



野菜博錄卷中目錄

草部

葉可食

地錦苗

星宿菜

萱草

石竹子

山甜菜

剪刀股

夏枯草

鼠菊

綿絲菜

藺蒿

竹節菜

辣辣菜

杓兒菜

佛指甲



地榆

葛勒子秧

鐵掃帚

羊角苗

尖刀兒苗

杜當歸

鷺兒菜

黃鶴菜

干屈菜

香春菜

女嬰菜

嫩葉青

兔兒酸

扯根菜

蓼芽

水蘄菜

火焰菜

山葱

兔兒尾苗

牛妳菜

香菜

山蒿苣

雞冠菜

牛尾菜

白屈菜

白水紅苗

柿娘蒿

山梗菜

柴胡

藁本

邪蒿

葵菜

孛孛丁菜

遏藍菜

獨掃苗

狗棹尾苗

粘魚鬚

蠟子花菜

野園菱

鐵捍蒿

水蔓菁

荆芥

滑勝菜

蕪菜

野韭菜

背韭菜

紫豇豆苗

豇豆苗

眉兒豆苗

蘇子苗

地踏菜

馬齒莧

烏英

水春臺

玉帶春苗

毛連菜

水馬齒

雀舌菜

銀條菜

苦苣菜

絲瓜苗

芝蔴葉

莖可食

水慈菰

苻絲菜

黑三稜

莖葉可食

鳳仙花

蒹草

根可食

菽蕪根

鷄兒頭苗

山蔓菁

山蘿蔔

百合

天門冬

蒼朮

苧根

土圜兒

蓄子根

鷄腿兒

老鴉蒜

章柳根

麥門冬

菱蕤

沙參

菖蒲

野胡蘿蔔

金瓜兒

綿棗兒

地參

細葉沙參

地瓜兒苗

甘露兒

獐牙菜

野山藥

茅芽根

芭蕉根

實可食

潑盤

龍芽草

地稍瓜

蒺藜子

馬陵兒

鷄冠果

鷺麥

雞眼草

山黧豆

錦荔枝

胡豆

山扁豆

踴豆

野豌豆

野黍

榮子

回回米

川穀

稗子

穆子

莠草子

地角兒苗

回回豆

山藜豆

葉實可食

荏子

薺菜

羊蹄苗

姑娘菜

米布袋

王不留行

胡枝子

天茄兒苗

紫蘇

白薇

猪尾把苗

土茜苗

御米花

山絲苗

蒼耳

蓬子菜

丁香茄兒

舜芒穀

仄菜

苦馬豆

花葉可食

望江南

金銀花

大蓼

菊花

根花可食

何首烏

葛根

根葉可食

牛皮消

地黃苗

黃精苗

遠志

草三柰

野蔓菁

牛芎子

杏葉沙參

藤長苗

菹草

水蘿蔔

水豆兒

水葱

澤蒜

根實可食

瓜樓根

磚子苗

萍蓬草

野菜博錄卷中目錄終

野菜博錄

六

野菜博錄草部卷二

地錦苗

葉可食

新安鮑

山在齊編



生田野中小科苗高五七寸苗葉似園荳葉  
 開紫花細小角兒苗葉味苦  
 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



# 星宿菜



**星宿菜** 生田野中作小科苗生葉似石竹子葉細小  
 又似米布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味  
 甜

**食法** 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

# 萱草花



**萱草花** 一名川草花一名鹿葱一名宜男葉似菖蒲  
 葉柔弱又似粉條兒菜葉肥大葉間擦葶開金黃花  
 味甘根涼無毒

**食法** 嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

石竹子



石竹子一名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭  
又名杜母草鸞麥箭麥苗高一尺葉似獨帚葉尖小  
又似小竹葉細窄莖亦有節稍開紅曰花結蒴內  
有小黑子味苦辛性寒無毒

食法 嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

山甜菜



山甜菜生山野中苗高二三尺莖青白色葉似初生  
綿花葉窄花又頗淺其莖葉間開五瓣紫花結子似  
枸杞子生青熟紅葉味苦

食法 採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

剪刀股



**剪刀股** 生田野中就地作小科苗葉似嫩苦苣菜葉  
**細小色頗似藍莖有白汁稍間開淡黃花葉味苦**  
**食法** 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

夏枯草



**夏枯草** 生田野中苗高二三尺對節生葉葉似旋覆  
**葉極長大邊有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉端開**  
**花作穗長二三寸其花紫白色似丹參花葉味苦微**  
**辛性寒無毒**  
**食法** 採嫩葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

鼠菊



**鼠菊** 本草名鼠尾草。一名勤草。生山野間。苗高一二尺。葉似菊花。葉微小。却肥厚。淡綠色。莖端作四五穗。似車前子穗。極疎細。開五瓣。淡粉紫色。又有赤白色者。葉味苦。性微寒。無毒。  
**食法** 採葉。焯熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

綿絲菜



**綿絲菜** 生山野中。苗高一二尺。葉似兔兒尾。葉但短小。又似柳葉菜。葉亦比短小。稍頭攢生。小萼莢開。豨白。花其葉味甜。  
**食法** 採嫩苗。葉焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

藺蒿



**藺蒿** 生田野中苗高二尺餘莖幹似艾其葉細長鋸齒葉生味微苦性微溫  
**食法** 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

竹節菜



**竹節菜** 一名翠蝴蝶一名翠娥眉一名簞竹花一名  
倭青草葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攬節  
似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花  
**食法** 採嫩苗葉焯熟油鹽調食

本草綱目

卷之六

六

辣辣菜



**辣辣菜** 生荒野中苗高五七寸初生尖葉後分枝莖  
上出長葉開青白花結區蒴其子似米蒿味辣  
**食法** 採嫩苗葉燉熟水浸淘淨油鹽調食

杓兒菜



**杓兒菜** 生山野中苗高一二尺葉似狗筋蔓葉窄長  
黑綠色微有毛澁稍葉更小稍間開碎瓣淡黃白花  
葉味苦  
**食法** 採葉燉熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

