

便產須知卷下

產難

夫產育之難者皆因產婦不曾預聞講說生育道理臨事倉皇用力失常遂有難產之厄是故有逆產者則先露足有橫產者則先露手或先露其臀此皆用力太早之過方臍腹疼痛之初兒身纔轉而未順用力一逼遂致有此手足露者用鍼治之鍼法以常用小絹鍼於兒手足心鍼入一二分三四刺之以鹽塗其上輕輕送入兒得痛驚轉一縮當卽回順若兒腳下可以鹽塗腳底又可急搔之



併以鹽摩母腹上

灸法 符藥不驗急於產母右腳小指尖頭上艾灸
如麥粒大三壯立產

橫倒難產

蛇蛻一條全者

蠶故紙一張

右二件皆入新瓦瓶中鹽泥固濟燒存性為末煎
榆白皮乳香湯調下一錢二服即出

橫倒先露手足

阿膠炒

滑石一兩

黃葵子一合

酥兩

每服四錢水一大盞煎至一盞二三次服

橫逆不順子死腹中

伏龍肝

灶中心多年土紅者佳

右研細末溫酒調下一錢其藥兒頭戴出妙

礙產

兒身已順門戶俱正兒已露頂而不能生此因兒
身回轉肚帶攀住兒肩不能下也治法令產母仰
臥輕輕推兒向上徐徐引手以中指按兒肩下其
肚帶須候兒正順產母用力一送兒即下生看穩
婆非良手不可輕用此法 又法令穩婆欸欸分
開臍帶與產母打噴嚏自生 又法以單被蓋產
母自頭至腰少時猛揭去得氣頓通立生
兒子向身未順生路未正產母用力一逼令兒偏
生或左腿或右腿雖兒逼人門而不能下但云兒

已露頂非頂也或左右額角也亦不能出治法當令產母仰臥看生人輕輕推兒近上以手正其頭令頭頂端正用力一逼卽下若是頭之後骨偏柱穀道兒卽露額當令看生人以綿衣炙令溫暖裹手急於穀道外傍輕輕推兒頭令正然後用力一送兒卽下生

坐產

此蓋言兒欲生時當從高處牢繫手巾一條令產母以手攀之輕輕屈足坐身令兒生下非是產母臨生兒時坐着一物名坐產也若如此反抵兒路不能生矣

盤腸產

臨產則子腸先出產後其腸不收治法以盆着温水盛其腸令產母仰臥與說不妨以安其心却用好米醋半盞新汲水七分調勻忽喫產婦面或背則打猛省而收每一喫令一縮三喫三縮則腸盡收矣此良法也

