



竹節菜

新增



竹節菜

一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名筍竹花一名倭青草南北

葉而長硬其頭頗齊微有毛滋味微辛

救飢採葉烘熟水浸淘淨油鹽調食

葛公菜



葛公菜生密縣韶華山谷間苗高二三尺莖方宏面四楞對分
莖又葉亦對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉

紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甘微苦

採葉煤熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食

鯽魚鮓



鯽魚鮓生密縣韶華山山野中苗高二三尺莖方而茶褐色對分

莖又葉亦對生葉似鷄腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉面却微紋皺稍間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味甘

尖刀兒苗

救飢採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



尖刀兒苗生密縣梁家衝山野中苗高二三尺葉似細柳葉更又細長而尖葉皆兩兩抽音布莖對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許釐如蘿蔔角中有白穰及小匾黑子其葉味甘

珍珠菜

救飢採葉煤熟水淘洗淨油鹽調食



珍珠菜 生密縣山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色其葉狀似柳葉而極細小又似地稍瓜葉稍頭出穗狀類鼠尾草穗開白花結子小如菘豆粒黃褐色葉味苦澁

救飢 採葉煤熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食

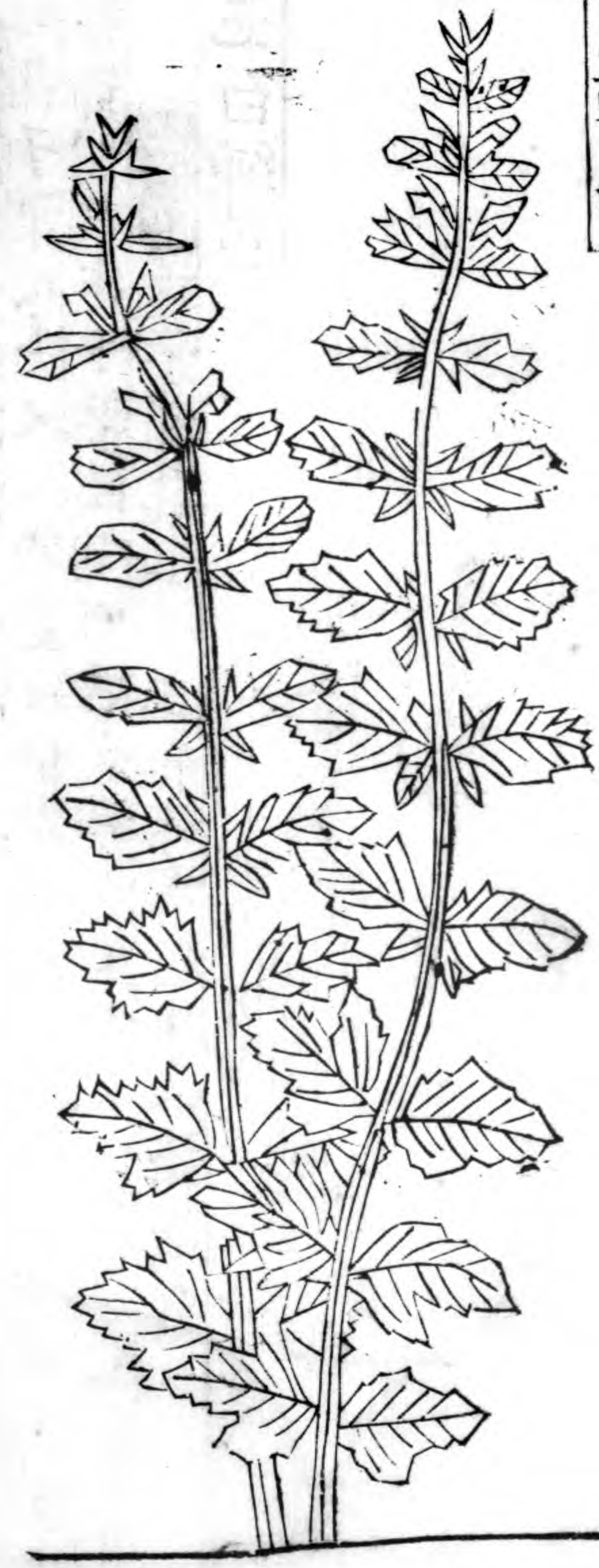
杜當歸



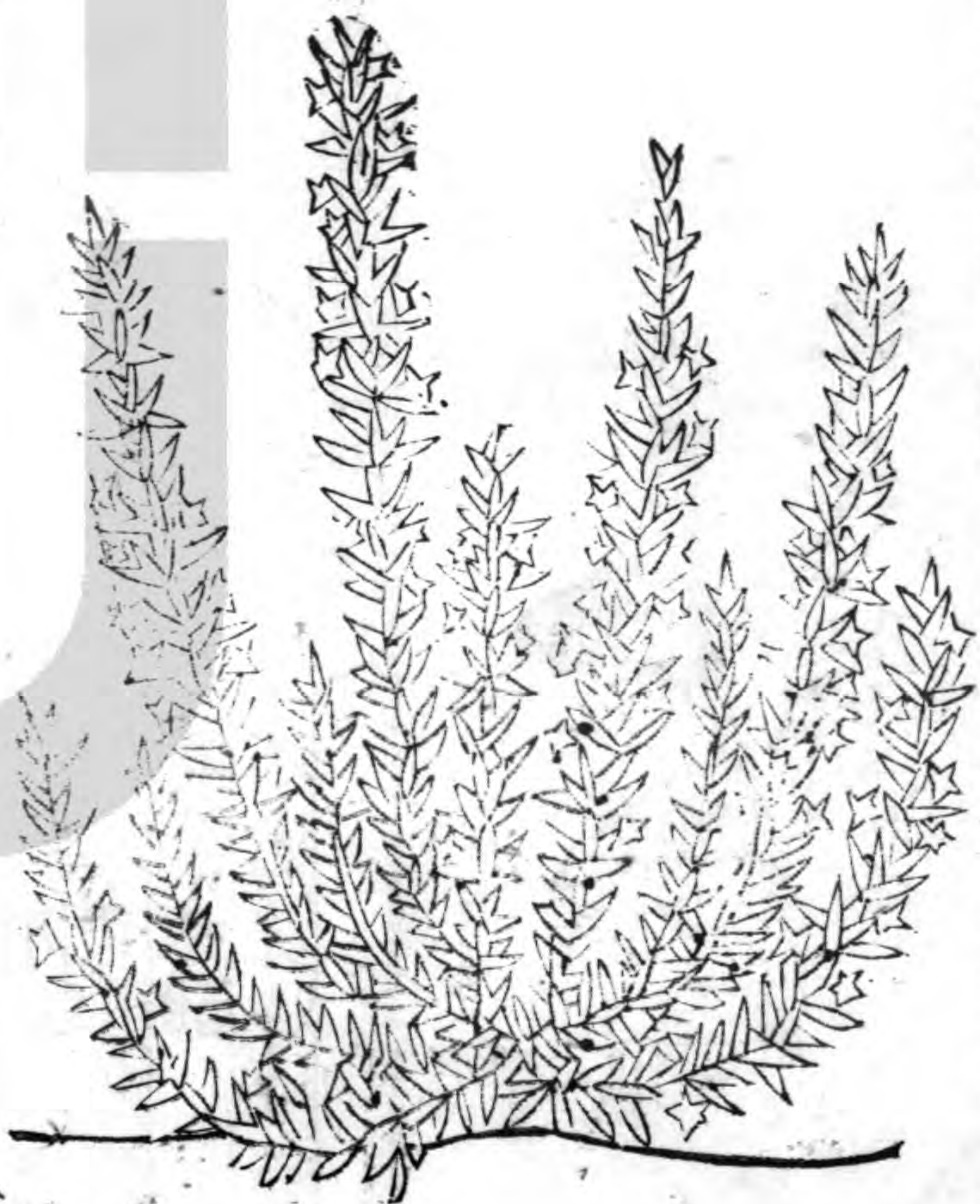
杜當歸 生密縣山野中苗高一尺許莖圓而有線楞葉似山芹葉葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼朮葉而大每三葉攢生一處開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜

