

心理建設  
一  
說論

邵元沖講

心理建設論

邵元冲講



影 近 者 著

# 心理建設論目錄

## 第一章 總論.....一

心理建設與求知——競爭與互助——心理建設與心理改造——人類之糾紛與心理之影響——現代心理上之畸形表現

## 第二章 人類競爭之影響.....八

競爭之結果為破壞——政治競爭之方式——國內競爭與國際競爭——戰爭之結果勝敗皆所不利——經濟競爭之方式——工商業競爭之耗費——資本主義下面之經濟恐慌——文化之真價值——文化之畸形發展——競爭與人口問題——互助為人類進步之最大原則

## 第三章 革命心理與革命者的人格.....二十一

革命運動的種類——革命運動者應備的條件——革命者人格的修養——狂狷的特性——知仁勇的精神——革命與改良

## 第四章 政治道德與政治家之風格.....二十九

政治道德與政治家的道德——中國古代對於政治道德的定義——西方政治家所謂的  
政治道德——人類政治組織的發展——政治家的責任——興利除害——政治家人格  
的修養——任勞與任怨——負責與改過——國家無定命說

第五章 社會道德與箇人修養……………二十七

道德的定義——道德是心理上的一種約束——道德的標準隨時代而異——道德的原  
則在於爲善——愛人利人——推己及人——己所欲施之于人——箇人修養的基礎——  
知仁勇

第六章 紀律與秩序……………四十六

紀律的作用——禮與法——紀律與生活——紀律在矯正天然——人羣的組織與紀律  
的必要——中國的社會組織與紀律——發展箇性與制裁箇性——教育之訓練——維  
持秩序爲維持社會之基礎

第七章 社會改造與心理建設……………五十三

心理的指導與矯正——倫理與教育——慾望的節制——發展同情心——助人與自助  
——奮鬥精神——心理建設爲改造社會之原動力

# 附錄

## 一 三民主義的人生觀

人生的意義——人與社會的關係——理智與感情——人生的修養——行爲的究竟——博愛與獨善——奮鬥的生活——個人主義與三民主義——掃除人羣之障礙——物質與精神之均等進化

## 二 時間的效能和障礙

時間問題與社會問題——時間爲構成一切之原動力——人類的歷史爲人類活動的時間表——時間爲經濟上重要原素之一——時間的利用與生命的延長——時間的障礙和殘殺——見異思遷的損失——時間與社會進步之關係

## 三 澄清亂源與心理建設

頻年紛亂之原因——個人主義與三民主義思想之衝突——物質主義與中國倫理思想之衝突——獸性與人性之衝突——心理建設爲澄清亂源之基本——心理爲行爲之基礎——建國必先建人——行易知難與求知的三條大路——求知與擇知——求知與擇

心理建設論 目錄

四

術——求知與建人——心理建設之成功爲消滅亂源之基本辦法

# 心理建設論

邵元冲講

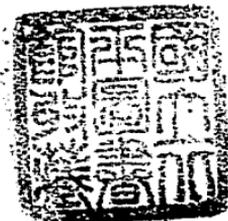
## 第一章 總論

心理建設與求知 —— 競爭與互助 —— 心理建設

與心理改造 —— 人類之糾紛與心理之影響 ——

現代心理上之畸形表現

在 總理遺教上，對於心理建設方面會很深切地使我們注意到的，就是心理建設作用的表現，在使我們努力求知。人們一定要知道怎麼樣去求智識，把智識的運用能夠貫徹，才可使心理建設的工作，圓滿地完成，而使心理改造的工作，也能隨着成功。所以有了求知以後，才可以知道怎麼樣去做心理建設的工作，怎麼樣去做心理改造的工作。



但是我們爲什麼要去做心理建設的工作和心理改造的工作呢？當然，我們對於政治上或社會組織上感覺到多少不滿足的地方，才要建設；一定見了多少不完善的地方，才要改造。所以我們講到心理建設和心理改造，就要先認識人類心理上的缺憾和劣點。人類的心理和動作的關係究竟是怎麼樣，人類的心理究竟有那些不滿足不完善的地方，就很值得我們仔細地去探討和研究了。

我們從遠的地方去看，國際間在過去和現在的種種糾紛，民族和民族間的種種傾軋壓迫；從近的方面來看一國之內的種種紛擾不安，就可知道各種社會和各個人的動作思想的表現，對於現在種種社會情況，都可有直接間接的影響。本來一個人的思想，可以影響到他自己的動作和行爲；而各個人的動作行爲，就可以直接間接影響到社會和國家，推而至於全世界。所以無論在過去或現在的時期中間，無論人與人之間，社會與社會之間，國與國之間的種種紛亂，沒有不是從心理方面發生出來的，如果人的心理不建設，不改造，不但對於現在的種種紛

亂，無法消除，就是對於以後的許多紛亂，當然還是發榮滋長不能抑止的。所以我們先要求知，知道現在社會間國際間的紛亂，究竟在什麼地方？然後推求到怎麼樣去改革的方法。總理講「國者人之積，人者心之器，」心能夠支配人，也就是思想能夠支配人。我們先要知道思想表現在一切動作方面的關係，才能夠認識怎麼樣使人的行爲，走到適當的路上去。

近百年以來，國際方面的糾紛，只有增加，未嘗減少；只有擴大，未嘗縮減。這種事實的表現，就形成 總理遺教上所謂國際戰爭，商業競爭，和階級鬥爭等，各種方式。國際戰爭，是國與國或民族與民族的爭鬥。這種爭鬥，無論直接用軍事力量去互相殘殺，彼此攻擊；或是用政治力量，由一個國家民族，去壓迫侵略旁的國家民族，歸根結底，都可影響到全世界。尤其是十幾年前的歐洲大戰，可以給我們一個很明顯的證據。那次大戰，後來雖然告了一個段落，而由大戰所發生的影響，如金融的混亂，民生的疾苦，經濟負擔的增加，到現在全世界還是感受着痛苦。無論

戰敗國家如德國，有種種束縛和困苦；就是戰勝國家如英美法等國，還是免不了種種經濟上的痛苦；所以國際戰爭的結果，無論得失勝敗，總是兩敗俱傷。其次講到經濟的競爭，也未嘗不是如此。不但國際方面受影響，就是自己國家社會中間，因為資本主義發達，資本集中的結果，由大資本家壓倒小資本家，支配市場，壟斷工商業，也使一般人都感受到生活的痛苦。而在這些少數資本家方面，固然資本集中，可以操縱本國的或是全世界的市場；而競爭的結果，一方面固然由於資本的偉大，機器的進步，可以有大量的生產，而同時却因為一般人經濟能力的薄弱，消費力量銳減；於是各種貨品，供過於求，也就形成生產過剩的大恐慌。所以經濟競爭的結果，不但一般貧苦無產的人感受痛苦，就是資本家也同樣感受到許多痛苦。因此到現在國際間無論經濟、政治、軍事各方面都是不安定。但大家既感受到這種痛苦的經驗，爲什麼還是不能覺悟？在歐洲戰勝國還是要壓制戰敗國，在東方日本還是要侵掠中國，究竟他們爲什麼一定要採取這種壓迫競爭的形式？

呢？推本溯源，還是心理上的表現。沒有變更過去錯誤的心理，許多人是不認識這種心理的錯誤，還是模倣着去做。雖然受了過去的經驗和教訓，還是不肯改變原有的習慣。向來用政治力量壓迫人的國家，還是用政治的力量去壓迫旁的國家；向來用經濟侵略手段的國家，還是用經濟的力量去侵略旁的國家。由於這種繼續不變的錯誤心理的表現，才造成現在繼續不斷的世界恐慌和紛擾。所以現在如使各國家民族中間，都能確切認識以前所受的痛苦，都是自己心理的表現所造成。我們要減少痛苦，消滅糾紛，決不能希望於人，而須求之於己。大家明瞭自己心理的正當趨向，切實認識過去心理上的錯誤，——由這種錯誤心理，表現出種種錯誤的動作，才造成種種錯誤的事實。——然後把過去的錯誤改善，才能把心理建設起來。

總理講：『人類關係在互助而不在競爭。』又講：『近代資本生產的作用，是為公共利益而不在私人利益。』大家有了覺悟，知道過去錯誤以後，才能夠把這

些原則確實認識。在國際方面，就可知道所謂壓迫侵略的舉動，並不是強者一定勝於弱者。因為人和人的動作，正和物理學上兩力的動作相似。兩力平均，彼此自然沒有侵犯。如甲力碰了乙力，乙力一定生出相等的回力，碰到甲力上去。固然，人類的動作，不能適用物理學上單純的原則。兩力相碰，就發生相等的回力。但人是理性的動物，都能辨別所受待遇的好壞，如果遇到強的力量來壓迫侵略，雖然自己力量較小，一時不能抵抗，而心理上的仇恨，永遠不能消滅。由於這種心理上的蓄仇積恨，就只時間上的早遲，終有報復的一天。所以人類彼此的關係不得其平，人類報復的行爲，也就循環無已，而世界的紛亂當然只是有增無減了。

現在我們要使人類走到安定的路上去，一定要用平等互助的精神，彼此相待。決不能由強的人壓迫弱的人，多數人壓迫少數人，或是有力量的人去壓迫無力量的人。如果人類只是講競爭，永遠競爭，無限制的競爭，不等到今天，人類早已完全消滅了。究竟因為大家知道競爭是痛苦的，戰爭是危險的。雖在某一時期中

間，由於心理上的錯誤，發生戰爭衝突，但經過相當時期的教訓，大家在筋疲力盡之後，還能相安一時。雖然在人類過去的歷史中，戰爭與平和的形勢，互相起伏，但總沒有繼續不斷的競爭下來，所以人類還能生存綿延到現在，還有一部分的文明，供人類的利用。如果不然，人類早已完全滅亡了。所以國際間的形勢，國家與國家之間，民族與民族之間，要求生存和發展，完全在互助而不在競爭。再看近代科學發達的結果，各種科學智識，都是日趨專門和高深。盡各個人的精神能力，只能學其一部分。由各個人分別去研究學習，把研究學習的結果貢獻社會，利益人羣，然後社會才能進步和發展，人類才能生存和樂利。所以根據科學進步的原則來講，人類也非互助不可。如果彼此競爭殘殺，許多有智識學問的人，在衝突的環境中犧牲，不但學術上很不利，就是人類前途，也一定受很大的損失和痛苦。

而且這種情形，不但國際方面如此，就是一國之內，人和人之間，也是全恃互助的精神，才能得到平安和幸福的生活。因為一國之內，由於過去競爭的結果，一

定由一部分有力量的人，去壓迫他人，而沒有力量的人，就成爲被壓迫者。但是被壓迫和壓迫，又不能持之永久，一旦反轉過來，說不定就由被壓迫者去打倒壓迫者。於是循環起伏，那裏還有安定的日子。所以在國際間，民族與民族之間，要求平等互助；在一國之內，各個人也都要認識自己的責任所在，以及和社會的關係，盡各個人最善的努力。只求事業成績的表現，不取權力名位的虛榮。並且社會上給我們發展事業的範圍，非常寬大，機會也很多，無論對於社會實際的經濟建設，或是文化建設，只要自己肯去努力，一定可以得到很大的成就。事業的成就，決不依仗權力或名位；赤手空拳的人，只要自己去努力，未嘗不可得到很大的成功。所以我們在一個社會中間，在一個國家中間，要對國家社會有貢獻，要求自己事業有發展，也須從心理方面，有確實的認識，各個人從自己所能夠做，或是知道做的工方面，或是在本身所負責任的工作方面，切實努力，才能對於社會和自身，都有很大的幫助，而得到生活的滿足與社會的繁榮。

所以我們要求知，就是要知道從前那些不對的地方，要知道現在社會感覺痛苦的原因，而去努力改善。如果社會方面一般人不認識這種道理，專從競爭方面，儘量發展支配慾和占有慾，想把許多利益和權力都由自己個人或少數人去占有和支配，那末擴張自己的占有慾或支配慾，一定侵入他人的範圍之內，把人家已經占有或支配的事物，攬爲己有，因此就會發生衝突和糾紛。本來社會上名的問題，無論什麼人，都可以努力求得；而利的問題，却受生產力和生產量的限制而限制。如果個人要享有份外的利益，就一定要剝奪他人的利益爲利益。於是一部份人的利益增加，就有一部分人的利益被剝奪，利益被剝奪的人心中不服，當然要起反抗和衝突了。所以一個人生在世上，一方面要注意到自身的努力和事業的發展，同時也要節制自己的慾望。所謂人類的共同利益，一定要人類共同享受，才能保持和平的根基。

從社會進化史上講起來，支配慾和占有慾，也不全是不好的。如果一個人沒

有慾望，對於一切事物，就沒有興趣；對於事物沒有興趣，自然沒有動作，不肯進取。大家都很澹泊或消極，社會經濟的發展，也就有很不良的結果。所以人類的生活，不是把自己一切慾望，統統剝奪和壓制，一些不給他有發展的機會。我們要節制自己的慾望，就要專在事業上來努力。中國從前對於節制慾望的工夫，所謂省察克己，非常注意，而且從前中國社會上批評一個人，並不看他地位的高低，或是權力的大小。只是以品行道德學問做標準。一個人雖然生活很簡單，或是很貧苦，因為品格學問的高超，大家還是很尊重他，就是政治上有權力的人，也是特別重視他。古語謂『天爵人爵』，自己的道德學問是天爵，由天爵才會有權力名位的人爵。就是沒有人爵，天爵也是高貴於人爵。中國社會上因為有了這種心理的趨向，中國民族的和平精神，才為舉世所讚美，而能保持到現在。同時反觀近來歐西各國資本主義發達的結果，儘量擴張個人主義。只要能增加自己的利益，或是自己民族國家的利益，都可以不擇手段，無論殘殺壓迫的方法，都可以運用，因此國際間

的紛擾，民族間的痛苦犧牲，到現在就有加無已了。

由於這種種關係，我們就可以明瞭過去許多事實的表現，認識人的心理的。正當的趨向。現在無論國內或國際間的糾紛，如果不從心理上去建設和改造，就永遠沒有方法可以消泯。我們再看這幾年國內赤匪猖獗的情形。在湘鄂贛一帶焚燒殘殺，姦淫擄掠，以及一班青年心理上的不安和騷擾，都是使我們覺得非常懷疑的。中國民族性本是很和平的，爲什麼忽然有這種變態的現象呢？癥結所在，就是受了世界兩大潮流的影響。一種是西方的資本主義和個人主義，只求增加自身的利益，可以爲目的而不擇手段。這種精神的影響，就是使社會上一般人，尤其是青年方面，儘量增高他們物質和權位的慾望，同時又不知達到這種慾望的路徑。憑着急進和盲動的結果，一方面徘徊歧路，莫所適從，本身受到很大的痛苦；一方面也就釀成整個社會不安的現象。其次就是蘇俄的共產主義。蘇俄共產主義的精神，就是抱着一種報復仇恨的心理。恨資產階級，恨握有政權的人，恨其他

種種有力量有地位的人，因為他們無所不用其恨，就表現出仇殺和破壞的行爲。這種思想傳染到中國，再和土匪殺人放火的行爲混合起來，才形成現在赤匪殘酷的舉動。然而在這兩種思想之中，資本主義個人主義已發展了整百年，共產主義也發生了幾十年。現在我們要把這些現代的紛亂，計劃根本救濟的辦法，決不是短期間內用政治或軍事的力量，所可肅清。政治和軍事的力量，至多只能把有形的赤匪所擾亂的區域之內的力量，或是有形的反動力量，加以剷除。而一般人的心理不改革，大家還是抱着只知己不知人以及仇恨殘殺的心理，那麼隨時可以發生亂禍，促社會的不安，陷國際於危險。

所以我們對於心理建設，一定要使大家都認識現代亂源之所在，要肅清亂源，只有根據總理求知的道理，各個人去改造自己的心理，建設自己的心理，盡各個人至善的努力，求自己工作事業無限的發展。同時抱有中國從前省察克己的精神，努力自己身心的修養。這樣不特可以把現代的種種紛亂根本消除，而且

將來的種種紛亂，也不致發生。推而至於全世界各國，都能明瞭心理改造的原理，在互助而不在競爭，爲公益而不爲私利，那麼世界一切亂源，都可消滅，大同的理想也可見諸事實了。

在現在紛亂擾攘時期中，一般人不是狂放不羈，就是消極煩悶，以爲中國是不可救藥了。其實中國的國家，中國的民族性，本是很有希望的，很可以有爲的。我們不要輕視中華民族的光榮歷史，不要忽略中華民族文化道德的基礎，大家應該鼓勵起勇氣，把心理建設和心理改造積極去做起來，纔能實現中華民族的新生命。

心理建設論

## 第二章 人類競爭之影響

競爭之結果爲破壞——政治競爭之方式——國內競爭  
與國際競爭——戰爭之結果勝敗皆所不利——經濟競  
爭之方式——工商業競爭之耗費——資本主義下面  
之經濟恐慌——文化之真價值——文化之畸形發展  
——競爭與人口問題——互助爲人類進步之最大原則

關於心理建設的努力方向，既以根據 總理所講人類活動在互助而不在競爭爲原則，但事實上現代國際間種種糾紛，如國際戰爭商業競爭以及勞資鬥爭等現象，還是繼續着表演出來，還是繼續着競爭的方式，未嘗有些覺悟，因此我們現在就從這一方面先來加一番研究。

對於競爭問題，從歷史上所給我們的教訓，可以說總是利少弊多。雖則在贊

助競爭方面的理論以爲有了競爭大家可以由競爭的結果，得到進步，得到發展，——無論個人方面，或是民族國家，——否則，大家都平和，就平平淡淡的過去，沒有什麼表現了。其實這種話還是偏激之辭。我們知道競爭的影響，是使一般人走上破壞之路，而競爭的結果，也是得不償失的。此點我們可以從政治，經濟，以及文化人口等各方面來觀察和證明。

從政治方面看來，競爭的方式，很顯明的可分爲兩種：一種是對內的，一種是對外的。對內的競爭，就是在一個國家之中，或是一個社會一個團體中間，所發生的競爭。在一國以內，政治上有了許多競爭，政治就無清明之日。一個社會中間，大家趨向競爭，社會就不平靜，一切建設事業無從發展。一個團體方面表現競爭，團體的基礎不穩固，一切預擬的方案也不能依照原定的步驟進行了。所以政治方面競爭的表現，在對內方面，就只見其弊而無所得其利。

對外的競爭，或國際間的競爭，又可分爲幾種：一種是外交方式的競爭。仗國

家的威力，用外交的手段，去侵略別的國家的權利。這一種在歐洲十八世紀以來，是很顯著的。中國在列國並存，如春秋戰國時候，大概也是用外交方式去競爭，奪取權利，侵掠國土。一種是武力的競爭，用軍事力量去壓迫侵略別的國家和民族。還有更顯明的一種，就是近代所謂經濟侵掠方式的競爭。用政治軍事外交力量作後盾，在強國弱國之間，訂立許多不平等條約，侵略別的國家民族，造成國際間民族的不平等。

本來人類是從動物進化來的。對於好勇狠鬥以及殘殺的心理，總不易完全消滅。無論野蠻民族，或半開化民族，是如此；就是現代文化最高的國家民族，也隨時可以看出這種好勇狠鬥的心理的表現。在平時，常常用訓練方式去激發人民鬥爭的精神；同時對於種種戰爭的武器和設備，又是一天天的發明，一天天的增加。照現代軍事化學方面進展的結果，簡直無從懸測。當然這種發明是很祕密的，但就拿那些已經半公開的來講，例如毒氣的進步，到現在竟可把毒氣壓成液體，

如在空中把液體分播開來成爲毒氣，幾百里以內的人口，都可消滅殆盡。可知將來的戰爭，一定比從前更是殘酷兇猛了！因爲人類不能改造心理，還是好勇狠鬥，所以不但中國從歷史以來，時時發生戰爭，很少幾十年的安定，就是有幾十年的安定，也只是大體上的安定，隨時仍免不了有多少小的鬥爭戰事。而在國際間也是如此。國際間自十五世紀以來，尤其是歐洲方面，小國林立，彼此的戰爭，都是非常利害。戰爭的結果，在敗的方面，受了人口經濟的損失，政治權利的剝削，勝的方面，也受了很多損失。在物質精神兩方面講起來，無論勝敗，只是程度的不同，都要受到很大的損害。現在就把歐洲自十八世紀以來幾次重要戰事所損害的人口列如下表：

戰、爭	時	期	死	亡	人	數
拿破崙戰爭	一七九〇——	一八一五	二、一〇〇、〇〇〇	人		
克利米亞戰爭	一八五四——	一八五六	七八五、〇〇〇	人		

美國南北戰爭	一八六一——一八六五	七〇〇、〇〇〇人
普法戰爭	一八七〇——一八七一	一八四、〇〇〇人
日俄戰爭	一九〇四——一九〇五	一六〇、〇〇〇人
巴爾幹戰爭	一九一二——一九一三	四六二、〇〇〇人
世界大戰	一九一四——一九一八	一〇、〇〇〇、〇〇〇人

以上所謂死亡人數，還是限於直接參加戰事的兵士。此外間接因兵災而死亡的，以及受傷的人數，又不知多少。而且古代的記載不詳確，實際或許不止這些數目。至於這次世界大戰所受的損失，還有比較可靠的統計。除了死亡的有一千萬人以外，受傷的人至少有二千萬人。平民方面直接間接遭受砲火兵災，以及在戰後由瘟疫所受損害的人，也有一千萬人。從這一千萬直接參加戰事而死亡的人所生的影響，大概有五百萬寡婦，九百萬孤兒。另有老弱不能生產，亟待救濟的，又是一千萬人。所以由於這次世界大戰，直接間接受害死亡損傷的總在六千萬

人以上。講到結果，戰敗國家固然受了很大損害，戰勝國家究竟受了多少利益呢？如英法各國，到現在還是債台高築，難於應付。就是國際間唯一債權國的美國，從國債方面看來，戰後較戰前，也增加很多，所以美國在國外的借款，固然很多，而因戰事中種種軍事上的費用，國庫負擔不了，由美國政府向人民所募的債，就又是一筆很大的數目了，我們看美英法三國在戰前戰後的國債數額：

美國	一九一三年	一、一八八、〇〇〇、〇〇〇美金
	一九二〇年	二四、二九八、〇〇〇、〇〇〇
英國	一九一三年	六、八九七、〇〇〇、〇〇〇美金
	一九二〇年	三一、八〇三、〇〇〇、〇〇〇
法國	一九一三年	六、五九八、〇〇〇、〇〇〇美金
	一九二〇年	二二、八七一、〇〇〇、〇〇〇

