

善

510.87

12-1

30

30





63301



重刊孫真人備急千金要方卷之二十八

平脈

平脈大法第一



論曰夫脈者醫之大業也既不深究其道何以為醫者哉  
是以古之哲醫寤寐俯仰不與常人同城造次必於醫顯  
沛必於醫故能感於鬼神通於天地可以濟眾可以依憑  
若與常人混其波瀾則無事隨壞使夫物類將何仰焉由  
是言之聖者必當昇棄俗情凝心於此則和鵠之功因茲  
可得而致也

經曰診脈之法常以平日陰氣未動陽氣未散飲食未進  
經脈未盛絡脈調均氣血未亂故乃可診有過之脈脈經云過  
此非功脈動神而視精明察五色觀五藏有餘不足六腑  
強弱形之盛衰可以此參伍訣生死之分也



又曰平脉者皆於平日勿食勿語消息體氣設有所作亦如食頃師亦如之既定先診寸口初重指切骨定畢便漸舉指令指不厚不薄與皮毛相得如一菽之重於輕重之間隨人強弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其浮沈諸類應於四時五行與人五臟相應不爾者以其輕重相薄尋狀論寒暑得失

凡人稟形氣有中適有躁靜各各不同氣脉潮動亦各隨其性韻故一呼而脉再至一吸而脉再至呼吸定息之間復一至合爲五至此爲平和中適者也春秋日夜正等無餘分時也其餘日則其呼而脉至多吸而脉至少或吸而脉至多呼而脉至少此則不同如冬夏日夜長短之異也凡氣脉呼吸法晝夜變通微四時然於呼吸定息應五至



之限無有虧僻猶夏刻與四時有長短而歲功日激無遺也若人有羸有壯其呼吸雖相厭適而晝夜息度隨其漏刻是謂呼吸象晝夜變通倣四時

夫診脈當以意先自消息厭取病人呼吸以自同而後察其脈數計於定息之限五至者為平人若有盈縮尋狀論病源之所宜也

問曰何謂三部脈答曰寸關尺也凡人脩短不同其形各異有尺寸分寸三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而寸之而入取九分是為尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸口也此處其骨自高故二寸陰得尺內一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分為關分從關分又入六分為尺分



又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸口從寸口至尺名曰尺澤故曰尺寸寸後尺前名曰關陽出陰入以關為界如天地人為三寸寸主射上焦頭及皮毛竟手寸部關主射中焦腹及腰中部尺主射下焦小腹至足下部此為三部法象三才天地人頭腹足為三元也夫十一經皆有動脈獨取寸口以決五臟六腑死生吉凶之候者何謂也然寸口者脈之大會于太陰之動脈也人一呼脈行三寸一吸脈行三寸呼吸定息脈行六寸人一日一夜凡一萬二千五百息脈行五十度周於其身身滿水下自刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度為一周晷時故五十度而復會於手太陰太陰者寸口也即五臟六腑之所終始故法取於寸口人有二百六十脈法二百六十日也



