

救護常識

婦女組訓叢書之八



江西婦女生活改進會編印



婦女組訓叢書發刊詞

今日中國的抗戰是全民的抗戰，我們相信惟有全民動員堅持抗戰才能取得最後勝利，婦女佔全民之半數，我們站在婦女工作者的立場，相信只有訓練婦女，組織婦女才能發動婦女以至於全民抗戰。

我們現在的抗戰是革命，也是建國，抗戰的結果是民族的自由，也是新中國的建設，我們相信，在革命和建國的途程中，婦女需要訓練，也需要組織，更需要在正確的領導下從事於社會活動，新中國的建設是一件偉大而艱難的工作需要每一個國民的心力和血汗。

一年來，我們都在這兩個信念下努力着組訓婦女，本叢書之刊印就是要把這一年來我們工作的得失經驗，以及我們所用的組訓方法，技術，教材等向社會報告，一則是請求各方面組訓民衆工作者的批評指教，和本會同人的自我檢討，作爲將來工作進展的南針，再則是希望能供給各地婦女工作者以參考的資料，作爲我們對於全國婦女運動一點小小的貢獻，當然，我們最迫切期待着的是全國婦女能夠迅速的動員起來，使得抗戰建國的艱巨工作早日完成！

MG
R 826.1
24



3 1764 0371 9

婦女組訓叢書之八 救護常識

目錄

緒言	112
教學方法	114
第一章 綑帶法	120
第一節 綑帶的作法和使用處	115
第二節 綑帶的纏法	133
第三節 三角巾的用法	137
第四節 複帶的用法	170
第二章 消毒法	206
第一節 消毒法的種類	211
第二節 消毒法的應用	226

目錄

—

第三章 止血法	二六—三二
第一節 出血的種類和性狀	二六—二八
第二節 止血的方法	二八—三二
第四章 骨折	三二—三八
第一節 骨折的原因和種類	三三—三四
第二節 骨折的處置法	三四—三八
第五章 人工呼吸法	三九—四五
第一節 人工呼吸法的用處	三九
第二節 人工呼吸的方法	三九—四五
第六章 搬運	四五—五五
第一節 徒手搬運	四六—五〇
第二節 担架搬運	五〇—五四
第七章 急救法	五四—五九

9549
392
(7)

第一節	昏倒(腦貧血, 腦充血).....	五四—五五
第二節	中暑.....	五五—五六
第三節	溺水.....	五六—五八
第四節	中毒.....	五八
第五節	燙傷.....	五八—五九
第八章	防空防毒.....	五九—六九
第一節	防空.....	五九—六五
第二節	防毒.....	六五—六九
第九章	救護應用敷料藥品及其他.....	六九—七八
第一節	救護用品.....	六九—七四
第二節	防毒口罩.....	七四—七七
第三節	急救包.....	七七—七八

29580

目

錄

四

緒言

無論戰時平時，不分男女老少，基本的救護常識是現在我國每一個國民應該有的生活常識。在前線當兵打仗，爲了救護自己及兄弟們應該有基本救護常識，在後方當老百姓的爲了救護傷兵難民和自己也應該有基本的救護常識，就是平時居家過日子，不論大人或小孩也不免偶而會摔破了頭皮，割破了手脚，需要急救。這種救人自救的常識真是我們生活上絕對不可少的常識。因此，在我們組訓婦女的時候，我們一定要百般設法實施一點救護訓練。這本小冊子簡單扼要的包括了幾種基本救護常識和急救法，可以作爲婦女隊班長訓練和隊長訓練的教材，也可作爲婦女隊衛生員救護隊員或其他短期救護訓練的教材。這本小冊子的編寫沒有嚴格的採取教材的形式，只看題材本身的需要順序寫去，盡量簡單的使之包括到應有的知識。因此，本書的應用就必需隨時視受訓人的學習能力靈活的去取增刪了。

本書文內插有許多圖畫，教授人可以照樣放大，畫成掛圖，這樣可以使受訓人更容易學習與記憶。此外，實物教學與參觀實習更是有效的教學方法，講到消毒換藥或作敷料時應該當真拿出火酒藥棉，紗布綑帶，箱子，筷子等實物，並要預備一個人假裝受傷，當面給他消毒換藥

。單憑這樣耳聽眼看還是不夠，還要叫受訓人輪流裝作受傷，互相綁紮實習，教授人從旁糾正並指導。如果當地有醫院，最好能領導受訓人前往實習。當然這樣會引起受訓人的疑懼，更加使她們担心到她們是在準備去服侍傷兵的，不過不斷的誠懇而明白的解釋可以說服她們，教授人可不必過於顧忌。

這本常識最大的教學目的是要發動大多數的同胞担負起救護傷兵和救護難民的任務。教授的人不但要努力使受訓人獲得正確的知識與熟練的技術，而且要更加努力的激發受訓人的愛國心和同情心，不僅要認真的講授與指導實習，更要熱烈的繼續的領導受訓人實際參加救護工作。我們應該明白只有多數民衆能夠動員起來，真正担負起救護傷病官兵的責任，我們的士兵才能更英勇無畏前仆後繼的向前殺敵，長期抗戰，爭取最後的勝利！

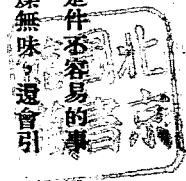
教學方法

在很短的幾天訓練裏要她們記得許多常識，並且能照着所學的去作，實在是件不容易的事。尤其救護常識跟她們的日常生活不太接近，這一項課程不但會叫她們覺得乾燥無味，還會引起她們的懷疑，懼怕，反感，甚至影響到整個的訓練。教學者如果在教學方法上能夠注意，一定能免去上述種種的情形。關於教學方法現在分三方面來講：

一、事先的準備 事先的準備是很要緊的一件事，準備得好，教學效果一定好。

1. 教具 圖畫和實物在教學上有很大的幫助，不致使受訓人容易瞭解，還能幫助她們記憶，所以在事先應該盡量搜集有關救護常識的各種掛圖和其他用具（敷料，藥品，和其他用具等），如果自己沒有的時候，要想法向附近的衛生機關借用。

2. 教材 教材就是我們要教的東西，也就是要叫受訓人曉得而且要照着去作的事情，所以在教學以前一定要把教材詳細閱讀，規定要講的範圍和分量，找出扼要的幾點，並且盡量把教材內的用詞和文句變得通俗，準備好適當的例子。遇見受訓人員程度較深或受訓時間加長的時候，再能搜集補充材料更好。



(商)

二、教學時應注意的幾點 要使受訓的婦女能夠獲得深刻的瞭解和印象，那末負責訓練的人，在訓練的時候應該注意下面幾件事：

1. 在沒有講救護常識以前，應該盡量向受訓人解釋救護訓練的重要和救護與生活的關係，務要設法說服她們，滅去她們心中當女看護服侍傷兵的疑懼。

2. 訓練進度的快慢，要看受訓人的程度規定。每次教學時要提出要點，重複申述，並使受訓人複述，使受訓人容易記憶！

3. 多用示範和實習的方法，尤其在講綑帶法，消毒法，止血法，骨折固定法，搬運法等的時候。

4. 隨時注意全體受訓人的錯誤，隨時予以改正。

5. 注意受訓人的發問，並給以正確而滿意的回答。

6. 在示範或實習的時候，改正她們無故的發笑，養成她們正確的學習態度。

三、訓練過程 訓練的時候要能夠有一定的步驟，收效一定比較更大，因為學習的興趣是慢慢引起的。一般的教學大概都分以下幾個步驟，在救護訓練的時候也是一樣。

1. 引起動機 以每次訓練的教材內容為根據，多用發問的方式，或用一件事實或用一個人

引起受訓人的好奇心和求知慾。

2. 決定目標 引起了受訓人的求知動機，當由訓練的人歸納各種答語，也就是當日的講題和當日訓練的目的，以後便開始講解。

3. 看圖 如有各種掛圖，可以先使受訓人看圖。教學者一面指圖，一面講解。

4. 示範和實習 在每次講解以後，訓練人就先要作一個樣子給大家看，然後使受訓者各人都要照樣實習一次。

5. 複習和考核 每次教學後，不只叫受訓人有實習的機會，同時還要複習本日和以前的。最後要有一個總的考核。

這本救護常識，我們覺得材料不夠用，可是在短短的幾天訓練中，也許還嫌太多，所以在教材的選擇上又加了一些麻煩。其實事實並沒有太麻煩，只看訓練的人怎樣去靈活的運用就是了，不過要緊的是要抓着最基本的幾點。無論是那種訓練中最低限度的教學範圍是要指定出來的，比如在五天的班長訓練裏，最基本的幾種綑帶法，消毒法，止血法，骨折固定法，搬運法，和防空防毒常識是一定要她們曉得的。在隊長訓練時候就可以多講一些，如綑帶的作法，出血的性狀，骨折的原因，臨時担架的作法，防毒口罩和急救包的作法。如果在比較長一點時間

的救護訓練班，當然還需要再找參考材料。總之，這本教材沒有嚴格的劃出某種訓練用某段教材，完全是要由負責訓練的人根據當時受訓人的程度和受訓時間的長短來自由採用的！

實施救護訓練最要緊的兩件事就是示範和實習，所以在每個教學以後，訓練的人一定要自己作出樣子來給大家看，同時受訓的人要照樣實習，並且還要不斷的複習。

婦女訓練教材

第二章 綑帶法

在救護中最要緊的基本工作，就是包傷口，包傷口所用的東西，就叫做綑帶。作綑帶用的材料很多，現在只說主要的綑帶材料和用的方法。

第一節 綑帶的作法和用處

綑帶的作法 作綑帶用的原料有棉布，紗布，絨布，和橡皮布幾種，最通用的是棉布。綑帶的樣子有卷軸帶（平常就叫綑帶），三角巾，和複帶三種。

一、卷軸帶的作法

1. 卷軸帶的長寬 卷軸帶的長寬，看所包的傷口大小來規定，比如包手指或腳指的寬約八分，長二尺多；包頭或手脚的寬一寸半，長六尺，包身體的寬三寸至四寸，長七尺多。

2. 綑帶的捲法 先把布帶的一頭，用兩手的大拇指和食指，中指，捲幾次，後來再用左手的大拇指和中指，食指，拿着捲好的兩頭，用右手的大拇指和食指夾平布帶，其餘三指，按着已經捲好的地方，用手向左轉，一直把布捲完。（看圖一）也可以把左右手調換。（看圖二）

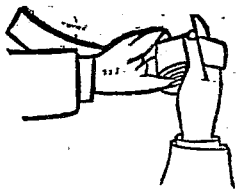


圖 一

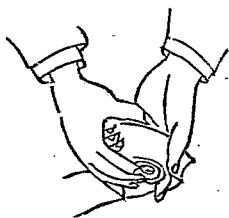


圖 二

3. 綳帶各部分的名稱 綳帶分帶頭，帶尾，外面和裏面，一頭捲成的叫做一頭帶，兩頭捲成的叫做二頭帶。(看圖三、圖四)

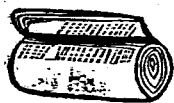


圖 三

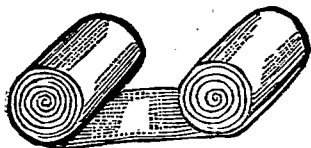
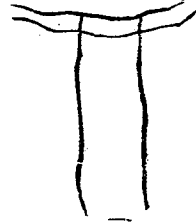