依照上列數額，戰前戰後相較起來，都增加好幾倍。可見所謂戰勝國家犧牲損失還是很大。而且這是物質上的有形的數目。此外在戰爭中所死傷的人，都是

國內的丁壯有用的人。經過一次戰爭，把國家民族的精華，都犧牲殆盡，只存了老弱無能的人，這種精神上的損失，就無從計算了。因為丁壯有為的人，無論在政治方面，社會方面，以及農工商業各方面，都可以有相當的成就，相當的貢獻。現在把這種人犧牲了，國家的元氣，焉得不斷傷。而且我們看世界上提倡戰事的人，鼓吹為國家而戰爭的人，並不限於本來受軍事訓練的人，或是一般人民；同時在政治方面外交方面的人員，以及學校的教授學生，也是受了刺激的從軍宣傳去參加戰事。這些大學教授，都是國內有學問的專家，平時都可在學術進步上，有很大的幫助，表現很好的成績，不但自己可以有所成就，並能給一般青年的指導。現在因為參與戰事，就把性命犧牲掉，這種損失，就更大了！

所以從種種方面看來，政治競爭，尤其是軍事方面的競爭，無論戰勝戰敗，都是很不利而且所謂政治，總須努力於建設方面。一國政治工作的成績，一定要從一個國家之中，種種建設事業上表現出來的。政治的效能，並不只是有了很完

備的政府組織。或是很精密的法律典章，就算了事；還須視社會事業方面，和人民福利方面，究竟到了什麼程度為標準。然而每經一次戰事，一切建設工作，全行停頓；全體人民，都受痛苦。工業是幫助軍事方面去工作，農業方面的生產，也是供給戰事的消費，破壞國家的生產基礎，直接間接斷喪國家的元氣，損失之大就難以數計了。所以無論國內或國際間，用政治軍事的方式去競爭，損失最大。從前孟子講「春秋無義戰」。無論任何戰爭，總是妨礙國家建設，政治進步，和民生的福利。一定要避免戰爭，用和平建設的方式前進，一國之內，或是整個世界的人民，才可得到和平的幸福。

再從經濟方面來看：在從前農業經濟時代，自給自足，彼此競爭較少。到機器工業時代，很顯明的看到工業方面，也有國內和國際間的兩種競爭。國內競爭，資家剝削勞動者，大資家壓倒小資家，結果，使眾人的利益，為少數人所占有。國際間的競爭，就是用國家資本主義的力量，向別的国家民族去侵略。他們的目

的，有好幾種：第一種目的就是擴展市場，推廣銷路。本來資本主義，以賺錢爲目的，商品的銷路愈多，利益才愈厚；否則生產力量很大，沒有銷路，把貨物囤積起來，就反受損失了。所以國際間的資本主義的競爭，最重要的一點，就是找市場，謀銷路。但是生產愈多，要求銷路愈大，反之若銷路很好，而本國的生產量不夠，不是利益又不大了嗎？所以第二種重要目的，就是找原料出產地。例如波斯爲煤油最豐富的出產地，各國競爭很厲害。非洲南洋出產橡皮礦產以及糖等各種原料，又都爲各工業國家競爭之區。這些情形，都是所謂資本主義國家的世界競爭，侵略其他民族國家，以求達到經濟上求銷路找原料的目的。而這幾百年來的國際戰爭，以及野蠻民族的消滅，半開化民族的併吞，也大半是經濟侵略所造成的結果。

但是經濟競爭的結果，弱小民族國家和半開化民族固然被壓制了，小資本國家固然被打倒了，勞動者固然被剝削了，然則在資本主義國家以及大資本家方面，究竟得到多少利益呢？事實上看來却也未見樂觀。這幾年中間，是世界經濟

最恐慌的時期，不但弱小國家恐慌，強大國家也是恐慌，不但歐戰以後戰敗國家如德國受到國際間經濟壓迫，非常困苦，就是戰勝國家如英法等國，也是岌岌不可終日。再如戰後享受利益最大，現金集中最富饒的美國，所受的經濟恐慌，也不減於任何國家。由此就可證明所謂經濟競爭，不特弱小民族國家，以及小資本家，勞動者，都受了很大影響，很大痛苦，就是資本主義國家，或是大資本家，或是資本家的集團，也是同一樣受到很大影響，很大損失。

因為經濟競爭既沒有限制，資本家的欲望又不能滿足，彼此間的競爭，自是愈爭愈烈。固然，在競爭中間也往往想出種種方法來減輕貨品成本，增加生產力量，來壓迫其他資本家和其他工商業，但消耗也因此日益增加。例如美國的美孚煤油公司，現在在世界上佔了很高的地位，別的煤油事業很少能夠和他頡頏的。但在起初時候，一方面力求質料優於人家，同時又須價格低於人家，甯可賠本減價去搶奪其他煤油公司的生意，經過了多少時間，費盡了多少心血，才把小的煤

油公司，逐漸打倒，自己成爲煤油託辣斯，這其間就不知因競爭而花費的非必要的銷耗又不知多少了。

而且各公司工廠，因爲相互競爭的關係，就增加許多不必要的費用。因爲要求自己工商業的發展，出品質料的精良，固然重要；還須注意到出奇制勝的廣告宣傳。有時廣告宣傳的力量較質料的精良還大。於是工商業本身，因爲要和同性質的事業競爭，不得不使廣告宣傳的費用，佔了總支出的很大的一部分。最顯明的例，就是各種藥品的廣告；在購者對於藥品本不容易區別好壞，而藥房方面要求出品暢銷，就非完全仰仗廣告宣傳的效力不可。這種把不必消費的資本去消耗，也就是工商業競爭時代所發生的現象。

同時，因爲工商業競爭的關係，市面上貨物的價值，不能一律，人民方面，又受了很大的痛苦。一般中產以下的人民，收入大半固定，固定的收入，支配固定的支出，才能出入相抵，生活安定。現在如果各種貨價時時不同，消費不能有一定的標

準，在生活方面，自然感受到很大的痛苦了。

并且資本主義工業發達的影響，資本家爲求生產量的增加，貨物成本的減低，儘量剝削勞動者的生產報酬。一方面延長工人的工作時間，一方面又減低工人的血汗工資。因爲延長工作時間，工人的勞動能力使用過度，身體過分疲勞，幼年者大半天折，壯年者做了多少年過分的勞工以後，也就容易衰勞病死。這種現象，對於整個社會中間人種的進化，和民族的強健，就有很大的不利。同時因爲資本家方面把工人的工資過分壓低，使工人維持最低的生活，都不可能，嗷嗷待哺之衆，購買力量當然缺乏，但是社會上工人，總佔很大的一部分，他們的購買力低微，各種工商業的營業，也一定受到很大的影響。因此生產過度，消費減少，市場蕭條，金融停頓，形成整個工商業的大恐慌。

我們知道經濟的原理，應求普遍的發展。如果把資本集中在少數人手中，多數人困苦異常，沒有購買能力，少數人的過分富裕，也不易享受，就是享受，也是很

不舒服的。處在困苦蕭條的環境中間，少數人擁有特殊富力，一旦發生不平的反響，就免不了發生種種的危險了。

所以經濟競爭的結果，一般人的生活艱苦，資本富力集中的少數人，也是不安。經濟落後，被壓迫的國家，受到痛苦，工商業資本發達的國家，也是免不了恐慌。如英美等國，因為社會經濟的蕭條，缺乏購買力，再加以金價關係，在東方，尤其是在中國的推銷量，受了很大阻礙，更使工業國家的經濟，愈形恐慌。同時因為經濟競爭的關係，又發生勞資鬥爭問題。又發生社會失業問題。這些問題愈多，社會愈不安定，工商業愈受影響，各種事業就愈不能發展。這些都可證明經濟方面的競爭，無論在國內，或國際間，不分壓迫，或被壓迫，都能受到同樣的危險和損害。

再從文化方面來看。所謂文化，究竟是什麼。我們一定先要明瞭文化的意義，才可認識現代文化的弊病，得到一個糾正的辦法。文化在英文中謂之 Civilization，這個字的冠首字 Civ，就是人民或平民的意思。可見文化的產生，是為人類的，要

合於平民的，如果違反人民的需要，這種文化當然失了。他根本的意義。現在我們持這種標準或定義，來判斷文化的價值，就可知道文化的作用，一定要增加人民的福利。最基本的限度，也要能夠增加一般人生活上的需要，助益一般人生活上的便利。我們從歷史上來看，古代初有文化的時候，人類最需要的，是最低限度的生活要求。凡是任何人能夠在事業方面，對於人類的生活上，有幫助，有發明，就為當時一般人以及後世所崇拜。例如中國古代的庖犧氏，發明火食，使人類能夠得到熟食，對於人類食的一方面，有很大的供獻，因此當時社會上的一般人，都敬重他，且為後世所稱道。又如神農氏發明藥材，能夠辨別各種植物的性質，作為治療疾病之用；如黃帝能夠發明織製衣服的蠶絲等，凡是能對於人類生活方面有供獻，都是能受人家的崇拜。此外有如古代神話不能十分確信的，如有巢氏發明建築房屋，倉頡氏發明文字畫卦，諸如此類，凡是歷史上的文化創造，能夠在當時並為後世所崇拜者，就是對於人民生活上有關係。直接可以幫助人民生活之需要。

和滿足，同時也只有這種文化，才有價值可言。

文化的本來意義，一定要拿人民的福利爲基礎；所以後來學術上的進步，科學上的發明，愈能夠幫助人民，發明的人就愈爲當時和後世所崇拜。如蒸汽機，電氣，以及微生物等的發明，爲人類很大的貢獻，這些發明家也是爲人類最崇拜的人物。這種事實的表現，就可使我們認識文化的意義，一定和一般人直接有關係。不是和少數人有關係，也不是增加少數人的福利。而且這種文化，對於人類，也是一視同仁，彼此沒有衝突的。

但是在人類歷史過程中，還免不了衝突和競爭的發生，而文化智識的方向，一部分甚至一大部分，也往往轉移到幫助人們競爭方面的利益。因此，在軍事上有種種武器的發明；在政治和法律方面，有種種暴力的利用，和不平等的制度法規的創制；在學術方面，也有種種不平等的思想宣傳，和畸形的教育方式。這種種趨勢，就是把人類顯然分成階級的線路，彼此衝突，互相競爭。看到古代沿襲下來

的神話，凡是對於掌握政治權力的人，總說是生的時候，有什麼特殊的現象，有怎樣的靈異。似乎天然給他特殊的權利和地位，爲一般人所不可爭的。又如國家民族方面，也是如此。自己的國家民族，顯然有特殊的優秀，而別的民族國家，總是劣弱。因爲別的民族國家劣弱，自己民族國家去壓迫侵略，似乎物競天擇，也是很應該的。如日本大和魂，自誇日本民族是神的子孫。又如白種人方面所謂「白種人的責任」，就是說白種人是天生的優秀人物，天然可以支配世界一切有色人種，而有色人種，也只有受支配而不可抵抗。這些話，一方面固然用來欺瞞沒有智識或半開化的民族；同時也是刺激他們自己人民，養成畸形的心理，使他們覺得自己是白種人，就有優先的權利，特殊的責任，可以支配世界，侵略世界。不知這種畸形心理的養成，就使一般人——尤其是青年方面——在受教育時不知不覺地都是驕視自己的民族，輕蔑其他一切民族國家。所以平時我們到西洋去，在社會中間，大家還很平等。但是白種人到了東方，就改變了他們的心理，自以爲是

優秀民族，對有色人種，應該取居高凌下的態度，才能表現白種人的地位。例如由歐洲到東方來的船舶經過了紅海，進入印度洋以後，雖然大家還是同處一船，白種人的態度，即刻變更。他們似乎到了東方，應該把白種人的氣派拿出來，否則就失了體統。這種態度，並不是到東方來的白種人，自己錯誤；實際上還是由於他們民族方面的教育，或其他宣傳，使他們從小養成這種蔑視其他民族的心理。我們對於他們這種愚妄態度，實在是很可憐的。同時因為他們都具了這種畸形的心理，不能認識真理，才形成現在民族間不平等的情況。

最近中法科學考察團的事件，也可得一明證。本來科學是有世界性的，並無國際的界限。但是法國人到中國來，總有自命不凡的心理，以為法國人的學識程度，總比中國人高。所謂和中國人合作考察，無非是以中國人作工具，圖他們考察時的便利。所以一到了北平，他們的坦克車，已先出發了。而在中途，乃有法國團長毆打中國團員的事發生，使全國學術界以及一般民衆，都非常憤激，請求政府明

令中止考察。這種事在一般人看來，自然知道法國人橫暴無理，而在他們白種人視之，却正是表現他們的威嚴，維持他們的身份。這是一般白種人，尤其是政治軍事以及商業方面智識欠缺的人的普遍心理。這種心理的養成，就有所謂近代或歷史上沿襲下來的競爭思想。彼此覺得人類非競爭不可，要競爭自然拿自己民族國家爲中心，壓迫別的民國家族家。在小的方面，一個團體組織，就發生人和人的糾紛衝突，在大的方面，就發生國家或民族間的糾紛衝突。使世界上總沒有繼續幾年的安定。就是經過一次很重大的戰事以後，各方面都覺到筋疲力盡，可是到了元氣稍爲恢復之後，馬上就有多少主戰的以及抱侵略主義的人，來大唱老調，企圖破壞和平。所以觀察近代國際間的形勢，種種戰事設備非常緊張，只要一有裂痕，隨時可以爆發，而癥結所在，完全是競爭思想的表現，促成人類前途的危殆。

因爲思想偏於競爭，於是學術方面的設備，也是積極努力於競爭方面，所以現代文化，固然各方面都有發展，但細細辨別起來，就覺得這些文化，殺人的文化，

實多於救人養人的文化。我們看種種畸形的學術思想，養成的鬥爭心理；種種畸形的軍事政治的設備，擴張鬥爭的工具，增厚鬥爭的力量；這些思想如果沒有糾正，人類總不安甯，社會總難平定。而這種文化，也早失了他本來的價值了！現在要糾正錯誤的思想，就是要停止錯誤的畸形的文化的發展，把近代競爭思想，和表現競爭思想的教育，以及教育方面政治方面不良的組織，求一個澈底的糾正，澈底的改革。我們能夠把文化意義認識清楚，大家都是從養人利己方面做工夫，限制那些違反這種原則的文化，才能發展合於這種原則的文化。

本來無論什麼人，至少對於自己的利害，總很關切的。以前的種種，可說都是不明瞭自己所走的方向和思想的出路，不知道對於自己究竟有利有害。如果認識自己的思想，不但害人，而且害己，一定會自動的糾正過來。所以我們講人類的進步，在互助而不在競爭。大家把這種心理能夠確實建立起來，把社會許多糾紛都能夠減少，大家才可以從建設民生方面去努力。而這種文化，才是真的文化，才

是助益人類發展的文化，不然，近代文化愈進步，殺人的力量愈大，範圍也愈廣。過去的犧牲不講，以後的犧牲，就不堪設想了！這是近代人類競爭趨向影響到文化的情況。

同時，這種競爭的趨向，在人口方面，也有很大的影響。社會是人組織的，無論如何，社會國家和人的關係，總是不可分離。有了人，才有動作，才表現出許多事情。所以人和事，也是一貫的。人的動作，在什麼地方表現？就是在居處和行動。我們只要看人類行動和居處的情況如何，就可以知道社會狀況和人類生活的安甯與否。人類因為要保存自己的種族，總希望生生不息，而且生了以後，又希望能夠長成，直接間接對社會有貢獻，有助益。但是人生長了以後還須求學，從求學來增進各個人自己的智識能力，由智識能力的表現，對於人類文化，才有貢獻。所以人生的意義，也就一定要有工作，要有活動。而活動的方向，能在生產建設方面，於社會才有貢獻，於民族才有幫助。如果個人的動作是破壞的，是妨礙人類社會進步的，

就失了生活的意義。例如照過去競爭思想的表現，使人類只是發展個人主義，以個人爲中心的思想，什麼事情，都以自己做本位。凡是於自己有利益的，都可以爲目的而不擇手段，那麼一個民族國家，可以侵略別的民族國家；一個團體組織，也可以做損人利己的事情，對於人類共同福利方面，就有很大的障礙，人類的生活，也就永不安定。人生不安定，直接就使人口問題受了很大影響。人類在平穩進步的生活中，本可生生不息，繁榮滋長；但是因爲人和人的競爭，社會和社會的競爭，實際死傷犧牲的人很多，也可以使人口減少。又因爲人類智識不夠，科學沒有充分發達，天災疫癘，沒有方法根本去防免和治療，冤枉死傷的人更多，對於人口發展，也受了很大打擊。同時因爲經濟組織畸形的關係，人的移動，又有種種畸形的變態。一方面由於近代工業發展的結果，把許多農村的農民，集中到工業市場裏去。而工業市場中間，地方狹仄，人口衆多，種種設備方面，對於衛生健康，就很不相宜。而且工業制度發展，個人主義又隨着擴張，經營經濟事業的人，竭力希求自己

利益的增加，使工人的工作時間加長，於是勞動者的衛生設備不週到，保險事業不完備，再加以過分的工作，就易於發生意外的事變損傷，以至於殘廢死亡，不能盡其天年。同時因為工業發達，勞動者集中都市的結果，農村裏農民缺乏，農業的發展，又受很大的打擊，因此發生糧食問題，人類養料的供給，受了影響。並且因為糧食供給不夠，價格騰貴，勞動者收入微少，甚至對於生活必需的食品也不能盡量得到，身體營養不足，健康壽命又受影響，而農村也是逐漸衰頹荒廢下來。農村方面逐漸衰頹，都市方面却也發生恐慌。因為農民拋棄了舊有的工作，麇集在工業區域之內，而各工廠並不一定能夠容納這許多人。於是勞動者有一部分甚至一大部分無工可作，受到失業的痛苦。都市社會中有許多遊蕩無歸的人，生活來源告絕，生命無法維持，自然做出許多不正當的行為，陸續發生妨害風化，擾亂秩序的事件。一個社會有了妨礙秩序的事件發現，就可以影響其他社會，對於一般社會的安甯，一般青年方面的思想和行為都受很大的影響。這樣因為競爭思想

的擴張，使一般人都不能從整個社會打算，專為少數人計謀，使社會方面，生活不安定，而人口移動不規則，人口支配不均勻，人的生殖不能盡量發展，人的健康也沒有完善保障。每年疾病死亡的人數，只增無減，無法限制。所以人類在軍事戰爭方面或其他變亂死亡很多，水旱饑荒等天災又死亡很多，再加以種種由環境不良，衛生設備不週，以至死亡的，又不知多少，人口的死亡率比生殖率加大，人類的懸延生存，就岌岌可虞了！

固然，也有人講這種情形，正是人類天然的限制。否則，照馬爾薩斯的人口理論，人口盡量生殖，對於糧食問題的供給，更難處置，幸而現在有了這種自然淘汰，才得維持人口和糧食的平均。不過我們覺得人口固然要有相當的限制，但是不能用這種殘酷悲慘的手段，不能希望發生天災人禍來限制。與其用這種方法來限制人口，何不直接在結婚方面，或生育上加以限制，使人口不致十分過多。如果不然，一方盡量生育，生育以後，又用種種競爭的方法去殺害，就決不是人類進化

路線上應有的現象。卽有這種現象，應該設法糾正，何能任其發展。我們現在一方面應該用科學方法，使一般人認識人類生殖，不能十分過量；同時對於人類互相殘殺的事件，也應努力防免；人類的競爭思想，也應根本限制。人禍可以避免，天災也可以用平和冷靜的頭腦，設法預防或免除。現在科學方面，不能盡量救濟人類，與其說人類智識能力不夠，不如承認因爲人類從有歷史以來，其精神才力，大部分都用在競爭方面，而不用在建設方面，用在殺人方面，而不用在活人救人方面，才發生這樣畸形的現象。大家能夠改造心理，糾正錯誤的思想，都能用智識能力去研究救濟方法，用人力去防免天災。社會上種種妨礙健康以及疾病和意外損傷，也可仗着積極發展醫學來作補救。

在畸形工業制度之下，過度的工作時間，不完善的衛生設備，固然很易糾正；同時也可使工業區域，不一定集中都市，或是從小區域內逐漸擴展，或是分配在都市以外的許多鄉村地方。本來從前工廠所以集中都市，無非因爲交通關係，工

人的工作時間很長，居住的地方，能夠距離愈短愈好，否則必須空耗許多來往的時間。但現在交通發達，科學進步，工人不一定住在都市，在幾十里以外的鄉間郊野，很可以乘電車以及其他交通方法，在很短時間內到廠工作。這樣，至少使工人的居所，能和工業區域不必密接一處，而工人的衛生，就有很大的幫助。所以這些事情，不是說沒有方法救濟，只要心理改革，心理建設，易競爭爲互助，大家以人類共同福利爲基礎，免除現代妨礙人生健康的畸形變態，就是人類的生命，都可用法救濟。否則只孳孳於少數人或一部分人利益的增加，任意無限制的剝奪一般人的生計，或生命能力，將來結果的悲慘，自是不言可喻。

所以從種種方面看來，人類競爭的影響，在政治經濟文化以及人口等各方面，都可引起整個世界的紛擾和紊亂，全人類的痛苦和困難。如果把這種思想糾正，人類都以互助爲原則，使心理建設確立起來，一定可以把世界和平的幸福實現。這樣大家都可以從一般人的福利方面着想，一切學術可以長足進步，人類生

命安全可以保障，種種殺人害人的智識科學，也可以盡量限制。而這種思想的糾正，也正是人類很大的轉機，心理建設很基本的條件。

## 第三章 革命心理與革命者的人格

革命運動的種類——革命運動者應備的條件

——革命者人格的修養——狂狷的特性

——知仁勇的精神——革命與改良

從歷史方面觀察人類歷史的經過，證明是和平少而競爭多，再從政治經濟文化人口各方面證明人類競爭所受的影響，物質和精神都有很大的損失。而且因為人類活動的趨勢是競爭，社會的組織也是朝競爭的方向走，因此人類的痛苦更大。因為人類受到很大的痛苦，許多講人道主義或是主張社會改革的人，就發表種種思想學說，來鼓吹革命運動或改良運動，來謀事實上的救濟。其實革命和改良兩種運動，只是行爲的時間上表現有緩急之分，實際的作用可說並無重

大差別。所以有人講革命是急激的改良，改良是緩進的革命，同是作一種改革工作，不過時間的長短和遲速而已。現在我們就討論到革命心理和革命人格，以及與社會改良有關的各種問題。

