

食  
羽  
本  
卅

首  
子  
卷  
卷

十六

陰令痿。治少年氣盛面生瘡皤。化脂塗之。○李時珍曰按陸農云鹿以陽為體其肉食之煨麋以陰為體其肉食之寒故脂令陰痿肉多食令人弱房

也。茸味甘溫無毒主陰虛勞損一切血病筋骨腰

膝酸痛滋陰益腎角

煎膠作霜法同鹿角

味甘熱無毒治風

痺止血益氣力添精益髓煖腰膝壯陽悅色療風

氣偏治丈夫作粉常服治丈夫冷氣及風注筋骨

疼痛若卒心痛一服立瘥漿水磨泥塗面令人光

華赤白如玉可愛滋陰養血功與茸同○李時珍

曰鹿之茸角補陽。右腎精氣不足者宜之。麋之茸角補陰。左腎血液不足者宜之。乃千古不易之至論也。骨治虛勞。煮汁釀酒飲令人肥白。皮作靴鞮除脚氣。

附方

治吐血。以麋角屑啣之大效。

麋

生東南山谷。今有山林處皆有之。而均房湘漢間尤多。乃麋類也。南人往往食其肉。然堅韌不及麋。味美。其皮作履。且勝於諸皮。又有一種類麋而大者名麀。山海經云。女兒之山多麀。麀即此。○李時珍曰。麋麀屬。而小於麀。其口兩邊有長牙。好鬪。其皮爲第一。無出其

古者但皮多牙傷痕其聲如擊鼓銀四方皆有山深處頗多牡者有短角鬃色豹脚脚矮而力勁善跳越其行草莽俱循一徑皮極細感靴襪珍之銀鹿白色施州一種紅鹿色丹

鹿肉味甘平無毒治五痔病燻熱以薑醋進之頭骨

味辛平無毒燒灰飲服治飛尸皮作靴襪除溼氣

脚痺其肉多食動痼疾發疥癩孕婦食之墮胎

麋 深山中有一形大於鹿其肉稍麋

麋肉味甘平無毒功用 脫肉同

麋 一名麋鹿澤淺草中多有之秋冬居山春夏居澤似鹿而小無角黃黑色大者不過二三

十斤雄者有牙出口外其皮細軟勝於鹿皮夏月毛毳而皮厚冬月毛多而皮薄也又有

〔銀麋〕白色。云王者  
刑罰中理則出。

麋肉味甘溫無毒。主補五臟益氣力悅澤人面。釀酒  
有祛風之功。八月至十一月食之勝美。十二月至  
七月食之動氣。多食令人消渴。若瘦惡者食之發  
痼疾不可合鴿肉食。成癥疾不可合梅李鰕食。病  
人。○人心麤豪者以其心肝曝乾爲末酒服一具  
卽便小膽。若怯者食之則轉怯。不知所爲以麋性  
最怯。飲水見影輒奔。道書謂麋鹿無魂也。○孟詵  
曰。肉同麋肉釀酒良。道家以其肉供養。名爲白脯。

云不屬十二辰，不是腥膩。無禁忌也。髓腦主益氣力。悅澤人面，可作酒，補下元。骨味甘，微溫，無毒。治虛損，洩精，益精髓，悅顏色。

○附方

治婦人無乳，麋肉作羹食，勿令婦知是麋肉。

麋

形似麋而小，黑色。麋居山，麋居澤，以此為別。麋生益州、雍州山谷，常食柏葉，又啖蛇，其香正在陰莖前皮內，別有膜袋裹之，五月得香，往往有蛇皮骨，今人以蛇蛻皮裹香，云彌香，是相使也。麋夏月食蛇蟲，至寒則香滿，入春臍內急痛，自以瓜剔出，着尿溺中覆之，常在一處不移，絕勝殺取者，然極難得，價同明珠，其香聚處，遠近草木不生，或焦黃也，今人豈

香過園林，則瓜果皆不實，是其驗也。其次臍香，乃捕得殺取之，又有心結香，乃臍見大獸捕逐，驚畏失心，狂走墜死，人有得之，破心見血，流出臍上，作乾血塊者為下。又有一種水臍，其香更奇，臍中皆水，瀝一滴，十斗水十用。洒衣物，其香不歇。唐天寶中，虞人曾一獻之，養於囿中，每以針刺其臍，捻以真雄黃，則臍復合，其香倍於肉臍。近最難得。○談苑云：商汝山中多臍，遺糞常在一處不移，人以是獲之，其性絕愛其臍，為人逐急，即投巖舉爪，剔裂其香，就繁而死，猶拱四足保其臍。故李商隱詩云：按巖臍自香。許渾詩云：尋臍采生香。南中靈貓囊其氣，如臍人以雜之。

麝肉味甘溫，無毒，治癥瘕。○孟詵曰：南人常食之，似麝肉而腥氣。云食之不畏蛇毒。臍香味辛溫，無毒。

主辟惡氣。殺鬼精物。去三蟲蠱毒。溫瘧驚癇。久服  
除邪。不夢寤。魘寐。療諸凶邪鬼氣。中惡心腹暴痛。  
脹急痞滿。風毒去面黧。目中膚翳。婦人產難墮胎。  
通神仙。通諸竅。療鼻塞不聞香臭。開經絡。透肌骨。  
解酒毒。消瓜果食積。治中風中氣。中惡痰厥。積聚  
癥瘕。○麝香不可近鼻。有白蟲入腦。患癩。久帶其  
香透關。令人成異疾。

