



丹溪心法附餘卷之二

休寧東山古庵方廣約之類集

外感門

下

中暑

五

附暑風

注夏

丹溪心法

○暑證用黃連香薷飲 扶痰加半夏南星 如虛加參

芪 暑病內傷者用清暑益氣湯 暑氣一作風是痰用吐

注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱

者是宜補中益氣湯去柴胡升麻加炒栝白芍藥挾痰者
加南星半夏陳皮煎服又或用生脈湯 暑風挾痰挾火
實者可用吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣着人也有胃有傷有中三
者有輕重之分虛實之辯或腹痛水瀉者胃與大腸受
之惡心者胃口有痰飲也此二者胃暑也可用黃連香
薷飲清暑益氣湯蓋黃連退暑熱香薷消畜水或身熱
頭疼燥亂不寧者或身如針刺者此為熱傷在肉分也
當以解毒湯白虎湯加柴胡如氣虛者加人參此為傷
暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止脈數者熱在肺經用清

肺湯柴胡湯天水散之類急治則可遲則不救盛火乘
金也此為中暑凡治病須要明白辯別慎勿滾同施治
春秋間亦或有之切莫執一隨病處方為妙

戴云暑風者夏月卒倒不省人事者是也有因火者有
因痰者火君相二火也暑者天地一火也內外合而發
所以卒倒也痰者人身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰
飲塞碍心之竅道入手足不知動躡而卒倒也此二者
皆可吐內經曰火鬱則發之吐即發散也量其虛實而
吐之吐醒後可用補劑調治之

入方 治暑渴

生芩一錢 麥門冬一錢 牛膝一錢 炒栢一錢半

知母八分 苜蓿根一分 甘草一分

右剉作一服水一鍾煎七分溫服

附脈理

脈訣舉要曰暑傷於氣所以脈虛弦細芤遲體狀無餘

附諸方

黃龍丸 治伏暑發熱煩渴嘔吐惡心

黃連二斤

右以好酒五升煮乾為末麵糊丸梧子大熱湯下三十

丸

玉露散 張子和方治暑渴

寒水石

滑石

石膏

栝樓根各二

甘草一兩

右為細末每服五錢新水調服

枇杷葉散 和劑方治中暑伏熱煩渴引飲嘔逆惡心頭目

昏眩

枇杷葉三兩 去毛炙

香薷七錢半 白茅根

麥門冬 去心

甘草多

乾木瓜 酪一 丁香

陳皮 去白

厚朴 去皮姜

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎服 如止渴燥去

丁香加知母冷水調下

○已上諸方止渴之劑

生脈湯 生津止渴

人參一錢 麥門冬二錢 五味子八分

右剉水一鍾煎七分服

人參白虎湯 徐同知方 治伏暑發渴嘔吐身熱脈虛自汗

人參一錢半 知母二錢 石膏半兩 甘草炙一錢

右咬咀入梗米一合水二鍾煎至一鍾不拘時熱服如

伏暑作寒熱未解宜和五苓散同服伏熱後或冷水

沐浴或喫冷物清氣在脾不覺散今日晡作寒慄壯熱

渾身洒淅宜加桂煎服出汗使解

竹葉石膏湯 治伏暑內外發熱煩燥大渴 見溫病

○已上諸方補虛止渴之劑

香薷飲 和劑方治伏暑引飲口呆咽乾或吐或瀉並治

之一方加黃連四兩用姜汁同炒令老黃色名薑連

香薷飲 如有搐搦加羌活煎服

厚朴去皮姜汁炙

白扁豆微炒香薷去土

右咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分沉冷不拘

時服熱則作瀉香薷須陳者佳

五物香薷飲 直指方驅暑和中通用

香薷

去土二兩

白扁豆

炒

厚朴

去皮美製炒

白茯苓

甘草五分

右咬咀每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓溫服

二香散 治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

見霍亂類

香薷縮脾飲 直指方 驅暑和中除煩止渴

縮砂仁

草果仁

烏梅肉

香薷

甘草

白乾葛

白扁豆

右剉每服三錢生姜五片水煎去滓微溫服

縮脾飲和劑方消暑氣除煩渴止吐瀉霍亂

縮砂仁

乾葛

白扁豆

烏梅肉

草果

炒去壳

甘草

各四兩

一方無乾葛有乾姜

右咬咀每服四錢水一大碗煎七分以水沉冷服

卻暑散 治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐泄瀉煩渴背寒面

垢

赤茯苓

生甘草

各四兩 寒食麩

生薑

右為末每服二錢白湯調下

大順散 和劑方 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不

分霍亂嘔吐臟腑不調

甘草

乾姜

杏仁

去皮尖肉桂

右先將甘草用白砂蜜炒及八分黃熟次入乾姜同炒

却入杏仁候杏仁不作聲為度用篩篩淨後入肉桂一處搗羅為末每服三錢水一鍾煎五七分溫服如煩燥并花水調下不拘時候以沸湯點服亦可

○廣按寒則傷形熱則傷氣何以言之人與天地同一橐籥夏月天之氣浮於地表則人之氣浮於肌表况被盛暑所傷膚腠踈豁氣液為汗發泄於外是表裏之氣俱虛矣不善攝生者暑熱傷於外生冷戕於中若之何而能運化也是以水穀停積而為濕熱發為嘔吐為泄瀉甚則吐瀉俱作而揮霍悶乱也若不即病濕熱怫鬱於內他日為癰為痢之所由矣今大順

散非治暑熱之藥乃治暑月飲涼過多為病之劑也歟

○已上諸方消導之劑

香朴飲子 聖惠方 治大人小兒伏熱吐瀉虛煩作亂

人參 去蘆 茯苓 去皮 甘草 炙 紫蘇葉 七分

木瓜 七分 澤瀉 六分 香薷 去土 半夏 一分

白扁豆 炒 陳皮 七分 烏梅肉 七分 厚朴 七分

若吐咀每服一兩水二鍾生姜三片棗一箇煎至一鍾

食前熱服

六和湯和劑 治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄

瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏痛肢體浮腫
嗜卧倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶
或成痢疾中酒煩渴畏食婦人胎產中亦可服

縮砂仁 湯泡七次 杏仁 去皮 人參

甘草 炙各一兩 赤茯苓 去皮 藿香 去土 白扁豆 姜汁

木瓜 各一兩 香薷 厚朴 姜汁

右以咀每服一兩水二鍾生姜三斤棗子一枚煎至

鍾溫服

十未香薷飲百一選消是日氣和脾胃

香薷一兩 人參去蘆 陳皮 云白 白朮

黃芪 去蘆 白扁豆 炒去殼 甘草炙 厚朴 去皮

乾木瓜 白茯苓 去皮各半兩

右為末每服二錢熱湯冷水任調下

清暑益氣湯東垣方治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少懶於動作胃滿氣促支節疼痛或氣高而喘

身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏而頻或痢或

渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮 米泔 升麻 銹 人參

白朮 神麴 陳皮 澤瀉 各五分

甘草炙 酒栢 麥門冬 當歸 各五分

葛根二分 五味子九粒青皮二分半

右吹咀作一服水二大鍾煎至一鍾去滓大温服食遠

○已上諸方補虛消導之劑

消暑丸和劑方治伏暑引飲脾胃不和

半夏一斤 甘草生用 茯苓去皮各半斤

右為末姜汁煮糊為丸如梧桐子每服五十九熱湯下

解暑三白飲和劑方治冒暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭

目昏眩

澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不

拘時服

五苓散和劑方治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤

少如心神恍惚加辰砂如桂分兩又名辰砂五苓散

見温熱

加味五苓散濟生方治伏暑熱二氣及冒濕泄瀉注下或

煩或渴或小便不利

赤茯苓去皮澤瀉 猪苓去皮 白朮醋一

官桂不見火車前子各半

右吹咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不

拘時温服

益元散 御藥院方 治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃
脘積熱又淡能滲濕故利小便而散濕熱也 見溫熱
桂苓甘露飲 御藥院方 治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂

瀉利

白茯苓去皮 白朮 猪苓去皮 滑石研各二

寒水石研 甘草炙 澤瀉各一 肉桂去皮半

右為末拌勻每服二錢熱湯冷水任下入蜜少許尤好

桂苓甘露散 張子和方

官桂半兩 人參去芦半兩 藿香半兩 茯苓去皮

白朮 甘草炙 葛根 澤瀉

石膏 寒水石各一兩 滑石土兩 木香二錢

右為細末每服二錢白湯下新以水或生姜湯亦好

桂苓白朮散 宣明方 治冒暑濕熱瀉轉筋腹痛小兒亦

可服

官桂去皮 白朮 猪苓各五錢 茯苓去皮

澤瀉各一兩 甘草炙 石膏兩 寒水石各二兩

滑石四兩

右為末每服二錢熱湯新汲水或生姜湯調下劉廷瑞

方不用猪苓

○已上諸方利濕清熱之劑

龍鬚散 一名甘草散 聖惠方 治中暑迷悶不省人事及

泄瀉霍亂渴一服即愈亦能解暑毒

白礬生一兩 五倍子性一作五

烏梅槌去仁

甘草一兩半炙一方生用

飛羅麵日麵一方用清明

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下 一方加

柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名龍涎丸

二氣丹 治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石 硫黃各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸

如梧桐子大每服四十九丸新汲井花水下

來復丹和劑方治上盛下虛伏暑泄瀉如水

硝石一兩同硫黃為末入鉢內以微火炒用柳條攪

船上硫黃通明者二兩 太陰玄精石研飛一兩

五靈脂水浸過瓶乾 陳皮去白二 青皮去白二

右先用五靈脂陳皮青皮為末次入玄精石末及二氣

末拌勻好醋打糊為丸如豌豆大每服三十九空心米

飲送下

大黃龍丸 百一選方 治中暑身熱頭眩壯如瘡疾或煩渴

嘔吐昏悶不食

船上硫黃 硝石各一兩 白礬 滑石各半兩

雄黃半兩 白麵四兩

右五味研末入麵和勻。滴水丸如梧子大。每服三十九。新水下。

○廣按以上三方皆劫劑也。夫暑熱流金。藥石人到其時。膚腠開豁。氣液耗散。而煩渴。縱飲寒涼而不顧。况氣液為汗發泄于外。其中虛矣。所以不能。尅化水穀。而停積膠固于內。發為嘔吐泄瀉腹痛頭疼身熱。諸証非石藥其生。慄悍而詎開散之乎。

