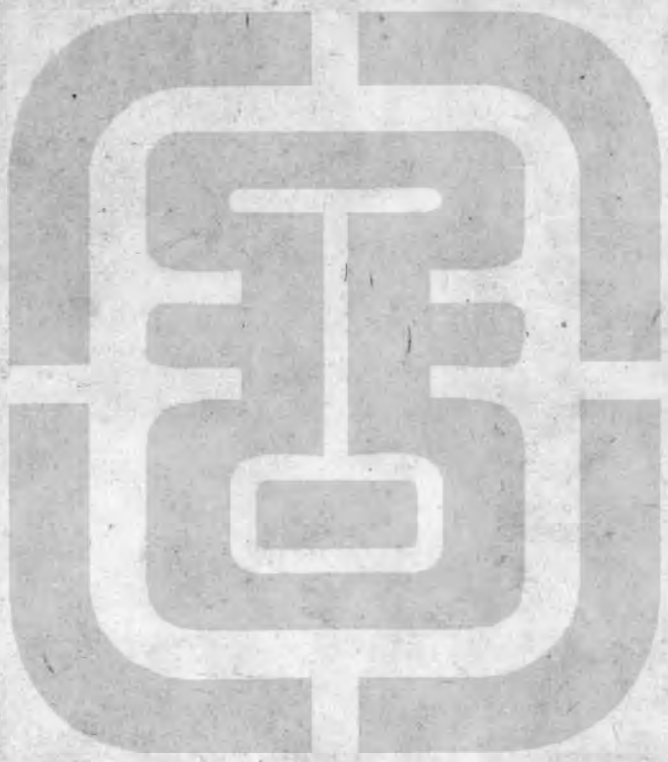


9

雜家類





尊生八樓序

夫心生實難有生必滅亭善度鑑遊梅推  
 賈何畫弄暗傷流蕭東孰市喧囂舟車雜  
 踏轉盼出閭悉縶飛塵荅朝藹之謝夕奠  
 後彼心推薪浪霖問韶姱醜欵王侯所養  
 同掩一山天期既駒鼎壺得免者智所恒  
 達委而任之順盲焚之連聽必至亡期靡  
 貪靡怖告到即行或縱娛臯取快目前或



困榮名不朽身復食曰曠達亦庶幾賢云  
火宅焚身土芥泥場者矣然若曹山森可  
奈何而姑爲此託寄語雖近伯理則未然  
不知命胡可延出期生可尊之理必愚  
昧理而不能研討知其理矣又或脩持而  
栗然精取卒亡命先朝零骨委黃壤負可  
邑二夫藏審於篋者揮擲則多空恡番  
難盡此心巧其起之心稟有限止至神受

喪窮三薄蝕精耗于嗜慾力疲于過勞心  
煩於營求智昏於息慮身坐几席而神馳  
八荒數在剝削計營萬禩攬其所及不  
手任覲其所必不可見第勤一念黜福耗  
於查念茂着式物則精漏如蠹劫終回營  
營擾擾翕二熠二塊然方寸之森剝寧即  
雙睫甫交魂曹馳走卯天稍定丹府騷  
形骸尚在精營已離猷焚不省方將爲身

外效益亡圖勞瘦未已甘譬之迅騰出振  
橐籥衝波之勃頽沙熨及亡燎鼎毛初歸  
出晞蕤露性會安界來傷年齡安得來促  
乎至必如惱淫出蕩精故絕嗜寘懿以靈  
清影起沈容之耗氣故或思少奄以庇恬  
愉知疲勞之損形故節奢却屋臥寧因天  
知貪來亡敗德故抑遠叩物以甘蕭寡畏  
侵耗和和办避傍損那寇讐護元蘇如嬰

兒寶靈明如拱壁防漏斂如航液巖出入  
把圍城而觀察妙明香無媾陰陽煉神氣  
成聖結丹抱元守式以望渾沌如縣靈空  
衫袍而後已如是乃謂出尊生百軒后柱  
百召來誰三光而復其地者代有其人虛  
可盡目之爲誕謾不經虐席林高漢以博  
學突通鑿哉玄朗少嬰羸疾育夏生之嗟  
交將湖海咨訪蕪術朋綜霞編靈笈秘典

