

သုတိဗြမည်

# မိတထင်

ကို (ဂုဏ်ကျော်ဒွိတိ)



ညးမချူ

ဘဒ္ဒန္တပါလိတ  
ဘာတိုက်တို့  
ကွာန်ကွာဝက်  
ရဲဇြာ

ရန်တုံ

မိက်ဝံ့ကိုလဟိင် ပဲ့ဂုဏ်ရတ်ပိကို

မိက်ဝံ့ကိုဒို့ ဂကုဗုဒ္ဓဘာသာဇေတ်ဇေတ်ကို

မိက်ဝံ့ကိုတီ တွင်ကွေင်ရာဇာဝင်မည်ကို

တုံ

# လိက်-သွတ်ဖြဲမည်မိတုထင်

[ ကျောံဂုဏ်ကျင်ဒစိတ် ]

ကျင်ဇော်ပါလိတ

ကွာဝက် ဘာတိုက်တို့။

တက်ပိတ်လင်

ပဲ့သက္ကရာဇ်သာသနာ ၂၅၃၄ သွာံ

သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၅၂ သွာံ

ဂိတုပုဟ် (၁၀) မံက်ရောင်။

မမ္မဒါန။

လွိဟ်ကုပ်-၀၁လို့။

စောညွန့်  
 - ပိဋကတ် အုပ်ဆိုက်  
 ရေးကြီးအတွက် - ရေးကြီး

လောဘိ - မာဝိဇာ

လောဘိ	ပ ရှ ပ ရာ	မှတ်လိက်
ဂလာန်နိဒါန်		က
၁။ ပရုသိုင်ကံဗုဒ္ဓမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်		၃
၂။ ပရုသုတ်ဖြဲမိတုထင်		၈
၃။ ပရုသိုင်ဖျေအသံဂစိတ်မိတုထင်		၁၁
၄။ ပရုသိုင်ကော်နင်သုတ်ဖြဲမိတုထင်		၂၀
၅။ ပရုသုတ်ဖြဲသွအမိဋ္ဌာန်		၂၃
သွက်ဝံသမ္ဘိကျော်မြတ်ကျော်ပုလျး		၂၅
၆။ ပရုပေါဗ္ဗိကံပရေင်ဗုဒ္ဓဘာသာအံင်ဇူးအာ		၂၇
၇။ ပရုသိုင်ရော်ဂုဏ်မိတုထင်		၂၉
၈။ ပရုသိုင်ကံဒုဟ်ဒဏ်ဗုဒ္ဓအလိ		၃၅
၉။ ပရုသိုင်ဗဂိုသာသနာ		၃၇
၁၀။ ပရုညးမလှောင်ကျော်နမောတဿ		၃၉
၁၁။ ပရုဂကူအင်ဂလိက်ကံဝင်မိတုထင်		၄၂
၁၂။ ပရုသုတ်ဖြဲမည်မိတုထင် ဝိက်ဗျာအစွောံ		၄၇
၁၃။ ဖိဝံပွင်ဂုဏ်ကျော်		၅၃
၁၄။ ဝံပွင်ဂုဏ်ကျော် ဝံဖိထင်သင်		၅၅
၁၅။ ပရုနိဂို		၅၉



ဂလန်နိဒါန်

ဂကုမည်ပိုက် ဗွေတိုင်ဒ်ဂကုဗုဒ္ဓဘာသာတဲ့ ဣဟ်ကျာ်  
ခပ်သင်ရ။ လျှင်ဖြင်သျှိုက် ပွဲဂုဏ်ရတ်ပိကျာ်ခပ်သင်ရ။ ဣဟ်  
ဂုဏ်ရတ်ပိလေဝ် ဣဟ်ကွေံကွေံရ။ အတိုင်ဣဟ်ဂု ကလိဝံ  
ဂုဏ်ဖိုလျှဟ်လေဝ် ကလိဝံမာန်ရ။ ညံင်ရဲသွတ်ဗြဲမည်ကောန်  
ညးချင်ဗဂေါ်ဂု ဒးဂိုင်သမ္ဘိထေက်ရ။ သွတ်ဗြဲမည်မိတုထင်ဝံ  
ကောန်ဂကုမည် ချင်ဗဂေါ်ဟံသာဝတီလေဝ် ဝံဒုင်ယျရ။  
ကောန်ဂုတ်သေဗ္ဗိမည်လေဝ် ညးကော်ခဲစရ။ သွတ်ဗြဲမည်မိတု  
ထင်ဂု ဒ်ညးချိုက်ပင်ကိုဂြပ် ပုဂ္ဂိုသပ္ပရိုဟ်ထပ်သ်မ္မပံသဒ္ဓါ၊  
သီလတဲ့ မှုကိုဒှော်လေတ်ခိုဟ်၊ မှုကိုရုပ်သ်ကျာ်သြီလေဝ်  
ဂေါ်ဆဲး ပွိုန်စဂုဏ်စရာဲထေက်ကိုရ။ ဟိုတ်နုတ္တိဒ်ကောန်  
ဂုတ်ဂကုမည် ချိုက်ပင်ကိုဂြပ်ညးသပ္ပရိုဟ်ဂုရ ဝ္ပပါပ်ဖေက်  
ပါပ်လေဝ်နွံဒိုင်လျှိုန်တာလရ။

သွတ်ဗြဲမည်မိတုထင်ဝံ ပွဲအရာရော့သျှိုဟ်လျှင်ဖြင်  
သျှိုက်ရတ်ပိဂု ဒ်သွတ်ဗြဲပရဲ ထဲလျှုကဆင်သျှင်အိုတ်တဲ့  
လျှော်ကျာ်၊ ပွပ်ဂုဏ်ကျာ်၊ ဗပ်သျှတ်ကျာ်၊ လှဲဆုန်ကျာ်၊  
ကွယ်သ္ဗူးဒးဒုဲကျာ်အရှာ်ကျာ်တံဂု ဒ်ကလောန်အခိုက်ကွာ  
ပဝေဏီလျှိုန်ခနေတ် ကေတ်ကုသိုလေဝ်ကွေံကွေံရ။ ပူဇ  
ပုသြဲမုဗောဝ် လျှော်ကျာ်ရိုဟ်ရိုဟ်တဲ့ ဒ်ကလောန်သွတ်ဂုတ်

မိတုထင် ညးသွအံသပ် အဲသွအံသပ် ထိုင်သးတမ္ဗင်ဒိုင်အိုတ်  
ရ။ အကြာကလောန်ကိုတ်သိုဗ္ဗာန်ဂု ကေတ်လပ်ကလောန်အ  
ခိုက်ကွာ ဗုဒ္ဓဘာသာဇေတ်ဇေတ်မွဲတဲ့၊ တုံလပါဝတ်အလေဝ်  
ကျာ်ရ။ လှိုမင်ဝံင်ကုသို ပတုဝတ်ပွဲကျာ်ရ။

ပွဲအရာပတုဝတ်ကျာ်ဂု ကျာ်ပဋိမာရုပ်ပွဲသိုမိမဇကုကို၊  
ကျာ်စေတီ(မက်တ်) မုဟ်တ်အဒေါင်ချင်ကိုကွေံစိုတ်သွ လှို  
ဟဝံသျှတ်တြာရ။ သွတ်ဂုတ်မိတုထင်ဂု ဒှော်ပဋိပတ်လေဝ်  
ခိုဟ်၊ စိုတ်လေဝ်ခိုဟ်၊ ပရိုင်လေဝ်ခိုဟ်ဒိုင်တဲ့ ရနက်ဗပေင်  
လပါကုသို ဟံ့ကိုယောင်ယာအာရ။ ပါဠိ၊ အရထ၊ အဓိပ္ပါယ်  
ဂုဏ်ကျာ်ဒစိတ် ဂုဏ်ခပ်တြိ ဂုဏ်သင်ဒစိတ်ဂု ပွိုန်လပ်ပါင်  
တိုက်တဲ့လျှော်ကျာ်ဗတ်မည် ရိုဟ်ရိုဟ်တဲ့ရ။

ဒိုန်ဂိုင်ကေတ် သီမသုန်ကွာတဲ့ နုဂယးသပ်တဲ့အာန်  
အိုတ်မွဲတဲ့ခါပိဝါ လျှော်ကျာ်လျှိုန်ရ။ ဂုဏ်ကျာ်အရဟံလေဝ်  
ပွပ်မင်လျှိုန်ရ။ နမောတဿလေဝ် ဟံ့ဗလးတဲရ။ လျှော်ပွပ်  
သွအံသပ် ကရိုဟိုကြိုထိုင်သးကျာ်ကွေံကွေံရ။ ဟဝံလျှော်  
ကျာ်ကွာ၊ ဟဝံထိုင်သးကျာ်ကွာဏီတဲ့ ဟဝံရပ်ကလောန်ကိုတ်  
မမိက်ကိုမွဲမွဲဂု ဒ်အခိုက်အလိုက် သွတ်ဂုတ်မိတုထင်ရ။ မိုဟ်  
တီဂုဏ်ကျာ်ဆုန်ဆုန်တဲ့ ဝံပွပ်လပ်ဂုဏ်ကျာ်တဲ့ တုပ်တညံင်ရ  
(ဝံလပ်ဂဗျဲဒိုင်)ကိုရ။

လျှော်ကျာ်ရိုဟ်ရိုဟ်တဲ့ ဒ်ကလောန်သွတ်ဂုတ်

သွတ်ဂုတ်မိတုထပ်လေဝ် ဝံလဝ်ဂဉ္ဇဲဂဝံဂဇရာသီခိုဟ်  
 အိုတ်ဂှ် ဂုဏ်ကျက်ခပ်သင်ဏံရ။ ဣဟ်ဂုဏ်ကျက်ခပ်သင်ဂှ်  
 အပ်ပြာပ်လမျိုမာန်ရ။ သူးလမျိုမာန်တဲ တုပ်သွဟ်ကိုပူဂိုအရီ  
 ကိုရ။ ဟိုတ်နုဣဟ်ကျက်တဲသျှင် လျှင်သျှက်လောန်ဂှ်ရ  
 “ ကျောန်စလေဝ်တိုန်၊ ပိုန်ဟာန်လေဝ်လဲ၊ ယဲဘဲလေဝ်ဟံ  
 လုက်၊ အာယုက်လေဝ်ဂိုဏ်၊ လိုင်ဂုဏ်လေဝ်ဒ်တသိုက်၊ ဒဒိုက်  
 ပွဲမူးလေဝ်ပဲ၊ အန္တရာယ်လေဝ်ဟံမွဲ၊ ရိုဟ်တဲကျက်သြီမံက်၊  
 ဗော်သတ်ဒမြိုဟ်လေဝ် ဟံဂံင်ဂြိုဟ်စာ၊ မေတ္တာချေလေဝ်ပေင်  
 ထာတ်၊ လုံညာတ်လေဝ်ခိုဟ်၊ ခိုဟ်သိုဟ်အလုံသိုဋ္ဌာန်၊ ညး  
 ဆာန်လေဝ်ဂိုဏ်၊ ပရိုင်ဒယုလေဝ်ဗျာပ်တြး၊ ညးထိုင်သးလေဝ်  
 အလုံမွဲသျှင်၊ ဝံကျင်ဖိုလေဝ်ဟံယုတ်ဒေက်၊ ဟံဒးဖေက်ဒုဟ်တေံ  
 ဒုဟ်ဏံ ” ရောင်။

သွတ်ဂုတ်မိတုထပ်ဂှ် ဟိုတ်နုဣဟ်ကျက် ဝံသွအာရို  
 ပျောပ်စိုတ်ကိုဂုဏ်ကျက် စိန်စိန်ဂုန်ဂုန်ဂှ်ရ ဝံဒင်စသိုင်ဂုဏ်ဖို  
 လျှဟ် အတိုင်လျှတေံတဲ ကာလပြိုင်ဘဝကလိဝံတသိုက်သွပ်  
 မာန်ဏီရ။ ပဲါနုတသိုက်လောကီ၊ တသိုက်လောကုတ္တိမဂ်ဖို  
 နိဗ္ဗာန်လေဝ် ဗစိုပ်ကိုမာန်ပုန်ဂှ် တဂှ်ကျက်နွံဒိုင်ရ။ ဒးဟိုပိုန်စ  
 ဂုဏ်စရာဲသွတ်ဂုတ်မည် မိတုထပ်ဝံ တောင်လေဝ်တောင်လောန်၊  
 အံသပ်လေဝ် အံသပ်လောန်ရ။ သတ်ရုပ်ကျက်(စူးရုပ်ကျက်)  
 မွတ္တံကျက်တံ၊ ကျက်သိုတ်၊ ကျက်ဆုဂမိုင် ခြိုင်ဝံထွေးလျးပုလျးမာန်

တဲဟိုတ်နုဣဟ်သစ္စအဓိဋ္ဌာန် သွတ်ဂုတ်မိတုထပ် (ကျက်ဒးမြဟ်  
 ထွေးလျးပုလျး) ညင်ရဲကျက်ဂမိုင်ကို၊ ဒးဟိုထိုင်သးပိုန်စဂုဏ်  
 စရာဲမိတုထပ် စိုက်ကပ်တုရ။

ပရဒဒ်သွတ်မြဝံ တျင်လအာ ဗိုဝတ္ထုလေဝ်ဟံသေင်၊  
 သုတ်ဇာတ်နိပါတ်လေဝ်ဟံသေင်၊ ချူဗဒ်ဗိုဝင် ဝံမိပ်လေဝ်ဟံ  
 သေင်ရ။ ဗွဲစုတ်တုန်- ကျင်နုတဂှ်ရာဇာဝင်မည်တြေံ ခိုင်ခိုင်  
 ကျိုက်ကျိုက်တဲ ဂကုမည်ဗုဒ္ဓဘာသာပိုဒးတီခိုဟ်ကိုရ။ တီတဲ  
 ဒးဣဟ်ကျက်မြိုဟ်မြိုဟ်နက်နက်ထေက်ရ။ ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
 ကိုကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ပြိုင်ပကာန်ကျင် မွဲအခိုင်တေံဂှ် ညးလိုဇူး၊  
 ညးလိုကျဒးသွပြာကတ်ခမ်ကံထွေးကိုတဲ ယပ်ရကလေဝ်ပိုက်တံ  
 ဝံရိုဟ်မူး ဒးဂဗဆိုသံသံရ။

ပရဒဒ်သွတ်မြဝံ ကျောန်ဗဒ်ချူကေတ် ညင်ရဲ(ဝတ္ထု)  
 လေဝ်ချူဝံဒိုင်ကိုရ။ ဆဂးဂှ် ဖေက်ရာဇာဝင်မည်တြေံ ကေံဗဒန်  
 အာတဲ ဒးချူထွေးအတိုင်မူလလိက်ကွပ်တေံဂှ် ဒ်တာလျိုင်ညးချူ  
 လိက်ဝံရ။ ဒဲါချူလပ်ဗွဲခမောန်(ခွန်)ဂှ် ဒးချူတြးပိုတ်ကို၊ ဒဲါ  
 ထေက်ကိုဒ်ဝံဂှ် ဒးချူဗပေင်စုတ်ကို၊ ဒဲါတျင်လံအာကျာကို  
 ကြဟံညီဂှ် ဒးသွဟ်ပညီထေံကိုတဲ ညင်ဝံဗွဲကိုခေတ်ဗုဒ္ဓဘာ  
 သာဂကုမည်ဂှ် ဒးချူစီဇန် ဒးဖန်အာရောင်။

ဟိုတ်ဂရ - ပရူပရာသုတ်ဂုတ်မည် ကောန်ညးချင်  
ဗဂေါဟံသာဝတီ ယောမုံခြင်တော် နုသက္ကရာဇ်သာသနာ  
၁၃၃၇ သွံ၊ စိုက်စိုပ်သက္ကရာဇ်သာသနာလှဟ် ၂၅၃၄ သွံ၊  
ပယံမလံလုကခရာ ( ၁၁၉၇ ) သွံ၊ ဗွဲဒဒ်လိက်ကုပ်တို့  
ချိုက်ချိုက်ပင်ပင် ညးလီဟံ့ချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ သွက်ဝံတီဂုတ်ဖို  
ညးမရှေ့သိုဗ္ဗဟ်ကျက်ခပ်သင် ဒ်ပွင်ပွဲဇော်အိုတ်ဂို နကိုလိက်  
“ သုတ်မြဲမည်မိတုထဝ်ကို ဂုတ်ကျက်ဒစိတ် ” ချူပိတ်လဝ်  
ဗွဲမဒးရးရောင်။

ကျက်ဇော်ပါလိတ  
ကွာဝက် ဘာတိုက်တို့  
တို့ရးချင်မည်။

၂၅၃၅ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
စိတ်ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၃၆ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၃၇ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၃၈ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၃၉ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၀ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၁ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၂ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၃ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၄ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၅ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၆ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၇ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၈ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၄၉ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ  
၂၅၅၀ ခုဝိညံ ဝါထာချူခံ့ဗဒ်လတ်တဲ ပုဗ္ဗိလုဇော်မုဗ္ဗ

လိက်-သုတ်မြဲမည်မိတုထဝ်

[ ကျော်ဂုတ်ကျက်ဒစိတ် ]

နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပွဲချင်ဗဂေါ(ဟံသာဝတီ)ဂို ဗွဲလွင်တောင်ဒတောင်  
ဇကရာဇ်သိုင်မည် ပကင်ရင်ချင်ဂမိုင် သွတ်နုသမလရာဇာစို  
ကိုစိုပ် ပုဏ္ဏရိကရာဇာ သိုင်စိုတ်တြိဒတောင် ပြာကတ်ဒိုင်ညင်ရ  
သိုင်ချင်မုး ဝှးတိဇော်တော်ကိုရ။ သိုင်မည်စိုတ်တြိဒတောင်တံဂို  
ဒ်ဒကာကျက်, ဒကာဘာ, ဒကာဘုတ်, ဒကာသီ, ဒကာခြပ်,  
ဒကာပိဋကတ်ပိ, ဒကာခွီသင် ယိုက်ဒိုက်ထံက်ပင်သာသနာစို  
ကိုလအိတ်လမျိုတဲ လဟိုင်လဟာဲဒိုင် ဝိုင်လပါကုသို ကိုဒါန်  
သွးဂြပ်ဖအိုတ်ရ။ သွဇော်ကိုခပ်သိုင်စိုတ်ပြကာတဲ အုပ်ခုပ်မင်မွဲ  
ကောန်ချင်ကောန်ကွာန် ဆာန်ချူသတ္တံစိုပ်ကူင် လျိုင်ခြင်သိုက်  
ရတ်ပိကွေ့ကွေ့ ဝ္ဗဟ်ကွေ့တ်ဗုဒ္ဓဘာသာလောန်ဗုတ်သန်ရ။

သိုင်မည်တံဂို ဒ်သိုင်လဟိုင်ကိုဓမ္မဝတ်တဲမိုက်ဒွေတ်  
ကွေ့တ်ဗုဒ္ဓဘာသာ ခိုင်ခိုင်ကိုက်ကိုက် ကွေ့တ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဂရိုက်  
ကသီဟံ့မာန်ရ။ ဟိုတ်နုချိုက်ပင်ကိုခပ်သိုင်စိုတ်၊ ဂြပ်ညးသပ္ပရိုဟ်  
ထပ်သက်ဂိုရ၊ တို့ရးချင်မည်ဗဂေါဟံသာဝတီလေဝ် ဇော်မောင်  
တ်တက်ဒိုင်နကိုပရေင်ပိုန်ဂြပ်, ပရေင်ပညာ, ပရေင်ချင်ကွာန်,  
ပရေင်ဟန်, ပရေင်အုပ်ခုပ်ကုပ်သွဟ်ကိုချင်မုး ဝှးတိဇော်တော်ကို

ရ။လပေါ်ပရောင်သာသနာလေဝ် ဂိုလဟိုရောင်ဆဲဒွင် ညင်ရလျး  
သိုင်တဲဗွဲ ပါကော့ကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ယုတ်ယုတ်ပပ်ပပ် ဟံ့ကို  
ကြပ်ညန်ချင်ကွာန်တဲ ဇြဟတ်ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ အာစိုပ်  
ကောတ်အထောတ်ရ။ အခိုက်ကွာပဝေဏီ ရှေ့သျှဗုဒ္ဓဘာသာ  
ဂုံစွဲလပ်ကဆံင်လ္လှူအိုတ်တဲ မင်မွဲ(ဝါဒကျန်) ဟံ့ကိုပါဒကး  
ပြးဆဲအာရ။

သိုင်မည်စုံတြိတောင်တံဂုံ ဒ်သိုင်မည်မုံကိုက္ကဒ္ဓိအာန  
ဘပိည်ကျန်သီ ကြီဇ်မဇော်လောန်သန်၊ ပတန်လပ်အပေါတ်  
ကြိယာသာသနာ ဒ်ဒကာကျန်(မိက်တ်-မုဟ်တ်) ဒကာကျန်  
နိဗ္ဗာန်သတိက် နွဲပိုက်ကိုတသိုက်လောကီ လောကုတ္တိမင်ဖို  
နိဗ္ဗာန်ဖအိုတ်ရ။ သိုင်မည်ပြီပြီ တဲသျှင်သျှင် လျှင်သျှိုက်ကို  
သာသနာတံဂုံ ပြဟ်ကလဲစအာသွပ်တဲ ဗွဲကြသိုင်မည်မရနက်ကို  
စုံထပ်ဒတောင် “ တိဿရာဇာ ” ဂးယျ။ ပသိုင်ပကင်ရင်  
ချင်ဟံသာဝတီ ဆက်အာပုန်ရ။

သိုင်မည်စုံ ဗွဲကိုပ်ကွာဒ်သိုင် ဗုဒ္ဓဘာသာညင်ရသိုင်မည်  
ကိုပ်ကွာတေံကိုတဲ ယိုက်ဒိုက်ထံက်ပင်သာသနာစိုပ်လ္လိတ်ရ။  
ဆဂးဂုံ ဗွဲကြဟိုတ်နုဂကူတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဗဗုးမုးသာသနာဂမ္တိုင်  
ကျင်ပလိုထောံ ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာဂုံရ။ သိုင်တိဿလေဝ်  
ကွေတ်ဂတးအာရ။ ဗွဲဒဲစုံ သွက်ဝံတီ လှောင်သိုင်မည် စုံထပ်

ဒတောင်ဂုံ ချူပတိတ်ဗွဲခမောန် ခိုဟ်စှော်စိုတ်တဲ အတိုင်သွပ်ဏံ  
ရောင်။

- ၁။ သမလရာဇာ၊ ဂုကျန်သုဝဏ္ဏဒေဝီမိခပီထပ်။
- ၂။ ဝိမလရာဇာ၊ မွဲဗဲမိခပီထပ် ဒ်ဂုကျန်။
- ၃။ အသးကုမ္မာရာဇာ။
- ၄။ အရိန္ဒမရာဇာ။
- ၅။ မဟိ သရာဇာ။
- ၆။ နာဂိန္ဒရာဇာ။
- ၇။ မိဂါဒိပ္ပရာဇာ။(ကွာ)
- ၈။ ဂဇဒိယရာဇာ။
- ၉။ ကရဝိကရာဇာ။
- ၁၀။ ပဉ္စလရာဇာ။
- ၁၁။ အတ္ထသာရရာဇာ။
- ၁၂။ ဓနရာဇာ။
- ၁၃။ မိဂါဒိပ္ပရာဇာ။(ကြ)
- ၁၄။ ခဂ္ဂသောမန္တရာဇာ။
- ၁၅။ ဥပ္ပလရာဇာ။
- ၁၆။ ပုဏ္ဏရိကရာဇာ။
- ၁၇။ တိဿရာဇာ၊ ဂုကျန်သုဘဒ္ဒါဒေဝီ။

\* [ သွတ်နုသိုင်အသးတဲ စိုက်စိုပ် သိုင်ပုဏ္ဏရိကသိုင်မည်  
စုံပန်ဒတောင်ဂုံ ယျဂုကျန်ဟံ့ပြာကတ်မွဲရ။ ]

\*\*\*\*\*

ပရူသိုင်ကိုဗဗုးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္တိုင်

ပွဲလက်ထက်သိုင် (တိဿ) ပသိုင်ပကင်ရင်ချင်မည်  
ချင်ဗဂေါဟံသာဝတီဂုံ ဗွဲကိုပ်ကွာဒ်သိုင်ဗ္ဗဟ်ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာ

သာတဲ့ လျှင်မြင်သို့ကသာသနာ ခြိုဟ်ခြိုဟ်နက်နက်ကိုရ။  
 လျးအရင်အင်သူသာသနာလေဝ် ဂိုလဟ်ရောင်ဆဲဒိုင်ကွဲကွဲ  
 ရ။ ဗွဲကြဲ အာတီဗုဗုးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ နုချင်အင်ဝရးဗျာတေံဂ် နေံကွဲ  
 ကလောန် ကျင်ကျောန်ကောင်ကာ ဂယိုင်လမျိုပွဲချင်မည်  
 ချင်ဗဂေါဟံသာဝတီဏံရ။ ဗုဗုးတံဂ် လှိုင်ရင်စပေဒင်ဟောရာ  
 ကာတဲ့ချူကျော်ဇာတာ တော်ဒိုဟ်နန်တးစကောန်ဂကူမည်ပိုရ။  
 အကြာအကြာဂ် တံထွေးကိုကွတ် မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိပုန်ရ။ မိုဟ်ညာဏ်  
 သာသနာတံဂ် ကြိုဒ်သွေဟ်ပွာအိုတ်ရ။

ဗွဲကြဲ မိက်ဝံ့စသိုင်ဂးတဲ့ ဗုဗုးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံဂ် ပြာပ်လုပ်  
 ဝင်နန်သိုင်ရ။ ဂကူမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံဂ် ပရူဒဒ်ဇေကုမကျင်ချင်မည်  
 လှောင်ပတီသိုင်တဲ့ ကိုအခေါင်ဗွဲမလောဲသွာရ။ ယောလှောင်ပွို  
 ကိစ္စဇေကုကျင်ချက်ကောင်ကိုသိုင် ဝံ့အခေါင်လုပ်ဝင်နန်သိုင်တဲ့  
 ကသပ် ဗုဗုးအယုတ်တံ ချိုက်ပင်ကျင်ရ။ ဗုဗုးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံဂ်  
 ပှောင်စိုတ်သိုင် ကိုပြင်လှာထောံကွဲ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာရ။  
 ဟိုဂိုဉ် ဒးကတောင် ဒးပွိုက်ဝှပ်တဲ့ စိုတ်လုပ်စရ။ သွက်ဝံ့ပြင်  
 လှာထောံ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာဂ် သိုင်တိဿ ဒင်ပါင်လောင်ကံကို  
 ဗုဗုးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံရ။

ယောဆိုင်မုက်ပွဲဝင်နန်ကျောံရောင်ညှိဂ် ဂကူတီဗုဗုးမိစ္ဆာ  
 ဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင် သွက်ဝံ့ပလိုပလာံကွဲ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ သွက်ဝံ့  
 ပလိုကျောံသာသနာတဲ့ ဇောန်ထွေးကွတ်ဝါဒ ဗုဗုးတံရ။ (ဗို

ဇောန်ထွေးဂ်- ယံမရာဇ် ကွတ်ပိုဗုဗုးဂ် ဒ်ကွတ်ပြီအိုတ်ရ။  
 မိုဟ်ချိုတ်အာတဲ့ဒ်မိုဟ်ပုန်၊ ဟံ့သေင်သတ်ဂ် ဒ်သိုင်ဗြိုဇော်ရ။  
 ကွတ်ဝါဒပိုဂ် အဝါပန်ဟံ့မဲ့၊ သွပ်ဟံ့မဲ့၊ ကံ-ဖိုကံဟံ့မဲ့၊ ခိုဟ်  
 ပရံဟံ့မဲ့၊ ကျောန်ဒးကလောန် ဒစ်ဒစးကိုကွတ်ဗုဗုးမူးပှောင်  
 ဂါထာမဲ့မဲ့ပိုဒ်ကွဲအိုတ်ရ။ မင်မိပ်မိပ်၊ စမိပ်မိပ်လွဒ်ခဝိုင်ညိ။  
 ကွတ်ဝါဒပိုသံအိုတ်ရ။ ကွတ်ဝါဒမရာဇ်တံ ဟံ့သံရအ။)  
 ဇောန်ထွေးပှော်ပှော် မိက်ကိုကွတ်သိုင်ဂတးအာတဲ့ဟိုဗဒ်  
 စုတ်ကျောန်ဗဒ်ကေတ် သွက်သိုင်ဝံ့ဇ္ဈဟ်ရ။

သိုင်-တိဿလေဝ် အတိုင်ဒင်လပ်ပါင်ဂ် ဟဝံ့ဆုတ်က  
 လေင်တဲ့ ဗုဗုးတံ ထပ်ဆက်ဂလောန်ဂတပုန်ရ။ (ယံမရာဇ်-  
 မရာဇ်ဝံ့ဒ်သိုင်လျှာဝံ့ အသိုင်ပိုညိကုသိုဟံ့သေင် ဒ်ကေတ်  
 ကေတ်ရ။ မရာဇ်ရှေသေ့ဒိုင် ဆုဒကုတ်ပုတ်လပ်ညင်ရရုပ်ဒေဝ  
 တံဂ် ဒ်လလေင်ဇော်အိုတ်ရ။ ရုပ်တံဏံ မုသတ်ဂုဏ်ဖိုဟံ့မဲ့ရ။  
 မရာဇ်ဝံ့ပိုင်လပ် နန်ထပ်၊ ပြာသာဒ်ထပ်၊ ဝံ့လေဝ်ကျိုင်ဗွာင်  
 လေဝ်ရုပ်ဆုဒကုတ် ရုပ်တံတံဂ်သွက်ဟံ့သေင်ရ။ ရုပ်ဂစိုတ်တံဂ်  
 ထောံသံဖီသံမာန်ဟောင်၊ မရာဇ်အာယုက်ဂိုင် ဝံ့လဟိုင်ကိုပိုန်  
 သမ္မတ္တိလောကီပေင်ပေင်ရ။ ဖအိုတ်လပ်ဂြပ်ရတ်ဩန်ထပ်  
 ပွဲချင်ဗဂေါဏံ မပ္ပံဒက်လပ်ကျင်ချိုတ်ခပိုအင်ဒ်ဗိဇ္ဇိ၊ ကျင်တံ့၊  
 ကျင်ဆု၊ ကျင်ဗရိုတ်တံဂ် ဒ်ဆအယာံမာတ်ပှောင်ထောံဂြပ်မရာဇ်။  
 ဂြပ်တံဂ်ဗုဗုးသွာကလောန်၊ သွာဗုပြုလ္လှူပြုဏီရ။ ကိုပိုဗုဗုး



လေပ်ပြအိုတ်ကောက်ရမရာဇ်။ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာကို လွဒင်တဲ  
ညီအ။ )လှောင်ပွန်ပွန်ဗျိုက်ဗျိုက် ဟိုလပိုက်စုတ်ကွတ်ဗုဒ္ဓ  
ဘာသာ ထပ်ကိုထပ်ရ။

သိုင်တိဿလေပ် အတိုင်သူတ်သွတ်ကျော် သိုင်ပွန်စိုတ်  
ဟုံဖေက်လကိုတ် ဒုဟ်ဒဏ်တဲ (ကျော်ဆန္ဒ အဲထောံကျော်ဖအိုတ်  
ရဗဗုးတံ-) ဒင်ကံပံက်ပါင်မွဲဝါပွန်ရ။ ဃောဂ်ဟောင် ရပ်ဝံကျော်  
ပဋိမာရုပ် ပွဲသိုကျော်စိုတ်ကွဟ် ထောံဖျေံတိအိုတ်ရ။ ရုပ်ကျော်ဆု  
ဒကုတ်လျိုလျိုဂ် သိုင်ကိုထောံကျော်ပွဲသိုကွာ အင်လှာစီကြိုင်၊  
လျိုလျိုဂ်ကိုထောံဖျေံ ပွဲခြံရာပ်အိုတ်ရ။ လျိုလျိုကိုဖီထောံသို  
အိုတ်ရ။ ကသပ်ဗဗုးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင် ချိုက်ပင်အာ ဂတမုက်  
သိုင်ရ။ ဗဗုးတံလေပ် အာတ်အခေါင်သိုင်တဲ ကလေင်တိတ်  
အာနုနုအိုတ်ရ။ မွဲပွဲကိုကျော်ထွိုဟ်သို၊ ကျော်ပဋိမာရုပ်သွရှေသို  
ရ်ပုဇံဒိုင်ပွဲနုနုဂ် ဗဗုးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင် ကိုထောံကျော်ဖအိုတ်တဲ  
သိုင်တိဿ ဒးထောံကျော်ကျော်ရ။ သိုင်မည်ဝံ ဟိုတ်နုဗ္ဗဟ်ဂ  
လာန်ပုဂ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ နိဿဒးကိုတီဗဗုးအယုတ်ဂ်ရ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာ  
သာဒးလဟုတ်စှေအာ၊ ထောံကျော်ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာတဲ ဒ်အာ  
သိုင်ကွတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတဲစှေရောင်။

နုကိုလညာတ်ဗျေတ်ဗျေတ် ကွတ်ယုတ်ယုတ်ဂ်ဟောင်  
စိုတ်ခွတ်ကတောင်သိုင်တဲ ဒးဗ္ဗဟ်အာရ။ ဒုဟ်ဒဏ်လျဟ်၊

ဂတလေပ်ဟုံညာတ်, စိုတ်ခါတ်လေပ်ပြိုင်လှဲအာတဲ အုပ်စုပ်  
ချင်နုကိုကွတ်ဗုးသာသနာရ။ သွတံနုတဲထောံကျော်ရုပ်ကျော်ဂ်တဲ  
သုာ်ဟောင်ဒ်ကွောင် ကျောင်ဗျိုစှေစှေရ။ နုကိုအသံအာဏာ  
သိုင်ဂ် ကိုထောံကျော် အလုံချင်ဗဂေါမွဲရ။ ကျော်ထောံဟုံ  
မာန်, ကေတ်ဏာဟုံဝံတံဂ်ဟောင် သေ့ဒိုင်ရ။ ပွဲအခိုင်ဂ်တုပ်  
သွဟ်ညင်ရဲဒေဝတ်ရာဟု ရပ်လပ်သိုင်ဂိတု, တဲကိုရ။လျးအရိုင်  
ဗုဒ္ဓဘာသာလေပ်ဂူမိ ကျော်ဗဒန်စှေအာကိုရ။ ဒီသင်တံကိုကောန်  
ဂကုမည်ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္ဘိုင်လေပ် ဟုံဂံင်လုပ်ပေါဗတိုက် ပရေင်  
ဗုဒ္ဓဘာသာ, ဟုံဂံင်ထွးဆန္ဒကရေကညာင်ပွဲပါင်တြင်နန်ပြာ  
သာဒဏ်တဲ ချင်ကွာန်ကလိုက်ကွါ ဣဒ်ဟုံလောံအော်ရ။

ပွဲအရာထောံကျော် နုကိုအာဏာသိုင်ဂ် ညးလျိုထောံလပ်  
ပွဲခြံရာပ်မွဲဒးရး၊ ညးလျိုထောံကျော်ပွဲသိုကွာအင်လှာ မွဲဒး  
ရး၊ ညးလျိုပျက်လပ်ပွဲဒဲဒဲမွဲဒးရး သွက်ဝံဗုးဒုဟ်ဒဏ်သိုင်ရ။  
(ထောံကျော်ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာတဲ ထောံကျော်ဟုံသေင်၊ ဖေက်  
အသံသိုင်တဲ ထောံကျော်ရ။ ဒုဟ်ထောံကျော်ဟုံမွဲ။) ဂကုမည်  
ဗုဒ္ဓဘာသာမွဲဂ်ဂိုင်ဂ် နရီအိယာံသိုရမတ်လင်ဇွောင် ကျောင်  
မုက်ကျော်ဖဲဖဲ ပင်တဲမိပ်မိပ်တဲ ဒးကွဟ်ဒးထောံ စွဲလပ်ပျက်လပ်  
အိုတ်ရ။ ညးလျိုကွတ်ရှေသိုရ် ပုဇံသေ့သိုလေပ်နုကိုရ။ ဟိုတ်  
နုအသံသိုင် ဒးထောံကျော်ကျော်ကျော်ရ ဂျိုက်သောံစံင်တူလေပ်

တ္တိ၌၊ မိက်ဝံ့ရပ်လွယ် ပုန်ဂတားကိုသိုင်လေဝ် ချပ်ကျင်အလုံချင် ဗဂေါမ္ပဲလှလှန်အာနူကွေတ် ဗုဒ္ဓဘာသာအိုတ်ဧရာင်။

(၂) ပရူသွတ်မြဲမိတူထင်

လက်ထက်သိုင်တိဿဝံ ပဲ့ချင်ဗဂေါဂ် သွတ်မြဲ (သွတ်ဝုတ်)မည်မ္ပဲ ကောန် “ ဓနဇယသေဋ္ဌိ ” ဂးယျ။ ပတုရုပ်သက်ကျ်ဩဂေါင်ဆဲသန် ဝီဝတ်ကောန်ခိုတ်မိမခါစိုကိုစိုပ်ပါကန်ရ။ ကလောန်ကိုတ်ပု သုလေဝ်ကောန်၊ ကလောန်ဝတ်ဗုဒ္ဓဘာသာအာကျ် အာဘာဒ္ဓိန်သီ ကလင်မပ်ပွပ်ဘာဝနာလှောင်ကျ်ကွယ်အရှံကျ် တုက်ဆုဘာ ခွီသင်တံလေဝ် သွလ္လီပရာအာကျင်ကျ်မုဟ်တံလေဝ်ဟံ့သျုတ် ဒ်သွတ်ဝုတ်မည် ဣပရဲတသိုက်ဘဝလျှဟ်၊ ဘဝဂတတဲ ဒေဝတ်မှိုဟ်ဂမ္တိုင်သျိုက်ဆာန်ကော့ကော့ရ။ ပဲ့အခိုင်ချင်ဗဂေါဂ်ဗိုကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာလိုလ်ဒိုင်ဂ် မိတူထင်လေဝ်ကွတ်ရှေ့သော်ရ်ဒိုင်ကျ်ပဲ့သိုရ။ ဟံင်ထောံဗိုညးတုဟ် ပျက်လပ်ရ။ ယပ်ရရံင်ကိုခေတ်မူး သိုင်မည်ကွေတ်ဂတားအာ န္တမ္ပဲခေတ်ကိုဟိုဂးစထေက်ဂ် ဒ်သိုင်တိဿညးတုချင်ဗဂေါမရနက်ကို စိုထပ်ဒတောင်ဏံရ။

ပဲ့အခိုင်ဂ် မိုတ်ကွတ်ထောံကျ် ဖီထောံကျ်ဂ် သွတ်ဝုတ်မိတူထင် ဟံ့ပါရောင်စေ့စိုတ်ရ။ သွတ်မြဲဝံ့ စပ်ကိုကျ်စပ်ကိုကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ ဓပ်သဒ္ဓါဗ္ဗဟ်ဂ် စိန်ဝုန်ဗြိုဟ်နက်ဒိုင်တဲ



၁။ ဗိုသွတ်မြဲတံဟုံ့ဒုင်ထိုင်ခးကျ် ပဲ့ဒုင်ကွာတဲဟံင်ပွဲ၊ ဒ်သွက်ဝံ့ပုဇ။ (၁၀)

(သူးလမျိုဂ်ဂံင်သူး၊ ထောံကျာ်ဂ်ဟံဂံင်ထောံ)ရ။ တီညာတ်  
 ကောတ်ဟိုတ်သံဃာံတဲ (ကွတ်ထောံကျာ်ဂ်မိတူထပ်ဟံပါ)ဂံင်  
 ဟို၊ ဂံင်သုတ်သွာတ်ရ။ ယောကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ဓလီုချိုက်ဂွံ  
 ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ကွေတ်တီဗဗူးမှးသာသနာလုပ်ဂွံချင်ဗဂေါ  
 ဂ်အာတုမည်ဇော်ဇော်လေဝ် နွံတန်ဒ်ရ။ အာသုပတ်မည်၊ အာ  
 ဓမ်မည်လေဝ်နွံဒ်ဂွံရ။ ဝိန်ရနွံဒ်ကိုလေဝ် ဟံဂံင်တွံဓမ်ကိုသိုင်၊  
 ဟံဂံင်ကိုအောံဗ္ဗောန်ကုသိုင်၊ ဟံဗိုတ်ဗတပ်ကွေတ်သိုင်ဂ် ဟိုတ်  
 နွံရောင်ထေင်။

ဟိုတ်ဂ်- ဟိုတ်နုဖေက်အသံအာဏာသိုင်လေဝ်ဒ်ဂွံ၊ ဟိုတ်  
 နုမိုဟ်သူးလမျိုအကွက်ကျာ် လတ်ပါတိတ်ဗွဲကြဲနွံလေဝ်ဒ်ဂွံတဲ  
 လပါခွီသင်တံ မင်စိုဒ်မိုဟ်တုပါရမီဖအိုတ်ရ။ လပါခရ်တံ  
 လေဝ်မင်ဒ်မိုဟ်ဂံင်တပ်ဇောဟ်ကိုကွေတ် မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိရောင်-ညး  
 ထေင်လ္လှအဲ အဲထေင်လ္လှညးတဲ ဇ္ဈဟ်သိုတ်ရ။ အတိုင်ဇ္ဈဟ်ဂ်  
 ပြဟ်ကိုလဇဲ ဝံဂဗဝံဆိုဗွဲစွတ်ရ။ ဒးပယာံမွဲဝါ သုတ်ဖြဲမိတူထပ်  
 ကိုသုတ်ဖြဲညွဲကော့မိုင် အာဟံ့သုတ်ပွဲကွာမွဲတဲ လုက်စုက်ဒး  
 ကျာ်ပဋိမာရုပ် သိုင်မကိုထောံလပ်တံဂ်ရ။ သုတ်ဖြဲမိတူထပ်  
 ဖေက်ရောံဒညလကိုတ်စိုတ်ဗွဲမလောန်တဲ သိုကော့သိုညွဲရဲကို  
 ဟံင်ပျိုန်ရုပ်ကျာ်တံဂ်ရ။

သွတ်မြဲမိတူထပ် ညာတ်ဒးကျပ်ပဋိမာရုပ်ဟံင်ပိုင်ပိုင်နနကွာ  
 တဲစိုတ်ဟံင်မိပ်လးလးရ။ ဒ်အစံင်အတူဇော်လေဝ်ဒ်ရ။ ညောဇော်  
 ဟံင်နာ ကွာ လုက်ထိုင်ဒးကျပ်ဆုဒကုတ်ပုတ်ဗဒ်လပ်ရုပ်စူးကျပ်၊  
 ကျပ်ပဋိမာရုပ်သိုင်ကိုကွတ်ထောံဖျေ့ချ်ဂုံတဲ မိတူထပ်စိုတ်လို  
 လာ်သိုင်သာဗွဲမလောန်ရ။ လွိဟ်ကျပ်မူစိကေုဂုံဟံင်တီရ။ သွတ်မြဲ  
 မိတူထပ်ကိုသွံကေုဂုံမိုင် ဂိုင်ပိုင်နနကွာချ်တဲပင်တဲဗိုလှောင်  
 ထပ်ကိုထပ်ရ။ ဟိုတ်နဟံင်တီဒ်ဒ်ကျပ်မုံဂုံရ ဇော်ဟံင်ဒးနာ  
 လေဝ်အာန်စိုတ်ကေုကေုရ။ လုက်ထိုင်ဒးကျပ် ပွဲကွာချ်တဲ  
 ဟံင်ဂံင်စော်ဟံင်မဲရ။ ကျပ်ပဋိမာရုပ်ဟံင်ဂိုင်ပိုင်နနကွာချ်  
 နိမန်ကွာ ဖျေ့ဏာသိုကေုကေုတဲ ကွတ်သွရှေ့သော်ရဂ်၊ ကွတ်သွပူဇော်  
 သွတ်မြဲမိတူထပ်ဂုံ ပအပ်လပ်လမျီုကိုကျပ်တဲ ဟံင်ဖေက်ဒုဟ်  
 ဒဏ်သိုင်ရ။ သွတ်မြဲသွံမိတူထပ်လှိုလှိုတဲဂုံ ဟံင်ဖေက်ဒုဟ်ဒဏ်  
 သိုင်လေဝ်နွံ၊ ဖေက်လေဝ်နွံကိုရ။ ညးတုဟ်သွာင်ရဲဖေက်ဒုဟ်  
 ဒဏ်သိုင်ကို ရဲဗွဟ်ကေုတ်တီဗူး မူးသာဓာနာကို ဟံင်ဂံင်စွဲ  
 ကျပ်ပွဲသိုဏ်ရ။ ညာတ်ကျပ်ဟံင်လပ်ဂုံ သိုင်သာဂုံသိုင်သာကေု  
 ရ။ ဆဂးဂုံ ကသပ်အိုတ်ဒိုင် အလုံချင်မဲရောင်။

\* [ လဟိုပွဲရာဇာဝင်မည် ကုပ်ခါတေံဂုံ သာ်ဝံရောင်။  
 ကာလဂုံသွတ်မြဲမဲ မဒ်ကောန်ဓနဇယသေဋ္ဌိတဲ ဘဒ္ဒါဂးယျ  
 ညာတ်ကျပ်ပဋိမာရုပ် မဒ်ဋ္ဌာန်ဟံင်သွးဂုံတဲ ဟံင်မိပ်စိုတ်ပုမှ်၊  
 ဂိုင်ပိုင်နနရုပ်ကျပ်၊ သာ်ဝံသွတ်မြဲဂး။ “ ယွံတီပိုင်တံ မဒ်စူးကျပ်

ဂမျိုင်ပသာ်တီပိုင်တံမဒးဒိုင်ရော၊ သိုင်ဝံကိုဂစိုတ်ကေုအဲကို  
 လမျီုအဲလေဝ် အဲသူးကိုတီပိုင်တံရ။ “ ကေတ်ဖျေ့နကွာလစ  
 စွဲသိုတဲ ကြဲကြာတ်ဖဲဗလိပ်ချ်စွန်မြဲမောဝ် ဗဗိုဟ်ဖျေ့စုတ်ပွဲကေု  
 ကျပ်ပဋိမာရုပ်တံရ။ အတိုင်လဟို ရာဇာဝင်မည်ဝံ ညာ်သန်၊  
 သွတ်မြဲမိတူထပ် နိမန်ကွာဖျေ့ဏာကျပ် ပဋိမာရုပ်နနာချ်ဟံင်  
 ညာ်ဂုံတဲ စွဲပတန်လပ်ပွဲသိုကျပ်ကေု ဗွဲမဒးရးသွရှေ့သော်ရဂ်ပူဇော်  
 ပြုသြဲမြဲမောဝ်လှောင်မင်လှိုင်ရောင်။ ]

(၃) ပရူသိုင်ဖျေ့အသံ ဂစိုတ်မိတူထပ်

သွတ်မြဲမည် ကောန်ညးဓနဇယသေဋ္ဌိ မဒ်ကွးကျပ်မုံကို  
 ကေုတ်ဗဒ္ဒဘာသာမိန်ဗတ်ခိုင်ကိုက် လျှင်သျှိုက်ရတ်ပိကျပ်  
 ဓပ်သင်ဂုံ သွရှေ့သော်ရဂ်ဒိုင် ကျပ်ပဋိမာရုပ်ပွဲသိုကေုတဲ လံညိ  
 တီဗဗူးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံ ညာတ်ဒးအာရ။ ဟိုဗဒေါစိုဒာသွတ်မြဲလေဝ်  
 သွတ်မြဲဟံင်ဒေါတဲ ဟိုဗျိုဂရိုဟ်သွတ်မြဲဗွဲမလောန်ရ။ တီဗဗူး  
 မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံ ဟိုဂးသာဏ်ပုန်ရ။ (ဟာဲသွတ်မြဲ-ဗေုရှေ့သော်ဒိုင်  
 ရုပ်ဆုဒကုတ်ဏံဂုံ ဒေါတိဟ်ဒေါထောံ၊ ဟံင်ဒေါတိဟ်ပိုအာပွီ  
 သိုင်တိဿ ဗေုလမျီုအိုတ်ဏောင်ဂး။) သွတ်မြဲမိင်တဲ ကလေင်  
 ဟိုကိုပုဂိုအယုတ်တံ သာ်ဏံရ။ (ဟာဲဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ-အဲသူး  
 လမျီုကိုကျပ်တဲရ။ မိက်ဝံအာလတိဟ်လံ၊ အဲပူဇော်သော်ကျပ်ဂုံ