佛指甲



佛指甲生山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黃色葉淡綠背微白葉如長匙頭樣皆兩葉對生開黃花結實形如連翹微小中有黑子小如粟粒葉味甘食法採嫩葉燂熟換水淘洗淨油鹽調食

地榆



地榆生山野中多宿根其苗初生布地後攢莖直高三四尺對分生葉青色又類似鼓故名王鼓味苦甘酸性微寒無毒

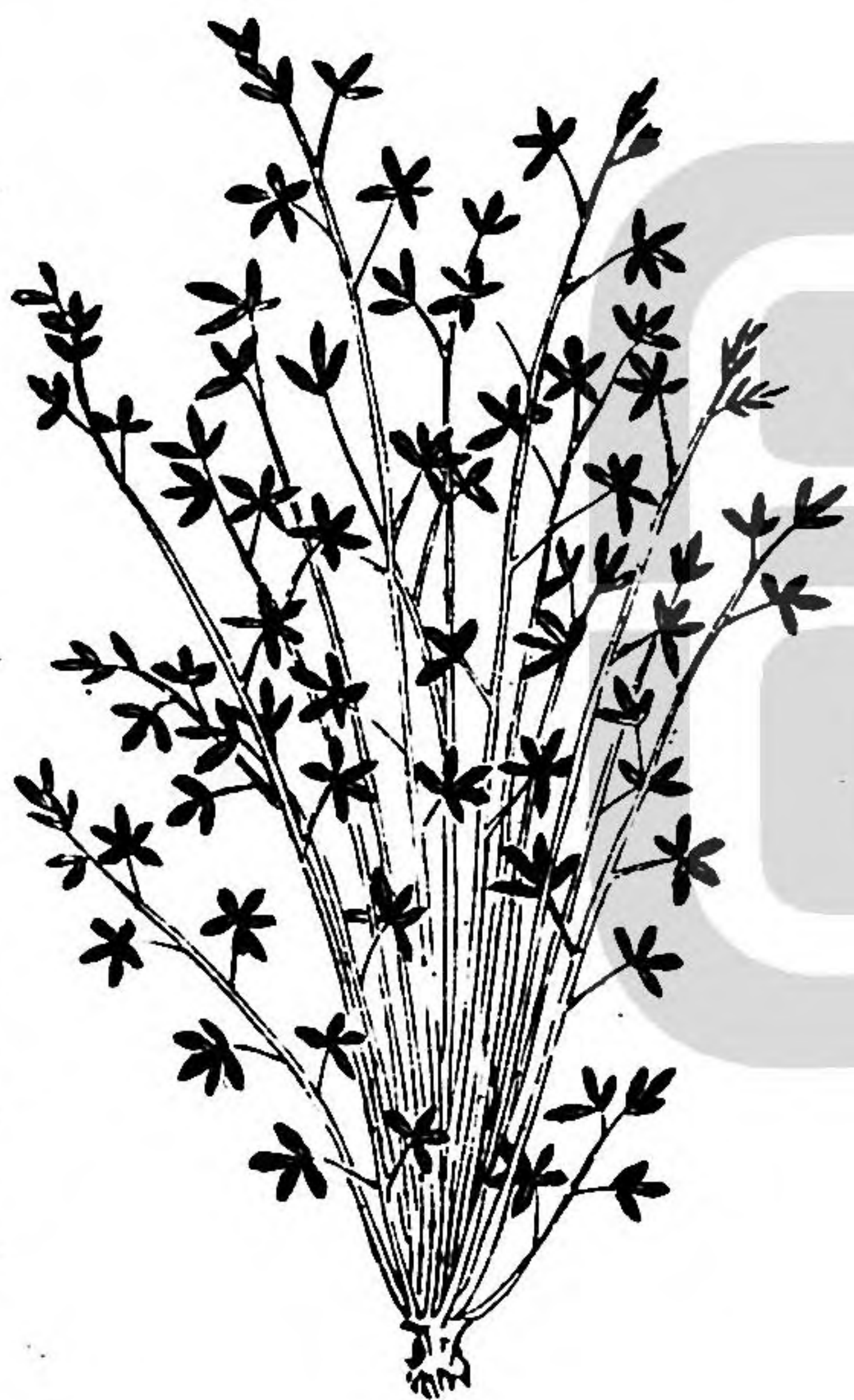
食法採嫩葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

葛勒子秧



**葛勒子秧** 本草名葎草俗名擄擄藤田野道傍處處有之其苗延蔓而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似草葉小亦薄莖葉亦有澁刺能抓挽人莖葉間開黃白花結子似山絲子葉味甘苦性寒無毒  
**食法** 採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨瀉鹽調食

鐵掃帚



**鐵掃帚** 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高二四尺葉似苜蓿葉細長開小白花葉味苦  
**食法** 採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味油鹽調食



羊角苗



**羊角苗**一名羊奶科一名紐絲藤生田野中拖藤蔓  
 而生莖色青白葉似山藥葉長大面青背白兩葉皆  
 相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小  
 白花結角似羊角狀中有白穰葉味甘微苦  
**食法**採嫩葉燻熟換水浸去苦味油鹽調食

尖刀兒苗



**尖刀兒苗**生山野中苗高二三尺葉似細柳葉皆兩  
 面生葉對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許麓  
 如蘿蔔角中有白穰區黑子其葉味甘  
**食法**採葉燻熟水淘洗淨油鹽調食

