

叢書第三輯

生活規範

一
卷

河南省第一區行政督察專員公署
保安司令部 編

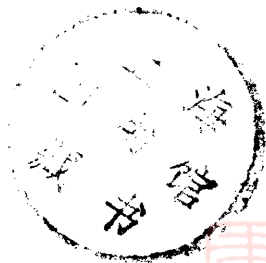
中華民國三十九年四月



上海图书馆藏书



A541 212 0002 7414B



弁言

人類的一切活動，甚至于一技一藝，要想做到整齊熟練的地步，沒有不從固定格式，固定軌道着手練習，而能達到預定目標的。孟子說的好：「羿之教人射，必志于彀，學者亦必志于彀。大匠誨人，必以規矩，學者亦必以規矩」。就是這個道理。

古人有見及此，對於全部人生，無一處不注意；自幼至老，由心及身，小而至於視聽言動，大而至於冠婚喪祭，都有一定的規範，這個規範，就叫做「禮」。一部禮記所載，直把「禮」的作用，說得無所不賅：「道德仁義，非禮不成；教訓正俗，非禮不備；分爭辨訟，非禮不決；君臣，上下，父子，兄弟，非禮不定；官學事師，非禮不親；班朝治軍，禮官行法，非禮威嚴不行；禘祠祭祀，供給鬼神，非禮不誠不莊」。可知「禮」的作用之大。也即是說，人生無時無地可以離却規範。

現在去古既遠，時勢不同，古禮當然不能盡復，也不必求復。但是養成正當合理的生活，仍然是每個國民的天職。可是要養成正當合理的生活，仍然是需要規範。尤其是身爲人民表率，肩負抗建重任的公務人員，更有率先遵守規範的必要。假使公務人員在這千鈞一髮呼吸存亡的大時代，仍然是過著腐敗、頹廢、凌亂、散漫的生活，那真是不

惟操縱個人的身體精神，影響到政治的救率，事業的成敗，勢必致上行下效，相習成風，走到「上無道揆，下無法守；君子犯義，小人犯刑」的地步；那種危險的程度，真將不寒設想。

我 總裁對此早已見到，並且早已着手實行；除提倡新生活運動及國民精神總動員運動外，近復訂定黨政軍機關人員小組會議與公私生活行為輔導辦法，普遍實施，積極推行，以期養成各公務人員整齊嚴肅。淳勵奮發的生活；從而移風易俗，奠定國基，完成抗戰建國的偉大使命！

關於機關小組會議的要旨，總裁指示得非常明白，是「重在進德修業」。對私生活方面，指示我們以「自修」，「自約」，以期養成互相監督，暨競賽之風氣；對機關業務方面，指示我們以「合理」，「向上」，以期造成「人人有事可做，處處工作緊張」的現象。古人說得好：「學如逆水行舟，不進則退」，學是如此，人生也是如此。尤其是在今天抗戰建國的大時代，放在我們公務人員身上的担子，首先便是爭取我們中華民族的自由獨立，建立三民主義的新中國。這一任務真是太大了！這須要我們以戰鬥的姿態來完成！所以我們每個人均須具有堅強卓絕的精神，不畏難，不妥協，不苟且，由「自修」「自約」，做到「人人有事可做，處處工作緊張」的境地。總裁說的：「我們

抗戰到底，要貫徹勝利，就完全要靠我們振作精神」，也是這個意思。而這種機關小組會議，便是我們振作精神，提高行政效率，增強國力的惟一有效辦法！

政軍機關人員公私生活行為，經中央明白規定，以中國國民黨黨員守則、陸海空軍軍人誦訓，新生活須知及節約運動綱四者爲規範，這實是我們這般現代的公務人員所應一致遵守的「禮」！由於此項規範，我們的公私生活能以得到正確的指針，具體的方案，而按部就班地向前邁進，計日程功，關係個人及國家民族前途，實是異常重大。本署奉命實施機關小組會議，何已認真舉行，務深覺此項規範，有人手一編之必要；乃着手彙集有關材料，編印成冊，定名生活規範，分發本區各級公務人員，俾得朝夕切磋觀覽，藉以養成習慣，蔚爲風氣，從而完成抗建的偉大使命！

總裁說：「負了革命的使命而不能盡到職責，甚至連自己個人不良的生活習慣，思想行動，都不能改正過來，而要苟且因循，腐化墮落，！！則一個人究竟與禽獸有什麼分別」！茲于付印之始，願以此言，弁諸簡端，以與我一區同人共同勉勵！

楊一峯 二九·二·二九。

生活規範
弁言



目錄

一、中國國民黨黨員守則	一
二、中華民國陸海空軍軍人讀訓	二
三、新生活須知	四
四、節約運動大綱	八

附錄

(一) 國民精神總動員綱領	一七
(二) 國民精神總動員實施辦法	四二
(三) 國民公約及誓詞	四五
(四) 蔣委員長為舉行國民月會廣播演詞	四六
(五) 中國國民黨黨員守則釋義	五三
(六) 黨員守則及軍人讀訓講讀辦法	六〇
(七) 新生活運動綱要	六一



生活規範目錄

- (八) 蔣委員長爲新運五週年紀念廣播演詞……………七五
- (九) 黨政軍機關人員小組會議與公私生活行爲輔導辦法……………八二



生活規範

中國國民黨黨員守則

總理立承先啓後救國救民之大志，創造三民主義五權憲法之宏規，領導國民革命，與中華 建民國，於今全國同胞，皆能一德一心，共承遺教者，斯乃我 總理大智大仁大勇之所化，亦即中國列祖列宗所遺天下爲公大道大德之所感。今革命基礎大立，革命主義大行，而內憂外患，與革命之進展，同時加重。凡我同志，應知吾黨上對億萬世之祖宗，下對億萬世之後代，中對全國國民與世界人類，所負之責任，更千百倍於往昔。我 總理深知國者人之積，人者心之器，國家之治亂繫於社會之隆污，社會之隆污繫於人心之振靡。又知往古聖人誠止修齊治平之一貫大道，與修身爲本之惟一至德，爲救國救民救濟全世界人類之無上要義，故不憚於遺教中，再四諄諄告誡。本大會懷於遺教之偉大深切，與國難之嚴重，更鑒於世界人類禍患之方與未已。確信自立爲立人之基，自教爲教人之始。特製爲全黨黨員守則十二條，通令全體同志，一致遵行。務期父以教子，師以教弟，長官以教屬僚，將帥以教士兵，共信共行，互切互鑒，親愛精誠，始終無間。



。人人能成爲世界上頂天立地之人，斯中華民國成爲世界上富強康樂之國。然後三民主義能實行於全國，弘揚於世界，千年萬世，永垂無疆之休。惟我負革命建國大責任之全黨同志共守之。

- | | | | |
|----|---------|----|---------|
| 一 | 忠勇爲愛國之本 | 二 | 孝順爲齊家之本 |
| 三 | 仁愛爲接物之本 | 四 | 信義爲立業之本 |
| 五 | 和平爲處世之本 | 六 | 禮節爲治事之本 |
| 七 | 服從爲負責之本 | 八 | 勤儉爲服務之本 |
| 九 | 整潔爲強身之本 | 十 | 助人爲快樂之本 |
| 十一 | 學問爲濟世之本 | 十二 | 有恆爲成功之本 |

中華民國陸海空軍軍人讀訓

我中華民族雄居東亞，建國迄今已歷五千年以上，四萬萬和平優秀之民族，聚居於一千一百餘萬平方公里之土地，復具有悠久光榮之歷史。此其間先聖先賢慘澹經營奮鬥創造，固已歷艱險阻難辛，自今以後，尤賴我忠勇軍人，保護維持之功，乃克使我國家日益發揚光大。願我全體將士，矢勤矢勇，一心一德，發揮民族固有之德性，砥礪獻身



殉國之精神，念念爲救國而犧牲。時時作衛國之鷄犬，如何而後可以保我祖先遺留之廣大土地。如何而後可以保我繁衍綿延生生不息後代之子孫，如何而後可以保我國家獨立自主之國權，凡此皆爲我全體將士無可旁貸之職責，而一時一刻不可或忘者。蓋我國家民族永續無窮之生命，實爲我全體將士是賴也。列舉十條，俾供勗勉。

第一條 實行三民主義，捍衛國家，不容有違背怠忽之行爲。

第二條 擁護國民政府，服從長官，不容有虛僞背離之行爲。

第三條 敬愛袍澤，保護人民，不容有倨傲粗暴之行爲。

第四條 盡忠職守，奉行命令，不容有延誤怯懦之行爲。

第五條 嚴守紀律，勇敢果決，不容有廢弛敷衍之行爲。

第六條 團結精神，協同一致，不容有散漫推諉之行爲。

第七條 負責知恥，崇尚武德，不容有污辱貪鄙之行爲。

第八條 刻苦耐勞，節儉樸實，不容有奢侈浮滑之行爲。

第九條 注重禮節，整肅儀容，不容有褻蕩浪漫之行爲。

第十條 誠心修身，篤守信義，不容有卑劣詐僞之行爲。

以上所揭，不過略舉大端，此外國家一切法令，規章以及連坐法等所規定爲我軍人

必須遵守者，凡我全體將士，均應視為典範，共同遵守，人人以此自勉，并以勉勵同袍，朝夕警惕，拳拳服膺，俾得發揚奮勵無前之士氣，造成精粹勁練之國軍，共同担负救國家救民族之重責大任，我全體將士勉乎哉！

新生活須知

第一·新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此為據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二·新生活與禮

何者為禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三·新生活與義

何者為義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四·新生活與廉

何者爲廉，
既明且潔，
辨別是非，
力排謬說，

嚴慎取予，
崇尚節約，

操守有節，
以惜物力，

第五·新生活與恥

何者爲恥，
心存羞惡，
不甘暴棄，
力求進步，

不屑卑污，
不圖苟存，

尊重自處，
甯死禦侮，

第六·新生活中之食

飲食養生，
人之大欲，
食具須淨，
食物須潔，

食貴定時，
要用土產，

莫恣口腹，
利勿外溢，

遇酒毋酗，
食量有節，
飯屑骨刺，
毋使狼籍，

飲嚼無聲，
宴客聚餐，

坐必正席，
相讓舉箸，

注意微菌，
生冷宜戒，
恥餐於人，
自食其力，

鴉片屏絕，

紙煙勿吃，

第七·新生活中之衣

衣服章身，
禮貌所寄，

莫趨時髦，

樸素勿恥，



生活規範

式樣簡便

料選國貨

注意經用

主婦自做

洗滌宜勤

縫補殘破

拔上鞋跟

扣齊鈕穎

穿戴整齊

體勿赤裸

集會入室

冠帽即脫

被褥常晒

行李輕單

解衣贈友

應卸衣案

第八、新生活中之住

住居有室

創業成家

天倫樂聚

敦睦毋嘩

黎明即起

漱口刷牙

剪淨理髮

沐浴勤加

建築取材

必擇國產

牆壁勿污

傢俱從簡

窗牖象塵

氣通光滿

愛惜分陰

習勞勿懶

當心火爐

謹慎門戶

莫積垃圾

莫留塵土

廚房廁所

尤須淨掃

捕鼠滅蠅

通溝清道

和洽鄰里

互謀公益

互救災難

種痘防疫

國有紀念

家揚國旗

敬旗敬國

升降循規

第九、新生活中之行

行是走動

行亦作為

舉止穩重

步履整齊



乘車搭船，

上落莫擠，

先讓婦孺，

老弱扶持，

走路靠左，

胸部挺起，

兩目平看，

端其聽視，

拾物還主，

相識見禮，

遇喪矜哀，

觀火勿喜，

噴嚏對人，

吐痰在地，

任意便溺，

省所禁忌，

公共場所，

遵守紀律，

就位退席，

魚貫出入，

莫作吵鬧

莫先搶說，

聞黨國歌，

肅然起立，

約會守時

做事踏實，

應酬戒繁，

嫖賭絕跡，

第十，新生活之推行

生活革新

乃除惡習，

最先着手，

規矩清潔，

由簡入繁，

由淺入深，

先公後私，

推己及人，

由近而遠，

由小而大，

逐漸感化，

力行勿懈，

公務人員

在校學子，

以身作則，

率先做起，

示人模範，

彼此督勉，

團體家庭，

次第實現，

父訓其子，

兄教其弟，

夫婦相勸，

朋友互勵，

不費金錢，

不耗時日，

運動完成，

風氣移易，



奉告國人

致努力

節約運動大綱

(二十七年十月國民政府公佈)

