

醫
西
方
概
要

印
刷
品

福建中医学
院图书馆

地 址：福 州 市 模 兜

醫方概要目錄

表散之劑

一四湯

附香附黃連飲

定全

一 人參毒敗散

附敗毒散 消風敗毒散

人參荆芥散 地比甘草

二 九味羌活湯

附大羌活湯

風苦草

大青龍湯

苦蕒疎實

二 大秦朮湯

防苦木苦

小青龍湯

氣和甘味厚義

三 小續命湯 風元草通治改

三物香薷飲

附黃薷香薷飲 五物香薷飲

十味香薷飲

藿薷香葛湯

川芎茶調散

防苦上原痛丸

四 上中下通用痛風丸

苦草草定與

升麻葛根湯

久是極備破後

五 升陽散火湯

柴胡芍藥

牛蒡豆豉湯

隱存極極少遊

六 五積散 後苦朴厚枳芍藥

甘露消毒丹

苦草厚朴藿香

七 再造散 苦芍厚桂

竹葉柳葉湯

知母桑葉

八 防風解毒湯

防知厚芍

醫方概要

杏蘇散

附葱豉湯

金沸草散

辛夷散

風

散

金沸草散

附證治準繩

香蘇飲

羌活勝濕湯

青空膏

連子散

香蘇飲

附證治準繩

香蘇飲

羌活勝濕湯

桂枝湯

附陽旦湯

柴胡桂枝湯

桂枝新

桑菊飲

附桑麻丸

消風散

烏藥順氣湯

神白散

參蘇飲

附芎蘇飲

清震湯

麻黃湯

附麻杏甘石湯

麻黃人參芍藥湯

麻黃附子細辛湯

附麻黃附子甘草湯

華蓋散

附三拗湯

普濟消毒飲

資壽解語湯

附羚羊角湯

蒼耳散

寧嗽化痰湯

附寧嗽丸

銀翹散

葛根湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

獨活湯

攻裏之劑

八正散

15 丁香爛飯丸

小胃丹

15 小活絡丹 附大活絡丹

小陷胸湯 附大陷胸湯

16 大橘皮湯

大柴胡湯 附桂枝大黃湯

16 大承氣湯 附小承氣湯 黃龍湯

寸金丹

17 五仁丸

五疳保童丸

18 五苓散 附四苓散 猪苓湯

木香檳榔丸

18 牛黃清心丸 附局方牛黃清心丸

太乙玉樞丹

19 四聖散

玉壺丸

19 半貝丸

半夏瀉心湯 附甘草瀉心湯

19 安宮牛黃丸 生姜瀉

回春丹

21 舟車丸

28 27 26 26 25 24 24 23 23 22 21 21

至寶丹

21 沉香糊 附半夏糊 六神糊

更衣丸 附脾約麻仁丸

23 附子瀉心湯 附大黃附子湯

金匱大黃廔虫丸

22 金箔鎮心丸

使君子丸

23 抱龍丸

抵當丸

24 青麟丸 附秋水丸

保赤丹

24 保金丸

臥龍丹

25 飛龍奪命丹

急救霹靂丹

25 枳實消痞丸 一名失笑丸 附枳朮丸

枳實導滯丸 附木香導滯丸

26 涼膈散

消痰餅 附雪羹湯

27 消痞阿魏丸

范志建神糊

27 疏鑿丸

婦科回生丹

28 通幽湯 附當歸潤腸湯

清氣化痰丸 附滌痰湯

29 順氣消食化痰丸

痧藥蟾酥丸

痧藥蟾酥丸

29 琥珀散 附朱實琥珀散

紫雪丹

紫雪丹

30 幼科萬靈丹

聖濟蠶甲丸

30 辟瘟丹

葶藶大棗湯

31 當歸養血丸

蜜煎導

附猪膽導 土瓜導

32 絳礬丸

滾痰丸

附竹瀝達痰丸 控涎丹

33 潤腸丸

實脾飲

33 增液湯 附增液承氣湯

諸葛行軍散

附出行人馬平安散 實紅靈丹

34 潔古芍藥湯

調胃承氣湯

附桃仁承氣湯 千金溫

34 導赤散

龍膽瀉肝湯

35 瀉黃散 附錢乙瀉黃散

瀉白散

35 瀉青丸

醫方既要

醫統沉香化氣丸 附沉香化氣丸
蘇合香丸

36 藥製飯灰
37 驚甲煎丸

和解之劑

丁香柿蒂散 附濟生香蒂散

38 二妙丸 附三妙丸

二陳湯 附溫膽湯 小半夏湯

38 三子養親湯

三仁湯

39 小半夏加茯苓湯

小柴胡湯

39 小温中丸

五皮飲 附五皮五子飲

40 六和湯

中滿分消湯

41 丹參飲 附百合湯

四七湯 附局方四七湯

41 四磨飲 附五磨飲

白花蛇丸

42 半夏天麻白朮湯

平胃散 附柴胡平胃散

42 瓜蒌薤白湯

不換金正氣

41 41 40 39 39 38 37 36 36

41 42 43 44 45 46 47 48 49

何人飲 附休澣飲 四獸飲

沉香化痰丸

沉香化滯丸

沉香降氣丸 散

定喘白菓湯

奔豚湯

保和丸 附大安丸

45 保胎丸 附牛鼻保胎丸 千金保孕丸

指迷茯苓丸

45 益母丸

烏龍丸 附驗方烏龍丸

46 旋覆代赭石湯

清脾飲

46 清暑益氣湯

梔子豉湯

47 逍遙散 附黑逍遙散

紺珠正氣天香散

48 黃土湯

黃連湯 附進退湯

48 順風勻氣散

痛瀉要方

49 越鞠丸 附六鬱湯

絕瘡七寶飲 附常山飲子

49 當歸四逆湯

當歸拈痛湯

50 菲汁牛乳飲 附五汁飲

達原飲

51 腎着湯 附黃芪防已湯

橘皮竹茹湯

51 橘核丸 附寒疝導氣湯

獨活寄生湯 附三痺湯

52 雞鳴散

蘇子降氣湯

52 藿香正氣湯

蠶甲飲子

寒涼之劑

千金葦莖湯

53 小薊飲子

六一散 附益元散 紅碧玉散 雞蘇散 玉泉散

54 化斑湯

玉女煎

55 白虎湯 附白虎加人參湯 蒼朮白虎湯

白頭翁湯

55 冬地三黃湯

左金丸 附香連丸 臟連丸

56 甘露飲 附河間桂苓甘露飲 子和桂苓

53-55 54 54 53 53 52 51 51 50 50

四生丸

57 竹葉石膏湯

杏仁滑石湯

57 沙參麥冬湯

服蠻煎

58 虎睛丸 附準繩虎睛丸

神犀丹

58 消斑青黛飲

消渴方

59 秦艽白朮丸 附槐花散

咳血丸

59 珠黃琥珀丸 附珠黃散

清燥湯

60 清宮湯

清胃散

60 清骨散

清咽太平丸

61 清燥救肺湯

清瘟敗毒飲

62 清心蓮子飲

豬腎薺芫湯

62 犀角地黄湯

當歸龍薈丸

63 當歸六黃湯 附加味當歸六黃湯

62 62 61 61 60 60 59 59 58 57 57 56

補肺阿膠湯

63 黃連阿膠丸 附黃連阿膠湯 駐車丸

黃連上清丸

64 黃連解毒湯 附三黃石膏湯 梔子金花

葛根黃連黃芩湯

64 槐角丸

滋燥養營湯

65 癩症鎮心丹

溫熱之劑

以下見下冊內

七香餅

66 十香丸

三層茴香丸

66 三生飲

大順散 附縮脾飲

67 天真丹

天台烏藥散

68 四逆湯

四神丸

68 玉真散

白通湯

69 半硫丸 附金液丹 腎厥玉真丸 扁鵲

回陽救急湯

69 吳茱萸湯 附良附丸

69 68 68 67 67 66 66 65 64 64 63

來復丹

70 青州白丸

虎骨四筋丸

70 疝氣方

苓桂朮甘湯

71 厚朴温中湯

真武湯

71 益元湯

芫附湯

附 參附湯 朮附湯

72 理中湯

附 附子理中湯 連理湯 枳實

無價散

附 泗溪無價散

73 黑錫丹

漿水散

73 養正丹

補益之劑

二至丸

74 七寶美髯丹

人參養營湯

75 大定風珠

小定風珠

75 小建中湯

附 大建中湯 黃芪五物湯 十四味建中湯

小安腎丸

76 天真丸

天王補心丸

76 升陽益胃湯

四物湯

附八珍湯 十全大補湯

胃 77 四君子湯 附六君子湯

異功散 六君子湯

白鳳丸

78 白茯苓丸

生脉散

78 石斛夜光丸

石刻安腎丸

79 玉液金丹

右歸飲

附左歸飲

80 代參膏

地芝丸

81 地黄飲子

百合固金湯

81 坎離丸

妙香散

80 金剛丸

炙甘草湯

一名復脉湯 附三甲復脉湯

金匱腎氣丸

附濟生腎氣丸 杞菊地黄丸 錢氏六味丸 左慈丸

八仙長壽丸

都氣丸

知柏八味

虎潛丸

83 青娥丸

83 84 85 81 80 80 79 78 77 77 76

定志丸

84 兩儀膏

和中丸

附歸芍六君丸

84 河車大造丸

易老天麻丸

85 保元湯

明目地黄丸

一名益陰腎氣丸
滋陰地黃丸附歸

85 珍珠丸

胎產金丹

86 首烏延壽丹

活血潤燥生津飲

86 秦艽驚甲散

秦艽扶羸湯

87 泰山磐石飲

益氣聰明湯

88 真人還少丹

附打老兒丸

理中化痰丸

88 參苓白朮散

參麥六味丸

89 硃砂安神丸

附磁硃丸

紫苑湯

89 啟脾丸

補中益氣湯

附調中益氣湯

90 脾腎雙補丸

90 黃芪鱉甲散

90 斑龍丸

資生丸

91 溫經湯

琥珀多寐丸

92 滋腎丸 一名通關丸 附大補陰丸

黑地黃丸

92 當歸補血湯 附玉屏風散

葆真丸

93 毓麟珠

奪天造化丸

93 養心湯

調經種子丸

附調經丸 益母丸 八珍益母丸 四物益

94 獨參湯

歸脾湯

95 龜鹿二仙膏

瓊玉膏

固濟之劑

七味豆蔻丸

96 五子衍宗丸

斗門秘傳方

96 牡蠣散 附牡蠣粉

102 101 101 100 100 99 99 98 97 17 96

金鎖固精丸

97 治濁固本丸

柏子仁丸

97 柏葉散

威喜丸

98 封髓丹 附大風髓丹 三才封髓丹

真人養臟湯

98 扶菟丹

桃花湯 附石脂餘糧湯

99 桑螵蛸散

猪肚丸

99 訶子散 附河間訶子散

草薢分清丸 附縮泉丸

100 聚精丸

調經止帶丸 附固下丸

因證之劑

一粒珠

101 七釐散

八珍糕

101 八寶丹

十寶丹

102 十灰丸

人參回生再造丸

103 小金丹

上清丸

109 千槌膏

五寶丹

附邵道人方 丁惠生方

104 五福化毒丹

六神丸

105 六合湯

天仙籐散

105 化蟲丸

升陽舉經湯

106 白朮散

白絳丹

107 白蒺藜丸

立馬回疔丹

107 失笑散

生化湯

108 玉帶膏

玉鎖匙

108 四妙湯 一名神效托裏散

外治異功散

109 史國公藥酒

瓜蒂散

附三聖散 燒鹽方

丹溪烏附尖散

110 竹葉湯

109 109 108 108 107 106 106 105 104 103 102

托裏十補湯

110 托裏溫中湯

托裏定痛湯

111 如聖湯 附固經丸

如意金黃散

112 百點膏

交加散

112 羊肝丸

妙香丸

附驗方妙香丸 拔萃方

112 戒煙膏

牡丹皮散

113 肥兒丸

金丹方

一名洪寶丹

113 金銀花酒 附蠟礬丸 雄礬丸

兔腦丸

一名催生丹

114 保產無憂散

珍珠散

115 退翳丸

烏梅丸

115 烏金丸 附白金丸 兌金丸

桔梗湯

116 真人活命飲

馬膏生桑桂酒方

116 參朮飲

116 116 115 114 114 113 113 112 111 110 110

醫方既更

九

蘇州景德路利蘇印書社承印

參茸養元膏

117 清涼膏

清魂散

118 推車散

紫苑良方

118 羚羊角散

啟宮丸

119 婦寶勝金丹

陽和湯

119 陽和解凝膏

稀涎散

附通關散

120 復元活血湯

黃連膏

121 梅花點舌丹

萬應靈丹

121 萬靈丹

無有有無丸

122 散腫潰堅湯

集效丸

附雄棋丸

123 黑神散

搜風順氣丸

123 酥蜜膏酒

琥珀蠟礬丸

124 達生散 附紫蘇飲

123 123 122 122 121 120 119 118 118 117 117

葛花解醒湯

124 隔紙膏

燒禪散

125 痴狗咬靈方 附加味敗毒散

當歸散

125 當歸生姜羊肉湯 附千金羊肉湯

葱白丸

126 愈帶丸

碧雪丹 附冰硼散

126 震靈丹

黎洞丸

127 錫類散

療癰疎肝丸

128 醒消丸 附全生集輝黃醒消丸

龍虎丹

126 蟾酥丸

鐵笛丸 附固本丸

124 蠲痺丸

靈寶如意丹

附錄

舌苔歌訣

四言脉訣

十二經絡歌訣

日本大

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

子孫傳

溫熱之劑

七香餅 通行方

歌 七香餅去瓜果積 香附丁香甘松研 益智蓬莪砂廣皮 神麩糊餅摩

或煎

藥 香附 丁香 各二兩 甘松 八錢 益智仁 六錢 縮砂仁 蓬莪朮 廣皮 各二錢

註 共研爲末用神油糊勻成餅每服一枚煎用二枚治生冷瓜果之積寒濕內阻胸腹沃瀆不暢大便泄瀉等症

十香丸 驗方

歌 十香丸內木丁香 苗附陳皂澤烏成 再加一味荔枝核 氣滯諸痛此

方尊

藥 木香 沉香 丁香 香附 小茴香 澤瀉 烏藥 陳皮 皂角 荔

枝核 各等分

註 用酒糊爲丸每服二錢開水送下治氣滯寒積諸痛一切癩疔

二層茴香丸 六科準繩方

歌 三層茴香用金鈴 沙參木香米糊成 一加萹苳二加茶 補虛消疝暖

腎經

藥 舶上茴香 用鹽五錢同炒 金鈴子 炮去核 北沙參 洗 廣木香 各一兩

註 研為末煮米糊和為丸如梧桐子大每服二十九粒空腹時溫酒或鹽湯送下每日三次小病可一料安如不愈再加萹苳一兩板榔五錢研依前糊丸數湯

使亦如前服後仍不愈再加白茯苓四兩依前糊丸數加至三十九湯使氣前雖小腸氣頻發及年久者寒疝氣如栲栳大者皆可消散以此方溫導陽氣消退寒邪補虛消疝暖養腎經治腎與膀胱俱虛寒疝不散臍腹疼痛陰核偏大或冷硬如石膚囊壅腫或搔癢不止特流出黃水浸成瘡瘍或長怪肉等症

二生飲 局方

歌 三生飲中烏附星 二皆生用木香聽 加參對半扶元氣 卒中痰迷服

此靈

藥 天南星 生三錢半 川烏 生去皮 生附子 去皮各一分 木香 一錢

註 治卒中昏不知人六脈沉伏口眼歪斜半身不遂及痰厥氣厥此方治卒中之主方蓋風為陽邪祇中風而無寒者其害淺惟兼挾寒其害始劇寒輕而在表

者宜發汗以逐邪寒重而入裏者非溫中補虛終不可救此方取三物之大辛大熱不泡不製更佐以木香乘其至剛至銳之氣而用之非專以治風實兼以治寒然邪之所湊其氣必虛若但知攻邪而不顧正氣則不免倒戈為患故遇氣虛之人必用人參兩許以駕馭之方收效凡中風口開為心絕手撒為脾絕眼合為肝絕遺尿為腎絕鼻鼾為肺絕吐沫直視髮直頭搖面赤如朱汗綴如珠者皆不治若服此方間有生者

大順散

局方 附縮脾飲

歌

大順杏仁姜桂甘 專治暑月寒涼貪 吐利厥逆或無脈 理中四逆亦

可參 豆梅草果名縮脾 砂仁甘葛調肝肺 尋常吐瀉亦能醫 治異

六和與止氣

藥

杏仁 乾姜 肉桂 甘草
各四片 三十片

註

此專治夏月貪涼飡冷露臥因暑而感受寒邪者故用姜桂之辛溫散寒杏仁之泄降肺氣恐杏仁油滑用白沙炒燥之炙草和中緩中若陰寒太甚厥逆肢冷脈伏者吐瀉清水四逆理中亦可若縮脾飲則開中燥濕升清化熱宣通中焦氣分耳有惡寒發熱無汗之表者恐不合以烏梅之酸斂早服恐留表邪乃治筋絡抽掣取其平肝耳加烏梅草果赤豆名縮脾飲

天真丹

衛生寶鑑方

歌 天真丹內用巴戟 桂珀苗沉葫蘆協 杜仲草丑補骨脂 下焦火衰治

最合

藥 葫蘆巴 黑丑 沉香 巴戟天 草薺 琥珀 補骨脂 杜仲 茴香

官桂 各等分

註

研末以山藥粉打漿為丸每服五十九丸空腹時溫酒或鹽湯送下治下焦陽虛濕腫臍腹痛冷臃腫如瓜囊腫如斗肌肉堅硬等症

天台烏藥散

李東垣方

歌 天台烏藥苗木香 青皮檳榔及良姜 川棟巴豆為細末 酒下一錢疝

痛嘗

藥 烏藥 大茴 木香 青皮 各二枚 檳榔 良姜 各五錢 川棟 十大枚 巴豆

十四枚 去淨油

註

研為細末以陳酒送下亦可作湯飲烏藥大茴木香青皮並疎厥陰之氣檳榔沉降破堅良姜辛通化肝胃之寒結巴豆瀉寒積而破結氣引以川棟之苦寒入厥陰全方並溫通厥少治氣厥寒厥或加麝香三釐調服更妙

四逆湯 仲景方

歌 四逆湯中姜附草 三陰厥逆太陽沉 或益姜葱參芍桔 通陽復脉力

能任

藥 生姜 六分至三錢半 附子 生用去皮六分至六錢 甘草 炙三分至八分

註 此方重用姜附佐以甘草救腎中之陽蓋厥逆無脉陰盛格陽於上面目紅赤反惡熱喜涼下焦之陽欲飛走脫亡矣或用桔梗以開之芍藥以斂之姜葱以

引之氣虛者更加人參以主持其間若格陽症須水冷服之四肢逆冷名為四逆

四神丸 瑞竹堂驗方

歌 四神故紙吳茱萸 肉蔻五味四般須 大棗百枚姜八兩 五更腎瀉火

衰扶

藥 故紙 四兩 茱萸 一兩 肉蔻 二兩 五味 三兩

註 研為細末生姜煮大棗和丸如梧桐子大淡鹽湯送下亦可作湯液故紙之辛燥入腎以制水補腎命之火而壯陽且瀟茱萸之辛溫以順肝木欲散之勢為

水氣開滋生之路肉蔻之辛溫入脾以煖土溫胃健脾佐以五味之酸溫收坎宮耗散之火斂腎關而固脫使少陰閉而太陽開則便溺有節矣丸以姜棗又

辛甘發生諸陽之義或用木香代五味但陰虛惡燥者忌之更助以大棗之甘
溫和脾使四味不致燥太過也治五更寅卯泄瀉確有奇效若用砂朮荅澤品
斯下矣古方之妙如此讀者宜加細心參玩則得製方之妙矣

玉真散 醫宗金鑑方

歌 玉真白附麻星防 羌活白芷一同匡 破傷風起牙關緊 童便送下服

之康

藥 漂白附子十二兩 防風 羌活 漂生南星 天麻 白芷各一兩

註 研為細末唾津調敷如破傷風初起角弓反張牙關緊急用三錢熟童便調服
亦妙如濕爛不能收口者用熟石膏二錢黃丹二分共研極細末加入敷之

白通湯 仲景方

歌 白通加尿猪膽汁 乾姜附子與葱白 熱因寒用妙義深 陰盛格陽厥

無脉

藥 乾姜一錢二分至三錢半 附子一錢二分至六錢 葱白四莖 人尿五合 猪膽汁合一

註 治少陰病下痢不止厥逆無脉乾嘔而煩蓋脉始於腎主於心生於胃少陰下
痢脉微者腎臟之生陽不升也與白通湯以啓下陷之陽若利不止厥逆無脉

乾嘔煩者心無所主胃無所生腎無所制也白通湯三面俱到加膽汁人尿調
和後入生氣俱在為效倍速苦鹹合為一家入咽之傾若先入心即隨鹹味而
直交於腎腎得心君之助則生陽之氣升又有附子在下以啓之乾姜從中以
接之葱白從上以通之利止厥回不煩不嘔脈可續危可救若服此湯後脈不
微續而暴出則是燈光之回儼無如之何矣

半硫丸

局方

附金液丹

扁鵲玉壺丸

九轉靈砂丹

腎厥玉真丸

歌

半硫半夏與硫黃 二味等分各相當 中風虛秘及冷秘 辛能潤燥滑

通腸 金液丹祇硫一味 製法精妙擅興陽 扁鵲玉壺麻油製 九轉

靈砂加銀良 或加石羔與火硝 腎厥玉真力頗強

藥

倭硫黃 半夏 湯洗七次 各三兩

註

倭硫黃與半夏共研細末以生薑自然汁為細丸每服一錢治中風虛寒之症
冷氣秘結大便不通或老人氣虛便秘不能服苦寒之瀉藥者又上好倭硫黃

十兩置瓦罐中用赤石脂研細以鹽水拌封固極密慢火煉七日夜取出研極
細末蒸餅為丸名為金液丹米飲湯送下治沉痾冷虛損之症或小兒慢驚

製法宜精否則傷人也土硫黃者其氣臭甚故不可用再加石膏一兩五錢火
硝一兩為丸名腎厥玉真丸治腎虛頭痛硫黃同麻油製名扁鵲玉壺丸治命

門火衰硫黃一兩與水銀四兩合丸名九轉靈砂丹治上盛下虛陽虛欲脫每
服三錢米飲送下

回陽救急湯

陶節庵方

歌

回陽救急用六君 桂附乾姜五味羣 加麝三釐或膽汁 三陰寒厥見

奇勳

藥

肉桂 五味 各三分至二分 附子 五分至三錢半 乾姜 五分至一錢二分 麝香 三釐至五釐

膽汁 三滴至六滴 人參 白朮 茯苓 甘草 炙 半夏 陳皮 各一錢

註

此方從白通湯變出較為輕緩參以肉桂之入肝走血分五味之斂和肺腎陰陽六君之調中益氣加麝香膽汁取其宣通關竅而熱因寒用之義也若素體陽氣虛者此方更合

吳茱萸湯

仲景方 附良附丸

歌

吳茱萸湯人參棗 重用生姜溫胃好 陽明寒嘔少陰痢 厥陰頭痛皆

能保 中宮積飲胃脘痛 良姜香附亦能掃

藥

吳茱萸 開口炒三分 至一錢二分 人參 一錢二分 至三錢半 大棗 十二枚 生姜 一錢二分 至七錢

註

諸熱藥皆上升惟吳茱萸溫而能降故可平肝家厥逆之氣而治寒厥頭痛嘔吐酸苦皆胃陽不化飲食水穀凝聚其汁而變水飲酸苦也胃氣凝滯則肝膽之

氣鬱而不升橫逆作痛於中脘消去其酸苦水而後氣升痛平更佐以參姜之
辛甘降補恐中氣之虛也若中氣不大虛人參可不用恐補則中氣轉滯姜黃
反不得力耳若中宮積有寒飲心脘結痛高良姜一份香附二份名良附丸能
治之入煎劑亦可