禁方家在藏書資其淹博雖東匪亞賞東  
督運徵始業以適乃念習泡亡無常慘辱  
辨出短晷悟獨生正齊道知人心之可從  
剖晰令機提粘嬰訣著為尊生八牋恬寐  
清虛道迺來舍故用清淨妙論陰陽寒暑  
鈔在節宣故有甲時踞孺羞形以無勞為  
恣齒有念臣安樂學道以治病為老竅有  
延年卻病消煩祛悶丹境怡愉故有燕閒

清賞戒殺除羶挹府澄澈故有飲饌服食  
補髓還精非服藥不效故有靈秘丹藥調  
神出殼非脫塵不超故有壘外遐舉縱亡  
脩身煉性養氣怡福呂了微還元最丰度  
盡洵心外之奇書宮中出寶錄亟或謂天  
穢以靈無為宗旨身吐染着為繫今簪岳  
李所敘居室種用遊具台物塞甌器書  
畫香真學木亡類頗整真內研而討之駭

擾神昇駭所蓄三障闕身心與於本來靈  
空弓鞬登漚之旨亦甚矣矣而真生也為  
余曰不然也此出體本來靈空亦何物哉  
紛拏汨沒已久壹旦改掃而空以無所極  
泊反至耽驪漂蕩而不知止式切慕物補  
元器玩娛走心有所寄應不外馳亦清淨  
之杰也及望詔然縣解耀然超脫生平寄  
寓亡物五刻壹空名為捨筏名為手撻

乎此惟知所者乎并語此耳拘朴子陶韶  
水得澗至心咸究心古今名物陰陽術數  
醫卜舌藥一事不知已為深恥不查障心  
而累道何疑于深甫乎管蔡邕秘王充論  
衡訖為至憲今觀論與間胡名言未關至  
理頗啻蒐獵終屬穴猥今中即得見深甫  
八棧當阿以云余訊寶論奕香雖曼八箋  
未必知層也

萬曆辛卯金叟之吉

張光屈本屠隆緯真及瑛  
瑞南蒞心高濂深甫綵器



遵生八牋叙

不佞東髮探壁中科斗旌陽師八誠神魂  
寄之辛未叨一第官欽州去家萬里而遠  
島夷猖狂歲坐烽火中調兵食即往來勾  
漏悠然會心而有生之樂無幾矣已而官  
奕鳩氏載疏乞南官冰廳無事閑影息交  
日取二藏書服習之其于遵生旨稍一窺

一 班庚辰春三月夢陶真白坐語良久即  
上書不待報歸武林斯時也五柳依、與  
張緒爭少年矣壬午春坐園中百日大悟  
遵生口訣以省中風塵起未竟此緣至今  
殊快、也年來上武夷過雁蕩求出塵如  
管涔童子靈威丈人者真旦莫遇之而龍  
沙八百尚在渺茫間庚寅秋杪自白岳歸

有天際真人之想適瑞南高子詣余曰子  
虛往而寔歸矣吾所集遵生八牋皆生平  
所得寔際語子為我彈射之余挑燈夜讀  
如入五都之市畢陳衆寶如睥盤示見種  
種咸在洛陽紙賈自今始矣余謝玄晏烏  
能為子重余癖嗜抱朴子勤力著十萬言  
今千載又獲覩遵生大編且得嘗禁齋焉



其一曰清脩妙論箋出入乎二氏而耀寶珠以照濁世者也其二曰四時調攝箋貫徹乎陰陽而運殺機以全生機者也其三曰起居安樂箋蘧蘆乎天地而借幻境以養真詮者也其四曰延年却病箋橐籥乎三寶以壽天命者也其五曰飲饌服食箋化工乎羣品以完天倪者也其六曰燕閒

清賞箋遨遊乎百物以葆天和者也其七曰靈秘丹藥箋借軒岐之梯航以度無量衆生乎其八曰塵外遐舉箋樹箕穎之風聲以昭儁家功令乎瑞南子良苦心矣余筮仕天涯即五嶺一桂盡入奚囊歸來三歲不出遊名山洞府足跡殆遍未得窺二酉以印證了了于胷中者幸而得八箋咀

嚼之洋洋、纏、然遵生之旨大備矣試展  
清脩妙論所以羽翼許師八誠者功豈淺  
淺乎哉他可知已余不敏敢終身誦之且  
乞壽之梓以公天下隻眼者高子曰唯  
萬曆辛卯歲仲夏之辛卯日貞陽道人仁  
和李時英撰



