

天主降生一千九百一十九年

師主篇

直隸東南耶穌會主教恩利格劉准

所刷印
莊家張縣獻

弁言

聖教經書。其最切要於人者。萬日畧經外。有一書焉。相傳爲大德修士。多默耿彌思所著。迄今數百年矣。其書久已流傳五洲。譯成各國方言。大聖名賢。如依納爵嘉祿貝辣爾明諸人。莫不推重是書。極口褒揚。謂爲聖學秘籍。堪與聖經

並傳。凡有志聖業者。均宜各置一帙。不時觀覽。以資神益。彼棄俗精修。超凡入聖者。蓋多得力於書。緣是書詞旨平易。無矜才使氣之嫌。而又意味淵長。有令人神往情移之妙。作者默禱功深。蒙寵優渥。洞悉我主耶穌聖心奧蘊。與聖經精義。故能達之亶亶若此也。且是書多設爲

* 吾主與善士問答詞。循循善誘。耳提面命。尤能
感發人心。惟所論皆神修事。工夫細密。意旨特
超。絕非世俗文字可比。局外人不易領略。久經
前哲譯出。或名輕世金書。或名遵主聖範。然因
文詞尙優。無學者。未能一目了然。殊爲憾事。茲
復以燕北官話譯出。不避俚俗。但取平通。俾略

識文字者。儘可覽閱。名之曰師主篇。用別前哲
所識。質諸高明。不知以爲然否。

光緒三十一年冬耶穌會後學李友蘭 謹識

師主篇 卷之一

- | | | |
|-----|-----------|-----|
| 第一章 | 論效法耶穌輕看世俗 | 一頁 |
| 第二章 | 論謙卑自下 | 三頁 |
| 第三章 | 論真正道理 | 五頁 |
| 第四章 | 論辦事明智 | 九頁 |
| 第五章 | 論讀聖經 | 十頁 |
| 第六章 | 論私欲偏情 | 十一頁 |
| 第七章 | 論虛望驕矜該當躲避 | 十二頁 |
| 第八章 | 論謹避醜交 | 十四頁 |
| 第九章 | 論聽命 | 十五頁 |
| 第十章 | 論少說閒話 | 十七頁 |

第十一章 論求真平安及熱切修德

十八

第十二章 論思難之益

二十

第十三章 論謹防魔誘

二十一

第十四章 論勿妄斷人是非

二十六

第十五章 論爲愛主辦事

二十七

第十六章 論忍耐他人

二十九

第十七章 論修士的本分

三十一

第十八章 論先聖善表

三十二

第十九章 論修士行習

三十五

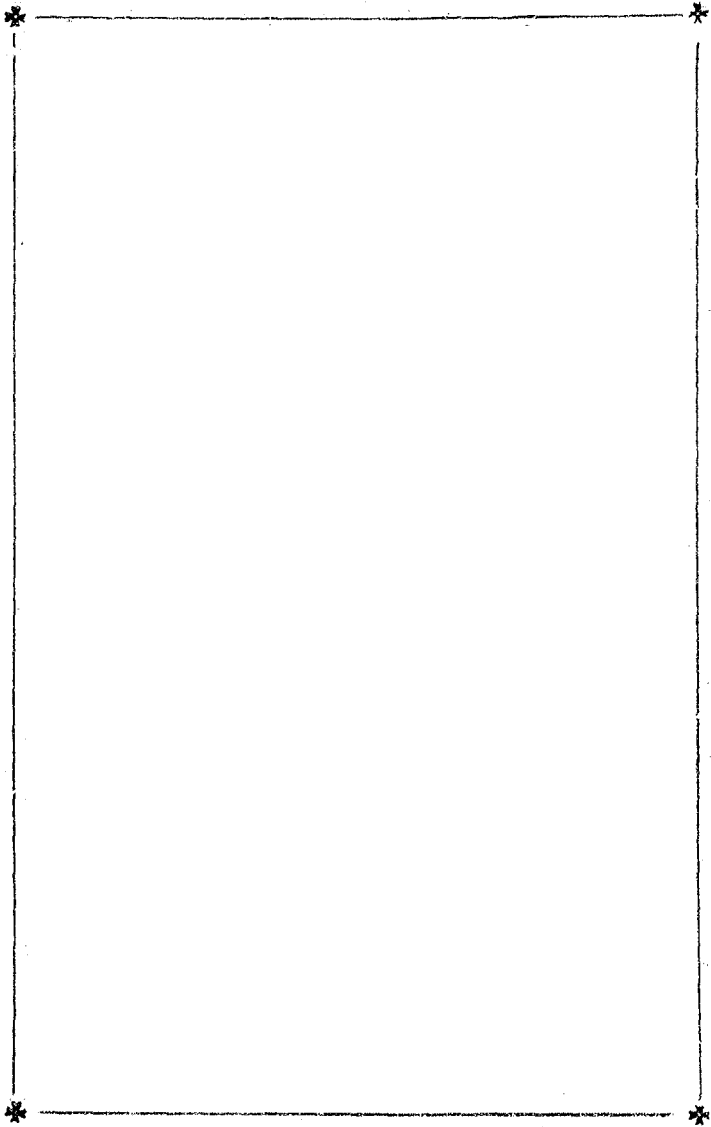
第二十章 論愛清靜寡言

三十九

第二十一章 論心中愧悔

四十四

| | | |
|-------|-----------|-----|
| 第二十二章 | 論人世之苦 | 四十七 |
| 第二十三章 | 論默想死候 | 五十一 |
| 第二十四章 | 論審判之嚴罪過之罰 | 五十六 |
| 第二十五章 | 論改過自新該當勤謹 | 六十一 |



師主篇 卷之二

- | | | |
|-----|-----------|-----|
| 第一章 | 論同天主契合 | 六十九 |
| 第二章 | 論謙遜忍耐 | 七十四 |
| 第三章 | 論能容忍之人 | 七十五 |
| 第四章 | 論靈魂潔淨爲頭正直 | 七十七 |
| 第五章 | 論返心自問 | 七十九 |
| 第六章 | 論良心無罪歡樂無比 | 八十 |
| 第七章 | 論愛慕耶穌在萬有上 | 八十三 |
| 第八章 | 論同耶穌親熱 | 八十五 |
| 第九章 | 論缺各等安慰 | 八十九 |
| 第十章 | 論感謝天主之大恩 | 九十三 |