來復丹 局方

歌 來復太陰元精石 硫黃硝石橘紅著 青皮靈脂通陰陽 吐瀉逆厥可

鎮宅

藥 元精石 硫黃醋煨 硝石各一兩 橘紅 青皮 靈脂各二兩

橘紅

註 來復丹者取一陽來復之義也硫黃為火中之精能回垂絕之元陽硝石破結
通陽其性急速元精石鹽滷之精擅通陰降火硫黃得硝石之力能破結開蒙

因之陰得元精而沉墜下降更佐以橘紅青皮五靈脂之通陰陽丸以嚴醋先
入厥陰也使固秘之陰開而陽氣得以升達陰靈可化故曰來復治暑月吐瀉
過多陽氣脫亡四肢厥冷脈伏煩躁難名欲坐臥冷地之症乃具陰假陽之象

青州白丸 局方

歌 青州白丸星夏并 白附川烏俱用生 晒露和丸姜薄引 風痰癱瘓小

兒驚

藥

白附子 生用

南星 生用各二兩

半夏 水浸去衣用七兩

川烏 去皮臍生用五錢

註

為未袋盛水搗出粉再搗再搗以盡為度貯磁盆日晒夜露春五夏三秋七冬十日濡米糊丸姜湯下癱瘓酒下驚風薄荷湯下治風痰湧盛嘔吐涎沫口眼喎邪手足癱瘓小兒驚風及痰盛泄瀉之症夫痰之生成乃由風由寒由濕故用半夏南星之辛溫以燥濕散寒川烏白附之辛熱以溫經逐風浸而暴之者殺其毒也喻嘉言曰此治風痰之上藥也然熱痰迷竅者非所宜施

虎骨四筋丸 局方

歌

虎骨四筋丸天麻 菴蓉膝附加木瓜 肝腎虛寒挾風濕 足膝疼痛效

堪誇

藥

虎脛骨 塗酥炙

木瓜 去瓢

天麻 去蘆

肉菴蓉 酒洗

牛膝 去蘆鹽水炒

附子 炮去皮尖

各一兩

註

先將木瓜天麻菴蓉牛膝用無灰酒五升浸春秋各五日夏三日冬十日每服焙乾切片晒燥入附子虎骨共研細末用酒浸藥打麵糊和丸如桐子大每服三錢食前鹽湯送下此治腰腿疼痛步履艱難肝腎兩虧夏日不離棉絮濕氣所傷房勞飲酒無度以致肝腎兩虧

疝氣方

丹溪方

歌 疝氣方用荔枝核 梔子 山查 枳殼 益 再入茱萸 煖厥陰 長流水煎疝

痛釋

藥 荔枝核 梔子 山查 枳殼 各等分

註

荔枝雙結狀類畢丸能入肝腎脾寒散滯梔子瀉火利水枳殼行氣破癥山查散瘀消積或再加入吳茱萸煖厥陰用長流水煎服疝乃厥陰肝邪非腎病以肝脈絡陰器也或為末或作湯空心服

苓桂朮甘湯 仲景方

歌 苓桂朮甘治痰飲 藥味簡捷僅四品 或合二陳或小半 溫肺化氣在

所審

藥 茯苓 白朮 各三錢半 桂枝 甘草 各三分至一分

註

仲景方桂枝溫肺白朮健脾茯苓化痰滲飲炙草和中使肺脾之陽氣旺則痰飲何自而生哉合二陳合小半夏皆化痰泄飲之藥也夫痰飲之由來皆因中陽式微陽氣不能運化斯水穀之精華皆化痰飲少化氣血耳溫助其陽氣健運其脾胃則痰飲不生矣故仲景云痰飲必以溫藥和之也

厚朴溫中湯 沈氏尊生書方

歌 厚朴温中陳草苓 乾姜草蔻木香停 煎服加姜治腹痛 虛寒脹滿用

皆靈

藥 厚朴 陳皮各一錢 甘草 茯苓 草豆蔻 木香各五分 乾姜三分

註 乾姜草蔻辛熱以散其寒陳皮木香辛溫以調其氣厚朴辛溫以散滿茯苓甘淡以利濕甘草甘平以和中寒散氣行痛脹自己矣

真武湯 仲景方

歌 真武湯治腎亡陽 茯苓朮芍附生姜 少陰腹痛有水氣 悸眩瞶惕保

安康

藥 茯苓 白芍藥各酒炒 白朮各三錢半 生姜片三 大附子炮六分至三錢半

註 治少陰經虛寒證及太陽證因發汗而引動少陰之氣者此方為回陽去水扶土之重劑少陰經之主方也方中以白朮鎮脾芍藥和脾茯苓利水更以附子

通下焦少陰之絡輔以生薑散絡內之寒故凡腹痛下痢四肢厥冷以及太陽多汗引動下焦衝氣諸證皆可治之

益元湯 張氏醫通方

歌 益元艾附與乾姜 麥味知連參草將 姜棗葱煎童便入 內寒外熱戴

陽嘗

藥

附子 乾姜 麥冬 人參 艾葉 錢各一 五味子 粒十三 知母 黃連

甘草 各五分

葱白 四莖

生姜 片三

大棗 三枚

童便 一杯

註

治戴陽躁渴悶亂不能作汗此方用四逆回陽生脈益氣加黃連知母以爲假熱之使使無拒格之患更兼葱白童便以收外越之虛陽終不出白通楮膽通脈四逆之成法也

芪附湯

李東垣方 附參附湯 朮附湯

歌

芪附湯治表陽虛 黃芪附子兩般俱 參附朮附各有當 氣虛脾弱總

能愈

藥

黃芪

一錢八分 至三錢半

附子

五分 至五錢

註

黃芪大補肺中元氣而能實表固衛加附子之助陽使衛陽得力有權表氣堅固亡陽之自汗從何而出耶若脾陽不足者加白朮名爲朮附湯則專健中焦脾胃之陽若脾皆虛者則合人參同用名爲參附湯則更爲有力也其陽盛壯則濕不留戀亦能除濕

理中湯

仲景方 附附子理中湯 連理湯 枳實理中丸

歌 理中湯主理中鄉 甘草人參朮黑姜 嘔利腹痛陰寒盛 或加附子總

扶陽 加入黃連名連理 合入枳實細審量

藥 人參 甘草 白朮 黑姜 各等分

註 治中焦脾胃虛寒不能運化嘔吐泄瀉不飲不食胸痺胸痞腹痛痰多傷寒直

中太陰自利不渴寒霍亂吐瀉四肢逆冷自汗脈虛便血痢婦人妊娠虛寒

等證兼治傷胃吐血人參補氣益肺脾為君白朮燥濕健脾為臣炙甘草和中

補土為佐乾姜溫胃散寒為使能溫中燥濕培土通陽故曰理中若乾姜不足

更增附子之溫腎散寒益火生土名附子理中湯若中焦兼有濕熱更與黃連

同用名連理湯使辛苦寒熱相制或有積滯痞脹作痛增入枳實尤妙名枳實

理中丸 無價散 證治準繩方 附洄溪無價散

歌 無價散用公猪糞 或加麝香冰片等 痘瘡倒陷脹危篤 痧透不出效

如神

藥 公猪糞 灰 燒

註 用猪糞或人猫犬等糞取臘月乾燥者燒灰為散每服方寸匕沙糖湯調服

後痘變紅活痧可透達或加麝香冰片少許名洄溪無價散治痘毒傷胃黑陷

及痧子難透與隱縮等症

黑錫丹 局方

歌 黑錫丹用附沉香 蘆巴陽起桂紙藏 茴香肉蔻金鈴木 硫黃黑錫結

沙良 上盛下虛痰氣喘 墜痰鎮逆此方長

藥 附子 蘆巴 陽起石 破故紙 大茴 肉蔻 金鈴 沉香 木香 各一

錢 肉桂 錢五 硫黃 黑錫 各二兩

註 附子蘆巴陽起石肉桂故紙大茴肉蔻皆溫肝腎助陽之品復主以硫黃為火中之精黑錫為水中之精二味結沙乃陰陽合結牢固不開降以沉香通以木

香導以金鈴使直走厥少二臟以回垂絕之元陽並能導引虛火而歸下元也故治上感下虛痰喘氣脫之危症實為回陽救急之妙方

漿水散 張潔古方

歌 漿水散治吐瀉好 桂附乾姜半夏寶 良姜甘草地漿煎 旋陰轉陽暑

可掃

藥 附子 肉桂 乾姜 炙草 各五錢 半夏 製一兩 良姜 五分

註

治暑天貪涼飲冷多食瓜果生冷之物致上吐下瀉陽氣暴脫陰寒隔拒反喜
涼長熱脈伏肢冷外陽內陰之症與大順散冷香飲子同意須認清脈症不可
有誤方用肉桂製附子炮乾姜高良姜製半夏炙甘草六味用牆陰後掘坎灌
泉水半桶攪渾澄清名土漿水也取一大碗煎藥待冷服

養正丹

局方

歌

養正丹是三和一

硫黃硃砂錫銀結

上盛下虛氣不通

調補元陽心

腎攝

藥

水銀

黑錫

去滓與水銀
結成砂子

硫黃

硃砂

水飛各
一兩

註

先將黑錫入鐵銚內鑿化下水銀以柳木搥攪次下硃砂攪令不見星子放下
少時方入硫黃末急攪成汁和勻如有餒起以醋灑之候冷取出研細糯米糊
丸如綠豆大每服三十丸專治上感下虛氣不升降元陽虧損氣短身羸心腎
不交驚惕不眠等症蓋腎氣不歸遊散於上則上感而下虛故用水銀黑錫以
鎮固之然二藥非藉硫黃之力則滯而不行如砂結不透服之即頭痛以其陰
降太速虛陽擾動不安也用硃砂者正以交通心氣也古人每以來復黑錫養
正三丹和服名曰三和蓋黑錫專溫腎肝來復兼理肺養正收捥心腎總欲使
三焦真火各歸其部耳

〔疇按〕六淫之中寒邪最厲寒客于表即為傷寒寒中于裏則為洞泄腹痛等症傷

寒有表散之劑中寒則宜溫熱之劑矣中寒為外來之寒謂之實寒尚有陽

虛氣衰之寒謂之虛寒實寒宜用大順散來復丹半硫丸肉桂丸等虛寒則

宜温中兼補如理中湯蒼附湯回陽救急湯等温熱之藥宜用白沸水煎煎

時不宜過久

補益之劑

二至丸 六科準繩方

歌 二至丸中鹿麋茸 附桂補骨及杜仲 或祇女貞與旱蓮 功能補腎治

腰痛

藥 附子 桂心 杜仲 補骨脂 各一兩 鹿茸 五錢 麋茸 二兩

註 研末入鹽酒糊為丸如梧子大每服七十九丸此方鹿麋二茸並用故名二至加

以桂附杜仲補骨峻温腎肝為補養下元之要劑治老人腎虛腰痛頭昏目花

耳鳴肢體痿軟等症一方用女貞子冬至日採不拘多少酒拌蒸去皮研末

七寶美髯丹 邵應節方

骨強腎陰烏髮鬚蓋女貞甘平得陰之精隆冬不凋其色青黑益肝補腎旱蓮

甘寒汁黑入腎補精故益下而榮上強陰而黑髮也

歌 七寶美髯何首烏 當歸茯苓牛膝俱 枸杞菟絲破故紙 濟精固氣腎

肝虛

藥 何首烏 赤白各一斤 當歸 茯苓 牛膝 枸杞 菟絲子 破故紙 各八兩

註 何首烏非數十年不能長大得陰氣最全故補肝腎之陰能燻精固氣枸杞色赤入心味甘香帶苦補心肝之陽悅脾之陰而能助陽助火與破故紙全功菟

絲益腎精凝陽氣當歸補血牛膝下行補腰膝筋骨茯苓滲濕安神故能益陰精壯陽道使氣血不衰精不溢而鬚髮可長美矣

人參養營湯 局方

歌 人參養營即十全 除却川芎五味聯 陳皮遠志加姜棗 脾肺氣血補

方先

藥 人參 錢一 黃芪 蜜炙錢八分 陳皮 當歸 酒拌錢二分 白朮 茯苓 白芍 各三

半錢 熟地黃 兩一 甘草 炙 五味子 炒拌各六分 桂心 遠志 各五分 生姜 片三

大棗 一枚

註 此方即十全大補湯除川芎加五味陳皮遠志雙補氣血以心脾肺腎為主若虛多邪少咳嗽虛熱往來者可用但治其虛使正氣復而邪自不容矣此從歸

脾加減無甚深義

大定風珠

吳鞠通方

歌 大定風珠酸甘鹹 熄風阿膠五味先 芍藥二甲冬熟地 麻仁甘草雞

子煎 轉虛喘汗加人參 龍骨小麥亦可增

藥 驚甲 龜版 牡蠣 熟地 一各六錢至一兩二錢 阿膠 五味 甘草 一各三分至一錢二分

麥冬 麻仁 各一錢八分 至三錢五分 白芍藥 一錢八分 至七錢 雞子黃 一個

註 方中阿膠補肺陰五味子收肺氣白芍和脾驚甲育肝陰龜版潛腎陰牡蠣斂陽和陰麥冬熟地養金壯水麻仁潤腸甘草立中雞子黃取其混元之意酸甘

化陰賊降其火庶幾水火有既濟之效心神寧而得安寐也若轉虛喘汗則加人參以補氣龍骨扶陽和衛小麥斂陰止汗

小定風珠

吳鞠通方

歌 小定風珠甘寒鹹 雞子生用入童便 阿膠龜版併淡菜 病傷元陰虛

火炎

藥 雞子黃 一個 童便 杯一小 阿膠 錢六分至一 龜版 兩二錢至一 淡菜 三錢半

註

小定風珠專以醜寒捫陰童便淡菜皆純陰之品壯水制火合阿膠龜板之育陰潛陽則病後陰虛之火自平而風亦平熄也

小建中湯

仲景方 附大建中湯 十四味建中湯 黃芪五物湯

歌

小建中湯芍藥多 飴姜甘桂大棗和 增入黃芪名亦爾 表虛腹冷服

之瘥 大建參姜飴椒合 寒邪攻痛效無過 又有建中十四味 陰斑

勞損起沉疴 十全大補加附子 麥味菴蓉仔細哦

藥

桂枝 去粗皮三分 至一錢二分 甘草 炙三分 至一錢 芍藥 酒洗三錢 至七錢 飴糖 三錢 半 生姜 片五

大棗 擘四枚

註

此方即桂枝湯倍芍藥加飴糖也傷寒之邪初尚在表未及傳裏營衛不足木入土中表虛裏急故以此湯主之名曰小建中謂小小建立中氣也姜桂辛甘

通陽芍藥之表酸甘和陰可以溫胃陽即可以生汗出乃解矣加重黃芪固肺氣而不在傷寒之表虛既建營衛自和津液可生汗出乃解矣加重黃芪固肺氣而

實表治脾寒腹痛兼能固表虛自汗若大建中去芍藥之酸寒增參椒之補氣通陽直治下焦陰寒腹痛十四味建中乃四君四物黃芪肉桂附子麥冬五味

菴蓉峻補中下焦陽虛腹痛兼治陰症發斑淡紅隱約乃營衛之陽氣不能鼓蕩托出其邪者此症若投以寒涼之劑立即凶危宜細審之黃芪建中除飴糖

名黃芪五物湯專固肺氣而溫胃陽者

小安腎丸 六科準繩方

歌 小安腎丸用地歸 苗蘆附棟與官桂 腎虛疝氣羣丸脹 服之可以將

病退

藥 熟地^{四兩} 歸身 大茴 製香附^{各二兩} 蘆巴 官桂 川棟子^{各一兩}

註 研細末酒煮米糊和丸如梧桐子大每服二十九丸至三十九丸空腹鹽湯臥鹽酒或溫酒送下治男子腎虛寒疝羣丸腫脹體瘦神倦腰膝沈重泄瀉腸鳴女子胞門受寒小腹疼痛之症

天真丸 御藥院方

歌 天真丸內羊肉君 菴蓉天冬歸藥羣 爲丸加入參薯朮 服之補虛生

血精

藥 精羊肉^{七斤} 肉菴蓉^{十兩} 當歸^{十二兩} 山藥^{十兩} 天冬^{一斤}

註 此丸製法先以前藥研末裹入羊肉中用無灰酒煮至酒盡入水二升候肉爛再用黃薯末五兩入參末三兩白朮末二兩熟米飯焙乾作餅和丸每服三錢

氣五分治一切失血過多形稿肢羸津液枯竭食飲不進腸胃滑泄久服生血養

天王補心丹 世醫得效方

歌 天王補心元丹人 二冬生地柏棗仁 桔梗茯苓歸五味 硃砂遠志養

心神 或加菖草減五味 勞心思慮過耗真

藥 元參 丹參 人參 生地 麥冬 天冬 柏子仁 棗仁 當歸 茯

苓 桔梗 五味子 硃砂 遠志 各等分

註 相傳昔有高僧誦經勞心得不寐之疾夢天王授以此方服之而愈元參丹參

人參生地養心肺脾腎之陰二冬補肺柏棗仁悅脾補肝當歸養肝血五味歛
肺納腎佐以硃砂遠志補心神通心氣使以茯苓桔梗安神開肺氣或加甘草
或加菖蒲減五味全方之藥不獨養陰去虛熱兼養心肝之血而寧心安神者
也蓋心虛則熱收於內而肝火上浮瀉心補腎益肝清肺斯得之矣

升陽益胃湯 李東垣方

歌 升陽益胃尤參耆 陳半黃連炙草宜 苓瀉防風羌獨活 柴胡白芍棗

姜齊

藥 黃芪 一錢二分至 人參 六分至 甘草 三分至 半夏 防風 澤瀉

各一錢八分
至三錢五分
白芍
白朮
茯苓
各三錢半
至七錢
羌活
獨活
陳皮
各一錢至

一錢
柴胡
黃連
各五分至
姜片
棗
各三錢

註

方以六君子為主加黃耆補氣固胃柴胡羌獨除濕勝陽衰之症蓋東垣治療芎藥和血斂陰黃連退陰中之火專治脾胃虛弱濕勝陽衰之症蓋東垣治療發中有收脾胃諸方多以升陽為主故每用補中上升下滲之藥此方補中有散

四物湯

局方 附八珍湯 十全大補湯 胃風湯

歌

四物湯為血家首 芎歸流走地芍守 四君合劑名八珍 雙調氣血可

回春 八珍加入黃芪桂 十全大補功更神 十全除却芪地草 胃風

加粟效堪陳

藥

當歸 一錢二分至
川芎 錢五分至一分
生地 四錢至兩
芍藥 三錢半至七錢

註

當歸辛苦甘溫入心脾生血為君生地甘涼入心腎滋血為臣芍藥酸寒入肝脾斂陰為佐川芎辛溫行血中之氣為使為補血之主方合四君子名八珍湯氣血雙調加黃芪助氣固衛肉桂溫肝脾引虛火下行名十全大補為補方之首除生地黃芪甘草加陳粟米三錢名胃風湯張元素治風客腸胃殮泄完穀及瘕瘕抽掣亦養血益氣使筋絡潤而抽掣自平也

四君子湯

局方 附六君子湯 香砂六君子湯 金水六君丸 異功散

歌

四君子備中和德 參苓朮草補方則 或加陳半或香砂 補氣化痰六

君職 若將參朮易歸地 金水六君景岳設 單佐陳皮名異功 調中

理氣兩相得

藥

人參 五分至三錢半 白朮 三錢半至七錢 茯苓 三錢半至八錢 甘草 一分至五分

註

此方氣味和平備中和之德故名君子加陳皮一錢二分半夏一錢八分名六君子湯補氣化痰治脾弱陽虛有濕痰者宜之再加木香砂仁少許利氣溫中名香砂六君子湯單加陳皮名異功散亦調氣化痰補而不滯也景岳以歸地易參朮名金水六君乃治肺腎陰虛恐參朮燥滯耳

白鳳丸

婦人良方

歌

白鳳丸中有烏雞 香附歸芍生熟地 艾蒿芩苓柴貝連 牛膝丹知地

骨皮 乾姜延胡與黃耆 崩漏帶下總相宜

藥

白毛烏骨雄雞 一雙須白絲毛烏骨高冠者另養一處以黃耆炒未飼之不可近雌雞閉死去毛腸淨 香附 四兩 一斤

熟地黃 艾葉 青蒿 各四兩 生地黃 當歸 白芍 黃耆 牛膝 柴

胡牡丹皮 知母 川貝母去心各兩 黃連 地骨皮 乾姜 延胡索

各一兩 茯苓二兩 秦艽一兩

註

先將艾蒿一半入雞腹內餘置雞外同入罐內以童便和水浸過二寸許煮爛取出去骨焙乾再將各藥及雞共研為末用雞汁打糊為丸如梧桐子大每服五十丸至七八十丸溫酒及米飲送下忌食煎炒葷菜治婦人羸瘦血虛有熱經水不調崩漏帶下不能成胎骨蒸等症

白茯苓丸

證治準繩方

歌

白茯苓丸治腎消 黃連花粉覆盆調 二參熟地雞金入 石斛蛇床草

辭要

藥

白茯苓 天花粉 黃連 葶藶 人參 玄參 熟地 覆盆子各一兩

石斛去根

蛇床子

各七錢五分

雞內金

三十具微炒

註

研為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前磁石湯送下此丸治腎消兩腿漸細腰脚無力黃連降心火石斛平胃熱熟地玄參生腎水覆盆蛇床固腎精人參補氣花粉生津茯苓交心腎葶藶利濕熟雞內金治膈消磁石色黑屬水假之入腎也

