



序一

大道本無可言。以言詮者。易涉迹象。故冥悟甚希。而謬言日出。不得真傳。豈不入於歧路哉。况古人之巧喻異名。每索解而不得不特難窺。大道之闡奧。且因喻而執名。反失其性命之真源。觀於此。而懷存經度人之念者。安得不淺說而浮論之乎。惟玉樞先生。幼而好學。夙秉靈根。心不他用。苦志不懈。一片婆心。著爲是書。剝盡皮毛。獨留骨髓。將古之異名。掃除滌盡。發前聖之未發。啓後人之未啓。使苦志好道者。得升堂入室。而後超登彼岸。復還無極。不亦快哉。是書以私家之著作。立後世師教之規則。讀之者。莫不謂爲仙道之舟楫。修真之捷徑。美乎幸矣。聞之者。亦莫不爲之瞭然徹悟。豁然貫通。信乎至矣。余自幼慕道。力搜羣書。莫能入悟。時至庚戌。幸得玉樞先生所著仙術秘庫。開卷讀之。心目通明。不覺手舞足蹈。渙然冰釋。其中條理次序。猶如親口傳授。獨顯一真之實直。

關。傍。門。之。非。稱。爲。仙。道。功。臣。誰。曰。不。然。是。書。不。但。有。益。於。當。時。並。大。裨。於。後。學。
有。緣。遇。之。不。啻。雲。開。見。日。潭。月。雙。輝。詎。不。欣。然。嘆。賞。乎。余。自。愧。管。窺。之。才。喜。悅
同。志。願。普。證。公。用。因。爲。之。序。

康熙癸酉季夏中澣穀旦洪都後學無霞道人序



序二

予童年慕道。暇輒翻閱道書。尋味旨趣。易言盡性。以至於命。讀者每疑性功極至。即臻性命之奧。其實性命各有功焉。性功收其放心。空諸所有。縱急皆非。如星月無光。獨浮溟渤。畔岸何方。無從摸索。且幻身不固。功未及半。天不與年。比比皆是。即粉碎虛空。功臻至妙。體非純陽。終爲陰靈之鬼。不若金丹大道。先靜其心。即修命功。幻軀既固。再煉性功。神爲純陽。變化飛騰。且得丹之後。識性自定。入門較易。大道的有真傳。爲三教無上上乘。功成之際。儒爲聖賢。釋爲佛祖。道爲仙真。三教一理。法門不二。而修途功法。悉有證驗。所謂毫髮差殊。不作丹非漫無憑據。徒託空言者也。但丹經皆以譬喻立言。懼洩天禁。如乾坤坎離陰陽日月男女雌雄龍虎烏兔水火鉛汞玉池金鼎太極之先天地之根。譬辭萬端。經各不同。讀者莫不日眩心迷。望洋廢卷者矣。又謂非真師口授真訣。雖慧過顏閔。莫能明悟。誠哉是言也。若夫南宗五祖。北宗七真。道脈遞衍。代不絕傳。

龍門邱祖以下支分派接尤不乏人而得傳者盛德若愚不肯輕露圭角訪聞爲難予自歎質凡目俗隅繫一方焉能逢人輒問因思與其痴坐廢時莫若仍向典籍中冥索或可開悟初讀紫陽真人悟真篇始悟所修無非上藥三品神與精氣陰陽爲道順人逆仙之理而喻辭過多終覺眩惑心目其始終功用更無從懸擬矣今歲仲春得玉樞真人所著仙術秘庫四卷潛心玩誦頓開茅塞昔所未明今始豁然他經往往言度人心切不避風刀直洩禁秘及至著筆仍屬喻言未有如玉樞此書掃除譬喻直洩何者爲先天氣何者爲活子時何者爲火候猶慮後學信心不堅採擇往聖經語而證明之其中功用各要明如指掌而火候之分別尤爲古聖先賢不敢輕洩一語者亦歷歷言之惠嘉後學豈淺鮮哉是爲序

同治元年十二月祀竈日後學棲鶴道人敬序

序三

金丹大道自參同契合易與道德經發其秘奧以來著書者累千萬言撥霧指迷亦已至矣然能言者多而行者什不得一二何也言此道者每指爲神仙秘而密之於是智者笑而不信愚者又不及知故行之卒鮮自余論之神仙之道直活人之道耳人之受生也莫先於臍之蒂所謂腎也五臟以次漸生百脈以次漸具而莫靈於心之一竅及其死也下必絕乎腎之本根上必亡乎心之神明此明白易曉者也稟厚而壽稟弱而夭常也至於稟弱而善調護亦可不夭稟厚而重斲喪亦必不壽或曰天地之氣六淫所中輒病且死疑於人事無功然而風之搖枝柔脆者先折水之激岸浮薄者先崩是以經云邪之所湊其氣必虛未有內自謹其閉壅封藏之本平其喜怒憂思悲恐驚之情而外不足以禦六淫之氣者也修真之道自煉己築基以至還虛證空其間節次條目甚多

而曰坎離曰鉛汞曰精氣神則心腎二者盡之矣。火本虛也。物感實之空心之境。爲性功之始。水本實也。作強伎巧。虛之絕腎之慾。爲命功之始。是法也。雖愚夫愚婦知之。皆可行之。過此以往。人緣天緣合併而成大道。豈不甚善。余幼業儒。長通靈素。往歲勤求修真之理。茲讀仙術秘庫一書。喜其言與靈素相表裏。因抽其秘爲活人之說。而爲序以弁之。

同治甲子六月望日浙西後學吾祖望敬序

自叙

神仙之說其來舊矣。世人不得其真。往往務求新奇。可喜之事。荒渺無稽。之談。以爲神仙之道。在是矣。不知至奇出於至庸。至神出於至精。古來忠臣孝子。義夫節婦。皆是神仙。真正種子。故可以生。可以死。可以隱。可以見。可以卿。可以相。可以窮。可以達。而斷不可無此種子。所謂金丹者。此也。所謂鉛汞者。此也。所以飛昇者。此也。所以尸解者。此也。其塗雖殊。其歸則一。其淺深高下。雖有不同。譬之飲酒者。一斗亦醉。一石亦醉。然未有不飲酒而能醉者也。學仙者。正何以異是。予每於煙霞山水之餘。惘然憫之。爰搜往古聖真。精旨奧義。著述成編。以傳於世。俾世人讀之。憬然悟。勃然興。知大道本不外是。無待詭途以求。此余自覺覺世之苦衷也。因書此語於卷首。以爲他日修真者驗焉。云爾。

康熙癸酉正月既望古杭玉樞子書於白骨軒之東牕下

贊辭

太極既判	道啓重玄	千真示教	列祖垂詮	源開玉局	派演金蓮
真一不二	聖聖相沿	玄修妙化	具載成編	玉樞精敏	仙典垂傳
奇出於正	道必歸賢	忠孝作則	慈愛爲先	纂成琳籍	渡世法船
有裨於後	克紹乎前	厥功已竣	焚修告天	天不秘道	實籙普宣
後之學者	有感斯篇	勿徒自賞	務在心研	考古自鏡	服膺拳拳
他年功行	慶會瓊筵				

抱元學人清霞氏頓首百拜敬題

玉樞真人本末

真人姓王氏。諱建章。字肯堂。道號玉樞子。嘗自稱爲區區子。生於順治乙酉年。籍係紹興。自真人之祖。始卜居於杭之仁和縣。累世爲善。至真人之父明徵公。家號素封。當明末兵亂之際。復廣積陰德。晚年方生真人。真人生而磊犖不羈。孝友性成。舞勺時卽遊黌宮。才思絕倫。甫弱冠。卽念四大假合。慨然有出世之志。遂棄功名。博覽經典。輕財好施。周急濟窮。如是多年。至四十歲時。其志彌堅。乃結茆於宅旁。勵志清虛。精心玄奧。因自題其靜室曰白骨軒。坐臥其中。或終日無言。或清宵趺坐。潛修密證。非俗人所能識也。真人有心契數友。皆道翁也。往來時。或脫略形跡。無賓主送迎之禮。或携手同遊。徧踏湖山。遇會心處。必盤桓領略。不能自己。人咸以陶隱居目之。康熙甲午歲。首夜夢一人紫衣繡裳。異香襲人。謂真人曰。吾金闕侍者。因作禮而吟曰。乘雲冉冉下瑤天。特訪當年跨

鶴仙。一爵瓊漿和柏露。鏘金曳玉鳳樓前。吟畢。出一玉爵令飲。真人未敢舉。紫衣仙人曰。此三清殿上物。非人間所有。特來持贈。但欲得一言以復命耳。真人於恍惚間。卽矢口答曰。盥手焚香憶九天。偶來塵世挾飛仙。從茲自有青雲路。恍惚輕裙帝座前。自是玄學益進。動與天遊。其慈悲居心。高超物外。如大宅陽春。長空霽月。杭之人士。無不欽慕之。真人精於刀圭。尤好著述。抱元守一之暇。凡古今來奇蹤異跡。悉繕錄而藏之。嘗謂其嗣君及孫輩曰。後世之人。有與吾同志者。可盡以吾書與之。其提絜後學。無所私係如此。晚年功行已成。克證仙果。於康熙戊戌年。羽化而去。時年七十有四云。