後學柴應楠仲美甫書



尊生八牋敘

自天地有生之始以至我生其機靈自我而不  
滅吾人演生生之機俾繼我後亦靈自我而長  
存是運天地不息之神靈造化無彊之竅二人  
生我之功吾人自任之重義亦大矣故尊生者  
尊天地父母生我自古後世繼我自今匪徒自  
尊直尊此道耳不知生所當尊是輕生矣輕生  
者其天地父母罪人乎何以生為哉然天地生  
物鈞窮通壽夭於無心俾萬物各得其稟君子

侯命聽富貴貧賤于賦畀順所適以安其生彼  
生于富貴者宜享榮茂之尊矣而貧賤者可忘  
閒窳之尊哉故余八牋之作無問窮通貴在自  
得所重知足以生自尊博採三門妙論律尊生  
之清脩備集四時怡養規尊生之調攝起居宜  
慎節以安樂之條却病有方導以延年之術虞  
燕閒之溺邪僻敘清賞端其身心防飲饌之困  
膏腴脩服食苦其口腹永年以丹藥為寶得靈  
秘者乃神故集竒方于二箴隱德以塵外為尊

惟遐舉者稱最乃錄師表于百人八者出入玄  
筌探索隱秘且每事證古似非妄作大都始則  
規以嘉言繼則享以安逸終則成以善行吾人  
明哲保身息心養性之道孰過于此謂非住世  
安生要徑哉是誠出世長生之漸門也果能心  
悟躬行始終一念深造道妙得意忘言俾妙論  
合德調攝合序所居常安無病可却謝清賞玩  
好俾視空幻花碎飲饌腥羶而味痕法喜丹藥  
懷以濟人遐舉逸吾高尚向之藉窺尊生門戶

者至則登其徑與矣到此則心朗太虛眼空天  
 界物我無礙身世兩忘坐致岡陵永年鮑虎住  
 相道遙象外游息人間所謂出塵羅漢住世真  
 仙是即八牋他日證果談謂得魚忘筌文字其  
 土直哉牋帙當為覆瓿矣故知尊生之妙者毋  
 于此過求亦毋以此為卑近也乃可與譚道時  
 萬曆十九年五月朔湖上桃花漁高濂深甫撰