生脉散

千金方

歌 生脉散治暑傷氣 人參麥冬與五味 汗多氣竭脉欲絕 保肺生津滋

灌溉

藥

人參 三錢至半錢 麥冬 八分 五味子 八分

註

人參補肺氣 麥冬保肺津 五味子斂肺納氣 而收腎 暑月肥胖氣虛之人及老年津氣兩虛者服之能保肺養津免酷暑之耗傷可常服之脫亡將死脉絕者服之或能令其復生以脉為肺氣所化補氣即以生脉故曰生脉散

石斛夜光丸

蘇沈良方

歌

石斛夜光二冬參 青葙決明藥菟苓 膝連杞菊枳蒺藜 五味防風與

犀羚 菴蓉芎杏二地草 目光不斂須滋陰

藥

石斛 菴蓉 青葙子 羚羊角 防風 枳殼 烏犀角 菟絲子

五味子 川芎 甘草 黃連 牛膝 甘菊花 乾山藥 梅

杞子 草決明 杏仁 茯苓 天冬 人參 茯苓 麥

冬 熟地 生地

各一兩

註

人內障諸證共研為漸散色淡綠或淡白昏如霧露或見黑花或視一為二及瞳
送下此方為陽衰陰弱不能升精於目而設與千金磁珠丸並重治證亦同然
磁珠為鎮墜藥此為潛補藥中以二冬二地菟絲枸杞牛膝菴蓉連烏犀羚角
品以補腎肝之精血復以人參炙草茯苓山藥等以倍補中宮之健運佐以疾
藜甘菊川芎枳殼防風之行肝達氣青藉決明子之解結散滯黃連烏犀羚角
之清火瀉熱然必取石斛之妙合脾胃者清而行之要使升清歸明之用臟腑
合德專精致一耳其以為丸者補上治下利以緩利以久不利以速也

石刻安腎丸

蘇沈良方

歌

石刻安腎附桂鹽 鹿仲菟絲苓神棟 二脂蘆葦柏遠斛 椒萸菴茅烏

苗全 真元虛損脚膝軟 陽痿艱嗣此可痊

藥

鹿茸 兩製一 青鹽 錢四 川附子 製 肉桂 蒸酒 川棟 蒸酒 川椒 炒去目微汗 菟

絲子 製 補骨脂 炒酒 杜仲 製 茯苓 煨 茯神 葦子 炒微 蘆巴 炒 遠

志肉 製 柏子仁 製 萸肉 製 淡菴蓉 浸酒 茅朮 製 大苗 炒酒 川烏 製

川石斛 赤石脂 二煨各兩

註

治真氣虛憊脚膝軟痿筋弛無力夢遺滑精陽痿艱嗣小便頻數久服多子每服三錢空腹時淡鹽湯送下

玉液金丹

婦人良方

歌

玉液金丹用八珍 杏腹香附枳殼沉 木香川斷朴菴蓉 阿膠查藥蓮

砂仁 蘇艾耆珀麥冬苓 橘紅益母羌活丹參 菟苑血餘貝杜仲 隨症

加引水煎吞

藥

人參二兩 山查肉 大腹皮 琥珀 羌活 木香 白朮 血餘各八錢

沉香 黃芩 橘紅 白芍 厚朴各一兩 阿膠 香附 杜仲各二兩

蓮子 杏仁 茯苓各六兩 山藥 丹參各四兩 川芎 麥冬 蘇葉

各二兩 枳殼 生地黄 黃耆 肉菴蓉各一兩 縮砂仁二兩 蘄艾

川斷 益母草各六錢 當歸身 川貝母 沙苑子各三兩 甘草

菟絲子各三兩

註

共為細末加煉蜜并酒化阿膠杵為丸每服二錢潮重二錢四分辰砂為衣蠟
殼外護胎前產後經水不調崩淋帶下及婦人百病初孕疑似之間腹脹嘔
吐用豆蔻仁煎湯下跌撲損胎用白朮五分當歸一錢煎湯下胎動不安用艾
絨五分子芩一錢煎湯下感冒瘧疾蘇梗四分荆芥五分煎湯下咳嗽杏一

錢二分桑白皮五分煎湯下頭眩用炒銀花小便不通用冬葵子八分煎湯下潮熱用知母一

錢五分煎湯下頭眩用炒銀花小便不通用冬葵子八分煎湯下潮熱用知母一

懸用赤茯苓八分葱白五分煎湯下煩用淡竹葉七片煎湯下子腫用五分煎湯下

錢赤茯苓一錢煎湯下子淋用益母草二錢煎湯下臨產交骨不開用龜腹版

下尿血用粳米煎湯下半產用益母草二錢煎湯下臨產交骨不開用龜腹版

三錢煎湯下胞衣不下用牛膝二錢檀香一錢煎湯下惡露不行用五靈脂五

分桃仁五分蒲黃五分煎湯下產後喘用藕汁半杯或姜汁三匙下當審證用

之虛脫用人參五分煎湯下胎前產後痢用薏苡仁三錢煎湯下倒經吐血用藕汁

茯苓皮一錢半當歸一錢煎湯下胎前產後痢用薏苡仁三錢煎湯下倒經吐血用藕汁

送下崩漏用淡白煮煎湯下經期前後不定艱於受孕者每逢天癸到時服三

丸開水下

右歸飲 景岳方 附左歸飲

歌

景岳右歸菜山藥 枸杞杜仲熟地著 更加炙草與桂附 命門火衰補

藥

山茱萸 六分至三錢半 山藥 一錢二分至三錢半 枸杞 一錢八分至五錢

註

此從腎氣湯變化而來山黃及熟地溫補肝腎之陰枸杞杜仲滋養肝腎之精

溫補命火故曰右歸從右命左腎之說也去附桂杜仲之溫加龜版麥冬之助陰以滋真水之虛衰即命左歸

代參膏

通行方

歌 代參膏中祇四味 參朮龍眼棉黃芪 潤肺健脾生津液 虛人服之合

病機

藥 黨參四兩 黃芪炙 龍眼肉各二兩 於潛朮三兩

註 共煎膏加白米糖收貯每服三錢滾水化服可補中宮之不足益五藏之精神兼能調胃生津開胃進食常服補諸虛除百病

地芝丸

李東垣方

歌 地芝丸內用生地 天冬菊花枳壳齊 只可遠視不能近 此丸服之可

能醫

藥 生地黃焙乾 天門冬去心各四兩 枳壳炒去瓢 甘菊花去蒂各二兩

註 研為細末煉蜜糊丸如梧桐子大每服一百丸食後茶清或溫酒送下此丸是補腎陰平肝陽之意治少年目能遠視而不能近視服此丸可以漸漸由遠而

近並可治脈風成癘等症

地黃飲子

劉河間方

歌

地黃飲子山茱斛 麥味菖蒲遠志茯 菴蓉桂附巴戟天 少入薄荷姜

棗服 瘡厥風痺能治之 火歸水中水生木

藥

熟地 一兩二錢至三錢二分 巴戟天 一錢二分至三錢半 山茱萸 六分至一錢八分至一錢二分 肉菴蓉 一分至四分

錢七分 附子 官桂 五味子 遠志 薄荷 一各六分至一錢二分至一錢三分 石斛 三錢半至兩二錢

茯苓 三錢半至七錢 石菖蒲 乾者六分至一分 麥冬 一錢八分至三錢半 生姜 三片 大棗 三枚

註

此治類中虛多邪少症之方也。以熟地補腎山黃補肝菴蓉巴戟潤腎燥而補肝虛合附桂以滋水中之火石斛麥冬滋肺腎之陰遠志五味通心交腎收肺氣而入腎中菖蒲茯苓通竅利水化痰濕全方峻補肺腎溫而不燥清而不滯使浮陽斂熄心腎交寧則水火還返其宅何有虛風瘡疥之患哉夫所謂虛風者即水不濟火火升氣逆痰涎上湧堵塞關竅之為也

百合固金湯

趙莖庵方

歌

百合固金一地黃 玄參貝母甘桔藏 麥冬芍藥當歸配 喘咳痰紅肺

氣傷

藥

生地黄

熟地黄

至三錢半
一兩

麥冬

當歸

貝母

至各一錢
三錢五分

百合

一錢
八分

至一兩
二錢

芍藥

元參

至各三錢
七錢半

甘草

桔梗

各四分
至一錢二分

註

火旺則金傷而水乾故以二地助腎滋水退熱為君百合保肺安神麥冬清熱潤燥玄參助二地生水貝母散肺鬱而除痰歸芍養血兼以平肝甘桔清金上浮皆甘寒培元清本不欲以苦寒傷生發之氣乃治肺傷喘咳痰血之方也

坎離丸

驗方

歌

坎離丸是治虛勞

黑豆紅棗二味妙

又方四物加知柏

勞熱咳血功

非小

藥

黑豆

炒研末

紅棗

煮熟去皮核

註

量用共為丸每服三錢半黑豆紅棗一黑一赤合坎離相濟之意能治一切虛勞又方用芎歸地芍黃柏知母亦名坎離丸治虛勞咳嗽咯血五心煩熱一切症

妙香散

蘇沈良方

歌

妙香山藥與參芪

甘桔二茯遠志隨

木香麝香辰砂佐

驚悸鬱結夢

中遺

荆公原方無芫桔

益智龍骨亦相宜

藥 山藥 黃芩 遠志 茯苓 茯神 桔梗 人參 甘草 木

香二錢 麝香一錢 辰砂三錢

註

夫精之不固皆由腎關之不攝亦由心脾腎元氣之虛而不能固攝之也經云陽氣者若天與日陽不固則陰不密故寐則陰精流出耳固陽即所以攝陰知斯理者方可言治方中山藥健脾固精人參黃芩補氣固精茯苓神遠志辰砂安神寧心桔梗甘草載藥力引正氣上升木香麝香宣氣清心不用瀉劑而遺滑之病可除矣

金剛丸

張氏醫通改定方

歌

金剛丸內河車藓 杜仲菟絲巴戟天 鹿胎菴蓉共為丸 隨症加味須

眼見

藥

紫河車一具 川草藓鹽酒炒 杜仲鹽酒炒 肉菴蓉酒浸去腐切焙乾 菟絲子酒蒸搗

餅焙 巴戟肉酒洗各四兩 鹿胎一具

註

治腎虛骨痿不能起動補益精氣研為細末鮮紫河車隔水熬膏搗和為丸如梧桐子大每服七十九丸空腹時參湯或米湯下臨臥時溫酒送下脾虛少食大便不固者加入參二兩乾山藥三兩精氣不固者更加山茱萸肉二兩

金匱腎氣丸

仲景方 附濟生腎氣丸 錢氏六味丸 八仙長壽丸 都氣丸
知柏八味丸 杞菊地黄丸 左慈丸

歌

金匱腎氣治腎虛 熟地山藥及茱萸 丹皮苓澤加附桂 引火歸原熱

下趨 濟生加入車牛膝 二便通調腫脹除 錢氏六味去附桂 專治

小兒陽有餘 六味再加五味麥 八仙都氣治相殊 更有知柏或杞菊

另加磁味名左慈

藥

熟地黄 八兩 山藥 炒 山茱萸 各四 丹皮 茯苓 澤瀉 各三 附子

肉桂 各一 兩

註

熟地山黃溫肝補腎而攝下焦精氣山藥茯苓補脾滲濕丹皮涼肝和血澤瀉
泄腎化下焦濕熱肉桂附子以溫肝血腎氣乃補肝腎之祖方能引火下行治
痰飲喘咳濟生加車前牛膝以利小便而通陰錢仲陽減水脹蓋補腎氣攝腎家
陰水之上泛使二便通暢氣下水行喘脹自平錢仲陽減水附桂治小兒陽盛專
益先天陰虛名六味丸加五味子麥冬斂肺補肺止咳虛名八仙長壽丸單加五
味名都氣丸六味加知柏各二兩名知柏八味丸治陰虛火旺加杞菊名杞菊
地黃丸治老人目疾滋肝明目更有加牛膝杜仲者單加肉桂者紛紛加味治
各分途又加磁石五味名左慈丸治陰虛耳聾虛陽上升者

炙甘草湯

金匱方 一名復脈湯 附三甲復脈湯

歌 炙甘草湯參桂姜 麻仁阿麥生地黃 大棗加酒治肺痿 虛勞悸代此

方嘗 或去桂姜加三甲 温邪厥少救陰良

藥 人參 阿膠 麻仁 麥冬 甘草 桂枝
分 生地 兩四錢至一 生薑 片五 大棗 枚三
去心各一錢二分 炙六分至 至八分

註

湯名炙甘草以純甘壯水為主佐以人參之甘溫生地阿膠麥冬之養血益陰
麻仁之潤燥大棗之悅脾寒加桂姜能補益精氣血液而復脈者也治傷寒脈
結代結代者脈中氣血將不續之意也心悸及肺痿皆精血虧耗之病千金治
虛勞實鑑治呃逆及中氣虛寒下焦陰邪上衝之症若吳鞠通治溫病陰傷液
亡去姜桂而加三甲名三甲復脈亦救陰通絡之法此為仲景補方之祖後人
切光不少又名復脈湯

虎潛丸 朱丹溪方

歌 虎潛丸用地知柏 虎脛龜版酥蜜炙 瑣陽歸芍牛膝陳 羊肉酒丸養

血液 精枯血燥步履難 剛柔相濟舒筋脈

藥 知母 熟地 龜版 黃柏 瑣陽 虎脛骨 當歸 牛
兩各二 兩各四 兩各一

膝 三兩 白芍 一兩 陳皮 七錢
五錢 五錢 五分

註

以羯羊肉酒煮爛搗丸每服三五錢此方治精血不足筋骨痿弱之症因精枯血燥肝無血養筋絡不柔無力以行故用虎骨以壯之龜版生地以滋之當歸羊肉以養之知母黃柏以清之堅之瑣陽以溫之牛膝以引之陳皮以利之剛柔相濟溫涼得中斯筋骨柔潤肝腎精血得養而步履有力矣

青娥丸

局方

歌

青娥丸中胡桃君

破故大蒜杜仲臣

腎虛風乘或痰濕

跌損勞傷此

方尊

藥

胡桃肉

去衣二兩

破故紙

酒蒸二兩

杜仲

十六兩

大蒜

酒燻四兩

註

將桃肉大蒜搗爛加白蜜和丸如彈子大每服一丸空腹時溫酒化下或食前調氣散煎湯送下益精助陽烏鬚壯脚力治腎虛腰痛妊娠腰腹背痛等症

定志丸

千金方

歌

定志補心治健忘

茯神遠志參石菖

或用苓朮麥門冬

能療發狂色

情傷 子和準繩加減方 安魂去驚各相當

藥

石菖蒲

遠志

各二兩

茯神

人參

各三兩

註

研末蜜丸如梧桐子大硃砂為衣每服十九至七八十丸食後米飲下治神志衰弱怔忡健忘嘻笑發狂在色傷泄精等症方中人參益元氣遠志石菖通心

益智扶神安魂定魄或有茯苓白朮麥門冬張子和去石膏加琥珀白附子天麻天冬定魄治驚悸癲狂言語無倫之症準治證繩去石膏加琥珀白附子天麻天冬甘草棗仁治驚風已退神志未定者

兩儀膏 景岳方

歌 兩儀意取兩儀極 人參熟地二味入 或糖或蜜收為膏 精氣兩虛服

之合

藥 人參 八兩 熟地 一斤

註 煎汁加冰糖或白蜜收膏每服三五錢開水化服治精氣二虛或耗傷太過具元虧損服諸藥不效者若虛在陰分而精不化氣者莫妙於此其未至大病而素覺陰虛者用此調元尤佳

和中丸 李東垣方 附歸芍六君丸

歌 和中四君去茯苓 加姜木瓜與廣陳 六君若加當歸芍 歸芍六君效

如神

藥 人參 白朮 各三錢 甘草 乾姜 陳皮 各一錢 木瓜 一枚

註

研末蒸餅糊丸或水泛丸每服三錢食前熟湯下治胃弱痞積乾噁吞酸是理
氣分消化濕健脾之方六君加當歸芍藥名歸芍六君丸治氣血不足脾胃虛
弱脘腹脹痛嘔吐酸水氣鬱神倦等症

河車大造丸

驗方

歌

河車大造丸人參 杜仲龜地二冬苓 引藥下行用牛膝 下焦濕熱黃

柏清 烏鬚黑髮耳目明 峻補先天此方應

藥

紫河車具一 人參 黃柏鹽水炒 杜仲各一兩 牛膝 天冬 麥冬各一

龜版炙 熟地黃各二兩 茯苓六錢煮爛和勻酒糊為丸

註

每服三錢空心服淡鹽湯送下此乃峻補先天精血之方效大如天地之大造
化如天設地造言其功效妙奪天地故名河車大造丸紫河車乃父母精血結
成佐以人參二冬龜板杜仲熟地之補精血衰弱或類中或早衰有奪天地造化
柏之清下焦濕熱合而為用治老年精血衰弱或類中或早衰有奪天地造化
之功妙不勝言

易老天麻丸

張潔古方

歌

易老天麻地附歸 元參羌獨杜仲陪 牛膝草薺二味入 專治中風手

足癱

藥

天麻 酒浸 焙

草薢 另研

元參

牛膝 酒浸 焙 各六兩

熟附子 炮去皮 一兩

生地 酒浸 焙

斤

獨活 五兩

杜仲 酒炒去 絲七兩

當歸 羌活 各十兩

註

右藥研細煉蜜和丸每服五十至百丸視病之輕重而定空腹前溫酒送下平明服藥日高時覺飢則食不飢則止大忌壅塞失於通利此方雖以歸地補養陰血為君其妙全在於天麻牛膝之同浸同焙俾風痰濁濕皆從下趨而不敢上逆得力又在附子之雄引領歸地直入下焦填補其空使風邪無復入之慮草薢杜仲以祛在裏濕熱羌活元參以疎在表風熱標本合治具有方法

明目地黄丸

通行方

一名益陰腎氣丸

附滋陰地黄丸

歸芍地黄丸

歌

明目地黄是六味 加決歸芍杞菊利 六味若合二冬母 生地歸附滋

陰宜 六味再同歸芍研 歸芍地黄丸同義

藥

熟地黄 八兩

山藥

萸肉

石決 各四兩

茯苓

丹皮

澤瀉

歸身 白

芍 枸杞 蒺藜 甘菊 各三兩

註

研末蜜丸朝夜開水送服各二錢治風邪外襲熱氣上攻目翳遮睛目澁多淚瞳人散大肝腎兩虛之目疾六味加天冬麥冬知母貝母當歸香附生地名滋

陰地黃丸治腎虛耳鳴六味加當歸白芍名歸芍地黃丸治肝腎陰虧相火易動頭眩耳鳴手足心熱等症

保元湯

李東垣方

歌

保元補益總偏温

桂草參芪四味存

男婦虛勞幼科痘

持剛三氣妙

如神

藥

黃芪

人參

各一錢二分至三錢半

甘草

肉桂

各三分至一錢二分

註

三氣者腎氣胃氣肺氣也腎為先天真元之氣胃為後天水穀之氣肺為口鼻呼吸之氣人參補肺氣甘草和胃氣肉桂黃芪溫理腎氣人身三氣治而真元壯故曰保元也東垣治法注重脾胃此方得和煦之象虛勞服之可以回春幼兒痘疹用以扶元托漿其效如神

珍珠丸

沈氏尊生方

歌

珍珠丸須珍珠麝

熟地柏棗參歸茯

犀沉虎冰蜜和丸

為衣更用硃

金箔

藥

珍珠

麝香

各三錢

熟地

當歸

各一兩五錢

酸棗仁

人參

柏子仁

各一兩

犀角

茯神

沉香

各五錢

冰片

錢一

虎睛

對一

註

研末蜜和丸珠砂金箔為衣每服五十九丸薄荷湯送下此方治心神衰弱肝虛火僭魂魄不安夜不得寐神思恍惚等症

胎產金丹

沈氏方

歌

胎產金丹參朮歸 鱉芍苓地羌沒桂 甘薇蒿沉香延藁 河車石脂附

祈艾 再加丹皮五味子 胎前產後此可貴

藥

人參 當歸 丹皮 白朮 茯苓 祈艾 白芍 青蒿 川芎

延胡 赤石脂 藁本 肉桂 沒藥 甘草 白薇 五味子

生地 鱉甲 羌蔚子 製香附 沉香 紫河車

註

共研細末煉蜜和丸每重二錢珠砂為衣臘殼封固每服一丸去殼細嚼熱湯嚥下治紅白淋帶經事不調臍腹作痛腰痠無力子宮寒冷難以受孕及胎前

產後百病

首烏延壽丹

董香光方

歌

首烏延壽真奇妙 菟絲貞旱稀葦草 膝杜櫻地桑椹葉 芝蔴忍冬加

之好 此丹若能常久服 却病延年功最高

藥 鮮首烏七十兩 鮮桑葉 女貞子 厚杜仲 牛膝各八兩 忍冬花 生

黃各四兩 旱蓮草 金櫻子 黑芝蔴 菟絲子 稀莖草 桑椹子各六

註 此方專能固氣攝精補肝壯水強筋骨烏鬚髮兼能祛風滲濕養血和營久則坎離既濟却病延年真奇方也

活血潤燥生津飲 沈氏尊生書方

歌 活血潤燥生津飲 一二冬熟地括蕒併 桃仁紅花芍藥歸 利秘通幽

有準

藥 天門冬 麥門冬 熟地黃 白芍藥各三錢半 括蕒五錢 桃仁 當歸各錢

分 紅花五分

註 此方養陰潤肺用天門冬麥門冬熟地括蕒之潤燥生津桃仁紅花芍藥當之活血乃有活血潤燥生津之效也

秦艽鱉甲散 衛生寶鑑方

歌 秦艽鱉甲治風勞 地骨柴胡并青蒿 當歸知母烏梅合 止咳除蒸

汗高

藥

鱉甲 秦艽 知母 當歸各五錢 柴胡 地骨皮各一兩 烏梅一枚 青蒿

五葉煎湯朝夜各一次

註

研末每服五錢主治風勞骨蒸夫風者陽邪也在表則表熱在裏則裏熱附骨則骨熱風生熱而熱生風非柴胡秦艽不能去風邪外出用鱉甲者取骨以及骨之義烏梅酸澁能引藥入骨而斂熱青蒿苦寒入肌解蒸知母滋陰當歸和血地骨皮散表邪清裏熱乃止汗除蒸之上品也

秦艽扶羸湯

證治準繩方

歌

秦艽扶羸鱉甲柴 地骨當歸紫苑偕 半夏人參兼炙草 肺勞蒸咳服

之佳

藥

人參 當歸 半夏 鱉甲 秦艽 紫苑各一錢 柴胡二錢 地骨皮一錢五分

甘草五分

註

肺勞咳嗽骨蒸寒熱蓋肺勞者寒熱傷肺氣虛弱也骨蒸者陰虛骨熱也咳嗽陰火乘肺也時寒時熱陰陽不和也方以柴胡秦艽散表邪兼清裏熱鱉甲地骨滋陰血而退骨蒸參草補氣當歸和血紫苑半夏清理痰咳表裏交治氣血兼調為扶羸良劑

