



武  
6/2  
1/1



門十武  
編 6/2  
卷 17



重訂唐王燾先生外臺秘要方第十七卷目錄

虛勞下二十九門

素女經四季補益方七首

五勞六極七傷方一十首

雜療五勞七傷方三首

腎痛方六首

風濕腎痛方四首

腎著腰痛方二首

腎虛腰痛方七首

腎腎痛方三首

卒腎痛方七首

外臺秘要

目錄十七卷

經餘



—

久腎痛方二首

腎膝痛方二首

腎脚疼痛方三首

腎膝疼冷方二首

腎腎膿水方二首

虛勞補益方九首

補益虛損方七首

虛勞羸瘦方五首

虛勞食不生肌膚方三首

長肌膚方三首

腎氣不足方六首

虛勞裏急方六首

虛勞心腹痛方二首

虛勞偏枯方一首

虛勞骨熱方二首

虛勞虛煩不得眠方八首

病後不得眠方三首

虛勞百病方五首

虛勞陰痿方七首

虛勞小便利方五首

唐王燾先生外臺秘要方第十七卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

素女經四季補益方七首

素女經黃帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常  
先病耳目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能疆健敢問  
療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽爲身各皆由婦  
人天年損壽男性節操故不能專心貪女色犯之竭力七  
傷之情不可不思常能審慎長生之道也其爲疾病宜以

通按  
防響二  
字可起  
通按  
寄疆當  
作室疆

藥療之今所說犯者七第一之忌日月晦朔上下弦望六  
丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵不戰時時獨起小  
便赤黃精空自出天壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦  
暝振動天地日月無精光以合陰陽生子令狂癲或有聾  
盲瘖症失神或多忘誤心意不安忽常喜驚恐悲憂不樂  
第三之忌新飽食飲穀力未行太倉內實五藏防響以合  
陰陽六腑損傷小便當赤或白或黃脊疼頭痛頭項寄疆  
或身體浮腫心腹脹滿毀形夭壽天道之常第四之忌新  
小便精氣微弱榮氣不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏  
陰陽氣閉絕食無味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或喜怒無

常狀如癩發第五之忌作事步行身體勞榮氣不定衛氣  
未散以合陰陽藏氣相干令人氣乏喘息為難唇口乾燥  
身體流汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起臥不安第六  
之忌新息沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽  
風冷必傷少腹急痛脊疼疆四肢酸疼五藏防響上攻  
頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛疆以合陰陽  
不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑藏結髮  
塞耳目視睚睚心中怵惕恍惚喜忘如於春膈欬逆上氣  
內絕傷中女絕痿弱身可不防犯此七篇形證已彰天生  
神藥療之有方

黃帝問高陽負曰吾知素女明知經脉藏腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由因何而起故欲問之請為具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少五曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如是此謂七傷黃帝曰七傷如是療之柰何對曰有四時神藥名曰茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥色脉診評隨病加藥悉如本經春三月宜以更生丸更生者茯苓也療男子五勞七傷陰衰消小囊

下生瘡脊背疼痛不得俛仰兩膝臏冷時時熱癢或時浮腫難以行步目風淚出遠視眊眊欬逆上氣身體痿黃遠臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黃或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此藥主之甚驗方

- |       |                         |       |                         |
|-------|-------------------------|-------|-------------------------|
| 茯苓四分  | <small>若不消食三分加一</small> | 菖蒲四分  | <small>若耳聾三分加一</small>  |
| 山茱萸四分 | <small>若身癢三分加一</small>  | 括樓根四分 | <small>若熱渴三分加一</small>  |
| 菟絲子四分 | <small>若痿洩三分加一</small>  | 牛膝四分  | <small>若機閉不利加一倍</small> |
| 赤石脂四分 | <small>若內傷三分加一</small>  | 乾地黄七分 | <small>若煩熱三分加一</small>  |
| 細辛四分  | <small>若目眊三分加一</small>  | 防風四分  | <small>若風邪三分加一</small>  |

薯蕷四分若陰濕癢三分加一

續斷四分若有痔加一倍

蛇牀子四分若少氣三分加一

栢實四分若少力加一倍

巴戟天四分若痿弱三分加一

天雄四分炮若有風三分加一

遠志皮四分驚恐不安三分加一

石斛四分若體疼加一倍半

杜仲四分若絕陽腎痛三分加一

菴蓉四分若冷痿加一倍

右二十味搗篩蜜和丸如梧桐子先食服三九日三不

知漸增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日

知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌豬羊肉錫

冷水生菜蕪荑等物

又黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎

茯苓丸療男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂不樂恚怒  
無常或身體浮腫小便赤黃精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷  
痺伸不得行渴欲飲水心腹脹滿皆犯七忌上已具記當  
療之法隨病度量方用如左

茯苓二兩食不消加一倍

附子二兩炮有風三分加一

山茱萸三兩身癢三分加一

杜仲二兩腎痛三分加一

牡丹二兩腹中遊氣三分加一

澤瀉三兩有水氣三分加一

薯蕷三兩頭風加一倍

桂心六兩顏色不足三分加一

細辛三兩目視瞤三兩加一

石斛二兩陰濕癢三分加一

菴蓉三兩身癢三分加一

黃耆四兩體疼三分加一

右十二味搗篩密和丸如梧桐子先食服七丸日二服  
忌生葱生菜豬肉冷水大酢胡荽等物

又黃帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰  
宜以補腎茯苓丸療男子腎虛冷五藏內傷風冷所苦令  
人身體濕痒足行失顧不自覺省或食飲失味目視眊眊  
身偏拘急醫脊痛疆不能食飲日漸羸瘦胃心懊悶欬逆  
上氣轉側須人起則扶昇鍼灸服藥療之小折或乘馬觸  
風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥  
或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下痒  
濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣

逆胃脅醫不能識妄加餘療方用如左

茯苓 三兩

防風 二兩

桂心 二兩

白朮 二兩

細辛 二兩

山茱萸 二兩

薯蕷 二兩

澤瀉 二兩

附子 二兩

乾地黄 二兩

紫菀 二兩

牛膝 二兩

芍藥 二兩

丹參 二兩

黃耆 二兩

沙參 二兩

茯苓 二兩

乾薑 二兩

玄參 二兩

人參 二兩

苦參 二兩

獨活 二兩

右二十二味搗篩密和丸如梧桐子食前服五丸臨時  
以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜豬肉蕪荑等  
又黃帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對



茯苓下二字  
似三字缺下  
一畫

曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目眩暈得風淚  
出頭項寄羈不得廻展心腹脹滿上支脅脅下引脊脊表  
裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黃小便淋瀝清精自  
出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩熱身體浮腫  
盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐呼吸短氣口乾  
舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絕  
令人肥壯疆健氣力倍常飲食百病除愈方

- 茯苓 二兩
- 白朮 二兩
- 澤瀉 二兩
- 牡蒙 二兩
- 桂心 二兩
- 牡蠣 二兩
- 牡荊子 二兩
- 薯蕷 二兩
- 杜仲 二兩
- 天雄 二兩
- 人參 二兩
- 石長生 二兩

附子 二兩 乾薑 二兩 菟絲子 二兩 巴戟天 二兩  
 菴蓉 二兩 山茱萸 二兩 茸草 二兩 天門冬 二兩  
 右二十味搗篩以蜜和丸如梧桐子先食服五丸酒飲  
 皆得忌海藻菘菜鯉魚生葱豬肉酢等物  
 又黃帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不對  
 曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年  
 老而更壯方用如左

- 茯苓
- 鍾乳 研
- 雲母粉
- 石斛
- 菴蒲
- 栢子人
- 菟絲子
- 續斷
- 杜仲
- 天門冬 去心
- 牛膝
- 五味子

澤瀉

遠志 去心

茸菊花

蛇床子

薯蕷

山茱萸

天雄 炮

石韋 去芦

乾地黄

菴蓂 並等分

右二十二味，搗篩為散，以酒服方寸匕，日再，二十日，知三十日，病悉愈。百人以上，體氣康強。長服八十九，十老公，還如童子。忌酢物、羊肉、鰾、鯉魚、豬肉、蕪荑等。

高陽負曰：凡經方神仙所造服之療病，具已論訖，如是所疑說，從開闢以來，無病不治，無生不救也。並出古今錄驗二十五卷中。

五勞六極七傷方一十首

病源：夫虛勞者，五勞六極七傷是也。五勞者：一曰志勞，二曰思勞，三曰心勞，四曰憂勞，五曰瘦勞。又有五勞：肺勞者，短氣而面腫，鼻不聞香臭；肝勞者，面目乾黑，口苦，精神不守，恐畏不能獨臥，目視不明；心勞者，忽忽喜忘，大便苦難，或時鴨澹，口内生瘡，脾勞者，舌本苦直，不得咽喉；腎勞者，背難以俛仰，小便不利，色赤黃，而有餘瀝，莖內痛，陰濕囊生瘡，少腹急滿也。

