

TNC9297/7963(13)

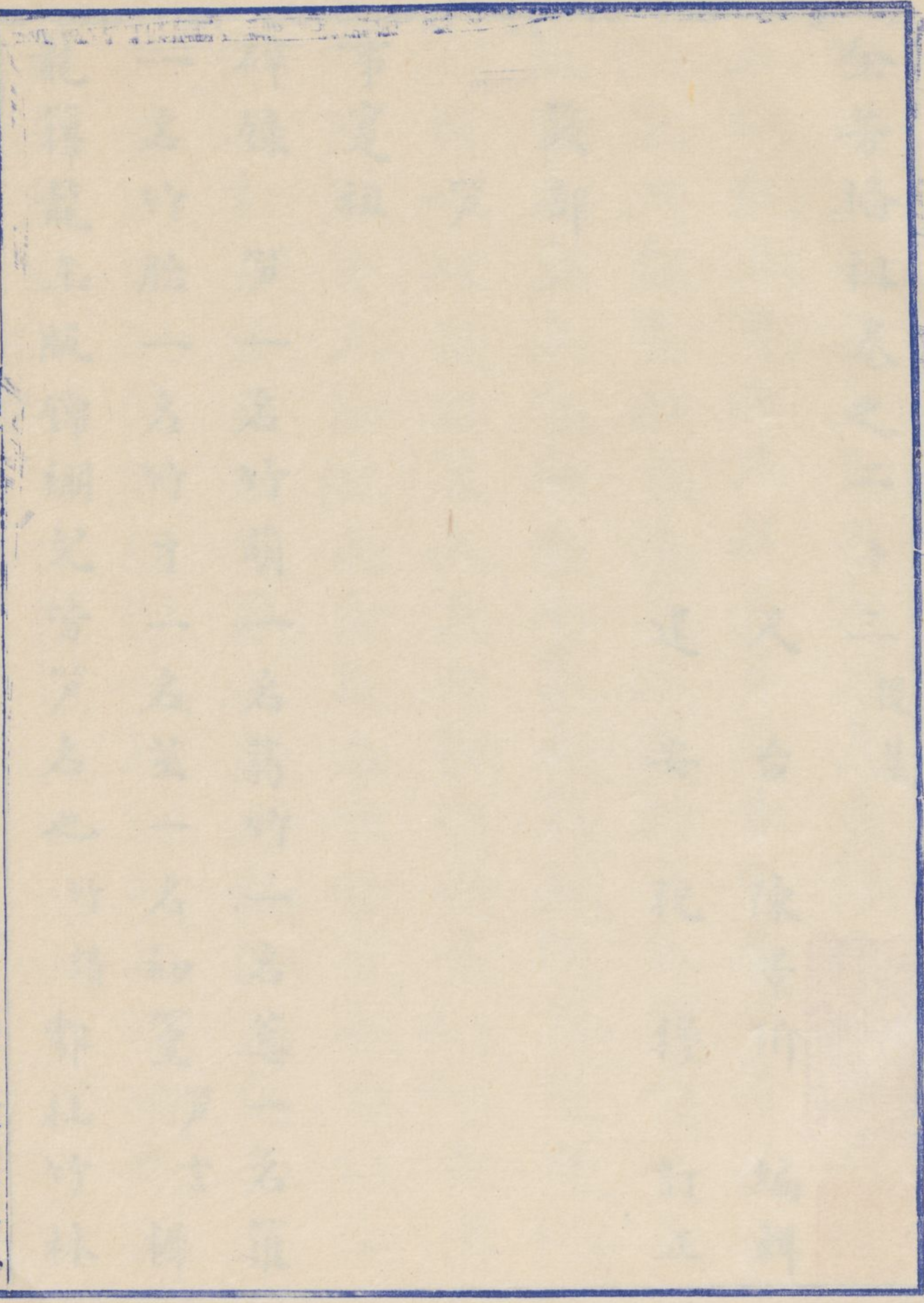
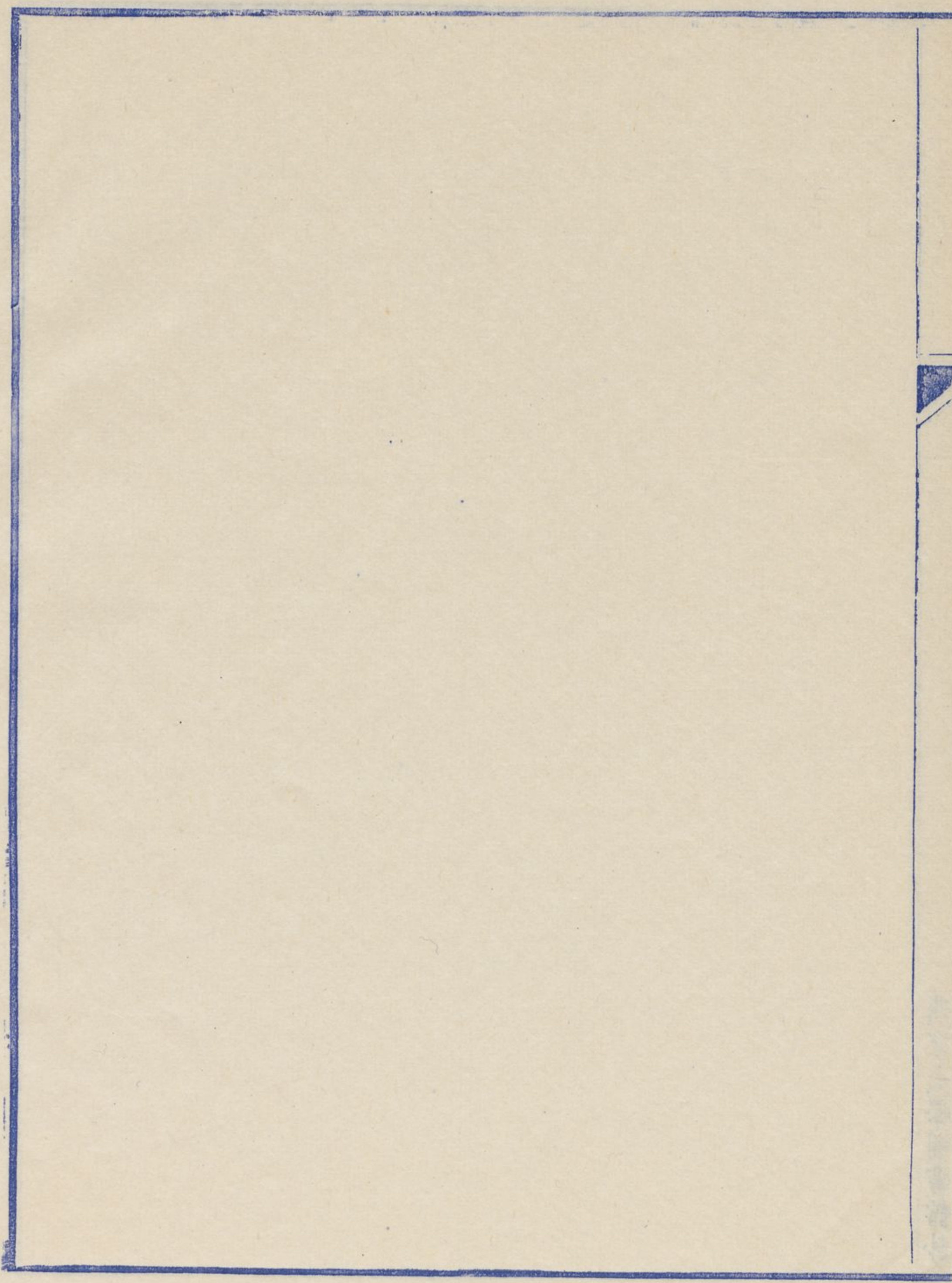
42564



42564



13751





全芳備祖卷之二十三

後集

天台

陳景沂

編輯

建安安祥祝穆訂正

蔬部

笋

事寔祖

碎錄 笋一名竹萌一名蒨竹一名葱一名蘿

一名竹胎一名竹牙一名茁一名初篁 笋言 穉

龍箨龍玉版錦綉兒皆笋名也 竹譜 鄆杜竹林





號為陸海

漢書

紀要

尹吉甫作韓奕詩以美宣王能錫命諸侯

其三章云韓侯出祖顯父餞之清酒百壺其藪

伊何維笋及蒲

詩

孟宗性至孝母卒冬節將至

宗乃入林哀泣笋為之生得以供祭

本傳

晉劉

殷年九歲為曾祖母冬思笋殷泣而獲供饋

本

傳

宋沈道慶隱居武康人有拔屋后笋令人止

之曰惜此笋欲成林更有佳者相與乃令人大

買笋送與之盜者慙不取置其門內而還

本傳

何隨人有盜其園笋隨見挈屐而歸恐盜者見

也 華陽國志

范元琰家有竹圃每見人盜笋苦于過溝元琰

伐樹為橋與盜者過盜感琰情而息意不盜

本

傳漢人有適吳吳人設笋問是何物曰竹也歸

煮其床箚而不熟乃謂其妻曰吳人輶輶欺我

如此 笑林

唐夏侯彪之上新繁令問里胥曰笋

一莖幾錢曰一錢五莖取十千買五萬莖謂之

曰我未要且寄林中養之至秋竹成一竿千文



遂成五十萬貪猥不道皆此類 本傳孟氏有蜀  
時翰林學士徐光溥劉侍郎羲旻分直忽覩庭  
中筍迸出徐因題之劉性多譏誚徐託土本是  
蜀人詩成二學士從此不睦 何光遠廣政錄  
東坡云文與可嘗令余作筍簞谷詩予詩云漢  
川修竹賤如蓬斤斧何曾赦籜龍料得清貧饒  
太守 川千畝在胸中與可是日與其妻游谷  
中燒筍晚餐發函得詩失笑噴飯滿案 筍簞谷  
記東坡嘗邀劉器之同參玉版和尚器之每倦

山行間參玉版欣然從之至廉景寺燒筍而食  
器之覺筍味勝問何名也東坡曰名玉版也此  
老師善說法要能令君得禪悅之味于是器之  
乃悟其戲為之大笑 冷齋夜話

雜著 麻油薑皆殺筍毒凡食筍之要譬若治  
藥脩煉得法則益人反是則損採筍之法可避  
露日出后掘深土取之半折取鞭根旋得投蜜  
竹器中以油草覆之勿令見風風吹旋堅以巾  
帕拭土又不宜見水含殼沸湯淪之煮宜久生



必損人苦筍最宜久甘筍出湯后去殼澄煮筍  
汁為美茹味全嘉美不然蒸最美味全塘灰中  
煨后入五味尤佳採筍一日曰蔦二日曰筰見  
風則堅入水硬脫殼煮則失味生着及則失柔  
採而停久非鮮也盛而苦風非藏也揀之脫殼  
非治也淨之入水非洗也蒸煮不久非食也如  
此然后可與語食筍矣此外不足美也 僧贊寧

