

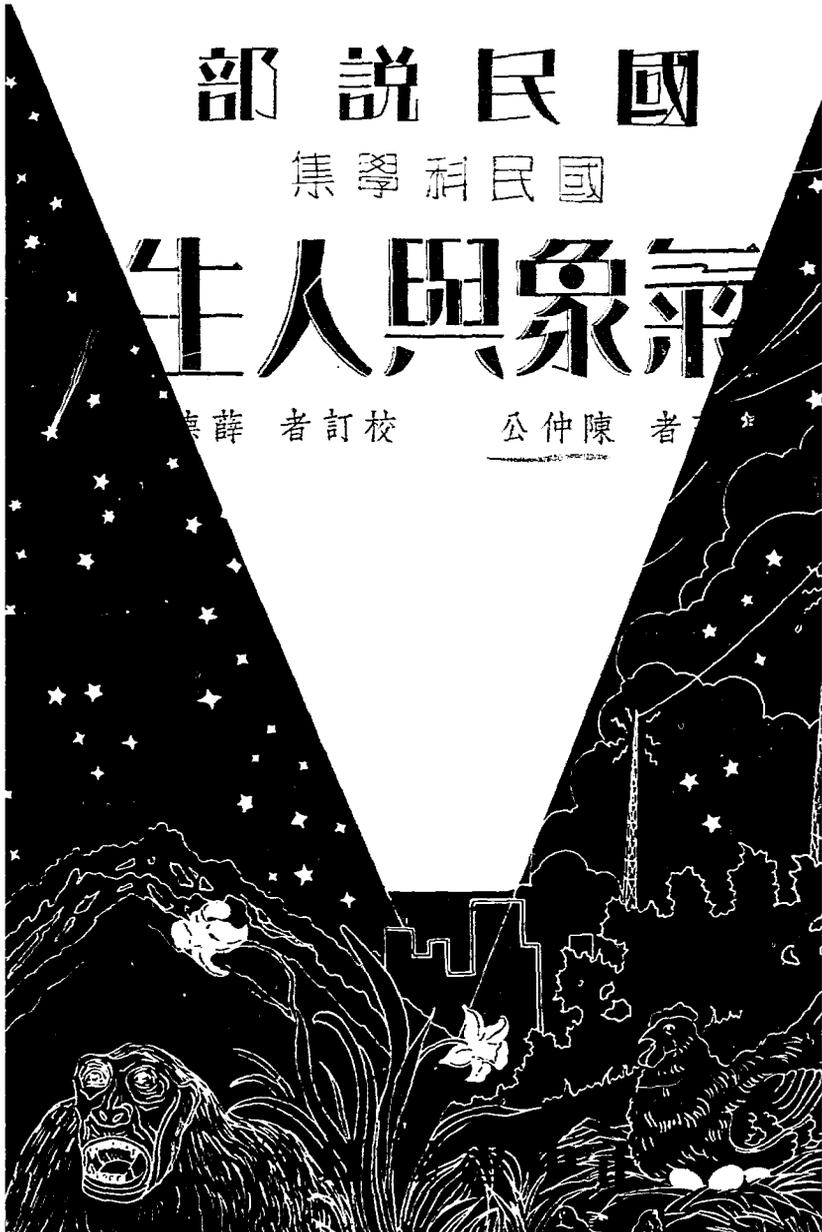
國 民 說 部

國 民 科 學 集

氣 象 與 人 生

校 訂 者 薛 德

著 者 陳 仲 公



國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；據所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尚淺，其生活習慣環境情形，均尙痼蔽於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有寶物，等於泥沙，蓋未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行盈千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味」。但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全不易普及。本局有鑒於此，於是審察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊壺裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「衛」的方面，足以善導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各省一般民衆學校之用，即廢，鄙，皖，豫，閩等處施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

國立北京大學工學院圖書館

登記號

中17147

氣象與人生回目

第一回 華洋薈萃文化交流
師生聚餐春風滿座

第二回 錫教授席上談食譜
美學生乘間問病因

第三回 南北極不見黑人
熱帶圈難留白種

第四回 寒居陰鬱長理智
熱地煩燥善踊歌

第五回 面盆混便壺見水卽淨
洗衣分上下病菌不傳

第六回 終生禁食肉佛典清規
飯前必禱告耶教儀式

回

目

一

第一回 華洋薈萃文化交流 師生聚餐春風滿座

話說天下之事，有因必有果，有果亦必有因。土話所謂善有善報，惡有惡報；種瓜得瓜，種豆得豆，便是這種意思。雖然善惡報應之說，有些近乎迷信，不足爲訓；可是因果消長之律，卻爲科學家所承認，不可變易。尤其關於天文地理的現象，人天感應的關係，給那些科學家們說起來，真是頭頭是道，因果昭然。但有些事情，世人往往祇知其然，不知其所以然。有些事情，看來似甚平易近理，爲吾人日常所耳濡目染；若一加深究，便誰都說不出一個道理來。這叫做

「很明瞭的事，倒不明瞭」了。但有些事情，在他們研究科學的人看起來，原是淺顯易解的；世人卻一向懵懵懂懂，不知不覺。這叫做「不明瞭的事，倒很明瞭」了。

怎麼叫做「很明瞭的事，倒不明瞭」呢？譬如說：「傷風」的「風」字，究竟是「風邪」「感冒」的「風」呢？還是徐徐吹來的「風」呢？這倒不易區別。其實，傷風的「風」和習習之「風」，是一樣的風，都可當作「溫度」解說。在西洋說「傷風」，就用「取寒」兩個字連成的，亦認為和溫度有密切的關係。一般人都知道傷風是冬天多，夏天少，平均氣溫高的年成患傷風的人多，低的年成患傷風的人少。認為這是很確實很明瞭的事實。但若從科學上講起來，冬天傷風多夏天傷風少的事，既無正確的統計可以證明；平均溫度高時傷風多低時傷風少的事，也往