節約運動大綱目錄

一、目的

二、實施原則

三、實施項目

甲、關於農工商業者：

- (一) 農業生產之節約
- (二) 工業生產之節約
- (三) 商業方面之節約

乙、關於機關者：

- (一) 公務機關
- (二) 社會法團

丙、關於個人者：

- (一) 日常生活之節約
- (二) 社交娛樂之節約

丁、關於物品者：

- (一) 糧食節約
- (二) 汽油煤油之節約
- (三) 紙張節約
- (四) 入口奢侈品之節約



(五)軍需用品普通使用之節約。(六)軍用物品及舊衣等之節約。(七)提倡各種廢物之利用。

四、吸收社會節約所得資金，及其運用方法。

甲、創立節約建國儲金。

乙、勸購公債。

五、推行辦法及組織。

節約運動大綱：

一、目的：

甲、為增強抗戰力量而節約。

乙、為充實建國力量而節約。

丙、為養成國民勤儉風節而節約。

二、實施原則：

甲、節約運動，分為生產節約，消費節約兩種。

乙、生產節約，以減少生產浪費，增加生產效能為原則，消費節約，以減少物質浪費，充實社會富力為原則，實施方法分為：一、統制，二、禁止，三、勸導，



生活規範

四、獎勵、五、競賽等各種方法。

三、實施項目：

甲、關於農工商業者：

- 一、農業生產方面之節約：
 1. 土地使用節約：（子）實行節約耕種，增加收穫次數。（丑）提倡產量，增多收穫豐富之品種，減少次要，不必要之農作物之栽培，（如糯稻煙草等）（寅）注意墾荒，並利用廢地。
 2. 勞力使用節約：（子）應改良舊有農具，採用新式農業機械，以國產為原則。（丑）價量較昂之新式農業工具，農民無力購買者，由政府出資購置，在重要地帶，設農具站，廉價租與農民使用。（寅）改良農作方法
 3. 水旱蟲害損失之防止。

- 二、工業生產方面的節約：
 1. 注意工業生產管理，實行生產合理化。
 2. 用加班加工方法，充分利用現有機器。
 3. 減少原料浪費，並充分利用副產物。
 4. 鼓勵同業間生產技術及經驗之交換，以增加生產效能。
 5. 調整各種工業間之生產關係，使獲得適當配合。
 6. 提倡聯合推銷，以減少廣告競爭浪費。
 7. 政府對於物價，應作適宜統制，以防壟斷之弊。



勞資雙方，共謀浪費之減少，效能之增加，於必要時，並得由政府及勞資三方，派員組織委員會，以協議方式，貫達此種目的。

三、商業方面之節約：1. 限制不經濟之商業廣告。2. 提倡消費合作社之組織，以減少中間商人逐層盤剝。3. 提倡集團市場之設立，以便消費者之選購。

上述關於農業，工業生產，以及商業方面之節約，應另按實際情形，分別擬定詳細方案，並頒佈必需之法令，以期執行之便利，此處僅略提要點，作為準繩。

乙、關於機關者：

一、公務機關：1. 文書方面：（子）公程式及手續，以明瞭簡捷為主。（丑）

公文用紙，參照行政院所定款式，釐定頒行。（寅）各機關刊物，除必要者外，應儘量減少。（卯）各機關所發電報應限於緊急重要事項，文字應力求簡明。2. 庶務會計方面：（子）各機關公用物品應力求節省，公用物品，不得私用。（丑）各機關購買公用物品，應儘量採用國貨。（寅）各機關員役領用物品之質量數量，應由主管人隨時考查，防止浪費。（卯）各機關電燈自來水，應指定員役，負責管理，並規定啓閉時刻，及使用

生活規範

一一一

度數。(辰)公用汽車，應嚴格限制，非因公務及緊要事項，不得使用並應規定成分，攪用酒精及植物油等。

二、社會法團：公務機關各項節約辦法，社會法團可參酌適用。

丙、關於個人者：

一、日常生活之節約：1. 居住，(子)因戰時避居於使用外幣之區域內者，應竭力勸導其向後方遷移，公務員之家屬，更應勸令遷回。(丑)房屋內部，應力求簡約。2. 服裝：(子)服裝以整齊清潔經濟為主，應充分利用舊衣，少製新衣。(丑)國民添製新衣者，應極力避用外國材料，以採國貨為主，國貨之可外銷者，亦應減少使用。(寅)革製品及皮毛，應力求節用。3. 飲食：(子)飲食以滋養為主，倡用糙米粗糧，減少可供運銷出口之消費。(丑)節約煙酒之消費，以洋酒洋煙內尤要可課以特別消費稅。(寅)後方民衆，應節用易於長期保存，或可供軍糧之食品。(卯)倡用開水及粗茶，將優良茶葉，儘量輸出。(辰)咖啡可及其他來自國外之食品，應極力節約。4. 裝飾：(子)勸導國民，勿服用不需要之衣飾。(丑)勸導國民，將金製飾品，換購金公債。

二、社交娛樂之節約：1. 婚喪慶弔餽贈宴會及應酬，應力求節約。2. 娛樂方面：(子) 禁止賭博 限制娼妓。(丑) 禁止跳舞及淫穢之戲劇影片等。(寅) 加重娛樂捐。

丁、關於物品者：

一、糧食節約：1. 減少釀酒量。2. 實行積谷運動，並設法維持農產品價格之平衡。

二、汽油煤油之節約：1. 汽油煤油之使用，應由政府嚴格統制。2. 盡量利用酒精木炭及植物油等代用品。

三、紙張節約：1. 以國紙代洋紙為原則。2. 提倡各日報聯合出版，及各雜誌盡量合併。3. 逐漸限制迷信性之製造品。(如錢紙錫箔等)之製造 並廣勸人民廢除此類無益消耗之習慣。

四、入口奢侈品之節約：洋酒、洋烟、海產品、化妝品、香料、玩具、樂器、及人造絲織物、毛及毛織物等奢侈品及半奢侈品應節約消費，並統制進口及課奢侈稅。或特種消費稅。

五、軍需用品普通使用之節約，五金、皮革、硝酸、酒精、洋灰、麻袋、等軍

需用品得由政府頒布限制使用條例。

六、軍用物品及舊衣等之節約：1. 軍用物品及舊衣等，作有組織之收集，並修理備用。2. 徵集舊衣被，以備發給後方難民之利用。

七、提倡各種廢物之利用。

四、吸收社會節約所得資金及其運用方法：

甲、創立節約建國儲金：

一、就現有金融機構、獎勵民間儲金，從事建國工作。

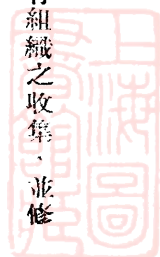
二、存放於各官商銀行，及郵匯局等之建國儲金，由各該行局直接向儲戶負責，並由政府保證其本息之安全。

三、各行局所收之節約建國儲金，專投建資於農林工礦及交通建設等事業，并由政府保證其本息之安全。

四、節約建國儲金，不論數目多寡，得隨時存儲，但自存入之日起，須滿三年，始得提

五、各行局經收節約建國儲金，應會計獨立，與該行局業務盈虧不得混合。

六、各行局以節約建國儲金，投入建設事業後，所換得之股票，即作為該儲金



之保證準備。

七、必要時得發行節約建國儲金禮券。

八、節約建國儲金之詳細辦法另定之。

乙、勸購公債：

一、勸導人民購買政府公債，

二、提倡獻金存儲運動：1. 凡向國家呈獻金銀首飾金銀硬塊外國貨幣及外國債票者，由國家發給同價值之金公債票。2. 由國家製定各級獎章按其呈獻現金之多少分別頒給作爲榮譽獎勵。3. 呈獻金銀或外幣特多者由政府明令褒獎。

五、推行辦法及組織

甲、本大綱內各項細目，於實施時，凡需要單行法令，予以補充規定者，應由行政院（或由行政院授權於其所屬主管機關）以行政法規或命令，爲之補充，其需要立法手續者，亦應由該院提出法案，依照立法程序辦理，以專責成而免紛歧。

乙、關於節約之宣傳與監察，由下列機關負責，遇有必須裁制或糾正之事，并得由



生活規範

一六

下列機關報告於違反本節約大綱者之主管機關，促其執行。

一、在中央由中央黨部會同新生活運動總會，國民經濟建設總會組織節約運動總會，主持全國節約事項。

二、在省由省黨部會同新生活運動分會省國民經濟建設分會組織省節約運動會主持全省節約事項。

三、在縣市由縣市黨部會同縣市新生活運動支會縣市國民經濟建設支會組織縣市節約運動會主持全縣市節約事項。

四、各級政府機關及社會法團得分別成立各該機關或法團之節約運動委員會主持各該機關或法團之節約運動事項。

以上推進節約運動各機關概不另立預算其工作人員不支薪給

附

錄

國民精神總動員綱領

蔣總裁兼國防最高委員會委員長，鑒於國民精神總動員之重要，前經擬定國民精神總動員綱領，提出第五次中央全體會議，并於國民參政會第三屆大會中親自報告，參政員全體一致熱烈贊同。上項國民精神總動員綱領，及實施辦法，業已由國防最高委員會宣佈開始實行，并由國防最高委員會組織精神總動員會，即將成立，蔣委員長自兼會長，主持其事，又第五次中央全體會議通過國民抗戰公約九條，嗣國民參政會第三屆大會復根據上項公約，補充三條，共為十二條，為國民抗戰誓約，茲經蔣委員長決定採用國民參政會通過之原文，定名為「國民公約」，并以國民宣誓遵行公約，為國民精神總動員最具體之入手辦法，特訂于實施辦法之內，俾全國國民，一致實行。茲將綱領全文，國民公約，及精神總動員實施辦法，揭載如次：



綱領全文

一、緒論

二、共同目標

(一) 國家至上 民族至上

(二) 軍事第一 勝利第一

(三) 意志集中 力量集中

三、救國之道德

四、建國之信仰

五、精神之改造

甲、醉生夢死之生活必須改正

乙、奮發蓬勃之朝氣必須養成

丙、苟且偷生之習慣必須革除

丁、自私自利之私圖必須打破

戊、紛歧錯雜之思想必須糾正



(一) 不違反國民革命最高原則之三民主義

(二) 不鼓吹超越民族之理想與損害國家絕對性之言論

(三) 不破壞軍政軍令及行政系統之統一

(四) 不利用抗戰形勢以達成國家民族利益以外之任何企圖

六、動員領導

(一) 黨員與公務人員

(二) 全體軍人

(三) 全國各界領袖

(四) 全國青年

七、動員實施辦法

甲、實施之主體

(一) 黨的方面

(二) 政府方面

(三) 軍事方面

(四) 社會方面



生活規範 附錄

(五) 家庭方面

(六) 負責主幹

乙、實施之步驟

(一) 擬定具體計劃

(二) 貫徹所屬分子

(三) 利用固有團體

(四) 注意聯絡進行

丙、實施之工作

(一) 宣傳與訓導

(二) 訓練與改進

(三) 督促與規勸

(四) 研究與推行

丁、實施之事項

(一) 關於改正生活者

(二) 關於養成朝氣者



(三) 關於革除惡習者

(四) 關於打破不良企圖者

(五) 關於糾正思想者

八、結論

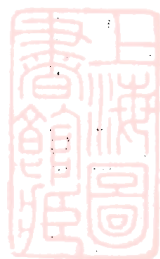
(一) 精神總動員之實施必求其貫徹

(二) 精神總動員之效果必求其持久不渝

(三) 民族精神之樹立必求確實不拔貞固不移

(一) 緒言

抗戰迄今，時逾半年，賴我全國團結之固，將士犧牲之勇，摧挫敵寇之勢燄，消耗敵軍之力量，國譽增高，舉世刮目，然二期抗戰，來日方長，所需於吾國民之淬厲奮鬥以期克艱之艱難，較之前期，亦日見其擴大。敵人今日已知軍事力量，不足以屈服吾人而達其遠決之目的，故其最近計劃，乃欲以種種方法，搗滅吾人之意志，威脅吾人之精神，吾人熟察吾國歷史上外患之深，皆坐朝野士大夫精神上為敵人所屈服，致不能發揮吾民族雄厚之力量，如宋如明，可為殷鑒，則今日之所宜致力者，尤當注重於精神之振作與集中。實言之，前期抗戰，軍事與精神並重，而第二期即後期之抗戰，



