

紹興
校定
經史證類備急本草
六

卷二拾四——二拾八
果
穀
菜

宣州荳蔻



宜州荳蔻

味辛溫無毒生溫中心腹痛吃吐去口臭氣生常
海

紹興校定荳蔻採實為用乃草粟子也牡味主治
己載本經然但溫中理氣功力多矣產常海當從
本經味辛溫無毒是矣其花間有用之雖去消酒
毒亦未聞的驗之據

山薑花



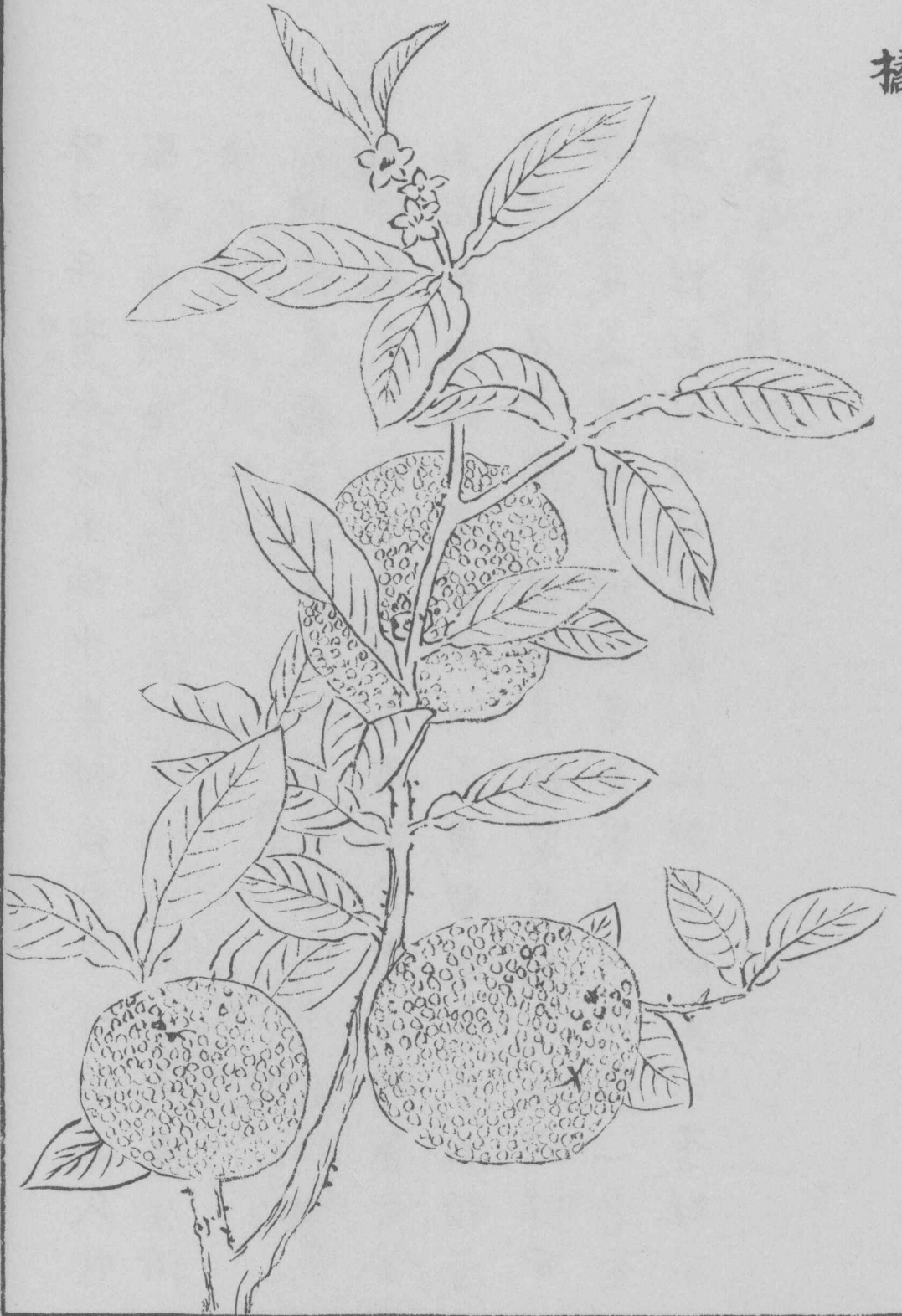
藕實



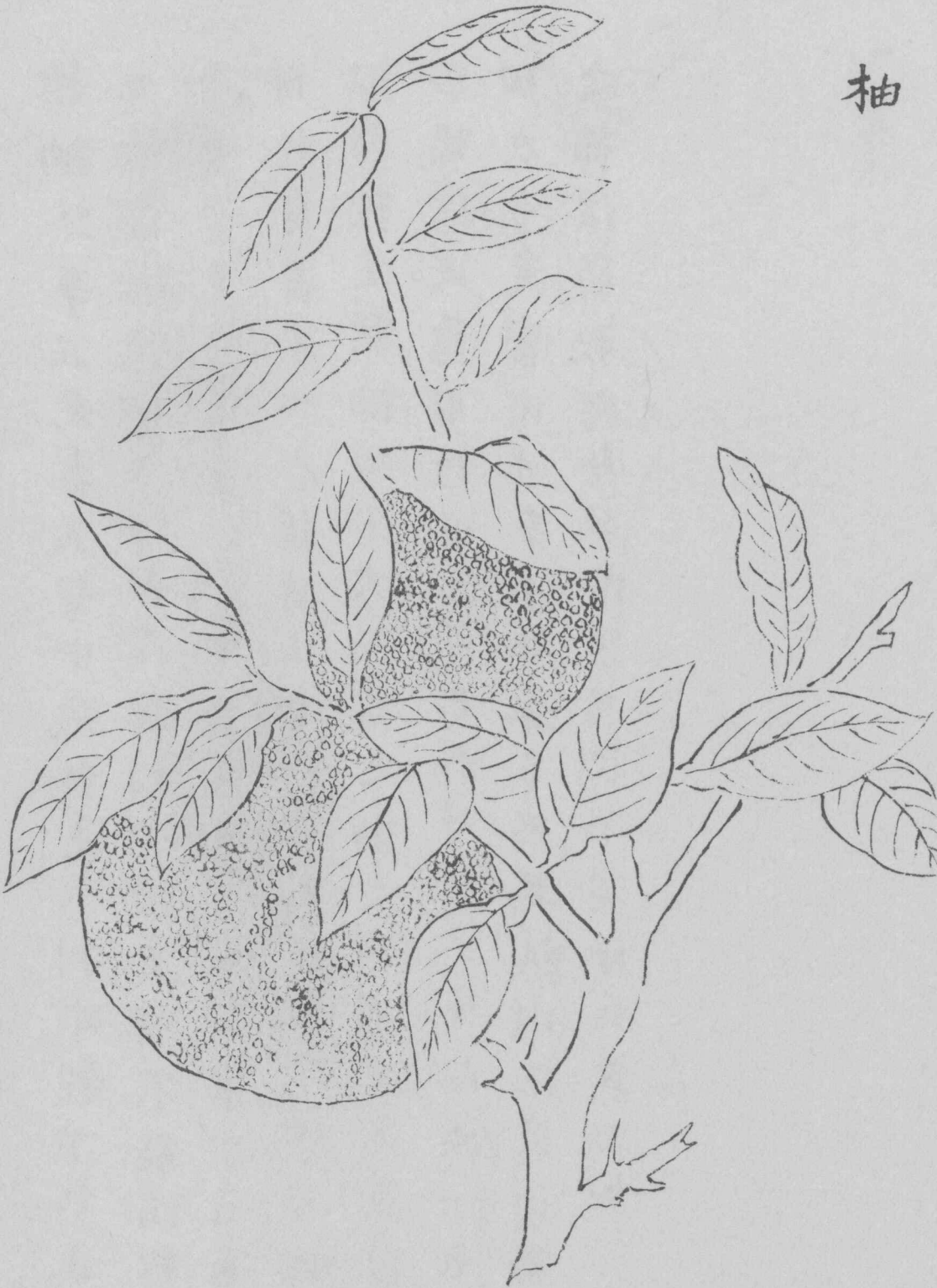
味甘平實無毒主補中養神益氣力除百疾久服
服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生清
淨池沢八月採

紹興校定藕實即蓮子也其輕水北水名銀條其
根即藕實及安中青蔥并有裏實者蓬興葉各分
主治吳藕破血蓮實補心荷鼻賢莖青蔥澀精蓬
能洗痔及世之所傳矣其藕實莖當從本經味耳
平寒无毒是也此世之常食果品又花葉一名金
繆艸補益心神及荷葉劔汗誠有劔矣以本經不
載宜當附之

橘



柚



橘柚味辛溫無毒主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止
嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀
氣衝胃中吐逆霍亂止泄去寸白久服去臭下氣通
神輕身長羊一名橘皮生南山川山谷生江常十月採
紹興校定橘柚總小大兩名之袖大而不堪入菜當
取橘採皮為用性味主治已載才經大率除痰下氣
功力多矣當作味辛溫無毒是矣其孰肉作果实食
之而後能致痰飲故所以用皮而須淨去其白也

大棗



大棗

味甘平无毒主心腹邪气安中養脾助十二經平
胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢
重和百藥補中益氣強力除煩悶療心丁懸腸澀
久服輕身長羊不飢神仙一名乾棗一名良棗一
各美棗八月採暴乾

三歲陳核中人燔音煩之味苦主眩痛邪氣生慕
味甘辛草多食令人多寒熱羸者不可食草覆麻黃
能令出汗生河東平沢

栗子



栗子

味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生
山陰九月採

紹興校定栗性味生治已栽本經乃世之常食果
品若恃此起疾者即未聞駱掾然多食濕氣有之
當云味甘平無毒是矣此二皆產之

葡萄

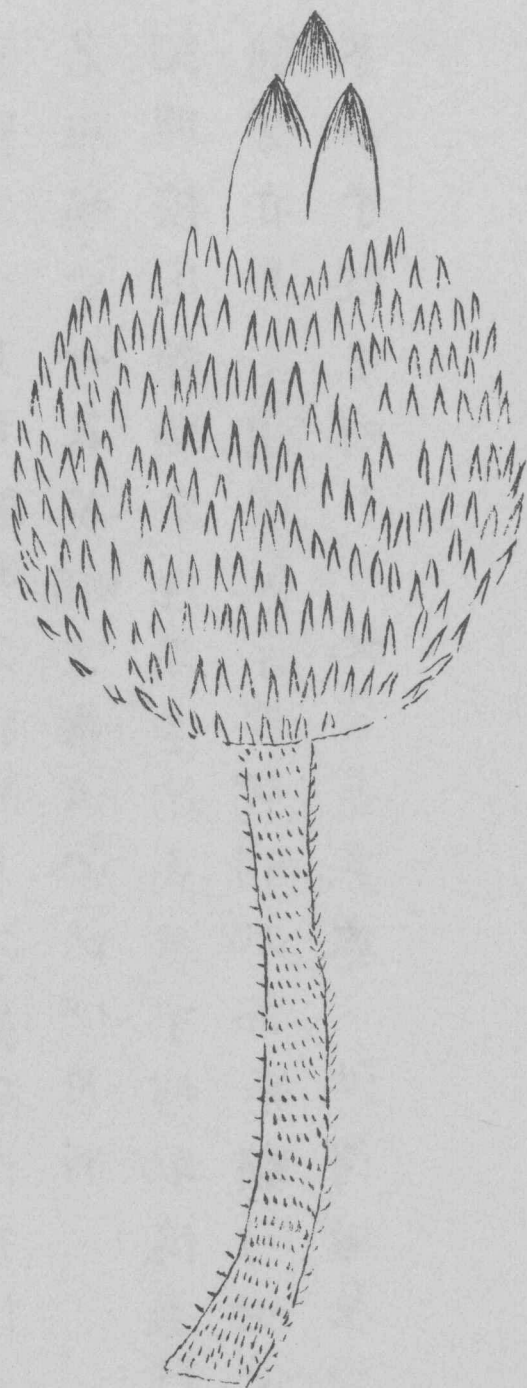


葡萄

味甘平无毒主筋骨湿痺益氣倍力強志令人肥
健耐飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水
利小便生隴西五原燉煌山谷

紹興校定葡萄性味主治已栽本經然世之唯作
果品而未聞起疾之驗多食亦喜生瘡疹當云味
甘温无毒是矣外之產之唯大原者使因經矣苗
為木通者但各木通即非木通也

雞頭實



雞頭實

味甘平无毒主温痺腰脊膝痛補中除暑痛益精
氣強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一
名雁喙實一名芡音儻生雷沢池沢八月採
紹興校定雞頭實性味主治已具本草經助陰益精
諸方亦用之但佐他藥非獨恃此而取驗乃世之
果品本草經去味甘平无毒是矣處、池澤皆產之