○已上諸方攻散者。毒之劑。

暑病治例

出明醫雜著

王節齋曰。夏至日後。病熱為暑。暑者相火行令也。夏月人感之。自口齒而入。傷心包絡之經。其脈虛。或浮大而散。或弦細孔達。蓋熱傷氣。則氣消而脈虛弱。其為症。汗煩則喘渴。靜則多言。身熱而煩。心痛大渴。引飲。頭疼自汗。倦怠少氣。或下血發黃生斑。甚者火熱制金。不能平木。搖擗不省人事。治暑之法。清心利小便最好。暑傷氣。宜補真氣為要。又有惡寒或四肢逆冷。甚者迷悶不省。而為霍亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢。此則非暑傷人。乃因暑而自致之病也。以其因暑而得。故亦謂之暑病。然治法不同也。

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽証也其病必苦頭痛發燥熱惡熱捫之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃天熱外傷元氣也宜清暑益氣用香薷黃連扁豆人參黃芪五味知母石膏之類暑熱發渴脈虛用人參白虎湯見前或用竹葉石膏湯亦好見溫熱

東垣清暑益氣湯治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦精神少芤滿氣促支節痛或氣高而喘身熱而煩心下痞悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗躰虛此湯最好見前

若暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦涼臺冷館大扇風車得之者是靜而得之陰証也其病必頭痛惡寒身形拘急肢節痠痛而煩心肌膚大熱無汗此為陰寒所遏使周身陽氣不得伸越宜用辛溫之劑以解表散寒用厚朴紫蘇乾葛藿香羌活蒼朮之類若外既受寒內復傷水水生冷瓜果之類前藥再加乾姜縮砂神曲之類此非治暑也治因暑而致之病也

若外不受寒止是內傷水冷水物腹痛泄瀉或霍亂吐逆宜縮脾飲見前或理中湯見中寒類加神曲麥芽

縮砂蒼朮此專治內傷中消食也。

若吐瀉脈沉微甚者不可用寒藥可用大順散見前加熟附子等分或附子理中加炒芍藥

夏月多食冷物及過飲寒涼致傷脾胃吐瀉霍亂故治暑藥多用溫脾消食治瀉利小便之藥醫者要識此意

若既傷暑熱復傷生冷外熱內寒宜先治其內溫中消食次治其外清暑補氣而以理脾為主於前陰陽二條內相兼取用東垣清暑益氣湯之兼此意其用黃芪升麻人參白朮甘草麥門冬當歸五味黃柏葛根是清暑補氣也蒼朮神曲陳皮澤瀉青皮是治內補脾也

治暑風卒倒法 凡人中暑先着於心一時昏迷切不可

與冷水飲并卧濕地其法先以熱湯灌或童便灌及用布蘸熱湯慰臍并氣海續續以令暖氣透徹臍腹俟其甦

省然後進藥若途途中卒然暈倒急扶在陰涼處掬路中熱灰土作窩於臍中令人尿其內即甦却灌以人尿

或攪地漿飲之半碗或車輪土五錢冷水調澄清服皆可一方用大蒜三兩碎細嚼溫湯送下禁冷水即愈

補中益氣湯 見內傷類

清肺湯

見咳嗽類

中濕

六

陰濕熱

丹溪心法

本草云蒼朮治濕上下部皆可用 二陳湯中加酒芍羌

活蒼朮散風行濕 脾胃受濕沉困無力怠惰好卧去濕

痰須用白朮 上部濕蒼朮功烈 下部濕宜升麻提之

外濕宜表散 內濕宜淡滲 若燥濕以羌活勝濕湯

平胃散之類 若風濕相搏一身盡痛以黃芪防已湯

若濕勝氣實者以神佑丸舟車丸服之氣虛者桑皮茯苓

人參葶藶木香之類 凡肥人沉困怠惰是濕熱宜蒼朮

茯苓滑石 凡肥白之人沉困怠惰是氣虛宜二朮人參

半夏草菓厚朴芍藥 凡黑瘦而沉困怠惰者是熱宜白

朮黃芩 凡飲食不節脾胃受傷不能運送宜枳朮丸

去上焦濕及熱須用黃芩瀉肺火故也又如肺有濕亦宜

黃芩如肺有虛熱宜天門冬麥門冬知母用黃芩多則損

脾 去中焦濕與痛熱用黃連瀉心火故也如中焦有實

熱亦用黃連若脾胃虛弱不能運轉而鬱悶宜黃芩白朮

乾葛若中焦濕熱積久而痛乃熱勢甚盛宜黃連用姜汁

炒 去下焦濕腫及痛併勝洗有火邪者必須酒洗防已

黃栢知母草龍膽又云凡下焦有濕草龍膽防已為君甘
草黃栢為佐如下焦腫及痛者是濕熱宜酒防已草龍膽
黃栢蒼朮 若肥白氣虛之人腫痛宜二朮南星滑石茯
苓 黑瘦之人下焦腫痛宜當歸桃仁紅花牛膝枳榔黃
栢

戴云濕有自外入者有自內出者必審其方土之致病
源東南地下多陰雨地濕凡受必從外入多自下起以
重腿脚氣者多治當汗散久者宜踈通滲泄西北地高
人多食生冷濕麵乳酪或飲酒後寒氣怫鬱濕不能越
作致腹皮脹痛甚則水鼓脹滿或通身浮腫按之如泥
不起此皆自內而出也辨其元氣多少而通利其二便
責其根在內也此方土內外亦立相有之但多少不同
須對證施治不可執一

附脈理

脈訣舉要曰或瀦或細或濡或緩是皆中濕可得而斷
附諸方

麻黃白朮散 治感風濕身體煩疼無汗發熱者

麻黃去節三兩 白朮四兩 甘草炙二兩 桂心二兩

杏仁去皮尖十六箇

右吹咀每服四錢水一鍾煎七分空心服

羌活勝濕湯 拔粹方 治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭
痛及足太陽經不行

羌活去芦

獨活去芦各錢

藁本

防風

去芦各五分

蔓荊子二分 川芎二分

甘草五分炙

如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也加黃柏一錢附子
半錢蒼朮二錢水二鍾煎至一鍾去渣温服食後

平胃散 和劑方 治脾胃不和 不進飲食 常服暖胃消痰

蒼朮

米泔浸

厚朴

陳皮

各三片

甘草

炒三十兩

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯
點服亦得

一方加草果名平胃草果散

一方 治風濕

用蒼朮一斤米泔浸竹刀刮去皮晒乾為片以半斤用
童便浸一宿半斤用酒浸一宿焙乾為末每服一錢空
心鹽湯或酒調下常服除濕壯筋骨明目

防已黃芪湯

治風濕相搏客在皮膚四肢少力關節煩

疼脈浮身重汗出惡風

防已一兩

甘草炙半兩 白朮七錢半

黃芪

一兩二錢五分

右咬咀每服一兩入姜棗煎喘者加麻黃 胃氣不
和加芍藥 氣上衝加桂枝 下有寒加細辛

木附湯和劑方治風濕相搏腰膝疼痛四肢重者不嘔不
渴大便堅硬小便自利

白木四兩 附子炮去皮臍兩半

右咬咀每服三錢水一鍾姜棗煎熱服

生附湯直指方治受濕腰痛腿疼

附子生二錢蒼朮炒杜仲姜炒半兩牛膝酒浸焙

厚朴姜製乾姜生白木 茯苓去皮

甘草炙各三錢半

右咬咀每服五錢姜二片棗一枚水一鍾半食前煎服

羗附湯濟生方治風濕相搏手足掣痛不可屈伸或身微

浮腫

羗活去芦附子炮去皮白木 甘草炙各

右咬咀每服五錢姜五片水一鍾煎七分溫服

除濕湯百一選方治寒濕所傷身體重著脚腰酸疼大便

溇泄小便或澀或利

半夏麩炒厚朴姜製蒼朮酥油炒藿香葉

陳皮去白白茯苓去皮各甘草炙七錢

白木生用一兩

右咬咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七分食前

溫服

已上治外濕表散之劑

神仙飛步丹

治諸風濕痺瘕等証

見中風類

仙傳黑虎丹

治感風濕傳於經絡手足麻木骨節遍身

疼痛腰腿疼痛

見中風類

乳香黑虎丹

治諸風寒濕客於經絡渾身骨節疼痛

蒼朮三兩

草烏五兩

白芷

五靈脂

羌活

川芎

自然銅醋煅當歸各二兩

乳香一兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大百草霜為衣每服五

七十九丸臨卧温酒下忌熱物

○已上治外濕客于經絡既久疏通之劑

五苓散

治內傷飲食有濕小便赤少大便溏瀉方見中

赤茯苓丸

聖惠方 治內濕大過四肢腫滿腹脹喘急氣不

宣通小便赤澀

葶藶四兩

防已二兩

赤茯苓一兩木香半兩

右為末棗肉丸如梧桐子大每服五十九丸桑白皮湯下

茯苓湯秘方 治脾氣不實手足浮腫小便赤澀氣急喘滿

赤茯苓

澤瀉

香附子

陳皮

桑白皮

大腹皮

乾姜各等分

右吹咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓温服不拘時

消腫丸 三四方治水腫喘滿小便不利

白朮

黑牽牛炒

滑石

陳皮各一錢

木通

茯神去木

半夏

通脫木

木香各一錢

瞿麥穗

丁香各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸灯草麥門冬

湯下

○已上治內濕淡滲之劑

三花神佑丸

宣明方治一切水濕腫病大腹實脹喘滿

輕粉一錢

大黃一兩

牽牛二兩

芫花醋拌炒

甘遂

大戟各半兩

右為末滴水丸小豆大初服五丸每服加五丸溫水下

無時日三服

○廣按世傳銀粉為治水腫鼓脹之藥以其善開濕熱

佛鬱故也俱可少用為引經而已多則耗氣戒之戒

之

舟車丸

大黃二兩

甘遂

大戟

芫花

青皮

陳皮各一兩

牽牛

頭末四

木香半兩

右為細末水丸如梧桐子大每服六七十片白湯下隨

証加減

○已上治濕勝氣實者之劑

枳朮丸

治飲食不節脾胃受傷不能運送

見痞類

升陽除濕湯

治脾虛不能運化濕勝泄瀉

見泄瀉類

大安丸

治脾胃有濕飲食減少

見傷食

白朮和胃丸

治脾虛有濕不能飲食

見調胃

○已上健脾燥濕之劑

濕熱新增

附論

○廣按濕熱之原蓋因寒溫飢飽失常喜怒勞役過度以傷脾胃夫脾胃乃水穀之海也今脾胃受傷而動

火火則薰蒸水穀而為濕熱也又按胃司納受脾司運化今脾不能運化飲食停積而生濕熱亦良多矣為治之法人壯實則重攻其濕熱人弱虛則攻補並施而補脾消穀導水二者不可闕一也

附脉理

脉理提綱曰濕熱脉緩大

附諸方

神芎導水丸

宣明方治一切熱証常服保養除痰飲消酒

食清頭目利咽膈能令偏身結滯宣通氣和而愈神強

體健耐傷者病并婦人經病及產後血滯腰脚重痛小

兒積熱驚風潮搐名曰藏用丸亦曰顯仁丸加黃連薄
苛川芎各半兩名曰神芎丸

大黃錦紋者黃芩仲姑者牽牛

滑石各四兩

右為細末滴水為丸如小豆大溫水下十九至十五丸
每服加十九日三服冷水下亦得煉蜜丸愈佳或久病
熱鬱無間瘦悴老弱并一切証可下者始自十九每服
加十九以利為度如常服此藥但除腸垢積滯不傷和
氣推陳出新得利便快並無藥燥搔擾亦不困倦虛損
頗遂病人心意或熱甚必須急下者便服四五十九未
利再服以意消息三五歲孩兒丸十八麻子大凡此一法