靈貓

一石香狸。生南海山谷。狀如狸。自為北其。南人以作膾生。如北地狐生法。其氣甚香。

微有麝氣。其陰亦如麝。功用略同。楊慎丹錄錄云。予在大理府見香貓如狸。其文如金錢。



豹、此卽楚辭所謂乘赤豹兮載文狸是也。南山經所謂豈爰之山有獸焉，狀如狸而有髦，其名曰類，自爲牝，牡食者不妬是也。

靈貓肉味甘溫無毒食之令人不妬陰味辛溫無毒

治中惡氣飛尸蠱疰心腹卒痛狂邪神鬼瘧疫氣

夢寐邪魘鎮心安神

狸一名野貓處處有之其類甚多形頗似貓其文有二一如連錢一如虎文肉味與狐不相

遠江南一種牛尾狸其尾如牛人多糟食○

李時珍曰狸有數種大小如狐毛雜黃黑有

斑如貓而圓頭大尾者為貓狸善竊雞鴨其

氣臭肉不可食有斑如狸虎而尖頭方口者

為虎狸善食蟲鼠果實其肉不臭可食似虎

狸而尾有黑白錢文相間者為九節狸皮可

供表領宋史安陸州貢野貓花貓卽此二種也。有文如豹而作麝香氣者爲香狸卽靈貓也。南方有白面而尾似牛者爲牛尾狸亦曰玉面狸專上樹木食百果冬月極肥人多糟爲珍品大能醒酒人生畜之鼠皆帖伏不敢出也。一種似貓狸而絕小黃斑色居澤中食蟲鼠及草根者名狻又登州鳥上有海狸狸頭而魚尾也。

狸肉味甘平無毒治諸症溫鬼毒氣皮中如針刺作羹臠治痔及鼠瘻不過三頓甚妙又能補中益氣去遊風正月勿食狸傷人內則食狸去正脊爲不利人也膏治鼯鼠咬人成瘡用此摩之并食其肉

肝治鬼瘧陰莖治女人月水不通男子陰癩燒灰

東流水服。頭骨味甘温，無毒。治風疰尸疰，毒氣在皮中。淫濯如針則著。心腹痛走無常處，及鼠瘻惡瘡。燒灰酒服。治一切遊風。水服。治食野鳥肉中毒。及噎膈不通飲食。屎燒灰水服。治鬼瘧寒熱。燒灰和臘猪脂。敷小兒鬼舐頭瘡。

○附方

治療癰久不瘥。用狸頭蹄骨塗酥炙黃爲末。每日空心米飲下一錢匕。或療癰穿破臭爛。用狸骨燒灰傳之。

風狸

生邕州以南，似兔而短，棲息高樹上。候風而吹至他樹食果子，其尿如乳，其味得人

取養之，乃可得。○李時珍曰：風狸生嶺南及

蜀西徼外山林中，其大如狸，如獺，其狀如猿

猴而小，其目赤，其尾短如無，其色青黃而黑

其文如豹，或云一身無毛，惟自鼻至尾一道

有青毛，廣寸許，長三四分，其尿如乳汁，其性

食蜘蛛，亦啖薰陸香，晝則踈伏不動，如蠟，夜

則因風騰躍甚捷，越巖過樹，如鳥飛空中，人

網得之，見人則如羞而叩頭乞憐之態，人撾

擊之，倏然死矣，以口向風，須臾復活，惟碎其

骨，後其腦乃死，一云刀斫不入，火焚不焦，打

之如皮囊，雖鐵擊其頭破，得風復起，惟石莖

蒲塞其鼻，即死也，一云此獸常持一杖，指飛

走，悉不能去，見人則棄之，人獲得擊打至極

乃指示人，人取以指物，令所欲如意也，二說

見十洲記及嶺南

南志，未審然不

風狸肉味甘平無毒食之已風腦酒浸服愈風疾和

菊花服至十斤可長生尿亦治諸風

狝

江南時有之汴洛極多形似小黃狗而鼻尖尾大其性多疑審聽善為魅捕者多用罝北土作鱸生食之○李時珍曰狐南北皆有之有黃黑白三種日伏於穴夜出竊食聲如嬰兒氣極臊烈毛皮可為裘其腋毛純白謂之狐白許慎云妖獸鬼所乘也有三德其色中和小前大後死則首丘或云狐知上伏不度阡澗或云狐善聽冰或云狐有媚珠或云狐至百歲禮北斗而變化男女媼婦以惑人又能擊尾出火或云狐魅畏狗千年老狐惟以千手枯木然照則見真形或云犀角置穴狐不敢歸山海經云青丘之山有狐九尾能食人人食之不蠱狐魅之狀見人或又手有禮有祗揖無度或靜處獨語或裸形見人百端

怪誕也

狐肉味甘溫無毒煮炙食補虛損及五臟邪氣患蠱

寒熱者宜多食之作膾生食煖中去風補虛勞同

腸作臠食治瘡疥久不瘥禮記云食狐去首為害

人也五臟及腸肚味苦微寒有毒治蠱毒寒熱小

兒驚虛勞隨臟而補治惡瘡疥生食治狐魅

作羹臠治大人見鬼肝燒灰治風癩及破傷風口

緊摘強膽人卒暴亡即取雄狐膽溫水研灌入喉

即活移時者無及矣又能辟邪瘧解酒毒陰莖味

甘微寒有毒治女子絕產陰中癢及陰脫小兒陰

癩卵腫頭燒之辟邪同狸頭燒灰傅瘰癧目治破

傷中風鼻治狐魅病同豹鼻煮食唇治惡刺入肉

杵爛和鹽封之口中涎液取法小口瓶盛肉置狐

於上涎入瓶入媚樂四足主痔漏下血皮辟邪魅

尾燒灰辟惡雄狐屎尖頭者是燒之辟惡去瘟疫氣治

肝氣心痛顏色蒼蒼如死灰喉如喘息者以二升

燒灰和薑黃三兩搗末空腹酒下方寸匕日再甚

效療惡刺入肉燒臘月豬脂調塗之

○附方

狐肉羹治驚癇恍惚語言錯謬歌笑無度用狐肉一斤及五臟治淨入五味煮作羹食之妙

治牛病狐腸燒灰水灌之

貉

音鶴生山野間狀如狸頭銳鼻尖斑色其毛深厚溫滑可為裘服與獾同穴而異處日伏

夜出捕食蟲物出則獾隨之其性好睡人或蓄之以竹叩醒已而復寐故人好睡者謂之貉睡俗作瞌睡謬矣俚人又言其非好睡乃耳聾也故見人乃知趨走貉踰汶則死土氣使然也

貉肉味甘溫無毒主五臟虛勞及女子虛憊



貓

音滿。一名猪獾。處處山野間有之。穴居。狀似小豬。狹形體肥而行。其耳聾。見人乃走。短足。短尾。尖喙。褐毛。能孔地入。蟲蟻瓜果。為其所啖。其肉微帶土氣。皮毛不如狗獾。貓與獾自是兩種。或以為一物。誤矣。

