



道德寶章



紫清真人白玉蟾註



體道章第一

道

如此而已

可道非常道

可說即不如此

名

強名曰道

可名非常名

謂之道已非也

無

此即是道

名天

地之始

道生一即是天地之初

有

一生二二生三三生萬物故有

名萬物

之母

一無生萬有萬有歸一無

故常無

虛心無念

欲以觀

其妙

見物知道知道見心

常有

守中抱一

欲以觀

其微

身有生死心無生死

此兩者

萬有一無一無亦無無中不無

同出而異

名

萬法歸一心本空

同謂之玄

道非欲虛虛自歸之人能虛心道自歸之

玄

之又玄

虛裏藏真無中生有

衆妙之門

悟由此入用之無窮

養身章第二

天下皆知美之為美，斯惡已。

求為美名

皆知善之為善，斯不善已。

求為善人

故有無之相生，難易之

無必生有，有必歸無

相成，長短之相形，高

道本無形，自相長短

下之相傾，音聲之相和。

天旋地轉，本無高卑

一風所鳴

萬籟皆應，前後之相隨，是以聖人

往古即今，來今即古

第二

處無為之事，行不言之教。

貴乎自然

道寓於物

萬物作而不辭，生而

無必生有，安得不生，倘若不生，安見長存

不有，為而不恃，功成而

無非妄幻

今日今日而已

弗居，夫惟弗居，是以

豈可以夢為實

忘外而不忘其內也

不去。

一我自存

安民章第三

不尚賢

為子當孝 為臣當忠

使民不爭

飽不思食

不貴

難得之貨

黃金與土 同價

使民不為盜

如意無他

不見可欲

耳目之間 心實在焉

使心不亂

去即喚迴

是

以聖人之治

多少 分明

虛其心

是

實其

腹○弱其志

○強其骨

○常使

民無知無欲

○使夫知者

○不

敢為也

多 少 分 明

為無為

○則無不治

是

無源章第四

道○沖而用之

○或

不盈

虛中

淵

乎似萬物之宗

心也

挫其銳

斂神

解

其紛

止念

和其光

藏心於心 而不見

同其塵

混心於物

湛兮似若存

存神於無

吾不知

○誰之

○誰之

子^吾象帝之先

虛用章第五

天地不仁無心以萬物為芻狗任其自然

聖人不仁以天地之心為心也以百姓為芻狗

尚自忘我 豈有他哉天地之間心也其猶橐籥乎

運而 不息虛而不屈用之 無窮動而愈出純亦 不已多

第四

言數窮如何 說得不如守中盡其 在我

成象章第六

谷神不死此心 本無 生死是謂玄牝同此 一天玄

牝之門念頭 動處是謂天地根惟心綿綿

若存只是 如此用之不勤無為 而已

韜光章第七

天長地久湛然無為天地所以能長且

久者心亦如是以其不自生此心長存故能長

生本無生滅是以聖人我也後其身而身

先無乎不在外其身而身存今古如此非以其

無私耶天地與我同根萬物與我同體故能成其私我即天地

天地即我

易性章第八

上善若水性猶水也水善不為物所忤而已利萬物

而不爭初何心哉處眾人之所惡於我何有故

幾於道心亦如此居善地無所擇也心善淵有所養也

與善仁無私彼此言善信真實正善治無往不正

事善能無為而無所不為動善時與時偕行夫惟不

争

方寸不競

故無尤矣

亦不以為福也

運夷章第九

持而盈之

無欠無餘

不如其已

放下身心

揣而

銳之

貴欲無為

不可長保

謹而勿失

金玉滿堂

儉視儉聽裕然有餘

莫之能守

終日如愚

富貴而驕

潛心勿用

自遺其咎

寂然不動何咎之有

功成名遂

月到天心處風涼人

第六

面時

身退天之道

退有餘地

能為章第十

載營魄

安心