泰山磐石飲

婦人良方

歌 泰山磐石八珍兼 去茯加蒼芩斷聯 再益砂仁及糯米 婦人胎動可

安全

藥 人參 黃耆 當歸 各一錢二分 白朮 土炒三錢 甘草 三分至一 川

芎 砂仁 各六分至 白芍藥 川續斷 各三錢半 黃芩 一錢八分 熟

地 三錢半至 糯米 一兩二錢 撮一

註 治婦人氣血兩虛或肥而不實或瘦而血熱或肝脾素虧倦怠少食屢致墜胎 此方及千金保孕丸於保胎諸方中為最妙

益氣聰明湯 李東垣方

歌 益氣聰明湯 蔓荊 參 芪 黃 柏 葛 升 并 再加芍藥 炙甘草 目障耳聾服

自清

藥 黃芪 一錢二分 人參 葛根 各六分至 蔓荊子 白芍藥 各三 黃柏

一錢八分 至三錢半 升麻 炙甘草 各三分至 一錢二分

註 此方功能明目聰耳專治內障目昏耳鳴耳聾等症夫五臟皆稟氣於脾胃以 達於九竅煩勞傷中使中氣不足則清陽不升而耳目不聰明矣故以蔓荊升

萬升其清氣參芪甘草補其中氣而以芍藥平肝木黃柏滋腎水也

真人還少丹

楊氏方 附打老兒丸

歌 真人還少地藥膠 萸杞茴苓仲遠戟 五味菘蓉楮菖合 此治虛寒功

最捷 若加苓神與川斷 打老兒丸治遺泄

藥 菖蒲 熟地 杞子 各五錢 山藥 牛膝 各一兩 茯苓 萸肉 楮實子

杜仲 五味子 巴戟肉 菘蓉 遠志 小茴香 各一兩

註 治肝腎虛寒氣血衰少不嗜飲食發熱盜汗遺精肌體瘦弱牙痛打老兒丸加茯苓神川續斷效驗更佳

理中化痰丸

證治準繩方

歌 理中化痰首人參 白朮乾姜偕茯苓 更有半夏與炙草 咳唾痰涎此

方靈

藥 人參 白朮 炒 乾姜 茯苓 各二兩 甘草 炙一兩 半夏 姜製三兩

註 共研細末水泛為丸如梧桐子大每服四五十九丸熟湯送下治脾胃虛寒痰涎內停嘔吐少食或大便不實飲食難化咳唾痰涎

參苓白朮散

局方

歌

參苓白朮扁豆陳

山藥甘蓮砂薏仁

桔梗上浮為舟楫

棗湯調服益

脾神

藥

人參

扁豆

斤炒各一兩

白朮

二斤炒

山藥

炒

蓮肉

心炒去

桔梗

砂仁

薏仁

炒

陳皮

茯苓

甘草

一兩各斤

註

共研末每服三錢棗湯或米飲調服凡治脾胃者補其虛除其濕行其滯調其氣而已人參白朮培土補肺脾之氣茯苓山藥去濕和中扁豆清脾熱陳皮理痰氣合甘草和中蓮心改仁砂仁皆調中快脾之品桔梗苦甘入肺能載諸藥上浮使氣得升降而益和且保肺防燥藥之上僭佐以大棗亦補脾安中之物

參麥六味丸

驗方

歌

六味丸內加參麥

咳嗽咽哽真陰乏

盜汗遺精淋濁症

若用此丸定

可佳

藥

黨參

山藥

萸肉

各四兩

麥冬

茯苓

丹皮

澤瀉

各三兩

熟地

八兩

註

六味丸養陰黨參健脾麥冬養肺陰虛火盛者宜之

硃砂安神丸

李東垣方

附磁硃丸

歌

硃砂安神東垣方

當歸黃連甘地黃

硃砂若與磁石合

磁硃丸法亦

相當

藥

淨硃砂

研水飛一
半為衣一錢

甘草 炙

地黃 各五錢

歸身 三錢半

黃連 酒洗二錢

註

治心經血虛心亂煩熱頭暈氣浮驚悸怔忡心神顛倒兀兀欲吐寤寐不安胸
中氣亂而熱有似懊懣之狀前藥共研極細末酒泡蒸餅或飯糊煉蜜為丸黍
米大硃砂為衣每服十丸或十五丸至三十丸臥時津液嚥下獨參湯或補中
益氣湯送下心為君主之官主不明則精氣亂神太勞則魂魄散所以寤寐不
安淫邪發夢輕則驚悸怔忡重則癡妄顛狂以硃砂具光明之體色赤通心重能
鎮心怯寒能勝熱甘以生津抑陰火之浮遊以養上焦之元氣為安神之第一
妙品再佐黃連之苦寒以瀉之甘草之甘平以緩之當歸之甘溫以養之地黃
之甘寒以補之心血足則肝得所藏而魂自安心熱解則肺得其職而魄自寧
硃砂與磁石名磁硃丸治水不涵木神怯視歧等症

紫苑湯

海藏方

歌

紫苑湯中知貝母

參苓五味阿膠偶

再加甘桔治肺傷

咳血吐痰勞

熱久

藥 紫苑 人參 桔梗 各六分至 五味 甘草 各三分至 知母 貝母

茯苓 各三錢半 阿膠 一錢二分至三錢半

註

治肺傷勞熱久嗽痰血肺痿肺癰之方以紫苑阿膠知母貝母為君人參五味茯苓甘草為佐桔梗利膈化痰引入肺經為使集補肺清肺益氣化痰之品而治咳血勞熱之病培土生金補中兼清化中兼養即胃氣虛者亦不致敗胃傷腎

啟脾丸 楊氏方

歌 啟脾參朮青陳麥 砂姜朴甘神耑加 脾胃不和氣不升 此丸服下效

頗佳

藥 人參 白朮 青皮 湯洗 神耑 炒 陳皮 湯洗 麥芽 炒 砂仁 乾姜

炮 川朴 姜汁製 各一兩 甘草 炙一兩 五錢

註 共研細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸食前細嚼米飲送下治脾胃不和氣不升降中滿痞塞心腹膨脹腹鳴泄瀉不思飲食

補中益氣湯 李東垣方 附調中益氣湯

歌 補中益氣芪朮陳 升柴參草當歸身 勞倦中虛功獨擅 陰虛升散恐

耗真 木香蒼朮易歸朮 調中燥濕暢脾神

藥 黃芪 蜜炙一分 錢八分 人參 五分至 錢半 甘草 一分至 錢五分 白朮 土炒 錢半 陳皮 留白 錢

分二 當歸 一錢至 三錢半 升麻 二分至 錢 柴胡 三分至 二分

註 參芪朮為君歸身陳皮為佐升柴為使乃補中氣而升清陽者若虛人外感以虛多邪少為治不可徒事表散使正氣充而邪自不容若陰虛勞倦而感外邪

則升柴恐嫌升散以腎水不能滋溉故耳若以木香蒼朮易去歸朮直燥濕升陽補氣矣言調中者乃濕去脾健中氣自調耳此云勞倦中虛即內經中氣不足而生虛熱者非咳嗽遺精失血勞損之虛勞可比慎勿悞治

脾腎雙補丸 驗方

歌 脾腎雙補治虛寒 洩瀉夢遺服此丸 參蓮橘車絲果藥 五味脂戟砂

黃攢

藥 潞黨參 建蓮 山萸肉 懷山藥 戟肉 各一兩 五錢 菟絲子 四錢 車前子

錢五 肉果 一兩 橘紅 砂仁 各六錢 五味子 二兩 補骨脂 一兩 九錢

註 共研末麵糊為丸治脾虛腎寒溺少瀉痢腹膨精血不足陽衰無子腸胃不固 飧泄不化遺精夢洩羸瘦憔悴每服三錢開水送下

黃芪鱉甲散

衛生寶鑑方

歌 黃芪鱉甲地骨皮 苧苑參苓柴半知 地黃芍藥天冬桂 甘桔桑皮勞

熱宜

藥 黃芪 鱉甲 天冬 各一兩 秦苧 柴胡 茯苓 生地 地骨皮 各六錢

桑白皮 半夏 甘草 知母 芍藥 紫苑 各五錢 人參 桔梗 肉桂

各三錢五分

註

以黃芪鱉甲人參地黃天冬芍藥為主地骨皮秦苧紫苑知母半夏甘草為佐柴胡茯苓桂枝桔梗桑皮為使會萃補氣養血和陰退熱之藥而虛熱勞嗽可平然藥味太多柴胡桂枝恐非咳血虛熱能愈者兼理胃氣未有胃氣敗壞而咳血虛熱能愈者且久服傷胃若飲食少者尤當

斑龍丸

醫統方

歌 斑龍鹿角膠茸霜 菟脂苓柏熟地黃 酒化等分為丸服 能補玉堂關

下穴 或加歸棗附蓉芪 陽起砂仁壯氣血

藥 鹿角膠 鹿角霜 菟絲子 柏子仁 熟地 各八兩 茯苓 補骨脂 各四兩

註

為未酒化膠為丸每服六七十丸鹿角一名斑龍以鹿角為主故名班龍丸補陽而治虛損百病蓋鹿為純陽之獸角為顛頂血肉有情之物霜能升陽膠能補血佐以菟絲補骨脂凝正陽之氣熟地補肝腎之血柏子仁茯苓養心而悅脾陳酒益血通經一方加黃芪附子菴蓉當歸棗仁陽起石鹿茸砂仁則更峻補陽氣而益肝脾腎之陰血惟真陰虧損虛火上炎者不可輕服恐反涸其水也

資生丸

繆仲淳方

歌

資生丸內四君全 查糶麥芽蕙芡蓮 扁豆橘紅山藥桔 蔻仁藿梗瀉

川連

藥

人參 白朮 苡仁 各三兩
橘紅 山查 神糶 各二兩
蔻仁 澤瀉 川

連 各三錢 五分

桔梗 藿梗 甘草 各五錢
扁豆 蓮子 各一兩
麥芽 山藥

茯苓 芡實 各一兩 五錢

註

共研細末煉蜜為丸常服每丸重二錢此方以苓朮參草芡蓮山藥扁豆苡仁之甘平補脾元陳皮麥芽神糶蔻藿梗之辛香調胃氣如有濕熱則以黃連清之燥之既無參苓白朮散之虞平人服之亦無香砂枳朮丸之燥消能補能運臻於至和若以安胎永無滑墮之虞

溫經湯

金匱要略方

歌

溫經歸芍桂萸芎 姜夏丹皮又麥冬 參草扶脾膠益母 婦科常用有

殊功

藥

當歸 人參 各一錢二分 赤芍 三錢半 桂枝 吳萸 甘草 川芎 各五分

一錢二分 半夏 丹皮 麥冬 各一錢五分 阿膠 一錢至五錢 生姜 三片

註

此方為調經之祖方以麥冬滋胃液人參補胃氣生薑行胃氣半夏和胃氣胃氣既順則水穀之精微易於消化陽生陰長而血液可充更以阿膠補血之不足芍藥甘草酸甘相合以助之當歸川芎以行血之停滯丹皮以瀉血之伏火桂枝以和營衛吳萸以和肝胃全方之意注重陽明一寒一熱一滋一燥不使偶偏故能統治帶下三十六病經少能通經多能止子宮虛寒者能孕後世調經種子諸方皆莫能脫此範圍也

琥珀多寐丸

驗方

歌

琥珀多寐珀參苓 遠志羚羊生草併 心腎虧損神恍惚 燈心湯下效

最靈

藥

琥珀 人參 羚羊角 生草 遠志 各五錢 茯苓 一兩

註

此丸為末用猪心血和丸加蜜全打如芡實大金箔為衣每服三錢燈心湯送下此丸可治心腎不交凡腎虛者必有怔忡健忘寤寐不安心神恍惚之病象乃

心血不足腎氣虧損故也

滋腎丸

李東垣方 别名通關丸 附大補陰丸

歌

通關滋腎丸元妙 知柏為君肉桂導 腎家虛熱小便秘 壯水通陽有

奇效 丹溪去桂加龜地 大補陰丸須胃好

藥

黃柏 知母 各二兩 肉桂 二錢

註

知母黃柏苦寒瀉下焦相火而平虛熱少用肉桂通陽化氣則腎陽振動膀胱氣化得力使知柏純陰不至呆滯乃滋腎在知柏通關在肉桂治陰虛陽結氣閉而小便不通之症與濕熱秘結肺脾之氣不化者未可同語若大補陰丸去肉桂之通陽合龜地之滋陰純乎陰類須陽實陰虛胃氣倘好者可服否恐陰未益而陽已傷胃氣反受損害

黑地黃丸

保命集方

歌

黑地黃丸用乾姜 蒼朮五味熟地黃 便血久痔氣虛陷 燥濕滋陰兩

擅長

藥

乾姜 蒼朮 熟地 五味 各一斤 各一兩 八兩

註

是方妙在蒼朮乾姜與地黃同用使姜朮不燥熟地不膩地宜重用佐以五味益腎助地黃之不足乾姜輕用佐蒼朮使溫中和血朮更得力則胃氣旺而脾陽升使腎陰滋而固攝有權清升濁降血自歸經便血久痔可愈矣喻嘉言甚贊此方之妙治去血過多脾腎陰陽兩虛面黃神倦者甚效若濕熱感而腸胃風秘燥秘者則尙嫌溫滋滯氣也

當歸補血湯

李東垣方 附玉屏風散

歌

當歸補血湯甚妙 重用黃耆當歸少 陽生陰長有奇功 歛汗固衛玉

屏風 芪得防風功益勝 更加白朮妙無窮

藥

黃芪 三錢半 當歸 一錢

註

此方重用黃芪之益氣而養血之當歸反少用蓋補氣方可生血深得陽生陰長之理不知與妙者反疑而不敢用若玉屏風之固衛氣而正虛盜汗自汗亦須君黃芪臣白朮使防風乃得制方之妙

葆真丸

驗方

歌

葆真鹿杜苓地藥 五味膠萸益智芍 遠茴椒戟骨巴沉 全蝎柏霜山

甲加 菴蓉酒浸蜜爲丸 益年延壽第一着

藥

鹿角膠四兩

杜仲

五味子

懷牛膝

萸肉各二兩

山藥

茯苓

熟地

白芍

益智仁

遠志

小茴香

川椒

戟肉

補骨脂

胡蘆巴

柏霜各一兩

全蝎一錢五分

穿山甲

沈香各四錢

註

用菘蓉四兩酒浸打爛白蜜為丸如桐子大每服五十九丸漸加至一百丸秋石湯送下通行十二經絡起陽益陰安魂定魄開三焦之積聚補心腎之不足消五穀除心熱強筋壯骨聰耳明目能益壽延年療五勞七傷

毓麟珠

張景岳方

歌

毓麟珠內八珍全

椒鹿杜仲菟絲研

調補氣血治不孕

婦人虛症皆

可痊

藥

人參

白朮

茯苓

芍藥

鹿角霜

川椒

杜仲各二兩

川芎

甘草

各一兩

當歸

熟地

菟絲子

各四兩

註

研末蜜丸如彈子大每服一二丸空腹時細嚼開水送下方以四物湯補血四君子補氣為君佐以鹿角霜川椒溫下通利經脈杜仲菟絲益腎壯骨強筋治婦人氣血俱虛經脈不調帶濁腹痛腰痠飲食不甘疲弱不孕之症

奪天造化丸 驗方

歌 奪天造化蘇茄冬 紅花歸木與川芎 烏藥青陳丹澤芎 查附曲地枳

膝通 五勞七傷陽虛痿 沙淋白帶總有功

藥 紅花 麥冬 川芎 五茄皮 紫蘇子 烏藥 陳皮 木通 澤瀉

丹皮 秦艽 枳殼 炒 青皮 香附 製 牛膝 各一兩 當歸 山查 炒

神麩 炒焦各一兩五錢 生地黄 木香 各二兩

註 用鍼砂一兩半醋煨數次同煎藥糊白麩粉打糊為丸每服一錢熟湯送下或每服二三錢淡鹽湯送下治五勞七傷九種心痛諸般飽脹胸膈肚痛虛浮腫

脹內傷脫力四肢倦怠行步氣喘遍體疼痛精滑陽痿腸結痞塞面黃腰痛男婦沙淋白濁白帶經水不調經行腹痛產後勞傷惡露不淨二便不利

養心湯 證治準繩方

歌 養心湯用參苓神 芪草芎歸柏子仁 夏麩遠志棗桂味 寧心生血可

回春

藥 黃芪 蜜炙 當歸 洗 半夏糶 酸棗仁 炒各一錢八分 茯苓 洗 茯神 洗 柏子

仁去油各三錢半 川芎洗酒 肉桂各三分至二錢二分 甘草炙五分 遠志去心炒一分 五

味子六分 人參五分至半

註

人參黃芪補心氣川芎當歸養心血二茯遠志柏子仁棗仁以泄心熱而寧心神五味收神氣之散越半夏去擾心之痰涎甘草補土以培心肉桂引藥以入心經專治心虛血少神氣不寧怔忡驚悸故名之曰養心實則調補脾肺腎之虛也惟遠志能通心氣於腎耳其中川芎太多當減之嫌其辛散也

調經種子丸

驗方 附調經益母丸 四物益母丸 八珍益母丸

歌

調經種子用四物 續杜艾附芩膠合 四物蒲桃延姜附 調經益母法

當納 四物益母香附莖 治經不調小腹結 更有八珍加益母 氣血

兩虛得和合

藥

熟地八兩 川芎 當歸 續斷 蘄艾各三兩 杜仲 香附 黃芩 白芍

阿膠各四兩

註

研末以益母膏和煉蜜為丸如梧桐子大每服三錢溫酒送下久服氣血溫和令人有子如已有孕不可再服四物加香附乾姜延胡蒲黃桃仁名調經益母丸治月水不調赤白帶下四物加益母草香附吳黃名四物益母丸治經事不調小腹結塊作痛八珍加益母名八珍益母丸亦治經事不調等症

獨參湯

張景岳方

歌 獨參湯以人參名 專任方知氣力宏 不是扶陽救陰液 脈微血脫可

回生

藥

上好人參

濃煎汁服之

註

凡陰虛不能維陽而致陽氣欲脫者用此方救陰以挽陽取血脫益氣之義陽生陰長之理也故古人多用於大汗下大失血之後若陽氣暴脫四肢厥逆者宜用四逆湯之類

歸脾湯

濟生方

歌 歸脾湯用朮參芪 歸草茯神遠志隨 酸棗木香龍眼肉 煎加姜棗益

心脾 怔忡健忘俱可却 腸風崩漏總能醫

藥

白朮

炒土

茯神

拌辰

龍眼肉

錢各三

黃芪

炙

當歸

酒洗各一

人參 木

香

一名六分至一錢八分

遠志

二錢二分

甘草

炙五分

生姜

片三

大棗

三枚

棗仁

炒一分至三錢半

三錢半

註

此方治思慮過度勞傷心脾怔忡健忘驚悸盜汗發熱體倦食少不寐或脾虛不能攝血致血妄行及婦人經帶等症以參芪朮草之甘溫補脾為君當歸龍眼茯苓自泰併治腸風崩漏者養其血益其氣使氣能帥血血自歸經不妄行下走耳蓋便血久則氣血兩亡非腸風濕熱甚者可比夫治病必先明其因情因情不明無怪藥多不效耳

龜鹿二仙膏

證治準繩方

歌

龜鹿二仙最守真 補人二寶氣精神 人參枸杞和龜鹿 益壽延年實

可珍

藥

鹿角 斤十 龜版 斤五 枸杞 一斤十 人參 十五

註

四味水浸熬鍊成膠此氣血陰陽交補之劑氣足則精固不遺血足則視聽明了故治瘦弱少氣夢遺自洩目視不明之症以鹿角得天地之陽氣最善通督脈龜得天地之陰氣最厚善通任脈人參大補元氣枸杞滋陰助陽一陽無偏勝之憂入氣入血有和平之美由是精生而氣旺氣旺而神昌豈但療疾實可益壽延年

瓊玉膏

申先生方 附臞仙瓊玉膏

歌

瓊玉膏中生地黃 參苓白蜜煉膏嘗 丹溪加入沉香珀 乾咳虛勞效

最良

藥

生地黄

斤四

茯苓

兩十二

人參

兩六

白蜜

兩二

註

共熬成膏白湯化服此治虛勞乾咳最有奇效地黃滋陰生水水能制火白蜜甘涼性潤潤能去燥金為水母土為金母故用參苓補土生金蓋人參益肺氣而瀉火茯苓清肺熱而生津也丹溪加沉香琥珀各五錢以降肺氣寧心神治亦奇妙

[疇按]經云邪之所湊其氣必虛虛者每多疾病也是以古人方中大半有人參也

但虛有陰虛陽虛之別陰虛即精血虧弱也陽虛即氣虛也精氣充足則生

神神旺則人活潑補氣宜乎四君子湯補中益氣湯等精血虛者則宜四物

湯金匱腎氣丸河車大造丸等補益之藥宜用井泉水煎煎時愈久愈妙

固濟之劑

七味豆蔻丸

驗方

歌

豆蔻丸內有肉果

訶子木香砂仁佐

石脂龍骨枯礬入

便通虛痢此

方可

藥 肉果 煨

訶子肉

木香

縮砂仁

赤石脂

龍骨

各一兩 五錢

枯礬

六錢

註

研為細末水煮麩糊和丸每服一二錢米湯送下治積滯已通久痢不止小兒痘後虛寒腹瀉

五子衍宗丸

朱丹溪方

歌

五子衍宗多子嗣

枸杞菟絲五味子

覆盆車前一同加

添補精髓宗

蕃滋

藥

五味子 一兩

覆盆子 四兩

車前子 二兩

枸杞

菟絲 各八兩

註

研末煉蜜為丸每服四錢治陽虛氣弱精關不固久服扶陽益氣固髓添精兼可滋腎水補命門洵為種玉之良方也

斗門秘傳方

證治準繩方

歌

斗門原有秘傳方

黑豆乾姜芍藥良

甘草地榆罌粟殼

痢門逆症此

堪嘗

藥

乾姜 炮六分 至一錢

黑豆 炒四錢

芍藥 三錢半

甘草 五分

地榆 加蜜炙六分 至三錢半

罌

粟殼 蜜炒一錢二分 至三錢半

註

治毒痢臟腑撮痛膿血赤白或下瘀血或成片子或五色相雜日夜頻併兼治噤口惡痢裏急後重久渴不止全不進食

牡蠣散

三因方 附牡蠣粉

歌

陽虛自汗牡蠣粉 芫皮浮麥麻黃根 撲法芎藭牡蠣粉 或加龍骨糯

米溫

藥

左牡蠣 黃芩皮 麻黃根各等分 浮小麥百粒煎湯調服

註

上方亦可研撲治陰虛盜汗與六黃湯有異及柏子仁丸略同本方加川芎藭本各等分研粉撲身亦瀆以固脫之法蓋陽虛乃肺中之陽氣虛而心熱甚迫其津液外流衛氣不能固密者也須重用參芫佐以乾姜白芍龍牡等補助陽氣而固虛脫乃克有濟否則自汗盜汗不分恐不效甚加附子芎藭分量宜輕