南宮正高者后及亦  
 於坊新書對志功能  
 王護甫尚十五世孫



雅尚齋遵生八牋目錄

古杭高濂深甫氏編次



遵生八牋總目

清脩妙論牋 二卷

四時調攝牋 四卷

起居安樂牋 二卷

延年却病牋 二卷

飲饌服食牋 三卷

燕閑清賞牋 三卷

靈秘丹藥牋 二卷

塵外遐舉牋 一卷

八牋目錄 一卷總二十卷

第一卷

清脩妙論牋 上

日抄玄經秘典聖賢教戒省心律已格

言

計二百條

第二卷

清脩妙論牋 下

日抄玄經秘典聖賢教戒省心律已格

言

計一百六十條 總三百六十條

第三卷

四時調攝牋 春

春三月調攝總類

春三月氣數主屬圖

臟腑配經絡圖

經絡配四時圖

肝臟圖

肝臟春旺論

相肝臟病法

修養肝臟法

六氣治肝法

軒岐春時治病方

導引肝臟法

春季攝生消息論 附餘論十二條

三春合用藥方

太上玉經八方春時二方

正月事宜

正月事忌

正月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立春雨水二圖

二月事宜

二月事忌

二月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功驚蟄春分二圖

三月事宜

三月事忌

三月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功清明穀雨二圖

膽腑圖附

膽腑附肝總論

修養膽法

相膽病法

膽腑導引法

六氣治膽法

春時逸事

四十六條

高子幽賞

十二條

第四卷

四時調攝法

夏

四時夏三月調攝總類

第四卷夏三月氣數主屬圖

心臟圖

心臟夏旺論

相心臟病法

修養心臟法

六氣治心法

軒岐夏時治病方

導引心臟法

夏季攝生消息論

附餘論十八條

三夏合用藥方

太上玉經八方夏時二方

四月事宜

四月事忌

四月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立夏小滿二圖

五月事宜



五月事忌

五月修養法  
靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功  
苦種夏至二圖

六月事宜

六月事忌

六月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功  
小暑大暑二圖

脾神圖附

脾旺四季論

修養脾法

相脾病法

治脾藥方

六氣治脾法

脾藏食忌

四時導引脾藏法

第五卷 夏時逸事 四十條

高子幽賞 十二條

第五卷

四時調攝牋

秋

秋三月調攝總類

秋三月氣數主屬圖

肺臟圖

肺臟秋旺論

相肺臟病法

修養肺臟法

六氣治肺法

軒岐秋時治病方

導引肺臟法

秋季攝生消息論

附餘論十一條

三秋合用藥方

太上玉經八方秋時二方

七月事宜

七月事忌

七月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功立秋處暑二圖

八月事宜

八月事忌

八月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功白露秋分二圖

九月事宜

九月事忌

九月修養法

靈劔子導引法

陳希夷二十四氣坐功寒露霜降二圖

秋時逸事三十一條

高子幽賞十二條

第六卷

四時調攝冬

冬三月調攝總類

冬三月氣數主屬圖

腎臟圖

腎臟冬旺論

相腎臟病法

修養腎臟法

六氣治腎法

軒岐冬時治病方

導引腎臟法

四季冬季攝生消息論

附餘論十五條

藥六卷三冬合用藥方

太上玉經八方冬時二方

十月事宜

十月事忌

十月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功立冬小雪二圖

十一月事宜

十一月事忌

十一月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功大雪冬至二圖

十二月事宜

十二月事忌

十二月修養法

靈劍子導引法

陳希夷二十四氣坐功小寒大寒二圖

冬時逸事

二十四條