六極者：一曰氣極，令人內虛，五藏不足，邪氣多，正氣少，不欲言；二曰血極，令人無顏色，鬚髮墮落，忽忽喜忘；三曰筋極，令人數轉筋，十指爪甲皆痛苦倦，不能久立；四曰骨極，

令人瘦削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五日肌  
 極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六日精極令人少氣  
 喟喟然內虛五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一日  
 陰寒二日陰痿三日裏急四日精連連五日精少陰下濕  
 六日精液清七日小便苦數臨事不舉又一日大飽傷脾  
 脾傷善噫欲臥面黃二日大怒氣逆傷肝肝傷少血目暗  
 三日疆力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下  
 冷四日形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五日憂愁思  
 慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六日風雨寒暑傷形形傷髮  
 落肌膚枯夭七日大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子

平人脈大為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脈浮大手  
 足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出瘦削診寸口脈浮而遲  
 浮即為虛遲即為勞遲即衛氣不足浮即榮氣竭脈直上  
 者逆虛也脈澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大  
 虛脈浮微緩皆為虛緩而大者勞也脈微濡相薄為五勞  
 微弱相薄虛損為七傷其湯熨鍼石別有正方補養宣導  
 今附於後養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐  
 氣使微又不得多言語大喚呼令神勞損亦云不可泣淚  
 及多唾洩此皆為損液漏津使喉澀大渴又云雞鳴時扣  
 齒三十六下訖舐口脣漱舌聊上齒表咽之三過殺蟲補

虛勞令人羸壯又云兩手拓兩頰手不動攬肚肘使急腰  
內亦然住定放兩肘頭向外肘髀腰氣散盡勢大悶始起  
來去七通去肘臂之勞又云兩足跟相對坐上兩足指相  
向外扒兩膝頭柱席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取  
勢一一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺又云跪一  
足坐上兩手掌內捲足努端向下身外扒一時取勢向心  
來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷又云坐  
抱兩膝下去三里二寸急抱向身極勢足兩向身起欲似  
胡牀住勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞膀胱冷  
又云外轉兩脚平踰向陰端急感將兩手捧膝頭兩向極

勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後努腰去心勞痔  
病膝頭冷調和未損盡時須言語不<sup>真</sup>喜偏踰兩手抱膝  
頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭須  
左右仰扒去背急臂勞又云兩足相翕令足掌合也感足  
極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髀相挽向頭髀手  
向席來去七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不  
動去五勞七傷臍下冷暖不和數用之常和調適又云一  
足踰地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換  
易四七去五勞三里氣不下又蛇行氣曲臥以正身復起  
踞閉目隨氣所在不息少食裁通腸服氣爲食以舐爲漿

春出冬藏不財不養以治五勞七傷又云蝦蟇行氣正動  
搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又云外轉  
兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足十徧引去心五息止  
去身一切諸勞疾疹出第三卷中

廣濟療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人  
身體潤服之多情性補益養精方

- 生乾地黄十二分 天門冬十分 乾薑六分 菟絲子十分 酒漬二宿焙乾別搗
- 石斛八分 當歸六分 白朮六分 甘草八分 炙
- 肉苳蓉七分 芍藥六分 人參八分 玄參六分
- 麥門冬十分 去心 大黃八分 牛膝六分 紫苑六分

茯苓八分 防風六分 杏仁八分 去尖熬 麻子仁八分  
地骨皮六分 椒三分 去目汗  
右二十二味搗篩蜜和丸如梧子空腹酒下二十九日  
再服漸加至三十九丸忌鯉魚海藻菘菜桃李雀肉大酢  
蕪荑等

崔氏腎瀝湯療五勞六極八風十二痺補諸不足方

- 猪腎一具 去脂膜 附子四分 炮 芎藭四分 牡丹四分
- 桂心四分 茯苓八分 乾地黄六分 人參四分
- 桑螵蛸八分 炙 磁石八分 研 牡荊子八分 當歸四分
- 黃耆八分 菖蒲八分

右十四味切以水一斗七升煮腎取一斗一升去腎內藥煎取四升分四服忌羊肉錫冷水酢生葱蕪荑胡荽古今錄驗同

又治丈夫五勞七傷百病無不補之乾漆散方

- 乾漆 八兩熬煙 茯苓 八兩 石斛 八分 枸杞子 一升
- 乾地黃 十兩 遠志皮 五兩 續斷 五兩 菟絲子 五兩
- 天雄 三兩炮 桂心 三兩

右十味擣篩為散每旦服一匕暮一匕酒飲皆得忌豬肉

生葱蕪荑冷水

又七味乾漆散方 韋都水服不踰月光悅倍常療虛羸無此

- 乾漆 三兩熬煙 乾地黃 八兩 芍藥 一兩 茯苓 二兩
- 五朮子 二兩 食茱萸 四兩 枸杞子 四兩

右藥擣篩為散酒服方寸匕漸加至二七日二服以知為度忌蕪荑

又五落散主五勞六極七傷八不足裏急膏脅脹滿背痛頭眩四肢重腰脊彊環臍腹痛小便或難或數劇者大便去血欬欬少氣手足煩熱臥不能舉起起行不能久立有病若此名曰內極或生愁憂恐怖生熱或飽食飲酒房室自極陽氣虛竭耳鳴消渴甚則手足浮腫逆害飲食名曰內消五勞七傷視病所苦加其藥方

外臺秘製

大黃 六分 麥門冬 七分 去心 栝樓 五分 白薇 七分

甘草 五分 炙 當歸 七分 乾地黃 七分 山茱萸 七分

桑螵蛸 七分 石斛 九分 茯苓 五分 桂心 三分

鐵屑 三分 厚朴 三分 吳茱萸 二分

右十五味合搗篩以白蜜一斤棗膏一斤當蒸之以溫

湯浸之和麥 煎疎有 前藥令如乾飲狀藥悉成又別取牛

膝五兩肉蓯蓉六兩附子三兩炮三物合搗下篩內諸

藥和令相得以酒服之方寸匕日三不知稍增之長肌

肉補不足久服益氣力若少氣力加石斛消渴加栝樓

止痛結煩裏急加芍藥腹中痛下膿血加厚朴四兩炙

四肢酸疼加當歸欬欬少氣加天門冬白薇一名五若

散忌海藻菘菜生葱蕪荑酢物鯉魚等通按音搜沃也又淘米声

又落腎散一名腎著散療腰背痛少腹攣急尿難自汗出

耳聾陰痿脚冷皆其病候方

羊腎 一雙一作雙 磁石 六分 天門冬 五分 去心 人參 二分

防風 三分 天雄 三分 龍骨 五分 茯苓 三分

續斷 七分 肉蓯蓉 五分 玄參 三分 乾地黃 四分

桑白皮 三分 白膠 五分 乾漆 五分

右十五味下篩空腹以大麥麥飲下二方寸匕日五六服

忌鯉魚猪肉冷水蕪荑酢等物

外臺秘製

十七卷

七

經余

又枸杞酒療五內邪氣消渴風濕下腦脅間氣頭痛堅筋  
骨疆陰利大小腸填骨髓長肌肉破除結氣五勞七傷去  
胃中宿食利耳目鼻衄吐血內濕風疰補中逐水破積癥  
膿惡血石淋長髮傷寒瘴氣煩躁滿悶虛勞喘吸逐熱破  
血及脚氣腫痺方

用米

一石爲一劑黍糯並得計常釀酒米一石用麴

枸杞

三十斤去赤皮半寸剉之以水

生地黄

二十斤洗去土細切共米同炊之

秋麻子

三斗微熬細粉蒸氣出以枸杞湯淋取汁

豆豉

二斗以枸杞湯煮取汁

右四味地黄一味共米同蒸之三物藥汁總合得五斗

分半漬米饋半及麴和釀飯如人肌溫總和一酸蓋瓮  
口經二七日壓取封泥復經七月初一度釀用麻子二  
斗多卽恐令人頭痛服酒慎蕪荑生冷陳宿猪犬雞魚  
麴蒜油膩白酒房室等服經一二七日將息病退並出