蓬蘽

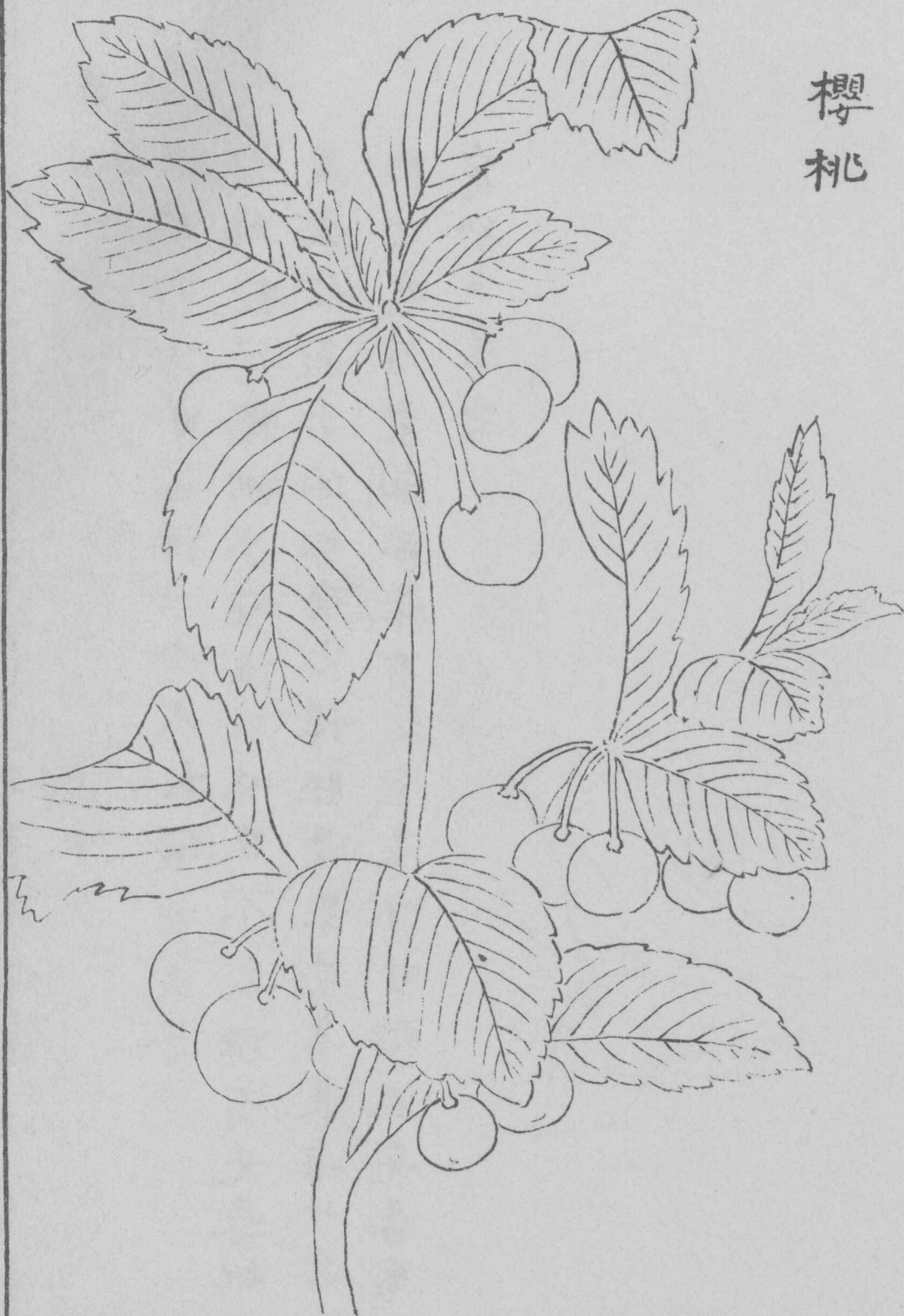


蓬蘽

力執切

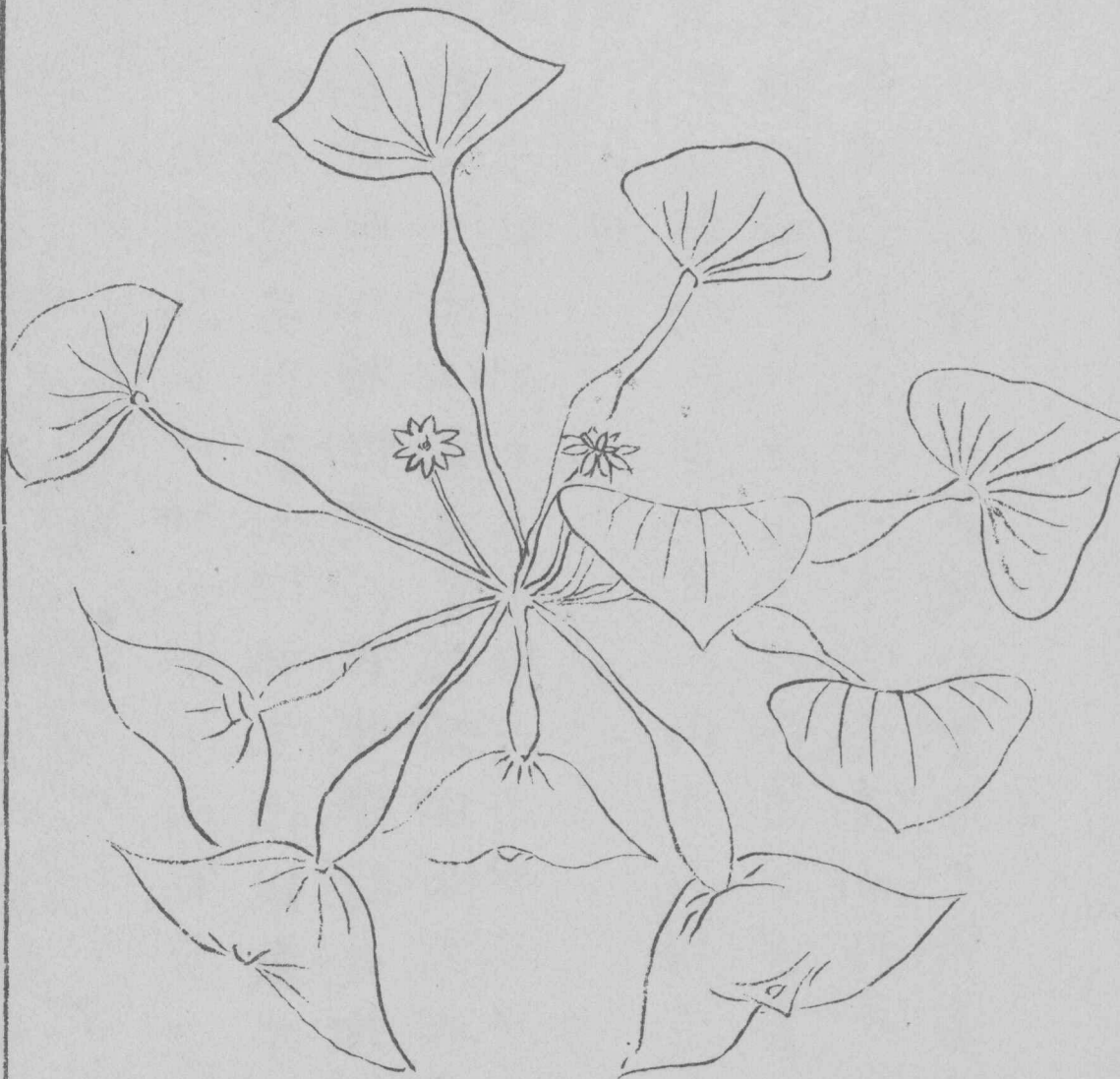
味酸鹹平每主安五藏益精氣長陰令腎強志倍
力有子又療中風身熱大驚久服輕身不老一名
覆盆子一名陵菜一名陰策生判山平澤及寬句
紹興校定蓬策即覆盆主苗莖性味主治離莖本
經但諸方罕間用批乃一物二名然性即无太冥
本經云味酸鹹平无毒是矣唯实入於方常地
尹產之覆盆子味平無毒主益氣輕身令髮不白
五月採

櫻桃



櫻桃

味甘主諸中益脾胃令人好顏色美志
紹興校定櫻桃本經但云味甘不云性有無毒維
具主治而未聞起庚之據然其果實名食喜生客
熱之疾乃蚤聞風者有云當去味甘酸溫無毒為
定處之產之



芡
伎音 实

味甘平无毒主安中補五藏不飢輕身一名菱
紹興校定芡实即菱也性味主治雖戴本經而未
闻諸方用驗此物性頗冷固非療病之物乃世之
果品處、池澤皆產之當去味甘微寒無是矣

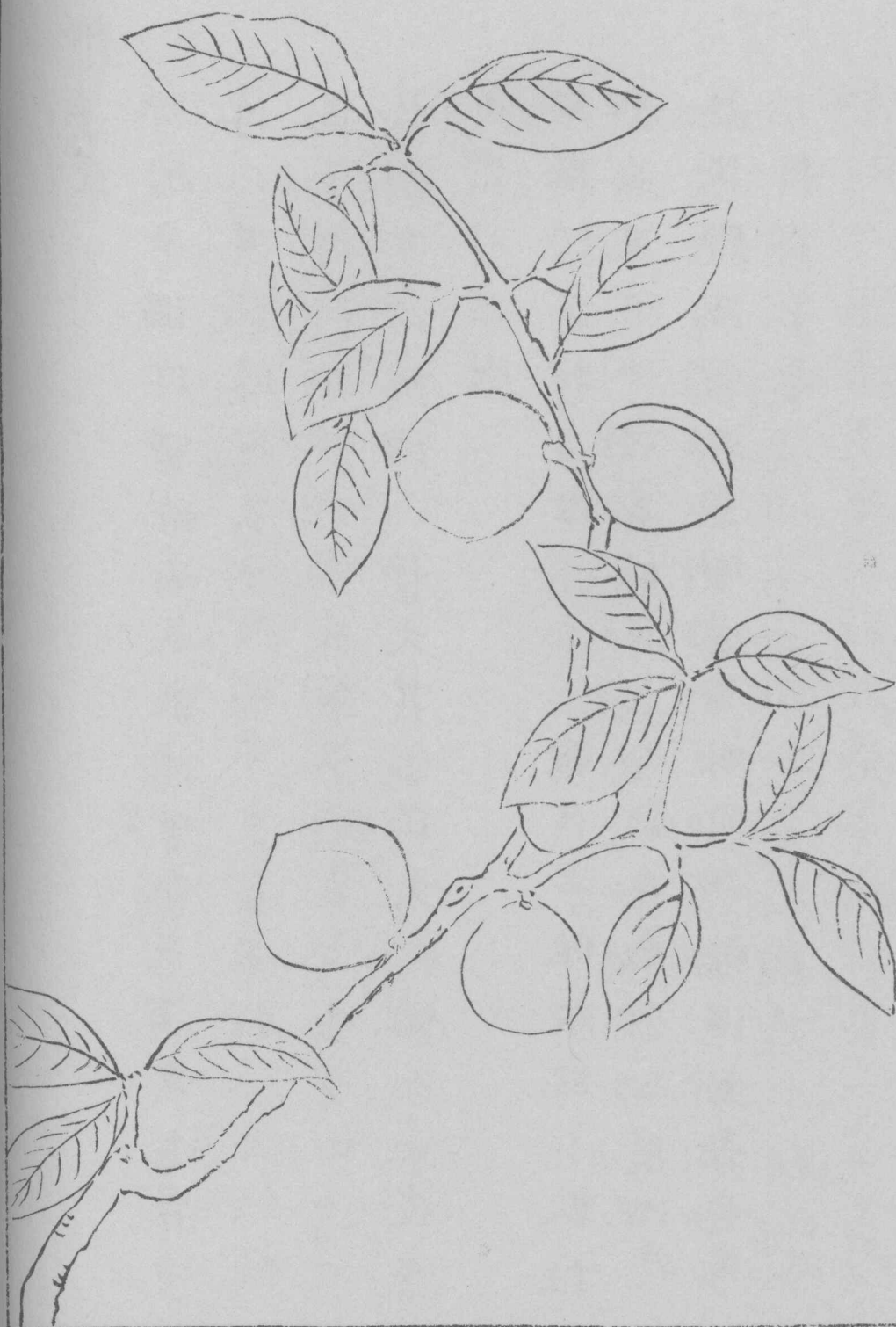
橙子皮

味酸辛溫作醬酢香美散陽胃惡氣消食去胃中
浮凡其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢
洗去酸汁細切和鹽蜜變成前食之去胃中浮凡
其樹亦似橘樹而葉大其形四大於橘而香皮厚
而假八月熟

紹興校定橙子性味主治雖具本經然皮子瓢性
亦無異但世之多取其氣香新為為果品蓋作痰
飲甚驗而起痰未聞當云味苦辛酸溫無毒是矣
江南多產之

鄂州梅實

品中



鄂州梅實

梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體
痛偏枯不仁死肌去青黑痣惡疾止下痢好唾
口乾生漢中川谷五月採火乾
紹興按定梅實性味主治已載本經然種類不
一其性無異唯一種黃大梅以火熏之令乾今
烏梅是也溫州等處多造之治品亂荆諸方多
用又監乾之為白梅主治雖異亦入十方其梅
成以生咸以乾亦之果品腸肺作痰頗驗當去
味酸無毒為定又根葉移人雖各分主療皆未
聞驗松江常多產之