အဲဟံ့ဒေါ၊) ဂးသက်ဂ်တဲ ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင် အာလောဝ်ပွဲ  
သိုင်တိဿ သက်ဝံ့ရောင်။

(ယွံမရာဇ် - သွတ်မြဲမွဲ သွရှေသျှေရ်ဂပူဇ်လောဝ်ဒိုင်ရုပ်  
ဆုဒကုတ် ပုတ်ပတုပ်လပ်ရုပ်ကျ်ရ။ ရုပ်ကျ်ဆုဒကုတ်တံဂ်  
နကိုအသံမရာဇ်ကိုထောံကျောံ ပွဲသျှဲပွဲဟန်ဗန်ရ။ သွတ်မြဲဟံင်  
ဂိုင်နင် နူကွာလစအင်လှာတဲ ဖျဲဏာသိုရ။ သွရှေသျှေဒိုင်ဂ်  
ပိုသိုက်ဗဒေါလေဝ်ဟံ့ဒေါရအ။) သိုင်တိဿမိင်ဒးဗဗူးတံလောဝ်  
ပွဲတဲက္ကိဋ္ဌ်ပုတ်ဒေါသဇောံဇောံရ။ “ အိုက္ကုဗြဏံ စးအသံအာဏာ  
အဲတိဟံ တိတဲအဲရ။ ” ဂးတိုန်သက်ဂ်တဲ ဖျေုအသံအာဏာ  
ကိုဂစိုတ်မိတူထပ်ရ။ ကာလဂ် ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်လေဝ်  
ချိုက်ပင်ပိုက်ဇကုတဲ သိုကိုမိပ်စိုတ်ဂ် တိတ်အာနုနန်အိုတ်ရ။  
ဃောဂ် သိုင်တိဿကော်နင်သွာဂစိုတ် မိုဟ်ဗာဇ္ဇခါတ်ကိုအာ  
ဂစိုတ် သွတ်မြဲမိတူထပ်ရ။ ဗာဇ္ဇခါတ်သာတ်တြင်တဲခါ ဃိုအာ  
ဂစိုတ်သွတ်မြဲမိတူထပ် ညးမရှေသျှေရ်ဂ ပူဇ်ပွဲသြဲမြဲမောဝ်  
ညးမလောဝ်ဖျေုကျိပ်ကိုကျ်ပဋိမာရုပ်ဂ်တဲ အာစိုပ်သွတ်မြဲရ။

ဗာဇ္ဇခါတ်စိုပ်အာဇရေင်သွတ်မြဲတဲ သွာန်တိုန်သက်ဝံ့ရ။  
(ဟာဲသွတ်မြဲ-ဗှေဟာရှေသျှေဒိုင်ဆုဒကုတ်ပုတ်ပတုပ်လပ်ရုပ်  
ကျ်။ ယွံ-သုပွဲဒိုင်ရအ။ သိုင်ဖျေုလပ်အသံရှေသျှေဟံ့ဝံ့၊ ကိုပိုတ်  
ကွဟ်ထောံရုပ်တံဂ်တဲရ။ မူပဗှေစးအသံသိုင်ရော။ ယွံတောဝ်

ကော, တောဝ်အမူအ- ဗတ်ရသိုင်ဂစိုတ်လေဝ် အဲကိုန်ဏံဒင်  
ချိုတ်ရအ။ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ အခိုက်ကွာဇော်နဲ ဇုဇဗလ  
မိမအဲဂ် အဲဟံင်ထောံရအ။ ) ဂးသက်ဂ်တဲ မုတ်မတ်မိတူထပ်  
ကော်လျိုင်တြင်ဂုဗုဇတ်သွူးတူးဒိုင် ညံင်ရဲလျူးအရံင်သိုင်ဂိတု  
တဲကိုရ။ (ဟာဲသွတ်မြဲ- ကော်ဗှေစာန်စးဒိုင်သိုင်ပိုတဲတဲရ။  
အတိုင်အသံသိုင် အဲဂစိုတ်ဗှေဏောင်။) ဂးသက်ဂ်တဲ ပြေင်ပျိုန်  
ကလောန်ဂစိုတ်သွတ်မြဲမိတူထပ်ရ။

ဃောဗာဇ္ဇခါတ်ပြေင်ပျိုန်ကလောန်ဒုစရိုတ် ဂစိုတ်သွတ်မြဲ  
မိတူထပ် နကိုအာဏာသိုင်ဂ် မိကိုမခါညာတ်အာ ကောန်ဂုတ်  
ဇကုတဲ ဒင်ဂုဏ်ဝန်စပ်သက်ဝံ့ရ။ (ယွံသွံတြဲသိုင်- လွဂစိုတ်  
ကောန်ဂုတ်ပိုညိအံ။ မူပဝံ့ဇဇန်စိုက်လိုင်ဂ်ရော၊ ကောန်ဂုတ်ပိုနွဲ  
မွဲဏံရ။ ကိုဝံ့ဒ်စရဲကျ်ညိကောန်ဂုတ်သျှိုက်ဆာန်ညိအံ၊ ပိုဒင်  
ဂုဏ်ရအ။) ဂးသက်ဂ်တဲ အာတ်အခေါင်နာနာသက်ရ။ ဗာဇ္ဇခါတ်  
ဟံ့ဒေါတဲ ယာဲကိုအပါဒါတ်သိုဟ် စရိုဟ်သျှရမတ် ကရေဝ်  
ကရောတ်ယာံဇုဆာန်ချု သိုင်သာကောန်ဂုတ်မွဲမလောန်ရ။  
ကရဲကညာင်ရမျာင်ဖေက်ဝံက်လေဝ် ဖေက်တိုန်အိုတ်ရ။  
သတ်ပုထုဇန်သု ဖေက်ဂစိုတ်ဖအိုတ်ဂ် ဒ်တံဂ်ကျ်ပိုရ။ ဆဂးဂ်  
မိတူထပ်ညိဝေဟံ့ဖေက်ဂစိုတ်၊ သော်ဇကုလေဝ်ဟံ့စပ်၊ ဒဗေဝ်  
ဇတပ်လေဝ်ဟံ့မွဲရ။

ရဲညံ့မိတုထပ် သုတ်မြဲမည်မိတုထပ် သို့ရောင်ကောင်ဆက်  
 တံလေဝ် ညာတ်ကျင်အကာအရာဗာဇ္ဇာခါတ်ဂစိုတ်မိတုထပ်တဲ့  
 လှိုနရိုအ်ယာံ ဇိုတ်ဆုတ်ရမတ်၊ လှိုကရေဝ်ကရောတ်ရိုဟ်ရေင်  
 လှိုဖေက်တဲ့ ဖျေင်ထောံမုက္ခဝါ အာဗလေတ်အောပ်ဗဒပျက်  
 ကောံကောံအိုတ်ရ။ ဗာဇ္ဇာခါတ် သာတ်လဝ်ခြင်တင်နင်စိင်  
 လှိုင်မံင်တဲသိုခြင် ဗဒါကျိပ်သုတ်မြဲမိတုထပ်တဲ့၊ ညာတ်ဒးယဝီ  
 ဖိုအ်ဂြိုဟ်ယာံအိုတ်ဂှ် ဒ်အခိုင်ဂစိုတ်မိတုထပ်ရ။ မိတ်သဟာံ  
 မိတုထပ်ဂမ္တိုင် ဘိုင်ရိုဗင်ဟံမာန်၊ ဟံဂံင်ထွးမုက်စုက်စုက်  
 ကြပ်ကြပ်တဲ့ ဝံဆဇိုတ်ဝိုင်ဂှ်ရာဒုာမိက် “ လွက်ဒ်ဒိုက်ညိ၊  
 ကိုဝံဗူးတိတ်နုာယံဂစိုတ်ညိအံ။ ”

သံပြဲလောန်သန်။ သိုင်တိသံဂှ် ဟံဖေက်ဒုဟ်ဒဏ်ပွဲ  
 ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်၊ သွက်ကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဇကုဝံတန်ဒမ္မိဟောင်  
 သွလ္လိပရာဇေန်စာ လောန်ဗုတ်ရ။ ဗာဇ္ဇာခါတ်လေဝ် ညာတ်ကို  
 လာပ်ဗဇ်သိုင်တဲ့ ကျောန်ကလောန်ပပ်ပီယုတ်မာ၊ ညးခါတု  
 နာံကိုဒိုက်စိုတ်ဒမြိုဟ် ဂြိုဟ်စာလောန်၊ ခပ်ကျိပ်သဗ္ဗညု  
 “ မေတ္တာ၊ ကရုဏာ ” တွာမလှဟံမဲ့တဲ့ ပွဲအခိုင်ကွေတ်ဂတး  
 ဒိုင်ဂှ်ဒ်သမ္မိတဲဇော်၊ ကာလကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာမံက်တိုန်ဂှ် ဒ်မိုဟ်  
 တုပညာမပြဲပြဲ တဲသျှင်သျှင်ရောင်။

ဇိုဂစိုတ်သုတ်မြဲမိတုထပ်

သွာဂစိုတ် မိုဟ်ဝံဒုင်ယု ဗာဇ္ဇာခါတ်ဂှ် အာကော်နင်စိင်ဇူ  
 ဇော်ဇော်မဲ့တဲ့ ကိုစိင်လိုန် ဒိထပက်ဂစိုတ်ရ။ ဣဂှ်လေဝ်သုတ်  
 ဗြဟံချိုတ်စိင်ဟံဂံင်လုပ်၊ စိင်ဇူဖေက်ဇကုခတပ်၊ ဗွတုက်တဲ့  
 ဂြိပ်ခံက်တိတ်သော့သော့ရ။ စိင်ဟံဂံင်လုပ်ဗဒါဂှ် ဟိုတ်နုအ  
 စောံသတ္တိသုတ်မြဲဝံလဝ်ဂဉ္ဇဂံဗ္ဗဟ်ကျိပ်ခပ်သင်ရ။ မိတုထပ်  
 ပွပ်ဗိုဗျဟ်ဂုဏ်ကျိပ်ဒစိတ်၊ ဂုဏ်ခပ်တြ၊ ဂုဏ်သင်ဒစိတ်တဲ့  
 ပင်တဲလျောပ်မံင် ကျိပ်ပဋိမာရုပ်ဖိုဟ်ရ။ ဗာဇ္ဇာခါတ်ကဟောန်  
 ကဟုက်မုက်သုထညာတ် နကိုဟောတ်ဒေါသ ဂစိုတ်သုတ်မြဲ  
 ကိုစိင်လိုန်ဒိထပက်ဂှ် စိင်ဟံဂံင်လုပ်ဂြိပ်အာကရဲအာတဲ့ သွာ  
 ထောံနဲဂစိုတ်မဲ့ဗိုပုန်ရ။

ဗာဇ္ဇာခါတ်ကော်နင်အရက်သုရာ ကာတ်ကာတ်တဲ့ဖျင်  
 ဗျူလဝ်စိင်ဇူကိုလိုန်ဒိထပက်ဂစိုတ် သုတ်မြဲပုန်ရ။ ဣဂှ်လေဝ်  
 စိင်ဗျူအရက်ဟံဂံင်လုပ်ဂြိပ်ပေက်အာပုန်ရ။ ဗာဇ္ဇာခါတ်ချပ်ပွဲ  
 စိုတ်သတ်ဏ်ရ။ “ ညာတ်ဒိုင်ဇကုသုတ်မြဲတဲ့ စိင်ဟံဂံင်လုပ်  
 တန်ဒ်ရ။ ” ချပ်ဝံသတ်ဂှ်တဲ့ ပြိုင်ထောံနဲမဲ့ဂကုပုန်ရ။ ဇကုသုတ်  
 ဗြိဂှ်ဗာဇ္ဇာခါတ်ကြောပ်လဝ်ကိုနာတဲ့ အာတံင်နင်စိင်ဗျူသုရာကို  
 တိုန်လိုန်သွက်ထောံမဲ့ဝါပုန်ရ။ ဇိုန်ရဇိုင်ဇူဗျူမံင်သုရာကိုလေဝ်  
 ဖေက်ဖေက်ယံင်ယံင် ဟံဂံင်လုပ်တဲ့ဂြိပ်ထအုတ်မဲ့ဟလးခပ်

ပုန်ရ။ စိင်စွာဟုံဂံင်လုပ်ဗဒါသုတ်မြဲ(မိတုထပ် ဝှဲလပ်ဂဉ္ဇန်  
ဒွာဂဉ္ဇပွင်ပွဲ ဂုဏ်ကျော်ဝေသင်ကို နမောတဿ)တံဂ်ရ။

ဗာဇ္ဇခါတ်ညာတ်သတ်ဂ်တဲ ပွိတ်ကသပ်တိုပုန်ရ။ (အေ-  
လျှဟ်ဂ်စိင်ပရဲအဲကိုဂစိုတ် ဖေက်လကိုတ်တဲ ဂြိပ်ထောံအိုတ်ရ။  
မူသတ်ဟုံဂ်တိဟ်အလိုဇကုအဲသတ်ခြင်တဲ ဗ်ကုတ်ရ။ ဂဉ္ဇဒင်  
ဇေံနွံဟုံမဲ့တီတဲအဲရ။) ဂးတဲသုတ်ပြင်ထောံနဲဂစိုတ်မဲ့ဝါပုန်ရ။  
(ဩ-ဂလိုင်ထံဒးခဇန်ကိုရသွံ) ကာလဂ် ပံက်ယာထောံနာ  
ကြောပ်လပ်ဇကုသုတ်မြဲမိတုထပ်တဲ ဗာဇ္ဇခါတ်သတ်ခြင်  
ခေါတ်ခြင်ရ။ ဃောကိုစိင်လိုန်ဂစိုတ် ကွာအိုတ်ဂ် ဇကုသုတ်  
မြဲကိုဒတ်ဒိုင်ရ။ ဃောကြောပ်လပ်ကိုနာဂ် သတိက်လပ်သုတ်မြဲ  
တဲကိုစိင်လိုန်ဂစိုတ်ရ။ ဂစိုတ်အလန်ကြဲအိုတ်ပေင်အာပိဝါဝှဲ  
ကိုဂဇံထံက်ကလိုလပ်ရ။

ဃောဒိုက်ညွံသိုင် ဗျာလပ်ခြင်ဗဒါကံဂ် သုတ်မြဲမိတုထပ်  
ပင်လပ်တဲခါ ဂတမုက္ခဝါလပါကျော်ပဋိမာရုပ်ဇကုတဲ “ အရ  
ဟံ၊ ကျော်တြိဂ်ဟွဲ သော့နုကိလေသကောံရောင်သွံ။ အရဟံ၊  
ကျော်တြိဂ်ဟုံလျိုက်၊ အခိုက်ပုထုဇန်လေပ်ဟွဲ၊ သော့နုကိလေသ  
ကောံရောင်သွံ။ ကျော်တြိမဉ္ဇိုက်ပေင်ကိုဂုဏ်ဒစိတ်၊ ဝေင်ကျော်မပြ  
ဉ္ဇိုက်ပေင်ကိုဂုဏ်တြိ၊ သင်ကွးကျော်မပြ ဉ္ဇိုက်ပေင်ကိုဂုဏ်ဒစိတ်  
ဂ်အဲဒိုက်လောာ် ဝှဲမရှေ့သော့ရဲဂ်ရအဲ။ ” ပွပ်ဗိုဗျဟ်လောာ်ဂုဏ်  
ကျော်ဝေသင်ရ။ ဗိုဗျဟ်ဂုဏ်ကျော်အရဟံဂ် ကွံဝါဟုံကရ။



၂။ ဗိုသိုင်ဗလးစကာဗာဇ္ဇခါတ် ဂစိုတ်သုတ်မြဲ  
... (၁၀)

လျှော်ခွင်ကျော် နကိုဂါထာ နမောတဿလေဝ် လျှော်ခွင် ထတ်ထတ် ဖျော်ခွင်ဂံင်ဂံင်ရ။ ဗာဇ္ဇခါတ်လေဝ် ချောင်စိုတ် အိုတ်စိုင်တဲ့ ပလက်ဇော်ပြးခွင်ရ။ ဖေက်လေဝ်ဖေက်၊ ဇေကု လေဝ်ခတပ်၊ မုက်မတ်လေဝ်ဗူးအိုတ်ဂို ဟိုတ်နူအာနတ်ဂုဏ် ရတ်ပိပြကာရ။

“ နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။ ” ဘဂဝတော၊ တို့ဂဒ္ဒမုံကိုပိုည်တြိပြကာ။ အရ ဟတော၊ တို့ဂဒ္ဒမထေက်ဒ်ဒျင်ဒါနပူဇေမိတ်ဒေဝတ်ဗြမ္မအိန်ဗြီ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ၊ တို့ဂဒ္ဒဂြင်တီကေတ်ခပ်သစ္စပန်ဟုံမွဲပုန်ဂတး တီကေတ်ခပ်အလိုဇေကုဗွဲမဒးရး။ တဿ၊ ကုကျော်တြိဂို။ နမော၊ ပုံအဲဒိုက်လျှော်ဗွဲမရှေ့သော်ရဂရအ။ (အဓိပ္ပါယ်ပလးဂို ကျော်တြိမချိုက်ပေင်ကိုပိုည်တြိပြကာ၊ ကျော်တြိထေက်ဒင်ဒါန ပူဇေမိတ်ဒေဝတ်ဗြမ္မအိန်ဗြီ၊ ကျော်တြိဂြင်တီကေတ်ခပ်သစ္စပန် ဟုံပုန်ဂတးဂို အဲဒိုက်လျှော်ဗွဲမရှေ့သော်ရဂရအ။) သွတ်ဗြ မိတူထပ် လျှော်မင်ကျော်နကိုဂါထာနမောတဿဂို ဗရရမျာင် မိပ်ခြိပ်လဟိုင်တ်ဗွဲမလောန်ရ။ ယောက္ခတေံပွပ်လျှော်ခွင်ဂို ခြင်ဗာဇ္ဇခါတ်လုပ်ကျင်ပွဲဇေကု သွတ်ဗြရ။ သွတ်ဗြလေဝ်ညိခပ် မုက်ဟုံလို၊ ဟုံဖေက်ဟုံရော၊ ညင်ရအိခွေံခွင်ကိုရ။ ဗာဇ္ဇခါတ် ကုတ်နကိုခြင်မွဲဗြဟတ် ထတ်ကွေံကွေံပုန်ဂို ငှေက်ခြင်သျှ(ခါ) ကဝေန်အာ ညင်ရသွေင်စာင်ပျဲဒးပုတ်ကိုရ။ ဟုံလုက်ဟုံစုက်



ဧကသွတ်မြဲတဲ့ ငှက်ခြင်ကဆန်ကဝံက် တံ့ကိတော့ခဲခဲဆက် အာဇ္ဈာန် ဗန္ဓုခါတ်ပွဲညာတ်ကောက်ရ။

ဇယာဗန္ဓုခါတ် ဗျာကုတ်ဗျာဟ်ဒွင် ကောန်ဂုတ်မိတွထင် ရှိယာဇ္ဈာန်ဦးခါညာတ်ဒးအာတဲ့ ပြုဟ်ယာ် သိုဟ်ဆိုအ်သိုဟ် ဗညင်ရ စိပ်ထဒိုင်လောတ်စော်အာကိုရ။ ဣဂ္ဂိညိတဲ့ ကလောင် ဒင်ဂုဏ်ထပ်ကိုထပ်ရ။ မိကိုမခါညာတ်ဒွင်တူင်ခြင် ငှက်ခြင် တံ့ပိုင်ဖေက်ကောန်ဂုတ်ဧကု တံ့ပိုင်အာရ။ အတိုင်ပိုင်ဂှ်ဟွံဒှ် သက်သက်ရ။ မိတ်သဟာ်သွတ်မြဲမိတွထင်မဲ့ညွှင်လောင် ဒါတ် မင်သိုဟ် စရိုဟ်မင်ဆုရမတ် ဖအိုတ်ရ။ ဗွဲတြဲညာတ်ဒးငှက် ခြင်ခွပ် တံ့ကံ့ဇ္ဈာန်အာ၊ ဗာ်ဟွံလုပ်ဗာ်ဟွံဒးတဲ့ ယိုထောင်ဆောင် ဖြေကုင်အိုတ်ရ။ ဆဂှ်ဟွံသေင်ဏီ ပရိုင်ဂစိုတ်သွတ်မြဲမိတွထင် လောင်ပြးတိတ်အာ မိင်အာအလုံချင်ဗဂေါမ္ဗဲတဲ့ မိုဟ်ရှေ့ဆော် ဒွင်ကုတ်တံ့ရ် ဖေက်ထအာတ်ဒွင်အိုတ်ရ။

သွတ်ဂုတ်မိတွထင်ဂှ် ဒ်ညးဇ္ဈာန်ရတ်မိတွ၊ ဇိုန်ရညးကုင် ဂစိုတ်ဧကလောင် ဟွံသွး၊ ဟွံထောံကော့ကုတ်ခင်သင်ရ။ ကျာ် ခင်သင်ပွဲ ဟိုတ်မုံတူင်လအာ မတုပ်ကော့ရတ်ပွဲလောကမ္ပပွဲ ထပ်ဩန်မိုက်မိုတ်ပွဲ ညင်ရမက္ကိဗဒ်ကို မြဟ်မြကိုသျှိုက်မိုက် ကိုဒးစိုတ်သတ္တဂှ်ကို ကျာ်ခင်သင်ပိပွဲလောင် ဟိုတ်နက္ကိဗဒ်ကို မြဟ်မြကိုဖျော်ဆျိုက်မိုက် ကိုဒးစိုတ်သတ်ဂမိုင်မ္ပပွဲ ပုဂိုလ်

သပ္ပရိုဟ် ညးမပြောင်ကုင်ခေ သွဇ္ဈာန်တံ့ “ ရတ် ” ညး မကော်ခဲစရ။ အတိုင်တဂှ်ကျာ် မကျင်ပွဲပြကိုဟ်ပါဠိဒုဒ္ဒကပါဠိ ရတနသုတ်တော်ဂှ် ရတ်မိကျာ်ခင်သင်ပွဲ ဒ်ရတ်ပြအိုတ်ရ။ ရတ် ထပ်ဩန်မိုတ်ပွဲနွံပွဲချင်လိုက်ပုဂှ် ဟွံပြန်ရတ်မိဏ်ရ။ သွတ်ဂုတ် မိတွထင်ဂှ် ဂွံပတွဂုဏ်ပြအိုတ်တဲ့ ဒ်မင်တသိုက်ဖော် လျှော်ဂတ လျှိုန်ကာလရောင်။ ကာလဂှ် - ဂဥဒင်မိတွထင်ဂှ် ဗွင်ရတ်မိ ဂုဏ်ရတ်မိပေင်ကျိုဟ်ဒွင်တဲ့ ဒ်ဒိုက်တွာဒီအချကိုလောင်ဟွံဒးဆို ဗွဲစွတ်ရောင်။

ဂဥဒင် မိတွထင်ဂှ် ဗိုဗျာဟ်ဂုဏ်ကျာ်, ဇလှောင်ကျာ်ဖောင် ရ။ သွာဂစိုတ်မိုက်ဗာဇ္ဈာန်ခါတ်လောင် အိုတ်အာကသပ်တဲ့ (ဩ- သွတ်မြဲပွဲ ဂုဏ်တောင်နွံဗင်အသပ်ကော့ကော့ရောင်သွဲ) ဟိုဂးထိုင် သးသတ်ဂှ်တဲ့ ဂစိုတ်သွတ်မြဲဟွံချိုတ်ရ။ အတိုင်သွင်စကာဂှ် ဂစိုတ်ကော့အိုတ်ကိုစိင်လိုန်ဧကုသွတ်မြဲ, ဂစိုတ်အဆါဝိဂှ် ဖျိုင် လင်အရက်သုရာဗ္ဗ။ ကိုစိင်ဇူ, လိုန်ဧကုသွတ်မြဲပြောင်လင်ကို နာဂစိုတ်တြအိုတ်ဂှ် အလုံဧကုကုတ်ဟ်နကိုခြင် မုသတ်ဟွံဒ်တဲ့ ဗာဇ္ဈာန်ခါတ် ဟိုဂးထိုင်သး အသပ်သွတ်မြဲအာ လမ္ပကိုသွင် ရောင်။