抱一

○

能無離乎

甚處去來

專絜致柔

純清絕點

能如嬰兒乎

混然一片

滌

除玄覽

無事於心無心於事

能無疵乎

身心一如

愛民

治國

怡神養炁

能無為乎

無念無為無思無慮

天門開

闔心地開明能無雌乎一而明白四達一理

冰融月皎能無知乎終日如愚生之畜之一心所存包含萬象

生而不有心同太虛為而不恃智周萬物長而

不宰泰然無我是謂玄德○

無用章第十一

三十輻如三十日是也共一轂一月是爾當其無

第七

月大月小有車之用雖是月小亦成一月埴埴以為器

陰陽往來而成造化當其無天地無全功聖人無全能有器之用

間有不及亦見天工鑿戶牖以為室萬象森羅同乎一天當其

無神不守舍五官失衛有室之用聖愚同性忘肉逐外故有之

以為利得此父母之身為用無之以為用存我厥初同然之性

無肉
無外

檢欲章第十二

五色

青黃赤白黑

令人目盲

其機在目志之所之

五音

宮商角徵羽

令人耳聾

貪外喪內

五味

甘辛鹹酸苦

令

人口爽

忘其自然

馳騁田獵

心後氣馬

令人心

發狂

不定身心無所歸宿

難得之債

金玉何用

令人行

妨

所寶惟心貴乎守一

是以聖人為腹

其樂也內

不為

目

耳隨聲走眼被色瞞

故去彼取此

見色明心聞聲悟道

廠恥章第十三

寵辱若驚

無榮無辱此心泰然

貴大患若身

思患預防

何謂寵辱

貴賤貧富

辱為下

人之所惡一本辱作寵

得

之若驚

苟非吾之所有

失之若驚

雖一毫而莫取

是

謂寵辱若驚

於我何有

何謂貴大患若

身

安危累吾心得喪累吾性

吾所以有大患者

心之不寧

身之不安

為吾有身

有我則有身無我則無身

及吾無身

湛然一天我亦非我

吾有何患

忘我忘世天真自然

故貴以身

為天下者

心猶君也身猶天下

則可寄於天下

百年如過客萬物如逆旅

愛以身為天下者

能治其身亦猶治國

乃可以託於天下

可以久而勿失

贊玄章第十四

視之不見

名曰夷

身中之心

聽之不聞

名曰希

心中之性

搏之不得

名曰微

此三者不可致詰

不可以說說惟當以會會

故混

而為一

○

其上不皦

性無體

其下不

昧

神無方

繩繩兮不可名

綿古亘今昭然獨存

復歸

於無物

見物便見心

是謂無狀之狀

心無形相

無物之象

性無形象一本作無象之象

是謂惚恍

神無去來

迎之不見其首

其來非今

隨之不見其

後執古之道

其去非古

以御今之有

本無生死能知古始

古即今今即古聽其自古自今

是謂道紀

如是如是如是

顯德章第十五

古之善為士者

明心見性

微妙玄通

允執厥中

深不可識

吾道一以貫之不可得而聞也

夫惟不可識

惟精惟一

故強為之容

謂之道也皆吾心焉

豫兮若冬

涉川

得處徹骨

猶兮若畏四鄰

君子慎其獨

儼

兮其若客

毋不敬

渙兮若冰之將釋

心開神悟終日不違敦兮其若樸如愚曠兮其若

谷庶乎屢空渾兮其若濁心與道冥孰能濁

以靜之徐清澄之不清孰能安以久

動之徐生昔既不生保此道者道不假脩

不欲盈道無窮心夫惟不盈有成者有敗道本無成敗

故能弊潛龍勿用不新成喚作如如是

歸根章第十六

至虛極忘形守靜焉忘心萬物並作

吾以觀其復回光返照夫物芸芸

各復歸其根洞見本來歸根曰靜

靜曰復命我無生死我不能無生死復命

曰常常光現前知常曰明心死方得神活不

知常

道不可以須臾離也

妄作凶

一念所形無非妄幻

知常容

其大無外

容乃公

其小無內

公乃王