救飢 採葉煤熟水浸作成黃色換水淘洗淨油鹽調食
台病 今人遇當歸缺以此藥代之

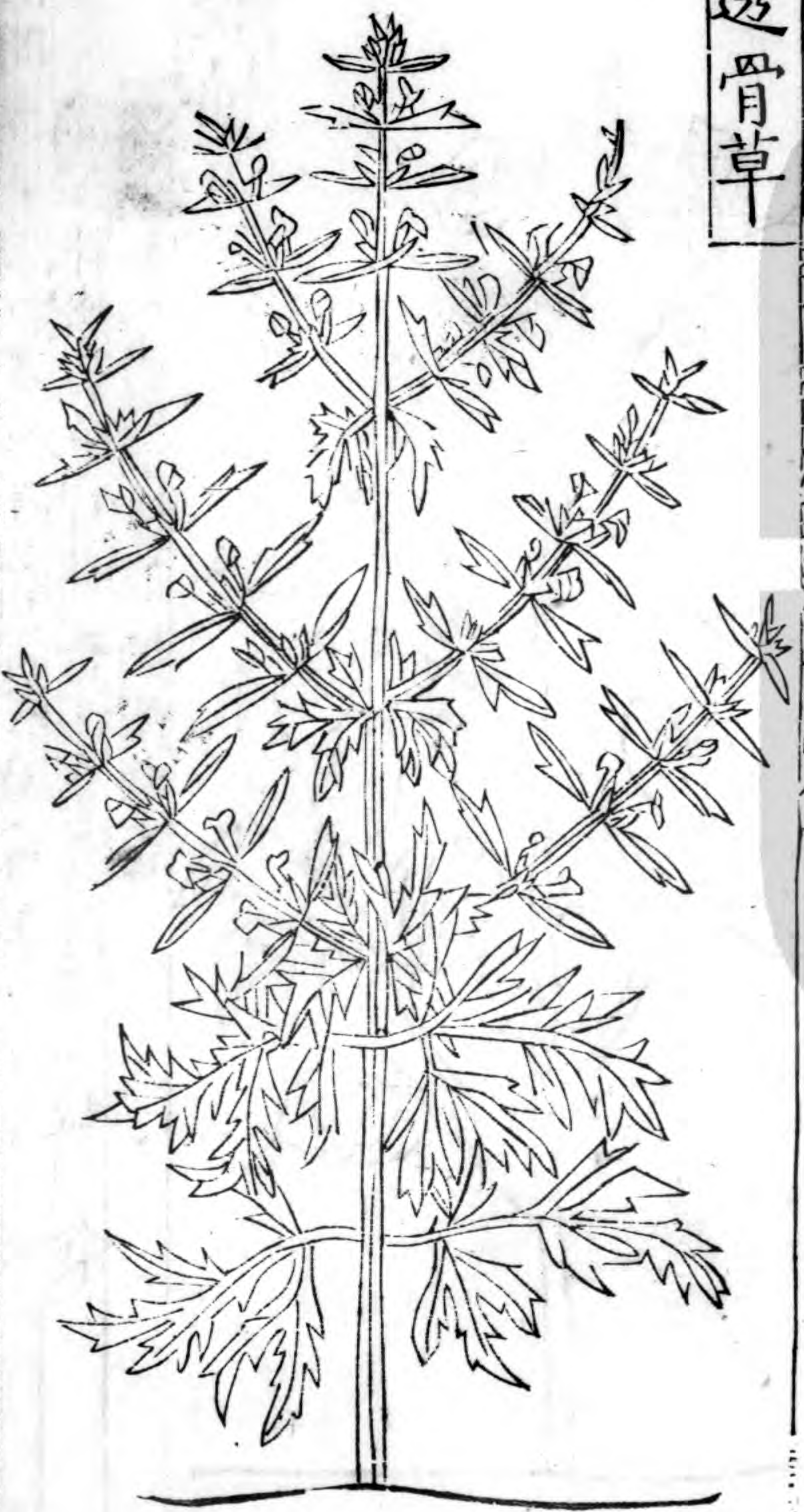
風輪菜



風輪系 生密縣山野中苗高二尺餘方莖四楞色淡綠微白葉似荏子葉而小又似威靈仙葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而葉節間又生子葉極小四葉相攢對生開淡粉紅花其葉味苦
救飢 採葉煤熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食
拖白練苗



拖白練苗 生田野中苗塌地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花結細黃子其葉味甜
救飢 採苗葉煤熟油鹽調食
透骨草



透骨草 一名天芝蘇生中牟荒野中苗高三四尺莖方密面四楞

其莖脚紫對節分生莖又葉似蕒蒿葉而多花又葉皆對生莖節間攢開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
治痢 今人傳說採苗搗傳睡毒

