



食物本草卷之八目錄

果部一 二類

五果類 十四種

李

杏

巴旦杏

梅

榭梅

桃

栗

天師栗

棗

天棗

樂氏棗

仲思棗



南棗

紅棗

山果類 三十三種

梨

鹿梨

棠梨

海紅

木瓜

檀子

榲檀

榲栲

山榲

菴羅果

柰

林檎

柿

柶柿

君遷子

安石榴

橘

柑

橙

柚

枸櫞

金橘

枇杷

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

榛

阿月渾子

楮子

鉤栗

橡實

榭實

食物本草卷之八

果部

一

五果類

李

一名嘉慶子、梵書名李曰居陵迦、其類甚多、
京口有[麥李]麥秀時熟、小而肥甜、始孰有[南

居李]解核如杏子形者、又有[綠李]、[黃李]、[紫李]

[牛李]、[水李]、[竝甘]美堪食、獨有[野李]味苦、止取

核仁入藥用、○李時珍曰、李綠葉白花、樹能

耐久、其種近百、其子大者如桮如卵、小者如

長宗部
採錄西
諸書本

元

東垣李杲

杲

編輯

明

瀕湖李時珍

叅訂

彈如櫻其味有甘酸苦澀數種其色有青綠朱紫黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水今離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則自裂有鮐李肥粘如鮐皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎爲果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽按去汁合鹽晒剝去核復晒乾薦酒作飮皆佳

李實味苦酸微溫無毒去骨節間勞熱肝病宜食之曝食去痼熱調中不可多食令人發熱臨水食之令人發痰瘡不可同雀肉食合蜜食損五臟不沉

水者有毒不可食核仁味苦平無毒主僵仆踈折

瘀血骨痛令人好顏色治女子少腹腫滿利小腸

下水氣除浮腫治面黧黑子根白皮取東行者大寒無

毒治消渴止心煩逆奔豚氣治小兒暴熱解丹毒

煎水含漱治齒痛煎汁飲主赤白痢炙黃煎湯日

再飲之治女人卒赤白花爲末洗面令人面澤去

粉滓野黧葉治小兒壯熱疔疾驚癇煎湯浴之良

徐李生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之李時珍曰此即無核李也唐建奉

也今附錄於此國家有之乃異種味甘久食主輕身益氣延年

○附方

治蝎子咬苦杏仁嚼塗之良。

治女人面生黑點。用李核仁去皮細研以雞子白和如飴。臨晚塗之。至旦以漿水洗去。後塗胡粉。不過五六日效。

治小兒丹毒從兩股走及陰頭。用李根燒為末。以田中流水和塗之。

治喉痺。無藥處。以皂莢末吹鼻取嚏。仍以李樹近根皮磨水塗喉外。良。

治女人面黑粉滓。用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花川椒各六錢。桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三錢。玉屑二錢。珍珠五分。黃豆七合。共為細末瓶收。每日盥洗手面。百日光潔如玉也。

杏

一名甜梅。今處處有之。有數種。黃而圓者。名金杏。相傳種出自濟南郡之分流山。彼人謂之漢帝杏。言漢武帝上苑之種也。今近汴洛皆種之。熟最早。其扁而青黃者。名木杏。味酢不及之。○李時珍曰。諸杏葉皆圓而有尖。二月開紅花。亦有千葉者。不結實。甘而有沙者。為沙杏。黃而帶酢者。為梅杏。青而帶黃者。為柰杏。其金杏大如梨。黃如橘。西京雜記載蓬

萊杏花五色。蓋異種也。北方肉杏甚佳。赤大而匾。謂之金剛拳。凡杏熟時。榨濃汁塗盤中。晒乾。以手摩刮。收之。可和本調。越食。亦五果爲助之善也。

杏實。味酸。熱。有小毒。曝脯食。去冷熱毒。心之果。心病宜食之。生食多傷筋骨。杏之類。梅者味酢。類桃者味甘。凡杏性多熱。多食致瘡癰。膈熱動宿疾。令人目盲。鬚眉落。生痰熱。昏精神。產婦尤忌之。仁味甘。苦溫。冷利。有小毒。主欬逆。上氣雷鳴。喉痺。下氣。產乳金瘡。寒心奔豚。驚商。心下煩熱。風氣往來。時行頭痛。解肌。消心下急滿。痛殺狗毒。解錫毒。治腹痺。

不通發汗。主溫病脚氣。欬嗽。上氣喘促。入天門冬煎。潤心肺。和酪作湯。潤聲氣。除肺熱。治上焦風燥。利胸膈氣逆。潤大腸氣秘。殺蟲。治諸瘡疥。消腫。去頭面諸風氣。瘡皰。凡索麩豆粉。近杏仁則爛。頃一官兵食粉成積。醫師以積氣丸。杏仁相半。研爲丸。熟水下。數服愈。野人閑話云。翰林學士辛士遜。在青城山道院中。夢皇姑謂曰。可服杏仁。令汝聰明。老而健壯。心力不倦。求其方。則用杏仁一味。每鹽漱畢。以七枚納口中。良久。脫去皮。細嚼。和津液頓。

嚙。日日食之。一年必精神抖擻。輕健非常。○杏核
內雙仁者殺人。花主補不足。女子傷中寒熱痺厥
逆。葉主卒腫滿身。面洪大。煮濃汁熱漬。亦少少服
之。枝治墮傷。取一握。水一升。煮減半。入酒三合。和
勻分服。大效。根治食杏仁多。致迷亂將死。切碎煎
湯服。卽解。

○附方

治喉痺及卒啞。杏仁去皮熬黃三分。和桂末一分
研泥裹含之。嚙汁。

治左癱右瘓。半身偏枯。不遂。失音不語。生吞杏仁
七枚。不去皮尖。逐日加至七枚。周而復始。食後
仍飲竹瀝。以瘥爲度。

治頭面諸風。眼瞶口斜。杏仁研水煮沐頭良。

治破傷風。角弓反張。杏仁杵碎。蒸令氣溜。絞汁服
一大盞。兼摩瘡上良。

治小便不通。杏仁十四粒。去皮尖炒黃。研細米飲
服之。

治血崩不止。諸藥不效。服此立止。用杏仁上黃皮

燒存性爲末每三錢空心酒下。

穀道有蟲生瘡痛痒不一。杏仁杵膏頻傳之。

治女人玉戶生瘡杏仁燒黑研膏傳之。

治目生翳障杏仁半升麩包煨熟去麩研爛去油

每用少許入銅綠少許研勻點之。

治小兒臍爛成風杏仁去皮研傅良。

治白癩風每早嚼杏仁十四枚揩令赤色夜臥再

用。

治箭鏑中入肉中或在咽喉諸隱處杵杏仁傅之

卽出。

治五勞七傷一切虛損欬逆諸症杏仁一斗二升

童便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於椀

內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食卽愈。

治面生黑痣杏仁燒黑研膏擦破日日塗之。

治狗咬不愈搗爛杏仁塗之。

治食戍肉太多心下堅脹口乾發熱安語杏仁一

升去皮尖水二升煎沸去滓取汁分二服下肉爲

度。

婦人無子。二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末。戊子日和井華水服方寸七日三服。

治粉滓面黥。杏花桃花各一升。東流水浸七日。洗

面三七遍極妙。

巴旦杏 一名八擔杏。出回回舊地。今關西諸土亦有。樹如杏而葉差小。實亦尖小而肉

薄。其核如梅核。殼薄而仁甘美。點茶食之。味如榛子。西人以充方物。

巴旦杏味甘平温無毒止欬下氣消心腹逆悶。

梅 梅杏類也。樹葉皆略相似。先衆木而花其實

酢曝乾為脯。人羹臠薑中。范成大梅譜云。江梅野生者。不經栽接。花小而香。子小而硬。消梅實圓鬆脆。多液無滓。生噉最佳。不入煎造。

綠萼梅枝附皆綠。重葉梅花葉重疊。結實多。雙紅梅花色如杏。杏梅色淡紅。實扁而斑。味全似杏。鴛鴦梅即多葉紅梅也。一帶雙實。梅實采半黃者。以煙熏之。為烏梅。青者鹽醃。為白梅。亦可蜜煎糖藏。以充果飢。熟者榨汁晒收。為梅醬。烏梅白梅可以入藥。可以適口。梅醬夏月調水。解暑濟渴。能殺水中蟲毒。今之梅林。莫盛於吳。洞庭具區之間。玄墓鄧尉之下。每遇臘盡春初。清香數百里。曳屐者。裹糧以遊。呼盧浮白。吟咏著述。動以經旬。而不能返。頗為吳中之勝。此中最佳者。地曰觀渟。尤稱妙絕。結實形大如杯。正圓如彈。青同翡翠。潔比無瑕。嚼之則津液倍生。墜地則殆無完璧。大江南北。為第一云。