康熙辛丑春四月上潯淮陰後學眞吾清嵐氏謹識

2355
114

超脫凡俗
仙術秘庫卷一目錄

●仙家修品術

- 一 大道修真仙術……………一
- 二 天仙得道仙術……………二
- 三 神仙得道仙術……………三
- 四 地仙得道仙術……………四
- 五 人仙得道仙術……………四
- 六 鬼仙得道仙術……………五
- 七 孝道成功仙術……………六
- 八 梯道成功仙術……………六
- 九 誠道成功仙術……………七
- 十 信道成功仙術……………八

十一	剛道成功仙術	九
十二	柔道成功仙術	九
十三	和道成功仙術	〇
十四	靜道成功仙術	一
十五	虛道成功仙術	二
十六	靈道成功仙術	二
十七	色慾關戒除仙術	三
十八	恩愛關戒除仙術	四
十九	榮貴關戒除仙術	五
二十	財利關戒除仙術	五
二十一	窮困關戒除仙術	六
二十二	色身關戒除仙術	七
二十三	傲氣關戒除仙術	七

二四	嫉妒關戒除仙術	一八
二五	暴躁關戒除仙術	一九
二六	口舌關戒除仙術	二〇
二七	瞋恨關戒除仙術	二〇
二八	人我關戒除仙術	二一
二九	冷熱關戒除仙術	二二
三十	懶惰關戒除仙術	二三
三一	任性關戒除仙術	二三
三二	患難關戒除仙術	二四
三三	詭詐關戒除仙術	二五
三四	猜疑關戒除仙術	二六
三五	生死關戒除仙術	二六
三六	自滿關戒除仙術	二七

三七	輕慢關戒除仙術	二八
三八	懦弱關戒除仙術	二九
三九	無恆關戒除仙術	三〇
四十	暴棄關戒除仙術	三〇
四一	書魔關戒除仙術	三一
四二	高大關戒除仙術	三一
四三	假知關戒除仙術	三三
四四	貪酒關戒除仙術	三三
四五	不信關戒除仙術	三四
四六	無主關戒除仙術	三五
四七	幻景關戒除仙術	三五
四八	因果關戒除仙術	三六
四九	闍丹關戒除仙術	三七

五十 爐火關戒除仙術……………三八



超俗
凡
仙術秘庫卷一

古杭玉樞真人肯堂氏著述
淮陰後學真吾清嵐氏校閱

●仙家修品術

▲大道修真仙術

大道者吾不得而知也。吾亦不得而言也。吾不得而知無所用。吾知也。吾不得而言無所用。吾言也。無所用。吾知以無可知也。無所用。吾言以無可言也。以無可言固無所言。以無可知固無所知。無所可知而故求知其所知者。道之末節。無所可言而故欲言其所言者。道之皮膺。惟不可以知而無弗知。是為真知。不可以言而無所言。是為至言。無知無言。遂無以為道。無所為道。而又何言而又何知。以無知為知。以無言為言。以無知為無知。以無言為無言。勿知其無知。勿言其無言。乃為無知無言之妙。道是故道也。者非可道也。可道非道也。無可道。道而故道。道之道是為道。無可為道而故為道。所為之道是為道。靈微乎其微。玄之又玄。未有天地。道於何寄。既有天地。道於何有人乎。九淵通乎九天。包乎六合。運乎兩極。智者無所用其明。巧者無所試其技。勇者無所施其力。拙以藏之。愚以守之。清以涵之。靜以養之神。以明之欲極於神。則不可不養。欲得其養。則不可不涵。欲至於涵。必先有守。守之固者。藏

之必深。惟其能藏。是以可守。惟其有守。是以可涵。迨其養足。神明不測。而大道以成。道之成也。實爲於無爲。求之於若。卽若離之中。得之於有意無意之間。忘我忘物。無聲無臭。不可以虛不可以實。實則虛之虛。則實之虛。其所虛實。其所實虛。實實是爲至道。蓋道生於一。一生二。二生三。一爲體。二爲用。三爲造化。體用不出於陰陽。造化者。因於交媾。上中下列。爲三才。天地人共得一道。道生二氣。二氣生三才。三才生五行。五行生萬物。萬物之中。最靈最貴者。人也。惟人能窮萬物之理。盡一己之性。窮理盡性。以達於命。全命保生。以合於道。當與天地齊其堅固。而同其長久者也。雖然。天長地久。亘千古以無窮。人壽百歲。至七十而尙稀。是豈道之獨存於天地。而遠於人歟。不知道不遠於人人。自遠於道耳。其所以遠於道者。養命不知法也。其所以不知法者。下功不識時也。其所以不識時者。不達天地之機也。不達天地之機。則五行不審。三才不明。二氣不辨。未知虛焉。能體實。未知實焉。能測虛。循迹不化。執象以求。其不流爲旁門。左道者。幾希。旁門小法。趨道愈急。背道愈甚。夫求道而至於背道。求固無功。道於何有。修真之士。道不外求。斯爲真道。視之不見。聽之不得。包羅萬有。生育萬物。其大也。無外其小也。無內不色。不空。不空。不色。吾無以名之。名之曰無名之大道。

▲天仙得道仙術

人死爲鬼。道成爲仙。純陰而無陽者鬼也。純陽而無陰者仙也。陰陽相雜者人也。惟人可以爲鬼。可以爲仙。以道求仙。仙固甚易。用法求道。道亦不難。法有三乘。而仙有五等。小乘、大乘、大乘法之不同也。

鬼、仙人、地仙、神仙、天仙者。仙之不等也。修持在人。而功成隨分。試先論夫天仙。

天仙者。功成於三乘之中。迹超乎三乘之外。不爲法拘。不爲道泥。於天地有大功。於今古有大行。或效職爲仙官。天官爲尊。地官次之。水官又次之。既爲仙官。升遷不已。歷任於三十六洞天。而返八十一陽天。歷任八十一陽天。而返三清虛無自然之界。總之所謂天仙。不離於天者。近是至其所以成之者。由於神仙。厥居三島。傳道人間。道上有功。人間有行。與造物而同參。經萬古而不朽。及其一旦。功行滿足。受大書以返洞天。是曰天仙。乃爲仙乘中之無上上乘。

▲神仙得道仙術

仙以神稱。仙道乃尊其始也。神以修持其繼也。神以運用其終也。神以成就無終。無始不離乎神。凌乎莫量。其高淵乎。莫測其深。悠乎莫審其遠。近微以著之。玄以顯之。修上乘之法。而爲仙乘之上乘者也。其用法以求道也。則由於地仙。厥居塵世。用功不已。關節相連。抽鉛添汞。而後金精煉頂。玉液還丹。煉形成氣。而後五氣朝元。三陽聚頂。迨及功滿。忘形。胎仙自化。陰盡陽純。身外有身。脫質升仙。超凡入聖。

謝絕塵世以返三島夫然後而始得謂之神仙

▲地仙得道仙術

地仙者為仙乘中之中乘有神仙之才無神仙之分不悟大道止於小乘或中乘之法不克就正不可見功惟長生住世而不死於人間所謂不離於地者此也古今來修仙得道者以此類為最多數其修道之始也法天地升降之理取日月生成之數身中用年月日中用時刻先識其龍虎次配其坎離辨水源之清濁分氣候之早晚於是收真一察二儀列三才分四象別五運定六氣聚七寶序八卦行九州五行顛倒氣傳子母而液行夫婦也三田反覆燒成丹藥永鎮下田煉形住世而得長生不死以作陸地游開之神仙故稱之曰地仙

▲人仙得道仙術

人仙者五仙中之下乘也修真之士未悟大道祇於道中得一法中得一術守此一術信心苦志終世不移五行之氣候交悞合而形質因之固矣八邪之瘦不能為害而疾病自少安康自多矣形質固而少病多安至其天命樂其天年益壽延齡乃稱人仙人仙之修持也始聞大道益然於心無如業重福薄略經一切魔難遂改初心止於小乘法有功終身不知改易四時不能變換絕六味者不知有六

氣忘七情者不知有十戒行嗽咽者哈吐納以爲錯著採補者笑清淨以爲愚好卽物以奪天地之氣者不肯休糧好存想而探日月之精者不肯導引孤坐閉息安知出於自然屈體勞形不識爲於無爲探陰則取婦人之氣與縮金龜者不同養陽則食女子之乳與鍊金丹者有異以類推究不堪勝數然而修是道者不得謂之無道亦不得謂之非道均是道也有人道焉有仙道焉仙道不克臻人道盡力奮非不知樂夫大道但不能全於大道僅僅於大道中得其一法一術及其成功安樂延年而已蓋人修人道以異於人以近乎仙謂之爲人則固明明爲仙謂之爲仙則仍明明爲人此其所以爲人仙也若夫悅須臾厭持久用功不謹錯時亂日反成疾病而不得延年者斯爲人仙中之魔者矣

△鬼仙得道仙術

鬼仙不離於鬼五仙中之下下乘也陰中超脫神像不顯姓氏未錄於鬼關名字不登夫三山雖不入輪迴之苦究難得蓬源之樂飄渺虛無終無所歸止於投胎就舍而已蓋修持之人未聞大道而欲求其速成於是形如槁木心若死灰神識內守一志不散定中出其陰神乃清靈之鬼非純陽之仙也其故由於一志固結陰靈不散凝聚成精故曰鬼仙然雖稱之曰仙而有形非形有象非象幻而不玄陰而無陽有仙之名無仙之實則終不離乎鬼也古今崇釋之徒用功至此乃曰得道可笑孰甚