蜀州木瓜

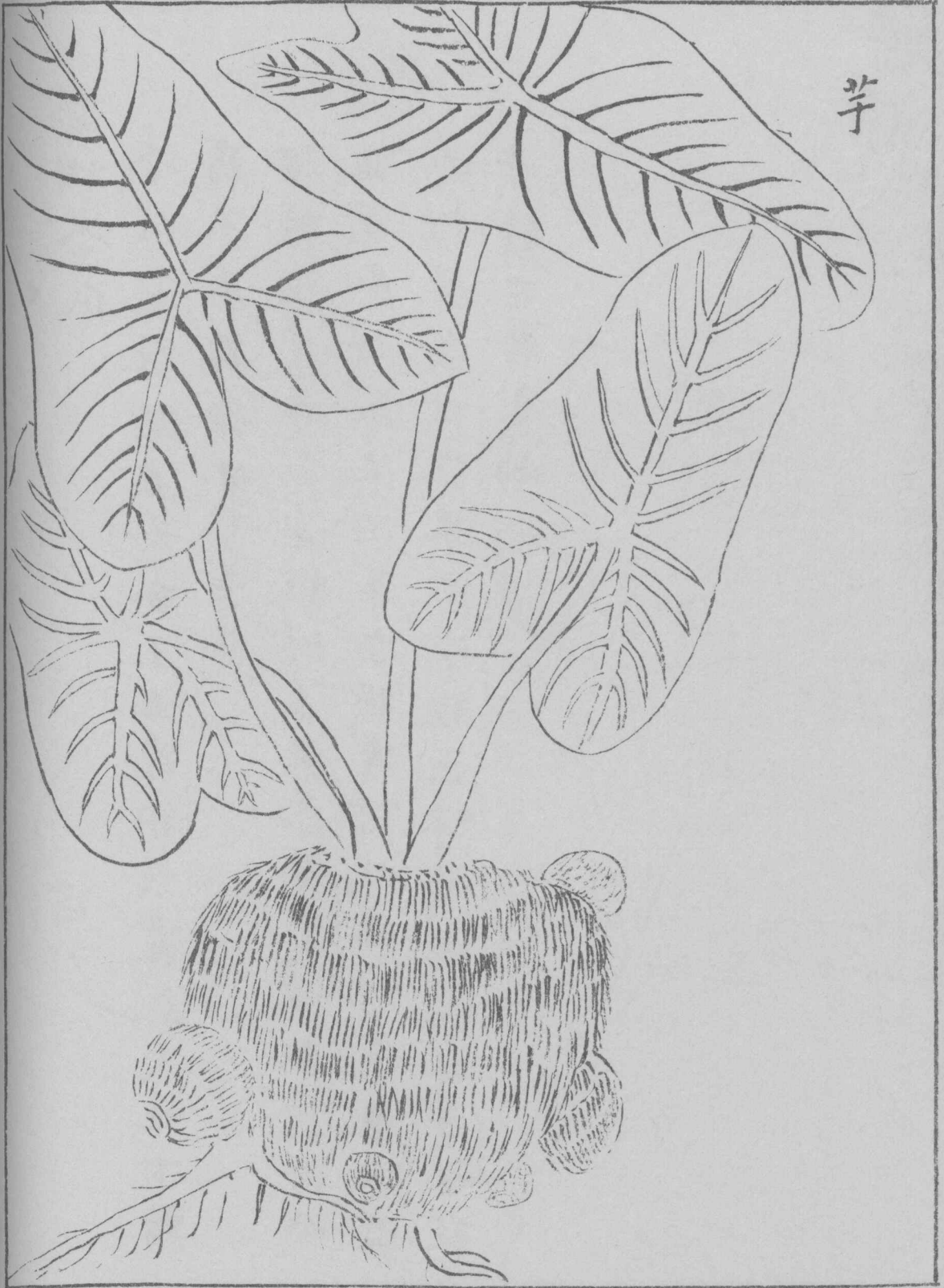


蜀州木瓜

木瓜實味酸溫無毒主溫痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用

紹興校定木瓜實性味主洎已載本草經然理伴聯諸方多用蓋佐他藥亦非專持此而起疾唯牧澀之性多矣世作果品本草經云味酸溫無毒是也枝葉雖亦具是也

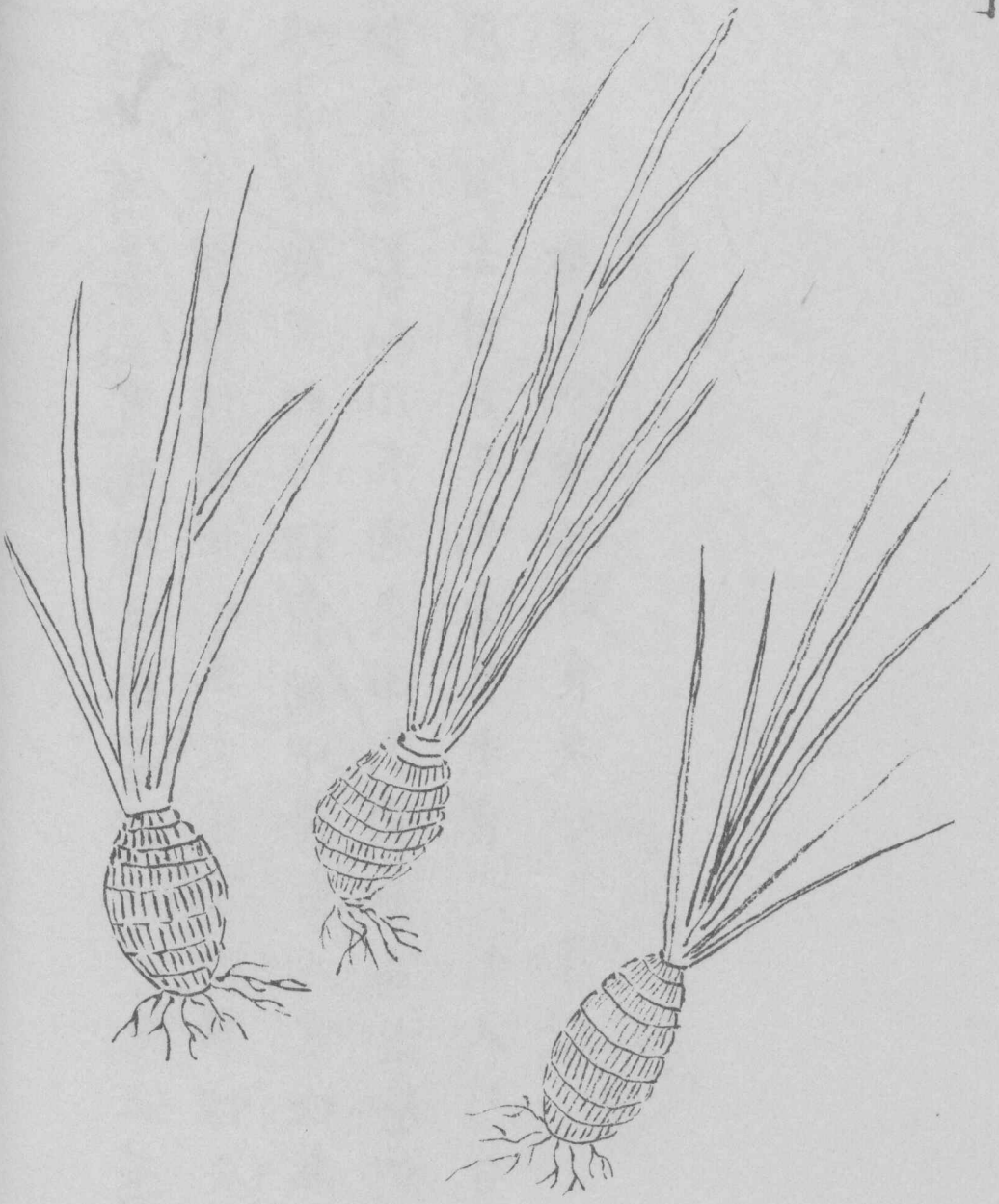
芋



芋

味辛取有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝
紹興校定芋採根為用形色大小不一其性亦異
性味主治雖具經法但袁圃中種者人常炊煮食
之然多食善動凡氣痼疾而未聞療病之驗其經
火熟者當去味甘平无毒生煮食之戟人乃有小
毒其野生者生熟皆不可食矣处：產之

鳥芋



烏芋

味苦甘微寒无毒主消渴痺熱温中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴陰乾

紹興校定烏芋乃世呼芋是性味已載本草及云主消渴痺熱又却云渴中益氣顯无據矣大率性冷多矣亦非起痰之物但作果品煮食之當云味甘微寒无毒是也外：產之狀此菰所識者衆其色非烏芋即此一種也

眉州枇杷葉

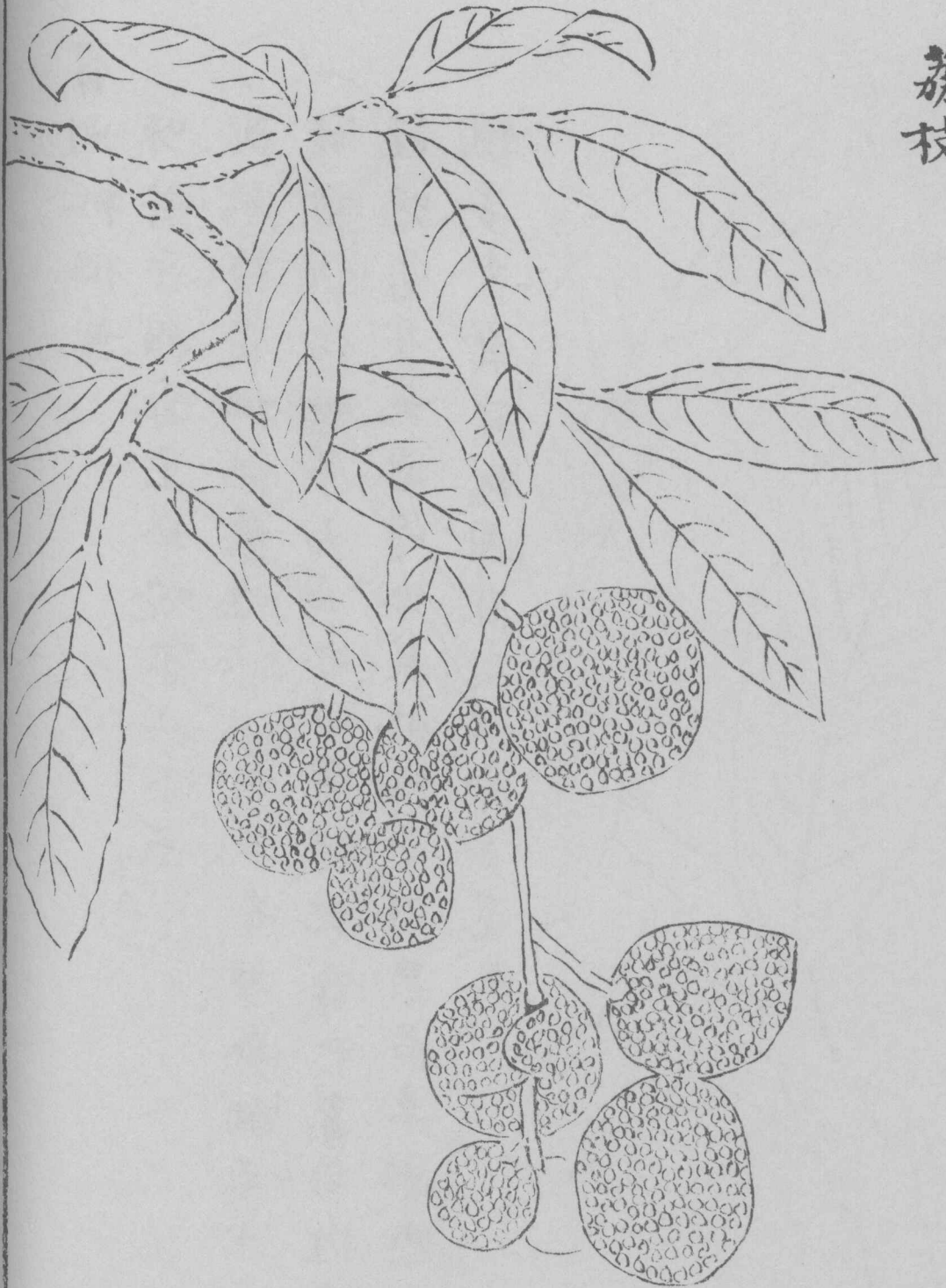


眉州枇杷葉

味苦平無毒主卒嘔不止下氣

紹興校定枇杷葉性味治巴具本草經然調順中氣
諸方但佐他藥為用亦非專恃起痰之藥當往本草
經味苦平無毒是也其枇杷子乃果品未聞療病
但多食發疾熱固有之江寧多產矣

荔枝



荔枝

荔枝子味甘平無毒消渴益人顏色生嶺南及巴
中其樹高二丈葉音陰凌冬木凋形如松子大殼
朱若江羅又肉青白若木精甘美如四五月孰百
鳥食之皆肥矣

紹興校定荔枝子本經已載性味然云止渴顯非
所宜但世之唯作果品生食或乾食之過多善作
熱疾當云味甘溫無毒是矣陶寫交廣皆產之

紹興校定經史證類備急本卅卷二十四上終

龍眼



系具柱定然史詩藝備急本中卷之二十四下

龍眼

味甘平无毒主五藏和氣安志厭食除異去毒久強塊聰明輕身不老通神明一名益智且大者似檳榔生南海

紹興校定龍眼出產形質主治雖具本經但作果實食之罕入于方而療疾當從本經味甘平无毒者是

○乳柑子

味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便多食令人脾冷癩癰大腸泄又有柑沙柑青

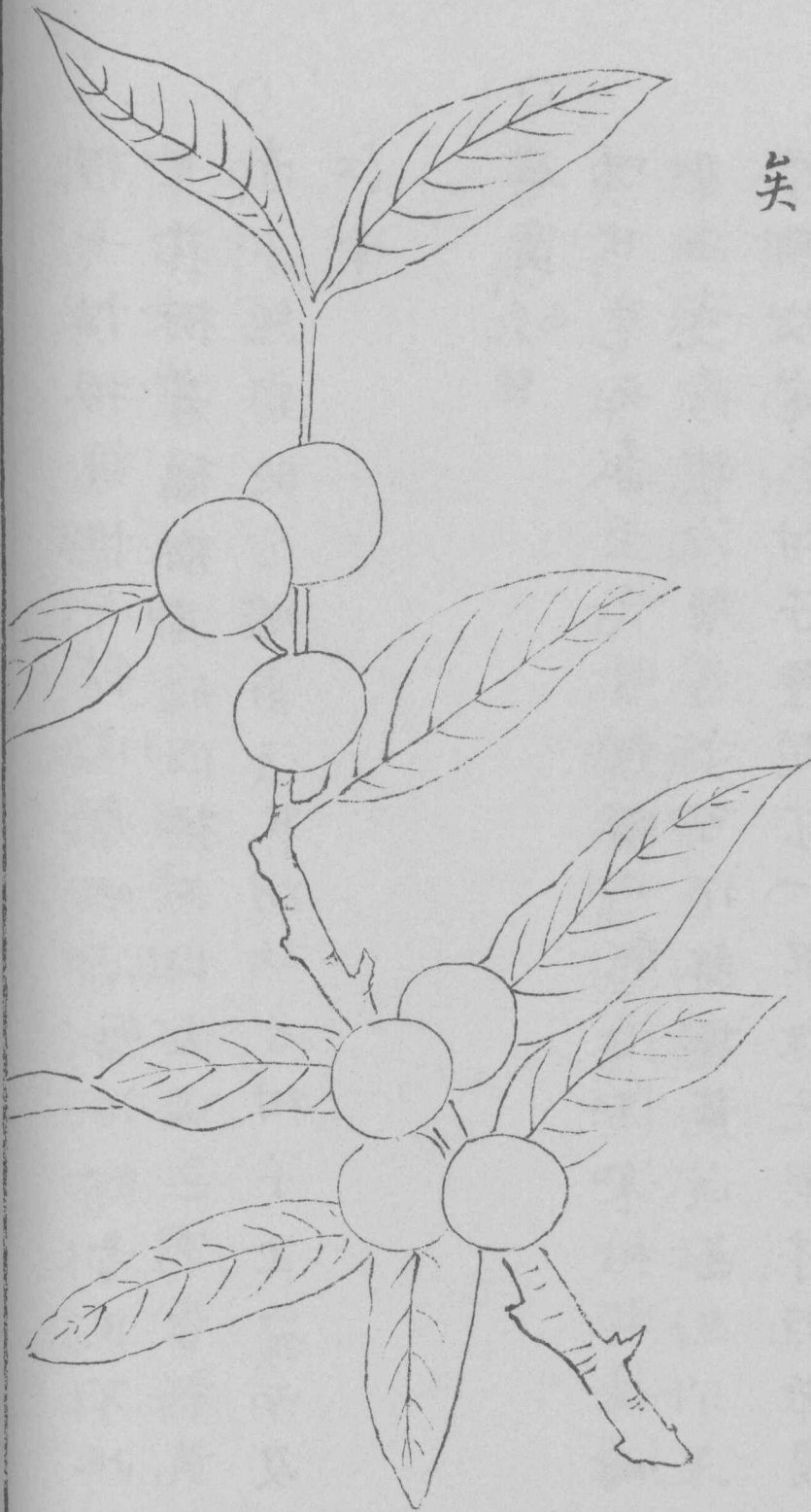
柑山性相類惟山柑皮療咽喉痛却餘者皮不此
用其樹若橘樹其形似橘而四大皮色生青熟黃
赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及
江寧

○石蜜

乳糖也

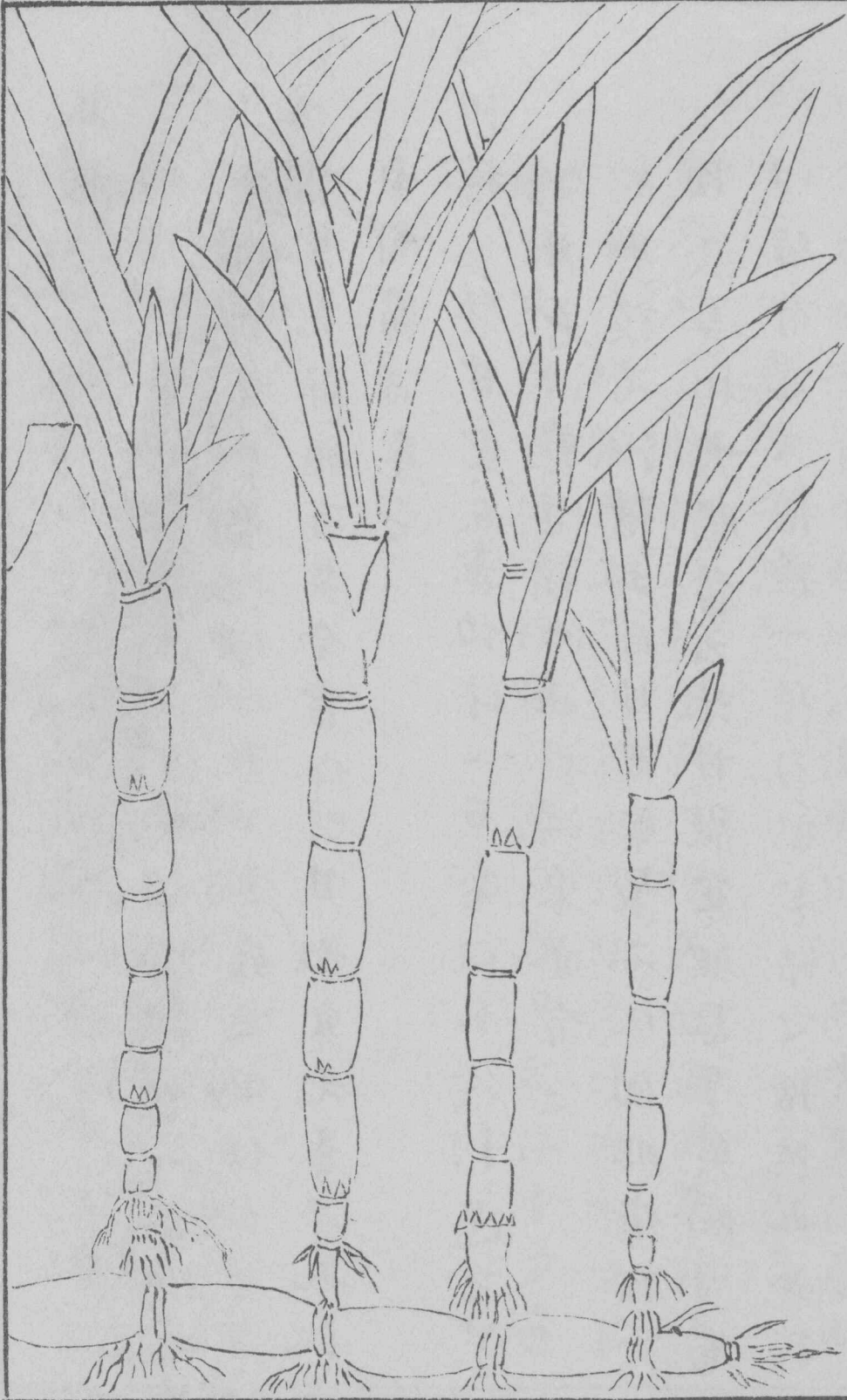
味甘寒无毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州
及西戎煎鍊沙糖為之可作餅塊黃白色
紹興校定乳柑子種類不一其性无異才經離具
主治亦非起疾之者唯作果品具未經霜者味頗
酸善作痰涎已我經