金鎖固精丸

驗方

歌

金鎖固精芡蓮鬚 龍骨芡藜牡蠣需 蓮粉糊丸鹽酒下 濟精祕氣滑

精醫

藥

沙苑蒺藜 芡實 蓮鬚各二兩 龍骨 牡蠣各一兩

註

蓮子粉糊為丸鹽湯下治精滑不禁之方也以蓮心交通心腎蓮鬚尤為花中之精含花氣而通陰陽者芡實水中之精而入腎固精龍骨牡蠣瀝精祕氣疾

藜補腎益精並為瀝以固脫之品然遺精一症致因多端非一味固瀝所能療治須尋其原而治之若絕色慾薄滋味少勞心尤為最要之治法

治濁固本丸

醫學正傳方

歌

治濁固本蓮莖鬚 砂仁連柏二苓俱 益智炙草姜半夏 廓清濕熱固

兼驅

藥

蓮鬚 黃連炒各二兩 砂仁 黃柏 益智仁 半夏製 茯苓各一兩 猪苓

三兩 甘草炙三錢

註

研為末湯浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五七十丸空腹時溫酒送下治胃中濕熱流入膀胱下濁不止夫精濁多由濕熱與痰連柏清熱二苓利濕半夏除痰濕熱多由鬱滯砂智利氣兼能固腎強脾甘草補土和中蓮鬚則瀝以止脫也

柏子仁丸

本事方

歌

柏子仁丸人參朮 麥麩牡蠣麻黃根 再加半夏五味子 陰虛盜汗棗

加吞

藥

柏子仁 牡蠣 半夏各二兩 人參 白朮 麻黃根 五味子各一兩

淨麩五錢

註 柏子仁寧心悅脾固心虛人參白朮健脾補氣壯蠟麻黃根燻以斂之引諸味走表以收之麩皮涼心清皮膚之熱半夏化痰和胃五味收斂肺腎共治陰虛

盜汗之方

柏葉散 證治準繩方

歌 柏葉散中當歸芍 龜鱉地斷膠蠟茸 禹餘赤石榆艾葉 崩中漏下有

異功

藥 柏葉 續斷 川芎 生地 當歸 龜甲 鱉甲 阿膠 牡蠣 地榆

赤石脂 艾葉 鹿茸各一兩 禹餘糧二錢兩

註 研為細末每服二錢食前粥飲調下或加丹參煉蜜和丸如梧桐子大每服三四十九丸空腹時溫酒或醋湯送下治崩中漏下黃瘦無力腹內疼痛不思飲食

等症

威喜丸 局方

歌 威喜丸治血海寒 夢遺帶濁服之安 茯苓煑晒和黃蠟 每日空心嚼

一丸

藥

茯苓

去皮切塊

黃蠟

各四兩

註

用猪茶二錢入於磁器內煮二十餘沸去猪茶取出晒乾為末以黃蠟焙化搜和茯苓末為丸如彈子大空心細嚼滿口生津徐徐嚥下以小便利清利為效忌米醋尤忌氣怒動情治元陽虛燼精滑白濁遺尿及婦人血海久冷白淫白帶等症王晉三曰抱朴子云茯苓千歲其上生小木狀似蓮花名威喜芝今以不能入陰須用黃蠟性味緩瀆有續絕補髓之功專調斷喪之陽分理潰亂之精故治元陽虛燼而為遺濁帶下者若治肺虛痰火久咳茯苓不必質結而猪茶亦不必用矣

封髓丹

醫宗金鑑方

附大鳳髓丹

三才封髓丹

歌

封髓丹治夢遺精

砂仁柏草和合成

加半二苓芡蓮智

大鳳髓丹治

亦靈

只因參地天冬入

故取三才冠舊名

藥

黃柏

酒炒三兩

砂仁

兩

甘草

炙一錢

註

研為細末煉蜜和丸空腹時每服三錢淡鹽湯送下腎者主水受五臟六腑之精而藏之肝木為子偏喜疎泄母氣厥陰相火一動精即隨之外溢且肝又藏魂神魂不攝則鬼交精洩之症作中以黃柏之苦寒堅腎清火以益陰砂仁之辛溫健脾運氣以益精甘草之甘溫以調和黃柏砂仁之一寒一熱俾有水

火既濟之功用則火平而髓自固矣王海藏加半夏猪苓茯苓紅蓮花蕊益智仁芡實粉名大鳳髓丹固真元降心火益腎水加人參熟地天冬則名三才封髓丹亦降心火益腎水於老人便結者尤宜

真人養臟湯 羅謙甫方

歌 真人養臟訶粟殼 肉蔻當歸桂木香 朮芍參甘為瀉劑 脫肛久痢早

煎嘗

藥 罌粟殼 訶子 肉豆蔻 木香 肉桂 人參 生甘草 各六分至一錢八分至 白

朮 一錢八分至六錢 當歸 一錢二分至三錢半 白芍 一錢八分至七錢

註 主治瀉痢日久虛寒脫肛蓋訶子粟殼瀉腸固脫肉桂肉蔻溫脾散寒人參白朮補氣健脾當歸白芍和肝養血佐以木香甘草和中調氣斯清陽升而濁邪

降久痢脫肛可止矣臟寒甚可加附子虛氣陷可加升麻或加乾姜減當歸之滑宜因證而施

茯苓丹 局方

歌 茯苓丹治精滑脫 菟苓五味石蓮末 酒煮山藥為糊丸 亦治強中及

消渴

藥 菟絲子十兩 五味子八兩 山藥六兩 石蓮肉 白茯苓各三兩

註 菟絲子強陰益陽能益精固氣五味上斂肺下攝腎合石蓮子清心交腎下固精關益以茯苓之分滲山藥之健脾補中共能固腎清肝上可以除消渴下可

以除滑精強中

桃花湯 仲景方 附石脂餘糧湯

歌 桃花湯治少陰痢 石脂乾姜與粳米 更有禹糧赤石脂 亦治清痢與

胸痞

藥 赤石脂 一錢八分 乾姜 五分至一分 粳米 三錢

註 赤脂石色如桃花能瀉腸胃之滑瀉佐以乾姜之溫中粳米之扶胃氣乃久痢中氣虛弱腸胃之閉不固瀉以固脫之方也石脂合餘糧亦瀉以固脫之法然

惟中氣尙未敗壞者有效或同人參以扶中氣更爲合拍否恐徒瀉無益耳

桑螵蛸散 衍義方

歌 桑螵蛸散治便數 參苓龍骨同龜殼 菖蒲遠志及當歸 補腎甯心健

忘覺

藥 人參 茯苓 遠志 石菖蒲 桑螵蛸 龍骨 龜版 當歸 各一

註 治小便頻數蓋虛則便頻故以人參補之龍骨螵蛸固之熱則便數故以龜版滋之當歸潤之菖蒲茯苓遠志清熱而通心腎共成補心腎精氣止滑脫之方

猪肚丸 證治準繩方

歌 猪肚丸中苦參朮 牡蠣丸加猪胆汁 能治濕熱致遺精 肥貴高粱此

方職

藥 猪肚 具一 苦參 三兩 白朮 牡蠣 各四兩 猪胆汁 加入少許

註 苦參味苦而瀼能堅少陰之精白朮燥濕安中牡蠣瀼精閉氣數味入猪肚中煮爛搗丸名猪肚丸治遺精滑洩因於濕熱阻脾胃而腎氣不固精關不攝者

若非濕熱所致則此方不合用夫遺精之病所因甚多不可以數味固瀼之藥了事胆汁清相火丸時研入每服三十丸此丸神應瘦者服之即肥

訶子散 三因方 附河間訶子散

歌 訶子散內草朴糶 麥苓陳果二姜續 河間木香訶草連 仍用朮芍煎

湯下 二方藥異治略全 亦主脫肛便血者

藥 訶子 甘草 厚朴 乾姜 神糶 草果 良姜 麥芽 茯苓 陳皮

各等分

註

訶子秘氣而治氣滑洩痢良姜甘草神輔麥芽茯苓草果厚朴炮姜皆溫中健脾固大腸虛滑陳皮化痰理氣合治瀉痢脫肛因乎脾胃虛寒者河間方木香黃連甘草用朮芍湯送下乃兼治濕熱而調肝脾故亦治便血

草薺分清丸

楊氏方 附縮泉丸

歌

草薺分清石菖蒲 草梢烏藥益智俱 或益茯苓鹽煎服 通心固腎濁

精驅 縮泉益智同烏藥 山藥糊丸便數需

藥

草薺 益智仁 石菖蒲 烏藥 草梢

各等分

註

研末泛丸每服三錢可亦作飲方名分清實乃固攝腎關開水竅之方也專治遺精白濁溺有餘瀝草薺草梢通莖塞利小便烏藥益智即名縮泉丸通心氣菖蒲乃水中之精領益智而由心入腎使心腎交而水火濟則精竅閉塞水竅自開精濁不下則小便自清矣縮泉丸亦即此意

聚精丸

證治準繩方

歌

聚精丸中黃魚膠 沙苑蒺藜蒸勿炒 再加五味蜜煉丸 補腎封藏功

最高

藥

黃魚鰾膠

一斤牡蠣粉炒珠

沙苑蒺藜

八兩馬乳浸隔水蒸

五味子

二兩

註

研末煉蜜加酒為丸每服三錢五分淡鹽湯送下此方治腎虛封藏不固夢遺滑精泄精之症

調經止帶丸

驗方

附固下丸

歌

調經止帶大熟地

芎附歸芍鰾椿皮

遠志石脂柏牡蠣

固下丸用椿

根皮

芍藥川柏加姜炭

白帶綿綿總能醫

藥

大熟地

全當歸

製香附各四兩

遠志肉

川芎

海鰾蛸

白芍

炒

椿根皮

黃柏各二兩

牡蠣煨

赤石脂各三兩

註

共研細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三四錢熟湯送下治婦人七情內傷氣血乖亂經水不調崩漏帶多不孕若用椿根皮白芍藥川柏姜炭名固下丸止

帶專長

〔疇按〕

大凡虛至極點則必滑脫因無約束之權矣如氣虛甚則反下陷陽虛甚則

易自汗血虛者反經勤精虛者易遺滑瀉久則脾無消化之力腸無輸送之

權以致完穀不化氣虛下陷者宜用訶子散等陽虛自汗者宜用牡蠣粉等

血虛經勤者宜用固經丸等精虛遺滑者宜用金鎖固精丸等瀉久完穀不化者宜用桃花湯等固澇之藥宜用礬攪水煎煎時宜久

因證之劑

一粒珠丸 驗方

歌 一粒珠中犀甲冰 珍珠熊麝合之能 癰疽發背無名毒 酒化一丸力

自勝

藥 穿山甲 具一 犀黃 錢三 珍珠 麝香 各二 梅花冰片 硃砂 雄黃 各四

註 研為細末用人乳拌米糊打漿為丸每丸潮重四分五厘外用蠟殼封固腫毒等症每服一丸人乳乳汁化開陳酒冲服睡臥避風小兒驚風每服半丸用鈎藤

橘紅泡湯化下治一切無名腫毒癰疽發背及小兒驚風

七釐散 驗方

歌 七釐散治跌打損 血竭乳沒紅花辰 兒茶冰片與麝香 陳酒熟湯皆

可吞

藥 血竭一兩 乳香 沒藥各一錢七厘 紅花 兒茶各一錢五分 硃砂一分 麝

香 梅片各一分二厘

註 共為細末每服二錢溫酒送下治跌打損傷從高墜下氣血壅滯傷處腫痛等症

八珍糕 通行方

歌 八珍糕與小兒宜 參朮苓陳豆苡依 淮藥芡蓮糯粳米 健脾益胃有

何疑

藥 黨參三兩 白朮二兩 陳皮一兩五錢 茯苓 淮山藥 蓮肉 米仁 薏豆

芡實各六兩 糯米 粳米各五升

註 共磨細末用白糖十兩和勻印糕治小兒脾胃薄弱飲食不化形瘦色萎腹膨便溏久服健脾開胃充長血氣百病悉除大人虛者亦可服夫小兒天性喜食

為父母者每投伊所好生冷糖果雜進以致輕者疳積腹大等症重者夭折所謂愛之反害之也設將此肥兒八珍糕預先藏貯遇兒索食時即授與之不折所可以充飢且有益於身體焉

八寶丹 邵道人方

歌 八寶鍾乳辰白麩 熊胆珠珀西黃片 若欲治好楊梅毒 研末再加茯

苓煎

藥 鍾乳粉 製 飛白麩 炒研各五錢 辰砂 飛三錢 真熊胆 珍珠 琥珀 西牛

黃 冰片 各一錢

註 研為細末瓷瓶收貯每用一錢土茯苓八兩煎湯調下如毒在下部加薏苡米五錢同煎

十寶丹 濟生方

歌 十寶羊硃粉銅綠 寒水雄黃血竭屬 蟾酥胆礬與麝香 可消腫瘍與

諸毒

藥 海羊 廿一個 硃砂 輕粉 寒水石 煨 雄黃 銅綠 各二錢 血竭 蟾酥

膽礬 各一錢 麝香 五分

註 研極細末酒丸如梧桐子大硃砂為衣大人服七丸小兒服三丸先嚼葱白頭三根吐手心男左女右包藥吞之黃酒送下盡醉被蓋出汗外用萬應靈丹點

十灰丸 醫統方

歌 十灰丸內大小薊 丹茅茜草薄荷齊 側梔棕棉一同入 一方無棉加

軍奇

藥 大薊 小薊 丹皮 茅根 茜草 薄荷 側柏葉 山梔 絲棉 陳

棕櫚皮 各等分

註

炒為炭藕汁泛丸每服三錢開水送下一方有大黃無絲棉二者相較以大黃為勝蓋絲棉僅能止血大黃不特止血且能行瘀也治吐血衄血血崩一切血出不止等症

人參回生再造丸 驗方

歌 人參回生再造丸 芎歸羌防蘄蛇元 安息七黃草七香 二白琥珀苓

桂攢 二草二烏鼠糞葛 二地麻附蝎龜蠶 芍沒辛硃青冰朮 星紅

犀朴虎靈穿 再加桑蝎與碎補 中風中寒力能安

藥 人參 當歸 川芎 黃連 羌活 防風 玄參 酒炒 藿香 炒 白芷 炒

茯苓 炒 麻黃 炒 天麻 炒 萆薢 炒 姜黃 炒 甘草 炙 肉桂 白豆

薏仁 何首烏 料豆水拌 蒸九次 琥珀 另研 黃菁 蜜炙 大黃 酒蒸 草豆蔻仁 另研

雄鼠糞 熟地黄 穿山甲 前後四足各用五錢 麻油浸炙各二兩 水安息 小者為佳 去骨

並頭尾三寸酒浸 炙取淨末各四兩 乾全蝎 去頭尾足 威靈仙 酒炒 葛根 炒 桑寄生 烘乾各二兩半

細辛 赤芍 炒 烏藥 酒炒 青皮 炒 於朮 土炒 殭蠶 洗炒 乳香 去油 沒藥

去油 辰砂 骨碎補 酒炒 香附 去皮毛 酒炒 天竺黃 白附子 切片 製 生龜版

炙 沉香 母丁香 胆星 各一兩 紅花 酒浸 烘乾 犀角尖 各八錢 川厚朴

地龍 炙乾 松香 煮九次 各五錢 木香 四錢 梅花冰片 西牛黃 各一分 錢 血竭 八分

虎脛骨 炙 一對
 三三三
 五五五
 五五五

註

煉蜜為丸金箔為衣每丸重二錢陰乾潮約二錢二分專治中風中寒痰迷氣厥左癱右瘓半身不遂口眼歪斜腰腿痠痛手足麻木筋骨拘攣步履艱難及小兒急慢驚風諸般急難之症服之神效病在左部用四物湯引病在右部用四君子湯引其餘用黃酒姜湯隨症酌用大人每服一丸小兒減半孕婦忌服

小金丹

全生集方

五五五

歌

小金專主治陰疽 驚麝烏龍乳靈依 墨炭膠香歸沒藥 橫痃流注乳

巖須

藥

白膠香 草烏頭 五靈脂 地龍 木鱉 乳香 沒藥 當歸身

各七錢半 麝香三錢 墨炭一分

註

各研細末糯米粉一两二錢和打千搥融為丸如芡實大每料約二百五十粒每服一丸陳酒送下治流注痰核瘰癧乳巖橫痃貼骨疽鱧瘻頭等症

上清丸

奇效方

歌

上清丸用砂桔甘 元梅薄月訶子參 再加百藥一同合 咽喉腫痛此

可安

藥

砂仁 桔梗 甘草 元明粉 訶子肉 梅片 薄荷 月

石二錢 百藥煎八錢

註

治咽喉腫痛煩燥口舌生瘡咳嗽音啞聲嘶等症每服四五錢開水送下

千搥膏

瘍醫大全方

歌

千搥膏治瘰癧良 蓖麻杏珀冰珠囊 麟竭當門乳沒丹 綠龍粉息及

松香

藥

杏仁

蓖麻子

各四十粒

琥珀

燈心同研

冰片

各三分

珍珠

豆腐包煮

麒麟竭

當歸子

乳香

油去

沒藥

油去

銅綠

黃丹

龍骨

輕粉

各六分

水安息

如龍眼肉大者三塊

松香

入鍋內文火化開用蒜布濾去渣冷定用豆腐水煮數次再用豇豆煮湯三次又用葱韭姜汁各一鍾煮乾研細末八錢

註

先將杏仁蓖麻搗如泥次將前藥細末逐漸加入搗數千餘下至極勻膩用大紅緞攤貼忌見火若內覺有膿未熟恐穿潰難於收功者可加去壳木鱉子七枚研細黑驢蹄五分和於膏內即能隔皮取膿

五寶丹

張氏醫通方

附邵道人方

丁惠生方

歌

五寶珍鉛珀乳砂

可治體虛楊梅毒

除去鉛粉入冰片

邵道人方亦

可服 更有一方丁惠生

輕杏銀硃與冰麝

藥

鉛粉

三錢銅杓內隔紙微火緩焙黃色勿令焦黑

珍珠

勿見火另研

滴乳粉

蝦淨取極細末

琥珀

勿見火另

研

硃砂 水飛各一錢

註

杵勻湯浸蒸餅為丸如桐子大分作七服弱者分十服每服用土茯苓煎湯送下專治楊梅毒結毒下體腐爛疼痛難忍寒戰咬牙肢體如冰服後須戒勞碌房

事惱怒忌食一切暈腥海鮮姜葱等物若去鉛粉滴乳粉加冰片二分滴乳石
三錢琥珀硃砂各加重一錢珍珠用五分名邵道人方功用亦同丁惠生方則
另用杏仁五錢去皮研霜輕粉五分銀硃三分冰片一分麝香五厘共研末水
調敷患處隔日亦痂脫自愈殊有奇效

五福化毒丹

湯氏方

歌 五福化毒用麝香 甘桔人參元參嘗 青黛茯苓風化硝 血分熱毒服

之康

藥

元參 桔梗各一兩 麝香五分 茯苓 人參 風化硝 甘草 青黛各七錢半

註

除麝香風化硝另研外餘共研為細末次和青黛等煉蜜為丹如炭實大金銀
箔為衣每服一二粒薄荷湯送下上焦熱壅口齒出血牙宣口臭者食後生地
黃汁化下滄疹餘毒犀角磨汁送下

六神丸

雷氏方

歌 六神丸方雷氏良 每服十丸效頗強 珠粉腰黃冰片蟾 犀牛黃與元

麝香

藥

犀黃 珠粉各一錢五分 腰黃 元麝香 冰片 蟾酥各一錢

註

研極細末酒化蟾酥丸如芥子大百草霜為衣喉症每服十丸熱湯化開徐徐嚥下重者再進一服治時邪癘毒爛喉丹痧喉風喉癰乳蛾對口癰疽發背腸

癰疽疔六神丸可治一切無名腫毒腫毒頗有神效惟疔瘡不可候服服之每易走

黃因內有麝香蟾酥散毒之品疔毒宜聚不宜散用者宜慎

六合湯

局方

歌

妊娠六合湯四物 更加膠艾名六合 隨證加味各有當 梔芩柴桂須

相得 陽明石膏知母藏 虛痞朴實頗相當 脉沉寒厥亦附桂 便閉

畜血桃仁黃 安胎養血先為主 餘因各證細參詳

藥

當歸 阿膠 二粉炒珠各一錢 川芎 祈艾 一錢八分至 生地 三錢半

白芍 一錢八分至七錢

註

以川芎當歸白芍生地四物湯為君隨證加藥二味名六合湯如加阿膠祈艾

以養血溫宮或加參芪以補氣或加石膏知母以清肺胃之火或加黃芩黃連

桂以化中焦濕熱或加柴胡桂枝以和表或加大黃桃仁以祛瘀滯或加附子肉

者多前人之說未可盡泥也

天仙籐散

證治準繩方

歌

天仙籐散治子氣 香附烏藥陳甘繼 等分加蘇木瓜姜 足腫喘悶此

方貴

藥

天仙籐

洗略炒

香附子

烏藥

陳皮

甘草

各等分

紫蘇

葉五

木瓜

生

姜各三片

註

天仙籐乃青木香籐也宣通肺肝氣分香附烏藥陳皮紫蘇並宣利脾肺氣分之藥木瓜酸甘和陰平肝舒筋甘草和中生姜入肺脾氣分散寒利濕乃宣利肺脾氣機而導洩水濕下行則胎前之喘悶可平矣

化蟲丸

局方

歌

化蟲鶴虱及使君 檳榔蕪荑苦楝羣 枯礬胡粉糊丸服 腸胃諸蟲永

絕氛

藥

鶴虱

去土炒

檳榔

苦楝根皮

胡粉

炒各一兩

使君子

一兩

蕪荑

錢五

枯礬

半二錢

註

酸苦並殺蟲之品板櫛墜氣苦澇化堅消積使君甘酸本殺虫之物合諸殺虫之藥兼去淫熱之精是症小兒最多此方化蟲化積固妙而臭惡苦澇太甚胃氣虛者投之宜審

升陽舉經湯

李東垣方

歌

升陽舉經東垣法。清陽下陷崩漏約。自汗短氣倦胃呆。補中益氣姜

梔芍。固經亦治崩漏方。附樗芩歸芍黃柏。虛實寒熱治不同。此乃

紫黑血熱藥

藥

柴胡根分六 當歸根 黃芪 防風根各一分 白朮 白芍 黑梔各三錢半

藁本 紅花 人參 黑附子 甘草梢 肉桂各五分 羌活根 獨活根

細辛 川芎各一分 桃仁七粒 熟地黄五錢 生姜三片

註

以補中益氣加生薑黑梔白芍即名升陽舉經湯其義可思下方即前固經丸也乃涼血瀆斂清濕熱固脫之方

白朮散

全生指迷方

歌 白朮散中用四皮 姜陳苓腹五般奇 妊娠浮腫如水脹 病名子腫此

能醫

藥 白朮一兩 姜皮 大腹皮 茯苓皮 陳皮各五錢

註 以皮利皮故用姜皮陳皮苓皮大腹皮之利滯氣而化水濕之邪主以白朮之健補脾氣使肺脾之氣得以宣佈而腫脹可消胎前每有此症古方用鯉魚湯

桑皮杏仁等宣利肺脾之氣使水濕下行亦是此意

白絳丹 醫宗金鑑方

歌 白絳二礬硝雄硃 食鹽水銀硼砂治 癰疽發背疔瘡毒 若用此丹可

立除

藥 硃砂 雄黃水飛各二錢 水銀一兩 硼砂五錢 火硝 食鹽 白礬 皂礬各一

半兩

註 治癰疽發背疔毒先用陽城礬砂雄黃硼砂研為細末入鹽礬硝皂水銀共研勻以水銀不見星為度用陽城礬砂一個放微炭火上徐徐起藥入罐化盡微火逼令

乾取起再用一陽城礬砂一個放微炭火上徐徐起藥入罐化盡微火逼令鹽鹵汁調極溼一履紙糊合口四五重及糊有藥罐上二三重地挖

一落坑內有飯碗盛水放坑底將無藥罐放碗內以瓦揆坑口四邊鋪滿不令炭
筆蘸鹽泥固之約五六厘香去火冷定開看約有一兩以外之藥刮下研細散成
密貯瘡大者每用五厘小者一二厘清水調塗瘡頭上初起即起泡消散成
膿即潰腐者即脫其妙在不假刀砭一伏時便見功效如陰疽根如瘡毒內膿
平陷可用七八厘或分許在水調掃於瘡頭堅硬處次日即轉紅活如瘡毒內膿
已成久不穿潰藥點須出一小頭者可用棉紙一塊量瘡大小頭一孔以水潤貼
瘡上然後調絳藥點放紙孔內揭去紙以膏貼之則瘡起之小頭不致過水若瘡
小藥大反令嫩不可多用否則必致腫貽患楊梅瘡初生用此小兒及婦女頭面
皮肉嬌嫩不可多用否則必致腫貽患楊梅瘡初生用此小兒及婦女頭面
惟化骨進蝕毒氣必至病根方止所以後疼痛稍減凡癰疽已成皮壳不
點之便不十分痛楚如用蟾酥化汁調之則其疼痛稍減凡癰疽已成皮壳不
膿兼用珍珠散收口每見升提過甚瘡口四邊瘡口平坦又瘡口新肉高凸者不
如用陳白絳丹少許同珍珠散用之不但四邊瘡口平坦又瘡口新肉高凸者不
出白絳丹研細用玄色緞五寸將藥篩勻其上捲緊以麻線捆紮放瓦跳內清
水煮約一伏時內換水三次將緞捲起掛風處陰乾然後打開以雞翎掃下瓷
瓶收貯用治癰疽並無痛楚

