





中央圖書館



國立中央圖書館, 臺灣, R.O.C.

60752 4/1



赤水元珠

西泠吳氏藏板

蓋謂三五之道非久不傳而此  
人之至者也不得其傳是故天  
上聖人始陰陽之數經六書之  
惟精是民也洽煥定什物之始





赤水玄珠序

羅浮道人題

蓋謂三五之道非人不傳而非  
人之至者尤不得其傳是故太  
上聖人知陰陽之幾察寒暑之  
候辯愚民之冷燠定卉物之溫



涼為之濟人者不勞而受沉痾  
者得效矣嗟乎世道賴此人也  
久矣吾心思若人亦久矣時休  
陽孫生探天地五行之奧採百  
家同異之龜觀易必尋易之源  
講書必求書之要凡所以濟

利命者一以心學為本誠所稱  
上古之胎醫中之伯者生平不  
妄交與在家惟註方言有醫旨  
緒餘數百言率皆辨衆論以歸  
於中明先天太極之圖彙前賢  
証候之秘又於先世所未名之



疾未有之方為之補其闕而增  
其所未盡其有功於人夫豈負  
薪之勞壺殮之賜哉書成請題  
於余余曰文以載道文而無道  
焉以宰之吾人所羞稱也今生  
之所纂者率皆闡幽發微會

之中而得其解昔黃帝求道多  
方索之不得而象罔得之於赤  
水若生所註信有本矣名之曰  
赤水玄珠不亦宜乎然則世之  
藝何捨鉤天大樂而審笙鼓薄  
大饗之味而嚼艸根乎雖然語



云莫前弗聞莫後弗傳而為生  
之迺胤迺孫者又當敬承大志  
永保於無疆之休可也其若生  
之意否孫生叩首曰善遂書之  
孫生休人名一奎字文垣東宿  
乃其號也

赤水玄珠序

太史氏曰世所藉口金匱玄表  
清露以濟司馬長卿渴枚氏  
能令吳太子霍然病已此甚無  
當也余善病所識天下醫無





憲數百獨海陽文垣孫君最  
名余所識天下名醫無不憲數  
十獨孫君其女之名醫歟古之  
醫者能割皮解肌訣脈絡筋  
搦髓腦揲荒爪幕瀦澆腸胃

漱滌五藏鍊精易形此秦越  
人能生禘太子淳于意能生  
郎中令循文垣孫君能生不  
佞且君之生亦至再矣一在辛  
巳年一在今歲丁酉冬其察



視審治甚神其效甚奇余  
是以德尹徐扁鵲曰良工取之  
拙者疑殆然又曰越人非能生  
死人也此自當生者越人能使之  
起耳一尹有其良法有其讓

語曰痛定思痛余每思之輒  
蘓、賈涕余是以德尹甚深  
回有感于造物者以尹生余是  
大德也而必以委顯君之奇志思  
矣造物不可問其神于醫必神

TIFFEN Color Control Patches

© 1999 Munsell Color Services Lab

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3-Color Black

于理其有以振系蓋系使曰首  
其所指君之奇乎則君之惠天  
矣雖然衆生病則維摩詰云  
病君安能俾衆生不病哉天  
下賴君之惠者尚多君乃出二

編示曰赤水玄珠云僕所命  
也余故稍叙君之奇弁諸首  
簡傳之天下用廣君之惠于不  
窮不佞之言謏、以當施藥艸  
云爾



賜進士出身通議大夫吏部

右侍郎兼翰林院侍讀

學士

國史副總裁記注

起居

經筵日講官前禮部侍

郎詹事府詹事掌院

事國子祭酒徐顯卿誤



赤水玄珠序

醫難言哉靈素出自軒岐其成  
言班如可誦也成法森如可尋  
也而其包涵陰陽五行之化節  
序盈虛之變金石草木飛潛靈  
蠢之性情深遠無盡與潔淨精



微同百而不可竟是故業是者  
性必夙授質必靈明誦其言而  
不泥其言尋其法悟其所以法  
無見而無所不見而卒歸於無  
見又不以無見名無解而無所  
不解而卒歸於無解又不以無

解名而後可以融靈素之秘奧  
察腑臟之隱伏氣血之流滯空  
竅關膈之通塞起歸人而生之  
也不則且不能窺軒岐之藩籬  
何論閭奧醫難言哉自周秦迄  
今以是樹門戶者奚啻什伯千



萬和緩越人叔和仲景倉公伯  
仁丹溪數公而外寥寥無聞猶  
且不免後學雌黃之口子華子  
有言醫者理也理者意也藥者  
淪也淪者養也悟其意會其理  
察四然二反而加疏淪始可以

言醫藥醫難言哉余嘗慨其難  
思見其人久矣而潘符卿往往  
推休寧孫生父垣者善名理而  
精岐黃及掘符宰休寧時有陰  
陽之患孫生診之果能洞標本  
之緩急投劑輟効試與上下靈



秘而論議之隨叩輒應如建瓴  
水使人解頤余固竒之矣已出  
所著醫旨示余鑿乎發前人  
所未發補前書所未盡益大竒  
之生曰此緒餘也有全集三十  
卷未授劑劑曰得卒業其發凡

定例析類分門按病訂方詳哉  
乎其言之也此書行而後世之  
疾其有瘳乎書未有名會方士  
挾仙術遊里中生就問名仙稱  
純陽子命曰赤水玄珠生馳語  
余曰嘻純陽子知生苦心哉





玄珠何物也是未可以知識言  
語形象未也而得之必以象罔  
生所著珙以歲季超焉悟解萬  
境俱冥殆所謂夙授靈明不以  
見解名者耶遂為引數言於首  
如此

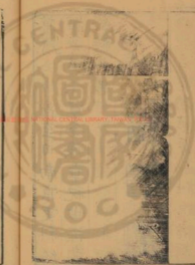
萬曆丙申長至日南京吏科給  
事中前休寧令豫章祝世祿書  
於梧竹居



孫生赤水玄珠序

郡人汪道昆伯玉撰

萬曆辛巳蔣秋官郎以恤刑行  
部來新安日新鑿書欲病作召  
醫診視族醫無狀者誕而譌投  
病以益甚同蔣藉而仕進者為



吾郡汪伯立雅善孫生文垣視  
疾宣言今以醫名家者無如孫  
生良薦入診之診畢孫生皇  
若有失也又心懼難色危言以  
駭蔣因陽飾愉婉以寬其心劉  
劑而進飲既蔣曰稍安矣人舉

欣欣幸公無恙獨孫退語郡丞  
曰蔣公病甚亟藉令生蚤從事  
五日疾可已身可活也今雖司  
命能若之何哉茲愉婉而具匕  
餌者非謂能回其勢而生之也  
為無臯族醫地爾蔣果不出五



日死邵之人翕然稱奇在昔春  
秋越人知桓侯于未病迨侯病  
遁逃而去齊孫生於蔣亦可謂  
預知微矣余固記憶其事而想  
其人之一觀也閱幾年生旌子  
元素持生所著赤水玄珠懇余

叙諸首余謂醫學之難非彊識  
方書之難也邈本始而不謬所  
宗之難亦非造知所宗之難也  
以意會所宗者之心契其旨而  
融其迹之難也亦非以古人之  
心會於心之難也以古人之心



會之已而用之隨俗為變運化  
不膠之難也是故執方則泥用  
變則神泥則功鮮而害速神則  
中奇而効闕故受醫不慎所宗  
是規磨之識也徒執其方是刺  
舟之見也何也軒岐之訓猶之

六經漢之仲景與私淵尼父之  
軻氏奚異譬彼惡池而源于河  
配林而始於岱也世之業醫者  
高之硜二守彥脩之譚謂心法  
在是卑之拘局曲一定之方膠  
用而嘗試之為朝夕希糈計偶



獲一効遂翬然自負以為高而  
靡知顛蹶隨之卑之卑也舍古  
管而倍前賢即晉齊之杞不啻  
也忘其本矣安能獲古人之心  
若旦暮遇之哉迺若孫生著述  
闡發素難之秘與儼弋諸先哲

之名言取裁于性靈之獨見列  
其方而不泥其方究其辭而融  
其意生平見病而決死生如預  
知蔣恤刑者根本敦茂非苟而  
已也余固多病獲生謨著讀之  
脩然其有瘳乎生又謂親歷者



狹未若廣之以公同志其所濟  
者奢也迺自序以就正大方為  
名非懸書以市譽有而不居顯  
而益晦生非但以技高其德邵  
亦可重矣余故叙之以淺元素  
文學俾生弁諸首蘭

赤水玄珠序

蓋余識孫君白下自崔封部所親莊  
而危和言義不及利則心儀之致即  
中與徑性會剝瀆之奧氣化消息  
之機明君親火細如鏤塵出入旃林  
片皆香如漫三山泛溟海洗洋河



淳而承祖有極蓋七日而孫君忘其  
所之余亦不知孫君之為吾客也將別  
出所著醫旨緒餘於示且云吾有  
赤水玄珠若干卷本証呂著方上  
極靈素內景河洛籍焉下益創李  
諸在象橫堅鉤貫為其要領是另

也行將使世每天札余慕之甚頃未  
遊吳中始出示余因留數卷余所遊  
旁郡國久之遠余父患鼻孰更數  
方未愈檢君書中得方与症偶而數  
劑霍然良已然後去是書之為日用  
瓦利生人久且急如此而益嘆君之用



之為勤且遠也嗟乎醫長死生之門  
也乃或目不知其耳授數方便欲富  
人且死在手中本無有利齒啖名  
盛與服昂志氣如謀主人枕內堅手  
嘯嘯耳語巨鉤奇以重精名高利  
厚兩集焉人有請急故徐不應以

觀成敗乃進而收其贏責居人後  
利在人矣其自為甚巧于病家無  
分毫倚賴而幸奔走之如市彼安  
事一石二臣勤苦為君獨勤且遠不憚  
頓若此係使君與彼平人食啖名之  
後獲進于前語落不阿于僮僕無



欵曲有素終不自言不讀君書不知  
君之為異人也用醫如用將呼吸安危  
間不容髮而以殉虛名与俗情字醫  
人貴痛哉此必終後是也之刻為  
不容也一日予笑謂君言珠之也也  
固覽君所持論則然苗如詛盟其

為知也夫象固在可臣得之乎君  
曰不終夸証以著身為寒為熱為虛  
為實書之所可載者也察脈辨危時  
寒時熱時虛時實而明之存乎其人  
否難言亦不能言也不象固其可臣  
之乎余亦笑而序之



西吳沈演跡敷甫澄



赤水玄珠卷

自古聖人不知之方而世以爲奇者  
後之病者如也而聖人正之也此亦可  
知以南化也赤水玄珠之十卷在化也  
若中...子...子...其...  
學山人...世...其...



之必多道以醫保者而調解以人  
勿秘也生不極也之生之在聖賢  
於之世與度日交調解以人者也  
素之世與度日交調解以人者也  
若三乃化而氣由吾古者由以中  
古者亦何於神 養官也而於國

諸醫之時亦未之也之也之也  
立向之也之也之也之也之也  
仁佛與生之也之也之也之也  
乎向古之人之也之也之也之也  
向轉軸里之也之也之也之也  
古乃依古入轉軸之也之也之也



古也第字最是於外折之筆亦未居一  
為腫家而醫家也其苦哀兼法名  
蘇也及槐中祕而為兼海而之蘇揮  
化飛以術生治方最良也方蘇蘇  
藥里疏上為毒之十年而與米苦香  
茂人思為滿垣而見人之不難此也

以古醫而故也彼之未見人之病而  
已洞後生之以病後及按病而報之  
方藥也生者為垣垣雖千里之外百代  
之六程燭照也故之言曰幾人此生  
死人也故生者之死也生者之生而  
致死之世也生者之生也人何之生也

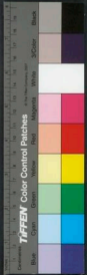


好傳以而後為志夫是志所以不死也  
生之不已者新者入嗣聲也人黃庭  
經之人

物達士生身建曰節南系國子范為  
士衣節情懣恬澄



至德一而復一而三言一而復一而  
至一歷一轉異仁萬狀而空靈言  
自氣蓋無而有之而無有無二  
未始有也者是神何道易之道



卷  
三  
易藏於太極著燭於兩儀宣  
洩流布於山川都會形勝激發  
於人身五官百骸七竅而銷燬  
蟄伏無非是易者曰此易之真  
教也若彼點畫可剗剗耳徒借  
為呻吟帖括耳誠枯毫散楮安

所神大塊之神而傳易之神易  
之神得孫子之先君子傳之而  
孫子傳其先君子之神以傳易  
之神也髻而授句讀遊易於點  
畫剗剗呻吟帖括間未慊甫壯  
而視伯兄賈長短輕重出入低



昂易矣猶未慊道邁異教家秘  
之以岐黃術始察知消息升沉  
寒暑虛實而易之神、於胸臆  
間多矣猶未慊恚發岐黃所謂  
點畫剗剔者呻吟帖括之則又  
謂是誠枯毫散楮也猶未慊自

起蠶而匡廬而沅湘而秦淮而  
吳越探冥搜奇且欲傳易之神  
於山川都會形骸摸其所蘊蓄  
發舒於太極兩儀者而通之五  
官百骸七竅則謂曰其先君子  
之苦易而憊弱也得若仲而委





易之說傳易之神矣孫生三十年於茲以其神之岐黃異巧變幻如雲霓狀而海內病鬱瘡者瘡瘵者瘡疽顫痛者百千難治之証傳治於生不可數而生運化不膠人而可耆耄矣獨生之

先君子每憂業生所著赤水珠真岐黃神今得廣而傳之予且見其先君子之神不朽而先君子之澤無窮者顯考妣以遺母食而廣孝君子嘉之曰錫類生實有焉蓋不徒問切族醫爾

者中曩時苦濁三年莫為理遇  
孫生授丸而旦夕瘳也若有見  
孫生之所以為神者故敢神其  
神

吳興潘大復徵復甫著

孫生赤水玄珠序

余自弱冠從丹鉛業素善病會  
孫生文垣以其術游陽羨為余  
切脉熟視余曰所瘳非直疾也  
子往矣必顯聲執苑中無疑更  
未十年余果得第通籍長安中



則生之言信也居未嘗不指屈  
竊歎伏焉自是生技日益進名  
日奮問方者屣屣遍戶闔冠蓋  
相望也則生又自詫曰吾所為  
是業者將脩先君志以濟物而  
利後嗣者也與其身親麻者及

而狹疇若以獨契者為撰述廣  
而及乎閱數寒暑帙成而屬余  
序之余惟天下之言衛生者祖  
軒岐軒岐家言意而不泥理而  
不方其變化之有概乎仲景氏  
務以支順關橫之辨陽入陰入



之殊為之閫經絡而章和代旁  
引廣喻其要歸卒澤於軒岐自  
丹溪後而醫方家蓋難言之矣  
譬如張羅者張之於無鳥之所  
則終日不獲一張於多鳥處則  
又駭鳥矣必張於有鳥無鳥之

際然後能多得鳥焉夫離法而  
師心自用者張之於無鳥之所  
也執詞而泥其方者張之於多  
鳥之處也惟不泥其法不離其  
法以合離得之斯張於有鳥無  
鳥之際而變運不膠今孫生之



言具在其概實離津筏而上之  
然亦不欲逾津而棄其筏所謂  
上見其原而下通其流者非邪  
或曰孫生之言誠效矣然聞之  
貴諸懷錐刃而天下為勇西施  
衣褐而天下稱美故扁鵲見秦

武王而投其石謂與知之者謀  
之而與不知者敗之也孫生以  
名家子飾身脩行焦神竭能不  
為重精故第以異人所授精良  
而闡發岐黃之秘真余恐當孫  
生世而然孫土者以貴諸之雖



月而西施之衣褐也請以質諸  
宋陽里子

賜進士出身承德郎禮部儀制  
清吏司主事陽羨友人吳正志  
撰



赤水亥珠序

繆氏仲瀉有言學不徹三才不  
可以醫不會六經語孟孫吳涇  
槩道藏諸書不可以鑿下士聞  
而大咲予游齊雲訪孫山人文

TIFFEN Color Control Patches

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3-Color Black

垣質以仲淳語輒唯二目前席  
請益曰神農本草非而胗家之  
祖與何以無方曰固也聖人辨  
百物之性洞五臟之候令巧者  
批窾中卻各自以其意為方以

待天下之變曰後世名家如東  
垣仲景河間之流縷二為析而  
症之曰某方已其病贅乎曰此  
又善會聖人之意而陰示天下  
後世以無法之法也規矩生於



巧舍規矩而索巧則法之所不  
載雖然丹溪出而支離門戶矣  
卒也訟讎久而俗學興蹊徑雜  
而指賭亂辟之盲吏折獄不得  
其情而妄比率方術滋煩殺人

滋多夫善悟者得意於法外故  
能虛實之虛之實之虛故知變  
知變則知常知常然後生死人  
予霍然起謝不敏山人出一編  
示予且曰不佞主臣苦心五十





年并里有降仙者自呼純陽子  
予舉是印之大書曰玄珠玄珠  
遂以名云是且然乎哉進于技  
矣

賜同進士出身徵仕郎中書舍

人故鄣丁元薦撰



自序

孫仲子奎曰先文學以儒術起家  
迺七尺孱弱始受易為諸生攻制  
藝過苦又屢上棘園羅歸不無快  
快體罷憊而弱益甚余甫垂髫日  
侍帖畢見之輒隱心為間嘗自念



昔人有言事親者不可不知醫何  
得究竟秘奧俾葆和吾親無恙乎  
然猶之呻吟帖括未已也比稍長  
先文學令視伯兄賈之括蒼道邁  
異教家有僂僂也者指余曰孺子  
何為者乃恂恂若爾吾懷秘密久

矣遇而後傳吾歷觀人間世無如  
孺子可授若能受而讀吾方可以  
衛生可以澤物所就匪直一手一  
足烈矣何必劬劬奔走齷齪籌計  
為哉余曰幸甚居之禁方豈能如  
陽慶公所傳五色奇咳之術余小



子事親有所藉手矣及受讀而解  
驗之果有槩於中而多奇中因趣  
裝歸海陽語先文學以故且告之  
欲舍業而事方術先文學沾沾喜  
曰醫何不可為也良醫濟施與良  
相同博比衆又何論良賈第異人

所授精良矣願拘局而不通洽脫  
非心融機變則其方泥而難用夫  
飲水者必窮其源軒岐遺經非方  
術家之崑崙乎而張仲景以下諸  
家皆崑崙所達支委也彼習業者  
專則精不專則雜稟心者一則恒



不一則間飛衛之貫虱也佻倻之  
承鯛也專一故也小子第勉之迺  
羨軒岐遺書以及諸大家載籍下  
惟誦讀口玩心惟無間寒暑可三  
年所私心又謂索居而闕觀孰與  
廣詢而遠覽方今明盛多賢宇宙

寥濶四海九州之士持昭曠而  
成法者詎無其人余何卑卑以丘  
里自隘也於是自新都游彭蠡歷  
廬浮沅湘探冥秦淮釣竒於越卒  
之淹跡三吳焉所歷之地遇明達  
而折伏其前與之譚支順闡橫之



秘叩下遂上爭之旨辯陽入陰入  
之殊關經絡和代之異與夫鏡石  
橋引案杭毒熨之法今三十年于  
茲矣惟耳目漸廣故得於心者津  
津漸融即未能為人治病決死生  
多驗或庶幾診視鮮戾投劑癱聾

慰夙心而遂生平永親年而登大  
耄矣惟是三吳諸名公遂信余有  
知也忘分下交爭為延致余又懼  
時過苦難因乘餘暇采先哲之名  
言出已試之鄙見積以歲年纂輯  
成裘上之期無負先文學之訓次



之希免徧閱之勞下之為子姓守  
故業者立法程焉非以此而希有  
聞也迺有客請余集而付剖剝夫  
以名家稱者林林而著作之盈充  
棟余何必置一株鄧林間哉客曰  
楸楠豫章櫟社之樹皆木也良與

賤之分有目者能辨之君有國工  
能而自秘其術何示人不廣也余  
曰不佞固非楸楠豫章之良散木  
之賤亦非甘心如客言當置之市  
肆以竢工師運斤焉是所願也敢  
自矜敝帚而秘之乎若曰懸書國



門以市譽非予所敢

古歛黃鼎刻

生生子去水玄珠丸例

一是書專以明証為主蓋醫難於認証不難於用藥凡証不拘大小輕重俱有寒熱虛實表裏氣血八箇字苟能於此八個字認得真切豈必無古方可循即於十二經藥性中表裡寒熱溫涼間摘出治之自然權變合宜不失勝算故古謂審証猶審敵知己知彼百戰百勝矣





一引諸書名及諸家姓氏者欲人知有所自且一証之中經書多有發之未盡者前賢或觸目感悟揭而補之俾後學得以宗微後之人不究前人盡心用意處反謂某長于此而對於彼某善于補而不善於攻迨以補其缺略者反指以為偏駁豈知本之學莫且又不聲師訪友局守一家之說濫稱專門為能擴充愚故不揣管陋每於一証之間有經文可

據者即以經文為首引無經文者采取各家之言為証是則宗之註則點之間有悞後人惑末世者則援摭格言輿論以折其衷庶見前人補缺之意匪偏而後之取法者得以履其正也

一稱証原經文有單立篇目則原依其篇目有混稱未析者或古今名稱不同如古經以風寒濕三氣雜至而成痺立名丹溪通改痺為



痛風又如癆淋泄利癆瘵毒混論而未  
如此者甚多說不難而正之何所適從  
各証經文混論者列之於前以為之經以  
人嘗稱著於世後而為之日下各列治  
法庶古今照貴政治不紊緩急揀閱免致疑  
滯

一婦人臟腑經絡七情六氣感病與男子無以  
異治法亦然所異惟胞門子宮月訊胎產陰

挺崩漏赤白帶內外吹俞散特標婦人門五  
卷使知同異端緒大方經畧庶家技不得稱  
擅場局夫不得呼專秘隨俗為變醫之能事  
斯無愧於扁鵲也與

一治小兒法惟臍風兜乳盤腸內疝驚疳痘疹  
為差別餘皆與大方脈同但臟腑脆薄劑宜  
較小俞三歲內者不形於診然虎口三關之  
紋亦難盡憑當於聲色動靜哭咲大小便參



之四歲後便可以一指按於經渠列缺之上  
於左右手脈訣大軌小軌浮沈以辨內外  
二傷率多應驗不可謂全不關於診也至如  
痘疹尤小兒緊要方術及外科并列門後以  
統其治用寓無可無不可之意云

一採用經史 國典群書諸雜家言統計二百  
六十五種非徒騁博洽資口吻也以為不廣  
搜遠引不足發明天人合一之旨尚聖賢立

功立命之意夫古之人有不為良相愿為良  
醫也者此何以故子輿氏曰老吾老以及人  
之老幼吾幼以及人之幼然則惠溥當時澤  
流後世豈惟相與醫迥克踐之矣

一醫家著輯汗牛充棟不能一一購置但取其  
書可宗法萬世無弊者一部中採數條一門  
中採數法數方以為嚆矢要之絲絲契契神  
而明之存乎其人而已况覽彼岬者航筏尚



可棄乎

一醫寄生死之關非知性命者不足與有言也  
儒之窮理盡性以至於命因當取以折衷而  
老氏性命兼脩釋氏明心見性道理自可棄  
觀故蕙林二氏為翼夫知三教之所以者于  
醫學思過半矣

一醫要先識人身內景臟腑形質手足經上下  
宗氣營氣衛氣呼吸出納三焦終始及各經

表裏陰陽金木水火土部位配合命名之義  
上下不得錯綜一經不得兩配與河洛周易  
靈素洪範黃庭性理諸家合一不背洞悉源  
委始能言標本而測病機若內景不明摩書  
不究局二態守草根樹皮之末方左右抵牾  
逢原謂何如命門三焦包絡相火及手足經  
配合自難經已下終二不決者余不揣菲譎  
于醫旨緒餘中借為剖析似與靈素洪範太



極百家照徹相貫故以俟之具法眼者

一醫道肇自炎帝之本草而黃帝之內經伊尹  
之湯液而周禮登之天官家宰誠重之也諸  
如上池全匿青囊或神或僂不可枚舉其顯  
在大御廊廟者齊則褚澄唐則王珪李世勣  
陸宣公狄梁公劉禹錫李兵部宋則文潞公  
蘇子瞻朱紫陽我朝明則劉誠意成有著述  
此皆上古良相之芳躅逸人之高致運今風

斯為下廁之技流烏知醫之所自耶噫道無  
汙隆頌人力行何如耳宣尼有言人能弘道  
非道弘人吾黨共勗之哉

海陽生生子孫一奎識

蘇城友人沈之鑿書



閱校諸公姓氏

凌迪知稚哲

姚弘道伯道

孫一俊應章

臧繼薦原賓

臧懋德敬伯



陳彥麟孟仁

臧懋中用甫

姚紹憲叔度

臧懋循晉叔

潘大復徵復

臧懋和正甫

潘龍翰澹游

潘玄授徵奇

沈演叔敷

張睿卿稚通

吳慎樞闢初

吳慎機發初



周承績慶叔

孫燁元素

孫文德從明

採用群書目

河圖

洛書

周易

洪範

周禮註疏

爾雅

孝經

史記

越絕

後漢書

前漢書

朱子綱目

宋史

古今逸史

元史





野史

陰符經

墨子

抱朴子

呂氏春秋

太玄經

大易通

性理大全

陸宣公奏議

孔子家語

管子

黃石公素書

劉向說苑

白虎通

伊洛淵源

三子口義

翰柳歐蘇文集

黃山谷刀筆

王文成文集

陳白沙文集

副墨

埤雅

草木子

酉陽雜俎

搜神記

夷堅志

陸梁山年譜

王龍溪語錄

弇州山人四部稿

山海經

博物志

鶴林玉露

說文字原

玉海



萬寶事山

古今事類合璧

藏園雜記

傳習錄

灼艾集

翼飛

居家必用

祝子小言

鴻猷錄

南村蝦耕錄

野客叢書

仁孝訓

洗冤錄

羅子要錄

家範彙編

多能誦事

閩古隨筆

大明會典

大明一統志

吾學編

名世類苑

心經

圓覺經

法賢壇經

道德經

黃庭經

許真君書

列仙傳

五燈會元

金剛經

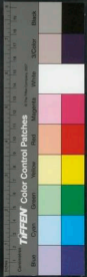
肇論中吳集解

南華經

清靜經

葛洪神仙傳

悟真編



採用歷代醫家書目

神農本草經

黃帝素問

靈樞經

雷公炮炙

圖經本草

伊尹湯液本草

秦越人難經

顏頤經

張仲景傷寒論

金匱要畧

金匱玉函方

華佗內照

甲乙經

巢元方

玄珠密語

紺珠經

呂純陽集

神仙四書

金丹大全

脩真秘書

譚真人化書

中和集

脩真十書

卷同契



王叔和脉經

褚氏遺書

肘後方

通真子脉語

千金方

千金翼

外臺秘要

范汪東陽問

斗門方

梅師集驗方

孫兆口訣

孫氏集驗方

李兵部手集方

文潞公藥準

靈苑方

蘇沈良方

原病式

保命集

宣明方

濟生拔萃

活人書

龐氏傷寒總病論

十葉神書

趙嗣真傷寒書

儒門事親

成無已明理論

醫學啓源

醫學發明

傷寒直格

傷寒雜要

醫說

錢氏小兒直訣

陳文中小兒方

東垣十書

醫壘元戎

衛生寶鑑



嚴用和濟生方

陳氏三因方

產寶百問

孫用和家傳方

婦人良方

脉訣舉要

傷寒補亡論

傷寒百証歌

胎產須知

名醫錄

素問鈔

診家樞要

食療本草

本草拾遺

證類本草

日華子諸家本草

珍珠囊

本草衍義

日用本草

衍義補遺

本草發揮

食物本草

脉訣刊悞

十四經發揮

難經本義

撰寧生心要

證治本草

丹溪心法

丹溪纂要

丹溪心要

金匱鈎玄

仁齋直指

簡易方

澹寮方

心法附餘

醫學正傳



醫學正宗

醫學集成

袖珍方

本草會編

讀素問鈔

汪石山醫案

症治理辨

本草集要

本草蒙筌

醫經小學

玉機微義

醫學統旨

醫學指南

醫林集要

乾坤生意

韓氏醫通

張三丰仙傳方

活人心統

諸症辨疑

衛生

銅人鍼灸圖

證治要訣

瑞竹堂經驗方

奇效良方

海上仙方

萬民積善堂

廣嗣要語

徐氏家傳方

醫經大旨

怪症奇方

折肱錄

避水集驗方

青囊雜纂

傷寒祖方發揮

醫方捷徑

醫學權衡

TIFFEN Color Control Patches

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black

醫學權輿

明醫雜著

發明証治

體仁彙編

攝生衆妙方

養生主論

醫方選要

幼幼新書

活幼心書

幼科類萃

小兒袖珍

全幼心鑑

活幼口議

嬰童百問

活幼全書

傷寒百問

陶氏傷寒六書

伊尹太法

博愛心鑑

痘疹心要

痘疹正宗

痘疹八十一論

痘疹全書

傷寒類症便覽

外科精要

外科心法

外科經驗方

外科發揮

癰疽神秘灸方

鍼灸節要

明醫指掌

外科集驗方

龍木論

醫學名人統宗

原机啓微

咽喉口齒方

TIFEN Color Control Patches

Black 3/Color White Magenta Red Yellow Green Cyan Blue

古今醫統

程氏釋方

適宜方

醫學質疑

難經正義

寢底便方

醫學源流

萬病回春

醫學入門

古今醫鑑

素問發微

金鏡錄

醫便

抱拙子傷寒異

正味啓蒙

本草綱目

醫學綱目

保赤全書

生生子赤水玄珠目錄

一卷

風門

明風篇 傷風 真中風 類中風 瘡疥

瘟疫門

明疫篇 頭面腫俗呼鸛鴛瘡一名鰓瘡

火熱門

明火篇 外內君相篇 病機篇

論五臟有邪身熱各異 論表裏熱





論雜病發熱惡寒與傷寒不同  
惡寒非寒惡熱非熱論

二卷

暑門

明暑篇 注夏 解休

濕門

明濕篇

燥門

明燥篇

寒門

明寒篇 中寒

三卷

頭痛門

頭痛 頭風 眉稜眶痛 雷頭痛

風屑 頭重 大頭風

面門

面 頰車病

目門



目 外障 內障

鼻門

鼻淵 鼻衄 鼻痔 鼻癭

耳門

耳鳴 耳聾 耳腫痛

口門

唇 舌 齒

咽喉門

咽喉 喉痺 癰核 瘰癧

四卷

腹痛門

腹痛 水鳴 小腹痛

脇痛門

脇痛

心痛門

心痛 胸滿胸痛胸痺 蟲痛

嘔吐噦門

嘔吐噦 胃風 惡心 喘苦水 嘔沫



嘔膿 嘔長虫 酒嘔 嘔清水

腰痛門

腰痛

五卷

水腫門

針灸法

脹滿門

脹滿 一名鼓脹 一名單鼓

一名氣虛中滿

痞門

痞

六卷

吐酸門

吐酸 停飲

痰飲門

痰飲

怔忡驚悸門

怔忡 驚悸 心動 怒 善太息 恐



七卷

欬嗽門

欬

喘門

喘

哮喘

哮喘

八卷

癆門

癆 癆母 產後癆

泄痢門

泄痢

九卷

氣門

血門

嘔吐血

肌衄

咳血

小便血

鼻衄

大便血

齒衄

舌衄

十卷



虛怯虛損癆瘵門

方外還丹

十一卷

瘵門

瘵

瘵門

瘵

脚氣門

脚氣

白濁門

白濁

夢遺門

夢遺

汗門

汗 頭汗 手足汗 無汗

消瘵門

上消 中消 下消 口燥咽乾

十二卷

瘵門



行痺 痛痺 肩痛 肩背痛 著痺

鶴膝風 季 一身盡痛 產後一身盡痛

十三卷

傷飲傷食門

傷酒 傷食 不能食

積聚門

積聚 汪子良積聚門

十四卷

癩狂癩門

明癩 明狂 明癩

顛振門

顛振

痰癩門

痰癩

瘵門

瘵 勞風

不得卧 多卧門

不得卧 多卧

TIFFEN Color Control Patches

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3-Color Black

煩躁門

煩躁

徒忘門

徒忘

十五卷

秘結門

秘結

大小便不通門

大小便不通

閉格門

閉格

癰閉門

癰閉遺溺不禁辨 小便不通 遺溺

小便不禁 溺赤

脫肛門

脫肛 截腸病

前陰諸疾

疝門 疝



十六卷

霍亂門

轉筋

中惡門

客忤

欬逆門

欬逆

噫氣門

噫氣

下氣門

下氣 漏氣 走嘔

嘔雜門

嘔雜 眩暈

瘡門

舌瘡 喉瘡 姪娘瘡

痘門

痘 論吐法

十七卷





傷寒門

十八卷

傷寒門

十九卷

傷寒門

二十卷

婦人門

二十一卷

婦人門

十二卷

婦人門

二十三卷

婦人門

二十四卷

婦人門

二十五卷

小兒門

二十六卷



小兒門  
二十七卷  
痘疹門  
二十八卷  
痘疹門  
二十九卷  
外科門  
三十卷  
外科門

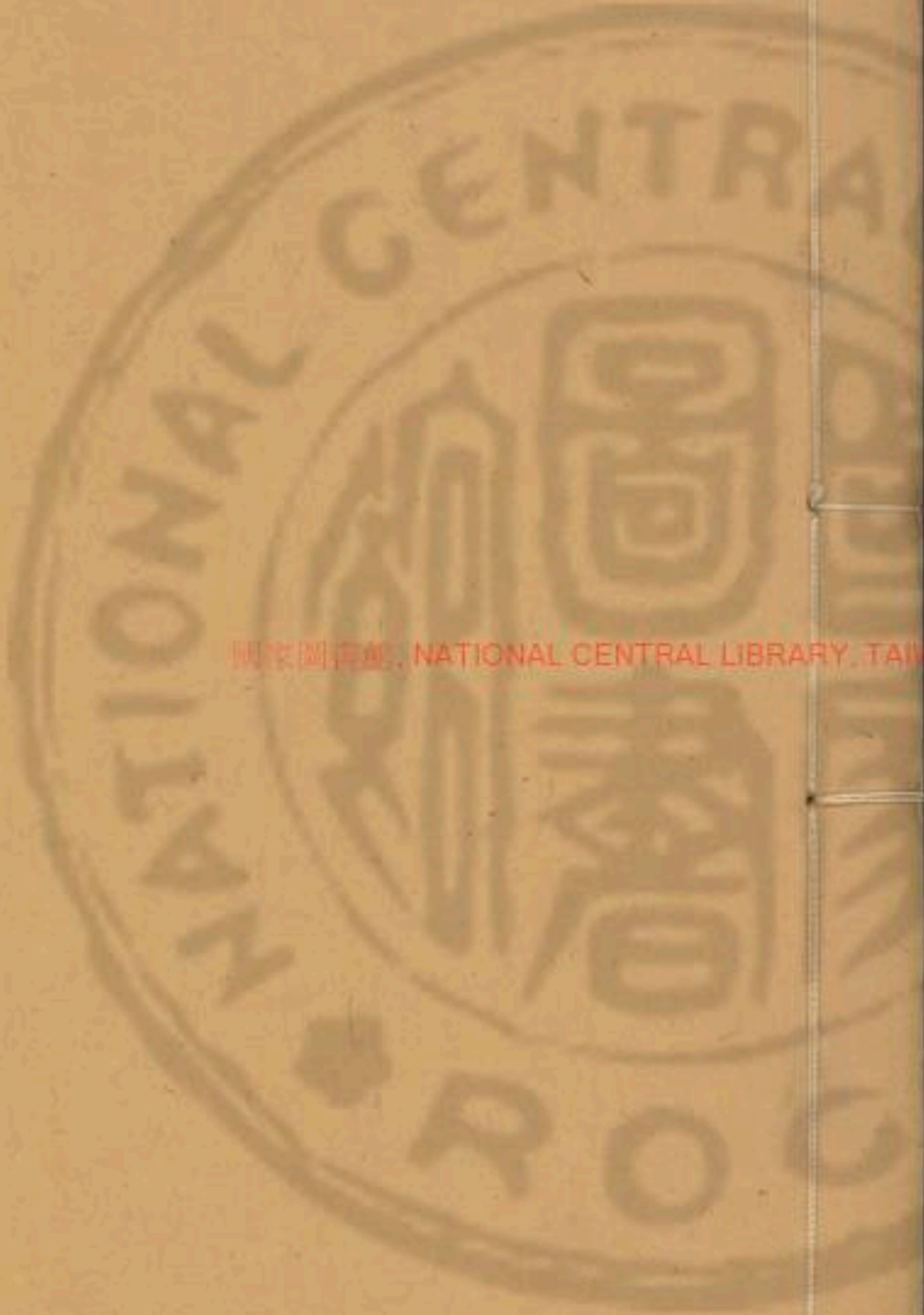




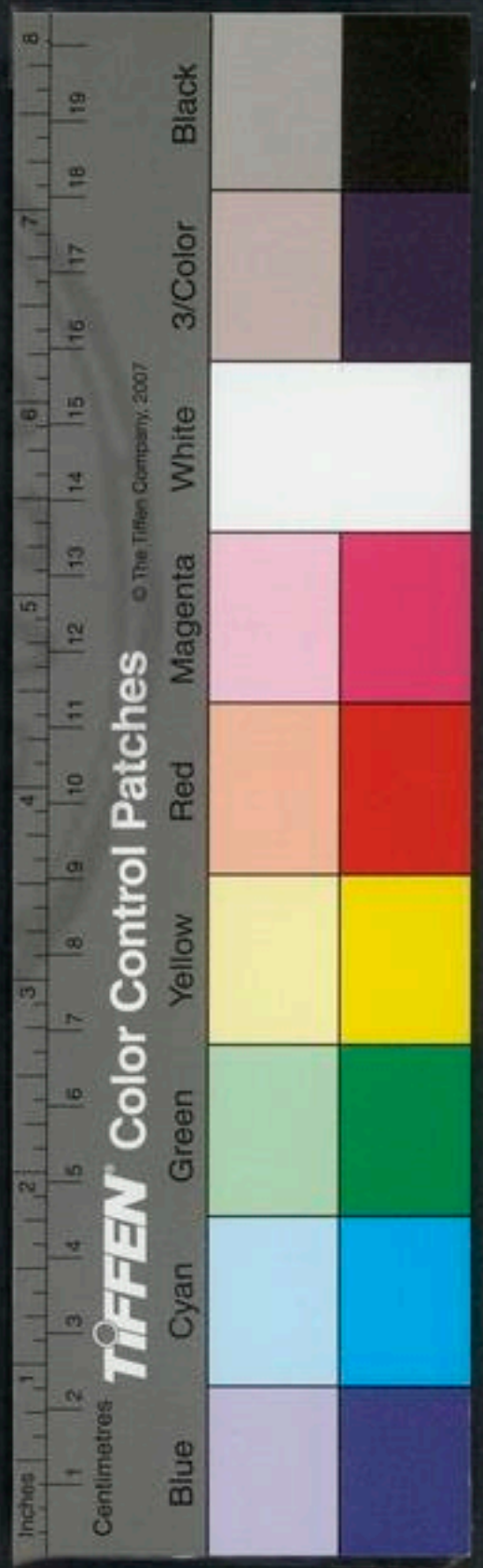
國立中央圖書館, 臺灣, R.O.C.







國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



Inches

Centimetres

**TIFFEN** Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Blue

Cyan

Green

Yellow

Red

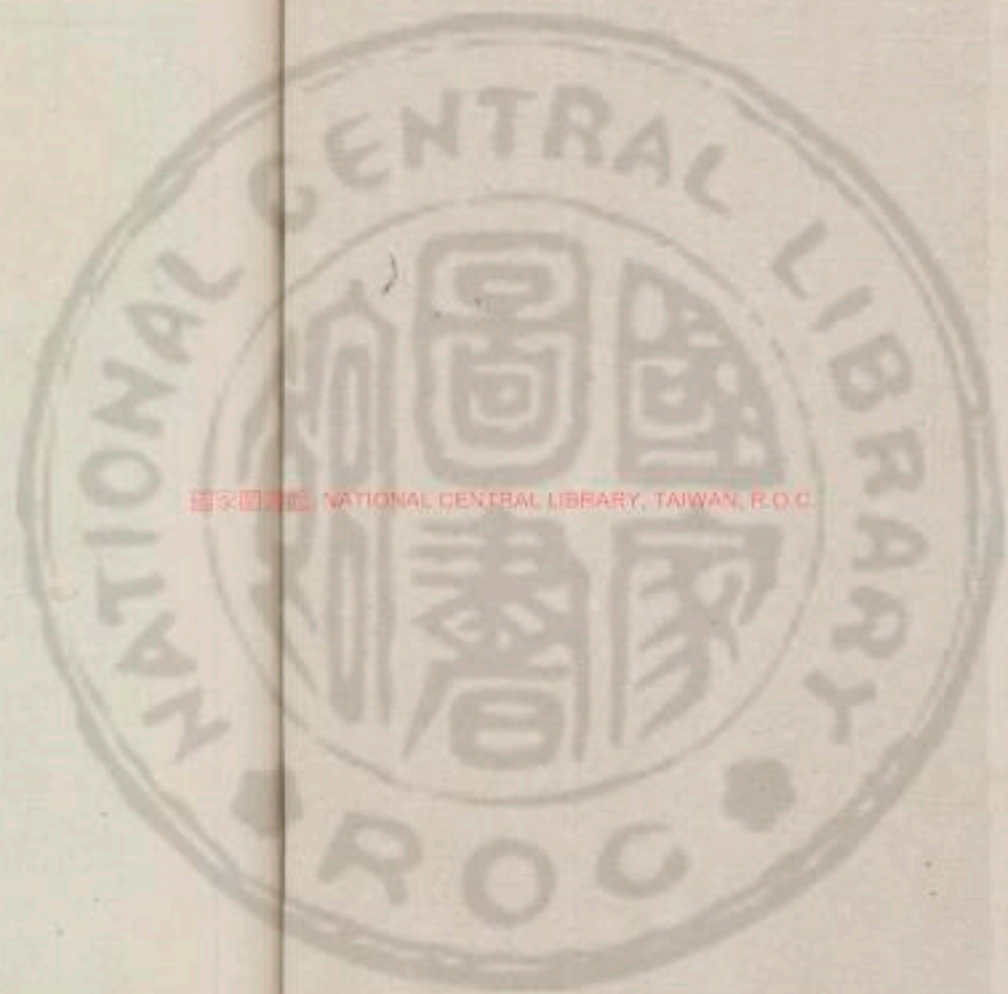
Magenta

White

3/Color

Black

4079533 v.2



國立中央圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C



赤水玄珠第一卷

明新安休陽生生子東宿孫一奎著

友人楚銅壁山人桂峰黃 蘆

古歛抱拙子鍾山程弘賓

和字方中聲校閱

門人婺邑汪甘節吉甫

潘士梧惟美

查道立仲脩

休寧程 銓惟衡





赤水玄珠第一卷目錄

風門

明風篇 傷風 真中風 類中風 瘖痺

瘟疫門

明疫篇 頭面腫 俗名鷓鴣瘟  
一名蝦蟆瘟

火熱門

明火篇 外內君相篇 病機篇

論五臟有邪身熱各異 論表裏熱

論雜病發熱惡寒與傷寒不同

徐景奇士偉

余煌明德

子泰來中編

子

明來濟篇

校梓

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIPEI, R.O.C.





惡寒非寒惡熱非熱論

風門

明風篇

生生子曰風春之入氣也木之所司肝為之主素  
問六化篇云木之化風主於春春之為言蠢也  
陽氣蠢動故風所以鼓舞萬物為天號令岐伯  
曰東方生風風生木其臟為肝其志為怒故怒  
傷肝風傷肝肝為足厥陰之經以六氣言之自  
十二月大寒節起至二月春分節止是初之氣  
厥陰風木用事人有感其令氣者為傷風其有



不即發於令氣而四時亦有傷風之症者時人謂之四時感冒感有淺深治有緩急令既不同治亦有異故首述經文以明風之躰有所據而人天咸一之理實寓焉後別治法以見風之變症無常非簡約可盡先賢有言曰風乃百病之長善行而數變非易言也信夫

傷風

仲景傷寒論謂有汗惡風脉浮數為傷風外有六經之形症太陽症頭項痛腰脊強以桂枝湯治

之後若傳經當究仲景節卷治法治之其餘不過感冒耳四時皆有之以後法按治

九味羌活湯 治四時傷寒傷風頭痛遍身盡痛

腰脊強發熱晝夜不散不思飲食

羌活 防風 川芎 白芷 細辛 柴胡

黃芩 生地 甘草 蒼朮 姜三片棗一枚

水煎熱服 如惡心減黃芩 如有汗加白

朮減蒼朮 如口渴加知母石膏 如一二

帖不解或天寒時月加麻黃 如鼻塞加紫



蘓荻白

夫此方予每用加柴胡乃總治傷風各經之活  
套也今人只知其治四時傷寒如神不知加柴  
胡總治各經之妙蓋羌活治太陽肢節疼大無  
不通小無不入乃撥亂反正之主也防風治一  
身盡痛聽君將命令而行隨所引而至柴胡治  
少陽頭疼在兩頭角及寒熱脇痛耳聾白芷治  
陽明頭痛在額蒼朮椎壯能除足太陰經濕氣  
使和不得傳脾生地黃治手少陰心熱在內黃

芩治手太陰肺熱在胸細辛治足少陰腎經若  
頭痛不已川芎治足厥陰頭痛在腦此方乃易  
老所製凡見表証悉宜服之不犯三陽禁忌實  
解利之神藥也然以一藥而類治各經之証苟  
用其方而不知其所以立方之意則未免有執  
一之弊故述各藥主治本旨使學者詳各經之  
症孰重以本經之藥為君迭為賓主則所治無  
不響應

和鮮散 治傷風鼻塞咳嗽胸脇吊痛發熱口渴



紫蘓 杏仁 陳皮 半夏 前胡 薄荷

葛根 甘草炙 桔梗 桑白皮

姜三片 芫白三根 棗子一枚 風邪重 防

桂枝湯 治太陽頭項痛腰脊強自汗

桂枝 赤芍 甘草炙 姜三片 棗二枚 煎服取微汗

此冬月即病宜服春分後忌之 小便數及飲

酒人皆不宜服 飲酒人不喜甘恐中滿而嘔也

參蘓飲 治傷風鼻塞發熱惡心有痰胸膈不利

橘紅 枳殼 桔梗 粉草炙 木香一分

蘓葉 半夏 乾葛 前胡 人參 茯苓各八分

姜三片 棗一枚 咳嗽甚者去人參木香

熱盛喉疼除半夏加天花粉酒苓

熱傷風咳嗽喉疼面熱此素有痰火鬱熱在內熱

極生風或為風寒所束不得發越此熱為本寒

為標治宜清熱散寒經云火鬱則發之又曰風

寒外束者可發

二陳湯加桔梗天花粉玄參薄荷酒苓前胡

嗽不轉加瓜蒌仁 夜嗽多加知母 喉疼減



半夏 痰盛加貝母枳殼 肺熱氣壅輕則加  
桑白皮地骨皮重則加石膏  
肺氣虛發熱咳嗽服前發散藥其嗽愈甚或被發  
散太過當用收斂之劑補之 日間嗽多吐白  
痰沫或惡心者為氣虛六君子湯加五味子薏  
苡仁款冬 夜嗽多口渴痰不易出發熱為血  
虛四物湯加知母五味子馬兜鈴麥門冬瓜蒌  
仁  
肺氣實或素有痰為風寒所閉鼻塞咳嗽氣壅不  
得倒頭而卧

三拗湯

麻黃剉

甘草生用杏仁不炆

姜三片棗二枚煎服取清痰乃止

火盛者 瀉白散加石膏枳殼天花粉前胡

効遲加玄明粉一錢調下立應

中風

內經云風之傷人也或為寒中或為熱中有中血

脉有中腑有中臟

東垣云中血脉者口眼喎斜 中腑者肢節廢面



加五色有表証拘急不仁 中臟者唇緩失音  
鼻塞耳聾眼瞽便閉性命危急此三者治各不  
同如中血脉外有六經之形症則從小續命湯  
加減及踈風湯治之如中腑內有便溺之阻隔  
宜三化湯局方中麻仁丸通利之外無六經之  
證內無便溺之阻宜大羌活愈風湯秦芫湯  
中臟痰涎昏冒宜至寶丹之類鎮墜之

目云中風世俗之稱也其證卒然仆倒口眼喎  
斜半身不遂或舌強不言唇吻不收是也然名

各有不同卒然仆倒者經稱為擊仆世又稱為  
卒中乃初中風時其狀又如此也其口眼喎斜  
半身不遂者經稱為偏枯世又稱為左癱右瘓  
及眼腿風乃中倒後之症邪之淺者狀如此也  
其舌強不言唇吻不收者經稱為痲病世又稱  
為風懿風氣亦中倒後症邪之深者狀如此也  
東垣以中脉中腑和淺而易治中臟為邪深而  
難治者得之矣凡病偏枯必先仆倒故內經連  
名稱爲擊仆偏枯也後世迷失經意以偏枯為



痲病之旨一以中風名之遂指偏枯為枯細之  
枯而非左癱右瘓之症習俗之弊至於如此也  
殊不知仲景云骨傷則痿名曰枯蓋痿緩不收  
則筋骨氣肉無氣以生脉道不利手足不稟水  
穀之氣故曰枯非細之謂也積日累月漸成細  
者間有之非可便指枯為細也此枯字即初中  
倒時隨即醒者宜治若不醒者宜搯人中俾醒  
者痰涎壅盛宜吐之口噤亦吐之若口闞手撒  
遺尿者為陽暴絕速宜大料參芪補接之若眼

戴上者宜灸之

玄珠經云風病口闞手撒眼合遺尿鼻聲如鼾

者五臟氣絕也

蓋口闞者心絕手撒者脾絕眼

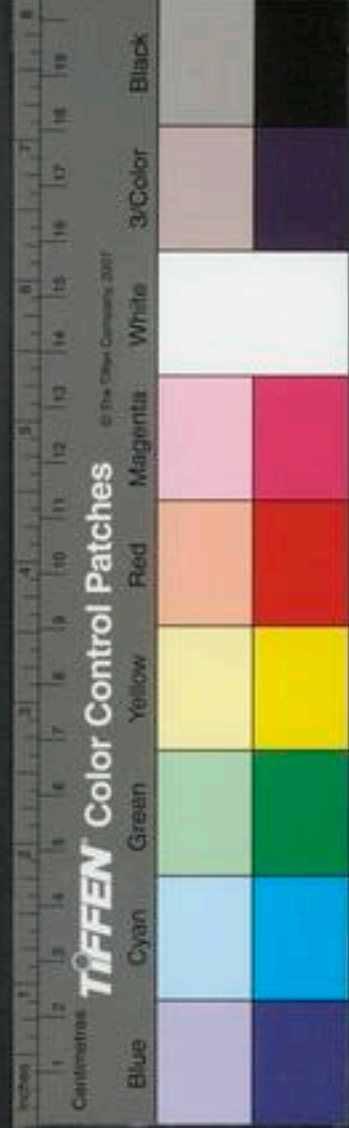
者肺絕也若見一

猶可用工若面赤時黑主陽

上散腎水反尅心火煎遺尿口闞氣喘斷不救也

按已上皆真中風症也由人元氣素虛腠理踈  
豁衛弱失護一遇風邪莫之能禦經曰邪之所  
湊其氣必虛救醒後多用驟補法丹溪獨參膏  
加竹瀝姜汁之類與類中風症不同法也

附方



小續命湯

麻黃去心 人參 黃芩 芍藥 防己 川芎

杏仁 甘草 桂枝 附子五錢 防風五錢

每服五七錢加生姜五片水煎食前熱服

金櫃要畧有石羔當歸無附子

大凡中風不審六經之加減雖治之不能去其邪也內經云開則漸然寒閉則熱而悶知暴中風邪宜先以加減續命湯隨症治之

中風無汗惡寒麻黃續命主之依本方麻黃防風

杏仁合各加一倍宜針至陰足小指外側爪甲

崑崙後髮際舉鑿取之

中風有汗惡風桂枝續命主之依本方芍藥桂枝

杏仁各加一倍宜針風府項後入髮際一寸七分禁灸上二

證皆太陽經中風也

中風有汗身熱不惡寒白虎續命主之依本方甘

草加一倍外加石膏知母各二兩

中風有汗身熱不惡風葛根續命主之依本方桂

枝黃芩各加一倍外加乾葛二兩宜針陷谷大







指次指開本節 去陽明之賊刺厲兌指次指  
後指中針五分 去陽明之賊刺厲兌指次指  
如非甲瀉陽明之實 上二證皆陽明經中風  
 中風無汗身涼附子續命主之依本方附子加一  
 倍甘草加三兩外加乾姜二兩宜刺隱白指次  
側去太陰之賊 太陰經中風也  
 中風有汗無熱桂枝續命主之依本方桂枝附子  
 甘草各加一倍宜針太谿中動脈應手針過崑崙  
 崙此少陰經中風也  
 中風六證混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或

麻木不仁宜羌活連翹續命主之小續命八兩  
 外加羌活四兩連翹用六兩  
 古之續命混淆無症之別今各分經治療又分經  
 鍼刺法厥陰之井大敦足大指甲後一刺以通  
 其經少陽之經絕骨髌上三壯灸以引其熱是  
 鍼灸同象法治之大躰  
 防風通聖散

防風 川芎 當歸 芍藥 大黃 芒硝  
 連翹 麻黃去節 薄荷 山梔 白朮 荊芥各五錢

石膏 桔梗 黃芩各二兩 滑石 甘草各二兩  
每服一兩加生姜水煎服

中風外無六經之形證內無便溺之阻隔知血弱不能養筋故手足不能運動舌強不能言語宜養血而筋自榮大秦芩湯主之

秦芩三兩 甘草 川芎 當歸 白芍 石膏各二兩

細辛錢五 羌活 防風 黃芩 白芷 白朮

生地 熟地 白茯苓各一兩 川獨活二兩

右十六味剉每服一兩水煎溫服無時如遇天

陰加生姜如心下痞每兩加枳實一錢同煎  
中風外有六經之形症先以加減續命湯隨症治  
之內有便溺之阻隔復以三化湯主之

厚朴 大黃 枳實 羌活各等分

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半  
終日服之以微利為度無時法曰四肢不禁俗  
曰癱瘓故經所謂太過則令四肢不禁又曰土  
太過則敦阜：高也敦厚也既厚而又高則令  
除去其真所謂膏梁之疾非肝腎經虛也何以



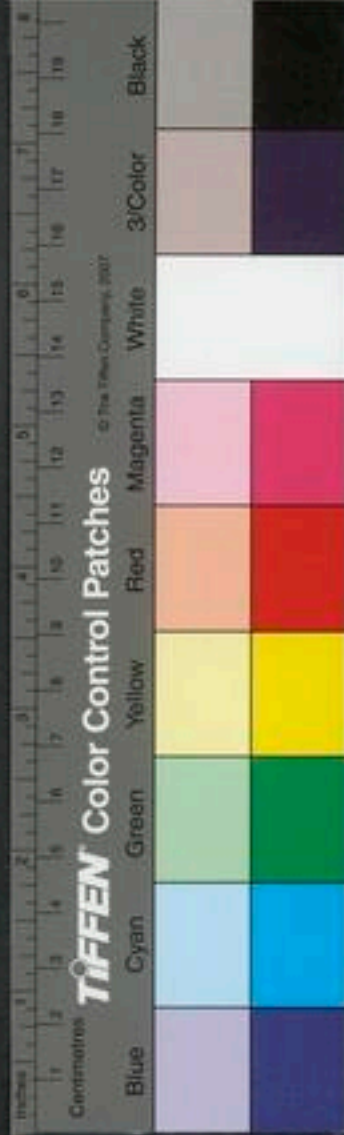
明之經所謂三陽三陰發病為偏枯痿易四肢  
不禁王注曰三陰不足則發偏枯三陽有餘則  
痿易易為變易常用而痿弱無力也其治則瀉  
令氣弱陽衰土平而愈或三化湯調胃承氣湯  
選而用之若脾虛則不用也經所謂土不及則  
卑陷卑下也陷坑也故脾病四肢不用四肢皆  
稟氣於胃而不能至經必因於脾乃得稟受也  
今脾不能與胃行其津液四肢不得稟水穀氣  
氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故

不用焉其治可補十全散加減四物去邪番正  
愈風湯中風症內邪已除外邪已盡當服此藥以  
行導諸經久服大風悉去縱有微邪只從此藥  
加減治之然治病之法不可失其通塞或一氣  
之微汗或一旬之通利如此為常治之法也久  
則清濁自分榮衛自和如初覺風動服此不致

羌活 甘草 防風 川芎 細辛 枳殼

人參 麻黃 甘菊 薄荷 當歸 知母

黃芪 柴胡 前胡 半夏 厚朴各 生地兩



熟地 防已 茯苓 黃芩 白芷 蔓荊子

枸杞 地骨皮各二 石膏 蒼朮各四 桂一

芍藥三 獨活 杜仲各二

右剉每服一兩水二鍾煎至一鍾溫服如遇天陰加生姜空心一服臨卧再煎渣服俱要食遠空心一服燕下二丹丸為之重劑臨卧一服燕下四白丹為之輕劑是動以安神靜以清肺假令一氣之微汗用愈風湯三兩加麻黃一兩均作四服每服加生姜五片空心以粥投之得微

汗則佳如旬之通利用愈風三兩大黃一兩亦均作四服如前煎卧服得利則妙常服之藥不可少四時之輔如望春大寒後加半夏紫胡人參各二兩木通四兩此迎而奪少陽之氣也望夏之月加石膏黃芩知母各二兩此迎而奪陽明之氣也季夏之月加防已白朮茯苓各二兩勝脾土之濕也初秋大暑之後加厚朴二兩藿香二兩桂一兩木通二兩此迎而奪太陰之氣也霜降之後望冬加附子乙兩桂一兩當



歸二兩勝少陰之氣也得春減冬所加藥四時  
類此雖立法於四時之加減更宜臨病之際審  
病之虛實寒熱土地之宜邪氣之多少此藥具  
七情六慾四氣無使五臟偏勝不動於榮衛如  
風秘服之則永不燥結如久瀉服之則能自調  
初覺風氣便服此藥及新方中天麻丸各一料  
相為表裡治未病之聖藥也及已病者更宜當  
服無問男婦及小兒癆瘵抽搐急慢驚風等病  
服之神效如鮮利四時傷風隨四時加減法又

療脾腎虛筋弱言語難精神昏憤及治內弱風  
濕內弱者乃風熱火亢躰重者乃風濕土餘內  
弱之為病或一臂肢躰偏枯或肥而半身不遂  
或恐而健忘喜以多思故思忘之道皆情不足  
也是以心亂則百病生於心靜則萬病悉去故  
此藥能安心養神調陰陽無偏勝及不動榮衛  
四白丹 能清肺氣養魄謂中風者多昏昧氣不

清利也

白朮

茯苓

人參

砂仁

防風

川芎

白芷

知母

細辛

羌活





獨活

薄荷

白桂

甘草

香附

各

錢

甜竹葉

射一字

龍腦

五分

牛黃

壹香

半錢

右藥二十味計八兩六錢三字為細末煉蜜

為丸每兩作十九臨卧嚼一丸分五七次嚼

之上清肺氣下強骨髓

二丹丸

治健忘養神定志和血內安心神外華

膝理

丹參

兩丹砂

五錢

遠志

錢

茯神

錢

菖蒲

錢

熟地

兩

天門冬

兩

右為細末煉蜜丸桐子大每服五十九至百

九空心食前常服安神定志一藥清肺一藥

安神故清中清者歸肺以助其真清中濁者

堅強骨髓血中之清榮養於神血中之濁者

華榮膝理如素有痰久病中風津液湧溢在

胸中氣所不利用獨散吐之後用利氣瀉

瀉青丸

治中風自汗昏冒發熱不惡寒不能安

卧此是風熱煩躁方在

天麻丸

行榮衛壯筋骨

天麻

六兩

酒

牛膝

六兩

杜仲

炒去

草薢

六兩

另

研

玄參

兩六當歸兩生地斤菟活兩附子兩

右為末煉蜜丸桐子大常服五七十九病大

至百丸空心食前溫酒或白湯下平明服藥

至日高飢則止藥大忌壅塞失於通利故服

藥半月稍覺壅微以七宣丸輕踈之使藥再

為用也牛膝葶藶治筋骨杜仲使筋骨相著

天麻羌活和風之聖藥當歸地黃養血能和

榮衛玄參主用附子佐之行經藥也

抱拙子曰按中風之證卒然倒仆口眼喎斜半身

遂或舌強不語唇吻不收是也然名各不同有

曰風癱以心悶閉不能言喉中噎々作聲蓋肺

氣入心則能言邪中心肺痰涎潮塞故使然也

有曰風痺者以風涎散注於關節氣不能行故

使四肢不遂也有曰舌強不語者以風入心脾

二經心之別脉系於舌本脾之脉俠咽連舌本

散舌下今風涎入其經絡故舌不轉而不能言

也有曰四肢拘挛者以風冷邪氣入於肝臟使

諸經挛急屈而不伸也有曰風柔者以風熱邪



氣入於肝藏使諸經弛張緩而不收也有曰風  
顛者以風入肝經上氣不守正位故使頭招面  
搖手足顛掉也有曰風瘖者以風冷之氣客於  
中滯而不能發故使口禁不能言也與前涎塞  
心肺同候此以口噤為異耳要畧曰風之為病  
當半身不遂經絡空虛賊邪不瀉或左或右邪  
氣反緩正氣則急正氣引邪喎僻不遂邪在於  
絡肌膚不仁邪在於經即重不勝邪入於府即  
不識人邪入於藏即難言口吐涎已上所論皆

言風從外入也劉守真曰風病多因熱甚俗云  
風者言末而忘其本也所以中風有癱瘓者非  
謂肝風實甚而卒中之也亦非外中於風良由  
將息失宜而心火暴甚腎水虛衰不能制之則  
陰虛陽實而熱氣拂鬱心神昏冒筋骨不用而  
卒倒無知也張絜古曰人之氣以天地之疾風  
名之故中風者非外來風邪乃本氣自病也凡  
人年逾四旬氣衰者多有此疾壯歲之時無有  
也若肥盛之人則間有之亦是形盛氣衰故如





此治法和藏府通經絡便是治風李東垣之說  
與絮古同朱彥脩曰西北氣寒為風所中者誠  
有之東南氣溫地濕有風病者非風也皆濕生  
痰痰生熱熱生風也已上所論皆言風從內出  
也夫自古論中風者悉主於外感而劉張諸子  
則主於內傷今詳此病蓋因先傷於內而後感  
於外相兼成病者也但有標本輕重不同耳假  
如百病皆有因有証因則為本證則為標古人  
論中風者言其証也諸子論中風者言其因也

豈可以中風一證岐而為二哉故古人所論外  
感風邪者未必不由本體虛弱榮衛失調之所  
致諸子所論火盛氣虛濕痰者未必絕無風邪外  
侵之所作若無風邪外侵則因火因氣因濕各  
為他證豈有暴仆暴瘖口眼喎斜手足不遂舌  
廢不用昏不識人之候乎治法外感重者宜先  
祛外邪而後補中氣內傷重者宜先補正氣而  
後攻外邪或以散風藥為君而補虛藥為佐使  
或以補虛藥為君而散風藥為佐使全在活法



量標輕重而治之

凡中風證內邪已除外邪已盡當服愈風湯以行  
導諸經久服大風悉去縱有微邪只從此藥加  
減蓋能和營衛疎經絡有補氣養血之功祛濕  
消痰之効疎而不耗補而不滯不燥不寒誠觀  
左右之輕重上下之緩急酌而用之無不克濟  
按中風五臟亦顯外證目瞽者中於肝舌不能言  
者中於心唇緩便秘者中於脾鼻塞者中於肺  
耳聾者中於腎此五者病深為難治但風中腑

者多兼中臟如左關脉浮弦面目青左脇偏痛  
筋脉拘急目瞶頭眩手足不收坐踞不得此中  
膽兼中肝也用犀角散之類如左寸脉浮洪面  
赤汗多惡風心神顛倒恫悸恍惚言語蹇澁舌  
強口乾此中小腸兼中心也用麻黃散之類如  
右關脉浮緩或浮大而唇黃汗多惡風口喎語  
澁身重嗜卧肌肉不仁腹脹不食此中胃兼中  
脾也用防風散之類如右寸脉浮澁而短面白  
鼻流清涕多喘胸中冒悶短氣自汗声嘶四肢



痿弱此中大腸兼中肺也用五味子湯之類如  
兩尺脉浮滑而目黑鰲腰脊痛引小腹不能俛  
仰兩耳鳴骨節痛足痿善恐此中膀胱兼中腎  
也用獨活散之類此皆言真中風也而有氣血  
之分焉氣虛而中者由元氣虛而賊風襲之則  
右手足不仁用六君子湯加釣藤姜汁竹瀝血  
虛而中者由陰血虛而賊風襲之則左手足不  
仁用四物湯加釣藤竹瀝姜汁氣血俱虛而中  
者則左右手足皆不仁也用八珍湯加釣藤竹

瀝姜汁其與中風相類者則有中寒中暑中濕  
中火中氣食厥勞傷房勞等證中於寒者謂冬  
月卒中寒氣昏昧口噤肢孛惡寒脉浮緊用麻  
黃桂枝理中湯之類中於暑者謂夏月卒冒炎  
暑昏冒痿厥吐瀉喘滿用十味香茹飲之類中  
於濕者丹溪所謂東南之人多因濕土生痰痰  
生熱熱生風也用清燥湯之類加竹瀝姜汁中  
於火者河間所謂非肝木之風內中六淫之邪  
外侵良由五志過極火盛水衰熱氣拂鬱昏冒



而卒什也用六味丸四君子獨參湯之類內有  
恚怒傷肝火動炎上者用柴胡湯之類中於氣  
者由七情過極氣厥昏昧或牙關緊急用蘊合  
香丸之類誤作風治者死食厥者過於飲食胃  
氣自傷不融運化故昏昧也用六君子加木香  
勞傷者過於勞役元氣虛耗不任風寒故昏冒  
也用補中益氣湯房勞者因腎虛精耗氣不歸  
原故昏冒也用六味丸此皆類中風者也  
邪之所湊其氣必虛故風之傷人雖云臟腑俱受

而肺肝二經居多蓋風邪之入先於皮毛之虛  
皮毛受邪則肉容於肺肺主氣肺邪既盛則氣  
必上逆所以有痰涎壅塞昏暈倒仆之狀肝主  
筋屬木與風其氣相感以類相從故風邪乘虛  
肝經受之則筋緩不榮或筋縮不舒所以有手  
足拘攣或四肢癱瘓之狀治風之法初得病即  
當順氣及日久即當活血此萬古不易之理蓋  
風病未免有痰治痰先治氣氣順則痰清治風  
先活血血行風自滅順氣和血斯得病情若先



內經治口眼喎斜多屬足陽明筋病蓋足陽明筋結頰上得寒則急得熱則弛左寒右熱則左頰筋急牽引右之弛者而喎向左也右寒左熱則右頰筋急牽引左之弛者而喎向右也故其治法以火灸且為之膏油熨其急者以白酒調和桂末塗其弛者後人用酒煮桂取汁以故布浸搨病上左喎斜搨右右喎斜搨左即納經用酒也人之一身經絡貫串謂之脈脈者血之隧道也血

隨氣行周流不停筋者周布四肢百節聯絡而束縛之此屬肝木得血以養之則和柔而不拘急脈皆起於手足指端故十二經皆以手足而名筋則無處無之皮毛者屬肺主外而易於感冒人身之血內行於脈絡而外充於皮毛滲透肌肉滋養筋骨故百體平和運動無碍若氣滯則血滯氣逆則血逆得熱則瘀濁得寒則凝泣衰耗則順行不周滲透不徧而外邪易侵矣津液者血之餘行乎脈外流通一身如天之清露



若血濁氣滯則凝聚而為痰，乃津液之變，偏  
身上下無處不到，津渣生於脾胃，水穀所成，濁  
則為痰，故痰生於脾土也。是以古人論中風偏  
枯麻木等證，以血虛瘀血痰飲為言，是論其致  
病之源。至其得病，則必有所感觸，或因風或因  
寒，或因濕，或因酒，或因七情，或勞後房勞汗出  
因感風寒，濕氣遂成此病。此血病痰病為本，而  
外邪為標。其邪中於皮毛肌肉，則不知痛痒麻  
木不仁。如有物一重貼於其上，或如虫遊行，或

洒灑寒慄，遇熱則或痒，遇陰雨則沉重酸痛。其  
邪入於血脉經絡，則手足指掌肩背腰膝重硬  
不遂，難於屈伸，牽動或走注疼痛。此上諸症皆  
外自皮毛，以至筋骨之病。凡脉所經所絡筋所  
會所結，血氣津液所行之處，皆邪氣鬱滯，正氣  
不得流通，而致然。治者當以養血除風順氣化  
痰為主，不必強度。某病屬某經某臟，而雜治之也。  
風病遺尿屬氣虛，參芪補之。小便不利者，勿用利  
藥。既得自汗，則津液外亡，小便自少。若利之使



榮衛枯竭無以制火煩熱愈甚當候熱退汗止  
小便自行兼此症乃陽明大忌利小便須當識此  
婦人產後中風口噤手足痲癱如角弓狀或血暈  
四肢強直俱用荊芥畧炒為末黑豆淋酒調下  
三錢極妙或加當歸入酒少許水煎灌下即省  
秦苑升麻湯

秦苑 升麻 乾葛 芍藥 人參 甘艸

白芷 防風 桂枝 連鬚芩白水煎

川芎石膏湯 以乃防風通聖  
加減法也

防風 川芎 當歸 芍藥 連翹 石膏

黃芩 桔梗 薄荷 人參 荊芥 大黃

甘菊 滑石 甘草 山梔 砂仁 寒水石

生姜 水煎服

八味順氣散

白朮 青皮 白芷 烏藥 人參 陳皮

甘草 白茯苓

烏藥順氣散

麻黃 陳皮 烏藥 乾姜 甘草 殭蚕





川芎 枳殼 白芷 桔梗 生姜 大棗

水煎服

六合湯 熟地 當歸 川芎 芍藥

秦芫防風一作羌活 水煎服

三生飲

南星生一兩 川烏去皮臍生 附子去皮臍生 木香二錢

生薑片十 右每服五錢水煎

省風湯

南星三錢 防風三錢 半夏湯泡 甘草生

黃芩各一錢 右加生姜三片水煎溫服

搐鼻通天散

藜蘆 川芎 白芷 細辛 防風 薄荷各

猪牙皂角三個刮去皮子 右為末吹鼻中

開闔散 一名破棺散治中風

南星末五分 冰片少許 右五月五日午時合以中

指點末楷齒左右其口自開

攝生飲

蒼朮 木香 南星 半夏 細辛 菖蒲



甘草生 生姜 痰盛加全蝎水煎服

稀涎散

白礬生一兩半 牙皂四介肥瘦不蛀者去皮炙黃

右為末溫水調下一二錢吐出痰涎便省

鮮語湯一方有石菖蒲遠志

羌活 防風 天麻 肉桂 川芎 南星

陳皮 白芷 當歸 人參 甘草 酸棗仁

羚羊角 水煎入竹瀝半盞再一滾服

清心散

青黛 硼砂 薄荷銹二 牛黃 冰片銹三

右為末先以蜜水洗舌後以姜汁擦舌將

末蜜水調稀搽舌本上

加味轉舌膏

連翹 遠志 薄荷 柿霜銹乙 石菖蒲銹六

梔子炒 防風 桔梗 黃芩 酒炒 玄明粉

甘草 酒大黃銹五 犀角 川芎銹三

右為末煉蜜丸彈子大硃砂五錢為衣食後  
臨臥薄荷湯嚼下一丸



訶子清音湯

桔梗生一兩煨訶子四十九甘草二錢半

右為末每服七錢童便一大碗煎熱調服

大八風湯

當歸 杏仁 炙草 桂心 乾姜炮 五味

升麻六 川烏炮 黃芩炒 芍藥炒 獨活 防風

川芎 麻黃 秦艽 石斛 人參 茯神

石膏 黃芪 紫苑大 大豆煨 炒

虎脛骨酒

防風 萆薢 當歸 松節 龜板 虎骨酥

酪二 晚蚕沙 五加皮 秦苑 羌活酪二

白木三 枸杞子 蒼耳子酪四 牛膝配 鱉甲兩

乾茄根上 麩飯 一方有石斛續斷杜仲巴戟各二

右剉碎絹袋盛之以無灰酒三斗浸壘內春

秋七日夏五日冬十日密固煮滾封七日開

取時不可面向坛口恐藥氣冲目每日早午

晚間病人自取酒一小盃服之不許多飲又

不令藥力斷絕病痊酒盡將渣晒乾再入乾



浮萍一斤半木香一兩防已木瓜各二兩射  
少許研為末酒糊丸桐子大酒下五十九日  
用三服忌食動風之物

又曰凡中風者俱有先兆之症凡人如覺大拇指  
及次指麻木不仁或手足不用或肌肉蠕動者  
三年內必有中風之症經曰肌肉蠕動命曰微  
風宜先服八風散愈風湯天麻丸各一料為愈  
夫大拇指次指皆手足太陰陽明經中風多著  
此經也先服祛風條熱之劑辛涼之藥治內外

之邪是以聖人治未病不治已病又云善治者  
治皮毛是治萌芽也故初成者獲愈固久者伐  
形是治未病之先也

丹溪云大率治風主血虛有痰治痰為先或挾火  
與濕蓋濕生痰痰生熱而熱生風也

半身不遂者大率多痰在左屬死血與無血宜四  
物湯加槐仁紅花竹瀝姜汁在右屬氣虛屬痰  
宜四君子湯二陳湯加竹瀝姜汁

氣虛卒倒參耆湯補之挾痰則濃煎人參湯加竹



瀝姜汁血虛四物湯補之挾痰則四物皆用姜汁炒過加竹瀝姜汁能食者去竹瀝加荆瀝竹瀝荆瀝乃開經絡行血氣故為必用之劑

肥人多濕少加烏頭附子行經

肥人中者以其氣盛於外而歉於內也肺為氣出入之道肥人氣必急急則痰涎上壅和盛可知所以治之必先理氣為急中後氣未順痰未除調理之劑惟當用藿香正氣散和星香散煎服此方非特可治中風之症中氣中惡尤宜尋常

嘔吐痰厥及胸膈飽悶者皆可用之

治風之法初得之必先順氣及日久則當活血此萬古不易之理有以四物吞活絡丹愈者正此意也設不先順氣化痰遽用烏附又不活血徒用防風天麻羌活輩吾未見其能治也

若飲食坐卧如常但失音不語只以小續命湯去附子加石膏菖蒲一錢

開關之劑

稀涎散 治中風不語牙關緊急單蛾双蛾





江子仁六粒每粒分作兩半牙皂玳瑁明礬兩

化開礬將二味投入攪勻待礬枯為末每用

三分吹入諸病皆愈痰涎壅盛者以五分灯

心湯下喉中之痰逆上者即吐隔間者即下

凡中風口噤不開用白鹽梅搯齒即能開乃可進

藥

丹溪用藜芦為末加射香少許入鼻內吐之一吐

不愈再吐之礬礬堵

救急通關散 治中風中氣一應急病宜先開此

牙皂 細辛 二味為末吹入鼻內得嚏佳

藜合香丸 擦牙上牙關即開 再以生姜自然

汁并三生飲俟其甦省然後次第進以順氣之

劑或排風續命之類

勝金丸 治中風忽然仆倒如醉形躄昏悶四肢

不收涎潮逆上膈氣不通命在須臾

生薄荷銼牙皂二兩提碎水一併研成膏瓜蒂末乙

藜芦末二硃砂另研

右將硃砂末二分和二味末子和勻用膏子

為九龍眼大硃砂為衣溫酒化下一丸甚者  
二丸以吐為度得吐即醒不醒者不治

桑枝法 桑枝一升炒香以水三大升煎取二升  
一日服盡圖經云桑枝溫平不涼不熱可以常  
服療躄中風痺乾燥脚氣風氣四肢拘攣上氣  
眼暈肺氣咳嗽消食利小便久服身輕聰明耳  
目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得  
煎煎不服出抱朴子政和間何子常病兩臂痛  
諸藥不効依此作數劑臂痛即愈

凡治中風莫如續命之類然此可扶持初病若  
收全功火艾為良中風皆因脉道不利血氣閉  
塞也灸則喚醒脉道而血氣得通故收全功  
中風不語 用龜尿少許點於舌神効

取龜尿法置龜新荷葉上用猪棕鼻內刺之即出  
一方 治半身不遂口眼喎斜頭目眩運痰火熾  
盛筋骨時疼此乃原於血虛血熱挾痰挾火經  
絡肌表之間先已有其病根後因感冒風寒或  
過嗜醇酒膏粱而助痰火或惱怒而逆肝氣遂



有此半身不遂之証其在於經絡肌表筋骨之間尚未入臟腑並以此方治之蓋此方有補血活血之功不致於滯有健脾燥濕消痰之能不致於燥有清熱運動踈風開經絡通腠理內固根本外散病邪王道劑也多服見功

白朮半錢 川芎半錢 南星 半夏 芍藥

茯苓 天麻 絡川歸 生地 熟地 牛膝

酸棗仁 黃芩 橘紅 絡活 防風 桂各六分

紅花 炙甘草各四分 黃柏三分 水煎入竹瀝姜汁侵晨服

### 瘖痺

素問太陰所謂入中為瘖者陽氣已衰故為瘖也內奪而厥則為瘖痺此腎虛也少陰不至者厥也

脈解篇王註云瘖瘖也腎氣內奪則舌瘖足寒

綱目云厥逆者溫補之河間地黃飲子是也

河間地黃飲子 治瘖痺不能言足廢不能用腎

氣弱其氣厥不至舌下 熟地 肉蓯蓉酒浸

巴戟 石斛 附子炮 五味 菖蒲 遠志

官桂 麥冬 山茱萸 白茯苓各分



水盞半姜五片棗一枚薄荷同煎至八分服不  
麝香散 卒中風瘖瘂倒地不省左右癱瘓口眼

喎斜諸藥未服者服之

真射錢二真香油兩二

兩二

若遇此症將射香研細入

油攪勻開口灌之其人自甦不獨治中風且  
全其言語不寒手足不癱服此後方服順氣  
踈風之劑蓋射香通關節可以行至病所也

疫門

凡衆人病一般者此天行時疫治有三法宜補宜  
散宜降用大黃黃芩黃連人參桔梗蒼朮防風  
滑石香附人中黃為末神麩糊為丸每服五七  
十九氣虛四君子血虛四物痰多二陳湯作使  
送下熱甚者加童便

生生子曰夫温病有冬傷於寒不即發過時而為  
春温者有冬不藏精者有感四時不正之氣者  
有君相二火加臨而沿門闔境相似者有用和





解法者有用補法者有用寒涼者有用瀉法者  
各推其所因而施治之母執熱之一途而槩用  
寒涼法也

大抵治時疫當按邪在何經及叅之時月故奏効  
甚捷發熱發斑以玄參升麻湯治之

頭痛先寒後熱以小柴胡湯加知母天花粉無  
汗加葛根 夏加石膏知母各叅錢

先熱而後寒口渴無汗葛根升麻湯加柴胡熱甚  
及夏月加石膏知母

但熱無寒口渴煩躁白虎湯加麥門冬

大渴大熱譫語腹滿脉洪大有力大柴胡湯或涼  
膈散

發熱而大便瀉小便短紫苓湯

發熱口渴而小便不利五苓散

韓飛霞五瘟丹亦妙

張子和六神通解散 治時病從外而感者頭痛

軀疼見風怕寒遇暖則喜不問日數皆當大汗

麻黃一錢半 蒼朮 甘草 黃芩各一錢 石膏



滑石 錢二 姜葱煎熱服

如謔語神思不寧熱邪在裏而汗不能盡解又加  
人參黃連二味即安 此方用藥輕微人多不  
曉易而忽之不知其中自有神妙如解汗未通  
更加紫蘊葉葛根白芷等助其威風得汗其病  
治瘟病活套

人中黃療時行熱毒為君蒼朮香附散鬱為臣  
黃芩黃連降火人參補虛桔梗防風利氣行經  
為佐熱鬱結則內外氣液不通成燥大黃苦寒

而融滌蕩燥熱滑石性滑味淡將以利竅解結  
通氣液以潤燥二者一陰一陽用之為使

藿香正氣散 治外感發熱頭痛內因痰飲凝結  
作熱四時疫癘或中脘痞滿嘔逆惡心癯亂及  
傷寒頭疼增寒壯熱

茯苓 白芷 紫蘊 陳皮 桔梗 大腹皮

甘草 白朮 厚朴 半夏 各一兩 藿香 三兩 前胡

右每服五錢姜三片棗一枚水煎熱服欲出  
汗以被覆之 如挾飲食加枳實山查腹疼



加砂仁蒼木減白朮

敗毒散 治四時疫癘傷風有汗風濕身腫臃疼

惡風口乾日晡發熱 茯苓 甘草 人參

桔梗 川芎 柴胡 前胡 枳殼 羌活

獨活 絡石 生薑 三片 薄荷 五片 水煎服

六神散 治大熱發強譫語

漬法

五枝湯 治時疫用表藥太多而肺金枯燥以致

腠理經密不能得汗而熱不解

桑槐榆桃柳 各四十九條煎湯浴之少頃膚

潤而汗出熱因退矣

辟疫丹 雄黃銖一射辨 用黑棗肉搗為丸

揅大硃砂為衣綿包塞入鼻中男左女右入病

家則不染疫氣

神仙百解散

茵陳 柴胡 前胡 人參 羌活 獨活

蒼朮浸炒 甘草 乾葛 白芍 升麻 防風

藁本 藿香 半夏 白朮略 立春已后不



加減立夏已後一料內加柴胡 赤茯苓 川  
 歸 錢 五 立秋已後減柴胡不用川歸赤茯苓  
 只加 乾葛 肉桂 各 粗 破 麻 黃 各 錢 五 立 冬 已  
 後並無加減一方無川歸有黃芩 錢 五  
 右為細末每服三錢水一鍾半姜三片棗二枚  
 煎一鍾熱服併進一服如要表散加葱白三寸  
 淡豆豉三十粒同煎服以衣被蓋覆汗出而愈  
 頭面腫 俗名鵝癩 極大便秘者加蜂蜜一匙 車前草水煎  
 多是少陽陽明二經之火上壅熱極而生風也故

腫每在兩頰車及耳前後常用清降二法防風  
 通聖散加減治之感之輕者只清之亦自消散  
 不必加硝黃恐藥過於疾也

予嘗治多加痰藥於清散之中取效甚速今列左

白姜蚕 天花粉 酒苓 酒連 大力子

甘草 柴胡 錢 乙 貝母 玄參 桔梗

枳殼 各 八 連翹 石膏 錢 叁 升麻 錢

蔥白三根姜三片淡竹葉二十片食後緩  
 服之 大便秘結加酒煨大黃一錢



若被重劑瀉下太過損傷中氣脾弱泄瀉面與項  
腫不退此所謂上熱未除中寒復生者也以小  
柴胡湯加白朮山藥升麻白芷一補一消庶幾  
保全

大頭病與此亦相須而治

丹溪曰大頭天行病乃濕熱在高巖之上用羌活  
酒苓酒煨大黃隨病加減不可用降藥

東垣有法有方謂陽明邪熱太甚資實少陽相火  
而為之視其腫熱在何部隨經治之當緩勿令

重劑過其病所陽明之邪首大腫少陽之邪出  
於耳前後先以酒炒黃芩黃連炙甘草煎頻  
少與呷之食後再煎大黃大力子臨時加芒硝  
等分亦時呷之俟邪氣少殺只服前藥未已  
再如前次第服之取大便邪氣已即止陽明渴  
加石膏少陽渴加括萎根陽明行經升麻芍藥  
葛根甘草太陽行經羌活荊芥防風並與上藥  
相合服之 或云頭痛酒苓口渴乾葛身疼  
羌活桂枝防風芍藥



海藏神朮湯 治內傷冷飲外感寒邪無汗者

蒼朮製防風 略二甘草炒一兩

右咬咀加葱生姜同煎服如太陽症發熱惡

寒脉浮而緊者加羌活二錢 如太陽證脉

浮緊中帶弦數者是兼少陽也加柴胡二錢

如太陽證脉浮緊中帶洪者是兼陽明也

加黃芩二錢婦人服者加當歸或加藁本湯

各二錢 如治吹妳煎成調六一散三五錢

又神朮湯六氣加減例

太陽寒水司天加羌活桂枝餘歲非時變寒亦

加冬亦加 陽明燥金司天 加白芷升麻餘

歲非時變涼濕亦加秋亦加 少陽相火司天

加黃芩地黃餘歲非時變雨濕亦加夏亦加

太陰濕土司天 加白朮藁本餘歲非時變熱

濕亦加夏末秋初亦加 少陰君火司天 加

細辛獨活餘歲非時變熱亦加春末夏初亦加

厥陰風木司天 加川芎防風餘歲非時變溫

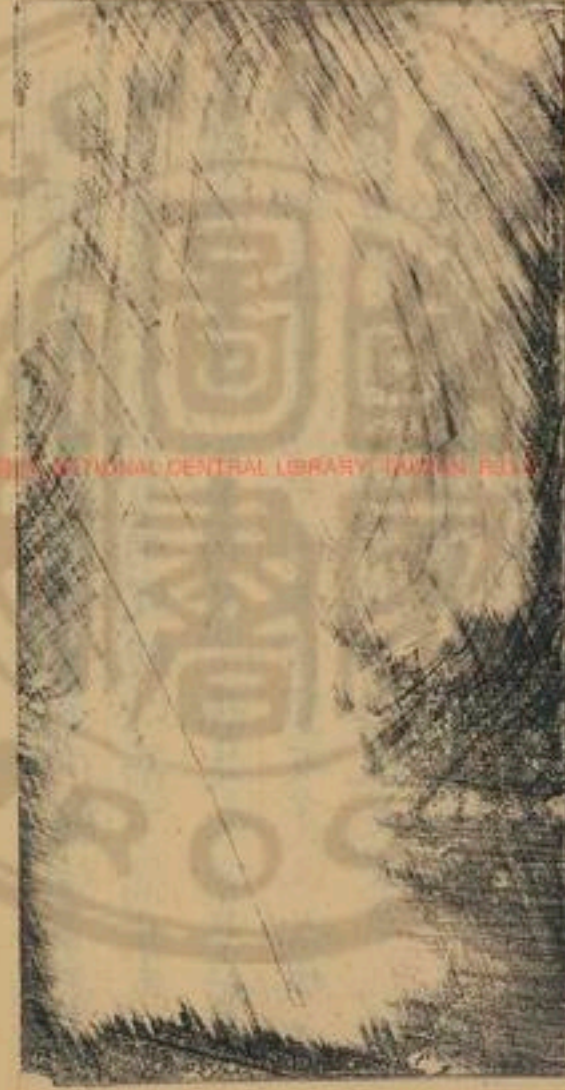
和亦加春亦加



已上神木湯六氣加減法非止為司天之氣設也至于歲之主氣與月建日時同前應見者皆當隨所見依例加減之按海藏此論與戴人云病不如是當年氣看與何年運氣同便向此中求妙法方知皆在至真中之歌相表裏實發前人之未發也蓋海藏此論所謂某氣司天加某藥者治常氣之法也所謂隨所應見加減者治變氣之法也戴人所謂看與何年同氣求治法者亦治變氣之法也能將二公之法擴充行之

則內經運氣之本義燦然矣夫內經論運氣有常氣有變氣常氣者有定紀如某年屬某氣司天當寒某年屬某氣司天當熱是也變氣者無定紀如某年屬某氣司天當寒反變熱當熱反寒是也王氏註文釋以經無定紀之變氣作有定紀之常氣使後學皆以年歲占運氣而其應者十無一二是以人莫之信而其遺湮晦又矣二公生於數千百年之後復啓其端而續之功亦巨矣





火熱門

火之與熱微甚之間而已各擇門戶近替今歸之於一便尋治也

明火篇

五運六化篇曰君火之化熱主春末夏初行暗淑之令而不行炎暑應君也

之德也

生生子曰諸書言火不一於雜症中言者往往至言火雜症而兼令氣者雖間有之而未暢也愚謂天有六氣火居其二地有五行火居其一人之五臟德合五行火之有二君相是已火之在易為離者內陰外陽主乎動者也動則生故曰天不能遠火以生物人不能遠火以有生過





動則變而反消燦於物也在禦之何如爾按內  
經氣交變大論篇云南方生熱熱生火其令熱  
其變消燦其災燔炳又運氣五行生死順逆篇  
曰火主於南應夏火之為言化也言能化生萬  
物也顧其為疾不獨待於君相凡五志之火皆  
致青也岐伯歷舉病机一十九條而屬火者五  
此先聖論火者大氏也後之言火者無論其他  
且以丹溪之特識乃分君火為人火相火為天  
火而後之人翕然頌之愚竊以為未然也夫火

有天人不可以君相而分屬天人何也六之  
氣以君火為二之氣經以熱稱之以相火為三  
之氣經以暑稱之是君相皆可以火稱也惟人  
之攝養失宜則五臟之火隨觸而見觸之於心  
之經心之絡心之臟皆君火也固可以人火稱  
之若觸之於包絡觸之於三焦此相火也亦可  
以人火稱也而獨以天火稱之何哉又曰見於  
天者出於龍雷則木之氣出於海則水之氣雖  
其取譬無非欲狀相火之烈然但可以論五臟



厥陽之火而非君相令氣有定位有倫序者言也彼造化之所以生、無窮者以其有不易之定躰為之主然後四時行而萬物生蓋天人之理一致若外內君相之火亦必先有定位而後可以言變化惟善攝生者其五行五志之火有以默禪其生之功故人莫得而見其端及其過極則醜烈之勢始見書謂寂然不動感而遂通是已愚故曰治火熱之症必先察夫令氣之流行而參治之可也雖非火令司天之年然一

歲中既有此君相二節之氣治病者安得舍令氣而不加察之乎諸書又妄以命門為相火而主方即以滋陰降火湯為專劑以故今之治虛怯者未數月而多至殞促固司命者陰柄其權或亦治火之源未徹而妄投藥劑有以致之乎吾初汪子良醫學質疑有外內君相篇言之頗悉言外者有曰火邪自天氣血感之而為病也得非令氣之天火歟言內者有曰乃人之調養失宜正氣自傷而為病也得非所觸五志之人



火者歟外內之因不同補瀉之治自別以外君  
相言之則有令氣之序以內君相言之則少陰  
少陽厥陰自明五志之火自見也况內外証治  
甚諛瑩然可法似補前人所未臻雖其所約諸  
方未必能一一中其肯綮推其意極欲正其外  
內君相之名表其虛、實、之治為後人作梯  
堦工之與綴不遑計也而亦不以君相分天人  
也愚故錄之於左以俟明哲採焉

外內君相篇

祈邑汪子良著

夫火者明曜燔灼者也其性升燥其氣鬱蒸其色

為赤其聲為鳴其味為苦其始為溫其變為寒

其為害也十二經絡臟腑無所不至諸書以心

黃連瀉之右腎命門為相火以黃芩隨其所寓

制之以君相二火限於心腎非也而名之君火相火之說始於運氣諸篇而近世

諸書繼之曰實火虛火火龍火腎肝陰火五

志之火之類其意雖各有所指而天人外內之

未瑩則亦猶有惑也夫外者火邪自天氣血感

之而為病也內者人之調養失宜正氣自傷而



為病也外內之因不同補瀉之治自別以外君  
相言之經有六節之序始於風木終於寒水自  
春分至小滿為二氣君火其令熱自小滿至大  
暑為三氣相火其令暑夫風火暑濕寒燥之六  
氣迭相盛衰以應六之節而君相當其二焉  
君相云者乃熱暑微甚之分耳應則為平變則  
為病當其時則微非其時則甚如非時而有火  
熱則非時而有火如君火之化熱感之則手少陰心太陽小腸  
臟腑主之相火之化暑人感之則手厥陰膻中

少陽三焦臟腑主之夫君少陰也而心又主血  
血屬陰為病主靜相火少陽也而膻中又主氣  
氣屬陽為病主動故凡靜者皆君火之症也如  
痛痒癩瘍癰疽瘡氣結核紅腫鼻塞欬嘔吐酸  
脅鬱血溢血泄笑悲譫妄惡寒戰慄身熱轉筋  
腹脹有声小便渾濁淋秘暴注下迫舊有霍亂  
吐下太陰之症今之類皆君火使之然也凡動者皆相火  
之症也如脅癰暴痞冒昧躁攘狂越詈罵發駭  
嘔涌溢食氣逆上衝諸禁鼓慄如喪神守喉痺



耳鳴耳聾暴注憊癰跗腫疼酸暴病暴死之類  
皆相火使之然也夫君相之火俱主於熱宜用  
寒涼正治但熱微甚之不同耳其在表者發之  
在裏者瀉之利之下之半表半裏者和之如柴  
胡黃芩瀉肝胆之火黃連瀉心火木通瀉小腸  
火芍藥瀉脾火石膏瀉胃火黃芩瀉肺火與大  
腸火知母瀉腎火黃柏瀉膀胱火此外君相之  
症治者也內之君相者正氣自傷為病有似火  
和所發而實非也如諸書所謂實火可瀉虛火

可補之類夫實者正氣之有餘也虛者正氣之  
不足也蓋人之氣生發於胃聚於膻中膻中者  
乃心前空虛之位名曰氣海又曰宗氣其氣之  
餘由肺運於一身通調水道下輸膀胱水精四  
布五經並行以為生·不息之運用若夫起居  
動靜調養失宜過於勞倦房事醉飽耽食肥甘  
辛辣厚味之屬以致經絡臟腑因之受傷則夫  
膻中之氣隨其所寓鬱滯而為病氣之有餘則  
為實火氣之不足則為虛火故曰君火者猶人



火也可以水滅可以正治惟黃連之苦瀉之相  
火者猶龍火也不以水滅不以正治順其性而  
折之惟黃柏之辛制之又曰實火可瀉黃連解  
毒之屬虛火可補參朮生甘草之屬兼瀉兼緩  
故內之君火者實火也猶人火也宜用寒涼之  
味瀉之如肝臟素熱復加酒熱上行而為目赤  
腫痛者治用柴胡黃芩龍胆草之屬又有肝經  
素有濕熱又復感淫穢以致肝經熱鬱而為下  
疳者治用龍胆瀉肝湯之屬或為便毒者治用

大消毒散之屬或為楊梅瘡者治用防風通聖  
散之屬又有膽痺因於謀慮不決故胆虛氣上  
溢而為口苦者治以胆募俞又如小兒因聞異  
聲內激胆熱而為驚搐者治用瀉青丸之屬又  
如過食膏粱之味熱積於心而為癰疽者治用  
黃連解毒湯之屬經曰膏粱之爻足生大疔足  
也又醉以入房或臨房忍精以致小腸膀胱熱  
鬱不散而為淋濁者治用黃柏知母木通梔子  
之屬又如因勞動熱起於脾而為痰涎帶血



者治用黃連芍藥之屬又如過食肥甘而為消  
中或為中滿等症治用三補丸之屬經曰肥者  
令人內熱甘者令人中滿又曰消中熱中皆富  
貴人也又如醉以入房酒熱鬱於脾胃而為熱  
厥者治宜解酒散熱間服滋陰之劑岐伯言熱  
厥者此人必醉飽以入房酒聚於脾胃不得散  
酒氣與谷氣相薄熱盛於中云：腎氣日衰陽  
氣獨盛故手足為之熱也又有因於飽食熱積  
大腸而為痔漏下血者治用黃連枳殼之屬經

曰因於飽食筋脉橫解腸癖為痔又如食滯腸  
胃鬱熱不散而為下痢赤白者治用大承氣湯  
之屬經曰通因通用者此也又如色慾不遂腎  
熱內熾而為遺精者治用珍珠丸加椿根皮之  
屬內之君火之大意蓋如是內之相火者虛火  
也猶龍火也宜分氣血而用甘溫之味補之有  
因久視傷血以致肝熱上騰而為目赤腫痛者  
治用四物湯加黃連黃芩柴胡之屬又有肝血  
內虛而為發熱者治用四物湯加黃柏知母之



屬又有胆腑虛熱而為不寐者治用酸棗仁竹  
葉之屬又有少陽胆經血枯不足以配陽氣則  
氣鬱為熱而為瘰癧者治用四物湯生地柴胡  
黃芩連翹玄參夏枯草之屬或為耳鳴者治用  
清氣化痰丸之屬又有勞心過度以致神不守  
舍而為驚悸不寐等症治用八物湯加酸棗仁  
遠志間服硃砂安神丸之屬又有因於失志心  
神受傷而為癩風者治用四物湯間服硃砂安  
神丸之屬又有抑鬱傷心而為癰疽不起者治

用人參黃芪白朮附子之屬又有內傷心之元  
陽而為惡寒者治用人參附子赤石脂之屬王  
太僕云益火之原以消陰翳之類是也又有小  
腸膀胱氣虛不能運化小便而為淋秘者治用  
參芪朮茯苓通之屬經曰膀胱者州都之官津  
液藏焉氣化則能出矣又有勞倦傷脾而為大  
熱氣喘虛煩者治用補中益氣湯之屬經曰有  
所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不  
通胃氣熱熱氣薰胃中故內熱又有勞倦傷脾





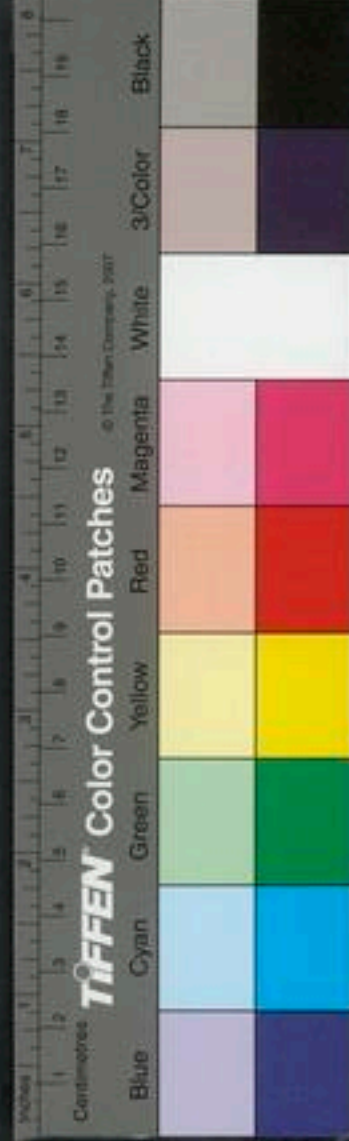
症現頭痛發熱悞食寒涼之藥過多而增謔語  
鄭声脉数不鼓者治用参芪白朮當歸附子乾  
姜之屬又有勞傷脾胃陽氣不能上榮而為頭  
痛耳鳴鼻塞口淡等症治用補中益氣湯加蔓  
荊子之屬經曰頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所  
生也又有飲食失節與夫素齋內傷脾胃而脉  
虛身熱咳嗽腹脹泄瀉等症補中益氣加減治  
之又有內傷胃腑胃氣大虛而為嘔吐者治用  
参芪白朮砂仁石菖蒲之屬或為消穀善飢者

治用参芪甘草之屬或為吐血者治用参朮附  
子之屬或為左齒痛者治用参芪朮歸白芷升  
麻之屬或為腹脹者治用参芪白朮砂仁木香  
之屬經曰塞因塞用之類是已又有過慾腎虛  
火炎於肺而為喘嗽等症治用六味地黄丸加  
黃柏知母貝母麦冬五味之屬又有肺氣內虛  
不能運行而為喘嗽憤鬱等症治用参芪朮附  
麦冬五味款冬花之屬又有大腸氣虛不能傳  
送而為裡急後重或為虛秘等症治用補中益



氣湯之屬又有過慾傷腎陰火內熾而為耳鳴者治用清上實下之劑或為口鼻血溢者治用四物湯加茺根大小薊阿膠之屬或為骨蒸者治用當歸生地黃胡黃連知母地骨皮之屬或為熱從臍下起者或為熱從足上起者治用四物加黃栢知母間服六味地黃丸之屬或為午後發熱者治用當歸地黃枸杞龜板之屬王太僕云壯水之主以制陽光之類是已內之相火之大意蓋如是此外猶有五志之火亦屬正氣

自傷但因五志所發之不同耳經曰人有五志以生喜怒悲思恐若夫五志過度則火發於中而為病耳怒則氣上喜則氣緩悲則氣消思則氣結恐則氣下之類夫五志過傷非藥可治乃以所勝治之悲勝怒喜勝悲恐勝喜怒勝思思勝恐之類是已夫悲可以勝怒以悽惻善楚之言感之喜可以勝悲以浪譁褻狎之言娛之恐可以勝喜以迫遽死亡之言怖之怒可以勝思以汗辱欺罔之言觸之思可以勝恐以慮彼亡



此之言奪之。類是也。夫五志所傷未甚正氣未虛或可以藥治者有之。如青皮以瀉怒氣之逆參芪以補悲氣之消香附以開思氣之結升柴以舉恐氣之降惟夫喜則氣和志達雖病亦微不治可也。此五志之症治者也。又有內外兩傷之火正氣自傷復加火邪外傷而為倦怠少氣自汗身熱失於視聽脉虛等症治用清暑益氣湯之屬經曰陽氣者煩勞則張精絕滯積於夏使人煎厥目盲不可以視耳聾不可以聽之。

類是也。又如元氣素虛遇夏外熱傷氣而為倦怠無力頭疼口淡等症俗謂之注夏治用參芪白朮麥冬五味黃芩之類。又如足之太陽經氣不足感受暑氣而為惡寒發熱身重疼痛手足逆冷小便已洒然毛聳小有勞身即熱口開前板齒燥脉弦細乳暈仲景所謂中暍是也。治用白虎加人參湯之類。又有勞倦復感暑氣而為身熱神昏溺澀等症治用辰砂五苓散之類。又如胃氣內虛因感暑氣而為頭疼身熱泄瀉脉



洪而實者治用柴苓散之類又如遠行勞倦逢  
大熱而渴渴則熱舍於腎而為足不任身骨痠  
者治用人參黃芪之類經曰骨痠者生於大熱  
也又如腎虛陰火上炎而為勞熱咳嗽等症復  
感夏暑傷之其氣益甚治用滋陰降火之劑經  
曰春夏劇秋冬瘥之類是也又如內有痰火外  
感暑氣鼓激痰飲塞碍心竅而為卒倒手足不  
知動躡者俗謂之暑風是也二陳湯加黃連香  
薷主之又如冬月過於房勞精氣內竭至春則

無發生之氣而為瘟疫者治宜補中加以辛涼  
解表之劑經曰冬不藏精春必病瘟又如冬月  
傷寒寒邪未發至春復感熱氣而為大熱頭疼  
口渴心躁脉浮緊者防風通聖散主之經曰冬  
傷於寒春必病瘟此皆內外兩傷症治並行而  
不悖焉者也是知君相二火以外言之有春熱  
夏暑陽動陰靜之分也以內言之有實瀉虛補  
五志勝治藥治之分也以外內兩傷言之有表  
裏邪正補瀉兼施之分也是故外內君相醫之



廣用者也其為道甚大其為說甚雜其為病甚多其為變也甚速其為御也甚難非一方一法所可盡也能明乎此醫之為道思過半矣

病機篇

內經曰諸病喘嘔吐酸暴注下迫轉筋小便渾濁腹脹大鼓之如鼓癰疽瘍疹瘤氣結核霍亂發悶鬱腫鼻塞衄血溢血泄淋閉身熱惡寒戰慄驚惑悲笑譫妄衄血衄血汚此皆少陰君火之熱乃心小腸之氣所為也又曰諸熱瞽瘈暴瘖

冒昧躁擾狂越罵詈驚駭附腫酸痛氣逆衝上禁慄如喪神守寔嘔瘡瘍喉痺耳鳴及龍蟄飲溢食不下目迷不明暴注暈瘕暴病暴死此皆少陽相火心包絡三焦之氣所為也

內經曰夫熱病者皆傷寒之類也陽勝則熱陰虛則內熱陽勝則外熱內外皆熱則喘而渴故欲飲冷也

陽勝則身熱腠理閉喘粗為之俛仰汗不出而熱齒乾以煩寃腹滿死能冬不能夏



有四肢熱逢風寒如灸於火者是人陰虛陽氣盛也人身非常熱也為之熱而煩滿者陰氣少而陽氣勝故熱而煩滿也

大熱病氣熱脉滿是謂重實尺寸脉俱虛是謂重虛粗大者陰不足陽有餘為熱中也

脉經曰弦數多熱數為熱極脉數為虛為熱寸口脉浮大而數者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱頭疼腹中熱寸口脉實熱在脾肺數為吐為熱在胃口關脉滑數胃中有客熱緩而滑為熱中

尺脉實為身熱心痛數為臍下熱痛

又曰熱病脉小或細喘逆不得大小便腹大而脹汗出而厥逆泄注脉大小不調皆難治熱病已得汗而脉仍躁盛此陽脉之極也死熱病不得汗而脉躁盛者此陽脉之極也死脉浮而濇濇而身有熱者死熱病脉躁盛得汗而脉靜身涼者生

論熱在血氣之分

東垣曰晝則發熱夜則安靜是陽氣自旺於陽分也宜柴胡飲子晝則安靜夜則發熱煩躁是陽



氣下陷入陰中也宜四順飲子名曰熱入血室  
晝發熱煩躁夜亦發熱煩躁是重陽無陰也當  
急瀉其陽峻補其陰

論五臟有邪身熱各異

以手捫摸有三法輕手捫之則熱重手捫之則  
不熱是熱在皮毛血脉也重按之筋骨之分則  
熱蒸手極甚輕手則不熱是邪在筋骨之間也  
輕手捫之不熱重力按之亦不熱不輕不重按  
之而熱是在筋骨之上皮毛血脉之下乃熱在肌肉也

肺熱者輕手乃得微按全無日西熱甚乃皮毛之  
熱其証必見喘咳寒熱輕者瀉白散重者涼膈  
散地骨皮散

心熱者微按至皮膚之下肌肉之上輕手乃得微  
按至皮毛之下則熱少加力按之則全不熱是  
熱在血脉也其証心煩心痛掌中熱而噦以黃  
連瀉心湯導赤散硃砂安神丸

脾熱者輕手捫之不熱重按之筋骨又不熱不輕  
不重在輕手重手之間熱在肌肉遇夜尤甚其

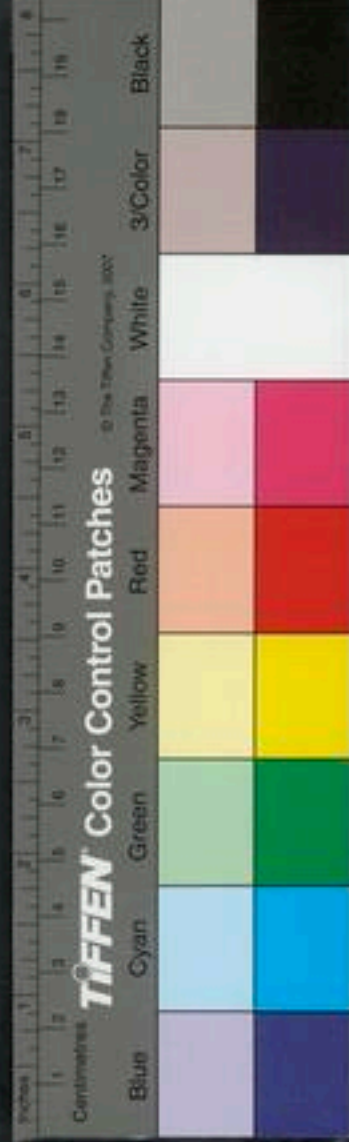


証必怠惰嗜卧四肢不收無氣以動瀉黃散  
肝熱者重按之肌肉之下至骨之上乃肝之熱寅  
卯間尤甚其脉弦四肢滿悶便難轉筋多怒多  
驚四肢困熱筋病不能起於床瀉青丸柴胡飲  
腎熱者輕手重手俱不熱極重力按至骨分其熱  
蒸手如火其人骨蒸、如虫蝕其骨因熱不任  
亦不能起於床滋腎丸主之  
面熱者足陽明 口中熱如膠足少陰 口熱  
舌乾足少陰 耳熱若寒手太陽 掌中熱

手厥陰少陰太陰 足下熱而痛足少陰 足  
外熱足少陽 身熱膚痛手少陰 身前熱足  
陽明 洒淅寒熱手太陰 肩上熱肩似拔手  
太陽 中熱而喘足少陰 肩背熱及足小指  
外腫脛踝後皆熱足太陽 一身盡熱狂而妄  
聞妄見妄言足陽明 熱而筋縱緩不收陰痿  
足陽明

論表裏熱

病機棧要云有表而熱者謂之表熱無表而熱者





謂之裡熱有暴熱而為熱者乃久不宣通而致  
也有服溫藥而為熱者有惡寒戰慄熱者治法  
小熱之氣涼以和之大熱之氣寒以取之甚熱  
之氣以汗發之發之不盡則逆制之制不盡求  
其屬以衰之善者治臟、屬陰而居內辛者治  
腑腑屬陽而在外故內者下之外者發之又宜  
養血益陰其熱自愈

內經曰陰虛生內熱者因有所勞倦形氣衰少穀  
氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣薰胸  
中故內熱陽盛則外熱者因上焦不通利則皮  
膚緻密腠理閉塞玄府不通衛氣不得泄故外熱  
東垣曰發熱惡寒大渴不止煩躁肌熱不欲近衣  
其脈洪大按之無力者或無目痛鼻乾者非白  
虎湯證也此血虛發躁當歸補血湯主之

又曰仲景論內外不足發熱自汗之症大禁發汗  
若飲食勞倦雜病發熱自汗表虛之症認作有  
餘便用麻黃發之汗大出則表益虛也

內經曰人數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散



酒氣與穀氣相薄熱盛於中遍於身內熱而弱  
飲食不節起居不時者陰受之入六腑則身熱不  
得卧上為喘呼

王好古曰一身盡熱先太陽也從外而之內者先  
無形也為外傷手足不和兩脇俱熱如火先少  
陽也從內而之外者先有形也為內傷

要畧曰發熱身疼而身如薰橋者濕也 一身盡  
痛發熱日晡轉劇者名風濕 汗出而身熱者  
風也 身熱脉絃數戰慄而不惡寒者癰瘡也

發熱惡寒脉浮數者溫病也 身熱頭疼自

汗多眠陽脉浮滑陰脉濡弱者風濕也 中脫

有痰令人增寒發熱自汗惡風寸口脉浮胸痞

滿有類傷寒但頭不痛項不强為異耳 虛煩

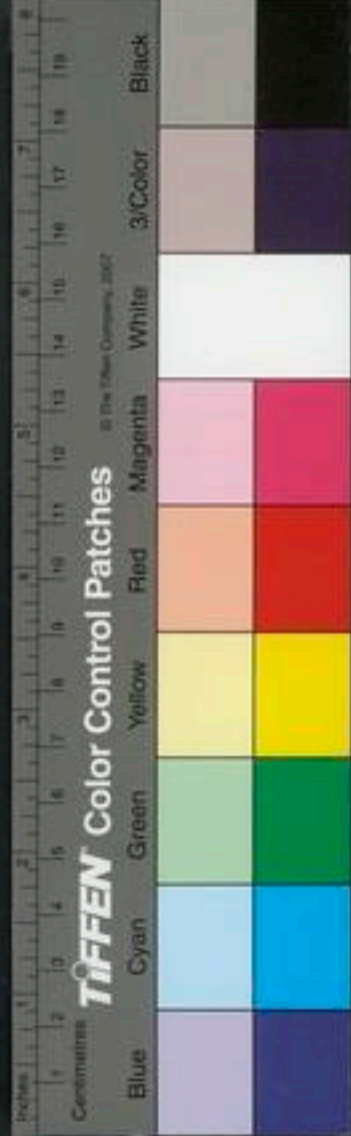
與傷寒相似身熱脉不浮緊不惡寒但熱而煩

惟頭不痛 四肢熱者火乘脾土脾主四肢故

熱也 手心熱者心與包絡火盛也 身體沉

重走注疼痛乃濕熱相搏風熱鬱而不得伸也

東垣云四肢發熱者或口乾舌乾咽乾蓋心生火



小腸主熱火熱來乘主位乃濕熱相合故煩躁  
王太僕曰熱來復去晝見夜伏夜發晝見時節而  
動是無火也

論雜病發熱惡寒與傷寒不同

許學士曰仲景云假令寸口脈微名曰陽不足陰  
氣上入陽中則洒淅惡寒也尺脈弱名曰陰不  
足陽氣下陷入陰中則發熱也此謂元受病而  
然也又云陽微則惡寒陰弱則發熱此醫發其  
汗使陽氣微又大下之令陰氣弱此謂醫所病

而然也大抵陰不足陽徃從之故陽內陷則發  
熱陽不足陰徃乘之故陰上入陽中則惡寒陰  
陽不歸其分故寒熱交爭是以發熱而惡寒也  
原病式曰身熱惡寒熱在表也邪熱在表而淺和  
畏其正故病熱而反惡寒也或言惡寒為寒在  
表或言身熱惡寒為熱在皮膚寒在骨髓者皆  
悞也仲景法曰無陽病寒不可發汗又言身熱  
惡寒麻黃湯汗之汗泄熱去身涼即安然則豈  
有寒者歟大法煩躁多渴欲寒惡熱為病熱也



亦有亢則害承乃制之則病熱甚而反覺其冷者也雖覺其冷而病為熱實非冷也其病熱鬱甚而反惡寒得寒轉甚而得煖少愈者謂煖則腠理踈通而陽氣得散怫熱稍退故少愈也其寒則腠理固密陽氣怫鬱而熱轉甚故病加尔上下中外周身皆然俗因之妄謂寒病誤以熱藥投之為害多矣

劉宗厚曰按此數論並言雜病陰陽相乘及火熱甚反蕪水化為病亢則害承乃制之例但河間所引傷寒身熱寒熱與仲景及明理論義不相合詳趙嗣真明理論云往來寒熱者邪正分爭也邪氣之入也正氣不與之爭則但熱而無寒若邪正分爭於是寒熱作矣蓋以寒邪為陰熱邪為陽裡分為陰表分為陽邪之客於表也為寒邪與陽爭則為寒矣邪之入於裡也為熱邪與陰爭則為熱矣若邪在半表半裡之間外與陽爭而為寒內與陰爭而為熱表裡之不拘內外之無定由是寒熱且往且來日有至於三五



甚者則數發也若以陰陽相勝陽不足則先寒  
後熱陰不足則先熱後寒此特論雜病陰陽二  
氣自相乘勝然也非可以語傷寒斯論為甚精  
切深合仲景之意蓋不惟釋疑於活人書而已  
又按河間言惡寒為寒在表或身熱惡寒為熱在  
皮膚寒在骨髓皆悞也而活人書亦以此為表  
裡言之故趙氏曰詳分皮膚骨髓而不曰表裡  
者蓋以皮脉肉筋骨五者素問以為五臟之合  
主於外而充於身者也惟曰臟曰腑方可言裡

可見皮膚即骨髓之上外部浮淺之分骨髓則  
皮膚之下外部深沉之分與經絡屬表臟腑屬  
裡之例不同况仲景出此症於太陽篇首其為  
表症明矣是知虛弱素寒之人感邪發熱熱邪  
浮淺不勝沉寒故外怯而欲得近衣此所謂熱  
在皮膚寒在骨髓用辛溫至於壯盛素熱之人  
或酒客葷感邪之初寒未變熱陰邪閉於伏熱  
陰凝於外熱鬱於內故內煩而不欲近衣此所  
謂寒在皮膚熱在骨髓用辛涼必矣一發之餘



表解正和此仲景不言之妙若以皮膚為表骨髓為裡則麻黃湯証骨節疼痛其可名為有表復有裡之症耶然仲景傷寒一書人但知為方家之祖而未解作秦漢文字看故於大經大法之意反有疑似而後世賴其餘澤者往往類輯傷寒方論其間失其本義及穿鑿者亦有之矧以雜病為論但引其例乎茲趙氏釋疑可謂得其旨趣且黃帝針經有論皮寒熱肌寒熱骨寒熱等例如此則仲景所論分和在皮膚骨髓之

殊雖欲以盡証例之變蓋自有所本云

惡寒非寒惡熱非熱論

丹溪曰經云惡寒戰慄者皆屬於熱又云禁慄如喪神守皆屬於火惡寒者雖當暑月若遇風霜重綿在身自覺凜冽戰慄禁慄動搖之貌如喪神守惡寒之甚原病式曰病熱甚而反覺其寒此為病熱實非寒也或曰往見有得熱藥而少愈者何也予曰病熱之人其氣炎上鬱為痰飲抑遏清道陰氣不升病熱尤甚積痰得熱亦



為暫退熱勢助邪其病益深或曰寒勢如此誰  
敢以寒涼與之非殺而何予曰古人遇戰慄之  
症有以大承氣湯下燥糞而愈者惡寒戰慄明  
是熱症但有虛實之分耳經曰陰虛則發熱夫  
陽在外為陰之衛陰在內為陽之守精神外馳  
嗜欲無節陰氣耗散陽無所附遂致浮散於肌  
表之間而惡熱也實非有熱當作陰虛治之而  
用補養之法可也

馮白散 治肺熱

桑白皮

地骨皮

各乙甘草

為末水調服

清金丸

瀉肺火

黃芩

為末水丸沸湯下

黃連瀉心湯

治心熱

黃連

為末水調二三分量大小與之

導赤散

治小腸實熱

生地

木通

甘草

各等分入竹葉煎服

調胃承氣湯

治脾熱胃熱

大黃

芒硝

各乙甘草

水煎服



瀉黃散

藿香錢 山梔兩 石膏錢五 甘草兩 防風兩

右為末用蜜酒拌畧炒服

柴胡飲子 治肝熱

柴胡 人參 黃芩 甘草 大黃 川歸

芍藥 各等分每服七錢姜三片水煎服

抑青丸 瀉肝

黃連 姜汁炒為末粥丸沸湯下

左金丸 治肝火

黃連兩 吳茱萸湯煮少時為末粥丸陳皮白朮湯吞下

瀉青丸

川歸 川芎 山梔 大黃 羌活 防風

龍胆草 為末蜜丸

本方去川芎羌活防風加黃連黃栢黃芩芍藥

青黛錢 五木香錢 射香分五 名當歸龍會丸

滋腎丸 治腎熱

黃栢錢 知母錢 桂半 錢 為末蜜丸

涼膈散 治積熱煩渴面熱唇焦咽燥舌腫喉閉





目赤鼻衄項結硬口舌生瘡謔妄燥澁便溺結

連翹四兩朴硝 大黃各一兩薄荷 黃芩 枝子

甘草各一兩為末每服三錢加竹葉五七片水煎

洗心散 治心肺積熱頭目昏疼肩背拘急肢節

煩痛唇焦咽腫痰壅唾粘溺澁便秘

白木半兩麻黃 川歸 荆芥 芍藥 甘草

大黃各一兩每服二錢入生姜薄荷少許同煎服

三黃丸 通治三焦熱 去大黃加黃栢各三兩

黃連 黃芩 大黃各等分

為末煉蜜丸桐子大每服三十丸

四順清涼飲子 治一切丹毒積熱壅滯咽痛

川歸 甘草炙赤芍 大黃 每服七錢水煎

黃連解毒湯 治大熱甚煩躁不得眠

黃連七錢黃栢 梔子各五錢黃芩一兩

每服五錢水煎服 加防風連翹為大金花

丸治風熱 加柴胡治小兒潮熱 與四物

相合治婦人潮熱

當歸承氣湯 治熱發於上不利於下陽狂奔走



罵詈不避親疎

當歸

大黃

錳

芒硝

甘草

甘草

芒硝

右分二帖姜二片棗二枚水煎服

人參散

治身熱頭痛積熱在胸服此神妙

石膏

甘草

滑石

寒水石

人參

錢五

為末每服一錢或二錢溫水調下早晚各一

服 兼服金花丸妙

四製黃栢丸

黃栢

去粗皮淨四斤

一斤

以好酒浸

右俱用磁器浸之三味俱要浸二指為度冬月浸七日夏浸三日春秋五日濾出曬乾仍存餘汁待後用再將黃栢一斤切作五寸長用真酥油半斤以磁碗乘之先將銅銚將水熬滾再將酥油連碗入水融化將黃栢以微火炒熱用棕刷蘸酥徐徐刷上且刷且炙各使透徹切忌焦黑炙畢放於冷地上以磁碗覆之二日去火毒并前共為細末以前存原汁和為丸如汁不敷再加蜜酒兌勻和之丸如梧子大每空心及臨

卧酒吞下五七十九丸徐以乾物壓之此藥滋腎  
降火化痰之聖藥也 若吐血遺精服半月即  
愈如相火周身疼痛減黃栢二斤加犀角一两  
為末入前丸中

天門冬膏

以生天門冬不拘多少去皮心搗然汁盛磁器  
內以鍋熬滾水入門冬連磁器于中煮至滴水  
成珠以磁確收貯每服二三匙沸湯點服如無  
生者以乾者煮汁熬膏亦可 或以天門冬制

為末每服二三錢亦可

前胡散

治胃氣實熱唇口乾裂中心熱躁大便

秘結非時煩渴睡中口内生涎

大黃 鈿桔梗

枳殼

前胡

杏仁 鎔 葛根 鐵

右為末每服二錢入姜煎服

赤茯苓湯

治膀胱實熱腹脹小便不通口苦舌

乾咽腫不利

猪苓

葵子

枳實

瞿麥

木通

黃芩

滑石

甘草

赤苓

車前子

各等分



入姜水煎食前服

東垣瀉陰火升陽湯 治肌熱煩熱面赤食少喘

咳痰盛脉右關緩弱或弦或浮數

羌活 甘草炙 黃芪 蒼朮略一 升麻錢八 柴胡

一兩人參 黃芩略七 黃連酒炒五錢 石膏五錢秋深勿用

右每服一兩或五七錢水煎服

升麻散火湯 治男子婦人四肢發熱肌熱筋痺

熱骨髓中熱發因熱如燎捫之烙手此多血虛

而得之或胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土之

中火鬱則發之

升麻 葛根 羌活 獨活各五 防風分三 柴胡分八

甘草分三 白芍分五 生甘草分二 水煎稍熱服

千金麥門冬湯 治諸疾後火熱乘肺咳嗽有血

胸脇脹滿上氣羸瘦五心煩熱渴而煩悶

麥冬 棗白皮 生地略乙 半夏 紫苑

桔梗 淡竹葉 麻黃略牝 五味錢五 甘草錢五

每服七錢水煎服

拔萃方地骨皮散 治渾身壯熱脉長而滑陽毒



火熾發渴

地骨皮 茯苓 路五 柴胡 黃芩 生地

知母 酪一 石膏二 羌活 麻黃 各七錢半若有汗者減此二味

右每服一兩入姜煎服

麥門冬散 治丈夫婦人蘊積邪熱心胸煩悶咽

乾口燥睡卧不安或大小腸不利口舌生瘡

芒硝 兩 麥冬 錢三 小草 黃連 升麻 犀角角

甘草 炙 黃芩 枳壳 大青 錢五

每服三錢水煎服

真珠散 治男女五臟積熱毒氣上攻心胸煩悶

口乾舌燥精神恍惚悶亂坐卧不安

琥珀 真珠粉 天花粉 鐵粉 硃砂

甘草 牙硝 寒水石 煨 大黃 各等分

為極細末每一錢竹葉湯下

紫雪 治內外煩熱不解口中生瘡狂易叫走解

諸熱毒藥毒邪熱驚癇百病

黃金 石 寒水石 磁石 石膏 活石 各研

已上用水一石煮至四斗去渣入下項



炙甘草八兩 羚羊角屑 犀角屑 青木香

沉香各五兩 丁香兩 升麻 玄參並剉細各一斤

已上再煮至一斗五升入下項

硝石四斤 砒石亦得每斤 朴硝一斤

已上入前汁中微火煎柳枝不住手攪候有

七斤投放木盆中半日欲凝入下項藥攪令

勻入硃砂三兩

當門子錢一兩五分 右藥成紫色霜雪每服二錢

或一錢冷水調下大人小兒消息虛實加減食

後服

千金黑奴丸 治火熱陽毒發斑發狂煩躁倍常

黃芩 斧底煤 芒硝 灶突墨 梁上塵

麻黃 小麦奴 大黃略一

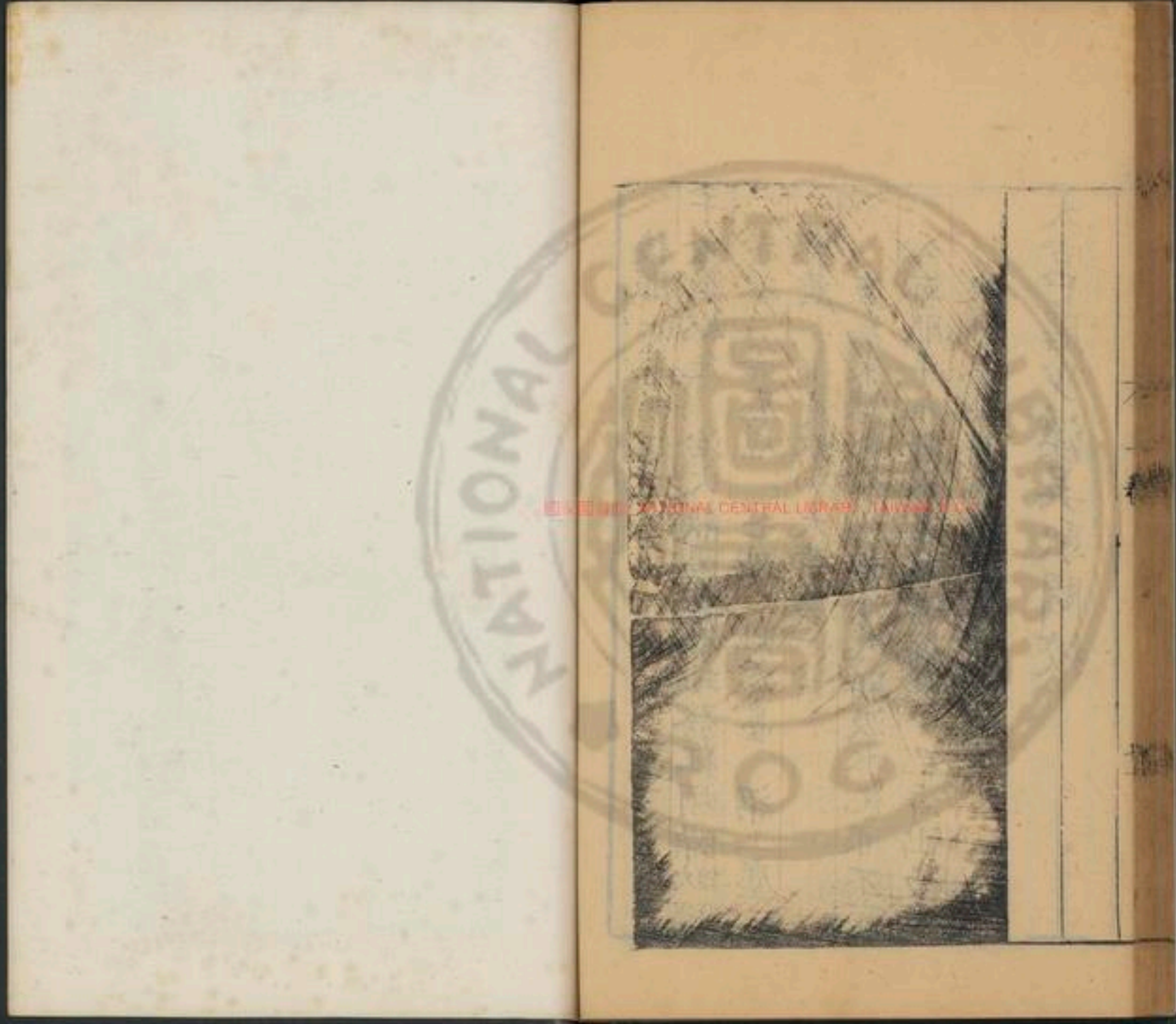
右為末煉蜜為丸彈子大新汲水化服不定

再服半丸飲水盡足當發寒已汗出乃差

未汗再服半丸渴不甚者勿與之

大宮口詹少溪吳馭閱校



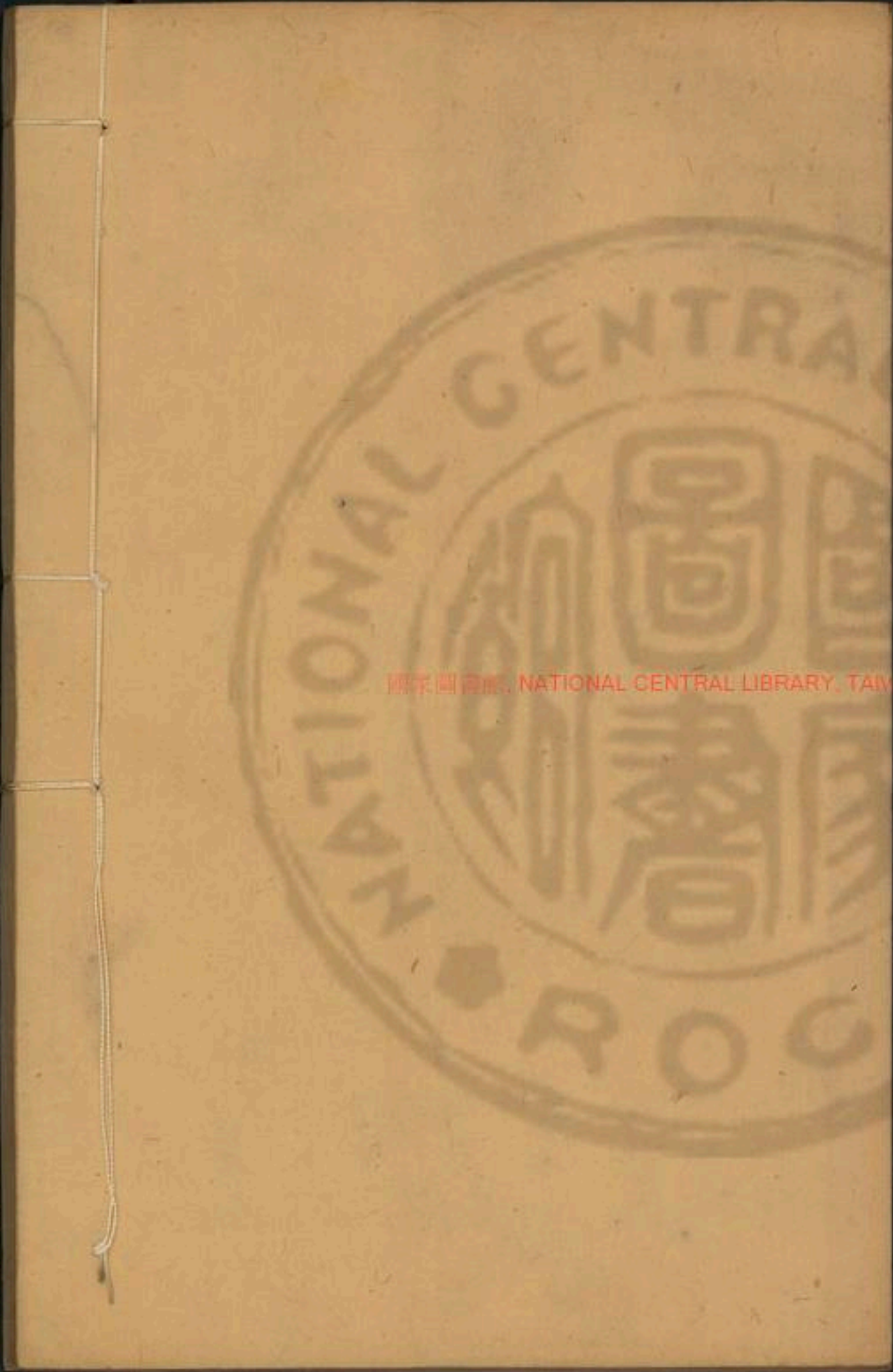




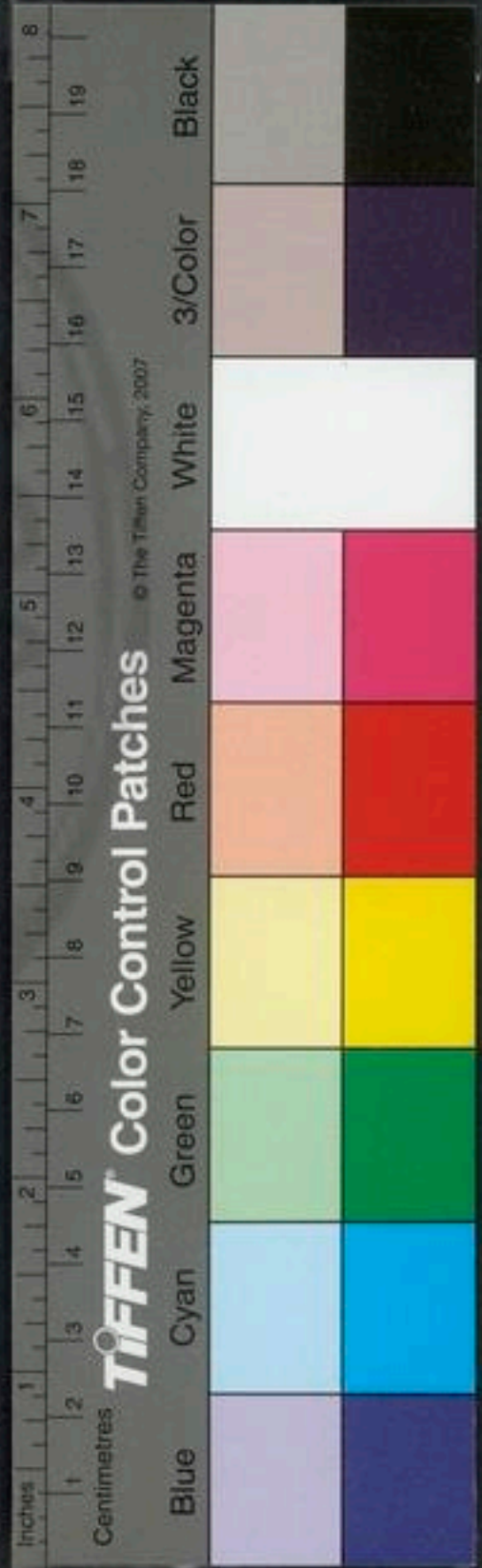
國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.



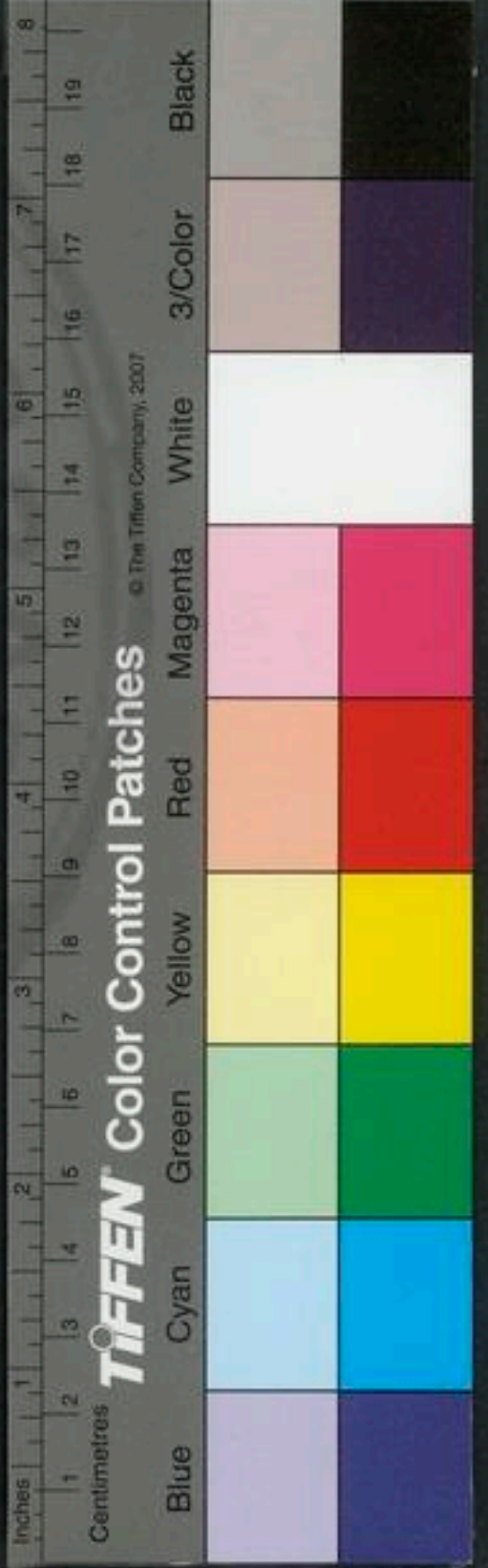




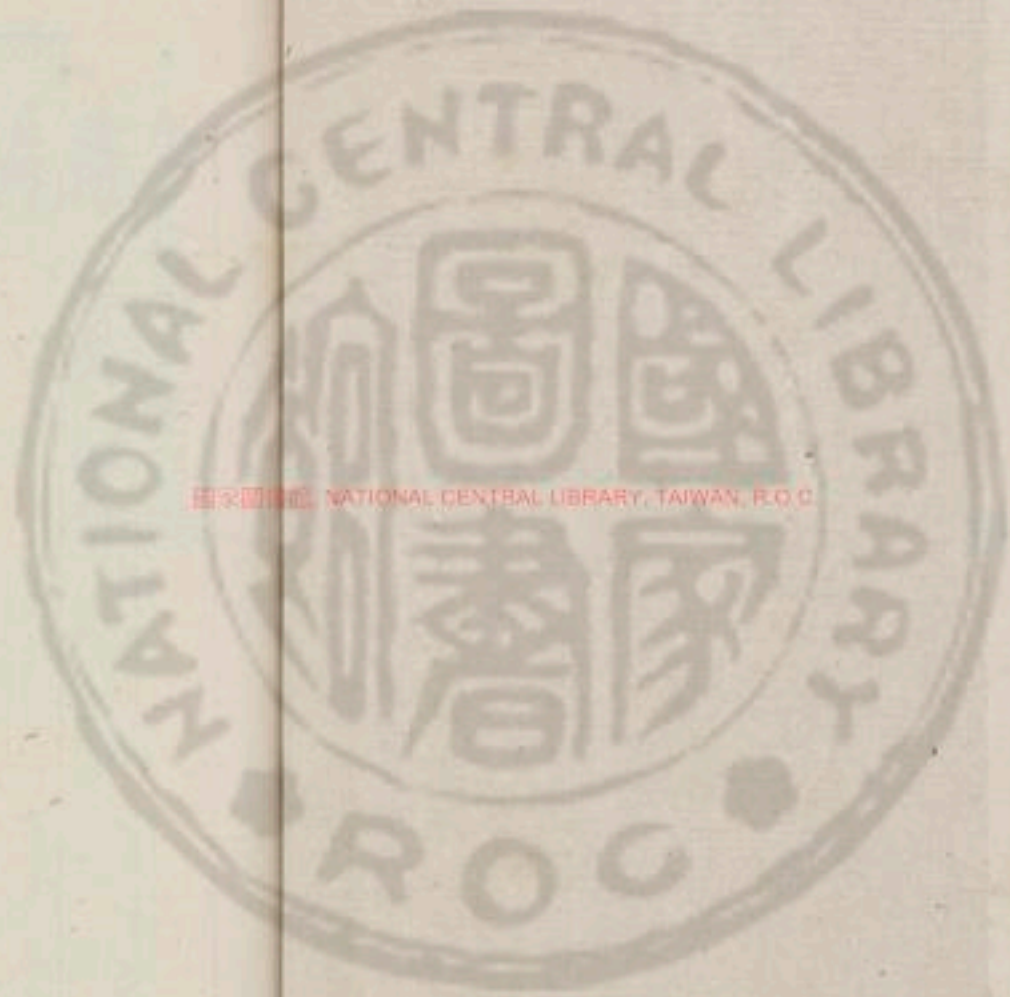
國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



347534 v.3



國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C





赤水玄珠第二卷目錄

暑門 注夏 解休

濕門

燥門

寒門 中寒 惡寒



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



赤水玄珠第二卷

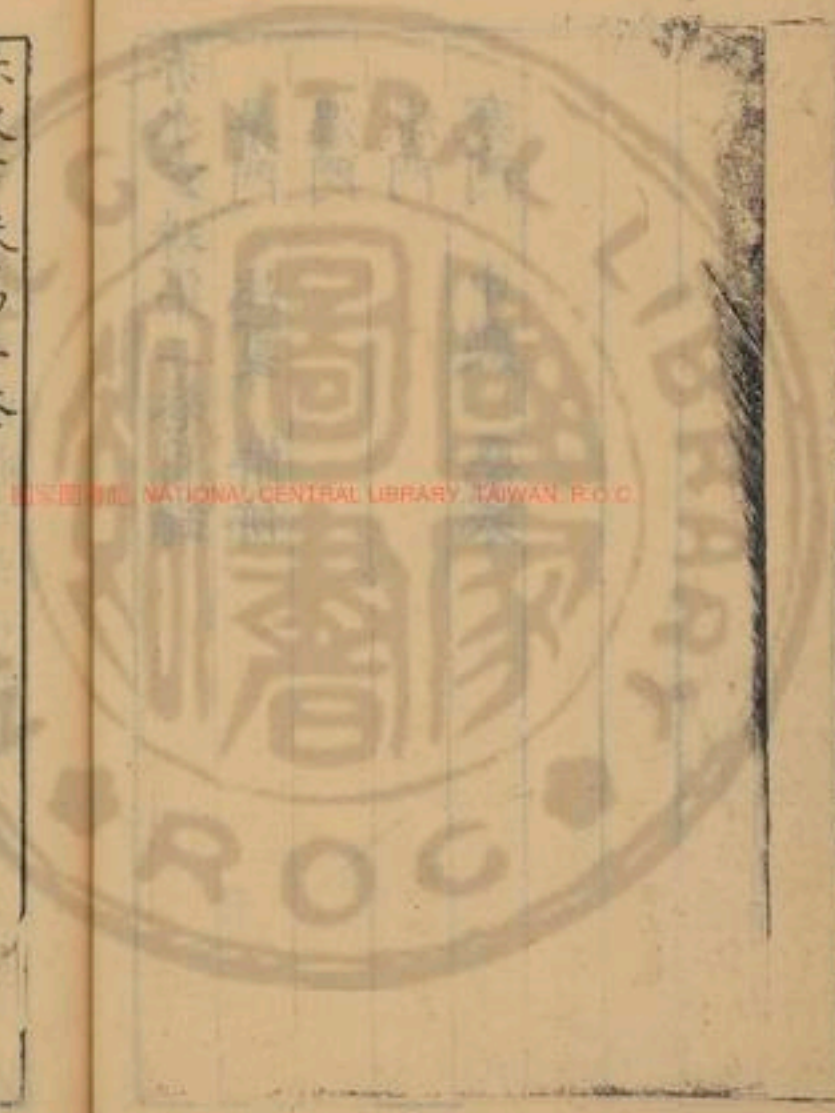
新安生生子孫一奎著

暑門

明暑篇

五運六化篇曰相火之化暑主於夏夏之為言大也與午同意炎暑乃行中有冒有傷有暑風乃三之氣也

內經曰因於暑汗煩則喘渴靜則多言體若燔炭汗出而散先夏至日發者為病溫後夏至日發



為病暑暑當與汗皆出勿止  
昧虛身熱得之傷暑

難經曰傷暑得之為正邪火自病也當惡臭其病  
身熱而煩心痛其脉浮大而散

潔古曰靜而得之為中暑動而得之為中熱中暑  
者陰症中熱者陽症

東垣曰暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深  
堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身  
形拘急肢節疼痛而煩心肌膚火熱無汗為房

室之陰寒所遏使周身陽氣不得伸越多以大  
順散熱藥主之是也若行人農夫於日中勞役  
得之者名曰中熱其病必苦頭痛發燥熱惡熱  
捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動  
乃為天熱外傷肺氣蒼朮白虎湯涼劑主之  
劉宗厚曰按此論中暑即仲景所謂中暈是也

只作暑熱分之可見有陰陽二症受病不同然  
夏月受病有陰寒所遏使周身陽氣不得伸越  
以大順散主之者為中暑蓋當暑月名之猶冬



月發熱為傷寒也但中熱治例雖云用蒼朮白  
虎湯而又處清暑益氣之法况大順散一方是  
仲景太陽例藥然東垣施用諒不如此必有若  
益氣湯証例發揮晔、者惜乎無傳故使後人  
不能無疑也詳後所論矧中暑証亦有於勞役  
動而得者中熱証亦有於避暑靜而得之者大  
抵因人元氣虛實不同故所受亦異為治豈得  
而無變法哉

陳無擇曰暑熱喜歸心心中之使人壹悶昏不知

人入肝則眩暈頑痺入脾則昏睡不覺入肺則  
喘滿痿躄入腎則消渴凡中暍者死治之切不  
得用冷惟宜溫養得冷則死道途中無湯即以  
熱土熨臍中仍以熱溺沃之槩可見矣凡覺中  
暑急嚼生姜一大塊水送下如已迷悶嚼大蒜  
一大瓣水送下如不能嚼水研灌之立醒

治暑之法清心利小便甚好若自汗甚者不可和  
小便宜白虎湯清解之次分表裡治之如在表  
頭疼惡寒雙解散加香薷及二香散香薷飲之



類解之如在半表半裡泄瀉煩渴飲水吐逆者  
五苓散治之熱甚煩渴者益元散清之若表解  
裏熱甚宜半夏解毒湯下神芎丸酒蒸黃連丸  
等或人平素弱及老人冒暑脈微下利渴而喜  
溫或厥冷不省人事宜竹葉石膏湯加熟附半  
箇冷飲次以來復丹五苓散治之凡夏暑証不  
可服諸熱燥劑致斑毒發黃小水不通悶亂而  
死矣

盛夏發熱有傷寒冒暑二証若熱有進退則為冒

暑一向熱不止則為傷寒

林氏曰中暑之証面垢悶倒昏不知人冷汗自出  
手足微冷或吐或瀉或喘或滿其脈浮虛名曰  
暑風慎不可用冷水及純大寒之劑即以蘊合  
香圓姜湯調灌或研蒜水灌之醒後用清暑之  
藥調理又有因暑氣入於心包絡而鼓激痰塞  
心竅卒倒不語者急宜吐出痰涎隨用導痰湯  
合黃連香薷飲加竹瀝姜汁

丹溪云暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒





有傷有中三者有輕重之分虛實之辨或腹痛  
水瀉者脾與大腸受之惡心者胃口有痰飲也  
此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯  
蓋黃連退暑熱香薷消蓄水或身熱頭疼躁亂  
不寧者或身如針刺者此為熱傷在分肉也當  
以解毒白虎湯加柴胡氣虛者加人參或咳嗽  
發寒熱盜汗出不止脈數者熱在肺經用清肺  
湯柴胡天水散之類急治則可遲則不救火乘  
金此為中暑 凡治病須要明白辨別慎勿濫

同施治春秋間亦或有之切莫執一隨病處方  
為妙

按傷暑與傷寒身皆發熱不可不辨明施治  
蓋寒傷形熱傷氣傷寒則外惡寒而脈浮緊  
經曰脈盛身寒得之傷寒脈虛身熱得之傷  
暑傷暑則不惡寒而脈虛為異也故從小柴  
胡湯渴加知母石膏或人參白虎湯或清暑  
益氣湯

人參白虎湯 治暑熱發渴脈虛



人參半錢 知母二錢 石膏五錢 甘草一錢

粳米一合 水煎服

竹葉石膏湯

石膏一兩半 夏二錢 甘草 人參各二 麥門冬

五錢 竹葉十片

每服一兩 生姜三片 水煎服

十味香薷飲 治伏暑身倦神昏頭重吐利

香薷一兩 人參 陳皮 白朮 茯苓

黃耆 木瓜 厚朴 白扁豆 甘草各五錢

每服一兩 水煎服

一方無參 芪陳皮加紫蘇 藿香檀香各等分 名

消暑十全飲 除暑渴霍亂吐瀉

益元散 治熱而煩悶小便赤澀

滑石 六兩 甘草 一兩

右為末 每服二錢或三錢 冷水調下 燈心湯

亦可 熱盛加辰砂 欲發汗用葱白湯調

五苓散

白朮 茯苓 猪苓 各半 澤瀉 二兩 桂 一兩



右為末每服二三錢熱湯調下

加辰砂各辰砂五苓散

縮脾飲 除暑渴止吐瀉

砂仁 草果 烏梅肉 甘草炙各四兩

扁豆 乾葛各二兩

每服六錢水煎冷服

大順散 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水谷

不分氣逆霍亂嘔吐

甘草 乾姜 杏仁去皮 桂

右先將甘草用白砂炒黃次入姜却下杏仁以不作聲為度篩去砂入桂為末每服二三錢水煎溫服 如煩躁并花水調服以沸湯點服亦得

采復丹 治伏暑泄瀉身熱脉弱

硝石一兩 硃黃一兩 青皮 五靈脂去沙 陳皮各二兩

右為末好醋糊為丸菘豆大空心米飲下二

三十九



大黃龍丸

中暑昏暈身熱惡寒頭痛或往來寒

熱煩渴吐瀉

舶上硫黃

硝石各一兩

雄黃

滑石

白礬

錢五

寒食麩

四兩

右為末滴水丸如梧子大每服五丸至七丸

漸加至四十九

劉宗厚曰此藥通利三焦分理陰陽溫胃開

結治揮霍變亂神志昏憤元氣下陷者甚捷

然病因實火濕熱者勿用

子和桂苓甘露飲

伏暑發渴脈虛

桂

人參

藿香

各半

茯苓

白朮

甘艸

葛根

澤瀉

石膏

寒水石

各一兩

木香

一錢

為末白湯調三錢

宣明桂苓甘露飲

茯苓

澤瀉

各一兩

石膏

寒水石

各二兩

滑石

四兩

白朮

桂

猪苓

各半兩

為末溫湯調下二三錢



生脉散

人參

五味子

麥門冬各二錢

水煎服

一方加黃芪甘草

却暑散

治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐瀉痢煩渴

背寒面垢

赤茯苓

甘草

生薑各一斤

右為末每服二錢白湯下

治傷暑霍亂腹痛煩躁脉沉微或

伏

香飲子

草果三附子

陳皮一甘草五錢

每服一兩水煎入姜冷服

黃連解毒湯

方在火門

二氣丹

伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛

惡心並治

硝石

硫黃各等分

右為末銀器內文武火炒令鷲黃色再碾細  
用粳米煮糊為丸如桐子大每服四十九新  
汲水下



香薷丸

大人小兒傷暑伏熱燥渴發悶頭目昏

眩胸膈煩滿嘔噦惡心口苦舌乾肢體困倦不

思飲食或發霍亂吐利轉筋並治

香薷去根木瓜

紫蘇葉 藿香洗

茯神去心甘草炙

檀香 丁香 各二錢半

右為末煉蜜和丸雞頭子大每服一九至二

丸細嚼溫湯下或新汲水化下

春澤湯

伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼治傷

寒陰陽不分明疑似之間最宜服此

澤瀉三錢 猪苓

茯苓 白朮 各二錢

桂心 柴胡鎔 人參

麥門冬鎔 一錢

渴甚去桂加五味子黃連各二錢

香朴飲子

大人小兒伏暑吐瀉虛煩悶亂

人參 烏梅肉

茯苓 甘草炙

紫蘊 澤瀉

香薷 半夏麩

白扁豆 木瓜

厚朴姜制各

姜三片棗一枚水煎服

清暑六和湯

心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔



吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏  
痛肢體浮腫嗜卧倦怠小便赤澀并傷寒陰陽  
不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食

砂仁

半夏泡

杏仁

去皮尖人參

藿香

扁豆

香薷

赤茯苓

厚朴

姜制木瓜

錮

甘草炙五分

姜五片棗一枚水煎服

消暑十全散

伏暑胃氣不和心腹滿痛

香薷

扁豆

厚朴

姜制甘艸炙

紫蘇

白朮

茯苓

藿香

木瓜

檀香各一錢

姜三片水煎服

黃龍丸和劑方治伏暑發熱嘔吐惡心

黃連

淨三十兩

好酒五升煮乾研為細末麴糊丸

梧子大每服五十九白湯下

枇杷葉散

治暑毒攻心衄血嘔血或吐瀉作渴

香薷

二錢

厚朴

錢半

甘草

錢半

麥門冬

木瓜

茅根

錢各一

枇杷葉

陳皮



丁香 各半錢

每服三五錢姜水煎服

注夏

子和曰痿之作也皆五月六月七月之時午者少陰君火之位未者濕土庚金伏火之地申者少陽相火之分故痿發此三月之內為熱也故病痿之人其脉浮大

卅溪云注夏屬陰虛元氣不足補中益氣中去柴并加炒黃柏挾痰者加南星

東垣曰刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論曰有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎者水藏也今水不能勝火則骨枯而髓虛足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也此濕熱成痿令人骨之無力故治痿獨取於陽明時當長夏濕熱大勝蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶於動作胸滿氣促肢節沉疼或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而數大便溏而頻或





痢出黃如糜或如泔色或渴或不渴不思飲食  
自汗躄重或汗少者血先病而氣不病也其脉  
中得洪緩若濕氣相搏必加以遲病雖互換  
少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之  
內經曰陽氣者衛外而為固也熱則氣泄今暑  
邪干衛故身熱自汗以黃芪甘溫補之為君人  
參陳皮當歸甘草甘微溫補中益氣為臣蒼朮  
白朮澤瀉滲利而除濕升麻葛根苦甘平善解  
肌熱又以風勝濕也濕勝則食不消而作痞滿

炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣腎惡燥多食  
辛以潤之故以黃柏苦寒借甘味瀉熱補水虛  
者滋其化源以人參五味子麥門冬酸甘微寒  
救天暑之傷於庚金為佐名曰清暑益氣湯

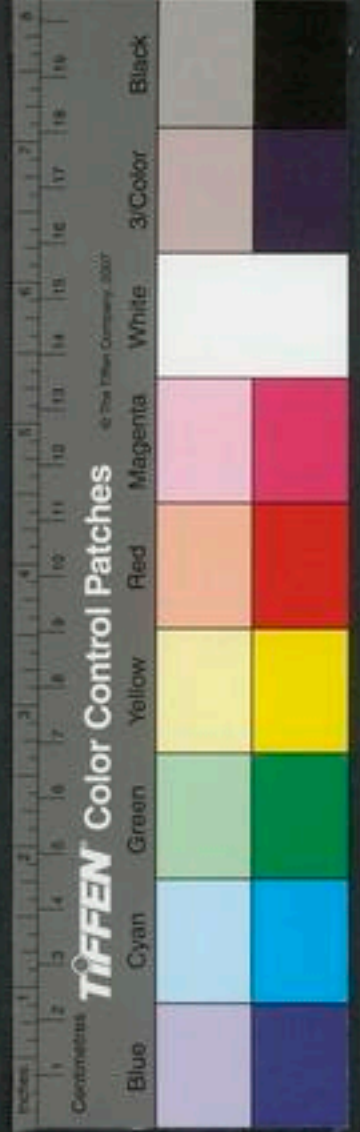
黃芪一分 汗少減五分 人參 澤瀉

白朮 神麴 陳皮各五分 甘草各五分

葛根 黃柏酒浸 麥冬 歸身各三分

升麻 蒼朮各一分 五味子 枳殼 青皮各三分半

作一服水二大盞煎至一盞去渣食遠溫服



劑之多少臨時斟酌此病皆由飲食勞倦傷其脾胃乘天暑而病作也但藥中犯澤瀉豬苓茯苓燈心通草木通淡味滲利小便之類皆從時令之旺氣以泄脾胃之客邪而補金水之不及也此正方已是從權而立之若其時病濕熱脾旺之症或小便已數腎肝不受和者誤用之必大瀉真陰竭絕腎水先損其兩目也復立變症加減法於後如心火乘脾乃血受火邪而不能升發陽氣伏於地中

地者人之脾也必用當歸和血少用黃柏以益真陰如脾胃不足之證須少用升麻乃足陽明太陰引經之藥也使行陽道自脾胃中右遷少陽行春令生萬物之根蒂也更少加柴胡使諸經左轉生發陰陽之氣以滋春升之和氣也如脾虛緣心火亢極而乘其土也其次肺氣受邪為熱所傷必須多用黃芪甘草次之人參又次之三者皆甘溫之陽藥也脾始虛肺氣先絕故用黃芪之甘溫以



益皮毛之氣而閉腠理不令自汗而損元氣也上喘氣短懶語須用人參以補之心火乘脾須用炙甘草以瀉火熱而補胃脾中元氣甘草最少恐滿也若脾胃之急痛并脾胃大虛腹中急縮腹皮急縮者却宜多用經曰急者緩之啖甚者去人參如口乾噤乾者加乾葛如脾胃既虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣伏於地中陰火熾盛日漸煎熬血氣虧少且心包與心主血血減

則心無所養致使心亂而煩病名曰冤冤者心惑而煩悶不安也是由清氣不升濁氣不降清濁相干亂於胸中使周身血氣逆行而亂經云從下上者引而去之故當加辛溫甘溫之劑生陽陽生而陰長也已有甘溫三味之論或曰甘溫何能生血又非血藥也曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血也更加當歸和血又宜少加黃柏以救腎水蓋甘寒瀉熱火火減則心氣得平而安也如



煩亂猶不能止少加黃連以去之蓋將補腎  
水使腎水旺而心火自降扶持地中陽氣也  
如氣浮心亂則以硃砂安神丸鎮固之煩一  
減勿再服以防瀉陽氣之反陷也如心下痞  
亦少加黃連氣亂於胸為清濁相干故以陳  
皮理之能助陽氣之升而散滯氣又助諸甘  
辛為用故長夏濕土客邪火旺可從權加蒼  
朮白朮澤瀉上下分消其濕熱之氣濕氣大  
勝主食不消化故食減不知穀味加炒麴以

消之復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣  
助秋損也此三伏中長夏正旺之時藥也

脾胃虛弱隨時為病隨病制方 夫脾胃虛弱必  
上焦之氣不足遇夏天氣熱甚損傷元氣怠惰嗜  
卧四肢不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日  
高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足  
故或熱厥而陰虛或寒厥而氣虛口不知味目中  
溜火而視物瞠、無所見小便頻數大便秘結胃  
脘當心而痛兩脇痛或急縮臍下周圍如繩束之



急甚則如刀刺腹難舒伸胸中閉塞時濕嘔噦或有痰嗽口沃白沫舌強腰背腹皆痛頭痛時作食不下或食入即飽全不思食自汗尤甚若陰氣覆在皮毛之上皆天氣之熱助本病也乃庚大腸辛肺氣為熱所乘而佐當先助元氣治庚辛之不足黃芪人參湯主之

