

MAY 4 - 1941.



衛生月報

第十二十六期

本刊每月發行一次

中華民國三十三年四月廿一日

北平市衛生局

衛生月報編輯室主編

發行處：各省市公署、衛生局、各大書局
 發行處：各省市公署、衛生局、各大書局

報費

零售每份一角五分
 全年二十一期一元五角
 外埠全年加郵費一角二分

廣告刊例

全版每期十八元
 半版每期十元
 四分之一每期六元
 八分之一每期三元
 封底外頁及封面裏頁加五成
 封底裏頁加二成
 其他指定地位另議

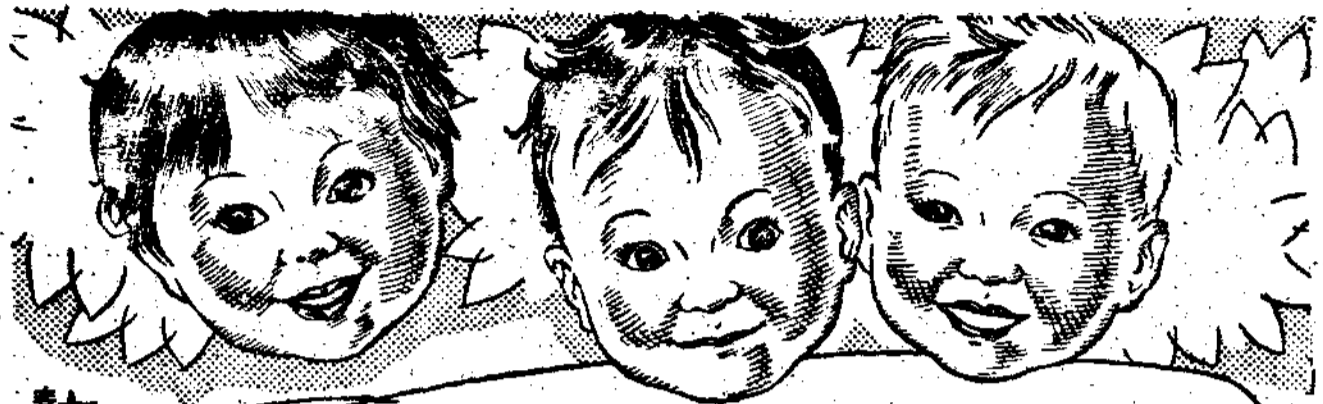
目次

| | |
|-------------|---|
| 怎樣來療養癆病 | 三 |
| 疾病的認識及預防淺說 | 九 |
| 北京市肺癆病流行的情形 | 〇 |
| 急早防止蒼蠅的滋生 | 三 |
| 窒息及其救急法 | 四 |
| 育嬰衛生常識 | 五 |
| 內科醫的矛盾 | 九 |

★寫真說明★

為慶祝國民政府還都及華北政委會成立一週年紀念本市衛生局飭令市立醫院及第一二三四衛生區事務所施診兩日圖為第三衛生區事務所就診患者擁擠情形

國立北平圖書館藏



青如 18

海力命是小朋友的朋友良友

HALIMIN

海力命

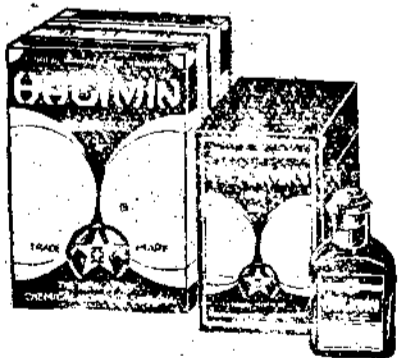
老牌子，創製於六年之前，功效素著，新精神，時時精究而不已，厥臻完美。

分膠囊
與滴
丸與
二種

用此自魚肝油精與丁種惟他命合製，經特種方法配製，原料完全採自美國，成分十分高貴，分普通與加濃二種，嚴定國際單位，含量至為準確，服量少而補力大，又無魚肝油腥氣難服之弊，故為婦孺所喜，兒童常服，發育迅速，用作體虛滋補，功效亦極偉大。

主治

先天不足，發育不良，神經衰弱，童癆腺病，骨軟夜盲，佝僂病等



均藥房
售

上海新亞藥廠製造

廣濟大藥房

號六十七街大井府王

號七〇六三局東話電

CALIFORNIA PHARMACY

76 MORRISON STREET, PEKING, CHINA, PHON. E.O. 3607

統辦環球良藥器具

供給全國醫院用

營業宗旨

貨物採選上品
定價劃一低廉
交貨迅速週到
包裝穩妥堅固
外埠函購採辦
當班回件不悞
配方小心準確
遵照各國藥典
電話要貨就送
接方立刻來前
務使顧客滿意
招待格外周全

太和農場經營

(一) 太和牛羊乳廠

開設前廣平庫十七號
電話西局二六六零號

出品

甲等鮮牛奶
甲等鮮羊奶
甲等奶油
甲等黃油

蒙衛生局發給甲等檢定證協和醫院化驗
採用純種牛羊體格強健 乳質優良
成份豐富合於衛生

(二) 太和釀造廠

批發全市各大食品
商店代售

出品

白蘭地酒
玫瑰香酒
超等補血葡萄酒
普通紅白葡萄酒

蒙統稅局特准備案為合法葡萄酒製造廠商
經衛生局化驗指導所有出品用自園栽培純
葡萄果釀成積存多年補血養身益壽延年

(三) 太和農園

開設西直門外淨土寺村
由太和乳廠代為接洽營業

出品

鮮葡萄果
葡萄苗木
純種小牛
純種小羊

所有出品 負責保證 品種純正 原料真實
容易繁殖 物美價廉

太和農場經理王淮遠謹啟



北京西長安街西頭路南

中興大飯店

時代建築之摩登旅館

中菜西餐俱備

專員嚮導觀光

四二四一

電話南局 四二五三

四二三三

鼎記藥房

本藥房專運各國著名藥廠藥料
醫療器械承辦海陸軍營醫院紅
十字會及各大醫師應用一切物
品各種新藥各種注射藥原料等
零整批發如蒙賜顧無不克已

北京東四牌樓北大街
電話北局一〇五四號

中華大藥房

精配各國文字處方

各大醫院合劑

供醫藥界一切材料

總店：前門外大街路東電南分局一六六〇

支店：西單北大街路西電話西局七七〇號

△貨真價實。服務週到▽

中央公園來今雨軒



地點適中
空氣最佳
客廳食堂
清潔優雅
西餐茶點
低廉定價
專門廚師
精良製法
講求衛生
用具消毒
喜慶外會
定期不悞
清涼飲食
專室製造
如蒙惠顧
招待週到



本館電話南局 二二七五 一五號

怎樣來療養貧病

余貽惆

——貢獻給彷徨歧途的患者們——

(續)

太陽的功效

對於生物生存上不可缺的東西，除經由消化器的食物，和經由呼吸器的食物之外，還有一種必需的東西：這就是太陽。無論動物植物，沒有太陽，不但不能生長發育，簡直的無法生存。植物對於太陽的需要，已被向日葵的行動表現無餘：牠早晨向東，正午冲天，下午又轉向西方；一刻也捨不得放過。任何植物，受日光多，就枝葉繁茂，現出青蔥的油綠色。日光不足，就萎黃枯凋。沒有日光，就乾脆不能生活。甚至宜於陰濕的蕈類，也必需微弱的日光，纔能長成。植物自身不能行動，而牠的枝葉總是向着太陽的方向，或受日光多的方向伸展。這並不是太陽有什麼引力，而是生物的本能，希望與太陽接近，並且必需與太陽接近。

動物也是一樣。把動物分成兩組。一組每天使牠晒一定時間的太陽。另一組則不晒。結果晒太陽的一組，比不晒的一組發育得好得多。有人用同樣大小的一羣動物，在食物，溫度等一切相同的環境下喂養着。在每個動物的身上注射同數量的結核菌。然後把這羣動物分成四組。一組

關在暗室裏，一組整天放在太陽光下；一組關在普通的屋子裏而每天讓牠晒十分鐘的太陽。剩下的一組則放在半明半暗的地方，許牠隨意自由行動。這實驗的結果是很有趣的。每天晒十分鐘太陽和自由行動的兩組動物，每組只有一半生了癆病。而整天放在太陽底下和整天關在暗室裏的兩組動物，則沒有一個不生癆病的，並且很厲害。

