



中華民國二十六年五月卅日出版

全年三十二期
每逢十日出版

教育新誌

每期定價二分半年三
全年五角郵費在內

江蘇第七民教區輔導通訊

第一二七期

本館民眾運動場特輯(上)

目錄

- 一、接辦民眾運動場以後
- 二、一年來各項實施之檢討
- 三、國術團組織與訓練
- 四、一年來實施上之困難與心得

一年來之本館民眾運動場

(一)接辦本館民眾運動場以後
王士林

個人的觀感

各縣以及各大城市，大概都有體育場和民眾運動場的設立，其目的無非在於鍛鍊民眾體魄，其方法也無非在磨練運動技術，和應用競賽方式舉行各種比賽集會。其結果，造成少數體育人材；其人材則又多半是不事生產，不事學術；其所消耗的經費，却年在數百元至千元不等。而一般生理上需要運動的人，依舊無暇走入運動場，結果民眾運動場與大眾體育的增進毫無幫助。這個，並不是那一個運動場的問題，這實在是一個根本的民眾體育實施的問題。

假如我們隨便走進那一個運動場，我們便可以發現下面的各種怪現象：

- 1. 各種奇怪的裝束，如花帽子，紅褂子和花背心；
- 2. 各種浪漫的行動，如撲腰抱頭，以及各種輕佻的動

江蘇省立徐州民眾教育館編印

南京圖書館藏

作；

3. 各種爭鬥的事情，如打架，罵仗，包圍評判員；
4. 各種特殊的人物，如少爺，流氓，遊民；
5. 各種珍貴的器械，如二元四角打一天便破的網球，如十元裏外打一場能壞的網球拍。

以上這種種怪現象造成的原因是什麼？我想或者是下面幾點：

一、有正當職業的人沒有時間到運動場來，於是運動場裏便餘下些有閒階級在活動；

二、整個的實施模仿外國人，自家固有的運動方法被大家忘記；

三、青年學生在學校裏沒有得到正當訓練，給醉心歐化的教育養成愛浮華的習慣，到了運動場裏沒有管束，便得盡量地表現青年浪漫的個性；

四、貧窮的人有時也愛到運動場去，但因為自慚形穢，同伴不相類，設備太珍貴，以致不敢加入；

五、整個的設施，祇在運動，而無教育的意味；所以只供民衆發展不良習性，而無足以改善之道。

個人因為有了上面的感想，所以接辦了運動場以後，便朝朝在想，如何解決當前的兩個問題？其一便是，「今後民衆運動場應該如何改造」？其二便是，「今後民衆運動場實施的動向是什麼」？一年以來，一切實施，以及一切計劃，無一不是解決這兩個問題。

實施的動向

個人經過了多番的考慮，確定了今後實施的四個動向，現在寫在下面：

面：

一、嚴密運動組織，改善運動場內之風紀：個人接辦民衆運動場以後，深以為欲改善風紀，必須從嚴組織着手，凡事一有了組織，才會有秩序。況且本場自開辦以來，本場施教的對象是誰？誰是本場的民衆？沒有一個具體的表示；本場受教的民衆究竟有多少？說不出一個數目。從任何方面說，嚴密運動員的組織是本場今後實施的第一個動向。有了組織，一切實施才有個着落，有了組織，一切規章才有人實行，有了組織，一切技術的習練，才有個切磋研討的機會，有了組織，才可以召集與以訓練。

二、注重國術訓練，兼及民衆精神之訓練：個人以為過去的實施，太重洋化的球類和田徑賽的運動，以致民衆不到運動場裏便無法運動。今後的實施，我們應該轉移方向，注重國術的提倡和推行，民衆學了兩套拳術，隨時隨地皆可以運動。就經濟和效率方面說，一個專任的國術教師最大的月薪不過二十元以內，僅抵上兩把球拍半打網球的價值，却可以專門地訓練百十個人期至一個月。三塊錢一把單刀，可以經久到幾年不壞；兩毛大洋的臘竿，可以借給民衆打齊眉棍到好幾年不壞。所以本場今後實施的動向，應該注重民衆國術的訓練。在訓練中不單是訓練技術，並且兼及民衆精神的訓練。民衆拿起了大刀，便聯想到當年關雲長的忠勇，拿起了長槍，便憶及趙子龍的勇猛剛毅，英雄主義的思想，雖不合於現代，但國家多難，不容得民衆志氣再像以往的消沉了。我們可以告訴民衆，有了好的武功，才有好的身體，有了好的身體，才可以雪恥救

