

0 1cm 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

deli 得力集团有限公司
浙字02260122号 No.6230



善
436
4444
云南省图书馆



















新刻元壺詩

叙

世之談元學者衆矣而入主出奴徃徃互
相柄鑿信無為者孤修矜有作者肆欲日
言性而性之旨轉晦日言命而命之諦益
微無惑乎學道者如牛毛而成道者如麟
角有志之士能不望洋興歎乎僕來遊古



滇足跡已徧迤之東西南每勤訪高人奇
士并各山石室之著述凡有關於性命之
理者靡不旁搜廣索而遇合緣慳鮮所覩
止熟聞嵩明之楊林前明有隱君子蘭止
菴先生深通性命洞曉陰陽其造詣已入
形神之妙著書甚富因志在知希輒散失
無傳初見聲律發蒙一編及滇南本草具

見啟蒙濟世之念而非先生之秘密旨趣也既而得讀通元記元壺詩二冊反覆玩索寢食與俱恍然有會夫乃嘆先生之真面目見矣雖然通元記號性天風月傳述金丹大道演為曲本皆寓言隱語非得師指又從何處索解人惟元壺詩六言百首辭近指遠言簡意該盡人世間功名富貴

思愛牽纏之如夢如幻提醒此心朗然於
三教同源之境真機妙理絡繹行間每讀
一過如聞曉夜疎鐘發人深省學者孰讀
玩味而返躬體驗淺之有解粘釋縛之助
精之即明心見性之徵然後再尋真師講
求性天風月則丹道之鼎爐藥物火候真
詮畢露下手用功自不誤入於旁蹊曲徑

斯為性命雙修乃不負先生接引後學之
婆心也爰錄其詩先付之梓願與究心元
學者共證焉是為序
道光戊子秋杪了元子題於五華山麓之
客舍

又玉陽子序

前明滇南蘭止菴先生諱茂字廷秀昆明

縣楊林石羊山鄉賢博學多能長於詞賦
又能了悟生死叅求大道棄功名科第隱
於市纏後遇至人授以金丹大道潛修密
煉蓋已成道多年人莫能識然猶恐金丹
之失其傳也於是作玄壺詩百章言養性
之功作性天風月二十篇言修命之訣分
則為二合則為一若無前層煉性功夫則

命功必不能立若無後一層修命功夫則
性功不能了手是以性命双脩煉成純陽
之體方為金液還丹歷萬劫而不壞與天
地同其長久豈靜坐孤修獨脩一物者所
能臻此境哉其書文學之士取其詞藻風
流之士取其恢諧學玄之士恬其真機有
知者見之謂之智仁者見之謂之仁故曰

百姓日用而不知也玄壺詩言性功處居多世人學道只講修命不講煉性所以命功亦不能成就先生故先言性而後言命者其意良深矣

止菴自序

天地萬物有自然之理三教經典百家載籍皆聖賢垂憲之言世間萬事善惡皆由人心之所生靜中觀之了然在目不待外求也因作小詩百章章四句句六言續以四言二句以證其義名之曰玄壺詩尚望巨眼相與可否云

