

經穴詳集

四卷



勉學堂經穴詳集卷四

足少陰腎經

共二十七穴

涌泉

在足心陷中屈足卷指宛宛中鍼三分留三呼灸三壯

主治尸厥面黑喘嗽有血目視眈眈無所見善恐心中結熱風疹風癩心痛不嗜食男子如蠱女子如妊欬嗽氣短身熱喉痺目眩頸痛胸脇滿小便痛腸澼泄瀉霍亂轉胞不得尿腰痛大便難轉筋足脛寒痛腎積奔豚熱厥五指盡痛足不踐地○足下熱喘滿淳於意曰熱厥也鍼足心立愈○陰中懊懽痛鍼入三分又鼻衄不

止灸二百壯又霍亂轉筋灸三七壯灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈千兼關元豐隆治尸勞

賦玉龍鳩尾能治五般癩若下涌泉人不死又小

腸氣結連臍痛速寫陰交良久鍼涌泉取氣甚

妙賦席弘專治厥寒厥熱又兼行間治消渴腎竭

賦百證治胸結身黃寫此賦通玄治婦人疾并男蠱

女孕而病瘞者千金勿妄傳賦靈光兼陰陵治小

腸連臍痛天星秘訣

然谷在公孫後一寸鍼三分留三呼灸三壯一日鍼不宜見血

主治喘呼煩滿欬血喉痺消渴舌縱心恐少氣

涎出小腹脹痿厥寒疝足跗腫脰痠足一寒一

熱不能久立男子遺精婦人陰挺出月經不調

不孕初生小兒臍風撮口痿厥洞泄此穴主寫

腎藏之熱若治傷寒亦宜出血○石水灸然谷

氣衝四滿章門千此穴易醒臍風百證

太谿在足內踝後五分鍼三分留七呼灸三壯

主治熱病汗不出傷寒手足逆冷嗜臥欬嗽咽

腫衄血唾血溺赤消痺大便難久瘧欬逆煩心

不眠脉沉手足寒嘔吐不嗜食善噫腹疼瘠瘦

寒疝疝瘕○治牙疼可灸七壯一云牙疼紅腫

者寫之陰股內濕癢生瘡便毒先補後寫又云
腎瘡嘔吐多寒閉戶而處其病難已太谿大鍾

主之腰脊痛大便難手足寒并鍼委中大鍾神農

經合崑崙申脉善療足腫之逆玉龍兼商陽治

寒瘧有驗百證賦

大鍾在照海後一寸半鍼二分留三呼灸三壯

主治氣逆煩悶實小便淋閉灑灑腰脊強痛大

便秘澀嗜臥口中熱虛則嘔逆多寒欲閉戶而

處少氣不足胸脹喘息舌乾食噎不得下善驚

恐不樂喉中鳴欬唾血○兼通里治倦言嗜臥

百證賦治心性之呆癡標幽賦

照海在內踝下一寸鍼四分留六呼灸三壯一日鍼三分灸七壯

主治咽乾嘔吐四支懈惰嗜臥善悲不樂大風

偏枯半身不遂久瘧卒疝腹中氣痛小腹淋痛

陰挺出月水不調○兼支溝能通大便之秘又

合內關能翳腹疾之塊玉龍賦治月事不行可灸

七壯又兼公孫治傷寒四日太陰經再用內關

施截法神農經治噤口喉風用三稜鍼出血即安

攔江賦兼大敦治傷寒百證賦兼百會太衝陰交治

咽喉疾又兼陰交曲泉關元氣海同寫治七疝

如神賦 席弘 二躄二陵脚氣者取此四穴又兼三

里同治脚氣并在腰之疾靈光 賦 兼陽維內關能

下胎衣又治喉中之閉塞標幽 賦

水泉在內踝下微後直太 賦 谿下 鍼四分灸五壯

主治目眩眩不能遠視女子月事不來來即多

心下悶痛小腹痛小便淋陰挺出○兼天樞治

月潮違限百證 賦

復溜在交信後五分與交信並排 賦 鍼三分留三呼灸五壯七壯

主治腸澼痔疾腰脊內引痛不得俛仰善怒多

言舌乾涎出足痿胣寒不得履目視眩眩腸鳴

腹痛四支腫十種水病五淋盜汗齒齲脉微細

○治盜汗不收及面色痿黃可灸七壯神農 經 血

淋灸五十壯千 賦 鍼治腰脊閃挫疼痛遊風徧體

太乙 歌 傷寒無汗宜寫又起六脉之沉匿玉龍 賦 傷

寒無汗先補合谷次寫此穴攔江 賦 此穴專治氣

滯在腰席弘 賦 治腫如神靈光 賦

交信在三陰交下一寸後開此 賦 鍼四分留五呼灸三壯

主治五淋癢疝陰急股膈內廉引痛瀉痢赤白

大小便難女子漏血不止陰挺月事不調小腹

痛盜汗○兼合陽治女子少氣漏血百證 賦

築賓

在三陰交直上二寸後開一寸二分鍼三分灸五壯

主治小兒胎疝癩疾吐舌發狂罵詈腹痛嘔吐

涎沫足臑痛

陰谷

在曲泉後橫直一寸半微下些鍼四分留七呼灸三壯

主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急引陰

陰股內廉痛為痿為痺膝痛不可屈伸女人漏

下不止少妊○兼水分三里利小便消腫脹

乙太

歌 治臍腹痛

通立賦

橫骨

在大赫下一寸肓俞下五寸去中行五分鍼五分灸三壯五壯甲乙經曰鍼一寸

主治五淋小便不通陰器下縱引痛小腹滿目

皆赤痛五藏虛○兼肓俞寫五淋久積

百證兼賦

大都治氣滯腰疼不能立

席弘賦

大赫

在氣穴下一寸去中行五分鍼三分灸五壯千金云三十壯甲乙經作鍼一寸

主治虛勞失精陰痿上縮莖中痛目赤痛女子

赤帶

氣穴

在四滿下一寸去中行五分鍼三分灸五分甲乙經作鍼一寸

主治奔豚痛引腰脊瀉痢經不調

四滿

在中注下一寸去中行五分鍼三分灸三壯甲乙經云鍼一寸千金云灸百壯

主治積聚疝瘕腸癖切痛石水奔豚臍下痛女

人月經不調惡血疔痛并無子可灸三十壯

中注在育俞下一寸去中行五分

主治小腹熱大便堅燥腰脊痛目背痛女子月

事不調

育俞在商曲下一寸半直臍傍相去五分

主治腹痛寒疝大便燥目赤痛從內眦始○兼

橫骨寫五淋之久積

商曲在石關下二寸去中行五分

主治腹中切痛積聚不嗜食目赤痛內眦始

石關在陰都下二寸少去中行五分

主治噦噫嘔逆脊強腹痛氣淋小便不利大便

燥閉目赤痛婦人無子或藏有惡血上衝腹痛

不可忍○治積氣疼痛可灸七壯孕婦禁灸神農

經賦治噦噫嘔逆灸百壯千兼陰交無子可搜百證

陰都在通谷下二寸少去中行五分

主治心煩滿恍惚氣逆腸鳴肺脹氣搶嘔沫大

便難脇下熱痛目痛寒熱瘧瘧婦人無子藏有

惡血腹絞痛

通谷在幽門下二寸少去中行五分

主治口喎暴瘖積聚疰瘕胸滿食不化膈結嘔

吐目赤痛不明清涕項似拔不可回顧

幽門

在巨關傍各五分
鍼五分灸五壯

主治胸中引痛心下煩悶逆氣裏急支滿不嗜
食數欬乾噦嘔吐涎沫健忘洩痢膿血少腹脹
滿女子心痛逆氣善吐食不下○治心下痞脹
飲食不化積聚疼痛可灸十四壯孕婦不可灸

神農經

兼玉堂能開徹煩心嘔噦

百證賦

步廊

在中庭傍二寸
鍼三分灸五壯

主治胸脇滿痛鼻塞少氣欬逆不得息嘔吐不
食臂不得舉

神封

在步廊上二寸少去中
行二寸鍼三分灸五壯

主治胸脇滿痛欬逆不得息嘔吐不食乳癰瀝
浙惡寒

靈墟

在神封上二寸少去中
行二寸鍼三分灸五壯

主治同神封

神藏

在靈墟上二寸少去中
行二寸鍼三分灸五壯

主治同上○兼璇璣治胸滿項強已試

百證賦

或中

在神藏上二寸少去中
行二寸鍼四分灸五壯

主治欬逆不得喘息胸脇支滿多唾嘔吐不食
○治氣喘痰壅可灸十四壯

神農經

一傳治欬嗽

哮喘病唾血

俞府 在或中上二寸少去中行二寸 鍼三分灸五壯

主治欬逆上氣嘔吐不食中痛○一云熱嗽寫

之冷嗽補之○兼乳根能治氣嗽痰哮喘 賦玉龍

足少陰腎經流注 足少陰之脉起於小指之下然骨之下然骨循內

踝之後太谿別入跟中太谿以上屬腎絡膀胱其
直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其
支者從肺出絡心注胸中手少陰經入是動則病
飢不欲食面黑如炭色咳唾則有血喉鳴而喘
坐而欲起目眩眩如無所見心如懸若飢狀氣
不足則善恐心惕惕若人將捕之是謂骨厥是
主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛
煩心心痛黃疸腸癰脊膈股內後廉痛痿厥嗜
臥足下熱而痛灸則強食生肉以強壯肉緩帶