國，刀槍劍戟雖不能戰爭，但喜峯口一役的勝利，不全是大刀隊的功勞？在國術訓練中，兼及民衆精神訓練，却是民衆運動場裏不可忽視的一種實施。

三、提倡鄉土遊戲，促進民衆運動之普及：個人以爲運動場的運動器具和運動方法都該平民化。我想幾根鷄毛的毬子，其運動效果，未必不如幾百塊錢的網球場的設備。自家又好又賤的東西不用，要用外國人的又貴又未必好的東西，這簡直是多大的錯誤！所以我們要想民衆體育普及，我們應該努力提倡鄉土遊戲。比如跳繩，鬥雞，踢毬子，滾鐵環，拔河，抬牛槓，舉石滾子，彈琉璃彈，……各種鄉土遊戲與運動，方法和規則有不遇到的地方，我們可以重新研究訂定。這樣民衆却隨時可以遊戲與運動。一種運動要得與生理上有益，不單是身體上的影響，却更多是從精神上興趣上得到影響。鄉土遊戲，在身體上或者儘有不合理的地方，但在精神上興趣上，却給與人們更多的收穫，我想這個是不致於怎樣錯誤的。

四、注重兒童體育，兼及失學兒童之訓練：在本場的四週，兒童足有三百人之多，雖無確實的統計，但這個數目並不是完全不可靠。這些兒童，學校不能盡量的容納，家庭沒有良好的教育，結果，便只有在黃土坑裏做遊戲。現在沒有好的兒童，將來怎有好的青年和成人？他們現在是失學的兒童，將來便變成了流氓和愚人。所以本場今後的實施，要注意到這些兒童身上。預備了他們有趣的遊戲，叫他到場裏來盡量的玩，替他們組織成團體，雖然不能教他們識字，却可以訓練他們怎樣講究清潔，怎樣守秩序

，怎樣對人和氣，怎樣學本事，怎樣鍛鍊身體，怎樣有志氣。

這是本場實施的四個動向，確定了實施的動向以後，便草擬了本年度實施計劃的大綱，一年以來，一切實施，都根據以上的四個動向。

工作的計畫

本年度實施計劃大綱，草擬完成之後，便訂定了工作歷，這些，都先後送交本館研究輔導部和教導部審核備案。下面是計劃大綱和工作歷：

本年度工作計畫大綱

(一)嚴密運動組織，改善運動場內之風紀：

1. 舉行球隊登記，
2. 舉行運動員登記，
3. 修訂並改訂各種場內規章，
4. 舉行體育講演會，
5. 舉行運動員談話會，
6. 改革借物手續。

(二)注重國術訓練，兼及民衆精神之訓練：

1. 辦理兒童國術訓練班，
2. 辦理婦女國術訓練班，
3. 辦理成人國術訓練班，
4. 組織國術團，
5. 舉行國術表演大會。

(三)提倡鄉土遊戲，促進民衆運動之普及：

1. 調查研究並改良鄉土遊戲之種類及方法，

| 份 月 九 | 份 月 八 | 份 月 七 | 份 月 六 |
|---|--|--|---------|
| 改革一切辦法 | 招收國術訓練班新生 | 整理與計畫 | 中心工作 |
| 1. 國術訓練班開始訓練 2. 訂定運動員入場規約 3. 訂定球場運動員登記辦法 4. 修訂借物辦法及借物手續 5. 舉行訂定借物辦法及借物手續 6. 舉行訂定借物辦法及借物手續 9. 其他 | 1. 訂定國術訓練班簡章 2. 招收國術訓練班新生 3. 舉行國術訓練班開學禮 4. 舉行球類友誼比賽 5. 召集各球隊隊員舉行談話會 6. 其他 | 1. 登記本場運動器具及用具 2. 整理國術器械 3. 確定本年度工作計劃 4. 訂定本年度工作計劃 5. 訂定本年度工作計劃 6. 其他 | 工 作 要 項 |