黃芪

一錢如錘

人參

白朮

各五分

陳皮

甘草

當歸

黃栢

以散腎水

麥冬

各二分

神麴

炒三分

五味子

九粒

升麻

六分

蒼朮

汗五分

右俱作一服水二盞煎至一盞

稍熱食遠或空心服之忌酒濕麪大料物之類

及過食冷物

○如心下痞悶加黃連

二分

○如

胃脘當心痛減太寒藥加草豆蔻仁

五分

○如

脇下痛或縮急加柴胡

三分

○如頭痛目中溜

火加黃連

二分

○如頭目不清利上

壅上熱加蔓荊子

三分

○如頭目不清利上

壅上熱加蔓荊子

三分

○如氣短精神少或夢寐

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

○如氣短精神少或夢寐

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子

九粒

○如大便澀滯隔

間困乏無力加五味子



一二日不見者致食少食不下血少血中伏火  
而不得潤也加當歸身生地黃各五桃仁三  
麻子仁五研泥○如大便通行所加之藥勿再服  
○如大便又不快利勿用別藥必加大黃五  
○如不利者非血結血秘而不通是熱則生風  
其病人必顯風症單血藥不可復加止常服人  
參黃芪湯藥只用羌活五錢防風五錢二味咬  
咀以水四盞煎至一盞去查空心服之大便秘  
大走也一服便止○如胸中氣滯加青皮橘紅

倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣  
不當瀉之○如氣滯太甚或補藥太過或心下  
有憂鬱之事更加木香二分或砂仁三分或白  
豆蔻仁二分與正藥同煎服○如腹痛不惡寒  
者加白芍藥五分黃芩二分減五味子

夫脾胃虛弱至六七月間河漲霖雨諸物皆潤人  
汗沾衣身重短氣甚則四肢痿軟行步不正脚軟  
眼黑欲倒者此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救  
之滋肺氣以補水之上源又使廣大腸不受邪熱



不令汗大泄也汗泄甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神乃自生津者原大腸所主三伏之義為原金受因也若亡津液汗大泄濕令亢盛則清肅之氣亡燥金受因風木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也孫思邈曰五月常服五味子是瀉丙火補庚金大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於巳癸腎水已絕於午今更逢濕旺助熱為邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之真

氣非補熱火也令人夏食寒是也為熱傷元氣以人參姜門冬五味子生脉脉者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺金也當此之時無病之人亦或有二症况虛損脾胃有宿疾之人遇此天暑將理失所違時伐化必困乏無力懶語氣短氣弱氣促似喘非喘骨乏無力其形如夢寐朦朧如烟霧中不知身所有也必大汗泄若風犯汗眼皮膚必搖項筋皮枯毛焦身體



皆重肢節時有煩疼或一身盡疼或渴或不渴或小便黃澁此風濕相搏也頭痛或頭重上熱壅盛口鼻氣短氣促身心煩亂有不樂生之意情思悽悽此陰勝陽之極也病甚則傳腎肝為痿厥厥者四肢如在火中者為熱厥四肢寒冷者為寒厥寒厥則腹中有寒熱厥腹中有熱為脾主四肢故也若肌肉濡潰痺而不仁傳為肉痿證、中皆有肺疾用藥之人當以此調之氣上衝胸皆厥證也痿者四肢痿軟而無力也其心煩寃不止心神撩亂者是也

厥者氣逆也蓋則大逆故曰厥逆其厥痿多相酒也於前已立黃芪人參五味子麥門冬湯中每加白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮各乙如小便快利不黃澁者只加澤瀉二分與二朮上下分消其濕如行步不正脚膝痿弱兩足軟側已中痿即者加酒洗黃栢知母五分或令兩足湧出力氣如汗大泄者津脫也急止之加五味子五粒炒黃栢五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨食則止候食進再服取三里氣街以三稜針出血





若汗不止不減者於三里穴下三寸上廉穴出血  
禁酒濕麵 夫痿者濕熱乘於腎肝也常急去之  
不然則下焦元氣竭盡而成軟癱必腹下不能動  
心煩寃而不止也若身重或氣不短小便如常及  
濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子  
澤瀉猪苓茯苓黃栢知母蒼朮白朮之藥只依本  
病中證候加減常服藥亦須用酒黃栢二分或三  
六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱  
相合而刑廣大腸故用寒涼以救之燥金受濕熱

之邪絕寒水生化之源源絕則腎虧痿厥之病大  
作腰已下痿軟癱瘓不能動矣步行不正兩足軟  
側以清燥湯主之

黃芪

半錢

黃連

蒼朮

白朮各一錢

陳皮

澤瀉各五

五味子九

人參

白茯苓

升麻各三

當歸錢二分

柴胡

麥冬

生地

神麩炒

猪苓

黃栢酒製甘草各二分

每服半兩水二盞煎至一盞稍熱空心服



丹溪治宋某勞傷發熱當作注夏治之

黃栢炒 升麻各三 黃芪 人參

木通 白芍各五 白木半錢 陳皮

甘草各

婦人患注夏手足痠軟而熱

白木 黃栢炒 白芍 陳皮

當歸各一 蒼木 甘草生各五分

解脩音亦

生生子曰平人氣象論篇云尺脉緩濇謂之解脩

王注曰尺者陰部也腹腎注之解脩之登離倦困

緩為熱中濇為無血故解脩也

弱寒不甚寒熱不甚熱惡見人見人心傷然或

熱多而汗出肢體百骸散解痿弱而不跲任持少

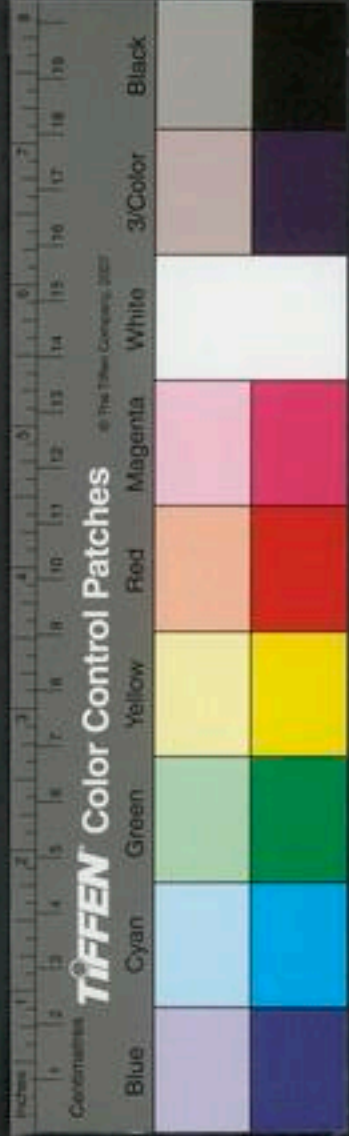
氣而不欲言左右停不可以名其狀故謂之解脩

注夏之証殆相似亦虛類也其治大生脉湯是以

主之加木瓜苡仁 脩音能困弱也

大生脉湯 治注夏脉倦嗜卧百凡懶動動則喘

乏方出慶門



甘枸杞子

北五味子

研碎貯瓶內滾水泡封口少刻取服之可泡  
三次每服六錢久服為妙

濕門

明濕篇

生生子曰六氣之中濕為四之氣土之所司脾為  
之主五運六化篇曰土之化曰濕曰雨主於長  
夏長夏謂六月也土生於火長在夏中既長而  
旺土潤溽暑濕化行也蓋燥則土生乾則土死  
泉出地中濕化信矣經曰地氣上為雲天氣下  
為雨雨出地氣雲出天氣則土雨之化見也經  
曰濕勝則濡洩人每夏月洩瀉多以胃苓湯益



元散五苓散取効者實治濕令之勝也

生生子曰內經云諸濕腫滿皆屬脾土濕勝則濡  
瀉地之濕氣感則害人皮肉筋脉又曰因於濕  
首如裹蓋首者諸陽之會至高至清若濕氣薰  
蒸而沉重似有物以蒙之也失而不治則鬱為  
熱、傷血不能養筋故大筋繆短而為拘孿濕  
傷筋不能束骨故小筋弛長而為萎弱矣濕之  
為邪有自內得者有自外得者陰雨濕地皆外  
所因飲食湯飲醱酪皆內所因有濕寒者有濕

熱者丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九濕  
在上宜微汗之不欲大汗濕在下宜利小便此  
淡滲治濕也濕雖有內外二因然治法大抵要  
實脾土為主緣脾惡濕苟脾土不燥則失其健  
運之常病易乘之內濕多則泄瀉生痰流於經  
絡肢節則腫痛外濕多則跗腫而肌肉濡潰原  
病式曰諸瘰強直積飲痞膈中滿霍亂吐下躄  
重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕是以蒼白  
二朮為必用之藥加入二陳湯用之如濕在肌



表及上焦加羌活防風之類取風能勝濕之意  
如下焦腰足跗腫及泄瀉輕者加入五苓散重  
者加羌活防風升麻以升提之此無上妙法也  
賈真孫曰濕為土氣火熱能生濕土故夏熱則萬  
物濕潤秋涼則萬物乾燥濕病本不自生因熱  
而怫鬱不能宣行水道故停滯而生濕也况脾  
土脆弱之人易為感冒豈必待不流而後為濕  
哉人只知風寒之威嚴不知暑濕之炎烈感人  
於冥、之中也病式云諸瘧強直積飲等症皆

屬於濕或跗腫躄寒而有水氣裏必小便赤少  
不通或渴是蓄熱入裏極深非病寒也大抵治  
法宜實脾清熱利小便為上故治濕不利小便  
非其治也宜桂苓甘露木香葶藶木通治之守  
真師曰葶藶木香散下神芎丸此藥下水濕消  
腫脹利小便理脾胃無出乎此也腹脹脚腫甚  
者舟車丸下之濕熱內鬱發黃茵陳湯下之或  
佐以防己黃芪一身盡腫痛或無汗是濕流閔  
節邪氣在表宜五苓散加官桂蒼朮微汗之不



可大汗若自出汗多熱燥津液內竭小水不利  
切勿利之重損津液也宜防風白术甘草湯主  
之其濕症有二濕熱症多濕寒症少當以脉症  
明辨之如脉滑數小便赤澀引飲為濕熱症若  
小便自利清白大便瀉利身疼自汗為濕寒症  
治之宜五苓散加生附子蒼术木瓜王之出玉机微義  
金匱防已黃芪湯 治風濕脉浮身重汗出惡風

或疼

防已

黃芪 兩  
甘草 兩  
白术 七錢

右每服一兩入姜棗煎 喘者加麻黃胃氣  
不和加芍藥氣上衝加桂枝下有寒加細辛  
按濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃  
芪炙甘草實表防已白术勝濕也

桂枝附子湯 治風濕相搏身體痛煩不能轉側  
不嘔不渴脉浮虛而濡者此湯主之

桂枝 八錢 生姜 六錢 附子 三錢 炙甘草 四錢

右作二次入棗煎服小便自利者去桂加白  
术湯主之服後其人如冒狀乃藥加使然也



勿怪

甘草附子湯 治風濕相搏骨節痛煩掣痛不得  
屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不  
欲去衣或身微腫痛者

甘草 炙

白木 兩

附子 三錢 桂 八錢

水煎服 金匱方減桂枝加生姜大棗名白  
木附子湯

麻黃加木湯 治濕勝身煩痛

麻黃 六錢

桂枝 四錢

甘草 炙 二錢

杏仁 二十五枚

白木 八錢 水煎取微汗 金匱減桂木加薏苡

仁名麻黃薏苡杏仁甘草湯 治濕勝身疼日

晡所劇者

元戎加味五苓散 治濕勝身疼小便不利躄重  
發渴本方加薏活此乃太陽滲利之劑治風濕  
寒濕之藥也

局方五積散 治外感風寒冒寒濕身躄重痛

海藏云麻黃桂芍甘草即麻黃桂枝各半湯也  
蒼木甘草陳皮厚朴即平胃散也枳壳桔梗陳



皮茯苓半夏即桔梗半夏等湯也又川芎當歸  
治血蕪乾姜厚朴散氣此數藥相合為解表溫  
中泄濕之劑去痰消痞調經之方雖為內寒外  
感表裏之分之所製實非仲景表裡麻黃桂枝  
姜附之的方也至於積冷嘔泄時疫項背拘急  
加菘白豆豉厥逆加吳茱萸寒熱欬逆加棗婦  
人難產加醋始知用之非一途也惟知活法者  
其擇之此方一兩加生姜五片水煎入射香  
再煎二沸治中濕而致癱瘓與中風相似立效

局方滲濕湯

治寒濕所傷身重腰冷如坐水中

小便或澁大便溏瀉皆坐卧湿地或陰雨所襲  
之也

蒼朮

白朮

甘草  
各一

乾姜

茯苓  
各二

陳皮  
丁香  
各半

每服四錢入棗煎服

茵陳五苓散

濕熱勝發熱黃疸

茵陳蒿

一兩

五苓散

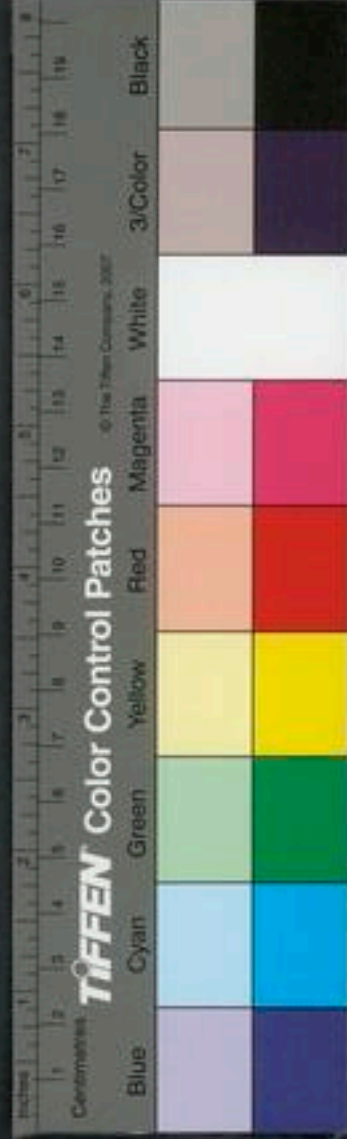
錢五

水煎服

大橘皮湯

治濕熱內甚心腹脹滿小便不利大

便滑泄





橘紅半 一兩 木香 一錢 滑石 六兩 檳榔 三錢

茯苓 一兩 猪苓 澤瀉 白朮

桂枝 錢五 甘草 二錢

每服七錢入姜水煎服

葶藶木香散 治濕熱內外餘熱水腫腹脹小便

赤澁大便瀉

葶藶 猪苓 白朮 各一

木香 五分 澤瀉 木通 甘草

桂枝 錢各五 滑石 三兩

右為細末每服三五錢白湯調下

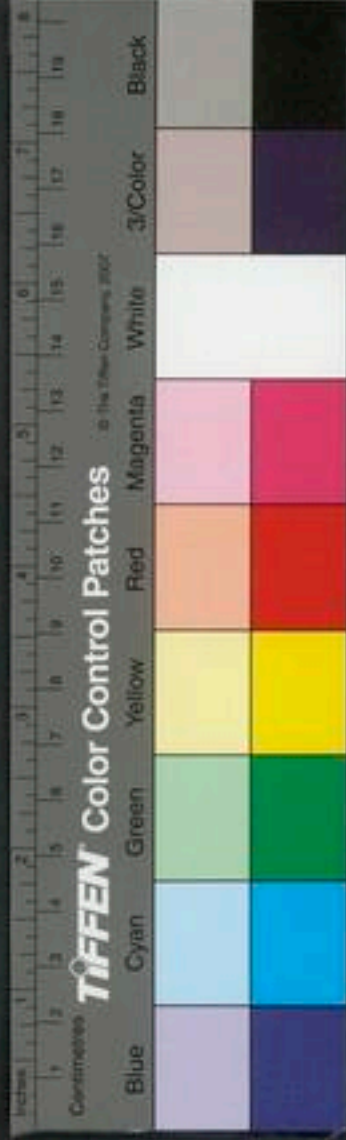
劉河間曰若小便不得通利而反轉泄者乃濕熱痞悶極深而攻之不開是酥反為注泄此正氣已衰而多難救慎不可與攻也然當滋其化源

東垣清燥湯 表裡有濕熱痿厥癱瘓不能行走

或足踝膝上皆腫痛口乾瀉痢 方在注夏

吐劑

瓜蒂散 治中寒濕頭痛面黃鼻塞煩而脉大



瓜蒂一味為末以少許吹入鼻中黃水自出  
按濕盛致痰液番膈上肩背重痛麻痺者宜此  
吐之

攻下之劑

宣明三花神祐丸 治一切水濕腫病大腹實脹

喘滿

舟車丸

大黃 二兩 甘遂

大戟 芫花

青皮 必 陳皮 各一兩 牽牛

木香 各半

為末滴水丸 每服六七十丸

濟川散

大黃 煨 郁李仁 各一兩 甘遂 一兩 芒硝 半兩

牽牛 頭末 四兩

右為末姜湯調下空心臨卧隨症加減服

導水丸 濕熱內鬱胸膈痞滿衄血口舌生瘡咽

喉不利牙疳齒齲口臭或遍身生濕瘡乾疥腫

語咬牙齙惕怔忡大小便滯澁風熱酒毒蘊熱

等症



大黃

黃芩各二錢 牽牛頭末滑石各四

為末水丸如梧子大每服五十九丸白湯下臨時隨症加減

除濕丹 諸濕相搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便溺不利

檳榔 甘遂 威靈仙 赤芍

澤瀉 葶藶各二錢 乳香 沒藥各一

牽牛五錢 大戟兩三 陳皮四兩

右為末糊丸梧子大每服五七十九丸溫水下

劉宗厚曰按此出太陽例藥諸濕鬱滯於表理重痛沉著非此不能除但中病即止虛弱者慎

東垣海金沙散 脾濕太過遍身腫滿喘不得引

及腹脹如鼓

牽牛微炒二兩半 甘遂 五錢 白木 一兩 海金沙 三錢

右為末每服二錢煎逆流水調下得利止後

服

聖靈丹 脾肺有濕喘滿腫盛小便赤澁



苦苧薜

炒四兩

漢防已

木香

茯苓

去心

木通

人參

木香

茯苓

去心

右為末棗肉為丸梧子大每服三十九丸桑白皮湯下

續隨子丸

肺經有濕通身虛腫滿悶不快或逆

或喘

人參

防已

赤茯苓

煨上

木香

路五

苧薜

炒四兩

續隨子

兩

海金沙

半兩

為末棗肉丸梧子大每三十九丸棗皮湯下

導滯通經湯

治脾濕有餘氣不宣通面目手足

腫脹悶而痛即五苓散減豬苓桂加陳皮木香

對金飲子

治脾胃受濕腹脹米穀不化飲食不

進身體沉重肢節酸疼皮膚微腫

平胃散

桑白皮

炒

酪為末

每服二

三錢入姜

煎服

除濕湯

半夏曲

炒

厚朴

蒼木

路二

藿香葉

橘紅

白木

白茯苓

路一

炙甘草

七分

姜三片水煎服

白朮酒 治中濕口噤不知人

白朮一兩酒二鍾煎至一鍾不拘時服不飲酒

以水煎

撫芎湯 濕流關節臂痛手重或自汗頭眩痰逆

惡心

撫芎 白朮 橘紅各一炙甘草 五錢

每服五錢姜七片水煎服

黃芪湯 風濕相搏脉沉而絃客在皮膚四肢少

力關節疼痛

黃芪 五兩 橘紅 二兩 甘草 兩 白茯苓 半兩

防風 四兩

右每服六錢姜三片棗一枚水煎服

羌活勝濕湯

羌活 獨活 各一 藁本 防風

甘草 炙 川芎 各五 蔓荊子 三分

水煎空心溫服

如身重腰沉、然加酒洗防已五分輕者附子



五分重者川烏五分

清熱滲濕湯

黃連

茯苓

澤瀉

黃柏

鹽水炒

蒼朮

白朮

甘草

五分

水煎服

如單用滲濕去連栢加陳皮乾姜

東垣參朮湯

潔古云起卧不能謂之濕身重是

也此方主之治脾胃虛弱元氣不能榮養心肺

四肢沉重食後昏悶

黃芪二錢

陳皮

青皮各五分

升麻

柴胡

甘草

四分

酒黃栢三分

神曲七分

蒼朮一錢

當歸二分

水煎食前帶熱服

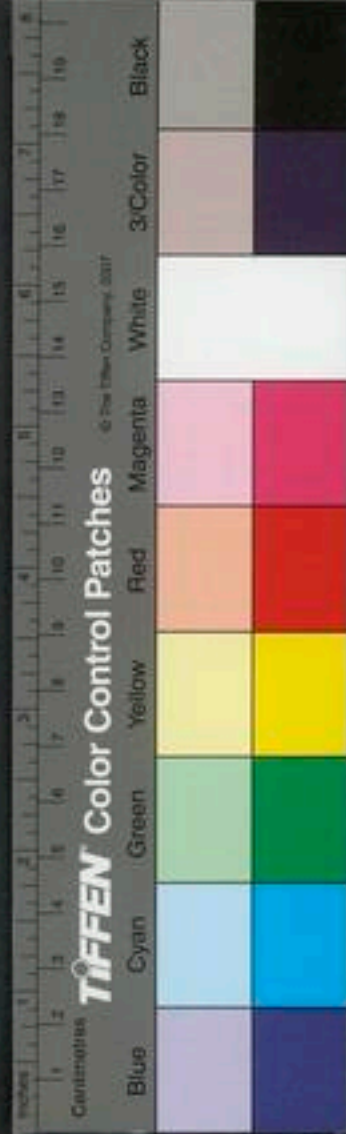
卷



燥門

明燥篇

生生子曰諸書視燥為風熱為血少是固然矣予  
謂諸書僅言病機耳而令氣則未之及也夫燥  
是六氣中五之氣也運氣六化篇已明言之其  
論曰在地成形在天為氣行有五而氣有六以  
分君火相火之化六氣化者謂寒濕暑燥風火  
也乃天之元氣然後三陰三陽上奉之謂之標  
六氣皆有一化舉大槩也而難經亦曰辛商也



丙之柔則金之化明矣觀運氣以卯酉為陽明燥金司天者又豈無所本哉夫金者西方之氣在人主肺運氣所以不言肺而言陽明者緣肺為華蓋雖陰臟居膈上處陽之部位必待陽而後發故屬陽明也金之化清與燥主於秋為五之氣主秋分后六十日有奇自斗建酉正至亥之中天度至此清氣乃行萬物皆燥也一年之間有此必然之勢亦有此必然之理也何以然金屬庚辛辛為丙婦帶火之氣故燥子故曰素

問言燥者指令氣也諸書云燥者指病機也燥之胎自丙中來故古人有云莫治風莫治燥治得火時風燥了此深得夫燥之旨者同志者詳之

內經病機云諸澁枯涸乾勁皴揭皆燥

燥本風熱論

原病式云經曰風熱火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕小異也然燥雖屬秋陰而異於寒濕故反同其風熱也故火熱盛金衰而風生則風能勝





濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝於水  
濕而為燥也凡人風病多因熱甚而風燥者為  
其兼化以熱為其主也然陽實陰虛而風熱太  
甚以勝水濕因而成燥肝主於筋而風氣自甚  
又心熱加之液還聚於胸膈則筋太燥也燥金  
之氣以緊濇故為病筋脉勁強緊急而  
筋急甚拂鬱在表而裏氣不舒善伸數欠  
筋急或時惡寒或筋惕而搖脉浮數而絃

也風熱燥并鬱甚於裡故煩滿而或悶結也及  
風癰之發作者由熱甚而風燥為煎化涎溢胸  
膈而痰痲昏冒僵仆也凡此諸症皆由熱甚而  
生風燥各有異者由風熱燥各微甚不尋故也  
所謂中風或筋緩不收而痿痺及諸臟鬱病痿  
燥之甚也然筋緩不收而痿痺及諸臟鬱病痿  
皆屬金肺乃燥之化也如秋深燥甚草木痿落  
而不收病之象也是以手得血而能握足得血  
而能步夫燥之為病者血液衰少也而又氣血



不能通暢故病然也

論結燥病本不同

東垣曰金匱真言論云北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎又云腎主大便大便難取是少陰夫腎主五液津液潤則大便如常若飢飽勞逸損傷胃氣及食辛熱味厚之物而助火邪伏於血中耗散真陰津液衰少故大便結燥然結燥之病不一有熱燥有風燥有陽結有陰結又有年老氣虛津液不足而結者治法云腎惡

燥急食辛以潤之結者散之如少陰不得大便以辛潤之太陰不得大便以苦瀉之陽結者散之陰結者熱之仲景云大便硬小便利不可攻下以脾約丸潤之食傷太陰腹滿食不化腹响然不能大便者以苦藥瀉之大抵津液耗必而燥者以辛潤之有物而結者當下之若不究其源一槩用巴豆牽牛之類下之損其津液燥結愈甚有復下復結極則以至引導於下而不能通者遂成不救之症可不慎哉

劉宗厚曰按此只是論結燥言裏証也河間所  
論煎表裡而言

經統旨曰燥是陽明之化雖因於風熱所成然  
究其原皆本於血虛津液不足所至者為多何  
也蓋陰血虛則不能榮運乎百脉津液衰則無  
以滋養乎三焦由是邪熱怫鬱而燥變多端或  
燥於外歟則皮膚皴結或燥於內歟則精血枯  
涸燥於上咽鼻焦乾燥於下便溺閉結治之者  
外以滋益之內以培養之在上清解之在下通

潤之務使水液自生而燥熱不容於不退矣

張子和治一婦人大便燥結小便淋澀半生不娠  
惟常服疎導之藥則大便通利暫廢藥則結滯  
忽得孕至四五月間醫者禁疎導之劑大便依  
常為難臨圍則努力為之胎墜者三又孕已經  
三四月弦望前後溲溺結澀其分胎墮乃訪戴  
人戴人診其两手脉俱滑大雖滑大以其且孕  
不敢陡攻遂以食療之用花碱煮菠菱葵菜以  
車前子苗作茹雜猪羊血作羹食之半載居然



生子其婦燥病方愈

戴人曰予見孕婦利膿血下迫極努損胎但同前法治之愈者莫知其數也為医拘常禁不能變通非醫也非學也識医者鮮是難說也

又治一男子年六十餘病腰尻脊膝皆病數載不愈書靜夜躁大痛往來屢求自盡天年且夕則痛作必令人以手槌擊至四五更鷄鳴則漸減向曙則痛止左右及病者皆作鬼神陰譴白虎鬻朝禱暮祝覘巫僧道禁師至則其痛似減又

夢鬼神戰聞山川神廟無不祭者淹延歲月肉瘦皮枯飲食減少暴怒日增惟候一死有書生曰既云鬼神虎鬻陰譴之禍如此禱祈何無一應聞陳郡有張戴人精於醫可以問其鬼神白虎與病乎彼若術窮可以委命其家從之戴人診其兩手脉皆沉滯堅勁力如張絙謂之曰病雖瘦難於食然腰尻脊膝皆痛者必大便堅燥其左右曰有五七日或八九日見燥糞一兩塊如彈丸結硬不可言曾令人剗取之僅下一兩



塊渾身燥痒皮膚皴揭枯澁如玳片戴人既得  
病之虛實隨用大承氣湯以姜棗煎之加牽牛  
頭末二錢不敢言是瀉劑蓋病者聞煖則悅聞  
寒則惧說補則從說瀉則逆此弊非一日也而  
況一齊人傳之衆楚人咻之乎及煎成使稍熱  
燕之從少至多累至三日天且晚臟腑下泄四  
五行約半盆以灯視之皆燥糞燥痺及瘀血雜  
臟穢不可近須臾痛減九分昏睡鼻息調如常  
人睡至明日將夕始覺飢而索粥温涼與之又

困睡一二日其痛盡去次令飲食調養日服導  
飲九甘露飲滑利便溺之藥四十餘日乃復鳴  
呼世傳三十六虎書三十六黃經及小兒三十  
六吊誰為之耶始作備者其無後乎古人以醫  
為重故医之道行今之人呂醫為輕故医之道  
廢學者自局於術藝病者亦不擇精粗一槩待  
之常見官医迎送長吏馬前折腰真可羞也由  
是博古通今者少而師傳遂絕灵樞經謂刺與  
汗雖久猶可拔而雪結與閉雖久猶可解而决



去腰脊疼痛者足太陽膀胱經也。膝痛足少陽膽經之所過也。難經曰：諸痛為實，內經曰：諸痛痒癢瘍皆屬心火。注曰：心寂則痛微，心躁則痛甚。人見巫覡僧道禁師至則病稍去者，心寂也。然去其後來者終不去其本也。古之稱痛隨利減，不利則痛，何由去病者既痊，乃壽八十歲，故凡燥症皆三陽病也。  
內經燥治法：燥淫於內，治以苦溫，佐以甘辛，以辛潤之，以苦下之。

治風之劑

機要大秦芎湯 治血弱陰虛不能養筋、燥而手足不能運動，指爪乾枯屬風熱甚者。

秦芎

石膏 略二

甘草

川芎

當歸

芍藥

羌活

獨活

防風

黃芩

白芷

生地黄

熟地

白朮

茯苓 略一

細辛 五錢

春夏加知母一兩

右剉每服一兩水煎服

天陰雨加生姜七片



麻仁丸

郁李仁

麻仁

各六兩

楨即

五錢

大黃

二兩

五錢

山藥

防風

枳殼

各七錢

薤活

木香

各五錢

右為末煉蜜為丸如梧子大每服二三十丸

溫湯下

東垣潤腸丸

治脾胃中伏火大便秘澁或乾燥

閉塞不通全不思食乃風結秘血結秘皆令閉

塞也以潤燥和血疎風自然通矣

麻子仁

兩

薤活

歸尾

兩

大黃

煨

皂角仁

秦菴

各五錢

飛仁

去皮尖

兩

右除二仁另研餘為末煉蜜為丸如梧桐子

大每服三五十丸食前白湯下

又有潤燥丸一方於本方加郁李仁防風

東垣導滯通幽湯

治大便秘澁不通上冲吸

門不開噎塞不便燥閉氣不得下治在幽門以

辛潤之

當歸

升麻

桃仁

另研各一錢

紅花

三分



生地黄

熟地各五分

甘草各三分

右水煎調換御末五分

加大黃名當歸潤燥湯

脾約丸

麻仁

一兩二錢半枳實

芍藥

各二兩大黃蒸四兩

杏仁去皮二錢

為末煉蜜丸如梧子大每二三十九溫水下

承丸

小杏仁

大黃

桂心

黑丑

當歸

黃柏各五錢粉少許

右為末水丸梧子大每服三四十九溫水下

滋燥養榮湯

治皮膚皴揭筋燥爪枯

當歸

酒洗二錢

生地黄

熟地黄

白芍

秦艽

黃芩各一錢五分

防風

一錢甘草五分

水煎服

大補地黃丸

治精血枯涸燥熱

黃柏

鹽酒炒四兩

知母鹽酒炒二兩

枸杞子

三兩熟地

四兩

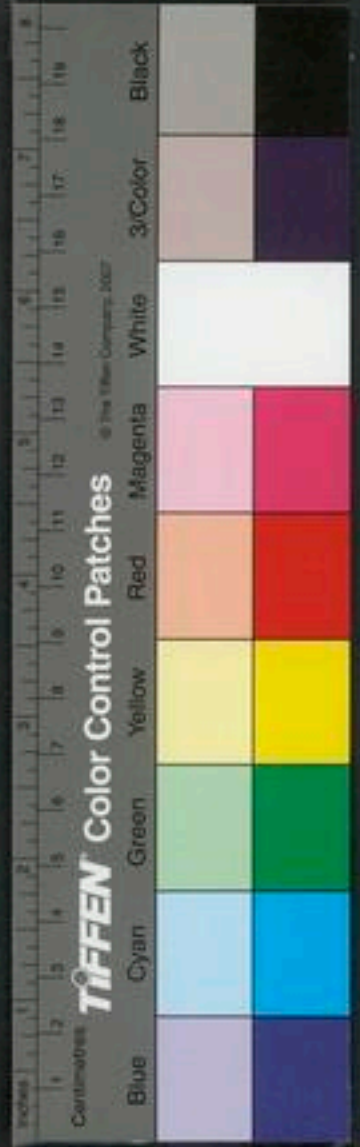
山藥三兩

山茱萸

白芍各二兩

生地黄

二兩半





當歸 三兩 玄參

肉蓯蓉

酒浸各一兩半

右為末煉蜜丸如桐子大每服七八十九空

心淡鹽湯送下

清涼飲子

治上焦積熱口舌咽鼻乾燥

黃芩

黃連

薄荷

玄參

川歸

芍藥

各一錢半 甘草

一錢

水二鍾煎八分不拘時服大便秘結加大黃

東垣清燥湯

治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪

是絕寒水生化之源、絕則腎衰痿厥之病大

作腰已下痿軟癱瘓不能動方在注夏

半硫丸

治冷秘風秘結老人秘

透明硫黃

研

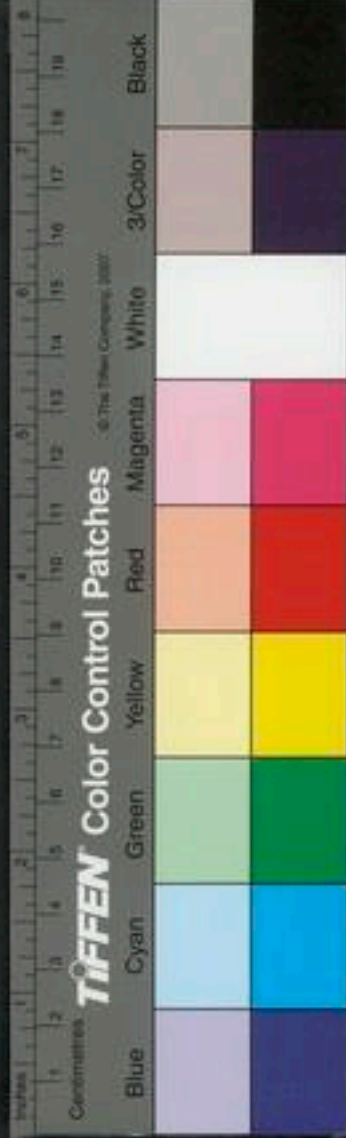
半夏

洗七次

各等分為末生姜糊為丸梧子大每服二十

丸姜湯下或用茺白一條姜三片煎入阿膠

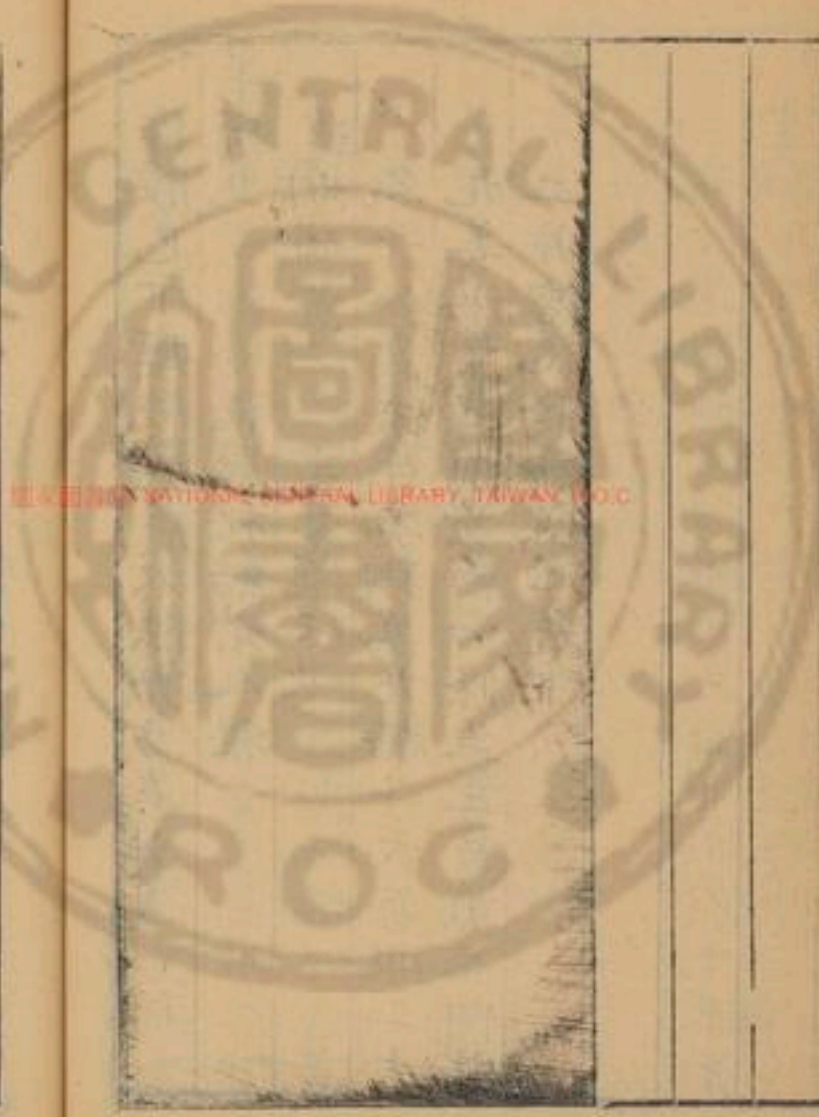
二片溶化食前空心送下



寒門

明寒篇

生生子曰寒冬之令氣也六之終氣也水之所司  
腎為之主運氣六化篇曰冬之為言終也素問  
天元紀大論篇鬼臾區曰道生智玄生神神在  
天為風在地為木在天為熱在地為火在天為  
濕在地為土在天為燥在地為金在天為寒在  
地為水又五行大論篇曰北方生寒寒生水水  
生醎醎生腎在體為骨在氣為堅在臟為腎其



性為凜其德為寒其用為闔其色為黑其化為  
肅故造化非嚴凜殺厲以固閉之則無以藏蓄  
微陽為春生之本故曰冬令嚴寒為類潛藏君  
子固密啓亥子曰冬三月此謂閉藏水冰地拆  
無擾乎陽夜卧晏起必待日光天久隨時調攝  
也設令防閑少疎彼躰虛若觸冒之傷太陽寒  
水之經而為外感之証即時而病頭項痛腰脊  
強脉浮而緊名曰傷寒其症以大傳變多端愚  
故採諸家傷寒另為一卷以証治之茲特以病

機屬於內因者條列於斯所以別內外以見先  
賢用心有定宗又使後習調劑有定向也故首  
著中寒而以雜症屬寒者亦隸焉

中寒 雜症附

丹溪曰中寒非傷寒可比傷寒乃外感寒邪必大  
發熱循經而入以漸而深熱雖甚不死中寒乃  
倉卒感受其病即發而暴此胃氣之大虛也若  
不急治去生甚遠速當溫補

生生子曰寒乃天地戾氣殺厲之氣惟躰虛乃易



感之其症面青口禁四肢強直卒急疼痛甚則  
昏迷不省人事脉多遲緊急宜以姜附湯温之  
或理中湯加附子治之雜症亦有寒者非若中  
寒之猛而急也又或炎天避暑乘風取凉或口  
食生冷皆有寒症

劉守真病機曰諸病上下所出水液澄徹清冷下  
痢清白吐痢腥穢食已不飢堅痞腹滿急痛癥  
瘕癰疽屈伸不便厥逆禁固皆屬於寒

方經曰陰氣有餘為多汗身寒又曰陰盛則身寒

汗出身常清數慄而寒寒則厥

受寒甚者手足厥冷腹中絞痛唇青氣冷可急於  
臍下三寸丹田穴上灸之或三五壯或百壯  
俟手足温煖為度或用熨法亦可

姜附湯 治中寒口禁四肢強直失音不語忽然  
暈倒口吐涎沫狀如暗風手足厥冷或復煩躁  
蕪陰症傷寒大便利而發熱者

乾姜 五錢 熟附子 三錢

水二鍾煎八分作二次服



或慮此方太燥即以附子理中湯相繼服姜附  
本治傷寒經下后又復發汗內外俱虛身無大  
熱晝則煩躁夜則安靜不瀉六脉沉伏並宜服  
此不知脉者更宜審之兼治中腹虛寒久積痰  
水心腹冷痛霍亂轉筋四肢厥逆  
理中湯 治五臟中寒口噤失音四肢強直兼治  
胃脘停痰冷氣刺痛  
人參 乾姜炮 甘草 白朮各二錢  
水二鍾煎至一鍾不拘時服

加附子名附子理中湯

沉附湯 治虛寒無陽胃弱乾嘔

附子炮 乾姜炮各一兩 沉香

白朮各二錢

甘草

右分二服每服加生姜五片水二鍾煎八分  
食遠服

牛料五積散 治感冒寒邪頭痛身疼項強拘急

惡逆吐逆腹痛又治傷寒發熱頭痛惡風無問  
內傷生冷外感風寒及寒濕客於經絡腰脚痠



痛及婦人經血不調或難產並治之

白芷七分 半夏 厚朴 川芎

甘草 枳殼炒 茯苓 當歸

桔梗 乾姜炮 芍藥 肉桂各八分

麻黃 陳皮銛一 蒼朮二錢

作一帖生姜三片菹白三莖水二鍾煎一鍾

不拘時服

正氣散 治傷寒陰症增寒惡風正氣逐冷

方見霍亂門

理氣治中湯 治寒氣攻心嘔逆心腹絞痛或泄

瀉四肢厥冷或疝氣攻築小腹疼痛並宜服之

青皮 陳皮 人參 白朮炒

炮姜 甘艸銛一 木香七分

生姜三片水煎服

肉桂散 治傷寒服冷藥過多心腹滿脹四肢厥

冷昏沉不省人事變為陰毒惡症

肉桂 白朮 木香 厚朴

良姜銛三 白芍 人參 陳皮



前胡

當歸

附子炮

各

吳茱萸

五錢

每服五錢姜三片紅棗三枚水煎不拘時服

溫中湯 脉沉遲乃胃中寒也及胸膈滿悶身軀

拘急手足逆冷急宜溫之

丁皮

厚朴

乾姜炮

白朮

陳皮

丁香

右俱末每服二錢菝白湯調下

木附理中丸 治中寒急心腹痛

人參

附子炮

炮姜

白朮

炙甘草

木香

丁香

各等分為末煉蜜為丸如梧子大每服六七

十九白湯食前送下

沉香桂附丸 治中寒心腹冷痛霍亂轉筋等症

沉香

附子炮

炮姜

良姜炒

官桂

茴香炒

川烏炮

去

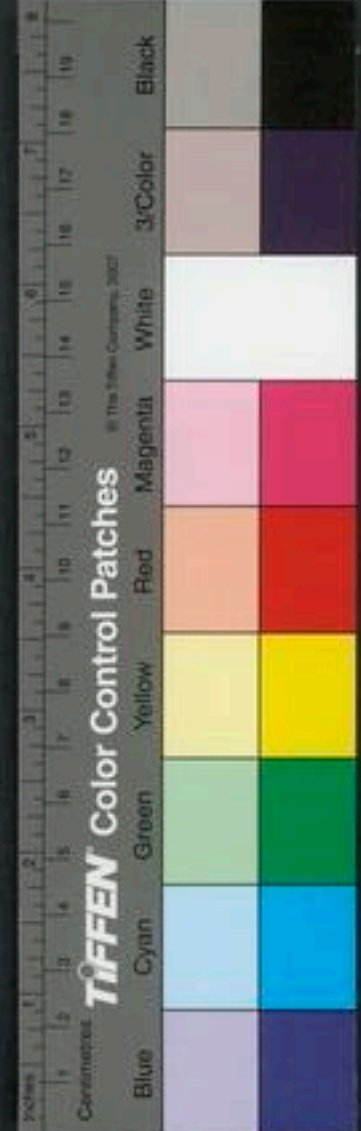
吳茱萸

湯浸洗

各等分為末醋煮麵糊為丸梧子大每服五

七十九米飲下空心食前二次忌生冷

熨法 治三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽



虛及陰毒傷寒四肢厥冷臍腹痛咽喉疼嘔吐  
下利身背強自汗脉沉細唇青面黑諸虛冷証  
皆治

肥葱剉細 麥麩皮各三 食盐二兩

用水一大盞同和拌勻濕過分作二次入鍋  
同炒極熱用重絹縫作二包先將一包熱熨  
臍上冷則易之菝包既冷再加鹽水拌濕炒  
熨依前熨之再炒再熨至煤爛不用別另取  
新菝麥麩皮入鹽日夜不住手相續至身軀

溫熱陽氣復回脉起為度

人參養胃湯 治外感寒邪內傷生冷

蒼朮 厚朴 半夏麩各二 人參

茯苓 草果 藿香各一 陳皮 一錢二分

甘草分五

姜三片烏梅半個水煎服

薑桂散 溫中散寒

乾姜 良姜各半 桂心 木香

半夏麩 炙甘草各一





姜五片紅棗三枚水煎服

東垣謂陰氣上溢於陽分則晝寒陰血自旺於陰分則夜寒氣分寒桂枝加附子湯，桂枝加芍藥人參湯 血分寒巴戟丸神珠丸

桂枝加附子湯 治太陽病發汗遂漏不止惡風小便難四肢微急難以屈伸

桂枝

芍藥

各一兩

甘草

一兩

附子

炮半

每服五錢姜四片棗一枚水一鍾半煎七分

桂枝加芍藥生薑人參湯 治發汗後身痛脈沉

遲

桂枝

人參

各一兩

芍藥

一兩

甘草

炙一兩

煎法如上

巴戟丸 治肝腎俱虛收領精氣補真戢陽進美

飲食

白朮

五味

巴戟

覆盆子

茴香

熟地

人參

茯苓

兔絲子

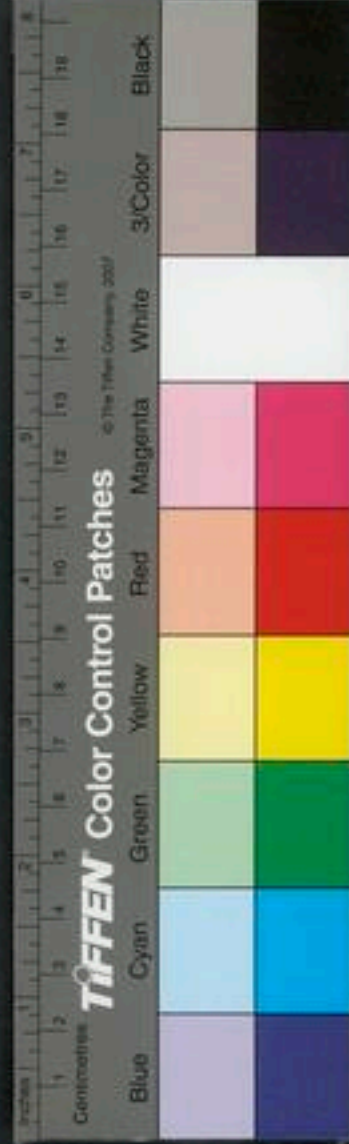
牡蠣

益智仁

骨碎補

白龍骨各等分

為末煉蜜丸梧子大每服三十九食前米飲



下日三服

神珠丸 治下焦元氣虛弱小腹冷痛皮膚燥澀

小水自利足脘寒而逆 又名離珠丹

杜仲兩炒三訶子兩炮五草薢二兩龍骨一兩

破故帛兩胡桃兩去皮硃砂兩研一砂仁半兩

為末酒糊為丸梧子大硃砂為衣每服三十

丸空心酒下脈絃數及絃細者皆不可服詳

王海藏治三焦寒用藥大例

上焦寒 陳皮 厚朴 藿香 皆可治之

中焦寒大小便不通白朮乾姜丁香皆可治之

下焦寒 肉桂 附子 沉香

上焦寒

鐵刷湯 治積寒痰飲嘔吐不止胸膈不快飲食

不下 半夏四錢草薢仁 丁香

乾姜 訶子皮各錢生姜一兩

大吐不止加附子三錢生姜半兩分二服水煎

桂附丸 治寒邪冷氣入乘經絡令人卒心痛或

引替瘡



川烏 黑附 各炮姜

赤石脂

川椒 去微炒 桂心 各二兩

右為末蜜丸梧子大每服三十九丸不止加至五十九丸溫水吞

胡椒理中丸 治脾胃虛寒咳嗽喘嘔痰水

胡椒 甘草 欵花 華撥

良姜 細辛 陳皮 乾姜 各四兩

白木 五兩

為末蜜丸梧子大每三十九丸至五十九丸溫水

或酒任下

中焦寒

附子理中丸 治脾胃冷弱心腹疝痛嘔吐瀉利

霍亂轉筋體冷微汗滿悶腹鳴飲食不進

即前理中湯加附子為末用煉蜜丸梧子大每服三十九丸溫水下

二氣丹 助陽退陰治裡寒心腹刺痛泄利嘔吐

自汗厥冷小便不禁霍亂轉筋久下冷利

硫黃 桂心 各一兩 炮姜 二錢 黑附子 炮半兩



硃砂二錢

為末麵糊丸梧子大每服三十九空心煎艾湯入鹽送下

大建中湯 治內虛少氣厥冷大小腹絃急不能食起則微汗陰縮口唇乾燥精滑自出或手足乍寒乍熱而煩寃痠痛不能久立常多夢遺

黃芪

當歸

桂心

芍藥

各二錢

人參

甘艸

各一錢

半夏

黑附子

炮各二錢

每服五錢姜三片棗二枚水煎服

下焦寒

張仲景八味丸 補腎之不足

還少丹 大補心腎脾胃治一切虛損肢躰倦怠

小便混濁

山藥

牛膝

遠志

巴戟

山茱萸

杜仲

茯苓

楮實子

五味子

菴蓂

石菖蒲

茴香

各一兩

枸杞

熟地

各二兩

為末棗膏搗為丸梧子大空心食前溫酒鹽湯任下三五十九日三〇有熱加山梔一兩

○心氣不寧加麥冬一兩○精神少再加五味子一兩○陽弱加續斷一兩

天真丹 治下焦陽虛

沉香

茴香

萆薢

酒浸

巴戟

酒浸去心

破故帛

炒

葫蘆巴

炒

杜仲

鹽水

黑牽牛

各一兩

琥珀

桂心

各五錢

右為末浸酒打糊為丸梧子大空心酒下五十丸

通治三焦甚寒之氣

大已寒丸 治臟腑虛冷心腹疴痛泄瀉腸鳴自

利自汗米穀不化手足厥冷

萆薢

桂心

各六兩

炮姜

良姜

各十兩

右為末麴糊丸梧子大每服二十九食前米飲下

四逆湯 傷寒自利不渴嘔噦不止或吐利俱發

小便或澁或利或多汗厥冷脉微欲絕

炙甘草

二兩

炮姜

半兩

附子

半兩

每服三四錢水一鍾半煎七分溫服

海藏治下焦寒四逆湯例乾姜味苦止而不行  
附子味辛行而不守泄小便不通二藥皆陽氣  
化能作小便若姜附木三味內加茯苓以分利  
之為佳附生用而不炮則無火力熱則行而不  
止兼用水多煎少則味厚而直入下焦

治五臟寒方

肝寒雙和散

心寒定志丸菖蒲丸

脾寒益黃丸

肺寒小青龍湯

腎寒八味丸

東垣雙和散

補血益氣治虛勞少力

黃芪

熟地

當歸

川芎

官桂

甘草

各七

白芍

半錢

姜六片大棗六枚分二服水煎服無時

東垣曰此方予每治傷寒瘧疾中暑大病之後  
虛勞氣乏者以此調治極驗不熱不冷溫而有  
補乃建中四物二方化而為一也

益黃散

陳皮一兩青皮

訶子肉

炙甘草各半兩



丁香二錢

右為末每服二三錢水煎服

海藏云此劑瀉  
膠以燥濕

姜附湯

加麻黃白朮人參甘草等分名附子麻

黃湯治中寒濕昏暈緩弱腰脊強急口眼喎斜  
語聲渾濁胸腹脹氣上喘急不能轉動兼宜  
雷而用之

代灸膏

治老人衰弱元氣虛冷臟腑虛滑腰脚

冷痛沉重減食手足逆冷不能忍者用此代灸  
其効不能盡述

大附子

炮一枚

吳茱萸

桂皮

木香

各半

蛇床子

兩

馬蘭草

略

為細末每用藥半匙生姜汁半盞白麵半匙  
同煎成膏攤於帛上臨臥貼臍以油帛覆其  
上綿衣繫之自夜至明乃去每夜如此其腰  
腹如灸能除寒積若腰痛貼腰眼

霹靂散

乃正治溫散之劑

附子一枚炮熟取出用冷灰窰之良久取出研  
末入真鴈茶一大錢同和分二服每服水一盞

煎六分臨熟入蜜半匙放溫服之

寒中

東垣曰夫脾胃之症始則熱中終傳寒中經云陰盛生內寒厥氣上逆寒積於胸中是腎水反來侮土此謂所勝者妄行或作中滿腹脹或作涎涕或足下痛不能任身履地骨乏無力喜睡兩丸多冷時作陰、而痛或妄見鬼狀夜夢亡人腰脊背胛俱痛而不渴不瀉此濕氣去而寒獨存血絡凝泣故其脈盛大以濇名曰寒中以白

朮附子湯治之

白朮附子湯 治寒中諸症

白朮

附子炮

陳皮

蒼朮炒

厚朴制

半夏

茯苓

澤瀉各一兩

猪苓半兩 桂心四錢

每服五錢生姜三片水煎服 量虛實加減

背寒

仲景云心下有留飲其人背惡寒冷如冰治法茯苓丸之類是也 即千金化痰丸



身前寒

經云胃足陽明之脉氣虛則身以前皆寒慄治法宜鍼補三里穴是也

掌中寒者腹中寒魚上白肉有青血脉者是胃中有寒也

理中湯之類

惡寒

丹溪曰久病惡寒當用解鬱○濕痰積中抑遏陽氣不得外泄身必惡寒○惡寒非寒明是熱症進士周年近四十得惡寒症服附子數百帖而病

甚脉絃而緩遂以江茶入生姜汁香油些少調飲之吐痰一升許減大半又與通聖散去麻黃大黃芒硝加當歸地黃百帖而安

一女子惡寒用苦參赤小豆各一錢為末薤水調飲之吐痰甚多繼用後藥調理

川芎

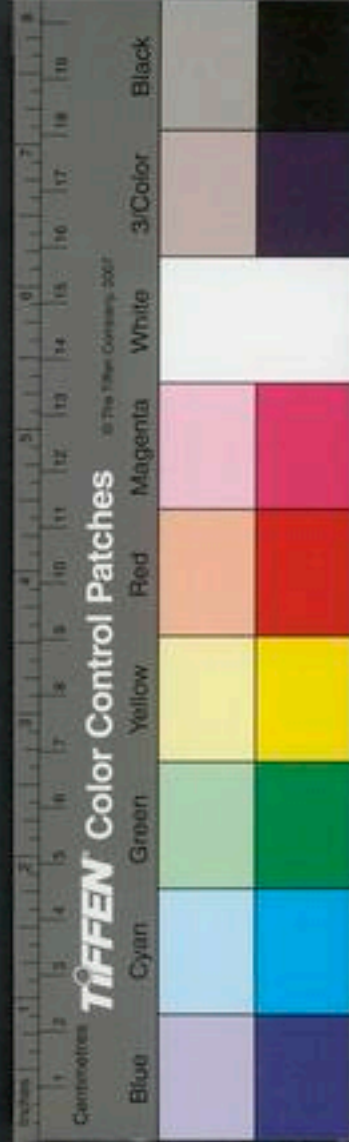
南星

蒼朮

黃芩

酒打麴糊丸服

上焦不通則陽氣抑遏而皮膚分肉無以溫之故寒慄東垣升陽益胃湯用升發之劑開發上



焦以伸陽明之氣出於表而溫之也丹溪吐出  
濕痰亦開發上焦使陽氣隨吐伸發出外而溫  
之也故寒慄皆愈二者乃治陽虛表寒之要  
王海藏治一婦先病惡寒手足冷全不發熱脉八  
至兩脇微痛治者便作少陽治之陽在內伏於  
骨髓陰在外致使發寒治當不從內外從乎中  
治也宜以小柴胡調之倍加姜棗

丹溪治一婦年近六十六月內常覺惡寒戰慄喜  
裂火脚綿汗時如雨形肥肌厚已服附子十餘

帖渾身痒甚两手脉沉瀋重取稍大知其熱甚  
而血虛也以四物去川芎倍地黄加白朮黃芪  
炒黃栢生甘草人參每服一兩重始煎一帖飲  
之腹大泄目無視口無言知其病勢深而藥無  
反佐之過也仍以前藥熱炒與之蓋借火力為  
向導一帖利止四帖精神回十貼病全安

又蔣氏婦年三十餘形瘦面黑六月喜熱惡寒兩  
手脉沉而瀋重取則數以三黃丸下之以姜湯  
每服三十九二十帖微汗而安

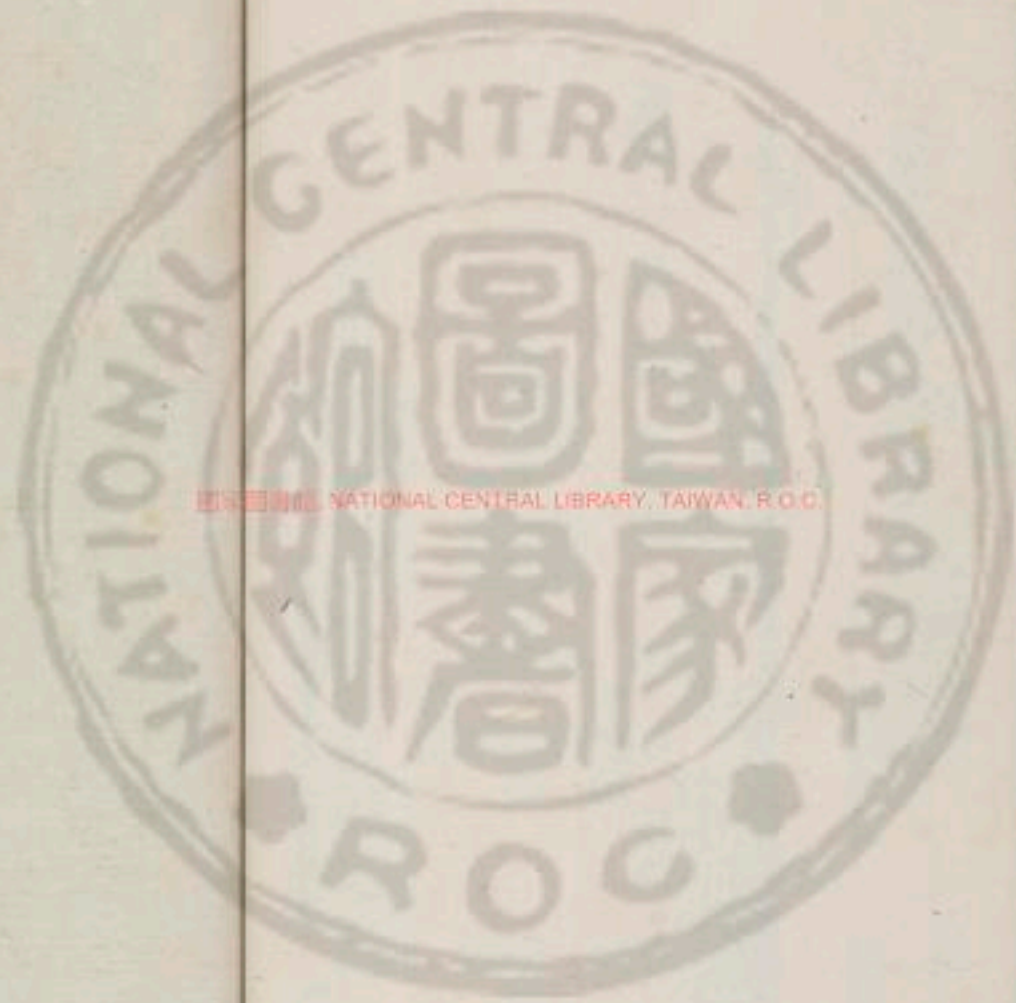
又云三補丸亦





大宮詹少溪吳馭閱校



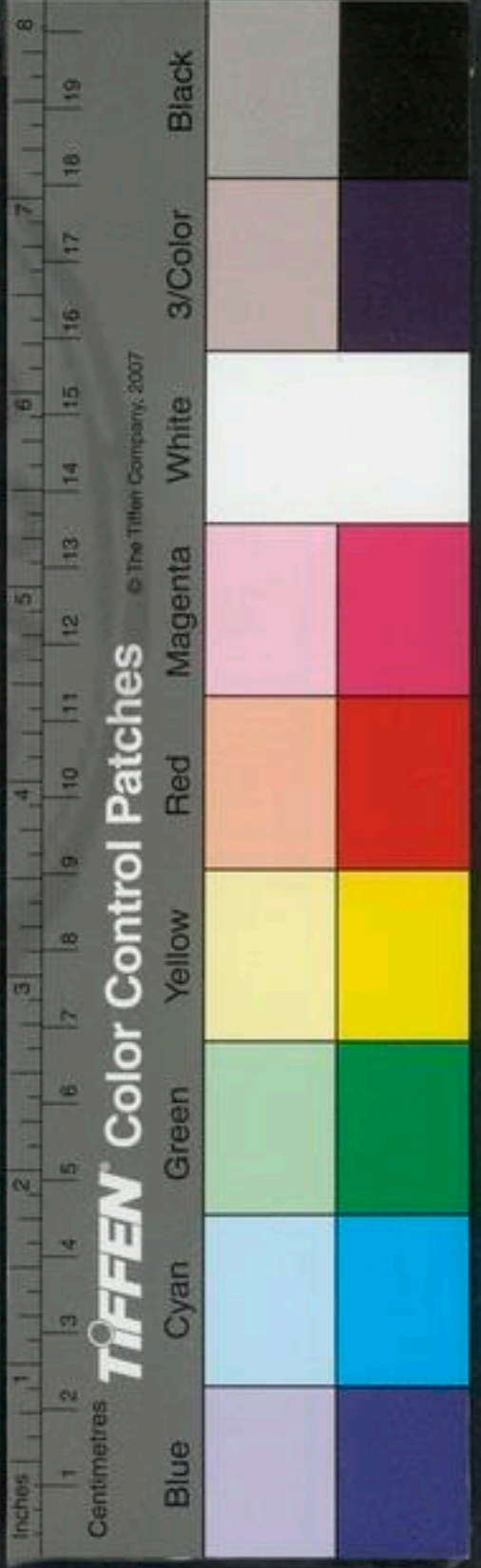


國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.





國立圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC





71.2 586.07





赤水玄珠第三卷目錄

頭痛門

附頭風

眉稜眶痛

雷頭風

大頭病

風屑

頭重

面門

頰車病

目門

鼻門

耳門

口門

唇

舌門



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





齒門

咽喉門

喉痺

梅核氣

赤水玄珠第三卷

頭痛

新安生生子孫一奎著輯

生生子曰頭為諸陽之首至清至高之處也苟外無風寒霧露之觸內無痰火濕熱之薰必無痛也既有內外之因當循內外之治

凡頭痛當分三陰三陽諸血虛頭痛當歸川芎主之諸氣虛頭痛人參黃芪主之兼見何症以佐使之藥濟之此立方之大法也血氣俱



虛於調中益氣湯加川芎蔓荊子細辛其効如  
神 濕厥頭痛清空膏主之 諸厥逆頭痛羗  
活附子湯主之 濕熱在頭者以苦吐之 世  
有真頭痛旦發夕死夕發旦死原其受病乃氣  
血虛極以致風寒暑濕之氣得以犯之名曰厥  
頭痛痛引腦蕪陷於泥丸宮中非藥所能愈蓋  
其根本先絕也 丹溪曰頭痛多主於痰痛甚  
者火也有可吐者亦有可下者 東垣曰經云  
東風生於春病在肝俞在頸項故春氣者病在

頭又諸陽會於頭面如足太陽經之脉起於目  
內眥上額交巽直入絡腦還出別下項病衝痛  
又足少陽之脉起於目銳眥上抵頭角病則頭  
角額痛夫風從上受之風寒傷上邪從外入客  
于經絡令人振寒頭痛身重惡寒治在風池府  
有調其陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此  
傷寒頭痛也 如氣上不下頭痛蕪疾者下虛  
上實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕頭痛  
也 有厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓、以



腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛 有心煩頭痛者病在膈中過在手巨陽少陰乃濕熱頭痛也 凡頭痛皆以風藥治之者揔其大體言之也 高巖之上惟風可到或味之薄者陰中之陽自地升天者也然亦有三陰三陽之異 太陽經頭痛惡風寒脉浮緊川芎獨活之類主之 少陽經頭痛脉弦細往來寒熱柴胡黃芩主之 陽明經頭痛自汗發熱不惡寒脉浮緩長實者升麻葛根石膏白芷主之 太陰經頭痛必有

痰體重或腹痛為痰癖脉沉緩者蒼朮半夏南星主之 少陰經頭痛三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黃附子細辛湯主之 厥陰經頭疼項痛或吐痰沫冷厥其脉浮緩吳茱萸湯主之

卅溪云勞後下虛之人似傷寒發熱汗出兩太陽作痛宜補中益氣湯多加川歸川芎甚者加知母蔓荊子 又云自魚尾上攻而痛屬血虛川芎川歸酒黃柏諸經氣滯亦能作痛



王節齋曰久頭痛病畧感風寒便發寒月須重綿厚帕包裹者此屬鬱熱本熱而標寒世人不識率用辛溫解散之藥暫時得効誤認為寒殊不知因其本有鬱熱毛竅常踈故風寒易入外寒束其內熱閉逆而為痛辛熱之藥雖能開通閉逆散其標之寒邪然以熱濟熱病本益深惡寒愈甚矣唯當瀉火涼血為主而佐以辛溫散表之劑以從其標則病可愈而根可除也

邗茂恂之婦產七日不食始言頭痛頭痛已又心

痛作既而目睛痛如割如刺更作更止相去無瞬息間每頭痛甚欲取大石壓之良久漸定心痛作則以十指抓壁血流滿掌痛定目復痛又以兩手自剜取之如是十日不已衆醫無計進黑龍丹半粒疾少間中夜再服之服即下瞑目寢如平昔至平旦下一行約三升許如蝗虫子三疾減半已刻又行如前則頓愈矣

頭重

東垣紅荳散治頭重極佳

方見雷頭風門



秘方茶調散 風熱上攻頭目昏痛及頭風熱痛

不可忍

片苓

二兩酒拌炒三

小川芎

兩一

細芽茶

錢三

白芷

錢五

薄荷

錢三

荆芥穗

錢四

頭巽及腦痛

加細辛 藜本 蔓荊子

各三錢

右為細末每服二三錢用茶清調下

頭風

丹溪云屬痰者多有熱有風有血虛 在左屬風 薄荷荆芥血虛川芎當歸 在右屬痰蒼朮半

夏熱則酒芩為主

沖和膏 偏正頭風腫痛并眼痛者塗上立止如

神

紫荊皮

炒五兩

獨活

去節炒三兩

赤芍

炒二兩

白芷

一兩

菖蒲

一兩

右為末葱頭煎濃湯調塗藥到痛止

又方

酒芩

一兩

蒼朮

羌活

防風

各五錢

細辛

二錢

蒼耳

三錢

右為末每服三錢生姜一大片同搗

均茶湯盪起服之

又方

酒芩

五錢

蒼朮

二錢半

羌活

蒼耳

川芎

甘草

生

酒黃連

各一錢半

半夏

麩

三錢半炒



右為末服法同前

頭痒風屑髮黃 用大黄酒浸炒為末茶調服

川芎散 偏頭痛頭風神効

甘菊 石膏

川芎 各三錢

為末每服一錢茶

清調下一方有白姜蚕六錢生用

經驗方 頭風頭痛

藿香

防風

各二兩

辰砂

薄荷

各一兩

天麻

白朮

白附子

白芷

各一兩

右為末糊丸梧子大每服三十九白湯下

菊花茶調散

諸風頭目昏重偏正頭風鼻塞

菊花

川芎

荊芥穗

羌活

甘草

白芷

各二兩

細辛

一兩

防風

洗淨

蟬腿

姜蚕

薄荷

各五錢

右為末每服二錢食後用茶清調下

有一婦人患偏頭痛 一邊鼻塞不聞香臭常流清

涕或作臭氣一陣服遍治頭痛藥如芎竭皆不

効人無識此病者或曰腦癰偶有善醫云但服

局方芎犀丸不十數服忽作嚏涕突出一錠稠

膿其疾自愈方見鼻淵



秘方 貼頭風熱痛 大黃 朴硝 各等分

右為末并底坭和捏作餅貼兩太陽穴神效

否則防壞目

祛風清上丸 風熱上攻眉稜骨痛

酒苓 二錢 白芷 一錢 防風 一錢 柴胡 一錢 荆芥 八分 川芎

一分 羌活 一錢 甘草 五分 水二鍾煎八分食後服

芎辛導痰湯 痰厥頭痛

川芎 細辛 南星 各錢 半夏 二錢 陳皮 茯苓

片苓 酒炒各一分 枳實 一錢 甘草 五分 如挾風熱甚

者加石羔三錢菊花一錢水二鍾姜三片煎至八分食後服

清空膏 偏正頭痛年深及療風濕熱痛上壅損

目及腦痛年深不止

羌活 防風 各一兩 柴胡 七錢 川芎 五錢 甘草 炙一兩

黃連 炒一兩 黃芩 三兩 一兩 半酒製 右為細末每服

二錢熱盞內入茶少許湯調如膏抹在口內少

用白湯送下臨卧服如苦頭痛每服中加細辛

二錢如太陰脉緩有痰名曰痰厥頭痛加羌活



防風川芎甘草又加半夏一兩半如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴正陽明頭痛只與白虎湯加白芷

小清空膏 諸般頭痛惟血虛頭痛不治用片苓

細切酒拌曬乾為末茶清調下酒亦可

補氣湯 服前藥之後服此藥

黃耆兩八 甘草錢五 當歸身錢二 柴胡錢二 升麻錢二

細辛少 麻黃炒 苦丁香各五分 水煎服

安神湯 頭旋眼黑頭痛

羌活兩一 防風錢二 柴胡錢五 酒黃柏兩一 酒知母

酒生地錢各五 黃耆兩二 甘草熱四分

右咀咬每服半兩水二大盞煎至一盞半加

蔓荊子五分川芎三分再煎至一盞臨卧時

去渣熱服

右東垣丹溪治虛熱頭痛大率皆以酒芩酒連酒

栝加風劑也

川芎散 頭風偏正頭風昏眩







川芎 細辛 羌活 槐花 甘草 炙香附

石羔 炙各錢 荆芥 薄荷 菊花 防風 茵陳

各一兩 右為細末每服二錢食後茶清調下日服三

石羔散 頭痛不可忍

麻黃 去根 石羔 各一兩 何首烏 五分 葛根 七錢

右為細末每服三錢生姜三片水煎稍熱服

又方亦名石羔散 頭痛

川芎 石羔 白芷 各等分

右為細末每服四錢熱茶清調下

荆芥散 治頭風 王太醫方 荆芥 石羔 煨各等分

右為細末每服二錢姜二片葱白三寸連鬚便水一盞煎七分食後服

王真丸 寒濕為多腎氣不足氣逆上行頭疼不可忍謂之腎厥其脉舉之則弦按之則堅

硫黃 二兩 石膏 半夏 湯洗 硝 研各二兩

俱為細末研勻生姜糊為丸梧子大陰乾每服二十九姜湯或米飲下更炙關元百壯良方中黃丸子亦佳虛寒甚者去石羔用鍾乳

粉一兩

玉壺丸 風濕頭痛亦作痰患

半夏 南星 天麻 為末白麵丸服二錢

姜蚕散 偏正頭痛併夾腦風連兩太陽頭痛

白姜蚕為末用葱茶調服

乳香益落散 男子婦人偏正頭痛不可忍大有

神効此風感疎散而痛宜酸以收之

御米殼去殼 陳皮 甘草 桔梗 柴胡

右為細末每服二錢水一鍾入燈心十莖長

四指同煎七分溫服

治時氣頭痛不止 用朴硝二兩為末生油調塗

於頂上

治頭內如虫蛀響名天白蟻用茶子細末吹鼻中  
如聖散 眼目偏痛頭風

麻黃燒及 盆硝二錢 射香 腦子 各少許

右為細末搗之神効

治頭風餅子 五倍子 全蝎 土狗介

右為末醋糊作如錢大餅子發時再用醋潤

透貼太陽穴上灸熱貼之驗甚仍用帕子縛之吸濃茶睡覺則愈

一奇散 產後頭痛 用當歸川芎為細末每服二錢水一盞煎七分溫服

治產後身熱頭痛肚痛

陳皮 白朮 白芍 各二錢 黃芩 二錢 川芎 一錢

乾姜 牡丹皮 甘草 各一分 荆芥 五分

分四帖前服

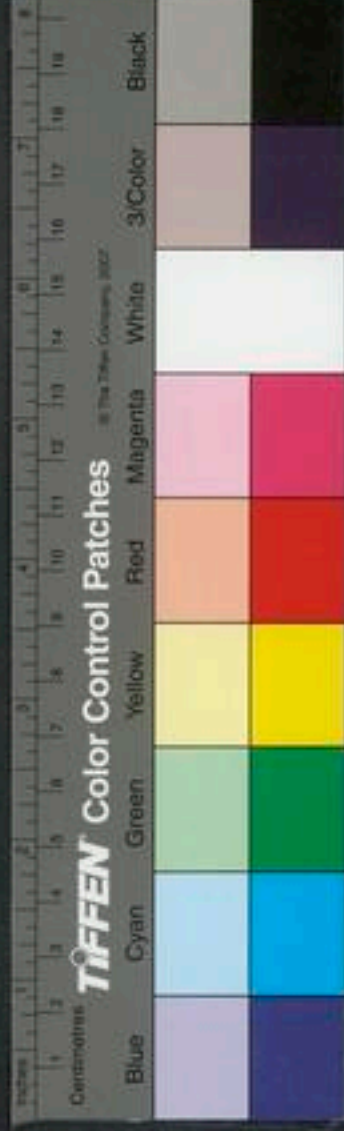
芎附散 產後敗血作梗頭痛諸藥不効

大附子一枚醱醋一碗用火四畔灸透醱醋令盡去皮臍加川芎一兩並為細末每服一錢茶請調下

東垣曰濕熱在頭而頭痛者必以苦吐之若用上項搐鼻藥而涎少者必煎吐法治之

邪在胃而頭痛者必下之其症必兼膈痞或動作則痛甚或右手脉滑盛者是也

新沐中風為首風頭面多汗惡風當先風一日則病甚至其風日則少愈大川芎丸主之



風氣循風府而上則為腦風項背怯寒腦戶極冷  
神聖散主之

大川芎丸 首風旋暈弦急外合陽氣風寒相搏  
胃膈痰飲偏正頭疼身體拘倦

川芎一兩 天麻四兩 為末煉蜜丸每兩作十丸  
每服一丸細嚼茶酒下食後服

神聖散 腦風邪氣留飲不散項背怯寒頭痛不  
可忍者

麻黃去

細辛去

乾葛生

藿香葉各等分

右為末每服二錢煮荊芥薄荷酒調下茶亦  
得併治血風症

大全黑龍丹 產後寒凝血滯或胞衣不下或汚  
血奔心危急惡疾垂死者但灌藥入口便活妙

通神聖 當歸 五靈脂 川芎 良姜 熟  
地各三兩 右研末入罐盪泥固濟抵口炭十觔

煨令通赤冷定取開看成黑糟色細研入後藥  
百草霜五錢 硫黃 乳香各一兩 花蕊石 琥珀各三錢

右五味為末并前和勻丸如芡實大每服一九

雷頭風

俗名非古也

張子和曰雷頭風者結核塊於頭上而作痛者是也可用茶調散吐之次用神芎丸下之然後服烏荊丸及愈風餅子之類消風散熱是其治也如涼膈散之類

又云雷頭風是頭上有赤腫結核或如酸束狀可用排針出血則愈矣

生生子曰所謂雷頭風者必是痰結核塊或先暗有於頭上然後隨遇而發或勞後或酒色或食

燁灸動風發毒之物感而發之或紅或腫而痛作矣急則治其標針而血出風散火滅痛目減去或有之也若先無結塊痰核卒然發寒熱而腫痛者乃風毒也不可不察

茶調散

又名二仙散

瓜蒂

茶葉

為末每服二錢荃汁調服乃取吐藥也

神芎散 實者下之是也 能去膈上滯痰

大黃

黃芩

各二兩

牽牛

活石

各四兩

為細末滴水為丸如小豆大溫水下十五丸每



服加十九以利為度日三服

愈風餅子

川烏 川芎 甘菊 白芷 薄荷 防風

細辛 天麻 羌活 荆芥 甘草 各等分

為細末水浸蒸餅為劑捏作餅子每服三五餅  
細嚼茶酒送下不拘時候

保命集云夫治雷頭風諸藥不効者為與症不相  
對也蓋雷頭風者震卦主之震仰盂故予製藥  
內加荷葉者象震之形其色又青乃迷類象形

當煎局方中升麻湯主之治頭面疙瘩增寒拘  
急發熱狀如傷寒 升麻 蒼朮 薄荷

為細末每服五錢水一鍾煎七分溫服食後  
或燒全荷葉一個研細調藥服之

生生子曰按二公方論俱以結核疙瘩而用風藥  
論治且指震為雷為譬固美矣恐猶未盡善也  
夫此病未有不因於痰火者蓋痰生熱、生風  
故也核塊疙瘩皆有形可徵痰火上升壅於氣  
道兼於風化則自然有聲輕則或如蟬之鳴重



則或如雷之響故以聲如雷而為名也或以其  
發如雷之迅速也設如前論盡作風熱治之恐  
認標而忘其本也予故附痰火一方于後以俟  
明哲評之 白姜蚕 錢五 粉草 錢二 半夏 牙皂姜汁  
連喬 錢五 片苓 錢七 陳皮 錢五 桔梗 錢五 大黃 酒  
九火 薄荷葉 錢三 白芷 錢二 天麻 錢五 青礞石 錢二  
二兩 俱為細末水浸餽餅為丸如綠豈大食後臨卧  
茶吞二錢以痰利為度然後用清痰降火煎藥  
調理

紅豈散 頭重如山此濕氣在頭也

麻黃根 炒 苦丁香 各五分 紅豆 炒 羌活 燒 連喬 各二

錢 右五味為細末鼻內搯之

頭風屑肝經風盛也大便秘瀉青丸主之虛則消  
風散主之

消風散 諸風上攻頭目昏痛項背拘急肢體煩  
痛肌肉蠕動目眩旋運耳簫蟬鳴眼澁好睡鼻  
塞多嚏皮膚頑麻燥痒癢疹又治婦人血風頭  
皮腫痒眉骨疼旋欬倒痰逆惡心



川芎 羌活 人參 茯苓 白姜 蚕 藿香  
荊芥 甘草 蟬殼 去上各二兩 厚朴 姜製 陳皮 去白各五錢  
防風 右為細末每服二錢茶清調下如久病  
偏頭風每日三服便覺輕減如脫着沐浴暴感  
風寒頭痛身重寒熱倦疼用荊芥茶清調下半  
盞不拘服之小兒虛風目澁昏倦及急慢驚風  
用乳香荊芥湯治風屑極燥痒無時此乃氣虛  
風邪侵於皮表用藜蘆不拘多少為末先于無  
風處洗頭候將乾時用末摻之須用入髮至皮

乃緊縛之一日夜次日即不燥痒如尚有些少  
可再用一次立効

頭上白屑極多山荳根油浸塗或以乳汁調

又方 白芷 零零香 各等分 為末如前法用之

候三五日篋去敷二三次終始不生

大頭病

頭痛腫大如斗是也夫  
牽多足天行時疫病

泰和年東垣以監納濟源稅時長夏多疫癘初覺  
增寒體重次傳面目腫盛目不能開上喘咽喉  
不利舌乾口燥俗云大頭天行親戚不相訪問





如染之多不救張縣丞亦得此症至五六日醫以承氣湯加板藍根下之稍緩翼日其病如故下之又緩終莫能愈漸至危篤或曰李明之存心於醫可以請治遂命診視具說其由曰夫身半已上天之氣也身半已下地之氣也此雖邪熱客於心肺之間上攻頭而為腫盛以承氣下之瀉胃中之實熱是誅罰無過殊不知適其病所為故遂處方用黃連黃芩味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅玄參苦寒生甘草甘寒瀉火補

氣以為臣連喬鼠粘子薄荷葉苦辛平板藍根味甘寒馬屁勃白姜蚕味苦平散腫消毒定喘以為佐新升麻柴胡苦平行少陽陽明二經不得伸桔梗味辛溫為舟楫不令下行共為細末用湯調時時服之拌蜜為丸喻化之服盡良愈因歎曰往者不可追來者猶可及凡他所有是病者皆書方以貼之全治甚衆

普濟消毒飲

黃芩

黃連

錢各五

人參

錢三

橘紅

玄參

各二錢



連喬 鼠粘子 板藍根 馬屁勃錢各一 甘草  
柴胡 桔梗錢各二 白姜炒 升麻錢各一  
為細末服如前法或加防風薄荷當歸身川芎  
每服五錢水煎食後時時熱服如大便秘加酒  
煨大黃一錢以利之腫熱甚者宜砭刺之  
生生子曰觀消毒飲以普濟二字為命名之首書  
告四方使人人得躋壽域者君子之存心也乃  
今時之醫偶獲一末穩之方就括囊絏口自秘  
終身為微利之計視此普濟消毒飲寧不自愧

於心乎

大頭病者雖在身半以上熱伏于經以感天地四  
時非節瘟疫之氣所着以成至于潰裂膿出而  
又染他人所以謂之疫癘也大抵足陽明甚則  
逆傳視其腫勢在何部分隨其經而取之濕熱  
為腫火盛為痛此邪發於首多在兩耳前後所  
先見出者為主為根治之宜早藥不宜速恐過  
其病所謂上熱未除中寒已作有傷人命矣此  
疾是自內而之外者是為血病况頭部分受邪



見於無形之處至高之分當先緩而後急先緩者謂邪氣在上着無形之部分既着無形所傳無定若用重劑大瀉之則其邪不去反過其病矣雖用緩藥若又急服之或食前或頓服或失緩體則藥不能除病矣當徐徐清無形之邪或藥性氣味形體擬象服餌皆須不離緩體及寒藥或酒炒浸之類是也後急者謂前緩劑已經高分瀉邪氣入於中是到陰部染於有形質之所若不速去反損陰也此却為客邪當急去之

是治客以急且治主當緩者謂陽邪在上陰邪在下各為本家病也若急治之不惟不能解其紛而反致其亂矣此所以治主當緩也治客當急者謂陽分受陽邪陰分受陰邪主也陰分受陽邪陽分受陰邪客也凡所謂客者當急去之此治客以急也假令少陽、明之為病少陽者諸邪出於耳前後也陽明者首面大腫也先以黃芩黃連甘草通炒過剉煎少、不住服呷之或服畢再用大黃或酒浸或煨又以鼠粘子新



瓦上炒香咬咀煎去渣內芒硝各等分亦細細  
呷之當食後用徐得微利又邪氣已只服前藥  
如不已再服後藥依前次第用之取大便利邪  
已則止如陽明渴者加石膏少陽渴者加瓜蒌  
根陽明行經加升麻葛根芍藥之類太陽行經  
加羌活防風荆芥之類選而加之並與上藥均  
合不可獨用散也

白散 大頭病如神

烏黑蛇酒浸 白花蛇酒浸 雄黃二兩 大黃煨五錢

為細末每服一二錢白湯調下

治疫毒頭重者甘桔湯加鼠粘子大黃芒硝

大頭天行病 羌活 酒芩 酒蒸大黃

大頭風用井底泥調大黃芒硝塗之

又方治大頭痰如神 貫衆三錢 葛根二錢 甘草一錢

白姜蚕錢炒一 水煎服極佳加黑荳三錢尤妙

面門

靈樞經曰面熱者足陽明病十二經脈三百六十  
五絡其血氣皆上於面而走空竅其精陽氣上

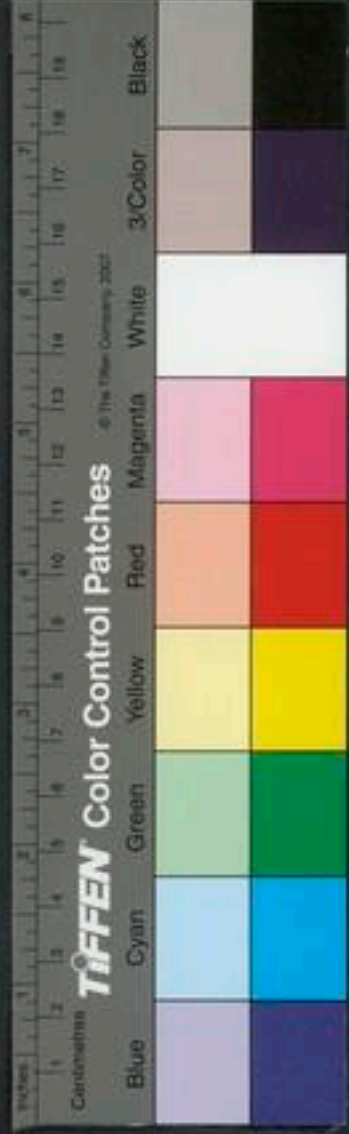


走於目而為睛其別氣走於耳而為聽其宗氣  
上出鼻而為臭其濁出於胃走唇舌而為味其  
氣之津液皆上薰於面而皮又厚其肉堅故天  
熱甚寒不能勝之也

青紅黃白黑五色以應五臟是以外候驗內症也  
東垣曰飲食不節則胃病胃病則氣短精神必而  
生大熱有時而火上獨燎其面  
泚溪曰面熱因胃熱有聲火而寒因胃虛  
咳逆停息不得卧面熱如醉此為胃熱上冲薰其

面以茯苓桂枝甘草五味湯加大黃利之

羅氏治楊郎中之內五十一歲身體肥盛已酉春  
患頭目昏悶面赤熱多服清上藥不効請治診  
其脉洪大而有力量內經云面熱者足陽明病脉  
經云陽明經氣盛有餘則身已前皆熱况其人  
素膏粱積熱於胃陽明經多血多氣本實則風  
熱上行諸陽皆會於頭目故面熱之病生矣先  
以調胃承氣湯七錢加黃連三錢犀角一錢踈  
下三兩行微其本熱次以升麻加黃連湯去經



絡中風熱上行如此則標本之邪俱退矣

升麻加黃連湯

升麻

葛根

錢各一

白芷

分七

甘草

炙

白芍

各五分

酒黃連

分四

生犀角

末

川芎

荆芥穗

薄荷

各三

分

用水半盞先浸川芎荆芥穗薄荷外都作一

服水二盞煎一盞入先浸三味同煎至七分

食後溫服數服愈 忌酒麪五辛物

面寒尻長老六十歲牀瘦弱十月間病頭面惡寒不敢當風行諸治不効脉短細而微且年高向

素食日惟茶菜而已陽明之經本虛脉經云氣

不足則身已前皆寒慄又加肴誦損氣由此胃

氣虛經絡之氣亦虛不能上榮頭面故惡風寒

先以附子理中丸溫其中氣次以升麻湯加附

子主之

升麻

葛根

白芷

黃芪

附子

炮各七分

甘草

炙

人參

草薹

欒

益智仁

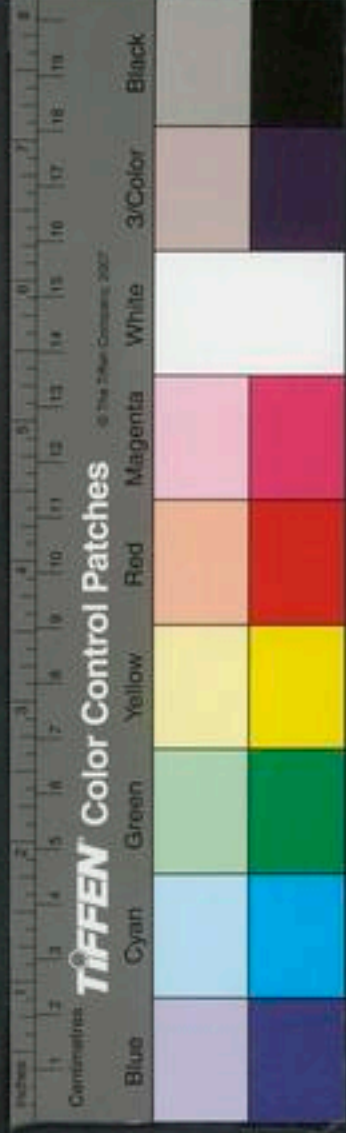
三分

水一鍾半連鬚葱頭二莖煎至一鍾溫服數

服良愈

升麻湯辨

或曰升麻加黃連湯治面熱升麻加



附子湯治面寒有何依據卷曰出自仲景雲岐  
子註傷寒論中辨葛根湯云尺寸俱長者陽明  
受病也當二三日發以其脉夾鼻絡於目故身  
熱目疼鼻乾不得眠此陽明經受病也始於鼻  
交頰中從頭至足行身之前為表之裏陽明經  
標熱本實從標脉浮而長從本脉沉而實陽明  
為病蒸蒸而熱不惡寒身熱為標病陽明本實  
者胃中燥鼻乾目痛為本病陽明為肌肉之本  
禁不可發汗在本者不禁下發之則變黃症太

陽主表營衛是也營衛之下肌肉屬陽明二陽  
并病葛根湯主之衛者桂枝營者麻黃營衛之  
中桂枝麻黃各半湯主之營衛之下肌肉之分  
者葛根湯主之又名解肌湯故陽明為肌肉之  
本非專於發汗止汗之治桂枝麻黃兩方互併  
為一方加葛根者便作葛根湯故營衛肌肉之  
次也桂枝芍藥生姜甘草大棗止汗有麻黃桂  
枝甘草發汗葛根味薄獨加一味者非發汗止  
汗也從葛根以解肌故名葛根湯錢仲陽制升



麻湯治傷寒瘟疫風熱壯熱頭痛肢體痛瘡疹  
已發未發用葛根為君升麻為佐甘草芍藥安  
其中氣朱奉議作活人書將升麻列作陽明經  
解藥予於楊氏婦陽明經標本俱實先攻其裏  
後瀉經絡中風熱故用升麻湯加黃連以寒治  
熱也尼長老陽明經標本俱虛先實其裏次行  
經絡故用升麻湯加附子以熱治寒也仲景乃  
群方之祖信哉  
面上有熱毒惡瘡治以栢連散

胡粉

黃栢炙

黃連各一分

右為末面脂調敷猪脂亦好

面上肺風瘡 以無灰酒濃磨鹿角尖敷之

指爪爬破面皮

生姜自然汁調輕粉敷破處更無痕

玉容散 面上黑點雀斑

甘松

三柰

茅香各五錢

白芷

白姜蚕

白芨

白蘇

白附子

天花粉各一兩

防風

藜蘆

零陵香各三錢

肥皂二個

藜蘆

藜蘆粉一兩





為極細末每洗面用之

秘方 面上雀斑

櫻桃枝 紫背浮萍 白梅肉 猪牙皂角

等分焙乾為末每洗面時用之七八日後其班

皆沒神効 一方加鷹屎少許尤妙服藥在後

防風通聖散 風熱上攻面熱

胃風湯 虛風症能食麻木牙關急搐目嚙動胃

中有風熱攻面故而獨腫

白芷 一錢二分 升麻 一錢五分 葛根 蒼朮 各八分 甘草 三分

柴胡 藜蘆 羌活 黃柏 各五分 草薺 菟 五分

蔓荊子 二分 麻黃 八分 白姜 蚕 三分 川歸 乙錢五分

水二鍾煎八分食遠服

丹溪治一婦人面頰兩腮熱腫腸壅之病也

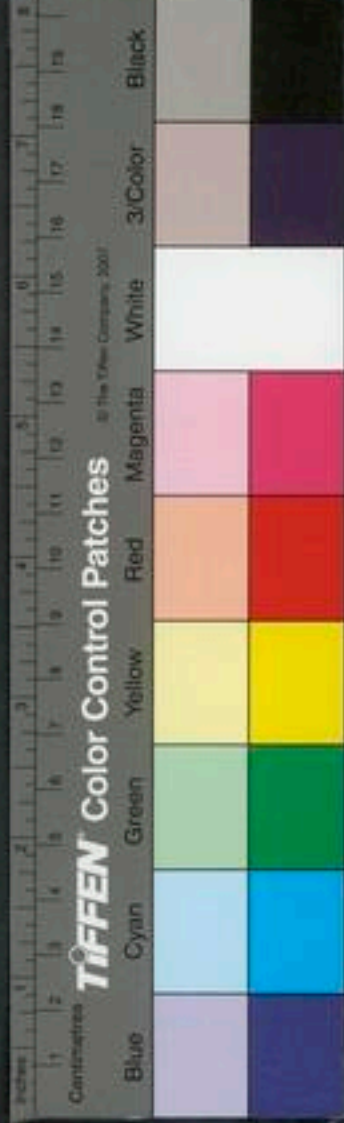
乾葛 桔梗 一錢 升麻 一錢 蘇葉 一錢 薄荷 一錢

甘草 分 姜一片水煎食後服

一人登厠被臭氣薰觸隱忍良久明日滿面皆黑

色月餘不散相士斷云不出月外必死至期無

恙拉孫召先生治教以沉香各一兩剉碎安



爐中燒薰帳內以被蓋定令病者瞑目端坐候香盡方可出帳明日引鑑照之面上黑色漸散矣

頰車病

平江陳氏因驚駭後常用手指甲搯住兩頰遂兩頰破損心懊懣不安脉數而實諸藥不愈用活幼口義半黃清心涼膈丸數服如失  
凡伸欠頰車蹉但關不能合以酒飲之令大醉睡中咬皂角末搐其鼻嚏透即自止

東垣云咽痛頰腫脉洪大面赤者羗活勝濕湯加黃芩桔梗甘草各五分如耳烏目黃頰頰腫頭有膈肘臂外後痠痛面赤脉洪大者以羗活防風甘草蒙本通其經血加黃連黃芩消其腫以人參黃耆益其元氣而瀉其火邪

丹溪治兩腮腫用細辛草烏等分為末入蚌粉以豬脂調敷口含白梅置腮邊良久腫退出涎患立消矣消時腫必先向下

濟世方 治疔腮



車前草

栝子仁

竹葉

杵碎熱敷患處

腮腫

用赤小豆醋調敷之

千金方

卒中風頭面杵杏仁如膏敷之

又方

痒腮如神

鷄子清調赤莖末及喉下諸般腫痛用蝸牛飛

麴研勻貼腫處

目門

毛生子曰治目有專門以其點藥精妙及動針手

法慣熟外此不過一理耳經曰目得血而能視是血不可以不養也又曰目者神之主是神不可以不安也又曰目者腎之竅是腎不可以不秘也又曰東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝肝和則目能辨五色也又曰心合脉諸脉皆貫於目

東垣曰夫五臟六腑之脉皆稟受於脾土而上貫於目脾者諸陰之首也目者血氣之宗也故脾虛則五臟之精氣皆失所司不能歸明於目矣



可見五臟之精華皆輸於目而見於外足以驗夫臟腑之根於內者標本之虛實矣

經云瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合傳於精明此則眼具陰陽也又曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨氣血之精而與脈并為系上屬於腦後出於項中此眼具五臟六腑也後世以內外皆屬心上下

兩臉屬脾白眼屬肺黑眼屬肝瞳人屬腎謂之五輪蓋本諸此也又有八廓之說無義無據今不得刑入焉

陽主散陽虛則眼楞急而為倒睫拳毛陰主斂陰虛則瞳子散大而為目昏眼花

保命集云在腑為表當除風散熱在臟為裏當養血安神如暴失明昏澁翳膜眇淚班入眼皆表也風熱也宜表散以去之如昏弱不欲視物內瞳見黑花瞳散皆裏也血少神勞腎虛也宜養



血補水安神以調之除風散熱者瀉青丸主之  
養血安神者定志丸主之婦人地黄丸主之或  
有體肥氣盛風熱上行目昏澁者槐子散主之  
此由胷中濁氣上行也重則為痰厥亦能損目  
若常使胷中氣清自無此病也又有因目疾服  
涼藥多氣因損者久之眼漸昏弱乍明乍暗不  
能視物此則失血驗也地黄丸消氣定志丸相  
須而養之視物不明見黑花者腎氣弱也眩暈  
九主之或有暴失明者謂眼居諸陽交之會也

而陰反閉之此風邪內滿當有不測之患也  
目閉不開者足太陽之脉為目上綱足陽明之脉  
為目下綱平則約束熱則筋縱故目不能為之  
開也

治風熱之劑

本事方 睛痛難忍者

川歸

防風

細辛

薄荷

各等分

每服二錢

麥門冬湯調下食後日午及夜各一服

菊花散

肝腎風毒氣上衝眼疼



甘菊花 芎藭 大力子 炒各一兩 甘草 五錢

為細末每服二錢

槐子散 體肥氣盛風熱上行目昏溢

槐子 黃芩 木賊 蒼木 各等分

為細末食後茶調下

川芎散 風熱目眩熱腫胷中不利

川芎 槐子 各一兩 為末氣滯下利姜湯調目

疾茶清調熱上攻水煎服

潔古方治赤暴發腫散熱飲子

防風 羌活 黃芩 各一兩 黃連 一兩 每服五錢

水二盞煎溫服如大便秘加大黃一兩如痛

甚加川歸地黃煩躁不得卧加梔子一兩

洗肝散 風毒上攻赤目腫痛難開癢澁眵淚

薄荷葉 川歸 防風 羌活 甘草 炙

梔子 大黃 川芎 各等分

為末每服二錢熱水調服

養血和血疎風之劑

龍胆湯 目暴赤雲翳疼痛不可忍者



四物湯

各五錢

羌活

防風

各三錢

龍胆草

防已

各二錢

益氣聰明湯

飲食不節勞傷形體脾胃不足內

障耳鳴或多年視物昏暗令目廣大久服無內

障耳鳴耳聾之患又令精神倍常飲食加倍身

體輕健耳目聰明

黃耆

錢五

人參

錢五

葛根

升麻

錢三

白芍

黃柏

酒洗四次  
炒各一兩

蔓荊子

半錢

每服五錢水

煎卧時熱服五更再煎服之得睡更妙如煩亂

或有熱春月漸加黃柏夏月倍之如脾胃弱去

之熱減少用但有熱或麻木或上壅頭目三兩

服後其熱皆除又治老人腰以下沉重疼痛此

藥久服治人上身反有精神兩足輕浮不知高

下空心服之少加黃柏輕浮自減小兒減服多

則壅滿若治倒睫去黃柏芍藥忌烟火酸物

地黃丸 眼小昏澁因發而久不能瘥

防風

羌活

當歸

地黃

人參

茯苓

黃芩

黃連

各等分

每服五七錢水煎溫服



東垣助陽和血補氣湯 眼赤熱壅白睛紅眵淚  
不疼痛惟隱澁難開此服寒藥太過而真氣不  
能通九竅也故眼昏不明

防風分七 黃耆錢一 甘草炙 蔓荊子分五 歸身分五 白芷

分二 柴胡 升麻分各七 水鍾半煎一鍾臨卧時

服避風及忌食冷物

補氣血之劑

丹溪方 治勞力後兩眼上星右眼獨昏此熱傷

血也 白朮 當歸 生地 木通 黃連酒浸

黃芩酒浸 黃柏炒 甘草炙

分三帖水煎服大熱加白芍藥

倒睫拳毛其毛入眼中央是也

防風飲子

黃連炒 甘草炙 人參錢各一 歸身錢一分 葛根

防風分各五 細辛葉 蔓荊子分各三

水煎臨卧溫服

連喬飲子 目中溜火惡日與火隱澁小角偏緊

久視昏花迎風有淚





蔓荊子 甘草 連翹 人參 紅葵花  
生地 當歸身各三錢 酒芩 防風 羌活  
黃芪各五分 升麻一錢 柴胡二分 水煎稍熱服前  
方治倒睫拳毛此方治眼楞緊急縮小者即倒  
睫拳毛之漸也蓋陽虛則眼楞緊急陰虛則瞳  
子散大故東垣治眼楞緊用參耆補氣為君佐  
以辛味疎散之而忌芍藥五味之酸收也 治  
瞳子散大用地黃補血為君佐以酸味收斂之  
而忌荒蔚子青葙子之辛散一開一闔大有徑

庭矣

外障

經云目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明  
病從外走內者少陽病凡赤脉翳初從上而下  
者屬太陽以其主表其病必連眉稜骨痛或腦  
項痛或半邊頭腫治法宜溫之散之如簡要夏  
枯草散東垣選奇湯之類

簡要夏枯草散 目珠痛至夜則痛甚或用苦寒  
眼藥點上反疼甚者神効蓋目珠者連日本目



系屬厥陰經夜疼甚及苦寒點之反甚者夜與寒皆陰故也丹溪謂夏枯草稟純陽之氣故治厥陰目疼如神又治眉稜骨痛目翳從上下者累効治翳必與退雲丸相兼服尤妙

夏枯草

香附子

各二兩甘草

右為細末

每服一錢五分茶清調下總下咽即痛減

東垣選奇湯

眉稜骨痛目翳從上下者尤妙

防風

羌活

各三分

甘草

三錢夏月生用

酒芩

一錢冬不用如能食

及熱痛加之

分作三服水煎食後稍熟服當徐服之

羊肝丸

目翳從下上者從內皆出外者神効又

補肝氣虛弱

羯羊肝

一具新瓦盆中燻了焙之肝若大只用一半

甘菊

羌活

栝子仁

細辛

官桂

黃連

半兩

五味子

五錢

煉蜜為丸桐子大空心溫湯下三十丸

東垣神仙退雲丸

一切翳暈內外脹昏無睛者

累効又治翳從外皆入內此為少陽主於半表裏也宜和解之此方神妙

川芎

川歸

各一兩半

犀角

酒洗

枳實

川練子



蟬 甘菊各六錢 薄荷葉不見火 瓜萎仁生者各六錢  
蛇 蜜蒙花 荆芥穗各二錢 此三味與甘草  
同焙乾去甘草不用 地骨皮 白芍藥炒去  
羶活 生地酒洗焙乾 木賊一兩半去節童便浸一夜焙乾  
為細末煉蜜丸每一兩分作十丸米湯調服  
日進二三丸食後服婦人當歸湯有氣者木  
香湯下在人消息之

### 內障

內障者在睛裏昏暗與無患之人相似惟瞳人裏

有隱、青白者無隱、青白者亦有之

人卒然目無精光者此陽氣大虛也丹溪治一人  
目忽不見物他無所苦起坐飲食如故此氣虛  
也急煎人參膏與之服二日目方見他醫與青  
礞石藥予曰今夜死矣已而果然 又一人生  
平好飲熱酒忽目瞤脈澁此因熱酒所傷胃氣  
汚濁之血死在其中而然也遂以蘇木作湯調  
人參膏與之服二日鼻內及手掌皆紫黑余曰  
此病退矣滯血已行乃與四物加蘇木桃仁紅



花陳皮煎調人參末服數日而愈 又一男子  
五十五歲九月間早起忽開目無光視物不見  
急就睡片時却能見人竟不能辨其何人何物  
飲食減中仲息極倦脉之緩大四至之上重按  
頭散而無力余作受濕治詢之果因卧濕池上  
半箇月遂得此症用白朮為君黃芪茯苓陳皮  
為臣附子為佐十餘帖而愈 右三方治目不  
明皆為陽虛氣脫而用補氣之藥逆回者也經  
云上焦開發宣五谷味薰膚充身澤毛若霧露

之溉是謂氣又曰五氣入鼻藏於心肺上使五  
色脩明聲音能彰今氣既脫宜乎目之不明也  
東垣人參補胃湯 勞後飲食不節內障神効

黃耆

人參

各一兩

甘草

炙八錢

蔓荊子

二錢

白芍

三錢

黃柏

三錢

酒炒

四錢

每服

五錢

水

一大

盞煎

七分稍熱服三五服兩眼廣大視物如常惟

覺兩脚踏地不知高下火體升發故也病瘥

住服七日再服此藥宜春間服之

補陰血之劑



後明散 治內障

黃芪 半一錢

川芎 分上

柴胡 連翹

甘草

生地 錢各一

歸身 錢二

蒼朮 分五 陳皮 分五 黃柏

水二鍾煎至一鍾食後稍熱服忌濕麵及大

辛熱之物

熱地黃丸 血弱氣虛不能養心致火旺於陰分

瞳子散大風熱上攻頭目適頭腫闊視物昏花

法當養血涼血收斂散火而風熱自除矣

地黃 西一錢 歸身 錢五 柴胡 錢八 天門冬 地骨皮

五味子 黃連 錢各三 生地 酒洗錢八 黃芩 錢五 枳殼 炒

人參 甘草 錢各二 煉蜜丸如葶藶大每服百

丸茶湯下食後服日服二次大忌辛辣物而

助火又忌寒涼物以損胃氣則藥不上行也

瞳子散大亦有因食辛熱及燻灸助火之物積於

胃中火旺則精散則視物亦大矣

益陰腎氣丸 此壯水之主以鎮陽光也

山茱萸 兩一錢 茯苓 半二錢 五味子 錢五 熟地 兩二錢 山藥 錢五

澤瀉 半二錢 牡丹皮 錢五 生地 酒洗錢一兩 歸身 錢五



為末蜜丸桐子大硃砂為衣每服五七十九  
淡鹽湯送下

寶鑑甘菊丸 男子腎虛眼目昏暗或見黑花常  
服明目暖水臟活血駐顏壯筋骨

甘菊花

熟地

枸杞

山藥

煉蜜丸如梧桐子大每服三四十九空心食

後服

百點膏 眼翳遮瞳人視物不明如覺雲氣障蔽

川歸

黃連

甘草

稍

六分

防風

麩仁

右除麩仁另研外同熬

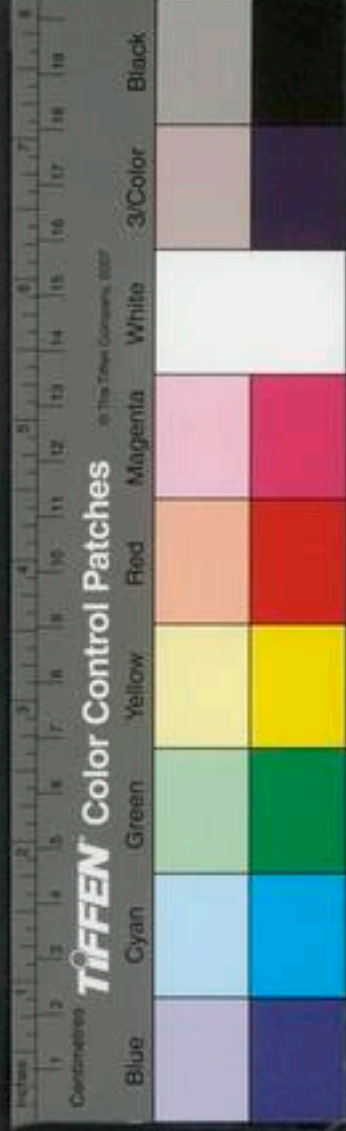
滴入水中不散去渣入好蜜少許再煎少時  
為度極要病人心靜點之至目微痛為度一  
日五六次臨卧點之尤妙名百點膏歆頻點  
之使藥力相續也

寶鑑還睛散 努肉攀睛翳膜昏溢

川芎 龍胆草 草決明 石決明 枳實

野菊花 野麻子 白茯苓 炙甘草 蒺藜

川椒 核炒去 仙靈脾 荆芥 木賊 茵陳



為末每服二錢食後茶清調下一日三服忌  
魚肉及熱麵蕎麥等物一方有楮實子無仙  
靈枳實二味

滋陰地黃丸 腫子散大黃睛視物無的或卒然

見非常之處 熟地兩一生地兩一柴胡錢八天門

冬 甘草 枳殼錢各三人參 地骨皮各二錢

五味子 黃連錢各三黃芩 歸身各五錢

蜜丸菜菔大每服百丸溫茶清送下日進二

次此補左腎之藥也

駐景丸 肝腎氣虛面目昏暗視物不明

車前子 五味子 枸杞子各二兩熟地 當歸

各五兩楮實子 川椒炒各一兩兔絲子酒浸製半兩

為末蜜丸如梧桐子大每服三十丸食前溫

酒下

菊睛丸 肝腎不足眼目昏暗常見黑花多泪補

右腎不足 枸杞子三兩菴蓉酒浸炒巴戟

各一兩甘菊 蜜丸如桐子大每服五十九食

後酒鹽湯任下

煮肝散 治雀目

青蛤粉 夜明砂 穀精草 各等分

右細末每五七錢入猪肝內煮熟細嚼茶清送下

鼻門

東垣曰金匱真言論云西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺夫十二經脉三百六十五絡其氣血皆上升於面而走空竅其宗氣出於鼻而為臭難經云肺氣通於鼻肺和則鼻知香臭矣

夫謂陽氣宗氣者皆胃中生發之氣也其名雖異其理則一若因飢飽勞役損傷脾胃生發之氣弱則營運之氣不能上升邪塞孔竅故鼻不利而不聞香臭也宜養胃實營氣陽氣宗氣上升鼻管則通矣又一說難經云心主五臭肺主諸氣鼻者肺竅也反聞香臭者何也蓋以竅言之肺也以用言之心也因衛氣失守寒邪客於頭面鼻亦受之不能為用是不聞香臭矣經云五氣入鼻藏於心肺心肺有病而鼻為之不利



也潔古曰視聰明而清涼香臭辨而溫暖治法  
宜先散寒邪後補胃氣使心肺之氣得以交通  
則鼻利而香聞矣

麗澤通氣散 鼻不聞香臭

羌活 獨活 防風 升麻 葛根 各二錢 麻黃

一錢不去節 冬月加之 蒼木 三川椒 白芷 黃耆 各四錢

炙甘草 右每服一兩水二鍾生姜三片

束二枚葱白三寸煎至一鍾稍熱服行坐之

間宜避風寒

溫肺湯 鼻不聞香臭

升麻 黃耆 各二錢 葛根 羌活 甘草 防風

各一錢 麻黃 各四錢 丁香 一分 右作二服水

二大鍾葱白三根煎至一鍾稍熱服

治鼻不聞香臭多年不愈者皆効

生葱分作三段早用葱白午用中段晚用葱末

段塞入鼻中令氣透方効 出本

陳魚擇通草散 鼻塞不通不聞香臭并鼻塞

肉 通草 細辛 附子 各等分



為末蜜和綿裹少許納入鼻內

卅溪曰鼻為肺之竅因心肺上病而不利有寒有熱寒傷皮毛熱壅清道氣為之不利寒則表之熱則芩連又曰面皮紫黑面為陽中之陽鼻居面中一身之血運至面鼻皆為至清至精之血多酒之人酒氣薰蒸熱血得冷則凝汚而不行故色紫黑治宜化滯血生新血四物湯加酒芩紅花酒拌又加茯苓陳皮甘草生姜煎調五靈脂末服氣弱加黃耆酒浸酒醱鼻治法亦然

陳無擇曰鼻頭白者亡血也赤者熱血也

粉黃散 肺熱赤瘰俗曰酒醱鼻

硫黃 入蘿蔔內糠火煨一宿取出加輕粉烏

頭尖各少許為末以酥油調不時敷

鼻瘰肉

濟世方云瘰肉因胃中有食積熱痰流注宜治其

本消痰積是也 蜘蛛礬錢二細辛錢一白芷五分

右為末以舊綿裹藥納鼻中頻頻換又方蜘蛛

礬三分瓠丹一分細辛一錢照此法塞鼻



三因方單用枯礬末面脂用綿裹少許納鼻中  
數換瘰肉與藥消落細辛白芷甘草加消痰積  
之藥服之為効

辛萸膏

鼻生塞肉窒塞不通有時疼痛

辛萸葉

二兩

木通

木香

白芷

杏仁

湯泡去皮去各五錢

右用羊髓猪脂二兩和藥於石器

內慢火熬成膏取赤黃色於冷水入龍腦射  
香各一錢為丸綿裹入鼻中數日脫落良愈  
此方有理

羅太無輕黃散

瘰肉

輕粉

杏仁

去皮尖一錢

雄黃

五錢

射香

許少

右四味各為細末先用杏仁研如泥後入雄  
黃射香同研極細磁器收勿走氣不拘遠近  
夜卧用筋頭點粳米大在鼻中瘰肉上隔一  
日夜一次半月見効

又方

瓜蒂

細辛

各等分

右為細末以綿包如豈許塞鼻中須臾即通  
有人患瘰肉垂出鼻外用此藥則化為黃水

點滴至盡三四日愈聖惠方單用陳瓜蒂以  
羊脂和傳上日三次効  
濟世方 久患鼻瘡膿極臭者用百草霜研末冷  
水調服三錢

鼻齃鼻淵

或問生生子曰汪石山醫案載鼻流濁涕症條云  
後見數人亦皆不治今人尚有治之而愈者吾  
竊疑焉或生或死其故何也意者猶治之未工  
耶抑猶有可生者而石山之忽耶願吾子悉以

晚我子曰石山先生之學出於儒而述吾醫宗  
之大成者豈有此治而未工耶原其意或謂病  
之深者言也若特由今之可治而愈者石山又  
豈必略之耶或曰何如而深之不治也子曰易  
云大哉乾元萬物資始至哉坤元萬物資生夫  
謂坤元者人之胃氣是也經曰營者水谷之精  
氣衛者水谷之悍氣皆藉胃氣以為養人之所  
以運動升降不息不死者賴此營於中衛於外  
而胃氣以為之樞也胃氣者穀氣也故經曰飲



食入胃遊溢精氣上輸於脾胃氣散精上輸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行五臟陰陽揆度以為常也又曰五味入口藏於腸胃以養五氣氣和而生津液相成神乃自生即是而知人之不死者賴胃氣上升變化氣血以養五臟之神然後精明察色聽聲辨味剖臭而九竅有所用矣一出入一升一降一呼一吸略不少間今鼻流濁涕者必腎陰虛而不能納氣歸元故火無所畏上迫肺金由是津液之氣

不得降下并於空竅轉濁為涕而為逆流矣由此腎肝愈虛則有升而無降有陽而無陰也經曰出入廢則神機化滅升降息則氣力孤危是時也仍不能杜謀慮絕作巧塞視聽以無源之腎肝而日勞此三者又將何藉而以濟其運用耶陰虛則病陰絕則死良以此夫或曰誠如是又何治之而猶有愈者予曰此必治之早者也戒怒以養陽絕慾以養陰斷燻灸遠酒麪以防作熱然後假之以良醫保肺為君開鬱順氣為



臣補陰養血為佐俾火息金清降令腎行氣暢  
鬱分清竅無壅陽開陰闔相依相附臟腑各司  
乃職升降不匱是自慎以培其根藥餌以却其  
病間有可愈者苟或驕恣不慎與夫委醫於陰  
絕源涸之後雖倉扁亦不能使其生又何石山  
之致疑焉

腦漏散 鼻流清濁涕積年不愈

川芎 荆芥 防風 乾姜 白芷 甘松 各

兩 薤活 甘草 各半兩

為末每服二錢食後茶清下

葱附丸 肺寒腦冷鼻流清涕

川附子 去皮生用一枚 細辛 半兩 葱汁打糊為丸如梧

桐子大每服十四丸姜蘇湯下

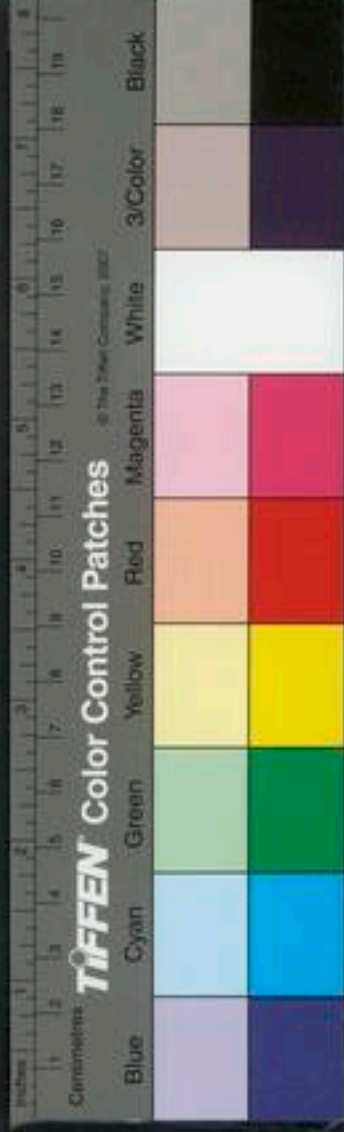
川烏散 治腦漏

防風 細辛 白附子 茯苓 川烏 菖蒲

乾姜 白芷 川芎 甘草節 各等分

為末每服三錢嚼生葱白湯調下

芎犀丸 偏正頭疼及一邊不聞香臭常流清涕



或作臭氣一陣及噴嚏稠膿 川芎 硃砂研

一兩石膏研 薄荷各四兩 人參 茯苓 甘草炙

細心各二兩 犀角生用 梔子各一兩 阿膠蛤粉炒

麥冬去心 為末煉蜜丸如彈子大用硃砂為

衣每服一九或二丸食後茶清任下

腦漏有老人腎經虛寒使然者用八味丸及煖腎

之劑而愈 黑附子炮去 川芎 細辛 吳茱

萸 乾姜各五錢 桂心一兩 皂角屑五錢

右將豬脂六兩煎油先一宿以醋浸前藥取

入豬脂內同煎以附子黃色為度用綿蘸藥

塞鼻中瘥

耳門 耳聾 耳鳴

經曰耳者腎之竅也腎主藏精者也故精脫者則

耳聾以腎藏精而氣通于耳耳者宗脈之所聚

也 保命集云以竅言之水也以聲言之金也

以經言之手足少陽俱會其中也有從內不能

聽者主也有從外不能入者經也腎和則能聞

五音矣羅謙甫以積脫耳聾之候為顴頰色黑



也 耳聾少氣嗑乾者肺虛也東垣曰頭痛耳  
鳴九竅不利腸胃之所生也腸胃不足故氣弱  
不充傷寒及大病之後多有此症以補中益氣  
湯治之耳聾多恐者肝虛也經云肝虛則目眈  
眈無所見耳無所聞善恐治法用四物湯加防  
風羌活柴胡菖蒲茯苓等分煎湯服二十餘帖  
然後却以杜壬姜蝎散開之本草云肝虛則生  
姜補之是也

丹溪曰大病後耳聾須用補陰降火有陰虛火動

而聾者宜四物湯加黃柏之類

生生子曰大病後則氣血俱虛然必診兩手之脉  
孰勝而為之治斯無弊矣若脉大而無力或右  
手細小沉弱者皆陽氣大虛也正宜甘溫之劑  
做陽生陰長之義少加血藥佐之可也若純視  
為陰虛而用滋陰降火之劑則陽氣愈弱而犯  
東垣伐生生之戒非惟耳聾不痊而反增惡心  
胃滿泄瀉之患矣若獨以陰虛火動而用滋陰  
降火者此正治法也予又何敢言





氣逆耳聾有三肝與手太陽少陽也經云肝氣逆則頭痛耳聾不聰頰腫又云太陽所謂浮為聾者皆在氣也

羅謙甫云手太陽氣厥而耳聾者其候聾而耳內氣滿也手少陽氣厥而耳聾者其候耳內渾；焯焯此皆氣逆而聾也治法宜四物湯吞龍會丸降火及復元通氣散調氣散是也

卅溪治法痰火風熱者滾痰丸通聖散之類 聾病必用四物龍會養陰亦有濕熱痰者楨柳神

考九耳中聞聞然亦是陰虛 凡臟氣逆而為厥聾必有眩昏之症風聾必有頭痛之症勞役傷其氣血淫慾耗其精元昏昏瞶；是謂勞聾必有虛損之症其聲嘈；眼見黑花此虛聾也劉宗厚曰九耳鳴症或如蟬噪之聲或如鐘鼓之響或是閉塞此是痰火上升鬱於耳中而為鳴鬱甚則壅閉矣治宜清痰降火又有因大怒而得宜順氣聽耳湯有因於風而得其鳴如輪車闕然或氣掉眩宜祛風芎芷散熱則加酒苓連



喬有腎虛鳴者其鳴不甚宜滋腎丸虎潛丸大  
補陰丸八物湯加黃栢知母肝火動者當歸龍  
會丸飲酒人宜木香栢柳丸  
素問金匱真言論南方赤色入通于心開竅于耳  
藏精于心此又耳為心之竅也

素問脉解篇曰陽氣萬物盛上而躍故耳鳴也  
益氣聰耳湯 飢飽勞役脾胃不足得耳聾之患

柴胡 升麻 蔓荊子 葛根各一錢半 人參

黃耆 甘草各二錢 黃栢 芍藥

水二鍾煎八分食遠服

清神散 頭目不清耳常重聽

甘菊花 白姜蚕各三錢 羌活 荆芥穗 木通

川芎各四兩 木香 防風各三錢 石菖蒲四錢 甘草二錢

為末每服三錢茶清調下

通氣散 氣閉耳聾

木通 木香 枳殼 菖蒲各五錢 川芎 柴胡

陳皮各二錢 白芷 羌活 姜蚕炒 全蝎 蟬腿

各二錢 甘草半錢 川山甲錢三 為末每服三錢酒調下



荊芥散 風熱上壅耳閉或耳鳴及出膿

防風 荊芥 升麻 甘菊 木通 黃芩炒

羌活 甘草 蔓荊子 水煎服

寶鑑姜蝎散 耳聾因腎虛所致十年內一服愈

乾蝎四十九个去尾洗焙乾 生姜切片如蝎大四十九片開

二味銀石器內炒至乾為末向晚勿食夜卧

至二更時以酒調服徐服盡量飲至五

更時耳中間百攢笙响便自此有聞

一法五更濃煎葱白湯一盞服先三日服黑錫丹

効又蝎先用糯米半升同炒又用姜四十九片

放蝎上同炒去米姜不用只用米

寶鑑犀角湯 風毒壅熱胃心痰滯兩耳虛聾頭

重目眩神効 犀角屑 甘菊花 前胡

枳殼炒 菖蒲 羌活 澤瀉 木通 生地各五錢

麥冬二兩 甘草錢一

右為末每服三錢水煎食後溫服

扶神散 上焦風熱耳或聾或鳴四肢滿急昏悶

不利 扶神一兩 羌活 柴胡 蔓荊子 薏苡



仁 防風 菖蒲 五味 黃耆 各五錢 麥冬 一兩

甘草 炙 薄荷 各三錢 為末每服三錢入生姜三

片煎至五分食後溫服

地黃湯 因瘡毒後腎經熱右耳聽事不真每心

中拂意則轉覺重虛鳴疼痛

生地 半一兩 枳殼 羌活 桑白皮 一兩 甘草

防風 黃芩 木通 各五錢 磁石 搗碎水淘二三

為度 為粗末每服四錢用水煎去渣日三服

不拘時候

寶鑑蠟彈丸 耳虛聾

白茯苓 二兩 山藥 炒三兩 杏仁 炒一兩半

三味研末和勻用黃蠟十兩熔化為丸如彈

子大鹽湯嚼下有人止以黃蠟細嚼點好建

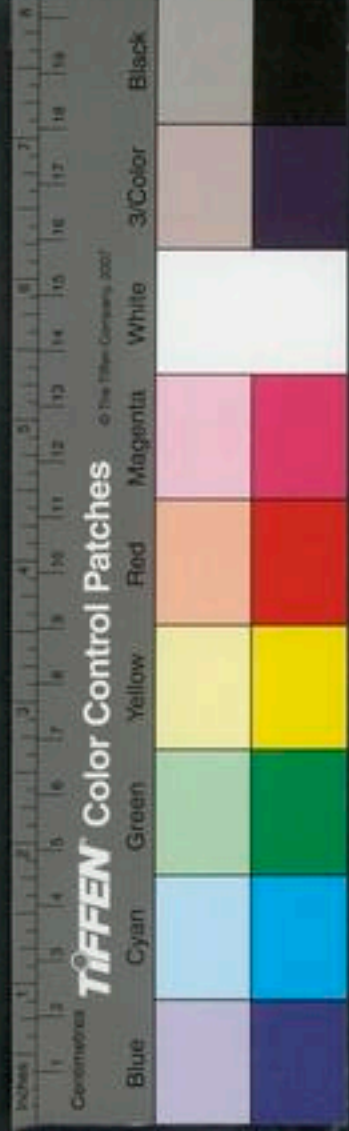
茶送下亦効山藥茯苓杏仁皆屬于太陽山

藥大補陰氣惟杏仁利氣乃補中有通也少

氣噤乾者門冬五味人參湯嚼下

多飲酒人耳鳴木香樛柳丸加枳殼柴胡大黃甘

草南星桔梗青皮荆芥不愈四物湯



耳鳴必用當歸龍會丸氣實者神芩丸加換柳一兩下之

耳濕腫痛涼隔散加酒炒大黃半兩酒浸黃芩防風荆芥羌活外以桑螵蛸一個炙存性射香二分枯凡胭脂俱為末摻之

耳腫痛

丹溪治耳腫痛黃水出而臭

桔梗 麻黃 羌活 大黃酒炒 木通 甘草

茯苓一錢 分三帖熱服

寶鑑鮮熱飲子 氣虛熱壅耳內聾閉徹痛膿血

赤芍 白芍各五錢 川歸 甘草炙 大黃蒸 木別

子 每服四五錢水一盞煎七分食後卧時服 詳此方乃清涼飲子加木別子也

濟世方 聾耳膿不止

陳皮燈上燒灰為末射香少許二味和勻每用少許先用綿拭耳中膿淨却上藥

又方 杏仁泥治耳中病及有水出杏仁炒令黑為末葱涎搜和如枣核大綿包塞耳



復元通氣散

諸氣滯耳聾肢癱便瘕瘡疽無頭

止痛消腫

青皮

陳皮

去白

甘草

三寸

連喬

一兩 為末熱酒調下

治耳作痛不可忍者用磨刀鉄漿滴入耳中即愈  
屢用屢驗

生生子曰治耳聾之症多不獲捷効者其故有三  
皆人自不攝養也不禁慾不戒性不戒酒及燻  
灸厚味以故服藥罔効也慾傷精精脫則耳聾  
怒則氣逆氣逆則厥厥氣相搏故為氣聾酒性

大熱助火消陰燻灸厚味皆助火生痰者痰炎  
上壅清竅閉塞鬱而為熱熱久則潰而為膿亦  
有燥火旺不作膿而成乾膜盯瞤之類取皆由  
于人之自索予故書于方末庶病者知有所警  
焉

口門

生生子曰經云脾開竅於口藏精於脾脾和則口  
能知五味矣此脾之所主於口也又曰胃足陽  
明之脉挾口下交承漿又云手陽明大腸之脉



挾口交人中此二陽所挾於口也又曰有病口  
苦名曰膽痺蓋肝主謀慮胆主決斷為清淨之  
府是以事事皆取決於胆也胆或不決為之恚  
怒則氣上逆胆汁上溢故口苦或熱甚而使然  
也

東垣曰內經云膀胱移熱於小腸膈腸不便上為  
口糜好飲酒人多有此疾易老用五苓散導赤  
散相合服之神効

劉河間曰肝熱則口酸心熱則口苦脾熱則口乾  
肺熱則口辛腎熱則口酸胃熱則口淡或曰口  
臭者亦胃熱為之

生生子曰口者五臟六腑所貫通也為脾之竅臟  
腑之氣皆由此出入若戶門也難經謂唇為飛  
門齒為戶門會厭為吸門義本諸此故臟腑有  
偏勝之疾則口有偏勝之症也肝熱口酸者用  
小柴胡湯加黃連吳茱萸青皮甚者當歸龍會  
丸心熱口苦或口舌生瘡者黃連瀉心湯涼膈  
散脾熱口乾者三黃丸瀉黃丸肺熱口辛者甘



桔湯瀉白散加前胡山梔腎熱口酸者滋腎丸  
大補陰丸滋陰降火湯胃熱口淡者清胃散加  
石膏有謀慮不決肝移熱於胆而口苦者用益  
胆湯加柴胡龍胆草或龍胆瀉肝湯有脾胃氣  
弱木乘土位而口酸者用伐肝補脾湯有膀胱  
移熱於小腸而口糜潰爛者用柴胡地骨散實  
者大黃朴硝以利之或導赤五苓加黃連煎服  
大抵口舌生瘡初起不可便用涼藥敷搽恐寒  
凝不消久而難愈必須先用辛輕升散之劑而

後清涼或視其所因而分治之或有中氣不足  
致虛陽口瘡者又當從理中湯加附子治之此  
又不可不知也

升麻散 上膈熱壅口舌生瘡先用此升發

升麻一兩 赤芍藥 人參 桔梗 葛根

薄荷 防風各一錢 甘草五分 姜一片水煎食後服

三焦實熱

黃芩 春四兩 夏三兩 秋二兩 冬三兩 黃連 春四兩 夏五兩 秋三兩 冬三兩

大黃 春三兩 夏二兩 秋二兩 冬五兩 為末煉蜜丸梧桐子大





每服百丸食遠白湯送下

加味龍胆瀉肝湯 胆痺口苦

柴胡錢一分 黃芩七分 生甘草 人參 黃連 天

門冬 胆草 山梔各五分 五味子七分 麥冬 知

母各五分 水煎服忌辛熱物大効

移熱湯 治口糜 即五苓散合導赤散

胡黃連散 口糜

胡黃連五分 藿香一分 細辛二分 黃連三分

為末每用五分乾摻口內漱而吐之

加味甘露飲 男婦小兒胃經客熱口臭牙宣赤

眼口瘡一切疼痛及上焦消渴喉腥等症丹溪

云此心肺胃藥也 熟地 生地 天冬 麥

冬 枇杷葉去毛 黃芩各一分 茵陳 枳殼 石

斛 甘草各一分 犀角錢三 為粗末每服三五

錢水煎食後臨卧温服 此方得自一品之

家其間加犀角一味尤為有理百發百中

香薷湯 口臭

香薷一把煎濃湯稍稍含之



丹溪云香薷能治口臭

寶鑑瀉白散 治肺熱喉腥一人膏梁而飲因勞

心過度肺氣有傷以致氣出腥臭涕唾稠粘咽

嗑不利口若乾燥以加減瀉白散治之良愈

桑白皮錢三 地骨皮 甘草炙各一錢半 知母七分

黃芩五分 五味子錢三 麥冬五分 桔梗二錢

作一服水二大鍾煎一鍾食後服日進二次

張子和云一人年二十餘歲病口中氣出臭如登

廁雖親戚莫肯對語戴人曰肺金本主腥金為

火所乘火主臭應便如是又則成腐腐者腎也

此亢極則反薰水化病在上宜湧之以茶調散

湧去其七夜以舟車丸滌川丸五七行比旦而

臭斷

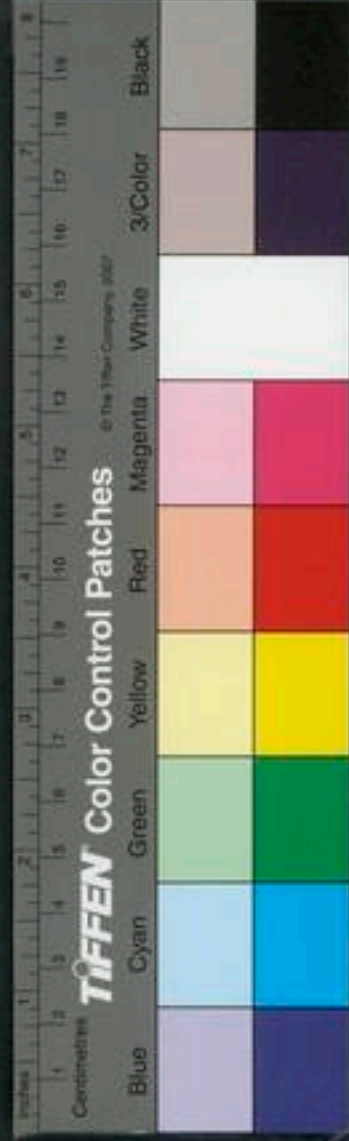
黃連升麻湯 口舌生瘡

升麻 一錢半 黃連 三錢

為細末綿裹入口內含津液嚥下

行義栢皮散

川栢蜜炙為末一分 青黛一分 研勻入生龍腦一字研勻



治心脾熱舌頰生瘡搽上有涎即吐之

治口瘡

砂仁

火煨  
存性

為末搽上即愈

又方

桉柳

大根  
存性

為末入輕粉傳之

又方

取桑樹汁先以髮拭口即以汁傳之

東垣化毒法凡口瘡無論新舊遇夜卧將自己兩  
青丸以手握緊左右交手揉三五十度但遇夜  
睡覺行之如此三五度良愈因酒而生者一夜  
愈久病諸口瘡三二夜愈如鼻流清涕惡寒者  
搥二腎丸向上揉之數夜可愈

益胆湯

黃芩

甘草

人參

官桂

苦參

茯苓

各五分

遠志

八分

水煎食遠服

伐肝補脾湯

黃連

一錢二分

芍藥

柴胡

各一錢

青皮

白朮

半錢

人參

八分

白茯苓

甘草

各五分

水煎食前服

柴胡地骨散

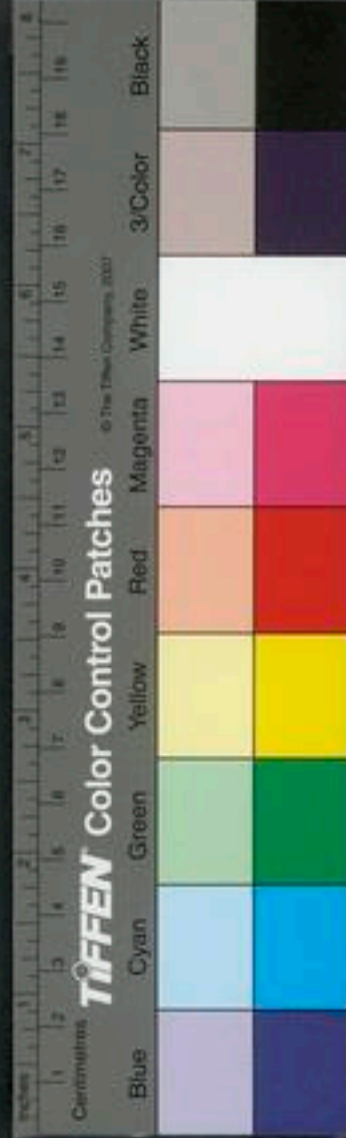
柴胡

地骨皮

各五分

水煎食遠溫服

赴蓬散



細辛

黃栢等分

為末搽患處吐涎乃愈

瀉白散

滋腎丸

滋陰降火湯

俱見火門

大補陰丸

見虛損

清胃散

方見牙門

治口瘡黃栢炙同細辛各二錢研極細傳之噲少時當即滿口有涎吐之少刻又傳又噲如是五七次立愈

綠袍散

大人小兒口瘡多不効者

黃栢四兩

甘草炙一兩 青黛一兩

右先取二味為末入青黛同研勻乾貼

五倍子治口瘡以末搽之便可飲食

治口瘡以胆礬一塊用百沸湯泡開含漱一夕可

瘥八分

治口瘡以好墨研螻蛄極細傳之立効 胡氏方

螻蛄走小腸膀胱其効甚捷因力峻氣極陰虛氣上致瘡者戒用惟體實有熱在上焦者用之

內府治口臭方

連喬為末糊丸食蒜韭之後茶吞二三錢口中濁氣化為清氣妙絕



治少陽口瘡半夏散聲絕不出者是寒遏截陽氣  
不伸半夏製一兩桂烏頭各一字同煎一盞分  
作二服

治太陰口瘡甘礬散以甘草二寸白礬粟子大含  
化咽津

治赤口瘡乳香散以乳香沒藥各一錢白礬半錢  
銅綠少許研為末搽之

治白口瘡沒藥散以乳香沒藥雄黃各一錢輕粉  
半錢巴豆霜少許為末搽之

紅芍藥散 心痛口瘡 紫桔紅蒼 三錢四兩

五服安康 右件紫苑桔梗紅芍藥蒼朮各等

分為細末羊肝四兩批開摻藥末三錢用麻

扎定火內燒令熟空心食之大効白湯送下

小兒口瘡遍白者及風疔瘡蝕透者以白姜蚕洗  
淨炒令黃色為末用蜜和傅之立効

多効散 治唇緊瘡及疹

訶子肉 五倍子各等 為細末乾貼上効

唇上生瘡用白梅瓣貼之神効如開裂出血者即



止

唇緊燥裂生瘡以青皮燒灰猪脂調塗

唇

六腑之華在唇經云脾胃大腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之居也其華在唇四白肝脉督脉衝脉任脉皆絡唇者也一有受邪則唇亦為之病風則動寒則緊燥則乾裂氣鬱則生瘡血少則澁而無血色治法內理脾胃外敷以藥無不愈夫又傷寒狐惑上唇生瘡虫食其臍下唇有

瘡虫食其臍皆當以類而推大抵與口病相須而治也

唇瘡以甄上滴下汁傳之屢効

舌門

生生子曰經云舌乃心之苗蓋以心為根蒂也心為一身之君主則又為一身之根蒂而舌又為一身之苗也故傷寒一科每倚舌為寶鑑以驗表裏臟腑虛實生死教氏之金鏡錄是也經曰心脉系舌本脾脉絡舌旁繫舌下故舌病多



二經之所致也心熱則生瘡脾熱則強硬滑胎  
舌尖腫脹疊厚為重舌、腫硬而不柔挺然  
脹滿或出口者為木舌乃二經之火上壅急以  
針砭刺出毒血以殺其標然後以瀉心脾之藥  
治其本可也然不獨心脾之經肝脉亦絡舌本  
故傷寒和熱傳至厥陰經則舌卷囊縮除此之  
外大槩口舌之病皆相近治法亦不甚外當與  
口部相參施治則盡其用矣  
順氣豁痰湯 舌痺或麻此因痰氣滯于心胞絡

半夏

用白瓦生薑皂  
煎煮過一錢半

茯苓

橘紅

瓜蒌

去油

貝母

黃連

桔梗

枳殼

各一錢

香附

童便  
七分

連

甘草

四分

姜三片水煎服

玄參升麻湯

心脾壅熱舌上生瘡木舌舌腫或

連頰項兩邊腫痛

玄參

升麻

生犀角

錢

末赤芍藥

桔梗

貫衆

黃芩

各一錢

甘草

七分

水煎服大便秘結加大黃二錢

舌無故自痺者不可作風熱治由心血不足用理  
中湯合四物湯治之



昔有人舌上生瘡久蝕成穴累服涼藥不効此亦

下元虛寒以致虛火不降投養正丹遂得愈

舌上血出不止名曰舌衄詳在血門

血虛舌麻者四物湯加黃連

舌出口數寸以冰片為末敷愈

舌脹滿口不能發聲者蒲黃敷愈

舌腫脹口不能開合以葶麻子綿紙取去油就將

此紙作摺燈上點着吹滅將烟薰之良久則消

此上三條  
皆法醫效

二 齒門

生生子曰齒者骨之餘腎之標寄于齦養于氣血

上齦屬足陽明胃下齦屬手陽明大腸是知齒

者骨也本乎乾元以資始也齦者肉也本乎坤

元以資生也譬之木生于土就藉土以為養也

若動搖脫落乃腎之本虛以致標亦虛至于生

虫浮腫牙宣出血臭穢腐爛者腸胃濕熱壅盛

也虛者補之濕熱者瀉之清之外以末藥擦之

如風寒外束者解散之除腎氣虛衰精元不固





齒無所養浮露不堅隱，而痛外其餘腫爛出血生虫等症皆腸胃之疾甚而齩爛齒落者猶主崩而木倒也其治在斷，堅則齒自固矣

大補陰丸 滋陰降火湯 六味地黃丸

皆治陰虛火動牙痛不堅牢而脫落者方見虛損門

清胃散 胃熱及食辛熱之物致使上下牙痛牽

引頭腦面熱齒惡熱者 當歸 生地 黃連

各八分 升麻錢三 牡丹皮錢一 水二鍾煎八分後食服 甚者加石羔白芷各八分

定痛羗活湯 風熱攻注牙根腫痛

羗活 防風 川芎 生地錢各一 升麻錢二分

細辛 荆芥 獨活 薄荷錢各六 石膏錢二 甘草

五分 水煎食後服惡熱飲者加龍胆草酒洗錢半 惡

風作痛加白豆蔻黃連各五分 濕熱甚者加黃

連 山梔錢一

安腎丸 腎虛牙齒齩落隱痛又服固精補陽

青鹽炒 補骨脂炒 山藥 石斛 白茯苓

兔絲子炒 巴戟心去 杜仲姜汁炒 肉蓯蓉酒浸 白蒺



藜

炒各兩

右煉蜜丸梧桐子大每服七八十九

空心淡鹽湯下

經驗石膏湯 胃有實熱牙痛或上牙腫痛

升麻

知母

各一錢

石膏

酒蒸二錢

山枝

薄荷

茯苓

連翹

各八分

朴硝

甘草

五分

水煎食遠服頓頓口噤即愈

百効湯 腸胃壅熱風熱牙齦腫痛頰車皆腫

升麻

葛根

白芷

酒芩

桔梗

各一錢

防風

薄荷

各五分

石膏

三錢

甘草

六分

天花粉

八分

細辛

四方

姜三片水煎食後頻頻少服之 頭疼及項

頸痛者加羌活錢一發寒熱者加柴胡錢一屢効

擦牙定痛散 一切牙痛風熱腫痛

薄荷葉

天花粉

樟腦 各等分

右為細末擦患處効

止痛方 牙疼并齦腫痛

將軍

一兩

川椒

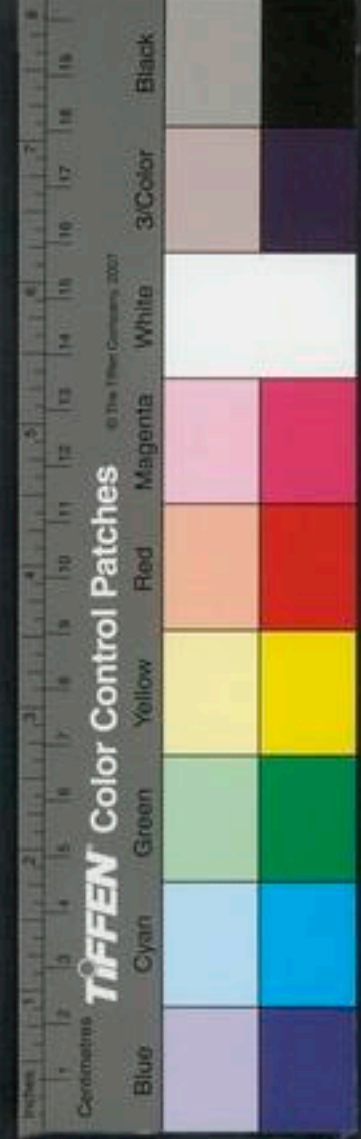
胡椒

樟腦

各三錢

石為末不時擦之吐去苦水為美

氣虛牙痛者脾胃不足或服寒涼藥過多抑遏陽



氣於脾土之中身反發熱者當以補中益氣湯  
或調中益氣湯火醬湯消息治之

牙痛方 猪蹄甲入鹽填滿火煨焦為末擦上愈立  
又方 乾茄蒂為末搽上効

咽喉門

經云一陽一陰結謂之喉痺一陰乃手厥陰心包  
絡之脉一陽乃手少陽三焦之脉二脉並絡于  
喉氣熱內結故為喉痺喉主天氣咽主地氣地  
氣通于噎噎即咽之低處也咽喉者水穀之道

路也喉嚨者氣之所以上下者也會厭者聲音  
之戶也懸雍者音聲之関也 張子和云咽與

喉會厭與舌此四者同在一門而其用各異喉  
以納氣故喉氣通于天咽以納食故咽氣通于  
地會厭管乎其上以開關掩其喉則其食下不  
掩之其喉錯必舌抵上齶則會厭能閉其喉矣  
四者交相為用闕一則飲食廢而死矣

生生子曰經云喉痺者謂喉中呼吸不通言語不  
出而天氣閉塞也云咽痛者云噎痛者謂咽喉



不能納唾與食而地氣閉也云喉痺咽嗑痛者  
謂咽喉諸病天地之氣並閉塞也蓋病喉痺者  
必兼咽嗑痛病咽嗑痛不能兼喉痺也今喉咽  
俱病方並入喉痺門中

寶鑑荊芥湯 咽喉腫痛語聲不出噤之痛甚

荊芥錢五桔梗兩二甘草兩一 每服四五錢水煎食

後溫服 按此即甘桔湯也海藏云治咽痛以

甘桔湯加大力子竹茹妙

本事方 治中風急喉痺欲死者

白姜蚕為極細末生姜自然汁調下喉愈

寶鑑馬鞭散 喉痺咽腫連頰吐氣數者

馬鞭草本草云味辛涼破血  
主殺殺血癖通月經

搗自然汁噉一合許即愈

孫召先生方 治急喉閉

猪牙皂角 白礬 黃連各等分 新瓦上焙乾為

末每用五分吹入喉中吐出膿血立愈

急喉痺其聲如鼾有如痰在喉中響者此為肺絕  
之候速宜人參膏救之用竹瀝姜汁調下獨參



湯亦可若服之早者十全七八次則十全三四  
遲則十不救一也

丹溪曰喉痛并瘡多屬虛火遊行無制用人參黃  
栢蜜炙荆芥氣虛人參竹瀝血虛四物竹瀝  
咽喉燥痛四物湯加桔梗荆芥黃栢知母立止  
喉舌之疾皆屬火熱雖有數種之名輕重之異  
乃火之微甚故也微而輕者可以緩治甚而重  
者惟用針砭刺血最為上策  
喉痺用青艾汁灌下愈

喉痛必用荆芥陰火炎上必用玄參

又方 茜草根一兩一服 此所謂治血中之也

咽中瘡腫草麻子皮一粒去淨朴硝錢一同研新汲水作

一服連進二三服効

本事利膈湯 虛損上壅脾肺有熱咽喉生瘡

鷄蘇葉 荆芥 防風 桔梗 人參 甘草

大力子炒各一兩為細末每一錢沸湯點服

如咽痛口瘡甚者加姜蚕一兩

東垣桔梗湯 咽腫微覺痛聲破用之



麻黃

連節五分

桔梗

甘草

各一錢

黃芩

白姜蚕

各三錢

馬花勃

桂枝

當歸身

水二鍾煎一鍾食後稍熱徐徐呷之

三因發聲散 咽痛煩悶咽物即痛不宜寒涼藥

過泄之此煩悶乃虛熱也

瓜蒌

一枚

白姜蚕

微炒五分

桔梗

甘草

炒三錢

右用細末少許乾摻喉中若腫痛左右有

紅或止一邊紅紫長大水米難下用此一錢

朴硝一錢和勻摻喉中咽津如喉中生赤腫

或有小白頭瘡用前散一錢七白礬細研五分乾

摻

三因蜜附子法 感寒咽閉不能咽

大附子

一枚生去皮臍切作大片蜜塗炙令黃

口含燕津甘味盡

更以附子片塗蜜炙用以効為度已上皆散寒之劑也

丹溪治咽痛諸藥不効者此非咽痛乃是鼻中生

一條紅線如髮懸一黑泡大如櫻珠垂掛到咽

門而止口中飲食不入雖用深取土牛膝根獨

條肥大者搗碎入好醋三五滴同研細滴入鼻



中二三點即系斷珠破土出瘀血立安  
愚按治喉疾藥皆大同小異不過疎風清熱散  
毒破血激痰而已明乎此則凡單蛾雙蛾之症  
皆可類推也

丹溪噲化丸治痰結核在咽必用鹹能軟堅之味  
瓜蒌仁青黛杏仁海蛤粉桔梗連翹風化散  
右為末姜蜜丸噲化

梅核氣

生生子曰梅核氣者痰中介介如梗狀又曰痰結

塊在喉間吐之不出嚥之不下者是也丹溪噲  
化丸正治此等症也

仲景半夏厚朴湯 治婦人咽中如有炙轆

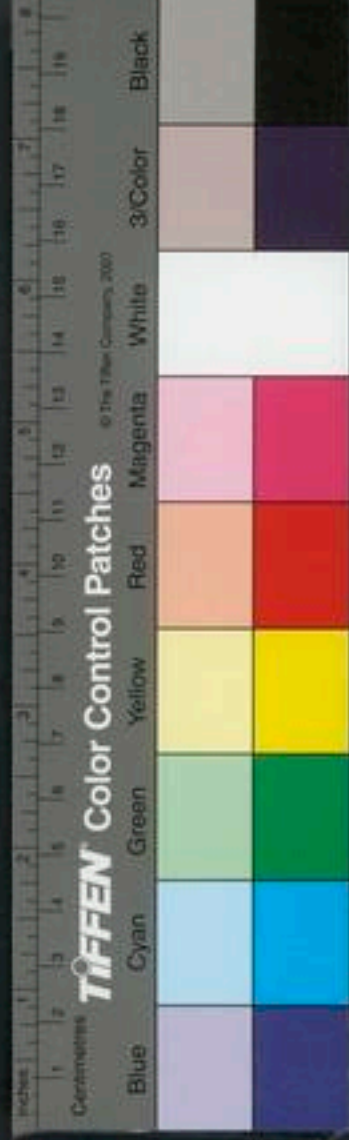
半夏升一厚朴兩三茯苓 生姜各四兩 蘇葉二兩

右以水七升煮取四升分溫四服日三夜一  
三子調氣丸 治梅核氣

蘇子 白芥子 蘿卜子 半夏麩 滑石各兩

一前胡錢六 桂心錢三 黃芩 黃連各五錢 生訶子錢三

桔梗錢七 甘草錢四 橘紅各二錢 砂玄明粉各二兩



右為末生姜汁少許竹瀝一碗打糊為丸

豆大食後白湯下一錢日三服

清咽益元丸

益元散

兩一

牛黃

分五

百藥煎

錢三

右以甘草桔梗煎濃汁為丸芡實大陰乾

化一丸妙

人七氣湯 治梅核氣極佳 方現氣

終

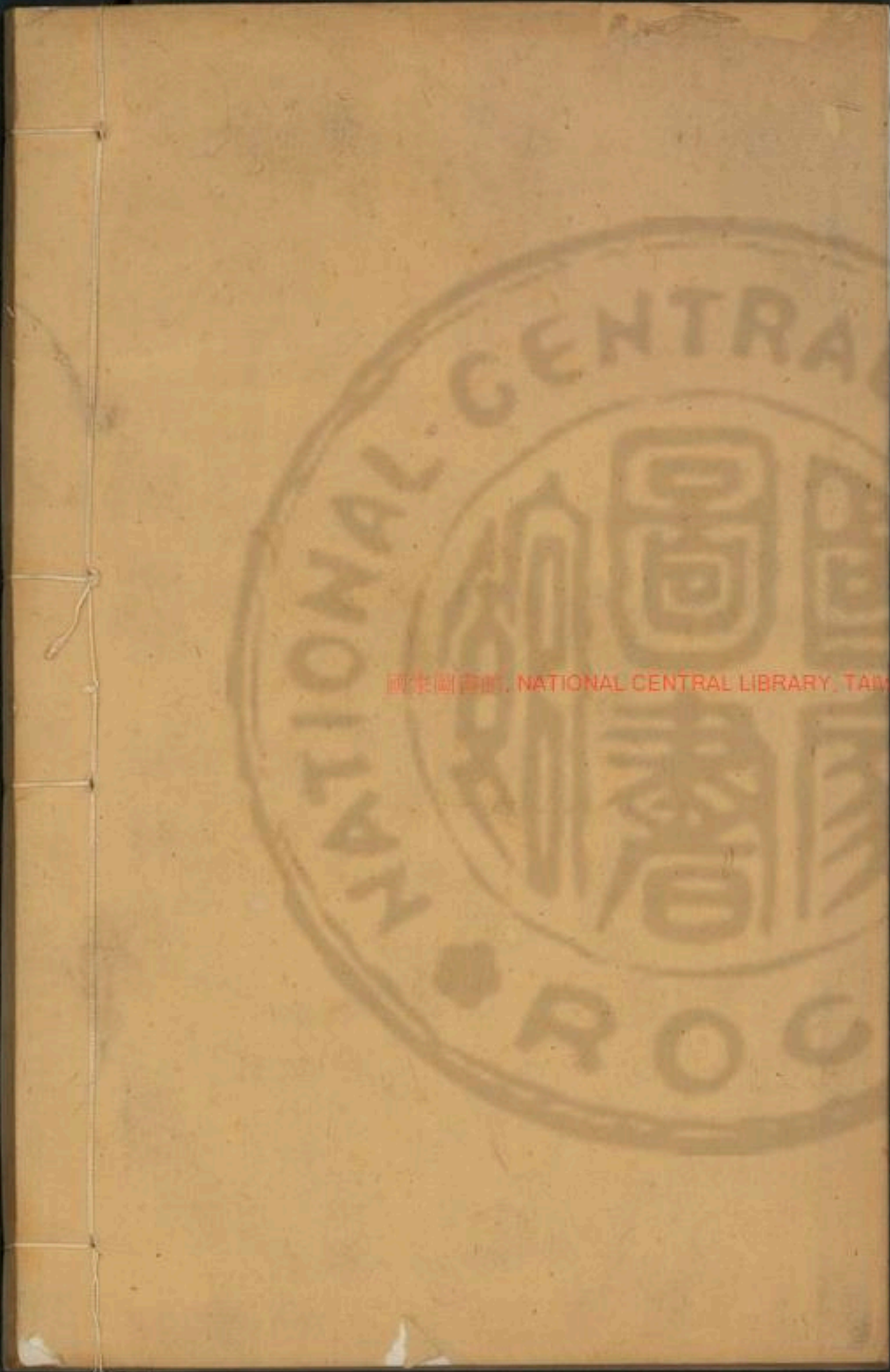




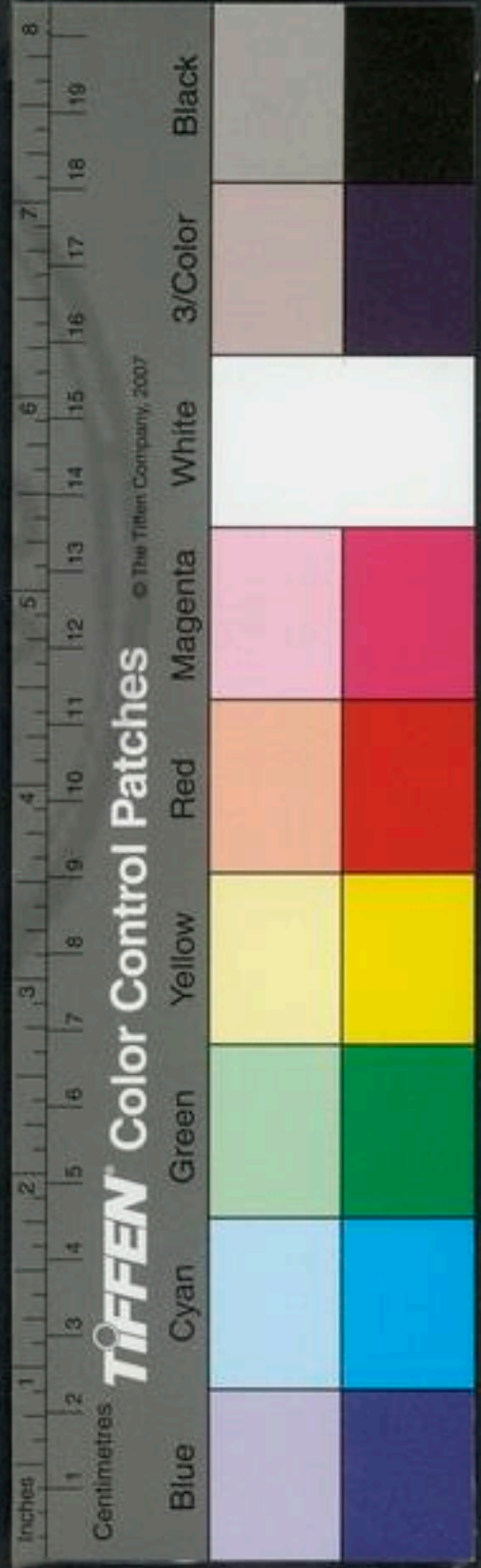


國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.

