

T 7972/8254(3)

味
類

魚
類

獸
類

下
册

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

JAN 22 1965

本草下卷目錄

獸類

鹿肉 一

水牛肉 三

犍牛 四

羊肉 六

山羊 九

狗肉 九

猪肉 十一

野猪肉 十二

麂 十

麋 十

麋肉 四

麋肉 十五



獾猪肉 十六
毫猪肉 十七
兔肉 十七

驢肉 十七
虎肉 十八
熊肉 十八

白馬肉 十九
豹肉 廿二
象肉 廿二

獺肉 廿二
豺肉 廿三
狼 廿三

熊 廿四
狐 廿四
狸肉 廿四

獾肉 廿五
猴肉 廿五
麀肉 廿五

家猫肉 廿六
鼯鼠 廿六
果然肉 廿六

牛黃 廿六

魚類

鯽魚 廿八
鯉魚 廿九
鱒魚 廿九

魴魚 廿九
鱖魚 卅
鱉魚 卅

鮓魚 卅一
鱸魚 卅一
河魷魚 卅一

石首魚 廿一 鱈魚 廿二 青魚 廿三

鮎魚 廿二 白魚 廿三 鰻鱺魚 廿三

鱒魚 廿四 鱖魚 廿四 鮭魚 廿四

鰱魚 廿四 昌侯魚 廿五 鯨魚 廿五

嘉茹魚 廿五 烏賊魚 廿六 章舉魚 廿六

黃頰魚 廿六 比目魚 廿六 鮒魚 廿六

郤陽魚 廿七 鮓魚 廿七 鱣魚 廿七

鯊魚 廿七 鱣魚 廿七 鯖魚 廿七

蟹 廿七 鼈 廿九 車螯 卅

蚶 卅 蛭 卅 淡菜 卅

蛤蜊 卅一 蜆 卅一 鰕 卅二

石決明 卅二 馬刀 卅三 田螺 卅三

牡蠣四十三 蚌四十四 龜肉四十五

江豚四十六 龜肉四十七 蛤蚧四十八 水母四十九

鯪鯉五十 貝子五十一 龜肉五十二

瑇瑁五十三 海蛤五十四 蝦蟆五十五

魚膾五十六 魚鮓五十七

味類

鹽五十八 醬五十九 醋六十

川椒六十一 秦椒六十二 胡椒六十三

豆豉六十四 蜜六十五 砂糖六十六

飴糖六十七 芥辣六十八 茴香六十九

蒔蘿七十 沙仁七十一 杏仁七十二

梅仁七十三 香油七十四 酒七十五

糟 六十五

茶 六十六

麩 六十七

酥 六十八

辣米 六十九

食物本草卷下

夷白堂主人校刊
哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

獸類

鹿肉温補中強五臟益氣力調血脉

生者療中風口偏割薄之左患右

貼右患左貼正即除之髓味甘氣

本草下

温主女男傷中絕脉筋骨急痛欬
逆以酒和服之地黃炙煎作膏填
骨髓蜜煮壯陽令有子頭主消渴
夜夢鬼物及煩懣腎平補腎氣壯
陽安五臟作酒及煮粥服筋骨主勞
損續絕骨主虛勞作酒飲去風補

髓脂主癩腫死肌温中四肢不隨
風頭通腠理一云不可近陰令痿
殊不知鹿性淫樂食之起陰何以
言痿是令陰不痿也血主陰痿補
虛主腰痛肺痿吐血崩中帶下和
酒飲之又云諸氣痛欲危者飲之

石首一
立主至効齒主留血氣鼠瘦心腹
痛骨味甘微熱無毒安胎下氣殺
鬼精物久服耐老茸味其酸又云
苦辛氣溫無毒主漏下惡血溺血
破留血在腹散石淋癰腫骨中熱
疽癩治寒熱驚癇虛勞洒洒如瘡

水
羸瘦四肢酸疼腰脊痛脚膝無力
小便利洩精女人崩中赤白帶下
益氣強志生齒不老角味鹹氣溫
主惡瘡癰腫逐邪惡氣留血在陰
中小腹血急痛腰脊痛折傷惡血
尿血輕身益氣強筋骨補絕傷又

婦人夢與鬼交者取末和清酒服
即出鬼精鹿之一身皆益人野族
第一品也或脯或者煮或蒸俱和酒
食之良

水牛肉味甘平無毒一云冷微毒止
消渴并吐洩安中益氣養脾胃心

主虛忘肝主明目腎主補腎氣益
精齒主小兒牛癩髓味甘溫主安
五臟平三焦溫骨髓補中續絕傷
益氣止洩利消渴以酒服之良角
療時氣寒熱頭痛牛角鯁味苦氣
溫性澁無毒下閉血瘀血疼痛女

人帶下血崩不止膽味苦氣大寒
可丸藥又除心腹熱渴利口焦燥
益目精尿寒主水腫惡氣用塗門
戶著壁上者燔之主鼠瘻惡瘡

犍牛黃者肉平一云溫無毒一云微

毒消水腫除濕氣補虛損益腰脚

強筋骨壯健人亦發藥動病果者

尤甚俱不如水牛佳頭蹄主下熱

風水氣大腹腫小便澁患冷人勿

食腦主消渴風眩肝及百葉主熱

氣水氣丹毒解酒勞并痢五臟主

五臟平三焦骨髓溫無毒止吐血

崩中帶下腸風下血并水瀉肚主
消渴風疔補五臟腎補腎髓安五
臟平三焦溫中鼻通乳汁莖主漏
下婦人赤白帶下無子牝牛不及
牡牛黑牛不及黃牛獨肝及自死
者并瘡病後皆不可食又不可與