此藥至善常服二三十丸不利臟腑但有益無損或婦
人血下惡物加桂枝半兩病微者常服病重者亦取利
因而結滯開通惡物自下也此方除臟腑滑泄者或裏
寒脉遲者或婦人經病產後血下不止者但孕婦等則
不宜服除此以外一切風熱雜病煩悶壅塞神氣不和
或平人保養常服自顯其功若以効驗觀其藥味則非
明本草造化之理者不可得而知其然也猶孔子讚易
道明顯應化萬仁之善而不見其大道之用功故曰顯
諸仁藏諸用因以云藏用丸亦其義也兼以世說之久
矣而反不善此等妙方不肯服之每有久獲大効而誠

懇求其方不得已而授之既見其方及生疑懼不復用
焉亦有效而志信求其方務以廣傳救疾因衆議百端
擬疑妄生謗說致使俗醫皆畏之致道不能神但有妨
病者後之君子但行其藥明顯諸人勿示其方而實藏
諸用耳或以一法加黃連川芎薄荷等各半兩治一切
頭目昏眩者愈加

○廣按此方瀉濕熱通利大小二便之藥也然濕熱內
甚不從二便而疎導之何能使之去乎蓋諸病皆生
於熱臟腑為本經絡為標臟腑之熱既去經絡之熱
豈能留乎此河間劉先生議此方誠千載治熱病之

筌蹄也果能依此方所云丸如小豆大每服十九至
十五丸以次而加以通利為度何患之有哉但有益
而無損也又嘗論之地土有南北下濕高燥之殊人
之賦質有肥白黑瘦之異所養有膏粱淡食之別所
病有寒濕熱燥之差不可不詳審而明辨也若夫高
燥之地黑瘦之人膏粱之家熱燥之病此藥切當若
夫下濕之地肥白之人淡食之家寒濕之病此藥猶
未當也古人所立之方君臣佐用主治引經範圍已
定不可分毫移易但後人不善於用所施不當反生
疑議良可嘆息

玄青丸 宣明方治下痢勢急頻併窄痛或久不愈諸藥不

能須此下之以開除濕熱痞悶積滯而使氣血宣通而

愈兼宣利積熱酒食積滯黃瘦中滿水腫腹脹兼療小兒

驚疳積執乳癖諸証惟泄瀉者勿服 見痢類

除濕丹 按粹方治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊

急津液凝澁便弱不利目赤癰疹疽癰發背疥癬走注

脚氣無首尾瘡癰不可盡述

檳榔 甘遂 葶藶各二兩 乳香 沒藥各一兩 牽牛

大戟炒三兩 陳皮十五白四

為末麴糊丸如梧桐子大每服五十丸加至七八十九

溫水下食前得便衣止如服藥前後忌酒二日藥後亦

忌濕麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經驗良方有澤瀉

青皮無葶藶

瘟疫

七 附大頭病 冬溫病 嶺南諸病

運氣証治

丹溪心法

瘟疫眾人一般病者是又謂之天行時疫治有三法宜補

宜散宜降 熱甚者如童便二法中 入方宜

大黃中 黃連上 黃芩上 人參中

瘟疫 丹溪心法 卷之二 二

桔梗中

防風中

蒼朮中

滑石中

香附中

人中黃下

右為末神麩糊丸每服六七十丸分氣血與痰作湯使
氣虛者四君子湯血虛者四物湯痰多者二陳湯

送下熱甚者童便下

又方溫病亦治食積痰熱降陰火

人中黃

飯為丸藜豆大下十五丸

又時病

半夏中

川芎上

茯苓上

陳皮中

山查中

白朮中

益果中

甘草下

如頭痛加酒芥

口渴加乾葛

身痛加羌活薄荷

風芍藥

○大頭天行病此為濕氣在顛高之上切勿用降藥東垣
有方

羌活中

酒黃芩上

酒蒸大黃中

○冬溫為病非其時而有其氣也冬時嚴寒當君子閉藏

而反發泄於外專用補藥而帶表藥如補中益氣之類

作人中黃法

以竹筒兩頭留一節作一竅納甘草於中仍以竹木釘

閉竅於大蠶缸中浸一月取出晒乾大治疫毒

左手脉大於右手浮緩而盛按之無力

大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田者所以補陽陽生陰長故也不可用附子止可多服人參

附諸方

十神湯 治時令不正瘟疫安行

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱

柴胡升麻湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽

乾咳嗽涕唾稠粘

清熱解肌湯 治傷寒瘟疫病天行頭痛壯熱 俱見溫熱類

黃連橘皮湯 瘟疫發斑

黃連 四兩去 陳橘皮 杏仁 去皮尖 枳實

麻黃 炮 去節 湯 葛根 各二兩 厚朴 姜汁炙 甘草

每服五錢水一鍾煎溫服

小柴胡湯 治瘟疫內虛發熱 胃腸痞悶

湯加瓜蒌仁

竹葉石膏湯 傷寒時氣表裏俱虛遍身發熱心胃煩悶

得汗已解內無津液虛羸以氣飲吐 俱見溫熱類

化癍湯 治斑毒 見溫熱

黃連解毒湯 治時疫三日已汗解或因飲酒復劇若煩

悶乾嘔口燥呻吟錯語不睡

漏蘆湯 治臟腑積熱發為時毒時疫瘡瘡頭面洪腫咽

溢填塞水藥不下一切危惡 疫癘

漏蘆上 升麻下 大黃中 黃芩中

藍葉中 玄參下

右吹咀每服二錢水煎服 腫熱甚加羌活二錢

消毒丸 治時毒疔瘡惡証

大黃上 牡蠣中 僵蚕中炒

右為末煉蜜丸如彈子大新水化一丸 內加桔梗大

刀子湯尤妙

潔古雄黃丸 辟時疾可與病人同床傳著衣服亦不相

染

雄黃一兩研赤小豆炒 丹參 鬼箭羽

右為細末蜜丸每服五丸空心溫水下

治大頭病兼治喉痺歌

人間治疫有仙方 一兩僵蚕二大黃

姜汁為丸如彈子 并花調蜜便清涼

四君子湯

四物湯 俱見補損類

二陳湯 見痰類

川芎一錢

右生姜五片水一鍾半煎七分食前溫服渣煎四分隨

再服取汗出止服

瘡瘡時瘡寒熱往來

柴胡一錢半 知母一錢半 蒼朮一錢 黃芩酒炒

乾葛一錢 陳皮一錢 半夏湯洗一錢半 川芎一錢

甘草七分炙

右生姜三大片烏梅肉二箇水一鍾半煎七分食前清

晨服渣前四分午前服

瘡久者加人參一錢半當歸一錢汗多者去蒼朮換

白朮加酒炒白芍藥各一錢半

後變成痢疾瘡後之痢從虛治用補脾胃藥

黃連一錢 木香一錢 縮砂一錢 黃芩一錢炒

橘皮一錢 白朮一錢半 白芍藥二錢 甘草五分

當歸一錢酒洗

右生姜三片水二鍾煎八分食前熱服

溫暑之月民病天行瘟疫熱病治宜清熱解毒兼治內外

枯黃芩酒炒一錢 知母酒炒一錢 石膏半錢 升麻一錢

黃連酒炒五分 生甘草七分 羌活三分 白芍藥一錢

炒 生地黃酒洗一分 人參半錢 乾葛一錢

右生姜三片水一鍾半煎七分食前熱服渣煎四分繼

服 若胸膈痞悶痰涎壅塞者加枳實半夏各一錢

生姜汁四五匙 若脾胃不實加白朮一錢半

時氣發熱變為黃病所謂瘟癘也宜治內瀉濕熱

茵陳一錢 黃連水一錢 山梔仁一錢 白朮一錢

白茯苓一錢 去皮 厚朴一錢 水炒 木通一錢 去皮 木香七分

白芍藥酒一錢半 乾葛半一錢 人參一錢

用生姜三大片水二鍾煎七分食前溫服渣煎四分繼服

運氣證治新增 出乾坤生意

附諸賢論

運氣証治者所以參天地陰陽之理明五行衰旺之機考

氣候之寒溫察民病之凶吉推加臨補瀉之法施寒熱溫

涼之劑古人云治時病不知運氣如涉海問津誠哉言也

今遵先賢圖訣撮其要領使人一覽而知其悉也矣

五運配十干之年

甲己得合為土運 乙庚得合為金運 丁壬得合為

木運 丙辛得合為水運 戊癸得合為火運

六氣為司天之歲

子午少陰君火 丑未太陰濕土 寅申少陽相火

卯酉陽明燥金 辰戌太陽寒水 巳亥厥陰風木

南政北政

甲巳土運為南政蓋土居中央君尊南面而行餘四運以臣事之面北而受令所以有別也

十二支年分運氣

子午年少陰君火司天歲氣熱化之候

司天者天之氣候也

君火者年少陰心經也心者君主之官神明出焉君火乃主宰陽氣之本餘象生土乃發生萬物之源

陽明燥金在泉

在泉者地之氣候也

初之氣厥陰風木用事于上又下益辛瀉苦

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

生之天時 寒風切冽霜雪水冰蟄虫伏藏

民病 關節禁固腰腿痠中外瘡瘍

二之氣少陰君火用事火盛金衰補肺瀉心

自二月春分節起至四月立夏終止

四之天時 風雨時寒雨生羽蟲

民病 淋氣鬱於上而熱令人目赤

三之氣少陽相火用事君相二火瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 大火行熱氣生羽蟲不鳴燕百舌社宇之

類

民病 厥熱心痛寒更作咳喘目赤

四之氣太陰濕土用事字母相順瀉肺補腎

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 大雨時行寒熱互作

民病 黃疸劫血咽乾嘔吐痰飲

王之氣陽明燥金用事心盛肺衰火怕水復

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 溫氣乃至初冬尤暖萬物尚榮

民病 寒執伏邪於春為癘

六之氣太陽寒水用事火衰心病瀉酸益苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 暴寒勁切火邪恣毒寒氣暴止