本年度的工作歷

- (四) 注重兒童體育，兼及失學兒童之訓練：
1. 舉行兒童遊戲運動員登記，
 2. 組織兒童遊戲團體，
 3. 舉行兒童遊戲比賽會。
2. 舉行鄉土遊戲比賽大會，
 3. 組織鄉土遊戲團體。

| 份 月 四 | 份 月 三 | 份 月 二 | 份 月 一 | 份 月 二十 | 份 月 一十 | 份 月 十 |
|---|--|--|--|---|--|--|
| 舉行兒童遊戲比賽會 | 組織兒童遊戲團體 | 招收第二屆國術訓練班新生 | 調查鄉土遊戲 | 舉行國術表演大會 | 組織國術團體 | 舉行球類友誼比賽 |
| 1. 組織國術團第四團聯合表演 2. 舉行國術團各團聯合表演 3. 聯絡實驗區舉行兒童遊戲比賽會 4. 籌備二屆國術表演大會 | 1. 第二屆國術訓練班開始訓練 2. 組織國術團第三團 3. 開始兒童遊戲團體登記 4. 舉行國術團第一二三團聯合表演 5. 舉行球類友誼比賽 6. 其他 | 1. 舉行國術團第一二團聯合表演 2. 第二屆國術訓練班招生 3. 舉行第二屆國術訓練班開學典禮 4. 舉行球類友誼比賽 5. 其他 | 1. 印製鄉土遊戲調查表 2. 研究並改良鄉土遊戲方法 3. 組織鄉土遊戲團體 4. 其他 | 1. 訂定國術表演大會辦法 2. 印製各項國術表演大會章程表格 3. 舉行國術表演大會 4. 舉行國術表演大會 5. 舉行國術訓練班畢業禮並舉行表演 6. 其他 | 1. 組織國術團第一團 2. 繼續舉行球隊運動員登記 3. 計畫籌備國術表演大會 4. 舉行球類友誼比賽 5. 其他 | 1. 通告舉行球隊及運動員登記 2. 國術訓練班舉行表演 3. 印製球隊運動員登記借物證等 4. 開始運動員及球隊登記並依新法借物 5. 舉行球類友誼比賽 6. 其他 |

| 份 月 六 | 份 月 五 |
|---|---|
| 1. 舉行兒童運動大會 2. 繼續組織兒童遊戲團體 3. 辦理國術訓練班二屆畢業 4. 其他 | 1. 舉行第二屆國術表演大會 2. 舉行國術團各團聯合表演 3. 組織國術團第五團 4. 籌備兒童運動會 |

(一) 一年來各項實施之檢討

借物手續的改革

本場過去借物手續很簡單，借物處存了一個簿子，來場

運動的人，只須在簿上寫一個名字，註明年齡籍貫住址等項，便可以借物。但在事實上便發生了下面幾種現象：

1. 運動人和借物處的人熟了，漸漸地便祇畫一個名字，其他的不寫，便借物了。
2. 別的生人借物也只照例寫個名字，便可以借物。
3. 器物毀壞或損傷，沒有保證，運動人似乎沒有什麼責任可負。
4. 少數人常佔住了場地，佔住了器物，別的人只有向隅。

5. 簽一回名字借一回東西，統計起來，常常把一個人入場運動，當做了好幾個人。要想確實統計非常不便利。
6. 有時入場運動人簽個假名，寫明假的地址，器物一樣出借，結果器物的損毀與遺失，便絕無保證。本年度開始第一件事，便是改革借物方法。改革的途徑只有兩條：其一是舉行運動員球隊登記，其二便是改用借物卡片，取