杜當歸



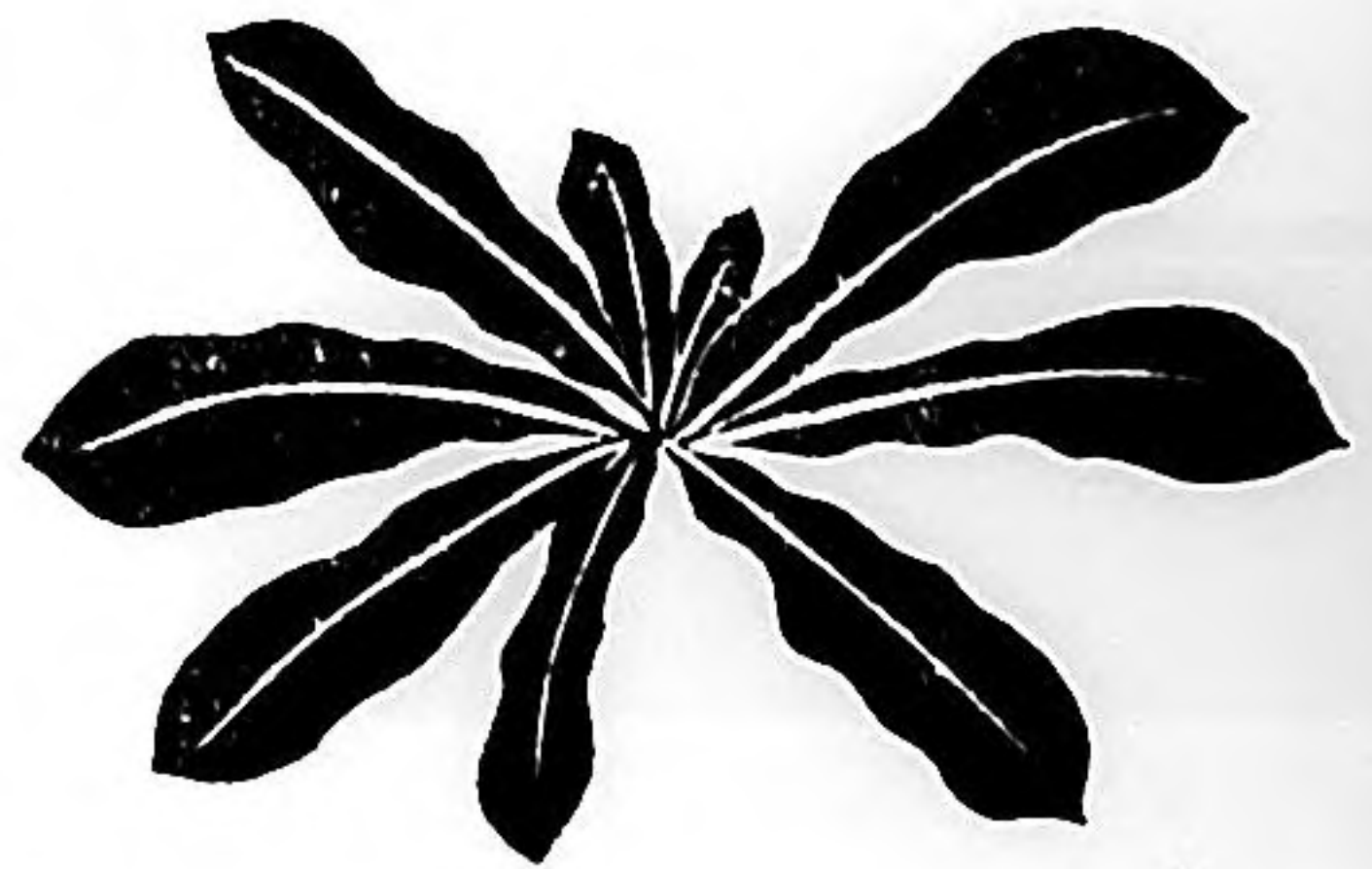
杜當歸 生山野中 苗高一尺許 莖圓有線 撈葉似山  
芹 菜葉硬邊有細鋸齒 利又似蒼朮 葉每三葉攢生  
一處 開黃花 根似胡根 又似野胡蘿蔔 根葉味甜  
食法 採葉菜 漬作或黃色 換水淘洗 油鹽調食

鷓鴣兒菜



鷓鴣兒菜 生密縣山澗邊 苗葉塌地 生葉似匙頭樣 頗  
長 又似牛耳 菜葉小 微澁 又似山萵 莖葉亦小 頗  
硬 頭微團 味苦  
食法 採苗葉 焯熟 換水 浸淘 淨油鹽 調食

黃鶴菜



**黃鶴菜** 生密縣山谷中苗初搗地生葉似初生山萵  
 菜葉小葉脚邊後有花又似字字丁葉頭頗團葉  
 中攏生葉又高五六寸許開小黃花結小細子黃茶  
 褐色葉味甜

**食法** 採苗葉燻熟換水淘淨油鹽調食

干屈菜



**干屈菜** 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似柳葉  
 菜葉短小葉頭頗齊皆相對生稍間開紅紫花葉味  
 甜

**食法** 採嫩莖葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

干屈菜

香春菜



香春菜 生山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有澁毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒葉味甜

食法 採苗葉焯熟油鹽調食

女婁菜



女婁菜 生山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深絲拈莖對生稍間出青莖莢開黃花吐白藥結實青子如枸杞微小其葉味苦

食法

採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味淘淨油鹽調

嫩葉青



嫩葉青生中牟荒野中科苗高二尺餘莖似蒿莖葉似柳葉短佈莖生開小白花銀褐心葉味微辛採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒酸



兔兒酸一名兔兒漿苗比水菘矮短莖葉皆類水菘其莖節密其葉亦稠比水菘葉稍薄小性酸味寒採苗葉燂熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

