

醫方類聚卷之一百五十二

諸虛門

澹察方

勞傷

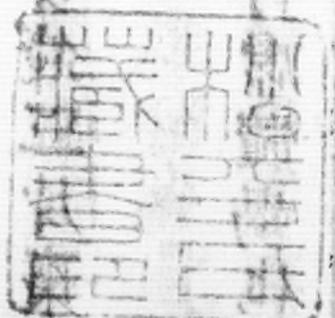
治發寒熱欲成勞瘵十全大補湯加黃連煎

熱在骨節更加青蒿鱉甲煎一方治骨蒸

發熱飲食自若者大補湯柴胡各二兩和

勻分作十服煎服大抵發熱者煎三四

治骨節中熱積漸黃瘦



黃連 一兩 判

右川童子小便壹大升浸經宿微煎三四沸去滓食上分兩服如人行五里再服

治骨熱

地骨 帶皮用

黃耆

人參

鱉甲

復州口取者酒漬炙

甘草

右咬咀每服三錢重水壹盞姜錢三片棗子壹枚煎空心臨卧時服

凡骨熱莫非是勞奔痛者尤屬腎虛髓竭也

一醫以局方黃耆鱉甲散沉香鱉甲散秦

芫鱉甲散青蒿鱉甲散和合以雄豬脊骨

壹具斫碎煉汁為膏以調和為圓溫酒吞

下治脊痛骨熱漸成蒸疾者壹劑而效

冷湯主冷痰虛熱諸勞寒熱

宜沉香 附子 炮

外右咬咀煎露壹宿空心服

愚魯湯主勞熱

柴胡 去蘆 人參

右等分咬咀每服三錢姜三片棗一枚煎不拘時

茯苓補心湯治勞心發熱血虛發熱婦人尤

宜用方見婦人門諸虛

男子勞傷而得疾瘵漸見瘠瘦用童子小便二盞無灰酒壹盞以新瓦瓶貯之全猪腰壹對在內密封泥日晚以慢火養熟至中夜止五更初更以火溫之發瓶飲酒食腰子病篤者兄壹月効平日瘦怯者亦可服

此藥蓋以血養血全勝金石草木之藥也
瓊碎錄云五更仰卧勿轉勿聲勿嗽令人將腰子并酒至飲食之補腎妙法也

虛損

坎离丹既濟水火滋補心腎治白濁夢遺

辰砂一兩細研酸棗仁一兩淨酒浸去殼細研附子壹

端正者炮乳香半兩細研

右研附子爲末入辰酸乳三件和勻煉蜜圓雞頭火每服一粒溫酒吞下空心一服

須是臆日合磁器收

三價丹治心經不足肝腎虛損

大附子七八錢重湯浸去黑皮開穴入後辰少辰砂壹斤研入附子

復內用元等蓋木瓜壹斤去皮讓罌在子

定除煮木瓜肉木瓜入附子在內仍用元

蓋蓋定竹丁釘定爛蒸熟抽去丁子

右用白磁碗盛木瓜罌子內甌內蒸候附

子爛熟內無白點為度一待於砂盆內研

如糊次入乾茯神末拌均圓如梧子大每

服十五丸或壹十丸用人參湯空心服之

或温酒亦得

烏沉湯生氣血補心腎虛損之士服此當勝

大建中湯之類

人參大者洗當歸淨去蘆白朮炒各壹兩天台烏藥

沉香半兩白茯苓去皮附子各一兩熟肉桂

去蘆皮半兩

右件為細末每服三錢水壹盞醫方大成集成

袖珍方類薑五片聚豈煎七分去滓

空心服

補益

五精圓治腎虛痿等證

醫方大成此下云大補元氣

秋石剛健者人精

鹿角霜

獸

茯苓

去皮木精

陽起石

右山藥草精等分

右為末酒糊為圓梧子大空心服叁十粒

大成五

須要常近火邊使乾燥幾服之

無戀隔之患

醫方集成南此經驗方油珍方承類餘方與大成同

鹿茸圓主精血虛憊

醫方大成承類餘方此下云補益腎水

嫩鹿茸

一兩蜜炙

沉香

半兩

附子

半兩炮去皮臍

兔絲子

一兩酒浸蒸數次研如泥弱葉上焙

破故紙炒當

歸炒

茴香

炒

加葫蘆巴

各半兩熟炒

右用好酒作糊為圓梧子大每五七十圓

鹽酒鹽湯任下空心卧時

醫方集成南北經驗方熟珍方

與大成同

又方嫩鹿茸

鹽酒

附子

炮去皮各一兩半

乾薑

炮半兩

當歸

炒一兩

沉香

兩半

右酒糊為圓梧子大麝香為衣每服叁十

圓鹽酒吞下空心時

沉香萹澄茄散治下經不足內挾積冷臍腹
弦急痛引腰背面色萎黃手足厥冷脇肋虛
冷精神困倦臟腑自利小便滑數

沉香火不萹澄茄去蒂木香火不葫蘆巴微破故

紙微炒官桂去麤皮舶上茴香微炒川練子炒搥

用巴戟去心各附子炮裂去皮桃人去皮

炒二川烏頭炮裂去皮兩

右爲細末每服二錢水壹大盞入鹽少許
煎八分去滓稍熱服如育腸小腸一切氣

痛服之有效空心食前如下虛中滿氣隔
不通腰足冷厥酒糊爲圓空心煎酒吞下
固陽湯治虛勞增寒壯熱下痢咳嗽自汗等
證

白茯苓去皮白芍藥 附子炮各三分白朮炒三分

右咬咀每服四錢生姜五片水壹盞半煎

至六分去滓食前溫服小便利者去茯苓

大便利者去芍藥加乾薑貳分嗽者加五

味子細辛乾薑泄瀉者兼服四逆湯震靈

丹當應手而愈今人見寒熱證者多用當歸鹿茸不知藥味甘而濡脾戀膈以傷胃氣所謂精氣血氣皆由穀氣而生孫兆謂補腎不如補脾故莫若固陽湯以調其寒熱不能致傷脾若飲食不減氣血自然充實也

固真丹治元臟久虛及小腸膀胱疝氣五般淋病精滑精漏小便白濁及婦人赤白帶下漏下血崩子宮血海虛冷等疾

蒼朮壹斤四兩以上洗刮去麤皮取乾米泔浸逐日換春五夏三秋七冬十取出切作片子焙乾秤壹斤淨分四處如後炒
四兩用茴香壹兩鹽壹兩同炒令木黃爲度
四兩用川烏壹兩片子切作川練子
開秤一兩用川烏壹兩片子切作川練子
兩用一兩同炒令木黃爲度
四兩用好醋好酒各半升同煮二三沸取木四兩用紅椒壹兩合口者破故紙壹兩同炒令木黃爲度

右一處同為末用煮藥酒醋打麵糊為圓
梧子大每服叁十圓男子溫酒或搗湯下
空心食前婦人醋湯下

加味四柱散主元藏氣虛真陽耗散兩耳蟬

鳴臍腹冷痛頭目眩暈四肢倦怠小便滑數

泄瀉不止病後調理尤宜

附子炮去皮臍木香火不人參白朮炒茯苓皮去

右咬咀每服肆錢重姜三片棗壹枚水壹

盞煎至七分去滓空心服

附子茴香散治中虛沉寒痼冷

茴香炒一兩附子大者一枚白朮一兩白茯苓一兩

苓去皮一兩丁香一兩木香半兩人參半兩肉桂半兩豆蔻半兩

煨甘草半兩乾薑一兩

右粗散每服叁錢水壹盞半入塩少許煎

至七分去滓空心日進三服

參耆飲進飲食快膈踈氣

人參黃芪白茯苓白朮炒山藥

石蓮肉各一兩烏藥木縮砂仁香陳皮白乾

薑各半甘草二兩木香沉香丁香錢二

檀香錢各一

右咬咀每服四大錢水壹盞半生姜三片

棗子壹枚煎至七分空心服一方有附子

茸珠丹一名班龍圓昔西蜀藥市中常有黑髮朱

顏道人每大醉高歌厲聲曰尾閭袖珍方

不禁滄溟竭九轉靈丹都謾說惟有班童

頂上珠能補玉堂關下血卽貨此藥也朝

野徧傳多不能得其真方

鹿茸去皮毛切片酥炙無鹿角膠妙珠子

鹿角霜一兩陽起石煨酒淬大附子炮去皮

○南北經當歸去蘆尾地黃九蒸九辰砂

驗方一兩當歸八錢地黃焙八錢辰砂

別研肉蓯蓉壹兩酸棗仁去殼搗成栝子仁

半錢去殼同酸棗黃芪蜜炙

仁搗膏壹兩黃芪壹兩

右爲細末酒煮糊爲圓如梧桐子大每服

五十圓空心溫酒搗湯下卽食少糕粥壓

之醫方大成集成經驗方袖珍方永類鈔方用乾物壓之爲妙

病有不可補者一曰瘧疾二曰狂疾三曰水

氣四日脚氣此四疾治得稍愈切不可服
煖藥以峻補之如平平服補藥亦須於本
病上有益乃可 醫餘

一吏早衰瘠齒落得單方只用生硫黃為細
末實於猪臟中水煮臟爛碾細蒸餅圓梧
子大隨意服兩月後飲啖倍常步履輕捷
年過九十因食牛肉遂洞下數十行所泄
如金汁自是疴悴旬日而死王樞使亦云
猪肪脂能制硫黃用臟尤有理合服之

類編

丹劑

醫家著言立論難矣哉丹劑之說尤難之難

也寇宗奭盧祖常

寇著衍義本草
盧著口易簡方

皆名醫

者也及其為說於丹劑惟欲排斥前賢之
方更無所見以及人之稟賦愚未敢取焉
如雷世賢服丹而色力不乏竊之者旋即
殞身 詳見醫說豈稟賦之不同歟豈臟腑之不
同歟又如今之來復丹養正丹或服之而

淵瀉頓止或服之而泄瀉愈甚豈病證之
不同歟豈修合之不同歟如斯不同固未
易分別乃亦思則得之至如廣南瘴癘及
虛勞客熱未嘗不宜丹劑但當精察稟賦
之厚薄詳審受病之陰陽倘能用之入神
毋慮不收其神妙之功也然欲長生久視
者非精修致仙之道則不可欲返老還童
者非斷絕戕身之慾則不可若無善行而
妄取必效於煉者金石亦無此理豈丹竈

之罪耶

伏火震靈丹說此丹無飛走之性大能固秘
真元清上質下補勞治傷固有神功然全
在修製得法如大楮餘糧二石本草明言
性寒又尋常以紫石英清心每以手驗之
極冷以此觀之必在製處方能補益唯石
脂若果得純赤却爲溫劑或白色相間者
則亦不然如上四味須是擇其當淬煨者
淬煨之然後更以砂瓶盛貯坩泥固濟之

穴地爲爐以櫟炭紙灰覆養之經三晝夜
然後出爐移藏別地去火毒二宿所有五
靈脂須是製令極乾及不可令分兩馮度
蓋此丹多主補虛虛者切須保其胃氣若
過用靈脂則令人腹飽氣膨致傷脾胃又
如朱砂則宜留壹半爲衣使之先化乃能
清上及賴其置此燥濕之性就下則不至
有炎熱痞隔之患要之用治男子遺精白
濁婦人帶下血崩更用黃芪當歸者熟此

砂尤妙若用生者及四石煅煉未熟不唯
無力補助亦恐反受性寒之害仍此六味
并沒藥乳香須是逐一連日細研使之如
麵庶幾英精之氣洞達五臟而滋補之功
宏大也以至作糊亦須稠健庶得圓粒精
潔此乃區區身履目擊者故敢誦所見與
同學共之

嶺南衛
生集

靈砂丹歲丹火砂丹參砂丹蜜砂丹皆神藥
也神水乾而心火炎虛煩作渴當用參砂

蜜砂陰盛陽衰沉寒痼冷尺脈弱甚當用火砂歲丹然接續真元回生起死又莫若黃芽丹也黃芽稟陰陽造化可冷可熱決無炎燥之患得色黃赤而堅硬者爲佳若色猶青碧恐是取之傷嫩服之返能瀉人今丹士謂之碧霞丹者是也凡臟腑冷而服丹不住者雖瀉下正好取以香湯洗過仍舊令病人服之此謂之還魂丹最能救人不可不知繼洪乙丑年過豐城暫駐范