診五臟脈輕重法第一

初持脈如三菽之重與皮毛相得者肺部余秋二三月庚辛之氣

如六菽之重與血脈相得者心部火夏二三月丙丁之氣

如九菽之重與肌肉相得者脾部土王四季季夏六月戊己之氣

如十二菽之重與筋平者肝部木春二月甲乙之氣

按之至骨舉之來疾者腎部水冬二三月壬癸之氣

心肺俱浮何以別之然浮而大數者心也脈數浮而短者

者肺也法金性燥者

腎肝俱沈何以別之然平而長者肝也如奔生柔而細者

按之更舉指來實者腎也濡弱者如水舉重者肺也

脾者中州故其脈在中是陰陽之脈也平而長者脾也

指下形狀第二



浮脈舉之有餘按之不足

沉脈舉之不足按之有餘

濡脈細而遲往來難且散或一止復來

滑脈往來前却流利長轉舌滑然與數相似

洪脈極大在指下而大

微脈極細而軟或欲絕若有若無

脈舉之無有按之如張弓弦狀

脈數如切繩狀

脈呼吸二至去來極遲

脈去來促急

脈去來促急一日一息二五至

脈去來促急一日一息二五至



脈去來亦遲小駛於遲 一日浮大而輕陰與陽同等

弱脈極軟而沈細按之欲絕指下 一日按之乃得舉之即無

動脈見於關上無頭尾大如豆盛發動搖

伏脈極重指著骨乃得下 一日關上沈不出名曰伏 一日按之不足舉之無有

乳脈浮大而輕按之中央空兩邊實 一日指下無形傍有

軟脈極軟而浮細 曰細小如軟子金翼軟作濡

虛脈蓬大而輕按之不足隱指豁豁然空

實脈大而長微彊按之隱指幅幅然 一日沈浮皆得

從脈來去數時 一止

結脈往來緩時 一止復來脈結者生

代脈來數中止不能自還因而復動脈代者死

散脈大而散散者氣實血虛有表無裏



黃脈有似沈伏實大而長微弦千金翼以黃為牢

弦與緊相類 軟與弱相類 浮與乳相類洪相類 又曰浮與

微與濡相類 沈與伏相類 緩與遲相類又曰緩與

黃與實相類翼作牢與實相類 滑與數相類

五臟脈所屬第4

心部在左手關前寸口亦名人迎

肝部在左手關上 腎部在左手關後尺中

肺部在右手關前寸口亦名脾部在右手關上

腎部在右手關後尺中

脈法讀云

肝心出左 脾肺出右 腎與命門 俱出尺部

魂魄穀神 皆見寸口 左主司官 右主司府



左大順男 右大順女 關前一分 人命之主

左為人迎 右為氣口 神門決斷 兩在關後

人無一脈 病死不愈 諸經損減 各隨其部

三陰二陽 一云按察陰陽 誰先誰後 陰病治官 官藏

也內 陽病治府 府外也 奇邪所舍

如何捕取 審而知之 針入病愈

○脉有二部 陰陽相乘 榮衛氣血 而行人躬

呼吸出入 上下於中 因息遊布 津液流通

隨時動作 倣象形容 春弦秋浮 冬沈夏洪

察色觀脉 大小不同 一時之間 變無經常

尺寸參差 或短或長 上下乖錯 或存或亡

病輒改易 進退低昂 心迷意惑 動失紀綱



顛為縷陳 今得分明 **疇**子之所問 道之根源

脉有三部 尺寸及關 榮衛流行 不失衡銓

腎沈心洪 肺浮肝弦 此自常經 不失銖分

出入升降 漏刻周旋 水下一刻 脉一周身

旋復寸口 虛實見焉 變化相乘 陰陽相干

風則浮虛 寒則緊弦 沈潛水畜 支飲急弦

動弦為痛 數洪熱煩 設有不應 知變所緣

三部不同 病各異端 太過可怪 不及亦然

邪不空見 終必有葑 審察表裏 三焦別分

知邪所舍 消息診看 料度腑臟 獨見若神

分別病形狀第五

脉數則在腑遲則在臟 脉長而弦病在肝 脉經作出於肝



脉小血少病在心扁鵲云脉大而洪出於心

脉下坚上虚病在脾胃

脉滑一作

而微浮病在肺

脉大而坚病在肾

扁鵲云小而紧

脉滑者多血少气

脉澀者少血多气

脉大者血气俱多又云脉来大而坚者血气俱实

脉小者血气俱少又云脉来细而微者血气俱虚沈细滑

疾者热

迟紧为寒

脉经云洪数滑疾为热濡迟沈细为寒

脉盛滑紧者病在外热

脉小实而紧者病在内冷

脉小弱而濡谓之久病

脉滑浮而疾者谓之新病

脉浮滑其人外热风走刺有饮难治

脉沈而紧上焦有热下寒得冷即便下



脉沈而細下焦有寒小便數時苦絞痛下利重

脉浮緊且滑直者外熱內冷不得大小便

脉洪大緊急病速進在外苦頭發熱癰腫

脉細小緊急病速進在中寒為死瘦積聚腹中刺痛

脉沈重而直前絕者病血在腸間

脉沈重而中散者因寒食成癥

脉直前而中散絕者病消渴 一二五病浸淫瘡

脉沈重前不至寸口徘徊絕者病在肌肉遁尸

脉左轉而沈重者氣微陽在胃中

脉右轉出不至寸口者內有肉癥

脉累累如貫珠不前至有風寒在大腸伏留不去

脉累累如止不至寸口輒者結熱在小腸膜中伏留不去



脈直前左右彈者病在血脈中脈血也

脈後而左右彈者病在筋骨中也

脈前大後小即頭痛目眩 脈前小後大即臂滿短氣

上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死

上部無脈下部有脈雖困無所苦

夫脈者血之府也長則氣治短則氣病數則煩心大則病

進上盛則氣高下盛則氣脹代則氣衰細作大素則氣少瀯

則心痛渾渾革革至如涌泉病進而危弊弊綽綽其去如

絃絕者死短而急者病在上長而緩者病在下沈而弦急

者病在內浮而洪大者病在外脈實者病在內脈虛者病

在外在上為表在下為裏浮為在表沈為在裏滑為實為

下又為陽數為虛為熱浮為風為虛動為痛為驚沈為水



為實數弱為虛為悸遲則為寒瀉則少血緩則為虛洪  
則為氣一作熱緊則為寒弦數為瘧瘧脈自弦弦數多執弦  
遲多寒微則為虛代散則死弦為痛痺一作浮偏弦為飲  
雙弦則脇下拘急而痛其人瀉瀉惡寒脈大寒熱在中伏  
者霍亂安卧脈盛謂之脫血凡亡汗肺中寒飲冷水欬嗽  
下利胃中虛冷此等其脈並緊