一方用半夏爲末搗些小入鼻中

一方用草麻子二十四粒去殼研如膏貼頭頂腸卽收上收卽拭去

一方用枳殼煎湯溫服良久即入

臥產

直待臥定背平着席體不偃曲兒得順理而生不能依此必至難產

宿疾 產經日久氣乏

此是宿疾

一方小豆湯 赤小豆二錢 阿膠炒三錢

水鍾半煎至八分服

經日不產

一方雲母散 用雲母石細研澄過取一團如雞子大臨時取三錢以無灰酒調下到口即產萬

不失一

因憂懼氣結累日不產用紫蘇飲

方見子懸條下

產數日子死腹中不出母氣欲絕

瞿麥六兩 通草三兩 桂心三兩 牛膝四兩

白榆皮四兩

右水九升煎三升去滓分三服

一方牛膝丸

葛靜觀方

杜牛膝三兩 紫金藤七錢 厚肉桂二錢

土當歸四錢 葵根七錢 麝香五分

右為末米飲為丸如桐子大硃砂為衣每服五十

丸乳香煎湯吞下屢驗

子死腹中不出

一方黃牯牛屎塗母腹上立出極熱佳 一云以牛屎炒大熱入醋半盞以青布包於臍上下熨之立下

一方雞子黃一箇 生薑自然汁一合 調勻頓服分晚後芸臺粥補之

一方桂末二錢 麝香半錢另研 和勻溫酒調服須臾如手推下

一方大黃末一錢 麝香二粒 右為末煎佛手散調

服甚者加虫蟲水蛭瓦上焙為末加入

生子下血過多子死腹中增寒手指甲青面色黃黑胎上搶心悶絕欲死冷汗自出喘滿不食或食毒物或誤服草藥傷胎下血不止胎尚未損可安若已死腹中即下至妙

一方牡丹丸 牡丹皮 白茯苓 桂心 桃仁 赤芍藥 右等分為末蜜丸彈大每服一丸細嚼淡醋湯送下連進數丸

胎死腹中危甚亦可用右藥取出

一方奪命散 白匾豆生去皮

右爲末米飲調下一錢如末未及濃煎數服亦可

子死腹中難產脈微弱昏沉

一方養正丹一二百粒乳香湯下卽當胎下人活

見官方

妊有兩子一死一活服此死者出生者安

一方千金神造湯 蟹爪一斤 甘草二兩 阿膠三兩

右用東流水一斗先煮蟹爪甘草得三升去滓

次用阿膠納之令烊頓服之不能盡者分二三

服若妊母困弱仰口納藥入卽活藥用東向竈

以葦薪煮之

胎死腹中因打撲傷損而致

局方至寶丹極妙然須自合乃佳

胎死不出此能下之

一方平胃散先以酒煎二服服之次研細朴硝二

錢以童子小便調服卽下

一方麝香半錢 官桂末三錢 和勻作一服酒調下

須臾如手推下

一方大黃末一錢 麝香三粒 右爲末煎佛手散調服

胎不下坐草不產血氣攻心母顏色氣欲絕者

一方 猪肝斤一 白蜜升一 醇酒升二

右三味煎二升分二三服不能服者隨所欲服之

子死腹中小便淋血沫出腹脹四肢冰冷指甲青者益母草丸童便酒各七分化下或生取一握不經鐵器連根爛搗絞汁入蜜少許服之立下產前產

後安胎催生百病皆治極效但白花者反墮胎

產難母子死生之候附驗胎反生育脈訣

脈訣云尺中不止真胎婦又云左疾為男右疾女又云欲產之婦脈離經沉細而滑也同名夜半覺

痛應分誕來日日午定知生身重體熱寒又頻舌下之脈黑復青反舌上冷子當死腹中須遣母歸冥面赤舌青細尋看母活子死定應難唇口俱青沫又出母子俱死總高判面青舌青沫出頻母死子活定知真新產之婦緩滑吉實大弦急死來侵若得重沉小者吉忽若牢堅命不停寸口澁疾不調死沉細附骨不絕生

母面赤舌青者母活子死 母面青舌赤口沫出子活母死母唇皆青口兩邊沫出身重寒熱舌下青黑反舌上冷遇此證者子母俱死不可治有大

傷產須知 卷下 七
貴人生胎死腹中身體如藍舌稍紅予以大劑芎
歸湯多加官桂牛膝葵子每服半兩製三服每服
水二盞煎一大盞一服而胃膈寬再服而胃膈間
如石墜下遂思食人甦省至半夜併粗凡四服至
四更時胎下息已穢矣次早產母顏色紅白如常
如此則不可謂面青體藍而不用藥也