往和統計數字相反。所以說傷風雖是一件極簡單的事，而要從科學上下一個判斷，倒很不易。又如氣候和健康有密切關係，這是誰都明瞭的事。一年四季中，天氣最冷的是一月和二月，最熱的是七月和八月；死亡率也以這幾個月爲最多。大家以爲這是一目瞭然，無所用其懷疑的；但在學問上究竟有幾分可靠，還在未定之天。這些便是「很明瞭的事倒不很明瞭」的例子。

怎麼叫做「不很明瞭的事，倒很明瞭」呢？譬如說：人類的血液和氣壓，本有關係；不過這種關係，在學問上已比較的明瞭，而在一般社會上還是莫明其妙的。原來人類和其他有赤血球的動物，一旦由平地移到高山上去住，高山上空氣稀薄，氣壓很低。這便因爲高山上的空氣中，養氣較少的緣故。養氣少，勢必增多血色素，纔能攝取多

量的養氣；要血色素增加，必先增加赤血球數。所以在高山上生活的人或動物，起初赤血球的數目能驟然增加，一公撮的血液，赤血球數可增加至七百萬或八百萬。（住平地的人，一公撮血液中之赤血球數，男子平均五百萬個，女子四百五十萬個）。如由高山降至平地，一旦所增的赤血球，在相當時間內，不致於驟減。在空氣稀薄的高山，一週間所增加的赤血球，降到平地上來，還可保持三四個星期內不減。這種事實，在醫生祇須計算血球的數目，便立刻明瞭；在平常的人，那裏會相信。這便是「不很明瞭的事，倒很明瞭」的一個例子。

閑言休絮，話分兩頭。且說上海為東亞通商大埠，各色人種奔競逐鹿之所；所謂「洋場十里」，直是世界各國賽智鬪奇之戰場。這些外國人的子弟，生長於斯，衣食於斯，一百年後，皆將遺忘其祖國的文

字學術，而成爲中國化的番人了。他們的父兄擔憂着這一層，便協力在上海創辦一所國際大學，以教育他們的子弟，使他們不至完全忘掉祖國的文物。

卻說這所國際大學裏的學生，有歐人，有美人，有華人，有日本朝鮮人，也有暹羅安南人，有黑人馬來亞人，也有紅臉的印第安人。教授則多文明國的老師宿儒，積學之士。本書不說他人，單表一位華籍教授暨陽錫研西先生。這位錫研先生，幼輒穎慧，長尤黽勉，真是博學強記，日誦千言，什麼書未讀，什麼事不曉。且曾身經五洲，周遊全球，其見聞之廣博，閱歷之淵深，尤非同事們所能望其背項。生平精研天文氣象之學，著書作文，遐邇傳誦，久已成爲氣象學界的名宿。他人研究氣象學的，祇知道些「風」是怎樣起的？「雨」是怎樣下

的？「電」是怎樣發的？「雷」是怎樣鳴的？或明白些怎樣會掩雲下雨？怎樣去豫報天氣？怎樣的天氣會起風降雪？怎樣的天氣應該發警報？但他卻能活用死的學理，融會貫通，廣徵博引；來解析一切人生日常之事，以及生物變化之源。例如：動植物或人類和氣象的關係怎樣？社會生活和氣象的關係怎樣？文學或藝術和氣象的關係怎樣？以至生理衛生和氣象的關係，人類進化和氣象的關係，人類的精神和氣象的關係，人類的性格和氣象的關係，人類的衣食住行和氣象的關係，人類的習慣風俗禮節宗教哲學等等和氣象的關係，人類的社會國家和氣象的關係，以及經濟制度經濟狀態和氣象的關係等等，他都能解釋得清清楚楚，瞭如指掌。真叫聽了的人，佩服得五體投地，仰慕無已。

卻說一天晚上，國際大學開聚餐會，全體師生，會集一堂，濟濟

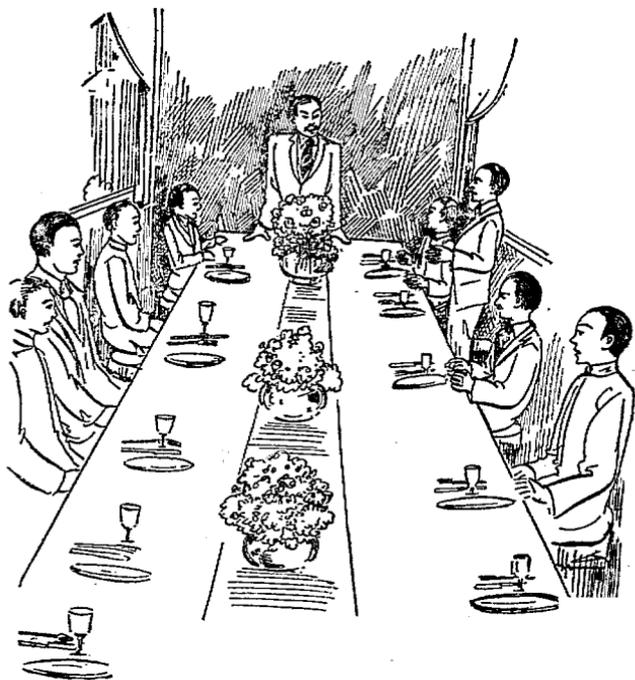
多士，歡不待言。堂廣五丈，列長席十行，師長居中席，學生分兩旁。席間談笑風生，諧謔並作，師生間也並無絲毫拘束。卻說那些平時沒有聽過錫先生功課的人，因為久慕其名，都很想趁此機會，舉些瑣碎的事問難問難。當下有一個俄籍的學生，避席問道：

『錫先生，從氣象學上講起來，為什麼中國菜和西菜有這樣大的差異？中國和日本同在東方，為什麼飲饌又有不同？敵國和法國同在西方，為什麼法國大菜和俄國大菜又有精粗之別呢？』

