

T7971/7940 (6)

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

JAN 22 1965

圖像本草蒙筌卷之五

新安陳嘉謨廷采纂輯

門生

歙邑葉棊

鮑倚

校刊

婿胡一貫

姪晨

潭陽後學劉孔敦

若樸

增補

穀部

粳米

郎晚
大米

味甘苦。氣平微寒。無毒。水田堪種。霜降纔收。穀大多芒。米

粘曰粳。有赤白兩種。

赤者江
在多時

入心肺二經。拯病煎湯。惟白最勝。克

殮為飯。過熟則佳。益氣填補。中焦止洩。平和五臟。合熟鷄頭。

芡實
熟者

煮粥明目。強志益精。傷寒方中。亦多加入。各有取義。未嘗一拘。少

陰證。桃花湯。每加取甘。以補正氣也。竹葉石膏湯。頻用。取甘。以益

不足焉。白虎湯。入手太陰。亦同甘。草用者。取甘。以緩之。使不速於

下爾。○又陳廩米。味兼鹹酸。即粳米貯倉廩年深。致性緩調脾胃。

哈佛大學漢和
圖書館珍藏印

効捷易消化。頻止洩痢。多滋潤。竟解渴煩。下氣延年。開胃進食。若蒸作飯和醋。能封腫毒。立差。研汁下咽。去卒心痛。惟忌馬肉同食。恐發痼疾。難瘳。炊寒食飯。敷滅癩瘡。搗泥爛。纔妙。煮炒米湯。飲潤喉燥。去火毒。良方。米炒熟鋪冷地面。一時辰使火毒去盡。纔煮不爾。則反助燥。○**秬米**。秧時高田。早秋便。可收刈。穀長無刺。米小不粘。色赤白。亦有兩般。憑炊。煮任克。正用。溫中健脉。益衛養榮。仍長肌膚。尤調臟腑。○**稻米**。亦小味甘。氣溫。收近重陽。春甚潔白。若粘滯者。曰糯。不沾滯者。曰統。音姜商賈買錢。竟謂粘米。煮餈誠妙。釀酒彌佳。克殮。不宜戀膈。難化。昏五臟。令人貪睡。動正氣。致人發風。但霍亂吐道不休。用清水研服。即止。**稻稊**郎秬也。治蠱毒作脹。稻程。療黃疸。如金。並用煎濃。莫惜時。啜稻稊灰。治跌損。淋汁。沃痛。漸甦。杵頭細糠。堪治卒噎。蜜丸。彈大無時。含之。能送食飲。過喉。斯亦春搗義爾。糠粃。勿用築枕。枕則令人損明。因火力倍常。切不可悞犯。

粳米



秬米



譏按東坡云。稱者穡。穀通名。羅氏亦曰。在穀通謂之稻。故今人號秬為早稻。號粳為晚稻。論語曰。食夫稻。是亦指粳而謂何。獨本經。款中直指稻為糯米。與前諸說大相戾焉。或者云。糯與粳有粘不粘之異。故書通名以標之。未必得其意也。

小麥米

味甘。帶皮。氣寒。去皮。氣熱。諸處皆種。四氣俱全。蓋秋種冬長。春秀夏實。故也。北地霜雪多。而毒少。南方霜雪少。而毒多。北麥

麵。可以常餐。南麥麵。只堪暫用。

一說北地高燥。麥不受濕。故作麵。可常食。南方地卑。麥受濕。重作麵。

多食則造飲饌者不可不知入藥煎湯務宜完用養心氣肝氣止

中其毒瀰紅通淋利小便除熱解煩渴浮水麥先枯未實飲虛汗獲

効如神薯磨成麩實大腸止洩水漬為蘖消宿食除膨作麩誠佳

克餐不厭助五臟增益氣力厚腸胃滑白肌膚性熱未免動風蘿

蔔汁服可解善解麩毒故也和山梔子醋搗裹傷折處甚良寒食麩滅癩

痕飛羅麩消涎沫麩皮醋炒晉湯火瘡赤爛散血止痛蒸餅即熟

去皮打糊調上焦藥為丸下咽即化麥奴係苗上黑微先枯者名小麥奴卻天行

熱毒麥穩即莖葉去酒疸日黃並用煎濃濾湯頻服○天麥米粒長

又厚因此得名味甘鹹氣平微寒故堪久食杖蜜為使入藥拯疴

能益氣調中主消渴除熱實腸胃補虛劣壯血脈悅顏容合沒食

子針砂漆皓鬚髮變黑天麥麩無燥熱較小麥麩尤勝平胃解渴殊功大

麥葉味鹹溫化食消痰尤効今醫多用此孕婦勿食恐墮胎元虛者少

煎防消腎水

小麥米



按麥者接絕續荒之穀也方夏之初舊穀已絕新穀未登民

於斯時正乃乏食二麥先熟接續無憂故春秋於他穀不書至

無麥無禾則書之可見聖人於五穀中亦惟重麥與禾也非因

民命所繫安足以動筆耶

壽麥米

味甘氣平寒無毒一名烏麥秋種冬收曝烈日預令口開

春熟米堪蒸飯食亦可磨麩任意克餐益氣力續精神鍊滓穢年一

沉滯積在腸胃食此乃消實腸胃與丹石人食解除燥毒和猪羊肉食脫落鬚

眉久食尤當忌之。動風令人眩暈。葉作茹壓飯利耳目。下氣亦良。梗燒灰淋湯洗牛馬。除瘡最效。丹家多採用。煮粉霜。

蕎麥米



粟米 新則味鹹陳則味苦。氣平微寒。無毒。在處俱種。地尤多。日春為糧。呼曰小米。丹溪云。屬水與土。因而用養腎調脾。須分新陳。纔索効驗。新粟米養腎氣不虧。去脾熱常益中脘。陳粟米止洩痢。分滲。卻胃熱。大解渴消。春為粉。理氣劣。食停。仍止嘔逆。蒸作糗。除寒中熱。渴更實大腸。泄主霍亂轉筋。頓飲數升立愈。臭泔除煩渴。酸泄洗瘡疥。殺蟲。糯粟收摘略遲。經載秣米。即此。解寒熱。利腸胃。殺疥毒。療漆瘡。煮粥炊飯最粘。搗餵造酒極妙。但動風壅。

氣切不宜食多。○又種黍米甘溫。蘆苗似粟非粟。由大暑佈種。故

以黍僉名。釀酒搗餵亦同。糯粟肺病宜食。孫思邈云。肺家穀也。益氣補中。食

多昏。五臟貪眠。食久緩筋骨。絕脉。小兒食足難健步。猫犬食脚忽

偏斜。儻資克餐。務防所忌。○相類又有三米。青梁白梁黃梁。味俱

甘。微溫。粒比粟頗大。夏食清爽。因名曰梁。古稱膏梁之家。亦緣食

美而養厚也。但損地力收少。以致種者罕稀。調胃和脾。力倍諸穀

青白略次。惟黃獨優。蓋得土中和之氣多爾。○稷米亦甚香美。苗

蘆與黍相同。北人名烏。南人名稌。但農家不甚珍此。惟略種以備

荒年。為飯不粘。亦益脾胃。

丹黍米



按天生五穀俱能養人其甚益胃補脾無過粳與粟也。日資食用誠寄死生蓋因得天地中和之氣最多與造化生育之功相等。非比他物可以名言。故今南人食粳為常北人食粟不缺。雖云地方種蒔相宜實亦本諸此也。

米梁



米稷



鷲粟米 味甘氣平無毒。一名御米處處有之。人家園亭多栽翫飾。花開紅白色二種子結千百粒一罌。又名米囊細如葶藶凡入藥劑亦有奇功。妨動氣膀胱切不宜多用。主胸膈稠痰凝滯噎塞致食反回。治丹石藥服過多發揚令食不下。並和竹瀝煮粥日旋調理自安。殼泡去淨膜筋蜜醋隨宜拌炒其性多澁甚固大腸久瀉。

捷方虛嗽要藥 粟殼一兩烏梅肉二錢研末以桑白皮煎湯調服効 儻濕熱瀉痢須禁服莫加誤用劫除殺人如劍

鷲粟米



雜穀米

並性寒無毒各出產不同但遇兇年可克糧食。○芮米水田稔子產久食不饑。○芟米湖泊芟草生古稱美饌。○狼尾子米似麥粒略小。○蓬草子米如杭米甚粘。○稗子米味脆氣辛。○東廡米輕身健步。河西人語曰貸我東廡償爾田糧正此是也。