產五七日不下垂死者及產婦交骨不開

川芎 當歸各一兩 自死乾龜殼一箇 生男女者

婦人頭髮一握燒存性 為末每三錢水一盞半

煎服大效約人行五里不問生死胎立下

胎肥難產

身居富貴口食甘肥無度食飽即臥令胎肥厚根
蒂堅牢行動氣急不曾預服瘦胎之藥以致臨產
艱難服此保易產

保生無憂散 當歸 川芎 白芍藥七錢

南木香一錢半 枳殼炒 乳香三錢 血餘錢半
燒灰

末二錢水一盞煎七分日二服

妊有坐草驀然氣痿目翻口噤由喜怒太過精竭營
枯胎轉難動又坐草時用性過多腹痛久而不能
熟忍目翻口噤面黑唇青口中沫出子母俱損若

兩臉微紅子死母活用此藥急救之

霹靂奪命丹

須至誠修合勿令婦人雞犬見

蛇蛻

一條入瓦甑內煨

千里馬

路上拾左腳舊草鞋淨洗燒灰一錢

金銀箔

各七片

髮灰

二錢

馬鳴退

即蚕退燒灰一錢

乳香

半錢別研

黑鉛

三錢半溶開水銀七分半共攪炒成砂用

右用獾猪心血丸如桐子大倒流水灌下二丸如

灌不行化開灌救

既產

一產畢未可上牀且兩人扶住卻令人從心下輕

輕按至臍腹三五七次惡血皆下此後雖睡時

時按之惡露不滯三日乃止

一按經云婦人非止臨產須憂產後大須將息勿

以產時無他疾乃縱心恣意無所不犯犯時微

若秋毫感病重於山嶽

一產母纔分娩預燒秤鎚或硬炭石燒令通赤置

器中生下急於牀前以醋沃之得醋氣可除血

暈七日內時作為妙無醋燒舊漆器漆烟亦可

一夏月宜房外燒磚却以醋沃之置房中不宜於

一房內燒火煮粥煎藥

一產畢且令飲童子小便一盞不問腹痛不痛有

便產須知 卷下
病無病以童便和酒共一盃火中溫過後宜時
進五七服爲佳

一產後須臾且食溫軟白粥一味不可令太飽少
與之漸增爲妙

一產畢不宜便臥且閉目少坐背後倚物須臾方
扶上牀仰臥立膝未可伸足勿令側臥

一宜厚褥遮四圍使無隙風不宜熟臥頻宜喚醒
一纔產不得過與酒酒能引血迸入四肢臟氣方
虛不奈酒力

一方分娩切忌問男女且看血下多少隨證用壓
血暈藥良久喫溫粥

一七日內切不可洗七日外方可溫水就牀坐洗
須着襯手洗面須在一月之外滿月之日却梳
頭洗澡一百二十日內不可勞力過度

胞衣不下

書云婦人百病莫甚於生產臨產莫重於催生既
產莫甚於胞衣不下所以不下者子生訖血流入
衣中爲血所脹治之稍緩脹滿腹中漸充上心胸
疼痛喘急必致危殆但送去衣中之血散脹消衣
自下若坐婆有妙手產訖便取下最捷無妙手者

戒用取法花蕊石散最爲緊要可預贖一貼以備
急用寶慶方云產訖若先下胞衣則泛泛之藥不
能達若先治血悶則尋常之藥無此功無如花蕊
石散有兩全之妙黑神散可用寶慶方妙法若胞
衣不下停待稍久宜急斷臍帶以少物繫墜繫墜
切宜用心先繫然後截斷不爾則胞上掩心而死
繫墜則使其子血脈不潮入胞中則胞衣自當痿
縮而下縱淹延數日亦不害人只要產母心安終
自下矣

花蕊石散

硫黃

土色明淨者四兩搗爲粗末

花蕊

一兩搗爲粗末

右二味相拌和勻先用紙筋和鹽泥固濟瓦罐子
一箇候泥乾入藥于內再用泥封口候乾安在四
方磚上書八卦五行字用炭一秤籠疊周匝自己
午時從下着火令漸漸上徹直至經宿火冷炭消
又放經宿確冷取出細研以絹蘿子蘿至細糝合
內盛用童子小便調下一錢產後敗血不盡惡血
奔心胎死腹中胞衣不下血暈竝皆治之或至死
而心頭尚熱急以童便調服三錢取下惡物如雞
肝片終身不患血虛血暈若鬲上有血化爲黃水
卽時吐出或從小便而下用之足效