僧贊寧為筍譜甚詳其掎摭古人詩詠自梁元

帝至唐楊師道皆詩中言及筍者非尚為題咏  
也惟孟蜀時徐光溥等二人詩句乃在筍譜退  
之和侯協律筍二十六韻獨不見收何也 塵史  
賦詠祖

五言散句

岸筍開新籜 李

綠垂風折筍 杜

春筍滿林生 杜

年年選籜龍 朱文公

稚子脫錦綳 駢頭香玉滑 唐

破腦初挑箇 誇新欲比瓊 梅聖俞



寶地琉璃折紫苞琅玕踴

元稹

七言散句

更容一夜抽千尺別却池圍數寸苔

李賀

無情有恨何人見露壓霜啼千萬枝

前人

池上龍蛇驚蟄起軍中矛戟曉營看

劉原父

笋使落林猶勝肉歲纔出土更燒油

楊誠齋

便令剝錦煮金玉甘脆不道簞瓢空

梅聖俞

鄰里亦知偏愛竹春來相與護龍雛

蘇東坡

五言古詩

此州乃竹鄉春笋滿山谷山夫折盈把抱來早

市鬻物以多為賤雙錢易一束置之炊甑中與

飯同時熟紫籜折故錦素肌擘新玉每日逐加

餐經時不思肉久為京洛客此味常不足日食

勿踟躕南風吹作竹

白樂天

洛下花竹笋花時壓鮭菜一束酬千金掉頭不

肯買我來白下聚此族富庖宰爾粟戴地翻隸

觸墻壤職入中厨如償食竹債甘藟和茵甘辛

膳脰薑芥烹鵝雜股掌炮鼈乳啟介小兒哇不



美鼠壤有餘，噉可貴。生于少古來，食共噫尚想。  
高將軍五溪無人來。黃山谷四首

北饌厭羊酪，南庖豐笋菜。自北初落南，幾為兒  
所賣。習知價廉平，百態事烹宰。鹽晞枯腊瘦，蜜  
清真味壞。就根煨笋美，豈念炮烙債。咀吞千畝  
餘，胸次不蠶芥。二妙各能詩，才名動江介。論詩  
多佳句，膾炙甘我噉。恩君思養竹，萬籟聽秋噫。  
從此鐔藩籬，下令禁漢耒。  
韭黃照春盤，菰白媚春菜。為此蒼竹苗，市上三

時賣江南家家竹，剪伐誰主宰。半以苦見疎，不  
言甘易坏。葛陂雕龍睡，未索兒孫債。獺膽能分  
杯，虎魄好拾芥。此物于食散，如客得儂介。思入  
帝鼎烹，忍遭飢涎噉。懶林供翰墨，砧杵風號噫。  
每下歎枯枝，焚如落樵來。  
人笑庾郎貧，滿腹飯寒菜。春盤食指動，笋茁入  
市賣。回首萬錢厨，不美廊廟宰。民生暫神奇，胞  
攜伐性坏。忍持芭蕉身，多負牛羊債。籜龍不稱  
寬，易致等拾芥。蕭蕭烟雨姿，壯士持戈介。騎頭



沸鼎烹可口垂涎嘬霜叢負后凋玉食香餘噫  
續詩無全功對僮可采  
飽食有殘肉飢時無餘菜紛然喜生怒似被相  
公責邇來誰獨覺凜凜白下太和古白下宰一  
飯在家僧至樂甘不坏多生味蠹簡食笋乃餘  
債蕭然映樽俎未肯雜菘芥君看霜雪姿童稚  
已耿介胡為遭暴橫二嗅不忍嘬朝來勿解箨  
勢迫風雷噫尚可餉三閭飯筭纏五采

東坡次韻

久客厭虜饌梳然思南京故人知我意千里寄  
竹萌駢頭玉嬰兒一一脫錦綉庖人應未識旅  
人眼先明我家拙廚膳羸肉笔蕪菁送與江南  
客燒煮配香粳

東坡送笋與公擇

竹君家多材楚楚皆席珍成竹看錦袍玉色映  
市人惠然集吾宇老眼蒼光新麴生亦悅賀共  
慰藜藿貧不待月與影三人亦相親可伶管城  
子頭禿事苦辛按譜雖同宗聞道隔幾塵詩成  
聊使寫一笑驚比鄰

陳簡齋



五言古詩散句

竹林吾最惜新笋好看守方箨包龍兒攢迸溢  
 林藪吾眼恨不見心腸痛如搗宅錢都未還債  
 利日月厚箨龍正稱冤莫殺入汝口丁寧囑記  
 汝汝活箨龍否盧仝寄男抱孫  
 園客自偷賣主人那能知徒令養新笋抽籬五  
 六枝張無盡此君耐歲寒小友極風味相思如  
 調飢熟可當饕餮王右丞兒童纔非角兵衛忽  
 森戟十日不汝見尋丈出咫尺陳止齋

五言絕句

脩脩江上林白日暗風雨下有萬玉蚪三冬卧  
 寒士朱文公

南山春筍多萬里行枯腊不落盤飡中今知綠  
 如筍朱文公筍脯

五言八句

叢林真百丈法嗣有橫枝不怕名頭落同參玉  
 牋師聊憑栢樹子與問箨龍兒瓦礫猶能說此  
 君那不知東坡



五言律詩

竹亭人不到新笋滿前軒乍出真堪賞初多未  
覺煩成行齊婢僕環立比兒孫驗長常携尺愁  
乾屢側盆對吟忘膳飲偶坐變朝昏滯雨膏腴  
濕驕陽氣候溫得時方張玉挾勢欲騰騫見角  
牛羊沒看皮虎豹存攢生猶有隙散布忽無根  
詎可持籌美誰能以理言縱橫公占地羅列暗  
連根狂劇時穿壁羣強幾觸番深潛如避逐遠  
去若追奔始訝妨人路還驚入藥園萌芽防寢

大覆載莫偏恩已復侵危砌非徒出短垣身寧  
虞瓦礫計擬拚蘭孫直歎高無數庸如土知幾番  
短長終不較先后竟誰論外恨包藏密中仍節  
日繁暫須依步履要取助盤飧穰穰疑翻地森  
森競塞門戈矛頭戢戢蛇虺首掀掀婦孺咨料  
揀兒癡竭盡髡候坐來慰意詩句讀驚魂屬和  
才將竭呻吟至欲嗽韓愈和侯協律食笋  
使君喜食笋脯味全勝肉祕法不肯傳閉門課  
私僕君不見全荅饌客本萍蓬豪世籍比真成



癡但今長鬚日致饋不敢求君帳下兒 張于湖  
謝南軒筍脯

筍脯登吾盤可使食無肉鮭腥避三分棕枓乃  
從僕書生長有十甕虀卻笑虎頭肉相癡得君  
新法也大奇且復從遊錦綉兒 張于湖謝筍脯  
齋厨日蕭條晚食以當肉公來共蔬盤留語輒  
更僕平生懲沸仍吹蘆斂了官事渠能癡何時  
竟作淮南歸擊鮮較獵從廬兒 再和答一首

五言律詩散聯

久約燒林筍何年會勝園欠膏清氣味每壓供  
盤滄漸痛烟犀老方憐露錦繁 穆伯長

七言古詩

藜藿盤中忽眼明駢頭脫襜白玉嬰極知耿介  
種性別苦節乃與生俱生我見魏徵殊媚媼約  
束兒童勿多取人才自古要養成放使干霄戰  
風雨 陸放翁苦筍

江西猫笋未出尖雪中土膏養新甜先生別得  
煮笋法叮嚀勿用醃與鹽岩下清泉湏旋汲熬



出霜汁生密汗寒牙嚼作冰片聲餘瀝仍和月  
光吸菘羔楮雞浪得名不如來參玉版僧醉裏  
何須酒解醒此羹一碗爽然醒大都煮菜皆如  
此淡處當知有味真先生此法未要傳為公作  
經藏名山 楊誠齋筍經

高人愛筍如愛玉忍口不餐要添竹云何又遣  
十輩來昏花兩眼為渠開販夫束縛向市賣外  
強中乾美安在錦紋猶帶落花泥不論燒煮兩  
皆奇猪肝累人真可惡以此累公終不惡 楊誠齋

金陵竹筍硬如石石猶有髓筍不及市裡筍如  
酥筍味清絕酥不如帶雨斫來和箬煮中舍柘  
漿雜甘露可羹可膾最可羹繞齒蔌蔌冰雪聲  
不須咒筍莫成竹頓頓食筍莫食肉 楊誠齋煮

食蕨食臂莫食拳食筍食梢莫食根何曾萬錢  
方下筍先生把菜亦絕去嶺南風物似江南筍  
如束新蕨作藍先生食籍知幾卷千岩萬壑皆

厨傳 楊誠齋

七言古詩散聯



天與歲寒終，岷強澤分。淇澳轉敷榮，狂鞭已逐。  
草侵徑，踈影長隨月到極。  
偶然雷雨一尺深，知有南園衆君子。從地湧出，  
似人長一一，便有凌風氣。穎濱二首  
龍孫春吐一尺芽，紫錦包玉離泥沙。金刀璀璨  
截嫩節，銅錢不與大梁賒。劉原父