圖 四

二、複帶的作法

1. 丁字帶 是一條橫帶上，縫着一條或兩條直帶，橫帶長三尺至六尺，寬約二寸四分，直

帶長一尺三寸，寬約九分，也有再寬一點的。如果用兩條直帶的時候，兩直帶距離約一寸二分。(看圖五)

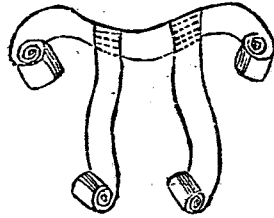


五

2. 多腳帶(又叫四頭帶) 拿大小合適的布條，剪開兩頭，作成四腳帶，或是在布的四個角上，各縫上一條帶也可以。多角帶的大小，看要包的傷口的大小，如包頭，長二尺多，寬四寸半至六寸，把兩頭的當中剪開，各分作兩個腳。(看圖六)

三、三角巾的作法

1. 三角巾的作法 用寬面的洋布，照着布的寬面，剪成正方形，再沿對角剪開，就成兩個三角巾。如果怕糟塌東西，不用剪布，只用一塊手



圖

巾或包袱布對角折着，也是一塊很好的三角巾。



圖 六

2. 三角巾各部分的名稱 頂角叫尖頂，兩邊叫側邊，底邊叫下邊，兩側角叫端。(看圖七)

3. 三角巾的疊法 兩端向尖頂折疊，再對折二次，疊成小方形。(看圖九)

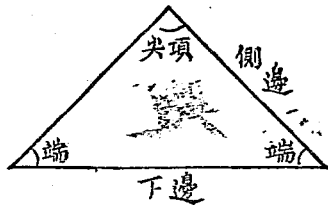


圖 七

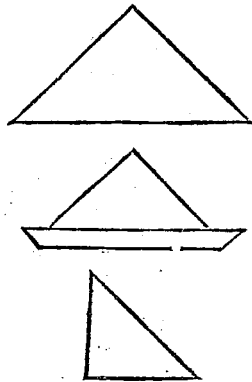


圖 八

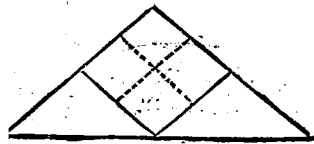


圖 九

綑帶的用處 綑帶的用處有五：

- 一、保護受傷的地方，防備外來的髒東西，吸收傷口的液汁，容易叫傷口好得快些。
- 二、使傷口上的藥不會掉下來。

- 三、壓住傷的地方，防止出血。
- 四、扶托肢節，固定已經接好的骨折或脫節，防備再有移動。
- 五、使受傷的地方不能活動，容易恢復健康。

第二節 綑帶的纏法

纏解綑帶應注意的幾件事：

一、纏綑帶時應注意的

1. 起始要纏兩圈，並且要把帶頭的一角，摺入二圈之間，使帶頭不容易鬆下來。（看圖十）

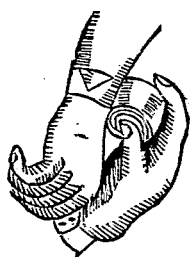


圖 十

2. 纏綑帶時，不要叫綑帶卷離開，必須把帶卷緊接身體的表面，慢慢纏繞上去。
3. 鬆緊要合適，過鬆容易移動，太緊就感覺難受；或者有些疼痛，妨礙血的流動。

4. 綑帶的壓力，必須均勻，不可忽緊忽鬆。
5. 綑帶的結，不可結在傷口的地方。

二、解綑帶時應注意的

1. 在解綑帶時，解下的部分，要拿在手裏，用左右手輪流交換着把帶解完，不要使解下的帶子在地上拖來拖去。

2. 解綑帶時，要注意傷口，看有沒有出血，有沒有鈎着折斷或折碎的骨頭。

3. 綑帶因血液或濃水粘着的時候，不要用力拉下來，最好用溫開水，把傷口潤濕，然後輕輕的拿下，不得已時，可以用剪刀剪下。

綑帶的幾種纏法：

一、環狀帶 環狀綑帶的纏法，就是把綑帶環繞幾次，後一圈蓋在前一圈的上面。（看圖十



圖 十 一

二、螺旋帶 是斜着纏法，一圈比一圈高，後圈蓋着前圈的一半，這種方法合適用在粗細差不多的地方。（看圖十二）



圖 十二

三、蛇行帶 有些像螺旋帶的樣子，不過後圈不蓋着前圈的上面，並且兩圈之間有點距離。蛇行帶是用來纏着外邊敷的藥，或夾板等。（看圖十三）



圖 十三

四、回反帶（又名人字帶） 照平常的螺旋帶的纏法，但是每圈到一定的地方，就用左手的大拇指按着回反的地方，用右手把帶反轉，摺成雙層，每一回反要在前圈的上面經過，這個方

婦女訓練教材

法用在腿，臂上粗下細的地方。(看圖十四)

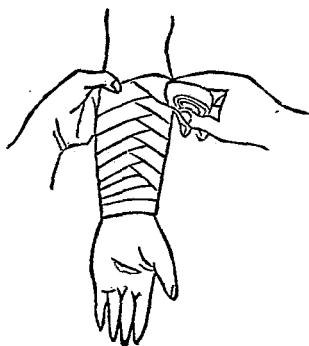


圖 十 四

五、8字形(又名麥穗帶) 就是斜着纏繞，一上一下，交叉像8字，每次後圈蓋前圈的多一半，最後用環狀帶纏法。(看圖十五)

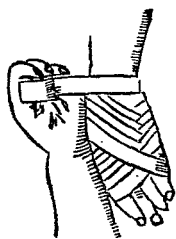


圖 十 五

六、龜甲帶 在關節當中的地方，先用環狀帶，再一上一下，慢慢纏繞越來越分開，叫做「離開龜甲帶」。(看圖十六)

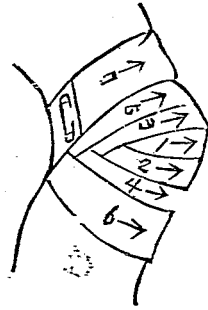


圖 十 六

在關節的上下，先用環狀帶，到關節的地方，向關節上邊纏一圈，下邊纏一圈，到當中再用環狀帶作結，這叫做「閉合龜甲帶」。多用在肘，膝兩個地方。(看圖十七)

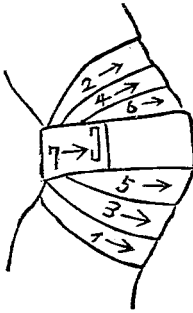


圖 十 七

卷軸帶的應用

一、上肢的綁帶法

1. 指部的綁帶 只是一個指頭時，先由腕關節作環狀帶起頭，再由手背斜着從受傷的指頭縫繞過，用蛇形帶繞到指尖地方。（看圖十八）再用螺旋帶，退到指頭縫的地方，再斜着回到腕的關節，最後在腕背上作結。



圖 十 八

2. 手腕的綁帶 用手麥穗帶。（看圖十五）

3. 肘關節的綁帶 用龜甲帶，纏繞時要使肘部稍微彎曲。（看圖十六，十七）

二、下肢的綁帶法

1. 腳部的綁帶

(一) 鐙帶 因為有些像馬鐙的樣子，所以叫鐙帶纏法，是在脚背上，用環行帶起頭，再用螺旋帶往上纏繞四五回，改用8字形帶，在脚面交叉着往上脚繞，最後在腿根的地方，用環狀帶結束。(看圖十九)

(二) 踵龜甲帶 交叉在脚背上。(看圖廿)



圖 十 九

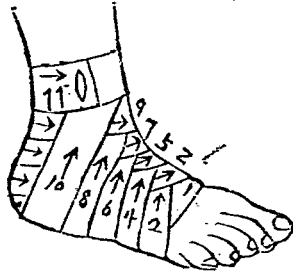


圖 二 十

2. 膝關節的綑帶 用膝龜甲帶，包法與肘關節一樣，但交叉的地方在膝窩窩。包的時候，使膝關節稍微彎曲。(看圖十六，十七)

三、頭部和臉部的綑帶法

婦女訓練教材

1. 帽狀帶 先從腦門到腦袋後頭，用環狀帶繞二圈，繞到腦門的當中的時候反摺細帶，叫旁邊的人，或是受傷人自己接着。細帶過頭頂到腦袋後頭的地方，再反摺細帶，用左手大拇指按好，按着反摺的地方，再過頭頂，蓋到先前細帶的少一半，這樣一前一後，一左一右，包滿頭頂，最後還是從腦門到腦袋後頭用環狀帶繞兩圈，用別針別好。（看圖廿一）

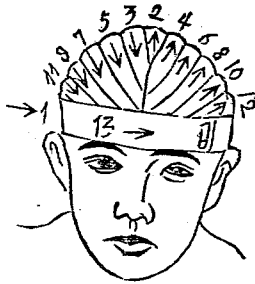


圖 二 十 一

2. 眼帶 如果一隻眼睛受傷，先在頭上纏繞兩圈，包右眼時，由脖子地方過右耳的下邊，斜着往上，蓋着右眼，繞過頭頂，再斜着往下繞過脖子，再從右耳的下邊，向上繞過，蓋着先前細帶的上邊，到眉毛地方交叉，轉過先前細帶的下半邊，經過頭頂到脖子地方，照樣反覆幾次，把受傷的眼睛蓋上，最後還是在頭上繞兩圈，用別針別好。（看圖廿二）包左眼的時候

，方向相反。如果兩隻眼睛受傷，就照前面的法子，兩邊纏繞。（看圖廿三）



圖 二十二

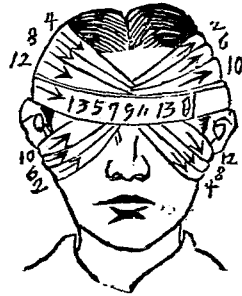


圖 二十三

第三節 三角巾的用法

三角巾的用法，比卷軸帶簡單，便利，所以在救護的時候用的很多。

用三角巾時要注意的幾點：

- 一、包的時候不要把傷口的紗布移動。
- 二、作結時不要作在傷口上。
- 三、兩頭作結時，其餘的一頭要摺入縫內，或用別針別好。

婦女訓練教材

四、包眼，耳、鼻、額、頰、頸、頭、手，脚等小傷的地方，用三角巾比較方便。

三角巾的包法

一、手或斷臂的包法 先把三角巾的下邊，放在手腕上，或斷手上邊幾寸的地方，後把三角巾的尖頂反折過來，包過手，或斷手的地方，再把巾的兩端，先後繞過交叉在腕上，或斷手的地方作結，如果手指頭也受傷的時候，先要在每個手指頭之間，用紗布夾好。（看圖廿四）

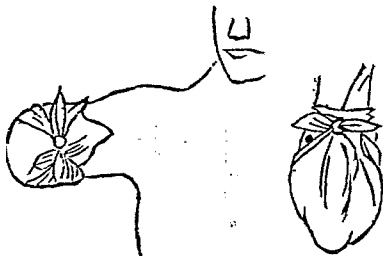


圖 二 十 四

二、手掌的包法 把三角巾豎成長條，放在手掌上，用三角巾的兩頭交叉在手背上，再繞過手腕，在手背上作結。(看圖廿五)