黑神散

熟地黄

蒲黃

炒

當歸

乾薑

泡

桂心

白芍藥

各二兩

甘草

炙三錢

黑豆

炒去皮二合半

右為細末每服二錢酒半盞童便同煎調服

產後十八證內多前藥治之

一熱病胎死

二產難

三胞衣不下

四血暈

五口乾心悶

六乍寒熱

七虛腫

八忽見鬼神

九月內不語

十腹疼兼瀉

更用調中湯

十一遍身疼

十二血崩

更服芎歸湯加芍藥或四物湯

十三腹脹嘔吐

十四中風

口噤牙緊瘈瘲角弓反張服荆芥散

十五產後口鼻

黑色起及鼻衄

不可治

十六產後喉中氣喘急

不可治

十七產後心痛

不可治

十八餘血奔心

不可治

除此三證皆可用黑神散仍辨證分曉兼與他藥

此藥產後不可缺者不問有病無病進三五服亦

佳服後若無病則不必多服曾有服過多而生疾

者

胞衣不下治法

壓法 欲產時先脫所着衣以籠竈既易產又胞

衣易下

又法 取夫單衣蓋井上立出又法令產婦自銜

髮尾在口嘔噦卽下

一方 紅花一兩 酒煮濃汁服

一方 胭脂一塊 溫水洗服催下

一方 鹿角三錢 鋤屑爲末煎葱白湯調下

胎衣不下或經一兩宿者

一方 皂角煨去皮筋 用淨肉焙乾末每服一錢沸

湯泡水半椀溫服

一方 土牛膝酒浸 瞿麥四錢 滑石八錢 當歸酒浸

木通六錢 葵子五錢 右咬咀每服三錢水

盞半煎七分去滓服臨產太早胎乾無血難產

此方皆治一方有加赤小荳一合

一方 黑荳一合炒熟 入醋一大盞煎五沸去渣分三

服或取鞋底炙熱熨小腹上下三五次立效此方

名奪命丹

一方 半夏一兩 白蘆一兩 末每服一錢若產難只一

服橫生倒生二服見死四服或代赭瞿麥各二兩

一方 用竈內紅土一塊醋調納臍中服甘草湯

一盞卽下

一方 澤蘭散 又方秤鎚燒紅酒浸服少許須

預燒防備

一胎衣不下敗血充心胃血悶將冷水噴嚏激住
敗血十死九也須用湯溫之及盪布熨胃間自
然便下此證多有疑為邪祟多燒降真香熏之
不知烟入口鼻熱氣闔塞上下氣不相接致十
死八九切宜識之

一胞衣未下須忍痛正着身體以候切不可十分
欠伸

血暈 因敗血流入肝經眼見黑花頭目旋暈不能
起坐甚者昏不知人宜用黑神散方依

夫血暈之證有三宜仔細辨證用藥及又有他證
○一下血少而暈者乃惡露不捨於心心下滿急神
昏口噤不知人事宜破血行血之藥黑神散神
妙

一下血多而暈者但神昏煩亂而已宜補血清心
之藥芎歸湯芎藭川當歸各六錢煎服

一有用心使力過多而暈者宜補氣之藥

香附子炒去毛 右末每服二錢水一盞煎六分薑

三片棗一枚溫服

一下血多過極 羊肉湯 當歸建中湯

芎藭湯 方俱見前

一有身體素多風疾因產傷損血乘虛而暈

四物湯加防風羌活

一若暈悶熱多者 獨活柴胡湯并治風痰藥

一下血多氣虛極昏暈不知人事忽欲絕暈不止

則殺人作暗風治之誤矣但服清魂散自瘥

人參一錢 澤蘭葉一錢 荆芥四錢 芎二錢 甘草八分

右爲末温酒熱湯各半盞調一錢急灌之卽醒

芎藭湯 黑龍丹 皆要藥也

一有氣血俱虛不能制痰與火火與痰皆汎上頭

眩之狀而暈者當以二陳湯導痰隨氣血加減
氣加氣藥血加血藥

議眩暈須量虛實若宿有痰飲阻病不除產後多
致眩暈又血氣虛弱而使血逆上攻此又非清魂
可療

崔氏曰凡暈者皆是熱血氣奔逆腹中空所致第
一先取醞醋以塗口鼻仍置醋於面前使聞其氣
兼細細飲之此爲上法

又論產訖舉家欣喜多是聚觀生兒失顧產母不
知產後氣血暴虛未得安靜血隨氣上迷亂昏不

知人此皆看生人之過不知此證壞人最快大產
小產產家常令人專一看守產母頻頻叫醒勿令
睡着時時以醋炭令吸入鼻中漆烟亦可纔見暈
悶急沃醋炭及燒漆器烟熏產母面衝醒
又方以韭菜細切盛於有嘴瓶內以滾熱醋沃之
急封瓶口以瓶嘴塞對產母鼻中蓋韭能去心之
滯血加以醋氣運達之用無不效

又方鹿角燒灰出火毒為細末好酒調嚥下即醒
行血極快 又方五靈脂半生半熟末之煎四物
湯調下

一方治血暈危困 生地黃自然汁一盞 當歸一錢

赤芍藥一錢 水煎三五沸溫服

一如覺煩熱 圓白半夏不拘多少淨洗湯泡七次

為末丸如大豆納鼻中即醒

產後子宮不閉

補中益氣湯加白芍醋附半夏酒芩熱不退加酒
栢

一方用石灰煎湯熏 一方荆芥藿香臭椿皮煎

湯熏洗

產後生腸不收

用枳殼煎湯溫服良久卽入 一用葶麻子去皮
搗爛付頭頂立上

產後子宮痛不可忍 一方訶子黃蠟燒湯熏通手
後方洗 又方五倍子 白礬 爲末溫湯泡洗
乾摻亦可

產後百疾

一方二神散 血竭 沒藥

右等分輕手研細頻篩再研取盡爲度每服二
錢童便和酒各半盞煎一沸溫調下可產後便
用一服上牀良久再服其惡露自循下而不上

衝免生百疾

丹溪云產後百病皆是血氣虛甚以左右手脈分
其氣血多少而治左手脈不足用補血藥多右
手脈不足用補氣藥多產後不可用白芍藥以
其味酸寒伐生發之氣故也

產後中風 切不可便作風治不可服小續命湯大
補氣血然後治痰產後勞損風邪乘之客於皮膚
經絡疼痛羸乏少氣若筋脈挾寒則欒急喎僻狹
濕則瘳瘳軟弱入臟則恍惚驚悸隨所傷而爲病
一風痙口噤不開腰背強直頭痛壯熱暈悶瘳瘳