黍米韭薤同食

羊肉味甘大熱無毒主緩中字乳餘
疾頭腦大風汗出虛勞寒熱開胃
補中益氣肥健人安心止驚又云
羊肉比人參黃耆參耆補氣羊肉
補形頭肉涼主骨蒸腦熱緩中安

心止驚熱病後宜食冷病人不宜
食腦發風若和酒食則迷人心五
臟溫平五臟肺補肺主欬嗽止渴
小便數心上憂恚膈氣補心肺有
孔者勿食肝明目主肝風虛熱目
赤睛痛腎補腎氣益精髓壯陽健

胃補虛損止小便盜汗耳聾髓味
甘溫主男女傷中陰氣不足利血
脈益經氣以酒服之齒主小兒羊
癩寒熱膽主青盲明目又療時行
熱燥瘡并淋濕又點眼中赤障白
膜風淚又解蠱毒皮補虛勞去一

切脚中虛風血主女人產後血虛
憚脛骨治牙齒踈豁羴羊角味鹹
苦氣寒無毒屬木入厥陰經主明
目益氣起陰去惡血注下辟蠱毒
惡鬼不祥安心氣常不魘寐療傷
寒時氣寒熱熱在肌膚溫風注毒
伏在骨間除邪氣驚夢狂越僻謬
小兒驚癇治山瘴散產後血衝心
煩悶燒末酒被之又治食噎不通
久服強筋骨輕身益氣利丈夫羴
羊角同用此羊謂北地青羊也若
南羊則多受濕濕則有毒又山中

吃毒草故不堪用若言其味則浙
東一種山羊味甚甘美諸家謂南
羊味淡或見之未悉南人食之甚
補益但以其能發病者皆不可食
犯之即驗此其不及北羊也北地
一種無角大白羊食之甚勝又同
華之間卧沙細肋角低小者供饌
壯諸羊之上醫家諸湯丸用之即
効

山羊爾雅謂之羴羊有勦力甚能涉
險峻生深山谷穴中皮可製靴履
味甘於家羊用亦如之又野外黃

羊同

狗肉味鹹酸溫主安五臟補絕傷輕
身益氣力血脈厚腸胃實下焦煖
腰膝填精髓一云所補在血去血
不益人心主憂恚氣除邪腦主頭
風痺下部厯瘻瘡鼻中息肉頭骨主

金瘡止血膽主明目痂瘍惡瘡脚
蹄主下乳齒主癩癩寒熱卒風沸
乳汁主青盲取白犬生子目未開
時汁主目中瘰十年盲犬子目開
即差壯狗陰莖味鹹平無毒主傷
中陰痿不起令強熟犬生子除女

子帶下十二疾白狗烏狗入藥牡
者勝又云黃犬大補白黑次之餘
者微補犬欲顛者不可食陰虛發
熱人與妊娠勿食不可多食致消
渴又不可與蒜同食損損人嘗見
人食犬者多致病南人為甚大抵
人之虛多是陰虛犬肉補陽世俗
往々用此不知其害審之

山狗獾形如家狗脚微短好鮮食果
食味甘美皮可為裘有數種在處
有之蜀中出者名天狗

猪肉味苦微寒主閉血脈弱筋骨發

痰令人少子食之暴肥以其風虛
故也瘡病金瘡勿食不可同牛肉
食生寸白蟲同蕎麥食患熱風晚
鬚眉豚卵味甘溫無毒主驚癩癩
疾鬼疰蟲毒除寒熱奔豚五癰邪
氣掌縮懸蹄主五痔伏熱在腸腸
癰內蝕四足主傷捷諸敗瘡下乳
汁心主驚邪憂恚血不足補虛勞
多食耗心氣不可同茱萸食吐微
溫補中益氣止渴利主骨蒸熱勞
殺勞蟲補羸助血脈止痢四季宜
食肺微寒能補肺不可同白花菜

食令滯氣發霍肝溫主脚氣冷洩
赤白臍虛不可同魚子食腎冷和
理腎氣通利膀胱補虛勞消積滯
冬不可食損真氣發虛擁脾主脾
胃虛熱舌健脾補不足令人能食
頭補虛乏去驚癇五痔煮極熟食
之腦不可食髮者脂主生髮脂膏主
惡瘡利血脉解風熱皮膚風潤肺
解斑猫茺青毒臘月者殺蟲忌食
烏梅皮味甘寒猪水畜其氣先入
腎解少陰客熱加白蜜食潤燥除
煩加米粉益氣斷痢腸臍主下焦