梅實味酸平無毒。生食之止渴。多食損齒傷筋。蝕脾胃。令人發膈上痰熱。服黃精人忘食之。食梅齒齲。

者嚼胡桃肉解之。**烏梅**造法取青梅籃盛於竈突上熏黑若以稻灰淋汁潤

濕蒸過則肥澤不蠹味酸溫干澀無毒主下氣除熱煩滿安

心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉去

痺利筋脉止下利好唾口乾水漬汁飲治傷寒煩

熱止渴調中去痰治瘧瘴止吐逆霍亂除冷熱痢

治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸

服止休息痢大驗欬肺澀腸止久嗽石胃噎隔虻

厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒白

梅即霜梅又名鹽梅書曰若作和羹爾惟鹽梅者是也。造法取大青梅以鹽汁漬之日晒夜漬

十日成矣味酸鹹平無毒主和藥點誌蝕惡肉刺

在肉中者嚼傳之即出治刀箭傷止血研爛傳之

乳癰腫毒杵爛貼之治中風驚癇喉痺痰厥僵仆

牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開又治瀉

痢煩渴霍亂吐下下血血崩功同烏梅**核仁**味酸

平無毒主明目益氣不飢除煩熱**花**味酸澀無毒

梅花湯用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時以

一兩朶同蜜一匙以沸湯點服又梅花粥法用落

英入熟米粥再煮食之故楊誠齋有蜜點梅花帶

露餐及脫蕊。收將熬粥。喫之。皆取其助雅致。清神思而已。**葉**味酸平無毒。主休息痢。及霍亂。煮濃汁飲之。清水揉梅葉洗蕉葛衣。經夏不脆。有驗。夏衣生黴點。梅葉煎湯洗之。卽去甚妙。**根**主風痺。初生小兒。取根同桃李根煮湯浴之。無瘡熱之患。煎湯飲。治霍亂。止休息痢。梅根出土者殺人。

○附方

治喉痺乳蛾。水梅丸。用青梅二十個。鹽十二兩。醃五日。取梅汁。入明礬三兩。桔梗白芷防風各二兩。每用一個。噙嚙津液。凡中風牙關不開。用此擦之。尤妙。

治久痢不止。烏梅二十個。水一盞。煎六分服。又方。烏梅白梅各七個。搗爛。入麝少許。丸桐子大。每二十丸。白湯下。日三。

治大便下血。及女子血崩。小便尿血。用烏梅肉燒存性爲末。醋煮米糊丸。梧子大。每空心米飲下二十丸。日三。

治霍亂吐痢鹽梅煎湯細細飲之。

治蛔蟲上行出於口鼻用烏梅煎湯頻飲并含。

治膈氣喉中如有一核噎住者名梅核膈取半青

半黃梅子每个用鹽一兩醃一日夜晒乾又浸又

晒至鹵盡乃止後將梅每二个用銅青錢三个夾

住麻線縛定入磁罐內封埋地下百日取出每用

一枚含之嚙汁入喉即消其妙絕倫。

楊起簡便方云起臂生一疽膿潰百日方愈中有

惡肉突出如蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本

艸得一方用烏梅肉燒存性研傳惡肉上試之一

日夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如

此遂留心搜刻諸方始基於此方也。

榭梅

出均州太和山相傳真武折梅枝插於榭樹誓曰吾道若成花開果結後果如其言今樹尚在五龍宮北榭木梅實杏形桃核道士每歲采而蜜煎以充貢獻焉榭乃榆樹也

榭梅實味甘酸平無毒生津止渴清神下氣消酒。

桃

桃品甚多易於栽種且早結實五年宜以刀剝其皮出其脂液則多延數年其花有紅紫白千葉單瓣之殊其實有紅桃緋桃碧桃細桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也。有綿桃油桃御桃方桃匾桃偏核桃脫核桃毛桃李光桃半斤桃皆以形名者也有五

澆之即止皆物性之微妙也

月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也
竝可供食惟山中毛桃小而多毛核粘味惡
其仁克滿多脂可入藥用冬桃一名西王母
桃一名仙人桃即崑崙桃形如栝樓表裏皆
赤得霜始熟方桃形微方匾桃出南番形匾
肉澀核狀如盒其仁甘美番人珍之名波淡
樹樹甚高大偏核桃出波斯國形薄而尖頭
偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱
元朝御庫蟠桃核大如盃以為神異漢明帝
時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中
記載積石之桃大如斗斛九疑有桃核半扇
可容米一升及蜀後王有桃核杯半扇容水
五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔
人謂桃為仙果始此類蚩○生桃切片淪過
曝乾為脯可克果食又桃酢法取爛桃納甕
中蓋口七日漉去皮核密封二七日酢成香
美可食種樹書云柿核桃則為金桃李接桃
則為李桃梅接桃則脆桃樹生蟲煮猪頭汁

桃實味辛酸甘熱或毒作脯食益顏色肺之果肺病

宜食之食桃飽入水浴令人成淋及寒熱病生桃

多食令人發熱膨脹發丹石毒及生癰瘡有損無

益五果列桃為下以此桃與鼈同食患心痛服朮

人忌食之冬桃食之解勞熱桃核仁味苦甘平無

毒主瘀血血閉人痕邪氣殺小蟲止欬逆上氣消

心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛治血結

血秘血燥通潤大便破畜血殺三蟲每夜嚼一枚

和蜜塗手面良。主血滯風痺骨蒸肝瘡寒熱鬼注。

疼痛產後血病。桃毛味辛平。微毒。主破血閉。下血。

瘕寒熱積聚無子。帶下諸疾。療崩中破癖氣。治惡。

鬼邪氣。桃梟一名桃奴。此是桃實着樹。經冬不落者。正月采之。味苦微溫。

有小毒。主殺百鬼精物。五毒不祥。療中惡腹痛。治。

肺氣腰痛。破血瘰。心痛。酒磨煖服之。治吐血諸藥。

不效。燒存性研末。米湯調服。立效。又治小兒虛汗。

婦人妊娠下血。破伏勞結氣。止邪瘡。燒煙熏痔瘡。

燒黑油調傅。小兒頭上肥瘡軟癩。花味苦平。無毒。

殺疰惡鬼。令人好顏色。悅澤人面。除水氣。破石淋。

利大小便。下三蟲。消腫滿。下惡氣。治心腹痛。及禿。

瘡。利宿水痰飲積滯。治風狂。研末傅頭下肥瘡。手。

足癢瘡。葉味苦平。無毒。除尸蟲。出瘡中小蟲。治惡。

氣小兒寒熱客忤。療傷寒時氣風痺。無汗。治頭風。

通大小便。止霍亂腹痛。莖及根白皮。味苦平。無毒。

除邪鬼中惡腹痛。去胃中熱。治疰忤心腹痛。解蠱。

毒。辟疫厲。療黃疸。身目如金。殺諸瘡蟲。桃膠桃茂盛時。

以刀刮樹皮。久則膠溢出。采收以桑灰湯浸過。曝乾用。如服食。當依本方修煉。乃妙。味苦平。

無毒。鍊服。保中不飢。忍風寒。下石淋。破血。治中惡
疰忤。主惡鬼邪氣。和血益氣。治下痢止癰。**桃符**主
中惡精魅邪氣。水煮汁服之。**桃櫪**音掘。即杙也。人
多釘於地上。以
鎮家宅。三治卒心腹痛。鬼疰破血。辟邪惡氣。脹滿。
載者良。煮汁服之。與桃符同功。

○附方

治人好魘寐。桃仁炒去皮尖三七枚。臨臥時以小
便向東服之。

婦人產難。用桃仁一個劈開。一片書可字。一片書

出字。吞之即生。

治尸疰鬼疰。乃五尸之一。又挾鬼邪爲祟。其病變
動有三十六種。至九十九種。大畧使人寒熱淋瀝
沉沉默默。不知所苦。而無處不惡。積月累年。以至
於死。死後復傳傍人。急以桃仁五十枚研泥。水煮
取四升服之。取吐。尸蟲乃出。不盡。三四日再吐。○
又方。用桃仁一兩。去皮尖。杵泥。水一升半。煮汁。入
米作粥。每旦空心食之。

治卒心痛。桃仁七枚。去皮尖。研泥。水服之。

治血崩不止者。桃核燒存性。研細酒服方寸匕。

治產後百病。桃仁一千二百枚。去皮尖及雙仁者。

熬搗極細。以清酒一斗半。研如粥。納小瓶中。麩封。

入湯中煮一伏时。每服一匙。溫酒和服。日再。

治產後陰腫。桃仁燒研。傅之。婦人陰痒。桃仁研泥。

塞之。

治男子玉莖腫作痒。桃仁炒為末。酒服方寸匕。

辟除瘴厲。桃仁一斤。吳茱萸青鹽各四兩。同炒熟。

密封一七。取出。揀去茱鹽。將桃仁去皮尖。每嚼一。

二十枚。山居尤宜之。

治產後秘澀。大小便不通。用桃花葵子滑石檳榔。

等分為末。每空心葱白湯服二錢。

治腰痛。三月三日。取桃花一斗一升。并華水三斗。

麩六升。米六斗。炊熟如常釀酒。每日空心任意飲。

之。

治大腸閉結。乾糞不出。脹痛呻吟。用毛桃花一兩。

新鮮者。和麩二兩。作餛飩。煮熟空心食之。日午腹。

鳴如雷。當下惡物也。

治面生粉刺癩子如米粉桃花丹砂等分爲末每服一錢井水下日三服二十日小便當出黑汁面色瑩白也。○三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面上三二日後脫下則光華顏色也。