角弓反張

荆芥穗

一味瓦上畧炒

右為末每服三錢溫酒或黑豆淋酒童便調下其效如神吹鼻中亦可 一方加當歸各等分為末水煎入酒少許同煎服口噤幹開灌下屢用有效

一中風困篤背強口噤或煩燥或頭面手足重或身痒直視皆是虛冷中風

大烏豆

三升炒

右以清酒三升浸之密封良

久去豆分三服覆衣取汗身潤即愈 一則防禦風邪一則消散瘀血

一中風口噤四肢痺麻不仁或角弓反張

羌活

防風

二兩 大烏豆一升炒

右以酒五升先浸二味經宿大豆乘熱投中攪勻密封一日以湯煮瓶良久服八合覆衣取汁畧畧却急速以豆淋酒服之即愈

一中風口噤手足痺麻面青手足強急反張

竹瀝

用淡竹截尺五寸長破開兩頭用磚仰架起先以竹水潤中間慢火燒之則有汁出

兩頭以碗盛之右取二升飲之佳

產後大慎觸犯因此多致身體強直角弓反張重者為禱風以致不救

產後中風口噤一方獨活乾薑甘草水煎服
產後中寒

一中寒遍體冷手足冷直口噤不識人

浙白朮四兩以酒二升煎至一升頓服之效

一感寒傷食憂恐驚怒身疼發熱頭痛褥勞

五積散去麻黃入醋一小盞煎服大妙

一傷風咳嗽

旋覆花湯 旋覆花 赤芍藥 半夏炮

前胡 荆芥 五味子 甘草炙

茯苓 杏仁 麻黃量度用

右咬咀每服三錢水盞半薑三片棗一枚煎大
半盞去滓服

又方雙和湯 人參 黃芪 當歸 白朮

白芍 甘草 川芎 陳皮 半夏 五味

桑皮 杏仁 薑三片煎服方載丹溪摘玄

一產後喘促痰逆

四物湯加杏仁半夏人參厚朴官桂 薑三片

煎服

一感冒寒熱頭痛不宜峻劑

神仙百解散 生料五積散依方去麻黃蒼朮

產後遍身疼痛

產後百脈開張血脈流走遇氣弱則經絡皮肉之間血滯不散骨節不利筋脈引急所以腰背不得轉側手足不能動身熱頭痛此證若以為傷寒治之則汗出筋脈動搖手足厥冷變生他病但宜服
趁痛散 牛膝酒浸一錢 甘草炙一錢 薤白一錢 當歸一錢
桂心錢半不見火 白朮錢半 黃芪錢半 獨活錢半
右每五錢生薑三片水二盞煎一盞空心熱服
產後乍寒乍熱