則精神尤重於軍事。非提高吾全國國民堅強不屈之精神，不足以克服艱危，而打破敵人精神制勝之毒計。吾人回撫十八閱月以來奮鬥之經過，而檢討其缺失，則物質條件之欠缺，固甚明顯，而精神條件之未備，尤難諱言。現代戰爭爲全民動員之戰爭，故不僅應動員國內一切之物質與人力，亦必動員全國國民之精神；欲動員全國國民之精神，以充實抗戰之國力，不僅在於發動，而尤貴於組織，必以有組織之精神，發揮有組織之人力，利用有組織之物質，方足以適應國家當前之需要。且此次抗戰之意義，不僅限於排除暴敵之侵略，而尤在於努力抗戰之中樹立戰後建國之永久基礎，其任務之重，使命之大，在吾國歷史上將爲空前絕後之一役。反觀今日社會，則基礎之團結雖立，而精神之統一未臻；忠勇奮發之表現雖所在多有，而頹廢散漫之狀態，亦同時並存。組織之懈弛，基礎之薄弱，如是之國民精神，何堪負荷國族興亡之重任？鑒往察來，不能不認國民精神總動員之實施，爲今日當務之急也。

所謂國民精神總動員者，自其字義言之，則在個人爲集中其一切意識，思維，智慧與精神力量於一個方向，而提高使用之；在國民全體爲集中一切年齡，職業，思想，生活各不同之國民的精神力量於一個目標而共同鼓舞以增進之，整齊調節以發揮之，確定組織之中心，以增強發揮之效率者也。然精神力量之所由表現爲道德，而其所由發揮

，則必歸着於信仰。古人有言：「成於一，敗於二三」，凡事皆然。況在軍事，況在吾國民處此存亡絕續，爭死生於呼吸之戰時？是以就今日中國而言國民精神總動員，則其涵義應爲集結全國國民之精神於簡單共同之目標，使全國國民，對自身皆確立同一的救國道德，對國家確立堅定同一的建國信仰，而國民每一份子，皆能根據同一的道德觀念，爲同一的信仰而奮鬥犧牲是也。此斯陳述，似極平淡，然中華民族之起死回生，必由斯道。吾人如確能舉國一致，實施國民精神總動員，則任何艱鉅，皆可負担，任何國難，皆可克服，而最後勝利，亦事屬必然。反之，若國民對此不能體會而力行，或體會不真切，力行不一致，則國族危機，必將加重，制勝克敵，將益艱難。故抗戰前途，國族命運，成敗安危，實均繫於國民精神總動員之一舉。茲特闡其要義，分途論列，願吾國民一致接受而力行之。

(二) 共同目標

國民精神總動員有國民人人所易知易行之簡單而明顯之二個共同目標，爲國民精神所當集結者，當首先倡揭之，即（一）國家至上民族至上，（二）軍事第一，勝利第一；與（三）意志集中，力量集中是也。

一、國家至上，民族至上

吾國民今日奮爾智思，應有痛切感覺在民族生存受盡威脅之情形下，任何個人與其事業，均未由保其安全，敵人之欲消滅我民族意識，拆散我民族團結，始則割而分化之，繼必凌辱而消滅之，其野心毒計，已日甚明顯，故鞏固民族生存，應先於一切。然民族生活之最高標準為國家，無國家則民族生活不能維持與發展。失國之民族，如猶太人，受人宰割，何等凄慘！故鞏固國家，尤應先於一切。是以吾人今日必須認定國家至上，民族至上，國家民族之利益，應高於一切。在國家民族之前，應犧牲一切私見，私心，私利，私益，乃至於犧牲個人之自由與生命，亦非所惜。

二、軍事第一 勝利第一

在此解決國族存亡之軍事時期中，國家民族之最大利益，為軍事利益，是以國民一切之思想行動，均應絕對受國家民族軍事利益之支配。為達成軍事之利益，為增進軍事之利益，國家民族，得要求國民為一切之犧牲，而為國民者亦必自動踴躍而貢獻一切之所有。故曰軍事第一。軍事之惟一目的，在求得勝利，則國民務須確立必勝之信念，達成最後勝利之目的，且竭其全部之時間精力，以求取軍事之勝利。在此時期，應不重個人得失，個人利害，與個人之屈伸與榮辱，唯求得軍事之勝利，乃為吾國民人人共享之光榮，唯不能獲得勝利，為人人最大之恥辱，一切功罪，一切是非，皆當以此為標準，

故又曰勝利第一。

三、意志集中 力量集中

吾國今當國家民族緊急自衛之時，凡爲國民，所有意志均當集中，所有力量均當集中。有理智有良心之國民，此時除殫思竭力于如何鞏護國家、求取勝利以外，應無暇有其他思慮，亦必不暇有其他行動。而就國家民族以言，則亦必要求國民全體的思想，絕對統一集中于國家至上，民族至上，與軍事第一、勝利第一兩義之下，不容其分歧及懷疑，不容作其他之空想空論。更必須動員全國一切部門之國民，均專心一志爲國家民族軍事利益而奮鬥、于艱苦之中，各竭其能、各盡其職，以改進一切，創造一切，以貫徹長期的軍事計劃，同時達到吾建國工作之完成。故曰意志集中，力量集中。

如上三義，意至簡明，事極易舉，國民對此，必樂於接受，必一致接受。請進而論述吾人所要求確立之同一道德，及堅定之同一信仰的內容。

(二)救國之道德

今日中國之需要。爲振衰起敝，攘寇患以救國家，故今日所需于吾國民全體力求實踐之同一道德，厥爲救國之道德，而此救國之道德實爲吾先民所固有，亦即總理所倡導之忠孝仁愛信義和平之八德。國民對此八德，認識或有淺深，但中國民族昔日之綿延光

大，實賴有此道德，今日之衰弱式微，實由喪此道德，故非要求吾國民一致確立此救國道德不可。八德之中，最根本者爲忠孝，唯忠與孝，實中華民族立國之大本，五千年來先民所留遺於後代子孫之至寶。今當國家民族危急之時，全國同胞，務必竭忠盡孝，對國家盡其至忠，對民族行其大孝。

請先言孝道：中國社會數千年來之所謂孝，不唯盡孝於其親，亦重在盡孝于其祖，故以不祀無後爲最大之罪惡，此就人人之對於祖先而言之也，至總理講民族主義，更將中國所有之孝道，闡揚光大，而及于國族。由親親之義而推及於同國同族之相保，生追遠之義而曉然於同國同族之相關。是以吾人今日行孝之對象，應爲整個之民族，應求不辱吾民族共同之祖先，吾人應時刻自念，吾人數百代共同祖先所辛苦經營而遺留於吾人之錦繡河山，如竟喪失於吾人之手，則吾人上何以對先民，下何以對共同之種族！他罪猶可贖，不孝無可贖。吾同胞明乎此意，則犧牲一己以維護民族之生存，自必引爲人人最高之責任。

其次，所謂忠者，第一須忠於國家，忠於國家實卽所以保我民族之生存與發展。就中國今日而言，必須人人以擁護國家獨立爲神聖的責任，而後國家乃有救。國家者有其絕對性者也，欲衛護國家之自由與獨立，其先決條件，則爲國家之絕對統一。今當暴敵

以絕大武力，摧毀我國家，並于各佔領區域，製造偽組織，企圖鬻割我國家之時，凡我國民，尤必一致忠於國家，以加強國家自衛之力量，忠於職分，忠於紀律，忠於法令，萬不可稍萌渙散，或違背法紀，以減弱國家之威權。吾國人誠能人人對民族盡孝，對國家盡忠。則抗戰救國之使命，即有確實負荷之人。

至于仁，愛，信，義，和平諸德，皆由忠孝二義演進而來。仁愛為孝道之擴展，信義為忠道之延長，和平之意，實出于同源。仁愛則不致相殘，而和平實由于信義。吾人今日能推仁愛之心，則必不坐視同胞之被侮辱，被殘害，而必有同仇敵愾之勇；推信義之心，則必能負責盡職，不欺不貳，以造成一致赴難之團結；推吾數千年愛好和平之固有理想，則必樂於為抵抗暴力與求取永久和平而奮鬥，且必率先為勇敢無前之奮鬥。凡此救國道德，當其發揮功用，即無異於堅甲利兵。質言之，此實民族精神的武器，而國民人人當以之武裝自身，以驅除暴敵，開創吾國家光輝之新歷史者也。

(四) 建國之信仰

夫吾人今日所以要求我國民趨集同一之方向，確立同一之道德，不辭艱苦而奮鬥者，其最後目的為何？曰：在完成建設民主主義的國家。前已言之，此次抗戰意義不僅在却敵，而尤在確立建國之基礎，故雖在戰時，必當一刻不忘建國。蓋各具有一致確伺

的建國方針，而以全力推進之，始能充分發揮禦侮之力量，以求取勝利。亦必以民全體皆能確立建國之信仰，而後國民之精神力量與救國道德，乃有確實之寄託，以為積極之發揮。故救國與建國，義本一貫，事無二致，中國建國之最高原則，厥為總理孫先生所手創之三民主義，此固為全國同胞所公認。今日國家存亡，所爭一聞，抗戰而勝，則建國必成，民族即得永久之樂利，故吾國民對於建國原則之三民主義，必須更鞏固其信仰，實現三民主義之民族地位平等，政治地位平等，經濟地位平等。吾人理想中所欲建設之國家，外則為獨立自由平等，內則為民有民治民享，此人人心理之所同，而三民主義即為達成此國家建設唯一無二之法門。今當戰時，人心振奮，傾向更見一致，救國建國，正宜兼程並進。以言乎民族主義，則抵抗外力侵略，以求得民族之獨立自由與平等，固為今日抗戰唯一之目的，而國內各民族攜手共同抗敵的事業，更足以推進整個民族之團結，為博大的中華民國，奠其堅實之基礎。以言乎民權主義，則戰時國民政治意識之普及，既足以加速培養其真正之民權，而戰時政府賦權之集中調整，更足以造成高度效率之政治。以言乎民生主義，則戰時增加生產，節制消費之努力，即所以樹立民生均給之始基，而國家根據民生主義以實施戰時經濟政策之結果，必使戰後公私產業，均有平衡合理之發展，而最大多數人民，必以戰時之生活。戰時之行動，戰時之精神，努力

生產，努力創造，因以獲得進步與繁榮。循此以進，三民主義的新國家之建立，即在抗戰獲得光榮的勝利之時，而中國之永遠安樂之國基，亦將於是乎克奠。前途光明，歷歷在望，此正吾國民所宜懸為鵠的，一致興奮，共同努力以赴之，而其道，則自吾國民一致堅定同一的建國信仰始。

(五)精神之改造

國民所必須確立之同一道德與同一信仰，既已闡述明矣，吾人乃進而探討何者為適合於今日國家民族軍事利益，而足以達成抗戰建國的精神，何者為違反此義之不健全的精神，從而分別扶植或淘汰之。以造成共同一致之良好環境，而澈底改造我國民之精神。類而舉之，則有下列之數項：