(၄) ပရသွင်ကော်နင်သွတ်မြဲမိတွထင်

မာဇ္ဈိမိတိကလေင်စုံစုံအာဝင်နင်တုံ လောဂ်ပိပိသွင်တိဿ  
 ဗိုဂစိတ်သွတ်မြဲမိတွထင်ပိနံ၊ ဂစိတ်ဟုံချိုတ်ဘုံဘုံရ။ သွင်လေင်  
 ထေပုတ်ဇော်ဇော်၊ ကိုအာကော်နင်သွတ်မြဲ အဿာဂ်ရ။ ဟိုတ်  
 နှသွင်တိဿထေပုတ်တ္တိဒြ ဇော်လောနဂ်ရ အေင်ဟုံမာန်တုံ  
 ကိုအာကော်နင်ရ။ သွတ်မြဲမိတွထင်အလေင် ညိခင်ဟုံဖေက်  
 ဂစိတ်တုံ ကျိုင်လေင်နင်ကယျိုင်အခိုက်ကွာမည်ဖြော် (ခေတ်  
 ကွာထော် သောင်ကျိုင်ပိမိဗာတ်၊ ပလောဘံတံဇေဇိုင်၊ ဝက်စရုံလင်ပိ  
 နှို၊ ဟိုမိုက်လေင် ဗွဲမကြိုက်ကိုအေဝယ်သွတ်ပုတ်)တုံ ကျိုင်စုံ  
 ဇေရင်သွင်ရ။

နုက္ခာဟာဂ္ဂစိင်ဏိဂ္ဂ သွင်ကော်လေင်မာဇ္ဈိမိတိစုံကရင်လေင်  
 ဗဒါဇောရ။ သွတ်မြဲစိင်မက် ယိုတ်ပုဏ်ကွာဂတာမုက်ပွင်ကွာ  
 တုံပင်လေင်တံရ။ သွင်ထောမတ်ညာတ်အာသွတ်မြဲထေပုတ်ဟံ  
 အာလဝါဂ်ရ။ ဖျေကွိုင်တုံကွာဂ်ကွာ၊ ဖျေကွိုင်တုံသွင်ဂ်လက်  
 ကရတုံ တန်တံလလံအိန်ရီဗွဲမဒးရးရ။

ပူကာလဂ်သင်ပွဲသွင်ဂးရ။ (ဟာသွတ်မြဲ-ရုပ်ဆုဒကုတ်  
 ညးတမာမပုတ်ပတုင်လေင် ရုပ်မိုဟ်ကောင် အဲလေင်စိတ်တုံ အဲ  
 မကိုထောဘဲကွဲ ပူဋ္ဌာန်မဟဂ္ဂန္ဓးရ။ မူပသွတ်မြဲဂိုင်ကဂ်  
 ဖျေတာသိုရော၊ မူပသွတ်မြဲစုံလေင်ပူအဲဒန္ဓးဂ်ကော။) သွတ်မြဲမိင်



၃။ ဗိုသွင်ကော်နင်သွတ်မြဲ ပွဲဝင်နန်  
 သွာနိပရူဝရာ ကျင်ပဋိမာရပ်။ (၂၂)

တုံသင်္ဂုကလေင်လောဝ်ပွီသိုင်ရ။ “ ယုံသိုင်ဇကရာဇ် မဒ်အဓိ  
 ပတိသတ္တံညးဂမိုင်အ- ကတာဓိကာရသွကျင်ကုသိုလ်လောန်  
 လောန်ကဲကဲ ဣကျင်တသိုက်ပင်တိုဟ်ပွဲစိုတ်၊ ဟိုတ်လံင်  
 လပ်ဗဗင်ကျ် ပစ္စေကဗုဒ်အရှန်တုံ ဝံဒ်သိုင်နာညးဂမိုင်ရောင်  
 သေင်ဟာ။ ရုပ်ဂမိုင်ဝံ ရုပ်မိုဟ်ပကတိဟံသေင်၊ လုက်စိုဒစိတ်  
 (၁၉)အသင်ဃပရဲမွဲလက်ကပ် ဒးပွဲပါရမီပိဇော်၊ ကောန်ဇာတ်  
 သမ္ဘာကိုဒါန် ဂဇောင်မတ်သတုံဒွိ(ပါပင်)ကိုဒါန်၊ ကိုပ်ကိုပ်  
 သိုဇော်ကိုဋ်ကုတ်သပိုတ်တုံကိုဒါန်၊ ကျောတ်တပါရမီပိဇော်  
 ပေင်တုံ ဣဒ်ကျ်ရအ။ )

သုတ်ဖြေမိတုထဝ် လောဝ်ပွီအတိုင်မဒ်စုတ်တုံ သိုင်ကလင်  
 ဒးကတော်လောန်ရ။ သုတ်ဖြေမိတုထဝ်ဆက်ဂလာန်ဂတတုံ  
 လောဝ်ပွီသင်္ဂုပုန်ရ။ (ယုံနာညးသိုင်မည်တုနန်ထဝ် ချင်ဟံသာ  
 ဝတီအ- ကျ်သဗ္ဗညုမ္မဂ် နိုဂုဏ်မိုဟ်ဒေဝတ်ဖြေမိဥသုအလုံ  
 ဇေတ်ပိခဲဒတုံတသိုက်မြမော် ကုသတ္တံဂမိုင်ရ။ ကျ်သဗ္ဗညု  
 သွပရိုဏ်ဗုဒ်တုံ ပဋိမာရုပ်ဂ် နိုစူးဇကုကျ် စွံပန်လပ်ကိုဋ်သေဟ်  
 ဩင်သတ္တံဂမိုင်လပ်စိုတ်တုံ ကျ်နာညးပိဇော်မွဲတုံစွဲလပ်ရောင်  
 တုတိဇော်၊ တုတိဇော်တော်ချပ်ကိုအး ညာတ်ကိုကူးညိအ။ )  
 မိတုထဝ်လောဝ်ပွီအတိုင်မဒ်သုတ်တုံ သိုင်စိုတ်မိက်ဝံပြင်ကျင်  
 ရ။

သွက်ဝံ့ ဟံင်ပြ်သိုင်တိဿ သွက်ဝံ့လုပ်ပေါ်ဗတိုက်ကို  
 ကွတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂ် ဒ်တာလျိုင်မိတုထင်ကောင်ဂ် ခွီသင်ကိုခရ်  
 ဂမိုင် ဖျေလပ်သျှတ်သွတ်တဲရ။ သွတ်မြဲလေဝ်ခါတ်အကဲ  
 အရာသိုင်ဒးတဲ ဆက်ဂလာန်ဂတမ္ပဗိုဗုန်ရ။ (ယံမရာဇ်သိုင်မပြ  
 အ-ဩပုဂ်မဲသွးပျုတ်ဟာ ဂရိုဟ်ဗျိုကျ်ပဋိမာရုပ် မဒ်စူးဇေကျ်  
 ဗဒေက်ဖျပ်ဒးကျ်ပဋိမာရုပ်မူး ဒးအာစိပ်အပါယ်ပန်သံသံရအ။  
 ဟိုတ်အဲဒိုက်မြဲ သိုက်ကိုဒ်ဒဲတဲမြဲမောင်လောကီ လောကုတ္တိ  
 ပဲ့လိုက်ပရလိုက်ခါပြကာ လပ်စိုတ်တဲအဲဒိုက်မြဲဟံင်ပျိုန်ကျ်န  
 သံသံကွာ။ မဒးဖုံဗလိုပ်ကျ်ပဋိမာရုပ် နကိုသံသံမြဲမောင်ဂစေအံစွန်  
 လေတ်ဗဗိုဟ်သွပုဇ်ကျ်တံဂ်ရအ။) လောဝ်ပိတု သိုင်တိဿ  
 ဖေက်တိုန်ဒုဟ်အပါယ်ပန်ရ။

ဃောသွတ်မြဲလောဝ်ပိပရူပရာ တဲတဲတင်ဂ်မ္ပပံ့အမာတ်  
 သ္မိပ်ဟန်ဗိုလ်လဗးဒိုက်သိုင်သ္မိပ်သိုင်ဂုကျ်ကောန်သိုင် ကမောင်  
 မောင်မ နင်စင်ဂမိုင် မိင်ဒိုင်ဖအိုတ်တဲ ဗိုလိုသိုင်ပြုပြင်စီရင်  
 ဂဗုတ် လ္လူသွတ်မြဲမိတုထင်ရောဟိုဂ် ချပ်ဟံဒးမဲရ။ ဖျေအသံ  
 ဂစိုတ်ပုန်ဟာ, ဟံသေင်ဗလးဖျဟာ, ဂစိုတ်ဟံချိုတ်ဂ်သိုင်တိ  
 တဲဒိုင်ရ။ ငှေက်ခြင်ဗာဇူခါတ် ဇှပ်တံက်ခူဒိုင်ဂ်လေဝ် ဗာဇူ  
 ခါတ်ထူးကိုသိုင်တဲတဲဒိုင်ရ။ မိုဟ်ဂမိုင်ဃောခါတ်အကဲသိုင်တဲ  
 မင်ကလင်ဒိုင်အိုတ်ရောင်။

(၅) ပရူသွတ်မြဲသွအဓိဋ္ဌာန်

အတိုင်သွတ်မြဲမိတုထင် လောဝ်ပိဂုဏ်ဖိုဝ်ရှေသိုစူးဇေကျ်  
 ကျ်။ ဒုဟ်ဒဏ်ဂရိုဟ်ပျုတ်ဗဒေက်ကျ်ဂ် သိုင်တိဿဝံ့မိင်အိုတ်  
 အိုတ်အးအးတဲ သွက်ဝံ့ဗျေဟ်စူးဇေကျ်ဂ် ပိတ်ကသပ်ပုန်ရ။  
 စူးဇေကျ်ဂ် ယပ်ရအသပ်မဲမဲ ထူးဟံမာန်မူးသိုင်ဟံဗျေဟ်ရ။  
 ကျ်ဆုဒကုတ်မူးဂ် ထူးအသပ်တောင်တုဟ်မမိက်ကိုမဲမဲမာန်  
 ဟောင်မိတုထင်ဗူးဘဲဂစိုတ်ရ။ သေဟ်ဟာသိုင်လေဝ်ဝံ့အိုတ်။  
 စိုတ်လေဝ်ဝံ့ကလေင်လုပ်စကို ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာပုန်ဂ်သိုင်  
 ဆက်ဂလာန်သွာန်ဂတသံသံရ။ (ဟံသွတ်မြဲ- ရုပ်ကျ်ဆုဒ  
 ကုတ်ဝံ့ ဒ်စူးရုပ်ကျ်ဂမိုင်ရောင်သွတ်မြဲဂး၊ အသပ်မဲမဲအဲဝံ့  
 ညာတ်တဲဟောင် အဲဗျေဟ်ရ။) (ယံမရာဇ်-ဝံ့ညာတ်သံသံရအ။  
 လှိုင်ညိမရာဇ်၊ အဲဒိုက်မြဲကောတ်တာလျိုင်ရအ။) သွတ်မြဲမိတု  
 ထင်ဒင်ပါင်လောင်ကံကိုသိုင် ဂတပရိသာတ်ဂမိုင်ရ။

ကာလဂ် သွတ်မြဲမိတုထင် မိင်လဟိုသိုင်တဲ ကောတ်နင်  
 ဟင်ဗကပ္ပဩမြဲမောင် စွဲကရပ်လပ်ဇေရင်ကျ်ပဋိမာရုပ်ဣနင်  
 နူသိုတံဂ်ရ။ ကာလဂ် သွတ်မြဲဖျေကျိပ် သွဝတ်တဲ သွအဓိဋ္ဌာန်  
 မြဲသံသံရ။ (ယံကျ်ပဋိမာရုပ် မဒ်စူးကျ်ဂမိုင်မတုပ်သွဟ်ကို  
 ဇေကျ်တြိဂမိုင်အ- ကျ်တြိမသွတုဓင်မေတ္တာကရုဏာကု  
 သတ္တံဂမိုင်မဲစုတ်ညင်ရကောန်မတ္တိဒ်နူသိုဟ်ကို၊ အဲဒိုက်မြဲလျိုင်

ဖြင့်သို့က်စူးဇကုကျက်ကိုကျက်ဂမျိုင်တုပ်သွဟ်ဒ်မွဲကို၊ စူးဇကု  
 ကျက်ဂမျိုင်ဝံ အဲဒိုက်ဗြဲဇ္ဈဟ်ရှေ့သော်ဖျေံကျိပ်ရ် ပုဇ်လျိုင်ရ။  
 တီပိုညံတံလေဝ် ဒ်စူးဇကုကျက်စွတ်တဲ ကူဒိယမကပါဠိဟာမ္မိတ်  
 တီပိုညံတံသြပ်ဏ္ဍထွးညိအ။ သြပ်ခဲဒ်ဒဲတဲမြဲမော်မှာဇန်ညိအ။  
 သြပ်ဖအိုတ်ကောံသွဟ်ပွာသကာံစိုတ်သိုင်ညိအ) သွအမိဋ္ဌာန်  
 ပုဇ်ပှောင်သု ပြုသြဲမြဲမော် ပုဇ်ပှောင်ဗကတဲသွဝတ်ကိုကျက်မ္မိဝါ  
 ပုဇ်ရ။

ဟိုတ်နုအမိဋ္ဌာန်သုတ်ဗြဲမိတုထပ်စိ ချိုန်ခဏဂှ် ကျက်ပဋိ  
 မာရုပ်ဂမျိုင် ကလောင်တိုန် လ္လှူအာကာသသျှင်(မ္မိတိတာ-မ္မိသျှင်  
 တံတာ) သိုက်ထွးကူဒိပုလျးတြိသတ် ဂတပရိသာတ်မှာဇန်ဂမျိုင်  
 ရ။ကျက်ဆုဒကုတ်ပဋိမာရုပ်တံဂှ် လျးတြိသတ်မပ္ပံသတ်လမ်စံက်၊  
 သတ်ဗု၊ သတ်ထပ်တိတ်ကူင်အိုတ်သး တွးဒိုင်ဖျုဖျုဖျုညိုင်ရဲဇက်  
 လလီဆေဝ်ပဋေဝ်ကိုရ။ ပိုမည်ကော်ခဲစ(ကျက်မြဟ်)လျးဂိုတွး  
 တိတ်ဖျုဖျုဖျုဖျုတဲ မှာဇန်ဂမျိုင်ကာလမညာတ်ဒးဂှ် သွအသပ်  
 ဟံကမ္မိပြကာ သွအသပ်ဂိုဠင်ကိုလို့ဟ်လို့လက်၊ လျိုင်ပင်တဲ  
 လှောင်ထိုင်သး၊ လျိုင်ဟိုကြိုဂုဏ်ကျက်၊ လျိုင်ဒါတ်ကောင်ခေဝ်  
 ပုဇ်ပှံ၊ လျိုင်ကိုတဲသွဲယာတ်၊ လျိုင်ကြတ်ဗက သွပုဇ်ပဋိမာရုပ်  
 အိုတ်ရ။ ပရိသာတ်မှာဇန်တံ ဗိုလှောင်ကျက်ပုလျးဟံဟ်ဟံဖဲ  
 ကိုစိုတ်တဲ ဗရုကမ္မေကမ္မင်ဒိုင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ-ဃောကျက်  
 ပဋိမာရုပ် ကလောင်တိုန်လ္လှူအာကာသ ပုလျးတြိသတ် ဗပါအမ္မိ



၄။ ဗိုသုတ်ဗြဲသွအမိဋ္ဌာန် ကျက်ပဋိမာရုပ်  
 ကလောင်တိုန်လ္လှူအာကာသ ပုလျး။ (၂၆)

ဂ်(သွအသပ်ဟံကမ္မဲပြကာ သွအသပ်ဂိုင်ကိုကံ့လှိုလက်ကိုဋ်)  
မဒးသူးလပ် ပွဲရာဇာဝင်တော်ရောင်။

[ သွက်ဝံသမ္ဘိကျက်မြတ်ကျော်ပုလျး ]

ပွဲဒုဘဲဝံ သွဟိုတ်ကိုသုတ်ဖြဲမိတုထပ်သွလပ်သစ္စအဓိဋ္ဌာန်  
တု(ကျက်မြတ်-ကျော်ပုလျး)ဂ် တဂ်ပြကိုဟ်လိက်ပတ်နွံဒိုင်ရ။  
ကျက်ဝံမြတ် ဝံထွးဣဒ္ဓိဝံပုလျးဂ် ဟိုတ်နွံဒိုင်ပိသ်ရ။ ပွဲဒုဘဲဝံ  
လေပ်ကိတ်ညီကိုဟိုတ်လက်ကရ်အိုတ်တု ဒးဖျောန်ထွးကိုသက်  
သီသာဓကရောင်။ ပွဲပြကိုဟ်မိလိနွံပညာဒုခန်-စေတီယပါဠိ  
ဟာရိယ, ကျော်စေတီပုလျးဂ် ထေရ်နာဂသိုန် သုလပ်ကိုသိုင်  
မေလိုန် ကျက်ဝံမြတ်ဝံပုလျးဂ် ဟိုတ်နွံဒိုင်ပိသ်ရ။

(မ္မဲ) တုအရှန်မ္မဲဇကုဂ်-ကွာဟဝံသွပံရိနိဗ္ဗာန်ဏီ၊ ဟိုတ်နုဆာန်  
ချုသတ်မိုဟ် ဒေဝတ်တံဂ်ရ သွလပ်အဓိဋ္ဌာန်ရသ်ဝံ  
ရောင်။ နူကိုကျော်စေတီသျှင်လပ်ခါတ်ဇုတ်အဲဂ် လျးဣဒ္ဓိ  
မ္မဲမ္မဲကိုဝံတိတ်ကျင်ညီ၊ ရသ်ဝံ သွလပ်အဓိဋ္ဌာန်ရ။ ဟိုတ်  
နုသွလပ်အဓိဋ္ဌာန်စိ မ္မပ္ပံလျးဣဒ္ဓိဂမ္ပိုင်ပြိုင်ဂိုတုးတိတ်နု  
ကျော်စေတီရောင်။

(ခါ) ဒေဝတ်ပြပြဂမ္ပိုင် နွံပိုက်ကိုဒတုဖိုမြမောင်မ္မဲမဂိုင်၊ သွက်  
သာသနာကျက် ဝံဇော်မောင်ဂိုလဟို ရောင်ဆာတိုန်အာတု

ယပ်ရပိုဝံထွေးကုဒ်ပွဲကျော်စေတီဂ်မှး ညးလျှင်ဖြင်သျှိုက် ကိုသာသနာဂိုင်တိုန်ရ။ ညးလျှင်ဖြင်သျှိုက်ကိုသာသနာ တံဂ်ကုသိုလ်ဇော်ဂိုင်ဏောင်၊ ဟော်စိုတ်ရသော်ဝံတဲ နကို ပွက်ဆန္ဒပြဲပြဲ ဝေဝတ်တံထွေးကုဒ်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်နုဒေဝ တံထွေးကုဒ်ရ လျးတူးဂိုပြးတိတ် နုကျော်စေတီရောင်။

(ပိ) ကောန်ဂကုသုတ်မြဲသုတ်တြဲ မိုဟ်ဇော်ပြဲပြဲရဲသဒ္ဓါညွှက် ည္ဗာတံဂ် အာလှောင်ရှေ့သော်ရဂ် ပူဇမ္မပုံ ဖွံ ဩမြဲမောင် ကိုဒါန်ကုကျော်တဲ၊ ဩဝံထွေးကုဒ်မဲ့မဲ့သော်ညိအံ၊ ရသော်ဝံ သွအဓိဋ္ဌာန်အိုတ်ရ။ ဟိုတ်နုအဓိဋ္ဌာန်ညးတုသဒ္ဓါညွှက် ည္ဗာတောင်တုဟ်သော်ဂ်ရ လျးဂိုတူးပြးတိတ်နုကျော်စေတီ ရောင်။

ပွဲလိက်ဂ် ဟိုလပ်ကျော်စေတီမဲ့ခပ်တဲ ကျော်တံ၊ ကျော်ဗရိုတ်၊ ကျော်ဆုလေပ်တုပ်ကိုကျော်စေတီရ။ သုတ်မြဲမိတုထပ်ဝံ ကျော်ဆု ဒကုတ်ပဋိမာရုပ်ဂမိုင် ဝံမြဟ်၊ ဝံထွေးကုဒ်ပုလျးဂ် ဟိုတ်နုသစ္စ အဓိဋ္ဌာန်ဂလာန်မသံစွတ်ဂ်ရ။ ဆဂ်ဟံသေင်ဏီ ဟိုတ်နုခပ်သဒ္ဓါ ဇ္ဈဟ်လျှင်ဖြင်သျှိုက်ကျော် ခြိုဟ်ခြိုဟ်နက်နက်၊ သျးလမျှိုကို ကျော်လေပ်မာန်၊ ဂစာန်ပတဲဒိုင်ကလောန်ဝတ်ကုသိုပွဲကျော်လျှိုန်၊ သွပူဇရဂ်ရှေ့သော်ကျော်လျှိုန်၊ ပွပ်ဗိုဗျဟ်မံင်ဂုဏ်ကျော်လျှိုန်၊ ဗဗိုန် လပ်ကုသို တိုက်ဂိုင်လောန်တဲ ပွဲမကိတ်ညီကိုဟိုတ် လက်ကရ

အိုတ်ကျော်ပဋိမာရုပ်မဒးထွေးကုဒ်ပုလျး ပွဲလျှိုအမဲ့အာကာသ တေံရောင်။

( ထံက်ရံင်ကို ဂလာန်တဂ်ပြဲကိုဟ်သာသနာတဲ ကျော်ပဋိ မာရုပ် မိတုထပ်လျးဂိုတူးတိတ်ညင်ရလျးကျော်ဂမိုင်ဂ် လွန် သွဟ်ပွာအိုတ်ညိ။ ဟိုတ်နုအဓိဋ္ဌာန်တုအရန်၊ ဟိုတ်နုဒေဝတ် တံ၊ ဟိုတ်နုအဓိဋ္ဌာန်ညးတုသဒ္ဓါတံစိ ကျော်စေတီ၊ ကျော်ပဋိမာ ရုပ်၊ ကျော်ဆု၊ ကျော်တံ၊ ကျော်ဗရိုတ်ထွေးကုဒ်ပုလျး(ကျော်မြဟ်) ပွဲသင်ကွာန်တေံကွာန်ဏံဂ် လဆောင်လဆောင်ဒ်ဝံဒိုင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂ်ရ- ဟိုမံင်ပရူ ကျော်ပဋိမာရုပ်မိတုထပ် ကလာင်တိုန်လျှို အကးမဲ့သျှင်တာ ထွေးကုဒ်ပုလျးဂ် ဟိုကေတ်ဟံသေင်၊ တောင် ကောံကောံတဲ ညင်ဝံဇ္ဈဟ်မဒးထွေးကိုသက်သီလိက်ပတ်ရောင်။)

(၆) ပရူပေါဗတိုက်ပရောင်ဗုဒ္ဓဘာသာအံင်ဇူးအာ

ညးတုသဒ္ဓါ တောင်တုဟ်သုတ်ဂုတ်မိတုထပ်မဲ့လုပ်ပေါ ဗတိုက်ပရောင်ဗုဒ္ဓဘာသာကိုသိုင်တိဿတဲ အံင်ဇူးအာပွဲဝင်နန် ဂတပရိသာတ်ဂမိုင်ရ။ ဟိုတ်နုအဓိဋ္ဌာန်မိတုထပ်စိ ကျော်ပဋိ မာဇကု ကွန်မန်နင်နုသိုတေံ ကလာင်တိုန်လျှိုအာကာသပုလျး တြိသတ်တဲ မိတုထပ်ဗူးတိတ်နုဘဂစိုတ်ရ။ ပရိသာတ်မှာဇန်တံ လေပ် ကိုဗရရမျာင်အံင်ဇူးတဲ ကရေကညာင်မိပ်မိပ်ခြိပ်ခြိပ် အိုတ်ရ။ ခွီသင်ကိုခရ်ဂမိုင် မင်စိုမင်ညးလုပ်ပေါဗတိုက်(ဗတိုက်