藤穀米



生大豆 味甘氣平無毒原產泰山平澤今則處處有之黑白種殊

惟取黑者入藥大小顆異須求小粒煎湯緊小者為雄惡龍膽五

參草龍膽人參沙參宜前烏杏牡前胡烏喙和桑柴灰汁煮下水

盡腫脹瘀血積脹如神同生甘草片煎解飲饌中毒丹石藥毒立

効合飯搗箍癰疽消腫婦人陰戶腫亦可納之煎水飲殺鬼疰止

疼脚膝筋攣疼勿吝服也炒研豆屑湯調下咽消食免膨毆熱除

痺又炒黑煙未斷乘熱投淋酒中即古方豆淋主癰瘕風痺噤牙

理產後風中抽搐以水漬生芽葉大豆黃卷立名去濕痺筋骨攣

疼散五臟胃氣結積豆豉係蒸熟禽曬江右每製賣極多味淡無

鹽入藥方驗雖理瘴氣專治傷寒佐蔥白散寒熱頭疼助梔子吟

虛煩懊懣足冷痛甚浸醇酒可嘗血痢疼多同確白煮服仍安

孕女科當知豆腐性寒亦動正氣食多積聚蘿蔔能消善解二豆

麩可代米糧乃豆炒和大棗肉同搗豆黃亦治濕痺製黃末合煉

猪膏為丸豆醬拌白麵會餅曬成入藥塗風癬殺蟲最驗炒熟豆

嬰兒勿貪多食恐壅氣咽喉窒塞難醫

生大豆



謨按豆性和平炒食則熱煮食則寒牛食之溫馬食之涼一體

之中而有數等之効且為食饌尤著多名用治病邪亦稱要劑

又襟牛肉同煮能試瘟毒有無無毒豆煮鮮黃有毒豆變黯黑

免致中害誠益世人但搜補脾養胃之功慨未有一言爾古嘗

以菽名之是亦伯叔之義謂較諸穀亞之之辭

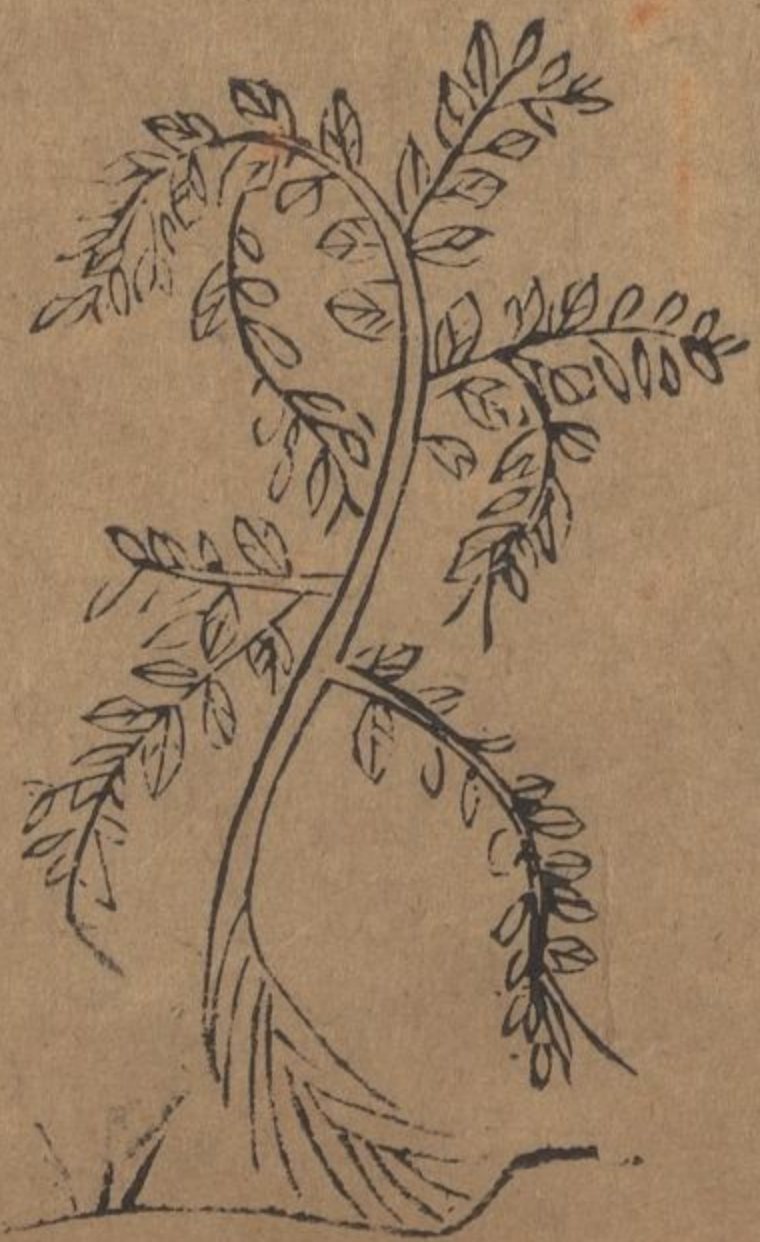
赤小豆 味辛甘酸氣溫而平陰中之陽無毒地土各處俱種臙脂

赤者為良。驢食脚輕。人食脚重。外科稱要。剉脚氣為捷方。散癰腫。未調鷄子清。箍下水氣。未入通草湯服。小兒急黃爛瘡。取汁洗之。不過三度。大人酒醉燥熱。煎汁飲下。只消一甌。和桑白皮煎。治濕痺。延手足脹大。同活鯉魚。煮療脚氣。入臍腹突高。但專利水。逐津。久服令人枯燥。赤豆粉解油衣。沾綴赤豆葉。止小便數頻。腐婢花名。因氣腐臭。雖稱卑賤。解酒誠良。共萵花煎嘗。任酒多不醉。○又種菘豆。粒小圓味甘。皮寒肉平。能行十二經絡。煎湯解酒毒。煩熱兼除。作粉敷腫癰。丹毒且歷。益氣力潤皮肉。厚腸胃。養精神。五臟能和。常食不忌。築枕夜臥。明日疎風花。採曝收藏。解醒湯亦用。○百豆色白。氣味平鹹。因走腎經。故云腎穀。孫思邈曰。此腎家穀。腎病宜食。殺鬼氣。益腎。煖腸胃。調中。葉下氣和五臟。尤靈嫩。作蔬生啖之。益妙。○豌豆。卽蠶豆。別號益中。而榮衛兼調。作醬彌佳。發氣須記。○刀豆長有尺許。亦堪入醬用之。○仍有筋豆。蛾眉豆。虎爪豆。羊眼豆。豇豆。只可供茶。別無他用。

赤小豆



腐婢



白藟豆

味甘。氣微溫。無毒。圓圓俱種。苗蔓引長。開花紫白兩般。結實黑白二種。實藏莢內。秋老採收。白者藟豆名。黑者鵲豆。喚惟白人藥。下氣和中。霍亂吐逆。能除疔腫。酒毒並解。加十味香薷飲內。治暑殊功。佐參苓白朮散。中止瀉立効。花主赤白帶下。曝乾研末。米飲調服。

葉敷蛇蟲咬傷。

和醋搗爛。敷咬處。

白菹豆



白油麻 味甘。生則氣寒。炒則氣熱。無毒。在處俱有。夏種秋收。行風氣併頭面浮風。治虛勞及身體客熱。滑腸胃。通便閉結。利血脉。潤髮枯焦。勿久食之。抽人肌肉。生者嚼爛。堪敷頭瘡。葉搗和漿水。沐頭。亦能去頭風。潤髮。麻油性冷。食物資調。經宿必熬熟為佳。生食恐動氣反害。入藥拯病。惟益外科。治一切惡瘍。下三焦熱毒。推子胞催產。搽疥癬。殺蟲。煎滾沸醇酒。攪嘗。取微汗。散除背癰。外腫。合鷄彈。苾硝攪服。油一合。鷄彈二枚。苾硝一兩。共攪勻服之。致大瀉。攻下熱毒。內疽。蟬入耳中。枕煎餅。自出髮。成癥痛。飲滿碗吐安。大便枯燥難通。吹入穀

道即潤。用八合油。滿口以鴨管挿穀道內。吹進腸中。糞潤自通矣。小兒閉脹。此法極佳。陳者熬膏。生肌長肉。煎炒少食。與火無殊。脾病及齒病人。全忌。切勿沾口。

白油麻



胡麻 一名巨勝 味甘。氣平。無毒。原出胡地。大宛。張騫始得種。歸粒大而肥。

與麻相類。因在胡產。故名胡麻。八穀之中。惟此大勝。又名巨勝。美之之辭。此說所傳。本於陶註。世謂夫婦同種。生而茂熟倍收。上黨

屬北 屬北。郊園並多種。時莖葉嫩。可為菜。麻乃作英中。藏黑者良。白者

劣。詩云。松下飯胡麻。即此是也。仙經甚重。茯苓相宜。蒸熟。堪補虛

羸。且耐饑渴。寒暑填胸。髓堅筋骨。益氣力。長肌膚。明目。輕身。延年

不老。生者嚼塗瘡。腫髮髮敷。亦重生。小兒頭瘡。及浸淫惡瘡。立効。

婦人陰腫併金瘡疔腫殊功。火灼爛延亦堪敷愈。榨油可食。滑腸下胞甚良。採花陰乾。漬汁搜麪極軟。苗葉收採。又名青囊。曾載方書。亦資拯治。主五臟邪氣而風寒濕痺兼毆。益一身元陽。其肌肉髓腦補。泡水洙頭髮常潤。煎湯嚙病牛卽甦。