民病 生腫咳喘甚則血溢下連小腹而作寒中

且未年太陰濕土司天歲氣濕化之候

太陰濕土者足太陰脾經也脾屬中央戊己土每季

寄旺一十八日合為七十二日以應一歲六六三百

六十日之成數也

太陽寒水在泉

初之氣厥陰風木用事王旺客衰瀉酸補甘

自年前十二月大寒節起至閏二月驚蟄終止

天時 大風發塗而生毛虫

民病 血溢經絡拘強關節不利身重筋痛

二之氣少陰君火用事以下生上瀉甘補酸

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 太火至疫瀉君右令宜行濕蒸相搏暴雨時

降

民病 瘟疫盛行遠近咸若

三之氣少陽相火用事土旺水補賢瀉脾

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 雷雨電雹地氣騰濕氣降

民病 身重跗腫胸腹滿感冒濕氣

四之氣太陰濕土用事甘旺酸補腎益膀胱

自六月太暑節起至八月白露終止

天時 炎熱沸騰地氣升濕化不流

民病 腠理熱血暴溢寒瘧心腹脹浮腫

五之氣陽明燥金用事土能生金益肝瀉肺

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 大涼霧露降

民病 皮胃寒癯痢甚行

六之氣太陽寒水用事以上尅下瀉脾補腎

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 大寒凝冽

民病 關節禁固腰腿拘痛

寅申年少陽相火司天歲氣火化之候

少陽相火者三焦浮流之火火邪炎上上尅肺金

受尅腎水失母則土盛下虛虛陽上攻變生諸疾致

傷元氣

厥陰風木在泉

初之厥陰風木用事辛父相逢瀉苦益辛

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 熱風傷人時氣流行

民病 寒熱交作咳逆頭痛血氣不調心腹不快

二之氣少陰君火用事肺衰心盛制苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 暴風疾雨溫濕相蒸

民病 上熱咳逆胸膈不利頭痛寒熱

三之氣少陽相火用事夏旺火熾補肺益大腸

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 炎暑亢旱草萎河輸

民病 煩熱目赤疾閉失血熱渴風邪人多暴死

四之氣太陰濕土用事火能生土瀉甘補酸

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風雨時降炎暑未去

民病 瘧痢交作寒熱頭疼

五之氣陽明燥金用事肺金受邪瀉苦補辛

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 寒熱風雨草木黃落

民病 寒邪風熱君子周密

六之氣太陽寒水用事心火受邪瀉鹹補苦

自十月小雪節起至十一月小寒終止

天時 寒溫無時地氣三寒霜露乃降

民病 感胃寒邪關節不利心腹痛

卯酉年陽明燥金司天歲氣燥化之候

陽明燥金者肺與大腸之氣象庚辛金也

少陰君火在泉

初之氣厥陰風木用事金木相尅補酸瀉辛

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 陰始凝風始肅水乃冰寒雨多花開遲

民病 寒熱浮腫失血嘔吐小便赤淋

二之氣少陰君火用事火盛金衰瀉苦益辛

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 臣居君位火熱早行

民病 疫癘流行人多卒暴

三之氣少陽相火用事土盛客衰瀉心補肺

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 燥熱交合風雨暴至

民病 寒熱頭疼心煩作渴

四之氣太陰濕土用事以下生上瀉辛益

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 早秋寒雨有傷苗稼

民病 卒暴寒熱風邪傷人心疼浮腫瘡瘍失血

五之氣陽明燥金用事金成木衰瀉肺補肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 冬行春令草木生青風雨生虫

民病 寒熱作痢氣血不和

六之氣太陽寒水用事客來助主益苦瀉酸

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 氣候反溫蟄虫出現反行春令

民病 疫癘溫毒寒熱伏邪

辰戌年太陽寒水司天歲氣在化之候

太陽寒水者足膀胱經也與足少陰腎經合為表裏

屬北方壬癸水

太陰濕土在泉

初之氣厥陰風水用事脾胃受邪瀉醜助甘

自年前十二月大寒節起至二月驚蟄終止

天時 氣早暖草早榮溫風至

民病 瘟疫寒熱頭眩嘔吐瘡瘍

二之氣少陰君火用事心火受邪瀉醜補甘

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 春寒多雨寒濕無時

民病 氣鬱中病浮腫寒熱

三之氣少陽相火用事以上尅下瀉醜助苦

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 暴熱乍涼疾風暴雨

民病 寒熱吐利心煩悶亂癰疽瘡瘍

四之氣太陰濕土用事木旺土衰瀉甘補酸

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 風濕交爭雨生羽蟲暴風疾雨

民病 大熱短氣赤白痢瀉

五之氣陽明燥金用事金生水旺制酸益苦

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 濕熱而行客主令

民病 氣虛客熱血熱妄行肺氣壅盛

六之氣太陽寒水用事水盛火衰瀉鹹助苦

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 凝寒雨雪地氣正濕令行

民病 病乃凍瘡胎孕婦多災脾受濕肺旺肝衰

巳亥年厥陰風木司天忤厥氣風化之候

厥陰風木者足厥陰肝經也肝屬東方甲乙木春旺

七十二日也

少陽相火在泉

初之氣厥陰風木用事脾胃受邪瀉酸補甘

自年前十二月太寒節起至二月驚蟄終止

天時 寒始肅客行主令殺氣方至

民病 寒居右脇氣滯脾胃虛壅

二之氣少陰君火用事火旺金衰瀉心補肺

自二月春分節起至四月立夏終止

天時 寒不去霜雪冰殺氣施木草焦寒雨至

民病 熱中氣血不升降

三之氣少陽相火用事肺經受邪瀉苦益辛

自四月小滿節起至六月小暑終止

天時 風熱大作兩生羽虫

民病 淚出耳鳴掉眩

四之氣大陰濕土用事木土相刑瀉酸益甘

自六月大暑節起至八月白露終止

天時 熱氣逆用山澤浮雲暴雨溽濕

民病 心受邪黃疸面為浮腫

五之氣陽明燥金用事以金刑木瀉肺益肝

自八月秋分節起至十月立冬終止

天時 燥濕更勝沉陰乃布風雨乃行

民病 寒氣及體肺受風脾受濕發為瘧

六之氣大陽寒水用事主助客勝瀉酸補甘

自十月小雪節起至十二月小寒終止

天時 畏火司令陽乃火化蟄虫出現流水不冰

地氣大發草乃生

民病 瘟疫疔瘡相制

○廣按運氣之說六經言之詳矣夫人在氣交之中與

天地相為流通若不先立其年以明其氣臨病施治

之際烏乎以用補瀉之藥哉。以運氣論治本不可不知也。又嘗按而驗之多有不應。何則陰陽之消長寒暑之更易或失其常在。智者通其活變。豈可膠柱鼓瑟。按圖索驥也耶。○又按時氣流行或有病者不病者。蓋邪之所轉其氣必虛。故虛者感邪而實者邪難入也。又有一家傳染者。蓋家有病人則憂患而飲食少。飲食少則氣餒矣。時與病人相近感其氣從鼻口入。

丹溪心法附餘卷之三

休寧東山古庵方廣約之類集

內傷門

內傷八

丹溪心法

○內傷東垣內外傷辨甚詳。世之病此者為多。但有挾痰者。有挾外邪者。有熱鬱於內而發者。皆以補元氣為主。看所挾而兼用藥。如挾痰者。則以補中益氣湯加半夏竹瀝。

仍少入姜汁傳送。凡內傷發斑因胃氣虛甚，是火遊行於外，亦痰熱所致。火則補而降之，痰熱則微汗以散之，切不可下，恐生危謫。內傷病退後，燥渴不解者，有餘熱在肺家，可用參苓甘草少許，姜汁冷服，或茶匙挑姜汁與之，虛者可用人參。

○庸按外感內傷病之關鍵於此昧焉。何足云醫。夫外感張長沙已言之矣。內傷李東垣已言之矣。至於內傷挾外感，未有言之者也。况外感風寒則身熱鼻塞，聲重，左手脉洪盛，乃有餘之症，當發不當補。內傷喜怒鬱飽勞役，則身熱口苦，聲微，右手脉洪盛，乃不足

之證，當補不當發。至於內傷挾外感之症，又當補發兼施，辨之不可不詳，施之不可不當也。予懷是論久矣。及觀丹溪心法內傷條云：東垣內外傷辨甚詳，世之病此者為多。有挾外邪者，有挾熱鬱於內而發者。有挾痰者，皆以補元氣為主。看所挾而兼用藥。此得吾心之同然者也。但先生之言引而未發。今予補之如內傷挾外感者，則於補中益氣湯內，春加川芎、防風、柴胡、荆芥、紫蘇、薄荷之類，夏加葛根、石膏、甘草、薄荷、升麻、柴胡之類，秋加羌活、防風、蒼朮、荆芥之類，冬加麻黃、桂枝、乾姜、附子之類。兩手脉俱洪盛而身熱

內傷
鼻塞口苦蕪見也。如內傷挾熱鬱於內而發者。則於
補中益氣湯內加火鬱湯之類。其人平素心胃督悶
手足心發熱。小便赤。脉沉數。今脉洪數身熱是也。如
內傷挾痰者。則於補中益氣湯內加半夏竹瀝姜汁
之類。其人肥白平素喘滿吐痰。脉沉滑。今脉洪滑身
熱是也。噫嘻外感內傷不同。發表補中有異。如水炭
之相反。天壤之懸隔。學者苟無定見于中。臨症投劑
鮮不眩惑也矣。

火鬱湯 見發熱類

附諸賢論

東垣曰。甚哉陰陽之證不可不詳也。徧觀內經中所說變
化百病。其源皆由喜怒過度。飲食失節。寒溫不適。勞役
所傷。而然。夫元氣穀氣營氣清氣衛氣。生發諸陽上升
之氣。此六者皆飲食入胃。穀氣上行。胃氣之異名。其實
一也。既脾胃有傷。則中氣不足。中氣不足。則六腑陽氣
皆絕於外。故經言五藏之氣已絕於外者。是六腑之元
氣病也。氣傷臟乃病。臟病則形乃應。是五臟六腑真氣
皆不足也。惟陰火獨旺。上乘陽分。故榮衛失守。諸病生
焉。其中變化皆由中氣不足。乃生發耳。後有脾胃已受
勞役之疾。飲食又復失節。耽病日久。事息心安。飽食太