以上是說的太陽的直接功效，真是得之則生，失之則死。可是太陽的偉大奇妙的能力，還不止此。把關小鼠的木櫃和草壁，每日拿到太陽底下晒一回，或者用太陽燈照一點鐘。結果住在這櫃裏的小鼠比住在沒有晒過的櫃裏的小鼠發育好，死的少，並且繁殖得也多。太陽對於生物的功用，古人已經知道。但是直到現在，我們只以為太陽必須直接照晒纔有用。並且認為正當照晒的時候纔有功效；照晒一停止，他的功效也就中斷了。幸而偉大的太陽，並不是這樣的無能而短促的。有人證明太陽照在某一種物體——譬如衣服被褥——上，某一種不知名的東西就保留在這被照的物體裏。這種不知名的東西能維持生物的生命，促進生物的生長發育。換句話說：就是生命的源泉。並且

只要照晒兩個鐘頭，這被保留着的不知名的東西，能繼續不斷的，發揮他有利於生物的能力至八個鐘頭之久。

太陽這樣可貴的東西，一天二十四點鐘，可惜我們只有一小半時間能得着他。但是這並不算遺憾。只看你是否善於利用。如果你肯費點事，把你貼身的衣服和被褥，每天至少晒兩點鐘，那末，除去白天，你還可以享受額外的八個鐘頭的太陽。黑暗的深夜，太陽的能力，會帶着一股似香非香的氣味，從被窩裏輻射到你的全身。

日光的功用，我們知道得還很少。不過我們知道丁種維生素的產生，是要依賴日光的。現行人工製造的丁種維生素，都是以某種原料經過紫外線照射而後製成的。日光照在人體上，也能產生丁種維生素。丁種維生素不但促進骨骼的形成，增強生體對於細菌的抵抗力；同時與鈣的新陳代謝有密切的關係。這些作用，都是對於癆病最好而不可缺的條件。

把同年級的小學生分兩班上課。一班教室用普通玻璃。其他一班的教室，則能透過紫外線的玻璃。九個月後，後一班學生的平均體重比前一班約多四兩半。身長比前班約高一英寸。這是英國人 N. P. Emerson 的實驗。

任何家庭，不能沒有病人。然而疾病的多少，却與日光的多少成反比例。比較起來，少見陽光的家庭要比陽光充足的家庭多四倍病人。就是說：明朗的家庭裏發生一個病人，同時陰暗的家庭裏要發生四個病人。或者說：住在明朗的房屋的人一年病一次，則住在陰暗的房屋的人一年要病四次。死亡的數目，也成同樣的比例。

古時的西洋人，崇拜太陽。常把害病的小孩放在房上，冀得神祐。這雖是一種迷信，一方面也是從經驗得來的。還有把久病不癒的病人，孤獨的放在高山頂上的習慣。古人只知道是神靈的偉力，殊不知與現代高山療法的學理暗合。五十年前，人們纔知道利用太陽來治療疾病。却不料古代希臘羅馬人已經有完備的日光浴的設備，實行裸體了。這是近來發掘廢墟古跡纔發現的。

怎樣行日光浴

太陽的熱，約達六七千度。科學昌明的今日，人類所能造出最高熱度的弧光燈只纔不過四千度而已。假定我們的體表面積為二平方呎。則每點鐘吸收的熱度約為百七十度。另外還加上周圍的反射光線的熱。這樣比沸水還高一倍的熱應用到我們肉血之身，可以想見牠的利和害是何等猛烈。所以用之適宜就是藥，用之不得當就是毒。這藥與毒的分歧大略隨季節，地勢，份劑與體質四個條件而定。就是說：太陽光的強弱不但隨季節而有不同，五月至九月大略一定不變。自十月起驟減。酷暑時最強，陽曆正月最弱。即使同一天裏也有很大的變化：正午十二點至三點最強，早晚最弱。還有各個人對於太陽光線的感受性也不同。所以日光浴的份劑，沒有固定的規格，全在因時制宜，看人行事。與其失之過度，勿寧失之不足。因為失之不足，不過效小或無效。如失之過度，則其結果適和我們的希望正相反。一般人的想像，以為太陽光線既有治療的能力，那末一定的，日光愈強愈好，晒的時間愈長愈好。

。殊不知這是錯誤的。我們賴以生活的食物，吃得過多了還會生病；更何况這爲福爲禍，亦藥亦毒的太陽？太陽光線是一種藥，並且是劇藥。應該分三天吃的藥，你不能併作一天。日光療法也是一樣的。

大凡環境的急變，對於病人都是有害的刺激。所以在行日光浴之先，要作一番預備工作。如果向來不曾開過窗戶，在實行日光浴之前，必須整天打開窗戶。若是早已慣於「打開窗戶」的生活，當然可以省這一番預備工作。開窗生活繼續實行一兩星期之後，把病人放在廊簷下，或者東南兩面沒有牆壁的亭子裏。使病人對於露天的空氣習慣而適應。這樣子繼續一兩星期之後，纔開始實際的日光浴。人體對於日光的感受性最遲鈍的部位是足部。其次是腹部，再次是胸部。最敏感的是背脊。所以日光浴要從感受性最遲鈍的足部開始，漸次上溯，由腹而胸，最後纔到背脊。

日光浴的位置最好是北房的寬闊的廊簷下，或者洋式的洋台。或者北邊有牆壁的平台。病人躺的東西，無論鐵牀，鋪板，行軍牀，藤椅都可以。最初是仰臥。等到由足部循序漸進，前胸晒完以後，纔改爲俯臥。照射的時候，除穿一條白色的短褲以外，必須全身裸體。如果穿着衣服晒太陽，日光的熱，鬱積不能外散。不但無益，而且有害。在日光浴的過程中，頭部顏面絕對不可暴露在直射的日光下。所以頸項以上，始終要用洋傘，天幕或者汽車洋車的活動布篷掩護着。照射的時候，病人必定感覺口渴。所以牀邊要預備一壺涼水，以便隨時取飲。能有山間的生

泉水最好，不必——並且是不可煮沸。可惜不但我們的井水不能生飲，連自來水也不大靠得住。所以我勸你還是用涼白開，比較安全些。用絞過涼水的毛巾，蓋着頭顱，顏面，頸項和心臟部。這毛巾要時刻替換，使牠不至變熱。涼毛巾不但使病人始終保持涼爽的快速；同時還能濾清空氣，使空中的塵埃不致吸入。

現在按簡而易行的普通辦法，假定病人躺在藤椅上；上面置着特製的布篷，或者利用汽車洋車的車篷。只是這布篷不可與藤椅固定。因爲隨照射部位的延長，和太陽的移動，這布篷必須能自由伸縮移動。還有一件不可少的東西，就是錶。能有醫生用的脈搏錶最好，不然，普通的鐘或錶也可以。還有五分鐘漏完的沙時針也很便利。無論甚麼樣的鐘錶，只要能正確地記錄時刻就可以。日光浴必須用錶，正和量藥必須用天秤量杯一樣。日光浴由五分鐘起始。可是「差不多」五分鐘是不行的。比五分鐘少一點兒還可以，比五分鐘多一點兒就有害了。

現在，以上應用的東西都預備齊全了。而上而置的布篷是能自由移動或伸縮的。那末，布篷邊緣的蔭影，自然形成日光照射的分界。病人躺在布篷下；第一天僅只把兩足暴露在日光下五分鐘。第二天，同樣的把兩脚晒五分鐘後，把布篷向後移動，使太陽光線由兩脚達到膝蓋，連脚帶下腿晒五分鐘。第三天，兩脚照射五分鐘後，把布篷的邊緣蔭影移到膝蓋，使脚和下腿同時照射五分鐘；把布篷蔭影再向後移到臀部，使下肢全部同時照射五分鐘。第四天，兩脚照射五分鐘後，把布篷邊緣蔭影移到膝蓋；五