七言絕句

嫩箨香苞初出林，於陵論價重千金。皇都陸海  
應無數，忍剪凌雲一寸心。李商隱

昨夜春霞迸蘇根，亂披烟箨出柴門。稚川龍過  
應回首，認得青青幾代孫。前人

南園初筍味勝肉，箨龍稱寃莫採錄。煩君更致  
蒼王東，明日風雨吹成竹。黃山谷吃苦筍

長沙一月喂鞭筍，鸚鵡洲前人未知。走送煩公  
助湯餅，猫頭突兀想穿籬。山谷猫頭筍

徐徐出土非人種，故葉難投日月壺。為是因緣  
生此地，從來長養譬如無。徐光溥

迸出班犀數十株，更添幽景向蓬壺。出來似有



凌雲勢用作丹梯得也無

劉義叟

數里春畦獨自尋  
迥犀抽錦亂森森  
田文死後

賓朋散拋擲三千玳瑁簪

王元之二首

一雷驚起籜龍兒  
戢滿山人未知急  
喚蒼頭

朱韋齋

劇烟雨明朝吹作碧  
參差

朱韋齋

梅雨冥冥相已齊  
連雲篁竹暗  
蠻溪短萌解籜

登雕俎錯落黃金驤  
裊

朱韋齋篁竹惟建上

有之

長江縈繞地膏腴  
風氣相連不甚殊  
自是舌根

分彼此致令苦笋勝宜都

張無盡

七言八句

竹祖龍孫渭上居  
供儂尊俎半年餘  
斑衣戲採春無價  
玉版談禪佛不如  
若怨平生食無肉  
何如陋巷飯斯蔬  
不須庾韭無修菜  
喫到憎時始憶渠

誠齋都下食笋自十月至四月

庖鳳烹龍世浪傳  
狸膾熊掌我無緣  
只逢筍蕨杯盤日  
便是山林富貴天  
穉子玉膚新脫錦  
小兒紫臂未開拳  
只嫌嶺外無珍饈  
一味香蔬不



直錢 誠齋

此君乃是寧馨兒犀角豐盈玉不如老去烟姿

元聳壑生來風骨已專車詩腸慣識猫頭笋食

指寧知熊掌魚莫遣匆匆萬竿綠一生心事政

關渠 方秋崖猫笋

樂府祖

玉樓春 錦箨參差朱檻曲露濯文犀和粉綠

朱容濃翠伴桃紅已許纖枝留鳳宿 嫩似春

莢明似玉一寸芳心誰管束勸君速喫莫踟躕

看破破春風吹作竹 錢僖公

蕨菜 薇附

事寔祖

碎錄 根如紫草多生山間人作茹食之四皓

食之而壽夷齊食之而夭固非良物 本草 陟彼

南山言采其蕨 詩 采薇采薇 詩

紀要 伯夷叔齊不食周粟餓于首陽採薇而

食之 杜詩註 晉齊王問東政張翰謂顧榮曰天

天紛紛未已我本山林人無望于時久矣宜採



南山蕨飲三江水 晉書

賦詠祖

五言散句

採蕨南山岑 張九齡

山中疾採蕨 杜甫

石暄蕨芽紫 杜甫

蕨蕨卧首陽 杜甫

初拳幾枝蕨 李白

爭復茹藜蕨 韓愈

饑作採蕨筐 白樂天

野蕨漸紫色 百氏集

饑食西山蕨 山谷

秋風吹几杖不厭北山蕨 杜甫

石間採蕨女鬻菜輸官曹 杜甫

七言散句

今日東湖採蕨薇 杜甫 蕨芽已作小兒拳 白氏集

山童新採蕨芽肥 陸放翁

五言古詩

西山采蕨人蓬首尚傾國懷哉遠莫致引脰勢

已塞頃筐忽隋前此意豈易得良遇不可遲枯

筇有餘力 朱文公

七言八句



真人官府未因緣且向龍山作散仙春入燒痕  
催採蕨雨翻泥隴憶歸田蔬腸我若枵蟬腹詩  
格君如擊鵲拳筋下萬錢謀吏鄙諸君飽死大  
官羶  
野燒初肥紫玉圓枯松瀑布煮春烟偃徐妙處  
元無骨鈎弋生來已作拳早韭不堪同臭味秋  
萼雖滑帶腥涎食經豈為吾曹設弱脚寒中恐  
未然 方秋崖  
全芳備祖卷之二十三

全芳備祖卷之二十四

後集

天氣台 陳景沂 編輯  
建安祝 穆 訂正

蔬部

枸杞

事寔祖

碎錄 一名杞根 一名地骨 一名枸忌 一名地  
輔 一名仙人杖 木草杞 一名杞樞 今枸杞也 詩  
四牡云集苞杞春生作美茹子秋熟正赤莖葉



及子服之輕身益氣 本草 枸杞千歲其形如火

道書 甘菊菊有兩種一種莖紫氣香而味甘葉

可作羹食者為真一種青莖而大作蒿苦氣味

苦不堪食 本草

紀要 朱孺子幼事道士王元正居大若岩一

日汲于溪見一花犬逐之入于枸杞叢下掘之

根形如二犬馬烹而食之忽覺身輕飛于峰上

續仙傳

雜著 天隨宅荒少墻屋多隙地著圖書所前

後皆植以杞菊春苗恣肥得以採擷供左右杯

案及夏五月枝葉老硬氣味苦澁旦暮猶青兒

童輩掇拾不已人或嘆曰千乘之邑非無好事

之家日欲擊鮮為具以飽 者多矣君獨閉關

不出率空腸貯古聖賢道德言語何自苦如此

天隨生笑曰我幾年來忍饑誦經豈不知屠沽

兒有酒食耶退而作杞菊賦以自廣云 惟杞

與菊偕寒互綠或穎或茗烟披雨沐我衣敗綈

我飯脫粟羞慚齒牙苟且梁肉蔓延駢羅其生



寔多爾杞未棘爾菊未莎其如余何其如予何  
天隨杞菊賦 天隨生自言常食杞菊及夏五月  
枝葉老硬氣味苦澁猶食不已因作賦以自廣  
始余疑之以為士不遇窮約可也至于飢餓嚼  
噉草木則過矣而予仕宦十有九年家日益貧  
衣食之奉始不如昔者及移守膠西意且一飽  
而齋厨索然不堪其憂日與通守劉君循古城  
廢圃求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言  
可信不謬作後杞菊賦以自嘲且解云 吁嗟

先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造請後  
椽屬之趨走朝衙達午夕坐過酉曾杯酒之不  
設攬草木以誑口對案顰蹙舉箸咽嘔昔陰將  
軍設麥飯與蔥葉井丹推去而不嗅怪先生之  
眷眷豈故山之無有先生欣欣而笑曰人生一  
世如屈伸肘何者為貧何者為富何者為美何  
者為陋或糠覈而瓠肥或梁肉而黑瘦何侯方  
丈庾郎三韭較豐約于夢寐卒同歸于一朽吾  
方以杞為梁以菊為糗春食苗夏食葉秋食花



寔而冬食根尚庶幾乎河西南陽之壽

東坡後

杞菊賦

張子為江陵之數月時方仲春草木敷

榮經行郡圃意有所欣爰命採掇付之庖人汲

清泉以細烹屏五味而不親甘脆可口蔚其芬

馨蓋日為之加飯而他物不足以前陳客有問

者曰異哉先生之嗜此也昔蘇子之在膠西值

黨禁之方興歎齋厨之蕭條乃覽乎草木之英

今先生當無事之時據方伯之位椽吏奔走顧

指如意廣廈延賓毬場享士清酒百壺鼎臠俎

載宰夫奏刀各獻其技顧何求而勿獲雖醉飽

其何忘忌而乃樂從夫野叟之餐豈亦不取乎葑

菲不然得毋近于矯激有同于脫粟布被者乎

張子應之曰天壤之間孰為正味厚或腊毒淡

乃其至猩唇豹胎徒取詭異山鮮海錯紛糾莫

計苟滋味之或偏在臟腑而成贅惟杞與菊微

勁不苦滑甘靡滯非若他蔬善嘔走水既瞭目

而安神復沃煩而滌穢驗南陽于西河又頽齡

之可制此其為功曷可殫紀况于膏粱之習貧



賤則廢馬永之求不得則恚茲隨遇之必有雖  
約居而足恃殆將與之終身又可貽夫同志子  
獨不見吾納湖之陰乎雪銷壤肥其茸威蕤與  
子婆婆薄言掇之石銚瓦盆啜汁咀蘆高論唐  
虞詠歌書詩嗟乎微斯物孰同先生之歸于是  
相屬而歌殆日晏以忘饑

張南軒續杞菊賦

賦詠祖

五言散句

新芽摘枸叢

東坡

雲千載根

今上

腹飽仙人杖心存姹女丹

曾文昭

味豈同金菊香宜配綠葵

杜甫

七言散句

不知靈性根成狗怪得時聞夜吠聲

李白

簷前甘菊移來晚細藥重陽不堪摘

杜甫

五言古詩

深鎖銀泉甃高葉架雲空不與凡木並自將仙  
蓋同影疎千點月聲細萬條風逆子鄰溝外飄  
香容位中花杯承此飲椿壽迥無窮

孟東野



神藥不自閔羅生滿山澤日有牛羊憂歲有野  
火厄越俗不好事過眼等茨棘寔美春自長絳  
珠爛莫摘短籬護新垣紫筍生卧節根莖與花  
實收拾無棄物大將玄吾鬚小則餉我客似開  
朱明洞中有千歲質靈猶或夜吠可見不可索  
仙人倘許我借杖扶衰疾 東坡  
江皋春氣足佳杞蕃新苗老枿飽霜露餘滋發  
柯條神農不吾欺誇譽何怵怵堅筋及奔馬瑩  
目察秋毫 張文潛

仙苗壽日月佛界承露雨誰為萬年計乞此一  
杯土扶踈上翠蓋磊落綴丹乳去家尚不食出  
家安用許政恐落人間采剝四時苦養成九節  
杯持獻西王母 山谷顯聖寺杞菊  
越山春始寒霜菊晚逾好朝來出細蘂稍覺芳  
歲老孤根蔭長松獨秀無衆草晨光雖照耀秋  
雨半催倒先生卧不出黃葉紛可掃無人送酒  
壺空腸嚼珠寶香風入牙頰楚些發天藻新美  
蔚已滿宿根寒不槁揚揚弄芳蝶生死何足道



頗訝昌黎公恨爾生不早 東坡甘菊

五言古詩散聯

野岸競多祀小寔霜且丹繫舟聊以掇榮榮忽  
盈盤助吾苦羸齒豈必採琅玕 梅聖俞

查侯得靈藥言公八畝來當時雲中犬千歲伏

陳荻 曾文昭

周黨過仲叔菽水無菜茹我盤有枸杞與子同

一筋 朱待制

七言古詩

菊芽伏土糝青粟杞笋傍根埋紫玉雷聲一夜  
雨一朝森然迸出如蕨苗先生飢腸詩作梗小  
摘珍芳汲水井風爐蟹眼候松聲罩籬親撈微  
帶生爛炊雕胡浙青精笔以天隨寒綠萌飢時  
作齏仍作羹飽拔龍鳳同庖烹大官蒸羊壓花  
片宰夫胠踏削瓊軟豹胎熬出禍胎來貴人有  
眼何曾見天隨尚有愁作魔枸杞作棘菊作莎  
君不見黃金錢照紅玉豆秋高更覺風味多先  
生釀金煉紅玉自莎自棘如予何金空玉盡苗