三、脚的包法 把脚放在三角巾的當中，把尖頂折過來包着脚尖，再拉上兩頭，交叉在脚背上，繞過兩踝，到腿根下交叉，再繞到前面作結。(看圖廿六)

四、肘膝的包法 把三角巾豎成長條，三角巾的當中放在肘上或膝上，一上一下的繞過手臂或腿，巾的兩頭在彎手或彎腿的地方作結。(看圖廿七)



圖 二 十 五



圖 二 十 六

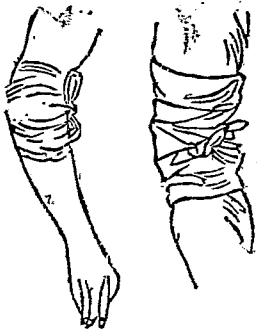


圖 二 十 七

五、肩部的包法 用三角巾包住受傷的肩頭，使三角巾的尖頂向上，把下邊綁在髖臂上作結

。把尖頂向肩上拉直，包住肩膀。另取一條帶子放在肩的三角山上，穿過未受傷的腋窩底下繫住，最後把尖頂翻下，和帶臂上的結作結，或用別針別好。（看圖廿八）

六、提肘巾的包法 先從傷者的胸前，把三角巾的一端，披在沒有受傷那一邊的肩上，一端垂在胸前，尖端要向着受傷的地方，把受傷的前臂放在巾的當中，並且叫巾的尖頂包過肘後二寸多，再把下垂的一頭，繞過前臂，提起來到脖子後頭，和巾的是一端作結，最後把肘後的尖頂向前抑轉，用別針別好。（看圖廿九）

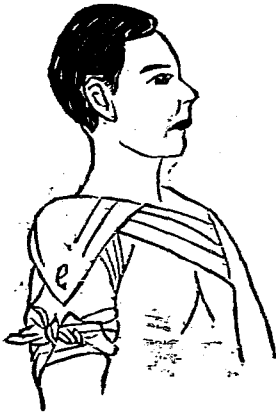


圖 二 十 八

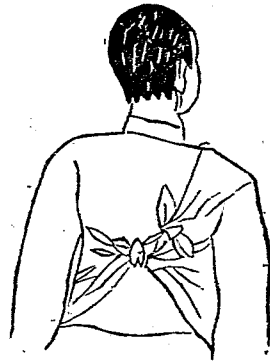


圖 二 十 九

七、胸部的包法 把三角巾的下邊，圍在胸前，穿過腋窩下，在背後作結，再把尖端由右肩往後拉下，結在背後的結上。（看圖三十，三十一）背部的包法相反。



圖三十



圖三十一

第四節 複帶的用法

四、角帶的用法

一、頭部的包法 腦袋前邊受傷，把帶的當中放在腦袋上受傷的地方，把前邊帶的兩頭往後拉，拉到腦袋後頭打個結。再把後邊帶的兩頭拉在下巴底下作結。（看圖三十二）如果傷口在腦

袋後頭，就把前邊帶的兩頭在下巴底下作結，後邊帶的兩頭在額頭上作結。(看圖三十三)



圖 三十二



圖 三十三

二、眼部的包法 如果一個眼睛受傷，就把帶的當中，放在受傷的眼睛上，上邊帶的兩頭從耳頭上邊過去，在腦袋後頭作結，下邊帶的兩頭從耳頭下邊過去，也在腦袋後頭作結。(看圖三十四) 如果兩個眼睛都受傷，就把帶的當中，放在兩個眼睛上邊。



圖三十四

三、下巴的包法 下巴受傷的時候，把帶的當中，放在受傷的地方，前邊帶的兩頭，從耳朵下邊過去，在脖子後邊交叉，再從耳朵上邊拉到額頭的地方作結，後邊帶的兩頭，從耳朵前邊拉到頭頂上作結。(看圖三十五)

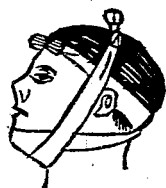


圖 三十五

丁字帶的用法 丁字帶多用在耳朵和鼻子受傷的時候。

一、耳的包法 把丁字帶的直帶，放在受傷的耳朵上，繞過下巴，經過那邊耳朵，再用橫帶繫住。(看圖三十六)



圖 三十六

二、鼻的包法 用兩個直帶的丁字帶，把橫帶放在人中上，叫兩個直帶在鼻子上交叉，兩個直帶的帶頭拉到腦袋後頭去，用橫帶從耳朵下頭，拉到腦袋後頭，把兩個直帶壓住作結，或用別針別好，再用一個直帶繞到腦袋前面，從額頭上繞到腦後，和後面直帶的帶頭作結，或用別針別好。（看圖三十七）



圖 三十七

第二章 消毒法

消毒法就是殺滅病菌的一個方法，換一句話說，就是對於有病菌的東西，把他弄乾淨，把病菌都殺死的一個法子。消毒既然是殺菌，當然在消毒的時候，一完要留心病菌所在的地方，不然消毒就沒有用了。

消毒的方法很多，有的太麻煩，有的要用特別的器具，有的太費錢，在鄉間是不容易做到，

我們先且不談。下面所講的只是幾個簡單而且容易做到的方法。

第一節 消毒法的種類

一、日光消毒法 把有病蟲子的東西放在太陽底下晒，病蟲子就會晒死，因為太陽光可以殺滅病菌。用太陽晒是頂方便的一個消毒法。不過太陽光只能晒到表面，只能殺死表面上的病菌，裏面的病蟲就不能殺死。還有夏天的太陽光比冬天的強，夏天的太陽殺菌的力量比冬天的大。這兩點是我們用日光消毒法不可不注意的。

二、火燒消毒法 無論是那一種利害的病菌，沒有燒不死的，所以凡是染有病菌的東西，如果價錢便宜，就可以把他燒掉，這是一個最根本的殺菌方法。比如給病人擦髒東西用的紙和布，就可以燒掉。

三、煮沸消毒法 把有病菌的東西，放在開水裏面煮廿分鐘，就可以把病菌完全煮死，如果在開水裏面放一點鹼，病菌就會死得更快。凡是可以用水煮的東西，都可以用這個方法消毒，煮完以後，還要在太陽底下晒乾。比如病人的衣服，病人用的碗筷等，和給病人看病上藥用的器具，如剪刀，鑷子等。

四、蒸氣消毒法 把有病菌的東西，放在蒸籠裏蒸，過了半點鐘或一點鐘以後，病菌都會蒸

死。東西蒸過了拿出來，也要在太陽底下曬乾。比如不能用水煮的病人衣服，和上藥用的敷料等，都可以用這個方法。

五、水洗消毒法 在一般普通情形下（就是沒有疾病更沒有傳染病的時候）開水洗燙，肥皂或鹼水燙洗就是一個很簡單方便的消毒方法。平常用的碗，筷，杯，盤等用品，只要用鹼水洗，開水燙就很乾淨，很可以放心使用了。在給病人洗傷，擦藥，喂藥，送飯，或是其他扶持病人的事情的前後，應該用溫開水，鹼水或是肥皂洗手消毒。

第二節 消毒法的應用

消毒法的應用有五：

一、身體的消毒法 如果只是身體的一部分需要消毒的時候，可以先用一點「石灰酸水」，或「來蘇水」放在一盆開水裏面。如果沒有這兩種東西，也可以用鹼來代替。把要消毒的部分放在水裏，泡洗幾分鐘以後，再用溫水和肥皂洗乾淨。如果全身都要消毒的時候，只用熱水和肥皂就可以了。如果身體裏面有病菌，那只好用隔離的方法，並且一切用的東西，吃的東西都要消毒。

二、食物的消毒法 吃喝了不乾淨的東西，頂容易生病，所以食物的消毒，並不只是對病人

說的。凡是吃喝的東西，都需要煮熟，不要吃喝生冷的東西，和已經壞了的東西。如果吃剩的東西，一定要再煮沸了以後才能吃。吃水菓的時候，也要用開水洗皮，或剝去皮。茶樓酒館裏水菓碟裏削好皮或是剝了皮的水菓最好不要吃，減少傳染病的機會，吃的時候，一定要用開水燙過。

三、用品的消毒法 病人用過的東西，常常會有許多病菌附在上面，所以病人用過的東西，一定要消毒。同時病人要用的東西，一定也要先消過毒，不然會叫病人添病，或是病勢加重。所以病人要用的東西，比如被褥，衣，襪，碗，杯，筷，藥品，敷料等，一定也要消毒以後，才能再用。這種用品的消毒，放在水裏煮，或在蒸籠裏蒸都可以。在平時不是爲病人消毒的時候，這種用品的消毒，用開水燙，開水洗，鹼水洗，或是太陽晒都可以。比如衣服可以晒，盤筷可以開水燙，衣襪可以鹼水洗。在茶館酒店人們來往很多的地方，杯盤碗筷尤其當面用滾開水燙過才可以用。

四、房屋的消毒法 病人病好了以後，住過的房子一定要消毒，窗戶房門都要大開，通空氣，無論房頂，牆，都要掃得非常乾淨，地上還要鋪上石灰粉，一切桌，椅，牀，凳都要搬出去，用鹼水洗擦，灰牆如果能用石灰水再刷一次更好。還有一個辦法，就是到藥舖買一點硫磺粉，

把房子的門窗都關緊，不透一點氣，用火點起硫磺。房子。燻完以後，要打開窗門，過幾天後才能搬進去住。

五、排泄物的消毒法

1. 痰或口水的消毒法 病人的痰和口水裏面病菌頂多，要在痰盂裏放一點石炭酸或石灰粉，就可以把菌殺死。如果沒有痰盂，用草紙或報紙做個封套或口袋，把痰吐在紙上，然後燒去，更是好辦法。千萬記住不要隨地吐痰。

2. 糞尿和嘔吐物的消毒法 糞尿和嘔吐的東西裏面都常常有病菌，所以最好能在糞坑裏放上一點石灰粉，或石灰水，用來殺滅病菌，就是馬桶和尿桶裏面，也可以放上一點。在鄉間還可以草灰或木灰來代替石灰粉，因為草灰，木灰可以消毒，並且也不會減少糞的肥田力量。

3. 膿血痂皮和鼻涕的消毒法 凡是擦過膿血和鼻涕的紙，棉花，或布和脫下的痂皮，都要把他燒掉。不能燒的布類東西，就放在開水裏煮，再拿到太陽底下曬乾。這些髒東西不能隨處亂倒，不能和乾淨的東西放在一起，因為這些東西可以傳染疾病。

六、傷口的消毒和換藥法 傷口消毒就是把傷口裏頭和傷口左右四圍髒的東西和病菌都弄乾淨，因為這些病菌專靠那些髒東西和傷口的膿血來養活牠們的，所以傷口一定先要消毒，然後

上藥，這樣傷口才能慢慢的好。消毒的方法，就是用棉花蘸硼酸水洗傷口，如果沒有硼酸水的時候，可以用溫開水洗，洗完以後最好塗一點二百二十紅藥水或碘酒，因為怕還有髒的東西留在上面。最後再上藥。