分鐘後，再移到臀部；五分鐘後，再移到肋緣（即前胸最下肋骨的邊緣）；使由肋緣以下的腹部及下肢同時照射五分鐘。第五天，按上法，每隔五分鐘，把布篷邊緣蔭影向上移動一段；最後更把布篷邊緣蔭影移至頸下；使頸以下的胸，腹，上下四肢，同時照射五分鐘。假如我們單只提出第五天各段照射的時間來計算；就是：足部二十五分鐘，下腿二十分鐘，大腿十五分鐘，腹部十分鐘，前胸及上肢五分鐘。其餘類推。

前面照射完畢以後，自第六天起，轉到後面了。這時病人要平坦地俯臥着。後面也和前面一樣，分為正段。同樣的，由足部起始，每日向上移動一段，每日延長五分鐘。各日各段照射的時間，和前面一樣。直至布篷邊緣蔭影移至頸下為止。

後面晒完後，再翻回前面。還是由足部起始，分五段每日上提。不過比前次每日增加五分鐘。前次足部最初自五分鐘起始，現在改為自十分鐘起始，每日延長五分鐘。照樣的，前面五天晒完，再轉到後面。後面五天晒完，再翻回前面。週而復始。每隔十日，即每前後面晒完一巡後，延長五分鐘。這樣翻來覆去，每日加五分鐘；最後竟延長至兩小時至三小時之久。到這程度，就無須再延長了。這樣循序地漸進至三四星期之後，就可以全身照射了。但是無論進步到任何階級，最長冬季不得超過三十四小時；夏季不得超過兩一三小時。

照射時間延至一小時以上，每過一小時，必須停止照射十分鐘以上；把病人全身掩蔽在布篷下。日光浴也有許

多種方式。以上是現今最普遍應用的 *robert* 的法子。夏季日光過於強烈，尤其是由正午至下午三點之間，最好避免。並且時間不可過長。

每次日光浴後，用乾毛巾摩擦全身，穿衣，靜臥。有些人以為肺癆只要晒胸部就夠了，何必照射全身。要知道不管病在何處，肺癆也罷，腸癆也罷，骨癆也罷，淋巴腺結核也罷，皮膚結核也罷，統同要照射全身。並且必須按照上述的次序，由下而上，順序進行。因為人體是一部整個的有機體。不比機械鐘錶，不是換一根發條，添一個螺絲就可了事的。並且日光的作用，是全身的，不是局部的。頭痛醫頭，腳痛醫腳；已非現代醫學所許。

以上的份額，不過是一個最普通而適中的例子。當然，在個人的體質，病勢的輕重，種種條件之下，可以酌量增減。尤其是各個人的感受性相差很大。在同一環境下，甲不感覺什麼，而乙則反應劇烈。人體對於日光的感受性，大略可按皮膚色素的濃淡來推定。皮膚黝黑的人，比較能耐長時間的照射。白皙的人次之。皮膚發紅的人對於光的耐力最弱——就是說：感受性最強，最靈敏。按性別來說，男子對日光的耐力較比女子強些。同一個人的身體，各部分的感受性也不同。若把人體各部對於光的感受度作一比例，假定感受性最低的叫掌的比例數為一，則脚背為二，手背為五，手掌為十五，而胸，腹，背同為二十五。就是說：胸，腹，背的感受性比脚掌強二十五倍。所以日光照射，要從感受性最低的部位起始；最後纔到感受性最高的胸，腹，背。日光照射的份額，也和藥品一樣，隨年

齡大小而有增減。大概說來，兒童用成人的半量，幼兒用成人的四分之一量。

照射時間的長短，除去體質，病勢，季節等條件外，還得考慮氣流的強弱。同一個作日光浴的病人，因風的強弱，而反應不同。微風的天氣，往往招來比平靜無風的天氣強兩倍的反應。所以有風的日子，要按風的強弱，把照射時間酌量縮短。強風的日子，應該暫時停止。

如果日光浴的份量用得適宜，病人在照射當中及照射以後，應該感覺週身輕爽，精神愉快，病累若失，前途光明。總覺得晒得不過癮，盼望明日早臨。這固然是好現象，同時應該格外謹慎。若沒有嚴格的監督者，或堅定的自制力，往往一時高興，使照射時間失之過長。

在照射的當中，倘若出了汗，不管到沒到預定的時刻，應立刻停止。把汗擦乾後，穿上衣服，回到屋裏去躺着。倘若照射後感覺心跳，疲乏，呼吸短促，頭痛，失眠，口味不開；這是表示這病人不適於日光浴。應該停止照射。倘若照射後發燒，作寒；這是表示照射的方法不適當：不是光線太強，即是時間太長。應該避免光線最強的時刻（正午至三點之間），或者縮短照射時間。由以上的種種感覺和體溫的變動，大略可以判斷這病人是否適於日光浴；同時也可以推定照射的份量是否適當。

報紙雜誌的科學常識欄，醫藥問答欄；甚至於成藥，化粧品廣告，往往過度誇張日光浴的效驗。於是不求甚解的人們，就以爲不問甚麼樣的人，不問甚麼性質的病；只要是癆病，就可以拿到太陽底下晒。並且以爲只要晒就能好，晒得愈利害，好得愈快。但在這種誤解上的病人，也不在少數。我國的病人，多半先投中醫。又加醫生稀少，醫院設備簡陋，醫術落後；種種關係，等發覺是癆病的時候，多半已經耽誤了幾個月甚至幾年，病勢已然進行到相當沈重的時期。其能於初期發現的幸運者，不過極少數的知識份子。所以現在療養中的病人，據我所知，適於行日光浴的，不過其中的極少數而已。因此這一章的目的，不過在矯正同胞對日光浴的誤解，備病人的參考。寧可備而不用，但不可不知其利害得失。我要反覆申述的是：第一，日光浴不是任何人都可以行的。咯血，發燒，脈搏頻速的病人，根本不必打算行日光浴。第二，若要行日光浴，一定要先請教專門家，讓他決定可行不可行，並且規定照射的份量。第三，與其盲目的蠻幹，反不若弄一間明朗的寢室，多受太陽的分散光線和反射光線。並且常常晒你的衣服臥具，使紫外線和現在尚不知名的太陽潛力含著在你的衣服被褥裏，比較來得少危險而多實惠。

（未完）

中孚銀行

北京分行

西交民巷四號

電話南局二二六〇七
二二八〇〇

東城支行

米市大街二二九九號

電話東局二二八二二
二八二四

西城支行

西單北大街一九四號

電話西局二二一六〇
二三五〇〇

南城支行

驛馬市大街六六號

電話南局二九一五

新華信託儲蓄銀行

北京分行

前門外廊房頭條
電話南局一八四〇
三六三四

東城辦事處

東城王府井大街北口
電話東局二〇八九

西城辦事處

西城西單北大街
電話西局二二三四

北池子騎河樓蒙福祿館

中西醫院

地點適中 設備完善 病房清靜
取費低廉 新法戒毒 根治花柳
內科 外科 皮膚科 眼科
耳鼻喉科 產婦科 花柳科
小兒科 理療科

住院出診隨時

專門醫師分擔主治各科
上午施診免收診費藥費
電話東局(五)四六六九號

壽字牌牙刷

(點優的推)

生衛6毒消5新式4廉價3精工2固料1

號八首南街正場市安東店支：售經有均房藥店商貨百大各

(廉特用費牙讓牙醫門專科牙設附)



◁用愛人人▷

◁揚讚個個▷

◁老最子牌▷

◁王之刷萬▷

疾病的認識及預防淺說

魏 毓 麟

現在春陽發動，萬物發生，與我們身體有害的疾病，也要開始活動起來，所以我們對於疾病不可忽略，須要注意設法避免為妥。但是往往只知道身體不舒服，就是要害病，而對於疾病的起因，現象，結果，往往不能徹底的認識。所以本人今天首先將疾病的認識說說。若嚴格的解說，疾病的起因現象及結果，恐非短篇所能講完，茲不過概括的說說而已，疾病就廣義的說，就是身體組織發生了變態，身體機能失了正常。只因我們身體無論那一部份，大至一肢一器官，小至一細胞，無時不營其機能，常循正軌而不變。但其時常受外界事物的影響，如空氣不適飲食不宜等等均能影響各部機能的調節，若影響小而機能足能抵抗，自然不失正常，若要影響大失了正常那末健康生活的狀態便起了變異，就是成了疾病，我們既知道疾病是身體機能失了正常生了變態，即就該預防不受外界的侵害避免變態是，怎樣預防避免呢，這個問題可分為普通病的預防及傳染病的預防兩項言之，普通疾病大抵因身體調節機能不足以應付外感而生，故預防疾病的基本原則，就是要培養身體的實力及消除外感，其方法不外下述各原則。