သရိုဟ်ထောံ ကွတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ)ဂှ် အခါကာလဂွံမိင်ပရိုင်သုတ်  
 ဖြဲမိတုထပ် အံင်ဇူးအာတဲ ထိုင်သးမိပ်စိုတ် ကိုဒိုင်သာဓုကာ  
 အိုတ်ရ။ ပေါဲဗတိုက်ပရောင်ဗုဒ္ဓဘာသာဂှ် ဟံဒးကေတ်လွဟ်  
 ဗျဟ်တြင်ကံတုမြဲ၊ ဟံဒးတပ်စေဟ် နကိုနဲကြင်ကြင်မိုဟ်မိုဟ်  
 တဲတပ်စေဟ်ပြိုင်ဟန် နကိုနဲစတ်စတ်အံင်ဇူးအာကွတ်တီဗဗူး  
 မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိလောဲလောဲရ။

ပရိသာတ်မှာဇန်ဂမိုင်ဟိုထိုင်သးပွိုန်စဂုဏ်စရာဲ သုတ်ဖြဲ  
 မိတုထပ် တမ္ဗင်ထအောတ်အာ အလုံချင်ဗဂေါမ္မဲရ။ (စိုဟ်  
 သိုဟ်ရ။ ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာပို ဝံပွဲ ကျိပ်ပုန်ရ။ ပိုဝံရှေသော်ရဂ်  
 ပုဇ်ကျိပ်ပုန်ရ။ အံင်ဇူးရ-အံင်ဇူးရ။ ဟိုဂးကြိကြ ဗရကြိဇာအာ  
 အလုံချင်ဗဂေါမ္မဲတဲ) မိုဟ်စိုတ်ကုဟ်ထောံလပ်ကျိပ်တံဂှ်လေပ်  
 က္ဍုဖျင်သိုဇကုဇကုအိုတ်ရ။ ဝေင်သဘင်ပေါဲအံင်ဇူးလေပ်  
 နွံတန်ဒ်ရ။ ကျိပ်ပဋိမာရုပ်မိတုထပ် ကလောင်တိုန်လ္လှူအာကာသ  
 တဲနဂှ်ဗွဲလောင်ကလောင်ဏ္ဍုပလိုတ်ချင် တန်တဲဒိုင်ပွဲသပိုဟ်ဂြိပ်  
 မ္မဲရ။ ဗွဲကြဲပွဲဋ္ဌာန်သပိုဟ်ဂြိပ်ဂှ် မှာဇန်တံ ခွဲလပ်ကျိပ်စေတီ၊  
 စွံပွန်လပ်သိုကျိပ်ပဋိမာရုပ်တဲ ဒွဲဋ္ဌာန်ဂှ် သွဟိုတ်ကိုကျိပ်က  
 လောင်အာ, မပ်အာစိ (ကျိပ်ပပ်) ညးဂးပြာကတ်တံစိုကိုလျဟ်  
 ရ။

ကျိပ်ပဋိမာရုပ် ညးတုဟ်စိုတ်ကုဟ်ထောံလပ်ဒွဲတောံဒွဲထံ  
 လေပ် ကာလသုတ်ဖြဲမိတုထပ် သွအမိဋ္ဌာန်ဂှ် က္ဍုကောံကျင်

ကရော်ကျိပ်ပဋိမာရုပ် မိတုထပ်ကလောင်တိုန် လ္လှူအာကာသ  
 တောံကိုရ။ (ကျိပ်ပဋိမာရုပ်သိုင်ဂှ် ကလောင်တိုန်တဲ က္ဍုစော်တန်  
 ဒိုင်ပွဲသိုကျိပ်ဝင်နင်သိုင်ဂိုရ။) ကျိပ်ပဋိမာရုပ်သော် သိုဒိုင်တံဂှ်  
 သုတ်ဖြဲဏ္ဍုနိမန်ပွိုန်နင်ဖအိုတ်ရ။ က္ဍုစွဲလပ် ပွဲဒိုဟ်နေရတီချင်တဲ  
 အလုံမှာဇန်မ္မဲသိုကိုဇကုသုတ်ဖြဲသိုင်လပ်ဘုတ်ထပ် စွံပွန်လပ်  
 ကျိပ်ပဋိမာရုပ် ထပ်ဇကုရ။ ကြိဝံ ညးမ္မဲကိုသဒ္ဓါဂမိုင် ဒက်  
 လပ်ဘုတ်ဇော်မ္မဲတဲ က္ဍုစွဲလပ်ကျိပ်ပဋိမာရုပ်ထပ်ဇကုရ။ ဒွဲဘုတ်  
 ဂှ်(ကျိပ်ထပ်) ညးသွပြာကတ်တံ စိုကိုလျဟ်ရ။

သုတ်ဂုဏ်မိတုထပ်ဂှ် ဒ်ညးစိုတ်ဗတပ်ကိုကွတ်သိုင်တီဿ  
 ဒ်ညးစေဟ်ပလန် ပုန်ဂတးကိုကွတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ ဒ်ညးကလောင်စွံ  
 ပွန်လပ်ကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဒ်ညးအာဂတပုတြဲပေါဲဗတိုက်  
 ပရောင်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဒ်ညးဂံင်ဗ္ဗာ ပွဲအရာသွးလမျိုကိုရတ်ပိတဲ  
 ဂကုမည်အလုံပိုင်ချင်ဟံသာဝတီမ္မဲ သွအံသပ်ကို (အာဇာနဲ-  
 မည်)သုတ်ဂုဏ်မိတုထပ်၊ သွအံသပ်ထိုင်သး၊ ပွိုန်ဂုဏ်စရာဲကို  
 မိတုထပ် ပွိုန်လပ်(ဝင်အံင်ဇူး)ပွဲကာလဂှ်ရောင်။

(၇) ပရူသိုင်ရော်ဂုဏ်မိတုထပ်

ပွဲအခိုင် ကျိပ်ပဋိမာရုပ် ထွးဏ္ဍုဒ်ဗလးလျးကလောင်တိုန်  
 လ္လှူအာကာသတောံဂှ် ဂကုမည်လျိုလျို ကွတ်ပုန်ဂတးဒိုင်



ဒံင်သွတ်လုပ်ကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင် သွောံညာတ်ကေတ်အသပ်  
 ကျပ်မြဟ်တု ကလေင်ဒ်ဗုဒ္ဓဘာသာပုန်ရ။ ထောံကွေတ်ကွေတ်  
 မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတု ကလေင်ရှေ်သျှရ် ကျပ်ခပ်သင်အိုတ်ရ။ ညင်ဗဂေါ  
 လေင်ညိုင်ဝတ်ခိုဟ်သိုဟ်အာ အတိုင်ပကတိတြေံတေံရ။  
 သိုင်တိဿလေင် သွောံညာတ်ကေတ် အသပ်ကျပ်ပဋိမာရုပ်  
 တံဂ်တု ဣဟ်လျှင်ကျပ်မြဟ်နက်လောန်အိုဟ်တိုဟ်စိုတ်ဗွဲ  
 မလောန်ရ။ ဃောဂ်ဟေင် ခဝေင်ထောံကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတု  
 ကလေင်ဂိုင်ကေတ် ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာရ။ ကလေင်ဂိုင်ကေတ်  
 သရဏဂုဏ်ပိ (ဗုဒ္ဓံသရဏံ ဂစ္ဆာမိ) ဂတံကျပ်ပဋိမာရုပ်တံဂ်ရ။

ကလေင်ဂိုင်ကေတ် သရဏဂုဏ်ပိ-ဗုဒ္ဓံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မံ  
 သရဏံဂစ္ဆာမိ၊ သံဃံသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ တုဟေင်သွောံဒ်ဗုဒ္ဓဘာ  
 သာစွတ်ရ။ ဆခိုတ်အယံမာတ်ဒုင်ပါင်လောင်ကံ သွးထောံ  
 ကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂ် ဒ်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာဟံမာန်ဏီ၊ ဒ်ညးဣဟ်  
 ကျပ်ခပ်သင်ဟံသေင်ဏီ၊ ဒ်ကွးကျပ်ဟံသေင်ဏီတု ဒးဂိုင်  
 ကေတ်သရဏဂုဏ်ကွာရ။ ဂိုင်ကေတ်သရဏဂုဏ်ကွာတု  
 ဟေင်ကလေင်ဒ် ညးမဂိုင်ကေတ်ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာရောင်။  
 ဟိုတ်ဂ်ရ-သိုင်မည်တိဿဒးကလေင်ဂိုင်ကေတ် သရဏဂုဏ်  
 ပိပွဲဂတကျပ်ပဋိမာရုပ်တု ဗွဲကြဲကာလစိုပ်အာဘာ ကျပ်ဇော်အွာ  
 တုမည်ဂ် ဒဂိုန်ဂိုင်ကေတ်သီမသုန်မ္မဟာန်ကောံ သရဏဂုဏ်  
 ဗွဲစွတ်ပုန်ရောင်။

သိုင်တိဿဂ် ဂျိက်သောံဇော်ဏ္ဏံဒ်တု ဟိုတ်နုသွတ်မြဲမိတု  
 ထပ်သွလပ်ဂုဏ်၊ ဟံင်ဟြ်လပ်၊ ဗဇိုဟ်ကိုခပ်အစံင်အတု၊ ခိုတ်  
 ဗတပ်ကိုကွေတ်၊ လညာတ်ဗွတ်ကိုပါ၊ လညာတ်သုံကိုဂါလုပ်  
 သက်ပတုပ်ဟံမ္မဲဂ်ရ အာတ်အခေါင်မိတုထပ် အောင်ဒုင်ရးဒုဟ်  
 ဗိုဗျဟ်ဂုဏ်သွတ်မြဲ စိုပ်ကောတ်အထောတ်ရ။ ဟိုတ်နုသွတ်မြဲ  
 မတီဂုဏ်ရတ်ပိဂ်ရ သွက်ဂွံရှေ်ဂုဏ်၊ ပရေဂုဏ်၊ ပလန်ဂုဏ်၊  
 ဆာပ်ဂုဏ်ဂ် သိုင်တိဿဖျေလပ်သျှတ်သွာတ်တုရ။ ရှေ်ဂုဏ်နွံ  
 ဒွံင်ဂျိုင်ကိုဂကူဂ် လပ်ကိုဒ်ကွာရ။ ရှေ်ဂုဏ်ကိုဏာထပ်သြန်  
 လေင်ဟံတေင်၊ ကိုကလေင်စံအာ မိမခါလေင်ဟံဒးရး၊ ဒုဘဲ  
 ဣန်အိုဇော်မ္မဲ ဒးရှေ်ဂုဏ်ဏောင်ဂ် ဒ်တာလျိုင်သိုင်တိဿရ။

ပွဲဂတပရိသာတ်ဂမ္ဘိုင်ဂ် သိုင်သွာန်တိုန် မိတုထပ်သင်ပွဲရ။  
 (ယံသွတ်မြဲ-သွတ်မြဲဂ် ဒ်ညးတုဂုဏ်အဲဗွဲစွတ်ရ။ ပွဲညးတုဂုဏ်  
 ပွဲအဲမိက်ပွဲယိုက်ပွဲနုအိုဇော်ဣနန္ဒရ စွံပုန်လပ်ဂုကျပ်ဇော်အဂ္ဂမဟေ  
 သီစိုက်အိုတ်လမျီရ။ ဆဂးဂ် တုသိုသွတ်မြဲနွံဟံမ္မဲ ကိုအဲတီ  
 ညိအံ။) သိုင်တိဿသွာန်ဇာန်တိုန်တု (ယံမရာဇ်-အဲဒိုက်မြဲဂ်  
 ဒ်ညးဟံမ္မဲကိုတု နွံဆမိကိုမခါရ။ အာတ်အခေါင်မိမခါကွာတု  
 ဒးရးသန်ရအံ။) သွတ်မြဲမိတုထပ် လောဝ်ပွဲသိုင်တု သိုင်ဗလး  
 ဏာမိုဟ်ပရံ ပွဲအခေါင်နုမိမခါလဝဲါဂ်ရ။

သွက်ဂွံသျှိုက်အဘိသိက် သွတ်မြဲမိတုထပ်ဂ် ပွဲအခေါင်နု  
 မိမခါတု ပရိသာတ်ဂမ္ဘိုင်မိပ်စိုတ်ဗွဲမလောန်ရ။ ကွာဟာပွဲစီရေင်

အသေအဟာန်သျှိုက်အဘိသိက် “ ရာဇာဘိသေက ” တီဂုံ  
 မိတူထပ်အာတ်အခေါင်သိုင်ရသက်ဝံ့ရ။ (ယွံမရာဇ်-လျှော်ဝံ့  
 မရာဇ်ရော်ဂုဏ်အဲဒိုက်မြဲ ဗွဲဒဒိုဂုကျာ်ဇော်ဂုံ ဒးရးသန်ရအံ။  
 ဆဂးဂုံ အဲဒိုက်မြဲမိက်ဝံ့အာတ်အခေါင် သွက်ဂကုမည်ဗုဒ္ဓဘာ  
 သာဂမ္တိုင်ရအံ။ ယွံမရာဇ်-သွတ်နုတုံဏံတုံ မရာဇ်လေဝ်သွး  
 ထောံကွတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိရ။ သွက်ကောန်ချင်ကောန်ကွာန်ဝံ့တီဒဒိုရ  
 မရာဇ်ကလေင်ဒိုဗုဒ္ဓဘာသာကို၊ ကောန်ချင်ကောန်ကွာန်ဂမ္တိုင်  
 သွက်ဝံ့ကလေင်ရှေ့သျှော်ကျာ်ဇော်သင် စိုကိုအဆက်ဆက်ကိုဂုံ  
 သြပ်-တက်ဗဂေတ်မံင်ပိုင်ပွဟ်အလုံမွဲချင်ညီအံ။)

သိုင်တိဿ မိင်ဒးဂလာန်သွတ်မြဲမူကိုတွံင်ကွေင်တွံင်ကြက်  
 (စေင်ကွေင်စေင်ကြက် သွက်ကောန်ဗွဲကြံစဲဗွဲဂတ)တုံ ဒုင်တဲဗွဲမ  
 အိုဟ်တို့ဟ်စိုတ်ရ။ နကိုအာဏာသိုင်ဂုံ စကာမိုဟ်မွဲတုံ  
 ကိုတက်ဗဂေတ်မံင်ပိုင်ပွဟ် အတိုင်ဂလာန်သွတ်မြဲ အာတ်လပ်  
 အခေါင်သိုင်ဂုံရ။ ကောန်ဂကုမည်ပိုင်ချင်ဗဂေါဟ်သာဝတီဂမ္တိုင်  
 သွာံမိင်ကေတ်ဗရုရမ္ပာင် တက်ဗဂေတ်မံင်ပိုင်ပွဟ်သက်ဂုံတုံ  
 မိပ်စိုတ်မှောင်ဇဲမြဟ်မြဲဗွဲမလောန်ရ။ (သိုင်ပိုကလေင်ဒို သိုင်ဗုဒ္ဓ  
 ဘာသာပုန်ရသွံ၊ ပိုသွာံရှေ့သျှော်ကျာ်ဇော်သင် အတိုင်ပိုက်စိုတ်  
 ပုန်ရသွံ၊ သွတ်မြဲမိတူထပ် လုပ်ပေါ်ဗတိုက်ပရေင်ဗုဒ္ဓဘာသာ  
 အံင်ဇူးအာတုံ သိုင်ရော်ဂုဏ်ကိုဒိုဂုကျာ်ဇော် အသပ်ကွေင်ကွေင်  
 ရသွံ။)ဂးသက်ဂုံတုံ ဓေင်စံင်တူလို့လှော် ဂြိုဟ်ယာ်သိုဟ်ပေင်ဟ်လ  
 လံအာမုက်မတ်တူးမံင် ညံင်ရဲပွဲ ရာင်ဖှာင်ယးကိုရ။



၅။ ဗိုသိုင်ဆာပ်ဂုဏ်သွတ်မြဲပွဲ၊ နိုဂုကျာ်ဇော်  
 သျှိုက်အဘိသိက်ဝံ့ခင်ယျာ- သုဘဒ္ဓါဒေဝီ။ (၃၄)

ပွဲကာလဂ် သွိုင်စကာကိုအာကော်နင် မိမယာဲဣတမိတု  
ထပ်(ခေယေသေဋ္ဌိ)ညးခါသမ္ဘာကိုတုသိုကျင်စိုပ်ဝင်နန်သွိုင်ရ။  
သွိုင်လေဝ် ဘိက်လပ်ပရိသာတ်မှာဇန်ဗွဲမဂိုင်တဲ ကိုကျင်ကောံ  
ပွဲဝင်နန်ဖအိုတ်ရ။ သွိုင်အမတ်သ္မိပ်ပွန် ဂုကျင်တြိကမောင်  
မောင်မနင်စင်ဂမိုင် ဂိုင်ကိုတို့ဝါရဗော်သွေး၊ ညးလွေဟ်သုမေဟ်  
သေဋ္ဌိကောန်ချင်ဟံသာဝတီဒ်တံ ကောံမင်ပွဲဝင်နန် ဒုအသေ  
အဟာန်သျှိုက်အဘိသိက် စပ်ဒုဂိုဟ်ကျသင် လေဝ်ကျိုင်ဗွင်  
ပိုက်ပိုက် ပွိုန်ဂုကျင်မိတုထပ်ရ။

အတိုင်လွေင်အစီအဇန် သျှိုက်အဘိသိက် သွိုင်မည်တမှာ  
ဇြကရာဇ်ကွာကွာတောံဂ် သွိုင်တိဿကိုသုတ်ဖြ(ဂုကျင်မိတုထပ်)  
ဂဇ်ရေင်ဒိုင်မွဲစွဲတဲ ဗဗူးတံစပ်ဒုဂိုဟ်ပွဲကိုပ်၊ သုတ်ဂုတ်ပိုက်ပိုက်  
မုံကိုဂုဟ်မဂိုင်၊ လေဝ်ကိုကျိုင်ဗွင်၊ ဂိုဟ်ကျသင်၊ တက်ဗရ  
ကိုင်ကျိုက် အခိုက်ပဝေဏီတြိတြဟ်၊ ကောန်ပွန်ဂမိုင်သွ  
ရှေသေ့ဖျပ်ကျိုပ်၊ ဗွဲ အလံစိုပ်ဂုတ်ဒိုဟ်ဝင်နန် ဗရပန်ဗလးကံ  
လွဟ်တ္တုဗဒ် သဘင်သျှိုက်အဘိသေက်(အဘိသိက်)ရာဇာဘိ  
သေက၊ သွမုံပွိုန်ဂုကျင်ဇော် ကော်ခစယုတို့ ယုတဆိပ်  
ကြာ(သုဘဒ္ဒါဒေဝီ)ကိတ်ညီကိုဝေါဟာ ဂုကျင်သွိုင်ရောင်။

ပွဲအခိုင်သွမုံသျှိုက်အဘိသိက်ဂ် ဒ်သဘင်ဇော်မွဲတဲပရိသာတ်  
မှာဇန်တံ ကျင်ကိုဗြဟတ် ကျင်ဒင်ဒါန်ဂ် တိညင်ကိုချီ ဝီညင်

ကိုကလိုက်ကိုရ။ သွတ်မြဲမိတူထပ်ကို ပုံဒင်ယျဂ္ဂကျော် သုဘဒ္ဒါ  
 ဒေဝီတို့ မိကိုမခါလေဝ် ပုံမှန်မတ်နှော်ကွေ့ကွေ့ရ။ အစီရောင်  
 ပွိုန်ဂုကျော်တို့ အာစိပ်ဒတဲတဲ ပရိသတ်မှာဇန်တံ ဗွဲမတင်ဂုဏ်  
 ကိုသိုင်ကို ကလောင်စအာသိုဇကုဇကုအိုတ်ရ။ ဓနဇယသေဋ္ဌီ  
 မိမသုဘဒ္ဒါဒေဝီလေဝ် ကြပ်ကလောင်စသိုပွန်ကို သိုင်ကိုဂုကျော်  
 သုဘဒ္ဒါဒေဝီ ကလံစဗွဲမရှေ့သျှော်ရ။ ကလံမိမ ကလံခါသို  
 ဒ်အခိုက်ကွာဂကုမည်တဲ မင်မွဲတောင်ဒတောင်ပွန်ကို ကေတ်စ  
 ဂုဏ်ထေက်ရ။ ညးခါဒင်ကလံသိုင်ကိုကောန်တဲ ကလောင်စ  
 အာသိုဇကုဇကုရ။

သွတ်နူတဲသိုင်တိဿ သွးထောံကွေတ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ၊ ကလောင်  
 ဒင်တဲ ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာတဲ ချင်ဟံသာဝတီဂိုလဟ်ရောင်ဆဲ  
 တိုန်အာ ဗိုကိုပ်ကွာတေံပွန်ရ။ ပုဂိုရှေ့သျှော်ကျော်ခပ်သင်တံကို  
 ပွဲရှေ့သျှော်အတိုင်ပိုက်စိုတ် ပွဲကောန်ကာကုသိုလ် အတိုင်ပိုက်  
 စိုတ်၊ ပွဲယိုက်ဒိုက်ထံက်ပင်သာသနာ အတိုင်ပိုက်စိုတ်တဲ  
 ချင်မြဟ်ကွာန်မိပ်ကွေ့ကွေ့ရ။ သိုင်တိဿကိုဂုကျော်သုဘဒ္ဒါဒေ  
 ဝီပွဲစီရောင်ဖန်ဖက် လပါပရောင်လောကဝတ် ဗဗွဲကိုခပ်၊ ဓမ္မ  
 ဝတ်ဒးကိုသျှောင်၊ ရာဇာဝတ်ဒးကိုပွဲင်၊ ဟံင်ပြ်ကောန်ဂကု  
 မည် နကိုစေပ်ပျောန်တပ်တပ်တးတးတဲ၊ ချင်ကွာန်စိုဟ်သိုဟ်  
 ဂိုက္ခိဗွဲမလောန်ရောင်။ ဟိုတ်ဂုရ သိုင်တိဿရော်ဂုဏ်မိတူထပ်  
 ပွဲပွိုန်စွဲလပ်ကိုဒ်ဂုကျော်နှော် ကော်ခဲစသုဘဒ္ဒါဒေဝီ စီရောင်သျှော်

အဘိသိက်ဘိက်မိုဟ် ဖါပ်ဗွဲကိုဒါန်(ဖါပ်သင်ဗွဲခရ်) ဣဗဒ်  
 သဘင်နှော်တဲ သိုင်တိဿ ပွင်ရင်ကိုန်ချင်ဗွဲမလျှင်ဖြင်သျှော်  
 ကိုသာသနာ ဆက်အာဂတတေံပွန်ရောင်။

(၈) ပရူသိုင်ကိုဒုဟ်ဒဏ်ဗဗုးအလီ

သိုင်တိဿပွဲ ဟိုတ်နူဗဗုးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံ ဟော်စိုတ်ပလို  
 ကွေ့ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာရ။ ကွေတ်ဂတးအာ၊ လညာတ်ပွန်  
 ဗျိုက်အာတဲ အလံချင်ဗဂေါဗွဲထေပျော်စိုတ် ဂိဒိုင်လပါဗဗုး  
 တီတံဖအိုတ်ရ။ ဟိုတ်နူဒးကွေတ် မှးသာသနာစိ ဖိခဲဒးထောံ  
 ကွေ့ကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ပါကျင်နုဂပ်ဂွဲတေံရ။ ဟိုတ်ကိုဖိခါပွဲ  
 ဆက်စပ်ဒိုင်ကောံရောင်ညွဲတဲ၊ ယပ်ရတဲရင်ဟိုတ်တံတံမူလခဲမွဲ  
 ညာတ်အာဗဗုးတီ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံကိုရ။ ပွဲကာလကို နကိုအသံသိုင်  
 ကိုရပ်နင်ဗဗုးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံကိုတဲ ကောံစိပ်ကျင်ဝင်နန် ဟံအောန်  
 လးလးရ။ ဗိုတ်ဂတာပ်တဲကို ရပ်ဂွဲနင်ဖအိုတ်ရ။ နကိုအသံသိုင်ကို  
 ဟိုဂးတိုန်သင်ဏ်ရ။ (ဟာဲ ဗဗုးအယုတ်တံ မွတ်စေံပျော်ပလို  
 လပ်ကွေတ်အဲတဲဏ်အဲကိုဒုဟ်ဒဏ်ဂစိုတ်မွတ်ရ) ဂးတဲပျေအ  
 သံဂစိုတ်ရ။ စကာမိုဟ်ဂမျိုင် ကိုခါလပ်ကတိုင်ဆက်တဲ သိုင်  
 ကိုတိုပ်ထောံ ဂျိုင်ဂျိုင်ဖအိုတ်ရ။ (ဂရိုဟ်ကျော်ဒးဘယ်၊ ဒးစရဲ  
 လျှော်ရ။)