消簽名辦法，現在揭要述之如下：

1. 舉行球隊及運動員登記，未履行登記者，沒有借物及參加運動之權利。
2. 運動員登記的條件，一定要有正當職業，沒有不良嗜好；球隊的登記，一定組織完全，人數合於本場最低的規定，隊員要合於運動員登記的條件。
3. 登記時一定要填具運動員履歷單，或球隊隊員名表，覓取保證人，並加蓋團體機關學校或商店圖記，作為保證。
4. 登記以後，發給登記證和借物證，以後憑借物證借物。借物及在場內運動都須遵守本場一切之規定。
5. 訂定借物辦法，使器物借有數目時間地點人數的各種限制免除向來所有的積弊。
6. 重行訂定入場規約，使得運動員在場內不得任意行動，不得有不守秩序浪漫之行為。
7. 重行訂定借場規約，使自帶運動器具而不願登記之人，亦必須履行登記。
8. 登記手續不全者，組織不良者，均拒絕登記，一以使器物借出有所保證，一以使來場運動者都有組織。
9. 索性不良之人，行為粗暴之人，一概拒絕登記，使壞人立被淘汰，歡喜運動的人，都能依本場之規定入場運動。
10. 借物證有遺失時，須納補證費，憑登記證補借物證，使所有既經登記之運動員不得忽視本場規定。

本年度本場登記之球隊共二十九隊，各項運動員共計

路 新 育 教 6

計統員動運之記登場本

五九九，茲列表說明如後：

| 球 籃 | | | | | | | | | 項目 | 類別 | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|----|----|------|------|
| 22 | 21 | 20 | 13 | 11 | 8 | 7 | 6 | 1 | 登記號數 | 隊名 | 隊長 | 隊員人數 | 登記年月 |
| 愛友隊 | 小狼隊 | 球伴隊 | A 5 H | 機青隊 | 育光隊 | 試視隊 | 育青隊 | 小小隊 | 五九九 | 隊名 | 隊長 | 隊員人數 | 登記年月 |
| 楚金聲 | 陳金榜 | 楊必勇 | 朱啓華 | 王澤遙 | 葛維剛 | 張立堂 | 郝貴成 | 閻森 | 五九九 | 隊名 | 隊長 | 隊員人數 | 登記年月 |
| 7 | 7 | 7 | 11 | 11 | 8 | 7 | 7 | 11 | 五九九 | 隊名 | 隊長 | 隊員人數 | 登記年月 |
| 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、10、 | 25、10、 | 25、10、 | 25、10、 | 五九九 | 隊名 | 隊長 | 隊員人數 | 登記年月 |

| 總計 | 田徑運動類 | 遊戲類 | 國術類 | 球類 | 類別 |
|-----|-------|------|------|------|----|
| 五九九 | 三人 | 一五六人 | 二〇〇人 | 二三六人 | 數 |

| 隊 球 足 | | | | | 隊 球 網 | | | | | | | | | 隊 | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 25 | 18 | 17 | 14 | 10 | 26 | 19 | 16 | 15 | 12 | 9 | 5 | 4 | 3 | 29 | 27 | 24 | 23 |
| 鐵敵隊 | 飛揚隊 | 扶二隊 | 軍五隊 | 機銅隊 | 郵政隊 | 嘉賓隊 | 五臨隊 | 行健隊 | 心銘隊 | 新農隊 | 海連隊 | 四維隊 | 國民隊 | 寶興隊 | 飛鵬隊 | 同志隊 | 蘭亭隊 |
| 黃雨春 | 王振剛 | 董玉琳 | 張崇基 | 艾茂詳 | 周子和 | 王炳琦 | 蔣華 | 尹安 | 陶心銘 | 喬錫民 | 陳萬甯 | 閻森 | 張鴻典 | 夏文英 | 馬玉田 | 高永山 | 周蘭亭 |
| 14 | 15 | 15 | 15 | 15 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 8 | 12 | 8 | 11 | 7 |
| 26、3、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 26、4、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、11、 | 25、10、 | 25、10、 | 25、10、 | 25、10、 | 26、5、 | 26、4、 | 26、4、 | 26、3、 |

國術組訓的結果

本場實施的動向，注重國術訓練，兼及民衆精神之訓練，所以本年度的開始，便決定組織國術團辦理國術訓練班。一年以來組織國術團計四團團員一八六人國術訓練班計二班，畢業者計共七〇人。茲將本場一年來組織之國術團及辦理之國術訓練班列表說明如後：

各團人數統計

| 團別 | 團員數 | 分團數 |
|-----|-----|-----|
| 第一團 | 五六人 | 三 |
| 第二團 | 六〇人 | 三 |
| 第三團 | 五〇人 | 三 |
| 第四團 | 三八人 | 二 |
| 總計 | 二〇四 | 十一 |