所謂革命，從性質上看來也包括很多種類，有的是對於政治方面的革命，有的是對於經濟方面的革命，有的是對於社會方面的革命，有的是對於文化或學說思想方面的革命。其中最普遍最容易看到的，就是政治革命。政治革命在對外方面，就是被壓迫民族國家對施壓迫的民族國家的反抗。在歷史上這種弱小民族反抗強大民族，弱小國家反抗強大國家的革命運動，就可以看到很多例證，而他們反抗的情況，也有用軍事力量政治力量或其他種種方法，以求達到他們的目的。還有對內方面的政治革命，就是政治制度的改革，如由君主改爲民主，由個人或少數人的專政改爲多數人的共治，或議會制度代議制度的政治，都可說是政治上很普遍的革命運動。

在經濟方面的革命，就是從經濟組織或經濟思想的變化所發生的革命運動，尤其是在近代機器工業發展以後，更表現出這種經濟革命運動的普遍性。從人類進化史上看來，自游牧時代進為農業時代，由農業時代進為工業時代，每一時代的嬗遞變遷，對於社會生活狀況和經濟組織，都有很大的影響，很大的變動，這種變動，如果想用人力在短時期中告成，就是革命行為的表現，而這種革命的發生，大半以許多學說思想為先驅，由於學說思想的鼓吹和宣傳，才繼之以實際的運動，使經濟制度起了很大的變化，最顯明的事實就是近百年來機器工業發展以後，勞資雙方的仇視和衝突，使工業界起了很大的變化。同時因為工業發展，工人集中都市的結果，農業的生產，農民的生活，又起了很大的變更，因之使整個社會經濟組織方面，發生很大的革命。而且經濟組織愈複雜，人類對於經濟生活方面的需要慾望愈增加，變化的發展愈大，經濟革命的趨勢也愈急切，諸如土地問題，貨幣問題，食料供給問題等，都有很大的改革，都可以引起很大的經濟革命。

至於社會革命的內容更是複雜，包括風俗習慣的更改，社會組織的改造，社會禮節制度的變化，甚至牽涉到男女問題思想的變遷。本來所謂風俗習慣，就不能判別絕對的是非善惡，在一個特殊環境中間，因為歷史背景的關係，自然而然養成一種特殊的習慣，由習慣而成爲風俗，就是不合理的事情，也無人以爲非了。偶然有一個思想比較透澈的人，從種種自然道理或人類自然規則方面去觀察，覺得這些風俗習慣不妥當，想主張改革，也一定會引起許多人的反抗，尤其是愈普遍的社會風俗習慣，想在短時期內改革，所遇的反抗力量一定愈大。還有多少禮節制度，很不合理，但因為積久成習，也就安之若素。大家只知其然而不知其所以然，似乎無所用其判斷能力，萬一人指摘批評，也總是維護唯恐不力，因此許多社會問題從此發生，而社會革命就在反抗中間來求更合理性的改革和改造。

關於文化或學說思想方面，也有很多變遷，在一個社會環境中間，由歷史上沿襲下來的思想學說，許多人往往不知不覺以爲當然的事，如果有人加以深刻

研究，冷靜觀察，再因為社會進化環境變遷的關係，就覺得從前許多學說思想，在當時以為適當，到了現在就不適當，當時以為可行，現在就不以為然了。這種學說思想的革命，也是社會上一個很大問題。特別是關於宗教方面，本來在人類原始時代，就有很幼稚的宗教，後來因為國家民族環境的不同，才使某一種適合自己環境的宗教發達起來，為一般人所默認和崇拜，但是人類的智識逐漸進步，就覺得有許多宗教是不合理的，甚至有人認為凡是宗教都是不合理的，因之又發生宗教革命運動，或是主張局部的修正或改革，或是主張全部否認，打破一切宗教組織，這些對於思想方面也是一種很大的革命運動。

總之，無論政治經濟社會或思想方面，所以發生革命運動的原因，無非對於現在組織制度或思想的不滿意。要求改革，而且要求急切的改革，想在短期間內用強大的力量去改革，才發生種種革命運動，但是一種革命運動的成立，一定要具備幾個條件，第一要有主義，有一定的主張；第二要有組織，有一定的團體；第三

在一個一定的主張組織之下，就須用宣傳的方法，或是強大的實力，去求實現。同時革命運動——包括組織制度思想習慣等——既然是對現狀不滿意，要求改革，在倡導革命運動的人的本身，當然有比較更合理更理想的思想制度，才可以用革命的手段，打破現在的種種組織，實現他自己的理想。所以革命運動是求進步的，是求善的進步的。無論倡導革命運動者的主張組織方面或完全或不完全，總是人類進化方面的很大助力，也可說革命運動是人類進步中必然有的力量，可以敦促人類的進化，完成社會的建設。

我們知道革命運動所提出的主張，總是反乎一般人舊有的思想，一般人平時習慣了舊有的思想制度組織，忽然遇到這種反常的主張，自有很大的反抗力量。在這時候，宣傳革命運動或反抗力量交互中間，如果革命運動的力量強大堅實，繼續做去，社會方面反抗的力量不及革命運動的力量，大家以為舊有的組織制度思想習慣反乎時代潮流，不合人民需要，那麼兩方相爭的結果，革命運動可

以得到最後的勝利。但是發生一種革命運動以後，究竟需要多少時候，可以收到相當的效果，這是不能計算的。而且真正做革命運動的人，對於成敗利鈍，也不是在預計之中，成語所謂『莫問收穫，但問耕耘』，收穫有天時地利的關係，無人能有把握，但耕耘的努力不努力，可由自己勉勵，下了怎樣的耕耘工夫，當然可以得到相當的收穫，萬一遇到天災人禍，不能照我們耕耘的努力，得到相當的結果，這是意外的事變，我們所想不到。而且就是看得到，想得到，有許多地方也是人力救濟所不能及的。所以只要耕耘時候能盡我們的力量去做，儘可不問收穫的好壞。革命運動者也須抱着這種心理，認識革命是要改造現狀，只要這種革命的主張是正當的，就努力做去，至於做了多少年可以成功，決不能徒自預計。因為革命運動，尤其是在革命初發生，歷史很短，基礎很淺薄的時候，可以說一無成功的把握，如果一個革命運動的團體或是革命運動的倡導者，在一定的主張之下，想劃定一個時間，希望在某一個時期得到怎麼樣的成效，某一個時期可以成功，將來

一定要失望。革命運動的成功，只有在確定的主義之下，繼續不斷的努力，像以前愚公移山的寓言說，愚公自己下了一個決心，要用自己的力量來移動一座山。並且堅決地表示，如果在他自己生命時期中不能完成，就由他的兒子繼續，兒子不能完成，由孫子繼續，一定要有了這樣的決心，才可以達到移山的目的。所以革命運動，也只有繼續不斷的努力，繼續不斷的奮鬥，只爲主義而奮鬥，不希望及身而成功，或是在生命時期中間，可以得到怎麼樣的效果。革命運動者心理上有了這樣的決心，不但自己可以鼓起勇氣，繼續不斷去努力，同時影響到社會方面，也可得到一般人的敬仰和尊重。而且革命的主義，在社會方面一時很不容易判斷是非，因此在革命時期中間，多數人不能了解革命的需要，不是盲從，就是反對，和革命的前途，總是障礙多而順利少，如果要培植革命的力量，建立革命的基礎，完全要靠有組織有信仰的集團，在那裏繼續努力，逐漸影響到社會方面，遇到反抗的力量就抵抗，見到同情的力量就接受，然後社會方面接受革命運動的人越多，革

命成功的日期就越近了

所以倡導革命運動，拿主義或種種理論來得到社會上一般人的同情，比較困難；而一般人對於革命運動的觀察，特別對於革命領袖的人格或革命運動團體中間各個人人格的觀察，却比較對於主義的觀察更是重要。我們要求革命運動成功，不特在一定的主義之下，要繼續不斷的努力奮鬥，同時對於革命者本身人格的修養，更應有很積極的努力。我們既然認識無論對於制度方面，生活方面，或思想方面等種種革命運動的最重大的目的，是要使人類生活的圓滿，人類福利的增進，人類思想的適合。人生需要一切活動，當然應以人類為中心，所謂人事是一切運動的基本，如果有了人而沒有事實的活動，固然表現了空想，如果要做事而沒有拿人做對象，運動就根本沒有目標了。革命運動既然以人為對象，所以革命運動者就要注意到本身人格的修養，要從自己人格的表現，取得一般人的同情，使大家認識做革命運動的人，的確能夠犧牲自己而為人，然後用他繼續

不斷的宣傳工夫，使大家進一步認識這種革命主張，的確合乎時代的需要，合乎將來的趨勢，這樣人格的影響，理論的影響，所發生的力量，所表現的效果，就比只靠少數人實際奮鬥力量的結果大得多了。

本來一般人在社會中間活動，要取得別人的信仰，都須仰仗自己人格的修養，現在要做這種反乎一般人舊有思想的革命運動，人格的修養當然更是重要。而且革命運動在人生過程中間，成敗利鈍是不可知的，在不可知的程度中間，要能鼓勵勇氣去努力，更須有幾種特性，為一般革命運動者所不可少的。一種是從前所謂狂狷的特性，論語上講，狂者是有進取的精神，狷者却是有所不為，在日常出處之間，雖然遇到一件事情和自己有利益，如果不應該做的，也不肯做，我們從歷史方面或自己經驗上看來，凡是做革命運動的人，大概總帶些偏激的性格，尤其是這種狂狷的性格，一方面有進取和奮鬥的精神，同時却能夠有所不為，對於是非義利之間，總有相當的判斷，其實也只有具備這種特性的人，才可以做真正。

## 的革命運動者

有了狂狷的特性以外，一個革命運動者要能確定他的中心思想，完成他的革命人格，始終一致，繼續不斷的努力，中途不退縮，不消極，還有幾種基本的修養，就是：總理在軍人精神教育中所講的知仁勇三個條件。凡是做一個很完全的革命者，必須對於知仁勇的精神，有相當的修養。所謂「知」一方面要認識革命的需要，明瞭革命的主義，在沒有參加革命運動以前，自己先要有判斷能力，在這時期中間是不是非革命不可，革命究竟有什麼目的，採取什麼方針，都要有很仔細的研究和觀察。要有這種判斷和觀察的能力，自然非有充實的智識不為功。同時有了這種能力以外，在知的方面還須有相當的智識技能，至少要有一才一藝之長，然後用其所長，一方面可以維持他個人獨立的生活能力，同時才能去做革命工作，幫助人類，造成理想中比較圓滿的社會。所謂「仁」當然更是重要。有了仁的修養，才能愛人；因為能愛人，才肯努力求所以利人，能夠愛人利人，才能犧牲。

自己看輕自己的福利；去求多數人的福利，爲多數人的福利奮鬥努力。所以不愛人的人，決不能做革命運動，而這種講個人主義的人，並不是本性不仁，實際還是他缺乏智識判斷能力，對於人和人的關係認識不清。如果一個人有了判斷能力和獨立的生活能力，同時又能夠愛人利人，再加以勇的決心，就可完成革命者的人格。否則雖有了智，又知道愛人，但是勇氣不夠，結果就走到悲觀和消極的路上，只覺得對於社會不滿意，人類生活太痛苦，而自己又推諉不前，讓有能力有辦法的人去做，其實這種人並不是無能，他既然看出民生疾苦，社會制度的不良，就是表現他的仁的萌芽，有了仁的基礎，還是悲觀消極不肯去改革，就是沒有勇氣。所以有了知仁的基礎，還須有勇的力量，能夠表現勇的精神，才完成革命運動者的人格，成爲真正的革命運動者。

所以革命者的人格修養，在知仁勇三方面都須特別注意，而同時又有勇往邁進而有所不爲的精神，能夠看出是非利害，不屈不撓，不應該做的事雖有利而

不爲；不應該避的事，雖犧牲亦不惜。然後從這種精神的表現，才可使革命的主張確定堅實。如果革命運動者多數人，都有這種人格的修養，社會方面當然感動和尊重。因爲社會方面感動和尊重這些革命運動者，同時就注意到這些人所提倡的主義。大家肯去研究主義，由研究而認識，由認識而信仰，信仰的結果，自然都來贊助或參加革命。這樣，革命運動的力量一天增加一天，效果一天擴大一天，革命的成功也就一天近似一天了。

但是在時代環境中間，我們不能不用革命方法去改造社會的時候，有能緩進的地方，也可以用改良的方法，一步步的改革。有人講革命和改良是不相合的，尤其是許多社會主義者，覺得改良是妥協的表示，爲革命者所不取的。其實只要合理的改良，並不是不能幫助人類的進化。只是有許多事情，非有積極改良的力量，不能把不合理的，或是壓迫害人的力量除去，才不能不採取革命手段。而總的目標，無論急進的革命，緩進的改良，都是對於人類生活和社會組織求其更合理

而圓滿。不過沒有勇氣的人，往往把應該革命的事，借改良的名義來推諉規避，當然是不對的。所以革命和改良，不是不並立的名詞。在革命運動時期中間，爲求大多數人民滅除痛苦，就一定要用強大的反抗力量，一切犧牲在所不惜，才可把壓迫的力量迅速消滅。如果把重大壓迫力量衝破以後，有許多可以按部就班改變的，也就未嘗不可採取改良的方法。而且有許多問題，也只能用改良的方法，才能收到良好的效果，並不能說提到改良，就算是不革命了。

所以我們所謂心理建設，就是要求社會的改造，改造社會，固然，各個人要注意心理建設，尤其是負社會改造的革命團體，或革命團體中的各個革命運動者，的心理，更須切實的建立起來，表現很忠實的人格，的修養。這樣，用自己的人格，來影響人，無論對於急進的革命，固然可以得到贊助和擁護，就是對於緩進的改良，也可以得到贊助和擁護。所謂人格的修養，爲革命運動者影響一般人的基本，而革命人格修養的基本，以知仁勇爲基礎，同時有狂而進取的心理，循而有所不爲。

的態度，才能始終不懈，很忠實，很誠意地拿定自己的操守和主義的信仰，完成革命人格的修養。如果社會上革命運動者多數人堅持他們的主張，表現他們的行為，不特團體行為，而且個人行為，不特事實的表現，而且人格的表現，很光明，很偉大，影響到一般人，一定得到一般人的信仰擁護。因此主義可以普遍，革命事業可以發展，對於主義所主張打破種種不合理的制度和思想，可以圓滿達到目的，而社會心理改造，心理建設，也可以改革成功。

心理建設論

## 第四章 政治道德與政治家之風格

政治道德與政治家的道德——中國古代對於政治道德的定義——西方政治家所謂的政治道德——人類政治組織的發展——政治家的責任——與利除害——政治家人格的修養——任勞與任怨——負責與改過——國家無定命說

對於心理建設問題中，政治道德和政治家的人格風度，也是值得討論的一個問題。所謂政治道德和政治家的道德，稍有不同。政治道德是政治設施上一般的道德；而政治家的道德是指政治家各個人的人格表現。不過二者雖有分別，實際上政治道德，須從政治家自己人格的表現，才能表現，彼此還是有連帶相互的關係。

然則政治道德究竟是怎樣定義呢？中國從前講政治方面，要「敬事而信，節

用而愛人，使民以時。一個政治家的責任，在擔負一件任務以後，一定要很誠懇，而且要很講信用。講一句話，做一件事，都要負起責任，很誠意的做去，同時政治家對於人民在消極方面，第一要節用，力求減省政治上一切用費。第二要愛人，一方面能夠救濟人民的疾苦，同時在政治方面節用，也可減少人民的負擔。還有在政治方面的許多工作，尤其是關於建設事業，或軍事行動之時，往往要徵發人民去當公役，這種公役，如果沒有限制，在中國從前農業社會中間，耕作有定時的時候，隨意徵發，一定妨礙農業的耕種。所以從前就有『不奪農時』一句話。如有徵發公役，必須在農產收成，農民休暇的時候。這些就是中國從前一般政治上所謂政治理論的原則。

在歐美各國的政治情況，最注重責任問題。凡是負了某項政治責任，就要知道怎麼樣去擔負責任，怎麼樣去完成這種責任。同時西方的政治原則，又講功利主義，只要能夠達到功利主義，貫徹功利主義的目的，有許多地方也可以不顧到

信用尤其是負外交責任的人，只要能夠使本國得到利益，任何手段都可做去。所以西方政治學者，至多對於本國講信用，在國際間就無誠意或信用可言了。不過真正負責的政治家，對於責任的意義和觀念，還是非常明晰。所以無論中外，在政治方面，總有一般的政治道德；而要認識一般的政治道德的基本，就先應明瞭政治兩個字，究竟作何解釋。知道了政治的意義，然後才能確定政治道德的標準。

總理講：『政是衆人之事，治是管理衆人之事。』就是拿一般人的事情，由一部分人去做；或是人民智識進步民權發展以後，一般人的事情，由多數人共同擔負責任。所謂一般人的事情是什麼？本來一個人是一個單位，在原始社會人與人的關係很薄弱，沒有什麼組織的時候，只知有個人，不知有團體。後來多數人在一個環境中間，因為共同需要的關係，逐漸結合起來，大家通力合作，各人盡各人的能力貢獻給羣衆，才成爲社會社會愈發展，人類工作愈複雜，外界壓迫的力量愈強大，社會組織也就愈堅固，愈擴大。由許多小的社會，結成大的社會；由古代的部

落，才成爲後世的國家。考求人與人之間所以組織社會，各個社會所以組織國家，就是共同的利害關係。因爲大家要避害趨利，避禍求福，才自然而然的來組織社會，組織國家。所以社會國家的總目的，是希望羣衆之中對於利益方面，得以共同保障，生存方面得以安全，禍害方面，得以避免，生活方面，得以更理想，更圓滿。因爲趨向這個共同目的，才形成國家的基礎。因此政治工作的任務，就是要達到這個目的，而負政治責任的人以及所組織的政治機關，在社會國家中間，對於全體人民，全體份子，應該增加和保障他們的共同利益，防衛和免除他們的共同禍害。所以政治上最初步的任務，就是要保障人民，爲人民興利除害，而負政治責任的人的最初步的責任，就是要怎麼樣努力，怎麼樣表現成績，才可以完成爲人民興利除害的工作。所謂爲人民興利除害，先應認清利害所在。如有應興之利，雖然不能一時做到，還須認定目標，孜孜不倦，努力求實現。如有應除之害，雖然不能一時根本剷除，還須確定方向，百折不撓，努力去消除。負政治責任的人，如能認定這個原

則，那麼政治工作雖是千變萬化；國家社會，因為環境或歷史上發展的背景不同，雖是各個政治的組織不同，政治的方略不同，也就無往不利了。所以在各個不同的環境中間，能夠認清這個原則，對於政治上的一切設施計劃，就有一個很確定的標準和步驟。

同時因為政治方面人才、時間、和物質的關係，種種興利除害的工作，不能同時並舉，就必須分別先後緩急。興利一定要興最普遍的利，除害一定要除最普遍的、最迫切的害，使多數人民共同感覺到，共同享受到，然後才使政治進步，全體人民的福利得以增進。例如我們拿最近的實際工作來看。在現在這個時期中間，政治上興利除害的工作，究竟以那些做標準。人民生活最基本的是衣食住行，四大問題，我們對於一般人民，應該努力趨向這些條件，使逐漸求得解決和完成。而其中最重要的，就是食的問題，所謂「民以食為天」，「民食問題，是一切民生問題的基礎。尤其是在最近各地發生水災，使人民流離失所，得不到糧食的供給，形成空前

浩劫的時候。所以我們在治本方面，要設法解決中國整個糧食問題，使全體人民，至少對於生活必需的糧食供給，可以無憂。而在治標方面，就要迅速救濟災民，供給他們糧食。在救濟災民供給糧食的總目標之下，對於辦法方面，如交通運輸，食糧分配等，都應該具體研究。所以興利的的事情很多，而在特殊情況之下，也應分別先後緩急。雖然人民對於各種事情的需要，都很急切，而最須幫助人民的，還是維持人民生活的糧食供給問題。其他許多問題雖然也很重要，只能分別步驟，逐漸推行。又如除害的工作，現在國內爲害人民，搖動國家最烈的，就是赤匪的禍患。我們在種種除害工作之中，感於人才時間和物質的限制，就只能集中力量，專做剷除赤匪的工作。其實也只有剷除赤匪的工作，才爲一切除害之中，最基本、最重要的工作。同時又如禁煙問題，也是中國很大的禍患。不但吸鴉片煙的人，本身受到很大痛苦和損失，促短自己的壽命，減少自己的生命力量和时间；同時影響到自已的家族，和子孫，結果使整個民族的精神消失，奮鬥能力減少，以至於衰頹滅亡。

所以一切禍害之中，除了勦匪以外，爲謀民族國家永久生存計，也應積極注重禁煙，百折不撓，貫徹禁煙的主張。現在如把這幾種重要工作能先行完成，其他各項問題，依次努力做去，也可迎刃而解。總之，興利除害的工作，當然很多很複雜，不能同時並舉。最主要的，就是能與最普遍的利，能除最普遍最迫切的害，使整個國家民族得其利益，這是政治設施方面很重要的一個原則。

但是政治設施是要人去做。政治事業的成敗，政治成績的好壞，完全視政治家的處置如何而定。所以政治家的責任，是在政治事業上表現；政治家自己人格的修養，直接間接關係於政治的進步和衰退。政治家應該採取怎樣態度呢？剛才所講的責任問題，固然各個政治家都應擔負；但如擔負了政治責任，自己却不明瞭責任的重要，對於政治方面，工作的成效就完全沒有希望和把握。要擔負政治責任，一定先要有政治上的修養和準備。政治有一定的方案，一定的計劃，要能貫徹這些方案和計劃，對於種種設施，當然要有相當的明瞭。同時對於種種政治

方面的專門事業，又須具備敏捷和真確的判斷能力。許多政治事業的進行，不允許有時間上的延緩。往往在決定方案以後，必須在相當時期之內，就有很妥當的判斷。有了判斷，才能夠實行。如果優柔寡斷，不但失了機會，也許反而誤事。所以政治家不特要有責任心，而且要有豐富的政治常識，敏銳的判斷能力。然後表現成績，有所設施，才可以應人民的需要。

除了責任心，政治常識，及判斷能力以外。一個政治家的一舉一動，還須注意到爲民和愛民，政治家如果認識自己的責任，就是對人民的責任，不但不宜好大喜功，也須竭力避免爲自己爭權奪利和沽名釣譽的心理。只覺得自己責任的重大，不能不小心將事，來完成所擔負的任務。政治家既認識自己的責任，是爲人民的責任，一切設施應該顧全到一般社會人民方面。觀察人民的需要如何？知道人民對於自己的設施，是怎樣的批評。反省自己所負責任的動機，是不是的確爲人愛？政治家如能從這幾方面，仔細體會，才能認清自己的地位，確定自己的趨向。