▲孝道成功仙術

孝者人道也。非仙道也。然欲學仙道之長生。必先修人道之孝。行人道未了。仙道難。全人仙。合道參。而行之。聖凡同肩。誰無父母。受形受氣。況夫孝者德之基也。天之心也。地之程也。人之本也。立德之基。體天之心。全地之程。固人之本人道。如是仙道。亦何嘗不如是。如是則可以為人。即可以為仙。不如是則不能成人。又烏能成仙。以是求道。何道不得。以是修道。何道不成。昔有楊無名者。業農好道。家貧。竭力養親。奉以甘旨。一日。聞蜀中有無際大士。得仙道大成。辭親往訪之。途遇一僧。問何所之。曰。欲見無際。僧曰。見無際不如見神仙。曰。神仙安在。曰。汝但歸去。遇著某色衣服者。即神仙也。遂歸。途無所遇。夜至家扣門。其父母聞聲喜甚。即披衾倒屣出戶。乃向所言神仙狀也。無名大悟。知父母為至尊之神仙。不用遠慕。由是孝道彌篤。年九十。闔家飛昇。蓋一念之孝。神自知之一事之。孝神自敬之。孝子之家。祥雲常繞。吉神遠照。不孝之家。凶鬼在堂。戾氣沖天。可不懼哉。

▲悌道成功仙術

天下有不悌之兄弟。古今無不悌之神仙。兄弟者手足也。無手足。何以成人。未能成人。焉能成仙。仙道莫要於形氣之學。兄弟固與我同形。而同氣者。不和不睦。則身外之形氣已喪。又安能全身之形氣。

哉。三茅君者。伯仲三人也。伯名盈。字叔申。仲名固。字季偉。季名衷。字思和。盈生秉異操。不榮聞達。獨味清虛。愛二弟。二弟亦愛之。適恆年十八。入恆山。讀周易老子。餌朮以爲食。師西城王君得道。時二弟俱貴顯。嘗謂人曰。真仙道隱。不應表光。曲飾動耀。視聽吾所以不辯。默遁潛舉者。蓋欲以此道勸誘二弟也。一本同氣。冷熱異趨。二弟之二千石。固不足爲貴。卽吾之真術。亦未足爲重矣。固與衷聞其言。乃各棄官還家。渡江求兄。遂得相見。盈授以上道。并九轉還丹一劑。各拜服之。白日登仙。

▲誠道成功仙術

道也者。不可須臾離也。可離非道也。不離之道。貴乎誠。能誠則大道可學。大道可知。大道可成。不誠則心不純。心不純則疑惑生。疑惑生則妄念起。妄念起則脚根不實。一行一步入於虛僞。一舉一動俱是煩惱。隔絕大道。閉塞靈窟。而欲明道不愈遠乎。夫誠者。醇厚也。專一也。老實也。無欺也。不隱也。不瞞也。善用其誠者。返樸歸醇。黜聰毀智。主意一定。始終無二。昔趙真人學道時。奉師命出外。遇色不迷。見虎不驚。懸崖取桃。陡壁捨身。卒能感動天師。傳授心印。卽真人學道時。因自己福緣淺薄。狠力下功。飢餓不怕。生死不懼。感得空中神人報信。如二真人者。皆能誠者也。誠之一字。乃修道者終始不離之物。安危不計。一心向前。出言無僞。許行事不怪異。隨地而安。遇境而就。到安樂處不爲喜。逢困難時不爲憂。

擇善固執。順守其正。至死抱道。永無變。有過即改。遇善即行。如是用誠。纖塵不生。萬物難移。內念不出。外念不入。三尸遁跡。六賊滅踪。而大道之基址於是乎立。大道之金丹亦於是乎成。矣。誠之一法。夫豈曰小節之哉。

▲信道成功仙術

孔子曰。自古皆有死。民無信不立。老子曰。恍兮惚兮。其中有物。杳兮冥兮。其中有精。其精甚真。其中有信。周易中孚卦辭曰。中孚。豚魚。信。觀此。則知信為人生之根本。修道之要。着信若不立。四象不合。五行不和。兩儀各別。三寶俱瀟。大業廢矣。昔呂祖一夢。而入大道者。信也。丹陽悟死而脫塵情者。信也。神光斷臂求法者。信也。得此一信。而成道。失此一信。而敗道。信之得失。道之成敗。緣之故。修道者。以信為本。孝弟廉恥。俱盡其道。仁義禮智。各得其宜。是非不雜。邪正分明。初念不改。正念常存。應事接物。不逐風揚波。日用夜作。不昧性迷心。對景忘情。在塵出塵。遇境不遷。住世離世。宜緩則緩。宜急則急。宜後則後。宜先則先。宜進則進。宜退則退。宜放則放。宜收則收。人我如一身。心不二。至於滿襟一氣。不散。太極圖。滿無虧。採藥物於不動之中。行火候於無為之內。假中求真。真中去假。無一不運用。夫信者。也。酒色財氣。以信驗之。喜怒哀樂。以信正之。視聽言動。以信監之。品行高低。以信分之。有無邪正。以信別之。五行。

四象以信贊之。兩儀三寶以信守之。蓋信之爲義也最深。其爲理也最妙。而大道結末亦僅以信爲歸。東而已矣。

剛道成功仙術

剛之一法乃修道之梁柱也。梁柱之爲物剛強不屈無偏無倚端正平直不動不搖其任最重責最大。故梁柱穩固則神室可以常存矣。夫剛爲行道之本。善用其剛者富貴不能淫貧賤不能移威武不能屈。古來忠臣義士臨患難之時無懼無憂不屈不撓。勿貪生以害義。寧殺身以成仁。使非有剛強之氣充塞其間。其何能至此。是以修道者既以性命爲一大事。看破塵緣一刀兩段。萬有皆空。脫然離俗。千魔百障任其自然。生死存亡憑諸天斷。立大丈夫之品行。抱鐵羅漢之志念。具此一點剛氣。有始有終。愈久愈力。則大道安有不成者乎。昔抱朴子聞道二十年。家無積蓄。不能成道。志念愈堅。呂純陽遇正陽師之後。經歷十試。毫無變更。邱真人慾心不退。淨身三次。睡處不滅。溪居六年。張三丰爲道忘經。衣破鞋穿。愈老愈力。七十逢師。此四仙者皆從艱難辛苦中抱堅銳不折之氣。存果決善斷之心。一旦苦盡甜來。因緣湊遇。而大道遂成。然則修眞之士可以知所法矣。

柔道成功仙術

玉樞經曰。夫道者以誠而入。以柔而用。參同契曰。弱者道之驗。柔者道之強。則是柔弱爲進道之首務也。明矣。夫人自有生。以後乘血氣之性。染積習之。徧爭勝。好強以苦爲樂。日處於名利之場。酒色之境。貪墮痴愛。般般俱全。喜怒哀樂。件件皆有。庸詎知石崇富貴。草上之霜。韓信功勳。鏡中之花。反不若范蠡歸湖。勇於自退。留侯入山。早已知幾。此柔道之所以可貴也。善用其柔者。有若無實。若虛。犯而不校。修天爵。輕人爵。求法財。薄世財。不同人競。不與世爭。昔者毗陵受杏林之傳。棄僧復俗。混世和光。逍遙於通都大邑。間潛修。暗煉。不露圭角。是能用其柔者也。郝太古因馬。劉斥責之後。居趙州。橋人欺之。而不計水大漲。而不覺。數年。道成。是亦能用其柔者也。蓋柔爲順道。順時。順理。漸次用功。卽能上達。所謂後其身而身先者也。故柔以行道。可曲可直。可方可圓。以屈爲伸。以退爲進。隨材而用。大則大用。小則小用。無處不宜。無事不當。無適不可。無往不利。立志於誠。藏身於密。尙何患性命之不能了哉。

▲和道成功仙術

有子曰。禮之用。和爲貴。中庸曰。和也者。天下之達汽也。蓋不和不足。以爲禮。不和不可以達道。和之爲義。無大小。無內外。無崖岸。無形色。天得之而四時順。地得之而萬物生。人得之而性命凝。所謂達道者。洵非虛也。昔達摩師見東土神州。有大乘法氣象。入於中國。以了大事。以成大功。行其和也。至若河上

在是矣。

▲虛道成功仙術

大道本至虛也。至虛則無形無色。視之不見。聽之不聞。搏之不得。悟真篇云。道自虛無生。一氣便定。一氣產陰陽。陰陽再合成三體。三體重生萬物。昌又古仙云。先天之氣自虛無中來。特以虛者實之。基實者虛之。驗道雖至虛。然無物不包。無物不容。其所虛者。即其所實者也。其所實者。仍其所虛者也。故修道以虛中為要。虛中則陰陽順序。精神圓滿。一氣渾然。無內外。無左右。無前後。無上下。而在恍惚杳冥中矣。善用虛者。俯視一切。量同天地。心若太空。以身為桎。借以形為贅。疣以四大為灰土。以六門為孔竅。以富貴為浮雲。以名利為朝露。以世事為夢幻。以情慾為冠屨。蓋有所忘者在。而不為假物所惑也。夫修道者。果能如是不蒙一塵。不蓋一滓。無礙同其圓。太虛同其體。則其自然。先天之氣源源而來。渾淪不散。水火不期濟而自濟。金木不期併而自併。有深造自得之功。必能臻深造自得之境。焉大道難成。何慮之有。