足少陰腎經左右凡五十四穴

涌泉二穴 在足陷中屈足卷指宛宛中燭○涌泉

者足陷中也跪而取之燭○在脚心底宛
所出為井鍼入三分留七呼禁不可灸若灸廢
人行動

然谷二穴 一名龍淵在足內踝前起大骨下陷中
前直下一寸燭○然谷者然骨之下者燭○在內踝
三分留三呼不宜見血刺之多見血使人立飢
飲食可灸

太谿二穴 一名呂細在足內踝後跟骨上動脉陷

中燭○在內踝後五分跟骨間動脉陷

披髮大杖重履而步盛者寸口大三倍於人迎
虛者寸口反小於人迎也燭○酉時自至陰與
涌泉循膝上行至胸膺府穴止

○少陰根於涌泉結於廉泉

也

中隊○足少陰脉之所注為膈鍼入三分留七
呼可灸三壯○凡人病有此脉則生無則死
太鍾二穴 在足跟後衝中太谿下五分足少陰絡
別走太陽鍼入二分留七呼可灸三壯

照海二穴 在足內踝下容爪甲陰蹻脉所生
令患人穩坐足底相對赤白肉際陷中
○在內踝下四分微前小骨
下隊○鍼入三分可灸七壯

水泉二穴 去太谿下一寸在內踝下足少
陰郄鍼入四分可灸五壯

復溜二穴 一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸
筋陷中○在內踝後上二寸動脉
中隊○上內踝二寸動而不休

交信二穴 在足內踝上二寸少陰前太陰後廉前
筋骨間膈陰蹻之郄也○在內踝上
二寸復溜前三陰交後筋骨間陷中

二寸復溜前三陰交後筋骨間陷中
隊○鍼入四分留五呼可灸三壯

築賓二穴 在內踝上二寸膈分中陰維之郄
在骨後大筋上小筋下屈膝取之

二分可灸
五壯

陰谷二穴 在膝內輔骨後大筋下小筋上
輔骨之後大筋之下小筋之上

按之應手屈膝而得之
所入為合鍼入三分留七呼可灸三壯

橫骨二穴 一名下極在大赫下一寸
中央宛曲如仰月陷中曲骨外一寸半

隊○可灸三壯
禁不可鍼

大赫二穴 一名陰維一名陰關在氣穴下
一寸鍼入三分可灸五壯

氣穴二穴 一名胞門一名子戶在四滿下
一寸鍼入三分可灸五壯

四滿二穴 一名髓府在中注下一寸
傍一寸半又云在心下八寸臍下橫紋

是穴
寸可灸五壯

中注二穴 在育脬下一寸 鍼入

育脬二穴 在商谷下一寸半 去臍傍五分 去臍

正取○鍼入一寸可灸五壯

商谷二穴 在石關下一寸 鍼入

石關二穴 在陰都下一寸 鍼入

陰都二穴 一名食宮 在通谷下一寸 鍼入

通谷二穴 在幽門下一寸 鍼入 在上脘傍

幽門二穴 一名巨關 在巨關傍 相去各五分 幽門挾巨關

寸半四滿在丹田一寸半當以一寸半為正 幽門至橫骨去腹中行皆當為一寸半 鍼入五分可灸五壯

步廊二穴 在神封下一寸六分 陷中仰而取之 去中庭外二寸 門入二分可灸

五壯

神封二穴 在靈墟下一寸六分 陷中仰而取之 鍼入三分可灸五壯

靈墟二穴 在神藏下一寸六分 陷中仰而取之 鍼入三分可灸五壯

神藏二穴 在或中下一寸六分 陷中仰而取之 鍼入三分可灸五壯

或中二穴 在脬府下一寸六分 陷中仰而取之 鍼入四分可灸五壯

脬府二穴 一名輪府 在巨骨下璇璣傍各二寸 陷中仰而取之 鍼入三分可灸五壯

手厥陰心包絡經 共九穴

天池 在乳後一寸五分 鍼入三分可灸三壯

主治目眩眩不明頭痛胸脇煩滿欬逆臂腋腫

痛四支不舉上氣寒熱瘧熱病汗不出○治頸

漏瘰癧灸百壯兼委陽穴腋腫鍼而速散百證

賦

天泉在臂內極泉直下一寸大些
鍼六分灸三壯一日鍼二分

主治惡風寒胸脇痛支滿欬逆膺背胛臂間痛

曲澤在臂內廉橫紋正中居手太陰尺
澤之後鍼三分留七呼灸三壯

主治心痛善驚身熱煩渴臂肘搖動掣痛不可

伸傷寒嘔吐氣逆○兼少商治血虛口渴百證

郄門在掌後去腕五寸
鍼三分灸五壯

主治嘔吐衄血心痛嘔噦驚恐神氣不足久痔

間使在掌後三寸
分留七呼灸五壯

主治傷寒結胸心懸如饑嘔沫少氣中風氣塞

昏危不語卒狂胸中澹澹惡風寒霍亂乾嘔腋

腫肘攣卒心痛多驚咽中如鯁婦人月水不調

小兒客忤久瘧可灸鬼邪隨年壯○乾嘔不止

所食即吐不停灸三十壯若四支脉絕不至者

灸之便通此法能起死人又治卒死灸百息又

十三鬼穴云此名鬼路鍼百邪癲狂當在第九

次下鍼千治脾寒寒熱往來渾身瘡疥灸七壯

神農經兼風池環跳治瘧疾又兼氣海中極三里

鍼小腹便溺

太乙歌

治痰瘧

玉龍賦

兼天鼎治失音

休遲

百證賦

兼水溝治邪癩

靈光賦

治熱病頻噦

捷徑

內關

在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對鍼五分灸五壯

主治中風失志實則心暴痛虛則心煩惕惕面熱目昏支滿肘攣久瘧不已胸滿腸痛實則寫之生瘡灸之○治心疼腹脹腹內諸疾可灸七

壯

神農經

合照海能醫腹疾之塊

玉龍賦

兼公孫治

肚痛

席弘賦

治傷寒太陰經四日者先用照海公

孫後用內關施治

攔江賦

兼建里掃盡胸中之苦

悶

百證賦

胸滿腹痛鍼內關

標幽賦

大陵

在掌後正橫紋陷中鍼三分留七呼灸三壯

主治熱病汗不出舌本痛喘欬嘔血心懸如饑

善笑不休頭痛氣短胸脇痛驚恐悲泣嘔逆喉

痺口乾目赤肘臂攣痛小便如血○治胸中疼

痛胸前瘡疥可灸三壯

神農經

吐血嘔逆灸五十

壯又凡卒患腰腫附骨癰疽節腫遊風熱毒此

等疾但初覺有異即急灸之從手掌後第一橫

紋後兩筋間灸五壯立愈患左灸右患右灸左

當中者兩手俱灸又此為鬼心治百邪癩狂在

第四次下鍼千金兼勞宮療心悶瘡瘻又合人中

頻寫全去口氣又合外關支溝治肚疼秘結龍玉

勞宮 在掌中屈中指無名指取之

主治中風悲笑不休熱病汗不出脇痛不可轉

側吐衄噫逆煩渴食不下胸脇支滿口中腥氣

黃疸手痺大小便血熱痔○心中懊懣痛鍼入

五分補之千金兼大陵療心悶瘡瘻玉龍治勞倦

痛靈光兼後谿可治三消黃疸百證能退胃翻心

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉鍼一分留三呼灸一壯

主治熱病汗不出頭痛如破身熱如火心痛煩

滿舌強痛中風不省人事○治小兒夜啼多哭

灸一壯炷如小麥神農兼廉泉堪攻舌下腫痛

百證一云主神氣不足失志○凡初中風暴仆

昏沉痰涎壅盛不省人事牙關緊閉藥水不入

急以三稜鍼鍼少商商陽中衝關衝少衝少澤

使血氣流通乃起死回生急救之妙訣乾坤

手厥陰心包經流注手厥陰之脉起於胸中出屬心

出脇下腋三寸上抵腋下循臍內行太陰少

陰之間入肘中曲澤下臂行兩臂之間

從掌中循小指次指出其端

病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胸脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也
○戌時自膺府交與天池從手臂下行至中衝穴止
○心者五臟六府之大主也精神之所舍也其臟堅固邪不能容也容之則心傷心傷則神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在於心之餘脈出入屈折者心主之脈也故獨無輸焉其餘脈出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脈行也故竇漢卿孔穴傍通圖心經不出少衝少府神門靈道少海而代以中衝勞宮大陵間使曲澤則可知矣