球類運動之衰落

本場過去球類運動員大概不外三種：一是學校的學生，二是鐵路的工人，三是無業或失業的青年，而其中無業或失業的青年佔大部份，他們常常借一個球在場裏從早打到中午或從中午打到傍晚。自從本場改革了借物手續，開始了運動員和球隊的登記，球類運動便頓形衰落。衰落的原因，大概不外下面幾種：

1. 嫌登記的手續太麻煩；
2. 找不出保證人或保證的店鋪學校機關團體來！

3. 行動不良本場拒絕登記；
4. 球類運動必須組織成隊，少數人沒有組織便被拒絕登記。

5. 本場注重國術的實施，球類運動缺少鼓勵提倡。今將本場五年來球類運動的人類統計開列如下，以見最近一年中衰落的狀況：

| 年 度 | 人 數 |
|------|--------|
| 廿一年度 | 四五八七人 |
| 廿二年度 | 二一九七六六 |
| 廿三年度 | 一九三〇八八 |
| 廿四年度 | 二一六三四四 |
| 廿五年度 | 九九四一人 |

自本場改革借物手續，實行運動員登記以後，再將球類運動員的職業，加以統計，便發現和前不同的狀況，現在將統計表附列於下：

| 職業 | 人 數 |
|-----|-------|
| 學生 | 一一四四人 |
| 軍 人 | 四二二人 |
| 工 人 | 二六六六 |
| 商 人 | 一四四人 |

| | |
|-----|------|
| 公務員 | 一六人 |
| 銀行 | 六人 |
| 無業 | 一八人 |
| 總計 | 二二六人 |

器械與遊戲勃興

最近一年度中，因借物手續的改革，舉行運動員登記以後，發現器械運動如木馬、鐵槓、軒輕、梯、秋千、滑梯等器械運動和鐵環、小皮球等遊戲，突然勃興，其原因不外下面幾種：

1. 器械運動，不須經過登記手續，固定地設備在場中，隨時可來運動，非常便利！
 2. 小皮球、鐵環等設備增多，兒童登記以後，隨時可借，頑了這種，還可以再頑那種！
 3. 本場附近，失學兒童極多！
- 現在將本年度器械運動及兒童遊戲之人數統計如後：
- 廿五年度器械遊戲運動人數統計

| 項 目 | 人 數 |
|-----|------|
| 木馬 | 八九三 |
| 鐵槓 | 二〇一四 |
| 雙槓 | 三九〇七 |
| 軒輕板 | 五四三八 |
| 軒輕梯 | 七四一七 |
| 秋千 | 七七一二 |
| 滑梯 | 六一三八 |

| | | |
|-----|-----|-------|
| 遊 戲 | 小皮球 | 五七七七 |
| | 鐵環 | 五一八三 |
| | 跳繩 | 一九四〇 |
| 總 計 | | 四六四一九 |

兩次大會之觀察

在這一年度中，本場舉行過兩次國術表演大會，第一次為二十五年十二月十三日，到表演員一百二十六人，

表演員分兒童、婦女、成人三組，各組表演項目為單拳、對拳、槍術、刀術、劍術、棍術、鞭器、器械對打等八種，結果錄取七十三人，第二次為廿六年五月一日，到表演員二百五十九人，內參加個人表演一百六十七人，參加團體表演九十二人，表演員亦分兒童、婦女、成人三組，各組表演項目為單拳、對拳、器械、對打等四項，結果錄取七十人。統觀兩次大會，我們發現下列值得注意的幾點：

1. 第二屆大會參加的人數比第一屆多出一倍有餘；
2. 第二屆大會的一般成績，據評判委員會的論斷，比第一屆超出很多；
3. 第一屆大會成績落後的人，經過半年的努力，在第二屆大會中跑在別人的前面；
4. 第二屆大會個人器械表演，不分槍、刀、劍、棍等細目，比第一屆中之器械表演錄取機會少得很多；
5. 第二屆大會中之婦女組對拳器械成績，據評判委員會之論斷，任為進步極多；
6. 兩次大會中，未有任何糾紛，表演員都絕對遵守會場秩序，沒有普通運動員之不良習性。