治疔腸沙桃葉水煎服。

治女人陰中生瘡如蟲咬痒痛者桃葉搗爛綿裹納之。

治黃疸晴明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根細如筋若釵股者一握切細以水一大盞煎八

分空心服三五日後其黃自退百日平復。

治食桃太多成病桃梟燒灰二錢水服取吐即愈

煉服桃膠法取膠十斤絹袋盛於櫟木灰汁五斗

中煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾

研篩蜜和丸梧子大每空心酒下二十九久服輕

身不老百病涓消數月斷穀久則晦夜有光如月

其妙不可盡述。

栗

梵書名篤迦栗處處有之而兗州宜州者最勝木高二三丈葉極類櫟四月開花青黃色長條似胡桃花實有房棗大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一將熟則罅拆子

出，但可種成，不可移栽。事類合璧云：栗木高二三丈，苞生多刺，如蝟毛，每枝不下四五箇，苞有青黃赤三色，中子或單或雙，或三或四，其殼生黃熟紫，殼內有膜裹，至九月霜降乃熟，其苞自裂而子墜者，乃可久藏，苞未裂者，易腐也。其花作條，大如筋頭，長四五寸，可以點燈。栗之大者為板栗，中心扁子為栗楔，稍小者為山栗，山栗之圓而未尖者為錐栗，圓小如橡子者為荳栗，小如指頂者為茅栗。栗欲乾收，莫如曝之，欲生收，莫如潤沙藏之。至夏初尚如新也。○劉恂嶺表錄云：廣中無栗，惟新州山中有石栗，一年方熟，圓如彈子，皮厚而味如胡桃，得非栗乃水果，不宜於炎方耶。

栗實味鹹溫，無毒。主益氣厚腸胃，補腎氣，令人耐飢。生食治腰脚不遂，療筋骨斷碎，腫痛瘀血，生嚼塗

之，立效。吳栗雖大，味短，不如北栗。凡栗日中曝乾，食即下氣補益，不爾猶有木氣，不補益也。火煨去汁，亦殺木氣。生食則發氣蒸炒熟食，則壅氣。凡患風水人，不宜食。味鹹生水也。栗作粉食，勝於菱芡，但以飼小兒，令齒不生。小兒不可多食，生則難化，熟則滯氣，膈食生蟲，往往致病。○孫真人曰：栗，腎之果也。腎病宜食之。陶弘景曰：相傳有人患腰脚弱，往栗樹下任意食之，如是者數日，便能步履。此是補腎之義。然應生噉，若服餌則宜蒸曝之。寇宗

奭曰。栗之補腎。為其味鹹。又滯其氣也。李時珍曰。栗於五穀屬水。水潦之年。則栗不熟。類相應也。有人內寒。暴洩如注。令食煨栗二三十枚。頓愈。腎主大便。栗能通腎。於此可驗。經驗方治腎虛腰脚無力。以袋盛生栗懸乾。每日啣十餘顆。次啣猪腎粥助之。久必強健。蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒。勝於煮蒸。仍須細嚼。連液吞嚥。則有益。若頓食至飽。反致傷脾矣。蘇子由詩云。老去自添腰脚病。山翁服栗舊傳方。客來為說晨興晚。三咽徐收白

王漿。此得食栗之訣也。王禎農書云。史記載秦飢。應侯請發五苑棗栗。則本艸栗厚腸胃補腎氣。令人耐飢之說。殆非虛語矣。**栗楔**音屑。一毬二顆。其中扁者栗楔也。

主筋骨風痛。活血尤效。每日生食七枚。破冷痲癩。又生嚼罨惡刺。出箭頭。傅瘰癧腫毒痛。**栗蒺**音平。栗內

薄皮也。味甘平澀。無毒。搗散和蜜塗面。令光急。去皴

文栗殼栗之黑殼也。氣味同蒺。主反胃消渴。煮汁飲之。

又止瀉血。毛毬栗外刺也。煮汁洗火丹毒腫。花治瘰

癧樹皮。治丹毒五色。無常刺皮有刺者煎水洗之。

食物本草 卷八
根治偏腎氣酒煎服之。

○附方

治骨鯁在咽。用栗子內薄皮燒存性。研末吹入咽中即下。○釣鯁丸。用栗子肉上皮半兩爲末。鮎魚肝一個。乳香二錢半。同搗丸。梧子大。看鯁遠近。以線繫綿裹一丸。水潤吞之。提線釣出也。

治小兒疳瘡。生嚼栗子傅之。蘆刺入肉方全上。

治被馬咬獨顆栗子燒研傅之。野獸爪傷方全上。

治小兒口中生瘡。大栗煮熟。日日與之食。甚效。

治衄血不止。宣州大栗七枚。刺破。連皮燒存性。出

火毒。入麝香少許。研勻。每服二錢。溫水下。或用栗

子殼炭研末。粥飲下。

治刀斧傷。大栗子打爛傅之。

治老人腎虛腰痛。用栗子同牡狗腰子葱鹽煮食

一月即瘥。

治小兒脚弱無力。三四歲尚不能行步。日以生栗

與食。

治跌撲鬪毆傷。生嚼栗子塗之良。

治栗子頸。用栗蓬內隔斷薄衣嚼傳之。

治膈氣。用栗子黑殼煨。同春米槌上糠等分蜜丸。

桐子大。每空心下三十九。

治眼赤疼痛。火氣上升。白睛上血絲。用栗子七個。

同黑魚煮作羹。食佳。

治瘰癧久不愈。采栗花同貝母為末。每日酒下。一錢。

天師栗 天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張真人學道於此所遺故名似栗而味美惟獨房若橡為異耳今武當山所賣娑羅子恐即此物也

天師栗味甘温無毒久食已風攣。

棗

近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅

燥少脂今園圃種蒔者其種甚多美者有水菱棗御棗之類南人煮而曝乾皮薄而皺味

更甘於他棗謂之天蒸棗羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果

食作乾棗法須治淨地鋪蒞箔之類承棗日

晒夜露擇去肝爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯煮熟榨出者為棗膏蒸熟者為膠棗加

以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾者為棗油其法取紅軟乾

棗入釜以水僅淹平煮沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤上晒乾其形如油以手摩刮

為末收之每以一匙投湯盃中酸甜味足即成美饗用和米麩最止飢渴益脾胃也

生棗味甘辛熱無毒多食令人寒熱腹脹滑腸損脾

元羸瘦人尤不可食

大棗

即晒乾大棗也

味甘平。無毒。主

心腹邪氣。安中養脾氣。平胃氣。通九竅。助十二經

補少氣。少津液。身中不足。大驚。四肢重。和百藥。久

服。輕身延年。有齒病。疴病。蟲齩人。不宜食。中滿者

不宜食。小兒不宜多食。又忌與葱同食。令人五臟

不和。與杏仁同食。令人腰腹痛。○李時珍曰。今人蒸

棗。多用糖蜜拌過。久食最損脾。助溼熱也。又啖棗

多。令人齒黃。生蟲。○棗為脾之果。脾病宜食之。若

無故頓食。則生蟲損齒。貽害多矣。**核仁**三年者佳主腹

痛邪氣。惡氣。卒疰忤。**核**燒研。摻脛。瘡良。**葉**味甘溫。

微毒。覆麻黃。能令出汗。和葛粉。搗熱。癰瘡良。**木心**

味甘。瀼溫。有小毒。治中蠱腹痛。面目青黃。淋露骨

立。剉取一斛。水淹三寸。煮至二斗。澄清。煎五升。旦

服五合。取吐即愈。又煎紅水服之。能通經脈。根治

小兒赤丹。從脚趺起。煎湯頻浴之。**皮**同老桑樹皮

竝取北向者。等分燒研。每用一合。井水煎。澄清洗

目。一月三洗。昏者復明。忌葷酒房事。

○附方

調和胃氣。以乾棗肉烘燥爲末。量多少入生薑末。

白湯點服良。

天棗

產南直隸蕭縣東南二十五里。其樹枝幹蟠屈。每正二月之交。開小花。結實如酸棗。可食。每年四月初七全樹皆熟。初八日遂空。亦一異也。

天棗味酸甘平。無毒。主益肝養筋骨。補脾胃。生津液。

滋腎經

樂氏棗

生山東青州府長肥香細。多膏味美。爲天下第一。相傳樂毅破齊時。從燕地齎棗於此。植之後。得其種。故名。

樂氏棗味甘溫。無毒。主補元氣。益中州。生津液。止燥

潤。

仲思棗

北齊時有仙人仲思。得此棗種之。因以爲名。形如大棗。長二寸。正紫色。細文小核。味甘。今亦少有。隋時信都郡獻仲思棗。長四寸。圍五寸。肉肥核小。有味。勝於青州棗。亦名仙棗。有西王母棗。穀城紫棗。皆此類也。