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴

壯可灸一

厥陰脈之所生為井鍼入一分留三呼

勞宮二穴

○在手掌橫紋中心屈中指取之
○在掌中央橫紋動脈中

○只一度鍼過兩度令人虛不可灸
屈中指為是屈無名指者非也

太陵二穴

○在掌後兩筋間陷中
○在掌後橫紋為膺鍼入五分

內關二穴

○在兩筋間手心主絡別走少陽
○在掌後去腕二寸

間使二穴

○在掌後三寸又云去腕三寸
○在兩筋之間三寸之中也有過則至無過則止

註云其穴有大絡為限故入絡過膺掌後正勞宮後三寸寸止處是穴故曰有過則至無過則

也... 手厥陰心包經左右凡一十八穴

止

郄門二穴

在掌後去腕五寸一分云大陵後五寸

曲澤二穴

在肘內廉下陷中屈肘得之

厥陰脈之所入為合

天泉二穴

一名天濕在曲腋下三分可灸三壯

天池二穴

一名天會一在腋下乳後一寸著脇直腋

○在乳外二寸側脇陷中

手少陽三焦經

共二十一

關衝

在手無名指外側去爪甲如韭葉

主治頭痛口乾喉痺霍亂胸中氣噎不食肘臂

痛不能舉目昏昏○主三焦邪熱口渴唇焦口

氣宜寫此出血○壅熱盛於三焦關衝最宜

兼啞門活舌緩不語

汗不出掌中大熱如火舌本痛口乾消燥久熱

不去捷徑凡初中風暴仆昏沉痰涎壅盛不省人

事牙關緊閉藥水不下急以三稜鍼鍼少商商

陽中衝少衝關衝少澤使血氣流通乃起死回

生急救之妙穴

液門

在手小指次指間合縫紋

主治驚悸忘言寒厥臂痛不得上下痰瘧寒熱

頭痛目眩赤澀泣出耳暴聾咽外腫牙齦痛若
手臂紅腫痛楚寫之出血為妙○治耳聾不得
眠鍼入三分補之千兼中渚治手臂紅腫
賦玉龍

兼魚際能療喉痛賦百證

中渚在手無名指後本節後骨直
對鍼二分留三呼灸三壯

主治熱病汗不出臂指痛不得屈伸頭痛目眩
生翳不明耳聾咽腫久瘡手臂紅腫寫之出血

灸五壯○鍼久患腰疼背痛太乙歌兼液門治手

臂紅腫賦玉龍治久患傷寒肩背痛賦席弘脊心後

痛鍼此立愈賦通立五指不便取中渚賦靈光

陽池在手表腕上陷中自本節後骨直
對腕中鍼二分留六呼灸三壯

主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕捉
物不得臂不能舉○消渴口乾灸五十壯千治
金

手腕疼無力不能上舉至頭可灸七壯神農經

外關在陽池後二寸兩筋間陷
中鍼三分留七呼灸三壯

主治耳聾渾焯無聞肘臂五指痛不能握若脇
肋痛者寫之○治肘臂不得屈伸五指盡疼不

能握物可灸七壯神農經兼大陵支溝治肚痛秘

結賦玉龍

支溝在陽池後三寸鍼二
分留七呼灸七壯

主治熱病汗不出肩臂痠重脇腋痛四支不舉
 霍亂嘔吐口噤暴痞鬼擊卒心痛產後血暈不
 省人事凡三焦相火熾盛及大便不通脇肋疼
 痛者俱宜寫之○治頸漏馬刀灸百壯千兼照
 海能通大便之秘又合外關大陵治肚疼秘結
 會宗在陽池後三寸於支溝平微前五分鍼三分灸三壯一日禁鍼
 主治五癩耳聾肌膚痛

三陽絡在陽池後四寸對支溝灸五壯禁鍼

主治暴痞不能言耳聾齒齲嗜臥身不欲動

四瀆在三陽絡前五分上一寸四分鍼六分留七呼灸三壯一日鍼三分

主治暴氣耳聾下齒齲痛

天井在肘微後些正中陷中鍼三分留七呼灸三壯甲乙經鍼一分

主治欬嗽上氣胸痛不得語唾膿不嗜食寒熱
 凄凄不得臥驚悸悲傷瘕瘕癩疾五癩風痺頭
 頸肩背痛耳聾目銳背痛頰腫肘臂痛不得捉
 物及寫一切瘰癧瘡腫癭疹○治欬嗽上氣風

痺肘疼可灸七壯神農經

清冷淵在肘後寸半距天井一寸鍼三分灸三壯

主治諸痺痛肩臂肘臑不能舉○五般肘痛尋
 尺澤冷淵鍼後即收功席弘賦

消灤 在臂臑上一二寸後開一寸少鍼五分灸五壯一日鍼一分灸三壯

主治風痺頸項強急腫痛寒熱頭痛肩背急一傳海南治牙疼灸此穴

臑會 在消灤上二寸微前鍼五分灸五壯

主治肘臂氣腫痠痛無力不能舉項瘻氣瘤寒

熱瘰癧

肩髃 在肩髃後一寸三分微下些鍼七分灸三壯

主治臂重肩痛不能舉

天髃 在肩井內一寸後開八分在肩外俞上一寸分鍼八分灸三壯

主治肩臂痠痛缺盆痛汗不出胸中煩滿頸項

急寒熱

天牖 在風池下一寸微外些鍼一分留七呼不宜補亦不宜灸灸即令人面腫資生經云灸一

壯甲乙經云灸三壯

主治暴聾不聰氣目不明夜夢顛倒面無顏色

頭風面腫項強○一日若治面腫眼合先取諶

諶後鍼天牖風池其病即瘥若不先鍼諶諶其

病難愈

翳風 在耳根後距耳五分鍼三分灸七壯

主治耳聾口眼喎斜口噤不開脫頰腫頰牙車

急痛暴瘖不能言○一云耳紅腫痛寫之耳虛

鳴補之補多寫少○兼聽會治耳聾氣閉

賦百證

瘕脉

在翳風上一寸稍近耳根鍼一分灸三壯銅人云鍼出血如豆汁不宜多出云禁灸

主治頭風耳鳴小兒驚癇瘕瘕嘔吐瀉痢無時

驚恐目澀駘膏

顛息

在瘕脉上一寸大些○以上翳風瘕脉顛息三穴自上而下緊耳後鍼一分灸七壯甲乙

經灸三壯一日禁鍼出血多則殺人

主治耳鳴喘息小兒嘔吐瘕瘕驚恐發癇身熱

頭痛不得臥聾耳腫流膿汁○瘕病非顛息不

愈

賦百證

角孫

在客主人上一寸鍼三分灸三壯

主治目生翳齒齩腫不能嚼脣吻燥頸項強○

堪治耳齒之病

耳門

在耳前肉峯下缺口外鍼三分留三呼灸三壯一云禁灸

主治耳聾聼耳膿汁耳生瘡齒齩脣吻強○但

患傷寒兩耳聾耳門聽會疾如風賦席弘兼絲竹

空能住牙疼於頃刻賦百證耳鳴腰痛先五會後

此穴及三里

天星秘訣

和髻

在眉直後髮際鍼三分灸三壯一日灸之目盲

主治頭痛耳鳴牙車引急頸項腫口噤瘕瘕

絲竹空

在眉後陷中鍼三分留三呼禁灸灸之不幸令人目小及盲

主治頭痛目赤目眩視物眩暈拳毛倒睫風癩

戴眼發狂吐涎沫偏正頭風○治頭風宜出血

神農兼耳門能治牙疼於頃刻百證治偏頭痛

難忍通玄一傳主眼赤痛鍼一分出血

手少陽三焦經流注手少陽之脈起於小指次指之端外側關衝上出兩指之間

前腋中門穴本循手表腕外也出臂外兩骨之間

支溝上貫肘穴天井循臑外上項挾耳後直上出

耳上角以屈下頰至頰顛顛其支者從耳後入

耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳皆

是主氣所生病者汗出目銳皆痛頰痛耳後肩

臑肘臂外皆痛小指次指不用盛者人迎大一

倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

自中衝交與關衝循臂上行至耳門穴止

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴在手小指次指之端外側去爪甲角如韭葉握拳取之手少陽脈之所出為井