酸桶笋



補骨 生密縣韶華山山澗邊初發笋葉其後分生莖又科苗

高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白槿葉而澁又似山格刺菜葉亦澁紋脉亦雀味甘微酸

鹿蕨菜

救飢 採嫩笋葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食



鹿蕨菜 生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖其圓而面五化切

葉似紫香蒿脚葉而肥闊頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜

救飢

採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

山芹菜



山芹菜

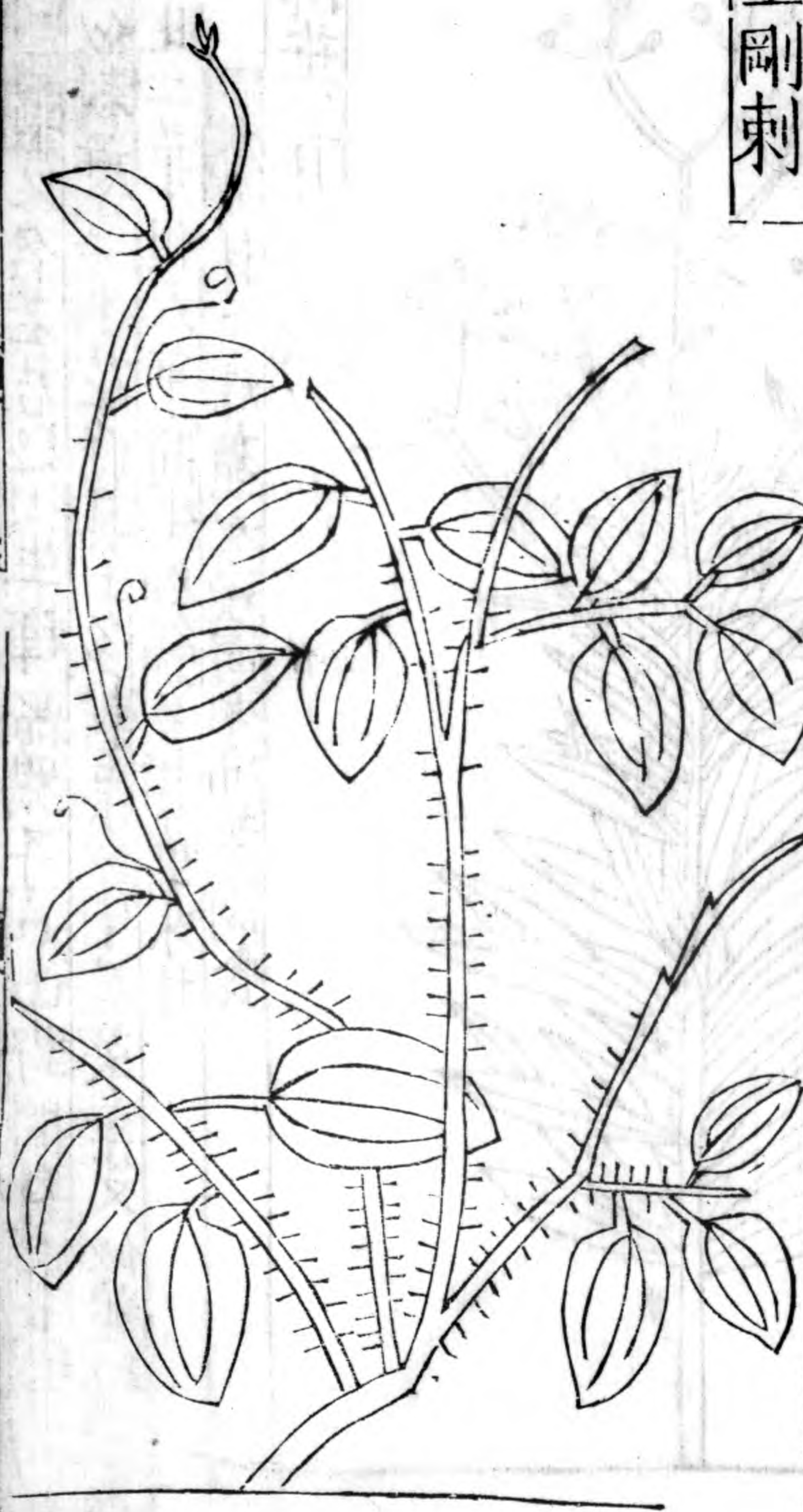
生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有

五叉又似地牡丹葉亦大葉中攢生莖又稍結刺毬如鼠粘子刺毬而小開花豔白色葉味甘

救飢

採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

金剛刺



金剛刺 又名老君鬚 須生輝縣鴉子口山野間科條高三四尺
 條似刺藤音梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉又似龍鬚菜葉
 此此二葉俱大葉間生細絲蔓其葉味甘
救飢 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

柳葉青



柳葉青 生中牟荒野中 科苗高尺餘 莖似蒿 莖葉似柳葉而短 音布
 莖而生開小白花 銀褶心其葉味微辛
採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

大蓬蒿



大蓬蒿 生密縣山野中 莖似黃蒿 莖色微帶紫 葉似山芥菜葉而
 長尖極多 花又似風花菜 葉花亦多 又似漏蘆葉 却微短

開碎瓣黃花苗葉味苦

救飢採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

狗竹助蔓



狗筋蔓生中牟縣沙崗間小科就地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽菜葉微尖觜而軟亦多紋脉兩葉對生葉稍

間開白花其葉味苦

救飢採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

免兒傘



免兒傘生榮陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間採生莖上開淡紅白花根似牛膝而踈短味苦微

辛

地花菜

救飢

採嫩葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食



地花菜又名墓頭灰生密縣山野中苗高二尺餘葉似野菊花葉而窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小黃花其葉味

微苦

杓兒菜

救飢

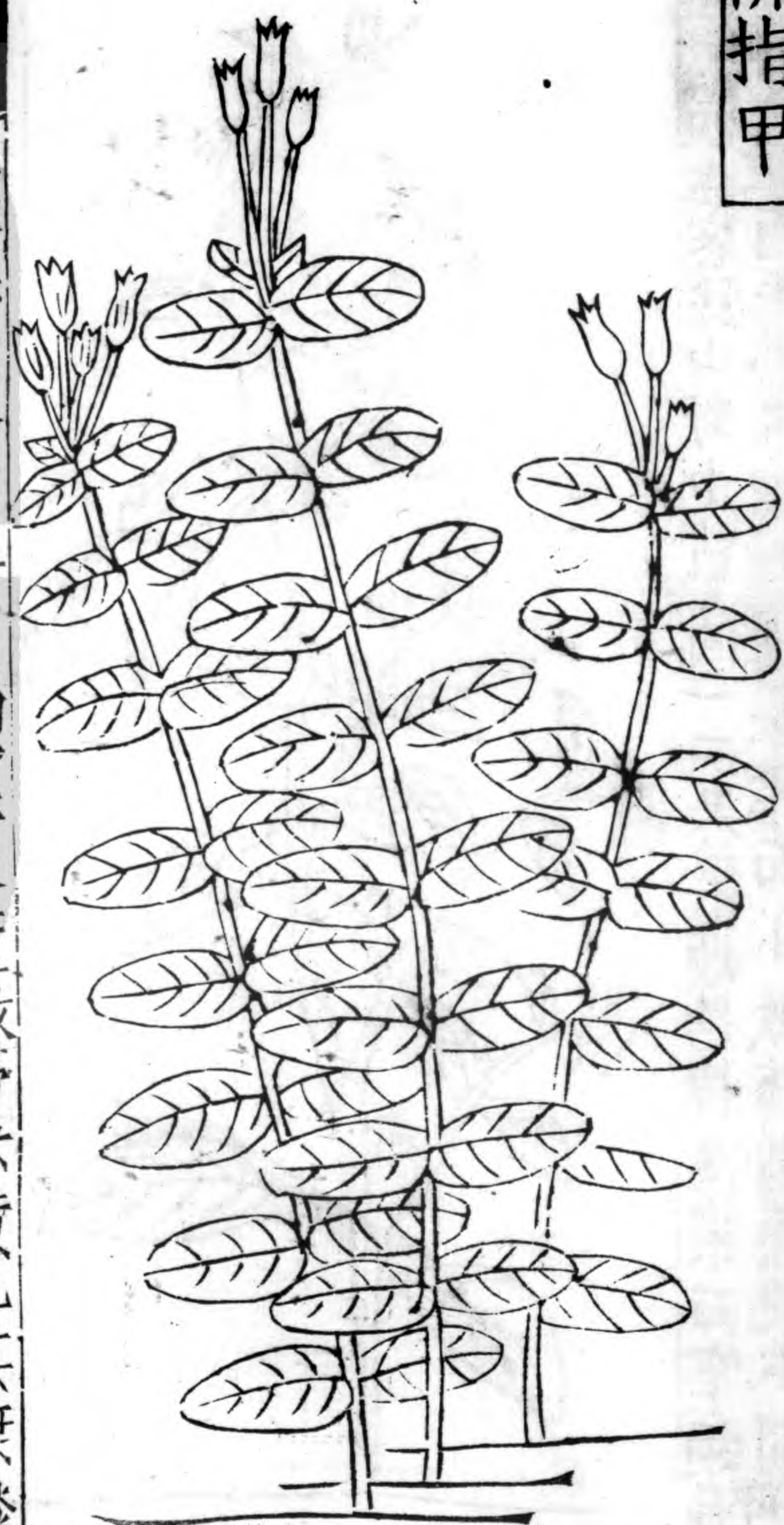
採葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食