(甲)醉生夢死之生活必須改正，生活者，精神之根本，無合理之生活，即無健全之精神，是以沉溺於聲色貨利之醉生夢死的生活，必須加以澈底之改正，而實行新生活之信條，否則不僅個人之精耗神散，自誤誤國，且必致相習成風，使整個社會，頓呈亡國之現象，而招致世界之鄙視與寇仇之深入。不唯有害於國家，尤必影響於軍事。

(乙)奮發蓬勃之朝氣必須養成，次於醉生夢死之生活而為國民精神之蠱賊者，厥為消沉頹廢之風氣，此風氣之存在，實由於心理與生理兩方面之原因所造成。在心理方面

，由於民族自信心與個人自強心之缺乏，不謂民族復興之望，即視民族復興之事業與已無關，此兩種心理，若不糾正，國民奮發蓬勃之朝氣，即無法養成；在生理方面，則運動，衛生，整齊，清潔，乃至早起之習慣，均須提倡與實行，然後能使國民精神充實，朝氣煥發，以担当非常之革命事業。

(丙)苟且偷生之習性必須革除 抗戰中有一不可不注意之精神現象焉，即在各方之民衆，欠缺誓死復仇之決心，而在後方之人員，多有棄難就易之私圖也。前一現象，足使敵人之順民增多而寇氛益張，後一現象足使民族之戰士減少，戰意減弱。究其動機，則皆由民族至上之觀念不固，苟且偷生之習性猶存。欲糾正前一現象，在於闡明春秋大復讎主義，所謂「爲國復讎，雖百世可也」，使淪於失地之國民，永不忘國家至上，民族至上之觀念，糾正後一現象，在提倡「見危授命」之風氣，表揚殉職死難之忠烈。更須嚴飭綱紀，昌明正義，使人人咸視規避職守，潛圖全爲莫大之恥辱，而後革命之精神，乃能樹立。

(丁)自私自利之企圖必須打破 只圖保全個人之生命與財產，增長個人之聲名與權利，而不顧民族全體之利害與存亡者，亦猶有兵權者不欲保全其實力與地盤，同一私的動機也。充此自私之心理，必至私見高於一切，私利高於一切，乃至於個人名譽地位權

利慾望之擴張與滿足，必先於一切。推衍所極，必至犧牲民族利益，破壞抗戰計劃而後已。今當抗戰劇烈，存亡呼吸之際，而猶不自覺悟。豈唯不智，實亦不仁！在國民精神總動員之目的下，此種痼習，必須排除，所當發揚輿論之權威，加以盡量之指正，務使盡祛私見，共輸肝胆，而歸于至公與至誠。

(戊)紛歧錯雜之思想必須糾正 抗戰以來，全國之思想與言論，已形成統一，而枝葉上之紛歧，仍所在多有，若任其雜然並存，勢必導民志於分散，貽戰事以不利，故必於吾人上述國家民族至上，軍事勝利第一，意志力量集中之原則下，確立標準，分別糾正，俾統一之基礎，獲得進一步之鞏固。尤必積極疏導，造成共同之國論，俾吾國民與青年，在認識上對國家前途，懷抱同一之理想，在行動上趨赴同一之目標，既以萬衆一心而克敵制勝，亦所以造成戰後全國永久之團結，而免于紛歧與抵牾。此種標準，當根據當前事實需要與民族利益，為全國國民所義當接受，亦樂於接受者。約而舉之，則為：(一)不違反國民革命最高原則之三民主義；(二)不鼓吹超越民族之理想，與損害國家絕對性之言論；(三)不破壞軍政軍令及行政系統之統一；(四)不利用抗戰形勢，以達成國家民族利益以外之任何企圖。一切思想言論，悉以此為準繩，有違此義，則一體糾繩 共同擯絕；合乎此義。則多方獎進，務使由此基礎，充實發展，蔚為風氣。

如上五者，僅略舉其大端，吾人要達到國民精神之澈底改造，更須推而廣之，首求國民精神之集中，次更求國民精神之革命化。所謂充實者，即使其蓬勃煥發，堅強貞固，有寬服環境，抵抗艱難之力量。所謂集中者，即求其密合團結，萬衆一心，衆志成城，以達於休戚利害，絕對相共，及永不離散之境地。所謂革命化者，即本于愛民族愛國家之至高無上的觀念，以獻身于革命之事業，對內則盡忠於政府與主義，對外則抵抗民族之敵人。必也富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈，進而以此精神，感化同胞，更進而以此精神戰勝敵國。吾國民精神之改造，誠能達此三者之標準，則國民精神總動員之目的，始可謂爲完成。

(六) 動員領導

精神總動員固在普及於全國國民，而率先負有倡導實行之責者，則爲下述各類之人員：

(一) 黨員與公務人員：本黨繼承總理遺志，實行國民革命，在革命未成時期，本黨負政府施政之責，今多少省區，陷於敵手，千萬民衆，備受摧殘，本黨黨員，應如何負責自勉，切實省察其公私行動，是否足爲一般國民之模範，在實施一般國民精神總動員之始，首先須由黨員精神總動員，每一黨員，必須其道德的實踐，無愧於非常時期之

天職，較之一般國民，必須更刻苦精勤，更節約廉潔，亦更能勇敢犧牲，此就黨員言之也。至於公務人員，特別為各級行政官吏與地方自治人員，負有施行政令，協和軍民，充實軍事準備之重責，其精神行動，更須足以取得國民之信仰，堪為國民之表率，故精神總動員之實施，黨員以外，即須由公務人員，首先實行，以倡導一般之國民。

(二)全體軍人 吾全體軍人應一致認識軍人之本分，不僅在於對敵軍之戰鬥，更應知軍隊代表國家威權，軍人應代表國民精神。且中國在一切民衆組織尙未完備之今日，國軍即為國家實力之中心，故軍人必須在道德上成為國民信仰之中心。今日救國家救民族之重責大任，全在我軍人之肩上，故我全軍將士，必須首先實行軍人精神總動員，凡我軍人絕對應具有救國道德與建國信仰，具備抗戰復興所必需之健全精神，盡忠盡孝，時刻不忘，且須對同胞盡仁愛，對長官袍澤與部下盡信義，而最後則尤必重人道，重紀律，以發揚吾民族固有崇高之公平理想。誠使全國軍人，一致力行精神總動員，發揚中國固有道德的光輝，則此種偉力，其表現之於軍事者，將無可計量，而全國同胞必一致感動，一致響應，更無疑義矣。

(三)全國各界領袖 吾人在實施精神總動員於一般國民之前，更熱望全國文化界，實業界，宗教家與各職業團體的領袖，以及社會中堅份子，與各地之父老，均同情於

國民精神總動員之旨趣，而躬爲之倡率。抗戰以來，全國賢達，盡力爲國家軍事之後盾，其供獻至大，而諸戰區各種文化事業與生產之被摧殘，其所受犧牲亦至鉅，但今後國家之艱難困苦，益將加深。迄今爲止，全國各界在精神上所表現之力量，尙不足以應國家當前之需要，深望更進一步，率先實行精神總動員，一心一德，貢獻全部力量於國家民族。各界領袖與中堅人士，能躬行實踐，以爲之倡，則各地方，各職業部門之國民，益有所景從而風起。至於文化界言論界著作家之人士，更望省察國家安危民族盛衰之責任，百世禍福，千載興亡，均視各界領袖於此時機能否接受精神總動員之要旨，而爲共同之奮鬥以爲斷。

(四)全國青年 青年爲國家之命脈，吾人對於全國曾受及現受教育之青年，無論是否失學或失業，均特冀其深切之期望。國家民族之命運在將來固全賴青年負擔，而此日亦賴青年盡瘁與努力。日本欲征服我中國，其最所仇視者，卽爲中國之青年。是以在敵寇佔領地區，無數青年殞身受禍，而軍興以來，前綫後方，均有不少青年，忍飢耐寒，勤奮工作，此實國家所宜特別愛護與督導者。今日實施國民精神總動員，切盼全國青年，均一致參加，先於一般國民而爲熱烈之倡導。吾人特別屬望於吾全國青年，一致實踐中國固有之救國道德，一致信仰三民主義，勿分歧，勿疑惑，勿頹廢，勿暴棄。一致

篤信國家至上，民族至上。與軍事第一，勝利第一之至理，而共同努力以從事於抗戰復興之奮鬥。

(七) 動員實施

精神動員之實施，大部份有賴於每個國民良知之自覺，而相互勉勵與奮發，則爲助成其自覺之手段。至於法紀糾繩，僅當以之輔佐啓發與勉勵之所不及。故主要工作，重在倡導與宣傳教化之合宜。至實施之際，必先測度每一工作效果如何，是否能如吾人所預期，然後懸的以求，悉力以赴，選擇經濟之辦法，以求簡單迅速與確實，力避官樣文章與繁重之手續，運用既成之組織與自然之方式，因勢利導，以免擾民耗時，與妨害事業。茲將其實施方面，分爲實施之主體，實施之步驟，實施之方法，與實施之事項，分別敘述之：

甲，實施之主體

精神總動員之工作，應由黨政軍民，全體一致，共同努力，聯合進行，以期貫徹。

(一) 黨部方面 一面督促所屬之黨員，一致實行精神總動員，而加以考核與訓練；一面領導各級黨部與黨員，且聯絡文化機關，利用種種宣傳方法，向全體國民，宣傳總動員精神之要義。消極的糾正國民思想言論上之歧誤，積極的供給發動精神總動員之

理論。

(二) 政府方面 一致改革社會上頹廢弛懈之惡習，取締醉生夢死之生活。一面督飭所屬公務人員與地方自治人員，實施精神總動員，而普及於全體國民，同時指導各級學校，實施精神總動員之教育。

(三) 軍事方面 一面由各級政治部規定精神教育之主要科目，並兼負民衆精神總動員之推行；一面由各級部隊長官，逐級貫徹精神總動員之實施，以及於全體之士兵。

(四) 社會方面 各種文化團體，民衆團體，職業團體，以及各種雜誌與報館等，應一致以精神總動員之要領，協助黨政軍精神總動員之工作，俾能普遍徹底，作有效之施行。

(五) 家庭方面 一面造成推行精神總動員事項之環境，(如厲行節約勤勞，與衛生，早起等)；一面以父詔兄勉，互相鼓勵之方法，促使家庭內各份子，爲抗戰復興之一大目的而努力，並須普遍養成民族利益高於家庭利益之觀念。

(六) 負責主幹 精神總動員之推行，其負責主幹之人物，在政府與部隊應爲各級之長官，在家庭則爲家長，在學校則爲校長與教員，在團體則爲會長，在報館各部則爲主筆，在縣區與鄉村，則爲縣長鄉長與保甲長，此皆羣體之首腦，事業之主幹，一方面

必須要求其以身作則，化導風動，同時亦必朝斯夕斯，視精神總動員爲其必要之職務，而貫徹於其全部之事業。

乙 實施之步驟

精神總動員實施之步驟，除關於整個精神總動員工作之策動考核，以及綱領之解釋，辦法之補充等，應設置精神總動員指導策進機關，以利實施外；所有黨政軍民各機關團體，應分別依照下列之步驟，切實進行：

(一) 擬定具體計劃 黨政軍民各機關團體之主管與負責者，宜各依照精神總動員綱領之所示，按其所舉各事項之性質，屬於本身職權或事業範圍以內者，分別擬就有系統有秩序之具體計劃，切實實行。

(二) 貫徹所屬份子 黨政軍民各高級機關或團體，一方面應首先督促其直接隸屬之人員，一致實行；且面即發動所有下級機關，利用小組會議等之機會，各依實際環境，制定適宜方法，切實執行，務使逐層督促，用競賽與檢查等方法，互相觀摩，確實貫徹於所屬之每一份子，以普及於一般之國民。