1 國術團簡章

國術團簡章凡十三則，錄之如下：

江蘇省立徐州民衆教育館民衆運動場國術團簡章

一、本團定名為江蘇省立徐州民衆教育館民衆運動場國術團

二、本團以聯絡情感，共同習練國術，鍛鍊體魄，激發尚武精神為宗旨

三、本團團員，不限年齡性別住址，凡本館國術訓練班畢業之學生或學習國術在半年以上品行端正者，由團員二人之介紹，經團員大會通過，均得加入為本團團員

四、本團之基本組織為小隊，以五人至九人組織之，三小隊至一小隊組成一分團，三分團至五分團組成一團。團設團長，分團設分團長，小隊設小隊長，均由團員選舉之。

五、各團以成立之先後，定名為江蘇省立徐州民衆教育館民衆運動場國術團第幾團。

六、每團設指導員一人至五人，均為義務職，由館長聘請之。

七、各團一切組織及活動事宜，均受江蘇省立徐州民衆教育館民衆運動場之指導。

八、各團每月須至少舉行團員大會一次及公開表演一次，開會及表演地點，均定為本場。

九、各團團員須絕對服從各該團團長及指導員之指揮並絕

對遵守團員信條與戒條。

十、各團團員自入團以後即須努力習練國術，不得或作或輟。

十一、團員有下列情事之一者，得由各該團團長指導員報告民衆運動場按情節之輕重分別與以警告，罰站，或開除團籍：

- 1. 不守紀律
- 2. 不服從命令
- 3. 不守團員戒條
- 4. 不努力習練國術

十二、團員有下列情事之一者，得由團長指導員，報告民衆運動場，分別與以名譽獎或獎品：

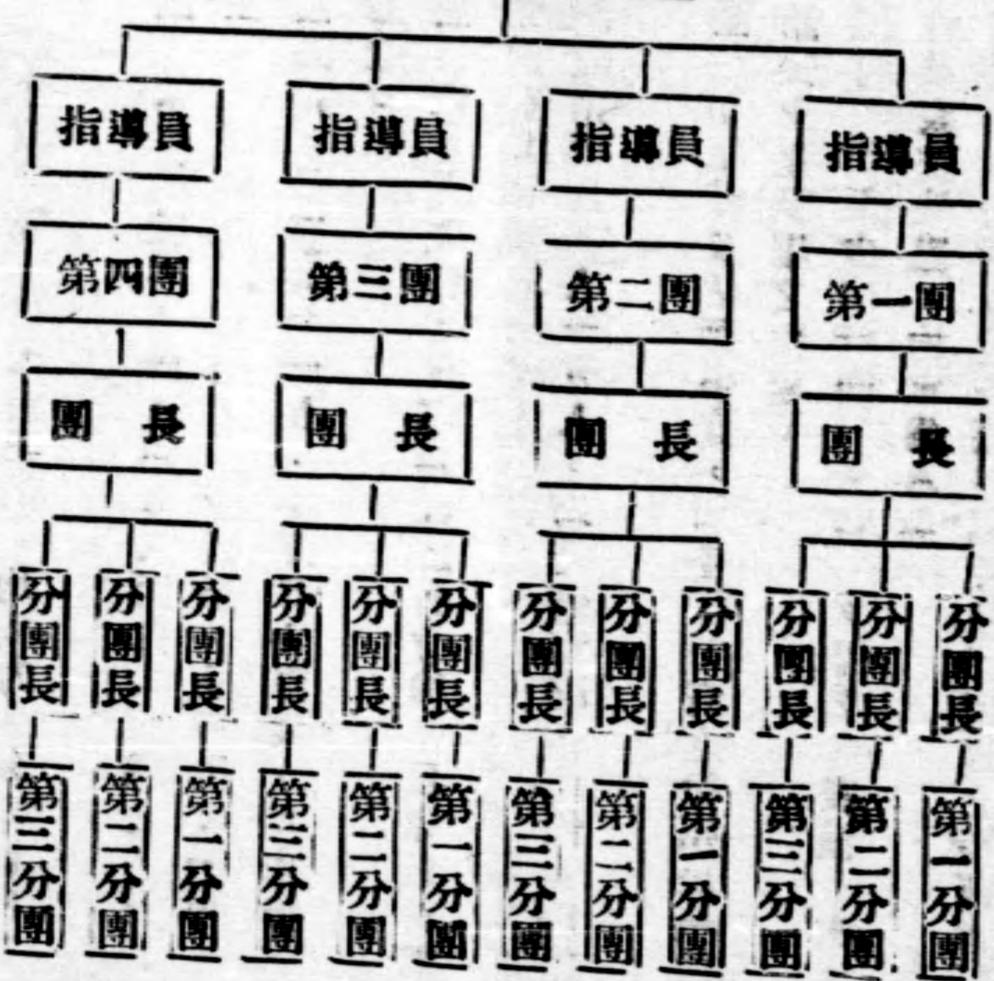
- 1. 努力習練國術
- 2. 表演成績優良
- 3. 努力推進團務

十三、本簡章請由本館教導部審核後，經館長核定施行，其由未盡善處，得團員十人以上之請求，由民衆運動場修改之。

2 組織的系統

國術團組織的系統如左表：

場 動 運 衆 民



3 訓練的標準

團員戒條茲分別錄之如下：

- 一、精誠團結
 - 二、遵守紀律
 - 三、服從命令
 - 四、努力鍛鍊
 - 五、擁護領袖
 - 六、愛護國家
2. 團員戒條
- 一、不賭錢

國術團團員訓練的標準有二，一是團員信條，另一便是

- 二、不喝酒
- 三、不迷信
- 四、不偷懶
- 五、不打架
- 六、不罵人
- 七、不說謊
- 八、不用仇貨

4 訓練的進度