胡麻



謹按胡麻一名巨勝。本經只此附載。陶註亦已釋明。後因仙方有服餌胡麻巨勝二法。小有差殊。以致諸家辯論不一。有曰莖圓者爲胡麻。莖方者名巨勝。有曰作角八稜而色紫黑者名胡麻。兩頭尖銳作角七稜而色純赤者名巨勝。味兼澁酸。有曰胡麻別名藤苧。巨勝別名狗蟲。雖然一物而種之有二者。固亦有

之。如天雄附子之類。形狀異。主治差。載諸本經。名亦各列。醫採入藥。不得不分。是則雖附二名。且同一治。形色不等。亦物之常。種類認真。便可採用。何必細辯。孰爲巨勝。孰爲胡麻。索驥按圖。有何益爾。

火麻子 味甘。氣平。無毒。鄉落俱有。平地沿栽。根實花莖。依時收採。各有用度。並無棄遺。麻骨可作炬心。麻皮堪績布疋。麻子入藥。修製宜精。始用帛包浸沸湯。待冷檢出。次以繩吊懸井內。隔水勿沾。務過一宵。方取曝日候乾燥。置平地。面壓重板。揩淨殼皮。擇起細仁。隨宜索効。或攪粳米煮粥。或佐血藥爲丸。經入陽明太陽及足太陰脾臟。惡茯苓一味。畏牡蠣白薇。益氣補中。催生下乳。去中風出汗。皮膚頑痺。潤大腸風熱。結澁便難。止消渴而小水能行。破積血而血脈可復。胎逆橫生。易順產後餘疾。總除。和菖蒲鬼臼爲丸。

吞服即見鬼魅

要見鬼者用谷等分杵丸彈大每朝向日服一丸滿百日即見鬼魅

合豆子頭髮着

井祝勅能辟瘟魔

除夜四更取麻子豆子各二七粒家人頭髮少許着井中祝勅井吏能辟五瘟鬼竟年免瘟疫

傷仍作沐湯頭髮滋潤久服肥健不老神仙重壓取油亦能油物

寒麻花味苦性熱堪調經水不通毆惡風黑色遍身散諸風瘙癢難

抵麻根煮服更通石淋除難產帶下崩中逐跪折搗打瘀血麻葉

搗汁又殺虻蟲或被蠍傷敷之即効麻沸湯專主虛熱潰麻汁善

解渴消

火麻子



神麴

味甘氣平無毒六月六日製造方宜曝乾仍積月深入藥須

炒黃色助人之真氣走陽明胃經下氣調中止瀉開胃化水穀消

宿食破癥結逐積痰癥婦人胎動不安治小兒胸腹堅滿○酒麴

係諸藥合造味辛而性氣大溫落胎兼下鬼胎下氣併驅冷氣酒

痰尤劫宿食竟消六畜慢食米多脹滿欲死急研煎嚥下即解回

生麴麴性涼消食亦用紅麴色赤滑血須知

按六月六日造神麴者謂諸神集會此日故也所用藥料各

肖神名當此之日造成纔可以名神麴儻或過此匪但無靈抑

不得以神名也其方用白麴一伯斤以象白虎蒼耳草自然汁

三升以象勾陳野蓼自然汁四升以象騰蛇青蒿自然汁三升

以象青龍杏仁去皮尖四升以象玄武赤小豆煮軟熟去皮三

升以象朱雀一如造麴法式造備曬乾收貯待用今之賣家只

蓼麴爲之既不依方又不按日何得以取効乎醫者見其不真

每以酒麴代用亦失原造之意矣

酒

味苦甘辛。氣大熱有毒。釀匪一等。

糯米粟米秫米黍米並可釀造

名亦多般。

清酒白酒黃酒臘八酒清明酒菜豆酒羔兒酒如此多名不能盡述

惟糯米麴麴者為良。能引經行

藥勢最捷。因走諸經不止。稱與附子同功。味辛甘苦相殊。治上中

下分用。辛者能散。通行一身之表。直至極高頂頭。甘者能緩。居中

苦者能下。淡則竟利小便而速下也。少飲有節。養脾扶肝。駐顏色

榮肌膚。通血脉。厚腸胃。禦霧露瘴氣。敵風雪寒威。諸惡立毆。百邪

竟辟。消愁遣興。揚意宣言。雖然佳醞。常稱猶有狂藥。別號若恣飲

助火則亂性。損身爛胃腐腸。蒸筋潰髓。傷神減壽。為害匪輕。儻入

藥共釀。凡主治又異。薑酒療厥逆客忤。紫酒即豆淋酒理痰癥偏風。蔥

鼓酒解煩熱。而散風寒。桑椹酒益五臟。以明耳目。狗肉汁釀酒。日

飲大補元陽。葡萄酒時嘗。甚消痰癖。牛膝乾地黃酒更妙。漸

滋陰衰。枸杞仙靈脾酒尤佳。專扶陽痿。又等社酒亦有小能。指納

公兒口中可令速語。口含噴屋四壁。堪逐蚊蠅。醴罍跌傷。行痰止

痛亦毆蛇毒。仍會凍瘡。

謙按大寒凝海。惟酒不冰。因性熱多。獨異群物。丹溪亦曰。酒乃

濕中發熱。近於相火。醉後顫慄。即此可知。正所謂惡寒非寒。明

是熱證然也。性卻喜升。氣必隨輔。痰壅上膈。溺澀下焦。肺受賊

邪。金體大燥。寒涼恣飲。熱鬱于中。肺氣得之。尤大傷耗。其始也

病淺。或嘔吐。或自汗。或瘡疥。或鼻鼾。或瀉痢。或心脾痛。尚可散

而出也。其久也。病深。或為消渴。為內疽。為肺痿。為痔漏。為鼓脹

為黃疸。為失明。為孝喘。為勞嗽。為吐血。為癩癩。為難治之。儻

非具眼。未易處治。可不謹乎。

醋

一名苦酒

味酸甘。氣溫無毒。造有數種。因著諸名。

米醋麥醋麵醋桃醋葡萄大棗醋黃蘗諸藥

菓醋及糟糠等醋入藥沽米醋佳餘者不入藥取効得年久妙散水氣

殺邪毒消癰腫欬咽瘡毆胃脘氣疼併堅積癥塊氣疼攪劑吞服

治產後血暈及傷損金瘡血暈淬氣熏蒸用石煨紅澆醋淬之漬黃蘗皮含

之口瘡堪愈煮香附子丸服鬱痛能除煎大黃却痲癖如神摩南

星敷瘤腫立効又調雄黃細末蜂蠆蛇啗可塗牛馬疫侵嚙之即

愈切忌蛤肉同食造飲饌者須知惟入肝經宜為引使不利男子

專益女人

謨按丹溪曰醋味酸甘調和魚肉蔬菜儘可適口但致疾以漸

人所不知蓋酸收也甘滯也苟遠而不用亦卻疾一端然食多

齒軟者因水生木水氣弱木氣盛故如是爾齒屬腎水酸助肝

木安得不然

醬味鹹酸氣冷利無毒所造弗一其用亦殊魚肉造者呼為醢克

庖厨妙豆麵造者名曰醬入藥劑靈勿取新鮮惟尚陳久殺諸蟲

蛇蠍蜂毒立効解白藥蔬菜葷毒殊功疥癬略塗瘙癢如劫聖人

謂不得其醬不食意欲五味調和五臟悅受斯亦安樂之一端也

○榆仁醬味甚辛食下通便除心腹惡氣○蕪荑醬氣略臭食多

落髮發小兒無辜

飴糖味甘苦氣微溫無毒稠粘如粥故名飴糖係糯或粟熬成入

脾能補虛乏因色紫類琥珀方中又謂膠飴乾枯名飴不入湯藥

和脾潤肺止渴消痰建中湯內用之蓋亦取其甘緩治喉顛魚骨

療悞吞錢環中蒲莫加嘔吐切忌小兒多食損齒生蟲丹溪書內

曾云大發濕中之熱

漿水味甘酸氣微溫無毒所造之法臞仙江西寧王備云節擇清明熟

炊粟飯。乘熱投磁缸內。冷水浸五六粒。水漸酸而生白花色。類漿故名。漿水或酷熱當茶飲下。或薄暮作粥啜之。醒睡除煩。消食止渴。調和臟腑。滑白肌膚。霍亂立建中力。瀉痢卽臻速效。水瀝名。或水者。至冷。孕婦忌。