ကောန်ချင်ဗဂေါဂမ္ဘိုင် မိင်ပရိုင်သိုင်ကိုဒုဟ်ဂစိုတ်တုံ  
 (ဟလးကိုဒး၊ လလးကိုဒး၊ ဗဗူးအယုတ်တံ ) ဆ်ကရော  
 တွေဟ်လက်ဂရိုဟ်ဗျိုအိုတ်ရ။ မိုဟ်ပွိုပွိုင်ညာတ်ဒးသိုင်ကိုဒုဟ်  
 ဂစိုတ်ဂှ် ဖေက်ကမ္မေကမ္မိုင် ရံင်ကျင်မွဲလစုတ်ကိုရ။ ညံင်ပြလောန်  
 သန် ကျ်ခပ်သင်တံဂှ် ဂရိုဟ်ဗျိုစုတ်လုတ်ဒုဟ်ဟံထေက်ရ။  
 ညးလိုမွဲဟံဟို ယဝ်ရဂရိုဟ်ဗျိုစုတ်လုတ်ဒုဟ်မွး ခြာဟံလံဒး  
 ဒုင်ဒုဟ်ဒဏ်လျဟ်၊ ဒုဟ်ဒဏ်ဂတ(အပါယ်ပန်)ညံင်ညံင် တဂှ်  
 ကျ်နွံဒိုင်ရ။ ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံဏ်လေဝ် ဒးဒုင်ဒုဟ်ဒဏ်သိုင်  
 လျဟ်တုံ ဒုဟ်အပါယ်ပန်ဂှ် ဗူးဟံမာန်ရ။ ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ  
 ဗလေတ်အာဗလေတ်ကျင်တံဂှ် လျိုလျိုဖေက်သိုင်ဂစိုတ်တုံ  
 တိုန်အာကောတ်မိကြိုင် ဆင်ညံင်ဂစိုတ်ထောံဇကုဇကုအိုတ်ရ။  
 အလိုဇကုချိုတ်ဂှ်ခိုဟ်စေတီတုံ ဆင်ဂစိုတ်ထောံဇကု ပွဲကို  
 ကောတ်မိကြိုင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ-ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိစေတီကျင်နုချင်  
 အင်ဝတေံ စေတီစကလောန် ပွဲချင်မည်ဂှ်ခြာဟံလံဒုာနုကောတ်  
 ပလိုသာသနာ ဒးအာစိုပ်ဒုဟ်ဂစိုတ်ဖအိုတ်ရောင်။

[ တင်စုတ် ... ဒုတံတီတံ ဆင်ဂစိုတ်ထောံပွဲကောတ်မိ  
 ကြိုင်ဂှ် တီလေင် ညးဂးတံတံကိုပ်ကွာရ။ ဂလာန်ဂှ်ယောင်ယာ  
 ပိုင်သွာံအာတုံ တာလီညးဂးမွဲကြိရ။ (ဂလာန်ရာဇာဝင်)]

(၉) ပရူသိုင်ဗဂိုသာသနာ

ကြိကတ်ဌးတးကောံ ဒစုက်ဇလသာသနာတုံ သိုင်တိဿ  
 ကိုဂုကျ် သုဘဒ္ဒါဒေဝီဂှ် သွလပ်ကုသိုဗွဲမဂ္ဂိုင် ဗဂိုသာသနာ  
 ကျ်စိုက်စသွပ်ရ။ ကျ်ပဋိမာရုပ် ပွဲဝင်နန်ကို၊ ပွဲချင်ကိုနိမန်  
 ဣဏာဗွဲဒိုဟ်သွပ်ကျာချင်ရ။ ကျ်ပဋိမာရုပ်ဂမ္ဘိုင်တံဂှ် ပကောံ  
 လပ်မွဲဒွဲရ။ သွက်ဂွံဒ်ကုသို သိုင်ကောံဂုကျ်လျိုန်တုံ အလိုဇကု  
 သိုင်ကိုဒက်ပွန်လပ်စေတီ မွဲဇကုရ။ သိုင်လပ်ခါတ်ကျ်ပွဲစေတီ  
 ဂှ်ရ။ ကျ်စေတီဂှ် ကိုယျ “ ကျ်ကံဗန် ” ပြာကတ်ဒိုင်စိုက်  
 လျဟ်ရ။ ပွဲဌးအရှာံကျ်စေတီဂှ် သိုင်ခွဲလပ်ဘုတ်ဇော်မွဲဖျေံထပ်  
 စီဒှော်တုံ ကျ်ပဋိမာရုပ်ဂမ္ဘိုင်ကို၊ လိက်ပိဋကတ်ပိဂမ္ဘိုင်ကို  
 သွပုဇံပွန်လပ် ပွဲဘုတ်ကျ်ကံဗန်ရ။ ရုပ်ကွးကျ်ဒွဲဇော်  
 (အသီတိသာဝက)ဂမ္ဘိုင်ကို၊ ရုပ်သိုင်ကိုရုပ်ဂုကျ်ကို၊ ဗိုသီကို  
 ခစကျ်သဗ္ဗညျှ် သောန်လပ်နက်ရုပ်ထပ် ထမောတ်တုံ သွပုဇံ  
 ပွန်လပ်ပွဲဘုတ်ကျ်ကံဗန်ရ။

သိုင်တိဿဂွံ ဟိုတ်နုသောံပင်ဖက်ဟံဟံကိုဂုကျ်သုဘဒ္ဒါ  
 ဒေဝီစိ၊ သောံဒ်ဒ်မိတ်ကို ပုဂိုသပ္ပရိုဟ်စိ၊ ဒေုတ်ပဋိပတ်လေဝ်  
 ခိုဟ်ကျင်၊ စိုတ်စရိုတ်လေဝ်ခိုဟ်ကျင်ရှေ့သျှ်ရဂ် ပုဇံသေံသျှ်  
 ရတ်ပိလေဝ်ဂိုဏ်ကျင်တုံ မ္ဗပွဲသီဘုတ်ဘာဇြပ် အပေါတ်သာ  
 သနာတြေံတြဟ်တံဂှ် လဟိုပွိုန်တိုဖအိုတ်ရ။ ကျ်စေတီလို

လက်ခွင်တံဂှ်လေဝ် ကလေင်ဒက်ပွန်တို့ဖအိုတ်ရ။ ကျ်စေတီ  
 မံက်တနုသုင်( ၁၄၆-ဟတ်ဂှ် ဒက်ထပ်သုင်ပွန်ခါဟတ်တဲ  
 ဒ်အာသုင်၁၄၈-ဟတ်ရ။ သိုင်တိဿ ပဒကာကျ်မံက်တ  
 မွဲဝါပွန်ဂှ် ဒယံတမ္ဗင်အာ အလုံချင်ဗဂေါမွဲရ။ အလိုဇကုသိုင်  
 ကိုကျောန်ကျိုင်ကျ်တို့တဲ ကလေင်ပွန်ကျိုင်ထပ် ကျ်မံက်တ  
 ပွန်ရ။ ဒက်ပွန်လပ်ကျ်စေတီသုတ် စ်သုန်(၁၅) ဇကုတဲ  
 ကိုဒါန်ဖါပ် သင်စရိုဟ်သုတ်ပါပရံကုသို ပွဲကျ်မုဟ်တရ။

သိုင်ကိုဂှ်ကျ် ရပ်သုင်ဒဂေါပ်ထပ် (ပလင်ကာထပ်)စပ်စ  
 ရိုဟ်ကိုဟ်ဒတံဖျေတဲ (ဇိန်ပိုန်-ဇိန်ပိုန်-ဇိန်ပိုန်)ဟိုတိုန်ပိဝါရ။  
 ပရိသာတ်မှာဇန်တံလေဝ် မိပ်စိုတ်အိုတ်တိုဟ် ပိုညကုသိုသိုင်တဲ  
 ဒင်သာမုဂြုဂြုဂြုအိုတ်ရ။ သိုင်ကိုဂှ်ကျ် ဗဂိုလဟိုသာသနာ  
 ဒင်ဒကာပစ္စယ်ပန် ပွန်လပ်ကုသိုလ် ပွဲချင်ဗဂေါမွဲမဂ္ဂိုင်တဲ  
 (ကျ်နိဗ္ဗာန်သတိက်)လေဝ် သိုင်တိဿဒ်ဒကာ “ ဝင်ဓါတ်  
 ကျ်ဗဂေါမွဲသ္ဘာင် ” သူးလပ်ရ။ သိုင်တိဿဝံ ဒ်ဒကာကျ်  
 မုဟ်တ, ကျ်နိဗ္ဗာန်သတိက်, ကျ်စေတီတုဟ်သအာင်နွံတဲ  
 မဂ္ဂိုင်ရောင်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- သိုင်တိဿကိုဂှ်ကျ်သုဘဒ္ဒါဒေဝီ  
 စီရင်ပြုပြင်ကာကုသိုဂိုင်ကိုဒုး၊ ဂှဲတသိုက်လောကီ လော  
 ကုတ္တိုမဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန် ဆာန်ဂကူ ဆာန်ဘာသာ ဆာန်သာသနာ  
 ဆာန်လိက်ပတ်ဟဲ ပွင်ရင်ကိုန်ချင်နန်ထပ် လုက်စ်ပန်သုာ်  
 ပယာ်လိုဟံဗလးကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ စ်ကိုစ်အာသွပ်ရောင်။

(၁၀) ပရူညးလှောင်ကျ်နမောတဿ

ပွဲအရာညးမလှောင်ကျ် နမောတဿဂှ် ယဝ်ရထံက်ကို  
 လိက်ပတ်ပြကိုဟ်တဂှ်ကျ်မွဲး နွံဒိုင်(ဒွါတုဒွါရဲ) သျောံတီ  
 ကေတ်မာန်ရ။ ညးမလှောင်ကျ် နကိုဂါထာနမောတဿဂှ်  
 နွံဒိုင်နုလက်ထက် ကျ်တြိပိုဂေါတမတေံရ။ ညးတံဂှ်-

- (၁) သိုင်မဟိန္ဒ။ (အဋ္ဌကထာ ဓမ္မပဒကုပ်မွဲ၊ ဝတ္ထုမှာ  
ထေရ်သာရိပိုတ်။)
- (၂) သိုင်အိန်။ (ပါဠိသုတ်မဟာဝါသက္ကပဉ္စသုတ်ကြပ်  
အိုတ်။)
- (၃) သိုင်ပသိုန်။ (ပါဠိမဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ ပိယဇာတိက  
သုတ်)
- (၄) ဗဗူးအာရာမဒဏ္ဍ။ (ပါဠိအဂုံတ္တိုရ် ဒုကနိပါတ်၊  
သမစိတ္တဝဂ်။)
- (၅) ဗဗူးကရဏပါလီ။ (ပါဠိအဂုံတ္တိုရ် ပဉ္စကနိပါတ်၊  
ကရဏပါလီသုတ်။)
- (၆) ဗဗူးဇာဏုသေသာဏီ။ (ပါဠိမူလပဏ္ဏာသ၊ စူလ  
ဟတ္ထိပဒေါပမသုတ်။)
- (၇) ဗဗူးဗြဟ္မာယု။ (ပါဠိမဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ၊ ဗြဟ္မာယုသုတ်။)
- (၈) ဗဗူးဗြဓနန္ဒာနီ။ (ပါဠိသဂါထာဝဂ္ဂသံယုတ်၊ ဗြဟ္မာ

ဏသံယုတ်၊ ပါဠိမဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ သင်္ဂါရဝသုတ်) ညးဒွါတံဝံရောဏ်။

သင်စုတ်သွတ်ဝုတ်မည်မိတုထပ်မွဲပုန်တု ဒှိအာမိတ်ဒစိတ် ရ။ ဂါထာလျော်ကျော် နမောတဿမွဲပိုဒ်ဆျောတ်ဂှ် စကာလပါ မန်ယန်ညံသွးလေဝ် စိပ်တြဲကွံကွံရ။ ညးလိမ္မဟိုဟို ဝံဇျောတ်၊ ဝံပွပ်မံင်အာကျင်ဗူးဘယ်အန္တရာယ်နာနာသော်ရ။ ဂဠုဒင်၊ ဂဠု ဗတ်စတ်စတ်ကြိုင်ကြိုင်ပါလုပ်မံင် (သုင်စောဝံဒွင်) တုမိတ်တီ ဂုဏ်ဖိုနမောတဿဂှ် ဟံဗလးတဲရ။ သွတ်ဝုတ်မည်မိတုထပ် ဝံဗူးအာနုဘယယ်ဂစိတ် စိင်ဟံဂံင်ဒိထပက်၊ ဟံဂံင်လိုန်၊ ငှက် ဖြင်ခုပ်တုက်ကဝေန်သျှအာ ဗ်ဟံလုပ်၊ ထပက်ဟံဒးဂှ်ဟိုတ် နူအစောံသတ္တိကြိတ်ဂုဏ်ကျော်အရဟံကို နမောတဿရောဏ်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ-ညးမလျော်ကျော် နမောတဿဒစိတ်တုကို၊ ဂုဏ်ဖို စိပ်လ္လိတ်ကိုဂှ် ဇ္ဈဟ်ကေတ်အိုတ်ညိ။

အ္စာချုလိက်ခုံပြုကိုဟ်အိုတ်သိုတ်ဂှ် ဒးပဇ္ဇော်ကိုဂါထာပွင် အန္တရာယ် နမောတဿတု ဗွဲကိုပ်ကွာဒးချုလုပ်ပွဲကျိက်လိက် နမောတဿရောဏ်။ ပွဲကိုမ္မဲဂါထာဝံ ဂုဏ်ကျော်ပါလုပ်ပိရ။ ပိမူးဂှ် ဘဂဝတောဂှ် ဂုဏ်ဘဂဝါ၊ အရဟတောဂှ် ဂုဏ်ကျော် အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿဂှ်-ဂုဏ်ကျော်သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါမူးရ။ နမောတဿ မွဲပိုဒ်ဆျောတ်စေဂှ် ဂုဏ်ကျော်ပါလုပ်ပိတု ရဲအ္စာ လောကီညးမဇ္ဈဟ်ဂဠုဂဝံ ဂဠုကယျောပ်တံဂှ် ချုကျော်ဖျေ့အင်

ပွဲသုရိတ်တာ၊ ပွဲဂူးထပ်သြန်ဗရိတ်၊ ပွဲဗဗေင်တိကမ္မဝါတ်တု စကာခိတ်ကွံကွံရော။ အခါကာလကြပ်တ္တိဗ္ဗယဲကပ်အန္တရာယ် မွဲမွဲကိုချ်၊ အခါကာလကြပ်စိပ်ဒဒိုက် ပရိုက်ဇော်ဇော်ကိုဒှ်၊ ဝံပွပ်ဇျောတ်ဒွင်၊ ဝံစိန်ဒုလပ်ဒပ်ကွာင်ထျိုင် နကိုဂါထာနမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ မူးအံင်ဇူး အာအိုတ်သိုရောဏ်။ ဟိုတ်ဂှ်ရ- ဂကူမည်ပိုရဲဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္တိုင် ပဇ္ဇော်ကိုဂုဏ်ကျော်စေသင်တု သွက်ဝံဗူးဒဒိုက် ပရိုက်ဘဲယဲ အန္တရာယ်ဆျောတ်ဇော်တံဂှ် ပြိုန်လပ်အံင်မိသိဒ္ဓိကိုဂါထာ နမော တဿအိုတ်ညိ။

(၁၁) ပရူဂကူအင်ဂလိက်ကိုဝင်မိတုထပ်

ဂကူအင်ဂလိက် အ္စာချုဝင်မိတုထပ် မွဲယျု “ ဂျီ၊ အီ၊ ဟာဗေ ” ဂှ်ချုလုပ် ပရူသွတ်မြဲမည်ဝင်မိတုထပ် ရသော်ဝံရ။ သက္ကရာဇ်အင်ကလိက်လောန်ကျင်အေဒီ ၁၀၄၃၊ ၁၀၅၇ သှ်ဂှ် ဇြကရာဇ်မည်သိုင်တိဿ ပွင်ရင်ချင်ဟံသာဝတီရ။ သိုင်တိဿဂှ် ဇ္ဈဟ်ကွံဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတု ထောံကွံကွတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ထောံကွံရုပ်ကျော်ပဋိမာရုပ်တံဂှ်ရ။ နကိုအသံအာဏာသိုင်ဂှ် တက်မံင်လံင်ဆာင်တု အလုံကောန်ချင်ဗဂေါမ္မဲ ကိုထောံကွံ ကျော်ရ။

သုတ်မြဲမိတုထပ်ကို သွန်ရဲဂမိုင် အာဝေင်ဒှ်ကြိုင်မွဲတဲဟံင်ဝံ ကျပ်ပဋိမာရုပ်ဒွါဇကုမိုဟ်ဂမိုင်မထောံလပ်ဂ်ရ။ မိတုထပ်ဝံ ကျပ်တံဂ်တဲ ဒက်ပွန်လပ်ကျပ်စေတီ သျိုင်လပ်ကျပ်ပဋိမာရုပ်ရ။ (ကျပ်ပဋိမာရုပ်ဒွါဇကုဂ်ပွန်လပ် ဗဒါကျပ်စေတီရောင်ထေင်) ဟိုတ်နုသုတ်မြဲမိတုထပ် ရှေ့သျှင်ကျပ်ဂ်ရ သျိုင်စကာကိုအာ ဂစိုတ်ထောံရ။ မိုဟ်တုတဲကောန်ရဲသျိုင်လေပ် အာဂစိုတ်မိတု ထပ်လဝဲါဂ်ရ။

ဗိုဂစိုတ်မိတုထပ်... ဒိုက်သျိုင်ကေတ်နင်စိင်ဇူ နူကိုရင်စိင် တဲကိုလိုန်ဂစိုတ် မိတုထပ်ရ။ စိင်ဟံင်လိုန် ဟံင်လုပ်ရ။ ဇာစိင်(ပွင်စိင်)ခံက်ကိုကရောင်လေပ် စိင်ဟံင်လုပ်ကရေက ညာင်တဲ ကြိပ်တိတ်အာရ။ ဇာစိင်လေပ် ပ္တိတ်နင်စိင်ဇူ နူရင် စိင်မွဲတဲမွဲပွန် ကိုလိုန်ဂစိုတ်မိတုထပ် ဟံင်လိုန်, ဟံင်လုပ် မွဲရ။ ကရေကညာင် ရမျာင်ထတ်ထတ် မွဲဇြဟတ်ဂအုတ်ကြိပ် ဆုတ်တိတ်ပေက်ဒအိုတ်ပွန်ရ။ ဖေက်မိတုထပ် ဇကုခတပ်ကျိပ် ကဝံက် ဗွတံက်တဲ ကြိပ်အာကရေအာ ထုက်ထက်အိုတ်ရ။ ဒဒ်ရ ကိုစိင်လိုန်ဂစိုတ် မိတုထပ်ဟံင်လိုန်ဂ် ဒိုက်သွန်သျိုင်အာ ပ္တိသျိုင်မွဲမပြဟ်ရ။

သျိုင်ဟိုသ်ဏံပွန်ရ။ “ ဗြဲအယုတ်ဂ် စံင်ဂစိုတ်ထောံကို ပုတ်ဂအံချက်ညိ။ ” ဂးသ်ဂ်တဲ ဒိုက်သွန်သျိုင်သွအတိုင်ဂ်ရ။

ဣဂ်လေပ် စံင်ဟံင်တု၊ ပုတ်ချက်ဂံက်စိုဟ်ဒွင် ညင်ရဲလစအန တတ်ကိုရ။ ဒိုက်သွန်ကလေင်လျောပ်ပွိသျိုင်တဲ “ ခံက်ကတိုင် လယိုဟ်ကံတဲ တိုပ်ဂစိုတ်ထောံညိ။ ” ဖျေအသံမွဲဗိုပွန်ရ။ အတိုင်အသံသျိုင်ဂ် ခံက်ခါကတိုင် လယိုဟ်ကံတဲ ဖျေဏာ သုတ်မြဲမိတုထပ်ရ။

ဗိုတ်ကုတ်ထောံဖျေမိတုထပ် ပွဲကတိုင်တဲ မိတုထပ်ဒတ် ဒွင်ဂံင်ဂံင်သကာသကာရ။ ကွာဟဝံတိုပ်တိဏီဂ် သျိုင်တိဿစိုပ် ကျင်တဲ သွန်တိုန်မိတုထပ်သ်ဝံရ။ (ဟဲသုတ်မြဲ အဒိုဟ်ပျိုက် ကျပ်ပဋိမာရုပ်ဒွါဇကုမိုဟ်မာန်ဟာ၊ အွာဗေင်ဂ်ဗေင်ပွဲပွဲဟ်စရဟာ၊ ဗုဒ္ဓနိမိတ် ကျပ်ပဋိမာရုပ်ဂ် ယပ်ရကလောင်တိုန်လ္လူအာကာသမာန်မူး ဗေင်ဂျိုင်လမျိုရ။ ယပ်ရကလောင်ဟံင်မာန်မူး ဗေင်ချိုတ်ပွဲကတိုင်ဏံ ရ။)ဂးသ်ဂ်တဲ သုတ်မြဲမိတုထပ် ပသစွအမိဋ္ဌာန် ပင်တဲလျောပ် ဒွင်ရ။

အတိုင်စုတ်သစွအမိဋ္ဌာန် မိတုထပ်ဂ်ဟေင်ကျပ်ပဋိမာရုပ် ဂမိုင်ဒွါဇကု ကလောင်တိုန်လ္လူအာကာသအိုတ်ရ။ အလံကောန် ညင်ဗဂေါမွဲ ညးဗိုအဲဗို ဗရဟိုထိုင်သးကလိုက်ကွဲတြှိဒ်အသပ် ဇော်လောန်တဲ ပွင်ဗိုလျောပ်အိုတ်ရ။ သျိုင်တိဿလေပ်သွအံသပ် တဲကိုအခေါင်သုတ်မြဲ ဗလးကောန်ဒုဟ်ဂစိုတ်ရ။ ( ဂလောန် သွဟ်သျှင်ဒဲတံဂ် တုပ်ကိုပျိုက်အွာရာဇာဝင်မည် ဖအိုတ်ရ။)



ကာလသွင်တိဿ ကလောင်ဒ်ဂကုမည်ဗုဒ္ဓဘာသာဂဟိုကို မိတုထပ် သာဝံရ။ “ ယွဲဒေဗြ-အာဒေဗြရုပ်စူးကျာ်ဂှ် ဒ်ဒ်မုံကို ဣဒ္ဓိအာနတ်မဇော်ရိုဟ်တော်ဟံမာန် အလိုဇကုအဲဝံဆိဝံဗိုလှော် တဲရ။ ဟိုတ်ဂှ်ရ အဲဗလးကိုဒဒိက် ဇိန်ကိုတသိုက် လမျိုတဲရ။ ဒေဗြသွက်ဝံဂရင်္ဂိန္တံဂှ် ဂရင်္ဂိညိ။ ” ကိုအခေါင်ဂတပရိသာတ် တံရ။ မိတုထပ်ဝံအခေါင်တဲ လှော်ပွဲသွင်သာဝံရ။ “ ယွဲမရာဇ် ရုပ်ကျာ်ဂမိုင်ဝံ ဒ်စူးဇကုကျာ်ဂမျိုင်ရအံ။ အယာ်မာတ်ရုပ်စူးကျာ် ဝေဟောင် ကလောင်တိုန်အာလ္လှူအာကာသမာန်ဏီ၊ မရာဇ်ဝံဗို လှော်မာန်ဏီဂှ် ယဝ်ရဒ်ကျာ်ဂမျိုင်မူး ပသာဝံသူးမာန်ဏီရော မရာဇ်။ ”