▲靈道成功仙術

紫陽真人受海蟾之傳。真知灼見。隨機應變。和光同塵。縱橫自在。無拘無束。其成道也。異於他人。為南

宗之初祖無他術焉。靈而已矣。蓋修真之道。莫要乎靈。能靈則四通無碍。不靈則固執。著空固執者。必不通。非失之太過。卽失之不及。太過不及。失其中正之道。又安能得藥物。於恍惚杳冥之間。行火候。於無爲自然之內。勢必至進退失節。緩急失度。程序差錯。陰陽乖戾。其去道也不亦遠乎。夫所謂靈者。有無不拘。道順並用。機活神不泥。不滯是故。先發制人之謂靈。追攝先天之謂靈。夫決後天之謂靈。調和性情。內圓外方之謂靈。被褐懷玉。心死神活之謂靈。靜觀默察。煉已待時之謂靈。竊奪造化。從無守有之謂靈。修道者具此一法。可以動。可以靜。可以剛。可以柔。誠信得中。和冲得正。性命得了。大道得成。如空谷焉。呼之卽應。如金鐘焉。擊之卽鳴。如寶鏡焉。照之卽現。寂然不動。感而卽通。神而明之。存乎其人耳。

▲色慾關戒除仙術

色慾一毒。爲制人死命之毒藥。迷之者多。不自覺。飲訖若飴。欲戒除之。殊非易事。蓋人自有身以來。從色道中而生。從色道而死。生死文字。是色魔作殃。色魔有動之於天者。有出之於人者。勤於天者。是歷劫。屢發於不知不覺之中。起於無思無慮之時。出於人者。見色而情生。過美而神馳。古今來。英雄豪傑。以此爲葬身之窟者。殆無算。可勝歎哉。呂祖陽有云。二八佳人。儼如酥。腰中仗劍斬愚夫。

雖然不見人頭落。暗裏教君骨髓枯。邱真人云。從正修持須謹慎。掃除色慾自歸真。又云。割斷絲羅乾。金海打開玉鎖。出樊籠。此蓋祖師大慈大悲勸世人去色慾。而趨生路也。是故修道者。以色慾爲要命第一。關其戒除之法。須下堅忍功夫。如農夫務田。鋤草漸生。漸鋤。宿根。鋤盡。不容異日復生。若果能色根。鋤盡。則慾海不波。雖遇美色。不見其爲美。雖見女子。不知其爲女。色慾一關。自然打通。則色身堅固。而法身易修矣。

▲恩愛關戒除仙術

悟真篇云。人生雖有百年期。天壽窮通莫預知。昨日街頭猶走馬。今朝棺內已眠屍。妻財拋下非君有。罪孽隨行難自欺。大藥不求怎得遇。遇之不煉是愚痴。又云。爲道須要猛烈。無情心剛似鐵。直饒男女妻妾。更與他人何別。此皆教人看淡恩愛。急修性命也。人生在世。萬般皆假。惟有性命是真。世人認假爲真。將性命二字。置之度外。恩愛牽絆。爲衣食。百憂感其心。萬事勞其形。千謀百計。晝夜奔忙。碌碌一生。不遑休歇。爲子孫作牛馬。爲他人作衣裳。乃至精神耗散。氣血衰敗。大病臨身。臥床不起。雖有孝子賢孫。替不得患難。姣妻愛妾。代不得苦楚。生平恩愛。到此一無所恃。三寸氣斷。一靈不返。彼是誰。而我是誰。言念及此。恩愛二字。有何實濟。既無實濟。則是恩也。愛也。實人生之大苦惱也。修真之士。看破。

難。關。求。六。解。脫。絕。不。可。有。一。毫。牽。纏。無。拘。無。束。修。持。性。命。明。明。朗。灑。灑。脫。脫。專。心。向。道。進。境。無。量。

▲榮貴關戒除仙術

人。生。之。榮。貴。有。天。爵。焉。有。人。爵。焉。天。爵。者。道。德。仁。義。是。也。人。爵。者。功。名。位。祿。是。也。求。人。爵。者。寒。窗。攻。苦。廢。廢。忘。食。不。知。費。幾。許。心。思。耗。幾。許。精。神。方。得。功。名。到。手。况。夫。得。失。存。亡。不。可。預。必。又。不。可。永。保。徒。慕。夫。文。繡。膏。粱。以。真。揆。假。圖。此。虛。名。臨。時。榮。貴。無。異。曇。花。一。現。過。眼。皆。空。榮。在。何。處。貴。在。何。處。若。夫。修。天。爵。者。飽。仁。義。而。味。道。德。欲。浮。華。而。就。朴。實。蓄。精。神。而。養。正。氣。尊。德。性。而。道。問。學。寵。辱。不。至。毀。譽。難。加。造。化。不。能。拘。陰。陽。不。能。移。吉。凶。不。能。近。披。天。衣。食。天。祿。享。天。壽。其。榮。貴。之。久。長。較。之。人。爵。之。榮。貴。又。何。管。雲。泥。之。隔。哉。修。道。之。士。破。此。榮。貴。虛。關。做。出。真。實。功。夫。處。榮。貴。者。忘。其。榮。貴。無。榮。貴。者。莫。羨。榮。貴。以。明。道。為。貴。以。成。道。為。榮。庶。乎。志。念。歸。真。前。途。有。望。而。不。為。榮。貴。所。迷。矣。

▲財利關戒除仙術

孔。子。曰。君。子。喻。於。義。小。人。喻。於。利。老。子。曰。不。貴。難。得。之。貨。又。曰。不。見。可。欲。使。心。不。亂。呂。仙。曰。堆。金。積。玉。滿。山。川。神。仙。冷。笑。應。不。樂。此。皆。教。人。不。可。貪。圖。財。利。有。壞。大。事。也。然。財。有。世。財。法。財。之。別。金。銀。珠。玉。是。謂。世。財。功。德。精。誠。是。謂。法。財。圖。世。財。者。重。金。銀。而。輕。功。德。千。謀。百。計。明。取。暗。竊。損。人。利。己。貪。心。不。足。豈。

知貨停而入者亦停而出營營焉是何爲哉至若積法財者積功累行廣行方便以性命爲珠寶以仁義爲金玉以惜氣養神爲貨利以存誠保真爲富有以清淨無爲爲家業視塵世之金銀財寶無異土石蓋其所求者先天之真寶而外此假寶尙何足戀之有故修道之士以法財爲累以世財爲輕惟恐財利迷心有碍道功雖此身未離塵世不能全廢世財然必見利思義隨其自然不敢分外貪求卽遇自然之財亦當審其來歷可取則取應棄則棄所謂以義爲利者此也且諺有之云多財多累多利多害勢使然也故與其背道而厚口無寧守道而終窮否則利心重而道心輕是修道云乎哉

窮困關戒除仙術

修真之道養富貴而就貧賤去奢華而守恬淡必先苦其心志勞其筋骨餓其體膚空乏其身磨鍊切磋去假求真卽刀兵水火疾病災害皆所不計又何論夫窮困哉然而深識之人往往養其小者而遺其大者不知性命事大衣食事小重衣食而輕性命不安其分不保天真焉道若此其何能就昔長春真人居龍門七載礪溪六年常受飢餓至死不變太古真人居趙州橋時飢寒不避生死不顧丹陽真人藥巨富而入清淨去飽煖而就貧淡把茅蓋頂巖居穴處此數真人受人之所不能受苦人之所不能苦皆從窮困中而成大道是以學道之士忍困苦耐飢寒受艱難安淡泊隨緣度日意若寒灰凍餓

自如心如鐵石看破窮困一關其庶幾乎孔子云君子固窮小人窮斯濫矣中庸云素貧賤行乎貧賤孟子云貧賤不能移此蓋謂守死善道處窮困而不爲窮困所移也不爲窮困所移者斯真可以學道

▲色身關戒除仙術

老子云吾所以有大患者爲吾有身及吾無身吾有何患又云後其身而身先外其身而身存金剛經云不可以身相見如來臨濟禪師云眞佛無形眞性無體眞法無相莊子云悲夫出之人以爲養形足以存生而養形果不足存生則世奚爲哉古仙云莫執此身云是道此身之外有眞身從可知自古以來成道仙佛皆不重色身而修其法身者也蓋色身者天地之委形四大假合一且陽氣消盡陰氣獨盛魂魄散寂滅無踪彼以色身爲眞實者試問此時眞實何在既不眞實其假無疑則愛惜色身者豈非假中又添其假乎是故修道之人去假就眞認定法身盡力煉養視七竅爲窟籠視四肢爲木節視皮肉爲膿胞視五臟爲痞塊捨色身於度外以明其性以延其命形其無形之形象其無象之象則色身了而法身成矣