貓肉味甘酸平。無毒。治水脹久不瘥。垂死者。作羹食之。下水大效。服丹石動熱。下痢赤白。久不瘥。煮肉露一宿。空腹和醬食。一頓。即瘥。瘦人煮和五味食。長肌肉。寇宗奭曰。野獸中惟貓肉最甘美。益瘦人。治上氣虛乏。效逆勞熱和五味煮食。膏治蟻螂蠱毒。胸中哽噎。恍恍如蟲行。效血。以酒和服。或下或

吐。或自消也。胞治蠱毒。以臘月乾者。湯摩如雞子許。空腹服之。骨治上氣欬嗽。多研酒服。三合日三取瘥。

獾

音歡。一名狗獾。處處山野有之。穴土而居。形如家狗。而脚短。食果實。有數種相似。其肉味甚甘美。皮可為裘。○李時珍曰。獾猪獾也。狗獾也。二種相似。而略殊。狗獾似小狗而肥。尖喙矮足。短尾深毛。褐皮。皮可為裘。領亦食。蟲蟻瓜果。又遼東女。地面有海獾皮。可供衣裘。亦此類也。

肉味甘酸平。無毒。主補中益氣。殺蛇蟲。小兒疳瘦。且食之。其他功與獭同。

个狗

李時珍曰：杉熊太古真越集云：木狗生廣

東左右汪山中，形如黑狗，能登木，其皮為

衣，禱能運動血氣，元世祖有足疾，取以為禱

人，遂貴重之，此前所未聞也。珍嘗聞蜀人言

百川有玄豹，大如狗，黑色，尾亦如狗，其皮作

皮禱甚煖，冬月遠行，用其皮包肉食，數日猶

溫，彼土亦珍貴之，此亦木狗之屬也。

肉味甘酸溫無毒主溫中辟寒溼皮除脚痺風

溼氣活血脈煖腰膝

豺

音儕，定處山中有之，狼屬也，形似狗而頗白

前矮後高而長尾，其體細瘦而健猛，其毛黃

褐，色而鬣鬣，其牙如錐而噬物羣行，虎亦畏

之，又喜食羊，其聲如犬，人惡之以為引魅不

祥，其氣臊臭，可惡，羅願云：世傳狗

為豺之舅，見狗輒跪，亦相制耳。

豺肉味酸熱有毒食之無益損人精神消人脂肉令

人瘦皮治冷痺軟脚氣熱之以纏裹病處即瘥煮

汁飲或燒灰酒服療諸疔疔亦可傅馬瘡又和

酒灌劣牛惡馬便馴良附人治小兒夜啼百法不

效同狼屎中骨燒灰等分水服少許即定

狼

李時珍曰狼豺屬也處處有之北地尤多人喜食之其居有穴其形大如犬而銳頭尖喙

白頰蹠高前廣後脚不甚高能食雞鴨鼠物其色雜黃黑亦有蒼灰色者其聲能大能

小能作兒啼以魅人野俚尤恐其冬鳴其腸直故鳴則後竅皆沸而糞為烽煙直上不斜

雖有狂風不散故軍情緊急燒之則援兵四集其性善顧而食矣踐藉人有犯盜燒其筋

熏之。卽脚攣縮。因之獲賊也。昔有段祐。失金帛。集奴婢於庭焚之。一婢臉肉爛。跳訊之。乃竊物者。物性通靈。可爲異矣。○狼足前短。知食所在。狼足後短。負之而行。故曰狼狽。

狼肉。味鹹熱。無毒。主補益五臟。厚腸胃。填骨髓。腹有

冷積者。宜食之。膏補中益氣。潤燥澤皴。塗諸惡瘡。

牙佩之。辟邪惡氣。刮末水服。治狂犬咬。燒灰水服。

方寸匕。治食牛中毒。喉靨。治噎病。日乾爲末。每以

半錢。入飯內食之。皮煖人。辟邪惡氣。嗉下皮。搓作

條。勒頭能去風止痛。尾繫馬胸前。辟邪氣。令馬不

驚。屎治瘰癧。燒灰油調封之。又治骨鯁不下。燒灰

水服之屎中骨治小兒夜啼燒灰水服二黍米大  
即定又能斷酒。

兔

一名明視言其目不瞬而瞭然也。梵書名為  
舍迦。蘇頌曰兔處處有之為食品之上味。  
李時珍曰兔大如狸而毛褐形如鼠而尾短  
耳大而銳上唇缺而無脾長鬚而前足短尻  
有九孔跌居趨捷善走舐雄毫而孕五月而  
吐子其大者為兔音綽似兔而大青色首與  
兔同足與鹿同或謂兔無雄而中秋望月以  
孕者不經之說也。今雄兔有二卵古樂府有  
雄兔脚撲速雌兔眼迷離可破其疑矣。王物  
簿云孕環之兔於左腋毛有文采至百五  
十年環轉於腦能隱形也。王延相雅述云兔  
以潦則化為鼈鼈以旱則變成兔。熒或不明  
則雉生兔。

兔肉。味辛平。無毒。主補中益氣。熱氣溼痺。止渴健脾。  
涼血解熱毒。利大腸。炙食。壓丹石毒。臘月作醬食。  
治小兒豌豆瘡。又治消渴。內則云。食兔去尻。不利。  
人也。兔肉爲羹。益人。妊娠不可食。令子缺唇。不可。  
合白雞肉及肝心食。令人面黃。合獺肉食。令人病。  
遁尸。與薑橘同食。令人心痛霍亂。又不可同芥菜。  
食。○陳藏器曰。兔尻有孔。子從口出。故妊婦忌之。  
非獨爲缺唇也。大抵久食。絕人血脈。損元氣。陽事。  
令人亡。反黃。八月至十月可食。餘月傷人神氣。兔死。