浮而大者風

浮大者中風頭重鼻塞

浮而緩皮膏不仁風寒入肌肉

滑而浮散者攤緩風

滑為鬼疰

澀而緊痺病

浮洪大長者風眩癩疾

大堅疾者癩病

弦而鈎脅下如刀刺狀如蠶戶至困不死



緊而急者有瀉戶

洪大者傷寒熱病

浮洪大者傷寒秋吉春成病

浮而滑者宿食

浮滑而疾者食不消脾不磨

短疾而滑酒病

浮而細滑傷飲

遲而濡中寒有癥結

駛而緊積聚有擊痛

弦急疝瘕小腹痛又為癖病

一作痺病

遲而滑者脹

盛而緊曰脹

弦小者寒癖

沈而弦者懸飲內痛

弦數有寒飲冬夏難治

緊而滑者吐逆

小弱而濡胃反

遲而緩者有寒

微而緊者有寒

沈而遲腹藏有冷病

微弱者有寒少氣



實緊胃中有寒苦不能食時時利者難治一作時時

滑數心下結熱盛

滑疾胃中有熱

緩而滑曰熱中

沈而急病傷暑暴發虛熱

浮而絕者氣

辟大而滑中有短氣

浮短者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也

沈而數中水冬不治自愈

短而數心痛心煩

弦而緊腎痛臟傷有瘀血

一作有寒血

沈而滑為下重亦為有腎痛

脈來細而滑按之能虛因急持直者僵仆從高墮下病在

內

微浮秋吉夏之成病

微數雖甚不成病不可勞

浮滑疾緊者以台百病久易愈



陽邪來見浮洪

陰邪來見沈細

水穀來見堅實

脈來乍大乍小乍長乍短者為祟

脈來洪大嫵嫵者祟

脈來沈沈澤澤四肢不仁而重土祟

脈與肌肉相得久持之至者可下之

弦小緊者可下之

緊而數寒熱俱發必下乃愈

弦遲者宜溫藥

緊數者可發其汗

二關主對法第六

諸浮諸弦諸沈諸緊諸澀諸滑若在寸口膈以上病部若

在關上胃以下病部若在尺中腎以下病部

○平寸口脈主對法



寸口脈滑而遲不沈不浮不長不短為無病左右同法

寸口太過與不及寸口之脈中手短者曰頭痛中手長者

曰足脛痛中手促上擊者曰肩背痛

寸口脈沈而堅者曰病在中

寸口脈浮而盛者曰病在外

寸口脈沈而弱者曰寒熱及疝瘕小腹痛又熱一作氣

寸口脈沈而弱髮必墮落

寸口脈沈而緊苦心下有寒時時痛有積邪

寸口脈沈而滑者胃中有水氣面目腫有微熱為風水

寸口脈沈大而滑沈即為血實滑即為氣實血氣相搏入

臟即死入腑即愈

寸口脈沈而喘者寒熱

寸口脈浮而滑頭中痛



寸口脈浮大按之反澀尺中亦微而澀故知有滯氣宿食  
腸間

寸口脈緊或浮膈上有寒肺下有水氣

脈緊上寸口者中風風頭痛亦如之翼云亦為傷寒頭痛

脈弦上寸口者宿食降者頭痛

寸口脈弦大婦人半生漏下男子亡血失精

寸口脈微而弱微即惡寒弱則發熱當發不發骨節疼痛

當煩不煩與極汗出

寸口脈微而弱氣血俱虛男子吐血婦人下血嘔汁出

寸口脈動而弱動即為驚弱即為悸

寸口脈緩而遲緩即為虛遲即為寒虛寒相搏則欲溫食



食冷即咽痛

寸口脉遲而緩遲則爲寒緩即爲氣寒氣相搏則絞絞而痛  
寸口脉遲而澀遲即爲寒澀爲少血

脉來過寸入魚際者遺尿脉出魚際逆氣喘息

寸口脉但實者心勞

寸口脉漉漉如羹上肥陽氣微連連如蜘蛛絲陰氣衰  
兩手前部陽絕者苦心下寒毒喙中熱

寸口脉偏絕則臂偏不遂其人兩手俱絕者不可治

寸口脉來暫大暫小者陰絡也苦陰風痺應時自發身洗  
洗也

寸口脉來暫小暫大者陽絡也苦皮及膚病汗出惡寒下部  
不仁



寸口脈浮中風發熱頭痛宜服桂枝湯葛根湯針風池風  
府向火灸身摩治風膏覆令汗出

寸口脈緊苦頭痛是傷寒宜服麻黃湯發汗針眉衝顛顛  
擊傷寒膏

寸口脈微苦寒為衄宜服五味子湯麻黃茱萸膏令汗出

寸口脈數即為吐以有熱在胃管熏胃中宜服藥吐之及

針胃管服除熱湯若傷寒七八日至十日熱在中煩滿瀉

者宜服知母湯

寸口脈洪大胃管病宜服生薑湯白薇丸亦可紫苑湯下

之針上管期門章門

寸口脈緩皮膚不仁風寒在肌肉宜服防風湯以藥薄煎

之佳灸諸治風穴



寸口脈滑陽實胃中壅滿吐逆宜服前胡湯針太陽巨關  
寫之

寸口脈弦心下痛腹微頭痛心下有水氣宜服甘遂丸針  
期門寫之

寸口脈弱陽氣虛弱自汗出宜服茯苓湯內補散將適飲  
食消息勿極勞針胃管補之

寸口脈澀是胃氣不足宜服乾地黄湯自養調和飲食針  
胃管一作補之

寸口脈芤吐血微芤者衄血空虛去血故也宜服竹皮湯  
黃土湯灸臍中

寸口脈伏胃中逆氣噎塞不通是諸氣上衝胃中宜服前  
胡湯大二建丸針巨關寫之



寸口脈沈胃中引脅痛胃中有水氣宜服澤漆湯針巨關  
為之

寸口脈軟弱自汗出是虛損病宜服乾地黄湯薯蕷丸內  
補散牡蠣散并粉針太衝補之

寸口脈遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯生薑  
湯茱萸丸調和飲食以暖之

寸口脈實即生熱在脾肺嘔逆氣塞虛則生寒在脾胃食  
不消化熱即宜服竹葉湯葛根湯寒即茱萸丸生薑湯

寸口脈細發熱嘔吐宜服黃芩湯龍膽湯吐不止宜服橘皮  
枳梗湯灸中府

○平關脈主對法

關上脈浮而大風在胃中張口有息心下逆澀食飲欲嘔



關上脉微浮積熱在胃中嘔吐蛇蟲心健忘

關上脉滑而大小不均必吐逆是為病方欲來不出一二