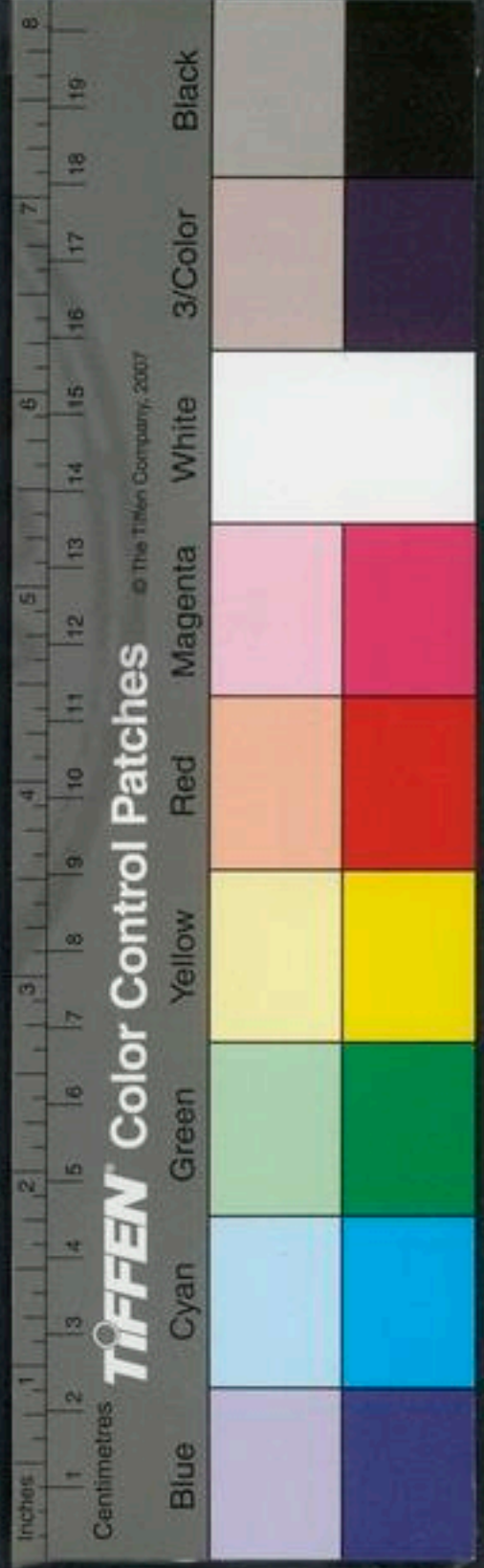


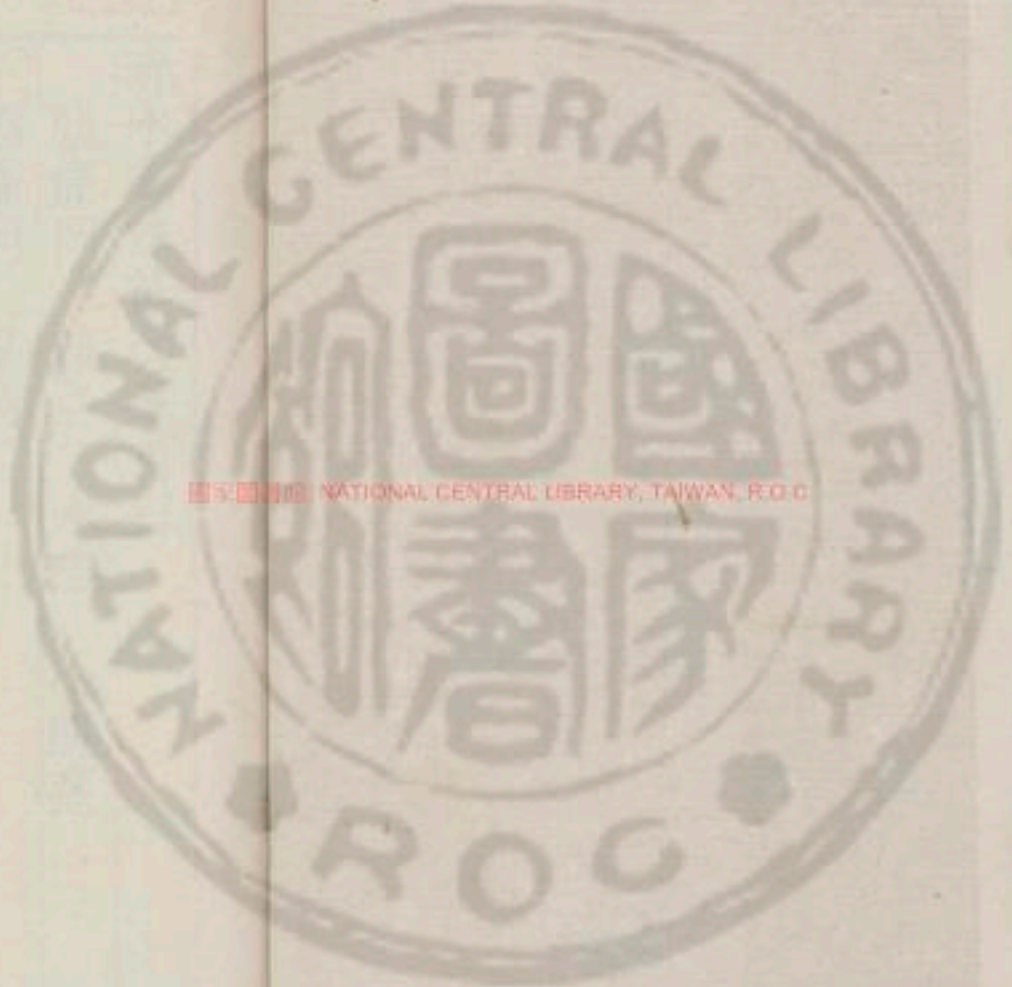


國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C

447396 4.5





赤水玄珠第四卷目錄

腹痛門 腹痛 水鳴 小腹痛

脇痛門 脇痛

心痛門 心痛 胸滿 胸痛 胸痺 蟲痛

嘔吐噦門 嘔吐噦 胃風 惡心 嘔苦水

嘔沫 嘔膿 嘔長虫 酒嘔 嘔清水

腰痛門 腰痛



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



赤水玄珠第四卷

新安生生子孫一奎著輯

腹痛門

附水鳥小腹痛

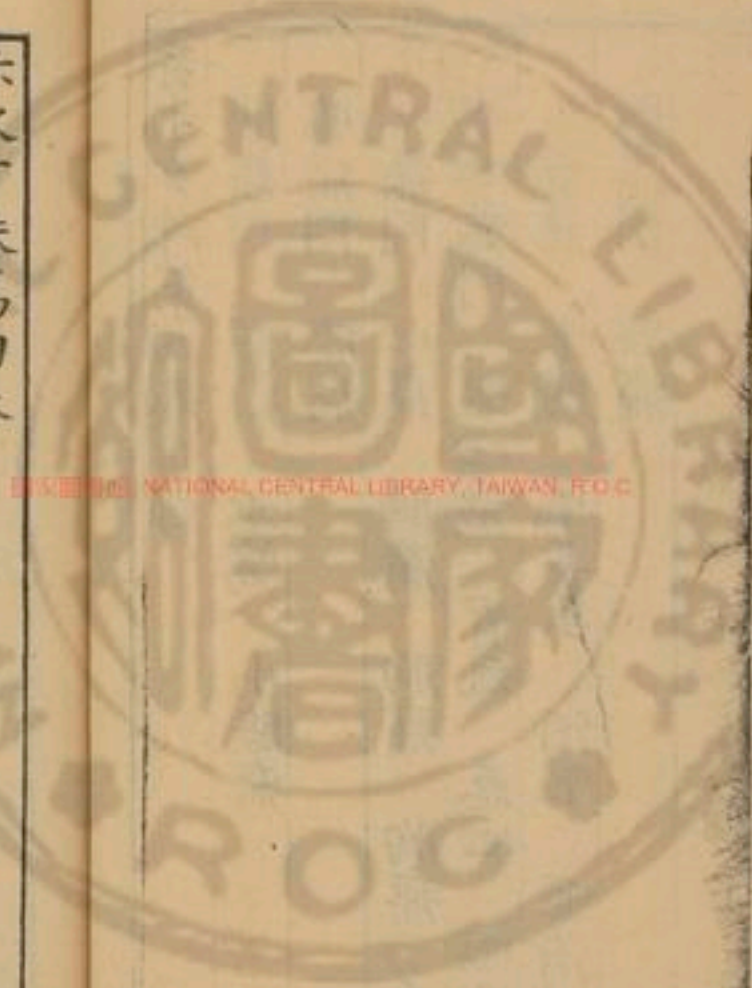
生生子曰腹痛極要體認真切廢投劑有功有寒

熱脈沉而遲者寒有虛實脈散大而無力者虛

有痰涎沉脈者痰有積聚脈沉弦而伏者積有

虫痛脈多沉滑或有死血或結或促

寒痛者綿、而痛無增減也以姜桂附子之屬温之



熱痛者時痛而或時吐也得熱物而痛止者蓋辛  
熱能沖開鬱結氣道踈通暫得少愈而陰血日  
虧燥火愈熾不久復發遷延歲月此為積熱輕  
者以山梔黃連白芍香附之類重者調胃承氣  
湯下之

虛痛者以手重按至痛處而止者是也宜參朮白  
芍加溫煖藥

實痛者手不可近按之愈痛或消或下詳症施治  
飲食所傷在痛者宜溫脾行氣以消導之蓋飲食

得寒則滯得熱則化若痛漸下及日久不愈者  
宜推蕩之詳見內傷飲食門

痰痛者必小便不利痰隔中焦氣閉下焦上下不  
相流通故痛治當導痰開鬱 又伏飲作痛者

或吐或下視形氣何如當與痰飲門相參治  
虫痛者面上有白斑點唇若塗硃痛後便能食時

作時止詳見虫門

食積死血痛者痛有常處而不移動者是也宜按  
治



腹中水鳴

丹溪曰腹中水鳴乃火擊動其水也蓋水欲下火欲上相觸而然用二陳湯加苓連梔子亦有臟寒而水聲汨者宜分三陰部分而治中脘太陰當臍少陰小腹厥陰各從其宜溫之又有腸胃室虛而鳴者宜參朮之類補之腹中水鳴而痛亦有因于火因于鬱者生生子曰觀丹溪治腹痛無定方蓋欲使人認病自擇且方者隅也隅于一則不能圓活而貫通

是以後人有守死方之誚

凡臍下痛而人中黑者多死

○感暑而痛或泄痢併作其脉必虛宜十味香薷飲或六和湯

感濕而痛大便溏泄小便不利其脉必濡宜胃苓湯

食積痛常欲大便去後而痛減者是也宜溫宜消

久者遇仙丹神芎丸等擇而下之

當與傷食相參治

氣滯而痛其脉必沉宜木香順氣散





死血痛：有常處宜桃仁承氣湯

痛而欲得熱手按及熨物熨者是寒宜香砂理中湯或五積散

痛而熱手熱物熨不止者是熱宜黃連解毒之類實則以硝黃下之

絞腸沙痛極是急速先與鹽湯探吐或委中并十指出血藿香正氣散正氣天香散

酒積痛 酒傷則發宜泄其積痛自止也  
多年敗田螺殼煨存性加三倍于木香檳榔丸

中更加山茵陳等分衆藥中其効甚速

禦痛湯 治火痛

黃連煨汁 山梔仁炒 錢橘紅 茯苓錢半

草薢仁七分 半夏錢 甘草分四 姜三片 食前服

星半安中湯 痰積作痛

南星 半夏錢半 滑石 香附 枳殼 青皮

木香 山梔仁炒 蒼朮 砂仁 茯苓 橘紅

鉅一甘草分四 生姜四片 煎服

氣攻痛者去南星滑石加厚朴玄胡索錢一



痰甚者加白螺壳烧灰一錢臨服調下

木香順氣散 氣滯腹痛

木香 香附 檳榔 青皮 陳皮 厚朴

蒼朮 枳壳 炒砂仁 甘草 姜三片煎服

香砂理中湯 即理中湯加藿香砂仁

小腹痛

傷寒家蓄血在下焦宜抵當桃仁承氣之類若因氣鬱而痛以青皮主之寒者以桂枝吳茱萸溫之若因疝奔豚癥聚者又當循各門施治

苦練丸 治奔豚小腹痛寒也

苦練 茴香 大附子 三味酒煮焙乾末之

每兩入玄胡末半兩全蝎炒丁香各十八箇為末酒糊丸梧子大每食前溫酒下五十九

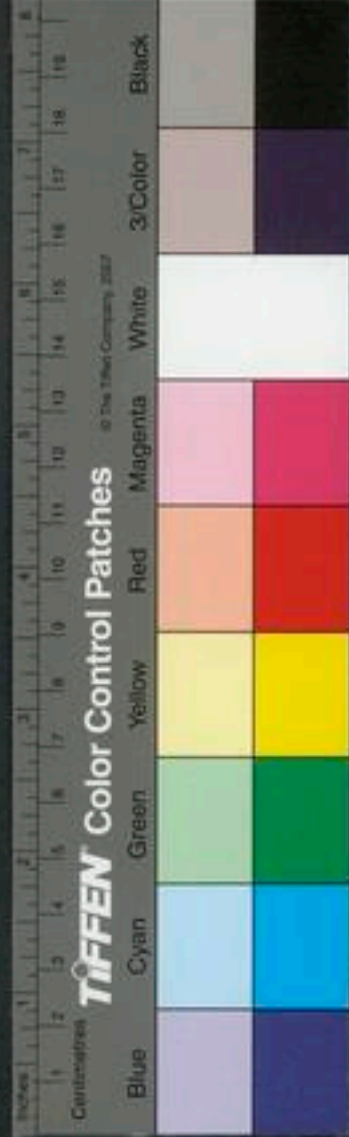
酒煮當歸丸 治小腹痛及疝

當歸 茴香 附子 良姜 四味酒煮乾

再焙加後藥 鹽 炒丁香 各半 全蝎 錢二

柴胡 升麻 木香 各一 苦練 五分 甘草 錢五 玄

胡索 錢四 為末酒煮糊丸梧子大 每二三十九 空心白湯下



小腸癰作痛者其身甲錯腹皮急按之濡如腫狀  
腹常痛或透臍生瘡急宜下之或以雲母膏太  
乙膏為丸服之自愈

脇痛門

有風寒

脉浮弦而數者是也

有食積

脉沉弦而有伏者是也

有痰飲

或弦或滑

或促結

有死血

脉澀

有虛

脉弦而無力

有氣鬱

有火

脉洪滑而數

當分條類析明別左右施治

經曰左右者陰陽之道路氣之所終始也又曰肝  
木氣實則脇痛肝氣實則怒夫謂實者指邪氣  
而言經曰邪氣盛則實是也

脇痛屬肝木及胆火木氣實者以柴胡川芎青皮  
蒼朮疎之肝火盛者以當歸龍會丸瀉之死血



積者以桃仁紅花香附川芎破之痰飲流注者  
以南星半夏蒼朮川芎歸之鬱宜開鬱寒宜散  
寒此大法也

兩脇走痛是痰實者可用控涎丹

方見痰飲門

左脇痛為肝經受邪宜枳殼散或柴胡疎肝散

右脇痛為肝經移病于肺宜推氣散

食積痛 凡痛有一條扛起者是也當于積

塊門檢治

氣弱人脇痛脉細緊或弦多從勞後怒氣得者八  
物湯加木香青皮

肥白人氣虛發寒熱而脇下痛用參芪補氣柴胡

黃芩退熱木香青皮調氣

瘦人發寒熱脇痛多怒者必有瘀血宜桃仁紅花

柴胡青皮大黃滑石

去滯氣必用青皮乃肝胆二經之藥若二經血不  
足者先當補血少加青皮可也

脇痛發寒熱似覺有積塊必從飲食大飽勞力所  
致必用龍會丸

痰飲停伏脇痛宜導痰湯



脇下痛而大便秘結者木香檳榔丸或龍會丸  
亦有虛寒而作痛者一人脇痛連膈服氣藥不効  
後用辛熱補劑下黑鉛丹而愈

解痛外以琥珀膏貼之或以白芥子水研敷之或  
吳茱萸醋研敷之韭菜炒熨亦佳

當歸龍會丸 肝木實火兩脇痛之要藥

當歸 龍胆草各酒洗 山梔 黃連 黃芩各兩半

蘇合 大黃酒浸各五錢 木香半錢 黃柏兩一 青皮兩一

柴胡五錢 射香少許 右木神麴糊丸梧子大每姜湯下三五十九

枳芎散 左脇痛

枳實炒 川芎各五錢 甘草錢一

為末每二三錢姜棗湯或酒調下

推氣散 右脇痛

片姜黃 枳殼炒 桂心各五錢 甘草錢三

為末每服二錢姜湯調下

鷄鳴散 跌撲損傷瘀血停積脇內日久作痛

復元活血湯 從高墜下惡血流于脇下疼痛不

可忍 二方見跌撲門



柴胡瀉肝湯 鬱怒傷肝左脇痛

柴胡二錢 甘草五分 青皮 芍藥 各一錢 黃連 炒

山梔 炒 龍膽草 各八分 歸 二錢 水煎服

死血作痛瘦人多怒者常患此

桃仁 仁紅花 川芎 柴胡 青皮 各一錢 芍藥

香附 錢乙 歸尾 半一錢 水煎服

治脇下氣痛神方

小茴香 炒 兩 枳殼 煨 錢 為末 每二錢 鹽湯調下

心痛門

真心痛者手足青至節旦發夕死夕發旦死寒邪傷其君主也今之治例皆非真心痛也以其在心之部位而名或心之脈絡或手心主之脈絡或胃脘或胸膈或食傷或寒傷或氣逆或痰飲或死血或虫或鬱火皆致痛也

鍼經曰足太陰之脈其支者復從胃別上膈注心中是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噦心下急痛 胃病者腹脹胃脘當心而痛上



交兩脇咽鬲不通 脉經曰憂愁思慮則傷心  
傷心則苦驚善忘善怒心傷者其人勞倦即頭  
面赤而下重心中痛徹背其脉弦此心臟傷所  
致也 諸虫痛者如心腹痛懊懣發作腫聚往  
來上下行痛有休作心腹中熱善渴涎出面色  
乍青乍白炸嘔吐清水者枕也

病機要曰有大實而心中痛者因氣而食卒然  
發痛大便或秘久而心胸高起按之至痛不能  
飲食急以煮黃丸利之利後以藳本湯去其邪  
也有寒厥心痛者手足逆而通身冷汗出便溺  
清利或大便利而不渴氣微力弱急以木附湯  
溫之寒厥暴痛非久病也朝發暮死急當救之  
是知久病無寒暴病非熱也

陳無擇云若諸經心痛心與背相引心痛徹背背  
痛徹心若諸府心痛難以俛仰小腹上冲卒不  
知人嘔吐泄瀉此皆外感內淫則其氣閉塞鬱  
于中焦氣鬱爭發為疼痛又曰九種心痛曰飲  
曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰虫曰疰曰去來痛



者除風熱冷屬外所因餘皆不內外更婦人惡  
血入心脾經發作疼痛尤甚于諸痛更有卒中  
客忤鬼擊尸症使人心痛亦屬不內外因在人  
以意推充施治

丹溪云凡心膈之痛須分新久若明知身受寒氣  
口食寒物而病于初得之時當用溫散或溫利  
之藥若其病得之稍久則成鬱矣鬱則蒸熱熱  
久必生火原病式中偁言之矣若欲行溫散溫  
利寧無助火添病即由是古方多以山梔為君

加熱藥為嚮導則邪易伏病易退然向安之後  
若縱恣口味病必復作凡治此病必要先問平  
日起居何如假如心痛有因平日喜食熱物以  
致死血滯于胃口作痛者用桃仁承氣湯下之  
治寒之劑

金匱赤石脂丸

心痛徹背、痛徹心此寒厥痛

烏頭炮

錢附子炮

五錢蜀椒

乾姜

赤石脂各

右末蜜丸梧子大食後白湯下一丸日三服

木附湯

寒厥暴痛脈微氣弱





甘草

條一兩

白朮

四兩

附子

半兩

每三錢姜棗煎

立應散

寒痛氣痛腹痛皆効

良姜

香附

各炒

為末白湯調下二錢

二姜丸

養脾溫胃去冷消痰治心脾痛寬胸下

氣進飲食一切冷物所傷並皆治之

乾姜

炮

良姜

等分為末麴糊丸梧子大每服

十五丸至二十九丸食後陳皮湯下妊婦人

不宜服此皆溫中之藥也

○散寒之劑

麻黃桂枝湯

外因心痛惡寒發熱內攻五臟拘

急不得轉側

麻黃

桂心

芍藥

細辛

乾姜

甘草

各七錢

半夏

香附

各五錢

每服五

錢姜水煎食前服大便秘入大黃量虛實

一人心痛諸藥不効服此而愈

檳榔

桂心

葛根

甘草

細辛

半夏

桔梗

枳殼

川芎

防風

等分水煎服

草豆蔻丸

客寒犯胃

草豆蔻

半錢

吳茱萸

炮

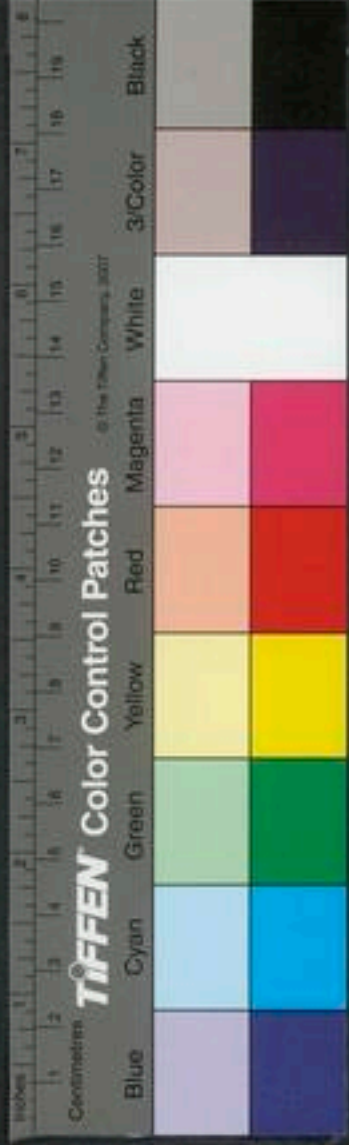
益智仁

姜

炒

當歸





身 青皮 錢神曲 姜黃 各四分 甘草 三分 桃仁 卅

半夏 一錢 澤瀉 一錢 小使 麥芽 一錢 炙甘草 六分

柴胡 四分 枳實 一分 人參 黃芪 陳皮

右除桃仁另研如泥外為極細末同研勻湯

浸蒸餅為丸梧子大每三十九丸熱湯下驗速

治心痛

荔枝核燒存性為末醋湯下二錢

內傷飲食之劑

煮黃丸 治飲食過多心腹脹滿脇肋走氣 痰癖

椎黃 研一兩 巴豆 五粒 研如泥入白麵二兩同研勻

滴水丸梧子大滾水煮十二丸瀝入冷水內

令沉冷每用時用浸藥冷水下一丸一日十

二時盡十二丸以利為度不必盡劑

藜蘆湯 治大實心痛大便已利宜以此徹其痛

藜蘆 兩 蒼朮 兩 水煎溫服

飲食在膈上未入胃者宜吐之經曰在上者因而

越之如瓜蒂散之類

氣痛之劑

正氣天香散但忍氣

七氣湯

蘓子降氣湯喘急

治痰飲痛劑

丹溪方 痰飲停積胃脘作痛

螺螄殼墻上蚌殼滑石炒蒼朮 山梔 香附

南星醃枳殼 青皮 木香 半夏 砂仁各五錢

右末生姜汁浸餗餅為丸菜豆大每三四十

丸姜湯下春加川芎夏加黃連冬加吳茱萸各兩

久方 治痰心痛

半夏油炒為末每服二錢姜湯下 痛甚者大

陷胸湯或為丸亦可

治死血痛劑

丹溪方 治死血胃脘痛者

玄胡索半兩桂 滑石 紅花 紅麴各五錢

桃仁三十個右末湯浸餗餅糊為丸

桃仁承氣湯 方見傷寒門

斗門方 血氣攻心痛不可忍

蓼根剉酒浸服之瘥

治火鬱之劑



丹溪方 治火痛

黃連 山梔炒 陳皮 茯苓銹 半夏錢一

草豆蔻七 甘草分四 姜三片 水煎食前服

又方 治火痛

山梔仁姜汁炒 水煎 麝香分三 或加川芎錢二

雜方 牡蠣煨 為末 每二錢酒調下

失笑散 有人心痛百藥不効用此而愈

五靈脂 蒲黃 等分為極細末以醋調二錢

熬成膏入水一盞食前溫服有瘀血作痛加

玄胡沒藥 剉散陳年日久者治心痛洗淨

為末熱酒調下一錢半

乾漆丸 九種心痛腹脇積聚滯氣

乾漆二兩搗碎炒去烟細研醋煮麵糊丸梧子

大每服十五丸至十七丸熱酒下醋湯亦好

不拘時日進二服

蚕沙散 男婦心氣痛不可忍

晚蚕沙鈔 為末用滾水泡過濾淨取清水服之立止

慰法 治心腹俱痛以包川椒薄注腹上火慰令



椒汗出良

梅硫丸 酸熱以收散寒凡服辛劑反甚者改服

冰梅去穢生硫黃 為末相和搗勻以可丸為

度作一丸白湯下立愈病不再作

濟世方 治心痛

稀菝草搗汁醋汁相和服立效昔有人服此吐

虫二條終身不發

綠礬止痛方 綠礬七八分好酒化下再不發

衍義方 治心痛

銅青一味淡醋湯呷小服之

治虫之劑 可與虫却吞治

化虫丸 雀虱 檳榔 胡粉炒 苦練根去厚皮各五十兩

白礬飛耐 為末麴糊丸桐子大小兒疾病多

有諸虫或因臟腑虛弱而動或咽食甘肥而

動：即腹中疼痛徃來上下攻心痛則笑不

休合眼仰身撲手心神悶亂嘔噦涎沫或吐

清水四肢羸困面青黃色飲食雖進不生肌

肉或寒或熱沉、默、不明知病處一歲五



凡溫水下入香油一二點打勻下之其重亦得  
生生子曰已上論寒熱痰氣虫痛火食等痛治法  
皆已備矣但病久正氣虛損及血賦素弱之人  
或被峻利做大過以致羸弱而痛不愈者皆虛  
痛也當從補養氣血此根本之治不可全恃攻  
克以致虛之禍好嘗治于崩壞之後  
黃蘗湯中湯隨症加減治虛弱及被克伐損者  
局方蘇合丸治疫忤鬼氣卒心痛甚妙  
山梔并劫藥止之不効者 玄明粉一服立止

胸滿胸痞胸疾

肝虛則胸痛引背脇實則胸痛不能轉側喜太息  
仲景曰肝中寒者兩臂不舉舌本燥喜太息胸  
中痛不得轉側食則吐而出汗也肝著其人常  
欲踏其胸上先未苦時但欲飲熱旋覆花湯之  
素問曰陽明所謂胸痛短氣者水氣在臍膈也水  
者陰氣也陰氣在內故胸痛少氣也  
仲景治胸痺之病喘息咳唾胸背短氣寸口脈沉  
而遲關上小緊數者宜以瓜蒌薤白白酒湯之



大瓜姜一搗薤白一斤白酒牝

三味同煮取二升分溫再服

一婦人患胃中痞急不得喘息按之則痛脉數且瀉此胸痺也因與小陷胸湯二劑而愈

支飲胸滿者枳實大黃湯主之

厚朴一斤大黃六兩枳實二兩

水五升煮取二升分溫再服

斗門方 治胃腹脹滿去痰開胃

半夏泡淨焙乾為末生姜自然汁和為餅子用

濕紙包于慢火中煨令香熟水一盞用餅子

一塊如彈子大入鹽半錢煎取一盞溫服大

能去胸膈壅逆大壓痰毒及治酒食所傷其

功效大矣

一人年二十三歲膈有一點相引痛吸氣皮覺急

此有汚血也 滑石一斤桃仁五錢黃連五錢枳殼二兩

甘草二錢為末每服一錢半以蘿蔔自然汁

煎熟飲之一日五六服

一人因服溫補藥又妄自學吐納以致氣亂血熱



葛根之類

茯苓杏仁甘草湯

治胸痺胃中氣塞短氣

茯苓二兩杏仁五十箇甘草一兩

嗽血消瘦腸間有一點氣梗痛似有一條系垂

映在腰與小腹皆痛大率偏在左邊此肝部有

惡血也 滑石 枳殼炒 略黃丹炒 黃連

紫胡略 五紅錢 桃仁二兩 甘草生 二為細末每

服錢半以蔓菊汁煎沸服之有寒邪干于胸

中者宜發散之如紫蘊前胡杏仁防風桂枝

水一斗煮五升溫服一升一日三服

橘枳姜湯 治同上

陳皮一斤 枳實二兩 生薑半斤 水五升煮二升分溫服

千金方 治胸痺氣滿壅心膈不利

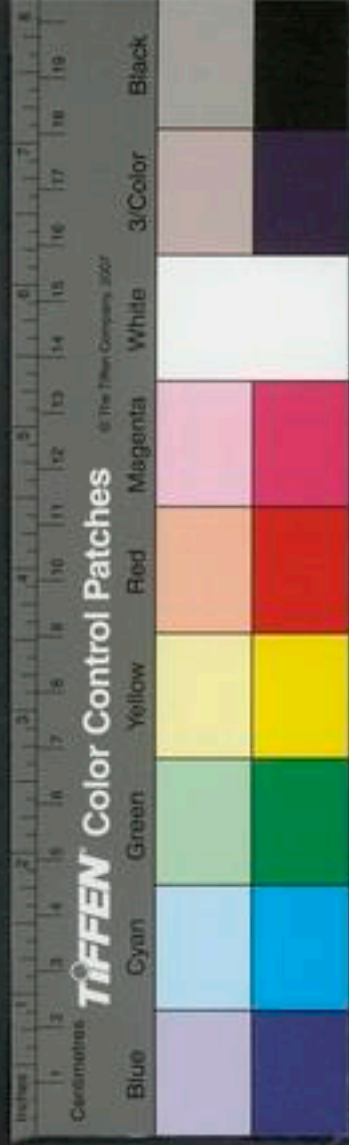
枳實二兩 麩炒為末清米飲下二錢

仲景薏苡附子湯 治胸痺緩急

苡仁耐 五大 附子耐 個為末每服方寸匕日三

旋覆花湯 治胸中嘈雜汪洋常覺冷涎泛上元

元欲吐飽悶





旋覆花 橘紅 半夏 茯苓 甘草  
厚朴 芍藥 細辛 姜三片水煎服

虫痛

虫本温熱所生臟腑虛則侵蝕

療寸白虫錫灰蕪蕪極佳宜和中一人每覺  
心中多嘈雜意欲作飲又疑虫漫依此方翌日  
下長虫二條一長二尺五寸頭匾潤尾尖銳每  
寸作二節班如錦紋一條皆寸斷矣

千金方云勞則生熱，則生虫心虫曰細脾虫曰

寸白腎虫如刀裁絲縷肝虫如爛杏肺虫如蚕  
皆能殺人惟肺虫為急居肺葉內蝕人肺系故  
成瘵疾咯血聲嘶藥所不到治之為難道歲中  
載諸虫頭皆向下行惟自初一至初五日以前  
頭上行故服藥多取月出以前蓋為此也

取寸白虫方

錫灰一兩木鱉子 蘆會文二十黃丹文十輕粉文十

為末猪膏油丸桐子大先一日食素晚莫喫  
飯次早五更温水調下分二服



又方 畫粉 蜜佗僧 各等分為末每二錢用  
麻油調服空心下頃刻成涎取下

虫蠱之生由飲食不節傷飢過飽喜啖腥膾多食  
上冷酷嗜麪糲愛食肥甘臟腑虛弱濕熱內淫  
則生虫積也

三者謂長虫赤虫蠅虫也乃有九種而蠅人多  
病之寸白虫從食牛肉飲白酒所成相連一尺  
則殺人服藥下之盡出乃佳蠅虫多小兒患之  
大人亦有令人口吐清汁心痛煩躁乍作乍止

其餘各種總不利于人胃中若有者百化虫丸  
速除之

腹內熱腸胃虛虫行求食上唇有瘡曰惑虫食其  
臟下唇有瘡曰狐虫食其肛得此疾者十無一  
生也

寸白虫上半月虫頭向上易治下半月向下難治  
先以肉汁或糖蜜引虫頭向上然後用藥

集効丸

木香 鶴虱炒 檳榔 訶子 麩包煨 蕪荑炒





附子炮去

乾姜

錢各七

大黃

半兩

烏梅

十四個

右末煉蜜丸麻子大每三四十九陳皮湯或

秘方萬應丸 大人小兒腹內有虫及積氣塊痛

小兒疳病 三稜 義木焙醋 陳皮燻 橘紅

史君子肉 麥炒 神炒 雷丸 乾漆炒

盡各 檳榔兩一 蘼蕪半二 錢鶴虱炒 胡黃連炒 甘草

多各 木香 良姜土 礞石錢 砂仁錢 二右末醋米糊

為丸菜豆大每三五十丸空心淡姜湯下

靈礬散 治小兒虫咬心痛欲絕

五靈脂末錢二 白礬錢五

每服二錢水煎服不拘時虫出即愈

安虫散 凡虫不可盡去宜安之

檳榔 胡粉炒 川練子去皮 鶴虱炒 枯礬錢一

半右末每服一錢米飲調下

川練丸 上中二焦虛或胃寒虫動作痛

乾漆炒烟盡 雄黃五 巴豆霜錢

右末麵糊丸黍米大看大小與服取東向石

榴根煎湯下痛者若練根湯或蘼蕪湯下

蕪蕪散

治諸虫作痛臨發時服

白蕪蕪

扇乾漆去烟各等分為末每一錢米飲下

化虫丸

治小兒疳虫五心煩熱

蕪蕪

黃連 神麴炒 麥蘖炒各等分

右末麴糊丸黍米大空心米飲下

制虫制勞悅肌膚去勞熱

檳榔

半一兩 龍膽草兩 乾漆錢五 為末煉蜜丸梧

桐子大每十丸至十五丸滾水下

木香三稜散

腹中有虫面色痿黃一切積滯

黑丑

半生

子炙檳榔

雷丸

錫灰

炒

三稜

煨

木香

大黃

兩

為極細末每三錢空心蜜水調下或砂糖水

下須先將燒肉一片口中嚼之休噦下吐出

口中肉汁後服藥

丹溪治蛔虫吐清水氣口刺痛取生艾汁隔夜勿

食次早五更以肥香脯方寸匕先喫令虫聞香

隨即飲汁一升必下蛔虫凡胸喉中覺有虫上

下偏喜聞葱豉油食之香者兩三日不食開口



而卧將豉煎葱油令香放口邊虫當自出引而  
去之但隨喜所物用之亦可

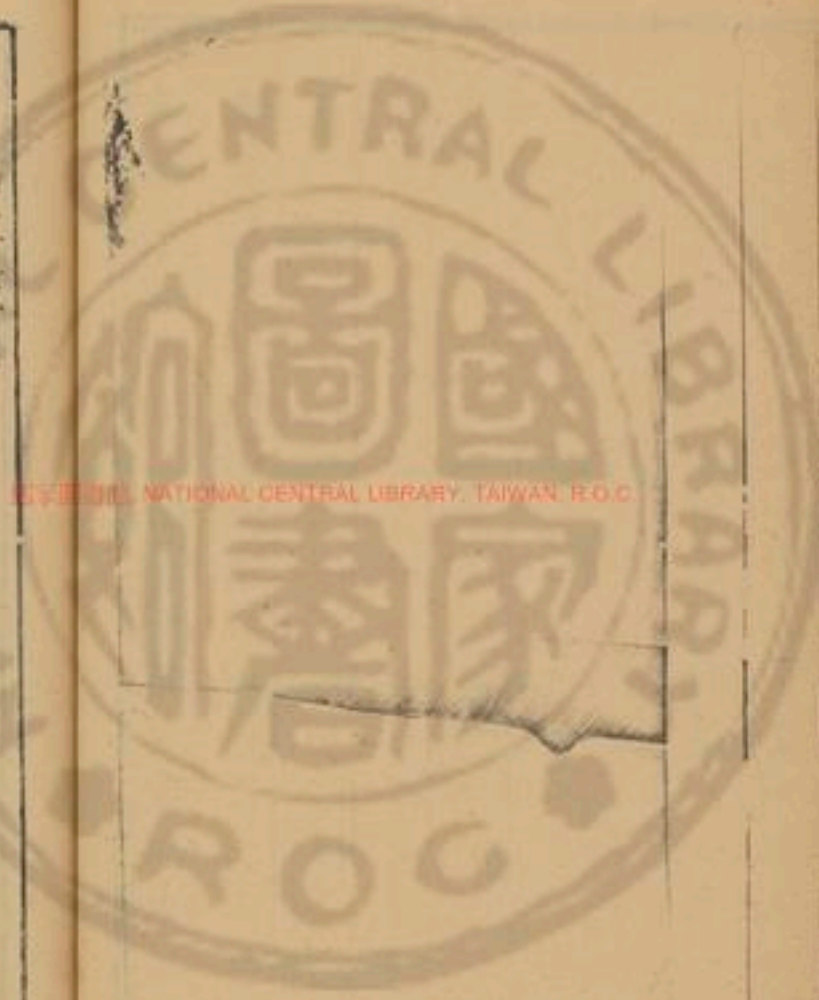
古有一人忽患一疾凡惡心則吐血數條後乃頗  
作累治不効每用殺虫藥則吐虫愈多招孫尚  
先生診之曰六脉皆細非虫也今雖吐虫乃臟  
寒而虫不安失居上膈因而吐出復用殺虫藥  
虫為藥所苦不能自安所以虫吐愈多也硫黃  
附子各一兩為末粳米糊丸每服三十丸飲下  
之五服後再不吐虫而痛亦止

仲景曰凡腹中痛其脉當沉弦今反洪大故有蛔  
虫熱則生虫故脉洪大



嘔吐噦門

生生子曰機要云有聲有物謂之嘔無聲有物謂之吐空嘔濁惡而聲長謂之噦要知噦屬陽而吐屬陰也無形者肺有形者胃以胃蒸氣血言也又云上焦吐者為氣中焦吐者為食積下焦吐者為寒內經云食不得入是有火也食入復出是無火也有飽後逢怒或傷力跌撲以致瘀血積于胃脘者有膈虛及風痰作吐者有胃虛而虫行求食者有中氣虛弱者有風寒外諤者



有鬱火作痛而吐者有傷酒而嘔吐者有脚氣  
發而空者惟細心體認治之無不愈矣

東垣云大便閉者通利之陰虛邪氣逆上窒塞嘔  
噦不足之病此地道不通也正當用生地黃當  
歸桃仁紅花之類和血潤燥兼用甘草以補其  
氣微加大黃芒硝以通其閉大便利邪氣去則  
氣降嘔噦自不見矣復有胃中虛熱穀氣大虛  
發而為嘔噦者但得五穀之陰以和之則嘔噦  
自止五穀皆屬陰或食或飲白湯或喜凉水皆

能止嘔噦不必用藥也治嘔吐生姜半夏橘皮  
必用之聖藥但只治上焦氣壅表實之病若胃  
虛穀氣不行胸中閉塞而嘔者惟宜益胃推揚  
穀氣而已勿作表實以辛藥瀉之

東垣嘔吐噦分為三陽經云嘔吐噦者皆屬于胃  
胃者總司也以其氣血多少為異耳且如嘔者  
陽明也陽明多血多氣故有聲有物氣血俱病  
仲景云嘔多雖有陽明症慎不可下

孫真人云嘔家多服生姜乃嘔吐之聖藥也氣逆



者必散之故以生姜為主吐者太陽也太陽多  
血少氣故有物無聲乃血病也有食入則吐有  
食已則吐以陳皮去白主之噉者少陽也少陽  
多氣少血故有聲無物乃氣病也以姜製半夏  
為主故朱奉議治嘔吐噉以生姜半夏陳皮之  
類究其三者之源皆因其脾虛弱或因寒氣飲  
食所傷而致也宜丁香藿香半夏茯苓陳皮之  
類若但只內傷宜察其虛實使內消之痰飲者  
下之當分何經對症用藥不可亂也

嘔吐膈氣總論

潔古云吐有三氣積寒也皆從三焦論之上焦在  
胃口上通天氣主納而不出中焦在中脘上通  
天氣下通地氣主腐熟水穀下焦在臍下下通  
地氣主出而不納是故上焦吐者皆從于氣  
者天之陽也其脈浮而洪食已暴吐渴欲飲水  
大便燥結氣上衝胸而發痛其治當降氣和中  
中焦吐者皆從于積有陰有陽食與氣相假為  
積而痛其脈浮而弦其症或先痛而後吐或先



吐而後痛治法當以小毒藥去其積檳榔木香  
和其氣下焦吐者皆從于地道也其脉大而遲  
其症朝食暮吐暮食朝吐小便清利大便秘而  
不通治法宜毒藥通其閉溫其寒氣大便秘通  
以中焦藥和之不令大便閉結而自安也  
右潔古論三焦吐蓋本黃帝所謂氣為上膈食  
飲入而還出為下膈食晬時乃反出之其上焦  
食已暴出者今世謂之嘔吐也中下二焦朝食  
暮吐暮食朝吐者今世謂之膈氣反胃也今分

嘔吐膈食為二門

仲景云諸嘔吐穀不得下小半夏湯主之

嘔家本渴渴者為欲解今反不渴心下有支飲  
故也小半夏湯主之

卒嘔吐心下痞腸閉有水眩暈者小半夏加茯苓  
湯主之胃反嘔吐者大半夏湯主之服前小  
半夏湯諸湯不愈者此胃虛當以甘益之立愈

治氣之劑

仲景陳皮湯 乾嘔手足厥者治宜辛散



橘紅四兩 生姜八兩 水七升煎三升溫服一升下即愈

木香散

木香 檳榔 等分為細末以後桔梗湯調下  
潔古桔梗湯 上焦氣熱上衝食已暴吐脉浮洪  
宜先降氣和中

桔梗

白朮

各兩

各半

半夏

麴

橘紅

枳實炒

茯苓

厚朴

各兩

各一

每服

一兩

水煎

調木香散

二

錢隔夜空腹服之三服後氣漸下吐漸去然  
後去木香散加芍藥黃芪一兩半同煎服之

病愈則止如大腑燥結食不盡下以大承氣  
湯去朴硝微下之少利為度再服前藥補之  
如大便復結又依前微下之

檳榔橘紅散

治嘔吐

白檳榔

枚

橘紅

二錢

水煎服

治寒之劑

加減二陳湯 痰火為患嘔噦頭眩心悸中脘不  
快發寒熱或食生冷脾胃不和並治

丁香

兩半

夏

陳皮

各

五

茯苓

兩

甘草



每服四五錢姜三片烏梅一枚水煎熱服

治痰痞加草豆蔻半一兩

藿香安胃散 脾胃虛弱不飲食嘔吐不時

藿香半一錢 丁香 人參略三 橘紅五錢

每服二錢姜三片水煎服

東垣丁香吳茱萸湯 治嘔吐噦胃寒所致

丁香 甘艸 茯苓 柴胡 半夏 乾姜略

分吳茱萸 草豆仁 蒼朮 黃芩 人參略

錢升麻半一錢 當歸半一錢

每服五錢姜三片水煎食前熱服忌生冷

藿香平胃散 治嘔吐不止

藿香 厚朴略一兩 半夏 甘草略三兩 蒼朮三兩

陳皮二兩 每服五錢姜三片棗三枚水煎溫服

羅太無紅豆丸 諸嘔吐逆膈氣反胃亦治寒濕

丁香 胡椒 砂仁 紅豆各二

右末姜汁糊為丸皂角子大每一丸以大棗

一枚去核填藥麵裹燒麵熟去麵細嚼白湯

下食前進三服効



丁香附子散

膈氣吐食及下焦寒而奔豚上冲

黑附子炮

皮去

丁香

五錢

檳榔一枚

大硫黃研胡椒研

二右先將四味為末次入硫黃再研勻每服

二錢用蠅蠅一筒去翅足腸肚填藥在內用

濕紙五七重裹定置慢火內燒熟取出細嚼

用溫酒送下一日三服米飯送下亦可

仲景吳茱萸湯

治嘔而胃滿者

吳茱萸湯

兩半

一人參三分

生姜一分

兩

大棗一枚水煎

治火之劑

蘆根湯

熱而嘔吐不止及治惡阻

蘆根取土中新白者半斤水二碗煎一碗熱服

竹茹湯

治胃熱而嘔

乾葛

半夏

姜汁煮

甘草

二錢

每服五錢姜片三竹茹半錢棗一枚水煎溫服

昔有人病傷寒得汗後數日忽嘔吐藥食俱不得

下醫皆進丁香藿香滑石等藥下咽即吐後以

此竹茹湯與之即愈

枇杷散

治嘔吐利膈氣止嘔啞又治卒嘔吐不



食單煮枇杷葉汁飲之此物味苦平下氣

枇杷葉人參

半夏

錢各一茯苓錢五茅根錢二

姜七片水煎磨榴櫚末五分和勻服之

丹溪治膈上有熱胃中有痰二陳湯加炒梔子黃連生姜主之嘔而發熱者小柴胡湯主之溫膽

湯治嘔吐不下飲食極妙

仲景青鎮丸 治寒熱往來脈弦嘔吐頭痛即小

柴胡湯加青黛以姜汁打糊為丸白湯下

劉河間治暴吐上焦氣熱所冲經曰諸嘔吐酸蒸

注下迫皆屬于火脉浮而洪者荆黃湯主之

荆芥

兩一人參錢五甘草錢二 大黃錢二

右水煎調榴櫚散二錢空心服

檳榔散

檳榔錢二木香錢二輕粉錢少

右為細末同前煎藥下如欲作丸子用蒸餅糊為丸小豆大每二十九食後服

治瘀血之劑

香靈丸

又名六丁丸 治嘔吐如神及產後嘔不止者

丁香

辰砂錢六五靈脂錢一 右香脂先研末後





入砂再研勻用狗膽汁或猪膽汁為丸鷄頭

子大每服一九生姜陳皮湯磨下

治痰血獨以五灵脂狗膽汁為丸鷄頭子大每服

一九生姜湯磨下及生姜酒送下極熱服

草靈丹 五灵脂薑汁煎透甘草燒酒

焙乾為末每服五分置掌中用舌舐下此方

治膈氣反胃嘔吐梅核氣及胃脘疼痛効

治虛之劑

丹溪云久病嘔者胃虛不納穀也

生姜 人參 黃芪 白朮 香附治之類

李逢治反胃嘔吐無常粥飲入口即吐困倦無力

垂死者以人參三兩作一服水煮熟帶熱頓服愈

理中湯 治脾胃虛寒嘔吐不食

調中湯 治脾胃虛弱嘔吐

治中湯 治霍亂吐瀉 即理中湯加橘紅 青皮各一兩是也

六君子加砂仁治脾胃虛弱惡心欲吐及吐食或 不思食

治積氣之劑

遇仙丹 木香檳榔丸 枳實導滯丸 七聖丸

皆可選用

治風痰之劑

金花丸 吐食而脉弦肝乘脾也由脾胃之虛宜

治風安胃

半夏

湯一兩 泡榔二錢 雄黃一錢

右末姜汁浸餗餅糊為丸桐子大小兒另丸

姜湯下從少至多漸次服之以吐止為度風

痰羈絆於脾故飲食不下也

治水飲之劑

小半夏湯 治嘔吐穀不得下者

半夏

一斤 生姜一斤 水七升 煮取一升半 分溫再服

小半夏加茯苓湯

治卒嘔吐心下痞腸閉有水

眩悸者即前方加茯苓四兩

大半夏湯 治胃反嘔吐服前小半夏湯諸藥不

愈者此胃虛宜以甘益之服此立愈

半夏

二斤 人參兩 三白蜜斤 一右水一斗 三升和蜜揚

之二百四十遍煮藥取三升從服一升餘分再服

猪苓湯 治嘔吐而病在膈上後思水解急與之

思水者此湯主之

猪苓

茯苓

白朮

各等分



為末飲調方寸七日三

胃風

胃風之症治嘔愈嘔者是也用川烏一兩洗淨去皮臍不去尖以漿水一碗煮乾每枚切作二片復用漿水一碗煮盡更切作四片每細嚼一片以少溫水下少頃嘔遂止此皆好食甘甜之物膏粱之味積久成熟因而生風非一朝一夕之雜方碧霞丸 治吐逆立効

黃丹四兩篩過用好米醋半斤用藥入銚內煎

乾却用炭火三斤就銚內煨透急冷取出研細末用粟米飯搗為丸梧子大煎醇湯下七丸効木瓜湯 主嘔噎風氣又吐而轉筋者煮木瓜汁飲之甚良此酸收之劑欲吐不吐者是也

惡心

丹溪云惡心有熱有痰皆用生姜隨症用藥

仲景生姜半夏湯 治胸中似喘不喘似嘔不嘔似噦不噦徹心中憤々然無柰者

半夏一斤 生姜一斤 取汁 右二味以水三升煮半夏





取二升內生姜汁同煮二升半少冷分四服  
日三夜一如病止住後藥此溫痰症也

東垣茯苓半夏湯 胃風虛弱身重有痰惡心欲

吐是邪氣羈絆于脾胃之間當先實其脾胃

炒麴三錢大麥芽炒黃五錢陳皮 天麻各二錢白朮

茯苓 半夏各一兩每五錢姜五片煎熱服

柴胡半夏湯 治舊有風症不敢見風眼溢眼黑

胸中有痰惡心兀欲吐但遇風覺皮肉緊手

足難舉動重如石若在暖室少出微汗其症隨

減再遇風病復如是 方見痰門

嘔苦水

丹溪治一婦人清早嘔苦水脉濡而微起轉如常

此胃弱而上脘有濕

黃芩七錢滑石 蒼朮炒陳皮 山查 半夏各二錢

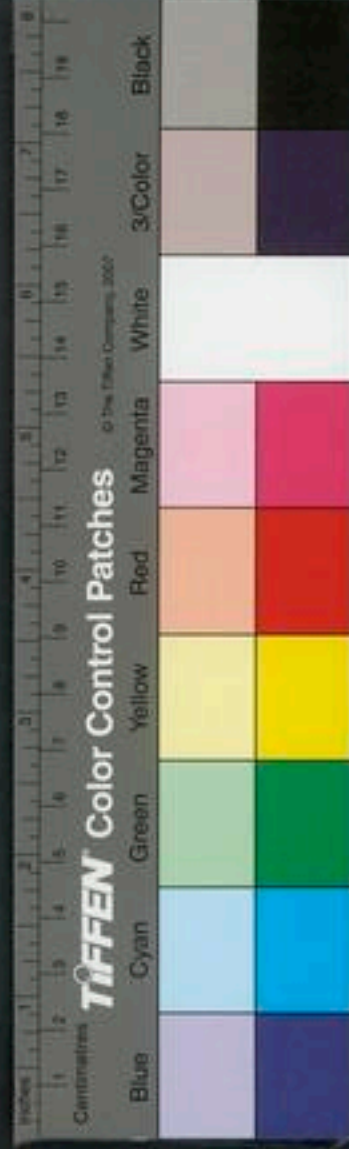
桔梗五錢飛礬二兩 姜水煎服

二陳湯加山梔子一倍黃連減半香附撫芎白豆

仁煎服或臨服時磨檳榔末少許治鬱火惡心

嘔沫

及胃症沫大吐者多  
死予日擊十數人矣



仲景治乾嘔吐逆吐涎沫半夏乾姜散主之

半夏各一分 乾姜一分 二味為末取方寸匕漿水

一升煎七合頓服之

嘔膿予一疾婢中年患此半載發熱嘔膿血後竟無事此亦肺癰症也膿盡即愈

仲景云嘔家有癰膿不可治嘔膿盡自愈

嘔長虫

丹溪治吐虫用黑錫灰檳榔末米飲調下

仲景治魃厥當吐魃今病靜而復時煩此為臟寒

魃上入膈故煩須臾復止得食而嘔又煩者聞

食臭出其人當自吐魃

魃厥者 烏梅丸主之又主痢 方在厥證門

傷酒嘔吐

東垣葛花解醒湯 方見傷飲門

益元散姜汁為丸治酒熱嘔惡殊驗

乾姜丸 治酒癰成飲吐酸水

乾姜 葛根 枳殼 橘紅 前胡各五錢 半夏

麴 白朮各二錢 乙吳茱萸 甘草各半錢

右末煉蜜丸桐子大每三十九丸米飲下



嘔吐清水

許學士神木丸 治嘔吐清水如神

蒼朮一斤去皮切片為末用白芝麻半兩水二  
盞研濾取汁大棗十五枚煮爛去皮核以芝  
蔴汁研勻成稀膏搜和入白搗熟九如桐子  
大每空心溫湯下五十九加至百九忌桃李  
雀鴿初服時膈上微燥且以茅朮製覺燥甚  
再進山梔子散一服久之不覺燥也

山梔散 山梔一味乾之為末沸湯點服

仲景茯苓散 治心胸中有停痰宿水自吐出水

後心胸間虛氣滿不能食消痰氣能飲食

人參 白朮 茯苓 各三兩 枳實 二兩 陳皮 五錢 生姜

三兩 右水煎溫服如人行八九里許又進之 三服

丹溪治兩手脉弦飲後嘔清水

神麴 蒼朮 香附 各五錢 益元散 一兩 半夏 七錢

右末姜汁浸餗餅為丸

丹溪治一人年四十因灸艾火太多病腸內下血  
糞脏痛令痛自止善嘔清水食不下宜清胃口



之熱

黃芩

甘草

茯苓

各五分

陳皮

地黃

錢各一

白朮

連翹

錢各半

姜三片

水煎服

仲景治渴欲飲水水入則吐

日各水逆

五苓散主之

千金方治痰飲吐水無時節者其原因冷飲過度

遂令脾胃氣羸不能消于飲食飲食入胃則皆

變成冷水及吐不停皆用赤石脂散主之

赤石脂一斤研細末每服方寸匕酒飲調下時

稍加至三七服盡一斤終身不生痰水又不

下痢補五臟令人肥健有人痰飲服藥不愈

用此方愈經云諸病水液澄徹清冷

皆屬于寒是也

白薑寇散

治胃口寒作吐及作痛者

白薑仁三錢為末酒送下効

噎膈

內經陰陽別論篇曰三陽結謂之膈結謂熱結也

三陽者小腸膀胱也小腸熱結則血脉燥膀胱

熱結則津液涸故隔塞而不便焉其始也或由

飲食不節痰飲停滯或因七情過用脾胃內虛

而作或者不察悉指為寒例用香熱之藥治之



反動七情之火脾胃之陰反有所耗是以病日  
益深今治此疾或見咽噎閉塞胸膈痞悶似屬  
氣滯然有服耗氣藥過多中氣不運而致者少  
補氣而自運有大便秘結如羊屎者似屬血熱  
然有服通利藥過多致血耗竭而愈結者補血  
潤血而自行有因火逆冲上食不得入其脉洪  
大有力而數者有痰飲阻滯而脉結澀者當清  
痰泄熱其火自降又有脾胃陽火衰弱其脉沉  
細而微者當以辛香之藥溫其氣仍以益陰養

胃為之輔可也大槩又有寒熱之辨若食已即  
吐者火也食久始吐者寒也王註曰食不得入

是有火也食入復出是無火也按內經王註曰

明二陽也太陽三陽也一陽一陽也陽  
腸與胃三陽小腸膀胱張子和乃曰三陽者大  
小腸膀胱也并大腸而  
言不知從何所據耶

傷寒論云食入反吐穀不得前者腎水乾也王冰

曰病嘔而吐食久反出是無水也此與內經病

能篇註異

氣厥論云膈中陽氣與寒相薄故隔食而陽氣不



通此論亦云陽與寒相薄未嘗專主于寒也  
丹溪曰大率屬血虛氣虛有痰血虛者脉必數而  
無力氣虛者脉必緩而無力有痰者脉必沉或  
伏而大又有氣滯結者寸關沉而濇又有擊跌  
內積瘀血忽然嘔吐食不能納者其脉必芤  
張鷟峰曰噎當是神思閉病惟內觀自養庶或可  
安又曰噎生于血乾血陰也陰主靜內外兩靜  
則臟腑之火不起而金水二臟有養陰血自生  
腸胃津液傳化合宜何噎之有

古方用人參以補脾御米以解毒竹瀝以清痰乾  
姜以養血粟米以實胃蜜以潤燥姜以去噦有  
氣結者用開導之劑有陰火上炎者作陰虛治  
有積血者當消息去之

糞如羊屎者不治五十以上者不治口中多出  
白沫者不治

治法大槩用童便韭汁姜汁竹瀝牛羊乳氣虛入  
四君子湯血虛入四物湯切不可驟用辛燥之  
藥宜薄滋味宜用乾蒸餅等物少用湯粥



六節藏象云人迎四倍以上為格陽蓋陽上之極故格拒而食不得入

全隱云病人脉數為熱當消穀引飲而反吐者以發其汗令陽微膈氣虛脉乃數為客熱不能消穀胃中虛冷故也脉弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐變為胃反寒在于上醫反下之今脉反弦故名曰虛

跌陽脉浮而濡浮則為虛濡為傷脾傷則不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名曰胃反脉緊

而濡其病難治

氣虛胃反右手脉無力者

四君子湯加蘆根以伏龍肝浸長流水澄清煎之臨服入童便韭汁牛羊乳入黑驢尿和服以防其生虫

參苓白朮散錢氏白朮散皆治中氣虛弱胃反

血虛胃反左手脉無力者以四物湯加童便或再加桃仁紅花有酒積加甘蔗汁

二陳湯合平胃散治有痰而胃反者



人參利膈丸 治胸中不利痰嗽喘滿而膈

木香 檳榔各七錢半 人參 川歸 藿香

甘草 枳實各一兩 大黃酒浸厚朴各二兩

右末滴水丸梧子大溫水送下

千葉白木槿花陰乾為末陳皮湯調下三五口不轉再服

奇方

未出毛啄木鳥 蝙蝠 小鮎鴨魚 三味入

新瓦內鹽泥固濟煨存性為末外用狗寶為

末和勻每服五七分漸至一錢姜湯下

又方 陳規殼燒灰米飲下

老牛涎如棗核大水中飲之終身不復噎

又方 芦根 茅根各二兩 水四鍾 煮二鍾頓服之良

姜附散 膈氣不通胸膈間結塊大如拳堅如石

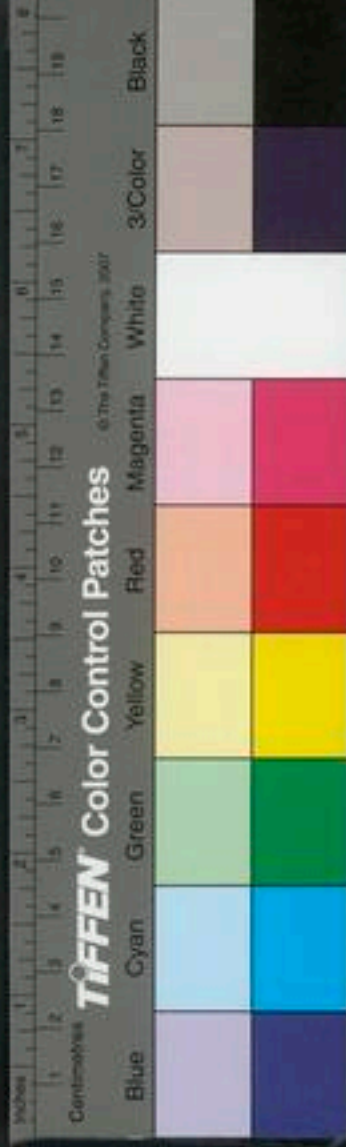
嘔吐惡心飲食不下

香附子一斤 生姜三斤 搗取汁浸香附一宿晒乾再

浸再晒以姜汁盡為度為末每二錢米飲下

病機紫沉丸 治中焦吐食由食積與寒氣相格

故吐而痛 半夏麴 代赭石 砂仁各三錢







杏仁 沉香 木香 白木 烏梅仁

丁香 檳榔 各二錢 陳皮 五錢 巴豆霜 另研 肉果 各五分

右末醋糊丸黍米大每五十九柿霜湯下愈

東垣厚朴丸 主反胃吐逆飲食壅塞氣上冲腹

中諸疾藥味即與高病紫苑丸同

厚朴 蜀椒 去目微炒 川烏 炮去皮各一兩半 紫苑 吳茱

萸 柴胡 菖蒲 桔梗 茯苓 官桂

皂角 去皮炙乾 姜 炮 人參 各二兩 黃連 二兩 巴豆霜

五右 蜜為丸桐子大每服三丸漸加至五七丸

以利為度薑湯下食後而卧此丸治効與局

方溫白丸同及治處暑已後秋冬下痢大効

加減法 春夏加黃連 二兩 秋冬再加厚朴 二兩

如治風於春秋所加黃連厚朴外更加菖蒲

茯苓各一兩半 如治風痛不愈者依春秋

加藥外更加人參菖蒲茯苓各一兩半 如

心之積加菖蒲茯苓為輔 如肝之積加柴

胡蜀楮 如肺積加黃連人參 如脾積加

茱萸乾姜 秋冬久瀉不止加黃連茯苓

脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟  
米半升為粉水丸梧子大煮令熟點少鹽空  
心和汁吞下

本事云駱尿極治反胃外臺載昔幼年經患此疾  
每食餅及羹粥瀕死吐出貞觀中許奉御兄弟  
及紫菀寺時稱名醫奉勅令治醫竭其溺竟不  
能療漸至盡憊死在旦夕忽有士云駱尿極驗  
旦服二合後食唯吐一半晡時又服二合人定  
時全消然則便定後奏知大內中五六月人患反

胃同服一時俱瘥此藥稍有毒服時不可過多

盛取熱服二合病深者日服之良驗

本草云駱尿治癰癤

反胃又云性冷味甘服之不生虫

濟世方 駱尿調平胃散亦効

新瓦散 治反胃用多年瓦一片燒紅入駱尿內

淬二十一次研末倉米飯焦為末二分飯末一

分瓦末蠟精和飯丸以駱尿和平胃散服之

丹溪番胃方

黃連 姜汁炒 山查肉 錢一 保和末 錢六 右粥丸桐

三錢

四卷

錢一

錢六

四卷



子大以人參湯入竹瀝再煎沸熱下六十丸  
本事大黃湯 治冷涎番胃其症欲發時先流冷  
涎次則吐食此乃勞証治不早死在旦夕用大  
黃一兩生姜自然汁半茶盞灸大黃令燥又滓  
入姜汁內如此滓汁盡切焙為末每服二錢陳  
米一撮葱白二莖水一大盞煎七分先食葱白  
次服藥不十日即除根  
羅太無云 玄明粉硝提入九次入瓦礫煨其煨  
成汁不洩再加頂火煨  
過淨硝一斤入甘草末一兩和勻名曰玄明粉

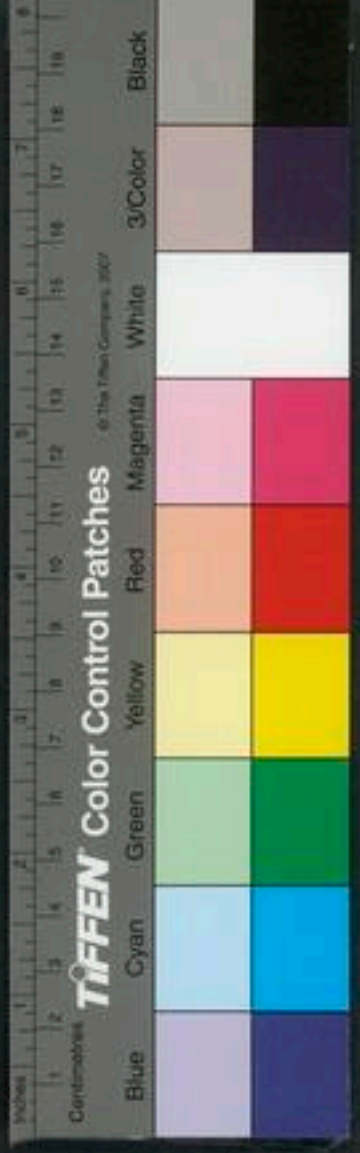
每用一二錢桃花湯或葱白湯調下治膈上氣  
壅滯五藏秘結和熱 忌魚及藕  
丹溪治番胃積飲通用益元散生姜自然汁澄清  
白脚丸小丸子時服 治番胃用吳茱萸貝  
母瓜蒌根牛膝草

本事治積聚停飲痰水生成及胃及交為胃

癰其說在靈樞及巢氏病源芫花丸

芫花醋炙 牛膝 狼牙根 桔梗炒 藜蘆炒

檳榔各五錢 巴豆大粒炒黑 右末醋糊丸如赤豆大



每服二三丸加至五七丸食前姜湯下  
此方常服化痰消堅殺虫予患飲癖三十年  
暮年常是多雜痰飲來潮遲即吐有時飲半  
杯酒即止蓋合此症也因讀巢氏病源論酒  
癥云飲酒多而食穀少積久漸瘦其病常欲  
思酒不得酒則吐多睡不復融食是胃中有  
虫使然名為酒癥此方治之要之須痛禁酒  
則易治不禁無益也

羅太無桂香散 治膈氣反胃諸藥難瘥朝食暮

注甚者食已輒出其効神速此重劑也

水銀 黑錫各三錢 硫黃五錢 右三味銚內用柶木

槌熬研微火上細研為灰取出後用丁香末  
二錢桂末二錢生姜末三錢都一處研令勻  
每服三錢米飲調下一服効甚者再服神効

又云男婦小兒遠近番胃吐食或有汚血停蓄胸

膈者方用五靈脂一味為末以黃狗膽汁為丸

龍眼大每服一丸好酒半盞溫服不止

再服即効

丹溪治東陽王仲延咽膈間常覺有物悶 每食



物必屈曲自膈而下且梗瀆作微痛食亦減他  
無所苦予脉之右甚濇而關甚沉左却和予曰  
汚血在胃脘之口氣因而鬱為痰此必食物所  
致明以告我彼不自覺予又曰汝去冬好食何  
物為多曰我每日早必單飲點剝酒兩三杯逼  
寒氣為製一方用生薑汁半盞令細呷之一日  
三服盡薑二斤而安

濟世方 治噎食

鷄腹內穀袋不拘多少不可失色內物一粒用

泥固濟火煨存性用姜汁炒香附末半兩配穀  
袋一箇為末神麩糊為丸姜湯送下  
治氣壅不下飲

聖紀

聖紀

陳皮

白

右等分每服三錢生薑五片水煎服

金匱玉函 五噎心膈氣滯煩悶吐逆不食

蘆根五兩剉水三大盞煮二盞溫服

宋徽中有僧惟則病噎不能食囑諸弟子曰吾死  
後便可開吾胃喉視有何物自經而卒弟子米



開喉胸中得一物形似魚而有兩頭遍體皆肉  
鱗弟子置碗中跳躍不止戲以諸味皆隨化盡  
時夏中盛藍作澱適有一僧以澱置碗中此虫  
遂逃碗而走須臾化為水此乃虫瘕非噎比因  
此後人多以藍治噎候矣

秘方潤腸膏 治腸噎大便燥結飲食良久復出  
及朝食暮吐暮食朝吐其功甚捷

新取歲靈仙四兩生薑四兩真麻油二兩白蜜

四兩沸去沫 右四味同入銀石器內慢火熬成膏

時以匙挑食之良驗

雄黃二豆丸 治番胃噎食神驗

大烏梅三十枚水取肉硃砂 雄黃各二錢乳香一錢

真百草霜 黑豆 菜豆各四十粒

右五味為細末烏梅肉搗丸彈子大每服一  
丸噙化待一炷香時藥力方行烙白麵餅一  
枚清熱湯泡開吃之無碍為妙設仍有微碍  
一二日後再噙一九三五丸除根

紫蘊子飲 欬逆上氣噎膈因怒氣叫喊未定便



扶氣進飲食或飲食甫畢便用性恚怒以致食與氣相逆氣不得下或咳嗽不透心氣逆惡心

蘓子炒

訶子煨去核

蘿藦子微炒

杏仁去皮尖

甘草炙

青皮各錢半

木香各錢半

人參

木香

青皮

甘草

蘓子

訶子

蘿藦子

杏仁

右分二服生姜三片水煎服

太倉丸

脾胃虛弱不思飲食蓄胃不食亦宜服之

砂仁

白豆仁各二兩

陳倉米一升用朝東向陽壁上炒去土不用

右末

生姜自然汁

丸桐子大

每服百丸

淡生

姜湯下

體仁彙編曰硫汞結成砂子吐逆立痊方用嚴氏

青金丹治一切吐逆

水銀八錢

生硫黃一錢

為末

入銚內

慢火化開

以

柝木棍攪炒

或有烟焰以醋沃之

結成砂子

再研為末用粽尖杆和丸菴豆大每服三十

丸生姜陳皮煎湯送下

青囊治反胃久藥不效及小兒吐不止者硫黃五

錢為末入水銀二錢半同研無星為度每服二

錢先取生姜汁酒一盞煎熟調藥空心服調時

逐漸著酒緩調令勻服訖以被蓋出汗安  
又曰人參治番胃之良用人參二兩拍破每服  
一兩水一鍾半煎四分熱服兼以人參汁煮粥  
吃愈有人患番胃諸方不瘥只服人參而愈若  
卒嘔吐逆凡粥飲入口即吐困弱為丸服良  
劉宗厚曰按古治番胃諸方悉是香燥大熱之  
藥皆不足為法今姑採一二方以備用耳至于  
丹溪所言補血益陰潤燥和胃調中等藥雖無  
其方自宜隨証設施觀其立論則思過半矣

治噎禁方

皂角黃

三分每春夏兩后  
樹上生如菌樣

蘆根

浮露水三錢

橘紅

七烏藥

一錢一枳實八分

水二鍾煎一鍾先

服一酒杯漸加之渣再煎

生生子曰噎膈之病氣鬱居多然亦有陰血不足  
者少壯之人日以酒色是耽胃中之火沸騰則  
上焦肺金先受邪矣金主降令者也火凌于肺  
津液成濁况又下竭腎水將何攝伏其火以下  
行耶經曰夫便者腎之所主陰血既虧則大便





燥結。則下焦閉而氣及上冲經曰幽門不通  
上冲吸門又曰肺出氣腎納氣虛則失司乃職  
是有陽而無陰有升而無降也故守真子和丹  
溪皆以火熱而言戒用剛燥其意深矣然用藥  
必假滋陰潤燥為主陰血生則大便潤。則下  
焦開。則氣降腎司職而病尋愈矣噫用藥之  
法固為詳悉然人不能鉄石其氣斷酒色則雖  
日飲瓊漿亦莫能以致其生也予特附于篇末  
俾病者自加珍重孰非愈病之藥石耶

腰痛門

腰痛有腎虛有濕熱有痰有氣滯有跌撲瘀血  
脉大而無力為虛弦為陰虛瀯為死血沉滑為痰  
沉細為氣懦弱為濕緊數為風

東垣曰大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎  
虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經曰腰  
者腎之腑轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香  
丸之類以補陽之不足也膏梁之人久服湯藥  
醉以入房損其真氣則腎氣熱而腰脊痛不能



舉久則髓減骨枯發為骨痿宜六味地黄丸滋  
腎丸鳳髓丹之類以補陰之不足也

丹溪曰久痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然  
燥腎丸 肝腎脾損穀不化治宜益精緩中消穀  
腰不起者神効

川萆薢

杜仲

姜汁炒

牛膝

破故紙

芎藭

兔絲子

肉蓯蓉

沙苑蒺藜

各一兩

桂心

兩半

右酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十丸  
空心鹽酒送下

金剛丸 腎損骨痿不能起床

川萆薢

杜仲

炒

照前法丸服

麋茸丸 腎虛腰痛不能轉側

麋茸

一兩鹿茸亦可

兔絲子

一兩

硫黃

五錢

右末以羊腎二對酒煮爛去膜研如泥和丸  
梧子大陰乾如羊腎不敷入酒糊佐之每服  
三五十九溫酒或鹽湯下

鹿角散

新角刮去黑皮取白者炒黃為末酒服

一錢日進三服禁生魚餘不禁陳者不用角中



心黃亦不用此方治腰痛神効東垣曰鹿角能去惡血

羊腎散 羊腎為末酒服一錢日進三服本草云

羊腎補腎氣益精髓

腎氣丸 茴香丸 青娥丸 已上皆補陽之不

足也

八味丸 治虛勞小腹拘急小便不利此則陰陽

兼補也

六味地黄丸 虎潛丸 滋腎丸 大補丸

已上皆補陰之不足也

治陰虛脉大者

杜仲 龜板 黃栢 知母 枸杞子 五味

子 等分為末以猪脊髓為丸每服五七十九

空心鹽酒送下

補腎丸 治腎虛腰痛効

烏藥葉 本草云烏藥嫩葉補中益氣 側栢葉

右酒蒸晒乾為末粥丸梧子大照前服

腰腿濕痛方

龜板 酒炙五錢 黃栢 酒炙四錢 青皮 三錢 甘草 生一錢半



右末研姜一大片次入藥末一錢研細以蒼耳汁煎令沸服

治陰虛性急腰痛者

龜板 黃栢 知母 側栢

右為末地黃膏為丸

治濕熱腰腿疼痛

龜板酒炙兩 黃栢酒炙兩 蒼耳子各一兩 側栢兩

歲靈仙酒浸兩 右以牛膝膏為丸以黑豆汁煎

四物湯加陳皮生甘草生姜一片煎吞下

又方 治腰腿疼痛

龜板一兩 黃栢半 白芍藥各一兩 炒 陳皮 知母

歲靈仙 蒼朮 蒼耳子各半 為末蜜丸服

治濕熱腰痛大便溼

龜板酒炙兩 楮皮炒 蒼朮 滑石各半 芍藥酒浸

香附各四錢 為末粥丸如內傷白朮山查湯下

東垣蒼朮湯 治濕熱腰腿疼痛

蒼朮三錢 去紫胡二錢 行防風 黃栢各一錢

水煎空心服



陳無擇牛膝酒 治傷風毒攻刺腰痛不可忍

牛膝 川芎 羌活 地骨皮 甘草 薏苡

仁各一兩 海桐皮二兩 生地黃十兩 俱以絹袋盛入

好酒二斗浸二七日夏三五日每服一杯一

日三四服常令酒氣不絕為佳一法入桂仲

治痰痛以二陳湯加天南星川栢蒼朮葳靈仙治之

丹溪治老人因臥撲腰痛

蘓木錢一 歸身頭 陳皮各一錢 人參 黃芪

木香 木通各五分 桃仁九枚

煎湯送下自然銅末子五分

脉瀆者有瘀血也用熟大黃湯治墜墮閃側腰痛

不能屈伸 大黃剉如指大 生姜切片各半兩

二味炒令焦黃以水一鍾浸一宿五更去渣

服天明取下如鷄肝者即惡血也

治食積腰腿痛

龜板酒側 栢葉酒炒 香附五錢 白芥子 凌霄花一錢

半右酒糊丸以四物湯加陳皮甘草山查莪朮

青皮煎湯下



瘵積食積指下有力或沉滑有力皆宜下之

治腰痛用葳靈仙此治痛之要藥為細末每服二錢以猪腰子一枚批開藥在內濕紙煨熟五更細嚼熱酒下

千金方用葳靈仙一錢溫酒送下逐日以微利為度病人稍虛者禁用

治腰痛不可忍

牽牛不以多少研取頭末去渣取大蒜每一瓣切開入巴豆一粒在內外用濕紙包定火煨令

蒜熟去巴豆將蒜細研和牽牛末為丸梧子大每服五丸醋湯或茶空心送下量虛實服

藥棋子 治腰痛氣滯者

黑牽牛不拘多少以新瓦火燒赤便以牽牛倒在瓦上自然一半生一半熟不得撓動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麵一匙水和捏如棋子樣五更初用水一盞煮熟送下痛住即止未住明日五更再服

許學士曰予嘗有此疾每發只一服痛立止



按此二方皆濕熱痰氣壅滯不能流通故痛  
猛而用藥峻也此樣方法亦不可無但看病  
虛實用之

獨活寄生湯 治腎虛弱附冷濕地腰腿拘急筋  
骨攣痛或當風取涼過度風邪流入脚膝為偏  
枯冷痺緩弱疼痛

獨活 杜仲 牛膝 細辛 秦艽 茯苓

桂心 防風 川芎 人參 甘草 桑寄生

各一兩半 當歸 熟地 各二兩 一方加續斷三兩

每服三錢 五片 煎食前服

王海藏防風湯 治傷寒後腰痛或皮肉痺及腿

膝疼痛行步艱難不能俯仰

防風 川芎 附子 當歸 芍藥 羌活

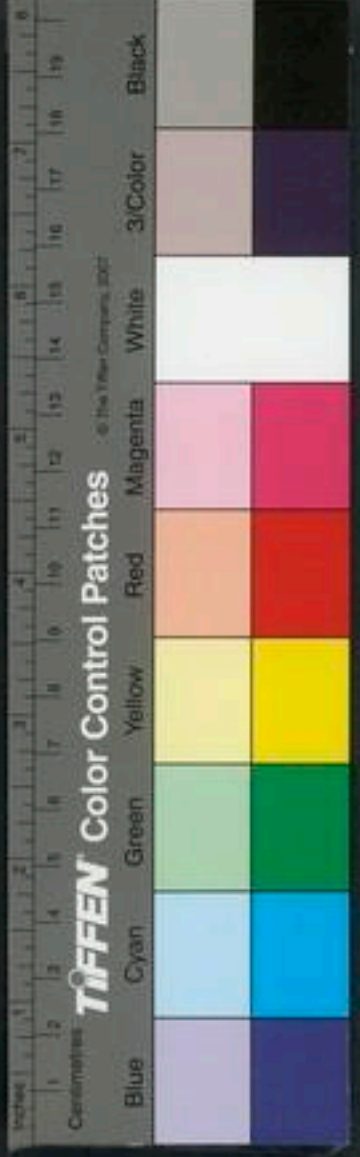
續斷 各一兩 麻黃 去心 桂枝 去皮 杜仲 炒 牛膝 五錢

加皮 丹參 各五錢 每五錢姜二錢煎食前服

此二方皆治寒濕之劑也

東垣川芎肉桂湯 臥寒濕之地腰痛不能轉側  
兩脇搖急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆為





足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二  
症屬少陽膽經外絡病皆宜去血絡之凝乃愈

羌活一錢 柴胡半 肉桂 蒼木 歸稍 甘草炙

川芎各一錢 獨活錢 麴炒各五分 防風 防已各三分

桃仁五箇去皮尖另研 水酒煎食遠熱服

陳無擇曰小續命湯加炒桃仁治風腰痛最妙

五積散加菴仁治寒濕腰痛

東垣羌活勝濕湯 治脊痛項強腰似折項似拔

此足太陽經不行也

羌活 獨活 藁本 防風各一錢 蔓荊子分

川芎分二 甘草炙五分 水二鍾煎溫服

若身重沉、然及經中有濕熱也此方加黃

栝一錢太附子五分蒼朮二錢

予嘗治一人腰下濕中宮有痰腰痛而小便白濁

身重如山乃以二陳湯合五苓散以蒼朮換白

朮加羌活服之効有熱再加黃栝木通

陳無擇桃仁酒 腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引

小腹連腰痛桃仁麴皮炒去皮尖研細每服一



錢熱酒調下出汗即愈

東坦地龍湯 腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽經中令人腰膝痛或脛膈臂膊中痛不可忍鼻壅塞不通

中桂四分桃仁六箇羌活二錢獨活 甘草 黃栢各二兩

麻黃五分地龍四分焙 蕪木六分歸尾一錢

每服五錢水煎食遠熱服

橘核酒 治打撲腰痛瘀血積蓄痛不可忍

用橘核炒去皮研細每服二錢酒調下或用猪

腰子一枚去筋膜破開入藥同葱白茴香鹽以

濕紙包煨熟嚼下溫酒送之已上二方皆該入前打撲瘀血條下

摩腰丹 治老人腰痛及婦人白帶

附子尖 烏頭尖 天南星各一錢半硃砂 樟腦

丁香各一錢半乾姜一錢射香三分雄黃半錢 為末煉蜜

丸如圓眼大臨用以生姜汁化開如厚糊樣

火上烘熱抹掌上擦腰中候藥盡貼腰上即

烘綿衣縛之俟腰熱如火隔二日用一丸

皂角膏 治諸腰痛脚痛



用皂角一斤去皮弦搗碎好酒二大碗熬去一半  
漉去渣再用前汁入磁瓶內熬為膏子隨痛  
處貼之

如神湯 治男婦腰痛

玄胡索 當歸 桂心 杜仲 各等分

為末酒調下三錢甚者不過數服

橘核散 治腰痛諸般滯氣

橘核 乳香 各五錢 破故紙 二兩 山查 玄胡索

菴藿 沒藥 五加皮 紅麴 各一兩

為末酒調下

丹溪治癱疾初安因冲風又發腰痛兼又白濁已  
與人參白朮檳榔半夏等補藥又教以煨牡蠣  
一錢木通五分炒栢三分八前藥同煎服

痢後腰痛兩脚無力

陳皮 半夏 白芍 一錢 茯苓 蒼朮 當歸

黃芩 酒炒五分 白朮 二錢 甘草 一錢

姜三片煎食前服

四卷終





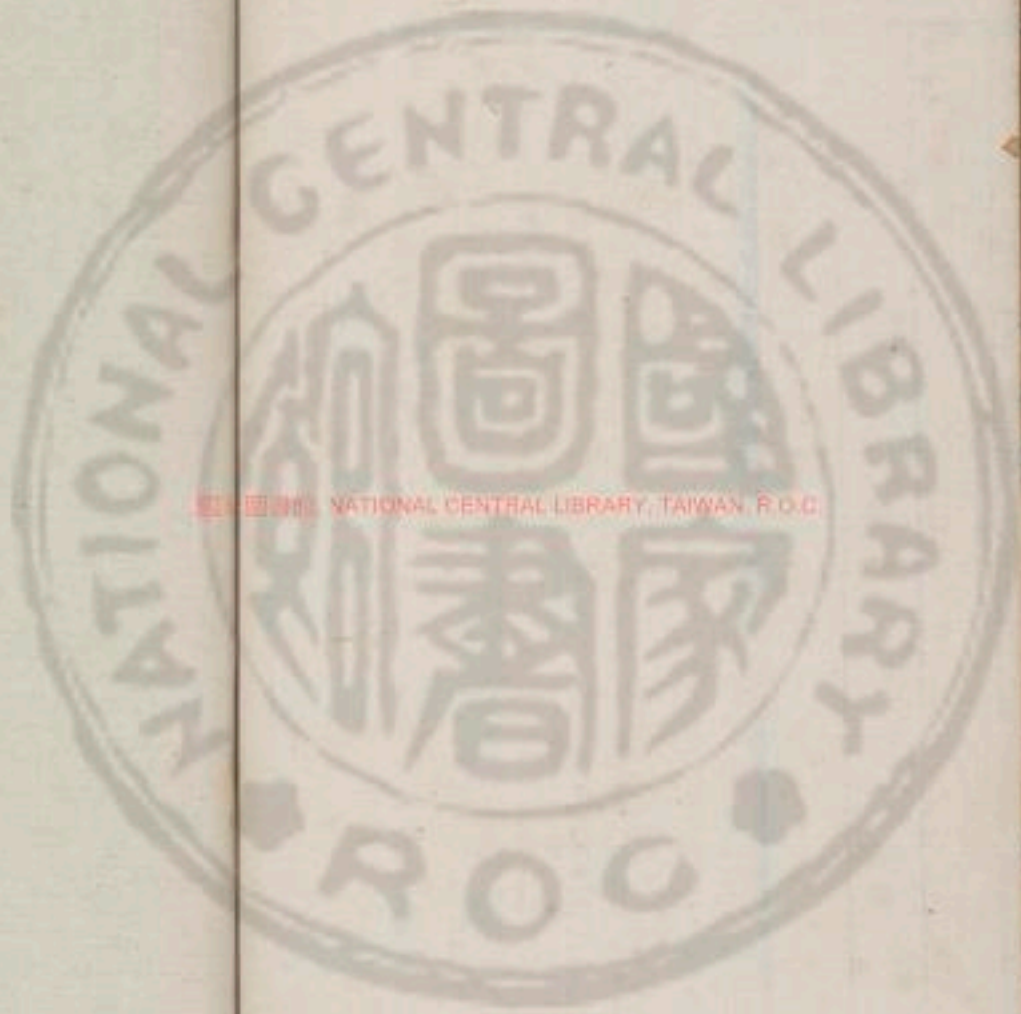
NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



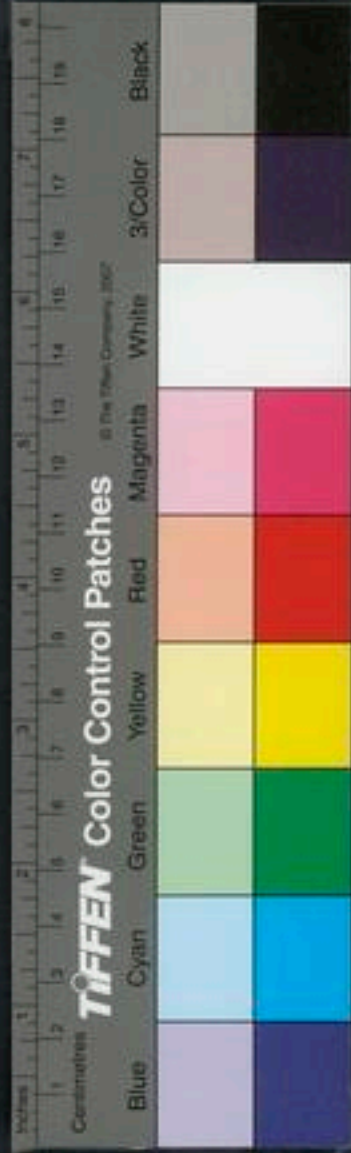
TIFFEN Color Control Patches

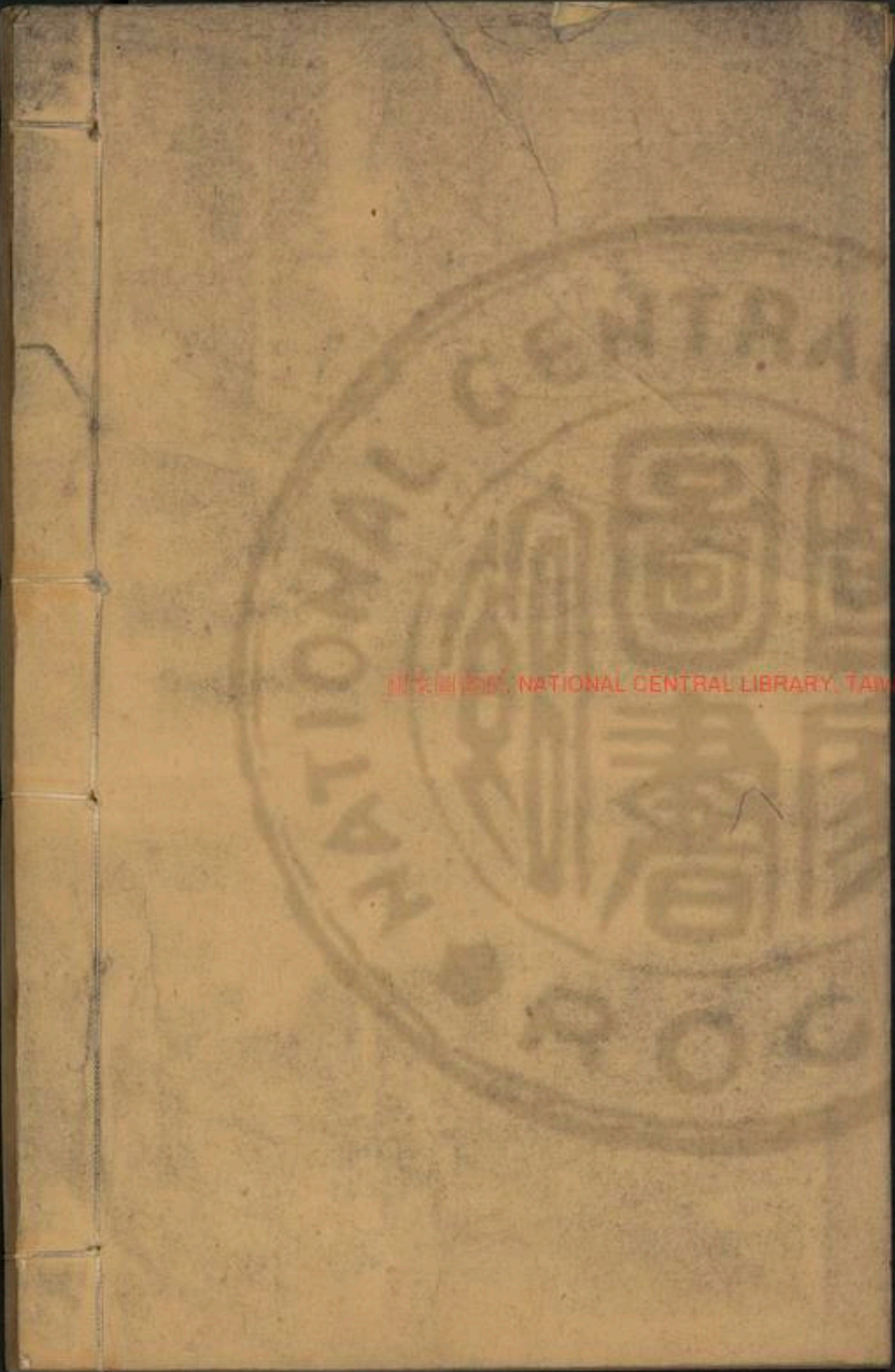
© The Tiffen Company, 2007

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black

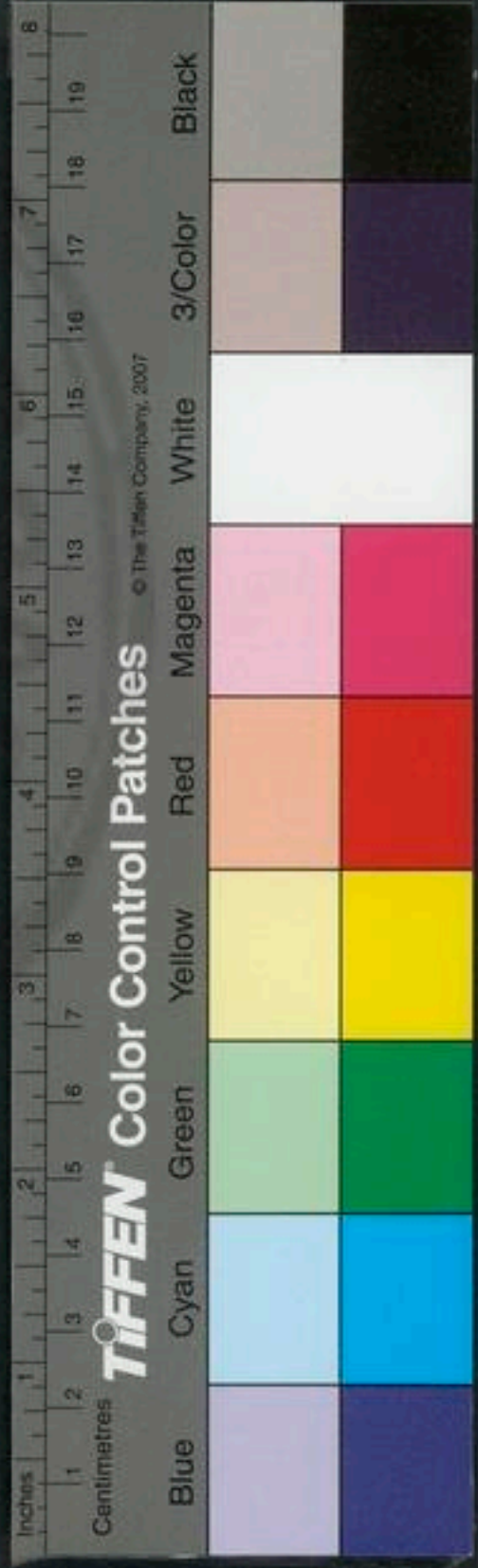


國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.

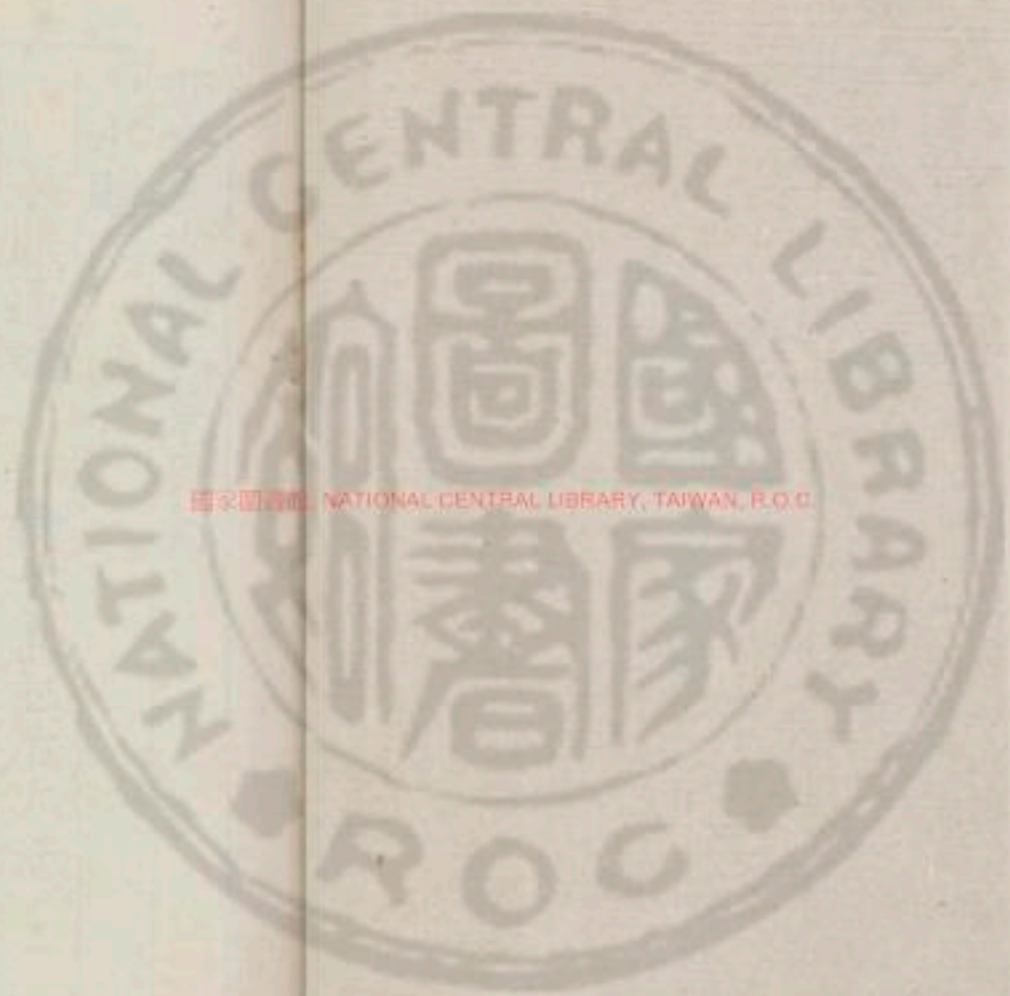




國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC







國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

44557-6



亦水玄珠第五卷目錄

水腫門

水脹通論

論水氣証治大法

脉經叙諸水形証

羅太無治許魯齋藥案

仲景治水大法

脹滿門一名鼓脹

鼓脹說

虫蠱

痞氣門





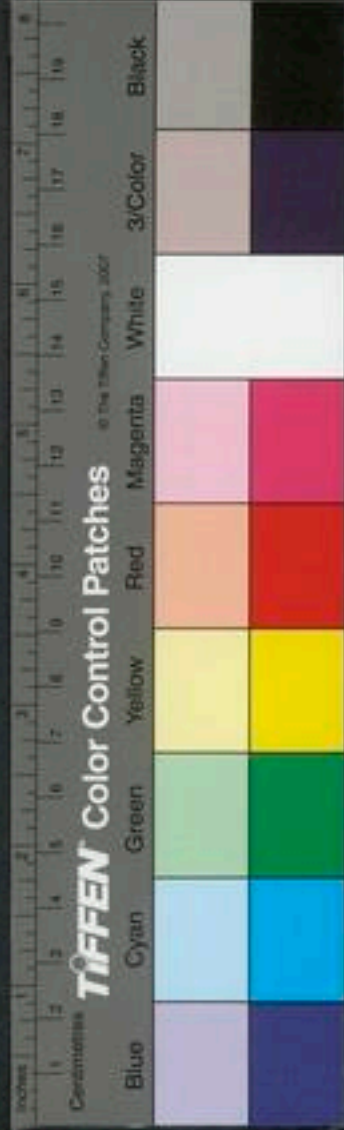


赤水玄珠第五卷

新安生生子孫一奎集

水脹通論

靈樞經曰水穀入于口輸于腸胃其液別為五天  
寒衣薄則為溺與氣天熱衣厚則為汗悲哀氣  
并則為泣中焦胃緩則為唾邪氣內逆則氣為  
之閉塞而不行不行則為水脹余知其然也不  
知其何由生願聞其道岐伯曰五穀之津液和  
合而為膏者內滲入於骨空補益腦髓而下流



於陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰髓液皆臧而下下過度則虛勞過度謂房故腰背痛而胫痠陰陽氣道不通四海塞閉三焦不瀉津液不化水穀并行腸胃之中別于迴腸留于下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則為水脹

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯荅曰水始起也目窠上微腫如新卧起之狀其頸脉動時欬陰股間寒足頸腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水

之狀此其候也帝曰膚脹何以候之岐伯曰膚脹者其氣在于皮膚之間壅然不堅腹大身

盡腫皮厚按其腹窅然而不起腹色不變此其候也鼓脹何如岐伯曰腹脹身皆大大與腹脹等也色蒼黃腹筋起此其候也腸覃何如岐伯曰寒氣客于腸外與衛氣相搏氣不得滲因有所擊癢而內著惡氣乃起瘰肉乃生其始生也大如鷄卵稍以益大至其成如懷子之狀久者離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候



也石痕何如岐伯曰石痕生于胞中寒氣客于  
子門子門閉塞不得通惡血當瀉不瀉瘀以留  
止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生于  
女子可導而下帝曰膚脹鼓脹可刺耶岐伯曰  
先刺其脹之血然後調其經刺去其血絡也  
石水臍以下腫其脉沉  
本事方云臍腹四肢悉腫者為水但腹脹四肢不  
甚腫為蠱蠱即鼓脹也  
綱目云水脹皆本于房勞過度

水腫 出素問水熱穴論

黃帝問曰少陰何以主腎腎何以主水岐伯對曰  
腎者至陰也至陰者盛水也肺者太陰也少陰  
者冬脉也故其本在腎其末在肺皆積水也帝  
曰腎何以能聚水而生病岐伯曰腎者胃之關  
也關門不利故聚水而從其類也上下溢于皮  
膚故為跗腫跗腫者聚水而生病也帝曰諸水  
皆生于腎乎岐伯曰腎者牝臟也地氣上者屬  
于腎而生水液也故曰至陰勇而勞甚腎汗出

腎汗出逢于風內不得入于臟腑外不得越于皮膚客于玄府行於皮裏傳為附腫本之于腎名曰風水所謂玄府汗孔也帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也尻上五行行五者此腎俞故水病下為跗腫大腹上為喘呼不得卧者標本俱病故肺為喘呼腎為水腫肺為逆不得卧分為相輸俱受者水氣之所留也肺腎之標緣此二臟乃水氣之所番故也伏菟上各二行

行五者此腎之衝也三陰之所交結于脚也踝上各一行行六者此腎脉之下行也名曰太衝凡五十七穴者皆臟之陰絡水之所容也尻上五行行五

脊中一

懸樞一

命門一

腰俞一

長強一

大腸俞一

小腸俞

膀胱俞二

中膞內論

白環俞二

胃倉二

盲門二

志室二

胞肓三

秩邊二

伏菟上各二行行五



中注二 四滿二 氣穴二 大赫二 骨橫二  
外陵二 大巨二 水道二 歸來二 蠡二  
課上各一行行六

太衝二 復溜二 陰穀二 照海二  
交信二 築賓二

甲乙經云身腫關門主之 水腫脹皮腫三里注  
風水膝腫巨虛上廉注風水面附腫頰黑解溪注之  
風水面附腫衛陽主之水中雷飲胸脇支滿刺  
陷谷出血立已面附腫上星主之先取譚諸後取天牖風池

水腫人中盡滿唇反者死水溝主之 水腫大  
臍平灸臍中無理不治

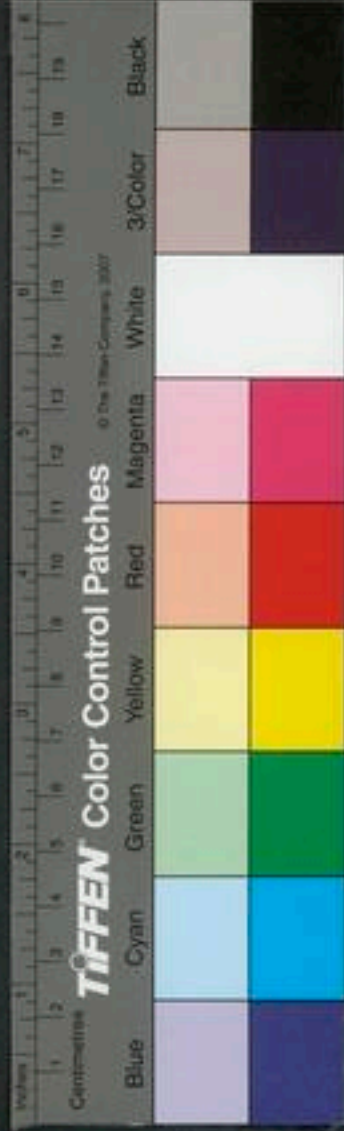
內經曰三陰結謂之水王註云謂脾肺之脉俱寒  
結也 又曰下焦溢而為水王註曰下焦為分  
注之所氣窒不瀉則溢而為水

黃帝問曰有病腎風者面附龐然壅塞于言可刺  
否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣  
必至帝曰其至何如岐伯曰至必少氣時熱時  
熱從胸背上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃



目下腫難以行月事不來煩而不能食不能正  
偃正偃則咳病名曰風水論在刺法中帝曰願  
聞其說岐伯曰邪之所湊其氣必虛陰虛者陽  
必湊之故水氣時熱而汗出也小便黃者少腹  
中有熱也不能正偃者胃中不和也正偃則效  
甚上迫肺也諸有水氣者微腫先見于目下也  
曰何以言之岐伯曰水者陰也目者亦陰也腹  
者至陰之所居故水在腹者必使目下腫也真  
氣上逆故口苦舌乾卧不得正偃正偃則咳出

清水也諸水病者不得卧臥則驚則咳甚也  
腹中鳴者病本于胃也薄脾則煩不能食不  
能下者胃脘膈也身重難以行者胃脉在足也  
月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡于胞  
中今氣上迫肺心氣不得下通故月事不來也  
針經曰肢脛者人之管以趨翔也莖重者身中之  
機陰精之候津液之道也故飲食不節喜怒不  
時津液內溢乃下流于臍血道不通目大不休  
俛仰不便趨不能此榮然有水上不下也



劉宗厚曰按內經諸水氣皆諸臟本病也針經所引則又主飲食及七情等因皆致之可見病機之微矣但有濕腫氣腫初亦頗相似然以手按之成凹不即起者濕也濕與水有微甚之意況有氣腫及諸水形証不同要在臨症詳審也水腫有陽水陰水之分若脉來沉伏面色青白不煩渴小便澀而清大便溏泄為陰水治宜實脾脉來沉數面色赤黃或煩渴小便赤而難大便秘治宜踈氣蕩滌

論水氣証治大法

內經曰不從毫毛病生于內者陰氣內盛陽氣竭絕不得入于腹中故言五臟陽以竭也津液者水也充郭皮中陰蓄于內水氣脹滿上攻于肺肺氣孤危魄者肺神腎為水害子不救母故云其魄獨居也夫陰精損削于內陽氣耗減于外則三焦閉溢水道不通水滿皮膚身體否腫故云形不可與衣相保也凡此之類皆四肢脉數急而內鼓動于肺中也肺動者謂氣急而欬也



如是者皆水氣格拒于腹膜之內浮腫施張于  
身形之外欲窳標本其可得乎平治權衡謂察  
脉浮沉也脉浮為在表脉沉為在裡在裏者泄  
之在表者汗之故云開鬼門潔淨府也去宛陳  
莖謂去積久之水物猶如草莖之不可留于身  
劉宗厚曰按經論水氣証治至為机密故云開鬼  
門潔淨府然鬼門者猶幽玄之謂有毛竅而不  
見其開闔邪氣感入邪與正相搏毛竅閉塞而  
寒熱作為病客于表故宜發汗遣邪氣以開鬼

門也此亦發汗之別稱泄諸病在表之通例也  
淨府者謂膀胱內無入孔而外有出竅為清淨  
津液之府憑腎氣藏氣化水穀之精而滲入脬  
中氣約成溺出也夫腎主下焦司闔開竅二  
陰肺脾之氣通調水道下輸膀胱氣化水行而  
自清淨否則便澁或濁或淋為水氣溢于腠理  
為膚腫諸病若宛屈陳莖壅滯于身中當泄去  
是物而潔淨宜此二法在表者汗之在裏者泄  
之權衡于治也雖然經云水病本之于肺腎二





經而古今方論並不以治水獨瀉腎氣為說者  
何蓋腎陰奉行降令為生化之源而常不足至  
陰精損削于內生氣不能運化至為附腫其氣  
索矣况肺弱而母氣孤危者乎故東垣曰若治  
以甘淡滲泄陽藥獨陽無陰其欲化得乎此探  
掘已上治例之妙也如積飲番飲傷脾若土之  
于雨中則為泥矣或因七情所致手足太陰俱  
病身浮腫似水氣用燥脾導氣之劑即愈一則  
若坭土之得和風暖日水濕去而陽化自然萬

物生長一則肺氣開泄滲道通利水氣不濡于  
脾矣此正諸濕腫滿皆屬脾土諸氣臃鬱皆屬  
于肺而與陰陽為病水氣机之不同故亦不待  
開鬼門潔淨府而已也

原病式謂水腫為濕熱實甚故治以辛苦寒藥蓋  
以辛散結而苦燥濕以寒除熱而隨其利濕去  
結散熱退氣和而愈而謂脾虛不能制水非說  
丹溪以水腫由脾虛不能制水故水漬妄行當以  
參朮補脾使脾健則自能轉運而水自行但宜



補中行濕利小便為上

劉宗厚曰按劉河間以水腫為濕熱謂在表有熱  
宜汗謂在裡有熱宜下治法宜開鬼門潔淨府  
蓋言有餘之証然也丹溪以脾虛不能制水治  
當補中行濕利小便蓋言不足之証然也若夫  
滋腎制火之說愚切以為未當蓋補腎之藥乃  
陰滯柔潤適以滋濕耳豈理也哉今治此証但  
脾虛受濕為不足所致者宜燥脾土兼利小便  
若非氣鬱飲食濕熱所致者禁不得妄下証雖

可下又嘗權其輕重不可過用羌花大戟甘遂  
猛峻之劑暫時快利水氣復來而無以治之也  
少壯充實脈洪大有力者當導去其水年老虛  
人得此惟當補中行濕為先設或元氣下陷者  
即又當升提之

古方十種証候以短氣不得卧為心水兩脇疼痛  
為肝水大便鴨溏為肺水四肢苦重為脾水腰  
痛足冷為腎水口苦咽乾為膽水乍虛乍實為  
大腸水腹急肢瘦為膀胱水小便秘澀為胃水



小腹急滿為小腸水以此十水為正水外有風水皮水石水黃汗風水又有風腫氣腫血腫風腫者皮粗麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨至若煩躁漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者此血腫也媼人經脈壅閉敗血停腐尤多見此妊娠亦有氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退而告殂矣  
大抵浮腫之脈帶數即是虛寒潛止其間久必沉

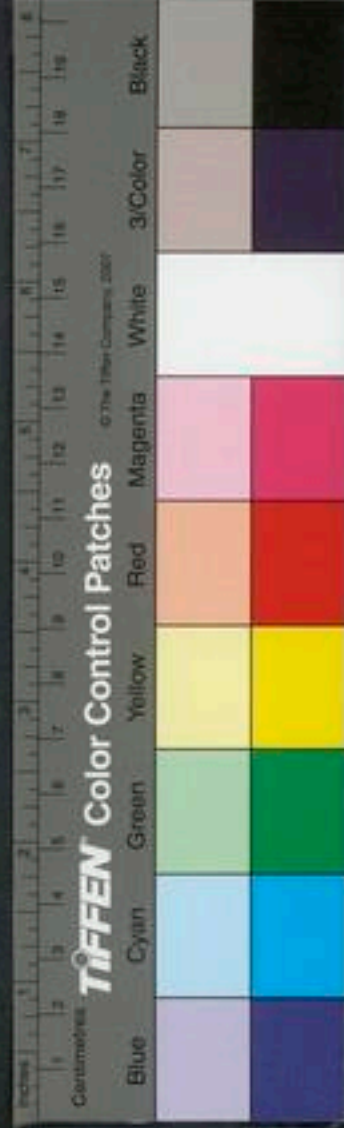
伏沉伏則陽虛陰實為水必矣 面龐然浮腫

疼痛其色始黑多汗惡風者屬腎風

治 覬

諸唇黑則傷脾缺盆平則傷心臍出則傷肝足心平則傷腎背平則傷肺凡此五傷必不可治

大凡水腫先起于腹而後散于四肢者生先起于四肢而後入腹者死至若鼓脹而肚上青筋脹滿而大便滑泄久瘥而轉作虛浮又兼見前五傷則死矣與夫男從腳上腫而上女從上腫而下或肉硬或掌心平而無紋皆不治



論生死脉法

水病脉洪大者可治微細者不可治水病脹閉其脉浮大數者生沉細虛小者死水病腹大如鼓脉虛者死實者生

脉經叙諸水形

原出金匱要畧

病有風水有皮水有正水有石水有黃汗

寸口脉沉滑者中有水氣面目腫大有熱或身體反重而酸或惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出而無大熱者皆為風水風水其脉自浮外

症骨節疼痛惡風

皮水其脉亦浮外証胛腫按之沒指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗皮水之為病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶、動者防已茯苓湯主之

○正水其脉沉遲外証自喘

石水其脉自沉外証腹滿不喘

黃汗其脉沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必致癩膿

心水者其身重而少氣不得卧煩而躁其脈陰

TIFFEN Color Control Patches

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black

Centimeters

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

肝水者其腹大不能自轉側脇下腹痛時、津液微生小便續通

肺水者其身腫小便難時、鴨澹

水者其腹大四肢苦重津液不生但苦少氣

小便難

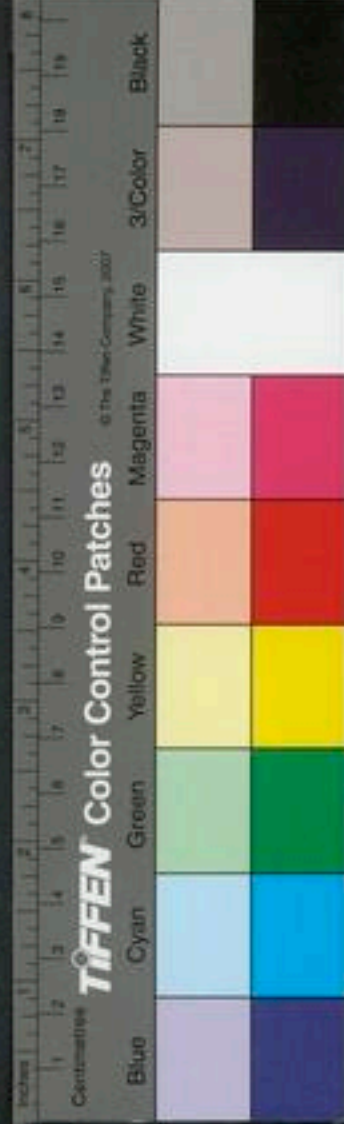
腎水者其腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗其足逆冷高瘦

裏水者一身面目黃腫其脈沉小便不利故令病水也

仲景曰諸水身半以下腫者當利小便身半已上

當發汗經云身半以上天氣主之身半以下地氣主之天氣主之者其在皮也故汗而發之

問肌肉之外皮膚之裏首至足一身皆腫者當作何治荅曰亦宜汗之也與身半以上同法身半以上汗之者尺寸之天地也故汗之肌肉之外皮膚之裏一身盡腫者從天而汗之此表裡之浮沉凡治之法當如是也肺心肝腎中州已上俱宜汗中州以下皆宜汗如小便利而渴不



五卷  
宜汗不宜下以其重亡津液故也

王海藏曰觀高低內外輕重表裡隨經補瀉要當  
謹察肺胃腎三經病即瘥也

夫水氣者胃土不能制腎水逆而上行傳入于肝  
故令人腫治者惟知泄水而不知益胃故多下  
之強令水出不依天度流轉故胃愈虛食不滋  
味則發而不能治也莫若行其所無事則為上  
計不可不知 凡補胃不可使之壅滯如本草  
叙赤小豆治水腫通氣補脾胃之類是也

羅太無治許魯齋藥案云魯齋年五十八面目肢  
體浮腫大便澹多腹脹腸鳴時痛飲食減少脉  
得弦細而緩年少時多服牽牛大黃藥面目四  
肢時有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣  
出自中焦者胃也胃氣弱不能布散水穀之氣  
營養臟府經絡皮毛故氣行而澹為浮腫大便  
澹多而腹脹腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以  
胃氣為本五臟有胃氣則和平而安若胃氣虛  
弱不能運動滋養五臟則五臟脉不和平本臟



五卷  
之氣盛者其脉獨見輕則病過甚則病死故經  
曰真臟之脉弦無胃氣則死今幸未至於甚尚  
可調補人知服牽牛大黃為一時之快不知其  
為終身之害也遂以平胃散加白朮茯苓草薤  
薏仁數服而腹脹滯泄腸鳴時痛皆愈飲食進  
止有四肢浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯

治脾濕而氣不宣通面目手腳浮

陳皮 白朮 萊白皮 木香銛五茯苓一兩

右每服六七錢水煎食前服

霖雨時加  
澤瀉一兩

丹溪治水腫多以二陳加白朮人參蒼朮為主佐  
以黃芩麥冬炒梔子制肝火若腹脹少佐以厚  
朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻  
柴胡提之隨病加減必須補中行濕二陳治濕  
加升提之藥能使大便潤而小便長 產後必  
須以大補血氣為主少佐蒼朮茯苓使水自降  
用大劑白朮補脾若壅滯用半夏陳皮香附監  
之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方  
用山梔去皮取仁炒梔碎米湯送下一抄若胃

熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢  
木香一錢半白朮二錢半取急流水煎服 水  
脹用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水  
大戟為末棗肉丸十九泄小水劫實者

綱目述丹溪治水腫得効之法十五條其法大率  
以甘艸佐白朮參陳芎劑補中氣為君木通滑  
石郁李仁海金沙行水為臣厚朴大腹皮蘓梗  
通滯氣為佐使如氣不升浮惡寒脉沉者探吐  
以提之頭面光腫加麻黃微汗之挾積氣者佐

以保和溫中抑青等丸磨之挾熱者佐以黃芩  
之類清之挾癆瘵者佐以連翹犀角散之而隨  
証加減也

仲景曰寸口脉沉而遲沉則為水澀則為寒寒水  
相搏跌陽脉伏水穀不化膽氣衰則驚澹胃氣  
衰則身腫少陰脉細男子則小便不利婦人則  
經水不通經為血血不利則為水名曰血分

仲景治水大法

風水脉浮身重汗出惡風者防已黃芪湯主之





防已一兩 黃芪錢二兩 白朮七錢 甘草錢五

右每服五錢 生姜四片 棗一枚 水煎溫服 良久再服 腹痛加白芍藥

因濕為腫者 前湯調下五苓散 又前湯治風濕 膝浮為在表 其人或頭汗出 外無表証 惟腰以下常重而腫 難以屈伸 腰以上俱和者 並効 風水惡風 一身悉腫 脉浮不渴 自汗出 而無實熱者 越婢湯主之 治裏水加白朮四兩

麻黃六兩 石膏半斤 生姜三兩 大棗枚十二 甘草

兩 右五味以水六升 先煮麻黃 沫去上沫 入諸

藥 煮取三升 分溫三服 惡風者加大附子

一枚 煨 古今錄驗治風水加木四兩

皮水為病 四肢腫 水氣在皮膚中 四肢聳動者 防已加茯苓湯主之

防已 黃芪 桂枝 芍藥 茯苓 六兩 甘草 二

右五味水六升 煮取三升 分溫三服

裏水為病 越婢加朮湯主之 又甘草麻黃湯亦主之 甘州酸二 麻黃四兩 水五升 先煮麻黃



去渣沫內甘草煮取三升溫服一升被覆出汗汗不出再服慎風寒

水之為病其脉沉小屬少陰浮者為風無水虛脹者為氣水發其汗即已脉沉者宜附子麻黃湯浮者宜杏子湯

附子麻黃湯

附子一枚麻黃去節甘草炙

水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升半溫服八合日三服

陰陽結邪多陰少陽名曰石水小腹腫石水者謂

冬月水冰如石之時故曰石水也火墓于盛冬

陽氣微故石水而苑也

黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗

沾衣色其黃如藥汁脉自沉問曰從何得之以

汗出入水中浴汗從孔中入得之黃汗者黃芪

芍藥桂枝苦酒湯主之

黃芪五兩芍藥三兩桂枝去醇皮苦酒一升

水七升煮三升溫服一升當心煩也至六七



日乃解若心煩不止者以苦酒阻故也

黃汗之為病兩頸自冷假令發熱此屬歷節食已汗出又身常暮卧盜汗出者此榮氣也若汗出已反發熱者久、其身必甲錯發熱不止者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久、必身暈、即胸中痛有又從腰已上必汗出下無汗腰下弛痛如有物在皮中狀劇者不融食身疼重煩躁小便不利此為黃汗桂枝加黃芪湯主之

桂枝

去皮浮

芍藥

兩

黃芪

右入棗十二枚擘以水八升煮取三升溫服一升須臾飲熱稀粥一升以助藥力被覆取汗不汗更服之

師曰寸口脉遲而澁遲則為寒澁則為虛不足

陽脉微而遲微則氣遲則為寒寒氣不足則手足厥冷則營衛不利營衛不利則腹滿胸鳴相逐氣轉膀胱營衛俱勞陽氣不通則身冷陰氣不通則骨痛陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽相得其氣乃行大氣一轉其氣乃散實則

失氣虛則遺溺名曰氣分氣分心下堅大如盤  
如旋杯水飲所作桂枝去芍藥加麻黃附子細  
辛湯主之

桂枝去皮 浮生 姜 麻黃去節 細辛略 二 甘草炙

大棗二枚 附子一枚 炮去

右水七升先煮麻黃去沫內諸藥煮取二升  
分溫三服當汗出如虫行皮中愈

心下堅大如盤如旋杯水飲所作枳木湯主之  
枳實 白木略 三 右二味水五升煮取三升分

溫三服腹中栗即當散也

面目浮腫喘嗽痰涎壅盛大棗瀉肺湯主之

甜葶藶 苦葶藶 五分 大棗

腹已下有水氣牡蠣澤瀉散

兩脇下有水氣腹中雷鳴生姜瀉心湯  
十棗湯

大戟 芫花 甘遂各等分

三花神祐丸

十棗湯加 牽牛 大黃 輕粉 水丸服



除濕丹

神祐丸加 乳香 沒藥

古青劑

神祐丸加 黃連 黃柏 青黛

已上四方不可經用必看其有實候乃用之

明理起痛丸 治水氣浮腫又治脚氣上攻風毒

走注疼痛神効

白芥子性為肥甘遂性為生大黃各等

右用白麵一兩半滴水丸作餅子燻令黃不

可過焦為末醋糊丸梧桐子大冷酒下二十

丸不拘時量虛實加減

紫苑散

木香 人參 白朮 紫苑 川芎各二

右粗末生姜烏梅煎服次日又服

調胃白朮澤瀉散

治痰病化為水氣傳為水鼓不能食

白朮 澤瀉 芍藥 陳皮 茯苓 生姜

木香 檳榔各等 一法加白朮本藥各半治



臍腹上腫如神心下痞者加枳下盛者加檳

胡洽方

治支飲澀飲于十棗湯中加大黃甘草

五兩同煎服之故以相反之劑欲其上下俱去也 郁李仁破滯氣能下四肢水 大抵去水藥多泄熱當求脉之虛實下之

消腫散

治水氣喘呼不得卧煩熱燥渴大小便

不利

大黃蒸山梔炒甘草炙乾葛 陳皮

麻黃

川芎 馬牙硝焙芎藭為末蜜湯調下錢

又方 千金子二百五十粒姜三片滾水煎空心

服以利為度

集成尊重丸

治蠱証水腫氣腫喘急小水赤澀

大便秘結一切中滿單腹鼓脹

人參

沉香 丁香 木香 檳榔 車前子

葶藶子

胡椒 蜀椒 滑石 海金沙

赤茯苓

白豆蔻半蘿蔔子六錢郁李仁二錢

右為末姜汁糊丸梧桐子大每服三九姜湯

下一日服三次

簡易方

治蠱脹身乾黑瘦多渴煩悶



馬鞭草細剉晒乾勿見火以酒煮味出去渣溫  
服立効不善酒者水煎亦可六月半時採  
元戎神方

烏鷄子一枚去頂取清黃汁調膩粉一大錢令  
勻內殼中以蒸餅糊裹之蒸熟去殼取熟黃二  
葶藶等分炒為末與上并黃蒸餅等為丸莖大  
每服三五丸車前子湯下小便澀不通瞿麥  
湯下

又攻擊泄下之劑去菟陳莖之法也

許學士十腫水病并根源証狀方法

一青水先從左右肋腫起根在肝 大戟

二赤水先從舌根起根在心 葶藶子

三黃水從腰腹起根在脾 甘遂炒

四白水從脚腫起根在肺 桑白皮

五黑水從外腎腫起根在腎 連翹

六玄水從面腫起根在外腎 羌活醋炒

七風水從四肢腫起根在骨 澤瀉

八石水從腎腫起根在膀胱 藜蘆



九高水後小腹腫起根小腸  
十氣水或盛或衰起根在腹

巴豆去皮  
赤小豆

右十般腫病各有根源種、不同者十腫病  
根除一味倍多餘九味等分逐味依法脩治  
焙為細末煉蜜丸如梧子大用赤茯苓湯吞  
下三丸不拘時候每日三服忌鹽一百二十  
日緣鹽能化水也又忌魚鰕麵食一切毒物  
及生冷房室甚効用此方獲瘥後更服後來  
補藥

補藥方

肉桂去粗皮

乾姜

肉豆蔻

赤茯苓去皮

義木醋川芎

桔梗各等分依法製服一方無

茯苓義木有青皮白木檳榔 俱等分為末  
每服三錢百沸湯點服空心食前日午晚各  
一服前項二方治水腫病甚効予試用之百  
發百中獲濟無數

治腫滿小便不利茯苓散

郁李仁四錢檳榔二錢白木一錢赤茯苓一錢甘遂炒研  
陳皮半錢右為末每服一錢姜棗湯調下



雄黃神金散  
已上三方許學士試効者治水腫無逾此矣

雄黃 葶藶梗米炒熟澤瀉 椒目減半大戟

巴戟 茯苓 芫花醋浸一炊甘遂 桑皮略一

右為末空心用井花水調服每一錢加至五錢以利為度忌鹽醋生冷油膩之物

從腳腫加葶藶 肚腫加椒目 從陰腫加

澤瀉 面腫加茯苓 從心腫根在肋加推

黃 從肢腫根在皮加甘遂 從口腫根在

小腸加巴戟 從腰腫根在腎加大戟 從

膝腫根在肝加芫花

三白散 治膀胱蘊熱風濕相乘陰囊腫大不便

白丑兩桑白皮 白朮 陳皮 木通略等

為末每服二錢空心姜湯調下小兒減半

秘方 治鼓脹如神氣鼓則放屁水鼓則下水愈

大戟 白商陸 甘遂略三陳皮二錢大腹皮

檳榔 白朮 海帶 海藻略二為末每

用三錢和白麵三兩水拌做一塊分作三小



塊每塊捍碗口大薄餅一箇共作三箇無油  
鍋內烙熟空心服一餅酒送下茶過口坐卧  
忌風生冷油膩鹽一箇月不能斷葷者不可  
治也此藥試過每用一餅僅行水四五度並  
一方 用乾鷄屎一升炒黃好酒三碗淬下煮作  
一碗縮濾去渣飲之少頃腹中氣大轉腸鳴從  
大便利下脚膝及蹄上下先皺起漸消至腹  
如一次消不盡再服一劑以田螺二枚滾酒內  
溼熟食之即止後以溫粥調養而安

此方治一切水氣濕發腫効

三因消腫丸 治水腫喘滿小便不利

滑石 木通 白朮 黑丑炒 茯苓 半夏

陳皮銜 木香 藟麥 丁香各五

為末酒糊丸梧子大每五十丸灯心麥門湯下  
葶藶丸 治涌水証如溢囊裏漿或遍身腫滿

按腹不堅疾行則濯有聲或喘欬不定

葶藶炒 澤瀉 椒目 桑白皮 木猪苓

杏仁銜 五 為末煉蜜丸梧子大每二三十丸葱



白湯下不拘時服以利為度

局方神助散

治十種水氣面目四肢浮腫以手

按之隨手而起欬喘喘急不得安卧小便赤澁大便不利

黑丑末

澤瀉

椒目

猪苓

葶藶

三兩右為末葱白三莖水煎入酒調服三錢

薏苡根散 治水腫

薏苡根

木香

檳榔

黑丑

右為末酒調服妙

聖惠氣寶丸

治腰脇俱病如抱一甕肌膚

堅硬按之如鼓脚腫不能屈伸自頭至臚中瘦

脊露骨曾膈痞悶四肢無力

木香

茴香

羌活

木瓜

川芎

當歸

陳皮

檳榔

地骨皮

大黃

黑丑

皂角

皂角

四兩右為末熬皂角膏為丸梧子大每六

十丸溫酒下

一方無木瓜生姜灯心湯下

治一切氣血凝滯風毒熾盛脚氣走注作腫或大便閉脚氣入腹滿悶寒熱往來狀如傷



寒並宜服之

簡易方 治水蠱不問年月深者

大戟 當歸 陳皮 略一

水二升煮七分頓服利二三斗即愈

元戎方 治十種水氣垂死

鯉魚一頭重一斤者和葱白冬瓜羹食之

又治鼓氣方

滑石 輕粉 鎔一槐花

右不犯鐵氣為細末生地黃自然汁生姜自

然汁停滴在藥中為丸梧桐子大一日服三

丸次日服四丸五日以來早晨只一服用生

地黃汁溫送下小便中水盡為度得睡後日

服嘉禾散十日永不再發

治陰水腫之劑

五皮散 治風濕客于脾經氣血凝滯以致面目

俱浮四肢腫滿心腹膨脹上氣喘促

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮

茯苓皮 水煎熱服 一方加牽牛



澹寮方無地骨皮五加皮 加陳皮桑白皮

白朮木香散 治腫滿喘嗽欲變成水病者不能

食不能卧小便秘

白朮 猪苓 甘草 澤瀉 赤茯苓 各五錢

木香 檳榔 各二錢 橘紅 各一錢 滑石 三兩

右每服一兩半生姜三片水煎溫服木通加

拔萃聖丹 治脾肺有濕喘滿風盛小便赤澀

苦葶藶 防已 二錢 赤茯苓 麩炒 木香

檳榔 木通 人參 各一錢

為末以棗肉丸梧子大每服五十丸瀝下皮

續隨子丸 治通身虛腫喘悶不快

人參 防已 赤茯苓 麩炒 續隨子 木香

檳榔 海金沙 各五錢 苦葶藶 四兩

右為末棗肉丸梧子大每五十丸桑皮湯下

退腫搗氣散 治積水驚水或飲水過多停積于

脾故四肢而身熱用藥惟內消其腫自退

赤豆 陳皮 蘿蔔子 甘艸 各五錢 木香 二錢

每服一兩生姜三片棗一枚水煎食前服



復元丹 治水腫皮膚盈溢心腹堅脹喘急不得  
正偃正偃則咳嗽腿腹冷口苦舌乾小便不利  
夢中虛驚不得安卧

附子炮木香煨茴香炒川椒炒去汗獨活 厚朴

白朮炒吳茱萸炒桂心酪一澤瀉半兩肉果煨

檳榔各五錢為末糊丸梧子大每服五十九粒

蘓湯下一日三服先便旋利如傾次乃腫潰  
喘止此藥能助真火以養真土運樞机禁慾  
絕鹽半年乃不再作

當歸散 治同前

川歸 赤芍藥 牡丹皮 白朮 赤茯苓

陳皮 檳榔 木香 桂心 木通各等分

脚膝頭面腫大小便不快每服二錢水一鍾  
紫蘓葉二片木瓜一片同煎八分温服日三  
服稍覺愈只早晚服二次但覺氣下小便長  
是効 臟虛去檳榔 臍凸加大腹皮猪苓  
各一兩 忌鷄魚肉酸醎之物及海味  
大半夏湯 治土不能制水水漬于腸胃溢于皮

膚漉漉有聲怔忡喘息名曰水脹

橘紅 半夏 茯苓 甘草 桔梗 檳榔

等分每服五錢姜三片水煎服

赤茯苓 治同上

香五錢 苦葶歷 防已 二兩 赤茯苓 二兩

白朮 棗肉丸 梧子大每服三十九 桑皮湯下

人參 葶歷丸 治一切水腫及喘滿不可當者

人參 一兩 苦葶歷 兩 炒 四

為末棗肉丸梧子大每三十九 桑白皮湯下

神秘湯 治水氣上乘于肺肺得水而浮水腫不

卧卧則喘

白茯苓 木香 鎔 五 桑白皮 紫蘊 葉 陳皮

人參 鎔 七 姜七片 水三鍾煎鍾半食後分五服

無礙丸 治脾病橫流四肢腫滿

木香 酢蓬朮 炮 三稜 炮 檳榔 郁李仁 各一兩 炮去皮

大腹皮 二兩 為末麥芽麩糊為丸梧子大每服

三十九 生姜湯吞下

香蘊散 治水氣虛腫小便赤澁



陳皮去兩防已 木通 紫蘇葉各五錢

右為末每服二錢姜三片水煎食前服

小亭懸丸 治腫滿腹大四肢枯瘦小便澁濁

小亭歷丸 蘇菜根研粉煉蜜 彈子大每服一

丸陳皮湯嚼下三九小便清數病愈

不蠲澤瀉散 治脾胃氣虛不能約制腎水水溢

下焦腰以下腫

牡蠣炒 澤瀉 蜀漆洗去 葶藶炒 瓜蒌根

白商陸根 海藻洗 等分為末白湯調服方寸

七小便利止後服

疎鑿飲子 治水氣遍身浮腫喘呼氣急煩渴大

小便不利服熱藥不得者

澤瀉 赤小豆 白商陸 大腹皮 茯苓皮

羌活 椒目 木通 秦艽 檳榔等分

薑五片水煎服

大橘皮湯 治濕熱內攻腹脹水腫小便不利大

便滑泄

陳皮半兩 木香半錢 滑石六兩 檳榔三錢 茯苓一兩





猪苓 白朮 澤瀉 肉桂各五錢 甘草三錢

生姜五片水煎服

實脾散

厚朴 白朮 木瓜 附子炮 木香 茯苓

大腹子 草果仁 乾姜各一兩 甘草各五錢

姜五片棗一枚水煎服

加味枳朮湯 治氣為痰飲貯膈心下堅脹名曰

氣分○枳殼 白朮 陳皮 檳榔 桔梗

木香 桂 紫蘓梗葉 五靈脂炒各二分 半夏

茯苓 甘草各半 姜三片水煎服

調榮散 治瘀血化為水四肢浮腫皮肉赤紋名

曰血分 細辛 莪朮 桂 赤芍 川歸

川芎 玄胡索 白芷 大腹皮 桑白皮

檳榔 藿麥穗 陳皮 赤茯苓 葶藶炒

大黃煨 各甘草各一分 每服五錢姜棗煎食前服

大豈湯 治風水通身腫百節痛惡風自汗眼合

不得短氣欲絕其脉浮

大豈 杏仁去尖 煨麻黃 防風 防已 猪苓





酪四澤瀉 黃芪 烏頭三兩 半夏 茯苓

白朮各五兩 甘遂炒 甘艸炙 每服五錢 姜七片

水二鍾 酒半鍾 煎一鍾 服以大小便利為度

如不利 加生大戟 兩葶 歷炒 兩香 無不利矣

內甘遂 甘草 本相反 故用之以成功 屢試屢

効 非泛常所可測也

澤漆湯 治石水 四肢瘦 腹腫不喘 其脉沉

澤漆洗去腥 桑白皮六兩 射干浸 泔水 黃芩

茯苓 白朮各四兩 澤瀉 防已各二兩

每服五錢 水三鍾 先用黑豆一合 煎至二鍾

入藥同煎 七分空心食前服 一日三次

附子葶苈湯 治寒客皮膚 發然而堅 腹大身

腫 按之陷而不起 色不愛 病名膚脹 一劑未知

大附子去者 葶苈豆二兩 生姜切 兩

水二鍾 煎一鍾 分三服 空心早晚各一服

葶歷防已丸 治面目浮腫 肺氣喘咳 不安 衄

防已一兩 木通 葶歷 杏仁去燬 貝母去

兩 右為末 棗肉丸 梧子大 每服五十九 食遠服

桑白皮煎湯送下

酒腫九 治酒腫及脾虛發腫

蘿蔔十枚皂角五枚二味用水煮乾去皂角將

蘿蔔搗爛蒸餅糊為丸芡實大蘿蔔煎湯如

意送下

犀角湯 治結陽疰四肢腫滿熱菀不散或注毒

犀角 玄參 連翹 柴胡 枳實 升麻 木通

錢一 沉香 射干 甘草炙各三分芒硝三錢

麥門冬三錢分二服水煎

消腫湯 治水腫喘滿大小便不利

白朮 山梔錢五 赤茯苓 蘿蔔子錢三 葶藶

椒目 蘓子錢一 沉香分三 木香五分 水煎服

又方 繼前服已上二方神効

葶藶二錢 椒目一錢 猪苓半錢 澤瀉八分

葱白三根水煎吞牽牛末為丸則大小便俱通

二奇方

白朮五錢 滑石三錢 水煎服七服全愈

白茯苓湯 治水腫 開鬼門潔淨府机要方



白茯苓

澤瀉

郁李仁 五錢

水煎臨服

入生姜自然汁服 或作粥飯或和麵作糲食之五七日後俟脹下乃與白朮散

又方 大田螺大蒜生車前草和研為膏作大餅敷于臍上少頃水從小便出數日愈

病機白朮散 眼前白茯苓湯利後以此補之

白朮 澤瀉 鎔五為末以茯苓三錢煎湯調下

或丸服亦可每三十九丸從少至多後以黃芪

建中湯之類調補

脹滿門 一名鼓脹

內經曰諸溫腫滿皆屬于脾 蓋言脾虛不能運化此脹滿之所由生也

又曰濁氣在上則生膜脹 此清濁相干而為脹也其中亦有寒熱之分

靈樞曰脹者皆因厥氣在下寒氣逆上榮氣留止

真邪相攻兩氣相搏合而為脹又曰內虛不足

中寒濕令人中滿又曰胃中寒則脹滿

針經云脹取三陽三陽者足太陽膀胱寒水為脹

也 以脹為寒也

內經曰諸腹脹大皆屬于熱



丹溪曰七情內傷六淫外侵飲食不節房勞致虛  
脾土受傷轉輸失職胃雖受谷不能運化故陽  
自升陰自降而成天地不交之否清濁相混隧  
道壅塞濕鬱為熱、又生濕、熱相生遂成脹  
滿經曰鼓脹是也以其外雖堅滿中空無物有  
似于鼓又名蠱者若虫侵食有蠱之義是以脹  
滿為熱也  
陽熱為邪則身體有熱脹滿而咽乾陰寒為邪則  
吐不下食脹滿而自利

又有穀脹水脹氣脹血脹不可不別

失飢傷飽痞悶停酸旦食暮不能食者是為脹

脾土受濕不能制水、漬于腸胃而溢于肌膚

漉、有聲怔忡喘息是為水脹

七情鬱結氣道壅隔上不得降下不得升身腫

大而四肢瘦削是為氣脹

煩躁漱水迷忘驚狂痛悶嘔惡虛汗厥逆小便

多大便黑婦人尤多見之是為血脹

又有五臟六腑之脹出在醫旨錄餘



靈樞曰心脹煩心短氣卧不安 肺脹虛滿而喘咳 肝脹脇下滿而痛引小腹 脾脹善噦四肢煩悅體重不能勝衣卧不安 腎脹腹滿引背央、然腰髀痛 胃脹腹滿胃腕痛鼻聞焦臭防于食大便難 大腸脹腸鳴而痛濯冬日重感于寒則飧泄不化 小腸脹小腹膜脹引腰而痛 膀胱脹少腹滿而氣癢 三焦脹氣滿于皮膚中輕、然而不堅 膽脹者脇下痛脹口中苦善太息

大槩有虛實之辨實者腹中常脹外堅內痛按之不陷法當疎利 虛者時脹時減虛氣留滯按之則濡法當以溫藥和之

又有五積久而成脹滿者有外感寒邪傳入于裏寒爰為熱作胃實而脹滿者有痰瘧久而成脹滿者治療之法在體認詳明按而治之可也久病羸乏變為脹滿喘息不得及腫脹而肌肉崩潰足脛流水唇黑缺盆平臍突背平足心滿此數者皆為五臟損敗不治之症也



陳無擇曰脹滿皆臟氣不平勝乘相因為病如怒傷肝、尅脾、氣不正必脹于胃名曰勝尅怒乘肺、氣不傳必脹于大腸名曰乘尅

丹溪戒云醫家不察虛實急于作効病者苦于脹急喜行利藥以求通快不知寬得一日半日其腫愈甚病邪深矣真氣傷矣

脉訣舉要曰脹滿脉弦脾制于肝洪數熱脹遲弱陰寒浮為虛滿緊則中實浮則可治虛則危急丹溪云宜大補中氣行濕此乃脾虛之甚必須近

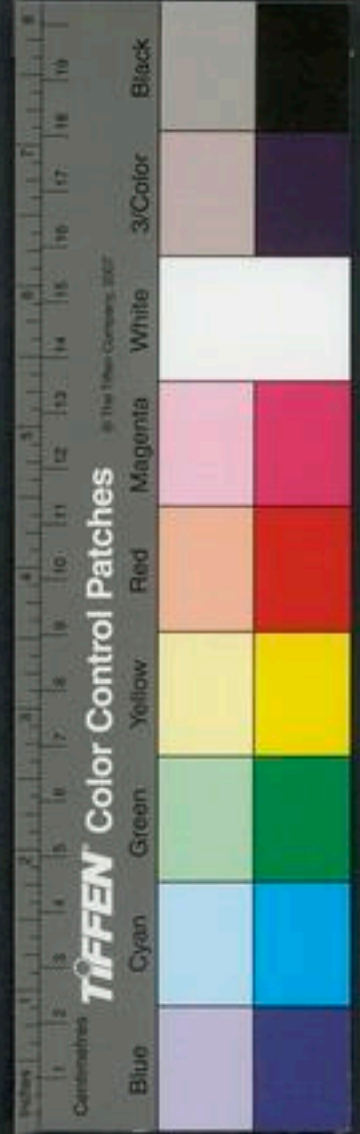
音樂斷厚味大劑人參白朮佐以陳皮茯苓蒼朮之類 有脉實堅人壯盛者或可攻之便可收補用參朮為主 凡補氣必帶厚朴寬滿以其味辛能散其結也 須用姜汁製之 肥胖人初脹未久以胃苓湯服 如面白人腹脹是氣虛宜參朮厚朴陳皮 如瘦人腹脹是熱宜黃連厚朴香附白芍 如因有故蓄血而腹脹者宜抵當丸下死血 如因有食積而腹脹有熱者用木香檳榔丸有寒者用木香厚朴丁香砂



仁神麴香附 如因外寒東內熱而腹脹者用  
藿香麻黃升麻乾葛桂枝 因大怒而腹脹者  
宜青皮陳皮香附木香梔子仁蘆會 實者按  
之堅瀆下之次消之次補之 虛者溫之升之  
補之 朝寬暮急血虛暮寬朝急氣虛終日急  
氣血俱虛 腹脹不寬滿者食肉多用黃連一  
兩阿魏半兩醋浸餗餅為丸同溫中丸白朮湯  
下 食肉多三補丸料內加香附半夏麴蒸餅  
糊丸服

鼓脹說

生生子曰脹滿之疾穀食不消小便不利腹皮脹  
急而光內空々然如鼓是矣俗知謂之鼓脹不  
察其致之者有由也內經曰脹取三陽三陽者  
足太陽經寒水勝燥經曰下焦溢而為水靈蘭秘  
典曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出  
矣歷考三書可見小便之不利由下焦原氣虛  
寒以致濕氣壅遏于膚裡膜外之間不得發越  
勢必腫滿是腫滿之疾起于下元虛寒也若非





溫補下元則小便何能獨利且夫人之胃如釜  
既然釜底火旺則熱氣薰蒸既炊易熟若徒有  
水而無火則無氣上升物何由熟即此可以例  
觀矣故治脹滿者先宜溫補下元使火氣盛而  
濕氣蒸發胃中溫暖穀食易化則滿可寬矣夫  
清氣既升則濁氣自降濁氣降則為小便也小  
便利脹有不消乎語謂地氣上為雲天氣下為  
雨惟此氣流行斯為雲為雨也今之醫者一遇  
此疾則曰內經有言諸濕腫滿皆屬脾土土虛

則濕停濕停則滲透肌膚遍身腫滿不可不通  
利也輟用利小便及補中之劑如五苓散胃苓  
湯加木通車前子大腹皮滑石之類法未為藥  
謬不然顧服之愈多而小便愈少腫脹愈急何  
故哉不溫補下元而徒以通利之藥施之也果  
若此豈惟不効則下元益虛真氣益弱死期且  
至安望其有瘳乎余嘗究心靈素參會易理憬  
然有得于中且施之病者隨試輟効故筆之于  
冊以公我之同志

補壯系  
湯于後

治氣脹之劑

平肝飲子 專治喜怒不節肝氣不平邪乘脾胃  
心腹脹滿頭暈嘔逆脉來浮弦

防風 桂心 枳殼 赤芍 桔梗炒 枳實炒 人參

甘艸 炙檳榔 當歸 枳實 川芎 陳皮 枳實五

每服五六錢姜五片水煎服

紫蘇飲子 治憂思過度致傷脾胃心腹膨脹喘

促煩悶腸鳴氣走漉漉有聲大小便不利脉虛

緊而澁 方在痞門

調中順氣丸 治怒氣傷肝三焦痞滯水飲停積

脇下虛滿或時刺痛

木香 白豆仁 青皮 橘紅 三稜炮 枳實各

半夏泡 大腹子各 砂仁 檳榔 沉香各 五

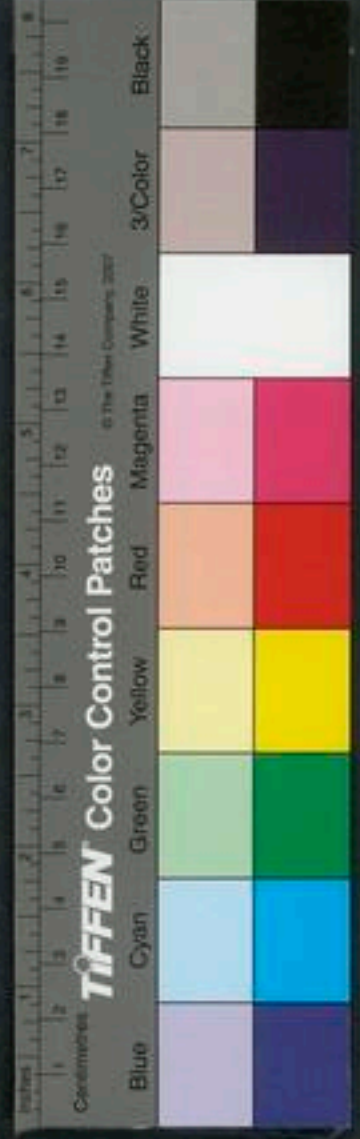
糊丸梧子大每服三五十九陳皮湯下

木香順氣湯 治濁氣在上則生膜脹及 疝情

陳皮 厚朴炒 枳實四 川歸分 草豆蔻煨 木香

蒼木米泔洗 青皮 益智仁 白茯苓 澤瀉

半夏泡 乾生姜 吳茱萸 升麻 柴胡各 二



加姜水煎服

直指橘皮湯 治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附米 半夏 橘紅 略二甘草 七錢

每服一兩姜五片棗二枚水煎服

四製枳殼丸 治腹脹鼓疾

陳枳殼 同炒 四兩 四分 四製 一兩 用蒼朮 一兩

用蔓藟子 一兩 同炒 一兩 以炒枳殼黃色為度

去同炒藥只用枳殼為末却將蒼朮等四

煎湯去渣打麵糊為丸梧子大 每服五十

烏藥順氣散 脹滿痞塞七情憂思所致此方如神

天台烏藥 香附 沉香 砂仁 橘紅

半夏 為末每服二錢灯心湯調

寬中八寶散 治金前方

木香 歸尾 蘿蔔子 真蘘子 檳榔

砂仁 錢半 沉香 牙皂 錢一

共為末每服一錢或二錢黃酒調下

小水不利并水腫加苦葶藶子末一錢五分

錢姑後段炙末一錢入前方內



治寒脹之劑

大正氣湯 治脾胃虛寒外為風寒濕氣擾動心

腹脹滿 藿香 厚朴 陳皮 半夏 白朮

各二錢 檳榔 桂枝 枳殼 乾姜 炮各一錢

分五 分作二帖 姜三片 水煎服

大半夏湯 治肝氣太盛尅勝于脾 鬱不行結

聚涎沫胃中脹滿其脉弦遲

半夏 桂心 附子 炮 人參 甘草 炙 厚朴

川歸 茯苓 枳實 各二錢 川椒 無目者八兩 粒

每服四五錢 姜棗煎服

沉香降氣湯 治中脘脹滿時吐脇疼每噫則竟

氣快不噫則悶漸竟面浮磨檳榔入紫蘇同煎

下神保丸 五七粒

香附 一兩 沉香 五分 砂仁 二錢 枳草 三錢

右為末 每服一錢 入鹽少許 沸湯服

神保丸 治諸寒積脹滿急痛大便不利

木香 胡椒 一錢 全蝎 七個 巴豆 十粒 去

右為末 餅丸 麻子大 硃砂為衣 每服五丸



腰脇疼痛茴香酒下餘陳皮湯下

順氣木香散 治氣不升降嘔逆惡心胸脇痞悶

脇肋脹滿及酒食所傷噎食吞酸心脾疼大便  
不調及嬾人血氣刺痛一切冷氣服此寬中利  
氣和胃進食

丁皮 砂仁 良姜 桂心 乾姜 炮 甘草 炙

橘紅 厚朴 蒼朮 桔梗 茴香 炒 各 三 兩

每服五七錢加姜棗水煎服

萆澄茄丸 治痞滿脹痛穀脹氣脹通用

萆澄茄 白豆蔻 砂仁 青皮 蘿蔔子

木香 絡二肉豆蔻 茴香 炒 丁香 桂 各 半

陳皮 分三 右為末麪糊丸梧子大 每服三十九

導氣丸 治諸痞塞腹脹如鼓大便秘結等症又

腎氣小腸氣疼功效尤捷

青皮 炒 蛭 等 分 同 莪 朮 煨 蛭 等 分 同 檳 榔 同 炒

去 班 胡 枳 去 醋 同 炒 三 稜 去 乾 漆 炒 吳 茱 萸 同 炒

去 黑 赤 芍 藥 去 川 椒 同 炒 石 菖 蒲 去 毛 仁 同 炒 乾 姜

去 礪 砂 同 炒 大 附 子 去 青 薑 同 炒 右 十 味 為 末 酒 糊



為丸梧子大每服五十九加至七十九紫糖下

沉香飲 治腹脹氣喘坐卧不安

沉香 木香 枳殼各五 芎藭子 炒一

每服五錢姜三片水煎服

木香化滯湯 破滯氣心腹滿悶

甘草炙 白檀香 藿香 陳皮 桔梗 大腹

皮 茯苓 白荳仁各二 砂仁 人參 青皮

檳榔 木香 姜黃 白朮各四 水煎服

縮砂飲 治氣脹氣壅等病如神

蘿蔔子研 砂仁不拘多少以 芎藭子 汁浸透炒

炒為細末每服一錢米飲下

四炒丸 治年高人患鼓脹獨只腹脹肢體如柴

舉動乏力 木香 檳榔各一兩

二味對如芡實大四製一分用芎藭子一兩

子不用香一分用乾漆一兩炒烟盡去漆一分用我

米一兩炒右只留木香檳榔為末以四味同炒

藥煎湯打糊為丸菜豆大每服七八飲下

中滿分消湯 治中滿寒脹寒疝大小便不通陰



躄足不收四肢厥冷食入反出下虛中滿腹中

寒心痞下寒沉厥奔豚

益智仁 半夏 木香 茯苓 升麻各七錢

川烏 人參 青皮 當歸 生姜 柴胡

乾姜 黃連 葶澄茄各五錢 黃芪 吳茱萸

草豆蔻 厚朴各五錢 右每服一兩水煎溫服大

忌房勞溫麵生冷 一方有麻黃澤瀉各二錢五分黃柏五分

錢氏塌氣丸

胡椒一兩 蝎梢半兩 為細末 麩糊丸如粟米大

每服五七丸至一二十九丸陳米飲下

木香塌氣丸 治單腹脹

丁香 胡椒各二錢 蝎尾半兩 枳實一兩 白牽牛一兩

郁李仁四錢 木香 檳榔各半 為末飯丸菜

豆大每服十九至十五丸陳皮生姜湯任下

木香散 治單腹脹

木香 青皮 白朮 姜黃 草豆蔻各半兩

阿魏 葶澄茄各一兩

右末醋糊丸菜豆大每服二十九丸生姜湯下



又方 治鼓氣

大癩蝦蟆一隻新瓦二片相合鉄線纏定盛在  
内外用鹽坭固濟慢火煨存性為末溫酒調服

治熱脹之劑

中滿分消丸 治中滿鼓脹氣脹大熱脹水脹

人參 白朮 姜黃 黃芩 黃連 半夏 泡

枳實各五錢 甘草各五錢 猪苓各五錢 茯苓 砂仁

乾生薑各二錢 厚朴一兩 知母各四錢 澤瀉 橘紅

錢三右研茯苓澤瀉生薑各為末餘共為末和

勻鈺餅為丸梧子大每服百丸白湯吞下

沉香交泰丸 治濁氣在上而擾清陽之氣鬱而

不伸為膜脹 沉香 白朮 橘紅各三錢 茯苓

澤瀉 枳實各一兩 吳茱萸湯 當歸酒浸 青皮 去白

木香各一錢 大黃酒浸厚朴五錢 湯浸鈺餅為

丸梧子大每服七八十丸白湯下微利即止

廣茂潰堅湯 治中滿腹脹内有積塊堅硬如石

令人坐卧不安大小便澀滯上氣喘促遍身腫

厚朴 黃芩 益智 草豆蔻 當歸各五錢 吳







茱萸 紅花酒炒升麻 廣茂各二錢甘草 柴胡

澤瀉 神曲炒陳皮 青皮各三錢黃連六錢半夏

雞屎醃飲 治鼓脹旦食暮不能食痞滿壅塞 渴者加葛根四錢

雄雞屎乾一兩取晒川芎一兩二味各為極細末

和勻麪糊丸梧子大每服五十九丸溫酒下

又方 加大黃一兩每服二錢姜湯下

推氣丸 治三焦痞塞氣不能降胸脇脹滿大便

秘小便赤 陳皮 檳榔 枳實 黃芩

大黃 黑丑生分 為末蜜丸梧子大每服五

七十丸臨睡白湯下

大異香散 治穀脹失飢傷飽痞悶停酸早食暮

不能食 陳皮 青皮 京三稜 莪朮 益

智仁 香附子 藿香 半夏曲 桔梗各五錢

枳殼五錢甘草三錢 每服五六錢姜棗煎服

木香分氣丸 善治脾胃不和心腹脹滿兩脇膨

臍胸膈注滿痰嗽喘急刺心乾嘔咽喉不利飲

食不化並皆治之亦治穀脹



木香 檳榔 青皮 莪木煨 當歸 姜黃

白朮 枳殼炒 橘紅 肉果 乾生姜 玄胡

索 京三稜煨 赤茯苓 秋冬加丁香炒

各等分為末 麩糊丸小豆大 每服三五十丸

生姜湯下 忌生冷茄子馬齒莧

補下元之劑

壯原湯 治下焦虛寒中滿腫脹小水不利上氣

喘急陰囊兩腿皆腫或面有浮氣

人參 白朮各二錢 茯苓 破故紙各一錢 桂心

大附子 乾姜 砂仁各五分 陳皮七分

水煎食遠服 有痰加半夏錢一 喉中痰聲

加桑白皮錢一 咳嗽亦加 脚跣面腫加薏苡

仁錢二 中氣不轉運不知餓加厚朴木香

氣鬱不舒加沉香烏藥臨服磨入 氣虛甚

者人參加作五錢大附子加作一錢半 汗

多者再加桂枝五分白芍藥酒炒過八分

若夏月喘乏無力或汗多者加麥門冬一錢

三味子十一粒 夜夢不安者加遠志一錢



兩脇氣硬加白芥子八分若面浮腫脇下氣  
硬加白芥子紫蘊子五分若身重不能轉  
動加蒼朮一錢澤瀉七分 濕盛加桑白皮  
赤小豆

治血脹

人參芎歸湯 治小便多大便黑痛悶喘惡名曰血脹

當歸 半夏分三 川芎一 義木煨 甘草炙 木香

砂仁 烏藥各五錢 人參 桂 五靈脂煨各一分

每服三五錢紫蘊葉細 姜五片 棗一枚 水煎服

一方 治血鼓腹脹如盆

三稜煨 義木 乾漆炒 相牛膝去芦 蜜虫糯米

琥珀 肉桂 礞石 水蛭炒赤 大黃各等

為末用生地黃自然汁和米醋調勻為丸梧  
子大每服十九丸空心溫酒下童便下亦可

鷄屎醴散 治旦食暮不能食血脹痞滿

大黃 桃仁去皮 乾鷄屎醴半分

為末每服一錢生姜三片煎調食後臨睡服  
治積塊不消發為脹滿之劑

治五蠱脹丸 忌鹽四十日

官桂 歸尾 檳榔 橘紅 枳壳炒 義木炒

三稜炒 大黃酒煮 青皮 黑丑君 白商陸君

芫花君 大戟 甘遂去心麩包 赤小豆 椒目

木香 砂仁 乾漆炒烟 枳實炒 醋糊為丸

梧子大初服三日每服九十九丸過三日服八

九十九丸又過三日服七十九丸每用葱七根煎

湯送下空心服以行四五次為度行後以温

粥補之不行而吐者亦妙次用補法

補方 青皮 桔梗 義木 三稜 枳實

枳壳 木香 砂仁 茯苓 檳榔 陳皮

芍藥 細辛 歸尾 人參 香附寺分 每服

四五錢水煎服須要過四五十日後方許食

食鹽用藥法

鯽魚去腸將五苓散末入魚腹中焙乾為末白

湯調服方許食鹽 已上三方乃一宗方極

峻利非積固體厚者未敢謾試姑錄此以

温白丸 治心腹積聚心下堅結大如杯碗傍攻



兩脇心痛食不消化

桔梗 柴胡 薑蒲 紫苑 黃連 乾姜

桂皮 茯苓 川椒 吳茱萸 巴豆去皮心

煨人參 厚朴各五錢 川烏炮二兩 皂莢去皮子

右為末入巴霜和勻煉蜜為丸梧子大每服卅丸紫蘇湯下取下積滯如魚腦爛綿而安

小檳御丸 治脾虛腹脹不進飲食快氣寬中

蔓蔔子炒 檳榔煨 黑丑炒 木香各五錢

為末麵糊丸梧子大每服三四十丸姜湯下

治蠱脹將愈內有痞塊用此消之

青皮 枳殼 三稜 義木 蒼朮 厚朴

桂皮 香附略 破仁 草果 針砂 白芷各

錢烏藥 乾漆 乾姜略 歸尾一兩 檳榔兩

木香二錢 阿魏錢 一方有錄 礬斤 陳皮兩

為末棗肉丸梧子大每空心好酒吞下五十 九漸加至二錢

治脾虛之劑

強中湯 治啖生冷過飲寒漿有傷脾胃遂成腹

脹心下痞滿有妨飲食甚則腹痛



乾姜炮 白朮略二 青皮去 人參 丁香各三 荳

果仁 附子皮去 厚朴姜製 甘草炙五錢

每服四五錢 姜棗煎服 嘔者加半夏

如食麪脹滿加蘿蔔子各五錢

溫胃湯 治憂思鬱結 脾氣凝大腸與胃氣不

平脹滿 沖咳食不得下 脉虛而緊 瀉 附子炮

歸尾 厚朴 生人參 陳皮 白芍 甘草各

一兩 乾姜兩 川椒半 熾 每服五六錢 水煎服

草荳蔻湯 治腹中虛脹

澤瀉分 木香分三 神曲分四 半夏 枳實 益智

草豆蔻 黃芪春腹不用 甘草略五 青皮 陳皮各六

分 茯苓 當歸各七

生姜三片 水煎服 冬再加黃芪分五七

通氣生姜丸 治三焦虛脹

人參 茯苓 神曲炒 麥芽炒各兩 官桂 歸尾

陳皮炒六兩 半夏洗一兩 生姜去破切 厚朴兩六

右為末 以生姜汁煮麴糊為丸 梧子大 每服

三十九 空心食前米飲下



治脹而喘嗽之劑

定喘葶蘆丸 治鼓脹喘嗽

葶蘆 木香 貝母 葶分

為末 餛餅糊丸 梧子大 硃砂為衣 煎桑白皮湯下 或即以四味為末 仍以桑白皮湯下 炒

附雜方

敷藥 治腹硬如石 或陰囊腫大 先用熟水嚼甘

草 後以藥敷肚上 大戟 芫花 甘遂

海藻 各等為末 醋調塗 或用白麵調藥敷肚上

烈法 治腹脹如鼓 澀如木皮樣

杜烏藥 薺荆芥 蒼朮 茵草 山茵陳 二

蚕沙 松毛 橘葉 椒目 烏頭 赤豆

樹葉 薑 各等分 作二次炒熟 以布袋盛

熨之 冷又炒熨 三四十度 或復用煎水薰洗 或服神保丸 微瀉泄其氣

獨聖散 治脾胃不足 過食生冷 心腹痛脹

鹽 五合 以水一升 煎化 頓服 自然吐即定

食麪多 腹中飽脹 以熱酒和生姜汁 飲一二盃 消



桂香丸 治大人小兒過食雜菓腹脹氣急

肉桂一兩 射香一分 為末飯丸菜豆大小

兒七九大人十五丸白湯下二三服神效

西來方 治腹中積塊作脹作痛大小便不利

硼砂二錢 苦葶藶子 海金沙錢三 乳香半錢

沒藥 牙皂各錢半 檳榔 陳皮 三稜各錢二 莪

朮二錢 木香錢 共為末每服五分滾水調下

虫蠱

生生子曰按鼓症內經靈樞水脹篇只有水與膚

脹鼓脹腸覃石瘕石水六者又脹論篇載五臟  
六腑皆有脹狀甚著後代諸書論脹鮮有發明  
予在吳下時有同志友吳生諱震號九宜者博  
雅君子也每與予討論多善予一日偶談及鼓  
脹乃詰予曰鼓有虫否乎予卒不敢應俛思久  
之對曰或有之當以疑辭對者蓋以目未見而  
書無考也按許學士本事方云臍腹四肢悉腫  
者為水但只腹脹而四肢不甚腫者為蠱註謂  
蠱即鼓脹也由是參之古人曾以蠱鼓同名矣





且蠱以三虫為首豈無旨哉愚謂鼓脹即今云  
氣虛中滿是也以其外堅中空腹皮綳急有似  
于鼓故以鼓脹名也彼蠱症者中實有物積聚  
已久濕熱生虫理或有之吳生曰子質何其敏  
也予堂嫂病鼓三載腹大如箕時或脹痛四肢  
瘦削三吳名劑歷嘗不瘳吳俗死者多用火焚  
燒至腹忽响聲如炮人皆駭然乃見虫從腹中  
炮出高二三丈許燒所之天為昏俄而墜地細  
視之皆蛔也不下千萬數大者長尺餘虫腹中

復生小虫多者十五六條或十數條或五六條  
虫在人腹中蓄息若此曷不令人脹哉區、藥  
劑豈易瘳哉顧蠱以多虫為首于義始見許之  
以蠱名鼓者旨可徵矣惜乎諸書未有言及子  
既為後人立言幸繹數方以備後之治鼓疾者  
知有此蠱字義也予聞之恍然如夢始覺然猶  
未親見其異也歲萬曆癸巳赴督漕理刑吳比  
部之召而至淮陰有王鄉宦者其子年十六新  
娶後腹脹大按之有塊形如稍瓜四肢瘦削發



熱晝夜不退已年半矣族醫惟以退熱消脹之劑投之其脹愈大其熱愈熾甚且喉中兩耳俱瘡余診視之脉滑數望其唇則紅其腹則疼又多嗜肥甘余思諸凡腹疼者唇色淡不嗜飲食今若此得非虫乎投以阿魏積塊丸服之果下虫數十大者二一紅一黑長尺餘虫身紅線自首貫尾虫腹中有虫大者數條小者亦三四條虫下則熱漸減脹漸消三下而愈此余所親治者益信前聞之不虛也世之奇症書所未載者

大率類此胡可以未聞未見者而輕議之也余因紀其聞見贅其方于鼓症之末

治虫蠱之劑

八毒赤丸 治男婦染着神鬼謂之鬼疰病服之

甚効治虫積蠱脹如神 雄黃 礞石 硃砂

礞石 丹皮 附子 炮 藜芦 巴豆 酪 一 蜈蚣 条

右為末煉蜜丸如小葶大每服五七丸至十丸冷水送下無時昔有副使許可道至雒州請醫看脉乍大乍小乍短乍長氣血不均邪



氣傷正本官說去路至邯鄲驛中夜夢一婦人着青衣不見面用手于脇下打了一拳遂一點痛徃來不止寒熱不食乃鬼驚也可服八毒赤丸本官言讀名醫錄中看李子豫八毒赤丸為殺鬼杖子遂與藥三粒臨卧服明旦下清水二斗立効製藥時宜志誠齋戒