甚病乃大作。槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病。當瀉不當補。飲食失節中氣不足之病。當補不當瀉。舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證。認作外感風寒有餘客邪之病。重瀉其表。使榮衛之氣外絕。其死只在旬日之間。所謂差之毫釐。謬以千里。可不詳辨乎。夫外感有餘之症。寒熱甚而齊作。鼻塞聲重。頭常痛。手背熱。內傷不足之症。寒熱微而間作。口渴聲輕。頭間痛。手心熱。於此可以稽驗矣。始受飲食勞倦所傷之病。必氣高而喘。身熱而煩。及短氣上逆。鼻息不調。怠惰嗜臥。四肢困倦。不收無氣以動。亦無氣以言。皆為

熱傷元氣。以甘溫之劑以補元氣。即是瀉火之藥。凡所受病。摸之肌膚間必大熱。必燥熱。悶亂心煩不安。或渴。久病必不渴。或表虛惡風寒。慎不可以寒涼藥與之。經言勞者溫之。損者溫之。惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪。內經云溫能除大熱。正謂此也。

王節齋曰。東垣論飲食勞倦為內傷不足之證。治用補中益氣湯。迦泐集中。又論不足之中。又當分別飲食傷為有餘。勞倦傷為不足。予謂傷飲食而留積不化。以致宿食鬱熱發於外。此為有餘之證。法當消導。東垣自有枳朮丸等方。治法具於飲食門矣。其補中益氣方論却

謂人因傷飢失飽致損脾胃非有積滯者也故只用補藥蓋脾胃全賴飲食之養今因飽飢不時失其所養則脾胃虛矣又脾主四肢若勞力辛苦傷其四肢則根本竭矣或專因飲食不調或專因勞力過度或飲食不調之後加之勞力或勞力過度之後繼以不調故皆謂之內傷元氣不足之證而宜用補藥也但須於此四者之間審察明白更為加減則無不效矣

附脈理

東垣曰古人以脈上辨內外傷於人迎氣口人迎脈大於氣口為外傷氣口脈大於人迎為內傷此辨固是但其

說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪則獨左寸人迎脈浮緊按之洪大緊者急甚於弦是足太陽寒水之脈按之洪大而有力量中見手少陰心火之脈丁與壬合內顯洪大乃傷寒脈也若外感風邪則人迎脈緩而大或大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脈六於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脈若飲食不節勞

口脈
後過甚。則心脈變見於氣口。是心火刑肺。其肝木挾心
火之勢。亦來於肺。經云侮所不勝。寡於畏者是也。故氣
口脈急大而數。時一代而澁也。澁者肺之本脈。代者元
氣不相接。脾胃不及之脈。洪大而數者。心脈刑肺也。急
者肝木挾心火而反剋肺金也。若不甚勞役。惟右關
脾脈大而數。謂衝大於五脈數中。顯緩時一代也。如
飲食不節。寒暑失所。則先右關胃脈損弱。甚則隱而不
見。惟內心脾脈之大數。微緩時一代也。宿食不消。則獨
右關脈沉而滑。經云脈滑者有宿食也。

附諸方

補中益氣湯 治形神勞役或飲食失節勞倦虛損身熱
而煩脈洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高而

喘

黃芪一錢

人參

甘草各一錢

白朮

當歸身

柴胡

升麻

陳皮各半錢

渴加葛根五分

嗽加麥門冬一錢

五味子十五粒

一方有白芍藥半錢秋冬不用黃柏三分以滋腎水瀉

伏火紅花三分入心養血

右作一服水煎午前稍熱服

按立方本指云夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黃芪最多人參其草次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損其元氣人參以補之心火乘脾炙甘草之甘溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰臍間血胃中清氣在下升麻柴胡以引之引黃芪甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表也又緩帶脈之縮急二味甘平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胃中而清濁相干用陳皮

以理之又能助陽氣之升以散滯氣助諸甘辛為用也脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧營氣不榮陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰恍惚者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃柏以救腎水能瀉陰中之伏火如煩不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以朱砂安神丸鎮固之則愈若病日久者以權立加減法若頭痛加蔓荊子三分痛甚加川芎五分頂突腦痛者加藁本五分細辛三分

諸頭痛併用此藥四味頭痛有痰沉重懶倦者乃大陰厥陰頭疼加半夏半錢或一錢生姜三片 若耳鳴目黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脈洪者加羌活一錢防風七分甘草三分藁本五分通其經血加黃芩黃連各三分消其腫 嗌痛頰腫脈洪大面赤加黃芩三分桔梗七分甘草三分 口乾嗌乾或渴者加葛根五分升胃氣上行以潤之 心下痞膈悶者加芍藥黃連各一錢如痞腹脹加枳實三分厚朴七分木香砂仁各三分如天寒加乾姜 腹中痛者加白芍藥炒半錢炙甘草三分如惡寒覺冷痛加桂心半錢夏月腹中痛

不惡寒反惡熱者加黃芩五分芍藥一錢甘草五分以

治時熱 臍下痛者加真熟地黃半錢 如胃中滯氣

加四花青皮一分或二分壅滯可用氣促少氣者去之

如身體重疼乃風濕相搏加羌活半錢防風半錢升

麻一錢柴胡半錢藁本根半錢蒼朮一錢如病去勿再

服 若大便秘澀加歸稍一錢 若久病痰嗽者去人

參冬月加不去節麻黃秋涼亦加不去根節麻黃春月

天溫加佛耳草三分欬花一分勿加麻黃 若初病之

人雖痰嗽不去人參必不增添若久病肺中伏火者去

人參以防痰嗽增益耳 長夏濕土客邪大駐加蒼朮

白木澤瀉上下分消其濕熱之氣濕熱大勝主食不消
 故食減不知穀味則加麩以消之加五味子麥門冬助
 人參瀉火益肺氣助秋損也在三伏中為聖藥 脇下
 急或痛俱加柴胡甘草人參 多唾或唾白沫胃口上
 停寒也加益智仁 若胃脘當心痛加草薺寇仁三分
 疲甚之人參芪白朮有用至一兩二兩者

朱砂安神丸

治心神煩亂怔忡兀兀欲吐氣亂而熱似

懊懷狀

黃連一錢

生地黃

當歸身

甘草各半錢

朱砂一錢

右為末蒸餅丸黍米大每服十九或十五二十九唾津
 下

升陽順氣湯

治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣

遇春則口無味遇夏雖熱猶寒飢常如飽不喜食冷

升麻

柴胡各一錢

黃芪一兩

半夏三錢

甘草

多半錢

陳皮一錢

人參一錢

神麩一錢炒

歸身一錢

黃柏半錢

草豆蔻仁二錢

右咬咀每服三錢或半兩水煎入生姜三片

按論云脾胃不足之證須用升麻柴胡苦平味之薄者
 陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽

之氣以滋春氣之和也。又引黃芪、人參、甘草、甘溫之氣，味上行充實腠理，使陽氣得衛外而為固也。凡治脾胃之藥，多以升陽補氣名之者也。

參朮調中湯 瀉熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

黃芪 四分 桑白皮 五分 人參 甘草 炙

白茯苓 各三分 五味子 二十箇 白朮 三分 地骨皮

麥門冬 陳皮 各二分 青皮 一分

右以咀作一服水煎大溫服。早飯後忌多言語勞役。

按論云內經曰：火位之主，其瀉以甘。以黃芪、甘溫瀉熱

補氣。桑白皮苦微寒瀉肺火定喘，故以為君。肺欲收急

食酸以收之。以五味子之酸收耗散之氣，止咳嗽。脾胃

不足以其補之。白朮、人參、炙甘草苦甘溫補脾緩中為

臣。地骨皮苦微寒善解肌熱。茯苓、甘平降肺火。麥門冬

甘微寒保肺氣為佐。青陳皮苦辛溫散胃中滯氣為使

也。

升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋

燥令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便

不調小便頻數食不消無見肺病洒淅惡寒慘慘不樂

面色惡而不和乃陽氣不伸故也。當以升陽益胃名之。

柴胡 白朮 茯苓 澤瀉 各三分

升陽益胃湯 治脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數食不消無見肺病洒淅惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也。當以升陽益胃名之。

大傷

心法附錄卷之三

羌活

獨活

防風 各二兩

人參

半夏

甘草 各一兩 黃連 一錢

陳皮 四錢

白芍 五錢

何故秋旺用參朮芍藥之類及補益脾胃虛則肺具受邪故因時而補易為力也

右每服三錢水煎入姜棗早飯後溫服或加至半兩服藥後如小便罷而病加劇是不宜利小便當少去茯苓澤瀉若喜食初二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚少胃氣不得轉運升發也須薄味之食或美食助其氣力益外浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損其氣也邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發慎勿大勞役使氣復之若脾胃得安靜為佳若胃氣稍強少食果以助穀藥之力經云五穀為養五果為助者也

○此類諸方俱是補益之劑

傷食丸

丹溪心法

○傷食惡食者胃中有物宜導痰補脾用二陳湯加白朮山查川芎蒼朮服之

傷食

心法附錄卷之三

二

二

○憂抑傷脾不思飲食炒黃連酒芍藥香附同清六丸未
用姜汁浸蒸餅丸服

入方

治氣抑痰倦不思飲食

白蒼二木 半夏製

陳皮

黃連

黃柏各二兩 香附

白芍各二兩

扁柏七錢

右為末姜汁麵糊丸每服五十九滾白水下姜湯下更效

治心腹膨脹 內多食積所致

南星一兩半製 半夏製

瓜蒌仁研潤 香附一兩童便浸

黃連三兩製 礞石硝煨

蘿蔔子

連翹半兩

麝香少許 又方加陳皮半兩

右為末麵糊丸

一人因喫麵內傷吐熱頭痛

白木半錢

白芍

陳皮

蒼木各二錢

茯苓

黃連

人參

甘草各半錢

右作一服姜二片煎服如口渴加乾葛二錢再調理

補脾丸

白木半斤

蒼木

茯苓

陳皮各三兩

粥為丸如梧子大每服五十九白滾水下

二陳湯 見痰類

清六九

見泄瀉類

附脈理

脈訣舉要曰氣口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾
心法附錄曰傷食之証右手氣口必緊盛胃膈痞塞噯氣
如敗卵臭亦有頭痛發熱但身不痛為異耳