第十一章 論愛慕苦架甚少甚稀

九十七

第十二章 論走苦路

九十九

師主篇 卷之三

- | | | |
|-----|-----------|-------|
| 第一章 | 論主與忠僕默談神交 | 一百九 |
| 第二章 | 論主訓人心不言而喻 | 一百十 |
| 第三章 | 論聆主聖訓務要謙恭 | 一百十二 |
| 第四章 | 論對越天主務要謙誠 | 一百十六 |
| 第五章 | 論誠心愛主其效最奇 | 一百十九 |
| 第六章 | 論真實愛德宜有試驗 | 一百二十三 |
| 第七章 | 論受主恩典務宜謙隱 | 一百二十七 |
| 第八章 | 論天主臺前當自輕賤 | 一百三十 |
| 第九章 | 論各種事物當歸天主 | 一百三十二 |
| 第十章 | 論事主輕世最爲甘飴 | 一百三十四 |

- 第十一章 論欲定志向慎察斟酌 一百三十七
- 第十二章 論學習忍耐尅制偏情 一百三十八
- 第十三章 論效法耶穌謙心順命 一百四十一
- 第十四章 論思審判嚴可免驕矜 一百四十三
- 第十五章 論遇有所欲何行何求 一百四十五
- 第十六章 論惟在主懷當求安樂 一百四十七
- 第十七章 論關心之事託於天主 一百四十九
- 第十八章 論效法耶穌甘忍世苦 一百五十一
- 第十九章 論忍耐凌辱試驗真忍 一百五十三
- 第二十章 論承認己弱及人世苦 一百五十五
- 第二十一章 論欲尋安居當在主懷 一百五十八

- | | | |
|-------|-----------|-------|
| 第三十二章 | 論記念天主大恩 | 一百六十二 |
| 第二十三章 | 論欲得真安當有四樣 | 一百六十六 |
| 第二十四章 | 論他人行為不必多管 | 一百六十九 |
| 第二十五章 | 論真平安路進修實際 | 一百七十 |
| 第二十六章 | 論心能自由在乎祈禱 | 一百七十二 |
| 第二十七章 | 論爲得天國自愛爲害 | 一百七十四 |
| 第二十八章 | 論人說是非不必介意 | 一百七十七 |
| 第二十九章 | 論處困苦中當哭當求 | 一百七十八 |
| 第三十章 | 論求主聖佑失恩可復 | 一百七十九 |
| 第三十一章 | 論輕視萬物可得天主 | 一百八十三 |
| 第三十二章 | 論克制自己棄絕貪慾 | 一百八十六 |

- 第三十三章 論人心無定終向歸主 一百八十八
- 第三十四章 論愛主之人嘗其甘馨 一百八十九
- 第三十五章 論人在世上難免誘惑 一百九十二
- 第三十六章 論他人妄斷不必畏懼 一百九十四
- 第三十七章 論專心棄己可得自由 一百九十六
- 第三十八章 論善理外面過危求主 一百九十八
- 第三十九章 論辦事之時不可急迫 一百九十九
- 第四十章 論人無微善可以自誇 二百
- 第四十一章 論世上光榮當輕當棄 二百三
- 第四十二章 論平安之福不在人間 二百四
- 第四十三章 論虛假學問應當輕看 二百五

| | | |
|-------|-----------|-------|
| 第四十四章 | 論外來之事不可包攬 | 二百八 |
| 第四十五章 | 論勿信人言多言易失 | 二百九 |
| 第四十六章 | 論人言傷我當靠天主 | 二百十二 |
| 第四十七章 | 論爲得常生當受萬苦 | 二百十五 |
| 第四十八章 | 論永遠真福今世暫苦 | 二百十七 |
| 第四十九章 | 論盼望永福賞報重多 | 二百二十二 |
| 第五十章 | 論愁悶之時託已於主 | 二百二十六 |
| 第五十一章 | 論不能默想宜習外務 | 二百三十一 |
| 第五十二章 | 論不堪安慰宜受鞭策 | 二百三十二 |
| 第五十三章 | 論天主聖寵不賞俗人 | 二百三十四 |
| 第五十四章 | 論聖寵人欲萌動不同 | 二百三十七 |

第五十五章 論人性敗壞聖寵實效

二百四十二

第五十六章 論效法吾主克己茹苦

二百四十六

第五十七章 論遇有過失不可失望

二百四十九

第五十八章 論奧妙主旨不可測度

二百五十一

第五十九章 論人有所望宜靠天主

二百五十七

師主篇 卷之四

論聖體聖事

熱切領聖體勸

- | | | |
|-----|-----------|-------|
| 第一章 | 論領主聖體宜極謙恭 | 二百六十一 |
| 第二章 | 論聖體聖事大顯慈愛 | 二百六十九 |
| 第三章 | 論頻領聖體大有神益 | 二百七十三 |
| 第四章 | 論善領聖體受益良多 | 二百七十七 |
| 第五章 | 論聖體至貴鐸位至尊 | 二百八十一 |
| 第六章 | 論預備領主求主指示 | 二百八十三 |
| 第七章 | 論自省已過定志改遷 | 二百八十三 |
| 第八章 | 論苦架祭主人當自獻 | 二百八十六 |

第九章 論自獻心身爲衆祈禱 二百八十八

第十章 論領聖體時不可推委 二百九十一

第十一章 論聖體聖經最要於人 二百九十五

第十二章 論欲領聖體盡心預備 三百

第十三章 論熱心領主與主結合 三百三

第十四章 論熱心靈魂切願領主聖體 三百五

第十五章 論熱心之恩謙禱可得 三百七

第十六章 論自訴要需求主加恩 三百九

第十七章 論備領聖體熾愛切願 三百十一

第十八章 論謙信聖體勿究厥理 三百十四

師主篇卷之一

第一章 論效法耶穌輕看世俗

一。凡跟隨我的人不在黑暗地方走。這是耶穌的話。他的意思是說。若願意天主光照我們。開心內的愚昧。總得效法他的行為。○所以我們當專務默想耶穌的行實。

二。耶穌的道理比衆聖人的道理強的多。內裏蘊藏的瑪納。惟獨有耶穌心神的人。方可尋得着。○但有多人。聖經聽得絮煩。不覺心火。這全是因為他們沒有耶穌的心神。○一個人願意深明耶穌的教訓。必當使自己的行為。全全的與耶穌的行為彷彿。