（一）須要鍛鍊身體鍛鍊的方法是要常常運動，因為運動能使肌肉發達，骨骼強固細胞活潑增強抗病的能力。（二）須要勞作有節。吾人每日工作千萬不可過勞，因為過勞能使組織疲乏，細胞萎頓，最好規定勞作一定之時間，每日睡眠必須有八小時方可補足疲乏。（三）須要注意營養，每日飲食務要多用含有蛋白質及維他命之食品如牛奶鷄子白菜菠菜等類因為營養不足恐怕減少抵抗力有生病的危險。（四）須注意排洩。每天應按時大便一次，小便不可障礙，最宜常常洗澡免得汗孔閉塞以致阻碍皮膚的呼吸，分泌循環與新細胞推陳出新之作用，而影響於體內各器官之健康，所以洗澡不僅是求清潔對於吾們的健康大有關係的。（五）須戒除不良嗜好。烟酒鴉片皆能有害身體減弱抗病的能力賭博打牌亦能消耗精神若能一概戒除最為相宜。（六）定期檢查身體。每年須就醫檢查身體一次若有缺點發現以便及早矯正。以上所說的是預防普通病的幾項要則其次再將傳染病的預防說說。

預防傳染病的通則也是上述六項的要則，除注意普通六項要則外，還得注意下述兩項的特殊事項，即（一）如發現有傳染病患者必須將患者隔離並用消毒的手續。傳染病都是什麼病呢，如傷寒病，霍亂病，痢疾，天花，白喉鼠疫，及猩紅熱等這都是最重要的傳染病，因為這些病各有各的一種病原菌，一旦與人接觸就能傳染於人而患同樣的病，最危險不過的所以如發現患傳染病的人務要一面趕快將病人送傳染病醫院治療，與常人隔離，一面將病人所用的東西，所穿的衣服一概予之消毒方保無傳染之患。

（二）接種疫苗而生免疫性使體內的抵抗力增加。凡傳染病大都如患過一次而再患第二次者甚少，這是什麼原因呢，是因為經過某一種病的侵犯，血中即產生專抗此病原之

特體，這特體名曰「抗體」如血中已有抗體存在則病原即無能為害，此種抗體吾人就名之謂「免疫力」免疫力有先天及後天之別先天者即生而有之者，後天者則生後始獲得者，後天的又分天然及人工兩種，天然的是得病之後而有的，人工的是用人工設法使體內而生的免疫力，例如種牛痘可防天花。接種傷寒，霍亂，及鼠疫的疫苗可防傷寒霍亂及鼠疫的傳染。接種白喉桿菌之變毒素或注射白喉血

北京市肺癆病流行的情形

鼎文

肺癆俗稱癆病，也叫作肺結核病，這種病在本市可以說很普遍，據本市衛生局二十八年年度死亡統計記載：在一年中二萬九千四百七十二死亡人民裏，有三千一百四十二人死於肺癆，約佔全死亡數的百分之十七。按照本市一百六十萬人口來計算每十萬人就有一百八十九人死於肺癆。按以上所述數目我們不敢信其詳確，因為這些死亡人民生前有半數是未經治療，雖有專人調查死亡，但是喪家述說死者病狀，每多不詳無法確定。由此推想死於肺癆的不僅是這個數目，更可以推斷本病的患者，比上述的數目要大的多，於此可知肺癆病在本市流行的劇烈情況了。肺癆的傳染及症狀，本局曾有人在電台講過，想大家還許能記憶，我們無須再去重述。現在根據本市衛生局的各項死亡統計把本病於人生的各項情況，分別的來說說，按死者生前年齡來說，由十五歲逐漸加多五十五歲遞減，其間以二十至三十的人死於肺癆的最多。考其原因，人在二三十歲的時候正在發育初成的時候，也正是春情盛旺的時候，一旦釋了這種須常期療養的肺癆，自己多不知注意，身體的

清可防白喉之發生。注射破傷風血清可防破傷風之發生。這都是人工免疫法，人工免疫法為近代醫學最大的收穫，其功效極佳所以衛生當局提倡實施免疫性預防注射，就是為我們謀健康的意，現在本市衛生局又實施春季種痘了，望市民對於未種牛痘的兒童或已種而失去免疫性的兒童，趕快給他們種吧，因為種牛痘確實可免天花的危險。

抵抗力衰頹自然易於死亡。按死者生前治療情況來看，未經治療的佔全死亡數之半，在這些未經受治原因上考查，由於貧窮的佔三分之一，這很明顯的表示兩種意義，一個是本市市民貧窮者太多，一個表示肺癆病得不到適當的長期療養，很不容易治好。貧窮的人一天不作事一天沒飯吃，一旦得了這種富貴病他的經濟力自難維持只好聽天由命而已。再由死者生前職業上看，無業者佔首位，次為商人，再次為工人，無業的經濟力大都薄弱，仍是上述貧窮的那個原因，我們不必重述，業工商的，多由於不注意日常衛生，有了病不到危險期決不去療養，仍就勉強支持去作他的事業，及至病勢垂危，想治也來不及了。綜合以上各種情形，我們得到一個結論：市民對於個人的健康不去注意，又兼經濟的限制得了肺癆，得不到適當的休養，以致本市肺癆流行，關於救濟的辦法，最好一方面宣傳衛生常識，提醒人民注意健康，一方面每個人都要節約，把靡費的錢財儲蓄起來以備不時之需，不但對於療養疾病，有所裨益，對於生活上，也可以寬裕，一舉兩得，這是最好的辦法了。

北京交通銀行

前門外西河沿

辦理銀行一切業務

東城支行 王府井大街
西城支行 西單北大街

木廠辦事處 崇外木廠胡同

大陸銀行

辦理商業

銀行業務

兼辦儲蓄

存款事宜

衛生局檢定甲等消毒牛奶

模範牛奶場股份有限公司

營業處 景山東前街電話
消毒處 北局〇四三一
北局二九四五

牧場 清華園及成府街 電話西苑六六

北京王府井大街路西

安福樓飯莊

東院客座 一三一七

電話東局賬房 三八一六號

西院客座 四三一八

西單報子街東頭路南·電話西局一四一

大醫生醫院
醫學博士周
瑞庭專門內
科兒科心肺
胃腸肝胆腦
腎神經花柳
等病午前門
診出診預約

鹿鳴春飯莊
別饒風味
使君滿意
包辦筵席 便餐小點
如蒙惠顧 價格低廉
原桌定席 到府會菜
不論遠近 一律歡迎
東城八面槽乙五四號
電話東局一〇一三號

川東安市場內
潤明樓廣告

本樓開設以來歷有年所早
蒙各界歡迎特請名師專做
南北菜蔬各種應時小賣最
為經濟特備雅座寬敞清潔
便酌宴會均為適宜例年秋
季添賣炮烤刷牛羊肉選料
精緻調味適口味美價廉與
眾不同其招待週到猶為餘
事也謹請賜顧諸君駕臨嘗
試方信言之不謬電話東局
四一二三號雅座八七六號

牛施醫院

診療各科病症
設有清潔病房
愛克司光機器專為各大醫
師各科患者攝影透視治療
之用又裝有NY式萬能電
療機理學療法科機器二台
院長 王書良
和平門外南新華街
電話南局二五三三
電報掛號〇五八四