一切設施，才不至於違背公眾的好惡，完成其政治家應負的任務。

但是所謂政治的任務，幫助人民興利除害，是直接對於一般人，或整個國家社會而言的，並不能牽連到各個人的利害問題。各個人的利害，也許不是多數人共同的利害。負政治責任的人，決不能做到人人而悅之。各個人的生活不同，需要各異，希望政治上的扶助，並不一定合理。例如一班智識缺乏的人，要求自己的出路，是不可能的。政府又怎樣可以使人人都能心滿意足。所以政治方面，對於人民的需要，是以多數人的需要為需要，拿整個國家民族為一切設施的整個目標；決不能顧到少數人，或不合理性，或政治智識缺乏的人的責望。如果少數人有了不合理的表示，不負責任的表示，政治家就應該拿共同規律去約束。做一個負責任的政治家，不但要任勞，而且要任怨。所謂任怨，並不是做了違反民意的事，不管多數人的怨望。只是對於一班不合理性的人，加以制裁，引導他們向社會共同利益的方向走去。例如在資本家方面，最希望政府免除捐稅，或者還能夠發給補助

金。如果政府要推行稅制，徵收營業稅，收益稅，資本家一定不願意，一定發生怨望。又如對於一般人的徵發公役，在政府方面，也是爲社會國家利益計，不得不如此。但有一部份人，對於徵發公役，總是不願意。又有許多不良的風俗習慣，不合理性的迷信，負政治責任的人，爲改造社會，糾正風氣，整肅紀綱起見，又不能不加以糾正或取締。然在幾千年流傳下來，習非成是，環境之下，要去糾正或取締，又必不爲人民所樂從。還有許多慾望過強的人，常想在社會上能夠出人頭地，得到特殊的利益和地位，負政治責任的人當然也不能允許這些少數人，來剝削壓迫他人，來發展少數人的特殊利益。諸如此類，負政治責任的人，對於社會方面，種種作奸犯科，爲非作歹的人，爲顧全整個的社會和人民安全起見，都不能不加以管束糾正，必要的時候，甚至用政治法律的力量，加以制裁。否則強者可以凌侮弱者；多數可以壓迫少數；沒有理性的人，也可以對抗有理性的人，法律紀綱，完全破壞，社會就沒有方法維持秩序保障安全了。然因此種種爲維持紀綱或秩序而發生的怨

望，負政治責任的人，就只能置之不理。所以政治家的責任，不但要任勞，自己以身作則，耐勞耐苦，感化自己一部份人或整個社會共同奮發起來；同時還要任怨，在整個妥善計劃中間，整個政策之下，如有違反民意，爲害國家民族的事，都須加以制裁。由於這種制裁所引起的反對和怨望，也是在所不辭。這樣才是政治家負責的表示，才是政治家正當的態度。

而且一個政治家，如果能身體力行，拿這樣標準做設施的方向，人家固然可以受到感化，而受制裁糾察或監督的人，也一定很願意接受他的制裁糾察和監督。所謂『其身正，不令而行；其身不正，雖令不行。』本來政治方面的紛亂頹唐，有許多並不能責備一般服務人員的不努力，或是沒有能力。負政治責任的人，自己應該反省。一方面有反省的精神，同時應有改過的勇氣，當然無論現代社會，或歷史上所謂聖賢豪傑，並不完全是無過的。各人的知識才力，相差並不十分懸殊。爲聖賢者除了神話裏面所講天生的非常人物，只有善，沒有惡；只有是，沒有非的以

外，可說無人無過。聖賢之所以爲聖賢，不在無過，而在改過。過不憚改，有過而能改，人家還是能夠原諒，而且對於本身的人格，也不發生問題。如果文過飾非，強辯解釋，來寬恕自己，就不是政治家的態度了。並且一個負政治責任，或領導政治責任的人，自己有過而不改，不肯切實負責，他人雖然在他的強大力量之下，不敢反抗，而要他們心服，當然也是不可能的。所以負政治引導責任的人，自己要負責任，尤其是自己能勇於改過。以人格感化他人，自然而然，使大家心悅誠服，受你的指揮和監督，發覺了錯誤，也很情願聽受糾正。從前諸葛亮在蜀漢執政的時候，李平因事犯法，諸葛亮將其革職，但李平並不怨恨。後來諸葛亮病故，李平也悲痛而死。還有一個廖立，也因事爲諸葛亮所革職，但對於諸葛亮的逝世，也痛哭不已。這兩個人都受諸葛亮所處分的，但他們知道自己罪有應得，並不怨人，這可見諸葛亮處分的適當而公平了。這種態度的表現，就是政治家人格的表現，祇要賞罰嚴明，也就無人怨望了。

所以負政治責任的人，尤其是在國家紛亂時候，一定要自己努力奮發，打出新的氣象。使政治上表現很積極的成績，完成政治上撥亂反治的任務。而要表現積極的成績，凡是負引導政治責任的人，就不能自己袖手旁觀，專是責備他人。只看見他人的過失錯誤，不知道自己的過失錯誤。固然在任何事業之中，一個人或有見識不週到的地方，但如大家都盡自己的本分，貢獻自己的知識能力，羣策羣力，截長補短，一方面可求事業的進步，同時也是服務社會應有的努力。在政治方面，更是如此。一個政治機關，能有很嚴肅整齊的精神，並有很好的成績表現出來，影響及於社會，這個機關所發的號令，一定得到社會的同情和擁護。而且政治家，或政治機關，有了這種態度的表現，就是遇到困難，也一定得到多數人的諒解和擁護。一國的政治，決不是靠少數人非常的能力，可以擔負起一切事業。還是，要多數人，共同贊助，才能完成任務。而要政治影響能夠普遍，也不是限於政治機關組織範圍裏面的人的表現，還是靠努力和信用，以及負政治責任者的人格表現，

使整個國家的國民，共同來贊助擁護，完成這些政策和方案。也只有這樣才能貫徹政治計劃，達到建國治國的目的。

所以政治家，對於政治方面的重要任務，就是要為人民興利除害。要為人民興利除害，自己的目光，就應注意到民族的生存，國家的發展，和社會一般利益的增進。能夠這樣努力，無論在任何紛亂危險境象之中，也可以戰勝一切。就是在已治已安的環境中間，也不致逐漸萎靡頹喪，仍反乎混亂的局面。例如從前希臘初立國的時候，民族很為強悍，負政治軍事責任的人，都能振作精神，努力建設，抵禦一切外侮。但到了極盛時代，從政府以至於一般資產階級，紳士階級的人民，都是驕奢淫佚，浪費異常，把開國時候刻苦淬勵的精神，消滅殆盡，最後就不能避免滅亡的結果。所以國家的興亡，決無一定的命運。以為國家要興旺的時候，不勞什麼人力，自然而然可以興起來。到了要滅亡的時候，無論怎樣努力，也無從挽回。所謂命運之說，不但不能用在個人，更不能及於國家。各個人的成敗，全視各個人自己

的努力程度而定。自己如能奮發淬勵，一定可以達到成功的目的；自己荒唐怠惰，就非失敗不可。唐玄宗在開元時代，能夠振作精神，一切政治建設，都得到很好的成績。到了天寶時代，一方面因為老成凋謝，缺乏助力，同時一班奉承意志的人，又引誘他趨向享樂，荒淫無度，最後就不免引起大亂。所謂開元天寶，都是唐玄宗一個人的年號，為什麼前一時期可以治，後一時期就不免於亂，以致自己奔亡到四川，癡結所在，就是前後努力精神不同的緣故。所以社會國家以至於個人的成敗利鈍，完全仰仗自己的努力。尤其是負政治責任的人，要求政治進步，一定先要研究社會實際的情況。人民在國家民族中間利害之點何在？審察自己實際的才力，究竟希望做怎樣的人，擔負怎樣的責任，能夠完成怎樣的任務？認定了努力的方

向，確定了進行的步驟，將來才能得到很好的成績。就是中途受了挫折，其政治人格的表現，也就很光明燦爛了。所以我們研究心理建設，不能不討論到政治問題。所謂政治道德，政治家的人格修養，都是心理建設中很重要的一部份。這些問題

能夠得到很好的解決，自然而然可以糾正社會的心理，建設心理上新的生命，達到心理建設成功的目的。

## 第五章 社會道德與個人修養

道德的定義——道德是心理上的一種約束——

道德的標準隨時代而異——道德的原則在於爲

善——愛人利人——推己及人——己所欲施之

于人——簡人修養的基礎——知仁勇

對於心理建設方面，于討論革命心理與革命家的人格、政治心理與政治家的風度修養以後，對於社會道德和簡人的修養問題，亦屬重要的部分，值得我們切實的討論。

我們講到社會道德，先要認識道德二字的定義。在從前也有把道德分作公德私德二種。將道德的表示和社會或他人有關係的，就謂之公德；而個人的行爲，就稱爲私德。實際這種分類不是科學的。因爲所謂道德，一定在人和人發生關係

的時候，才表現他的作用。如果只是一個人單居獨處，就無所謂道德了。道德的表現，完全是心理的現象，對於他人發生關係時的動作。自己的思想，就不受道德的限制和拘束。至於個人的行爲，還是要和他人發生關係以後才發生。例如一個人自己品行不修，行爲不檢，或是在家庭行爲不良，或是對金錢上沒有信用，或是有荒唐浪漫的行爲，有人以爲這是私德，雖有人加以批評，也可不必和他本身的事業相提並論。這種私德的界限，實在太模糊。所謂行爲不好，或是家庭方面，或是金錢方面，以及其他種種方面不對的地方，實際都和他人有關係。在家庭裏行爲不良，就是和家庭裏的人發生影響。在外面有金錢上失了信用，或浮浪的行爲，也是和他人有關係。決不能說一個人絕對不和人發生關係，而他的行爲竟牽涉到道德問題。所以講到道德，就一定是人和人的關係，或人和社會的關係，不能分爲公德私德。更不能用公德私德的區別，在私人行爲不檢點的時候，就拿私德的名詞來替他掩飾或諒解。

道德本是抽象的東西，一種心理上的表現，從心理上約束自己的規範。彼此間默認這種約束是合理的，大家各自去限制約束，使個人的行為不至侵犯到別人的行為，或不至侵犯到別人應該有的權利和自由。這是道德的定義，也是道德和法律不同的地方。法律的作用，在於人的行為已經表現以後，認為不當，加以限制，加以處分；而道德的作用，就是在行為沒有表現以前，由各個人自己約束自己的一種規律或規範。大家認為某一種標準，是道德的標準，大家就應該自動的遵守。如果違反，就加以批評或制裁。所以道德的運用，肇源於心理方面的關係。後來成為習慣以後，那幾種條件就成為道德，大家應該共守共信，一個人能夠力行遵守，合於道德，就是能夠完成他為人的條件。如果不能合乎這些條件，或是違反這些條件，這個人就是不道德。社會方面就可以加以批評和制裁。

但是道德是不是一成不變的人類？所以需要道德，信守道德，完全因為在某一個社會或是某一個時代中間，大家覺得有種種行為使彼此可以有益，或使彼

此可以有害，或是那些行爲，雖然沒有直接損害他人，而自己有害，也可使社會間接受影響，認清了這幾點以後，才確定了道德的標準。所以古代道德和近代的不同。在特種經濟組織的社會，或特種政治組織的社會之下，他的道德和其他社會也是不同。例如從政治方面來看，君主時代的道德，一定要服從君主個人，任何壓迫侮辱，大家只能無條件的忍受。現在看起來，這種道德標準就覺得很不對，很應該了。世界上的人類，決不能由一個人或少數人壓迫多數人，而多數人只能無條件的忍受而且認爲應該的。但是在從前大家並沒有這種主張。不但不敢在語言或文字方面發表，就是心理方面，也自己約束自己，不使產生這種思想。韓昌黎所謂「天王聖明，臣罪當誅」，帝王總是聖人，只有臣子是不對的。可知道道德的標準，可由時代的不同而不同。

又如，在特種野蠻民族的社會中，父母死了以後，就把屍首丟到水裏去，謂之水葬。而在西藏有一部分地方的風俗，凡是家裏長輩死了，就去縛在樹枝上，任鳥

類去吃掉，謂之天葬。過了幾天以後，如果屍首已被鳥類吃完，家裏人很安慰，以爲死者已得到超生。如果沒有吃掉，家裏人就 very 悲痛了。這種水葬、天葬的風俗，和中國向來主張衣衾棺槨一一具備的埋葬制度比起來，不是很違反道德嗎？如果有這種行爲，不但爲子孫的一定要受社會的制裁和處分；就是自己也覺得是一件很重大的恥辱。却不料在別的社會中又以爲是合乎道德。又在非洲還有一個部落，凡是夫婦結婚了三天，女婿一定要把丈母殺了。依一般社會或中國一般習慣看起來，一個女婿可以殺掉丈母，又是一件大逆不道的事。所以道德的標準，沒有一定的界限。完全視各社會的環境和經濟政治等組織，以及歷史上演襲下來的習俗來定的。

固然，社會道德沒有一定的標準，沒有古今中外都可以適用的標準；但是成立道德的原則還是不可變的。成立道德的原則，就是爲善。無論任何社會環境中間，道德的表現不同，道德的規律不同；而善的原則，一定是相同的。道德的成立，一

定和自己，尤其是對人對社會有利益的。那些主張天葬水葬的人的意思，也是和我們埋葬一樣，以爲使生者死者都可得到安慰，彼此的意思，都是善的。所以任何社會所認定的道德，一定由於社會中大多數人認爲這種心理上自己的約束或表現，是應該的，是合理的，在良心上是安慰的。無論如何，這爲善的原則，就爲古今中外成立道德的唯一要件了。

我們在任何時代社會中間，要研究道德本身的規律，就應先研究他的背景和來源。例如觀察近代所謂道德的標準，及做人的標準，就是我們以前所講的愛人利人和博愛。這種原則，也並不是在這時期中間，忽然講這種話，以爲是很動人聽聞的時髦話。其實愛人利人的標準，是一條顛撲不破，歷古今不變的真理。在從前不能把他很明顯的表現出來，經過了許多事實上的經驗，以及從社會進化史上看起來，愛人利人實是道德的最高原則。因爲一個人生存在世界上，每天總是繼續不斷地和人發生關係。人和人的關係爲什麼發生，爲什麼會密切和擴大？要

知道一個人很難把自己人生的種種條件和需要，由自己去完成和滿足。尤其是在現代社會日益發展的時候，一定要靠他人共同幫助，共同求進步，才能滿足個人的需要和慾望。也因為這樣，才使人和人的關係，更是一天密切一天，一天複雜一天。人類在游牧時代，只是和自己一個部落，或自己一個血統種族發生關係。別的部落或別的血統種族都視爲敵人，彼此殘殺壓迫和侵侮。而且當時因爲他們生活很單簡，除了漁獵牲畜維持每天生活以外，也沒有其他需要。慾望既簡單，人和人的關係，範圍自然很小。後來社會一天進步一天，人的慾望隨着一天發達一天，慾望愈發達，關於生活方面種種物質精神的需要也愈複雜，決不能由幾個人或少數人去完成；而要多數人共同分工去完成，人的關係就愈複雜和密切了。我們看現代的世界，在都市方面生活比較優越的人，每天衣食住所需的物件，都是帶有世界性，把全世界的東西，集在一處，來滿足他的需要。例如身上所穿的皮衣，產在北方寒冷區域；而所用的橡皮物件，產在南洋羣島等熱帶。其他水菓

等飲食品，往往從世界各國用保存的方法運輸過來。而建築房屋的材料如木料，鋼鐵，油漆，也是在世界各地所產生，或是經過許多人種的工作來完成的。同時我們從各種生活狀況看起來，固然生活愈充裕的人，需用國際性的東西也愈多，而生活比較簡單的人的需用，也是免不了帶有國際性。例如中國近年來糧食生產不充裕，或是自己紡紗織布事業不發達，不但吃的糧食是外國來的，穿的布正是外國來的，就是衣服的紗線原料也有許多是從外國來的。可知在現代的時期中，各個人都已應用各種不同的民族國家所產生的結果，而現代人類的關係，也都是帶有世界性了。

處在這個人類關係帶有世界性的環境中間，所謂道德的標準，就不單是要替自己或自己少數人直接有關係的人打算，還要擴充開來，替世界和人類共同打算；不單是違反自己一個社會或一個國家民族間的道德標準，自己認為不應該，就是違反國際間有世界性的道德標準，也是認為不應該。所以近幾十年來世

界上雖有不主張弭兵和平的人，但是世界上這種道德理論的標準還是確立不移。無論任何強暴的國家，決不能講非戰爭不可，非壓迫殘殺別的民族國家不可。事實上儘管準備軍事，口頭上文字上的主張，也決不敢這樣表示。如果有所表示，自己也知道爲全世界所不容了。所以這個弭兵和平，也可以說是現在世界道德的標準，而所以要弭兵和平，就是要愛人。人類應該共同相愛相利，所謂博愛博愛就是世界共同道德的標準。世界的共同道德標準既是博愛，我們拿這個標準來觀察對於自己一個人在世界的立場，或是在自己本國的立場，或是在一個小範圍的社會的立場，就是要設身處地節制自己過份的慾望，而求人類共同的利益，發揚人類互助的道理。這樣才可把一個小社會或大社會或整個世界，過去許多殘酷暴戾的行爲和思想，糾正過來，慢慢走到安甯平和大同的路上去。

所以現在所謂道德標準，決不是單求一個人謹謹慎慎做無過的人，還要積極盡各個人最大的努力，來救人利人，遵守救人利人的總目的，自己的慾望要有

節制，對人也要有忠恕之道，不但不能專替自己打算，同時還須替人打算。從前所謂己所不欲，勿施於人，我們要推廣這個意義，再積極一些，還要把己所欲的施於人。例如從前齊宣王有好貨好色之疾，孟子就對曰：『昔者公劉好貨。詩云：乃積乃倉，乃裹餼糧，于橐于囊。思戢用光，弓矢斯張，干戈戚揚，爰方啓行。故居者有積倉，行者有裹糧也，然後可以爰方啓行。王如好貨，與百姓同之，於王何有？』又曰：『昔者大王好色，愛厥妃。詩云：古公亶父，來朝走馬，季西水滸，至於岐下，爰及姜女，聿來胥宇。當是時也，內無怨女，外無曠夫。王如好色，與百姓同之，於王何有？』把自己所欲，推及他人，無論好貨好色，也就不是最壞的事了。所以己所不欲，勿施於人，還是消極的行爲；同時能夠把希望他人施於我的，由我去施於人，意義才更積極了。

但是在近代因爲個人主義發展的結果，一方面形成資本主義，專從經濟方面謀自己一部分的利益，至多謀自己本國的利益；一方面形成帝國主義或國家主義，在政治上又替自己謀利益，去壓迫侵略別的民族國家，釀成近代世界的大

不平。而資本主義帝國主義的動機，既從個人主義表現出來，要限制個人主義，就要採取「博愛」和「己所欲施於人」的精神。不但謀自己社會經濟的優裕，或自己少數人經濟的優裕，不但謀本國政治上的發展，同時要謀全人類或全世界國家民族經濟政治的共同發展，使人人能夠各得所欲。最少限度，凡是人類生存上應該有的權利，應該享受的需要，能夠普遍的滿足。如果大家能有這樣推己及人的精神，當然一切亂源完全消滅，可以造成一種很和平的空氣，而世界社會也真得了一個很大的進步。而且這樣的道德標準，也真是對於人類一個很大的福利。

由上所言，可知社會道德的進步和完成，根本在乎各個人自己修養方面去努力完成各個人人格修養的條件。在中國從前也有這種理論，尤為總理所昭示我們的，就是知仁勇。所謂知仁勇乃天下之達德。所謂「知」不單是要有智識，使不能者能，不知者知；同時對於義利是非出處辭受方面，都應該有辨別和判斷

的能力。所謂「仁」當然要愛人。愛人的作用，不單是人家能得到好處，實際自己也得得到利益。愛人才是自愛，利人才是自利。否則自利的結果，一定要損人；表現損人的行為和思想，就一定受他人的干涉和反抗。同時「仁」又要認識人類互助的關係。知道要求自己生活 and 利益的安甯，一定要求彼此共同有相當圓滿的生活。如果有了智識能力，又有了判斷力，而沒有「仁」的基礎，那麼有才適以濟其姦，反而靠才來作惡了。古今來成大事業的人，固然靠大才；而許多大姦巨慝，也一定具有很好的才能。如果沒有很好的才能，就不能做出很大的罪惡。所謂作惡很大的人，也就是才能很高的人。所以知與仁不可分，如果有了知的基礎，而沒有仁的存心，結果也許利用知來害人損人。除了知，仁以外，對於義利去就之間的決心，也有同等的重要。如果自己覺得有了智識能力，可以做某種事情，而且認清是應該做的，可以利人的事情；而沒有實行的決心，當機立斷，就一切都是空的了。一個人立身處世，一定要有決心，對於應該做的事，不論任何危險，犧牲，還是去做，不應

該做的事，不論任何利益的引誘包圍，還是不做，才真能完成他箇人的人格，而這種決心就是勇氣。所以有了知仁的基礎，還要有勇來決定力行。孔子講：『見義不爲，無勇也。』因爲利害關頭，要顧慮推諉，就是沒有勇；沒有勇，什麼事情都不能得到成功的。

所以知仁勇三者，可以說是一般人修養的共通標準，尤其在社會混亂的時候。本來在政治制度很嚴密，法律規章很完善，社會道德又都能使人共守共信的社會之下，一個人在進退之間稍有模糊，至多也祇是一個庸人而已。如處在混亂社會中間，政治力量薄弱，法律不能約束，同時又因爲一般人不理會原有的道德規範，那時候如果自己沒有判斷的智識，當然對於一切立身處世方面，沒有方法明瞭；而沒有仁心，看到一般人見利忘義，也就隨波逐流，同流合污。結果，不但無利於人，也把自己毀掉了。就是有了智，又有了仁民愛人之心，但沒有勇氣去發揮智仁，也一定爲環境所包圍誘惑，逐漸軟化下去。所以在環境愈複雜的社會中間，做