龍眼 紹興校定石蜜即乳糖也非蟲魚部石蜜才
經離具主治固非療病之物本經之味甘寒无毒
是也惟蜀中一種甘蔗可以煎製多食亦致滑勝
矣



甘蔗
拓音

味甘平无毒主下气和
中助脾胃利大腸



甘蔗

紹興校定本經雖具治然和大腸固有之其和
耶脾即未聞驗據頭非起非越疾之物但於果品
味甘美解頤可矣今當作味甘微寒無毒是也江
南閩蜀皆產之

○沙糖 味甘寒無毒功侔石蜜同而冷利過之

諫音 甘蔗汁煎作蜀他西我江東亦有之

紹興校定沙糖出自甘蔗煎製而成固非療疾之
物然善利大腸當云味甘微寒無毒是矣閩廣蜀
川皆有之又糖霜一種乃煎製結之糖英也然其
性一矣合經注不載理當附之

○棹柿

味甘寒無毒主壓不萊癸熱利才解酒熱久食令
今寒中去胃中執功江淮常似柿而青黑閑居賦
云梁侯鳥揮之柿是

紹興校定柑柿乃梅更別一種其形色頗異其性
一也本經雖具主治然名食致中寒之疾有之其
療病未間當從本經味甘寒無毒是矣江南多產
之

○ 桃核人

味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕疝氣殺小蟲止欬
逆上氣消心下堅除平暴擊血破癰瘕通月水止
痛七月採取人陰乾桃花殺疔惡鬼令人好顏色

味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下三蟲
悅澤人面三月三日採陰乾

桃梟 味苦微溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺籍
魁五毒不祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落
實中者正月採之

桃毛 主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮
取毛用之

桃蠶 殺鬼辟邪惡不祥食桃樹蟲也

莖 白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉 味苦平無毒立除尸臭出瘡中蟲膠鍊之主保
中不亂忍風寒

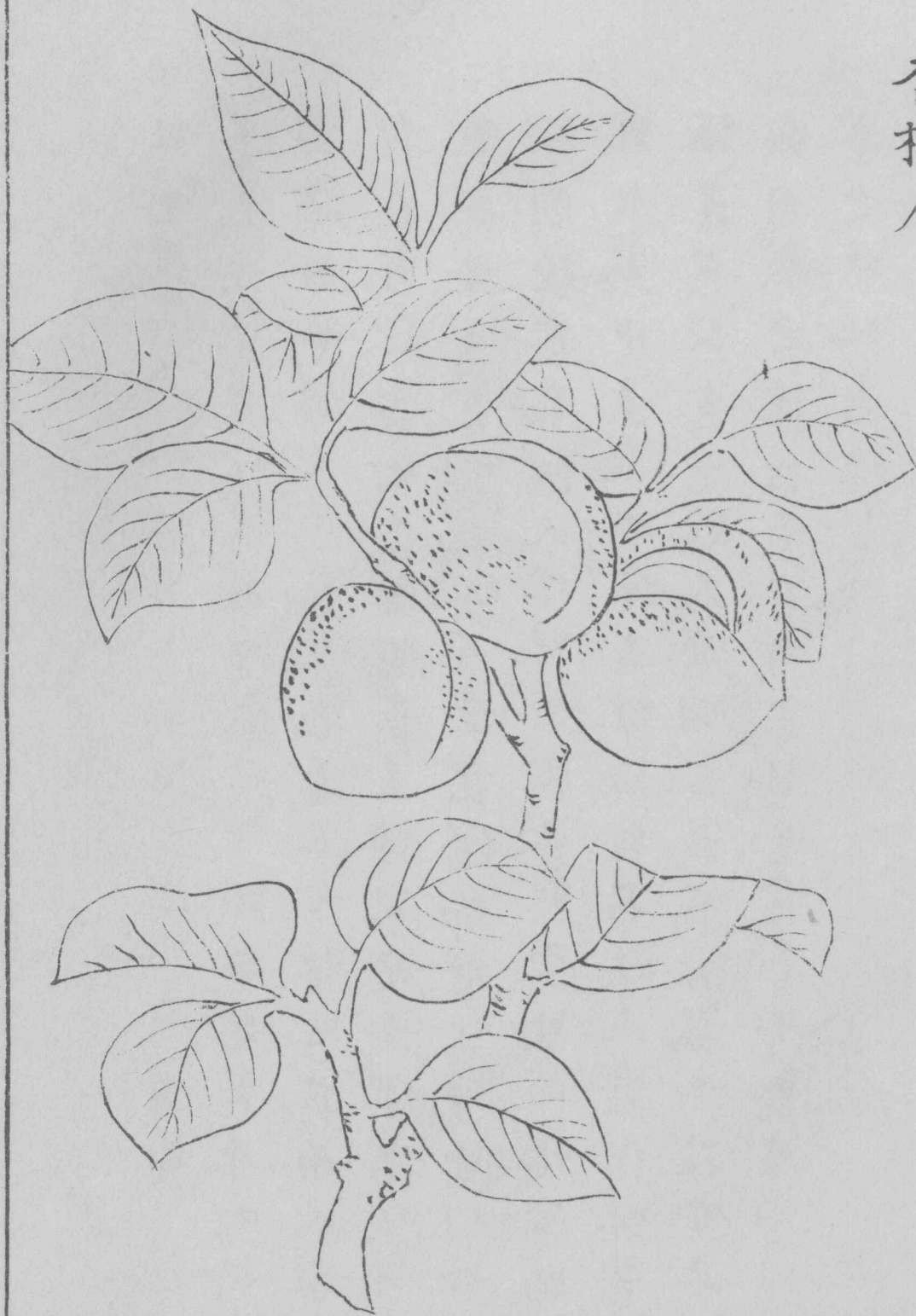
實 味酸多食令人有熱生秦山川谷



桃
核
人

紹興校定桃核人本經已具主治及古今諸方
亦用之但佐他藥破血為用當備本經味苦甘平
無毒是矣又桃花桃棗桃毛桃蠶及莖白皮葉膠
等並各分主治雖諸方間亦用之皆未聞獨取郊
之驗及有相建治者亦衆且如引外一治霍亂吐
利以桃葉為療又云虛癆湯將桃膠如彈合之如
此等用顯非所宜多矣唯桃實一種世之果品多
食結滑腸胃頗驗當之味甘酸平無毒是也
產之唯北地者佳

杏核人



杏核人

味甘苦溫冷利有毒主欬逆主氣雷鳴喉痺下氣
產乳金瘡寒心賁豚驚痲心下煩熱風去來眩行
頭痛解肌消心下急殺物毒五月採之其兩人者
殺人可以毒狗花味無毒主補不足女子傷中寒
熱痺厥逆實味酸不可多食傷節骨生晉山川谷
紹興校定杏核人性味主治已載本經而但寧肺
理氣方中多用大率杏性微熱其核人當作味苦
溫是矣以食之戟人喉咽當云有小毒也花亦未
聞用驗之據性杏實乃果呂多食喜生熱疾也
產之北地者佳

安石榴

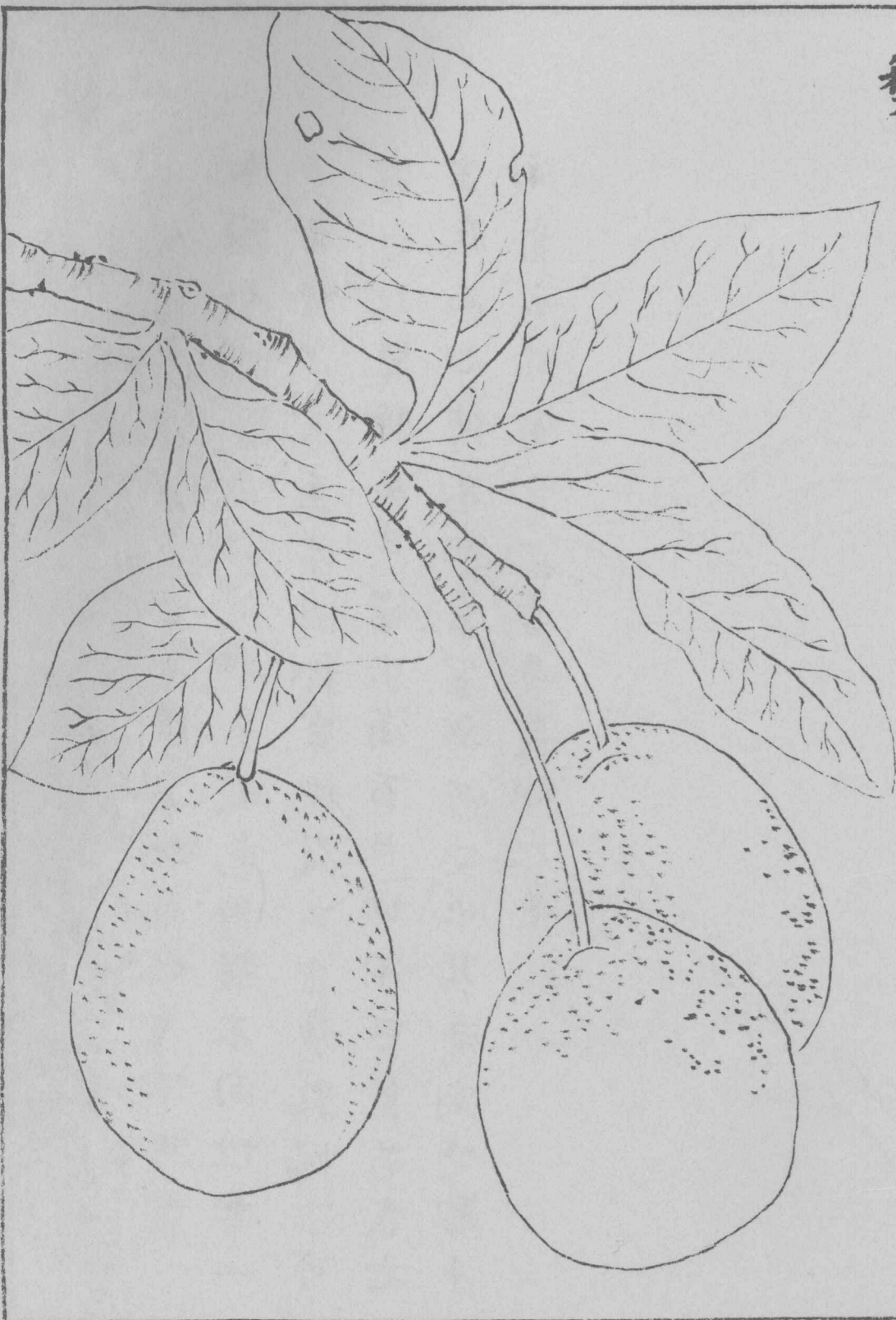


安石榴 味甘酸無毒生咽燥渴損人肺不可多食

酸實穀療下痢止漏精東行根療蛇蟲寸白

紹興校定安石榴採皮為用惟酸實殼故醋熬之
難泄利頗驗蓋取收澀之性多矣溫無毒是也其
實味有甘有酸者乃世之果品才經云食之損入
肺蓋為味酸乃多食過其節矣其主咽燥渴顯非
所宜但根療蟲方亦同用處々產之唯西北地者
佳

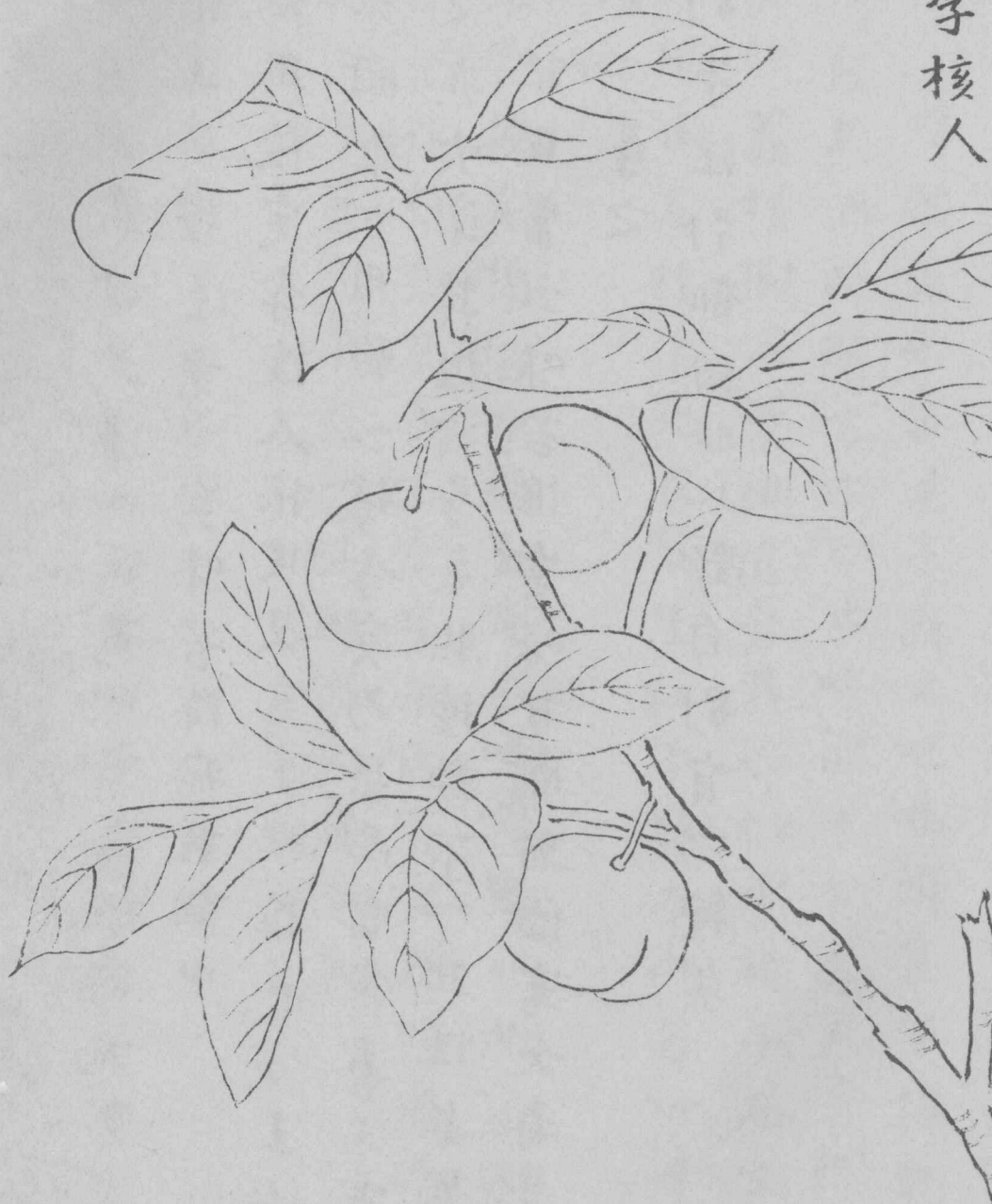
梨



梨

味微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食
紹興校定梨隨土地所產形色種類不同性零一
矣本草經不云主治但稱寒中及云金瘡乳婦不可
食之此極驗矣其婦米滿百日切不可食若食之
生疾而必使不起當宜謹畏之也其瘡病之驗未
聞當云味酸寒無毒是矣