第八卷中

千金五勞六極七傷虛損何謂五勞五藏病六極六腑病  
七傷表裏受病凡遠思疆慮傷人憂患悲哀傷人喜樂過  
差傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人感感所患傷人寒  
溫失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其七  
悉主之方



菘蓉 七分 五味子 八分 地膚子 五合 續斷 五分

蛇床子 五分 車前子 五合 菟絲子 七分 乾地黄 八分

牡蠣 六分左 天雄 七分 桑寄生 七分 韭子 五合

天門冬 八分去心 地骨皮 八分 白石英 八分 陽起石 七分

白龍骨 七分

右十七味合搗篩以酒服方寸七日三忌猪肉冷水鯉

魚蕪黃等出第十九卷中

古今錄驗淮南八公石斛萬病散療五勞七傷大風緩急濕痺不仁甚則偏枯筋縮拘攣膏脇支滿引身彊直或頭項腰背疼痛四肢酸煩陰痿臨事不起痒濕臥便盜汗心

腹滿急小便莖中疼痛或時便血咽乾口燥飲食不消往來寒熱羸瘦短氣肌肉損減或無子若生男女纔欲及人便死此皆極勞傷血氣心神不足所致藥悉主之令人康健多子方

牛膝 二分 遠志 二分去心 續斷 二分 蛇牀子 三分

菟絲子 三分酒漬 菘蓉 二分 茯苓 二分 杜仲 二分

桂心 二分 乾薑 一分 蜀椒 一分汗 細辛 二分

附子 二分炮 天雄 二分炮 防風 二分 乾地黄 二分

白朮 二分 草薢 二分 石斛 二分 雲母粉 二分

菊花 二分 菖蒲 二分

右二十二味隨病倍其分搗篩為散先食以酒服方寸

七日三以知為度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉生葱

生菜大酢錫等千金有人參山芋巴戟天五味子山茱萸為二十七味

又淮南王枕中丸療五勞六極七傷胃氣不和發於五藏

虛勞小便或難或數令人多思脾氣不和宿食熱所為流

入百脉食飲不進沉滯著中隔并來著一邊或食不消夜

服二九方

- 芎藭 二兩
- 附子 二兩炮
- 桂心 二兩
- 茸草 二兩炙
- 黃芩 二兩
- 芍藥 二兩
- 乾薑 二兩
- 蜀椒 二兩汗
- 杏仁 四兩去皮尖熬
- 白朮 五兩
- 當歸 二兩
- 大黃 一兩

右十二味搗篩蜜和丸如梧子以酒服五丸日三忌海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等並出第二十五卷中

雜療五勞七傷方三首

古今錄驗署預丸療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼要體不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脉起發陰陽通內制外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五藏邪氣除心內伏熱彊筋練骨輕身明目除風去冷無所不療補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚有非常力況少者乎謹具方如左

乾薯蕷 二兩 菴蓉 四兩 牛膝 二兩 菟絲子 二兩 酒漬

杜仲 二兩 赤石脂 二兩 澤瀉 二兩 乾地黄 二兩

山茱萸 二兩 茯苓 二兩 巴戟天 二兩 五味子 一兩 半

石膏 二兩 遠志 一兩 去心 栝子人 一兩 白馬莖筋 乾

二兩 炙 右十六味 搗篩 蜜和 丸如梧子 以酒空腹服 二十九至

三十九 日再忌 大酢 蕪荑 蒜 陳臭物

又療五勞七傷 諸虛 補益 及下元 後用 甚驗 五石黃耆丸

方

黃耆 二兩 紫石英 二兩 赤石脂 二兩 石硫黃 二兩 研

石斛 二兩 白石脂 二兩 白礬石 二兩 鍊研 桂心 四兩

烏頭 二兩 炮 鍊鍾乳 二兩 芎藭 二兩 防風 二兩 去皮

茯苓 三兩 乾薑 四兩 棗 一百 當歸 三兩 枝

細辛 三兩 人參 二兩 肉苻蓉 二兩 附子 二兩 炮

乾地黄 二兩 芍藥 三兩 甘草 三兩 炙 白木 二兩

右二十四味 草石各別 搗篩 棗蜜和 丸如梧子 空腹酒

下十九 日三漸 加至三十九 忌海藻 菘菜 豬肉 冷水 桃

李雀肉 生葱 酢物 蕪荑 生菜 千金 有羊腎 羌活 無白木 鍾乳 紫石英 石硫黃 赤石

脂 白石脂 石止 十九 味

又大薯蕷丸 療男子 五勞七傷 晨夜氣喘急 內冷身重 骨

節煩疼腰背癢痛引腹內羸瘦不得飲食婦人絕孕疝瘕諸病服此藥令人肥白補虛益氣方

薯蕷薯蕷五分 大黃 六分 前胡 三分 茯苓 二分

人參 二分 杏仁三分熬去皮尖 當歸 十分 桔梗 二分

防風 二分 黃芩 八分 麥門冬 八分 甘草 五分炙加二分

五味子 四分 乾地黄 十分 棗一百顆 芍藥 四分

石膏四分研 澤瀉 八分 阿膠四分炙 白朮 二分

乾薑 四分 桂心 四分 乾漆 三分 黃耆 五分

右二十四味搗篩蜜和丸如梧桐子空腹以酒下三十丸日再忌豬肉冷水桃李雀肉海藻菘菜生葱薤蕪金

無防風麥門冬茯苓黃耆有天門冬大豆黃卷白欬附子張仲景方有大豆黃卷麩柴胡白欬芎藭無附子黃芩石膏黃耆前胡為二十一味

腰痛方六首

病源腎主腰脚腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脉沈主腰痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此為督脉腰疆痛凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二日風痺風寒著腰是以腰痛三日腎虛役用傷腎是以腰痛四日腎腰墜墮傷損腰是以腰痛五日寢臥濕地是以腰痛其湯灸鍼石別有正方補養宣導今

附於後養生方云飲食了勿即臥久作氣病令人腰疼痛  
 又曰大便勿疆努令人腰疼目澀又笑過多即腎轉動令  
 人腰痛又云人汗出次勿企牀懸脚久成血痺兩足重腰  
 痛導引法云凡學將息人先須正坐並膝頭足初坐先足  
 指相對足跟外扒坐上少欲安穩須兩足跟向內相對坐  
 上足指外扒覺悶痛漸漸舉身似欵便坐足上待共內坐  
 相似不痛始雙盤足眼向上坐上足指竝反向外每坐常  
 學去膀胱內冷風膝冷足疼上氣腰疼盡自消適出第五卷中集

驗千金同

范汪腰疼方

用字空缺

(用)鼈甲

一枚炙令黃刮削令淨潔

右一味擣篩空腹以湯飲酒服方寸七日三忌蔥菜

亦主腎

腰痛

備急療腰痛方

(用)蒟藿葉火燎厚鋪牀上及熱臥眠上冷復易之冬月  
 採取根春碎熬及熱準上用兼療風濕冷痺及產婦人  
 患傷冷腰痛不得動亦用彌良

又療腰膝髀連腿脚疼酸者方

杜仲 八兩

獨活 四兩

乾地黄 四兩 當歸 四兩

芎藭 四兩

丹參 四兩

右六味切以絹袋盛以清酒二斗漬五宿初服二合日再服以知為度忌蕪荑

古今錄驗寄生湯療腰痛方

桑寄生 四兩

附子 三兩

獨活 四兩

狗脊 五兩

桂心 四兩

杜仲 五兩

芎藭 一兩

甘草 二兩

芍藥 三兩

石斛 三兩

牛膝 三兩

白朮 三兩

人參 二兩

右十三味切以水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等

又玄參湯療腰痛方

玄參 三兩

人參 二兩

杜仲 四兩

芍藥 四兩

桂心 一兩

生薑 二兩

乾地黄 三兩

白朮 一兩

通草 三兩

當歸 三兩

寄生 四兩

芎藭 四兩

防風 二兩

牡丹皮 二兩

獨活 二兩

右十五味咬咀以水一斗二升煮取三升日三夜一服

忌生葱桃李雀肉胡荽蕪荑等

又杜仲獨活湯療腰痛方

獨活 四兩

生薑 六分

麻黃 二兩

桂心 三兩

芍藥 三兩

甘草 三兩

葛根 三兩

楮樓子 二兩

防風 二兩

杜仲 四兩

附子 一兩

杏人 二兩

乾地黄 二兩

右十三味切以水八升清酒二升煮取三升分三服忌生葱菘菜海藻豬肉冷水並出第十七卷中

風濕腰痛方四首

病源勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風而風濕乘虛搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛出第五卷中集驗療風濕客於腰令人腰痛獨活湯方