人也是愈不容易。只有抱着很大的決心，鼓起很強的勇氣，辨別義利進退，當機立斷，勇往邁進，不退縮，不苟且，然後才可打破混亂的局面，表現出人的正氣。人的正氣表現，才可把不仁不義無信無禮的社會民族救轉來。不然，遇利則進，遇害則退，個人一身的人格，固然毀滅無餘，恐怕從此民族精神犧牲，民族正氣消沉以後，整個民族也隨着完了。

孔子又講：『見利思義，見危授命，久要不忘平生之言』這幾句話似乎很平淡，實則就是人格修養的基本條件。在見利的時候，我們想到應不應該去取，取後是不是無愧於心。見到危險的時候，就要想到應不應該避，如爲實行自己主張，貫徹自己志願，就是見到危難，也只好授命，也只好來犧牲。至於所謂平生之言，就是自己做人的主張，也就是現在所謂主義個人立了主張或是社會上有共守共信的主義，一定要歷久不忘。決不能在某種環境之下，就輕易把原抱的主義主張拋棄。所以這幾句話看來很平淡，實在也是我們要完成人格修養很應注意的條

件。

同時我們覺得人類的進化中間，雖然在未有文字的以前，已經有若干萬年自有文字以來，也已經有幾千年了，似乎已經是很進步。但人類到底是由動物進化來的。從進化論上看起來，人類的進化，無論思想或形體的進化，都需要很長的時間，都是很不容易。人類從猿猴進化以來，已有幾十萬年或近百萬年，但是身體的構造，有許多地方，還是不能改變。如雲貴的苗人、獠人，還存留着尾把的根子，而我們號稱文明進化的人的尾閭骨，也具着尾尖的遺蹟。一個人形體如此，思想當然也是如此。所謂野蠻殘酷的心理，也是動物遺傳下來未絕的根性。人類自有歷史以來，人和人的殘殺，國和國的戰爭，還是動物野蠻性的遺傳。後來人和人彼此知道約束，節制各人的野蠻性，共同服從政治組織，共同遵守法律規章，共同信行倫理道德等學說，才減少許多殘酷的行爲。但這種約束，多少帶一些勉強性，還不能達到自然的地步。所以每一個人常時容易憤激暴怒的情緒，使人同人之間，國

和國之間，時時容易重復發生殘殺鬥爭的事件。西方白種人往往自認以爲已到了很文明的程度，實際上白種人如果不把這種好勇鬥狠喜歡殘殺鬥爭的心理完全除去，還不能算文明，還不能脫離野蠻人的根性。在現在這個時期中間，至多只能說是半進化。要使全世界全人類從半進化到全進化，就須視一個社會民族中間，或是世界上能有多少人靠正義來立身行事，靠正義來抵抗不良的環境。必須社會中多數人有救人利人正義的表現，才可以使人類受到感動，使社會發揚正氣。這樣，在一個社會中間大多數人是如此，社會的正氣才能昌明，才可把種種混亂的環境糾正；一個國家中間，大多數人是如此，國家的正氣才能昌明，才可把一切騷擾消除；而全世界各民族國家都有這種人肯提倡正義去犧牲奮鬥，才可把世界從半進化走到真正進化的路上去！

所以一個人能從自己人格方面去修養，能夠提倡正義，是一個民族國家社會的元氣，光明的放射線。固然，這些事情也不能勉強個個人都能做到，但如見智

能及，見仁能守，有勇能行，各個人從自己做起，求自己心之所安，行自己心之所近，無論怎樣困難危險，總是根據正道公義去努力，一定可以得到很圓滿的結果。例如東漢光武提倡氣節，在東漢就有許多講氣節的人；而漢末曹操執政，竟下令主張：『凡不仁不義盜嫂受金而有治國用兵之術者，吾皆得而用之。』結果就釀成後來五胡十六國幾百年的混亂。這就是政治上提倡風氣所形成的事實。在社會上也有這種情形。往往由少數人的提倡，也可以糾正社會的風氣。如後漢太學生抗議朝政，宋朝太學生伏闕上書，明亡遺老提倡復國運動，都能引起社會很大影響，給與民族很大的變化。然而這種提倡氣節改變風氣，表示並不是事先一定預有計劃，集合多數人共同議定之後才去做的。這種行爲，完全由各箇人在特殊環境中間，自己認定應該做的努力去做，不應該做的不去做，然後才可立定自己的志向，在正義標準之下，獲得相當的效果。

總之，在任何社會中間，道德標準固然無定，總原則還是愛人利人，或是犧牲

自己去救人；而個人人格的修養，就一定要從知仁勇去努力。知仁勇三條件，是不能分離的。如果有知而無仁，未必能利人；有知有仁而無勇，在利害關頭，就不免推諉阻撓，功虧一簣了。所以個人人格修養的完善，就在於具備知仁勇三條件。如果社會上多數人能夠注重人格修養，糾正社會風氣，就是處在很困難的環境中間，憑正義人格的表現，也可以把混亂的國家民族救起來，也必須這樣的努力，才能把整個民族的心理建設根本建立起來，使各個人的心理建設，都有確定的基礎。

## 第六章 紀律與秩序

紀律的作用——禮與法——紀律與生活——

紀律在矯正天然——人羣的組織與紀律的必需要

——中國的社會組織與紀律——發展個性與制

裁簡性——教育之訓練——維持秩序為維持社

會之基礎

在社會組織或是人與人之間關係中間，一定要有一種力量或規律，在那裏範圍人的許多動作和行爲。這種範圍的基本力量，就是紀律和秩序。所謂紀律的作  
用，一方面就是表現人的動作在一定規則範圍以內，同時也是顯示在人與人的  
關係中間，有多少彼此不能侵犯的界限。因爲有了這種紀律的限制，在社會中間  
一個人或少數人或多數人的活動，較有一定的範圍；如果忽略了這種紀律，社會  
秩序永不能安定，社會基礎就永不能穩固了。

紀律的表現在社會中間的，禮儀也是很重要的一部分。人與人之間有了禮儀或禮節的表示，各個人的立身處世待人接物，才都有一定的標準和範圍。所以禮之對方就是法。法律是用來制裁一個人已經違反社會規定的規律的行爲，而禮儀是事前防止人的逾越範圍或違法的行爲，使簡人的動作方面，人和人的關係方面，都有相當的範圍，不致發生衝突和侵害，至少可以減少衝突和侵害，免受法律的制裁。所以法律制裁於已犯，禮儀防患於未形，時間上雖有先後，却是相互爲用。如果專講禮而棄法，各個人的智識未充分，修養未健全，有許多不能以禮來節制自己行爲的，就不免觸犯社會共守的規則而不自知，甚至強凌弱，衆暴寡，社會本身的基礎，也就發生動搖了。然而有法而無禮，使人不知減少或免除過份的行動，就不免時時逾越範圍，受到法律的制裁。要知道法律的制裁，在被制裁的人，固然有相當的損害，或是身體自由的束縛，或是其他權利的限制和剝奪，受到很不利的處分；而在維持社會秩序，負政治社會責任的人一方面，也是不願社會中

間時有違法的事件發生，擾亂社會的治安。所以國家制定法律，祇是防制人的犯法，同時尤須講求禮儀，來範圍人和人的關係。預先節制各個人的過份行動，然後社會才可以安定，紀律才可以實施。

所謂紀律問題，實際也不單是在對人的動作方面，或是對社會的動作方面才能表現出來，就是在個人本身也很容易看出有無紀律的結果。如果一個人的生活有紀律，有規則，一切起居飲食和動作，也一定都是有條不紊，因此人格的修養可以得到進步，身體和精神也可以得到健全。如果缺乏了這種紀律的訓練，不特飲食起居沒有規則，自己的工作方面，職務方面，或是研究方面，也一定時作時輟，不能按部就班的繼續進行。這種不規則的生活，造成一個人的不規則的情緒，情緒不規則的表現，一個人就沒有立身處世的計劃，而社會中多數人的情緒不規則，生活不規則，精神萎靡，體魄衰頹，社會事業的成績無從表現，國家民族的前途，也就岌岌可危了。所以我們看一個國家民族的興亡盛衰，不必專注意到政治

上的情形，祇要觀察社會上一般人的生活狀況，就能知其大概。如果社會上一般人都是刻苦耐勞，奮勉從事，生活有規律，行動守秩序，就是國家將興之兆。如果社會上一般人——至少上等和中等一部分人——都是驕奢淫逸，放浪無忌，一己之嗜慾儘量擴張，日常之生活漫無限制，就是國家將亡之徵。所謂國家民族興亡之關鍵，就是定於社會上一般人生活的有無規則，也就是定於社會上一般人的生活和行為有無紀律了。

本來人的紀律，是人為的，不是天然的。人的天性總是散漫不羈，缺乏條理。要使簡人的行動有規則，守秩序，完全要靠教育的修養，人為的訓練。有人以為人的天性既是散漫，為什麼要剝奪天性而加以人為的限制？要明白這個道理，就要知道人類社會的進化，決不是仗個人或少數人的力量，而是因為有了人羣的組織，才使社會逐漸進化，以至於今日。如果沒有羣的組織，人類在野蠻時代，已被其他猛烈的動物吞噬殆盡了。人類所以能生存，和能維持延續到現在，不但維持自

己的種族，而能抵制和肅清各種有力的動物，使人類得以自由發展，這種成績，決不是一個人或少數人的力量所能造成，還是由於原始時代的民族，認清各個人自己的體力不及其他動物的勇猛，大家聯合起來，羣策羣力，去抵抗猛獸和天災，才能求得共同生活的安定和滿足。所以人類的進步，是羣的進步。由於羣的進展，才能維持人的生存，滿足人的生活慾望。人類既然需要羣來維持生存，羣又需要許多人來組織成功。但一方面彼此有共同的利害關係，一方面各個人又有各自的個性意志，如果單單任各個人的個性意志，自由發展，忽視了共同的利害關係，一定時常發生衝突侵犯和壓迫，再不能合衆人而成羣；就是組織了羣，也不能維持永久的，因此大家覺得人類的生存和共同的利害關係，不能不有羣的組織，而要維持羣的組織，就不能不在人和人的關係中間，個人的動作和他人的關係之中，立有一定的規律和範圍，以資遵守，然後大家在一羣之中共守這種規範，近的可以避害，可以滿足各個人的需要，遠的可以求得人類永久的生存和發展。

人類既然需要羣的組織，在羣的組織裏面又必須有共守的規範，當然不能說有一部分人的行爲動作可以不受限制，使他一部分人受到壓迫和損害的人類在原始時代生活簡單，最初的羣的結合，總是血統的關係。例如從前的部落，都是血統親屬直接間接有關係的人互相組織的。後來生活一天複雜一天，羣的組織才一天擴大一天，聯合鄰近的各種族，逐漸成爲現代的民族國家。但是羣雖有大小之分，而在羣的中間，彼此總須有共守的規範。就是在野蠻部落時代，無論一部落對他部落怎樣的殘殺搶掠，而在自己部落之中，也一定有相當的規律。所以人類在共同生活的組織之下，一定要有共守的規範或紀律來維持。如果不能維持這種紀律，社會也就不能永久安定了。而在個人方面，如有破壞大家共守共信的紀律，也就一定要受社會的制裁，倫理道德上的責備，使受制裁受責備的人，感覺到精神上的痛苦。再如情節重大，牽涉到法律範圍以內，就須更受法律的處分，剝奪身體的自由，和權利的損失了。

有人以爲中國幾千年來的組織非常散漫，似無紀律可言。實則這句話也是似是而非。中國鄉村的社會組織，實可以說非常嚴密。在鄉村間，凡有什麼紛爭的事件發生，大家就請公衆所信仰加的長老以判斷，由長老所判斷爲理屈的人，一定自己要認錯，痛改前非。還有茶坊酒肆，也是評論是非的所在。凡是被批評爲理屈的人，也要相當的服從，否則就爲地方所不容。中國各地方都有這種習慣，而這種習慣的功効，就是維持鄉村間羣的組織，保持一部分人羣共守共信的紀律。

再看中國的家族制度。在一個區域之內，每一族往往設有一個祠堂。凡一族中的子弟，有違反族規或是社會上一般的風俗習慣，就須開祠堂，由族長決定處分的辦法，被處分的幼輩也一定唯命是聽。所以中國地方上的社會組織，實在可以說非常嚴密，而紀律的維持，也就輕而易舉。而且因爲有了上述的習俗，一方面可以保持家族間原有的關係，同時由家族隨時加以處分制裁，也可防微杜漸，不致擾亂整個社會的秩序，釀成重大的糾紛。中國人向來的習慣，非至萬不得已，決

不驚動官廳。所謂訟則終凶，這種心理的養成，就是證明社會中間自己有處置糾紛的方法。否則小事變成大事，社會更易引起混亂了。所以無論那個社會中間，一定要使社會人羣之間，彼此先能嚴密組織，遵守紀律，才可以保持社會秩序的安甯，促進人類生活的圓滿。

至於人類個性的發展，在紀律方面固有相當的限制，但也並不是絕對加以限制的。箇性的運用，如在學識研究方面，或特種工作方面，一定要儘量發展各個人的個性，才可得到更好的成績。但在立身處世待人接物的時候，如果也去儘量發展個性，彼此一定不能相容，發生衝突，使社會的秩序不能維持，社會的基礎不能鞏固。所以人的本性是散漫不受拘束的，但是人又是羣的動物，不能單獨生存，既然要彼此相依，共同生存，自應規定相當的紀律，來限制妨害共同生存的行爲，一方面可以減少社會上許多無謂的衝突和糾紛，同時也可犧牲最少的勞力，使精神物質文化各方面共同得到進步與發展。這是紀律的功用，也是人類所以進

## 步的一大原因。

同時紀律的形成，也不是限制那個人或那一部分人的行動；祇是人類共同生存中間彼此應守的共同規則。因為有了這種共守共信的紀律，才能維持人類的生存，促進人類的進化，使人類的關係一天密切一天，人類的組織一天複雜一天，人類的生活一天圓滿一天。不過所謂紀律，也有有形無形的分別，如禮節制度風俗習慣，直接間接都可包括在紀律的範圍之內。但因為有一部分人不明瞭紀律的界限，尤其是那些提倡極端自由的學說，認紀律為無理由的限制和束縛，使人更覺得都要恢復自由，破壞紀律，希望儘量發展各自的個性，儘量享受各自的自由。殊不知無限制的自由，一定侵損他人的自由；無限制的個性發展，一定妨礙他人的個性發展。所謂自由和個性的發展，都要從動作行為上表現出來。如果自己的動作行為可以無限制，就免不了侵入他人的範圍之內，以致個人有自由，他人無自由；少數人有自由，多數人無自由；或是多數人有自由，少數人無自由，都是

不得其平，不能持久的。所以個人的自由是相對的，不是絕對的，只是有限制的自由，不能無限制的自由。而且人類既然要靠羣來發展，才能得到生活的滿足，才能得到人類共同的進步，人己之間，總應該有相當的界限。一方面固然不能侵損他人的利益，同時也就是保持自己應有的權利，使彼此的自由兩得其平，人類文化和物質的事業，也才可以有共同的進步。社會的進步，就是維持人類生存的基礎，保持社會共同的秩序。保持社會的秩序，也不必一定要靠國家法律和政治的力量。國家的法律和政治，固然是維持社會有形的力量，同時也不能忽視了社會共守的倫理道德宗教信仰的無形力量。

然而要使社會上一般人能夠共守倫理道德宗教信仰，還是要靠教育的工作。所謂教育造人，不但造就每一個人本身的智能，同時也是造就精神的基礎。受教育的人，一方面固然可以增加智能，一方面在精神上也可得到一定的約束範圍；對於有形的政治力量能夠尊重，對於法律制度能夠信守，對於自己的工作能

夠盡職，同時對於精神方面，道德方面，也能夠修養訓練。宗教方面的信仰，則使人可以有所忌憚，有所敬畏，不敢爲惡。所以能夠使人從無能至有能，無智至有智，固然是教育的功效；就是推而至於使人人能尊重社會的紀律，恪守社會的秩序，也未嘗不是從教育方面修養訓練而來。

我們想每一個社會中間集合了許多性情強弱能力大小不同的人，要使這些性情強弱能力大小不同的人能夠處在一個共同生活之下，一定要靠共守共信的紀律秩序。有人以爲尊重紀律就是屈服受限制，實則紀律就是人類最高的道德原則。凡是人類都應該尊重紀律，信守紀律。如果不然，人類又何以能生存到現在。所以人類要拿理智來限制人的衝動，就是要使一般人都能在一定的規律之下去努力。無論在家庭方面，學校方面；無論在政治或其他職務方面，如果要知道社會和國家的能否進步發展，全視各個團體組織裏面的人能否維持規律。家庭方面如果彼此能夠親睦和善，各自努力於事業的創立和發展，這個家庭一定

能夠興盛。如果家庭中閒勃豁時起，而多數人又是游手好閒，依賴少數人來生活，這個家庭就一定衰敗。再看學校方面，如果學生能都守紀律，孜孜研究學問，努力培養人生的智能和人格，這個學校就是好學校，出來的學生也是好學生。如果照近幾年來的學風，學生以不守紀律爲光榮，今天反對那個教授，明天反對那項課程，最後又是拒絕大考年考，這樣的學校一定辦不好，這種學生的智能更是建立不起來。學生的成績既然很壞，到了社會更有不良的影響。至於政治方面更是如此，加一個機關自主管長官到最低級的職員，都能努力於本身的職務，求工作的進步，這個機關的事業成績一定很好。如果一個機關之內，長官不負責任，各級職員又很散漫頹唐，至多只能應付例行公事，那麼工作不能進步，事業無從發展，又那裏會有成績的表現呢？再講到一個國家，如果全體人民——至少大多數人民——都能夠憂勤惕勵，奮發有爲，在社會中間，自家家庭以至於政府，都能共同努力求國家社會的發展，而且共同在一個總目的之下，分工合作來求進步，這樣的

國家一定得到很大的發展和成功。如果一個國家中間對於政治社會教育等事業，以及各個家庭方面都是散漫無羈，沒有遠慮，甚至驕奢淫逸，損人利己，這種國家一定沒有希望，這種民族一定要衰頹下去！

所以我們從種種方面看來，尊重紀律，保守秩序，是各個人共同的責任。一定要使一個國家社會中間，大多數人能夠從心理建設方面共同養成尊重紀律，保守秩序的責任，抑制自己的慾望，避免人我的衝突，求自己事業的成就，助國家社會的發展，然後國家社會的一切事業得以進展，心理建設也可樹立起很強固的基礎。



## 第七章 社會改造與心理建設

心理的指導與矯正 —— 倫理與教育 —— 慾望

的節制 —— 發展同情心 —— 助人與自助 —— 奮

鬥精神 —— 心理建設為改造社會之原動力

本來，自人類有了組織以來，無論在任何政治組織或社會組織裏面，心理的運用總是非常重要的。所謂心理建設的工作，實在無時無地可以缺少的。例如教育的方針，宗教的教義，事實上都是為引導人一種心理趨向的道路，而完成特種的心理建設。如果這種心理建設的方法是對的，使一般人都向這一條路上走來，政治或社會的進步就能得到相當的成功；如果一般人不能走上這條心理建設的路，政治方面或社會方面雖有一部分的成功，其基礎也一定不能鞏固。不過這種

心理建設，有時候或是習焉不察，大家並不覺得就是這一回事；或是在那個時候，還沒有產生這心理建設的名詞，大家就不知不覺的依着做去。我們看中國從前儒家所講的「道」，有些意思就和心理建設相彷彿。中庸上開首就講：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。」這個「道」字的意義，和心理建設就完全相合。人性是天然所賦與的，引導人的性到某一種方向，這種方向就是「道」。要使這個「道」得到成效，就靠教育的力量。從教育方面引導一般人走到某一種方向而有效，就是把心理建設起來了。除了教育的方法以外，如宗教的教義，以及社會上的風俗風化，也都是引導一般人在某一個時代環境中間，走向心理建設的路上去。例如提倡風氣，就是在某一種情況之下，提倡人的心理從某一個方向走去。糾正風氣，就是糾正當時社會上一般人的心理，自不善的方向走到善的方向。這種情形，可以說是古今中外共通的原則，不過有些是很顯明的表現出來，有些只在不知不覺之中去運用罷了。但是心理建設的運用，雖有有形無形之分，而心理

建設的重要，古今中外還是一致的。一個國家或民族中間，祇要大家認識心理建設的需要，推行心理建設的工作，無論在政治方面，或社會方面，一定都有很大的成功。不然，忽視了心理建設的重要，祇仗政治力量，或法律形式的維繫，就有許多不能深入民衆心理的地方。所以我們把以前所講的幾章歸納起來，無論革命運動，無論負政治責任，或社會責任，或自己個人的修養訓練，都以心理建設為基本工夫。同時我們在這個時代講社會改造，不但改造自己的社會，還要改造整個世界的社會；而要改造社會，也須先從改造個人起。一個社會中間，許多人沒有改造，無論如何，這個社會就談不到改造。尤其是心理方面沒有改造，無論政治方面或其他方面的力量，都是搖動不定的。所謂社會改造，一定先要改造社會中的各個人；而各個人的改造，也就以心理能否建設為前提了。

在現在的時代中間，尤其是我們中國人，看到四週環境的惡劣，不但為中國古代所少有，也是和幾十年以前以及外國任何民族環境所不能比擬的。現在中

國民族的環境，是最危險的環境；而現在中國民族心理上維繫的力量，可說是青黃不接。舊禮教和倫理思想全部或一部已經破壞，新的倫理基礎至今還沒有建立起來。受教育的人尚如此，社會方面還有許多沒有受教育的人，從前還帶了宗教信仰去維繫，現在宗教信仰也打破了，心理上就一無約束。而政治的效力，法律的力量，也不能普遍到一般人，可以使人服從政治法律的制裁。在這種教育沒有普及，倫理思想宗教信仰都已破壞的時候，有些人不免隨波逐流，憑着衝動去行事；有些人精神沒有寄托，也無所依歸，感受莫大的痛苦，發生普遍的煩悶。同時再加以政治力量的衰微，國際地位的低落，處處受人壓迫欺侮。在經濟組織方面，從前的農業經濟漸呈崩潰，西方的工業經濟，迄未建立起來，又遇到許多天災人禍，真使整個社會的人都感受到痛苦和煩悶。這種痛苦和煩悶，如果沒有解決的方法，不能引導出一條出路，來維繫民族的精神，對於國家建設的基礎，社會改造的任務，就決沒有人去擔負，山窮水盡，就不能避免滅亡的禍患了！