三。你若沒有謙遜。因而惹得聖三厭煩。縱然聖三的道理。你講的

高妙有什麼益處。○當知高談雄辯不能叫人成聖成賢。修德立功方能叫人受天主的寵愛。○懂得痛悔之理固然好。但不如會發痛悔更足叫我羨慕。○譬如一部聖經你全懂得。格物學士的道理你也明白。但若不得天主的寵愛。此等學問有何用處。○所以除了愛慕奉事獨一無二的天主。其餘全是虛中之虛。幻中之幻。惟有輕看世物。謹慎走天堂的道路。這纔是大智德。

四、從此看來。貪求財帛。仗恃財帛。真是虛幻。○求光榮圖高位。真是虛幻。○隨肉身的偏情。能使你受重罰之事。你却愛他。真是虛幻。○盼望有限的高壽。不想善生。真是虛幻。○只管暫生。忘却身後。真是虛幻。○貪暫時的世物。永福之所在。不知向往。真

是虛幻。

五。有一句俗言。你當切實記念。眼看看不飽。耳聽聽不盡。○所以你當將愛世物之心。全然脫下。只管無形的事情。因為隨從私慾。勢必汚染良心。失落天主的聖寵。

第二章 論謙卑自下

一。人全願意多知。但知道的雖多。若不知敬畏天主。有何益處。一個驕傲學士。只管測驗天象。不管救靈魂。比起一個熱心莊稼人來。差的遠了。○人若看透自己。必然輕忽自己。不敢貪虛假的光榮。○比方得了普世的學問。但不得天主的寵愛。趕到了審判。我行爲的天主臺前。那學問爲我有何用處。

二。你不要過於貪學問。因為過貪。能叫人分心走意。有願難償。况

說人有學問，不由的喜歡叫人看重，稱自己爲明哲。○學問之中，有許多事情，縱然知道，爲救靈魂，或是不甚要緊，或是一無益處。○一個人，將救靈魂的大事，拋在背後，反盡心專務別的事情，真是糊塗。○多言辯論，不足以飽飫人心，行爲聖善，方能安慰靈魂，良心潔淨，方能生出倚恃天主的心來。

三、你的知識越多，行爲若不越好，後來受審判也越利害。○所以你不論有什麼學問，才能，不要驕傲，但更當存一個害怕的心。○若你想知道的多，懂得的透，但當想你不知道的，不懂得的更多。○聖經說：你不要自高自大，但當承認你是無知無識。○在此世上，既是有許多的人，比你的學問大，也比你明通，你爲何還要在衆人以上呢？○若你願意知道，爲你有益處的事

情就是喜歡他人。不認得自己。看自己爲無用之人。

四。看破自己。輕賤自己。是最高的見識。最有益處的學問。○想自己一無所長。想別人甚好甚美。這就成了明智齊全。○若你見別人明犯重罪。也不當想你比他好。因爲你不知道。你的靈魂無罪。能到何時。○人全軟弱。但你當想。在人中最軟弱的。就是你。

第三章 論真正道理

一。有福的。是真實天主。親自教訓的人。他教訓人。不用比方。不用言語。常是照事情的本來面目。○我們的意見。知覺。多次哄騙我們。並看不透事情。○探幽索隱。有何益處。審判之日。必不知此事。天主責罰我們。○正經要緊的事。我們輕看。有害處。

的閒事。反倒專務。這真是糊塗至極。既然如此。真算有眼無見。

二、分宗別類。我們管那個做什麼。○天主無始內言教訓的人。必沒有恍惚的意見。○萬物全是從天主內言來的一個內言。就是萬物的根宗。這根宗就是教訓我們的大原始。○沒有這原始。誰也不懂什麼。誰也不能定斷不差。○人若在此原始內見萬物。使萬物歸於一原始。又以原始當爲萬物。自能心志有恒。在天主臺前。得享太平。○吁。真實天主。求你叫我永遠愛你。看書聽講。屢惹我厭煩。惟在爾聖性之中。我所願意的。全能數得。○自今以後。在你面前。博學士。不必多言。萬物皆當緘口。惟有你一個。教訓我。够了。

三、人心越收。斂純淨。高超的事情。雖然不費學習。懂得的越深。因

爲天主從天射光。光照他的明悟。○一個人清淨純一。恒一不變。事情雖多。心也不分。所以然者。因爲他辦事。細心爲光榮天主。自己的私情。勉力不隨。○什麼比未克治的偏情。阻攔你更利害呢。○熱心之人。做事以先。在心內早定了章程。所以他。但不隨私妄動。反倒按明司指引。安排一總的事情。○同誰打仗。當更勇敢呢。不是勉勵得勝自己麼。○我們的大事。就是克治自己。日日發奮自強。在德行上。長進一點兒。

四。在世上各樣德行。不能圓滿無缺。各樣想像。不能齊全周到。○要想到天主臺前去。謙遜自己。認己無能。比博學窮理。更是穩當的道路。○學問知識。既是從天主來的。本來不是不好。所以不當貶斥。但良心淨潔。修德前進。究竟更當看重。○但有多人。

求知識上心。求善行鬆懈。所以屢次差錯。不得什麼益處。

五。吁。若爲改毛病。修德行。也如同念書那樣用心。我敢保在世俗當中。必沒有那樣大惡。在修院裏。也不那樣冷淡。○當知道。審判之日。天主不問我們讀過何書。但問我們行了何善。不問我們有多大口才。但問我們修了多大德行。○請你對我說。你從前認得的那些教書先生。活着的時候。聲名洋溢。到現今他們在那裏呢。○別人雖接了他們的講席。到底記念他們與否。我且不知。所可知者。是他們在世時。活像頭等人物。到如今已經無人提念了。

六。吁。世上的光榮。你看過去的。如何速快呢。巴不得他們的行實。同他們的學問相對。庶幾乎可以說。沒有空讀古人的書。○只

知讀書求名，不替恭敬天主，因而失落靈魂，那是有多少人呢？
○只想得功名，不想求謙遜，所以到如今，他們所想的，一無所得。
○誰愛情大，方可稱為大。
○誰輕看自己，並輕看虛假光榮，方可稱為大。
○誰輕看世物，如同糞土，為的得基利斯督的心，方可稱為明智。
○誰承行天主的聖旨，不隨自己的私情，他真算有學問。