鍼入一分留三呼可灸三壯

液門二穴在手小指次指間本節前陷中手少陽脈之所流為榮握拳取之鍼入二分留

三呼可灸三壯

中渚二穴在手小指次指本節後間陷中液門下一寸握掌取之手少陽脈之所注為腧

鍼入三分留三呼可灸三壯

陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中

鍼入三分留三呼禁不可灸

外關二穴在腕後二寸陷中在陽池後二寸手少陽絡別走心主鍼入三分留七呼可灸

也... 手少陽三焦經... 灸

三壯

支溝二穴

在腕後三寸兩骨之間陷中陽池後三寸

脉之所行為經鍼入三分

會宗二穴

在腕後三寸空中一尺

人

三陽絡二穴

在臂上大交脉支溝上一寸

陷中鑱○可灸七壯禁不可鍼

四瀆二穴

在肘前六寸外廉陷中鍼入

天井二穴

在肘外大骨之後肘上一寸陷中

骨罅中又云肘後兩筋間屈肘乃得之鑱○手少陽脉之所入為合

灸三壯

清冷淵二穴

在肘上二寸伸肘舉臂取

消灤二穴

在肩下臂外間腋斜肘分

臑會二穴

一名臑髎在肩前廉去肩頭三寸

肩髃二穴

在肩端臑會上陷中舉臂取之

三壯

天髎二穴

在肩缺盆中上莖骨之際陷中鍼入

外巨骨次之天髎極其裏

天牖二穴

在頸大筋前缺盆上天容後天柱前

大筋外髮際上一寸陷中○鍼入一寸留七呼禁不宜灸若灸之面腫眼合先取諱禧後鍼天牖

風池其病
即差人

翳風二穴

在耳珠後尖角陷中按之引耳
中痛鍼入七分可灸七壯

瘕脉二穴

一名資脉在耳本後難足青絡脉刺
出血如豆汁鍼入一分禁不可灸

顛息二穴

一名顛顛在耳後間青絡脉
後上青脉間可灸七壯禁不可鍼

絲竹空二穴

一名目鬱在眉後陷中
骨後陷中可灸三分留三呼禁

不可灸不幸使人目小
又令人目無所見

角孫二穴

在耳郭中間上開口有空
上中間髮際下可灸三壯禁不可

和髎二穴

在耳門前銳髮下陷中橫動
脈鍼入三分禁不可灸

耳門二穴

在耳前起肉當耳中缺者
入三分留三呼可灸三壯

足少陽膽經

共四十三穴

瞳子膠

在目外去小肯五分
分鍼三分灸三壯

主治頭痛目癢外眥赤痛翳膜青盲遠視眩暈
淚出多眵一云兼少澤能治婦人乳腫

聽會

在耳前肉峯之前上有下關下有
耳門此穴居中鍼四分灸三壯

主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎斜

治耳聾腮腫

玉龍賦

耳聾鍼聽會更瀉迎香功如

神兼金門治傷寒兩耳聾

席弘賦

兼翳風治耳聾

氣閉

客主人

在下關上五分鍼一分留三呼灸三壯甲

日鍼上關不得深下關不得久

主治口眼偏斜耳聾耳鳴聒耳目眩齒痛瘕瘕

口噤不能嚼物

頰厭

在懸顱上五分與風池上下相對有二寸風池微向外些鍼三分留三呼灸三壯氣府論

註曰鍼深令人耳無所聞

主治頭風偏頭頸項俱痛目眩耳鳴多嚏驚癇

歷節風汗出 ○兼懸顱治偏頭痛

百證賦

懸顱

與竅陰並竅陰在前懸顱在後相距三分大些鍼三分留三呼灸三壯

主治頭痛齒痛偏頭痛引目熱病汗不出 ○兼

頰厭治偏頭痛

懸釐

與完骨並完骨在前懸釐在後相距三分上直頰厭一寸下直風池一寸鍼三分留七呼

壯灸三壯

主治偏頭痛面腫目銳背痛熱病煩心汗不出

曲鬢

在耳上入髮際一寸微後些直顱息鍼三分灸三壯

主治頰頰腫引牙車不得開口噤難言項強不

得顧頭角痛巔風目眇

率谷

在耳直上入髮際一寸高於曲鬢相距八分鍼三分灸三壯

主治腦痛兩頭角痛胃膈寒痰煩悶嘔吐酒後

皮風膚腫 ○治頭風兩角疼痛可灸三壯至五

壯小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥

天衝在額厭上四分橫直

主治癩疾風痙牙齦腫驚恐頭痛○兼大橫治

反張悲哭百證賦

浮白在耳上輪根入髮際一寸

主治欬逆胸滿喉痺耳聾齒痛項瘰痰沫不得

喘息肩臂不舉足不能行○專治瘰氣百證賦一

傳治眼目四時疼痛頭風痛

竅陰在浮白下一寸瘰脈後八分微

主治四支轉筋目痛頭項痛耳鳴癰疽發熱手

足煩熱汗不出欬逆喉痺舌強脇痛口苦

完骨在竅陰下七分髮際中

主治頭痛頭風耳鳴齒齩牙車急口眼喎斜喉

痺頰腫瘰疾便赤足痿不收

本神在臨泣傍一寸入髮際

主治驚癇吐沫目眩項強急痛胸脇相引不得

轉側偏風顛疾○兼身柱治顛疾效百證賦

陽白在眉上七分直瞳

主治頭痛目昏多眵背寒慄重衣不得溫

臨泣在目上直入髮際五分距曲差一寸少鍼三分灸三壯一日禁灸

主治鼻塞目眩生翳眵冷淚眼目諸疾驚痛
反視卒暴中風不識人脇下痛瘧疾日西發○
兼頭維可治目中淚出百證賦

目窓在臨泣後一寸少
鍼三分灸五壯

主治頭目眩痛引外眥遠視不明面腫寒熱汗
不出

正營在目窓後二寸少
鍼三分灸三壯

主治頭痛目眩齒齲痛脣吻強急

承靈在曲鬢後一寸半微高
鍼三分灸五壯一日禁鍼

主治腦風頭痛惡風鼻塞不通

腦空在懸顛後七分風池上
寸半鍼四分灸五壯

主治勞瘵身熱羸瘦腦風頭痛不可忍項強不
得顧目瞑鼻衄耳聾驚悸癩風引目眇鼻痛

風池在天柱外八分下些天牖斜上六分入髮
際陷中鍼四分灸三壯七壯炷不用大

主治中風偏正頭痛傷寒熱病汗不出瘧瘧頸
項如拔痛不得回目眩赤痛淚出眴衄耳聾腰
背俱痛偃僂引項筋力不收脚弱無力○治瘰

氣灸百壯千兼環跳間使治瘧疾又兼風府取

之治傷寒太乙歌兼絕骨可療偃僂玉龍賦尋到風

府風池治傷寒百病席弘賦頭暈目眩覓風池通左

賦治溫病煩滿汗不出捷徑一傳治中風不語牙

關緊閉湯水不能入口

肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷者中鍼五分灸三壯

孕婦禁鍼

主治中風氣塞涎上不語氣逆五勞七傷頭項

頭痛臂不能舉或因撲傷腰痛脚氣上攻若婦

人難產墜胎後手足厥逆鍼之立愈若灸更勝

○凡產難鍼兩肩井一寸寫之須臾即生○又

臂重不舉灸隨年壯至百壯鍼五分補之○又

治卒忤灸百壯○又治上氣欬逆短氣風勞百

病灸二百壯○又灸癩疔隨年壯千金鍼肩井

須鍼三里方可使氣調席弘治乳癰極效百證

除兩臂之不勝通玄兼曲池甄權鍼臂痛而復

射標幽兼三里陽陵治脚氣痠痛天星

淵腋在腋下三寸宛宛中鍼三分禁灸灸之不幸生腫蝕馬刀瘍內潰者死

主治寒熱馬刀瘍胸滿無力臂不舉

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇鍼六分灸三壯