虛竭大小腸風熱宜食之

野猪肉味甘補肌膚令人肥膩補五臟止腸風下血及癩癧病不發風氣尚勝家猪又云微動風雌者尤美青蹄者勿食肪膏酒浸食之令婦人多乳連進十日可供三四孩

見本來無有者亦有三歲者膽中有黃黃味辛甘氣平無毒主金瘡止血生肌療癩癧及鬼疰此物多是射而得之射藥之毒中入其肉不可不慮

麂味甘平無毒主五疔病燥出以薑

醋進之大有効多食動痼疾一云
涼有毒能墮胎發疥瘡

麋似麂而大肉稍麤氣味亦同麂

麋肉味甘溫無毒補益五臟八月至

十一月食之甚美餘月食之動氣

又瘦惡瘡者食之發痼疾心氣豪

人宜食之減其性膽小入食之愈

怯與鴿食成癥騎益氣力悅澤人

面臍下射香味辛氣溫無毒主辟

惡氣殺鬼精物瘟瘡蠱毒癩瘻去

三蟲療諸凶邪鬼氣中惡心腹暴

痛脹急痞滿風毒婦人產難墮胎

療蛇毒

麋肉益氣補中治腰脚一云微補五
臟不足多食令人弱房事發脚氣
不可近陰令痿夫麋性與鹿性一
同淫樂又辛溫補益之物是令陰
不痿也意當時寫本草者逸其字

以訛傳訛大率類此孟子言盡信
書則不如無書是矣用者酌之脂
辛溫主瘡腫死肌寒風濕痺四肢
拘緩不收風頭腫氣通腠理角味
甘主痺止血補虛勞益氣力填骨
髓煖腰膝壯陽道茸尤良按月令

冬至一陽生麋角解夏至一陰生
鹿角解麋茸利補陽鹿茸利補陰
不可合鰕及生菜梅李子果實同食
獐猪肉甘美作羹臠食之下水腫大
効又云味酸平主丹石熱及久患
赤白痢瘦人食之長肌肉肥白脂

主傳屍鬼氣肺痿氣急酒食之胞
吐蠱蟲

毫猪肉甘美多膏利大腸不可多食
發風氣令人虛

兔肉味辛平無毒主補中益氣又云
寒主熱氣濕痺治消渴久食弱陽

損元氣血脉令人陰痿與姜同食
令心痛妊娠不可食令子缺唇頭
骨主頭眩痛顛疾骨主熱中消渴
肝主目暗不可與鷄肉芥菜胡桃
棋橘同食

驢肉涼無毒主風狂憂愁不樂能安

心氣烏驢佳一云食之動風脂尤
甚屢試驗諸家云治風恐未可憑
其用烏驢者蓋因水色以制熱則
生風之意凡腹內物食之皆令筋
急尿屎皆入藥

虎肉味酸平主惡心欲嘔益氣力治

瘡又食之入山虎畏之辟三十六
種精魅藥箭射毒入骨肉食之不
可不慮

熊肉味甘寒微溫無毒主風痺筋骨
不仁五臟腹中積聚寒熱羸瘦頭
瘍白禿面肝炮久服強志不飢輕

身有痼疾者食之終身不能除膽
味苦氣寒主時氣盛熱變為黃疸
小兒驚癇五疳殺蟲治惡瘡又久
痔不差塗之神効其膽春在首夏
在腹秋在左足冬在右足此獸能
舉木引氣冬蟄不食饑則自舐其

本頁一
掌故其美在掌久食之可禦風寒
諸疾宜孟子取之

白馬肉味辛苦冷主熱下氣長筋強
腰脊壯健強志輕身不飢又云有
小毒主腸中熱凡用須以水按洗
數次去淨血再以好酒洗方煮之

更入酒烹熟可食飲好酒數盃解
之乃佳莖味鹹甘平無毒主傷中
絕脉男子陰痿不起堅長益氣長
肌肉肥健生子小兒驚癇陰乾入
藥肺主寒熱心主喜忘患痢人勿
食眼主驚癇腹滿瘧疾懸蹄主驚

邪瘕瘕乳難血衄血內漏崩辟惡氣
 鬼毒蠱瘕不祥齒主小兒馬癩水
 磨服頭骨主令人不睡鬚毛主女
 子崩中赤白膏主生髮肺癆寒熱
 痿痺溺味辛微寒主消渴破癥堅
 積聚男子伏梁積疝婦人癥疾銅
 器盛飲之又治驚癆又洗頭瘡白
 禿屎名馬通微溫主婦人崩中止
 渴及吐下血鼻衄金創止血肝大
 毒食而死者多矣故曰食馬留肝
 凡馬肉與蒼耳同食十有九死與
 生薑同食生氣嗽又不可與倉米

本草

三

本草
同食倉米恐是蒼耳也妊婦并有
瘡疥者不可食白馬黑蹄頭青蹄
黑脊而斑凡形色異常者皆不可
食牝馬并各色馬諸書不載大率
一類而不及白牡馬也

豹肉味鹹平無毒主安五臟補絕傷
輕身益氣久服利人耐寒暑脂合
生髮膏朝塗暮生齒骨極堅人詐
為佛牙

象肉味淡多食令人體重牙無毒主
諸鐵及雜物入肉刮取屑細研和
水傅刺上即出身具百獸肉惟鼻

是其本肉膽隨四時所在四腿春
前左夏前右秋後左冬後右主目
疾和乳滴目中又云喉中刺痛用
舊牙梳屑研水飲之小便不通生
煎服之小便多燒灰飲下

獺肉味甘寒療時氣肝味甘有毒主
鬼疰蠱毒却魚鯁止久嗽燒服之
膽主明目塗酒盃唇上酒稍高於
盃唇分盃之說誤也屎主魚臍瘡
研傳之

豺肉味酸食之無益皮性熱主冷痺
脚氣多纏病上即差

本言下
狼味辛老狼頷下有懸肉行善顧疾
則不能脛中筋如織絡小囊大侶
鴨卵作聲諸竅皆沸糞烟直上烽
火用之昔言狼狽是二物狽前二
足絕短先知食之所在指以示狼
狼負以行匪狼不能動肉皆可食