能為萬象主不逐四時凋

王

乃天

本有天

天乃道

一炁之始萬象之祖

道乃久

道即心心

即道

沒身不殆

心無生死道無往來

淳風章第十七

太上

心之精神是謂之聖

下知有之

萬物皆有此理

其次

親之譽之

有物生天地無名本寂寥

其次畏之

百姓日用

而不

其次侮之

寂然不動感而遂通

信不足

不知有此理只為大

不明

有不信

平常心是道不用生分別

猶兮其貴言

尚何言哉

功成事遂

此理素存此心素有

百姓皆謂我

自然

圓陀陀光燦燦淨粼粼赤洒洒

俗薄章第十八

大道癡

自昧固有之心
本來之性

有仁義

非其本真

智慧

出

終非本然

有大偽

即非自然

六親不和

自相分別

有

孝慈

蓋所當然

國家昏亂

生死岸頭
身心茫然

有忠臣

到此方知
有所養也

還淳章第十九

絕聖

任其天然

棄智

窅然無念

民利百倍

清明在躬
志氣如神

絕仁

聽其自尔

棄義

皇恆有餘

民復孝慈

安時處順

絕

乃

忘機

棄利

泯慮

盜賊無有

心兵不起
方寸太平

此

三者

忘形以養炁
忘炁以養神
忘神以養虛

以為文不足

使其使然

孰若自然

故令有所屬

應無所著
洞然無我

見素抱樸

○

少私寡欲

見素抱朴

異俗章第二十

絕學無憂

無事無為 何思何慮

唯之與阿

一氣相

相

去幾何

所過者化

善之與惡

一念動靜

相去何

若

所存者神

人之所畏

生死亦大矣

不可不畏

生死事大 無常迅速

荒兮其未央哉

流浪生死 沈滯聲色

衆人

熙熙

守真之志不墜 逐物之情易蕩

如享太牢

於道無味

如春

登臺

恣縱情慾

我獨怕兮其未地

專恣致柔 能如嬰兒

如嬰兒之未孩

冥冥然而無所知 寂然而無所為

乘乘

兮若無所歸

應無所往 而生其心

衆人皆有餘

不知

而我獨若遺

惟恐失之

我愚人之心

也哉

離種邊 名為妙道

沌沌兮

觀空亦空

俗人昭昭

耳目所娛 肉真已喪

我獨若昏

終日如愚

俗人察察

用心不已

勞神不止

我獨悶悶

若有所思 實無思者

忽兮若海

道無邊際

一本作忽
善晦

漂兮若無所止

一心自如萬物無著
一本作窅兮似無所

止

衆人皆有以

一人之心有限
萬機之事無窮

而我獨

頽似鄙

身如槁木
心若死灰

我獨異於人

道不遠人
人遠乎道

而貴食母

夫道一而
已矣

虛心章第二十一

孔德之容

大無
不包

惟道是從

細無
不入

道之

為物

○

惟恍惟惚

不可以知
不可以識

惚兮

恍兮

即心
即道

其中有象

○

恍兮惚兮

即道
即心

其中有物

○

窅兮冥兮

心與
道合

其

中有精

○

其精甚真

○

其中有

信 ○ 自古及今

心無所始
亦無所終

其名不去

人能弘道
非道弘人

以閱衆甫

萬物之中
惟道為大

吾何以知

衆甫之然哉五行之中以此○

益謙章第二十二

曲則全性不可窮枉則直神不可測窪則盈心不可盡

弊則新以心盡心少則得以性窮性多則惑以神測神

是以聖人抱一為天下式心即性即神即

不自見故明見見之時見非是見是猶離見不能及不自

是故彰多少分明不自伐故有功心上工夫何分彼此

不自矜故長寸心不昧終古長存夫惟不爭忘我

故天下莫能與之爭我尚自忘何況非我古之

所謂曲則全者性不可窮豈虛言哉是真實者

誠全而歸之一念既正無往不正

虛無章第二十三

希言自然無可說飄風不終朝有為者也驟