▲傲氣關戒除仙術

學道必先虛心下氣自卑自小不滿不盈只知己短不見己長敏而好學不恥下問尊師敬友毫無高

傲浮躁之氣。方能感動真師。指點良友。勸勉而道可望。成功大凡。真師良友。每多不露圭角。一遇真正有志之士。不恃才不稱能。如愚如訥。猶欲千般嘗試。試之果確。方肯提携。若自矜自是之輩。縱使學問出衆。聰明過人。亦置之不問而已。且夫道者。竊陰陽。奪造化。超生死。脫輪迴。爲天地所寶。鬼神所秘。苟非大寶大德。真心實意之士。豈敢輕洩。豈容輕聽。況大道秘旨。不在文字。丹經子書。乃歷代祖師開明道理。爲後人引路。使其擴充。識見。就正於真師耳。非徒教人執書爲道已也。故學道之士。不可執象泥文。自謂大徹大悟。又不可目空四海。莫肯聆教。高明道德經云。不自見。故明。不自是。故彰。不自伐。故有功。不自矜。故長。旨哉言乎。斯真學道之要著也。以是學道。尙何患傲氣。關之不通過哉。

▲嫉妒關戒除仙術

易曰。君子以朋友講習。洎樂經曰。自未得度。先度他。孟子曰。善與人同。舍己從人。樂取於人。以爲善。此皆言與人爲善。不可有嫉妒之心也。夫修真者。修性命也。性命二字。人人具足。個個圓成。處聖不增。處凡不減。富貴貧賤。賢否智愚。誰無性命。性命既爲人所俱有。則可知大道爲人之公物。人人可以明大道。人人可以成仙佛。是在信心志。自修自證耳。然修證之法。非有明師良友。不爲功。同師學道。乃性命之友。道義之交。理宜親愛和氣。彼有所得。如我之得。彼有所失。如我之失。方是同心學道之士。詩云。

人之有技者。已有之。人之彥聖。其心好之。不啻若自其口出者。是也。况良友之益。有半師之功。善則同。勸過則同規。我有所不知。彼知之。以益我。彼有所不能。我能之。以濟彼。切磋琢磨。磨事半功倍。奈之何。見人有善。不知同遷於善。而陰懷忌心。見人有功。不知助其成功。而陡起妒念。妒忌之人。其量必狹。其識必淺。其性必卑。其質必鄙。狹淺卑鄙。是非學道者所宜出。此其戒除之。

▲躁暴關戒除仙術

自來真心學道之士。行動如處子。養氣若嬰兒。以柔弱為先。以和平為本。以因物付物為應。世以饒人。讓人為要。昔釋迦牟尼。歷五百劫。為忍辱仙人。終得成佛。太上老君謂呼我以牛。應之以牛。呼我以馬。應之以馬。終為道祖。此其心慕大道。以養性守命為大事。雖遇橫逆。置諸度外。惟其不識。不知故能無躁無暴也。易曰。君子以懲忿窒欲。陰符經曰。火生於木。禍發必尅。曾子曰。心有所憤懣。則不得其正。孟子曰。持其志。無暴其氣。了道歌曰。未煉還丹先煉性。是可知。暴氣躁性。有害於道。必須用心除去也。是故真心學道者。須平心靜氣。破此躁暴一關。道德經云。上善若水。水善利萬物而不爭。故幾於道。蓋道以靜穆而成。以粗急而敗。惟能下於人者。方能上於人。能弱於人者。方能強於人。不然。暴氣自持。躁性自逞。只知有己。不知有人。只知用強。不知用弱。任性而行。使氣而作。而欲其道之成也。不其難歟。

▲口舌關戒除仙術

口舌者出納之門戶是非之根苗關乎人之節操係乎人之德行君子小人由此分邪正賢否由此別招禍致福成事敗事莫不由此而定易曰艮其輔言有序又曰修辭立其誠所以居業也孔子曰君子欲訥於言而敏於行老子曰閉其兌塞其門終身不勤蓋言爲心聲聞言即可知心故發之不可不謹也彼夫妄動口舌不知利害以便給爲才能以善辯爲得意或形人之短或誇己之長或捏詞造謠或論是說非或前言而後失信或空言而行不逮或巧語而工譏佞或高談而無實際小之足以敗事大之足以傷生有損無益有害無利此所以君子慎密不出金人三緘其口誠有所見也學道者須將口舌關打通口莫妄開舌莫妄動非禮勿言言必有中言願行行願言可以言則言不可以言則勿言修其辭而立其誠謹於言而慎於行排難解紛隱惡揚善有益於世道人心而道行自能深造矣

▲瞋恨關戒除仙術

多心經云無無明亦無無明盡觀音大士云掃除心意地名爲淨土因無論福與智先且驅貪瞋百丈禪師云若臙膈中都無所得都無所求此人諸塵不生人我不起是納須彌於芥子中不起一切貪瞋是能吸四海大水不受一切喜怒哀語言入耳中於一切境不惑不亂不瞋不喜刮削的乾淨是無事人

勝一切。知解。敲爻歌云。瞋不除。態不改。墮入生死輪迴海。此皆言瞋恨爲碍道之物。必須狠力掃去也。夫瞋恨二字。如蛇如蝎。最惡最毒。若結於心胸。積久成蠱。傷生殞命。爲禍甚烈。是故真心學道之士。須將瞋恨關打破。無瞋無恨。方可習道。有瞋有恨。何能成道。獨不觀夫天乎。其廓大也。無際無物。不覆日月。任其往來星辰。任其運轉雲霧。任其掩蔽浩浩蕩蕩。天何恨哉。又不觀夫地乎。其醇厚也。無量無物。不載負華嶽。而不重通江河。而不變如繡如錦。地何恨哉。更不觀夫海乎。其容納也。無盡衆水。會流日夜。不息千秋。萬古不竭。不溢清也不見其清。濁也不見其濁。來者受之。歸者容之。海何恨哉。學道者能如天之量。如地之厚。如海之寬。則胸心之間。博大深洪。而又何瞋焉。而又何恨焉。無恨無瞋。則去道不遠矣。

▲人我關戒除仙術

易曰。良其背不獲。其身行其庭不見其人。无咎。又曰。同人於野。亨。金剛經曰。無我相。無人相。無衆生相。無壽者相。孔子曰。忠恕違道不遠。施諸已而不願。亦勿施於人。上陽子曰。速將人我山放倒。急把龍虎穴衝開。此蓋言修道之人。必須無人我之見也。然欲無人我。先須無我。若一有我。則私心起。私心既起。一言一行一舉一止。無非爲我。既知爲我。必不顧人。既不顧人。必損人利己。傷天害理。無所不爲矣。原夫

有生之初不論賢愚貴賤同一性命同一形骸何有彼此之分既無彼此之分則我無異於人人亦無異於我人我如一是即天地大公無私之心亦即聖賢民胞物與之道修真之士看破人我關戒除人我相以天地之心爲心以聖賢之道爲道人也不知其爲人我也不自以爲我至公至正人我兩忘視萬物爲一體視天下爲一家無輕無重無內無外彼此不分物我同觀成仙大道胥在乎是

▲冷熱關戒除仙術

修道者必先知此身不可長恃認爲幻化之物求修真身置色身於度外死且不懼尙何論夫冷熱老子曰外其身而身存元始曰冬禦風而不寒夏禦火而不熱呂祖曰求生而不生未死先學死此言修道者當爲道忘軀而不避寒暑也故神光求法於少林寺雪擁過膝而不知太古冷坐於趙州橋水掩將沒而不覺釋迦佛雪山修道管過多少苦楚長春祖橋溪磨性受盡多少飢寒梁真人破衣垢面長年不倒身未曾休息張睡仙長臥水泉赤身露體四十餘年猶如一日此無他蓋欲以不怕冷熱捨其色身而成其法身也夫冷熱雖爲小節若一有懼心甚有碍於修道之前程故修道之士戒除此冷熱關亦爲當務之急到處安身冷可也熱亦可也祇知性命事大冷熱事小卽生死關頭大難境界亦須灑灑脫脫寂然過去至於區區冷熱何足介意雖未成道之先色身亦不可壞但粗衣護體已足不必

以冷熱牽心遇冷時固須受冷遇熱時亦須受熱熱之冷之與時偕行而已。

▲懶惰關戒除仙術

性命之學爲修真至大之事亦爲天下最難之事必須攻苦懃懃志念堅固愈久愈力有始有終方能進益蓋以恆久不易之大事必賴恆久不已之大功而始成也若夫祇圖安樂怕受辛苦見出力之事而遠避遇行功之處而退步飽食終日無所用心間游蕩虛懸不實一功未立一德未修苟且偷安廢然自棄遂畏不果虛度歲月此其無耐苦之志氣安能有學道之真心耶真心學道則不然打破懶惰關口廣積陰德量力行功外而利物內而煉己正理未明苦心窮究不息困難驟來志氣反加百倍朝斯夕斯以性命爲重念茲在茲以身心爲事步出力處處向前猛力精進至死不渝易曰不恆其德或承之羞又曰天地之道恒久而不已孔子曰君子遵道而行半途而廢吾弗能已矣學道者不可不知所法乎。