圖像本草蒙筌卷之六

新安陳嘉謨延采纂輯

門生

歙邑葉棊

鮑倚

校刊

婿胡一貫

姪晨

潭陽後學劉孔敦

若樸

增補

菜部

冬葵子臣葵菜子也。味甘氣寒。性滑利無毒。主五臟六腑寒熱。羸瘦

五癢。利小便。療婦人乳難。內閉久服。堅骨長肌肉。輕身延年。生少

室山。今處處有之。十二月採。黃芩爲之使陶隱居云。其子是秋種。

葵覆養經云。冬至春作子者。謂之冬葵子。古方入藥用最多。苗葉

作菜茹更甚。夫大抵性滑利。能宣導積壅。服丹石人尤宜。煮汁單

飲亦佳。仍利小腸。孕婦臨產。煮葉食之。則胎滑易生。曝乾葉及燒

灰。同作末。治金瘡。或煮汁飲。主治時行黃病。生葵菜葉絞汁少服。

治小兒發癩散惡毒氣根治消渴及口吻瘡燒灰傅之。瘰癧惡瘡俱効。小兒吞錢灸汁飲之立出。凡患一切癰腫無頭以葵子一粒新汲水吞之須臾即破。如要破處多逐粒加服之。凡婦人倒生手足冷口噤以葵子炒令黃搗末二錢酒調服則順。妊婦患淋葵子一升水三升煮取二升分爲二服。無葵子用葵根一把亦効。凡卒關格大小便不通支滿欲死用葵子二升水四升煮取一升頓服。小兒死腹中葵子木酒調服若口噤不開格開灌之藥下即活。

冬葵子



薑 通暢神明宜啖春初辟厲且助生發勿食秋後洩氣猶損壽元

夜氣斂收尤全禁忌論語雖曰不撤薑食然必食之以時又不可

過於多爾薑屑比乾薑不熱比生薑不潤和酒服能治偏風薑皮作散調五皮散用

堪消浮腫○去皮日曝又名乾薑漢州造乾薑法以水淹薑三日

皮方曝乾釀于甕中三日乃成乾則味辛炮則味苦氣溫大熱氣味厚多半浮半

沉陽中陰也使惡併制並與前同乾辛專竄而不收堪治表解散

風寒濕痺鼻塞頭疼發熱狂邪炮苦能止而不移可溫中調理痼

冷沉寒霍亂腹痛吐瀉之疾表證肺寒欬嗽仗五味子相助建功

裏證脉絕無陽資黑附子爲引取効若療血虛寒熱加入補陰藥

煎能引血藥上升入於氣分生血故產血去多熱發驟盛者倍用

治之而弗疑也炒黑止唾血痢血良煨研塞水瀉溏瀉妙遇陰陽

易證用取汗立差一云瀉脾非瀉正氣益脾中寒濕須乾薑辛熱

以燥之故曰瀉耳

溫州生薑



涪州生薑



乾薑



白芥

味辛。氣濕。無毒。原種來從西戎。白脆作茹甚美。冷氣堪卻。五臟能安。子生比他芥略麗。色白與梁米相類。善歐疰氣。最辟鬼邪。研醋敷射工。煎液消痰癖。久瘡蒸成癖塊。須此敷除。皮裏膜外痰涎。必用引達。故三子養親湯方中。加蘿蔔子消食。蘇子定喘。此卻消痰。是皆切中老人病也。○青芥極辣。似菘有毛。細葉者殺人。太

其者為美。生食發丹石發毒。煮食動膈氣動風。合兔肉同餐成惡。九驗。亦堪主瘰。曾載本經。利竅明耳目。溫中。歸鼻除邪氣。止欬。子細青色。作醬甚香。撲損瘀血。冷疼。生薑研貼。麻痺風毒腫痛。醋和敷。酒調末下咽。心脾痛竟止。○又紫芥花芥石芥種卻多般。惟採取。作茹作薑。不復分別。

白芥



萊菔根。味辛甘。氣溫屬土。有金與水。無毒。南北郡州處處俱種。一名蘿蔔。逢冬拔收。根啖可生。葉斂須煮。制白麩豆腐二毒。忌何首烏地黃同餐。倘悞犯之。鬚髮易白。消穀食。去痰癖。止咳嗽。解消渴。搗生汁磨墨下咽。止吐血。去血甚捷。衍義云。散氣用生薑下氣用萊菔。但煮食多者。亦停膈間。以成溢飲之證。蓋味甘多。辛少。故爾。子切喘欬下氣。功誠倒壁衝墻。水研服。即吐風痰。醋研敷。立消惡毒。○蕪菁。匝地生葉。又名蔓菁。兩呼。與萊菔全差。毋以真認假。多種河朔。可備饑年。昔諸葛亮出征駐營。每令兵士栽種。謂有六利。詳載史書。至今三蜀江陵。呼為諸葛菜也。宜常啖。食易至健肥。益氣通中。下氣消穀。子主黃疸利水。又治霍亂除膨。去目睛青盲。消癥瘕積聚。九蒸九曝。為粉服之。斷穀長生。研細入面脂中。搗皺轉潤。壓油攪面膏內。黑黥回明。蜘蛛咬傷。搗末酒服。故蔓菁園中無

蜘蛛。是其相畏也。根治熱毒風腫消渴亦可解除。但食之多。令人脹滿。

萊菔根



蔥。味辛氣溫。味薄氣厚。升也。陽也。無毒。四時常有。各處俱栽。每用

食品中調和五味。同蜜蒜菜啖。易致殺人。若服常山亦須戒忌。凡資治療。務取白根。入足陽明胃經。及手太陰肺臟。出汗疎通骨節。歸目眩逐肝邪。理霍亂筋轉難當。治傷寒頭痛如破。殺魚肉毒。通大小腸。散面目腫浮。止心腹急痛。去喉痺。愈金瘡。安姪媛塞衄血。脚氣。費肫氣。連髮煎。可除蛇傷。蚯蚓傷。和鹽罾即解。功專發散。食

多神昏。病屬氣虛。尤勿沾口。葉煎湯入乾薑黃藥共劑。洗瘡疥。去風水腫痛如神。花同吳茱萸木煎。亦治心脾間痛甚。實補不足。溫中益精。蔥汁平溫。又主瀉血。

葱實



韭 味辛微酸。氣溫性急。屬金。有水與土。無毒。各處鄉村。俱種園圃。又刈不乏。故以韭名字畫因之。亦合九數。雖克菜品。最利病人。春食則香。夏食則臭。溫中下氣。歸心益陽。煖膝脰。和臟腑。除胸腹疝。癰瘡冷。止莖管白濁精遺。又搗如泥加鹽少許。蛇犬傷毒。作厚糲。頓換立安。刑杖打血凝。薄敷。連拍即散。同鮑魚鮓者。食斷卒下痢。同牛肉煮食。生寸白蟲。食同蜜糖。殺人誠驗。病後食發困。酒後食

昏神。久食過多。兩目易暗。根汁絞出。湯劑可加清胃。脫痰血。殊功。下胸膈結氣。捷効。開中風音失。消中惡腹。膨仍有韭黃。未出糞土。極嫩作菹。悅口。每為祭品所珍。食不益人。甚能滯氣。子止精濁遺。漏。較渠根葉尤靈。

韭



薤



薤

味辛苦。氣溫無毒。赤白殊種。家園多栽。白者雖辛不葷。赤者兼苦無味。其葉類韭稍潤而光。故古云。薤露之言。以光滑難貯之義。千金書治肺喘急。亦取滑泄而然。為歸骨菜。芝入陽明手腑。頗利病者。但少煮嘗。除寒熱。調中去水氣。散結耐寒。止冷瀉。肥健身主。

女婦帶下久來治老幼洩痢後重諸瘡中風寒水腫生搗熱塗上
立差又療湯火金瘡和蜜搗敷即愈新正宜食辟厲馭邪牛肉同
餐作癥成瘕生噉引涕唾多食防熱侵骨鯁在喉煮食即下

葫

即大蒜

味辛氣大溫屬火有毒大者曰葫多種園內小者名蒜自產

山中端午採收性最熏臭為菜歸五臟入藥擇獨頭同黃連丸治
腸風加平胃散治噎氣納兩鼻提魚骨鯁即出置臭肉掩熏臭氣
不聞散癰癢疔瘡除勞瘡疥癬辟瘟瘴疫癘制蛇犬咬傷中脫卒
得冷疼嚼之即解旅途忽中暑毒用此可毆癰疽初生急切橫片
若痛灸至不痛不痛灸至痛來艾炷連燒以多為善鼻衄不止快
搗成膏左出塗左足心右出塗右足心兩鼻齊出雙足俱塗仍解
蠱毒殺蟲更化肉積消穀生噉傷肝氣損目久食傷脾肺引痰○
蒜亦辛溫善治鷄瘕去溪毒惡戴沙蟲卻霍亂吐瀉轉筋