附諸方

荳蔻橘紅散楊氏家藏方溫中養胃升降陰陽和三焦化

宿食

丁香 木香 白豆蔻仁 入參
厚朴姜製 神麴炒 乾姜炮 半夏麴

橘紅去白 甘草炙 藿香葉去土 白木各半兩

右吹咀每服三錢水一盞生姜三片棗一枚煎七分去渣溫服

紅丸子和劑方壯脾胃消宿食并治冷瘧

京三稜水浸 莪朮 陳皮去白 青皮去白

乾姜炮 胡椒各二

右為末醋煮糊丸如梧子大以礬紅為衣每服二十九食後姜湯下

丁香爛飯丸按粹方治食傷又治卒心痛

丁香皮 甘草炙各二錢 砂仁三錢 益智仁二錢

香附子半兩 甘松三錢 丁香 京三稜炮

木香 廣木炮各一

右為細末湯浸蒸餅為丸如菴豆大每二十九白湯下
或細嚼亦可不拘時候

木香當歸散 實脾順氣消食

川芎 當歸 人參 官桂

三稜炮 莪木炮 青皮炒 厚朴

麥蘖 乾姜炮 小茴香炒 木香

陳皮 甘草 神麴炒 枳殼各等分

右交咀每服八錢水二盞生姜三片棗子一枚葱白三

莖煎至一盞溫服大便閉倍加枳殼加枳實二兩炒去
乾姜食前服

○已上辛溫消導宿食之劑

麴蘖枳木丸 治為人所勉強食之故心腹滿悶不快

白木二兩 枳實 神麴炒 麥蘖炒各

右為細末荷葉燒飯丸如桐子大每服五十九溫水下

消食化氣香殼散 醒脾去積順氣化痰

青皮炒 陳皮炒各四 蘿蔔子炒 木香

三稜炒 蓬朮炒 神麴炒 麥蘖炒各一

枳殼炒二兩 半夏二兩 半枳實炒一 香附子一兩半

馬 公志村餘卷之三 古 丙三章

棋榔

山查

草果各一兩

陳倉米一升用巴豆二十粒炒黃色去巴豆不用

右為末醋糊丸如桐子大每服四五十九漸加至七八

十九食後米湯或白湯下

一方治食過飽滿悶

青橘皮二兩湯浸去

葛根一兩

縮砂半兩

右為細末濃煎茶調一二錢服乾舔喫亦可常服消食

化氣醒酒

寬中丸丹溪秘方治胸膈痞滿停滯飲食

山查不以多少蒸熟晒乾

右為末作丸服

大安丸丹溪秘方脾經消導之藥

山查二兩

神麴炒

半夏

茯苓各一兩

陳皮

蘿蔔子

連翹各半兩

白木二兩

右為細末粥糊丸服滾白水或米湯送下

○已上辛平消導宿食之劑

除濕益氣丸治傷濕麴心腹滿悶肢體沉重

枳實炒

白木

黃芩各一兩

蘿蔔子炒熟去殼半兩

神麴炒一兩

紅花三錢

右為細末荷葉燒飯為丸如菉豆大每五六十九白湯

下或姜湯下

二黃丸 治傷熱食痞悶兀兀欲吐煩亂不安

黃芩二兩 黃連酒浸一兩 升麻 柴胡各三錢

甘草二錢 枳實半兩炒

右為極細末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每三十九白湯

下或姜湯下

白朮丸 治傷豆粉濕麵油膩之物

白朮 半夏湯洗 神麴炒 枳實炒各一

橘皮七錢 黃芩半兩 白礬枯一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如菉豆大一倍每五十九白

湯下量所傷加減服

○已上辛涼消導宿食之劑

木香見現丸 治傷生冷硬物心腹滿悶液痛

巴豆霜半錢 荊三稜一兩 神麴炒一兩 木香三錢

香附半兩炒 石三稜半兩 升麻三錢 柴胡二錢

草豆蔻兩 粳米兩

右為末湯浸餅丸如菉豆大一倍每三十九白湯下

量所傷服之

三稜消積丸 治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁香皮 益智各三 陳皮 青皮各五

傷食二 治傷食三 傷食四

茴香炒半兩

炒藥

廣米炒

京三稜炮各

巴豆和米炒去

右為細末醋糊丸如梧桐子大每十九至二十九溫姜

湯下食前看虛實加減如更衣止後服

如意丸濟生方治氣虛積冷停食不消心下堅痞噫宿腐

氣及霍亂吐瀉水穀不消一切食積之疾並皆治之

半夏湯洗七次 三稜

枳殼去穢

檳榔

陳皮

乾姜

黃連

蓬木各二兩

巴豆

用三十七粒車殼同煎

右除巴豆外餘藥剉如大用好酒煮乾用巴豆同藥

焙為末薄糊丸如菉豆大每服十九加至二十九用茶

清姜湯任下食後溫服孕婦不宜服之

阿魏丸濟生方治脾胃怯弱過食肉麵生果之物停滯中

焦不能消化以致腹脹刺痛嘔惡不食或利或秘並皆

治之

百草霜三錢

巴豆去皮心膜

阿魏酒浸

官桂不見火

蓬木炒

麥蘖炒

神麴炒

青皮去白

蘿蔔子炒

白木

乾姜炮各半

右為末和勻用薄糊丸如菉豆大每服二十九不拘時

麵傷用麵湯下生果傷用射香湯下

混元鄧山房神効感應丸 常服消食除積滯不動藏府

丁香 木香 檀香 陳皮

甬沉香不見 青皮 黃連 砂仁

香附去毛 三棱煨 半夏湯炮七次 莪朮十分大者

以上藥各一兩淨研為細末外用肥烏梅有肉者一百枚去核巴豆三百粒肥白者去皮膜心右用磁器一隻盛巴豆以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸與烏梅肉平於甌上蒸以巴豆紅色為度却搗二件令極爛次用糯米粽和前件諸藥搜勻搗千百下以黑為度衆手丸如蘿蔔子大每服十九丸飲食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下

酒後嘔吐痰涎生姜湯下

秘方化滯丸 理一切氣化一切積奪造化有通塞之功 調陰陽有補瀉之妙又堅沉痼磨之自消暴積乍留導之立去

南木香堅實者不見火 丁香去苞下 青皮四花者

紅橘皮水濕去 黃連二者各半 京三棱煨 火煨

莪朮慢火煨各四分 半夏麩 煉白淨半夏研末搗生薑自

前八味晒乾和研為細末

巴豆醋浸過滾湯泡逐一研開去心膜以瓦器盛用

前藥末和再碾令勻入後烏梅肉膏巴豆苦乾 止用四錢五分

烏梅用肉厚者打碎去核 乾薑和入煎 五

右通和勻了用白麵八錢重水調得所慢火調糊為丸

如粟米大每服五七丸人盛者十九五更空心用橘皮

湯下常服磨滯不欲通泄津液嘔下停食飽悶積

殼湯下但有所積物取本汁冷下 因食吐不止津

液嘔下即止 食瀉不休及霍亂嘔吐俱用冷水下

赤痢冷甘草湯下 白痢冷乾姜湯下 心痛石菖蒲

湯下 赤白痢冷甘草乾姜湯下 諸氣痛生薑橘皮

湯下 小腸氣痛茴香酒下 婦人血氣當歸湯下

若欲宣積滾姜湯下 仍加丸數未利再服利多飲冷

水一口補住 小兒量歲數加減丸服疳積常服米飲

下不拘時服 孕婦勿服此藥得執則行得冷則止

海藏神應丸 治因一切冷物冷水及潼乳酪水腹痛腸

鳴水穀不化

巴豆

杏仁

乾姜

百草霜各半

丁香

木香各二錢

黃蠟一兩

右先將黃蠟用好醋煮去粗將巴豆杏仁同炒黑烟盡

研如泥將蠟再上火入小油半兩溶開入在杏仁等泥

子內同攪旋下丁香等藥末研勻搓作挺子油紙裹了

旋丸每用三五丸溫米飲下食前服

○已上辛温推逐宿食之劑

大柴胡湯 治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱

如瘡脈實而滑數者用此微利 方見胃寒類

三黃枳朮丸 治傷肉食濕麵辛辣味厚之物填塞悶亂

不安

黃芩二兩

黃連

大黃煨

神麴炒

白朮

橘皮各一兩

枳實炒半兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍每五十丸白湯下

量所傷服之

枳實導滯丸 治傷濕熱之物不得施化而作痞悶不安

茯苓

黃芩

白朮

黃連各三錢

澤瀉二錢

大黃一兩

枳實炒

神麴各五錢

右為細末如上法丸服至七十丸

大枳殼丸 御藥院方治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食

不消兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪朮

煨香

厚朴去粗皮

人參去芦

青皮

黑牽牛炒

枳殼炒去穢

茯苓去皮

木香

陳皮去白

白朮各一兩

檳榔

大黃錦紋者各二兩

半夏湯炮七次

麥蘗微炒

神麴炒黃

三稜各一兩

一方有乾生姜五錢

右為末姜汁糊丸如梧桐子大每服三四十九姜湯下
常服美食

木香換榔丸 治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便
結滯不利者並亦服之

木香

換榔

青皮 去白

陳皮 去白

枳殼 麩炒

廣茂 煨切

黃連 各一兩

黃柏 去粗皮 一兩

香附

大黃 炒各三兩

黑牽牛 各三兩 牛取頭末

右為末滴水丸如豌豆大每服三五十九食後生姜湯
送下加至以利為度

木香和中丸 和脾胃消宿食利胸膈化痰涎除膈熱進

飲食

木香

黃芩

青礬石

枳殼

換榔

青皮

橘紅 各半兩

滑石 二兩

沉香 二錢

大黃 錢一兩

黑牽牛 頭末二錢

右為末水丸如梧桐子大每服五十九姜湯或茶清下

○已上辛涼推逐宿食之劑

○廣按已上方中用巴豆大黃者蓋取其推逐積滯積

滯去而正氣自復矣如用石灰於田中殺稂莠稂莠

死而禾苗自茂也夫巴豆性大熱號為斬關奪門之

將若傷生冷硬物不能消化用之推逐可也若施之

傷食

公法附錄卷之三

三

內言書

於傷濕熱之物。則是以火濟火。而反助病邪矣。大黃性大寒。號為將軍。若傷濕熱之物。不能轉運用之。推逐可也。若施之於傷生冷之物。則是以寒治寒。而打格不入矣。又常論之人。有虛實病。有新久。若夫少壯新病者。固當用藥推逐。急去為美。若夫衰老久病者。又當用藥消導。漸去為佳。東垣所謂輕則損其穀。重則逐其滯。是也。雖然病之新久。要分。而用藥寒溫。不可不察。丹溪所謂明知身受寒氣。口喫寒物。而得病者。於初得之時。當與溫散。溫利之藥。若曰病得之稍久。則成盤。久鬱即蒸熱。熱久心生火。若欲行溫散。溫