日復欲發動其人欲多飲飲即注利如利止者生不止死

關上脉緊而滑者蛇動

關上脉弦而長翼作有痛如刀刺之狀在臍左右上下

云有積在臍左右上下

關上脉澀而堅大而實按之不減有力為中焦實有伏結

在脾肺氣塞實熱在胃中

關上脉澀澀大而尺寸細者其人必心腹冷積癥瘕結聚

欲熱飲食

關上脉時來時去乍大乍小乍疎乍數者胃中寒熱虛力

不欲飲食如癰狀



關上脈浮腫滿不欲食浮為虛滿宜服平胃丸茯苓湯宜  
薑煎胡湯針胃管先瀉後補之

關上脈緊心下苦滿痛脈緊為實宜服朱黃當歸湯又加

大黃二兩佳脈經云又大黃針巨闕下管瀉之

關上脈微胃中冷心下拘急宜服附子湯生薑湯附子丸

針巨闕補之

關上脈數胃中有寒熱宜服知母湯一作除熱湯針巨闕

上管瀉之

關上脈緩不欲食此脾胃氣不足宜服平胃丸補脾湯又

針章門補之

關上脈滑胃中有熱滑為熱實氣滿故不欲食食即吐逆

宜服朴消麻黃湯平胃丸一作宜服紫苑湯針胃管瀉之



關上脉弦胃中有冷心下厥逆脉弦胃氣虛宜服茱萸湯  
溫調飲食針胃管補之

關上脉弱胃氣虛胃中有客熱脉弱為虛熱作病且說云  
有熱不可大攻之熱去即寒起止宜服竹葉湯針胃管補  
之

關上脉細虛腹滿宜服生薑湯茱萸蜀椒湯白薇丸針灸  
二管

關上脉澀血氣逆冷脉澀為血虛宜服乾地黄湯四補散  
針足太衝上補之

關上脉亢大便去血宜服生地黃升生竹皮湯灸膈輸若  
重下去血針關元甚者服龍骨丸關元一作巨關

關上脉伏有水氣溇泄宜服水銀丸針關元利小便



泄便止

關上脉洪胃中熱必煩滿宜服平胃丸針胃管先瀉後補之

關上脉沈心下有冷氣苦滿吞酸宜服白薇丸茯苓丸附子湯針胃管補之

關上脉軟苦虛冷脾氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸針關元補之

關上脉遲胃中寒宜服桂枝丸茱萸湯針胃管補之

關上脉實胃中痛宜服梔子湯茱萸丸針胃管補之

關上脉牢脾胃氣塞盛熱即腹滿嚮嚮宜服紫葳丸瀉脾

丸針灸胃管瀉之

○平尺脉子對法



尺脈浮者客陽在下焦

尺脈弱下焦冷無陽氣上熱衝頭面

尺脈弱寸強胃絡脈傷

尺脈偏滑疾面赤如醉外熱則病

尺脈細微溏泄下冷利素問云尺寒脈細謂之後泄

尺脈虛小者足脛寒痿痺脚疼

尺脈澀下血不利多汗素問云尺澀脈滑謂之多汗

尺脈沈而滑者寸白蟲

尺脈細而急者筋攣痺不能行

尺脈大者熱在脬中小便赤痛

尺脈粗常熱者謂之熱中腰膝疼小便赤熱

尺脈按之不絕婦人血崩與崩相應和滑者男子氣血實



婦人即為妊娠

尺脈來而斷絕者男子小腹有滯氣婦人月水不利

尺脈俱軟弱內溫熱手足逆冷汗出

尺脈俱沈關上無有者苦心下喘

尺脈俱沈關上若有苦寒心下痛陰中冷脚痺

尺脈俱微少心力不欲言血氣不足其人脚弱短氣

尺脈俱數手足頭面有熱俱遲有寒手足頭面有冷風

尺脈浮下執嵐小便難宜服瞿麥湯滑石散針橫骨關元

瀉之

尺脈緊臍下痛宜服當歸湯灸天樞針關元補之

尺脈微數逆小腹中拘急有寒氣宜服小建中湯針氣海

尺脈數惡寒臍下執痛小便赤黃宜服雞子湯白魚散針



橫骨瀉之

尺脉緩脚弱下腫四字無此小便難有餘瀝宜服滑石湯聖

麥散針橫骨瀉之

尺脉滑血氣實經脉不利宜服朴消煎大黃湯下去經血

針關元瀉之

尺脉弦小腹疼小腹及脚中拘急宜服建中湯當歸湯針

氣海瀉之

尺脉弱氣少發熱骨煩宜服前胡湯乾地黄煎伏苓湯針關

元補之

尺脉澀足脛逆冷小便赤宜服附子四逆湯針足大衝補

孔

尺脉下焦虛小便去血宜服竹皮生地黃湯灸丹田



尺脈伏小腹痛癥疝水穀不化宜服大平胃丸桔梗

關元補之

尺脈沈腰背痛宜服腎氣丸針京門補之

尺脈軟脚不收風痺無此小便難宜服瞿麥湯白魚散

針關元瀉之

尺脈牢腹滿陰中急宜服葶藶子菜萸丸針丹田關元中

極

尺脈遲下焦有寒宜服桂枝丸針氣海關元瀉之

尺脈實小腹痛小便不禁宜服當歸湯加大黃一兩利大

便針關元補之



人病有積有聚有穀氣穀一作繫夫積者藏病終不移也聚者

腑病發作有時展轉痛移為可治也穀氣者脇下牽痛按

之則愈愈復發為穀氣夫病已愈不得復發今病復發即

為穀氣也諸積大法脉來而細軟附骨者為積也寸口結

積在胃中微出寸口積在喉中關上結積在臍傍微下關

者積在小腹尺中結積在氣衝上關上積在心下脉出在

左積在左脉出在右積在右脉兩出積在中央各以其部

處之寸口沈而橫者脇下及腹中有橫積痛其脉弦腹中

急痛腰背痛相引腹中有寒疝瘕

脉弦緊而細微者癥也夫寒痺癥瘕積聚之脉狀皆弦緊

若在心下即寸弦緊在胃管即關弦緊在臍下即尺弦緊

一曰關脉長弦有積在臍左右上下



又脈癥法左手脈橫癥在左右手脈橫癥在左右手脈橫癥在右脈頭大在上頭小在下

又法橫脈見左積在右見右積在左左偏得洪實而滑亦為積弦緊亦為積為寒痺為心痛內有積不見脈難治見一脈相應為易治諸不相應為不合治也左手脈大右手脈小上病在左脇下病在左足右手脈大左手脈小上病在右脇下病在右足脈弦而伏者腹中有癥不可轉也必死不治脈來細而沈時直者身有癰腫若腹中有伏梁脈來沈而虛者泄注也脈來小沈實者胃中有積聚不可下食即吐