白蒺藜丸

沈氏尊生書方

歌

白蒺藜丸君夕利 雞子十枚泛丸宜 風邪襲目與腫痛 效力洪大莫

可議

藥 白夕利斤 雞子清十枚

註 將雞子清拌透夕利炒研末水泛丸每服三四錢臨臥時熱湯送下治風邪外
襲目腫痛淚多昏暗赤腫酸澁老年青花翳障之症

立馬回疔丹 外科正宗方

歌 立馬回疔砒麝酥 輕粉丁香礞砂蜈 硃砂雄黃與乳香 疔瘡走黃用

此瘥

藥 輕粉 蟾酥 礞砂 白丁香 各一錢 蜈蚣 一條 硃砂 雄黃 麝香 各三分

金頂砒 五分 乳香 六分

註 研為細末麵糊搓如麥子大先以鍼挑破用一粒插入孔內外蓋膏藥追出膿
血疔根為效

失笑散 經驗方

歌 失笑散治瘀血痛 蒲黃靈脂二味拱 或合芎歸延桂桃 惡露不通此

方奉

藥 蒲黃 篩淨半生 半炒二錢 五靈脂 淨好者酒澄 去沙三錢

註 五靈脂寒號蟲屎也入肝而破血通瘀蒲黃生用破瘀炒黑亦能生新去舊二味合用乃攻瘀行汚之方取名失笑言腹痛若失而歡笑如常之義或與芎歸

延胡肉桂桃仁同用則溫肝脾而去瘀生新更爲周密矣

生化湯 傳青主生化篇方

歌 生化湯中歸黑姜 芎桃益母佐使良 虛寒加入桂枝草 去瘀生新產

褥康

藥 當歸 八分 川芎 六分至一分 桃仁 去皮尖 研七粒 黑姜 五分 益母草 一錢八分至三錢半

註 此產後神方也能通營去滯補虛消瘀惡露不行血塊腹痛等症芎歸養血祛瘀生新溫中止脫桃仁補肝亦祛瘀生新以益母草湯代水煎藥或產時去血已多不得多服益母草湯蓋益母二字其名雖美實無補血之力乃祛瘀生新者也故益母二字不可悞認

玉帶膏 通行方

歌 玉帶膏中二黃梔 龍骨鉛粉水麝施 再加黃占同煎熬 風火牙痛此

膏主

藥 黃連 冰片 一研各 錢 黃芩 黃柏 龍骨末 鉛粉 各五錢 山梔仁 三錢 麝

香研五 黃占三

註 先將三黃梔仁煎濃汁再入龍銼冰磨占五味隔水燉化攪勻用桃花紙拖膏
專治風火蟲牙腎虛齒痛牙牀出血等症

玉鎖匙 證治準繩方

歌 玉鎖匙內硼砂君 朴硝殭蠶片腦臣 咽喉腫痛牙關緊 功效迅速可

立等

藥 硼砂錢一 朴硝分五 殭蠶條一 片腦厘五

註 共為細末每用少許以竹管吹之治咽喉腫痛或子舌垂下及口舌強硬等症

四妙湯 外科精要方 一名神效托裏散

歌 四妙托裏用黃耆 忍冬當歸甘草齊 研末酒下服五錢 癰疽排膿此

可醫

藥 黃芪去蘆水炒 忍冬籐葉各一兩 當歸一兩 甘草節錢八

註 共研細末每服五錢酒一盞半煎至一盞病在上食後服在下食前服少頃再
進留滓外敷如已成而氣血素虧不能穿潰者加白芷皂針穿山甲如初起口

渴嗽痛加天花粉澹色不變膿水清稀即加肉桂轉陰爲陽化毒成膿如乳瀝
乳吹加蒲公英一兩立消

外治異功散

疫痧草方

歌 異功散內斑玄蝎 麝梅乳沒與血竭 無名腫毒及喉痛 切記外治效

靈極

藥 斑猫 去翅足糯米炒
黃去米四錢 血竭 沒藥 乳香 全蝎 玄參 各六分
麝香 分三

梅片 三分

註 共爲細末瓷瓶收藏封口切勿走氣不論爛喉風喉閉雙單乳蛾用尋常藥膏
一張取此散如黃豆大貼項間患左貼左患右貼右患中貼中三四時即起泡

〔疇按〕用銀鍼挑破即愈凡陰證起泡更速
此散外治頗有效驗不獨治喉間諸症若風邪客於頭部抽痛脹疼貼

之起泡出水邪從外出疼痛即止屢試屢驗

史國公藥酒

史國公方

歌 虎骨尤歸驚甲防 羌杞蠶砂松節羌 蒼耳茄根草仲膝 史公藥酒風

癱康

藥 虎脰骨 酒浸一日 焙乾酥炙 當歸 鱉甲 炙 羌活 防風 去蘆 萆薢 牛膝 晚

蠶沙 炒 松節 杜仲 姜炒各二兩 秦艽 蒼耳子 炒搥碎各四兩 乾茄根 蒸八兩

枸杞子 五兩 白朮 土炒三兩

註 將右十五味研為粗末，絹袋盛之，浸高粱酒十斤，封十日，釀清，加冰糖一斤，每日飲之，不可間斷，可治中風、語言蹇澁、手足拘攣、半身不遂、痿痺、不仁、因防風

羌活、蒼耳、秦艽、松節、茄根、蠶沙、草薢、既以祛風、兼以燥濕、當歸、枸杞、杜仲、牛膝、補陰、潤燥、養血、營筋、白朮、補氣、而健脾、虎脰、風而壯骨、鱉甲、亦厥陰血分之藥，能益陰血而去肝風，風濕去，氣血旺，則病除矣。

瓜蒂散 仲景方 附三聖散 丹溪烏附尖散 燒鹽方

歌 瓜蒂散中赤小豆 或入藜蘆鬱金湊 此吐實熱與風痰 虛者參蘆一

味穀 古人尚有燒鹽方 劇痰烏附尖能透

藥 甜瓜蒂 赤小豆

註 甜瓜蒂炒黃赤小豆等分，為末，熟水或蘆水調量，虛實服下，探喉吐之，去風痰濕熱，苦水其病自減，張子和用赤豆藜蘆防風，或去赤豆加鬱金、韭汁，名三

聖散，並治風痰，或有燒鹽泡湯，乘熱飲之，隨手探吐，治霍亂傷食等症，若有形之尖大吐風痰，又有燒鹽泡湯，乘熱飲之，隨手探吐，治霍亂傷食等症，若有形之

邪停於上脘速爲吐去大勝用藥

竹葉湯

證治準繩方

歌

竹葉湯治子煩悶

人參黃芩茯苓

知母麥冬加竹瀝

躁煩悸怯此

方吞

藥

竹葉

黃芩

知母

麥冬

各一錢

人參

五分

茯苓

三錢

竹瀝

兩

註

子煩乃胎熱上迫心肺心中煩悶躁盛故治以竹葉黃芩清心肺知母麥冬竹瀝之潤燥養肺陰更加人參補氣茯苓引熱下行則上焦心肺之分煩熱去而悸怯自安矣夫胎前悸怯乃水飲挾胎熱上擾心肺不得安寧所致故用竹瀝茯苓以化之

托裏十補湯

局方

托過象男

歌

托裏十補參芪芎

歸桂白芷及防風

甘桔厚朴酒調服

癰瘍脉弱賴

之充

藥

人參

甘草

各五分

黃芪

防風

各一錢

川芎

當歸

白芷

各一錢

桂枝

四分

桔梗

錢一

厚朴

分六

註 參芪補氣芎歸補血白芷防風散風通絡肉桂溫血通瘀止痛甘桔調中散結厚朴開痞除滿酒以通經活血則一切癰瘍得此或散或潰正氣所恃邪氣不致熾張已潰者腐化自速矣方名托裏乃補益氣血而托膿腐化也

托裏溫中湯 孫彥和方

歌 托裏溫中姜附羌 苗木丁沉共四香 陳皮益智兼甘草 寒瘍內陷嘔

瀉良

藥 附子 炮四錢 炮姜 羌活 各三錢 木香 一分 茴香 沉香 丁香 益智

仁 陳皮 甘草 各二錢 生姜 片五

註 治瘡瘍變寒內陷心痞便澹嘔呃昏憤瘍寒內陷故用姜附溫中助陽羌活通關節炙草益脾元益智丁沉以止呃進食茴香陳皮以散滿除痞此孫彥和治

黃伯祿臂瘍感夏用此亦捨時從症之變法也

托裏定痛湯 傷寒大全方

歌 托裏定痛四物兼 乳香沒藥桂心添 再加蜜炒罌粟殼 潰瘍虛痛去

如拈

藥 當歸 罌粟殼 各一錢
生地 四錢
川芎 桂心 各六分
白芍 三錢
乳香

沒藥 各一錢
二分

註 罌粟殼收澇能止諸痛桂心四物活血托裏充肌乳香能引毒氣外出不致內攻與沒藥並能消毒止痛

如聖湯 濟生方 附固經丸

歌 如聖烏梅同黑姜 櫻櫚燒炭崩漏良 固經龜芍芩柏附 樗皮酒丸亦

可嘗

藥 烏梅 六分至一錢
陳棕炭 一錢二分
黑姜 六分至一錢

註 烏梅酸甘斂陰棕炭黑以止紅亦澇血下崩黑姜溫攝肝脾血分並澇以固脫而入血分之藥若加龜版白芍黃芩黃柏香附樗根皮名固經丸乃燥濕清熱

養陰和血澇以固脫並治一切崩漏帶下諸症

如意金黃散 外科正宗方

歌 如意金黃粉三黃 朴茅芷星陳草匡 癰疽發背疔瘡毒 敷藥之中此

為王

藥 大黃 花粉 陳皮 川朴 茅朮 白芷 黃柏 生南星 姜黃 甘

草各等分

註

一紅赤腫痛發熱未成膿及夏月時俱用茶清同蜜調敷二欲作膿者用葱湯同蜜調敷三漫腫無頭皮色不變濕痰流毒附骨癰疽鶴膝風等症俱用葱煎丹黃水六湯潑火燒皮膚破爛麻油調敷

百點膏

李東垣方

歌

百點膏治醫遮瞳 黃連歸蕤草防風 雙目有如霧障隔 臨臥點之奏

奇功

藥

黃連_{二錢} 當歸_{一兩} 甘草_{六分} 防風_{八分} 蕤仁_{去皮尖 研三分}

註

黃連先煎煎至一半再入右藥同熬滴水不散去渣入蜜少許煎少時須病者淨心點之至目覺微痛爲度一日五七點使藥力相續故曰百點臨臥點尤妙以黃蓮瀉火防風散風甘草和中當歸養血蕤仁消風散熱益水生光

交加散

婦人大全良方

歌

交加散用姜地搗 二汁交拌各自炒 姜不辛散地不寒 和陰通陽熱

如掃 隨症加味各有當 產後伏熱此為寶

藥

生姜

十二兩研取自然汁

生地黄

一斤研取自然汁

註

先以地黃汁炒生薑渣生薑汁炒地黃渣各稍焙乾研為細末每服三錢溫酒調下治產後陰虛陽弱熱入血分或血室寒熱往來如瘧口不燥渴胸不痞悶面白脈虛之症因能和氣分血分之邪熱再隨症加味寒則桂附熱則知芩苒歸柴胡豆豉朴菘枳殼枯梗等無所不可也

羊肝丸

類苑方

歌

羊肝夜明蟬衣賊 再加當歸一味合 肝胆火盛目紅腫 惟服此丸功

最洽

藥

夜明砂

淘淨

蟬衣

木賊草

去節

當歸

酒浸各一兩

生羊肝

四兩

註

共為細末將羊肝去筋膜水煮搗爛為丸治肝胆火盛二目紅腫羞明睛珠疼痛卷毛垂閉不能視物脹痛及生雲翳淫熱等症

妙香丸

蘇沈良方

附驗方妙香丸 拔萃方

歌

妙香丸中辰牛黃 龍腦麝箔膩粉霜 更加黃蠟與巴豆 滌蕩腸胃治

相當 驗方除腦與粉臘 加入梅片占蜜糖 或去粉霜蠟巴豆 更名

拔萃效亦良

藥

辰砂 飛一兩

牛黃

生龍腦

麝香 各二分

金箔片 十四

粉霜

膩粉 各一

錢

黃蠟 二兩

巴豆 一百廿粒炒研

註

研為細末和勻煉黃蠟入白蜜三分同煉令勻為丸每兩作三十九丸功能通竅
豁痰蕩滌腸胃治男婦大小百病驗方妙香丸可治傷寒積熱驚狂噎膈風痰
毒痢及胸中鬱熱語言恍惚痰迷心竅嘔吐拔萃方可安神通關辟惡氣

戒烟膏

林文忠公方

歌

戒烟膏用兩黨參

茯苓玉竹炮姜臣

二棗橘半罌杜杞

旋伏益智耆

草成

藥

明黨參

雲茯苓

黃耆 炙

潞黨參

玉竹 炙

炮姜炭

罌粟花

杜

仲 炒

橘紅

枸杞 各四錢

旋伏花 絹包

甘草 炙

法半夏

益智仁

各二錢四

分

棗仁 二錢

註

紅棗四錢赤砂糖二兩清水煎取濃汁去渣收成膏稱見若干加清煙膏一成攪入和勻煙癮一錢膏亦一錢每日吸煙幾次服膏亦幾次癮前服服七日減

去一成逐次減去以減盡為度肚腹下墜者加沉香二錢體豐陽虛者服此方極佳形瘦陰虛者以參燕百補膏丸為宜

牡丹皮散

雲岐方

歌 牡丹皮散延胡索 歸尾桂心赤芍藥 牛膝稜莪酒水煎 氣行瘀散血

痕削

藥 丹皮 桂心 延胡 歸尾各一兩 莪朮 牛膝 赤芍各三兩 三稜一兩五錢

註 研末每服三錢以延胡三稜莪朮破氣通血而化癥瘕之積歸尾行瘀血丹皮清血熱桂心溫血寒赤芍破血和血牛膝引諸藥以入下焦水酒合煎乃行血

化瘀此方治肝脾氣阻血痕結痛之症實乃婦人之良方也

肥兒丸

局方

歌 肥兒丸用參朮甘 麥糶蒼苓山查伴 使君二連共研末 參草麥君蒼

連換 加朴青陳砂雞金 麥冬五穀蕭枳蟾 二方名同藥稍異 小兒

服之皆得安

藥 人參 使君子 神糶 麥芽 山查各二錢五分 白朮土炒 胡黃連各五錢

茯苓三錢 黃連二錢 炙草 蘆薈各五分

註

共研細末黃米和為丸如黍米大每服二三十九米飲湯下一方去人參甘草麥芽使君子黃連蘆薈加厚朴雞金各四兩青皮陳皮各二兩五穀虫砂仁各三五兩麥冬篇豆檳榔各一兩五錢乾蟾炙十一只研末煉蜜為丸每丸重二錢五分每服一丸米飲下忌油膩麵食生冷肥兒丸共有五方惟此二方為最佳故並錄之皆能殺虫退熱治小兒脾虛疳積面黃體瘦頭髮枯短肚腹脹大一切積滯體虛者用前方體實者用後方

金丹方

傷醫大千方 一名供寶丹

歌

金丹蠶皂梅蒲黃 再加牙硝合成方 咽喉紅腫及乳蛾 預備此方可

抵抗

藥

鎗硝一錢八分 生蒲黃四分 殭蠶末 猪牙皂角末 冰片各一分

註

研細末吹之證重者加牛黃喉風加殭蠶牙皂輕證只用硝與蒲黃凡喉症及單雙乳蛾只用碧丹其他重證金碧兼之須分先後多寡初起碧丹九金丹一吹五次後痰涎必上湧然後金丹六碧丹四將管直入喉中重吹一次隨收至管即吊出痰竟用金丹八碧丹二亦可

金銀花酒

通行方 附蠟攀丸 雄攀丸

歌 金銀花酒加甘草 奇瘍惡毒皆能保 護膜須用蠟礬丸 二方均是瘍

科寶

藥 金銀花 生用 五兩 甘草 一兩

註 酒煎一日一夜服盡能治初起癰疽蠟礬丸黃蠟二兩白礬一兩溶化為丸酒服十九丸加至百丸則有力使毒不攻心一方加雄黃名雄礬丸蛇咬尤宜服之

兔腦丸 證治準繩方 一名催生丹

歌 兔腦丸中用二香 麝香乳香母丁香 若遇妊娠難生產 此丸服下功

最強

藥 兔腦髓 一個用十二月者 去皮膜研如泥 乳香 另研二錢半 母丁香 另研細末 麝香 用當門子者另研各

錢一

註 治生產或橫或逆難下拌勻兔腦髓和丸如雞豆實大陰乾油紙裹或硃砂為衣臘和收藏每服一丸熟湯送下兒即握藥產出為催生第一神方

保產無憂散 驗方

歌 保產無憂當歸芍 貝芪菟朴艾荆著 枳芎羌草為佐使 保胎順氣此

方酌

藥

厚朴姜汁炒 蘄艾醋炒 枳壳各六分 當歸酒洗炒 黃芪各一分 川芎 荆

芥各一分 川貝母研末冲服 菟絲子酒泡 白芍藥酒洗炒 羌活 生甘草

各五分

註

安胎妙方也。以當歸芍藥川芎養血活血。以黃芪補氣。舉胎元。艾炭溫子。藏川貝利肺氣。菟絲蔓生。凝氣固胎。厚朴寬胸。下氣。羌活。荆芥。升舉胎氣。枳壳安胎。利氣不一。味補血。一味補氣。而使胎氣安和。藥味分量。自以芍藥當歸黃芪為主。餘皆用數分。乃前人製方之妙。不可不知。

珍珠散

張氏醫通方

歌

珍珠散內蘆甘石 脂珀鍾珠麒麟加 象皮龍骨加冰片 研末如塵長

肌佳

藥

珍珠錢一 蘆甘石八兩 琥珀七分 龍骨 赤石脂煨各四分 鍾乳石六分 麒麟

竭二分 硃砂 象皮各五分

註

以上之藥。研極細末。每一錢。加入冰片二分。調和。搽上肌肉。長好。可以立待。是外症。長肌之神丹也。

退翳丸

證治準繩方

歌

退翳丸中白菊花

蟬衣車前夜明砂

連喬黃連與蛇蛻

專治目上生

翳膜

藥

蟬衣

白菊花

夜明砂

車前

連喬

各五錢

黃連

兩一

蛇蛻

條一

註

共研爲末米泔煮豬肝和丸如梧桐子大每服三十九丸薄荷湯送下

烏梅丸

仲景方

歌

烏梅丸用細辛桂

人參附子椒姜繼

黃連黃柏及當歸

溫藏安虻寒

厥劑

藥

烏梅

三百個

人參

兩八

黃柏

桂枝

細辛

各六兩

當歸

蜀椒

各四兩

附

片八兩

乾姜

兩十

黃連

斤一

註

安虻者安胃也合苦辛甘酸溫之法而治中焦陰陽不和寒熱錯雜之病蛔虫之生亦由胃中陰陽寒熱錯雜兼積滯留而不化使然故用烏梅之酸以斂之附子椒姜之辛以散之連柏之苦以瀉之桂枝細辛之辛甘發散人參當歸之補氣和血以平中焦錯雜之邪而虻虫得諸辛苦之味不敢發動而死也仲景