而眼合者殺人。寇宗奭曰：兔者明月之精，色白者得金氣之全，尤妙。李時珍曰：兔至冬月斲木皮，已得金氣而氣內實，故味美。至春食草麥而金氣衰，故不及也。血味鹹寒，無毒。主涼血活血，解胎中熱毒，催生易產。腦塗凍瘡，催生滑胎。骨主熱中消渴，止霍亂吐痢，煮汁服。醋摩塗瘡疥。頭骨水甘酸平，無毒。治頭眩痛癩疾，連皮毛燒存性米飲服。方寸匕。治天行嘔吐不止，酒服。治婦人難產及產後餘血不下。又傳婦人產後陰脫，癰疽惡瘡，肝主明目。



補勞。治頭眩眼眩。切洗生食如羊肝法。治丹石毒發上衝。目暗不見物。皮毛燒灰酒服方寸匕。治產難及胞衣不出。餘血捨心脹刺欲死者。極驗。皮灰

治婦人帶下。頭皮灰治鼠瘦。毛灰治小兒不利。尿

一名明月砂去目中浮翳。勞瘵五疔。疔瘡痔瘻。殺

蟲解毒。按沈存中良方云。江陰萬融病勞。四體如

焚。寒熱煩躁。一夜夢一人腹擁。一月光明。使人心

骨皆寒。及寤而孫元規使人遺藥。服之遂平。扣之

則明月丹也。乃悟所夢。筆頭灰。上古殺青書竹。泉至秦蒙恬以兔毫

作筆治病不以新而用  
敗者取其沾濡膠重也  
水服治小便不通陰腫脫

肝酒服二錢治男子交媾莖萎女人臨產艱難漿  
飲服治咽喉痛不下食。

○附方

明月丹治勞瘵追蟲用兔屎四十九粒碾砂如兔  
屎大四十九粒爲末生蜜丸梧子大月望前以水  
浸甘草一夜五更初取汁送下七丸有蟲下急鉗  
入油鍋內煎殺不然此蟲極惡恐延入他人耳鼻  
中爲患也三日內不下再服。

山獺

李時珍曰山獺出廣之宜州峽峒及南川州土人號為插翹其性淫毒山中有此物

凡牝獸皆避去獺無偶則抱木而枯狴女春時成羣入山以采物為事獺聞婦人氣必躍來抱之刺骨而入牢不可脫因扼殺之負歸取其陰一故直金數兩若得抱木死者尤奇貴峒獺甚珍重之私貨出界者罪至死然本地亦不常有方士多以鼠璞猴胎偽之試之之法但令婦人摩手極熱取置掌心以氣呵之即趨然而動蓋陰氣所感也此說出范石湖虞衡志周草牕齊東野語中而不載其形狀亦缺文也

山獺肉味甘温無毒主補元氣扶命門陰莖主陽虛

陰痿精寒而清者酒磨少許服之獺人以爲補助

要藥骨解藥箭毒研少許敷之立消

水獺

江湖水澤多有之，四足俱短，頭與身尾皆

食魚居水中，亦休木上，嘗縻置大水囊中，在內旋轉如風，水皆成旋渦，西戎以其皮飾毳服，袪袖云垢不染，著如風霾眯目，但就拭之即去。○李時珍曰：獺狀似青狐而小，毛色青黑，水居食魚，能知水信為穴，鄉人以占潦旱如鵲巢知風也。古有熊食鹽而死，獺飲酒而斃之語，物之性也。今川河漁舟往往馴畜，使之捕魚甚捷，或云獺無雌，以獾為雌，故曰獾鳴而獺候。

水獺肉味甘鹹寒，無毒。煮汁飲，療疫氣溫病，及牛馬

時行病，水氣脹滿，熱毒風，骨蒸熱勞，血脈不行，榮

衛虛滿，及女子經絡不通，血熱大小腸秘，消男子

陽氣不宜多食不可合兔肉食肝

諸畜肝葉皆有定數惟獾肝一

月一葉如以季冬割視當有十二葉也

味甘溫有毒

肉及他臟皆治寒惟肝溫也

鬼疰蟲毒止久嗽除魚鯁並燒灰酒服之又治傳

尸勞極虛汗客熱四肢寒熱及產勞殺蟲葛洪云

尸疰鬼疰乃五尸之一又挾諸鬼邪為害其病變

動乃有三十六種至九十九種大略使人寒熱沉

沉默默不知病之所苦而無處不惡積年累月淹

滯至死死後傳人乃至滅門覺有此候惟以獾肝

一具陰乾為小水服方寸七日三以瘡為度又按

朝野僉載云。五月五日午時。急斫一竹。竹節中必有神水。瀝取和獺肝爲丸。治心腹積聚病。甚效也。  
[腎]主益男子。[膽]味苦寒。無毒。治目翳黑花。飛蠅上下。視物不明。入點藥中。古語云。蟾肪軟玉。獺膽分杯。謂以膽塗竹刀。畫杯底。酒卽中分也。嘗試之。不驗。蓋妄傳耳。但塗杯唇。使酒稍高於盞面耳。髓去疤痕。按集異記云。吳主鄧夫人爲如意傷頰。血流啼叫。太醫云。得白獺髓。雜玉與琥珀傳之。當滅此痕。遂以白金購得白獺。合膏而痊。但琥珀太多。猶

有赤點如痣，骨含之下魚骨鯁，煮汁服。治嘔噦不  
止。足治手足皴裂，煮汁服。治魚骨鯁，并以瓜爬喉  
下爲末，酒服。殺勞蟲，皮毛煮汁服。治水瘰癧，亦作  
褥及履屨着之。產母帶之，易產。屎治魚臍瘡，研末  
水和敷之，膿出痛止。治燒末清旦服一小盞。  
三服愈。赤用赤糞，白用白糞。又治驢馬蟲積及牛  
疫疾，研水灌之。

○附方

治手足跌打折傷。水獺一個，支解入罐內，鹽泥固

濟煨存性爲末。以黃米煮粥攤患處。摻獺末於粥上。布裹之。立止疼痛。傷處自然平復。

八有鬼魅邪祟之病。獺肝末。水服方寸匕。日三。  
治大便下血不止。用獺肝一剉。煮熟。入五味食之。  
治月水不通。獺肝丸。用乾獺胆一枚。乾狗胆兩。砂  
川椒去目。炒去汗。各一分。水蛭炒黃十個。爲末。醋  
糊丸。菉豆大。每服五丸。當歸酒下。日一服。以效爲  
度。