謨按丹溪云葫蒜屬火性熱善散快膈故人喜食之多用于暑
月其傷脾傷氣之禍積久自熱化肉之功不足信也有志養生
者宜自知警

蒜



甜瓜

味苦氣寒有小毒村鄉園圃處處種栽兩蒂兩鼻及沉水者

殺人過食作膨即入水漬便解食鹽少許化水亦消少食止渴利
小便通三焦壅塞之氣多啖生痰發濕癢致脚氣濕痢之憂藥搗
汁塗禿髮重出捷方酒服去跌打凝血子壓油為腸胃內壅要藥
水煎破結聚積膿莖王鼻癰花治心痛其蒂落在莖蔓者為美椰
葉裹懸有風處吹乾俗呼苦丁香味甚苦堪為湧吐劑消身面浮腫

水氣逐咽喉窒塞風痰身暴急黃同丁赤豆母丁香赤小豆香研吹鼻中只
 一遭竟來黃水鼻內瘰肉和羊脂油搗敷患處日三次久旋消熔
 逐胸中寒除頭偏痛殺蠱毒鬼疰止飢逆氣衝又同黍米丁香研
 成瓜蒂十四枚黍米四十九粒丁香一枚為末含水搗一字取下治久不聞香臭尤驗但性急多
 損胃氣凡胃弱切忌前嘗雖有當吐之疴必以人參蘆代○西瓜
 熟者性溫不寒解夏中暑熱毒最靈有天暑白虎湯之號仍療喉
 痺更止渴消

甜瓜



白冬瓜

味甘氣微寒無毒園圃所栽處處俱有實生蔓苗之
 長皮厚有毛初則嫩青經霜老白切片日曝乾軟可留欲瘦輕健
 者多餐望肥胖大者少啖陰虛久病須全禁之蓋入腸胃之中性
 走而急故也壓丹石毒利大小便除臍下水脹成淋止胸前煩悶
 作渴薄置癰腫上頰易切薄塊置腫上熱則易之大散熱毒氣旋平夏月生痲
 可摩食魚中毒即解九月勿食反胃免憂和桐葉飼猪一冬勝糟
 糠長肉三倍藤燒灰洗黑黥葉搗汁殺蜂叮皮入面脂作丸瓢漱
 白縑用濕子收剝殼仁研成霜亦作面脂悅顏潤色任為丸散益
 壽輕身越瓜即梢瓜另名色白味甘寒無異頭尾相似大者尺餘
 越人當菓食之善解酒毒去熱煩渴止易小便來長但發冷利冷
 中。小兒夏月勿食。○黃瓜益少不宜食多積瘀熱成瘡動寒熱作
 瘡發脚氣生疳蟲忌醋和之慎勿犯也。○絲瓜性冷解毒亦治痘

瘡脚癰多取燒灰敷上即効。瓢堪滌器。枯者為宜。

白冬瓜



瓠音護味苦者氣寒毒有。味甜者性冷毒無。栽園圃俱有。發苗葉不異。

因大小結實。故彼此僉名。長大類冬瓜者。瓠稱。圓矮似西瓜者。瓠

喚。葫蘆腰細頭銳。瓢子柄直底圓。為菜惟甜者獨佳。治病分甜苦

兩用。苦能下水令吐。消面目四肢腫浮。甜可利水通淋。除心肺煩

熱消渴。滴汁鼻內。尤退急黃。水煎滴入。即來黃水。皮煮熱解開。熨小兒閃瀝

瓢煮漬陰處。瘡小便利閉難

瓠



瓠子味甘。氣寒無毒。一名落蘇。處處俱種。有紫黃白數種。惟黃茄

子極病。主寒熱去五種癆。若食多。發痼疾。易生小疥。動大便。自裂

茄月之燒灰。堪敷乳成癰。綻裂。苦茄摩醋。癰腫亦敷。根及枯莖葉

煎湯。冬月凍脚瘡。可漬。亦追風濕。曾載方書。煮醇酒。蚤晚頻吞。俾

脚膝屈伸復舊。帝用燒灰存性。口吻瘡。疥敷差。丹溪云。薤屬土故

甘。用治瘡毒。悉獲奇効者。甘以緩火意也。

茄子



蕨 味甘。氣寒。性滑利。無毒。深谷多生。在處俱有。如足之履。故以蕨名。三月採收。作茹可食。寒能去暴熱。甘以利小便。氣壅經絡者。旋毆。毒延筋骨者。易去。但衰陽事落髮。仍痿脚膝昏聩。切勿過餐。甚非良物。根挖造粉。堪以代糧。雖免啼饑。不能生肉。花留年久。能治脫肛。研細敷之。卽時收澁。○蕨較蕨差大。味略苦。有芒。亦潤大腸。調中。尤消浮腫。利水。夷齊日採。久食不饑。武王誡之。不食而死。
謨 按搜神記曰。郗鑿鎮丹徒。二月出獵。甲士折一枚。食之。覺心

中淡淡成疾。後吐一小蛇。懸屋前。漸乾成蕨。遂明此物不可食。食今山間人多用作茹。或以醋淹食之。亦不可不鑒此也。

蕨



莧實

味甘。氣寒。無毒。園圃多種。夏月纔生。入劑拯疴。惟取其實。除

邪利大便小水。明目退白。醫青盲殺虻蟲。去寒熱。葉忌與鼈同食。

又入血分通經。逐瘀血殊功。下胎孕最捷。孕婦臨產煮食。易來。勿

多食之。冷中損腹。○一種馬齒莧。性滑。野地最多。主治與莧實頗

同。瘡科尤善。杖瘡敷散。血疔瘡敷出根。和梳垢封患處。一方用燒

出即癰瘡痘瘡風結瘡。悉用敷愈。馬咬馬汗射工毒。並取塗痊。種有

兩般。惟小葉節間有水銀者妙。葉大者不堪用。感多陰氣。儻生食搗蒜。先拌製過佳。

莧實



馬齒莧



胡荽

味辛氣溫微毒。此係熏菜。常種冬時。釀酒點茶。生啖最妙。善通氣小腹。能拔熱四肢。開心竅。上止頭疼。散沙疹。內消穀食。利五臟順二腸。跖痘瘡。出不齊。用之前酒可噴。多食發脚氣。腋臭。久食損精神。健忘。食同邪蒿。令人汗臭。根食之發痼疾。子煎油敷禿瘡。水蘄味甘氣平無毒。多生池澤。一名水英。葉似芎藭。甚香。花開白色。無實。其葉下常有蟲子。視之不見。儻誤取不免為殃。凡採之時勿厭。

洗淨作菹。菹甘味爽口。置酒醬香氣熏人。能益氣養精。令肥健。嗜食止煩渴。殺諸石藥毒。保血脉。退五腫。急黃利。小大二腸亦利。口齒止赤沃帶下。仍止崩中。小兒身暴熱可毆。大人酒後熱能解。勿和醋食。損齒須防。八月食之。患蛟龍瘕。其時龍帶精入芹中。故也。

水蘄



圖像本草卷之七

新安陳嘉謨廷采纂輯

門生

歙邑葉裴 鮑倚

姪晨

校刊

潭陽後學劉孔敦

若樸

增補

菓部

青橘皮

味辛苦。氣寒。味厚沉也。陰也。陰中之陽無毒。浙郡俱生。廣

州獨勝。本與橘紅同種。此未成熟落之。皮紫厚。色則純青。頭破裂

狀如蓮瓣。去穰咀薄。潤醋炒乾。湯液云。陳皮治高。青皮治低。亦以

功力大小不同。故爾。入少陽三焦膽腑。又厥陰肝臟。引經削堅。癥

小腹中。溫瘧熱盛者莫缺。

患瘧執熱盛纏久不愈必結癥塊俗云瘧母宜清脾湯多服內有青皮疏利肝

則癖自不結也破滯氣。左脇下鬱怒痛甚者。須投切。疝疎肝消食。寬胃病。

已切勿過服。恐損真氣。先防老弱虛羸。尤當全戒。○近冬赤熟。溲

味苦辛主尸蟲出瘡中蟲。取汁飲之。又諸蟲入耳。取桃葉熟。授塞兩耳。即出。女人陰中生瘡。如蟲咬疼痛者。可生搗葉綿裹納陰中。日三四易瘥。枝味苦。治卒心痛。取東引桃枝一把。切以酒一升煎。取半升。頓服。大効。以五月五日。取東向桃枝。日未出時。作三寸木人。着衣帶中。令人不忌。凡天行疫癘者。常以東行桃枝。細剉。煮浴。佳。又方補心虛健忘。令耳目聰明。用戊子日。取東引桃枝。或着衣帶中亦効。實恣啖。作熱發丹石於心胸。肺病宜食生者。損人食訖。收桃息燒灰。入水浴成淋。人食桃致病。服暫吐即愈。桃息係自乾桃。奴着樹不落者。是春初採取。辟惡殺邪。吐血用之。燒灰米湯調服立止。桃膠乃樹中流汁。凝如琥珀者。竒。秋後刮之。下淋破血。中惡鍊之日服。誠能保中不飢。桃蠹食皮長蟲。亦殺鬼惡。桃毛。桃上毛羽。更破癥堅。樹白皮治蠶生齒。寄生瘰癧中腹內。