羆大於熊羆侶虎貓侶虎而淺毛三
獸俱陽物用同熊虎

狐味甘寒有毒主虛勞有補治惡瘡
疥作臙食之陰莖味甘有毒主女
子絕產陰痒小兒陰癩卵腫雄狐
糞燒之辟瘟疫惡病頭燒以辟邪

心肝主服治妖魅肝燒灰治風

狸肉味侶狐療諸症五痔作羹臙食

之骨味甘溫無毒主風症尸症鬼

症在皮中淫躍如針刺者心腹痛

走如常處及鼠瘻惡瘡頭骨尤良

炙骨和麝香雄黃為丸治痔瘡甚

効糞其燒灰主寒熱鬼瘡發無期度

者極驗狸類甚多有玉面狸九節

狸風狸香狸食品佳者也

獾肉胞膏味甘平無毒主上氣之氣

効逆酒和服之又水脹不差者以

肉作羹臙食之胞乾磨服吐蟲蠱毒

竝効

猴肉味酸平無毒主諸風勞醱酒彌
佳乾脯主久癩頭骨主瘡魅手主
小兒驚癇口噤屎主蜘蛛咬皮主
馬疫氣

麀肉味如牛脂甘過之皮可為靴尾
能辟塵山牛也

家猫肉甘微酸主勞瘵

鼯鼠味鹹無毒主癰疽諸瘻蝕惡瘡
陰匿爛瘡鼯鼠主墮胎易產一種
竹鼯食筍味佳它如貂鼠黃鼠狼
俱入藥又云鼠膽治耳聾但取而

不得耳

果然肉味鹹無毒主瘴瘧寒熱煮食
之狨獸主五野雞病獬獬血飲之
可見鬼三種皆類猴而用稍異故
並錄之

牛黃犀角膈肺脬貊澤膏罕有真者
雖有亦不多用者慎焉彼麒麟麟馬
虞神龍之肉人亦豈易得而醢之
哉

右諸獸肉如熟血不斷落水浮及
形色異常之類者皆有毒不可食
孔子色惡不食臭色不食不時不

食是也又曰肉雖多不使勝食氣
蓋人食以穀氣為主一或過焉適
足以傷人非養生之道矣况望其
有所補乎夫人雖不如孔子之聖
而自昧昧於飲食之節以自戕其
生尚亦不悟何哉宜合禽類後之
說觀之

魚類

鯽魚味甘溫無毒主諸惡瘡燒以醬
汁和塗之或取豬脂煎用又主腸
癰合葷作羹主胃弱不下食調中
下氣補虛作膾主腸癰水穀不調

及赤白久痢又醃白礬各燒灰治腸
風血痢又開其腹內少鹽燒之治
齒痛丹溪云諸魚皆屬火惟鯽魚
屬土故能入陽明有調胃實腸之
功多食亦能動火不可與沙糖蒜
芥豬肝雉肉同食

鯽魚味甘寒無毒肉燒灰治欬逆氣
喘煮食之療水腫脚滿下氣又安
胎治懷妊身腫又天行病後與原
有癥疾人皆不可食肉忌葵菜子
忌猪肚同食俱害人頭有毒膽主
目熱赤痛青盲明目久服強悍益

志氣滴耳聾小兒熱腫塗之

鮓魚平補虛勞稍發疔瘡

魴魚調胃氣理五臟和芥子醬食之

助肺氣去胃家風消穀不化者作

鱠食助脾氣令人能食作羹臠食

宜人

鱣魚味甘平益氣補虛肥健人其子

肥美殺腹內小蟲

鱣魚味甘寒無毒主濕痺面目腫脹

大小便擁塞療五痔出血取魚腸

以五味炙令香以綿裹內穀道中

食頃蟲即出又脚氣風氣作鱣食

之良丹。溲癩疾用此魚以代蛇之
或缺是亦去風。古方有單用黑豕
湯安胎是妊。娠亦可食也。一云亦
發痼疾。諸魚膽皆苦。惟此膽甘可
食。

鱈魚味平甘無毒。開胃利臟。久食肥
健。此魚食泥。不忌藥。

鱸魚平補五臟。益筋骨和腸胃。安胎
治水氣。食之宜人。作鮓尤良。暴乾
甚香美。雖有小毒。不致發病。一云
發疔癰及瘡腫。不可與乳酪同食。
中其毒以蘆根汁解之。

河魷魚味甘溫有大毒主補虛理腰
脚痔疾殺蟲其味極美肝尤毒然
脩治不法食之殺人橄欖芦根糞
水解之

石首魚味甘無毒開胃益氣乾者為
養魚消宿食消瓜盛水主中惡暴

痢用大麥稈包不露風陳久愈好
否則發紅失味又云魚首有石如
碁子磨服治淋

鱈魚發疥

青魚甘平無毒微毒主濕痺脚氣弱
煩悶益氣力忌蒜菜

鮎魚甘無毒一云有毒主水浮腫病
利小便忌牛肝鮎魚似鮎美且益
人下膀胱水動痼疾不可與野豬
野雉同食赤目赤鬚無腮者不可
食二魚寒而有毒非嘉物也

白魚味甘平無毒主開胃助脾消食

補肝明目去水氣令人肥健五味
蒸煮食之良若經宿食之腹冷生
病或醃或糟皆可人患瘡癩食之
甚發膿灸瘡食之不發

鰻鱺魚味甘有毒一云平微毒主五
痔瘡癢腰背濕風痺常如水洗及

濕脚氣一切風瘙如蟲行者殺諸
蟲諸草石藥毒勞瘵人食之殺蟲
昔有女子患傳尸勞其家以之活
釘棺中棄之江流以絕此病流至
金山有人引岷開視之女人充活
因取置漁舍多得鰻鱺食之病愈
後為漁人妻此說見稽神錄