宅庵中偶壹菴僕因霍亂吐瀉厥冷無脈喉直不能轉舌縮不能言唇口面色俱變似非生人矣庵中且已移之竹山中小舍下適奪鈴幹與不忍之心請以救法愚謂若得黃芽嚙之或尚可希萬乙之幸鈴幹遂出丹壹塊如筆管大余亟研細以飯飲調竹管嚙至明早視之頓覺甦甦至晚扶杖回庵中一月後但覺身患熱瘡解之以甘豆湯遂無恙數年後猶遇其人于臨川

市間不覺於稠人中下拜言謝也又東軒
陳知府曾自臨安抱疾而歸遣人相拉既
至則知府已昏厥脉微而似有似無面色
赤變患謂老人虛脫至此無藥可救其家
強留且曰豈可坐視而不藥愚曰黃芽或
可迂延今安得有此耶言未已而林秀才
者踵門謂其婦本鄧侍郎妾也見有此丹
亟令取至連進百十粒半日後稍覺四肢
溫暖痰涎不上既而提舉司內書院許老

醫者至診脉曰知府豈非得神異之藥乎
再三問其故乃曰連日診視兩尺脉俱無
今忽然而有且面色亦有好處非遇神藥
而何其家大喜勉令治療遂助以參朮之
類仍再進黃芽又得三年壽之任封州二
年半後終壽之際並無痛楚亦無寒熱等
證但漸覺身體困弱脉沉微不能行步不
納飲食藥物又數日不能起坐安寢而化
豈非丹藥之性已過而陽氣漸漸消脫耶

壬申歲有一顯達貴人虛冷疾作吐瀉至血片盈桶又額上真汗大出猶貫珠者甚焉纔半日後腰足冷如鐵眼睛上視色變神昏似無佳兆愚謂非草木之劑可以僥倖遂作三建湯吞歲丹黃芽丹盡壹夜爲佳真川烏附雄各三隻服丹二伯餘粒天明之際粗能言自謂其疾虛脫也余再進丹附辰牌間忽然進少粥飲脉亦漸生痰飲且下自是而拉區區相處二年約計服

附子百餘隻乾姜良姜華撥胡椒丁香縮砂豆蔻十數斤人莫不謂予過用燥藥予謂人各有臟腑非懸壺老醫不足語此也大且其素有心脾疼疾因服此燥脾之劑疾遂不復作初病欲安之際有醫僧顰蹙曰用藥何燥耶宜急服人參黃芪之類滋潤之遂如其說服藥三四杯便覺停膈而不喜食復唾冷痰因愈信區區所用藥也然愚所用燥劑乃逐日察脉問證審其臟腑

故不爲其害也學醫之士切不可爲成法而誤人蓋余平生亦罕嘗如是純用燥藥而取效也此行真是灼見其臟腑宿有沉寒痼冷一向攻之必欲藥力勝病而後已也

大金液丹

硫黃三斤水火鼎飛煉取壹斤淨 鹿茸真蜀地者 鹿角十二兩
霜如 大天雄大川烏 大附子並真蜀地者各
十二隻炮 肉蓯蓉半斤真淮者 川牛膝真道地者

右用鹿角膠爲圓元方無蓯蓉牛膝愚恐其燥雖添之亦非常服之劑然人瀉大吐大虛脫證得之極妙 此丹燥甚本難以許人服餌然卒暴虛脫孤陰絕陽救急之際又不可廢古人之法也且人之臟腑不同有宜於丹者有不宜於丹者嘗聞有一趙知府雖是平生酒色作喪然其服藥亦甚有不可曉處每日早晨煎乾姜熟附湯吞此丹百粒方能健啖否則身體倦弱不能支

持遂與此丹相依為命壽至九十他人進
壹粒半粒尚患為害此老恃之猶家常茶
飯賴之以壽其身臟腑之不同如此而不
可曉也

靈乳丹

靈砂一兩 別研 鍾乳半兩 別研 沉香半兩 鎊末 乳香半兩 蕩葉
上炙 沒藥半兩 細研
右末乳鉢內撚令無聲為度却用半夏為
末煮糊為圓菜豆大別用好朱砂細研為

衣建蓋內用光磨沉香湯下

欽陽汗治老人虛人氣弱頭暈自汗醫方大

鈐方治老人氣力倦陽氣不斂者悉宜服之

靈砂 鐘乳各研取末二兩 金鈴子蒸熟去皮核 沉香

木香 附子炮去 胡蘆巴酒浸 陽起石

研成細粉水飛破故紙酒炒 舶上茴香炒

肉豆蔻麩裏煨已 鹿茸酒炙 菴蓉酒洗 牛膝酒浸

去巴戟去心四件 肉桂去麁皮半兩 鈐

日乾不今 鹿茸酒炙 菴蓉酒洗 牛膝酒浸

可焙

右研和令勻酒煮糯米糊為圓桐子大每服參十圓空心棗湯吞下醫方集成南正經驗方補珍方

茸附養氣丹治諸虛不足壯真氣歛元陽

代赭石 紫石英 禹餘糧石 赤石脂

各二兩

右四味用醋滓煨七人次以酥為度共碾為末入瓦瓶內搥泥固濟炭火煨養一廿一夜後移埋別地出火毒三晝夜

天雄一个炮 附子一个炮 乾姜炮 鹿茸去

毛鹽去 當歸去 沉香 木香 丁香 肉桂去 陽起石 肉蓯蓉 磁石醋煨 石

燕 胡蘆巴炒 破故紙炒 肉豆蔻煨 舶上

茴香炒 胡椒 草澄茄去 牡礪煨 乳香別

安息香別 血竭別 朱砂別 沒藥別 鍾乳粉

各一兩

右參十味為細末糯米糊丸梧子大每服五粒七粒或九粒早晨棗湯吞下或參湯

煇湯妙在諸方之上

秋石不可久服服之久則成渴疾蓋鹹能走血血走令人渴不能制水妄行

瑣碎錄

馮悅御藥服伏火藥多腦後生瘡熱氣冉冉而上幾不濟矣一道人教灸風市穴十數壯雖愈時時復作又教馮以陰煉秋石以大豆黃卷濃煎湯下遂悉平和其陰陽也陰煉秋石乃不見火而別有法大豆卷以大豆於子癸日浸井花水中候豆生芽取

皮作湯使之

三槐王氏錄

內外丹老君曰氣象天地變通莫測陽龍陰虎木液金精二氣交會鍊而成者謂之外丹含和煉藏吐故納新上入泥丸下注丹田修運不息朝于絳宮採於五石以哺百神此內丹也修道之士內丹可以延年外丹可以昇仙內丹成而外丹不應外丹應而內丹不充皆未至於升舉

醫說

服丹自焚王偁定觀者元符殿帥恩之子有

才學好與元祐故家遊范元實溫潛溪詩
眼中亦稱其能詩政和末爲殿中監年二
十八矣眷東甚渥少年貴仕酒色自娛忽
宣召入禁中上云朕近得一異人能製丹
砂服之可以長生久視煉治經歲則成色
如紫金卿爲試之定觀欣躍拜命卽取服
之才下咽覺胃間煩燥之甚俄頃煙從口
中出急扶歸已不救旣殮之後但聞棺中
剝啄之聲莫測所以已而火出其內頃刻

之間遂成烈焰室廬盡焚開封府尹亟來
救之延燒數百家方止但得枯骨千餘燼

中亦可怪也

汝陰王明
清餘汝

丹發背疽下廣者明清里亦老儒也與道交

爲輩行嘗任保州教授郡將武人而通朝
者戚里子悉多姬侍以酒色縱沉會有道
人過郡自言數百歲能煉大丹服之可以
飽嗜慾而康強無疾然後飛昇度世守三
館之以先生之禮事之選日淑丹竈依其

法煉之四十九日而成神光屬天置酒大
合樂相慶然後嘗之廣聞之裁書以獻乞
取刀圭以養病身道人者以其骨凡不肯
與守二憐之爲請僅得半粒廣欣然服之
不數日郡將通判皆疽發於背道人皆遁
守二相繼告殂廣腰間亦生癰誌臯恐亟
飲地漿以解之得愈明年考滿改秩居里
中茲復作又用前法稍痊偶覺熱燥因澡
身水入創口中不能起金石之毒有如此

者併書之于此以爲世誠

汝陰王男
清餘語

丹緩其死宋道方毅叔以醫名天下居南京
然不肯赴請病者扶携以就求必政印中
田登守郡母病危甚呼之不至登怒云使
吾母死亦以憂去殺此人不過斥責卽遣
人擒至庭下訶之云三日之內不痊則吾
當誅汝以徇衆毅叔曰容爲診之旣而曰
尚可活處以丹劑遂愈田喜甚云吾一時
相困辱然豈可不刷前恥乎用太守之車

從妓樂酬以千緡俾群卒負于前增以醴
釀道引還家旬日後田母病復作呼之則
全家遁去田母遂歿蓋其疾先已在膏肓
宋姑以良藥緩其死爾汝陰王明
清餘話
衛生寶鑑

勞倦所傷虛中有寒

理中丸心肺在膈上為陽腎肝在膈下為陰
此上下臟也脾胃屬土處在中州在五臟曰
孤臟在三焦曰中焦因中焦治在中一有不

調此元專主故名曰理中丸人參味甘溫內
經曰脾欲緩急食甘以緩之緩中益脾必以
甘為主是以人參為君白朮味甘溫內經曰
脾惡濕甘勝濕溫中勝濕必以甘為助是以
白朮為臣甘草味甘平內經曰五味所入甘
先入脾脾不足者以甘補之補中助脾必須
甘劑是以甘草為佐乾薑味辛熱喜溫而惡
寒者胃也寒則中焦不治內經曰寒淫所勝
平以辛熱散寒溫胃必先辛劑是以乾薑為

使脾胃居中病則邪氣上下左右無所不之
故有諸加減焉 若臍下築者腎氣動也去
白朮加桂氣壅而不瀉則築然動也白朮味
甘補氣去白朮則氣易散桂辛熱腎氣動者
欲作奔豚也必服辛熱以服之故加桂以散
腎氣經曰以腎能泄奔豚氣故也 吐多者
去白朮加生薑氣上逆者則吐多朮甘而壅
非氣逆者之所宜千金曰嘔家多服生薑此
是嘔家聖藥生薑辛散於是吐多者加之

下多者還用白朮氣泄而不收則下多朮甘
壅補使正氣收而不下泄也或曰濕勝則濡
泄朮專除濕於是下多者加之悸者加茯苓
飲聚則悸茯苓味甘滲泄伏水是所宜也
渴欲得水者倍加朮津液不足則渴朮甘以
補津液故加之 腹中痛者加人參虛則痛
內經曰補可以去弱即人參羊肉之屬是也
寒多者加乾薑以辛熱能散寒也 腹滿者
去白朮加附子內經曰甘者令人中滿朮甘

壅補於腹中滿者則去之附子味辛熱氣壅
鬱腹為之滿以熱勝寒以辛散滿故加附子
內經曰熱者寒之寒者熱之此之謂也

人參乾薑 炮甘草炙白朮各等分

右為末煉蜜為丸如雞子黃火以沸湯數

合研碎溫服之日三二

建中湯內經曰肝生於左肺生於右心位在上
腎處在下在右上下四臟居焉脾者土也
應中央處四臟之中州治中焦生膏榮衛通

行津液一有不調則榮衛失所膏津液失所
行必以此湯溫中益脾是以建中名之焉膠
飴味甘溫甘草味甘平脾欲緩急食甘以緩
之建脾者必以甘為主故以膠飴為君而甘
草為臣桂辛熱散也潤也榮衛不足潤而散
之芍藥味酸微寒收也泄也津液不通收而
行之是以桂芍藥為佐生薑味辛溫大棗味
甘溫胃者衛之源脾者榮之本黃帝鍼經云
榮出中焦衛出上焦是也衛為陽不足者益