仲思棗味甘溫。無毒。主補虛益氣。潤五臟。好顏色。

南棗

產浙之浦江縣。大於搗指。味甘而肉厚。核小而肌細。今人通稱南棗。棗類極多。獨擅他種。人亦甚重之。凡聘姻奠雁。及申獻吉禮者。無不用之。誠果中之佳品。補益之奇珍。

南棗味甘溫。無毒。主補中益氣。養精神。和胃弱。通調

血脉。安和臟腑。止脾虛瀉痢。傷寒陰邪沉困。久食

延年不飢。欲試真偽，搗之有聲，浙浙然是也。

紅棗

北地較黑，棗差小，皮色正赤，內肉微紅，肌理粗而帶鬆，投水多浮水面，味亦甘美。

紅棗味甘平，無毒，主補脾胃，益元氣，生津液，令人不

飽，小兒痘後宜多食之。

山果類

梨

梨處處有之，而種類殊別，宣城出者曰乳梨，皮厚而肉實，其味極美，一日鶯梨者，南北州

郡皆有，皮薄而漿多，味差短，其香則過之，其餘水梨、消梨、紫梨、赤梨、青梨、茅梨、甘棠梨、藥兒梨之類甚多，一種桑梨，惟堪蜜煮食之。

止口乾，生食不益人，冷中又有紫花梨，療心熱，唐武宗有此疾，百藥不效，青城山邢道人

以此梨進，絞汁服之，帝疾遂愈，復求之不可

得，常山郡忽有一株，因緘封以進，帝多食之，

解煩燥，殊效，歲久木枯，不復有種，今人不得而用之矣。○李時珍曰：梨樹高二三丈，尖葉

光膩，有細齒，二月開白花六出，上已無風，則結實必佳，故古語云：上已有風，梨有蠹，中秋

無月蚌無胎，梨核每顆有十餘子，種之惟一

二子生梨，餘皆生杜，此亦一異也，杜即棠梨也，梨品甚多，必須棠梨，桑樹接過者，則結子

早而佳，梨有青、黃、紅、紫四色，乳梨即雪梨，鶯梨即綿梨，消梨即香水梨也，俱為上品，可以

治病，其他青皮、早殼、半斤、沙糜諸梨，皆粗澀不堪，止可蒸煮及切烘為脯，可一種醋梨，易

水煮熟，則甜美不損人也，昔人言好梨多產於北土，南方惟宣城者為勝，又魏文帝詔云：

真定御梨大如拳，甘如蜜，脆如菱，可以解煩，釋帽三秦記云：含消梨大如五升器，墜地則

破，須以囊承取之，漢武帝嘗種於上苑，此又梨之奇品也，物類相感，志言梨與蘿蔔相聞

收藏或於梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

梨實味甘微酸寒無毒治熱嗽止渴客熱中風不語

治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大小便除賊風

止心煩氣喘熱狂潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒

毒卒暗風不語生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之作漿土風痰切片貼湯火傷止痛不爛多

食令人寒中金瘡乳婦尤不可食○孫光憲比夢

瑣言云有一朝士見奉御梁新診之曰風疾已深

請速歸去復見鄜州馬醫趙鄂診之言與梁同但

請多啣消梨咀齧不及絞汁而飲到家旬日唯嚙

消梨頓爽也○李時珍曰別錄著梨止言其害不

著其功蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂附故

不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功

也今人痰病火病十居六七梨之有益蓋不為少

但不宜過食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭

無聊往謁楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消

爍此去三年當以疽死士人不樂而去聞茅山有

道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之

願執薪水之役。道士畱置弟子中。久之以實白道士。道士診之。笑曰。汝便下山。但一日喫好梨一顆。如生梨已盡。則取乾者泡湯。食滓飲汁。一年自平。士人如其戒。經一歲。復見吉老。見其顏貌腴澤。脉息和平。驚曰。君必遇異人。不然豈有痊理。士人備告吉老。吉老具衣冠。望茅山設拜。自咎其學之未至。此與瑣言之說彷彿。觀夫二條。則梨之功。豈小補哉。然惟乳梨。鵝梨。消梨可食。餘梨則亦不能去病也。花去面黑粉滓。葉搗汁服。解菌毒。治小兒疔。

○附方

治消渴飲水。用香水梨。或鵝梨。或江南雪梨。皆可取汁。以蜜湯熬成瓶收。不拘時。以白湯調服。

治反胃吐食。藥物不下。用大雪梨一箇。以丁香十五粒。刺入梨內。溼紙包四五重。煨熟食之。

治痰火欬嗽。年久不愈。用好梨去核。搗汁一椀。入椒四十粒。煎一沸。去滓。納黑飭一兩。細細含嚙。卽愈。○又方用梨一顆。刺五十孔。每孔納椒一粒。麩裹。灰火煨熟。停冷去椒食之。○又方用梨去核。納

酥蜜麪裹燒熟冷食。○又方以梨切片酥煎食之。
 ○又方搗汁一升。入酥蜜各一兩。地黃汁一升。煎成含嚙。

治赤眼腫痛。鵝梨一枚搗汁。黃連末半兩。膩粉一
 字和勻。綿裹浸梨汁中。日日點之。

治中風失音。生梨一盞飲之。日再服。

鹿梨

一名山梨。江寧府信州一種小梨。名鹿梨。葉如茶。根如小柎。指彼人取皮治瘡。八月采之。○李時珍曰。山梨即野梨也。處處有之。梨大如杏可食。其木文細密。赤者文急。白者文緩。按陸機云。鹿梨齊郡堯山魯國河內皆有人。亦種之。實似梨而酢。亦有美脆味甘者。

鹿梨。味酸澀寒。無毒。煨食治痢。

棠梨

爾雅云。杜。甘棠也。赤者曰杜。白者曰棠。或云。此曰杜。杜曰棠。或云。澀者杜。甘者棠。杜者澀也。棠者糖也。未說近是。○李時珍曰。棠梨。野梨也。處處山林有之。樹似梨而小。葉似蒼朮葉。亦有團者。三又者。葉邊皆有鋸齒。色頗黦白。二月開白花。結實如小椽子。大霜後可食。其樹接梨甚嘉。有甘酢赤白二種。按陸機詩。疏云。白棠。甘棠也。子多甘美而滑。赤棠。十澀而酢。木理亦赤。可作弓材。救荒本草云。其葉味微苦。嫩時煨熟。水浸淘淨。油鹽調食。或蒸晒代茶。其花亦可煨食。或晒乾磨麪。作燒餅。食以濟飢。又丹鉛錄云。尹伯奇采椹花以濟飢。椹即山梨。乃今棠梨也。

棠梨實。味酸甘澀寒。無毒。燒食。止滑痢。枝葉治霍亂。

吐瀉不止。轉筋腹痛。取一握同木瓜二兩煎汁細呷之。

海紅

一名海棠梨。今通稱棠蒸梨。狀如木瓜而小。二月開紅花。實至八月乃熟。盛於蜀中。其出江右者名南海棠。大抵相類。而花差小。棠性多刺。梨其核生者長。慢數十寸。乃花。以枝接梨及木瓜者。易茂。其根色黃而盤勁。且木堅而多節。外白中赤。其枝葉密而條暢。其葉類杜。大者縹綠色。小者淺紫色。二月開花。五出。初如胭脂點點。然開則漸成繖暈。落則有若宿妝。淡粉其蒂長寸餘。淡紫色。或三萼。五萼成叢。其蕊如金粟。中有紫鬚。其實狀如梨。大如櫻桃。味甘酸。至秋可食。

海紅。味酸甘平。無毒。食之能治洩痢。

木瓜

木瓜處處有之。而宣城者為佳。木狀如柰。春末開花。深紅色。其實大者如瓜。小者如拳。上黃似着粉。宜人種。時尤謹。遍滿山谷。始實成。則鐵紙花粘於上。夜露日烘。漸變紅花。色其文如生。本州以充土貢。故有宣城花木瓜之稱。模樗醋類。木瓜。但看蒂間。別有重蒂。如乳者為木瓜。無者為模樗也。○李時珍曰。木瓜可種。可以枝壓。其葉光而厚。其實如小瓜。而有鼻。津潤。味不木者為木瓜。圓小於木瓜。味木而酢。渣者為木桃。似木瓜。而無鼻。大於木桃。味渣者為木李。鼻乃花脫處。非臍蒂也。木瓜性脆。可蜜漬之。為果。去子蒸爛。搗泥入蜜。與薑作煎。冬月飲尤佳。木桃木李性堅。可蜜煎。及作饌食。