鱖魚味甘大溫無毒主補中益氣血
除腹中冷氣腹鳴產前產後病淋
瀝瘦弱血氣不調宜食若過多令
霍亂時行病起食之再發

鱮魚格額目傍有骨名乙禮云魚去

乙一云東海鮓魚也食之別無功
用又云池塘所蓄頭大細鱗者甘
平益人一種鱠魚似鱮頭小色白
性急味勝

鮓魚無毒膽最苦治喉痺飛尸

鱣魚味甘無毒去腹內惡血及小蟲

益氣力令人肥健一云平稍有毒

益脾胃

昌侯魚味甘平無毒益氣肥健子有

毒令人痢下

鯨魚平補五臟益筋骨和脾胃多食

宜人作鮓尤佳暴乾甚香美不毒

亦不發病

嘉魚味甘溫無毒一云微毒食之令人肥健悅澤此乃乳穴中小魚常飲乳水所以益人味甚珍美力強於乳詩所謂南有嘉魚註言出於沔南之丙穴是也

烏賊魚味鹹平主益氣強志通月經素問云主女子血枯

章舉魚一名石矩比烏賊魚差大味更珍好

黃頰魚味甘平無毒醒酒不益人一云能祛風

比目魚平補虛益氣力多食稍動氣
鮰魚味美腠可作膠與鮠魚相侖
之白

卻陽魚有毒主瘰癧尾有刺人犯之
至死

鮓魚味甘平無毒主五野雞痔下血

厥血

鱧魚無毒肛主惡瘡癬疥詩言鮓鮓有
發發即今之鯉魚也

鯊魚平補五臟主中壅氣壅症與鮫魚
同

鱣魚味甘平無毒肉主脚氣濕痺眼

本道一
三七
睛主能夜視頭中枕磨服主心腹
痛膽主目暗并塗惡瘡貫礬主喉
痺神効

蟹類甚多螳蟬味甘寒有毒一云涼
主胸中熱解結散血愈漆瘡養筋
益氣理經脈乃食品之佳味最宜

人須是八月一日蟹吃稻芒後方
可食霜後更佳已前食之有毒獨
蟹獨目兩目相向者皆有大毒不
可食有風疾人并孕婦不可食藕
蒜汁冬瓜汁紫蘇俱解蟣毒蠟蟣
殼潤多黃其蟹無毛日最銳食之行

風氣蝱蟻蠊蝨而大性冷無毒解
熱氣小兒痞氣蠱蜚蟹小毒令人
食之吐痢與蠱蝱蟹同擁劍蟹一
大螯待鬪一小螯供食餘者皆有
毒不可食誤中者急以黑豆汁解
之其黃能化漆為水脚中髓之液
中黃熬為末內金瘡中能續斷筋
瓜主墮胎破宿血產後血悶酒及
蕒湯煎服良

鼈珠甘主補陰調中益氣去熱氣血
熱濕痺腹中癥熱婦人帶下羸瘦
然性冷久食損人妊娠不可食忌

竟菜又頭足不縮獨目獨陷腹下
紅及有十字五字王字等形者俱
有大毒不可食誤中者以黃芪吳
藍煎湯解之甲味鹹平無毒主心
腹癥瘕堅積寒熱去痞息肉陰蝕
痔惡肉消瘡腫療瘟瘧勞瘦骨熱
小兒脇堅婦人漏下五色弱瘦墮
胎頭燒灰主小兒諸疾脫肛血可
塗之丈夫陰頭癰取甲一枚燒灰
和雞卵白傅之產難食灰立出
車螯冷無毒解酒毒酒渴消渴不可
多食

甘味甘溫無毒主心腹冷氣腰脊冷
風利五臟益血溫中起陽消食律
脾令人能食。

蛭甘溫無毒補虛產後虛損主冷痢
邪熱煩悶疫後忘食

淡菜溫無毒補五臟虛損勞理脚腰
氣益陽事消食除腹中冷消痞癖
潤毛髮產後血結冷痛崩中帶下
漏下男子久痢並宜食之煮以五
味更妙雖形狀不典甚益人

蛤蜊性冷無毒丹溪云濕中有火止
消渴開胃正解酒毒主老癖能為

寒熱者及婦人血塊者煮食之此物
雖冷然與丹石相反食之令腹結
痛湯火傷殼燒灰油調搽神効
蜆冷無毒辟時氣開胃壓丹石去熱
暴明目利水下脚氣濕毒解酒毒
目黃多食發嗽并冷氣消腎