之必以辛榮爲陰不足者補之必以甘甘辛相合脾胃建而榮衛通是以薑棗爲使也或謂桂枝湯解表而芍藥數少建中湯溫裏而芍藥數多殊不知二者遠近之制皮膚之邪爲近則制小其服也故桂枝湯芍藥相佐桂枝以發散非與建中同體心腹之邪爲遠則制大其服也故建中湯芍藥佐膠飴以建脾非與桂枝同用今內經日近而奇偶制小其服遠而奇偶制大其服此之謂也嘔家不用

此湯以味甜故也

芍藥 六兩 桂枝 三兩 甘草 炙各二兩 大棗 七箇 生薑 半斤

三兩 膠飴 壹斤

右六味咬咀以水七升煎至三升去粗入

膠飴更上微火令消溫服壹升日叁升

育氣湯通流百脉調暢脾元補中皖益氣海

祛陰寒止腹痛進飲食大益臟虛疼痛

木香 半斤 丁香 半斤 藿香 半斤 人參 半斤 白朮 半斤 白

茯苓 半斤 縮砂 半斤 白荳蔻 半斤 華澄茄 半斤 炙甘

草各半 乾山藥壹兩 陳橘皮去白各 青皮二錢半

加白檀香兩半

右十四味為末每服壹錢至二錢川木瓜

湯調下空心食前搥湯亦得

養胃進食九治脾胃虛弱心腹脹滿面色痿

黃肌肉消瘦怠惰嗜卧全不思食常服滋養

脾胃進美飲食消痰逐飲辟風寒濕冷邪氣

蒼朮五兩 神麴二兩 白茯苓去皮二兩 厚朴

薑製二兩 大麥蘖炒 陳皮去白各一兩半 白朮二兩 人參

甘草各

右九味為末水麵糊丸如桐子大每服參

十丸至五十丸食前溫薑湯送下粥飲亦

常得夫

寬中進食丸滋形氣喜飲食

味猪苓去黑皮 半夏各七錢 草薹各五錢 薏仁炒 神麴炒

兩枳實四錢 橘紅三錢 白朮三錢 澤瀉三錢 白茯苓

去皮三錢 縮砂半錢 甘草壹錢 大麥蘖炒 人

參壹錢 青皮壹錢 乾生薑炮壹錢 木香半錢 一方有

檳榔膏錢半合川
 右十六味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大
 每服三十九丸溫米湯送下食前
 和中丸治久病厭厭不能食而臟腑或秘或
 結或澹此皆胃虛之所致也常服和中理氣
 消痰去濕厚腸胃進飲食

白朮 二兩 四錢 厚朴 二兩 二錢 陳皮 去白 兩六錢 半夏 湯

一兩 檳榔 五錢 枳實 九錢 甘草 炙 四錢 木香 二錢

右八味為末生薑自然汁浸蒸餅和丸如

桐子大每服叁十九丸溫水送下食遠服

安胃丸治寒邪傷胃溫中補氣安胃進食

白朮 五錢 乾薑 炮叁錢 大麥蘖 炒五錢 陳皮 叁錢 青

皮 二錢 白茯苓 去皮 二錢 縮砂 二錢 木香 壹錢

右八味為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每

服叁十九丸溫水送下食遠忌冷物

加減平胃散治脾胃不和

蒼朮 八兩 厚朴 叁兩 陳皮 各五兩 甘草 三兩 人參

茯苓 各五兩

右為細末每服貳錢水壹錢入薑二片棗子二箇同煎至七分去薑棗帶熱服空心食前或入鹽沸湯點服亦得

嘉禾散補脾胃治五噎五膈

枇杷葉去毛炙 薏苡仁炒 白茯苓 人參

縮砂各一兩 大腹子 隨風子 杜仲 石

斛 藿香葉 木香 沉香 丁香 陳

皮各三分 穀蘖 檳榔 五味子 白荳蔻

青皮 桑白皮各半兩 白朮二兩 神麴 半夏

麴各一分 炙甘草一兩

右二十四味為細末每服三錢水壹錢薑

二片棗三箇同煎至七分溫服不拘時

白朮散治諸病煩渴津液內耗不問陰陽皆

可服之大能止煩渴生津液

乾葛二兩 白朮 人參 茯苓去皮 甘草炙 藿

香 木香各一兩

右七味為粗末每服三錢水壹錢半煎至

壹錢去粗溫服不拘時

緩中丸治脾胃虛弱六脉拘急而指下虛食少而渴不止心下痞腹中或痛或腹中窄狹如繩束之急小便不利而急大便不調精神短少此藥專治大渴不止腹中急束而食減少神妙

白曬生薑

白茯苓

去皮陳皮各一兩

如脉弦急或腹中急甚加人參甘草各三錢

右爲末煉蜜丸如彈子大每服壹丸細嚼

白湯送下食前

十華散補暖元氣調理脾胃風勞解二毒傷寒除腰膝疼痛療酒色衰憊霍亂吐利偏風頑麻痺痛脚氣注腫行步不得等證神效不可具述

附子

炮去皮

桂心

人參

炒黃耆

乾薑

炮

青皮

去白

羌活

白芷

甘草

半兩

五加皮

一兩

吳茱萸

一兩

以水

一椀

同煮

皮切

煅

刺

爲

味

末

二大

錢

水

右十味爲粗末每服二大錢水壹中錢薑
 三片棗二箇煎六分去滓溫服不拘時
 沉香溫脾胃治脾胃虛冷心腹疼痛嘔吐惡
 心腹脹滿不思飲食四肢倦怠或泄瀉吐
 利

沉香 木香 丁香 附子炮去 官桂
 人參 縮砂 川薑炮 白芷 藜蘆 甘草炙
 白朮各等分
 右十壹味爲末每服三錢水壹錢薑五片

棗壹箇煎至七分去滓熱服空心食前作
 粗末亦可

厚朴溫中湯治脾胃虛寒心腹脹滿及秋冬
 客寒犯胃時作疼痛或戍火已衰不能運化
 又加客寒聚爲滿痛散以辛熱佐以苦甘以
 淡泄之氣溫胃和痛自止矣
 厚朴薑 橘皮去白各 乾薑七 甘草炙 藜蘆
 茯苓皮 木香各半
 右七味爲粗末每服五錢匕水二錢薑三

片煎膏餞去滓溫服食前忌一切冷物

小沉香丸和中順氣嗜食消痰又治痰及酒

後乾嘔痰涎氣噎痞悶

甘草 二兩入益 智仁 一兩舶上丁香皮 三

錢 四甘松 一兩入 廣茂 地縮砂 沉香 六

香附子 一兩入

右八味為末湯浸蒸餅丸如桐子大每服

三十九至肆十九食後薑湯送下或嚼亦

得

木香分氣丸善治脾胃不和心腹脹滿脇肋
膨脹胃膈注悶痰嗽喘息乾嘔醋心咽喉不
利飲食不化氣不宣暢並皆治之

木香 檳榔 青皮 陳皮 薑黃 乾

生薑 當歸 白朮 玄胡索 廣茂 炮

三稜 炮 赤茯苓 去肉 荳蔻 各等分 秋冬加丁

香

右十三味為末白麵糊丸如桐子大每服
參十九食後薑湯下日參服忌馬齒莧生

茄子 木香餅子快氣消食利胃膈化痰涎止宿酒
痰嘔吐噦惡心

木香 官桂皮去薑黃 香附炒去毛香白芷

甘松去川芎 縮砂仁已上各甘草炙

右九味為末水和捻成餅子每服十數餅

細嚼薑湯送下不拘時候

法製陳皮消息化氣寬利胃膈美進飲食

茴香炒青蘆炒甘草各二兩乾生薑 烏梅

肉各半白檀二錢

右六味為末外以陳皮半斤湯浸去白淨

肆兩切作細條子用水壹大碗煎藥末參

兩同陳皮條子壹處慢火煮候陳皮極軟

控乾少時用乾藥末拌勻焙乾每服不拘

多少細嚼溫薑湯下不拘時候

中書左丞相史公年六旬有七至元丁卯九

月間因內傷自利數行覺肢體沉重不思飲

...

食嗜卧懶言語舌不知味腹中疼痛頭亦痛
而惡心醫以通聖散大作劑料服之覆以厚
衣遂大汗出前證不除而反增劇易數醫四
月餘不愈予被召至燕命予治之予診視得
六脉沉細而微絃不欲食食卽嘔吐中氣不
調滯於升降口舌乾燥頭目昏眩肢體倦怠
足脣冷卧不欲起丞相素不飲酒肢體本瘦
又因內傷自利又復獲汗是重竭津液脾胃
愈虛不能滋榮周身百脉故使然也非甘辛

大溫之劑則不能溫養其氣經云脾欲緩急
食甘以緩之又脾不足者以甘補之黃芪人
參之甘補脾緩中故以爲君形不足者溫之
以氣當歸辛溫和血潤燥木香辛溫升降滯
氣生薑益智草荳蔻仁辛甘大熱以蕩中寒
理其正氣白朮炙甘草橘皮甘苦溫乃厚腸
胃麥蘗麩寬腸胃而和中神麩辛熱道滯消
食而爲佐使也右作咬咀壹兩水煎服之嘔
吐止飲食進越三日前證悉去左右侍者曰

前證雖去九日不大便如何予曰丞相年高氣弱既利且汗脾胃不足陽氣虧損津液不潤也豈敢以寒涼有毒之劑下之仲景曰大發汗後小便數大便堅不可用承氣湯如此雖內結宜以蜜煎導之須臾去燥屎二十餘塊遂覺腹中空快上下氣調又以前藥服之喜飲食但有所傷則以橘皮枳朮丸消導之至月餘其病乃得平復丞相曰病既去矣當服何藥以防其復來予曰不然但慎言語節

飲食不可服藥夫用藥如用刑民有罪則刑之身有疾則藥之無罪妄刑是謂虐民無病妄藥反傷正氣軍志有曰允當則歸服而舍之可也丞相悅而然之
參朮調中湯治內傷自利臍腹痛肢體倦不喜食食即嘔嗜臥懶言足脣冷頭目昏
人參 黃芪 各五錢 當歸身 厚朴 薑 益知 仁 草 荳蔻 木香 白朮 甘草 神 麩 麥 蘖 麩 橘皮 各錢 枳 朮 丸 水 二 錢

右十二味剉如麻豆大每服壹兩水二饑
生薑三片煎至壹饑去滓溫服食前

人勞倦所傷虛中有熱

金匱要略云夫男子平人脈大者為勞極虛
亦為勞男面色薄者主渴及亡血卒喘悸麻
浮者裏虛也男子脈虛沉弦無力寒熱氣促
裏急小便不利面色白時目眩兼衄少腹滿
此為勞使之然勞之為病其脈浮大手足煩
春夏劇秋冬差陰寒精自出酸削不能行男

子脈微弱而濇為無子精清冷夫失精家少
腹弦急陰頭寒目瞑髮落脈極虛芤遲為精
穀亡血失精也

續斷湯治骨蒸熱勞傳尸瘦病潮熱煩躁喘
嗽氣急身體疼痛口乾盜汗神效方

生地黃 桑白皮 各五兩 續斷 紫苑

青竹茹 五味子 桔梗 各三兩 甘草 二兩

赤小豆 半升

右九味為籠末每服叁錢水壹饑半小麥

五十粒煎至壹錢去粗溫服食後日叁服

兼治咳嗽唾膿血童男室女亦可服拔粹方同

柴胡散治虛勞羸瘦面色痿黃四肢無力不

思飲食夜多盜汗咳嗽不止

地骨皮一兩柴胡半龍甲去裙炙知母各一兩

五味子兩半

右五味為末每服貳錢水壹錢半烏梅兩

箇青蒿五葉煎至壹錢去粗溫服食後拔粹

方○袖珍方右咬咀每服壹兩水二盞烏

梅壹个青蒿數莖煎至壹盞去滓通口食

後服

秦艽龍甲散治骨蒸壯熱肌肉消瘦唇紅頰

赤氣羸四肢困倦夜有盜汗

柴胡九龍甲去裙炙地骨皮各壹兩秦艽

當歸各半兩知母各半兩

右六味為粗末每服五錢水壹錢青蒿五

葉烏梅壹箇煎至七分去粗溫服空心臨

卧各壹服拔粹方同○袖珍方右咬咀每服壹

兩水二盞烏梅壹箇青蒿數莖煎至壹盞
去滓浦口不拘時服

人參地骨皮散治臟中積令榮中熱按之不
足舉之有餘陰不足陽有餘之脉也

人參 地骨皮 柴胡 黃芪 生地黃

各一兩半 知母 石膏 各一兩 茯苓 半兩

右八味咬咀每服壹兩水貳盞薑三片棗

壹枚 按粹方抽 煎至壹觥去粗細溫服

抽珍方去滓通 連夜頓服間服生精補虛

口不拘時服

地黃丸

地仙散治心臟積熱口乾或煩渴頰赤舌澀
生津液兼治汗後餘熱

地骨皮 防風 各一兩 人參 甘草 各半兩

右四味為粗末每服叁錢水一觥青蒿五
七葉煎至七分去粗溫服無時無青蒿川

竹葉五七片

調中益氣湯治因飢飽勞役損傷脾胃元氣
不足其脉弦或洪緩按之無力中之下時壹

瀉其證身體沉重四肢困倦百節煩疼胃滿
 短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳聾自有痰
 肉熱壅如火視物昏花口中沃沫飲食失味
 忽肥忽瘦怠惰嗜卧溺色變赤或清利而數
 或上飲下便或時飧泄腹中虛痛可思飲食
 黃芪錢一人參 甘草錢多當歸 白朮錢各半
 白芍藥 柴胡 升麻分三橘皮分二五味子
拾五
 右十味咬咀作壹服水二觔煎至壹觔去