治痔血。獺肝燒末。水服一錢。



海獺

生海中形似獾而大如犬脚下有皮如豚

風頰云亞於貂博物志云海獺頭如馬自腰以下似蝙蝠其毛似獺大者五六十斤亦可

食

海獺味鹹甘平無毒食之消腫及瘦癭邪氣結核骨

燒灰服治鼓脹

腥膈獸

一名海狗生一番突厥國胡人呼為阿慈勃他你其狀似狐而大長尾臍似麝

香臨海志云出東海水中狀若鹿形頭似狗長尾每日出即浮在水面崑崙家以弓矢射之取其外腎陰乾百日味甘香美也蘇頌曰今東海旁亦有之舊說似狐長尾今滄州所圖乃是魚類而不首兩足其臍紅紫色上有紫斑點全不相類異魚圖云試其臍於臘月

街風處置孟水浸之不凍者為真也雷斅曰  
腥膻多偽者海中有獸號曰水鳥龍取其  
腎以克腥膻其物自別真者有一對兩重  
薄皮裹九核皮上肉黃毛一穴二莖收之  
器中年年溼潤如新或置睡犬頭上其  
驚跳若狂者為真也寇宗奭曰今出登萊州  
其狀非狗非獸亦非魚也但前脚似獸而尾  
即魚身有短密淡青白毛毛上有深青黑點  
久則亦淡腹脇下全白色皮厚韌如牛皮邊  
者多取以飾鞍韉其膻治腹疝積冷脾腎勞  
瘵有功不待別試也似狐長尾之說今人多  
不識之李時珍曰按唐書云腥膻獸出遼西  
營州及結骨國一統志云腥膻獸出女直及  
三佛齊國獸似狐脚高如犬走如飛取其腎  
漬油名腥膻膻觀此則似狐之說非無也蓋  
似狐似鹿者其毛色爾似狗者其足形也似  
狐者其尾形也用外腎而曰膻者連膻取之  
也又異物志腥膻獸出朝鮮似狸蒼黑色無

前兩足能捕鼠郭璞云晉時召陵扶夷黥獲  
一獸似狗豹文有角兩脚據此則脰膺有水  
陸二種而藏器所謂似  
狐長尾者其此類歟

脰膺一名海狗腎味鹹大熱無毒治鬼氣尸疰鬼魅狐

魅夢與鬼交心腹痛中惡邪氣宿血結塊痲癩男  
子精冷無嗣五勞七傷陰痿少力。

鼠類

鼠李時珍曰鼠形似兔而小青黑色有四齒而  
無牙長鬚露眼前瓜四後瓜五尾文如織而

無毛長與身等五臟俱全肝有七葉膽在肝  
之短葉間天如黃豆正白色貼而不垂惠州  
獠民取初生閉目未有毛者以蜜養之用獻  
親貴夾而食之聲猶唧唧謂之蜜鼠淮南子

云鼠食巴豆而肥食鹽而身輕食砒而即死  
 抱朴子云鼠壽三百歲善憑人而卜名曰仲  
 能知一年中吉凶及千里外事鼠類頗繁附  
 其略於下鼯鼠其大如拳其竅如豹漢武帝  
 嘗獲之鼯鼠數萬相銜而行草木子以為鼠  
 妖者此也鼯鼠大如蠶豆即今地鼠也水鼠  
 穴水傍岸隙似鼠而小食菱芡魚鰕水鼠生  
 北荒積冰下皮毛亡柔可為席臥之却寒食  
 之已熱火鼠出西域及南海火州其山有野  
 火春夏生秋冬死鼠產於中甚大毛  
 汚則燒之即潔名火浣布鼯鼠隴而  
 之西南有鳥鼠同穴其鳥為鴉狀如家雀而  
 黃黑色其鼠為鼯狀如小鼠而小色黃尾短  
 鳥居穴外鼠居穴內鼯鼠北方有比肩獸與  
 坤坤巨虛比為鼯鼠甘草有難坤坤巨虛負之  
 而走李時珍曰今契丹及交河北境有以兔  
 頭目毛色皆似兔而瓜足似鼠前足僅寸許  
 後足近尺尾亦長其端有毛一趾數尺止即

藥作此即履鼠也  
土人捕而食之

牡鼠肉味甘温無毒炙食之治小兒哺露大腹又主

骨蒸勞極四肢勞瘦殺蟲療蹠折續筋骨生精傅

之煎膏治瘡癩肝治箭鏃不出搗塗之聾耳出汁

每用棗核大乘熱塞之能引蟲也膽治目暗點之

治青盲雀目不見物滴耳治聾鼠印即外腎也令人媚

悅岫嶼神書云雄鼠外腎之上有文似印兩腎相

對有符篆朱文九轉者尤佳以正旦或端午或七

日子時面北向子位刮取陰乾佩於青囊中男左

女右繫臂上。人見之無不懼悅。所求如心也。治  
湯火傷及耳熱。腦治針棘竹木諸刺在肉中不出  
擣爛厚塗之。卽出箭鏞針刃在咽喉胸膈諸隱處  
者同肝搗塗之。又塗小兒解顱以綿裹塞耳治聾  
頭治癩瘡鼻瘡湯火傷灼目主明目能夜讀書術  
家用之涎有毒落食中食之令人生鼠瘦脊骨治  
齒折多年不生者研末日日揩之四足及尾主婦  
人墮胎易出燒灰服催生皮燒灰封癰疽口冷不  
合者生剝貼附骨疽卽追膿出糞一名兩頭味甘

一名兩頭  
尖、杜鼠屎

微寒。有小毒。治小兒疳疾。大腹。大人傷寒勞復。男  
子陰易腹痛。通女子月經。下死胎。研末服。以吹奶  
乳癰。解馬肝毒。塗鼠瘻瘡。燒存性。傅折傷疔腫諸  
瘡。猶犬傷。人食中誤食。令人成黃疸。