မိတုထပ်ဆက်ဂလာန်ဂတ မွဲဝါပုန်ဂှ် “ ယွဲမရာဇ်-အာ မရာဇ်တီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ မုံကိုလမျိုဗိုမရာဇ်ရှေ်သော်ဒိုင်လှဟ်ဂှ် သွက်မ ရာဇ်ဝံတီအစောံသတ္တိကိုညးတံကလောင်တိုန် လ္လှူအာကာသညိ အံ။ ကျာ်ဆုဒကုတ်အဲဒိုက်ဗြ မသွအာဂှ် ဟံမဲ့ကိုလမျို၊ တီမိစ္ဆာ ဒိဋ္ဌိအာမရာဇ်ဂှ် နွံကိုလမျို၊ ဗိုလိုတောင်ရောင်ညွဲရော ကိုညးတံ ကလောင်တိုန်လ္လှူအမဲ့ညိအံ။ ” လှော်ပွဲသာဝံတဲ သွင်လေဝ် အိုတ်အာကသပ်ရ။ ကာလဂှ် နကိုအာဏာသွင်ကိုကော်နင် တီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ ကော်စိုပ်ကျင်ဝင်နန်တဲ သွင်ဟိုတိုန်သာဝံရ။

“ ယွဲဗဗူး တီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတံညးဂမိုင် မူးတံကလောင်တိုန်လ္လှူ အာကာသမာန်တိဟ် ကလောင်ညိ၊ ယဝ်ရကလောင်ဟံမာန်မူး ဒးဘယ်ရာဇာဒဏ်အဲရ။ ” ဂးသာဝံတဲ သွက်ဝံကလောင်ဂှ် တီဗဗူးမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမိုင် ဖှော်တိုန်ဂါထာ မန်ယန်ဂြန်ဂညဲ ညဲသွး နာနာသာရ။ အယျင်တံဂှ် ဒိုင်သွာ်တိုန်ညင်ရစာင်ခါဇိုညးညွဲတဲ ဒတံလောတ်စှော်တီအိုတ်ရ။ ရင်ဗိုစဟံမိပ်တဲ အိန်ရီလိုလ် အိုတ်ရ။ ဣဒ္ဓိအာနတ်ဗေဒင်ဟောရာ သွက်ဝံကလောင်လ္လှူအာ ကာသဂှ် ဟံမဲ့လးလးတဲ ဒိုင်သွာ်တိုန်ဒတံစှော်ဒင်ရ။ လံတိုလံ သွင်ဗိုစဟံမိပ်တဲ “ ကော်အယျင်တံ ရပ်လင်ရပ်ဗိုအော်ခင် မူသာ်ဟံဒ်၊ အယျင်တံလွမင်ပွဲတိုရူးချင်အဲညိ၊ တိတ်နုတိုရူး ချင်အဲပြဟ်ပြဟ်ညိ။ ” ဂးတဲ ဗက်ပိတ်ထောံဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ နုတိုရူးချင်ဟံသာဝတီရောင်။ (ဟံတုပ်ကိုတဂှ်ရာဇာဝင်မည် ရ။)

ဗတ်ရတိုပ်ထောံ ပွဲကတိုင်လယိုဟ်ကံကိုလေဝ် မိတုထပ် ဟံဒ်ဒးတိကလောံရ။ သုပြလောန်သန် နကိုအာဏာသွင် တိဿဂှ် ဂစိုတ်မိတုထပ်ပိန်ကိုရ။ ကိုစင်ဇူလိုန်ဂစိုတ်ဂှ်ဖွဲနဲ၊ စင်ဂစိုတ်ကိုပုတ်ဂအံချက်ဂှ်မွဲနဲ၊ ဗိုတ်ထောံဖျေပွဲကတိုင်လယိုဟ် ကံတဲ တိုပ်ဂစိုတ်ဂှ်မွဲနဲရ။ ဟံတုပ်ကိုနဲမည်အော်ရ။ ဂစိုတ်ဟံ ချိုတ်ဂှ်အာဂကုအင်ဂလိက် ချုလပ်သာဏ်ရ။ မိတုထပ်ဂှ် ဟိုတ်နုပွပ်ဖှော်ဒိုင် “ ဗုဒ္ဓသရဏံဂစ္ဆာမိ၊ ဓမ္မသရဏံဂစ္ဆာ

မိသံသံသရဏံဂစ္ဆာမိ “ ပွိုန်လင်သရဏဂုဏ်လှိုန်ဗွဲတတဲ  
တဲဗူးအာနုဒဒိုက် ပရိုက်ဘယ်အန္တရာယ်လမျိုရောင်။

ဗုဒ္ဓံ၊ နံကျာ်တုဂမြင် ဂြင်တီကေတ်ခပ်အိုတ်သို။ ဝါ-ဗုဒ္ဓံ၊  
နံကျာ်မချိုက်ပေင်ကိုဂုဏ်ဒစိတ်သတ်။ သရဏံ၊ ရဲပွဲမွဲစွဲစွော်  
ဇော်ကိုဗဒဒဲါ ပဲါကောံဒဒိုက်ရောင်တုင်ကိုတသိုက်လောကီ  
လောကုတ္တို။ ဂစ္ဆာမိ၊ ပွဲဟံမွဲသွဟ်ဗွဟ်စိုတ်စိုတ်ကာ ပြာပ်အာ  
သီကီခစရအံ။ ဓမ္မံ၊ နံခပ်မဂ်ပန်၊ ဖိပန်၊ နိဗ္ဗာန်ပုန်မွဲ။ သံသံ၊  
နံအရီယသင်ဒွါသိုသင်ပုထုဇန် ခွီကလျာဏ။ (သော်ဂ်သရဏံ  
ဂစ္ဆာမိ၊ တုပ်ဖအိုတ်ရ။ သွတ်မြဲမိတုထပ်ဂ် နိဗ္ဗာန်ပွဲပွိုန်လင်  
သရဏဂုဏ်ပိဗ္ဗဟ်ကျာ်ခပ်သင်တဲ ဂစိုတ်ဟံချိုတ်ရ။

ပုဂံပွဲပွိုန်လင် ဒိုန်လင်သရဏဂုဏ်ပိဂ် ကလိပွဲဖိလောကီ  
လောကုတ္တိုရ် မဂ်ဖိနိဗ္ဗာန်တဲ ဘဝလျာ်လေင် ကောန်စဒ်ဂြပ်၊  
ယဲကပ်အန္တရာယ်လေင် ပွဲလာဲလေင်၊ ပွေင်ကောံဒဒိုက်ပွဲမွဲ၊  
ဇူးသတြာ်အိုတ်သိုရ။ သွတ်မြဲမိတုထပ် ကျိုင်လင်ကယျိုင်ရတ်ပိ  
ကလိပွဲဖိပြဲပြဲ တဲသျှင်တဲ၊ သရဏဂုဏ်ပိဟေင်ဒ်ပွင်ပွဲဗလးကို  
အန္တရာယ်လမျိုရ။ ကျာ်ခပ်သင်ဟေင် ပွဲဗ္ဗဟ်ဖျေုစိုတ်ပွဲဒ်သွဲ  
ဗဒပွဲဒ်ညးပြာ်ဗလးကိုဒဒိုက် အပါယ်ပန်ရောင်။

ဟိုတ်ဂ်ရ-အာချုဝင်မိတုထပ် ဂကူအင်ဂလိက်မုံယျုဂျီ၊  
အီ၊ ဟာဗေဂ် ချုပစုတ်သမ္ဘိလင် နုသုာ်မဂိုင်သော့တော်တဲဒုာ်လျို

ဂ်ကိတ်ညီကိုတဂ်ရာဇာဝင်မည်လေင်နံ၊ ဒုာ်လျိုဂ်ကိတ်ညီကို  
တဂ်ကျာ်လေင်နံ၊ သွက်ဂကူမည် ကောန်ညးဗုဒ္ဓဘာသာဂမိုင်  
ပွဲဗ္ဗဟ်လျိုင်ဖြိုင်သျှိုက်ပွဲရတ်ပိ၊ ပွဲဒ်ဂကူဗုဒ္ဓဘာသာသုာ်သုာ်ဇေတ်  
ဇေတ် ဒးခမံက်ထွးကိုဝင်မိတုထပ် အာဂကူအင်ဂလိက်ဂ်  
ရောင်။

ပရူသွတ်မြဲမည်မိတုထပ် ပိုက်အာအစောံ

“ ဇကုရာဇ်မကင်ရင် ချင်ဟံသာဝတီစ်ထဂ်ဒတောပ်၊  
နုသမလဒ်တံ၊ သ္မိတိဿဒ်ကုတ်၊ သ္မိမလောန်ကျိုင်စ်တြိဒ  
တောပ်တံဂ် ဒ်သိုင်တီဂုန်သာသနာအိုတ်ရ။ ယိုက်ဒိုက်သာသနာ  
အိုတ်ရ။ ရှေ့သေ့အဲပရဲရတ်ပိ ဒက်ကျာ်သိုင်ဘာခွဲရုပ်ကျာ်၊ သျှိုင်  
သျှိုက်ရတ်ပိပြကာပတဲဒါန် မင်သီပင်မိင်ခပ် ပွပ်ဘာဝနာဒ္ဓေတ်  
ဗက်ဂလာန်သာသနာသိုဖအိုတ်ရ။

ပွဲသ္မိတိဿရာဇာ မဒ်ကုတ်စ်ထဂ်ဒတောပ်သ္မိဂ် ဒ်မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ  
တဲဒ်ဗော်ဒေဝဒတ်၊ ကျာ်ဟံလျောပ်ခပ်ဟံပင်မိင် ဂမိဗမူးဟံရှေ့  
သော်ရင်။ ရုပ်ကျာ်တံဂ် ကိုထွင်ဗု ဗိုတ်ထောံပွဲသုာ်ထိုင်ပွဲသရီ  
ဖအိုတ်ရ။ ကြိပွဲ ကောန်မြဲသေဋ္ဌိမွဲ၊ ပတလခပ်သစွာစာဂမ  
လောန်။ ဘဒြဒေဝီဂးယျု။ သမတ်မြိဂ် နုအာယုက်မဒ်စ်သုာ်

တိတ်ကလင်ပင်မိင်ခပ်လျှိုန် ဂကောံမိမဇကုတဲ။ သွင်သျှိုက် ရတ်ပိပြကာလောန်။ ဒဂိုန်ကောတ်သရဏဂမနပိလျှိုန်ရိုဟ်တဲရ။

ဒးကာလသမတ်မြ မဒ်ပထမအဝဲဂ်၊ ကာလဂ်ရ သျှိုက် ထောံကောံရုပ်ကျာ်တံဂ်ရ။ နွံကာလမွဲတဲ သမတ်မြစေံဟံသုတ် တဲသပေါတ်ဒးရုပ်ကျာ်ရ။ သမတ်မြပင်ပတိတ် ဒ်ရုပ်ကျာ်သျှို ထပ်မဂ်လဟ်ဒိုင်ရ။ “ မူပညးမထောံလပ်ရုပ်ကျာ်တံဝဲရော ” သမတ်မြသွာန်။ တဲဒိုက်မြဇမောတ် ဟိုတိုန်ရ။ “ ယံမိ။ သျှိုဝဲ ဒေတ်ဗက်ဂလာန် အစာတံတံဂ်တဲ၊ ကိုညးတံထောံကောံရုပ်ကျာ် တံဝဲရောင်။ ဒုဲညးလျောပ်ရှေံသျှိုကျာ်စေတီတံဂ် သျှိုကိုဂစိုတ် ထောံကောံရ ” သာ်ဝဲဒိုက်မြတံဂ်ဂး။

သမတ်မြမိင်တဲသွးရ။ “ ဒ်ရသာ်ဂ်အဲသလးလမျှိုပွဲရတ် ပိရ။ အဲဒင်ဂစိုတ်ရသမတ်မြဂး။ မူးတံကြာတ်ကြဲတဲ၊ ပင်ပတိုန် လပ်ပွဲခြပ်ညိဂးတဲ ” ဇကုသမတ်မြသျှိုဒိုက်တံ ကြဲကြာတ်ပင် ပတိုန်လပ်ပွဲခြပ်အိုတ်ရ။ ဒုဲသမတ်မြသပေါတ်ဒးရုပ်ကျာ် (သျှိုတ်)ဒးရုပ်ကျာ်ဂ် ဝိပတ်အာတဲ “ ဒုဲသျှိုတ်ဒါ ” ညးမဂး လျှိုဟ်ရောင်။

ဒုဲမပင်ပတိုန်ကြဲရုပ်ကျာ်ဂ် ဝိပတ်အာတဲ၊ “ ပေါင်ကြဲ ” ညးမူးလျှိုဟ်ရောင်။ ပွဲသမတ်မြမပတိုန်ရုပ်ကျာ်ဂ် သျှိုမိင်အာတဲ၊ သျှိုစကာဗွဲသျှိုကိုစေံကောံသုတ်မြရ။ လစိန်မတ်အနုရတ်မွဲ

သမတ်မြကိုဗွဲသျှိုတံဂ်တဲ၊ ကိုလဇဒိုင်ညိကာဂးတဲ၊ သမတ်မြ ကွန်ကြဲကြာတ်ရုပ်ကျာ် ဆနွံဒုဲဂ်တဲ၊ ကိုဂိုင်ပတိုန်ဒ်အိုတ်ရ။

မာတ်လံအာညိ သျှိုစကာထပ်ဗွဲသျှိုပွန်ရ။ ပွဲကာလဂ် သမတ်မြဒးတိုန်ကျင်ရ။ ဒဒ်သမတ်မြမစိုပ်ဂ် ညးပျိုသျှိုရ။ သျှိုမိင် ဗက်သျှိုဒေါသ “ သာ်ဝဲဟိုကိုညးကောတ်ဏာကိုစိင်လနိန်ဗပိန် ဂစိုတ်ကောံသျှိုညိသျှိုဂးတဲ ” ညးကောတ်နင်စိင်ရ။ သမတ်မြ ဖျေံမေတ္တာပွဲသျှိုကို၊ ပွဲစိင်ကို၊ ပွဲဂမာစိင်ကို။ တဲ( ဗုဒ္ဓံ သရဏ ဂစ္ဆာမိ)ဂ်လေပ်၊ သျှိုသရဏဂမနပိဂ် သမတ်မြဖေုသောတ်ဒိုင်လျှိုန် တဲ။ စိင်ဂ်ဟင်လောပ် ကရဲဒိုင်ကိုရမျှောင်တဲ ဂှ်တာဟွံမာန် ခြေပ်ဒဲအာရ။

သေံကောတ်နင်စိင်ဂ် မဂျိုင်ကိုဝါကို။ စိင်ဟံဂင်လျှိုန်ရ။ ဒဒ်ဂ် ဂမာစိင်လျောပ်ပတိသျှိုပွန်ရ။ သျှိုမိင်တဲ သာ်ဝဲသွးရ။ “ ဒ်ရသာ် ဂ်ကြောပ်ဆံက်တဲ ကိုဗင်စိင်ညိသျှိုဂး ” သမတ်မြဖျေံမေတ္တာတဲ ဖျောတ်-သရဏဂမနပိ-ရ။ သေံကောံစိုတ်စိင်ဟွံတူတဲ၊ ဒဒ်ဂ်သေံ လျောပ်ပျိုသျှိုပွန်ရ။ “ ဒ်ရသာ်ဂ် ကောတ်နင်သေံအဏံသျှိုဂး ” ညးကောတ်နင်စိင်သျှိုတဲ သာ်ဝဲသျှိုဂးရ။

“ ဟံသမတ်မြ အစာဗေံပြဲဗေံဂးဂ်။ ရုပ်ကျာ်အစာဗေံကို တလောင်စတန်ဒိုင်လတူအကာသ ဆဝဲအဲညာတ်တဲ၊ ဗေံဝဲဗွဲ လမျှိုရ။ ယာ်ရုပ်အစာဗေံကလောင်ဟံဒ်-ထပ်ဒကုတ်-အဲကုတ်

ကော့ဗေရ်” သိုင်ဂးတဲ ကိပိတ်ဏာသမတ်မြဲ ဇိုင်ထွိုင်ဂ်ရ။ သမတ်မြဲဂိုင်ပွဲန်ရုပ်ကျာ် ပွဲထွိုင်ဂ်တဲ ကြဲကြာတ်ရုပ်ကျာ်ဒစံ ဇကုတဲ၊ ပတန်ဒိုင်လပ်ဒးရး ကလံပူဇဲတဲ။ သာ်ဝံသမတ်မြဲ ပအဓိထာန်ရ။

“ယံ့ရုပ်တီလမ္ပုပိန် အဲဒိုက်ပွေဟ်ဂလာန်ကျာ်သလးလမျီု ပွဲရတ်ပိတဲ။ အဲဒိုက်ဂိုင်ပွဲန်ရုပ်ကျာ်ရ။ ကျာ်ပြဲလောန်ရ။ ခပ်ပြဲ လောန်ရ။ သင်ပြဲလောန်ရ။ ယာ်ရကျာ်ခပ်သင်ပြဲလောန်ဓမ္မာန္တ သွဟ်။ ရုပ်ကျာ်ဒစံဇကုကိုကလာင်စံဒိုင် လတူအကာသပွဲ မုက်ရင်သွီတော့ညိအံ” သာ်ဝံသမတ်မြဲပအဓိထာန်ရ။ ပွဲချိုန်ခဏာ ဂ်ရုပ်ကျာ်ဒစံဇကု ကလာင်တိုန်အာလတူအကာသရ။

ဒှဲဂ် ကြဲဝံဒက်လပ်စေတီမွဲ နွံတဒိုလျဟ်ရ။ “ကျာ်သီလ ပပ်တိုန်” ညးမကော်၊ တံဗွဲက်ထာန်ဘာပလံင်ဇန်ဂ်ရ။ (ကျာ် တီလပပ်တိုန်လေဝ်ဂး)တဲ ရုပ်ကျာ်ဒစံဇကုဂ် ကလာင်စံအာ တဲ၊ ပွဲလတူအကာသ ပွဲခပ်မုက်ကိုမုက်ရင်သွီဂ် တန်ဒိုင်ရ။ သမတ်မြဲကလေင်စံ၊ စံထွဲကိုသွီရ။ သိုဇန်တံဂမ္တိုင်ညာတ်တဲ ပတ်အသပ်အိုတ်ရ။ ကာလဂ် သမတ်မြဲဂးရ။

“ယံ့တလတိဇော်၊ ကျာ်အစာအဲဂ်စံအာနိဗ္ဗာန်တဲရ။ ဆရုပ် သူးဇကုအစာအဲကိုလေဝ် ကလာင်ဒိုင်တလတိဝံညာတ်တဲရ။ အစာတီတံပြဲတလညးဂးတဲ မပအစာဂ် ကိုကလာင်စံပိုဒိုက်

သွီညိအံ” သမတ်မြဲဂးတဲ။ ပွဲကာလဂ် သွီဟိုက်အစာတီတံ ကလာင်စံရ။ အစာတီတံ ကလာင်ဟံမာန်တဲ သွီကိုဗက်ထောံ ကော့အစာတီတံ ဖအိုတ်ရ။ ရုပ်ကျာ်တြဲဒစံဂ် ကလာင်ပပ် တိတ်အာလွာ်ဇိုင်ဂိုင် ပလိုတ်တောံရ။

ရုပ်ကျာ်ကလာင်ပပ်အာဂ်။ ဒှဲဂ်ကြဲဝံညးပွန်လပ်ခါတ်ကျာ် တဲ၊ ညးဒက်လပ်စေတီမွဲ။ “ကျာ်ပပ်” ညးမဂးဒိုလျဟ်ဝံရ။ ဒှဲရုပ်ကျာ်ဒစံကလာင်သပ်ဇော်၊ “ထာန်ကျာ်သပ်” ညးမဂး ဒိုလျဟ်ဝံရ။ သွီညာတ်အသပ်သာ်ဝံတဲ။ သမတ်မြဲဂ်သွီကိုဗလိုပ် ဖဲတဲ၊ တိုန်ပတန်လပ်ဂုကျာ်ဇော် အဂ္ဂမဟောသီရ။ ဂုကျာ်ဘဒြ ဒေဝီ-ဂးယျုပြာကတ်တဒိုလျဟ်ရ။ အိုတ်တလပညာတ် ဂမ္တီ ဗမူးအိုတ်သို မထိုင်သးတ်သမတ်မြဲ တလခပ်သဒ္ဒါဒိုက်တဂို လျဟ်ရ။

ပတိုရ်နဂ်တဲ သွီကလေင်တီဂုန်သာသျာပုန်ရ။ ဒှဲကျာ်မ ကပ်ဒကုတ်လီုအာတံဂ်၊ သွီကိုကွဲဂိုင်ပွဲန်ဗပ်လပ် ပွဲကျာ်ကံဗန် ဂ်တဲ။ သွီဝံခါတ်သော်မွဲတျိုင်တဲ ထွတ်ပွန်လပ်ခါတ်ဒှဲဂ်ရ။ သိုဗွပ်ရုပ်ဂ် ဒက်ကြဲပဲကော့စေတီဂ်ရ။ “စေတီဗုဇ်ရတ်” ညးမူး ဗွပ်ရတ်ပိပတ်အာတဲ “ကျာ်ကံဗွပ်” ညးမကော်ခဲ။ ကြဲဝံ ကျာ်ကံဗွပ်ဂ် ပိပတ်အာပုန်။ “ကျာ်ကံဗန်” ညးမကော်လျဟ် ဝံရောင်။ (နုလက်ထက်သုရိုတ်ဒိုစကော့၊ ချုဇောံဂိုင်ကိုဝါ၊

တက်လပ်ရှိုင်းကိုဝါတဲ့ အကွပ်လှိုကြောင်ကြွပ်နှံကျင်အိုတ်ရ)  
(အုဝံ-ပရုသုတ်ဖြေမည်မိတုထပ် ပွဲက်အောအော့ရောင်)

ဂလာန်ဗဏန်။ ကျန်ဆုဒကုတ် မိတုထပ်ဂမ္ဘိုင်တံဂှ်  
မိတုထပ်ဟော်လပ်လမ္ပူ နကိုဂလာန်သစ္စအဓိဋ္ဌာန်တဲ့ ကလာင်  
ပပ်တိုန်အာလ္လုအာကာသ နအိုတ်ရ။ ထွေးအုဒ္ဓိပုလျးတြိသတ်  
တဲ့တူးတိတ်ဖျိုဖျိုဖျိုအိုတ်ရ။ ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဂမ္ဘိုင်တံဂှ်ဂျိုင်မင်  
လမ္ပူဖအိုတ်တဲ့ “ ကလာင်ပပ်တိုန်ဟံ့မာန်၊ ရပ်ဟာန်ရပ်လင်  
ညင်ကိုကလာင်ဝံ့ကိုရ ”

ဗူးအယုတ်တံဂှ် ဂျိုင်မင်ဖိုဟ်၊ ဖျောတ်ဂါထာမန်ယန်ညံ့သွေး  
ဖိုဟ်ကလာင်ပပ်ဟံ့မာန်၊ တုပ်ဟာန်မိုဟ်ဂမ်စိုတ် မိုဟ်ဂစိုတ်  
ကိုရ။ ပပုညင်ကိုကလာင်တိုန်ဝံ့၊ ညးမွဲကိုမွဲ ဒင်သျှပ်ပပ်တိုန်  
ညင်စာင်ခါစိုညးညွံ၊ ဒတုန်တိဒင်အိုတ်ရ။ အုဒ္ဓိကြိတ်ကိုအဲ  
တြိုင်တဲ့ မုသတ်ဟံ့တွိုင် ဒးထရောင်ထောံနုချင်၊ ဒးဒင်ဒုဟ်ဂစိုတ်  
အိုတ်ရောင်။