木瓜。味酸溫。無毒。治溼痺脚氣。霍亂吐下。轉筋不止。治脚氣衝心。取嫩者一顆。去子煎服。又強筋骨。

下冷氣。止嘔逆。心膈痰唾消食。止水利後渴不止。作飲服之。止吐瀉奔豚。及水腫冷熱痢。心腹痛。調榮衛。助穀氣。去溼和胃。滋脾益肺。治腹脹善噫。心下煩痞。木瓜最療轉筋。如轉筋時。但呼其名。及書土作木瓜字。皆愈。此理亦不可解。木瓜得木之正。酸能入肝。故益筋與血病。腰腎脚膝無力。皆不可缺也。人以鉛霜或胡粉塗之。則失酢味。且無渣。蓋受金之制也。羅天益寶鑑云。太保劉仲海。日食蜜煎木瓜三五枚。同伴數人。皆病淋疾。以問天益。天

益云。此食酸所致也。但奪食則已。陰之所生。本在五味。陰之所營。傷在五味。太過皆能傷人。不獨酸也。俗言梨百損一益。楸百益一損。楸音茂。卽木瓜也。故詩

云。投我以木瓜。取其有益也。木瓜核主霍亂煩躁。氣急。每嚼七粒。溫水咽之。枝葉皮根。竝酸澀。澀無毒。煮汁飲。竝止霍亂吐下轉筋。療脚氣。枝作杖。利筋脉。根葉煮湯淋足。可以已。屨木材作桶。濯足。甚益人。花治面黑粉滓。

○附方

治霍亂轉筋。用木瓜一兩。酒一升。煎服。不飲酒者。水煎服。再煎湯。以青布浸裹其足。

治臍下絞痛。用木瓜三片。桑葉七片。大棗三枚。水三升。煮半升。頓服即愈。

治翻花痔。木瓜為末。以鱔魚身上涎調貼之。以紙護住。

櫛子

櫛音渣。一名木桃。乃木瓜之酢澀者。小於木瓜。色微黃。蒂核皆粗。核中之子小圓也。按王禎農書云。櫛似小梨。西川唐鄧間多種之。味劣於梨。與木瓜而入蜜湯。則香美過之。莊子云。櫛梨橘柚。皆可於口。淮南子云。樹櫛梨橘。食之則美。嗅之則香。皆指此也。

櫛子。味酸澀平。無毒。主斷痢。去惡心。咽酸。止酒痰。黃

水。煮汁飲。治霍亂轉筋。功與木瓜相近。多食傷氣。

損齒及筋。

模櫛

音冥渣。一名木李。乃木瓜之大而黃色。無重蒂者也。櫛子乃木瓜之短小。而味酢澀者也。榲桲則櫛類之生於北土者也。三物與木瓜皆是一類。各種。故其形狀功用。不甚相遠。但木瓜得木之正氣。為可貴耳。

模櫛。味酸平。無毒。主解酒。去痰。食之去惡心。止心中

酸水。煨食。止痢。煮汁服。治霍亂轉筋。浸油梳頭。治

髮白髮赤。其氣辛香。置衣箱中辟蠹。

榲桲

音溫亭，生北土，似榲子而小，今關陝有之，沙苑出者更佳，其實大抵類榲，膚慢而多

毛，味尤甘，其氣芬馥，置衣笥中亦香，食之須淨去浮毛，不爾損人肺，花白色，最多生蟲，鮮

有不吐者，○李時珍曰：榲桲，蓋模榲之類，生於北土者，故其形狀功用皆相彷彿。

榲桲味酸甘，微溫無毒，主溫中下氣消食，除心間酸

水，去臭辟衣魚，去胸膈積食，止渴除煩，將臥時嚼

一兩枚，生熟皆宜，又主水瀉腸虛，煩熱散酒氣，竝

宜生食，不宜多食，能發毒熱，秘大小腸，聚胸中痰

壅澀血脈，不宜與車螯同食，發疝氣。

山榲

音渣，一名棠棣，味似榲子，故亦名榲，世俗皆作查字，誤矣，查音槎，乃水中浮木，與榲

何關。○李時珍曰：山榲樹高數尺，葉有五尖，極間有刺，三月開五出小白花，實有赤黃二

色，肥者如小林檮，小者如指頭，九月乃熟，小兒采而賣之，閩人取熟者去皮核，搗和糖蜜

作為榲糕，以克果物，其核狀如牽牛子，黑色甚堅，一種大者山人呼為羊桃子，樹高丈餘，

花葉皆同，但實稍大而色黃綠，皮澀肉虛，為異爾，初甚酸澀，經霜乃可食，功效大略相同。

山榲味酸冷，無毒，主消食積，補脾，治小腸疝氣，發小

兒瘡疹，健胃行結氣，治婦人產後兒枕痛，惡露不

盡，煎汁入砂糖服之，立效，化飲食，消內積，癥瘕痰

飲，痞滿吞酸，滯血痛脹，化血塊，氣塊，活血，煮汁服

止水痢，沐頭洗身，治瘡癢，洗漆瘡，多瘡，生食多令

人嗜煩易飢損齒。齒齩人尤不宜也。李時珍曰：凡脾弱食物不尅化，胸腹酸刺脹悶者，於每食後嚼二三枚，絕佳，但不可多用，恐反尅伐也。按物類相感志言：煮老雞硬肉，入山楂數顆，即易爛，則其消肉積之功，益可推矣。珍鄰家一小兒，因食積黃腫，腹脹如鼓，偶往羊桃樹下取食之，至飽歸而大吐痰水，其病遂愈。羊桃乃山楂同類，其功效亦相同。博識之士，不可不知核。吞之，化食磨積，治癩疔根，消積治反胃。莖葉煮汁，洗漆瘡。

菴羅果

一名菴摩羅迦果，皆梵音。華言清淨是也。其樹生若林檎而極大，西洛甚多。梨之類也，狀亦似梨，先諸梨熟，十夕前後已堪噉，色黃如鶯梨，纔熟便鬆軟。今準提大士右第五手所執羅迦果，即此是也。○李時珍曰：按一統志云，菴羅果，俗名香蓋，乃果中極品。種出西域，亦柰類也。葉似茶葉，實似北梨。五六月熟，多食亦無害。今安南諸番有之。

菴羅果味甘，沮無毒，食之止渴。又主婦人經脈不通，丈夫營衛中血脈不行，久食令人不飢。凡天行病及食飽後，俱不可食。同大蒜辛物，食令人患黃病。

葉煎湯服，已渴疾。

柰

名頻婆，梵音。今北人亦呼之，猶云端好也。江南雖有，而北國最豐。○李時珍曰：柰與林

檣一類二種也。樹實皆似林檎而大。西土最多。可栽可壓。有白赤青三色。白者為素柰。赤者為丹柰。青者為綠柰。皆夏熟。涼州有冬柰。冬熟。子帶碧色。孔氏六帖言涼州白柰大如兔頭。西京雜記言上林苑紫柰大如升。核紫花青。其汁如漆。著衣不可浣。名脂衣柰。此皆異種也。西土多柰。家家收切。暴乾為脯。數十百斛。以為蓄積。謂之頻婆糧。

柰味甘寒。無毒。主補中焦。諸不足氣。和脾。治卒食飽氣壅不通者。搗汁服。益心氣耐飢。生津止渴。多人令人肺脹。有病人尤甚。

林檎

一名文林郎果。此果味甘。能來眾禽于林。故名林檎。又唐高宗時李謹得五色林檎。以貢帝大悅。賜謹為文林郎。人因呼之曰文林郎果。今處處有之。樹似柰。皆二月開。粉紅

花。子亦如柰而差圓。六月七月熟。亦有甘酢二種。白者早熟而味脆美。酢者差晚。須爛熟乃堪噉。○李時珍曰。林檎即柰之小而圓者。其味酢者。即楸子也。其類有金林檎。紅林檎。水林檎。蜜林檎。黑林檎。皆以色味立名。色似紫柰。有冬月再實者。林檎熟時。晒乾研末。點湯甚美。謂之林檎麩。林檎樹生毛蟲。埋蠶蛾於下。或以洗魚水澆之。即止。皆物性之妙也。

林檎味酸甘溫無毒。主下氣消痰。治霍亂腹痛。消渴者宜食之。療水穀痢洩精。小兒閃癖。多食發熱。及生瘡癩。閉百脉。東行根治白蟲。虻蟲。消渴好睡。

柿

俗作柿。非也。柿南北皆有。其種亦多。紅柿所生皆在。黃柿生汴洛諸州。木柿出華山。似紅柿而圓小。皮薄可愛。味更甘。珍柶柿。色青可生啖。諸柿食之皆美。而益人。又有一種小柿。

俗呼為牛奶柿。世傳柿有七絕，一多壽，二多陰，三無鳥巢，四無蟲蠹，五霜葉可玩，六嘉賓，七落葉肥滑，可以臨書也。○李時珍曰：柿高樹大葉圓而光澤，四月開小花黃白色，結實青綠色，八九月乃熟。生柿置器中，自紅者謂之「烘柿」，日乾者謂之「白柿」，火乾者謂之「烏柿」。水浸藏者謂之「醃柿」，其核形扁狀如木，籠于仁而硬堅，其根甚固，謂之「柿盤」。