淳溫服食前

內經云勞則氣耗熱則傷氣以黃芪甘草之
 甘瀉熱為主以白芍藥五味子之酸能收耗
 散之氣又自勞者溫之損者溫之以人參甘
 溫補氣不足當歸辛溫補血不足故以為臣
 白朮橘皮甘苦溫除胃中客熱以養胃氣而
 為佐升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽為
 脾胃之氣下溜上氣不足故從陰引陽以補
 之又以行陽明之經為使也

當歸補血湯治肌熱躁熱困渴引飲目赤面
 紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無內經
 曰脉虛則血虛而虛則發熱證象白虎惟脉
 不長實為辨也誤服白虎湯必危此病得之
 於飢困勞役
 黃芪一錢當歸二錢
 右二味咬咀作壹服水三觔煎至壹觔去
 查温服食前
 犀角紫荷車丸治傳屍勞服三月必平復其

餘勞證只數服便愈此藥神效

紫荷車一具兒孩兒胞衣是也米醋 驚甲醋

桔梗去蘆 胡黃連 芍藥 大黃 貝母去心

敗鼓皮心醋炙○按 龍膽草拔粹力 黃藥

子知母各二錢半 犀角末 蓬朮 芒硝各一錢半

研朱砂貳錢

右十五味為末煉蜜丸如桐子大朱砂為
 衣每服貳十九温酒送下空心食前服之
 如膈熱食後服之重病不過壹料

人參柴胡散治邪熱客於經絡肌熱痰嗽五
心煩躁頭目昏痛夜有盜汗此藥補和真氣
解勞倦及婦人血熱虛勞骨蒸

人參 白朮 白茯苓 柴胡 甘草

半夏 麴 常歸 乾葛 赤芍藥

右九味為末每服叁錢水壹錢薑四片棗

二箇煎至八分帶熱服拔粹方同不拘時候但

是有勞熱證皆可服病退即止大抵透肌

解熱乾葛為君柴胡次之所以升麻葛根

湯為解肌之冠也

清神甘露丸治男子婦人虛勞病患不至大

骨枯槁人肉陷下並皆治之

牛地黃 牛乳 蓮藕

右三味用砂石器內以文武火熬成膏子

用和後藥

入參 白朮 黃連 胡黃連 刺五昧子

黃芪 各等分

右六味為末用前膏子稀龙桐子大每服

參十九至五十九煎人參湯送下不拘時

拔粹方同

雙和散治邪入經絡體瘦肌熱推陳致新解利傷寒時疾中暍伏暑

柴胡四兩 甘草兩

右為末每服貳錢水壹觔至煎八分食後熱服此藥冬月可以潤肺止咳嗽除壅熱春夏可以禦傷寒時氣解暑毒居常不可缺不以長幼皆可服之

四君子湯治榮衛氣虛

人參 甘草 茯苓 白朮

右等分為末每服貳錢水壹觔煎至七分通口服不拘時

麥煎散治諸虛不足及新病暴虛津液不固體常自汗夜卧即甚久而不止羸瘠枯瘦心忪驚惕短氣煩倦

牡蠣煨 黃芪 麻黃根各等分

右三味為粗末每服參錢水壹觔半小麥

百餘粒煎至壹錢去粗熱服不拘時日進
參服

獨聖散治盜汗及虛汗不止右以浮小麥不
以多少文武火炒令焦爲細末每服貳錢
米飲湯調下頻服爲佳一法取陳小麥同
乾棗煎服更妙

溫粉治多汗不止煩躁不得眠撲之

白朮 白芷 藁本 川芎

各等分

右四味搗爲細末每末入米粉三兩用撲

周身能止汗

虛中有熱治驗

建康道按察副使奧屯周卿予年二十有三
至元戊寅三月間病發熱肌肉消瘦四肢困
倦嗜卧盜汗大便溏多腸鳴可思飲食舌不
知味懶言語時來時去約半載餘請予治之
診其脉浮數按之無力正應王仲和浮脉歌
云臟中積冷榮中熱欲得生精要補虛先灸
中脘乃胃之紀也使引清氣上行肥腠理又

灸氣海乃生發元氣滋榮百脉長養肌肉又
灸三里乃胃之合穴亦助胃氣撤上熱使下
於陰分以甘寒之劑瀉熱火佐以甘溫養其
中氣又食粳米羊肉之類固其胃氣戒以慎
言語節飲食懲忿窒欲病氣日減數月氣得
平復逮二年肥盛倍常或曰世醫治虛勞病
多用苦寒之劑君用甘寒之藥羊肉助發熱
人皆忌之今食羊肉粳米之類請詳析之予
曰內經云火位之主其瀉以甘臟氣法時論

云心苦緩急食酸以收之以甘瀉之瀉熱補
氣非甘寒不可若以苦寒以瀉其土使脾土
愈虛火邪愈盛又云形不足者溫之以氣精
不足者補之以味勞者溫之損者益之十劑
云補可去弱人參羊肉之屬是也先師亦曰
人參能補氣虛羊肉能補血虛虛損之病食
羊肉之類何不可之有或者嘆曰漢古之學
有自來矣

聖濟總錄

平補

一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾不明乎道未有能已人之疾者世人貪餌藥石惟務酷烈非徒無益反傷和氣故方書論平補之法欲陰陽適平而肥肉之滋養亦宜平補諸虛地黃煎丸方

生地黄 貳拾斤洗 熟乾地黄 貳斤
黃 焙貳斤 甘草 貳斤 醇酒 壹斗用 菟絲子 酒
別 搗 鹿角膠 炙 白茯苓 炒 牛膝 酒浸 乾漆 切焙

未用酒拌和 炒令煙盡 白茯苓 去黑皮 白檀榔 煨 枳殼 炒

去瓤 草薺 覆盆子 去梗各 林 去 去

右壹十五味除生地黄汁并酒外餘並各細搗羅為末先取地黃汁與酒五升於銀鍋內慢火煎三二十沸次下鹿角膠攪勻消盡次下地黃末又次下諸藥添酒以柳枝不住手攪候堪為丸即分為三十劑餘以蠟紙裹於寬瓷瓶內封貯逐劑旋取丸如梧桐子大每服三十九丸至五十丸

空心食前温酒下餘藥收經三月餘取於
 口中暴之依前收封此藥兼治虛勞諸風
 等疾牢牙齒榮須髮久服堅筋骨長肌肉
 悅顏色聰耳明目令人壯健萬病不生川
 地黃酒下尤佳
 平補諸虛久服輕身延年活血益氣潤澤肌
 體石菖蒲丸方

石菖蒲九節者佳 栢子人 杜仲去麤皮
 百部 山芋 甘草炙 五味子炒 貝母去

川參各一兩 人參 防風去 白茯苓去 茯

神去木各一兩 生乾地黃焙 麥門冬去心焙 遠志去心

石壹十六味擣羅爲末鍊蜜和丸如彈子
 大每服壹丸空心食前熟水嚼下日三

平補五臟治百病延年丸方

菟絲子酒浸七日 枸杞子去 覆盆子去 車

前子酒浸 巴戟天去 遠志去 生乾地黃 細

辛去 白朮炒 菖蒲判 何首烏去 地骨

皮 牛膝 酒浸一宿 續斷 菊花 去梗萼各一兩半

右壹十五味除菊花外以溫水和酒少許洗過焙乾杵羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心常服三十丸丈夫塩湯婦人醋湯下午食前更壹服服至十服其人病却有發時是藥動病本功應也