ဖိုဝံ့ပွပ်ဂုဏ်ကျော်

\*\*\*\*\*

ညးပွပ်ဂုဏ်ကျော်၊ ဖိုစ်သတ်၊ မှ်ရံင်ဝံ့ညာတ်အာ။

- ၁။ ဓပ်ဂါရဝ၊ ရောံဒည၊ ဗဒလုပ်ဟံ့သဲခြာ။
- ၂။ လျိုင်သျှိုက်ပြ၊ ပွဲကျော်တြိ၊ သဒ္ဓါလဲတိုန်အာ။
- ၃။ သတိစိန်ဂုန်၊ ဝိန်ဗျူကုန်၊ ဂုဏ်ကျော်ဟံ့ပိုတ်ကွာ။
- ၄။ လညာတ်ဇော်ပြ၊ ဝံ့နီသဲ၊ လဲလးညာတ်ပညာ။
- ၅။ ကုသိုန်ကျင်၊ ဇော်ပြလျင်၊ ပေင်ကျင်ညိဟံ့ခြာ။
- ၆။ မိပ်စိုတ်မှောင်ခဲ၊ မုက်မတ်မြ၊ ဂြိဂြိဒ်မင်ကွာ။
- ၇။ လကိုတ်ဗဟောက်၊ ညိဟံ့ဖေက်၊ ထေက်ကြိုက်ဂံင်  
ဆေဝ်တာ။
- ၈။ မင်ကရောံကျော်၊ ဒတ်ကွာ၊ သတ်ဝံ့ဝံ့ဗက်အာ။
- ၉။ ထေက်ဒင်ပူခဲ၊ ညးရံင်၊ ညင်ရဲစေတီကွာ။
- ၁၀။ မိက်ဝံ့ဒ်ကျော်၊ မိက်ဟံင်ပြ်၊ သတ်ဝံ့စိုတ်ဒ်အာ။
- ၁၁။ ဖေက်ဒုဟ်ဂွပါပ်၊ ညာတ်ကျော်ဖြာပ်၊ ကလောန်ပါပ်  
ဂံင်ဆေဝ်တာ။
- ၁၂။ ထေက်ဝံ့-ဝံ့မာန်၊ မဂ်နိဗ္ဗာန်၊ ချိုတ်ယာန်စိုပ်သွပ်  
ကွာ။

\* ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ယင်ရံင်ဗက်၊ ညာတ်မြက်သိုမတ်ခါ။  
 ညးလှိုတံဂ်၊ ဟိုဖိုဖို၊ တုပ်သုတ်ပံင်လင်ကွာ။  
 ပါဠိဝံဆဲ၊ မွဲဟံ့ပဲါ၊ ဒုဲဝံကောတ်စိုခါ။  
 ပါနူဏံပုန်၊ ဖိုဂိုင်သန်၊ တွတ်ဗကန်ညိဟံ့မှာ။  
 သုဘူတိလေဝ်၊ ညံင်မှာထေရ်၊ ရှိလေဝ်သမ္ဘိအာ။  
 ဂုဏ်ကျော်ဝံပွပ်၊ မွဲလက်ကပ်၊ ဒပ်ကော့အပါယ်ကွာ။  
 ပိလဟုတ်ကပ်၊ စိုပ်ချင်သွပ်၊ နန်ထပ်ဇူမံင်အာ။  
 ဒွဲါစော်အလန်၊ သိုင်အိန်ပုန်၊ ဟံ့ခွန်ဝံဒ်ကွာ။  
 သိုင်ဇုကရာဇ်၊ ပိုင်တိကုတ်၊ ဟံ့ညာတ်လိတ်သချာ်။  
 သိုင်စက္ကဝပ်၊ ဒ်လှိုခပ်၊ ပိုင်လင်တ္တံပန်ကွာ။  
 မိပ်ခြိပ်သိုက်လိုင်၊ ဗူးဂဝိင်၊ ဇူသိုင်ဂြပ်ပညာ။  
 ရုပ်သတ်ကျော်ဂေါင်၊ ညံင်ကောန်ခောပ်၊ ဒ်ဒောပ်မတ်  
 ညးခါ။  
 တသိုက်လောကီ၊ စသိုင်ဇီ၊ သေဋ္ဌိပွဲသံသာ။  
 နိဗ္ဗာန်မဂ်ဖို၊ လောကုတ္တိ၊ ဇိန်ကိုဗူးတဏှာ။  
 ဝံဒ်အရှန်၊ သစ္စပန်၊ ဟံ့ခွန်ဂြင်တိအာ။

\* ပြကိုဟ်ဂလာန်၊ အပဒါန်၊ နညာဏ်တွတ်လင်ကွာ။  
 ဟော်စိုတ်ပွပ်မံင်၊ အရဟံ၊ ညံင်ဝံကျိတ်လောသွာ။  
 အဓိပ္ပါယ်ဂ်၊ ယင်ဟိုသို၊ ဖိုရံင်သွပ်ဝံကွာ။

ကိလေသပျိုတ်၊ လောဘအိုတ်၊ ပလိုတ်ကော့ခပ်  
 တဏှာ။

ပါဠိဟံ့ကူး၊ ဝဲပဋ္ဌး၊ ပွပ်ဏးချပ်ပိုင်ခြာ။

\* ကောန်ခပ်ဗွတ်ဗွတ်၊ ခပ်ဟံ့ဇေတ်၊ ဂေတ်စော်နရက်  
 ကွာ။  
 ဂုဏ်ကျော်ဟံ့မှာ၊ ဝံပွပ်အာ၊ လောသွာနိဗ္ဗာန်ရောင်။

ဝံပွပ်ဂုဏ်ကျော် ဝံဖိုထပ်သတ်

- ၁။ ပွမဇအိုန်ဇရ ကျဟ်မွဲ ပွဲဒဒိုက်ဝဋ်သံသာလျိုန်ကို၊
  - ၂။ ပွမဟဝံထေန်စပ် မက်ဂုက် ပွဲဒဒိုက်ဝဋ်သံသာကို၊
  - ၃။ ပွမဝံပလိုတ်ကော့ပွတ် မွဲရာဂစိုတ် ပရေဟံ့ကို၊
  - ၄။ ပွမဝံဗစိုတ် သိုဟ်ပလိုတ်ကော့ ပွတ်ကိလေသစိုကို၊
  - ၅။ ပွမတိကောတ် အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တဝဲတောင်ကို၊
  - ၆။ ပွမကျိတ်ခွင် တိကောတ် ခပ်သစ္စပန်ကို။
  - ၇။ ပွမဝံပဇောပ်မတ် ညာတ်ကောတ်နိဗ္ဗာန်ကို။
- (ပါဠိအဂုံတ္တိ၊ ဇုကနိပါတ် ဇုကဓမ္မ ပါဠိပဋ္ဌမဝဂ္ဂ)

ဗွဲလကာ်တုန်-

ကျွတ်မ္တဲအစောန်၊ ဟံ့ဆောန်ညိည၊ ပုတ်ရာဂပိုတ်၊ ပလိုတ်  
ကိလေသ၊ လက္ခဏာပိတန်၊ သစ္စပန်ကို၊ သိုတိသေသာတ်၊  
ညာတ်နိဗ္ဗာန်အသပ်၊ ဝံ့ပွပ်ဂုဏ်ကျော်၊ ဖိုထပ်သတ်၊ ကျော်တွက်  
စွဲလပ်ရောင်။

ဗိုဝံ့ပွပ်။ အရဟံ၊ အရဟံ၊ အရဟံ၊ ဗွဲပါဠိဒ်ဒ် ကံဝါ  
လိုဝါ-လက်ဝါပွပ်ညိ။

ကျော်တြိဂံ၊ ဟဲ့-ဆော့နုကိလေသကော့ရောင်သွံ၊ ဗွဲပဠိဒ်ဒ်  
ကံဝါ-လိုဝါ-လက်ဝါပွပ်ညိ။ ရိုဟံတဲရိုဟံစွဲပွပ်စံရံင်ညိ။ ဂအေ-  
ဒတ်-တိက်-ကွာ်-ကိုဝံ့ညာတ်ကျော်လျိုန်ညိ။ ပွပ်နကိုစိုတ်သွး  
လေဝံ့ပွံ၊ ငှုက်မခတောန် ကောန်ပျော်လပ်စိုတ်လေဝံ့ပွံရ။  
စိုတ်တန် စိုတ်ညိင်လဟိင်ပွဲဂုဏ်ကျော်ကော့ကော့တဲ ပတော်သာ်သာ်  
ကလိဝံ့ဂုဏ်ဖိုလျှော်ရောင်။

သွက်ဒးဖေက်လကိုတ်ဟဲ့၊ ပရိုက်ဘဲယဲအန္တရဲလဲလောင်  
အာမာန်ရ။ ဒေဝတ်ယုတ်ယုတ် ဘုတ်လကိုတ် ကလော်ဗွဲ  
မြဲပဲ မြဲဇာတ် ဟံ့ဂံင်ကာတ်ဗွဲဇကုရ။ ပတော်သာ်သာ် အတိုင်  
လဟိုဟံ့ဗွေတ်ရောင်။ ဂုဏ်ကျော်ဂုဏ်ဝေ ဂုဏ်သင်ဒ်ပွင်ပွဲ  
ဆေဝံ့ဒပ်ကိုသု ပရိုက်ဘဲမာန်တဲ ဂဇံခိုဟ်အိုတ်ရောင်။

ဗုဒ္ဓါနုဿတိ ဗွဲဗျဟ်ဂုဏ်ကျော်ဝံ့၊ ဒ်ကမ္မဋ္ဌာန်တဲတြေ  
ဒ်သမထဘာဝနာတဲတြေတဲ သွက်ဒးကြံဂိုက်ဂိုက်ယှော်အာ  
ဟဲ့ရောင်။

\* \* \* \* \*

ဗိုဝံ့ဝေင်ဇာတ်မိတူထပ်

ဂကောံလဝေင်ဇာတ်၊ ဂမြဲစိုပ်ထပ်

ဗိုပြေင်မိုဟ်ဂမိုင်-

- ၁။ နဲသိုက်ထပ်-အပါအံက်မိတူထပ်။
- ၂။ မိသိုက်သြန်-မိအံက်မိတူထပ်။
- ၃။ မိအံသပ်-မိတူထပ်။
- ၄။ မိဆာန်အဲ-
- ၅။ မိဆာန်ရတ်- } သွဲရဲမိတူထပ်
- ၆။ မိဆာန်ချင်-
- ၇။ မိဆာန်လောန်-
- ၈။ ဗညာရတ်ထပ်-သိုတိဿ။
- ၉။ ဗညာရတ်သြန်-အမာတ်ဇော်။
- ၁၀။ ဗညာရတ်မိုတ်-အမာတ်ဇောက်။
- ၁၁။ ဗညာရတ်မိုက်-သွိုပ်ပွာန်။
- ၁၂။ ဗညာကုသာန်-ဗာဇ္ဇခါတ်။

- ၁၃။ ဗညာကုလှာ-ဗာဇ္ဇခါတ်။
- ၁၄။ စာင်ဆု-စာင်ဆု-တံင်ယာတ်ခနိက်။
- ၁၅။ ဒဒိဟ်-အဂိုက်-အဂိုက်-အယောတ်- ဗဗူးတီမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ  
ဂမ္ဘိုင်။
- ၁၆။ ကအောက်-ကကွ-ကပြန်-ကဝဲ-ရဲတ္တိဟရိုင်။
- ၁၇။ ဗညာရတ်ထပ်-သိုတ်သရာဇာ
- ၁၈။ မိရူပနန္ဒီ-ဂုကျာ်သုဘဒ္ဒါဒေဝီ } သိုက်အဘိသိက်
- ၁၉။ ဘုတ်မြဲ-သံက်ဗြာတ်-လမာတ်-အကုတ်- သီအပေါတ်။
- ၂၀။ နာဗညာမည်ကိုမိသီဒါ-ဒယေဖျဇာတ်။

ဂကောံကိုင်ကျိက်မည်  
သိုင်စိုပ်ထပ်

\*\*\*\*\*

ညင်ဝံ့ဗွဲခုတ်ခကော်ယျာညီ။  
မိုဟ်အောန်ဂိုင်-ဂလိုင်ကော်ညီ။

\*\*\*\*\*

(၁၂) ပရူနိဂို

လိက်ကုပ်သုတ်မြဲမည် မိတုထပ်ကို ဂုဏ်ကျာ်ဒစိတ်ဝံ  
ချူဇန်လပ်ဒုခန်ညးကိုညးတု ဆောင်ကူးဗွဲမလောန်ရ။ ဂကုမည်  
ဗုဒ္ဓဘာသာဂမ္ဘိုင်ဂို နှ်ညးဗွေဟ်ဂုဏ်ကျာ်ဝေင်သင်တု လုပ်အ  
ဝေါင်ကူးကျာ်ပြဲပြဲ တဲသျှင်သျှင်ရ။ ညးမဒ်ကူးကျာ်တံဂို လုပ်နွံ  
ပွဲစေပ်ဗွိုင်သာသနာတု လှိုလှိုပွပ်ဂုဏ်ကျာ်ဝေင်သင်လေဝ်နွံဗပ်  
ရ။ ဂုဏ်ဖိုဗုဒ္ဓါနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်ဂို ဗလးကိုဒဒိုက်ပရိုက်ဘယ်  
ယဲအန္တရာယ်ပွဲဘဝပစ္စုပ္ပန်မာန်တု တသိုက်လောကီလောကုတ္တို  
မဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန်လေဝ် ဗစိုပ်ကိုမာန်ဗွဲစုတ်ရ။ ဝတ္ထု သက်သီသာဓက  
ကလိဝံတသိုက်လျှဟ် တသိုက်ဂတ စိုက်မဂ်ဖိုနိဗ္ဗာန်ဂိုတွံလပ်  
ပွဲပြဲကိုဟ်မ္ပပုံအဂုံတ္တိုအပဒါန် နွံတဗွဲမဂ္ဂိုင်ရ။

ဟိုတ်နူကြီနို ဝံပွပ်ဂုဏ်ရတ်ပိ ဝံဖျောတ်နမောတသဂ္ဂို  
သတ်ဒမြိုဟ်ဂမ္ဘိုင် မ္ပပုံဘုတ်ပြိုတ်လကိုဟ် သရာဲ တာဲဗြာ  
ကလောံဗွဲ ဖြဲဗွဲဗြာတ် လွဟ်ဗျဟ်ခြင်ကံတု ဂဉ္ဇေဂျိတံဂိုလေဝ်  
ဟံဒးဖေက်ရ။ ဇးသုသတြုမးဗွဲစုတ်ဂို တွံလပ်ဂိုင်ကောံကောံရ။  
ဗွဲကြီကိလေသပွဲလေဝ် ဇးသုသုရ။ ပုဂ္ဂိုဝံဗိုဗျဟ်ဂုဏ်ကျာ်,  
ဝံပွပ်ဂုဏ်ကျာ်တံဂို ဝေင်လောဘ, ရာဂ, ဒေါသ, မောဟဒ်တံ  
လလံဟံအာ ကြီအာအောန်အာတု စိုတ်ကော်ဖြင်ဂ္ဂုဗုဇတ်သး  
တူးလောန်ရ။ သုကမ္ဘိကိလေသခန်ခန်ဂို ဒးကော်ဗုဇတ်သွး



တွေးအေးအာ၊ ဟိုတ်နူအသိင်အာနုတ်ဝံ့ဗျဟ်ဂုဏ်ရတ်ပိရ။  
ရောင်တိုင်ကိုဒတဲဖိုမြဲမောင် လိုက်ပလိုက်ခါပြကာမာန်ရောင်ဂှ်  
ပုဂ္ဂိုဗုဒ္ဓဘာသာဇော်ဇော် ကွတ်တပ်တပ်ဂမ္တိုင် ဇ္ဈဟ်ဒုင်တဲ  
စိုက်ကပ်တူကပ်တန်ရ။

ညးလျိုလျိုပုဂ္ဂိုပညာဇော်ဇော် သဒ္ဓါဃိုတ်ဃိုတ်ဝိုတ်တိုင်  
ထောံဂုဏ်ကျ်တဲ အထောင်ညောတ်အထောင်သပ် အထောင်သောဲ  
ကိုဂုဏ်ရတ်ပိလောင် နွံဒိုင်ရ။ ညးလျိုလျိုပုဂ္ဂိုပညာဇော်ဇော်သဒ္ဓါ  
မံက်မံက်ကောက်ကောက်တံဂှ် သွအာရိုဟံသိင်လဟိင်ဒိုင်ပွဲဂုဏ်  
ရတ်ပိဝံသတိဗ်ဗျဟ်လျိုန်လောင် နွံဒိုင်ဗပ်ရ။ ပှောင်သမထ-  
ကမ္မဋ္ဌာန်, ဝိပဿနာကမ္မဋ္ဌာန်ခါဂှ် ဂုဏ်ရတ်ပိဝံ လုပ်လျိုဟ်ပွဲ  
သမထကမ္မဋ္ဌာန်ရ။ ပှောင်သမထဘာဝနာ, ဝိပဿနာဘာဝနာ  
ခါဂှ်ဂုဏ်ရတ်ပိဝံ လုပ်လျိုဟ်ပွဲသမထဘာဝနာရ။ ပှောင်ဘာဝ  
နာဂမ္တိုင်ဂှ် “ ဗုဒ္ဓါနုဿတိဘာဝနာမ္မဲ ” ပြီအိုတ်ရ။ သုတ်  
တြိသုတ်မြဲ ညောတ်ညောတ်ဇော်ဇော် ဝံလှောင်ကျ်မာန်ဂှ်ဂှ်  
ကိုဝါဂှ်သဒ္ဓါဒ်ဇော်ဒ်တိုင်ခီရ။

ခီခရ်ဟံ့ရဲ ဝံပတဲဝတ် ပွဲကျ်မာန်, ဝံပွပ်ဂုဏ်ရတ်ပိမာန်ဂှ်  
လောင်သျိုက်မျိုက်ပွဲဂုဏ်ကျ်ခပ်သင် ဇြိုဟ်ဇြိုဟ်နက်နက်ရ။  
ညးလျိုလျိုတံဂှ် ဒုင်လပ်ယုဂကုမည်ဗုဒ္ဓဘာသာတဲ ကယျိုင်  
ကယျပ်လဟ်ပွဲပုဂ္ဂိုဗုဒ္ဓဘာသာဟံ့မာန်ရ။ ဆဒ်ကိုဒ်ကျောန်စွဲလပ်သို  
ကျ်တဲ(စိုတ်သိုဗ်ဟံ့ဒ်)လောင် နွံဗပ်ရ။ မှိုဟ်ဇ္ဈဟ်ဂလာန်ဗယိဗ်

ဟံ့သောင်ကွေကွေလောင် ကယျိုင်ကယျပ်လပ်သိုဗယိဗ် ပုဇ်ပှောင်  
သျှုပုဇ်မြဲမောင် အာလှောင်ရှေ့သျှေ့ကျိုပ် ပင်တဲတံဂှ်ဟံ့  
ကလောင်သိုရံင်သိုကျ်ဇကုတဲ အာဗာန်ဒိုင်ထပ်ပရောင် ပွဲသို  
ဗယိဗ် ဟံ့စှော်သျှော်ဗွတ်လးလးရ။

ဗိသွရှေ့သျှေ့သျှေ့သျှေ့ ကယျိုင်ကယျပ်ဒိုင်ထပ်ပရောင်ပွဲသို  
ဗယိဗ်ဂှ် ကယျိုင်ကယျပ်လဟ်ပွဲပုဂ္ဂိုဗုဒ္ဓဘာသာ ခိုဟ်ကွေကွေ,  
ဂုဏ်ဂှ်ကွေကွေဂှ် ကိုဝံကျိုဟ်ခိုင်အိုတ်ညိ။ မ္မပံဗ်သျှော်ဗွတ်ဗျော်  
ပုဇ်ပုဇ်မြဲမောင် ညေန်ပုတ်ပှောင်သျှေ့ ဒးပွိတ်ဇြဟတ် ရိုဟ်တဲ  
ထောက်ရ။ မွဲတဲခါဝါ ပိဝါဒးလှောင်ကျ်မာန်ရ။ သိုကျ်ဇကု  
ညိုင်ဝံတောင်တိုန်နုသိုဗယိဗ်ဂှ် ကွေစိုတ်ဂိုတ်လျိုညိ။ ပွဲသိုဇကု  
ညိုင်ဝံဒ်မှိုကျ်သြိုလျိုန်ကာလဂှ် လွဂိုတ်ထောံဂုဏ်ကျ်ခပ်သင်  
ညိ။ ဂုဏ်ရတ်ပိကျ်ခပ်သင်ဂှ် ဒ်ပွင်ပွဲစိုဒ်ဒါကိုဒ်ဒိုက် ဗဟောက်  
ဗောက်ဝံက်လကိုတ်တိုတ်တဲ ကိုအာစိုပ်တသိုက်စိုတ်တသိုက်ကာ  
ယလျိုန်ရ။

ယံဂကုမည် ဂကုဗုဒ္ဓဘာသာတဲညးဂမ္တိုင် ဂကုမည်ပိုဂှ်  
ဒ်ဂကုဗုဒ္ဓဘာသာကွာအိုတ်, ဒ်ဂကုဝံသိုကျ်ကွာအိုတ်ဂှ်, ဒ်ဂကု  
ကလိဝံခါတ်သော်ကျ်ဂမ္တိုင်ကွာအိုတ်, ဒ်ဂကုဝံကိုလပ်ဒါန်  
ကုကျ်တြိဂေါတမကွာအိုတ်, ဒ်ဂကုဝံဒိုန်ကော်သရဏဂုဏ်  
ခါကျ်ကိုခပ်ကွာအိုတ်, ဒ်ဥပးကွးကျ်ပွဲသာသနာကွာအိုတ်တဲ

ပွဲလိုက်လောကဝံ့ ဂကူမည်ပိုပြအိုတ်၎် ဂံင်ပွဲတဲအဒေါင်ဝိုင်ရ။  
 အတိုင်ပြီ၎် ဒုင်တဲကွေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာ စိုက်ကပ်တူကပ်တန်  
 ကွေတ်လွန်ပုန်ဂတးအာညိ။ ဟိုတ်၎်ရ-လိက်ကွပ် “ သုတ်မြဲ  
 မည်မိတုထပ်ကိုဂုဏ်ကျော်ဒစိတ် ” ဝံ့အတိုင်ကျင်နူရာဇာဝင်  
 မည်တြေံမိက်ကိုကော်လပ်မိန်မိန်ကို၊ မိက်ဝံ့ပွဲ၎်နုဂုဏ်စရာကို  
 သုတ်ဂုတ်ညးတုသဒ္ဓါကိုတဲ ချူဇန်လပ် ဆဗိုတ်ကရိုက်ကြိုက်  
 ကိုအုပ်ကျော်နိဂို ပွဲဒုတ်ဝံ့ရောင်။

သက္ကရာဇ်သာသနာ ၂၅၃၄ သွံ၊

သက္ကရာဇ်ချင် ၁၃၅၂ သွံ၊

ဂိတုကထိုန် ထပ်ရွက်၊ တဲမြဲမိ-ချူဇန်လပ်  
 စိုပ်ဒတဲရောင်။

ကျော်ဇော်ပါလိတ  
 က္ကာဝက်ဘာတိုက်တို  
 တွံးရးချင်မည်။

\*\*\*\*\*

## လိက်လလောင်ကြး

- ရာဇာဝင်မည်ကို...  
တုပ်သွဟ်ကိုလျးတုး ထွးကိုအာဲတုဲဂကူ
- ရာဇာဝင်မည်ကို...  
တုပ်သွဟ်ကို ရိုဟ်ဂကူ ခိုင်ဗ္ဗူခိုင်
- အာနုဘဂုဏ်ကျော်ခပ်သင်္ဂု...  
စူးအကင်ဂျီအိုတ်သို
- အာနုဘဂုဏ်ကျော်ခပ်သင်္ဂု...  
ထွင်သျှင်ပွဲန်ဘဝအိုတ်သို
- အာနုဘဂုဏ်ကျော်ခပ်သင်္ဂု...  
စူးသုအလုံအိုတ်သို
- အာနုဘဂုဏ်ကျော်ခပ်သင်္ဂု...  
ပျုန်ကိုတသိုက်အလုံအိုတ်သို
- တပ်စေဟ်ကျော်ခပ်သင်္ဂု...  
အာဇာနဲမည်မိတုထပ်
- ဟံင်တြာဲသိုင်တိဿမာန်ကို...  
အာဇာနဲမည်မိတုထပ်
- သူးလမျိုက်ရတ်ပိမာန်ကို...  
အာဇာနဲမည်မိတုထပ်
- ဒးအံသပ်အလုံသျှင်မွဲကို...  
အာဇာနဲမည်မိတုထပ်

\* တက်ပွဲတ်အလန်မရနက်ကိုဓါဝါ၊ ၁၃၆၀သွာံ။