紫金丹 治虫蠱并虫積

大黃 檳榔 各三 貫仲 牙皂 香附

略三 三稜 雷丸 黑丑 各二 史君子 各一 兩白

蕪荑 苦練 根皮各二兩半 右為末每服三錢五更

時沙糖湯調服至天明下虫積不問黃腫鼓脹心痛一服即効 小兒減半看大小輕重

又方 治全

黑丑 五灵脂 好酒煎 檳榔 各五 大黃 兩一 阿魏 錢二

桃仁 去皮尖研如泥不拍分兩但可丸為率

右為末以桃仁膏為丸梧子大每服二錢白湯送下

積塊丸



治癥瘕積聚癖塊一應難消難化腹中飽脹或  
虫積痰痛皆能取効若神不傷元氣

京三稜

義木

醋各用

自然銅

蛇含石

燒各

紅醋洋七錢 雄黃

全用焙燥各

辰砂

二分

阿魏

全用

冰片

五分

木香

半錢

鐵垂粉

一錢

沉香

八分

天竺黃

五分

阿魏

全用

雄猪胆汁

煉為丸

黑狗胆汁

尤妙丸

如梧桐子大

或服七八分

重者一錢

五更酒送下

塊消即止不必盡劑

右為極細末用雄猪胆汁煉為丸黑狗胆汁

尤妙丸如梧桐子大或服七八分重者一錢

五更酒送下塊消即止不必盡劑

### 痞氣門

內經曰太陰所至為積飲痞隔

痞者心下痞滿而不能食也

仲景云滿而不痛為痞滿而痛為結胸

劉河間曰痞與否同不通泰也謂精神營衛血氣

津液出入流行之紋理閉塞而為痞也

東垣曰脾無積血不痞夫痞者心下滿而不痛是

也太陰者濕土也主壅塞乃土來心下為痞滿

也傷寒下太早亦為痞乃因寒傷其營者血

也心主血邪入于奔故為心下痞悶仲景立瀉  
心湯數方皆用黃連以瀉心下之土邪其効如  
响應桴故活人書云審知是痞先用桔梗枳殼  
湯非以此專治痞也蓋因先從錯下必成痞症  
是邪氣將陷而欲過胸中故先用截散其邪氣  
使不致于痞先之一字早用之義也若已成痞  
而用之則失之晚矣不惟不能消痞而反損胸  
中之正氣則當以仲景痞藥治之經云察其邪  
氣所在而調治之正謂此也非止傷寒如此至

于酒積雜病下之太過亦作痞蓋下多亡陰亡  
陰者謂脾胃水穀之陰亡也故胸中之氣因虛  
下陷于心之分野故至心下痞宜升胃氣以血  
藥薰之若全用氣藥導之則其痞益甚甚而復  
下之氣愈下降必變為中滿鼓脹皆非其治也  
又有虛實之殊如實痞大便閉者厚朴枳實湯  
主之虛痞大便利者白芍陳皮湯主之如飲食  
所傷痞悶者當消導之去其胸中窒塞上逆兀  
兀欲吐者則吐之所謂在上者因而越之是也



王海藏曰治痞獨益中州脾土以血藥煎之其法無以加矣

傷寒痞者從血中來雜病痞者亦從血中來雖俱為血症大抵傷寒之症從外至內從有形至無形故無形氣症以苦泄之有形血症以辛甘散之中滿者勿食甘不滿者復當食也中滿者腹脹也如自覺滿而外無腹脹之形即非中滿乃不滿也不滿者病也當以甘治之可也

綱目云無形氣症以苦泄之者枳實黃連之類是

也有形血症以辛甘散之者仲景人參湯是也類

劉宗厚曰痞之為病由陰伏陽蓄氣血不運而成處心下位中央膜滿痞塞皆土之病也與脹滿有輕重之分痞則內覺痞悶而外無脹急之形脹滿則外有形也前人所論皆指悞下而致之亦有不因悞下而然者如中氣虛弱不能運化精微則為痞飲食痰積不能施化則為痞濕熱太盛土乘心下則為痞既痞與濕同治惟上下分消其氣如果有內實之症庶可畧與疎導世



人痞塞喜行利藥以求速効暫時通快痞若再作益以滋甚是不察夫下多亡陰之意也

統旨曰痞有虛實之殊而又有濕有熱有痰有鬱有風寒不消有脾胃虛弱有飲食過傷者當求所因而分治之如實痞大便秘閉以黃連枳實厚朴苦以泄之虛痞大便秘閉以芍藥陳皮酸以收之濕者四肢困重小便短少宜蒼朮茯苓半夏滑石澤瀉以滲之鬱者則流滯不通食難消化宜撫芎香附蒼朮枳實以開之熱則煩渴溺赤

用黃連黃芩葛根升麻以發之便結者即而利之痰則胸中窒塞用半夏瓜蒌枳實黃連以豁之欲吐者因而越之飲食後因胃風不消而痞宜吳茱萸砂仁草豆蔻藿香溫以化之脾胃弱而轉運不調為痞宜四君子湯等甘以補之飲食過傷則腹飽噯氣而致痞塞者又當以青皮枳實厚朴山楂麩藥以消導之至于痰挾血成窠囊而痞者用桃仁紅花香附大黃之類若脉右關多弦弦而遲者必心下堅此肝木尅脾土



鬱結涎閉于臟肺氣不舒則痞木香順氣湯如下多則亡陰而痞者四物加參苓白朮升麻柴胡少佐以陳皮枳殼監制或大病後元氣未復而痞補中益氣湯加陳皮凡此痞滿不可執全在活法詳脈證虛實而治之也

劉河間曰三陰三陽之標本治各不同有用寒藥而為熱痞大黃黃連之類也有用寒熱藥者陰與陽不和而痞大黃黃連加附子之類也有用辛熱藥多而寒藥少者陰盛陽虛而痞半夏生

薑甘草瀉心三方之類瀉心湯者非瀉心火之熱乃瀉心下之痞也通而論之其藥陽多而陰少蓋病發于陰而得之有大黃黃連瀉心湯獨為陰心下痞而脈疾一証桂枝後用從太陽浮弱所變餘皆陰陽雜用

直格云傷寒裏之陰分已受熱邪是病發于陰也或熱微而下証未全誤下之早則裏熱除去表熱乘虛入裡而作痞也故仲景攻痞多用大黃黃連黃芩寒藥爾後或加附子乾姜之類者是





以辛熱佐其寒藥欲令開發痞之拂熱結滯也  
非攻寒耳

劉宗厚曰河間論瀉心湯分陰陽寒熱多少而用  
藥可謂詳切矣而此論則專主於熱二者似乎  
不同要之各有所當蓋直格是言其受病之本  
河間是論其用藥之標若以為痞有陰寒之症  
耶則仲景瀉心五方何皆用黃芩黃連之藥若  
以為痞無陰陽之別耶何瀉心湯又有兼用附  
子乾姜半夏生姜之類者也一言其本標而已

治熱之劑

仲景大黃、連瀉心湯 治心下痞按之濡其脉  
關上浮或寸沉關浮而有熱者

大黃 二兩 黃連 一兩

右剉以麻沸湯漬之須臾絞去渣分溫再服

劉宗厚云此少陰經藥也出陽明例成無已  
云大黃、連以導瀉心下之虛熱以麻沸湯  
漬服者取其氣薄而泄虛熱也又按伊尹湯  
液論大黃、連黃芩湯共三味今監本無黃  
芩脫落之也又保命集  
無黃芩加甘草乙兩

散寒瀉熱之劑



仲景附子瀉心湯 治心下痞而復惡寒汗出脉  
沉遲也

大黃二兩 黃連 黃芩各二兩 附子一枚 炮 去皮

右剉以麻沸湯浸之須臾絞去渣內附子汁  
分溫再服

半夏瀉心湯 治汗下後身寒痞滿而嘔飲食不  
下脉微按之不痛非柴胡症

半夏半升 黃芩 乾姜 人參各三兩 黃連 一兩  
大棗十二枚 甘草二兩

右七味以水一斗煮取六升去渣再煮取三  
升溫分三次服

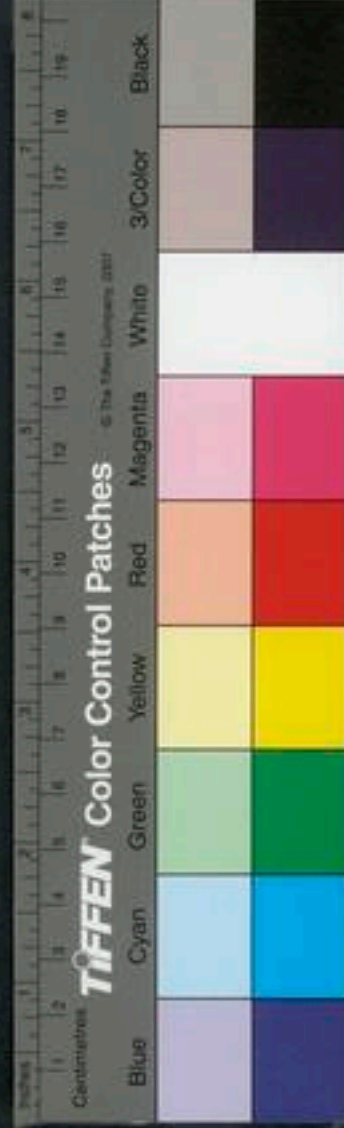
生薑瀉心湯 治汗下後胃中不和乾噎食臭自  
利腸鳴脇下有水氣而心下痞滿

即半夏瀉心湯加生薑四兩乾姜二兩

甘草瀉心湯 治下之後腹中雷鳴心下痞硬再  
下之痞益甚此非結熱以胃中虛客氣上逆也

即半夏瀉心湯去人參甘草加作四兩

劉宗素云以上諸瀉心湯元戎云手少陰藥也  
以其心下痞故入陽明則況服梔子黃芩黃栢



大黃為上下通經之劑安得不例陽明乎

秘藏大消痞丸 治一切心下痞悶及積年久不

愈者 黃連炒 黃芩炒 姜黃 白木各一

甘草炙 砂仁 乾生姜 神麴炒 各人參二

枳實炒 五橘紅錢 澤瀉錢 厚朴製 二猪苓半 錢

半夏錢 右為末 餛餅糊為丸 梧桐子大 每五

十九 漸加至百丸 白湯送下

枳實消痞丸 治右關脉浮弦心下虛痞惡食懶

倦開胃進食

枳實 黃連各五 乾生姜二 厚朴製 四人參

白木 半夏錢 甘草錢 絡荻苓錢 大麥麵二

右為末 餛餅糊丸 梧桐子大 每服五六十丸

白湯送下失笑丸 以

劉宗厚云以上二方並半夏瀉心湯加減法也內有枳實湯四君子五苓平胃等利濕消痞之藥也

溫中散飲之劑

枳實理中丸 治中脘痞滯氣不宣通積寒停飲

食不消化



人參 乾姜 炮 白朮 枳實 甘草 炙 略

右為末煉蜜丸如鷄子黃大每服一九細嚼  
白湯下或沸湯化下有疾者

理氣之劑

活人桔梗枳殼湯 治傷寒痞氣胸滿欲絕

桔梗 枳殼 各三兩 右剉水煎分作二服

此手大陰經藥也活人書云密知是痞先用  
此湯無不驗也緣枳實行氣下膈故効海藏  
云活人用此非治痞也審知錯下必成痞是  
氣將陷于胸中故先用此使不致于痞也若  
已成痞復而用之則失之晚而留中  
之氣愈痞矣生之一字預早之意也

宣明檳榔散 治傷寒陰証下後成痞滿而不痛

按之虛軟 檳榔 枳殼 等分

為末每服三錢煎黃連湯調下

寶鑑三脫痞氣丸 治三焦痞滯水飲停積脇下

虛滿 木香 白豆仁 青皮 炒 京三稜 炮

半夏 橘紅 檳榔 砂仁 沉香 各五錢

大腹皮 為末麩糊丸梧桐子大每服五六

十九食後陳皮湯送下

東垣木香消痞丸 治因憂思氣結中脘腹皮厚



微痛心下痞滿不思飲食

木香 紅花 乾姜 錢五 柴胡 錢四 橘紅 錢三 當歸

錢半 夏 甘草 錢一 兩

為末 飪餅糊九菜豆大白湯送下七八十九

七氣湯 治憂思鬱結心腹悶 方見氣門

煎治濕熱之劑

東垣黃連消痞丸 治心下痞滿壅塞不散煩熱

喘促不寧

黃連 芩 澤瀉 枳實 炒 半夏 錢七 乾

姜 錢二 白朮 茯苓 甘草 錢各 姜黃 錢一 豬苓

右為末 飪餅糊為丸 梧桐子大 每服五七十

丸 食前白湯下

蘓橘飲 治氣壅發虛浮腫甚効

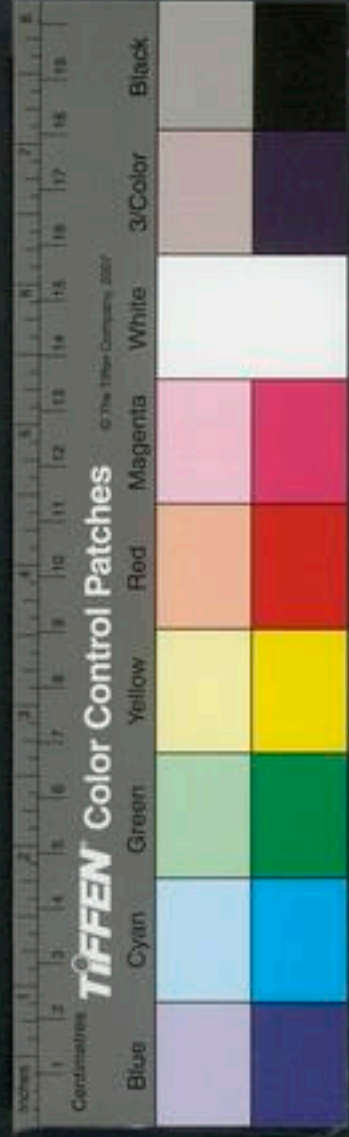
陳紫蘓 錢十 四 全陳皮 二片 砂仁 六枚 甘草 六寸

生姜 十片 棗 五個

右水煎服

紫蘓飲子 治憂思傷脾心腹膨脹喘促胸滿腸

鳴氣走瀉 有聲大小便不利脉虛緊而瀋



蘓子一两木通 半夏 厚朴 木香 草果

陳皮 枳實 人參 白朮 粉草 大腹皮

各五錢每服五錢姜棗煎服

陳橘皮散 治腹內諸痞脹

橘紅 紫蘓 大腹皮各二錢漢防已 木香各五錢

檳榔 木通 赤茯苓各三錢

每服五錢加姜煎服

雜治

東垣木香消痞湯 治因憂氣鬱結中脘腹皮急

微疼心下痞滿不思飲食亦不化常覺痞悶

柴胡 木香各七錢半夏 生姜 枳實各二錢

陳皮八錢甘草五錢歸尾二錢草豆仁一錢紅花少許

水煎食前熱服忌酒麪芋物

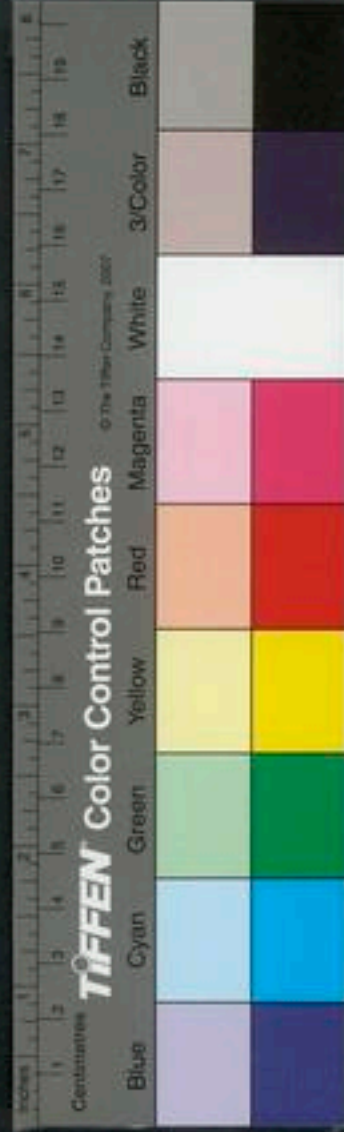
王海藏云少陰下痢面赤心下痞瀉心湯加減例

易老單用黃連瀉心湯用錢氏法後隨証加減

煩者加山梔 躁者加香豉 嘔加半夏 滿

加枳實厚朴 腹疼加芍藥 脈遲加附子

下焦寒加乾姜 大便硬加大黃 如用姜附



先煎令熟使熱不僭後加黃連同用

內傷之劑

枳木丸 治痞消食強胃

枳實去穢麩色乙兩炒白木二兩 為末以荷葉裹燒飯

為丸梧桐子大每服五七十九

橘紅枳木丸 治老而元氣虛弱飲食不消臟腑

不調心下痞悶 前方加橘紅一兩

古庵橘連枳木丸 補脾和胃瀉火消痰

即前方再加姜炒黃連一兩

平補之劑

平補枳木丸 調中補氣血消痞清熱

白朮三兩白芍酒炒一兩 陳皮 枳實去穢 穰黃連棧

炒各一人參 木香各五錢 右為末荷葉打米糊

丸梧桐子大每服六七十丸米飲下

古庵云白朮補脾氣為君白芍藥補脾血為臣陳皮以和胃枳實消痞黃連清熱為佐人參以補元氣木香以調諸氣為使如此平補氣血均去痰火兼通氣道則病邪日消而脾

胃日壯矣

丹溪云心下痞瀕用枳實黃連此亦是君以泄之



攻補兼施之劑

東垣黃芪補中湯 脾虛不能滲濕內痞外浮

人參 分黃芪 甘草 白朮 蒼朮 陳皮 五

分茯苓 猪苓 澤瀉 各三

水煎溫服送下大消痞丸

補中益氣湯 治中氣虛心下痞

脉緩有痰而痞加半夏黃連 脉弦四肢滿閉

便秘加 大便燥加

黃連桃仁少加大黃歸身 心下痞悶者加白

芍藥黃連 心下痞腹脹加五味子白芍藥砂

仁 天寒月加乾姜或肉桂 心下痞中寒者

加附子黃連 心下痞嘔逆者加黃連生姜陳

皮假如冬月再加黃連入丁香藿香葉 能食

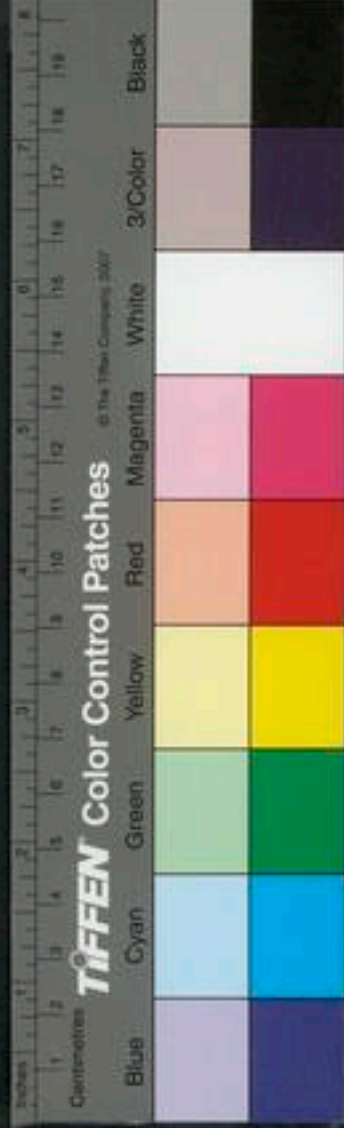
而心下痞加黃連五分枳實三錢 如不食心

下痞者勿加止照本方服之 食已而心下痞

別服橘皮枳朮丸

治痰之劑

濟生瓜蒌實丸 治胸膈痞痛微背脇脹喘急悶





五卷終

食後淡姜湯下

為末姜汁打糊為丸梧子大每服五七十九

瓜蒌實研枳實去穢半夏各等桔梗各等

按此方瓜蒌以潤肺降痰枳實破滯氣半夏  
豁痰燥濕桔梗開膈載葉可謂善治痞悶喘  
急矣然痰因火動者加黃連尤  
妙蓋黃連佐枳實消痞甚速

赤水玄珠第六卷目錄

吐酸門

論吐酸屬熱

辨素問東垣論酸不同

論雜病吐酸與病机外邪不同

痰飲門

怔忡驚悸門

心澹澹動門

怒門

善太息



五卷終

食後淡姜湯下

瓜蒌實研

枳實去穢

半夏

桔梗各等

為末姜汁打糊為丸梧子大每服五七十九

按此方瓜蒌以潤肺降痰枳實破滯氣半夏  
豁痰燥濕桔梗開膈載葉可謂善治痞悶喘  
急矣然痰因火動者加黃連尤  
妙蓋黃連佐枳實消痞甚速

赤水玄珠第六卷目錄

吐酸門

論吐酸屬熱

論雜病吐酸與病机外

辨素問東垣論酸不同

停飲

痰飲門

怔忡驚悸門

心澹澹動門

怒門

善太息



善恐

附婦人妊娠善恐

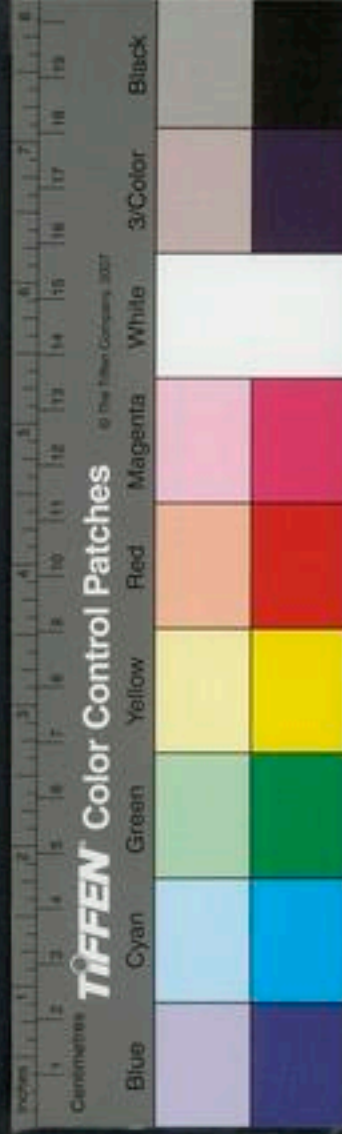
赤水玄珠第六卷

吐酸門

論吐酸屬熱

內經曰諸嘔吐酸皆屬於熱又云少陽之勝嘔酸  
夫酸者肝木之味也內火勝制金不能平木木  
自甚故為酸也如飲食熱則易于酸矣是以肝  
熱則口酸或言為寒者但謂傷生冷硬物而喜  
噫醋吞酸故俗主于和脾胃豈知人之傷于寒

新安生生子孫一奎著輯



也則為病熱蓋寒傷皮毛則腠理閉密陽氣怫鬱而為熱故傷寒熱在表以麻黃湯發散使腠理開通汗泄熱退而愈也凡內傷冷物者或積陰勝陽而為病寒或寒熱相搏而致腸胃陽氣怫鬱而為熱亦有內傷冷物而反病熱得汗泄身涼而愈也或微而止為中酸俗謂之醋心法宜溫藥散之亦猶解表之義若久喜酸不已則不宜溫之宜以寒藥下之後以涼藥調之結散熱去則氣和也所以中酸不宜食粘滑油膩者

謂能令氣鬱不通暢也宜糲食菜蔬使氣通利則酸自不作矣

論雜病吐酸與病機外邪不同

發明云病機吐酸皆屬於熱此上焦受外來客邪也胃氣不受外邪故嘔仲景以生姜半夏治之以雜病論之嘔吐酸水者甚則酸水浸其心不任其苦其次則吐出酸水令上下牙酸澁不能相對以大辛熱藥療之必減吐酸是吐出酸水也酸味者收氣也西方肺金旺也寒水乃金之



子子能令母實故用大酸熱之劑瀉其子以辛熱為之佐而瀉肺之實以病機作熱攻之悞矣蓋雜病醋心濁氣不降欲為中滿寒藥豈能治之乎

辯素問東垣論酸不同

丹溪云或曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒何也予曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其

有鬱積之久不能自湧而出伏于肺胃之間咯不得上嚥不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫煖腠理開發或得香熱湯丸津液得行亦可暫解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其末也但東垣不言外得風寒而作收氣立說欲瀉金之實又謂寒藥不可治酸而用安胃湯加減二陳湯俱犯丁香且無治鬱結濕熱之法為未合經意予常治吞酸用黃連茱萸各炒隨時令送其佐使蒼朮茯



苓為輔佐湯浸炊餅為小丸吞之仍教糲食蔬  
菜自養則病易安

劉宗厚曰謹按吐酸一證以病機言之則屬于熱  
以臟腑論之則脾胃受病以內邪言之則痰飲  
宿食之所為故治法熱者寒之脾惡濕以苦燥  
之有痰飲者清之分利之有宿食者消之導之  
驅逐之苟方不察斯故以噫醋吞酸醋心吐酸  
水之證並入于氣門中率用溫熱之藥豈吐酸  
專主于寒而無他證也故此一門以叙河間東

垣丹溪之論其病源治法無餘蘊矣

停飲門

許學士云余苦有二疾一下血二膈中停飲下血  
有時而止停飲則無時始因年少時夜坐作文  
左向伏几案是以飲食多墜左邊半夜以後稍  
困乏必飲酒二三盞仍向左邊側睡杜盛時殊  
不覺病三五年後覺酒止從左邊下瀉有聲  
脇痛飲食減十數日必嘔數升酸水暑月止是  
右體有汗禁常潤左邊痛處絕燥遍訪名醫

及海上方服之少驗間或中病止得月餘復作  
其補如天雄附子礬石其利如牽牛甘遂大戟  
備嘗之矣予揣度之已成癰囊如漆水之有科  
臼不盈不行必盈科而行也清者可行濁者依  
前停蓄蓋下無路以出之也是以積之五七日  
必嘔而出稍寬數日復作脾土惡濕而水則流  
濕莫若燥脾以勝濕崇土以填科臼則疾當去  
矣于是悉屏諸藥止服蒼朮三月而除自此後  
不復發嘔胸膈寬飲啖如故暑月汗周體而身

涼飲亦從中下前此飲漬其肝目亦多昏眩其  
後燈下能書細字皆蒼朮之力也故名其方曰  
神朮丸其蒼朮一觔去皮切末用之白芝蔴半  
兩水二盞研濾取汁大棗十五枚煮爛去皮核  
研以蔴汁成稀膏和入搜白杵熟丸如梧子大  
每日空心白湯吞五七丸一日服二三次忌  
桃李雀鴿初服時膈間必微燥且以蒼朮製之  
覺燥甚再進山枝子散一服久之自不燥也予  
服半年以後止用燥烈味極辛者削去皮不浸



極有力亦自然不燥山梔散用山梔一味乾之  
為末沸湯點服故知久坐不可伏向一邊時宜  
運動亦調息之法

脉經云胃脉虛主胃中冷苦吞酸頭痛寸口脉遲  
上焦有寒心痛嗝酸吐酸水宜服附子湯生姜  
湯茱萸丸閑脉沉心下有冷氣痞滿吞酸 據  
此亦有胃冷吞酸者

張子和治張風村一田叟嘔酸水十餘年乃留飲  
証也醫皆以燥劑治之不効更以艾火燔針刺  
之中腕臍膈瘡未嘗合予以苦劑越之出其涎  
如膠者二三升談笑而愈

意齋嘔酸或每晨吐酸水數口或膈間常如酸蘗  
皆飲食傷胃所致平胃散加神曲麥芽扶苓  
半夏

口吐清水乃胃中濕熱所為宜平胃散加白朮茯苓  
滑石半夏不宜純用涼藥亦有胃寒而然者  
理中湯主之 食藪有痰二陳加南星黃芩香

附之類治酸必用吳茱萸者乃順其性而折之  
戴元禮云濕熱在胃口上飲食入胃被濕熱鬱遏





其食不得傳化故作酸也如穀肉在器則易酸也

治寒酸溫胃之劑

東垣藿香安胃散 治脾胃虛弱不進飲食嘔吐

不待腐熟 藿香 丁香 人參錢各半 陳皮錢五

右為末每服二錢生姜湯下

加減二陳湯 治痰飲為患嘔吐頭眩心悸或因

食生冷脾胃不和 丁香兩半 半夏 陳皮各五

茯苓兩三 甘草兩半 每服五六錢入生姜煎服

三因麴朮丸 治中脘宿食留飲酸蜚心痛口吐

清水 神麴兩三 蒼朮兩三 陳皮錢五

兩一方有砂仁兩一 右為末生姜汁打神麴糊為

丸姜湯下

加味平胃散 治吞酸食鬱所致

平胃散加炒神麴麥芽姜朮煎服

治吞酸因傷冷物所致 治食後吐酸水同

乾姜兩二 吳茱萸兩二 為末酒服方寸匕二日

治噫酢咽方 吳茱萸兩三 生薑兩二 棗十枚

水六升煮二升分三次食前服



治吐酸清水方

蒼木陳僻炒

白木 茯苓 滑石

陳皮各等

水煎服

聖惠方乾姜丸

治酒癖停飲吐酸水

乾姜 葛根 枳殼 橘紅 前胡各五錢 白木

半夏各一兩 吳茱萸 甘草各二錢

右為末煉蜜丸桐子大每五十九米飲下

三生丸 治中風痰涎眩暈嘔吐酸水頭疼惡心

半夏二兩 南星 白附子各一兩

右並生為末滴水丸梧子大以生麵裹為衣

陰乾每服十九至二十九生姜湯下

治熱之劑

丹溪方 一方加炒山梔仁三錢

吳茱萸去枝梗 陳皮 黃芩陳土炒各五錢 黃連陳土炒一兩

蒼木七錢 一方有桔梗茯苓各一兩

右末神麴糊丸葉莖大每服一錢半白湯下

黃連清化丸

黃連一兩 吳茱萸錢 桃仁廿四枚 陳皮錢五 半夏一兩

右為末神麴糊丸葉莖大每服百丸姜湯下



參朮丸 治濕而帶氣者濕熱甚者用之為向导

上可治吞酸下可治自痢

六一散料 吳茱萸製兩 為末飯丸

丹溪又云噫氣吞酸此係食鬱有熱火氣冲上黃  
芩為君南星半夏陳皮為佐熱加青黛

解表之劑

丹溪治一人因外感涼氣與宿食相搏心下酸戚

嘔清水後有紅 青皮 枳殼 紫蘇 木通

甘草各三錢 黃芩 桔梗各一錢半 人參二錢 麻黃五分

加姜水煎服

寬中攻下之劑

透膈湯 治脾胃不和中脘氣滯胸膈滿悶噎塞

不通噫氣吞酸脇肋刺脹嘔逆痰涎飲食不下

木香 砂仁 檳榔 枳殼 厚朴 白芷仁

半夏 青皮 陳皮 甘草 大黃 朴硝

各等分每服一兩生姜三片棗一枚煎至一

盞熱服

痰飲膠固稠粘者痰也  
清而稀薄者飲也



痰飲為病所感不同有因氣脉鬱塞而得之者有  
因脾胃虛弱不能運行水穀而得之者有因痛  
飲飽食停滯胃中而得之者有因風寒暑濕之  
氣入脾相搏而成之者有因七情失節歲氣不  
行鬱而成之者所感不同病變甚多或為喘為  
欬為嘔為泄眩暈嘈煩悸忪煩悞寒熱疼痛腫  
滿攣癖痞閉痞膈如風如癩皆痰飲之所致也  
飲有六曰懸飲溢飲支飲痰飲留飲伏飲懸飲  
者飲水流于脇咳欬引痛溢飲者飲水流于四

肢當汗不汗身體疼重支飲欬逆倚息短氣不  
得卧其形如腫痰飲者其人素盛今瘦腸間漉  
漉有聲留飲者其人背寒如手大或短氣而渴  
四肢歷節痛脇下痛引缺盆欬嗽則轉甚伏飲  
者膈滿喘欬嘔吐發則寒熱腰背痛目疾出其  
人振振惡寒身潤惕

東垣謂痰飲皆濕熱相乘如濕在心經為熱痰結  
而為膠其色紅濕在肝經為風痰其色青如沫  
濕在脾經為濕痰濕久為熱其色黃濕在肺經



為氣痰其色白咯出如米粒濕在腎經為寒痰其色如唾

王隱君云痰清白者為寒黃濁者為熱熱鬱之甚或至帶血血敗則黑口吐血者不治白血者桃花色也

子和云入肺則多嗽入大腸則為泄入腎則為湧水水在上則面浮在下則臍腫在中則為痞膈痰逆

之停飲留于胃脘皆由胃氣虛弱飲水飲酒不

能傳化結為痰飲行疾而澆澆有聲者自有癖囊在胃內飲水則滲入停蓄于其間其狀若胞囊不可速去然亦不能為速害若見變証百端在上焦須以瓜蒂散吐之在胃脘宜十棗湯下之然後以溫藥溫胃氣丁香茯苓半夏以蕩散水飲仍宜丁香半夏湯以拔其根

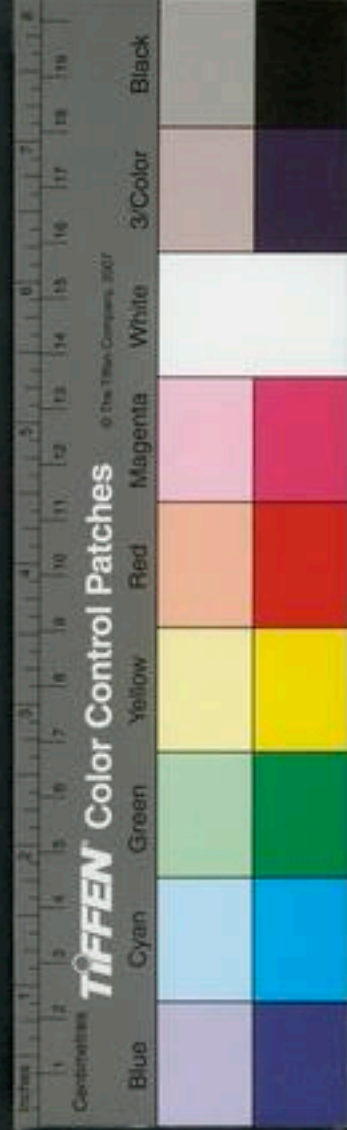
熱痰則多煩熱風痰多成癰瘰奇症冷痰多成骨痺濕痰多成倦怠軟弱驚痰多成心痛癩疾飲痰多脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿



或心下如停水雪心氣冷痛或脊上每日一條如  
線之冷起或渾身習習如虫行或胃腹間如有  
二氣之交紐又或如烟火上衝頭目烘熱或風  
毒脚氣或嘔冷涎綠水黑汁甚為癆瘵肺癰腸  
毒種種不一皆痰飲之所為也

嚴氏云人之氣道貴乎順順則津液流通決無痰  
飲之患自潤下從小便中出矣又有病人元有  
痰積其氣因痰而結滯者則又必先逐去痰結  
滯氣自行豈可執一

王隱君云津液既凝為痰不復周潤三焦故口燥  
咽乾大便秘面如枯骨毛髮焦槁婦人則因此  
月水不通若能逐去敗痰自然服藥有効  
脾土上應于天亦屬濕化所以水穀津液不行即  
停聚而為痰飲夫人之病痰火者十居八九老  
人不宜速降其火虛人不宜盡去其痰攻之太  
甚則病轉劇而致危殆須以固元氣為本  
有病喜吐痰唾服八味丸而作効者叔和云腎寒  
多唾蓋腎為水之官腎能攝水腎氣溫和則水



液潤下腎氣虛寒則邪水溢上故用八味丸以  
溫利之

活人書云中脘有痰亦令人增寒發熱惡風自汗  
胸膈痞滿有類傷寒但頭不痛項不強為異

丹溪云風痰多見奇症 凡風痰病必用風痰藥

白附子天麻雄黃牛黃僵蚕皂角之類 濕痰

多見倦怠軟弱 濕痰宜用蒼白二木又用油

炒半夏 熱痰多挾風外症為多用青黛黃連

天花粉大快膈上熱痰 痰因火盛逆上者治

火為先白朮黃芩石膏之類中氣不足加參朮

食積痰神麩麥蘖山查欲吐食積痰用蘿蔔

子油炒為末漿水調下探而吐之 食積痰必

用攻若氣虛者用補氣藥送 老痰海石半夏

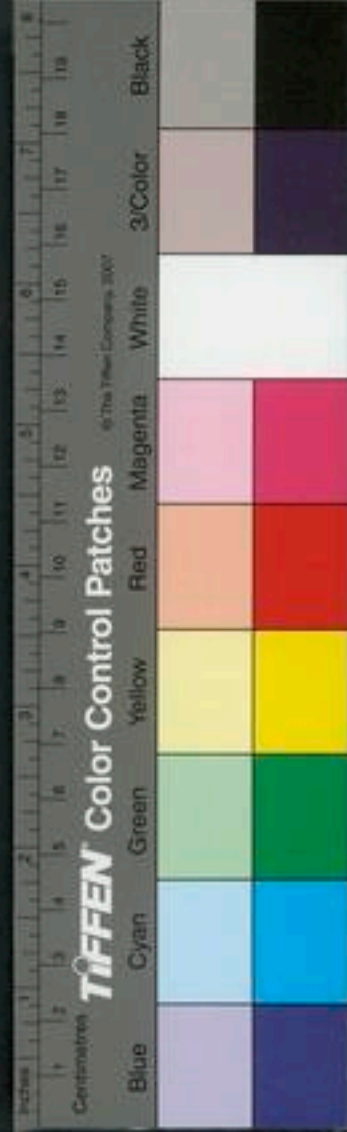
瓜蒌香附五倍子佐他藥大治頑痰 鬱痰僵

蚕杏仁瓜蒌訶子貝母五倍子 痰而脾虛者

清中氣二陳湯加白朮之類兼用升提藥 內

傷挾痰必用參朮芪之類多用薑汁傳送或加

半夏之類虛甚加竹瀝 眩運嘈雜乃火動其



痰用二陳湯加梔子芩連之類 噫氣吞酸此  
係食鬱有熱火氣上動以黃芩為君南星半夏  
橘紅為臣熱多加青黛喉中如有物咯不出咽  
不下此老痰也重者吐之用瓜蒂散氣實用荆  
瀝仲景用神效痰結核在咽喉中燥不能出  
入化痰藥內加鹹藥軟堅之味瓜蒌仁杏仁海  
石桔梗連喬少佐以風化硝薑蜜丸噙化 凡  
人身上中下有塊是痰問其平日好食何物吐  
下後方用藥 痰之為物隨氣升降無處不到

痰在腸胃間可下而愈 痰在經絡中非吐  
不可出吐中就有發散意痰在膈上必用吐之  
瀉亦不出 痰膠固及脉浮者俱用吐法 痰  
在脇下非白芥子不能達 痰在皮裏膜外以  
姜汁竹瀝導之 痰在四肢非竹瀝不能開  
二陳湯善治一身之痰如在下加下引藥在上  
加上引藥 潤下丸降痰最妙 青礞石九重  
在風化硝 小胃丹能逐貫胃痰積然不宜多  
服 蒼朮治痰飲成窠囊者極効 海粉能治





熱痰降溫痰軟結痰消頑痰最効可入丸子不  
可入煎藥 枳實瀉痰能衝墻壁 竹瀝能治  
膈間有痰或癲狂或健忘或風痰最効又能養  
血 荆瀝治痰稍重用此二味効速且穩當二  
瀝治痰結在皮裏膜外及經絡必佐以姜汁  
薑汁治血滯不行中焦有飲取自然汁冷飲三  
四盞以覺胸中煩躁不寧後自愈氣實熱痰吐  
難得出或成塊或吐咯不出及薰氣鬱者難治  
中焦有痰胃氣亦賴所養卒不便虛若攻之盡

則虛矣 凡治痰用利藥過多致脾氣下虛則  
痰反易生而多矣

丹溪云痰之為病方論少有細述者近惟三因畧  
言亦無加減法夫痰之源不一有因痰而生熱  
者有因熱而生痰者有因氣而生者有因風而  
生者有因驚而生者有積飲而生者有多食而  
成者有因暑而生者有傷冷物而成者有脾虛  
而成者有飲酒而成者其為病也驚痰則成心  
包痛顛疾熱痰則煩躁頭風爛眼燥結怔忡懊



懷驚眩風痰成癱瘓大風眩暈暗風悶亂飲痰  
成脇痛四肢不舉每日嘔吐食痰成瘡癩口出  
臭氣冷痰骨痺四肢不舉氣刺痛酒痰飲酒不  
消但得酒次日又吐脾虛生痰食不美反胃嘔  
吐氣痰攻注走刺不定婦人于驚痰最多蓋因  
產內交接月事方行其驚因虛而入結成塊者  
為驚痰必有一塊在腹發則如身孕轉動跳躍  
痛不可忍凡人手臂或動不得或骨節遍身痛  
坐卧不能此痰入骨也 有人脚氣久不治骨

節痛與脚氣藥不効此痰病也 凡傷寒病後  
嘔吐藥不得入亦因初病膈中有涎痰也或因  
下之太早而遂議其非痰未為確論 傷寒發  
黃亦是痰病蓋因熱搏而成凡大便秘者亦是  
痰結

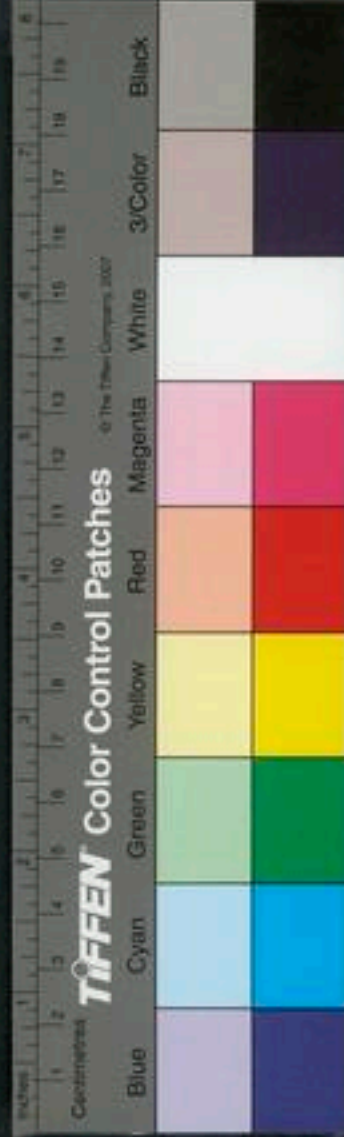
左右關脉滑大者膈中有痰也可吐之怕吐者消  
息下之凡人每日背上一條如線而寒起者宜  
吐下之凡病百藥不効其關上脉伏而大者痰  
也用妙應丸加減法

方見走注疼  
痛即控涎丹



洞虛子論疾之為病成偏頭風成雷頭風成太陽  
頭痛眩運如坐舟車精神恍惚或口眼攣動或  
眉稜耳輪俱痒或頷腮四肢遊風腫硬似疼非  
疼或渾身燥痒搔之則隱疹隨生皮毛烘熱色  
如錦斑或齒頰似痒似痛而疼無定所滿口牙  
浮痛痒不一或暖氣吞酸鼻聞焦臭喉間豈腥  
氣心煩鼻塞咽噎不利咯之不出咽之不下或  
因噴嚏而出或因舉動而唾其痰如墨又如破  
絮或如桃膠或如蜆肉或心下如停水鐵閉滯

妙悶暖嚏連聲狀如膈氣或寢夢刑戮刀兵劍  
戟或夢入人家四壁圍遶暫得一竇百計得出  
則不知何所或夢在燒人地上四面烟火枯骨  
焦氣撲鼻無路可出或不因觸發忿怒悲啼雨  
淚而寤或時郊行忽見天邊兩月交輝或見金  
光數道回頭無有或足膝酸軟或骨節腰腎疼  
痛呼吸難任或四肢肌骨間痛如擊戮乍起乍  
止並無常所或不時手痺麻疼狀如風濕或卧  
如芒刺不安或如毛虫所螫或四肢不舉或手



足重滯或眼如姜蕪膠粘痒溢開闔甚難或陰  
睛交變之時胸痞氣結或齒痒咽痛口糜舌爛  
及其奮然而發則噴嚏連聲初則涕唾稠粘次  
則清水如注或眼前黑暗腦後風聲耳內蟬鳴  
眼矇肉惕惟洞虛子備此疾苦述甚詳悉乃能  
治療病勢之來則胸腹間如有二氣交紐噎塞  
煩鬱有如烟火上衝頭面烘熱眼花耳鳴痰涎  
涕淚並從肺胃間湧起凜然毛豎噴嚏千百然  
後遍身煩躁則去衣束體稍只片時或春秋乍

涼之時多加衣衾亦得暫緩或頃飲水水而定  
或痛飲一醉而終不能逐去病根乃得神秘沉  
香丸方屢獲大効愈人數萬但不欲輕傳匪人  
故以隱語括之詩曰甌裏翻身甲帶金于今頭  
戴草堂深相逢二八求斤正硝煨青礞倍若沉  
十七兩中零半兩水丸梧子意須斟驅除怪病  
安心志水瀉雙身却不任

大黃

蒸八兩

黃芩

八兩

青礞石

一兩

如金色

煨

沉香

兩半

右為末水丸如梧子大白湯食後空心服

治飲之劑

心下有痰飲胸脇支滿目眩苓桂木甘草湯主之

茯苓四錢桂枝白木白木各三錢甘草二錢水煎服

小便自利短氣有微飲當從小便去湯主之亦前

病者脉伏其人欲自利利反快雖利心下續堅滿

此為留飲欲去故也甘草半夏湯主之

甘草去心半夏十二枚芍藥五枚甘草

一指大以水二升者取半升去粗以蜜半升和

藥汁煎取八合頓服之

懸飲十棗湯主之

芫花洗淨醋拌經宿甘草同前製大戟去皮長

一時洗淨日乾等分以水一升五合先煮肥大棗十

枚取八合去查納藥末強盛人五分平旦服

之不下更加五分下後以糜粥調之

溢飲者當發其汗大小青龍湯主之大青龍湯

麻黃去節桂枝去皮甘草炙杏仁四枚去

石膏研碎生薑二錢大棗二枚水三碗半煎去粗

溫服取微汗汗多者溫粉撲之



小青龍湯

麻黃三錢 五味子

半夏各二錢 乾姜

甘草炙

細辛

桂枝去皮各三錢

水七碗煮麻

黃至六碗去沫內諸藥煮取二碗

膈間支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脉沉緊得之數十日醫吐下之不愈木防已湯主之虛者即愈實者三日復發復愈不愈者宜防已湯去石膏加茯苓芒硝湯主之微利則愈

木防已

石膏

桂枝

人參

水三碗煎一碗溫服

加茯苓

芒硝各三錢

去石膏名防已苓硝湯

心下有支飲其人苦冒眩澤瀉湯主之

澤瀉

白朮

水碗半煎一碗溫再服

支飲胸滿者厚朴大黃湯主之

厚朴

大黃

枳實

水煎溫服

支飲不得息葶藶大棗瀉肺湯主之

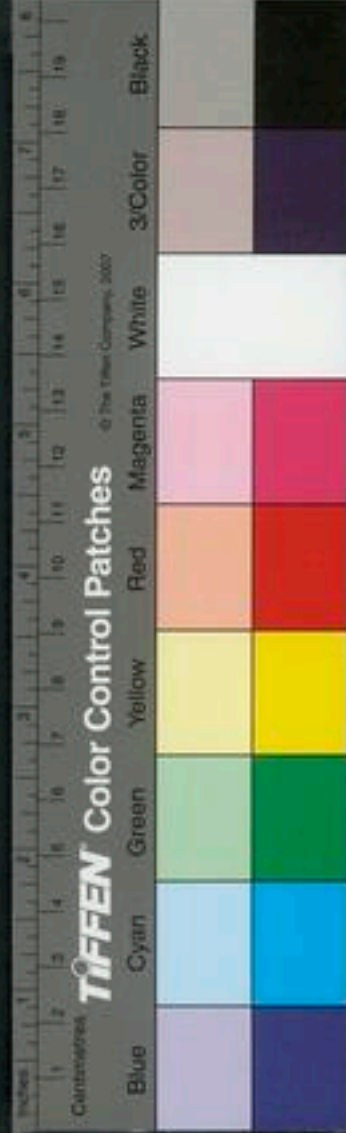
葶藶

大棗

先以水三升煮

棗至二升去棗內葶藶煮取一升頓服

嘔家本渴者為欲解今反不渴心下有支飲故



也 小半夏湯主之 方在嘔吐門

腹滿口舌乾燥此腸間有水氣已椒蘆黃丸主之

防已 椒目 葶蘆炒大黃各一兩

右為末蜜丸如梧子大先服一九日三服稍增口中有津液渴者加芒硝五錢

卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸者半夏加茯苓湯

主之 方見嘔吐門

假令瘦人臍下有悸吐涎沫而癩眩此水也五苓

散主之 白朮 茯苓 猪苓各三錢 澤瀉一錢

桂枝右為末白飲服方寸七日三服飲暖水行出愈

水氣去後心胸間虛氣滿不能食茯苓飲消痰氣

能令食 茯苓 人參 白朮各三錢 陳皮二錢

枳實 生姜各四錢 水煎連進三服每一服後如

人行八九里復進

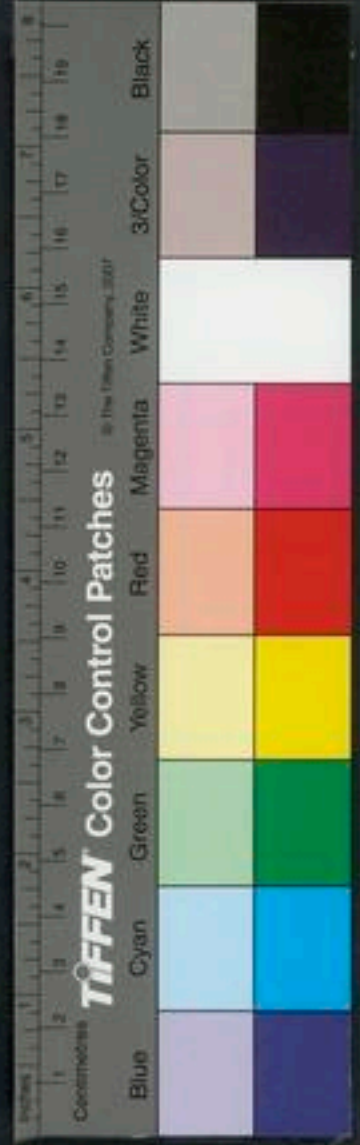
欬逆倚息不得卧小青龍湯主之青龍湯服後多

唾口燥寸脈沉尺脈微手足厥逆氣從小腹上

衝胸咽手足痺其面翕然如醉狀因復下流陰

一 股小便難時復冒者與茯苓五味甘草湯主之





茯苓 桂枝各四錢 甘草炙三錢 五味子五錢 作三服

衝氣即降而反更欬胸滿者苓甘五味姜辛湯主

之 茯苓四錢 五味子五錢 甘草 乾姜各三錢 細辛

三錢 水三鍾煎一鍾日三服

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾姜為

熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支

飲者法當冒冒者必嘔嘔者復納半夏以去其

水苓甘五味姜辛夏湯主之

茯苓 五味子 半夏各四錢 甘草 細辛

干姜各二錢 水煎日三服

水去嘔止其人形腫者加杏仁主之其症應納麻

黃以其人遂痺故不納之若逆而納之者必厥

所以然者以其血虛麻黃發其陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝熏其面前方加大黃

三錢以利之先渴後嘔為水停心下此屬飲家

小半夏茯苓湯主之 半夏三錢 茯苓一錢 生姜

十片 水煎服

五飲湯治五飲最効



旋覆花 人參 橘紅 枳實 白朮 茯苓  
厚朴製 半夏製 澤瀉 猪苓 前胡 桂心  
白芍藥 甘草炙各分 每兩分二服 姜十片 水二  
盞煎去渣 溫服 無時忌肉食生冷等物 因酒  
成飲加葛花砂仁  
治心腹中脘痰水冷氣 心下汪洋 嘈雜腸鳴 多唾  
口中清水 自出 脇肋急脹 痛不欲食 此胃氣虛  
冷所致 其脈沉弦 細遲 旋覆花湯  
細辛 陳皮 桂心 人參 甘草 桔梗

芍藥 半夏 旋覆花各半 赤茯苓

每服四錢 姜七片 煎去渣 溫服

木香半夏丸 治痰涎上湧 心胸不利 常服消痰

寬膈 半夏兩一 木香錢七 陳皮 茯苓 姜屑

人參 白附子 草薺各五錢 右為末 麩糊丸

食後生姜湯下五十丸

降痰丸 治三焦氣滯 下痰飲 消食利膈 痞滿 欬

唾稠粘 面熱目赤 支體倦怠 不思飲食 常服并

降滯氣 消化痰涎 木香 檳榔 青皮



陳皮 枳殼 煨大黃 半夏湯泡 京三稜 黑牽牛各一兩 右為末 麩糊丸 食後薑湯下

吐劑

治哮喘妙方 砒霜 麩 海螵蛸各一錢

為末 水調作餅 三慢火炙黃 再研令細 每服一字 用井花水作一呷 服良久 吐出為度 小兒減半 忌食熱物 凡吐寒痰 藜蘆瓜蒂 吐不透者 用附子 吳妙

瓜蒂散 赤小豆 瓜蒂炒等分 右末 香豉一合

水二盞 煮作稀粥 去渣 取三之一 和末一錢 頓服之 不吐 必加 得快吐 乃止

三聖散 防風 瓜蒂各三兩 或半兩 藜蘆去苗及心 或一兩 或半兩

右為各粗末 每服約半兩 以薑汁三碗 先用二碗 煎三五沸 去渣 汁次入一碗 煎至三沸 却將原二盞 同一處 煎二沸 去渣 放溫 徐徐服之 不必盡劑 以吐為度

稀涎散 猪牙皂角不蛀者 去皮 弦一兩 灸用之 綠礬半兩 藜蘆

兩半 白礬一兩 右為末 每服一錢 溫水下

治濕和中之劑

枳木湯

枳實兩半白木二

水煎作三服

桔梗半夏湯

桔梗 半夏 陳皮

生姜水煎

導痰湯 治一切痰涎壅盛胞膈留飲痞塞不通

二陳湯加枳實南星改白茯苓用赤茯苓

此方加桔梗一兩木香一兩沉香半兩名二香

導痰湯又方無二香加人參瓜蒌仁

神木丸 治痰飲 方在吐酸停飲門

茯苓澤瀉湯 小半夏加茯苓湯並見前

治風痰之劑

玉壺丸 治痰飲 方在頭痛門

水煎金花丸 治風痰頭眩嘔吐咳嗽

南星 半夏各一兩寒水石二兩白麵三兩天麻五錢

雄黃一錢滴水丸菘豆大每服五七十九日乾煎

漿水沸下藥煮浮為度漉出淡漿水浸另用

姜湯下通聖加半夏亦可服

熱痰之劑

小陷胃湯 半夏 黃連 瓜蒌仁 水煎服



半夏丸 瓜蒌仁 半夏製各一兩 姜汁打糊丸  
小黃丸 人參 黃芩 南星 半夏 生姜  
姜汁糊丸

寒痰之劑

消飲丸 兼治宿酒停飲胸滿嘔逆目視暈暈腹  
中水聲痛不思飲食 白朮兩五 茯苓兩二 枳實錢七  
乾姜兩一 右丸蜜丸菴豆大每服溫水下三十丸  
化痰丸 半夏兩三 陳皮 乾姜 白朮兩一  
姜汁糊丸姜湯下二十九

溫中化痰丸 青皮 陳皮 乾姜 良姜  
倍朮丸 治五飲

乾姜 肉桂各半斤 白朮斤

為末蜜丸小菴大每服二三十九丸米飲下

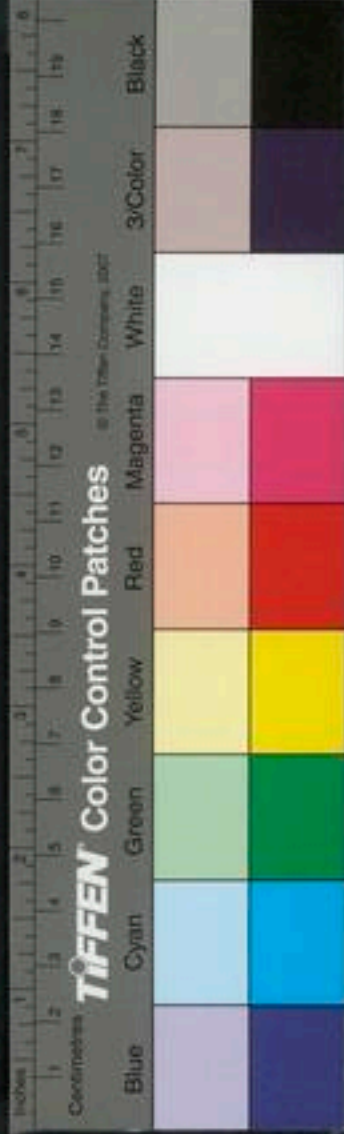
丁香半夏丸 檳榔半兩 丁香 半夏各一兩 細辛

乾姜 人參各兩 姜汁糊丸 服三十九丸姜湯下

姜桂丸 南星 半夏 官桂各一兩

糊丸菴豆大姜湯下五七十九

理氣之劑



四七湯 治合六合

半夏五兩 茯苓四兩 蘇葉 厚朴各三兩 姜東煎

三仙丸 南星 半夏各五兩 香附五兩

糊丸姜湯下四十丸

蘇子降氣湯 前胡 厚朴 陳皮 甘草

川歸 桂各二兩 蘇子 半夏各五兩 姜東煎

六合湯 治七情氣鬱結成痰涎狀如破絮或如

梅核咯不出噎不下嘔逆惡心

陳皮 半夏 茯苓 厚朴 香附 紫蘇莖

等分每服四錢生姜三片水煎服

加味化痰丸 人參 白朮 半夏 製茯苓

桔梗各一兩 枳實 香附 前胡 甘草半兩

右為細末用半夏末姜汁糊丸每服五十九

白姜湯下

二生湯 治胃冷有痰 附子生去皮臍 半夏生各

每服四錢水二盞生姜十片煎至七分溫服

加木香少許尤佳

水玉湯 治眉稜骨痛不可忍此痰厥也



半夏製每服三錢姜十片煎八分食後溫服

又宜服溫膽湯

仲景茯苓飲 治胸停水飲吐水氣滿不飲食

白木

茯苓

各一人參

半七錢陳皮

枳實

各五錢

每服水二鍾生姜一錢煎七分服

又方 治痰飲吐水無時節者其源以飲冷過度  
遂令脾胃氣弱食不消化飲食入胃則皆變冷  
水反吐不停 赤石脂一觔搗篩服方寸匕酒  
飲任服稍稍加至三錢七服盡一觔終身不生

冷水又不利補五臟令人肥健有人痰飲服  
諸藥不効服此即痊

二賢散 此消痰飲之要藥也

陳皮

二兩

甘草

半兩

為末每服二錢沸湯下

治一切痰方 陳皮一觔去穢取紅淨外以甘草

鹽各四兩水五碗慢火煮乾焙為末白湯點服

清健丸

治一切痰飲

枳實

白木

各二兩

陳皮

半夏

南星

各一兩

白芥子

黃芩

蒼朮

各一兩半

川連

川歸



砂仁錢各五 右為末用神麩五兩為粉取竹瀝二

碗姜汁半盞煮糊九梧子大每服八九十九

白湯送下

竹瀝達痰丸 半夏家姜湯泡透去皮臍 白茯苓

去皮 陳皮去白 大黃酒浸透晒 白朮 黃芩酒炒

各三兩 甘草 炙人參 青礞石各一兩搗碎用絹

沉香錢五 右為細末用竹瀝一大碗半生姜汁二

盞和勻入鍋內火熬一刻許令熟將前藥和

搗為稀醬樣磁器盛晒乾仍以竹瀝姜汁如

前法搗勻和晒乾如此三次仍前竹瀝姜汁

和丸如小豆大每服一百食遠白米湯下能

運痰從大便出不損元氣神妙神妙

半夏利膈丸 治風痰頭疼目眩咽膈不利涕唾

稠粘并治酒過停飲嘔逆惡心胃脇引痛腹內

有聲 半夏湯泡三兩 白附子生用二兩 天南星生用一兩半

白朮 茯苓皮去 白礬 人參去 滑石各一兩 貝母

一兩 右為末麩糊丸梧子大每服三十九食後姜湯下

八味丸 治脾虛不得克制腎水多吐痰唾而不





咳者 附子皮炮 桂心各一兩 山茱萸肉 山藥

兩各 白茯苓 澤瀉 牡丹皮各一兩 三懷熟地黃

兩八 右為末蜜丸梧子大每服五十九空心 鹽下湯

葉氏分涎湯 治風痰留滯膈間喘滿惡心涎唾

不利 橘紅 人參 桔梗 枳實 半夏湯洗

七次令軟 天南星去外皮濕布包灰

片用姜汁浸一夕 等姜十片每服三錢水一盞煎食後服

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲臂痛難舉手足

不得轉移 半夏二兩 茯苓一兩 枳殼去穢麩 風化

硝半二錢 右為末姜汁麵糊丸梧桐子大每服三

十九姜湯下

辰砂祛痰丸 治酒食過多酸醜作痰飲聚于

目昏眩腰脚疼痛深則左癱右 硃砂一兩水飛

痰淺則颯然剉地此藥神効 陳皮 白礬生

為衣半 半夏四兩 生薑四兩 陳皮 白礬生

五十九姜湯吞下忌動風動氣物

檳榔散 治胸膈停滯痰飲腹中虛鳴食不消化

時或嘔逆 杏仁去皮尖 旋覆花去枝梗 半夏湯洗



檳榔 桔梗炒去芦 白朮 乾姜炮 橘紅各一兩

甘草炙 人參各半兩

吳仙丹百一選方治痰飲上氣不思飲食小便不

利頭目昏眩 吳茱萸湯 白茯苓各等分

右為末蜜丸梧子大每服三十九滾湯溫酒任下

辰砂化痰丸 治風化痰安神定志利咽膈清頭

目 白礬枯辰砂各五錢 天南星炮 半夏洗三兩

右為末以姜汁麵糊丸梧子大辰砂為衣每服二十九姜湯下

防風丸 治風痰上攻頭痛惡心項急目眩旋暈

痰涎壅滯昏憤 天麻酒浸一夜 甘草炙 川芎各一兩

防風各一兩 硃砂五錢 右為末麵糊丸梧子大

每服一錢荊芥湯下

控涎丹一名妙應丸 凡人忽冒背手脚頸項腰

膝隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐卧不寧時

時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及

針灸皆無益又疑是風毒結聚欲作癰疽亂治

亦非也此乃是痰涎伏在心膈上下變疾狀或



令人頭痛不可舉或神思昏倦多睡或飲食無  
味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流唾涎手脚  
重腿冷痺氣不通誤認為癰瘰亦非也凡有此  
疾但用是藥不過數服其疾如失

甘遂

去心 紫大戟

去皮

真白芥子

各一兩

右為末煮糊丸梧子大晒乾臨卧淡姜湯或  
滾水下五七丸至十九丸痰猛氣實加丸數不  
妨其効如神 加減法

脚氣加明松脂一錢檳榔木瓜各一兩卷栢半

兩先以鹽水煎半日次日白水煮半日同前藥  
為丸每服二十九加至四五十丸再服下惡物  
立効 驚痰加硃砂全蝎各二錢每用八九丸  
常與之三五服去盡 酒痰加雄黃金蝎各二  
錢每服十九走注腰痛加核桃三箇燒灰每服  
三十丸加至五十丸温酒下 脚氣走注于前  
方內加吳茱萸 驚氣成塊者加川山甲炒鱉  
甲燒各三錢玄胡索蓬朮各四錢每服五十九  
加至七十九以利為度 腎痺痛加木鱉子去



殼研一兩桂半兩 熱痰加盆硝等分每服三  
兩九 寒痰加胡椒丁香蝎桂各等分每服二  
十五丸

茯苓半夏湯 治胃氣虛弱身重有痰惡心欲吐

風邪羈絆于脾胃之間當先實脾胃方在嘔門

御愛紫宸湯 解宿酒嘔噦惡心痰唾進飲食

木香半兩 檀香半兩 藿香 砂仁 葛花

茯苓 官桂各一兩 陳皮 乾葛 良姜 丁香

不見炙甘草各二兩 每服四錢水煎不拘時服

柴胡半夏湯 治痰症不敢見風眼澁頭痛有痰

眼黑惡心兀兀欲吐風來覺皮肉緊手足重難

舉居煖處有微汗便減如見風即復作肝湯一名補

柴胡 蒼朮各半兩 半夏二錢 茯苓二錢 神麴炒

藁本各一錢 升麻分五 姜五片水煎食遠服

枇杷葉散 治痰逆此藥溫胃思食

青皮法 藜草豆蔻各半兩 前胡 枇杷葉 人參

半夏湯泡 茯苓去皮 大腹皮 白朮 厚朴去

皮姜汁炒 姜三片每服四錢水煎不拘時熱服



清氣化痰丸 治上焦痰火壅盛或嗽或喘煩熱

口乾胃膈痞悶 天南星三兩半夏湯泡黃連

黃芩各五兩茯苓 桔萎仁去殼杏仁去皮尖

陳皮 枳實炒甘草二兩右為末姜汁煮麵

糊丸梧子大每服七十丸食後姜湯下

清氣化痰丸 清利氣膈順氣化痰寬中健脾消

導飲食治痰涎聖藥也 半夏半兩南星六兩桔萎

黃連 紫蘇子炒海藻子炒枳實炒橘紅

茯苓 山查各四兩乾薑生 香附子炒甘草炙

黃芩略 右將南星切作十字塊半夏每箇切

作二塊皂莢六兩白礬三兩多用水將南星

半夏皂莢白礬一處浸三宿煮南星透為度

只將南星半夏晒乾同衆藥為末水糊丸梧

子大每服七八十丸加至百丸食遠或臨睡茶清下

怔忡驚悸門

生生子曰怔忡者心中惕惕然動不自安也驚者

從外而入或耳聞異聲目擊異物驚而懼也

悸者中心畏怯動而怕驚也怔忡止于心不自



安悸則心既動而又恐恐然畏懼如人將捕之  
驚而駭也治怔忡之法惟當益其心血壯其神  
氣治驚悸則有諸經之証當分別治之  
治驚之法內經曰驚者平之平常也使平日常  
見常聞則何驚之有張子和治衛德新之妻被  
盜而驚乃以平法治之良愈  
黃帝曰足陽明病惡人與火聞木音則惕然而驚  
鍾鼓不為動聞木音而動何也岐伯曰陽明者  
胃也胃者土也土惡木故驚也 又曰東方青

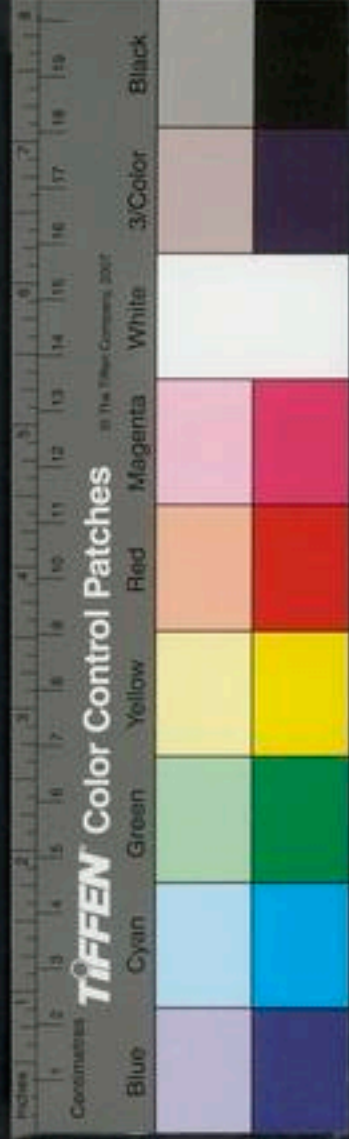
色入通于肝其病發驚駭 脾移熱于肝則為  
驚衄卧而驚者屬肝卧則血歸于肝今血不靜  
血不歸肝故驚悸于卧也

仲景曰食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣

飲水多必  
心下悸 五飲停蓄閉于中脘最使人驚悸

痰飲驚悸皆屬于脾土

東垣云六脉俱大按之空虛必面赤善驚上熱乃  
手少陰心之脉也此氣盛多而亡血以甘寒鎮  
墜之劑瀉火與氣以墜氣浮以甘辛溫微苦峻





補其血熟地生地芫胡升麻白芍丹皮川芎黃  
耆之類以防血溢上竭并寒鎮墜之劑

丹溪云怔忡大槩屬血虛與痰 有慮便動者屬  
虛時作時止痰因火動 瘦人多是血虛 肥

人多是痰飲 真覺心跳者是血少宜四物安  
神之類 又曰病自驚而得者驚則神不守舍

舍空得液則成痰也血氣入舍則痰拒其神不  
得歸焉控涎丹加辰砂遠志

猪心血丸 治勞役心跳大虛症

歸身 白芍 側柏 川芎各五錢 陳皮 甘草

黃連各二錢 砂一錢 右用猪心血為丸

溫膽湯 治心膽虛怯觸事易驚或夢寐不祥遂

致心驚膽懾氣鬱生涎涎與氣搏變生諸症或  
短氣悸乏或自汗此膽虛不能致脾則脾之水飲作矣

半夏 橘紅 竹茹 枳實各一兩 甘草炙一兩

白茯苓半一兩 每服五錢薑五片棗一枚水一盞

煎七分食前服

仲景半夏麻黃丸 治心下悸

半夏 麻黃辨分煉蜜丸小豈大飲服三九

鎮心丸 治驚悸 辰砂用黃松節龍齒用遠志

右只取辰砂龍齒等分為末猪心血為丸芡實大每服一九以麥門冬葉菴豆灯心白蜜水煎豈熟為度臨卧湯下小兒磨化半丸量

歲數與之

蜜陀僧散 治驚氣入心絡不能語者昔有為狼

及大蛇所驚皆服此而安

蜜陀僧研極細末茶調下一錢七服即愈

寒水石散 治因驚心氣不行鬱而生涎結為飲

遂為大疾恟悸少遇驚則發尤宜服之

寒水石煨滑石飛生甘草各等分為末每服二錢

熱則新汲水下怯寒則姜東湯下加龍腦少許尤佳

定志丸 心氣不足驚悸恐怯

石菖蒲炒遠志去心茯苓各二兩人參一兩辰砂五錢

為衣為末蜜丸梧子大每服五十九米湯下

安神鎮心丸 治驚悸消風痰

石菖蒲 遠志 人參 茯神 川芎 山藥



麥門冬 鉄粉 天麻 半夏 南星 茯苓

各一 細辛 辰砂各五 右為末生薑五兩取汁

入水煮糊為丸葉莖大另以硃砂為衣每服二  
十五丸夜卧生薑湯下小兒減半

茯苓丸 治驚悸 方在癩門

東垣羌活勝濕湯 治卧而多驚悸多感冒邪在

少陽厥陰也加柴胡五分如淋加澤瀉五分此

下焦風寒二經合病也經曰肝腎之病同一治

為俱在下焦非風藥行經不可也

羌活 獨活 防風 藜蘆各一 蔓荊子三分

川芎二分 甘草五分 水二鍾煎服

東垣硃砂安神丸 治外物所驚宜鎮平之

黃連半錢 甘草炙 當歸 生地各五 硃砂一錢

右為細末浸蒸餅為丸黍米大硃砂為衣每  
服十五丸食後津唾嚥下一方當歸地黃各

心澹澹動

綱目云澹澹因痰動也心澹澹動者謂不怕驚而  
心自動也驚恐亦曰心中澹澹恐謂怕驚而心





亦動也

其澹澹自動之病屬二經一屬厥陰心主經曰心  
主手厥陰之脉是動則病心中澹澹大動面赤  
目黃喜笑不休視盛虛寒熱陷下取之是刺灸  
之法也又曰太陽司天寒淫所勝病心澹澹太  
動胸脇胃脘不安治以甘熱是運氣之寒傷心  
主也其二屬少陽病經云一陽發病少氣善欬  
善噫其傳為心掣是也

怒

怒在陰陽為陰遏而不得伸也經云陰出之陽則  
怒又云血并于上氣并于下心煩寃善怒東垣  
云多怒者風熱陷下于地是也

怒屬肝膽經云在臟為肝在志為怒又云肝藏血  
血有餘則怒又云膽為怒

丹溪治怒方 香附末六兩 甘草末一兩

右和勻每服五錢白湯調下

運氣怒皆屬木太過內經曰陽氣者大怒則形氣  
絕而血菀于上使人薄厥又云暴怒傷陽怒則



氣逆甚則嘔血及冷泄是也

生生子曰面青善怒亦是肝氣太過當益肺金以制之母徒平木此五行勝復之理用藥之法亦當要識此意不然必不能杜根也

善太息

運氣善太息皆屬燥邪傷膽經云陽明在泉燥淫所勝病善太息又云陽明之勝太息嘔苦又云少陰司天地乃燥淒愴數至脇痛善太息是也內經善太息皆取心膽二經岐伯曰思憂則心系

急心系急則氣道約約則不利故太息以出之又曰膽病者善太息口苦嘔宿汁視足少陽脉之陷下者灸之

徐仲子士偉曰家君肄業過勞塲屋屢北志堅不懈吐衄盈盆虛羸骨立夜卧合睫則夢爭聞轉鬪轉負恐畏之態無可名狀呼號之聲轟然若雷而不能騰出于口家人侍睡者莫不縮首伸舌如是者十年所矣每五七夜必一發過勞則連發發尤猛歷訪師友多作心血不足治惟補



心安神補心安神藥投之漠如也終莫識為何  
症捫心苦思思每達旦更幾寒暑矣一日偶觀  
素問藏氣法時篇論有曰肝病令人善怒虛則  
目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之恍  
然警悟乃知為魂遊症也何言之夫夜卧屬氣  
于肝肝主藏血藏魂者作文既苦衄血過度則  
魂失養惟是交睫若魘則夢爭鬪肝虛則膽怯  
故多負多恐也非峻補不奏功又思草木之劑  
不堪任重乃以鹿角膠三錢侵晨酒烩服五日

而睡卧安半月而肌肉生一月而神氣完始能  
出戶厥後每見血症虛憊者崩中眩暈者投前  
劑莫不響應夫人徒知鹿角膠補虛之功勝于  
參耆而不知鹿角膠可以峻補肝血蓋血盛而  
竟自安也

恐

生生子曰恐與驚悸相似實非驚悸也張子和云  
驚者為自不知恐者為自知故也蓋驚者聞響  
即驚恐者心中恍恍然自知如人將捕之狀及



不能獨自坐卧必須人為伴侶方不恐懼或夜  
必用燈照無燈燭亦恐懼者是也

臟腑恐有四

一曰腎經云在臟為腎在志為恐又云精氣并于  
腎則恐是也

一曰肝膽經云肝藏血血不足則恐戴人曰膽者  
敢也驚怕則膽傷矣蓋肝膽實則怒而勇敢肝  
膽虛則善怒而不敢也

三曰胃經云胃為恐

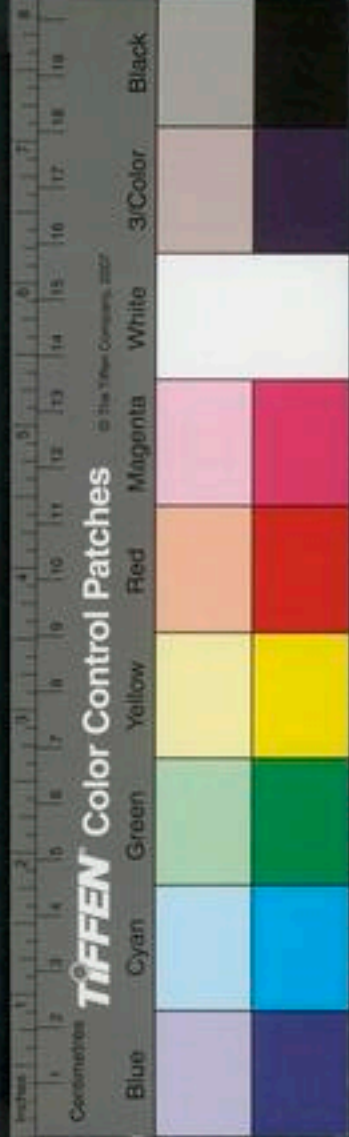
四曰心經云心怵惕思慮則傷神傷神則恐懼知  
周本心年六十歲形氣俱實因大恐正月間染病  
心不自安如人將捕之狀夜卧亦不安兩年後  
欲飲以人參白朮當歸身為君陳皮為佐加鹽  
炒黃柏炙玄參各少許煎服月餘而安

經云恐傷腎丹溪用鹽炒黃柏炙玄參  
引參歸等藥入補腎足少陰經也

治膽虛常多畏恐不能獨卧如人捕之狀頭目利

人參 枳殼 桂心 甘菊 茯神 五味子

山茱萸 枸杞子各三 栝子仁 熟地黃各一



右為末每服二錢溫酒調服

治膽虛冷目眩頭疼心神恐懼不能獨處胸中

悶

茯神兩枳殼兩遠志 防風 細辛 白朮

人參 前胡 桂心 甘菊 熟地黄 各三分

右為末每服三錢水一盞姜三片煎六分溫

服不拘老幼皆可服

治膽虛目暗喉痛數唾眼目眩冒五色所障夢見

被人爭訟恐懼面色變者補膽防風湯

防風錢一細辛 川芎 茯苓 甘草 獨活

前胡錢八人參分七 朮二枚水煎食前服

運氣善恐皆屬肝木虛經云木不及曰委和委和

之紀其病淫動注恐是也

生生子曰經云恐傷腎予在若見一友人與一女

子私合正值陽敗之際為人驚破恐俱走歸精

流不止而斃又觀六十家小說載一女子與一

少年亦如上故事特揭附此以為好色傷生者

之戒

善悲



內經云在臟為肺在志為悲又云精氣并于肺則悲是也肺虛補母仲景云婦人臟躁喜悲傷欲哭象如鬼神所附數欠仲甘麥大棗湯主之

甘草

兩三

小麥

升一

大棗

枚十

水六升煮三升分三服

脾亦補氣

許學士治一婦人數次無故悲泣不止或謂之有祟祈禳請禱備至終不應予忽憶金櫃有一證云婦人臟躁悲傷欲哭象如鬼神靈數欠伸者宜甘麥大棗湯予急令治藥盡劑而愈古人識

病制方種：絕妙如此

運氣云悲證皆屬寒水攻心經云火不及曰伏明伏明之紀其病昏惑悲忘從水化也又云太陽司天寒氣下臨心氣上從喜悲數欠又云太陽司天寒淫所勝善悲時眩仆又云太陽之復甚則入心善忘善悲治以諸熱是也

姪娠善悲

綱目述管先生治一姪娠四五箇月臟躁悲傷遇書則慘感淚下數欠象若神靈如有所憑醫與



巫皆無益與仲景大棗湯一投而愈

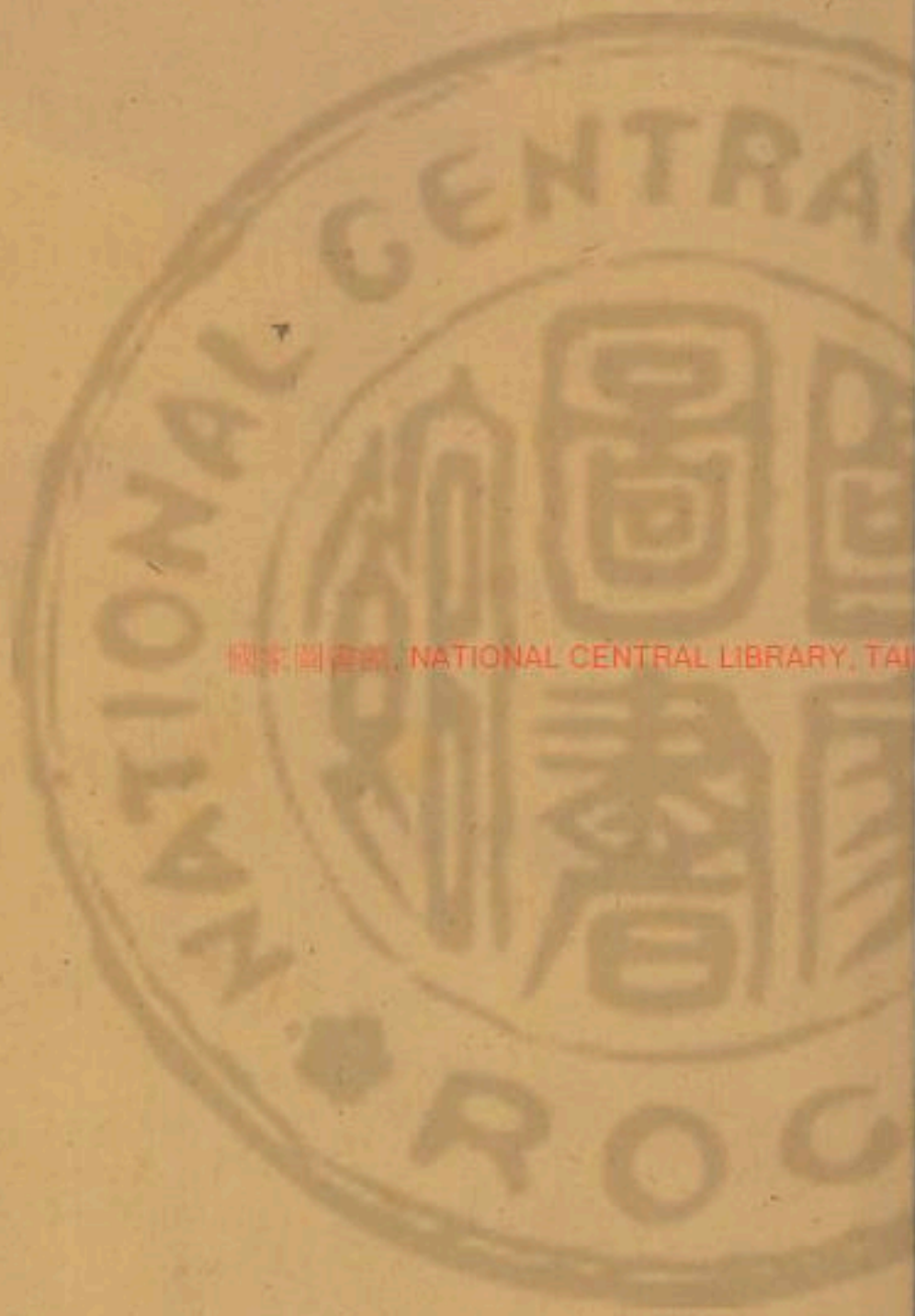




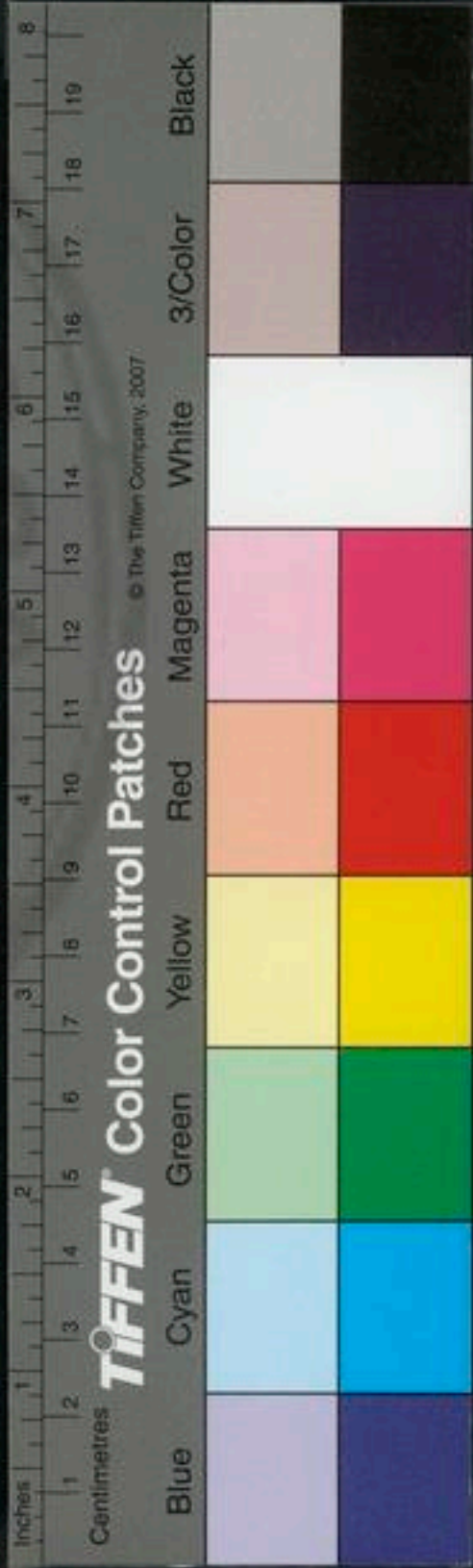
國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.

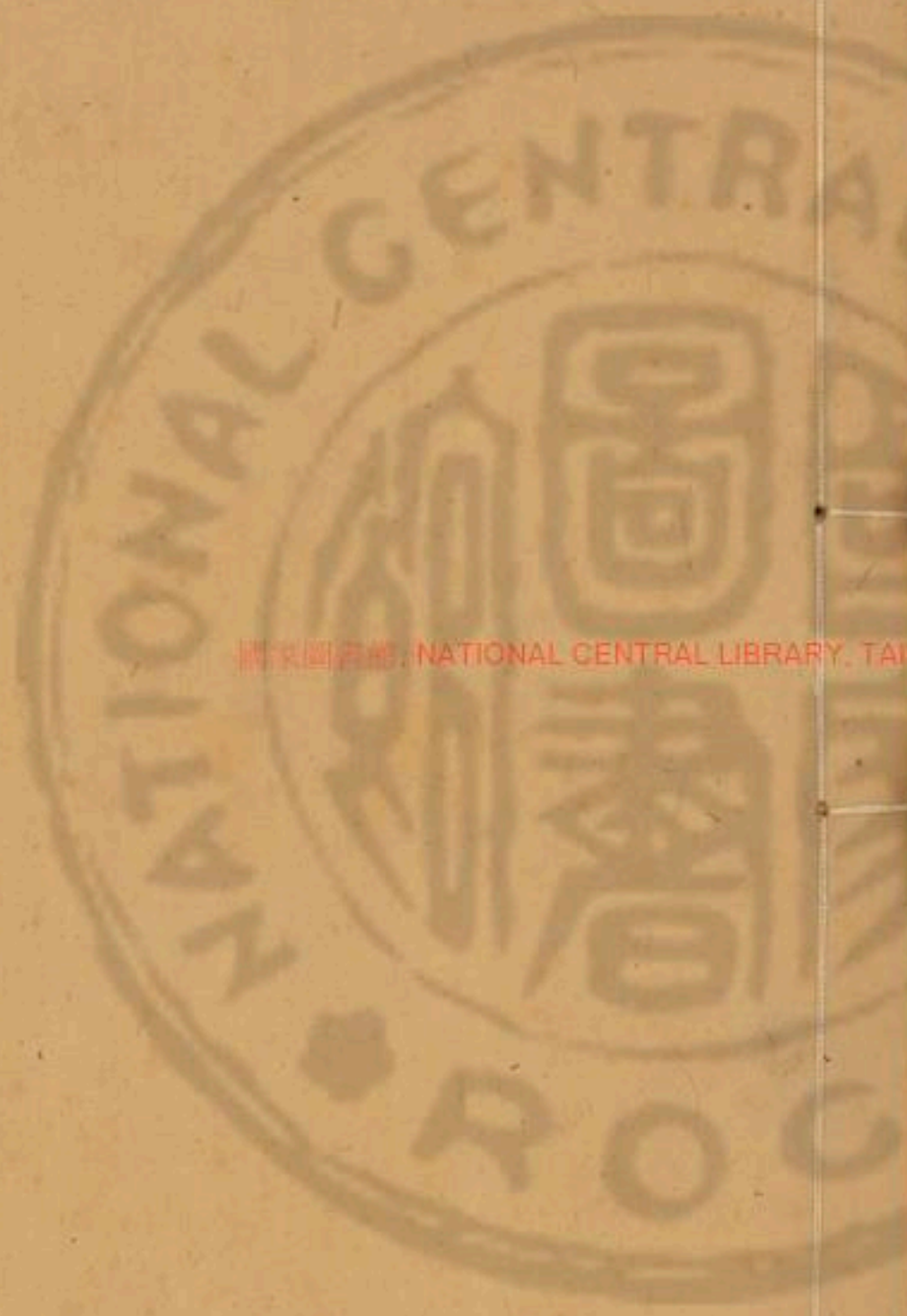






國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





國立中央圖書館 國家圖書館 國家圖書館 國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C

447528 v.7





赤水玄珠第七卷目錄

欬嗽門

喘門

氣短 氣促 少氣 產後喘

哮門

善悲 肺痿 肺癰



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



TIFFEN Color Control Patches

Centimetres 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

Blue	Cyan	Green	Yellow	Red	Magenta	White	3/Color	Black
------	------	-------	--------	-----	---------	-------	---------	-------

目錄卷七

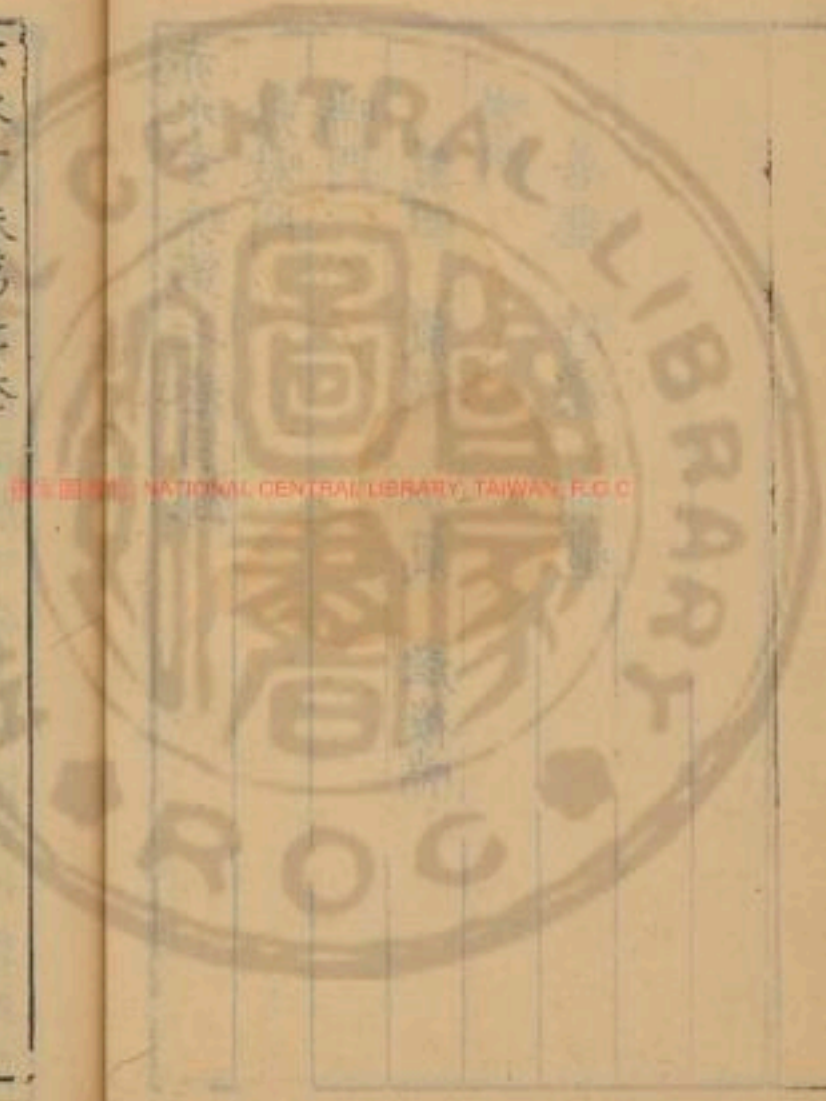
赤水玄珠第七卷

新安生生子孫一奎著輯

咳嗽門

臟腑皆有欬

黃帝問曰肺之令人咳何也岐伯對曰五臟六腑皆令人欬非獨肺也帝曰願聞其狀岐伯曰皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也此邪從外受之王注云邪謂寒氣其寒飲食入胃從肺脉上至於肺則肺寒寒邪從外受也肺寒則外內合邪因而



客之則為肺欬時謂肺先受和也五臟各以其時受病  
王注云時謂正月也非其時各傳以與之人與天地相參  
故五藏各以治時感於寒則受病微則為欬甚  
則為泄為痛乘秋則肺先受邪乘春則肝先受  
之乘夏則心先受之乘至陰則脾先受之乘冬  
則腎先受之帝曰何以異之岐伯曰肺欬之狀  
欬而喘息有音甚則吐血取大淵心欬之狀則  
心痛喉中介介如梗狀甚則咽腫喉痺取太陵  
肝欬之狀欬則兩脇下痛甚則不可以轉轉則

兩脇下滿

取太衝

脾欬之狀欬則右脇下痛陰

陰引肩背甚則不可以動動則欬劇

取太白腎

欬之狀欬則腰背相引而痛甚則欬涎

取太溪

帝曰六腑之欬奈何安所受病岐伯曰五臟之

久欬乃移於府脾欬不已則胃受之胃欬之狀

欬而嘔嘔甚則長虫出

取三里

肝欬不已則膽

受之膽欬之狀欬嘔胆汁

取陽谿

肺欬不已則

大腸受之大腸欬狀欬而遺失

取巨虛

心欬不

已則小腸受之小腸欬狀欬而失氣氣與欬俱



失取巨虛也腎欬不已則膀胱受之膀胱欬狀欬  
而遺溺取委中也久欬不已則三焦受之三焦欬  
狀欬而腹滿不欲食飲此皆聚於胃關於肺使  
人多涕唾而面浮腫氣逆也取支帝曰治之柰  
何岐伯曰治臟者治其俞治府者治其合浮腫  
者治其經經欬  
按素問曰咳嗽煩寃者是腎氣之逆也經一陽  
發病少氣善欬善泄夏脉不及則令人上見  
咳唾下為氣泄

凡咳嗽而赤胸腹脇常熱推於足乍有涼時其脉  
洪者熱痰在胸脇也宜小陷胃湯礞石丸之類  
清膈降痰甚而不已者宜吐下其痰熱也面白  
悲噓或脇急脹痛或脉沉弦細遲而咳者寒飲  
在胃腹也宜辛熱去之

脉治

脉經曰關上脉微為欬 脉緊者肺寒雙弦者  
欬而脉弦濇為少血 脉紫者虛寒  
脉細傷濕 脉浮而緩傷風



數則為熱沉數者裏熱 脉弦為水偏弦為飲

洪滑多痰 脉沉為留飲

肺脉微急為欬而唾血 欬脉浮直者生浮救

欬證死脉

欬而脉紫者

欬而羸瘦脉形堅大者

肌瘦下脱形熱不去

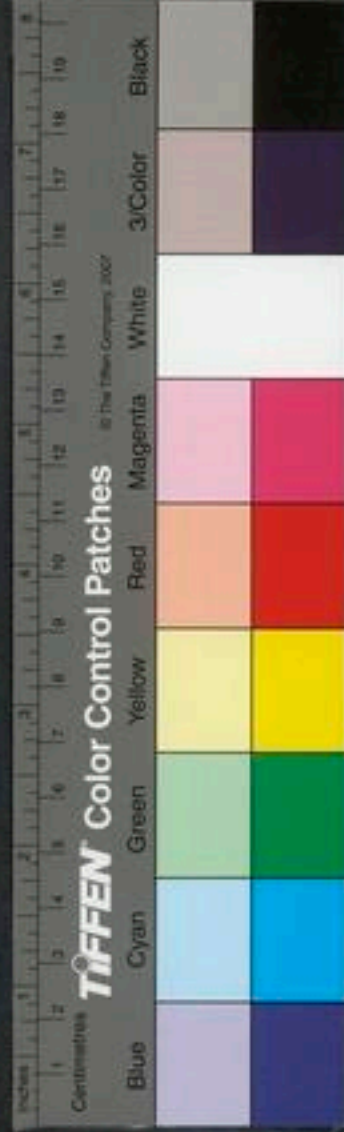
欬而脱形發熱脉小堅急者

欬而嘔腹脹且泄其脉弦急者皆死不治

仲景曰人嗽十年其脉弱者可治實大數者死其脉虛者必苦冒其人本有支飲在胃中故也治屬飲家 上氣面浮腫有息其脉浮大不治又加利尤甚 脉浮短者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也 欬嗽羸瘦脉形堅大者死 欬而脱形身熱脉小堅急以疾是逆也不過十五日死全文見診

論欬與嗽本一證

子和云內經陰陽應象論云秋傷於濕冬生欬嗽





五臟生成篇云欬嗽上氣診要經終篇云春刺  
秋分環為欬嗽示從容篇云欬嗽煩寃者腎氣  
之逆也此四篇中連言咳嗽其餘篇中止言欬  
而不言嗽如生氣通天論云秋傷於濕上逆而  
咳與大象論文義同而無嗽字乃知咳即嗽明矣  
謹按欬與嗽本兩字義內經已作一證連言之愚  
詳大抵欬者氣動也陽也嗽者兼血也陰也况  
是證其本雖殊其標則一故世俗不以為疑唯  
紫古發內經微旨其義見下

病機機要云欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也  
嗽謂無聲而有痰脾濕動而為痰也咳嗽謂有  
聲有痰也因傷肺氣動於脾濕而然也夏月嗽  
而發熱者謂之熱嗽小柴胡四兩加石膏一兩  
知母半兩冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍  
加杏仁服之蜜煎生姜湯蜜煎橘皮湯燒生姜  
胡桃皆治無痰而嗽者此乃大例更當隨時隨  
證加減之痰而能食者大平氣微下之痰而不  
能食者厚朴湯主之



論嗽分六氣無熱無寒

子和因素問言皮毛者肺之也邪因而客之則為肺嗽後人見是斷嗽然以辨其六者之狀風乘肺者日夜無度汗出以痛痰涎不利熱乘肺者急喘而嗽面赤以熱手足寒乳子亦多有之

火乘肺者咳喘上壅涕血甚者七竅血溢燥乘肺者氣壅不利百病內痛頭面汗出寒熱往來皮膚乾燥細瘡以痒大便秘澁涕唾粘稠

寒乘肺者或因形寒飲冷冬月卧湿地或冒冷風寒秋冬水冷中感之嗽急而喘此非六氣之云乎

論濕痰主痰

繫古曰嗽者秋傷于濕積於脾經曰秋傷於濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清而肅反動之則氣必上衝而為欬嗽甚則動于濕而為痰也是知脾無留滯雖傷肺氣不為痰也有痰者寒少熱多各隨五臟而治之假令濕在肝經謂之風痰



也濕在心經謂之熱痰濕在脾經謂之濕痰濕  
在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰宜隨證  
而治之欬而無痰者以辛甘潤其肺欬而嗽者  
治痰為先故以南星半夏勝其痰而嗽自愈枳  
殼陳皮利其氣而痰自下

劉宗厚曰按此論欬因濕在於經致痰為欬五臟  
亦皆有之可謂於內經之秘矣然至氣鬱津液  
不降或停水飲所致或腎氣虛弱火炎水涸津  
液湧而為痰涎然上此氣飲及真臟為病非諸

經留濕致病也故易老云半夏止能洩痰之標  
而不能治痰之本是矣

丹溪曰咳嗽有風寒有火有痰有勞有肺脹風寒  
者鼻塞聲重惡寒是也宜發散行痰又有聲啞  
及喘嗽遇冬則發皆為寒包熱也解表則熱自  
除感冷則嗽膈上有痰也宜解表豁痰火者有  
聲痰少面赤是也勞者盜汗出兼痰多吐紅作  
寒熱是也宜補陰清金痰者嗽動便有痰出痰  
出嗽止是也主豁痰肺脹者動則喘滿氣急聲



重者也是宜收斂此因火傷極遂成押遏脹滿  
肺脹押遏不得眠者難治

飲水一二口而暫止者熱嗽也呷熱湯而暫停者  
冷嗽也熱嗽以小柴胡湯冷嗽理中湯並加五  
味子

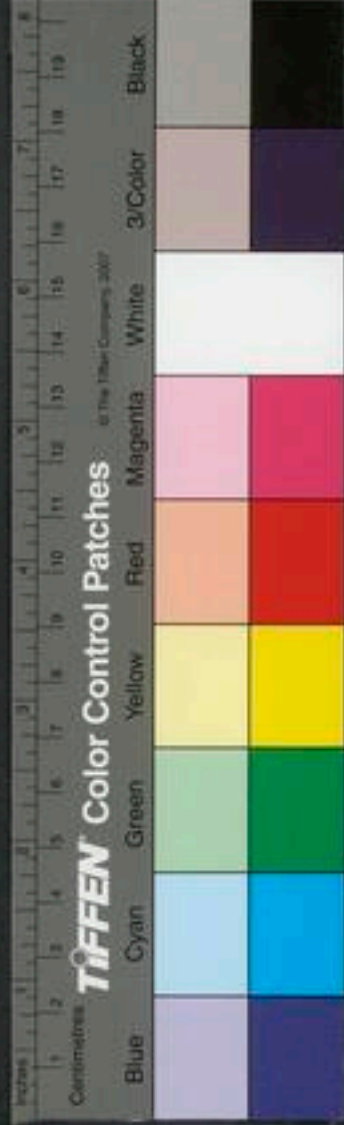
又有先因傷濕傷寒解利不盡病雖退然飲食減  
必不生肌肉身倦無力稍勞則躰熱痠痛狀如  
勞症但不吐血不發潮熱經二三年此是餘毒  
伏在經絡其脉弦再發則愈

又有咳而不思食飲此皆痰聚於胃關於肺令人  
多涕唾而面浮腫此氣逆也謂氣上逆肺壅而  
不下治以異功白朮散

治嗽最要分肺虛實新嗽扶虛者可用人參風寒  
邪盛及久嗽熱鬱者切不可用五味子亦然

凡飲酒後嗽甚者熱嗽也飲酒後嗽減者寒嗽也  
涎稠黃者為熱青白者為寒

凡嗽春是春升之氣或外感夏是火炎上最重秋  
是濕熱傷肺冬是風寒外束也



丹溪曰上半日嗽多屬胃中有火用貝母石膏降  
胃火午後嗽多屬陰虛必用四物湯加知母炒  
栢先降其火黃昏嗽多此火氣浮於肺不宜用  
涼藥宜五味子五倍子飲而降之

治嗽藥大槩多用生薑以其辛散也 咳逆非蛤

粉青黛瓜蒌貝母不除 有痰者加痰藥 用

藥發散之後必以半夏逐其痰庶不再來 治

嗽多用粟壳不必疑但要先去病根此收後也

夫咳之為病有一咳則出痰者脾勝溫而痰滑也

有連欬十數聲不出痰者肺燥勝痰濕也滑者  
宜南星半夏皂角灰之屬燥其脾若利氣之劑  
所當忌也澁者宜枳殼紫蘇杏仁之屬利其肺  
若燥肺之劑所當忌也

咳嗽口燥咽乾有痰不用半夏用瓜蒌貝母 飲  
水者不用瓜蒌恐滯膈不快

乾咳嗽

乾咳嗽者無痰出而欬咳連聲者是也此本於氣  
澁澁之徵者欬十數聲方有痰出澁之甚者雖



咳十數聲亦無痰出

丹溪云乾咳嗽極難治此係火鬱之症痰鬱火邪  
在中以苦桔梗開之下用補陰藥不已即成勞  
傷倉法好此不得志者有之宜用補陰方四物  
湯加竹瀝炒栢之類

陰虛咳嗽四物湯加竹瀝姜汁主之 陰分嗽者  
多屬陰虛治用知母勿用生姜以其辛散故也  
肺虛嗽此好色腎虛者有之人參膏以陳皮  
生姜佐之

治咳嗽疎表之劑

仲景厚朴麻黃湯 欬而脉浮者

厚朴

兩五

麻黃

兩四

石膏

兩二

杏仁

兩半

半夏

枳乾姜

兩二

細辛

兩二

小麥

升一

五味子

兩半

右以水一斗三升先煮小麥熟去渣納諸藥  
煮取三升溫服一升一日三服

三拗湯

治欬嗽感冒風寒鼻塞聲重

方在傷風門

敗毒散

治痰嗽身熱鼻塞

方在瘧疾門

華蓋散

治感寒而嗽胃滿聲重





蘇子 陳皮 赤茯苓 桑白皮 麻黃各一兩

炙甘草錢五 每服八錢入姜水煎服

插蘇散 治傷風欬嗽身熱有汗

陳皮 蘇葉 杏仁 五味子 半夏 桑白

皮炒 貝母 白木各錢半 甘草六分

姜三片水煎

神木散 治四時瘟疫發熱惡寒及傷寒咳嗽

蒼木兩五 白芷 細辛 羌活 川芎 炙甘

草各一兩 每服五錢姜三片葱白三寸水煎服

若傷風鼻塞可為末以葱茶調下

金佛草散 治感寒咳嗽發熱惡寒無汗

荊芥兩四 麻黃兩五 前胡各三錢 炙甘草 赤芍

藥 半夏各一錢 旋覆花三錢 分二服每姜三片

水煎服

橘皮湯 治冷嗽

陳皮 紫苑 麻黃 當歸 杏仁 炙甘草

黃芩各二錢 分二服水煎服

治暑嗽之劑

白朮湯 治欬而脉細

白朮 白茯苓 半夏 各等分每服一兩水

一鍾半姜三片煎調神麩末二錢 一方加

黃芩

白朮木香散 喘嗽腫滿欲變水氣者

白朮 猪苓 甘草 澤瀉 木香 楨柳各

兩陳皮二兩桂枝二錢滑石

右為末每服五錢入姜煎

機要欬氣丸 咳久痰喘肺氣浮腫

陳皮 青皮 楨柳 木香 杏仁 郁李仁

茯苓 澤瀉 當歸 馬兜鈴 苦葶藶各三錢

人參 防己各五錢牽牛頭末一兩半 右為末姜汁

糊丸梧子大每服三十九至六十九白湯下

大橘皮湯 感濕面腫上喘

滑石九錢 炙甘草 木香 楨柳各一錢半 陳皮三錢

右分二帖水煎服

治燥嗽之劑

千金五味子湯 治咳嗽不已皮膚乾燥唾中有





血胃脇疼痛 五味子 桔梗 紫苑 甘草

續斷各二錢 竹茹三錢 赤小豆搗 生地 桑白皮各五錢

錢作二帖水煎服

冲和神功丸 大黃 訶子 麻子仁 人參

右為末入麻仁研勻加煉蜜為丸梧子大每五十九丸溫水下

按丹溪曰訶子治肺氣因火傷極遂鬱遏脹滿取其味酸苦有收斂降火之功若佐以海粉香附瓜蒌青黛半夏曲治嗽非止澁之藥也

楊文治痰嗽利胃膈方

大瓜蒌去子洗淨槌破刮皮細切焙乾半夏四十九顆湯洗十遍槌碎焙乾為末以洗瓜蒌實熱水并穰同熬成膏為丸梧子大生姜湯下二十九

衍義云有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉木通款冬花紫苑杏仁桑皮各等分大黃減半各如常製蜜丸櫻桃大食後夜卧含化一丸未終劑而愈



丹溪潤肺散

貝母一兩 瓜蒌五錢 青黛五錢

為末姜汁蜜調成膏噙化下

抑痰丸

瓜蒌仁一兩 半夏二錢 貝母三錢

為末炊餅丸麻子大

海蛤丸

咳逆上氣痰飲心痛

海蛤燒為粉

瓜蒌仁研碎 和勻為丸麻子大白湯下

杏仁煎

哮喘寒熱真多喜少面色不潤食少脉

弦緊

杏仁去皮尖 用童便浸一日一換夏月

一日三換浸半月取出洗淨焙乾研令極細每

服一匙大用薄荷一葉白蜜少許水一盞煎

食後服甚不過二劑永瘥

丹溪肺鬱痰嗽睡不安者

貝母 杏仁清化丸

右為末砂糖入姜汁蒸餅丸噙化

潤下丸

治氣實有痰又治積氣并大腸經氣滯

痰嗽

陳皮去白 甘草一兩 食鹽五錢 右以水拌

焙乾為末蒸餅丸如梧子大或為末白湯點

服立効

治肺燥痰多

煉蜜一斤 北五味四兩 右用五味



入蜜內浸十日後臨卧挑一匙於口內徐

嚥下潤肺消痰

玉液散 治久近喘嗽口渴

天花粉 知母 貝母各一兩 人參 甘草各五錢

右為末每服二錢先熔下黃蠟二錢同入米飲中調下

治火熱之劑

丹溪云火嗽宜清金化痰丸 清化丸與清金丸

同用專治熱嗽及咽痛蓋苦能燥溫熱輕能治

上取燈籠草葉為細末餽餅為丸每服五十九

清金丸一名與點丸去肺火降膈上熱痰與

清化丸同用黃芩一味炒為末水丸服

痰因火動逆上作嗽者先治火次治痰用知母止

嗽清肺金滋除火 火鬱嗽用訶子海石瓜蒌

仁青黛半夏曲香附以開之 喘嗽不拘老幼

久近上壅善嗽等疾槐花為末滴水丸如梧子

大白湯或姜湯吞

梔子仁湯 發熱咳嗽煩躁面赤咽痛





梔子仁 赤芍 大青 知母各一錢 升麻

黃芩 石膏 杏仁各二錢 柴胡二錢 甘草二錢

豉百粒水煎服

麥門冬湯 火熱乘肺欬唾有血方門

仲景加減小柴胡湯 效而寒熱往來紫古治寒

熱以此三兩八石 柴胡 半夏 黃芩

甘草 乾姜 五味子 水煎服

地骨皮散 知母 柴胡 甘草 人參 地骨

皮 茯苓 半夏 姜三片水煎服

王節齋治咳嗽活套

杏仁去皮 橘紅七分 五味子 桔梗 炙甘草

各五分

春多上升之氣宜潤肺抑肝加川芎芍藥各一錢

半夏 門冬 黃芩 知母各五分 若傷風致咳鼻

流清涕宜辛涼解散加防風薄荷紫蘇黃芩

夏多火熱炎上最重宜清金降火加桑白皮知母

黃芩 麥冬 石膏

秋多溫熱傷肺宜清熱瀉濕加蒼朮桑白皮各一錢

防風黃芩山梔子炒

冬多風寒外感宜解表行痰加麻黃桂枝半夏生

乾姜防風各一錢肺經素有熱再加酒炒黃芩知

母各五分若發熱頭疼鼻塞聲重再加藜本川芎

前胡柴胡各一錢

若有痰加半夏枳殼風痰加南星濕痰脾困少

食加白朮蒼朮口燥咽乾勿用半夏南星

宜加知母炒水貝母黃芩瓜萎仁

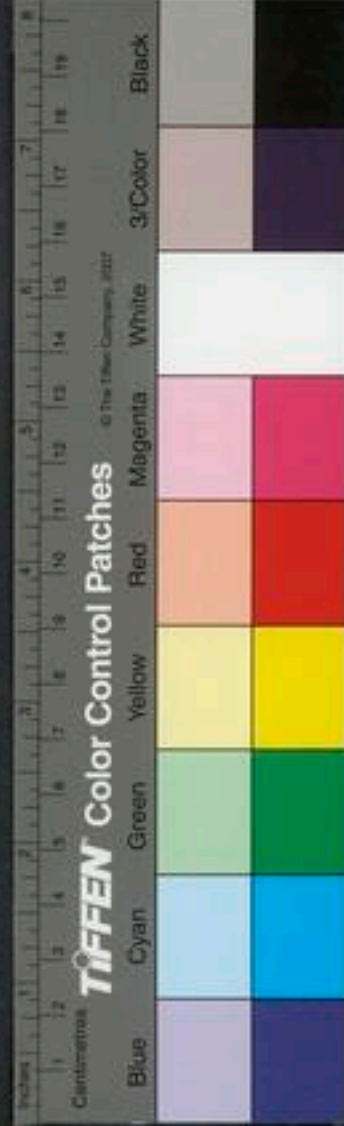
若痰積食積作咳救者用香附瓜萎仁貝母海石

青黛半夏曲軟石膏山查子枳實黃連各一錢汁為

末蜜調嚙化

因欬而有痰者咳為重主治在肺因痰而致欬者  
痰為重主治在脾設是食積痰或痰氣上升以  
致咳嗽只治其痰消其積而咳自止不必用肺  
藥以治咳也

熱嗽咽喉乾痛鼻出熱氣其痰嗽而難出色黃且  
濃或帶血縷或出血腥臭或堅如蛻肉不似風  
寒之嗽痰清而白宜金佛草散仍以辰砂化痰



九或薄荷煎八風丹含化 熱嗽於金佛草散  
中加五味杏仁茯苓

有熱嗽咽痛失聲服冷藥而聲愈啞者宜以生姜  
汁調消風散少少進之或只一味姜汁亦得冷  
熱嗽後失音者尤宜嗽而失聲者非獨熱嗽有  
之宜審其症用藥佐以橄欖丸含化仍濃煎獨  
味枇杷葉熱服

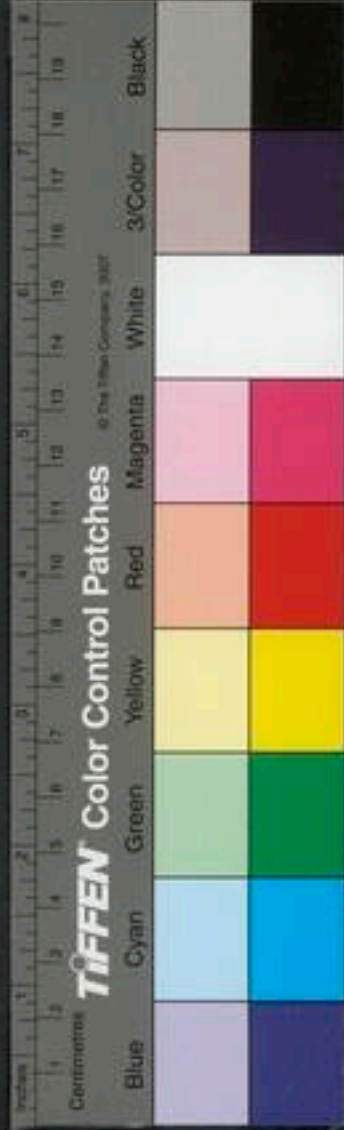
有嗽而吐痰與食俱出者此蓋飲食致肝氣不利  
而肺又有客邪肝濁道肺清濁相干宜二

陳湯加木香杏仁細辛枳殼

有飲冷熱酒或飲冷水傷肺致嗽俗謂之溱肺宜  
紫苑飲

癆嗽者所嗽之痰或痰或濃或時有血腥異常語  
聲不出補肺湯半帖加杏仁貝母款花阿膠百  
合各五分煎去渣調鍾乳粉 咽痛者更加桔  
梗五分 熱甚者加秦艽五分 嘔者去地黃  
加半夏如其數

時行嗽發熱惡寒頭疼鼻塞氣急用參蘇飲加細



辛

治寒痰嗽劑

東垣曰咳嗽脉弦微面白者寒也難經云肺金太過則外症面白善嚏悲愁不樂欲哭其內症喘咳上喝逆氣煩心胃滿煩熱夜則涕出多嚏鼻塞不通肺金大實以子助母也心脾肺皆受寒邪涎出口其水反侮土寡于畏也腹中大寒病名曰寒中痰白有泡肺中氣虛而為大寒子助母也當於肺中瀉腎水非辛熱之藥不退也口

其涎沫者胃中寒而不和以辛其熱去之飲酒者多有此反化

半夏温肺湯 治心腹中脫痰水冷氣心下汪洋

嘈雜常多唾口中清水自出脇肋急脹痛不欲

食此胃氣虛冷所致其脉沉絃細遲 旋覆花

人參 細辛 桂心 甘草 陳皮 桔梗

芍藥 半夏錢五 赤茯苓三錢

右每服六錢姜三片水煎服

丁香半夏丸 心下停飲冷痰頭目眩運睡卧口



中多涎

換柳錢三

丁香

半夏

各一兩

細辛

乾姜

人參錢五

右為末生薑汁為丸梧子

大每服三十丸日三次姜湯下

姜桂丸

治寒痰咳嗽眩沉面色黧黑小便急痛

足寒而逆心多恐怖

天南星

半夏

各一兩

官桂

粗一兩去

右為末蒸餅為丸如桐子大每

服五七十九食後生姜湯下

治嗽加減法

如心下痞悶加枳實五錢

如身

熱甚加黃連五錢

如体重加茯苓白朮各一

兩如氣上逆者加苦葶藶五錢

如氣促加

人參桔梗各五錢

如氣浮腫加郁李仁杏仁

各五錢如大便秘加大黃五錢

治氣嗽之劑

羅太無人參款花散

肺胃虛寒久嗽不已咽膈

滿悶咳嗽痰涎嘔逆惡心腹脇脹滿腰背倦疼

或虛勞冷嗽及遠年近日一切嗽病

款冬花

人參

五味子

紫苑

杏仁錢八

木香

換柳

紫蘇葉

桑白皮各一兩

半夏

各五錢





錢右煉蜜為丸如芡實大每服一九食後細嚼

淡姜湯下

治痰壅氣嗽群藥不成功者

大半夏

五十分橘紅

作一帖水二鍾煎至一

鍾不可攪動恐麻人食後連進三帖立効其

名半橘湯

蘇子降氣湯 氣逆咳嗽胃膈痞滿

有人患氣嗽將期或教以橘紅生姜焙乾神曲等

分末為丸如梧子大食後及夜米飲吞三五

丸舊患膀胱氣因服此并瘳

烏方四七湯 治咳而痰涎在咽喉間不下

東垣加減三奇湯 欬逆上氣喘促胃膈不利

桔梗 陳皮 甘草 青皮 人參 紫蘇

桑白皮 錢各五 半夏 錢七 杏仁 錢三 五味子 錢四

右每服六七錢入姜煎服

經驗方 治久嗽氣嗽生訶子一枚含之嚥津頻

嚥之瘳、后不知食味煎栲柳湯服之便知

滋陰之劑



瓊玉膏 虛勞喘嗽氣促發熱

金櫃腎氣丸 治腎虛不能攝水津液不降致成

痰飲欬逆潮熱盜汗方見虛損門

補肺湯 治勞嗽

桑白皮 熟地黃各二錢 人參 紫苑 黃耆

五味子各一兩 右每服四錢水煎入蜜少許服

治老人虛嗽久不愈者

人參一兩 胡桃肉 杏仁各五錢 五味子五錢 炙甘草五錢

右作一服水煎食後連三服即愈

黃耆劫勞散 治心腎俱勞欬嗽時復三兩聲無

痰夜則發熱熱過即冷時有盜汗四肢倦怠身

劣黃瘦飲食減少唾中有血系名曰肺痿

白芍藥四兩 黃耆 粉草 人參 半夏 熟地

茯苓 杜五味子 歸身 阿膠各兩 右每

服八錢姜三片枣二枚水煎服一日三兩服

紫苑湯 飲食煎煇邪熱傷肺或叫呼走氣咳嗽

咽痒痰多吐血喘急胃滿脇痛

紫苑 欬花 百合 杏仁 貝母 蒲黃



經霜桑葉 半夏 犀角屑 炙甘草 人參

分各七 阿膠 半錢 分二帖 姜三片 水煎服

天門冬九 咯血吐血大能潤肺止咳

天門冬 兩一 杏仁 茯苓 阿膠 錢各五 右為末 煉

蜜丸如彈子大 日夜噙化三五丸 一方有

潤脾膏 治勞証久嗽肺燥肺痿時常服

羊肺 兩一 杏仁 柿霜 真酥 真粉 兩各一 白蜜

兩二 右先將羊肺洗淨 次將杏仁膏柿霜等白蜜

水解薄打攪五味稀稠得所 灌入肺中 白水

煮熟如常服之

團參飲子 七情抑鬱飢飽失節咳嗽膿血漸成

肺痿勞瘵 人參 紫苑茸 阿膠 百合

細辛 款花 杏仁 天冬 半夏 經霜桑

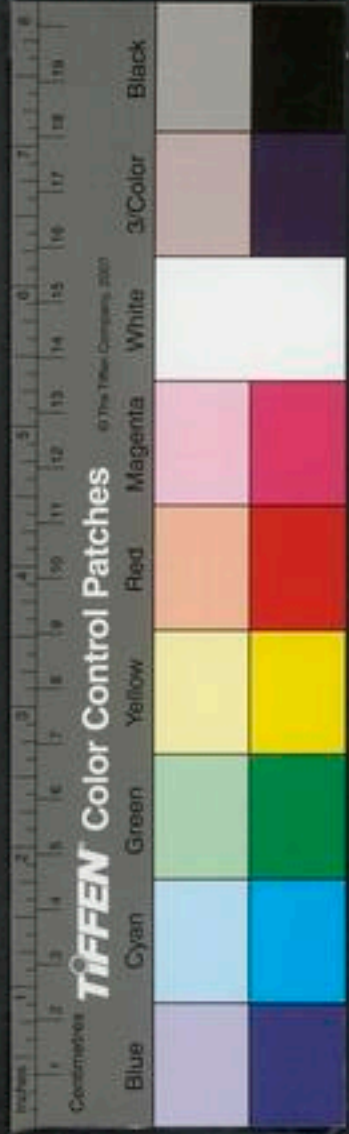
葉 五味子 兩各一 炙甘草 錢五 每服六錢 姜五

片水煎服

地黃煎 治肺損吐血嗽血

生地黃 兩四 鹿角膠 兩一 右為末 每服三錢 童便

一盞 煖熱入姜汁少許調下 無鹿角膠阿



膠亦可

古方紫苑散

紫苑

款冬花

錢各五

百部二錢

右為末烏梅湯點服姜湯亦可○如嗽加五味子○喘加杏仁○渴加烏梅○氣逆加橘紅○頭疼加細辛三錢甘草二錢○氣脫者加御米壳蜜炒粗末水煎服

臟腑欬劑

小柴胡湯

治肝臟發欬兩脇下痛甚則不可以

轉轉則兩脇下滿

方見前熱欬條

黃芩加半夏生姜湯

治膽府發欬嘔苦水若

黃芩

生姜

錢各三

炙甘草

芍藥

錢各二

大棗二枚

半夏合

右吹咀水煎服

井桔湯

治心臟發欬而喉中如梗狀甚則咽

腫喉痺方在

芍藥甘草湯

小腸府發咳而失氣

芍藥

炙甘草

各四錢水煎服

升麻飲

脾臟發咳欬而右脇下痛引肩背甚

則不可以動

升麻

白芍

甘草

錢各二



葛根 三錢 水煎服

烏梅丸 治胃府發咳而嘔嘔甚則長虫出方在至門

麻黃湯 肺臟發咳欬而喘息有聲甚則唾血

麻黃錢三 桂枝錢二 甘草錢 杏仁十枚 水煎服

赤石脂禹餘糧湯 大腸府發欬咳而遺溺

赤石脂兩 禹餘糧各二兩 水煎服

麻黃附子細辛湯 腎臟發欬欬則腰背相引而

痛甚則欬涎 麻黃錢 細辛錢各一 附子一錢

水煎服

茯苓甘草湯 膀胱府發欬欬而遺溺

茯苓錢 桂枝二錢 生姜五片 炙甘草一錢

水煎服

異功散 久咳不已三焦受之其狀欬而腹滿不

欲飲食此皆聚于胃干於肺使人多涕唾而面

浮腫氣逆 人參 茯苓 白朮 甘草

陳皮各一錢 入姜枣水煎服已上諸方皆傷寒例

藥也特存之以備其旨以三因論之則自有

一臟一腑之病機亦不止於寒已也



食積痰嗽

凡食積痰嗽非青黛瓜蒌仁不除人面青白黄色不常面上如蟹爪路一黄一白者是也

瓜蒌丸 食痰壅滯喘咳

瓜蒌仁 半夏 山查 神曲 各等分為末

以瓜蒌穰拌為丸竹瀝姜湯送下

又方治食積痰嗽

杏仁 羅蔔子 各二兩為末粥丸服

食積痰作嗽發熱者 半夏 南星 瓜蒌仁

羅蔔子為佐 青黛為使 石碱為使 隨証加減丸狀

保和丸 治食積痰嗽飽悶

食飽咳嗽

千金方溫脾湯 治食飽便咳

甘草四兩 大棗二十枚 水五升煮取二升分三

服若咽中痛而聲鳴者加乾姜一兩

醋捨喉嗽

甘膽丸 治吃醋捨喉因成咳嗽不止諸藥無効

用甘草二兩去皮作二寸段中半劈開以猪膽



汁五枚浸三日取出火上炙乾為末煉蜜為丸  
每服四十九茶清吞下卧服神效曾有患此諸  
藥無功服此良愈

酒熱傷肺咳嗽

丹溪云飲酒傷肺痰嗽以竹瀝煎入薑汁就吞瓜

姜仁杏仁黃連丸

又方 治酒嗽

青黛 瓜蒌仁 姜汁蜜丸含化散熱毒也

丹溪白龍丸 治酒積有痰

半夏 滑石 茯苓 枯礬

右為末神麴糊為丸

酒病嗽 白礬另一研 杏仁升一 水一升煎乾攤

新瓦上露一宿砂鍋內炒乾每夜飯後細嚼

杏仁十五枚炒

痰嗽

局方桔梗湯 除痰下氣胃膈脹滿痰逆惡心飲

食不進 陳皮法半夏製桔梗炒枳實法

三楚炒兩右末每服四錢水一鍾生姜五片煎服



右用陳皮枳實氣充形實者宜之寒者加姜  
桂些小夫南星半夏乃燥濕之劑若嗽而痰  
澁者忌服 形肥有汗或脉緩躄重嗜卧之  
人有咳者脾濕勝也 形瘦或夏月無汗或  
脉澁之人咳者肺燥勝也濕者宜蒼白朮星  
半之屬燥是也燥者宜杏仁瓜蒌仁之屬潤  
之是也

寒熱痰咳而嘔吐面腫 蚌粉新瓦上燒紅放地  
上出火毒每半兩加青黛五分入麻油數點以

淡養汁調服妙妙

本事方 化痰涎治咳嗽

枯礬二兩 白姜蚕炒去系

為末研薄苛令爛

為丸菴莖大每服三十九薄荷湯下日三服

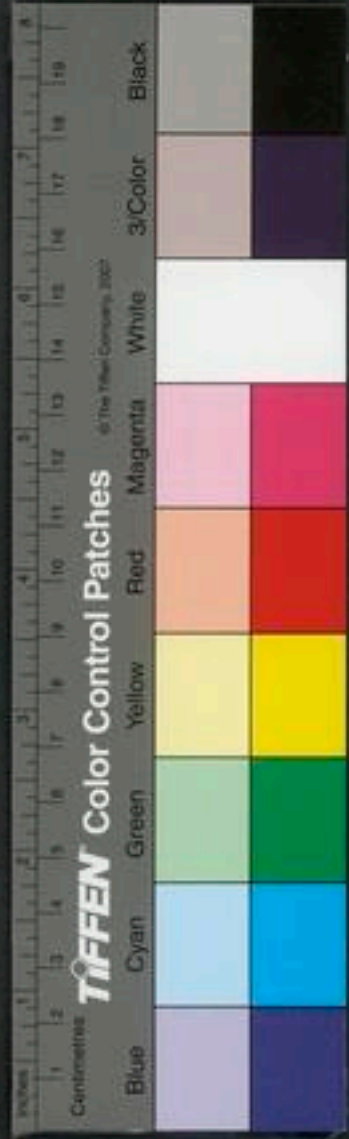
青礪石丸 消痰消痞經絡中有痰作痛皆治之

青礪石煨 黃芩各五錢 半夏二兩 風化硝二錢 陳皮

茯苓各七錢半 白朮一兩 姜汁打神麴糊為丸

又方礪石丸 治痰嗽 礪石 南星 茯苓各五錢

錢半夏七錢半 風化硝錢二 神麴糊為丸





風化硝丸

治痰嗽

黃芩

酒洗一兩半

滑石

白

芥子

去殼各五錢 貝母

南星

各一兩

風化硝

二錢

餅丸

羅太無人參半夏丸

化痰墜涎止嗽定喘或風

痰茶痰食痰一切痰逆嘔吐厥頭痛或風氣偏

正頭風頭目昏眩耳聾鼻塞咽乾胃膈不利方在

丹溪墜痰丸 治食積痰飲咳嗽痞滿氣逆

枳實

枳殼各一兩半 明礬

三錢一兩半 風化硝

牙皂角

二錢 黑丑

頭半斤取

右以蘿蔔子汁為

丸每服五十九鷄鳴時服初有糞次下痰

治久嗽痰積 半夏二兩以江子五錢打碎同煮半夏

透為度去江子不用 杏仁一兩以烏梅五錢同

煮去烏梅不用只將半夏杏仁焙乾為末煉蜜

為丸葉蓋大量虛實服 痰泡方 若或作白泡當于肺中瀉火

滑石 貝母 南星 半夏 風化硝 白芥

子 陳皮 茯苓 皂角 蒼朮加濕 瓜蒌仁加燥

枳實結 青黛 黃芩加熱



肺脹

仲景曰咳而上氣此為肺脹其人喘目如脫狀脉

浮大者越婢加半夏湯主之 麻黃兩六石膏半斤

土姜三兩大棗枚十五甘草二兩半夏斤半以水六

升先煮麻黃去沫內諸藥同煎至二升分溫服

肺脹欬而上氣煩躁而喘脉浮者心下有水小青

龍加石膏 麻黃 芍藥 桂枝 細辛

甘草 乾姜各三兩五味子 半夏各半斤石膏

水一斗先煮麻黃去沫內諸藥煮取三升壯

人服一升弱者減之日三服 仲景之治乃

傷寒法也邪從皮毛而入皮毛者肺之合也

故肺脹以散邪為重用溪之治乃陰虛火動

火逼肺金及濁痰瘀血凝結於內故治以收

斂消痰之劑

丹溪云肺脹而咳者用訶子青黛杏仁 訶子能

治肺氣因火傷極遂成欬遏脹滿不得眠一邊

取其味酸苦有收斂除火之功佐以海石香附

瓜蒌仁青黛半夏麩姜蜜丸噲香附頂用童便浸三日



氣鬱痰嗽睡不安宜清化丸貝母杏仁為末砂糖入姜汁餽餅為丸噙化

肺脹而嗽或左或右不得眠此痰挾瘀血礙氣而病宜養血以流動乎氣降火疎肝以清痰四物加桃仁訶子青皮竹瀝之類

一法灸之妙左不得眠者灸右足三陰交右不得眠者灸左足立安

張光顯年四十二患肺脹咳嗽或左或右不得眠此痰挾瘀血礙氣而病降火疎肝以清其痰四

物湯加桃仁訶子青皮竹瀝八帖而安

乾咳嗽

前治燥條杏仁青黛貝母瓜蒌等潤劑皆可用

本事補肺法

生地黄

洗淨

杏仁

二斤

生姜

蜜各

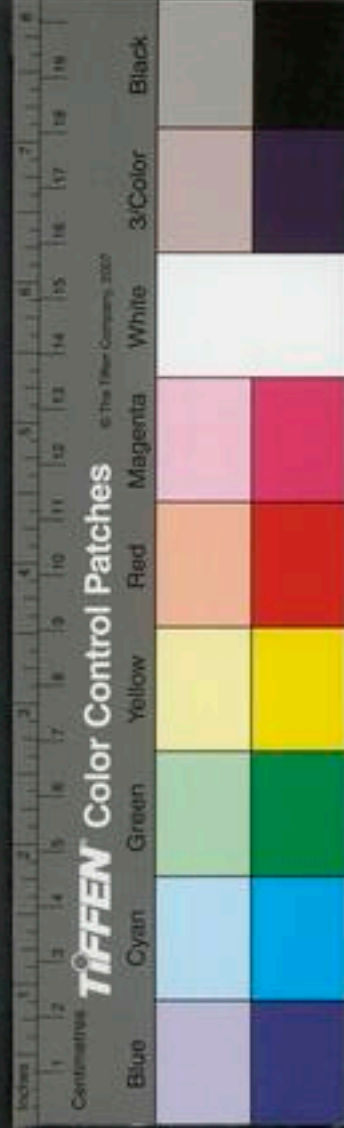
四

右搗如泥

入瓦盆中置飯上蒸五七度每五更挑

三匙下

一中年婦人乾咳寸脈滑動似豈狀餘皆散大不浮左大于右每五更躁熱有汗但怒氣則甚與桔梗不開諸藥無効遂以石膏香附為君苓連青黛瓜蒌仁陳皮黃栢當歸桔梗為臣五味砂



仁川芎紫苑佐之凡二十餘帖而安

咳嗽喉中作聲

咳嗽氣急喉聲如鼾者為虛

一男子五十餘歲病傷寒咳嗽聲如鼾與獨參湯  
一服而聲擊消止至二三帖嗽亦漸退凡服三

劑始得全愈

喉如水鷄聲者為實

仲景治欬而上氣喉中水雞聲射干麻黃湯王

射干

三兩

麻黃

生姜

各四兩

細辛

紫苑

欬冬

花

各三兩

大棗

七枚

五味子

半夏

各半升

水一斗二

升先煮麻黃兩沸去上沫納諸藥煮取三升  
分溫三服 取此虛實二條為治規

暴嗽 失音

千金治暴熱嗽方 杏仁 紫蘇子 陳皮 一兩

柴胡

四兩

水一斗煮三升分三服

又方 治暴嗽

百部藤根搗自然汁和蜜等分沸煎成膏噉之  
貝母散 暴發欬嗽多日不愈



貝母

桑皮炒 五味子

炙甘草

各五錢 知母 二錢

半欵花

二杏仁

三匙炒

每服一兩姜三片水煎服

白蜆殼散

治暴嗽

白蜆殼洗淨研細粥飯下

三拗湯

治寒燠不常暴嗽喘急鼻塞痰壅

方見前

一服散

治暴嗽

生姜片 阿膠

二片炒 烏梅 二枚

甘草

錢一

紫蘇片 杏仁

七枚 去皮

大半夏

三枚

嬰粟

殼

錢三

水煎臨睡服

治久嗽失音

真蘇子

二杏仁 枚 三十

訶子 枚

百藥煎 二

為末熟酒調一錢

治暴失音

用豬脂油一觔入鍋先煉出渣入白蜜一斤再  
煉少頃濾過淨磁器內冷定成膏不時挑一茶  
匙噙化大能潤肺出聲

治失音不語

訶子

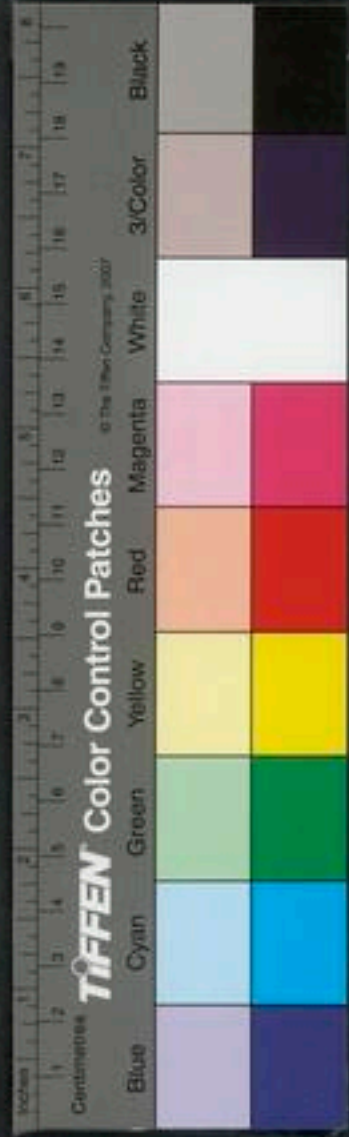
四半 桔梗

一兩 甘草

二寸

一錢

分二服水一鍾童便一鍾煎服



治久寒痰結咽喉音不出

挂心

章鴛

各一半夏

右為細末姜汁浸

蒸餅為丸如芡實大每服一九至夜嚙化

詭歌失音

連翹

桔梗

甘草

各二薄荷

訶子肉

砂仁

大黃

各一川芎

兩百藥煎

兩右為細末鷄子清丸如彈子大每服一九臨

卧嚙化

治失音不語

百藥煎

杏仁

百合

訶子肉

苡仁等分

為末以鷄子清和丸如彈子大每臨卧

治失聲

皂角

皮一蘇藹

三蘇藹

片水

一碗煎至半

碗服之不過三服能使語聲出

杏仁煎 治嗽失音不出

杏仁

三生薑汁

蜜糖

各一木通

桑皮 貝

母

各一紫苑

五味子

各一方加知母

一

兩款冬花一兩水三升煎半升去渣入杏仁

蜜糖姜汁再熬成稀膏食後臨卧每服匙

含化 一方有石菖蒲



訶子飲 治久嗽語聲不出

訶子肉 杏仁錢各一通草錢半分二服每服水

二鍾姜三片煎一鍾食遠溫服

一方 治暴嗽失聲語不出

杏仁 姜汁 砂糖 蜜 五味 紫苑兩各三

通草 貝母各四桑白皮兩五右九味咬咀以

水九升者取三升去滓內杏仁脂姜汁蜜糖

和撓微火煎取四升初服三合日再夜一後

稍加

又方 通聲膏

五味 款冬花 通草兩各三人參 細辛 青

竹皮 桂心 菖蒲兩各二杏仁 姜汁各一升

白蜜斤一東膏升三酥升五右十三味咬咀以水五

升微火煎二上三下去查內姜汁東膏酥蜜

煎令調和酒服大二九

久嗽

羅太無柴胡飲 治虛勞羸瘦面黃無力減食盜

汗咳嗽不止 柴胡 知母 鱉甲酥炙各



五味子錢五地骨皮兩 右為末每服三錢烏梅

二枚青蒿五葉水煎服

本事驚甲丸 治勞嗽虛証及莫流涕耳作蟬

鳴眼見黑花一切虛証丈夫婦人皆可服

五味子錢五驚甲錢五地骨皮兩 右為末煉蜜

丸如梧子大空心食前溫酒或鹽湯任意服

三五十九婦人醋湯下 此方廼曲江人家

秘方服効者衆且處方有理

丹溪蛤蚧丸 肺臟內傷咳嗽氣急久不除漸羸

瘦 蛤蚧去頭尾訶子肉細辛 炙甘草

熟地 阿膠成珠麥門冬錢五 為末蜜丸

每一兩分十五丸每含化一九

貝母湯 諸嗽久不瘥

貝母錢一兩黃芩 桑皮錢五乾生薑 五

味子 陳皮 半夏 柴胡 桂心各一兩木香

甘草各半 右每服六錢加杏仁七枚授之一

服瘥以治諸嗽通用悉効者緣方內有寒

有熱有收有散也





潔古枳殼湯 日久痰嗽胃膈不利上焦多熱

枳殼炒 三 桔梗兩 黃芩半 兩 每早取二兩半水

三盞煎一盞半日三服三日服盡再服後半盞

生半夏湯 半夏三錢半水盞半姜五片煎至一

盞食後服一日三服服三日了再服枳殼丸

其痰為度論曰先消胃中痰氣后去膈上痰再

與枳朮丸謂首尾合治盡消其氣令痰不復也作

丹溪父嗽丸子 海蛤粉 鵬星臣 杏仁臣 訶子

佐 青黛佐 皂角使 右為末姜汁丸如梧子大

姜湯下

久嗽乃積痰久留肺脘粘滯如膠氣不升降或挾

濕與酒而作 香附浸 姜便 姜炒 海蛤粉 瓜

姜仁 蜂房 杏仁 姜汁 竹瀝 神麩

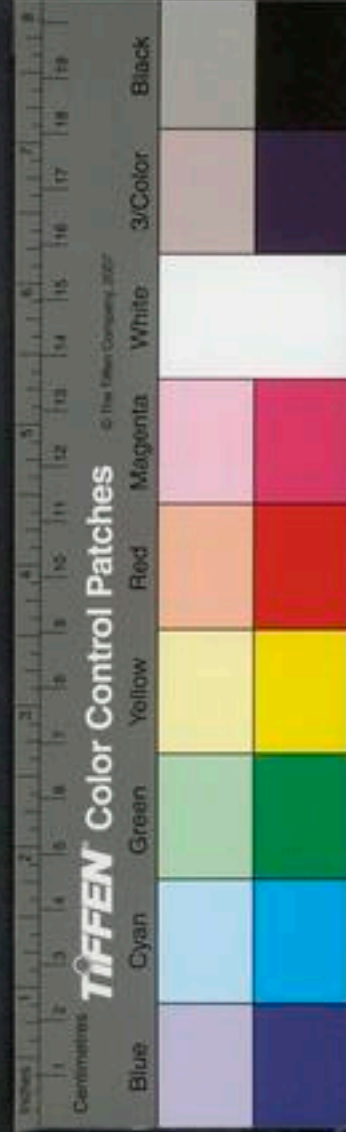
各等分蜜調噙化

夏月無汗成久咳嗽方在汗明

衍義治久咳膿血胃膈咽痛

蛤蚧 阿膠 生犀角 鹿角膠 羚羊角

各一兩除膠外皆為末入膠河水三升煮半



并臨睡細呷愈

療三十年嗽以百部根二十觔搗絞取汁煎之如

飴服二匙一日三服驗外以溫粥飲調下深煎方

以白蜜二升更煎五六沸服三合

百一方 治久咳嗽上氣十年諸藥治不瘥以編

蝠除翅足炙令存性為末飲服之

紫苑散 久嗽多年不愈

紫苑二 款花二 為末米飲調服一錢日三次

三物湯 大人小兒久嗽神効

桑皮炙 百部根 馬兜鈴 等分水煎服

清金湯 遠年近日咳嗽上氣喘急喉中涎舌留

滿氣逆坐卧不安 嬰粟殼炙 人參 粉草各五

錢陳皮 茯苓 杏仁 阿膠 五味 桑皮

苡仁 紫蘇 百合 貝母 半夏麴 款花

每服六錢姜三片枣二枚烏梅半箇水煎服

收斂之劑肺急收急含酸以收之

羅太無九仙散 治一切咳嗽

桑皮 人參 桔梗 阿膠 五味子 烏梅



欵花

各一兩

貝母

錢五

嬰粟殼

蜜炒  
八兩

右為末每服三錢白湯調服嗽止住后服

欵花清肺散 治咳嗽喘促胃膈不利不得安卧

人參 炙甘草

枯礬

烏梅

連核  
搗碎

欵花

各一兩

粟殼

醋炒  
四兩

甜葶藶

生用  
一錢

右為末

每服二錢

溫

米飲湯調服食後忌油膩節言語

人參清肺湯治男婦肺胃虛寒咳嗽氣急胃膈咽

塞腹脇脹滿迫塞短氣喜欲飲冷咽嗑隱痛及

療肺痿勞吐血腥臭乾嘔煩熱聲音不出肌肉

消瘦倦怠減食 烏梅 地骨皮 人參 炙

甘草 阿膠炒 杏仁去皮 桑皮 知母 粟

殼去積  
各一兩 右每服四錢烏梅一枚水煎服

人參欵花散 咳嗽久不愈者

人參 欵花各五錢 知母 貝母 半夏各三錢

粟殼炒一兩 右每服六錢烏梅同煎服

人參養肺湯 肺痿咳嗽清痰午後熱并声瀕者

人參 炙甘草 阿膠珠各一錢 茯苓一錢 貝母

柴胡錢四 杏仁 五味 桔梗錢半 桑皮錢二 枳實



半一錢 右每服八錢 生姜三片 東一枚 食後溫服  
減柴胡 茯苓 五味 貝母 桔梗 枳實 加地骨皮  
知母 烏梅 嬰粟殼 即上人參清肺湯已上  
乃御米殼 烏梅 例收後藥也

卍溪謂黃昏嗽者 火浮于肺 以酸味歛而降之用  
訶子 五味 五倍子 白礬等是也

雜方

血竭散

治勞嗽 見血諸治不効

蛤蚧

一對

訶子

錢三

血竭

錢一

三味共為末 以姜

汁與蜜等分熬膏 入前末調三五分服効

治咳嗽感冒方

及痰嗽熱嗽

雪梨一箇 開一竅 入明礬一錢 用紙封固 灰火  
中煨令礬化 梨熟為度 食之立愈 甚者不過枚  
又方 治痰嗽

細芽茶三四兩 濃煎 瀝去渣 好蜜六兩 水肉頓  
滾 抹去沫 入濃茶內 同煮二三沸 露一宿 空心  
溫服 一碗 二三次 全愈

阿膠散

一切咳嗽 虛人老人 皆可服



阿膠 馬兜鈴各一兩 五靈脂 桑皮各一錢 炙甘草二錢 右為末每服一錢水一鍾煎六分食

後夜卧通口服

當歸散 治男婦因打撲負重辛苦勞力傷損肺

臟既損遇風寒則為咳嗽或咯紫血宜此藥去

心肺之瘀血 仍炙肺俞穴 蘇木 生地黄

當歸 大黃 芍藥 等分為末每服四錢或

水酒煎服亦可

活血飲 自裁得効方治怒氣積血在胃腸咳嗽

年久不愈每咳則隱隱而痛 滑石一錢 苑仁一分

一紅花五分 桔梗一分 粉草四分 瓜蒌二錢 丹皮一分 茜根一分

貝母八分 柴胡五分 香附五分 水煎服

躡厚者加大黃川山甲或作末以韭菜汁拌

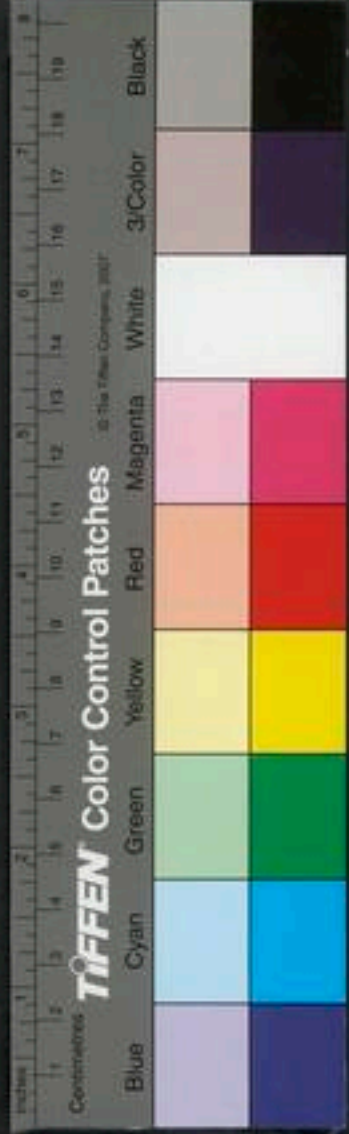
為丸服

本事 治十六般哮喘

阿膠炒 馬兜鈴 炙甘草 半夏姜汁浸

人參五錢 杏仁去皮尖 右為末每服一大錢水

一盞煎至七分臨卧食後服



隨病看湯使為引

心嗽面赤或汗流加乾葛煎 肝嗽眼泪出加  
烏梅一枚大米十四粒 脾嗽不思飲食或惡  
心一兩時入姜二片 胃嗽吐逆酸水入蛤粉  
煎膽嗽令人不睡加茯神五分茶清調下 膈  
咳嗽出痰如員塊生姜汁調藥嚥下 勞嗽入  
葶苈末煎 血嗽連頓不住當歸末枣子同煎  
暴嗽涕漣稠粘入烏梅生姜同煎 產嗽背  
脾痛甘草三寸黃蠟少許同煎 氣嗽肚痛脹

滿入青皮去白同煎 熱嗽夜甚蜜一匙葱白  
同煎 哮喘喉如拽鋸入半夏三枚同煎 腎  
嗽入黃耆白飴糖同煎 上件十六般嗽依法  
煎服無不効驗此方京都一家專治此疾因中  
官厚賂始得其方屢試有効

本事劫痰方 治癆嗽及哮喘痰湧

青黛

三辰砂

雄黃

明瓦

信石

生用各錢

右俱為極細末淡薑豉一百粒湯浸去殼研  
如膏入藥丸如梧子大臨卧冷茶吞一九

瓊珠散 治咳嗽不問遠近其効如神

桑白皮四兩 五味子二兩 甘草二兩 陳皮二兩 粟殼一斤

去蒂膜用醋浸三宿 右為末用冷蜜湯調服

忌煎煇油膩酒醱酸等物

潤肺湯 治上感下虛脾肺濕熱遠年近日氣喘

咳嗽痰盛心胃氣悶不思飲食或寒熱往來或

感冒風寒喘嗽氣急五癆七傷吐血等症並皆

治之 知母二錢 紫苑五錢 山梔仁五分 甘草一錢

半麻黃五分 滾湯泡去白沫 晒干 荆芥五分 馬兜鈴五分 去皮

前胡二錢 煨赤芍一錢 桑白皮二錢 半夏三錢

湯泡七 赤茯苓二錢 杏仁五錢 研成泥 用皮 黃芩二錢

半去腐土 如婦人加當歸川芎生地黃牡丹皮各一錢

此藥製度每服一兩四錢半用水二大鍾生

姜五片初感風寒加葱白三根久患咳嗽加枣

二枚不用葱白煎至一鍾半去滓臨睡候將身

右卧用絹帛頂住右軟肚次用竹筒緩吸藥

熱服不言語呼喚切忌房勞

姪娘咳嗽



馬兜鈴散 治胎氣壅塞咳嗽喘息

馬兜鈴 桔梗 人參 甘草 貝母 各五錢

橘紅 紫蘇 大腹皮 桑皮 各一兩 五味 五錢

每服六錢姜四片水煎服

麻黃散 姪娘外傷風冷痰逆咳嗽不食

麻黃 去節 橘紅 前胡 各一兩 半夏 人參 白朮

枳殼 貝母 甘草 各五錢 每服六錢姜四片

葱白五根棗二枚水煎服

竹茹紫苑湯 咳嗽不止胎不安

紫苑 天冬 各一兩 桔梗 五錢 甘草 杏仁 桑皮

各二錢半 每服五錢竹茹一塊水煎去渣入蜜半

匙再煎二沸溫服

天門冬湯 氣逆咳嗽

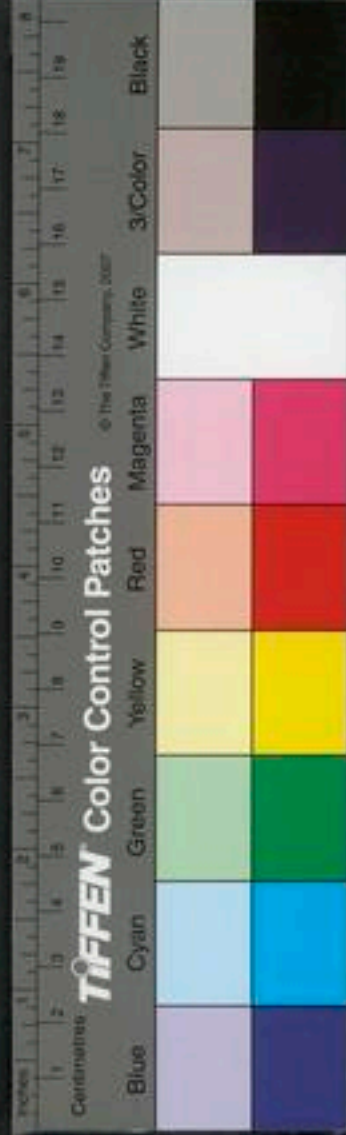
天冬 去心 貝母 人參 甘草 桑皮 桔梗

紫蘇 各五錢 赤茯苓 二兩 麻黃 去節 七錢半

每服六錢姜四片水煎服

喘門

岐伯曰不得卧而息有音者是陽道之逆也足三





陽者下行今逆上行故息有音也陽明者胃脉也胃者六府之海其氣亦下行陽明逆不得從其道故不得卧也下經曰胃不和則卧不安逆論又曰夫不得卧則喘者是水氣之客也夫水者循津液而流也腎者水臟主津液主卧與喘也

東垣曰肺脹膨；而喘咳胃膈滿壅盛而上奔者於隨証用藥方中多加五味子人參次之麥門冬又次之黃連少許如甚則交兩手而督者

真氣大虛也若氣短加黃耆五味子人參氣盛去五味子人參加黃芩荊芥穗冬月去荊芥穗加草薹薏仁

卅溪曰哮喘未發以扶正為要已發以攻邪為

主陰虛自少腹下火起衝於上而喘者宜降心火補陰有陰虛挾痰喘者四物湯加枳殼半夏補陰降火上氣喘而躁者為肺脹欲作風水症宜發汗則愈諸喘不止者用川椒目研極細一二錢生姜湯調下劫之氣虛不用又



法用蘿蔔子蒸為君皂角燒灰等分為末姜汁  
加煉蜜為丸小筮大每噙化五七十九粒止之  
後因痰治痰因火治火氣虛者用人參蜜炙黃  
栢麥冬地骨皮之類 氣實人因服參著過多  
而喘者用三拗湯 喘甚者須用阿膠若久病  
氣虛而發喘者宜阿膠人參五味補之 新病  
氣實而喘者宜桑白皮苦葶藶瀉之  
凡喘正發時無痰將愈時却吐痰者乃痰于正發  
之時閉塞不通故喘甚當于其時開其痰路則

喘易安也宜桔梗湯及枳殼瓜蒌實杏仁蘇葉  
前胡等引出其痰候痰出喘退却調其虛實虛  
者補以參著歸朮實者瀉以沉香滾痰丸之類  
是也

肺虛則少氣而喘經曰秋肺者肺也秋脉不及則  
喘呼吸少氣而咳上氣見血下聞病音治則人  
參五味門冬之屬是也

肺痺肺積則久喘而不已經云淫氣喘息痺聚在  
肺又云肺痺者煩滿喘而嘔是肺痺而喘治法



或表之或吐之使氣宣通而愈也

難經云肺之積名息賁在右脇下如杯久不已令人喘咳發肺癆治法則息賁丸是也

胃喘則身熱而煩經云胃為氣逆又云犯賊風虛邪者陽受之陽受之則入六腑入六腑則身熱不得卧上為喘呼又云陽明厥則喘而哕哕則惡人或喘而死者或喘而生者何也厥逆連臟則死連經則生是也故玄子註曰哕謂熱內鬱而煩凡此胃喘治法加減白虎湯之類是也

腎喘則嘔咳經云少陰所謂嘔咳上氣喘者陰氣在下陽氣在上諸陽氣浮無所依從故咳上氣喘也東垣治以瀉白散是也

凡喘不得卧其脉浮按之虛而滿者為陰虛去死不遠慎勿下之下之必死宜四物加童便竹瀝青黛門冬五味枳殼蘇葉服之

東垣曰病機云諸痿喘嘔皆屬於上辨云傷寒家論喘嘔以為火熱者是明有餘之邪中于外寒變而為熱心火太旺攻肺故屬於上又云膏梁



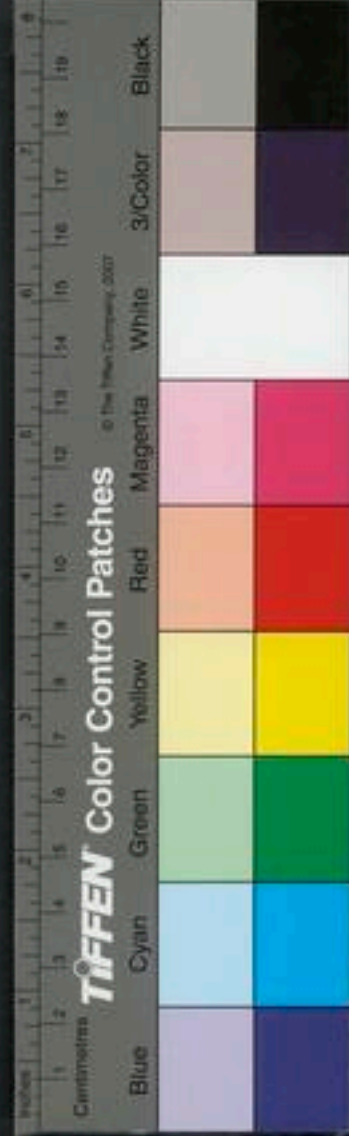
之人奉養太過及過愛小兒亦能積熱于上而為喘咳宜以甘寒之劑治之脉經又云肺盛有餘則咳嗽上氣喘渴煩心胃滿短氣皆衝脉之火行于胃中而作係在下焦非屬上也蓋雜病不足之邪起于有餘病機之邪自是標本病傳飲食勞役喜怒不節水穀之寒熱感則害人六府皆由中氣不足其膜脹腹滿咳喘嘔食皆以大甘辛熱之劑治之立已今立熱喘寒喘二方熱用人參平肺散 寒用參蘇溫肺湯

三因論曰 寸口陰脉實者肺實也肺必脹上氣喘逆咽中塞如嘔扶自汗皆肺實之証右寸陰脉虛者肺虛也必咽乾無津少氣不足以息喘有寒有熱有水病寒喘遇寒則發熱喘發于夏而不發于冬水病者小便澀胃膈滿悶脚微腫是也熱喘宜蛤蚧丸寒喘宜煮肺散水病宜當中分冷熱虛而冷者紫金丹實而熱者防己丸戴元禮曰有痰喘有氣急喘有胃虛喘有火炎上喘痰喘者一喘便有痰声氣急喘者呼吸急促

而無痰聲有胃氣虛喘者撞有擷項喘而不休  
火炎上喘者乍進乍退得食則減食已則喘大  
槩胃中有實火膈上有稠痰得食入咽墜下稠  
痰喘則止稍久食已入胃反助其火痰再升上  
喘反大作俗不知此作胃虛治以燥熱之藥者  
以火濟火也葉都督患此諸醫作胃虛治之不  
愈後以導水丸利五六次而安  
又心法附錄曰凡此証脉滑而手足溫者生脉瀋  
而四肢寒者死 傷寒必上氣急不得卧喉中

有聲或聲不出以三拗湯華蓋散九室湯神秘  
湯皆可選用 氣不調而痰鬱喘逆四磨湯或  
蘇子降氣湯 若虛喘脉微色青黑四肢厥小  
便多以活人書五味子湯或四磨湯  
腹滿脉沉實者為裏實

羅太無治一婦年踰五十身軀肥盛因飲酒及瀆  
乳過腹脹喘滿聲聞舍外不得安卧大小便澀  
滯氣口脉大兩倍于人迎關脉沉緩而有力時  
值八月霖雨不止予思霖雨之濕飲食之熱濕



熱大盛上攻於肺神氣躁亂故為喘滿邪氣盛則實實者下之故製平氣散以下之 白牽牛  
二兩一半生一半炒只取頭末一兩 青皮去白 檳榔各三錢 橘紅五錢  
大黃七錢  
內經曰肺苦氣上逆急食苦以泄之故以白牽牛苦寒瀉氣分濕熱上攻喘滿以為君陳皮青皮苦辛溫平散肺中滯氣為臣換柳辛溫性沉重下痰降氣大黃苦寒蕩滌滿實故以為使  
右為末每服三錢煎生姜湯一大盞調下無

時一服減半再服喘愈只有胸膈不利煩熱口乾時時咳嗽再與加減瀉白散

桑白皮一斤 地骨皮

知母

橘紅

青皮

去白

桔梗

去芦各五錢

黃芩

炙甘草

各三錢

每服五錢

水二大盞煎至一盞去渣溫服食後數服良愈華佗云盛則為喘減則為枯活人云發喘者氣有餘也凡看文字雖要會得本意盛而為喘者非肺氣盛也言肺中之火盛也喘為氣有餘者亦非肺氣有餘也言肺中之火有