，依照團員生活，技術，及過去訓練的結果，訂定一學期之訓練進度，今將二十五年第二學期訓練進度錄之於下作為一例：

訓練進度，每學期開始時，由本場指導員會同國術教師

| 份月五 | 份月四 | 份月三 | 份月二 | 份月 |
|--|--|--------------------------------|------------------------------|------|
| 力鍛鍊 | 命令從服 | 律紀守遵 | 結團誠精 | 目項 |
| 4.3.2.1. 練習時要 練習時要 每天清晨 每晚練習 三次 | 4.3.1. 首領團長 對團長對 聽團長對 服從團長 的指導員 的動作要 恭敬 | 4.3.2.1. 動作和別 人一致不 說笑 | 4.3.1. 按時練習 技術 | 精神訓練 |
| 4.3.2.1. 參加聯合 表演 | 4.3.2.1. 參加聯合 表演 | 4.3.2.1. 黑虎拳復 習 | 3.2.1. 姿勢矯正 基本動作 練習 | 技術訓練 |

思考計畫按步實施之可能，故場務殊少發展。

2 心得

1. 民衆運動場今後惟一之事業，則爲提倡國術；因國術適合本地人民之習性，適合一般人之口味，運動簡便，普及比較容易；
2. 民衆運動場，應不單爲運動之場所，並且爲教育民衆訓練民衆之場所；
3. 各種遊戲設備，如秋千，浪橋，軒輕梯之類，最爲民衆所喜，因爲不須經過借物手續，入場便可遊戲；
4. 各種運動員，必須指導其嚴密組織，因爲有了好的組織，才有秩序，大家習練技術才有進步，民衆運動場的最有價值之工作，不一定在乎技術指導，而在乎指導其有較好之組織；
5. 國術訓練班，不單注重國術之教學，尤須注重精神

訓練；精神訓練固能影響其國術學習，而尤在於影響其整個精神，使受訓練者成爲剛健中正努力向上之國民；

6. 學習國術之人，大多能遵從命令，遵守秩序，因其人常受古來英雄史事之陶冶，知禮義，重廉恥；

7. 各項西洋運動，其特長爲合理之練習，適宜之鍛鍊；但其短處則爲養成個人之虛榮，養成各種輕佻浮浪之習慣，故球場裏簡直談不到禮義；

8. 本場四周，失學兒童極多，本場苟能注重兒童運動之實施，不獨可以指導兒童體育，並且可以利用此種機會，與以相當訓練。

9. 本場設施之重要目標，今後應側重於體育實施普遍化，而不應注意於少數運動員之技術鍛鍊；

10. 本場實施之最上計劃，應爲各種實施教育化；此後除各種訓練班之辦理，尤應多舉行體育上之講演會。