▲任性關戒除仙術

道德經云自見者不明自是者不彰古經云執着之者不明道德孟子云反身而誠樂莫大焉疆怨而行求仁莫近焉詩云令德令色小心翼翼此皆教人順情順理而行事不可任性固執也夫人有生以

後○秉○其○後○天○氣○質○之○性○賢○愚○善○惡○清○濁○強○弱○彼○此○不○同○惟○天○縱○之○聖○人○本○性○圓○明○純○白○無○疵○其○次○中○下○之○人○各○有○偏○病○實○爲○性○命○之○大○害○但○果○能○自○知○其○害○亦○未○始○不○可○變○化○氣○質○反○愚○爲○賢○反○惡○爲○善○反○濁○爲○清○反○弱○爲○強○是○在○不○任○其○性○親○近○有○道○之○士○虛○心○求○教○借○他○人○之○高○明○以○破○我○之○迷○網○借○他○人○之○磨○礪○以○去○我○之○瑕○疵○蓋○他○山○之○石○可○以○攻○玉○漸○習○漸○高○漸○學○漸○精○雖○愚○必○明○雖○柔○必○強○何○慮○道○之○不○明○修○之○不○成○乎○是○故○真○心○學○道○之○士○果○能○將○任○性○關○打○通○一○心○在○道○靜○坐○常○思○已○過○閒○談○不○論○人○非○事○事○謹○慎○步○步○檢○點○順○人○順○理○隨○方○就○圓○毋○固○毋○我○以○退○步○爲○進○步○以○不○強○爲○大○強○以○是○修○道○焉○有○不○深○造○而○自○得○者○哉○

▲患難關戒除仙術

易○曰○困○而○不○失○其○所○亨○其○惟○君○子○乎○中○庸○曰○素○患○難○行○乎○患○難○長○春○真○人○曰○病○卽○教○他○病○死○卽○教○他○死○至○死○一○着○抱○道○而○亡○善○哉○言○乎○修○道○者○不○可○因○患○難○而○變○其○初○志○也○夫○道○者○包○羅○天○地○竊○奪○造○化○出○死○入○生○脫○胎○超○凡○作○佛○作○仙○非○有○大○勇○大○力○頂○天○立○地○之○鐵○漢○百○折○不○磨○之○金○剛○斷○不○能○通○達○大○道○而○成○其○功○行○所○謂○大○勇○大○力○者○富○貴○不○能○淫○貧○賤○不○能○移○威○武○不○能○屈○是○大○力○也○恩○愛○不○能○牽○名○利○不○能○誘○是○大○力○也○憂○愁○恐○懼○喜○怒○哀○樂○六○情○不○生○五○蘊○皆○空○是○大○力○也○困○苦○危○難○不○動○不○搖○是○大○勇○也○疾○病○災

危順其自然是大勇也。飢寒凍餓雖死不變是大勇也。羞恥凌辱不識不知是大勇也。故釋迦佛遇哥利王而割身。呂純陽遇正陽祖而受試。紫清喝罵教去而弗真。三丰衣破鞋穿而不悔。長真人拳打而不爭。長春折肋三次而不顧。以上聖賢皆遇患難磨煉受盡無限苦楚。所以終能聞大法明大道。脫凡離塵而成爲希有之神聖也。學道者果能遇危不驚。逢險不懼。一切患難付之於天。則功必倍矣。

▲詭詐關戒除仙術

學道之士貴乎真心實意。一毫不假。方能感動真師。取信良友。受其益惠。蓋我有真心而師友卽以真心待之。我有實意而師友卽以實意待之。此感彼應。一定不易之理。倘無真心實意。專以詭詐譎僞爲事。面是心非。自謂可以瞞過高明。殊不知真師明鑒。一見卽識。眞僞欺人自欺。瞞人自瞞。非徒無益。且有害也。則詭詐亦奚爲哉。易曰：盟而不薦。詩曰：神之格思。不可度思。矧可射思。玉樞經曰：以誠而入。參同契曰：孝子用心。感動皇極。上陽子曰：天雖或違。當以財寶精誠求之。觀此數言。可知修道貴誠。豈行詐使詭者所能成哉。是故真心學道者。速將詭詐關打通。於至誠上用心。從實在處進步。萬不可存絲毫詭詐之心。欺人欺己。誤其前程。夫誠之一字。可以通天地。動鬼神。感人物。安有師友而不能感動者乎。既能感動師友。則大道可冀矣。

▲猜疑關戒除仙術

大道奧妙幽深大則充滿宇宙小則細入毫端其大無外其小無內人能修之可以奪造化出陰陽了性命成仙佛與天地同長久與日月共光明先天而天弗違後天而奉天時非一切旁門外道可比但大道之義至精且遠是非邪正頗難會悟使非經明師指點則東猜西疑何能真知灼見一了百當哉嘗有學道之士日誦丹經子書不明其意徒以有形疑無形以有象猜無象見藥物爐鼎之說疑是燒煉見男女陰陽之說猜爲閨丹見龍虎龜蛇之說疑是心腎肝肺見顛倒逆運之說猜爲後升前降見寶珠之說疑是有氣之物見聖胎之說猜爲氣血凝結見清淨之說疑是存神定氣見有爲之說猜爲做作見無爲之說猜爲空寂疑假疑真猜有猜無懸空想像終歸虛妄故真心學道須先解去猜疑將生平自負之心戒除淨盡尋求真師開明奧義切勿徒恃聰明妄自猜疑有頭無尾似是而非致自誤其前程也

▲生死關戒除仙術

莊子曰古之真人不知悅生不知惡死其出不訢其入不距儻然而往儻然而來而已矣孔子曰朝聞道夕死可矣悟真後序曰此道至妙至微世人根性迷鈍執其有身而惡死悅生卒難了悟凡此皆謂

學道之人不可有貪生怕死之心也。夫人生而有身，本是四大假合，無中生有，結此幻形，乃天地之委形。有生必有死，有成必有敗，非真正不壞之物。既有所壞，則生死亦屬於假。祖師以了生死教人者，使其齊一生死，至於無生無死而後已。莊子所謂攝精神而長生忘精神，而無生然而長生之道，猶非了性了命之極功。必至忘生無生不生不滅方能了却。生死而出乎生死造化之外，蓋天地能役有形不能役無形，能役有氣不能役無氣，能役有心不能役無心，無心則無氣，無氣則無形，無心於生，死而生死不能累於道矣。學道之士須看破生死關，將生死二字置之度外，未死先學死，雖生不知生，生自任他生死，亦由他死，假生不妨死，真生不可死，求道者忘假生而修真生，其庶幾焉。

▲自滿關戒除仙術

自來聖賢之大道，無窮無盡，無邊無岸，有體有用，有本有末，層次細微，工程遙遠，仰之彌高，鑽之彌堅。一人之識見有限，衆人之意見無窮，非能下於人者不能學，非能屈於人者不能知，非能示己之無者不能進，非能尊人之有者不能得，蓋能下於人者而後能上於人，能屈於人者而後能高於人，能示己之無者而後能受人之有，能尊人之有者而後能濟己之無。故曰：滿則溢，窪則實，滿不如虛之貴也。昔周公一沐三握而禮賢，淮南子遇八公披髮跣足以拜接石杏林，遇紫陽解韁脫鎖以供奉長春，祖初

從王祖學道後隨馬祖受教而全事上陽子初遇緣督而有得後求青城指點而完功此數聖賢者皆從虛心而成大道也真心學道者將自滿心戒除即自滿關通過低心下氣恭敬一切見人有善誠心求教博學審問人人可以爲師處處即是道機萬不可稍知門戶以爲道即在此自盈自足目空四海不求進境其何能徹始徹終縱橫順逆自由自專無遮無攔而直達於聖域中哉道德經云虛其心實其腹學道者其三復之

▲輕慢關戒除仙術

中庸曰大哉聖人之道洋洋乎發育萬物峻極於天優優大哉禮儀三百威儀三千待其人而後行老祖曰天上地下惟道獨尊復命篇曰有物先天地無名本寂寥能爲萬象主不逐四時彫蓋道也者至大至尊非人弗行而人之行之者必當大其所以大尊其所以尊也夫道之爲道廣大無際高深莫測至無而含至有至虛而含至實無形而能生萬形無象而能生萬象包羅天地推遷日月運行四時育養人物無處不有無物不存道之尊貴如此豈可輕藐慢視乎若輕視乎道則必以學道爲易知而不能鑽研深入慢視乎道則必以行道爲不足爲而不能苦力前進既不能入又不能進其果憑何術以修持而望成天下希有之大事耶是故真心學道之人先須戒除輕慢信道篤實鄭重性命奉師誠敬

小心謹慎兢兢業業毋怠毋違欽天地之所秘敬鬼神之所寶虔心崇奉不敢稍有輕視褻慢之心如登高山步步用功如渡大江刻刻防險尙何患不能登彼道岸也哉

▲懦弱關戒除仙術

人乘天地陰陽五行之氣而生爲萬物之最靈無論貴賤愚愚皆具有天地之全功卽可以載天地之大道故夫婦之愚可以與知焉夫婦之不肖可以能行焉是在有志無志之間耳有志則變懦爲剛變弱爲強可以漸登道岸無志則雖剛必懦雖強必弱不能超出苦海中庸云道不遠人人之爲道而遠人不可以爲道孔子云有能一日用其力於仁矣乎我未見力不足者悟真曰大藥不求怎得遇之不嫌是愚痴古經云道不虛行待人而行是可知勇猛精進者成道之因也柔懦怠弱者修道之賊也古來聖賢仙佛皆自人修而成同是肢體同是耳目同是心腹同是皮膚人人可以爲聖賢人人可以爲仙佛特患懦者不肯自立剛志耳是故學道者當戒除懦弱破此迷關發勇猛之志持長久之心舉步向前努力直進時時刻刻在性命上用功行步步在道理上窮究有所不知而必強求其知有所不明而必苦求其明受人之所不能受始能得人之所不能得苦人之所不能苦始能成人之所不能成否則一味懦弱剛氣不振畏首畏尾患得患失其將何以學道何以聞道何以行道哉