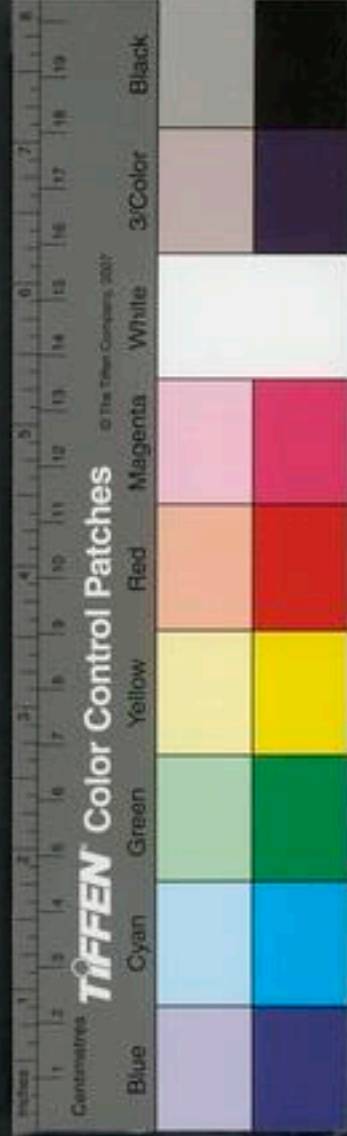
餘也故瀉肺以苦寒之劑非瀉肺也瀉肺中  
之火實補肺也不可不知

陰虛者補之

丹溪治一人家豐好肉厚味每年到四月九月  
內必發氣喘擗有吐痰脉沉澁而細數諸醫用  
平肺之藥數年不愈用人參生地黃膏和當歸  
牛膝肉蓯蓉枸杞子五味子知母黃柏天門冬  
玄參末為丸如梧子大每服百丸空心服以救  
肺虛又用阿魏黃連山查沉香牛黃辰砂膽星

陳皮神麩糊為丸梧子大臨卧姜湯下三四十  
丸以治厚味服訖復用瓊玉膏一劑繼服之而安  
東垣調中益氣湯加減法

如秋冬月胃脉四道為衝脉所逆并脇下少陽  
脉二道而反上行病名曰厥逆其証氣上衝咽  
不得息而喘息有音不得卧加吳茱萸五分或  
一錢觀厥氣多少而用之如夏月有此証為  
大熱也蓋此証隨四時為寒熱溫涼宜以酒黃  
連黃栢知母各等分為細末熟湯丸如桐子大



每服二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服  
畢少時便以美食壓之使不得胃中停留直至  
下元以瀉衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得  
之病乃虛勞七損症也當用溫平甘多辛少之  
藥是治其本也如時見寒熱四時証也又將理  
不如法或酒食過多或食辛熱寒冷之物作病  
或居大寒大熱之處益其病當暫用大寒大熱  
之藥而取効此從權也不可以得効之故而久  
用之必致夭橫矣

平居則氣和行動則氣促而喘者亦衝脉之火予  
族兄六旬有餘素有喘症或唾吐血痰平居時  
則不喘稍行動則氣促喘急以黃栢知母滋腎  
丸空心服七八十丸其症大減此黃栢知母能  
泄衝脉之火者如此効也

簡易方 治肺氣喘嗽馬兜鈴二兩去殼取子秋  
石半兩入碗內和勻慢火炒乾甘草一兩炙二  
味為末每一錢水一盞煎六分溫呷之以藥末  
含嚥津亦得





肺氣虛者宜補之

本事方治咳喘氣急以參一味為末鷄子清投新水調下一錢昔有二人同走一舍人參一不含俱走三五里許其不含者大喘含者氣息自如乃人參之力也

仲景治火逆上氣咽喉不利以麥門冬湯主之止

其逆而下其氣也

麥冬七升半夏一升人參四兩

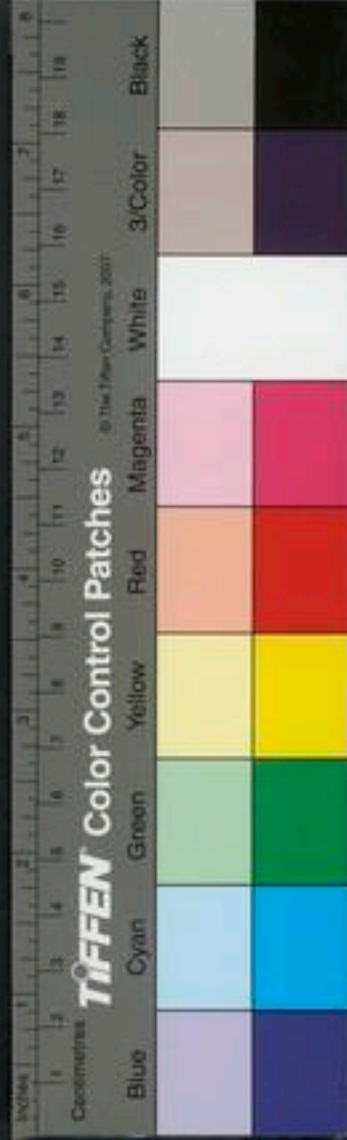
甘草二兩粳米三合大棗十二枚右六味以水一斗

一二升煮取六升溫服一升日二夜一

許學士治一婦年五十餘素有痰嗽忽一日大喘痰出如泉身汗如油脉浮而洪似命絕之狀子適在彼速用麥門冬四錢人參二錢五味子一錢五分煎服一帖喘定汗止三帖後痰亦漸少再與前方內加瓜蒌仁一錢五分白朮當歸芍藥黃芩各一錢服二十餘帖而安此實麥冬五味人參之功也如自汗兼腹滿脉沉實而喘者裏實宜下之

活人五味子湯

治喘促肺伏而數者



五味子錢二 人參 麥冬 杏仁 橘紅錢各半

姜三片 紅棗三枚 水煎服

喘凡遇冬而發此寒包熱也解表則熱自除

枳殼炒三錢 麻黃 防風 黃芩 桔梗錢二 陳皮

木通一錢半 通利九竅 治肺壅甚當 紫蘇葉五

右分四帖水煎服之

又方 治寒包熱而喘必用發散 半夏 枳殼

炒 桔梗 黃芩炒 紫蘇 麻黃 杏仁 甘草

如天寒加桂枝

東垣麻黃定喘湯 小兒寒鬱喘喉中鳴腹內响

堅滿鼻流清涕脉沉急而數 麻黃 草薺

益智仁各兩半 甘草 歸身 紅花 黃芩生

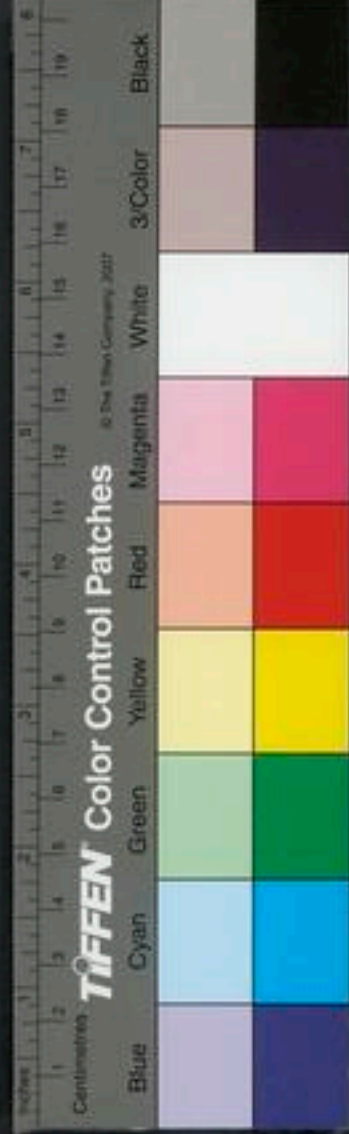
柴胡各一分 升麻 神麩各五分 吳茱萸三分 蘇木半分

全蝎 右分二服水煎微汗愈

麻黃蒼朮湯 治秋暮冬月每夜連声嗽不絕口

喘至天明日高方緩口苦兩脇下痛卧而多驚 筋挛肢節痛痰吐涎沫日晚呵欠不能飲食

柴胡 羌活 蒼朮各五分 麻黃一分 防風 甘草



稍生 歸尾

黃芩

炙甘草

五味子

草豆蔻

分六

黃耆

分一錢

右分二帖水煎稍熱

服 此二方發中外之寒

七情氣鬱 宜四磨湯以解之 庶下其氣而止其喘  
急也 人參 枳殼 沉香 天台烏藥

右四味各濃磨水取七分煎一二沸放溫服  
加木香枳殼為六磨湯 有苦寒者加丁香  
亦可 衍義云烏藥枳殼氣稍走泄但不甚  
剛猛與沉香同磨作湯治胃中氣膈甚當

丹溪治一婦人發熱氣喘與鮮表藥汗出而定因

夜半食粥早喘再作心痛口乾 半夏 枳實

抄各三錢 黃連 白朮 各一錢 木通 陳皮 各一錢半 麻黃

紫蘇 錢各一 炙甘草 加姜水煎服

分氣紫蘇飲 治脾胃不和洒浙惡寒氣逆喘促

五味子 桑白皮 茯苓 炙甘草 草果

大腹皮 陳皮 桔梗 各等分 紫蘇 減半

姜三片水煎服

東垣人參平肺散 治心火刑肺傳為肺痿咳嗽



喘嘔痰涎壅盛胃膈痞悶咽嗝不利 桑皮錢一

知母分七灸甘草 地骨皮 人參分各五 茯苓

天冬分各四 青皮 陳皮分各三 五味子三十粒

如熱甚加黃芩紫蘇葉半夏各五分

參蘇溫肺湯 治形寒飲冷則傷肺喘煩心胃滿

短氣不能宣暢 人參 肉桂 甘草 木香

五味子 陳皮 半夏 白朮 桑皮 紫蘇

莖葉各二 茯苓一 每五七錢姜三片水煎服

如冬寒月每服加不去即麻黃半分

加味華蓋散 肺受風寒胃滿聲重

蘇子 陳皮 赤茯苓 桑皮 麻黃 杏仁

各二錢 甘草一錢 姜三片棗二枚水煎服

九寶湯 效而身熱喘急惡寒 麻黃 薄荷

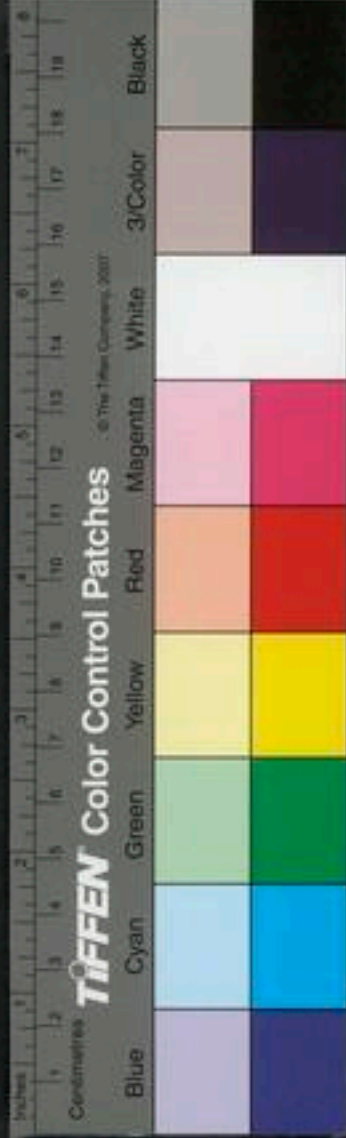
陳皮 肉桂 紫蘇 杏仁 甘草 桑皮

大腹皮各等分 加姜蔥水煎服

發時有痰吐出者宜化痰

婦人大全千縉湯 半夏七枚破四片製之 皂角去皮

灸甘草各一 生姜如指 右用水一碗煮去半



頃服一方不用甘草但用半夏末一兩皂角  
去皮絃半兩生姜七片同入紗袋中水三升  
煎至一盞五分以手揉洗取清汁分作三服  
連進之効

咳逆上氣時：濁唾但坐而不得卧者皂莢丸主

之方在咳  
嗽門

水氣凌肺者宜徹之

東垣神秘湯 治病人不得眠：則喘急水氣

逆行上乘于肺：得水而浮使氣不流通其脉

沉大 蘇葉 陳皮 生姜 桑皮 人參各五

錢 茯苓 木香各二錢 右分二帖水煎服

防已葶藶丸 治肺氣喘嗽面目浮腫小便赤澀

喘促不得卧 漢防已 木通 貝母各一兩 苦

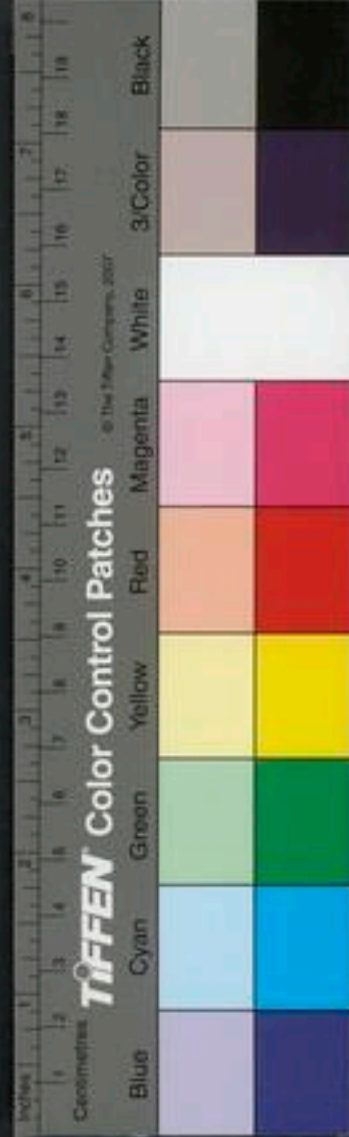
葶藶炒 杏仁 右為末枣肉膏為丸梧子大桑

白皮湯下

喘咳倚息不得卧仲景小青龍湯加石膏主之

方在痰  
飲門

汚血凝滯胃膈者宜活之



丹溪治卒上氣喘鳴息急欲死者 薑汁飲一

升 痰蓋薑汁能去胃中惡血滯氣

又方 治上氣咳嗽胃膈妨悶氣喘 菝仁二兩

去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食

東垣加味瀉白散 治陰氣在下陽氣在上咳嘔

喘促 桑皮一斤 青皮二斤 茯苓三錢 甘草

地骨皮七錢 陳皮 五味 人參各五錢

每五七錢入粳米百粒水煎服

清金湯 治男婦不拘遠近肺氣咳嗽上氣喘急

喉中涎声冒滿氣逆坐卧不安飲食不下方在後

丹溪清金丹見考 治食積痰喘哮喘因厚味而發

者

調氣化痰丸 快脾順氣化痰消食治久喘或作

或止者 半夏 南星 白礬 皂角 生

姜 右各一觔水煮南星無白點為度揀去皂

角不用將生姜切作片同半夏南星晒乾再加

青皮去白 橘紅 蘇子炒 蘿蔔子炒 乾葛

杏仁去皮另研 神麴炒 麥蘖炒 山查 香附子



右各半觔淨與前藥合和一處為細末生姜汁浸餗餅打糊為丸桐子大每服五七十九食後茶湯送下

飲水多者宜滲利之

仲景云病人飲水多必暴喘滿以五苓散主之  
白朮散 治夏月飲冷酒生痰膈滿而喘

白朮 茯苓 黃芩 半夏各等分 每服六七錢  
姜三片水煎調陳皮神麩末各一錢食後服

開提之劑

簡易方 治喘急 桔梗一兩半為末童便半

升煎取四合去渣溫服

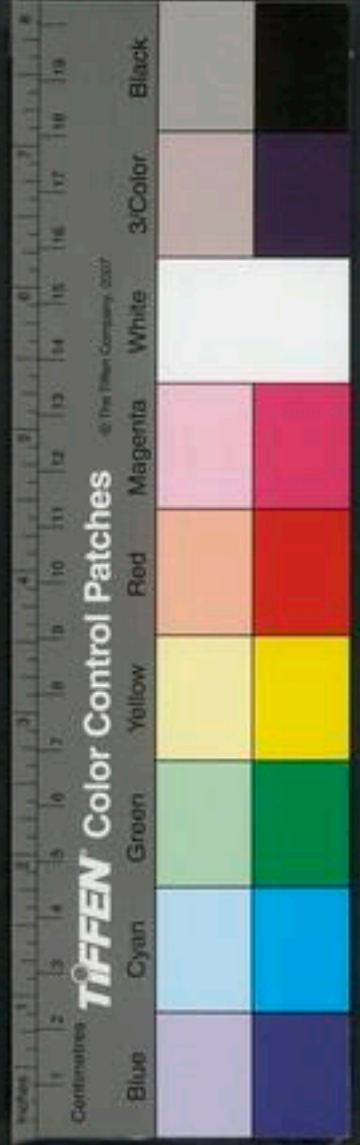
開闔之劑

安肺散 治痰嗽不問新舊喘急氣逆

麻黃去節 炙甘草二兩 御米殼去蒂炒 右為末每五錢水一盞入烏梅一枚煎七分溫服

人參理肺散 治喘嗽不止

麻黃去節 川歸 木香各一兩 御米殼炒 三  
杏仁二兩 每服六錢水煎服



雜方

保命集半夏丸

傷風痰作喘逆兀兀欬吐惡心

欬倒

半夏

一兩一錢 枳椇

雄黃

各三錢

右為末姜汁

羅太無人參半夏丸

化痰墜涎止嗽定喘或風

痰茶痰食痰一切痰逆嘔吐厥頭痛或風氣偏

正頭風疼或壅頭目昏眩耳聾鼻塞咽乾胃膈

不利 人參 茯苓 南星 薄荷 各五錢 半夏

乾姜 白礬 寒水石 各一兩 蛤粉 二兩 藿香 半錢

右為末水糊為丸梧子大每服三五十丸姜

湯下日三服 此方治久喘極効於未發時

服之若已發時用沉香滾痰丸微下之累効

孫兆視雷道矩病吐痰頃間已及一升喘咳不已

面色鬱黯精神不快兆乃與仲景葶藶大棗瀉

肺湯一服訖已覺胸中快利畧無痰唾矣

加味白虎湯 治熱痰喘嗽火迫肺金

白虎湯加瓜蒌仁枳殼黃芩神効

雙玉散

治火痰喘嗽痰湧如泉





寒水石 石膏 等分為末入參湯下三錢

羅太無真應散 遠年喘急不能卧百藥不効者

白石英

四兩通明者以絹袋盛以雄豬肚一筒如前法煮三炷取汁用官芍款冬花散二錢入

前末二錢再加桑白皮二寸生姜三片枣子

一枚水一盞半煎七分通口服其豬肚亦可

食只不得用醬椒醋薑等調和

官芍款冬散 款冬花錢 貝母 知母 桑葉

杏仁 半夏 阿膠 甘草 麻黃

為末

陳皮湯 治痰喘 橘紅斤半 明礬半兩 共炒香

炙甘草 兩半 半夏 兩 姜汁 兩 右為末每服二錢湯

杏蘇飲 治上氣喘嗽浮腫 杏仁半錢 蘇葉二錢

五味子 大腹皮 烏梅肉 紫苑 炙甘草

各一錢 橘紅 麻黃 桑皮 阿膠 桔梗 各七分

姜三片水煎服

玉華散 咳嗽上喘清肺利膈 甜葶塵 桑皮

半夏 貝母 天冬 馬兜鈴 杏仁 紫苑



百合 人參 百部 甘草 各七分 水煎服

定喘膏 請括 一兩麻油二兩蜜半兩生姜自然汁紫

苑麻黃及杏仁桔梗細辛斟酌入更加半夏與人參慢火熬成黑漆臨睡之時三兩匙覺來定喘無蹤跡

定喘 治上氣喘滿倚息不能卧 杏仁 菴仁

俱麩炒去皮尖 桑皮 各一兩 人參 五錢 姜枣水煎服

二竒方 治水氣發喘 方在水腫門

杏仁煎 治喘嗽 杏仁 去皮尖 胡菴肉 去皮 等分研

為膏入煉蜜少許丸如彈子大每嚼一二丸姜湯下

又方 治氣虛喘嗽極效 人參 三錢 胡桃肉 五枚

姜五片水煎服

又方 用胡菴肉三枚生姜三片臨卧嚼下畢飲

湯三兩呷再嚼菴姜如前即就枕勿行動 甚効

又方 肺熱胸滿痰嗽 瓜蒌仁 研 半夏二味和

勻生姜自然汁打麵糊為丸如梧子大每服

五十九丸姜湯下





又方 治諸喘 麻黃分七 杏仁錢一 甘草分四 細茶分八

分 石膏錢半 水煎服

定喘奇方 治稠痰壅盛躰肥實而喘者

廣橘紅兩二 明礬錢五 同炒香去礬不用 半夏

一兩 杏仁錢一 瓜蒌仁錢一 皂角錢一 炙甘草錢七 黃芩錢五 右為末餗餅用淡姜湯

打糊為丸菜豈大每食後白湯下一錢日二

次服三五日大便下稠痰而愈虛弱人每服七分

治熱嗽喘咳不已 苦葶藶另研 知母炒 貝母

各一兩 杏仁尖研為泥 右為末煉蜜丸梧子大食

後臨卧桑白皮湯下五七十九

治喘哮 貝母一兩香附二兩半生 為末食後茶

調下二錢忌鹽油煎燂不拘水哮鹹哮並効

劫喘方 牛黃散治熱痰蒸喘欲死者 白牽牛炒二兩 大黃炒二兩

兩 蜜水下二錢

又方 蘿蔔子蒸 皂角燒存性 姜汁和蜜丸梧子大

每服五十九丸白湯下

治喘 用古文錢七箇鹽梅七箇水一盞同浸二

宿每服一呷空心良久吐出惡痰而効  
子和稀涎散 治痰喘氣逆下氣化痰甚速

氣短氣促少氣

短氣而息促似喘非喘也少氣者氣少不足以言也

素問云三陽絕三陰微是為少氣

者是水道不行形氣消索也

乃復言者此奪氣也 綱目云治此少氣蓋生

脉散獨參湯之屬為愈也

一陽發病少氣善咳善泄

運氣言少氣有二 一曰火熱經云火鬱之發民

病少氣又云少陰之復少氣骨痠又云少陽之

復少氣脉痿治以諸寒是也 二曰風濕經云

太陽司天之政四之氣風濕交爭風化為雨民

病大熱少氣是也

喘與短氣辨

成無已曰短氣者氣而不能相續者是也似喘而非喘若有喘上衝而實非氣上衝也夫喘者張



口擡肩挫身滾肚謂之喘也氣上衝者腹裏時  
時氣上衝也所謂短氣者呼吸雖數而不能相  
續似喘而不搖肩似呻吟而無痛者此短氣也經  
所言短氣者衆實為難辨愚師莫識悞者多矣  
要識短氣之真者氣急而短促謂之氣短者也  
脉經曰寸口脉沉胷中短氣  
生生子曰短氣少氣治法亦有異也短氣仍有虛  
有實治法有補有瀉少氣則純不足也治惟有  
補而已

仲景曰陽脉微而緊則為寒微則為虛微緊相

搏則為短氣 又曰胸痺氣中氣寒短氣茯苓

杏仁甘草湯主之橘枳姜湯亦主之

方見胷  
痺痛門

痺喘息咳唾胷背痛短氣括萎蘼白半夏湯主

之

方見胷  
痺痛門

夫短氣有微飲當從小便去之苓桂

朮茸湯腎氣丸亦主之

腎氣丸方  
見脚氣中

欬花補肺湯

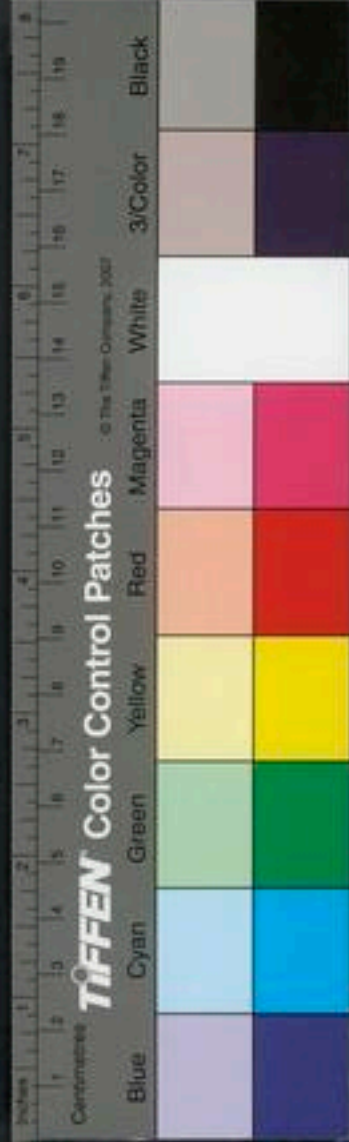
治咳嗽短氣 又曰短氣皆屬飲苓桂朮茸湯

是其一法也金櫃云咳逆倚息短氣不得卧其  
形如腫謂之支飲又云支飲亦喘而不得卧加



短氣其脈平也又云膈上有留飲其人氣短而渴四肢歷節痛脈沉者有留飲又云肺飲不弦但苦喘短氣其治法危急者小青龍湯脹滿者厚朴大黃湯胃眩者苓桂朮甘湯及澤瀉湯不得息葶藶大棗湯吐下不愈者木防已湯是也類東垣曰胃滿少氣短氣者肺主諸氣五臟之氣皆不足而陽道不行也氣短小便利者四君子湯中去茯苓加黃耆以補之如腹中氣不轉者加甘草一半肺氣短促或不足者加人參

白芍藥中焦用白芍藥則脾中陽升使肝膽之邪不敢犯之如衣薄而短氣則添衣于無風處居止氣仍尚短則以熱湯一碗薰其口鼻則不短也如衣厚于不通風處居止而氣短則宜減衣摩揩汗孔令合于漫風處居止如久居高屋天寒陰濕所遏令氣短者亦如前法薰之如居周密小屋或大熱而處寒涼氣短則就風日允氣短皆宜食滋味湯飲令胃氣調和仲景曰平人無寒熱短氣不足以息者實也冊溪治許



白雲先生解疼膏痛短  
氣用大吐大下法足也

孫尚正元散 治氣不接續兼治滑泄及小便數

王丞相服之有效 葭朮一兩金鈴子去核二

錢半右件為末入礪砂一錢煉過研末和勻每

服二錢鹽湯或溫酒空心調服

苓桂朮甘湯 治痰飲短氣 方在痰飲門

產後喘

產後喘乃急症極危多死郭氏謂此名孤陽絕陰  
為難治因所下過多榮血暴竭衛氣無主獨聚

肺中故令喘促喉中氣急也治此症用獨參湯  
為妙 陳無擇云宜大料芎歸湯 若惡露不  
快散血停凝上薰于肺亦令喘急但服奪命丹  
血去喘自定

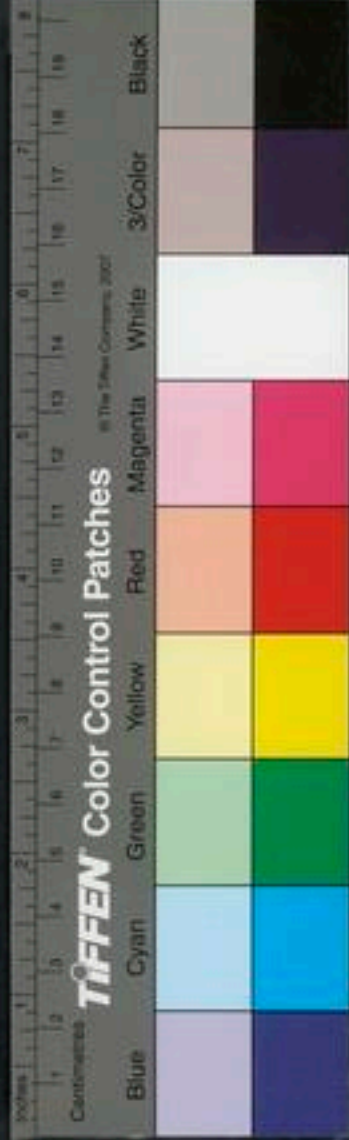
血沒散 產後敗血冲心胃滿上喘命在須臾

真血竭 沒藥 等分為末每服二錢用童便

好酒煎一大沸溫調下 方產時進一服上

床良久再服其惡血自循經下行更不上冲

免生百病



參蘇飲 產後血入於肺面赤發喘欲死者

人參為末蘇木兩二 右以水二碗將蘇木煎至

一碗去渣調人參末隨時加減服神効

若因憂怒性氣抑鬱而發喘者以小調經散用桑

皮杏仁煎湯調服

旋覆花湯 產後傷風寒咳喘嗽痰涎壅盛坐卧

不寧 旋覆花 赤芍藥 荆芥穗 半夏麩

五味子 麻黃 茯苓 杏仁 甘草 前胡

各等分 姜五片束二枚水煎服

一婦孕時足腫七月初旬產後二日洗浴即氣喘  
但坐不得卧者五個月惡風得煖稍寬兩關脉  
動尺寸皆虛百藥不効牡丹皮菀仁桂枝茯苓  
乾姜枳實厚朴桑皮紫蘇五味瓜蒌仁煎湯服  
之即寬二三服得卧其痰如失蓋作汚血感寒  
治之也

若傷賊冷飲食而喘者宜見睨丸 姜黃 三稜

華澄茄 陳皮 良姜 人參 莪木 右等

分為末蘿蔔水煮爛研細將汁煮麵糊為丸





梧子大蘿蔔子湯下

小調經散 產後四肢浮腫者敗血循經流入四肢淫留日久腐爛如水故令四肢腫面色黃宜服此血行腫消則愈 沒藥 琥珀 桂心

芍藥

當歸

細辛

射香

各五分

右為末每服五分姜汁酒調服之

哮喘

丹澤曰哮喘必用薄滋味專主於痰宜大吐不用涼藥須常帶表散此寒包熱也亦有虛而吐不可

哮喘遇冷則發者有二

其一屬中外皆寒者治法乃東垣參蘇溫肺湯

調中益氣加吳茱萸湯及紫金丹劫寒痰者是

也紫金丹即砒霜猪肉其二屬寒包熱治法乃

仲景越未寒之時先用大承氣湯下其熱至冬

寒時無熱可包哮喘自不發是也

食積痰壅哮喘咳嗽清金丹遇厚味發者用之

蘿蔔子

淘淨蒸熟曬乾為末一兩

猪牙皂角

燒存性三錢

用生姜

汁浸蒸餅丸如小葶藶大每服三五十丸噉

下 劫喘以姜汁煉蜜如梧子大每服七八  
十九噙下止之

遠年近日哮喘痰嗽 蟬退足去 輕粉研另 馬兜

鈴各一 五靈脂生 雄黃生 杏仁去皮 砒各

錢五 淡薑四 右為末用生姜葶藶自然汁

台輕粉諸藥為丸小彈子大每服一九細嚼

臨睡生姜湯下

治鈎嗽 蘇子錢二 麻黃去節 款花 桑葉錢

半夏錢各三 杏仁去皮 甘草錢半 白果二十一

色 水三鍾不用姜煎二鍾徐頻服

一方治全 用糯米泔水磨茶子滴入鼻中令吸入

口內服之口中橫咬竹管一個片時間則涎自

口鼻中流出如綿當日立愈二次絕根

治水咻 芫花為末 大水上浮淳過 大米粉

右三味按為糲清水煮熟恣意食之

又方 青皮一枚 半開者入芑荳一粒鉄線縛定燒

存性為末姜汁并酒各一呷同調服過口定便

定喘湯 白菓二十一 麻黃 款冬花

切碎炒黃色





桑皮宋 法製半夏如無以并草湯泡七次去皮用各三錢 甘草

蘇子錢二 杏仁半錢 黃芩錢炒 右用水三鍾煎

二鍾分二服不用姜不拘時徐服

詩曰 諸病原來有藥方 惟愁鈎喘最難當

麻黃桑杏尋蘇子 白朮冬花更又良 甘草

黃芩同半夏 水煎百沸不須姜 病人遇此

仙丹藥 服後方知定喘湯 金陵有一浦舍

用此方專治鈎疾無不取效此其真方也

壓掌散 治男婦哮喘痰嗽 麻黃去節二錢半 炙甘

草二錢 白朮五箇 水煎臨卧服

二黃丸濟生方 治停痰在胃喘息不通呼吸欬

絕 好雌黃錢一 雄黃錢一 研極細末熔黃蠟為丸

彈子大每服一九於半夜時煮糯米粥乘熱

以藥投入粥內攪轉和粥吃

善悲

內經云在臟為肺在志為悲又云精氣并于肺則

悲是也

肺虛補母仲景云婦人臟躁喜悲傷欲哭象如神

靈旸附數欠伸甘麥大棗湯主之 甘草三

小麥一升 大棗十枚 水六升煮三升分三服亦

補脾氣

許學士治一婦人數次無故悲泣不止或謂之有  
崇祈禳請禱備至終不應予忽憶金櫃有一証  
云婦人臟躁悲傷歎哭象如鬼神靈數欠伸者  
宜甘麥大棗湯予急令治藥盡劑而愈古人識  
病制方種種絕妙如此

運氣云悲証皆屬寒水攻心經云火不及曰伏明

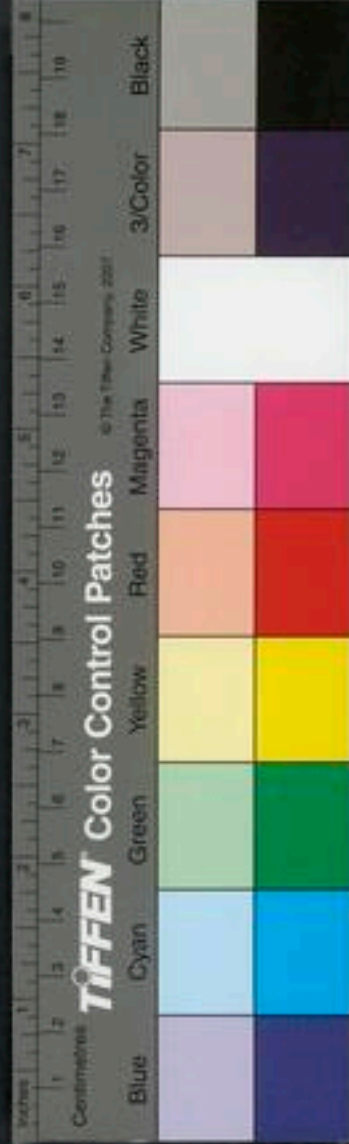
伏明之紀其病昏惑悲忘從水化也又云太陽  
司天寒氣下臨心氣上從喜悲數欠又云太陽  
司天寒淫所勝善悲時眩仆又云太陽之復甚  
則入心善忘善悲治以諸熱是也

姪娘善悲

綱目述管先生治一姪娘四五箇月臟躁悲傷遇  
晝則慘感淚下數欠象若神靈如有所憑醫與  
巫皆無益與仲景大棗湯一投而愈

肺痿

金匱要略千金方  
肺經論同



論曰寸口脉數其人病咳口中反有濁唾涎沫出何也師曰此為肺痿之病何從得之師曰病熱在上焦因欬為肺痿或從汗出或從嘔吐或從瘡渴小便利數或從便難被快藥下重亡津液故得肺痿又寸口脉不出而反發汗陽脉早索陰脉不澁三焦踳入而不出陰脉不澁身體反冷其內反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷于津液便如爛瓜下如豚腦但坐發汗故也其病欬欬不得咳咳出乾沫久久小便不利其脉平弱肺痿吐涎沫

而不咳者其人不渴必遺溺小便數所以然者上虛不能制下故也此為肺中冷必眩師曰肺痿欬唾咽燥欬飲者自愈自張口者短氣也

王海藏曰此証初得可治久則難愈何者上枯水之源下竭水之本也

又曰寸口脉虛小者為肺痿熱之所過初結為膿始萌可救微發渴者欬愈

又曰凡傷風傷寒後咳嗽唾血者此肺虛也若不治恐乘虛而成肺痿當以小柴胡去人參大東



生姜加乾姜五味子

又曰肺痿肺癰其皮如麩糠。有胃腕成癰其皮  
緊如甲錯有腸癰裹大膿血于腸胃之間  
又經云陽明司天唾出白血者其狀淺紅如肺色  
故曰白血

又曰無汗惡寒脉浮緊得自傷寒法從麻黃。有  
汗惡熱脉沉實得自傷酒法從葛根

生生子曰痿乾癆也即早發還先痿之痿

甘草乾姜湯 温臟治肺痿多涎唾小便數肺中

冷必眩不渴不咳上虛下不能制洩服此湯已渴者屬消

甘草湯 乾姜二兩 水三升煮取一升半

分温日二服 集驗肘後有大棗十二枚

甘草湯 治肺痿涎唾多出血心中温温液液方

千金翼名温液湯 甘草二兩水三升煮取一升半分三服

生姜甘草湯 治肺痿欬唾涎沫不止咽燥而渴

生姜五兩 甘草四兩 人參三兩 大棗十二枚

右水七升煮取三升分三服

桂枝皂莢湯 治肺痿吐涎沫不止 桂枝



生薑

各三兩

甘草

二兩

皂莢

一兩

大棗

十五枚

水七升煮取三升分三服

千金方麻黃湯

仲景名小青龍加石膏湯

治肺脹咳而上氣

咽燥而喘脉浮心下有水

麻黃 芍藥

生薑

仲景用乾姜

細辛

桂心

各三兩

半夏

五味子

各半斤

石膏

四兩

水一斗先煮麻黃去上沫內諸藥

煮取三升強壯服一升羸者減之日三服

小青龍湯無石膏

知母茯苓湯

肺痿喘嗽不已往來寒熱自汗

茯苓

炙甘草

各一兩

知母

五味子

人參

薄荷

半夏

柴胡

白朮

欵花

桔梗

麥冬

黃芩

各五錢

川芎

阿膠

炒各三錢

右每服一兩姜三片水煎服

久癆咳嗽肺痿見血

知母

貝母

天冬

麥

冬

欵花

各三分

川歸

地黃

苡仁

杏仁

天花粉

各五分

桔梗

甘草

馬兜鈴

紫苑

阿膠

白蠟

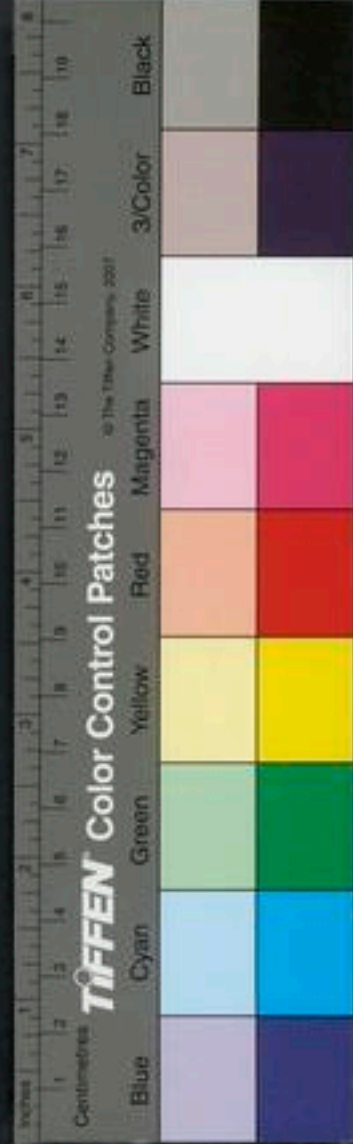
各一分

姜三片

棗一枚

水煎連進

三服立愈



人參平肺散 治心火尅肺傳為肺痿咳嗽喘嘔

痰涎壅盛胃膈痞滿咽嗑不利 橘紅 甘草

炙地骨皮 茯苓 青皮 蘇葉 半夏 各五錢

桑白皮 兩一 知母 七錢 人參 天門冬 各四錢 有

熱加黃芩 四錢 五味子 三錢 每服五錢姜三片

水煎服或為末姜汁丸如彈子大噲化亦可

人參欵花膏 脾胃虛寒久嗽不已咽膈滿悶咳

嗽痰涎嘔逆惡心腹脇滿脹腰背傷痛或虛勞

冷嗽及遠年近日一切咳嗽諸藥不効欵成肺

欵花 人參 五味子 紫苑 桑白皮 各一兩

右為末煉蜜丸芡實大每食後細嚼一丸淡

姜湯下噲化亦可

肺癰 仲景王叔和論同

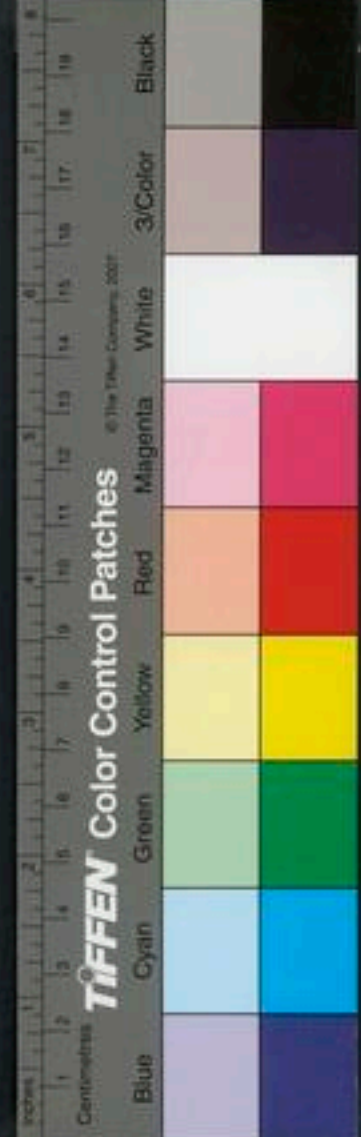
孫真人曰病欵唾膿血其脉數實者屬肺癰虛者

屬肺痿欵而口中自有津液舌上胎滑此為浮寒

非肺痿若口中辟辟燥欵即胃中隱隱痛脉反滑

而數此為肺癰也問曰病者欵逆師脉之何以知

為肺癰當有膿血吐之則死後竟吐膿死其脉何





類何以引之師曰寸口脉微而數微則為風數則為熱微則汗出數則惡寒風中於衛呼氣不入熱過于營吸而不出風傷皮毛熱傷血脉風舍於肺其人則咳口乾喘滿咽燥不渴多唾渴沫時時振寒熱之所過血為凝滯蓄結癰膿吐如米粥始萌可救膿已成則難治寸口脉數跌陽脉緊寒熱相搏故振寒而咳跌陽脉浮緩胃氣如經此為肺癰師曰振寒發熱寸口脉滑而數其人飲食起居如故此為癰腫病醫反不知而以傷寒治之不應愈

也何以知有膿膿之所在何以別知其處師曰假令膿在胃中者為肺癰其脉數欬唾有膿血設膿未成其脉自緊數緊去但數膿為已成也

生生子曰按金櫃要畧脉經元戎論肺痿肺癰皆無分別治亦相須以其俱為肺病也愚歷見今之病此者亦稍有分別不能不為之辯也肺痿近于虛怯故王海巖援內經勞風論証入之謂上枯水之源下竭水之本也何言乎內經五痿論皆以肺熱葉焦為本故今之病肺痿者多乾



咳聲啞无力緣肺主聲肺為火燥傷劇枯痿乾  
癆故聲不充發也虛怯者多有之肺癰雖亦為  
肺熱所致多有因于外感因于酒熱故間有吐  
尽膿血而愈者有瀉肺而愈者茲分肺痿肺癰  
為二門祖千金也

王海藏曰寸口脉實大為肺癰血為凝滯化為五  
色脉數為弱膿成難已不渴者難治

黃昏湯 治欬有微熱煩滿胃心甲錯是為肺癰  
者方 黃昏手掌大一片是合昏皮也咬咀以

水三升煮取一升分二服

又方

薏苡仁

瓜瓣升半

菴仁

五十枚

葶藶

升切二水

二斗煮取五升去滓

右四味內葶汁中煮取二升服一升

當有所見吐膿血

王海藏加味葶藶大寒瀉肺湯

治脉緊數則膿

已成喘而不得卧

葶藶

二兩炒

右件杵

成丸以水三升煮大寒二十個取二升去渣

內麻黃五味子各半兩取清飲頓服令三日

服一劑瘥



又一法 治一切欬唾膿血久欬及出不止好酥  
三十筋三遍煉停取凝成膏醖酬服二合日三  
服瘥

如聖丸 治風熱毒氣上攻咽喉痛痺腫塞妨悶

及肺癰噴嗽膿血胃滿振寒咽乾不渴時出濁

沫氣息腥臭久久咯膿狀如米粥 龍腦另研

牛黃另研 桔梗 甘草生用各一錢 右為細末煉

蜜丸每兩作二十九丸每服一丸噙化

嗽藥青龍散 石膏兩八 朴硝 甘草生用各一錢

青黛兩半 右為細末每服二三錢煎薄苛湯點熱

漱冷吐

衍義蛤蚧散 治肺虛欬久成瘡吐膿血 犀角

羚羊角 鹿角 阿膠 蛤蚧

搜膿散 治諸瘡膿汁不絕腐盡 黃耆 白芍

藥 香白芷各等分 右為末乾上患處上用膏

藥敷貼一日一換

海藏云此方雖云上瘡吐膿血久不盡者亦宜用  
此藥作湯散煎調服之又宜糊為丸桐子大白



湯下三五十九或乾糝細末咽津大妙

錢氏如聖散 桔梗 甘草 阿膠炒白

煎甘桔取清內膠化服

黃耆煎甲散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠

五心煩熱口燥咽乾頰赤心忪日晚潮熱夜有

盜汗胸脇不利飲食多渴欬唾稠粘時有膿血

知母焙桑白皮去皮黃耆去甘草炙赤芍藥 紫

苑去蘆已上七秦艽洗去白茯苓去皮焙

焙別生地黃 柴胡去蘆地骨皮去骨已上五

分肉桂去皮不人參 苦桔梗已上三味各

鱉甲去頭用酥天門冬湯洗去心焙一本忌火

半夏分五右為粗末每服二大錢水一盞煎至七

分去渣溫服食後 海葦云此方內關黃耆

疑黃芩是黃耆也然內有黃芩有小柴胡今

治虛熱妙為有盜汗亦無妨也兼加知母地

骨皮赤芍藥即錢氏地骨皮散也○治盜汗

亦妙內有桂本治發熱惡寒即柴胡加桂也

○天門冬人參地黃即三才也○秦艽柴胡



甘草螿甲芍藥即黃龍湯也○紫苑桔梗甘草即紫散也○桂芍黃耆甘草即黃耆建中湯也又云此方治本無傷寒風而得○孫真人治唾膿血用麻黃升麻之類及青龍湯之類亦從傷寒而得也內多五味子皆祖仲景法無論傷寒傷風皆可加五味子又云桔梗一味有幸有苦辛以散之苦以泄之當知上下之意

硃砂膏 鎮心神解熱除煩唾血等證

硃砂半另珍珠末 生犀角 人參 玳瑁末

甘草各一兩金箔一分輕粉二錢蘇合油一分牛黃

研麝香另龍腦另南鵬砂 琥珀 遠志 羚羊

羊角 赤茯苓已上各半兩安息香酒熬去石約半兩

右為細末入研藥極細煉蜜丸蘇合油和諸藥為錠子更以金箔為衣每兩作五錠每服一皂角子大噙化人參湯下亦得並阿膠丸相雜服尤勝至室卅

定肺散 知母半 貝母二錢 人參二錢 枯礬半



烏梅肉

兩半 御米殼

兩 白朮

二錢 為細末水

煎生姜湯點亦得蜜丸彈子大噲化亦得

定肺丸

欵冬花

紫苑

知母

貝母

人參

甘草

炙 桑白皮

御米殼

麥門冬

百部

馬兜鈴

五味子

烏梅肉

已上各

右為細末煉蜜丸彈子太噲化一九

古方紫苑散

紫苑

欵冬花

百部

右為細末烏梅湯點服生姜亦得 如欵加

五味子喘加杏仁 渴加烏梅 氣逆加陳

皮 頭痛加細辛三錢甘草二錢 氣脫者

加御米殼蜜炒粗末水煎

增損防風通聖散 治鼻塞不通肺氣不利

桔梗

桑白皮

紫苑

鼠粘子

荆芥穗

甘草

各生用 右為粗末防風通聖散各一

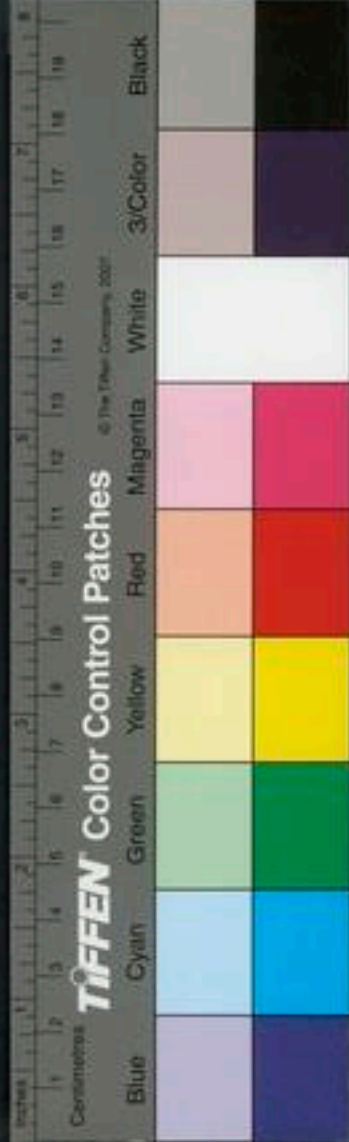
半和勻每服四錢水一盞半生姜五片煎至

七分去渣溫服食後

葶藶大棗瀉肺湯

肺癰胃滿脹一身面目浮腫

鼻塞清涕出不聞香臭酸辛欵逆上氣喘鳴迫



塞先服小青龍湯一帖 葶蘆三炒研大棗十枚  
先以水二升煮取一升去棗入葶蘆煮取  
一升服

小臺桔梗白散 咳而胃滿振寒脈數咽乾不渴  
時出濁唾腥臭久久吐膿如米粥者為肺癰

桔梗 貝母各三分 巴豆一分 右三味為散壯人服  
五分弱者減之病在膈上吐膿血膈下者瀉  
出 若下多不止者飲冷水一杯

欬而胸滿振寒脈數咽乾不渴時出濁唾腥臭久

久吐膿如米粥者為肺癰桔梗湯主之亦治

桔梗兩 甘草二兩 右二味以水三升煮取  
一升分溫再服則吐出膿血而愈也

欬逆上氣時時濁唾但坐不得卧皂莢丸主之  
皂莢刮去皮為細末蜜丸梧子大以棗膏和湯

服三九日三夜一

孫真人治肺癰吐膿血用甘桔湯二十餘條加減  
生甘草一兩桔梗二兩水煎服 咳逆氣者加  
陳皮咳嗽者加知母貝母 欬而渴者加五味



吐膿血者加紫苑 肺痿者加阿膠 面目腫  
 者加茯苓 嘔者加生薑半夏 少氣者加人  
 參麥冬 膚疼者加黃耆 目赤者加梔子黃  
 連 咽痛者加鼠粘子竹茹 声不出者加半  
 夏桂枝 疫毒頭腫者鼠粘子大黃芒硝 胸  
 痛膈不利者加枳殼 心胃痞者加枳實 不  
 得眠者加梔子 發狂者加防風荆芥 酒毒  
 者加葛根陳皮

桔梗湯 治肺癰心胸氣壅咳嗽膿血心神煩悶

咽乾多渴兩脚腫滿小便赤黃大便多澀

桔梗 貝母 當歸 瓜蒌仁 只殼 苡仁

桑皮 防已 各一分 甘草 一分 杏仁 各六分 百合 各六分

黃耆 一分 分二服 姜三片 水煎 溫服 大便秘

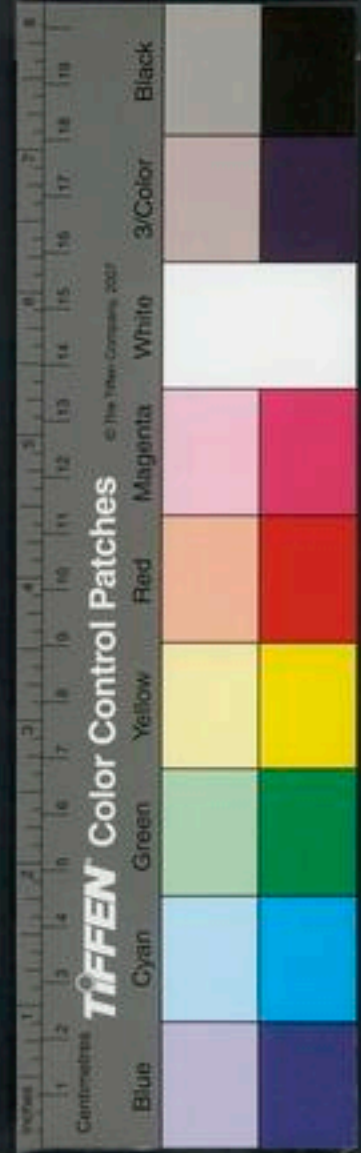
加大黃 小便秘加木通

升麻湯 肺癰吐膿血作臭氣 升麻 苦梗

苡仁 地榆 黃芩 牡丹皮 芍藥 各一分

甘草 三分 分二服 水煎 食後 溫服

紫苑湯 治咳嗽唾中有膿血虛勞瘵





川芎	甘草	桑皮	防風	射干	桔梗
天冬	薄荷	杏仁	白芷	紫蘇	白芨
烏梅	各等分每服七錢姜三片水煎服				

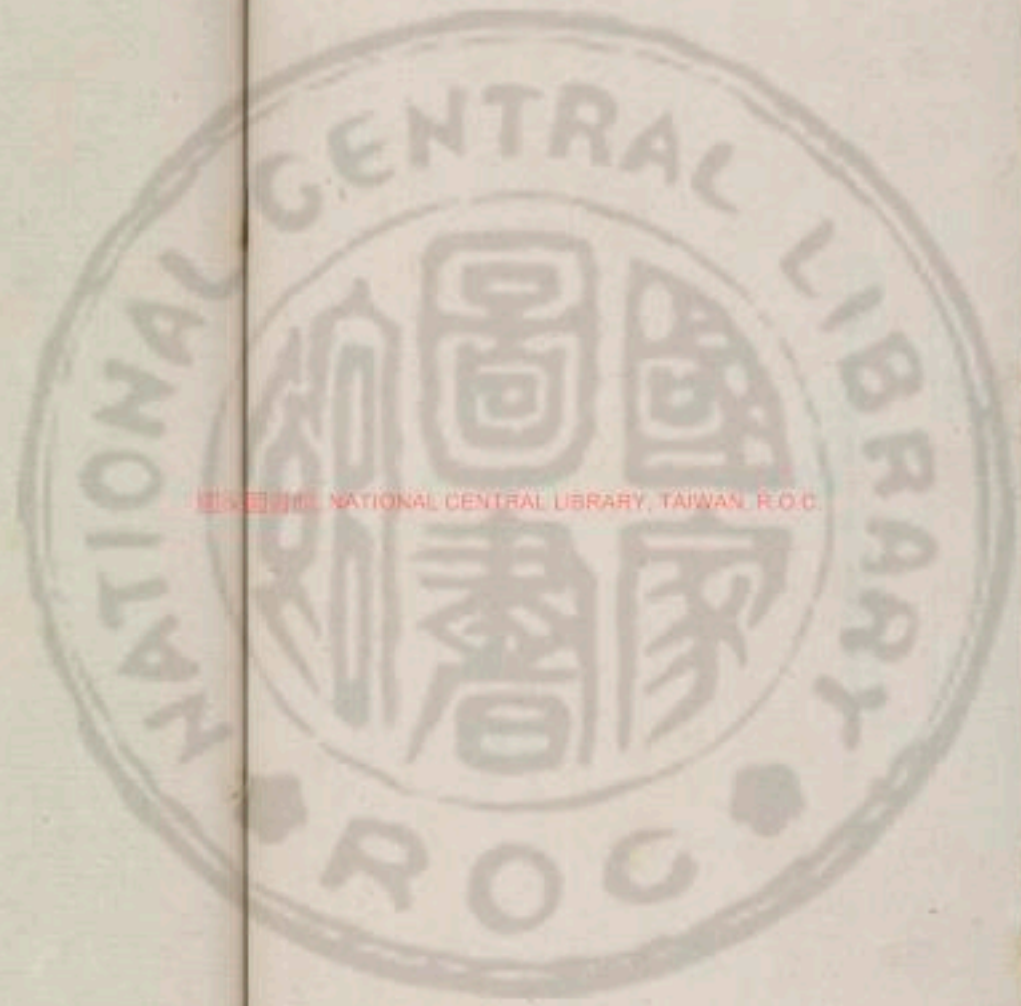
天南星	半夏	知母	貝母	生地	阿膠
消濃飲	肺有癰膿腥氣上衝嘔而咳嗽				
服五十九丸米飲下					
苦梗	葶藶	各等分	棗肉搗為丸	梧子大每	
東膏丸	肺積在右脇下如杯發為癰	陳皮			
黃耆	水二鍾煎一鍾食後溫服				
排膿散	肺癰吐膿以此排膿補肺				
茯苓	阿膠	貝母	姜三片水煎服		
人參	紫苑	知母	桔梗	甘草	五味子



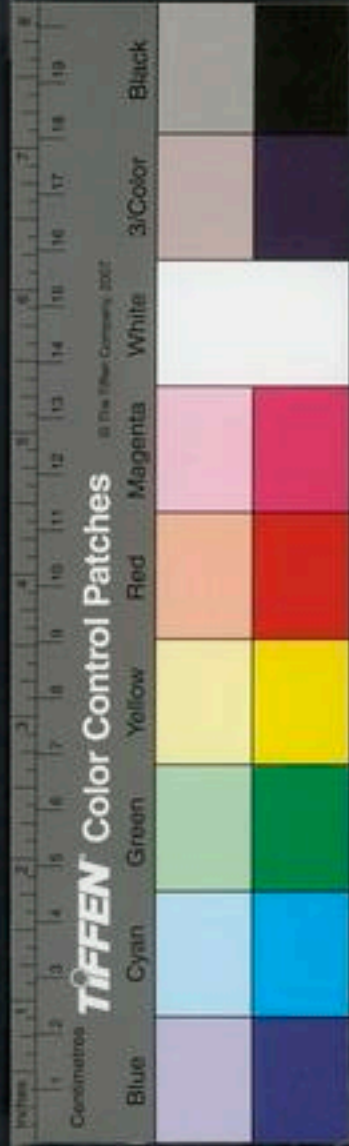


國立中央圖書館, 台灣, 中華民國



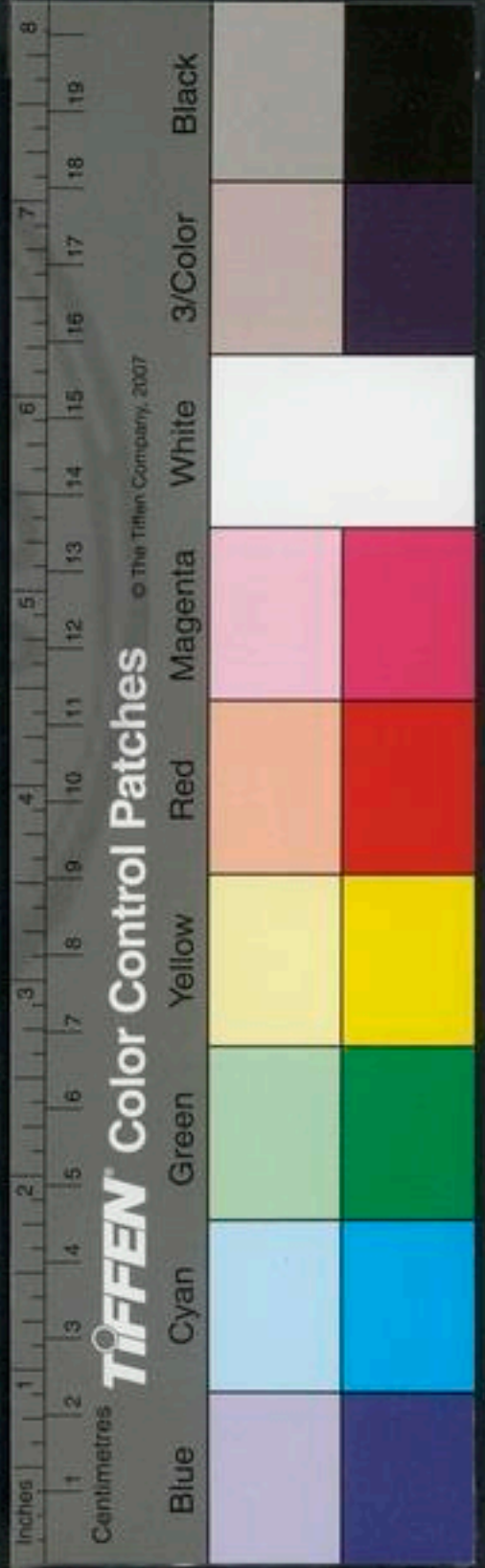


國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





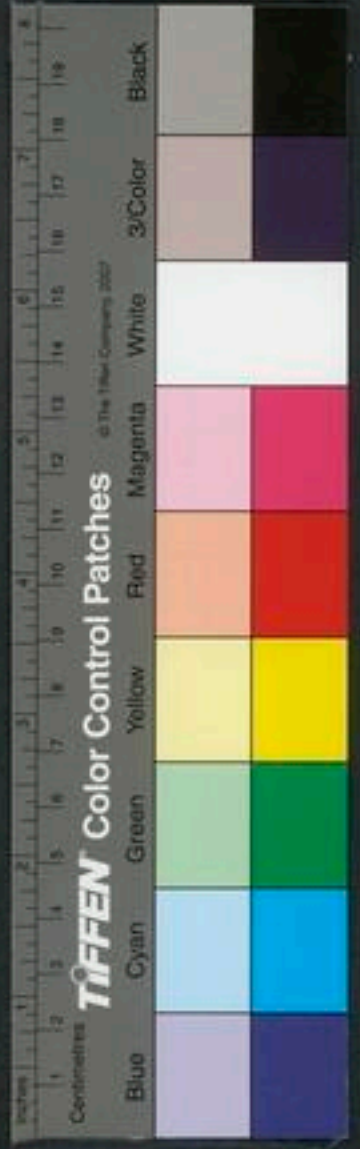
國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, 8318



8 in 1712172



國立中央圖書館 國家圖書館 NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C



赤水玄珠第八卷目錄

癰門

泄瀉辨

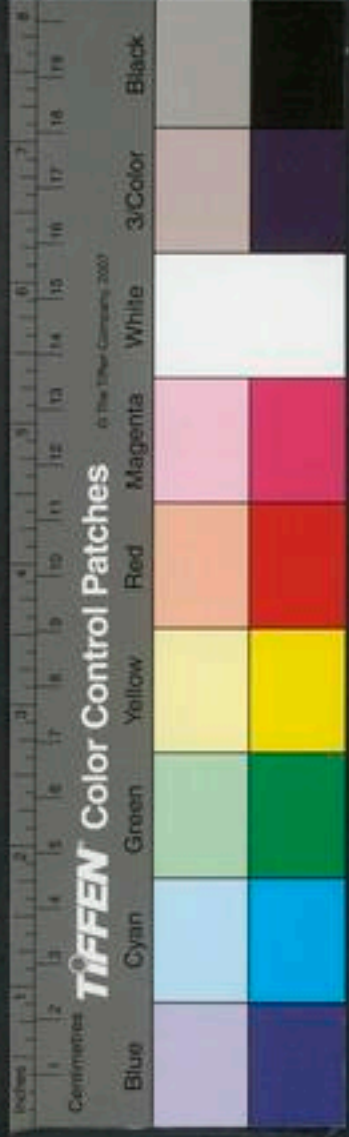
泄瀉門

痢門

目錄



NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C





赤水玄珠第八卷

癰門

新安生生子孫一奎著輯

內經黃帝問曰夫癰瘡皆生於風其蓄作有時者何也岐伯曰癰之始發也先起於毫毛伸欠乃作寒慄鼓頷腰脊俱痛寒去則內外皆熱頭痛如破渴飲冷帝曰何氣使然願聞其道岐伯對曰陰陽上下交爭虛實更作陰陽相移也陽並於陰則陰實而陽虛陽明虛則寒慄鼓頷也





巨陽虛則腰背頸項痛三陽俱虛則陰氣勝陰  
氣勝則骨寒而痛寒生於內故中外皆寒陽盛  
則外熱陰虛則內熱內外皆熱則喘而渴故飲  
冷也此皆得之夏傷暑熱氣盛藏於皮膚之內  
腸胃之外此營氣之所舍也此令人汗空踈腠  
理開因得秋氣汗出遇風及得之以浴水氣舍  
於皮膚之內與衛氣并居衛氣者晝日行於陽  
夜行於陰此氣得陽而外出得陰而內薄內外  
相薄是以日作帝曰其問曰而作者何也岐伯

曰其氣之舍深內薄於陰陽氣獨發陰邪內著  
陰與陽爭不得出是以間日而作也帝曰善其  
作日晏與日早者何氣使然也岐伯曰邪氣客  
於風府循脊而下衛氣一日一夜大會於風府  
其明日日下一節故其作也晏此先客於脊背  
也每至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪  
氣入則病作以此作日稍晏也其出於風府日  
下一節二十五日下至骶骨二十六日入於脊  
內注於伏膂之脈其氣上行九日出於缺盆之



中其氣日高故作日益早也其間日發者由邪  
氣內薄於五臟橫連募原也其道遠其氣深其  
行遲不能與衛氣俱行不得皆出故問日乃也  
帝曰夫子言衛氣每至於風府腠理乃發發則邪  
氣入入則病作今衛氣日下一節其氣之始發  
也不當風府其日作者奈何岐伯曰此邪氣客  
於頭項循脊而下者也故虛實不同邪中其所  
則不當其風府也故邪中於頭項者氣至頭項  
而病中於背者氣至背而病中於腰脊者氣至

腰脊而病中於手足者氣至手足而病衛氣之  
所在與邪氣相合則病作故風無常府衛氣之  
發必開其腠理邪氣之所舍則其府也

帝曰瘡先寒而後熱者何也岐伯曰夏傷於大暑  
其汗大出腠理開發因遇夏氣淒倉之水寒藏  
於腠理皮膚之中秋傷於風則病成矣夫寒陰  
氣也春夏陽氣也先傷於寒而後傷於風故先寒  
而後熱也病時作名曰寒瘡帝曰先熱而後寒  
者何也此先傷於風而後傷於寒故先熱而後



寒也亦以時作名曰溫瘧帝曰夫病溫瘧與寒瘧而皆安舍舍於何藏岐伯曰溫瘧得之冬傷於風寒氣藏於骨髓之中至春則陽氣大發邪氣不能自出因遇大暑腦髓燠肌肉消腠理發泄或有所用力邪氣與汗皆出此病藏於腎其氣先從內出之於外者也如是者陰虛而陽盛陽盛則熱矣衰則氣復反入入則陽虛陽虛則寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧其但熱不寒者陰氣先絕陽氣獨發則少氣煩冤手足熱而欲

嘔名曰瘧瘧帝曰瘧瘧何如岐伯曰瘧瘧者肺素有熱氣感於身厥逆上衝中氣實而不外泄因有所用力腠理開風寒舍於皮膚之內分肉之間而發發則陽氣盛陽氣盛而不衰則病矣其氣不及於陰故但熱而不寒氣內藏於心而外舍於分肉之間令人消燠肌肉故名曰瘧瘧帝曰瘧未發其應何如岐伯曰瘧氣者必更盛更虛當氣之所在也病在陽則熱而脈躁在陰則寒而脈靜極則陰陽俱衰衛氣相離故病得



休衛氣集則復病也

衛與邪相并則病作與邪相離則病休其并於陰則寒并於陽則熱離於陰則寒已離於陽則熱已至次日入集而并舍則復病也

帝曰時有間二日或至數日或渴或不渴其故何也岐伯曰其間日發者邪氣與衛氣客於六府而有時相失不能相得故休數日乃作也瘥者陰陽更勝也或甚或不甚故或渴或不渴

帝曰夫經言有餘者瀉之不足者補之今熱為有餘寒為不足夫瘥者之寒湯火不能溫也及其熱冰水不能寒也此皆有餘不足之類當此暇良工不能止必須其自衰乃刺之其故何也願聞其說岐伯曰經言無刺熇熇之熱無刺漚漚之脈無刺漉漉之汗故為其病逆未可治也天瘥之始發也陽氣并於陰當是之時陽虛而陰盛外無氣故先寒慄也陰氣逆極則復出之陽陽與陰復并於外則陰虛而陽實故先熱而渴夫瘥氣者并於陽則陽勝并於陰則陰勝陰勝



則寒陽勝則熱瘧者風寒之不常也病極則復  
至病之熱也如火之熱如風雨不可常也故經  
言曰方其盛時必毀因其衰也事必大昌此之  
謂也夫瘧之未發也陰未并陽陽未并陰因而  
調之真氣得安邪氣乃亡故工不能治其已發  
為其氣逆也帝曰善攻之奈何早晏何如岐伯  
曰瘧之且發也陰陽之且移也必從四末始也  
陽已傷陰從之故先其時堅束其處令邪氣不  
得入陰氣不得出審候見之在孫絡盛堅而血

者皆取之此真往而未得并者也

已上俱內經瘧論

保命集云夏傷於暑秋必瘧瘧蓋傷之淺也近而  
暴傷之重也遠而深瘧瘧者久瘧也是之夏陽  
於暑濕熱閉藏而不能發洩於外邪氣內行至  
秋而發為瘧也初不知何經受病隨其受而取  
之有中三陽者有中三陰者大抵經中邪氣其  
症各殊同傷寒論之也故內經曰五臟皆有瘧  
其治各別太陽經者謂之風瘧治多汗之在陽  
明經者謂之熱瘧治多下之在少陽經者謂之

風熱瘧治多和之此三陽受病皆謂之暴瘧也  
發在夏至後處暑前者此乃傷之淺者近而暴  
也在陰經者則不分三經皆謂之溫瘧宜以太  
陰經論之其發處暑後冬至前者此乃傷之重  
者遠而深也瘧瘧者老瘧也故謂之久瘧

丹溪云風暑之瘧當發汗夏月多在風涼處歌遂  
閉其汗而不泄故也 惡飲食者必自飲食上  
得之無汗者要有汗發散為主帶補 有汗者  
要無汗扶正氣為主帶散邪 瘧病感虛者須

以人參白朮一二帖托住其氣不使下陷後使  
他藥 內傷扶外邪同發必內生疾外以汗解  
散二陳湯加柴胡黃芩常山草葉煎服 久瘧  
不得汗者二陳湯加檳榔倍加蒼朮 一方加  
柴胡葛根川芎一補一發不可五哉 老瘧係  
風暑入於陰分用血藥引出陽分則散當以當  
歸紅花黃柏川芎白朮蒼朮甘草白芷水煎露  
一宿空心服

按瘧在陰分須微起陽分者即格致論中云臟



傳出至府亂而失期也人當因其汗之多寡而為補舂舂發之下陷謂陽氣下陷入陰血中無汗要有汗多用川芎葛根蒼朮升麻羌胡之屬此丹溪治瘧之微旨也

心法附錄曰世用砒霜等毒藥截瘧差誤甚矣且俗名曰脾寒此因名而運其實也苟因飲食所傷而得亦未必全是寒况其他乎在陽分者易治陰分者難治瘧母必用毒藥消之行氣消堅為主

脉訣舉要曰瘧脉自弦弦數多熱弦遲多寒隨時變遷 心法附錄曰有病久脉極虛微而無力似乎不弦然而必於虛微之中見弦但不搏手耳細察可見也

生生子曰世俗皆視瘧為小病不分外感內傷勞倦虛弱在陽在陰之旨率以砒丹常山等毒劑劫之或以草藥嘗之又或指為鬼祟而以符水巫咒禁之稟受厚邪輕者偶中僥倖稟弱邪重者愈劫而愈陷矣於是迂誕歲月咳嗽潮熱飲



食減少每每變虛怯之候不思經曰邪之所湊其氣必虛輕病重治必成重病都緣不能脫俗故耳良可悲夫

桂枝羌活湯 慶暑前後頭痛項強脉浮惡風有

汗 桂枝 羌活 防風 甘草炙 各等分

為粗末每服五錢水一盞半煎至一盞迎發日溫服吐者加半夏麴

麻黃羌活湯 頭痛項強脉浮惡風無汗

麻黃 羌活 防風 甘草炙 各等分煎法

如前如吐加半夏麴等分二方皆太陽經

白芷湯 治瘧身熱目疼熱多寒少脉長睡卧不安先以大柴胡湯下之微利為度如下後微邪未盡者以此湯盡之 白芷 知母 石膏

四服法同前此湯明經

桂枝石膏湯 隔日一發先寒後熱寒少熱多

桂枝 石膏 知母 兩各一 黃芩 兩 右分作三

服間日者邪氣所舍深也如外邪已罷內邪未已再下之 從邪至午發者宜大柴胡湯





下之 從午至酉者知邪在內也宜大承氣湯  
下之 從酉至子或至寅發者知邪在血宜桃  
仁承氣湯下之 前項下藥微利為度再以小  
柴胡湯微其微邪之氣

桂枝芍藥湯 寒熱大作不拘先後此太陽陽明  
合病也謂之大爭寒熱作則必戰動經曰熱勝  
則動也發熱則必汗泄經云汗出不愈知為熱  
也陽盛陰虛之症治當內實外虛不治恐久而  
傳入陰經也宜桂枝芍藥湯主之

桂枝 二錢 黃芪 知母 芍藥 石膏 各五錢

右服七錢水煎服 如服前藥而寒熱轉大  
者知太陽陽明少陽合病也宜桂枝黃芩湯  
以和之

桂枝黃芩湯 治三陽合病 甘草 四錢 石膏 五錢

知母 五錢 桂枝 二錢 柴胡 一兩 黃芩 四錢 人參 四分

半夏 四錢 右水煎服服後如外邪已罷內邪未

已用大柴胡大承氣等湯下之

麻黃黃芩湯 治夜發者 堯仁承氣湯亦治夜



發者 麻黃去節 甘草炙 三 薤仁三十枚  
黃芩去芎 桂二分 服法同前

桃仁味苦甘辛肝為血海血受邪則肝氣燥  
經云肝苦急急食甘以緩之故薤仁散血緩  
肝謂邪氣深遠而入血故夜發乃陰經有邪  
此發散血中風寒之劑麻黃桂枝桃仁乃太  
陽經血藥非三陰經藥也

生生子曰已上皆劉守真分經治療法也與內經  
之旨皆相符合明其邪自外而來故治同傷寒

也予驗今之所發者除傷風所發外亦有多挾  
內傷者或從飲食所得或從勞倦所得此必先  
有所感而邪氣潛伏今為新傷所啟發也雖涉  
內傷而頭疼寒熱口渴等症亦不出前數法外  
矣予每用所挾症之藥加於前各經治方之內  
錯綜治之亦不失古人意也故所向輒有功  
濟世方治先熱後寒者以小柴胡湯先寒後熱者  
小柴胡加桂枝湯多熱但熱者白虎加桂枝湯  
多寒但寒者柴胡姜桂湯

按此亦前分經法也但此以寒熱多少定治熱  
 寒多而但寒不熱脉洪實或滑多有熱極而似  
 冰為有餘治當下之若便以桂枝投之誤也如  
 或多熱而但有熱者脉虛大或微弱當作虛治  
 若便以白虎湯投之誤也故必須細心體認詳  
 之以脉而以寒熱多少為治庶為穩當  
 仲景白虎加桂枝湯 治朝發暮解暮發朝解其  
 如平但熱無寒骨節疼煩便難此治溫瘧  
 知母兩六 甘草兩二 石膏斤一 粳米合二 桂

枝三兩 水煎服出汗愈

柴胡桂姜湯 治往來寒熱胃滿疼小便不利嘔  
 而不渴治瘧寒多熱少或寒不熱

柴胡斤半 桂枝三兩 乾姜兩二 括萎根兩四

黃芩兩二 甘草兩二 牡蠣兩二 水煎服初

服微煩再服得汗便愈

柴胡去半夏加括萎湯 治瘧病後渴者亦治勞

瘧 柴胡兩八 人參 黃芩兩三 括萎根兩四

生薑兩二 大棗枚十二 甘草兩三 水煎服一



日兩三服効

局方雙解飲子 治瘧疾辟瘴氣神效食瘧尤佳

肉苳蔻 草苳蔻 各二枚一枚一匙用粉草二兩一

半厚朴二寸一半用姜二塊一匙用 炙厚朴 汁炒一半生用 生姜 二塊一匙用 粉草 二兩一

右水煎空心服 東垣云秋暮普氣衰病熱瘧

也瘧

人參養胃湯 治飲食傷脾及寒多而熱少者胃

膈痞悶不思飲食寒多者加姜桂熱多者加黃

芩黃連柴胡 方在寒門

清脾飲 治瘧瘵脉來弦數或但熱不寒或熱多

寒少口苦咽乾小便赤澀 青皮去 厚朴製

白朮 半夏泡 黃芩 草薢仁 柴胡 茯苓

甘草 炙各等分

右每服七八錢姜五片不拘時服

草薢飲 治內傷飲食作瘧胃腹飽悶

草薢 蒼朮 厚朴 陳皮 半夏 甘草

烏梅 去核 姜枣同煎 寒多者加乾姜附子熱

多者只加柴胡瘵瘧加檳榔



柴苓湯

寒熱汗後或大便作瀉

方出傷寒門

三聖飲

治胸膈飽悶口渴渴熱多寒少 蒼朮

枳殼

知母 各三錢 水煎服

四聖飲

治久瘧 何首烏 白芷 青皮

陳皮

水煎空心服

良方四將軍飲

治瘧作仆厥不知人手足俱冷

此雖一時救急之方用之有驗

大附子炮去

救

訶子四枚 去核

陳皮四枚 洗淨

甘草炙四兩

分作四服水一鍾半姜七片枣七枚煎折一

半熱灌下立甦

方廣云瘧疾發作而僵仆不省人事者蓋由頑疾膠固於中營衛不行故也所以中風中暑而卒倒不省人事亦由疾之所致也附子性大熱走而不守本是治寒濕之藥今瘧僵仆而用之以其性能開散頑疾營衛流通故耳乃是劫劑不得已而用之也

澹寮靈姜飲

胃中痰飲為瘧

一方加蜜治痰嗽作止

生姜四兩搗汁露一宿空心冷服大治脾胃原



痰發為寒熱 方廣云生姜自然汁凡中風中  
暑中氣乾霍亂一應卒暴之疾與童便同用立  
可解散蓋能開痰童便能降火故也

截瘧溫脾飲 治脾虛痰涎上湧瘧發作則吐神  
效 白朮錢五 生姜錢五 水煎空心服

生生子曰按此亦丹溪白朮丸意也彼以白朮一  
味久服得汗乃愈此以生姜佐之故取汗速而  
効亦速也 已上五方皆禁方

王節齋治瘧活套

柴胡 白朮各一錢 蒼朮一錢已上三味 陳皮分

粉草分五 乾葛二分錢 若一日一發及午前

發者邪在陽分加枯黃芩茯苓半夏各一錢 熱甚

頭疼再加川芎乾石膏錢各一 口渴加石膏知母

麥冬各一錢

若間日或三日發午後或夜發者邪在陰分加川

芎當歸酒炒芍藥熟地黃酒炒知母錢各一 酒洗

紅花酒炒黃柏各四分 提起陽分可截之

若間一日連發二日或日夜各發者氣血俱病加



八物湯再加黃芪補之

若陽瘧多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗柴胡  
蒼朮白朮黃芩乾薑以發之

若陰瘧多汗用當歸白芍熟地黃黃耆黃柏以斂  
之無汗柴胡蒼朮川芎紅花升麻以發之

若病人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食  
者加人參半錢酒炒芍藥大麥芽各一錢

若傷食痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實炒各  
二錢  
若痰盛加姜製半夏南星枳實炒各  
一錢黃芩黃連各

若欲截之加檳榔黃芩青皮常山各一錢烏梅肉三枚

若日久虛瘧寒熱不多或無寒而但微熱者邪氣  
已無只用八物湯加柴胡黃芩黃芪陳皮以滋  
補氣血

瘧母

濟生鱉甲斂子 瘧久不愈脇下痞滿腹中結塊

名曰瘧母 草萊 鱉甲醋 黃芪 白朮

白芍 厚朴姜 枳榔 橘紅 川芎 甘草炙

各等分每服四錢水一鍾姜七片棗一枚烏



毒少許煎服

又方 治瘰癧 鱉甲醋炙二兩 三稜 我木 香

附俱醋炒各一兩半 橘紅一兩 何魏五兩

右醋糊為丸梧子大姜湯下三十丸

瘰癧母丸 青皮 桃仁 紅花 神麩 麥芽

鱉甲醋炙三稜 蓬朮 海粉 香附醋煮俱用

右用神麩糊為丸梧桐子大每服五七十九

白湯下

十將軍丸 久瘰有瘰癧母不瘰或腹疼

三稜去毛土炒 蓬朮生用 青皮去白 橘紅各一兩 草葉去壳

常山各二兩 砂仁 檳榔 烏梅 半夏泡各一兩

右先將常山草葉二味剉好酒醋各一碗入瓦器內先浸一宿後入八味藥同浸至晚炭火煮乾取出晒如無日色用火焙乾為末酒醋各半打糊為丸如梧桐子大每服三四十九白湯吞下日進三服忌生冷魚腥鹹酸油膩麩諸死毒物服四兩或八兩乃除根凡有積聚及行瘰濕地方並宜服





小兒瘧疾痞塊 生地 白芍各一錢半 陳皮 川芎

黃芩 半夏各一錢 粉草二分 姜水煎調鱉甲末服

瘧脹

秋深久瘧胃中無物又無疾癖腹高而食少俗謂

瘧氣入腹宜蒼朮湯主之 蒼朮四兩 草烏頭一錢

杏仁三十個 右分作三服水煎一日服盡愈

產後瘧

草菓飲子 產後瘧疾多由汚血扶寒熱而作大

法宜柴胡四物湯調之熱多者宜服此

半夏洗 赤茯苓 草菓洗去 甘草炙 陳皮 川

芎 白芷各一錢二分 紫蘇 良姜 青皮各六分

乾姜二錢四分 右分作二帖姜五片枣二枚

當發日空心連進三服無不愈者

生熟飲子 治寒多者 肉豆蔻 草菓仁 厚

朴 半夏 陳皮 甘草 大枣核去 生姜各二錢半

右以一半以濕紙裹煨香熟和勻一半生用

和勻分作二帖水煎空心一服食後一服二

渣并煎午前服盡



彭用光治瘧活套

如連日或間日惡寒發熱頭項腰痛此太陽經  
二陳加柴胡羌活藜本防風

如連日或間日先寒後熱或寒少熱多或但熱不  
寒日痛鼻乾此陽明經二陳加葛根升麻石膏  
知母白芷

如連日或間日先寒後熱或寒熱間作脇痛口苦  
嘔惡此少陽經二陳加柴胡黃芩青皮

如子午卯酉日發寒熱嘔吐舌乾口燥此少陰瘧

二陳加當歸川芎黃柏黃連柴胡

如辰戌丑未日發寒熱嘔吐不嗜食或腹滿自利  
此太陰瘧二陳加蒼朮白朮柴胡芍藥

如寅申巳亥日惡寒發熱寒多熱少或腹痛引陰  
器如淋狀善恐此厥陰瘧二陳加桂枝附子乾  
姜柴胡升麻

三陽之瘧宜汗宜吐麻黃葛根柴胡常山草葉烏  
梅之屬

三陰之瘧宜下宜溫宜和大柴胡湯柴胡桂姜湯



柴胡四物湯附子理中湯加升麻柴胡之類

泄痢

生生子曰仲景河間東垣諸公多以泄痢混同論治究其源皆本之於難經五十七難五泄中來云小腸泄大瘕泄卽是腸癰膿血也故治法亦多相須但初學之士未易尋繹故予不揣庸腐芟繁入簡以經文列之於前而諸賢次之以見古人著方立法之意庶後發明泄痢形狀而以丹溪之見折而衷之仍分泄痢為二門初不敢

遞分者以其有先痢而後泄有先泄而後痢有痢不因泄有泄不因痢治有次第症有輕重也以古論不可分者為綱以今之名症者為目使後學易以辨別而難治之症亦得以備參考也難經云有胃泄有脾泄有大腸泄有小腸泄有大瘕泄名曰後重

保命集曰胃泄者飲食不化色黃

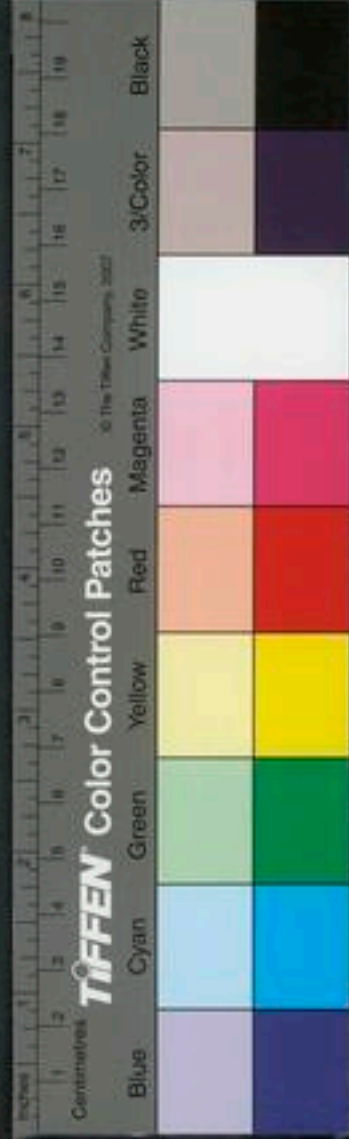
以大承氣湯下之脾泄

者腹脹滿泄注食即嘔吐逆

建中理中大腸泄

者食已窘迫大便色白腸鳴切痛

乾薑附子小



腸泄者溲而便膿血少腹痛承氣湯下之大瘕泄者

裏急後重數至固而不能便莖中痛三胃大小腸

涼飲子主之其泄自止厥陰症莖中痛加甘草以陰症裏急後重加大黃

滑伯仁曰瘕結也謂因有凝結而成者也裏急謂

腹內急迫後重謂肛門下墜推其裏急後重故

數至固而不能便莖中痛者小便亦不利也

出難經本義

謝堅白曰小腸大瘕二泄今所謂痢疾也內經曰

腸澼故下利赤白者災小腸愈是也冗在第十

六推下兩傍各一寸五分累驗出難經本義

四明陳氏曰胃泄即飧泄也脾泄即濡泄也大腸

泄即洞泄也小腸泄謂凡泄則小便先下而便

血即血泄也大瘕泄即腸澼也

靈樞經曰腸中寒即腸鳴飧泄腸中熱即出黃如

糜脈要精微論曰胃脈虛則泄

仲景曰大腸有寒者多驚澹有熱者便腸垢下

痢脈微弱數者為欲自止雖發熱不死下痢

有微熱而渴脈弱者亦自愈下痢脈數而渴



者合自愈設不愈必清膿血以有熱故也 下痢脈數有微熱汗出合自愈設脈紫為未解下痢脈反弦身熱汗者自愈 下痢脈沉而遲其人面少赤身有微熱下痢清穀者必鬱胃汗出而解病人必微厥所以然者其面戴陽下虛故也 下痢脈沉弦者下重 下痢寸口反浮數尺中自濡者必清膿 溲病若腹大而泄者脈當細微而濡反緊大而實者死 下痢脈大者為不止 下痢一日十餘行脈反實者死

素問云泄而脈大難治 病泄脈洪大是逆也

靈樞云飧泄脈小者手足寒難已飧泄脈小手足溫易已 腹鳴而滿四肢清泄其脈大是逆也如是者不過十五日死矣 腹大脹四末清脫形泄甚是逆也如是者不及一時死矣

經云五虛者死脈細皮寒氣少泄痢前後飲食不入此謂五虛其漿粥入胃泄注止則虛者活丹溪嘗謂治數人在下則泄瀉不止上則吐痰不已皆死蓋氣脫無所管攝故也若用參朮膏救



之早者十活二三

病機機要云臟腑瀉痢其症亦多大抵從風濕熱論之是知寒少熱多寒則不能久也故曰暴泄非陰久瀉非陽論曰春宜緩形形動則肝木乃榮反靜密則是行秋令金能制水風氣內藏夏至則火盛而金去獨火木旺而脾土損矣輕則飧泄身熱脉洪穀不能化重則下利膿血稠粘裏急後重故曰諸泄稠粘皆屬於火經云澁而便膿血知氣行而血止也宜大黃湯下之是為

重劑黃芩芍藥湯是為輕劑是實則瀉其子木能自虛而脾土實矣故曰春傷於風夏必飧泄此逆四時之氣人所自為也

此一節謂熱泄而滯下也

有自太陰經脾受濕而為水泄虛滑微滿身重不知穀味假令春宜益黃散補之夏宜泄之法曰宜補宜泄宜和宜止和則芍藥湯止則訶子湯久則防變為膿血是脾經傳受於腎謂之賊邪故難愈也若先利而後瀉謂之微邪故易安此皆脾土受濕天之所為也雖聖智不能進口



食味臭食氣從鼻而入留積於脾而為水泄也

此一節泄也  
所謂泄也

有厥陰經動下利不止其脈沉而進手足厥逆涕唾膿血此証難治宜麻黃小續命湯汗之法云

為有表邪縮於內當散之而自愈

此一節風泄也  
所謂久泄也

有暴下無聲身冷自汗小便清利大便不禁氣難布息脈遲嘔吐急以重藥溫之漿水散是也

此一節寒泄也  
所謂暴泄也

故法云後重則宜下腹疼則宜和身重則除濕脈

弦則去風血膿稠粘以重藥竭之身冷自汗以  
毒藥溫之風邪內縮汗之驚澹為痢溫之又云  
在表者汗之在裏者下之在上者瀉之在下者  
竭之身表熱者內疎之小便濇者分利之又曰  
盛者和之去者送之過者止之兵法云避其未  
銳擊其惰歸此之謂也

凡病泄而惡寒是太陰傳少陰是土來尅水也用  
除濕白朮茯苓安胎白芍藥桂枝黃連破血也  
火邪不能勝水太陰不能傳少陰而反火邪上



乘肺經而痢必白膿也加芍藥當歸之類  
又裏急後重脉大而洪實為裏實痛甚者是有物  
結墜也宜下之若脉浮大甚不宜下

雖裏急後重而脉沉細弱者謂寒邪在內而氣散  
也可溫養而自愈 裏急後重閉者大腸經氣  
不宣通也宜加檳榔木香宣通其氣 如痢或  
泄而嘔者胃中氣不和也上焦不和治以生姜  
橘皮中焦不和治以當歸茯苓桂下焦寒不和  
治以輕熱藥甚者重熱藥 大便虛秘瀉久不

愈恐太陰傳少陰多傳變為痢太陰傳少陰是  
為賊邪先以枳實厚朴湯以防其變若四肢懶  
倦小便少或不利大便走沉因飲食減宜調胃  
去濕白朮芍藥茯苓三味水煎服以白朮之甘  
能入胃而除脾胃之濕芍藥之酸瀉除胃中之  
濕熱四肢沉困茯苓之淡泄能通水道走濕此  
三味泄痢須用此 如發熱惡寒腹不痛加黃  
芩為主如未見膿而惡寒乃太陰發傳少陰也  
加黃連為主桂佐之如腹痛甚者加當歸倍芍





藥如見血加黃連為主桂當歸佐之 如煩躁  
或先便白膿後血或發熱或惡寒非黃芩不止  
上部血也 如惡寒脈沉先血後便非地榆不  
能除下部血也 如惡寒脈沉或腰痛或臍下  
痛非黃連不除此中部血也 如便膿血相雜  
而脈浮大慎不可以大黃下之下之必死謂氣  
下竭也而陽無所收凡陰陽不和惟以分陰陽  
藥治之

又云暴泄非陰久泄非陽大便完穀下有熱者脈

疾身動聲亮暴注下迫此陽也寒者脈沉而細  
身困鼻息微薑附湯主之身重不樂朮附湯主  
之 渴引飲者是熱在膈上水多入則自胃膈  
入胃中胃本無熱因不勝其水名曰水恣胃受  
水攻故水穀一時下此証當灸大椎三五壯立  
已乃督脈瀉也如用藥使車前子白朮茯苓之  
類五苓散亦可

又有寒泄者大腹滿而泄又有驚澹瀉者是寒  
泄也驚者鳴也大便如水其中有少結糞者是



也如此者當用天麻附子乾姜之類

又法曰泄有虛實寒熱虛則無力不及拈衣未便已泄出謂不能禁固也實則數至固而不便俗云虛坐努責是也裏急後重皆依前法進退大承氣湯主之

按已上述泄利寒熱虛實脈証輕重治法極為詳悉最當深玩

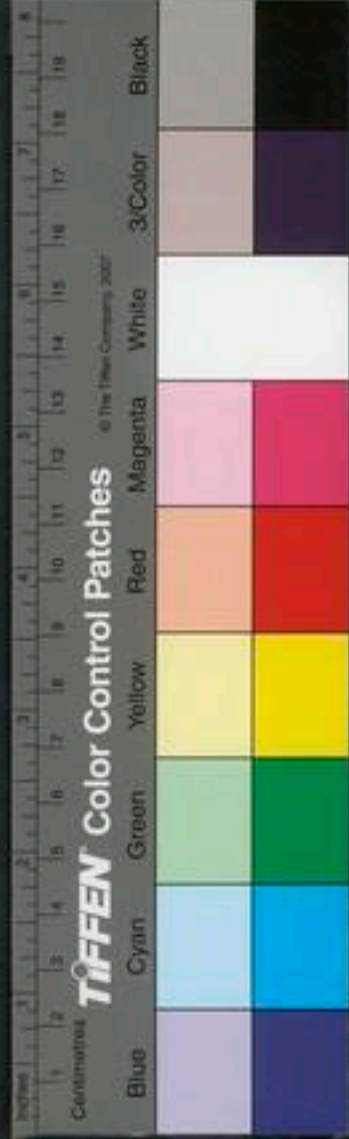
### 泄痢辨

丹溪云泄瀉之症水穀或化或不化並無努責惟覺困倦若滯下則不然或膿或血或膿血相雜或腸垢或無糟粕或糟粕相雜雖有痛不痛之異然皆無裏急後重逼迫惱人

### 泄瀉門

生生子曰泄瀉要分新久時令寒熱虛實及飲食痰積數者

內經曰濕勝則濡泄甲乙經云氣容下焦傳為濡泄羅太無曰夫脾者五臟之至陰惡寒濕令寒濕之氣內容於脾故不能裨助胃氣腐熟水穀



致清濁不分水入腸間虛莫能制故洞泄如水  
隨氣而下謂之濡泄法當除濕利小便治之以  
對金飲子 平胃散五錢五苓散二錢五分草  
薤白麵煨五錢 石分二服姜枣同煎  
出濟世方名對金飲子

王叔和云濕多成五泄

生生子曰新泄瀉多是濕治濕瀉之法宜燥脾利  
水胃苓湯五苓散之類 胃中氣下快心不痞  
氣加枳殼水香 如有痰加半夏 如惡心加

藿香砂仁 如腫滿加桑白皮赤小豆 有熱  
加黃芩朮通滑石之類或桂 有寒加高良姜  
乾姜桂心之類 稍久不止者東垣升陽滲濕  
湯或蒼朮防風湯用風藥者謂風  
能勝濕也 若飲食所  
傷以平胃散加消導之劑

久泄多是積劉河間云有太陰陽明二症當進退

大承氣湯主之

既久泄矣而又以承氣瀉下之  
者必其積滯膠固脉結實不虛

非常法可效故用此推  
陳致新不可姑息也

太陰症不能食也當先補而後瀉乃進藥法也先



煎厚朴半兩俱依本方加減水一盞半煎七分  
服若三兩服後未已如稍加食尚有熱毒加大  
黃二錢推過泄止住藥如泄未止謂腸胃有塵  
垢滑粘加芒硝三錢令宿垢去盡則愈也  
陽明症能食是也當先瀉而後補乃退藥法也先  
用大承氣湯五錢水一盞半煎七分稍熱服如  
泄未止去芒硝後熱稍退減大黃一半煎兩服  
如熱氣雖已其人必腹滿又減去大黃以枳實  
厚朴湯服三兩服如腹脹滿退泄亦自愈後服

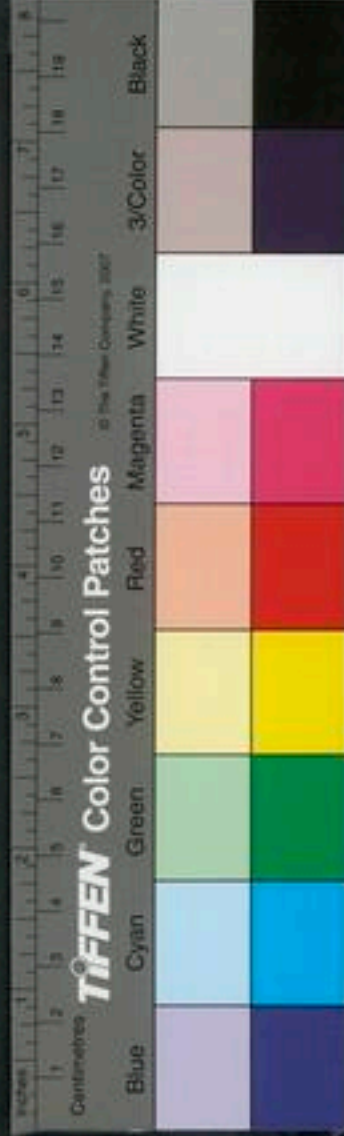
厚朴湯殺服則已

仲景云下痢已瘥至其月日又復發者以其積去  
不盡故也當下之以大承氣湯此熱積寒下也  
本事方治痢冷在腸胃間頻年腹痛泄瀉休作無  
時服諸熱藥不效宜先取去積滯然後調治不  
可畏藥以養病也

厚朴丸 厚朴 乾姜 甘草 桂心 附子各生

二錢 大黃生細切水一盞浸半日煎汁用之 右水二碗煎八

分後下大黃汁再煎六合溫服自夜至曉分



三服之盡止或更以乾姜丸佐之

乾姜丸

乾姜

巴豆

去心殼研碎炒黃

大黃

人參各

兩右為末同巴豆研勻加煉蜜為丸如梧桐子

大食前用湯吞下一丸陳米飲吞亦可後服

白朮散

白朮散

推後以此溫補之

白朮

木香

附子 人參各等

右為末每服二錢生姜三

片棗一枚煎六分溫服

痰積泄瀉

海石

青黛

黃芩

神麩

半夏

麩

震天雷者尤妙

右為丸每服三五十丸

右積滯泄瀉必腹中耕痛痛而泄泄而痛止者是

也或肚滿按之堅者亦是也受病淺者以保和

丸等消導之深而頑者必須推去陳積然

後乃止也

實脾固腸丸

泄瀉月久不止及脾泄無度者

白朮

陳土炒四兩

粟穀

去膜蜜炒二兩

蒼朮

米泔厚朴製

陳皮

各一兩半

人參

炮乾姜

炙甘草

茯苓

各二兩

肉蓯蓉

訶子

去核各二兩

砂仁

酒糊為丸

梧桐子大每服七十丸空心米湯下虛寒加附

子一錢滑脫不禁加龍骨赤石脂

俱煨一兩

殮泄素問云清氣在下則生殮泄又云春傷於風

夏必殮泄又云久風為殮泄

劉河間曰殮泄者乃水穀不化而完出因水入胃

亦非前水恣症也先以宣風散導之

出錢氏方中四味者

是也

後服蒼朮防風湯

蒼朮四錢破麻黃四錢防風

去蘆右為粗末每服一兩生姜七片水二盞煎

至一盞溫服泄止後服椒朮丸

椒朮丸 蒼朮二兩椒一兩去炒為極細末醋糊為

丸如梧桐子大每服三十丸食前溫湯下

如惡痢久不愈者彌佳小兒亦佳

東垣曰殮泄是清氣在下乃胃氣不升上古聖人

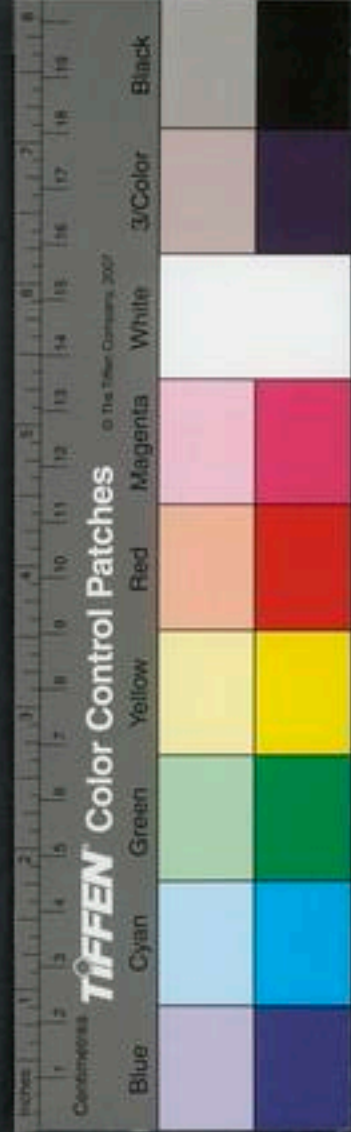
皆以升浮藥扶持胃氣一服而愈知病在中焦

脾胃也脉訣曰濕多成泄病本在胃真氣弱真

氣者穀氣也不能尅化飲食乃濕盛故也以此

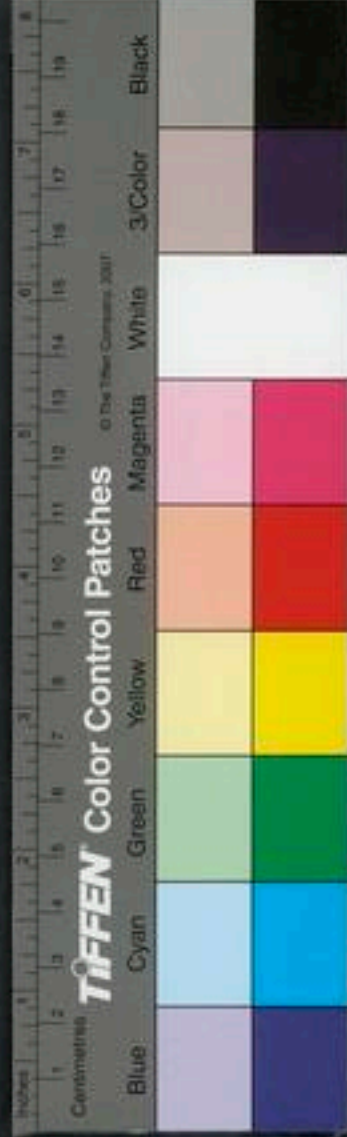
論之正以脾胃之弱故也初病奪食或絕不食

一二日使胃氣日勝泄不作也今已成大泄矣



經云治濕不利小便非其治也又云在下者引而竭之推此症不然此病既得之於胃氣下流清氣不升陽道不行只宜升不宜舉不宜利小便靈樞云頭有疾取之足謂陽病在陰也足有疾取之上謂陰病在陽也中有疾傍取之傍者少陽甲膽是也中者脾胃也甲膽者甲風是也東方春也胃中穀氣者便是風化也作一牀而認故曰胃中濕勝而成泄瀉宜助甲膽風以勝尅之又是升陽氣助清氣上行之法也又一說中

焦元氣不足溲便為之變腸為之苦鳴亦緣胃氣不升故令甲氣上行又云風勝濕也大抵此症本謂氣弱不能化食奪食則一日而可止夫奪食之理為胃弱不能尅化食則為泄如食不下何以作泄更當以藥滋養元氣令和候泄止漸與食胃勝則安矣若食不化者於升陽風藥內加炒麩同煎煎食入頓至心頭者胃之上口也必吐沃沫或食入反出皆胃土停寒其右手關脉中弦按之洪緩是風熱濕相合穀氣不行



清氣不升為孩脉之寒所隔故不下也熱之熱亦能去之若翻胃者更加半夏生姜入前風藥內同煎奪食少食欲使胃氣強盛也若藥劑大則胃氣不勝藥泄亦不止當漸漸與之令病既久已至衰弱當以常法治之不可多服餌也人之肌肉如地之土豈可人而無肉故肉消盡則死矣消瘦人有必死者入內經有七外經有一又病肌肉去盡勿治之天命也如肌肉不至瘦盡當急療之宜先奪食而益氣便與并陽先助

真氣次用風藥勝濕以助并騰之氣病可已矣餘皆勿論此治之上法也治用并陽除濕湯類車前子散 治水瀉不止以車前子炒為末米飲調下二錢立止

若秋夏之間濕熱大行暴注水泄以益元散治之或五苓散加朮通口渴加葛根黃芩芍藥

若胸膈飽悶腹中作脹以胃苓湯治之 又瀉暴而不止者以止泄丸治之

止泄丸 肉苳蔻五 滑石飛 右為末搗飯丸





惟滑石夏三兩五錢秋二兩春冬一兩二錢  
升陽除濕湯 治脾胃虛弱不思飲食泄瀉無度  
小便黃四肢困倦自下而上引而去之

升麻 防風 柴胡 羌活 神麩 澤瀉

猪苓 陳皮各五分 甘草炙 麥芽各三 石水煎

食遠服 如胃寒腸鳴加益智半夏各五分  
姜枣同煎非腸鳴不用

白朮芍藥湯 潔古治太陰脾經受濕水瀉注下  
脈重微滿困弱無力不欲食暴泄無數水穀不

化先宜白朮芍藥湯 白朮 芍藥各一粉草  
錢五俱要炒黃効速分作二服水煎溫服腹疼甚  
者宜蒼朮芍藥湯

蒼朮芍藥湯 治水瀉腹疼并治痢 蒼朮 芍

藥各一兩 黃芩錢五 桂三分 分二服水煎溫服

脈眩頭疼者宜蒼朮防風湯

蒼朮防風湯 治水泄瀉泄脈眩頭疼皆効

蒼朮錢五 防風五錢 水煎溫服

已上症如心下痞每服加枳實一錢 如小便



不利加茯苓二錢 如腹疼漸已泄下漸少宜  
訶子散主之

寒泄者大便完穀不化或口不渴而小水清利腹  
中鳴時常喜熱手按摩或過食涼藥所致

調中散 治虛寒停食嘔吐腸鳴泄瀉

砂仁 蓮朮 乾姜炮 桂心 茴香炒 草菓

麥芽炒 橘紅 益智仁 藿香葉各一錢 蒼朮炒

神麴炒 桔梗各半錢 甘草一分 姜枣煎服如鹽

大藿香散 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮

痛如泄瀉不已最能取效 藿香兩 陳皮

厚朴姜汁炒 青皮炒 木香 人參 肉苳菟煨

良姜炒 大麥芽炒 神麴 訶子煨去核 白茯苓

苓去皮 甘草炒各一兩 乾姜炮五錢 為末吐逆泄瀉不

下食或嘔酸苦水用水一大盞煨生姜半塊

鹽一撮煎服

養胃湯 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹疼腸鳴

泄瀉 方出症門

理中湯 寒而虛者



疔花丸 赤石脂 乾姜 胡椒

扶脾丸 脾胃虛寒腹中痛澹泄無度飲食不化

白朮 茯苓 甘草 訶子 半夏 烏梅肉

錢各二 紅蓮 乾姜 肉桂 錢各五 麥芽 神麩

錢各四 陳皮 錢一 右為末荷葉燒飯為丸如梧

桐子大每服五十丸溫湯下錢二方加薑香一

乾姜散 治水瀉無度 乾姜為末粥飲調錢下

衍義云一人大腸寒小便精出諸熱蒸服至一斗

二升不效後教服赤石脂乾姜各一兩胡椒五

錢同為末醋糊為丸如梧桐子大空心及食前

米飲下五七十九丸服四劑遂愈

本事方訶子丸 脾胃不和泄瀉不止諸藥不効

訶子皮 乾姜 肉苳蔻 龍骨 木香 附

子 赤石脂錢各等 為末糊丸每服四五十丸下

漿水散 治暴泄如水周身汗出一身盡冷脉沉

弱氣少而不能語甚者加吐此為驚病

右為末每服五錢水煎熱服甚者三四服

若下痢為驚澹大腸不能禁固大便欲了不



了小便清此寒也宜溫之春夏桂枝湯秋冬  
白朮散 羅謙甫云驚澀者大便如水其中  
有少結糞是也

桂枝湯 桂枝 芍藥 白朮 錢各五 粉草 錢一

分四服水煎服

小白朮散 白朮 芍藥 錢各三 乾姜 炮 錢五 甘草 錢二

錢如前煎服甚者除乾姜加附子一二錢謂辛  
能發散也

熱瀉 口渴小水短赤糞如糜

益元散 燈心湯或井花水調下

白芍黃芩木通湯 治水瀉小水短赤 白芍 錢二

黃芩 錢二 木通 錢八 白朮 錢一 澤瀉 錢一 茯苓 錢一 水煎服

厚腸散 治腹疼瀉黃及瀉久不止熱藥不動者

及治酒積泄 川黃連 好酒煮 乾炒 日 為末每

用二錢空心米飲下

芫菴香連丸 治泄瀉不問寒熱陰陽不調下痢

赤白腹脹攻痛其效如神 黃連 錢二 肉芫菴

木香 錢各一 右為末粟米飲為丸如米粒大每服



十丸米飲下漸加二三十丸日夜各四五服

清六丸 去三焦濕熱泄瀉兼治產後腹痛或自

痢者能補脾亦治血痢 六一散 三兩紅麴錢五

此活酒糊為丸 多與清化丸同服並不用單

虛瀉 脈弱無力飲食少四肢倦足背浮腫

口渴皆所當補

錢氏白朮散 治瀉久虛弱清氣下陷口渴或腹

中氣不轉運或不想食或惡心 人參 白朮

茯苓 粉草 葛根 木香 藿香 俱為末

每服二錢米飲調下

參苓白朮散 脾虛泄瀉浮腫 人參 二斤 白朮

二斤 薏苡仁 一斤 扁豆 二斤 山藥 桔梗 各一斤 蓮肉

二斤 砂仁 一斤 茯苓 一斤 甘草 半斤 為末每服二

錢米飲調下

人參升胃湯 大便一日三四次澹而不多有時

腹鳴泄瀉小便黃 黃芪 錢二 甘草 錢二 升麻

六分 柴胡 歸參 陳皮 益智 各錢二 紅花 少許

人參 分六 水煎食前熱服



一味白朮散 治久瀉脾虛脾泄如神

土白朮未計水洗淨切片每一斤用陳皮半斤入澆一層上間湯蒸一日炒乾去陳皮

為末每服二錢米飲調下

理中湯 虛寒作瀉或吐瀉不止精神虛憊甚者

加大附子名附子理中湯方在寒門

參苓滑石湯 治泄而困倦小便不利脉數有虛

熱 白朮兩各一 滑石兩各一 黃芩 人參 芍藥各五錢

錢 木通 陳皮各三錢 乾姜一錢 甘草一錢

分八帖水煎服

桂香丸 臟腑虛為風寒所搏冷滑注下不禁者

人虛人危篤累効 大附子炮去皮 肉蓯炮 白茯苓

苓各一兩 桂心 乾姜 木香泡各五錢 丁香一分

糊為丸梧桐子大米飲下五十丸

固中丸 治脾久泄去後與氣不快者 蒼朮

肉蓯一兩 各一兩 粥丸桐子大每服五十丸

固下丸 治腎久泄即前方加破故布一兩炒

東垣白朮神麩丸 老人奉養太過飲食傷脾常

時脾泄 白朮炒二兩 白芍酒炒 神麩炒 山查



二半夏製一兩 黃苓炒五錢 右為末用青荷葉燒飯

為丸棗莖大每服百丸

實泄 泄瀉腹疼或有積滯雖明新久新者以消導之劑久者以前久泄門按寒熱調治

枳實導滯丸 木香檳榔丸

七聖丸

腎泄 早晨瀉一次者也

愚謂亦不止如此曾記一老人脾泄二十年一日夜三五次夜多日少以破故帝五錢 白朮

錢炒二錢 杜仲三錢 澤泄錢一 水煎空心服二帖

即愈緣腎者胃之閘腎虛則下焦不約故也  
東坡四神丸 治腎泄下元虛寒尤宜

破故帝炒四兩 肉蔻炮二兩 朮香錢五 小茴香錢一

以生姜四兩煮紅朮肉為丸如梧桐子大每空心鹽湯吞下五六十丸

金鎖正元丹 腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一

切虛冷之症 龍骨煨 朱砂另研各三兩 茯苓兩八

紫巴戟去心一斤 肉從蓉洗 葫蘆巴各一斤 補骨脂酒浸



兩炒十 五倍子兩八 右為末酒糊丸桐子大每服

三十丸空心溫酒鹽湯下

五味子丸 治下元虛寒火不生土及腎中之上

不足以致闔門不閉名曰腎泄亦名脾腎泄

人參 五味子 破故布炒 白朮各二兩 山藥炒

白茯苓各一兩半 吳茱萸 川巴戟去心 肉蓯一兩 龍骨錢五 右酒為丸如梧桐子大每服七十丸

空心鹽湯下

痢門

已前諸公皆釋名滯下經書又云腸澼

泄痢二症前綱中病機機要論寒熱虛實治法甚

詳陳無擇朱丹溪劉宗厚王節齋諸公又各有

發明今摘其緊要逐一詮次以便按治

內經曰飲食不節起居不時者陰受之陰受之則

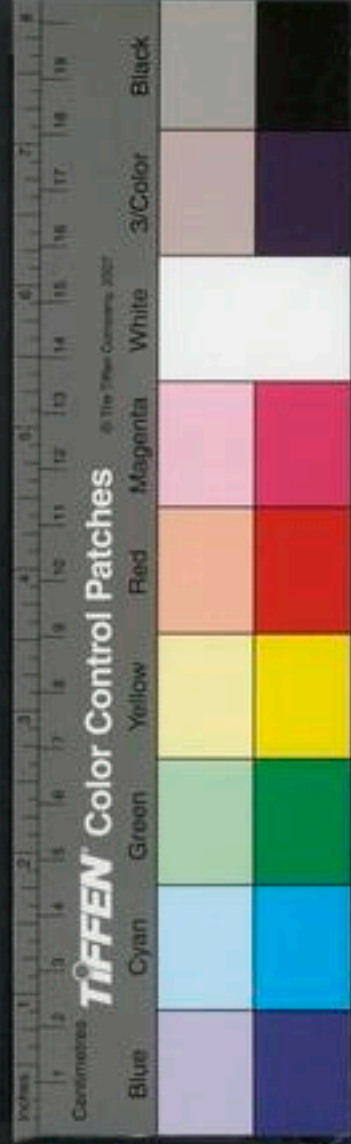
入五臟膜滿閉塞下為飧泄久為腸澼是也

內經曰腸澼便血身熱則死寒則生腸澼下白沫

脈沉則生浮則死腸澼之屬身不熱脈不懸絕

滑大者生懸溢者死以臟期之

脈經曰腸澼下膿血脈沉小留連者生數疾且大





有熱者死又腸澀筋挛其脉小細安靜生浮大  
脉訣舉日無積不痢脉宜滑大浮絃急死細沉無  
秘藏云假令傷寒飲食腫脹滿而傳飧泄者宜溫  
熱之劑以消導之傷濕熱之物而成膿血者宜  
苦寒之劑以內疎之風邪下陷并舉之濕氣內  
勝者分利之裏急者下之後重者調之腹痛者  
和之洞泄腸鳴無力不足拈衣其脉絃細而弱  
者溫之收之膿血稠黏數至固而不能使其脉  
洪大而有力者寒之下之

陳無擇云滯下之症內經所載血溢血泄血便注  
下古方則有清膿血近世呼為痢疾其實一也  
多由脾胃不和飲食過度停積於腸胃不能化  
又為風寒暑濕之氣干之故為此疾傷熱則赤  
傷冷則白傷風則純下清血傷濕則下如豆汁  
治法當先用通利之藥疎調臟腑

原病式曰或言下痢白為寒者誤也若果為寒則  
不能消殺何由反化為膿也所謂下痢殺反化  
為膿血如殺肉難濕熱甚則自化腐爛潰發化



為膿血也其熱為赤熱屬心火故也其濕為黃  
濕屬脾土故也燥鬱為白屬肺金也然諸瀉痢  
皆屬於濕濕熱甚於腸胃之內而腸胃拂鬱以  
致氣液不得宣通而成腸胃之燥使煩渴不止  
也假如下痢赤白俗言寒熱相兼其說尤誤豈  
知水火陰陽寒熱者猶權衡也一高則必一下  
一盛則必一衰豈能寒熱俱甚於腸胃之間而  
同為痢乎如熱瘡瘍而出白膿者亦可以白為  
寒歟其在皮膚之分屬金故色白也次在血分

屬心火故為血也在肌肉屬脾土故作黃膿在  
筋部屬肝木故其膿色帶蒼深至骨屬腎水故  
紫黑血出也各隨五臟而見五色是其標也水  
則一出於熱但分淺深而已大法下迫窘痛後  
重裡急小便赤澀皆屬於燥熱而下痢白者必  
多有之然則為熱明矣

玉機微義云河間謂赤白不當分冷熱乃屬心火  
肺金之化也五色各屬五臟本則一出於熱其  
論甚當緣心主血肺主氣白屬肺金此氣受病



也赤屬心火此血受病也赤白相雜氣血俱受病也知此則肝青脾黃腎黑之說亦可得而互明矣

丹溪謂赤自小腸而來白自大腸而來

愚謂大小腸亦心肺之腑也但不若劉宗厚以氣血言尤為明白

統旨曰河間發明痢本於濕熱最為詳切及行血則便膿自愈調氣而後重自除誠哉至言也又謂痢雖有赤白而一本之於熱此足以破局方

好行辛熱者之弊也然痢之白者不可盡歸之於熱亦有因於寒者痢如凍膠或如鼻涕明是冷症此緣多啖生冷脾胃受傷氣微而滯下生焉非姜桂之辛熱不可也又其日久而不愈腸胃氣虛始為熱而未變寒或過服冷藥以致脾胃中寒此亦宜有以溫之也

滯下亦有扶虛扶寒

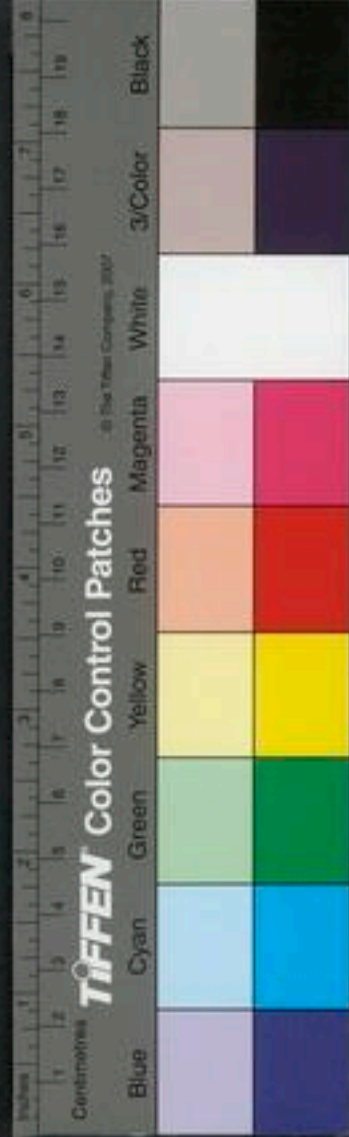
丹溪曰或問河間之言滯下似無扶虛扶寒者然乎否乎予曰洩利之病水穀或化或不化並無



勞困推覺困倦若滯下則不熱或膿或血或膿  
血相雜或腸垢或無糟粕或糟粕相混雖有痛  
不痛大痛之異然皆裏急後重逼迫惱人似乎  
皆熱症實症也予近年涉厯亦有大虛大寒者  
不可不知如治予從叔婁長官等皆用參朮及  
乾姜姜汁之類是也

劉宗厚曰按滯下之症古人多與洩瀉同論至三  
因方始能另立條目蓋嘗有不同夫病有從外  
感而得者須分六氣之異外既受傷腸胃鬱結

遂成赤白等症當隨其寒熱溫涼以調之有因  
臟氣發動干犯腸胃而得者須察其何臟相煎  
以平治之又有因飲食失節而得者則又審其  
何物所傷以消剋之但其受病之後腸胃拂鬱  
膿血相粘裏急後重諸方雖有寒熱虛實之論  
劉河間則以為一出於熱然考之內經似亦熱  
多而寒少也我丹溪先生則以為亦有扶虛扶  
寒之症深戒學者須宜識此世之局方不辨三  
因專用溢熱之藥其失甚矣至河間立說專用



苦寒踈下之藥則亦未甚為當何則蓋病有虛寒治有先後若病氣暴至元氣壯實積滯膠固瀕宜下之病久氣脫腸胃虛滑不禁者亦宜溫之澁之大抵治病常從仲景河間之法可溫則溫可下則下或解表或利小便或待其自己劉河間分在裡在表挾風挾熱挾寒等症後之作者無越於斯但氣血一條未嘗表出立論其於芍藥湯下有曰行血則便膿自愈調氣而後重自除蓋謂便膿血是血之滯下也故曰行血自

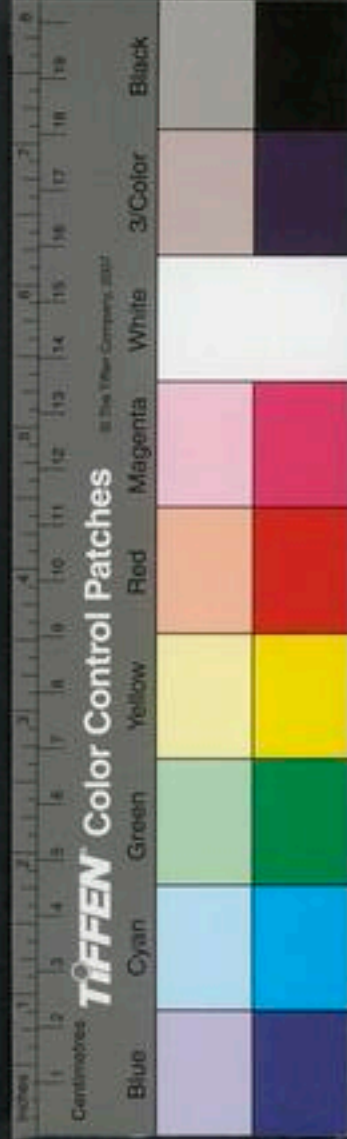
愈奔迫後重氣之實也故曰調氣自除誠哉是言但膿血赤白亦有氣病血病之分後重裡急亦有氣實血實之異學者尤不可不察

裏急後重有寒熱虛實及在氣在血之異

滑伯仁曰裏急謂腹內急迫後重謂肛門下墜推其裏急後重故數至固而不能便也

愚謂此皆脾胃不和或為風寒暑濕令氣所干或為積滯膠固纏墜或病久陽氣下陷

丹溪曰後重本因邪壓大腸不能升上而重墜也



用大黃枳榔藥者乃瀉其所墜之邪也及久痢  
與通瀉之後而後重仍在者知大腸虛滑不能  
自收而重是以用御米穀訶子五倍子等瀉劑  
收其氣而固其滑也然大腸為邪墜下之重其  
重至固後不減虛滑不收之重其重至固後隨  
減以此辨之百發百中也  
愚謂氣虛下陷而重者雖用收瀉之劑仍必以  
升補藥兼之

又云有服升消藥不動者用秦苑皂角子大黃當

歸朮仁枳殼黃連等劑若大腸風盛者可作服  
綱目云自古治裏急後重但用枳榔木香調氣及  
大黃下積至丹溪始用桃仁滑石滑其死血如  
鼓應桴實發前人所未發也

又云下墜在血活之後此為氣滯宜前藥加枳榔  
一枚蓋後重者當和氣積與氣墜下者當兼升  
兼消升謂升麻之類消謂木香枳榔之類

發熱

丹溪曰發熱惡寒身首俱痛此為表症宜微汗和



解蒼朮川芎陳皮芍藥粉草生姜

又云有外感者小柴胡湯去人參 又云下痢發熱久不止者屬陰虛用寒涼藥必蕪非散并熱藥姜桂之屬是也 又云下痢初發熱必用承氣湯下後發熱用藥發熱不惡寒脈洪者宜大承氣湯若惡寒者忌下 愚謂發熱而小便不利者柴苓湯加滑石木通夏秋發熱惡心胸腹飽悶不思飲食藿香正氣散不飽悶者倉廩湯

令氣及時疫痢

綱目云夏月痢疾用黃連香薷飲加甘草芍藥生薑神効者蓋夏月之痢多屬於暑潔古治處暑后秋冬間下痢用厚朴湯大効者蓋秋冬之痢多屬寒

大全良方云有一境內上下傳染長幼相似是疫毒痢也治法雖當發運氣之相勝亦不可狎況當先審虛實冷熱首用敗毒散加人參甘草陳皮姜隨症用之



身重

身重不知穀味及下如豆汁者皆是足太陰脾經受濕也東垣升陽除濕防風湯升陽益胃湯和中益胃湯出簡室秘藏濕熱中

腹痛

病機機要云腹痛者宜和劉宗厚云和之一字總言之耳因氣鬱結不行宜行氣開鬱挾寒者溫中湯大熱者黃芩芍藥湯積滯者木香導氣湯血虛者當歸芍藥湯亦有因肺金之氣鬱在大

腸之間以苦梗發之

丹溪云下痢腹痛用姜桂溫散之法如建中湯加姜是也

內經云寒氣客於小腸小腸不得成聚故腹痛泄後又云太陽病冬月感寒則泄當臍而痛是以令之用溫散者良以此也

仲景治痢不分赤白久新但腹痛甚其脈絃急或瀉浮大按之空虛或舉按皆無力以建中治之甚効





白膿

玉機微義曰白屬肺金此氣受病也

統旨曰痢如凍膠或如鼻涕者為冷非姜桂之辛

熱莫効

丹溪方 治白痢 蒼朮 白朮 神麩 茯苓

地榆 甘草 水煎服

又方 治白痢腹脹飲水過度者 蒼朮 白朮

厚朴 茯苓 滑石 神麩 粉草 水煎食

前服飲食不思吞保和丸三五十九丸

蒼朮芍藥湯 痢疾痛甚者 方在泄瀉

戊己丸 治脾經受濕泄痢不止未穀不化臍腹

刺痛 黃連 吳茱萸 白芍藥各三右為末

麩糊為丸梧桐子大每空心米飲吞下三丸

升麻去濕防風湯 如大便閉或裏急後重數至

固而不能便或少有白膿或少有血慎勿利之

升舉其陽則陰自降矣 蒼朮四兩 防風三錢

白朮錢一 茯苓錢一 白芍錢一 右每服一兩先用蒼

朮以水一盞半煎至二盞納諸藥同煎至一



蓋空心稍熱服

胃風湯 治風入腸胃作痢或白或赤或如豆汁

下方在

溫中湯 治白痢腹痛飽脹不思飲食 蒼朮

木香 乾姜各五分 厚朴 砂仁 青皮 芍

藥炒各二分 加煨姜二片水煎食前服

又方治大人小兒白痢如魚凍 白鴨血用好酒

泡乘熱服下立止

赤膿

玉機微義曰赤屬心火此血受病也

治赤白痢

香連丸 治冷熱不調下痢赤白膿血相雜裏急

後重 黃連去芦二十兩 吳茱萸十兩 木香

五兩不 右為細末醋糊為丸如梧桐子大每空

心米飲下 秘法以生姜細茶濃煎吞下丸

導氣湯 治下痢赤白裏急後重日夜無度

白芍藥兩一 當歸錢五 大黃二錢五分 黃連錢一

黃芩二錢五分 木香錢一 檳榔錢一



每服一兩水煎食前溫服

木香枳殼湯 治痢疾裡急後重開胃腸進飲食

破滯氣散內熱 木香 檳榔 陳皮去白 黃

連 蓬朮煨 當歸 枳殼去穢 青皮去穢 各

香附 黃柏各半 黑牽牛取頭末 右為末

滴水為丸梧桐子大每服五十九或七十九

姜湯下如腫毒加至二百丸

木香檳榔丸 治症同前 木香 檳榔 青皮

蓬朮 枳殼 黃柏 大黃各五錢 香附二錢 黑丑

取頭末 右為末滴水為丸梧桐子大每服五六

十丸白湯下

黃連阿膠丸 治冷熱不調下痢赤白裏急後重

臍腹疼痛口燥煩渴小便不利 阿膠炒 二

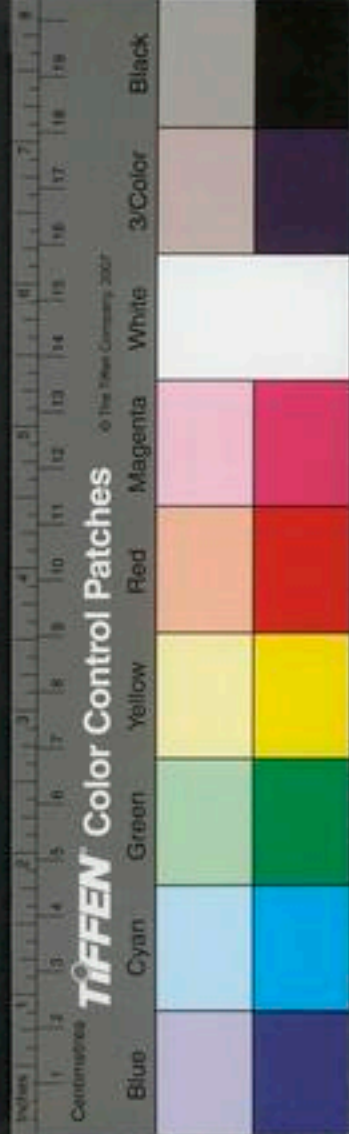
黃連三兩 茯苓三兩 右黃連茯苓為末水化阿

膠為丸如梧桐子大每服三五十九丸米飲下

木香導滯湯 木香錢二 白芍 當歸 枳殼各

錢二 檳榔五分 大黃錢二 黃連錢一

水煎食前溫服



純鮮血

傷風而下清血者宜祛逐之風傷肝肝藏血故下清血者為風也

右謂下痢純血者死此亦要看兼症及以脉參之未必盡死予嘗治數人皆生方用佛手散加何膠秦芫炮姜地黃黃連地榆蒲黃之類或以四物湯擇前所加藥一二味增入不必盡加也又不可純用寒涼衍義云有一男子患血痢醫用寒涼藥逆制專用黃連木香治之此藥始感便

用則可病久腸虛者不宜服戒之又云地榆性沉寒善推下熱血痢則可用若寒人及水瀉白痢皆未可輕用

玉好古曰血痢當服胃風湯膠艾湯之類

仲景治下痢便膿血者堯花湯主之丹溪云堯花湯為下血虛且寒者而非乾姜之溫石脂之溢且重不能止其血也用糯米之甘以引入

集驗方治血痢用乾姜燒黑存性出火毒為末每

服一錢米飲下



黃連香如飲 治感暑下痢純血

清暑益氣湯 治暑病內傷下痢不思飲食發熱

六合湯 治伏熱煩悶或成痢疾俱見中著  
出附錄

已上治因暑下痢之劑

敗毒散 加石蓮肉 治下痢熱毒不進飲食

倉廩湯 即敗毒散加陳倉米姜枣 治下痢赤

白或先因寒邪中臟腑致發熱者

防風芍藥湯 治泄痢飧泄身熱脉弦腹痛而渴

及頭疼微汗 防風 白芍 黃芩 各四錢

水煎食前通口服已上治痢疾身熱者之劑

丹溪治血痢 乾姜一錢 當歸二錢 烏梅三錢 黃

柏一錢 黃連三錢 水煎食前服或加枳殼

丹溪治血痢後重熱盛者 大黃 黃連 黃芩

黃柏 枳殼 當歸 白芍 滑石 堯仁

甘草 白朮 右各等分為末或作丸用麩糊

或神麩糊丸服 又云撰服熱藥及溢葉毒

氣犯胃者當明審以祛其毒

當歸導氣湯 治膿血痢無度腹中痛





當歸

芍藥

甘草

青皮

槐花

生地

酒洗

水二鍾煎至一鍾食前溫服

若後重加木香檳榔末各三分澤瀉五分小便

利去澤瀉

苗根丸

治一切毒痢及蟲注下血如鷄肝心煩

腹痛

苗根

升麻

犀角

地榆

當歸

黃連

枳殼

白芍

右等分為末醋米糊為

丸梧桐子大每服七十丸空心米飲下

潔古蒼朮地榆湯

治脾經受濕下血痢

蒼朮

三兩

地榆

一兩

右每服一兩水二鍾煎至

一鍾食遠溫服

丹溪青六丸

治血痢清濕熱補脾消瘀血用此

止痛活血消食酒糊為丸

方在泄瀉門

當歸芍藥湯

治血虛而下血痢

當歸

川芍

各一錢

芍藥

酒炒

生地

酒炒

黃連

酒炒

木香

各一錢

水煎食前服

黃芩芍藥湯

治火熱下痢膿血

黃芩

甘草

錢一

芍藥

酒炒

水煎食前服

大黃湯 治泄痢久不愈膿血稠粘裏急後重日  
夜無度久不愈者用此微利 大黃兩一 用好  
酒二鍾浸半日煎至一鍾去大黃分為二服如  
未止再服盡以利為度後服芍藥湯和之利止  
再服黃芩芍藥湯以徹其毒也  
劉宗厚云此乃陽明經瀉滌之藥用酒煎者欲其  
上至頂顛外徹皮毛也  
芍藥湯 治腹痛下痢膿血日夜無度裏急後重  
是以行血則便膿自愈調氣而後重自除

白芍

兩一

當歸

黃連

各五錢

檳榔

木香

各二錢

錢

桂

二錢五分

大黃

三錢

黃芩

五錢

甘草

二錢

右每服五錢水煎食遠溫服如痢不減加大黃  
劉宗厚云此行血調氣不熱之藥也大凡用藥之  
難與用藥之多者難以細分經絡當觀其大脉  
如何此太陽桂枝例藥也

附禁方

木香散

治腹痛下痢膿血裏急後重

木香

五錢

地榆

兩一

黃連

錢

赤芍

青皮

枳殼

乳

錢



香 甘草各五錢 右為末每服二錢白湯下

延胡止痛散 治血痢疼痛飲食不進

延胡炒 為末每用二錢米飲調下三服全愈

木香甘連湯 治血痢如神 黃連兩一錢 甘草二錢

木香錢二 水二鍾煎至一鍾食前服先一日

預服五苓散三帖次早服此即止

又方 韭菜連根取自然汁和好酒一盞溫飲極

又治婦人心痛及治淋散氣行血故也

黃連烏梅丸 治濕熱痢不瘥 烏梅肉炒 黃連

各四兩 淨為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十

丸米飲下

車前湯 治熱痢不止及小便不利

車前子搗爛取汁一鍾入蜜一合煎服

已上治濕熱傷血赤痢之劑

苦參丸 治血痢 苦參不拘多少炒焦為末滴

水為丸如梧桐子大每服五十丸米飲下

黃栢丸 下痢純血 黃栢蜜炙令香黃色一兩

為末每服三錢空心溫漿水調下





一方地錦草不以多少晒乾為末每服二錢空心

米飲調下

加劑四物湯保命集治下痢 川芎 當歸 白

芍 生地 槐花 黃連 御米殼各等水煎

檇皮丸 治痢清血腹中刺痛 檇根白皮 不

拘多少炒為末米醋糊為丸如梧桐子大空心

米飲下三四十九

地榆散 治中暑昏迷不省人事欲死并治血痢

暑痢 地榆 赤芍 黃連 青皮去等分為

末每服三錢湯水調下血痢煎服

烏梅丸 治熱留腸胃臍腹疔痛下痢純血或服

熱藥過多毒蘊於內滲成血痢 烏梅肉二

黃連三 當歸二 枳殼去 右為末醋糊

丸如梧桐子大每服七十九丸米飲下

血痢極効方 當歸錢 赤芍 地榆 黃連

生地 甘草 罌粟殼各五 石榴皮三水煎

五香散 治血痢脉滑 五倍子炒焦香白芷炒

等分為末每服二錢白湯調服一日三次



紫黑血

丹溪云其或下墜異常積滯中有紫黑血而又痛甚者此為死血証當以莖仁滑石行之或口渴及肛門燥辣是挾熱加黃苓或口不渴身不熱喜熱手熨盪者是挾寒即加干姜

下痢身熱舌黑下如煤色或去瘀血用犀角人參湯 犀角 人參 黃連 白芍 生地 甘草 丹皮 水煎服

臟毒下血

衍義云曾治洛陽一婦年近五十執飲無度多食魚蟹攝理之方凌如也後以飲啖過常蓄毒在臟日夜二三十度大便與膿血雜下大腸連肛門痛難任醫以治血痢藥不効又以腸風藥則益甚蓋腸風則有血而無膿又如此已半年餘氣血漸弱食漸減肌肉漸瘦稍服熱藥則腹愈痛血愈下稍服涼藥則泄注氣羸弱愈減服溫平藥則病不知將暮歲醫告技窮垂命待盡或有人教服人參散病家亦不敢主當謹與服之

才一服二服減三服膿皆定自此不十服其疾  
遂愈後問其方云治大腸風虛飲酒過度挾熱  
下痢膿血疼痛多日不差搗根白皮人參各一  
兩為末空心米飲調下二錢忌油膩濕麵青菜  
果子甜物鷄魚蒜等

槐花散 治血痢久不止腹中不疼不裏急後重  
此臟毒也 青皮 槐花 荆芥穗

各等分為末水煎空心熱服  
又方 治腸風血痢 鯽魚一具破開去腸膽入

白礬二錢燒存性為末米飲空心調下

逐瘀血 治赤痢血痢應驗如響病雖垂殆一服

即愈 阿膠麩炒成珠 枳殼炒 茯苓 川芎

蓬朮 白芷 木通 扶神祛 生地 生甘

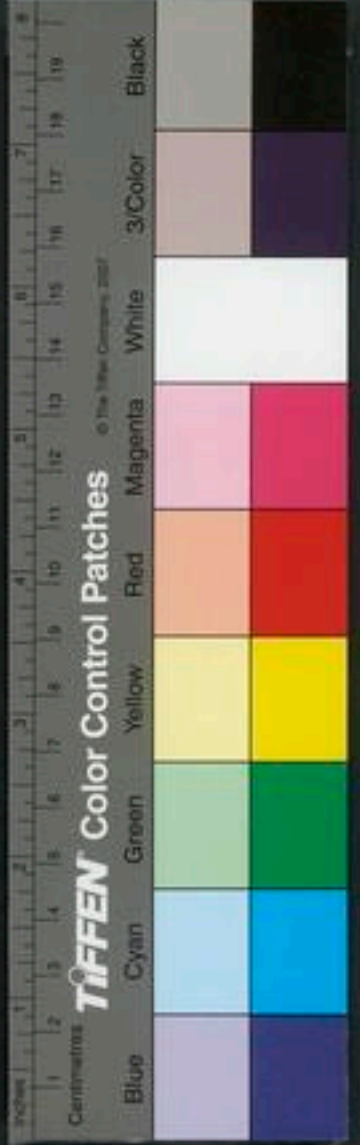
草 赤芍 五靈芝炒烟 大黃 堯仁去皮

一分 水鍾半蜜三茶匙煎七分去渣入大黃

仍煎一沸空心溫服

豆汁

陳無擇云傷濕則下如豆汁嚴用和云傷濕而下



豆汁者分利之劉宗厚云濕喜傷脾胃胃為五穀之海無物不受常煎四臟蓋豆汁之色如五色之相雜故下豆羹汁者濕也

泄痢作嘔

病機機要云如痢或洩而嘔者胃中氣不和也上焦不和治以生姜橘皮中焦不和治以芍藥當歸下焦寒不和治以輕熱藥甚以重熱藥劉宗厚謂亦有胃火冲上而嘔者有陰虛而嘔者有胃虛而嘔者有積滯毒氣上攻而嘔者

統旨謂痢而嘔者乃胃氣不和用生姜橘皮白朮湯因火上逆而嘔者加姜汁炒黃連胃虛加人參倍朮積滯毒氣上攻而嘔者木香導滯湯陰虛者四物加參朮苓柏陳皮下痢吃逆同治

禁口痢

百一選方云禁口痢是毒上冲心肺所致用石蓮子以通心氣使覺思食

王機微義云痢而能食知胃未病也若脾胃濕熱之毒薰蒸清道而上以致胃口閉塞而成禁口



之症理宜除胃口之邪熱而此云毒氣上冲心  
肺其毒不知指何者之邪然亦有脾胃虛而得  
者有誤服利劑毒藥犯胃者又有服瀉熱之劑  
太早而邪氣閉遏於胃口者必當求責

丹溪曰禁口痢胃中熱甚大虛大熱故也用人參  
二錢黃連姜汁炒一錢濃煎汁終日細細呷之  
如吐再服但得一呷下咽便聞又宜引熱下行  
用田螺肉搗碎菴臍中入射香少許

又云黃連與參各一錢加砂仁三粒煎服

統旨云毒氣上冲心肺用人參茯苓石蓮肉入些  
小菖蒲以通心氣胸次一開自然思食有脾胃  
虛弱不能納穀用參朮以健脾胃或參苓白朮  
散之類加石菖蒲陳倉米

濟世方云治痢疾不納飲食者謂之禁口痢以脉  
症辨之如脾胃不弱而知其頭疼心煩手足溫  
熱未嘗多服涼藥者此乃毒氣上冲心肺所以  
嘔而不食宜用敗毒散每服四錢陳倉米百粒  
姜三片東一枚水煎溫服

又方加石蓮子白朮  
仁七炒



若其脉微弱或心腹膨脹手足厥冷初病則不嘔  
因服嬰粟烏梅苦澁涼藥太過以致聞食先嘔  
者此乃脾胃虛弱用山藥一味一半生一半炒  
為末米飲調下虛寒甚脉微弱者理中湯  
治噤口痢 枇杷葉蜜炙一兩砂仁蜜炒五錢為  
末蜜調抹口中煎下  
石蓮肉日乾為末每服二錢陳倉米飲調下便覺  
思食或以受日陳壁土炒橘紅為末姜枣畧煎  
佐之

又方 黃連半觔生薑四兩切片與黃連同炒待  
姜焦黃色去姜只取黃連為末以陳米飯搗為  
丸如梧桐子大每服七八十丸赤者陳米飲下  
白者陳皮湯下赤白相雜者陳皮米飲下

又方 獨核肥皂一枚去核用鹽填實其內火燒  
存性為末先煮白米粥用少許入在粥內

食之立効

又方 梨子一枚去心入好蜜一匙蒸熟食之

下痢吃逆 俗名發呃

丹溪曰吃逆病氣從下冲上屬火之象古方悉以



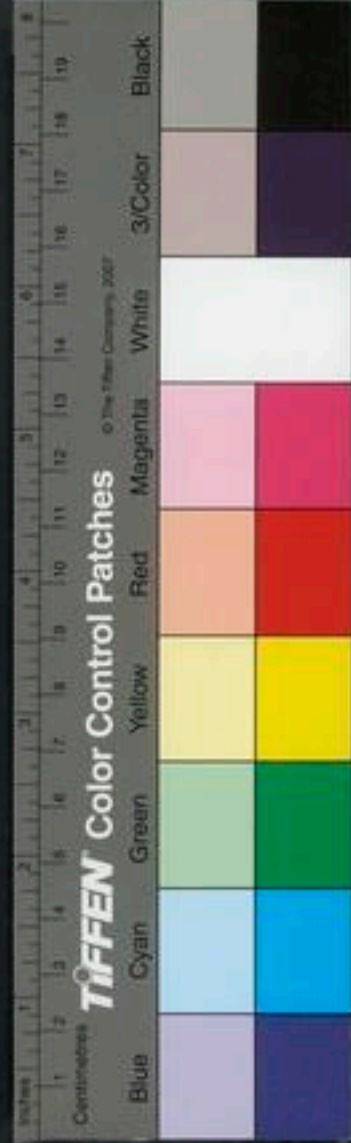
胃弱言之殊不知胃弱者陰弱也虛之甚也滯  
下之久多見此症乃因久下而陰虛也詳見吃  
逆水門  
一人年五十頃弱多怒暑日因飢索食不遂後得  
瀉痢口乾七八日後發吃遂以人參白朮煎湯  
調益元散數日安此虛熱之治痢倘未止者將  
此藥審丸服之數日全止

下痢大孔痛

大孔痛暴病身熱或脉洪大此熱沉於下也宜清  
之若久病身冷自汗脉沉小宜溫之

又方 治大孔痛熱流於下者檳榔木香黃連黃  
芩加乾姜

丹溪治一人年二十性好酒色奉養過厚適有事  
多憂恐患癰發寒熱忽一日大發熱大便下皆  
是積滯極矣大孔極痛呻吟不絕其孔陷入囑  
付後事予曰此大虛也脉皆眩大而浮遂以瓦  
片令獻如銅錢員樣燒紅投入童便中急乘熱  
取起令乾以紙裹安痛處其時寒恐外寒乘虛  
而入也以人參當歸陳皮作濃湯飲之食淡味



至半月而安入有用凡片燒紅投入花湯煎上用者久下赤白大  
孔痛不可忍炒鹽熨之又灸枳實熨之日華子  
云痢久大孔急痛亦有寒熱者熟艾黃蠟訶子  
燒薰之

治痢大便不禁其大孔開如空洞不開者用花椒  
為末葱搗爛塞谷道中併服酸收澁腸之劑如  
御米殼訶子皮之類收之神効

痢疾肛脫

初起裏急後重脫肛此為那壓大腸其氣不得宣

通而脫下也宜木香導滯湯內有木香檳榔調  
其氣黃芩清上熱大黃下其積滯歸芍活其血  
而愈也

若用推積滯調氣之後而脫肛者此為氣虛宜補  
而升之

痢久氣血俱虛虛中有寒滑下不收者補中加溫  
澁之劑如真人養臟湯之類

有濕熱在大腸因裏急後重而脫肛者宜清之如  
保命集地榆芍藥湯之類是也





虛坐努固

東垣曰虛坐而不得大便秘者皆因血虛也血虛則裏急加當歸身 凡後重逼迫而得大便秘者為有物而然令虛坐努固而不得大便秘知其血虛也故用當歸為君生血藥佐之

痢而小便少

劉河間治身發熱下痢赤白小便不利以益元散瀝胃中積聚又泄熱從小便中出也

丹溪治一老人年七十面白脉弦數獨胃沉滑因飲白酒作痢下血如淡膿水腹痛小便不利裏急後重以參朮為君甘草滑石檳榔木香蒼朮為佐下保和丸二十五粒第二日前症俱減惟小便不利以益元散服之安

糟粕不實

痢疾已愈惟糟粕不實此腸胃虛間或有溫參苓白朮散錢氏白朮散吞檗根白皮丸或訶子皮散堯花丸之類擇而用之異功散加肉豆蔻亦好久痢滑泄不固 有寒有熱有虛



濟世方治熱消側柏葉一錢甘草三錢御米殼蜜  
炒二錢久者倍之水煎服  
仲景治寒滑不禁茱萸湯止之

王好古曰大凡痢疾乃心腹之患老年人尤非所  
宜若果首尾用平和之劑決難作效必致危篤  
雖欲服此則已晚矣其秦芫地榆黃栢木通之  
類其性苦寒却難輕服 白痢當服理中湯  
血痢當服胃風湯 若五色雜下泄瀉無常用  
熟烏頭一兩厚朴乾姜甘草各等分生姜煎服

今之治痢多用駐車丸黃連阿膠丸之類其中  
止有黃連肥腸其性本冷若所感積輕及餘痢  
休息不已則服取效若病稍重則非此可療予  
嘗用漸下湯加減調治百發百中

湯簡漸下湯 治下痢無問新久赤白老幼

白朮錢 茯苓錢 甘草伍 草菓一枚連

御米殼十枚去 生姜七片 赤子烏梅各七

箇水煎服 赤痢加黑豆二粒 白痢加乾姜

五分 又云御米殼治痢如神但性紫滯多令



人嘔逆既以醋製加以烏梅不致為害然嘔吐則不可服 又云大率痢疾古方謂滯下多因腸胃素有積滯而成此疾始得之時不可遽止先以巴豆感應丸十餘粒白梅湯下令大便微痢仍以煎藥服之無不應手作効若脾素弱用搗紅豆蔻粟殼各等分煮麩糊為丸桐子大每服五十丸烏梅湯下兼治泄瀉暴下不止一服即愈更令藥力相倍為佳如覺惡心却以理中湯四物湯加豆蔻木香輩調其胃氣仍以二陳

湯水煮木香膏等定其嘔逆

又方治冷痢腸滑頻併 泄瀉服之神効

白朮炒三兩 乾姜炒 甘草炙兩半 木香

粟殼炙 訶子去核各一枚 肉蓯生十枚

右為末糊丸梧子大每服五十九丸米湯下

錢氏白朮散 治氣血俱虛神氣衰弱或瀉或痢

脾虛口渴惡心等症 方在泄瀉

一方 治白痢久不効乃寒滑症也治當溫益

酸石榴皮三 草菓一 陳皮三 烏梅一



甘草一

乾姜錢

水煎食前服

遇仙立効散

治諸惡痢或赤或白或膿淡相雜

裏急後重臍腹結痛或下五色或如魚腦日夜  
無度或禁不食不問大人小兒虛弱老人產婦  
並宜服之 御米穀去蒂鹽水炒 當歸各二兩 甘草

地榆

赤芍

酸石榴皮各一兩

右每服一兩水煎食前服忌生冷油膩

神効參香散

治大人小兒臟氣虛怯冷熱不調

積而成痢或鮮血或豆汁或如魚腦或下紫黑

瘀血或赤白相雜裏急後重日夜無度不問新

久並治

白扁豆

人參

木香各一兩 茯苓

肉蓯蓉

煨各四兩

橘紅

御米穀

去蒂各十二兩

右為末每服三錢米飲下

水煑木香丸

治一切下痢赤白膿血相雜裏急

後重

御米穀

去穢二兩一錢

青皮

去白二兩四錢

甘草

吳三兩

當歸

訶子肉

木香

不見大各六兩

右為

末煉蜜為丸如彈子大每服一丸水一鍾煎

化至六七分空心食前服



真人養臟湯 治大人小兒冷熱不調下痢赤白

膿血或如魚腦髓裏急後重臍腹疼痛或脫肛

墜下酒毒便血並治 御米穀去蒂蜜炒三兩六錢人參

當歸錢各六肉桂錢八訶子去核一木香不見大二兩四

錢肉桂五錢白朮炒六白芍六一兩甘草一兩

錢右每服六七錢水煎食前服臟寒者加大子

固腸湯三因方治冷熱不調下痢赤白

御米穀去蒂醋炙三兩白芍一兩當歸 甘草各一兩

陳皮 訶子 白姜各五錢 人參 木香各三

右每服五六錢水煎七分食前服

豈寇固腸丸 治脾胃虛弱臟腑頻滑下痢赤白

木香 赤石脂 乾姜 砂仁 厚朴製肉菓

煨各三兩為末麵糊為丸梧桐子大每服五十

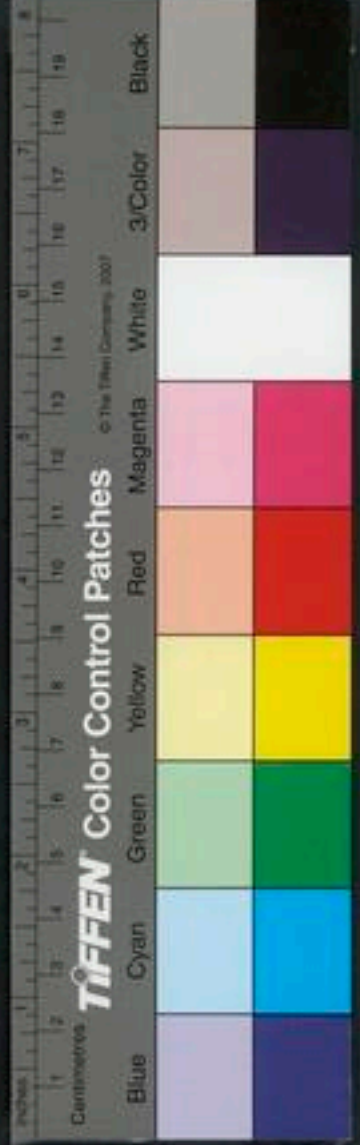
丸米飲食前服

白朮安胃散東垣治一切瀉痢膿血相雜裏急後

重日夜無度又治男子小腸氣痛婦人臍虛冷

并產後兒枕塊痛亦治產後虛弱寒熱不止

白茯苓 白朮 車前子各一兩 五味子 烏梅



各五錢 御米穀 二錢 蜜 二兩 右每服一兩水煎服

仲景苑花湯 治下便膿血不止 赤石脂

乾姜 粳米 水煎服

異功散 治久痢脾胃虛弱 四君子湯各一錢

加陳皮二錢 水二鍾煎八分加姜枣食前服

### 休息痢

休息痢者愈後數日又復痢下時作時止積年累月不肯斷根者是也此因始得之時不曾推下就以調理之劑因循而致也又或用兜澀藥太

早以致邪不盡去綿延於腸胃之間而作者或痢愈之後而腸胃虛弱復為飲食所傷而作者當看輕重調理或熱或寒或消導或再推下然後以異功散等補劑加收澀之藥

張文仲治痢久下經時不愈者此名休息痢取虎骨炙焦為末日服三次每服二錢

縮砂散 止休息痢 砂仁 炒 為末空心米 一錢 飲下

木香散 治隔年痢不止並治血痢尤佳

木香 黃連 各五錢 同炒 二 右為末入射香少許



每服二錢米飲下

芎藭散 治禁口紅白久不愈者 川芎 嬰粟

殼去蒂脫 為末空心麥湯調下八分

虫痢

濟世方治似痢非痢扶熱者苦棟根皮去粗皮 為末糯米飲為丸米飲下

瘡痢

瘡未已因食生冷痢作 人參 白朮 茯苓

陳皮 半夏 甘草 生姜 草薺 烏梅用鹽

盡糲糲未實當炒芎藭炒白朮炙甘草陳皮茯苓煎湯下固腸丸三十粒然固腸丸性燥恐尚有滯氣未盡行者但當單飲此湯固腸丸未可遞用蓋固腸丸有去濕實腸之功 其或痢後糲糲未實或粥食積多或飢甚方食腹中作痛切不可驚恐當以陳皮白朮各半煎服和之而安 其或久痢後脾虛氣弱滑下不止又當以藥澁之可用訶子皮肉豆蔻白礬半夏甚者牡礬可擇用之然須用陳皮為佐恐太澁亦能作

痛又甚者灸天樞氣海 右前方用厚朴專瀉  
凝滯之氣然厚朴性太溫而散氣久服大能虛  
人滯氣稍行則去之餘滯未盡則用炒枳殼陳  
皮然枳殼亦能耗氣比之厚朴稍緩比陳皮稍  
重滯氣稍逆亦當去之只用陳皮以和眾藥然  
陳皮去白有補瀉之功若為參朮之佐亦純作  
補藥用 凡痢疾腹痛必以白芍甘草為君當  
歸白朮為臣惡寒者加桂惡熱者加黃柏連者  
更能參以歲氣時令用藥則萬舉萬全豈在乎

少許淹少時以厚  
帝裏水濕煨熟 水煎未發前服

痢未愈繼之以瘡十味六和湯 藿香 厚朴

赤茯苓 人參 木瓜 香茹 扁豆 杏仁

甘草 砂仁

### 丹溪治痢活套

丹溪曰下痢初得之時元氣未虛必推蕩之此通  
因通用之法稍久氣虛則不可下壯實初病宜  
下虛弱衰老久病宜升之 其或下積腹痛後  
重小水短此為裏症宜和中疎氣用炒枳殼製





厚朴芍藥陳皮滑石甘草 其或在下則纏佳  
在上則嘔食此為毒積未化胃氣未平寒則溫  
之熱則清之虛則用參朮補之毒解積下飲食  
自進 其或身倦自覺氣少惡食此為扶虛証  
宜加白朮當歸身尾甚者加人參又十分重者  
止用此一條加陳皮補之虛回而痢自止 其  
或氣行積少但虛坐努責此為無血症倍用當  
歸身尾却以生芍藥生地龜仁佐之陳皮和之  
血生自安 其或纏墜減退十之七八穢積已

執方而已哉

禁方

乳香止痛散 治下痢赤白疼痛不已 御米殼

去穢蜜炒五錢 橘紅錢五 炙甘草錢五 乳香二錢另為末

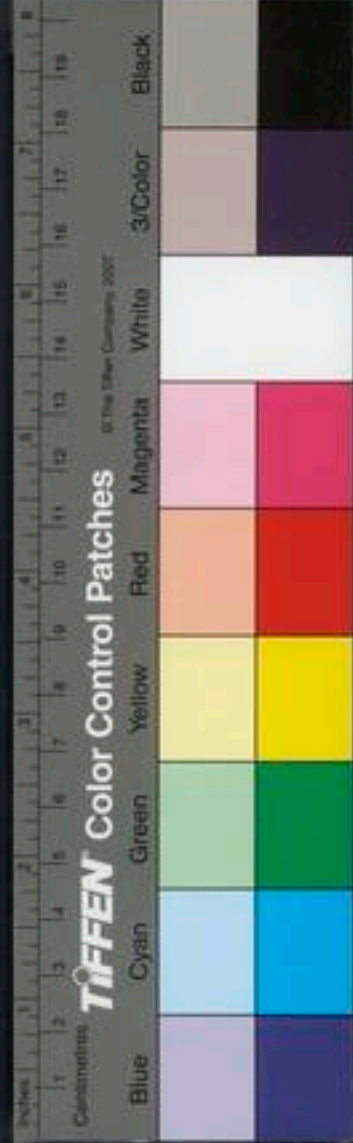
沒藥二錢另為末 水煎去渣入乳沒食前服如白

痢熱服紅痢冷服如痢不止加青皮四錢

治男婦老幼赤白痢 紅花 胡椒 等分為末

紅棗煮肉搗為丸如梧桐子大白麵為衣

赤痢甘草湯下三十一丸 白痢姜湯下先



通為度次早空心再服三十凡不拘紅白俱  
以滾水下即愈  
不治症及危症  
下如魚腦者半生半死下如塵腐色死下如屋漏  
水者死下如竹筒注者不治下痢純血身熱而  
脈洪數者死

王節齋治例

痢乃是濕熱食積三者別赤白青黃黑五色以  
屬五臟白者濕熱傷氣分赤者濕熱傷血分赤  
白相雜氣血俱傷黃者食積治法瀉腸胃之濕  
熱開鬱結之氣消化積滯通因通用其初只是  
下之下症未愈隨症調理稍久者不可下胃虛  
故也痢多屬熱亦有虛與寒者虛者宜補寒者  
宜溫年老及虛弱人不宜下

主方

黃芩炒二分 黃連炒一分 白芍錢二分 上已

三味痢疾  
必用之藥 木香 枳殼炒五分 檳榔三分

甘草炙三分 若腹痛加當歸五分 砂仁錢一分 再加

木香芍藥各五分 若後重加活石五分 錢再加





枳殼檳榔

各五分

芍藥

生用每五分

條苓

亦加五分

若白痢加白朮茯苓炒滑石陳皮

各一錢

初發下之加大黃五錢煎食積加山查枳實各一錢

若紅痢加當歸川芎芍藥仁各一錢

初發下之再加大黃五錢

若紅白相雜加當歸虎仁川芎各一錢以理血活

石陳皮蒼朮

各一錢五分

以理氣有山查枳實

若白痢久胃弱氣虛或下後未愈減連苓芍藥各一錢

加白朮

一錢五分

黃芪茯苓陳皮

各一錢

砂仁五分

去檳榔枳殼再加乾姜炮五分

若紅痢人虛弱血虛或下後未愈減苓連各五分加

當歸川芎熟地黃陳皮阿膠

各一錢白朮一錢五分

若色赤黑相雜此濕勝也小便赤澁少加水通澤

瀉茯苓

各一錢

山梔

炒五分

以分利之

若血痢加當歸生地苑仁炒槐花各一錢久不愈減

苓連

各七分

去檳榔枳殼再加阿膠炒側柏葉各一錢

乾姜

炒黑一錢

白朮

一錢五分

陳皮

二錢

若痢已久而後重不去此大腸墜下去檳榔枳殼

用條苓加升麻一錢以升提之

若嘔吐食不得下加軟石膏一錢五分陳皮一錢

山梔仁炒五分八生姜汁緩呷之以瀉胃口

有一樣氣血虛而痢者四物湯加人參白朮陳皮

黃連黃芩阿膠之類補之而痢自止

有一樣寒痢用黃連木香芍藥當歸乾姜砂仁厚

朴肉桂之類

若得痢而換服溫熱止瀉之藥則雖稍久亦宜用

前法以下之後方補之

若得痢使用前正法下之而未愈又用前調理法  
治之而久不愈此屬虛寒而滑脫可於前虛補  
寒溫二條擇用更加龍骨赤石脂御米殼烏梅  
肉等收瀉之藥

### 胎前痢疾

本事方 治婦人胎前產後不拘赤白生姜二觔  
搗取自然汁以鴨子一枚打碎入姜汁內攪勻  
煎之至八分入蒲黃三錢再煎五七沸空心溫  
服立効

大全良方 治妊娠素弱下痢頻併腹痛瘦甚而

色痿黃不進飲食 厚朴一分 白朮 川芎

白芍 熟地黃 當歸 干乾 人參 各二兩

訶子三錢 甘草代右服五六錢 姜三片水煎服

黃芪當歸湯 治妊娠下痢腹痛小便澀

當歸 黃芪 各一兩 糯米合右和勻水煎分四服

羅太無大寧散 治妊娠下痢赤白灰色泄瀉疼

痛垂死者 黑苴三十粒 粟殼二兩一分 生

甘草二兩半 右加姜三片水煎食前服神効

大全良方 治妊娠挾熱下痢亦治男子常痢

黃連 黃柏 各二兩 梔子二十粒 右每服六七錢水

煎濃服 若嘔者加陳皮一兩半生姜三兩

黃連湯 治妊娠下痢赤白膿血不止

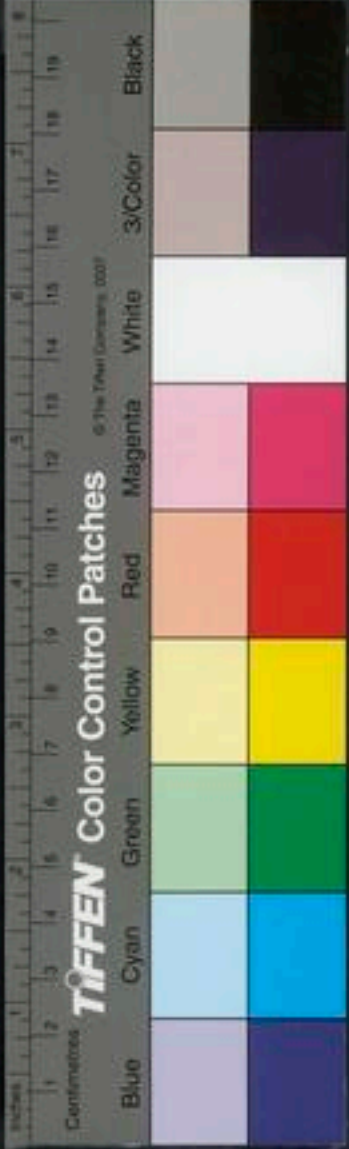
黃連八分 厚朴製 何膠炒 當歸 乾姜 各六分

分艾葉 黃柏 各四分 右為末空心米飲調下方

寸七日三服

厚朴散 治妊娠下痢黃水不絕 厚朴姜製

黃連 三兩 薑薤 一枚 連皮用 右為粗末水煮頓服



肉菜飲 治妊娠臟氣本虛脾胃衰弱臟腑虛滑

臍腹疼痛日夜無度 厚朴姜製二兩肉苳菹一枚

煨右 以咀每服五錢姜三片水煎服

阿膠湯 治妊娠腹中絞痛心下急痛及瘵產後

血暈崩中久痢 阿膠二兩酒二升半煎取一升服

宣明白朮湯 白朮 黃苓 當歸

各等分水煎食前服

產後痢

救急散 治產後赤白痢腹中絞痛

白芍好酒炒 阿膠 艾葉 熟地各一兩 甘草

當歸各三兩 每服二兩水煎濃空心服

當歸芍藥散 治妊娠腹中絞痛心下急痛及瘵

產後血暈崩中久痢 方見妊娠腹痛

經驗方 治產後胎前痢疾

龜甲一枚 米醋炙為末醋湯調下

丹溪治婦人患墮胎後隔滿食少痢不止脉虛左

手无甚 滑石 白芍 蒼朮各五錢 白朮二錢

乾姜四錢 茯苓一錢 訶子二錢 為末水煎下保



和凡四五十粒

雲箕子治產後血痢臍腹疼痛四物湯加槐花黃  
連御米殼等藥

仲景白頭翁甘草阿膠湯脉經謂新產重下虛極

白頭翁 阿膠各兩 三黃連 黃柏 秦皮各兩 三

甘草兩二 分三服水煎食遠服

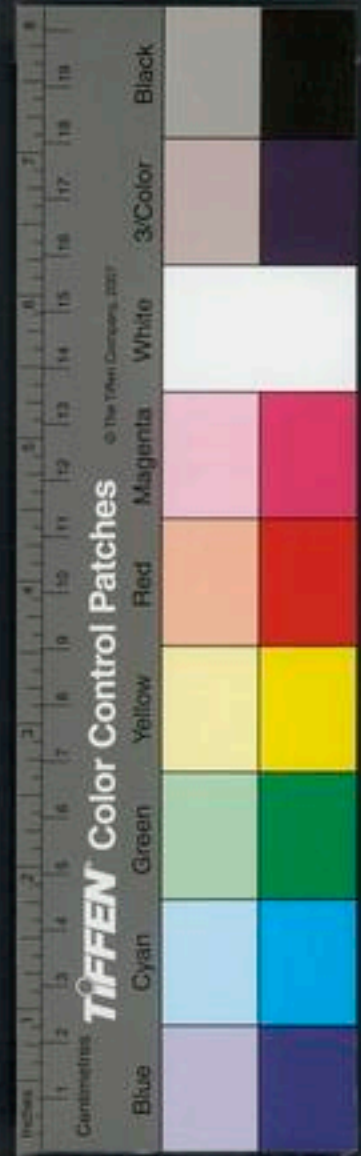
產後血痢小便不通臍腹疼痛

主馬齒莧搗汁二合煎一二沸下蜜一合調頓  
服 八卷終



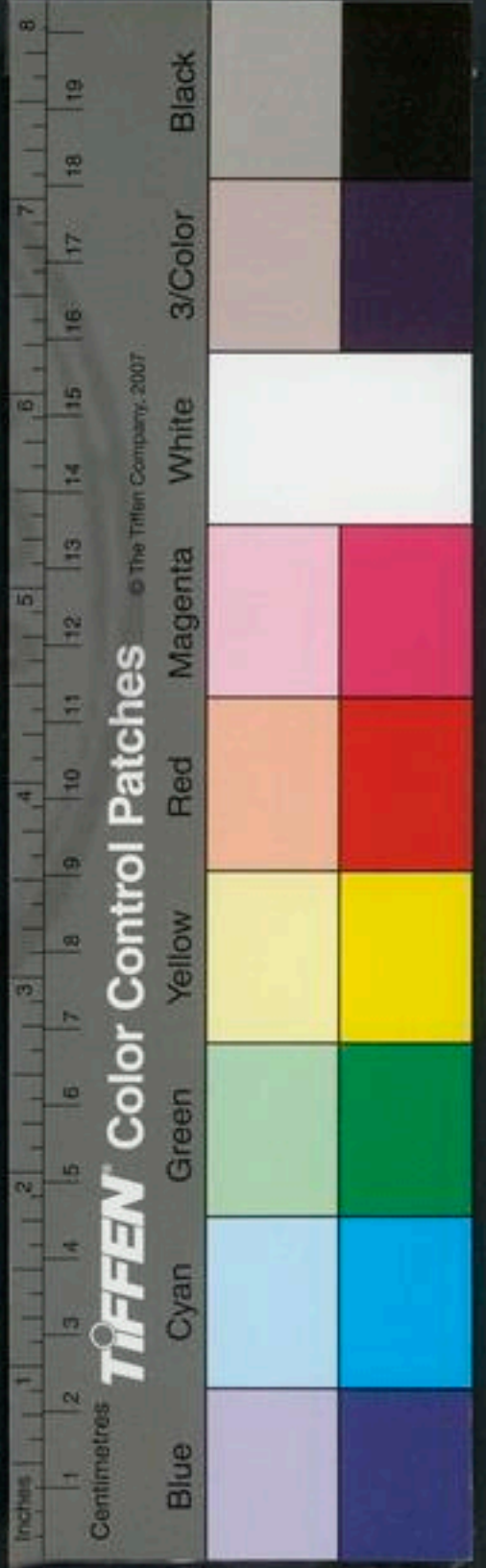


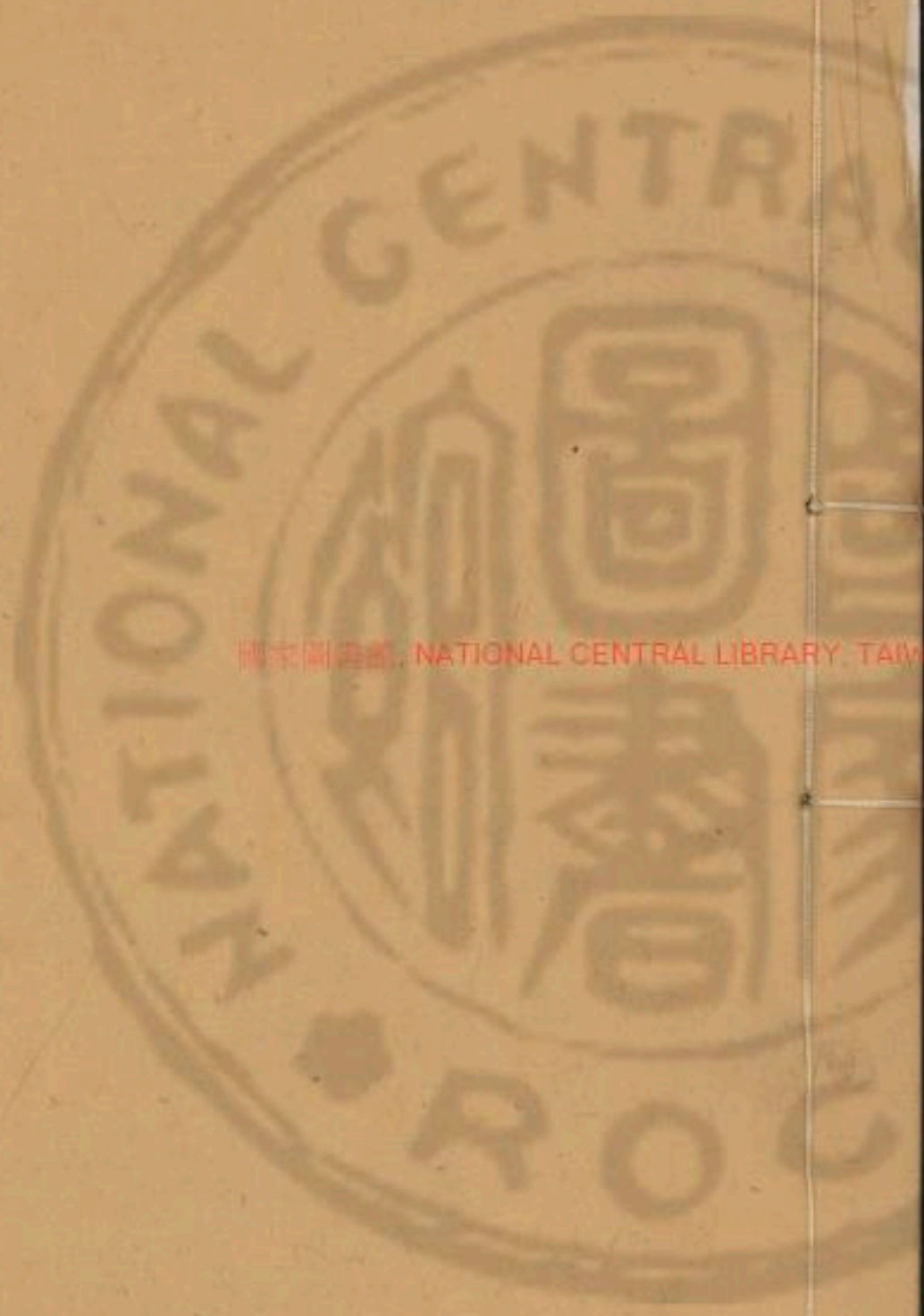
國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





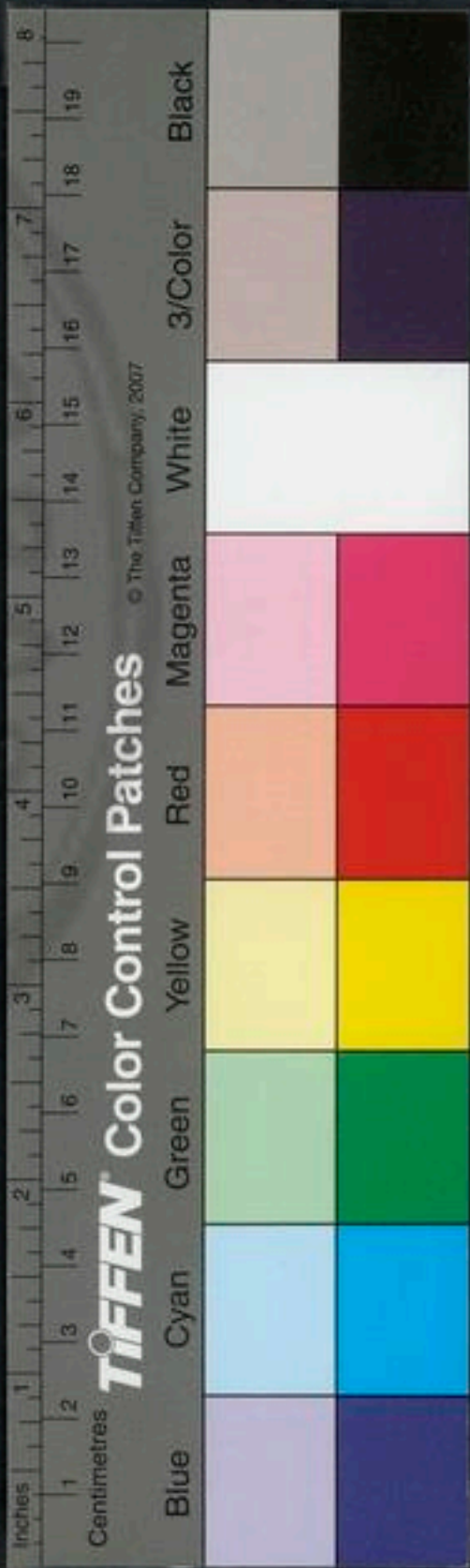
國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, ROC

2



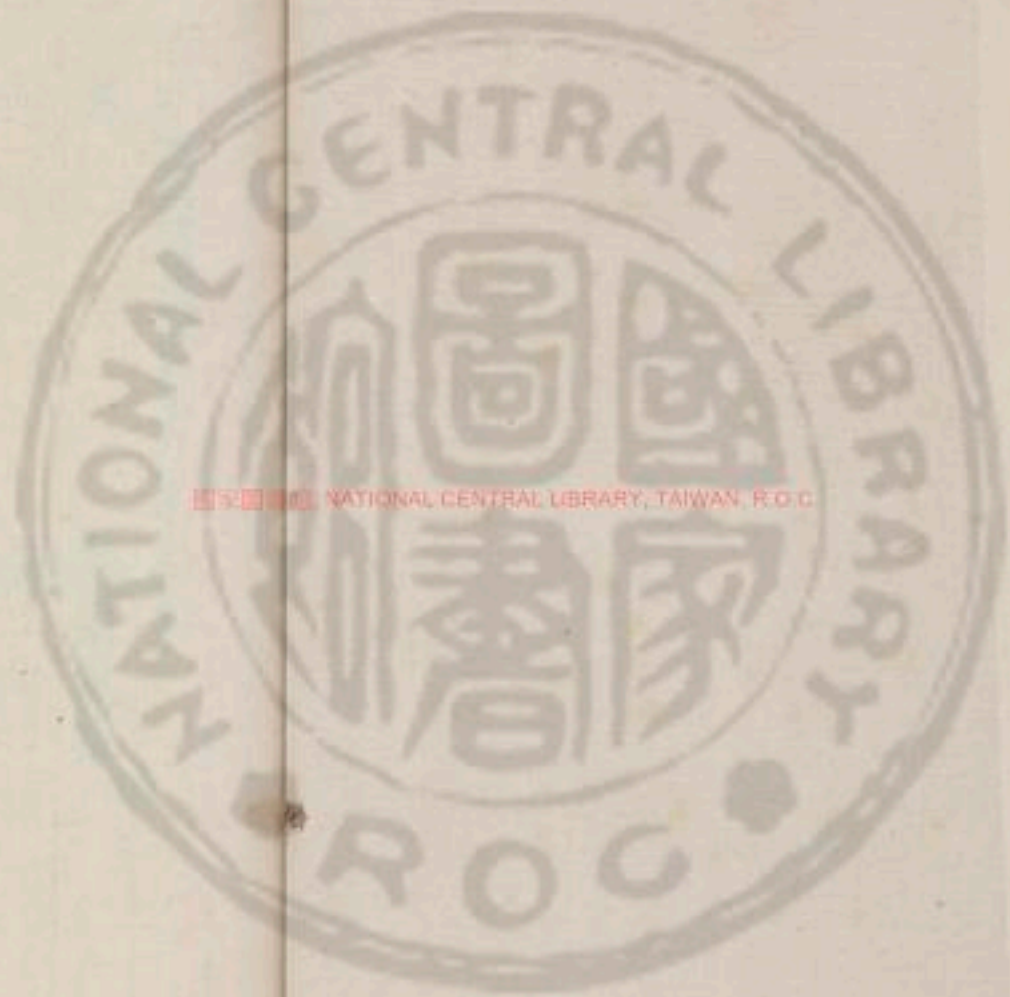
Inches 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Centimetres

TIFFEN Color Control Patches

© The Tiffen Company, 2007

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black



國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.