蜀州李核人



蜀州李核人

味苦平無毒主僵仆踠瘕血骨痛根皮大寒主消渴止心煩逆氣實味苦除痲熱翻中

紹興校定李核人根皮及實本經雖善分生治但未聞誰方用驗之據李實乃果品當食喜生霍亂之疾大率其性冷多矣然種類不一其性每異校人根皮當云味苦惟實味甘酸皆微寒無毒是美處：產之

別本注引郁固非此類自別有一種矣

揚梅 味酸温无毒主去痰止呃噦消食下酒乾作
屑臨飲酒眩服方寸匕止吐酒多食令人癯熱其
樹如荔枝核樹而葉細陰青其形似水揚子而生青
熱紅肉左核上无皮殼生江南嶺南山谷四月五
月採

紹興校定揚梅本草經去痰止呃噦顯非所宜然食
之能熱致痰及喜生瘡瘍者固有之及非療疾之
物江南產之本經云味酸温无毒是矣

泉州橄欖



泉州橄欖

味酸甘温无毒主消酒療雜音 梔音 毒人慎食此

臭肝送候音 候可煮汁服之必解其木作搯揆著

魚皆浮出故知物有相畏如此

核中人研傅唇吻燥痛其樹似木櫟子樹而高

直其形似生訶子无稜辨生嶺南八月九月採又

有一種名波斯橄欖色類亦相似其形核作三瓣

可以審漬食之生邕州

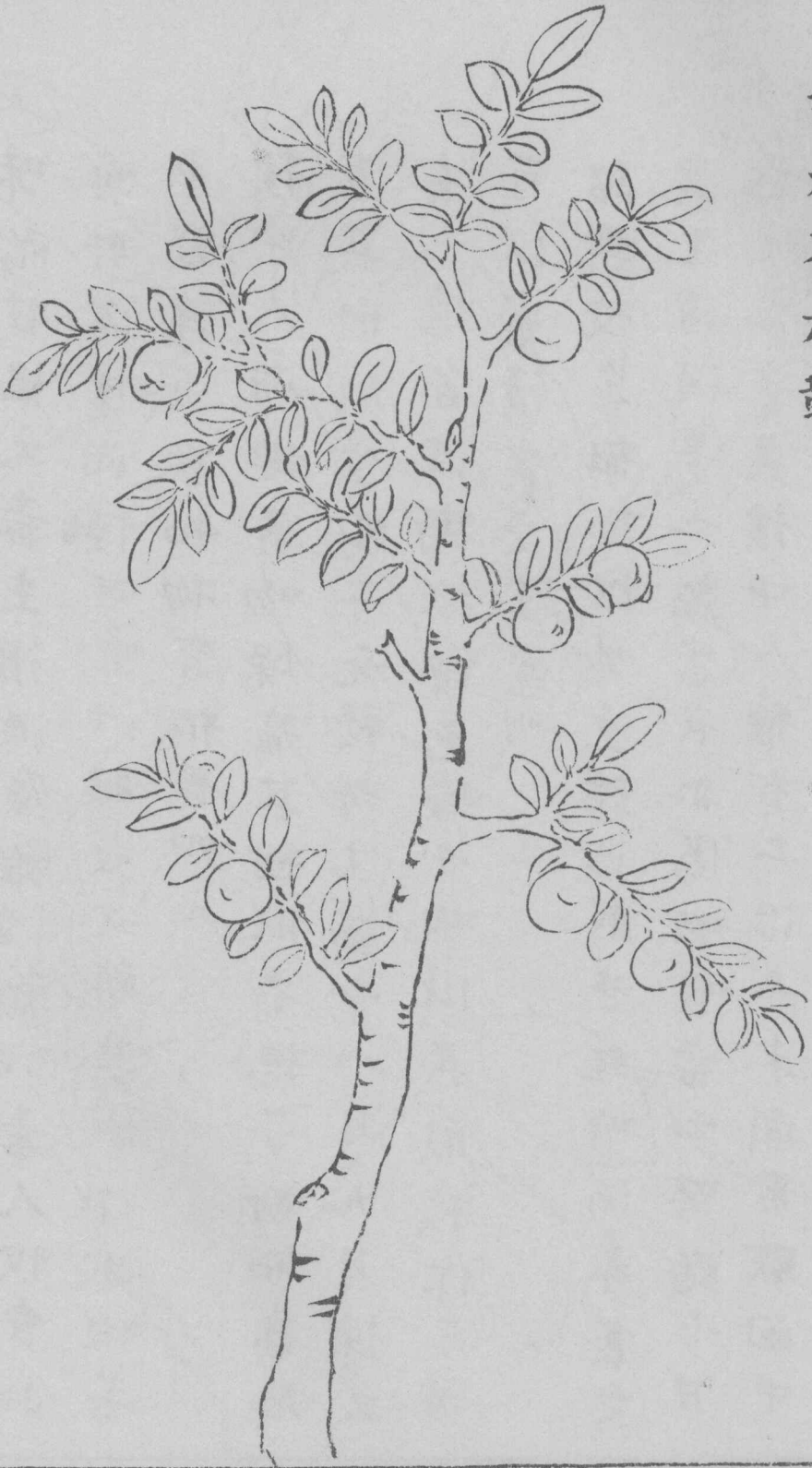
紹興校定橄欖性味主治已載本草唯酒家食之

其生消酒是也然當食亦傷咽喉當云味酸苦甘

温无毒是矣核中人雖有上治而未聞用驗國中

嶺南皆產

戎烟菴摩勒



戎烟菴摩勒

味苦甘寒无毒主凡虛熱氣一名餘甘生嶺南交

愛等州

紹興校定菴摩勒即餘甘子是也出產主泊已具
經注但人多作果實食之以解酒毒其經注所載
性味小異今當從本經味苦甘寒无毒是矣

胡桃



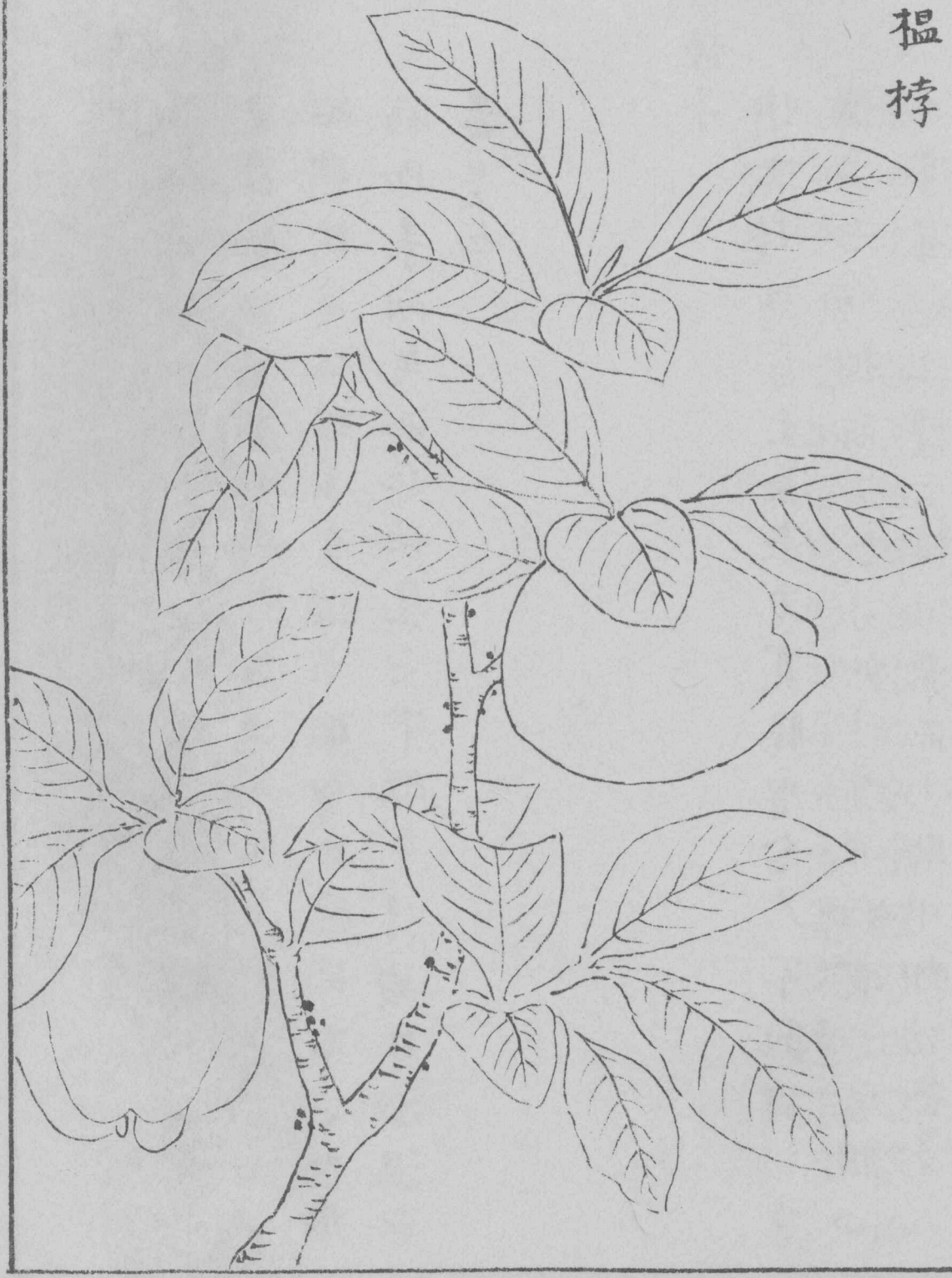
胡桃

味甘平无毒食之令人肥健润肌黑髮取瓤煨令
黑未断燥和松脂研傅瘰瘻瘡又和胡粉为泥拔
白髮以内孔中其毛皆黑多食利小便能脱人眉
鬣凡故也去五痔外主月皮涿鬣及帛皆黑其树
皮止求刺可涿褐仙方取青皮壓油和薑糖舌塗
毛髮色如漆生北土云張騫從西域将牙其木春
研皮中出水兼取沐頭至黑今附

紹興校定胡桃取实中人为用性味主治已本經
然諸方各分宜服餌外用亦作果品當食喜作凡
熱瘰當云味甘温无毒是矣所產不一惟北地者
佳獼猴桃味酸甘寒无毒止暴解煩熱令脾胃動

池碎壓丹石下石淋熱瘧及曹者取汁和生薑汁
服之一名藤梨一名木子一名猕猴梨生山谷藤
生著樹口有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始
甘美可食枝葉殺蟲

温
棹



楤
棒

味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水
去臭辟衣魚生北土似楸子而小
紹興校定楤棒多食澀氣聚胃中痰固有之然療
病即未問矣西北地產之才經云味酸甘微溫無
毒是也

○ 榛子

味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不飢健行生
潦東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當根中
土亦有知注禮云榛似栗而小開中齠坊甚多

紹興校定榛子性味主治已載本草經乃世之果品
即非起痰之物當從味甘平无毒是矣遼東及河
東皆產之

椰子



椰子皮

味苦平无毒止血療鼻衄吐逆霍乱煮汁服之殼
中肉益氣去風漿服之主消渴塗頭髮令黑生安
率樹如按桐子殼可為器交州記曰椰子中有漿
飲之得醉

紹興校定椰子皮謂實上皮也并殺中肉乃漿本
經各介主療詳殼中肉即果類并皮稀見今乃而
療疾又云漿主消渴亦非的驗當云皮君肉于漿
甘但性平无毒是也嶺南當產之

○ 榧

匪音

實味甘無毒主五痔去三蟲蠱毒鬼產生永昌

○銀杏

世之果實味苦甘平無毒唯炒或煮食之生食戟
人諸處皆產之唯宜州者佳

晉州胡麻 味甘平無毒主傷中虛羸神五內益氣

力長肌肉填髓腦聖筋骨療金瘡止痛及傷寒溫
瘡大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耳目
而飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者
摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名拘蟲一名方莖一
名鴻臚葉名青叢生上黨川澤