復出喫苗喫花并喫寔天隨白眼屠沽兒不道  
有人頭上立

楊誠齋

七言八句

僧房藥樹依寒井井有香泉樹有靈翠黛葉生  
籠石甃殷紅子熟照銅瓶枝繁本是仙人杖根  
老新成瑞大形上品功能甘露味還知一勺可  
延齡

劉夢得

芥花松蒼餞春忙夜吠仙苗喜晚膏味抱土膏  
甘復脆氣含風露咽猶香作齏淡看微施酪笔

茗臨時莫過湯却憶荆溪古城上翠條紅乳摘

盈箱

楊誠齋

七言絕句

雨餘芽甲翠光勻杞菊成蹊亦自春骨相定知  
非食肉可能長伴箇中人

朱文公

幽叢秀色可攬擷煮餅菊苗新注湯飲水食藥  
浪自苦摩挲滿懷春草香

山谷自採菊苗荐湯

餅

蔬菜



事寔祖

碎錄 菜謂之蔬不熟曰饅

爾雅

仲秋命有司

趣民務蓄菜

月令

紀要 孔子窮於陳蔡之間顏回菜

莊子後

漢宣秉常蔬食瓦器

漢書

後漢崔瑗髮愛好賓

客盛修肴膳殫極滋味不問餘產居常食菜羹

而已

漢書

范宣挑菜傷指大啼曰身體髮膚不

敢毀傷故啼

藝文類聚

桓溫性儉每燕唯下七

箸採菜果而已

本傳

吳隱之為廣州清操愈勵

常食不過菜乾魚而已

本傳

宋宇種蔬三十品

時雨之後按行園圃曰天茁此徒助予鼎俎

豫

章記

梁武帝大官常膳惟以菜蔬

本傳

齊江泌

性仁孝食菜不食心以其生意惟食老葉而已

本傳

盧懷慎為貴門監為吏部尚書卧病既久

宋璟從憲膏相與訪馬懷慎卧于敝箬門無簾

箔常器宋璟及從憲見之甚喜命設食有蒸豆

兩甌菜數菹而已

太平廣記

劉崇龜以清儉自

居常召同列食苦蕒

北夢瑣言

菜品中蕪菁松



芥之類遇旱其標多結成花或如蓮花或作龍  
蛇之形比常性無足怪者熙寧中李賓客及知  
潤州園中菜花悉成荷花仍各有一佛生于花  
中形如雕刻莫知其數暴乾之其相依然或云  
李君之家奉佛甚謹故有此異筆談汪信民嘗  
言人常咬得菜根則百事可作胡康侯聞之擊  
節歎賞聞見錄  
雜著 紫菜榮暎以叢被文選柔蔬傲霜而秀  
折劉禹錫賦菜則葱韭蒜芋紫薑茺薺甘旨青

笋蓼萋芬芳哀荷依蔭時藿向陽綠葵含露白  
薤負霜潘安仁賦不可使士大夫不知此味不  
可使天下之民有比色山谷題画菜嗟余生之  
刺垂甘佃密而即疏痛虺墮其倦游羸盤薄乎  
閑居老既怯于山橋窮莫倚乎澤車坐玩相牛  
之經閒抄種樹之書五十步兮園野數十椽兮  
破廬一秃翁以自樂羣癡兒而共鉏冰解寒怯法  
霏開日舒濯濯我畦冽冽我渠穉甲怒長鮮莢  
蔚扶涉熟成趣驩然忘劬翁放鋤顧兒而言曰



汝亦知夫世有不過之蔬乎駕釀施蓼廬醢侑  
藟藟蒲羞鱉食苾苾魚芥醬且哉葱潔且胸烈  
有桂椒滑有莖榆已多乎燧人庖犧氏之初而  
况織翠屠蘇殷紅氍毹淋漓觴竿轟虺鍾筭猩  
唇豹胎之鼎素龜紫駝之厨始饒涎其趨新終  
便腹而厭餘于是葷臊望風而引卻芳辛候色  
而應須楨翠茗于崑丘擬琨穎乎方壺蔗漿盛  
夏而凍合萍蘆初寒而暖敷行以白玉奉之綠  
珠五侯鯖兮遜美天酥陀兮失腴此其遇合不

帝初識之机雲晚見之嚴徐也若乃岩壑棲遲  
竹居槿籬尊擅場于秋風空結鱸魚之思韭爭  
長于春雨未辨黃梁之炊荻生而河豚上橙熟  
而蟹螯肥指雖動而莫訓腹不負其幾希已而  
凌雲采薇近陽刈葵祛萱堂背膽芹澗擘鏡黃  
獨之雪苗筐白薤之露蕤茗蘼蕪以滌煩醪枸  
杞而補羸冷淘煮兮槐茁餽飪製兮蘆滋法膏  
釧兮電突飲糞火兮蹲鴟酣糟紫薑之牙沫醢  
青橘之絲雲蒸嬰粟之乳濤濤胡麻之糜輪囷



鵝鴨之瓠鬱屈龍蛇之芝婆娑熊蟠之松鬘髮  
虬髯之浴鯨孕子兮機魚鱉解裙兮樹雞竹競  
綉兮稚子歲初拳兮小兒以至人華之藕黃河  
之茹婆羅之菠稜大宛之首荷南越之鹿角江  
東之崑蹄與夫蜀之鷄蘇龍鶴枲脯加皮石器  
紛綸色先陸離性異溫涼氣分王良芼擇加精  
調膈得宜香聞爽心味適解頤有舉案之接敬  
無輶釜之見欺芬芬苾苾雜陳更進可以飪文  
園之渴療首陽之飢彼其石芥老而逾勁苦筍

少而已竒焯有拂士之風菊抱幽人之姿回睨  
蔓青隨地而易質薯蕷視人而變形曾不滿乎  
一噍矧肯數乎惡苴邪蒿臭蒜而穢芟然是蔬  
也進不榮於珥貂鳴玉之齒退不偕乎重削胃  
脯之頤烟雲散薄乎夜讀之吻風露菠蕩乎朝  
吟之脾與齊鉢其爭道食方丈乎何期其不遇  
何知己鬼拱而前其然豈然諸葛以姓行元修  
以字傳玉糝得坡老而重銀茄為涪翁而妍與  
其見賞于肉食之鄙孰若託名於蔬茹之賢蓋



窮患矜名之不立而不患併日之食粥達患宿  
學之不能行而不患一筋之萬錢苟道義之信  
飽飯蔬食而樂焉翁捧腹一笑長歌振林皎白  
駒之束芻毋金玉兮爾音 洪舜俞老圃賦  
賦詠祖

五言散句

鄰舍與園蔬

杜

菜本如白玉

陳蘭齋

煙畦挽野蔬

放翁

畦蔬繞茅屋自足媚盤飧

清晨送菜把常荷地主恩

自鋤稀菜田小摘為情親

杜甫

七言散句

奉煩僚友送園蔬長安冬菹酸且綠

山谷

玉人憐我長蔬食走送厨珍自不嘗

五言古詩

孟夏草木長繞屋樹扶疎衆鳥欣有託吾亦愛  
吾廬既耕亦已種時還讀我書窮巷隔深轍頗  
迴故人車歡然酌春酒摘我園中蔬微雨從東



來好風與之俱汎覽周王傳流觀山海圖俯仰  
終宇宙不樂復何如

陶淵明

夢回聞雨聲喜我菜甲長平明江路濕並岸飛  
雨漿天公真富有乳膏瀉黃壤霜根一番滋風  
葉漸俯仰未任筐筥載已作杯盤想艱難生理  
窄一味敢專享小摘飯山僧清安寄真想芥藍  
如菌萐脆美牙頰響白菘類羔豚冒土出躡掌  
誰能視大候小竈當自養

東坡雨後行菜

傍舍種柔蔬携鉏理荒穢桔槔勤俯仰一雨功

百倍朝來綠映土新葉搖肺肺牛羊勿踐畦肉  
食屠爾輩

劉屏山種菜

踏雪課園丁趁雨鉏菜甲土甘春繞畦烟重曉  
携挿毋令蔓草滋旋舍苦篠詩腸風露香碧  
脆也可嚼誰言庾郎貧未覺三韭乏那知世有  
人猶嫌萬錢狹去毛莫拗項美哉不鳴鴨瀑泉  
煮山月此豈腥羶壓琉璃乳蒸牦卿自用卿法  
方秋崖畦菜

五言絕句



耕地桑柘間地肥菜常熟為問葵藿資何如廟  
尚肉 高適

雖無適口味暖益功稀比菜苦不登盤言忠多  
逆耳 劉屏山苦益菜

五言律詩

山翁老學圃自笑一何愚硯瘠纔三畝勤渠賴  
兩奴正方畦畫局微潤玉融酥剪闢荆榛盡鋤  
犁磊塊無過溝橫略約聚甕起浮屠隙地成瓜  
餘功及芋 如絲細生菜似鴨爛蒸壺此事

今真辨東歸不為鮪

陸放翁

七言古詩

蔓菁宿根已生莢萐芽戴玉拳如蕨爛蒸香薺  
白魚肥碎點青蒿涼餅滑宿酒初消今睡起細  
履幽畦掇芳辣菌陳甘菊不負渠鱸鯉堆盤織  
手抹北方苦寒今未已雪底坡稜如鐵甲豈知  
吾蜀賦冬蔬霜葉露芽菜萸茁久拋松葛猶細  
事苦竹江豚那忍說明年投効徑須歸莫待齒  
搖并髮脫 東坡春菜



北方春蔬嚼冰雪妍暖思采南山蕨韭苗水餅  
如置之苦菜黃雞羹糝滑蓴綠色紫菰首白萹  
蒿牙甜焯頭辣生蘆入湯翻手成毛以薑橙誇  
縷抹驚雷菌子出萬釘白鵝截掌鼈解甲琅玕  
森深未飄箨軟炊香粳煨短茁萬錢自足宰相  
事一飯且從吾黨說公如端為苦筍歸明日青  
衫誠可脫

山谷春菜

雪白蘆菔非蘆菔喫來自是軟底玉花葉蔓菁  
非蔓菁喫來自是甜底冰三館宰夫傳食藉野

人蔬譜渠不識用醢不用醋用鹽不用鹹鹽醢  
之外別有味薑芽根子仍相參不齏亦不釜非  
蒸亦非煮燻盡蔬中腴乃以烟火故霜根露葉  
細縷來甕瓶夕霽朝即開貴人我知不官樣肉  
食我知無骨相低合南溪爵菜根一樽經醉溪  
中雲此詩莫續恐噉殺要讀此詩先捉舌

楊誠齋春菜

菜菔根鬆縷水玉萹高苗肥點寒綠霜鞭行茁  
軟於酥雪樹生釘肥勝肉與吾同味焯絲辣知



我長貧非道熟更蒸純壓花層層略糝鳧成全  
族族青紅餽釘雜梅柳紫翠招邀醉松竹擊將  
碧脆捲月明嚼出宮商帶詩馥賜幡休上老人  
頭家園不負將軍腹人生行樂未渠央物意趨  
新自相續五十三翁日落山三百六句車轉轂  
不妨細雨看梅花且喜春風到茅屋 古秋崖

七言絕句

秋來霜露蒲滿園蘆服生兒芥有孫我與何曾  
同一飽不知何苦食雞豚 東坡煮菜

南山疇昔從諸父雨甲烟苗手自鉏三徑就荒  
歸計拙溷煩僚友送園蔬 山谷

春蔬照映庾郎貧遣騎持籠勝茹葷却得齋厨  
厭滋味白鵝存掌鰲留裙 山谷和孫奉議送菜

桑下春蔬綠滿畦松心青軟芥臺肥溪頭洗澤  
店頭賣日暮裹鹽沽酒歸 范石湖田園雜興四首

海雨江風浪作堆時新魚菜逐春回荻牙抽笋  
河鮓上練子開花石首來  
梅子全黃杏子肥麥花雪白菜花稀日長籬落



無人過惟有蜻蜓蛺蝶飛  
撥雪挑來蹋地菘味如蜜藕更肥濃朱門肉食  
無風味只作尋常菜把供  
擬種蕪青已是遲晚菘早韭恰當時老夫要作  
齋盂脩乞得青秧趁雨移  
百錢新買綠蓑衣不羨黃花帶一圍枯柳枝頭  
風雨急憑誰盡我荷鋤歸  
青青蔬甲早寒天想像登盤已墮涎更欲鉏畦  
向東去園丁來報竹行鞭