欲知錫先生將怎樣對答那俄籍學生所問，且聽下回分解。

第二回 錫教授席上談食譜 美學生乘間問病因

卻說當日錫先生聽了那個俄籍學生的話，警效一聲，莞爾笑道：



師 生 聚 歡 辦 雞

「尊駕提出這個問題來，真有點不易解說了。真正說起來，不但中國菜和西菜日本菜有別，即在我們中國一國之內，南方和北方的飲饌，也正大不相同哩！原來中國地大物博，南方多水，氣候溫暖，宜

於種稻、養魚、種蔬菜；北方缺水，氣候較冷，宜於種麥、畜牧。所以我國的南方人多吃米飯、蝦魚、蔬菜；北方人則喜吃麪食、油脂、及肉類，因為非如此便不足以禦寒。歐洲各國和美國，多偏於北方，和我國北方的情形相似，所以歐美人也都喜吃麪包、牛油、和肉類。日本人居於溫帶，崇尚佛教；而又四面環海，水產物異常豐富；所以他們的食物便以水產物爲大宗，而以蔬菜爲副，豬牛肉則不大喜歡，貴國居於極北，地近北冰洋，氣候凜冽，而多不毛之地，出產不豐。且因貴國人身軀，大抵巍峨奇偉，很是碩大，需要很多的食量；所以貴國菜也以量豐質粗著名。法國居歐洲西部，地濱海洋，氣候溫和，物產豐富，工藝美術發達。兼以人口稀少，而又擅長交際，人民皆在飽暖精緻上用功夫，所以法國菜的考究，素來聞名於世界。』

錫先生說好了話，大家齊聲鼓掌起來。掌聲未已，突然有一位日本籍的學生當衆提議道：『諸位同學！我們久耳錫教授的令名，可惜他在校中只擔任畢業班一班的功課，大半的同學都未聽過他的高論，兄弟提議以後每星期六晚上，請錫先生給我們一次公開講演，准許全校同學參加，好不好？錫先生允許不允許？』

同學們聽了他的話，幾乎全場喝采，齊聲說道贊成。錫先生也當衆答應了下來，並且主張本星期六晚上便開始；大家更其歡喜得忘形，幾乎要跳躍起來了。當日師生都帶着餘歡散了場，一宿無話。

卻說第二天便是星期六，轉瞬之間日落西山，晚上的演講會便開始了。禮堂上人山人海擠滿了各種國籍的學生，人叢中擁出一位四十以上的老教授，便是錫先生。他一上臺，開始便說道：

「承諸位同學的盛意，每星期要和兄弟聚談一番，心裏很覺得快樂。不過氣象學這門功課，原是很枯燥乏味的東西，兄弟因為畢生專攻此道，自然也能於無味中找到樂趣，但若拿來當作公開演講的題材，那便不甚適宜了。氣象學普通可分爲「純正氣象學」和「應用氣象學」兩類。純正氣象學又稱「大氣的物理學」，是研究風、雲、雷、電、雨、雪、霜、露之成因，變化的學問。若進一步講到應用，就是在什麼情形之下會下雨，怎樣去預報天氣，在什麼狀態之下會起風，怎樣的去發警報，應用到這方面來的便是應用氣象學。如祇就社會國家或經濟生活和氣象的關係討論，還不能算作一種學問，只可算是一種常識罷了。現在我們祇好把人類和氣象的關係，極通俗的，極有趣的，拿來談談。

「諸位還記得上星期日，我們到跑馬廳去參觀賽馬時的情形嗎？那門口釘着的跑馬規則上，不是有：「剛從山上下來的馬，非在平地飼養兩週，不准參加。」這麼一條規定嗎？當下我看了這一條規則，便要問問你們；後來因為觀客擁擠，不便逗留多談，所以便沒有說了。原來這麼一條規則，也和氣象學很有關係哩。因為高山上的空氣稀薄，氣壓較低，養氣較少，所以在高山上生活的人類或其他動物，赤血球的數目必驟然增加，一旦由高山降至平地，其所增赤血球，在相當時間內尚能保持，不致驟減。赤血球既多，體力便強了；剛從高山牧場上牽下來的馬，假使參加賽跑，必占優勝無疑。所以賽馬場裏通常都有這樣的規定。其實人類亦何嘗不是如此；我來說一段笑話給各位聽聽。假使你要參加運動會做選手，在舉行前幾個星期，不妨搬

到氣壓很低的高山上去生活，等到開運動會的前一兩天，再下山來，參加比賽。因爲在氣壓低的高山上，血球已增加，包管你可操必勝之券。

『又如登高山時，常有一部分人頭要暈，口要吐的；這種現象，衛生學上叫做「暈山」。這究竟爲什麼原因呢？到最近方才知道。兩三年前，英國和美國有許多學者，組織了一個研究隊，到南美安第斯山的高峯上去實地研究。據他們的報告，暈山是因爲養氣缺乏的緣故。因爲高的地方，空氣稀薄，養氣不足，便會引起暈山的現象。原來一個人需要養氣的量，和個人的體質有關，或多或少，本無一定。所以一羣人同時登山，有暈山的，也有不暈山的。暈的人固然莫明其妙；不暈的人以爲身體強健，足以自豪，但依舊也是莫明其妙的。這種事

情，在醫生卻是很明瞭的。」

錫先生講到這裏，突然間有個美國籍的學生站起來問道：「錫先生！剛才說的暈山，據你說是因爲氣壓的關係，但平地上爲什麼往往也有和暈山一樣的現象呢？有一種人，每逢天將下雨的時候。身體精神都覺得不舒眼，尤其是敵國的婦女，有這種性質的更多，這是什麼緣故呢？」

錫先生點點頭接着說道：「對呀！這叫做「天氣病」。現在對於這種病，學者主張紛紜，還沒有一個定論。有的說是因爲空氣中溼氣過多的緣故，有的說是因爲降雨時氣壓下降的緣故，有的又說是因爲溼氣過多溫度太高所致，有一位氣象學家最近卻又主張是因爲氣壓極小的震動而起的。總之，這種病在研究方面，還未到可以下一個結論