救護的人在沒有給受傷人上藥或換藥以前，先要把自己的手洗得很乾淨，還要把所有要用的東西都預備好，如紗布，棉花，棉花球，棉花棍，綳帶，鑷子（或筷子），剪刀，硼酸水（或溫開水），火酒，碘酒，二百二十紅藥水，硼酸軟骨膏，把幾個棉花球泡在硼酸水裏面，再用火酒把鑷子，剪刀消過毒放在一邊。最後還要預備一個放髒東西的地方，臨時用紙蓋個口袋裝髒東西也可以，因為紙口袋用後可以燒掉，各樣東西都預備好後，就要開始上藥或換藥了。無論是上藥或換藥，第一先要把傷口消毒，救護的人用鑷子（或筷子）夾住泡在硼酸水（或溫開水）的棉花球，洗擦傷口，洗的時候先從傷口當中起始，慢慢向外擦洗，不要在傷口上亂擦，免得髒東西在傷口上擦來擦去，把已經洗乾淨的地方又會弄髒。如果傷處有膿，統要用棉花棍把膿輕輕的挑下或擦去。如果有已經死處的皮也要用剪刀慢慢的剪掉。洗完以後，再用乾棉花球擦乾。如果有紅藥水，就塗一點在傷口上，沒有紅藥水可以用火酒或碘酒代替，過着傷口四週圍發腫的時候，可以在腫處滿塗碘酒，因為碘酒可以消腫。然後看傷口的大小剪好紗布，把硼酸軟

膏抹在紗布上，把藥對準傷口再把紗布貼在傷口的地方。最後看傷口的位置決定用卷軸帶或其他綑帶紮好。洗擦傷口用的棉花，或換藥時換下來的棉花或別的東西都要一起放在紙袋裏面燒去。每次換藥都要這樣小心，乾淨，不能怕麻煩而忽畧任何一步手續。關於解綑帶時應該注意的事情可以看第一章。

第三章 止血法

人的身體全靠血液來營養，貧血的人往往面無血色，身體十分軟弱，受傷流血如果流得太多的話，輕的頭昏眼黑，不省人事，重的常會流血至死！血對於人的身體是多麼貴重！在今日全面抗戰的情形下，我們大家都說不定那一天會被槍砲打傷或是飛機炸傷流血，爲了救護自己和家人朋友的性命，我們都應該學習止血法。就是在平日做飯洗衣也時常會弄破了手流血，學習止血法也可以少吃些虧。

遇到流血，第一要鎮靜，要不慌不忙的看清楚流血的地方，斷定流血的來頭，看準了再決定止血的法子，然後再趕緊的止血。看見流血千萬不可慌亂，慌亂是會誤事的！

第一節 出血的種類和性狀

如果受傷的地方很小，血管沒有破裂，可以不用止血的法子，如果血管已經受傷或破裂，一

定要想辦法止住流血，止血的法子要看出血的種類和他的樣子來定，所以在講止血的方法以前，先把出血的種類和出血的樣子簡單說一下：

出血的種類

一、外出血 血流在身體外面的，叫做外出血，這裏所講的是外出血的止血方法。

二、內出血 血流在身體內臟裏面的，叫做內出血。

出血的性狀 人的全身有好多血管，血管有三種，一種是從心裏到全身的血，所走的血管叫做動脈管，這種血是乾淨的，所以在動脈管的血是鮮紅顏色的。一種是從全身回到心裏去的血，所走的血管叫做靜脈管，這種血是用過了的，是髒的，所以平常在皮膚外邊可以看見的紫筋，就是靜脈管。除去動脈管和靜脈管以外，又有一種很小的血管，像網子一樣全身的佈滿着，叫做毛細管。三種血管流血的情形不同：

一、動脈管出血 出血的樣子頂凶，流的又快又多，血的顏色是鮮紅的，血是靠近心的地方直射出來，這種動脈管出血頂危險，若不快快用止血的法子去止住，流血會叫人流死的。

二、靜脈管出血 出血的樣子很慢，血的顏色是紫紅的，血是從離心遠的地方流出來，沒有動脈出血那麼危險，可是也應該快快去止住他。

三、毛細管出血 出血不多，顏色也是紅的。

第二節 止血的方法

普通止血的方法，就是用手指去壓住血管子，血就可以停止了。不過有的時候，手指的力量不夠，流血太多太急，這時候就要在流血地方的血管上，用布條綁好再加上棍子絞緊，止住血的來頭。不過綁的時間不能太長，頂多不能過一點鐘，到了一點鐘就得放鬆十分鐘，若不然上頭的血都叫布條綁住了不得下來，下邊死了肉，就要變成不知不覺的殘廢一樣。救護的人要特別小心。如果頭部流血，就不能用布條綁住頭項，雖然到頭部的血管都在頸項裏，因為在喉嚨管裏，不但有血的總管，還有氣管，如果綁住了氣管，人就會斷氣了。

因為出血的地方不同，所以止血的法子也不一樣。

頭和臉部止血法：

一、腦殼出血 如果出血的顏色鮮紅，出血的樣子也很凶，就趕快拿大拇指頭壓住喉嚨管旁邊的兩條動脈管。

二、腦殼旁邊出血 就拿大拇指頭壓緊受傷人耳朵前頭和耳孔上邊低凹的地方那條跳動的筋，或是壓住嘴角旁邊那條跳動的筋。

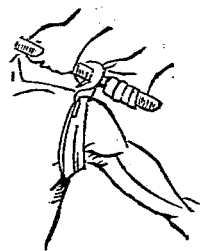
三、臉部出血 就要用四個手指頭伸進受傷人的嘴裏，大拇指放在臉上，用勁夾緊。
上肢止血法：

一、手指出血 用大拇指和食指用勁夾緊流血那個手指頭根的地方。（看圖三十八）



圖三十八

二、手膀子出血 如果出血的顏色鮮紅，出血的樣子也很凶，一定是動脈管流的血，救護的人要趕快拿大拇指頭壓着他的肩膀跟膈肢窩底下的那兩根會跳的筋——就是動脈管。如果手指力量不夠的時候，就在膈肢窩底下動脈管的地方，用布條綁好，加上棍子絞緊。（看圖三十九）



圖三十九

三、手巴掌出血 就直接壓住巴掌，就壓出手腕兩邊的兩條動脈。(看圖四十)

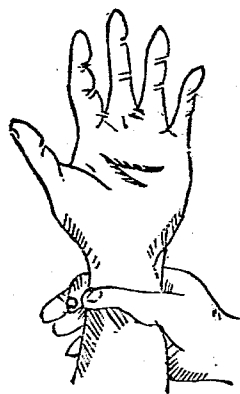


圖 四十

四、臍窩底下出血 用兩個大拇指在脖子下面兩邊骨頭間的地方，向裏面用力往下壓住。
(看圖四十一)



圖 四十一

下肢止血法：

一、脚部出血 先叫受傷的人仰着躺下，用兩手的大拇指放在大腿上部的當中，向大腿骨用力壓住。（看圖四十二）



圖 四十二

二、小腿出血 就拿大拇指頭在膝蓋底下腿彎子裏那條動脈的地方，用力往前緊推。（看圖四十三）



圖 四十三

三、大腿出血 就要用大拇指頭壓緊小肚子和大腿間連接的地方那條動脈。如果手指頭力量不夠的時候，就用布條把腿和小肚子連接地方那個動脈管的地方綁好，以後再插上棍子絞緊，截斷流血的來頭，血自然就會停了。（看圖四十四）

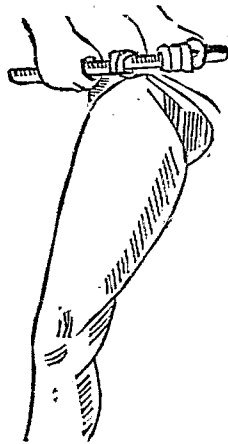


圖 四 十 四

第四章 骨折

平常小孩子走路爬高摔跤，或是大人打架，動起刀棍，往往都會折斷骨頭，在打仗的時候槍來砲往骨頭折斷更是常事！骨頭斷了，若是不想法子接好，人就變成殘廢！

骨折有兩種，輕的只是骨頭折斷，皮肉沒有戳破，沒有流血，這樣的容易治好些。重的是不但骨折，還加上皮破血流，那就麻煩一點，要先想法子消毒止血，再接骨頭。

遇見骨折，不要着急，要細細的看清骨折的情形，然後再小心接扣，接錯了也會變成殘廢的！不會接骨的話，最好不要胡亂動手，讓受傷的人安靜的躺着，趕快找醫生診治，免得誤了大事！

第一節 骨折的原因和種類

骨折的原因：

一、直接暴力 凡是因爲刀，槍，炸彈，鐵片等把骨頭弄斷的，都叫直接暴力。骨頭折斷的樣子有兩種，一極是骨頭折斷了，一種是把骨頭拆碎了。

二、間接暴力 這種是因爲從高的地方摔下來把骨頭弄斷的。

三、肌力過度 因爲用力太猛，或舉過重的東西，把骨頭弄斷了。

骨折的種類：

一、單純骨折 這是比較輕的骨折，骨頭折斷的地方表皮還沒有破，外面的空氣，泥土，和別的髒東西也都沒有進去，這樣的情形叫單純骨折。

二、複雜骨折 骨頭折斷的地方，皮也被骨頭弄破了，外面的空氣，泥土，和一些別的髒東西也進去了，這樣情形叫複雜骨折。還有在骨頭折斷的地方，外面的肌肉會生膿，這種骨折，

比較利害。

骨折的形狀：

- 一、骨頭拆斷的地方會發紅，發燒。
- 二、骨頭折斷的地方，不是凸起來，就是凹下去。
- 三、骨頭折斷的地方，不能活動，一動就會疼痛。
- 四、骨頭折斷的地方，活動的時候，裏面就擦擦的響。

第二節 骨折的處置法

因為骨頭折斷以後，不只受傷的地方感到疼痛，同時全身的血管，神經都受到影響，所以在受傷的人還沒有到醫院以前，救護的人應該用很快的法子幫助病人減少痛苦，這樣就可以免掉很多危險。

骨折地方止血的方法：先要在破皮的地方墊上軟的乾淨布，再用寬帶子或長布條，把出血地方的上邊繫緊，如果是靜脈管出血，要在出血地方的下邊繫緊。

腦震盪的處置：先叫受傷的人躺下，頭稍放低一點，抬高腿部，如果嘴還張開的時候，給受傷人喝一點水或白蘭地酒。在夏天要搬到涼快的地方（如樹蔭下），在冬天就抬到屋子裏，或是

暖和的地方。

折骨的固定法 骨頭斷了，一定想法把他按着原來的樣子接好，這法子就叫固定法。要用的東西，除去綳帶以外，還要用夾板，在醫院裏就有預備好的大小合適的夾板，如果沒有夾板時，也可以臨時找到別的東西代替，如木板，手杖，樹枝，傘把都可以，用夾板把受傷的地方夾住，再用綳帶紮好。

一、上下肢骨折固定法 上下肢骨折，最好是四個人包紮，就是第一個人拿着受傷地方的上邊，第二個人拿着受傷地方的下邊，第三個人用手把受傷的地方輕輕托起，第四個人就來包紮。（看圖四十五）