謨按桃者五木之精。故能辟惡。凡患屍疰鬼疰。一切染祟之病。採枝擊體。亦能殺邪。正猶新春家家門上用符板。無非厭驅邪氣使鬼畏也。

桃核仁



杏核仁 味甘苦。氣溫。可升可降。陰中陽也。有小毒。樹種山傍園側。

家園種者妙。實結生青熟黃。五月摘收。堪為菓品。凡資拯治。惟取山杏不堪用。

核仁所惡藥有三般。黃耆黃芩乾葛。解錫毒。得火良。單仁者。泡去皮尖。麩炒入藥。雙仁者。惟堪毒狗。悞服殺人。專入太陰肺經。乃為

利下之劑。除胸中氣逆喘促。止咳嗽墜痰。潤大腸氣閉便難。逐賁豚散結。研納女人陰戶。又治發癩蟲疽根。主墮胎。花治厥逆。實痰。

多日營傷筋骨傷神葉逢端午採收煎湯洗眼止淚

護按東垣云杏仁下喘用治氣也桃仁療狂用治血也俱治大便閉燥但有氣血之分晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也年高人便閉不可泄者脉浮在氣宜杏仁陳皮治之脉沉在血宜桃仁陳皮治之所以俱用陳皮者以其手陽明病與手太陰相為表裏故用之以為使也

杏核仁



木瓜實 味酸氣溫無毒各處俱產宣州獨良經入手足太陰用之

勿犯鐵器氣脫能固氣滯能和平胃以滋脾益肺而去濕助穀氣調榮衛除霍亂止轉筋凡轉筋時但呼其名及書木瓜字于病處皆愈莫曉其義脚氣能毆水

不可禁衍義云木瓜得木之正故入肝益筋與血腰背脚膝無力不可缺也以鉛霜塗之則失酸味受金之制故爾枝大者可作藥杖木乾者堪造桶盆取根葉煎湯淋足脛已墜

木瓜實



梅實 味酸氣平可升可降陽也無毒處處栽植夏月摘收火熏乾

者色烏日曝乾者色白因製有二故名不同凡欲用之俱宜去核烏梅收斂肺氣解渴除煩固澁大腸禁痢止瀉卻傷寒溫瘧逐虛勞骨蒸同建茶乾薑為丸治休息久痢尤驗黑痣可脫蟲痛能安百梅杵爛成膏敷攻惡毒治婦人乳癰最效拔肉中箭鏃如神中

風緊閉牙關急宜將肉摩擦葉煮汁服。久痢亦除。

梅實



梨

味甘微酸。氣寒無毒。遠近俱生。種類殊別。○鵝梨出京郡。皮薄漿多。香最佳。而味差短。○乳梨今呼雪梨出宣城屬南直隸。皮厚肉實。香不及而味極長。醫家相承二者為勝。並解酒病除渴。咸止咳嗽消痰。去客熱。心經。毆煩熱肺臟。○消梨蕭縣屬山東產。搗汁主中風失音。○鹿梨信州屬山西生。取皮治瘡癬疥癩。○桑梨皮蜜煮。潤乾燥咽。○紫花梨啖生。卻結熱胸膈。○其他青皮梨。香水梨。棠梨。茅梨。種雖多。品未聞能入藥。正勿恣啖之。令人寒中。產婦切忌。金瘡弗

並屬血虛。故莫悞犯。葉煮可治霍亂。亦堪作饑療風。

謨按梨性冷利。食不益人。酒病彌佳。故稱快菓。食少難卻病。食多則動脾。凡百用之。須當斟酌。丹溪曰。梨者利也。流利下行之謂也。

梨



大棗 味甘。氣平溫。氣厚。屬土有火。陽也降也。無毒。北郡俱生。青州

屬山東獨勝。末秋摘取。微火烘乾。多膏甚甜。形大核細。竟斯人藥。不

負所名。諸菓只載其名。惟思生葱殺烏毒。烏頭毒也。劈除内核。服免人

煩通九竅。略亞菖蒲。和百藥不讓甘草。養脾胃益氣。潤心肺生津。

助諸經補五臟中滿及熱疾忌食齒疼併風疾禁嘗生棗食多脹
臍腹作痢蒸棗旋啖益腸胃肥中苦棗大寒係棗中味苦者便是
寒邪外感致熱伏臍腑者能醫通大小二便去狂蕩煩滿煑研代
蜜丸藥彌佳棗核以口常含受氣自生津液陳年核中仁燔之味
苦三歲者良中惡腹內痛服即効臻葉覆麻黃能令出汗餘產因州土
不一各名且形狀亦殊○牙棗波斯棗略尖長出廣州○御棗水菱
棗極甘美出安邑○天蒸棗皮薄而皺出江南蒸熟火○羊矢棗實小而
圓各處俱出○鹿轡棗邊大而腰細似匏一名海棗○東海棗頭圓而
形大類盞此棗五年結實形甚大者
竝克食用不入藥煎

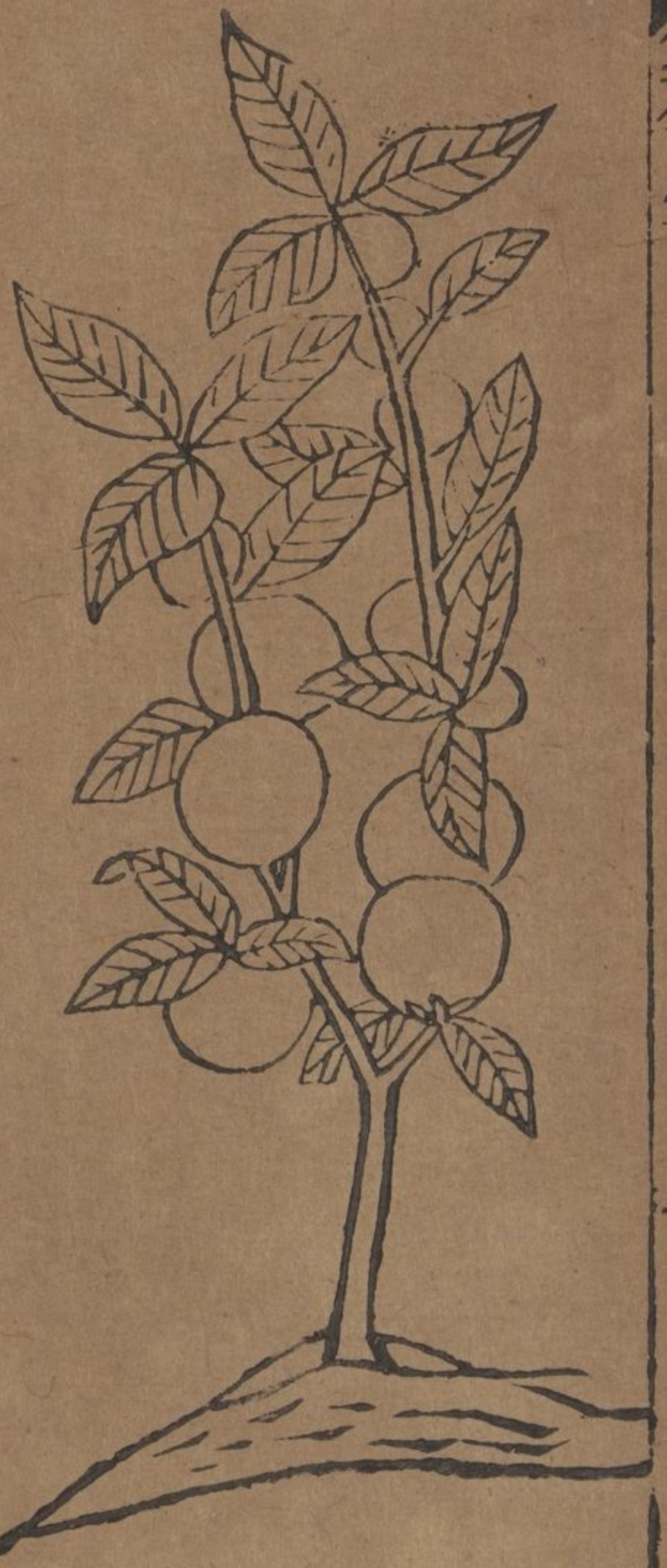
大棗



柿

味甘氣寒屬金有土陰也無毒各處俱產青州註前獨佳雖多
類之名並有收斂之義屬金故也潤心肺住嗽開胃脫消痰腹內宿血
旋除口中吐血易止解渴補虛勞不足澁腸禁熱痢頻來耳鼻氣
可通但忌蟹同食誤犯痛瀉為害匪輕○紅柿忌醇酒共嘗易醉
人且患心痛至死○黃柿和米粉蒸糗小兒啖堪塞腸澀便紅○
鹿心柿略大微寒○牛妳柿至小極冷俱不宜多食恐寒中腹疼
○乾柿氣平久服有益澁中厚腸胃殺蟲潤咽喉火乾鳥不佳日
乾白最美○酥柿亦消宿血健脾仍澁下焦○柿蒂療飢逆靈柿
霜治勞嗽効枯葉滑澤古取臨書木皮下血能醫研細米飲調服
俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥窠四無蟲蝕五霜葉可玩六
嘉實七落葉肥大也