杓兒菜生密縣山野中苗高二三尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黑綠色微有毛澁又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎瓣淡黃白花其葉味苦

佛指甲

救飢採葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



佛指甲 生密縣山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黃色其葉淡綠背皆微帶白色葉如長匙頭樣似黑豆葉而微寬又似鴉兒腸葉甚大皆兩葉對生開黃花結實六形如連翹微小中有黑

子小如粟粒其葉味甜

虎尾草

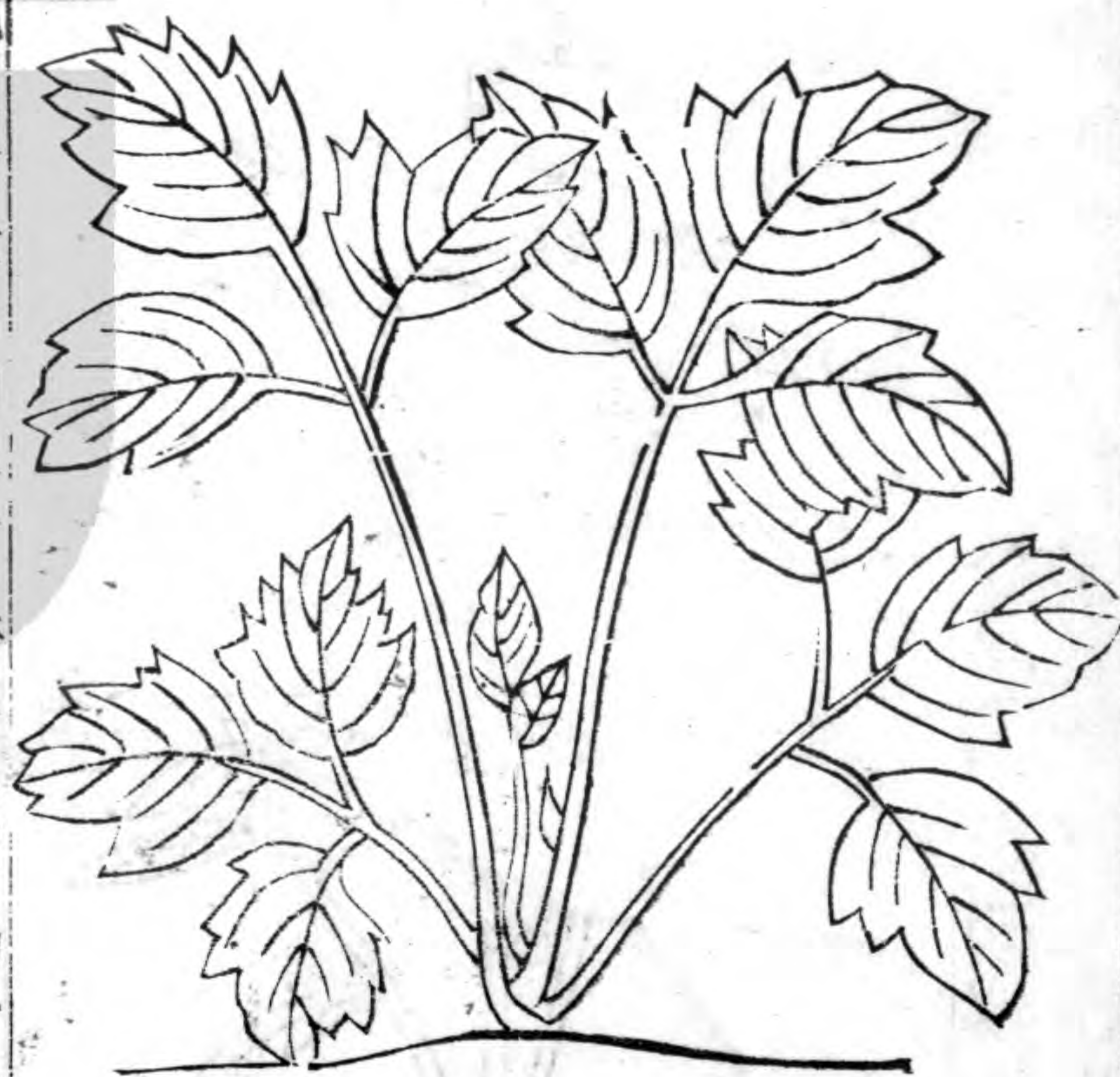
採嫩葉焯熟換水淘洗淨油鹽調食



虎尾草 生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而瘦短又似兔兒尾葉亦瘦窄又似黃精葉頗軟拈莖攢生味甜微澁