烘柿

烘柿，非謂火烘也，即青綠之柿，收置器中，自然紅熟，如烘成，滋味盡去，其甘如蜜。

味甘

寒澀無毒。主通耳鼻氣，治腸胃不足，解酒毒，壓胃間熱，止口乾。生柿性冷，不可同蟹食，令人腹痛，作瀉。一人食蟹多食紅柿，至夜大吐，繼之以血，昏不省人。一道者云：惟木香可解，乃磨汁灌之，即漸甦。

醒而愈也 白柿 柿霜

白柿，即乾柿，生霜者，去皮，捻生白霜，乃取出。今人謂之「柿餅」，亦曰「柿脯」，又曰「柿花」，其霜謂之「柿霜」。味甘平，澀無毒。

主補虛勞不足，消腹中宿血，瀉中厚腸，健脾胃氣，消痰止渴，治吐血，潤心肺，療肺痿，心熱欬嗽，潤聲喉，殺蟲，溫補多食，去面黥，治反胃，咯血，血淋，腸澼，痔漏，下血。霜清上焦，心肺熱，生津止渴，化痰寧嗽。治咽喉口舌瘡痛。烏柿，火熏，味甘溫，無毒。主殺蟲，療金瘡，火瘡，生肉止痛，治狗齧瘡，斷下痢，服藥口苦及嘔逆者，食少許即止。

醃柿

音覽，醃藏柿也，水收鹽浸之外，又有

以熟柿用灰汁漂三四度令汁盡着器中經十餘日即可食主澀下焦健脾胃

消宿血

柿糕

用糯米同乾柿搗粉蒸食之

與小兒食治秋痢下

血柿帶煮汁服治欬逆噦氣木皮治下血晒焙研

末米飲服二錢湯火瘡燒灰油調傅根治血崩血

痢下血

○附方

解桐油毒乾柿餅食之即愈

治小兒秋痢以粳米煮粥熟時入乾柿末再煮兩

三沸食之乳母亦食之

治小便血淋用乾柿三枚燒存性研末陳米飲服

又方用白柿烏豆鹽花煎湯入墨汁服之

治小便熱淋澀痛乾柿燈心等分水煎飲之良

治脾虛洩痢食不消化用乾柿三斤酥一斤蜜半

斤以酥蜜煎勻下柿煮十餘沸用不津器貯之每

日空心食三五枚良

治欬出血絲血屑用青州大柿餅飯上蒸熟批開

每用一枚摻青黛一錢臥時食之

治婦人產後氣亂煩心用乾柿切碎水煮汁呷之

治小兒痘瘡。目白柿日日食之良。

治臙瘡久爛不痊。用柿霜柿蒂等分燒研。傅之。立

效。

治面生黑點。乾柿日日食之。

治耳聾。乾柿三枚細切。以粳米三合。豆豉少許煮

粥。日日空心食之。

治欬逆不止。用柿蒂丁香各二錢。生薑五片。水煎

服。○治虛人欬逆。加人參一錢。○因胃寒加良薑

甘草各等分。○因氣加青皮。陳皮半夏。

柶柿

柶音卑。一名漆柿。出宣歙。荆襄。閩廣諸州。柿大如杏。惟堪生啖。不可為乾也。他柿至熟則黃赤。惟此雖熟亦青。搗碎浸汁。謂之柶漆。可以染骨扇。

柶柿味甘寒。澀無毒。主壓丹石藥發熱。利水。解酒毒。

去胃中熱。止煩渴。潤心肺。久食令人寒中。不可與

蟹同食。

君遷子

一名牛奶柿。生海南。樹高丈餘。子中有汁。如乳。汁甜美。吳都賦。平仲君遷是也。○李時珍曰。君遷即榎棗。其木類柿而葉長。但結實小而長。狀如牛奶。乾熟則紫黑色。一棹小圓。如指頂大者。名丁香柿。味尤美。廣志云。榎棗。小柿也。肌細而厚。少核。可以供御。

君遷子味甘澀平。無毒。止消渴。去煩熱。令人潤澤。輕

健鎮心悅人顏色。

安石榴

一名若榴，一名丹若。漢張騫出使西域，得安石榴，國榴種以歸，故名安石榴。西陽

雜俎言榴甜者名天漿，道家書謂榴為三尸酒，言三尸蟲得此果則醉也。故范成大詩云：玉池咽清肥，三彭跡如埽。安石榴本生西域，今處處有之，木不甚高大，枝柯附幹，自地便生，作叢種，極易息，折其條盤土中，便生也。花有黃赤二色，實有甘酢二種，又一種山石榴，形頗類而小，不作房，青齊間甚多，蜜漬以當果，甚美。○李時珍曰：榴五月開花，有紅黃白三色，單葉者結實，千葉者不結實，或結亦無子也。實有甜酸苦三種，河陰石榴名三十八者，其中只有三十八子也。又南中有四季榴，四時開花，秋月結實，實方綻，隨復開花，有火石榴，赤色如火，海石榴，高一二尺，即結實，皆異種也。按事類合璧云：榴大如杯，赤色有

黑斑點，皮中有蜂窠，有黃膜隔之，子形如人齒，淡紅色，亦有潔白如雪者。潘岳賦云：榴者，天下之奇樹，九州之名果，千葉房同膜，千子如一，禦飢療渴，解醒止醉。

安石榴味甘酸溫澀無毒甘者治咽喉燥渴理乳石

毒制三尺蟲酸者治赤白痢腹痛連子搗汁頓服

一枚又止瀉痢崩中漏下俱不可多食損人肺損

人齒令黑凡服食藥物人忌之丹溪曰榴者留也

其汁酸性滯戀成痰酸榴皮止下痢漏精治筋骨

風腰脚不遂行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪

下煎服下虵蟲止瀉痢下血脫肛崩中帶下之疾

〔東行根〕主虻蟲寸白。青者入染鬚用。治口齒病。止

溜瀉痢帶下。功與皮同。花陰乾為末。和鐵丹服。一

年。變白髮如漆。鐵丹飛鐵為丹也。亦鐵粉之屬。〔千葉者〕治心熱吐

血。又研末吹鼻。止衄血立效。亦傳金瘡出血。

○附方 治滑腸久痢。黑神散。用酸石榴一箇。煨盡烟。出火

毒。一夜研末。仍以酸榴一塊煎湯服。神效無比。

治衄血不止。酸石榴花三錢。黃蜀葵花一錢為末。

每服一錢。水一盞煎服。

橘

江浙荆襄湖嶺皆有之。木高一二丈。刺出莖

間。夏初生白花。六七月成實。至冬黃熟。內瓣

甘潤香美。為果中之貴品者也。○事類合璧

云。橘樹高丈許。枝多生刺。其葉兩頭尖。綠色

光面。大寸餘。長二寸許。四月著小花。色白甚

香。結實至冬黃熟。大者如盃。包中有瓣。瓣中

有核也。宋韓彥直著橘譜三卷。甚詳。其略云。

〔柑〕橘出蘇州台州。西出荊州。南出閩。黃撫州

皆不如溫州者為上也。〔柑〕品有八。〔橘〕品十有

四。多是接成。惟種成者。氣味尤勝。〔黃橘〕扁小

而多香霧。乃橘之上品也。〔朱橘〕小而色赤如

火。綠色紺碧可愛。不待霜後。色味已佳。隆冬

采之。生意如新。〔乳橘〕狀似乳柑。皮堅韌。多味

絕酸。芳場橘狀大而扁。外綠心紅。瓣巨多。液

經春乃甘美。〔包橘〕外薄內盈。其脈瓣隔皮可

數。〔綿橘〕微小。極軟美可愛。而不多結。〔沙橘〕細

小。甘美。油橘皮似油飾。中堅外黑。乃橘之下

品也。早黃橘秋半已丹。〔凍橘〕八月開花。冬結

春采。穿心橘。實大皮光而心虛可穿。荔枝橘出橫陽。膚理皴密如荔子也。俗傳橘下埋鼠則結實加倍。故物類相感志云。橘見尸而實繁。涅槃經云。如橘見鼠。其果實多。周禮言。橘踰淮而自變為枳。地氣使然也。

橘實味甘酸溫無毒甘者潤肺酸者止消渴開胃除胸中膈氣皆不可多食能戀膈生痰滯肺氣忌同蟹食令人患軟癱黃橘皮味苦辛溫無毒主胸中瘕熱逆氣利水穀下氣治嘔欬治氣衝胸中吐逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小便去寸白蟲清痰涎治上氣欬嗽開胃主氣