獨活 三兩 生薑 六兩

乾地黄 五兩 芍藥 四兩

防風 三兩 桂心 三兩

括樓 三兩 甘草 二兩

麻黃 二兩去節 乾葛 三兩

右十味切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重

作忌海藻生葱菘菜蕪荑出第五卷中此方比前方但無杜仲附子杏仁耳

延年療腰痛熨法

菊花 二升 芫花 二升 羊躑躅 二升

右三味以醋拌令濕潤分為兩劑內二布囊中蒸之如炊一斗米許頃適寒温隔衣熨之冷即易熨痛處定即差集驗范汪同一云酒拌

又療腰痛大豆熨法

大豆六升水拌令濕炒令熱以布裹隔一重衣熨痛處令暖氣徹冷即易之張文仲處

又方

取黃狗皮裹腰痛處取暖徹即定並出第十五卷中

腎著腰痛方二首

病源腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病之狀身重腰冷腹重如帶五千錢狀如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故也出第五卷中

古今錄驗腎著之為病其人身體重從腰以下冷如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千

錢甘草湯方

甘草 二兩 乾薑 三兩 白朮 四兩 茯苓 四兩

右四味切以水五升煮取三升分服一升日三腰中即温忌海藻菘菜桃李雀肉酢物經心錄方甘草一兩乾薑二兩餘同出第二十七卷中千金名腎著湯

經心錄腎著散方

桂心 三兩 白朮 四兩 茯苓 四兩 甘草 二兩  
澤瀉 二兩 牛膝 二兩 乾薑 二兩 杜仲 三兩

右八味擣篩為散每服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服之日三忌生葱桃李雀肉海藻菘菜酢物千金同出



腎虛腰痛方七首

小品腎虛腰痛治之方

**牡丹**

皮二分

草薢三分

白朮三分

桂心三分

右四味搗篩以酒服方寸七日三亦可作湯服之忌生

葱胡荽桃李雀肉等必効備急范汪同

又療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少腹急無子息方

茸草

十四分

續斷三分

麥門冬三分

罌頂三分

附子

炮三分

乾薑二分

棘刺四分

右七味搗篩酒服方寸七日三忌猪肉冷水海藻菘菜

必効同竝出第五卷中一方無乾薑

備急陶氏腎氣丸主短氣腰痛身重調中補筋脉不足方

乾地黄

五分

續斷五分

人參五分

草薢三分

阿膠三分

右五味搗篩蜜和丸如梧子大以酒下十九加至二十

丸日再服忌蕪荑生冷出第四卷中

必効寄生散療腎虛腰痛方

桑寄生

鹿茸炙

杜仲

右三味各一分作散酒服方寸七日三服

又方

鹿茸多作散酒服方寸七一味任多少為之並出第三卷中范注

亦主腎腰痛

古今錄驗療腰痛皆猶腎氣虛弱臥冷濕地當風所得不時差久久流入脚膝冷痺疼弱重滯或偏枯腰脚疼攣脚重急痛獨活續斷湯方

獨活 二兩

續斷 二兩

杜仲 二兩

桂心 二兩

防風 二兩

芎藭 三兩

牛膝 二兩

細辛 二兩

秦艽 三兩

茯苓 三兩

人參 二兩

當歸 二兩

芍藥 二兩白者

乾地黄 三兩 甘草 三兩

右十五味切以水一斗煮取三升分三服温將息勿取冷宜用蒴藿葉火燎厚安牀土及熱臥上冷即易之冬月取根擣用事須熬之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物附後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味又療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味并有冷氣方

乾地黄 四兩

茯苓 三兩

白朮 二兩

澤瀉 三兩

山茱萸 三兩

菴蓉 二兩

五味子 三兩

桂心 二兩

石斛 二兩

巴戟天 二兩

防風 二兩

人參 二兩

磁石 二兩

研

右十三味抄搗篩蜜丸如梧子酒下二十九至三十九日  
再忌桃李雀肉生葱醉物蕪荑

腎腰痛方三首

病源腎腰者謂卒然損傷於腰而致痛也此由損血搏於  
背脊所為久不已令人氣息自乏少面無顏色損腎故也出  
第五卷中

范汪療腎腰有血痛不可忍者方

桂心

右一味搗末以苦酒和塗痛處此令人喜臥可勤用之  
再為必差

又療腎腰方

生地黄

右一味搗絞取汁三升煎得二升內蜜一升和煎之三  
五沸日服一升亦可一日盡三升以差止甚効

經心錄療腎腰痛方

桑寄生

二兩

牡丹皮

二兩

鹿茸

二兩

桂心

二兩

右四味搗散以酒服方寸七日三忌生葱胡荽范汪  
金同出第五卷中

卒腰痛方七首

病源夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡脊

風邪乘虛卒入腎經故卒然而腰痛也出第五卷中

集驗療腰卒然痛杜仲酒方

杜仲 半斤 丹參 半斤 芎藭 五兩 桂心 四兩

細辛 二兩

右五味切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年忌生葱

生菜經心錄同無桂心出第五卷中

延年療腰卒痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者大豆

紫湯方

大豆 一升令焦

右一味以好酒二升煮豆令熟隨多少飲勿至醉亦云

用酒一升出第五卷中

文仲葛氏療卒腰痛不得俛仰方

正立以小竹柱地度至臍斷竹乃以度度後當背脊灸

竹上頭處隨年壯灸畢藏竹勿令人知之千金同

又方

鹿角 長六寸燒

右一味擣篩為末以酒服方寸匕陶云鹿茸尤良小品

范注同

又方

桂心 八分 牡丹皮 四分去心 附子 二分炮

外臺秘要

十七卷

三

經餘考

右三味搗篩為末以酒服一升日再服此主脅肋氣痛如打者忌生葱胡荽豬肉水千金同

又方

灸脊窮骨上一寸七壯左右各一寸灸七壯差備急同

經心錄杜仲酒療卒腰痛方

杜仲半斤 丹參半斤 芎藭五兩

右三味切以酒一斗漬五宿隨性少少飲之即差出第四卷中

久腰痛方二首

病源夫腰痛皆由傷腎氣所為腎虛而受於風邪風邪停

滯於腎經與血氣相擊久而不散故為久腰痛也出第五卷中

小品療腰痛及積年痛者方

乾地黄十分 白朮五分 乾漆熬五分 桂心八分

茸草五分

右五味搗末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱海

藻菘菜蕪荑等范汪同

必効療積年腰痛方

取一杖令病人端腰立杖以杖頭當臍中分以墨點訖迴杖於背取墨點處當脊量兩日吻折中分灸兩頭隨年壯妙

腰膝痛方二首

廣濟療臍下冷連腰膝痛食冷物即劇方

牛膝 八分 當歸 八分 黃耆 八分 芍藥 八分

厚朴 六分 白朮 八分 茯苓 六分 人參 六分

橘皮 八分 訶梨勒皮 八分 熬 桂心 六分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒服二十九加至