第四章 論辦事明智

一、人的言語，不當輕信，自己的知覺，不當輕隨，但當在天主臺前，仔細思量，然後再定從違。
○可嘆，我們真軟弱極了，多次別人的短處，便易說，便易信，別人的長處，反不其然。
○賢人們，大不其然，他們知道人心向惡，說話行事，多不誠實，所以聽見說人

長短，不敢輕信。

二、辦事不敢冒失。自己的主意，不敢固執。這就是大明智。○不輕信人言，或聽信之言，不輕易傳說，也是從這明智來的。○你該就正有道德之人，有了主意，不可固執己見，但當求高明指引。○行爲聖善，纔能叫人按着天主的聖旨，稱爲明智，稱爲有見識。○人越謙遜自己，承行主旨，在各種事上，也越能明白，越享平安。

第五章 論讀聖經

一、在聖經上，當求的是真理，不是文詞。○天主作聖經的心神，就是念聖經當求的心神。○所以我們念聖經，當求益處，不求文法。○別的聖書，或話淺情深的，或辭高意奧的，我們當一樣念

法。○念聖書，但爲貪求真理，至於書是誰作的，他的學問或大或小，不當介意。○總而言之，這話是誰說的，你不必問，這話的意思，你當留神。

二、一總的人，都有死，天主的道理常存。○不論我們尊卑富窮，天主常用許多法子，教訓我們。○爲善念聖書，我們好事之心，是一個阻擋，有地方本當輕輕讀過，我們反要深思明辯。○你願意得益處，念聖書當謙遜，當老實，又當有信德，總不當有求名的意見。○不懂得的字句，你當甘心就正，聖賢的講解，又當靜聽長者的比喻，更不可輕忽，因爲那些比喻，不是無緣無故的說出來的。

第六章 論私欲偏情

一。不論何事。人一隨私貪求。立刻心就不安。○所以驕傲人。慳吝人。心常忙亂。○神貧人。謙遜人。心常平安。○私欲沒有去淨的人。便易受誘惑。在卑微事上。就上邪魔的擋。○一個人。靈魂軟弱。肉情還沒有去淨。屢次隨從知覺。難說不受世物的纏擾。○所以有時候。克治自己一點兒。往往就覺難受。若別人相反他。他便不能忍耐。

二。他若得了所貪的事情。便覺良心不安。因為他隨從的私欲。不能相帮他。得所欲得的平安。○所以為得心內的真平安。不在隨偏情。而在克治偏情。○從此可知。愛肉身。貪世俗的人。心內常忙亂。真熱心的人。心內常享平安。

第七章 論虛望驕矜該當躲避

*
一。倚靠世人。倚靠世物。真是糊塗。○你爲愛耶穌。或是事奉人。或是在世上顯着窮困。不要害羞。○你不該仗恃自己。惟當倚賴天主。○你當自盡己心。勉勵爲善。天主看你的好心。必然相帮。○你的學問。別人的詭計。全不當仗恃。所可仗恃的。是天主的聖寵。天主常幫助謙遜人。壓伏驕傲人。

二。你有財帛。或是有有權勢的朋友。不可自誇。所可誇者。是有天主爲倚靠。天主不但給我們各樣事情。還要將自己賞給我們。○你的身量高大。面容俊美。不可因此驕傲。因爲一場小病。就能叫你瘦弱不堪。○你有才幹。伶俐。也不可自幸。怕的是得罪天主。因爲從生帶來的美好。全是天主賞賜的。

三。不要想你比別人好。天主知道人的本來面目。保不住你在他

跟前誰也不如。○你行了善工。不可驕傲。因爲天主審判。不同人一樣。多次人喜歡的。天主反倒厭惡。○爲保存謙遜。若你有些須好處。當想別人比你更好。○甘心在衆人以下。與你無所害。若在衆人中。縱然你想。只比一個人好。那就爲害無窮了。○謙遜人。常享平安。在驕傲人心中。常是忿怒嫉妬。

第八章 論謹避臆交

一。你心裏的密事。不可不拘何人。就要告訴。可以告知的。是明智人。及敬畏天主的人。年輕人。世俗人。要少同他們來往。○富貴人。不可諂媚。有權勢的人。不要同他們輕易見面。○所可交接的。是謙遜人。老實人。熱心平和人。同他們談論的。該是有益處的話。○同婦女們。也不可親近。至論熱心婦女。只可將他們公

公的託於天主罷了。○你只當盼望同天主同天神親近同世人交好。應當躲避。

二待一總的人該有恩愛。至於親暱則不應當。○有時候沒有見某人只因他素日名高也稱讚他。到後來同他見面就知道他有名無實了。○有時候我們想同某人交好他必喜歡。那知道他見我們行爲不好慢慢就要厭惡我們。

第九章 論聽命

一常能聽命受人管轄不自作主這真不是小事。○當在下的聽命比當在上的出命安當的多。○許多人聽命出於勉強不出於愛主之心。所以他們常覺難過。抱怨不平。○除非爲天主全心順命。靈魂常被纏擾。○任憑你到此到彼若不謙心聽長上

的命。總不得平安。○所以想換地方。就能得平安。不知哄過多少人。

二、不論何人。愛隨自己的主意。那是情真的。所以誰同自己意見相合。必更同他親熱。○但若天主同我們在一齊。我想有時候。離開私情。爲得平安。實在要緊。○在世上。那有百事全通曉的人呢。○所以你不要過於仗恃自己的意見。別人的主意。也當甘心順從。○比方你的主意。果然好。若爲天主舍己從人。你必然長進更多。

三、多次我聽得說過。給別人出主意。不如隨別人的主意妥當。○有時候。大家的見識全好。但若理當舍己從人。我反自恃己見。那便是固執。驕傲的憑據。

第十章 論少說閒話

一、熱鬧場中，能躲避，便當躲避。因為談論世俗事情，縱然有好為頭，也不能無害。○我們必快被虛浮沾污，快上圈套。○我巴不得多次緘口不言，不到人當中去。○說閒話，既是屢次能叫良心被傷，為何我們甘心說話，彼此閒談呢？推原其故，是因為大家湊到一齊，你說我笑，彼此安慰一番，好解心中的煩悶。○況說我們所思所言的，多是我們所好所惡的事情。