利之藥。寧無助火添病耶。惟當用辛涼以發表。辛寒以理中。則邪易伏。病易退。正易復。而病安矣。

葛花解醒湯 按粹方 治飲酒大過 嘔吐痰逆 心神煩亂 胸

膈痞塞 手足戰搖 飲食減少 小便不利

白豆蔻 砂仁 葛花 各半兩 木香 半錢

青皮 三錢 陳皮 白茯苓 猪苓

人參 各一錢 白朮 神麴 炒 澤瀉

乾生姜 各二錢

一右為細末 和勻 每三錢 白湯調下 但得微汗 酒病去矣 一論云 此蓋不得已 用之 豈可恃 穎日日飲酒 耶是方氣

味辛温偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也
若頻服之損人天年也

○廣按藥乃氣之偏可用於暫而不可用於久有病則
病當之無病則正氣當之所以不可久也

除濕散 治傷馬乳并牛駱水一切冷病

車前子炒

澤瀉各半兩

神麩炒

一兩半夏

湯炮七

乾生姜

各三錢

紅花

甘草

各二錢

茯苓

七錢

右爲細末每三錢七白湯調合
前服

五苓散

見仲暑類

○廣按酒作濕熱治之之法或發汗或利小便使上下

分清其濕是也巳上三方並滲利之劑也

益脾丸

治飲酒不醉又益脾胃

葛花二兩

小豆花

一兩

藜豆花

五錢

木香

二錢半

一方加草豆蔻

去皮

右件爲末密丸如梧子大葛花湯下十丸或夜飲津液

下五丸最妙

葛花散 御藥院方 治飲酒令人不醉

葛花

小豆花

一兩

右件爲末每服三錢
謝仍進葛汁及枇杷葉飲倍能飲

酒 又九月九日其菊花末飲酒時先服方寸匕 又

小豆花葉陰乾百日為末服之能消酒

烏梅丸 消酒食

神麩炒

烏梅

麥蘖

龍腦葉

右以茸草膏子為丸

礪砂丸 消酒清腸

礪砂三錢

片腦五分

射香半錢

薄荷葉一錢

右以茸草膏子為丸礪砂為衣每服一丸嚙化

不醉方

菡豆

亦豆

葛根等分

右為末當未飲酒之前用冷水調一匙或二匙服之令

人不醉

天方雞胚脰乾葛等分為末糊丸如梧桐子大每服五

十九酒送下

神妙列仙散 治飲酒所傷以致遍身疼痛腰脚強跛手

足頑麻胃腕疼痛胃膈滿悶肚腹膨脹嘔吐瀉利及酒

食停久成一應積聚黃疸熱鼓並皆治之

木香

沉香各一錢

茴香微炒

檳榔各一錢

篇蓄三錢

大黃一兩微炒

麥蘖一兩

瞿麥五錢

右為末每服三錢或五錢五更熱酒調下能飲者多飲

二三盃不妨仰面臥手叉胸前至天明取下大便如魚

腦小便如血為効忘生冷硬物及葷腥止噤米粥

○已上消導宿酒之劑

備急大黃丸 療心腹諸痛卒暴百病

大黃

乾姜

巴豆去皮各

右精擇藥品為末蜜和更搗一千杵丸如小豆大每服三丸大小量之若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤尸厥卒死者以執冰或酒服之或口噤用木棒撐起牙關令下咽須臾差未差更與三丸以腹中鳴轉即吐下便愈若口噤漬折齒灌之令入為妙已噤者猪肉冷水肥膩之物易水張先生又名獨行丸乃急

劑也

瓜蒂散 治上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死何謂也下部無脈此所謂木鬱也飲食過飽填塞胃中者太陰之分內經云氣口反大於人迎三倍食傷太陰故曰木鬱即達之吐者是也

瓜蒂

赤小豆

右二味為極細末每服一錢七溫漿水調下取吐為度若不兩手尺脉絕無者不宜便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止胃中空塞悶亂不通以指探去之如不得吐者以物探去之得吐則已如是食不得去者方用

此藥去之○已上三方切奪壅滯之劑

調補脾胃 十新增

附論

唐樓內經曰胃者五藏六府之海也水穀皆入於胃五藏六府皆稟氣於胃胃者五藏之本六府之大源也又曰胃爲水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以爲常也以此論之若夫飲食有節寒溫適宜則脾胃壯實而能

納受水穀運化精微充溢五藏六府榮衛四肢百骸以供給日用動作云爲若夫飲食失節寒溫不適則脾胃虛弱不能納受水穀運化氣液則五藏六府失其所稟受四肢百骸失其所榮衛而日用動作云爲失其所供給也況土爲五行之本萬物籍土而生古人以扶持脾胃爲王道之藥厥有旨哉今於調補脾胃條下謹述內經之旨及予僻見欲人知節飲食適寒溫爲養脾胃之本倘脾胃虛弱又當以後開諸方擇而用之苟得脾胃壯實則外邪不能侵內邪不能起固本澄源之事也

附諸方

調中益氣湯 夫脈弦洪緩而沉按之中指下得一澁其證四肢滿閉肢節煩疼難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行一二日一見夏月飧泄米穀不化或便後見血見白膿胃滿短氣咽膈不通安臥嗜睡無力不思飲食