的地步。像這種「天氣病」的研究，和空氣中的塵埃、煤烟、噪音，與人類生理衛生究竟有什麼關係一樣，現在尙正在研究的途中。所以各國都有什麼「防塵研究會」，「防煤研究會」，「防噪音研究會」等等的組織。

「今天我們已就「生理衛生方面和氣象的關係」，說了一個大概了。現在我還要附帶說幾句話，便是中國和西洋，因為氣候上有種種的差異；所以西洋的衛生法，無論如何盡善盡美，決不能依樣葫蘆，抄來在中國實施或強迫採用；必須經過再三試驗後，方能決定適用與不適用。這一點，希望中國學生和旅居中國多年或生長在中國的外籍學生要注意。時候已經不早了，其餘的話，且留待下次再說吧！」

當日盡歡而散，不在話下。

欲知錫先生下次演說，還有些什麼高論發表，且聽下回分解。

第三回 南北極不見黑人 熱帶圈難留白種

卻說光陰如梭，轉眼間，又是一個星期過去了。這個星期六的晚上，錫先生依然如約給學生們講演。他一上臺，開口便說道：

『今天我要講一點「人類生活和氣象的關係」，這個問題也是很有趣的。列位不信，請看在自然狀態之下，地球的兩極有沒有黑色的人種？白色人種在熱帶地方，雖然也能居住，但其對於熱的抵抗力很是薄弱，感受熱的痛苦遠過於有色人種，則是不可否認的事實。在歐美籍的同學，也有不少是居住過南洋和非洲地方的，你們覺得對不對？從學理上說起來，白色人種所以不能耐熱，實有兩個原因，第一

是皮膚顏色的關係，第二是鼻孔形狀的關係。皮膚的顏色，黑種本和白種不同。白種人在中等程度的氣溫（最大限度攝氏二十二度七分），溼度在百分之六十至六十二之空氣中，尙能維持健康，從事勞動。過此限度，便覺全體違和，有礙健康了。反觀黑種人在這種氣溫和溼度之下，照常勞動，絲毫不感覺苦痛。因爲黑種人的皮膚，在高度氣溫中勞動時，能由皮膚直接放射多量的溫度，同時皮膚也比較的乾燥。白種人則不然，祇見其由皮膚排泄出多量的汗液，汗出得太多了，血中的水分便要減少，血液循環就不免要發生障礙。再看北歐洲的白種人，他們的身體表面上，都有很密很長的白毛。中國人的皮膚上，雖然也有汗毛，但都很短而又細又疎，一點也沒有用處的。你若要問他們這些很長很密的毛到底有些什麼用處？祇要看我們在游泳時的情形。

便好了。我們在游泳時，身體浸在水中，也並不覺得很冷；但是一時出了水，就有極冷的感覺了。在北歐洲的人，這種感覺便很平常，所以他們在冷天也能照常在水中練習游泳，這是我們中國人所望塵莫及的。游泳時我們如着一件毛織的游泳衣，那末，從水裏跑上來時，衣雖濡溼，似乎並不覺冷；假使你穿棉質的游泳衣，那就和裸體時一樣的覺得冷了。這樣看來，長在西洋人身體上的長而密的粗毛，彷彿便和穿一件毛織的游泳衣一樣，在寒帶地方生活是適合的，在熱帶地方生活便有些勉強了。所以世界各處的人種，有耐寒的也有耐熱的，二者不可得兼。祇有生長於溫帶地方的人（如中國人、日本人、西班牙人等），似乎得天獨厚，適居於二者之間。如果從幼時鍛練起，可以使之耐熱，也可以使之耐寒，到印度去能活動，到西伯利亞去也能活

動。

「再說鼻子的形狀，適於熱帶生活的人種，鼻頭很闊，鼻孔很圓，從鼻的正面一直可看到鼻孔的底部。反之適於寒帶生活的人種，



熱帶人鼻子的形狀



寒帶兩地人鼻子的形狀

鼻頭很高，呈三角形；鼻孔不向前開而向下開；鼻孔的形狀，不是圓的而是扁的。這是很顯著的一個特徵，任

何人都感覺到的。試想，熱帶和寒帶的人種，鼻子的形狀何以有如許差異呢？我們只要從常識上想想，便可以想得出來。因為熱帶地方的空氣，溫度很高；呼吸這樣的空氣，用很短很闊的鼻頭，很圓的鼻孔，把空氣送到肺部，對於肺臟並無妨礙；如呼吸冷的空氣，那鼻道

便非長不可了。鼻道一長，冷的空氣達到肺部以前，須經相當的時間，得到相當的溫熱，使肺部不致於受冷。扁的鼻孔，道理也是一樣。這不是和氣象很有關係的嗎？

『至於人類對氣候的抵抗力，也隨人種而不同；其原因恐怕不僅限於人種的差異，還有「自然淘汰」和「適者生存」的關係存於其間，現在可以不必談起。

『近來有一部分學者根據我剛才所說的事實，便下了一個結論道：「白色人種是無論如何不能適應熱帶生活的。」他們說：「白色人種目前所以能在熱帶殖民地開拓富源，建設一切生產事業，畢竟是靠着役使有色人種的結果。白色人種若一旦脫離有色人種，那末，文化生活所必需的一切物品，如橡皮、棉花、砂糖、漆料、藥材、咖啡等

原料，便要發生恐慌，其富源亦將立刻消滅。或有色人種一旦自強，能和白人並駕齊驅，那末近世文明生活所必不可缺的物質和原料，盡在有色人的掌握之中，屆時白種人的富力財源，自然要急轉直下，一蹶不振，有色人種便可執世界的牛耳了。」這也是從氣象和生活的關係上，推演出來的一個假說。

『今天講得很多了，時候也不早了。諸位用功了一個星期，今天也應該找一點娛樂，以調劑調劑疲勞的身心，所以我也應該早些停止，好教諸位去看九時開演的電影，或去聽聽戲，跳一會舞！』