痢破癥瘕疰癖療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞

疔瘡大腸秘澀婦人乳癰久服去臭下氣通神入

食料解魚腥毒青橘皮味苦辛溫無毒主氣滯下

食破積結及膈氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣

小腹痛疝痛消乳腫疏肝膽瀉肺氣橘瓢上筋膜治

口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效橘核味苦平無毒治

腰痛膀胱氣痛腎冷炒研每溫酒服一錢或酒煎

服之治酒瘡風鼻赤炒研每服一錢胡桃肉一箇

搗酒服以知為度橘葉味苦平無毒導胸膈逆氣

春采。穿心橘。實大皮光而心虛可穿。荔枝橘出橫陽。膚理皴密如荔子也。俗傳橘下埋鼠則結實加倍。故物類相感志云。橘見尸而實繁。涅槃經云。如橘見鼠。其果實多。周禮言。橘踰淮而自變為枳。地氣使然也。

橘實味甘酸溫無毒甘者潤肺酸者止消渴開胃除胸中膈氣皆不可多食能戀膈生痰滯肺氣忌同蟹食令人患軟癱黃橘皮味苦辛溫無毒主胸中瘕熱逆氣利水穀下氣治嘔欬治氣衝胸中吐逆霍亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小便去寸白蟲清痰涎治上氣欬嗽開胃主氣

痢破癥瘕疰癖療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞疔瘡大腸秘澀婦人乳癰久服去臭下氣通神入食料解魚腥毒青橘皮味苦辛溫無毒主氣滯下食破積結及膈氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣小腹疝痛消乳腫疏肝膽瀉肺氣橘瓢上筋膜治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效橘核味苦平無毒治腰痛膀胱氣痛腎冷炒研每溫酒服一錢或酒煎服之治酒瘡風鼻赤炒研每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度橘葉味苦平無毒導胸膈逆氣

重之。饅頭柑。近帶起。如饅頭尖。味香美也。

柑味甘。大寒。無毒。利腸胃。中熱毒。解丹石。止暴渴。利

小便。皮味辛甘寒。無毒。主下氣。調中。解酒毒。及酒

渴。去白。焙研末。點湯入。鹽飲之。治產後肌浮。為末

酒服。傷寒。飲食勞復者。濃煎汁服。山柑皮。治咽喉

痛效。核作塗面藥。葉治聾耳流水。或膿血。取嫩頭

七個。入水數滴。杵取汁。滴入耳孔中。即愈。

○附方

治婦人難產。柑瓢陰乾。燒存性。研末。溫酒服二錢。

橙

橙產南土。其實似柚而香。葉有兩刻。缺如兩
段。亦有一種。氣臭者。柚乃柑屬之。大者。早黃
難留。橙乃橘屬之。大者。晚熟。耐久。皆有大小
二種。○橙樹高。枝葉不甚。類橘。亦有刺。其實
大者。如盃。經霜早熟。色黃。皮厚。感切如沸。香
氣馥郁。可以。和。菹。醢。可以。為。醬。薑。可以。蜜。煎。
可以。糖。製。為。橙。丁。可以。蜜。製。為。橙。膏。嗅。之。則
香。食。之。則。美。誠。佳。果。也。或。合。湯。待。賓。宿。酒。未
醒。者。食。之。即。解。

橙實。味酸寒。無毒。行風氣。療癰癤。瘰癧。氣。殺魚蟹毒。洗

去酸水。切。和。鹽。蜜。煎。成。貯。食。止。惡。心。去。胃。中。浮。風

惡氣。多食。傷。肝。氣。發。虛。熱。與。獼。肉。同。食。發。頭。旋。惡

心。獼。乃。水。獼。之。屬。也。

橙皮。味苦辛溫。無毒。作醬醋。香美。散

腸胃惡氣消食下氣去胃中浮風氣和鹽貯食止
惡心解酒病糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中
解酒核主面黥粉刺溼研夜夜塗之。

○附方

治閃挫腰痛不可忍用橙核三錢炒研酒下即愈。

柚

音又皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今人謂橙為柚非矣楚辭云果之美者江浦之橘雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘○李時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及赤餘者亦橙之類也今人呼為未欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅

而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙橘自明矣○廣南臭柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代檀刷且不損紙也○列子云吳越之間有木焉其名為欒碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而為枳此言地氣之不同如此

柚味酸寒無毒主消食解酒毒治飲酒人口氣去腸

胃中惡氣療妊婦不思食口淡皮味甘辛平無毒

主下氣消食快膈散憤懣之氣化痰葉治頭風痛

同葱白搗貼太陽穴花蒸麻油作香澤面脂長髮

潤燥

枸櫞

音矩員一名佛手柑生嶺南柑橘之屬也

今閩廣江西皆有之形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不歇寄至北方人甚貴重○李時珍曰枸櫞產閩廣間木似朱欒而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃味甘帶辛清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可賞玩

枸櫞味辛甘無毒主下氣除心頭痰水煮酒飲治痰

氣欬嗽煎湯治心下氣痛

金橘

一名金柑生吳粵江浙川廣間其樹似橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大

者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有金柑似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬實金色薄皮而味酸偏破氣容廣人連枝藏之入膾醋尤加香美韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數重之異耳

金橘味酸甘溫無毒主下氣快膈止渴解醒辟臭皮

尤佳

枇杷

襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作毬生大如彈丸熟時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗楊萬里詩云大葉聳長耳一枝堪滿盤荔枝分與核金橘却無酸又古詩摘盡枇杷一樹金

枇杷味甘酸平無毒止渴下氣利肺氣止吐逆涼上

焦熱潤五臟多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患黃病葉味苦平無毒主卒啗不止下氣煮汁服嚼汁咽亦瘥治嘔噦不止婦人產後口乾又

主渴疾治肺氣熱嗽及肺風瘡胸面上瘡和胃降氣清熱解暑毒療脚氣花治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢日二服

楊梅

生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在核上

無皮殼五月采之南人醃藏為果寄至北方

○李時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬

月不凋二月開花結實形如楮實子五月熟

有紅白紫三種紅勝于白紫勝于紅類大而核細鹽藏蜜漬糖收皆佳東方朔林邑記云

邑有楊梅其大如杯盃青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚珍重之贊寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘艸釘釘之則無皆物理之妙也

楊梅。味酸甘溫。無毒。止渴和五臟。能滌腸胃。除煩憤。惡氣。燒灰服。斷下痢。鹽藏食。去痰止嘔噦。消食下酒。常含一枚。咽汁。利五臟下氣。乾作屑。臨飲酒時。服方寸匕。止吐酒。**核仁**治脚氣。李時珍曰。案王性之揮塵錄云。會稽楊梅。為天下冠。童貫苦脚氣。或云楊梅仁可治之。郡守王凝。醜五十石。貫用之而愈。取仁法。以楸漆拌核。曝之。則自裂出也。**樹皮及根**煎湯洗惡瘡疥癬。煎水嗽牙痛。服之解砒毒。燒灰油調塗湯火傷。

○附方

一治中砒毒。心腹絞痛。欲吐不吐。面青肢冷。用楊梅

樹皮煎湯二三盃服之即愈

櫻桃

一名鸞桃。一名含桃。禮記仲春。天子以含桃薦宗廟。即此。故王維詩云。纔是寢園春

薦後。非干御苑。鳥銜殘。○櫻桃處處有之。而洛中者最勝。其木多陰。先百果熟。故古人多珍貴之。其實熟時深紅色者。謂之朱櫻。紫色皮裏有細黃點者。謂之紫櫻。味最甘美。又有正黃明者。謂之蠟櫻。小而紅者。謂之櫻珠。味皆不及。極大者。有若彈丸。核細而肉厚。尤難得。○李時珍曰。櫻桃樹不甚高。春初開白花。繁英如雪。葉圓有尖。及細齒。結子一枝數十顆。三月熟時。須守護。否則鳥食無遺也。鹽藏蜜煎皆可。或同蜜搗作糕食。唐人以酪薦食之。林洪山家清供云。櫻桃經雨。則蟲自內生。人莫之見。用水浸良久。則蟲皆出。乃可食也。試之果然。

櫻桃味甘熱。瀼無毒。主調中益脾氣。令人好顏色。美志。止洩精水。穀痢。食多發熱。有暗風。人不可食。食之立發。又能傷筋骨。敗血氣。○寇宗奭曰。小兒食之過多。無不作熱。此果三月盡。四月初熟。得正陽之氣。先諸果而成。故性熱也。○朱丹溪曰。櫻桃屬火。性大熱而發溼。舊有熱病及喘嗽者。得之立病。且有死者也。○李時珍曰。案張子和儒門事親云。舞水一富家。有二子好食紫櫻。每日啖一二升。半月後。長者發肺痿。幼者發肺癰。相繼而死。嗚呼。百果之生。所以養人。非欲害人。富貴之家。縱其嗜欲。取死。是何天耶。命耶。邵堯夫詩云。爽口物多終作疾。快心事過必爲殃。真格言哉。觀此。則寇朱二氏之言。益可證矣。王維詩云。飽食不須愁。內熱大官還有蔗漿寒。蓋謂寒物同食。猶可解其熱也。葉味甘平。無毒。治蛇咬。搗汁飲。并傅之。又煮老鵝。用數片投釜中。易爛。花治面黑粉滓。枝治雀卵斑。野同紫萍牙皂。白梅肉研和。日用洗面。東行根煮汁服。立下寸白蟲。