野蜀葵

救飢採嫩苗葉煤熟換水淘去滋味油鹽調食



野蜀葵生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似蒿勒于秋葉而厚大又似地牡丹葉味辣

蛇葡萄

救飢採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



蛇葡萄 生荒野中拖蔓而生葉似菊葉而小花又繁碎又似前胡葉亦細莖葉間開五瓣小銀褐花結子如豌豆大生青熟則紅色苗葉味甜

救飢 採葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食
治病 今人傳說搗根傳貼瘡腫

星宿菜



星宿菜 生田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似米布袋葉微長稍上開五瓣小大白花苗葉味甜

救飢 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

水蓼衣



水蓼衣 生水泊邊葉似地稍瓜葉而窄音側小每葉間皆結小

青莖突 音骨突其葉味苦

救飢 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

牛妳菜

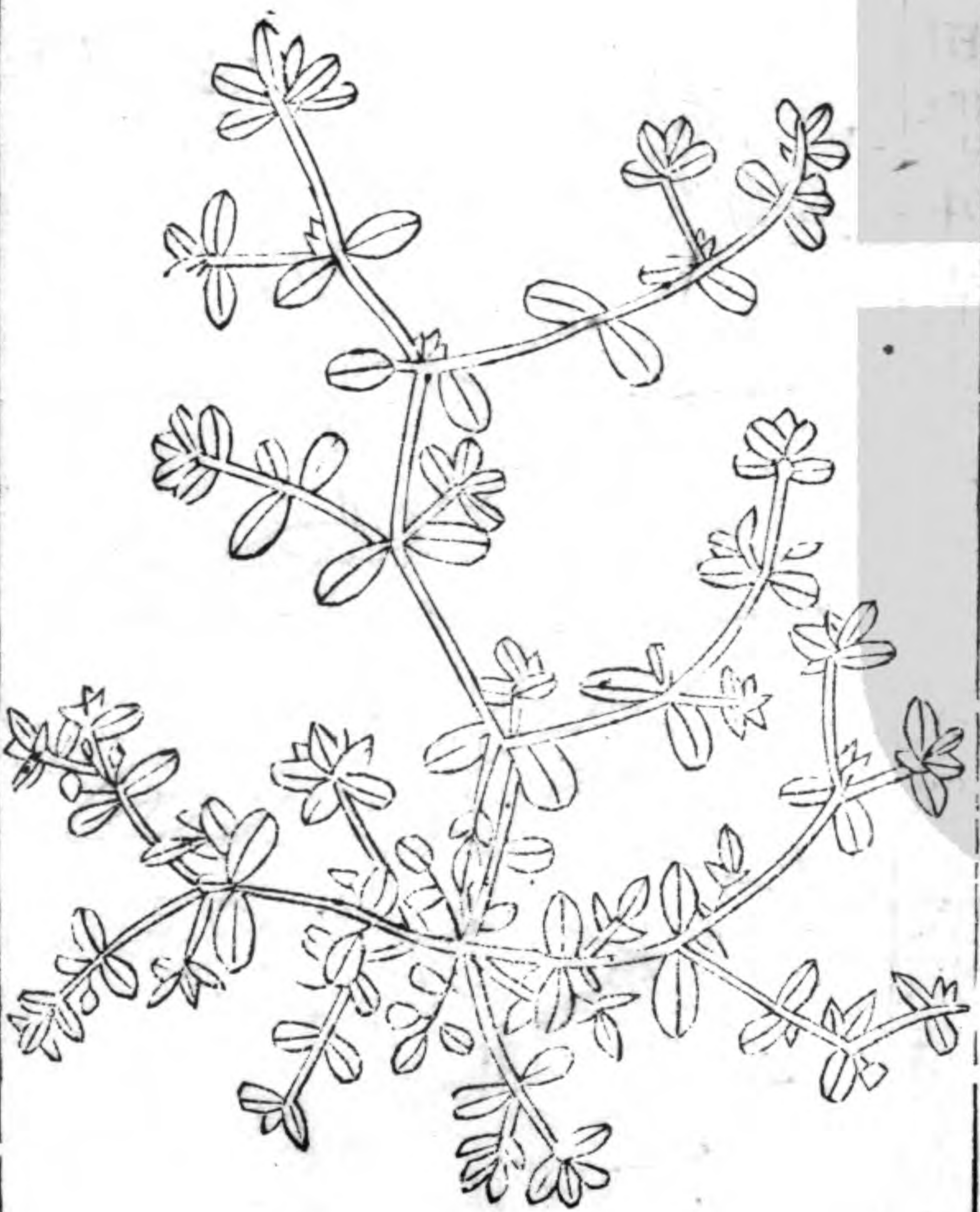


牛妳菜 出輝懸山野中拖藤蔓受而生葉似牛皮硝葉而大

又似馬兜零葉極大葉皆對節生稍間開青白小花其葉味甜

小虫兒卧单

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



小虫兒卧单 一名鉄線草生田野中苗榻地生葉似苜蓿葉而極小又似雞眼草葉亦小其莖色紅開小紅花苗味甜

兔兒尾苗

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



兔兒尾苗生田野中苗高二三尺葉似水荇葉而狹短其尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅莢莢如椒目大其葉味酸

地錦苗

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



地錦苗生田野中小科苗高五七寸苗葉似園荇音雖葉間開紫花結小角兒苗葉味若

野西瓜苗

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



野西瓜苗 俗名秃漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小頗硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃蕊花罷作蒴蒴內

結實如棟子大苗葉味微苦

救飢採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘過鹽調食

治病 今人傳說採苗搗傳瘡腫拔毒

香茶菜



香茶菜 生田野中莖方密 五化切面四楞葉似薄荷葉微大抽

莖對生稍頭出穗開粉紫花結蒴音朔如蕎麥蒴而微小葉味

苦

蓄藤

救飢

採葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



紫圓藤音增梅又名刺藤今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白

開紅白花亦有千葉者味甜淡

救飢採芽葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

毛女兒菜



毛女兒菜生南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿絲菜葉而微尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍粒十數顆攢成一穗味甘酸

牻牛兒苗

救飢採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或拌米麵蒸食亦可



牻牛兒苗

音眉

又名鬪牛兒苗主田野中就地拖秧而生莖蔓

鐵掃帚

細弱其莖紅紫色葉似園荑葉瘦細而稀疎開五瓣小紫花結
青莢英音骨突兒上有一嘴即委切其尖銳音芮如細錐音追
子狀小兒取以為鬪戲葉味微苦

救飢採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食



鐵場筍 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似首宿葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短小開小白花其葉味苦

救飢

採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

山小菜



山小菜 生密縣山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子葉而窄小面有細紋脉邊有鋸齒色深綠又似桔梗葉頗長艸味苦

救飢

採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

羊角苗



羊角苗 又名羊奶科亦名合鉢兒俗名婆婆針扎兒又名紐絲藤一名過路黃生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉似馬兜零葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗白皆兩葉

相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦

救飢

採嫩葉焯熟換水浸去苦味和氣淘淨油鹽調食

耨斗菜



耨斗菜 生輝縣太行山山野中小科苗就地叢生苗高一尺許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗團味甘