高子幽賞

十二條

第七卷

起居安樂牋

上十內分六條

恬逸自足條

序古名論

高子漫談

高子自足論

居室安處條

序古名論

居室建置

溫閣

秘閣雲堂

觀雪庵

松軒

高子書齋說

茅亭

檜栢亭

園室

九徑

茶寮

藥室

高子花榭論評

高子草花三品說

高子盆景說

高子擬花榮辱評

家居種樹宜忌

高子黃曆臺曆二說

居處生旺吉凶宜忌

逐月生炁死炁方位

逐月土氣所冲方位

工匠魘魅禳法

第八卷

起居安樂牋下

晨昏怡養條

序古名論

高子怡養立成

怡養動用事具

二宜床

無陋帳

竹榻

石枕

磁石菊枕附

藥枕

蒲花褥

蘆花被

隱囊

靠背

靠几

紙帳

歌床

短榻

籐墩

書枕

袖爐

仙椅

隱几

梅花瓶帳

蒲草石盆

滾凳

蒲墩

如意

竹鉢

禪椅

禪衣

佛堂

禪燈

鐘磬

念珠

聖臘燭方

聖燈方

臞仙異香方

印香方

三神香方

長春永壽香印圖

福壽香印二圖

壽筭綿長香印圖

難消炭法

獸炭法

留宿火法

香櫟槃橐

插瓶花畧

溪山逸遊條

序古名遊

高子遊說

遊具

竹冠

披雲巾

道服

文履

道扇

拂塵

雲鳥

竹杖

瘦瓢

瘦杯

鼓簡

斗笠



葫蘆

藥籃

棋籃

詩筒

詩箋

韻牌

葉箋

坐氈

衣匣

便轎

輕舟

疊卓

携盒

有圖

携爐

有圖

備具匣

酒尊

有圖

佩帶五岳真形二圖并說

三才避忌條

天時諸忌

地道諸忌

人事諸忌

賓朋交接條

序古名論

高子交友論

第九卷

延年却病牋

序古名論

大清中黃胎臟論

張子幻真先生服氣訣

進取訣

轉炁訣

調炁訣

嚙炁訣

行炁訣

鍊炁訣

委炁訣

閉炁訣

布炁訣

六炁訣

調液訣

飲食調護訣

胎息經

胎息銘註解

唐李真人長生十六字訣

胎息秘要歌訣

閉炁歌訣

布炁與他人攻疾歌訣

六炁歌訣

調液歌訣

服炁飲食所宜歌訣

服炁飲食雜忌歌訣

休糧歌訣

慎守歌訣

九載功變歌訣

百病坐功法

去三尸符法

三寶歸身要訣

服五牙法

養五臟五行炁訣

服炁有三膈說

服日炁法

服月精法

拘三魂法

制七魄法

見不祥禳法

反舌塞喉法

制三尸日醮法

寢卧咒法

耳鳴咒

合炁治病符訣

服日月光芒法

惡夢吉夢祝法

高明耳目訣

存日月法

服食靈藥忌

存想三台厭百惡法

步台日立成

魘惡夢咒

行路畏恐法

守庚申日法

去三尸虫法

左洞真經按摩導引訣 高子有引

太上混元按摩法

天竺按摩法

婆羅導引十二法

擦湧泉穴說

摩腎俞穴說 百病去

第十卷

延年却病牋 下

高子三知延壽論

色慾當知所戒論 即三知論一

證古戒言

高子論知戒延年之効有十

身心當知所損論 即三知論二

證古戒言 增增

高子論知損延年之効有二十

飲食當知所忌論 即三知論三

證古戒言 代志

高子論知損延年之効有十之八

最上一乘妙道

八段錦導引法 并圖

希夷左右睡功二圖

去病延年六字訣

四季却病歌訣

心書九章

至道玄微七論妙訣

內丹三要論

導引却病歌訣

第十一卷

飲饌服食牋

序古諸論

論茶品

採茶

藏茶

煎茶四要

試茶三要

茶具十六器

總貯茶器七具

論泉水

石流

清寒

甘香

靈水

井水

湯品三十二種

熟水十二種

粥糜類三十八種

粉麵類十八種

脯鮮類五十種

治食有法

第十二卷

飲饌服食

家蔬類六十四種

野蕪類一百種

醞造類二十八種

第十三卷

飲饌服食牋

下百餘

甜食類五十八種

法製藥品類二十四種

第十二昇玉露霜法

有圖

神秘服食類

服松脂三法

服雄黃三法

服椒法

服稀菴法

服桑椹法

鷄子丹

蒼龍養珠萬壽紫靈丹

九轉長生神鼎玉液膏

玄元護命紫芝杯

神仙靈草服食菖蒲法

神仙上乘服食黃龍丹

枸杞茶



益氣牛乳方

鐵瓮先生瓊玉膏新丹

地仙煎草州金黃補法

金髓煎命家妙法

天門冬膏補腎壯陽

不畏寒方萬壽靈丹

服松子法

服槐實法

服松根法

服茯苓法

服朮法

服黃精二法

服萎蕤法

服天門冬法

服巨勝法