黃瓜翠苣最相宜上市登盤四月時莫擬將軍

春齋向兩京名價有誰知

陸放翁二首

珍芥可齏芹可羹晚風唧唧結稗聲白頭孤宦

成何事悔不畦蔬過此生

新春雲子涓流匙更嚼冰蔬與雪齏靈隱山前

水晶菜近來種子到江西

楊誠齋初食白菜因名以水晶菜

江西菜甲要霜栽經到炎天總不佳浪說冰菘

水蘆硬根瘦葉似生柴

七言八句



新春階下笋芽生厨裡霜蘆列舊甕時遶麥田  
求野薺強為僧舍煮山羹園無雨潤何須歎身  
與時違合退耕欲看年華自有處鬢間秋色兩  
三莖 東坡和種菜  
雲子香抄玉色鮮菜羹新煮翠茸纖人間膾炙  
無比味天上酥陀恐爾甜渾是土膏含雨露何  
須醬豉與醢鹽茹毛禍首雍巫出饒到熊膳未  
屬厭 楊誠齋菜羹易人雍人名巫見左傳注  
未覺閑來歲月頻荷鉏方喜土膏勻連畦已放

瑤簪露覆地行看玉本新小摘登盤先餉客晚  
炊當肉更宜人却憐寂寞公儀子拔盡園葵不  
歎貧 朱文公蔬園

蘆

事寔祖

碎錄

蘆

墜也

本作今

江浙間

以大缸貯米泔

投生菜釀其中作蘆羹

雜志

紀要

楚惠王食寒菹而得蛭遂吞之

新序

石

崇為客作豆粥吐嗟使辨每冬得韭萍蘆玉愷



密問其帳下云豆至難熟預作熟味客來但作  
白粥投之韭萍蘆是擣韭根雜以麥苗耳晉書  
太宗皇帝命蘇易簡講文中子有揚素遺子食  
經羹藜含糗之說上因問食品何物最珍對  
曰物無定味適口者珍臣止知蘆汁為美臣憶  
一夕寒甚擁爐痛飲夜半吻噪中庭月明殘雪  
中得一蘆連咀數根臣此時自謂上界仙厨  
驚脯鳳胎殆恐不及屢欲歌作冰壺先生傳紀  
其事因循未果也上笑而然之僧文瑩玉壺清

雜著 朝蘆暮

韓進學解

全蘆玉膾

隋唐嘉話

賦詠祖

七言古詩

君不見領軍家有鞋一屋相國藏椒八百斛士  
患饑寒求免患癡兒已足憂不足伯龍平生受  
鬼笑無錢可使宜見瀆但當與作謫仙詩聊復  
使渠終夜哭詩中有味甜如蜜佳處一哦三鼓  
腹空腸時作不平鳴却恨忍饑猶未熟冰壺先  
生作佳傳木奴魚婢何足錄顏生狡獪還可憐



晚食由來未忘肉

陳簡齋

九月十月屋瓦霜家人共畏畦蔬黃小罌大甕  
爭滌濯青松綠韭謹蓄藏天氣初寒手訣妙吳  
鹽正白山泉香挾書旁觀稚子喜洗刀竭作厨  
人忙園丁無事卧曝日葉葉狼籍堆空廊泥為  
緘封糠作火守護不敢非時膏人生各自有貴  
賤百花開時促高宴劉伶病醒相如渴長魚大  
肉何由荐凍齏此際價千金不數狐泉槐葉麩  
摩挲便復一欣然作歌聊續冰壺傳

陸放翁

庾郎晚菘翡翠茸金城土酥玉雪容如何俱墮  
瑤甕中却與醞雞同閔宮金井銀床水清泚雪  
山水谷鹽輕脆秋風一月釀得成 曰受辛非  
麩生太學徐生朝復暮茹冷啜寒那可度十年  
雪汁凍蔬腸一夜飢雷聽更鼓不如甕頭吏部  
醒一逢受辛還一醒畢卓與爾同死生

楊誠齋

七言八句

茆薑馨辣最嘉蔬孤芥芳辛不讓渠蟹眼嫩湯  
微熟了鵝兒新酒未醒初糗香酸醎作三友露



葉霜芽知几鋤自笑拈腸成破甕平生只解貯  
寒蕘

楊誠齋芥蘘

元脩菜

事寔祖

紀要 菜之美者有我鄉之巢故人元脩嗜之  
余亦嗜之元脩云使孔北海見當復云我家菜  
耶因謂之元脩菜余去鄉十有五年思而不可  
得見元脩適自蜀來見余于黃乃作是詩使歸  
致其子種之東坡之下

坡詩註

蜀蔬有兩巢大

巢豌豆之不寔者小巢生稻畦中東坡所謂元  
修菜是也吳中絕多名漂搖草一名野蚕豆但  
人不知取食耳余小舟過梅市得之始以作美  
風味宛如在醴泉墓頤時也

放翁詩序

賦詠祖

五言古詩

彼美君家菜鋪田綠茸茸夏英圓且小槐芽細  
而豐種之秋雨餘擢秀繁霜中欲花而未萼一  
一如青蟲是時青裙女採擷何忽忽烝之復湘



之香色蔚其饒點頰下鹽豉縷橙笔薑葱那知  
雞與豚但恐放筋空春盡苗葉老耕翻烟雨叢  
潤隨甘澤化暖作青泥融始終不我負力與糞  
环同我老忘家舍楚音變兒童此物獨媿媚終  
年繫余胸君歸致其子囊盛勿函封張騫移首  
翁適用如葵菘馬援載薏苡羅生等蒿蓬懸知  
東坡下春鹵化千種長使齊安人持此說雨翁  
蘇東坡

七言絕句

昏昏霧雨暗衡茅兒女隨宜治酒散便覺此身  
如在蜀一盤籠餅足疏巢蜀中雜羸肉作巢饅  
頭甚佳陸放翁巢菜詩  
冷落無人佐客庖庾郎三九困訛嘲此行忽似  
墓津路自候風炉煮小巢



全芳備祖卷之二十四

後集

全芳備祖卷之二十五

後集

天台 陳景沂 編輯

建安 祝穆 訂正

蔬部

山藥

事定祖

碎錄 生於山者名山藥 千金方 薯蕷一名山

芋 秦楚名曰玉延 吳越名曰土蓐 本草 益力氣

長肌肉 除邪氣 久服輕身 耳目聰明 不飢延年



山藥本名薯蕷唐時避德宗諱改下一字名  
曰薯藥及本朝避以英廟諱又改上一字名  
曰山藥本草

紀要 永和初有採藥衡山者道迷糧盡過息  
岩下見一老子與四五年少對飲因告以飢與  
之食物如薯芋指教所去六日至家而不復飢  
湘中記

雜著 華不可佩葉不足憐微根僮餌棄劍為  
仙江淹頌吾聞陽公之田不墾不耕爰播盈斗

可獲連城資陰陽之淑氣孕天地之至精蜿蜒  
赤堠之腴煌扈白虹之英驚山木之潤發冒朝  
采之餘榮逮百卉之澤盡候比玉之豐成王公  
大人方以不貪為寶辭秦玉而陋楚珩雖三獻  
其奚售乃舉贄于老生老生囊中之法未識腹  
內之雷久鳴搴石鼎以自濯搯豕腹之彭亨春  
江浩其波濤遠壑颯以松聲俄白雲之漲谷亂  
雙眼于晦明擅人間之三絕色味勝而香清捧  
盃盃而笑頷映戶牖之新晴斥去懶殘之芋盡



棄接輿之菁收奇勛于景刻已未落而體輕凌  
厲八仙掃除三彭見蓬萊之夷路接閭闔于初  
程彼狗華之大夫張景陽七命狗華大夫浩  
沸飛華莎接元后膏其味儀氏進含三生之宿  
其法傾壘一朝可以流通十日  
醒調之以蜂蜜辱之以羊羔美合膏逸少之炙同  
傳孝儀之鯖喚超然之至味乃陸沉于聾盲豈  
能于我遇亦或卿而或烹左傳石乞曰事克  
起援筆以三叫馳蛇蚓以縱橫吾何與大夫之  
迷疾列子秦人逢氏子有迷罔之疾視白蓋以  
以為黑享香以為臭膏甜以為苦也