錫先生向全場鞠了一個躬，便下了講演臺。學生們個個手舞足蹈的陸續走出禮堂大門口來。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第四回 寒居陰鬱長理智 熱地煩燥善誦歌

卻說第三個星期六的晚上，錫先生講演「精神和氣象的關係」。他說：

「我們人類的精神，和氣象也有顯著的關係。在溫度極高的地方，居民對於計算數字等數理的思想，一定不很靈敏，而文學或情感的思想則特別發達，尤以歌舞音樂，發達最早。住在熱帶地方的野蠻人，其他知識技能，姑不具論；而對於唱歌舞蹈，都有特別的興趣，這是很顯明的一點。至於人類的犯罪，也和氣溫很有關係。就統計上說，所謂「知」的犯罪，如竊盜、欺詐等，通常以冬天為最多；所謂「情」的犯罪，如男女性的關係，誘姦、強姦等，通常以夏天為最多。」

據德國的研究報告，性的犯罪最多的是七月。據日本的報告，最多的卻是八月。這是什麼緣故呢？原來犯罪的原因，有人主張夏天穿的衣服單薄，容易引起性的衝動，這固然有一部分的理由；但重要的原因，還在於溫度。調查德國的溫度，每年以七月爲最高，日本則以八月爲最高。所以就犯罪的統計看起來，德國和日本的月份雖不符合，而兩者都爲溫度最高的月份，則不謀而合，這也可見犯罪所受氣候支配的關係了。

『至於人類做事的能率和溫度的關係，也曾經有許多學者，就電話、電車，汽車、汽船的行駛能率和一切事故的發生，做過種種的統計，表示都和溫度很有關係。人類的性格和性情，尤受氣候的影響。譬如山東人、湖南人、江蘇人、廣東人，各有各的性格，各有各的習

氣，有許多部分也可從氣候方面來說明。大概寒冷地方的人，性質遲鈍，而思想力極強；溫暖地方的人，性質活潑，而情感極重。這無論在東洋西洋，都是一樣的。住居寒冷地方的人，決斷較遲，但一朝決心了之後，便有貫徹到底，始終不變的氣概；居住在溫暖地方的人，決斷得很快，但變更意志，亦易如反掌。

『氣候對於人類性格的影響，表現得最明顯的，莫如衣、食、住的樣式了。熱帶地方的平均氣溫，通常達攝氏二十五度左右，寒帶地方則在零度以下十度至二十度。溫度相差如此之巨，生活樣式自然要因之而變了。熱帶地方的住宅，以避烈日爲目標；寒帶地方則以避風雪爲目標；兩者的構造自然不能相同。建築的材料，一方可以利用草木，一方則沒有草木可以利用，所以式樣也隨之而不同。熱帶式的住



鳥窩式的

的式洞熊

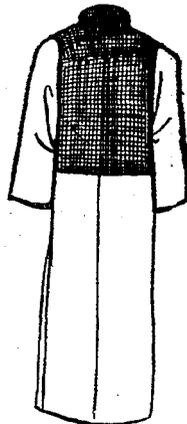
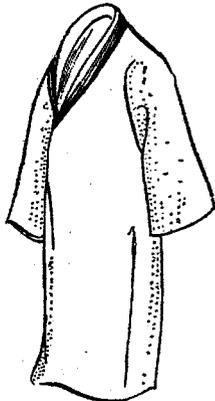
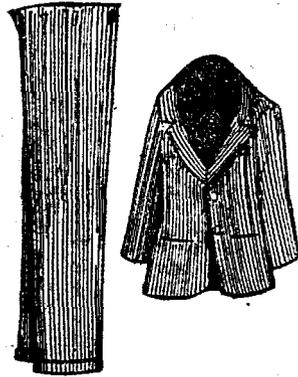
式樣各的房子地兩熱寒

宅，彷彿像「鳥的窩」，既須避日光，又須防毒蛇和猛獸。寒帶式的住宅，彷彿像「熊的洞」，又矮小，又不通風。所以原始人的住宅，便有兩種完全不同的款式，一個是鳥窩式的，一個是熊洞式的。鳥窩式的住宅，後來逐漸發達，變成日本式的和中國南方方式的建築；熊洞式的住宅，便變成中國北方方式和西洋式的建築。

『其次再說穿的衣服。西裝好像是「熊皮式」的，中國裝和日本裝好像是「鳥羽式」的。至於中國北方人穿的斗蓬，戴的風帽「耳護」，下體穿的棉褲，和裹足帶暖鞋等，把全身裹得密不通風，便是「熊皮式」的裝束了。食物亦何嘗不可作如是觀，中國式的食物，以米麥等穀類和野菜類爲主；西洋人則以肉類爲主，穀類和野菜不過做點綴物罷了，這我在那天聚餐會的席上，已經說過了的。所以食物也可分爲

裝服的式羽鳥

裝服的式皮熊



氣象與人生

二七

較比 的 式 衣 地 兩 熱 寒

「鳥食式」的和「熊食式」的兩種。

『氣候支配着人類，既使人類生活根本上有這樣的差異，所以一切的習慣、禮節、儀式、宗教、文學，以至國家社會的構造，便沒有一樣不是因氣候的影響而表現出各種不同的形式來。大部分的習慣受氣候的支配，固不容說，就拿最顯明的一個例，如起身和就食的時刻說：午膳的時間，在我國以正午十二時爲原則，假使到北歐洲去看，就有種種的差異了。英國的午飯時間，普通在午後一時至二時；挪威的午飯時間，在午後三時至五時。我們用中膳，恰是他們用早膳的時間。假使當作習慣看待，那就不必多費唇舌了。假使要追究他們何以會養成這種習慣，便覺得不是偶然的一會事了。須知我們愈向北走，晝（有太陽的時間）和夜（沒有太陽的時間）的長短，便不會和中國