鰕平主五野雞病動風發疥小兒食
之令脚屈不能行生水田溝渠中
小者有小毒海鰕長一尺作鮓毒
人至死

石决明味鹹平寒無毒主目翳痛青
盲久服益精輕身

馬刀味辛微寒有毒主漏下赤白寒熱石淋殺禽獸賊鼠

田螺氣大寒主目熱赤痛取黃連末內其中汁出用以注目生津取汁飲之治消渴又利大小便腹中結熱脚氣上衝脚手浮腫解酒過多

喉舌生瘡碎其肉傅熱瘡爛殼燒末至反胃煮汁治急黃螺蛳用同

海螺治目痛

牡蠣味鹹氣平微寒無毒入足少陰經主傷寒寒熱溫瘧洒洒驚恚怒氣除拘緩癩瘰癰腫喉痺鼠痿女

子帶下赤白心脇氣結痛除老血
軟積痞鹹能軟堅也澁大小腸止
大小便療鬼交洩精久服強骨節
殺邪鬼延年和杜仲服止盜汗和
麻黃根蛇床子乾姜為粉去陰汗
引以柴胡能去腸硬引以茶清能
消結核引以大黃能除股腫地黃
為之使能益精取澁止小便本腎
經藥也

蚌性冷無毒主婦人虛勞下血并痔
痿血崩帶下止消渴除煩熱壓丹
石毒以黃連末內之取汁點赤暗

眼良爛殼飲下治反胃痰飲又蚌
粉治疔止痢醋調傳癰腫

龜肉味鹹甘平一云酸温食之令人

身輕不飢益氣資智令人能食釀

酒主風脚軟弱并脫肛溺主耳聾

又療久嗽断瘧甲止漏下赤白破

癰瘕咳瘡五痔陰蝕濕痒癰緩四

肢重弱小兒顛不合頭瘡難燥女

子陰瘡心腹痛腰背酸疼骨中寒

熱傷寒勞復或肌体寒熱欲死大

有補陰之功力猛煎去瘀血續筋

骨治勞倦蓋龜乃陰中至陰之物

本草綱目

四四

稟北方之氣而生故能補陰血虧
補心竝効

江豚味鹹無毒肉主飛尸蟲鹽毒瘡瘡
疔瘰惡瘡與海豚同

鼈味甘寒無毒主小兒赤氣肌瘡臍
傷止痛氣不足取以五味醃炙酒

食之良

蛤蚧鹹平小毒主久肝勞傳尸殺鬼
疔瘰嗽下淋通水道

水母味鹹無毒主生氣婦人勞損血
帶小兒風疾丹毒

鮫鯉甲肉主五疔驚啼悲傷瘰癧癩

貝子鹹平有毒主目昏鬼疰蠱毒腹
痛下血五癆利水道除寒熱溫症
解肌散結熱一種紫貝圓大明目
去熱毒

元龜肉補虛味侶鼈鼈肉主少氣吸吸
足不立地甲俱入藥

玉瑁寒無毒主解百藥毒血可生飲
海蛤味苦鹹平無毒主欬逆上氣喘
息煩滿胸膈寒熱瘵陰痿與文蛤
魁蛤用稍同

蝦蟆辛寒有毒主邪氣破癥堅血癰
腫陰瘡服之不患熱病肪可合玉

本草綱目 卷之六 魚鱗
子科斗用胡桃肉皮和為泥染髭
髮不變

魚膾乃諸魚所作之膾味甘溫補去
冷氣濕痺除喉中氣結心下酸水
腹中伏梁冷痞結癖疝氣補腰脚
起陽道鯽魚膾主腸癖水穀不調

下利小兒大人丹毒風疔鯉魚膾
王冷氣塊結在心腹宜蒜薤食
之以菰菜為羹謂之金羹玉膾開
胃口利大小腸以薑芡青煮去腥凡
物能消毒所以食膾必魚頭羹
也近夜食不消馬鞭草汁能解之

飲水令成蟲病起食之令胃弱不
宜同乳酪食令霍亂又云不可同
蒜食予昔寓蒼梧見一婦人患吞
酸諸藥不効一日食魚膾遂愈蓋
以辛辣有劫病之功也凡膾若魚
本佳者膾為亦佳

魚鮓諸魚所作之鮓不益脾胃皆發
疥鯉魚鮓忌青豆赤豆鯖魚鮓忌
胡荽羊肉鮓中有鰕者蜜瓶盛者
不可食

右諸魚有毒目有睫目能開合二
目不同逆腮全腮無腮腦中白連

珠連鱗白鬚腹下丹字形狀異常
者竝殺人海產皆發霍多食令吐
利凡中毒以生蘆根馬鞭草取汁
大豆陳皮大黃煮汁竝解之素問
曰魚熱中丹溪曰魚在水無一息
之停食之動火孟子曰舍魚而取
熊掌良有以也食者節焉

晉味類

鹽味鹹氣寒無毒主殺鬼蠱即疰毒

氣下部墜瘡吐胃中痰癖止心腹

卒痛堅齒止齒縫出血中蚯蚓毒

化湯中洗沃之又用接藥入腎利

小便明目止風淚多食傷肺毒欬
又令人失色膚黑走血損筋病嗽
及水者宜禁之一種戎鹽其用稍
同

醬味酸醎氣汁利除熱止煩滿殺百
藥魚肉菜蕈及湯火蛇虫等毒純

豆者佳豆麩合作及純麩者俱不
及麩醬不宜煮鯽魚食之令人生
喉瘡

醋味酸溫無毒主消癰腫欬咽瘡散
水氣殺邪毒一切魚肉菜毒治產
後并金瘡傷損血暈下氣除煩破

癥塊堅婦人心痛血氣酸益血也
米造者良穀氣全也多食損牙齒
筋骨胃臟顏色治口瘡以醋浸黃
蘗皮含之愈此酸收之物致病以
漸不宜和蛤食不可不知

川椒味辛氣溫大熱有毒主邪氣欬
逆溫中明目逐骨節皮膚死肌寒
濕痺痛下氣除六腑寒冷傷寒溫
瘧大風汗不出心腹冷氣痛除齒
痛壯陽療陰汗縮小便開腠理通
血脉堅齒髮殺鬼疰蠱毒蟲魚蛇
毒久服之頭不白輕身增年多食