主治太息多唾善悲言語不正四支不收嘔吐

宿汁吞酸胸中暴滿不得臥

日月在期門直下八分鍼七分灸五壯

主治太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四
支不收○嘔吐宿汁吞酸灸神光百壯三報之

京門 直對章門外開二寸鍼三分
留七呼灸三壯一云鍼八分

主治腸鳴洞泄水道不利少腹急痛寒熱臄脹
肩背腰髀引痛不得俛仰久立

帶脉 在京門直下二寸
鍼六分灸五壯

主治腰腹縱水狀婦人小腹痛急瘕瘕月經不
調帶下赤白兩脇氣引背痛○合關元多灸堪

攻腎敗

五樞 在帶脉直下二寸
鍼一寸灸五壯

主治疝瘕小腸膀胱氣攻兩脇小腹腰痛腿痛
陰疝畢丸上入腹婦人赤白帶下○兼背縫治

肩脊痛 玉龍賦

維道 對章門直下七寸
鍼八分灸三壯

主治嘔逆不止三焦不調不食水腫

居膠 在維道下二寸後開五分環跳前橫直
環跳相去三寸微高些鍼八分灸三壯

主治肩引胸臂攣急不得舉腰引小腹腹○兼

環跳委中治腿風濕痛 玉龍賦

環跳 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之有大空
鍼一寸留十呼灸三壯甲乙經云留二十呼

灸五
十壯

主治冷風濕痺不仁胸脇相引半身不遂腰膝

痠痛膝不得伸遍身風疹○兼風池間使能除

冷風膝痺并瘡疾太乙歌兼居膠委中治腿風濕

痛玉龍賦兼陽陵治冷風濕痺天星秘訣兼後谿鍼腿

痛百證賦中風宜鍼此又華陀兼絕骨鍼蹠足而

立行標幽賦○兼腰俞用燒鍼治冷風冷痺席弘賦

兼陽陵治膝間并腋脇病千金能鍼偏廢軀折腰

莫能顧冷風并濕痺身體似繩拘腿膝連膈痛

屈轉重欬吁若人能鍼灸頃刻病消除馬丹

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間陷中鍼五分留七呼灸五壯

主治寒氣客於分肉間攻痛上下筋痺不仁

陽關在膝眼傍一寸鍼五分禁灸

主治風痺不仁股膝冷痛不可屈伸

陽陵泉在三里上六分橫開二寸鍼六分留十呼灸七壯至七七壯

主治偏風半身不遂足膝冷痺不仁無血色脚

氣筋攣○治足膝冷痺不仁屈伸不得半身不

遂脇肋疼痛可灸十四壯至二十一壯○兼陰

陵驅膝腫之難消玉龍賦專治膝間疼痛宜用鍼

燒又脚痛膝腫鍼三里又須絕骨二陵三陰交

更兼太衝以行氣席弘賦遠達曲池治半身不遂

百證 治脇下肋邊疾通立兼環跳治冷風濕痺

又兼肩井三里治脚氣痠痛天星秘訣環跳與陽陵

治膝前兼腋脇病千金治膝腫并麻木冷痺及偏

風起坐腰背重面腫滿胸中舉足不能起坐臥

似衰翁鍼入六分止神功妙不同馬丹

陽交在外踝上七寸鍼六分留七呼灸三壯

主治胸滿喉痺膝痛足不仁寒厥驚狂面腫

外丘在外踝上七寸與陽交在一處外丘在前陽交在後外丘高三分鍼三分灸三壯

主治頸項痛胸滿痿痺癩風惡犬傷毒不出○

能收大腸百證

光明在懸鍾上一寸八分鍼六分留七呼灸五壯

主治熱病汗不出卒狂嚙頰淫瀼脛胛痛不能

久立虛則痿痺偏細坐不能起實則足胛熱膝

痛身體不仁○睛明治眼未效時合谷光明不

可缺席弘兼地五會治眼癢痛標幽

陽輔在光明懸鍾二穴之中微向外鍼三分留七呼灸三壯

主治腰溶溶如水浸膝下膚腫筋攣百節痠疼

痿痺馬刀厥逆頭項痛喉痺汗不出及汗出振

寒痠瘧腰胛痠痛不能行立○治膝胛痠疼偏

風不隨可灸十四壯神農

懸鐘 在足外踝上三寸當骨尖前動脈中鍼六分留七呼灸五壯

主治心腹脹滿胃熱不食喉痺欬逆頭疽中風虛勞頸項痛手足不收腰膝痛脚氣筋骨攣○

兼三里陰交治連延脚氣又兼風池療偃僕玉龍

脚氣膝腫鍼三里又須此穴兼二陵三陰交及太衝行氣席弘兼環跳華陀鍼躄足而立行

標幽兼條口衝陽治足緩難行天星秘訣

丘墟 在足外踝下微前陷中鍼五分留七呼灸三壯

主治胸脇滿痛不得息寒熱目生翳膜頸腫久瘧振寒痠厥腰腿痠痛髀樞中痛轉筋足脛偏

細小腹堅卒疝○治肋下疼不得息小腹腎痛

脚腕疼可灸七壯神農兼商丘解谿堪追脚痛

玉龍髀樞疼痛寫丘墟靈光兼金門能醫轉筋

百證賦

臨泣 距俠谿一寸六分距地五會一寸鍼二分留五呼灸三壯

主治胸滿氣喘目眩心痛缺盆中及腋下馬刀

瘍痺痛無常厥逆痲瘡日西發者淫灑疔痲灑

浙振寒婦人月經不利季脇支滿乳癰○一云

木有餘者宜寫此或兼陽輔使火虛而木自平

○頸漏腋下馬刀灸百壯千金兼內庭能理小

腹之膜

玉龍賦

地五會

俠谿後一寸鍼一分禁灸甲乙經曰灸之令人瘦不出三年死

主治腋痛內損吐血足外無膏脂乳癰○兼三

里治耳內蟬鳴腰欲折

席弘賦

兼光明治眼癢眼

疼

標幽賦

耳內蟬鳴先五會次鍼耳門三里內

天星

秘訣

俠谿

在足小指次指間合縫紋頭岐骨間鍼三分留三呼灸三壯

主治胸脇支滿寒熱病汗不出目赤頰腫胸痛

耳聾○兼陽谷治頰腫口禁

竅陰

在足小指次指外側去爪甲角如韭葉鍼一分留三呼灸三壯

主治脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出癰疽

口乾頭痛喉痺舌強耳聾轉筋肋不能舉

足少陽膽經流注

足少陽之脈起於目銳眦上抵頭角下耳後循頸行手少陽之脈前

至肩後入耳中出走耳前至目銳眦下大迎合

於手少陽抵於頰下加頰車下頸合缺盆以下

胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣衝欲繞毛際

橫入髀厭中即環其直者從缺盆下腋循胸中

過季脇盡處日季脇下合髀厭中腋處是也

下循髀陽出膝外廉臑之下外輔骨之前

前之循在直下抵絕骨之端陽輔下出外

其端還貫爪甲出三毛趾趾入大指岐骨內出

苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微塵體無

膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭

足少陽膽經流注

足少陽膽經流注

三

挾癭汗出振寒瘧胸脇肋髀膝外至脛絕骨外
踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大
一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也
時自耳門交與腫子膠循頭耳側脇下行至足
竅陰穴止取○少陽根於竅陰
結於窻籠窻籠者耳中也