10/15/50 v.9



赤水玄珠氣門第九卷目錄

氣 九氣見症

血 嘔吐血

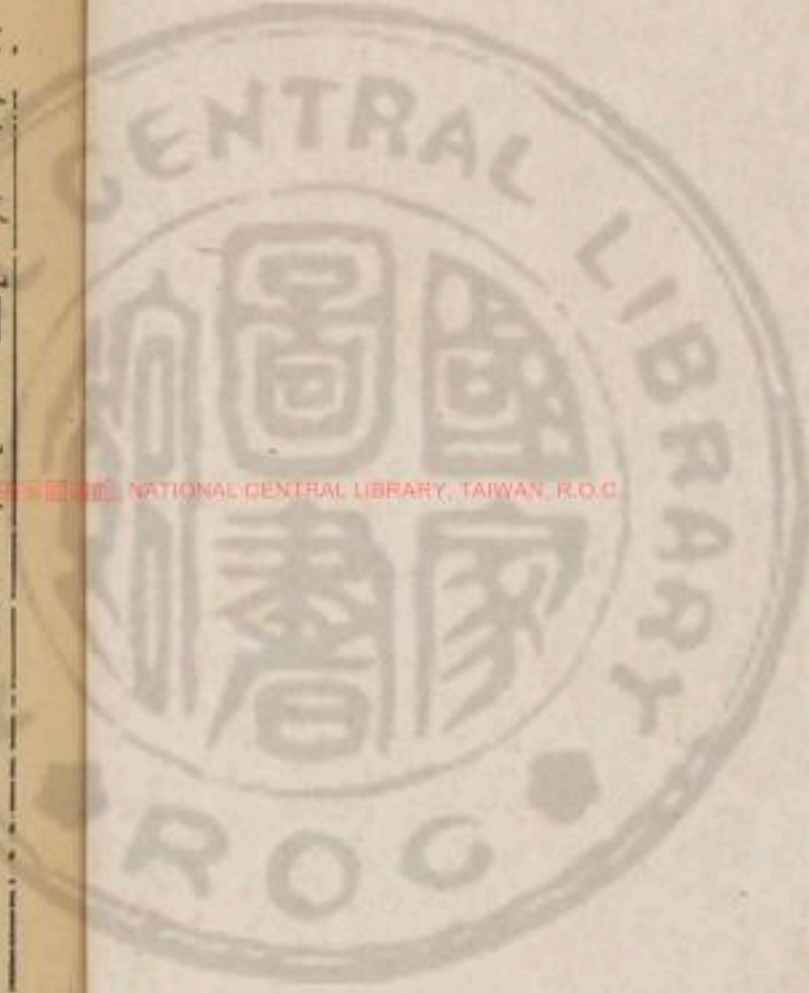
咳血 咯血唾血痰涎血

鼻血舌衄 齒衄

肌衄 小便血

下血 九竅出血

中蠱下血 金瘡出血





赤水玄珠第九卷

氣門

新安生生子孫一奎著輯

內經曰百病皆生于氣：一也因所觸而為九怒  
喜悲恐寒熱驚思勞也故怒則氣上喜則氣緩悲  
則氣消恐則氣下寒則氣收炆則氣泄驚則氣亂  
思則氣結勞則氣耗

九氣見症

怒氣所至為嘔血為飧泄為煎厥為薄厥為陽厥

未終

NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



為胃滿脇痛食則氣逆而不下為喘渴煩心為消  
痺為肥氣為目暴盲耳暴閉筋縱發于外為瘰  
喜氣所至為笑不休為毛革焦為肉病為陽氣所  
水甚則為狂

悲氣所至為陰縮為筋攣為肌痺為脉痿男為數  
沒血女為血崩為酸鼻辛頰為目昏為少氣不能  
報息為泣則臂麻

恐氣所至為破腠脫肉為骨痠痿厥為暴下綠水  
為面熱膚急為陰痿為懼而脫頤

驚氣所至為潮涎為目暈為口喏為痲癩為不省

人事為僵仆久則為癱痺

痺音裙  
痺也

勞氣所至為噎病為喘促為嗽血為腰痛骨痿為  
肺鳴為高骨壞為陰痿為唾血為冥視為耳閉男  
為少精女為不月

思氣所至為不眠為嗜卧為昏目為中痞三焦閉  
塞為咽噎不利為痺疸嘔苦為筋痿為白淫為不  
嗜食

寒氣所至為上下所出水液澄徹清冷



炁氣所至為喘嘔吐酸暴注下迫

凡此九氣內經以五行相勝之理治之故悲可以治怒以慘惻苦楚之言感之喜可以治悲以詭浪褻狎之言娛之恐可以治喜以遽迫死亡之言怖之怒可以治思以污辱欺罔之言觸之思可以治恐以慮彼忘此之言奪之五者之外炁可以治寒可以治炁逸可以治勞習可以治驚要在審証察脉而施治之不可執一也脉沉實者宜下絃急者宜溫虛細微弱者宜補痛

在上者宜散痛在下者宜利氣虛者宜鎮墜氣結者宜踈順

夫治氣之法惟在適中氣積于中固宜踈順踈導過劑則又反耗元氣元氣走泄則下虛中滿之証生焉故曰踈啓于中峻補于下中滿既除下虛斯實此之謂也

治有餘之症脉沉實而中滿大便秘按之疼則宜下法當用大黃然亦須入桂皮以辛溫和其氣以苦寒泄其實氣得泄越痛亦隨愈



凡用利藥其法有三駛利則用大黃芒硝溫利則用硫黃乳粉瀉積則用巴豆礪砂他如磨積化結聚則以三稜蓬朮為先導引閉塞則以木香檳榔先使溫散凝滯則以姜桂為主踈順暴戾則以蘇橘為宜補虛益氣則以人參白朮為君墜下輔陽者以黑錫卷正為鎮

生生子曰治氣之劑東垣有法可準如枳壳利肺氣多服損胸中至高之氣青皮瀉肝氣多服損真氣木香行中下焦氣香附快滯氣陳皮泄逆氣紫蘇散表氣厚朴瀉胃氣檳榔瀉至高之氣藿香馨香上行胃氣沉香升降真氣腦麝散真氣若此之類氣實所宜設認冷生氣而藥以燥熱投之是以火濟火病日益甚丹溪曰氣有餘即是火乃戒好用溫熱治氣者之悞也

原病式曰氣為陽而主輕微諸所動亂勞傷乃為陽火之化子和河間治喜怒悲恐思之証皆以平心火為主至于勞者傷于動便屬陽驚者駭于心便屬火故治皆以平心火為主深中





病情又曰五志過極皆為火也若用香辛散氣燥熱傷氣真氣耗散濁氣上騰猶曰腎虛弗能攝氣歸原遂用降氣鎮墜之劑不悟肺受火炎子氣亦弱降令不行火無所制丹溪有曰上升之氣自肝而出中挾相火其熱為甚自覺其冷非真冷也火極似水積熱之甚陽亢陰微故有此証認假作真似是之禍可勝言哉又曰氣無補法俗論也痞悶壅塞似難于補不思正氣虛者由七情勞傷所致脾土受傷轉輸失職胃雖

受穀不能運化故陽升陰降而成天地不交之否清濁相混若不補養邪何由行

脉法

下手脉沉便知是氣極沉則伏濡弱難愈其或沉滑氣薰痰飲滑者血多少氣濇者少血多氣大者氣血俱多脉來大而堅者血氣俱實小者血氣俱少



七氣湯 治七情之氣鬱結心腹絞痛

人參 炙甘草 肉桂 各一錢五分 半夏 一錢

姜三片水煎服

指迷七氣湯 治同上

香附 二錢 青皮 陳皮 桔梗 蓬朮 官桂

益智仁 藿香 半夏 甘草 炙

各等分姜三片末二枚水煎服

縮砂香附湯 調中快氣治心腹刺痛

香附 炒 十烏藥 五兩 炙甘草 二兩 砂仁 二兩

右為末每服一錢紫蘇葉三片鹽少許沸湯

調下 大便秘陳皮湯下

一方去烏藥加沉香五錢

大七氣湯 治喜怒不節致脈氣不平心腹脹滿

半夏 茯苓 各四錢 厚朴 三錢 紫蘇 二錢

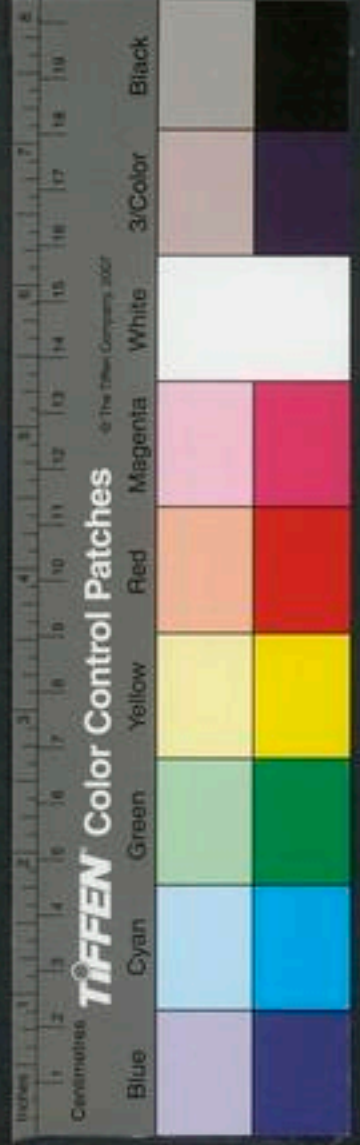
加姜水煎服

木香流氣飲 諸氣痞塞不通胸膈膨脹面目虛

浮四肢腫滿

半夏 厚朴 青皮 紫蘇 香附 甘草 各





錢陳皮二錢桂 莪木 丁皮 大腹皮

麥門冬 檳榔 木香 草果各六分木通八分

藿香 白芷四分茯苓 白木 木瓜 人參

石菖蒲 加姜枣水煎服

必傳降氣湯 上盛下衰氣不升降頭目昏眩痰

實嘔逆胸膈不快怒則氣上驚則氣亂尤宜

骨碎補 訶子 草果 五加皮 半夏各五分

桔梗五分桑白皮 地骨皮 枳殼 陳皮

甘草各一錢水煎服

升陽順氣湯 七情所傷及勞役飲食不節滿悶

短氣恐則氣下者尤宜

升麻 柴胡 陳皮各一錢五分半夏 人參各三錢

黃芪四錢甘草 黃柏各五分川歸一錢神曲炒一分錢

草豈仁二錢每服五六錢姜三片水煎服

蘇子降氣湯 治中脘不快心腹脹滿噎塞喘促

咳嗽痰涎宿食留飲脇下支結及脚氣冲心

方在痰飲門

分心氣飲 憂思留滯致使心胸痞悶脇肋脹滿

噫氣吞酸頭目昏眩日漸瘦弱或大腸虛秘

紫蘇葉 荳蔻兩 羌活 半夏 肉桂 青皮 陳皮

桑白皮 大腹皮 木通 芍藥 炙甘草

赤茯苓各

每服五六錢姜三片棗二枚灯心十根水煎

四磨湯 治七情傷感上氣喘息妨悶不食

方在喘門

推氣丸 治三焦痞塞大便澀小便赤黃

方在脹滿門

神保丸 治諸氣刺痛流入背脊及脇下諸藥不

効者 方在脹滿門

檳榔木香丸 踈導三焦破痰飲快氣消食

木香 檳榔 枳殼 杏仁去皮 青皮各一

半夏曲 皂角去白 郁李仁去皮 各

各為末另以皂角四兩用漿水一碗搓揉成

膏更入熟蜜少許和丸如梧桐子大每服五

十丸姜湯下

九氣丸 治九氣膈氣風氣寒氣熱氣憂氣喜氣



驚氣怒氣瘴氣積聚堅牢如杯心腹疼痛時止

姜黃 甘草 香附

為末每服一錢入鹽少許百沸湯點空

心服立効

煎氣散 治胸膈痞悶腹脇虛脹氣不宣通及傷

寒兩脇刺痛攻心

三稜 蓬木各五錢 白木三錢 枳壳一錢 木香五分

每服二錢加姜二片水一鍾半煎八分食前

服用砂糖少許壓下

分氣紫蘇飲 治心下脹滿脇疼氣塞嘔逆不止

方在喘門

勻氣散 胸膈脹滿宿冷不消心腹刺嘔吐

丁香 檀香 木香 白豆仁各一兩 藿香

甘草各八兩 砂仁四兩

為末每服二錢入鹽一字沸湯調服

復元通氣散 氣不宣通流利并閃挫腰脇氣痛

茴香炒 川山甲蛤粉炒 延胡索炒 白丑炒

陳皮 甘草各一兩 木香五錢

為末每服二錢熱酒調服 一方加乳香沒藥



清膈丸 因濕熱氣滯

黃芩 黃連炒各五錢 香附半一兩 蒼朮二兩

為末取黃熟瓜萋去皮搗爛和丸菴豆大每服三十九

拮梗枳壳湯 諸氣痞結滿悶

拮梗 枳壳各四錢 甘草炙一分 生姜五片 水煎

升降六一湯

香附六兩 藿香一兩

為末每服二錢白湯下

二聖散 諸氣痛

芫花醋煮乾五錢 延胡索炒一兩 二味為細末每服

一錢 男子元臟氣痛葱酒調下

婦人血氣痛川歸酒下 諸氣痛薄荷湯下

小腸氣痛茴香湯下

勝金散 治男婦一切冷氣

烏藥酒浸微炒 茴香炒 青皮去白 良姜分

右為末每服二錢空心溫酒調下

婦人用姜煎童便調服



半夏湯 治上氣嘔吐不能下食

半夏錢三 陳皮 白朮 甘草炙 桂心各五錢 人參

厚朴二兩 每服五錢姜五片棗三枚水煎服

手拈散 一切氣痛

草果 延胡索 乳香 沒藥 五靈脂酒拌

等分為末每服二錢好酒調下 一方加良姜

一人病氣上冲口中出如烟霧耳內常鳴此衝脉

逆上與八物湯加炒黃連二分黃柏三分數劑而愈

蘇合香丸和劑專能順氣化痰并治傳尸骨蒸癆

瘵卒暴心痛鬼魅瘴瘴赤白下痢小兒驚搐等症

沉香 射香 研丁香 青木香 訶梨勒煨用皮

安息香另為末用無灰酒一升熬膏 香附子炒去毛 草撥

白朮 白檀香 硃砂研 烏犀角各二兩 薰陸香

另研 龍腦 蘇合油入安息香膏內 右末研勻用安息

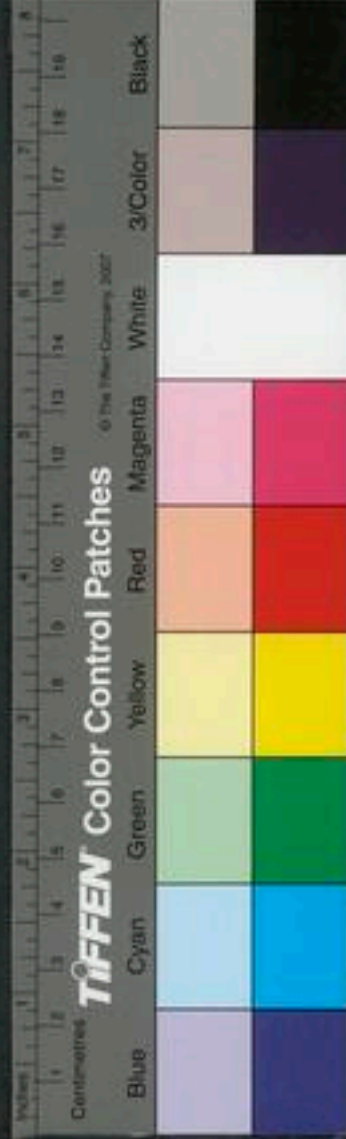
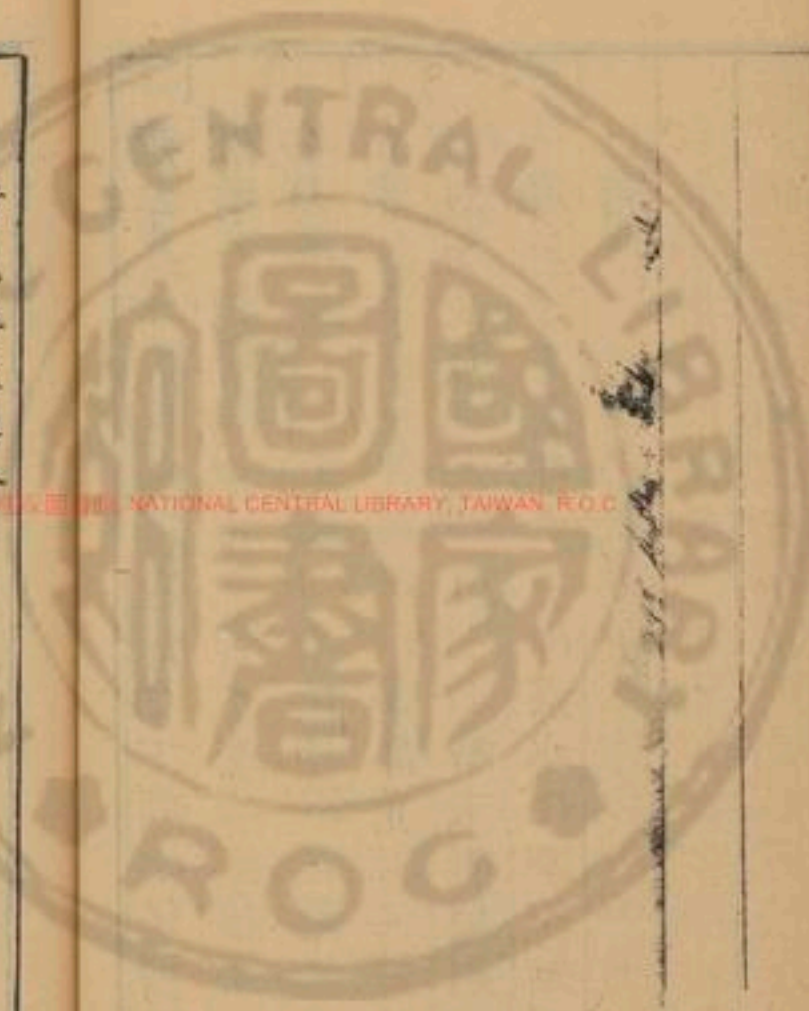
膏并蜜丸梧子大空心溫水化下四丸酒亦

可



諸見血症摠論

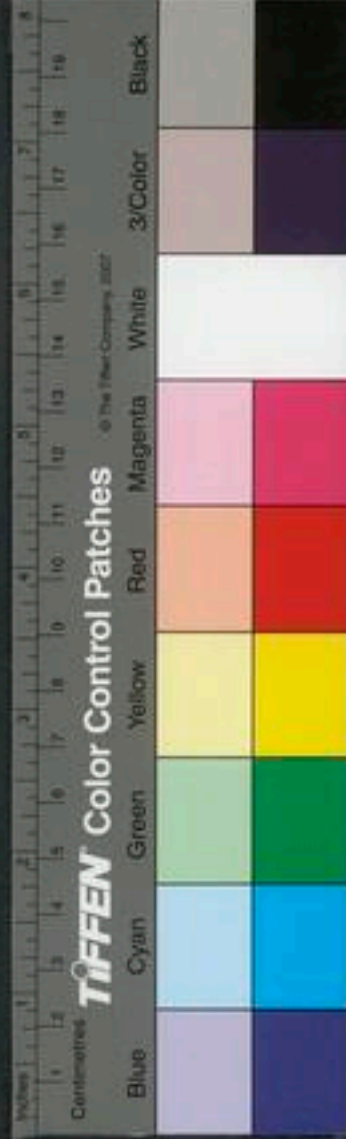
內經曰陽明厥逆喘咳身熱善驚衄吐血又曰大怒則形氣絕而血菀于上又曰脾移熱于肝則為驚衄胞移熱于膀胱則癃而尿血又曰結陰者便血一升再結二升三結三升夫血者生化于脾總統于心藏受于肝宣布于肺施泄于腎灌溉一身陰氣一傷變生多病妄行于上則吐血衄衰涸于中則虛勞忘反于下則便紅移熱膀胱則癃閉溺血滲透腸間則為腸風陰虛陽搏





則為崩中溫蒸熱淤則為滯下熱極腐化則為  
臑血火極似水血多紫黑熱勝于陰則為瘡瘍  
濕滯于血則為痛痒隱疹皮膚則為冷痺畜之  
在上則為喜忘畜之在下則人喜狂墮恐跌仆  
則淤血內凝又細分之則咳血衄血出于肺嘔  
吐出于胃痰涎血出于脾咯血唾血出于腎便  
血清者屬營虛有熱濁者屬熱與濕色鮮者屬  
火黑者火極血與泄物並下者屬有積或絡脉  
傷也尿血因房勞過度陰虛火動以致營血妄

行而或者又以此為得之虛寒當以脉別有嘔  
吐紫凝血者原病式云此非冷凝由熱甚銷燥  
以為稠濁而熱甚則水化制之故赤兼黑而紫  
也又有汗血者由夫大喜傷心喜則氣散血隨  
氣行故也又下血先見血後見便為近血自大  
腸來先有便後見血此遠血自小腸來腸胃中  
本無血良由氣虛腸薄故血滲入而從下出也  
東垣曰除傷寒家衄血外雜病見血多責其熱  
旨哉言乎大凡血上行為逆其治難下行為順



其治易若血上行或唾或嘔或吐忽變而下行  
為惡痢者吉兆也丹溪曰口鼻出血皆是陽盛  
陰衰有升無降血隨氣上越出上竅法當補陰  
抑陽氣降則血歸經矣

素問曰有病胸脇支滿者妨於食病至則先聞腥  
臊臭出清液先唾血四肢清目眩時、前後血  
病名為何、以得之岐伯曰病名血枯此得之  
年少時有所大脫血若醉入房中氣竭肝傷故  
月事衰少不來也帝曰治之柰何復以何術岐  
伯曰以四烏鯁骨一蘆茹二物并合之丸以雀  
卵大如小菝以五丸為後飯飲以鮑魚汁利腸  
中及傷肝也

王海藏云胸中聚集之殘火腹裏積久之太陰上  
下隔絕脉絡部分陰陽不通用苦熱以定于中  
使辛熱以行于分升以甘溫降以辛潤化嚴肅  
為春溫變凜冽為和氣汗而愈也然餘毒土宜  
猶有存者周身陽和尚未泰然胸中微躁而思  
涼飲因食冷物服涼劑陽氣復消餘陰再作脉



退而小絃細而遲激而為衄血唾血者有之心  
肺受邪也下而為便血溺血者有之腎肝受邪  
也三焦出血色紫不鮮此重沓寒濕化毒凝泣  
水穀道路浸積而成若見血証不詳本源使用  
涼折變乃生矣

陽証蓋出鮮血  
陰証下如肝血

上而血者黃芪桂枝湯 白芍當歸湯

中而血者當歸建中湯 增損胃中湯

下而血者芎歸本附湯 桂附六合湯

若三血証在行陽二十五度見黃芪四君

子主之

若三血証在行陰二十五度見當歸四逆  
加吳茱萸主之

生生子曰按海藏以論雖為傷寒而發實戒用藥  
者要認血來本原不可妄治以致變亂夫治血  
當明血出何經時師多宗丹溪有曰吐血衄血  
多是火載血上錯經妄行越出上竅以論固是  
猶有未盡乃所以啓後人過用寒涼之惑也夫  
火者無形之氣也非水可比安能稱載蓋血隨

氣行氣和則血循經氣逆則血亂氣有餘即是  
火也實由氣逆而血妄行蕪于火化因以爲甚  
經曰怒則氣逆甚則嘔血暴痺內逆肝肺相搏  
血溢鼻口是也又東垣曰血妄行上出于鼻口  
者皆氣逆也况血得寒則凝得熱則行見黑則  
止迹以觀之治血若不無之調氣而純以寒涼  
是施則血不歸經而且爲寒涼所凝滯雖暫止  
而復來也且脾統諸血寒涼傷脾、虛尤不能  
約束諸血其變証可勝言哉

素問示從容論曰夫傷肺者脾氣不守胃氣不清  
經氣不爲使真臟壞決經脉傍絕五臟漏泄不  
衄則嘔

綱目云傷肺即傷氣也當于氣虛不能攝血條  
參治

戴元禮云吐血者榮氣溢入濁道留聚膈間滿則  
吐血名曰內衄宜蘇子降氣湯加人參阿膠  
飲酒太過傷胃吐血用理中湯加青皮梔子乾  
葛川芎 勞太過吐血不止蘇子降氣湯加人



參芍藥 打損吐血黑神散童便調服 有時  
或吐血两口隨即無事過數日又發經年累月  
不愈者宜黑神散吐血發渴名為血渴也或四  
物湯十全大補湯量胃氣虛實用之

統旨云吐血先哲皆以為熱其因于寒者理亦有  
之何則寒邪屬陰人之榮血亦屬陰古人云風  
傷衛寒傷榮各從其類人果身受寒邪口受寒  
物邪入血分血得冷而凝則被寒矣在上則從  
口而出在下則從便而出若此者實病機之所

有焉得為盡無也但其血色之黑與吐血因熱  
極而反兼水化者相似茲則宜于脉証間求之  
脉微遲而身又清涼者寒也脉洪數而身又煩  
熱者熱也寒則溫之熱則清之治法大不同矣  
嘔吐血

生生子曰吐血成碗吐出者甚至有出而盈盆者  
丹溪云多是陽盛陰虛故血不得下行因火炎  
上之勢而上出脉必大而亢大者發熱芤者血  
滯與失血也



又曰有氣虛中寒陰陽不相守血乃妄行而吐出者經所謂陽虛陰必走者是也當用四物理中湯加乾姜甘草煎服中溫則血自歸經矣切不可投苦寒之劑

卅溪云山梔子最能清胃腕之血先吐紅後見痰嗽多是陰虛火動痰不下降四物湯加痰藥火藥先痰嗽後見紅多是痰積熱降痰火為急痰嗽涎帶血出此是胃口清血熱蒸而出重者梔子輕者藍寶或暴吐紫血一碗者無事

吐出為好此熱傷血死于中用四物湯解毒湯之類吐血挾痰積吐一二碗者亦只補陰降火四物湯加火劑之類挾痰若用血藥則泥而不行只治火自止吐血乃火病也大吐血不止以乾姜炮黑為末童便調從治喉腕痰血荊芥散妙又云嘔吐血出于胃也實者犀角地黃湯主之虛者小建中湯加黃連主之千金方云吐血有三種有內衄有肺疽有傷胃內衄者出血如鼻衄不從鼻孔出是近在心肺



間津液出還流入胃中或如荳羹汁或如切嫩  
血凝停胃中因即滿悶便吐或出數斗至一石  
者是也得之于勞倦飲食過常也按讀書鹹音  
動凝血也  
肺疽者或飲酒後熱毒滿悶吐之時血從吐後  
出或一合半合半升一升是也  
傷胃者因飲食大飽之後胃中冷不能消化便  
煩悶強嘔吐使所食之物與氣共上衝蹙因傷  
裂胃今吐血色鮮正赤腹亦絞痛自汗出其脉  
緊而數者為難治也

劉宗厚曰凡治血必血屬之藥欲求血屬之藥其  
四物之謂乎河間謂隨証輔佐謂之六合湯者  
詳言之矣余故陳其氣味專司之要不可不察  
夫川芎血中氣藥也通肝經性味辛散能行血  
滯于氣也地黃血中血藥也通腎經性味甘寒  
能補真陰之虛也當歸分三治血中主藥也通  
肝經性辛溫全用能活血各歸其經也芍藥陰  
分藥也通脾經味酸寒能涼血治血虛腹痛也  
若求陰藥之屬必于此而取則焉脾胃論有云

若善治者隨經損益摘其一二味之所宜為主  
治可也此特論治血病而求血藥之屬者也若  
氣虛血弱又當從仲景血虛以人參補之陽旺  
則生陰血也若四物湯者獨能主血分受傷為  
氣不虛也輔佐之屬若桃仁紅花蘇木血竭丹  
皮者血滯所宜蒲黃阿膠地榆百草霜棕櫚灰  
者血崩所宜乳香沒藥五靈脂凌霄花者血痛  
所宜從容瑣陽牛膝枸杞子益母草夏枯草敗  
龜板者血虛所宜乳酪血液之物血燥所宜乾

姜桂者血寒所宜生地苦參血熱所宜特取其  
証治大畧耳若能觸類而長可謂應無窮之變  
脉訣舉要曰諸症失血皆見乳脉隨其上下以驗  
所出大凡失血脉貴沉細設見浮大後必難治  
治火之劑

大薊散 治辛熱傷肺嘔吐血或一碗或半升名

曰肺疽

大薊根 犀角屑 升麻 桑白皮 蒲黃

杏仁去皮尖 桔梗各二錢 甘草炙五分





右分作二服每服姜三片水煎服

四生丸 治吐血衄血熱妄行

生荷葉 生艾葉 側柏葉 生地黄各等分

搗爛為丸如鷄子大每服一丸用水二鍾煎至一中去渣服

犀角地黄湯 治血積胸中吐血衄血

犀角鎊 赤芍藥 牡丹皮 生地黄各一錢

水煎服此方若有痰者及氣逆不降者服之皆不効子每用加枳殼棗仁滑石効

苗根湯 治吐血咯血嘔血等症

四物湯加童便浸香附一錢五分苗草根二錢半

水煎服二三服立愈

治吐血

大黃末一錢生地黄汁一合

水半鍾煎四五沸服即愈

又方 好墨煨去膠氣為細末每服二錢以白湯化服

治吐血暴甚昏運不止

人參一兩為末用鷄子清調如稀糊以匙挑服之  
盡効五更服之尤妙

治吐血

生地黄

五斤生蜜二斤共以瓦器盛貯鍋內重

湯桑柴文武火熬三日夜取出入人參末

四兩

茯苓末研攪勻不拘時服此即瓊玉膏也

又方加入青蒿汁熬膏再加榴柳末一兩以降

其氣使下行也

奇方

治飲酒過多蘊熱胸膈以致吐血衄血

葛花

二兩

黃連

四兩

右為末以大黃末熬膏為丸如梧桐子大每

枇杷散

治暑毒攻心嘔吐鮮血

方在暑門

龍肝膏

治吐血不止

伏龍肝

一兩

生地汁

麥冬汁

小蘗汁

藕汁

各三合

姜汁一合

入蜜半匙慢火熬成膏每服一匙



帶補之劑

奇方

治肺損嗽血吐血

生地

取四兩鹿角膠一兩炒

為末

右以地黃汁拌和每服三錢童便加姜汁少許調下

側柏散

治內損吐血下血或用酒太過勞傷于

內其血妄行出如湧泉口鼻皆流須臾不救則

側柏葉

一兩半

人參

荊芥穗

燒灰存性各一兩

為末每服二錢麩一錢新汲水調如糊噉服

服百九溫湯下或煎服亦可

辰膠散

治大人小兒吐血

阿膠炒

蛤粉各一兩

辰砂許少

右為末藕節搗汁和蜜調下食後服

龍腦雞蘇丸

治膈熱咳嗽或吐血衄血

方在火熱門

茯苓補心湯

治心虛為邪氣所傷吐血

方在心痛門

藕節散

治吐衄不止



藕汁

生地黄汁

生蜜

大薊汁

各三

右和勻每服一小鍾不拘時服

拔萃犀角地黄湯

治熱甚而血積胸中

生地黄兩

黃芩

黃連

各一大黃

每服一兩水二鍾煎一鍾食後服

雙荷散 治卒暴吐血

藕節七 荷葉頂

搗碎入蜜用水二鍾煎八分去渣溫服或研

末蜜調下

麥冬飲子 治吐血久不愈者

五味子

十粒

麥門冬

黃芪

各一

當歸

人參

生地黄各五 水煎服

白朮散 治飲食過度負重傷胃吐血

白朮

人參

黃芪

白茯苓

各二

炙甘草一

山藥

百合

柴胡

前胡

各六

分作三帖每服加姜棗水煎

又方 治同上

理中湯加葛根



雞蘇散

治勞傷肺經吐紅咽喉不利

紫蘇葉

白茅花

黃芪

生地

阿膠

各二錢

麥門冬

桑白皮

桔梗

貝母

蒲黃

炒

甘草

加姜棗煎服

天門冬湯

治思慮傷心吐血不止

天門冬

白芍藥

麥門冬

生地黃

遠志

藕節

黃芪

阿膠

沒藥

當歸

甘草

各一錢五分

人參

一錢

分作二服姜三片水煎服

蓮心散

治同上

蓮子心

粳米

各五粒

為末空心溫酒調服

歸脾湯

治思慮傷脾心多健忘其血妄行

或吐或下

白朮

茯神

黃芪

炙人參

酸棗仁

炒各二錢五分

木香

炙甘草

各一分

負眼肉

五枚

姜一片棗一枚水煎服

赤茯苓湯

治大怒傷肝氣逆于胸吐血衄血

赤茯苓

人參

桔梗

陳皮

各三錢

麥門冬

芍藥

檳榔

各一分

錢

分二服姜三片水煎



丹溪方

治見血後脾胃弱精神少血不止者

人參

錢一

黃芪

錢二

五味子

錢三

芍藥

錢三

甘草

錢一

當歸

錢一

麥門冬

錢一

加鬱金

尤妙水煎服

又方 治同上

人參

錢一

白朮

錢一

茯苓

陳皮

錢一

甘草

錢一

川芎

半夏

錢一

神曲

錢一

青皮

錢三

水煎服

如胃不和加藿香

渴者加葛根

錢一

痰結塊者加貝母

錢一

小便赤加黃柏

錢一

大便秘結加當歸

錢一

大便燥結加當歸

錢一

橘紅

錢一

錢一

心煩加酒晒黃連

錢一

小便滑加牡蠣

錢一

若見血多去半夏恐燥加生地

錢一

牡丹皮

錢一

棗仁

錢三

若胃中不足飲食少進加炒山梔

錢一

仁

錢五

若血溢入濁道留叙膈間滿則吐

錢一

紅蘇子降氣湯加人參阿膠

錢一

上膈熱壅吐血者以四物湯加荊芥阿膠

錢一

更不止于本方中加大黃滑石

錢一

胃傷吐血宜理中湯加川芎乾葛

錢一

飲酒傷胃也

吐血不止茜根為末用二錢

錢一



待冷食後服良

必勝散 治男婦血妄流溢或吐或咳或衄

小蓟 人參 蒲黃 當歸 熟地 川芎

身梅片 核各 每服六錢水煎服

大阿膠丸 治肺虛客熱咳嗽咽乾多唾涎沫或  
有鮮血勞傷脾胃吐血嘔血並皆治之  
方在後咳血門

止血之劑

白芨散 治吐血

白芨末并花水調服每服二錢

地黃飲 治衄血吐血

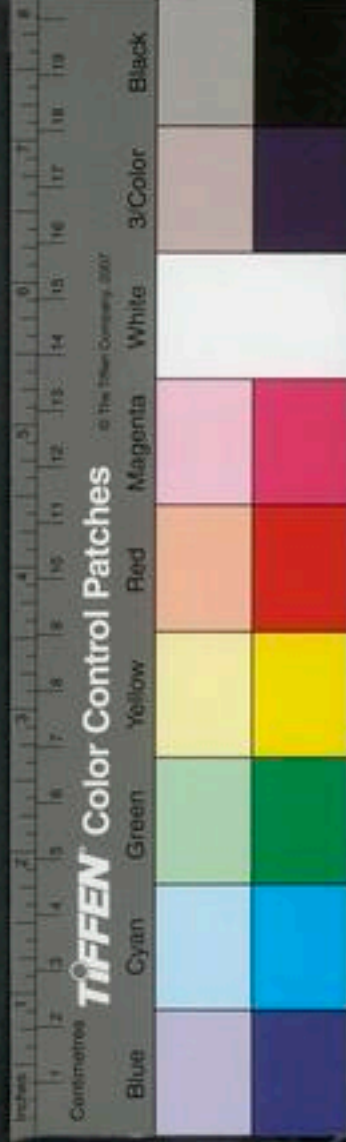
新生地搗煮日服數升三日愈

此方治經閉効甚

乾姜散 治吐血不止

姜炭為末童便調服

治諸血上行用韭菜汁姜汁童便磨鬱金飲之其



血自清如無鬱金以山茶花代之

又方 用血餘灰三錢 為末冷水調下

治吐血咯血用藕節搗汁飲之

花蓋石散 治勞証五內崩損湧噴血出成升斗

者服之立止

花蓋石過燥為末童便一鍾煎溫調藥末三錢極

甚者五錢食遠服如男子病則和酒一半婦人

病則和醋一半與童便和調服之立止其瘀

血化為黃水服以藥後患人必踈解其体却  
服獨參湯補之

調氣止血之劑

芎附散 治衄吐血不歸經

川芎二兩香附四兩 為末每服二錢茶湯調下

綱目云治怒氣傷肝氣而嘔血以黃連香附青黛

柴胡甘草平其肝自愈宜服赤茯苓瀉心湯

大七氣湯入川芎煎調蘇合香丸





減用

丹溪云乃火升痰盛 身熱多是血虛四物湯加

咳血

咳嗽有聲而痰內有血者是也或咳出純是血痰

丹溪云痰帶血絲出童便竹瀝止之 經血逆行

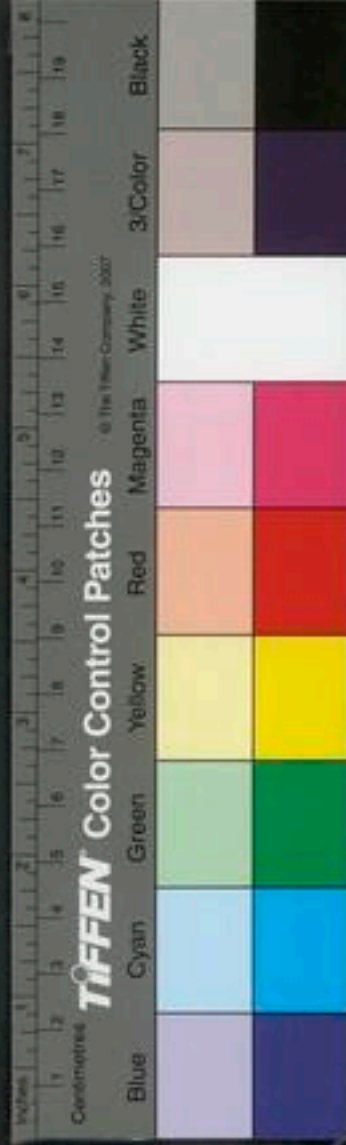
或血腥吐血唾血韭汁服立効 咯血用姜汁

童便青黛入血藥中加四物湯牛膝膏地黃膏

之類

又方用韭汁童便二物加鬱金研細末合和服之

其血自消



肺大發熱喉中痛者是氣虛用參芪蜜炙黃柏荆

芥地黃當歸韭汁童便姜汁磨鬱金飲之其血

自消

此補兼解鬱也

統旨云嗽出痰內有血者名咳血又云嗽血其因

有二熱壅于肺者易治不過涼之而已久嗽損

於肺者難治此已成勞也熱嗽有血宜金沸草

散加阿膠痰盛加瓜蒌仁貝母勞嗽有血宜補

肺湯加阿膠白芨嗽血而氣急者加杏仁痰中

帶血絲者此是陰虛火動勞傷肺臟

宜滋陰保肺湯

入方

香附

童便浸

北杏仁

童便浸去皮尖炒

山梔仁

炒青黛

海粉

瓜蒌仁

訶子

馬兜鈴

為細末入白礪砂少許煉蜜少加姜汁為丸

噲化一丸白湯下

天一丸 此壯水之主以鎮陽光劑也與前方相

兼服治陰虛火動咳血等症甚効

懷地黃

牡丹皮

黃柏

童便浸

知母

童便浸

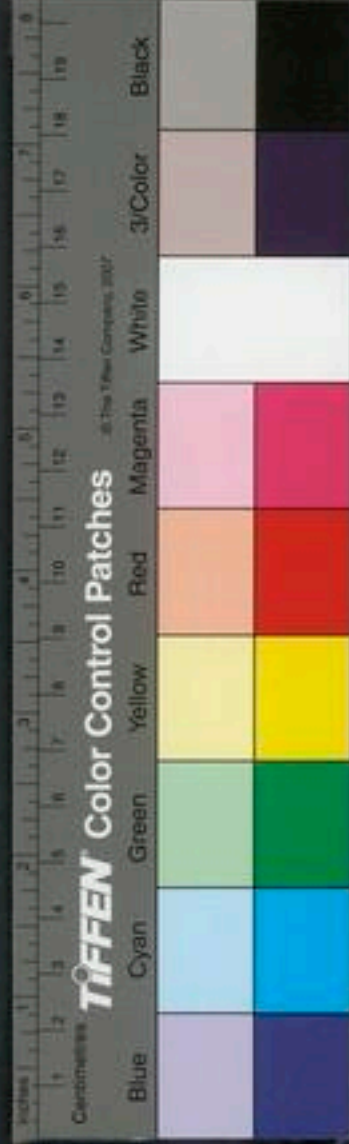
枸杞子

五味子

麥門冬

牛膝

白茯苓



為末煉蜜為丸梧子大空心白湯吞下八九

十九

天門冬丸 潤肺止嗽治咯血吐血咳血

方在咳嗽門

丹溪鹿黃丸 治酒色過度飢飽失時吐血咳血

痰血神効

枇杷葉 欵冬花 北紫苑 杏仁去皮尖木通

鹿茸炙 桑白皮各一兩 大黃五錢

為末煉蜜為丸臨睡含化

七傷散 治血汚血鬱血熱勞嗽吐血血痰丹溪方

黃藥子 白藥子各一兩 赤芍藥七錢 玄胡索

知母各五錢 欒金二錢 當歸五錢 山藥 乳香

沒藥 血竭各二錢 為末每服二錢茶湯下

綱目云肺熱以方極有効本草云白藥子苗葉子治肺熱大有功一方紅花當歸煎湯調下

海藏甘桔加阿膠紫苑湯 治肺痿咳嗽膿血

方見綱目傷寒咽痛門

羅太無大阿膠丸 治血虛嗽血吐血

阿膠微炒 卷栢 生地 熟地 大蘗 山藥



雞蘇葉

五味子

各一兩  
栝子仁

另研  
麥門冬

茯苓

百部

遠志

人參

防風

各五錢

為末煉蜜丸如彈子大煎小麥門冬湯  
下一丸朝熱者宜之

劫勞散

治肺痿痰嗽痰中有紅線盜汗發熱過

則冷飲食減少

方在咳嗽門

陳日華云有一女子及并病症甚危百藥不効  
偶得此只一料除根

羅太無五味黃芪散

治嗽咯血成勞眼痛四肢

困倦脚膝無力

麥門冬

熟地黄

黃芪

桔梗

各五錢

白芍藥

五味子

各二分

人參

二錢

甘草

一分

每服五錢水煎服一日三服

人參黃芪散

治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠

五心煩熱咽乾頰赤心冲潮熱盜汗減食咳嗽

臟血

人參

一兩

秦艽

茯苓

各二兩

知母

一錢五分

桔梗

乙兩

桑白皮

一兩

紫苑

柴胡

各二兩

半夏

洗一兩

黃芪

三兩

鱉甲

去裙

酥炙

每服

五錢

水煎服



人參蛤蚧散 治二三年間肺氣上喘咳嗽咯吐

膿血滿面生瘡遍身黃腫

蛤蚧一對全者河水浸五宿逐日換水洗去腥氣酥炙黃色杏仁去皮尖炒五兩

甘草炙三兩人參茯苓貝母知母各三兩

桑白皮二兩為細末每日如茶點服神効

海葭云蛤蚧補肺勞虛嗽治久嗽不愈肺間積虛熱久則成瘡故嗽出膿血曉夕不止喉中氣塞胸膈噎痛用蛤蚧阿膠生犀角鹿角膠羚羊角各一兩除膠外皆為屑次入膠分四服每服用

河水三升於銀石器內慢火煮至半升去渣臨卧微温細細呷之其渣候服盡再槌都作一服以水三升煎至半升如前服病人久虛不喜水

當減水蛤蚧係補中有通久嗽不愈者宜之

麥門冬湯 治傷寒後傷肺咳唾膿血胸脇脹滿

上氣羸瘦

麥門冬 桑白皮 生地黄各一兩紫苑 竹茹

半夏洗 桔梗炒 麻黃去根節各七錢五分 五味子

甘草各五錢



方在咳嗽門

本事方云治勞瘵吐血損肺及血妄行神傳膏用

海藏紫苑湯 治咳嗽吐血虛勞症肺痿癰

每服五七錢入小麥五十粒水煎日三服

生地

桑白皮

各五兩

甘草

炙二兩

赤小豆

半斤

續斷

紫苑

桔梗

竹茹

五味子

各三錢

躁喘嗽氣急身疼盜汗兼治咳嗽吐膿血

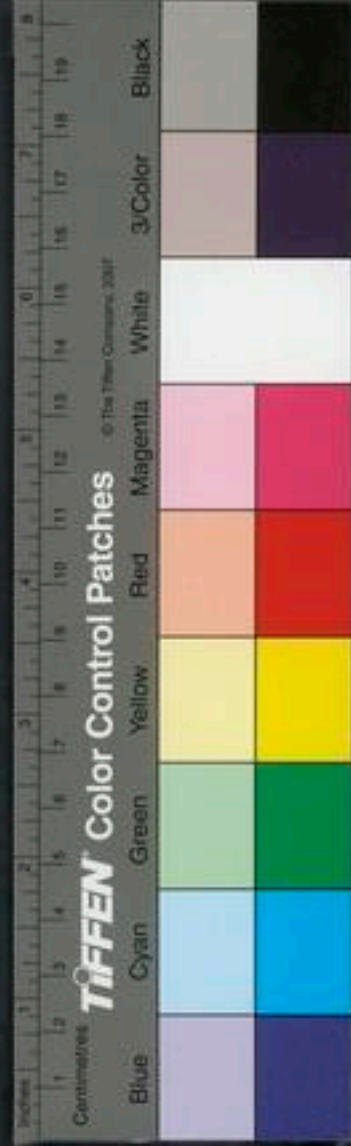
羅太無續斷散

治骨蒸勞熱傳屍瘦病潮熱煩

為粗末每服五七錢加棗三枚去核姜三片水煎服

剪草一斤婺台州皆有惟婺州者可用狀如茜草又如細辛每用一斤淨洗為末加入生蜜一斤和為膏以器盛之不得犯鐵九蒸九晒日一蒸曝病人五更起面東坐不得語用匙挑藥如粥服每服四匙良久用稀粟米粥壓之藥冷服粥飲亦不可太熱或吐或下皆不妨如久病肺損咯血只一服愈尋常咳嗽血妄行每服一匙可也神驗

治肺經嘔咳諸血及痰中有血初生用蘿蔔汁半



蓋入鹽少許服之立効如無生蘿蔔用蘿蔔子

一錢紫蘇葉一錢同煎服次用鷄蘇散加阿膠

本草云蘿蔔大下氣  
氣下則血亦下也

方 治咳嗽甚者或有吐血

鮮桑白皮一斤米泔浸三宿  
淨刮去上黃皮

右剉細入粳米四兩焙乾同搗為末每服一

二錢米飲調下

本事方 治久嗽咯血成肺痿及吐白涎胸膈滿

悶不食扁蓬散

扁葶 生姜各五錢 枇杷葉去毛 半夏 人參

白木各一分 白茅根三分

右水三升煎一升去渣加檳榔末一錢和勻

分作四服不拘時候

千金方 治上氣咳嗽喘息喉中有物唾血

生姜汁 杏仁各二升 糖 蜜各一升 猪膏二合

右五味先以猪膏煎杏仁色黃出之以紙拭

令淨搗如膏和姜汁蜜糖等合煎令可丸每

服杏仁一枚日夜服六七次漸次增加



款花補肺湯

人參 麥門冬 各一錢 五味子 粒十五 款冬花

紫苑 桑白皮 炒各一錢 當歸 五分 芍藥 知母

貝母 茯苓 橘紅 各八分 甘草 五分

水煎服

寧嗽湯

五味子 粒十五 茯苓 一錢 桑白皮 二分 陳皮 壹錢

知母 錢一 馬兜鈴 錢一 川芎 錢一 麥門冬 二分

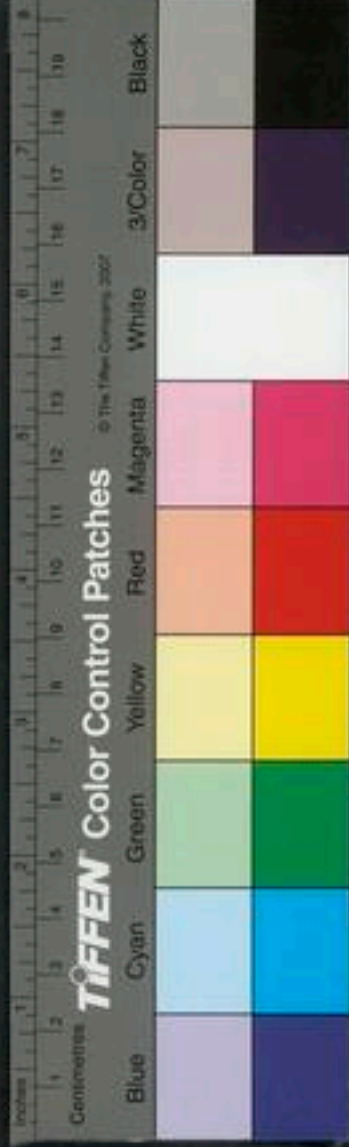
粉草 五分

滋陰保肺湯

黃柏 炒 鹽水 知母 天門冬 一錢 當歸 五分 芍藥

生地 橘紅 紫苑 桑白皮 各八分 大粉草 五分

阿膠 錢一 蛤粉 炒 二分 五味子 粒十五 水煎服





咯血唾血痰涎血

咯血者喉中常有血腥一咯血即出或鮮或紫者是也 又如細屑者亦是也治法四物入姜汁童便青黛之類有咯出痰帶血絲者同治但宜加痰火藥

唾血者鮮血隨唾而出者是也二者皆出于腎亦有痰血內積肺氣壅逼不能下降用天門冬知母貝母桔梗黃栢熟地遠志或加炮姜  
生生子曰唾血症曾見二人口中津唾皆是紫黑



血水如猪血之色晦而不鮮形瘦体熱盜汗為  
有佛禱所致如此者年餘治以清痰降火開鬱  
等藥或止或發其一乃姪婦也後因注衄大吐  
痰涎數梳其症再不復萌由是觀之唾血亦有  
木鬱之症不可不知

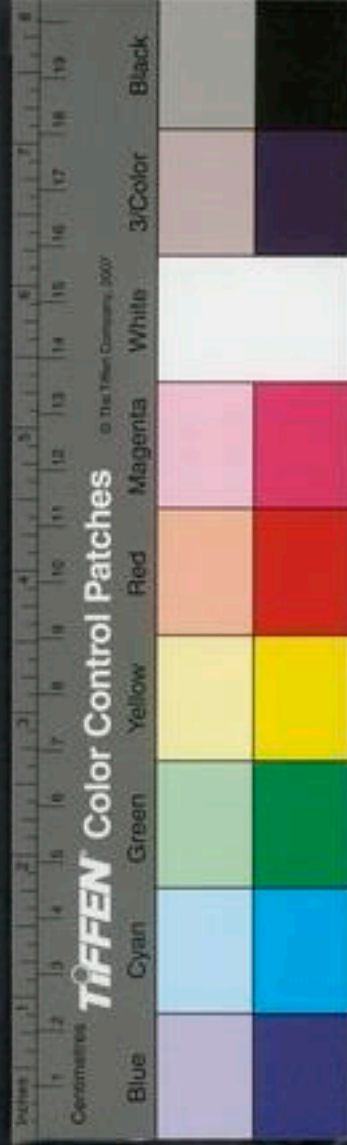
痰涎血出于脾以葛根黃芪黃連芍藥當歸甘草  
沉香之類主之

丹溪曰咯血痰帶血絲出者用姜汁青黛童便竹  
瀝入血藥中用如四物湯加地黃膏牛膝膏類

滑伯仁曰寒涼之溢水乃瀉火也溫熱之助火乃  
折水也衄血手陽明循手經上行入清氣道中  
咯血乃入于所合也所合肺也

又曰咯血為病最重且難治者以肺手太陰之經  
氣多血少又肺者金象為清肅之臟今為火所  
制迫而上行以為咯血逆之甚矣上氣見血下  
聞病音謂喘而咯血且咳嗽也

唾血責在下焦陽火煎迫而為之也腎主唾為足  
少陰少血多氣故其証亦為難治



恩袍散 治咯血吐血唾血及煩躁咳嗽

生蒲黃 乾荷葉 茅根各等分

為末每服三錢濃煎桑白皮湯食後溫服

丹溪方 治咯血

桑白皮五錢半夏炒知母 貝母 茯苓各一

生地黄 陳皮各錢阿膠炒甘草 杏仁炒各

山梔子 桔梗各七分柳桂二分入此

姜葱白水煎服

又方 治咯血衄血

白芍藥一兩犀角二錢

各為末新汲水調服一錢血止為限

又方 治咯血

荷葉焙乾 為末米湯調下二錢

又方 治痰中血

白朮一錢貝母 芍藥 桑白皮 菝仁各一

甘草三分山梔炒黑牡丹皮一錢水煎服

又方 治痰中血

橘紅一錢半夏 茯苓 貝母 牡丹皮



桃仁錢各一 黃連 甘草 大青各五分  
姜三片水煎服

又方 治痰中血

橘紅錢二 半夏 茯苓 白朮 枳壳 黃芩

桑白皮錢各一 五味子十五分 甘草三分 人參五分

或加青黛五分水煎服

地黃散 治一切吐血咯血能解一切毒及諸熱  
煩燥

茜草根錢四 大葶子 黃蘗子 甘草各二兩

右為末每服二錢新汲水調下加人參二兩

治痰嗽有血

又方 治吐血熱渴

茅根一味絞汁飲之一日三服効

治虛勞久嗽咯血

五倍子炒為末 每服一錢温茶調勻米飲送下

白芨散 治咯血

白芨兩 藕節錢五 為細末每服一錢白湯調下神

効 或云白芨下咽直至血竅為之填而血



止也 醫說云治肺損咳血殊効

四血散 治衄血吐血便血

益元散加當歸并泉石 淋者加梔子莖中痛

加蒲黃 水瀉加車前子 米飲調下

元戎方 治鼻血口血大小便血 服時隨病上下食前後服

丹參 蒲黃 紫蘇 滑石 分等 為末調服

鼻衄

陳無擇曰衄者因傷風寒暑濕流傳經絡涌泄于清氣道中而致者皆外所因積怒傷肝積憂傷肺煩思傷脾失志傷腎暴喜傷心皆能動血隨氣上溢而致者皆內所因飲酒過多啖炙燻辛熱或墜墮車馬傷損而致者皆不內外因也

原病式曰衄者陽熱拂鬱于陽明而上熱則血妄行而鼻衄也

丹溪云衄與吐血同涼血行血為主犀角地黄湯



加鬱金

又曰衄血出于肺以犀角升麻梔子黃芩芍藥生  
地黃紫苑丹參阿膠之類主之

愚謂言肺者以  
竅言也言腸明

者以血海言也  
其治亦多相類

元禮曰鼻通於腦血上溢於腦所以從鼻而出  
治宜茅花湯調止衄散服之 有頭風自衄頭

風緣發則血不止治頭風兼止衄之劑 有因

虛致衄者以爲下虛上熱不宜過用涼劑宜四

物湯加參芪沉香磨服 傷濕而衄腎著湯加

川芎 伏暑而衄茅花湯調五苓散 上膈極

熱而衄犀角地黄湯加黃芩茅花荆芥虛者袪

苓補心湯 飲酒過多而衄茅花湯加川芎乾

葛 病衄愈後血因舊路一月或三四衄又有

洗面而衄日以為常四物湯加阿膠蒲黃仍佐

以蘇子降氣湯使血隨氣下

統旨謂風行水動氣行血流治衄者則知血藥以

治衄而不知氣降則血歸經古人所以血藥中

必加氣藥一二味如上所謂蘇子降氣湯之類



是也前人謂身熱則死寒則生亦是大槩言之耳豈無熱生而寒死者乎必兼詳脉症而後可也

治風寒之劑

桂枝湯

方見傷寒

治熱之劑

犀角地黄湯

方見吐血門

苗根散

治鼻衄不止

苗根

阿膠

炒粉

黃芩

側柏葉

生地

各一兩

甘草

五錢

加姜三片水煎服

黃芩芍藥湯

治鼻血不止

黃芩

芍藥

甘草

水煎服

川芎三黃散

方自指

治實熱衄血

大黃

濕紙

川芎

黃連

黃芩

各等分



右為末每服二錢井水調下食後服

黃連散治大人小兒盛熱乘于血；隨熱氣散溢于鼻謂之鼻衄凡血得寒則凝澁結聚得熱則流散妄行

黃連

黃芩

栝葉

甘草

各等分

豆豉

三十粒

右每服一兩水煎服

治血衄血汗以人中白新瓦上焙乾為末入射香少許酒調下

生地黃湯 治榮中有熱及肺壅鼻衄生瘡一切

丹毒等疾

生地

赤芍

當歸

川芎

各等分

水煎食後溫服 若鼻衄加蒲黃生瘡加黃

芩丹毒加防風

濟生麥冬飲 治衄血不止

麥門冬

生地黃

各等分

每服一兩水煎服

一方 治鼻衄及酒疸黃沙淋

萱草根搗汁一鍾生姜汁相和細呷

貫衆散 治鼻衄





貫衆根 為細末水調一錢立止

羅太無寸金散 治鼻衄不止

黃藥子五錢 土馬毯五錢有足者 生甘草一錢

右為末每服二錢新水調下未止再服立差

本草云土馬毯即苔與垣衣之類垣衣生垣垣之側土馬毯生垣垣之上背陰古牆上有

一方 治衄血

蛀竹末米糊調下二錢効

茅花湯 治衄

茅花一大握剉水煎飲之立止

清熱帶補之劑

生地黄散 治咯血衄血吐血諸血証皆治之

枸杞子 柴胡 黃連 地骨皮 天門冬

白芍藥 甘草 黃芩 生地黄 熟地黄

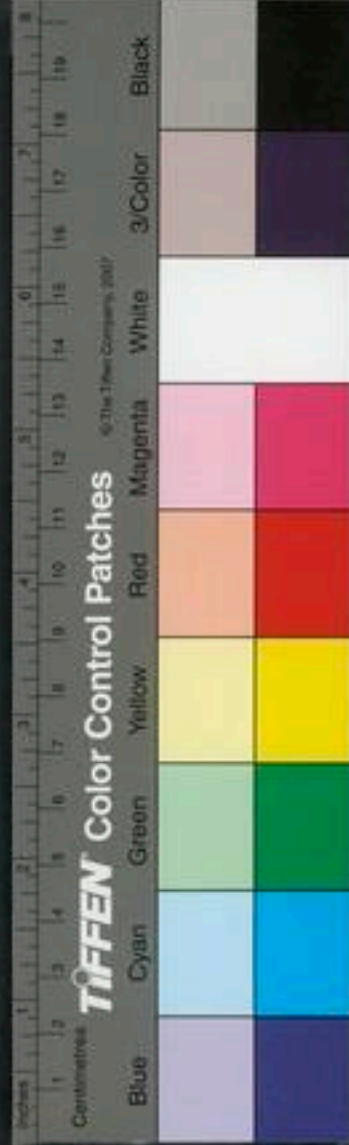
各等分水煎服 治便血加地榆

海藏龍腦鷄蘇丸 治上焦熱除煩解勞去肺熱

咳衄血熱驚悸脾胃口疳吐血肝膽熱泣出口

苦腎熱神志不定上而酒毒膈熱消渴下而血

滯五淋血崩等疾





薄荷一斤 麥門冬去心 阿膠炒 黃芪 蒲黃炒

人參去土 木通 銀柴胡各二兩 對同木通

生地黄六兩 甘草五兩 黃連兩

右為細末好蜜二斤先煎一二沸然後下生

地黄末不住手攪勻加木通柴胡汁浸熬成

膏勿令火緊焦了然後加前藥末和丸如豌豆

大每服二十九白湯下 虛勞虛煩梔子

湯下 肺熱黃芩湯下 心熱驚悸恍惚人

參湯下 咯唾吐衄麥門冬湯下 肝熱防

風湯下 腎熱黃柏湯下 治五淋及婦人

漏下車前子湯下 痰嗽者生姜湯吞下

莖中痛蒲黃滑石水一鍾調下 氣逆者橘

皮湯下 室女虛勞寒熱潮作柴胡人參湯

下

地黄飲 治衄血往來久不愈者甚効

生地黄 熟地黄 枸杞子 地骨皮各等分

右為末每服二錢蜜湯調下日三服

補虛之劑

止血散

黃芪六錢 赤茯苓 白芍藥 當歸 生地

阿膠三錢 炒各 為末以黃芪湯調下三錢

產後鼻衄

大全云產後口鼻黑氣起及鼻衄者名胃絕此証不可治遇有此者急取緋線一條并產婦頂心髮兩條繫繫中指節即止

治產後鼻衄中風以荊芥為末童便調下氣虛者不可用

齒衄 又名牙宣

統旨云血從齒縫中或齒根出者謂之齒衄有風壅有腎虛風壅者消風散外以祛風擦牙散腎虛者以腎主骨齒者骨之餘虛火上炎服涼藥而愈甚此屬腎經下虛而上盛宜鹽湯下安腎丸間服黑錫丹仍用青鹽炒香附黑色為末擦之亦有胃熱而牙斷出血者宜清其熱清胃散主之

附方

肘後方 治齒血不止

苦竹茹以醋浸一宿含之



千金方 治同

礬石一兩滾湯三升煮取一升先拭齒乃含之  
又方 濃煎竹葉湯入鹽少許含之

行義方 治齒縫出血不止

用紙撚蘸蟾酥少許插入出血處立止

靈苑方 治虛氣攻牙齒痛血出牙齦痒痛

骨碎補二兩細剉炒黑色為末擦之早晨漱久  
吐出臨睡擦畢俟津液滿口嚥之

丹溪治陰虛牙出鮮血氣鬱

四物湯加香附牛膝生甘草側柏葉服

羅太無治牙痛腫痒動搖牙斷宣露出血口氣疾

當歸 藁本 地骨皮 防風 白芷 槐花

川芎 甘草 升麻 北細辛各等分

為末擦痛處甚者取三錢水鍾半黑豆半合  
生姜三片煎至一鍾乘熱漱之冷則吐出

本事方 治一切牙疼風熱斷常出鮮血以至崩  
落口臭不可近人者宜服之

大黃米泔浸切片 生地黄大者切



右二味旋切各用一二片合定貼所患牙上  
一夜即愈未全可再如前用忌說話恐引風  
毒津液清患處

舌衄

舌上或出血如簪孔者香薷汁服一升日三服

又方 髮灰二錢米醋調敷舌上血出處

文蛤散 治熱壅舌上出血如泉

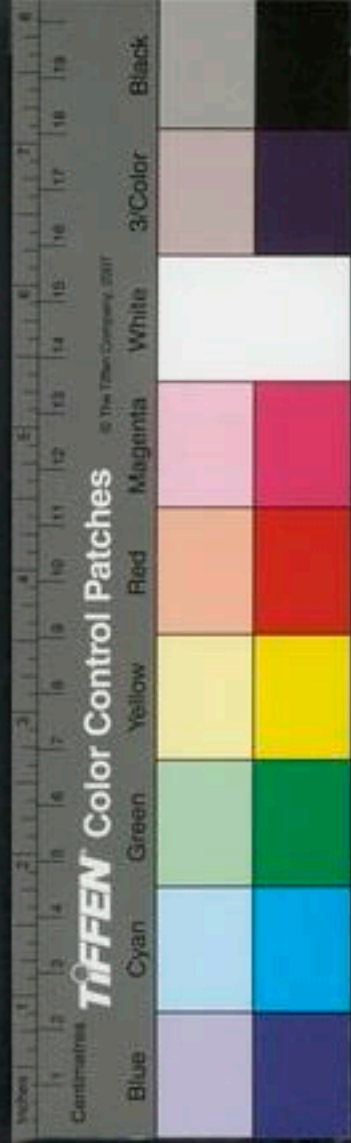
五倍子 洗 白膠香 牡蠣粉 各等分

右為末每用少許搽患處或燒熱鉄熨孔上

槐花散 治舌上無故出血如線

槐花 炒 為末摻之仍用麥冬煎湯調下妙香散

妙香散 方在婦人門 第二卷夢與  
鬼交條下



肌衄一名血汗

河間定命散 治膽受熱、血妄行鼻中衄、并

血汗不止

硃砂 寒水石 麝香 為末每用五分新

汲水調下不拘時候看老幼虛實加減

肌衄者血從毛孔而出前人多主于肺熱

古方以男胎髮燒灰撲之

大全竹茹湯 方見便血條

黃芪建中湯 辰砂妙香散

小便血淋也當與淋門參治者乃血

經云胞移熱于膀胱則癰溺血

仲景曰熱在下焦則尿血亦令淋閉不通

玄珠經云小便出血是心伏熱在于小腸宜鏡面

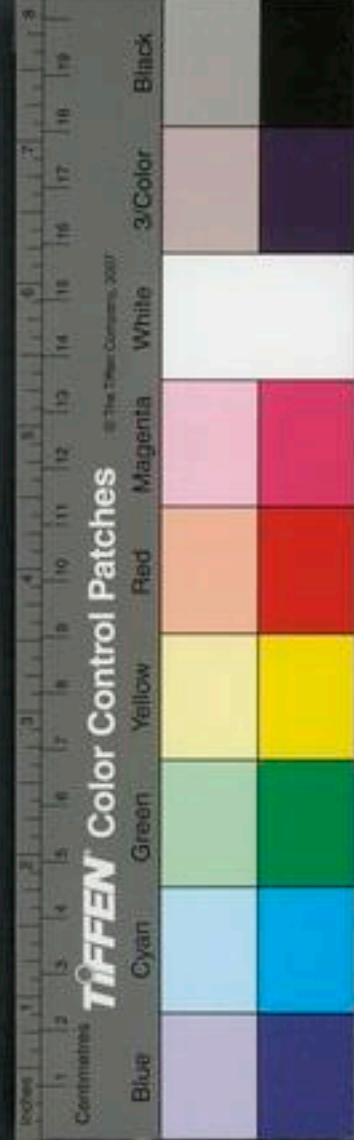
竹自然汁加生蜜一匙服之或以八正散加麥

門冬葱煎服如小便澀痛以海金沙細末調治

綱目云胞絡絕則澀血故經曰悲哀太甚則胞絡

絕脆絡絕則陽氣內動發則心下崩數澀血也

凡咳而澀血脫形其脉小勁是逆也



凡淋不可發汗之必便血便血不止用柿一箇  
燒存性為末米飲調下

純旨云屬熱屬血虛有因心腎氣結所致或憂勞  
房室過度此得之虛寒不可專以血為熱而淖  
二者皆致溺血熱用小薊湯四物湯煎服効虛  
用四物湯調牛膝膏火動榮血妄行者再加黃  
柏知母虛寒者十全大補湯加炒蒲黃

滑伯仁曰小便血足太陽隨經入膀胱也與小腸  
血同

附方

治房失勞傷小便出血

山藥

一兩 鹿角 錢五

髮灰

錢二

為末苧根搗汁打糊

為丸梧子大每服五十丸空心食前白湯下吞

治大小便出血不止

劉寄奴為末茶清調服立止

治尿後有乾血

乾柿餅三枚燒灰陳米湯調服

羅太無髮灰散

治小便尿血

髮灰

本草云髮灰能消瘀血通關格利水  
道破瘡疽血衄丹溪云髮補陰甚捷

右一味每用一二錢以米醋二合湯少許服



井花水調亦可

一法茅草根車前子煎湯調下尤妙兼治肺疽心  
衄內崩吐血一兩口或舌上出血如針孔若鼻  
衄吹內立已

葛氏方 治小便出血

當歸兩四酒三煎一升頓服

肘後方 治尿血

羊麻根十根水五升煎取二升一服効

外臺秘要 治尿血

車前草汁五合空心服茅草根汁亦妙或加酒少許沖服

小薊飲子 治下焦結熱尿血成淋

生地兩四小薊根 滑石 通草 山梔仁

當歸洗酒淡竹葉 藕節 蒲黃炒甘草各五錢

右每服一兩水煎空心服

丹溪云尿血有實熱者可用當歸承氣湯後以四

物湯加山梔當歸承氣湯加當歸是也

又方 治溺血屬熱 山梔炒水煎服

或用小薊琥珀 血虛者四物湯加牛膝膏





又方 治血淋

木通 甘草梢 蘆麥 山梔 水煎服

濟生鹿角膠丸 治房室勞傷小便尿血

鹿角膠五錢沒藥另研油頭髮灰各三錢

右為末用茅根湯打糊為丸如梧桐子大每

五十九粒鹽湯送下

王屑膏 治氣虛尿血并五淋砂石疼痛不可忍

黃芪 人參各等分為末用大蘿蔔切一指厚三

四片蜜淹少時蘸蜜炙乾復蘸復炙盡蜜二

兩為度勿令焦至熟蘸黃芪人參末吃不時

仍以鹽湯送下

又方 治老人小兒尿血不止

川升麻一兩半作一帖水煎服妙

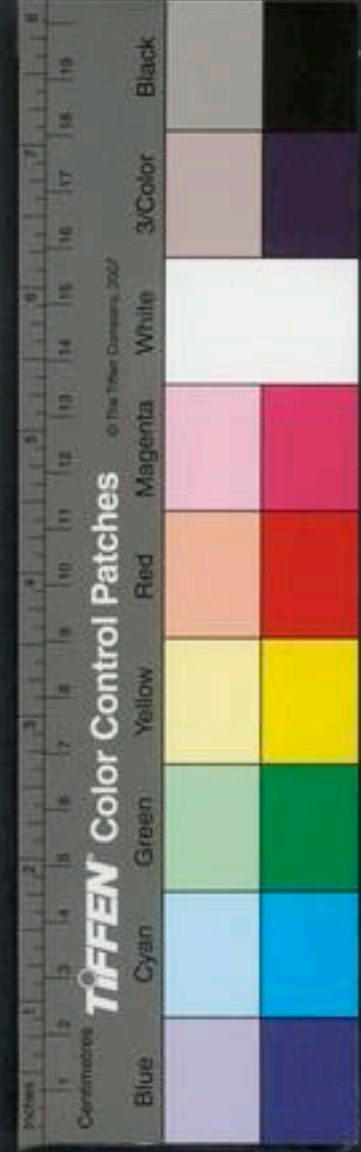
又方 治虛而尿血

阿膠三兩炙搗為末酒二升和溫服

當歸散 治婦人小便出血或時尿血

當歸 羚羊角 赤芍藥各五錢生地黃一兩

大蘆葉七錢半分作三帖水煎食前服



六味地黄丸 治老人尿血及陰虛尿血

玄胡散 治尿血作痛

玄胡索一兩 朴硝三分 水煎服

五倍湯 治尿血不止

五倍子煎湯露一宿次早取上面清者溫服

龍骨散 治尿血

龍骨末一錢五分 水調服日三服此二方皆收瀉之劑

治溺血血淋方 小薊根 琥珀

二味為末水煎服蓋二味能治下焦熱結

琥珀散 治五淋澀痛小便膿血

琥珀 海金沙 沒藥 蒲黃各一兩

為極細末每服三錢食前煎萱草湯調下

治血淋及小便閉方

杜牛膝根二兩 朴硝一兩 用雪水二碗煎牛膝至

一碗去渣入朴硝撈勻空心服

治小便出血莖痛不可忍

淡豆豉一器 煎湯溫服之甚効

治血淋方



牛膝兩 黃柏 知母 澤瀉各一兩 麥門冬

天門冬 山梔仁各一兩 生地黃二兩

為末粥糊丸如梧桐子大每空心白湯吞下

八九十丸

又方 治同上

人參 白朮 川歸 熟地 川芎 山查

茯苓各八分 黃芪七分 升麻三分 水煎服

又方 治同上

牡丹皮 當歸 生地 山梔子 白芍

甘草梢 滑石 澤瀉 白茯苓 木通

各等分每服五七錢加生姜皮二分灯心一

分水煎食前服

下血

素問云結陰者便血一升再結二升三結三升駱

龍吉云結陰之病陰氣內結不得外行血無所

稟滲入腸間故便血也其脉虛澁因血結故不行

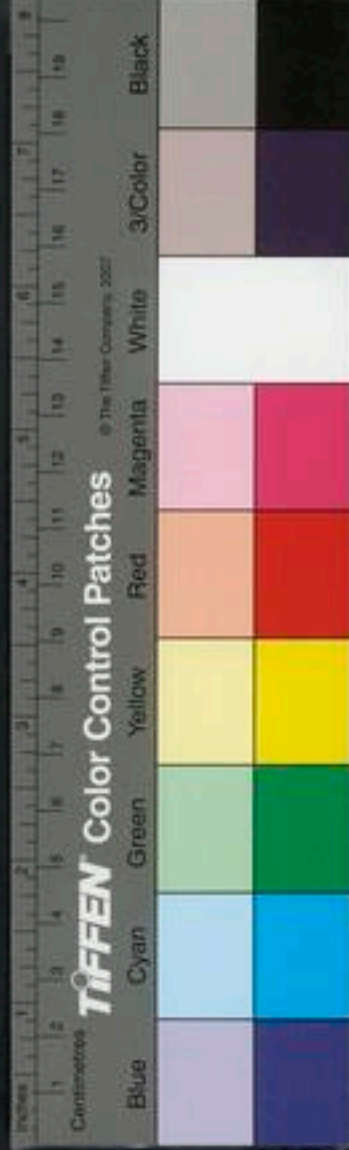
本事方云如下清血色鮮者腸風也血濁而色黯

者臟毒也肛門射血如線者重痔也



仲景云下血先便後血者此遠血也黃土湯主之  
先血後便者此近血也赤小豆當歸散主之  
潔古云 治血下防風為上使黃連為中使地榆  
為下使 若血瘀色紫者陳血也加熟地黃  
若血鮮色紅者新血也加生地黃 若寒熱者  
加柴胡 若肌熱者加地骨皮 若脉洪實痛  
甚者加酒浸大黃  
生生子曰便血有濕有熱有虛有寒有食積有酒  
積有風入大腸治之之法切不可純以寒涼損

壞脾胃脾虛尤不能約束其血也故丹溪戒人  
凡用血藥不可單行單止不可純用寒涼必于  
寒涼中加辛味為佐久不愈者復用溫藥必兼  
升舉藥中加酒炒酒煮涼藥如酒煮黃連之類  
丹溪曰腸風獨在胃與大腸出治用黃芩秦艽槐  
角升麻青黛 定腸風痛用蒼朮滑石當歸生  
地黃芩甘草 下血屬虛者當溫散之四物湯  
加乾姜升麻 便血過多者四物湯加蝟皮  
有熱者四物湯加山梔升麻秦艽阿膠 有無



風者蒼朮秦艽芍藥香附 胃清血非藍實除不  
玄珠經云大便下血曰腸風切勿止澁究其本末  
症狀先清其表後攻其裏其血自止如脉洪大  
又當以四物合解毒湯調理  
熱則流通虛則下溜故便血屬熱屬虛亦有風傷  
肝而下陷及濕盛而傷血者 熱而下血或清  
或濁宜四物湯加黃芩山梔炒槐花秦艽膠珠  
虛者四物加乾姜升麻涼藥隨虛實加減 風  
傷胃獨下清血者宜四物湯加防風升麻荆芥

柴胡升提之 濕入腸胃下如豆汁色者宜四  
物加蒼朮白朮黃連黃柏地榆槐花 陰虛下  
血無熱者十全大補湯加止血之劑

統旨云便血或清或濁或鮮或黑或在便前或在  
便後或與泄物並下此由內外有所感傷凝滯  
在胃隨氣下通亦是妄行之意便血清者屬榮  
虛有熱濁屬熱與濕色鮮者屬火黑者火極先  
血後糞為近先糞後血為遠與泄物並下者屬  
有積在內或絡脉傷也並宜分治又當別其色



而分寒熱也色鮮多因腸胃蘊熱必是飲酒過多辛熱燔灸之故也宜連蒲散或黃連阿膠湯色瘀或因寒邪凝滯血逐冷氣入客腸胃宜理中湯加膠珠炒黑香附其應甚捷大抵下血後必以胃藥收功胃氣回血自循其經絡矣

伏暑純下鮮血黃連香薷飲治之

方見傷暑門

風熱流入大腸經下血不止敗毒散治之

方見傷風門

風濕乘虛入於腸胃下清血或下瘀血

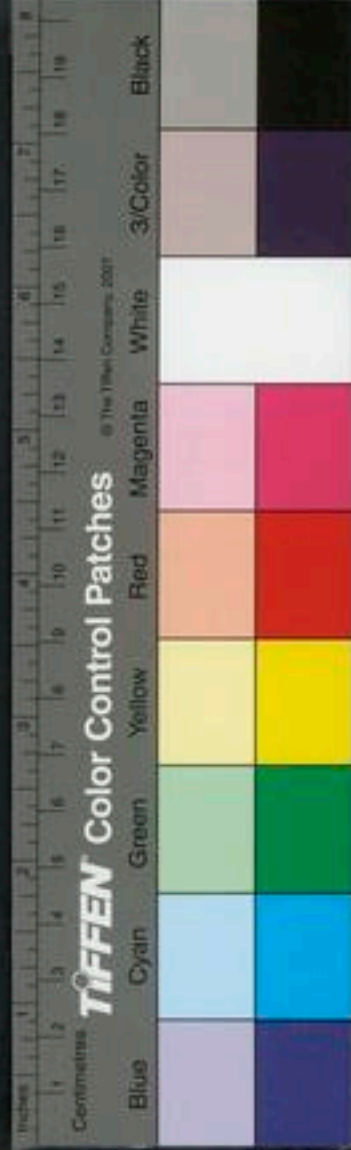
治之胃風湯

滑伯仁曰大便前後下血便前由手陽明隨經下

行滲入大腸傳于廣腸而下也便後由足陽明隨經入胃滯溢而下者也古人謂近血遠血者是也又有所謂腸風臟毒者腸風則足陽明積熱久而為風以動之也臟毒則足太陰積熱久而生濕從而下流也風則陽受之濕則陰受之

和中去濕之劑

東垣升麻補胃湯 治宿有腸血症因五月大熱吃杏腸癖下血遠三四尺散漫如篩腰沉沉然



腹中不痛血色紫黑病名濕毒腸癖是陽明少

陽經血症

升麻 柴胡 防風錢各半 羌活錢一 當歸身

葛根各三分 獨活 白芍 生地 丹皮 熟地

甘草炙各五分 黃芪錢一 肉桂許少 水煎食前服

和中益胃湯 治太陰陽明腹痛大便常澹泄設

不泄即秘結在後傳為濕熱毒下鮮紅血腹中

微痛脇下急縮脈緩而洪弦中指下得之按之

空虛 熟地錢三 歸身洗酒 甘草炙 益智各三分 升麻

柴胡各五分 蘓木一分 藁本一分 水煎食前服

升陽除濕和血湯 治腸癖下血另作一派其血

澀出有力而遠射四散如篩下春二月中旬日

下二行腹中大作痛乃陽明氣沖熱毒所作也

當升陽去濕熱和血脈不兩服而愈

生地 丹皮 甘草生炙各五分 白芍一錢 熟地

黃芪各一錢 升麻七分 歸身 蒼朮 秦艽各三分

肉桂 陳皮各二分 水煎食前服

當歸和血散 治腸癖下血濕毒下血





槐花 青皮 荊芥 熟地 白朮各六分 當歸

升麻各四分 川芎四分 為末食前米飲調下

椿皮丸本事方 臭椿皮十四兩 蒼朮 枳殼各二兩

為末醋糊丸梧子大空心食前米飲下三四丸

玉屑丸 治腸風瀉血久不止者

槐根白皮去粗皮 苦練根去皮各三兩 椿根白皮四兩

于九月份後二 天南星 半夏各五錢 歲靈仙乙

月前抹除乾 寒食麵三兩 右末滴水丸梧子大每服三十九

以水一鍾煎沸下丸子煮令浮以匙抄起溫

送下不要齧空心食前服有人下血幾盈盆頃爾疲萎諸藥不効許學士以此治之良愈

槐花飲 治腸風有濕脹滿下血

蒼朮 厚朴 陳皮 當歸 枳殼各一兩 槐花

二兩 甘草 烏梅各五錢 每服一兩水煎空心服

治下血方

椿根白皮去粗皮 枯白礬一兩 甘草 滑石一分 血竭

五錢 人參三錢 黃連二錢 共為末米飲下

治寒之劑



烏荊丸 治腸風

川烏頭

去一兩皮

荊芥穗

二兩

為末醋丸桐子大

每服二十九丸酒送下白湯亦可下病發時日進三服不發時日進一服

黃土湯

治先便後血名遠血

粉草

熟地

白朮

附子

阿膠

黃芩

各三兩

中土升半

右七味以水八升煮取三升

分作三服

赤豆當歸散 治先血後便名近血

赤小豆

五兩

浸令乾

當歸

一兩

為末白湯調下二

錢日三服

梅師云治熱毒下血或因食熱

物發動以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方

治腸風

赤小豆炒黑為末每服二錢米

飲調下由此觀之赤小豆寒熱皆能治也

益智和中湯

治腸澼下血紅或深紫黑色腹中

疼腹皮惡寒右三部脉中指下得之俱弦按之

無力閤脉甚緊肌表陽明分涼腹皮熱而喜熱

物熨之內寒明矣 升麻 甘草 歸身 黃



茵錢各一 葛根 益智 半夏 丹皮 柴胡  
白芍錢半 桂枝 肉桂 乾姜錢半 水煎食後服  
羅太無治真定摠管因免強飲酸酒得腹痛次傳  
泄瀉十餘日便後見血或紅或紫腸鳴腹痛醫  
以諸見血皆熱治以芍藥栢皮湯之類前証如  
故仍不欲飲食則嘔酸形體愈瘦面青黃不  
澤心下痞惡冷物口乾時有煩躁不得安卧請  
予治之診得脈弦細而微遲手足稍冷內經曰  
結陰便血一升再結二升三結三升又曰邪至

五臟則陰脈不和陰脈不和則血留之結陰者  
病陰氣內結不得外行血無所稟滲入腸間故  
便血也以平胃地榆湯主之

蒼木錢一 厚朴 陳皮 茯苓 白朮 乾葛

甘草錢五分 乾姜 當歸 炒麩 白芍 人參

益智仁各三分 地榆七分 升麻 黑附子炮各一錢

生姜三片棗二枚水煎食前溫服

此藥溫中散寒除濕和胃數服病減大半又  
灸中脘二十七壯引胃氣上升次灸氣海百壯



生發元氣以还少丹服之以長肌肉至春再  
灸三里三七壯治脾壯胃生發元氣次服芳  
香之劑慎言語節飲食而安

王海藏云治楊師醉醒發大渴飲水三大盞又飲  
冷茶三碗後病便鮮血四次得一盆先與吳茱  
萸丸次日又與平胃五苓各半散三大服血止  
後自利又與神應丸四服自利乃止或問曰何  
不用黃連之類以解毒予曰若用寒藥其疾大  
變難治寒飲內傷復用寒藥非其治也况血為

寒所凝入大腸間而便下血溫之乃

所以得熱則自止

楊氏飲冷酒瀉血對金散止之亦是理中脫分別

陰陽安定血脉之意也 唐生病因飲酪水及

食生物下利紫黑血十餘行脾胃受寒濕與六

神平胃散半兩加白朮三錢以利腰臍

間血一服愈

胃風湯 治大人小兒風冷乘虛入客腸胃水穀

不化泄瀉注下及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀

血日夜無度 人參 茯苓 川芎 官桂

白朮 當歸 芍藥 各等分 每服五六錢加粟米



百粒同煎稍熟服若加熟地黄芪其草分名  
十補湯 若虛勞嗽加五味子 有痰加半  
夏 發熱加柴胡 有汗加牡蠣 虛寒加  
附子 寒甚加乾姜皆依本方等分 骨蒸  
發熱飲食自若者用十補湯加柴胡一兩  
氣弱加人參小便利加茯苓 脉絃澀加  
川芎 惡風加官桂 脉澀加當歸 腹痛  
加白芍 胃熱濕盛加白朮  
草豆蔻散 治丈夫傷血婦人血崩漬入大腸腸出

草豆蔻

檳榔

各炒  
紫色

鶯粟殼

燒灰

等分為末每服二錢米飲下

濟生剪紅丸

治臟腑虛寒下血不止面色痿黃

日久羸瘦

側柏葉

炒黃

鹿茸

火去毛  
酥炙

附子

炮

皮川續斷

酒浸

黃芪

阿膠

蛤粉炒

白礬

枯五錢

當歸

酒浸各一兩

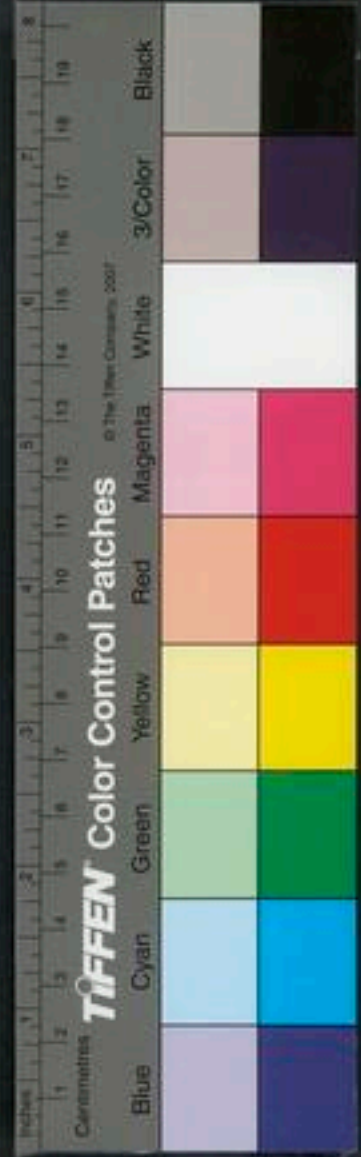
為末醋煮米糊為丸如桐子大每服七

十九空心米飲下

羅大無結陰丹

寒濕下血者為結陰治腸風下

血臟毒下血諸大血疾



枳壳 麸炒 葳靈仙 黃芪 橘紅 椿根白皮

何首烏 荊芥穗各五錢 為末酒糊丸桐子大

每服七十丸陳米飲入醋少許煎過少冷送  
血熱之劑

黃連湯 治大便後下血腹中不疼謂之濕毒血

黃連 當歸各五錢 甘草五分 水煎食前服

聚金丸 治腸胃積熱或酒毒大便下血腹中熱

痛煩渴脉弦數

黃連 四兩 四製生乙兩 酒炒乙兩 黃芩 乙兩  
灰火煨乙兩 姜汁炒乙兩

防風 右為末糊丸桐子大每服五十九米泔

浸枳壳水下

保命集芍藥黃連湯 治大便後下血復中痛謂

之熱毒下血

芍藥 黃連 當歸各五錢 淡桂五分 甘草炙二

大黃 右每服一兩水煎服 如痛甚者加木

香檳榔末各一錢調下

援萃涼血地黃湯 如飲食不節起居不時陰受

之陰受之則入五臟入五臟則填滿閉塞下為

發泄久為腸辟水谷與血另作一派啣出也時  
令值夏濕熱太盛正當客氣勝而主氣弱也故  
腸辟之証甚以此湯主之

熟地

當歸

青皮

槐花

炒各五分

知母

炒黃栢

炒各二錢

水煎服

如臍下悶小便澁或大便後

重調木香檳榔末各五分稍熱空心服如裏

急後重又不去者宜下之如有傳變隨症加

一方

槐花

荆芥穗

各等分

為末酒調下

一錢半

空心仍食猪血妙

連蒲散

黃連

蒲黃

炒各一錢二分

黃芩

當歸

生地黃

枳壳

炒枳皮

槐角

芍藥

川芎

各一錢五分

如酒毒加青皮乾葛去枳壳 濕毒加蒼朮

白朮 水二鍾煎一鍾食前服

槐角丸

治五種腸風下血痔漏脫肛

槐角

三兩

地榆

黃芩

當歸

防風 枳壳

麩炒各二兩

右為末酒糊丸桐子大每服七十九空

心米飲下



大臙丸 治腸風下血及痔疾神効

黃連半斤去芦為末入肥大腸臙頭一段內前後用線縛定蒸爛為度

搗為丸桐子大每服百丸空心米飲下

秘方栢葉散 治便血甚効

扁栢葉晒乾為末糯米炒黃為末等分每服五錢空心白湯

調下如未止再加炒黑木耳末一錢

又方 治臙毒不止

當歸 枳壳 側栢葉 槐角 百草霜

芍藥各一兩右共一處炒令烟微起為度研末每

服二錢空心温酒調下日午米湯下甚妙

又方 治積血便血

蒼朮 陳皮各二錢五分黃栢 黃芩各七錢五分連翹

五分右為末以生地黄膏六兩為丸桐子大空心

及食前白湯下七八十丸

丹溪方 治脉緩大口渴便血及婦人月水紫色

勞挾濕熱

白朮錢五地黄 黃栢炒白芍藥各三錢地榆

香附錢各二黃芩錢乙為末餗餅為丸



又方 治便血久之傷血并麻風症癩瘡見面者

龜板二兩升麻 香附各五錢 白芍兩側栢葉兩

椿根皮七錢五分為末粥丸桐子大以四物湯加白

木黃連甘草陳皮煎湯下

槐花散 治腸風臟毒

槐花炒 側栢葉焙 荆芥 枳壳炒等分

每服二錢米飲下空心食前服

又方 治下血

槐花炒 枳壳炒 地榆蜜炒各三錢

水煎露一宿頓溫服之立愈

栢黃丸 治腸風臟毒下血鮮紅

生地黃 黃栢州各一斤為末煉蜜心桐子大每空

心食前米飲下八九十九

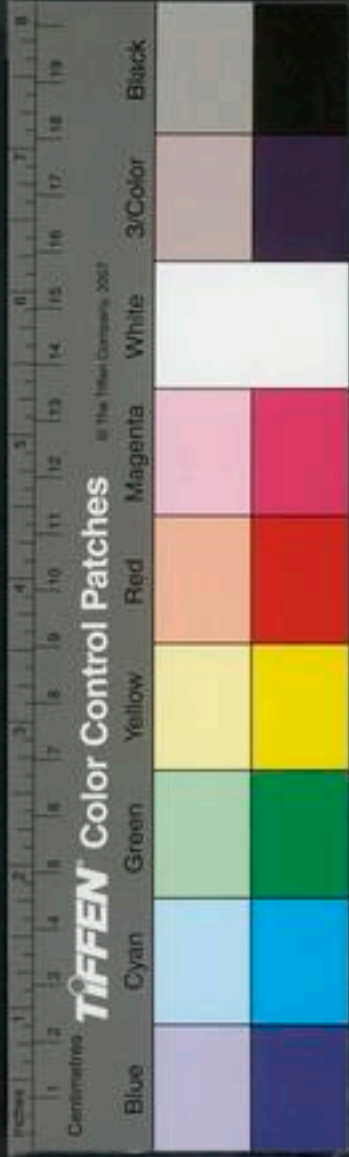
枳壳散 治諸便血

枳壳麩炒黃十兩甘草錢三為末每服一錢空心米

飲調下酒煮黃連丸

酒煮黃連丸

黃連去芦十兩好酒五升煮黃連以酒乾為度





為末麵糊丸桐子大每服三十九空心服

加減四物湯 治腸風下血

側柏葉 生地 川芎 枳殼

槐花 炒 荆芥 甘草 各四分 地榆 條芩 各六分

防風 分六 加烏梅一個 羌活三片 水煎服

參栢丸 治腸風下血

苦參 黃栢 等分

為末酒打米糊丸空心酒吞百丸

補虛之劑

竹茹湯 治婦人汗血吐血尿血下血

竹茹 熟地 各二人參 白芍 桔梗 川芎

當歸 甘草 炙桂心 各一兩 每服一水煎食遠服

參苓白朮散 治脾氣虛不能約束其血或為寒

涼藥傷以致飲食少進面色痿黃

補中益氣湯加阿膠蒲黃 治清氣下陷中氣不

足下血不止

十全大補湯

理中湯

胃風湯



雜方

固榮散 治吐血便血

白芷 五錢 蒲黃 炒 地榆 各一 甘草 一錢

右為末每服二錢溫酒調服氣壯者加石羔一兩

一方 治糞後下血不止

艾葉汁 生姜汁 各三合和服

一方 治中毒下血

蝟蝟皮炒成珠 為末每服二錢水調下日三服

烏梅丸 治便血下血

烏梅三兩燒存性 為末醋糊丸桐子大空心米飲下

一方 治便血

白芷 五倍子 為末粥丸桐子大每服五十丸米湯下

靈苑方 治腸風下血久不止

茄蒂煨存性 每服三錢食前米飲下

丹溪云茄蒂燒存性山枝炒等分為末丸之米飲吞下百丸効

本事方 治腸風

絲瓜燒存性 空心酒調下二錢

五槐丸 治臟毒



五倍子

槐花

陳都百藥煎

者各為末酒糊丸

桐子大每服廿丸空心米飲下日三服

又方 治腸風臙毒酒痢下血

黃連

生姜

二味煎湯下

二氣丸次五槐丸

又方

金星草

五兩味苦寒大解丹石毒

陳乾姜

右為末空心新汲水調下一錢

蒜連丸

治臙毒

黃連為末以大蒜煨熟去衣研和丸桐子大每

服五十丸陳米飲下

蒜能清血

東垣烏梅丸

治腸風下血

真僵蚕

烏梅肉各乙兩焙乾

為末糊丸鷄頭子

大每服百丸白湯吞下日三服

一方 治腸風下血

馬鞭草搗自然汁服良

一方 治腸風下血及血崩

丹溪云亦治汚血

五靈脂

炒去火

每服二錢

二麩散

治酒積下血不止糞後見諸藥不効者

神麩

兩

白酒藥丸俱為末清水調捏成餅子慢

火上炙黃為末每服二錢白湯下亦治

泄瀉神効



丹溪方 治腸癖

陳年棕櫚燒存性百藥煎為丸服

又方 治穢毒便血

生藕節切片清晨蘸平胃散嚼下

治腸痔大便常血 葱白三五斤煎湯盆中坐浸之瘡

又灸法 平直量骨脊與臍中處椎上灸七壯或

年深者更于推骨兩傍各一寸灸七壯除根

治腸風下血 椿根皮好酒濃煎服即愈

治下血不止 木賊二兩作二帖水煎空心服如人行五里再服

九竅出血 耳目口鼻大小便皆出血者是也

黃金散治九竅出血 牛黃 鬱金等分為末

血餘散 治血淋兼治內崩吐血舌血小便出血

亂髮皂角水洗淨晒乾燒灰為末 每服二錢以茅草根車前

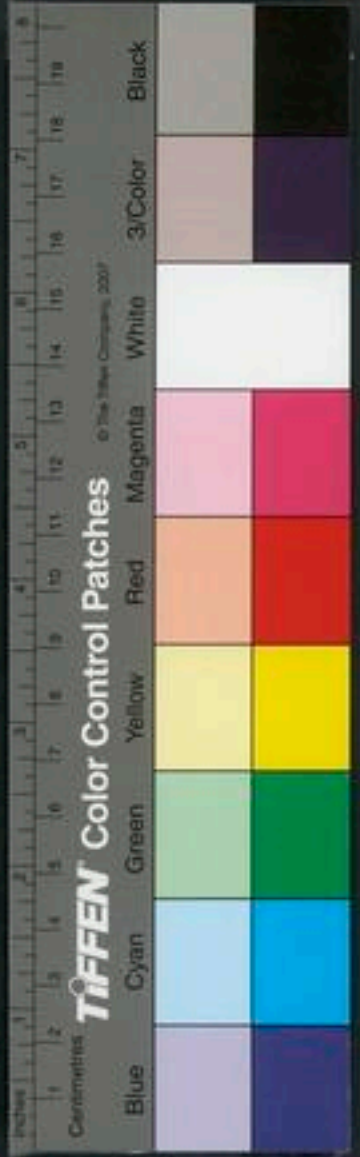
草煎湯下 本草謂髮灰消瘀血通開格利水道破癥瘕血衄有入生血留大如

乘常被衣擦破則血出不止用胎髮灰敷之立愈一人刀傷血流不止用胎髮灰敷之立愈

孫真人治九竅出血用黃荊葉搗汁酒和服之

丹溪治九竅出血以大薊一握搗汁以酒和服之如無生者以乾者為末

冷水調下三錢 一方龍骨末酒煎通口服



中蠱下血

綱目云唾水沉者心腹絞痛下血如爛肉者為蠱  
千金方治中蠱下血如鷄肝出其餘四臟俱壞惟  
心未毀或鼻破待死取馬蘭根末水服方寸七  
隨吐即出極神以苗葛蔓綠紫生子似橘

梅師方治卒中蠱毒下血如鷄肝晝夜不絕臟腑  
敗壞待死用白藜荷葉密置病人卧席下勿令  
病人知竟自呼蠱主姓名

百一選方治中蠱毒或吐血下血如爛肝者取蚯

蚓十四條以苦酒三升漬之蚓死但服其汁已  
將死者皆可治

千金翼 治蠱毒下血蝟毛燒末服方寸七

當時蠱毒

肘後方 治中蠱吐血下血皆如爛肝者

苦瓠一枚水二升煮取一升服之吐即愈

又方 用苦酒一升煮苦瓠令消服之神効

金瘡出血

軍中方 治金瘡出血不止

半夏生用為末搽之緊扎立止



又方 風化石灰五月端陽日取苧葉搗汁拌勻

做成大餅子陰乾每用研極細末卷上立止

桃花散 治金瘡出血及杖瘡

風化石灰斤將軍木子細先將灰炒漸投將軍  
末子候看灰如桃花色即止每用少許敷之

一方 胎髮灰傳之立止 三七末卷上立止

血竭細末傳之立止

一子墮車血滯于中

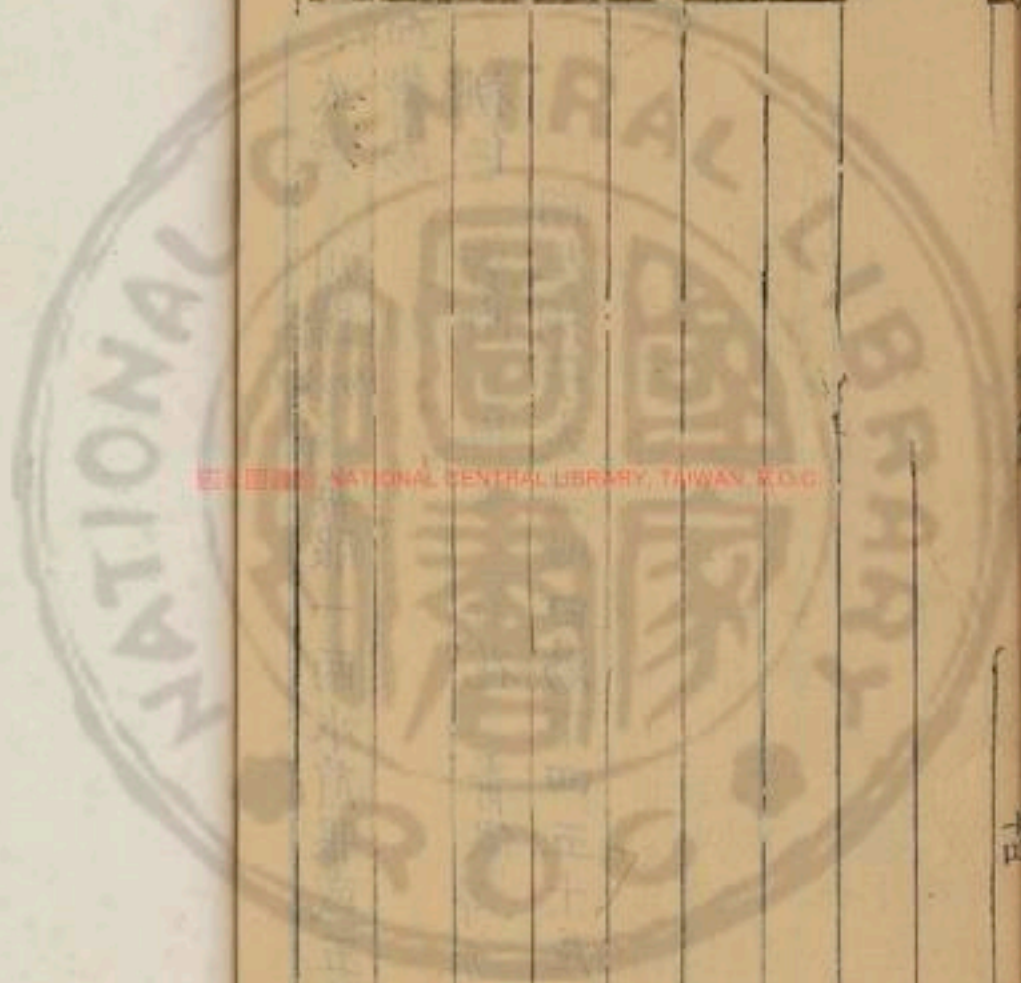
大黃 川歸各等分 每服一兩水煎服或五錢

血齏湯

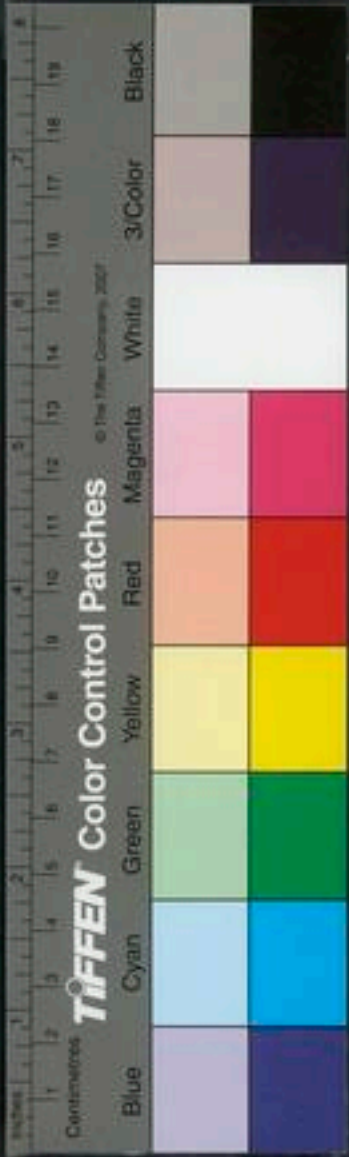
桃仁 香附 撫芎 紅花 青黛等分

右糊丸桐子大每服白湯下四五十九





NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.



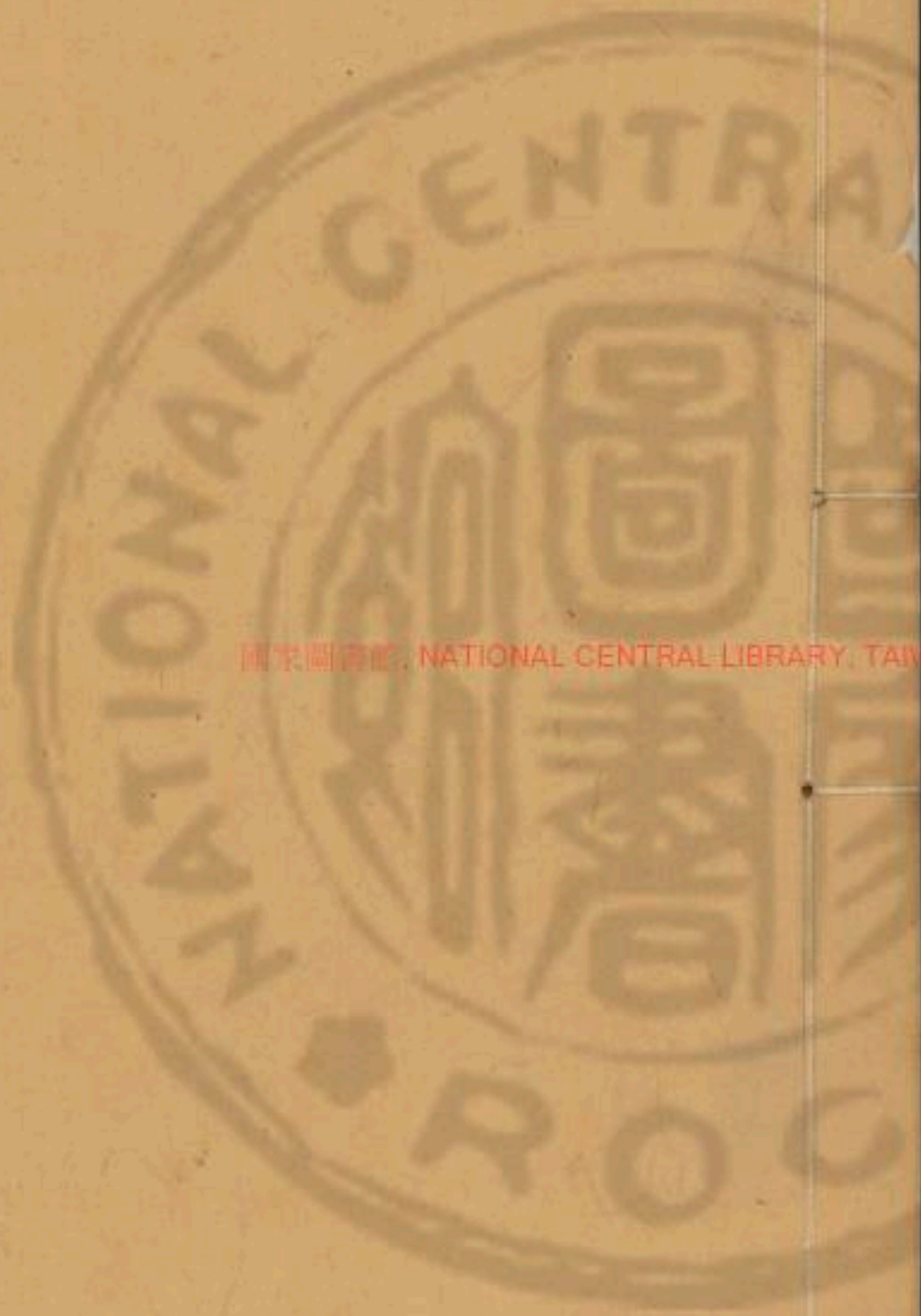


國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.

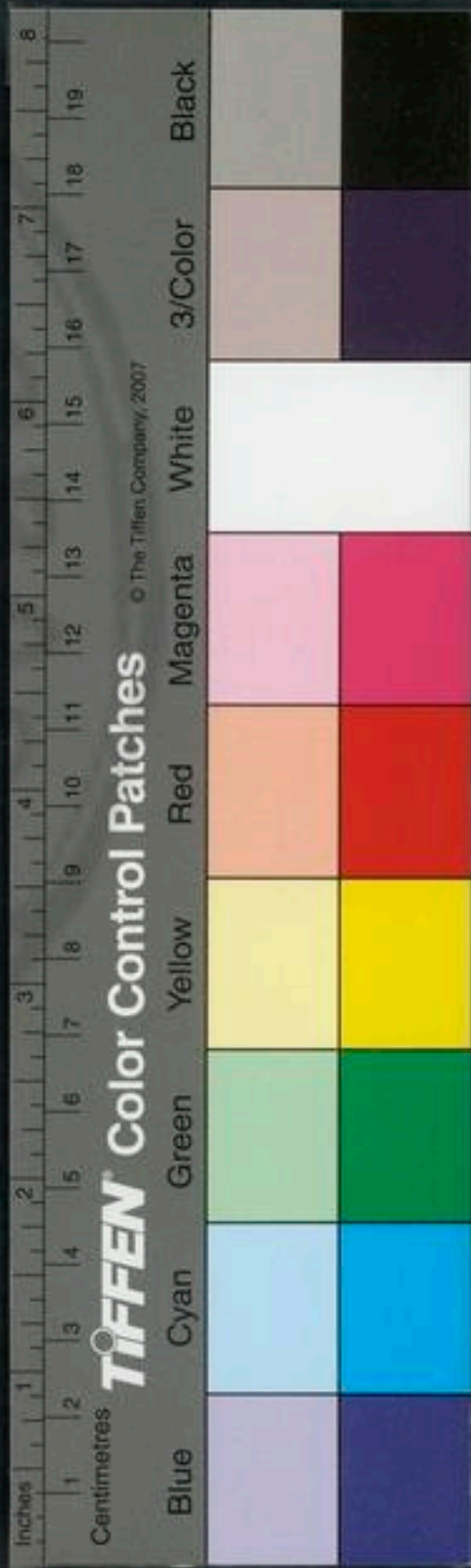








國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, P. R. C.



0171 146/145



國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.





赤水玄珠第十卷目錄

虛怯虛損癆瘵總論

辨明醫雜著忌用參芪論

虛損治法

論精氣奪則虛

論形氣不足有餘用補瀉法

癆瘵

傳尸癆 方外還丹 還丹秘要論

固精法 止夢遺 取紅鉛法



取梅子法 製首經金鉛法 生取梅子

法 製紅鉛法 製白鉛法

製靈鉛法 製真土法 寶珠丹

煉乳膏法 製金乳粉法

取乳酥法 又取乳粉法 取碧玉仙堯

法 取交梨火朮法 取後天月月一枝

花 陰煉秋石法 陽煉秋石法

又陽煉法 秋石冰片法

煉伏火黃芽法 取秋石水花法

煉黃芽法 煉白雪法 晒甜秋石法

取秋石冰法 製混元穠甜石法

取秋石精英法 取秋露水法

取雪水法 三妙丹 三元丹

五精丸 補真膏 紫虛延齡丹

辯鍾乳石 煉鍾乳法 鍾乳丸

鍾乳煎 五子全鹿丸

紫石英散 駐顏小還丹



赤水玄珠第十卷

新安生生子孫一奎著輯

虛怯虛損勞瘵門總論

生生子曰虛是氣血不足怯是不能任勞損是五臟虧損由虛而至怯至損皆自漸而深治之須極體認不可輕易投劑少有差悞則輕者反重重者死矣古患虛怯者雖是不治之症尚或延過二三年今之患虛怯者周歲半載之間卒不可救深可憫也求其死速之由有三大愆不容

五十二卷

續論虛怯 嗽難服丸 續服丸

王餅丸 蘇真膏 療虛咳餅丸

頑靈水丸 三咳餅 三元餅

頑煉石餅丸 頑煉靈水丸

頑煉石水丸 藥散元特餅丸

嗽黃米丸 嗽白靈丸 醃餅煉石丸



不急講也病家欲求速効不久任師屢更屢試殊不知虛者精氣奪也須多服補藥非假以歲月不見功病者厭其効遲更師調理故屢換而屢試之後師窺前方之不効疑非其症又更方治詐思其藥力之未逮也由是脾胃轉傷遂至不救猶恨天下無良師也此其一愆也乃愆之小者也自丹溪倡陽有餘陰不足及相火易動之論而明醫雜著和之統旨大旨又和之故今之人總見虛弱發熱一委之陰虛火動開場便

用滋陰降火不分陽虛陰虛脾胃勇怯一藥用黃耆知母生熟地黃天麥門冬牛膝天花粉五味子童便之類胃強而陰血不足者間或無虞胃弱氣虛而無實熱者服此純陰苦寒之劑其火愈熾甚至惡心胃滿咳嗽痰沫泄瀉聲啞而斃哀哉叩其師則曰書以陰虛火動著其症吾以滋陰降火應其病病之不起天也雖屢試屢死而師家病家終莫能醒其藥之悞而一歸之天吁天何寬也丹溪陽有餘陰不足之論蓋為



當時局方溫補之藥害人故著此以救一時之弊至於按病投劑陰虛則補陰陽虛則補陽曷嘗同執又曷嘗隄防流害一至於此據經云火鬱則發之又曰輕者可降重則從其性而升之蓋火之性上炎以輕揚之劑鼓之則易散也若不察而一以降火為言將逆其性而使之愈熾矣故曰甘溫去大熱是也按東垣書只有升陽散火湯火鬱湯二方並無滋陰降火之法豈賢如東垣者尚昧此滋陰降火之法歟綠脾胃喜

溫而惡寒形寒飲冷則傷肺體既虛弱膚腠不容易致風邪由此咳嗽潮熱故以輕揚之劑投之其熱頓釋熱退即以補劑收其功時師暗于此理動藉開口則曰丹溪諸公云人身之虛皆陰虛也故任前藥而不疑不思滋陰降火之藥皆斂肺助濕滯痰損脾者風邪火熱皆莫能散愈投愈咳愈進愈熱也此弊吳浙間尤罹其毒蓋王節齋吳茱山何大英皆浙產益易見信故耳此其二愆也乃愆之大者也膏梁之家厚





味相競內多積聚丹溪曰蒸蒸發熱積病最多  
嗜慾者中心實怯故每迎師用藥喜補而憚攻  
抑不知積之不去熱之不去也多補則重閉其  
氣是資其邪而益其病也初起未久胃氣尚強  
急當推之而後議補則無反顧之憂若失機會  
遷延日遠莫能為計欲補則無成功欲攻則胃  
氣已壞畏首畏尾待死而已此其三愆也乃愆  
之中者也予壯歲患此百師莫能瘳幸遇主人  
指示軒岐要領病之禁忌恬澹內觀三年乃起

是以深悟此三大愆不敢自秘謹將續密授受  
治法吐露篇末以惠蒼生不識同志者寧少易  
其故轍否耶

凡治虛損之症當從難經治法損其肺者益其氣  
損其心者誦其營衛損其脾者調其飲食適其  
寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精此治  
損之法也今人樂看方書不究竟經義一遇虛  
熱之症動輒便是滋陰降火顧生平所蘊不過  
是明醫雜著諸症辨疑活人指掌等小書識見



淺近易于觀覽元宋已前諸大家之旨有至老  
未嘗觸目者間有涉獵丹溪則又僅能用其粗  
而畧其精丹溪治陰虛之法固未嘗純棄人參  
卽齋則畏之如虎汪石山病用參著論及營衛  
論云丹溪言陽有餘而陰不足者乃對待之言  
是大槩之論陰虛乃營中之陰氣虛非特言腎  
陰也此言發前人之所未發深有功于丹溪者  
近代諸公所云陰虛非精則血故用劑惟養血  
滋陰也予既詳之于前復申之于後誠重人命

而懲其偏亦欲同志者有所警悟也

治虛損之症再要識得利害丹溪云脉數而無力  
者難治大肉脫甚者難治肺脹鬱遏不得眠者  
難治形瘦脉大胃中多氣者死瀉而加汗者死  
熱不為汗衰者死不為泄減者死嗽而下泄上  
喘者死股肉全消者死左不得眠者肝脹右不  
得眠者肺脹又嗽而喉疼声啞糞門癢瘡者死  
皆不治之症

脉訣舉要曰骨蒸勞熱脉數而虛熱而瀋小必殞



其軀加汗加咳非藥可除

治虛損之症吃緊處工夫只在保護脾胃為上如  
和解攻裏二法義之所當用者雖老弱久病亦  
所不避乃撥亂反正之意惟要用捨得宜有先  
攻而後補者有先補而後攻者有攻補並行者  
當攻則攻當補則補如丹溪治一人久嗽吐紅  
發熱消瘦衆以為瘵脉弦數日輕夜重行倒倉  
法而愈次年生子滑伯仁治宋無逸病瘡瘡損  
體粥難下咽者六十餘日殆甚脉數關上尤弦

疾久體瘠而神完是積熱居脾上滯于飲食法  
當下衆疑而難之藥再進而疾去其半繼以甘  
露飲白虎湯而安觀此乃當攻則攻也縱久病  
瘦弱法有所不避也丹溪治一人咳嗽惡寒胃  
痞口乾心微疼脉浮緊而數左大于右蓋表盛  
裏虛問其素嗜酒肉有積後因行房涉寒冒雨  
忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連根薊一  
錢半與二三帖嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮  
瓜蒌半夏為丸參湯下二十服而痞除汪石山



治一人年弱冠房勞後忽洒洒惡寒自汗發熱  
頭背胃脘皆痛唇赤舌強嘔吐眼胞青色午後  
謔語發熱小便長初日脉皆細弱而數次日脉  
浮弦而數醫以手按臍下痛議欲下之石山曰  
此疫也疫兼兩感內傷重外感輕耳臍下痛者  
腎水虧若用利藥是殺之也古人云疫有補有  
降有散茲宜合補降二法以清暑益氣湯除蒼  
朮澤瀉加地黃而安此當補則補也夫業醫者  
膽欲大而心欲小毅然獨斷于衷病所當瀉則

須瀉之幸無曰虛弱者何敢弄險經曰有故無  
損亦無損也設務姑息而一惟調補是務此猶  
南宋和議之說豈知邪正不兩立王業不偏安  
然不伐賊王業亦亡坐而待亡孰若伐之古人  
以醫警國豈徒語哉

抱拙子曰內經云今人未及半百而衰以酒為漿  
以妄為常醉以入房慾竭其精耗散其真則人  
之根源從此而虛損矣五臟六腑如何不弱五  
勞六極七傷如何不至勞傷既至則陰陽虧寒



熱作飲食減脉道乖故虛勞之脉有浮而大者  
微而弱者弦而數者夫脉浮而大者血氣未衰  
病勢未竊大肉未消飲食未減雖有寒熱諸邪  
猶可以治若脉微弱者血氣已衰病勢已竊飲  
食減骨肉枯寒熱蒸嘔泄作于此則滋補兩難  
何易下手單弦猶可若帶雙弦則為賊邪侵脾  
尤為難治加數則正氣已竭病必殆矣善治者  
當病勢未深之時調養脾胃安鎮心神滋補腎  
水俾心腎氣交脾胃充實飲食日進血氣自生

病無不差又如經曰精不足者補之以味味陰  
也補精以陰求其本也然味乃穀粟菜菓出于  
天賦自然冲和之味故有食人補陰之功非醢  
醬烹飪偏厚之味出于人為者也又經曰形不  
足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自充氣  
充則形完矣今醫失補之道輕則鹿茸雄桂重  
則起石丹砂加之灼艾補燥其水夫五行之氣  
水恃其一耳一水不勝五火况又加以熱劑則  
水愈涸而火轉盛久而咳痰咳血潮熱煩渴喜



冷猶且喜補不已如此死者豎殺之耳夫涼劑能養水清火熱劑能燥水助火勞為熱証明矣還可用補乎然五臟氣血虛損補劑雖不可無用之亦必有道必先治其諸虫痰飲宿癖一一除盡方可以服補劑不爾必不得力其體虛者最易感風邪尤當先行和解微利微下從其緩而治之次則隨証調之若邪氣未除便行溫補邪氣得補遂入經絡致死不治如此死者何啻千萬惟無虫痰積癖之人其脉舉按無力而弱

者方可補之然五臟雖皆有勞心腎為多心王血腎主精：竭血燥心腎虛矣腎氣虛則水走于下心氣欠則火炎于上火炎上則為痰為嗽為煩熱為口乾為咯血為上氣為嘔逆為盜汗為耳鳴目眩為睡中驚悸水走下則為腰痛為脚弱為泄瀉為赤白濁為遺精夢泄為小便滑數為皮毛焦枯皆虛勞變証生于心腎者也故補法當以調心補腎為先惟宜溫養以緩取効不宜用峻烈之劑經又曰脾者孤臟以灌四旁



又曰五臟皆稟氣于胃脾胃健順運納五穀雖有虛勞復之亦速脾胃苟虛若不先補益而便用補本臟之藥則脾不能納化滯而不行用力多而成功少也故治虛勞者須先健順脾胃然後徐用本臟補藥無不成功否則不効疑其為悞更法治之以此悞人者可勝計哉然病人亦須愛惜身命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無益也抱拙子曰按勞瘵之證曰骨蒸痿痺伏連尸瘵勞

瘵虫瘵毒瘵熱瘵冷瘵食瘵鬼瘵若骨蒸熱者為骨蒸半卧半起者為痿痺五臟內傳為伏連諸瘵者即今之傳尸也蓋瘵者注也自上注下與前人相似故曰瘵其變多種大槩令人寒熱沉：默：不的知其所苦而無處不患若寒熱自汗面白目乾口苦神昏善恐不能獨卧傳在肝也若寒熱面黑鼻燥善忘大便秘澀口舌生瘡傳在心也若寒熱面青唇黃舌本強硬言語不出飲食無味羸瘦吐涎傳在脾也若寒熱面



亦鼻白乾燥毛折咯嗽喘急吐涎膿血傳在肺也若寒熱面黃耳焦脚脰痠痛小便白濁遺瀝腹痛傳在腎也此皆傳尸勞瘵之所苦者然世人聞其名則神驚而志恐一抱其病謂之必死無生徃：淹延竟至不救傷哉此病四方之民皆有之然東南之民患者接踵有傳染而殞絕子孫者西北之民百無一二是何故耶蓋西北之地土厚水深居民食麪啖肉不嗜湯飲居稟實臟腑固東南之地上薄水淺居民食米啖魚

多嗜湯飲居稟弱臟腑滑所稟賦血氣亦異方土之所致也凡人一身之間三尸九虫均有之矣人呼則呼人吸則吸比人肌肉厚膚腠密有以滋養隱而不動南人肌肉薄膚腠疎無以滋養動而不隱不隱則害人始而呼吸血氣血氣既少呼吸真氣真氣已衰其虫亦困將遁人殞獨肺虫一種則稟殺厲之氣已成靈物人將氣絕飛遁而出變化不測一着虛衰之人則至于死所以謂之傳尸瘵瘵古方雖有狸骨獺肝





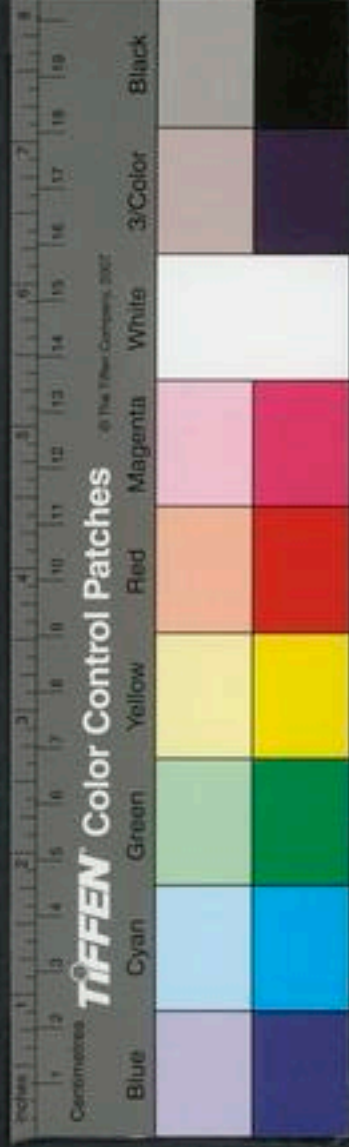
天靈蓋等藥未嘗見効惟在辨證分明氣血未  
憊精神未散脉不弦數之時早用崔氏灸四花  
穴法及藥證相對必有所濟若妄意不察凡遇  
寒熱咳嗽便以鱉甲黃耆為補虛癆之主宰殊  
不知因風得補非勞成勞或以柴胡黃芩為解  
勞熱之先鋒殊不知因虛得寒不損成損或以  
地黃當歸為滋血之良方殊不知此藥性滯大  
能損脾或以人參白朮為補氣之佳品殊不知  
此藥力善補偏用無功大要須知傳尸之證乃

異常怪病必患者能異常調攝鑿者能至誠合  
神或藥之或艾之則有不測之神以助之而此  
病可瘳矣若患者如常而調攝鑿者如常而療  
理雖藥之艾之神亦不知助病必不可差矣如  
以為難治之病而即棄之非仁術也其可乎哉  
近世童男室女多患勞怯或失血咳嗽或惡寒潮  
熱脉弦而數此等之証皆勞心失血之所致乃  
治者虛則參耆桂附反補其陽而愈耗其陰嗽  
則枳殼杏仁桑白皮不顧其腎虛而反瀉其肺



是損其至高之氣也陰血既虧氣盛似火乃內  
虛無邪之熱俗用芩連梔子豈不損其胃哉陰  
虛潮熱與有邪之熱不同俗用柴胡薄荷于衛  
寧無傷乎脾陰既虧痰盛似火半夏陳皮南星  
勝濕之劑能治耶陰火旺則其人不食又豈香  
砂麥芽消導之劑可治耶至于思慮內傷經絡  
失血停胃亦非側柏棕灰之可止也世俗皆治  
其標而未治其本安望其能效耶今詳抑火有  
三法有瀉有降有滋陰芩連梔子瀉火之藥瀉

其有餘黃柏知母降火之藥補其不足天麥門  
冬生熟地黃當歸助陰生血滋陰之藥川芎芍  
藥推陳致新行血之藥非甘草白朮難以約脾  
非陳皮青皮無以導氣以遠志酸棗仁可收其  
心以柴胡白芍藥可伐其木用括萎貝母而消  
此痰用阿膠五味而痊此嗽石蓮芡實治夢遺  
秦羌養血退其熱茜根藕汁止其血此數味滋  
陰降火之聖藥其間果是氣虛血少當入參芪  
氣分不虛決不可入惟寒濕痰氣禁用此方餘



者但能知加減決得其宜又能靜心節養無不  
大効

生生子曰石山醫案行世六十餘年矣內辯王汝  
言忌用參芪論極其確切而時師尚膠滋陰降  
火之偏甘棄參芪寧守滋陰降火之說緣至脾  
胃泄瀉痞脹浮腫痰喘氣逆惡心聲啞雖死無  
恨予目擊如斯而死者何下數十百人故不得  
不揭石山之書痛言而極論之石山此辨亦冊  
溪發揮救時之意豈得已哉石山之書既行而

人尚循習如故何也予意時師或未見石山書  
也或者曰子言實匡時之語也第未免有多言  
之病予曰吾亦深知多言之足病也且子之不  
疾固而獨病予之多言亦過矣見孺子之入井  
孰不欲以手引之况接踵而入井乎接踵而入  
井安得盡以手而引之子將圖以塞其井也多  
言惡足病

辨明醫雜著忌用參著論 出石山醫案

按汝言王公撰次明醫雜著其中有曰若酒色過



度傷損肺腎真陰咳嗽吐痰衄血咳血等症此皆陰血虛而陽火旺也宜甘苦寒之藥生血降火若過服參耆等甘溫之藥則死不可治蓋甘溫助氣屬陽旺則陰愈消故也又云咳嗽見血多是肺受熱邪氣得熱而變為火盛而陰血不寧從火上升治宜滋陰降火忌用人參等補氣之藥又撰次本草集要云人參入手太陰而能補火故肺受火邪咳嗽及陰虛火動勞嗽吐血者忌用之誤用多致不救予常考其所

序固皆本之丹溪然丹溪予無間然矣而王氏未免有可議者丹溪曰治病必分血氣氣病補血雖不中病亦無害也血病補氣則血愈虛散矣此所以來王氏陽旺則陰愈消之說也丹溪又曰補氣用人參然蒼黑人多服之恐反助火邪而燦真陰此所以又來王氏咳嗽見血多是火盛陰虛忌用人參補氣之論而集要復有人參補火肺受火邪勞嗽吐血等症忌用人參之戒也夫王氏之書雖出丹溪但過于矯揉而又



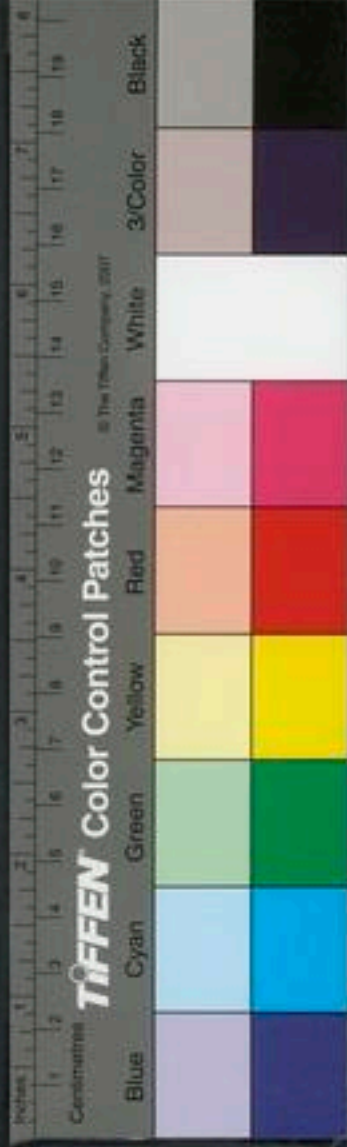
失之于偏也不曰誤服參著多致不救則曰多服參著死不可治言之不足又復申之惟恐人以咳嗽失血為氣虛不作陰虛主治也篇末雖亦有氣虛欬血之言又恐人因此言復以咳嗽失血為氣虛故即繼之曰但此症不多爾是以愈未後人之惑使允遇欬血雖屬氣虛終以前言為主而參著竟莫敢用也殊不知丹溪立法立言活潑、地何嘗滯于一隅于此故曰血病忌用參著于他章則又曰虛火可補參朮生甘

草之類又曰火急甚者薰瀉薰緩參朮亦可  
丹溪治火亦未嘗廢人參而不用王氏何獨但知人參補火而不知人參能瀉火邪丹溪又曰陰虛喘嗽或吐紅者四物加人參黃柏知母五味子麥門冬又曰好色之人元氣虛欬嗽不愈瓊玉膏肺虛甚者人參膏丸此皆酒色過傷肺腎欬嗽吐血症也丹溪亦每用人參治之而無疑王氏何獨畏人參如虎邪叮嚀告戒筆不絕書宜乎後人印定耳目確守不移一遇欬嗽血



症不問人之勇怯症之所薰動以王氏藉口更執其書以證致使良工為之掣肘病雖宜用亦不敢用惟求免夫病家之怨尤耳病者亦甘心忍受苦寒之藥縱至上吐下瀉去死不遠亦莫知其為藥所害興言及此良可悲哉茲取丹溪嘗治驗者以證之一人咳嗽惡寒胃痞口乾心微痛脉浮緊而數左大于右蓋表盛裏虛聞其素嗜酒內有積後因行房涉寒冒雨忍飢繼以飽食先以人參四錢麻黃連根節錢半與二三

朮嗽止寒除改用厚朴青皮陳皮瓜蒌半夏為丸參湯送下二十服而痞除夫既咳嗽嗜酒不可謂肺無火也復因行房感冒不可謂陰不虛也初服人參四錢再用參湯送藥不可謂不多服也何如不死又一人患乾咳嗽聲啞用人參橘紅各錢半半夏麩一錢白朮二錢知母瓜蒌桔梗地骨皮各五分夏加黃芩五分入姜仍與四物加炒栝童便竹瀝姜汁二藥晝夜相間服兩月聲出而愈夫患乾咳嗽聲啞不可謂肺無



火邪也不可謂陰不受傷也服人參兩月不可謂不多也又何如不死又一壯年因勞倦不得睡效痰如膿聲不出時春寒醫與小青龍湯喉中有血絲腥氣逆上漸有血線自口右邊出晝夜十餘次脉弦大散弱左大為甚此勞倦感寒強以辛甘燥熱之劑動其血不治恐成肺痿遂以參耆歸朮芍藥陳皮生甘草帶節麻黃煎入藕汁服二日嗽止去麻黃與四日血除但脉散未收食少倦甚前藥除藕汁加黃芩砂仁半夏

半月而愈夫效嗽如膿聲不出者不可謂肺不熱也又以甘辛燥熱動其血不可謂血不病也服參耆亦不可謂不多也又復何如而不死凡此諸病以王氏言之未免皆作酒色傷陰而用滋陰瀉火之藥然而丹溪率以參耆等劑治之而愈並不見其助火增病者蓋病有所當用不得不用也雖勞嗽吐紅亦有所不避也耳古今治癆莫遇于葛可久其保真湯獨參湯何嘗廢人參而不用但詳其所挾之症何如耳豈可謂



其甘溫助火一切棄而不用哉肺受火邪忌用人參其源又出于海藏本草湯液之所云而丹溪實繹其義不期流弊至于此又嘗因是而推廣之丹溪曰蒼黑之人多服參著恐助火邪而藥真陰肥白之人多服再好此固然矣考其嘗治一人形瘦色黑素多酒不困年半百有別館一日大惡寒發戰言渴不飲脉大而弱又右關稍實畧數重則瀉以王氏觀之以形色論之正合滋陰瀉火之法而丹溪謂此酒熱內鬱不得

外也由表熱而虛也用黃芪二兩乾葛一兩煎飲之六日不愈既不以蒼黑忌用參芪為拘亦不以酒色為除忌服參芪為禁是知丹溪立言以示二者法之常施治而不以法為拘者善應變也王氏曰其立法之常而未察其治不以法為拘之變故於參芪等劑每每畏首畏尾若不敢投蓋亦未之考也雜著所制諸方雖未盡廢參芪察其用處必須脉細微而遲者方始用也然而東垣丹溪之用參芪亦不專在于此東





垣曰血虛脉大症象白虎誤服白虎湯者必死  
乃用黃芪六錢當歸一錢名曰當歸補血湯以  
治之是血虛脉大東垣亦嘗用黃芪矣丹溪曰  
一人滯下一夕昏仆目上視洩注汗洩脉大無  
倫此陰虛陽暴絕也蓋得之病後酒色灸氣海  
服人參數觔而愈是陰虛脉大丹溪亦嘗用人  
參矣豈必脉之細微遲者而後用哉考之本草  
仲景治亡血脉虛以人參補之取其陰生于陽  
甘能生血故血虛氣弱仲景以人參補之是知

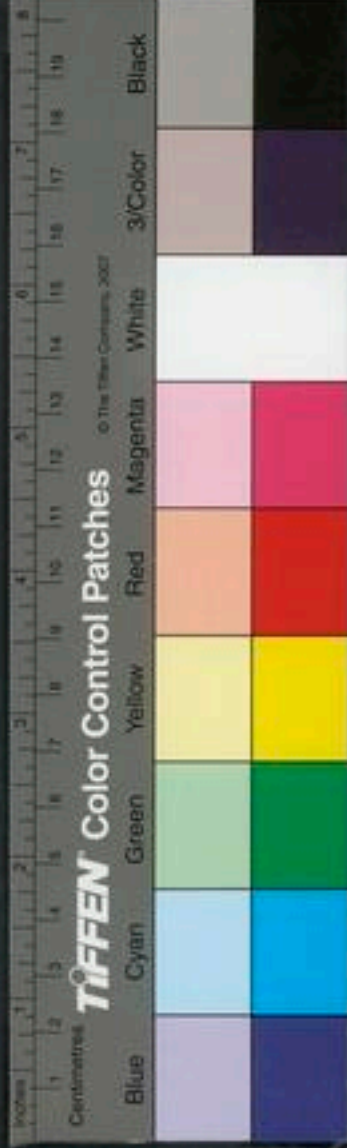
人參不惟補氣亦能補血况藥之為用又無定  
體以補血佐之則補血以補氣佐之則補氣是  
以黃芪雖專補氣以當歸引之亦從而補血矣  
是以東垣用黃芪六錢只以當歸一錢佐之則  
名曰補血湯可見黃芪功力雖大分兩雖多為  
當歸所引不得不從之補血矣矧人參功兼補  
血者耶人參性味不過甘溫非辛熱比也稍以  
以寒涼佐之必不至助火如此之甚積溫成熱  
若中病則已亦無是也夫芎歸味辛甘溫或用



治勞熱血虛之病並無所疑然辛主耗散本非  
血虛所宜彼人參甘溫而味不辛比之芎歸孰  
輕而孰重哉抑勞嗽吐血陰虛之病亦有始終  
不用人參莫克全其生者何也或肉食不節則  
古人所謂厚味屠熱也或房勞不遠則古人所  
謂縱欲傷生也二者不謹而獨致畏于人參是  
謂不能三年之喪而總小功之察何其謬邪噫  
醫之用藥固所當審不可輕視人之死生如咳  
嗽失血等症若果脾胃強健飲食無阻則當從  
王氏所論與之滋陰瀉火固無不可設或上薰  
嘔逆中妨飲食下生泄瀉汗自泄而洗、惡寒  
四肢倦而兀兀多睡則又當從陰虛陽虛權其  
輕重而兼治之可也苟不知此而專主乎王氏  
未免陷于一偏而有無窮之患矣故予不得不  
極論之莫辭乎僭踰之罪焉

虛損治法

脉虛者以牛膝紅花川芎補之 骨虛者從蓉  
瑣陽虎骨補之 筋虛木瓜杜仲破故紙龜板



補之 肉虛山藥大棗甘草 皮毛虛者括蕤  
桂枝黃芪 氣虛人參黃芪附子 血虛當歸  
地黃芍藥 津虛天花粉玄參升麻麥冬 髓  
虛五味子地黃當歸補之

秦越人曰損其肺者益其氣四君子加黃芪麥冬  
五味子山藥之類 損其心者益其營衛八珍  
湯加枸杞子酸棗仁石斛栝子仁 損其脾者  
調其飲食適其寒溫二陳湯或加白朮益智白  
芍砂仁人參 損其肝者緩其中四物湯倍加

白芍甘草枸杞子山茱萸 損其腎者熟地黃  
牛膝人參五味子兔絲子菟蓉之類此補五臟  
虛損之大藥也

凡心虛者恍惚憂煩少顏色或驚悸多汗宜人參  
養營湯歸神丹養心丸之類 虛而熱煩而渴  
者十全大補湯 心懸如大飢之狀者平補鎮  
心丹主之

肺虛者呼吸少氣闕然喘乏欬嗽嗑乾宜以紫苑  
散調其氣 若短氣少氣不足以息者四君子



湯氣促氣短上焦虛而熱者加主脉散虛而寒者十全大補湯表虛不任風寒者黃芪建中湯皮膚灼熱不耐風寒補中益氣湯皮膚乾燥日漸黑瘦麥門冬飲子咽喉乾者亦同津液不到咽者四君子加五味子桔梗

脾虛者面黃肌瘦吐利清冷腹脹腸鳴四肢無力飲食少進宜益黃散或參苓白朮散加木香藿香附子食後便卧精神短少補中益氣湯加砂仁手足痠軟行步欹側四君子湯黃芪

湯手足攣振筋惕肉瞤似風以十全大補湯手足痠軟不耐勞役一有動作多汗困熱十全大補湯歲時不調中氣不運病久不能食理中丸少加附子

肝虛者目眩筋挛面青恐懼如人將捕之狀宜六味地黃丸加牛膝肉桂人參川歸木瓜主之眼昏少精神無比山藥丸目中溜火視物昏花寢汗憎風行步不正卧而多驚補益腎肝丸視物不明筋弱陰痿陰下濕癢八味地黃丸



腎虛者背脊腰膝厥逆而痛耳鳴精滑小便頻數  
宜八味地黃丸去附子加鹿茸五味子山藥以  
生其精。若腰背肩胛頭痛不任房事十全大  
補湯腰膝無力牛膝丸脚膝痠軟下元虛  
冷八味地黃丸脚弱脛痠無比山藥丸腎冷精  
虛陽事不舉還少丹離珠丹金鎖正元丹三才  
封髓丹選用夢遺白濁巴戟丸小便如淋寒精  
自出小兔絲子丸小便頻而遺十全大補湯加  
益智

東垣謂補腎不若補脾緣脾處于中焦上交于心  
下交于腎道家交媾心腎以脾為黃婆正是此  
何栢齋曰丹溪論虛損之症歸之陰虛其言亦有  
所取蓋以精血為陰也但所製補陰丸專用寒  
涼則偏矣夫五穀化為精血非火不能虛損之  
微有真火尚存服寒涼猶可虛損之甚者真火  
已虧藥用寒涼豈能使之化為精血以補其虛  
乎或問士大夫率喜服補陰丸何也曰虛損之  
症皆下寒上熱所謂火水不交者也其重感于

寒者則下焦作痛不感寒者則不痛至于上焦  
燥熱則一也上焦方苦煩熱初得寒涼則暫快  
遂以為藥之功故喜服之久而下注則下元愈  
寒火熱為寒迫而上行使上焦復熱愈甚展轉  
反覆遂致沉痾而不可救蓋暗受其害而不覺  
也然則治之柰何曰補以寒涼佐以溫熱補三  
佐二空心涼服所謂熱因寒用者也久則精生  
熱退而病愈矣雖然虛損之疾起于過用必慎  
房勞簡思慮節飲食度服藥有功毋獨恃藥

解也

生生子曰心者萬化萬物萬象之主內經靈蘭秘  
典曰心者君主之官神明出焉主明則下安主  
不明則十二官危是故五臟系皆通于心心通  
五臟系也五藏一有不平心即應之補心之方  
前哲固不少矣然未能貫通乎五臟也惟趙敬  
齋有補心丸一方極其縝密可以為法特附于  
此以為準標