陰陽表裏虛實第八

弦為少陽緩為陽明洪為太陽二陽也微為少陰遲為厥



長沈爲太陰二陰也

脈有一陰一陽一陰一陽一陰一陽一陰二陽有一陽一陰一陽一陰一陽二陰如此言寸口有六脈俱動耶然經言如此者非有六脈俱動也謂浮沈長短滑瀯也凡脈浮滑長者陽也沈瀯短者陰也所以言一陰一陽者謂脈來沈而滑也一陰一陽者謂脈來沈滑而長也一陰二陽者謂脈來浮滑而長時一沈也所以言一陽一陰者謂脈來浮而瀯也一陽一陰者謂脈來長而沈瀯也一陽二陰者謂脈來沈瀯而短時一浮也各以其經所在言病之逆順也

脈有陽盛陰虛陰盛陽虛何謂也然浮之損小沈之實大故曰陰盛陽虛沈之損小浮之實大故曰陽盛陰虛是謂陰陽虛實之意也凡脈浮大數動長滑陽也沈瀯弱弦短



微陰也陽病見陰微者逆也主死陰病見陽脈者順也主  
生關前為陽關後為陰陽數即吐陰微即下陽弦則頭痛  
陰弦即腹痛以依陰陽察病也又尺脈為陰陰脈常沈而  
遲寸關為陽陽脈但浮而速有表無裏邪之所止得鬼病  
何謂表裏寸尺為表關為裏兩頭有脈關中絕不至也尺  
脈上不至關為陰絕寸脈下不至關為陽絕陰絕而陽微  
死不治呼為表屬肺吸為裏屬臟陽微不能呼陰微不能  
吸呼吸不足腎中短氣

弱反在關濡反在顛微在其上瀼反在下微即陽氣不足  
若熱汗出瀼即無血脈而目寒

諸腑脈為陽主熱

諸臟脈為陰主寒

陽微則汗

陰浮自下

脈經作

陽數口生瘡



陰數加微必惡寒而煩擾不得眠 陽乳吐血脈經作嘔

陰乳下血脈經作下血無陽即欬 無陰即嘔

寸口脈浮大而疾者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱頭痛

腹中熱

寸口脈沈細者名曰陽中之陰病苦悲傷不樂惡聞人聲

少氣時汗出陰氣不通不通一作併臂不能舉舉一作舉

尺脈沈細者名曰陰中之陰病苦兩脛酸疼不能久立陰

氣衰小便餘瀝陰下濕瀝一作瀝

尺脈滑而浮大者名曰陰中之陽病苦小腹痛滿不能溺

溺即陰中痛大便亦然

尺脈牢而長關上無有此為陰平陽其人苦兩脛重小腹

引腰痛



寸口壯大尺中無有此為陽干陰其人苦腰背痛陰中  
足脛寒

人有二虛三實者何謂也然有脈之虛實有病之虛實有  
診之虛實脈之虛實者脈來濡者為虛牢者為實也病之  
虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者為實緩者  
為虛急者為實也診之虛實者癢者為虛痛者為實外痛  
內快為外實內虛內痛外快為內實外虛故曰虛實也