扯根菜



扯根菜 生田野中 苗高一尺許 莖色赤 紅葉似小桃  
紅葉微窄 小色頗綠 又似小柳葉 亦短厚 窄其葉週  
圍攢莖生 開碎瓣 小青白花 結小花 蒴似蒺藜樣 葉  
苗味甘

食法 採苗葉 焯熟 水淨 淘淨 油鹽調食

蓼芽菜



蓼芽菜 本草有蓼實 生雷澤川澤 今處處有之 葉似  
小藍葉 微尖 又似水荳 葉而短 小色微帶紅 莖微赤  
稍間出 惠開花 赤色 莖葉味辛 性溫  
食法 采苗葉 焯熟 換水 浸去辣氣 淘淨 油鹽調食

水蕻



水蕻俗作芹菜一名水英生水田邊根莖離地二三寸分生莖又其莖方葉而四楞對生葉邊有大鋸齒似薄荷葉短開白花似蛇床子花味甘性平無毒  
**食法**發英時採之燻熟食生醃食亦可

火焰菜



火焰菜苗葉俱似菠菜葉稍微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性微冷  
**食法**採苗葉燻熟水淘淨油鹽調食

山葱



**山葱** 一名隔葱 一名鹿耳葱 葉似玉簪 葉微團 葉中攪葶 似蒜 葶甚長 溫 稍頭結骨 莢似葱 葶莢微小 開白花 結子黑色 苗味辣

**食法** 採苗 葉燥 煎油 鹽調 食生可食

兔兒尾苗



**兔兒尾苗** 生田野中 苗高一二尺 葉似水蕨 葉狹短 其尖頗齊 稍頭出穗 如兔尾狀 開花白色 結紅葶莢 如椒目 大葉味酸

**食法** 採嫩苗 葉燥 熟水浸 淘淨 油鹽調食



牛奶菜



爾菜出山野中拖藤蔓生葉似牛皮硝葉大又似馬兜鈴葉極大葉皆對節生稍開青白小花其葉味甜

食法採嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

香菜



家園種之苗高一尺許莖方窠面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性温採苗葉燂熱油鹽調食

山萵苣



**山萵苣** 生山野間苗葉塌地生葉似萵苣葉小葉頭微尖邊有細鋸齒葉間嫩草間淡黃花苗葉味微苦亦可食採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉

鷄冠菜



**鷄冠菜** 生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉窄小又似山萵菜葉窄稍間出穗似兔兒尾穗却微細小開花粉紅色結實如莧菜子苗葉味苦**食法** 採苗葉焯熟水浸淘去苦氣油鹽調食

牛尾菜



**牛尾菜** 生山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間  
分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉小紋脉皆  
堅莖葉稍開白花結子黑色其葉味甘  
**食法** 採嫩葉葉熱水浸淘淨油鹽調食

白屈菜



**白屈菜** 生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青  
白色莖有毛刺稍頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山  
芥葉花又極大又似漏蘆葉色淡味苦微辣  
**食法** 葉和淨土煮熟浸一宿換水淘淨油鹽調食

白水荳苗



白水荳苗

一名荳草一名鴻鵠有赤白二色生水邊  
葉似蓼葉長大有流毛花開紅白又似馬蓼其莖有  
節赤味鹹性微寒無毒  
食法 嫩苗葉焯水浸淘淨油鹽調食

掃娘蒿



掃娘蒿

生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎  
小茸細如針黃綠色嫩則可食老則為柴苗葉味苦  
食法 採嫩苗葉焯水浸淘去蒿氣油鹽調食