圖 四 十 五

1. 骨頭在肘上或肘下折斷的時候，彎手的地方用短夾板，外邊用長夾板，或用棍棒及其他

臨時作成的夾板，用細帶紮好，最後用三角巾或布條，把受傷的手吊在胸前，或是用病人的那隻手托住。（看圖四十六）



圖 四 十 六

2. 骨頭在膝下折斷的時候，要從腿的內側面由腳到大腿，外邊由腳到腰，用夾板或棍棒或木條紮住，或是用衣服墊好受傷的腿部，從內外側包轉，用帶從上往下包好。(看圖四十七)

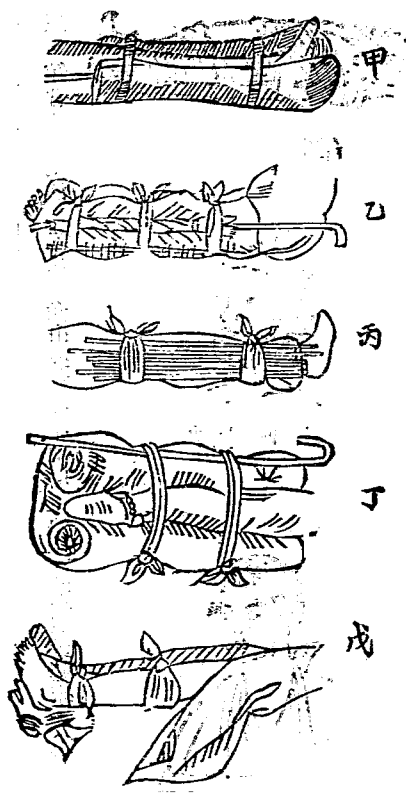


圖 四 十 七

3. 骨頭在膝下或膝上折斷的，要由外邊從腳至腰，用長棒或木條連沒有受傷的一條腿一塊紮住。(看圖四十八)

二、下巴骨折的固定法 用四頭帶把下巴兜住，或用兩條三角巾，一個向頭頂包紮，一個向

後邊脖子包紮。(看圖四十九)

三、鎖骨的固定法 先用三角巾或寬綳帶把肘上邊跟胸膛包紮起來。(看圖五十)



圖 四 十 八



圖 四 十 九



圖 五 十

四、肋骨骨折的固定法 往往因為呼吸咳嗽胸部一張一縮，會使胸部肋骨，都感覺得疼痛，所以要用寬綳帶把胸部包紮好。

第五章 人工呼吸法

第一節 人工呼吸法的用處

胸膛一張一縮，叫空氣從肺裏頭出來又進去，這就叫呼吸。人如果不呼吸，就會死。在平時人跳了水，或夏天中暑，在打仗的時候人有急病或受重傷，一時停止呼吸，看去同死人一樣，但是，如果心還在跳，用人工呼吸就可以把人再救活過來。

人工呼吸法要做到病人能夠自己呼吸為止，要有耐心，因為常常有經過兩點鐘或是半天才醒過來的。如果一個人做人工呼吸法做得太累的時候，可以有幾個人輪流，可是不要用力太大，免得傷害病人的肋骨。

第二節 人工呼吸的方法

施行人工呼吸法的準備：

一、找一個空氣流通的地方，要是在冬天也要找一間通空氣的房子，有火爐更好，免得叫病人着涼。用被褥或是衣服鋪在地上，叫病人脫去上衣仰面躺下，解鬆褲帶，脫掉鞋襪，用枕頭或捲好的衣服，把病人的腰部墊高，叫病人的頭部稍低，胸部挺起。

二、用乾淨的布包住手指頭，把病人的舌頭拉出來，用布條包住，拴在病人的脖子上，或用

兩根圓的光面的筷子，把舌頭夾住，再把筷子的兩頭，用布條捆住，免得舌頭塞着了喉嚨，更不容易呼吸。（看圖五十一）



圖五十一

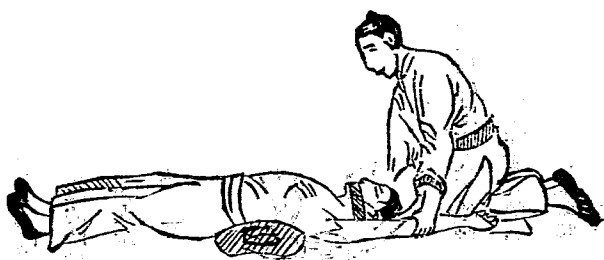
三、遇到牙關咬緊的，就要想法用東西撬開，把嘴打開後，還要用東西支住，免得再閉上。
四、如果病人嘔吐的時候，一定把病人的頭轉過側面，使病人容易吐出來，免得吐出來的東西又灌到氣管去，會生別的毛病。

人工呼吸的方法：

一、第一種仰臥式人工呼吸法 救護的人跪在病人的頭上方，反覆按着下面的動作做：

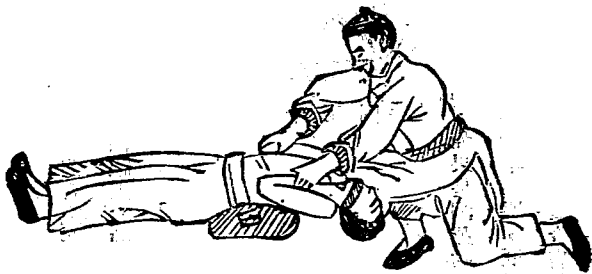
1. 救護的人用兩手拿病人的兩支手腕，把病人的兩支手舉起，向後拉到頭上。（看圖五

十二甲）



圖五十二

甲



乙

2. 救護的人再把病人的胳膊，送回到他的胸上，用力壓病人的肋部，叫病人的胸膛縮小，把肺裏的空氣都擠出來。(看圖五十二乙)

3. 如果有兩個人救護的時候，可以兩個人輪流著作，或者是一個人跪在病人的左邊，一個人跪在病人的右邊，每個人拿着病人的一隻手，兩個人合作，方法跟上邊的一樣。(看圖五十三) 在吸氣的時候，呼「一」字長音，呼氣的時候，呼「二」字長音。



圖 五 十 三

二、第二種仰臥式人工呼吸法 叫病人仰着躺下，解開衣扣，如果是溺死的，必須脫去衣服，用枕頭或被褥墊在病人腰的上部，挺高胃窩(俗說心口)，把頭低下一點，同樣還要把病人的舌頭拉出來。如果有兩個救護人，一個人就在病人的頭上方，用手向前推着病人的下巴，讓下邊的牙齒列出來。(看圖五十四)另外的一個人，跪在病人的兩腿外，反覆按着下面的動作做。



圖 五 十 四

「一」字長音，這是準備。

1. 救護的人伸開兩手，用大拇指按着病人的胃窩，其餘的指頭按着兩邊胸部的下邊，口呼「二」字長音，這是呼氣。（看圖五十五）

2. 救護的人上身向前俯，把全身的力量都加在兩隻手上，向病人的肋上壓下，口呼「二」字

3. 上身抬起，放鬆兩隻手，手掌離開病人的胸部，這是吸氣。（看圖五十六）

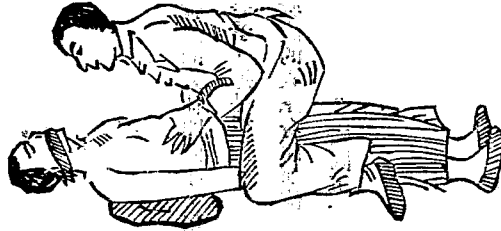


圖 五 十 五

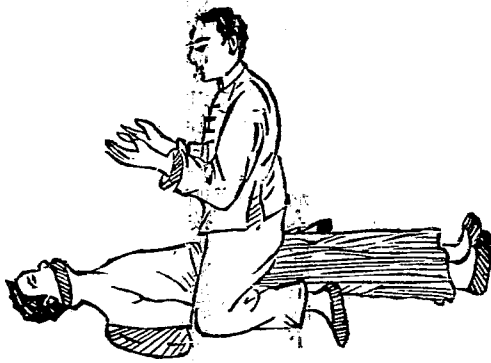


圖 五 十 六

俯臥式人工呼吸法

一、把病人上衣脫去，叫病人伏着躺下，用枕頭或衣服墊高肚子。

二、救護的人，一腿跪在病人的一邊，另一腿跨在那一邊。

三、救護的人用兩手着力壓病人的兩肋部，再放開，一壓一放，距離的時間，應該按着救護人呼吸快慢而定。如病人流口水，應該隨時擦去。（看圖五十七）



圖 五 十 七

第六章 搬運

婦女訓練教材

照普通情形看來，搬運的事情叫婦女們來作，似乎是不大方便，但照鄉間操勞成習的婦女們看來，搬運的工作，她們却和男子們一樣的能夠擔任。只要有力量，只要有服務的精神，就可以做搬運的工作，在一般鄉間婦女中儘有着力量大精神好，心腸熱的人，所以她們也應該學習搬運的方法，等到地方上担架隊人力不夠的時候，她們也好起來服務。下面說的是幾個頂簡單的方法。

第一節 徒手搬運

單人搬運 搬運的人一條腿跪在受傷人的旁邊，一支手伸到受傷人的背下，另一支手伸到受傷者的大腿下，叫受傷的人用兩手挽着搬運人的脖子，搬運的人然後慢慢的站起來。（看圖五十八）



圖 五 十 八

兩人搬運：

一、兩手坐抬法 這是要兩個人來抬的。兩個人對面站着，一個人的左手跟另一個人的右手拉着，然後蹲下叫受傷的人坐在手上，搬運人的另外兩隻手，左右交叉的放在彼此的肩上，做一個靠背的樣子，可以叫受傷的人往後靠着，同時受傷的人可以把兩支手分開，搭在兩個搬運人的肩膀上支持着自己，搬運人慢慢站起來。這樣受傷的人好像坐在一把很舒服的靠背椅上，可以一點都不費力的被人搬運到醫院裏診治了。（看圖五十九）

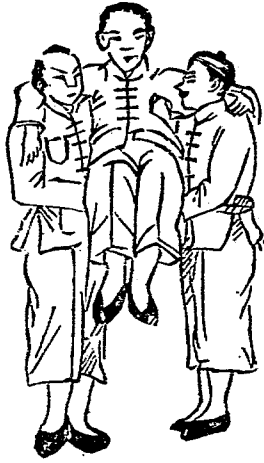


圖 五 十 九

二、四手坐抬法 兩個人對面站着，各人用各人的右手，握着自己左手的手腕，再用左手握着對面人的右腕，做成一個凳子的樣子，彎下腰去，叫受傷的人，像騎馬似的騎在上面，再叫

受傷的人把兩手放在搬運人的肩子上，這也是一個很舒服穩當的抬法。(看圖六十)



圖六十

三、臥位搬送法 遇到病人不能起來的時候，搬運的最好有兩個人，這兩個人要對面的半跪在受傷人的兩旁，搬運人甲用一支手伸到病人的頸項底下，一支手伸到背底下；乙就用一支手伸到病人的背下，另一手伸到病人的大腿底下，兩個人喊一聲「起」，就可以一起用力的抬起來了。如果病人還有知覺，再叫他用手拉着搬運人的膠帶，或是抱着搬運人的肩子，那就更加穩當一些。(看圖六十一)



