

人天路上 作福為先
生死海中 念佛第一

六字大明咒修法

上海

霞飛路
嵩山路

道德書局印行

電話八二
七七四號

念 念 勿 生 疑
觀 世 音 淨 聖
於 苦 惱 死 厄
能 為 住 依 帖

引言

我現在印送這本小小的冊子來奉贈諸位。是在勸導向善而進至於信仰佛法。在信仰佛法之先。須要牢修戒律。牢守戒律。是扶助吾人的成功。什麼叫做戒律。就是人要做得好。古人說。人難得。又說。一失足成千古恨。因為既經立在萬物之靈的人道。所以要不負上天好生之大德。

●第一是孝順父母 孝道。第一以順父母的心為主。佛說。父母待我恩重如山。又說。父母卽是恩田。因為父母待我的恩惠。實在比天地還高厚。能孝順父母者。為人天所敬仰。其人福德。卽如田稻一樣。收穫無有窮盡。

●第二要存慚愧心 能知慚愧。卽儒家所謂廉恥。人之所以異於禽獸者。為其有廉恥心耳。有廉恥心。就不肯為非作歹。否則。上貽父母之羞。下遺兒孫的孽。罪過孰甚。

●第三要懺悔心 能知懺悔。卽儒家所謂改過。懺者。懺其前愆。悔者悔其後過。人非聖賢。孰能無過。過而能改。斯為丈夫。古人

譬喻以前過惡。譬如昨日死。以後種種。譬如今日生。善哉斯解。

●第四要念佛。人生在世。如夢如幻。轉瞬百年。過眼老死。如此豈不虛度。人所以要念佛。虔誠念佛。自有佛菩薩的感應。然後仗佛菩薩的慈悲威力。方才脫離生死苦海。免在入道之中。日受悲歡離合的苦趣。何等快樂。

●第五要有慈悲心。慈悲心。即儒家所謂惻隱心。惻隱心即是仁心。想起自己受飢寒之難過。就應憐他人所受飢寒之痛苦。果能人人惻隱存心。人人慈悲互助。最低限度。世上就可以消滅飢寒慘痛之現象。則刀兵之劫。無從而生。推而至於對待畜生。亦如是心。畜生是有靈性。獨是不能說話的可憐物。但是知覺痛苦。與人並無少異。所以孟子說。見其生不忍見其死。這正是慈悲心的萌芽。

本書贈送處南京路四二二號二樓八號三五贈書社 電話 92294 轉

六字大明咒修法

王驥陸法師爲大衆灌頂傳法時之開示

□甲 脩之理由

處於今日環境之下。除了求己之外。更無一事可靠。種種恐怖顛倒。不是病。卽是愁苦鬱悶。或致顛狂自殺。皆由心不安甯。無由自慰。維有脩心之一法。可以定心。心定則慧開。察見世上一切。成敗利鈍。是非得失。富貴貧賤。生死來去。都屬空幻。如能觀空。則一切惱怨不生。前因後果。了了分明。愁苦自解。病亦自除。思想不偏。顛狂自殺之風可以止矣。此卽觀音大士救苦救難之法也。且人最苦者。爲心無寄託。以此法門。可以消遣。可以去病。可以得定力增智慧。以用於社會。可以通佛法明心性。了未來生死。種無量福田。至於已學佛者。可以助西方往生之願。可以與觀音大士結無上勝緣。不論有罪無罪。一聞此咒。尙可立時解脫。何況虔心脩持。當然可以出三界離惡世。種種好處。不能盡述。况脩此得益者。不可勝數。如免除災禍。解除冤害。治療百病。得定生慧。南北同學中。信而有徵者。七八年來。已過五六百人。更有遠道請求

代傳者。尚不在此數。惟遠道問法為難。不免中途因疑而止。殊為可惜。今特以脩法明白開示。以利有志之士。使未發心者。可以發心。已發心者。可以精進。已精進者。可以脩證。至於有病之人。仗大士慈悲之力。可以勿藥而愈。其病已深遠。壽緣有限者。亦可早種福田。使永離惡道之苦。或亦可以挽回於萬一。又如鬼迷邪祟等夙業。亦可因此解除。更有因脩持靜坐不得法而病者。如念佛傷氣。外道死坐木定。腹脹顛迷等病。惟有此法可治。一一開明如後。總之人生百年。彈指而過。及早回頭。尚恐不及。世間一切。都屬夢幻。借此一航。用渡苦海。不獨自利。兼可度亡。其利普哉。