一樣的搭配得很均勻，更不能以「明」「暗」來支配活動了。中國的農民，家裏面大概多沒有鐘，支配他們活動的原則，是「日出而作，日入而息」八個字。如果這種原則要應用到挪威國去，那末，夏天便非夙夜從工，冬天便非終日休閒不可了。因為挪威的夏天，晝間占到二十或二十二小時，所謂兩小時的夜間和我們將天亮的景象一樣，並無真正黑暗的時候，反之，立冬以後，晝間只有三四小時，夜間就很長了。處這樣的環境，決不能以「明暗」來支配他們的生活，須得用別種方法來支配行動。列位都知道，愈向北去則氣候愈冷，能夠選擇溫暖的時間動作，寒冷的時間休息，這是最合於理想的。挪威的溫度最高的時間是午後，因為有二十點鐘是晝間，與其利用溫度很低的午前，毋寧利用溫度較高的午後。這樣看來，午後三點到五點鐘吃中飯，也



熱 帶 人 的 休 閒 生 活

就不覺得奇怪了。在挪威地方，太陽出來很早，可是早上八九點鐘的時候，街上還是靜悄悄的看不見一個人，家家戶戶，關了門窗，垂着窗簾，都在酣睡鄉中，這是挪威的習慣，我們驟然聽到十二點鐘吃早飯，似乎覺得挪威人實在太懶惰了；現在我們知道了這種情形，便能恍然大悟。假使認為外國的習慣，樣樣是好的，樣樣可以模倣的，那末，十二點鐘吃稀飯，三點到五點吃中飯，難道也可以模倣嗎？」當下說得哄堂大笑起來，錫先生也便在笑聲中走下了講演臺。

欲知後事如何，且聽下回分解。

第五回 面盆混便壺見水即淨 洗衣分上下病菌不傳

卻說那所國際大學裏，恰巧有兩個挪威籍的女學生。當日錫先生

講演完畢，散場之後，大家便走近那兩位女同學旁邊，問長問短，說這些說那些了。她們說：『剛才錫先生所講的敝國情形，一點也沒有錯，不過我們在國內的時候，也只知道依照這樣的習慣作息罷了，那裏知道是受氣候支配的關係呢？這叫做「知其然不知其所以然」，當日我們只知下午做事比較舒服些罷了！』大家都點頭稱是。

一週過去，又是星期六的晚上了，錫先生這次講的是「氣象對於人類習慣的關係」。他說：

『我們就清潔的觀念說：西洋人和中國人便大不相同。西洋人祇要眼睛看了潔白無瑕的，便認為清潔，對於處理的經過如何，概不追問。中國人卻不然。中國人對於其飲食日用的東西，假使知道處理的方法不妥。儘管看見潔白無瑕，卻仍認為是不潔淨的。這是中國和西

洋根本上對於清潔觀念不同之點。現在舉一個實例來說：在西洋洗濯衣服的時候，不管襯衣汗褲、襪子、尿布、臺布、手巾、面巾，倘使質地相同，顏色相同的，都可放在一起洗滌。在中國，如有人把尿布襪子和面巾手巾放在一塊兒洗，任憑洗得如何潔白，精神上也總覺得不愉快的，這可以說完全是一種習慣。有這種習慣的人，如初次到西洋去旅行，處處遇着這一類的事情，精神上有說不出的痛苦，尤其是在旅館中住宿的時候。原來西洋的旅館，頭等房間裏設備很好，有洗面處，還有小便處。但是略微次一等的房間，在寢室的一隅，祇有洗面處，並無小便處，而實際上這洗面處就兼小便處之用。客人在洗面盆中小便後，扭開自來水管的龍頭，沖洗乾淨，便可放水來洗臉。這種情形，在西洋人的眼光中，彷彿是家常便飯，恬不爲怪，但若被中

國人看見，就要永遠傳爲笑柄了。在座中國同胞不信，不妨問問西洋的同學看，我說的到底對與不對？

『再就西洋式的廚房說：廚房內本裝有自來水管，假使要在此地小便，也不在禁止之列。這種情形，住在倫敦巴黎六七層樓房上的西洋人，幾乎家家如是。倘僅認爲這是東西洋習慣的差異。那也無須多辯了。但若細加研究，這種觀念似仍發軔於氣候的差異。因爲在熱帶地方生活，常受霍亂、赤痢、傷寒等流行性傳染病脅迫的緣故。試看
在神權時代，遇有隆重的典禮，便齋戒沐浴；或遇親喪大故，便服喪守制。在當時的人，那裏知道什麼病原菌不病原菌，祇覺得活人和死人接觸以後，自己的身體已被污染，在道德上不便遽與他人交際，致
冒傳染疾病的嫌疑罷了。所以罩白的喪服，在家守七，這是基於已往

經驗的一種思想。但在歐洲北部，因為氣候很冷，傳染病不多，自無此種威脅，所以對於目不能察的齷齪，便不會發生恐怖思想；祇要眼睛看了是乾淨的，便放心了。

『因為氣候寒暖的差異，民族間的習慣和觀念，根本上就這樣不同。再看臺灣的土人，不問水的來源是什麼，祇要煮沸了之後，便認為是清潔的水，可以解渴。這種思想，和上面的意義相同。他們何嘗知道水煮沸以後，一切細菌都會消滅呢？不過根據於歷來的經驗，養成這種觀念和習慣罷了。諸位對於日常的事，祇要能夠細心觀察，往往都可以拿學理來解釋的。現在暑假快要到了，只有一個星期過去，考試便要開始，我們的演講會也只有一次舉行了。』當日散會，各人自去溫習功課不提。