其一

玄壺甚是玄壺樣成墨水斃葫用着將些
點化隨緣者也之乎知己之白守我之黑

其二

月本無心照水月來水便留情不擇清濁
大小一般與個光明至公無私常應常靜

其三

日月以明為本光臨四大神州倘若瞬息

勿妄任隨閉戶蒙頭明德不昧從否在人

其四

忠言有如毒藥為人愈合招嫌酒肉過多
成病到頭不捨肥甜惡正好邪滅身忘家

其五

正直多嫌少愛善柔無毀無譽到底同歸
一朽任君所好何如阿世取榮終亦不免

其六

奸佞廣延時譽剛明未愜輿情俯仰誠無
愧忤任君薄俗譏評守正不阿至死不變

其七

出語隨機勸世依違用舍隨他雖是不關
自己昧天之理如何以明破暗不負所有

其八

般若和而善應波羅清淨無為密多常久
如此菩提道德同歸心經六字即五千言

其九

和即冤親平等清而色相俱無守得只些
長久修行不用工夫六萬法華無非道德
其十

發而中節和也和不流是清悠久至誠

不息孔門妙法玄經禪宗道體一本中庸

拾壹

見得明明了了從他是是非非料應瞿曇
孔老別無秘密玄機信手拈來頭頭是道

拾貳

清淨寂然不動應即感而遂通混合波羅
般若一般教化無窮教立三門理歸於一

拾叁

四書性理純一五經道德兼該繪得聖人
模樣端嚴太上如來不生異見即證上乘

拾肆

佛老原無不是儒生何苦非之總爲末流
多弊因隨又累其師學之未實有損無益

拾伍

唐宋以來儒士紛紛謗佛譏仙何不回頭
自省聖道幾人能全昏於責已明於責人

拾陸

孔聖處窮明道顏淵超世登仙了得非魔
非幻浩然天地齊年幻境浮漚至道無極

拾柒

簞瓢不改其樂鄉相未嘗動心妙道分明

在此何須隱跡山林聖人之徒道一而已

拾捌

歸空九如先見涅槃六訣前知了知兩楹
坐奠逍遙不至冥迷原始返終一歸自然

拾玖

或笑老君頭白或言周孔不為或責偷生
運理都緣未達玄機士志於道非憎老死

貳拾

未○死○須○先○學○死○在○生○且○養○其○生○養○生○不○遇
謹○節○學○死○在○於○無○象○本○來○面○目○無○滅○無○生

二十一

明言道機

謹○節○自○然○清○淨○清○淨○即○致○中○和○持○此○守○心
應○物○玄○關○不○在○其○他○寡○慾○忍○辱○亦○復○如○是

二十二

懲忿以和為本窒慾清在其中只在損之
又損水火既濟成功斷滅貪願保守慈仁

二十三

慾者欲快於己忿者欲勝於人君子誠能
寡慾自然與道合真不技不求何用不滅

二十四

好勝寬家切齒貪多賊盜生心兩般念慮

消滅永無煩惱相侵心不妄動百邪不生

二十五

皎皎一輪紅日光明萬古乾坤莫教層雲
掩蔽火候須辨晨昏本體光明不愁魔障

二十六

物類虛靈有數天地何曾用心經言上善
若水物來一任浮沉一切有心皆為着象

二十七

君子樂人為善惟憂好事難成儘他忠言
勉勵相携大道同行成人之美同道憂深

二十八

君子功成道顯小人無地容身以此心生
嫉妬願他敗壞無存道不同者不相為謀

二十九

君子孤松獨立小人藤蔓相扶若宜助之
多寡如何辨得賢愚曲高和寡豈云失道

三十

君子提携善類小人輔助奸諛此處不知
深察哀哉肉眼凡夫方以類聚物以羣分

叁拾壹

小徑荒蕪險窄正途坦易寬平借問戒慎

恐懼如何自在門行君子之道簡易而已

參拾貳

無患無憂快樂懷疑獲罪何難善惡昭然
禍福神明自己心安造化在己天何與焉

參拾叁

不憂不惑不懼無着無礙無爭何故諄諄
說出只因見得分明道高德厚無過於此

參拾肆