▲無恆關戒除仙術

修○真○之○道○窮○理○盡○性○至○命○之○學○也○窮○理○必○窮○其○極○無○一○毫○有○疑○無○一○毫○不○知○方○是○大○徹○大○悟○知○之○真○見○之○確○而○理○自○無○不○明○矣○盡○性○必○盡○其○玄○無○一○點○氣○質○無○一○點○私○欲○方○能○空○空○洞○洞○明○不○昧○暗○不○迷○而○性○自○無○不○全○矣○至○命○必○至○其○本○脫○離○陰○陽○跳○出○五○行○方○得○功○力○悉○化○不○動○不○搖○自○由○自○專○而○命○自○無○不○立○矣○然○而○所○以○窮○之○盡○之○至○之○者○非○一○朝○一○夕○之○事○必○須○立○恒○久○之○志○行○恆○久○之○功○而○後○明○其○理○盡○其○性○至○其○命○處○乎○造○化○之○中○而○不○為○造○化○所○拘○矣○易○曰○不○恆○其○德○或○承○之○羞○孔○子○曰○人○而○無○恆○不○可○以○作○巫○醫○子○思○曰○苟○不○至○德○至○道○不○凝○焉○孟○子○曰○君○子○深○造○之○以○道○欲○其○自○得○之○也○古○經○曰○言○語○不○通○非○眷○屬○工○夫○不○到○不○方○圓○此○蓋○謂○修○道○立○德○必○當○持○之○以○恆○也○學○道○者○誠○能○戒○除○無○恆○愈○久○愈○力○愈○難○愈○苦○則○必○有○成○功○之○日○不○然○性○命○大○事○豈○無○恆○心○者○所○能○知○哉○

▲暴棄關戒除仙術

顏○子○曰○舜○何○人○也○予○何○人○也○有○為○者○亦○若○是○孟○子○曰○自○暴○者○不○可○與○有○言○也○自○棄○者○不○可○與○有○為○也○老○子○曰○吾○非○聖○人○學○而○得○之○上○陽○子○曰○釋○迦○文○佛○聞○半○偈○而○欲○捨○其○身○黃○帝○順○下○風○滕○行○而○進○問○廣○成○子○治○身○奈○何○而○可○以○長○生○此○皆○言○人○當○自○貴○自○重○而○不○可○自○暴○自○棄○也○且○夫○曠○觀○人○世○生○而○知○之○者○殊○不○

易○觀○大○抵○學○而○知○之○耳○不○學○不○成○學○而○方○成○天○下○有○學○之○而○未○能○成○者○未○有○不○學○而○能○成○者○也○學○之○功○力○豈○小○焉○哉○彼○夫○不○學○大○道○自○棄○性○命○者○身○在○道○中○而○不○知○自○己○有○道○身○居○寶○林○而○不○知○現○在○有○寶○或○謂○性○命○長○短○乃○有○定○數○非○人○所○能○勝○或○謂○仙○聖○是○天○生○非○凡○人○所○能○學○或○謂○大○道○至○深○至○奧○非○等○閒○所○能○知○於○是○自○暴○自○棄○自○畫○其○限○甘○居○苦○海○蹈○於○沈○淪○枉○爲○人○類○矣○殊○不○知○既○爲○人○類○負○陰○抱○陽○卽○有○天○地○之○造○化○亦○卽○有○仙○佛○之○基○本○要○在○學○道○者○不○自○暴○棄○將○有○生○以○後○之○氣○質○習○染○偏○病○一○律○戒○除○專○心○慕○道○從○艱○難○困○苦○中○百○磨○百○煉○不○知○者○必○欲○學○而○知○之○不○能○者○必○欲○學○而○能○之○改○過○遷○善○存○誠○去○妄○始○終○如○一○永○無○變○更○則○道○自○不○遠○矣○

▲書魔關戒除仙術

悟○真○云○契○論○經○歌○講○至○真○不○將○火○候○著○於○文○要○知○口○訣○通○元○處○須○共○神○仙○仔○細○論○又○云○卦○中○設○象○本○儀○形○得○象○忘○言○意○自○明○舉○世○迷○途○惟○執○象○却○行○卦○氣○望○飛○具○上○陽○子○曰○大○道○從○來○是○強○名○陰○符○道○德○始○存○經○神○仙○次○第○丹○經○續○口○訣○安○能○紙○上○明○由○是○觀○之○則○讀○經○書○者○又○安○可○偏○執○經○書○乎○蓋○經○書○典○千○比○萬○喻○所○以○爲○後○世○學○人○開○明○路○指○大○道○去○邪○示○正○其○中○藥○物○真○假○作○用○是○非○工○程○次○序○修○性○修○命○無○一○不○備○但○其○言○幽○隱○其○理○深○奧○以○有○形○比○無○形○以○有○象○喻○無○象○非○可○以○粗○學○而○知○亦○非○可○以○私○猜○而○臆○况○

性命之學非有形有象之物能以顯言明書者至於性命之所以然大道之所以妙議之則非言之則失丹經之書雖極力形容有言之而言不能盡書之而書不能達其能言能書者不過大略而已學者用心鑽研會其大略以識門戶以分邪正從此尋求明師方有進益若徒執經書以意猜度依己徧見自謂道即在不復就正於有道其誤甚矣故棄經書而不講論者其失也愚執經書而不求人者其失也固棄書執書是謂書魔學道之士切勿中此書魔致誤大事博學之審問之不爲書所泥則是非明而真理顯矣倘執書爲道自鳴得意而妄想成道難矣哉

▲高大關戒除仙術

高大者予聖自雄剛強好勝祇知有己不知有人之謂也天下惟不自高者終必至於高不自大者終必至於大何言之不自高者能卑於人不自大者能小於人能卑能小有若無實若虛有才而不使有智而不用藏其所能示以無能藏其所知示以無知以之應世而世人喜以之學道而師友悅昔禹聞善言則拜子路人告之以有過則喜皆能自卑自下而不自高自大故爲大聖大賢而萬古不沒也但不自高大之事須以真心實意行之方能有濟倘外而勉強卑小內而傲氣暗藏是伏戎於莽內外不應其心不真其行不遠外貌恭而內不敬所謂巧言令色鮮矣仁者不特不能去高大之病而反增其

窩禍之害故不自高云者必至於不知有高不自大云者必至於不知有大試觀歷代仙真行道立德詎有自高自大者乎學道之士須戒除高大之心將一切自滿自足傲氣雄心一筆勾消從至卑至小處確實用功無一毫高大之惡習自能得高大之真道矣

▲假知關戒除仙術

學道者尋師訪友因其有所不知而欲求其知也既欲求知則必須知其何者是性何者是命何者是陰陽何者是五行何者是先天何者是後天何者是下手何者是休歇何者是有爲何者是無爲何者是煅煉何者是溫養何者是接命何者是了性自始至終大徹大悟斯之謂真知倘知性不知命知命不知性知陰陽而不知五行知後天而不知先天知下手而不知休歇知有爲而不知無爲知煅煉而不知溫養知接命而不知了性總不得謂之知道既不知道焉能行道求能行道雖有所知是非不辨邪正不明以無爲有以虛爲盈是謂假知學道之士欲求真知須將假知關通過竭力審辯細心追求孔子曰知之爲知之不知爲不知是知也老子曰知不知上不知知之蓋道固貴乎求知而知須辨其真假假知既除真知自生夫然後能知道夫然後能行道夫然後能成道

▲貪酒關戒除仙術

呂祖曰酒色財氣四堵牆。人人俱在裏邊藏。有人跳出牆以外。便是長生不老方。蓋酒爲四害之首。一貪於酒。飲則必醉。醉則性迷。色心由起。財念由此而生。氣性由此而發。財色與氣皆因於酒。喪德敗行。莫此爲甚。且有任性亂行。蹈於水火。而不知陷於刀兵。而不曉古來明智良材英雄豪傑。往往因酒債事。或至於傷生者。何可勝數。然而世之學道者。惑於丹經中酒肉穿腸。道在心之語。及不忌暈脛。不斷酒之言。以爲修仙學道。於酒無害。不知丹經所言者。乃指既成道者而言之。非謂其初學道之時。而即可如是也。若學道之人。貪杯嗜飲。神昏氣促。濕熱薰蒸。津液涸而氣血傷。尙安其道之成乎。必也戒淫淨盡。破此貪關。知糟粕其身。麴醉其心之害。斯可矣。

不信關戒除仙術

道德經云。上士聞道。勤而行之。中士聞道。若存若亡。下士聞道。大笑之。金剛經云。善男子。善女子。發阿耨多羅三藐三菩提心。應如是住。如是降伏其心。阿耨多羅三藐三菩提心。卽華言無上正等正覺心。乃信心也。易云。中孚豚魚。吉。中庸云。誠者物之終始。不誠無物。是故君子誠之爲貴。由是言之。三教聖人垂訓。皆以誠信爲修道之本也。夫信者。非言語之信。非信息之信。乃真心實意之爲信。信之一字。其理最真。其力量大。可以感天地。通神明。轉生殺。扭生死。爲聖爲賢。作仙作佛。爲修道者第一至寶。學者