□乙 咒印功德

一 咒文

唵

音翁 On

嗎

音馬 ma

呢

音尼 ni

叭

音怕北 pa

嚩

音媽長音帶上 mar

吽

音烘 Howu

此咒又名最勝觀音大士心咒。

此咒利益。能一降魔。二治病。三免劫。四各種成就。五去障。

六登佛位。卽得定開慧是也。

此咒雖只六個字。而光大圓明。妙用無盡。故名六字大明咒。

此法威德無上。爲密部極重要之法。

此咒卽觀自在菩薩微妙本心。昔菩薩自己持此咒卽而成佛。曰

正法明如來。此如來以應身而來娑婆。顯菩薩身。助世尊行化

。菩薩以大慈悲願力。接引衆生。由極苦升極樂。慈愛如母。

表像爲四臂觀音。凡菩薩所化身。若綠度母。若白傘蓋。若準

提佛母。若不空羂索等。化身無量。咒亦無量。統可名之曰大

悲咒。以無一不由大悲如意輪中出也。此六字。又爲一切咒之

心。故又名大悲心咒。爲大乘中最上精純。且只六字。便於持

誦。而持誦之人。無貧賤男女之分。皆可使七代祖先。超升解

脫。讀大乘莊嚴寶王經。專明此咒功德。今略說一二。

此咒在西藏。只傳六字咒音。而不輕傳手印。又蒙古與西藏音

。微有出入。蒙古音不甚好讀。如噶馬尼叭特麥吽。西藏音爲噶馬尼叭美吽。諾那大師又於吽下加一沙字。以無手印。取其速成就之意。惟大愚阿闍黎。正音爲噶馬尼叭媽吽。是取蒙古音而短速之。並傳手印。爲大蓮華手印。卽召請菩薩之手印也。凡持咒而結印者。功力百倍。得定病愈。尤非手印不可。

請手印者如在印心精舍法會附近處。應先到會請求灌頂傳授。然後再修。如遠道或病不能行。不能來會者。可函懇天津本會。聲明理由。卽可通融寄發手印相片。以便修持。惟必依相片上辦法及本說明行之。(若果不便卽恭敬合掌可代手印)

此六字本以表法。以六道輪迴言之。噶表天道。嗎表阿修羅道。呢表人道。叭表畜生道。嚙表鬼道。吽表地獄道。念此六字。卽能斷輪迴。出三界。證聖果。此六凡之表法也。又噶字由菩提心發生。初入十信位。由是增進。嗎字入十住位。呢字入十行位。叭字入十迴向位。嚙字入十地位。吽字入金剛乘至大覺位。故念此六字。卽能立超十地。成無上正等正覺。此四聖

之表法也。

□丙 脩法儀軌

得法後先將咒念熟。然後上座。上座前。一淨手。二設備一切。三禮佛。房內不必焚香。尤忌好香多烟。故坐在床上爲宜。如出門或不便。卽心拜心香可也。

一 有八忌。一忌風處坐。二忌飽後坐。三忌下座卽大小便。必得過廿分鐘。四忌貪坐。如不依規矩。一時高興多坐。後卽退轉。故以一小時至兩小時爲度。五忌大聲持誦而傷氣。最好金剛持。卽（唇動無聲。自己聽見。）六忌身體活動。必致腰痛。伸腰當慢。不必過於正直。七忌求見光見佛。八忌見有幻象時。執取而生疑。如聞妙香。或聞妙音。自以爲喜。皆可致病。此法既有手印。直證無相門。以心靈爲主。不許觀光觀字。與西藏脩法不同也。

一 有三要。一要在上座時。手印無論如何不能散放（如無手印恭敬合掌不可散放）。此是身密。所以戒殺盜淫三惡也。二要口

持咒勿停。金剛持。不可說話。此是口密。所以戒口業四惡也。三要心空如佛。自己卽是四臂觀音。觀一切衆生。如醉病之佛。一醒卽愈。同體不二。此是意密。所以戒貪瞋癡三惡也。此一法中。戒定慧三法具足。卽三業清淨。