所以在這個時候，應該先把心理建設建立起來，其他精神物質各方面的建設才有辦法。我們看這些年的紛亂，並不能完全歸責於政治方面或經濟方面不安定。社會的所以紛亂，還是由於社會上一般人的心理建設無所依歸的結果。如果不去推本溯源求得癥結所在，舍本逐末，一定沒有良好的成效。而且人的天資，相差大概總不十分懸殊的。而近代靠了學識文化的進步，教育的功效，已比從前大得多，這是現在比從前較優的機會。我們一方面利用這種機會，同時正應該把心理建設的工作完成起來，這纔是救國救民的根本辦法。

我們對於心理建設的重要，已很明白了。現在把努力心理建設所需要的基工作，再來總述一下。第一就是人的慾望問題。照心理學上講起來，慾望不能絕對的限制。否則，所有慾望完全束縛，完全消滅，對於人的精神活力，一定無從表現。但人的慾望雖不能絕對的限制，却應該有相當的節制。因為社會上物質的供給，總有一定的限度。如果一個人儘量的發展慾望，享用過分的物質，那麼他的享用

既然過分，就有一部分人連最少限度的需要都得不到。物質的享受過與不及，社會的分配就不得其平；社會的分配不得其平，就惹起爭端；爭的結果，社會永在不安定的狀態之下，無論何種事業，都不能發展，而那些爭到手的人，當然也不能固定享用他們所得的權利了。所以要免社會的紛亂，各個人對於物質慾望，當然要有相當的節制。

而且我們對於物質慾望，也要有量入為出的態度。在中國現在很艱難的經濟狀況之下，我們要享用過量的物質，當然不可能的。所以我們應該拿一國的人數和經濟的力量來比例，知道各個人的分配，最少限度可以得多少，最多限度可以得多少。同時還須拿勞力來比例，作為自己享用物質的標準。無論社會上某種物質很豐富，也要視自己勞力的程度來定分配的數量。如果自己勞力很大，又很努力，所得當然可以比較優裕。如果自己的勞力很少，或是沒有勞力，那麼不勞而獲，就不是代價的交換，而為劫奪偷竊的行爲了。因為社會的生產，本是社會共同

勞力的結果。大家用了勞力去增加物質的效用，或是變更物質的形式，才有生產的供給。這些生產品既是大家勞力的結果，就應該為勞力者所共同享有。如果自己已不盡勞力，或是少盡勞力，而過分享用人家勞力的結果，強的就是劫奪的手段，弱的就是偷竊的方法。這種巧取豪奪的行爲，都是不合人生正當的路徑。所以我們對於物質慾望，一定要有相當的節制；節制的標準，一方面要看社會的經濟能力，究竟允許我們享用多少，同時也要看自己的勞力，究竟配享用多少。尤其是在中國現在萬方多難，困苦顛連的環境中間，看到多少災荒地方的人，連生命還不能維持，我們更不能不節制自己過分的享用，分配救濟奄奄待斃的同胞。而且這種節制，並不是要勉強，還須要自動的從理智上去覺悟，去實行。自己能夠感覺到社會經濟組織的簡單，生產能力的薄弱，不但自然地節制自己的慾望，同時也可使大家共同供獻勞力於社會，求經濟建設的發展，盡人生勞力交換的責任。所以節制過分的物質慾望，是心理建設中很重要的條件。

其次我們覺得這些年來西方個人主義的擴展，人與人之間的同情心已是非常薄弱，不但對於不認識或疏遠的人缺乏同情心，就是很親密的友朋親戚之間的同情心，也很淡薄。我們知道人類之所以要有社會組織，完全繫於彼此的利害關係。由於社會組織一天天的擴大和複雜，才能充分供給自己生活上的需要，或是抵抗其他方面的暴力的壓迫和侵掠。但人類維持社會組織的基本在互助而互助的基本，就靠彼此間的同情心。如果彼此都拿個人主義做中心，想攬他人的所有所得，受自己的支配，歸自己來享用。那麼各個人的慾望擴張，你要支配我，我也要支配你，彼此都要支配他人，社會自然不能保障安甯。所以這種個人主義的發展，不但對於抵抗外力為不可能，就是要求自己社會的安甯發展，也是不可得的。我們要維持社會組織，要使人類的關係一天密切一天，對於同情心的表現，就非常重。而同情心的表現，一定要從修養上得來。本來人類的同情心是出之於天性，並不一定要靠訓練和修養，所謂赤子之心，在幼年時候，本有善善惡惡的

天性。但是一個人逐漸長大以後，被物質環境的誘惑蔽塞和阻礙，就缺乏了同情心的表現。從前伊尹所謂：『禹思天下有溺者由己溺之也，稷思天下有飢者由己飢之也。』這是禹稷對於社會的同情心。後來人類利己心逐漸發展，同情心逐漸減少，就以爲難能可貴。其實何嘗奇怪，只要把天然的赤子之心恢復過來，人人都可成爲禹稷了。所以我們要求社會民族中間各個人的關係日益密切，尤其是在現在環境中間，一定要克制個人主義，恢復同情心，才可使大家共同擔負責任，戰勝困難的環境，建立起民族的基礎。

第三：我們各個人都擔負人的責任，也就是擔負民族中間一份子的責任。如要負起這種責任，一定要把自己的智能積極發展。如果自己的能力不夠，徒然有同情的態度，實際還是不能有助於人。而且自己不能自助，無法解決自己的立身問題，就變成依賴他人的人。消費社會生產的人。社會上這種份子愈多，社會的經濟一定消費過於生產，需要過於供給，使社會的經濟基礎愈不能建立起來。所以

我們要助人就先要自助；而要自助還須先要自立，對於自身智能的培養訓練，要格外注意。大家能努力培養自身的智能，然後不特可以擔負整個人的責任，同時也可以自助助人，求社會的改造和進展。

第四：我們還須要有奮鬥的精神。奮鬥和競爭根本不同，競爭是和他人相等，而奮鬥是自身努力的表現。固然，奮鬥的行爲有時在過程中間不能不和他人發生接觸，但努力的地方，還以自己個人居多。一個人能夠培養自己的智能，在社會中間創造相當的事業，建立相當的聲譽，完全靠自己的奮鬥，並非無理性的同他人競爭。靠競爭也許能有所得，但這種所得的基礎一定不能穩固。要穩固自己的基礎，就靠自己奮鬥的精神去建立起來。所謂奮鬥注重在求己，競爭注重在抑人。我們在這樣困苦的民族環境中間，固然不能抑制他人，但如還是萎靡不振，消極頹唐，也就決無發展的可能。一定要打起精神，表現奮鬥的態度，來戰勝自己的環境，改造民族國家的基礎。而且奮鬥的方向一定在求前進，既不停頓在中途，更不

是向後退；而人類所以能進步，也仗這種前進的精神，精益求精的精神，才能從原始時代不斷的進步，不斷的進化，達到現在的境地。所以奮鬥一定要前進，前進的奮鬥才能改造社會民族和國家，尤其是在現在時期中間，中國的困難爲古今中外所少有，我們各個人更應該加倍的努力來求出路，來替整個的民族國家求出路。

所以我們覺得在這個時代環境中間，大家應該注重到心理建設。心理建設的基本條件，就是節制自己的慾望，擴張人類的同情心，自助助人，奮鬥前進。我們至少要把這幾點爲自己立身的基礎，同時再觀察整個民族的困難所在，推求出改造經濟政治組織的路徑，考查現在一般人心理上的缺憾，認識需要改革的方向，然後運用自己的智能，堅忍不拔的精神，努力奮鬥，才可以消泯過去的一切困難，建立起未來建國治國的基礎。

總之，心理建設的工作，比任何工作爲重要。一定要社會上多數人能從這個

方向去努力，然後在經濟方面可以得到經濟建設的成功，政治方面可以得到政治建設的成功，教育方面也可以得到教育建設的成功。各方面都能有相當的成功，國家的基礎才可以建立起來。而且這種努力是有計劃的；所費的勞力也可以積儲下來，表現出總的成績。否則無目的的努力，所費的勞力不能集中，永不能得到任何成效。因此，我們可以很清楚的認識，這幾年國內的糾紛，與其說是政治方面或其他方面的不安所釀成，毋寧說是忽略了心理建設工作的結果。現在我們要來負起改造社會的責任，創造民族國家新的基礎，再不能不注重在心理建設的工作。尤其是教育方面，要深切認識心理建設的重要，糾正一般青年的浪漫生活，節制過分享用的物質慾望；而在中年服務社會的人，也要切實培養服務的責任心，力求職分以內事業的發展。然後民族的精神可以發揚光大，新中國的基礎也可以建立起來。而且必定要這種心理建設能夠成功。

總理所講的國家建設，社會建設，和經濟建設，也可以隨着成功。

# 附錄

## 三民主義的人生觀

人生的意義	——	人與社會的關係
理智與感情	——	人生的修養
的究竟	——	行爲
博愛與獨善	——	奮鬥的生
活	——	個人主義與三民主義
掃除	——	人羣之障礙
物質與精神之均等進化	——	

人生觀的問題，就是做人的問題。一個人從出生那一時起，到死亡的那一止，在這個時期中間，是做人的時期，也是一個人活動的時期。一個人既有了生命，而對於人的生命的活動，應該從那一個方向走去，當然是一個很值得研究的問題。現在有許多人，無論有無智識，因為沒有認識做人的道理，沒有明瞭爲人的工

作，就昏昏沉沉地過了幾十年而至於死亡，既沒有盡做人的責任，也不能表現人的價值。所以我們爲完成做人的責任，要來表現人的價值，就應該認識做人的道理，也應該研究這個人生觀的問題。

對於人生觀的問題，在哲學方面是一個很複雜的問題，而許多學說的見解，也各有不同。例如中國的儒家，他們講人生觀，在政治方面專注意到治國平天下；而道教所講的人生觀，就要清淨無爲，竭力減少對社會的關係和活動。還有佛教的人生觀，就講寂滅，以爲一個人總是虛空的，所以在人生的時候，還要注意到死後靈魂的安頓，精神的修養。又如西方資本主義的學說，他們的人生觀，就要增加自己一部分的利益，因爲要增加自己的利益，就不惜剝削他人的利益。帝國主義的人生觀，又是要侵略壓迫其他國家和民族來發展自己的政治力量。所以種種觀念，很不相同。

現在要來討論我們的人生觀，第一，要認識我們是中國人，處在中國現在時

代的環境，應該取那一種態度？第二，要認識我們現在是中國國民黨的黨員。站在國民黨黨員的地位上，我們做人又應該取怎樣的態度？第三，要認識現在中國國民革命還沒有成功，我們正負着完成國民革命的責任，在這個時期中，我們做人又應該怎樣盡力，才可完成我們的使命？我們能拿這幾點來做研究人生問題的基本討論點，才可以確切決定我們現在應該取怎樣的人生觀了。

我們以三民主義者的或是三民主義信徒的地位，來研究我們的人生觀第一，要認識人的意義是怎麼樣？同時又要認識人和社會的關係又是怎麼樣？我們  
要認識人的意義，可以先從進化論方面注意到人是怎樣進化來的。人的進化從社會進化史方面看起來，最重大的表現，就在有了文字以後。沒有文字以前的時代很久，不知多少萬年，因為沒有文字的記載，古人的許多動作，我們不得而知。雖然考古家也可以從許多古時的化石石器銅器以及雕刻物上，攷查出許多古人的動作和當時的文化情形；但是這些時代的歷史沒有確實的統系可尋，我們還

不能很明瞭地把他分別出來。所以真正很清楚的區別，就在有了文字以後的記載。

自有文字以來，人類的活動是怎樣？我們就看到人類總在進步的路上走。所謂進步的表現，就是人類用互助的精神，共同努力的結果。所以我們可以說現代的文明，現代文明的進步，就是人類祖先大家繼續不斷共同努力的成績。人類的祖先爲什麼共同努力去求進步呢？其目的就是希望人類幸福的圓滿和普遍。

在古代原始的時候，人和其他禽獸等動物處在共同生活的環境中間。人類要求生存，其他動物也要求生存；因爲要求生存，纔彼此發生劇烈的抵抗鬥爭，而人類的祖先能夠有互助的精神，共同努力，才免除其他動物的壓迫，維持人類生活的地位和進展。所以古代人類的祖先，如果沒有互助的精神，共同努力去抵抗其他力量的侵害，恐怕人類早已滅亡了。因爲人類祖先大家認識生存的意義，而且認識生存一定要靠共同努力和繼續不斷的努力，才能夠抵抗種種力量。例如

要避免風雨冰雪等種種天然侵害的力量，就去發明建築房屋，來代替穴居巢處的危險。同時因為要抵抗各種猛烈禽獸和野蠻人的壓迫，就創造出種種武器去抵抗；在最初發明石器的時候，用石塊和石刀石斧等當作武器，後來就進化到使用銅器鐵器，使人的力量增加，人類抵抗其他動物的力量增加，以求維持人類的生存和繁榮。

不特如此，人類一方面把其他壓迫的勢力設法抵抗，同時自己又要求生活的滿足，使生活最大需要的衣食住行的問題，得到滿足。所以對於衣食住行種種方面的進化，很顯明地在歷史上一時期一時期的表現出來。而且因為有了文字以後，可以把許多古人的種種不同的經驗，用文字記載下來，使後人很容易學到古人的經驗；把這些瑣碎淺薄和簡單的經驗思想，整理起來，才成了現在有篇段有系統的智識。所謂現代的科學，也無非從許多古人的經驗積合而成，那裏真是像神話所說，有非常智慧的聖賢，在短時間去發明這許多道理呢？

古人爲什麼要把許多經驗智識傳給後人呢？他們的意思也是爲求人類共同福利的增進普遍與繼續。因爲人類有幾種天然的能力，最重要的就是創造的能力，無論什麼東西，都可由自己去創作。而且人類的慾望也很不容易滿足。固然人類對於物質的貪得無饜，愈多愈好的心理是不好的，但是從整個人類進化史上看起來，貪的心理或是精益求精的心理，也是人類進化的原動力。因爲不滿足，才求進步；因爲求進步，才有種種改良和發明。而且人類一方面對於自己本身環境積極求改造，同時對於自己子孫方面的福利，也想預籌的方法，這樣，人類才能夠繼續生存和發展，人類的文化才能夠繼續進步而至於無窮。

從歷史上看起來，我們固然知道人類的祖先是靠互助和繼續不斷的努力，才造成現在的社會，才使我們享受到種種智識和便利；但同時我們也要想到人類祖先創造那些智識和文化的遺留品，並不是給少數人單獨享受的，還是希望人類大多數人都能夠享受到這種文化的結果，都能夠享受到人類共同努力遺

傳下來的遺產。所以處在現在時代之中，我們要認識人的責任，就決不能只爲自己打算，應該爲整個人類去打算，然後一方面對於我們享受祖先的智識經驗的遺產，有所報酬，同時對於整個人類和社會也有所貢獻，真正盡了人的責任，可以爲多數人謀福利的增進。

所謂社會，小而言之，就是自己所處環境中的一個區域，推廣開來，就是一個國家的範圍，再推廣開來，就是整個世界，也是一個大的社會。而人類對於社會的關係，小而言之，就是一個人的家庭或家族直接發生的關係，擴大開來，和自己鄉里的關係，或整個民族的關係，再擴大開來，就是和全世界整個人類所發生的關係。本來一個人，無論有怎樣的智能，有怎樣的天才，假如處在單獨的生活環境中間，沒有他人的幫助，只是做一個人的事情，或者還嫌困難。例如魯濱遜漂流記所講的故事，魯濱遜本是一個有智識能力的人，但因漂流到荒島上去，衣食住種種供給，都要由自己去打算，就是一天到晚忙個不了，生活還是非常困苦。所以人和

社會的關係非常重要，大家應該分工合作，求社會的進步，和人類生活的滿足。固然，各個人的職業未必相同，但各人有各人之所長，能依各個人自己的能力，各自盡職，彼此努力，自然可以有所貢獻，有所生產。在物質方面，可以供給衣食住行。直接間接所需要的東西，在精神方面，也可以有學問智識思想方面的種種成績，表現人類努力的結果，給人類物質上和精神上的滿足與安慰。這樣，各個人直接間接，都能有生產，才盡了人的責任；而各個人都能盡自己生產的責任，他所得到的社會上交換的報酬，也可受之無愧了。如果一個人在社會上只是依賴他人的生產，來供給自己的消費；或是把自己的責任，推諉給他人去努力，而自己却安享其成，這樣就等於盜賊的行爲。本來盜賊的行爲，所以要受國家法律和社會公意的制裁，就是因爲盜要搶人家的東西，賊要偷人家的東西，都是不勞而獲，來供自己的享用。現在我們如果一天或是一生都沒有做什麼事情，盡什麼生產的責任，而安享社會的生產，來供自己的消費，豈不是和盜賊的行爲相同，也應受國家法律和

社會公意的制裁嗎？

所以我們從人的意義和社會的關係來看，就可認識我們祖先努力的結果。思想的創造，繼續成爲現在社會和人類的進步。而我們在同一時代和環境中，如能繼往開來的努力，無論直接的或間接的，物質上或精神上，都求最大的努力，求最大的生產，才真盡了人的責任，表現人的價值，使人類的幸福，更圓滿而普遍。

然而我們認識了人的意義和社會的關係，要來盡我們人的責任，究應取怎樣的態度呢？當然，人是理智的動物，能講理性的，但同時人也是最富於感情的動物。往往受了一時的刺激和衝動，就不顧利害的去妄爲了。所以我們對於人的理智和感情，應該想法去訓練和修養，使他走到適當的路上去。

在感情方面的訓練，就須善用而有節制。因爲感情用得好，固然可以遏止自己的妄爲，或是鼓勵自己的勇氣，但如用得不得當，受了一時的衝動，不能抑制感情，許多事情碰到挫折以後，往往容易走到消極的路上去。正如機器裏面的蒸氣

一樣，本是推動機器的原力，但如不善利用，使蒸氣過份澎漲，就可把全部機器炸毀。所以一個人的感情須善用而有節制，使自己能夠管理自己的感情。如果自己的智識能力或是事業成績不如人，就覺得很慚愧，能夠鼓勵自己，努力前進，這樣就是受了挫折失敗，不至於灰心失望，還可以再接再厲，積極做奮鬥的生活。

對於理智方面的訓練，就須合理而能科學化，不要走到偏激的路上去。許多很有智識的人，往往因為理智太偏，就生出不講理性的事實，把自己的理智完全埋沒了。所以理智的訓練，要研究到真理方面去，而且訓練我的智識思想能夠科學化。所謂理智的科學化，就是使思想能以事實為基礎；思想能以事實做基礎，這種思想才是合理的，而從這種思想所生的方法才是合用的。

固然，我們從哲學方面來講種種道理，往往都講得通；但可稱為有用的思想和智識，就要根據兩種標準來決定：第一，對內方面要能夠有益於身心的修養，使我們的修養格外圓滿；其次，對外方面，在行動的表現，一定要能夠利國福民。所以

我們的一舉一動，如都能合於這種標準，在自己方面，先問這種道理是不是能夠有益於身心的修養？在行動方面，先問這種智識的應用，是不是能使社會幸福的進步？然後判斷智識的有用無用，才有很確切的認識。

本來無論什麼智識，只須用在相當的時代和環境中間，都有相當的用處。否則如果很好的智識，用在不適當的地方，結果不但沒有利益，反而有害於人類。譬如機器的發明，能夠增加許多生產，可以供給人類的利用。但是機器的發明，科學的進步，對於軍事方面也增加了許多精良的武器，這些精良的武器，如果真正站在保國衛民的立場上來講，當然有好的武器，就可保障國家人民的利益；如果站在禍國殃民的立場上來講，有了更好的武器，就更害人，更增加了破壞社會的力量。好像現在帝國主義軍國主義，對於軍備的擴張非常積極，而且兵器的製造又很祕密，無非拿來作為壓迫其他民族和國家的工具。所以同是科學進化結果的生產品，用得當，可以保國衛民；用得不得當，就禍國殃民，甚至於壓迫別的國

家和民族，破壞人類社會的和平。

現在我們既然覺得人的責任這樣重大，不但要繼續從前人類祖先所有的這些工作，同時還須求以後許多工作的開創和進步。而各個人的生命，又只有幾十年的時間；在這幾十年中間，如果除去幼年 and 衰老的時期以外，真有可為的時期，更是短促。在這很短促的壯年時期中，要使工作有表現，有效果，很能生產，就須注意和努力在人生的修養方面。所謂人生的修養，最要注意的，就須有健全的人格。因為一個人如果人格不健全，本身的信用沒有建立起來，就不能得到人家的信仰。其表現的行爲，要想得到人家的贊助；所發表的言論，要想得到人家的注意，很不容易，也是不可能的。所以健全的人格，是人的一切活動的基本。我們的人格能夠非常健全，使我們的一舉一動，都能得到人家的信仰欽佩，然後在我們的工作方面，可以有成績表現出來；而且得到人的信仰，也可以得到人的贊助了。

人格的是否健全，同時也就是個人主義和非個人主義區別的地方。一個人

的人格如果不健全，就是有了很好的智識能力，也還是以個人主義爲中心的人，無論做什麼事情，結果總是謀自己的福利，爲自己打算。所以要打破個人主義，要避免損人利己的錯誤，也一定要養成健全的人格。有了健全的人格以後，才能表現工作的成績，才能造就偉大的事業。

但一個人如果單有了健全的人格，而沒有相當的智識能力，還是不夠。譬如鄉下種田的農夫，大概都是老實淡泊，對人非常敬愛；但是他們除了種田以外，不能更有所表現，就是因爲人格很健全而智識能力不夠的緣故。同時拿本黨的黨員來講，海外的華僑同志，大多數是非常忠實，擔負了很重的經濟責任，幾十年來不會變節。尤其是在革命沒有成功以前，或是在革命奮鬥很困苦艱難的時候，華僑同志總是把血汗所得的金錢，踴躍捐輸；而且無論幫助多少次，總沒有厭倦的心，也沒有覺得自己已經盡了黨員的責任，就有要求或是希望交換報酬的心理。做工的還是做工，經商的還是經商，可知他們的人格非常健全，就是國內多少忠

實同志，至多也不過如此。但是他們因爲智識能力不夠，就只能間接幫助，不能直接參加許多革命事業，和許多實際建設的工作。所以健全的人格固然很重要，而單是人格的健全，沒有獨立的智識能力，還是不夠，因此人格和智識，二者實不可偏廢。