○附方

治鼠瘻。清爛。用鼠一箇。亂髮一雞子大。以三年醃  
猪脂油煎令消盡。以半塗之。以半酒服。不傅之秘  
也。

治產後陰脫。溫水洗淨。以南頭尖燒烟熏之。卽入

鼯鼠

處處田隴間多有之。月令田鼠化為鴽者，即此。肥而多膏。早歲頗為田害。陳藏器

曰：鼯鼠陰穿地中而行，見日月光則死於深山林木下土中。有之。李時珍曰：隆慶辛未夏秋大水，斬黃嶺江之地，鼯鼠遍野，皆櫛魚所化。蘆稼之根，嚙食如盡，則田鼠之化，不獨月令所云一種也。

鼯鼠肉味鹹寒，無毒。燔食之，去風，療癰疽諸瘻，蝕瘡。

陰匿爛瘡，疥癩痔瘻，治風熱久積，血脈不行，結成

癰疽，可消。小兒食之，殺蛇蟲。膏主摩諸瘡。糞治蛇

虺螫傷，研末，猪脂油調塗。

隱鼠

陶弘景曰：諸山林中有獸，大如水牛，形似猪，灰赤色，下脚似象，胸前尾上皆白，有力。



而鈍名曰隱鼠。人取食之，肉亦似牛，多以作  
脯。乃云是鼠王，其精溺一墮落地，輒成一鼠。  
突年則多出也。陳藏器曰：此是獸類，非三之  
儔。大如牛，而前脚短，皮入鞣，繆用。莊子所謂  
鼯鼠飲河，不過滿腹者。陶言是鼠王，精溺成  
鼠，遍訪山人，無其說。亦不能土中行。此乃妄  
傳。陶誤信爾。蘇頌曰：隱鼠出滄州及胡中，似  
牛而鼠首，黑足，大者千斤，多伏於水，又能堰  
水於沫，彼人食其肉。○李時珍曰：按異物志  
云：隱鼠頭脚似鼠，口銳，蒼色，大如水牛，而畏  
狗。見則主水災。晉書云：宣城郡出隱鼠，大如  
牛，形似鼠，禱脚類象，而驢蹄，毛灰赤色，胸前  
尾上白色，有力而鈍。金樓子云：晉寧縣境出  
大鼠，狀如牛，土人謂之儼牛。時出山遊，毛落  
田間，悉成小鼠。苗稼盡耗。梁書云：倭國有山  
鼠如牛，又有大蛇能吞之。據此則隱鼠非無  
而陶說有本。諸家闢之太甚者，未深究耳。又  
爾雅云：隱鼠一名鼯，身似鼠而馬蹄，長鬚而

賦一歲千斤。秦人謂之小驢者，卽此物也。

隱鼠肉味甘平。無毒。食之補脾。膏治一切痔瘻惡瘡。

腫毒。

鼯鼠

李時珍曰：鼯鼠處處有之，居土穴樹孔中，形大於鼠，頭似兔，尾有毛，青黃色，善鳴，能人立，交前兩足而舞，好食粟豆，與鼯鼠俱爲田害。鼯小居田而鼯大居山也。范成大云：賓州鼯鼠好食山豆根，故食之可治咽喉熱症。

鼯鼠肉味甘平。無毒。治咽喉痺痛一切熱氣。含口中。

嚙汁神效。

竹鼯

食竹根之鼠也。出南方，居土穴中，大如兔，人多食之，味如鴨肉。燕山錄云：煮羊以嚙。

煮鼈以蚊、物  
性相制也。

竹鼈肉味甘平無毒主補中益氣解毒。

土撥鼠

蒙古人稱為答刺不花生西番山澤間  
穴土為居形如獾夷人掘取食之魏志  
云大秦國出辟毒鼠近似此也○李  
時珍曰皮可為裘甚煖溼不能透

土撥鼠肉味甘平無毒煮食肥美治野雞癆瘡按飲

膳正要云多食難尅化微動風頭骨治小兒夜臥

不寧懸之枕邊即安。

貂鼠

出丁零國今遼東高麗及女直韃靼諸胡  
皆有之大如獾而尾粗其毛深寸許紫黑  
色蔚而不耀用皮為裘帽風領寒月服之得  
風更煖着水不濡得雪即消拂面如煖拭

即出亦奇物也。惟近火則毛易脫。漢制侍中冠金璫，飾首前插貂尾，加以附蠟，取其內勁而外溫。毛帶黃色者為金貂，白色者為銀貂。

貂鼠肉味甘平無毒。治脾胃寒洩。溫補元氣。毛皮主

塵沙眯目以裘袖拭之即去。

黃鼠

李時珍曰：黃鼠出太原大同延綏及沙漠諸地皆有之。遼人尤為珍貴。狀類大鼠，黃

色而足短，善走極肥。穴居有土窖如牀榻之狀者，則牝牡所居之處。晴煖則出坐穴口，見人則交其前足拱而如揖，乃窠入穴，即詩所謂相鼠有體，人而無禮。故又名禮鼠。韓文所謂禮鼠拱而立者也。秋時畜豆粟草木之實以禦冬，各為小窖，別而貯之。村民以水灌穴而捕之，味極肥美。如豚子而脆，皮可為裘領。遼金元時以羊乳飼之，用供上膳，以為珍饈。

千里贈遺，今一不甚重之矣。最畏鼠，能入  
大衙出也。北胡又有青鼠，皮亦可用。銀鼠白  
色如銀，抱朴子言南海白鼠重數斤，毛可爲  
布也。百感錄云：西北有獸類黃鼠，短喙無目，  
性狡善聽，聞人足音輒逃匿，不可  
卒得。土人呼爲瞎撞，亦黃鼠類也。