平補枸杞子丸方

枸杞子 湯洗 菊花 棟肉 菘蓉 酒浸一宿切焙 桂 去麤皮 黃耆 塗酥炙 牛膝 酒浸一宿焙 生乾地黄 酒浸一宿焙

遠志 去心 山芋 各貳兩 柏子人 酒浸炒 人參 白

茯苓 去黑皮各一兩半

右一十二味擣羅為末以浸藥酒煮麵糊丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸鹽湯亦得

平補壯氣活血駐顏輕身健骨神仙八味丸方

牛膝 去苗 威靈仙 淨洗 巴戟天 去心各四兩 天麻 半斤切以上四味用酒二斗浸兩宿焙 肉菘蓉 去土二斤洗切用前浸藥

酒同於銀石器何首烏一斤去黑皮米泔內慢火熬成膏蒸爛石斛去根四兩海桐皮剉半斤

右八味除菴蓉膏外擣羅為末用菴蓉膏和擣千杵丸如梧桐子大每服二十九至

三十九空心食前溫酒下日三久服辟風

邪調榮衛順三焦烏髭鬢

平補益顏色烏髭髮令人肥健小地黄煎丸

生地黄十斤洗漉出一宿後擣絞取汁鹿角膠一斤紫蘇子炒二升酥半升生薑半斤絞取汁蜜二升酒四升

右七味先以文火煎地黄汁一二沸即以

酒研紫蘇子濾取汁投之又煎二十沸下

膠候膠銷盡下酥蜜薑汁等同煎稠如餈

收於淨瓷器中每服取一匙暖酒調化飲

平補諸虛不足石斛丸方宋林白煇醫此收

石斛去根遠志去心檳榔煨牛膝酒浸一宿焙桑螵

蛸炙焦桂皮去麤乾薑地各兩五味子炒覆盆

子微炒肉蓯蓉酒浸去殼皮切焙巴戟天去心微炒枳殼

去讓 麩炒 栢子人 研 陳橘皮 湯浸去白 鹿茸 對

去毛 澤瀉 白茯苓 炒去角 天雄 炮裂去

菟絲子 酒浸搗爛焙 各三分

右壹十九味 搗羅為細末 和勻 鍊蜜丸 如

梧桐子大 每服三十丸 空心鹽湯下

平補諸虛益氣血壯筋骨鹿茸丸方 附外

鹿茸 去毛 附子 炮裂去 續斷 同 側柏葉

厚朴 去蘆皮生 黃耆 剉各 阿膠 炙燥 當歸

切熟乾 地黃 焙 麝香 研各

平補膏汁味為細米鍊蜜丸如梧桐子大 空

心米飲下 衰壯丸 温酒 鹽湯 皆可服

平補諸虛百損山芋丸方 人 補眼三十丸 空

山芋 酒浸 牛膝 酒浸 菟絲子 酒浸 白茯苓 去

皮 巴戟天 去 澤瀉 赤石脂 各二 石 味 穿

妙 杜仲 以 鹿 皮 山 棗 萸 各壹 兩 末 以 鹽 水

右壹十味 搗羅為末 鍊蜜丸 如 梧桐子大

每服三十丸 空心温酒下 補人 補氣 補血

平補換骨延駐神仙三黃丸方 補氣 補血 補精

生地黄三十斤木白生乾地黄焙熟乾地

黃焙各壹斤鹿角膠為末大麻人研乾漆為末

點醋炒煙盡甘草炙杏仁去皮尖各半

右丸味各修製研七味為末先以無灰

酒壹斗與生地黄汁并蜜於銀器內用慢

火煎以柳枝攪將欲成膏使入諸藥同熬

候可丸即丸如梧桐子大每服三十丸空

心食前面東溫酒兩加至五十丸

平補下元治諸虛冷益陽道令久立不倦

年八十歲服之面不焦乳母服之冷子肥白

楮實丸方取楮實一斤

楮實一斤海去芋藤去苗半去麤皮附

子炮裂去乾薑炮巴戟天去麋角鎊酥石

斛去根到各二兩

右八味杵羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每

日空心溫酒下三十丸加至四十丸

平補壯元陽附子菴蓉丸方

附子炮裂去皮肉菴蓉酒浸壹焙楮實酒浸

蒸懷香子炒菟絲子酒浸壹宿牛膝酒浸切焙

平補骨脂炒杏仁去皮尖白茯苓去黑皮當歸

切草撥炒桃人去皮尖遠志去心山茱

萸打破芫胡去蘆頭黃耆細切巴戟天去心各

蕪荑炒山芋各壹兩大蒜煨六兩蜀椒去目及閉口炒

油黃蠟各二兩右二十二味除菘蓉桃杏仁楮實蒜蠟外

並搗羅為末先取精羊肉去皮骨壹斤半

細切用水煮熟次入好酒三升熬爛次入

黃蠟候鎔都取出細研入楮實桃杏仁菘

蓉蒜等一處爛研如膏入前藥末和丸如

梧桐子大每服十五丸加至二十丸空心

鹽酒塩湯下

平補諸虛大益氣血六神丸方

石菖蒲洗剉地骨皮洗遠志去心牛膝去苗

焙生乾地黄酒浸七日菟絲子別搗

右六味除菟絲子外並搗羅為末再與菟

絲子一處和勻鍊蜜丸如梧桐子大每服

二十九空心食前温酒或盐汤任下加至
三十九

平補熟乾地黄丸方

熟乾地黄焙枳殼去瓢炒地骨皮洗焙葱絲子

酒浸別牛膝酒浸切焙各五兩

右五味杵羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每

日空心盐湯下二十九加至三十九

平補菘蓉四倍丸方

菘蓉酒浸一宿去麤皮切焙二兩牛膝酒浸一宿切焙四兩菊花

入枸杞子兩

右四味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每

平服三十九空心温酒下

平補除風痰益年壽山茱四倍丸方

山茱兩枸杞子兩甘菊花兩熟乾地黄焙

右四味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每

心食前盐湯下三十九温酒亦得

平補五藏壯筋骨益顏色美飲食四金丸方

平補五藏壯筋骨益顏色美飲食四金丸方

平肉蓯蓉酒浸一宿生膝酒浸一宿天麻全青塩

細研各三兩

右四味除塩外搗羅為末與塩和勻用木

瓜壹枚除心蒸爛去皮入臼中與四味藥

同搗丸如梧桐子大苾乾少少入酒丸每

平服五十丸空心夜卧暖酒吞下

平補拘杞丸方

石斛去根鹿茸去毛地骨皮各壹斤

右三味焙搗羅為末以紅枸杞子自然汁

二合無灰酒壹合白蜜半兩熬成膏丸如

梧桐子大每服三十丸空心温酒或生薑

塩湯下

平補仙朮丸方

蒼朮三斤米泔浸一宿切炒為末枸杞子為生乾地黃

右三味用好酒二升先調枸杞末成膏次

將蒼朮地黃二藥同搗三百杵丸加梧桐

子大每服三十丸空心新汲水下

子大每服三十丸空心新汲水下

平補諸虛益精壯陽補骨脂丸方

補骨脂炒松脂炒山芋三白茯苓去黑皮

杏仁湯浸去皮尖胡桃肉各壹鹿角

膠炙燥杜去麤皮牛膝酒浸澤瀉切菖蒲

薏苡人草薺獨活去蘆頭蒺藜

平子炒去蛇牀子各一生地黄二十斤

右膏十九味除地黄汁外搗羅為末煎地

黃汁成煎入藥點蜜和丸如梧桐子每服

空腹溫酒下三十丸

峻峻補

陰陽之氣本自和平過則生患峻補之藥施

於倉卒緣陽氣暴衰真氣暴脫或傷寒陰證

諸疾急於救療者不可緩也蓋人之稟受有

限嗜慾太過疾病橫生固當助陽氣以扶衰

弱則峻補諸方經所謂補下治下制以急急

則氣味厚者此之謂也

峻補一切虛冷煨金液丹方

硫黃好者研干山

右膏味入罐子內用蓋子蓋定採石龍芮
並水鑑草各壹口爛搗更入黃土膏搗
勻如泥裏藥罐子厚五六分獨罐口不裏
置平地上四面簇炭五斤上安熟火壹斤
別燒之候將通赤專看口縫有碧焰起急手
撥火將柴灰叁斗厚蓋勿令透氣候冷擦
灰取出刮去泥土如此煨至五度若火候
到得所煨出如熟雞子香為佳若急要服只
煨兩度亦可煨畢將爐子於淨地中埋膏

宿出火毒又取出用水煮一二沸然後
敲破取藥搗爛更點煎水研爛如泥以乾
為度每壹兩藥用蒸餅壹兩水浸握乾入
藥和搗千杵丸如梧桐子大曬乾收服法
如後每覺腹藏稍秘及飲食減少似作寒
熱速以溫米飲服五十九早晨日午近晚
各一服如此服壹二百丸其疾當退必逐
下腹中積滯次日再進一服候小便清
為度平時無患逐日早服二十丸至三十

丸諸疾不生若遇有患不問冷熱宜服之以効爲度更不宜雜服他藥亦不得用他藥吐瀉此藥自然補瀉與常不同不問男女老少有患並服若小兒有病夜啼心驚姊傷痰涎無辜瀉痢之類並速研藥壹分以米飲調灌之日再大人瀉痢不止以黃連貝母二味煎湯下亦可丸服若腸風痔疾以白前末壹錢匕調米飲下若刀瘡瘍瘡以末傅之若久患氣疾肺疾積冷及

傷寒瘧疾脅膈不利頭疼壯熱並宜多服傷寒之病多被庸醫誤下轉藥或發汗失時不分陰陽遂致難起但多取此藥令日服壹二百丸得瀉勿怪瀉盡病愈此藥可療衆疾臨時看深淺加減服之除皮膚之疾不可服病已者不必多服石菖蒲一名狗蹄草水鑑草一名水田草生稻田中獨莖四花狀如田字如無此二草以益母草代之

治久冷峻補元藏青硫丸方

硫黃一斤酒甘草附子炮裂去皮山茱萸各

兩牛膝酒浸切白豆蔻去肉豆蔻去殼木香

各二艾葉焙乾一兩下附子一

右入味擣研為末拌勻蒸木瓜肉和擣丸

如梧櫚子大每服卅丸至廿五丸空心搥

湯下如腰脚疼痛用木瓜湯下藥令口

治虛冷補元陽益氣血安息香丸方藥令口

安息香天雄炮裂去皮硫黃研陽起石研

附子炮裂去皮鍾乳研白礬熬令汁木香

蛇牀子炒白竜骨研各一兩下

右壹十味擣研為末更合研三日用黃狗

外腎去筋膜細研以法酒同熬成膏和劑

丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下各一

補元藏治久冷益神丸方

硫黃研甘草水木香肉豆蔻去檳榔油

桂去附子炮裂去皮青橘皮湯浸去乾薑

炮各一兩

右八味搗研為末和勻用糯米粥丸如梧

桐子大每服十九至十五丸空心酒下

治元藏久冷益真氣進飲食壯筋骨駐顏玉

虛丸方

烏頭大者炮裂去皮臍拾五枚礪砂水飛陽起石煨研

兩半兩硫黃研

右四味搗研為末酒煮麵糊丸如梧桐子

大每服十五丸空心槐湯下婦人醋湯下

治腎虛藏氣寒生陽丹方

硫黃生附子炮裂去皮臍桂皮去麤皮乾薑炮各

右四味搗研為末酒煮麵糊丸如梧桐子

大丹砂末為衣每服二十九食前溫艾湯

命下溫米飲亦得

大補益水次既濟四神丹方

丹砂炒雄黃炒雌黃各一硫黃各一

右四味研細入銀鍋子內歇口炭火鎔化

滴入水中令成丸子如棗豆大每服二丸

命空心溫酒下

右壹十味搗研爲末合研令勻麵糊丸如
梧桐子大每服十五丸加至二十九空心
食前塩湯下
補虛益氣

形不足者溫之以氣精不足者補之以味形
精相感氣血生化則榮衛循流不失其度食
飲不節起居靡常嗜慾之過形勞精搖則真
氣將耗虛損之疾由是而生治法當補虛益
氣

治骨髓傷敗補虛益氣沉香續斷丸方

沉香剉續斷剉牛膝去苗酒浸切焙石斛去根藁香
子炒補骨脂微炒華澄茄剉山茱萸剉防風
去熟乾地黄焙白茯苓去黑皮杜仲去麩肉
菴蓉酒浸切焙菟絲子酒浸壹宿別搗桂剉鹿
茸去毛附子炮裂去皮臍澤瀉各壹兩石龍芮各壹兩
巴戟天去心桑螵蛸炒芎藭剉五味子剉覆
盆子剉木香合半兩
右二十五味搗羅爲末酒煮麩糊丸梧桐

子大每服三十九空溫酒或搗湯下

治藏真衰耗氣羸力乏脇肋虛脹痞滿喘急

腸鳴腹痛頭昏多倦膝脛痠疼肢體怠惰飲

食無味藿香烏藥丸方

藿香子炒四兩烏藥剉半斤石斛去根四兩葫蘆巴

炒巴戟天去心各兩烏頭炮裂去皮臍羌活去頭

棟實炮去皮各四兩蒼朮去黑皮半斤地龍去土兩青槐

壹蜀椒去目并閉口炒出汗二兩馬蘭花醋拌炒赤小豆

兩各四

右一十四味持羅為末酒者麵糊丸梧桐

子大每服一三十九丸溫酒或搗湯下空心

食前

治丈夫元臟風虛氣血勞傷飲食減少四肢

疲乏氣劣心悸上熱下冷口苦舌乾威靈仙

湯方

威靈仙酒浸去蘆頭仙靈脾剉碎羊脂拌炒過防風去

人參去皮白茯苓去皮羌活去頭獨活去頭

三附子炮裂去皮臍壹兩芫胡去苗壹兩秦艽童子

浸壹宿 檳榔 木香 各二 鼈甲 童子小便
 洗焙 黃耆 各壹 枳殼 去瓢 甘草 炙 沉香
 裙襴 桂皮 去麩 芎藭 各三 菴蓉 酒浸 巴戟天 酒浸
 去心 各 牛膝 酒浸 一半 夏 生薑汁浸 當歸
 壹兩 酒浸 一宿 烏藥 生米泔浸 一宿
 瓦上炒 右二十五味 剉如麻豆 每服五錢 匕水壹
 盞半 薑五片 羊腎半枚 同煎 減半入酒半
 合更煎三兩 沸去滓 通口服 空心午前各
 壹服