北京首創
香雪膏

屈臣氏藥房
消食藥片
菓露子
開胃消食
大腸男女
幼皆可用
每盒洋六
角五分
角五分
發處前門
大柵欄西
內路北三
南局三百
十號舖東
馬心泉謹
啟

華北樓

特聘著名庖師
成做各種菜蔬
口味清香高鮮
應時小賣俱全
屋宇雅潔清潔
定價特別低廉
招待異常週到
前門外西河沿東口
電話南局三六五三

鼎新男女理髮館

東安市場
金魚胡同
西口路北

設備高尚
技術新穎
器械消毒
清潔衛生
(局東話電)
號四五四



衛生局檢定

消毒
牛羊乳

孟氏奶廠

電話五局四四四號
崇文門內溝沿頭三號

急早防止蒼蠅的滋生

王鳳森

現在的天氣漸漸的暖和起來，在一個期間裏，一切的生物，都開始活動繁殖起來了，我們都知道蒼蠅是很醜又很討厭的東西，並且牠還能傳播病菌，叫我們生病，什麼霍亂啦，痢疾啦，傷寒啦，這些病全都是這些很醜的蒼蠅所傳播的，由此看來，蒼蠅實在是一個可怕的东西，是我們人類公敵，我們應當急早制止牠打倒牠纔是，現在我們要想制止牠應先要明白蒼蠅的所在，來源的場所，我們都知道蒼蠅最喜歡在不乾淨的地方停留，如廁所，糞坑，痰盂，潑水溝都是蒼蠅的大本營，並且牠還很喜歡遊逛，每天好像小飛機似的到處都去，尤以廚房飯廳，凡有東西吃的地方，牠全都到，可是在牠去的地方，所有食物東西，一經被牠接觸和親吻，那東西上一定要沾染某種病菌的，和一切污穢東西，我們不慎把這被傳染病菌的食物嚥到肚內，就不免被傳染而生病，由此可見蒼蠅是傳播疾病的主要份子，我們應當抵制牠，撲滅牠，最好在此時期開始防止牠滋生，這是極妙的方法。現在把這防止蒼蠅滋生的方法說一說，防止蒼蠅滋生的方法很多，普通私人所用的方法可分為下述的幾項。

第一 防止蒼蠅的滋生，最好我們要清潔，如我們的廁所，廚房住宅等處要常打掃清潔廁所要撒些石灰粉，不過這種石灰粉，必須由生灰加一些水，使他成粉末才好，市面所賣的已經成爲風化粉末，是沒有多大效力的。

第二 殺滅蛆蟲萬一第一項裏面所談到的地方，因爲疏忽而沒有辦到，因此生了蛆，我們知道蛆就是蒼蠅的幼

蟲，那麼我們必須預防生蛆才能達到滅蠅的目的，如果廁所裏生了蛆可用開水去沖，或者用消毒藥殺滅牠。

第三 捕滅成蠅，現在蒼蠅已竟發現很多啦，這些蒼蠅要開始繁殖了，我們要在這時期趕快撲滅牠，因爲在這時期撲滅一個蒼蠅，那麼將來可以少生幾千幾萬蒼蠅不定，所以在這時期，大家要趕快撲滅蒼蠅，但有一件注意的事情，就是每到蒼蠅繁殖最盛的時候，家家戶戶用蠅拍來打，不過蒼蠅容易打得粉碎，偶然沾染在人的手上食物上，碗和碟子上，這是很危險的一件事，所以在飯桌上食物上萬不可打，最好用普通的方法，是用捕蠅籠捕滅成蠅的方法，這種方法在飯館或家庭裏的廚房是最合宜，在籠的下面放一些香菸或臭臭類東西，等到蒼蠅捕得多時，可用開水從上面澆下去，把蒼蠅都澆死，其次還有一個撲滅的方法，用一份硫酸鈉九十九份水，再加一些紅糖化成溶液，放在瓶內，用的時候，倒在淺盤子裏一些，再放些碎饅頭，蒼蠅吃了便可毒死，但是不適宜在廚房裏使用。

第四 隔絕蒼蠅的傳染，第一廁所的門窗或透空氣的地方，必須裝設冷布，或鐵紗，馬桶便器加蓋，垃圾送到有蓋的垃圾箱裏，第二廚房和住宅的門窗，都應該裝上冷布或鐵紗，尤其廚房更爲重要，食物都應當放在紗罩裏，紗罩作法很是簡單，冷布又很便宜，無論貧富，都能作得起，庶幾可免蒼蠅接觸污染，少生疾病。

以上總而言之，防止蒼蠅滋生的實在效力，還是在早期施行，尤其是大家一齊來動手撲滅，努力滅絕這殘害人類的蒼蠅，我想這夏季的疾病，就少有傳染我們的機會。健康也就可以保持了。

窒息及其救急法

張陞彤

今天我所要講的是窒息和它的急救法現在我先要說一說什麼叫做窒息就是我們的呼吸道如果發生了阻礙，因而呼吸不通這就叫做窒息，窒息的原因很多，如頸部被絞，或因溺水，或因煤氣中毒，因而呼吸神經中樞發生障礙，以致呼吸困難，而陷於假死，或因火災之際，往往有身體未被火焚而死，這也由於窒息，窒息未久的人他的身體循環作用還沒有停止時，這種狀態叫做假死，在這種情形下我們趕緊行人工呼吸法，使他蘇醒常常能被救治，但過久就沒效了，所以對於窒息的救急法是我們人人都應當知道一些的，不然的話，一旦發生這種情形，為缺乏這種常識，臨時手足無措，一個有希望的人就要生生被斷送了！現在我簡單的說幾種窒息在下面：

溺死：凡人墜水，切不要驚慌，可伸展兩臂，仰臥水面，藉水之浮力自能上飄。若水裏有可憑依的東西，便可攀附。在溺者溺死時，每浮出水面數次，亂擺附近物質，援救的人可利用這種機會，以竹竿網，長繩，篙等物投其附近，乘勢引之傍岸，如入水援引，非力強或善游泳者外，不可冒險！同時並須注意自衛防被溺者所抱，因此生死關頭，只要有物可附之時，絕不放鬆。這時救人的溺水術將要無法可施展，而同歸於盡了！所以最好從溺水者後方前進，用一手握住溺者的髮或領一手握溺者肩將他提起，使他的口，鼻露出水面，然後用嘴水法，向一定方向游

泳，可能脫險。救出之後溺水的人因水衝入口鼻，呼吸道閉塞，因此呼吸作用停止以致窒息而死，但在溺死不久常有很多是假死狀態，這時將溺死者救起後，其口腔鼻腔滿含水的泡沫，務必先挖清其呼吸道，然後急速脫去衣服，將舌曳出口外，由一人抱其腹部，向上提起然後力壓其胸背，使進入腹內的水由口鼻排出，同時用熱手摩擦其手足，大約按過五六回後，再使溺者仰臥施人工呼吸法，促其自然呼吸，俟呼吸回復後能嚙下時，方可飲白蘭地等與奮劑覆以呢毯等物。

縊死 這是因為喉部氣道隔絕，呼吸停止的緣故，急救的人應先抱住死者的身體除去頸部纏結，解開衣帶使他仰臥，同時在頸部和體部用冷水摩擦，行人工呼吸法，俟其呼吸恢復，再慢慢移臥床上，飲以熱水，葡萄酒，咖啡等興奮劑使其興奮。

焚死 近來本市火災發生次數，實在不少，雖不每次傷人，但是被焚而死的也是時有所聞，據報載二十九年度，本市的火災次數竟達四百多次之巨，所以在這種情形下被焚而死的如果能施以相當的救急，未嘗不能有幾名從死境挽回，因為在火災發生後因燃燒要發生大量的一氧化碳氣，這種氣體是有毒的人們大量吸入之後就要中毒。輕者頭痛，眩暈，呼吸促迫，重者呼吸停止，人事不省而發生窒息。這時如果將被焚者救出移到空氣流通的地方，行人

工呼吸法往往得救甦生。

在上邊所說的幾種窒息，差不多都需要人工呼吸法，所以我再談一談人工呼吸法，怎叫做人工呼吸法呢！這是一種催起將停止的真呼吸，尚在循環未停時，而使呼吸回復的急救法。它的方法不一，可依受害的情形如何選擇施行。現在我簡單的說幾種。

(一)用羽毛或紙捲等物攪擾鼻腔，使發噴嚏，可以促進呼吸。

(二)先閉塞住被害者的鼻孔，用口向被救者的口內吹入空氣，慢慢促使其呼吸。

(三)使被救者伏臥，將衣服等物填於胸下。施術者一手握病人的肩部一手平貼於腋下，挽成側臥姿勢，次再推他平臥，每分鐘約挽十五次，左右側反覆更換，直至蘇醒為止。

育嬰衛生常識

一個國家的存亡衰弱，完全在人民身上，其民族繁殖消長和人民的健康，關係至為重要，世界其他各國為甚麼這樣富強，這並不是偶然的事，自然也有他相當的原因，主要的原因就是因為他們的人民體質健康，人民體質健康，各項事業就能發達，生產力就能加增，因之經濟也就富裕，國家也就富強，所以人民的健康，和國家的存亡強弱，是極關重要的。