黃鼠肉味甘平無毒。食之主潤肺生津。多人發瘡，煎  
膏貼瘡，解毒止痛。

○附方

經驗良方有靈鼠膏，治諸瘡腫毒，止痛退熱。用大  
黃鼠一箇打死，清油一斤，慢火煎熬，水上試油不  
散，乃濾滓澄清再煎，次入炒紫黃丹五兩，楊柳枝

不住手攪勻。滴水成珠。下黃蠟一兩熬黑乃成。去

火毒三日。如常攤貼。

鼪鼠

一名黃鼠狼。處處有之。狀似鼠而身長。頭如小狗。尾大黃色帶赤。其氣極臊臭。性好

竊食雞鴨。村野人家最受其害。畏狗逐之急便撒屁數十。滿室惡臭不可嚮。其毫與尾可作筆。嚴冬用之。不折。世謂鼠鬚栗尾者是也。

鼪鼠肉味甘臭。濕。有小毒。食之解老雞肉毒。煎油塗

瘡疥殺蟲。心肝味臭微毒。主心腹痛殺蟲。

猬

吳人俗稱偷瓜蟻。以其常以瓜哇中好食瓜也。陶弘景曰。猬處處有之。見人便藏。頭足

其毛尖利。中空如骨。捕之卒不可得。能跳入虎耳中。而見鵠便自仰腹受啄。物之相制如

此其脂焯鐵中入些少水銀則柔如鉛錫  
李時珍曰獾之頭背似鼠刺毛似豪猪蹙縮  
則形如芡房及栗房攢毛外刺尿之即開炙  
穀子云刺端分兩頭者為獾如棘針者為一豚  
似獾而赤尾者名豎尾冠宗奭曰  
乾獾皮連刺作刷治紙帛絕佳

獾肉味甘平無毒炙食補下元理胃氣令人能食炙

黃食或煮汁飲治反胃又主癩瘡脂治腸風瀉血

可煮五金八石伏雄黃柔鐵溶滴耳中治聾塗禿

瘡疥癬殺蟲腦治狼瘻心肝治蟻蜂等癩癬癧惡

瘡燒灰酒服一錢膽點目止淚化水塗痔瘡骨人

誤食之令瘦劣骨節漸小也皮治五痔陰蝕下血

赤白五色血汁不止。陰腫痛引腰背。酒煮殺之。療  
腹痛。疝積。燒灰酒服。吹鼻止衄血。解一切藥力。用  
之。

○附方

治眼睫倒刺。猬刺。棗針。白芷。青黛等分爲末。隨左  
右目。嚙鼻中。口含冷水。

治虎爪傷人。刺。猬脂。日日傅之。內服香油。

治脫肛。猬皮一斤燒。磁石五錢煨。桂心五錢爲末  
每服二錢米飲下。



猴類

獼猴

一名胡孫、一名沐猴、一名馬留、一名狙、梵書名之曰摩斯咤、李時珍曰、按班固白虎通云、猴者候也、見人設食伏機、則憑高四望、善於候者也、猴好拭面、如沐故謂之沐而後人訛沐為母、又訛母為獼、愈訛愈謬矣、猴形似番人、故曰胡孫、莊子謂之狙、養馬者廐中畜之、能辟馬病、故又稱馬留云、○唐慎微曰、獼猴有數種、總名曰禺屬、按抱朴子云、猴八百歲變為猿、猿五百歲變為猨、猨千歲變為蟾蜍、○李時珍曰、猴處處深山有之、狀似人、眼如愁胡、而頰陷有嘆音、藏食處也、腹無脾、以行消食、尻無毛、而尾短、手足如人、兩耳亦酷肖人者、能豎行、聲咯咯若欬、孕五月而生子、生子多浴於澗、其性躁動、害物、畜之者使坐杖上、鞭撻旬月、乃馴也、其類有數種、小而尾短者、**猴**也、似猴而多鬃者、**虞**也、音據、建

平山中有之，大如狗，如猴，黃黑色，多鬃鬣，好奮頭舉石擲人。西山經云：崇吾之山有獸焉，狀如禺而長臂善投，名曰舉父。即此也。似

猴而大者，覆也。音却。老猴也。生蜀西徼外山中，似猴而大，色蒼黑，能人行，善攫持人物，又

善顧盼，故謂之覆。純牡無牝，故又名覆父。善攝人婦女為偶生子，又神異。經云：西方有獸

名曰獠，大如驢，狀如猴，善緣木，純牝無牡，羣居要路，執男子合之而孕，此亦覆類而牝牡相

反者，大而尾長赤目者，禺也。小而尾長仰身者，狄也。似狄而大者，果然也。似狄一

頰也。紫黑色，出交趾，畜以捕鼠，勝。有似

之而善跳躍者，衡狢也。黑身。有

甚捷，有樹上，斂然騰躍如飛也。似猴而長臂者，援也。善援引，故謂之援。俗作猿，非產川廣

深山中，似猴而長大，其臂甚長，能引氣，故多壽。臂骨作笛，甚清亮，其色有青白玄黃緋數

種其性靜而仁慈好食果實其居多在林木能越數丈著地即洩洩死惟附子汁飲之可免其行多羣其鳴善啼一鳴三聲淒切入人肝脾廣人言猿初生毛黑雄者老則變黃潰去勢囊轉雄為雌與黑者交而孕數百歲黃又變白也似猿而金尾者狨也似猿而大能食猿猴者獨也其性喜獨一鳴能止能食猿猴故諺曰獨一鳴而猿散獨夫之義蓋取諸此或云即黃腰也又見虎下

獼猴肉味酸平無毒作脯食治久瘧辟瘴疫治諸風勞釀酒彌佳○李時珍曰異物志言南方以獼猴頭為鮓臨海志言粵民喜啖猴頭羹又巴徼人捕猴鹽藏火熏食云甚美頭骨治瘴瘧作湯浴治小

兒驚癩寒熱鬼魅邪氣手治小兒驚癩口禁屎塗  
 蜘蛛咬小兒臍風撮口及急驚風燒末和生蜜少  
 許灌之皮治馬疫氣馬經言馬廐畜猴辟馬瘟疫  
 逐月有天癸流草上馬食之永無疾病矣。

狨

一名猱生山南山谷中似猴而大毛長黃赤  
 色人將其皮作裘楊億談苑云狨出川峽  
 深山中其狀大小類猿長尾作金色輕捷善  
 緣木甚愛其尾人以藥矢射之中毒即自爛  
 其尾也宋時文武三品以上  
 許用狨座以其皮為褥也