血氣虛損陰陽不和若陰閉其陽則為寒故陰勝

則乍寒若陽閉其陰則為熱故陽勝則乍熱只因

敗血循經流入閉諸陰則發寒閉諸陽則發熱榮

與衛解則休若曰榮衛不和敗血不散難以輕議

作瘧治則非但寒熱而無他證者可服黑神散依方見前

一方四物湯加桃仁半兩炒煎服

一云陰陽不和增損四物湯敗血不散奪命丹若

時有刺痛者敗血也但寒熱無他證者陰陽不

和也

一方當歸 人參 白朮 川芎 乾薑泡各二錢半

甘草炙一錢 右作五服薑三片煎熱服

一產後血虛發熱或至暮發熱增寒

一方加減四物湯 當歸 川芎 生地黃

北柴胡 右等分每服三錢水煎去查服

產後煩悶虛熱血傷而風邪乘之氣乃不宣而痞塞

生熱煩疼口乾悶多好飲水

一方生地黃湯 生地黃 清酒五升

生薑汁二合 當歸一兩為末 童子小便一升

右和煎三四沸分四服藥消進食食消進藥

產後血入肺面黑發喘欲死

人參一兩為末 蘇木二兩 水兩碗煮一碗以下

去查調人參末服之或服奪命丹

產後虛羸喘促寒熱如瘧名曰褥勞

猪腎一具切去筋膜 淡豉五合綿裹 白糯米二合 葱白一升

人參 當歸 右水三升煎八合分二服

一方當歸羊肉湯

產後虛羸大利大汗皆死以其虛所以苦風謬誤昏

悶不省人事

一方參瀝湯 遠志根去心 竹瀝 人參 白茯苓

羌活 桂心 棗子 水煎服

產後汗出血虛為風邪所搏若兩手拭不及者不可

治

產後虛汗不止因陰虛而得又遇風邪發為此疾

一方黃芪湯 黃芪 白朮 防風 熟地黃

牡礪粉 白茯苓 麥門冬

紅棗二枚水煎溫服

產後汗不止

一方麻黃根散 當歸 黃芪 麻根 牡礪

人參 粉草 小麥 白水煎服

產後褥勞發熱汗出不止

一方 人參 黃芪 白朮 白茯苓

麻黃根 牡礪 各五錢

右用童子母雞一隻水六碗煎三碗同藥煎

產後虛煩 去血多則陰虛而生內熱其證心胃燥

滿短氣痛悶骨節疼痛晡時輒作

一方蒲黃散 蒲黃 不拘多少隔紙微炒赤

右每服東流水一鍾煖過再令冷調下不拘時

服

產後虛渴去血多津液少腎氣虛引飲無度當養血

通氣回津補腎則安

一方回津丸 白芍藥 澤瀉 茯苓 川芎

錢一 錢一 錢一 錢一

當歸二錢

白朮二錢

五味二錢

烏梅肉一錢

右為細末煉蜜丸熟水吞下二三十丸可加

甘草二錢

訶子肉一錢

產後消渴飲水不止

四物湯加 知母 茯苓 黃芪 烏藥 煎服

產後煩悶兩腋時痛

一方蒲荷散 蒲黃炒四分

當歸一錢 荷葉蒂三箇

玄胡索四分 白芍藥八分

右水二盞煎八分入蒲黃空心三服

一方藕搗汁 煎令沸飲三服

產後虛煩頭痛欲死心下悶亂不解

一方麥門冬湯 麥門冬去心二合 石膏三分 淡竹茹八錢

小麥二合 甘草六分 乾葛七分

水二升煎八合食後分三服

產後敗血腹中時時刺痛

增損四物湯 當歸 人參 白芍藥各一兩

川芎 福薑泡黑各一兩 甘草炙四錢

每服四錢水一盞煎六分去渣熱服不拘時

一方生料五積散 入醋一小盞煎亦妙去麻黃

加醋炒香附

產後血塊痛不止

一方芎歸散 川芎 當歸 福薑 白芍各一兩

為末酒調一錢日三服

產後下血不盡腹痛不可忍

一方桃仁散 桃仁六十箇 厚桂一兩 當歸一兩 芍藥一兩

分二服白水煎未瘥加錦紋大黃一兩

積血身熱腹痛

當歸 茯苓 白芍藥 白朮 甘草 柴胡

玄胡索 牡丹皮 香附 青皮炒黑

痛甚者加炒黑乾薑 白水煎服

產後血瘕 用鐵秤鎚燒赤醋淬之服

產後心腹痛尋常血氣不可忍者皆效

一方失笑散 五靈脂 蒲黃隔紙炒等分

右為末釀醋調二錢熬成膏入水一盞煎七分

食前熱服加童便半盞亦可

產後餘血奔心煩悶 便與童便并擗心下

一方地黄湯 生地黃 川芎 枳殼 芍藥

為末酒調服方寸七日三服

一方生藕汁 飲二升立效

一方清酒一盞 生地黃汁一盞 相合煎沸分

二服