柿



栗

味鹹氣溫屬水與土無毒。濮陽范陽者最奇。兗州宣州者尤勝。他處雖產總味不佳。秋採收藏乾生任意。欲乾收日曝。水氣全消。袋盛風處吹乾尤美。欲生收沙藏。新鮮常在。蒸熟食。滯氣戀膈。生者食。發氣生蟲。曝乾食之。下氣補益。小兒多食。令齒不生。專走腎經。堪治腎病。健腰足助力。厚腸胃耐饑。生嚼塗筋骨碎疼。折傷斷者。消腫去瘀血。神効。患風水氣。切忌沾唇。栗楮係內三顆者為然。劈開取中一粒。子纔是。敷癩癰腫散血。理筋骨風止疼。毛殼療腫毒火丹。燒灰敷。

亦殼止反胃消渴。煮汁飲。研近肉薄皮和蜜塗面。冷急縮亦奇。樹白

皮黃濃。主沙虱溪毒。數種小者亦附其名。○真栗江湖多。子圓似

豌豆粒。○莘栗桂陽出。實大如杏子仁。詩云樹之莘栗是也。○茅栗遍生江

南似栗圓細。○旋栗惟產江北頂圓末尖。○鈎栗俗以甜櫛呼。又名

子。巢鈎厚腸胃肥體。○櫛栗人每苦櫛喚。止瀉痢健行。造粉亦佳。涼

心益胃。皮葉入水煎汁。產血不止可嘗。

栗



安石榴

味甘。酸無毒。原種本生西域。張騫為使得來。在處園林。栽為翫飾。花開紅者。結實味甘。可為菓饜酒。花開白者。實結酸味。堪

入藥。怪病。子。啖生津。大能解渴。過食損齒變黑。抑又損肺。當防。殼亦單方。能禁精漏。治筋骨風住痛。及脚膝不能行步。宜煎。療赤白痢。瀉腸。併眼目時流冷淚。堪洗。尤染皓髮。仍理蟲牙。花瓣研吹鼻中。即止。衄血神效。儻金瘡未愈。和石灰搗敷。又東行根取皮煎濃。殺寸白蟲。虻蟲極妙。

謨按丹溪云。榴者留也。味酸性滯。汁能戀膈成痰。病人固宜戒也。然觀損齒損肺之說。雖尋常人食多。亦受其害。况病者乎。

安石榴



椰子 味甘苦。氣平。無毒。雖出嶺南。尤盛交趾。木高若桄榔。無枝榦。旁生實。大類匏瓜。有麤皮外裹。葉在水杪。又似束蒲。秋月採收。各有取用。殼。鑄開作器。任酌酒啜茶。有毒則沸起便知。勿漆。庶靈性不失。今人多漆布之。則失其本意矣。肉。時啖益中氣。虛弱且卻癰瘰。偏風皮。煮湯止吐衄。來紅。兼理霍亂吐逆。漿如乳汁。氣亦醺人。塗鬚髮。轉烏潤咽。喉不渴。交州記曰。椰子中有酒。飲之得醉是也。

椰子



荔枝肉 味甘微酸。氣溫。升也。陽也。無毒。木大連抱。葉茂不凋。結實綴枝。多滿百斛。五月盡間盛熟。百鳥食之皆肥。因其枝弱蒂牢。人

難摘取。必以鋒刀利斧剗音利斷其枝。故以荔枝名也。巴蜀嶺南俱有。閩地產者獨佳。殼若新羅紋。狀類鷄卵。肉如白肪。玉味勝蜜糖。核小與鷄舌同。曝乾留一年久。咸稱珍菓。甘美益人。悅顏容。啟煩止渴。益智慧。健氣通神。丹溪又言此屬陽。主散無形質滯氣。瘤贅赤腫。多啖能消。過度虛熱亦生。飲下蜜漿即解。花併根煎。噉喉痺痛神方。核煨存性。酒調治卒心痛。疝痛。殼燒解穢。種痘宜求木。鋸作梳。色赤堅勁。

荔枝



龍眼肉

味甘氣平。無毒。樹頗大。葉微小。凌冬常青。實極圓。殼淡黃。

紋作鱗甲。肉甘甚薄。名亞荔枝。亦產蜀閩嶺南。荔枝過後纔熟。土人鄙之。又呼荔枝奴也。取肉入藥。因甘歸脾。古方歸脾湯中。功與人參並奏。本經一名益智。裨益脾之所藏。脾藏智故云解毒去蟲。安志厭食。養肌肉。美顏色。除健忘。卻怔忡。多服強魂。聰明。久服輕身。不老。

龍眼



榧

一名赤菓

味甘。屬土與金。無毒。多生永昌

屬蜀雲南

亦產各處。樹大連抱。葉

密類杉。實生與橄欖同形。秋熟。色紫褐而脆。摘以文火烘燥。嚼甚甘美。馨香。丹溪云。此肺家菓也。非火不可啖。經火則熟。生食不宜多。引火入肺。大腸受損。滑瀉難當。主五痔。能使去根。殺三蟲。旋化

爲水助筋骨健。調榮衛行。忌同鴉肉食之。生瘕節風上壅。木紋細軟。器皿堪爲。

榧子



枇杷葉 味苦氣平無毒。襄漢閩廣皆有。近道各處亦生。木高丈餘。四時不瘁。葉如驢耳。背有黃毛。凡入劑中。惟採葉用。以麤布拭去毛淨。搗薑汁浸炙微黃。剉碎煎湯。偏理肺臟下氣。除嘔噦不已。解渴治熱嗽無休。實味甘酸。滋潤五臟。少食止吐止渴。多食發熱發痰。木白皮亦入醫方。主吐逆不能下食。

枇杷



郁李仁 一名唐棣 味酸苦氣平降也。陰中陽也。無毒。山谷丘陵每多種植。六月採實。碎核取仁。湯泡去皮。研爛方用。消浮腫肌表。竟利小便。宜結氣腸中。立通關格。破血潤燥。亦易成功。若患齒斷腫疼。根煎濃汁可漱。風蟲牙痛。含口亦除實。小味甘。紅熟堪噉。

郁李



蓮子 味甘澁氣平寒無毒池塘栽秋月採生食微動氣蒸食能養

神食不去心恐成卒暴霍亂取心生研亦止產後渴消產後瘀血去多而渴

研汁凡用拯痾不可不識利益十二經脉血氣安靖上下君相火

邪禁精洩清心去腰痛止痢攪煮粥攪梗米煮漸開耳目聰明磨作飯

頓令肢體強健蠟蜜丸服耐老不饑日服如常退怒生喜本經註

云鴈食糞于田野糞中未猿含藏于石巖經年未壞者得來不逢陰雨

處常有之食之延壽笑無量且悅顏色堪作神僊又過末秋就蓬中乾

黑者名石蓮子入水內竟沉之惟煎鹽鹵能浮服更清心黑髮清

蓮子飲荷鼻蒂味苦安胎甚良瘀血逐好血留兼毆血痢蓮房蓮

燒灰止血甚捷胎孕推胎衣下並宜酒煎生者煎服荷葉破血止渴曾

載婦人良方原易老枳朮丸用之取引生少陽經清氣雷頭風劑

亦用因形類震仰盂震為雷屬木化風故假此引經索効花瓣忌

地黃蒜鎮心輕身駐顏花心名佛座鬚佛座蓮花故云益腎澁精固髓藕

甘寒主血多驗治瘀血遂散不凝止吐血衄血溢妄行破產後血積

煩悶產中忌諸生解酒毒卻熱普金瘡生肌和蜜嘗肥腹臍不生

諸蟲煮熟啖實下焦大開胃脘節同地黃搗汁亦治口鼻來紅入

熱酒童便取効驗更易紅蓮花白蓮花係胡人貢來中國如多服

如久服俱黑髮悅澤顏容碧蓮花出禁中只可卜其祥瑞不堪服

餌亦使知之

蓮荷



鷄頭實一名味甘氣平屬土有水無毒處處池塘俱種逢秋採實曝

乾形類鷄頭故此為譽。須先春穀纔可取仁。煮熟食堪以代糧。生嚼食動風冷氣。嬰兒食形體矮小。孟詵云與嬰兒食不能長大故駐年耳。老人食壽歲延長。入藥可為散為丸。尋常任煮粥作餅。主痺。止腰膝疼痛。益精氣。令耳目聰明。強志療頸癭瘡。補中除卒暴疾。久服不厭。漸作神僊。古方和金櫻子丸吞。故名曰水陸二僊丹也。嫩根乃名菝葜。小腹氣痛宜嘗。○又種水菱名曰菱實。氣味相若。亦產池塘。有四角兩角不同。任生啖煮食隨用。不能治病。及有損人。令臟冷損陽氣痿莖。飲熱酒及薑湯可解。啖多腹脹亦用此消。