(三) 利用固有團體 除黨政機關直接領袖或管轄之人民團體與文化機關等外，對於其他社會上固有之團體，如宗教團體，同鄉團體，同業團體等，亦宜盡量利用，使協

助促進精神總動員之工作。

(四) 注意聯絡進行 各地精神總動員之推進，以由黨政軍民各機關團體分別依照既定計劃，盡力推行爲原則，其有依事項性質，涉及一般或多方面者，則應互相聯繫，協力進行。

丙 實施之工作

精神總動員實施之工作，按其性質，可分下列四種：

(一) 宣傳與創導 例如精神總動員要旨之提示，國家觀念之樹立，民族道德之倡行，必勝信心之建立，錯誤言論之駁斥，悖謬心理之改造，以及關於精神總動員理論與實際之闡發與說明等屬之。此項工作，宜由黨部宣傳部，軍隊政治部，及各報館各學校各文化機關團體等負責進行。

(二) 訓練與改進 宣傳與創導僅屬精神總動員第一步之工作，繼之者則爲訓練與改進，例如國民思想之錯誤，既以宣傳之方法加以啓示，必進而利用集會等訓練方法，以互相砥礪革命人格，確立抗戰意識，討論世界大勢，研究國家興亡，民族盛衰，與敵國外患之史實，以共進於精神之充實與統一。又如國民意志之頹廢，既以宣傳指明其缺點，又必進而推廣軍事訓練，以及講求衛生，推行新生活等，改進國民身心之工作。此

項工作，宜由黨部，社會部，軍隊政治部，教育機關，學校等，負責實施。

(三) 督促與規勸 精神總動員之推行，雖發端由上而下，然欲其效果之真實不欺，尤必有賴於國人之互相督促與規勉。在家庭則家人兄弟，應互相申勸與鼓勵，在機關與團體，則各分子應共同砥礪與切磋，在社會則無論身份相侔者，應以同志同胞之關係，互相督促與勸勉；即對身份較尊者，如有違反精神之思想言論與行動，亦宜本國家民族之立場，懇切規勸，促其改革。

(四) 研究與推行 精神總動員之工作，既非虛懸故事，亦非徒循平時常識進行，即為滿足，必期有研究與創導之精神，蓋今日為非常時期，故必有非常之工作，以資適應，而欲有非常之工作，尤非有非常之研究與設計不可，故欲求精神總動員各項工作長足進展，端賴黨政軍民各界，一致盡心研究與竭力推行。

丁 實施之事項

精神總動員實施之事項，自以前述之精神改進各節為依據，而以下列事項，示其略例，以資觸類旁通。詳細子目，有待補充。茲分別陳述如次：

(一) 關於改正生活者：

I 整飭國民日常生活，取締一切不當娛樂。

生活規範 附錄

2 棄絕奢侈虛糜，一切無謂浪費。

3 限制消費，減少奢侈品之輸入。

4 勸導國民減低生活水準，實行普遍的緊縮。

(二) 關於養成朝氣者：

1 愛惜光陰，愛惜人力，物力。

2 擴大戰時生產，增進全國的工作時間及效能。

3 組織與訓練民衆，予以適當的戰時工作之分配。

(三) 關於革除惡習者：

1 宣傳敵人政略戰略失敗與我軍愈戰愈強之實情。

2 檢舉一切游閑怠惰份子，強制戰時服役。

3 肅清對國際上之依賴心，僥倖心，及中途妥協之思想。

(四) 關於打破不良企圖者：

1 切實肅清貪污。

2 鼓勵國民，毀家抒難，以個人財產，捐助戰費。

3 搜集一切軍需物資，貢獻國家政府。



4 切實推行以精神或物質貢獻國家之各種運動。

(五) 關於糾正思想者：

1 飭整民衆團體之組織及其訓練。

2 統一文化團體之組織及工作方針。

3 取締有礙抗戰之論爭及不法活動。

4 糾正各種報章刊物之言論傾向。

(八) 結論

如上所述，精神總動員之內容與實施綱要，已略具於斯，最後尙有三義，須爲負責實施精神總動員之人士告者。卽：(一)精神總動員之實施，必求其表裏貫徹，整個革新，勿以細故末節，而任其滋長，以爲害於國民之精神，故吾人檢點身心，銳意克治，必於錯誤習慣之初萌時着眼，亦必於生活之小節逾閑上着手。(二)必求其效果之持久與深着。精神總動員絕非僅憑一時血氣感情之鼓動，發生五分鐘之救國熱度而已，必須將國家民族至高之觀念，深植於國民之心中；尤必事事驗之日常生活與行爲，使內心無絲毫之疚愧，而後臨事能不越於準繩。(三)民族精神之建立，必求其堅忍不拔貞固不移，苟一遇外來之壓迫與誘惑，卽行動搖，則此精神仍不足以完成非常之事業。是以一



切革命的人生觀之理論，必須澈底提倡，此又實施時所宜注意者也。

總之，國民精神總動員實抗戰制勝之主要條件，亦救國建國之最新武器。今日中國國民，苟非感情絕對麻木，鮮有不對危殆之國情，痛苦之民衆，而切其悲憤之念者，是則認定目標，一致奮進，不惟自盡其國民之天職，亦正所以覓取人生最高之安慰，而國家民族，千秋萬世，未來光輝燦爛之運命，必肇于此，望吾同胞，一致奮起。

國民精神總動員實施辦法

(一) 各級組織

(甲) 中央：(一) 由國防最高委員會組織精神總動員會，以國防最高委員會委員長兼任會長，行政院院長兼任副會長，中央黨部祕書長，國防最高委員會祕書長。組織部，社會部，宣傳部，經濟部，教育部，政治部各部部长，及新運總會總幹事爲當然會員，會員共九人。(二) 精神總動員會設祕書長一人，由會長于會員中指定一人兼任之，辦理會務，所需助理人員，由最高國防委員會祕書廳，及新運總會調用。(三) 精神總動員會每兩星期開會一次，其決議事項，除交主管機關辦理外，並得以本會名義行之。(四) 本會會議性質，注重審定計劃，考核工作，及督導各級主管精神總動員機關之

實施。

(乙)省市：(一)各省市動員委員會爲省市精神總動員執行機關，爲推行精神總動員工作起見，每週召開精神總動員會議一次，其性質與中央精神總動員會議同。議決事項，均以省動員委員會名義行之。(二)各省市設精神總動員協會，由省市動員委員會聘請本省市公正人士，及新生活運動促進會主幹人員組織之，其性質爲協助省市動員委員會，領導人民，實行精神總動員之輔佐機關。(三)國民精神總動員綱領及本實施辦法公佈之後，各省市總動員委員會于一個月內，召開全省市精神總動員會議一次，說明精神總動員之重要性與實施步驟，及月會辦法(辦法大綱另項)。全省精神總動員會議出席人員如左：(一)各縣黨部書記，(二)各縣縣長或祕書及教育局長或科長。(三)各縣教育會長及各中學校長。(四)各縣動員委員會主席或常務委員。

(丙)縣：(一)各縣動員委員會爲縣精神總動員執行機關，其尙未設置動員委員會之縣，限於本年五月以前，一律成立。各縣動員委員會爲推行精神總動員工作起見，每週召開精神總動員會議一次，其性質重在研究執行及指導考核與改正。(二)縣動員委員會設督導員，循環督導，其人選標準爲老成熱心之知識界分子，社會團體領袖，及黨政機關所派教育等各種視察員任之，并須積極考核，負責推動，黨部及其所組織之宣

傳隊亦參加。

(二)國民月會辦法

爲實施精神總動員及國民公約，並普及貫徹計，特定國民月會辦法大綱如下：

(一)舉行月會組合：

(甲)同甲之成年男女，每月十五日上午，舉行一次，

(乙)同業而有公會等組織之份子，每月一日上午，舉行一次。

(丙)同校或同機關同廠肆之份子，每月一日上午舉行一次。

(丁)其有家祠及其他宗族組織者，每月一日上午舉行一次。

(戊)其他自動約集舉行。

凡成年男女，必須參加於上列五項之一，且須固定參加之。

(二)國民月會目次：

(甲)宣誓 人民公約誓詞，每次開會，主席應宣讀一遍。會員隨聲朗誦。

(乙)講解 應將精神總動員綱領之第五章綱目及國民公約，向參加人員講

解，上項內容，可逐點逐句爲之。

(丙)報告時事及其他有關本地生產消費，風俗等。



(三) 月會督導：

(甲) 月會之主席。在校爲校長，在甲爲甲長(講解及報告可身延約)在職業爲領袖，在機關、在廠肆爲主管人，在宗族爲族長，在其他自動約集，則推定之。其到會人名單及講解報告紀錄，應報告于督導人。

(乙) 月會之督導人爲當地之黨部人員，地方行政人員，校長，教師及地方公正人士。不足者由縣動員委員會指定之。

(丙) 縣督導員應隨地參加月會，並紀錄其情形，其有區長聯保主任處，應與盡力協作。

(丁) 區長爲駐地督導員，應派人分頭視察，並彙集月會報告，摘要移送縣動員委員會。

(四) 月會開始：全國月會應於本年五月一日一律開始舉行。

國民公約及誓詞

國民公約

(一) 不違背三民主義。(二) 不違背政府法令。(三) 不違背國家民族的利益。(

(四) 不做漢奸和敵國的順民。(五) 不參加漢奸組織。(六) 不做敵軍和漢奸的官兵。(七) 不替敵人和漢奸帶路。(八) 不替敵人和漢奸探聽消息。(九) 不替敵人和漢奸作工。(十) 不用敵人和漢奸銀行的鈔票。(十一) 不買敵人的貨物。(十二) 不賣糧食和一切物品給敵人和漢奸。

誓詞：

「我們各本良心，宣誓遵守國民公約，絕對擁護國民政府，服從蔣委員長領導，盡心竭力，報效國家，倘有背誓行爲，願受政府的處分，謹誓」。

蔣委員長為舉行國民月會演詞

各位同胞，今天是我们全國各地一律開始實施國民精神總動員，勵行國民公約開始，舉行國民月會的紀念日。今天各界代表，在這裏舉行這個開始典禮，不是一件平常的儀式，實在是我們中華民族最沉痛，而且最有意義的一個復興民族的紀元日，而且今日正是勞動紀念節，中正要向全國同胞說明個人的期望，同時更要乘此機會，對我們陷落在敵軍蹂躪之下的同胞，鄭重喚起共同的努力。現在我們整個國家民族，處在存亡勝敗的關頭，抗戰進到嚴重緊張的階段，二十二個月的戰爭，已經顯明的指出抗戰必勝的前

途，但是冥頑殘暴的敵人，還在盡量的想發揮他的獸性，並且想加緊的來征服我們，所以我們更不可有絲毫懈怠疏忽，更要加緊的來努力奮鬥，因為我們最後的勝利，要從我們堅強的抗戰中和必勝的信念中，來產生的。我們要從今天起，澈底檢討自己精神上的缺點，要從今天起，更要在精神上澈底的除舊布新，革面洗心，作一個劃時期的努力，要使從前的缺點，譬如昨日死，今後的精神，譬如今日生，以煥然一新的精神，作艱苦森嚴的戰爭。今天的典禮，等於全國精神總動員的誓師，就是全國精神總動員的宣誓。我們要向鼻祖炎黃和我們總理在天之靈宣誓，從今天起，我們一定要徹頭徹尾，來履行國民公約，洗刷過去畏難好逸，苟且偷安的各种缺點，完成我們對國家對先烈的責任。我們要向抗戰以來殉國將士，殉難同胞宣誓：從今天起，一定能加倍努力，為他們報仇，為國家雪恥；一定能加倍努力，繼續先烈的血路前進。

今天正是五月的第一天，在這一個月裏，前前後後，排列着許多敵人侵略我們的國恥紀念日，我們真是觸目驚心，痛上加痛，我們中華民族每一個黃帝子孫，都要在今天立志決心，使國恥的五月節，要變為雪恥的五月節，說到這裏，我要首先對我淪陷區域內同胞，表示無限的繫念。我們華北同胞，尤其是我們東北的同胞和京滬，滬杭，北寧，正太，膠濟，平綏，平漢，粵漢，廣九，津浦，隴海，各條鐵路綫上，以及其他淪陷