圖 六 十 一

四、遇到傷者自己不會行動，完全沒有力量的時候，還有一個法子，也是用兩個人。叫一個人用一支腿跪在受傷人的頭前，把受傷人的頭靠在他的胸前，用兩手穿過受傷人的膈肢窩底下，把受傷的人緊緊抱住，另外一個人背着身子跪在受傷人的兩腿之間，兩手抱着受傷人的兩條大腿。這樣抱好了，然後兩個人再一起用力抬起來。（看圖六十二）



圖 六 十 二

第二節 担架搬運

担架的構造 担架是搬運受傷人最要緊的東西，是用布，棍子，帶子幾種東西作成的。所用的布比一般人的身體要長一點，平常都是用帆布，粗布麻布也可以，但是一定要很結實的。布寬要二尺左右，兩邊縫好各留一個長管，預備穿棍子。棍子要圓的，木頭的或是竹子的都可

以。棍子要比布長一尺半，把兩頭露在外面，好用手拿着抬。一個好擔架，此外一頭還有一個鐵做的橫檔把布撐開，還有四個腳支着架子，使担架的布可以不落地。最後棍子的兩頭，一邊要套一條帶子。（看圖六十三）

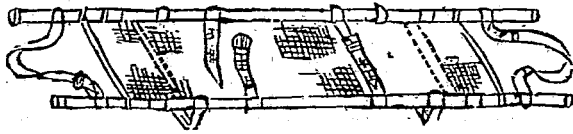


圖 六 十 三

抬担架時，~~要~~推獨輪車一樣，先要把抬帶套在肩上，然後兩支手拿著担棍子，等兩個人都拿穩了，才可以慢慢的抬起來，不要震動了傷者，更不要把傷者蹣在地上！

用担架時要注意的幾點：

一、把受傷的人放在担架上的時候，要弄清受傷的地方和受傷的情形，千萬不要使傷者的身體壓住了傷處，頭不要墊得太高。

二、如果是脖子或後背受了傷，應該叫傷口向上，叫受傷人側身睡着，或是伏着躺下，如果仰面朝天的睡着，就一定要用棉被墊好。

三、胸部受傷的時候，呼吸很難，就要用棉被，枕頭或衣服把受傷人的上半身墊高，像半坐着的樣子才好。

四、傷口如在肚子的地方，不論是槍傷刺傷，或是其他的傷，應該叫受傷人仰着躺，兩腿稍為彎曲一點，還要墊好腿底下，免得病人曲腿時間久了會感覺疲乏，如果傷口是個直口子的時候，就要把兩條腿放直，不能彎曲。

五、用担架搬運受傷人的時候，平常是把脚在前頭，頭在後頭，上山的時候，要把頭放在前面，但是如果受傷的地方是在腿部，就還是要把兩條腿放在前面。

臨時急造担架 如果沒有担架的時候，或是担架不夠用的時候，就應該想法利用當地現成的東西，或是當時很容易找到的東西，趕緊作臨時担架。

一、用兩條竹竿或木棍子穿過一把靠椅底下，再用繩捆好，（看圖六十四）就是一個担架。
二、把兩件衣服下擺對下擺的平放着，用兩根棍子或竹竿穿過這兩件衣服的袖子，正是一個又簡便又舒服的布担架。這種是最容易做到的。（看圖六十五）

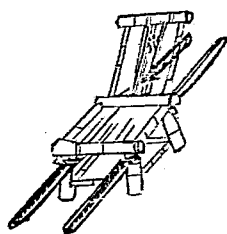


圖 六 十 四

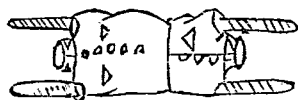


圖 六 十 五

三、拿一床被單，氈子，甚至於棉被，兩邊縫兩個長管，像做普通担架一樣，用兩根棍子穿過去，棍子的兩頭用繩子綁好，也是好用的担架。（看圖六十六）

四、用門板或竹床作成担架做成担架。(看圖六十七)
五、用兩根長棍，中間用繩子纏成網子的樣子，也可以作担架用。(看圖六十八)

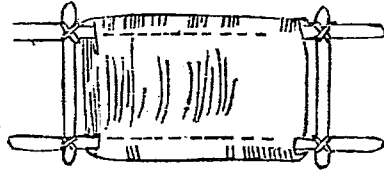


圖 六 十 六

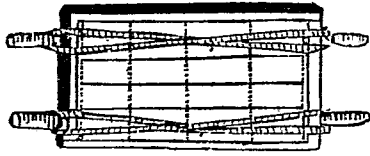


圖 六 十 七

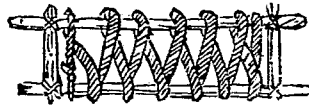


圖 六 十 八

第七章 急救法

第一節 昏倒(腦貧血, 腦光血)

當一個人肚子太餓，睡覺太不夠，流血太多，作事太累或是在行軍，打仗的行候，常常會忽

然的昏倒，不省人事，這多半是因為腦子裏面血液不夠（腦貧血）的原故，一個人腦裏血液不夠，就會頭暈，昏倒，顏色蒼白，出汗，手脚發冷，呼吸弱，脈跳漸慢。

有時候一個人又會因為腦子裏面血液太多（腦充血）的原故，才昏倒的，這種病就會臉色發紅，如果碰到有人這樣昏倒，應該趕快按着下面的去救：

一、即刻把衣服解開，腰帶，襪帶，鞋帶解下來，或是把鞋襪脫掉。

二、把病人放在空氣流通的地方睡下，如果在屋子裏要大開窗戶，在野外或是街上，就要找陰涼的地方。

三、病人臉色發白的時候，要把頭放低，臉色發紅的時候，要把頭放高，還要用冷水浸濕毛巾或布或是衣服放在病人的頭上。

四、大聲的叫喊使病人蘇醒，或用羽毛一類的東西放在病人的鼻孔裏，刺激鼻孔，叫病人蘇醒。

五、臉色蒼白的可以渴一杯酒，臉色紅的不要喝。呼吸弱的，再用人工呼吸法，如果是因為受傷倒下的，就不能亂用人工呼吸法。

第二節 中暑

婦女訓練教材

常人中暑多半是在夏天，陰雨的時候更多，最初是頭熱，頭疼，出汗，嘴乾，胸內苦悶，慢慢就不省人事，昏倒地上，眼睛臉部發紅，呼吸轉弱，脈跳見慢，有時還會加上抽筋。急救的法子如下：

- 一、解鬆病人的衣服，放在空氣流通的地方躺下。
- 二、把病人的頭墊高，臉部和胸部用冷水浸濕的毛巾或布或衣服蓋着，同時摩擦病人的手腳。
- 三、給病人嗅有特別氣味的東西。（如西藥房賣的阿摩尼亞）
- 四、醒過來後要喝一點冷水，略為休息，才可以搬運。

第三節 溺水

人要掉下河裏被水淹了，水和泥土就會跑到人的氣管裏，堵住氣管，人就不能呼吸了，人不能呼吸立刻臉已發紫，發青，眼睛生青斑，口唇變紫黑色，嘴鼻都出泡沫。如果下水以後，時間不久，沒有吃進去多少水，臉色就是蒼白的。被水淹了的人，如果趕快救，還不會死的。救的法子是這樣：

- 一、脫去上衣。

二、用乾淨布纏在手指頭上，把病人嘴裏的泥土擦乾淨。

三、叫病人伏臥地上，用衣服棉被或枕頭把病人肚子墊高，一時沒有這些東西就可以把病人的肚子，放在救護人的膝蓋上，用手掌托着病人的額頭輕輕拍打病人的背，或是用手掌從腰上向背上推按叫病人把水慢慢吐出來。（看圖六十九，七十）或用人工呼吸法幫助病人慢慢呼吸。

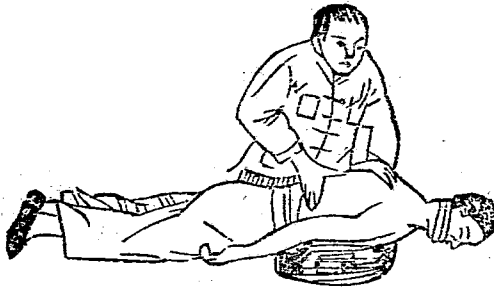


圖 六 十 九



圖 七 十

四、病人醒後要睡在溫暖的房子裏，用被蓋好，喝一點酒或濃茶，不要着涼。

第四節 中毒

被人家下毒謀害，服毒自殺或是錯吃了有毒的東西，人就會中毒，中毒太利害的會死，普通中毒的人，如果趕快救，還不會有什麼危險。毒藥有好多種，解毒的方法也不同，不過最要緊的是叫服毒的人把吃的東西都吐出來。普通的方法是這樣：

一、如果病人自己吐不出，就趕快灌他一些溫開水或是鹽水，再用羽毛一類的東西或手指頭伸進病人的喉嚨裏，刺激病人叫病人容易吐出來。（手指要用布包好，免得被病人咬着）。

二、吃生雞蛋或是食油類東西濃茶等，可以減少毒藥在人身體裏面的作用。

第五節 燙傷

燙傷有兩種，火傷和水傷。現在還有最利害的一種，就是在敵人擲燃燒彈的時候，許多跑避不及的人，被火燒傷。不論在平時或是戰時，燙傷總是常見的，所以燙傷的急救法，也是應該學習的。

急救的方法：

一、最輕的燙傷 就是受傷的地方不大，並且皮肉都沒有炭破，當時用麻油或茶油或是蜂蜜

抹在燙的地方，然後用乾淨布包好。如果連油和蜜都沒有的時候，當時搽上一些肥皂或鹼或是鹽也可以。

二、利害一點的燙傷 燙過以後，皮肉發紅，還起水泡，燙的地方很疼。若是水泡破了，就先用隔夜回壞茶葉的茶水，越濃越好來洗，因為壞茶葉的茶水，裏面有一種東西可以止痛。洗完還是抹上蔴油 茶油，甘油或是蜂蜜，再用乾淨布包好。若果泡沒有破的時候，可以先用已經消過毒的剪刀或針把泡挑破，叫裏面的水流出來，然後再洗，搽油包好。

三、最利害的燙傷 燙的太利害的時候，連肉都會燒掉一塊，那只好快去找醫生看。如果全身燒了一大半 恐怕就很危險了。

第八章 防空防毒

敵人跟我們打仗，除去用大炮，機關槍以外，最利害的就是用飛機，敵人搶佔了我們的田地房屋 還是不知足的，還用飛機到處轟炸，就是在後方的老百姓也是免不掉被他們轟炸的！他們是這樣的不講理，說不定什麼時候也會飛到我們的頭上來，所以我們每一個人都應該知道防空防毒的常識和方法。

第一節 防空

婦女訓練教材

防空的種類 防空有兩種，第一是自己有高射砲：高射機關槍，可以打下敵人的飛機來，或是自己的飛機跟敵人的飛機在空中打仗，甚至去轟炸敵人的飛機場，或是敵人的後方。這叫積極防空。第二就是怎樣去防備敵人飛機的轟炸，和炸後怎樣去救護，比如挖防空壕，組織救護班，消防班，担架班等，這叫消極防空。我們這裏要講的就是後邊這一種。

消極防空的組織 消極防空的組織，可以分兩方面來講：

一、縱的組織 這個組織也可以說是上下的組織，就是從省到縣的組織，在省裏有防空司令部，負責全省的防空事情，也就是全省防空的最高機關。每縣成爲一個防空監視隊，有情報員一人，負責收發一切警報消息。一縣又分許多防空哨，分佈到全縣，有哨長一人，哨兵幾人，負責偵察敵機，向本縣情報員報告。