慰此玉之不平也 陳簡齋玉延賦

賦詠祖

五言散句

充腸多薯蕷崖蜜亦易求

五言律詩

人無本則憂物以地為貴如何山芋輩天下稱

宋魏 張芸叟

五言古詩散聯

不種東陵瓜不刈畦韭山藥數十本帶土遺



野叟故華姜未醒傷根亦何咎 梅聖俞

客從魏都來遺我山藹寔散之膏土問春苗比

如櫛吾家戶庭狹種藝苦其密

况聞知藥者餌此等苓朮願益君子年康直體

無疾

冬寔散肥壤春苗動鮮葉會種一畝陰坐取藹

盈篋 温公

五言古詩

潦縮田路寔委蛇散腰脚勝日一枝筇村西買

山藥岡峦相吞吐遠木互前却天陰野水明歲

暮竹籬薄田翁頷客意發篋堆磊落玉質湘色

裘用世乃見縛屠門几許快夜雨尋幽約石鼎

春雲翻門前北風惡 陳簡齋

七言絕句

鳳池春晚綠生烟曾見高枝蔓玉延常伴兔絲

留我篋幾隨竹葉泛君筵 王岐公

難追老圃萑苕迳空對珍盤玳瑁筵嘉種忽傳

河右壤靈苗更長闕西偏 王文公



七言八句

厨人清曉献瓊糜正是相如酒渴時能解飢寒  
勝湯餅略無風味笑蹲鴟打窗急雨知燃鼎亂  
眼睛雲看上匙已覺塵生雙井椀濁醪從此不  
須持 山谷山蕚湯

恠來朽壤耀瓊英小斲頃筐可代耕黍豹于人  
儘無分蹲鴟從此不須生雪鏡但使人長健石  
鼎何妨手自烹欲賦玉延無好語羞論蜂蜜與

羊羹

朱元晦

樂府祖

南柯子 積雪迷松徑圍爐掩竹扉床頭一味  
有蹲鴟軟火深開香熟已多時 自得陶朱法  
休教嬾瓚知浪傳黃菊正甘肥紫玉嬰兒盈盡  
更新奇

種玉能延命居山易學仙青青一畝自鉏烟霧  
浮雲蒸肌骨更擬堅 熟染蜂房蜜清添石鼎  
泉雲香酥膩老來便煨芋爐深却笑祖師禪 張  
約齋



芋

事定祖

碎錄

芋土芝

本草

齊人呼為苕

說文

有君子

芋大如斗魁又有青邊芋淡芋大如瓶葉如蓋

湘色紫莖

唐志

紀要 蜀卓氏曰吾聞岷山之下沃野有跋鴟

至死不飢顏師古跋鴟芋也

前漢食貨志

汝南

有鴻隙坡郡以為饒翟方進為相奏罷之王莽

時旱郡中追怨乃作童謠曰壞坡誰翟子成飯

我豆食美芋魁言不生稻梁惟生豆芋

本傳 徐

無鬼見魏武侯曰先生居山林食芋栗厭葱韭

以賔寡人久矣夫

莊子

雜著 瓜疇芋區

左思蜀都賦

賦詠祖

五言絕句

分得蹲鴟種連根占地腴曉炊黏玉糝深椀啖

模糊 劉屏山

沃野無凶年正得蹲鴟力區種萬葉青深煨奉



朝食 朱文公

七言絕句

隨竹縈迴翠蔓延土諸名異出前編會須霜晚  
餐珠寔可挹浮丘作地仙 韓忠獻

香似龍涎仍釀白味如牛乳更全清莫將南海

全壘膾輕比東坡玉糝羹 東坡作山芋羹

瓠 附絲瓜 冬瓜

事寔祖

碎錄 瓠亦瓜也 爾雅 一曰瓠 說文 瓠有苦葉

詩 仲冬行秋令則瓜瓠不成 月令 委人掌蓄聚

物瓜瓠芋 周禮 七月食瓜 八月斷壺 七月甘瓠

壘之 詩

絲瓜 一名天羅絮所在有之又名布瓜有苦

甜二種多生籬落間開黃花結寔如瓜狀肉結

成網 草木記

紀要 惠子謂莊子曰魏王遺我大瓠之種 注

大瓠者言護落無所不容也 莊子 張蒼身長大

肥白如瓠 史記 蜀張裔如瓠壺外雖澤而肉實



粗本傳盧懷慎為相詐儉召客食曰爛蒸去毛  
莫物折項客疑鵝鴨已而下粟米飯一器胡盧  
一盆而已唐史

賦詠祖

七言散句

匏瓠放教須上屋漁樵相倚自相憐

名賢集

五言絕句

漑釜熟輪囷香味仍美一線醉瓊瑤中有佳

人齒

劉屏山

五言律詩散聯

束薪已零落瓠葉轉蕭疎幸結白花了寧辭青

蔓除

杜甫

七言絕句

笑殺桑根甘瓠苗亂他桑葉上他條向人更逞

瘦藏巧卻到桑梢掛一瓢

楊誠齋

寂寥籬戶入泉聲不見山容亦自清數日雨晴

秋草長絲瓜沿上瓦墻生

杜北山詠絲瓜

黃花褪束綠身長白結絲包困曉霜虛瘦得來



成一捻剛隈人面染脂香 趙梅隱詠絲瓜

剪剪黃花秋復春霜皮露葉護長身生來籠統

君休笑腹內能容數百人 鄭安晚冬瓜

茄

事寔祖

碎錄 茄損人動氣一名落蕪 本草

紀要 蔡樽為吳興守齋前自種白苜紫茄詔

褒其清 南史 隋煬帝改茄子為崑崙紫瓜 芝田

錄 段成式食茄子偶問張周封茄子故事張云

具食療本草 雜俎

雜著 身繫百贅頸附千瘤采之不竭茄之頗

常 張浮休頌

賦詠祖

七言散句

映葉乳茄濃黛抹 張文潛

五言古詩

寒瓜方卧壠秋菰正滿陂紫茄紛爛熳綠樹鬱

參差 隱侯



七言絕句

藜藿盤中生精神珍蔬長蒂色勝銀朝來鹽醢  
 飽滋味已覺瓜瓠謾論<sup>論</sup>困山谷謝送銀茄四首  
 君家冰茹白銀色殊勝琪裏紫彭烹蜀人生疎  
 不下筋吾與北人俱眼明  
 白金作顆非椎成中有萬粟嚼輕冰戎州夏畦  
 少蔬供感君來餉在家僧  
 畦丁收盡垂露寔葉底猶藏十二三待得銀色  
 已成殼更當乞種過江南

青紫皮膚類宰官光圓頭腦作僧看如何緇俗

偏同嗜入口元來總一般鄭安晚

薤

事寔祖

碎錄 豚脂用葱膏用麝殆界切 葱薤實諸醢

以柔之內則

紀要 齊田橫亡門人為薤露之歌曰薤上露

明朝還復落漢書 漢龔遂為渤海太

守勸民口種百本薤五十本葱一畦本傳 後



漢龐參為漢陽太守郡人任宗有志節參到先  
候之宗不與言但以薤一本水一盂置屏前抱  
兒孫伏戶下參思其微旨曰水欲我清拔薤欲  
我擊強宗抱兒孫當戶欲我閉門恤孤也 本傳  
唐李生與客謁華陰令客能知人之飲食客曰  
明日必食椒薤酒果然 太平廣記  
雜著 白薤負霜 潘安仁賦  
賦詠祖 人曰  
五言散句

薤葉有朝露

白樂天

留薤為春菜

酥暖薤白酒

甚聞霜薤白重惠意如何

杜甫

輕身強骨幹卻老衛正氣

張文潛

微言帥水鑑交分記金蘭

曾文昭

五言古詩散聯

登床平生熟下筋還小益加點瓜畦間依稀橘

奴跡

杜甫

五言八句



隱者柴門內畦蔬遠舍秋盈箱承露薤不待致  
書求束比青芻色園齊玉筋頭哀年闕馬冷味  
暖併無憂杜甫

韭

事寔祖

碎錄

山韭菘

音羊爾雅

韭曰豐本

曲禮

韭是

菜鍾乳

本草

醢人其寔韭俎

周禮

庶人春荐韭

韭以卯

王制

獻羔祭韭

七月

紀要

郭林宗見友人夜冒雨煎韭作炊餅今

洛人做之

杜詩註

石崇韭萍虀

見蓬門

周顥清

貧終日長蔬王儉謂顥曰卿山中何所食荅曰

赤米白鹽綠葵紫蓼文惠太子問顥菜食何味

最勝曰春初韭早秋末晚菘

南史

庾杲之清貧

自樂食惟有韭薤淪韭生韭雜菜任昉戲之曰

誰謂庾郎貧食有二十七種謂三種韭也

南史

李崇為尚書令富而儉食常無肉止有韭茹韭

菹崇客李元祐謂人曰李令公一食十八種人

問其故元祐曰二韭十八聞者大笑

雞跖集



雜著 菜則葱韭蒜芋 潘安仁賦

賦詠祖

五言散句

秋韭花初白 白樂天

七言散句

韭芽戴土拳如蕨 東坡

見說周顥誇早韭 斷烟鋤雨幸時分 符竹隱

五言古詩

人生不相見 動如參與商 今夕復何夕 共此燈

燭光少壯能幾時 鬢髮各已蒼 訪舊半為鬼 驚

呼熱中腸 焉知二十載 重上君子堂 昔別君未

婚 兒女忽成行 怡然敬父執 問我來何方 問答

未及已 兒女羅酒漿 夜雨剪春韭 新炊間黃粱

主稱會面難 一舉累十觴 十觴亦不醉 感子故

意長 明日隔山岳 世事兩茫茫 杜甫

五言絕句

肉食朝三九 終憐氣韻清 一畦春雨足 翠髮剪刀

還生 劉屏山



葱

事寔祖

碎錄 葱凡四種入藥用山葱胡葱食只用凍

蔥漢蔥

本草

紀要 梁呂僧珍為冠軍將軍封平固侯其先

以販蔥為業及僧珍貴其兄子棄業求官僧珍

不許曰汝等自有常分豈可妄求但當速歸蔥

肆耳

本傳

賦詠祖

葱

五言散句

點酒下鹽豉縷橙芼薑蔥

東坡

七言散句

一杯湯餅澄油蔥

東坡

鮭菜清貧只韭蔥

山谷

已辦煮餅燒油蔥

后山

七言絕句

瓦盆麥飯伴鄰翁黃菌青蔬放筋空一事尚非

貧賤分芼美僭用太官蔥

隣圃有太官蔥比長



葱差小陸放翁

薑

事寔祖

碎錄 陶氏云久服少志意傷心氣不宜多食

經云久服通神明 本草 屑桂與薑以洒諸上而

鹽之 內則

紀要 孔子不撤薑食 語 梁周捨占對辯捷膏

與裴子野語及嗜好子野云從來未嘗薑食捨

應聲曰孔子稱不撤裴乃不膏一坐皆悅 南史

秦會之使人諭晏亨復晏答曰為我謝秦公吾

薑桂之性到老愈辣 長編

雜著 菜則青笋紫薑 潘安仁賦

賦詠祖

五言古詩

名園萬家城十畦等封侯  
斷雷燕去前醃芽費  
糟立無筋僵王笑有味  
三閭羞寄入翰林席聖  
以不撤優又寄蓬門  
作賦誰肯休唯我廣文  
舍免為齏鹽仇劉公漢  
家裔才學歆向傳胸懷



飽經史辨論出九州曾不奉權貴但與故人投  
贈辛非贈甘此意當自求

梅聖俞謝劉原父

五言絕句

薑云能損心此謗誰與雪請論去穢功神明看

朝徹

朱文公

新芽肌理膩映日淨如空恰似勻妝指柔尖帶

淺紅

劉屏山

七言散句

不撤薑食損智深

七言絕句

仲尼胡不撤薑食損智深  
訖藏戲劇將以愚民  
豈其然  
丰山失喜為動色

鄭安晚



全芳備祖卷之二十五

全芳備祖卷之二十六

後集

蔬部

茵萑

事寔祖

碎錄

茵地草

說文

雜著

雖朽擽腐敗不能生殖猶能蒸出芝茵

以為端

柳子厚書

按茵地草則茵字當作茵



賦詠祖

五言散句

橋柱粘黃菌 劉禹錫

顧之釘頭菌 王右丞

七言散句

茵生香案正當衙 元稹

筍如玉筋甚如簪強飲且為山作主 東坡

驚雷茵子出萬釘白鵝折掌鼈解甲 山谷

五言絕句

誰將紫芝苗種此槎上土使學商山翁風餐謝

肥矜 朱文公紫萁

聞說閭風苑瓊田產玉芝不收雲表露烹淪詎

相宜 朱文公白萁

五言古詩散聯

戢戢寸土嫩累累萬釘繁中涵烟霞氣外絕沙

土痕下筋極雋永加飡亦平溫 汪內翰

七言古詩

空山一雨山溜急漂流桂子松花汁土膏鬆暖  
都滲入蒸出萁花圓戢戢戴穿落葉忽起立撥



開落葉百數十蠟面黃紫先欲濕酥莖嬌脆手  
輕拾響如鶴掌味如蜜滑似蕁絲無點濕傘不  
如笠釘勝笠香留齒牙麝莫及菘菜楮鷄避席  
揖餐玉茹芝當却粒作羹不可疎一日作腊仍  
堪贈盈笈