問曰何謂虛實答曰邪氣盛則實精氣奪則虛何謂重實  
所謂重實者大熱病氣熱脈滿是謂重實也

脈盛皮熱腹脹前後不通者為五實

脈細皮寒氣少泄利注前後飲食不入為五虛

何時得病第九



何以知人露卧得病陽中有陰也何以知人夏月得病諸  
陽入陰也何以知人春得病無肝脉也無心脉夏得病無  
肺脉秋得病無腎脉冬得病無脾脉四季之月得病無

扁鵲華佗察聲色要訣第十

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死

病人循衣縫謔言者不可治

病人陰陽俱絕掣衣撥空妄言者死

病人妄語錯亂及不能語者不治熱病者可治

病人陰陽俱絕失音不能言者二日半死

病人兩目皆有黃色起者其病方愈

病人面黃目青者不死青如草滋死

病人面黃目赤者不死赤如衄血死



病人面黃目白者不死白如枯骨死

病人面黃目黑者不死黑如炷死

病人面目俱等者不死

病人面黑目青者不死

病人面青目白者死

病人面赤目青者六日死

病人面黃目青者九日必死是謂亂經飲酒當風邪入

經膽氣妄洩目則為青雖有大救不可復生

病人面赤目白者十日死憂恚慮心氣內索面色反

急求棺槨

病人面白目黑者死此謂榮華已去血脈空索

病人面黑目白者八日死腎氣內傷病因留積

病人面青目黃者五日死病人著牀心痛短氣脾竭內傷

百日復愈能起傍徨因坐於地其立倚牀能治此者可也



神良

病人面無精光若土色不受飲食者四日死

病人目無精光及牙齒黑色者不治

病人耳目鼻口有黑色起入于口者必死

病人耳目及顴頰赤者死在五日中

病人黑色出於額上髮際下直鼻脊兩顴上者亦死在五日

日中

病人及健人黑色若白色起入目及鼻口者死在二日中

病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者死

病人面黑目直視照風者死

病人面黑脊青者死  
病人面青脊黑者死

病人面黑兩脅下滿不能自轉反者死



病人目回回直視有息者一日死

病人陰結陽絕目精脫恍惚者死

病人陰陽絕竭目眵陷者死

病人胃系傾者七日死

病人口如魚口不能復閉而氣出多不返者死

病人口張者三日死  
病人脣青人中反者三日死

病人脣反人中滿者死  
病人脣口忽乾者不治

病人脣腫齒焦者死  
病人齒忽變黑者十二日死

病人舌卷外縮者必死  
病人汗出不流舌卷黑者死

病人髮直者十五日死  
病人髮如乾麻善怒者死

病人髮與眉衝起者死  
病人爪甲青者死

病人爪甲白者不治



病人手足爪甲下肉黑者八日死

病人榮衛竭絕面浮腫者死

病人卒腫其面蒼黑者死  
病人手掌腫無文者死

病人臍腫反出者死  
病人陰囊荒俱腫者死

病人脉絕口張足腫者五日死

病人足趺腫嘔吐頭重者死

病人足趺上腫兩膝大如斗者十日死

病人卧遺屎不覺者死  
病人尸臭者不可治

肝病皮白肺之日庚辛死  
心病目黑腎之日壬癸死

脾病腎青肝之日甲乙死

肺病頰赤目腫心之日丙丁死

腎病面腫腎黃脾之日戊己死



青欲如蒼璧之澤不欲如藍

赤欲如帛裹朱不欲如赭 白欲如鵝羽不欲如鹽

黑欲如重漆不欲如炭

黃欲如羅裹雄黃不欲如黃土

診五臟六腑氣絕證候第十一

病人肝絕八日死何以知之面青但欲伏眠目視而不見

人汗泣一作出如水不止一日二日死

病人膽絕七日死何以知之眉為之傾

病人筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休八日

死病人心絕一日死何以知之有息回視立死一日二日死

病人腸小腸云絕六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸

白汗不止



病人脾絕十一日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹泄利  
不覺出無時度一日五日死

病人胃絕五日死何以知之脊痛腰中重不可反覆一

平丸  
日死

病人肉絕六日死何以知之耳乾舌皆腫溺血大便赤泄

一日足腫  
九日死

病人肺絕三日死何以知之口張但氣出而不還一日虛張

病人大腸絕不治何以知之泄利無度利絕則死

病人腎絕四日死何以知之齒黑面為正黑目中黃

色腰中欲折白汗出如流水一口口中平去日死

病人骨絕齒黃落十日死

諸浮脉無根者皆死已上五臟之腑為根也



診四時相及脈第十一

春二月木主肝脈治當先至心脈次之肺脈次之腎脈次

之此為王相順脈也到六月土主脾脈當先至而反不至

反得腎脈此為逆也到七月死何謂腎反脾夏火主

心脈當先至肺脈次之而反得腎脈是謂腎反脾期五月

六月忌丙丁脾反肝二月死何謂脾反肝春肝脈當先

至而反不至脾脈先至是謂脾反肝期正月一月忌甲乙

腎反肝二歲死何謂腎反肝春肝脈當先至而反不至腎

脈先至是謂腎反肝期七月八月忌庚辛腎反心二歲死

何謂腎反心夏心脈當先至而反不至腎脈先至是謂腎

反心期六月忌戊己此中不論肺金少之氣疎給未入河

又推五行亦類類待天別氣



凡療病察其形。形氣色。脈之虛實。病之新久。及不可治之形氣相得。色澤。以浮脈從四時。此為易治。若氣不相得。天之不澤。脈實。堅甚。脈逆。四時。此為難治。

逆四時者。春得肺脈。夏得腎脈。秋得心脈。冬得脾脈。此皆懸絕。澀者曰逆。春夏沉。濕秋冬浮。大病。變脈。靜泄。有死。大脫。血脈。實病在中。脈浮。實病在外。脈不實。名逆。四時皆難療也。