紹興校定胡麻性味主治已載李經大率取潤利
之性多矣然但比脂麻色黑有穀者是亦名巨勝
顯一物兩名也此之產之本經云味甘平無毒是
矣

麻黃麻子



麻黃音墳

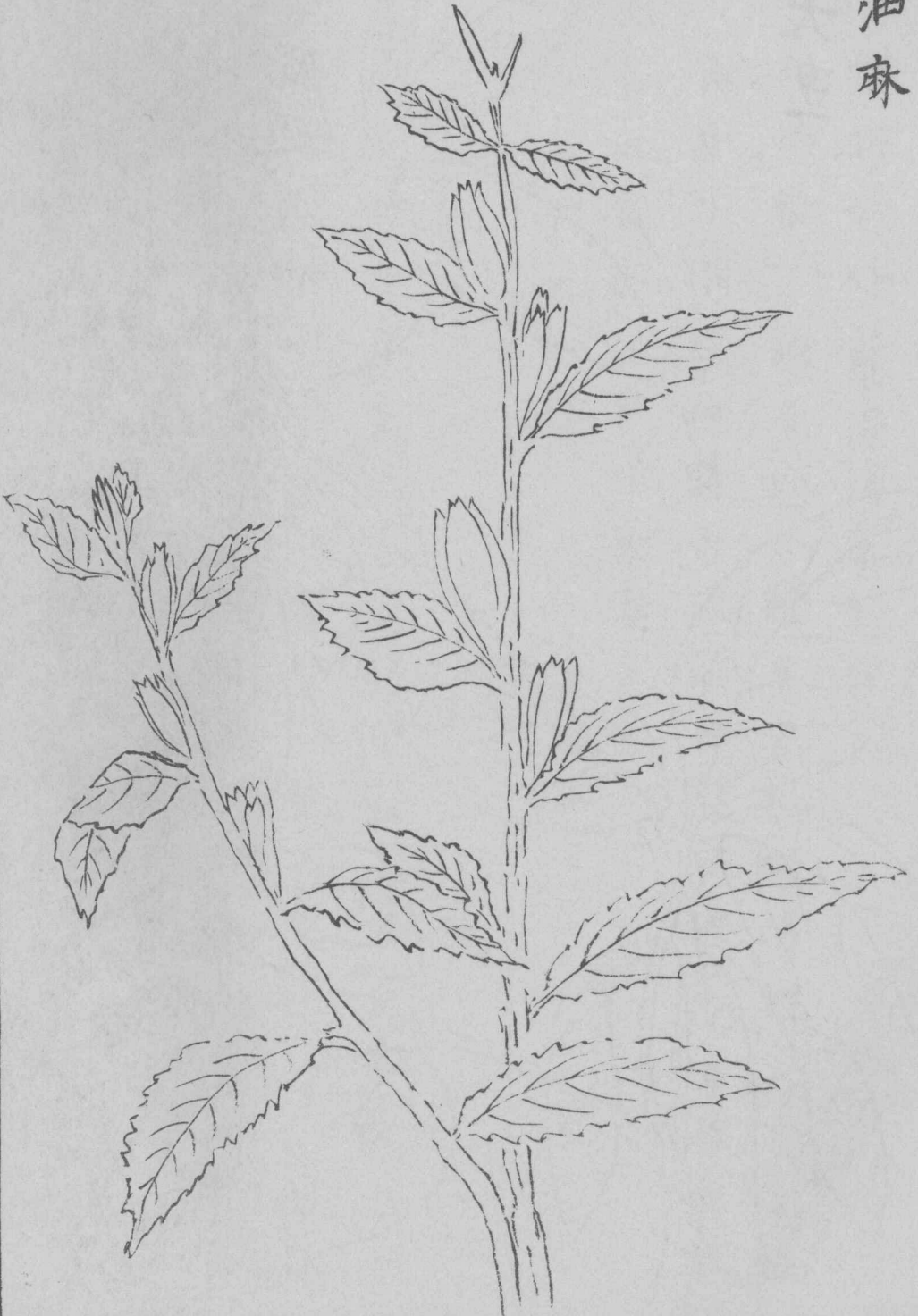
味甘平有毒主五勞七傷利五藏下血寒

氣破積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神

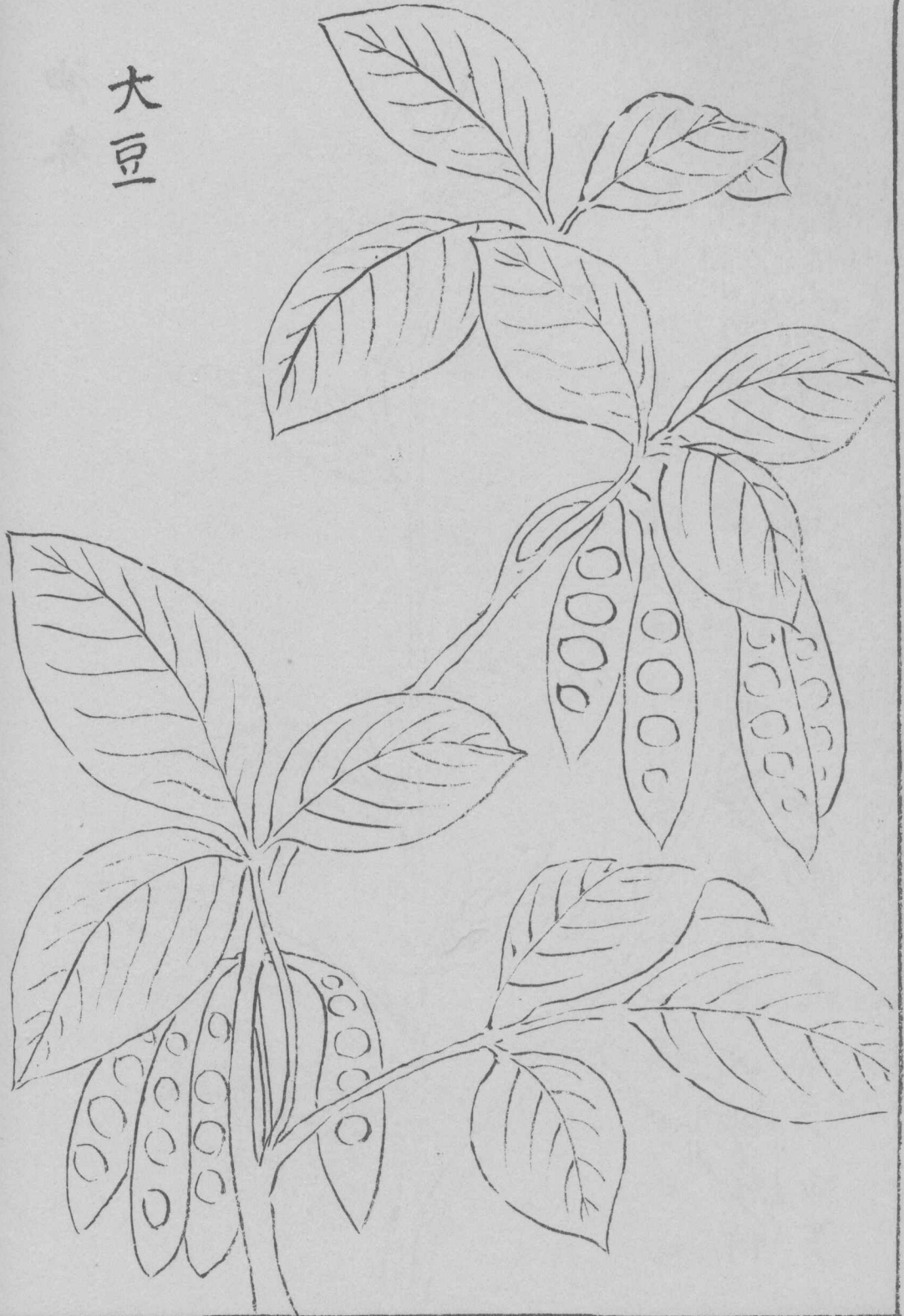
明輕身一名麻勃此麻花上勃者七月七日採

良

油麻



大豆



○橫麥 味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力
健行以作蘗溫消食和中
紹興校定橫麥別一種矣才經雖具性味主治及
之亦可作蘗但諸方未聞用驗西地多產南地罕
有之當云味甘平無毒是矣

○蕎麥 味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動爪今
人頭眩和豬肉食之患熱凡脫人眉鬢雖動諸病
猶挫丹石人食之良其飯法可蒸使氣留於日中
暴令口閑便舂取人作飯葉作茄食之下氣利耳
目多食即微泄燒其穰作灰淋洗六畜瘡并駝馬

躑躅

紹興校定蕎麥本經雖具性味主治然世之作麩食之者亦患痼疾動凡氣頗驗其療病即未聞及云控丹石統精神未聞驗也西北地多種產彼人亦喜食之即非性寒之物當云味甘微溫有小毒

長之矣

○藟豆音 味甘微溫主和中下氣葉主藿亂吐下不

止

紹興校定藟豆亦類大豆但其形扁而頗大然分白黑二種入方唯用白者但調和菜餚無起疾

之驗葉罕用批處、產之當從經沫味甘微温
无毒是矣圖下

○豉

味苦寒无毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒燥滿
問虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒
紹興校定豉乃大豆製而所成本經及諸方各具
主治之宜但世之食品多用以近世驗之即非必
起瘕之物唯入方服餌致嘔者顯然當云味甘鹹
平无毒是矣

紹興校定經史證類備急本草卷之二十五終

○梁米

青梁米味甘微無毒主卑痺熱中消渴止泄

疑胃

利小便益氣補中輕身長年

紹興校定青梁米乃粟之類矣唯但顆粒稍大色帶微青才絰雖具主治然未聞驗批北地多產之作粥飯常食之甚良亦非性寒當云味甘平無毒是矣

○黃梁米

味甘平無毒益氣和中止泄

紹興校定黃梁米亦梁米也但色頗黃以名之本

經雖分三種而其性一矣詳所主治皆未聞起疾
之驗經云味甘平无毒是矣

○黍米 味甘温无毒主益气補中多热令人煩

紹興校定黍米乃稌之類矣但別有此一種北地
多產之 作粥飯頗厚腸胃或多以釀酒本草經及
諸方虽各具主治皆未聞驗據當云味甘微温无
毒是矣丹麥米味苦微温无毒主欬逆霍乱止泄
除热止煩渴

○小麥

味甘微寒无毒主除熱止躁渴咽乾利小便
養肝氣止漏血唾血以作麩温消穀止痢以作麩
温不能消熱止煩

紹興校定小麥乃世之常食之物然皮涼而作麩
性熱固顯然其但取皮用之者罕惟麩世所用多
其本經火煮而食之其性壅熱善動風氣此驗也
若生食頗利大腸然本經及諸方雖各分主治之
宜即非起疾之物亦可作蘆入菜為用其麥當云
味甘平微涼无毒是矣外種產之

○大麥

味鹹温微寒无毒主消渴除熱益氣調中又

云令人多熟為五穀長

紹興校定大麥本草經云溫復之微寒主除熱又云
令人多熟此顯无批矣即非性寒除熱之物當云
味鹹微溫无毒是矣惟藥諸方用之頗眾處之種
產之

○麩

味甘大暖療藏腑中下氣開胃消宿食主霍亂

心膈氣疾逆除煩破癥結及補虛去冷氣除瞶冒
中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入
菜用之當炒令香六畜食未張欲死者煮麩汁灌
之立消落胎并下鬼胎又神麩使无毒能仁水穀

宿食癥氣建脾暖胃

紹興校定麩入方療疾惟六月上寅日清水和白糖為神麩可用矣大率消穀嗜食諸方多用之陳久者良蓋謂有消化之惟故云落胎即非毒利之藥可比也當云味苦寒甘溫无毒矣

稻米 味苦主温

中令人
多热大
便坚



稷米



丹黍米



麥



菹
音
豆



○菜豆

味甘寒无毒烦热风疹菜石癸动热气贲豚
生研绞汁服亦煮食消腫下气压热解石用之勿
去皮令人小壅当是皮寒肉平曰小绿者佳又有
植^音豆苗干相似主霍乱吐下取叶捣绞汁和少
醋温服子又下气

紹興校定菜豆性味主治已裁才經大率性凉解
諸熱毒多作食品用之當用之當云味甘微寒无
毒是矣外一種產之又植豆苗子狀云相似菜豆
自別是一種及葉皆罕聞療疾用批

○白豆

平无毒补五藏益中助十二經脉調中暖腸

胃葉利五藏下氣嬾者可作菜食生食之亦佳可
常食

紹興校定白豆即豇豆是也李經雖具主治乃世
作食品矣未聞起疾當云味甘平無毒是矣嫩葉
可作菜又非常食處之種產之

○豇豆味甘平無毒調順勞衛益中平氣其豆如梧
桐子小而曰其花青紅色引蔓而生四月五月熟
世之有以爲醬者南人呼爲蠶豆又呼爲寒豆也
此種產之亦可代糧固非專起疾之物矣經注皆
不載今附米穀部中品之末

紹興新添具添載

紹興校定經史證類備急方冊卷之二十六終

赤小豆



赤小豆 味甘酸平無主下水批癰腫膿血寒熱

中滿渴止泄利小便吐逆卒澀下脹滿

紹興校定赤小豆性味甘酸平治具于本經大率除濕

利氣之性多矣其云止泄顯非所宜當從味甘酸

平無毒是矣處之產之

梁米



○胡麻油 微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿

髮

紹興校定胡麻油雖具主治然但取潤利之性尤多矣當云味甘微寒無毒為定

○油麻白油麻大寒無毒治虛勞骨腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌膚食後生噉一合終身不輟子乳母食其核子永不病生苦客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傅小兒頭上諸瘡良久抽人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和腎水絞去滓沐髮去風殿其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓

柔臟腑渴困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小
腸治蚊心痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合
雞子兩顆芒流一兩攪脂之少時即浮治熱毒甚
良治飲食物須逐日熱熟用經宿即動氣有牙齒
並瘰胃疾人物切不可喫陳者煎膏生肌長肉止
痛消癰腫補皮裂

紹興校定白油麻此世呼脂麻是也油乃當食所
用其麻即非大寒其葉及油然本草經子諸方各具
生治大率取潤利之性多矣如產之其麻子油
皆味甘微寒俱無毒為定

○飴

飴音

味甘微温主補虛乏止渴去血

紹興校定飴糖製藥所成乃飴也但滋中消穀諸方頗用以佐他藥取効當云味甘微温无毒是矣

○大豆

味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹

除胃中熱痺傷中淋瀝下於血產五藏結積內寒
穀烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱
去腫除痺消穀止腹脹生泰山平泥
紹興校定生大豆乃世呼黑豆是也唯作醬作豉
炒熟用及生用雖一物而成以生熟之性頗異各
隨其所宜而用之唯性涼解諸毒除熱頗驗當作

味甘平凉无毒是处处产之

○大豆黄卷 味甘平无毒湿痺筋挛膝痛五藏胃气

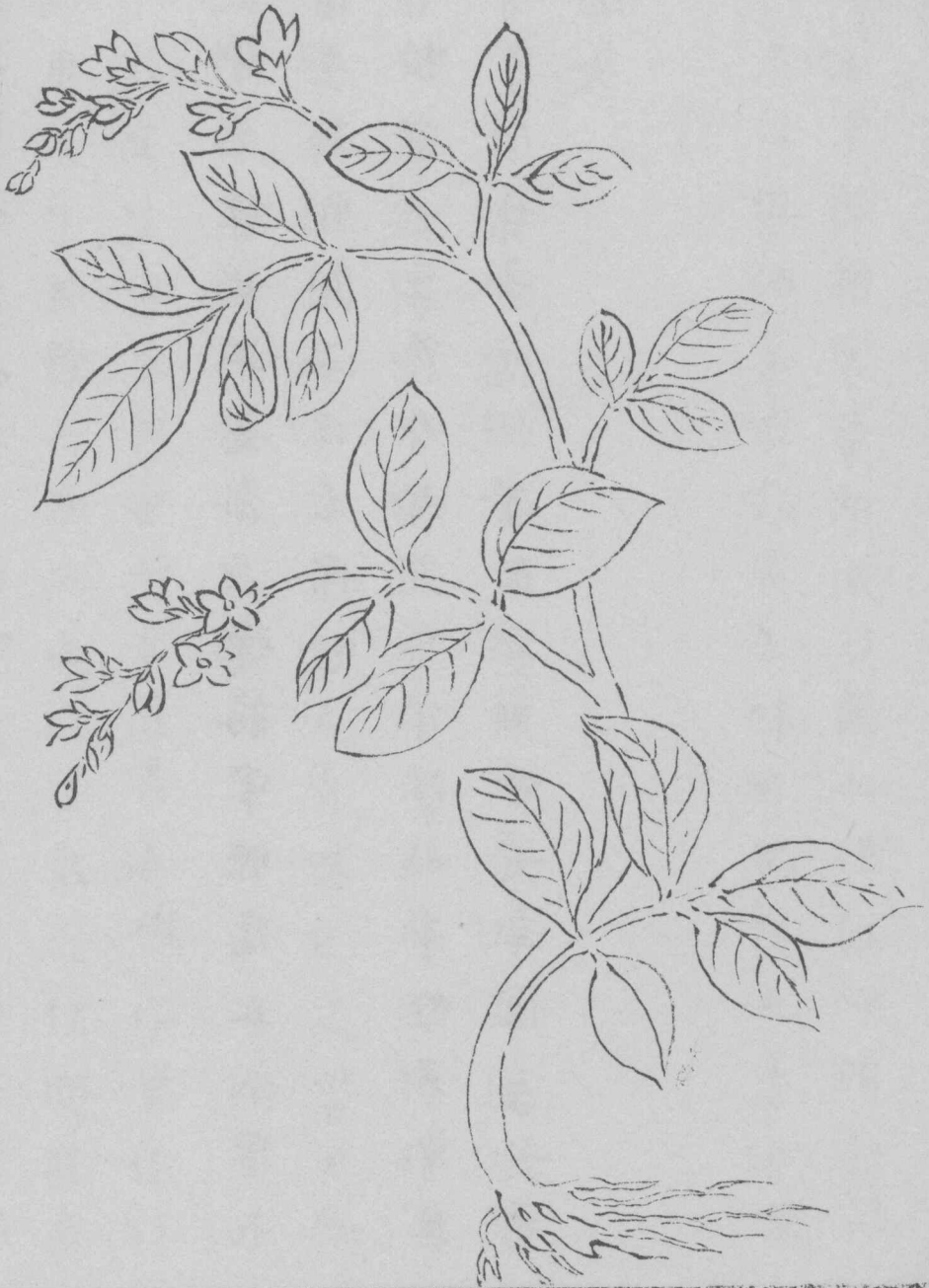
结積去黑疝润沃皮毛因經

紹興校定大豆黄卷即黑豆芽蘗也本草經又專具

性味主治諸方佐他藥隨宜用之大率性与大豆

不遠矣

腐婢



腐婢

味辛平無毒主痲

音

瘧寒熱邪氣洩陰不起

止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰

乾

紹興校定腐婢即小豆花之別名也本草經雖具性

味主治及他方亦具療病之宜但未聞用驗然云

主洩痢陰不起復之止消渴病酒頭痛頗相違矣

大率非起疾取効之物本草經云味辛平無毒是也

罌子粟



嬰子粟 味甘平无毒主丹石^裝口動不下食和竹瀝
煮作粥食之猛美一名象穀一名米囊一名御米
花紅白色似鶻喙箭頭中有米亦名囊子
紹興校定嬰子粟御米花是也性味主治具于本草
經然云主丹石癩動亦非專特此而為療當作味
甘微寒无毒為定其穀砂而折洩利諸方頗用之
蓋有收澀之性多矣外、種產