楊誠齋葦子

七言古詩散聯

葵藿不甘羊酪羶笋蕨馬永非薨轟香風董陶  
紫芝秀陸地挺特荷錢圓

僧北磧

七言八句

遺化何時取衆香法筵齋鉢久棲涼寒蔬病甲

誰能採落蘂寶畦年已荒老楮忽生黃耳菌故  
人兼致白牙薑蕭然放筋東南去又入春山笋

蕨鄉

東坡

木耳

事寔祖

碎錄 采采卷耳不盈頃筐

詩

秋甲子雨木頭

生耳

朝野僉載

又有石耳

爾雅

蒼耳一名卷耳

白華細莖蔓生可煮為茹

本草



賦詠祖

五言散句

溪邊卧枯柳雨餘忽生耳

汪內翰

七言散句

禾頭生耳黍穗黑

杜甫

五言絕句

蔬腸久自安異味非所詫樹耳黑垂暎登盤今

亦作

文公石耳

七言古詩

饑欲食首山薇渴欲飲潁川水嘉禾令尹清如  
 冰寄我南山石山上耳筠籠動浮烟雨姿淪湯  
 磨沙先陸離竹萌餌粉相發揮芥薑作辛和味  
 宜公庭退食飽下筋杞菊避席遺芹蘆雁門天  
 花不復憶况乃桑鵝與楮鷄小人藜藿亦易足  
 嘉蔬遺餉荷眷私吾聞石耳之生常在蒼崖之  
 絕壁苔衣食腴風日炙捫蘿挽葛採萬仞側足  
 委骨豺虎宅佩刀買犢劔買牛作民父母今得  
 職閔仲叔不以口腹累安邑我其敢用鮭菜煩



嘉禾願公不復甘此鼎免此射利登嵯峨山谷  
謝寄石耳

五言古詩

江上秋已分林中瘴猶劇畦丁告勞苦無以共  
日夕蓬莠猶不樵野蔬暗泉石卷耳况療風童  
兒且時摘侵星驅之去爛熳任遠適放於筐亭午  
際洗剝相蒙窳登床半生熟下筋還小盃加點  
瓜薤間依稀橋奴跡亂世誅求急黎民糠粃窄  
飽食復何心荒哉膏梁客富家厨肉臭戰地骸

骨白寄語惡少年黃金且休擲

杜甫謝蒼耳

芸薹

事寔祖

碎錄 能發痼疾患腰脚人不可多食 本草

賦詠祖

七言古詩

葦菘正自有風味杯盤底用專腴豐意行不解  
殺風景呵殿謾自驚兒童桑麻事起兒女長春  
色縱好關渠儂家山福地最深處草花竹樹多



華風只今芒屨使歸去自立名號皆山農

楊誠齋

齋

七言絕句

桑下春蔬綠滿畦  
菘心青嫩芥臺肥  
溪頭選擇店頭賣  
日暮裏鹽沽酒歸

范石湖

焯菜

賦詠祖

五言古詩

學琴自有譜相宦自有經  
蔬經我繙盡不見焯

菜名金葉詩札初相識  
玉友尊前每相憶  
坐令

芥孫薑子牙一見風流俱避席  
取士取名多失

真向來許靖亦誤人  
君不見鄭花不得半山句

卻參魯直稱門生

楊誠齋

五言絕句

小草有真性託根寒澗幽  
懦夫曾一噉感情不能休

朱文公

七言絕句

蘆白文辭榮受辛子牙為祖  
芥為孫勸君莫謁



獨醒客只謁高陽社裡人 楊誠齋

五言八句

靈草生何許風含古澗旁  
寒裳勤採擷枝筋噎  
芳香冷入玄根闕春歸翠穎長  
遙知拈起處全體露真常 朱文公

决明

事寔祖

碎錄 夏初生苗根蒂紫色葉似苜蓿而大七月有花黃白其子作穗似青綠豆而銳也 本草

决明嘉蔬也食之能决去眼昏以益其明 杜詩

註

賦詠祖

五言散句

枕囊收决明

五言古詩

后皇富嘉種决明註方術耘鉏一席地時至觀  
茂密浮葉資毛羹網花馬蹄寔霜叢風雨餘節  
巖場功畢枕囊代曲肱甘寢聽芬苾老眼願力



餘讀書真成癖

山谷種決明

七言古詩散聯

雨中百草秋爛死階下決明顏色鮮著葉滿枝  
翠羽蓋開花無數黃金錢涼風蕭蕭吹汝急恐  
汝後時難獨立堂上書生皆白頭臨風三嗅馨

香泣

杜甫

首菊

事寔祖

碎錄北人甚重江南人不甚食以其無味也

本草

紀要

大宛馬嗜首菊漢使張騫因採葡萄首

菊歸種

博物志

閩川長溪縣薛令之登第開元

中為東宮侍讀官作首菊詩以自歎元宗至東

宮見其詩舉筆續之咏木皆距長鳳皇毛羽短

若嫌松桂寒任逐桑榆暖薛遂謝病歸

坡詩註

賦詠祖

五言散句

秋山首菊多

杜



七言散句

天馬常啣首蓂花 李白

宛馬總肥春首蓂還同楚客詠江蘿 李商隱

五言古詩

朝日上團團照見先生盤盤中何所有首蓂長

闌干飯澁匙難縮美柿著覺寬只宜謀旦夕何

由保歲寒 薛令之

蓂藿

事寔祖

碎錄 藿豆葉也 說文

紀要 孔子厄于陳蔡藿藿不糝 莊子 陸龜蒙

復友生書云讀古聖人書每涵咀義味獨坐日

爰案上一杯藿羹如五鼎七牢饋于左右 笠澤

叢書

雜著 夫荷旃被毳者難與道純綿之麋密羹

藜含糗者不足與論大牢之滋味 王褒頌 啜糲

梁之食藜藿之美 太史公自序 予甘藜藿未暇

此食也 曹子建 七啟



賦詠祖

五言散句

白露洒藜藿李

敝襟不掩肘藜藿常乏斟陶淵明

藜羹尚如此肉食安可嘗韓愈

三年國子師腸肚集藜苒韓潮州

試問甘藜藿未可羨輕肥

童稚頻書札盤飧詎糝藜

振武鹿麕席塵塊客如藜羹

寂寞天寶後園廬但蒿藜杜甫

時來一顧我笑飭葵與藿

七言散句

顧我從來貧到骨經營藜藿亦難辛陳克

藜

事寔祖

碎錄 綠藜草可食本草 葉可作菹羹詩云誰

謂荼苦其甘如藜是也本草

雜著 見芳藜之時生被畦疇而獨繁鑽重冰



而獨茂蒙嚴霜而發鮮夏侯湛賦有萋萋之綠

薺方滋繁于中立卞伯玉賦

賦詠祖

五言散句

食薺賜亦苦東野

薺麥餘春雪

薄飯不能羹墻陰老春薺簡齋

七言散句

爛蒸香薺白魚肥東坡

看殺墻陰薺菜花江湖集

時危始識不世才誰謂茶苦甘如薺杜甫

時澆麥田求野薺強為僧舍煮山羹東坡

五言古詩

舍東種早韭生計似庾郎舍西種小菓戲學蚕

叢鄉惟薺天所賜青青被陵岡珍美屏鹽酪耿

介凌雪霜采擷無闕日烹飪有秘方候火地爐

暖加糝沙鉢香尚嫌雜笋蕨而况汚膏梁炊杭

及煮麩得此生輝光吾饒甚易足捫腹喜欲狂

一掃萬錢食終老稽山旁陸放翁食薺



萋萋塙根薺采掇盈一簷破白丰浮糝殺青微  
下鹽長貧歎亦苦積悟覺尤甘緬想拔葵者我  
今已傷廉 徐竹隱

五言古詩散聯

盤餐到野薺曳杖閑挑根幽人此味熟俗子誰  
知津微物經品題

七言絕句

日日思歸飽薺薇春來薺美忽忘歸傳誇真欲  
嫌茶苦自笑何時得瓠肥 陸放翁食薺詩三首

采采真蔬不待畦中原正味厭萋絲挑根擇葉  
無虛日直到開花如雪時  
小着鹽醞助滋味微加薑桂發精神風爐歛鉢  
窮家活妙訣何曾肯授人

藤菜

事寔祖

碎錄 豐湖有胭脂藤生菜滑美大類萋 坡詩

註

賦詠祖



五言散句

豐湖有藤菜似可敵蓴羹

東坡

全芳脩祖卷之二十六

全芳脩祖卷之二十七

後集

天	台	陳景沂	編輯
建	安	祝	穆
		訂	正

蔬部

蕪菁

菜菔附

事寔祖

碎錄 一名蔓菁

爾雅

蕪菁乃上之葉也 蘆菔

乃下之根今俗呼為蘆筍是也

本草

菜菔下氣

消穀解麩毒又云研如泥制麩作餠佳

同上



紀要 諸葛亮所止必令軍士種蔓菁者取其  
纒出甲生啖一也葉舒可煮食二也久居隨以  
滋長三也棄去不惜四也回則易尋而採之五  
也冬有根可斷食六也比諸蔬其利不亦溥乎  
三蜀之人呼蔓菁為諸葛菜 劉夢得  
賦詠祖