治形氣衰憊 積氣上攻 心膈不利 身體羸瘦
 飲食無味 補益紫金丸方

青蒿 柴胡 去苗各 芍藥 五加皮 續

斷 石斛 去根 黃耆 羌活 去蘆頭 各壹兩

以上八味 剉以無灰酒 童子小便各二升
 浸置日中 暴三日 逐日轉動 日足 漉出焙

乾搗羅為末 其浸藥者 酒留熬後藥

當歸 切 牛膝 酒浸 切焙 桃人 去皮尖 肉菴

蓉 酒浸 切焙 地黃汁 升三

以上五味除地黃汁外擣羅為末同地黃汁並入前浸藥酒內慢火熬時時攪轉令膏即住火

芎藭 人參 白茯苓 去黑桂皮去麤附子

炮裂去蛇床子 炒 卷柏 去根炒 蜀椒 去目并閉口炒

皮臍 出厚朴 去麤皮薑汁浸炙 木香 華澄茄 各一兩

右二十四味除十三味外餘一十一味擣

羅為末並入藥膏同前八味拌和令勻乾

不可丸即添鍊蜜和丸如梧桐子大每日

空心日午溫酒下三十九丸服一月除百病肌膚充實顏色紅潤進飲食壯筋骨煖血海黑髮婦人屢經產育血海冷憊腰腹氣痛並能治之

治下元傷憊駐顏悅色骨補丸方

黃狗脊骨 壹條兩頭去兩節截為五段取

攪令消化作木下脊骨在汁中浸三宿 後用炭火炙乾以汁煎之汁盡為末 肉

菘蓉 酒浸切焙 桂皮 去麤 附子 炮裂去 乾薑 炮各

蛇床子 炒 牛膝 酒浸焙乾 鹿茸 壹隻 陽起

石 火煨研

五味子

胡椒 各半

右壹十壹味搗羅十味為末和前狗脊骨末用棗肉五兩酥壹兩相和揅搗壹二千杵鞭輒得所丸如小豆大暴乾每日塩湯下二十九服一月其精溫煖兩月精結實三月精秘不泄益顏色壯筋力百病不生補元藏益脾胃止臍腹疼痛思進飲食固真氣美顏色菟絲子丸方

菟絲子

水淘去浮酒浸七日別搗取末

革薺

各二兩 黑狗脊

骨并髓

炙焦

肉苁蓉

酒浸壹宿切焙四兩 熟乾地

黃

二兩

枳實

微炒

山芋

各壹兩

右七味搗羅為末酒煮麪糊和丸梧桐子大每服三十九米飲下空心食前

治元氣衰風虛勞冷腰脚無力筋骨疼痛日加痿痺飲食不化脾泄瀉痢面無顏色及治傷寒頭痛附子丸方

附子

炮裂去皮

礪砂

半兩別漿水半升沉

香

一兩 葶藶子

微炒去

角三兩

右四味搗羅為末鍊蜜和凡梧桐子大每

服二十九粒空心溫酒下如不飲酒即以鹽

湯下漸加知數次服

治下部虛損腹內疼痛不喜飲食平補肉莖

藥丸凡五葉用酒浸三日空分食前病不

肉莖藥三斤酒浸三日細切焙乾

右壹味搗羅為末分壹半醇酒煮作膏和

壹平入臼中搗五百下丸如梧桐子大每

服二十九粒加至三十九粒溫酒或米飲下空

心食前

治藏真衰憊面色萎黃牙齒疎落眼目昏暗

腰脚痠疼四肢困乏口苦舌乾久服延年益

壽補益精氣壯腰脚和榮衛菖蒲丸方

菖蒲取節葉細如劍脊者捌月取根陰乾

不限多少米泔浸軟竹刀刮去黑皮

約壹斤以淘洗黑豆壹斗分壹半鋪甑中

次安菖蒲卽將一半豆鋪覆炊之良久將

釜水仍灑甑中俟過右取菖蒲薄切焙乾搗羅為末水浸炊餅和丸如梧桐子大每服三十九粒空心溫酒

或揅湯下稍加丸數

治上熱下冷五勞七傷補虛益氣地黃沉香

丸方

沉香剉鹿茸酒浸去皮酥炙肉蓯蓉酒浸切焙牛膝酒浸

焙附子炮裂去皮臍菟絲子酒浸一宿別搗黃

者剉一兩熟乾地黄焙四兩茯苓子炒去角巴

戟天去心芎藭石斛去根木香山茱萸

羌活去蘆頭補骨脂炒蛇牀子炒人參棟

實取肉桂皮去麤皮檳榔剉藁香子炒骨碎補去毛

安息香用胡桃瓢二枚先研各一兩

右二十四味搗羅為末別取地黃自然汁

七升棗膏四兩酒三升蜜半斤酥五兩於

銀石器中熬如膏放冷入羯羊筒骨內髓

半升鍊油去滓和前末杵千百下丸如梧

桐子大每空心溫酒或揅湯下三十九丸加

至四十九

治下經積冷補虛損益氣血壯筋骨正元丹

方

附子 炮裂去皮臍 阿魏 醋化麵和作餅 硫黃 研

遠志 去心 沉香 各半 檳榔 炮剉 木香 壹分 青橘

皮 湯浸去白焙 蜀椒 去目并合口炒取紅 乾薑 炮 藁香子

炒桃人 去皮尖雙人炒各半兩

右壹十二味搗羅為末酒煮麩糊和丸如

梧桐子大以丹砂為衣每服十五丸至二

十九食前温酒或鹽湯下

治五勞七傷補虛益氣威靈仙丸方

威靈仙 肉苁蓉 酒浸切焙 補骨脂 炒 龍骨

菟絲子 酒浸壹宿別搗 遠志 去心 人參 白茯苓 去黑

皮 熟乾地黄 焙 杜仲 去蘆皮切炒 續斷 牛膝

酒浸 山芋 山茱萸 附子 先去皮臍黑豆內煮透切

焙 五味子 澤瀉 覆盆子 黃耆 剉 桂

去蘆皮等分

右二十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子

大每服三十九空心温酒或鹽湯下服一

月後減半常服

治下藏積冷補虛益氣潤澤肌膚黃耆丸方

黃耆

剉

肉蓯蓉

酒浸切焙

人參

防風

去桂

麩

皮桔梗

炒

牛膝

酒浸切焙

白朮

芍藥

白茯苓

去黑皮

芩

去黑皮

天雄

炮裂去

附子

炮裂去

皮

各壹兩

右壹十二味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐

子大每服二十九溫酒或鹽湯下空心服

補虛損益正氣巴戟天丸方

巴戟天

去心

沉香

剉半

山芋

壹兩

菟絲子

酒浸

壹宿別搗

壹兩半

藁香子

炒

茯神

去木

五味子

小海

桐皮

剉各

壹兩

牛膝

酒浸切焙

壹兩半

右九味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大空

心食前煑湯或溫酒下十五丸至二十九

治脾腎風勞補益元藏和六切氣礪砂煎丸

方五

礪砂

研了水

附子

壹半炮裂去

天雄

如附

子修

裂

沉香

別為末

木香

巴戟天

去心

肉蓯蓉

切

焙

牛膝

切

藁香子

炒

檳榔

剉

當歸

切

補骨脂

炒

乾薑

壹半炮

附魏

各二兩用

醋壹升

研化

細絹濾去

洋留醋用

棟實

三兩去

殼

別為末

研

化

右壹十六味除沉香棟實硃砂阿魏外餘藥搗羅為末先以沉香棟實二味末用好酒壹升入銀石銚子煎沸入硃砂慢火熬欲盡又添酒壹升再熬又欲盡下阿魏醋并酒二升或三升準前熬將前藥末分作五分將二分入酒醋內慢火又熬徐徐添酒一升成膏為度傾入淨器內將前三分藥末拌勻杵壹千下丸如梧桐子大每服二十九空心煎湯或溫酒下婦人無孕

當歸酒不
益氣補精枸杞丸方

枸杞子拌擇壹斤肉蓯蓉酒浸切焙乾棗肉 石斛

去根各遠志去心六兩菟絲子酒浸壹宿別搗續斷各

八兩熟乾地黄十兩天雄炮裂去皮

右丸味搗羅為末鍊蜜和杵千百下丸如梧桐子大每服溫酒下三十九五日後加至四十九十日後至五十九二十日後至六十九三十日後却減十九減至三十九

止每日空心壹服

補精益氣仙靈脾酒方

仙靈脾六兩到鵝脂一兩炒陳橘皮湯浸去白連皮

大腹剉檳榔三枚各黑豆皮一合桂去麤皮豉

一合生薑半葱白切三莖

右九味剉碎以生絹袋盛用好酒壹斗二

升浸掛藥不令到底塘灰火外煨一復時

取出候冷空心夜卧各膏蓋服此酒後更

用此小浴藥沐浴壯陽氣紫稍花散方

紫梢花剉桂皮去麤附子炮裂去馬蘭花

牡蠣粉三地骨皮心蛇牀子五加皮

防風去蜀椒去目炒白礬灰等

右壹十壹味擣羅為末每用壹匙水壹升

半煎至七八合乘熱先熏通手浴之

益氣補不足却老延年附子天門冬散方

附子炮裂去皮石菖蒲木香木麝去麤

天門冬焙乾薑炮各一兩

右六味擣羅為散每服壹錢匕温酒調下

空心服

補虛益氣烏髭枸杞煎丸方

枸杞根葉花

不拘多少木白中爛搗水煮一復時絞取農汁五升入酒

五升同肉苁蓉

酒浸切焙附子

炮裂去皮臍白朮

熬成膏兩熟乾地黄

何首烏

剉碎用大豆蒸透焙乾去豆補

骨服

炒各三兩

右七味搗羅為末以前煎膏和丸如梧桐子

大每服三十九空心温酒下

補虛益氣順三焦壯筋骨補中丸方

烏頭

炮裂去皮臍

威靈仙

去土

巴戟天

去心蒼朮

米泔浸一宿切慢火焙乾

赤芍藥

各一兩

右五味搗羅為末酒煮麵糊和丸如梧桐

子大每服二十九温酒下食前服

補虛益氣四倍丸方

木香

二兩柳木椎研附子

三兩炮裂去皮

廣藿香子

四兩微炒

右四味搗羅為末酒煮麵糊和丸如梧桐

子大每服空心中搥湯或温酒下十五丸至

二十丸

益氣血補元藏悅顏色四補丸方

栢子人

生絹袋盛

何首烏

切作小片

肉苳蓉

切作小片

膝

細切生絹袋盛各三兩

右四味用酒三升春夏浸七日秋冬浸二

七日取牛膝栢子人先搗如泥次將何首

烏苳蓉同杵得所為丸如梧桐子大每服

二十九至三十九空心溫酒下

補虛益精髓

天

內經謂腎者主水受五藏六府之精而藏之
 又曰腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷
 精髓耗憊則必用補腎之劑以益之凡病虛
 則補之不必專用熱藥若腎虛之證尤當以
 益精髓為先 聖濟經於陽劑剛勝則曰天
 癸竭而榮潤蓋謂是也
 補虛續絕益精髓治百病地黃煎丸方

生地黃

七斤洗五遍取汁餘滓更入酒二升同研更換汁銀石器內慢火熬

成熟乾地黃

焙 生乾地黃

焙各五兩 山芋二兩黃

耆到遠志去心五味子酒浸牛膝焙栝子人

乾棗肉焙巴戟天去心各乾漆三錢末酒

枸杞子去蒂石菖蒲九節者桂去麤皮

右壹十五味除前膏外搗羅為末膏和丸

如梧桐子大每服三十九空心温酒或塩

湯下加至五十九

補益精髓温中下氣安五臟利腰脚除膀胱

癩疔臍脅冷氣刺痛補骨脂丸方

補骨脂炒葫蘆巴炒藁杏子炒檳榔雞心

棟實去核巴戟天去心京三稜濕紙裏精

橘皮湯浸去白枳殼去穢草撥林附子炮

去皮草澄茄木香丁香桂去麤皮各三分

右一十五味除桂外焙乾搗羅為末煉蜜

和丸如梧桐子大每服五十九空心温酒

下三末剉膏伏餅羅為末入膏味此

補虛益精髓地黄石斛丸方

生地黄五斤研取汁銀石器中熬去不

去根巴戟天去心牛膝去苗切肉苁蓉酒浸皮以

右九味持羅爲末，臙臙臙三兩，細判以酒二升浸兩宿，去筋膜，研取肉布絞濾去滓，文武火煎膏，和前藥末，持千百下，如枳桐子大，空心溫酒或塩湯下二十九，如藥稠更入熟蜜，滋補不足，填精髓，除風變白丸，仙丸方。

生地黄 二拾斤 擣取汁 生牛膝 拾斤 擣取汁 生薑 三斤 取汁
巨勝子 甑內炊熟暴乾九 菟絲子 酒浸三日水洗
去浮者焙杏仁 湯浸去皮尖 桃人 湯煮去皮尖雙
別取末