鷄頭實



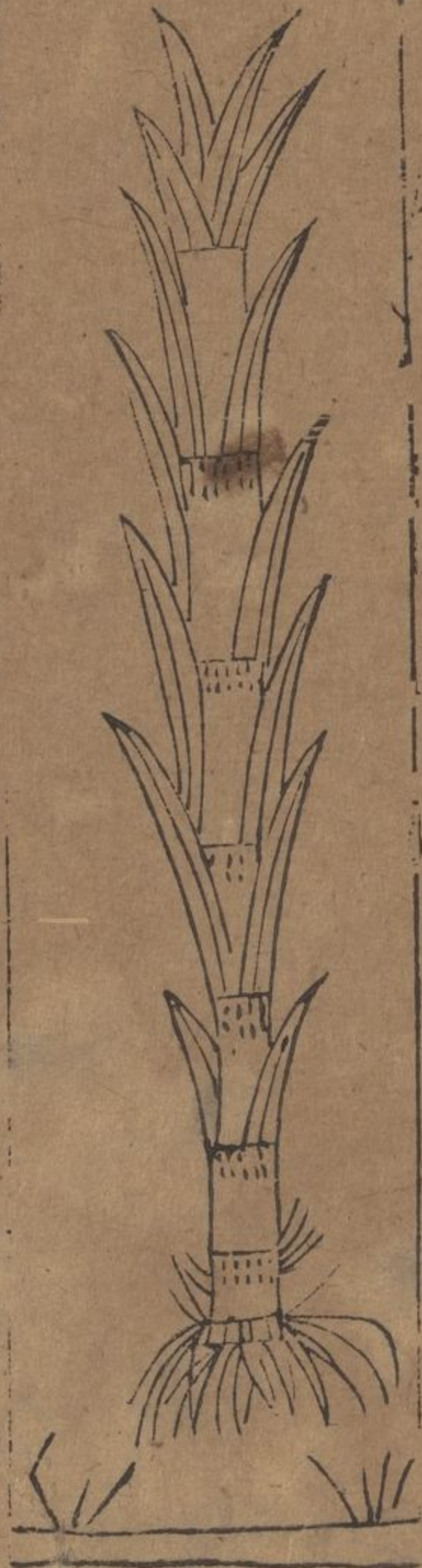
菱實



甘蔗

味甘氣平。無毒。多生閩蜀。種有二般。一種似竹。麓長。名曰竹蔗。一種類荻。細短。荻蔗為云。凡入藥中。搗碎絞汁。丹溪醫案。每每用之。助脾氣和中。解酒毒止渴。利大小腸。益氣。歐天行熱。定狂。臘月。窖諸糞坑。夏取汁服。尤妙。勿共酒食。令人發痰。○又有砂糖。係汁熬出。殺疳蟲。潤肺。除寒熱。涼心。共筍食。則成血癥。同葵食。則生沉澀。小兒多食。損齒消肌。

甘蔗



覆盆子

味甘氣平。微熱無毒。道傍田側處處有生。苗長七八寸餘。實結四五顆。止。大若半彈。而有蒂。承之如柿蒂狀。微生黑毛。而中虛。去蒂中虛。而赤熟。夏初。小兒競採。江南咸謂莓子。本經易名覆盆。因益腎易。

收小便人服之。當覆溺器。由此為譽。大能拯疴。益氣溫中。補虛續絕。安和五臟。悅澤肌膚。瘵中風。癸熱成驚。治腎傷精竭流滑。明目黑髮耐老輕身。男子久服強陰。女人多服結孕。接葉絞汁。堪滴目中。止冷淚浸淫。去赤花盲暗。○又種蛇莓。附地而生。苗莖僅長寸餘。莖端只結一實。小而光潔。略異覆盆。下有蛇藏。切勿採食。敷蛇蟲咬毒最効。療射工溪毒亦良。○仍有蓬蘽。甘酸鹹味。莖麓葉疎類樹。枝枝有刺軟柔。結實盈枝。赤熟而擎蒂中實。俗呼樹莓。採食與覆盆同時。安五臟益精氣長陰。悅顏色。強志力有子。

謹按覆盆蓬蘽本係兩種。本經不考。妄註蓬蘽即是覆盆。一種二名。則甚誤也。殊不知蓬蘽枝莖類樹而麓長。結實有百千顆。覆盆枝莖是草而短小。結實僅四五枝。蓬蘽赤熟擎蒂中實。而味酸。覆盆赤熟蒂脫中虛而味甜。大相差殊。何得混指。故特別

白。以釋其疑。



金櫻子

味甘。微澁氣平。溫無毒。叢生籬落山野。似小石榴稍長。芒刺遍身。霜後紅熟採收。去淨刺核。任憑煎液為丸。澁精滑自流。夢中精泄。止小便數去。睡後尿遺。殺寸白蟲。寒休息痢。搗爛絞汁。用有兩般。熬稠糖。入酒鮮黃。調鐵粉染鬚潤黑。花妝染皓髮亦驗。根煮殺虻蟲尤靈。皮治帶下崩中。炒過煎服即止。

金櫻子



山查子 味甘辛。氣平。無毒。一名糖毬子。俗呼山裏紅。深谷沿生。立秋摘取。蒸熟去核。曝乾收藏。益小兒摩宿食積。扶產婦除小兒枕疼。消滯血。理瘡瘍。行結氣。療癩疔。脾胃可健。膨脹立毆。煮肉少加。須臾即爛。

山查子



橄欖

味酸甘。氣溫無毒。樹生閩廣。似木樨子樹。端直而高。實成晚秋。如生訶子狀。瓣稜絕少。採之咀嚼。滿口生香。開胃消酒食甚佳。止瀉解魚毒益妙。喉中魚鯁。汁嚥亦除。若煮飲之。並解諸毒。丹溪曰。味澁而生甘。醉飽後宜之。然性熱多食致上壅。不可不知也。其木作檝撥着魚。魚悉從水面浮出。物性相畏。又如是焉。凡中河狹魚毒者用此煎湯飲下即解

橄欖



葡萄

味甘。酸。氣平。屬土有木與水火。無毒。張騫因使西域得種。始到中華。由是州郡。盡各栽養。葉似蓼莢。而六。苗成藤蔓。極長實結。

類馬乳且圓。秋熟色紫黑或白。取汁釀酒留久愈香。逐水氣利小便。不來者殊功。治時氣發瘡癩不出者立効。倍力强志。肥體耐饑。多食卒煩悶眼昏。因性專下走滲道。根煮濃汁。細細飲之。除妊娠子上衝心。止霍亂熱甚作嘔。藤莖中空相貫。俗每呼爲木通。凡暮漑其根。至晨則水浸于中矣。故通便甚驗。與通草無殊。○蔓莢卽山葡萄釀酒尤極香美。飲之久久亦能益人。

第二卷通草款後謨按宜參看。

葡萄



蔓莢



白菓一名銀杏俗呼鴨脚在處俱產。樹大而高。二更開花。三更結實。秋熟擊落。

殼白肉青。生食戟人喉。炒食味甘苦。少食堪點茶。饜酒多食則動風作痰。食滿一千令人少死。陰毒之菓不可不防。古方取其所能。僅治白濁獲効。小兒勿食。極易發驚。

白菓



胡桃肉 味甘。氣溫無毒。地土俱生。陝洛尤盛。株大葉厚。結實有房。近冬採收。碎殼取肉。頻食健身。生髮兼補下元。多食動風。生痰且助腎火。燒搗細末。合松脂敷癩癧。易瘡。人夜白鬚。同胡粉納孔中。卽黑。傷損和醇酒熱服。石淋攪碎米煮嘗。經脈堪通。血脈能潤。齒齲細嚼立除。外包青皮。壓油。染髭塗髮如漆。樹皮亦止水痢。又染褐色尤奇。

胡桃



終