人民要想健康，就要從嬰兒時代作起，在這嬰兒時期

(四)病人仰臥，背部略墊高於他部，先置開口器或竹篾放於齒間，然後將舌引出口外，防止其後縮，閉塞氣道，以後施術者半跪於病人頭部兩側，執握病人的兩肘關節，強使上舉，次仍放下，每分鐘舉起十五六回，反覆施行到蘇醒為止。

(五)使被救者仰臥，施術者跪於其腰部，兩手平貼於胸廓上方。拇指置於胸骨劍尖部。用力向前下方徐徐按壓，一按一放，使胸廓運動如呼吸狀，每分鐘約七八次到蘇醒為止。

關於上邊說的幾種急救法，希望大家都來注意一下！一但發生意外的事，我想絕不至弄得心慌意亂，手足無措，一定能穩重從容的來救護，那時不知將要有多少人蒙受你的救援來感激你呢！

无 名

，若調護不週，最容易生病和死亡。

嬰兒最易得的病，如天花，麻疹，看喉，猩紅熱等，因哺育不適宜又因接觸病人，和不知預防的方法，破傷風俗名(四六風)因請舊式接生婆不知道消毒方法，所以接生斷臍帶的時候，容易感染破傷風菌以致嬰兒抽四六風，其他如着涼瀉肚發燒，嘔吐等皆因調理不週易患此病。

嬰兒的病症這麼多，究竟怎樣調理呢？只有注意實行嬰兒方面衛生的條件。

(一) 哺乳 嬰兒須哺以母乳，哺乳時母乳與嬰兒均須有舒適之狀態，產後之嬰兒，在八小時至十二小時應哺第一次乳，乳母宜用中食二指捏乳頭，免礙嬰兒呼吸，同時略為緊壓，以免乳汁流出過速，哺乳當有規定之時間，健康之嬰兒，應每四小時哺乳一次，使嬰兒的胃能按時消化而休息，嬰兒漸長可將哺乳次數減縮一二次，若嬰兒體弱者，可每三小時哺乳一次，每次哺乳的時間至多二十分鐘，每乳約十分鐘，過多則妄費嬰兒的氣力，如嬰兒至哺乳時仍睡覺，應令之醒，以便養成按時進食的習慣，食前食後宜將嬰兒於肩，用手拍背，以便排出胃中的空氣，而防反流，哺乳後宜放嬰兒向右躺臥，以免胃受壓迫而嘔吐，在嬰兒兩餐之間，不得喂以其他食品，但嬰兒渴時，可以少量之熱水喂之。

僱用乳母應注意之點 乳母身體檢查須強健，無花柳病，皮膚病及其他傳染病，乳母的乳質，須經醫師檢查合宜，乳量須充足，乳母的年齡須在三十五歲以內，並且他的小孩生日，和自己的小孩生日相彷彿才好，乳母的飲食和習慣，須保持清潔，性情須和平，行為要端正。

人工哺乳法 母乳是嬰兒最上的食品，如無特別原因，決不可用人工哺乳，倘母乳不足時，可加用人工哺乳，人工哺乳應注意之點，(一) 選擇食品，其養料須使嬰兒易於消化和吸收，(二) 器具須預備清潔，頂好用之前後用水煮過，(三) 食物須清潔新鮮，置於陰冷處保存。(四) 哺乳時的溫度速度均須適宜，(五) 不可撫玩乳頭，以免傳染疾病和腹瀉，哺乳的時間和分量，與母乳哺育相

同，人工哺乳的食品，牛乳鮮牛乳，須煮熱經二十分鐘，可殺細菌，而不變本質，羊乳預備時要注意清潔，各種奶粉成分不一，最好由醫師檢查後再購用罐頭牛乳開罐後，置於清潔器皿內，並須藏於陰冷處，豆漿不宜多預備，須保持清潔和新鮮，其他一切不消化的刺激品及糖果，雜食，最好不吃，乳汁以外的食物如橘子汁，西紅柿汁，麥片，稀飯，魚肝油，菜泥，掛麵，雞蛋等，可以斟酌嬰兒的健康狀況，隨時進食。

斷乳法：嬰兒出生十個月後，即應斷乳，斷乳的時季，最好在春秋兩季，其他如母親有孕，或染病，均須隨季斷乳，而代以人工哺乳法，有時嬰兒不能離母乳可用苦水少許，塗於乳頭，嬰兒口觸苦味，即可推開母乳了，不能以空乳頭與嬰兒玩耍，既無益，且有害與嬰兒之健康，要使嬰兒的牙床，牙齒，及上唇漸成畸形之趨向，致涎液垂流不止，而防礙消化，並可釀成腺樣增殖病，為害更大。

藥品 對於嬰兒，不可亂用藥品，若嬰兒發熱，消化不良，腹瀉，應多給以開水，減少飲食次數，使他休息並與其他小兒隔離，同時再請大夫診治，遵照大夫的規定，使用藥品。

沐浴 初生嬰兒的清潔與否，於發育上有很大的關係，所以每天應該給他沐浴，但臍帶未脫落以前，不可盆浴，只須清潔全身不可牽動臍帶，臍帶脫落後，始可放在盆中浴，浴畢用極軟的毛巾，把小孩包起來，水份完全拭觸，凡頸部，腋窩，大腿內面，耳後等處，凡皮膚互相接觸

的地方，尤要注意擦乾，擦乾以後，可以用嬰兒粉擦上，皮膚發現有紅的地方，可用凡士林塗抹，浴後衣服不要太薄，以免傷風。

衣服 嬰兒的衣服，要輕暖適體，和大小方便，以便四肢動轉自如，顏色不可太深，因色深和質料不軟的布，最易刺激嬰兒的皮膚，發生小疹子，或擦破皮膚，換下來的衣服要用熱水煮，尿布也要常換，用熱水洗淨，在陽光晒乾再用。

睡眠 睡眠是嬰兒生活中很重要的部分，除吃乳時間外，便是睡眠，週歲的嬰兒，除夜內睡眠十小時外，上下午仍應各睡一小時，嬰兒應得充分之陽光，並且無論日夜應有新鮮之空氣，萬勿以物遮蓋嬰兒之口，嬰兒愈在露天之處，愈得增長。

大小便 嬰兒每天小便的次數，大約是十次左右通常日間的次數多，夜間次數少，最多是在哺乳後和睡覺醒來的時候，所以在這時叫小孩排泄，可以省去許多尿布，日久以後成了習慣，小便可以有一定之時間，只要夜內備些尿布就夠了，大便每天要有定時，也要養成按時大便的習慣，養成的方法，是每天在一定的時間大便，待養了習慣，以後就能按時大便了，大便的次數哺人乳的嬰兒，每日二三次，漸長至斷乳後每天大概是一次，還有嬰兒大便以後，家長應常常檢查大便的顏色，和有無雜質，或顏色異常或有雜質，都是消化不良的表示，應隨即延醫診療指

導。


啼哭 初生嬰兒的啼哭，大部是一種自然的呼吸運動，有的母親聽得嬰兒哭聲便馬上哺乳，這是一種最壞的習慣，嬰兒漸長，啼哭的原因，總不免下列三點（一）身濕因遺尿將尿布或褲潤濕，（二）飢餓，前次的食物消化完了，將要再吃，（三）有病，因飲食不適宜，或過多，以致腹痛，或有其他的疾病，母親應特別細心體查嬰兒啼哭的原因，若有疾病，宜早日就醫診治，切勿亂用藥品，以免自誤。

健康檢查 健康檢查和疾病的防護很有關係。嬰兒在一歲以內發育最快，變化最多，家長要使嬰兒得到正常的發育，必須按期到衛生機關請求實施健康檢查，其重要意義有四，（一）檢查身體發育的狀況，（二）檢查身體缺點，並隨時予以矯正，（三）早期預防各種疾病，勝於病後的治療百倍，（四）養成保護身體及預防疾病的觀念。