產後穢污不盡腹痛

一方 玄胡索為末 熱酒調三錢服之

兒枕痛 此由胎中宿有血塊產時血破與兒俱下

則無患矣若腹有風冷血滯而不能流通則結聚

疼痛是名兒枕

一方五靈脂末 慢火熬溫酒調二錢服

一方黑神散依方見前 一方真蒲黃紙炒研二錢 米飲調服

一方陳蟹殼燒灰酒調服

產後三五日但覺腹中搦痛兒枕未定或惡血不止

一方定痛散 當歸 芍藥 肉桂

右末水與酒共一盞薑一大塊拍破煎六分溫

服體熱以芎代桂

產後二十餘日頭大痛

人參 黃芪 當歸 白朮 甘草

升麻 陳皮 柴胡 細辛 蔓荊子

川芎 藁本 右剉水煎服

產後瘧疾

柴胡 當歸 芍藥 白朮 茯苓 甘草

川芎 青皮炒黑 白水煎服

產後痢疾

一方 當歸 川芎 芍藥炒 香附炒 陳皮

茯苓 甘草 砂仁 澤瀉 白朮 神麴炒

乾薑炒 木香不見火為末餘藥煎熟入末服 右水煎服

產後泄瀉

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 半夏

製朴 砂仁 當歸 神麴炒 薑三片煎服

腹脹嘔吐

赤芍藥 半夏 澤蘭葉 陳皮 人參各一錢

甘草五分 生薑五錢 惡露過多去澤蘭赤芍每

五錢水煎服

產後身熱腹疼泄瀉

當歸 川芎 白芍藥 玄胡索 砂仁

甘草 白朮 神麴 茯苓 乾薑皮

水薑煎服

胃膈不寬

川芎 當歸 白芍 香附 砂仁 白朮

陳皮 甘草 半夏 茯苓 薑三片煎服

胃氣不和嘔吐不止不納飲食宜服開胃散

訶子肉兩半 人參一兩 甘草兩半

右三味為末另以半夏半兩生薑一兩薤白二
七莖水一大盞煎至六分去滓分為二服

食麵太早停聚胃脘口乾痞悶

良薑炒薑黃洗萹澄茄 陳皮 人參 白朮

三稜炮各一兩末之用蘿蔔慢火煮爛研細將餘

汁煮糊丸每三十九丸蘿蔔湯下

產後因氣腹大如抱甕

當歸 川芎 熟地黃 赤芍藥 香附

烏藥 蓬朮 枳殼 玄胡索 牡丹皮

桂心 木通 滑石 甘草 入紅花蘇

木煎服

產後血上攻心已死

用鬱金燒灰存性為末每服二錢米醋一呷調灌

產後乳脈不行

產三日後壯熱頭疼胃膈氣刺不可便作傷食傷

寒此是乳脈將行如此

一方玉露散 人參 茯苓 甘草 半夏製

桔梗 川芎 遠志去心當歸 芍藥等分

右剉每三錢水一盞半薑三片煎至一盞服

產後乳無汁此氣虛血弱經絡不調所致

一方 母猪蹄三四斤 通草六兩 用綿裹同蹄煮羹

食最妙復以木梳於乳上梳刷或手摩乳房

一方 土瓜根 漏蘆三兩 甘草二兩 通草四兩

每一兩作一服水二碗煎一碗溫服

丹溪云產後惡寒發熱乳汁不通以麥蘗炒為末清湯調下

又方以八物湯加黃芪漏蘆天花粉木通陳皮先煮猪懸蹄汁湯煎服之

又方以粳米糯米各半合萵苣子一合淘淨

生甘草五錢 煎取汁一升研令細公滓分三服

禁忌 乳汁切不可分投於地蟲蟻食之令乳少乳

有餘可灑東壁上佳

乳腫 馬溺塗之立止 又黃栢末雞子清調搽

乳頭裂破 苧麻根搗傅之愈

一方鹿角燒灰酒塗或石上磨濃汁塗之

乳硬作痛 青嫩桑葉研細米飲調攤紙上貼之

產母氣脈壅盛乳脈不行及經絡凝滯邪毒眼痛

詩曰下乳漏蘆湯通草與木通猪懸蹄煎汁天花

國老同

產後乳癰候 乳汁不宜積蓄惡汁不出成膿者名

妬乳內爲熱結腫痛煩渴手不可近成膿者名妬乳乃急於癰腫後方

一方連翹湯利下惡熱毒 一方以貝母爲末吹入鼻內效 一方黑小豆末水調塗愈

右得汁吮去若不吮吐汁必積蓄決然成癰

治乳癰未破卽散已結卽潰極痛卽止因小兒吹乳變成如未產乳腫爲內吹此方皆治之

陳皮

去白日乾麩炒黃爲末

麝香研酒調下二錢

一方用大車頭邊油垢丸桐子犬每服五十九丸溫酒下有奇效

一方用男子梳垢爲丸如桐子大每服三丸食後溫酒送下垢須煨過存性

又方用益母草爲末調抹乳上一宿自瘥生者搗爛付上忌犯鐵器