亦治久痢併脫痛此二者亦屬寒熱錯雜留於腸胃不化所致

烏金丸

驗方 附白金丸 兌金丸

歌

烏金桃歸附靈蠶 延桂益母烏香參 蓬沉沒藥與大黃 婦人諸病此

方善 白礬鬱金與薄荷 開痰還有白金丸 兌金丸中苓巴豆 小兒

五疳病魔寒

藥

桃仁 五靈脂 延胡 烏藥 蓬朮 歸身 官桂 木香 沉

香 沒藥 香附 大黃 蠶繭 益母草

註

共為末用黑豆一升淘淨煮爛去豆用汁紅花二兩酒五碗煎四碗沸去渣用汁蘇木三兩以長流水五碗煎四五沸去渣用汁以三味熬膏為丸每服三錢

治婦人三十六病思慮氣悶變生身瘦孕不成崩中帶下噁心煩熱口苦咽乾飲食無味身痛形瘦面目痿黃手足酸軟經水不調臍腹脹痛惡血上攻敗

痰不止等症白金丸用廣鬱金七兩白礬三兩薄荷靈糊為丸治氣壅怒厥頑

丸用茯苓一兩巴豆霜三錢將水泛頭疼身熱肌體瘦弱髮落毛焦眼生翳疳

好食泥灰生物面黃痞塊等症一歲一丸按年加增病愈即止不宜多服忌血

桔梗湯 濟生方

歌 桔梗湯中用防己 桑皮貝母括蕒齊 甘枳當歸杏薏仁 黃耆百合姜

煎奇 肺癰吐膿或咽乾 若再便秘大黃需

藥 桔梗一錢 防己一錢 甘草各六分 括蕒子五錢 貝母 苡仁 桑皮 杏仁

百合各三錢半 當歸 枳壳 黃芪各一錢八分

註 黃芪補肺氣杏仁苡仁桑皮百合補肺清火括蕒貝母潤肺除痰甘桔開提氣血利膈散寒防己散腫除風瀉濕清熱當歸以和其血枳壳以利其氣

真人活命飲 證治準繩方

歌 真人活命金銀花 防芷歸陳草芍加 貝母花粉兼乳沒 山甲角刺酒

煎嘉 一切癰疽能潰散 潰後禁忌用無差

藥 穿山甲炒另研三片 皂角刺 乳香 沒藥各五分 歸尾 甘草節 花粉

貝母 白芷 陳皮各一錢二分 金銀花一錢八分 赤芍炒三錢半 防風六分

註 此方治陽症一切腫毒初起憎寒發熱漫腫作痛者銀花甘草消腫解毒防風白芷散寒貝母花粉消痰清熱乳香沒藥活血止痛山甲角刺消痰攻滯亦能

發頭當歸甘草活血和營治一切癰疽未成者散已成者潰更加酒煎通行經絡無所不到矣名之曰活命飲盛讚此方之妙也

馬膏生桑桂酒方 巖蒼山方

歌 馬膏生桑桂酒方 馬項油脂白酒裹 再以桑皮桂枝和 口眼歪斜中

風良

藥 馬項鬣上脂 生桑枝炒 桂枝 白酒

註 春三月陽氣清明風之中人不能深入乃中於陽明之絡中於左頰則筋縱口歪於右中於右頰則筋縱口歪於左無邪者筋急有邪者筋緩皮膚頑痺法用

生桑灰急填頰邊之陷坎中務使高下厚薄相平然後以馬膏放灰上熨之令桑性入絡馬膏舒筋潤痺頰邊以雙鈎勾之外用桂枝研末白酒調敷之和其營衛通其血絡日飲美酒噉美炙肉不飲酒者勉強飲之助胃之氣上升於絡也

參朮飲 證治準繩方

歌 參朮飲治孕轉胞 小便淋瀝此方高 歸地芎芍參朮半 陳皮甘草生

姜饒 補中益氣東垣法 服之探吐妙義超 少佐淡滲苓車澤 苓薇

清熱隨證調

藥

人參 川芎 地黄 甘草 白朮 白芍藥 當歸 陳皮

錢二分 半夏 錢一分 生姜 片三

註

轉胞者乃胎氣重滯中氣不足以升舉壓住膀胱逼仄致小便淋瀝或數或閉用八珍湯去茯苓加陳半生薑雙補氣血兼化濕痰而升舉之或服補中益氣湯隨服而探吐之亦升舉滯氣之法並不用通利小便之藥以通利之藥多降而少升或少佐利水之藥如車前茯苓澤瀉若有鬱熱佐黃芩白薇亦可

參茸養元膏

驗方

歌

參茸養元虎附桂 生熟二地膝甘陪 菟斷杏遠天麥冬 紫霄木鱉菴

蓉推 更入穀精蛇床子 陽痿陰弱虛損貴

藥

天門冬 紫霄花 甘草 川續斷 熟地黄 牛膝 菟絲子 遠志

虎骨 淡菴蓉 杏仁 番木鱉 穀精草 麥門冬 蛇床子 大附子

生地黃 官桂 各三錢

註

用花油二斤四兩熬枯去渣次入人參鹿茸麝香再後入母丁香雌黃雄黃陽起石沒藥乳香鴉片灰木香蟾酥沉香赤石脂花龍骨松香製四兩蛤蚧一對黃丹八兩共研細末收成膏每張攤三錢貼臍上或腰際一月再換治命門火衰陰痿不起腰膝疼痛精關不固一切五勞七傷諸虛百損兼能助陽補髓固

本保元但孕婦忌之

清涼膏

證治準繩方

歌

清涼大黃與芒硝 二黃赤芍當歸饒 細辛薄荷芙蓉草 火眼暴赤敷

之消

藥

川大黃 芒硝 黃連 川黃蘗 赤芍藥 當歸 細辛 薄荷

分八 芙蓉草 錢三

註

研末生地一兩酒浸搗絞汁入雞子清一枚白蜜五錢同調成膏每用少許貼入太陽穴及眼胞上治暴赤火眼腫痛及瘴眼打撲傷眼腫脹血筋作疼發熱

清魂散

嚴氏方

歌

清魂散用澤蘭葉 人參川芎甘草協 荆芥理血兼祛風 產中昏暈神

魂貼

藥

澤蘭 人參 甘草 川芎 荆芥

各二分 錢五分

錢二

錢五

錢一

註

研細末每服一二錢以澤蘭荆芥川芎芳香辛散能祛肝藏血分之風寒並能祛巔頂之風入參補氣以攝血炙草調中以和氣治產後傷風頭痛昏暈之症

若頭痛而肝家虛火上擾者可加羚羊角今人動輒言產後不用人參不知古方用之頗多耶蓋人參固氣以攝血者產後則氣血百脈皆虛非人參之補氣大力者主持其間將血無氣依益脫而不止乃陽生陰長之謂也

推車散

林屋山人方

歌

推車散內用羌螂

烏梅炮姜一同嘗

諸瘡出膿不收口

若用此散最

相當

藥

羌螂蟲

烏梅肉

各一兩

炮姜

少許

註

治諸瘡出膿後內有多骨久不收口或研極細末如灰麵入瘡孔內次日自有骨出骨盡自愈或用羌螂腦和灰麵敷亦效亦可調敷癩癧

紫苑良方

證治準繩方

歌

紫苑良方治子嗽

天冬甘桔杏桑貝

更加竹茹入蜜煎

孕婦咳逆此

為最

藥

紫苑

桔梗

各一錢

甘草

五分

天門冬

杏仁

桑葉

象貝

各三錢半

竹茹

一錢八分

註

紫菀溫肺而止咳逆且能潤大腸而通府杏仁桑葉貝母洩肺化痰天冬清金養肺而去虛熱竹茹清胃甘桔潤肺開結胎前咳嗽名子嗽最難治每有諸藥不效而俟產後愈者亦有產後不愈者須早為治之否則胎元不固亦多延為虛勞者併有產後致成蓐勞者

羚羊角散

證治準繩方

歌

羚羊角散杏仁

防獨芎歸茄茯神

酸棗木香和甘草

子瀉風中可

回春

藥

羚羊角

獨活

棗仁

杏仁

五茄皮

防風

當歸

川芎

茯神

杏仁

各五分

木香

甘草

各二分

註

此方治子瀉以羚羊角涼肝清肺而降痰火杏仁杏仁洩肺化痰防風獨活川芎散厥少陰之風當歸棗仁茯神養血安神五茄皮木香甘草調中和氣治胎前產後一切瘀血動風而為癩瀉妄言妄笑者

啟宮丸

通行方

歌

啟宮丸治肥不孕

芎藭白朮香附苓

夏神二糶橘紅草

婦人服之受

胎生

藥 芎藭 白朮 半夏糶 香附各一兩 茯苓 神糶各五錢 橘紅 甘草各一

錢

註

糊為丸每服三錢五分開水送下婦人肥盛不孕者以子宮脂滿壅塞不能受胎也橘半白朮燥濕以除其痰香附神糶理氣以消其滯川芎散鬱活血蒼草和中去濕則壅者通塞者啓矣

婦寶勝金丹

驗方

歌

婦寶勝金參血珀 芷地芎歸赤白芍 苓桂藁膝牡丹皮 硃附草薇乳

沒藥 赤白石脂同加入 胎前產後雜症佳

藥

人參 全當歸 赤白芍 川芎 白芷各三兩 熟地九兩 茯苓 肉桂

牛膝 丹皮 藁本各五兩 血珀 硃砂飛各一兩 白薇八兩 乳香 赤石脂

白石脂 沒藥各二兩 粉甘草一兩五錢 香附製二斤

註

先以赤白石脂醋浸三日炭火上煨七次再淬醋乾為度研細次將各藥用好黃酒浸春五夏三秋七冬十二日曬乾為末與石脂和勻煉蜜為丸每重三錢辰砂金箔為衣可治婦人經水不調起前落後或經前腹痛經後淋漓一切赤白帶下血癥血痕以及產後血暈血崩頭熱心煩等症

陽和湯 全生集方

歌 陽和白芥熟地黃 鹿膠姜炭麻黃匡 再將肉桂甘草入 陰疽白陷用

此方

藥 熟地黃兩一 白芥子錢二 鹿角膠錢三 姜炭 麻黃各五分 肉桂 生甘草

錢各一

註 水酒各一杯煎服乳岩加土貝母五錢謹戒房事無論冬夏不得妄行增減體虛極者肉桂姜炭加一二倍用或加附子則更妙矣此方有熟地姜桂鹿角溫

補之品用麻黃以開腠理用白芥子以消皮裏膜外之痰且熟地得麻黃則補血不膩膈麻黃得熟地則通絡而不發表用治諸陰疽白陷如日光一照使寒

陽和解凝膏 全生集方

歌 陽和解凝治毒疽 桂附芎芍大黃寄 蒟歸地龍鳳仙梗 芷防乳沒殭

蠶需 藪芩斷荆川草烏 木香香櫟與陳皮 再加五靈蘇合麝 疽瘰

凍瘡總相宜

藥

牛蒡

取新鮮根葉梗三斤

川芎

鮮白鳳仙梗

各四兩

川附子

桂枝

大黃

當

歸

肉桂

官桂

草烏

川烏

地龍

殭蠶

赤芍

白芷

白蘇

白芨

乳香

沒藥

各二兩均研細末

續斷

防風

荆芥

五靈脂

木香

香櫞

陳皮

麝香

各一兩

蘇合油

四兩

註

菜油十斤先將牛蒡白鳳仙熬枯去渣次日除乳香沒藥麝香蘇合油外餘藥俱陸續入鍋煎枯去渣濾淨粘指為度撥下鍋來將乳沒藥麝香蘇合油入膏攪

和半月後可用時祇須將此膏攤貼患處凡腦疽背疽乳疽癩癰凍瘡及一切潰爛陰毒無不奏效如神若治瘧疾貼背脊第三節骨上

稀涎散

證治準繩方 附通關散

歌

稀涎皂角白礬斑

或益藜蘆微吐間

風中痰升人眩仆

當先服此通

其關

通關散用細辛皂

吹鼻得嚏保生還

藥

皂角

去皮弦子四挺炙

白礬

一兩

註

二藥為末每服五分或一錢白礬酸苦涌泄能軟頑痰皂角辛鹹通竅專平風木此奪門之兵也中風初起痰阻喉間聲如曳鋸藜蘆之苦泄亦能宣能涌之法也通關散吹鼻乃辛通開肺之法有嚏無嚏之說亦未必盡然

復元活血湯 發明方

歌 復元活血用柴胡 花粉歸桃山甲俱 更益紅花大黃草 損傷瘀血

煎法

藥 柴胡 甘草 紅花 各三分至一錢二分 花粉 三錢半 當歸 桃仁 穿山甲 炮

大黃 酒浸各一錢二分至三錢半

註 治從高墜下而微傷惡血流於腹脇痛不可忍者蓋肝胆之經絡行於脇脾之經絡行於腹因跌墜而惡血留滯其間而作痛故以穿山甲破諸絡之結

紅花之溫以導之桃仁之潤以行之歸尾之辛以通之更以天花粉之甘涼血大黃之苦寒盪血者為佐使脾胃之鬱滯均可以因此排泄再以柴胡引入胆之經絡則脇中之痛亦可消除矣

黃連膏 瘍醫大全方

歌 黃連膏中三黃全 杏菊梔子龍胆聯 當歸防風與芍地 目紅多眵

膏點

藥 黃連 八兩 杏仁 菊花 梔子 黃芩 黃柏 龍胆草 防風 赤芍

當歸 生地黄 各一兩

註

此治時行火眼赤腫羞痛晝夜煩啼及痘瘡餘毒攻目眩多熱者將上藥用清
水煎濃汁去滓再煎濾淨碗盛置湯瓶口上重湯蒸嫩成膏以滴入水中可丸
為度加陽丹收為丸臨用時加片腦少許研和以井水化開鴨毛蘸點眼內

梅花點舌丹 全生集方

歌

梅花點舌用三香 冰片硼珠硃二黃 沒藥熊膽葶血竭 一丸酒化此

方良

藥

乳香 沒藥 硼砂 明雄黃 熊膽 血竭 葶藶 沈香 梅花冰片

各一錢 麝香 硃砂 犀牛黃 各二錢 破大珍珠 三錢

註

研為細末另用蟾酥二錢人乳汁化開和勻搗融為丸如綠豆大金箔為衣蠟
叢收好治疔瘡腦疽發背紅腫無名腫痛一切瘍科雜症初起服之可消每服
一丸以葱白包裹打碎陳酒送下醉蓋取汗孕婦忌服

萬應靈丹 濟生方

歌

萬應丹治癰疽症 生皂二錢鹽水銀 鉛硝硼砒明雄黃 鍼挑調點毒

自平

藥

水銀

青鹽

各五錢

皂礬

一兩

生鉛

二錢五分

與

生礬

一兩

火硝

二

分五

白砒

二錢五分

礞砂

明雄黃

各一錢五分

註

右藥研極細末入小瓦罐內燉炭火上熔化候藥枯結住罐底用瓦盆一個有藥罐倒置盆內正中罐口以鹽泥封固另用一大盆盛水將藥罐之盆安

水內罐口四圍以甄圍罐半截下觀冷灰然後甄上及罐底俱加炭火先從上著火從上而下先文後武三炷香為度冷定開看盆內丹藥刮下研細瓷

密貯用時先以鍼挑破浮皮用丹一厘醋調點之即潰頭出膿發背癰疽大每用一厘鍼挑破醋調點患處一日上三次藥性內攻深可寸許毒氣有門

洩則毒易消如根盤大者用丹五厘川貝母末一錢濃茶瀾調敷週圍必起洩破流黃水其毒自消

萬靈丹

張氏醫通方

歌

萬靈歸尤與二烏

辛防草荆芎活和

天斛雄麻全蠍殊

陰疽鶴膝

痺楚

藥

茅朮

川烏頭

生何首烏

各二兩

全蠍

石斛

天麻

當歸

甘草

川芎

羌活

荆芥

防風

麻黃

細辛

各一兩

硃砂

雄黃

各六錢

註

研末為丹治一切癰疽疔毒對口發頤風寒濕痺濕痰流注及陰疽鶴膝風左癰右瘰口眼歪斜半身不遂氣血凝滯半身走痛破傷風無不應效每服一丸用葱豉湯送下或溫酒送下服後稍服稀粥稍令出汗避風忌生冷戒房室孕婦宜忌此丸宜於疽而不宜於癰亦惟未破者可服糊丸特一兩分四丸六丸九丸三種以備少小老三等入服

無有有無丸

驗方

歌

無有有無用香附 九次法製不可悞 婦人無孕能有孕 有病能可使

病無

藥

香附

註

用香附三升半用祈艾三兩烏梅四兩醋三碗水三碗煎汁浸一晝夜取出乾第二次用歸身二兩熟地一兩白芍五錢川芎五錢煎浸一如前法第三次用茅朮六錢陳皮六錢川朴四錢甘草四錢木香五錢砂仁三錢第四次黨參五錢黃耆五錢歸身五錢白朮五錢甘草四錢升麻四錢柴胡三錢廣皮四錢第五次製半夏六錢陳皮四錢浙芩四錢丹皮五錢蒲黃五錢丹參五錢連益母草一兩第八次川貝一兩麥冬五錢杏仁五錢五味子三錢北沙參三錢第九次童便人乳米泔水各一碗晒乾為末煉蜜為丸治婦人百病之至寶也

散腫潰堅湯

驗方

歌 散腫潰堅知柏連 花粉黃芩龍胆宣 升柴喬葛兼甘桔 歸芍稜莪

布全

藥 知母 黃柏 黃連 花粉 黃芩 龍胆草 升麻 柴胡各六分 連

白芍各三錢半 葛根 京三稜 蓬莪朮 昆布各一錢二分 甘草四分 桔

錢一 當歸一錢八分

註 連喬升葛解毒升陽甘桔花粉排膿利膈歸芍活血昆布散痰稜朮破血行龍胆知柏芍連大瀉諸經之火也

集效丸 張氏醫通方 附雄棋丸

歌 集效鶴虱與大黃 棋榔訶子蕪荑當 木香乾姜梅附子 往來腹痛止

嚙良 更有雄棋白礬末 虫嚙攻痛亦堪嘗

藥 木香 鶴虱 棋榔 訶子 蕪荑各五分 大黃一兩 乾姜 附子各三錢

烏梅肉十四枚

註 研為細末用煉蜜作丸食前用蕩垢瀉積兼香附之散寒乃溫下殺蟲之方也較勿服以大黃與棋榔同用蕩垢瀉積兼香附之散寒乃溫下殺蟲之方也較

蟲丸更峻厲驗方雄板丸用雄黃板柳明礬各一兩研末飯糊爲丸每服三五錢治腹痛脹痧胃脘作痛及蟲嚙攻痛等症

黑神散 證治準繩方

歌 黑神散中熟地黄 歸芍甘草桂炮姜 蒲黃黑豆童便酒 消瘀下胎痛

逆忘

藥 熟地 當歸 肉桂 炮姜 甘草 白芍 蒲黃 各四兩 黑豆 炒五合

註 研末每服二三錢童便一杯陳酒半杯調服熟地當歸白芍養血和陰肉桂炮姜溫肝脾行血蒲黃黑豆益腎通瘀和以甘草降以童便行以陳酒使血和氣平生胎安而死胎下如是則可無痛逆之患矣

搜風順氣丸 驗方

歌 搜風順氣大黃蒸 郁李麻仁山藥增 防獨車前板與枳 山茱牛膝菟

絲仍 中風氣秘及風秘 或是腸風總足憑

藥 大黃 九蒸九晒五兩 大麻仁 郁李仁 皮去 山藥 酒蒸 山萸肉 車前子 各三兩

牛膝 枳殼 炒各二兩 菟絲子 酒浸 獨活 防風 板榔 各一兩

註

治中風風秘氣秘便溺阻隔偏身虛痿脈來浮數亦治腸風下血中風癱瘓之症以大黃苦寒峻猛能下燥結而去痰熱加以蒸晒則性稍和緩故以為君麻仁滑利杏仁甘潤並能入大腸而潤燥通幽車前利水牛膝下行防獨辛以潤腎而搜風枳苦以破滯而順氣數藥未免攻散故又用山藥益氣固脾山茱萸黃溫肝補腎菟絲益陽強陰以補助之也

酥蜜膏酒

千金方

歌

酥蜜膏酒用飴糖 二汁生姜百部將 杏棗柑皮補脾肺 聲嘶氣憊酒

煎嘗

藥

乳酥 崖蜜 飴糖各一升 生姜汁 生百部汁 棗肉 杏仁研各五分 柑

皮末具五

註

共煎一炊久如膏溫酒細細噴服之肺竅為風寒所襲而致喘咳上氣語聲嘶塞故用姜汁杏仁柑皮百部溫散肺絡之結飴糖棗肉乳酥崖蜜熬膏酒服通行脾肺之津津回燥潤而聲自復矣

琥珀蠟礬丸

外科正宗方

歌

琥珀蠟礬丸雄黃 硃砂蜂蜜糊丸嘗 癰疽發背成未潰 護心解毒用

之當

藥

琥珀

一另研錢

黃蠟

兩一

白礬

二錢一兩

雄黃

硃砂

二各一錢

蜂蜜

錢二

註

研為細末一另將蠟蜜入銅杓內熔化離火片時候蠟四邊稍凝乃將藥末入內攪勻共成一塊將藥火上微烘急作小丸如梧桐子大硃砂為衣磁罐收貯每服二三十九丸食後開水送下毒甚者早晚皆服功效更速此丸護心護膜散血解毒治癰疽發背已成未潰者

達生散

朱丹溪方

附紫蘇飲

歌

達生紫蘇大腹絨

參朮甘陳歸芍隨

再加葱葉黃楊腦

孕婦臨盆先

服之

若將川芎易白朮

紫蘇飲子子懸宜

藥

紫蘇

腹絨

白朮

各一錢二分至三錢半

人參

甘草

各一錢二分至

當歸

白芍

各一錢八分至六錢

註

達生散即達生飲達小羊也取意如小羊之易產故名達生紫蘇利肺氣腹皮寬肝脾之氣而散滯參朮補氣歸芍養血陳皮炙草利氣和中葱葉黃楊腦利氣而滑胎易產臨產服之可無難產之憂若川芎易白朮名紫蘇飲治子懸乃肺脾之氣壅滯中焦而痰濁不化則胎氣上冲心中煥煩難名懸懸不安耳

葛花解醒湯

李東垣方

歌 葛花解醒香妙仁 一苓參朮薏青陳 神糶乾姜兼澤瀉 温中利濕酒

傷珍

藥

葛花 至一錢二分 至三錢半

茯苓 猪苓 白朮 神糶 澤瀉 至各一錢八分 至三錢半

木香

砂仁 人參 白豆蔻 青皮 陳皮 乾姜 各五分至一錢二分

註

酒為濕熱水穀合成最傷脾胃以胃為酒壘肺為壘蓋時時薰蒸無有不為所腐者故酒客每病肺胃或咳或嘔皆乃肺胃氣逆而順降失常也故治之必以辛通降逆疎利中焦氣分為主此方惟葛花擅解酒積餘皆辛化淡滲調中補中溫中之品使肺胃之氣化而酒積可去矣然惟戒酒不飲為妙

隔紙膏

證治準繩方

歌

隔紙三白與二黃 歸雄乳沒五倍匡 血竭朴丹蝶輕粉 專治內外惡

賺瘡

藥

當歸 白芷 黃連 五倍子 雄黃 沒藥 血竭 海蝶蛸 白芨

白斂 黃柏 厚朴 各五錢 黃丹 六錢 乳香 研二錢五分 輕粉 一錢

註

研為細末令勻清油調成膏每用少許油紙貼敷瘡上絹帛縛定有膿水解開刮去不淨再貼藥如此數次即愈先用燒鹽湯洗淨片帛拭乾待片時水氣乾

然後貼藥

燒禪散

仲景方

歌

燒禪散治陰陽易 男女相遺二相給 傷寒餘毒早行房 發熱昏眩如

冰釋

藥

禪襠

註

若男病初愈邪熱留伏三陰精隨未清早與男子交接無端發熱形寒頭眩昏
蒙名陽易也若女病初愈留邪未清早與女子交接病亦如之名陰易也統名
之曰陰陽易治以病人之禪襠一塊燒灰用陳酒調服即安男病用女病用
男故曰兩相給也病此者身重少氣少腹裏急或引陰中拘攣熱上冲胸頭昏
目花膝脛拘急此方乃同氣相求病從小便而去也