欲知最後一次演講會，錫先生還說些什麼話，且聽下回分解。

第六回 終生禁食肉佛典清規 飯前必禱告耶教儀式

卻說暑假以前的一個星期，學年考試快要開始了；同學們都忙於溫習功課，全校頓形緊張。照例，這幾天工夫內是很少舉行什麼集會的；即使舉行了，參加的人數，也必定很少，甚至寥寥數人，屈指可數的。可是到了星期六那天晚上，來參加錫先生演講會的同學，卻是出乎意外的擁擠。其故非他；實因錫先生談鋒素健，並且演說時往往莊諧雜陳，極能引起聽衆的興趣。所以全體同學那天雖然溫課很忙，趕考吃緊，但也總要抽了一陣工夫來，不肯失去了這樣大好的機會。

閒言休絮，卻說那天錫先生一上了臺，開口便說道：

「諸位同學！今天你們拋棄了「趕考」的寶貴光陰，來聽兄弟談話，叫兄弟覺得很是榮幸。所以今天的演講，第一要精采，要富趣味，叫諸位不致於失望；第二又要快點把整個演講會結束了，好叫大家得一種較為完備的學識。現在我們來說「禮節儀式和氣象的關係」。通常西洋的禮節，是握手和接吻；中國式的禮節，卻是點頭和拱手。從表示感情上說，握手和接吻，確比點頭和拱手來得親暱，不過在一年四季傳染病繼續不息的中國，手足和口吻，還以不接觸為妙。所以舊時的規矩，對人要遠而敬；如接觸他人的身體，又要認為失禮的。將來醫學和衛生如能逐年進步，到傳染病可以絕跡的時候，那時接吻和握手，都不妨提倡了。

『再談到宗教上的儀式。基督教的教規，每餐之前要禱告，因為

猶太人民從前徬徨於曠野的時候，常常感到缺乏食物的苦痛，故切望



各種禮節

明天也有
 和今天同
 樣的食物
 可吃，因
 此便傳下
 了這種遺
 風。又在
 交通不方
 便的封建
 時代，往

往局部發生饑饉，其時最感痛苦的是乏食，於是自幼即訓練小孩愛恤米粒，落掉一粒飯，就威嚇他要遭雷殛。這種思想，一直到我們做小孩子的時候，還是很濃厚的。近代科學發達，此種思想雖遠不如從前的濃厚，但腦筋中還遺留着相當的潛勢力。

『佛教教規，禁止殺生，禁止肉食。原來佛教的發源地是逼近熱帶的印度，因為在熱帶區域內，可以禁止肉食，完全吃素，並且是很合於衛生的。但在極北的區域，要禁止肉食，便不易辦到了。因為在寒帶地方，植物性食物寥若晨星，並且人類居住在那樣寒冷的地方，若不食肉，也不足以禦寒。在挪威，重要的植物，祇有胡頹子和草莓等，用以消閒則可，用以充飢禦寒則養分不足，而魚肉、獸肉、牛羊乳等，卻異常豐富，自然傾向於肉食了。這不僅人類是如此，其他一

切動物，也都藉肉食而維持生命。例如北冰洋中多藻類植物，是魚類很重要的一種食料。食料足，魚類便繁盛；食魚的動物如海豹、鰓肭獸、鯨、白熊等等，亦隨之而繁盛。所以肉食是極地的本來面目，極地人民如果廢止肉食，即不能維持其生活。假使佛教徒向極地人民說教，勸其勿殺生，勿肉食，這無異強鷹食穀，強雞食肉了；簡直要逼他們餓死。試問天下有這種無理的宗教嗎？所以在食物充足的印度，可產生拒絕食肉的佛教；同時在天然農產物很豐富的中國、日本、朝鮮，自然也有發展的餘地。至於氣候較寒，缺乏穀類的歐美各國，祇能傾向於肉食；所以佛教勢力，便不容易擴展到歐美各國，這是應有的結果。絕對食肉的極地居民，更其談不到佛教。從這點觀察宗教的教理，追溯其起源，很有許多地方可以看出是受氣候和氣象的影響。

『再說各宗教的儀式。寺院中的和尚，往往用白毛製的拂塵和焚燒有煙的檀香或線香，看了這種情形，就會叫人聯想到佛教發祥地的氣候。原來熱帶地方，蟲類和蚊蠅很多，爲預防起見，自有用拂塵或點香的必要。這種習慣和儀式的起源，就不難推想而知了。』

『檀香和線香，在東洋是很普遍的；西洋所採用的香料，是香水和香皂。前面不是說過寒帶式的住宅，彷彿像「熊的洞」嗎？在熊洞式的住宅中，最困難的是大小便的處置，要完全用水沖洗乾淨不留一些臭味，是很難的。爲對抗這種臭氣計，自有採用香類的必要，燒印度式的檀香或線香，香味固不惡，可惜煙太濃厚，妨礙呼吸，且有窒息之虞。在鳥窩式（即熱帶式）的住宅，空氣流通，雖燻煙亦無大礙。所以在昆蟲雨水俱少的熊洞式（即北方式或寒帶式）的住宅，要用香料，

便祇好用香水和香皂了。反之，在昆蟲多，空氣流通的鳥窩式（南方式或熱帶式）的住宅，自然適於用焚香。東西洋選用香料的不同，也和氣候有密切的關係。

『照我幾次所講的話，包括攏來說一句，我們可以知道人類的生理，以及衣、食、住、習慣、禮節、儀式、和宗教等等，實在沒有一樣不受氣候的影響和支配。甚至於精神、性格、和文學哲學等，也沒有一樣能夠脫離氣候的束縛。我們試就蘇俄及北歐諸國的文學，和印度的文學比較一下，立刻便可以明瞭了。挪威的易卜生，他的作品中處處表示出熱情和理智，和印度太戈爾的光明的心緒，嚴肅的態度，幽玄的調子比較，一則顯具北歐的色彩，一則顯具熱帶的色彩。