雨不終日何可長也孰為此者天地終不

也天地尚不能久天地萬物無非妄幻而況於

人乎惟此心為實餘者即非真故從事於道者了心而已

道者同於道無思即道德者同於德為無為

失者同於失忘忘所同於道者○道

亦得之○同於德者○德亦得

之○同於失者○失亦得之○

信不足焉自信不及有不信焉日中逃影疾走渴死

苦恩章第二十四

跂者不立心如牆壁乃可入道跨者不行心性無條體露真常

自見者不明凡所有相皆是虛妄自是者不彰

不可以聲色求
不可以名相見

自伐者無功

百念雲消而風止寸
心霜降而水涸

自矜者不長

真淨明妙
虛微靈通

其於道也

曰餘食贅行

仁者見之謂之仁智
者見之謂之智

物或惡

之

瞥起是病
不續是藥

故有道者不處也

不怕念起
惟恐覺遲

象元章第二十五

有物混成

○先天地生

有物
混成

窈兮

窈兮

先天
地生

獨立而不改

廓然
獨存

周行而

不殆

無窮
無盡

可以為天下母

能生
天地

吾不

知其名

吾即
我也

字之曰道

○

強為之

名曰大

無邊

大曰逝

無著

逝曰遠

無盡

遠曰反

無住

故道大

○

天大

同乎
無始

地

大

同乎
無終

王亦大

心君
也

域中有四大

上無
復色

大

下無復潤靈然獨存玄之又玄

而王居其一焉

即心是道

大法

地有所據依

地法天

一靈妙有法界圓通

天法道

道

法自然

○

道如此而已

重德章第二十六

重為輕根

心為萬物之宗

靜為躁君

道為一心之體

是以聖人

得道之士

終日行

持心抱一

不離輜

重

惟恐喪失

雖有榮觀

無所貪著

燕處超然

心超物外

奈何萬乘之主

心也

而以身輕天

下

應有貪生

輕則失臣

情欲所使

躁則失君

無所持守

乃用章第二十七

善行無撒迹

以心知心

善言無瑕謫

以性覺性

善計不用籌策

以神合神

善閉無關鍵

而不可開

合神於無

善結無繩約而不

可解

合無於道

是以聖人

心一而已

常善救人

視人猶己

故無棄人

凡厥有生均氣同體

常善救物

見物便是

心見心便見道

故無棄物

心超物外而不外物

是謂龍襲明

定能生慧

故善人者

正己處物

不善人之師

物自物我自我

不善人者

不可離生死而求心不可脫心而離生死

善人

之資

生死自生死此心自此心

不貴其師

道無可學心無可用

不

愛其資

寒灰枯木死心忘形

雖智大迷

一念萬年

是謂

要妙

與道合真

及樸章第二十八

知其雄

神也

守其雌

性也

為天下谿

心廣體胖

為天下谿

深妙

常德不離

顛沛必於是造次必

於是

復歸於嬰兒

無念

知其白

性也

守

其黑

命也

為天下式

空寂合無
專然致柔

為天下

式

見聞覺知
盡皆空寂

常德不忒

道在萬物
萬物即道

復歸於

無極

○

知其榮

心也

守其辱

我也

為

天下谷

但可空諸所有
不可實諸所無

為天下谷

虛中

常

德乃足

身心一如
身外無餘

復歸於樸

大易
無極

樸散

則為器

易有太極
是生兩儀

聖人用之

知有此理

則為

官長

如有
所畏

故大制不割

心同虛空
虛空非心

無為章第二十九

將欲取天下而為之

欲行
此道

吾見其

不得已

道本
無為

天下神器

心之
所居

不可為

也

無作無止
無任無滅

為者敗之

道本
圓成

執者失之

愚者逐於外賢者執於內