足少陽膽經左右凡九十穴

竅陰二穴

在足小指次指端外側去爪甲角如韭葉足少陽脉之所出為井鍼入一寸留

三呼可灸
三壯燭

俠谿二穴

在足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽脉之所流為榮鍼入二分留三呼

可灸三壯燭

地五會二穴

在足小指次指本節之後陷中去俠谿一寸鍼入二分不可灸灸則使人

羸瘦不出三年卒燭

臨泣二穴

在足小指次指本節後間去俠谿一寸半陷中足少陽脉之所注為腧鍼入三分留三呼可

灸三壯燭

丘墟二穴

在足外踝下微前陷中去臨泣三寸足少陽脉之所過為原鍼入五分留七呼

可灸三壯燭

懸鐘二穴

一名絕骨在足外踝上三寸動脉中足三陽之大絡按之陽明脉絕乃取之鍼

入六分留七呼
可灸三壯燭

陽輔二穴

在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脉之所行為

經鍼入五分留七呼
可灸三壯燭

光明二穴

在足外踝上五寸少陽絡別走厥陰鍼入六分留七呼可灸五壯燭

外丘二穴

在足外踝上七寸骨陷中足少陽郄鍼入三分可灸三壯燭

陽交二穴 一名別陽 一名足膠 在外踝上七寸 斜屬三陽分肉之間 鍼入六分 留七呼 可

灸三壯 燭

陽陵泉二穴 在膝下一寸 外廉陷中 伸而得之 燭

○在膝下外尖骨前 鑱○在膝品骨所入為合 鍼入六分 留十呼 得氣即瀉 可灸七

壯至七壯 燭

陽關二穴 一名關陽 一名關陵 在陽陵泉上三寸 積鼻外陷中 鍼入五分 禁不可灸 燭

中瀆二穴 在髀骨外膝上五寸 分肉間陷中 鍼入五分 留七呼 禁不可灸 燭

風市二穴 在膝上外廉兩筋間 正立以兩手著腿 中指盡處是穴 燭○在膝上外廉五寸

得○鍼入五分 可灸五壯 燭

環跳二穴 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之 燭

○在髀樞碾子骨 唯後宛宛中 燭

鍼入一寸 留十呼 可灸五壯 燭

居膠二穴 在章門下八寸 三分 監骨上 陷中 鍼入八分 可灸三壯 燭

維道二穴 在章門下五寸 三分 鍼入八分 可灸三壯 燭

五樞二穴 在帶脉下三寸 水道傍 一寸五分 陷中 鍼入一寸 可灸五壯 燭

帶脉二穴 在季脇端 一寸八分 鍼入六分 可灸五壯 燭

京門二穴 腎之募也 一名氣府 一名氣膈 在監骨下 腰中 挾脊季脇本 鍼入八分 留十呼

可灸三壯 燭

日月二穴 膽之募也 一名神光 在期門下五分 陷中 直乳第二肋下 燭○在乳下二肋端

可灸五壯 燭

輒筋二穴 在腋前三寸 腹前行一寸 著脇 燭○在淵腋前一寸 燭○鍼入六分 可灸三壯

淵腋二穴

在側腋下三寸宛宛中舉臂取之鍼入三分禁不可灸

肩井二穴

前一名膊井在肩上一寸半以三指按取之當中指下陷

中是可灸七壯
禁不宜鍼

風池二穴

在顛顛空顛後髮際陷中○在耳後一寸半橫挾風府

呼可灸
七壯

腦空二穴

一名顛顛在承靈後一寸半挾玉枕骨下陷中搖

耳有空咽○鍼入五分得氣即瀉可灸三壯
曹魏公苦患頭風目眩華佗鍼此穴即愈

承靈二穴

在正營後一寸五分鍼入三分可灸五壯

正營二穴

在目窻後一寸五分鍼入三分可灸五壯

目窻二穴

一名至榮在臨泣後一寸鍼入三分可灸五壯今附三度刺目大明

臨泣二穴

在當目直上入髮際五分鍼入三分留七呼禁不可灸

陽白二穴

在眉上一寸直目瞳子鍼入二分可灸三壯

本神二穴

在曲差傍一寸五分直耳上○在臨泣外一寸半

完骨二穴

在耳後入髮際四分鍼入三分可灸七壯

竅陰二穴

在完骨上枕骨下搖耳有空鍼入三分可灸七壯

穴翳風帖耳瘕脈次之顛息又次之完骨又次之浮白最後竅陰又居浮白之上

浮白二穴

在耳後入髮際一寸鍼入三分可灸七壯

角孫二穴

在耳郭中間上開口有空鍼入三分可灸三壯○側頭部在耳上者六穴率谷

最上天衝次之
角孫最下

天衝二穴 在耳上如前三分承靈後一寸半鍼入三分可灸七壯

率谷二穴 在耳上入髮際一寸五分鍼入三分可灸三壯

曲鬢二穴 在耳上入髮際曲隅陷中鼓頰有空

耳掩前正尖上是穴鬢○鍼入三分可灸七壯

懸顛在腦空中廉懸釐在腦空下廉皆直

懸釐二穴 在曲周上顛顛下廉○從額斜上頭角下陷

壯

懸顛二穴 在曲周上顛顛中○斜上額角中在懸釐間

額厭二穴 在曲周下顛顛上廉○對耳額角外

當作曲角鬢○鍼入五分留七呼可灸三壯

客主人二穴 一名上關在耳前上廉起骨開口有空動脈宛宛中可灸七壯禁不可鍼

○若鍼必須側臥張口取之禁不可鍼深問曰何以不得鍼深曰上關若刺深令人欠而不得

坎下關若久留鍼即坎而不得欠牙關急是故上關不得刺深下關不得久留鍼也

聽會二穴 一名聽呵一名後關在耳珠微前陷中開口有空

宛中張口得之○鍼入三分留三呼可灸五壯至二七壯

瞳子膠二穴 一名太陽一名前關在目外皆去皆五分鍼入三分禁不可灸

足厥陰肝經 共一十四穴

大敦 足大指爪甲根後四分節前鍼二分留十呼灸三壯

主治卒心痛汗出腹脹腫滿中熱喜寐五淋七

疝小便頻數不禁陰痛引小腹陰挺出血崩尸
厥如死病左取右病右取左孕婦產前產後皆
不宜灸○一云凡疝氣腹脹足腫者皆宜灸之
以洩肝木而脾胃之土自安○兼期門能治堅
疝疝氣賦玉龍大便難灸四壯又五淋灸三十壯
又失尿不禁灸七壯小兒灸一壯又尿血灸隨
年壯千金大便秘結宜燒此賦席弘兼照海善蠲寒
證賦百證能除七疝之偏墜賦通玄兼長強治小腸
氣痛賦天星兼三陰交治小腸氣痛又一切冷氣
連臍腹結痛小便遺溺賦乾坤
賦生

行間大指次指合縫後五分
鍼三分留十呼灸三壯

主治嘔逆欬血心胸痛腹脇脹色蒼蒼如死狀
終日不得息中風口喎四逆嗑乾煩渴瞑不欲
視目中淚出太息癩疾短氣肝積肥氣疔瘡洞
洩遺尿癰閉崩漏白濁寒疝少腹腫腰痛不可
俛仰小兒驚風○一曰主便赤溺難白濁胸背
心腹脹痛寫行間火而熱自清水氣自下○治
小腹脹心疼寒濕肺氣可灸七壯神農小兒重
舌灸行間隨年壯又莖中痛灸五十壯又失尿
不禁灸七壯千金兼睛明可治雀目汗氣又兼

泉療消渴百證賦治膝腫腰疼通玄賦兼臚中水分

關元三里三陰交治血壅捷法云

太衝在行間後寸半橫距陷谷一寸少鉞三分留十呼灸三壯

主治虛勞嘔血恐懼氣不足嘔逆發寒肝瘡令人腰痛嗑乾胸脇支滿太息浮腫小腹滿腰引少腹痛足寒或大小便難陰痛遺溺溇洩小便淋癢小腹疝氣腋下馬刀瘍癭疔瘦踝痛女子月水不通或漏血不止小兒卒疝○治寒濕脚氣痛行步難可灸三壯神農經產後出汗不止鉞太衝急補之又凡上氣冷發嘔逆不食腹中雷



鳴不限壯數從痛灸至不痛止炷如雀矢又氣短下氣灸五十壯此穴并主肺痿又不得尿灸五十壯又虛勞浮腫灸百壯千金云兼合谷治并

連肩脊痛難忍又兼百會照海陰交治咽喉疾

又脚痛膝腫鉞三里懸鐘三陰交二陵更向太

衝引氣席弘賦能除心脹咽痛標幽賦治行步難移

最奇通玄賦能治生死病能醫驚癇風咽喉并心

脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲矇亦能

療腰痛鉞下有神功馬丹陽

中封在內踝前一寸微下些鉞四分留七呼灸三壯千金云五十壯

主治痲瘡色蒼蒼然善太息如將死狀振寒漉
白大便難小便腫痛五淋足厥冷不嗜食身體
不仁寒疝痿厥筋攣失精陰縮入腹相引痛或
身微熱○一云能止汗出○夢洩遺精陰縮灸
五十壯又五淋不得尿灸二七壯又鼓脹灸二
百壯又瘦氣灸隨年壯千金云合三里治行步艱