補心丸

麥冬

二兩

遠志

甘草湯煮

石菖蒲

香附子

童便湯



天冬 括萎根 白朮 貝母 熟地 茯神

地骨皮 各一人 參 川歸 牛膝 黃耆 各一

木通 八錢 右方能安養心神又治心氣不足

驚恐健忘俱為細末大棗肉為丸梧桐子大

每酒或圓眼湯吞五七十九此方不但補心

兼治五臟無偏勝之弊可以久服

論精氣奪則虛

奪謂精氣減少如奪去也出內經通評虛實論

人稟冲和之氣而生身有三曰元精曰元氣曰

元神者本身中之真精真氣真脈也夫精乃臟

腑之真非榮血之比故曰天癸氣乃臟腑之大

經為靜靜之主故曰神机脈為天真委和之一

氣經謂其名有三曰命之本氣之神形之道其

機運升降皆隨氣而動因血而榮精氣資始相

生不失以養一身為人之司命形質之体用也

至若精不足則氣失資化氣不足則血失所榮

血不足則氣無所附天真散亂則氣精神無稟

命矣是以相生長養之道精化氣氣生神而皆



稟乎身之腑臟之真也夫氣血從乎營衛營衛  
又宗乎經隧營衛者精氣之化為先天清濁之  
始經隧者胃之水穀之化此經隧不能生營衛  
營衛不能不散而養經脉經脉不能不順而資  
天真為生養溼容造化形質理之然也凡人之  
視聽言動壯壽皆此理之常也疾病盲聾閉格  
夭折皆此理之失也故有精神氣血不足則病  
真脉散亂則死者皆由平日攝養之過與不及  
動止之過踰常度也經云出入廢則神机化滅  
升降息則氣立孤危然房勞甚則精血竭而神  
無所依氣無所附則忽致暴絕也竊嘗第究先  
哲經義濟生微旨益氣之補肺補精之滋腎皆  
資其化源也蓋人精血而常不足加之數奪其  
真資化失則榮氣乃虛、則衛氣不固精亦滑  
脫腎氣竭而陰微不能與胃氣上升以接清陽  
之氣故病多頭重或痛氣弱而食少元氣下陷  
脉即微弱外欲絕而虛洪或見損脉此實元精  
不足之所致非有外感賊邪之病也





論形氣不足有餘用補瀉法

東垣曰黃帝云形氣之逆順奈何岐伯曰形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽俱竭血氣皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也

夫形氣者氣謂口鼻中喘息也形謂皮肉筋骨血脉也形勝者為有餘消瘦者為不足其氣者審口鼻中氣勞役如故為氣有餘也若喘息氣促氣短或不足以息者為不足故曰形氣也乃人之身形中氣血也當補當瀉全不在此只在此病勢潮作之時病氣增加者是邪氣勝也急當瀉之如潮作之時精神困弱言語無力及懶語者是真氣不足急當補之若病人形氣不足病來潮作之時病氣亦不足此乃陰陽俱不足也



癆瘵

禁用針宜補之以甘藥不可以盡劑不已臍下一寸五分氣海穴取之已上出王機微表

癆瘵之病非止一端其始也未有不由氣體虛弱勞傷心腎又有外感風寒暑濕之氣或先為瘧疾以致咳嗽邪氣入裏失于調理又不能保養過于房勞傷于飲食而成勞瘵之候其為証也令人肌肉羸瘦皮毛乾枯寒熱盜汗遺洩白濁或腹中有塊或腦後兩邊有小結核或聚或散

或效吐膿血其傳變不可勝言也治宜保和湯保真湯秦艽扶羸湯黃芪鱉甲散清骨散之類選用却齋云男子三十歲前後色慾過度損傷精血必主陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈、效嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或效血吐血衄血身熱脉沉數肌肉消瘦此名癆瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲月然必病人愛命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無



効也此病治之于蚤則易若到肌肉消燥沉困  
着床尺脉沉取細數則難為矣

丹溪云此陰虛之極痰與血病亦或有虫者其傳  
屍一證不可云無傳屍一證最為惡疾世有闔  
門盡死古方雖有天靈蓋等散專治此疾其得  
生者亦千百中之一二耳

玄珠經曰骨蒸之極声嘎咽痛而驚脉躁直視汗  
出如珠喘乏氣促出而無入毛焦唇反此皆不  
治之症雖有神醫亦無如之何矣

千金方云夫衆疾聚積皆起于虛：生百病積者  
五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從  
舊方不假增損虛而勞其弊萬端宜應隨病增  
減聊復審其冷熱記其增損之主耳虛勞而頭  
痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不  
安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱  
加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芍藥  
乾姜虛而損加鍾棘刺菝葜巴戟天虛而大熱  
加黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚

悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫  
石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱皆  
用之虛而口乾加麥門冬虛而吸加胡麻覆  
盆子栝子仁虛而多氣煎微欬加五味子大棗  
虛而身強腰中不利加磁石柱仲虛而多冷加  
桂心吳茱萸附子烏頭虛而勞小便赤加黃芩  
虛而客熱加地骨皮黃芪虛而冷黃芪虛而痰  
復有氣用生姜半夏枳實虛而小腸利加桑螵  
蛸龍骨雞肫脰聊叙增減之一隅處方者宜

此

四君子湯 治真氣虛弱及短氣脉弱

人參 黃芪 白朮 茯苓 等分 為粗末每服

五錢水一盞煎至七分食遠溫服

生脉散

人參 五味子 麥門冬

益氣丸 治語言多損氣懶語補上益氣

麥門冬 去心 人參 各三錢 橘紅 桔梗 炙甘草

各五錢 五味子 二十粒 右為極細末水浸餽餅為

丸鷄頭子大每服一九細嚼津唾嚥下



人參黃芪湯

人參 二錢 黃芪 白朮 陳皮 去白各 甘草 五

當歸 茯苓 各一錢 右咬咀水煎空心服

四物湯 益營衛滋氣血

熟地黃 補血如臍下痛非此不當歸如血刺痛

川芎 治風泄肝木也如血虛頭暈非此不能除 芍藥 和血

石為粗末水煎

三才丸

天門冬 地黃 人參 等為末蜜丸空心服

八物湯 偶方四物君子

白朮 茯苓 人參 黃芪 當歸 芍藥

川芎 地黃 右為散每用五錢水煎食後服

虛勞憂思諸不足黃芪建中湯主之

黃芪 三兩 桂枝 二兩 芍藥 六兩 甘草 炙二兩 大棗

十二枚 生姜 二兩 膠飴 升一 右水七升煮取三

升去渣納膠飴更上微火消解溫服一升日

三服 氣短胃滿者加生姜 腹滿者去棗

加茯苓 一兩 及療肺虛損不足補氣加 一兩



東垣治脉弦自汗四肢發熱或皮毛枯槁髮脫落  
宜黃芪建中湯

仲景虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢酸疼手  
足煩熱咽口乾燥小建中湯主之

桂枝

甘草

各三錢 芍藥

各六錢 大棗

生姜

阿膠

炒一合

水煎服

雙和散 補血益氣治虛勞少力

黃芪

熟地黃

當歸

川芎

各一錢

芍藥

半錢

官桂

甘草

各七分

右為粗末每服四大錢水

一鍾半生姜三片棗三枚煎至八分服此是  
建中四物二方凡傷寒瘧疾中暑大疾之後  
虛勞氣乏以此調治皆驗不熱不冷溫而補

十全大補散 治心肺損男子婦人諸虛不足五

勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨

脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力喘

嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並皆治之

方見痿門

八物湯 治心肺虛損皮聚而毛落血脉虛損婦

人月水愆期益氣和血 方見前

金剛丸 治腎損骨痿不能起床益精補腎

方在痿門

牛膝丸 治肝腎損骨痿不能起床筋緩不能收

持宜益精緩中

牛膝丸 浸酒 華薛 杜仲 炒 菴蓉 浸酒 兔系子

沙苑蒺藜 防風 桂 分

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十丸空心酒下

煨腎丸 治肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中

消穀及腰痛不起者神効

即牛膝丸加葫蘆巴補骨脂丸法亦同

右陰陽虛損諸方蓋謂虛而無熱者設也若虛而有熱者作虛熱治之

補腎丸

龜板 酒炙 知母 酒浸 黃栢 炒焦各 乾姜

右為末粥丸一方無姜有側柏葉用地黃膏為丸

補血丸



龜板

酒炙

黃栢

炒

知母

炒冬

生乾姜

兩

杜牛膝

二兩

為末粥丸

固真丸

龜板

醋炙

虎骨

酥炙

蒼耳

酒蒸

生地

姜汁

炒

栢皮

兩半

烏藥

兩半

乾姜

錢三

為末姜汁糊丸

三才封髓丹

降心火益腎水

麥門冬

去心

熟地

人參

各半

黃蘗

炒

三

炙甘草

七錢

縮砂仁

一兩

為細末

糊丸

梧

子大每服五十九丸用旋蓉半兩傅臍酒浸一

宿次日煎三五沸去渣送下空心服

八味丸

治腎氣虛乏下元傷憊臍下疼痛夜多

漩溺脚膝緩弱面色痿黃或熱黑及虛勞不足

渴欲飲水腰重疼痛小腹急痛小便不利並宜

服之脾惡濕腎惡燥古人制方益腎皆濕潤之

藥也故八味丸仲景謂之腎氣丸以熟地黃

熟地黃

斤半

肉桂

附子

各一

牡丹皮

澤瀉

為主

白茯苓

各三

山茱萸

四兩

乾山藥

四兩

右八味為細末煉蜜丸皆君主之藥也若不



依易老加減服之終不得効若加五味子為  
腎氣丸述類象形之劑也益火之源以消陰  
翳壯水之主以制陽光此補五臟不足之劑  
易老迭為賓主是得仲景立方之心拘之以  
地黃為君則不効也

錢氏地黃丸加減法如陽事多痿不振依今方

然夏月減附子三停精完全減血虛陰衰熟地

黃為君精滑山茱萸為君小便或多或少或少

或赤或黃或白茯苓為君小便淋瀝澤瀉為

君心虛腸胃積熱心火熾盛心氣不足牡丹

皮為君皮膚澁乾山藥為君已上言為君

者其分兩用八兩其乾地黃只依為臣分兩餘皆同

離珠丹又名神珠治下焦陽氣虛乏臍下冷痛足寒

杜仲炒去系華薛二訶子炮五龍骨一破故紙

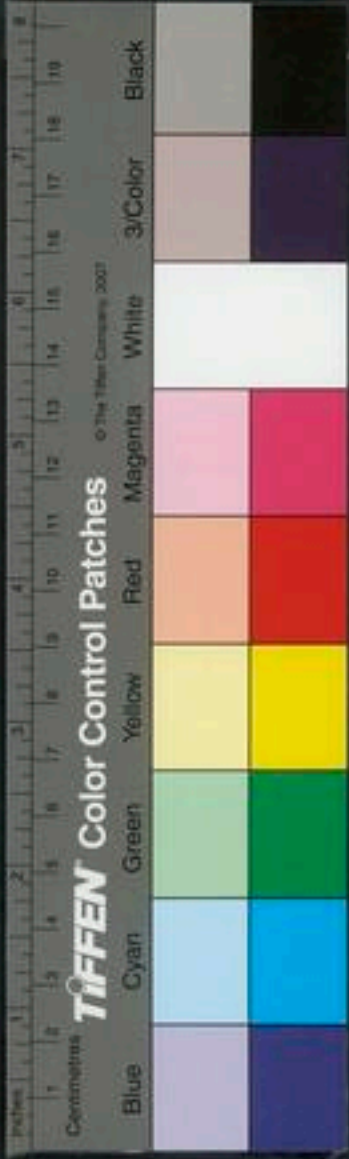
巴戟酒浸去心胡桃一百个硃砂另研一縮砂

仁兩右為末酒為丸梧桐子大硃砂為衣每

服三十九丸空心溫鹽湯任下

水芝丸又名王女去春不送丹牛膝根汁蒼耳根汁各二碗





不可入水和一處磁器熬成膏如稠蜜金櫻子

為末半觔用不去皮蓮子實入雄猪肚內蒸熟

取蓮子晒乾四兩和前二味膏子丸如梧子大

温酒下二十九丸一月身和暖二月竟精神料驗甚

龍虎丸 補下焦

白芍 陳皮 各二 瓊陽 當歸 各一 知母 酒炒

熟地 各三 虎骨 酒浸 酥炙 黃栢 半斤 龜板 酒浸

酥炙 右為末酒煮羊肉搗汁丸服冬月加干姜

補陰丸 黃栢 側柏 烏藥葉 各二 苦參 三兩

龜板 酒炙 黃連 半兩 冬加乾姜夏加縮砂

右為末地黃膏丸梧子大

又方 黃栢 酒炒 知母 酒浸 熟地 各三 陳皮

白芍 炒 龜板 酒浸 牛膝 各二 瓊陽 當歸 各一

兩 虎骨 酒浸 為末酒煮羊肉為丸每服五

十九鹽湯下冬加乾姜半兩

又方 治体弱肌肥壯血虛脉大

龜板 三兩 生地 白芍 各一 側栢 酒浸 烏藥葉

酒蒸各 七錢半 右除生地細切熬膏餘皆作末同搗

為丸以白朮四錢香附一錢半煎湯下

瓊陽丸

龜板炙 知母酒炒 黃柏酒炒 虎骨炙 牛膝酒浸

杜仲姜炒 瓊陽酒浸 破故紙續斷 續斷酒浸 當歸酒浸

地黃酒浸 為末酒糊丸梧子大每服五十九

補心丸

硃砂二錢 瓜蒌五錢 黃連三錢 歸身尾三錢

右為末猪心血為丸

濟陰丸

黃柏酒炒 龜板炙 虎骨炙 當歸酒浸

知母酒炒 瓊陽酒浸 牛膝酒浸 兔系子酒浸

山藥白芍 砂仁杜仲 黃芪水浸

破故紙炒 枸杞子五錢 熟地七錢

右為末以羊黃膏為丸每服七十丸

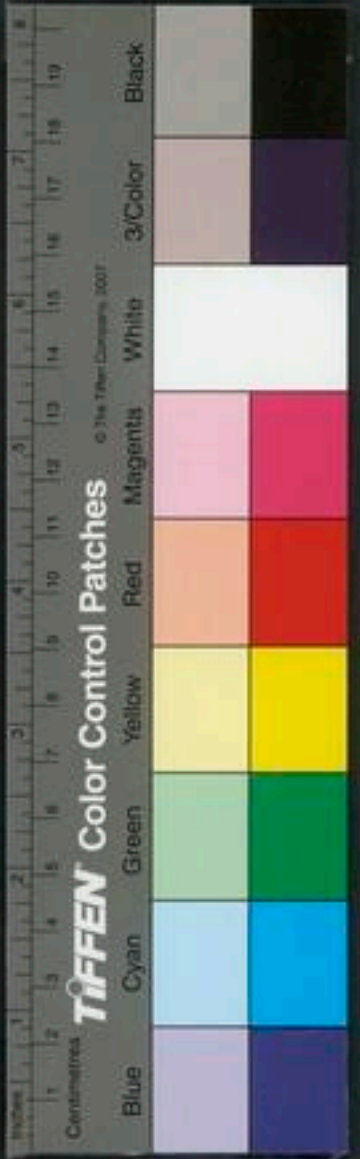
扶神湯 治脉虛極或欬則心痛喉中介介或腫

人參 黃芪 茯神 遠志 麥冬 通草

桔梗 甘草等分 姜三片水煎

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌体消瘦





膚燥脉弱 赤石脂 茯苓 澤瀉 山茱萸

牛膝酒浸 巴戟去心各一兩 山藥 杜仲炒去系 兔系

子 熟地各三兩 從蓉酒浸四兩 五味子二兩

還少丹 右為末煉蜜丸梧子大每服五十九空心酒下 大補真氣虛損肌体瘦弱

肉蓯蓉 遠志去心 茴香 巴戟 山藥 枸杞

石菖蒲 熟地 牛膝 杜仲炒 楮實 茯苓

五味子 山茱萸肉分各等 為末煉蜜同東肉

為丸梧子大每服三五十丸溫酒或鹽湯下

日三服此藥平補力衰体倦小便渾濁宜服之有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥冬一兩

少精神倍加五味子一兩陽弱加續斷一兩

巴戟丸 治腎肝俱虛收斂精氣補真陽充肌

膚進食止汗

五味子 巴戟去心 茯苓 人參 熟地 白朮

兔系子 覆盆子 益智炒 骨碎補去毛 茴香各一兩

白龍骨二錢半 牡蠣煅二錢 右為末煉蜜丸

梧子大每服五十九空心鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胃中

邪熱理肺腎

人參 菖蒲 遠志 茯神 茯苓 各一兩 白朮

麥冬 各半兩 硃砂 一錢 牛黃 二錢 另研 右為末煉

蜜為丸梧子大每以米飲下三十丸 若髓

竭不足加生地當歸 若肺氣不足加天麥

二冬五味子 若心氣不足加人參茯神菖

蒲 若脾氣不足加白朮白芍益志 若肝

氣不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟地

遠志牡丹皮 若膽氣不足加細辛酸棗仁

地榆 若神昏不足加硃砂茯神預知子

海藏大五補丸 補諸虛不足

天冬 麥冬 茯神 遠志 菖蒲 人參

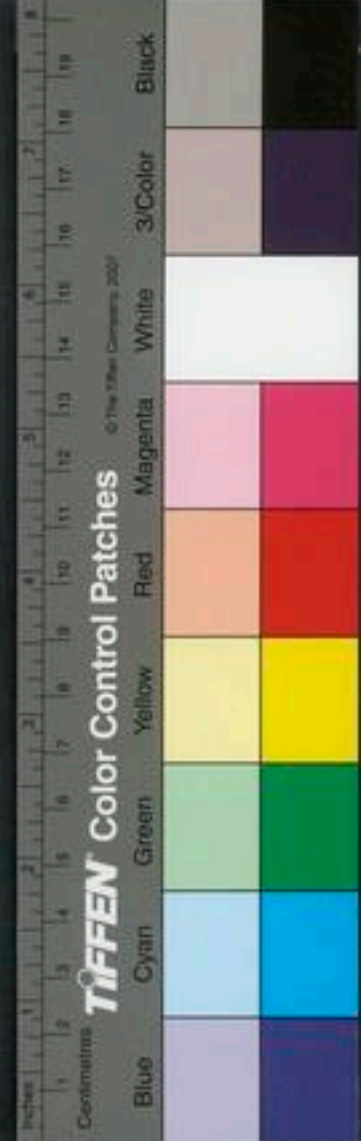
益智 枸杞子 地骨皮 熟地黃

右為末蜜丸梧子大空心酒下三十丸數服

後以七宣丸泄之

補腎丸 有効不燥

熟地 兔系子 酒浸各 歸身 三兩 茯苓 酒浸 五兩



黃栢

酒炒

知母

酒浸

破故紙

酒炒

山茱萸

三

兩

五錢右為末酒糊丸梧子大每服五十丸

小兒系子丸

治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠

夜夢遺精又云心腹脹滿脚膝痠緩小便滑數

股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜

服之

石蓮子肉

兩二

兔系子

酒浸

白茯苓

兩一

兩一

山藥

二兩七錢

半打糊

右為末山藥糊丸梧子大每

服五十九丸空心盪湯下脚無力木瓜湯下

人參養榮湯

治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦

面少顏色吸吸短氣飲食無味

白芍

三兩

當歸

陳皮

黃芪

桂心

人參

白朮

各一兩

炙甘草

各一兩

熟地黄

五味子

茯苓

茯苓

各七錢半

遠志

五錢

生薑三片

棗一枚

水煎

若遺精加龍骨 咳嗽加阿膠

固精丸 治心神不安腎虛自泄精

知母

炒

黃栢

牡蠣

煨

龍骨

芡實

蓮蕊

茯苓

遠志

去心各三錢

一方加山茱萸肉三錢

右為末煮山藥糊丸梧子大硃砂為衣每服



五十九

沉香百補丸

熟地

六兩 兔系子

四兩 杜仲

炒 山藥

當歸

茯苓

各三兩

知母

黃柏

人參

沉香

一兩

右為末酒糊丸

滋腎百補丸

當歸

四兩 兔系子

四兩 知母

黃柏

山藥

菊花

楮實

杜仲

沉香

青鹽

熟地

八兩 右為末酒糊丸或煉蜜丸服

明日益腎丸

枸杞子

當歸

生地

五味子

山藥

巴戟

去心 甘菊花

天門冬

人參

知母

黃柏

俱酒炒 茯苓

兔系子

右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十九

固真丸

治腎經虛損真元不足

鹿角膠

二兩

鹿角霜

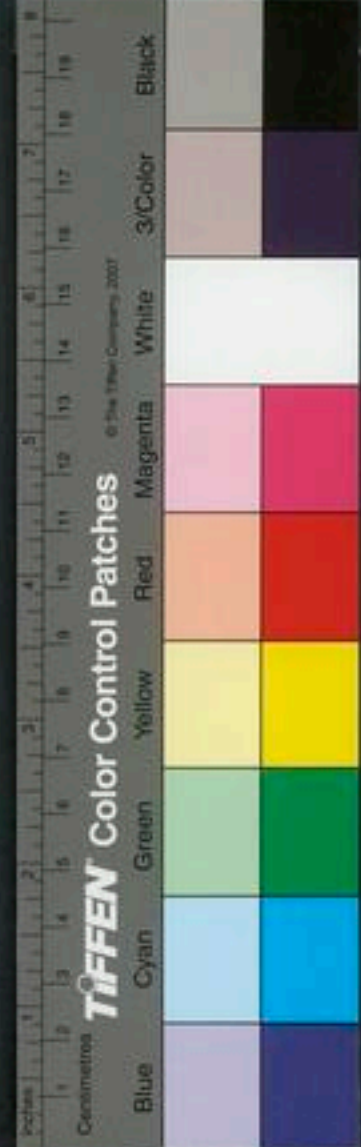
一斤

茯苓

右為末將膠水為丸梧子大空心米湯或酒

服下一百丸





地芝丸 和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣

生地黃 天門冬各八兩 甘菊花 枳殼麩炒各四兩

右為末酒糊丸梧子大空心酒服下三十丸

黃連茯苓丸 壯水源降心火

黃連 白茯苓各五兩 破故紙炒 菖蒲各五錢

右為末酒糊丸梧子大空心溫水下

栢子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱萸四兩 栢子仁微炒 遠志去心各半兩 覆盆子

山藥各一兩 右為末將山藥白麩同酒糊丸梧

桐子大每服三十九丸溫酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟地黃斤半 山茱萸 山藥各四兩 五味子 桂

各二兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩

右為末蜜丸服

肉苳蓉丸 壯元氣養精神

苳蓉二兩酒浸 山茱萸 楮實子 枸杞子 山藥

地膚子 五味子 覆盆子 兔系子 萹薹

狗脊去毛 遠志去心 破故紙炒 石菖蒲 熟地





杜仲去粗皮石斛去根白茯苓 牛膝浸酒 澤瀉

栝子仁炒各右為末酒糊丸梧桐子大每服六

七十丸空心溫酒下

益壽地仙丹 補五臟填骨髓續絕傷黑鬚髮清

頭目聰耳聽

肉苁蓉酒浸甘菊花 巴戟去心各枸杞子二

右為末蜜丸梧子大每服三十九空心鹽湯

下溫酒亦可

秘真丸 治腎水真陰本虛心火陽狂過甚心有

所欲速于感動慮之于腎疾于施泄此藥秘固

真元降心火益腎水

蓮蕊 半夏泡各白茯苓錢五砂仁錢五 益

智仁一黃栢酒炒甘草錢二 猪苓錢二

右為末水浸蒸餅丸梧子大每服五十九空

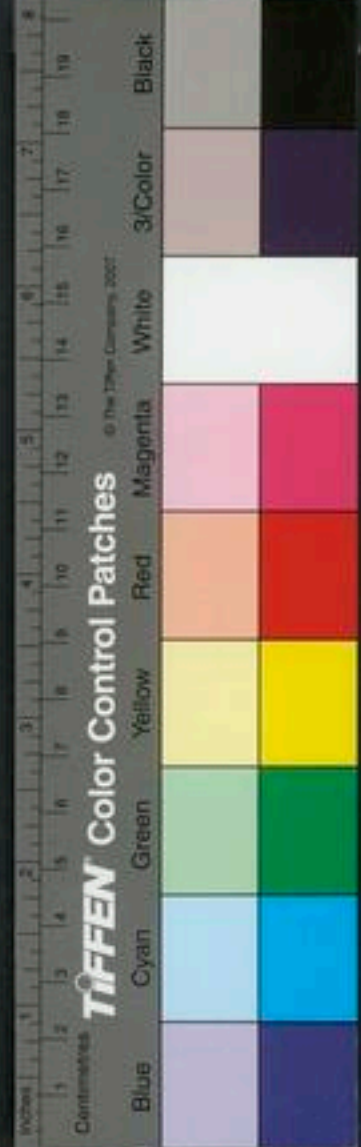
心酒下

固本丸 此方常服甚有補益但因効遲而有痰

者往往泥膈殊不知製方有法耳

懷生地黃擇新肥者麥門冬去心各一斤半用

竹刀切 淡酒浸一日鹽点



湯泡一日懷熟地黄 天門冬去心膜各一斤半用  
二日酒浸 右四味俱不犯鉄器浸足同磨或搗

以渣盡為度旋加水亦如造漿粉之法少加杏仁

易澄 共取澄底藥泥晒乾為末取淨一觔人

脚矣 參另為末 右五味煉蜜丸梧桐子大每服百

丸空心酒送下

壯陽丹 此藥強壯陽道固暖精血宜二三日用

一服或與固精丸間服

肉蓯蓉酒浸 五味子 蛇床子 遠志 蓮蕊

兔系子酒浸一宿蒸半日 益智仁各一 山藥二

沉香錢五 右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服

五十九丸空心温酒下

固精丸 此藥益陰固精壯陽補腎可常服又

蓮蕊用新者 山茱萸肉酒浸去核 覆盆子

四兩酒浸 兔系子一兩酒浸一宿蒸 芡實五百

破故紙 白蒺藜刺微炒 五味子揀

潤者 右為細末煉蜜丸春千餘下丸如梧桐

子大每服五十九丸空心温酒白湯任下

班龍丸 治真陰虛極及老人虛人常服延年益

壽 鹿角膠 鹿角霜 兔系子酒浸二日研細 栢子

仁去壳 熟地黃酒浸二日研細 右為細末以鹿角膠

入好酒烱化為丸或加蜜少許丸如梧桐子

大每服五十九丸空心用鹽湯或酒送下

天王補心丹 寧心保神益血固精壯力強志令

人不忘清三焦化痰涎祛煩熱除驚悸癩咽乾

口燥育養精神

人參 丹參 玄參 白茯苓去皮 遠志甘草湯煮去心

酸棗仁炒 百部 石菖蒲 栢子仁去壳 五味子

桔梗 天門冬去心 茯神去皮 當歸酒洗 熟地黃酒蒸

各等分 右為細末煉蜜每兩作五丸金箔為衣臨

卧灯心束湯化下

炙甘草湯 治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動

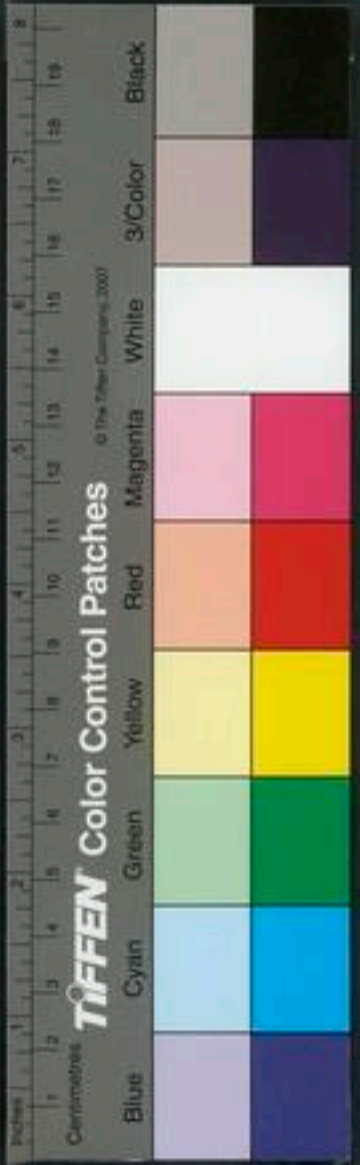
如常不出百日危急者十日死

炙甘草 錢二 麥門冬合一 桂枝 生姜 人參 阿

膠各一錢 生地三錢 麻子仁合一 大棗二枚

右咬咀水煎入酒些小日作三四料服





巖氏芪附湯 治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃芪蜜炙附子炮各等分右艾咀每四錢加生姜水煎

參附湯 治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短

頭暈 人參兩半附子炮去皮一兩

右艾咀分作三服加生姜水煎

瑞竹堂補氣湯 治氣虛脉浮而軟怔忡無力汗白

黃芪三兩蜜炒人參兩甘草炙各半兩麥門冬去心桔梗炒各

一兩右艾咀每四錢入姜三片水煎服三用方名潤神散

蓮心散 治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參 白茯苓 蓮肉 白朮 甘草 黃芪

白扁豆炒 薏苡仁炒 桔梗炒 乾葛炒各一兩半 百合

桑白皮 半夏曲 乾姜炮 山藥炒 五味子

木香 杏仁炒 白芷 神曲炒 丁香各一兩 當歸

兩半右每服三錢生姜三片束同煎空心溫服

黃芪鱉甲散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩熱

心悸盜汗減食口渴咳嗽紅痰

生地三兩 桑白皮 半夏 知母 赤芍 黃芪

兩半秦艽 白茯苓 地骨皮 柴胡各三錢

天門冬

鱉甲

醋煮各五兩

紫苑

甘草

各二人參兩半

肉桂

桔梗

各二兩六錢半

右剉每服三錢水煎服

清骨散

治男子婦人五心煩熱欲成癆瘵

北柴胡

生地

各二人參兩

防風

熟地黃

赤茯苓

秦艽

各一兩

胡黃連

半兩

薄荷

七錢

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生癆症十藥神書內摘書七方

夫人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固守根本則萬病不生四體康健君曰不養真元

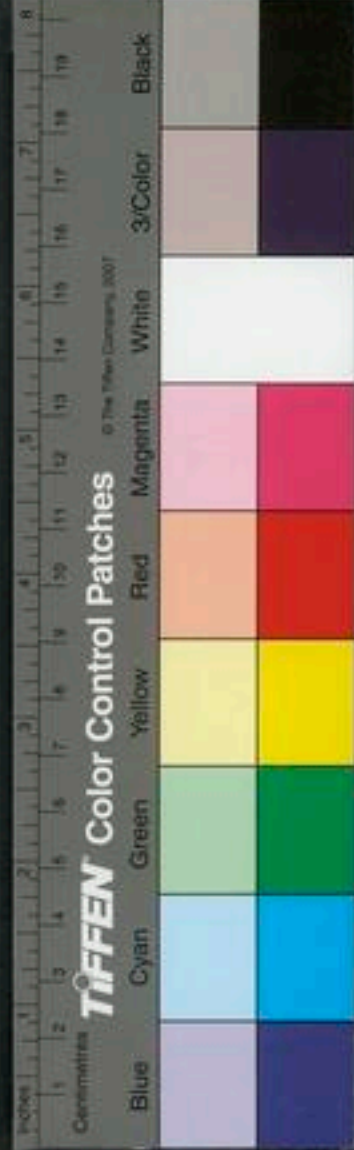
不固根本疾病由是生焉且真元根本即氣血精液也余嘗聞先師有言曰萬病莫若勞症最為難治蓋勞之由因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養性命日惟酒色是耽無有休息以致耗散元神虛敗精液則嘔血吐痰骨蒸體熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一載而亡况醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱



之藥妄為施治殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人馬先師用藥治勞如羿之射無不中的今開用藥次第于後如嘔吐咯嗽血先以十灰散過住如甚者須以花蕊石散止之○大抵血熱則行血冷則凝見黑則止理之必然血止之後其体必倦次用獨參湯補之令其熟睡一覺不要驚動睡起病去五六分後服諸藥○保和湯止嗽寧肺保真湯補虛除熱太平丸潤肺除痰清化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之

保真湯內分驚悸淋濁便溢遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用太平丸先嚼一丸徐嚥下次噲一丸緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥得流入竅中此訣要緊如痰壅却先用飴糖拌清化丸一百丸吞下次又依前噲嚼太平丸令其仰面卧而睡服前七藥後若肺有



嗽可煮潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇煮  
此服之亦可續煮白鳳膏食之固其根源病可  
之後繼以十珍丸完其根本此為收功起身之  
妙用也

十灰散 治勞症嘔血咯血嗽血先用此過之

大薊 小薊 栢葉 荷葉 茅根 茜根

大黃 山梔 牡丹皮 棕櫚灰各等分

右燒灰存性研細用紙包碗蓋地上一夕出  
火毒用時先以白藕搗碎絞汁或蘿蔔搗絞

汁亦可磨真京墨半碗調灰五錢食後服病  
輕用此立止病重血出升斗者如神之効

又方 花蕊石燒過存性 研如粉 右用童子小便一盞煎

醋調末三錢極甚者五錢食後服如男子病  
則和酒一半婦人病則和醋一半一處調藥  
其瘀血化為黃水服此藥後其人必踈解其  
病體却用後藥而補

獨參湯 治勞症後以此補之

人參一兩 去芦 右咬咀水二鍾煮五箇煎細服之



保和湯 治勞嗽肺燥成痿者服之决効

知母 貝母 天門冬 麥門冬 欵冬花各三

錢 天花粉 薏苡仁 杏仁各二錢炒 粉草炙 紫苑

五味子 馬兜鈴 百合 桔梗各一錢 阿膠

生地黃 當歸 紫蘇 薄荷各五分 生姜三片

右水煎入飴糖一匙藥內服之每日三服食

後進一方無地黃有百部 若血盛加蒲黃茜根藕節

大薊茅花 痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳

殼枳實括萎實炒 喘盛加桑白皮陳皮大

腹皮蘿蔔子葶藶子蘇子 熱盛加山梔子

炒黃連黃芩黃柏連翹 風熱加防風荆芥

金沸草甘草菊花細辛香附

寒盛加人參芍藥桂皮五味子蠟片

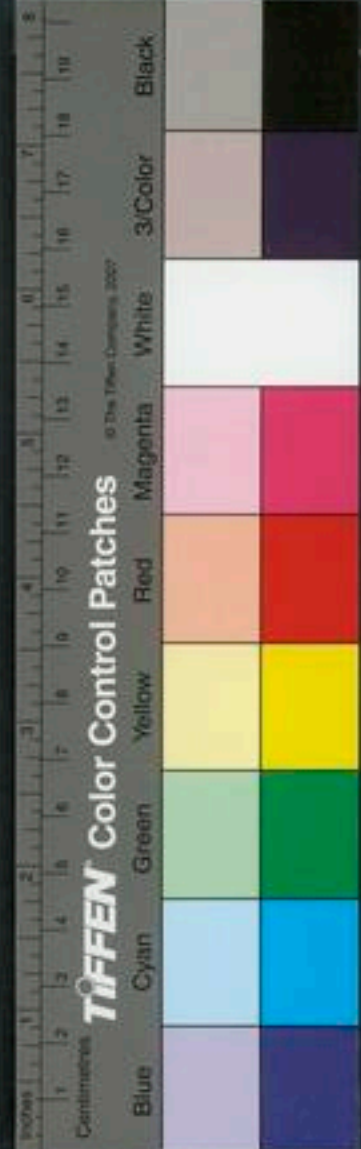
保真湯 治勞症體虛骨蒸服之决補

當歸 生苜 熟地 黃芪 人參 白朮

赤茯苓 白茯苓 蓮心各半錢 天冬 麥冬

赤芍藥 白芍藥 五味子 知母 黃柏炒

地骨皮 柴胡 甘草 陳皮各二錢





右以水煎生姜三片枣一枚食後服

驚悸加茯神遠志栝子仁酸枣仁

淋濁加華蘼烏藥猪苓澤瀉

遺精加龍骨牡蠣蓮鬚蓮子

便澁加木通石菖蒲蓄

燥熱加滑石石膏青蒿鳖甲

盜汗加浮麥炒牡蠣黃芪麻黃根

太平丸 治劳症咳嗽日久肺痿肺癰並宜噙服

天冬 麥冬 知母 貝母 欵冬花 杏仁

各二錢 當歸 生地 黃連 阿膠炒各一兩半 蒲黃

京墨 桔梗 薄荷各一兩 北蜜四兩 射香少許

一另有熟地黃 右煉蜜和丸如彈子大食後濃煎薄荷

湯先灌漱喉中細嚼一丸津唾送下上床時

再服一丸如痰盛先用飴糖拌清化丸一百

丸送下後即噙嚼此丸仰面睡從其流入肺竅

清化丸

白茯苓 青礞石煨黃 白礬 橘紅 牙皂炙

半夏 南星各二兩 枳實 枳殼各一兩半 薄荷葉一兩



右為末以神曲打糊丸如梧子大每服一百  
丸上床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相  
攻痰嗽掃迹除根

草還丹 治陰虛骨蒸

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減  
至二斗去蒿再熬至一升入猪膽七箇再熬數  
沸用甘草末收和為丸梧子大每服五十九

丹溪治勞病用四物湯加竹瀝入小便

陰虛發熱四物湯加黃柏降火補陰甚者加板

御院瓊玉膏 滋血補氣延年益壽

人參三十六兩 白茯苓二十四兩 生地黃十六兩

去渣蜜六斤 右汁入銀石器內以油紙包口外

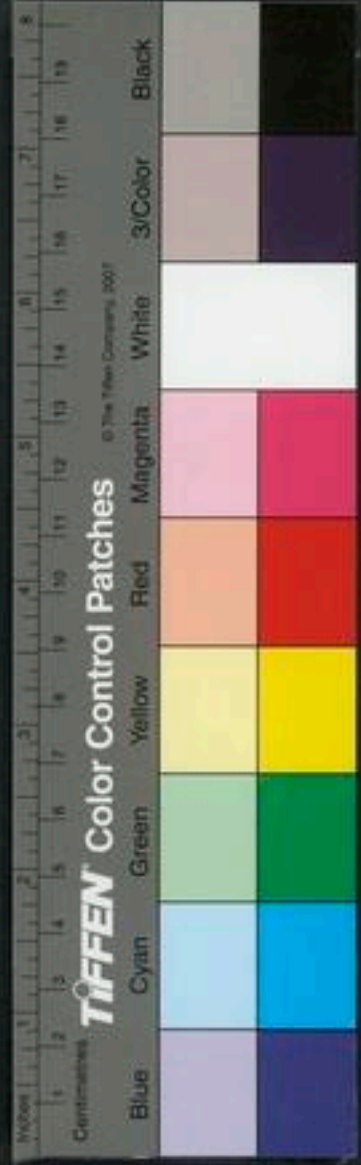
仍以箬包縛緊重湯內懸胎煮之文武火不  
住三晝夜入井中浸一日出火毒又煮一日  
出陰毒取出每空心或酒或白湯調下

羅氏清神甘露丸 男子婦人虛勞不足大骨枯

大肉陷並治 生地汁 蓮藕汁 生乳汁

等分砂石器內文武火熬成膏子用後藥





人參 白朮 黃連 黃芪 五味子 胡黃

連各等分 以膏和為丸 梧桐子大 每服五十

丸 人參湯下

補腎丸 治陰虛有痰 膈不清者

龜板酥炙一兩半 黃柏炒一兩半 牛膝 二兩 乾姜 二錢

陳皮 五錢 為末 姜汁打糊為丸 每服七八十九

保命集 黑地黃丸 加五味子為腎氣丸 治陽盛陰

衰 脾胃不足 房室虛損 形瘦無力 面多青黃而

無常色 此補氣益腎

蒼朮 一斤 浸熟地 一斤 五味子 半斤 乾姜 秋冬一

兩 春七錢 右為末 枣肉丸 梧子大 食前米飲或酒服

百九 治血虛 又痔甚妙 經曰 腎惡燥 急食辛

以潤之 此藥開腠 理生津液 通氣又 五味子

酸 以收之 此雖陽盛 而不燥熱 乃是五臟虛

損于內 故可益血 收氣 此藥類象品方也

丹溪云 虛勞皆積熱 做成始健 時可用子和法 日

後 羸敗四物湯 加減送消 積丸使熱不作也

蒸蒸發熱 積病最多

退實熱勞積痰方 鱉甲 龜板 側柏 半夏

瓜蒌仁 黃栢 黃連 右為末炊餅丸

又濕痰發熱 黃芩炒 黃連炒 香附生 蒼朮

右為末瓜蒌穰為丸

羅太無柴胡飲子 解一切肌骨蒸熱寒熱往來

及傷寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經

病不快產後但有如此之症並宜服之

黃芩 甘草炙 大黃 芍藥 柴胡 人參

當歸各五錢 姜三片水煎服

保命集防風當歸飲子 治煩熱皮膚索澤食後

煎服空心宜以此飲子下地黃丸

紫胡 人參 黃芩 甘草 防風 大黃

當歸各五錢 芍藥各五錢 滑石二錢 每服五錢水一盞

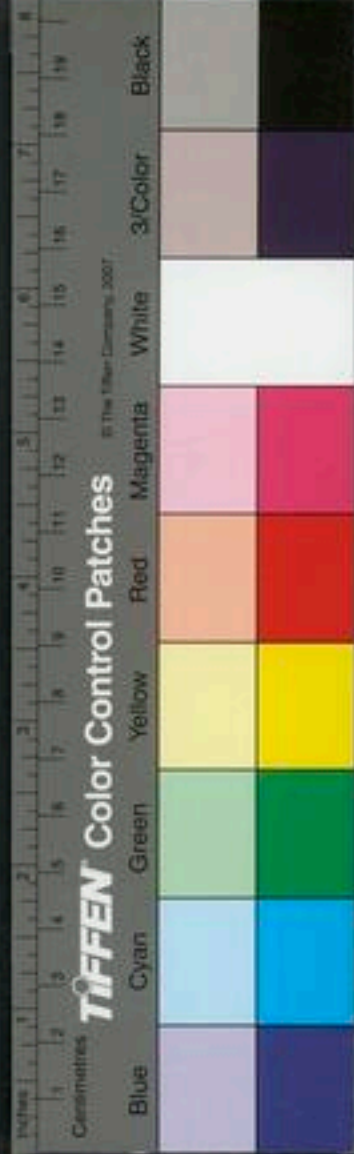
半姜三片煎服 如痰嗽加半夏

如大便黃米穀完出驚悸溺血淋閉欬血衄

血自汗頭痛積熱肺痿後與大金花丸

大金花丸 黃栢 黃芩 黃連 山梔子生用

各一兩 右為末水丸小豆大每服百丸溫水下日



二三服或大便實加大黃自利如中外熱此藥作散煎服名解毒湯或腹痛嘔吐欲作利者每服解毒湯半兩加半夏茯苓厚朴各三錢姜三片如白膿後重下利者加大黃錢麥煎散治少男室女骨蒸婦人風血攻症四肢赤茯苓當歸乾漆鱉甲酸炙大黃煨常山柴胡白木生地石膏各一兩甘草五錢右為末每服三錢小麥五十粒水煎食後臨卧服若有虛汗加麻黃根一兩

東坡云此黃州吳判官療骨蒸黃瘦口臭肌熱盜汗極効吳君寶之不肯妄傳

地骨皮枳殼散骨蒸壯熱肌肉消燍少力多困

夜多盜汗地骨皮 葶朮 柴胡 枳殼

知母 當歸 鱉甲酸炙 右桃柳枝頭各七

箇姜三片烏梅一箇水煎臨卧服

羅氏葶朮鱉甲散骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰

赤目倦盜汗 鱉甲酸炙 柴胡 地骨皮各一兩

知母 秦朮 當歸各五錢 右為粗末每服五錢



水一盞入烏梅一箇青蒿五葉同煎至七分  
早晚各一服

人參地骨皮散 治臟中積冷營中熱按之不足  
舉之有餘陰不足而陽有餘也

地骨皮 人參 柴胡 生地 各一兩半 茯苓 五錢

知母 石膏 各一兩 每服一兩生薑三片水煎細服

人參柴胡散 邪熱客于經絡肌熱痰嗽五心煩

躁頭目昏痛夜有盜汗婦人虛勞骨蒸尤宜

白茯苓 白朮 柴胡 半夏曲 當歸

人參 乾葛 甘草 炙 赤芍藥

每服五錢生薑五片棗三枚水煎衆熱服

許學士云但有勞症皆可服熱退即止大抵透骨者根第一柴胡次之一方有黃芩五錢

海藏六合湯 治婦人骨蒸

當歸 白芍藥 川芎 地黃 已上補血 地骨皮 瀉腎

大牡丹皮 瀉包絡火 水煎服

外方 治骨蒸 桃仁一百二十枚去皮留尖研

為丸平旦并花水服令盡服訖隨量飲酒仍須

吃水甚効隔日一服百日不得食肉



羅氏逍遙散

血虛勞倦五心煩熱頰赤盜汗室

女血弱營衛不和月水不調痰嗽潮熱肌體羸

瘦漸成骨蒸 白朮 茯苓 芍藥 當歸

柴胡 甘草 炙 薄荷 少許 生姜 一片水煎服

蒸病治者各隨經虛實內外淺深加減宜古今錄

驗五蒸湯 茯苓 甘草 人參 竹葉

地黃 葛根 知母 黃芩 石膏 粳米 二合

水三盞小麥二合煎至二盞去小麥納藥煎

至一盞溫服隨症加減于後 忌海藻菘菜 蕪荑大醋

實熱 加黃芩黃連黃栢大黃

虛熱 氣加烏梅桑花柴胡 血加青蒿鱉甲紫苑蛤蚧小麥

肺蒸 鼻乾加烏梅 天冬 麥冬 紫苑

大腸 右鼻孔乾痛加大黃 芒硝

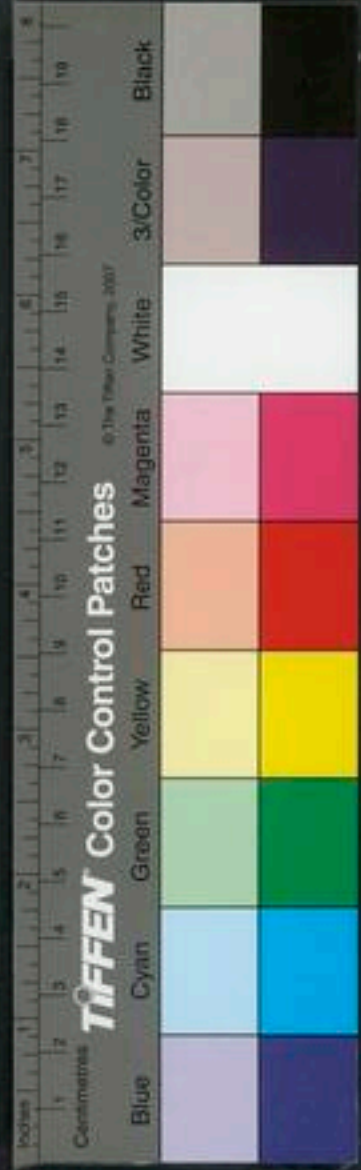
皮蒸 舌白唾血加石膏 桑白皮

膚蒸 昏昧嗜卧加牡丹皮

氣蒸 鼻乾喘促遍身氣熱加人參 黃芩 山枝

心蒸 舌乾加黃連 生地

小腸 下唇焦加赤茯苓 生地 木通



血蒸 髮焦加生地 當歸 桂心 童便

脉蒸 唾白浪語脉絡溢脉緩急不調加當歸生地

脾蒸 唇焦加白芍 木瓜 苦參

胃蒸 舌下痛加石膏大黃芒硝乾葛粳米

肉蒸 食無味而嘔煩躁不安加白芍

肝蒸 眼黑加川芎 當歸 前胡

膽蒸 眼色白加柴胡 括萎

筋蒸 甲焦加當歸 川芎

三焦蒸 乍寒乍熱加石膏 竹葉

腎蒸 兩耳焦加生地 石膏 知母 寒水石

膀胱蒸 右耳焦加澤瀉 茯苓 滑石

腦蒸 頭眩熱悶加生地 防風 羌活

髓蒸 髓枯骨中蒸加生地 當歸 天門冬

骨蒸 齒黑腰痛足逆冷瘡虫食藏加鱉甲 地

骨皮 生地 牡丹皮 當歸

腎蒸 肢細趺腫藏府皆熱加石膏 黃栢

胞蒸 小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香活石

凡此諸症皆熱病後食肥甘油膩房事飲酒





犯之而成久蒸不除變成疔病死期近矣

牡丹皮治無汗之骨蒸能瀉陰中之火知母治有汗之骨

蒸 行義治骨蒸勞用薄荷汁與衆藥熬成膏

經驗方治勞燒香法 玄參一斤 甘松六兩

為末煉蜜一觔和勻入磁瓶內封閉地中埋  
窖半日取出更以炭末六兩煉蜜六兩再和  
勻復入瓶封窖五日取出燒使鼻中常聞香  
氣或于房中或床下燒之癆瘵頓愈

### 傳尸癆

華佗治傳尸癆太乙明月丹其病肌瘦面黃嘔吐  
欬嗽不安先燒安息香令烟出病人吸之若不  
嗽者非傳尸也不可用此藥

雄黃 木香各五錢 天靈蓋灸 鱉甲酥炙各一兩

兔屎二兩 輕粉半錢 右為末用法酒一大升大

黃末一錢三分熬膏入前藥為丸彈子大硃  
砂為衣五更初服勿令人知以童便和酒化  
一丸服如人行十里許必吐出虫狀如灯心  
細長及如爛瓜子又如蝦蟇狀各不同未効

次日再服以應為度

紫庭 治傳尸伏尸皆有虫須用乳香薰病人之手乃仰手掌以帛覆其上薰良久手背上出毛長寸許白而黃者可治紅者稍難青黑者即死最驗若薰之良久無毛者即非此症乃傷癆瘵虛損即用前參芪溫補之藥

取傳尸伏尸癆虫法

天靈蓋

十字解者灸五錢

安息香

五錢

虎骨

灸五錢

鱉甲

大者九肋

桃仁

去皮尖

射香

檳榔 一錢

青蒿苗

六兩

豉

三百粒

童便 半碗

楓葉

二葉

桃柳東南枝

如筋頭大者各七條各七

右先將青蒿桃柳葱頭用水二官升煎半乾

去渣入靈蓋虎骨鱉甲安息香童便煎取汁去渣約有四五合將檳榔射香研勻調作一服早晨空心服以被蓋之使汗出恐汗內有細虫以白紙拭之投火中須臾必下如有虫以大火焚之棄流水所用藥勿令病人知之半月後血氣復完再進一服依前法三次

無虫乃止以美酒食調理其病自愈

又一方有阿魏五錢右天靈蓋古人不得已而用也如得已可勿用

陳無擇治癆虫法 挑枝 柳枝 桑枝 梅枝

石榴枝各七莖長四寸 青松握一小 右用童便一升半

葱白七莖去頭葉煎及一半去渣別入安息

香阿魏各一分煎一鍾濾去渣調辰砂末半

錢檳榔一分射香一字分作二服調下五更

初一服五更三點時一服至巳牌後取下虫

色紅者可治青者不治見有所下即進稀粥

飲溫煖將息不可食粉麵生冷毒物合時須

擇良日不得令猫犬孝服穢惡婦人見之

濟生神人阿魏散 治骨蒸傳尸等寒熱羸瘦困

倦喘嗽 阿魏 三錢 青蒿 一握 東北方桃枝 握一

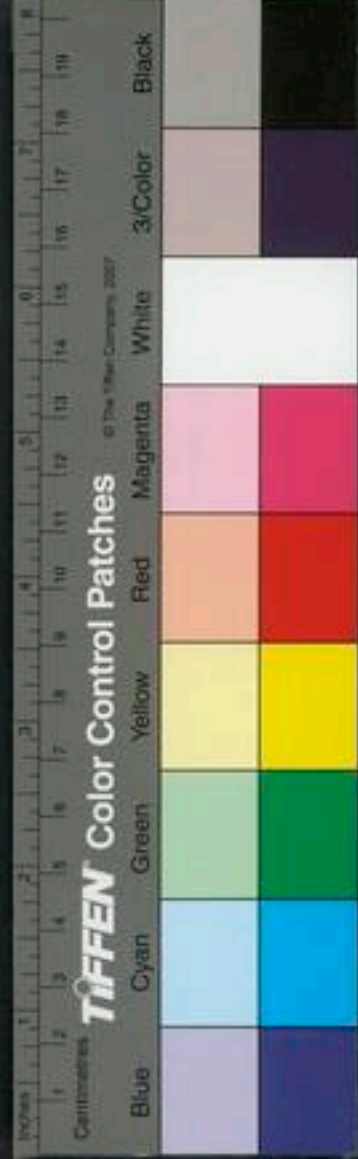
甘草如病人中指許大男左女右細到 右以童便二升半隔夜

浸藥明旦煎取一大升空心溫服分為三服

每次調入檳榔末三分如人行十里再進一

服男病女煎女病男煎合藥時忌孝子孕婦

病人及腥穢鷄犬等物服後忌油膩濕麵生



冷硬物服至一二劑則吐出虫子或瀉出更  
不須服餘藥若未吐利即當盡服病在上則  
吐在下則利所出虫如馬尾人髮即愈服藥  
後覺五臟虛竟不安即以白茯苓湯補之  
白茯苓湯 茯苓一錢 人參 犀角各五分 遠志去心  
龍骨 防風去芦各二錢 甘草三分 生地 麥門冬  
去心各四錢 大棗七枚 右以水二大盞煎作八分作三  
次溫服如人行十里一服仍避風寒若竟未  
安隔日更作一劑已上藥餌須連服之

羅氏紫河車丸

治傳尸癆三月必効其餘癆症

只消數服

紫河車

一具米泔浸一夜洗淨焙乾

鱉甲醋炙

桔梗

胡黃連

白芍藥

大黃

龍膽草

敗鼓皮心醋炙

黃藥子

貝母

知母已上各錢半

芒硝

犀角

技術各一錢半

辰砂二錢

右為末煉蜜丸梧子大辰砂為衣空心溫酒

服四十九

肘後方

治尸疰鬼疰病用菝仁五十枚研碎以

水煮取四升作一服盡當吐如病不盡

二三日再服



又方 以獺瓜脣為末酒服之其虫即去妙  
蜈蚣散

赤脚蜈蚣

以竹筒盛姜汁浸焙乾一條

烏鷄糞

二錢半將鷄于五日以前

火煎子健之然

後取其糞用檳榔

半錢辰砂

分半錢二麝香

一錢研右五味研為細末和勻入煎藥內服九合藥

宜六甲建除日忌孝子鷄犬婦人見之亦不可與患者知如利下惡物併虫急用火烧其病者所穿衣服被褥尽燒之食葱粥將息以復元氣務要清心靜養

方外還丹

生生子曰余遊方之外殆五十有年所矣至人難遇大藥難煉抱朴子曰不得金丹若服草木之藥及修小術可以延年遲死但不得僊也顧人之難得者生釋曰生死事大無常迅速凡為道者常患於晚不患於早也余故採僊經要語以示人之攝養須當及時藥餌須早修製不可盡委之天命蓋人定亦可以勝天也僊經曰養生以不傷為本傷之一字包括甚廣非獨五味七

情過多為傷諸如才所不逮而困思之為傷力  
所不勝而強舉之為傷汲汲所欲之為傷久談  
言笑之為傷寢息失時之為傷沉醉嘔吐之為  
傷飽食即卧之為傷跳走喘乏之為傷勉強色  
慾之為傷凡言傷者亦不便竟也久則損壽耳  
是以養生之家唾不及遠行不疾步耳不極听  
目不極視坐不至久卧不及疲先寒而衣先熱  
而解不欲極飢而食：不過飽不欲極渴而飲  
飲不過多凡食過則結積聚飲過則成痰癖不

欲甚勞甚逸不欲起晚不欲汗流不欲多睡不  
欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數：沐浴久  
不極寒夏不窮涼不露卧星下不眠中見肩大  
寒大熱大霧大風皆不欲冒之故善攝生者卧  
起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋  
骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行營  
衛有補瀉之法節宣勞逸有與奪之要忍怒以  
全陰氣抑喜以養陽氣然後先服草木以救虧  
缺後服金丹以定無窮長生之理盡於此矣



還丹秘要論

夫還丹者乃返本還原之道人稟父精母血而生初為赤子時元精元氣元神無不純全及其年漸長成蓋因眼耳鼻口鼻門所誘一靈真性被色聲香味所觸習染深固以是日復日歲復歲元精化為交感精元氣化為呼吸氣元神化為思慮神此三元分泄難復天真故祖師垂言立教載諸丹經示人以修補之法精損則以精補氣損則以氣補神損則以神補是用返本還元之

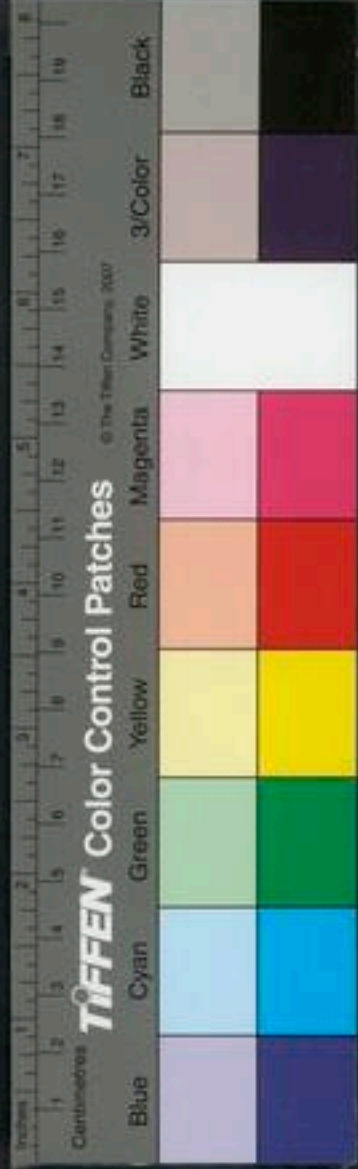
道以復之且復者何也以全精為深根以全氣為固蒂以全神為妙合能全此三者實為身中之真藥物也諸如以天地為爐鼎以日月為水火以烏兔為藥物以陰陽為化機以龍虎為妙用以子午為二至以卯酉為二分此皆法象譬喻其實無過身心意三者身係乎精心係乎氣意係乎神返者返此三者而逆行還者還此三者而復真也三全合真乃曰還丹也

固精法 止夢遺



生生子曰精不可以不秘不秘則無以全乎神夫精神者猶陰陽然相依相附不可時刻相離也養生之家全貴秘精然秘精之法妙在水火既濟倘久曠不泄淫火萌動陽剛時舉苟無一法制之安能攝養若強以固澁之藥澁之恐防作病當用升降之法制之不惟精固其陽可以立痿陽痿則精亦隨歸原永無他患勝如服藥遠矣其法開天門塞地戶息心靜念以意想於兩足湧泉穴烘之然微熱隨以意導之從兩內臚

而上兩腿入兩跨乃用氣縮身一提如忍大便之狀升至腰俞又微之縮脇提起自雙關夾脊而上直至後項玉枕關畧昂頭導至坭丸宮百會穴內畧聚氣一聚隨又降自額門天庭穴兩眉間分從兩太陽順下將至鼻間即當卷舌尖緘在金津玉液二竅勿使真氣從口漏洩速以鼻吸清氣輕之然嚥從喉下送之心管之內畧待氣定又即直送至丹田氣海之中水火自然既濟陽事立痿如此三升三降精氣歸原久之





行之自然不洩庶可行功養攝至妙至妙

### 藥貴全類

僊經曰全類易收功非種難為巧茲求全類之藥  
配合之方以為補益之助得之者宜寶之

取紅鉛法 凡擇女鼎忌犯十惡須用五善調養  
百日不可食五葷三厭辛熱等物箕他生年月  
日至五千四百八十日足天應星地應潮紅光  
滿面發火燒身癸將至矣預備金銀橐籥形如  
偃月器樣時至即繫合虎穴令騎坐空竅竅上

不可欹側倒卧已降取下再換一器外用縮帛  
以收其餘看器中有一點硬子紅如硃砂者乃  
黍米珠也急取出以真土為衣金銀器合貯否  
則氣洩化為黃水不堪用矣餘不成粒者為紅  
鉛听後製用次早以乳煎湯服之凡養精神昏  
悶四大不收渾身火熱急取初生蟠菴乳服之  
以解燥渴得此一度百病蠲除精神強壯益壽  
延年誠人元服食之妙品也近有十二三歲而  
來者有十六七歲而來者皆由稟受氣偏調養



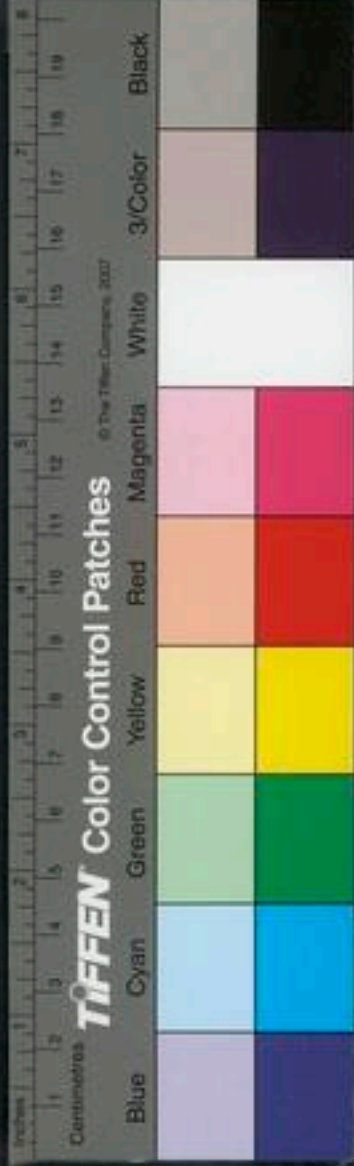
失宜但可作首經金鉛而已

取梅子法 夫梅子者乃癸水之先氣五臟之精粹也凡取之須預養女子不使諠譁歌舞以致失墜五千四百八十日之前但見兩臉生花印堂紅見身熱氣粗腰膝痠疼癸將降矣即與囊籥如上法用之俟其降取視中有一點結硬如菝紅色者即是急取出以真土為衣如癸水中不見令黃婆視鼎內有血系懸吊如小櫻菝者以中指挑斷取出真土為衣乳煎湯服之如竟

燥渴困悶以頭生男乳解之餘紅鉛另製

製首經金鉛法 取女子真正首經或器或帛以

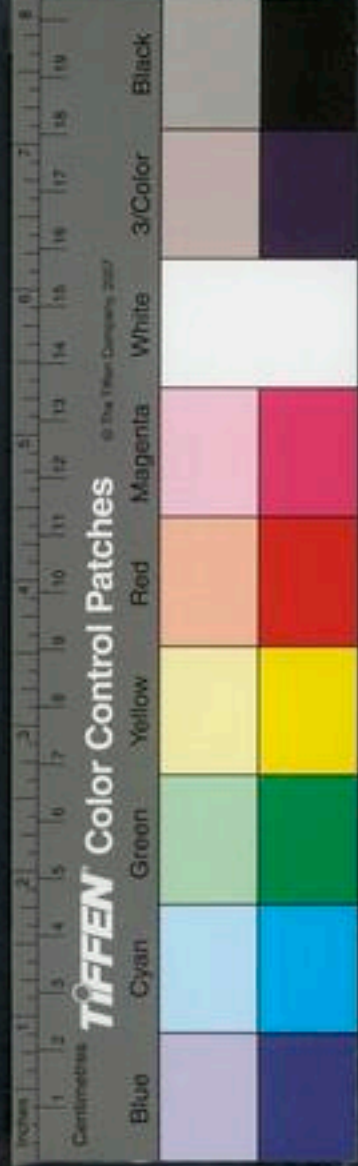
童便洗下對加清水量投晉礬如紅鉛一碗用礬一錢撓百餘轉澄清去水又打澄去水盡量入頭生無病乳置金銀盤或磁盤內紙糊口曬乾或金銀罐內益坭封口小火養三日取出為末乳膏為丸一罇可作九九或十五丸真土為衣擇吉日淨身心夜半無灰酒或乳送下三丸凡服鉛藥須存神定意默固守中如竟燥熱以



乳解之七日不可出戶一月戒勞慾此三品皆可延命一品黍米珠二品梅子三品首經金鉛此外功效緩矣夫四大流行其間人賴之以營養百骸酬酢萬事虧喪之後真陽一衰百病叠出故假未破女子之陰以補助虧欠之陽正所謂採陰補陽之義上三等皆純氣未耗為同類之妙品故持表於先焉

生取梅子法 照前擇烏癸將動時急以寶珠丹服之與彼囊籥騎坐定額上輕拍兌掌其經即降已降可照前取梅子法一樣取之取出以真土為衣銀盒收貯如經不至可服寶珠丹催之降而後止如無真土或硃砂金箔亦可乳湯服之其功亦妙以其氣全故也

製紅鉛法 先以烏梅一斤煎水一桶去梅冷定如得紅鉛一斤用梅湯三碗多寡量用洗下紅鉛再對加井水撓百餘轉蓋定澄去清水如此七次或九次去羶穢氣盡預以盆貯灰按實灰上鋪絹上鋪帛傾鉛帛上滲去水日乾為末



配合服之助血養神功效甚大

製白鉛法 照前用梅湯洗下少加礬撿澄去水如此五七次用乾菴葢粉置碗內按實中做一圓池傾鉛池內滲乾取出如未白仍以梅湯撿澄去水葢粉滲乾以白為度晒極乾研細銀器收貯早晚單服或配藥或乳膏丸服此藥不作燥熱安神益氣功難尽述

製靈鉛法 將所取紅鉛量多少以燒酒洗下如紅鉛一碗燒酒二碗撿百轉澄清去酒再用酒

一碗仍撿澄去酒再用清水撿澄去酒味磁盤晒乾其鉛如牛黃色不洩元氣配金乳粉為丸每五更酒下五分自覺身軀輕健精神倍常陽事興壯丹書云先補氣後補血補滯丹田温温熱上至頂門坭丸宮下至脚底湧泉穴一身四大俱補完致使精神無漏泄正此之謂也○凡女子首經為金鉛二為紅鉛三則後天紅鉛矣○已上諸品皆能及補真氣真氣既足更求伏氣之法長生之道在是矣



製真土法 秋分後取山東地方人糞在野地上  
揀擇方圓成顆粒者稀片不用晒乾木槌打碎  
火燒存性入紅中河水煎滾沖泡撿之待冷以  
布濾去黑渣將汁露天熬乾連鍋煨紫色烟尽  
退火取起研末再用秋露水淋煎乾鏟出入陽  
城罐內鉄灯盞蓋口鹽泥封固大火打一炷香  
取出研末仍用露水帘淋煎乾打三炷香如此  
九次或七次五次取出其土形如冰雪氣味香  
美听配藥用此藥能擒制真鉛歸我黃舍補食

之妙藥也

山東人多食  
黍稷故用之

寶珠丹

催經極妙

當門子

一粒

樟腦

五分

紫梢花

去梗

丁香

大力子

急性子

各錢

班豬

一對去  
足

紅娘子

一對去  
足

右共為細末每

服半分無灰酒送下不降再服催之梅落即止  
煉乳膏法 取頭生男一二日內小兒未食者擠

下銀鍋煉成膏不可火大恐乳焦則力減或慢  
火焙乾或晒乾為粉 即蟠菴乳

製金乳粉法 取頭生美兒乳須嬰兒有神氣年



在三七內者擠下乳對同露水撓百轉露一夜

水乳自分去水磁盤晒乾漸積听用

取乳酥法 取乳全上每乳一碗入秋石半分撓

勻飯上蒸熟取出冷定面上結如腐皮者是酥

挑出晒乾酥下乳晒乾亦可對酒服

又取乳粉法 將乳於磁盤內晒乾為粉配藥或

車服皆妙

取碧玉僊菴法 即初生嬰兒口中血毬也收生

之際預以綿裹食指甘草湯蘸濕俟兒頭出牝

戶速於口中取出如杏核大紅似硃砂者是也

一名混元丹一名萬年糧若待落地即吞下矣

全在收生婆手快方可取得以乳膏為粉裹之

沉香盒收貯盒底內盛硃汞浮仙菴汞上蓋密

懸吊井中一夜以解胎火次早煎乳陳黃精酒

吞一枚避風將養竟燥熱用乳解之此乃父母

始精元始之氣能補人真一之精消除沉痾宿

疾功效難尽配方具後

取交梨火枣法 嬰兒臍帶內有米大珠十餘顆



是也取出入沉香盒內照前去胎火配合丸藥  
功效垂於仙苑或全首經用之殊妙

取後天月月一枝花 此藥雖是後天渣滓然亦  
精氣所結服之亦可壯陽却疾擇年三七以內  
羨昂身無疾苦經事調勻者橐籥接下視中有  
成粒如枸杞子樣者急以真土為衣銀器收貯  
乳酒送下或配後混元毬霜丸服或配混元丹  
服又妙每月服二三粒亦可使人精神無敗允  
服可以生子詩曰月月一枝陰山是我家有人

認得我還精太補他

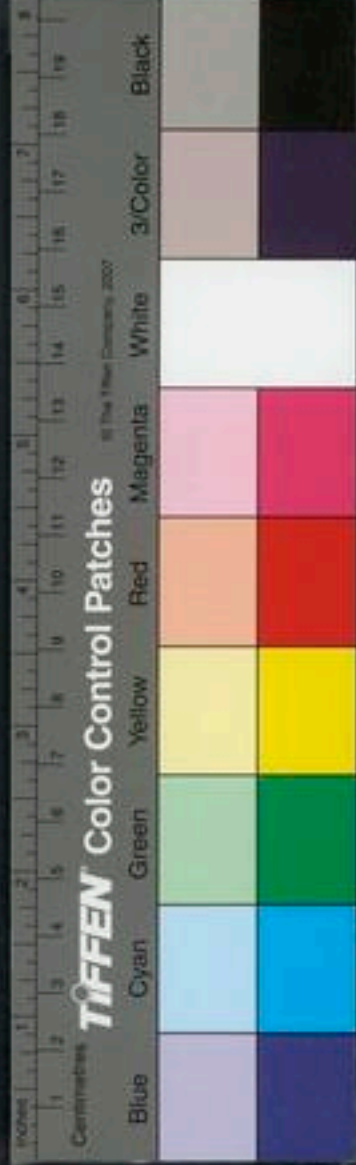
陰煉秋石法 置缸三四口於靜處每缸貯龍虎

二水五分加井水五分明礬二兩白朮二兩松  
栢葉各二兩柳棍五根一扎順撓千餘轉蓋定  
待澄清傾去清水又滿加井水以絹濾去渣又  
撓又澄又傾如此十餘次直候水香為止去水  
尽米篩內鋪薄帛傾渾龍虎水於帛上日乾如  
粉之白為上用磁罐收貯此藥專治咳嗽痰火  
虛弱症聽後配用

陽煉秋石法砌灶二口於露天安大鍋一口次小  
鍋一口洗去鏽以前所積二水每入五杓於大  
鍋文火煎之撇去油沫尽起置小鍋中如此煎  
完就於小釜内文火慢煎鉄鑊不住手鑊之勿  
使生底候成黑膏子以小缸一口合之周圍鹽  
泥封固晋一孔看水氣尽有青氣金星飛出急  
以泥塞之濕布蓋缸底以水潤之文火燒至釜  
底紫色為度冷定去封口坭尽將昇上缸的已  
汞或紅黑白各色各收取候用將黑膏另八釜

内煨烟盡通紅冷定研細下滾水泡之或露水  
雪水尤妙篩鋪薄帛瀝去黑不用看淋下水清  
碧以磁盤煎出淨石如略黃色仍前煎乾淋過  
直候清同井水方以磁盤文火漸煎乾少潮日  
乾其色白如雪即陽煉龍虎石也或入藥服或  
代鹽入肉蔬中食之滋補甚大久服之陽精  
堅固肌躰潤澤

又陽煉法 先用鹽坭羊毛固濟陽城罐十餘箇  
陰乾聽用將二水桑柴煎成黑粉入罐内鉄蓋





蓋口鉄線扎緊塩坭固縫三釘支起百眼炒從  
文至武打火三炷香盞內頻以水激之香尽退  
火冷定取開昇盞上者另收聽後打黃芽罐內  
石取出研末滾水淋過銀鍋煎乾如此九次又  
磁罐蠟封口墜井中三日出火毒每日空心白  
滾湯下三五分此石乃人身五臟之精以法煉  
成大能生腎中之陰水壯丹田之元氣實人元  
之丹藥也書云九熬九煉大還丹人得餌之壽  
延長正此謂也

秋石米片法

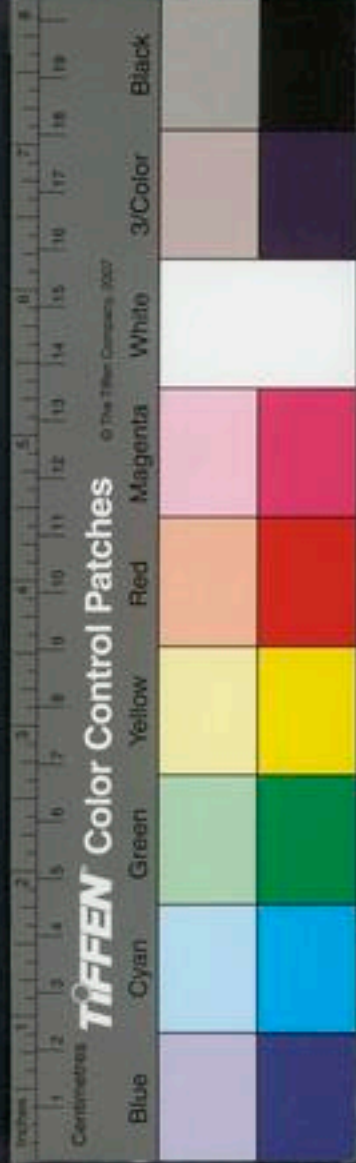
將前淋出極清的水不拘多少入

大白磁罐蓋口緊密於冬至後極寒天埋露天  
地中凍七日取出傾水於另器取水晒乾銀器  
收貯空心服之其味甜淡大能消痰降火補氣  
生津

煉伏火黃芽法

以前所凍龍虎石秋露水淋過

打火九次形同白玉方入陽城罐內明炒武火  
化成清汁將前所取已乘點之以白點白以紅  
點紅以黑點黑待汁清取出成一餅其色唯定



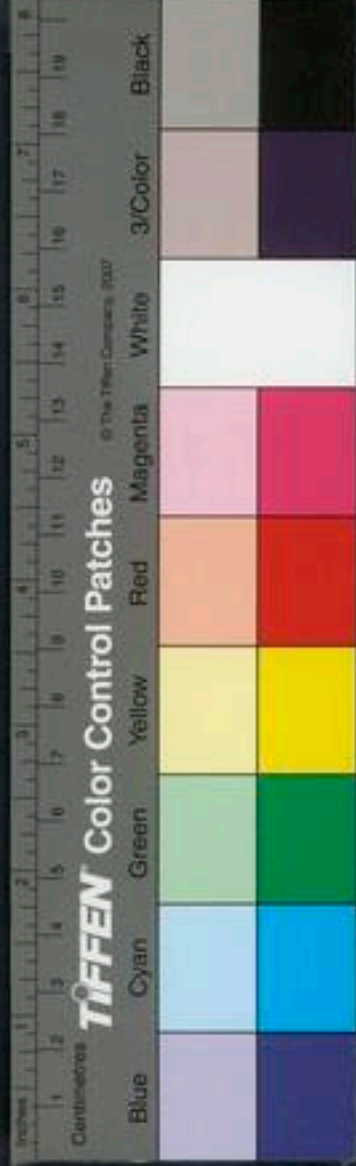
或紅或白或黑或紫丹書云其白容易得一黑  
最難求所以外備五色內滋五臟乃養生之妙  
藥也

取秋石水花法 凡磁盤煎龍虎水時看煎至六  
分時候飛起圓泡急用銀匙挑起白綿帟晒乾  
銀器收貯此水花乃先天輕清之藥服之令人  
肌膚光瑩身軀輕健

煉黃芽法 取小白磁罐口如錢大者以猪毛泥  
固濟陰乾入前所取已永五錢或一兩用白碟

底打成圓錢坐口上鉄線扎緊鹽坭封固火炙  
乾三釘支起二指高百眼炒先文火次略武打  
三炷香蓋上以水激之香尽取出其芽昇在蓋  
上金色一餅取下此乃龍虎初絃之氣名曰金  
花又號黃芽服之令人五臟生精元神壯實功  
効彌大

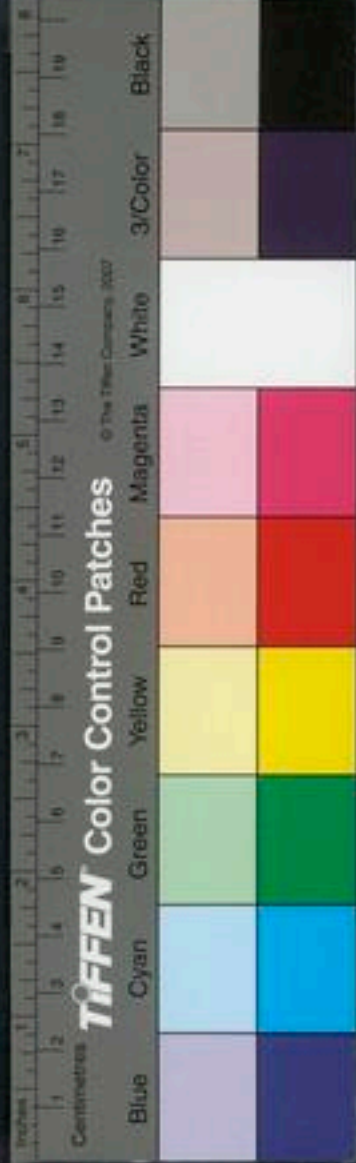
煉白雪法 照前取黃芽法一樣封固打火黃芽  
乃初陽之氣易飛易走宜火小火小則色變輕  
黃白雪乃二陽之氣火宜略大其色變白此火



候之妙造化自然非人力所能為也火足取出成餅如白玉之狀此龍虎至英之氣名曰玉英又號白雪服之補三田助五臟蠲病除痰補益非小

晒甜秋石法 擇僻處築一臺高三尺五寸上置缸五口按五行積龍虎水五滿缸於三伏天晒露遇雨蓋之晒至半缸併作三缸以按三才仍晒至三中之一併一缸以象太極又晒至二三斗方入不見水新磚十二塊以合十二時夜浸日晒水盡為度先掃淨陰靜空房一間噴水濕地竹片鋪地側豎磚於竹片上上用筐蓋待生白霜鷲毛掃下貯銀器內又生又掃盡而止此石不經水火不泄元氣又受日月精華較之火煨功效尤大

取秋石冰法 臘月極寒天將雪水淋清龍虎石茶碗各盛半碗置露天中次早水面冰結以小刀貼碗輕劃挑出大磁盤內日乾此冰花侵晨噲化少許極能生津化痰功效甚速餘水以銀



鍋煎乾原是秋石

製混元珠甜石法

照前晒甜秋石法一樣待乾

至大半缸投混元珠十數箇於內密蓋之待至  
來年伏天取出珠來日中曝晒伏尽刮開珠內  
取雪玉英其味甘美大能補心血化痰涎缸底  
生結如米者取出晒乾功力亦與珠內者同珠  
研末猶可入補藥

取秋石精英法

擇童男十六童女十四歲調養

於冬至日積起九之日止桑柴火煎成黑膏子

入磁罐封口待夏至日取出晒乾研細以秋天

荷葉五穀上露水拌浸鋪大磁盤內晒乾勿動

夜露日收陰室其藥自生出盤邊上其色紅黃

其味如水取下再加露水拌晒直至不生方止

所取精英再以秋露拌晒復使生出色淡味甜

為佳尽則止以首經乳汁拌濕入潔淨磁盤內

日晒夜露盤上架水晶珠五枚以吸日月精華

每日加頭生男乳女子首經一次晒至八月十

六日止收貯聽用名曰水中金寶養生最上一



乘之神品也

取秋露水法 八月朔起至二十三日止每日天未明時以極淨布拭五穀荷葉上露水裡出新缸中或新罈內密封久窳不敗

取雪水法 取十二月入臘後雪貯新缸中或新罈內密封可罳五六年不敗

三妙丹 乳酥 紅鉛 秋石 各等分為九空心每服三分所謂乳補氣鉛補血石補精氣充足何病之有

三元丹

金鉛

一兩

仙朮

一枚

乳粉

二錢五分

為丸空心服之久服可為人仙

五精丸

陰煉石

陽煉石

乳粉

紅鉛

仙朮 混元秣霜 共為丸芥子大真土為衣

空心乳酒下三分

補真膏

黃精

山藥

懷地黃

熟地黃

天冬

麥冬

蓮肉

巨勝子

栢子仁

松子仁

何首烏

人參

茯苓

兔系子

杜仲

肉蓯蓉

錢五

五味子

錢三

黃栢

三兩

鹽酒童便各製



已上各製淨入銀罈中封口露水熬出濃汁綿  
濾去渣丹入銀罈封固慢火熬成膏聽用

紫虛延齡丹

碧玉仙苑

男女各  
三枚

交梨火棗

男女各  
十六枚

秋石精英

二兩  
四錢

補真膏

兩四

右擇天德合月

德續世益後福生黃道吉日煉蜜和丸搗三百  
杵丸如梧子大每空心面東服九九沉香黃精  
煎酒對乳下 此藥能却寒暑填精髓有返老

還童之功髮白轉黑之驗服之久、功效自見  
一七瘡宿患三七精神強七、功准比量

凡紅鉛秋石仙苑諸品皆可配滋補藥中同故止  
錄亦數方以為式耳

辨鍾乳石

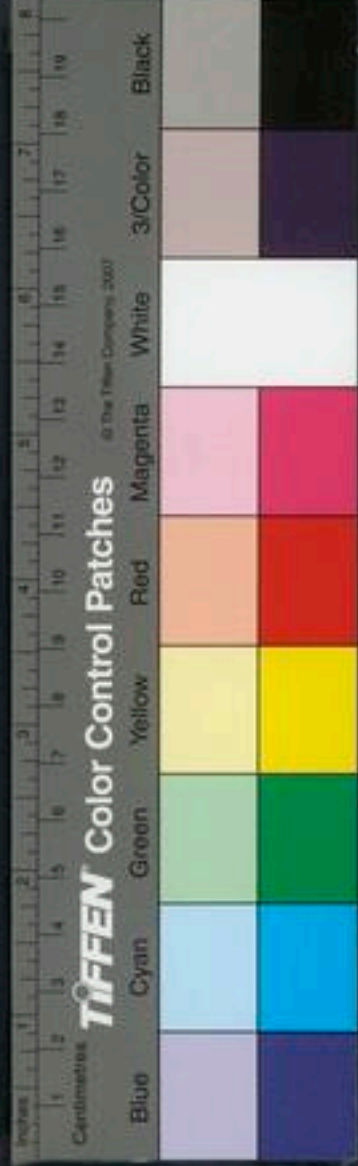
鍾乳石本草云甘溫無毒主治欬逆上氣明目益  
精安五臟通百節利九竅益氣補虛損療腳弱  
疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不  
老令人有子治洩精寒嗽壯元氣益陽事通声



補五勞七傷補髓治消渴引飲

生生子曰按鍾乳石本天地冲和之氣融結而成故服食之可以壯元陽而療百病也椰子厚博治人也目擊當時服食者之有功姑載入文集以廣其傳朱丹溪乃謂金石之藥不可過服以說子厚之多事斯猶不識鍾乳之妙大非衆石比倫衆石躰質堅頑必假火煅煉始乃可服由久經火煉則石之性從火而化為燥烈者矣夫鍾乳之為物服食不必煅煉入腹便化即從營

衛之氣流行而至各臟緣以氣補氣故無疑滯以不經火亦無燥烈此古聖所以命名為鍾乳也蓋鍾者聚也云乳者亦非獨謂其形象乳極言其補養之功用氣味象乳也丹溪不惟不識水煉之法玩其辭猶不識鍾乳乃冲和之氣融結而成悉以石類慄悍氣偏目之殆亦智者千慮一失也據本草所載明目益精安五臟補虛損久服延年益壽等語豈神農伊尹之神聖其所慎反不逮丹溪哉此亦可槩見矣余歷驗有



功故持表出以為養生補益之一助云

煉鍾乳法 取上好潔白有蟬翼紋鍾乳石打碎入金銀罐中內着水浸高二指重湯煮五七日夜乾則添水七日足再換清水煮一日則其性皆純矣取出研極細末玉槌着水研之極其光膩點於舌上即化無半毫渣滓之聲可為眼藥為度工夫全在細上以磁罐收貯聽用

鍾乳丸 治丈夫衰老陽絕肢冷氣乏減食腰痛脚痺久服延年益壽全神駐顏

鍾乳粉

三兩

兔系子

水淘淨酒浸三日焙乾

石斛

去根各一兩

吳茱萸

湯泡七次五錢

為末煉蜜和丸梧桐子大每服

七丸空心溫酒或米湯下一日二服服訖忌食參朮及一切臭敗之物初服七日不可犯房失庶藥有功七日外聽行

鍾乳煎

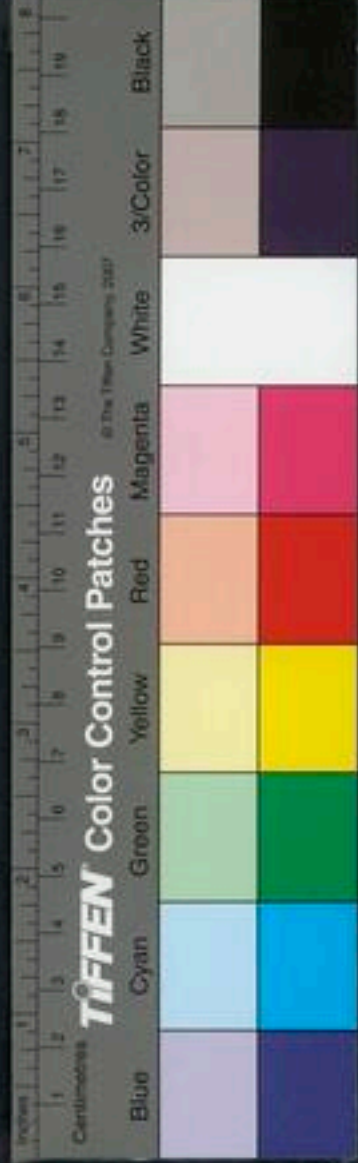
治同上

鍾乳粉

三兩

以夾絹袋盛之

牛乳一大碗煎減三之一取乳飲之一日一服次日用酒將袋淋淨再入牛乳照前煎服一袋可煎三十度則力尽再換其用過者和麪餵烏





骨唯雞使其生蛋食之有益

五子全鹿丸 補五臟養精神填骨髓壯元陽健

筋骨多生育延年益壽功效非常 金櫻子去

枸杞子酒洗去蒂 兔系子製如前 黃栢去粗皮各五觔

白茯苓去皮 牛膝去芦 杜仲去粗皮姜汁炒各二斤

車前子洗淨 五味子酒洗 右俱粗末用

角鹿一隻取血拌藥晒乾其角煎膠肉與五臟

煮極爛將藥末拌勻搗成餅焙乾骨用油炙酥

皮煮成膠將前餅得磨為細末用鹿角膠及鹿

皮膠加酒拌勻再加煉蜜為丸梧桐子大每空

心及下午食前淡鹽湯送下七八十九寒月酒

下

紫石英散 抱朴子云紫石英久服成仙本草云

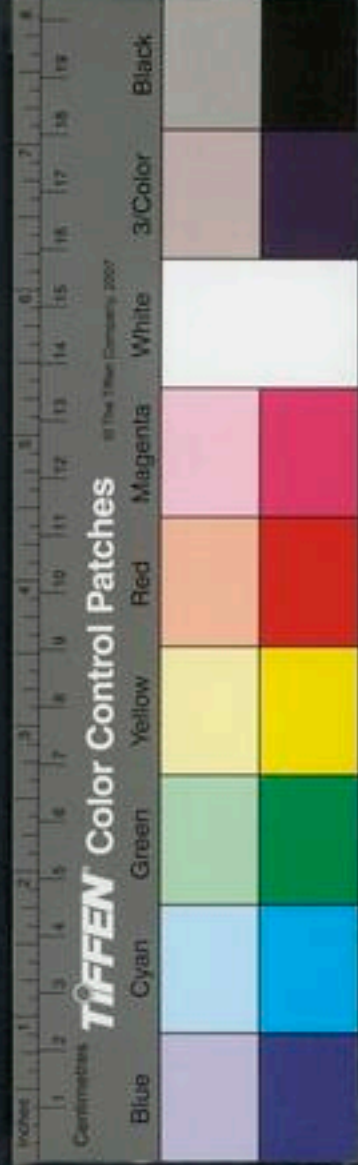
壯神氣此方治虛怯驚悸飲食不進成癆者服

之有奇功 紫石英五兩打成粗米粒以水一

斗煎取三升澄清去渣將汁作羹粥食之服尽

再煎五料見功久服能駐顏住世

陰症陰毒下元虛冷元氣將絕及陽痿不起諸虛



弱者服此可回陽復命 硫黃兩一 青鹽錢二  
全為細末用蒸餅為丸菴葶大每服五丸或十  
丸空心酒下即以食壓之神効

駐顏小還丹 諸虛百損男子婦人久服返老還  
童功效殊常真仙品也

鹿角霜兩八 魚板霜兩八 虎脛骨好酒炙 兩六

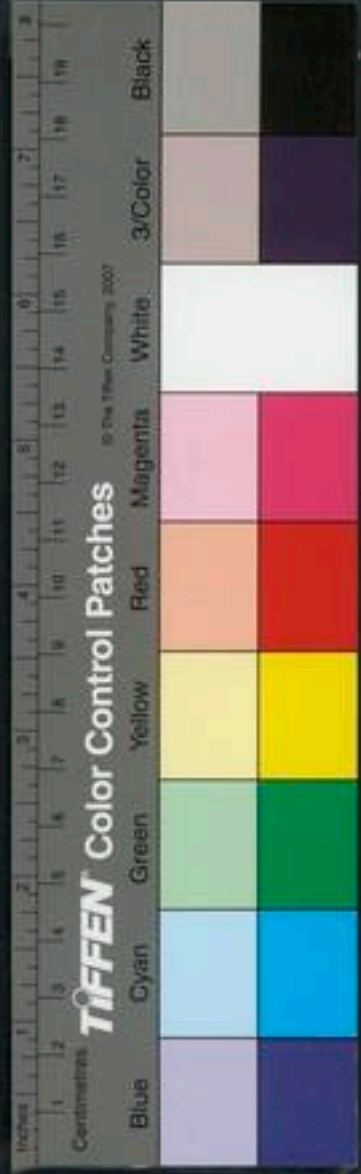
天門冬酒洗 兩八 熟地黄各 兩四 人參去芦 兩二

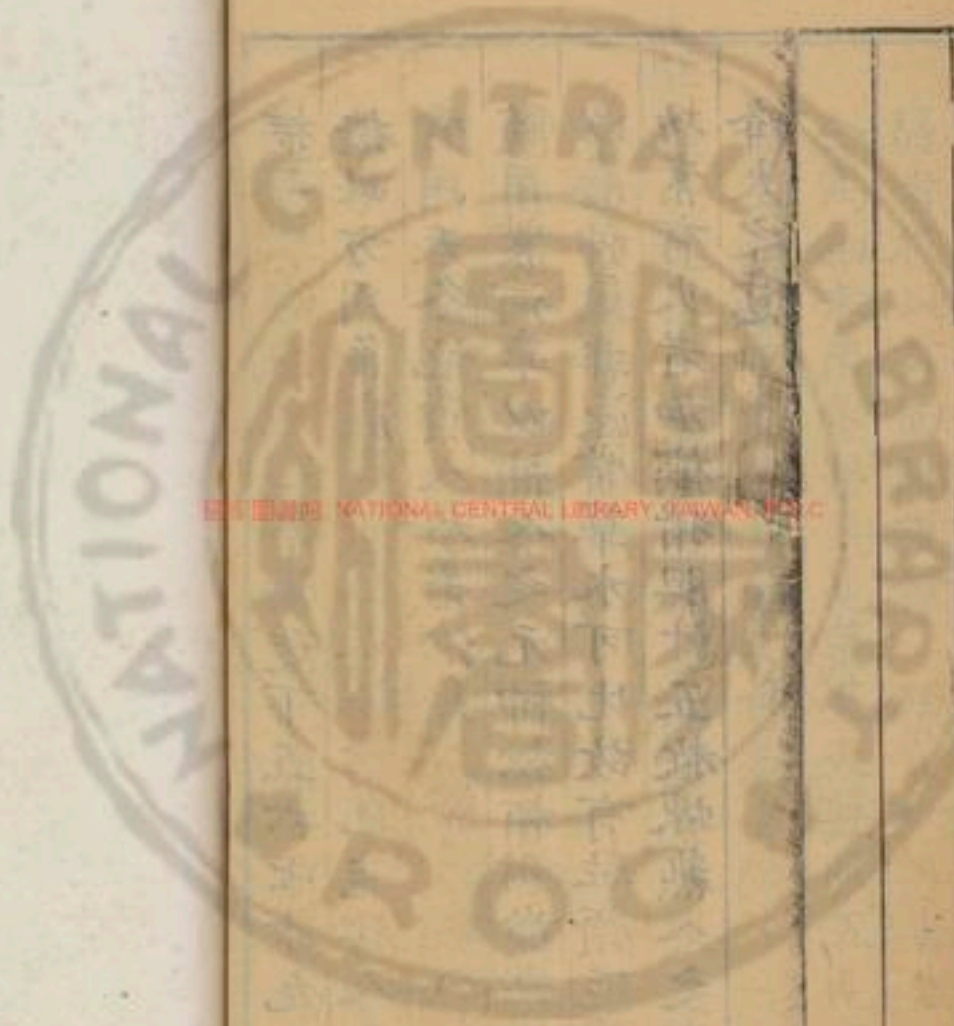
松子仁兩二 栢子仁兩二 紫河車一具 焙乾

鹿角膠 龜板膠 各四兩 酒化開全前藥為丸梧

桐子大每空心秋石湯送下五六七十九

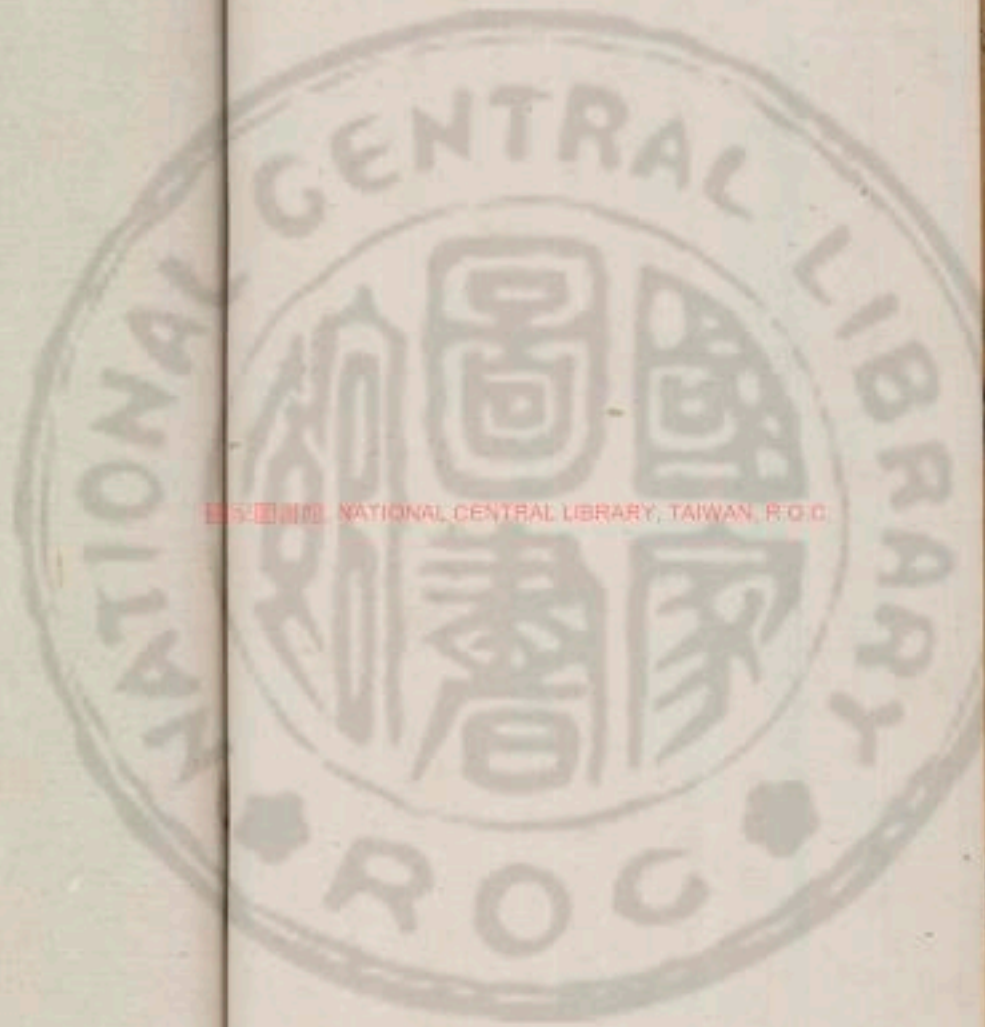
按此方用龜鹿虎者以其多壽也能壯人之筋  
骨用天冬地黃人參者法象三才以補人之精  
髓用紫河車以補人之元神松栢耐歲寒皆足  
以養神氣非泛常草木可比故有駐顏延筭之  
功素有火者加雄猪胆汁五枚煉熟入之以寫  
降火之意





國立中央圖書館臺灣分館



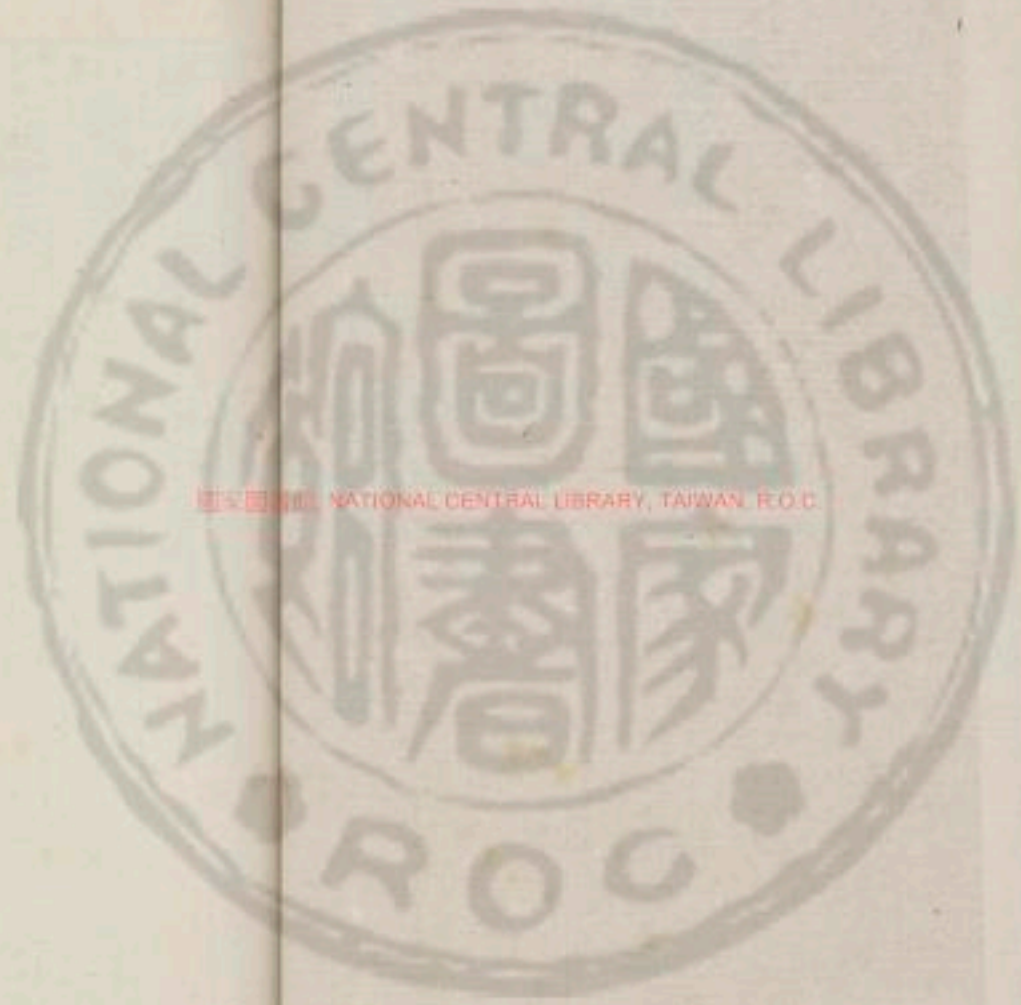


國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, P. O. C.









國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.

11/17 252/74



赤水玄珠第十一卷目錄

鬱證門

痿證門

脚氣門

白濁門

夢遺門

汗門

附頭汗  
手足汗

消癰門

口燥咽乾







赤水玄珠第十一卷

鬱證門

新安生生子孫一奎著輯

鬱脉多沉伏鬱在上則見于寸鬱在中則見于關  
 鬱在下則見于尺左右皆然○鬱脉或促或結  
 或澁滑伯仁云氣血食積痰飲一有留滯于其  
 間則脉必因之而止澁矣但當求其有神所謂  
 神者胃氣也夫鬱者結滯而不通暢之謂當升  
 而不得升當降而不得降當變化而不得變化



所以為鬱氣血沖和百病不生一有佛鬱諸病  
生焉丹溪云病之屬鬱者十常八九但病有因  
別歲所乘而為鬱者有不因別歲所乘而本氣  
自鬱者此五鬱也又有氣鬱血鬱痰鬱食鬱火  
鬱濕鬱六者此六鬱也蒼朮香附子川芎總解  
諸鬱故製越鞠丸通治之隨証加入諸藥按蒼  
朮氣味雄壯辛烈開發水穀之氣乃足陽明太  
陰之藥香附子下氣最速乃陰血中快氣之藥  
一升一降足以解散其鬱川芎直達三焦俾生

發之氣上行頭目下行血海通陰陽氣血之使  
也况蒼朮尤能徑入諸經疎泄陽明之濕故諸  
鬱用之多効

王汝言云丹溪治病不出乎氣血痰三者故用藥  
之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二  
陳湯久病屬鬱故立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣  
血痰三病多有兼鬱者或悞藥雜亂而成鬱故  
用三方治病時以鬱法參之氣病兼鬱用四君  
子加開鬱藥血病痰病亦然



五臟本氣自鬱証心鬱者神氣昏昧心胸微悶主  
事健忘治宜肉桂黃連石菖蒲肝鬱者兩脇微  
膨暖氣連連有聲治宜青皮川芎吳茱萸脾鬱  
者中脘微滿生涎少食四肢無力治宜陳皮半  
夏蒼朮肺鬱者皮毛燥而不潤欲嗽而無痰治  
宜桔梗麻黃豆豉腎鬱者小腹微硬精髓乏少  
或濁或淋不能久立治宜肉桂茯苓小茴香又  
有膽鬱者口苦身微潮熱往來惕惕然如人將  
捕之治宜柴胡竹茹乾姜

氣鬱者其狀胸滿脇痛脉沉而澁宜二陳湯加蒼  
朮川芎香附子或分心氣飲木香分氣飲七氣  
湯之類血鬱者其狀四肢無力能食便血脉沉  
澁而芤宜四物湯加桃仁紅花川芎牡丹皮香  
附子或越鞠丸痰鬱者其狀動則喘滿口脉沉  
而滑宜二陳湯加南星海石枳殼香薷瓜蒌  
仁或化痰丸食鬱者其狀暖酸胸滿腹脹不能  
食或嘔酸水惡聞食氣宜二陳湯加蒼朮神麩  
麥芽山查香附子或保和丸火鬱者其狀瞀悶



小便赤澁脉沉而數骨髓中熱肌痺熱捫之烙  
手宜二陳湯加黃連青黛貝母香附子川芎蒼  
朮山梔子或火鬱湯濕鬱者其狀周身腫痛或  
關節痛陰雨則發躄重頭重痛脉沉而細宜白  
芷二朮茯苓川芎香附子或升陽除濕湯  
又有素虛之人一旦事不如意頭目眩暈精神短  
少筋痿氣急有似虛證先當開鬱順氣其病自  
愈宜交感丹不効用歸脾湯

分心氣飲 木通 青皮 半夏 陳皮 茯苓

甘草 桂 桑白皮 大腹皮 羌活 紫蘇

生姜 燈草 大棗 水煎服

交感丹

香附子

量便浸七日晒乾晒炒黃一斤 茯苓 去皮心人

夜露七日夜四兩 右為末煉蜜丸彈子大空心滾湯細

嚼一丸

開鬱湯 香附子 蒼朮 川芎 貝母 神麴

山梔子 陳皮 半夏 茯苓 甘草 炙

生姜水煎服 氣加木香枳殼枳榔紫蘇

血加桃仁紅花牡丹皮 痰加南星 食加



山查麥芽砂仁 熱加黃連黃芩柴胡 濕

加羌活倍蒼朮

叢用和云人之氣道貴乎順順則百脉流通

鬱者胸脇痛脉沉澁○濕鬱者周身走疼或關節痛遇陰寒則發脉沉細○痰鬱者動則喘咳寸口脉沉滑○熱鬱者瞖悶小便赤脉沉數○血鬱者四肢無力能食便紅脉沉數○食鬱者噯酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛

蒼朮撫芎摠解諸鬱隨症加入諸藥凡鬱皆在中

焦以蒼朮撫芎開提其氣以升之假如食在氣上提其氣則食自降餘倣此

氣鬱

香附

重便浸

蒼朮

木泔浸

撫芎

濕鬱

白芷

蒼朮

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星

姜製

瓜蒌

熱鬱

山梔

炒

青黛

香附

蒼朮

撫芎

血鬱

桃仁

去皮

紅花

青黛

川芎

香附

食鬱

蒼朮

香附

山查

神曲

針砂

醋製

春加川芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸



越鞠丸

又名考

總解諸鬱

蒼朮

香附

撫芎

神曲

梔子

炒

為末滴水為丸菴豆大

痿證門

痿

痿弱無力以運動

帝曰五臟使人痿何也岐伯曰肺主身之皮毛心

主身之血脉肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎

主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著

則生痿躄也

王注肺熱則腎受熱氣故足穿躄不得伸以行也

心氣熱

則下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折

挈脛縱而不任地也肝氣熱則膽泄口苦筋膜

乾則筋急而挛發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴

肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯

而髓減發為骨痿曰何以得之曰肺者臟之長

也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴

鳴則肺熱葉焦

肺藏氣志若不揚則氣鬱氣鬱不利故喘息有聲而肺熱葉焦也

故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也

悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則

心下崩數澀血也故本病曰

本病古經篇名也大經大經脉也以





濁血故空虛脈虛則熱內薄衛氣盛榮氣微故發為肌痺後漸脈痿故曰傳為脉痿也

經空虛發為肌痺傳為脉痿思想無窮所願不

得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及

為白淫也故下經曰筋痿者生于肝使內也

古經名使內謂勞役筋內費竭結氣也有漸于濕以水為事若有

所留君處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿

故下經曰肉痿者得之濕地也

此則謂害肉也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣

內伐謂伐腹中之陰氣也內伐則熱舍於腎腎者水臟也

今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為

骨痿故下經曰骨痿者生于大熱也曰何以別

之曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡脉

溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉濡動

腎熱者色黑而齒槁曰如夫子言可笑論言治

痿者獨取陽明何也曰陽明五臟六腑之海主

閏宗筋宗筋主束骨而利機關也

宗筋謂除毛中橫骨上下

臍兩傍之盤筋也上絡腕膈下貫髓尻又經于背腹上頭項故云宗筋主束骨利機關然腰者腎之大關節所以衝脉者經脉之海也

十二經之海

主滲灌谿谷與陽明合于宗筋陰陽總宗筋之  
會會于氣街而陽明為之長皆屬于帶脉而絡  
于督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿  
不用也曰治之柰何曰各補其榮而通其輸調  
其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則  
病已矣時受月謂受氣時月如肝王  
甲乙心王丙丁之類也庚論  
素問帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆  
稟氣于胃而不得至經必因于脾乃得稟也今  
脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣

氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故  
不用焉曰脾與胃以膜相連耳而能為之行其  
津液何也岐伯曰足太陰者三陰也其脉貫胃  
屬脾絡嗌故太陰為之行氣于三陰手足三陰  
陰之經陽明者表也五臟六腑之海也亦為之行氣于三  
陽手足三陽  
之經也臟腑各因其經而受氣于陽明故  
為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰  
陰道不利筋骨肌肉無氣以生故不用焉太陰  
陽明  
劉河間曰四肢不舉俗曰癱緩故經所謂



脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜  
阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此真所  
謂膏粱之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈  
或三化湯調胃承氣湯選而用之若脾虛則不  
用也經所謂土不及則脾陷卑下也陷坑也故  
脾病四肢不舉四肢皆稟氣于胃而不能至經  
必因子脾乃能受稟今脾病不能與胃行其津  
液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脈道不利筋  
骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散

加減四物去邪留正

脾實病痿○經云脾病者肉痿是不收又云脾脉  
太過則令人四肢不舉又云其犯兩濕之地則

為痿者是也

夫所謂實謂太過者皆指脾之濕邪而言也

今採補通榮俞穴法于左

肺熱葉焦則肺喘鳴生痿變色白而毛敗者 補

其榮魚際通其俞大淵 至秋病已

心熱生脉痿數澁血樞不相提挈脛縱不能任用  
於地色赤而絡脉溢者 補其榮勞宮 通其



俞太陵 至夏病已

肝熱生筋痿下白淫口苦筋急攣色蒼而衣枯者  
補其榮行間 通其俞太衝 至春病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑  
而齒槁者 補其榮然谷通其俞太溪 至冬  
病已

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黃而蠕動者 補  
其榮大都 通其俞太白 至長夏病已  
又痿躄足不收取之少陽陽明之別 經云足少

陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿  
躄坐不能起取之所別也又云淫滯脛痿不能  
久立治少陽之維在外踝上五寸又云足陽明  
之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則  
足不收脛枯取之所別者是也

骨痿懈惰取足少陰髓海 經云少氣身漯漯也  
言吸吸也骨痿懈惰不能動補足少陰又云腦  
為髓之海其俞上在于其蓋下在風腑髓海不  
足則腦轉耳鳴脛痠懈怠安卧審其俞而調其



虛實者是也百節弛縱取脾手太陽之絡經云  
脾之大絡名曰大包出淵腋腋下腋三寸布胸脇  
虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者取之脾  
之大絡也又云手太陽之別名曰支正上腕五  
寸實則節弛肘廢取之所別者是也

甲乙經曰痿不相知太自主之一云耳重骨痿不相知足下  
緩失履衝陽主之足緩不收痿不能行不能言  
手足痿躄不能行地倉主之

腎脉微滑為骨痿坐不能起起則目無所見

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成  
其形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用  
喜怒勞佚致內藏精血虛耗使皮血筋骨肉痿  
弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類  
柔風脚氣皆外因痿則內臟不足所致也

論治痿獨取陽明之旨

生生子曰內經治痿獨取陽明之法乃治痿之大  
槩也原其病皆自肺中來在于方萌之時故獨  
治陽明使宗筋閤能束骨而利機關之意是澄

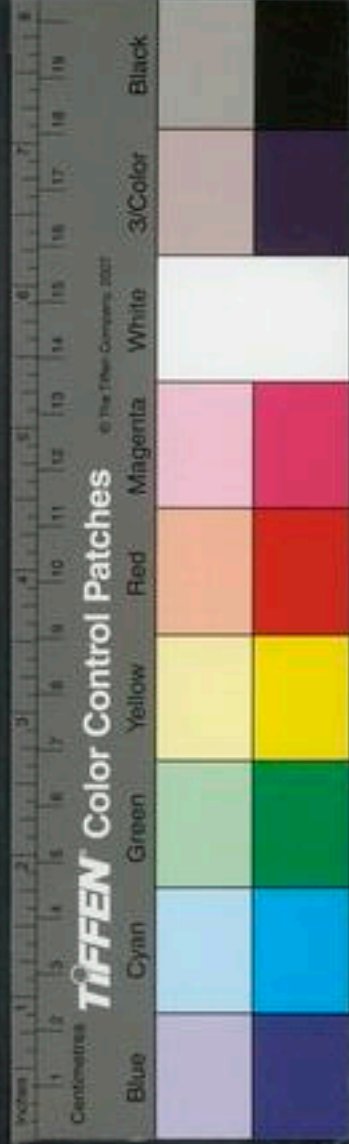


其源而流自清之謂也設五痿之疾既痼而陽  
明虛宗筋縱帶脉不引足痿不用之時而獨治  
陽明斯亦晚矣當即其五痿之所主者而參治  
之庶得以盡其用也按內經陽明虛帶脉不引  
之後帝曰治之奈何岐伯曰各補其榮而通其  
輪調其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受  
月則病已矣此雖兼針刺而言實治痿之綱領  
也

林氏曰考之內經皮肉肌骨脉五痿分屬五臟如

無擇所云者似又當分治之可也治陽明之法  
只可治脾肺若夫肝之筋痿心之脉痿腎之骨  
痿其受病又自不同豈可只取陽明而治之乎  
故治筋痿宜養其肝脉痿宜益其心骨痿宜滋  
其腎不可執一而論也經亦曰各補其榮而通  
其輪調其虛實云此可以見治法之不專于  
陽明也

東垣清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪  
是絕寒水生化之源源絕則腎涸痿厥之病大



作腰以下痿軟癱瘓不能運動方在暑門注夏

健步丸 治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沉重

行步艱難

羌活 柴胡 滑石 甘草炙 防風 瓜蒌根

酒洗各五分 澤瀉分三 酒防已 川烏 酒苦參各一錢

肉桂分五 右為末酒糊丸桐子大每服七十丸

空心煎愈風湯送下愈風湯方在中風門

三因加味四斤丸 治肝腎虛弱熱淫于內致筋

骨痿弱不能勝持○菴蓉酒浸 鹿茸去毛切酥炙 五味

子酒洗 兔絲子酒煮透炒另研 熟地黄 牛膝 木瓜

天麻各一兩 右為末煉蜜丸桐子大溫酒或米飲

下五十九劉宗厚曰按此熱淫于內而用溫補

何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自持陽

燥熱淫于內故用此養陽滋陰陰實則水升火

降矣

藿香養胃湯 胃虛不食四肢痿弱行立不能皆

由陽明虛宗筋失養之故也

藿香 人參 茯苓各乙錢 白朮乙錢 半夏曲 苡



仁 山藥各八分 華澄茄 砂仁 神曲 陳皮

各六分 甘草炙四分 姜三片 棗二枚 水煎服

大防風湯 氣血兩虛風濕相挾麻痺痿弱或久病痢後脚弱緩痛不能行履或兩脚腫痛足脛枯腊名鶴膝風症其効如神

川歸 熟地 白芍 杜仲姜汁炒 黃芪 白朮

各一分 人參 防風 川芎 牛膝各七分 羌活

附子 甘草炙四分 姜三片 棗二枚 水煎服

鹿角膠丸 治血氣虛弱兩足痿軟久卧床褥神

効常服補腎益精壯筋骨

鹿角膠一斤 鹿角霜 熟地黃各半斤 當歸四兩 牛膝

兔系子 人參 茯苓 白朮 杜仲製各二兩 龜

板酥炙 虎脛骨酥炙各一兩半 右為末將鹿角膠用無灰

酒熔化為丸桐子大每服百丸空心淡鹽湯送下

丹溪云有濕熱有痰有血虛有氣弱亦有死血者

有食積妨碍不降者上文論痿起于肺熱實痿之本論治法之大要也而

此云然者蓋以其發而為筋因所挾或有不同而主治亦各當其重也

東垣取黃柏蒼朮為下部要藥丹溪即尖意以治



痿癈痛風取效甚多

濕熱 東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩

蒼朮○濕痰 二陳湯加蒼白朮黃芩黃柏之

類入竹瀝姜汁

血虛 四物加蒼朮黃柏下補陰丸

氣虛 四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

已上方法雖所主有不同而降火清  
金所謂治法之大要而無不同也

虎潛丸 補腎丸皆治骨痿之劑也○肉痿當以

清燥湯治之

五加皮酒 治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮斤半 蒼耳子斤六 枸杞子 苡仁各四 生地

黃二木香錢五 以好酒一大埕將藥用囊盛懸

埕中浸七日取出焙乾為末煉蜜丸桐子大空

心酒吞八九十九其酒聽飲但常使酒氣頻相

接為妙

大生脉湯 治心熱脉痿脛縱不任地

人參 麥冬 五味子 天冬 黃柏 川歸

牛膝 紅花 枸杞子 生地 水煎服 有



汗加黃芪

王啟玄傳玄珠耘苗丹三方序曰張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則真病生焉猶懶苗不長而樞之者也若稟血不强合服此而不服是不耘苗者也故名耘苗丹以丹養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢榮衛保神守中 五味子斤半 巴戟去心 遠志去心 枸杞子 山藥 茯苓 肉蓯蓉酒浸 百部酒浸 杜仲炒 蛇床子 栝子仁 兔系子酒浸 防風

右為末蜜丸 桐子大食前溫酒鹽湯任下

三十丸 春乾枣湯下 夏加五味子四兩

秋加枸杞子六兩 四季月加肉蓯蓉六兩

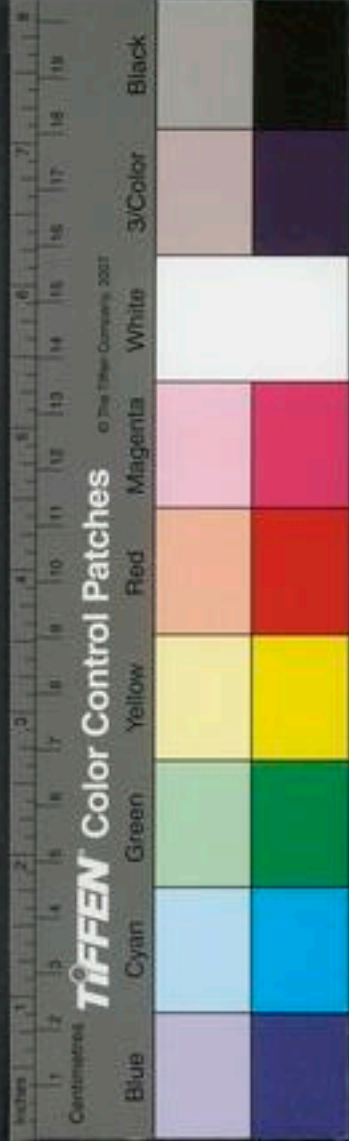
衛生湯 補虛勞強五臟除煩熱養真元退邪熱

順血脉 〇黃芪八兩 當歸 白芍各四兩 甘草灸一兩

年老加酒半盞同水煎

何首烏酒 治骨軟風腰膝痛行履不得遍身搔

痒何首烏大而花者同牛膝各一斤以好酒一升浸七宿焙乾于木臼搗末蜜丸每日空心





食前酒下三五十丸

蕭炳丹參酒方 治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔

馬草極効 丹參不拘多少酒浸服下

本事治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡

左經丸 草烏白大者木鱉去壳白膠香 五靈

脂各二兩半班猫五枚右為末用黑豆去皮

生為末一升醋糊同前藥共和勻為丸鷄豆子

大每服一九温酒磨下○治筋骨疾但未曾

經針傷損者三五服立効 此藥曾醫一人

軟風不能行不十日見功 專治心腎肝三

經通小便除淋瀝通營衛活經絡 此方因

淨聖寺僧得之大有奇功治乃濕痰

又方 治丈夫酒色過度下焦虛憊足膝軟乏小

便滑數外腎濕痒 五味子五兩兔系子酒浸透

山藥 石蓮肉 茴香各二兩白茯苓一兩右糊丸

梧子大每五十九温酒或盐湯下空心服如

脚氣及膝無力者木瓜酒空心下六十九丸下

午再服妙



龍虎丹 治痿

瓊陽七錢 敗龜板 虎骨 黃栢俱酒 乾姜一錢

半金箔十片 神曲 如懶言語加山藥七錢

右稷米粉糊為丸空心白湯吞下

丹溪補益丸 治痿

白朮二兩 龜板 瓊陽各酒 生地 歸身 牛膝

白芍俱酒浸 陳皮 乾姜各七錢 黃栢炒 虎骨酒

茯苓各五錢 五味子二錢 甘草一錢 兔絲子酒蒸研

餘藥末 右以新鮮紫河車為丸如無紫河車用

猪骨髓為丸亦可

神龜滋陰丸 治足痿

龜板酒 黃栢 知母各酒炒 枸杞子 五味子

瓊陽各一兩 乾姜兩半 煉蜜丸梧子大空心鹽湯

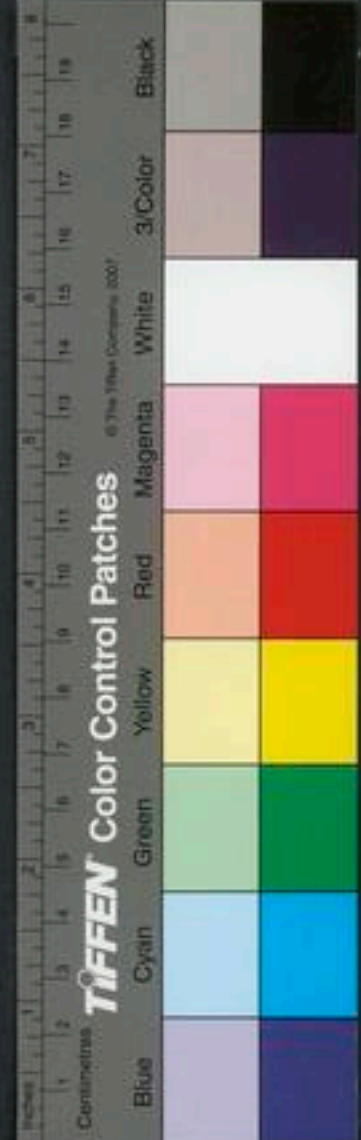
下七十九 與龍虎丹相兼服妙

丹溪治痢後脚弱漸細

蒼朮一兩 白芍 龜板酒 黃栢酒

右劑丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞

劉河間十全散者蓋治氣血俱虛而四肢不用也



治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久  
病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺  
精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿脾胃氣弱五  
心煩悶並治 人參 黃芪 白朮 茯苓  
甘草 肉桂 當歸 川芎 熟地 白芍藥  
分各等 右為粗末每服二大錢生姜三片棗二枚  
水一盞煎七分不拘時溫服桂芍藥甘草小  
建中湯也加黃耆即黃耆建中湯也人參白  
朮茯苓甘草四君子湯也當歸川芎地黃芍

藥四物湯也以其氣血俱衰陰陽並弱法天  
地之成數故名曰十全散

壯元丸 治下元陽氣大虛及脾有寒濕足膝痿  
弱大便不實濕動生痰面色黃白惡風懶語一  
切倦弱及陰痿不起飲食不思虛弱等症○以  
方得遂州仙茅或漢中仙茅為君妙不可言屢

驗昔在吳下治行人公孫質庵老先生患痿不

山茱萸肉 杜仲各四兩 破故紙炒 龜板酒

各三 鹿茸酒 兔系子研炒 遠志去芦 頭二





蚕沙炒 人参 各二 茯苓 半一兩 大附子 童便煮透

俱製淨藥以乾山藥粉四兩打糊為丸梧桐

子大空心淡鹽湯或酒送下五六十丸下午

再服 右方服後須痛斷房失以培其根勿

恃此藥壯陽而助其春興自取其憊也叮之

戒之

金剛丸 治腎損骨痠不能起牀益精補腎

萆薢 杜仲 炒 菝葜 酒浸 兔絲子 酒浸

右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十

九空心酒下

脚氣門

脚氣

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先

受之蓋脾主四肢足居于下而多受其濕濕鬱

成熱濕熱相搏其痛作矣古無脚氣之說內經

名厥而漢間名緩風宋齊之後謂之脚氣有從

外感而得者有從內傷而致者其為濕熱之患

則一而已北方高燥多飲醃酪肉食及醇酒濕

熱之物下流足腔所致南方卑下濕氣迷滿山  
澤血氣虛弱之人或遇房失及負重遠行衝冒  
雨雪寒濕乘虛而襲遂成此症大抵風寒暑濕  
之氣中于諸陽病在外其診多在足外踝及足  
背宜散之而愈中于諸陰病在裏其診多在足  
內踝及臑內宜溫利之外症自汗走注為風勝  
無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重着為濕勝煩渴  
熱頑為暑勝如四氣兼有但推其多者為勝寒  
則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若大虛  
氣乏間作補湯隨病冷熱而用之不可拘執不  
得服補藥之說

大抵麻者為風痛者為寒腫者為濕

痺論云寒勝則重熱勝則縱

重者皮膚中  
如重行之狀

嚴氏曰脚氣南北所感雖有內外之殊然皆由腎  
虛而生婦人病此者亦由血海虛而得之

發明曰南方自外而入者止于下脛腫痛北方自  
內而致者乃或至于手節也○治法初用解散  
次必推蕩大便以導其邪氣



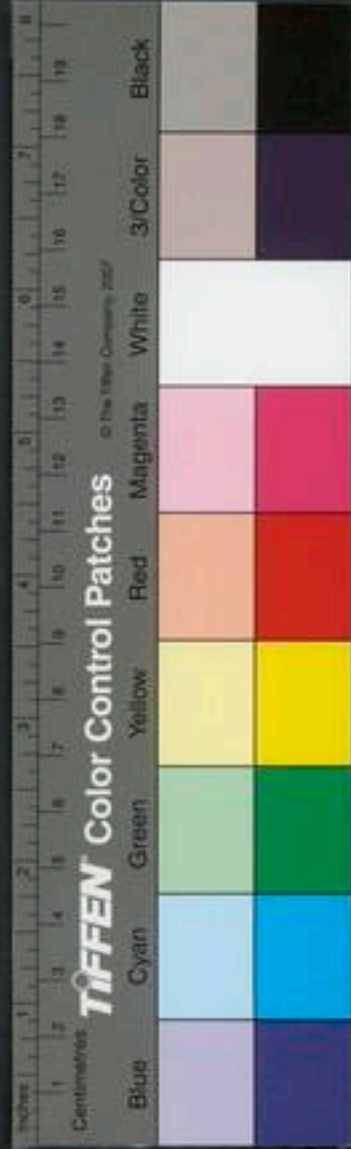
又曰脚氣濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫丹毒或如疝氣攻上引下

脉法 浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又沉而弦者亦為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數為熱

又曰脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲入心則謬妄嘔吐食不入睡不安左寸脉乍大乍小乍有乍無者死

入腎則腰脚腫小便不通呻吟目與額皆黑氣冲胸而喘左尺脉絕者死

千金翼云外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露之地其民腠理疎陽氣不能外固因而履之則清濕釐虛病起于下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血并行于膚腠邪氣盛正氣少故血氣滯滯則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸炳為佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所製



之方寒藥少熱藥多用麻黃川烏姜附之屬內  
經云濕淫于外以苦發之麻黃苦濕發之者也  
川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大  
熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰  
三陽是何經絡所起以引用藥為主治復審六  
氣中何氣當之擇其佐使孫真人云醫者意也  
隨時增損初無定方真知言哉

東垣曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒  
冷冽其俗飲醴酪而肉食凡飲醴酪以飲多飲  
速者為能經云因而大飲則氣逆又云食入于  
陰長氣于陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪  
醇酒濕熱之屬加以奉養太過亦滋其濕水性  
潤下氣不能收故下注于足胫積久而作腫痛  
此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多  
而氣少濕居下也况醴酪醇酒之濕熱甚于穀  
者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散  
于外足胫腫飲發于中胫腫于下此之謂也  
若飲自倍脾胃乃傷胃氣不能施化脾氣不能



四布故下流乘其肝腎之位症于足脛加之房  
事不節邪氣乘虛遂成痼疾孫真人云古人少  
有痲疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦痲意  
也

活人云脚氣屬冷者小續命湯煎成入生姜自然  
汁服之最快

丹溪曰脚氣須用升提藥隨氣血用

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重  
胸膈不利遍身疼痛流注手足痛不可忍

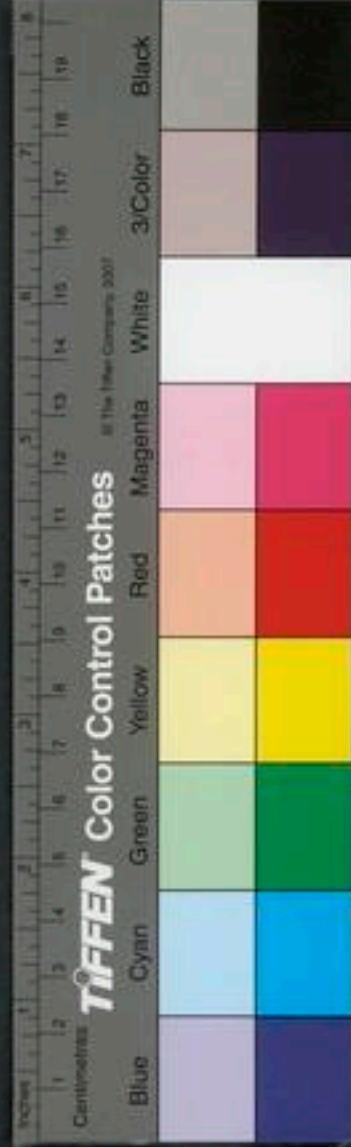
羌活 甘草 炙 黃芩 酒炒 茵陳 酒炒 當歸身

苦參 酒洗 人參 升麻 葛根 蒼朮 各二錢 豬苓

澤瀉 知母 防風 各三錢 白朮 一錢

每用一兩水煎不拘時服

羅太無治中書粘年四旬躰魁梧丙辰春從征楊  
州脚氣忽作遍身肢躰微腫其痛手不可近足  
脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鐙而以竹器  
盛之以因急來告予思內經有云飲發于中附  
種于下又云諸痛為實血實者宜決之以三稜





針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流于地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯一兩半服之其夜得睡明日再服愈而

蒼木丸 治乾濕脚氣筋脉拘攣疼痛不能行

蒼木 米泔浸炒四兩 乳香 各二兩 青鹽 牛膝 各五錢 熟艾 四兩 川烏 三錢 全蝎 炒二錢

右為細末共研藥和勻以木瓜一個大者切一頭番作蓋去穰入上件藥于內蓋定安木瓜于黑豆中蒸令極爛取出去皮連藥研成

膏却入生蒼木末拌勻丸如桐子大每服五十丸空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可日三服忌血與蒜

丹溪脚氣腫痛方

黃柏 酒炒 蒼木 鹽炒 川芎 生地 白朮 甘草梢

黃連 犀角 防風 木通 槓榔 熟加黃

芩 痰加竹瀝姜汁 時令熱加石膏 大

便秘加桃仁 小便澁加牛膝

食積源注者



蒼朮 黃柏 防已 南星 白芷 犀角

檳榔 川芎 血虛加牛膝 龜板 如尋常腫

者導主濕熱肥人加痰藥

婦人足腫 黃柏 蒼朮 生地 川芎

牛膝酒洗 龍胆草 南星

脚弱筋痛 牛膝酒洗 白芍藥炒 黃柏炒 知母炒

龜板酒炙各一兩 甘草錢五 酒糊為丸

便溺阻澁心下痞滿者宜微下之

東垣曰楊太受云脚氣之疾自古皆用疎下為

疾壅故也然不可太過恐傷脾胃使營運之氣不能上行反下注為脚氣又不可不及則壅不

能消散今立三方于後詳而用之

羌活導滯湯 脚氣初發一身尽痛或肢節腫痛

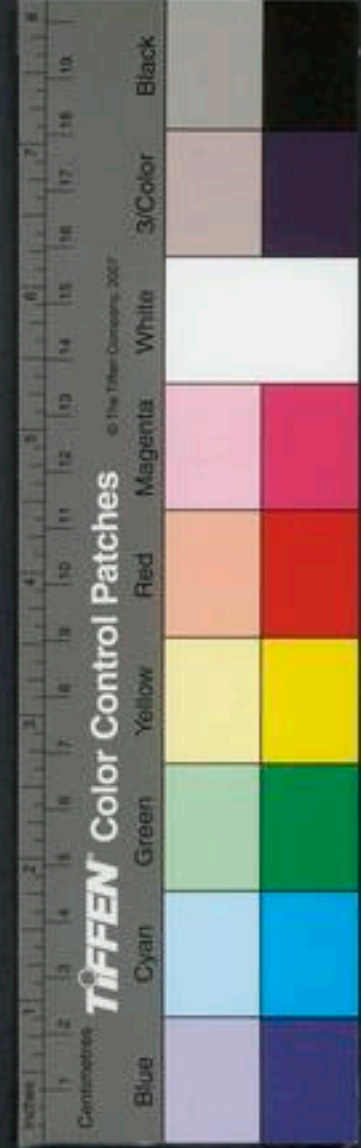
便溺阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

大黃酒炒 羌活 獨活各五錢 川歸 防已各三錢

枳實炒 ○每服七錢水煎服取微利則已量

虛實加減

開結導飲化 飲食不消心下痞悶



陳皮 白木 茯苓 澤瀉 麥蘖 酒麴

半夏各一兩 枳實 青皮 乾姜各五錢

如有積塊者加巴豆霜錢一

右為末 餗餅糊丸 梧子大 每服五十九丸 溫湯下

又方 治濕熱并諸濕邪 腿膝重痛 足脛浮腫

甘遂 葶藶 葶藶 檳榔 赤芍 澤瀉

乳香各二兩 沒藥一兩 牽牛 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為末 麴糊為丸 梧子大 每服五十九丸 加至

七十九丸 食前溫水送下 得更衣止 後服忌酒

二日又忌麴及甘草 三兩日 食溫淡粥以補

胃氣

乙巳春 廡平章年三十八 身軀充肥 脚氣始發 頭面渾身 肢節微腫 皆赤色 足脛腫痛 不可忍 不敢扶策 手着皮膚 其痛轉甚 起而復卧 七而復起 晝夜苦楚 難以名狀 求予治之 平章以此土高寒 故多飲酒 積久傷脾 不能運化 飲食下流 之所致 投以當歸 拈痛湯 一兩二錢 其痛減半 再服 腫痛悉除 只右手脂末 微赤腫 以三菘針

刺于爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食  
濕麵肢躄覺疼再以大黃枳實湯治之

大黃

酒煨  
三錢

羌活

半一錢

當歸

一錢

枳實

五分

大脚氣之疾皆水濕之為也麵滋其濕血壅而  
不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫  
透關節去濕故以為君主血留而不行則當歸  
之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食以為  
臣大黃苦寒以導麵之濕熱併治諸老血留結  
取其峻駛以為使也 右只作一服水一盞半

煎八分空心食前服利下兩行痛止

控涎丹

方見痰飲門

治脚氣加胭脂一錢檳榔木瓜各

一兩卷栢五錢先以鹽水煮半日次日白水煮  
半日同前藥為丸每服三十丸加至四五十丸  
取下惡物立効

衍義云有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危  
或教以巴戟半兩稷米同炒去米不用大黃一  
兩剉炒同為末煉蜜為丸梧子大溫水下五七  
十丸仍戒酒遂愈

本事方治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛

茵芋丸 茵芋 薏仁 郁李仁 牽牛

兩取頭末兩半 右為末煉蜜丸梧子大每服三十丸

姜枣湯下未利再加十九日三服以快利為

度白粥補之

三因千金丹 治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛

小腹不仁煩渴小便澀或利關節牽皮疼痛神

効 肉蓯蓉 石斛 狗脊 萆薢

茯苓 牛膝 地仙子 遠志 杜仲 皮

炒 熟地 各三兩 右煉蜜丸如梧子大每服五十九

温酒鹽湯任下

本事療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以萆薢二

十四分合杜仲八分為末每日温酒和服三錢

七增至五錢忌牛肉

活人薏仁酒 治脚痺

薏仁 牛膝 海桐皮 五加皮 獨活

防風 杜仲 熟地 白朮

右為粗末入絹袋內用好酒五升浸春秋冬



二七日夏月七日分作數服逐帖浸酒空心  
每服一盞或半盞日三四服常令酒氣醺  
不絕久服覺皮膚下如數百條虫行即是風  
濕氣散

丹溪治一婦人血少多氣大便後脚痛而麻

當歸二錢芍藥 白木各二錢陳皮 青皮各一錢

地黃半錢川芎五分甘草二分桃仁十八枚

右分二帖水煎服

韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足

亦不知痛召孫尚證之尚曰此脚氣耳用楸柳  
末三錢生姜三片乾煎蘓七葉陳皮三錢水煎  
服數帖而安

楸柳散 治脚腫

陳皮 蒼朮炒 水一大碗酒半盞同煎去

渣調楸柳末二錢

聖惠方 治脚氣及風寒濕四肢牽急脚疼不可  
踐地煎蘇六兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁  
煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止



濟世方 治一切脚氣神奇

川山甲前兩足者燒存性研細入射少許多少  
隨人斟酌要服此藥須去他事在晚不可進飲  
食候至夜深腹空時調服坐卧隨意及鷄鳴又  
一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如  
神

千金方 治脚氣十二風痺不能行松葉酒

松葉六十斤剉細以水四石煮取四斗九升以  
釀米五斗如常法另煮松葉汁以漬米并饋飯

釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆  
濟世方 諸般脚氣一服除根

防風 羌活 蟬退各三分 薄荷五分 紫蘇四分

右為末每服五錢以無灰酒半碗熱服訖服  
至一時久即煎後藥湯傾桶內披厚衣于桶  
上坐勿令走氣將脚腿薰之當自下而上汗  
出直至頂門其出如水盡為度

薰洗用 紫蘇半斤 忍冬花四兩 木饅頭七個 蘇木二兩

右為粗末以水一鍾煎數沸桶盛分三度添



用只一次洗完永除根

東垣曰活人云凡脚氣服補藥及用湯滌洗皆醫之失禁也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋瀝開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙 防風 荊芥穗 當歸 地骨皮

升麻 白芍 蒴藿葉

各等分

水二斗煮取一斗五升乘熱淋洗

五味敗毒散 治三陽經脚氣流注脚踝上熱腫寒熱如瘡自汗或無汗

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗

甘草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼朮

等分

每服四錢姜三片薄荷頭一個水鍾半煎一鍾熟服皮肌癢痺加蟬退

八味丸 治少陰腎經脚氣腰脊疼小指之下連足心循內踝入跟中腠內脛中內臙皆疼上冲胸咽嘔吐自汗小腹不仁善恐與症最急以腎





乘心水克火死不旋踵 方在虛怯門

紫蘊散 治風毒脚氣腹內痰惡脚重虛腫

紫蘊 木通 桑白皮 茴香 枳殼

羌活 獨活 荆芥穗 木瓜 青皮 甘草

各半 大腹子 每服三錢姜三片葱白一莖水

煎服

桑白皮散 治脚氣盛發浮腫小便赤澀腹滿氣

急 桑白皮 郁李仁 赤茯苓 木香

防已 大腹子 紫蘊子 木通 檳榔

青皮 各七錢半 每服三錢姜水煎

薏苡散 治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁 防風 川芎 防已 猪苓 郁李

仁 火麻仁 檳榔 羚羊角屑 枳實

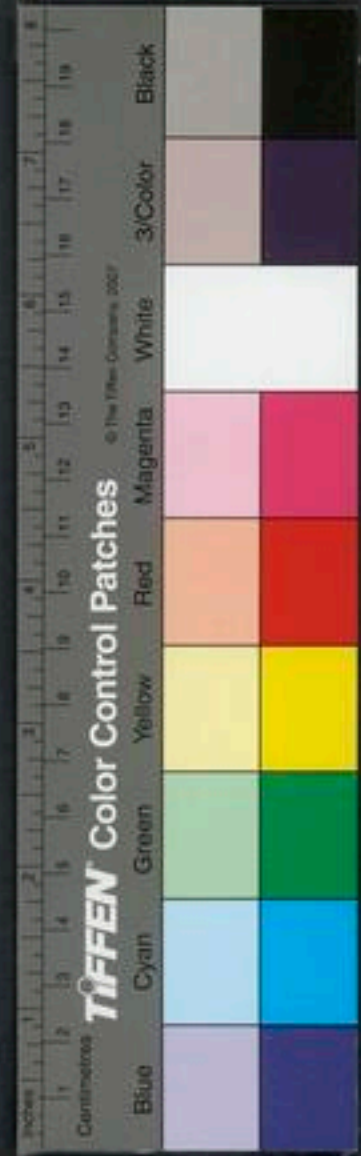
甘草 桑白皮 為末每服三錢熟水調下

紫蘇子湯 通治脚氣中滿喘急嘔吐自汗

紫蘇子 炒 前胡 半夏 厚朴 甘草 川歸

黃芩 桂心 桔梗 虛甚者加炮附子

每服六錢姜七片枣二枚水煎食後服



菘萸丸 治脚氣入腹脹不仁喘悶欲死

吳茱萸 洗木瓜去穢切

右酒糊為丸梧子大每服五十九至百丸酒或米湯下或以木瓜蒸爛研膏為丸尤妙

卷栢散 治遠年脚氣難治此方特效躄虛人減

半服 卷栢隨用先以鹽水煮半日次用冷水煮半日火上焙乾取末向者佳

黑牽牛 取頭末 楨柳 甘遂

右各為末不得相雜每服各一錢惟楨柳末二錢五更初濃煎葱白湯下至巳時取下惡

物如魚凍隨吃淡粥病安更宜服後藥

後方

大腹子三兩 木瓜二兩 蘇子炒 楨柳 荊芥穗

烏藥 陳皮 蘓葉各一兩 萝卜子炒五錢 沉香三錢

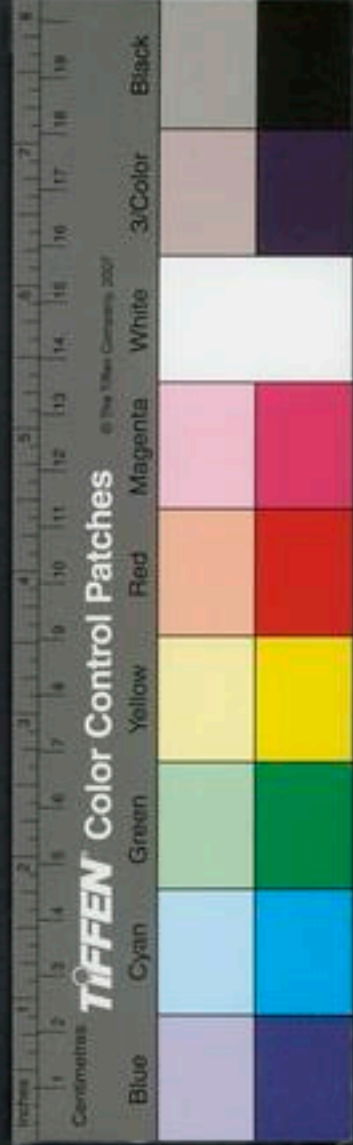
桑白皮炒 枳殼炒各兩半 每服三錢姜五片煎

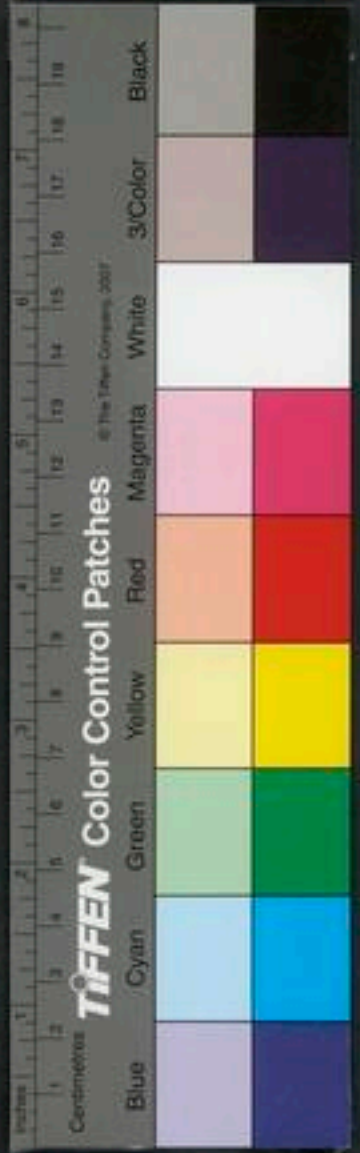
服

楨柳湯 治脚氣順氣防壅

楨柳 香附子 陳皮 蘓葉 木瓜 五加

皮 粉草各一兩 每服四錢姜五片煎服 婦人





脚氣多由血虛加川歸半兩 室女多因血

實加赤芍藥一兩半大便秘結虛弱者加枳

實 盛者加大黃 一方治脚氣冲心大便

秘宜服三黃散加主烏藥春夏常服妙

木瓜菜萸湯 治脚氣入腹困悶欲死腹脹喘急

木瓜 檳榔 各二兩 吳茱萸 湯洗七次

每服四錢水煎食前服大木瓜二枚吳茱萸

五兩二味併用水四碗煎一碗分二服如人

行十里久再進一服或汗或吐或瀉即瘥不

拘時服

三將軍丸 治脚氣入腹冲心大便不通

吳茱萸 木瓜 大黃 各等分 大黃或隨其病加

減 右米糊丸如菘豆大每五十九丸粳米枳

殼湯下未應加丸數再服以通為度

杉木節湯 治脚氣冲心或心脇有塊毒勝痰逆

痞滿喘急汗流搖擗昏悶上視咬齒甚至垂絕

不知人 杉木節 升一大 橘葉 一升無葉 大腹子

七个連皮 右以童子小便三升煎一升半分二

服若一服得快利停後服

木通散 治脚氣服熱藥太過小便不通臍下脹

川歸 梔子 赤芍 赤茯苓 甘草 各一兩

每服三錢水煎

蒼朮散 治一切脚氣

蒼朮 米泔浸一日 夜蒸炒過 黃柏 去皮酒浸一日 夜炙焦

每服四錢水鍾半煎一鍾日進三四服

烏藥酒 治一切脚氣發動

土烏藥用粗皮措淨以瓦片刮下屑收于磁器

內以好酒一升浸一宿次日空心去藥只將磁器內所浸藥酒熱湯上坐溫入生射香少許尤妙一服即安無射香則多服後澹泄病去

升麻散 治脚氣

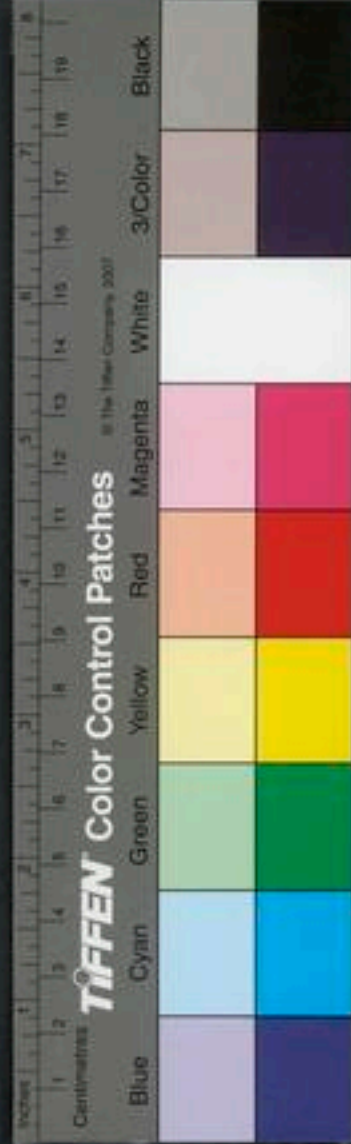
升麻 獨活 蒼朮 牡丹皮 等分

右每服半兩酒煎空心服如痛甚者加射香

治六經脚氣發起赤腫者

五苓散 一帖內 用桂枝 蘼木 比上藥 多些 生姜 搗一

水二鍾煎一鍾空心連進三服 至午時即 不痛矣



治久患脚氣下躄虛冷者

五積散

一帖水二鍾半煎一錢

龍骨 虎骨

乳香

沒藥

五苓脂

各一錢

右空心連進三服見下肢節漸煖即愈

輕脚丸 逐風去濕消腫行血止痛

地膚子

桃仁

各一兩

白朮

赤茯苓

赤芍

藥 紫蘆葉

胡芦巴

猪苓

澤瀉

檳榔

枳實

茴香

各半兩

右煉蜜丸梧子大每三五

十九空心紫蘆湯下漸加至百丸神効

塗法

猪牙皂角

不蛀

大皂角

不蛀

南木香

各

分 右為末醋濃調先于腫上不腫處用藥圍塗

之闊三四寸若圍然截斷毒氣不使冲上

次塗下面腫只留脚尖不塗仍剪脚甲出毒氣

時時用醋潤之

凡用小續命湯活絡湯須兩料候通身得汗如續

命湯香疾乃去躄

活絡湯 治寒濕脚氣及一切疼痛諸疾

白朮

杜仲

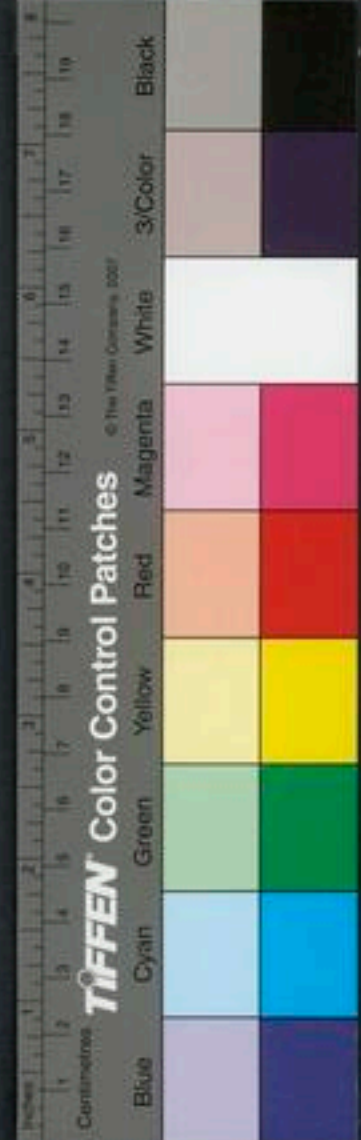
各六錢

牛膝

附子

炮各五錢

甘草



人參

官桂

各二錢半

川姜

炮七錢半

川歸

一兩二錢

每五錢水煎病在上食後病在下食前服

椒囊法

川椒二三斤實于踈布囊中置火踏

上跣足踏椒囊久全愈

一方加切片檳榔并熟艾各三之一尤妙

治脚氣止痛

草烏為末同酒糟搗爛貼

姜汁調草烏貼亦可 姜汁調赤小豆南星末

塗時吃熟蘿蔔令飽以下氣

治脚氣止痛

用牛皮膠一塊剉碎同麥麩炒成

珠研細末每用酒調下一錢其痛立止如大便  
秘結者服搜風順氣丸亦可

脚氣冲心為厥逆

丹溪云脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴  
用附子末津唾調傅上以艾灸泄引其熱下行  
脚氣衝心用白栢柳一箇如鷄心大者為末用童  
便生姜汁温酒共半盞調作一服

廣利方不用姜汁酒但用童便五合  
調服再服治冲心脚氣不知人

三腕散

治脚氣冲心腹氣飽悶大便秘澀者最



常宙方療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘  
息者以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁  
搗碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳  
凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食欲嬉戲  
氣力如故惟卒起脚屈弱不能動此為異耳○  
凡脚氣之候見食嘔吐憎聞食氣或有腹痛下  
利或大小便閉滯不通或胸中衝悸不欲見光  
明或精神昏憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭  
痛或身軀極冷痛煩或覺轉筋或腫或不腫或

大腹子散 治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹皮 桑白皮 赤芍藥 木通 紫蘓

羌活 獨活 木瓜 荊芥 青皮 各

兩 每服四錢姜五片葱白七寸水煎空心温

服

良 獨活 白木 木瓜 焙乾 大腹皮 炙

紫蘓 各一 沉香 木香 川芎 檳榔 麩 各七

錢 甘草 炙半 橘紅 三分 每二錢水煎分三服取

便利為効



背腿頑痺或時緩縱不隨或復百節掣急或小  
腹不仁此皆脚氣狀貌也○脚氣有腫者有不  
腫者其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑後不  
過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者  
死在旦夕○其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白  
者難愈黑人耐風濕赤白人不耐風濕瘦人肉  
硬肥人肉軟則受病難愈○凡脚氣覺病候有  
異決然氣急即須大言使其恐懼而氣下行為  
妙治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急

者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但  
見心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱  
其脉促短而數嘔吐不止者死

治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸梧桐  
子大初服酒下八十九平明微利惡物如青膿  
桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服一百丸  
取下後吃粥補之一月仍當服溫補藥

治腎臟風攻注脚膝方

連珠甘遂

兩 木鱉子一雌雄  
去壳





右為末獺猪腰子二箇批開用藥末一錢摻  
勻濕紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼米  
飲下積水多則利多少則利少宜軟飯將息  
若患一脚湏看左右如左脚用左邊腰子右  
脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在昆  
陵有姓馬鬻酒者宿患腎臟風今一足發腫  
如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可忍欲  
轉側面人挾持方可動或者欲以鍬刀決之  
予曰不可吾有藥如上法服之辰巳間下膿

水數升即時痛止腫退一月後尚拄拐而行  
予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年至  
昆陵率其子列拜以謝云向脚疾至今不復  
作雖積年腎臟風併已失去今健步自若矣  
本草云有人重病足不履地者十年良醫彈技莫  
能治所親置之道傍以求救者過一遊僧見之  
告曰此疾一藥可治但不知此上有否因為之  
入山求索果得葳靈仙也使服之數日能步履  
其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得陰乾



月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚善不觸諸藥但惡茶及麵湯以甘草梔子代飲

白濁門

生生子曰白濁乃小病令人亦有一二年不愈者皆是用藥無律今將吃緊要處次第條陳庶初學者有取則焉大抵屬濕熱為多緣中宮不清痰濁下流滲入膀胱治當審小便痛與不痛若

小便將行而痛者氣之滯也行後而痛者氣之陷也若小便頻數而痛此名淋濁治以二陳湯加木通山梔升麻柴胡之類若只濁而不痛宜燥中宮之濕二陳湯加蒼白朮桔梗升麻之類提之即愈若久濁而不痛為虛宜補中益氣湯陰虛下脫者加牡蠣山茱萸澁之久而陰虛腰膝痠疼六味地黃丸挾熱者加黃柏知母挾寒者加桂心兔系子川巴戟之類虛甚者加鹿茸○有心脾二經不足但經思慮其濁愈甚者宜定



志丸善飲酒人濕熱下流用白螺蛸壳火煨醋  
滓為末三錢用乾葛青蒿苦參酒炒各三錢煎湯  
調下

治法 以二陳湯 加白朮 蒼朮 黃柏

升麻 柴胡 木通 石菖蒲

加生姜三片灯心二十根食前服

前方加白葵花三五朵極妙白鮮冠花亦佳

凡治淋濁二症先當用此以清中宮濕熱痰氣  
即易愈丹溪云二陳湯加升提之法能使大便

潤而小便長此端本澄源之意服二三帖然後  
看氣血孰虛乃用對症之藥此最萬全法也時  
醫好用滲利之藥殊不知久濁不愈者多陰虛  
而滲利在所當忌又不可先用補劑及止澁之  
藥蓋此症始末有不因于濕熱下流者補澁太  
早反閉其和濁愈甚矣由是有積年累月不効  
者皆治法失先後次第故也

丹溪加減珍珠粉丸治便濁極妙凡治便濁先時以此丸合前湯

魚肝其効甚速 ○蛤粉 青黛此二味主胃中濁 樗皮



十九

右等分炒神麴糊為丸梧子大空心下三五

大燥  
濕熱滑石

黃栢

乾姜鹽水炒褐色味苦欬  
肺氣下降使生陰血

秘傳二奇湯 治便濁疼痛神効兼治偏墜

升麻 烏藥 煎湯食前服 若小便前痛者

以烏藥三錢升麻減半加小茴香五分黃栢

五分木通五分龍胆草五分漢防已三分

若小便後痛者用升麻三錢烏藥減半仍加

黃栢五分柴胡五分

若服前藥頭覺作暈此陰虛因升動其火故也  
急以六味地黃丸料加黃栢知母麥門冬治之  
一服而愈○若服前藥胸中飽悶此必中宮有  
痰宜二陳湯加香附白朮炒麴消之

茯苓丸 治心氣不足思慮太過腎經虛損其陽

不固溺有餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兔絲子

酒浸研  
五兩

石蓮子

去壳  
三兩

白茯苓

去皮  
二兩

右酒糊丸梧子大每三十丸鹽湯下常服亦

能補虛



金箔丸

治下焦虛小便白濁白淫夜多異夢遺

泄 補骨脂 炒 菹菜子 炒 晚蚕蛾 肉蓯蓉

山茱萸 梟蝶蛸 兔系子 酒浸 牛膝 酒浸

龍骨 各一 為細末煉蜜丸梧桐子大金箔為衣

每服三十丸空心溫酒下

萆薢分清飲 治白濁小便凝如脂油光彩不定

凝脚如糊

益智仁 川萆薢 石菖蒲 烏藥

各等分每四五錢水煎服入鹽少許

一方加茯苓甘草

定志丸 治心氣不足脾弱不能攝精心腎不交

小便白濁

遠志 去心淨以甘草湯煮 石菖蒲 白茯苓 人參

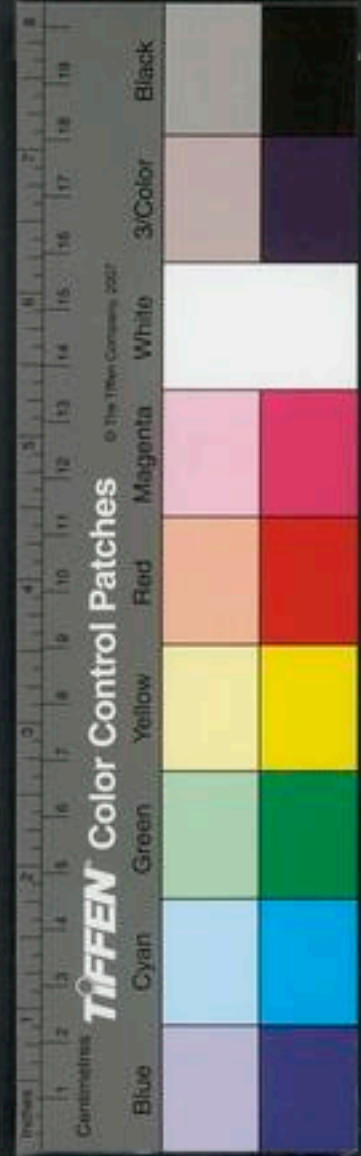
山藥打糊為丸食遠白湯送下五六十丸

夢遺門 附精滑不禁

丹溪曰夢遺主熱精滑主濕熱許學士曰治夢遺

有數種有下元虛憊精元不禁者有年壯氣盛

久曠經絡壅滯者有情慾淫動所願不遂者名



曰白淫虛憊不禁者宜補滋壅滯者宜清心以  
決其壅所願不遂者宜清痰熱以猪苓丸治之  
正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中湯沸而溢  
慙動心邪者如瓶傾側而出虛憊不禁者如瓶  
中有罅而漏不可一藥用藥也