預防傳染病 初生的嬰兒，對於抵抗外來的疾病的能力很小，只有實行預防方法，就可避免疾病的傳染，防免傳染病方法有四（一）種痘嬰兒初生以後一個月就可以種痘，不必等到春季，如遇到天花流行的時期，雖然初生十天後，就可以接種，以免傳染。（二）不要僱用有沙眼及皮膚病梅毒或肺勞的奶媽。（三）不要接近患傳染病的嬰兒。（四）不要攜帶嬰兒，到各遊藝場所其及人多的地方去玩要。

東安市場正街南頭路東

葆榮齋
食品店



電話東局〇六七九號

經售洋酒餅乾糖果罐頭細點
特設清潔雅座清涼飲料齊全
各種應時禮品一概俱全價廉

東興樓飯莊

東安門大街
北路...南路

電話東局
一〇八五
五七〇

本樓為便利業主起見特將舊樓對面新建新式大樓及禮堂宴會場所雅潔以酬雅意



北京唯一之中國清真菜館

◀—————○—————▶

東 來 順

東安市場北門內



賬房 東 一〇八九
二樓 二八九一號
三樓 一〇九六

本號特請名師庖製各種菜蔬美味適口合於衛生雅座清潔侍應週到所有便酌宴會定價異常低廉久蒙各界贊許如蒙惠顧特別歡迎

王府井大街路東

美 白 理 髮 館

貴族式設備
流線型理髮
經濟化價格





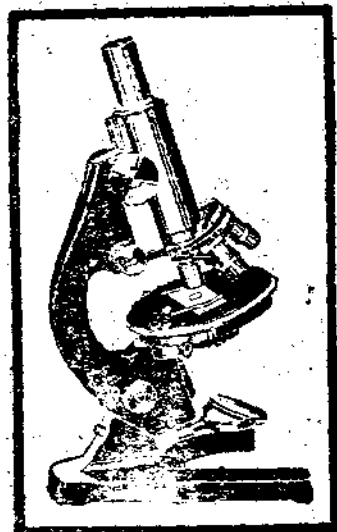
電話東局
四一一〇

致美樓飯莊

禮堂富麗
菜餚佳美
房間高雅
菜豐價廉

地址前門外
煤市街一九號
(電話南局)
二七五號
三二一號





內科醫的矛盾

一得

減少病人的苦痛，是醫生的職責之一。所以對症療法，也是不可少的。但是試一檢閱一般醫生——尤其是開業醫——的處置法，處方；常常發現捨本求末，治標不治本，不求治病，專講對症。這種治療法，如果為贏得病人一時的信仰，固屬妙法。然而往往使病勢惡化，或者遷延治愈時期；甚至有生命的危險。實在是反乎醫學的良心。所以我在這裏擇幾件最常見的現象列後，希望同業注意。同時希望病人了解所以致此的原因，不要逼着醫生害人。因為這種辦法，不是醫生所心願的，而是為迎合病人的心理，逼得不得不如此的。

舉一個最常見的例子：突然發很高的熱。這時候，第一個映到我們腦裏的問題是：是否傷寒病。雖有舌苔，皮疹，脾腫等，約略可以判別。但是不經過血液檢查，是不能確定的，而驗血又不能立刻得到結果。常見許多人的辦法，不問是否有傷寒病之疑，不加思索，立刻給他解熱發

汗劑。急性熱性病，大多便秘。於是不問青紅皂白，給他峻下劑。這種治療法，已經成為刻本文章，千篇一律了。這藥吃下去，一出汗，熱降下了，大便通順，病人似乎感覺輕鬆了些。當然囉，這病人的復診費藥費又進了這醫院的錢櫃了。

如果你按正當的辦法：給他清涼劑，強心劑，營養劑；以灌腸代替下劑。熱還是不散，自然病人不覺爽快，於是病人第二天不再來了。掙薪水的大夫，到還不感痛苦。而在開業醫，可就情形不同了。

幸而傷寒病究竟比感冒少，所以前一種治療法，多半藥到病除。而且解熱劑峻下劑到底不比毒藥。即使是傷寒病，也不至於立刻就死，所以並不受病家的責難。碰巧好了，真是手到病除，立杆見影。壞了也不負任何責任。真是名利雙收，左右逢源。

急性腸炎，痢疾的病人的第一個要求是「止瀉」。這

時候如果給他峻下劑，不但未實現他的希望，而且瀉得更利害。結果你又失掉一個主顧。

這時候如果不管他腸子裏有多少菌，多少膿，給他麻酔劑，收斂劑。於是肚子不痛了，暫時不瀉了。當然，第二次的復診費藥費又到手了。至於三四天後的惡果，則滿可不負責任。

尤其是纏綿已久的慢性痢疾，慢性腸炎的病人，身體已經虛弱。病家根本拒絕清腸，恐怕中氣不繼。他以為只要把肚子「補住」就算好了。所以只要能「補住肚子」就是名醫。至於「補住」以後的結果，不但醫生不負責任，病人也并不追究。

還有小兒消化不良，腸炎、痢疾的絕食問題，是最招人反對的。可憐的小寶貝，幾天不吃飯，不會餓死了！若是忠實的按學理作去，不但失掉了主顧，病家也絕不肯照辦的。於是合乎中庸之道的中國人，想出減食，流動食的適中辦法。這雖然不至於碰大釘子，而實行還是不容易。

遇着腹痛發燒的病人，爲求速效，不問他是否有盲腸炎之疑，亂投瀉劑，鎮痛劑。也是常見的事。醫生只求暫時的速效，病人也滿意這種敷衍的辦法。

以上是最普遍的矛盾現象。固然一部分由於醫生本身的能力不足。而大部分還是由於病人造成的。西醫只能治外科，這是民衆公認的常識。無論大小醫院，外科和皮膚科的病人，總佔大多數。到醫院求診的內科病人只有兩種：一種是自己認爲不關重要的小病。一種是非科學醫推脫的重病。病人對西醫的心理也分兩種：一種是試驗性質。一種是臨死最後孤注一擲。根本對於西醫內科沒有信仰。後一種已經過了治療時期，西醫也束手無策。結果死在醫院的人多，而死在非科學醫的手裏的少。於是對西醫的信仰愈更薄弱了。

結果到醫院來的內科病人，大部分是屬於前一種的。因爲病人是試探性質，根本沒有信任心；如果第二天不見效，病人立刻就失望而跑到非科學醫的懷裏了。他絕沒有等待兩天三天的忍耐心。

世界上沒有樓子。也沒有瞪着眼睛叫自己的病人跑掉的西醫。所以不管他最後結果如何，只求速效。只求抓住病人最初的信仰。既容易討好，又不落埋怨。天下老鴉一般黑，西醫又何樂而不爲？

初開業的醫生失敗的原因一部分也在此。然而經驗一

多，自然的學乖巧了。漸漸的只求仰合病人的心理。日子長了，漸漸的變成習慣。習慣成自然，自然成當然了。

造成這種現象的原因，固然在病人對西醫的認識不足。然而若是我們只以矇渾為能事，反而自鳴得意，則我們的聲譽，將愈更墜落，將來病人連試探也不來了。在這裏，請讓我抄一句前人的教訓，作為這篇短文的結束：

"Every effort should be made to avoid giving unjustified forecasts of the benefits of treatment. In treatment remember that the first consideration is to do no harm."