二、橫的組織 在省防空司令部有橫的組織，在縣防空監視隊也有橫的組織，我們在這裏要講的就是縣的組織。各縣的情形不同，所以各縣的防空組織也不一定完全一樣，不過一般的組織可以分爲以下幾項：

1. 警報班 警報班得到情報員的消息以後，就要準備發出警報。警報分空襲，緊急，解除，毒氣，火災五種，傳達警報的方法也不同，省防空司令部已經有規定，大多數地方都按這個

規定實行，在城裏警報班多由警察隊負責。

(一)空襲警報 敵機快要到的時候發出的警報，叫空襲警報，規定用警鐘，打的方法是噹噹，噹噹，噹噹……先敲二響後，再連敲兩響，像這樣敲三分鐘，全城如果有幾個警鐘的話，也都要隨着敲起來。

(二)緊急警報 敵機逼近的時候發出的警報，就叫緊急警報，也是用警鐘，不過打的方法不跟空襲警報時一樣。打鐘的方法是噹噹噹……不斷的急敲亂敲，連着敲兩分鐘。

(三)解除警報 敵機已經飛走了，再發一個警報，就是解除警報。打鐘的方法是噹……噹……像這樣單獨的慢慢的一響一響的打兩分鐘。

(四)毒氣警報 如果敵機丟了毒氣彈，就趕快發出毒氣警報，用打鼓的方法，連着咚咚咚打三下以後，稍停一下，再連着打三下，像這樣不斷的打兩分鐘。

(五)火災警報 如果敵機丟了燃燒彈，發現着火的時候，趕快再發出火災警報，用打鑼的方法，亂打兩分鐘。

2.警備班 警報班是負責戒保護的責任的，在空襲警報的時候，要負責維持秩序，到緊急警報的時候，要在街道上管制交通，不許再有人，畜，車馬過路，同時還要注意防止漢奸活動

。在城裏警備班的工作，也可以由警察隊負責。

3. 消防班 消防班是負責滅火的工作的，敵機有時丟燃燒彈，引起着火，消防班就負責救火。

(一) 班員的選擇 班員一定要動作迅速敏捷，要有熱心服務和勇敢犧牲的精神，才能勝任，並且事先要由當地警察隊負責訓練。

(二) 消防班的設備 消防班一定要有適當的準備，比如水籠，水桶，水車，梯子，帶鉤的長竿和多量的乾沙（乾沙或各家自備），在空襲警報後，消防班就應該在指定地點集合，準備出發。

4. 救護班 救護班負責救護工作，聽到空襲警報就應該集中指定地點，準備出發。解除警報後，得到被炸地方的消息，就趕快前去救護。

(一) 班員的選擇 凡是有服務精神或作事能力的人，無論男女都可以，尤其婦女和學生更好。事先應由當地衛生機關負責訓練。

(二) 救護班的設備 救護班要預備幾個救護袋或救護箱和簡易藥品，敷料担架等。（沒有另設担架班時，救護班就要預備担架。）

5. 避難指導班：空襲警報發出後，地方上的秩序，一定是很亂的，避難指導班就要負責維持秩序，並指導老百姓躲避的方法和分配大家躲避的地點。

避難指導班在事先要選定地點，挖掘防空壕，或是建築地洞，防空壕的數目可按保甲劃分區域，平均一保一個或兩個，看地方的大小和人口的多少來規定。班員就可以由保甲長負責。

6. 燈火管制班：敵機如果是在夜間來襲擊的時候，燈火的管制是最要緊的，因為燈火可以給敵機目標，使敵機容易找到轟炸的地方。在夜間敵機來的時候，一切燈火，香火都要熄滅，就是廟堂佛堂點的長命燈，神燈也要熄滅，敵機看不清楚是不敢亂丟炸彈的，如果有的地方一定要用燈，事先得報告燈火管制班，並且要自備黑布或黑紙燈罩。班員可由警備班兼或另選。

7. 担架班：担架班在解除警報以後，跟隨着救護班出發，遇有受重傷不能自己行動的人，擔架班要負責抬送到醫院，或送回受傷人的家裏。

（一）班員的選擇：担架班的工作，比較是費力的，所以一定要身體強壯，力量大的人才能担任，不得已時有力量的婦女也可以。

（二）担架班的設備：担架班要看地方上人的多少預備幾個到幾十個担架。布的担架床最好，經濟困難的時候，趕作臨時担架也可以。（參看第六章）

以上所說的組織，只適用於縣城或是區署所在地，或是較大的鄉鎮，在普通鄉村裏用不着這樣複雜的組織，只消組織一個防護隊或是防護班分任上述各種事情就可以了。

警報時應注意的幾件事：

一、聽到空襲警報時，要安靜，不要亂吵亂跑，有防空壕或地洞的，趕快躲進去，如果有人正在路上走的，也要躲到附近的地洞或防空壕裏，或躲在溝裏，田埂子裏，樹林裏，草堆裏都可以。緊急警報時，交通要完全斷絕。

二、穿白的，紅的，或別的淺顏色衣服的，更不能在外面亂跑亂動，外面晒的衣服，店舖門口掛的布招牌布幌子，都要收進房裏去。

三、飛機已經到頭頂的時候，來不及躲避，就要趕快伏在地上，或是站住不動。

四、如果飛機已經走了，可是還沒有發出解除警報時，路上還是不能走的，恐怕飛機第二次再來。

五、如果敵機丟的是燃燒彈，消防班或是自己救火時都要注意，如果用水澆不滅的時候，就趕快用乾沙，否則越澆水，火勢越大起來，甚至不可收拾。燃燒彈是不怕水的！

六、敵機來的時候，如果是在夜裏，燈火都要趕快熄滅。

七、敵機來的時候，如果有人不快快躲避，偏偏故意或是偷偷在外面活動，如舉傘，或用紅、白布在空中亂搖，或是在夜晚打光點火，故意讓敵機看見目標，這多半是漢奸，要立刻把他捉住，報告保長或送到區署裏。

八、飛機掉下來的時候，身上或是翅膀上有「青天白日」的記號，就是中國飛機，要趕快去幫助作事或救護受傷的人。如果飛機身上或翅膀上的記號是個「紅太陽」，那就是日本飛機，要趕快把飛機上的人捉住，更要搜查他身上有沒有東西，如手槍，地圖……等，還要把飛機看守起來，再去報告保長或保聯主任。

第二節 防毒

毒氣的種類和性質：

一、窒息性毒氣 這種毒氣，能叫人的肺部腐爛，不能呼吸。這種毒氣如果吸的太多，會叫人閉死，吸的少也會叫人的鼻孔發癢，又咳嗽，又流鼻涕，眼淚，非常難受。

二、催淚性毒氣 這種毒氣會叫人眼睛難過，流眼淚，睜不開眼睛，看不見東西，利害的也會叫人死。

三、噴嚏性毒氣 這種毒氣會叫人的鼻孔啞嚨難過，不斷的打噴嚏，利害的時候，會使人嘔

吐不止。

四、腐爛性毒氣 這是最利害的一種毒氣。中了這種毒氣皮膚就起泡腐爛，慢慢全身都會腐爛。因為呼吸的緣故，這種毒氣吸進去以後，連心臟都會爛壞。

五、中毒性毒氣 這種毒氣會叫神經和血液中毒，輕的只是頭有些疼，不容易呼吸，心跳得利害，重的就會死掉。

毒氣侵襲時應注意的事項：

敵人的飛機來丟毒氣彈的時候，如果我們知道防毒的方法，一定能減少受害或是喪命的人數。敵機丟彈的時候，第一我們要辨清丟下的彈是炸彈或是毒氣彈。毒氣彈丟下來的時候，聲音比炸彈的小，有煙或是液體四處濺散，還有特別的氣味。如果丟的是毒氣彈，我們就要趕快注意下面幾件事。

一、毒氣彈丟下來的時候，趕快用毛巾或布包好濕土，掩着嘴和鼻子，跑到沒有毒氣的地方。如果丟毒氣彈時有風，一定要對着風跑，跑過了風頭就可以躲避毒氣了，不然，順着風跑永遠跑不出毒氣的範圍，因為風吹到那裏，毒氣也就送到那裏。

二、要往高的地方跑，不要躲在樹林裏和低窪或潮濕的地方，因為毒氣是往下沉的。

三、最好有防毒口罩，如果沒有，可以臨時用布或手巾或撕下一塊衣服，包上濕土，或是包一包土，撒上一點尿，掩着嘴和鼻子，都可以解毒氣。

四、糜爛性毒氣，頂容易使人中毒，普通都要在幾天以後皮膚才開始腐爛。不過也有的要在幾天以後，才慢慢爛開的，這個時候不要用手去摩擦眼睛，也不要把手伸到嘴裏，更不要用手拿東西吃。

五、中毒的人千萬不要亂動，不要慌張，要鎮靜，決定解毒和躲避的方法。

中毒的急救法

一、一般的急救法

1. 救護的人應該把中毒的人搬到空氣流通沒有毒氣的地方，但是不要叫中毒人自己走去，要抬着他去。

2. 救護的人搬運中毒人的時候要特別小心，不要急忙慌張。

3. 救護的人要小心把中毒人的衣服脫下，然後把衣服泡在有漂白粉或有鹼的水裏頭，要多泡幾天，或者把衣服埋在土裏，過幾天再拿出來洗。這樣毒氣才不會再散到別的地方去。

4. 中毒的人應該用溫水洗滌，但是不要坐在盆裏洗，因為毒氣比水輕，都浮在水面上。如

果不小心坐在盆裏洗，毒氣又會傳到身體上來的。

5. 中毒的人換好了衣服以後，就應該好好休息，睡覺，蓋好被窩不要受涼。能喝一點茶或開水更好。

6. 救護的人一邊用急救的法子，一邊還要趕快去請醫生，免得誤事。

二、各種急救法

1. 中窒息性毒氣 用一大碗熱開水，作一個紙漏斗把碗蓋好。把漏斗尖口放在中毒人的嘴裏，讓中毒的人從漏斗的尖口，把水蒸氣吸進喉嚨去。若是在熱水裏面放一點薄荷油就更好。還要給中毒人喝一點茶或酒。當時無論救護人或中毒人，千萬不許吸煙。

2. 中摧淚性毒氣 眼睛受傷，千萬不要用手去擦，要先用溫開水洗，再用熱手巾包蓋。

3. 中糜爛性毒氣 先要小心的用鹼水或蘇打水，把全身洗淨，再塗上麻油，或是麻油和石灰水的混合物，以後再蓋上乾淨的布片，因為布片可以吸取毒水。如果皮上有泡，千萬不要弄破。