神仙餌蒺藜法

神仙服槐子延年不老方

辟穀住食方

辟穀避荒方

至妙紫霞杯方

服玄明粉法

河上公服芡實散方

服硃砂杯并雄黃杯法

神仙巨勝丸

服栢實法

服煉大茯苓丸方

李八百金杏丹

符附

輕身延年仙朮丸

保鎮丹田二精丸

萬病黃精丸

却老七精散

去三尸雄黃丸

高子論房中藥物之害

第十四卷

燕閑清賞賤上

序古鑒賞

序古寶玩諸品

燕閑高子論古銅色

第十四高子論新舊銅器辨証

高子論新鑄偽造

高子論宣銅倭銅器皿

高子論古銅器具取用

高子論漢唐銅章 石章附

鐫刻玉章法

高子論官哥窑器

高子論定器

高子論諸品窑器

高子論饒器今古窑造

高子論藏書

高子論歷代碑帖

高子論帖真偽紙墨辨証

高子論古玉器 辨証

高子論剔紅倭漆雕刻鑲嵌器皿

第十五卷

燕閑清賞牋

中

高子論畫珠對素鋼伎難雜器皿

畫家鑒賞真偽襍說

賞鑒收藏畫幅墨筆雜瑣

高子論硯外縣詔

滌藏研法書

奇硯圖二十方古室

高似孫研箋諸式

高子論墨

高子論紙

造葵牋法

造宋牋法

染紙作畫不用膠法

造槌白紙法

造金銀印花牋法

造松花牋法

高子論筆

文房器具

高子取評

文具匣

研匣

筆格

筆屏

筆牀

水注

筆洗

水中丞

研山

附二圖

印色池

合印色法

雅尚齋秘傳印色法

糊斗

法糊方

鎮紙

壓尺

圖書匣

秘閣

貝光

墨匣

臘斗

筆船

裁刀

筆規

琴劍

香几

書齋清供六種花草入格

高子論香

焚香七要

香方

玉華香方

龍樓香方

芙蓉香方

萬春香方

聚仙香方

沉速香方

印香方 書室用方

黃香餅方

黑香餅方

炒香法

金猊玉兔香方

香都總匣

高子論琴

琴壇十友

五音十二律應絃合調立成

古琴新琴之辨

琴譜取正

高子論養鶴要畧

第十六卷

燕閒清賞

高子瓶花三說

瓶花之宜

瓶花之忌

瓶花之法

四時花紀 牡丹芍藥建蘭菊花四種全譜具後茲不開載

甌蘭花 三種

玉蘭花

迎春花

杏花

桃花 十種

山礬花

芙蓉花

蝴蝶花

四紫荊花

李花

映山紅

鹿芴花

萵苣花

金雀花

高粉團花

薔薇花

燕間羊躑躅

梨花

郁李花

玫瑰花

麗春花

錦帶花

木香花

地棠花

辛夷花

紫丁香花

野薔薇花

茶蘼花

金絲桃花

海棠花

繅絲花

結香花

枳殼花

橙花

紅蕉花

海桐花

金錢花

杜鵑花

史君子花

茉莉花

凌霄花

吉祥草花

真珠蘭

月季花 二種

朱蘭蕙蘭 二種

挂蘭

秋牡丹花

練樹花

淡竹花

金燈花 二種

紫羅欄花

四季花

剪秋羅 三種

含笑花

紫薇花 二種

石榴花 八種

蓮花 六種盆種附

佛桑花 四種

罌粟花 三種

夾竹桃

玉簪花 二種

指甲花

梔子花 三種

火石榴花 三種

茨菇花

鼓子花

孩兒菊花

紫花兒

夜合花 二種

番山丹

石竹花 二種

紅萱花

戎葵花

錢葵

萱花

山丹花 三種



雙鸞菊

芙蓉花

四種

麥花

金鳳花

六種

十樣錦

三種

鷄冠花

三種

金銀蓮花

纏枝牡丹花

木樨花

四種

槿花

三種

水木樨

秋葵

白菱花

茗花

茶梅花

梅花

七種

臘梅花

三種

山茶花

六種

瑞香花

四種

水僊花

二種

結子可觀盆種樹木二十二種

虎茨

霸王樹

枸杞子

錦荔枝

地珊瑚

小葫蘆

茅藤菓

青珊瑚

雪下紅

鐵樹

野葡萄

大葫蘆

山梔子

金燈籠

無花菓

羊婆奶

攔天竹

金豆橘

牛奶橘

金彈橘

蒜子天茄兒  
野樹木二十二蘇

平地木

木對芥二蘇

大蔞蓋

燈樹

青麻肚

小蔞蓋

酸蒸林

羅王樹

苍竹五譜

牡丹譜

芍藥譜

蘭譜

菊譜

竹譜

第十七卷

靈秘丹藥

龍虎石煉小還丹

陰煉三法小數丹

靈藥河煉法

陽煉二法

乳煉秋石法

取秋石冰片法

取伏火黃芽法

取秋石汞花法

煉黃芽法

煉白雪法

取冬冰法

晒煉乾秋石法

混元毬取甜秋石法

煉真土法

取紅鉛法

製紅鉛法

製首經至寶法

製靈鉛法

製金乳粉法

製乳酥法

煉乳膏法