(切忌對於治療作有利的預測。治療的先決條件是求其無害)

品 補 高 最

壽體原

攝取各種維生素配合而成專治各種衰弱血虧營養不良以及各期肺病

批發處：北京勸業場三樓太平洋藥房

北京唯一中國大菜館

豐澤園飯莊

電話南局二二五二五號
二八二八號

特聘高等庖師
精做南北大菜
飯菜適口新鮮
名酒味美香冽
房間華麗雅潔
最宜便酌宴會

頭南街市煤外門前

泉記稻香村

食品商店

東安市場北門內路東
電話東局五〇三九號

特備精美禮券
經營洋酒罐頭糖果
餅乾海味等類
外食食品無不備
製各種食品特設
生口樓上特設
點部內華麗高
座位清潔各種冷
製法均合衛生
電話要貨即刻送到

崇文門內大街二四一號

寶泉堂澡堂

(電話)東局五六五八號

本堂設備高尚
屋宇合於衛生
雅座舒適清潔
理髮技術新穎
伺候特別週到
各界主顧歡迎

專治各種神經

解熱冰

疼痛傷風感冒

退熱一服即愈

代售處：各大藥房
百貨商店

便酌宴會之良所

永盛館

前門外糧食店街路西
電話南局一一〇三號

本館特聘名師專作
南北大菜味美適口
價廉雅座寬闊包辦
酒席招待週到各界
諸君一試便知如承
駕臨惠顧品嗜竭誠
歡迎之至

本館主人謹啟

宗旨 批發 零售 整 長期賤賣 決不 虛言

前外瓜 子店街 前門外大支 蔣家胡同店 三支店崇外 東曉市大街

億兆百貨 店商
錦泰祥 記億
億兆批 處發

特備華洋名廠貨品毛
絨織品無不備新添洋
用品無不備新添洋
針洋線絨線花邊顏
齊全備有禮盒禮券精
美便利總支店皆通
用請駕參觀保君滿意
電話分局八五〇〇號

通州 廠 奶

衛生局檢定

甲 等 牛 乳

東城校尉營門牌二號
電話東局一三五號

雅叙園 飯莊

著名庖師烹調得味
南北大菜各種筵席
房間寬潤雅座清潔
中外名酒精美細點
大小宴酌無不咸宜
招待週到定價經濟

地址：

東長安街南河沿十九號
電話(五)一二五四號



本館備有最
新式電燙吊機

一分鐘能電燙一位

節省光陰 不傷頭髮 美觀耐久 定價特廉

世界 理髮 館

敬希 諸仕媛 駕臨 一試

地址

東四五條
口外路東

電話北局

一〇九
四號




各界諸君欲吃
味美的中菜酒
席請到：
玉華臺飯館

菜蔬精美
清潔衛生

東城錫拉胡同一號
▲電話東局▽
一一七〇號 一一七一號

衛生局檢定
巴甲等
消毒牛乳
福生牛乳廠

東單北大街三四一號
電話東局一八六一號



佈置極端華貴
髮型非常新美

王府井帥府園電話東局二八八四號
時代理髮館

頤園飯莊
高級餐廳

逢遇年節
照常營業

室內佈置雅潔
各類菜蔬衛生

王府井大街帥府園路北
電話東局四〇六八號



上海三五芳齋

鎮江包子 蘇式湯包
常州麻糕 湯面蒸餃
油余緊酵 高粱原燒
華洋名酒 惠泉浙紹
掛粉湯糰 綉紗餛飩
屋宇潔淨 定價低廉

東安市場東街二號
電話東局七五一號

本堂特聘名師西廚技師作西菜合新式翻座高潔衛生合宜歡迎小會聚餐請各女界賜顧

大觀樓食堂

前門外大柵欄路南電話局九一六號

EEEE EEEE EEEE EEEE EEEE

東城唯一清潔浴室

清華園

本園建築宏大偉麗 交通方便 地位適宜
 官堂高尚 雅座完善 佈置精美 空氣新鮮
 浴池寬闊 定價低廉 執事人等 伺應週全
 代客洗衣 迅速便利 毛巾浴巾 潔淨整齊
 名師理髮 技術新奇 刮腳修腳 應用器具
 認真消毒 主顧滿意 有口皆碑 無庸多譽

東城大柵欄東大街一號
 電話：一四九號
 東城大柵欄東大街一號
 電話：一四九號

福壽堂

遐邇馳名 超等飯莊

屋宇寬敞 設備潔整
 新設四廳 特別寬大
 喜慶宴會 定期不悞
 隨時小賣 隨意便酌
 味美適口 價值公道

一開設金魚胡同路北
 電話：東局三二二號

富慶樓飯莊

本莊包辦筵席酒席
 應時小酌 隨意便酌
 價格低廉 清潔衛生
 歡迎各界 光臨惠顧
 週到不悞

西單大柵欄路西
 電話：西局七二九

9999 9999 9999 9999 9999

逢源牛奶場

衛生局檢定甲種高級奶

純潔價廉！！

黃油奶油

鮮美優良

賤中特賤


電知即送

電話：北局一五五一號
 地址：地外舊鼓樓大街
 中樑胡同二十號

敝場所養乳牛均經
 牲畜管理
 處所產乳
 格所產乳
 潔淨消乳
 質定價低
 廉養料豐
 富歡迎主
 顧定時不
 誤場崇內
 大羊毛胡
 同八號

東洪順牛奶場

競新牛奶場


北方大藥房
 承配各 文藥方 批發原 料成藥 向清等 價廉售 醫藥所 許

西單牌樓北 · 電話西局二六三

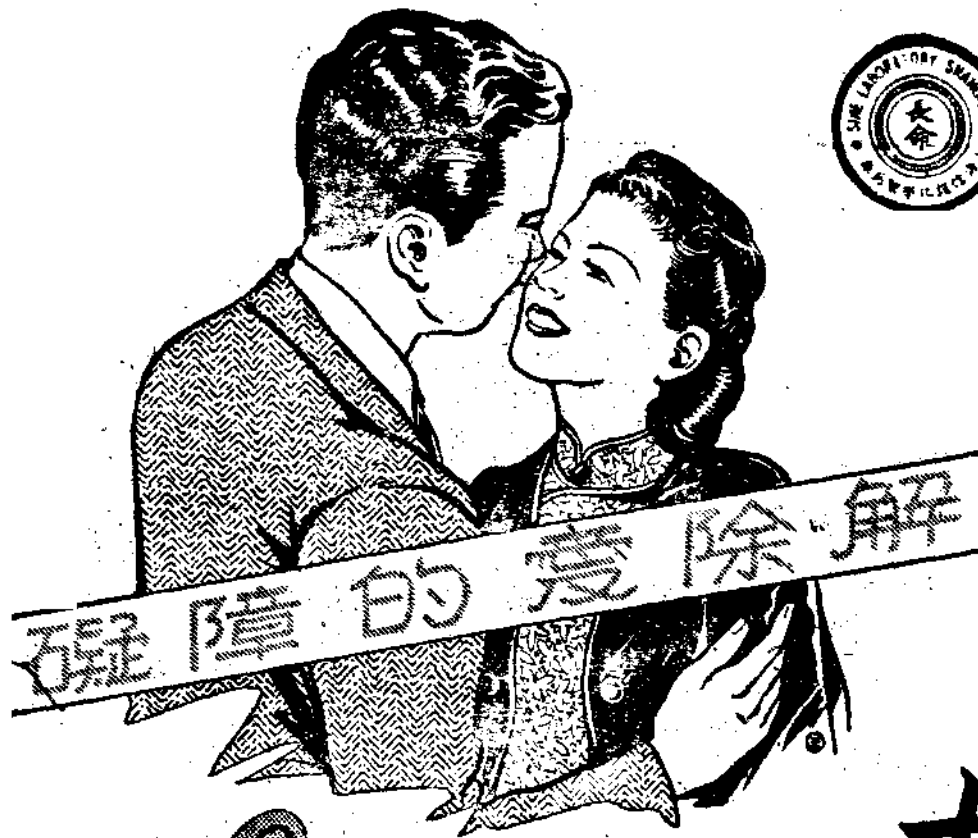
聘請藥師
 調劑處方
 運售各國原料成藥
 醫療器械疫苗血清
 承辦各界醫院藥品
 衛生材料一切用品
 零整批發
 價均克己

北 京 西 單 牌 樓 北 · 北 方 大 藥 房 · 電 話 西 局 二 六 三

萃華樓飯莊

本樓特請超等庖師 精做菜蔬
 味美適口 雅座禮堂設備高尚
 寬廣清潔 地點交通便利 伺
 應週到異常 且自運浙紹名酒
 味美清冽 敬請各界諸君 務
 祈駕臨品嚐 無論便酌小吃喜
 慶外會 並包辦酒席 價目低
 廉 如承惠顧 當竭誠歡迎也

地址東城八面槽七十號
 電話東五—四五八一號



Livex

力弗肝

專治血虧

婦女患有血虧則直接影響於康健間接影響於家庭及夫婦之情感者至巨蓋血虧則形容憔悴面黃肌瘦身弱多病憂鬱寡歡家庭之幸福為病魔粉碎無餘力弗肝為最新肝臟製劑專治產後血虧萎黃病性血虧急性血虧病後血虧服用本品立能面色紅潤恢復健康美麗嬌艷增進幸福

藥分
注射劑片劑
流膏劑三種



信 誼 藥 廠 監 製