二、可惜這全是白費時日，徒勞無功，因為這外來的安慰，將天主內裏的神慰阻擋的不淺。○所以當長長精神，盡心祈禱，以後不要白費光陰。○若有時應當說話，當揀着有益處的話說。○人不謹慎口舌，多是因為毛病習成，懶怠進修。○若有時同志

修士聚到一齊。在天主臺前。熱心談論靈魂的事情。這個爲修德前進。大有益處。

第十一章 論求真平安及熱切修德

一、不干己的閒言閒事。一概不管。我們就能大得平安。○人好管閒事。在外常找閒談的機會。在內不知收斂自己。他怎麼能久享平安。○有福的。是老實無能的人。因爲他們。能多得平安。

二、你想幾位聖人。怎能修了那樣齊全德行。行了那樣高超默想呢。○因爲他們盡心克制了愛世俗的私情。纔能同天主。深深的契合。從從容容的。專務神工。○我們不如此。過於隨私欲。過於貪世俗。○縱然一個毛病也少有改了的。前進的念頭。漠不關心。所以常常冷淡。沒有心火。

三.若果然我們全然死於自己。在世俗內。無所纏擾。天主的神樂高超的默想。自然也可以嘗得些須。○我們的阻擋就是私欲偏情。還沒有離開。在成全的道路上。邊又不勉勵。○遇着些須不順心的事情。便忍耐不住。只得到世俗當中。去討安慰。

四.若我們。勉勵打仗。如同勇敢兵將。天主必要相幫我們。○天主賞我們戰陣的機會。是爲的。叫我們。戰勝立功。若我們倚賴他的聖佑。去對敵戰鬥。他必相幫我們。○若光守外面的規矩。就想在修會中。有了進境。我們的熱心。必快要半途中止。○我們當將斧斤。攔在毛病根子上邊。將私欲偏情。削除淨盡。然後可得靈魂的平安。

五.若果然。每年剷除一個毛病。我們早已修到齊全的地步。○那

料想大不其然。修道已經多年，反不如回頭的起初，更覺潔淨熱心。○熱心前進，本當一天勝過一天。那料想今日的修士，若保住初學的熱心幾分，那就算很好的了。○若我們當初勉強一點，以後用工，必覺得輕快非常，悅樂無比。

六、改毛病難，相反自己的主意更難。○小難處，你還不能得勝。大難處，又有何指望呢。○你的偏情，當及早剷除，不要叫他扎根。怕的是，日久天長，長成毛病，那就更難斷絕了。○呀，你若曉得修德行善，怎能叫你享安樂，怎麼能叫人喜歡。我知道，修德前進，你必更盡心一點兒。

第十二章 論患難之益

一、有時候，受些煩難囉唆也好。煩難能叫人回心轉意，懂得世上

是竄流之地。世上的人物，倚靠不得。○有時候，受些冤屈也好。比方一宗事情，分明我們做得好，爲頭也正，偏有人說我們不好。如此冤屈，能叫我們謙遜，不受虛榮之害。○在外受人凌辱，被人疑惑，我們就便易尋找天主，做我們內心的見證。

二。所以人若堅心倚靠天主，自然不屑於求世俗的安慰。○幾時善人在困苦中，或受誘惑，或覺煩難，他們便知道用得着天主，離了天主，什麼好事也做不了。○所以他們，歎息涕泣，求天主救自己於患難之中。○他們也願意早離肉身，同耶穌結合。○因爲他們知道，在世上，齊全安樂，圓滿平安，不能享受。

第十三章 論謹防魔誘

一。我們在世上，不論活到何時，總不能免得煩難，不受誘惑。○古

聖若伯說人生在世就是打仗。○所以人當謹防魔誘。打着精神祈禱。爲叫魔鬼無隙可乘。哄騙我們。因爲他總不歇息。常尋機會吞噬我們。○人縱然修到齊全地步。成聖成賢。也不能全無誘感。因爲全免誘感。在世上萬萬不能。

二、誘感雖然利害。雖然難受。到底爲人甚有益處。能壓伏人的驕傲。潔淨人的心思。加增人的見識。○一總聖人。全受過許多誘感。因而得了進境。○凡叫誘感打敗了的。全爲天主所棄。失了靈魂。○一個修會。任憑怎麼好。一個地方。任憑怎麼清靜。也不能缺了誘感。少了艱難。

三、不論何人。在世上不能全免誘感。因爲我們既生於私慾之中。在身上便有了誘感的根苗。○這一個誘感退去。那一個誘感

又來。總而言之，無時沒有苦受，因為起初天主賦給的美妙性情，已經失去了。○有許多人，想法子躲避誘惑，那知道不但躲不乾淨，反倒陷於更大的誘惑當中。○只會躲避，不能打勝仗，惟獨用謙遜忍耐之工，方可戰勝一總的仇敵。

四、一個人若不把誘惑的根苗鋤淨，一味躲避，必難以成功，尙且躲避的誘惑回來的更快，而且比從前更覺利害。○但是退誘惑，不當使性子，動氣力，惟獨當忍耐恒心，仰賴天主，慢慢的，自然就能得勝。○你有誘惑，屢當就正神師，若受誘惑的人，來見你，你不當待他利害，惟當推心置腹，多多安慰他一番。

五、誘惑的根原，是沒有恒心，又不倚賴天主。○比方船上無舵，必定叫風浪打的歪斜，不能穩定，鬆懈人，不守定的志向，也是被

誘感如此漂盪。○火可以煉鐵。誘感可以煉善人。○我們或強或弱。多次不知道。惟獨誘感能開我們的眼目。○最當小心的是誘感起初。因為若不許讐敵入心門。自然便易勝他。所以他在門外。一想進來。便當阻擋住他。○原來退誘感彷彿治病。古人說得好。

玉體違和把醫延。

應手回春也無難。

若待沉痾膏盲入。

人間那有續命丹。

誘感一來。不過是念頭。後來就生想像。就覺喜歡。就要動情。就要愛慕。○從此看來。若起初不退誘感。讐敵必要慢慢的進來。○人退誘感懈怠的時候越久。他的軟弱也日甚一日。讐敵攻打他。也更有力量。