取梅子二法

寶珠丹方

取後天月月一枝花法

取黍米金丹法

製何首烏法

製茯苓法

製蓮子粉法

製芡實法

製熟地黃法

製人參法

製川椒法

製小茴香法

河煉龍虎丸

陰煉龍虎五精丸

陽煉龍虎五精丸

二煉龍虎五精丸

陽煉龍虎小靈丹

陰煉龍虎小靈丹

先天服食陰煉大丹

羅浮真人三家相見秋石方

秋石配合十精五子丸

龍虎配合五氣丹

益容仙丹

先天真一丹

道藏班龍黑白二神丹

長生班龍飛步丹

蒼朮鉛汞丸

度世丹

神仙不老丸

松黃願壽丹

大補陰膏

益元七寶丹

瑤臺雪補胃神方

紫霞丹

延齡聚寶酒

延壽酒藥仙方

羅真人延壽丹

草還丹

草靈丹

固真一枝花丹

壯陽無價至寶丹

神仙紫霞杯

與服食  
是  
一種

沉香內補丸

第十八卷

靈秘丹藥牋

下

痰火症方

青津丸

霞天膏

白玉丹

法製青金丹

神化丹

太極霜

治痰快氣消隔食方

頑痰不化方

九煉玄明粉法

治痰神水方

治痰中欲絕吹鼻散

眼目症方

女真膏

宣睛膏

千金秘受保睛丸

明目保養四神丸

秘傳煎藥加減妙方

神妙膏

洗眼方

魏斗蓬點眼方

吹鼻六聖散

瘋症方

青金錠

金彈子

神秘浸酒方

金刀如聖散

追瘋遇仙膏

活絡丹

定瘋丸

驪龍珠方

妙應膏

道藏勝金丹

癆症方

御溝金水方

龍香犀角丸

止嗽瓊珠膏

乳升丹

蒸臍秘妙方

寒症方

通真救苦丹

避瘟疫冷飲子

合掌膏



噎膈症方

鶴肝丹 今增子

回生散 苦畏

寒虎肚散

再生丹 效太

瀉痢症方

闌板丹 紅膏

治赤白痢仙方

禁口痢三方

痔漏症方

八仙聚會丹 計煎搽丸散八方故名

四奇藥方 六

仙螺膏

少陽丸

癰疽癩毒症方

化毒消腫方

牙消散 六

千金內托裏散

飛龍奪命丹

縮藥三方

活命飲

狗頭散

忍冬丸

七釐散

治對口瘡方

麥飯石圍散

神異膏

發背神效方

爬口蜈蚣方

烏鬚髮方

仁人丸

猿猴上樹方

神仙美髯方

口齒症方

定痛散

痛牙汨口方

黑鉛丹

神仙擦牙方

擦牙烏金散

口瘡牙湧方

時瘡症方

擦摩膏

煎藥神方

時瘡腫塊方

時瘡初發三日褪光方

時瘡結毒方

下疳瘡方

全形散

紫金散

青黃散

蛙稗二方

三虫神解散

瘡腫症方

黃龍膏

白龍膏

赤金錠

疔背諸毒二方

乳癰方

白火痺三方

龍虎衛生丹

肥瘡疔瘡方

治瘡口久不收斂方

日抄客談經驗奇方

治血山崩漏方

內消瘰癧方

大金丹治痰火中瘋番膈怯症

紫袍散治咽喉十八種症

刀瘡藥

麻木藥

治濕毒腫瘡隔紙膏方

小兒瀉痢不服藥

迴燕膏治瘰癧痰核

治偏墜方

治傷寒危急發狂神通散

治疔瘡方

治痘疹黑陷灰白塌皮回天起死丸

治遠年瘋癲擦藥方

又內解煎藥方十八蘇蘇

治癰妙方

治癰七攻散

千里不飲水不渴方

行路不吃食自飽方

治痘瘡攻目壞眼方

神驗續骨丸

守仙五子丸方

治服金石藥多內中發燥無藥可救症

華蓋丹黑鬚髮方

辟寒丹

辟暑丹

治牙日用妙方

大解不通方

治老人小解秘澁方

三子養親湯

開胃炒麵方

食百草方

遺精白濁奇方

第十九卷完

塵外遐舉牋

歷代高隱姓氏總一百人

披衣王倪

巢父許由

善卷

壤父

蒲衣

小臣

商容

庚桑

老萊

林類

榮啟

荷蕢

長沮

陸通

曾參

顏子

原憲

漢陰丈人

壺丘子

老商

列禦寇

莊周

段干

公儀

黔婁

陳仲

漁父

四皓

黃石

魯二徵士

田何

披裘

劉麟

江土漁父

安丘

胡宿

朱桃

吳隱

杜林

管寧

趙抃

夏統

元德

裴休

裴坦

顏含

裴萬

范式

郭延

摯峻

成公

宋勝

張仲

嚴遵

彭城

向長

嚴光

東海隱者

梁鴻 高恢 韓康 臺佟 丘訢 矯慎

法真 漢濱老人 徐穉 郭太 申屠璠 裘閱

姜肱 鄭玄 任安 龐公 焦先 陶潛

宗炳 孔淳之 陶弘景 馬樞 孫登 董京

范喬 魯褒 郭文 翟莊 宋纖 王績

孫思田遊 吳筠 潘思司馬 杜五

張志和 陸羽 陸龜蒙 徐則 承禎郎

總目一卷共二十卷

雅尚齋遵生八牋總目完

錢塘郭志學寫