楚玉龍賦

蠡溝在內踝前上五寸鍼二分留三呼灸三壯

主治疝痛小腹滿痛癰閉臍下積氣如石數噫
恐悸少氣足脛寒痠屈伸難腰背拘急不可俛

仰月經不調溺下赤白

中都在蠡溝上二寸半鍼三分留六呼灸五壯

主治腸癖瘕疝小腹滿濕痺足熱脛寒不能行
立婦人崩中產後惡露不絕

膝關在犢鼻下一寸二分向裏橫開寸半下直中都相距五寸鍼四分灸五壯

主治風痺膝內腫痛引臍不可屈伸及寒濕走
注白虎歷節風痛不能舉動咽喉中痛

曲泉在橫紋頭鍼六分留七呼灸三壯

主治瘻疝陰股痛小便難少氣洩痢膿血腹脇
支滿膝痛筋攣四支不舉不可屈伸風勞失精

身體極痛膝脛冷陰莖痛實則身熱目痛汗不

出目眩眩發狂衄血喘呼痛引咽喉女子陰挺

出少腹痛陰癢血痕○男子失精膝脛冷疼灸

百壯千金云兼照海陰交更求氣海關元同寫治

七疝小腹痛神效席弘賦

陰包在股內廉膝上三寸橫直陰市鍼六分灸三壯七壯

主治腰尻引小腹痛小便難遺尿月水不調

五里橫直髀關鍼六分灸五壯

主治腸風熱閉不得溺風勞嗜臥四支不能舉

陰廉在五里上一寸大些鍼八分留三呼灸三壯

主婦人不妊若經不調未有孕者灸三壯即有子

急脉在陰毛中陰上兩傍相去同身寸之二寸半按之隱指堅然甚按則痛引上下其左者中

寒則上引少腹下引陰丸善為痛為小腹急中

寒此兩脉皆厥陰之大絡通行其中故曰厥陰

急脉即畢之系也可灸而不可鍼病疝小腹痛者即可灸之

章門臍上二寸橫開八寸鍼六分留六呼灸三壯一云百壯

主治兩脇積氣如卵石膨脹腸鳴食不化胸脇

痛煩熱支滿嘔吐欬喘不得臥腰脊冷痛不得

轉側肩臂不舉傷飽身黃瘦弱洩瀉四支懈惰

善恐少氣厥逆○藏會季肋藏病治此難疏奔豚

積聚堅滿脹痛吐逆不下食腰脊冷疼小便白

濁灸脾募百壯三報之又狂走癩癩灸三十壯

又尿血灸百壯又治石水灸然谷氣衝四滿章

門千金治胸脇支滿百證一傳治久瀉不止癖

塊脹疼

期門在乳直下四寸乳根下微外些日月

主治傷寒胸中煩熱奔豚上下目青而嘔霍亂

瀉痢腹鞭胸脇積痛支滿嘔酸善噫食不下喘

不得臥○一婦人患傷寒熱入血室醫者不識

許學士曰小柴胡以遲當鍼期門予不能鍼請

善鍼者鍼之如言而愈○主奔豚灸百壯上氣

欬逆胸滿痛徹胸背灸巨闕期門各五十壯○

兼大敦能治堅疝氣玉龍期門穴主傷寒患

六日過經猶未汗但向乳根二肋間又治婦人

坐產難席弘兼溫溜治傷寒項強百證期門退

胸滿血膨而可止通玄兼三里治傷寒過經不

出汗天星治產後噎捷徑

足厥陰肝經流注足厥陰之脉起於大指聚毛之際

大敦上循足跗上廉本節前大
上循股陰入毛中環陰器抵小腹
上膈內廉曲臍循股陰入毛中環陰器抵小腹
入頰頰運目系上出額與督脉會於巔其支

也學堂
足厥陰肝經流注

○正膝屈內外兩筋間宛宛中又云在膝曲橫紋頭鬚○足厥陰脉之所入為鬚鍼入六分留十呼可灸三壯燭

陰包二穴 一名陰胞在膝上四寸股內廉兩筋間鍼入六分可灸三壯燭

五里二穴 在氣衝下三寸陰股中動脉應手鍼入六分可灸五壯燭

陰廉二穴 在羊朱下去氣衝二寸動脉中鍼入八分留七呼可灸三壯若未經生產婦人可灸即有子燭○羊朱二穴在氣衝外一寸

章門二穴 脾之募也一名長平一名脇膠在大橫外直臍傍燭○在臍上二寸橫取六寸

側脇季脇端陷中臥○直臍季脇端側臥屈上足伸下足舉臂取之燭○在臍上二寸兩傍九寸鬚○鍼入六分

可灸一百壯燭

期門二穴 肝之募也在不容傍一寸五分直兩乳下第二肋端燭○直兩乳下第二肋端

傍一寸半又云乳直下一寸半鬚○令人仰臥從臍心中向上五寸以墨點定從墨點兩邊橫量各二寸半此乃正穴大約直兩乳為的用同身寸類

任脉 共二十四穴

會陰 在大便前小便後兩陰間正中鍼二寸留三呼灸三壯一日禁鍼惟卒死者鍼一寸補之

溺死者令人倒臥出水用鍼補之尿尿出則活餘不可鍼

主治陰汗陰中諸病前後相引痛不得大小便穀道病久痔相通男子陰寒衝心女子陰門痛經不通○一傳治婦人產後昏迷不省人事

曲骨 在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脉鍼一寸五分留七呼灸三壯一日鍼八分灸七壯

至七壯

主治小便脹滿水腫小便淋澀血癢癩疝小腹
痛失精虛冷婦人赤白帶下○水腫脹灸百壯

千金云

中極

在臍下四寸鍼八分留十呼灸三壯一日可灸百壯至三百壯孕婦不可灸○

主治陽氣虛憊冷氣時上衝心尸厥恍惚失精
無子腹中臍下結塊水腫奔豚疝瘕五淋小便
赤澀不利婦人下元虛冷血崩白濁因產惡露
不行胎衣不下經閉不通血積成塊子門腫痛
轉脬不得小便○治血結成塊月水不調產後
惡露不止臍下積聚疼痛血崩不止可灸十四

壯

神農經

兼氣海中極三里鍼治小腹便澀

太乙歌

妊不成數墮落灸玉泉五十壯三報之又為婦
人斷緒最要穴又腹脹水腫堅滿灸百壯又腰

痛小便不利轉胞灸七壯

千金云

關元

在臍下三寸鍼八分留七呼灸七壯甲乙經云鍼二寸氣府論註曰鍼一寸二分一日可

灸百壯至三百壯○千金曰婦人鍼之則無子

主治積冷諸虛百損臍下絞痛漸入陰中冷氣
入腹少腹奔豚夜夢遺精白濁五淋七疝澀血
小便赤澀遺瀝轉胞不得溺婦人帶下瘕聚經
水不通不妊或妊娠下血或產後惡露不止或

血冷月經斷絕○一云但是積冷虛乏皆宜灸
孕婦不可鍼鍼之則落胎如不落更鍼崑崙則
立墜○一云治陰證傷寒及小便多婦人赤白
帶下俱當灸此多者千餘壯少亦不下二三百
壯活人多矣然須頻次灸之仍下兼三里故曰
若要丹田安三里不曾乾○治疰癖氣痛可灸
二十一壯神農經治瘕癖灸五十壯又久痢百治
不瘥灸三百壯分十日灸之并治冷痢腹痛及
臍下結痛流入陰中發作無時仍灸天井百壯
又治霍亂灸三七壯又治氣淋石淋癩疝及臍