山梗菜



**山梗菜** 生山野中 苗高二尺許 莖淡紫色 葉似桃葉  
短小又似柳葉 菜葉亦小 稍間開淡紫色花 其葉味甜  
**食法** 採嫩葉 焯熟 淘洗淨 油鹽調食

柴胡



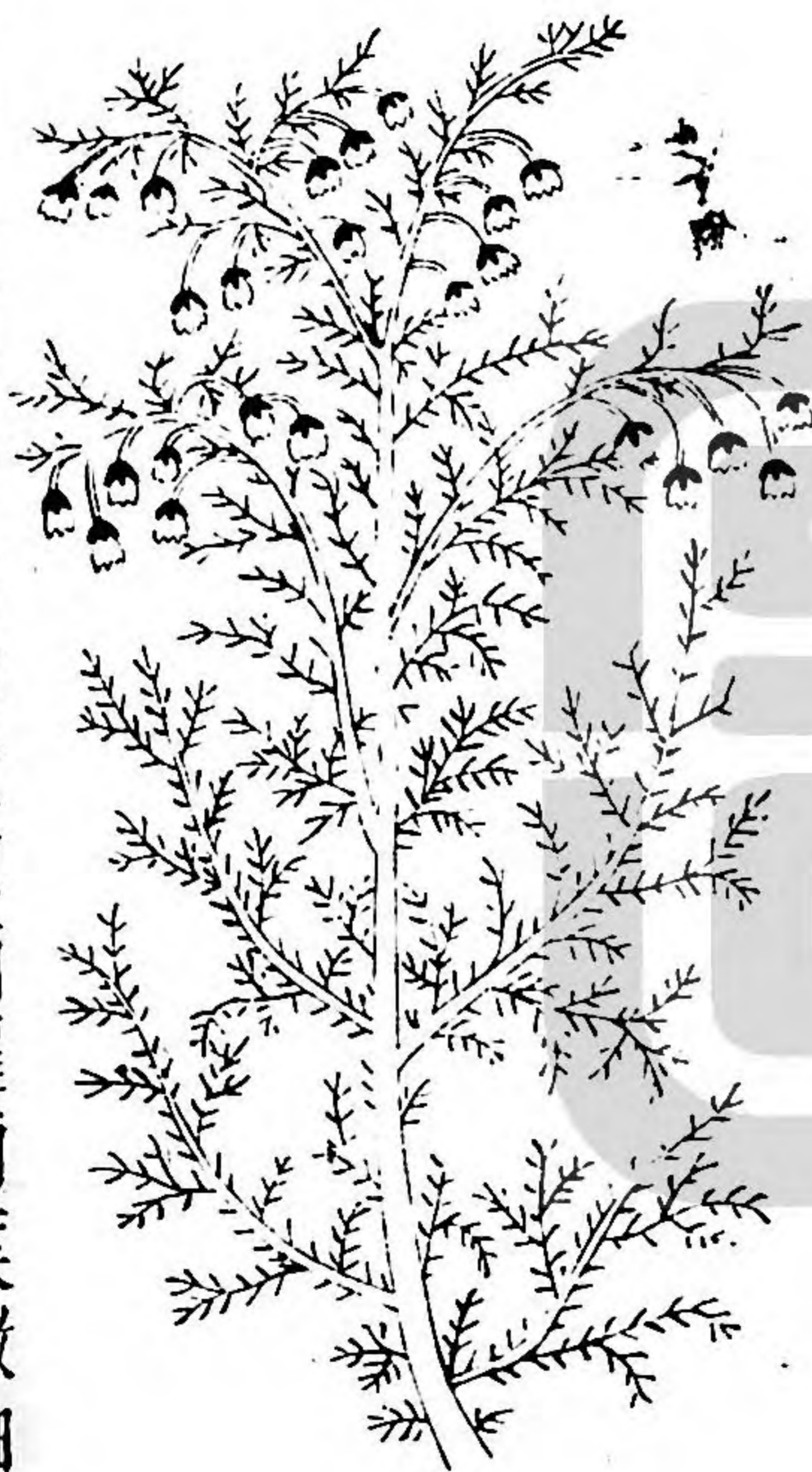
**柴胡** 一名地薰 一名山菜 一名茹草 葉似竹葉 開小  
苗甚辛香 莖青紫 堅硬 微有細線 楞葉似竹葉 開小  
黃花 根淡赤色 味苦 性平 微寒 無毒  
**食法** 採苗 葉焯熟 換水浸淘 去苦味 油鹽調食

藁本



**藁本** 一名鬼卿 一名地新 一名山園 莖苗高五七寸  
 葉似芎藭 葉細小 又似園荜 葉稀疎 莖比園荜莖頗  
 硬直 味辛微苦 性溫微寒 無毒  
**食法** 採嫩苗 葉燥熟 水浸淘淨 油鹽調食

邪蒿



**邪蒿** 苗高尺餘 似青蒿 細軟似葫蘿 莖葉微細 多花  
 又莖葉稠密 稍間開碎瓣 小黃花 苗葉味辛 性溫平  
 無毒  
**食法** 採苗葉 煤熟 水浸淘淨 油鹽調食

葵菜



**葵菜** 本草名冬葵子苗高二三尺莖及花葉似蜀葵  
差小子乃根俱味其性寒無毒  
**食法** 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

亭亭丁菜



**亭亭丁菜** 一名黃花苗苗初搗地生葉似苦苣菜  
短叢中間攢葶稍頭開黃花莖葉折有白汁味微苦  
**食法** 採苗葉燂熟油鹽調食

過藍菜



**過藍菜** 生田野中苗初搨地生葉似初生菠菜葉小其頭頗團葉間攬葶分叉上結莢兒似榆錢葉味辛香微酸性微溫  
**食法** 採苗葉燂熟浸取酸味川水淘淨油鹽調食

獨掃苗



**獨掃苗** 生田野中葉似竹形柔弱細小折莖生莖葉稍間結小青子小如粟粒葉味甘  
**食法** 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



野菜博錄  
狗掉尾苗



**狗掉尾苗** 生山野中苗長二三尺拖蔓生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大尖船色深綠紋脉微多又似狗筋蔓葉稍開五瓣小白花黃心衆花攢開其狀如穗葉味微酸  
**食法** 採嫩葉熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

粘魚鬚



**粘魚鬚** 一名龍鬚菜生初先發笋其後延蔓生莖發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土蕎菜大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁光澤味甘  
**食法** 採嫩笋葉燂熟油鹽調食

蠍子花菜



蠍子花菜

一名蛇蚤花 一名野菠草 生田野中 苗初塌地 生菜似初生菠菜 葉瘦細 葉間攢生 莖又高一尺餘 莖有線楞 稍間開小曰花 其葉味苦  
**食法** 採嫩葉 焯熟 水淘淨 油鹽調食