四十九日再忌桃李雀肉生葱酢物

又療腹中冷氣食不消腰膝冷痛者方

檳榔 八分 當歸 六分 牛膝 八分 芍藥 六分

枳實 八分 人參 六分 白朮 八分 桂心 六分

芎藭 六分 吳茱萸 六分 橘皮 六分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十九至三十九

若飲酒衝上頭面宜煮薑棗湯下飲服亦得忌桃李雀

肉生葱 並出第四卷中

腰脚疼痛方三首

病源腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於

風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也 出第五卷中

廣濟療患腰腎虛冷脚膝疼痛胃膈中風氣重聽丸方

石斛 五分 五味子 六分 牡丹皮 八分 桂心 四分

白朮 六分 丹參 六分 磁毛石 十分 芍藥 四分

檳榔人十分 枳實六分 通草六分 細辛四分

右十二味搗篩蜜和丸如梧子空腹以酒服二十九漸

加至三十九日再忌生葱雀肉桃李生菜胡荽出第四卷中

集驗秦艽散療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方

秦艽四分 白朮十四分 桔梗四分 乾薑五分

附子三分 牡蠣煑 防風六分 人參四分

茯苓四分 椒子二分 黃芩三分 桂心五分

細辛三分 甘草三分 杜仲三分

右十五味搗篩為散以酒服方寸匕日再服一方加鍾

乳粉一兩亦好忌桃李雀肉生葱生菜猪肉冷水

交仲療腰髀連脚疼方

杜仲八兩 獨活 當歸 芎藭

乾地黄各四兩 丹參五兩

右六味切以絹袋盛上清酒二斗漬之五宿服二合日

再忌蕪荑備急同

腰胯疼冷方二首

廣濟療下冷腰胯肋下結氣刺痛方

當歸六分 鱉甲八分 桑耳八分 禹餘糧八分

白石脂八分 芍藥八分 厚朴六分 吳茱萸六分

茯苓六分 橘皮六分 檳榔人六分 人參六分

右十二味搗篩蜜和丸如梧子空腹以飲服二十九日  
再加至三十九日忌<sup>入</sup>菓酢物

延年生石斛酒主風痺脚弱腰膝疼冷利關節堅筋骨令  
強健悅澤方

生石斛三斤 搗碎 牛膝 一斤 杜仲 八兩

丹參 八兩 生地黃切三升 暴令乾

右五味切以絹袋盛以上清酒二斗入器中漬七日每  
食前温服三合日三夜一服加至六七合至一升忌蕪  
荑出第一卷中

腰腎膿水方二首

必効療腰腎病膿水方

牛膝 六分 檳榔人 七枚 防已 六分 牽牛子 八分  
熬

右四味搗篩為散空腹以酒下三錢匕以宜瀉即差如  
利三五行即以醋飲止之慎生冷油膩蒜等物後以補  
腎氣湯丸也

深師療腰疼下膿水方

石鹽 乾薑 杏人去尖 醬瓣各等分

右四味搗以綿裹導之六七過下膿水兼下氣妙差止  
一方無醬瓣

虛勞補益方九首



深師黃耆湯療丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而  
早繁勞腰背疆直脚中疼弱利諸不足方

黃耆 二兩 遠志 二兩 麥門冬 二兩 茯苓 二兩

生薑 三兩 人參 三兩 甘草 三兩 半夏 二兩

當歸 一兩 前胡 二兩 橘皮 二兩 蜀椒 一兩

芍藥 二兩 烏頭 三枚 大棗 二十枚 桂心 二兩

右十六味切以水一斗二升煮取三升分三服增減量

性服之忌羊肉鴿海藻菘菜生葱生菜豬肉冷水酢物

等出第三卷中千金無遠志橘皮蜀椒烏頭有細辛五味子止十四味

千金療虛勞補養方

豬肚 一具 白朮 一升

右二味以水一斗煮取六升分服一升日三忌桃李雀

肉等

又方

豉 二升 薤白 一斤

右二味以水七升煮取三升分三服取汗出第十九卷中

崔氏腎瀝湯療腎藏虛勞所傷補益方李子豫增損

羊腎 一具 黃耆 二兩 乾薑 四分 當歸 二兩

甘草 二兩 黃芩 二兩 遠志 二兩 五味子 三兩

芍藥 三兩 澤瀉 二兩 人參 一兩 茯苓 二兩

大棗二十枚 桂心 二兩 防風 二兩 麥門冬四兩  
乾地黄 三兩

右十七味切以水一斗九升先煮腎減四升即去腎入諸藥煮取三升二合絞去滓空腹分服八合日三忌生葱醋物海藻菘菜蕪荳等出第八卷中

文仲益州長史蔡淳妻褚氏所上補益方

菴蓉 桂心 菴絲子酒漬 乾漆熬

蛇狀子各三兩並搗為末 生地黄一斤切以上好酒漬酒盡則止暴乾搗篩以和前藥

右六味蜜和丸如彈丸酒飲任下二丸嚼破日三楮云者

書京本藥

奴年七十六患腰脚服之即差顏色如三十時常服者髓滿骨中忌生葱蕪荳出第二十九卷中

延年鍾乳散主補虛勞益氣力消食疆腰脚無此方

鍾乳粉二分 防風 一分 人參 一分 細辛 半分  
桂心 二銖 乾薑 一銖

右六味為散分作三貼每日温酒服一貼食時服進食不用過飽亦不得饑日一服常飲酒令體中醺醺若熱煩以冷水洗手面即定不用熱食亦不得大冷忌生葱生菜出第一卷中

又單服鹿角膠主補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健方

鹿角膠

右一味搗末以酒服方寸匕日三增至二三匕効

又枸杞根釀酒療風冷虛勞方

枸杞根

切一石五斗

鹿骨一具炙碎

右二味以水四石煎取六斗去滓澄清麴一斗須乾好

糯米一石炊如常法造酒酒熟密封頭然後壓取清酒

服之除風補益悅澤人無比

古今錄驗調中湯療虛勞補益氣力方

菱門冬半兩

乾棗一兩

茯苓半兩

甘草半兩炙

桂心半兩

當歸半兩

芍藥半兩

右七味切以水八升煮取三升去滓分服一升日三忌

生葱海藻菘菜醋物

補益虛損方七首

延年常服枸杞補益延年方

春夏採苗葉如常食法秋冬採子根以九月日採子

暴乾十月採根取皮作散任服至於造酒服餌各有

常宜及羹粥為妙

又生枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人方

枸杞子二升

右一味以上清酒二升搗碎更添酒浸七日漉去滓任

情飲之

又生地黄煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方

生地黄汁五升 棗膏六合 白蜜七合 酒三升

犂牛酥 四合 生薑汁三合 紫蘇子一升 研以酒一升 絞取汁

鹿角膠四兩 炙末

右八味先煎地黄等三分減一內蜜酥以蜜調入膠末候煎成以器盛之酒和服

又方

黃耆三分 人參三分 防風二分 扶神二分

甘草八分

右五味擣篩為散內前煎中更鍊為丸服之大効忌海

藻蓂菜酢物張文仲同

又生地黄煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方

生地黄汁五升 棗膏六合 白蜜一升 好酒七合

犂牛酥 三合

右五味先煎生地黄汁如稠糖攪不停手次內棗膏蜜鑊如糖煎成可丸如彈丸日以酒服一枚日服漸至二枚食訖以酒送含咽並得無所忌唯禁蕪荑蔣孝瑋處

又生地黄煎中加糯益鎮心強志方

鹿茸八分 炙 人參六分 枸杞子十二分 扶神六分

字紀本  
漫應不  
京本似三

外臺秘要

乾薑 三分

桂心 三分

遠志 二分 去心

右七味搗篩細末取前地黄煎一升內藥白中和搗令  
勻丸如梧子大每食前酒下三十九日再服忌生葱大

酢張文仲處

又枸杞子煎方是西河女子神秘有驗千金不傳又名神  
丹煎服者去萬病通知神理安五藏延年長生并主婦人  
久無子冷病有能常服大益人好顏色年如十五時方

枸杞子 三分

杏人

一升去皮尖研

生地黄

研取汁

人參 十分

茯苓 十分

天門冬

半斤搗汁乾者亦得

白蜜 五升

牛髓一其無酢亦得

右九味各別依法料理先煎汁等如稀餲內諸藥煎候  
如神膏入水不散即成一服兩匙酒和服之忌鯉魚酢  
物當合之時淨潔向善即得延年彊記益心力用王場  
日合雖此日復須天晴明無風雨成滿口大良文仲云  
此藥性非冷非熱除風理氣鎖心填骨髓更於方內加  
白朮令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二  
分多合恐酢壞服覺安穩續合不遲忌桃李雀肉等張文  
仲處出第二卷中

虛勞羸瘦方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血

外臺秘要

十七卷

三

經餘

氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨鍼石別有正方  
補養宣導令附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有  
顏色去蟲而牢齒也玉泉者口中唾也朝未起早漱令滿口乃吞  
之輒琢齒二七遍高如此者三乃止名曰練精又云咽之三  
過乃止補養虛勞令人羸壯出第三卷中

崔氏地黃酒療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方雍州高長史待効

生地黄肥大者一石二斗搗以生布絞取汁四斗四升 杏仁一斗去尖皮雙入熬搗末  
大麻子一斗熬糯米一石暴乾 上麴一斗五升暴乾細切  
右五味先以地黃汁四斗四升浸麴候發炊米二斗作

通按  
穀音豆  
重醱酒  
用酸

飯冷暖如人肌酸麴汁中和之候飯消更炊米一斗作  
飯酸如前法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪  
之酸麴汁中待飯消依前炊米飯一斗以杏仁麻子末  
各一升二合半一如前法酸之凡如此可八酸訖待酒  
發定封泥之二七日壓取清每温飲一升漸加至二升  
日再服令人能食久飲之去萬病婦人服之更佳無子  
者令人有子忌蕪荑  
又療虛羸無比署預丸方