聖人皆偽之吾亦非聖人
故物或行或隨念茲在茲

或噓或吹思無邪
或強或羸善用其心
或載

或隳精思此理
是以聖人我也
去甚過猶不及
去

奢道常如之
去泰道無不足

儉武章第三十

以道佐人主者道與心合
不以兵強天

下善勝在於不爭
其事好還歸根復命
師之所處

荆棘生焉心兵所起
大軍之後心與物馳

必有凶年情欲驅馳神氣昏耗
故善者果而已

不敢以取強忘我而已
果而勿矜靜以待之

果而勿伐默而守之
果而勿驕存之和
果而

不得已用之以虛
是果而勿強虛無自然
物壯

則老心為物移是謂不道性為心所蔽不道早

已神為性所窒

偃武章第三十一

夫佳兵者不祥之器以心勝物終莫能勝物或

惡之為物所誘故有道者不處不離生死而離生死是

以君子居則貴左忘心用兵則貴

二十三

君任真兵者不祥之器不得已而用之非君

子之器觸未勿與競事過心清涼不得已而用之

欲求合道乃不合道恬憺為上寐然勝而不美求欲凝神

神乃不凝而美之者用志不分乃凝於神是樂殺人用心一處

無事不辨夫樂殺人者絕欲則不可得志

於天下矣凡百從儉故吉事尚左不可師心凶

事尚右當為心師偏將軍居左省心上將

軍居右全神言以喪禮處之若論此事如喪考妣

殺人之衆六賊之兵已息三尸之火不焚一本之衆作衆多以悲哀

泣之心死神存戰勝則以喪禮處之孤光獨照

聖德章第三十二

道常無名○樸雖小大甚天下不

敢臣道為萬化之君侯王若能守守一萬物

將自賓心為主物為客天地相合身心一如以降

甘露大道得矣民莫之令而自均心無病而身自安心

無為而神自化始制有名道也名亦既有心也

夫亦將知止性也一大作天六將知之下同知止所以

不殆神也譬道之在天下心之在我猶川

谷之與江海

萬法歸一
歸一而已

辨德章第三十三

知人者智

不為物所
轉也

自知者明

以心
合道

自勝

人者有力

久於其道
而化自成

自勝者強

真積
力久

知

足者富

何物
非道

強行者有志

有志者事
竟成

不

失其所者久

性常
存也

死而不

已者壽

神不
死也

任成章第三十四

大道汎兮

心無
方所

其可左右

了無
所知

萬物

恃之以生而不辭

大道無生不免於生
萬化自生大道無生

功

成不名有

實無
所得

愛養萬物

道能育物一本
愛養作衣被

而不為主

忘其
所自

故常無欲

而不
為主

可名

於小矣

道雖小含萬物

萬物歸焉

人能虛心道自歸之

而

不為主

尚自不見乎我將何有於我哉

可名於大矣

何所不容

是以聖人

心也

終不為大

粟中藏世界芥子納須弥

故能成其大

諸佛法身入我性我性同共如來合

仁德章第三十五

執大象

○

天下往

萬物歸焉

往而不害

道無鬼神

獨往獨來

安平泰

心安則性平性平則神泰

樂與餌

縱心不踰

矩

過客止

邪念自絕

道之出口

淡而有味

淡乎

其無味

無味之味

視之不足見

道無形

聽之

不足聞

道無聲

用之不可既

道無盡

微明章第三十六

將欲翕之

攝心

必固張之

忘物

將欲

弱之忘形必固強之忘我將欲廢之

忘心必固興之忘性將欲奪之忘神必

固與之忘道是謂微明忘其所柔弱勝

剛強遊心於物而不為物所囿魚不可脫於淵心不出乎

道國之利器天理固存不可以示人人欲自盡

為政章第三十七

道常無為用之不可既而無不為何所施而不可

侯王若能守心主於道萬物將自化萬化自然

化而欲作一念欲起吾將鎮之以無名

之樸要知真一處當使六用廢無名之樸○亦將

不欲道常無為不欲以靜而無不為天下將自

正身心一如一本正作定