4. 中嘔吐性毒氣 趕快用鹽水嗽口，如果中毒的人嘔吐，就可以喝一點酒。

5. 中中毒性毒氣 救護的人如果看見中毒的人昏迷了，就要趕快把他搬到空氣流通的地方。

，用人工呼吸法去救活過來。

第九章 救護應用敷料藥品及其他

我們舉辦婦女救護訓練的，其入目的是希望為國家多造就一些能夠自救救人的救護人員。我們希望每一個保甚至每一個甲都有一個救護人員和一套最簡單而又最必需的救護設備，前者上面已經講過，後者下面就要分條的提出並說明。火酒、碘酒和紅藥水，棉花紗布和綳帶，筷子或錫子這幾樣東西是最必需的用品。自然一個完善的兵站醫院，救護隊，救護站，或後方醫院的救護設備比這個要複雜的多，但是火酒藥棉紗布這些仍是他們必不可少的基本用品。把這些東西放在一個布袋裏就叫救護袋，放在一個木箱或鐵箱裏就叫救護箱。普通一個保有一個救護箱，另外每個人有個防毒口罩或再有一個急救包就很可以自救並救人了，希望每個受訓人員能夠努力完成這樣設備，更希望受訓人員能夠發動民衆製作大批的防毒口罩和急救包送給前方戰士。

第一節 救護用品(看圖七十一)

一、敷料

1. 綑帶 綑帶是用來包裝傷口的，有卷軸帶，三角巾，四頭帶，丁字帶幾種。（參看第一卷）

2. 消毒紗布 紗布就是棉紗織成的一種很軟很鬆很稀的白布，用來敷藥的。紗布買來時都是成疋的，所以用時先要把紗布剪成三四寸或五六寸見方的小塊，然後用粗布包成小包，縫好包口，放在蒸籠裏蒸，用蒸氣消毒。蒸完再晒乾或烘乾，整包存放着。用的時候再打開包用消毒的錐子或筷子夾用。已經消毒過的不要再弄髒。

3. 消毒藥棉 消毒藥棉是用藥水製過去了油的消毒棉花，（棉花原來含脂甚多，吸水量不大。去油後才容易吸收水份。）是用來保護傷口的。放的時候不要直接蓋在傷口上，要把藥抹在紗布上，貼好傷口，然後把藥棉也剪成同樣大小放在紗布上，放好後再紮綑帶。

4. 消毒棉花棍 擦藥或消毒的時候，要用棉花棍蘸上火酒碘酒或二百二十塗抹。棉花棍也要在事先作好用粗布包成小包，放在蒸籠裏消毒。

5. 消毒棉花球 棉花球也是在上藥或洗擦傷口時用的，事先作好，也要和棉花棍一樣消毒。

6. 膠布 又叫橡皮膏，正像我們藥舖賣的膏藥一樣，粘性很強，專供用來粘着傷口上的紗布，因為有些傷口用綑帶或三角巾包紮不合適，如果有膠布粘住就比較方便的多。買來的時候是大張的要撕成二三分寬，一二尺長的窄條捲在一根小竹板上或筷子上，用的時候就很方便。以上凡是消毒的物品，用的時候一定要用鐵子或筷子夾，不能隨使用手拿。

二、藥品

1. 火酒 火酒(也叫酒精)是一種沒有顏色的透明液體，頂容易蒸發，又容易燃燒，所以用的時候不要與火接近。火酒的用處很多，比如換藥用的鐵子剪刀等，都要用火酒消毒，還有皮膚的消毒，就可以用鐵子夾住棉花或紗布蘸上火酒洗擦。如果沒有火酒的時候，可以用燒酒或別種強性的酒代替。

2. 碘酒 碘酒是一種深褐色比較濃一點的液體，消毒的力量頂大，無論那一種創傷只要用消毒棉花或紗布蘸上一點碘酒塗在創口上，就可以消毒了。如果是面部受傷用碘酒消毒的時候，千萬不要使碘酒流進眼睛裏去，因為碘酒會把眼睛燒壞。

3. 二百二十紅藥水 這是一種紅顏色的藥水，一種普通最常用的藥水，消毒的力量比碘酒小些，但是比碘酒有一個好處，就是抹上傷處不會像抹上碘酒那樣使傷處疼痛。所以皮膚有大

的創傷時，最好用這種藥水，免得傷者劇痛難忍。紅藥水的市價比碘酒的高些。

4. 阿莫尼亞 這是一種刺激神經系的藥水，專預備暈倒急救用的。用的時候拿一點棉花，紗布或小手帕一類的東西蘸一點藥水，放在病人鼻孔的地方，讓藥氣熏病人，可以使病人慢慢蘇醒過來。

5. 硼酸軟膏 硼酸軟膏是一種防腐生肌最有效的藥膏。用法是在傷口消毒以後，把硼酸軟膏抹在紗布上再敷貼在傷口的地方，衆後用綳帶紮好。

三、用品

1. 鑷子 鑷子是換藥時夾棉花紗布用的。如果沒有鑷子，也可以用一雙筷子代替，用的以前也要用火酒消毒。

2. 剪刀 剪軟料或膠布綳帶時用的，用以前也要消毒。

3. 夾板 碰到有骨折或脫節的時候，就要用夾板，夾板的大小要看傷處的大小來定。平常為攜帶方便起見，只預備二寸多寬一尺長的木片就可以。此外還可以隨時找東西代替夾板。

4. 別針 在必要時別針可以代替膠布或綳帶，或作其他用處。沒有別針，用普通針線代替也可以。

5. 瓷碗或洋瓷碗一個 預備換藥時用的。

6. 担架床 最好能預先有担架床的設備，不然臨時製作也可。詳見第六章第二節。

第二節 防毒口罩

防毒口罩是自製的簡易個人防毒用具，可以代替防毒面具，因為市上的防毒面具價錢太貴，不能夠每個人有一個。自製的防毒口罩，又省錢又方便，大家都可以用。

一、防毒口罩的作法 防毒口罩平常有兩種作法，比較容易的一種就是用大塊的紗布疊成六層，三寸半寬，三寸半長的長方形，外邊的兩層當中，夾上一點棉花，其餘約四層、在對準嘴的地方剪一個口，或在縫的時候留一個縫，預備放藥。四個角上各縫上一條帶子，用的時候，把口罩戴上，把四根帶子拉到腦後作結。（看圖七十二）

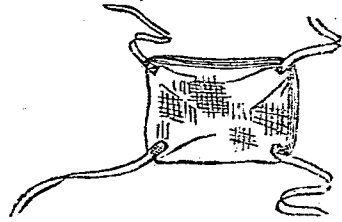
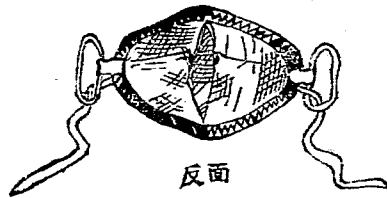
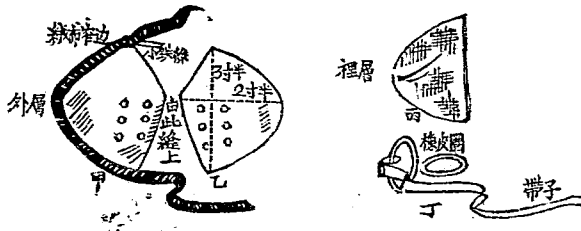


圖 七 十 二

還有一種防毒口罩作起來比較麻煩一點，就是用油布先按着圖七十三的乙剪好二片（上下約三寸半，左右約二寸半），把中間縫好，作成外層，再用紗布按着圖上的丙剪成雙層的兩片，作為裏層，把裏外層縫起來，裏層的當中留一個口，預備放藥。周圍最好用絨布作一窄邊，上邊蓋住鼻子的地方，在窄邊的裏面夾一小段二寸長的鐵絲，可以夾住鼻子，作法看圖上的甲。兩邊縫好帶子，用的時候拉到腦後作結。如果一邊再縫上一個橡皮圈，那就更好，可以套在耳

架上，橡皮圈和帶子的縫法看圖上的丁。最後要在口罩的外層用針刺幾個小孔。(看圖七十三)



圖七十三

二、防毒口罩的用法 用口罩的法子很簡單，如果碰到去毒氣彈的時候，就趕快把一塊棉花泡在從藥房買來的或醫院買來的防毒藥水裏，幾秒鐘後拿起來，稍微擰乾，放在防毒口罩裏，蓋住口鼻。如果沒有藥水，臨時可以用人尿代替，因為尿裏有一種氣味可以解毒。

第三節 急救包

在前線打仗的兵士，常常因為敵人的炮火受傷，雖然有救護隊可以救護他們，但是救護隊員的數目大小，同時也不能到正在開火的最前線上去，如果受傷的兵士不能馬上有人來救護，傷口一進去髒的東西，或是流血過多，是很危險的，所以每個兵士身邊都要帶着急救包。就是後方的老百姓，現在也免不了被敵人的飛機轟炸，如果受了傷立刻沒有辦法，也可以用急救包，所以後方的老百姓最好也能夠每個人預備一個急救包，或一家預備幾個急救包。因此發動後方婦女製作大批的急救包送給前方將士，是一種最好的戰時婦女工作。

一、急救包的作法 用牛皮紙（報紙或其他結實些的紙也可，但牛皮紙最好）作成二三寸寬，四寸長的口袋，最好在口袋外面印上簡單的用法或說明。口袋裏面放硼酸粉一小包，縫好紗布夾藥棉花的綑帶一捲，（看圖七十四）最後把袋口粘好。

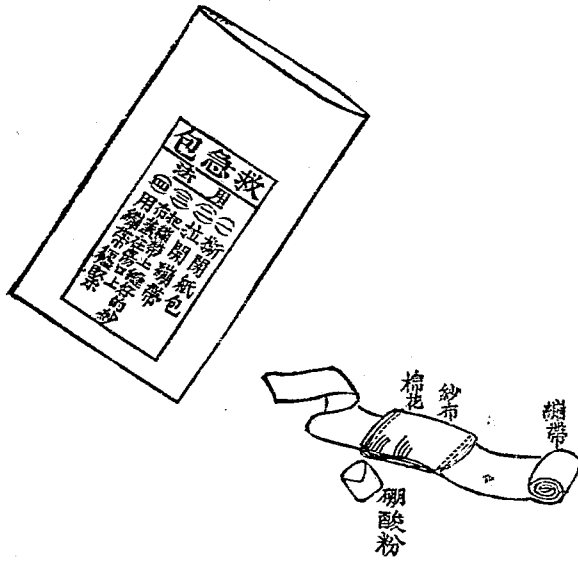


圖 七 十 四

七八

二、急救包的用法 急救包用的時候非常簡單方便，只要把袋口撕破，取出敷料來，把急救包裏面的小紙包打開，把硼酸粉撒在傷口上，然後用綳帶上縫好的紗布和棉花蓋在傷口上，用綳帶纏好。

婦女組訓叢書要目

- 一、婦女組訓實施辦法
- 二、婦女工作手冊
- 三、怎樣領導婦女隊
- 四、怎樣領導兒童團
- 五、精神講話
- 六、抗戰常識
- 七、衛生常識
- 八、救護常識
- 九、體操
- 十、遊戲
- 十一、農村婦女兒童唱歌集
- 十二、民族英雄故事
- 十三、農村婦女兒童劇選
- 十四、農村婦女抗戰常識圖說

婦女組訓
叢書之八
救護常識

編輯者：江西省婦女生活改進會

出版者：江西省婦女生活改進會

(南昌馬家池十六號)

(遂川縣劉氏宗祠)

印刷者：江西省合作同仁互助社
刷所

中華民國二十八年二月二日第一版

———三〇〇〇册

59

3111
(6)