六、有人纔一回頭，就受大誘惑。有人修道將成，纔受大誘惑。也有人一生不斷受誘惑。○又有一等人，雖受誘惑，誘惑却不甚大。天主最明白，最公義，他審斷人的地位功德，也是明智無私，但他不論如何安排，總是爲救被揀者之靈魂。

七、我們被誘惑，不當失望，惟更當熱心祈主，在誘惑之中，幫助我們，按聖保祿的話，他一定相幫我們得勝。○在各樣誘惑艱難中，我們該謙遜，因爲天主救援的，是謙遜人，顯揚的，也是謙遜人。

八、人修德行，長進多少，在誘惑艱難中，可以試驗出來，有了誘惑，立的功勞更大，德行他更能顯明。○有人雖然熱心，到底沒有受過苦難磋磨，他的熱心，不算什麼，在艱難時候，能毅忍耐，纔

可盼望有大長進。○有人有大誘惑。全糖得過去。每日的小誘惑。反多次支持不住。這是天主願意保存他們的謙遜。叫他們知道。在小事上。既是如此軟弱。在事情上。不敢仗恃自己。

第十四章 論勿妄斷人是非

一。但當審斷自己。不可審斷他人。審斷他人。白費辛苦。往往差錯。尚且不免犯罪。審斷自己。利益無窮。○因為我們的私愛。既失去公斷之心。所以斷以為善的。就是我們關心的事情。○若天主。是我們心願的意向。凡有逆心之事。我們難過。必不至於如此其易。

二。多次。或是肉身的偏情。或是身外的機會。牽引我們。○許多人辦事。常是不覺不知。尋找自己的利益。○事情如意。他們也不

安若不如意，必是心內不寧，愁眉不展。○因爲意見不同，知覺各異，縱然在朋友鄉親之內，在修士及熱心人中，多次也不得和睦。

三、改毛病難，叫人不要隨意更難。○若你但倚靠自己的明悟能幹，而不聽主命，雖然能得光照，必遲且少。因爲天主願意我們全順他的命，並爲愛他，將我們的明悟跪在腳下。

第十五章 論爲愛主辦事

一、不論爲何事，不論爲何人，非理之事，總不能做。到底自己的善工，爲愛人的緣故，有時候能間斷，或是同更好的善工相換。○因爲如此辦法，善工不但不減，反倒換成更好的了。○沒有愛德，外面的工夫無用，因着愛德辦的事情，雖然甚微甚賤，也有

大益處。○因爲天主不看做的事情大小。只看做事的意向何如。

二、誰愛情大就是做的多。○事情做的好也就是做的多。○凡做事只爲公衆利益。不順私心。這就叫做事好。○多次辦事。外面似乎是愛主。其實是隨私情。因爲本性的偏向。一己的私意。賞報的盼望。自在的貪求。辦事之時。全然克去的甚少。

三、愛德齊全之人。在各樣事情。只爲天主的光榮。不求一己的利益。○他誰也不嫉妬。因爲他不愛私人的快樂。並不欲快樂於自己。惟願在萬有之上。快樂於天主。○某人的善工。他也不歸功於某人。惟獨歸功於天主。因爲天主是萬有根原。並在他臺前。一總聖人聖女。日後同享太平。○吁。人若有一星愛火。便覺

世物全爲虛假。

第十六章 論忍耐他人

一、自己的短處。他人的毛病。願意改。改不了。該當安心忍耐。等待。天主別樣安排。○你該想。恐怕如此。更能試驗你的忍耐。沒有忍耐。我們的善工。不算什麼大事。○雖然如此。爲此毛病的阻擋。你該苦求天主相幫。賞你忍耐的力氣。

二、人有毛病。你勸他一兩次。他若不聽。休要合他致氣。但把這事託於天主。一爲承行他的聖旨。又爲在他的僕役身上。光榮他。因爲他能將惡事。變成好事。○別人的缺欠長短。你當安心忍耐。因爲你也有許多過錯。叫別人忍耐。○你整理你自己。尚不能應心得意。又怎能叫別人。全合你的意思呢。○我們常是過

於期望別人快到齊全地步。到底改自己的過犯。反不專心。

三。我們所願意的。是責備他人嚴緊。到底我們不願意被他人責備。○長上待別人。我們常嫌規矩太鬆。我們求一件事。常嫌長上不允。○管他人。我們願意嚴緊。到底我們不願意受拘束。○從此看來。我們愛人如己之時甚少。○你不想若別人一些短處沒有。我們爲天主。尙能修什麼忍德呢。

四。天主如此安排。爲的是叫我們學着彼此忍耐。誰也有短處。誰也有毛病。誰也當用別人。誰也當受別人領教。所以我們當彼此忍耐。彼此安慰。彼此相幫。彼此教訓。彼此勸說。○况說。人有多大德行。惟獨逆境。便易試驗出來。○逆境能發顯各人的德行如何。到底不能叫人軟弱。

第十七章 論修士的本分

一、若你願意同人和睦平安。當在許多事情上。學着壓伏自己。○在修院修會中。不怨不尤。忠信到死。不是一件小事。○在這裏善生善終的人。真是有福。若你願意善生前進。當看自己在世上。如同流徒行遠的一樣。○若你願意成好修士。在人前。該爲耶穌裝愚傻。

二、受過剪髮的禮。穿上修士衣裳。那個不足爲貴。惟獨改去各樣毛病。壓伏各等偏情。纔能叫人成眞修士。○一位修士。除了服事天主。救己靈魂。尚有別的理想。他所得的。必不外乎艱難疼痛。○一個人。不勉勵自謙自下。服事衆人。他必不能久得平安。

三、當知你入修院。是爲聽命。不是爲管人。天主召你修道。是爲受

艱難困苦。不是爲坐臥閒談。○在修院內。試驗人。如同在火窯中。燒煉金子一樣。○一個人若不全心爲主。謙卑自下。在這裏必不能長久。

第十八章 論先聖的善表

一、你當細看聖人們出等的行實。在他們的行實內。諸德之齊全。進修之法則。皆可看得出來。並因此可知。我們的德行。微小如無。○吁。把他們的善工。比起我們的善工來。我們的善工。還算什麼呢。○他們爲奉事天主。受過飢渴。受過單寒。受過勞苦。困乏。守齋不睡。念經默想。又受過着難。及各樣的輕慢凌辱。