薯預 二兩 菴蓉 四兩 牛膝 二兩 菟絲子 二兩  
杜仲 二兩 五味子 十分 澤瀉 二兩 乾地黄 三兩

巴戟天 二兩

茯苓 三兩本方作茯苓

山茱萸 二兩

赤石脂 二兩

右十二味搗篩以蜜和丸如梧子食前以酒下二十九至三十九日再夜一服無所忌唯禁大醋蕪荑蒜陳臭物服之七日令人健四體潤澤唇口赤手足暖面有光澤消食身體安和音聲清明是其驗十日後日長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼不可恠若欲求大肥加燉煌石膏二兩若失性健忘加遠志一兩少津液加柏子人一兩一月許即充足

古今錄驗通命丸療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不能飲食方

茯苓 六分

甘草 六分

杏仁

六分去皮尖熬牛膝 七分

黃芩 五分

阿膠 三分

防風 四分

乾天門冬 六分去心

芍藥 六分

大黃 六分

當歸 六分

乾薑 六分

乾地黄 七分

人參 六分

桂心 三分

乾漆 四分熬

紫苑 五分

白朮 四分

菴蓉 五分

吳茱萸 三分

蜀椒 三分汗

石斛 三分

右二十二味搗篩以棗膏蜜相拌和作丸食前服七丸日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻菘菜桃李雀肉酢等 出第二十五卷中又療體虛少氣羸瘦不堪榮衛不足善驚胃膈痰冷而客

熱欲冷水飲食則心腹弦滿脾胃氣少不能消食或時衄血方

黃耆 二兩

附子 一兩

大棗 十四枚

甘草 二兩

蜀椒 二兩

生薑 六兩

芍藥 二兩

茯苓 二兩

當歸 二兩

人參 三兩

黃芩 二兩

桂心 二兩

右十二味切以水一斗煮取三升半去滓分五服日三

夜一適寒温忌海藻生葱菘菜猪肉冷水大酢

又療男子虛羸七傷八公散方

麥門冬 去心

石韋 去手

五味子

茯苓

菟絲子 酒漬

乾地黄

桂心

右七味等分搗篩為散以飲服方寸七日三後食二十

日知三十日自任意欲行百里並得益顏色久服令人

耐老輕身七十有子忌大酢生葱蕪荑出第二十卷中

虛勞食不生肌膚方三首

范汪療男子七傷面目黃黑飲食不生肌肉手足脗疼少

腹重急小便利方

石斛 六分

山茱萸 六分

肉蓯蓉 六分

牛膝 六分

五味子 六分

附子 四分

遠志 六分

桂心 四分

人參 六分

茯苓 六分

菟絲子 八分

秦艽 四分

右十二味搗篩為散以酒服方寸七日三食前服之忌



猪肉冷水生葱酢物

出第七卷中

一方無牛膝用草薺

小品黃耆湯療虛勞腎中客熱冷痺痞滿宿食不消吐噫脅間水氣或流飲腸鳴不生肌肉頭痛上重下輕目視眩暈惚惚志損常躁熱卧不得安少腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多方

黃耆 三兩

人參 一兩

芍藥 二兩

生薑 半斤

桂肉 三兩

大棗 十四枚

當歸 一兩

甘草 一兩

右八味切以水一斗煮取四升分四服有寒加厚朴二兩忌生葱海藻菘菜

經心錄同出第三卷中

集驗淮南五柔丸療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調

大便秘澀此藥和腸藏并療癖飲百病方

大黃 一斤

前胡 二兩

茯苓 一兩

細辛 一兩

菴蓉 一兩

半夏 一兩

當歸 一兩

葶藶子 一兩

芍藥 一兩

右九味擣篩蜜和擣萬杵丸如梧子食前以湯飲下五

丸日再服加至十九忌生菜酢物羊肉鴿等延年崔氏同出第五

卷中

長肌膚方三首

范汪大行諧散主疆中益氣補力不足長養肌肉通和百脉調利機關輕身潤澤安定五藏疆識不忘方

外臺秘要

十七卷

長

經餘書

白防已二兩 菴藷子五兩 猪苓七兩 六安石斛二兩

占斯四兩一名良無極 鍾乳五兩 菴蓉七兩 麥門冬二兩去心

茯苓五兩 牡丹皮七兩 地膚子五兩 澤瀉二兩

桂心五兩 甘草五兩 白朮七兩 胡麻二升熬令香

當歸五兩 覆盆子五兩 薔薇五兩 牛膝三兩

八角附子三兩炮

右二十一味搗篩蜜一升生地黃汁三斤取汁合令相和微煎以和前藥丸如桐子大暴乾以酒湯飲下三十丸又和暴乾以作散服方七方云作散即恐不得丸忌猪肉冷水海藻菘菜生葱酢物胡荽桃李雀肉等出第卷

中 一方無薔薇用鬼蓋

延年服大豆法令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之方

大豆五升取肥好者一依作醬法料理取黃

右一味搗末以絹篩之以猪肪脂好銷鍊如法去滓以膏和豆末作團訖以油帛裹之著於磁器中收之一服如梧子五十九細細加至一百九日再服以酒飲任用下之一無所禁瘦人不過兩劑即大肥服十日已去食不知飽也祕驗神方

又甘草丸主安養五藏長肌肉調經脉下氣補脾胃益精神令人能食疆健倍力方

甘草 四兩 人參 二兩 白朮 二兩 芍藥 二兩

黃耆 二兩 遠志 二兩 大麥蘖 二兩 熬令黃

右七味搗篩為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食後少時以酒或飲任下五丸如梧子漸加至七丸日再服長服勿絕盡即更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壞分兩少服盡更常得新藥服忌海藻菘菜桃李雀肉並出第一卷中

腎氣不足方六首

深師療腎氣不足心中悒悒而亂目視眊眊心懸少氣陽氣不足耳聾目前如星火消疰痔一身悉痒骨中痛少腹拘急乏氣咽乾唾如膠顏色黑補腎方

磁石 二兩 研綿裹 生薑 二兩 防風 二兩 桂心 一兩

甘草 一兩 炙 五味子 二兩 附子 一兩 炮 玄參 二兩

牡丹皮 三兩 大豆 二十枚

右十味切以水一斗二升先於銅器中揚三百遍過煮藥取六升去滓更煎取二升八合分為三服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱胡荽等出第十三卷中

揚水二  
千遍過

小品增損腎瀝湯療腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛方

腎 一具猪羊並得

遠志 二兩

麥門冬 一升去心 人參 二兩

五味子 二兩合

澤瀉 二兩

乾地黄 二兩 茯苓 一兩

桂心 二兩

當歸 二兩

芎藭 二兩 黃芩 一兩

芍藥 一兩

生薑 五兩

棗 二十枚 鰾蛸 二十枚

雞胓脰裏黃皮 一兩

右十七味以水一斗五升煮腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓分三服忌生葱燕蕘酢物又加減腎瀝湯療大虛內不足小便數嘘噏焦焯引水漿

膀胱引急方

腎 一具猪羊並可用

遠志 二兩 去心

麥門冬 一升去心 人參 一兩

大棗 四十枚

芎藭 二兩

五味子 二兩 當歸 二兩

澤瀉 二兩

桂心 四兩

乾薑 二兩 乾地黄 三兩

黃連 二兩

桑螵蛸 三十枚 龍骨 二兩

甘草 三兩

右十六味切以水一斗五升如常法煎取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱猪肉蕪荑等物

古今錄驗瀉腎湯療腎氣不足方

芒消 二兩

礬石 二兩 熬 大豆 一升

右三味以水三升煮取一升二合去滓分再服當快下

出第二十卷中

又療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痺虛損惛憒諸不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虛勞冷腎氣丸方

羊腎 二具 細辛 二兩 石斛 四兩 從蓉 四兩

乾地黄 四兩 狗脊 一兩 桂心 二兩 茯苓 五兩

牡丹皮 二兩 麥門冬 三兩 黃耆 四兩 人參 二兩

澤瀉 二兩 乾薑 二兩 山茱萸 二兩 附子 二兩

薯蕷 二兩 大棗 一百枚

右十八味搗篩以棗膏少著蜜合丸如梧子大以酒服二十九丸漸加至三十九日再服忌猪肉冷水葱生菜

胡妥蕪萸酢物 出第二十五卷中

經心錄羊腎湯療腎氣不足耳無所聞方

羊腎 一具 芎藭 一兩 茯苓 二兩 人參 三兩

附子 一兩 桂心 二兩 牡丹皮 一兩 磁石 二兩

當歸 二兩 乾地黄 三兩 大棗 五枚 牡荊子 一兩

右十二味切以水一斗七升煮藥腎取一斗去腎煮取四升分四服晝三夜一忌猪肉冷水葱胡妥蕪萸酢物 出第四卷中

虛勞裏急方六首

病源虛勞則腎氣不足傷於衝脉衝脉為陰脉之海起於

關元穴在臍下隨腹直上至咽喉勞傷內損故腹裏拘急也上部之脉微細而卧引裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脉陽弦下急陰弦裏急故為胃氣虛食難用飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憤憤也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云正偃卧以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後小嚥氣數十令温寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大臍腹小嚥氣數十兩手相摩今極熱以摩腹令氣下也