銀杏

一名白果、一名鴨脚子、原生江南、葉似鴨掌、因名鴨脚、宋初始入貢、改呼銀杏、因其

形似小杏而核色白也、今名白果、梅堯臣詩、鴨脚類綠李、其名因葉高、歐陽修詩、絳囊初

入貢、銀杏貴中州是矣、○銀杏生江南、樹高二三丈、葉薄縱理、儼如鴨掌、形有刻缺、面綠

背淡、二月開花、成簇青白色、二更開花、隨即

卸落、人罕見之、一枝結子百十、狀如棟子、經

霜乃熟、爛去肉、取核為果、其核兩頭尖、三稜

為雄、二稜為雌、其仁嫩時綠色、久則黃、須雌

雄同種、其樹相望、乃結實、或雌樹臨水亦可

或鑿一孔、內雄木一塊、泥之、亦結、陰陽相感

之妙如此、其樹耐久、肌理白膩、術家取刻符印、云能召使鬼神、

銀杏味甘苦平澀、有小毒、生食引疝、解酒、熟食益人、

溫肺益氣、定喘嗽、縮小便、止白濁、生食降痰、消毒、

殺蟲、嚼漿塗鼻、面手足皸、炮野豨、皸皸及疥癬疔

蠱、陰蝨、同鰻鱧魚食、患軟風、昔有飢者、以白果代

飯、食飽、次日皆死也、三元延壽書亦云、白果食滿

千箇者死、小兒尤不可多食、多食立死、或遇其毒、

連飲冷白酒幾盞、吐出則生、不吐則死、

○附方

治小便白濁、用生白果十枚、搗水飲、日一服、取效

乃止、

治赤白帶下、下元虛憊、白果、蓮肉、紅米、各半兩、胡

椒一錢半爲末。用烏骨雞一隻。去腸盛藥。瓦器煮爛。空心食之。

治陰虱作痒。陰毛際肉中生蟲。如虱。或紅或白。痒不可忍者。生白果嚼細。頻頻擦之。

治手足皴裂。生白果嚼爛。夜夜塗之。

治狗咬。白果生嚼塗之。

治水疔暗疔。水疔色黃。麻木不痛。暗疔瘡凸色紅。使人昏狂。竝先刺四畔。後用銀杏去殼浸油中。年久者。擣齏之。

胡桃

一名羌桃。一名核桃。此果本出羌胡。漢時張騫使西域。始得種還。植之秦中。漸及東土。故名之。今陝洛間甚多。大株厚葉多陰實。亦有房。秋冬熟時采之。○李時珍曰。胡桃樹高丈許。春初生葉。長四五寸。微似大青葉。兩相對。頗作惡氣。三月開花。如栗花。穗蒼黃色。結實至秋。如青桃狀。熟時漚爛。皮肉取核爲果。剝恂嶺表錄云。南方有山胡桃。底平如檳榔。皮厚而大。堅多肉。少穰。其殼甚厚。須椎之。方破。然則南方亦有。但不佳耳。今按胡桃出閩廣者。大而殼厚。味澀。或肉嵌穰。隔間。徒具美觀。短於適口。產荆襄者。小而殼薄。味甘。內肉細膩。脫穰。克果最佳。

胡桃味甘平溫。無毒。食之令人肥健。潤肌。黑鬚髮。多食利小便。去五痔。擣和胡粉。拔白鬚髮。內孔中則

生黑毛。燒存性。和松脂研傅。瘰癧瘡。又食之。令人能食。通潤血脉。骨肉細膩。補氣養血。潤燥化痰。益命門。利三焦。溫肺潤腸。治虛寒喘嗽。腰脚重痛。心腹疝痛。血痢腸風。散腫毒。發痘瘡。制銅毒。同破故紙蜜丸服。補下焦。治損傷石淋。食酸齒齲者。細嚼胡桃解之。小兒痧疹後不可食。須忌半年。犯之刮腸痢不止。多食動痰。令人惡心吐水。吐食物。又動風。脫人眉。同酒食多。令人咯血。油胡桃味辛熱。有毒。主殺蟲攻毒。治癰腫厲風疥癬楊梅白禿諸

瘡。潤鬚髮。胡桃青皮味苦澀。無毒。主染髭及帛皆黑。木皮主水痢。春月斫皮汁沐頭。至黑。煎水可染褐。殼燒存性。入下血崩中藥。

○附方

服胡桃法。凡服胡桃。不得併食。須漸漸食之。初日服一顆。每五日加一顆。至二十顆止。周而復始。常服。令人能食。肌肉細膩。光潤鬚髮。黑澤。血脉流通。延年不老。

治石淋疼痛。便中有石子者。胡桃肉一升。細米煮

漿粥一升。相和頓服即瘥。

治小兒誤吞銅錢多食胡桃自化出也胡桃與銅

錢共嚼即成粉可證矣。

治女子血崩不止用胡桃肉十五个燈上燒存性

研作一服空心溫酒調下神效。

治一切癰腫背癰附骨疽未成膿者胡桃肉十个

煨熟去殼槐花一兩研末杵勻熱酒調服。

治白癩風用胡桃殼外青皮一枚硫黃一皂莢子

大研勻日日傅之。

榛

榛樹低小如荆產閩廣間叢生冬末開花如
櫻桃花成條下垂長二三寸二月生葉如初生
櫻桃葉多皺紋而右細齒及尖其實作苞三
五相粘一苞一實實如櫟實下壯上銳生青
熟褐其殼厚而堅其實白而圓大如杏仁亦
有皮尖然多空者故諺云十榛九空案陸機
詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如
栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖可以為
燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝葉
如水蓼子作胡桃味遼代上黨甚多久留亦
易油壞者也。

榛味甘平無毒主益氣力實腸胃令人不飢健行。

阿月渾子

一名胡榛子一名無名子生西國諸
番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲
阿月渾子也案徐表南州記云無名木生嶺
南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼

爲阿月
渾子也。

阿月渾子。味辛溫。無毒。治諸痢。去冷氣。令人肥健。治腰冷陰腎虛痿弱。房中術多用之。

楛子

生江南。皮樹如栗。冬月不凋。子小於橡子。有苦甜二種。治作粉食。糕食甚佳。○李時珍曰。楛子處處山谷有之。其木大者數抱。高二三丈。葉長大如栗。葉梢尖而厚。堅光澤。鋸齒峭利。凌冬不凋。三四月開。白花成穗。如栗花。結實大如榲子。外有小苞。霜後苞裂。子墜。子圓。褐而有尖。大如菩提。丁內仁如杏仁。生食苦澀。煮炒乃帶甘。亦可磨粉。甜楛子粒小。木文細白。俗名麩楛。苦楛子粒大。木文粗赤。俗名血楛。其色黑者名鐵楛。案山海經云。前山有木。其名曰楛。郭璞註曰。楛子似柞子。可食。冬月采之。木作屋柱。棺材。難腐也。

楛子。味甘苦澀平。無毒。食之不飢。令人健行。止洩痢。

破惡血。止渴。皮葉煮汁飲。治產婦血。嫩葉貼臙瘡。

一日三換良。

鈎栗

即甜楛子。生江南山谷。木大數圍。冬月不凋。其子似栗而圓小。又有雀子相似而圓。

者黑

鈎栗。味甘平。無毒。食之不飢。厚腸胃。令人肥健。

橡實

一名橡斗子。一名柞子。即櫟木子也。所在山谷皆有。木堅而不可摧。充材亦木之性也。

爲炭。則他木皆不及。○李時珍曰。櫟有二種。一種不結實者。其名曰榦。一種結實者。其名曰榦。其實爲橡。二者樹小則聳枝。大則偃蹇。其葉如楛葉。而文理皆斜。勾。四五月開。花如

栗花黃色結實如荔枝核而有尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲采以為飯或搗浸取粉食豐年可以肥猪北人亦種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者可為柱棟小者可為薪炭其嫩葉可煎飲代茶

橡實味苦微溫無毒主下痢厚腸胃肥健人淘去澀味蒸熟食之可以濟飢孫思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀啖之尤佳无氣而受氣无味而受味消食止痢令人強健不極李時珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞入南山飢甚拾橡實而食唐杜甫客秦州采橡栗

自給是矣斗殼味澀澀無毒止腸風下痢崩中帶下并可染皂及染鬚髮木皮味苦平無毒治惡瘡因風犯露致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止又止痢消瘰癧

○附方

治下痢脫肛橡斗子燒存性研末用猪脂和傅

榭實 榭處處山林有之木高丈餘與櫟相類亦有斗其木雖堅而不堪充材止宜作柴為

炭○李時珍曰榭有二種一種叢生小者名枹一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵澀

本草卷之八
味惡。荒歲人亦食之。其木理粗不
及橡木。所謂樗櫟之材者指此。

榆實。味苦澀平無毒。蒸煮作粉。澀腸止痢。功同橡子。
有小便淋瀝者不宜食之。

食物本草卷之八