冬菜

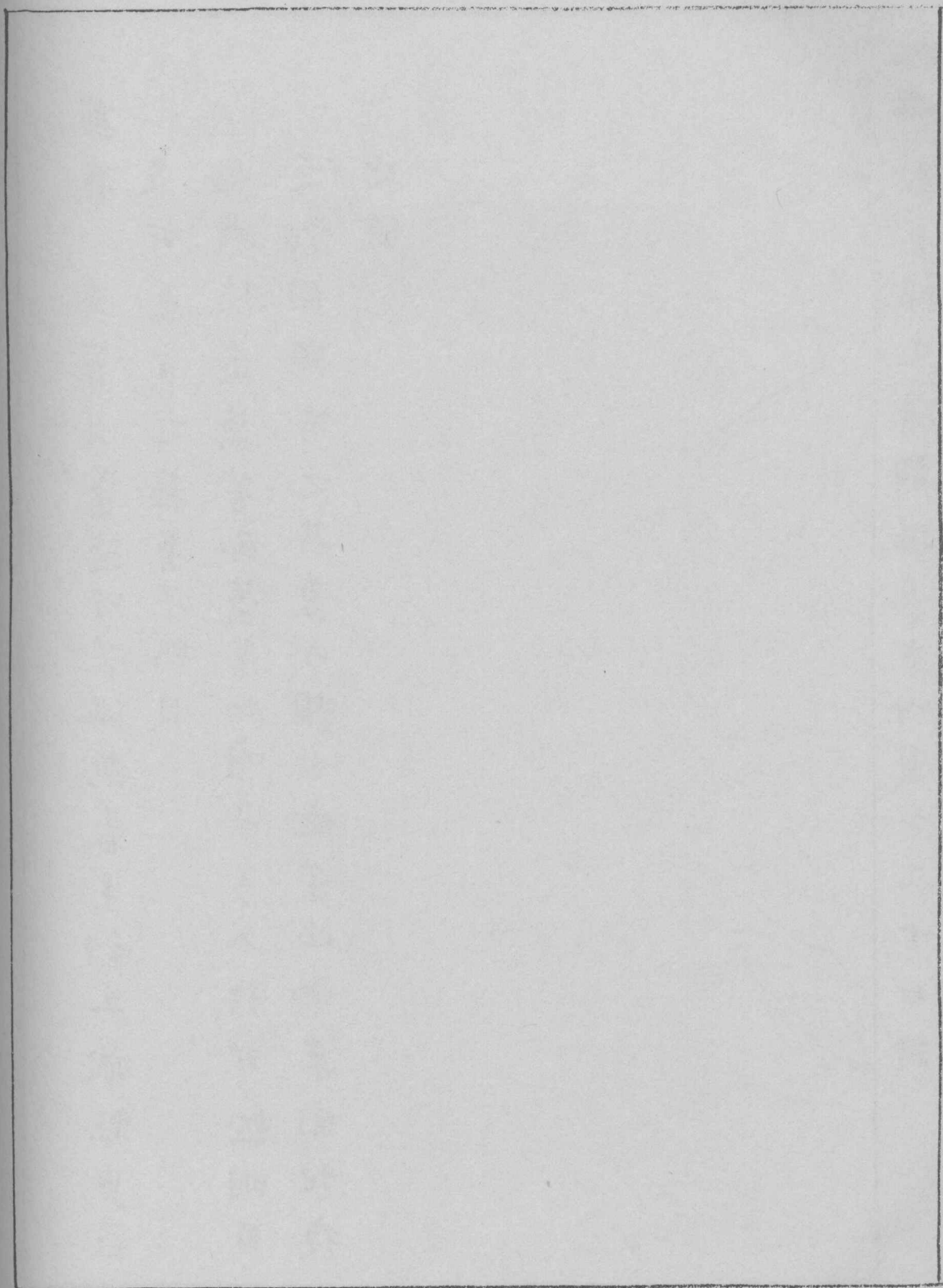


冬葵 味甘寒无毒主五藏六腑寒熱羸瘦五癃利
小便療婦人乳難内闭久服堅骨長肌肉輕身延
年生少室山十二月採之黃芩為之便葵根味甘寒无
毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉為百菜主
紹興校定冬葵子即葵菜子也性味主治已具本
經大抵滑利宣通之性多矣當云味寒微寒无毒
為定其根子苗葉雖功用不遠但未聞驗批葉作
菜

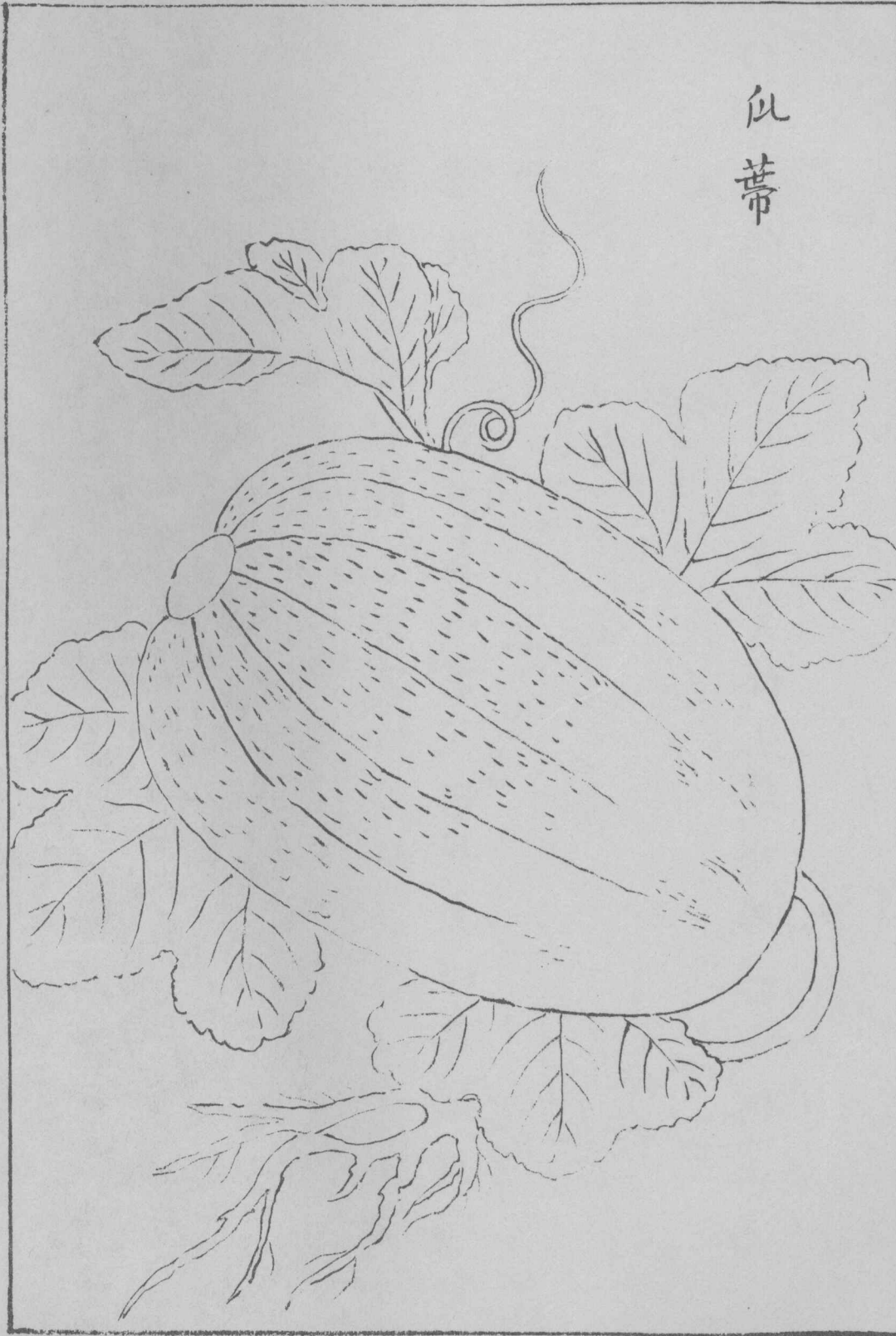
蕪菁



蕪菁 蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益
氣可長食之蕪菁子明目
紹興校定蕪菁即蔓菁也唯子多入於方然明目
之効固顯有之其葉子根世之菜品即未聞起疾
之驗



瓜蒂



瓜蒂 味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺
殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸中皆吐下之
云鼻中瘻因療黃疸
紹興校定瓜蒂及胡瓜蒂是也本經雖具性味主
治然用之服餌多取其吐亦非良藥及有外用之
當從味苦寒有毒為定花雖具主治未聞用驗處
處種產之

○白冬瓜 味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴

白瓜
子

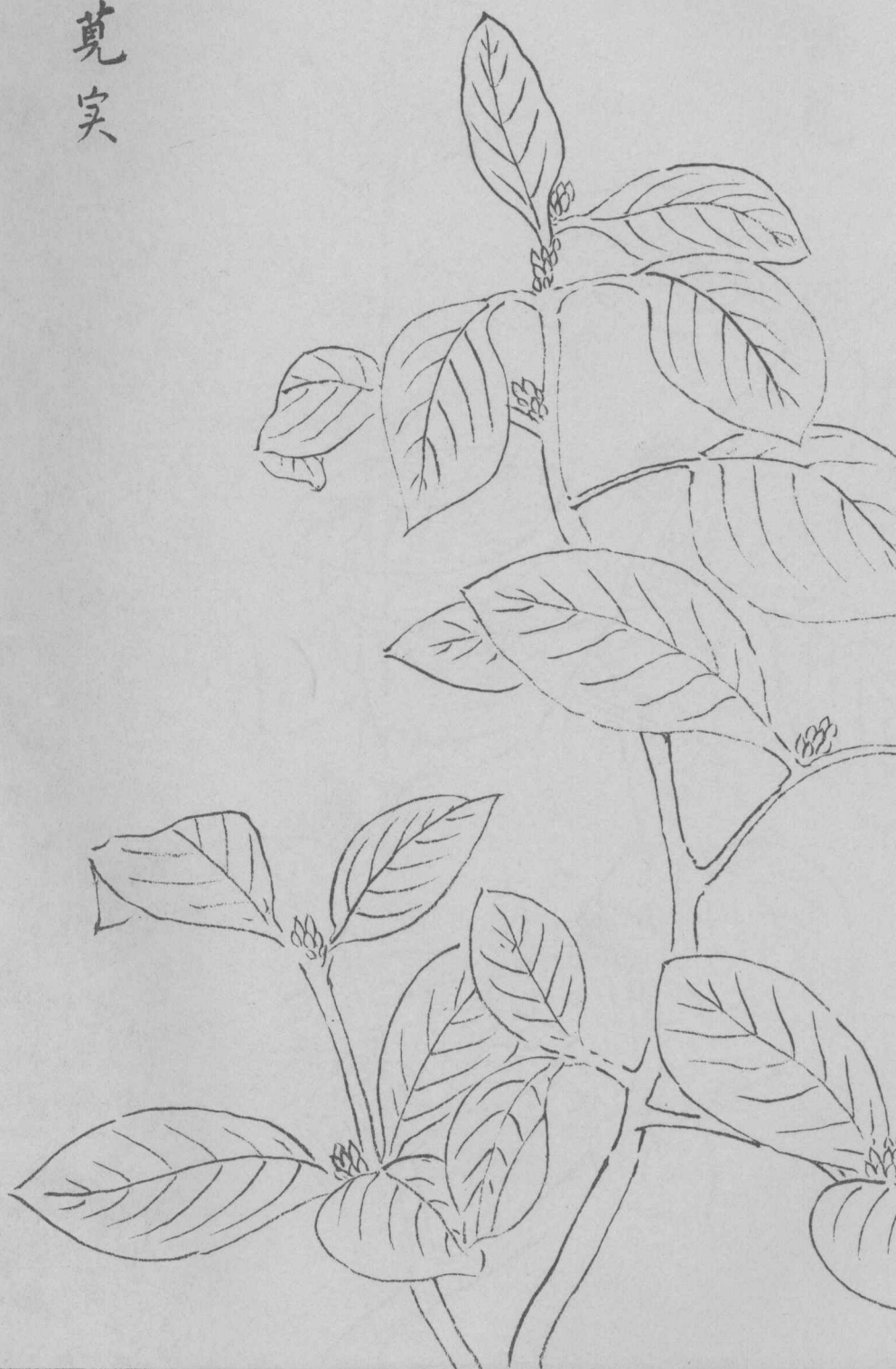


白瓜子

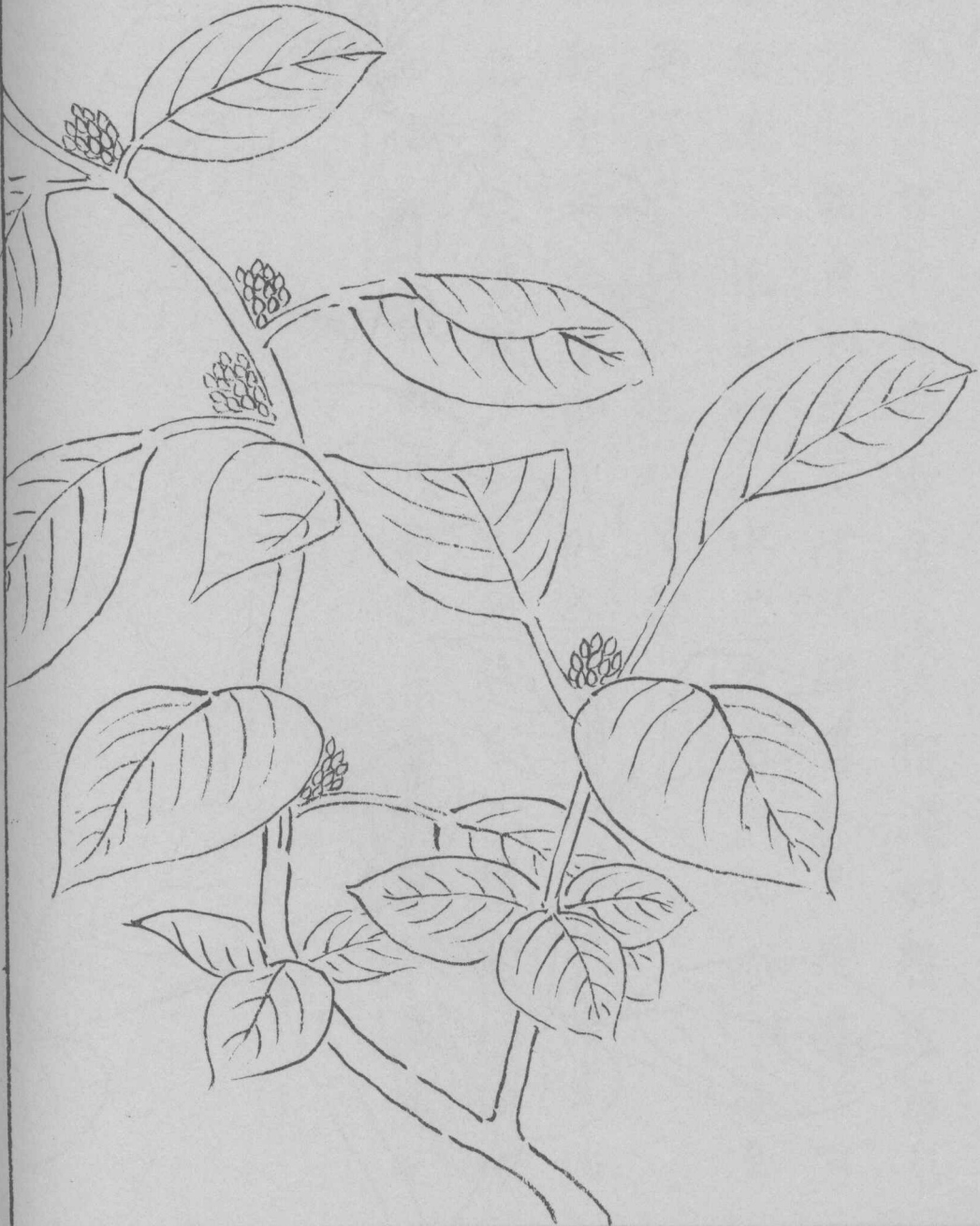
白瓜子味甘平寒无毒主令人悦泽好颜色益气
本飢久服轻身耐老主除烦满不寐久服寒中可
作面脂令面悦泽一名水芝一名白瓜切侧绞子至
嵩高平沃冬瓜人也八月採