『從哲學方面觀察，北方的哲學多煩瑣的傾向；南方的哲學，多

天才的、武斷的、或獨斷的傾向。印度的甘地和德國的馬克斯，兩人的思想，雖同含反抗的精神，但兩者對照，便覺得受氣候和環境的影響甚大，一偏於情，一偏於理。對於理的方面，須一字一句的推敲以後，才可接受。中國的青年，有具熱帶式氣分的，也有具德國式氣分的。譬如福建廣東等省的青年，感情都很容易衝動，而且也有偏於武斷的傾向，很近於熱帶式的氣分。四川湖南等省的青年，頭腦卻很冷靜，有些偏於理志方面的，很近於德國式的氣分。所以我們接受外國的思想時，也須研究其思想的起源，細細兒咀嚼，細細兒分析，才能接受。否則，生吞活剝，食而不化，危險很大，因為凡百事物的存在和產生，都是某種社會、某種民族、某種氣候及其他條件的反映。這便是說，任何學說思想都受社會、民族、氣候等條件的支配，決不

是任何地方的人都可以盲從得的。

『好了！我們話就此草草的結束了！教諸位可以早些散會，去用功備考！』

錫先生走下演臺，全堂在鼓掌聲中散會。

陳立夫主編 國民說部總目

第一集 國民歷史集

徐忍茹 林一厂校訂

- 上古演義
- 秦漢演義
- 魏晉六朝演義
- 隋唐演義
- 晚唐演義
- 五代兩宋演義
- 元史演義
- 明史演義
- 清史演義
- 清季演義
- 孫中山先生傳
- 民國紀元
- 救國津梁
- 討袁記
- 光復記
- 護法記
- 北伐記
- 十二忠烈傳
- 建國三先烈
- 革命三士傳

第二集 國民革命集

徐忍茹 湯增璧校訂

- 鍾韻泉編
- 胡亞泉編
- 王息庵編
- 符懋德編
- 符懋德編
- 王息庵編
- 壽昌編
- 壽昌編
- 黃大白編
- 黃大白編
- 劉靈英編
- 沈裕民編
- 鍾公任編
- 鍾公任編
- 劉靈英編
- 黃振亞編
- 沈裕民編
- 王樹滋編
- 王樹滋編
- 黃振亞編

第三集 國民地理集

張炯 鍾靈秀校訂

- 地球來歷
- 全國展望
- 錦繡江南
- 平浦道上
- 長江流域
- 隴海道上
- 白山黑水
- 西北遊記
- 閩浙百粵
- 西南遊記
- 萬世師表的孔子
- 復興越國的勾踐
- 威震西域的班超
- 昌明女德的班昭
- 西遊取經的唐僧
- 抗金護宋的李綱
- 靈忠報國的岳飛
- 成仁取義的文天祥
- 抗英拒毒的林則徐
- 行乞興學的武訓

第四集 國民名人傳記集

張炯 徐逸樵校訂

- 鄧啓東編
- 鄧啓東編
- 紹台編
- 紹台編
- 桂芬編
- 許逸超編
- 許逸超編
- 許逸超編
- 許逸超編
- 李旭旦編
- 李旭旦編
- 金煜編
- 宗榮新編
- 束若編
- 章楨編
- 陳經編
- 李仲融編
- 李仲融編
- 徐期秋編
- 孫毓燾編
- 徐期秋編

第五集 國民健康集

胡定安 鄒更生校訂

- 白衣姑娘
- 寶寶
- 喫與喝
- 失足恨
- 人苗鬥爭
- 強身強種
- 自強不息
- 萬生考察記
- 急救術
- 海林良練武
- 經商致富記
- 黃金夢
- 塵海淘金錄
- 僑商歸國記
- 桃源境
- 田家樂
- 王先生遊記
- 吃飯難
- 悲歡離合
- 愛鄉記

第六集 國民生產經濟集

壽勉成校訂

- 陳邦賢編
- 邵象伊編
- 黃長才編
- 陳仲公編
- 李紫衡編
- 陳仲公編
- 劉漢明編
- 朱章琴編
- 朱章琴編
- 陳叔泉編
- 葉新明編
- 張宗漢編
- 劉宗傑編
- 葉定安編
- 歐先哲編
- 莫炳昌編
- 蕭抱聖編
- 徐鍾渭編
- 張振玉編
- 王櫻緒編

第七集 國民政治集

薩孟武校訂

民衆救星

青天白日滿地紅

國際春秋

李三求知記

張生觀光記

張志誠論政

學徒問難記

李博士外傳

苦鬥成功史

村農問政

第八集

國民防衛集

馬宗榮校訂

愛國青年

模範新村

禦侮記

父子英雄傳

好兒當兵

人間天上

鄉村防災記

白骨塔

芝罘國復興記

城外周遊記

章育才編

王履康編

儲玉坤編

汪德裕編

薩師炯編

朱元恐編

趙非蘇編

趙非蘇編

周大鎮編

莫寒竹編

張志新編

王萬成編

張宗瀛編

章石承編

林佛慈編

林佛慈編

方金墉編

章永超編

金煜編

齊德修編

第九集 國民科學集

薛德煊校訂

氣象與人生

動物自衛術

光榮的煤

維他命

萬能的水

電世界

烟酒害

人種改良

草木花卉

雞生蛋蛋生雞？

第十集

國民生活集

金嶸軒校訂

幸福的家庭

人人樂

光明之路

除舊佈新

老少無欺

醒迷棒

移風易俗

雙手萬能

古拔村奇聞錄

除毒記

陳仲公編

經維水編

尹國鈞編

薛任編

常伯華編

王伊復編

程瑞編

陳仲公編

陳端本編

顧恆德編

余之介編

余之介編

周大鎮編

周大鎮編

田康編

田康編

林佛慈編

林佛慈編

金煜編

陳仲公編

中華民國二十五年五月初版

國民說部第九集之一

氣象與人生

實價國幣壹角

(外埠酌加運費)

481-2/1

本 書 有 著 作 權 翻 印 必 究

編著者 陳 仲 公

主編者 葉 立 楚 夫 倫

校訂者 薛 德 煊

發行人 吳 乘 常

印刷所 正 中 書 局

發行所 正 中 書 局

上海 南京 天津 蘇州 杭州 蕪湖 太平 路