人炒 茯苓子 炒去角 白蜜 壹斤

右九味先將地黄汁量三升入銀石器中，浸到處刻記，定次入餘地黄汁，慢火煎至刻處，次下牛膝汁，又煎至刻處，次下生薑汁，又煎至刻處，其火常令如魚眼沸，次下杏仁、桃人、末、次下巨勝末、次下茯苓末、次下菟絲子末，次下白蜜，攪勿住手，候可丸，即擣三千下，丸如梧桐子大，每服空心溫酒下三十丸，加至四十丸，晚再服，百日後。

白髮變黃二百日後從黃變黑諸風悉除
尤補腰腎益氣明目

補下元益精髓去一切風冷保壽太陽肝方

硫黃光明者研兩復時取未壹拾壹兩青鹽四兩陽起石

別研附子炮裂去朱膝酒浸切焙楮實桂去

如粉皮磨三兩各火下三兩各

右七味將四味草藥擣羅為末與前三味

研藥同攪再研勻別取乾薑六兩細末煮

薑麵糊為丸如梧桐子大每服空心酒下

二十九至三十九

暖下元益精髓壯陽益氣巴戟天丸方

巴戟天去心山茱萸微炒竜骨研如粉肉蓯蓉

如膏酒浸切韭子微炒附子炮裂去皮補骨脂炒

藁香子炒各二兩

右八味除膏外擣羅為末漸次入蓯蓉膏

內研勻炊棗肉丸如梧桐子大空心煑湯

或溫酒下十五丸至二十丸

壯元氣益精髓補虛損金鎖丸方

龍骨

壹兩茅香湯浴三遍研如麪

雞頭粉

三兩

沉香

剉山

茱萸

酒浸取肉焙

桂

去麤皮

附子

炮裂去皮臍

肉苁蓉

酒浸去皺皮切焙

蓮花藥

七八月採乾各二兩

右入味擣羅為末以金櫻煎膏丸如無即

鍊蜜丸如梧桐子大空心酒下二十九至

三十九

治腎寒羸瘦生陽氣補精髓鹿角霜丸方

鹿角霜

肉苁蓉

酒浸去皺皮切焙

附子

炮裂去皮臍

巴戟天

蜀椒

去目及閉口炒出汁各壹兩

右五味擣羅為末酒煮麵糊和丸如梧桐

子大每服二十九空心酒下

治精耗血少陽氣衰弱調榮衛利腰脚香茸

左方

鹿茸去毛酒浸者一兩麝香一分山茱萸去核

鹿茸

去毛酒浸者一兩

麝香

細切一分

山茱萸

去核

二沉香錢

右三味擣羅為末入麝香研勻鍊蜜和丸

如梧桐子大每服空心温酒或塩湯下三

十九

補精血楮實丸方

楮實一斤山等四兩桑螵蛸炒枸杞子略三

右四味搗羅爲末鍊蜜和丸如梧桐子大

每服三十丸空心日午搖湯下

治精極填骨髓地黃煎方

生地黄一斤絞取汁牛酥一斤白蜜一斤

右三味慢火煎地黃汁減半內牛酥更煎

良久次下蜜攪勻候稀稠得所瓷器盛每

日空心晚食前溫酒調下半匙或吐

升元氣益精髓潤髮養久服無暴性補真丸

方

肉蓯蓉半斤酒浸一宿去焙菟絲子酒浸一宿淨洗

右二味同搗勻取生地黄汁二升於銀石

器內慢火熬成膏別取青竹瀝膏盡時時

酒膏內候稠黏放冷和前藥丸如梧桐子

大空心溫酒或塩湯下三十丸至五十丸

日中再服

治腎久虛精氣耗憊腰脚痠重神色昏黯耳
鳴焦枯陽道萎弱此由精少慾事過度益精
鹿茸散方

鹿茸 去毛酥炙

右壹味搗羅為散每服壹錢匕漸至三錢

匕空心濃煎菴蓉酒七分一盞放溫入少

煎調末如欲為丸即取菴蓉酒浸一蛇牀子

鹿茸 去毛酥炙 肉菴蓉 酒浸一宿焙乾 蛇牀子 洗焙乾各

分

右三味同為末鍊蜜和搗丸如梧桐子大
每服二十丸至三十丸溫酒或鹽湯下

治精極骨髓虛竭補益麋茸煎方

麋茸 五兩去毛酥炙

右壹味搗羅為末以清酒二升銀石器中

慢火熬成膏瓷器盛每服半匙溫水調下

空心食前服

治脾腎氣虛補骨髓通利耳目靈芝丸方

蒼朮 一斤米泔浸時換小

右壹味用竹刀刮去皮并土夏浸三日冬
七日曝乾木臼內搗羅爲末棗肉丸如梧
桐子大空心棗湯下三十丸至五十丸
秋石凡世之鍊秋石者但得火鍊一法而
已此藥須兼用陰陽二石方爲至藥今具二
法于後凡火鍊秋石者陽中之陰故得火而
凝入水則釋然消散歸於無髓蓋質去但存
味在此离中之虛也水鍊秋石陰中之陽故
得水面凝遇暴潤千歲不變味去而質留此

坎中之實二物皆出於心腎二藏而流於小
腸水火騰蛇玄武正氣外假天地之水火凝
而爲體服之還補太陽相火二藏上爲養命
之本具方如後

陽鍊法小便不計多少大約兩桶爲壹擔先
以清水按好皂莢濃汁以布絞去滓每小
便壹擔桶入皂莢汁壹盞用竹篦急攪令
轉百千匝乃止直候小便澄清白濁者皆
淀底乃徐徐辟去清者不用只取濁脚併

作壹滿桶又用竹篦子攪百餘匝更候澄
清又辟去清者不用十數檐不過取得濃
脚一二斗其小便須是先以布濾過勿令
有滓取得濃汁入淨鍋中熬刮下擣碎再
入鍋以清湯煮令化乃於筲箕內布筋紙
兩重傾藥入紙筲箕內淋過取淋下清汁
再入鍋熬乾又用湯煮化再依前法淋直
候色如霜雪卽止乃入固濟沙合內歇日
火煨成汁傾出如藥未成更煨壹兩徧候

瑩白玉色卽止細研入沙合內固濟頂火

四兩養七晝夜

久養火尤善

再研每服二錢空

心溫酒下或用棗肉爲丸如梧桐子大每
服三十丸亦得空心服陽鍊日午服陰鍊
各壹服一名還元丹昔有人得瘦疾且嗽
萬方不効服此輒愈又有病顛眩腹鼓久
之漸加喘滿垂困者亦服此卽差此法極
省力只壹小鍋便可鍊體如金石永不暴
潤與常法功力不侔久疾人只數服便効

陰鍊法小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分
 置大盆中以新水壹半以上相和旋轉攪
 數百匝放冷澄清辟去清者留濁脚又以
 新水同攪水多為妙又澄去清者直候無臭氣
 澄下秋石如粉即止暴乾刮下如膩粉光
 白粲然可愛都無臭氣味為度再研以乳
 男兒乳和如膏烈日中暴乾如此九度須
 揀好日色乃和蓋假太陽真氣也第九度
 即以棗肉丸之如梧桐子大暴乾每服三

十丸温酒下

治五勞七傷精髓虛憊鹿茸丸方

鹿茸去毛酥炙 山茱萸 杜仲剉炒 桂皮去麤皮 五

味子炒各三分 菟絲子酒浸蒸搗取粉一兩半 肉蓯蓉酒浸

炙山芋 酸棗仁炒各壹兩 膾肭臍細切研壹兩壹分用

酒二升淘濾精細入
 銚子慢火煎成膏

右壹十味搗羅丸味為末將膾肭臍膏杵
 和丸如梧桐子大每服三十丸空心用温
 酒下

治丈夫虛羸精髓衰憊不能飲食菘蓉丸方

肉菘蓉酒浸去皴皮切焙大牛膝酒浸切焙熟乾地黄焙

麥門冬焙去心山茱萸焙枳殼去穢炒五味子

各三兩遠志去心石斛去根人參各二兩

右壹十味搗羅為細末鍊蜜丸梧桐子大

溫酒下三十九日再服空心食前

治五勞七傷補益精髓四味丸方

熟乾地黄焙天門冬去心白茯苓去黑皮遠

志去心各三兩

右四味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子每

服三十九丸溫酒下

補虛固精

腎主水受五藏六府之精而藏之所謂天

在藏本立始也若腎藏衰精氣不固或因洩

而出或因聞見而溢或因虛勞漏泄精氣或

因邪氣乘虛客於陰為夢遺皆腎虛也宜補

以固之故法宜以澀去脫

治精氣不固諸虛百損太一金鎖丹方

鍾乳同入沙鉢內水者壹復時取乳石淨

淘研細水飛取細者不住手研三日研無聲如麵焙取二兩芡實和殼暴乾

大豆黃卷微炒巴戟天去心附子炮裂去補骨皮臍

脂熬鹿茸去毛塗酥肉蓯蓉酒浸壹宿去

研成膏三兩右八味除膏外搗羅為末入蓯蓉膏搗千

百下如鞭更入鍊蜜同搗丸如梧桐子大

每服十丸空心臨卧溫鹽酒下一月精祕

還元補腦面目光精神爽百日肌膚充悅

須髮光潤諸氣及積年傷憊冷疾皆愈常

服補氣延年

治虛損去風閉精固元陽丸物金鎖丹方

龍齒酥炙敗龜酥炙雄蠶蛾未對者巴戟天去心

蓮花葉各半兩蓮子心空肉蓯蓉各一兩雄鷄肝

一山芋二兩右九味同搗為末麵糊和丸如梧桐子大

每服十丸空心溫酒下

祕精補脾元強志解虛煩韭子丸方

須髮光潤諸氣及積年傷憊冷疾皆愈常

服補氣延年

治虛損去風閉精固元陽丸物金鎖丹方

龍齒酥炙敗龜酥炙雄蠶蛾未對者巴戟天去心

蓮花葉各半兩蓮子心空肉蓯蓉各一兩雄鷄肝

一山芋二兩右九味同搗為末麵糊和丸如梧桐子大

韭子微沙巴戟天去心桑螵蛸剉菟絲子酒浸別搗

牛膝酒浸焙牡蠣左顧者火煨熟乾地黄各一兩乾

薑炮半兩

右八味搗羅為末醋煮麩糊和丸如梧桐

子大每服二十九空心鹽湯下一飲

補虛固精丸方

補骨脂炒末蓮子心末安息香各一分將

化為水三味用無丹砂研沉香末山茱萸

未各半礬蝴蝶枯如粉

右七味除前膏外細研勻與前膏和丸如

梧桐子大每服十九煎桃人酒下空心食

前

固精補元氣悅顏色實丹田還元丸方

木香 乾蓮子去心各二兩沉香末天雄長大者湯

浸一食久新水又浸兩食久去皮臍候乾

文武火炮裂地坑子肉椀合一復時各一

兩龍骨為末研千遍用麤甘草半兩

右五味搗羅為末研勻煮熟雞卵黃和丸如梧桐子大每日空心新水或温酒下三

十九

補中安神定魄去風濕勞氣治腰膝固元黑
髭鬚悅顏色玉真丸方

龍骨

清羅水飛參漏重研令細去水乾入
熟翁袋盛縫合置五斗米下炊壹漏

了乾重

菟絲子

酒浸一宿酒煮壹日令爛
夫酒燻爛乾為末各八

兩 鹿茸

新嫩帶血者去
毛酥炙六兩

韭子

淨棟微炒
四兩半

右四味擣羅為末鍊白蜜和擣千下丸如

小豆大每日溫酒下七九日再服

治腎藏虛憊遺精盜汗夢交煨腎附子散方

積豬腎

一隻附子末一錢

右二味將豬腎批開入附子末濕紙裏煨

熟空心稍熱服之即飲酒一盞送下

治夢泄補骨脂丸方

補骨脂

炒四兩

山茱萸

巴戟天

去心

各一兩

右四味擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大

空心鹽湯或酒下三十九

治夢洩神效散方

白茯苓

去黑皮

豬苓

去黑皮 貳錢

右二味水煮合宜去豬苓將茯苓焙乾搗羅為散每服壹錢匕溫酒調下空心夜卧各壹服

治夢泄除痰利胃膈半夏丸方

半夏

二兩湯洗七遍入豬苓四兩剉同炒令猪苓紫色去猪苓用半夏

右壹味搗羅為末酒麵糊和丸如梧桐子大每服十五丸空心溫粥飲下

治因多飲積熱自牧致夢泄黃甘丸方

黃蘗

去蘗皮

甘草

分

右二味並生搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九空心夜卧溫熱水或麥門冬湯下

治熱盛夢泄怔忡恍惚腸壅舌乾清心丸方

黃蘗

去蘗皮 剉一兩

右壹味搗羅為末入竜腦壹錢匕同研勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服十至十五丸濃煎麥門冬湯下

