

جامعة النجاح الوطنية  
كلية الدراسات العليا

مشكلة الغذاء وعلاجها  
"دراسة قرآنية"

إعداد  
لينا زياد أحمد الديك

إشراف  
د. عودة عبد الله  
د. علاء السرطاوي

قدمت هذه الأطروحة استكمالاً لمتطلبات درجة الماجستير في قسم أصول الدين بكلية الدراسات  
العليا في جامعة النجاح الوطنية في نابلس، فلسطين.

2009

مشكلة الغذاء وعلاجها  
دراسة قرآنية  
إعداد  
لينا زياد أحمد الديك  
إشراف  
الدكتور عودة عبد الله  
والدكتور علاء السرطاوي  
الملخص

الغذاء هو ما يكون به نماء الجسم من الطعام والشراب ، وهذا المصطلح لم يرد في القرآن الكريم ، ولكن وردت ألفاظ دالة عليه مثل الطعام والشراب والأكل ، بالإضافة إلى وجود ألفاظ ذات صلة مثل الرزق والنعمة وغيرها .

والغذاء من رزق الله ، فهو بيد الله تعالى يهبه لمن يشاء من عباده ، فكل مجتهد نصيب على قدر ما بذل من أسباب ، وعلى قدر ما أحسن التوكل ، فالمؤمن آمن على رزقه مطمئنٌ إلى أن الله لن يهلكه جوعاً .

وينظر القرآن الكريم إلى مشكلة الغذاء على أنها مشكلة خطيرة ذات أثر سيئ على عقيدة وأخلاق الأفراد وسلوكهم وصحتهم وفكرهم ، بالإضافة إلى اضطراب المجتمع وانعدام الأمن والاستقرار ، وهذه المشكلة كما تدل آيات الذكر الحكيم من صنع الإنسان ، تكمن أسبابها في :

- اقتتراف الذنوب والمعاصي وجود النعمة وكفرانها ، والعلاج القرآني لذلك هو تقوى الله عز وجل ، وشكر هذه النعمة ، واستعمالها فيما يحبه الله ويرضاه .

- أسباب سلوكية واقتصادية ، عالجه القرآن الكريم من خلال : الدعوة إلى الاستغلال المناسب للموارد الطبيعية ، والتوزيع العادل للثروات ، والحث على الاستهلاك المناسب للغذاء .

فالخروج من هذه المشكلة لن يكون إلا بالخضوع لشريعة الله تعالى ، والانضباط بهداياها وقد عرض لنا القرآن الكريم مجموعة من النماذج ذات الصلة بمشكلة الغذاء ، فيها العبرة والعظة .

**Food Problem and its Solution**  
**A Quranic Study**  
**Prepared by**  
**Lina Ziyad Ahmed Al-Debek**  
**Supervised by**  
**Dr. Odeh Abdullah**  
**And**  
**Dr. Ala' Al-Sartawi**

**Abstract**

Food, whether it is eaten or drunk, is the thing that the body needs to grow. This idiom, however, did not occur in the Holy Quran, but there are other terms which occurred which point out to it such as drinking and eating, in addition to other terms which are related to it such as livelihood, bless and others.

Food is a gift from God, and He gives it to whoever He wants of His worshippers. Each person shall have his own share depending on how much he worked and on how much he depended and relied on God. A believer is always confident and assured about his livelihood because he knows that God will not let him die of hunger.

The Holy Quran sees food problem as a very serious one which has a bad effect on the creed and the morals of the individuals and their behavior, their health as well as their thinking. Add to this the disturbance of society, lack of security and stability. This problem is man made, as the verses in the Holy Quran indicate, and its reasons are:

- Committing guilt and sins, being ungrateful to God for His bless and denying it. The Quranic therapy for this is to have piety towards God the

Almighty, to thank Him for this blessing and to use it in a way that pleases Him.

- Behavioral and economic reasons which the Holy Quran has solved through : A call for an appropriate utilization of natural resources, equal distribution of wealth, and appropriate consumption of food.

Solving this problem will never take place unless we submit to the law of God and to abide by its guidance. And for this problem, The Holy Quran has provided a set of models which are related to it in addition to lessons and teachings.