野園荜



野園荜

生田野中 苗高尺餘 苗葉結實 皆似家胡荜 但細小 瘦窄 味甜微辛 香  
**食法** 採嫩苗 葉焯熟 油鹽調食

鐵桿蒿



**鐵桿蒿** 生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似扁蓄葉短小分生莖又稍間開淡紫花黃心葉味苦

**食法** 採葉焯熟淘去苦味油鹽調食

水蔓青



**水蔓青** 一名地膚子苗高一二尺葉似地瓜兒葉却短小捲邊穴面又似鷄兒陽葉頗尖觔稍頭出穗開淡藕絲褐花葉味甜

**食法** 採苗葉焯熟油鹽調食

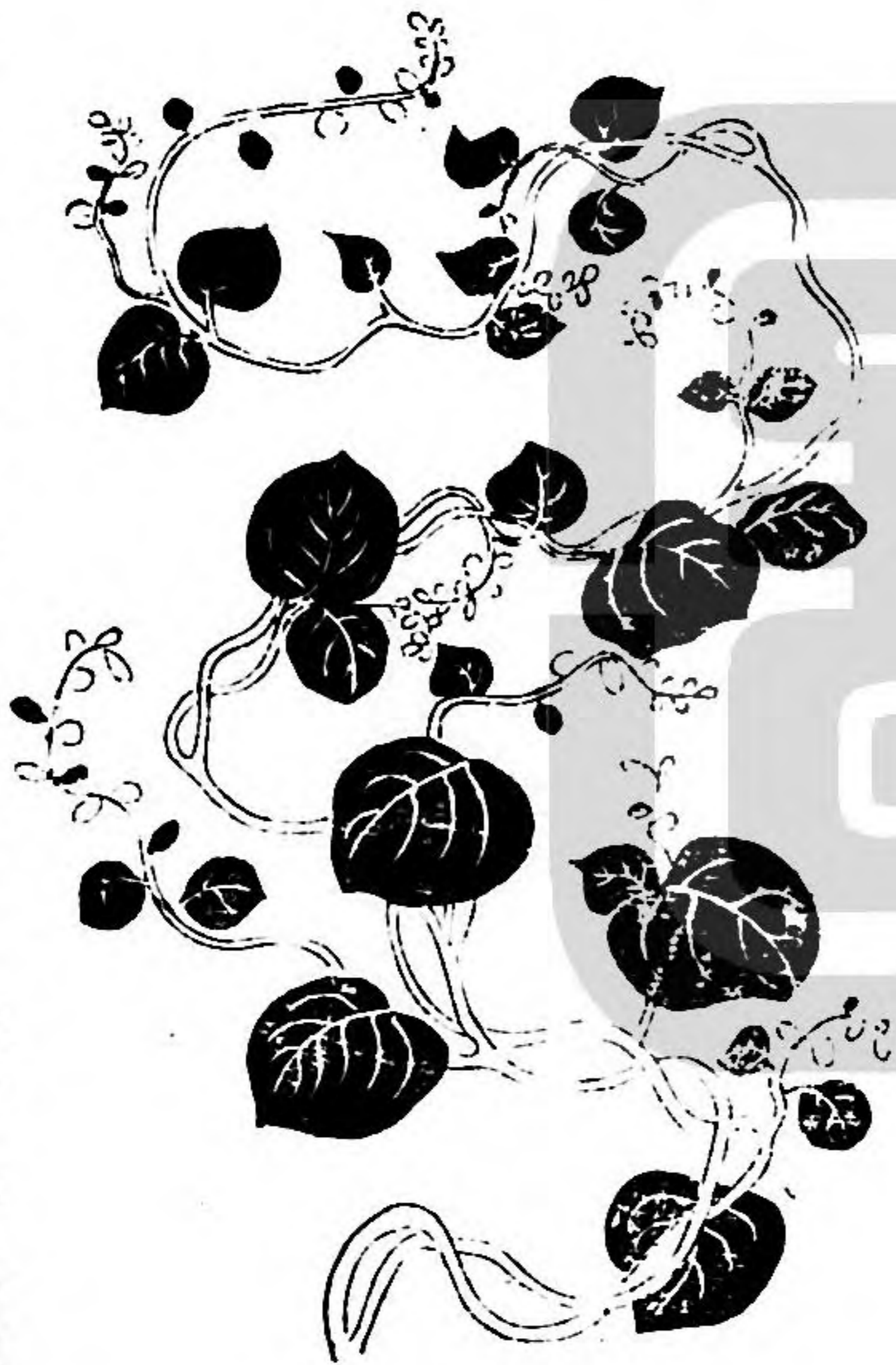
荆芥



**荆芥** 本草名假蘇一名鼠薷一名薑芥莖方窠面葉似獨掃葉狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子鏡圓味辛性溫無毒

**食法** 採嫩苗葉燂熟水浸去邪氣油鹽調食

滑藤菜



**滑藤菜** 一名紫果兒人家園圃亦多藤苗附草木延生葉似山藥葉苗間開紅紫花結子如豆大鮮紫色亦可染紙其味甘苦性平無毒

**食法** 採嫩葉燂熟水淘淨去苦味油鹽調食

蕪菜



**蕪菜**一名黃菜延地如藤叢生莖梗皆空心葉似菠  
菜葉頗小獨南京人多種此菜其味甘苦性燥有毒  
**食法**採梗葉焯熟油鹽調食

野韭



**野韭**生荒野中形如韭苗葉極細弱葉圓葉中攪莖  
開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛  