二、嘆。宗徒們。致命的。精修的。童貞的。凡是效法耶穌的人。你看他們。受了多少艱難。○他們在世上。惱恨了自己的生命。是願意

得永遠的生命。○吁。你看隱修聖人們。過日子多麼嚴緊。多麼順命。他們受誘惑。多麼長久。多麼利害。受過魔鬼的磋磨。多麼重多。念經默想。多麼長久。多麼熱切。守齋克己。多麼嚴緊。修德前進。多麼有心火。克制毛病。多麼勇敢。做事的爲頭。多麼正直。○他們白天做活。黑夜念經。雖是做活的時候。心裏也不斷求天主。

三。他們一點工夫。也不虛過。念經默想。只嫌時候太短。同天主對越。覺着極其甘飴。連喫飯也忘下。○富貴爵位。體面光榮。親戚朋友。他們一概棄絕。世物一點也不貪。養身的事物。實在要緊了纔用。用的時候。他們還是難受。○所以他們。在世上的事情貧窮。在聖寵在德行上。可是很富足。在外面缺乏。在內裏可就

滿被聖寵及神安慰

四。他們離世俗遠。離天主近。成了天主的密友。○他們看自己。不算什麼。在世上受輕賤。到底在天主眼裏。却是可愛的。又貴重無比。○他們真心謙遜。老實聽命。忍耐愛人。爲這個緣故。他們的德行。天天長進。在天主跟前。也狠得寵愛。○這是天主賞賜修士們的善表。應當催着我們前進。可別效法那冷淡修士。慢慢的鬆懈了。

五。吁。衆位修士們。起初回頭的時候。那是多麼熱心。○他們念經默想。那是多麼熱切。修德前進。那是多麼慇懃。守會規。多麼嚴緊。敬長聽命。在各樣事上。那是多麼興盛。○他們的事跡。就証出他們是真聖真賢。是齊全的修士。他們如同勇兵。把世俗跳

在脚下○如今的修士可就大不一樣了。只能以不犯會規受了冤屈能以不抱怨就算好的狠了。

六、哎。我們修士到這冷淡懈怠的地步真是可憐。把從前的熱情。眨眼之間變成烏有了。真像困乏至極。煩的連活着也不願意了。○你既然常見熱心人的善表。巴不得你前進的心也少少振作一點兒。

第十九章 論修士的行習

一、一位修士富有各樣德行。外面人看着怎麼樣。內裏就該是怎麼樣的。○但該知內裏比外面要緊的多。因為考查我們的。是天主。不論在那裏。我們當深深的恭敬他。在他面前。當有天主的潔淨。○每日該重新立志向。又為催我們熱心。如同今天。是

改過的頭一天。向天主說○我的天主。求你相幫我。好守我的志向。一心奉事你。到如今。我還沒有修什麼德行。求你賞賜我。今日起頭罷。

二、修德前進。全在我們的志向。還得狠上心。願意步步登高○你想定結實志向。還有失腳的時候。若不屢定志向。或是定志不堅固。更該怎麼樣呢○人守不住志向。有好幾樣子。就是在靈魂的工課上。缺失雖然狠小。也不能沒有害處○聖賢們。常依賴天主。所以他們的志向。是靠着天主的聖寵定的。並不仗恃自己的明智○謀事在世人。成事在天主。人的行爲。由不得已。

三、若缺念經默想。是爲愛主愛人的本分。後來便易補上○若因

爲懈怠發煩。耽誤了。那就不能沒有過失。必要受點傷害。○我們盡心勉勵。尚有許多虧缺。○所以我們常當定準一個志向。另外阻擋我們前進的毛病。更當先改了。○又該把我們的內外。細心查考。務必叫他全按規矩。因爲這兩樣。爲進德修業。甚有益處。

四。你若不能常常收斂你的心。到底該有時候收斂。至少或早或晚。一天兩次。○早起定志向。晚上省察。細查今日思言行爲。怎麼樣。恐怕在這上邊。屢次得罪了天主。得罪了衆人。○又該如同勇兵穿甲戴盔。同魔鬼交戰。先當克去貪婪。然後肉身的邪情。就便易收拾了。○又當躲避空閒。有了工夫。該看書。或寫字。或念經。或默想。或做些爲公中有益處的事情。○但費力氣的

活當小心着做。因爲不是一總的人。能出一般大的力氣。

五。私自的善工。不要顯露出來。在私下做。更妥當。○但當小心。不可爲公事懶惰。爲私事勤謹。該等着公事做完。若有餘閒。方可隨自己的熱心。做些私自的善工。說起善工來。人人不能一樣。這個人同這個善工相對。那個人與那個善工合式。○若論時候。善工也不得一樣。有瞻禮可行的善工。有平常可行的善工。有受誘惑的時候。當行的善工。有平安時候。當行的善工。有難受的時候。當思念的。也有喜樂的時候。當思念的。

六。大瞻禮前後。當重新定志。多行善工。分外熱心。懇求聖人相幫。○從這個瞻禮。到那個瞻禮。當想是我們要死的時候。要去過承遠的瞻禮。○所以這時。更該專心預備。分外熱心。守規矩更

當嚴緊。活像不久就要受天主的賞報。

七。到那時候若還不死。當想我們預備的不好。還當不起領受這麼大光榮。還該等着天主定的日子來到了。纔可以得。所以更當加倍熱心。預備善終。○路加聖經說。一個家僕。若是他的主人回來。見他醒着。那僕人真是有福。我實話告訴你們說罷。他的主人必把自的家業。全交給他掌管。

第二十章 論愛清靜寡言

一。你該找個對符時候。為修理靈魂。又屢屢思想天主的恩典。○你當把閒事。推個乾淨。○至於看書。當揀動心改過的書看。散心解悶的書。一概不看。○你若不去說閒話。串門子。聽新聞。就有了默想的工夫了。○大聖大賢想法子躲避的。就是同人來

往。最關心的。就是揀個背靜地方。事奉天主。

二。從前有人說。我凡到人羣當中去。趕回來的時候。就覺着不如從前。我們凡同人說話工夫大了。這事也覺着過。○一句話也不說。那還容易。至於說起話來。想着沒有過失。那就難了。閉門不出。那也便易。至於出了門。若願意收斂自己。真不容易。○所以凡願意成內修人。必該同耶穌閉門不出。○惟獨閉門不出的。方可以出門不受連累。○甘心守靜默的。纔能妥當說話。○甘心居在下位的。方可以安居高位。○安心聽命的。方可以出命。