黑夜燃燈作晝。寒冬向火如春。奪盡乾坤造化。後天不老何人。巧勝天終歸敗絕。

參拾伍

智巧明中。斡運陰陽。暗裡乘除。枉把心腸。使碎不知天命。何如人欲無厭。天數有定。

參拾陸

去歲雨多傷麥米增高價殺貧今年還想
這着不知天可從人人心如此天理未然

叁拾柒

結識啼鶯語燕栽培萬紫千紅儘扣東風
占了不堪又起西風人心不足天運循環

叁拾捌

多壽多男多富宜商宜賈宜農憶着玉堂

金馬閣設鎖定眉峯所慾太多常若不足

參拾玖

濫用非其所有到頭着甚填還何以耕而後食形勞心自清閑約而為泰難乎有恒

肆拾

一切便宜所好着迷誰肯回頭直至遭他害了那時身死心休貪着之心不顧生死

四十一

有家妙處一理窮通有命存焉守定只般
常業勿因異物而遷博謀廣成不如守一

四十二

蠅以貪饕被溺蠓因執着遭擒何故人靈
萬物甘與此輩同心不貪不着以養道心

四十三

天地緣何不死無根無種無胎人要學他
常在莫教父母生來無所從來亦無所去

四十四

萬物生生化化四時往來來知得只些
消息不須巧計安排進退得失理之自然

四十五

人是一般靈物宜乎自保其靈若被物來

牽去豈非虛得其名馳心於物喪失本真

四十六

內靜何防外動身閑不及心閑往往勞神
逐物不曾參透玄關耕鑿之勞不害於道

四十七

靜寂了無心事一動惹起群魔試數吉凶
悔吝善字少而惡多動不如靜君子慎之

四十八

靜坐看人之動。脩知誰是誰。非若使自已動了他人。看我高低。靜以制動。機無先發。

四十九

清則終無染着。濁而到處留痕。若要是泚俱浪。遠離色相之門。絕其根塵。所以無累。

五十

熟讀五經四書不曾行得纖須乃是聖門
逆子濫稱博學明儒言墨行不如無學

伍拾壹

力學無過苟祠著書志在求名學到班揚
賈馬難與論道談經功名利祿非儒者志

伍拾貳

孔明志在存漢子房心不忘韓道德伊呂

求志功業夷齊所難立志所定盛德成功

伍拾叁

曹參未聞博學魏相不專一經守職息兵
高見能安四路生靈質勝於文可定天下

伍拾肆

志貴守身行道了得生死為難無限楊馬
范賈幾個潁水箕山正氣所鍾不獨儒者

伍拾伍

作事圖安一已求名不惜千金雖是賢愚
異物都來一樣貪心功名富貴總非道德

伍拾陸

大道本乎仁義要人能守能行順則禹湯
文武逆則幽厲同情得道者昌失道者亡

伍拾柒

佛典戒貪絕慾梁皇口是心非愛着眼前
幻境不知壞了菩提奉戒不專由貪致罪

伍拾捌

老子慈儉為寶徽宗花石為珍念念全離
道德焉能保國安民信道不篤罪孽隨之

伍拾玖

佛戒貪瞋殺盜道從勤儉不爭能守即同

仁義萬年四海昇平萬善一源同歸淡泊

陸拾

禮拜防閑動作看經運用雙睛此係祖師
繩鎖拘鈴野性衆生使能敬信終慎外思

六十一

齋戒洗心滌慮誦經忍性息機不識就中
關竅徒勞頂禮皈依希求妄想枉用功夫

六十二

禮拜勞傷五體看經喊破喉嚨料得泥神
土佛誰來替你分憂心即是佛何以外求

六十三

齋公禮拜求福僧道看經為錢燒點衆生
膏脂如何感格神天貪慾無道執着墮落

六十四

信士談空說妙欺心假道求財不會降龍
伏虎教人怎結靈丹外道惑人愚農受悔

六十五

一切世間所有都稱假合虛花如何談空
說妙只要錢財養家假道談空言不顧行

六十六

修行不顧雙親養脬祇知一身享用現成

溫飽耕田織布何人無功衣食去道遠矣

六十七

已欲寬餘享用他人痛苦割來若更無功
積德難逃六道輪迴損人利己心豈得安

六十八

盡閣錦堂高晏家有美醞時新總是生靈