出第三卷中

深師黃耆湯療大虛不足少腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胃短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂者方

黃耆 三兩

半夏 一升

大棗 二十枚

生薑 四兩

桂心 四兩

芍藥 四兩

人參 二兩

甘草 二兩

右八味切以水一斗二升煮取四升分四服日夜再若手足冷加附子一兩忌生葱海藻菘菜羊肉錫

又大建中湯療內虛絕裏急少氣手足厥逆少腹攣急或腹滿絃急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒痛不堪勞苦脣口舌乾精自出或手足乍寒乍熱而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣方

黃耆 四兩

人參 二兩

大棗 二十枚

當歸 二兩

桂心 六兩

生薑 一斤

半夏 一升

芍藥 四兩

附子 一兩

甘草 二兩

右十味切以水一斗二升煮取四升分四服先服後食

忌海藻菘菜生葱猪肉錫冷水等

又樂令黃耆湯療虛勞少氣胃心痰冷時驚惕心中悸動手足逆冷體常自汗補諸不足五藏六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病又治風裏急方

黃耆 二兩

當歸 三兩

烏頭

三兩炮去皮尖四片入蜜炙之令黃色

桂心 三兩

生薑 四兩

蜀椒

二兩汗

人參 二兩

芍藥 二兩

大棗 二十枚

茯苓

二兩

遠志 二兩

半夏 四兩

右十二味切以水一斗五升煮取四升分服八合日三

夜再忌生葱羊肉錫猪肉冷水大酢

千金有搗皮細辛前胡甘草麥門冬

無烏頭蜀椒遠志為十四味

集驗療虛勞裏急諸不足黃耆建中湯方

黃耆 三兩

桂心 三兩

甘草 三兩

芍藥 二兩

生薑 四兩

大棗 十二枚

飴糖 一斤

右七味切以水一斗二升煮取六升去滓內飴糖令消

適寒溫服一升間日可作嘔者倍生薑腹滿者去棗加

茯苓四兩忌生葱海藻菘菜

古今錄驗同

此本仲景方恐是甘

外臺秘要  
草二兩芍藥六兩○通按當以此為準與金匱方同  
兩生薑三兩也

古今錄驗黃耆湯主虛勞裏急引少腹絞痛極攣卵腫縮疼痛方

黃耆 三兩 甘草 三兩 桂心 二兩 芍藥 六兩

生薑 一斤 大棗 十二枚 飴糖 半斤

右七味切以水一斗二升煮取三升去滓內糖令消分服一升嘔即除飴糖忌海藻菘菜生葱

又黃耆湯療虛勞裏急少腹痛氣引背脅痛或心痛短氣

方 芍藥 六兩 黃耆 四兩 甘草 二兩 桂心 二兩

乾薑 四兩 當歸 四兩 大棗 十二枚 飴糖 六兩

右八味切以水一斗煮取三升去滓下飴糖令消分三

服忌海藻生葱菘菜並出第二十三卷中

虛勞心腹痛方二首

病源虛勞者臟氣不足復為風邪所乘邪正相干冷熱擊搏故令心腹俱痛出第三卷中

古今錄驗療虛勞腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽

乾口燥并婦人少腹痛芍藥湯方

芍藥 六兩 桂心 三兩 甘草 三兩 生薑 四兩

大棗 十二枚 飴糖 一斤

外臺秘要 十七卷



右六味切以水九升煮取三升去滓下糖分服七合日

三夜一忌海藻菘菜生葱此仲景小建中湯方本云甘草二兩生薑三兩

又建中黃耆湯療虛勞短氣少腹急痛五藏不足方

黃耆 三兩 甘草 三兩 桂心 三兩 生薑 一斤

飴糖 半斤 大棗 十二枚擘

右六味切以水一斗煮取三升去滓下糖温服一升日

三忌海藻菘菜生葱並出第三卷中

虛勞偏枯方一首

病源夫勞損之人體虛易傷風邪風邪乘虛客於半身留  
在肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏

乘虛偏發風邪留止血氣不行故半身手足枯細為偏枯也出第四卷中

古今錄驗主新飲水未散而交接令人偏枯身偏不足乾地黃丸方

乾地黃 五分 乾漆 四分熬 草薺 三分 防風 二分

椒 一分 附子 二分炮 烏頭 一分炮

右七味擣篩以蜜和丸如梧子每服三丸漸加至五丸酒下日三以知為度忌蕪荑猪肉冷水出第二十四卷中

虛勞骨熱方二首

集驗枸杞湯療虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒方

枸杞根白皮切五升 麥門冬一升去心 小麥二升洗

右三味以水二斗煮麥熟藥成去滓分服一升差止出五卷中

古今錄驗療虛勞少氣骨節中微熱諸疼痛枸杞湯方

枸杞葉一斤 乾薑 二兩 桂心 一兩 甘草 五兩炙

大麻子人二升

右五味切碎以河水三斗煮取九升去滓每服一升日

三忌海藻菘菜生葱出第二十三卷中

虛勞虛煩不得眠方八首

病源夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也 五

穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於膻中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脉化而為血以營四末內注五藏六腑以應刻數焉衛氣者其出悍慄疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五藏六腑今邪氣客於五藏六腑則衛氣獨營於外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽躄滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠也 出第三卷中

酸棗人二升 知母 二兩 生薑 二兩 甘草 一兩炙

段思卷十三訂  
人字无

茯苓 二兩 芎藭 二兩

右六味切以水一斗煮酸棗人減三升內藥煮取三升分三服一方加桂二兩忌海藻菘菜酢物出第三卷中

小品流水湯主虛煩不得眠方

半夏 二兩洗十遍 粳米 一升 茯苓 四兩

右三味切以東流水二斗揚之三千遍令勞煮藥取五升分服一升日三夜再忌羊肉錫醋物有半夏必須著生薑四兩不爾戟人咽不審古方何以如此今改正之

集驗療虛煩悶不得眠千里流水湯方

半夏 三兩洗 生薑 四兩 麥門冬 三兩去心 酸棗人 兩

甘草 二兩炙 桂心 三兩 黃芩 二兩 草薢 二兩

人參 二兩 茯苓 四兩 秫米 一升

右十一味切以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之萬遍高澄清一斗煮諸藥取三升分三服忌海藻菘菜羊肉錫酢物生葱

又煩悶不得眠方

生地黃 五兩 香鼓 五合綿裹 人參 二兩 粟米 三合

茯苓 四兩 知母 四兩 麥門冬 三兩去心 前胡 三兩

甘草 二兩炙 枸杞根皮 五兩

右十味切以水八升煮取二升七合去滓分四服忌海

藻菘菜蕪萸酢物

延年酸棗飲主虛煩不得眠并下氣方

酸棗 二升 茯苓 三兩 人參 三兩 生薑 一兩

麥門冬 一兩 橘皮 二兩 杏人 二兩 紫蘇 二兩

右八味切以水七升煮取一升半分再服忌大酢

又酸棗飲療虛煩不得眠肋下氣衝心方

酸棗人 一升 人參 二兩 白朮 二兩 橘皮 二兩

五味子 二兩 桂心 一兩 茯苓 二兩 生薑 四兩

右八味切以水六升煮取二升半去滓分三服忌桃子

雀肉生葱酢物 蔣孝璋方

又酸棗飲主虛煩不得眠方

酸棗人 一升 茯苓 二兩 人參 二兩 生薑 三兩

右四味切以水五升煮取一升二合去滓分再服忌酢

物 蔣孝璋處

又茯神飲療心虛不得睡多不食用此方

茯神 四兩 人參 三兩 橘皮 二兩 甘草 一兩

生薑 二兩 酸棗人 一升

右六味切以水一斗煮取二升去滓分三服忌海藻菘

菜酢物 蔣孝璋處並出第十一卷中

病後不得眠方二首

病源大病之後腑藏尚虛榮衛未和故生冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩而不得睡者心熱也若但虛煩而不得卧者膽冷也出第三卷中集驗温膽湯療大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此湯方