救飢

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

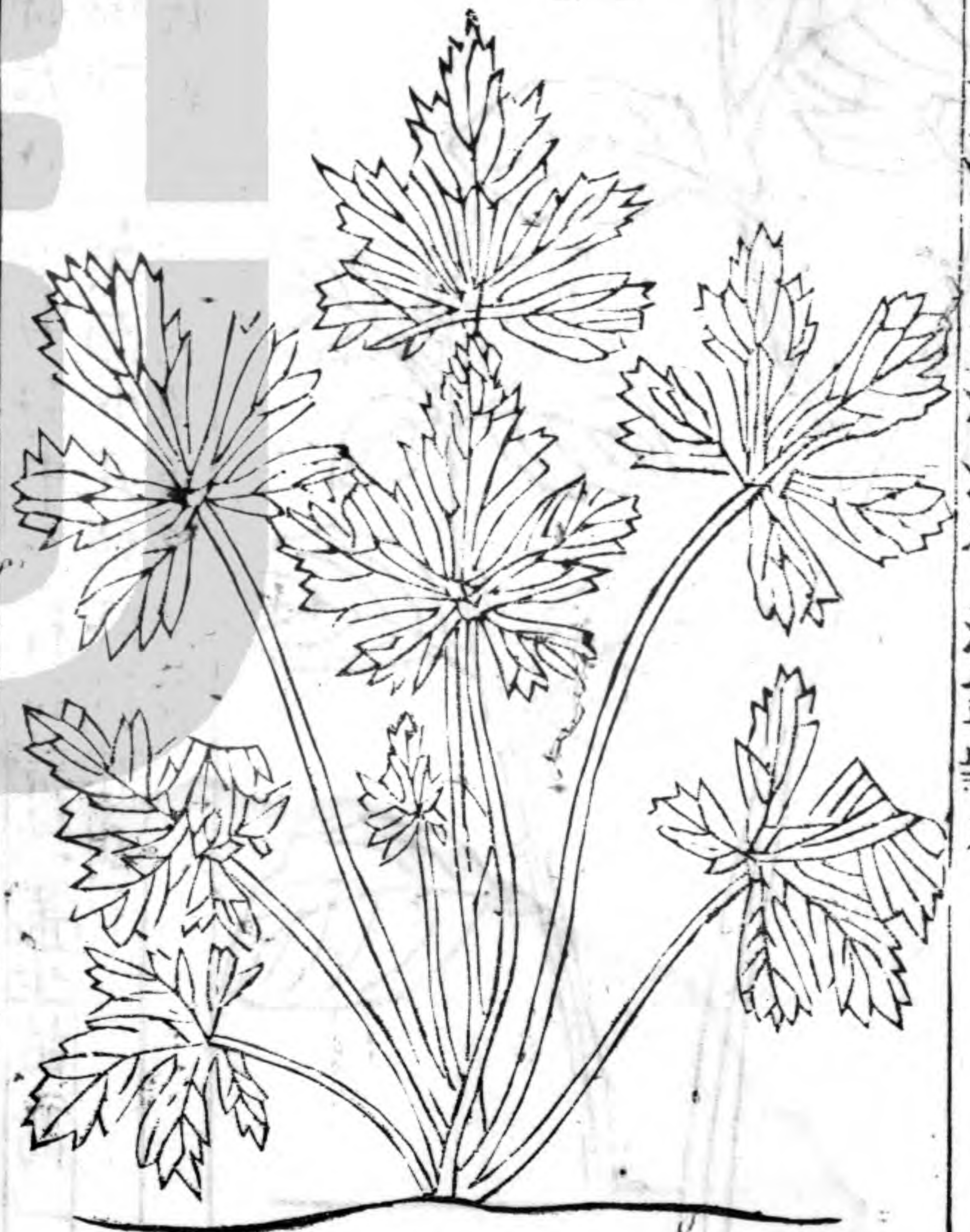
甌菜



圖菜 生輝縣山野中就地作小科苗生莖又葉似山萹菜葉而有鋸齒又似山小葉葉其鋸齒比之却小味甜

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

變豆菜



變豆菜 生輝縣太行山山野中其苗葉初作地攤音灘科生葉似地牡丹葉極大五花又鋸齒尖其後葉中分生莖又稍葉頗小上開白花其葉味甘

救飢 採葉焯熟作成黃色換水淘淨油鹽調食

和尚菜



和尙菜 田野處處有之初生塌地布葉葉心對天茄兒葉而
 大其月微紅紫色後攢苗高二三尺葉似蒼蓮葉短小而尖又似
 紅落葉葉而色不紅結子如灰菜子葉味辛酸微鹹
 取創採嫩葉焯熟以水浸去即味淘淨油鹽調食或晒乾
 焯食亦可或云不可多食久食令人面腫

○ 根可食

本草原有

萎蕤



萎蕤

本草一名女萎一名萎一名地節一名玉竹一名馬薰生太

山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦有苗高一二尺
莖班葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黃點又似百合葉却頗
窄小葉下結青子如梅粒大其根似黃精而小異節上有鬚味
甘性平無毒

救飢採根換水煮火極熟食之
治痢文具本草草部條下

百合



百合一名重箱一名摩羅一名中逢花一名強瞿生荆州山谷
今處處有之苗高數尺幹麓如筍削四面有葉如鷄距又似大柳
葉而寬青色稀疎葉近莖微紫莖端碧白開淡黃白花如石檀
甯而六四垂向下覆長葉花心有檀色每一顛須五六花子色
圓如梧桐子生於枝葉間每葉一子不在花中此又異也根色
白形如松子殼四向攢生中間出苗又如葫蒜重疊生二三十
瓣味甘性平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪
用

救飢採根煮熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食之或為
粉丸佳

治病

文具本草草部條下

天門冬



天門冬 俗名萬歲藤又名娑羅樹本草一名顛勒或名地門冬
 或名筵門冬或名巔棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及
 建州漢州今處處有之春生藤蔓大如欵股長至丈餘延附草
 木上葉如茴香極尖細而疎滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉
 如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋
 結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大
 如手指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上其
 生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦
 可服味苦甘性平大寒無毒垣木地黃及貝母為之使畏曾青
 服天門冬誤食鯉魚中毒葶藶解之

尤佳

救飢

採根換水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟入蜜食

治病

文具本草草部下

章柳根



章柳根

本草名商陸一名荔音湯根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅謂之遂蕩音遂廣雅謂之馬尾音尾謂之莧陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹麤似鷄冠花幹微有線楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形者有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食又有一種名赤昌苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性令得大

蒜良

救飢

取白色根切作片子煤熟換水浸洗淨淡食得大蒜

良凡製薄切以東流水浸二宿撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯可為下酒

治病

文具本草草部商陸條下



一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一
 名識美一名文希生河內川谷及宛句般陽續山并淄齊潞隨
 歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一
 二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長而有义牙鋸齒開紫花根
 如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反
 藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不
 曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載
 治病 掘根浸洗極淨換水煮去苦味并以水煮極熟食之
 文具本草草部條下

麥門冬



麥門冬 本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊蓄一名禹葭音加一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間久廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如橫音礦麥而白色出江寧者小潤出新安者大白其大者苗如鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車前為之使惡款冬