令人乏氣凡用須擇去閉口者及
目盡微炒令出汗椿之取紅末用
目味苦辛有小毒能行水治水蠱
又治盜汗尤切炒為細末以生豬
上唇煎湯調半錢七臨睡服効

秦椒味苦辛温有毒主風邪氣温中

除寒痺堅齒髮明目去雲膜女人
月閉產後惡血久痢腹冷痛利五
臟此椒味劣不及川椒一種野椒
採之炒雞鴨之類香美殊勝
胡椒味辛大温無毒厲火而有金性
燥主下氣去冷痰温中除臟腑風

冷止霍亂及冷痢殺一切魚肉蠶
 覃等毒丹溪云胡椒性燥辛辣快
 膈人喜食之火傷肺氣脾胃積久
 成病凡氣痛而食之愈是大禍也
 豆豉味苦寒無毒主傷寒頭痛瘴氣
 惡毒燥悶虛勞喘吸瘧疾骨蒸去

心中懊惱發汗殺六畜毒及中毒
 藥蠱氣各處所造不一蒲州尤佳
 蜜味甘平無毒微溫主心腹邪氣安
 五臟益氣補中止痛解毒除衆疾
 和可藥養脾氣明耳目除心煩飲
 食不下腸澀肌痛口瘡有出煙石

上者樹木上者土中者人養者皆
隨地土人事所出不同諸家辯論
未的要之當以花為主山野之中
花色良毒甚雜蜂必採其糞穢方
得成蜜其間必有制伏之妙不得
而知故夏冬為上秋次之春則易
變而酸閩廣蜜極熟以其龍荔草
果檳榔花類熟多雪霜亦少故也
川蜜溫西南之蜜則涼矣色白味
甜汁濃而砂所以入藥忌葱蒜苣
丹溪云蜜喜入脾食多之害必生
於脾東南地卑濕稟氣薄土生火

宜也

砂糖味甘寒無毒性冷利主心肺天
腸熱和中助脾殺蠱解酒毒多食
損齒發疔心痛生蟲消肌小兒尤
忌同鯽魚食成疳蟲同筍食筍不
化成癥同葵菜食生流疰丹溪云
砂糖其屬土甘生濕濕生胃中之
火所以損齒也

飴糖味甘溫無毒入足太陰經有紫
色濕軟者有白色枯硬者主補虛
乏止渴消去惡血潤肺和脾胃魚
骨鯽喉中及誤吞錢鏰服之出中

滿不宜用嘔吐家忌之仲景謂嘔
家不可用建中湯以甘故也糯與
粟米作者佳餘不堪用多食發脾
風丹溪云大發濕中之熱

芥辣芥菜子研之作醬香辛通五臟
歸鼻眼又可藏冬瓜

而香味辛平無毒主破一切臭氣
胃下氣止嘔吐霍亂調中止痛
脚氣膀胱冷氣腫痛或連陰解引
入小腹不可忍腎勞癩疝及惡毒
腫痛

蒔羅辛殺魚肉毒溫健脾腹冷食不

消霍送腎氣小兒脹

砂仁味辛溫無毒主下氣消食脾胃

氣結冷瀉腹痛

杏仁味甘苦有小毒主下氣潤心肺
散風寒咳嗽消心下急痛散結潤
燥通大腸秘雙仁半生熟者勿食

忌粟米

梅仁味酸無毒能除煩熱

香油冷無毒發冷疾滑骨髓發臟腑

渴困脾下三焦熱毒氣通大小腸

殺五黃及蛔心痛并一切蟲生則

冷熟則熱治飲食物須逐日熬熟

用之經宿則動氣有齒牙脾胃疾者不可食丹溪曰香油須炒芝蔴取之人食之美不致病若又煎煉食之與火無異予以芝蔴大寒炒而取油其性仍冷復經煎煉固熱矣未必至於無異於火丹溪救時之弊其憂深言切如此

酒大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣行諸經而不止通血脈厚子腸胃禦風寒霧氣養脾扶肝味辛者能散為道引可以通行一身之表至極高之分苦者能下甘者居中而

緩淡者利小便又速洩清水白麴
 白糯末不犯藥物無醱潔水冬月
 釀成此真正酒也少飲益人廣西
 蛇酒坛上有蛇數寸許言能去風
 其麴乃山中採草所造良毒不能
 無毒江西麻姑酒以泉得名今真

泉亦少其麴乃群藥所造浙江等
 處亦造此酒不入水者味勝麻姑
 以其米好也然皆用百藥麴均不
 足尚淮安菘豆酒麴有菘豆乃解
 毒良物固佳但服藥飲之藥無力
 亦有灰不美南京糯酒麴米無嫌

以其水有酸亦着少灰味太甜多
飲留中聚痰山東秋露白色純味
冽蘇州小瓶酒麴有葱及川烏紅
豆之類飲之頭痛口渴處州金盤
露清水入少姜汁造麴以浮飲法
造酒醇侯可向香色味俱劣於東