狨肉及血食之調五痔病久坐其皮亦良脂瘡疥塗  
 之妙。

果然

一名禺一名狄一名雌果然自呼其夕人捕其一則舉羣啼而相赴雖殺之不去也

謂之果然以來之可必也大者為然為禺小者為狻為雌案南州異物志云交州有果然獸其名自呼狀大於狻其體不過三尺而尾長過頭鼻孔向天雨則挂木上以尾塞鼻孔其毛長柔細滑白質黑文如蒼鴨脇邊斑毛之狀集之為裘褥甚溫暖○李時珍曰果然仁獸也出西南諸山中居樹上狀如狻白面黑頰多鬣而毛采斑斕尾長於身其末有岐兩側以岐塞鼻也喜羣行老者前少者后食相讓居相愛生相聚死相赴柳子所謂仁讓孝慈者是也古者畫雌為宗彝亦取其倫理之義也其性多疑見人則登樹上下不一甚至奔觸破頭折脛故人以此心疑不決者而俗呼駭愚為癡獮也

果然肉味

平無毒同五疴者臙食之治寒熱瘧瘡

併坐其皮取效。李時珍曰：家鍾毓果然賦云：似  
 猴象猿，黑頰青身。肉非嘉品，惟皮可珍。而呂氏春  
 秋云：肉之美者，獲狻之炙，亦性各有不同耶。

猩猩

李時珍曰：猩猩出哀牢夷及交趾，封溪縣  
 山谷中，狀如狗及獼猴，黃毛如獲，白耳如

豕，人面，人足，長髮，頭顱端正，聲如兒啼，亦如  
 犬吠。成隊羣行，俚人以酒置道側，更設草屐  
 於傍，猩猩見即呼人，相先姓名罵之而去，頃  
 復相與嘗酒，著屐因而被擒，檻而養之，將烹  
 則推其肥者泣而遣之，西胡取其血染毛扇，  
 不黯，刺血必罇而問其數，至一斗方已。又博  
 物志云：日南有野女，羣行見夫，其狀白色，徧  
 體無衣襦，齊東野語云：野婆出南丹州，黃髮  
 椎髻，裸形跣足，儼然若一媪也。羣雌無牡，上  
 下山谷如飛，猿自腰已下，有皮蓋膝，每遇男

子必曰去求合，嘗爲徒夫所殺死，以手護腰間，剖之得印方寸，瑩若蒼玉，有文類符篆也。案雄鼠卵有文如符篆，治鳥腋下，有鏡印，照野婆之印，篆非異也，亦當有功用，但人未知

猩猩肉，味鹹温，無毒，食之不味不飢，令人善走，窮年

無厭，可以辟穀。占人以爲珍味。呂氏春秋云：肉之

美者，獾、獾、~~之~~麀、獾、~~之~~是矣。

狒狒

音費，一名鬪鬪，狒同，一名臯羊，出西南夷，其形如人，被髮迅走，食人。山海經云：臯羊

人面長唇，黑身有毛，反踵，見人則笑笑，則上唇掩目。郭璞云：交廣及南康郡山中，亦有此物，犬者長丈餘，俗呼爲山都。宋建武中，獠人進雌雄二頭，帝問土人丁鑿，鑿曰：其面似人。

紅赤色，毛似獼猴，有尾，能人言，如鳥聲，善辨  
 生死，力負千鈞，反踵無膝，睡則倚物，獲人則  
 先笑而後食之，獵人因以竹筒貫臂誘之，候  
 其笑時，抽手以錐釘其唇，着額，候死而取之，  
 髮極長，可為頭髮，血堪染靴及緋，飲之使人  
 見鬼也，帝乃命工圖之，方輿圖志云：狒狒，西  
 蜀及處州山中有之，呼為熊人，亦食其掌，  
 割其皮，閩中沙縣，幼山亦有之，長丈餘，逢人  
 則笑，呼為山大人，又南康記云：山都形如崑  
 崙人，通身生毛，見人輒閉目，開口如笑，好在  
 深澗中，翻石覓蟹食之。

狒狒肉味甘平，無毒，作脯食之，補五臟，不飢延年，連  
 脂薄割炙熟，貼人癬疥，能引蟲出，頻易取瘥。

○諸肉有毒



牛獨肝○黑牛白頭○牛馬生疔死○羊獨角○  
黑羊白頭○猪羊心肝有孔○馬生角○白羊黑  
頭○馬鞍下黑肉○馬肝○白馬黑頭○六畜自  
死首北向○馬無夜眼○白馬青蹄○六畜自死  
口不閉○獠犬肉○犬有懸蹄○六畜瘡疥疫病  
死○鹿白臆○鹿文如豹○諸畜帶龍形○獸岐  
尾○諸獸赤足○諸畜肉中有米星○禽獸肝青  
○獸中毒箭死○脯沾屋漏○米甕中肉脯○六  
畜肉血不斷○祭肉自動○諸肉經宿未煮○

脯曝不燥○生肉不斂水○六畜肉得鹹酢不變  
色○肉熟不斂水○肉煮不熟○六畜肉墮地不  
沾塵○肉落水浮○肉汁器盛閉氣○六畜肉與  
犬犬不食者○心主肉不可食殺人病人令人生

癰腫疔毒

諸心損心○諸腦損陽滑精○諸肝損肝○六畜  
脾一生不可食○諸血損血敗陽○經夏臭脯痿  
人陰成水病○魚餒肉敗○諸脂燃燈損目○本  
生命肉令人神魂不安○春不食肝○夏不食心

○秋不食肺○冬不食腎○四季不食脾

○解諸肉毒

中六畜肉毒

六畜乾屎末○伏龍肝末○黃藥末○赤小豆燒末並可解之馬肉

毒

蘆根汁○甘草汁○嚼杏仁○飲美酒並可解之

馬肝毒

豬骨灰○牡鼠屎○豆豉

○狗屎灰○人頭垢俱水服並可解之

牛馬生疔死肉毒

澤蘭根插水○生苜蓿

○菊搗酒○甘草根搗水○甘草湯並可解之

牛肉毒

豬脂化湯飲○甘草湯○豬牙

灰水可解之

肝牛毒

服人乳解之

△右諸獸肉

一。或形色異常。或烹調失飪。尼

父已垂不食

又肉雖多。不使勝食氣。蓋人食

以穀爲主。一或  
適遭其害。非養生之道也。况  
望其有所補益乎。人雖非孔子之聖。而昧於飲  
食之節。以自戕其生。何太愚耶。宜合禽類後之說  
觀之。則庶乎其不差矣。