產門不閉 皆因產室失於遮護致風入產門

一方 風化石灰一斗熬令熱急以水投之坐熏產後陰脫 因產勞力而致陰下挺出腫痛

一方 五倍子 蛇牀子 荆芥 枳殼 煎湯溫洗之

一方 益智皮去 爲末每服二錢空心米飲調下

產後乍見鬼神 心主一身之血脈汚血妄行上觸
於心而無所主故恍惚如見鬼神之狀宜清心行
血自愈

一方調經散 沒藥 琥珀 赤芍藥 當歸

桂心 細辛 真麝香 加生龍腦一捻

右為末入生薑汁半小盞溫酒調勻服得睡即

安此方仍治產後四肢浮腫

產後血暈悶亂心神恍惚如見鬼狀

生益母草汁一二合 無以乾者三兩不犯鐵器 生地黄汁合

童便合 雞子清 去黃三枚

右煎三沸後入雞子清攪勻作一服

產後驚狂如見鬼狀四物湯加茯神升麻人參青黛

各五錢

產後三月後惡露不止復疼

當歸 川芎 地黄 芍藥 香附 生甘草

青皮 炒黑 艾 阿膠 炒成珠 地榆 蒲黃

水煎空心服

四五十日後怒氣惡露不止如米粒塊淡紅色

當歸 川芎 熟地黄 芍藥 牡丹皮

生甘草 青皮 炒黑 紅花 蒲黃 炒黑

黃芩炒 水煎服此方甚妙

產後喘嗽吐血

四物湯加生地黃桑皮黃栢各五錢 為末以四物湯

煎調下

產後喉痛

四物湯加人參蜜炙黃栢竹瀝荆芥

產後鼻衄

四物湯加蒲黃二錢 末之煎四物湯調下

產後浮腫

黑龍丸治之
一方四物湯加郁李仁 白朮 葶藶 桑皮

甘草 赤茯苓 陳皮 香附

產後不言及發狂

八珍散 人參 石菖蒲 生地黃

川芎各一兩 細辛一錢 防風

辰砂 甘草各五分

末之薄荷湯下

養正丹 已後俱附方

水銀 硫黃研 朱砂研 黑鉛去淨與水銀結砂各一兩

右用砂器鎔鉛下水銀攪勻離火少時入硫砂再

攪候冷為末飯丸菘豆大每服三十九丸空心食前

棗湯下

平胃散

蒼朮

泔浸五斤

厚朴

姜製

陳皮

去白各三斤

甘草

炙三兩

右為末姜三片棗一枚入塩一捻沸湯點服亦可

澤蘭散

澤蘭葉

二錢

當歸

芍藥

炒各一錢

甘草

炙五分

右水煎服

黑龍丹

當歸

五靈脂

川芎

良姜

生地

以上各二錢細切入雞子壳內
稀助塩泥固濟火煨入後藥

百草霜

兩一

乳香

各二錢

琥珀

花蕊石

各一錢

右件共為細末酒米糊為丸如彈子大如用時將一二丸仍用火煨為末以童便合酒調灌下垂死者灌三四丸即活其功不可盡述

神仙百解散

山茵陳

茈胡

去蘆

前胡

人參

羌活

蒼朮

米泔浸炒

獨活

甘草

乾葛

升麻

白芍藥

半夏

姜製

防風

藁本

藿香

白朮

各一兩

立春已後不加減 立夏已後一料內加

此胡 赤茯苓 當歸 各半兩

立秋已後加此胡一分不用當歸赤茯苓只加

乾葛 炮 肉桂 去粗皮 麻黃 去節

立冬已後並無加減一方無當歸有黃芩 去蘆半兩

右為細末每服三錢水一盞半姜三片棗二枚煎

一盞熱服不拘時併進二服如要表散加葱白三

莖淡豆豉三十粒煎服衣被蓋覆汗出而愈

連翹湯

連翹 升麻 芒硝 各一兩 玄參 白芍藥

白欬 防已 射干 各八錢 大黃 二兩 甘草 六分

杏仁 八十箇

右每服八錢水一盞半煎至八分下芒硝去粗食

後服

便產須知卷下 終

右便產須知凡二卷頃從陳介泉先生借閱今
吳郡間有之昔李師聖得產論郭稽中附益以
方行於世是豈其遺耶廣俗信巫少醫藥此方
多經驗其爲證易詳法易用也乃屬鄭子尚刻
之郡齋苟家寶是帙尋文求治可備急卒回夭
枉固不必遠求諸醫也嗚呼介泉不惟自秘育
物之仁博矣

嘉靖戊戌八月丁丑日默泉吳鵬識

曩家太保翁視學嶺南蓋嘗梓於郡治使家得
是書按症求方不爲庸流所悞其好生育物之
仁舉在是矣惜歲久木敗字脫且道遠不能達
之浙中遠近乏觀紳爲重鏤以溥家君仁人之
惠云

隆慶己巳八月朔日男紳薰沐百拜刻于家塾



便產須知 畢