紹興校定白瓜子即冬瓜人也本草經載性味甘平治
但世之多以研取汁与蜜同煎全加麴粟作湯唯
止煩解渴餘无功即非甜瓜子當云味甘微寒无
毒是矣

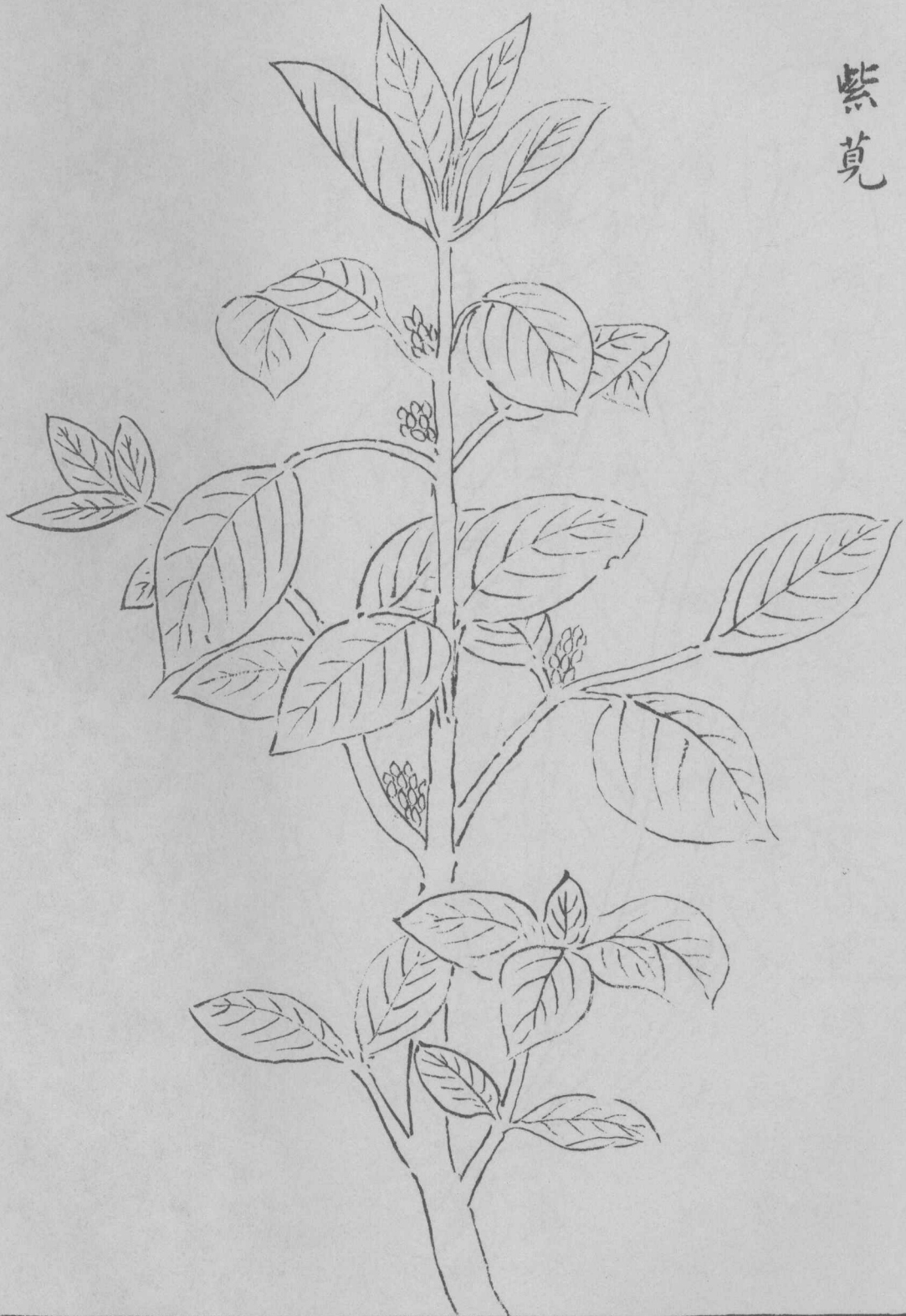
萹实



紅
莧



紫萸



松
蒿
菜



○萹苢 味甘寒大寒无毒主清盲白翳明目除邪利大小便去寒热殺蚘蟲久服益氣力不飢輕身一名馬萹苢一名莫苢細萹苢亦同生淮陽川沢及田中葉加益十一月採

紹興校定萹苢及人萹苢子也性味主治雖載本經狀云利大小腸復云益氣力頗相違矣大率非補助之物其性亦非大寒當云味苦微寒无毒是也

○松菜 味甘温无毒主通利腸胃除胃中煩解酒渴紹興校定菘惟作菜品之外餘无為用本經雖具

性味主治之宜而未聞起疾之驗當云味甘平無
毒其云子亦可作油但世之罕為用其如：種產
之

○苦菜

味苦寒無毒主五藏疝氣厭

於協伏也

穀胃痺腸

澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身

耐老耐飢寒高氣不老一名荼艸一名選一名淤

冬生益州川谷山陵道傍凌傍冬不死三月三

日採陰乾

紹興校定苦菜本經雖具性味主治然近世未聞
驗批亦非食菜品乃川蜀野生之物當從本經味

苦寒无毒矣

○胡荽

味辛温一云微寒微毒消穀治五藏補不足
利大小腸通小腸氣按四肢熱止頭痛療沙疹
豆瘡不出作酒飲之立出通心竅久服食令人多
志柔腹脹具脚氣根殺痼疾子主小兒禿瘡油煎
傳之主蠱五痔及食肉中毒下血煮冷汁服并州
人呼香荽入菜用

紹興校定胡荽俗呼園荽是也本經雖具主治狀
近世多以漬酒服殺小兒瘡疹此實非所宜世蓋
小兒瘡疹皆積熱所殺其誤傷者近世頗多不可

將此為良法但性頗重烈即北有毒當云味辛溫
无毒是矣其外莖治齒痛一方用胡藟子五升竊
詳胡藟子乃藟耳子也不亦附此今移附於藟耳
矣條下

○邪蒿 味辛溫平无毒似青蒿細軟主骨髓中臭燿
惡邪氣利腸胃通血脉統不足氣主食微動心氣
作美食良不與胡荽同食令人汗臭氣

紹興校定邪蒿亦青蒿之類也才經雖具性味主
治但諸方未閑用驗亦非常食之菜正乃野生之
物世罕用之

○同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動氣熏人心令人氣滿不可多食

紹興校定同蒿乃菜品本經云安心氣後云蒿人心但安心即未聞其動氣固有之即非起疾之物本經不載其味當云味辛平无毒為定處種產之

○羅勤 味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療蓋根爛瘡為仄用甚良不可過食壅閉滯澀榮衛令血脈不行又動凡發脚氣患啖取汁服

半合定冬日用乾者煮之子主目醫及物入目三
五顆致目中少頃當濕脹与物俱出又療凡赤眇
淚根主小兒黃爛瘡燒灰傳佳北人呼为蘭为石
勒諱也此有二種堪作生菜一種葉大二十步内
向香一種似紫蘇葉

紹興校定羅勒乃蘭香菜也本經雖具性味及主
治之宜然但未向必驗之枳苦食過多而動疾者
有之即非有毒當云味辛温无毒是矣此二種產
產之其根与子今罕見用

○石胡荽 寒无毒通鼻气利九竅吐凡疾不任食又

去翳熟採肉鼻中翳自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器蕭炳陳士良曰葶子

紹興校定石胡荽亦胡荽之類但產於石邊乃野生之物才經雖具性及主治然未聞諸方驗批美

○菜菔音菹根

味辛日過兵毒散服及炮煮服食大氣消穀去痰癰肥健人生搗汁服主消渴試大又有

驗

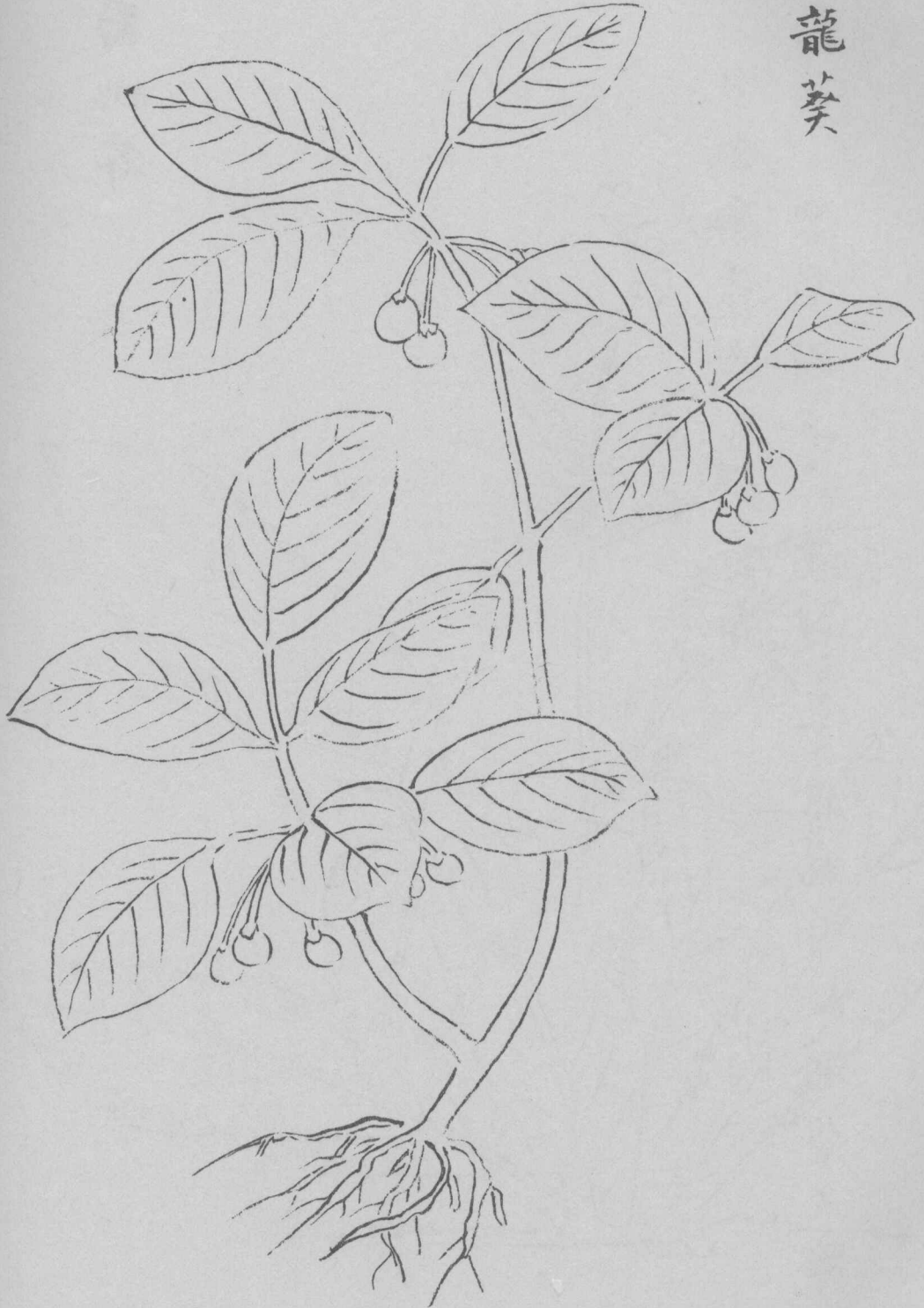
紹興校定菜菔根乃蘿蔔是也性味主治已裁本經大率下氣之性多矣當云味辛甘平兵毒為定其子諸方頗用如二種葶之

○荏子 味辛温无毒主欬逆下气温中补体叶主调
中去臭气九月採陰乾

蜀州芥



龍葵



○蜀州芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明目
目安中久服溫中

紹興校定芥色類不一俱可作茹但食之過度善
發諸疾而療病即未聞也本草經之味辛溫無毒生
於種產之唯子入菜白者可用自有下條

○龍葵 味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子
療丁種所在有之

紹興校定龍葵世呼苦葵菜是也唯葉外傳瘡腫
但未聞服餌起疾之驗亦非常食菜品本草經之味
苦寒無毒是矣根實雖亦分主治今稀見用北地

多產之

○苦耽苗子

味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣瘡忤邪

氣腹內熱血目黃不下食大小便澀骨熱欬嗽多

腫勞乏嘔逆痰壅瘰癧滿小兒无辜瘰子寒熱

大腹殺鬼落胎去蠱毒並煮汁服亦生搗絞汁服

亦研薄小兒肉瘳生故墟坦壅向高二三尺作角

如掃口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服

之肉中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁十

又有一種小者名苦藪

新神

紹興校定苦耽苗子出產形質性味悉具本草經大

率野生之者當之性寒有毒是也雖有主治之宜然諸方未聞用驗之批矣

○苦苣

味苦平除面目及舌下黃強力不睡折取莖中白汁傅丁種出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傳蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之今人種為菜生食之久食輕身少腫調十二經脈利五藏霍亂後胃氣逆煩生持汁飲之雖冷之甚益人不可同血食一作蜜食作痔疾苦苣即野苣也野生者之名稱苣今人家常食為白苣江外嶺南吳人无白苣嘗植野苣以廚饌

紹興校定苦苣葉莖根本經各異主治之宜然外用間有之在服餌未聞起疾之驗當云苦平无毒為定処々種產之

○首蓐味苦平无毒主安中利人可久食

紹興校定首蓐採根為用本經雖具主治而未聞起疾驗枲當從味苦平无毒是矣但雜偽作黃耆世之不能辨者多誤用宜審識之

○薺味甘温无毒主利肝氣和中其子明目目痛

紹興校定芥乃芥菜也唯實子根療目疾頗用之
莖葉未聞起疾之驗多野生處、有之才經云味
甘温无毒是矣

○胡蘿蔔 味甘平无毒主下氣調利腸胃乃世之常
食菜品矣然与蕪菁相類固非一種也、產之以
本經不載今當收附菜部

○香菜 味辛平无毒乃世之菜品矣然合諸菜食之
氣香辟腥多食即便人口爽又呼為茵蔯也、種

產之以本經不載今當收附菜部
紹興
新添

紹興校定經史證類備急本草卷之二十八 大尾