生薑 四兩

半夏 二兩洗

橘皮 三兩

竹筍 二兩

枳實 二枚炙

甘草 一兩炙

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服忌羊肉海藻菘菜餒出第五卷中

古今錄驗療虛勞客熱百病之後虛勞煩擾不得眠卧骨

開勞熱面目青黃口乾煩躁偃僮渠斤切不自安短氣乏

少食不得味縱食不生肌膚胃中痰熱煩滿憤悶大竹葉湯方

甘草 二兩炙

小麥 五合完用

黃耆 二兩

人參 二兩

知母 二兩

大棗 二十枚擘

半夏 三兩洗

栝樓 根 兩

粳米 一升

黃芩 一兩

當歸 二兩

生薑 四兩

前胡 二兩

芍藥 二兩

麥門冬 六合去心

龍骨 三兩

桂心 三兩

竹葉 一兩切一兩升

右十八味切用東流水二升煮取五升去滓分服一升日三夜二不過兩劑加湯沃雪効忌海藻菘菜羊肉餒

生葱

虛勞百病方五首

廣濟療虛勞百病腎瀝湯方

羊腎一具去脂切八片

茯苓 三兩

五味子 二兩

肉苁蓉 三兩

牛膝 二兩

防風 二兩

黃耆 二兩

澤瀉 二兩

五加皮 二兩

地骨皮 二兩

礞石 六兩

桂心 二兩

右十二味切以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入諸

藥煎取三升去滓分溫服別相去如七八里久不利

春夏秋三時並可服之忌生葱酢物油膩陳臭出第四卷中

古今錄驗彭祖丸無所不療延年益壽通腑藏安神魂寧

心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷又療勞虛風

冷百病方

栝子人 五合

石斛 三兩

天雄 一兩

巴戟天 三兩

續斷 三兩

天門冬 三兩

澤瀉 二兩

菟絲子 五兩

人參 二兩

乾地黄 四兩

薯蕷 二兩

遠志 二兩

蛇牀子 五合

鍾乳 三兩

覆盆子 五合

菴蓉 六兩

山茱萸 二兩

杜仲 三兩

菴蒲 二兩

五味子 五兩

桂心 四兩

茯苓 二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子服八九日再漸加至

十九本方與天門冬散方同但以覆盆子代菊花先服藥齋五日不食脂肉菜五辛藥宜以酒服勿令醉服二十日斷白瀝三十日漸脫六十日眼童子白黑分明不復淚出溺血餘瀝斷八十日白髮變黑腰背不復痛行步脚輕百五十日都差意氣如年少時諸病皆除長服如疎忌鯉魚生葱芥羊肉冷水酢物蕪荑錫

**經心錄鍾乳散療傷損虛乏少氣虛勞百病令人丁壯能食去風冷方**

- 鍾乳粉用五分
- 附子五分
- 白朮十四分
- 防風十分
- 牡蠣十分
- 栝樓十分
- 乾薑五分
- 桔梗五分

- 茯苓五分
- 細辛五分
- 杜心五分
- 人參五分

右十二味搗篩為散以酒服方寸匕日二漸加至二匕忌食生菜葱豬肉冷水桃李雀肉大酢

又更生散療虛勞百病方

- 防風十分
- 栝樓十分
- 鍾乳十分
- 赤石脂十分
- 海蛤十分
- 乾薑六分
- 白朮六分
- 桔梗五分
- 白石脂十分
- 細辛六分
- 人參五分
- 附子三分
- 桂心三分

右十三味搗篩為散以酒服方寸匕日再服忌豬肉冷水生菜葱桃李雀肉等

出第四卷中一方以一分半為一簿以溫酒服簿日再

翼方卷  
廿二方同  
而主治甚  
多

又陸抗膏療百病勞損傷風濕補益神効男女通服之方

豬脂 三升 羊脂 二升 牛髓 二升並 白蜜 二升

生薑汁 三升

右五味先煎豬脂等次下薑汁又煎次下蜜復煎候膏

成收之取兩匙温酒服又一方加生地黄三升忌蕪荑

出第六卷中

虛勞陰痿方七首

病源氣

病源腎開竅於陰若勞傷於腎腎虛不能榮於陰氣故痿弱也診其脉腎腎如羹上肥者陽氣微連連如蜘蛛絲者陰氣衰陰陽衰微而風邪入於腎經故陰不起或引少腹

痛也養生云水銀不得令近陰令消縮

廣濟療陰痿不起滴瀝精清鍾乳酒方

鍾乳 三兩研 附子 二兩炮 甘草 二兩炙 當歸 二兩

石斛 二兩 前胡 二兩 薯蕷 三兩 五味子 三兩

人參 二兩 生薑 二兩 牡礪 二兩熬 桂心 一兩

菟絲子 五合 枳實 二兩生 乾地黄 五兩

右十五味切以絹袋盛清酒二斗漬之春夏三日秋冬

七日期性飲之効忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蕪荑生

冷粘食等 出第四卷中

范汪療男子虛勞陰痿不起無子方



杜仲分十 蛇牀子分八 菟絲子酒漬五分 遠志去心五分

茯苓分四 天雄炮五分 澤瀉分五 石斛分五

菴蓉分四 五味子分四

右十味搗篩為散酒服方寸匕日再効忌猪肉冷水酢物出第七卷中

備急菴蓉丸療痿弱益精氣男子服之外充婦人服之內補百病差方

鍾乳粉分三 革薺分三 菴蓉分三 乾地黄分六

薏苡人分三 菟絲子分三

右六味搗篩以雞子黃漿膏和丸如梧子酒服十九漸

至二十九日再服忌蕪荑

又遠志丸療男子痿弱丸

續斷兩二 薯蕷兩二 遠志去心兩二 蛇牀子兩二

肉菴蓉兩二

右五味搗篩以雀卵和丸如小豆以酒下七丸至十九百日知之神良

文仲療陰下濕痺又痿弱粉散方

白粉 乾薑 牡蠣各三分熬

右三味搗篩為散欲卧時粉陰下至起亦粉粉盛疏布袋中撲之佳此大驗又方加麻黃根三兩

又方

礬石熬令汁盡 蛇牀子 黃連各三分

右三味為散粉之同前

經心錄雄鵝散療五勞七傷陰痿十年陽不起皆繇少小房多損陽神女養母得道方

雄鵝熬十分 石斛三分 巴戟天二分 天雄二分

五味子二分 蛇牀子二分 薯蕷二分 菟絲子二分

牛膝二分 遠志二分 菴蓉五分

右十一味擣篩為散以酒服方寸七亦可丸服日三忌猪肉冷水出第四卷中

虛勞小便利方五首

病源此繇下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞內虛冷水下不禁故小便利也出第四卷中

深師黃耆湯療虛乏四肢沈重或口乾吸吸少氣小便利諸不足方

黃耆三兩 茯苓二兩 桂心二兩 芍藥二兩

甘草一兩 半夏三兩 生薑五兩 當歸一兩

大棗三十枚 人參二兩 桑螵蛸二十枚 熬兩片破

右十一味切以水一斗煮取四升分服一升忌海藻菘

菜羊肉餒生葱大酢出第四卷中

又療虛勞腹滿食少小便多黃耆建中湯方

黃耆三兩 甘草二兩 大棗三十枚 桂心二兩

芍藥四兩 生薑四兩 人參二兩 半夏一升

右八味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻松

菜羊肉餒生葱古今錄驗同出第十九卷中

又阿膠湯療虛勞小便利而多有人虛勞服散又虛熱盛當風取冷患脚氣喜發動兼小便利脉細弱服此方利即減

阿膠二兩 乾薑二兩 麻子一升 遠志四兩

附子一枚 人參一兩 甘草一兩

右七味切以水七升煮六味取三升去滓內膠烱銷分

三服一方云小便利多日夜數十行一石五斗者良忌

猪肉冷水海藻菘菜

小品黃耆湯療虛勞少氣小便過多方

黃耆二兩 麥門冬二兩 大棗三十枚 芍藥二兩

乾地黄二兩 黃芩一兩 桂心二兩 生薑二兩

當歸二兩 甘草二兩

右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱蕪蕘猪肉冷水出第十卷中一方有黃連一兩

必效療虛勞下焦虛冷不甚渴小便數黃耆建中湯方

黃耆

兩三

桂心

兩二

人參

兩二

當歸

兩二

芍藥

兩三

生薑

兩八

膠飴

兩八

大棗

枝三十

右八味切以水一斗煮七味取三升去滓下飴洋銷分三服若失精加龍骨一兩白斂一兩忌生葱

朝奉郎提舉藥局兼太醫令醫學博士臣裴宗元較正

右廸功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔較

勘

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十七卷終