陽以其水不及也東陽酒其水最
佳稱之重於它水其酒自古擅名
事林廣記所載釀法麴亦入藥今
則絕無惟用麩麴蓼汁拌造假其
辛辣之力蓼性解毒亦無甚碍俗
人因其水好競造薄酒味雖少酸

一種清香遠達入門就聞雖鄰邑
所造俱不然也好事者清水和麩
麵造麴米多水少造酒其味辛而
不屬美而不甜色復金黃瑩徹天
香風味奇絕飲醉並不頭痛口乾
此皆水土之美故也紅麴酒大熟

有毒發脚氣腸風下血痔瘻哮喘
欬嗽痰飲諸疾惟破血殺毒辟山
嵐寒氣療打撲傷則尤妙也暹羅
酒以燒酒復燒二次入玳貴異香
每壇一個用檀香十數斤燒烟薰
之如漆然後入酒蠟封埋土中二

三年絕去燒氣取出用之有蒂至
舶上者能飲之人三四盃即醉價
值比當數十倍有積病者飲一二
盃即愈且殺蠱予親見二人飲此
酒打下活蟲長二寸許謂之鞋底

魚蠱枸杞酒補虛損去勞熱長肌

肉益顏色肥健人止肝虛目淚菊
花酒清頭風明目去痿痺開胃
健脾煖陰起陽消百病葡萄酒補
氣調中然性熱北人宜南人多不
宜也桑椹酒補五臟明目狗肉
酒大補然性大熱若陰虛人及

六三
冷病人飲之成病。豆淋酒以黑豆
炒熟用熟酒淋之。瘵男婦諸風產
後一切惡疾酒不可與乳同飲。今
氣急白酒同牛肉食腹内生蟲丹。
溪云酒濕中發熱近於相火喜升
大傷肺氣助火生痰變為諸病又

云醇酒宜冷飲先得溫中之寒以
潤肺一益也。次得寒中之溫以養
胃二益也。冷酒不可多飲三益。愚
謂人只知不飲早酒而不知在飲
更不宜睡而就枕熱擁傷心傷目
夜氣收斂酒以發之傷其清明既

醉既飽飲食聚中傷勞脾胃所濕
生痰酒能生火耽欲因而不謹致
病朱子曰但以醉為節可也

糟味鹹溫中消食殺魚腥去菜毒潤
皮慮調臟腑

茶晚採麓者曰茗味甘若微寒無毒

主癭瘡利小便去痰熱渴令人少
睡早採細者曰茶主下氣消食已
上本草所載後代諸家及茶經茶
譜茶錄等書論悉備矣近世人所
用蒙山茶性溫治病因以名顯其
他曰宜興茶陸安茶東白山茶神

華山茶龍井茶閩蠟茶蜀苦茶寶
慶茶廬山雲霧茶俱以味佳得名
品類主產各有所宜性味不能無
少異大抵茶能清熱止渴下氣除
痰醒睡消食解膩清頭目利小便
熱飲宜人冷服聚痰久飲損人去
人脂令人瘦又嘗聞一人好食燒
鵝日常不缺醫者謂其必生脾肺
癰疽後卒不病訪知此人每夜必
啜涼茶一碗解之故也茶能解火
炒之毒於此可見
麩味甘溫調中下氣開胃化水穀消

宿食主霍亂心膈氣痰破癥結去
冷氣治赤白痢治小兒腹堅大如
盤落胎下鬼胎六畜脹者煮汁灌
之愈人反悶滿胃効神於藥

酥微寒甘肥補五臟利大腸主口瘡

酪味甘酸寒無毒主熱毒止渴解

散發利除胸中虛熱身面上熱瘡

肌瘡醞胡主風邪痺氣通潤骨髓

乳腐潤五臟利大小便益十二經

脉微動氣四種皆一物所造牛乳

羊乳馬乳或各或合為之四種之

中牛乳為上羊次之馬又次之而

六十一
六十七
駝乳性冷不堪入品。夫衆乳之中
總不及人乳。昔張蒼無齒。置乳妻
十數人。每食盡飽。後年八十餘。尚
為相視事。耳目精神過於少年。生
子數人。願養之妙也。

辣米味辛辣。氣大熱。有毒。破氣燒脾。
發五痔癰瘍。昏耳目。致浮腫虛毒。
子穉油味甘溫。又愈百病。

右五味所以調和飲食。日用不可
無者。素問曰。陰之所生。本在五味。
人之五官傷在五味。蓋人之有生。
賴乳哺水穀之養。而陰始成。乳哺

水穀五味具焉非陰之所生五味
乎五味益五臟過則傷焉如甘喜
入脾過食甘則脾傷苦喜入心過
食苦則心傷鹹喜入腎過食鹹則
腎傷酸喜入肝過食酸則肝傷辛
喜入肺過食辛則肺傷非五宮之
傷于五味乎况醬醢之味皆人為
之充能傷人故曰厚味發熱人若
縱口腹之欲欲食無節未有不致
病而夭其夭年者矣故飯糗茹草
不害虞舜惡酒菲食不害夏禹蔬
食菜羹不害孔子夫聖人尚如此

况其下者乎所以然者又在于養
心養心莫善于寡欲欲者飲食類
也飲食不可絕而可寡也覽者宜
自得焉

以物本草下卷終