苦藪苦芩畏木耳苦參青蘘鳩老

救飢 採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食

治病 文具本草草部條下

芋根

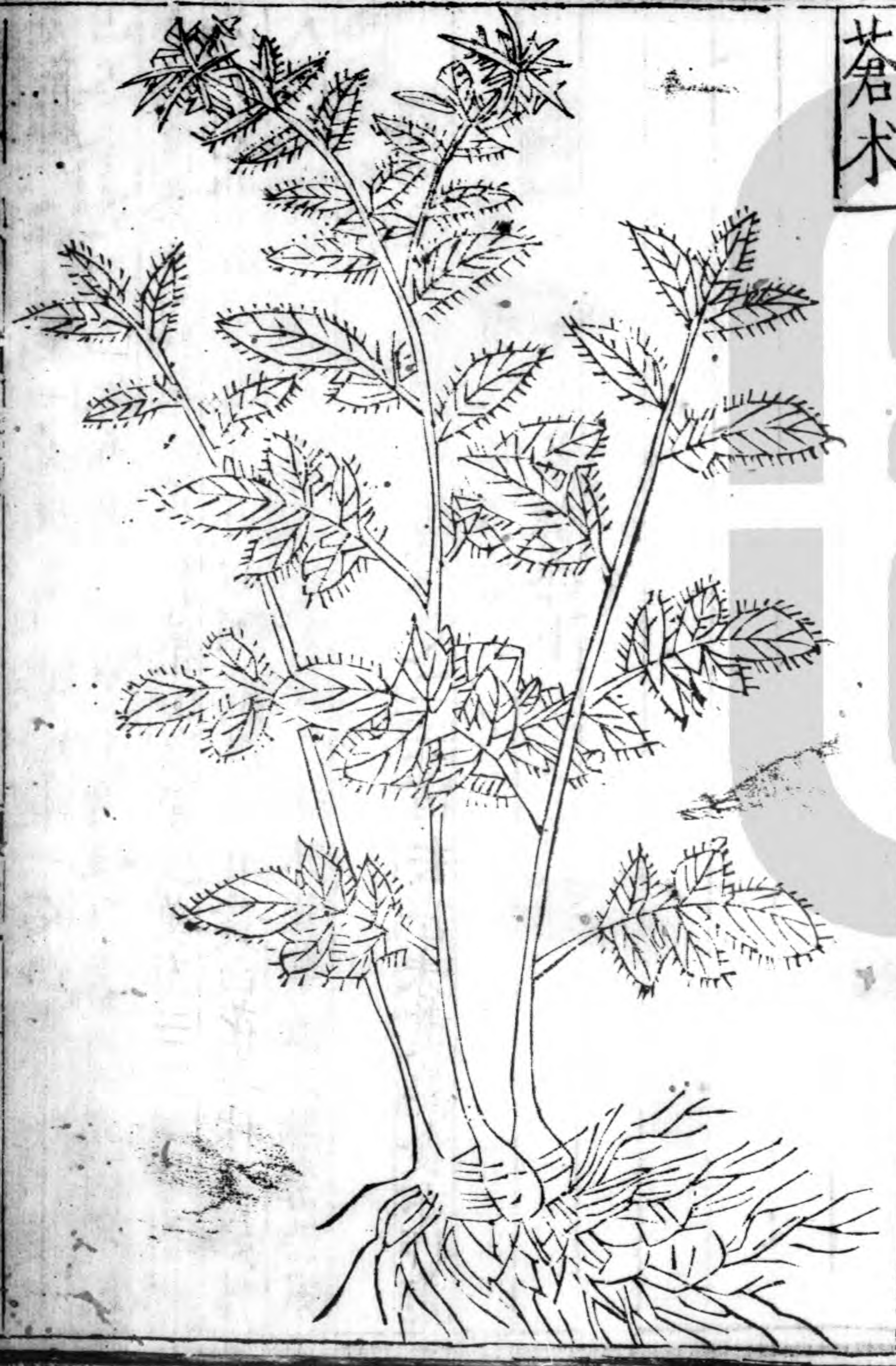


芽根舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者
 皮可績布苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花又面
 青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而
 長每一朶凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手
 指窟宿根地中至春自生不須歲種荆楊間一歲三刈剥
 其皮以竹刀刮其表厚處自脫得裏如筋者煮之用緝以
 亭近蚕種之則蚕不生根味甘性寒

效節採根刮洗去皮煮極熟食之甜美

治病文具本草草部條下

蒼朮



蒼木一名山薊一名山薑一名山連一名山精生鄭山漢中
山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺
莖作蒿葉葉拂莖而生稍葉似棠葉脚葉有三五又皆有鋸
齒小刺開花紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者根長如指
大而肥實皮黑茶褐色味若甘一云味甘辛性溫無毒防風
地榆為之使

採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食亦作煎
餌久服輕身延年不飢

治病文具本草草部條下

菖蒲



并嵩岳石磧生今池澤處處有之葉似蒲而極有節者良節尤密者佳亦有二節者露根者不可用又一種名蘭蓀又謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂之菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦皮秦光為之使惡地膽麻黃不可犯鉄令人吐逆
救飢 採根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之
治病 文具本草草部條下

菖蒲根

新增



苦苣根 俗名打碗花一名兔兒苗一名狗兒秧藥劑開謂之
 響馬苗根千葉者呼為纏枝牡丹亦名穰花生平澤中今處處
 有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短
 而圓粉紅色其根甚多大者如小筋籠長一二尺色白味甘
 性溫

救飢 採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎炊飯食亦好或磨作
 麵作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破腹間食則宜

苦苣根



苦苣根 音育 嫂 俗名麵碌 音碌 生水邊下濕地其葉就地叢
 生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣葉叢中間擡薄上開淡粉紅
 花俱皆六瓣花頭攢開如傘蓋狀結子如韭花黃莢音莢其根如
 雁鳥爪黃連樣色似堊泥色味甘

野胡蘿蔔

採根指去嫩音透毛用水淘淨蒸熟食或曬乾炒熟
食或磨作麵蒸食皆可



綿棗兒

野胡蘿蔔 生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間攢生莖以
稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大結子
比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘
採根洗淨蒸食生食亦可



綿棗兒一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭葉而闊瓦隴樣葉中攢葶出穗似鷄冠莧穗而細小開淡粉紅花微帶紫色結小蒴兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

上圖見

救飢

採取根添水久煮極熟食之不換水煮食後腹中鳴有下氣



土圖見一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似菘豆葉微尖蒴每三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甜

救飢

採根煮熟食之

野山藥



野山藥

生輝縣太行山山野中受他果切藤而生其藤似葡

菊條稍細藤頗紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥極細瘦甚硬皮色微赤味微甜性溫平無毒

採根煮熟食之

今人與本草草部下薯蕷同用

金瓜兒



金不兒生鄭州田野中苗似初生小葫蘆葉而極小又似赤雹兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣小碗子黃花結子如馬咬音響大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃色內則青白色味微苦性寒與酒相友

救飢採取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之

細葉沙參



細葉沙參

生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖似蒿音和葉

似石竹子葉而細長又似水蓼葉同衣葉亦細長稍間開紫花
 根似葵根而全如梅暗指大皮色灰中間白色味甜性微寒本草
 有沙參苗葉莖狀所說與此不同未敢併入條下今另為一條謹載于此

鷄腿兒

救飢

掘取根洗淨煮熟食之
 與本草草部下沙參同用



鷄腿兒一名翻白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉
 硬五許切厚背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長
 三寸許皮赤內白兩頭尖觶味甜