打○通○不○信○關○一○心○在○道○別○無○二○意○念○茲○在○茲○朝○斯○夕○斯○時○刻○不○忘○須○臾○不○離○則○大○本○已○立○不○動○不○搖○不
更○不○變○從○此○進○步○而○猶○不○能○聞○道○不○能○行○道○者○未○之○有○也○

▲無主關戒除仙術

大○道○非○難○求○也○特○患○求○之○者○無○主○宰○耳○若○有○主○宰○則○認○定○性○命○真○心○發○現○世○事○無○所○染○惡○無○所○戀○名
利○無○所○貪○一○切○身○外○之○事○不○掛○於○胸○艱○難○困○苦○以○不○知○不○覺○受○之○以○之○窮○理○而○理○可○窮○以○之○聆○教○而○教
可○聆○蓋○以○主○宰○在○內○而○外○物○不○能○惑○也○但○立○主○宰○須○辨○真○假○真○主○宰○則○有○益○於○性○命○假○主○宰○則○有○害○於
性○命○即○如○誤○入○旁○門○陷○於○邪○途○索○隱○行○怪○百○般○做○作○雖○有○主○宰○實○亦○無○主○宰○之○為○害○也○無○主○宰○者○今○日
學○此○明○日○學○彼○朝○去○拜○李○暮○去○拜○王○幻○境○假○象○認○為○有○效○不○辨○是○非○自○誤○前○程○雖○遇○明○師○不○知○堅○心○信
從○乍○就○乍○棄○忽○親○忽○疏○噫○以○此○學○道○何○道○能○成○夫○真○心○學○道○須○通○過○無○主○關○專○心○致○志○窮○究○其○理○日○夜
用○心○鑽○研○實○嘗○探○趣○味○不○拘○年○月○愈○久○愈○力○步○步○有○益○日○日○見○功○所○謂○能○謹○於○始○自○全○於○終○也○易○曰
不○出○戶○庭○无○咎○蓋○言○預○有○定○見○耳○有○定○見○則○主○宰○貞○堅○不○為○外○物○所○誘○矣○

▲幻景關戒除仙術

性○命○之○道○真○常○之○道○也○夫○既○為○真○常○不○怪○誕○不○奇○異○無○形○色○無○做○作○靈○勉○強○豈○有○海○市○蜃○樓○之○幻○景○乎○

故老子謂之自然。孔子謂之中庸。釋迦謂之無住。特人在道中而不知道耳。其不知道也。奈何。後天氣質陰陽陶冶內而妄念紛紜外而六門勾引內外交攻。以致自然者變為不自然。中庸者變為不中庸。無住者變為有所住。真者潛而假者發。失其本來面目。於是疑金丹為有丹之景象。蟾光為有光之景象。偃月為有月之景象。霞光為有霞之景象。紅光為有紅之景象。結胎為有胎之景象。元關一竅。疑為有關之景象。元牝之門。疑為有門之景象。此皆以假為真。誤認幻景。庸詎知真常之道。非色非空。無形無象。即至大道完成。身外有身形。神俱妙。與道合真。無形中生真形。無象中生實象。聚則成形。散則化氣。有即是無。無即是。有無不立。與虛空同體。景於何有。幻於何有。學道之士。果能看破幻景。關戒除一切執相空寂等事。從自然中庸無住上切實用功。細心窮究。自能得無象之象。空而不空之實理矣。

▲因果關戒除仙術

易曰。積善之家。必。有。餘。慶。積不善之家。必。有。餘。殃。書曰。作善降之百祥。作不善降之百殃。又曰。天作孽。猶可違。自作孽。不可活。參同契曰。初正則終修。幹立末可持。正陽翁曰。種麻即得麻。種黍即得黍。蓋天地間一切大小事務。皆有因果。善有善之因果。惡有惡之因果。為善者必有善報。為惡者必有惡報。為善者善之因也。善報者善之果也。為惡者惡之因也。惡報者惡之果也。善惡之報。如影隨形。毫髮不爽。

本

故君子戒慎乎其所不睹。恐懼乎其所不聞。念歸善。不使有一惡念萌於方寸之中。非禮不履。非禮不行。行之皆善。不使有一惡行見於日用之間。其因既善。而果未有不善者也。諺云：要知前世事。今生受者。是要知後世事。今生作者。是此言真實不虛。深切有味。修真之士。參透因果。通過迷關。一念一事。須要謹慎。一動一靜。不可忽略。孟子曰：禍福無不自求之者。老子曰：禍福無門。惟人自招。由是以觀。因果之理。豈不顯而易見哉。

閨丹關戒除仙術

金丹之道。所謂原本者是也。此丹此本。人人具足。個個圓成。處聖不增。處凡不減。其太初則性命一家。陰陽混合。五行同氣。既無可修。亦無可證。迨夫先天陽極。後天陰生。性命兩離。陰陽相隔。五行錯亂。足者有虧。圓者有缺。久而久之。虧者愈虧。缺者愈缺。而至於原失全。失埋沒。不彰。故有金丹返還之道。使人重復修持。返之還之。仍歸於具足。圓成。無虧無缺之原本。而後已。返還之道。即返還於性命一家。陰陽混合。五行同氣耳。返還之法。仍在陰陽五行中修持。故有男女彼我。嬰兒姪女。金公木母。女子郎君。黃婆媒娉。諸等法象。千方比喻。萬象形容。總以明和合陰陽。攢簇五行之理耳。蓋人道籍凡父凡母。而生色身。法道借靈父聖母。而生法身。聖凡之間。一逆一順。天地懸隔。張三丰云：順為凡。逆為仙。只在中

間。頭。倒。顛。誠。哉。是。言。也。所。謂。靈。父。聖。母。者。卽。吾。身。中。之。真。陰。真。陽。也。真。陰。真。陽。非。身。中。後。天。有。形。有。質。之。陰。陽。乃。無。形。無。質。之。陰。陽。一。身。後。天。之。陰。陽。且。用。不。得。而。況。身。外。之。男。女。陰。陽。乎。乃。世。有。不。知。性。命。爲。無。形。無。質。之。物。而。以。有。形。有。質。求。之。或。弄。三。峯。探。戰。或。行。九。淺。一。深。或。度。九。女。爲。九。鼎。九。轉。或。採。首。經。接。前。三。後。三。或。摘。首。經。梅。子。爲。服。人。參。果。或。取。經。後。鮮。血。爲。吞。真。紅。鉛。或。神。交。而。體。不。交。或。隔。簾。而。口。吸。氣。或。男。下。女。上。爲。顛。倒。陰。陽。或。男。抽。女。氣。爲。依。坤。種。乾。或。服。婦。乳。爲。接。補。或。御。少。女。爲。煉。劍。諸。如。此。類。何。可。枚。舉。醜。惡。百。端。穢。污。不。堪。寡。廉。鮮。恥。行。同。禽。獸。道。至。於。此。尙。忍。言。哉。真。心。學。道。之。士。速。將。閨。丹。關。打。通。戒。除。淫。慾。掃。淨。污。濁。而。後。有。真。陰。真。陽。相。感。相。應。結。成。聖。胎。若。取。少。女。之。濁。血。濁。氣。妄。想。結。胎。此。求。其。爲。人。且。不。可。得。何。敢。望。仙。乎。

▲爐火關戒除仙術

徐真人曰。雜性不同類。安肯合體居。淳于真人曰。同類易施工。今非種難爲巧。紫陽真人曰。休煉三黃及四神。若尋衆草更非真。陰陽得類歸交感。二八相當自合親。潭底日紅陰怪滅。山頭月白藥苗新。時人要識真鉛汞。不是凡砂及水銀。又云。休泥丹竈費工夫。煉藥須尋偃月爐。自有天然真火候。不須柴炭及吸噓。張三丰真人云。五金八石皆是假。萬象千方總是差。金蝦蟆。玉老鴉。認得真的是作家。此皆

言○金○丹○大○道○非○爐○火○燒○煉○之○術○也○夫○所○謂○金○丹○者○金○則○取○其○堅○剛○不○壞○之○義○丹○則○取○其○圓○成○無○虧○之○義○
堅○剛○圓○成○故○名○金○丹○即○本○來○先○天○真○一○之○靈○寶○一○名○先○天○真○一○之○氣○一○名○生○物○之○祖○氣○一○名○先○天○之○靈○
根○一○名○元○始○寶○珠○總○而○言○之○曰○真○靈○至○精○之○氣○在○儒○則○曰○太○極○在○釋○則○曰○圓○覺○在○道○則○曰○金○丹○無○形○無○
象○非○色○非○空○然○雖○無○形○而○能○生○有○形○無○象○而○能○生○實○象○非○色○而○能○生○妙○色○非○空○而○却○是○真○空○本○於○先○天○
藏○於○後○天○爲○性○命○之○根○仙○佛○之○種○聖○賢○之○基○知○而○修○之○可○以○脫○生○死○出○造○化○超○凡○入○聖○不○生○不○滅○是○故○
學○道○之○士○須○看○破○爐○火○關○將○一○切○燒○煉○丹○藥○等○事○掃○除○淨○盡○從○身○心○性○命○上○細○心○鑽○求○設○立○乾○坤○爐○鼎○
採○得○烏○兔○藥○物○運○三○昧○真○火○煨○煉○至○寶○又○何○患○不○登○仙○界○哉○