凡四時脈皆以胃氣為本。雖有四時主相之脈。無胃氣者。難瘥也。何謂胃脈來弱。以脈道有是也。命曰易治。

診脈動止投。其期年月第。十一二

脈一動一止。一日死。一經云。一日死。

脈一動一止。二日死。



脈三動

止四日死或五日死

脈四動

止六日死

脈五動

止七日死或五日死

脈六動

止八日死

脈七動

止九日死

脈八動

止十日死

脈九動

止九日死又至十一日死

經至十三日死

立春死

脈十動

止立春死一經云立春夏死

脈十一動

止立夏死一經云夏至死又云立秋死

脈十二動

止立秋死一經云立冬死

脈十四動

止立冬死一經云立春死

脈二十動

止一歲死若立秋死



脉二十一動一止一歲死

脉二十五動一止一歲死一經云一歲死又云冬死

脉三十動一止一歲死若二歲死

脉三十五動一止一歲死 脉四十動一止四歲死

脉五十動一止五歲死不滿五十動一止五歲死

五行氣異陰陽數同榮衛出入經脉通流晝夜百刻五德

相生脉來五寸於而不止者五臟皆受氣即無病也

脉來四十投而一止者一臟無氣却後四歲春草生而死

脉來三十投而一止者一臟無氣却後三歲麥動而死

脉來二十投而一止者一臟無氣却後二歲桑椹赤而死

脉來十投而一止者四臟無氣却後一歲中死得節不動出清

死遠不出穀兩面笑



脈來五動而一止者五臟無氣却後五日而死

脈一來而久住者宿病在心主中治

脈一來而久住者病在肝枝中治

脈二來而久住者病在脾下中治

脈四來而久住者病在腎間中治

脈五來而久住者病在肺枝中治

五脈病虛羸人得此者死所以然者藥不得而治針不  
而及盛人可治氣全救也

扁鵲診諸反逆死脈要訣第十四

扁鵲曰夫相死脈之氣如羣鳥之聚一鳥之馭系水交

之狀如懸石之落出筋之上藏筋之下堅關之裏不在榮

衛伺候交射不可知也



脉病人不病脉來如屋漏雀啄者死

屋漏者其來時時復起而不

連屬也雀啄者脉來其也又經言得病七八日脉如屋漏雀

啄者死

如黍米也手脉來如彈石去如解索者死

索者動數而隨散

脉困病人脉如蝦之游如魚之翔者死

蝦游者前舞而起

在火乃復起把轉運也而沒去公陳者是也魚翔者

脉如懸薄卷索者死脉如轉豆者死脉如偃刀者死脉涌

涌不去者死

脉忽去忽來暫止復來者死脉中侈者死脉分絕者死

分散也

脉有表無裏者死經名曰結去即死何謂結脉在指下如

琴子動搖屬骨名曰結去死近也



脈五來不復增減者死經名曰代何謂代脈五來一止或  
脈七來是人一息生時不復增減亦名曰代正死不疑  
經言病或有死或不治自愈或有連年月而不已其死  
生存亡可切脈而知之耶然可具知也設病者若閉目不  
欲見人者脈當得沉小脈弦急而長而反得肺脈浮短而滑  
者死