五言散句

莠菁苗過茁

張文潛

中有蘆菔根尚含曉露清 東坡

甕齋氏諸葛籠炊字元修 洪平齋

七言散句

莠菁脆肥姜薤辣

張文潛

從教蘆菔專車大早覺蔓菁撲鼻香 楊誠齋

全城土酥淨如練

注

今之蘆菔也

山谷

蔓菁宿根已生葉韭牙戴土拳如巖 東坡

安得脆瓊蘆菔子潁州南畔種殘雲

僧北磧

五言古詩

黃黃莠菁花桃李事已退狂風簸枯榆狼籍九



衢內春序一如此汝顏安足賴誰為駕飛車相  
從觀海外韓昌黎

我昔在田間寒庖有珍烹常支折脚鼎自煮花  
蔓菁中年失此味想像如隔生誰知南岳老解  
作東坡羹中有蘆菔根尚含曉露清勿語貴公  
子從渠嗜羶腥東坡詠蔓菁蘆菔羹

五言古詩散聯

冬青節之半牛刀曉來新深耕種數畝未堪後

四鄰

杜甫

五言絕句

紛敷剪翠叢津潤擢玉本寂寞病文園吟餘得

深齷

朱文公

密壤深根蒂風霜亦飽經如何純白質近蒂染

微青

劉屏山

七言古詩散句

雪白蘆菔非蘆菔喫來自是辣底玉花葉蔓菁  
非蔓菁喫來自是甜底冰

楊誠齋

七言絕句



秋來霜落滿東園  
蘆菔生兒芥有孫  
我與何曾同一飽  
不知何苦食鷄豚

東坡

往日蕪菁不到吳  
如今幽圃手親鋤  
憑誰為向曹瞞道  
徹底無能令種蔬

陸放翁

### 萵苣

事定祖

碎錄 萵苣即野苣也可以供厨饌人種為菜

生食之

本草

紀要 既雨已秋堂下小畦植萵苣約二旬矣

而苣不甲折傷時君子或晚得微祿輒軻不進

全園官送菜把本闕數日矧苦苣馬齒掩乎

嘉蔬傷小人害君子菜不足道也比而作詩

並

杜詩序

賦詠祖

### 五言古詩

苦苣蔬之常隨事藝其子破魂數席間  
荷鋤功易止兩旬不甲折空惜埋泥滓  
野苣迷汝來宗生寔于此若輩豈無秋  
亦蒙寒露委翻然出地



速滋蔓戶庭毀因知邪干正掩抑至沒齒中園  
陷蕭艾老圃永為恥登于白玉盤藉以如霞綺  
覓也無所施胡顏入筐篚杜

清晨蒙菜把常荷地主恩守者愆寔數畧有其  
名存苦苣刺如針馬齒葉亦繁青青嘉蔬色埋  
沒在中園園吏未足恠世事因堪論嗚呼戰伐  
久荆棘暗長原乃知苦苣輩傾奪蕙草根小人  
塞道路為態何喧喧又如馬齒盛氣擁葵荏昏  
點染不易虞絲麻雜羅紈一經器物內永挂鹿麕

刺痕志士採紫芝放歌避戎軒畦丁負籠至感  
動百慮端杜

芥

事寔祖

碎錄 芥多種有青芥黃芥紫芥白芥白芥似  
菘而有毛味辣好作菹甚快且辣本傳

賦詠祖

五言散句

芥藍如茵葦脆美牙頰響東坡



甘藟和菌耳辛膳御薑芥 山谷

七言散句

淡金生色染宮黃只作坡美亦擅場 北澗

五言古詩散聯

蔚然蒼石底有比紫玉釵本無塵土侵寧畏霜

霰埋 朱藩山

五言絕句

葉寔挹芳草氣烈消煩滯登俎効微勞乍食驚

嘖啖 劉屏山

菘

事寔祖

碎錄 有春菘有晚菘 菜譜

紀要 周顥晚菘 見韭門

賦詠祖

五言散句

奴肥為種菘 杜

白菘類羔豚冒土出熊蹯 東坡

七言散句



茂盛春菘甘勝蕨

山谷

久拋菘蕨猶細事苦笋江豚那忍說

東坡

五言古詩散句

幽居無一事隙地自栽蔬秋雨忽甲拆青青千

萬餘江鄉盛菘芥烹咀亦甘腴

張文潛

五言絕句

周郎愛晚菘對客蒙稱賞今晨喜荐新小咀冰

霜響

劉屏山

七言絕句

雨送寒聲滿背蓬如今真是荷鋤翁可憐遇事

常遲鈍九月區區種晚菘

陸放翁

撥雪挑來塌地菘味如蜜藕更肥醲朱門肉食

無風味只作尋常菜把供

范石湖

菘菘

事寔祖

碎錄 本西域國中自頗陵國將其子來語訛

爾 劉禹錫嘉話錄

賦詠祖



五言絕句

金鏃因形製臨軒發永歎時危思擷佩楚客莫  
紉蘭 劉屏山

七言古詩散聯

北方苦寒今未已雪底菠蕐如鐵甲豈知吾蜀  
當冬蔬霜葉露牙寒更茁 東坡

菹

事定祖

碎錄 野菹馬齒菹也 杜詩注 不可以菹菜與

鱉同食食則生鱉症試以鱉甲如豆片大者以

菹菜封裹之置於土坑內上以土蓋之一宿盡

變成鱉也 圖注本草

賦詠祖

五言散句

馬齒葉亦繁 杜甫

三年國子師腸肚集菹菹 韓愈

菹也無所施胡顏入筐篚 杜全篇見蒿苳門

七言散句



十年讀書厭藜苳

山谷

七言八句

琉璃蒸乳壓狔膏未抵齋厨格調高  
脫粟飯香供野苳荷鋤人飽撚霜毛  
斷無文伯可相累比似何曾母太豪  
見說能醫射工毒人間此物正騷騷

方秋崖美苳

芹

事寔祖

碎錄 芹楚菜也

詩註

芹作新生水中

本草

芹

有兩種荻芹取根白色赤芹取莖葉堪作茹

本

紀要 宋國有田夫謂妻曰負日之暄人莫知

者以獻吾君將有重賞里人告之曰昔有美芹

者取而獻之螫于口慘于腸其人大慙子之類

也 列子

雜著 有快意炙背美芹子者欲荐獻至尊雖

有區區之意亦已疎矣

嵇康絕交書

賦詠祖



五言散句

香芹碧澗羹 杜甫

飯稻茹芹英 白樂天

獻芹則小小荐藻胡區區 杜甫

尚有獻芹心無因見明主 高適

食芹雖云美獻御固已疑 韓愈

七言散句

煮飯青泥坊底芹 盤剝白鴉烏嘴芹

突背可以獻天子美芹由來知野人 杜甫

艾心芹葉初生小祇聞時新不聞花 王建

五言古詩

晚食休論肉知君薄世榮瓊田何日種玉本一時生白雀今休誤青泥舊得名收簞還突背北

闕倘關情 朱文公

七言古詩散聯

幽人本無食肉願岸草溪毛躬自荐並隄有芹秀晚春采掇歸來待朝饅 朱待制

七言八句



茆薑馨辣最佳蔬孫芥芳辛不遜渠蟹眼嫩湯  
微熟了鵝兒新酒未醒初棖香酸釀仆三友露  
葉霜牙知幾鉏自笑枯腸成破甕一生只解貯  
寒蔬 楊誠齋

樂賦祖

野香春吐芽泥濕隨飛燕碧澗一杯羹夜韭無  
人剪 玉釵和露香鵝管隨香軟野意重慙慙  
持以君王獻 右調生查子 高竹屋

蓴菜

事寔祖

碎錄 蓴生水中葉似鳧葵春夏細長肥滑三  
月至八月為絲蓴九月至十一月為猪蓴又曰  
龜蓴又有石蓴絲繁者 本草 諸菜之中蓴為第  
一四月蓴生莖而未葉名雉蓴第一肥美葉舒  
長名絲蓴 齊民要術

紀要 晉張翰吳人為大司馬東曹掾見秋風  
起乃思吳中菰菜蓴羹鱸魚曰人生貴適志何  
能羈宦數千里以安名爵乎遂命駕而歸 本傳



晋王武子食前有羊酪問陸雲曰吳中何以敵  
此雲答曰千里蓴羹未下鹽豉世說  
雜著 蓴菜不糝鱸魚自香盧贊元西征記  
賦詠祖

五言散句

羹煮秋蓴滑

絲繁煮細蓴

杜

諸欲封蓴羹

並杜

枯豉蓴絲熟

白樂天

煮羹秋蓴弱

同前

還鄉念蓴羹

劉長卿

君思千里蓴

豉化蓴絲熟刀鳴鱠縷花飛  
強飭蓴絲滑端居茗續煎

並杜

七言散句

未肯將鹽下蓴菜

一官久已輕蓴鱸

並東坡

思歸不復為蓴菜

穎濱

蓴羹鮮滑煮龍涎

盧贊元

時望青旗沽綠酒醉煮白魚羹紫蓴

山谷

七言絕句

我夢扁舟震澤風蓴羹晚節落盤空那知嶺表  
炎蒸地也有青絲滿碧籠

張于湖



千里萼絲未下鹽北遊誰復話江南可憐一筋  
秋風味錯被旁人舌本參

徐竹隱

七言律詩

鮫人直下白龍潭割得龍公滑碧髯  
曉起相傳藥珠闕夜來失却水晶簾  
一杯淡煮宜醒酒千里何須下鼓  
鹽可是士衡殺風景却將羶膩此  
清纖

楊誠齋

堆盤縷又秋風客俎虀鹽一洗空  
羹鱠疑居舵縷底杯螯如墮酒船中  
萼羹本是詩人事樽

俎那容俗子同不日挽君來快問請分一筋供  
涪翁

徐竹隱

萼

事寔祖

碎錄 一名萼萼一名同萼一名邪萼

本草

紀要 北齊邢峙為博士授太子經厨進食有  
菜曰邪萼峙命去之曰菜有不正之名非殿下  
所宜食顯祖佳之

通鑑

賦詠祖



五言散句

澗蔬煮蒿節

東坡

七言散句

萋蒿數節玉簪橫

萋蒿芽甜草頭辣

山谷

七言古詩散聯

爛蒸香薺白魚肥  
碎點青蒿京餅骨  
宿雨初消春睡起  
細履幽畦掇芳辣

東坡

駝峯羸腐踏取熊  
百金不滿筋下供  
諸門人物多偉岸  
一字不識神氏蒙  
深林蒿蘆最强項  
不

肯失身羔酒胸

徐抱獨

七言絕句

竹外桃花三兩枝  
春江水暖鴨先知  
萋蒿滿地

蘆芽短正是河豚欲上時

東坡

野蔬山芋慣寒酸  
羹綠麩黃頓頓餐  
及到新年

立春日欲無生菜上春盤

周吟軒

荇

事定祖

碎錄 荇接余也  
白莖葉紫赤色  
正圓經寸餘



浮在水上根在水底 詩註 參差荇菜左右流之

詩闕

賦詠祖

五言絕句 黃龍記昔遊園客有佳遺不為洛生吟 輟食時

擁鼻 劉屏山

茭白

事寔祖

碎錄 菰謂之茭白歲久中心出白臺如小兒

臂謂之菰手其臺中有里者謂之茭蔚至後結

寔乃雕胡末也 杜詩註

賦詠祖

五言絕句

寒茭翳秋塘風葉自長短剗心一飽餘并得狀

軟軟 劉屏山

秋風吹折碧削玉茹芳根應傍鵝池發中懷洒

墨痕 劉屏山

蘆筍



事寔祖

碎錄

苞蘆蘆筍也

杜詩註

五言散句

渚秀蘆芽短

杜甫

蘆筍初生竹

東坡

春洲生荻芽

歐陽公

泥筍苞初荻沙茸出小蒲

杜甫

碧鮮春照筍香飯兼苞蘆

杜甫

七言散句

萋蒿滿地蘆芽短

東坡

七言絕句

溶溶晴港漾清暉蘆筍生時柳絮飛還憶江南

風物否桃花流水鱖才禮魚肥反

豆腐

事寔祖

紀要 世傳豆腐本淮南王術

朱文公詩註

賦詠祖

五言絕句

種豆苗稀力竭心已腐早知淮南術安坐獲