**食法**採苗葉焯熟油鹽調食生醃亦可食

背韭



**背韭**生山野中葉頗似韭葉甚寬大根似葱根味辣  
**食法**採苗葉焯熟油鹽調食生醃食亦可

紫豇豆苗



**紫豇豆苗**人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角  
色紫長尺許味微甜  
**食法**採嫩苗葉焯熟油鹽調食

### 豇豆苗



**豇豆苗**今處處有之人家田園中多種就地拖秧而生亦延籬落葉似赤小豆葉極長間淡粉紫花結角長五七寸其豆味甘

**食法**嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

### 眉兒豆苗



**眉兒豆苗**人家園圃中種之安蔓而生葉似菜豆葉而肥大潤厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名

味微甜

**食法**採嫩苗葉焯食

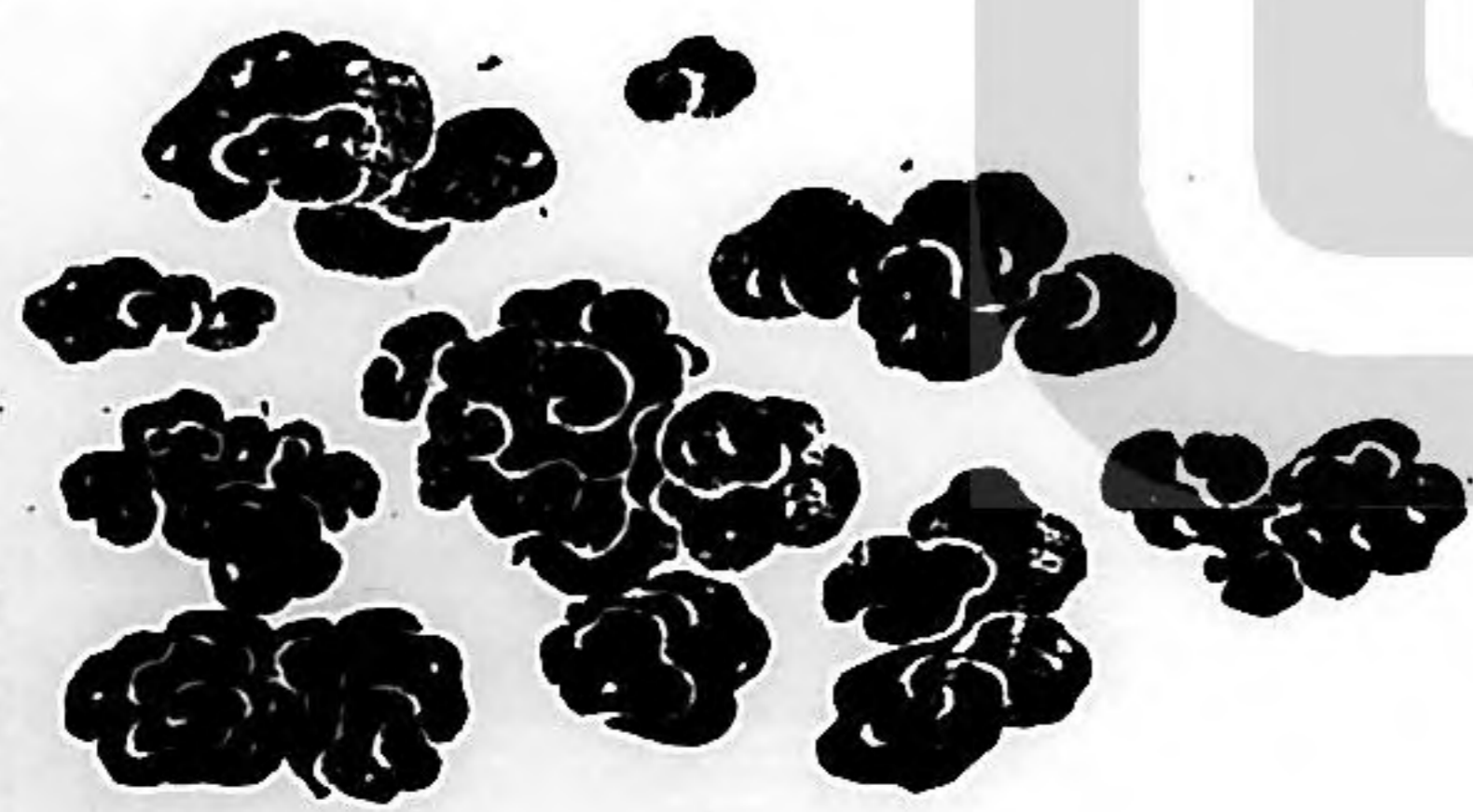
蘇子苗



蘇子苗

人家園圃中多種之苗高二三尺莖方窠面  
四楞上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉大間淡紫花結  
于北紫蘇子亦大味微辛性溫  
**食法**採嫩葉煤熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒  
食亦可葉油