區域內的全體同胞，尤其是我們前輩父老們，和你們各位，雖然不能常常見面講話，但我的心靈，沒有一時一刻不和各位的意志相貫通。你們在這種淪陷的悲慘中過生活，我是沒有一天不想念着你們這種苦痛的；你們兩耳等着我軍捷音，兩眼望着河山收復的情緒，我亦沒有一天不懸在心頭；你們在敵人鐵蹄暴力之下，忍苦堅持，誓死爭扎，努力保持着我們中華民族人格的種種努力，我和全體將士，同胞，每聽到一次你們殺死一個敵人，焚燬一回敵貨，我就比接到前綫勝利的消息，還要感動，還要歡喜。因為你們能在敵人後方，（就是我們淪陷區域內）殺害一個敵人的效力，比在前方陣綫上打死一百個敵人的效果，還要大。所以我們淪陷區域內的同胞，只要有在精神上能抵抗敵人，打擊敵人，不與敵人合作的力量，就是等於我們軍隊官兵，在戰綫上作戰一次的有功。我們在前方官兵，同胞，不但是十分想念你們在淪陷區域內的艱苦，而且是十分感激你們這種堅忍奮鬥的精神。我們政府官兵，時刻不忘的是什麼？就是爲要不愧對你們，所以要如此再接再厲，始終不懈；爲要一定來援應你們，解放你們，所以要如此持久抗戰，不惜任何犧牲。我們今天舉行國民精神總動員，我首先要對你們各位父老，姑嫂，兄弟，姊妹慰問。我知道你們無論在怎樣危險艱苦的狀況之下，也一定能接受這個運動，實行這個運動的，我們大家都是黃帝子孫，戰爭只能暫時隔絕我們形跡上的接觸，可是隔絕

不了我們愛國良知和我們血脈情愛的交流。

「在這個時候，如果我們國民之中，還有醉生夢死的，還有苟且偷生的，還有自私自利的，還有意志紛歧的，還有不知奮發自強的，那就不是我們中華民族的同胞，亦就不是我們黃帝的子孫了，我特別希望住居在遠離後方，如天津、上海、漢口租界內的，以及海外與香港等地各位僑胞們，尤其是我們一般青年子弟們，要切記你們國家的仇恨和恥辱，在精神上要自立自強，在生活上要自愛自重，要負責，要知恥，這因為是我聽見從上海、天津、漢口來的中外人士報告說，我們在租界上的青年，還有跳舞遊蕩不知自愛的。我聽了這話，實在是非常的痛心。你們應該都要自己知道，是在敵人壓迫之下的一個憂患困苦的孤臣孽子，所以格外要克勤克儉，耐苦耐勞，特別要以勞動為本分。以服務為目的，無論何地何時。要自立自強，切勿被敵人輕侮，更要為友邦人士敬愛。如他們看了我們青年國民，皆能明禮義，知廉恥，有志氣，有血心，能勤勞，能節儉，那他們對我們國家前途，就能發生無窮的希望。並且能夠提高我們國家的人格，這就是先要我們全國男女同胞，一致履行國民精神總動員的信條，力行國民公約的誓詞，就是要：（一）不違背三民主義。（二）不違背政府命令。（三）不違背國家民族的利益。（四）不做漢奸和不做敵國的順民。（五）不參加漢奸組織。（六）不做敵軍和漢奸的官兵。（

七)不替敵人和漢奸帶路。(八)不替敵人和漢奸探聽消息。(九)不替敵人和漢奸做工，(十)不用敵人和漢奸偽銀行的鈔票。(十一)不買敵人的貨物。(十二)不買糧食和一切物品給敵人和漢奸。如此在精神上武裝起來，不受敵人暴力威脅，不受敵人利刃引誘，表現出我們的獨立自強，臨危不懼，臨難不苟的氣節，使敵人要格外畏懼恐戰，而不敢來輕易壓迫。臨到抗戰重要關頭的今天，我們不分前方與後方，乃致淪陷區域任何地點，都要實行國民精神總動員，勵行國民公約就是澈底的來實行禮義廉恥的新生活。從今天為始，大家都要立定這一個決心，不愧為一個獨立自強的國民。

同胞們還要知道，精神總動員運動，不是祇憑五分鐘的熱血可以收效的，我們必須要持久不懈，要久而彌堅，所以要有恆，要不斷「精神動員的目的，不僅要在今天淬勵我們每一個人的精神艱苦奮鬥，還要在持久鍛鍊之中，創造我們國民新的生命和新的精神，我們要不時檢討自己，磨礪自己，鞭策自己」湯盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新。」我們必須有這種日新又新的覺悟和決心，不斷革新，不斷奮鬥，不斷加強我們人力物力，來打破敵人殘暴狂妄的侵略，實現我們偉大的三民主義，各位同胞們，你們要知道今日的精神動員和國民公約，就是我們無形的槍砲和無上的飛機炸彈。換言之，這精神動員和國民公約，亦就是抗戰的最大武器。而我們國民月會的組織，就是我們抗戰

民衆的精神堡壘，所以我們要澈底實行，而且要始終無間。這樣力行下去的功效，一定是比任何鋼骨水泥的砲台要塞還要有價值，還要有力量。所以國民月會開始以後。我們切不可如同從前辦事一樣的奉行故事，必須鏟除舊時敷衍塞責的惡習，而必要按照綱領，規定辦法，切切實實的來身體力行，須知國民月會，就是我們精神革新的暮鼓晨鐘，今日敵人侵略我們中國，到處奸淫燒殺，無所不至，當我們中國人比牛馬豬犬都不如，這種恥辱，是比殺父之仇還要慘痛。我們每一個人，應該剴刻反問自己：「你豈忘記了敵人侵犯你的國家，屠殺你同胞的大仇了麼？你豈忘記了搶你土地，炸你房子，殺你父母兄弟，污你母女姊妹之恥辱了麼？」如果我們天天能這樣的警省惕勵，自反自勉，互省互勉，自然不會去做這樣醉生夢死苟且偷安的胡思妄想了。我們並且要進一步再想到我們五十年來的奇恥大辱，鉅創深痛，一定更能人人振作，個個奮發，達到復仇雪恥，抗戰建國的目標。從今天起，開始國民月會，以後不僅希望大家都誠心誠意，率先實踐躬行，還要誠心誠意，互相勉勵督責。我們要造成一個新氣象，一面要社會中堅份子樹立模範，負責倡導，一面還要大家彼此監察，規過勸善，互相勉勵。在今天，我們各人若是獨善其身，即是救亡的。

我們要認定，如果有一個同胞或有一個同事的人，不能實行精神動員，就是我們全

國的恥辱，我們要抱定公忠熱誠的心腸，不但要自己負責任，守紀律，而且要父子相勉，上下相勸，共同督責來策進的。我們要厲行考核督察，互相砥礪觀摩，普遍發揚我們中華民族固有的高尚偉大的精神。

我希望從今天起，國家普遍發揚復興的一個新氣象。我們看歷代艱難締造開國之時，都有一種刻苦耐勞，蓬勃奮發的朝氣和憂勤惕厲的精神，如果這種精神不衰退下去，無論如何，就不會亡國。試看晉末五季宋明末葉，朝野瀰漫着一種醉生夢死，自私自利的風氣和空虛散漫紛歧錯雜的情形，我們更要時時刻刻想到歷代興亡的教訓，追思祖宗締造的艱難，抱定決心，奮鬥努力，來完成雪恥復仇的責任。我們必須痛切自覺要知道這時期的國難，完全是我們這一代的沉迷墮落，不爭氣的結果。如果我們這一代不能雪仇雪恥，真是上無以對祖宗，下無以對子孫。今天竟有少數漢奸敗類和意志薄弱精神喪失之徒，來作無廉恥的賣國的勾當，這實在是我們國家的恥辱和不幸。但我們每一個有志氣有血心的炎黃子孫，要決心對國家盡大忠，對民族盡大孝，就是要忠於責任，忠於職守，忠於法令，忠於紀律，來完成我們責無旁貸的抗戰建國的使命，我們國家百世興亡，千秋榮辱，就要看我們在這千載難得的革命時代能不能澈底實行國民精神總動員的信條？能不能勵行國民公約的規條？能不能切實執行抗戰建國綱領？如果皆能實行，那

我們必能在「國家至上；民族至上；軍事第一；勝利第一；意志集中，力量集中」三大目標之下。共同一致的團結，來粉碎敵人的侵略政策，實現我們三民主義，完成我們革命建國的大業。各位同胞，再會罷！

中國國民黨黨員守則釋義

——摘錄蔣委員長二十五年四月二十日在四川省黨部擴大紀念週講演詞——

一 忠勇爲愛國之本

這就是說忠實勇敢的精神道德，是我們愛國的根本要件。我們要愛國救國，首先要養成忠勇的精神和德性，同時我們的忠心和勇氣，必須用之於愛國家，必須用之於救國家救同胞，必須爲公而不爲私。爲人而不爲己，如一般盜匪殺人越貨，冥不畏死，至死不悟，亦是一種勇氣，然而這種勇氣，全是爲私爲己，所以成爲罪惡而不能算爲忠勇。所以忠勇的真義，就是古人所謂「盡忠報國」，所謂「殺身成仁」，所謂「公爾忘私國而忘家」，所謂「勇於公戰怯於私鬥」。

二 孝順爲齊家之本

這就是說我們要使家庭能夠雍容和睦，上下有條有理，整齊一致，造成安樂美滿的

家庭，一定要從孝順父母做起。因為必須盡孝道。然後尊卑有別，長幼有序，纔能使家庭的正頭頭有道，事事有理，乃可以發揚光大。

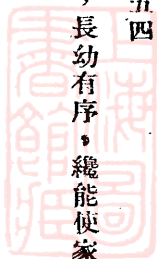
三 仁愛爲接物之本

所謂接物，是包括對人的交際與對事物的處理而言。我們接物的標準。就是要「仁愛」。即古人所謂「仁民愛物」。我們要愛同胞，愛朋友以至愛人類，愛宇宙萬物，所謂「民吾同胞物吾與也」，「天地與吾并生，萬物與我爲一」，就是仁愛的精神。我們本着這種偉大的精神，來接人處事用物，一定可以處處得人之愛，獲人之助，盡物之用。如此自己一分的努力，至少可以發生十分的效果。所有愛我們的一切力量，都可以變成我們的力量，更可以增加無數倍的力量。

四 信義爲立業之本

我們要想做出一番事業，一定要得到人家的信仰和幫助，要得到人家的信仰和幫助，一定要自己先有信義。與人交接，先要從事實上表現我的信仰和道義，使人家相信我們，決不是寡信忘義。自私自利偷生怕死的人，可以做到的，我們必先有了義氣和信仰，然後人家纔會相信我們，我們纔可以成功事業。

五 和平爲處世之本



所謂和平是就人與人的關係而言。「和」就是要互相親愛，不可有忌妬猜疑、相罵相打，甚至自相殘殺的事情。「平」就是要彼此公正，不可有侵越爭奪，欺侮偏私，損人利己的事情。必須公平、纔能親愛，必須和平，方可處世，個人在社會要以和平待人。凡是我們的同胞，都要相親相愛，凡事寧肯自己吃虧，不可佔人家的便宜。要曉得主張公道保持和平的人，一定可以得到最後的成功，眼前吃小虧的人，到最後一定能佔到便宜，眼前佔小便宜的人，最後一定要吃大虧。凡是我們的同胞，一定要明白這個道理，和平相處。我們第一步要實現整個國家永遠的和平，成功一個最和平的國家。第二步更要從我們中國的和平貢獻於世界，實現全世界普遍的和平。和平是我們中國固有的美德，我們是永遠主張和平的；但是我們爲保持國家的生存和民族的生存，當然要有自衛能力和決心，如果有外國人要來侵略我們，壓迫我們，這是他來破壞和平，擾亂和平，我們要爲保持公道正義，不得不周旋抵抗，以努力求得最後之和平。所以對外在一切和平手段用盡，和平已經絕望的時候，也只能而且必須於和平手段之外，更求獨立自存與鞏固和平之道。