修此法後。平時用功最爲切要。宜時時注意如下。

一 不許再犯殺盜淫妄諸罪業。時時改除習氣。否則學法無益。

二 不許起貪瞋癡諸邪見。時時求開智慧。處處觀空。學習布施。

三 不許輕慢他法。及未修人。當平等慈視。不可求神通。及名聞利養。

四 常念恭敬觀世音菩薩及大愚阿闍黎之慈悲。並尊重自己佛性。知人人本可成佛。當發救度衆生之願。卽此便是供養。

五 當盡孝弟忠信諸義。圓滿世法。人事盡。方可入佛。

一 行者應供養四臂觀音像一尊。無力者。或無處請者。可用他像代之。如實無力。不供亦可。因處處是佛也。

一 一 一
修時以黃布或其他淨布。包蓋手印。勿兒戲結印。

念咒以音準爲最要。可參考英文音及小註。

坐時雜念紛起。反而更亂。此是好。不是壞。切勿疑而中止。只要不理。覺得心亂。卽顧到持咒。自然心思安密而定矣。如開首卽求無念。便是壓迫。切切不可。况無念者。不是止滅。止意念如木石也。只是有念而不着。如通衢大道。一切車馬人物。非不往來。非不見聞。只如過而不留。是名無念。多思多慮之人。每日精血虧耗。久久不足。關係事業甚巨。尤要多坐。但每日可坐半小時。勿間斷。必可益壽延年。免諸災禍。此亦亂世避劫之一法也。

丁 病家注意

此法本不爲治病而設。但心定則氣和血旺。百病消除。此六字。喻除一切病。嗎除熱病。呢除氣病。叭除痰病。嚙除寒病。吡除胆病。故病家脩此最宜。凡婦人血病。失眠血壓高。腦病肝胃病。心臟氣痛病。症冲麻木諸病。無不見功極速也。宜注意如下。

一 凡病者尤宜注意。不問何病。總以保持心臟爲主。有開源節流二法。不動肝風。安心寧神。則氣和血旺。是謂開源。思慮日少。惱怒不生。則血氣不耗。是謂節流。能開源節流。自然長壽。每日修六字大明法者。在此一小時內。必可息心平氣增長血球。有病治愈者。不計其數。但坐時如身子感覺不適。或老病又翻。此與發病不同。係拔出病根。不是壞處。久之自然而愈。切勿生疑而中止。

一 坐時忽起念紛擾。反而不定。此亦是病人必經過之翻動。只要不理。照常坐。久之自然能定。切勿疑怖中斷。坐時如手印震蕩。或身體搖動時。此是風病潛伏根內。當發大願。念曰我修此法。爲解一切夙業。舊病雖來。我實歡喜。從此可以拔根。願天下一切同病者。我皆代受其苦。我如修法有成。必普度一切衆生。使皆明心成佛。永斷諸苦云。故發大願爲第一要事。每日上座。切勿忘記。

一 此法以一百天爲一期。必得奇效。修滿千日。必證得三昧定。

一
修此法時。身上如何變化。以不理爲主。第一要忘病。若無病也者。蓋病係氣血所阻。若心再想著病處。則氣凝結不散。病更難除矣。然總以少氣惱爲主。

一
持齋更好。否則。最低限度忌食葱蒜。忌聞好香。此物易於動肝。大腥魚肉。易於動慾。更穢惡不相應也。

一
凡身受冤屈入於牢獄者。此是夙業冤報。當耐心忍受。如憤恨鬱怒必至瘋狂。或且病死。只有修法可以解除。自然逢凶化吉。修法不必擇時擇地。只以一心恭敬爲主。婦女日日可修。並無忌日。有八年未通經者。一百日即通。雖菩薩加持之恩。亦自己虔修之力。血氣通暢之明證也。

一
老年人修此更妙。凡腰痛不能支者。必可復原。且永無中風怔忡等病。

一
修滿一百二十日後。如家有病人。可結印念一百八遍或至一千遍。加淨開水內。使病人服之。則靈驗無比。若使病人自念。則更妙。

誰道羣生性命微一
般骨肉一般皮勸君
莫打枝頭鳥子在巢
中望母歸

伊古題



諸惡莫作
眾善奉行

吳昌碩題

誰道羣生性命微一
般骨肉一般皮勸君
莫打枝頭鳥子在巢
中望母歸

伊士題



諸惡莫作
眾善奉行

吳昌碩題

2
608034

608034

癸亥年二月初七日

上海
(23) 大法
南京
南京
南京
南京