痴狗咬靈方

驗方 附加味敗毒散

歌

痴狗咬毒無妙方 其為惡毒不可當 桃仁大黃醉地鱉 蜜酒煎濃連

渣膏 不問劑數服多少 逐盡瘀毒乃平康 更有敗毒加榆法 亦云

靈效有非常

藥 桃仁七粒 大黃三錢半 地鱉蟲七只 蜜三錢半 陳酒一碗

註 痴狗咬毒從來無善治之方遭其毒而狂者不知幾何人矣此即大數塊倘血湯也寧波象山縣有牛為痴狗咬發狂而死破其腹有血塊如斗大數塊倘

蠕動有一儒士知醫思得此方後試之百發百中服後便淨桶驗二便必有如魚腸猪肝之惡物小便如蘇木汁不計帖數須下淨惡物二便清毒乃盡止服

否恐留毒不盡再發如無惡物者非痴狗也敗毒散照方加地榆一兩或云榆白皮能行瘀通府地榆不合亦通不可服斑毛等毒物悶亂而死戒之戒之

當歸散 金匱方

歌 當歸散益婦人妊 尤芍川芎及子芩 安胎養血宜常服 產後胎前功

效深

藥 當歸 黃芩 芍藥 川芎 白朮各一斤 八兩

註 丹溪曰黃芩白朮安胎之聖藥蓋懷妊宜清熱涼血不妄行則胎安黃芩養陰退陽能除胃熱白朮補脾亦治胃熱脾胃健則能化血養胎自無半產胎動

血漏之患也

當歸生姜羊肉湯 金匱方 附千金羊肉湯

歌 當歸生姜羊肉湯 產後腹痛羸勞匡 亦有加入參芪者 千金四物甘

桂姜

藥

當歸三兩 生姜五兩 羊肉斤一

註

此方以當歸行血分之滯而定痛生薑宣氣分之滯而定痛更以羊肉之濃厚有情之物以滋補之蓋寒疝宜溫攻而勞虛不足者不能攻腹痛宜泄而產後之虛體不能泄故設此通補兼施之法則行血而不傷利氣而氣不耗氣血通利則痛自止加入人參黃芪芎歸地芍甘草桂心生姜名千金羊肉湯治氣血相仿

葱白丸

驗方

歌

葱白丸中阿膠君 香附朴芎當歸身 葱白姜汁和為丸 氣鬱腹痛頗

堪珍

藥

阿膠 香附各二兩 川芎 當歸 厚朴各三兩 葱白汁打 姜汁各量

註

研末將膠烱化葱白姜汁為丸如梧子大每服三錢熟湯下治婦人受寒氣鬱腹痛經閉等症

愈帶丸

驗方

歌

愈帶椿芍高良姜 再加黃柏一味裏 婦人赤白帶綿下 惟有此丸功

最良

藥

椿根皮 白芍 高良姜炒黑各一兩五錢 川黃柏炒三錢

註

共研末酒糊為丸每服三錢開水送下治婦人赤白帶下

碧雪丹

局方 附冰硼散

歌

碧雪石羔寒水石 馬牙芒朴硝石加 青黛甘草各等分 咽喉腫痛遇

之解 另有硃砂玄明粉 合成冰硼散亦佳

藥

寒水石 芒硝 石羔 青黛 馬牙硝 朴硝 硝石 甘草各等分

註

碧雪丹一名碧雪散治一切積熱咽喉腫痛口舌生瘡心中煩躁喉關壅塞妨礙水漿難下及天行時疫發狂昏憤之症冰硼散用冰片硼砂元明粉硃砂外

震靈丹

南嶽魏夫入方

歌

震靈丹中禹餘糧 石脂石英代赭囊 乳沒五靈硃砂合 五勞七傷可

轉強

藥 餘糧石 赤石脂 紫石英 代赭石 滴乳香 沒藥 五

靈脂 去砂石飾 各二兩 硃砂 水飛 一兩

註

以前四味作小塊入罍焯內鹽泥封固候乾用炭十斤煨通紅火盡為度入地埋二宿出火毒之後並研細末糯米粉煮糊為丸如芡實大晒乾出光每服一元空腹時溫酒或冷水任下忌食猪羊血婦人每服三九醋湯送下拾男子真微及中風癱瘓手足不遂筋骨拘攣腰膝沉重容枯肌瘦目暗耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑遺精腰膝小腸淋瀝夜多盜汗久瀉久痢嘔吐不食八風五痺一切沉寒痼冷婦人血氣不足崩中帶下虛損漏下或脈虛細邪厲令人身輕

黎洞丸 全生集方

歌 黎洞丸內有五黃 冰片麝香兒竭藏 乳香沒藥阿魏七 無名腫毒賴

之康

藥 牛黃 冰片 麝香 各二分 錢 阿魏 雄黃 各一 兩 大黃 兒茶 天竺黃

三七 血竭 乳香 沒藥 藤黃 以新荷葉包之隔湯煮十餘次去浮沉取中將山羊血拌入晒乾以上各

註

共研細末取秋露水將藤黃化開拌藥搗丸白蜜二兩黃蠟六錢同煎化離火攪勻乘熱為丸分為二種一重三分一重五分陰乾忌火烘外用黃蠟封固如
 在夏天修合取天落水拌之為丸每服一丸或人者服五分未成人者服三分
 無灰酒燉化盡量飲醉蓋被取汗外茶瀨或黃酒塵塗忌食一切生冷發物
 治金瘡出血跌撲損傷瘀血奔心昏暈不省一切無名腫毒昏困欲死發背癰疽惡瘡癩癰杖瘡犬蛇蜂蚊蠍毒吐血癆瘵口傷寒婦人難產下部重傷惡
 血攻心胸悶發熱產後惡露不淨兒枕骨痛寒熱乾血癆血崩血淋白帶小兒
 急慢驚風牙關緊閉等危證

錫類散

金匱翼方

歌

錫類散治爛喉痧

珠黃青黛冰象牙

壁錢指甲同研細

喉蛾疳爛盡

堪搽

藥

象牙

珠粉

各三分

青黛

水飛六分

冰片

三厘

壁錢

二十個

指甲

男病用女女病用男

牛黃

各五厘

註

效

共研細末裝磁瓶內勿令洩氣治一切爛喉丹痧危險之症並雙單乳蛾日吹三五次若挾風邪可少加礪砂薄荷各二分兼治咽喉腫痛牙齦腐爛等症神

瘰癧疎肝丸 驗方

歌 瘰癧疎肝清肺熱 土貝瓜蒌茜乳沒 夏枯陳芷銀喬丁 兩頭毛菇與

白菊 蒲公漏蘆橘汁加 瘰癧乳岩被其澤

藥 土貝 鮮橘汁 漏蘆 括蕁仁 兩頭尖 乳香 各三兩 沒藥 毛菇

陳皮 連喬 各二兩 茜草根 白菊花 各四兩 蒲公英 白芷 地丁草 各一兩

兩 銀花 六兩 夏枯草 八兩

註 共研細末以夏枯草熬膏加入白蜜為丸膏泛亦可每服二三錢熱湯送服功能開鬱結清肺熱滌痰火消腫毒治憂由鬱起氣積于肝胃二經而成瘰癧乳

岩等症

醒消丸 外科正宗方 附全生集犀黃醒消丸

歌 醒消乳沒麝雄黃 專為大癰紅腫傷 每服三錢陳酒化 醉眠取汗是

良方

藥 乳香 沒藥 均去油各一兩 麝香 一分錢 雄精 五錢

註

專治一切大癰紅腫痲痛症屬陽證者每服三錢熱陳酒送下醉蓋取汗酒醒
癰消痛息全生集以犀黃易雄黃名犀黃醒消丸

龍虎丹

朱丹溪方

歌

龍虎丹中草烏蒼 白芷沒藥一同匡 當歸乳香川牛膝 走注疼痛麻

木康

藥

草烏 蒼朮 白芷 童便姜汁 沒藥 各一 乳香 二 當歸 牛膝 各五
蔥汁拌蒸 兩

註

先將草蒼並沒四味研極細末水拌發熱過再加入乳歸膝三味酒糊為丸如
彈子大每服一丸溫酒送下

蟾酥丸

外科正宗方

歌

蟾酥丸用麝蝸牛 乳沒硃雄輕粉儔 銅綠二礬寒水石 疔瘡發背乳

癰瘻

藥

蟾酥 酒化 雄黃 各二 輕粉 銅綠 枯礬 寒水石 煨 胆礬 乳香

沒藥 麝香 各一 硃砂 三 蝸牛 二十個

註

治疔毒初起及諸惡瘡外用化腐消堅內服驅毒發汗每服三丸用葱白五寸
令患者嚼爛吐於手心中男用左手女用右手將藥丸裹入葱泥內用無灰熱

酒一茶鍾送下被蓋約人行五六里路病者出汗爲度甚者再服一服如外用
搓條作餅隨證用之

鐵笛丸

驗方 附固本丸

歌

鐵笛須用百藥煎 砂桔甘訶薄軍連 再將川芎一味入 言語失音服

此痊 固本二地參麥天 五勞七傷此方賢

藥

百藥煎 砂仁 訶子 川芎 大黃 桔梗 甘草 薄

荷 兩四

註

共研細末雞蛋清和蜜爲丸每重一錢每服一丸嚙化或熟湯化下治三焦有
兼肺火炎喉痛聲啞口燥咽乾兼治陰虛勞熱水不得升降及語言過多或
叫呼耗散致失音聲啞固本丸用黨參二兩熟地生地麥冬天冬研末爲丸每
服三四錢開水送下治諸虛百損五勞七傷精血不足容顏憔悴心思過度前
後心痛肺勞虛熱喘急作渴等症

蠲痺丸

嚴氏方

歌

蠲痺丸內有黃芪 羌活當歸赤芍須 姜防炙草一同入 中風拘急最

相宜

藥

黃芪 赤芍 沙炒各四兩 炙草 一兩 當歸 酒炒 羌活 防風 片姜黃 各二兩

註

共研細末生薑紅棗煎湯泛丸如梧桐子大每服三四錢熱湯或溫酒送下治中風身體煩痛背項拘攣手足冷痺腰膝沉重舉動艱難服此則週身血氣流通

靈寶如意丹

驗方

歌

如意丹用白粉霜 麝香血竭礞砂匡 腰黃梅片天麻入 辰砂蟾酥人

參嘗

藥

白粉霜 血竭 礞砂 腰黃 天麻 辰砂 各一兩 麝香 梅片 人參

錢各一 蟾酥 錢六

註

各研細末取淨婦忌服治中暑眩暈絞腸腹痛腕悶飽脹陰陽反錯不省人事俱不可多用孕婦忌服治中暑眩暈絞腸腹痛腕悶飽脹陰陽反錯不省人事手足厥冷噁心嘔瀉山嵐瘴氣或感受邪穢中惡頭痛一切痧氣俱用涼茶送下傷寒三四日風寒咳嗽用葱白連鬚生薑煎酒熱服煖蓋取汗中風不語痰涎神昏者姜湯下口眼斜手足麻木者生薑桂枝煎湯送下飢飽勞碌沙參煎湯送下癱瘓痰涎高良姜送下噎膈喉痛立止心胃氣痛淡姜湯送下癰牙痛高良姜送下再銜一丸痛處其痛立止心胃氣痛淡姜湯

送下心胃虫痛九種胃痛俱用艾醋湯送下氣壘木香柿蒂煎湯送下水壘
 麝湯送下中酒毒陳皮湯送下陰寒白川湯送下忘前失後石菖蒲湯送下水壘
 便尿血車前湯送下二便不通白蜜湯送下水瀉車前子湯送下赤痢紅花湯
 送下白痢吳茱萸湯送下噤口痢石蓮子湯送下偏墜疼痛小茴香湯送下
 一丸痲瘋疔瘡惡毒初起葱白姜湯煎酒熱服取汗或黃酒化敷患處疔瘡腫
 爛太甚口津研化二九塗之再用酒服一丸立愈疔瘡走黃熱酒送下再以瓷
 鋒挑破疔頭入一二九於瘡內外以膏藥貼之天庖瘡楊梅瘡初起生薑煎酒
 煎服取汗次日再用熟湯送下諸瘡潰破生黃耆銀花煎湯送下蛇蠍蟲毒用
 黃酒化敷婦人經閉紅花湯送下婦人鬼迷失魂夢與鬼交桃花湯送下子死
 腹中白芥子湯送下產後見神見鬼黑荆芥湯送下產後腹脹厚朴湯送下小
 兒乳積食積風寒驚啼熱湯送下

〔疇按〕經云治病必求其本乃謂治病用藥必須尋求其來源也若病源尋到則用

方用藥大都有效故藥雖有數千方雖有數百皆有特效而不能收效者實

因未尋到病源在何處耳必須因證求病之源然後以方藥治之故有因證

之劑實在以前七劑亦如是也不可以呆方呆劑以治變化難測之病丹溪

云用古方療今病猶之拆舊料改新房不再經匠氏之手其可得乎故本書

劑雖分八門方雖有數百不過以爲準繩至于臨機活變是在用者神而明

之耳

全拾叁年伍同具

醫方概要終

舌苔歌訣

常熟方仁淵耕霞氏著

舌爲心苗根肺尖心舌之有苔如草鋪茵草發地面地之精神苔面屬胃六府總論
六府有病苔脉可尋傷寒初起白苔太陽太陽有熱口燥喜涼不眠煩躁陽明可詳
陽明熱盛苔化乾黃乾黃而厚熱滯初張乾黃焦燥邪熱披猖寒熱往來脇痛耳聾
白苔不燥少陽可從苔黃嘔苦熱鬱胆中順傳太陰腹滿痞胸脉弦緩小苔白寒封
脉沉而細默默欲眠白苔不渴少陰寒全消渴氣衝心中疼熱厥陰已連或黃或白
寒熱有偏不渴爲寒燥渴熱邊焦黃灰黑救陰爲先鹹苦瀉熱甘涼漑泉寒熱異治
因證而遷傷寒傳經由衛入營順逆無定隔越須明苔灰便秘實熱未輕溫病則非
溫邪甫起但熱不寒白苔未化唇舌先乾口渴便秘夜寐不安效窒氣逆胸痞惡餐
上焦肺胃邪熱先干風溫濕溫固非一端風溫白苔解以辛涼化黃化燥陽明熱強
黃燥堆厚邪滯胃鄉脉弦有力鹹苦宜嘗苔須有地脉數弦長腹實拒按須通二腸

浮囂泛露胃氣虛張承氣一攻胃即大傷甘涼苦瀉宜細審量燥煩神昏邪犯胞宮
風動痙厥厥少之營津液消涸唇焦舌紅養陰救液化火開蒙此春溫也濕溫苔膩
渴飲胸痞糙苔硃點濕鬱熱聚糙膩罩灰苦辛宣氣神蒙時清尚屬濕閉芳淡宣竅
濕熱兼利白苔甫布裏熱已肆瘟疫之邪難禦口燥神煩苔白堆沙渴飲脉大邪聚
胃家苔黃蒙閉厥少不拘日數攻下無差二焦分治化毒逐邪舌脹出口痰熱蒸蒙
毒聚於胃苦降微通重舌木舌胃熱痰風舌本強硬痰熱內攻黃白相間穢滯阻中
宣中消滯轉吉化凶黃白分條灰白不渴濕鬱不達痰飲阻膈宜慎苦藥濕潤紫暗
宿瘀留著涼血消瘀此乃大法紫腫脹大酒毒衝心舌絳難伸痰熱上侵肝風欲動
痰火劫陰碎點黃白內疳之因滿口白腐口糜及唇胃腎欲敗濕熱蒸騰大紅碎點
熱毒凌心導赤犀連微利可應舌尖乾絳心火之愆舌心乾絳胃火營煎淡黑不燥
無根火炎復脉六味庶幾救延脾痺舌膩口味轉甜酸苦辛鹹各藏有偏短縮枯卷
性命難全苔灰不渴戴陽面赤上盛下虛脉浮不實假熱真寒須防陽脫熱藥涼飲

庶幾可活津回熱化苔化光剝肺腎陰傷胃氣欲落存陰養胃剝乃始復白苔還布
庶幾有福素體光裂精氣先缺肝腎已虧胃陰不足光剝無華色紫枯索肝腎告竭
良醫手縮花剝不清斑如玳瑁前化後留後化前厚胃陰耗傷餘邪逗留前化心熱
後化肺萎養液扶胃庶乎可瘳左化右留右化左留非半表裏正陰不周右肺左肝
正旺邪休諸苔之中惟白多變口燥舌紅熱邪乃現唇淡不渴伏寒可鑑糙膩厚濁
濕痰留戀白膩帶灰痰火之顯青灰濕潤陰邪見面全黑無底胃壞根欠剝去光滑
元氣脫線凡此諸苔當合脈證九候須明四診宜審六淫外感五六可證雜病調理
不在此論

不效出論

天長縣縣民由縣...

...

...

...

...

...

...

...

四言脉訣

雲間李中梓士材著

脉爲血脉百骸貫通大會之地寸口朝宗診人之脉令仰其掌掌後高骨是名關上
關前爲陽關後爲陰陽寸陰尺先後推尋胞絡與心左寸之應惟胆與肝左關所認
膀胱及腎左尺爲定胸中及肺右寸照彭胃與脾脉屬在右關大腸并腎右尺班班
男子之脉左大爲順女人之脉右大爲順男尺恒虛女尺恒盛關前一分人命之主
左爲人迎右爲氣口神門屬腎兩在關後人無二脉必死不救脉有七診曰浮中沉
上下左右七法推尋又有九候即浮中沉三部各三合而爲名每候五十方合於經
五臟不同各有本脉左寸之心浮大而散右寸之肺浮濇而短肝在左關沉而弦長
腎在左尺沉石而濡右關屬脾脉象和緩右尺相火與心同斷若夫時令亦有平脉
春弦夏洪秋毛冬石四季之末和緩不忒太過實強病生於外不及虛微病生於內
四時百病胃氣爲本凡診病脉平曰爲準虛靜凝神調息細審一呼一吸合爲一息

脈來四至平和之則五至無疴閏以太息二至爲遲遲則爲冷六至爲數數即熱證
轉遲轉冷轉數轉熱遲數旣明浮沉須別浮沉遲數辨內外因於天內因於人
天有陰陽風雨晦明人喜怒憂思悲恐驚浮表沉裏遲寒數熱浮數表熱沉數裏熱
浮遲表寒沉遲冷結浮脈法天輕手可得泛泛在上如水漂木有力洪大來盛去悠
無力虛大遲而且柔虛極則散渙漫不收有邊無中其名曰芤浮小爲濡綿浮水面
濡甚則微不任尋按更有革脈芤弦合看沉脈法地如投水石沉極爲伏推筋着骨
有力爲牢大而弦長牢甚則實愒愒而強無力爲弱柔小如綿細直而軟如蛛絲然
遲脈屬陰一息二至緩脈和勻春柳相似遲細爲潛往來極滯結則來緩止而復來
代亦來緩止數不乖數脈屬陽一息六至往來流利滑脈可識有力爲緊切繩相似
數時一止其名爲促數如豆粒動脈無惑別有三脈短長與弦不及本位短脈可原
過於本位長脈綿綿長而端直狀類弓弦一脈一形各有主病脈有相兼還須細訂
浮脈主表腑病所居有力爲風無力血虛浮遲表冷浮數風熱浮緊風寒浮緩風濕

浮虛傷暑浮芤失血浮洪虛火浮微勞極浮濡陰虛浮散虛劇浮弦痰飲浮滑痰熱
沉脈主裏爲寒爲積有力痰食無力氣鬱沉遲虛寒沉數熱伏沉緊冷痛沉緩水畜
沉牢痼冷沉實熱極沉弱陰虧沉細虛濕沉弦飲痛沉滑食滯沉伏吐利陰毒積聚
遲脈主臟陰冷相于有力爲痛無力虛寒數脈主腑主吐主狂有力實熱無力虛瘡
滑司痰飲右關主食尺爲畜血寸必吐逆澹脈少血亦主寒濕反胃結腸自汗可測
弦脈主飲木侮脾經陽弦頭痛陰弦腹疼長則氣治短則氣病細則氣衰大則病進
浮長風癩沉短痞塞洪爲陰傷緊主寒痛緩大風虛緩細濕痺緩澹血傷緩滑濕痰
澹小陰虛弱小陽竭陽微惡寒陰微發熱陽動汗出爲痛爲驚陰動則熱崩中失血
虛寒相搏其名爲革男子失精女人漏血陽盛則促肺癰熱毒陰盛則結疝瘕積鬱
代則氣衰或泄膿血傷寒霍亂跌打悶絕瘡疽痛甚女胎三月脈之主病有宜不宜
陰陽順逆吉凶可推中風之脈却喜浮遲堅大急疾其凶可知傷寒熱病脈喜浮洪
沉微澹小證反必凶汗後脈靜身涼則安汗後脈躁熱甚必難陽證見陰命必危殆

陰證見陽雖困無害勞倦內傷脾脉虛弱汗出脉躁死證可察瘧脉自弦弦數者熱
弦遲者寒代散則絕洩瀉下痢沉小滑弱實大浮數發熱則惡嘔吐反胃浮滑者昌
弦數緊濇結腸者亡霍亂之候脉代勿訝厥逆遲微是則可嗟嗽脉多浮浮濡易治
沉伏而緊死期將至喘息抬肩浮滑是順沉濇肢寒均爲逆證火熱之證洪數爲宜
微弱無神根本脫離骨蒸發熱脉數爲虛熱而濇小必殞其軀勞極諸虛浮軟微弱
土敗雙弦火炎則數失血諸症脉必現芤緩小可喜數大堪憂畜血在內牢大却宜
沉濇而微速愈者希三消之脉數大者生細微短濇應手堪驚小便淋閉鼻色必黃
實大可療濇小知亡癩乃重陰狂乃重陽浮洪吉象沉急凶殃癩宜虛緩沉小急實
或但弦急必死不失心腹之痛其類有九細遲速愈浮大延久疝屬肝病脉必弦急
牢急者生弱急者死黃疸濕熱洪數偏宜不妨浮大微濇難醫脹滿之脉浮大洪實
細而沉微歧黃無術五臟爲積六腑爲聚實強可生沉細難愈中惡腹脹緊細乃生
浮大維何邪氣已深鬼祟之脉左右不齊乍大乍小乍數乍遲癰疽未潰脉宜洪大

原书缺页