六 禮節爲治事之本

這就是說，我們要辦好事情，一定先要注重禮節，因爲沒有禮節，無論社會與人事

，便沒有秩序，亦不能安定，人與人的關係，更要紛亂，一切事情都無從做起。例如今天在座有一千多人，如果沒有禮節，何能動靜齊一，井然不亂，不必說是多數的羣衆，要團體紀律，即使個人的生活和工作，也是一樣。古人說「禮者理也」。意思就是說我們做人做事，要有條理，要有禮節，要有正當合理的態度和規矩，我們要做人做事，便隨時隨地要注意禮節，否則不能做人，更不能辦事。所以說「不知禮無以立」，「禮者事之始也」……君子有其事必有其治……無禮則手足無所措，耳目無所加，進退揖讓無所制，田獵戎事失其策，軍旅武功失其制」。本條守則所謂「禮節爲治事之本」，也就是這個意思。

七 服從爲負責之本

我們要使國家富強，必須國民人人能負起責任，共同努力。這個責任如何負得起來，大家的工作如何纔能事半功倍呢？最要緊的，就橫的關係而言，就是要彼此分工大家合作；就縱的關係來講，就要層層節制，級級服從。例如政府的組織有中央政府，有省政府，縣政府，以至區公所，各級軍隊的人員有總司令，軍長師長，以至於士兵，各級都是要由上而下，層層節制，由下而上，級級服從，下級機關或人員，必須服從上級機關或官長的命令纔可以辦好事情。盡到職責。現在我們國家一切事情，不能做好，國家

弄到如此危急存亡的地步，就是因爲一般人只知爭權奪利，不能負責盡責。個個都要講自由、講平等，不知服從與負責的道理不曉得人人隨便講自由平等。結果國家民族便要滅亡。不曉得現代國民應當犧牲自己的自由平等來求整個國家的自由平等。今後我們要救國，必須大家負責，負責的根本前提，就是人人要犧牲自己的自由平等，服從國家，服從政府，服從法令，服從長官，來盡到自己的職責。政府是國家的機關，法令是國家的意志，長官是政府的代表，所以我們服從長官，不是服從個人，乃是服從他根據國家法律所發的命令。總之，我們的服從，是服從國家，是服從職務，就是服從我自己的責任；因爲國家是我自己，這樣服從，亦就是服從我自己本身。如果我服從我自己，這就叫克己，凡能克己的人，無不成功的。所以我們爲國家來服從，而不是服從那一個人，更不是服從私人，所以這種服從是光榮，而不是恥辱。必須如此，才是真正的服從，才是真正的負責，才不愧爲現代的一個國民。

八 勤儉爲服務之本

天地父母生育我們，社會國家教養我們成一個人，我們一定要爲社會國家服務。我們自己是社會國家一份子，所以爲社會國家服務，即是爲自己服務，我爲人人，即人人爲我，這是自助樂羣的第一要務，必須如此，人生才有意義和價值。我們爲社會國家服

務，應從何處做起呢？就是要勤勞儉樸，必須勤勞，然後能有貢獻，必須儉樸，然後有所節制，能免消耗。在第一方面，我們克勤克儉的目的，必須是爲人羣服務，所以勤儉如果是學私而不爲公，所謂「蠶鳴而起，孜孜爲利」的那一等人的樣式，這種勤儉，於國於民，無所裨益，實非真正之勤儉。我們要曉得生在現代，只有整個的社會，整個的民族，和整個的國家，決沒有一般人的飢寒，自己一個人可以飽暖，一般人困苦，自己一個人可以安樂的事情。所以必須立定「先憂後樂」的志氣，發揮勞動服務的精神。立人卽所以立己，救人亦所以自救。

九 整潔爲治身之本

所謂治身係兼指內心與身體的修養而言，我們要治身，就要從整潔做起，務必內而專靜純一，清明在躬，外而整齊嚴肅，潔淨光明，推而至於週遭之事物，生活之環境，都要使能如此，然後能身強體健，品性高尚，智慮精明，一般人不知道整潔的重要，甚至如過去一般名士派，以不整潔自命疏狂，謬稱風雅，這種惡習和恥辱，我們應當剷除洗刷。但是我所謂整潔，是要澹泊樸素，而與奢侈華麗是絕對不同的。不是要大家穿顏色的綢緞，尤不是要大家來用外國貨，這種便是奢侈，奢侈就會要亡國，而且要滅種。所以整潔與儉樸相近，而與奢華完全相反，這是附帶的補充一點意思。

十 助人爲快樂之本

我們做人當然都要快樂，但是求快樂不得其道，便要求得痛苦，造成罪惡。例如現在一般人，以爲閒散頑耍嫖賭逍遙是快樂，不知道這些事，不但不是快樂而且正是浪費精神，摧殘自己的生命，增加自己的罪惡和痛苦。不知道人心真正的最大快樂，莫如助人，古人說「既已爲人已愈有，既已與人已愈多」，又說「爲善最樂」，就是說我們愈能助人，愈有好處，愈加快樂。現在童子軍有一個信條，「日行一善」，也就是要助人。例如援溺救火，扶老保幼，救助貧寒飢苦傷病疲苦等類，事無大小，都是行善，行善便可以獲得真正的快樂。凡是中華民國的同胞，大家都要如此求樂，互相親愛，彼此互助，果要有一分力量，一定要盡一分力量來援助我們的同胞，這是最大的快樂。

十一 學問爲濟世之本

這句話的意思，一方面是說我們要濟世救民，必須有學問，有能力，即總理所說「革命的基礎在高深的學問」的意思，另一方面是說，我們研求一切學問技能的目的，是要濟世，是要救人，不是無目的無意義的，不是求個人的溫飽和安樂的，更不是假學問技術來損人利己，濟奸作惡的。這個濟世必有學問，學問乃爲濟世的道理，大家應該早已明白，尤其是教育界同志一定要向一般青年學生澈底闡明。

十二 有恆爲成功之本

我們大家當然個個人都希望自己能夠成功立業，成功立業最要緊的條件是什麼，就是要有恆。無論做何事，一定要繼續不斷的努力，不好半途而廢，或見異思遷；一定要始有終，貫徹到底；尤其是我們要成功終身的事業，一定要擇一條光明正大的道路，努力前進，至死不變，做到「總理遺訓最後兩句，『一心一德。貫徹始終』。譬如修公路，不修則已，既修便要從起點到終點全線修通，無論中途有多大障礙，一定要打破到全綫貫通爲止。不好如同過去四川修公路的情形，東修一段，西修一段，甲線未通，又修乙綫，結果雖修了許多段，都沒有一條路貫通。如是修法，雖修了一千段，一萬里都沒有用，所以我們無論築路，無論做任何大小事業，總要有恆，總要徹底，總要貫通，就是要自強不息，貫徹始終，才能得到真正的成功。

黨員守則及軍人讀訓講讀辦法

- 一、刊行各種典範令時應於簡普用珠色字刊載黨員守則與軍人讀訓俾便閱覽
- 二、頒發軍人手本時應刊列守則及讀訓以資誦讀
- 三、是項守則讀訓之誦讀與講授應列入軍隊一般教育士兵學科之課目中實施之而於施行

政治訓練精神講話與士兵識字教育時應採作教材之用

四、陸海空軍各機關學校部隊艦艇之禮堂會議室舍飯廳講堂及辦公室等處均應懸掛或張貼是項守則及讀訓

五、陸海空軍各機關學校部隊艦艇之各級長官對於部下是項守則及讀訓之誦讀有隨時督促實施之責

六、陸海空軍學生士兵於每日早點名完畢時由值日官領導朗誦一遍并予以必要之講解

七、軍官任職宣告時由宣告者於宣告完畢後誦讀守則及讀訓一遍以昭隆重

八、各軍事學校部隊舉行開學及畢業典禮或入伍及退伍儀式時應於禮成之前肅立誦讀守則與讀訓一遍以示尊嚴

九、軍隊檢(校)閱完畢之講評時由檢(校)閱長官於講評開始之時肅立誦讀守則及讀訓一遍以整體制

十、凡誦讀黨員守則軍人讀訓之際誦讀及聽誦人員應全體肅立以表誠敬

新生活運動綱要

甲 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，肅除我國民

不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之禮義廉恥為基準也。

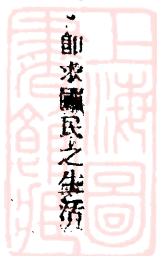
我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤為迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有二千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏儒之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏儒狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沉迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏儒，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以為今日立國救民唯一之要道也。



乙·新生活運動之認識

一、何爲「新生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的進退，羣衆的生命」。是民生離分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之，生活卽是人生一切活動之總稱。

二、何爲「新」生活

爲欲繁衛生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此卽謂之「新的生活」。

三、何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度和適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之打迴顛頭，未由

提其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得為之治也。水流湮，火就燥，社會運動之效用，正所以為之澤為之澤而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」為先。蓋其力較政教為尤大，其用較政教為尤廣。而其需要亦較政教為尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人。由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙·新生活運動之目的

一、為何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行為者，不分善惡，不辨公私，不知本來善惡不分，故是非混淆，公私不辨，故取予不當；亦未嘗明故先後倒置，於是官真則虛偽貪污，人真則微塵蠹蝕。青年則墮落放縱，成人則腐敗庸庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，災災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍；乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野醜非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存

，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活不爲功。

二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁·新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一、謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二、謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之，無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞

仍不得實，「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲。所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二、「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間得爲簡要之解釋如下：

「禮」是規規矩矩的態度。

「義」是正正當當的行爲。

「廉」是清清白白的辨別。

「恥」是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者

謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

兼者，明也。能辨別事非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清明白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之差，必力圖上進，有切實之惡，必力行瀚雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則諂，此奸，侈，諂，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則忘，此犯，濫，忘，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則聽，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯，僞亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料卽食物，衣食，房屋，道路舟車等是也。精神的表現，卽飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走。廣義之行，訓爲行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知；三民主義之「食衣住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義。吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意

可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，爲方式之運用的三個方面。今試分別言之：

一、資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分；苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，卽施讓贈與，亦所不脛。先儒所謂「失節事大，餓死事小」，卽此意也。

二、品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒，而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂時因制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有



一定體制，始足以見威儀而蔽所事，要在不卑不亢，毋泰毋蕩，因其地位之上下以制宜也。

三、方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之。食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其為資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮、亡義，與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

戊·新生活運動之方法

一、運動之責任

一、全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二、省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部，民政廳（或社會局）教育廳（或教育局）公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作

分調查、設計、推行三項。

三、運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動之程序

一、由自己作起，再求之他人。

二、由公務人員作起，再推之民衆。

三、由簡要之事作起，再及其次。

四、由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。

五、由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……

：等作起，再求之於全體之社會。

六、運動之方式

一、先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教，再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。

二、除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七、運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

己、結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活。如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一、提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射，御、書，數」

之六藝。現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也，必以藝術「治事接物」、始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尙精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二、提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三、提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，卽在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，

確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尚紀律，而隨時能為國家與民族同仇敵愾，捐驅犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」為規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

蔣委員長為新運五週年紀念廣播演詞

（二十八年二月十九日）

全國同胞，今天是新生活運動五週年的紀念日，我們將這五年來新運過程中所得的成績，和五年來國家民族前後遭遇的情形，兩相比對，澈底檢討一番，一定會發生許多的感想。第一我們覺得五年的光陰很快的過去了，而我們對於復興與專業的努力，實在沒有達到我們所預期；我們同胞的精神，還不能十分振作，沒有做到各竭其能，各盡其

職的地步。但同時我們又覺得五年以前所播下的種子，畢竟發生了相當的功效。我們民族固有的道德精神，由於新生活運動的喚起，在一年有半的抗戰中間，隨時隨地都有熱烈堅強的表現，我們全國上下，得到種種事實的鼓勵，秉持了民族自信心，已經踏上建國復興的大道，無論精神和事業都已顯示着在逐步前進之中。尤其我們感覺到在抗戰中間，由於國民生活的變遷，和戰時環境的接觸，凡是新生活運動所要做到的各種生活習慣的改造，例如迅速確實，簡樸整齊，多半不待督促而皆能順利地實現，一般國民，從現實中去鍛鍊，從行動中去學習，都已領悟着新生活運動的真正意義和價值，因之，我們今後推行新運，就可以事半功倍，就可以將從前用於口舌文字宣傳的力量，用於推進實際的行動。綜括一句話，我們應該本着已有的成績，推廣努力的範圍，順着國民精神自然演進的趨勢，就在這抗戰建國的非常時期中，奠立我民族光明進步現代生活的基礎。