治腎藏虛冷腰膝痠疼髌膝冷痺夜多小便
夢寐遺泄日漸羸瘦面無顏色兼治女人惡
露赤白帶下韭子丸方

韭子

七升兩淨揀

右壹味以醋湯煮千百沸取出焙乾旋炒
令作油麻香擣羅爲末鍊蜜和丸如梧桐
子大每用空溫酒下三十丸加至五十
丸二

補壯元陽

陰陽氣血之在人初無餘欠及勞動妄作嗜
慾過度戕真太甚則有陰陽傷憊之疾氣血
虛損之證法宜補之

補益陽氣秘精還元豐肌駐顏太一金鎖丸

方

附子

炮裂去皮臍

巴戟

去心 芡實

和殼暴乾

石鍾

乳

杵碎淨淘剉淡竹葉一握地榆半兩同
入銚內水煮一復時只取重乳研細水

飛

不任手再研三日候無
聲如麩方止焙乾用二兩 大豆黃卷

骨脂

炒鹿茸塗酥炙去肉
香麩各一兩 茯苓

令爛研成膏

右八味七味擣為細末入菴菴膏內杵壹千下如鞭更入少鍊蜜丸如梧桐子大每服十九空心臨卧温酒下盐湯亦得

補壯元陽椒附丸方

蜀椒去目及閉口者四兩醋浸一宿白羯

羊腎乾為末附子炮裂去青鹽 巴戟

天法葵藜子炒法肉蓯蓉酒浸切藁香子

壹兩炒各

右八味擣羅為細末用生羊腎二對去脂

膜細切研如麵按藥末熟丸如梧桐子大

每服三十九温酒下鹽湯亦得

補壯元陽未香丸方此空心食前臨卧

木香半兩附子炮裂去藁香子煨

過蓮實肉各壹兩蛇牀子炒黃

右六味擣羅為細末糯米粥丸梧桐子大

空心食前盐湯下十九丸

壯陰益氣煖元藏補虛乏輕腰膝止腹痛萌

蘆巴丸方 效元 蘇麻 訶子 王瓜 巴戟 天 各

葫蘆巴 兩 半 藜香子 三兩 香 王瓜 巴戟 天 各

兩 蒼朮 製炒黃剛 米 濕米 濕米 濕米 大

右五味先將王瓜蒼朮二味同搗令勻焙

補乾後與諸藥同搗為末酒煮麴糊和勻如

飯梧桐子大每服二十九空心食前溫酒或

搥湯下

補元藏益精氣利腰脚菘蓉丸方 蘇麻 訶子 大

肉菘蓉 酒浸切 天雄 炮裂去皮 白馬莖 酥

焙二兩

二 蠶蛾 微炒 雀卵 四拾 菟絲子 酒浸三日
兩 壹兩 右六味將五味為末以雀卵并鍊蜜和丸
如梧桐子大每服十九空心溫酒或米飲
下
補真元壯腰膝進飲食祕精益氣草四神煎
方

菘蓉 半斤 細切以酒爛煮細研為膏次將

巴戟 天 去心 補骨脂 炒 附子 炮裂去 胡椒

人 各二 杏仁 湯去皮尖 桃人 湯去皮尖雙

右七味先將桃杏胡桃人等三味同細研
 次用白蜜壹斤濾過於銀器內鍊熟入煎
 藥一處和如膏每服壹小彈子大以熱酒
 化下日進二服

補元藏壯筋骨癢積冷及一切氣疾令人輕

健楮實丸方

楮實半升去白微炒 鹿茸去毛 附子炮裂去皮臍 牛膝
去苗酒浸 巴戟天去心 石斛去根各四兩 乾薑炮
兩宿切焙 桂去蠹皮 各二兩

右八味搗羅為末棗肉和杵千餘下丸如

梧桐子大每服三十九粒湯成溫酒下

固丹田壯筋骨青塩丸方

青塩細研 蜀椒去目并閉口者壹兩半 肉苳蓉酒浸一宿
切 牛膝酒浸一宿焙 巴戟天去心各

右五味為末用豮猪腎一對去脂膜細切

研爛以浸藥酒熬為膏丸如梧桐子大焙

乾每服五十丸空心食前溫酒或塩湯下

治陽衰下藏虛弱法製煨腎方

巴戟天米泔浸 草澄茄 藁香子炒 附子

漿水煮三二拾沸 控乾炮裂去皮臍

右四味各等分搗羅為末每服用羊腎一

對各批開去山入藥末壹錢半匕勻摻入

蔥絲少許用濕紙裏慢火中煨熟食之

補暖元藏駐顏麋角霜丸方

麋角一副用水浸一七日刮去皴皮撈為

乳耗更添直候不耗於麋角屑上乳深貳

寸用泔單數重密封瓶口別用大麥一斗

安在甕內約厚叁寸上安瓶更用大麥同

圍填實露瓶口不住火蒸一復時如鍋內

水耗即旋添熱湯須頻取角屑看爛如麪
相似即住火取出用細篩子濾去乳焙乾
每料用乾附子炮裂去皮臍 山芋各三

右三味搗羅為末以棗肉和丸梧桐子大

每日常空心溫酒下十五丸至二十九

補虛益氣壯元陽菟絲子丸方

菟絲子淘去浮者以酒浸七 藁香子微炒

青搗兩

右三味搗羅為末用浸藥酒煮麵糊丸如

梧桐子大每服空心溫酒下二十九至三

十九 干大粉 洲水 亦 煎 既 不 二 十 式 至 三

補益元氣悅澤肌體開胃明眼制燥陽丸方

牡蠣殼通乾薑炮各半斤

右二味為細末薑汁煮膠復丸如梧桐子

酥大空心溫酒下二十丸式式

外固洗浴還童湯方

藿香葉吳茱萸湯洗焙桂皮法槐乾薑炮肉

菴蓰去嫩皮白付子蟬蛻天南星

菟絲子酒浸一宿莎草根各一零陵香分

右壹十壹味籠搗篩每用五錢匕水半椀

煎三五沸熱使以軟帛乾裏避風

外固淋浴丁香湯方

丁香去籠桂皮去籠紫梢花頑荆蛇牀子

各一蒼朮杜仲細剉湯洗焙

右七味麤擣篩每川半兩水三升同煎至

二升連臍腹丹田淋浴

補元陽淋洗方

蛇牀子炒令焦百花窠燒煙盡為零陵香

藿香 各一兩 兩 各一兩 百淋藥 與各二兩 麥麩香

右四味籠搗篩每臨臥時用藥末五錢匕水五升同煎三五沸乘熱淋洗

居家必用 神應丹 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五

心煩熱口燥咽乾頰赤心怔日晚潮熱夜有

盜汗胷脇不利減食多渴咳唾稠粘時有膿

血及治傳尸勞 神效 風

錦紋大黃 半斤用醃米醋一斗於銀石器內以木炭文武火煮一晝夜醋

乾為度晒乾如無血色慢火焙乾 血竭 兩

右二件為細末無灰好酒打糊為丸如彈

子大朱砂為衣每服膏丸婦人用無灰酒

青蓋紅花壹撮同煎至七分化藥壹丸空

心溫服選破日除日面東坐平明時服忌

生冷腥葷七日男子用青木香少許同煎

無灰酒煮化壹丸此方係肇慶總管王良

佐因此方而獲奇遇予得之依方修合治

數人將垂命者皆愈

拔粹方

損其腎者益其精

腎有兩枚右為命門相火左為腎水同質而異事也夫損者當損何藏而治之形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣化精生味和形長無陰則陽無以化當以味補腎真陰之虛而瀉其火邪以封髓丹滋腎丸地黄丸之類是也陰本既固陽氣自生化成精髓若相火陽精不足宜用辛溫之劑世之川辛熱

之藥者治寒甚之病非補腎精也

補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩足欹側卧而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡 羌活 生地黃 炒 苦參 防己 炒
半兩 附子 炮 肉桂 各一錢 當歸身 三錢

右件為細末熟水為丸如雞頭大每服四十丸溫水下食前

水芝丸

水蓮實去皮不以多少用好酒浸一宿猪肚

幾個將酒浸蓮實切碎焙乾

右為極細末酒糊為丸如雞頭實大每服

五七十九溫酒送下食前

此部有麻下部無脈其大當此食傷大

瓜蒂散

瓜蒂

赤小豆

各等分

右二味為細末每服二錢七溫漿水調下

取吐為度

地黃丸治腎氣虛久新憔悴寢汗發熱五藏

齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血

乾山藥

山茱萸

各四錢

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

各三錢

熟地黃

八錢

右為末煉蜜為丸如桐子大每服五十丸

溫水送下空心

三才封髓丹降心火益腎水

經驗秘方此下云滋養陰血潤

補下燥江西廉使董子春常服

天門冬去心熟地黄 人參去蘆各半兩黃蘗三

○玉機縮砂仁半通甘草七錢微義云

無方右件為細末水糊為丸如桐子大每服五

中丸用菴蓉半兩切作片子酒一大盞浸

一宿次日煎三四沸去滓送下空心微義

此下治要作感髓丹五藏

萬珠丹又名神丹治下焦陽虛臍腹冷痛足脣

寒而逆

杜仲三兩革薺二兩訶子五龜骨一破故紙

炒三朱砂一錢胡桃一個縮砂仁半

巴戟酒浸去心右作為細末酒糊為丸如桐子大朱砂為

衣每服二十九空心搥湯溫酒下

天真丹治下焦陽虛

沉香 巴戟酒浸去心茴香鹽炒香革薺酒浸

胡蘆巴炒破故紙炒杜仲絲牽牛鹽炒

去鹽琥珀兩枳兩

右件一十味為細末川元浸藥酒打麵糊
 為丸如桐子大每服五十丸至七八十丸
 空心溫酒下去分酒香
 天眞虛損證

人參黃耆湯

人參二錢黃耆三錢白朮一錢陳皮一錢甘草半錢

炙當歸二錢茯苓一錢

右咬咀水煎空心熱服胃熱不能食者加
 姜棗煎○袖珍方右咬咀每服八錢水一

盞半煎至八分去渣食後溫服

益氣丸治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬去心人參各二錢橘皮去白桔梗炙甘

草各半錢五味子一錢

右為極細末水浸油餅為丸如雞頭仁大
 每服壹丸細嚼津唾嚥下

治肺損皮聚而毛落宜益氣四君子湯方見傷寒

門

治心肺虛損皮聚而毛落血脈虛損婦人月

水愆期宜益氣和血八物湯方見傷寒門

治心肺損及胃損飲食不為肌膚宜益氣和

血調飲食十全散方見傷寒門

治腎肝損骨痿不能起于床宜益精筋緩不

能自收持宜緩中牛膝丸方見傷寒門

牛膝酒浸 草薢 杜仲 菴藜 酒兔絲子

防風 葫蘆巴炒桂半 破故紙 沙苑白

蒺藜

右等分為細末酒煮猪腰子為丸每服五

七十丸空心温酒下玉機微義同 如腰痛不起

者服之甚效

治陽盛陰虛肝腎不足房室虛損形瘦無力

面多青黃而無常色宜榮血養腎地黃丸

蒼朮一斤 熟地黃一斤 乾姜春七錢夏半兩

右為細末玉機微義石末 蒸棗肉為丸桐子

大每服五七十丸至百丸諸飲下若加五

味子為腎氣丸述類象形神品藥也

如陽盛陰虛心肺不足及男子婦人面無

血色食少嗜卧肢體困倦宜八味丸方見傷寒

門如形體瘦弱無力多困未知陰陽先損

夏月宜地黄丸春秋宜腎氣丸冬月宜八

味丸

治病久虛弱厭厭不能食和中丸方見脾胃

醫方類聚卷之一百五十二