山蔓菁

救飢

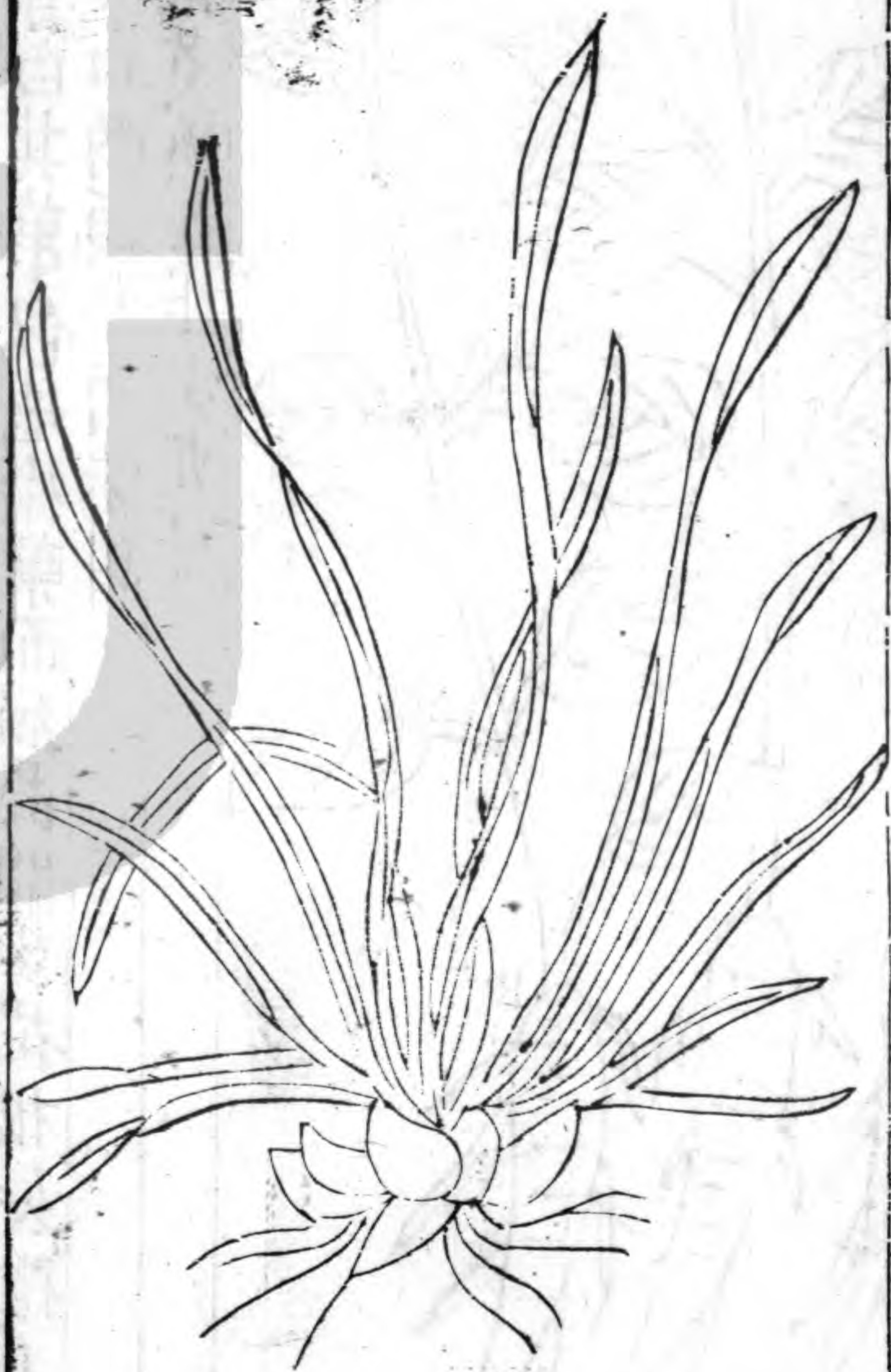
採根煮熟食生喫亦可



山薑 出鈞州山野中苗高一二尺莖葉皆蒼色葉似桔梗葉頗長縮而不對生又似山小菜葉微窄根形類沙參如手指籠其皮灰色中間白色味甜

老鴉蒜

救飢 採根煮熟食生亦可食



老鴉蒜

生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而

短比起劍脊其根形如蒜瓣味甜

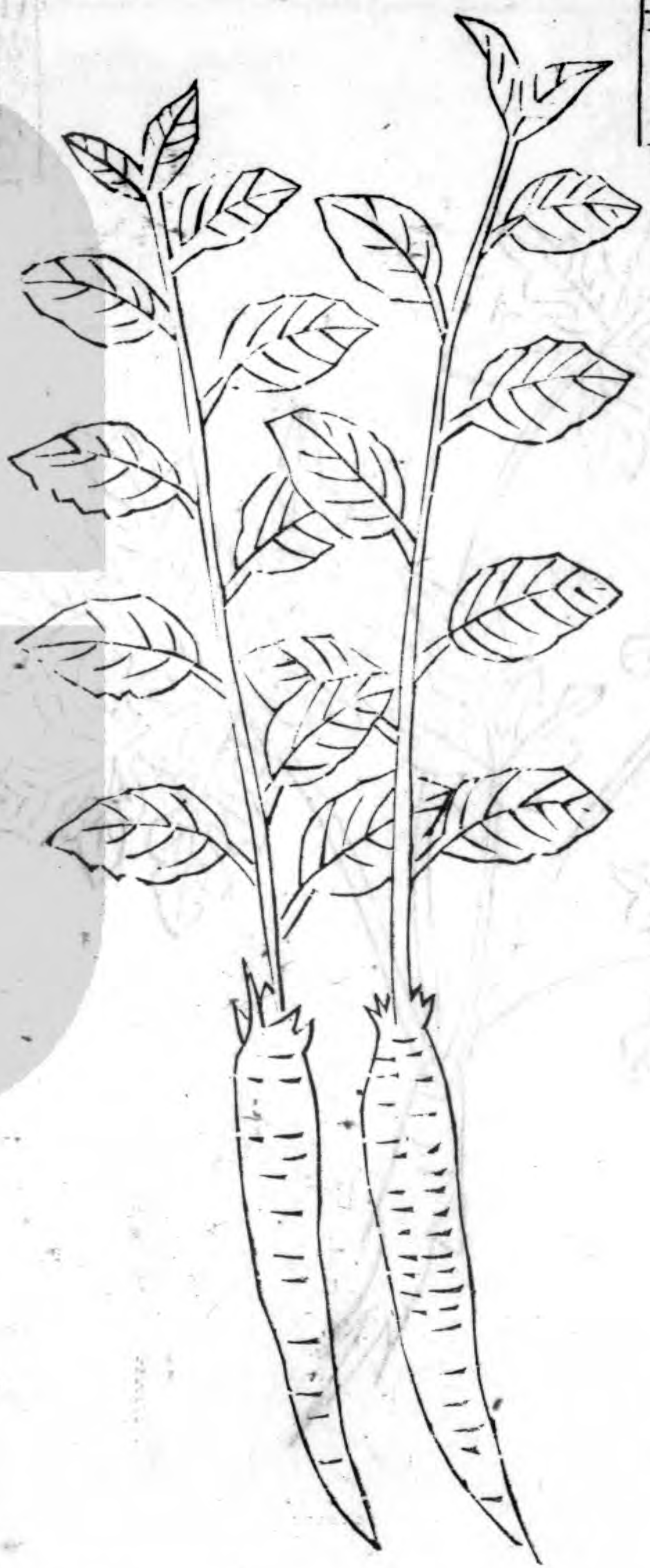
山蘿蔔

救飢 採根煤熟水浸淘淨油鹽調食



山蘿蔔 生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉

其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大葉稍
 間開紫花根似野胡蘿蔔根而黧白色味苦
地參 採根燂熟水浸淘去苦味油鹽調食



地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑
 科小葉微短又似桔梗葉微長開花似鈴鐸樣淡紅紫色根如

母指大皮色蒼肉黧白色味甜

獐牙菜

採根煮食



獐牙菜 生水邊苗初搗地生葉似龍鬚菜葉而長窄葉頭頗
 圓而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如茅根而嫩
 皮色灰黑味甜

採根洗淨煮熟油鹽調食

鷄兒頭苗



鷄兒頭苗 生祥符西田野中就地安他果切秧生葉甚稀疎每五葉攢生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓開五瓣黃蕊根又甚多其根形如香附子而鬚須長皮黑肉白味甘

救飢 採根換水煮熟食