內經云主閉藏者腎也又云腎藏精腎衰則不能  
管攝故妄行而出精不時也又曰思想無窮所  
願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為白  
淫夢遺等症先賢治法有五○用辰砂磁石龍

骨之類鎮墜神之浮遊是其一也○其二思想  
結成痰飲迷于心竅而遺者許學士以猪苓丸  
導利其痰是也○其三思想傷陰者索古以玢  
珠粉丸降火補陰是也○其四思想傷陽者羅  
謙甫以鹿茸菟容兔系子等補陽之藥是也○  
其五陰陽俱虛者丹溪治一人形瘦便濁夢遺  
作心虛治用玢珠粉丸定志丸內傷氣血不能  
固守以致夢遺精滑便濁不禁者當補以八珍  
湯加減蒼朮根皮丸予嘗治一少年夢遺無度



且精滑甚玉莖繞舉其精即流目見婦人精即注下夫婦之私皆廢背心痛如被槌兩耳皆聾腰痠膝軟此大虛症也用補天丸加止瀉之藥鹿茸沙苑蒺藜白蠟之類服之一月精固二月耳聰而背心痛止次年育女

仲景云夫失精家少腹弦急陰頭寒冷目眩髮落脉極乳虛遲為清穀亡血失精脉得諸乳動微緊男子失精女子夢交以桂枝龍骨牡蠣湯主之

桂枝

白芍藥

生姜

牡蠣

龍骨

煨各三兩

甘草

二兩大棗

十二枚

作八帖水煎服

豬苓丸

半夏

一兩剉如豆大

豬苓末

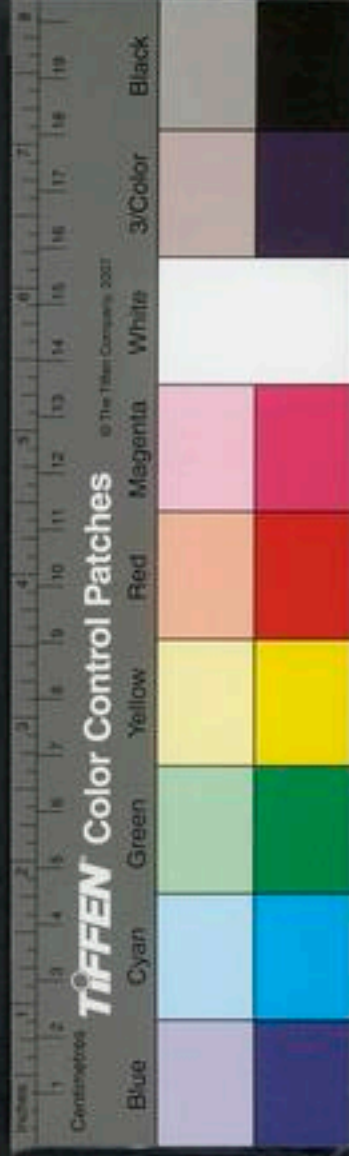
二兩

先將一半炒半夏色

黃不令焦出火毒取半夏為末糊丸桐子大候乾更用前一半豬苓末子同炒微烈入砂瓶內養之空心溫酒鹽湯下三四十九常服于申未間溫酒下○蕭氏云此古方也今盛行于時而人多莫測其用蓋半夏有利性而

猪苓導水綠腎司閉歲久用瀉藥及有鬱滯  
用之使氣通而鬱散予醫囊中嘗貯此藥緩  
急與人三五服皆隨手而驗又云詳治夢遺  
方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用龍  
骨牡蠣等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病  
反甚常治一壯年夢遺白濁少腹有氣冲上  
每日腰熱卯作酉涼腰熱作則手足冷前陰  
無氣腰熱退則前陰氣耕手足溫平旦多泄  
尻暮多噫時振隔一旬二旬必遺脉朝弦滑

而大午後洪大予知其有鬱滯也先用沉香  
和中丸大下之次用四物湯吞滋腎丸百粒  
若稍與蛤粉等瀉藥則遺與濁反甚或一夜  
二遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆  
止漸安又一中年夢遺醫或與瀉藥反甚連  
遺數夜愚先與神芩丸大下之却再製此猪  
苓丸服之皆得全安又丹溪先生治鎮守萬  
戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不効試倒倉  
法而安于此見夢遺屬鬱者多矣





嘗治丁氏一友壯年體肥而色蒼善飲酒常兼人之食每五日則夢遺一度准二如此醫近一年同効季冬就予治診左弦數右三部皆滑數知其酒多濕熱重况厚味生痰但清其濕熱或可愈也乃製一方名曰端木丸

苦參

二兩本草苦參解酒毒補陰氣清濕熱除痰

川黃栢

二兩

牡蠣

蛤粉

白螺蛸殼

各一兩此三味燥濕熱

清痰

葛根

一兩解酒熱而引清氣上

青蒿

一兩清熱而利小便是上

下分清其濕也

以神效期為梧子大空心及食前

白湯吞下七十九服至第五夜竟不遺至十九夜又被酒過醉其夜又遺乃令却酒一月未終劑而精固矣次年生子

潔古珍珠粉丸

治白淫夢遺精滑不收

年壯節之百發百中

者補火補陰為主

黃栢

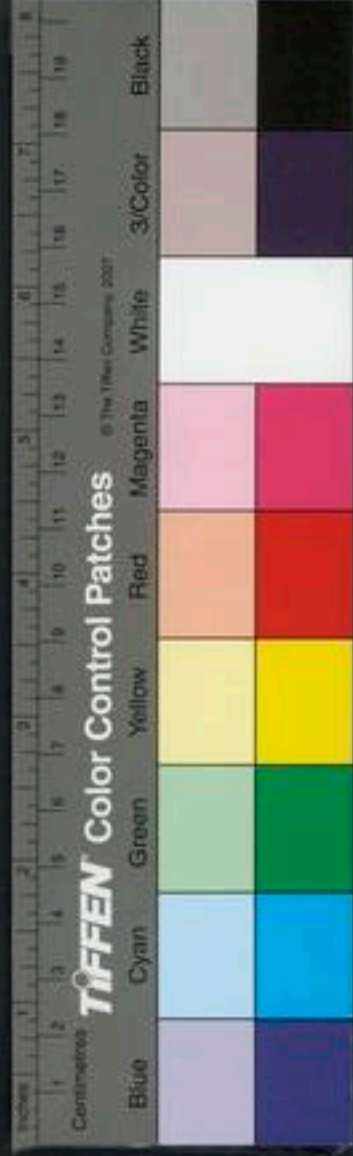
一斤新丸上炒赤

真蛤粉

一斤

滴水丸如梧子大每服一百丸空心温酒送下法曰陽盛故精泄也黃栢降火蛤粉鹹而補腎陰

丹溪云精滑不禁用蛤粉青黛香附黃栢知母之



類

大鳳髓丹

治心火太盛陽狂不已又補腎水真

陰虛損心有所欲速于感動應之于腎疾于施

泄此方固真元降心火益腎水大有神効

黃栢炒二兩 縮砂一兩 甘草半兩 夏半兩 猪苓

茯苓 蓮蓬 益智仁各三錢

右神麴糊丸梧子大每服七十九

若只用黃栢甘草縮砂三味名正鳳髓丹若

只用黃栢甘草二味名小鳳髓丹古人云瀉

心者非也乃瀉心包絡相火益腎水之劑

許學士清心丸

治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱

黃栢

一兩

研為末加生腦子一錢同研極細煉蜜

丸梧子大每服十九至十五丸濃煎麥門冬

湯下

大智禪師云夢遺不可全作虛冷治亦有經絡熱

而得之者嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍

珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一

男子脉洪腰熱遺精沉香和中丸下之導赤散



治其火而愈由此知身有熱而夢遺者皆熱遺也

治夢遺之藥若清之不止者為虛寒愚壯年得夢遺忘每四五夜必一遺累用鳳髓丹秘真丸雖功終不能除根後改用石菖蒲遠志韭子桑螵益智酸枣仁牡蠣龍骨瑣陽等劑為丸服良愈又一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無効亦以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈矣

河間秘真丸 治白淫小便不止精氣不固及有

餘瀝或夢寐多泄

龍骨

一兩研細留  
另研硃砂一分為衣

大訶子皮

五枚縮砂

五錢

右麩糊為丸菘豆大每服一二十丸空心

溫酒白湯下不可多服恐太秘也

思想外溢者宜鎮心導  
滯補虛此方得之矣

五苓丸

治虛而泄精脉弦大累與加減八物湯

吞秘真丸及珍珠粉丸精泄不止後用五倍子瀝脫之功敏於龍骨蛤粉矣

海藏烏金散

治夢泄精滑不禁九肋鱉甲每用

二枚以清酒一破童便三盞葱白七寸同煎七

分服之日進二次扶亦補除意也本草云主心腹痠痛堅積

東垣治男子夢與鬼交心神恍惚利鹿角屑為末

三錢酒調下日進二服

本草云鹿角通惡氣惡血散亦是補劑否則何能治哉

婦人良方鎖精丸 治下元虛弱小便白濁白淫

白帶淋漓小便頻數

破故帛炒 五味子炒 白茯苓 青鹽各等分

右酒糊丸梧子大每三十九丸鹽酒或鹽湯下

固精丸 治胞冷虛寒小便白濁白淫夢遺等症

兔系子酒浸 五味子炒 白茯苓 桑螵蛸

牡蠣 龍骨各煅 韭子炒 白石脂各等分 酒糊丸梧

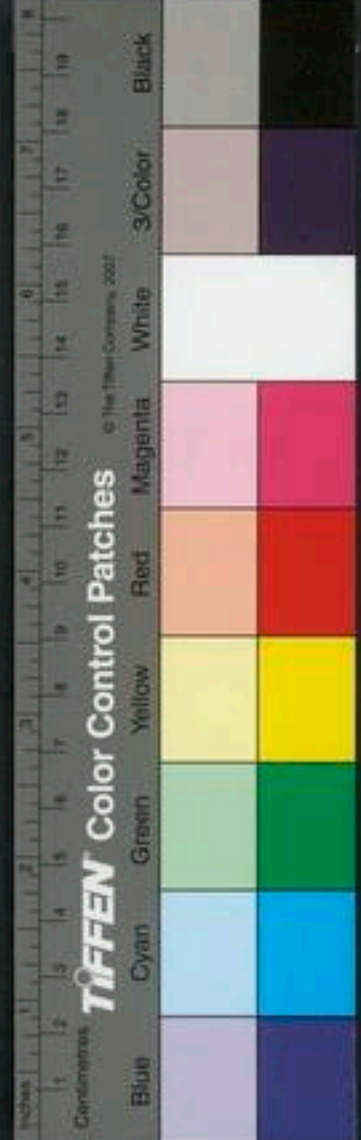
子大每七十九丸空心鹽湯送下

汗門 附頭汗 無汗 手足汗

治汗之法有數種各列治於後

陽虛自汗者宜嚴氏著附湯黃著建中湯 陰

虛盜汗者當歸六黃湯 熱甚盜汗者正氣湯



濕勝自汗者表虛不任風寒者周衛湯 痰熱者涼膈散或滾痰丸 飲食飽甚汗出于胃宜消其食詳所飽何物以枳實山楂之類治之 驚而奪精汗出於心宜紫石英小草龍骨酸棗仁人參之類搖躄勞苦汗出於脾宜歸脾湯或當歸補血湯 疾走恐懼汗出于肝宜蠶酸棗仁當歸枸杞山茱萸之類 持重遠行汗出于腎以山藥山茱萸熟地黃鹿角膠羊脊髓之類 東垣治汗春夏用黃耆秋冬用桂枝 此亦是治自汗法也

夏月汗多口渴氣喘促者及陰虛注夏躄熱自汗或盜汗者急以生脉散加黃耆治之 六味地黃丸加知母龍骨牡蠣治勞損盜汗殊妙 著附湯 治陽氣大虛汗出不止肢躄倦怠

黃耆

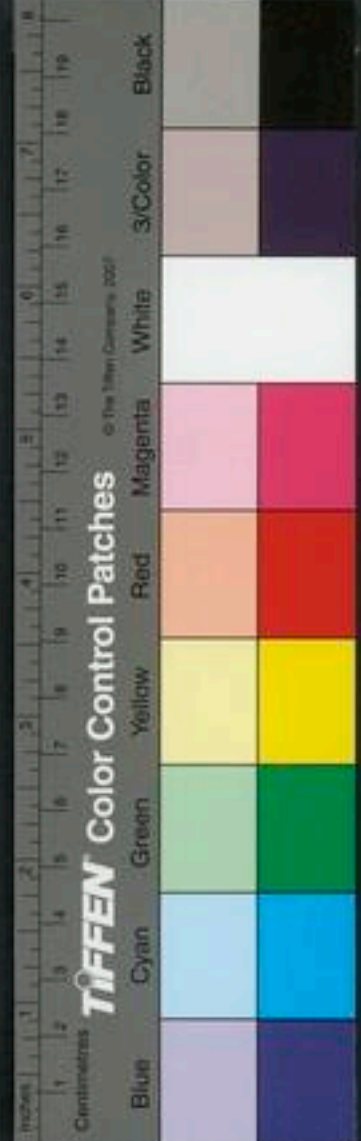
去節

大附子

炮去皮臍各等分

每服四錢姜十片水一鍾煎八分食前溫服

丹溪治陽虛汗多者人參黃耆少佐桂枝湯甚者附子亦可用按此即東垣黃耆建中湯意也 東垣當歸六黃湯 治陰虛盜汗之聖藥也



當歸 黃連 黃芩 黃柏 黃耆 生地黄  
熟地黄 各等分 每服七錢水煎服

東垣正氣湯 治熱在陰分盜汗

黃柏 炒二錢 知母 三錢 甘草 一錢 水煎食遠服

許學士人參丸 通治諸虛補精氣止肝和平補

五臟虛羸六腑怯弱充肌膚進飲食止虛汗

人參 白朮 茯苓 山藥 石斛 五味子

黃耆 取頭末 各一兩為細末蜜丸梧子大每服

三十九空心食前米飲下久服不熱充宜少

年

東垣周衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不

任風寒

黃耆 麻黃根 各一錢 生甘草 當歸梢

生黃芩 半夏 各五分 猪苓 羌活 各七分 麥門冬

生地黄 各三分 五味子 七粒 紅花 蘓木 各一分

水煎溫熱服中風忘必自汗汗多不得重發

汗故禁用麻黃而用根節也

羌活勝濕湯 治濕勝自汗惡寒重添厚衣心胸

悶躁頭目昏憤壅塞飲食減濕熱大盛汗出不  
休以風藥去其濕以甘草瀉其熱

甘草錢三 黃耆錢七 生甘草分五 黃芩 酒黃芩

防風各分三 人參錢三 獨活分二

川芎 藁本各分三 升麻 柴胡各分五 獨活分二

細辛 羌活 蔓荊子各分三 薄荷一分已上

右水二鍾煎鍾半終入後四味細辛等藥再  
煎至一鍾熱服一服而止諸症悉去

涼膈散方見熱火門 滾痰丸方見痰門

附雜方

陳無擇牡蠣散 治諸虛不足及新病暴虛津液

不固躰常自汗許學士云亦治盜汗不止

黃耆 麻黃根 牡蠣煨研各錢二

右水煎入浮小麥一百粒不拘時服

河間白朮散 治飲酒中風汗多不可單衣食則

汗出如洗久不治必成消渴症

牡蠣煨錢二 白朮錢二 防風錢二

為末每服一錢溫水調下不計時如惡風倍



防風白朮如多汗面腫倍牡蠣

丹溪白朮湯 治盜汗

白朮

四兩分作四劑○一兩黃芪同炒○一兩石斛同炒○一兩牡蠣同炒○一兩麩皮

同各味炒黃色餘藥不用只用白朮研末每服

三錢用粟米煎湯送下藥盡為効

濟世良方 治盜汗

山藥為末臨卧酒調下三錢

衍義云椒目治盜汗尤切將椒目微炒搗細末用五錢以生豬上唇煎湯一合調勻臨卧服無有

不効蓋椒目能行水治水蠱尤勝

治盜汗桑葉為末茶服之

治葉不應者緊驗出世說

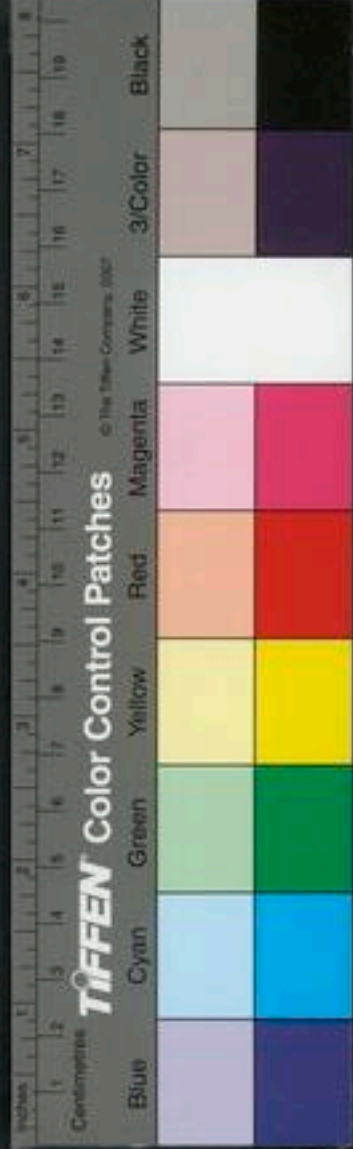
豆豉能治久盜汗以一升微炒令香清酒二升漬

兩三日取汁任人服之不瘥更作三兩劑即止

愚謂此方出經目必是傷風表中有風邪以致毛腠不閉豆豉原能發汗散邪以邪散而腠理開也今取其能治久盜汗豈豆豉亦能補陰乎錄之以備參考

衍義以煨過牡蠣麻黃根等分同研細末治盜汗及陰汗

頭汗





王海藏云頭汗出劑頸而還血症也額上偏多何  
謂也曰首者六陽之所會也熱薰蒸則汗出也  
額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中  
州頤屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之  
餘迫而上入于心之分故發為頭汗而額上偏  
多者屬心之部而為血症也至于雜症陰火迫  
腎水上行入於心為盜汗或自汗傳而為頭汗  
出者或心下痞者俱同血症例治之無問傷寒  
雜病酒積下之而心下痞者皆血症也

可參痞  
門同治

生生子曰頭汗亦非止血之一字可盡予族伯每  
飲食入腹則登時頭面汗出如雨劑頸而還稍  
頃自收此胃中有熱陽氣虛甚而然何則頭面  
屬陽明為多飲食入胃沖動其熱如霧露之升  
騰越出而為汗經謂雲出天氣雨出地氣是也  
觀海藏以痞症為對俱同血症例治之緣其以  
下多亡陰謂亡陰而陽失依附故飛越也今益  
脾土而以血藥薰之可謂得治法之本矣

手足汗





手足汗乃脾胃濕熱內鬱所致脾胃主四肢亦有腸胃中有實熱者仲景承氣症謂手足濇然汗出乃腸胃熱甚而徧達四肢也

東垣安胃湯 治因飲食汗出日久心中虛風虛

邪久則令人半身不遂見偏風痿痺之病先除其汗慄悍之氣按而收之

黃連 五味子 烏梅去核 生甘草各錢 灸甘

草六分 升麻四分 水二鍾煎一鍾食遠溫服已

濕麵五辛大料發熱之物

治脚汗

白礬 乾葛等分 每用五六錢水三碗煎十數

沸洗逐日洗一次纏三五日自然無汗

無汗

丹溪曰盛夏浴食無汗為表實一人脉瀋而短重

取而弱此久受濕傷且多年無汗遇勞身熱倦

息如沙病狀

蒼朮 白朮 芍藥 甘草 紅花各錢五 陳皮

六兩 當歸身二兩 分六帖姜三片煎服

治夏月無汗成久嗽病半蘊散

半夏 紫蘊葉 二味為末入蛤粉神麩蜆殼

灰等分為末以桃仁泥五錢瓜蒌穰一枚為  
丸先服三拗湯三帖却服此丸臨卧白湯送  
下七十丸

治虛勞自汗不止芍藥黃耆湯

黃耆 二兩 白芍藥 白朮 各一兩半 甘草 一兩

每服五錢煨姜三片棗一枚水煎服

參朮散 治同前陽虛甚者加附子

人參 半兩 白朮 二兩 桂心 七錢

每服五錢水煎服

消痺門 啟玄子註痺為消熱病也

渴而多飲為上消 消穀善飢為中消 渴而便  
數有脂膏為下消

東垣曰上消者舌上赤裂大渴引飲經曰心移熱

於肺傳為膈消是也以白虎湯加人參主之

潔古曰上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而  
少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜



流濕以潤其燥

上消者經謂之膈消渴而多飲是也

治上中下三消水火圖

上消

熬豬肚湯

羊肉冬瓜湯

上消手太陰大不止

麥門冬飲子

化水丹

中消

調胃承氣湯

痺成消中而數小便

消中足陽明

胃熱消穀善飢

易老順氣散

下消

益火之源以消陰翳則便溺有節



腎氣丸

地黃丸

腎消足少陰

飲少溲多  
小便如膏

內化丸

鳳髓丹

壯水之主以制陽光則渴飲不思

東垣論消渴末傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹聖濟總錄皆為必死不治之

症惟潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有肯哉或曰末傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經曰有形而不痛者陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死末傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制

大其服皆適其至所為故知過與不及皆誅罰  
無過之地也如膈消中消制之太急速過病所  
久而成中滿之疾正謂上熱未除中寒復生非  
藥之罪失其緩急之宜也處方之際宜加審焉  
總錄論消渴有三種一曰渴而飲水多小便數有  
脂似麩片而甜者消渴病也二者吃食多不甚  
渴小便少有似油而數者消中病也三者雖渴  
飲水不能多腿脚瘦小痿弱小便數此腎消也  
特忌房勞千金方云消渴病宜慎者有三一忌

酒二忌房勞三忌鹹食及麵能慎此三者雖不  
服藥亦可自愈消渴之人愈與未愈嘗須慮患  
大癘必於骨節間忽發癘疽而卒

內經云熱中消中不可服膏粱芳草石藥石藥發  
瘕芳草發狂芳草之氣羨石藥之氣悍二者其  
氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者  
東垣謂滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡  
津液也天令濕氣太過者當用之若無濕而用  
之是犯禁也

小便不利而渴知內有燥也濕宜泄之  
自利而渴知內有濕也



澀宜  
潤之

內經云脉實大病久可治脉懸小堅病久不可治

又脉經曰消渴脉數大者生細小浮短者死

上消治例

渴而多飲為上消

丹溪云治消渴養氣降火生血為主瓜蒌根治消

渴之神藥心移熱于肺傳為膈消

人參石膏湯 治膈消上焦煩渴不欲多食

人參

五錢

石膏

一斤

知母

七錢

甘草

四錢

每五錢水煎食後溫服

潔古治能食而渴者白虎倍加人參湯主之

王海藏治脾胃虛弱大渴不止而食少小便不利

大便不調精神短少腹窄狹如繩束

白茯苓

橘紅

各一兩

生姜

五錢

右煉蜜丸彈子大每二丸空心白湯化服忌

生冷硬物怒發思慮過度如脉弦或腹中急

甚者加甘草三錢

易老門冬飲子 治老弱虛人大渴

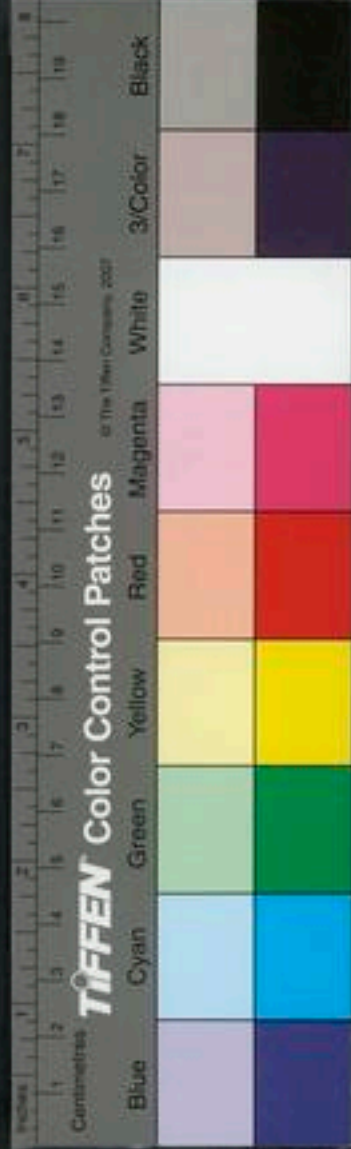
人參

枸杞子

白茯苓

甘草

各三分



五味子

麥門冬

各五錢

加姜水煎服之

羅太無門冬飲子

治膈消胸滿心煩精神短少

多為消渴

知母

甘草

炙瓜蒌仁

五味子

人參

葛根

茯苓

生地

麥門冬

各一兩

每五錢加竹葉十四片同煎服

火府丹

治消渴

本事方云一卒病渴日飲水三斗不食者三月

心中煩悶時孟冬予謂心中有伏熱與此丹數服每服五十九溫水下越二日來謝云當日三服渴止又次日三服飲食如故此方本治淋用以治渴得効信乎藥要變通曷能執一

丹溪治消渴泄瀉先用白芍藥白朮各炒為末調服後隨症用藥

錢氏加減地骨皮散

治上消

知母

柴胡

甘草

炙半夏

地骨皮

赤茯苓

苓

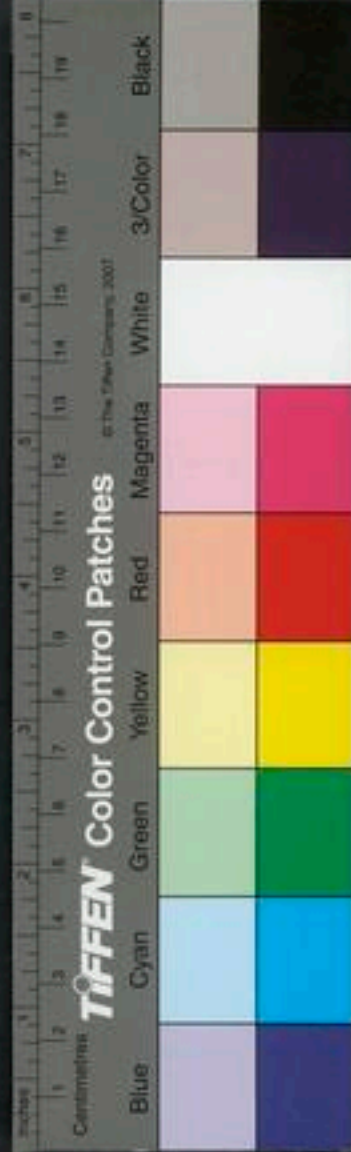
黃芪

石膏

黃芩

桔梗

白芍藥





每三錢姜五片水煎食遠服

東垣止渴潤燥湯

治消渴大便乾燥喜溫飲陰

頭縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黑處  
如見浮雲

升麻半錢 柴胡七分 甘草五分 紅花許少 杏仁六箇

研 桃仁研 麻仁研 防風 歸身 荊芥穗

黃栢 知母 石膏各一錢 熟地二錢 川椒細

辛各一分 水煎食遠熱服

化水丹 治手足少陰渴飲不止或心痛者本藥治飲

冷水 川烏臍大者四枚炮去皮 甘草炙一兩 牡蠣生用三兩蛤粉

用厚者 為細末醋浸蒸餅為丸每服十五丸新

水下心痛者醋湯下立愈飲水一石者一服

愈王海藏此藥能化停水

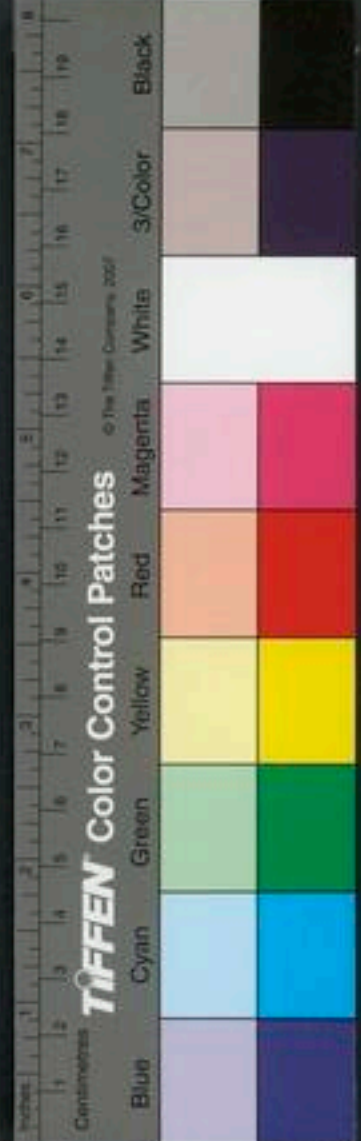
甘草石膏湯 治渴病全愈再劇舌白滑微腫咽

喉嚨唾覺痛噎腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃

止 升麻半錢 柴胡七分 甘草梢五分 石膏六分

黃栢 桃仁 防風 荊芥穗 生地 知母

當歸身各一錢 杏仁六枚 熟地 黃連各三分 細辛一分



人參湯

東垣六經渴治例

太陽經渴其脉浮無汗者五苓散滑石之類主之  
之陽明經渴其脉長有汗者白虎湯涼膈散之類主之  
少陽經渴其脉弦而嘔者小柴胡湯加瓜蒌之類主之  
○太陰經渴其脉細不欲飲縱

飲思湯不思水者四君子湯理中湯之類主之  
○少陰經渴其脉沉細自利者猪苓湯三黃丸之類主之  
○厥陰經渴其脉微引飲者宜少少與之

聖濟治時氣煩渴用生藕汁一盞入蜜一合和勻  
分為三服

中消治例

消穀善飢為中消

痺成為消中胃中熱則消穀善飢東垣曰消渴中消自古只治燥止渴悞矣殊不知內經云三陽

紅花許少川椒粒

水煎食後熱服

丹溪云消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺  
經可用參苓甘草少許生姜汁冷服虛者可用



而消削也

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此五氣之溢也名曰脾瘴夫五味入口藏于胃脾為之行其精氣津液在脾故令人口甘也此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也

結謂之消三陽者足太陽也又手陽明大腸主津液所生病熱則目黃口乾是津液不足也足陽明主血所生病熱則消穀善飢血中伏火是血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石藥其氣悍烈能助熱燥也越人云邪在六府則陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽脉盛矣陽脉太虛則陰氣不得榮也故飢肉皮膚

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此五氣之溢也名曰脾瘴夫五味入口藏于胃脾為之行其精氣津液在脾故令人口甘也此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也

潔古治胃熱善消水穀以甘辛降火之劑治之用黃連末生地白藕各自然汁牛乳各一升熬成



膏和黄連末一斤丸如桐子大每服三十九白  
湯下日進十服

河間猪肚丸 治消渴

猪肚

具一黃連

兩一

天花粉

兩四

麥門冬

兩四

知母

兩一

為細末納猪肚中線縫置甑中蒸極

爛乘熱于石臼中杵可丸為度如硬加蜜丸  
如桐子大每服三十九漸加至四十九渴則  
進之○三因方多梁米杜仲本草云猪肚能  
補中益氣止渴

調胃承氣湯

治消中渴而飲多食

此初起時  
宜服之

三黃丸 治三焦熱渴

易老順利散

治中熱在胃而能食小便赤黃微

利至不欲食為効不可多服

厚朴

枳實

各一兩

大黃

煨四兩

每服五錢水煎食遠服

大腸移熱于胃善食而瘦又謂之食佻

食佻者謂  
食移易而

過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃  
伏火邪于氣分則能食脾虛則肌肉削也

胃移熱于胆亦曰食佻

河間參蒲丸 治食併胃中結熱消穀善飢不生

肌肉 人參 菖蒲 赤茯苓 遠志

地骨皮 牛膝 酒浸各一兩 右煉蜜丸每服二十

丸米飲下

下消治例 渴而小便數有膏為下消

羅太無治張芸夫四十五歲病消渴舌上赤裂飲水無度小便數多先師以此方治之良愈消渴多傳瘡瘍為不救之疾既効後亦無患享年七十五而終名之曰生津甘露飲子治消渴上下

齒麻舌硬赤爛腫痛食不下腹時脹滿疼痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噦善怒健忘髑肉腰背疼兩丸冷甚

生津甘露飲子 一方石膏用一兩二錢

石膏 二錢 人參 甘草 生 山梔 白豆蔻

白芷 連翹 萹澄茄 黃連 姜黃 藿香

炙甘草 杏仁 木香 各一錢 白葵 麥冬

當歸身 蘭香 紫胡 各五分 黃栢 酒炒一分 升麻



根 知母 酒炒各二錢 桔梗 三錢 金蠟 二枚 去毒  
右為末湯浸蒸餅和勻捏作餅子晒乾杵碎  
如黃米大每服二錢挑于掌內以舌舐之津  
液送下或白湯食後服之神効凡消渴為病  
燥熱之氣勝也內經云熱淫所勝佐以甘苦  
以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣  
非甘寒之劑不能故以石膏之甘寒為君啟  
玄子曰壯水之主以鎮陽光故以栢連梔子  
知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥

門冬全蠟連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥  
為佐柴胡升麻苦平行陽明少陽二經萹澄茄  
白豆蔻木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟  
楫使浮而不下也

東垣和血養氣湯 治口渴舌乾小便數舌上赤

裂此藥生津除燥生肌又名地黃飲子

黃連 酒炒 生地 各七錢 紅花 少許 黃栢 酒炒一錢 升麻 一錢

甘草 炙 防已 酒洗各三分 桃仁 六枚 當歸 四分 知母 酒煮

羌活 各五分 麻黃根 三分 口渴舌乾再加杏仁 六枚



生甘草 三分 小便數加石膏六分

右作一服水煎稍熱 忌酒麵房失

清涼飲子 治消中能食而瘦口舌乾自汗大便

結小便數

羌活梢 羌胡梢 甘草梢 知母酒製 黃芪

黃芩 酒炒各一分 升麻梢 四分 防風梢 防已 生地

酒洗各五分 當歸 六分 石膏 龍胆草 黃栢 各一錢五分

紅花 少許 桃仁 杏仁 各五枚 甘草 錢一

水二鍾酒一小盞煎服

甘露膏 治消渴飲水極多善食而瘦大便結燥

小便頻數又名蘭香飲子

石膏 二錢 知母 一錢五分 甘草 生 防風 各一錢 炙甘草

人參 半夏 蘭香 白豆蔻 升麻 桔梗

連翹 各五分 右浸蒸餅為丸或捏作餅子晒乾

碎如米大每用淡姜湯下二錢

黃連末治消渴要藥加天花粉末人乳生地黃汁

生藕汁二物為膏入山藥末裨和以姜汁和煉

蜜為膏徐二挑于舌上以白湯少許送下亦可



能食而渴者加石膏

治消渴以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸  
如菘豆大每服百丸食後白湯下

肘後方治消渴小便多者煮瓜蒌根汁飲之良

濟世方云治消渴無方可治者用天花粉大烏頭

炒等分為細末蒸餅丸每服百丸黑豆湯下

已上四方皆以天花粉為君本草主消渴止小

便通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知

其流濕潤燥治消渴之要藥也

千金地黄丸 治腎渴

黃連

四兩為末 兩生地 半斤取汁連渣拌黃連末和勻晒乾用

為細末煉蜜為丸食後麥門冬湯下五六十丸

麥門冬湯 治消渴日夜飲水無度飲下即洩

麥門冬 黃連 冬瓜 各二兩

每服五錢水煎去渣溫服若無乾冬瓜用新  
冬瓜肉三斤去穢分作十二片為十二服每  
服用一片劈破水煎日三服



冬瓜飲子 治消渴能食而飲水多小便如脂楚

片日夜無度

冬瓜

一枚 黃連 十兩為細末

先以冬瓜破開去穢摻

黃連末在內却用頂蓋定于熱灰中煨熟去

皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三服

夜一服

三消丸 用好黃連為細末不拘多少切冬瓜肉

研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和

加七次即用為末仍以瓜汁為丸煎大麥仁湯

送下尋常渴疾只一服効 已上五方黃連冬

冬為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者

忌之又有黃連為佐用者尤當裁酌

治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸

一宿渴則飲之每日一度易水換螺為妙

又方以水煮取汁飲之螺亦聽食

愚按已上諸方列于下消之例觀其用藥在

上中為多亦是端本澄源之意上中既平不

復傳下消矣故于真陰虛腎消之病而又自



有補下焦之藥也用藥者宜審焉

張子和治飲水百杯尚猶未足小便如沙或如杏

色此方三五日小便毒大注下十日除根此方

自云此重劑也誠有驗水銀白錢錫二錢熔化同水牡蠣

知母 蜜佗僧 紫苑 苦參 貝母各一

天花粉半斤黃丹半兩俱為細末用雄豬肚婦

人用獺豬肚一具納藥于內以麻線縫之用

新瓦二片繩縛一二遭別用米一升天花粉

禾半升于新水內煮熟取出放冷不用米及

天花粉只將豬肚併肚中藥爛搗和為丸如  
硬加蜜食前米湯下三四十九 三因方無  
貝母

河間胡粉散 治大渴百方不痊者亦治腎消

黃丹 胡粉 澤瀉 石膏 赤石脂 白石

脂各五錢天花粉二兩甘草一兩蜜為丸菘豆大

每服十五丸至二十丸止多則腹痛日進二

服

葛根湯 治消渴消腎日飲石水者



葛根 三兩

瓜蒌根

黃丹

各二兩

大附子

炮去皮

蜜丸桐子大每十九日進三服春夏去附子

六味地黃丸 治腎消効

經驗方 治消不止下元虛者用牛膝五兩細剉

為末生地黃汁五升晝晒夜浸以汁盡為度窰

丸空心溫酒下三十九丸久服壯筋骨駐顏色黑

鬚髮生津液

仲景治消渴小便反多如飲水一斗腎氣丸主之

張子和治腎消以腎氣丸本方加山藥一味外桂

附從四時加減冬用一兩春烱用三錢夏用一

錢 又法腎氣丸去附子加五味子一兩半

張子和治諸虛不足胸中煩悸時常消渴唇口乾

燥或先渴而欬發瘡或病癰疽而後渴宜用黃

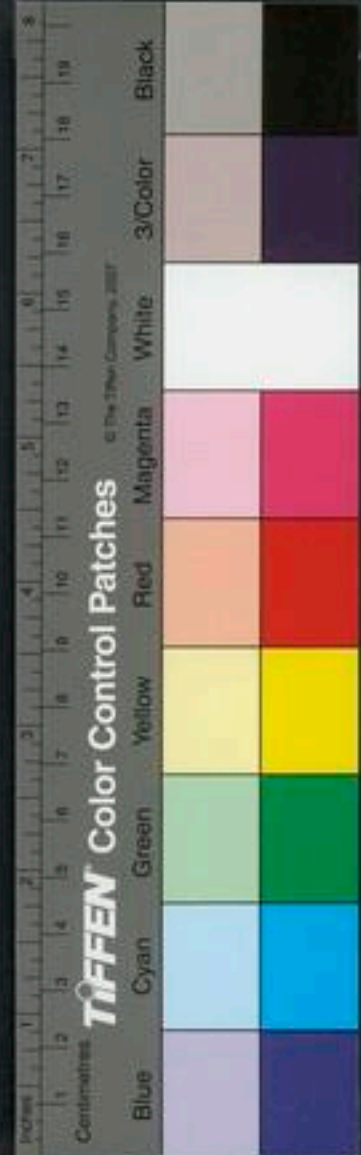
耆湯多服 方見癰疽門

凡消渴而小便反多有脂者皆腎氣不固攝津液

也宜多服黃耆黃耆乃補氣之要藥

外臺秘要 治消腎小便數鹿角一具炙焦搗為

極細末酒服方寸匕漸漸加之



心移寒于肺消者飲一澣二不治腎臟消燥氣  
無所攝故飲一澣二也

口燥咽乾

以尋常口乾者非前消渴症也

本事方以黃耆湯治心煩躁不生津液不思飲食

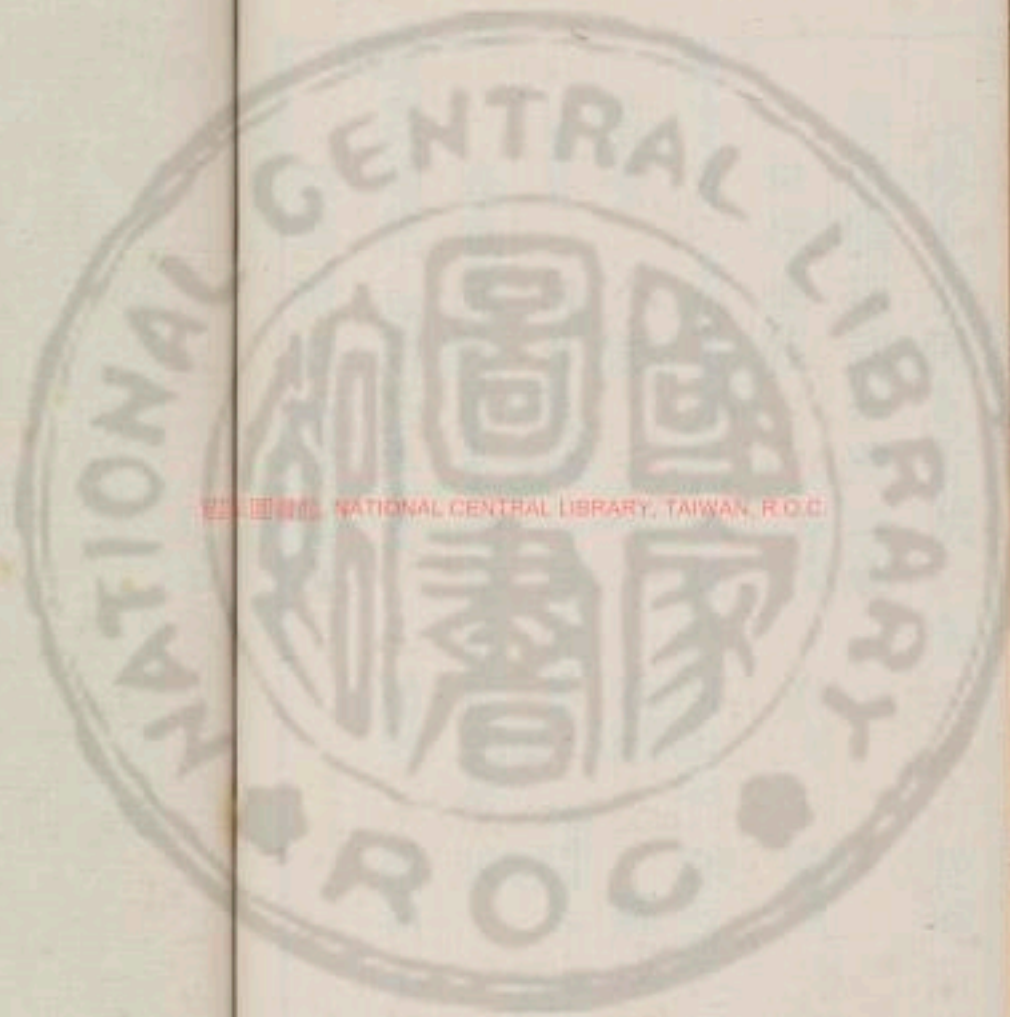
黃耆 人參 五味子 麥門冬 熟地

甘草 白芍藥 各三兩 白茯苓 一兩 天門冬 五錢

每服三錢姜枣烏梅同煎食後服

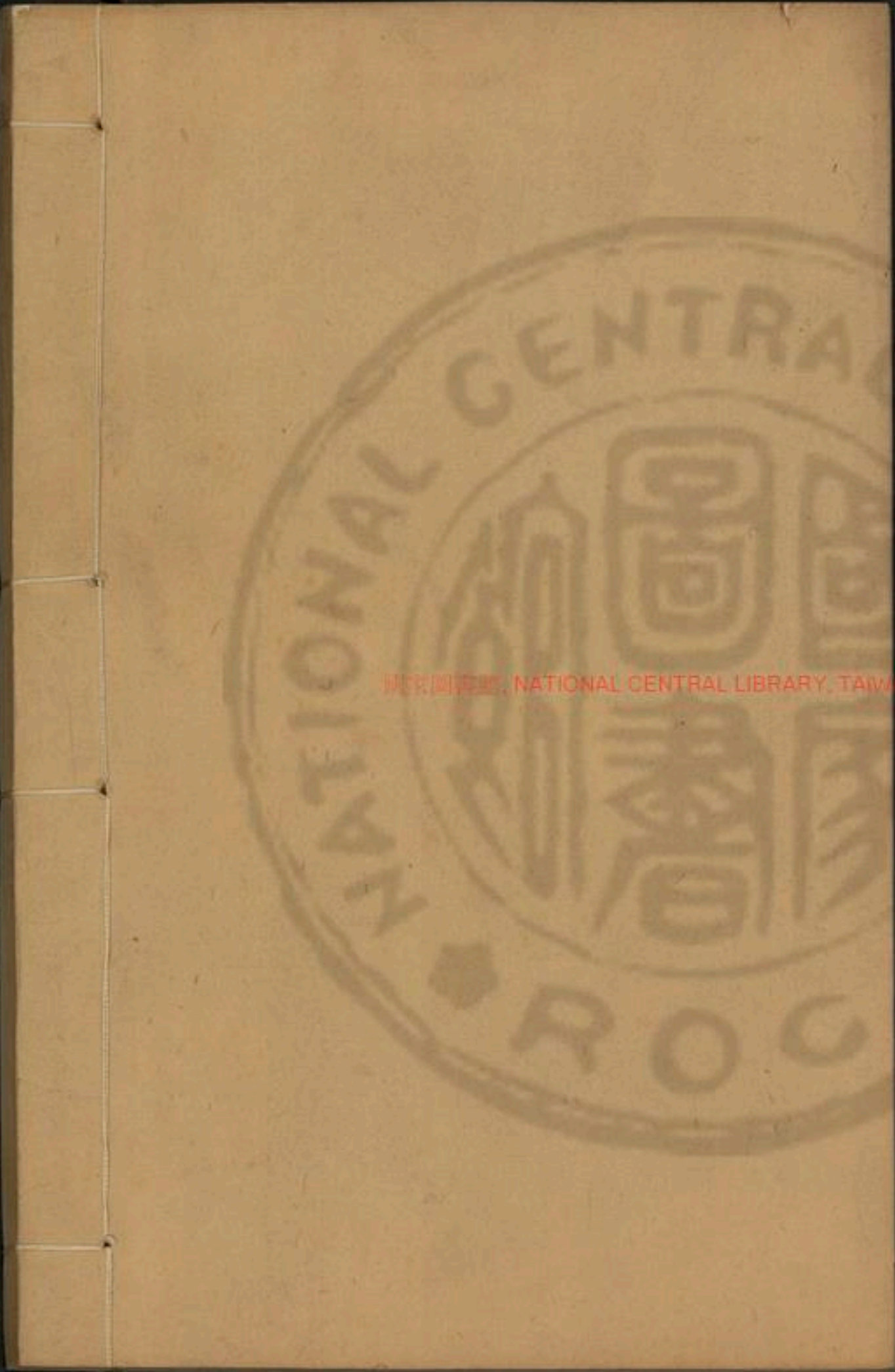
燥熱咽乾忌南星半夏 又渴者不得利小便是  
以五苓散在所當禁也



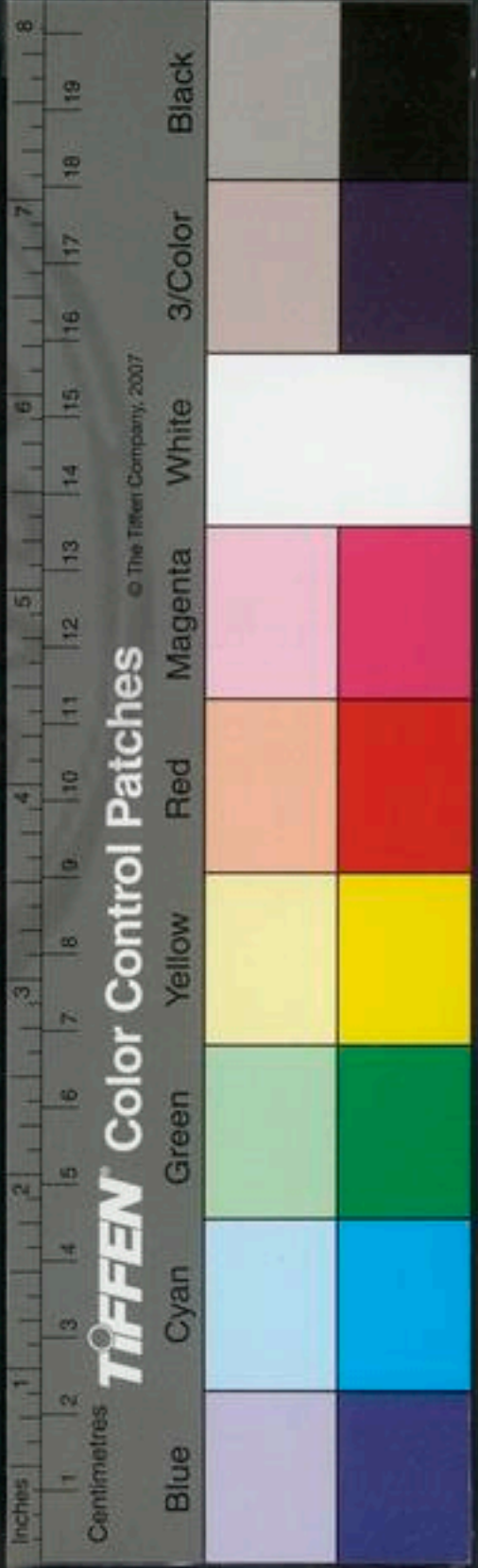


國立中央圖書館 國立中央圖書館, TAIWAN, R.O.C.



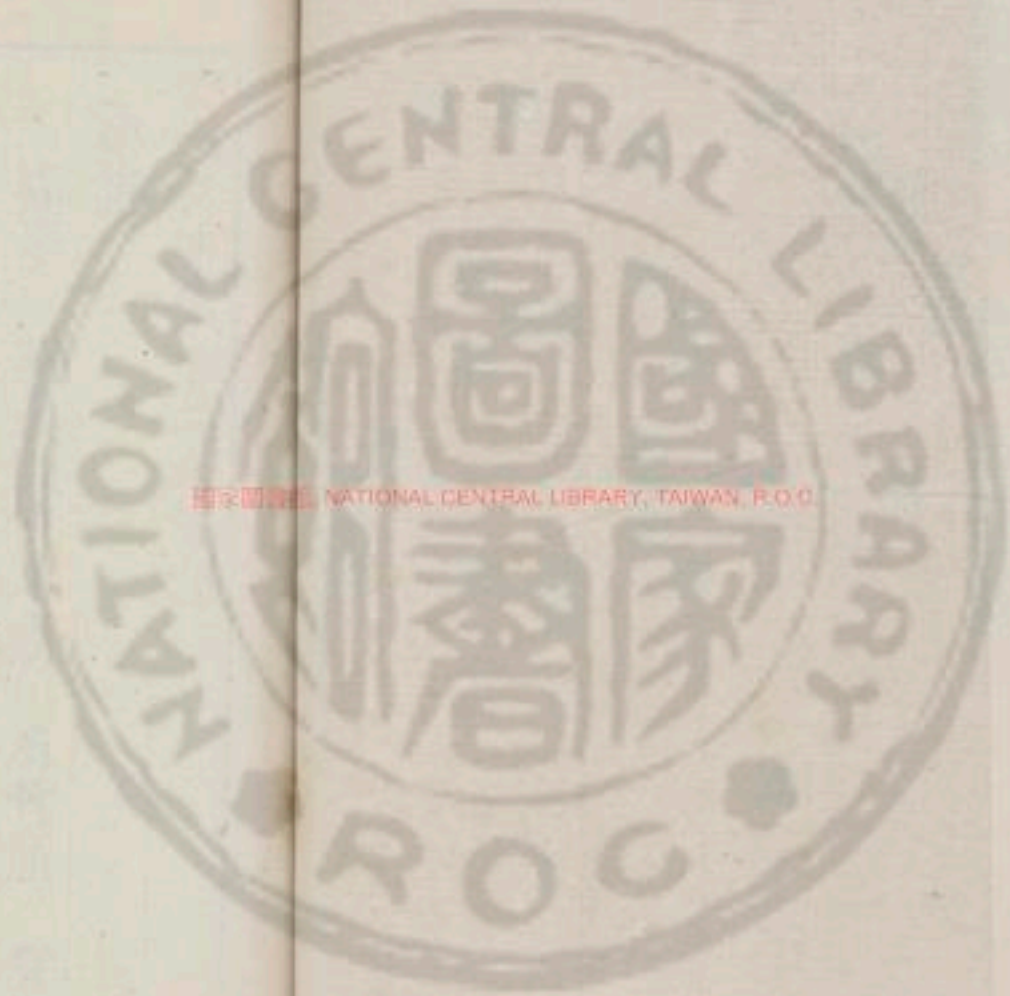


國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





44-1543 v.12



國立中央圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN, R.O.C.





赤水玄珠第十二卷目錄

痺證

痛痺

附鼻額夾車痛

肩背痛

臂痛

著痺

附麻木

口舌麻木

鶴膝風

攣

一身盡痛

產後身痛





赤水玄珠第十二卷

新安生生子孫一奎著輯

痺門

生生子曰按內經靈樞所云痺證有臟腑營衛筋  
 脉肌皮骨及俞合刺法論包甚廣而世之認痺  
 証者絕少丹溪擬名痛風編門論治是從內經  
 寒氣多者為痛痺論得其一也其有不痛及各  
 臟腑俞合等証世皆不詳載者意其以風寒濕  
 三氣為病之本散寓于各証之下隨各証而分



治之如胞痺寓淋腸痺寓飧泄心痺寓噫氣肺  
痺寓喘滿之類皆是然則痺之不名也久矣宜  
乎其有認為痿認為風認為脚氣同治者此不  
務研經旨而惟務求同俗也可慨夫子今列經  
旨於篇首以全軒岐舊意以痛風復痛痺以昭  
中古諸賢証治得痺之一俾合前後而考之庶  
可因名而循其實也設不復之則痛者固可以  
為風而于不痛者獨不可以為風乎抑凡見筋  
骨作痛而亦有血虛有陰火有痰涎者又皆可

以風名之乎在丹溪諸公必自能融會體認其  
如因名迷實之弊流害已久名不正則言不順  
予故不能無容言也後之明哲幸鑒予心

黃帝問曰痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至  
合而為痺也其風氣勝者為行痺

行痺者行而不定也今稱

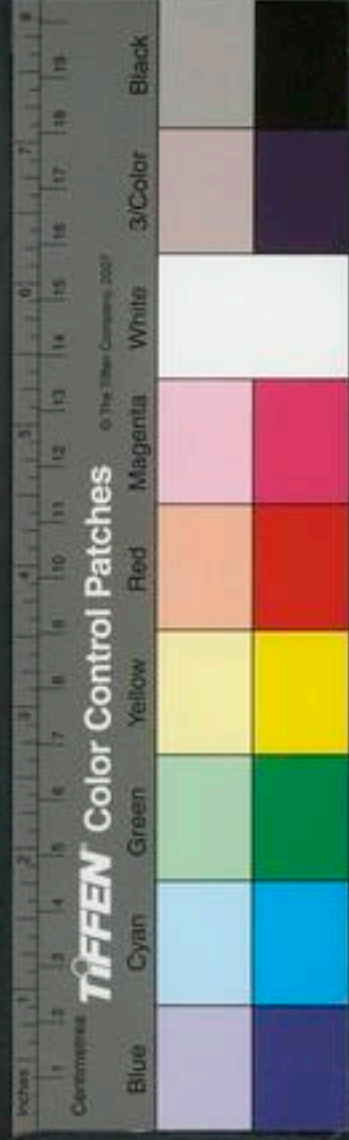
為走注疼痛及歷節風之類是也寒氣勝者為痛痺

痛痺者疼

稱尸之類是也濕氣勝者為著痺

著痺者著

是啓玄子註曰受風則陽受之故為痺行寒則陰



痺著而不去也故乃痺  
從風寒濕之所生也

帝曰其有五者何也岐伯曰以冬遇此者為骨痺

以春遇此者為筋痺以夏遇此者為脉痺以至

陰遇此者為肌痺以秋遇此者為皮痺

此皆以之時所客之處命名非行痺痛痺者痺之外又別有此五痺也以時令配五臟所合而言也

帝曰內舍五臟六腑何氣使然

岐伯曰五臟皆有合病久而

時之外遇然內居不去者內舍於其合也故骨痺不已復感於邪

內舍於腎筋痺不已復感於邪內舍於脉脉痺

不已復感於邪內舍於心肌痺不已復感於邪

內舍於脾皮痺不已復感於邪內舍於肺所謂

痺者各以其時重感於風寒濕之氣也凡痺之

客五臟者肺痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通

煩則心下鼓暴上氣而喘噤乾善厥氣上則恐

肝痺者夜卧則驚多飲數小便上為引如懷孕

腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾者四肢解

墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得

中氣喘爭時殮泄胞痺者少腹膀胱按之內痛



若沃以湯澁於小便上為清涕陰氣者靜則神  
藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺  
聚在肺淫氣憂思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在  
腎淫氣之竭痺聚在肝淫氣肌絕痺聚在脾註王  
淫氣謂氣之妄行者各隨諸痺不已亦益也內其  
藏之所主而入為痺也風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者或  
疼久者或易已者其故何也岐伯曰其入臟者  
死其番連筋骨間者疼久其番皮膚間者易已  
帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其飲食

居處為其病本也六腑亦各有俞風寒濕氣中  
其俞而飲食應之循俞而入各舍其腑也帝曰  
以鍼治之柰何岐伯曰五臟有俞六腑有合循  
脉之分各有所發各隨其故則病瘳也甲乙經  
以隨為帝曰營衛之氣亦令人痺乎岐伯曰營者水  
穀之精氣也和調於五臟洒陳於六腑乃能入  
於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛者水  
穀之悍氣也其氣慄疾滑利不能入於脉也故  
循皮膚之中分肉之間熏於盲膜散於胃腹逆

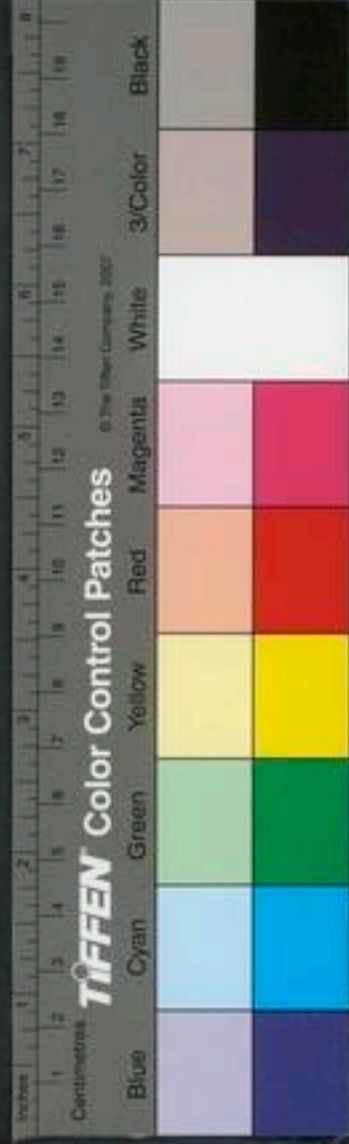


其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不  
為痺也帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或  
熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也  
有寒故痛也其不痛不仁者痛久入深營衛之  
行滯經絡時疎故不通甲乙皮膚不營故為  
不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒也  
其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺  
熱其多汗而濡者此其逢濕甚也陽氣少陰氣  
盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病

不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血  
凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在  
皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒  
則急逢熱則縱帝曰善

刺痺穴法

冬感風寒濕者為骨痺久不已則內入於腎病腎  
脹足攣尻以代踵身躄脊以代頭取太溪中委  
春感風寒濕者為筋痺久不已則內入於肝病肝  
則驚多飲數小便取太衝陽陵泉



夏感風寒濕者為脉痺久不已則內入於心病心

下滿暴喘盪乾善噫恐悞 取太陵少海

長夏感風寒濕者為肉痺久不已則內入於脾病

解墮發欬嘔汁 取太白三里

秋感風寒濕者為皮痺久不已則內入於肺病煩

滿喘嘔 取太淵合谷

靈樞黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移隨

脉其上下左右相應間不容空愿聞此痛在血

脉之中和將在分肉之間乎何以致是其痛之

移也問不及下鍼其搖痛之時不及定治而痛

已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺

也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯曰此各在

其處更發更止更居更起以右應左以左應右

非能周也更發更休也帝曰善此痛安在何因

而有名岐伯曰風寒濕氣客於外分肉之間迫

切而為沫得寒則聚得熱則散排分肉而分裂也

分裂則痛神歸之則熱則痛解

痛解則厥則他痺發則如是此內則不在



臟而外未發于皮獨居分肉之間真氣不能周  
故命曰衆痺

仲景金匱要略論血痺乃尊榮人骨弱肌膚盛重  
困疲滂汗出卧不時動搖加被微風遂得之但  
以脉自微滂在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令  
脉和緊去則愈血痺陰陽俱微寸口關上微尺  
中小緊外証身體不仁如風痺狀黃耆桂枝五  
物湯主之

嚴用和曰痺証因體虛腠理空疎受之而成逢寒

則急逢熱則緩隨所受邪氣而生証也診其脉  
大而滂為痺脉來急亦為痺脉滂而緊者亦為  
痺又有風血痺陰邪入于血經故也

劉宗厚曰人之感三氣而為痺者以其形虛血虛  
耳但有在肌皮血脉淺深之異故入藏者死緣  
痺之為証有筋牽不伸肌肉不仁者與風証絕  
相似故世俗類於風痿痺証通治此千古之弊  
也大抵固當分其所因風則陽受之痺感風寒  
濕之氣則陰受之為病多重痛沉著患者難易





得去如錢仲陽為宋之一代明醫自患周痺止  
能移于手足為之偏廢不能盡去可見其為難  
治也况今世俗多類于風証通治宜乎不能得  
其病情也

統旨曰風痺者遊行上下隨其虛邪與血氣相搏  
聚于關節筋脉弛縱而不收也宜防風湯

寒痺者四肢牽痛關節浮腫宜五積散

濕痺者番而不移汗多四肢緩弱皮膚不仁精神  
昏塞者宜茯苓川芎湯

熱痺者臟腑移熱得遇外邪客搏經絡留而不行  
陽遭其陰故凝滯於然而悶肌肉熱極體上如  
鼠走之狀唇口反裂皮膚色變宜升麻湯  
三氣合而為痺則皮膚頑厚或肌肉痠痛此為邪  
中周身擗於血脈積年不已則成癭疹風瘡搔  
之不痛頭髮脫落治宜疎風涼血

腸痺者數飲而小便不通中氣喘爭時作飧泄宜  
五苓散加桑白皮木通麥門冬或吳茱萸散木  
香丸



胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯瀉於小便  
上為清涕宜腎著湯腎瀝湯 方見淋閉門  
血痺者邪入於陰血之分其狀體常如被風所以  
骨弱勞瘦汗出卧則不能搖動也宜當歸湯  
周痺者在血脉之中上下遊行周身俱痛宜觸痺  
湯大豆孽湯  
支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩冒忍尿不便  
膝冷成痺也宜茯苓湯  
東垣云身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱

不得伸附着於有形也宜蒼朮黃柏之類

行痺治劑 即走注疼痛

仲景桂枝芍藥知母湯 治諸肢節疼痛身體羸

羸脚腫如脫頭眩短氣元欲吐痛風神効

桂枝 知母 防風 芍藥 甘草

麻黃 附子 生薑 白朮 水七

升煮取二升溫服一日三服

烏頭湯 歷節風不可屈伸疼痛 麻黃 芍藥

黃耆 甘草 川烏 升煎取一升即去



烏水三升煎一升去渣納蜜再煎七合不時服之

河間防風湯 治行痺走注無定 痛風神効

防風 當歸 赤茯苓 杏仁去皮尖炒 甘草

桂各五分 黃芩 秦艽 葛根各二分 麻黃去節五分

水酒各二盞棗三枚姜五片煎一盞去渣服溫

本事方薏苡仁散 治濕傷筋；不能生肝；自

生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩頰肌

肉疼痛漸入左指 薏苡仁 當歸 芎藭

乾姜 甘草 官桂 川烏 防風 白木

茵芋山 麻黃 獨活各五分 右末每服一

錢 心臨卧酒調下一日三服

麝香丸 治白虎歷節風疼痛遊走無定狀如虫

齒晝夜劇及一切足疼痛 川烏大者三箇生用

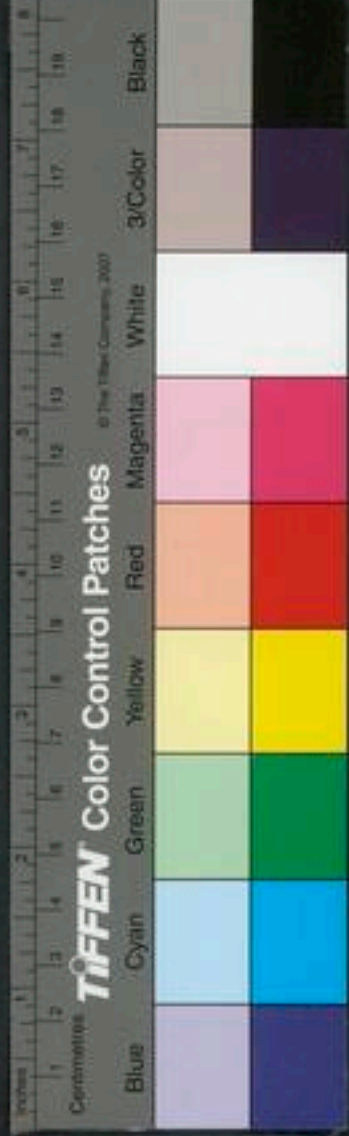
全蝎一十一箇生用 黑豆二十一箇生用 地龍錢五箇生用 右末

入射香半字同研勻糯米糊為丸棗豆大每

服七丸甚者十九夜卧令膈空溫酒下微出

冷汗一身便瘥予得此方乃是歷節及不測

疾痛一二服便瘥在歙州日有一貴家婦人



遍身走注疼痛至夜則發如虫齒其肌多作鬼  
卯治予曰此正歷節風病也三服愈

丹溪龍虎丹 治走注疼痛或麻木不遂半身疼

痛 蒼朮 草烏 白芷 各兩 右末水拌待

發熱過再入乳香二錢當歸牛膝各半兩酒糊

為丸彈子大酒化下

無擇附子八物湯 治歷節風四肢疼痛如鈍銀

不可忍 附子 炮去皮臍 乾姜 炮 芍藥 茯苓

半夏 桂心 各三兩 白朮 四兩 人參 三兩

每服五六錢水煎

加味二妙散 痛風走注疼痛 黃柏 酒炒 蒼朮

酒炒各二錢 水煎調酒洗葳靈仙末羚羊角灰 臣

蒼朮 佐 白芥子 使 生姜一片入藥末一錢搗

碎以前藥再溫服

東垣和血散痛湯 治兩手十指一指疼了一指

疼疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛了右膝痛

發時多則五日少則三日晝輕夜重痛時覺熱

行則痛輕腫却重註云先血後氣乃先痛後腫



形傷氣也 羌活 升麻 麻黃去即各一錢半 桃仁

十 柴胡 防風 黃柏 知母酒炒各一錢 黃連

酒炒 防己各六分 猪苓 獨活各五分 當歸各一分

甘草炙二分 紅花一分 二服水煎食前熱服

羅太無治真定府張大素好嗜酒五月間病手指節腫痛屈伸不利膝膈亦然心下痞滿身體沉重不欲飲食食即欲吐面色痿黃精神減少至六月間求予治之診其脉沉而緩緩者脾也內經云諸濕腫滿皆屬脾土仲景云濕流關節肢

體煩痛此之謂也宜以大羌活湯王之 羌活

升麻錢各一分 獨活分七 蒼朮 防風 甘草

葳靈仙 茯苓 當歸 澤瀉各五分 分二帖

水煎食前一服食後一服忌酒麪生冷硬物

牛蒡子湯治風熱成歷節手指赤腫麻木甚則攻

肩背兩膝遇暑熱或大便閉 牛蒡子 新豆

豉炒 羌活各三兩 生地二兩 黃耆一兩

為末湯調二錢空心食前日三服 此病胸

膈生痰久則赤腫附着肢節久久不退遂成



屬風此孫真人預戒也宜早治之

河間大荳孽散 治周痺走注五臟滯胃中結

聚益氣出毒潤澤皮毛補腎 大荳孽一升炒香熟為末

每服五分溫酒調下空心服加至一錢日三

服 本草云大荳消淤血破婦人惡血治熱

痺筋牽膝痛古人多用酒沃豆孽取汗蓋表

藥也

犀角湯 治熱毒流入四肢歷節腫痛 犀角二兩

羚羊角一兩 黃芩 梔子 射干 大黃 升

麻各四兩 豉一升 每七八錢水二鍾煎服

張子和治一稅官風寒濕痺腰脚沉重浮腫夜則  
痛甚兩足惡寒經五六月間猶綿纏靴足膝皮  
膚必有跣露則冷氣襲之流入經絡其病轉劇  
走注上下往來無定其痛極處便事急而腫起  
肉色不變膝理如虫行每遇風冷病必轉增食  
減肌體瘦之起須人扶所服者烏附姜桂種種  
燥熱燔針者多莫知其數前後三年不愈一日  
予脉之其兩手皆沉滑有力先以導水丸通經

散各一服是夜馮三十餘行痛減半漸服赤茯苓湯川芎湯防風湯此三方在宣明論中治痺方是也日三服煎七八錢漿漿然汗出余欲作玲瓏竈法薰蒸血熱必增極諸汗法古方中多有之惟以吐法者世罕知之

丹溪控涎散 治身及脇走痛痰挾死血加桃仁

泥丸治走注疼痛 葶藶仙 梔子 炒 蒼朮

當歸錢各一 川芎錢七 肉桂分一 桃仁錢七 甘草

分五 生薑片五 水二盞煎半乾入童便半盞竹

瀝半盞熱服忌肉雞麵

定痛方 治一切風濕痺痛 乳香 沒藥

地龍 木鱉子肉 金星石 五靈脂等分

蜜丸彈子大每一丸臨卧酒下

升麻湯 治熱痺肌肉熱極體上如鼠走唇口反

縱皮毛黑魚治諸風 升麻兩三 茯神 人參

防風 犀角錢 羚羊角 羌活各一 官桂錢五

每服五六錢生薑一塊搗碎竹瀝少許同煎至一盞溫服



八珍丸 治痛風走注脚氣頭風 乳香 沒藥

代赭石 穿山甲生用各錢 羌活 草烏生用各錢

全蝎二十一分炒 川烏生用不去皮尖一兩 右末醋糊丸梧

子大每服十一丸

四妙散 治痛風走注 葳靈仙酒浸五錢 白芥子錢一

蒼耳子一錢五分云是蒼木 羊角灰錢二 右末每服

一錢姜一大片搗汁入湯調服 二妙散同

調尤妙

濟生羌活湯 治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛

發作不定 羌活兩二 附子炮去皮 秦艽 桂心

甘草炙 木香 牛膝酒浸 桃仁 骨碎補

川芎 當歸 防風各一兩 姜五片每服五六

錢水煎

痛痺 丹溪編為痛風門今改之以復舊從經旨也

丹溪痛風論曰痛風者四肢骨節走痛也他方謂

之白虎歷節風夫氣行脉外血行脉內晝行陽

二十五度夜行陰二十五度此平人之造化也

得寒則行遲而不及得熱則行速而太過內傷





于七情外傷於六氣則氣之運或遲或速而疾  
作矣彼痛風者大率因血受熱已自沸騰或再  
涉冷受濕取涼或坐卧當風熱血得寒汚濁凝  
滯所以作痛夜痛甚者行於陰也治當以辛熱  
之劑流散寒濕開發腠理則血行氣和而愈然  
亦有數種治法不能無少異也因濕痰濁血流  
注為病以其在下焦道路遠非烏附氣壯者不  
能行故用為引經若以為主治非惟無益而有  
殺人之毒此病必行氣流濕舒風導滯血補新

血降陽升陰治有先後須明腫與不腫可也不  
可食肉、屬火大能動火素有火盛者小水不  
能制若食肉厚味下有遺溺不已上有痞悶之  
甚雖魚翅蟹醋酒皆斷之先以二陳湯加酒浸  
白芍藥少佐以黃連降心火看作何應而區處  
生生子曰按丹溪不以痺分門而以痛風分門謂  
血先受熱而後受冷濕乃所以為痛夜痛甚行  
於陰也及戒人不可徒以烏附為主斯言不惟  
補前人之餘蘊而猶有深意存焉者實懲時俗



與脚氣痿証混治之悞而另立痿門脚氣門分  
治之而又另分麻木為一門者此尤有見也麻  
木固亦有濕有痰所致者而氣血不足居多分  
而治之良有特識設一藥而作風寒濕治則虛  
虛之禍無有窮已不獨麻木為然而行痛着三  
痺其中未能無虛者或久作風寒濕治用踈  
風剛燥之劑太過而氣血為之暗損或氣血先  
虛而後受邪經曰邪之所湊其氣必虛此皆不  
可以不慎也陳無擇謂有支飲作痺此均有補

于經文者誠以今之患痛痺者歷之每如丹

溪無擇所論治驗數條猶其精工故畢錄

之以法

大法用蒼朮南星川芎白芷當歸黃芩在上者加

羌活桂枝桔梗靈仙在下者加牛膝防己木

通黃栢

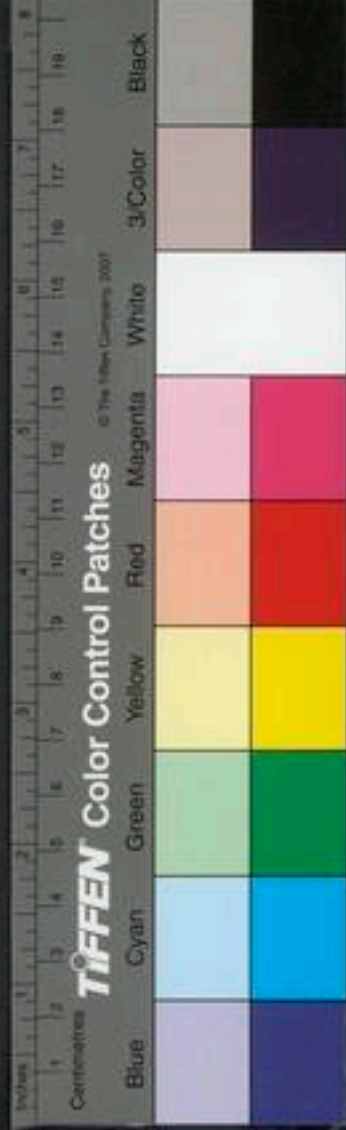
治痛風取薄桂者以其味淡獨此能  
橫行手臂領南星蒼朮等藥至痛處

一方四物湯加桃仁牛膝陳皮茯苓甘草白芷龍

膽草在上屬風在下屬濕加藥同俱倍之桂等

分無桔梗氣虛者加蒼朮龜板痰加南星血虛

加芎歸佐以桃仁紅花





歸尾升麻

各三分

下焦加酒炒黃栢婦人加酒炒

紅花腫多加檳榔大腹皮澤瀉更加沒藥錢一定

痛尤妙

一云脉滿數者有瘀血宜桃仁紅花芫歸及大黃微利之

氣血兩虛有痰濁除火痛風人參山藥海石南星

各一兩

白木熟地黃栢炒龜板

酒炙各二兩

乾姜

炭瑣陽

錢各五

右為末酒糊丸

二妙散

治筋骨疼痛因濕熱者有氣加氣藥血

虛加血藥痛甚者加生姜汁熱辣服之

黃栢

炒

蒼朮

米泔浸

右為末沸湯入姜汁調服

二物皆有雄壯之氣衰弱者加酒必許佐之

若痰帶熱者先以舟車丸或導水丸神等

丸下伐後以趁痛散服之

一法二妙為若加甘草羌活各二錢

陳皮芍藥各一錢酒炒

蘇朮仙半錢服之佳

趁痛散

乳香

沒藥

桃仁

紅花

當歸

羌活

地龍酒炒

牛膝酒洗

甘草

五靈脂

酒炒

香附童便浸

右為末每服二錢酒調

或加酒炒

潛行散

黃栢酒浸為末入湯藥調服

治酒濕痰痛風

黃栢酒炒

葳靈仙

酒炒各五錢

蒼朮



羌活

甘草

錢三

陳皮

芍藥

錢各一

右為末

每服一錢或二錢沸湯入姜汁調服

治氣實表實骨節痛方

滑石

錢六

甘草

錢一

香附

片苓

錢各三

右為末姜汁糊丸梧子大每服五

匕十九丸白湯吞下

治食積肩腿痛

龜板

酒浸炙兩

酒栢葉

香附

錢五

辣芥子

凌霄花

錢一

右末酒糊為丸桐子

大煎四物湯加陳皮甘草湯下

丹溪治一男子家貧多勞秋涼忽渾身發熱兩臂

膊及腕兩足并跨皆疼痛如燬晝輕夜劇醫與  
風藥則增痛與血藥則不効惟待斃而已脉之  
兩手俱濡而數右甚于左飲食則如平時形瘦  
削蓋大痛而瘦非病也用蒼朮酒黃栢各一錢  
生附子一片生甘草三分麻黃五分研桃仁五  
箇作一帖煎入姜汁些少令辣服至四帖後去  
附子加牛膝一錢至八帖後來告急云氣上喘  
促不得睡痛似微減意其血虛因服麻黃過劑  
陽虛被發動而上奔當與補血鎮墜及酸劑收

之遂以四物湯加川芎芍藥人參二錢五味子  
十二粒與二帖服之喘隨定是夜遂安三日脉  
之數減大半澁脉如舊問其痛則曰不減然呻  
吟之聲却無察其起居則疲弱無力病人却自  
謂不弱遂以四物湯加牛膝白朮人參桃仁陳  
皮甘草檳榔入姜三片煎服如此藥與五十帖  
而安一月後因負重檐復痛作飲食亦減再與  
此藥加黃芪三分又二十帖全愈  
一人年踰六十性急作勞患兩腿痛動作則痛甚

視之曰此兼虛証當補血則病自安遂與四物  
加桃仁陳皮牛膝生甘草煎入姜研潛行散熱  
飲三四十帖而安

何縣長年四十餘形瘦性急因作勞背痛臂疼骨  
節疼足心發熱可與四物湯帶熱下大補丸保  
和丸共六十粒食前服

一婦人脚疼怕冷夜劇日輕 生地 白芍 歸

尾錢各五 黃栢炒 黃芩 白朮 右分四帖水煎

帶熱服



鮑子年二十餘因患血痢用滋藥取效後患痛風  
喊叫撼隣里予視之曰此惡血入經絡證血受  
濕熱久為凝濁所下未盡留滯隧道所以作痛  
經久不治恐成枯細遂與四物湯桃仁紅花牛  
膝黃芩陳皮甘草煎生姜汁研潛行散入少酒  
飲之數十帖又與刺委中出黑血近三合而安  
朱閻內年三十味厚性急患痛風挛縮數月醫不  
應予視之曰此挾痰與氣症當和血疎痰導氣  
病自安遂以潛行散入生甘草牛膝枳殼通草

陳皮桃仁姜汁煎飲半年而安

陸即左腿又骨舊痛小便赤澀此積痰涎所為

白木 枳殼 赤芍 條芩 連翹 通草

甘草稍 三分 右剉水煎服

一婦脚又骨痛 蒼朮 白木 陳皮 芍藥 三分

木通 錢二 甘草 五分 分二服送大補丸五十

粒 右丹溪治痛風法主於血熱血虛血汚或

挾痰皆不離四物潛行牛膝甘草桃仁陳皮

蒼朮姜汁而隨症加減發前人之餘蘊醫世



俗之所不能醫其有功於後人也大矣  
充痛在胃之脉絡者宜解食毒

許學士醫檢正患鼻額間痛或麻痺不仁如是  
數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口言  
語飲食皆妨在頰與頰上常如糊手觸之則痛  
予作足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而  
不行故有此症或者以排風小續命透髓丹之  
類與之皆不効製此犀角升麻湯贈之數日愈  
犀角一兩 升麻 防風 羌活各三錢 川芎

白附子

白芷

黃芩

各九錢

甘草

一分

右用四大錢水煎服食後臨卧各一服一日  
共服四次夫足陽明胃也經云腸胃為市又  
云陽明多血多氣胃之中脘羶五味無所不  
納如市廛無所不有也以其腐熟飲食之毒  
聚於胃此方以犀角為主解飲食之毒也陽  
明經絡環唇挾舌起于鼻合頰中循頰車上  
耳前過客主人循髮際至額顙今所患皆一  
經絡也故以升麻佐之餘藥皆滌降風熱升





麻黃芩專入胃經稍通者自能曉

海藏四物蒼朮各半湯 治肢腫不能舉動

四物湯蒼朮各半兩各煎服効與活血丹相表裏

活血丹 治遍身骨節疼痛如神與蒼朮四物各半湯相表裏

熟地黃兩三 當歸 白朮 白芍 續斷

人參各一兩 右末酒糊丸如桐子大

東垣蒼朮後煎散 治寒濕相合腦戶痛惡寒項

脊強肩背胛卵痛膝膈痛無力行步能食身沉

重其脉沉緩洪上急 蒼朮四兩水二碗煎至一大盞去渣入下

尊各活 錢一 升麻 柴胡 藁本 澤瀉 白

朮各五 黃柏分三 紅花分一 右用蒼朮二盞

煎至一大盞空心溫服微汗為効忌酒麵

緩筋湯 治目如火腫痛兩足及伏菟骨筋痛膝

少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨背急痛

目多眵淚食不下 羌活 獨活各二錢 藁本

麻黃 草薺 黃柏 黃芩 歸身 生地

柴胡各三 生甘草分二 升麻分三 炙甘草 熟

地黃各二 蘇木分一 蒼朮分五 水二鍾煎熱一鍾服



羅大無活血應痛丸 治風濕客於腎經血脉凝

滯腰背腫痛不能轉側皮膚不仁遍身麻木上

攻頭目虛腫耳目常鳴下注膝重痛少力行復

艱難項背拘急不得舒暢常服和血脉壯筋骨

使氣脉宣通 金毛狗脊去毛 蒼朮米泔浸

香附炒十 陳皮兩九 沒藥去毛 草烏炮二兩

歲靈仙兩三 右末酒糊為丸桐子大每服十五

丸不拘時溫酒或熱湯送下忌食桃李雀鷓

諸血物

烏靈丸 久患風寒痛風及麻木行步艱難

五靈脂兩二 川烏去皮兩 右末酒糊為丸桐

子大每服十九丸加至五十丸空心溫酒下忌

冷物

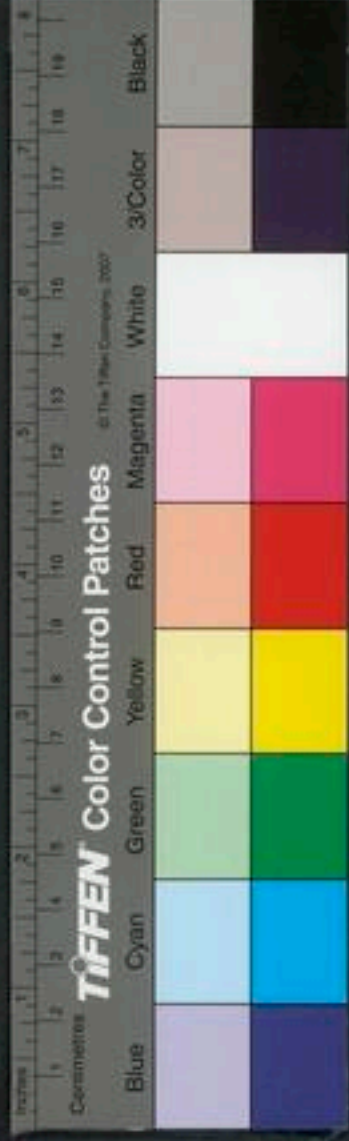
史丞相遇仙方 諸般痛風手足艱難筋骨疼痛

口眼喎斜言語蹇澁 附子炮去 川烏製

當歸 川芎 肉蓯蓉酒浸 杜仲姜汁 羌活

黃芪 人參 白朮 白芍藥 牛膝酒浸

防風 天麻 白茯苓 狗脊炒去 萆薢



續斷

獨活

肉桂

赤芍藥

各一兩

虎脛骨

炙

二兩

右以生絹袋盛之用無灰酒浸密封瓶

口春三日夏二日秋七日冬十日取出晒焙

乾為末酒糊丸桐子大用浸藥酒一盞空心

送下五十九忌生冷油膩葷腐麵食發風物

五加皮酒

治風濕遍身疼痛俗名痛風或腫或

癱或脚氣不能履動者五加皮不拘多少入

白麴內同釀白酒飲之効

丹溪治環跳痛不已防生附骨疽方以蒼朮佐黃

栢之辛行以青皮冬加桂枝夏加黃芩體虛加

杜仲牛膝以甘草為使大料煎入酒深者恐朮

栢桂枝十數帖發不動以少黃連一二帖又不

動者恐毒將成掘地成坑以火煨紅沃以小便

赤體坐其上以被席圍包下體使熱蒸腠理開

血氣暢而愈

仲景治婦人六十二種風及腹中血氣刺痛以紅

藍花酒主之紅花一味以酒一大碗煎減半

頓服一半頃之再服



虎骨丸 治經絡凝滯骨節疼痛筋脈挛急遇陰

寒愈痛 乳香 沒藥 赤芍藥 熟地

當歸 虎脛骨 血竭 右末用木瓜一

枚切破去核入乳香末在內以麻線纏定勿

令透氣好酒六升煮酒盡取木瓜去皮研如

泥更入熟蜜少許杵和為丸桐子大每服五

十九看病上下服

麒麟散 治寒濕傳於經絡疼痛不可忍 血竭

乳香 沒藥 白芍 當歸 水蛭

烟 射香 各三錢 虎脛骨 酥炙黃 五錢 右為末和勻每

服二三錢食前溫酒調下

統旨云痛痺五積散佳四肢挛痛關節浮腫殊効

治白虎歷節風及腫痛者以醎醋五升熱煎三四

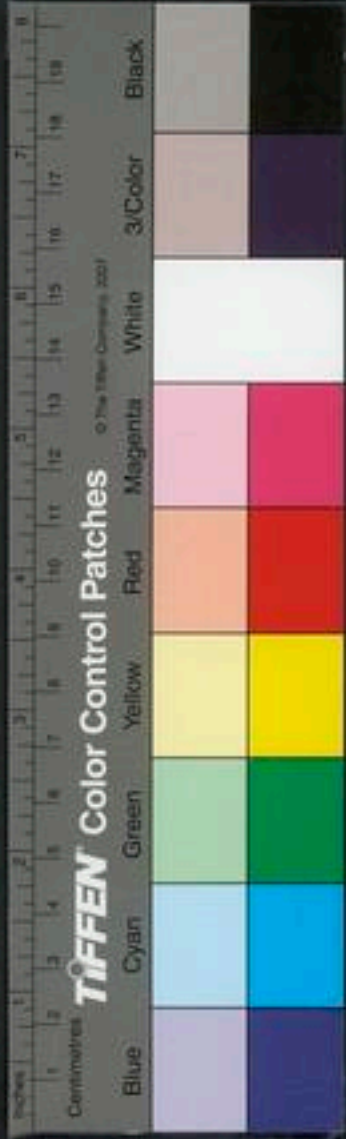
沸切葱白二三升煮一沸瀝出布帛包裹患處

熨之以瘥為度

嚴氏蠲痺湯 治身體煩疼四肢項背拘急或疼

或痛重舉動艱難手足冷痺腰腿沉重筋脈無

力 當歸 芍藥 黃芪 羌活 片子姜黃



各一兩  
五錢 甘草

每服六七錢姜枣煎服

獨活寄生湯 治肝腎虛弱感風濕致痺兩脛緩

縱痺弱不仁 方出脚氣門

河間茯苓湯 寒氣勝者為痛痺宜通氣溫經尤

治四肢疼痛拘攣浮腫 赤茯苓 桑白皮

兩防風 官桂 川芎 芍藥 麻黃 去節各

每服六七錢枣一枚水煎服繼以姜粥投之

汗出愈

脚跟痛有血熱有痰血熱者四物加黃栢知母牛

膝之類痰用二陳加南星黃栢防已

肩背痛 附臂痛

肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行或脊痛

項強腰似折項似拔者此足太陽經不通二者

俱宜通氣防風湯有因濕熱者背沉重而痛者

當歸拈痛湯有因汗出小便數而欠者風熱乘

脾胃氣鬱而肩背痛也當瀉風熱則愈宜升麻

柴胡湯有痰飲流注肩背作痛宜星香散或導

痰湯有腎氣不循故道氣逆挾背而上致肩背



作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香少許有勞力或  
看書著棋久坐而致脊背疼者補中益氣湯或  
八物湯加黃芪背者胸之府肺主氣居胸中肺  
氣滯則血脉泣肺氣虛則不能運行陽道肺中  
有痰流注肩背皆能作脹疼  
肩背痛乃肺分野之病經云西風生于秋病在肺  
俞在肩背故秋氣者病在肩背太過為病在外  
則令人逆氣背痛愠愠然也  
臂痛 臂為風寒濕所搏或痰流氣滯或因提挈

重物皆致臂痛有腫者有不腫者因于風寒宜  
五積散加羌活因于濕蠲痺湯多加蒼朮因於  
痰導痰湯因於氣烏藥順氣散因提重傷筋用  
劫勞散或和氣飲加姜黃蓋姜黃能入臂故也  
有人坐卧為風濕所襲但遇外有寒邪所侵即  
痛者宜羌活散有飲酒太過濕痰流注者用二  
陳加南星蒼朮桔梗枳殼桂枝酒芩有血不榮  
于筋者用四物加姜黃秦艽羌活有氣血凝滯  
經絡不行所致者舒筋湯



控涎散 治肩背臂痛如神 方在行痺

控涎丹加去油木鱉子一桂五錢治臂痛每服二十

丸加至三十丸妙

丹溪治臂痛 南星 半夏 白木 香附

酒苓各一錢 蒼木二錢 陳皮 茯苓各五分 葳靈

仙三分 甘草少許

花麴散 治臂痛 紅花炒 神麴炒 為末酒調下

姜黃散 治臂痛非風非痰 姜黃 甘草 羌

活各一兩 白木二兩 腰已下痛者加海桐皮常服

東垣治臂痛分六道經絡看痛在何經絡之間以  
行木經藥通其氣血、氣通則愈矣若表上諸  
痛若便擬下之則不可當詳細辨之

右東垣云認經絡用藥蓋以兩手伸直其臂貼  
身垂下大指居前小指居後而定之則其臂膈  
之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之  
後廉痛者屬太陽經以藜本羌活行之外廉痛  
者屬少陽以柴胡行之內廉痛者屬厥陰以柴  
胡青皮行之內前廉痛者屬太陰以升麻白芷



葱白行之內後廉痛者屬少陰以細辛獨活行之并用灸法視其何經而取之也

通氣防風湯 肩背痛不可回顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔者此足太陽經不通也 羌活 獨活各一錢

藜蘆 防風 甘草各五分 川芎 蔓荊子各三分 水煎服

當歸拈痛湯 濕熱為病肢節煩痛肩背沉重骨膈不利及遍身疼痛下注于足脛痛腫不可忍

方在脚氣門

加減當歸飲子 治肩背忽痛 當歸 防風

藥胡 生地 大黃各一兩半 芍藥 黃芩 人參

黃連五錢 滑石六兩 甘草一兩三錢

生用六七錢水煎

人參益肺散 治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘肺氣鬱甚也當瀉風熱則愈 升麻

柴胡 黃芪各一錢 防風 羌活 人參 甘草

陳皮各五分 藜蘆各三分 青皮 黃芩 白芷各三分





水煎服如面色白脫色氣短者勿服

舒筋湯

臂痛不能舉有人常左臂痛或以為飲

以為風以為濕諸藥悉試繼以針艾俱不効得此方服之而愈蓋是氣血凝滯經絡不行所致非風非飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

又名通氣飲子

片子姜黃

四兩如無用嫩我木代之

甘草炙 羌活

各一兩

赤芍藥

海桐皮

去外皮 白朮

當歸

各二兩

每服五錢姜三片水煎服入磨沉香少許

治背痛

姜黃四兩

甘草炙

羌活

白朮

各一兩

每服一兩水煎

防風飲子

治項筋急痛諸藥不効者 黃芪

附子

甘草

蒼朮

陳皮

羌活

防風

桔梗等分

每服五錢姜一片水煎

丹溪治一男子忽患背胛縫有一線痛起上肩跨至脊前側脇而止其痛晝夜不歇不可忍脉絃而數重取豁大左大于右夫背胛小腸經也此必思慮傷心、臟未病而腑小腸先病故從背胛起及慮不能決又歸之於膽故痛至脊脇而

止乃小腸火乘膽木子未乘母是為實邪詢之  
果因謀事不遂所致故用人參四分木通二分  
煎湯吞龍膽丸數服而愈

著痺治劑

麻木同

經謂濕氣勝者為著痺河間曰著者留著其處而  
不去或四肢麻木拘攣也經又曰其不痛不仁  
者病久入深營衛之行澁經絡時疎故不痛皮  
膚不榮故為不仁夫所謂不仁者或周身或四  
肢淫然麻木不知痛痒如繩扎縛初解之狀

古方名為麻痺者是也靈樞曰衛氣不行則為  
麻木卅溪曰麻是氣虛木是濕痰死血然則曰  
麻曰木者以不仁中分而為二也雖然亦有氣  
血俱虛但麻而不木者亦有虛而感濕麻木兼  
作者又有因虛而感風寒濕三氣乘之故周身  
掣痛麻木併作者古方謂之周痺治法宜先汗  
而後補也當以類而推治

卅溪云十指麻木乃胃中有濕痰死血宜二陳湯  
加蒼朮白朮桃仁紅花附子



脉法 脉沉而濡属氣虛関前得之麻在上體関後得之麻在下體也 脉浮而緩者属湿為麻痺脉緊而緩属寒為痛痺脉濇而乳属死血為木不知痛痒

東垣神効黃芪湯 治渾身麻木不仁或左或右

半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁並皆治之 又治兩目緊急縮小羞明畏日隱澁難開或視物無力睛痛昏花手不得近或目少睛光或目熱如火服五六帖神効 黃芪

蔓荊子 各二兩 人參 甘草 各一兩 白芍藥 各一兩 陳皮

錢五 每服五六錢 如小便淋澁加澤瀉 五分 如

有大熱症加黃栢 三錢 酒炒 四次 如麻木不仁雖有

熱不加黃栢再加黃芪 一兩 如眼縮小去芍藥

忌酒醋湿麵葱韭蒜大料等物及淡滲生

冷硬物 麻木重甚者加芍藥 一兩 木通 一兩

芍藥補氣湯 治皮膚間有麻木此肺氣不行也

黃耆 橘紅 甘草 各一兩 白芍藥 一兩 澤瀉

錢五 每服一兩水煎 如肌肉麻必待瀉營氣而



愈 如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱此案古立効神方  
東垣治杜彥達患左手右腿麻木大指次指亦嘗  
麻木至腕已三四年矣諸醫不効脉之曰麻者  
氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱  
虛故生麻木不仁與一藥決三日効遂製人參  
益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣滿  
脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢觸  
者似痒痛滿脹之意知其氣已遍至乃於兩手  
指甲傍各以三稜針一刺之微見血如黍粘許

則痺自息矣又為原第二三方服之全安

人參益氣湯 治五六月間兩手麻木四肢倦怠

情嗜卧乃濕熱傷元氣也 黃芪錢八 人參

甘草生各五錢 芍藥 升麻各三錢 柴胡二錢半 五味

子一百二十粒 甘草錢二 每六七錢水煎空心

服服後令少睡於麻痺處按摩屈伸少時午

飯前一服日二

第二次藥煎服如前 黃芪錢八 紅花分五 陳皮

錢一 澤瀉錢一



第三次服藥

黃芪 錢六

黃栢 錢一三分

橘紅 錢三

白芍藥 錢五

升麻

澤瀉 錢各二

黃芩 錢八

五味

子 粒百

甘草 錢一分

生可分

分四帖煎服如前

秋涼去五味子  
冬月去黃芩

除濕補氣湯

治左腿麻木沉重

黃芪 錢八

甘

草稍 錢六

升麻梢

柴胡

當歸

澤瀉 錢各二

五味子 錢百二

紅花 錢二

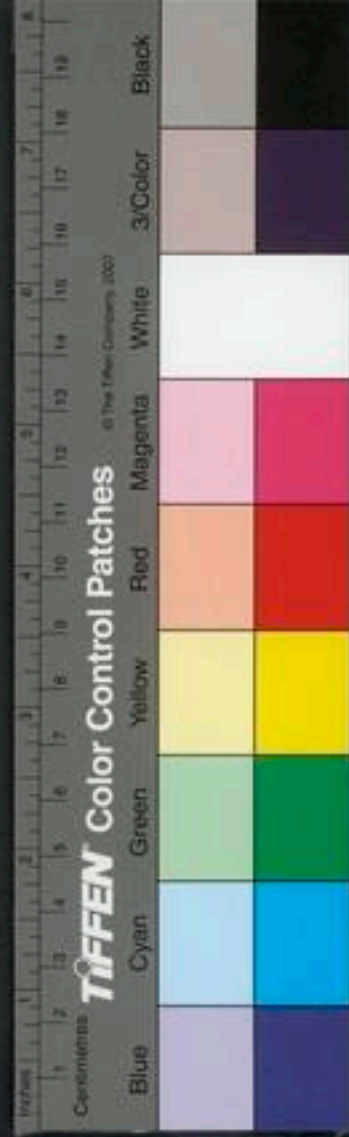
青皮 錢四

陳皮 錢一

分四服水煎熱服

治趙節使年七旬病體熱麻股膝無力飲食有汗

妄喜笑善飢痰涎不利舌強難言聲啞不鳴身  
重如山診得左脉洪大有力是邪客於經絡兩  
臂外有數癢遂問其故對以燃香所致予曰君  
之病皆此也夫人之十二經灌溉周身終而復  
始蓋手之三陽從手至表上行至頭加之以火  
邪并於陽勢甚熾焉故邪熱毒行散于周身而  
熱麻經云胃中有熱則虫動虫動則胃緩胃緩  
則庶泉開故涎下熱傷元氣而沉重無力飲食  
入胃慄悍之氣不循常度故多汗心火盛則妄



喜笑脾胃熱則消穀善飢肺金衰則聲啞不鳴  
仲景云微數之脉慎不可灸焦枯傷筋血難復  
也君奉養以膏粱之味無故加以火毒熱傷于  
經絡而為此病明矣乃製清陽補氣湯服之不  
旬日而愈

清陽補氣湯

蒼木四錢

藜本

知母酒浸

當歸

甘草生各二錢

柴胡

黃柏酒浸

黃芪各三錢

升麻

六錢 陳皮半二錢

五味子半一錢

每七錢

水煎空服

治李正夫人病診得六脉中俱弦洪緩相合按之

無力弦在其上是風熱下陷入陰中陽道不行  
其症閉目則渾身麻木晝滅夜甚竟而目開則  
麻木漸退久則絕止常開其目此病不作悞其  
麻木不敢合眼故不得眠身體皆重時有痰嗽  
竟胃中常是有痰而不利時煩躁短促而喘肌  
膚充盛飲食大小便如常惟畏麻木不敢合眼  
為最苦觀其色脉形病相應而不逆內經曰陽  
盛瞑目而動輕陰病閉目而靜重又云諸脉皆  
屬于目靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身

合目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木為風雖三尺之童皆以為然細按之則非如久坐而起亦有麻木假如繩縛繫之人釋之覺麻木作而不敢動久則自己以此驗之非有風邪乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻木自去矣知其經絡陰火乘其陽分火動于中為麻木也當蕪去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脉緩者濕氣伏匿而作也時見

躁作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脉調其陰陽則非五臟六腑之本有邪也補氣升陽和中湯主之

補氣升陽和中湯

黃芪

人參

白芍

各三錢

甘草

佛耳草

各四錢

陳皮

白朮

歸身

各二錢

甘草

生去腎熱

黃柏

酒浸除濕瀉火

白茯苓

除濕導火

澤瀉

同升麻

行陽明經

柴胡

草薑

各一錢

益陽退寒

每服三五錢水煎稍熱服八帖愈

溫經除濕湯 李夫人冬寒霜時病作四肢無力



乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開眼不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭眩暈者風氣下陷于血分不伸越而作也 羌活分上獨活分上當歸分上麻黃分上黃柏分上白芍分上柴胡分上黃連分上黃芪分上草豆蔻分上神麴分上木香分上陳皮分上蒼朮分上人參分上甘草分上白朮分上猪苓分上澤瀉分上升麻分上分二服水煎熱服 治肢節沉重疼痛無力之聖藥也

濕氣風症不退眩暈麻木不已除風濕羌活湯主

之 羌活分上防風分上柴胡分上獨活分上甘草分上

分上 藜蘆分上 陳皮分上 黃柏分上 川芎分上 蒼朮分上

升麻分上 每服五六錢水煎熱服 量虛實用如

不盡症候依加減法用之

濟世茯苓湯 治停飲支飭手足麻痺多睡眩冒

赤茯苓分上 半夏分上 陳皮分上 枳實分上 桔梗分上

甘草分上 每服五六錢姜三片水煎





宣明茯苓川芎湯

治着痺濕地水氣甚重着而

不去多汗而濡者着痺留注不去四肢麻木拘

挛浮腫 赤茯苓 防風 川芎 麻黃

芍藥 桑白皮 甘草炙 官桂 當歸各五分

東三枚水煎服如欲出汗以粥投之

五痺湯 風寒濕之氣客留肌體手足緩弱麻頑

不仁 片子姜黃兩 羌活 白朮 防已各二兩

甘草炙 每五六錢姜三片水煎服

續斷丸本草方 治風濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川續斷 當歸 萆薢 天麻 防風 大附

子各一兩 川芎七錢 乳香 沒藥各五分

煉蜜為丸梧子大每四十九丸溫酒米飲任下

又增減續斷丸 治寒濕之氣痺滯關節麻木疼

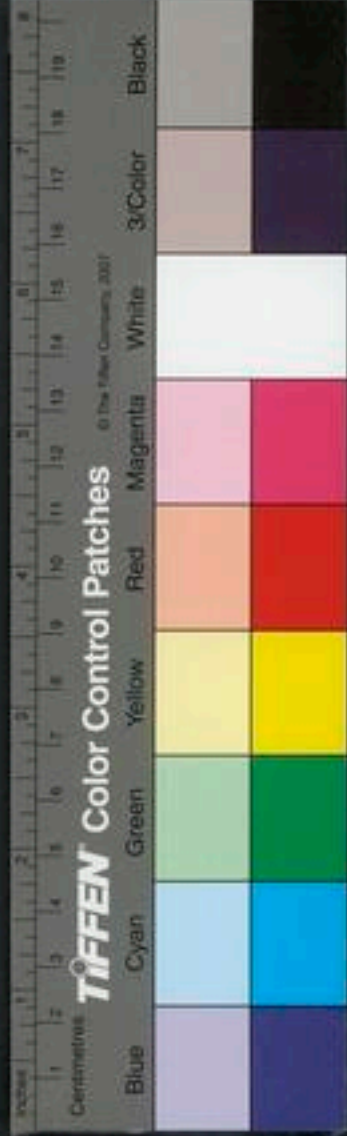
痛 人參 防風 鹿角膠 白朮七兩 黃芪

續斷 苡仁 山芋 牡丹皮 麥門冬 地

黃 桂心 山茱萸 白茯苓 石斛各二兩

蜜丸桐子大每服六七十丸空心酒下

三痺湯 治血氣澁滯手足拘挛風痺等疾



川續斷 杜仲 姜汁 防風 桂心 人參

當歸 白茯苓 白芍藥 甘草 黃芪 牛

膝 細辛 各一兩 川獨活 川芎 秦艽 生

地 各五錢 每服六七錢 姜三片 枣一枚 水煎

濟生黃芪酒 治風濕痺痛筋脉牽急身體頑麻

黃芪 當歸 白木 虎骨 華蘚 雲母粉

木香 防風 官桂 天麻 石斛 茵芋葉

仙靈脾 川續斷 白芍藥 甘草 各一兩

用絹袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七

冬十日每服一盞溫飲之常令酒氣相續為佳

宣明防風天麻散 治風麻痺走注肢節疼痛中

風偏枯或暴瘖難語內外風熱壅塞 天麻

甘草 羌活 防風 白芷 川芎 歸尾

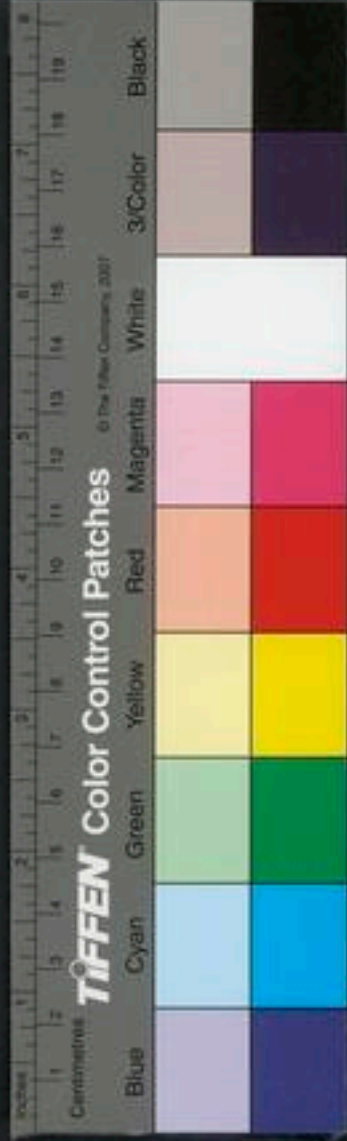
草烏頭 白附子 荊芥穗 各五錢 滑石 二兩

右末熱酒化蜜少許調半錢加至一錢 煮藥

力運行微麻為度 煉蜜丸彈子大 熱酒化下

半丸或一丸 細嚼白湯下

衍義方 治風冷氣血閉手足體疼痛冷麻



五靈脂

二兩

沒藥

一兩

川烏頭

一兩半

乳香

五錢

右末水丸彈子大每一丸生姜酒磨服

河間前胡散

治榮虛衛實肌肉不仁致令痺重

名曰肉苧

前胡

白芷

細辛

官桂

白朮

川芎

各三兩

附子

吳茱萸

當歸

川椒

去子并開口者

生用各二兩

以茶酒三升拌勻同窹

一宿以煉成猪脂膏五斤入藥煎候白芷黃

紫色濾其渣成膏病在處摩之凡癥瘕瘡

皆治併去諸風瘡痒痛傷折墜損凡

吳茱萸散

吳茱萸

肉豆蔻

乾姜

甘

草炙

神麩

砂仁

白朮

厚朴

製

陳皮

各二錢

為末每服二錢空心米飲調下

腎瀝湯

麥門冬

五加皮

犀角

各一兩半

杜仲

桔梗

赤芍藥

木通

各一錢

桑螵蛸

一兩

水二鍾入羊腎少許煎至八分食前服

加味五痺湯

治五臟痺症

人參

茯苓

當歸

白芍

川芎

各一錢

五味子

十五粒

細辛

七分

白朮

一錢

甘草

五分

姜一片水煎



食遠服 肝痺加酸枣仁柴胡 心痺加遠

志茯神麥冬犀角 脾痺加厚朴枳實砂仁

神麴 肺痺加半夏紫苑杏仁麻黃 腎痺

加獨活官桂杜仲牛膝黃芪萆薢

活絡丹 治手足挛拳筋脉不舒皆風邪濕毒留

滯經絡渾身走注疼痛 南星 川芎 草烏

地龍各六兩乳香 沒藥各二兩為末酒糊丸桐子

大每服五七十九空心酒下

清涼潤燥湯 治風熱血燥麻木 當歸 生地

各一錢半 黃連 黃芩 芍藥 川芎各一錢 天麻

防風 羌活 荆芥各八分 細辛六分 甘草五分

水煎服 麻甚者加川烏炮過三分以行經絡

止麻清痰飲 治口舌麻木延及口角頭面者

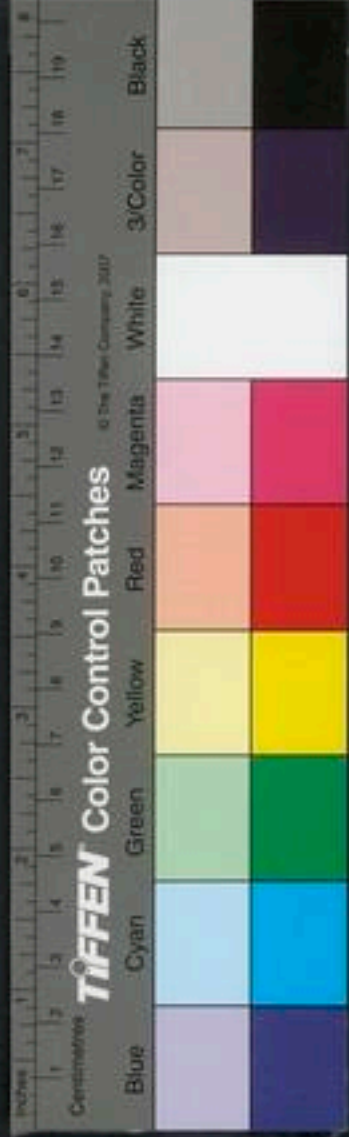
黃連二錢 貝母 瓜蒌仁 黃芩 茯苓

桔梗 枳殼 橘紅 南星用白丸皂角生薑同煮透各一錢

天麻 甘草 細辛各五分 血虛加當歸一錢 水

煎入姜汁一匙竹瀝三四匙食遠服

經驗三妙丸 治濕熱下流兩脚麻木如火熱



蒼木

兩六

黃栢

兩四

川牛膝

兩二

麵糊丸

桐子大每服五七十九空心淡鹽湯下

仲景治血痺桂枝五物湯 血痺陰陽俱微外証

身體不仁如風痺狀

黃芪

桂枝

芍藥

兩 生姜

兩六

大棗

枚十二

水六升煮取二升溫

服七合日三服

木香丸 腸痺腹痛時發飧泄氣不消化小便

秘澁

木香

白木

官桂

蕪荑

良姜

訶子皮

兩各一

附子

兩一

厚朴

肉桂

兩各二

乾姜

分三 甘草

半五錢

為末麩糊丸桐子大每服

二十九空心姜湯吞下

鶴膝風

羅太無虱螂丸

虱螂

用頭尾全

桃仁

白附子

阿魏

桂心

安息

研桃仁

白芷

乳香

沒藥

已上童便酒浸炒熟各三分

北漏蘆

當歸

白芍

牛膝

羌活

地骨皮

葳靈仙

兩各一

蜜為

丸彈子大空心酒化下一丸昔有人病風症

手足指節皆如桃李痛不可忍服之悉愈



宣明方安息用  
胡堯稔全研

丹溪治一人年七十患膝腫痛此血虛而挾濕熱

也 生地 當歸頭 白芍 蒼朮 黃柏炒

三錢 川芎 二錢 桂枝 一錢 木通 半錢 分四帖水煎服熱

又一人年近三十厚味多怒秋間解樞左右一點  
發痛延及膝晝靜夜劇痛劇惡寒口或渴或不  
渴或痞或不痞醫多用風藥兼用補血至次年  
春其膝漸腫痛愈甚食愈減形瘦至春末膝腫  
大不可屈伸其脉左弦大頗實寸瀯甚大率皆

數知其小便必數而短乃作飲食痰積在太陽  
陽明治之炒栢一兩生甘草梢犀角屑蒼朮鹽  
炒各三錢川芎二錢陳皮牛膝木通芍藥各五  
錢遇暄熱加條芩三錢為細末每三錢與生姜  
汁同研多少以水盪起煎令沸帶熱食前飲之  
一日夜四次至半月後數脉漸減痛漸輕去犀  
角加牛膝龜板半兩當歸半兩如前服又半月  
腫漸減食漸進不惡寒惟脚膝痠軟未能久立  
久行去蒼朮黃芩時當夏熱加炒黃栢至一兩



半依本方內加牛膝春夏用莖葉冬用根杵取  
汁用之効尤速須斷酒肉濕麵胡椒當仲夏加  
生地半兩冬加茱萸桂枝

接骨丹 治諸風及鶴膝風 防風 牛膝

當歸 虎骨酥炙各一兩 枸杞子二兩 羌活

獨活 龜板 秦艽 華薺 松節 二蚕沙

各一兩 茄根二兩 蒼木四兩 酒糊丸空心服

脚筋急痛 淡酒煮木瓜令爛作粥樣用裹痛處

冷則易一宿三五度便瘥

攣

經云肝氣熱則筋膜乾筋膜乾則筋急而攣又曰  
濕熱不攘大筋綆短小筋弛長綆短為拘弛為  
丹溪曰大筋綆短者熱傷血也不能養筋故為拘  
攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱攣  
皆屬於肝，主筋故也

丹溪治王秀濕熱大作脚痛後手筋拘攣足乏力

生地 當歸 川芎 白木各二錢 蒼木一錢

木通 甘草分三 煎湯下大補丸三十九



其大補丸炒煖用

薏苡仁散 治筋脉拘挛久風濕痺 薏苡仁一  
斗搗散以水二升取末數匙作粥空腹食之衍  
義云筋急拘挛有兩等內經大筋受熱則縮而  
短故攣急不伸則可用薏苡仁若因寒筋急則  
不可用也

有寒攣 經曰寒多則筋挛骨痛

本事云張德操內子昔患筋挛脚不得伸屈逾年  
動則令抱持求醫于泗水楊吉老曰此筋病下

三方一年而愈

治筋極養血地黄丸

春夏服之

熟地

蔓荊各一

分山茱萸

狗脊

地膚子

白朮

乾漆

鱗鱒炒

天雄

車前子各三分

華蘼

山芋即山

澤瀉

牛膝各一兩

為末煉蜜丸桐子大每

服七十九酒下

治筋痺肢節束痛鈴羊湯

秋服之

鈴羊角

肉桂

附子

獨活

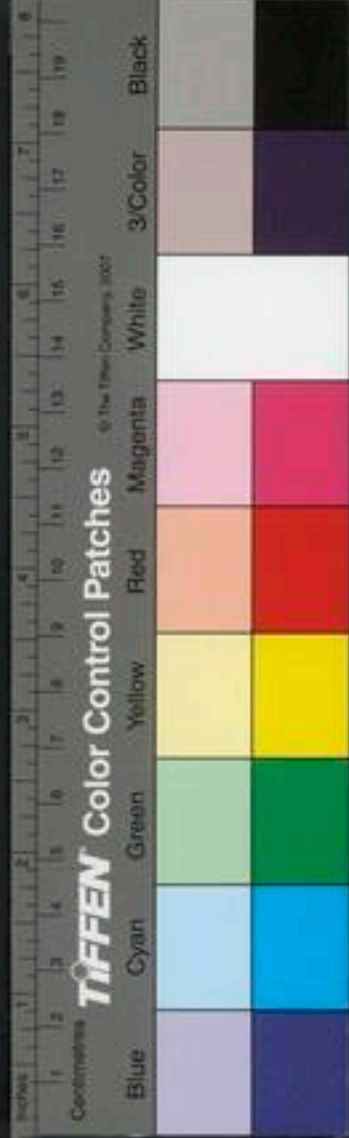
各一兩三錢半

白芍藥

防風

芎藭各一兩

每服五七錢水煎姜三片一日三服





治寒冷濕痺留于筋脉縮不能轉側烏頭湯

冬用之

大烏頭 細辛 川椒 甘草 秦艽 附子

官桂 白芍各七 乾姜 防風 當歸 白茯苓

苓各一 獨活一兩 每服三錢 枣二枚水煎 空

千金薏苡湯 治筋牽不可屈伸 苡仁 白欬

芍藥 桂心 乾姜 酸枣仁 甘草 牛膝

各一 附子三枚 醇酒二斗 漬一宿 微火煎三

沸 每一升 日三服 扶杖起行 不耐酒服 五合

活血通經湯 董監軍膈雪初霽因事到真定忽

覺風氣暴作六脉俱弦甚按之洪實有力其症  
手挛急大便閉澀面赤熱此風寒始加于身也  
四肢者脾也風寒傷之則挛痺乃風淫未疾而  
寒在外也內經云寒則筋挛正此謂也平素多  
酒實熱乘於腸胃之間內則手足陽明受和外  
則足太陰脾經受風寒之邪用桂枝甘草以却  
其寒和而緩其急搗用黃柏之苦寒以瀉實熱  
而潤燥急救腎水用升麻乾葛以升陽氣行手  
足陽明之經不令過絕更以桂枝辛熱入手陽

明之經為引用潤燥復以芍藥甘草專補脾氣  
使不受風寒之和而退木邪專益肺金也加人  
參以補元氣為之輔佐加當歸身去裏急而和  
血潤燥名之曰活血通經湯 升麻 葛根  
當歸 人參 甘草炙各一錢 桂枝 黃柏酒炒各二錢  
白芍藥五分 水煎熱服令煖房中近火摩搓其  
手乃愈  
虛攣 經所謂虛邪搏於筋則為筋牽又云脉弗  
榮則筋急 仲景云血虛則筋急此皆血脉弗

榮于筋而筋成牽故丹溪治牽用四物加減太  
事方治筋急極用養血地黄丸蓋本乎此也  
丹溪治一村夫背偃僂而足攣已成廢人脉之兩  
手皆沉弦而瀋遂以戴人煨腎散與之上吐下  
瀉過月餘久吐瀉交作如此凡三帖然後平復  
煨腎散 甘遂末三錢獷猪腰子細批破蓋椒瀝  
透摻藥末在內荷葉包裹火內燒熟溫酒嚼下  
蒼耳湯 治風濕痺四肢拘牽 蒼耳子兩三搗末  
水一升半煎七合服 木瓜粥裹筋痛處佳



方見鶴膝

一身盡痛

綱目云一身盡痛其病暴似傷寒屬濕痺並見傷寒太陽症門其留連難已者於此求之寒而一身痛者甘草附子湯熱而痛者當歸拈痛湯

甘草附子湯 治風濕相搏骨節煩疼掣痛不能

屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不

欲去衣或身微腫者 甘草 白木 各一 桂枝

二 附子 炮一 分四帖水煎服 活人書云

身腫者加防風一兩悸氣小便不利者加白

茯苓一兩半

東垣當歸拈痛湯 治濕熱相搏肩背沉重疼痛

上熱胃膈不利及遍身疼痛 方見脚氣門

東垣麻黃桂枝升麻湯 李夫人患渾身麻木腦

齋則少減開目久則全已閉目則麻復至此症

用藥已全去又因家事不和心中煩惱遍身骨

節疼身體沉重飲食減少腹中氣不轉運

麻黃 人參 升麻 黃芪 各五分 桂枝 甘草



炙白木 茯苓 澤瀉各三分 陳皮 半夏 草

芫薺 厚朴 黃柏 附子各二分 木香 生姜

各一分 水煎熱服

本事方 治遍身皆痛如勞者若傷寒身躄痛者

不可服但少年虛損冷憊老人諸疾皆治之

人參 黃芪 附子炮 甘草 木香 羌活

知母 芍藥 川芎 前胡 枳殼 桔梗

白朮 當歸 茯苓 半夏各五分 柴胡 鱉甲

醋各各一分 酸枣仁 桂心各三分 杏仁炒五分 每服

二錢姜片三 烏梅箇三 葱白寸三 同煎空心服

產後身痛

薤白起痛散 產後氣弱血滯遍身疼痛身熱頭

疼 當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨

活 生姜錢各五 甘草 薤白各三分

每服五六錢水煎

五積散加酒煎 治感寒頭疼身痛 方見傷寒

與四物湯各半服之治一身痛甚穩加桃仁治

腰痛逐敗血去風濕



大全牛膝散 產後遍身青腫疼痛及衆疾

牛膝 大麥芽為細末以新瓦罐子中填一層

麥芽一層牛膝如此填滿用鹽泥固濟火煨赤

放冷研末但是產後諸疾熱酒調下二錢

金東丹 治一切風疾等症 川烏皮生用去 兩頭

尖 防風 白芷 獨活 蔓荊子 荆芥各四

兩 白木 羌活 細辛各五錢 全蠲 姜蚕

天麻 葳靈仙各三兩 雄黃 木香 乳香各兩

蒼木八兩 川芎五兩 何首烏一兩八錢 沒藥 草

烏各一兩半 藜蘆半兩 當歸三兩 右末糯米糊丸

東樣大金箔為衣每服一錠傷風流涕好酒

化下 中風不語生姜湯下 左癱右瘓好

酒調下 白虎歷節風遍身走痛生姜湯或

好酒下 破傷風昏倒在地牙關緊急好酒

調服仍磨敷患處 雷頭風并乾癩麻痺温

酒調服洗頭酒服 偏正頭風及夾腦風研

末吹鼻中吐涎再生生姜汁調藥塗兩太陽

穴仍用茶清調服 風狗咬傷噲水洗淨敷



之 蜈蚣傷噙水洗過敷之 蛇傷入白礬  
少許敷患處就以津唾調搽亦可 蝎咬唾  
調搽 痔漏口漱漿水洗過敷之 多年惡  
瘡口不合者口漱鹽水洗過敷之徐收 喘  
嗽桑白皮湯調服 紅絲魚眼褲脚腦疽發  
背疔瘡裡外煎瘡用自已小便洗過井水調  
敷薄紙貼上再用裏外搽之 丹瘤井花水  
調藥駝毛掃二三次 不發灸瘡噙水洗過  
貼上二三次起發方止 十二卷終

赤水玄珠第十三卷

內傷門

傷飲 傷食 不能食

積聚門

附五臟積方 石瘕 腸覃



之 蜈蚣傷噙水洗過敷之 蛇傷入白礬  
少許敷患處就以津唾調搽亦可 蝎咬唾  
調搽 痔漏口漱漿水洗過敷之 多年惡  
瘡口不合者口漱鹽水洗過敷之徐收 喘  
嗽桑白皮湯調服 紅絲魚眼褲脚腦疽發  
背疔瘡裡外煎瘡用自已小便洗過井水調  
敷薄紙貼上再用裏外搽之 丹瘤井花水  
調藥駝毛掃二三次 不發灸瘡噙水洗過  
貼上二三次起發方止 十二卷終

赤水玄珠第十三卷

內傷門

傷飲 傷食 不能食

積聚門

附五臟積方 石瘕 腸覃



赤水玄珠第十三卷

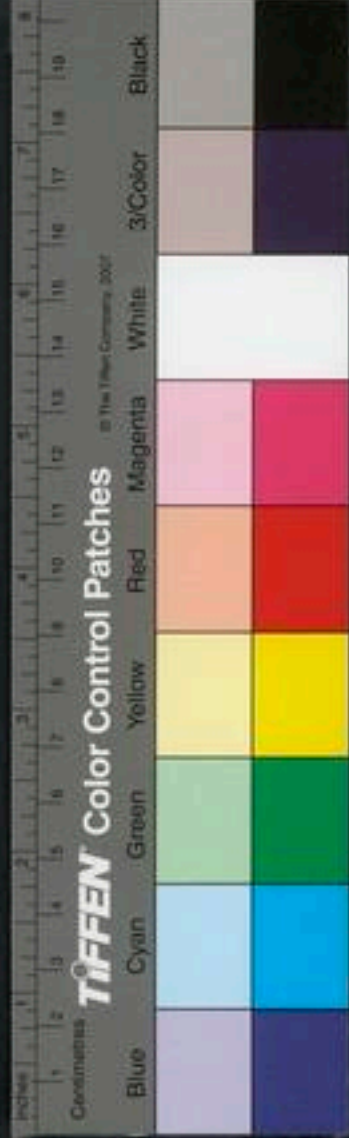
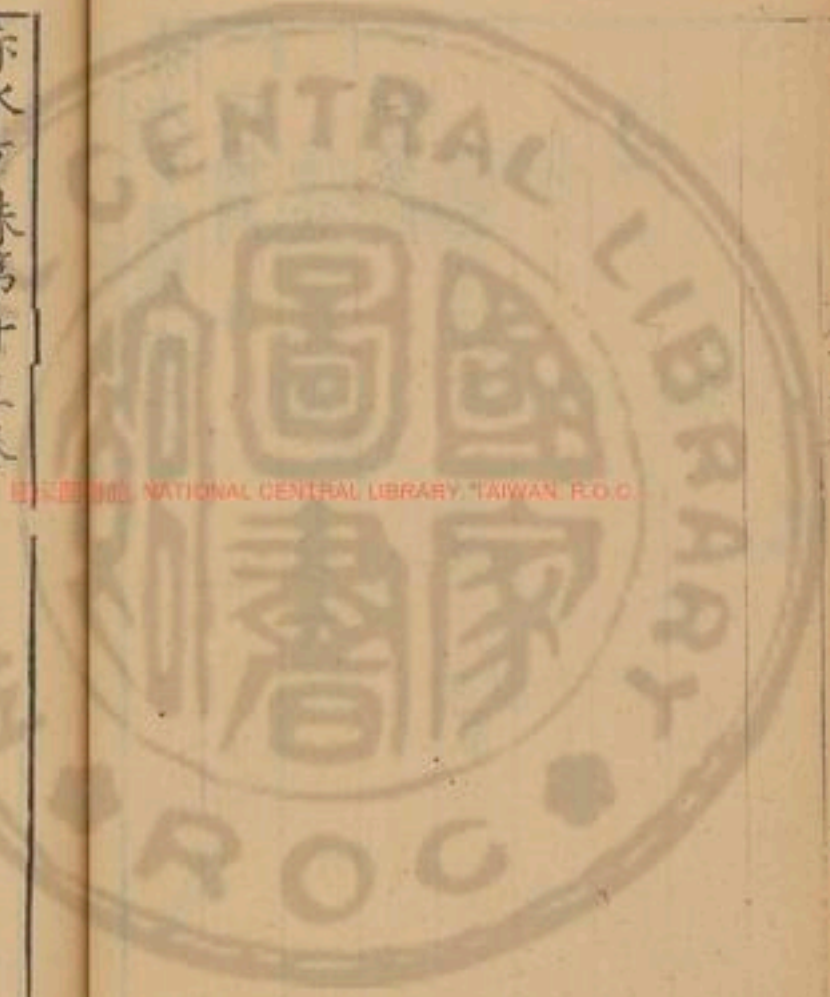
新安生生子孫一奎著輯

內傷門

茲以傷飲傷食為一門而勞心竭力不足之症則節抄東垣脾胃論附之

傷飲傷食

生生子曰傷飲傷食之症多是有餘當另標一門不當與內傷門混治何者夫內傷二字乃病機總辭凡諸勞心勞神耗竭精氣及損傷營衛臟腑筋骨血脉莫不皆內傷病也故古人有五勞七傷之謂斯為不足之疾証多類似東垣內外





傷辨惑已詳之矣夫有餘當消不足當補天壤懸絕症涉疑似而又溷為一門恐初學於有餘中之不足不足中之有餘及純有餘純不足之証茫無分別則用藥未免有虛、實、之悞予故所以另標為一門庶幾易於尋治也且也以証所患甚多緊關妙處只三節隨輕重緩急治之百發百中初食傷之時填塞胸膈脹滿疼痛急宜用吐法吐而出之緣食未入於胃停積膈間吐之甚易經謂在上者因而越之是也食已

下膈入胃則不可用吐法強吐之亦不能盡出又不宜遽用下藥下之早則傷中氣胃既為飲食所傷又復能受藥之傷乎而清純沖和之氣并為之下陷故曰雜病酒積下之早亦作痞氣惟當健脾消導俟其盡入大腸而痛在臍腹乃可用下法下之經謂在下者引而竭之是也是皆順其勢而利導之殊易為力故治亦無所悞也

東垣曰陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六



腑痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自  
倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為二飲也食  
也飲也者水也無形之氣也因而大飲則氣逆  
形寒飲冷則傷肺肺病則為喘咳為腫為水瀉  
輕則當發汗利小便使上下分消其濕解醒湯  
五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也如重而  
蓄積為物也有形之血也如生氣通天論云因  
而飽食筋脉橫解腸癖為痔又云食傷太陰厥  
陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿

或下痢腸癖當分寒熱輕重治之輕則內消重  
則除下如傷寒物者半夏神麩乾姜三稜廣茂  
巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳  
皮麥蘗黃連大黃之類主之亦有宜吐者陰陽  
應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬然而  
不可過劑過則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又  
加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難  
消矣漸至羸困故五常正大論云大毒治病十  
去其六小毒治病十去其七常毒治病十去其



八無毒治病十去其九不可過之此聖人之深戒 傷飲多以五苓散為主

五苓散 治飲煩渴飲水過多或水入即吐心中澹澹停濕在內小便利 方見暑門 治傷

冷飲者煎五苓散送半夏枳木丸 治傷飲不惡寒胸中微覺忪悶身重飲食不化者或小便

不利者五苓散去桂依前斟酌服之 如痰熱在裏身發黃疸食前濃煎茵陳湯調服愈

除濕散 傷馬牛乳酪及冰水一切冷物

半夏湯炮 乾姜各三錢 車前子炒 澤瀉各五錢 甘草

紅花各二錢 茯苓七錢

右為細末每服二錢食前白湯調下

導飲丸 治水飲 吳茱萸三錢 白茯苓 蒼朮

各一兩 黃連五錢 獨活七錢 右為細末神麩糊丸服

丹溪茱萸丸 治飲 白滑石六兩 甘草

吳茱萸各一兩 水丸服

傷酒

東垣曰酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也



若傷之只當發散汗出則愈矣其次莫如利小便乃上下分消其濕今之病酒者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是無形元氣受病反下有形陰血垂悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消爍折人長命不然則虛損之病成矣酒疸下之早久則為黑疸慎不可犯宜以葛花解醒湯主之

王海藏曰治酒病宜發汗若只利小便炎焰不肯下行故曰火鬱則發之以辛溫散之是從其本性也是知利小便則濕去熱不去若動大便尤為踈陋蓋大便秘者有形質之物酒者無形之水從汗而發之是為近理濕熱俱去故治以苦溫發其火也佐以苦寒除其濕也

統旨曰傷酒惡心嘔逆吐出宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜二陳湯加黃連乾葛煎服或沖和湯縮脾湯五苓散用乾葛煎湯調服久困於酒遂成



酒積腹痛泄瀉或暴飲有灰酒亦能致之並宜  
酒煮黃連丸○多飲結成酒癖腹中有塊隨氣  
上下中和湯加黃連蓬朮酒停胸膈為痰飲者  
枳實半夏湯加麩孽用吐法尤妙

宗厚曰酒者是有形之物即水飲同躰也今言  
無形元氣受病不得傷于有形陰血者蓋謂酒  
者濕熱之物入胃則臟氣俱熱逐氣升降之際  
而半有消耗之矣至傷於腸胃則升之不散降  
之不下鬱於氣分無形之地位故言無形之物

非若水飲性躰全降於腸胃中也若今人之飲  
醇酒則便少以其可驗是以傷則宜汗之瀉之  
不得用重峻下劑蓋此等藥不能入氣分反傷  
有形陰血耳但斯意隱然使人不能無疑故或  
有辨之者茲不復具然昔人有用下劑者蓋或  
有酒飲傷積日久而汗之泄之不能愈則重峻  
下劑而或可哉故用者自宜對症詳審勿以辭  
害意可也

東垣葛花解醒湯

飲酒太過嘔吐痰逆心神煩



亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

青皮三木香三橘紅各五分人參五分茯苓五分猪苓五分

各一錢神麴炒澤瀉炒乾姜五分白朮各二錢白苳菹各二錢

葛花各五錢砂仁各五錢右為細末每服三錢白湯調

下但得微汗則酒病去矣此蓋不得已而用

之豈可恃此醕飲成病自損元氣惟病酒者宜

之

丹溪烏梅丸 治酒毒化痰消食 烏梅一斤

半夏各八兩白礬各八兩生薑二兩右為細末以新瓦

二片夾定火焙三日夜為度次入神麴麦芽陳

皮青皮義木枳殼丁皮大腹子各四兩糊丸每

服四五十丸姜湯下

潔古百杯丸 酒停胸中膈氣痞滿面色黃黑將

成癖疾飲食不進日漸羸瘦如欲飲者先服不

醉生薑一斤去皮切片以鹽橘紅各三錢乾姜各三錢

兩木香二兩海一宿焙乾廣茂三錢益智仁二十粒

丁香五十粒砂仁各三錢白豆蔻各三錢甘草各三錢三稜各三錢

錢二 右煉蜜丸每一兩作五丸硃砂為衣姜湯



嚼下

酒煮黃連丸 方見下血門

濟世方酒積烏梅丸 烏梅一兩

青木香四錢砂仁

錢五巴豆霜一錢 半夏錢六 枳實錢五 杏仁錢三

黃連浸一兩宿 右餗餅糊為丸 菘葶大每服八

丸白湯下

傷食

生生子曰傷食痛急者用前上中下三法不痛而發熱頭疼痞悶者究其所傷何物寒熱孰多而

為之治今收各家方法詳列於後東垣脾胃論中已具者茲

不復入但于彼泰治可也

丹溪曰傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用二

陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

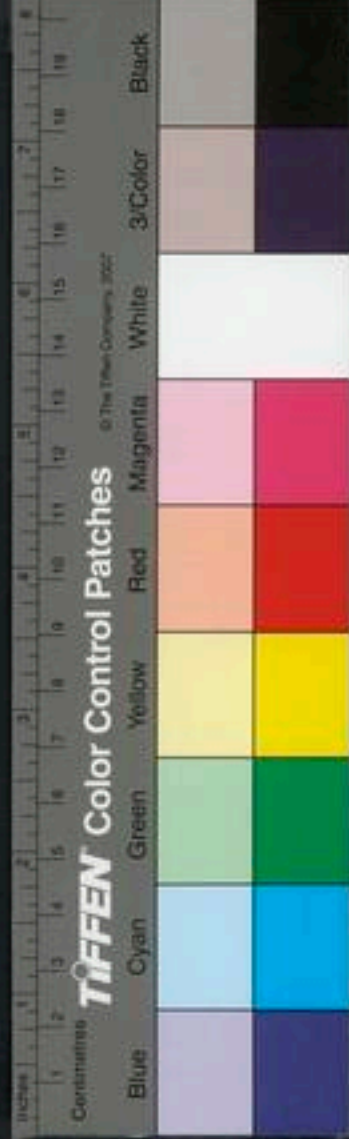
憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒炒芍藥同清六

丸末加香附以姜汁浸蒸餅糊為丸服

統旨曰傷食胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食

頭疼發熱惡寒病似傷寒但身不痛氣口脉緊

盛治中湯加砂仁或十香丸



絜古枳朮丸

治痞積消食強胃

王海藏云本仲景枳朮湯也今易老改為丸治老幼虛弱飲食不化或臟腑軟弱者

枳實

去白 炒一兩

白朮

二兩

右為末荷葉包燒飯為

丸桐子大每服五十九白朮湯下服白朮者本意不取其食速但久服令人胃氣強食不復傷也

麩孽枳朮丸

為人強食所致心胸滿悶不快

神麩

炒 麥孽

炒 枳實

各一兩

白朮

二兩

右為末荷葉燒飯為丸每服五十九

木香枳朮丸

破滯氣消飲食開胃

木香

枳實

各一兩

白朮

二兩

照上法為丸服

又方 開胃進食

木香

人參

乾姜

各一錢半

枳實

一兩 白朮

二兩

為末照上法為丸白湯吞

五十丸

檳榔丸

消食破滯氣

檳榔

三錢 木香

人參

各二錢

錢

陳皮

五錢 甘草

一錢

右蒸餅糊為丸每服五

十丸





羅太無檳榔木香丸 踈三焦寬胸膈破痰飲快

意潤腸 方在氣門

丹溪保和丸 治食積酒積 山查肉一兩 半夏製

蘿蔔子炒 黃連炒 橘紅 神麴各五錢 麦芽炒

右神麴糊為丸每服七八十九丸姜湯下

大安丸 脾經消導之劑 山查一兩 神麴炒 半夏

製茯苓各一兩 陳皮 連翹 蘿蔔子炒 白朮各五錢

右神麴糊為丸每服五十九丸

白朮丸 治傷豆粉濕麴油膩之物

白朮 半夏製 神麴 枳實各一兩 橘紅七錢 黃芩

錢五 枯礬錢三 右浸蒸餅糊為丸量所傷多寡加

減服之如素食多用乾姜故以黃芩瀉之

半夏枳朮丸 治因冷食內傷 半夏製 枳實二兩 枳實

炒 白朮各一兩 右末荷葉飯為丸一方有澤瀉 枳實一兩為小便

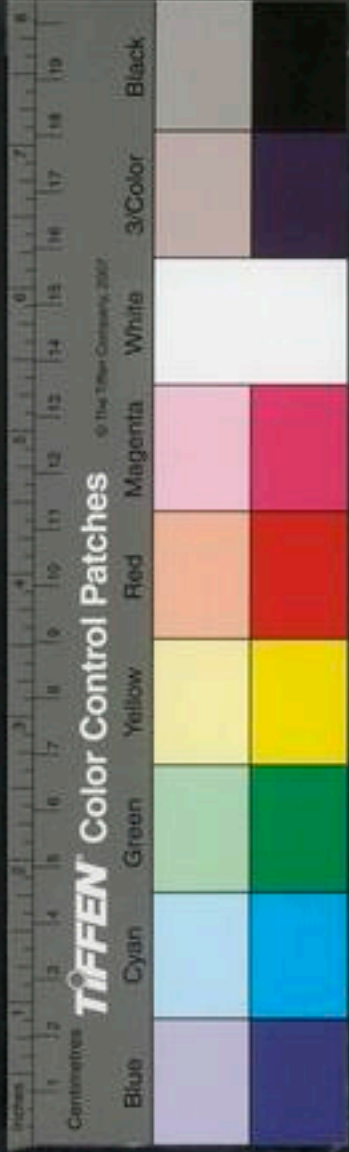
木香也 乾姜炮 枳實炒 白朮二兩 破滯氣消寒飲食

木香錢三 乾姜錢五 枳實一兩 白朮二兩

右荷葉飯為丸每服五十九丸

丁香爛飯丸 治食傷太陰又治卒心痛胃疼





丁香 甘草炙 三稜炮 廣茂炮 木香各一錢 丁皮

甘松淨 砂仁 益智仁各三錢 香附五錢

右浸蒸餅糊為丸每服七十九

香砂和中湯 治飲食所傷脾胃嘔吐胸滿噯噫

或胸腹脹疼 藿香 砂仁各一錢 蒼木二錢 厚朴

陳皮 半夏 茯苓 青皮 枳實各一錢

甘草三分 大便瀉枳實 青皮加麥蘩山查

水二鍾姜三片煎八分食遠服

加味枳朮丸 白朮米泔浸 枳實去白麩 陳皮

半夏泡 神麴炒 麦芽炒 山查肉各一兩 如胃寒或

冬月加砂仁一兩 氣滯不行加水香五錢 常有

痰火又薰胸膈痞悶加黃連姜汁 茯苓各一兩

右末荷葉飯為丸每服五六十丸

化食養脾湯 人參 白茯苓 陳皮 半夏

神麴炒 麦芽炒 山查各一錢 砂仁八分 甘草三分 白朮

半一錢 胸膈痞脹甚者加厚朴枳實各一錢

胃脘痛加草薹仁一錢 氣滯痰盛者去人參加

香附半一錢 夏倍之 水三鍾姜三片煎八分食

遠服

秘方思食調中丸 脾胃久弱飲食不消氣滯胸

膈痞悶嘔逆痰水 白朮米泔浸 人參七錢

木香五錢 砂仁 香附 陳皮 半夏麩炒

神麩炒 麥芽炒 甘草各四錢 右末陳米糊為

丸 梧子大每服百丸白湯下

治中湯 即理中湯加青皮陳皮

十香丸 傷飲食胸膈腹疼或氣滯積聚皆可服

甘松炒 益智仁炒 香附子各四兩 京三稜二兩

莪朮二兩 青皮 陳皮各三兩 砂仁一兩 木香

甘草炒一兩 水浸蒸餅糊為丸 梧子大每服五

十九姜湯下

枳實半夏湯 枳實炒 半夏泡各五錢 姜五片水

二鍾煎服

治心腹膨脹 多食積所致 南星姜製 半夏姜製

瓜蒌仁各一兩 香附童便浸 黃連姜汁炒 青蒙石

根 蘿蔔子炒 連翹 陳皮各五錢 射香許

右末神麩糊為丸



治因麪內傷發熱頭痛作吐 白朮半錢 白芍

陳皮 蒼朮錢各一 茯苓 黃連 人參 甘草

各五 姜三片 口渴加葛根錢二

楊氏家藏葶藶橘紅散 溫脾養胃升降陰陽和

三焦化宿食 丁香 木香各一 人參 白朮

仁 厚朴製 橘紅 神麴炒 乾姜炒

半夏麴 甘草炒 藿香 白朮各五

每服五七錢姜三片棗一枚水煎服

紅丸子 溫脾胃消寒冷食積併治冷瘧

京三稜 莪朮 陳皮去白 青皮去白 乾姜

炮 胡椒各二 右末醋煮糊為丸梧子大以礬

紅為衣每服二十九食後姜湯下

消食化氣香殼丸 醒脾去積順氣化痰

青皮炒 陳皮炒 蘿蔔子炒 木香 三稜炒

蓬朮 神麴 麥芽各一 枳殼炒 半夏二兩

枳實炒 香附子醋炒 檳榔 山查 草菓

各一 陳倉米一升同巴豆二十粒

右末醋糊丸梧子大每服四五十九漸加至



七十丸食後白湯下

青橘皮散 食過飽痞悶消食化氣醒酒

青橘皮去白 葛根一石 砂仁五錢 為細末濃茶

調服

寬中丸 治胸膈痞悶停滯飲食 山楂肉

蒸熟為末丸服

除濕益氣湯 傷濕麩心腹滿悶肢躄沉重

枳實麩炒 白朮 黃芩各一兩 蘿蔔子炒半兩 神麩

一紅花三錢 荷葉飯為丸 菜豆大每服六十丸

白湯下

二黃丸 傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連一兩 升麻 柴胡各三錢 甘草二錢

枳實炒五錢 餽餅糊為丸每服七十丸姜湯下

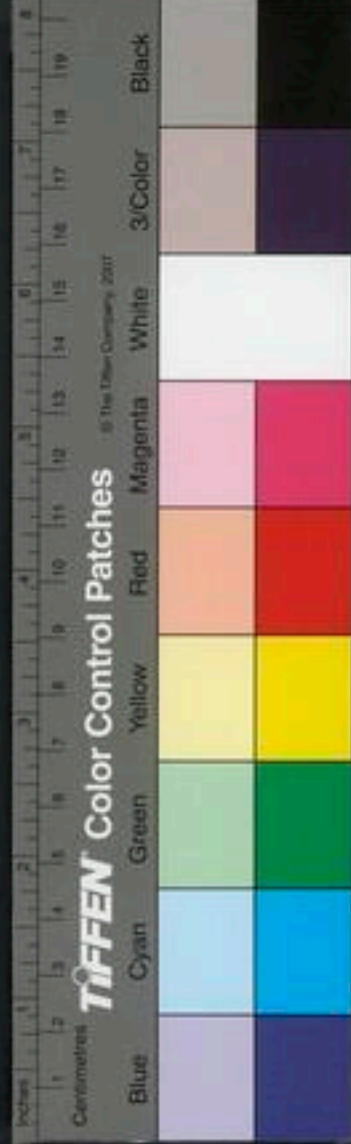
白朮和胃丸 病久不能食而臍腑或結或滯塊

由胃虛弱也常服則和中理氣消痰去濕熱飲

食 厚朴炒 半夏各一兩 白朮一兩 陳皮八錢 檳榔

枳實各二錢 木香一錢 人參七錢 甘草三錢

右末姜汁浸蒸餅糊為丸梧子大每服五十



九白湯送下

吳梅坡冲和健脾丸 益心開胃健脾寬胸順氣  
進食和中資扶三焦培植五内凡躰欠強盛者  
多服大有益也慎勿以人參見疑隔氣膈食翻  
胃噎食中滿者亦効

白朮

炒四兩

白豆蔻

一兩拌白朮末勻飯上蒸

人參

三兩

陳皮

三兩

同參飯二蒸

白茯苓

二兩

山查肉

二兩

石斛

鹽水洗同茯苓山查飯上

蒸甘草

綿紙上炒焦黃

右各自為末

麥芽粉打

糊為丸每服五十丸白湯下

家傳三因冲和丸

養心扶脾疎肝開胃暢達三

焦通貫五臟贊坎離有升降之能和表裏無壅

塞之患利用一元斡旋五内家傳四世之秘也

歌曰 醫家綱領在三因 多少鑽研那得真

發出肺肝玄妙處 信乎一决勝千金 人參

石斛

白苳仁

廣陳皮

各為末

山查肉

末二兩

已上五味合研勻碗盛碟蓋飯上蒸熟取起待

冷方開以乃調胃補心接丹田之氣也

遠志

甘草湯泡去心取末一兩

山梔

炒焦色取末二兩

香附

童便浸半日洗



淨醋炒末二兩以此三味共研勻如上法蒸熟勿令洩氣乃透腸心胞達膈間之滯氣也

海石木二兩 蒼朮米泔浸洗去浮皮炒黃取末二兩 吳二味如上

法同蒸乃消痰飲而通內外之用也

川芎二兩 北柴胡木一兩 青代一兩 吳三味和勻

蒸如上法乃疎肝鬱調達者也

夫心為脾母補心則土有力肝為脾賊平賊則土乃和故曰安穀則昌用穀孽取粉打糊為丸梧子大曬乾用益元散五錢水飛過神砂五錢

為衣食後少頃白湯下量人大小輕重丸數服之常用五十九胃開氣順少覺舒泰則減數服之可與補中益氣湯六君子湯相兼服吳丸不犯炎涼久服無妨平康為度不拘內外諸病服其該科之藥而兼吳丸每日一服則胃和脾壯行諸藥以健成功吳秘妙之囑慎毋忽焉

參苓造化糕 人參二兩 虛者 白茯苓四兩 乾山藥

芡實 蓮肉去皮炒 苡仁炒 白扁豆炒 粳米

打白炒白糖霜二斤 右為末磁瓶收貯每用四五斤



五錢白湯隨加白糖霜調服一日三四次以平  
調脾胃久服精神倍加

吐法

瓜蒂散 上部有脉下部無脉其人當吐不吐者  
死 瓜蒂 赤小豆 為末每服一錢七溫漿  
水調下取吐為度設兩手脉不絕無者不可  
便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胸  
中窒塞不通以指探去之如不得吐者以物  
探吐之得吐則已如是食不得去者方用此

藥吐之

攻下之劑

備急丸 療心腹諸疼卒百病 大黃 乾姜

巴豆

去皮各一兩

右擇精品者為末蜜和搗千杵

丸如小豆大每服三九大小量之若中惡客  
忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸  
厥卒死者以酒或湯服之口噤以物攪開灌  
之藥一下咽須臾差如未差更與三九以腹  
中鳴轉即吐下便愈若口噤須折齒灌之忌





蘆筍猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名  
獨行丸乃急劑也

神妙列仙散 飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強  
跛手足頑麻胃脘疼痛胸膈滿悶肚腹膨脹嘔  
吐瀉痢及酒食停久或一切積聚黃疸熱鼓並  
皆治之 沉香 木香 茴香 檳榔各一  
扁蓄錢三 大黃錢一 麥芽一兩 瞿麥錢五  
右末每服三五錢五更熱酒調下能飲者多  
飲二三杯不妨仰面卧手叉胸前至天明取

下大便如魚腦小便如血効忌生冷硬物葷腥  
惟啖米粥

木香和中丸 治脾胃消宿食利胸膈化痰涎除

膈熱進飲食 木香 黃芩 青蒙石 枳殼

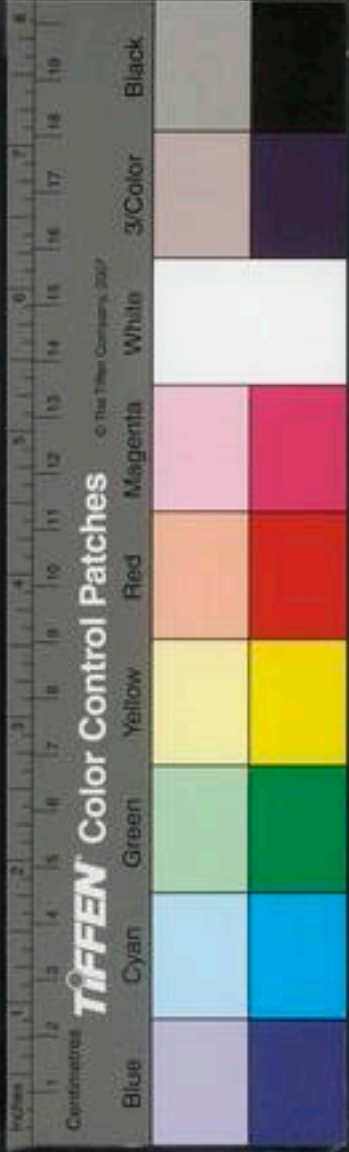
檳榔 青皮 橘紅錢各五 白滑石兩二 沉香錢二

大黃一錢 黑牽牛兩三 右末水丸梧

子大每服五十九丸姜湯或茶清下

木香檳榔丸 一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大

小便結澁不利者 木香 檳榔 青皮白



陳皮各一 枳殼 莪朮 煨黃連 黃柏各一

香附 大黃炒 黑丑取頭末 右末水丸梧

子大每服六十丸生薑湯下以利為度

枳實導滯丸 傷濕熱之物不得施化痞悶不安

茯苓 黃芩 白朮 黃連各三 澤瀉二

大黃一 枳殼炒 神麴各五 右蒸餅糊丸

萊菔大每服七十丸

三黃枳朮丸 傷食肉濕麩辛辣厚味之物填塞

悶亂 黃芩二 黃連 大黃 煨神麴 白朮

陳皮各一 枳實炒五 餛餅為丸服如上

海藏神應丸 一切冷物冷水及潼乳酪小腹痛

腸鳴穀不化 巴豆 杏仁 乾姜 百草霜

各五 木香 丁香各二 黃蠟一 先將黃蠟用

醋煮去渣將巴豆杏仁同炒黑烟盡研如泥將

蠟再上火入少油溶化入在杏仁等藥內攪勻

旋下丁香等藥研勻搓作挺子油紙裹了旋丸

每用三五丸食前米飲下

秘方化滯丸 理一切氣化一切積奪造化有通

塞之功調陰陽有補瀉之妙久堅沉痾磨之自  
消暴積乍留導之立去 丁香去苞木香 青皮  
去橘紅 黃連各二錢 京三稜煨 莪木煨各  
半夏二錢俱為末 巴豆去壳濼湯泡過再研  
好酒煮乾用六錢研細 烏梅肉厚者去核焙乾  
和前藥末研入 右共和勻以麵糊為丸粟米大  
每服五七丸人盛者十九五更陳皮湯下常  
服磨積不欲瀉者津液嚥下  
停食飽悶枳殼湯下 但有所積物取本物

煎湯冷下 因食吐不止津液嚥下即止  
食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下

赤痢甘草湯冷下 白痢乾姜湯冷下

心痛石菖蒲湯下 小腸氣痛茴香酒下

婦人血氣當歸湯下 若欲攻積熱姜湯下

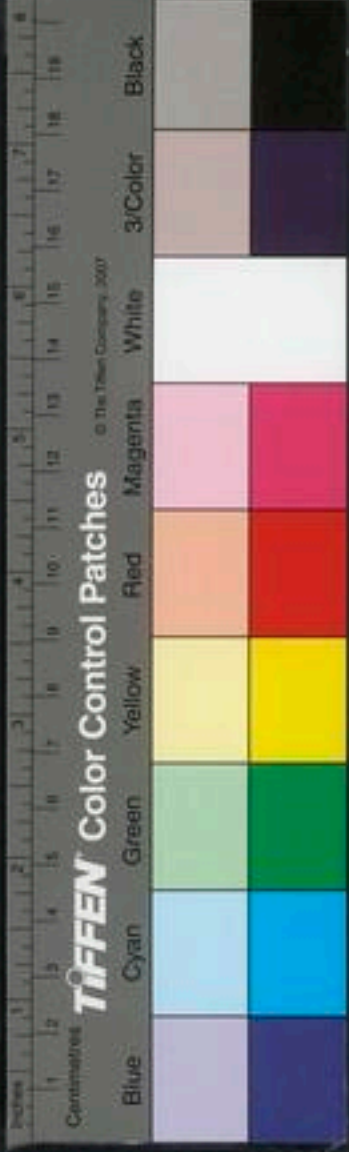
仍加丸數未利再服瀉不止飲冷水一口立

止 小兒量歲數加減服 疳積米飲下

孕婦勿服此藥得熱則行冷則止

丹溪小胃丹 芫化好醋拌勻過一宿於瓦器上  
不住手炒至黑色勿令焦





甘遂

濕麵包水浸半日洗曬乾一云水浸冬七日春秋五日或用水煮亦可

大戟

水煮一時洗曬乾各半兩 大黃 濕紙裹煨勿焦焙乾再

斗黃栢

炒三兩 右末以白木膏丸蘿蔔子大臨

卧津液吞下或白湯送下取其膈上濕痰熱積以意消息之欬利空心服一方加水香

栢榔各五錢餗餅糊為丸每服七八十九

東垣觸飲枳實丸

逐飲消痰導氣清膈

枳實

炒半夏製橘紅各三兩黑丑取頭末

右末麵糊為丸每五十九食後姜湯下如所

食在膈間兀兀欬吐及鬱悶亂以物探吐甚者用瓜蒂散

海藏金露丸

肉傷心痞氣不升降水穀不消

大黃

一兩枳實錢炒五桔梗兩黑丑半錢

右末荷葉燒飯丸每服白湯下三五十九常服減半一方姜糊丸

傷狗肉不消心下堅硬或腹脹口乾發熱妄語水

煮蘆根汁飲之

傷魚鱸及生鮓停在胸膈不化必成癥瘕

馬鞭草搗汁飲之 飲生姜汁亦消

橄欖煎湯飲之亦佳

傷豆腐以蘿蔔煮食或用蘿蔔子煎湯飲之消

傷蟹用紫蘇生姜煎湯飲

傷瓜菓以健脾消食之劑內加射香服之立消

不能食

生生子曰不能食者由脾胃餒弱或病後而脾胃之氣未復或痰客中焦以故不思食非心下痞滿而惡食也治當補益以開豁之丹溪導痰運

脾之法皆是也下元虛亦令人不思食宋黃山谷刀筆手束載云有將兔絲子淘淨炒乾日服數匙酒下服之十日飲食如湯沃雪又有服補脾藥不效用二神丸治之愈

羅謙甫云脾胃弱而飲食難任者不可一槩用剋伐之劑宜錢氏異功散補之自然能食或嗜食太過傷脾而痞滿嘔逆權用枳朮丸一服慎勿多服昔人有治久瘧後食少汗多先用補劑加黃連枳實月餘食反不進汗亦不止因悟謙甫



之言純用補劑又令粥多于藥氣虛甚者加附子一二分佐之

錢氏異功散 治脾胃虛弱難任飲食

人參 白朮 茯苓 粉草 橘紅 木香

分加姜枣煎服

二神丸 脾胃虛弱全不思食服補脾藥不効者

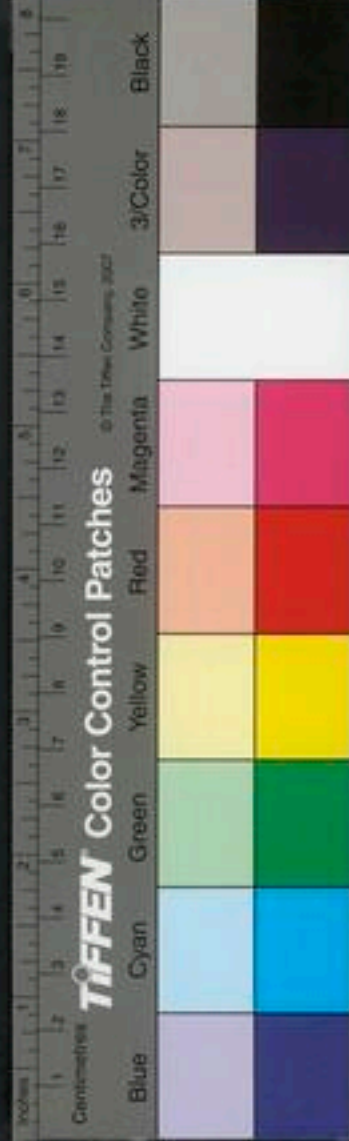
破故布 炒四兩 肉果 生二兩 右末肥枣四十九枚生

姜四兩切片煮爛去姜剝去枣核研膏入藥

末和丸桐子大每三四十九鹽湯下

### 積聚門

黃帝針經百病始生得三云積者蓋厥氣生足悅  
悅生脛寒脛寒則血脉凝滯凝滯則寒氣上入  
腸胃則膜脹膜脹則腸外之汁沫迫聚不得散  
日以成積卒然多飲食則腸滿起居不節用力  
過度則絡脉傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄  
血陰絡傷則血內溢血內溢則後血腸胃之絡  
傷則血溢于腸外有寒汁沫與血相搏則并合  
凝聚不得散而成積矣或外傷于寒內傷于憂



怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝  
血蘊裹不散津液凝滯滲著而不去而成積矣  
難經云肝之積名曰肥氣肥氣以季夏戊巳日  
得之何以言之肺病傳于肝肝當傳脾脾季夏  
適王王者不受邪肝復欲還肺肺不肯受故留  
結為積故知肥氣以季夏戊巳日得之心之積  
名曰伏梁云脾之積名曰痞氣云肺之積  
名曰息賁云腎之積名曰奔豚云並見本  
方

滑伯仁曰越人之意蓋以五行之道推其理勢之  
所有者演而成文爾初不必論其感亦不必論  
其還不還與其必然否也請以所勝傳不勝及  
王者不受邪遂番結為積觀之則不以詞害意  
而思過半矣

論婦人腸覃石瘕

水脹篇云石瘕何如岐伯曰石瘕生于胞中寒氣  
客于子門子門閉塞氣不通惡血當瀉不瀉衄  
以番止日以益大狀如懷子月事不以時下皆



生于女子可導而下

寶鑑曰夫膀胱為津液之府氣化則出矣今寒  
客于子門氣塞不通血壅不流而脈以止之結  
硬如石是名石瘕也此氣先病而血後病故月  
事不來則可宣導而下出者也故難經云任之  
為病其內苦結男子為七疝女子為瘕聚此之  
謂也非大辛之藥不能已可服見睨丹

腸覃何如岐伯曰寒氣客于腸外與衛相搏氣不  
得營因有所繫痞而內著惡氣乃起瘕肉乃生  
其始生也大如雞卵稍以益大至其成如懷子  
之狀久者離歲按之則堅推之則移月事以時  
下此其候也

夫腸者大腸也覃者延也大腸以傳道為事乃肺  
之府府主衛衛為氣氣得熱則泄寒則凝今寒  
客於大腸故衛氣不營有所繫止而結瘕在內  
貼著其延久不已是名腸覃也氣散則清氣聚  
則濁結為瘕聚所以惡氣發起瘕肉乃生小漸  
益大至期而鼓其腹則如懷子狀也此氣病而