升麻二分

黃芪一錢

甘草半錢

蒼朮四分

木香一分

人參五分

柴胡二分

橘皮二分

右以咀作一處水煎食前熱服

如特顯熱躁是下元蒸蒸發也加生地黃黃柏

如大便虛坐不得或大便了而不了腹常逼迫血虛血

澁也加歸身

白朮和胃丸

治久病不能食而臟腑或結或澁此胃氣

虛弱也常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴製

半夏各一兩

白朮一兩二錢

陳皮八錢

枳實

各二錢

木香一錢

人參七錢

甘草炙三錢

右為末生姜汁浸蒸餅丸如梧桐子大每三十九溫水

食遠服

周

法付余卷之三

七

丙

二百六



原件短缺

P28

補脾丸 心法秘方 有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省
口苦而易於從也

白朮 半斤

蒼朮

茯苓

陳皮 各三兩

芍藥 半兩

右為末粥糊丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加清
金丸尤妙與此藥必無產患

潤下丸

見痰類

青金丸

凡咳嗽

白朮丸 心法秘方同前

白朮 一兩

白芍藥 半兩

消

人參 去芦

茯苓 去皮

草果 去皮

乾姜 炮 各二

麥蘖 炒

甘草 炙 各一兩半

厚朴 去皮姜製

陳皮 去白

白朮 各七錢

右咬咀每服四錢水一盞煎七分去渣空心溫服

溫脾散 本事方

開胃進食利氣散寒濕溫中

青皮 去白

陳皮 去白

縮砂仁

舶上茴香 炒

良姜

桔梗

白芷

厚朴 各一兩

木香

麥蘖

香附

白朮 各半兩

甘草 一兩半

紅豆

乾葛 各三錢

右吹咀每服三... 一盞棗一枚煎七分去渣空心服
生胃丹 生胃消痰沫開胃膈進飲食

粟米四兩溫水浸透炊作飯焙乾乘熟用生姜自然

天南星二兩姜汁浸一宿次日用生薑自然汁和紙

取出南星用

人參 白木 茯苓 各二兩 陳皮

白豆蔻 縮砂 麥蘖炒 半夏麴

青皮 華澄茄 石蓮肉 各一兩 南木香 三錢

右為末米粉糊丸如棗豆大每服五十九丸姜湯送下

○廣按脾胃氣虛則不能運化水穀水穀停積則為濕

痰曰補氣曰消食曰溫下濕痰三者不可偏廢也此方

中人參白朮以補氣麥蘖砂仁以消食南星半夏以

燥濕痰其餘茯苓滲濕陳皮青皮利氣白豆蔻華澄

茄開膈南木香調氣右蓮肉清心可謂周而且備矣

肥白人氣虛有濕尤宜服之

道寧純陽丹 治真元虛損心腎不安精神耗散脾土濕

敗不能化食所食五味之物不成精液及成痰涎聚於

中脘不能傳導以致大腸燥澁小便及多而赤或時嘔

吐酸水久成翻胃結腸之證

蒼朮堅實者米泔水浸三日再換水浸洗切晒乾以清盞水浸一宿

蓮肉

好者去心皮淨酒浸一宿各四兩

右大公猪肚一箇壁上搽洗浸納入前二味以綿絲密用無灰酒煮爛取起入石臼中搗爛捏成小餅烘乾研為細末入後藥

南星

四兩淨切細以姜汁一小鍾浸一宿以竈心土同炒去土不用

大半夏

四兩湯炮去涎晒乾為末以好醋浸七日蒸熟不麻為度入藥中

橘紅

四兩到以竈心土炒穀芽炒去土不用

厚朴

白朮

麥芽炒

甘草

人參

茯苓

白豆蔻

三稜

義朮

縮砂

萹澄茄各一兩

木香

丁香

沉香

各半兩粟米四兩姜汁浸炒

右為細末稀麵糊為丸如梧桐子大每服六七十丸空心米飲下

八味理中丸

百一選方治脾胃虛寒飲食不化胃腸痞悶

或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

縮砂仁

川姜

麥藥各二兩

白茯苓

神麴炒

人參各一兩白朮四兩

甘草煨一兩

右為末煉蜜丸每兩分作十九空心用一丸姜湯嚼下

或加半夏麴一兩為末入鹽點服亦可

大藿香散 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛泄瀉

不巳最宜服之 方見泄瀉類

養胃湯 三因方 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄

瀉或有外感寒熱如瘧骨節煩疼並皆治之

藿香 去梗 厚朴 姜炒 半夏 湯洗 茯苓 各二兩

草果 附子 炮 甘草 炙 陳皮 去白

人參 各一錢 白朮 半兩

右以咀每服四錢水一盞半姜五片棗一枚烏梅半箇

煎溫服

天下受拜平胃散 治脾胃不和嘔吐痰水胃腸痞

滯不美飲食並治

厚朴 去皮 陳皮 湯洗存 生薑

茅山蒼朮 米泔水浸一宿 南京小棗 二百枚 去核

右用水五升煮乾搗作餅子晒乾再研為末每服二錢

鹽湯點服泄瀉姜五片烏梅二箇水盞半煎服

平胃散 御藥院方 治脾胃不和不思飲食心腹脇肋脹滿

刺痛口苦無味胃滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿

黃肌體瘦弱怠惰嗜臥體重節痛常多自利或發霍亂

及五噎八痞膈氣反胃宜服

厚朴 製 橘皮 各五兩 蒼朮 湯浸八 甘草

茯苓 各二兩 人參 二兩

疼及婦人宮臟久冷月脈不調者加桂。若胃寒嘔吐

多加生姜一法加茯苓丁香各三兩共成六味。若氣

不舒快中脘痞塞加宿砂仁香附子各三兩生姜煎服

若五苓散相伴為對金飲子。若與六一散相合為

黃白散。若與錢氏異功散相合為調胃散。若欲進

飲食加神麩麥蘗吳茱萸蜀椒乾姜桂為吳茱萸湯

若加藁本桔梗為和解散治傷寒吐痢。若加藿香半

夏為不換金正氣散。若瘧疾寒熱加柴胡。若小腸

氣加苦練茴香。五苓散六一散方見本暑嘔異功散方見本

調胃散御藥院方療陰陽氣不和三焦痞膈五勞七傷山

嵐瘴氣八般瘧疾四時傷寒頭目肢節疼痛腹脹滿嘔

吐惡心痰嗽手足虛腫五種膈氣壅塞寒熱水瀉諸痢

脾胃不和飲食減少並皆治之

藿香 甘草炙 陳皮去白

厚朴去皮每兩用 半夏每兩用生薑

右五味各二兩同為細末每服四錢水一盞生姜三片

煎至半盞食前溫服

異功散按粹方治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利不思飲食

人參 茯苓 白朮 甘草炙

橘皮各等分

右咬咀每服五錢生姜三片棗一枚水二盞煎八分温服

六君子湯聖惠方治脾臟不和不進飲食上燥下寒服熱藥不得者

人參

白朮 各一兩 橘紅

半夏 湯炮七

枳殼去穢麩甘草炙各半兩

右咬咀每服一兩生姜七片棗一枚水二盞煎至一盞

去渣温服

枳朮丸 按粹方治痞消食強胃 見痞類

橘皮枳朮丸 衛生寶鑑治老幼元氣虛弱飲食不消或臍

腑不調心下痞悶 見痞類

半夏枳朮丸 按粹方治因冷食傷

白朮

枳實 麩炒 半夏 湯炮七次 各等分

右為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十九白

湯下

木香乾姜枳朮丸 蘭室秘藏破除寒滯氣消寒飲食

木香 三錢

乾姜 半兩炮 枳實 一兩炒 白朮 一兩半

右件為末用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服二十九

温水送下食前服

木香人參生薑枳朮丸 按粹方開胃進食

開胃

心法附錄卷之三

三五

丙三百六

木香 三錢 人參 三錢半 乾生薑 一錢 枳實 一兩炒

白木 一兩半 橘皮 四錢

右件為未用荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服三五十丸溫水送下食前服

藿香安胃散衛生寶鑑治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不待腐熟

藿香 丁香 人參 各二錢 橘紅 半兩

右以咀水二盞生薑三片煎至一盞溫服不拘時

和中丸 按粹方治病久虛弱厭厭不能食而臟腑或秘或

澹此胃氣虛也常服則和中理氣消痰去濕厚腸進飲

食

厚朴 製一兩 白木 一兩二錢 半夏 製一兩 陳皮 去白八錢

檳榔 四錢 木香 二錢半 甘草 炙二錢 枳實 炒三錢

右為末姜汁浸餅為丸如梧桐子大每服三五十丸溫

水下

枳縮二陳湯 理脾胃順氣寬膈消痰飲

砂仁 枳實 茯苓 半夏

陳皮 甘草 各等分

右剉每服六錢水一盞半生薑五片煎八分溫服

寬中進食丸 滋形氣美飲食

神麴 炒四錢 甘草 炙一錢 木香 五分 草豆蔻仁 五錢

枳實炒四錢 半夏七錢 人參一錢 乾生薑一錢

青皮一錢 陳皮 白朮 白茯苓

澤瀉各二錢 猪苓一錢 砂仁一錢 麥芽一兩

右為細末湯浸蒸餅丸如梧桐子大每服三四十丸温

米飲下食遠服之

參香散 三因方治心氣不足諸虛百損常服調榮衛寧心

志去脾胃寒濕進飲食

蓮肉去心一兩 甘草炙七錢 人參 白朮

白茯苓 丁香 乾姜炮各半兩 山藥

烏藥 砂仁 沉香各二錢 橘紅

黃芪 南木香 檀香各二錢

右每服四錢水二盞生薑三片棗一枚煎食前服一方

加附子一枚

○廣按脾惡濕而好燥。古方中多用燥藥為脾濕故也。

然胃火亢甚。口燥咽乾。嘔噦不食。又當以潤劑治之。

已上諸方治脾濕之劑。已下諸方治胃火之劑也。

參苓白朮散和劑方治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄

瀉及大病後調助脾胃此藥最好

白朮 人參 甘草 山藥

白茯苓去皮 白扁豆一斤半去 蓮子肉

白朮 人參 甘草 山藥 蓮子肉

薏苡仁 砂仁 桔梗炒一斤

右為米每服二錢東湯調下

七珍散 本事方開胃養氣溫脾進食

人參 白朮 黃芪 蜜炙 山芋

茯苓 粟米 杜草 各一兩

一方加白扁豆一兩蒸用名八珍散

右為米每服三錢水一盞姜棗煎服

橘皮竹茹湯 濟生方治胃熱多渴嘔噦不食

赤茯苓 去皮 橘皮 去白 枇杷葉 去毛 麥門冬 去心

青竹茹 半夏 湯炮 各甘草 炙 人參 各半兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片煎至七分不拘時服

八珍湯 御藥院方和血氣理脾胃

當歸 赤芍藥 川芎 熟地黃

人參 白茯苓 甘草 砂仁 各等分

右以咀每服三錢水一盞姜七片棗三枚煎至七分空

心溫服

和中散 直指方和胃氣止吐瀉

石蓮肉 茯苓 各二錢 藿香 人參

甘草 炙 白扁豆 天麻 木香

白朮 各半兩

右以咀每服四錢水一盞姜三片煎七分去渣温服
增損白朮散 御藥院方 生津止渴順氣下痰

白朮 葛根 茯苓 藿香葉

人中參 木香上各陳皮二兩 乾生姜一錢

右以咀每服一兩用水二盞煎至一盞温服不拘時
生姜和中湯 按粹方 治食不下口乾虛渴四肢困倦

柴胡二分 升麻三分 藁本半錢 羌活七分

蒼朮一錢 黃芩一錢 生酒黃芩一分 葛根半錢

甘草一分 生甘草一分 橘皮二分 白朮五分

右以咀作一服水二盞生姜五片棗二枚煎至一盞去

渣温服

凝神散 病後收斂胃氣清涼肌表

人參 白朮 茯苓 山藥各一兩

粳米 扁豆炒 知母 生芩

甘草錢各五 淡竹葉 地骨皮 麥門冬各二錢半

右以咀每服五錢水盞半姜三片棗一枚煎至一盞去

渣温服

加減枳朮丸 明醫雜著 論曰人之一身脾胃為主胃陽主

氣脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣
津液上升糟粕下降斯無病矣人惟飲食不節起居不

時損傷脾胃，胃損則不能納，脾損則不能化。脾胃俱損，納化皆難。元氣斯弱，百邪易侵。而飽悶痞積，闕格吐逆，腹痛泄痢等證，作矣。况人於飲食，豈能一一節調。一或有傷脾胃，便損飲食，減常元氣，漸憊矣。故潔古製枳朮之丸，東垣發脾胃之論，使人常以調理脾胃為主。後人稱爲醫中王道。厥有旨哉。近世論治脾胃者，不分陰陽，氣血而率皆理胃所用之藥。又皆辛溫燥熱，助火消陰之劑，遂致胃火益旺，脾陰愈傷。清純中和之氣，變爲燥熱。胃脘乾枯，大腸燥結，脾臟漸絕，而死期迫矣。殊不知脾胃屬土，屬濕位，居長夏，故濕熱之病，十居七八。况土

居四季，寒熱溫涼各依其時，豈可備用辛熱之劑哉。今舉枳朮丸方，立加減法於後。

白朮二兩 去梗

枳實一兩 麩炒

右爲細末，荷葉包飯燒，取出杵爛，和藥杵勻。丸如菽豆大，每服五六十丸，清米湯下。此法一補一消，取飲食緩化，不令有傷。東垣加陳皮一兩，名橘皮枳朮丸，治老幼元氣衰弱，飲食少進，又服令人多食而不傷。

若元氣素弱，飲食難化，食多即腹中不和，疼痛泄瀉，此虛寒也。如人參、白芍藥、酒炒神麩炒大麥芽、炒并去皮、宿砂、木香各五錢。

脾胃
去寸餘
日三

若素有痰火胃膈鬱塞噎酸噎氣及素有吞酸吐酸之

證或有酒積瀉結痛此皆濕熱也加黃連煨汁白芍

藥酒炒陳皮各一兩石膏生甘草各五錢縮砂木香各二兩川

芎四錢

若傷食飽悶痞塞不消加神麴大麥芽山查子各一兩有

食積痞塊在腹者再加黃連厚朴瓜蒌製各積堅者

再加蓬朮醋昆布各三錢

若傷冷食不消腹痛瀉泄加半夏姜製縮砂乾姜各神

麴大麥芽各五錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米各

兩木香黃連各五錢

若胃膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃

脘乾燥嘔吐膈噎及胃加黃連姜炒山梔子炒各五錢白芍

藥當歸各一兩桔梗生甘草各五錢石膏各五錢胃膈頑痰膠結

及大便燥秘再加芒硝五錢

若素有痰者加半夏姜炒橘紅白茯苓各一兩黃芩炒黃連

若人能食好食但食後及飽難化此胃火旺脾陰虛也

加白芍藥酒炒一兩人參七錢石膏一兩生甘草五錢黃連

炒香附米炒木香各四錢

若年高人脾虛血燥易飢易飽大便燥難加白芍藥當

歸各一人參北升麻甘草喉絡山查子大麥芽桃仁

去皮尖此老人常服藥也

加減保和丸消痰利氣扶脾胃進飲食古菴方

山查神麴炒半夏湯炮茯苓去皮

陳皮洗連翹各二白朮五兩

蒼朮米泔浸枳實去皮各香附酒浸厚朴姜製各

黃芩浸炒黃連炒各一兩

右為細末姜汁麵糊為丸如梧桐子大每服五十九漸

加至七八十九食後茶湯任下

橘連枳木丸古菴方健脾消痞清熱見痞類

○廣按脾胃虛弱不能運化水穀初時則為寒濕宜用

辛香燥熱之劑以散之丹溪曰苟方用燥藥為劫濕

病也濕得燥則豁然而收正猶又雨山川溟濛地土

厭浥不能生物必須杲日普照然後山川精明地土

和爽方能生物也苟飲食停積日久濕能生熱熱化

為火火能傷氣耗血則為執燥宜用辛甘苦寒之劑

以潤之正猶又旱山川蒸涸地土乾焦不能成物必

須甘霖遍及然後山川清涼地土滋潤方能成物也

故調補脾胃之劑知新久之異燥潤之宜可也

八
〇此類諸方一補一消之劑

〇廣按內傷用藥曰補益之劑調補脾胃用藥曰一補
一消之劑傷食用藥曰消導之劑曰推逐之劑其實
也

固