下三十六種疾灸五十壯至百壯又云胞門閉
塞絕子灸關元三十壯報之千金合涌泉豐隆

爲治尸勞之例又云兼帶脉多灸堪攻腎敗玉龍

賦治小便不禁又云兼照海陰交曲泉氣海同

寫治七疝痛如神席弘賦無子收陰交石關之鄉

百證○一傳治婦人產後血氣痛子宮不成胎

石門在臍下二寸鍼六分留七呼灸五壯一日灸
二十七壯至百壯一云不宜多灸令人敗傷婦

人禁鍼灸犯
之終身絕孕

主治腹脹堅鞭水腫支滿氣淋小便黃赤不利
小腹痛洩瀉不止身寒熱欬逆上氣嘔血卒疝

疼痛婦人因產惡露不止遂結成塊崩中漏下
血淋○大腸閉塞氣結心下堅滿灸百壯又治
少腹絞痛洩痢不止灸丹田百壯三報之又治
血淋灸隨年壯又治水腫人中滿灸百壯千金云
一傳欲絕產灸臍下二寸三分陰動脈中三壯
氣海在臍下一寸半宛宛中鍼八分灸五壯甲乙經曰鍼一寸三分一日灸百壯孕婦不可灸
主治下焦虛冷上衝心腹或為嘔吐不止或陽
虛不足驚恐不臥奔豚七疝小腸膀胱癥瘕結
塊狀為覆杯臍下冷氣陽脫欲死陰證傷寒卵
縮四肢厥冷小便赤澀羸瘦白濁婦人赤白帶

下月事不調產後惡露不止繞臍疔痛小兒遺
尿○一云治卒厥厥氣上攻兩脇心下痛奄奄
欲絕此名奔豚先以熱湯洗兩足浸良久灸百
壯○此氣海也凡藏氣憊一切真氣不足久疾
不瘥者悉皆灸之○治水洩痢及小腹癥積腹
脹婦人癥聚瘠瘦灸氣海百壯三報之千金云兼
璇璣治疔羸喘促玉龍賦治五淋須更鍼三里又
兼照海陰交曲泉關元同寫治七疝小腹痛如
神席弘賦鍼三陰與氣海專司白濁久遺精百證賦
兼血海療五淋靈光賦一傳治小腸氣痛傷寒腹

痛氣脹水鼓黃腫四時宜多灸

陰交在臍下一寸鍼八分灸五壯一日灸百壯孕婦不可灸

主治衝脉生病從少腹衝心而痛不得小便疝

痛陰汗濕癢奔豚腰膝拘攣婦人月事不調崩

中帶下陰癢產後惡露不止繞臍冷痛○治臍

下冷疼可灸二十一壯神農經大小便不通灸三

壯轉胞灸隨年壯又治水腫氣上下灸百壯千金

云兼三里水分治鼓脹玉龍賦兼照海曲泉關元

氣海同寫治七疝小腹痛如神又云治小腸氣

撮痛連臍急寫此穴更於涌泉取氣甚妙又云

兼百會太衝照海治咽喉疾席弘賦陰交陽別定

血暈標幽賦兼三里治中邪霍亂又云無子取陰

交石關之鄉百證賦一傳治腹內風寒走痛脹疼

神闕在當臍中灸三壯禁鍼鍼之令人惡瘍潰矢死不治一日納炒乾淨鹽滿臍上加厚薑一片蓋定灸百壯或以川椒代鹽亦妙

主治陰證傷寒中風不省人事腹中虛冷傷憊

腸鳴洩瀉不止水腫鼓脹小兒乳痢不止腹大

風癩角弓反張脫肛婦人血冷不受胎者灸此

永不脫胎○此穴在諸家俱不言灸只云禁鍼

銅人云宜灸百壯有徐平者卒中不省得桃源

爲灸臍中百壯始甦更數月復不起鄭糾云有
一親卒中風醫者爲灸五百壯而甦後年逾八
十向使徐平灸至三五百壯安知其不永年耶
故神闕之灸須填細鹽然後灸之以多爲良若
灸至三五百壯不惟愈疾亦以延年若灸少則
時或暫愈後恐復發必難救矣但夏月人神在
臍乃不宜灸○納鹽臍中灸三壯治淋病又云
凡霍亂納鹽臍中灸七壯并治脹滿千金
水分在臍上一寸下腕下一寸禁鍼灸五
壯甲乙經曰鍼一寸孕婦不可灸
主治水病腹堅黃腫如鼓衝胸不得息繞臍痛

腸鳴洩瀉小便不通小兒陷顙○若水病脹滿
堅鞭不能食灸之大良日七壯至四百壯止但
不可鍼鍼而水盡卽死○腹脹水腫可灸十四

壯至二十一壯神農經治反胃吐食灸二十壯又

治腹脹繞臍結痛堅不能食灸百壯又霍亂轉
筋入腹欲死用四人持其手足灸四五壯自不
動卽勿持之灸至十四壯千金云腹脹寫此兼三

里陰谷利水消腫太乙歌兼陰交三里治鼓脹玉龍

兼陰陵能去水腫盈臍百證賦兼氣海治水腫

兼建里治肚腹浮腫脹膨天星秘訣

下脘

在建里下一寸臍上二寸鍼八分灸五壯一日二七壯至百壯孕婦不可灸

主治臍上厥氣堅痛腹脹滿寒穀不化虛腫癥

塊連臍瘦弱少食翻胃小便赤○兼中脘治腹

堅靈光賦兼陷谷能平腹內腸鳴百證賦

建里

臍上三寸中脘下一寸鍼五分留十呼灸五壯一云宜鍼不宜灸孕婦尤忌之

主治腹脹身腫心痛上氣腸鳴嘔逆不食○主

霍亂腸鳴腹脹可鍼八分寫五吸疾出鍼日灸

二七壯至百壯千金云兼內關掃盡胸中之苦悶

百證賦兼水分治肚腹腫脹天星秘訣

中脘

在臍上四寸上脘下一寸鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可灸

主治心下脹滿傷飽食不化五隔五噎翻胃不

食心脾煩熱疼痛積聚痰飲面黃傷寒飲水過

多腹脹氣喘溫瘧霍亂吐瀉寒熱不已或因讀

書得奔豚氣上攻伏梁心下寒癖結氣凡脾冷

不可忍心下脹滿飲食不進不化氣結疼痛雷

鳴者皆宜灸之○此為府會故凡府病者當治

之○虛勞吐血嘔逆不下食多飽多睡百病灸

三百壯又治脹滿水腫氣聚寒冷灸百壯三報

之又治奔豚伏梁冷氣鍼八分留七呼寫五吸

仍日灸二七至四百壯又主五毒注不能食飲

灸至千壯又治霍亂先腹痛灸二七壯不瘥更

二七壯又治中惡灸五十壯千金云兼腕骨療脾

虛黃疸又云合上腕治九種心疼玉龍賦主治積

痢百證賦兼下腕治腹堅靈光賦治食噎捷徑云

上腕在臍上五寸巨闕下一寸半去髀骨三寸鉞八分留七呼灸五壯千金云日灸二七壯至

百壯三報之孕婦不可灸

主治心中煩熱痛不可忍腹中雷鳴飲食不化

霍亂翻胃嘔吐三焦多涎奔豚伏梁氣脹積聚

黃疸心風驚悸嘔血身熱汗不出○治心疼積

塊嘔吐可灸十四壯神農經合中腕治九種之心

疼玉龍賦兼豐隆鍼治心疼嘔吐傷寒吐虻太乙歌

合神門治發狂奔走百證賦治風癩熱病虻蟲心

痛捷徑云

巨闕在鳩尾下一寸鉞六分留七呼灸七壯一日鉞三分灸七七壯

主治上氣欬逆胸滿氣短九種心疼冷痛引少

腹虻痛痰飲欬嗽霍亂腹脹恍惚發狂黃疸中

隔不利煩悶卒心痛尸厥蠱毒息賁嘔血吐痢

不止牛癩○治吐逆不下食灸五十壯上氣胸

滿牽背微痛灸五十壯若霍亂心痛先吐灸二

七壯未愈再二七壯又治卒忤灸百壯千金云治

心腹積氣可灸十四壯又云治小兒諸癩病如

口噤吐沫可灸三壯艾炷如小麥神農經兼鍼臈

中能除膈痛飲蓄難禁百證賦

鳩尾在臆前蔽骨下五分無蔽骨者從岐骨際下

行一寸禁鍼灸一云可鍼三分灸三壯此穴大難下鍼非甚妙高手不可輕鍼也

主治心驚悸神氣耗散癩癩狂病○鳩尾能治

五般癩若下涌泉人不死席弘賦

中庭在臈中下一寸六分陷下仰而取之鍼三分灸五壯

主治胸脇支滿噎塞吐逆食入還出小兒吐乳

臈中玉堂下一寸六分橫兩孔間仰臥取之禁鍼灸七壯鍼之不幸令人夭甲乙經曰鍼三分