病若開目而渴心下牢者脈當得緊實而數反得沈澁者死

病若吐血復動衄者脈當得沈細而反得浮大牢者死  
病若謔言妄語身當有熱脈當洪大而反得平反四逆脈  
反沈細微者死

病若大腹而泄瀉者當微細而澀反得緊大而滑者死此之



謂也

經言形脉與病相反者死奈何然病若頭痛目痛脉反急者瀉者死

病若腹痛脉反浮大而長者死

病若腹滿而喘脉反滑利而沈者死

病若四肢厥逆脉反浮大而短者死

病若耳聾脉反浮大而瀉者死千金翼云脉大者生就遲細者難治

病若目眈眈脉反大而緩者死

左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上

下痛此為逆逆者死不可治

脉來沈之絕濡浮之不止推手者半日死一作半日

脉來微細而絕者人病當死



人病脈不病者生脈病人不病者死

人病尸軟呼之不應脈絕者死脈當大反小者死

肥人脈細小如絲欲絕者死

羸人得躁脈者死

人身澀而脈來往滑者死

人身滑而脈來往澀者死

人身小而脈來往大者死

人身大而脈來往小者死

人身短而脈來往長者死

人身長而脈來往短者死

尺脈上應寸口太遲者半日死脈經云寸口脈不應半日死

診五臟六腑十二經脈皆有相反有一反逆即為死候也

論百病死生要訣第十一

凡診脈當視其人大小長短及性氣急緩之脈之遲速大小

長短皆如其人形性者吉反之者凶



診傷寒熱盛脈洪大者生沈小者死傷寒已得汗脈沈小者生浮大者死

溫病三四日以下不得汗脈大疾者生脈細小難得者死

不治

溫病時行大熱其脈細小者死 脈經時行作續續

溫病下利腹中痛甚者死不治

溫病汗不出出不至足者死軟逆汗出脈堅彊急者生虛

緩者死

熱病二三日身體熱腹滿頭痛食飲如故脈直而疾者八

日死四五日頭痛腹痛而吐脈來細彊十一日死八九日

頭不疼身不痛目不赤色不變而反利脈來濼濼按之不

彈手時大心下堅十七日死



熱病七八日脈不轉一作不散者當啗啗一作者當啗啗後三日汗不出者死

熱病七八日其脈微細小便不利加暴口燥脈代舌焦者死

熱病未得汗脈盛躁疾得汗者生不得汗者難瘥

熱病已得汗脈靜安者生脈躁者難治

熱病脈躁盛而不得汗者此陽之極也十死不治

熱病已得汗脈常躁盛陰氣之極也亦死太素作陽極

熱病已得汗常大熱不去者亦死大一作專

熱病已得汗熱未去脈微躁者慎不得刺治也

熱病發熱甚著其脈陰陽皆竭慎勿刺不汗出必下利

診人被風不仁痿痺其脈虛者生果脈虛者生堅急疾者死



診癩病虛則可治實則死

癩疾脈實堅者生脈沈細小者死

癩疾脈搏大滑者久久自已其脈沈小急實不可治小堅

急亦不可療

診頭痛目痛久視無所見者死

診人心腹積聚其脈堅彊急者生虛弱者死又實彊者生

沈者死其脈大腹大脹四肢逆冷其人脈形長者死腹脹

滿便血脈大時絕極下血脈小疾者死

心腹痛痛不得息脈細小遲者生堅大者死

腸澼便血身熱則死寒則生

腸澼下白沫脈沈則生浮則死

腸澼下膿血脈懸絕則死滑大則生



腸澀之為用熱脈不懸絕滑大者生懸瀉者死以藏期之

腸澀下膿血脈沈小流連者生數疾且大有熱者死

腸澀筋攣其脈小細安靜者生浮大緊者死

洞洩食不化下膿血脈微小者生緊急者死

洩注脈緩時小結者生浮大數者死

匿蝕陰疰其脈虛小者生緊急者死

欬嗽脈沈緊者死浮直者生逆轉者生小沈伏匿者死

欬嗽羸瘦脈形堅大者死

欬而形發熱脈小堅急者死肌瘦下脫形熱不去者死

欬而嘔腹脹且洩其脈弦急欲絕者死

吐衄血脈滑小弱者生實大者死

吐衄若衄其脈小滑者生大躁者死



唾血脈緊彊者死滑者生

吐血而致上氣其脈數有熱不得臥者死

傷寒家效而上氣其脈數散者死謂其人形損故也

上氣脈數者死謂其形損故也

上氣喘息低昂其脈滑手足温者生脈澀四肢寒者死

上氣面浮腫有息其脈大不可治加利必死一作又甚

上氣注液其脈虛寧寧伏匿者生堅彊者死

寒氣上攻脈實而順滑者生實而逆澀則死太素云寒氣暴上脈滿實

何如曰實而滑則生實而逆則死其形盡滿何如曰壅形盡滿者脈急大堅尺滿而不應如是者順則生逆則死何謂順則生逆則死曰所謂順者手足温也所謂逆者手足寒也

消渴其脈數大者生細小浮短者死

瘠癯脈實大病久可治脈懸小堅急病久不可治

瘠癯脈實大病久可治脈懸小堅急病久不可治



消渴脈沈小者生實堅大者死

水病脈洪大者不可治微細者不可治

水病脈閉其脈浮大軟者生沈細虛小者死

水病腹大如鼓脈實者生虛者死

卒中惡吐血數升脈沈數細者死浮大疾快者生

卒中惡腹大四肢滿脈大而緩者生緊而浮者死脈細而

微者亦生

病瘡肢脊強急瘰癧者皆不可治

寒熱瘰癧其脈代絕者死

金瘡血出太多其脈虛細者生數實大者死

金瘡出血脈沈小者生浮大者死

斫瘡出血一二石脈來大二十日死



新刺俱有病多少血出不自止動者死止脈來大者七日  
死○從高頸下內有血脈脹滿其脈堅澀者生小弱者死  
人為百藥所中傷脈後細者死洪大而實者生  
人病甚而脈不調者難瘥  
人病甚而脈洪是逆  
人陰陽俱結者見其上益如熱心且其脈躁者死  
人內外俱虛身體冷而汗出穀嘔血煩擾手足厥逆體不  
得安靜者死

脈實滿手足寒頭熱者秋生冬夏死

老人脈微陽羸陰澀者生脈大加息者死

陰弱陽彊脈至而代奇月而死

尺脈瀯而堅為血實氣虛以  
其發病腹痛滿氣上行此

為婦人胞中絕傷有惡血以  
成結積病以



而死

尺脉細而微者血氣俱不足細而來有力者是穀氣不足病得節輒動棗葉生而死此病秋時得之

左手寸口脉偏動下大下小不齊從寸口至關關至尺三部之位處處動搖冬夏異不同其人病仲夏得之此脉桃花落而死花一作葉

右手寸口脉偏沈伏下小下大朝來浮大暮夜沈伏浮大即太過上出魚際沈伏即下不至關中往來無常時時復來者榆葉枯落而死葉一作葉

右手尺部脉三十動一止有頃更還二十動一止不動乍踈不與息數相應其人雖食穀猶不愈緩急章生而死

左手尺部脉四十動而一止止而復來來逆如循直木如



循張弓弦絀絀然如兩人共引一索至去方春而死脈細絀

診三部脈虛實訣死生第十六

凡三部脈大都欲等只如小入細入婦人脈小軟小兒四

五歲者脈呼吸八至細數吉千金翼云大人大而脈細人細

脈虛性急而脈絀性緩而脈躁人壯而脈細人羸而脈大

此皆為逆逆則難治反此為順順則易治凡婦人脈常微

者脈自歇疾呼吸八至也  
三部脈或至或不至冷氣在胃中故令脈不通

三部脈虛其人長病得之死虛而滿長病亦死虛而滑亦

死虛而緩亦死虛而弦急癩病亦死

三部脈實而長長病得之死實而滑長病得之生卒病得

之死實而緩亦生實而緊亦生實而緊急癩病可治



三部脉彊非稱其人病使死

三部脉羸非其人得之死

三部脉粗長病得之死卒病得之生

三部脉細而軟長病得之生細而數亦生微而緊亦生

三部脉微而伏長病得之死

三部脉軟長病得之不治自愈治之死卒病得之生

三部脉浮而結長病得之死浮而滑長病亦死

三部脉浮而數長病風得之生卒病得之死

三部脉芤長病得之生

三部脉弦而數長病得之生卒病得之死

三部脉革長病得之死卒病得之生

三部脉堅而數如鉞釵股蠱毒病必死數而軟蠱毒病得



之生○三部脉漈漈如羹上肥長病得之死卒病得之生

三部脉連連如蜘蛛絲長病得之死卒病得之生

三部脉如霹靂長病得之死

三部脉如角弓長病得之死

三部脉累累如貫珠長病得之死

三部脉如水淹然流長病不治自愈治之反死

三部脉如屋漏長病十四日死脉經云十日死

三部脉如雀啄長病七日死

三部脉如釜中湯沸朝得暮死夜半得日中死日中得夜

半死

三部脉急切腹滿病又姦轉腹痛針上下嗑

重刊孫真人備急千金要方卷之二十八



書號碼 善 510.87 V.30  
 12-1  
 著譯者 孫思邈  
 書名 (重刊孫真人) 備急千金要方

號數	借期	還期	號數	借期	還期
----	----	----	----	----	----

出借得不

出借得不

借閱者注意

- (一) 加意愛護勿失原有形狀
- (二) 損壞或遺失應照原價加倍賠償
- (三) 借閱以二星期為限期滿欲續借者須持書至館聲明但本館於必要收回時須即繳還
- (四) 逾期不歸還者應照章納金

圖書號數 善 510.87 V.30  
 圖書冊數 12-1  
 登記號數 63301