地踏菰



地踏菰

一名地耳一名紗羅請一名鼻涕肉春夏時  
雨久濕氣積滯地上生出鬘鬘形狀木耳味甘性寒  
有毒

食法

採取淘淨去沙土油鹽調食



馬齒莧



**馬齒莧菜** 又名五行草舊不著所出州上今處處有  
之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味  
性寒滑  
**食法** 採苗葉先以水焯過酒乾燥熟油鹽調食

烏英



**烏英** 一名鳧葵一名浪陰草生水巾沙土間科條出  
水面上葉似杜衡葉大葉間抽莖開小白花味苦性  
寒稍有毒  
**食法** 採葉燥熟油鹽調食

水春臺



**小台臺**一名海青蕞一名水青菜生水邊沙土間科  
葉似白菜葉大又似蕞邊菜葉又似火焰菜葉味甘  
性平無毒  
**食法**採葉燻熟油鹽調食

玉帶春苗



**玉帶春苗**生田野中其葉初生就地叢生長則四散  
分垂葉似菅草葉瘦細微短葉間攢葶開淡黃花葉  
味甜

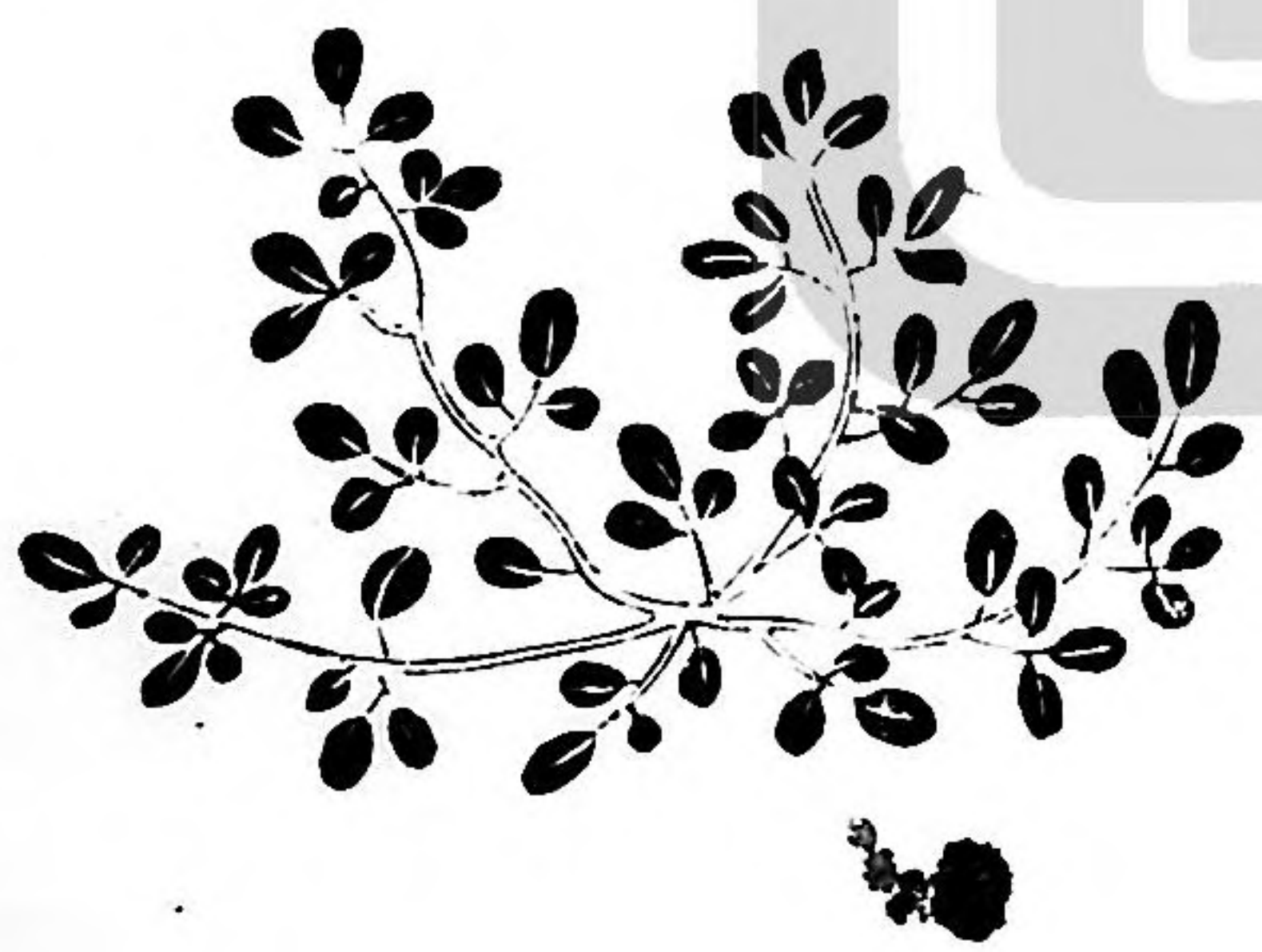
**食法**採葉燻熟淘洗淨油鹽調食

毛連菜



**毛連菜** 一名常十八生田野中苗初搨地後生莖又  
高二尺許葉似刺薊葉長大稍尖葉邊曲皺上有澁  
毛稍間開銀褐花味微苦  
**食法** 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

水馬齒



**水馬齒** 一名長命菜一名薤菜生水中葉類旱馬齒  
莧葉梗赤葉青花黃根白子黑味酸性寒無毒  
**食法** 採葉燂煮淘去酸味油鹽調食

### 雀舌菜



**雀舌菜** 一名狼牙 一名麗春草 踏地叢生 每莖葉對  
 生葉似九牛草 葉壯似荏子 葉頗小 味甘 性平 無毒  
**食法** 採葉 煤熟 油鹽調食

### 銀條菜



**銀條菜** 人家園圃多種 苗葉皆似萵苣 莖細長 色頗青  
 白 摘葶高二尺許 開四瓣淡黃花 結蒴似蕎麥 蒴而  
 圓 中有子如油子 大淡黃色 其葉味微苦 性涼  
**食法** 採苗葉 煤熟 水浸 淘淨 油鹽調食

苦苣菜



**苦苣菜** 一名野苣 一名編苣 苣一名天精菜 葉榻地生 其葉光者似黃花 苣葉花者似山苦 質葉莖一葉中  
**食法** 採苗葉 焯熟水浸去苦味 淘淨油鹽調食

絲瓜苗



**絲瓜苗** 延蔓生 葉似括樓 葉花又大 每葉間出一絲 藤纏附草木上 莖葉間開五瓣大黃花 結瓜形如黃瓜 大色青嫩 時可食 老則去皮 內有絲縷 可以擦洗  
**食法** 採嫩葉 切碎 焯熟水浸 淘淨油鹽調食

芝蔴



芝蔴一名巨勝一名油蔴一名暗蔴一名狗虱單科  
 直梗無枝又莖方葉有鋸齒對生葉似鳳仙花頗大  
 開白花結小子包內味甘無毒  
 食法採葉焯熟淘淨油鹽調食

水慈菰

莖可食



水慈菰一名剪刀草生水中心莖面穴背方有線楞其  
 葉三角似剪刀形葉中攏生莖又稍間開三瓣白花  
 黃心結青莖莢如青楮桃狀頗小根類葱根龐大莖  
 味甜  
 食法採近根嫩筍莖焯熟油鹽調食

荇絲菜



**荇絲菜** 一名金蓮兒 一名藕蔬 菜水中拖蔓生 葉似初生小荷 葉近莖有極刺 葉浮水土 葉中攪莖上開金花 莖味甜

**食法** 採嫩莖 燂熟 油鹽調食

黑三稜



**黑三稜** 生山谷水邊 苗高三四尺 葉似菖蒲 葉厚大 背皆三稜 劔脊 葉中攪莖 莖上結實 攪為刺 毬如楮桃 實大顆 澗甚多 根如烏梅 大有鬚蔓 莖相連 莖味甜 根味苦 性平 無毒

**食法** 採嫩莖 剉去 麤皮 燂熟 油鹽調食