有了健全的人格和獨立的智識以後，其次就要注意到思想行爲的紀律化。如果一個人有了健全的人格和獨立的智能，而對於思想行爲不能紀律化，往往只是做自己單獨行動，社會上一切組織不能建立起來；社會上一切組織不能建立起來，無論有多少人還是一盤散沙，一切工作能力，還是消費的，不能在積極方面有很偉大的生產結果。所以人的工作一定要有組織和計劃，而且要能分工合作，才能把許多事情做起來，得到很大的成績。但是要使社會有健全的組織，就要使各個人的思想行爲能夠紀律化，尤其是在團體行動中間，更須注意。我們看一個軍隊之中，無論有多少人，如果把紀律問題破壞了，就是有很好的訓練，很好的

武器，因為沒有紀律，號令指揮不能統一，也非失敗不可。否則有了紀律，雖然組織力量很小，也可以有相當的效果。所以一個人的智能固然非常重要，但有了智能以後，思想行為不能紀律化，什麼好的智能也就變成空虛的了。

人生的修養，應該注意到健全的人格，獨立的智能，和思想行為的紀律化三點。但有了修養以後，就須有行為的表現。我們對社會方面行為表現的目的，就是盡我們每一箇人的責任。我們為盡人的責任而在行為上的表現，也可以分消極和積極兩部分來講：在消極方面，就是對於自己要有充分的修養。但是修養充分，並不單是為我們自己獨善其身。所以我們的行為，就要從消極的獨善其身的精神，擴充到積極的兼善天下，有愛人如己的心理。如果人人有兼善天下愛人如己的心理，大家親愛精誠，才可充分表現社會的和平氣象，消滅一切殘殺鬥爭剝削侵奪的行為。而大家用親愛和平的精神表現於事實上，一切生產事業都是有益於人，有益於社會，在物質方面，可以增加人類生活的滿足進步，在精神方面，也可

以使人類社會文化的進步，給多數人精神上的訓練和安慰，求精神上的幸福和快樂。

我們知道人是有理性的動物，人的生活，不是單在維持生命，就算滿足；也決不是把衣食住行種種問題解決，就算止境；還是要求精神上的快樂和安慰。精神上能夠快樂和安慰，才是社會文化的進步。我們看社會文化進步的表現，無論學術或美術，直接間接，都應增加人的高尚優美的精神，消滅一切野蠻貪酷殘暴的心理。這樣，把從前野蠻時代的殘殺，現在帝國主義資本主義的壓迫侵略的思想和行爲，能夠消滅，人類的和平精神，才能夠普遍。

但是要求和平精神的進化，尤其是在現在社會中間，一定不是用很緩和的態度所能得到的。還是在奮鬥的生活中間，才可得到和平的結果。因爲人類還是從下等動物進化來的，固然有許多人因爲理性的豐富，能夠認識人與人之間應該維持和平；但是有許多人還是繼續存留着野蠻的遺傳性，或是在軍國主義

帝國主義，資本主義的敎育思想之下，還以為侵略剝削是人類應該的，或認為光榮的事。現在我們要使這種思想減少和消滅，自然不是單靠一部分人講和平的理論，就可以感化他們；還是要用奮鬥的精神，去打破這些野蠻貪酷殘殺侵略的思想，和行爲。所以我們人類生活的目的，在求人類福利和平的增進；而在過程中，因為要求多數人解除痛苦，抵抗少數人的野蠻壓迫的勢力，就不能不由我們用奮鬥的精神，去消滅野蠻的勢力，造成平和的社會。

此外，我們還要知道個人主義和三民主義不同的地方。個人主義的意義，照以上所講，是以個人或少數人福利爲出發點；而三民主義就是天下爲公，以求多數人或全人類的共同福利爲出發點。所以個人主義的結果，就造成許多剝削人家的利益來增加個人自己利益的現象。而在組織方面看起來，由個人主義的擴張，在經濟上就形成資本主義，由一部分資本家求自己經濟利益的壟斷獨占，和過份的享受，去剝削多數人的經濟利益爲他們的利益。所以資本主義固然是在

現在經濟組織下面一個變態的現象，實際上還是拿個人主義爲出發點而來的。其次，在政治上就形成軍國主義和帝國主義。因爲個人主義是剝削人家的利益，來增加自己的利益；帝國主義就擴而充之，剝削別的國家或民族的利益，來增加自己的國家和民族的利益。軍國主義也就是壓迫掠奪別的國家，來成爲他們的殖民地，爲他們軍事侵略的根據地。所以一切資本主義，帝國主義，軍國主義，都是異途同歸，拿個人主義爲出發點。現在要救濟個人主義的流弊，同時要糾正過去和現在的軍國主義，帝國主義，與資本主義的錯誤，就非充分的發揮三民主義的精神不爲功。

三民主義的精神，很澈底，很圓滿；對於人的種種問題，都已顧慮周到。從民族主義來講，要使任何人或民族，在世界上有生存的權利，有生存的地位。從民權主義來講，要使任何人有相當的民權。從民生主義來講，要使任何人自出生以至死亡，都得到相當合於人的生活，不是過那非人的生活，或是那些禽獸的生活。所以

三民主義之於個人主義，真是對症發藥；不但對於狹義的個人主義是對症發藥，而且是對於由個人主義而擴大的軍國主義，帝國主義，與資本主義的一個最好的救濟良方。要改造中國的環境，一定要用三民主義的精神，去打破個人主義，和由個人主義而成的資本主義，帝國主義，軍國主義的壁壘。這樣，在行為方面才能充分表現我們已經盡了人的責任。而且在現在的時代中間，人的障礙仍是非常多，在政治上有帝國主義的壓迫，在經濟上還有資本主義的侵略，所以要盡做人的責任，更應先去消除人類的障礙。同時，我們要求人類的進步，和增進人類共同的福利，不但在行為方面，要消除這些障礙，而在物質和精神方面的障礙，也要消除和解放。

在精神或思想方面的障礙，就是因為從歷史社會演襲下來，很多晦澀蒙蔽的學說思想，使人不能得到真理，不能實現合乎人生的真理。如在物質方面的障礙，大部分就是人的生活的障礙，現在社會上往往有壓迫人的生活，妨害人的生活

活的現象，使人得不到應該享受的生存權，或是得不到自己的生產結果，給少數人剝奪了去，增加生活的痛苦。所以我們要消除障礙，在思想方面，先要消除妨礙真理的邪說；在生活方面，要消除剝奪人的生存權或生產結果的障礙，尤其是對於生活問題，要注意到民生主義的真意，使各個人一方面盡自己最大的努力，求生存，維持和圓滿，同時也要使各人的生存，更能優良和高尚，思想和文化方面，更能發展和進步。

所以人的目的，從歷史進化的線索和路徑來看，就是把人類社會要求實現至善的社會，不但要增進人類的福利，同時也要求人類福利的普遍、均等和圓滿。因為福利能普遍，才不為少數人所享受；能均等，才不使一部份人得到特殊的利益；能圓滿，才可彌補從前社會中的種種缺憾；然後才能實現理想的社會，合乎人生的社會，建立起和平社會的基礎。和平的基礎確立以後，過去和現在殘酷的暴力與壓迫的現象，都能消滅，而人類才可以走上很平穩，很積極的進化之路。

因此我們可以知道社會的組織，是全體人類共同的組織；而組織的目的，就是要求彼此互助和福利的增進。如果社會組織而沒有彼此互助的精神，一切福利就不能普遍、均等和圓滿。但社會組織專從生活方面求進步，而不從文化精神方面求進步，大家也只能得到比較圓滿的生活；對於學問智識的進化，還不能積極發展。我們知道人類是理性的動物，不單求生活的滿足，還須求精神文化的發展。過去因為文字的發明只有幾千年，而在這幾千年中間的工作，起初的一大部份時間，還是整理古人的智識經驗，成為有系統的智識。直到近幾百年來，才把整理後的智識學問去利用，得到現在文化的進步。並且在過去幾千年的整理和近幾百年的發展時期中間，還是有許多戰事混亂的局面，如民族的戰爭，國際的戰爭，使社會糾紛的時候多，而平和的時候少。所以過去幾千年中間，固然得到相當的進步；而這種進步，不是很直線的，很積極的，而是常常有挫折和停頓；甚至於進步了十分，碰到挫折和障礙，反倒退了九分。例如歐洲大戰的時候，比國博物館美

術館和教堂許多建築雕刻美術品，都是千百年來多少人努力的結晶品，而德國費了幾點鐘的轟擊，就可以完全消毀，又如中國幾千年來經過朝代的變換，戰事水火的關係，把許多文化的成績大半毀壞損滅，這種毀壞損滅，對於文化的進步，自然受了很大的障礙。所謂「百年成之而不足，一旦毀之而有餘」，所以我們從過去歷史來看，固然有相當的進步，但是還不能很直線，很圓滿的進步。要求圓滿的直線的進步，一定要在現在時期中間，用奮鬥的精神消除人類的障礙，鞏固和平社會的基礎，使人類都從理性去發展，不從武力或暴力方面去發展。大家就理性方面，求人類社會的發展，求人類智識的進步。這樣努力了幾十年或幾百年以後，才可以給我們得到相當的滿足，而精神上文化方面，也可以得到充分的發展。也只有到了這時候的人生，才真合乎人的意義，合乎理想的生活。

所以人生觀是我們精神上的生命，而我們三民主義者的人生觀，第一要認識人的意義和人的責任。其次在現在的時候，一方面要知道對於自己應該怎樣

努力，做怎樣修養的工作；同時也知道對於行爲方面，應該有怎樣的表現，然後對於自己的修養，對於社會和民族的努力，對於世界人類的努力，才有一定的標準。並且要知道現在我們各個人是担負繼往開來的使命，撥亂反治的責任；把亂的根源消除，才能把治的基礎建立起來。我們能夠確切認識三民主義的人生觀，才可把古人的責任繼續下來，創立起新的社會的基礎，這個責任是很偉大的，也是很有希望，很可以給我們樂觀的。我們應該始終抱持勇往邁進的精神，來完成我們做人的責任，得到最後的成功。

心理建設論 附錄

## 時間的效能和障礙

時間問題與社會問題——時間為構成一切之原

動力——人類的歷史為人類活動的時間表——

時間為經濟上重要原素之一——時間的利用與

生命的延長——時間的障礙和殘殺——見異思

遷的損失——時間與社會進步之關係

時間問題，是一個哲學問題，同時也是一個社會問題。我們如果從哲學方面來看，知道所謂宇宙，所謂不可思議的太空，以及其他種種範圍，都可以拿空間和時間來包括。不過我們也不願意講得太高遠，一直追溯到多少萬萬年以上的時代；我們在現在的世界裏面，尤其是我們在研究社會問題的時候，一定要把時間問題，介紹到現實的範圍裏面，才不致過於空泛，才不致過於不可思議。

我們人類所居的世界，自從有人類以前到有人類以後，一切構成，完全是時

間的關係。時間可以說是構成一切物質社會、人類進步，以及過去行程的原動力。所謂人類的歷史，也就是人類活動的時間表。不過這個時間表，在有文字以後，祇是計算幾千年事情的時間表；在沒有文字以前，照地質學人類學方面考究起來，却是幾十萬，年甚至幾百萬年的時間表。所以我們對於時間問題，決不能看得很隨便，或是在別的問題中附帶的說明一下，就算了事；我們還應該把他單獨提出來去研究和探討。

從經濟學方面來講，說到經濟的原素，當然是勞力、資本和土地。照法國經濟學家季特的說明，土地是包括一切天然的物質。至於時間只包含在勞力部分裏面，好像說用了多少勞力，就是代表多少時間。但是我們如果仔細地去研究，覺得就是把時間部分特別提出來，作爲經濟原素之一，也是很合情理的。因爲不但勞力是代表所經過的時間，就是人類的進化，文明的進步，也無非經過多少長久的時間，才能成功。所以我們可以說世界一切，都是時間的產業，而且都是時間的動

產。這話怎樣講呢？我們知道人們的所謂動產不動產，是拿一件東西能否移動來分別的。譬如一個商人，他對於自己的商品，可以隨時移動和變賣的，就是動產；像房屋和土地，就是不動產。但是拿時間的範圍來做標準，就是我們說不動產的土地房屋以及山川陵谷，也未嘗不是動產。所謂滄海桑田，雖然相隔時間較長，總是免不了有多少變化。所以世界上一切的物質，都可以說是時間的結晶體，都可以說是時間的動產，在經濟學方面看來，確是非常重要的，值得我們特別注意的。

至於從太古以來，地球的構成和變化，及動植物進步的痕跡，更容易看出時間的效能。譬如在瑞士的山上，可以看見被上古時候冰川所磨擦的石窟和大石球。這些石球本來都是像普通所見的石塊，因為被冰川經過多少萬年的推動和磨擦，才能成爲球形，而所推動的地方，也成爲很深的潭窟了。再像埃及的金字塔，中國的長城和運河，都是證明經過很長時間工作的結果，才留得這樣的成績。

我們從種種方面來觀察時間的關係和效果，既然覺得非常重要，我們就應

該注意怎麼樣去使用才是適當？以人的生命來講，不過幾十年的時間；在這幾十年生存中間，應該用什麼方法，才使時間的效能能夠積極的發揮出來？我們知道人同人所有的時間是相同的，就是方法不同，才使效能有很大的差異。譬如在中國鄉下的農夫工人，在做工作的時候，並沒有時間的觀念，往往做一件很小的事，費上好幾天，也不覺得什麼。還有交通的工具，在中國內地，大半還是手推與牛馬拖的車和櫓船帆船，一天只可以走幾十里。拿他來同汽車電車輪船電艇來比較，就很明顯地可以看出人類利用時間的不同。所以我們把科學的意義，仔細來研究，所謂科學的效用，科學的價值，其最重要的一點，就是在乎能縮短工作的時間，把節省的時間，來做其他應做的事情罷了。從前莊子講：「行千里者齎三月之糧，一時間消費的大，可想而知；現在有了火車，一天就可行千里，簡直一些東西都可以不要預備了。所以我們現在得到科學的幫助，就是在乎使人類能夠節省時間，使我們幾十年的生命，可以做幾百年時間的工作。從前人時常想求到長生不老

的藥，不知現在科學方法，能夠把時間節省，就是使我們已經得到長生數十年或數百年了。

但是我們對於時間的問題，如果再深切的研究，我們可以知道用科學方法，雖然可以把時間縮短，但要想超越時間，還是不可能的。記得從前有一段故事，說一個人看封神榜着了迷，以為世界上是有神仙的，可以騰雲駕霧。有一天他在樓上看書，忽然向窗外一跳，口中大叫道：『我騰雲去了也。』這一跳的結果，雲是沒有騰，腿倒折斷了。這件事情雖然是笑談，但是也可以使人明白，假如真有神仙，也是在深山窮谷之中，費了多少年才修成，並不是想騰雲就可以成功。而這種沒有經過訓練和準備，而有非分之想，就是想超越時間，也斷然不可能的。再像我們研究某一種學問，一定要經過多少年的訓練，很努力很勤勉的去做，才可以把這種學問從普通根柢達到高深的路徑，決不是想成爲某種學問的專家，那種學問就自然而然會來的。中國從前講念書的人就是吃墨水，但是世界上那裏有這種

容易的事，說是吃了墨水就會念書；要念書還是要用長時期的訓練才可以成功的。所以我們要使時間效能能夠充分發揮，還是要用方法和步驟，如要超越時間是不可能的。

同時我們從歷史的經驗上看來，還有時間的障礙或損害，也是社會上很大的問題。因為我們覺得人類自有歷史以來，如果都從進步的路上走去，而沒有妨礙時間的效能，現在的文明和進化，不知要比現在所有的增加多少倍。可是在歷史過程中，人類多半不認識時間的重要，不但浪費時間，而且障礙時間，殘殺時間。這話怎樣講呢？譬如有一種事業的，確與社會公眾有利益的，照理大家應該努力去，才可以使這種事業早日實現；但事實上却不是如此單簡。有多少人覺得這種事業雖好，如不是出於自己的主動，他們就想方法使這種事業不能進行，使這種事業完全破壞。這種情形，最容易看得見的，就是政治上的工作。政治上的策略和計劃，本不能說絕對的好壞，只是一種比較的標準。假如這種計劃比較起來可

以行得通的，在社會上是有利益的，那末只要順利的做下去，一定會有相當的成績。可是一般人的「我見」太深，不是我自己主張的，不是我自己主動去做的，就會生出一種非阻撓他不可，非破壞他不可的心理，以致雖然有很好的計劃，都不能行得通。譬如宋朝王安石的變法，王安石是一個學問家兼政治家，他所以要行新法，其實也是很合於當時環境的需要。因為宋朝在那時候國外有北方蒙古人的大施侵略，因此不得不連年用兵，以資防禦，國內早已攪到民窮財盡，同時政治上負責任的人却還是講那些空洞的理學道學，對於實際政治民生問題，完全置之不問；尤其是對於財政，以為是言利的，更非儒家所應該講的。所以王安石處於這種環境之中，就抱了很大的決心，想實行新法，來整頓財政，澄清吏治，改良軍政，救濟民生。並且他這種政治上的辦法，也並不是閉門造車的東西，因為他在做縣令的時候，已實行得很有成效。宋神宗聽了他的建議，才請他當宰相，把這種辦法來行之全國。可是當時政治上所謂講道學的先生們，却大不以為然，覺得這種辦

法，對於祖宗的成法有違反，對於孔門學說不相合；還有一般人則恐怕王安石這種政治計劃如果成功以後，和他們自己本身的權位發生不利。大家有了這種成見，竭力排擠，王安石自然得到一個失敗的結果。但是在王安石本身只是政治的失敗，關係尚小，而影響於社會和國家方面却很大，因為王安石政治工作的失敗，其政治工作的時間，受了障礙，遂無法挽救當時國家的危亂，民生的困苦，積弱的宋朝政府，從此元氣益加凋殘，以致於一蹶不振了。

就是講一個人的本身，在青年求學時代，對於求學的方針，固然要很謹慎地決定，但是既已決定了以後，就應該始終如一的做下去，才能得到相當的成功。否則對於某一種學問的基礎沒有打定，又要見異思遷，將研究的時間完全浪費掉了，結果還是一事無成。譬如有許多在國外的留學生，起初是學化學的，學了幾年，也有相當的根柢。後來聽人家說中國的工業不發達，學了化學就是有很高深的學識，也是找不到工作的，還是學財政學銀行學才有出路；於是有許多沒有主張

的留學生，竟拋棄了以前幾年的研究，從新來研究財政學銀行學科程。不知一個人的生命只有幾十年，求學的時期只是幾十年中的一部分，那裏能有幾次的變遷和改動？不是把很寶貴的時間完全犧牲嗎？所以我的時間爲人家所阻礙，固然是極大的損失，而自己不去阻礙和消耗自己的時間，更是不應該的。

大概在人類社會中對於時間最大的障礙和最大的破壞，莫過於戰爭。因爲戰爭，尤其是在近代新式武器的發明，和軍事科學進步之下，在很少的時間中，差不多只消幾點鐘或幾分鐘，就可以把人類經過很長時期的勞力所成的成績品，統統毀壞掉。好像比利時的大教堂，是歷史上傳下來最有名的建築物，是許多專門家費了多少年時間工作的結晶品；豈知在歐洲大戰的時候，用強烈的大砲轟擊，不消幾點鐘，已成一片焦土了。而且有了戰爭，就不免殺人。我們想到戰場上去的兵士，當然都是壯年的人，這些人在將來說不定對於社會有很大的貢獻，現在因爲戰爭而死亡，不是把他們對於社會上未來的貢獻成績也統統毀去，對於他

們未來的時間也統統犧牲了嗎？

社會上還有許多障礙人類時間的事，譬如庸醫殺人，也是一個很重要的例。在醫學沒有進步的時代，因為醫生不能了解病源，或是了解病源而沒有方法治療，也是把許多有用的人犧牲了。又如民國十四年 總理的病故，他是生肝癌的病，照我們推測，只要知道了病源，自然可以用方法去醫治，可是因為在北方的許多醫生，沒有能力去治療這種病，以致不能治療，就把他很重要的時間截斷了。這是社會上很大的損失！所以我們對於時間的障礙和殘殺，一定要用適當的方法來免除他，消滅他。

並且我們從人類進化的過程上講，應該從力的競爭慢慢地到理的判斷，不是永遠要用武力來解決一切的。所以近來有許多刑法學家，都主張廢除死刑。以為一個人犯罪究竟確實不確實，判斷究竟適當不適當，固然是一個問題；就是真正犯了罪，也不應該不讓他有改正的機會，否則他不到壽終而死，不是把他對於

社會未來的供獻，也統統犧牲了嗎？如後漢時候的蔡邕，對於漢朝歷史是很有研究的。後來因為他依附董卓，王允就把他殺掉。蔡邕自己很願意永遠拘留起來，繼續寫成漢史；可是王允竟把他殺掉，蔡邕腦筋中一部很重要的漢朝史料，就從此消滅，現在我們就不能得到他的漢史來研究了！所以這些時間的障礙，都是減少人類的供獻，阻撓人類的進化，從時間的效能上着想，真是非常可惜。我們現在如果能善用時間，時間給我們的效果，給社會的供獻，一定很大；但是善用時間，也是要有方法才行的。

所以講到時間的效能，如果在過去的多少年以來，或是在有歷史的幾千年以來，中間不受時間的阻礙，政治上社會上和其他種種的設施，到了現在，一定比現代社會所有的一切進步還要大得多。遠的不必說，就拿最近幾年來講，我們覺得政治上有一個最大的障礙，就是負政治責任的人不能有相當的時間來努力於政治上成績；這並不能說是負政治責任的人不想做好，實在因為事實上有所許

多障礙，使他無從好好的去做，一貫的去進行。譬如一個市或縣政府的當局，當接任以後的第一步，或者也在那裏想方法，預備計劃，想把一省一市或一縣範圍之內的事情辦好。不過這種計劃決不是空想所能成，一定先要調查本省本市或本縣內的情形，有了調查的材料，在可能的範圍內，依照本省本市或本縣的財政狀況，才能計劃出一個政治方案，才可以找多少普通的和專門的人員逐步的辦起來。這幾種手續，所費的時間自然很大；就以調查而論，也非一年半載不可。但是負政治責任的人，其任期卻不能固定，有的一二年就變動，有的幾個月就把他調任了。這些人不但沒有時間可以表現他們工作的成績，就是調查計劃的時間，也往往不夠。但是假使這些繼續的人很公道，並沒有人我界限之分，看到前任辦的事很妥當，仍舊可以繼續做下去，那末過去所費的時間，還不算犧牲；可是接任的人把舊有的服務人員固然統統換掉，就是舊有的計劃，也完全把他打消，再來重新做過。如果這些新的人員和新的計劃確是比從前的好，那倒還可以講得過去。