骨髓不當請我閑人以道殉身不在哺啜

六十九

見義不為無勇可言不言失人請看千經
萬典何曾索簡無文作事見心開言顯道

七十

馬為多鳴被黜雁因不語遭烹世事如此
多矣不干愚魯聰明禍福之來本乎天命

柒拾壹

捉縛縲龍惡虎拳拳守獲中宮不喪自家
珍寶方許濟世通神先必治已而後治人

柒拾貳

自己家中有寶不將救濟貧窮縱得長生
住世恰似瘖瘡盲聾無益於時偷安可愧

柒拾叁

自己悟得真玄形神保守堅全此外無功

濟世如何做得神仙性命既修功行須立

柒拾肆

終日坐如泥塑自然清淨無為見客一團
和氣增長善應玄機動靜之妙與道合真

柒拾伍

三十六章大洞黃庭向上幽微不向其中
着力誦念枉用心機衛淇註解盡蛇添足

柒拾陸

五千四百華藏三十六部尊經多少些兒
世法昏於大地衆生世法紛紛疵污經典

柒拾柒

老子不先天下聖人似不能言何以末流
輕妄自稱三教獨尊妄自尊大謗莫甚言

柒拾捌

悟真本乎參同道言多別雌雄剛被愚夫
執着流傳九鼎三峯丹經隱語愚者何知

柒拾玖

無盡強辭護法紫陽巧譬談玄若要參同
性理惟有中和自然執一不通即是偏見

捌拾

了
子除一切虛妄是名解脫真詮但被絲毫

挽住千生萬劫牽纏法華半偈打破虛空

八十一

一因萬以生異萬得一而成真叅透自然
之理世間誰是誰親寃親平等民吾同胞

八十二

作用與雷致雨須要內理通玄若無真功
實行徒焚文牒萬千抱道在躬所求必應

八十三

以剛利能斷圭言秉正而存中自古防姦
鎮國文武並用成功奮迅精神保全性命

八十四

壬水常防患鯨義鋤日剗貪芽自可抽胎
換骨不須陰求陽砂自己靈丹不勞採取

八十五

夜夜牽車繳水朝朝運火燒田種得禾苗
結實快活受用餘年一升一降總是功夫

八十六

保得元陽正氣毋容一點陰邪但把精神
打起日夜搬運河車元陽日長陰氣日消

八十七

色引眼觀心動聲牽耳聽神移莫戀清歌

妙舞悞了牛兒拽犁亡目喪耳內境不出

八十八

有守方能實腹無思乃是虛心總為戶庭
不出百魔無計相侵抱一守中外境不入

八十九

道人只恁和光常教虎螫龍藏一切念頭
不起都無地獄天堂本來無物何垢何淨

九十

靈泉灌入金鼎神火常埋玉爐吩咐主人
看守惺惺莫欠功夫毫厘有差前工盡喪

玖拾壹

脉脉泉凝土釜星星火化寒灰更沒些兒
事幹山忘向日觀梅行滿功圓逍遙自在

玖拾貳

年少孜孜格物老來默坐如疾不是當時
有作焉能證此無為無爲之妙基於有為

玖拾叁

修行心是泥佛如如不動端嚴禮拜燒香
只恁批磚擲瓦何嫌到此一步纔是真修

玖拾肆

靜裡工夫儘有閑中意味深長着甚消磨

日月無過幾句文章得心之餘奇諸詞翰

致拾伍

富貴坦然風味貧宜自樂清高誰道孫康
映雪強如跪進羊膏素位而行何必免強

致拾陸

幾句常言淡語要人着意研窮能知能守
能斷生生妙在其中惟其達德所以成功

玖拾柒

月到花前吳影風來水面生紋相有諸般
變幻一無何所云云常應常靜常清淨矣

詩六言記九十七章青松白石魚語雲明霞友之芹
苴也膏梁純綺之士固無取焉內申道味深藏意趣
通神筆力精氣貫串着實所謂清靈仙筆俗而不
俗妙道其中美欲尋此味須是有工夫始得知其要道
端的何許是有工夫處乎進天鳥倦雲歸後

大池風清月白時又詩成家萬事總由天
機關用盡亦徒然人心不足蛇吞象世事
到頭螳捕蟬無藥可醫卿相病有錢難買
子孫賢得一日來閑一日一日清閑一日
仙

玄壺詩終



