在過去一年之中，新生活運動總會所發動的工作。如組織戰地服務團，慰勞傷兵和前敵將士，改善壯丁的生活，提倡節約運動，發動學生暑期農村服務，都為適合抗戰的需要，也都得到同胞們熱烈的贊助，而婦女同胞在新生活運動的組織下踴躍參加有關抗戰的工作，更是進一步的做到全民動員的徵象。這種種推行的成績，都不是在平時所容

易得到的，但如果戰前不植立初步的基礎，也不見得有這樣的收穫。「事實產生需要」，艱苦的抗戰，已經造成了不少的進步，這不但中正個人感到興奮，愛國的同胞們，必然覺得這是復興民族必由的大道。從今以後，要更進一步的配合國家現實的情況，發揚我們民族潛在的力量，使新生活運動成爲爭取抗戰勝利的武器，成爲策進建國成功的原動力。

我們怎麼樣來作進一步的努力呢，我們要認識新生活運動倡始時候的本旨，我們更要檢討我們國家今天的環境。我在五年前倡導新生活主旨，是要恢復我們民族固有的道德，目的是在造成我們同胞人人做一個現代的國民，人人能夠明禮義，知廉恥，準備國家有了敵國外患的時候皆能負責任，守紀律，發揮我民族同仇敵愾，同舟共濟，禦侮爭存的能力。換句話說，這個新生活就是軍隊生活，亦就是戰時生活。各位同胞更要知道這戰時生活實在就是現代生活，因爲現在時代無論個人或社會，若不是實行戰時生活就不能存在，就要被人淘汰滅亡。現在我們自七七以來，受暴敵擴大侵略，已過一年有半了我們的抗戰，已進入了第二期，以經到了決定成敗存亡的重要關頭，我們必須衝破這最後一關，滅消殘暴的敵人，實現我們的最後勝利，而後我們終有光榮的生存，纔有安樂的生活。我們國家既然處在這樣重要的非常時期，新生活運動也就跟着抗戰建國的進

程，進到一個新的重要階段。因之，我們個人的生活規律和整個的民族精神，也須有進一步的表現。本來新運的精神建築在「禮義廉恥」之上，表現於「衣食住行」之中，其中許多含義和表現方法，在新生活運動綱要裏面，指示已極詳明，不必再加解釋。不過到了現在，我們抗戰的形勢，一般國民生活的狀態，都已經起了很大的變化，那麼我們精神的發揚，和表現的方式，自然也應該有更具體更積極的姿態出來。必須這種運動的精神，恰恰能夠和抗戰建國的實際需要互相配合。才能夠達成我們應負的使命。

我現在要為我們同胞說明抗戰期中國民生活規律應有的意義，第一，先就「禮」字來講，原本解釋是「規規矩矩的態度」，但到現在，就應該由規規矩矩的態度進為「嚴嚴整整的紀律。」因為抗戰建國的過程中，是紀律高于一切，我們在平時固然要注意個人生活態度的整飭，在戰時更需要遵守國民共守的紀律，不如此，就不能造成共同一致的力量，譬如及齡壯丁，應服兵役，這是國家頒行法令的有形紀律，歡送出征軍人，和敬愛受傷將士，並且代為服務，就是社會公認的無形紀律，凡是中華民國的國民，都必須一致遵行，他的態度，才算合乎規矩，才能適應國家的需要，我們禮經上說「臨難毋苟免」這是禮的極致，在戰時遵行國家一切的法令，絕對不顧私人的利害，才算不背乎「禮」。第二、再就「義」字來講，原來解釋是「正正當當的行為」，但到現在就應該由

正正當當的行爲，進爲「慷慨犧牲」，武裝同志在戰場上奮勇殺敵，各地同胞踴躍從軍，自然算是慷慨，此外凡是輸財報國，應徵作工，以及戰區同胞破壞自己的工廠，焚燬自己的糧食，甘受損失，不肯拱手資敵等等，也是極端慷慨犧牲的行爲，都是「慷慨」的高度表現。第三、再就「廉」字來講，原本解釋是「清清楚楚的辦法」，到現在就應該由清清楚楚的辨別，進爲「實實在在的節約」，因爲現代戰爭完全是人力物力總和的比賽，誰的經濟物質能夠持久供給，就是誰獲最後勝利，所以不但對於公款公物應該絕對愛惜，不可有絲毫的浪費，或幾微的侵佔，就是各個人的財物，以至路傍無主的破布紙片，我們也應該一樣的切實收拾愛惜，不容任意消耗，纔可以多多培養我們的國力，這「節約」二字的本義，原來是要我們每一個人厲行節儉節約，做到儉以養廉，約以濟物的程度，但我們更可推而廣之，解釋爲「節制」私人的慾望，「約束」自己的身心，絕對不做妨害國家耗損國力的舉動，這在抗戰必勝，建國必成的前途上，是一個極重要的條件。第四、再講到「恥」字，原本解釋是「切切實實的覺悟」，到現在就應該由切切實實的覺悟進爲「轟轟烈烈的奮鬥」，這一個意義更爲明顯，譬如我們覺悟到抗戰需要最急切的是兵員補充，馬上就親自應征或將子弟送去服役，或者覺悟到前方將士缺乏某項物品，馬上就出來宣傳捐助，並且首先樂捐，來做榜樣，凡是有一種覺悟，就有一

種轟轟烈烈的表現，孔子說過「知恥近乎勇」，這個知字，當然就是覺悟的意思，這個勇字，當然就是轟轟烈烈奮鬥的道理，必須如此，才算真有覺悟，才算真能知恥的一個現代公民。

我們再把上面所說的「禮義廉恥」四種更進一層的意義總括起來，換做一句話來說，就是「每一個人必須能夠明瞭抗戰建國的需要，忠勇奮發，去力行自身應盡的責任，不惜任何艱苦，不避任何犧牲，在嚴整的紀律之下，造成全國普遍廣大的風氣，從我們各個人食衣住行，乃至於從公服務一切生活中，都循着這四種最高準則，切實表出來，我們在戰時一切的行動必須守紀律，負責任，明公私，尚力行，而在國家民族利益當前，絕對的不惜犧牲，這就是禮義廉恥四字在戰時生活上的解釋，我們必須明瞭個人的生活和行動都是和國家利害與社會風氣不能分離，處處切實省察，事事認清是非，勉奮發，躬行實踐，才能克服當前的艱危，完成抗戰建國的工作。

此外還有，最重要的意義，我們提倡新運，是要從改善食衣住行的生活，達到軍事化生產合理化三種的功效，所以改善生活精神，只是一種方法，而達成軍事化生產合理化化的效用，纔是我們最終的目的。新運經過的歷史，已經有五年了，我們國家民族更是在存亡呼吸的關頭，要殺敵衛國，需要國民一切生活合乎戰事的要求，要充實國力

，需要國民一切勞力都供獻於戰時經濟的建設，要在抗戰過程中，奠定建國的基礎，就需要國民由散漫自私的舊生活，進到合羣互助的公民生活，所以我們現在推行新運，一方面要從各個人的生活上積極擴張軍事化生產化合理化的精神，一方面對於國家社會直接促成軍事化生產化等等的事業，更需要全國同胞本勞動服務的精神，人人積極參加，共同努力，舉幾個例來說：第一、譬如現在各地方壯丁訓練，凡是適合這種訓練年齡的人，無論是何身份，都應該自動去受訓，第二、譬如各地方政府的編查保甲，人口異動一項，向來辦得最不切實，即由各地同胞不肯自動出力，以致不能嚴密，從今以後，無論任何人，都應該共同幫助保甲長，去切實做到這兩種民衆組織事務，都是「軍事化」的重要工作，克服敵人，清除奸諜，完全以此爲基礎。第三，我最近所發告全國士紳及教育界人士書裏所說的提倡各項小手工業，和開發各地的經濟建設，不但要各盡才能智力去提倡，尤其應該督率家人婦孺，以餘時餘力，躬自實踐。第四，中央現在對西南西北各省經濟交通各種建設事業，正在分頭加緊推進，當然需要許多人力財力的贊助，各地同胞都應該盡量貢獻資本技術和能力，一致踴躍參加，這兩項都是我們「生產化」最重要的綱目，全國同胞必須澈上澈下，共同努力以赴。要知道我們現在抗戰，就要從根本上腳踏實地的建設起來，以充實我們必需的補給，自然更盡量增加生產，更要明白我

們將來抗戰勝利實現了，經過這次長期大戰以後，許多的企業機關，遭受了暴敵破壞，許多同胞的身家廬舍，遭受了敵摧殘。那時候我們全民族的生活，必將愈加艱難困苦，要克服這種未來的困苦，尤靠我們今天提早的準備，事先的努力，總而言之，我們要挽救國家民族當前的危難，唯有立刻實現我們軍事化生產化合理化的生活。這又是當前新生活運動一個最迫切的要求。

諸位同胞，凡是一個現代的國家，必有一種特殊的立國精神，新生活運動就是我們立國精神的重建。禮義廉恥是國家的四維，軍事化生產化合理化是我們民族共同生活的基準。我們把握着這兩個要點，同心一德，忠勇前進，把我們一切的生活都緊張起來。今年是我們奮進的進歩年，大家要在這一年中策進我們的戰時生活，提高我們的抗戰力量，充分表現我們的奮鬥犧牲的精神，為我們具有五千年歷史文化的民族，創造未來光輝的新生命。

黨政軍機關人員小組會議與公私生活行

為輔導辦法

二十八年三月九日第五屆中央常務委員會第一一六次會議備案

第一條

爲培養公務人員之德業增進機關工作之效能淬勵抗戰建國之精神訂定本辦法

第二條

黨政軍機關人員公私生活行爲以左列各項爲規範

一、中國國民黨黨員守則

二、陸海空軍軍人讀訓

三、新生活須知

四、節約運動大綱

第三條

黨政軍機關自部會以下應就本機關內部各級組織單位爲區分每一單位爲一小組每週舉行小組會議一次

第四條

小組會議之事項如左：

一、關於組員一週內工作之檢討及批評

二、關於組員公私行爲之檢討及批評

三、關於本組及本機關業務之報告及改進意見

四、關於組員應讀書籍及程限之規定

生活規範

附錄



五、關於組員研習問題之指定

六、關於讀書心得或研究問題之發表及商討

小組組長以各單位主管任之其責任如左

一、以身作則領導本組組員努力于工作及智識之追求並啓發其興趣

二、以教育之方法教育自己並指導訓練本組組員工作之能力

三、考察組員之個性與特點爲工作之分配並矯正其缺點

四、養成組員自我批評相互批評之精神及批評之道德與誠意接受批評

五、養成組員之規律生活行爲及組員間之互助

小組組長應將每週小組會議之事項擇要記錄報告於組長會議

組長會議由各機關長官召集各小組組長於每月終舉行之

組長會議之事項如左

一、聽取各組之工作報告

二、考核各組組長組員工作學識及公私行爲之良否

三、規定各組工作之進度及標準

四、檢閱本機關業務之經過及改進



第九條

各機關長官應於本機關業務之進度及所屬各部分工作之概況與職員成績之優劣於每年六月與十二月月終呈報最高長官各機關所屬職員中有成績最優或最劣者並得隨時密呈請予分別獎懲

第十條

最高機關長官於每年七月及一月彙集各機關報告施行總檢閱後即呈報於中央黨部 總裁候核並須隨時派員至各機關考察及參加各機關組長會議（附報告表式二種）

第十一條

本辦法自公佈之日施行

生
潘
堪
錄
陸
錄

上海图书馆藏书



A541 212 0002 7414B

八六



此項手冊
妥慎保存
如有更替
移交任

月

雲州縣