豈知所謂新的人員和計劃，並不勝於舊的，或者比舊的還不如，那不是更糟嗎？  
是新的計劃很好，以前所費的時間雖然完全沒有效果，現在所做的工作也可以  
補償；但是不到半年，又有第三人來接手了。第三人接手以後，又把第二人所用  
的人換掉，又把第二人計劃完全拋棄，這種消耗時間，毀壞時間的效果，就是政治上  
最大的損失！

所以我們覺得要利用時間，要使時間的效果表現出來，一定要有公道，一定  
要認識過去時間效果的重要。幾千年以來的政治、社會和經濟等等組織，如果沒  
有人同人的障礙，沒有彼此排擠和破壞，我們相信時間的結果一定要比我們現  
在所處的社會進步得多。不過已往的事是無可挽回了；以後是不是可以沒有障  
礙，可以很順利的進步呢？這種希望也是很沒有把握的。因為在現在人同人總是  
有界限的，自己對別人總是不滿足的，不是自己做的事，總是想妨礙的，這種就是  
表現出人類的進步，還是沒有到程度，人類還不是真正用理性來判斷一切。所

以像國際鬥爭、社會鬥爭、民族鬥爭和階級鬥爭，還是繼續的發生，時間的效能和結果，還是繼續的遭遇障礙和破壞！

現在我們研究政治問題或社會問題，就是要注意到怎麼樣能夠使每一個人的時間都得到效果？怎麼樣使這種效果都是有生產，或是幫助社會的進步？個人的舉一動，更要注意，是不是消費現在時間的效能，或是妨礙過去時間的結果？如果人人能夠這樣注意，那末我們對於一切問題都可以由理性去判斷，都能夠知道時間的寶貴；對於社會問題也都能用互助的精神，彼此各盡所能，各用所長，來盡責任了。

就是對於研究學問也是如此。如果認識時間很可寶貴，就知道無謂或不正當的行動，固然是消費時間，就是在研究的時候，沒有好的方法和材料，也是事倍功半的。所以現在的學校制度，和從前不同的地方，也就是對於時間支配的關係。從前有學問的人，將其所學教授學生，往往只傳授於少數幾個人，並不是公開的。

又有許多技術的傳授，尤其採極祕密的方式。譬如中國的藥方，本來有許多醫病確是很有靈效的，但是得到這種藥方的人是很祕密的，不是父子相傳，就是一個師傅只教一個徒弟。這樣的傳授，如果有一個人得不到徒弟，或是徒弟沒有學完就死了，這種好的藥方就永遠失傳。又如晉朝的嵇康，他的彈琴是很高妙的，其最有名的琴譜叫做廣陵散。但是他總不肯傳人。後來犯罪被殺的時候，他在刑場上彈了最末一次，就說：『廣陵散從此絕矣。』這種事實都可以表現出學術不公開的弊害。現在學校的制度就不同了，拿世界各國先知先覺者的發明，統統使學的人知道，不但材料豐富，並且可以節省許多時間，得到很大的效果。

所以我們無論對於政治社會甚至求學的問題，都是要認識時間的重要，都應該發揮時間最大的效果，能夠在很短的時間中得到很大的成績。這樣，在社會方面就可得到很大的進步，在人類方面就可以得到很大的利益和幸福，如果不把時間的意義認識清楚，不知道時間的重要，還是用獸類的殘殺性，還是要用鬥

爭的行爲，那末不但未來的時間效能不能發揮，就是已往的時間結果也完全破壞掉了，這是很重要很值得注意的一件事！

## 澄清亂源與心理建設

頻年紛亂之原因——個人主義與三民主義思想之衝突——物質主義與中國倫理思想之衝突——獸性與人性之衝突——心理建設為澄清亂源之基本——心理為行為之基礎——建國必先建人——行易知難與求知的三條大路——求知與擇知——求知與擇術——求知與建人——心理建設之成功為消滅亂源之基本辦法

### 一 頻年紛亂之原因

這幾年國內的紛亂，使一般人民都感受到極大的痛苦。這些擾亂所表現出來的事實，如軍閥的叛亂，反動言論和行為的囂張，土匪共產黨在各地方的焚殺搶劫，以及金融的停滯和交通的障礙，處處給人民以痛苦。社會上許多人看了這種情形，都以為由於這些反動份子在那裏擾亂，才攪到民不聊生，遍地荆棘。其實我們仔細研究這些軍閥土匪共產黨和反動份子的擾亂，祇是表示出許多紛亂

的現象，並不是這些紛亂的原因。許多反動份子固然在這個時代中間有這些事實表現出來，使社會感覺到紛亂，而所以有這些反動份子活動的原因，就很值得我們去注意了。

我們覺得社會的一切紛亂，人的行爲大半還是居於被動的地位。根本上引起社會的變動，實有兩種原動力：一種是物質的勢力，一種就是心理的趨向；而在這兩種原動力之間，心理的趨向，更比物質的勢力重要。所以我們如果要真正明白社會紛亂的原因，要使社會的紛亂能夠得到解決，就一定要研究現在社會上一般人心理的趨勢，然後才可以計劃各種方法，來糾正這種心理上的錯亂，使社會走到安定的路上。

我們從過去的歷史和現在的現象來研究近來種種紛亂的原因，關於心理方面就有好幾點是值得我們注意的。現在紛亂原因的第一點是歷史上遺傳下來的個人主義和現在三民主義的衝突。個人主義的精神就是極端發揮個人的

占有慾。所謂占有慾，就想把社會的權利由他個人或少數人來占有；占有不到的就想方法去掠奪。這種占有和掠奪的心理，如果沒有節制，或是沒有用三民主義來糾正個人主義，這種思想衝突就是現時中國社會上紛亂的一個最重大的原因。

本來社會上有一部分人是不願意照規矩做事，不願意做刻苦耐勞的事，也不願意節制自己的物質慾望；一心一意只想擴張一己的權力，增加一己的利益。而歷史上所謂英雄思想，也就是這種心理的表現。可是社會上人與人的權利，無形中有一種平均的標準。如果社會上有一部分人只想擴張他們少數人的權利，就一定有大多數人的權利被剝削被掠奪。這種行為在被剝削被掠奪的人一方面當然不願意，而且一定要受到損害；決沒有一部分人被別一部分人搶奪了權利去，他們還可以保持着相當權利的道理。所以那些被壓迫的人如果是懦弱的，沒有抵抗能力的，固然只能屈伏；如果那些人也有相當的力量，就免不了發生鬥

爭的行爲，結果不是被壓迫的人更受壓迫，就是反過來壓迫人的却被他們打倒。但是這種趨勢，無論誰勝誰負，都是表現出個人主義的活動，都是發揮個人的占有慾，這樣人同人的關係既不能安定，而社會上也從此紛紛多事了。

三民主義的精神是講博愛和天下爲公的。博愛和天下爲公，就是古語所謂忠恕之道；不像個人主義專在自己一方面計算，而須爲社會上多數人計算，使大家都能夠得到很公平的生活的。可是因爲過去遺傳下來的個人主義的心理，在社會上不易改變，一般人還保持這種占有支配的勢力，不惜和時代潮流以及三民主義的趨向鬭爭，造成現在這種紛亂的境況。他們覺得個人主義的勢力似乎和三民主義不能並存，以爲三民主義的主張如果成功，個人主義至少須受限制，不能充分發展。所以抱個人主義的人，就一定用種種方法來保持其個人主義的權力，來抵抗三民主義。他們並不知道假如三民主義成功，雖然個人主義受了限制，但是仍可以得到一般人相當的權利，決不是把一部分人民來壓迫其他一部

分人民。但是因爲他們始終沒有這種覺悟的心理，不肯安分守己，過人類公平的生活，享社會平等的權利，一切的紛亂自然免不掉一起再起了。

心理趨向引起現在紛亂的第二點，就是近代物質主義和中國固有的倫理思想的衝突。因爲近代物質主義，尤其是西方的資本主義，他們專以個人利益或少數人的享樂爲目的，儘量發展個人的慾望，不顧到人家的共同利益。可是中國從前的倫理思想，總是講節約，講推己及人，和節制慾望做標準。物質主義的人只是想把社會上所有物質供給，儘量充足他們的慾望，却沒有覺悟到社會上大多數人所應享有的物質，歸他們少數人所壟斷，一定有多數人得不到相當的生活。並且大家只顧到物質享樂能夠滿足，却沒有注意到精神上的修養。中國向來的倫理思想就注重精神的修養，而這種精神的修養也已造成民族的第二中心。所以中國從前所謂布衣可以做王侯，又謂天爵勝人爵。一個人如果有修養有學問，或是安分守己，就是過很單簡的生活，做很微末的職業，還能得到社會上一般人

的尊重。所以有許多有學問的人住在窮鄉僻壤，一般政治當道，還是常常去請教他們。而且負政治責任的人，明知自己地位雖然高於一般人，而道德學問比他們的地位更覺尊貴，所以他們就常常獎勵有學問道德的人以為表率。同時這種有學問道德的人，因為自己在社會上很有名譽，也就不肯隨便奔走，或是求物質上的慾望。於是這種倫理思想的影響，使社會上一般人都減少對物質享樂過份的要求，大家都是肯過儉樸的生活；生活儉樸，社會上物質的支配就較平均，而一切紛亂也就減少了。

可是現在一般人的心理却完全不同。他們覺得物質和勢力可以支配社會，而社會是崇拜物質的，所以人人都想從這方面發展，似乎非此不足以得到社會的尊敬，而把中國固有的倫理思想就統統磨沒了。於是大家都從貪多務得的路上去走。因為貪，然後有求；因為求，然後有爭；這種物質主義和中國倫理思想的衝突，也就是引起社會紛亂的一因了。

第三點我們所應注意的原因，就是野蠻的退化精神與理性的衝突。我們從人類進化史上來看，所謂野蠻民族和進化民族最重要的區別，就是前者講力而後者講理，前者講殘殺而後者講理性。不過現在的人類，一方面因為野蠻的精神和殘殺的獸性還沒有完全消滅，而同時又因為過去的軍閥主義帝國主義和狹義的國家主義，要達到壓迫別的民族國家，和侵略占有別的民族國家的利益的目的，又在那裏獎勵一般人喜勇好鬪；這種提倡和歷史上遺傳下來未泯的獸性的表現，不知不覺使人類又走到野蠻殘殺的路上去。像日本的崇拜武士道，德意志帝國時代的提倡軍國主義，是獎勵人民使其喜歡鬥爭殘殺。還有歐洲中古時代的鬥獸和西班牙鬥牛的遊戲，也是養成人民殘殺的心理。諸如此類，社會上受了這樣的影響，覺得爭鬥殺人，似乎是很名譽或是很勇敢的事了。而現在一部分軍閥，就受了這種暗示來發揮他們的英雄思想和領袖慾望，攪起許多紛亂出來。却不知道人類的文明和進步，完全是要洗刷野蠻時代的殘殺行為，而走到講理

性的路上去；而現在這種心理，却還沒有改變。所以獸性和理性的思想衝突，也就成爲現在社會所以紛亂的一個很重要的原因。

除了上述幾點以外，社會上還有一部分不知不覺的人，跟了紛亂勢力在那裏亂走，也是增加紛亂的力量。還有許多本來不知而自以爲知的人，以及許多盲從的和盲動的人，本來沒有主義和辦法，對於一切事情又辨別不清楚，却偏要來胡爲亂做，也都可以增加社會的紛亂。所以現在社會紛亂所表現出來的現象，雖是軍閥土匪共產黨反動份子的擾亂，使人民受生活的壓迫，經濟的停滯，交通的阻塞，秩序的不安，而上面所述的幾點，實是這些紛亂的總原因。

## 二、心理建設爲澄清亂源之基本

我們如果認識這種紛亂的原因，我們就不能說這種現象，是歷史上一定有的過程，可以聽其自然慢慢地讓他過去。或是沒有辦法去解決他，聽其自然變化，慢慢地到了動極而靜，亂極而治的時代，自然的沉靜下去。這種道理固然也是人

類自然變化的情狀。但是這種聽其自然變化不用人爲救濟的過程，其經過的時間一定很長久，人民的痛苦也一定很深。凡是負領導社會和負政治責任的人，決不能說這種不負責任的話的。所以負社會國家政治指導責任的人，如果認識了紛亂的原因，就一定要想糾正和救濟的方法。關於紛亂的原因，我們在上面既已認識清楚，以心理上的關係爲最重大，我們要糾正，自然也在心理方面去着想。所謂心理的糾正，就是心理的建設。總理在學說方面對於心理建設講得很痛切。他以爲他生平許多次的革命失敗，就是一般人沒有明瞭革命的道理；而一切阻礙他革命的進行也並不是全是惡意。同時他發見中國從前講知易行難的學說，就爲革命很重大的障礙。所以他致力革命事業，就主張心理建設；心理建設的理論中心，就是知難行易的學說。

我們知道人類的動作，一定從心理上發動的。心理是一切行爲的基礎。如果一個人對於一件事不想到怎樣去做，當然不會做；一定要想到怎樣去做，或是人

家告訴他應該怎麼樣做，他接受了這種意思，才會去做。可是要做一件事，而希望他成功，就非在心理上建設不可。如果一般人的心理沒有建設，思想沒有改革，國家社會的建設是不可能的。所以我們現在可提出一個條件，就是『要建國一定要先建人』。建國是國家的建設，建人就是國民的建設。要有好的國民，才可以組織好的國家。正如我們製造貨品，一定要有好的材料，才可以製造出好的物品。如果原料不合用，製造的物品就一定不能完美的。

同時 總理在他的學說方面又提出兩個要點：第一點是革命先要革心，把舊的不好的心理統統革掉，才可以希望革命成功；還有一點，就是國民要用人格來救國。總理給我們這兩種教訓，很可以作心理建設的註解。因為人類的動作，既然由於心理的表現，如果一般人的心理還是講個人主義，他們的行為自不能走到三民主義的路上去。如果一般人的性格沒有修養完善，他們自己也不能真正替國家社會來努力，來求國家社會的進步和發展。所以心理建設的成功，一定要

注意到革心和人格救國，才可以走到理性的路上。

### 三 行易知難與求知的三條大路

我們從 總理的心理建設中所謂知難行易的學說方面來研究，便可知道因爲知難所以要注意求知。講到求知二字的意義，決不是很單純的只指求智識而言。我們如果仔細去研究，要把 總理所謂求知的意義發揮出來，就可以歸納在三條大道上，第一，就是求知一定先要擇知。一個人要求知，一定先要認定究竟求那一種智識？求了那一種智識，究竟有什麼用？這樣的態度去求知，才是真求知。從前中國講到研究學問的目的，似乎只在乎表現出個人的淵博。有了學問就可以得到社會上的尊敬。但是究竟有了學問，對於社會有什麼貢獻，就一概不去顧及了。所以有的讀了一輩子書，對於社會事情竟完全不懂。這種情形，總理所謂讀死書，決不能有益於社會的。我們現在所謂求知，一定先要選擇一種智識，認清這種智識的用處。而求智識的中心標準，就一定要有助於社會的進步和民生的

福利。因為智識是過去人的許多經驗的結晶，是把古代許多人的經驗積合起來，用有系統的方法去整理，應用到人生種種需要上。所以智識是非常有用，同時智識也就不能離開社會，不能離開人的關係。我們在一個時代中間，要求適合于這一個時代的智識，一定要審查智識的內容，究竟能否有助于社會的進步和民生的福利？我們如果認定這種智識，得到了這種智識，我們就成爲有用的人。如果我們所求的智識，與時代毫無關係，甚至有違反時代的精神，或阻礙社會的進步，和民生的福利，這樣求知是要不得的事。所以我們要求知，先要有一種辨別判斷的能力。知固然難，求知更難，而求中間的擇知就難之又難。我們在求知以前，一定先要養成這種判別選擇智識的能力，然後我們所得的智識都是有用的智識了。

我們有了智識以後，就要去應用智識，就是對社會的服務。這種服務心理的出發點也是很重要的。所以求知以後就應注意到用知，就是擇術現代社會自教育發達以後，有智識的人，一天多一天；但是有智識的人不一定就是有利于社會。

的人。如果一般人利用智識來發展個人的慾望，那末這種智識反而有害於社會了。所以有了智識的人，在應用智識的時候，如果不求社會的進步和民生的福利，而只在個人方面求成功，結果只是用他的智識去剝削人家的利益，自然和求知的意義相違反。更有一班人想求急進的成功，不在事業上表現他們的成績，就只是盲動的求權利和地位的掠取，而不注意到中國倫理精神所謂「不患無位，患所以立」的意義。我們有了智識以後，不要怕沒有地位，只怕有了地位沒有能力去建設和表現成績。如果一個人有了智識，能在社會上努力，對社會上有相當的學術事業的成績表現出來，一般人自然對他尊敬，使他慢慢可以走到成功路上去。如果他在政治上能夠替人民努力，他就可得到民衆的同情和信仰，使他的事業能夠成功。我們看中國從前所講政治上成功的道理，有幾點成爲不可變更的原則：凡是負政治責任的人，一定要愛人利人，而不嗜殺人，而且能與人民同好惡。這幾點原則，是很的確的。凡是負政治責任的人，如果能存着愛人利人的念頭，那

末許多可使社會進步和民衆利益的事，他一定會去興辦能夠注意到不嗜殺人，他就可以保障社會的安甯，得到人民的親愛敬戴。能夠同民好惡，他就一定能替人民着想去興利除弊。所以負政治責任的人，拿這種條件做他設施的方針，人民自然感覺到這種政治領袖有助於他們，爲他們謀利益，一定非常擁護他的。這樣子他在做事業的時候，固然可以得到大多數民衆的贊助，就是他離開政治地位以後，一般人對他的尊敬信仰，也一定不會減少。這種成功是很自然的，可以做得剋，決不必用什麼力量去爭奪的。我們知道所謂政治上或社會上的領袖，一定要社會上大多數人認識他，擁戴他，或是他能夠做到社會上非他負責不可的時候，他的領袖地位才有基礎。可是要得到這種結果，就在他所做事業的表現，能夠得大多數人的同情。如果大家覺得這個人並不能夠當領袖，甚至大家以爲他是民衆的蟄賊，那末這一個人勉強當一個領袖，一定要依仗強力去維持，就決不能永久。社會上遲早總要反抗他，排斥他的。所以一般人得到了智識以後，能夠注意到

這種擇術的道理，能夠認識這種成功的原則，這樣的求知就真能知了。

第三點，就是求知和建人。就是要研究怎麼樣去做人的道理？也就是怎麼樣纔能把個人的人格建設起來？我們知道社會是由人羣集合而成的。任何人都是組合社會的一份子。如果一個人有了智識，能夠應用智識而沒有明白做人的道理，不能表現做人的責任，還是不能算完全的人，不能走到真正成功的路上去。所以我們求知，同時就求知道怎麼樣做人。總理謂國民要有人格。究竟怎麼樣才能完成一個人的人格呢？我們知道人的組織社會，是爲人與人彼此的共同利益。自從野蠻時代有了部落以後，繼而就有社會，然後進步到組成國家，這種由部落而社會，由社會而國家的進化，就是表明人和人的關係和彼此的需要，一天密切一天，一天擴大一天。既然人同人的關係日益密切和擴大，中間的各個人，就一定要把彼此共同利益做標準，求共同利益的發展，謀社會人類智識和文化的進步。並且無論那一個人有怎樣了不得的天才，他的智識能力總有限制。在古代沒有

文字以前，許多人的智識經驗不能遺傳給後人，那時候人的智識固然很有限；就是有了文字，可以把前人的智識經驗記載下來，傳給後人，可是一個人終究不能兼到多少人的智識能力。而且近代所謂科學的進步，學術上的分工非常精細。一個人更不能說學到了許多智識，能夠無所不能，無所不知，因此人與人之間，一方面要注意到分工，一方面就要注意到互助。分工可使工作更加專門，互助可使工作更加進步；工作和智識能夠更加專門和進步，人類所需要的許多條件，就更容易滿足。所以靠這種分工和互助精神的趨向，社會就可以逐漸走到安定幸福的路上。如果社會上大多數人能夠得到共同的福利，就是整個社會的福利。如果社會的福利，祇是一部分人享受而其他一部分人不能享受，這就是畸形少數人的福利，決不是真正的或社會的福利。所謂社會的進步，就一定要使大多數人能夠享到福利，大家才可以研究學說和文化，去求民族和社會的進步與發展。如果不用互助的方法而用鬥爭的方法，那末多少年間一定發生許多次的紛亂；紛亂的

結果，不但使許多人受了損害和犧牲，就是社會上固有的許多文化成績，也受到破壞。破壞以後，一定要多少年的建設，才能恢復；可是恢復以後，或是還沒有完全恢復的時候，又有新的紛亂發生，又可把許多文化成績破壞。這就是歷來使社會常常在循環式的紛亂路上，而不能直線的求進步和發展的一大原因了！

所以我們主張所謂進化的精神，要注重在理性方面。大家求彼此互助和共同利益的發展，不用掠奪和鬥爭的手段，求一部分人的利益的擴張。並且我們更應明白個人的福利，就包含在羣衆的福利之中。決沒有剝奪了一部分人的福利，由少數人去享受，可以長治久安的。古語所謂忠恕之道，所謂己所不欲，勿施于人，都是這個道理。自己希望得到福利，而且能永久享受，他人也是希望得到福利，而能永久享受的；決不能只顧到自己的福利，而去侵害他人的福利。如果人人能明白這種道理，就沒有壓迫侵略的事發生，而社會自然可以走到安定和進步的路上去。這是做人的根本道理，也是求做人的人應該深切加以注意的。

所以我們從 總理行易知難和求知的原則上去研究，就可以分成這三條路去努力求知。如果社會上大多數人都能把這三條路認識清楚，認真做去，心理建設才可以成功。而社會上多數人能有這樣心理建設，在小社會之間，彼此就能相親相愛，謀小社會的利益；在大的整個的社會或國家範圍裏面，自然也能相親相愛，求全社會或全國家的福利和進步。再擴而充之，對於全世界人類和民族，也本這種精神做去，也一定能相親相愛，求全世界的和平和進步。這樣才可以把總理心理建設的學說積極表現。這種心理建設，就可把有歷史以來或是現在時期中間的紛亂原因統統掃除淨盡；可以把個人主義根本洗刷乾淨；對於狹義的國家主義和野蠻殘殺的心理也可以一掃而空。這樣革心的工作，纔可以說是做到澈底，而所謂國民建設也可以成功了。如果一國中多數人民能夠這樣建設起來，這個國家的建設，當然非常圓滿，不但現在的一切紛亂，可以消滅，將來的紛亂也不致再生。這樣，才能貫徹心理建設的精神，才可以根本澄清一切。