三。良心無愧的人。方可以享平安。○但聖人的平安。離不開敬畏天主的心。○縱然他們修了大德行。受了奇妙的聖寵。到底謹

慎謙遜的心不可減少一點○惡人的平安是從自滿自恃來的。他們終究必落個自己哄自己○所以你雖然是熱心修士。在這世上不可自寬自大。

四、多次雖然是有大名聲的人。到底過於自寬自大。就有了失脚的危險○從此可知。有時候受些誘惑。為許多人。有大益處。能叫他們小心謹慎。不發驕傲。不尋找人間的安樂○吁。人若不貪瞬息的安樂。同世俗斷絕來往。他的良心是多麼平安○吁。若他把管閒事的心。一槩斷絕了。但想事主救靈的大事。專心依靠天主。他的心。又是多麼平安呢。

五、誰不下苦工夫。痛悔自己的罪。他就當不起天主的安慰○你若願意真心痛悔。當關嚴了門。離了熱鬧場中。正如聖經說。在

臥房中流淚痛哭○多次在門外丟去的在門內就可以找得着○杜門不出必生甘飴的神味門戶不嚴必生煩惱的心○若當初你回頭的時候習慣緊守門戶日久天長必覺門戶以內可愛無比悅樂非常

六、熱心靈魂在清靜中纔得長進纔能悟透聖經的奧義○清靜地方能得聖淚的源泉每夜可洗滌罪污一個人離世俗的繁囂越遠離天主越近○所以離開親朋天主同天神就來與他親近既然如此閒居獨處修理靈魂比忘了自己去顯靈跡強多了○一位修士輕易不出門不想見人也不想叫別人見他真是可讚美的

七、不當得的事物你爲什麼看他世物必速速流過去所貪戀的

世物也不能長久○偏情拉扯你愛遊玩閒散到底起時候一過就覺着良心煩惱心神散亂○往往笑着出去哭着回來晚上的快樂生出清晨的煩惱○肉身一總的快樂都是這樣來的時候甘甜末後叫你悲傷○你遊觀看景難道別處的事物與此方不同麼○在上有天在下有地其中無非是元行各樣事物全是這元行湊合成的。

八再說你遊觀看景莫非別處的事物能承存不滅麼○或是你想多見多聞就能心滿意足麼那又不能○縱然你看遍了萬物也無非是夢中的虛景一恍就過○你該舉目向天苦求天主赦你大小諸罪○你把虛幻的事物給世俗人罷天主爲你定的本分你專心去守罷○又當緊閉門戶把你可愛的耶穌。

請到心裏去。○在屋裏同他一齊。這個安樂。在那裏也找不出來。○若你閉門不出。不聽胡言亂語。也可以得點平安。○只因爲你喜聽新聞。所以你的心。應當覺着些雜亂。

第二十一章 論心中愧悔

一。若你願意前進。當保存敬畏天主的心。不要放肆。謹守五官。別貪那虛假的快樂。○只管流淚痛哭。自然就有了熱心。○心中愧悔。益處最大。你若一放肆。這益處。就要失落了。○人在世間。若想自己。如同充軍的一樣。害靈魂的危險。步步不離。他還有心歡樂。真是可怪的浪了。

二。只因爲我們的心太輕浮。懶怠改過。所以靈魂的病症。覺不出來。屢次正當痛哭的時候。反到歡樂。○除了敬畏天主。良心潔

淨。什麼也不能叫人自主。叫人安樂。○誰能斷絕了。一總的分心的阻攔。又當存心痛悔的人。真是有福的。○沾染良心的事。全全離開的人。真是有福的。○你當勇敢戰爭。毛病是習演成的。也可以習演着改了。○若你會謝絕別人。別人也會謝絕你。就不來攪亂你做的事了。

三。別人的事。你不必包攬。長上的本分。你不必操心。○只該先查看自己。責備自己。過於你所愛的人們。○別人不敬重。你不必憂愁。當憂愁的是不能如好修持。善盡本分。○在世上安慰不多。另外沒有肉情的安慰。這樣更有益處。更少危險。○但是沒有神安慰。或覺着神安慰不多。這緣故全在我們的過犯。因為我們不求心內的愧悔。外來的虛樂。又不能盡力斷絕。

四、當知。天主的神安慰。你本來當不起。只該受許多艱難。○人若深自愧悔。世上的萬福。就覺着變成苦難了。○所以善人。常有傷心哭泣的機會。○因為或看自己。或看別人。他知道人在世上。沒有不受罪的。○況說。越想自己。越毀傷心的。○傷心苦惱的緣由。就是我們的罪惡。我們的毛病。有這兩條。纏擾着我們。屢次不能默想天上的事情。

五、若你常想死候。不想久活。自然那改過的心。就誠切了。○若地獄煉獄的苦。你思量的親切。我想你有了勞苦艱難。必定甘心忍受。什麼也不怕了。○到底這些善念。入不了心。還是戀戀肉情的歡樂。所以到如今。我們還是冷淡懈怠。

六、往往的靈魂軟弱。所以這卑賤肉身。輕易就抱怨他。○你該謙

遞求天主賞你愧悔的心○當用達未聖王的話來說。主。求你用痛哭的淚。飽養我的靈魂。全解我的饑渴。

第二十二章 論世人之苦

一。你若不專心向着天主。任憑你在那裏。任憑你往那裏。反正不能脫了苦難○爲什麼事不隨心。你就心煩意亂呢○你想在世上。誰能萬事順心呢○不是你。不是我。世人當中。沒有一個○人在世上。不能全免了艱難困苦。縱然是皇上。是教皇。也不能全免了○到底在這苦難中。誰能畧得平安呢。我對你說罷。惟獨爲天主忍耐的人。方纔能得平安。

二。常聽得冷淡人說。你看張三某人的日子。多麼好。你看他多麼富足。多麼尊貴。有多大的權柄。多麼高大○你當擡頭向天。默

想天上的福樂，你就看出世福的虛假來了。世福不穩當。常叫人煩惱。願意保存不失，還該你費精神，受些驚恐。所以財帛費用的，就該識足。至於盈千累萬，那就不成福樂了。○從此看來，人生此世，真是受罪。○人越專務神修，越覺着現世苦惱。越懂的本性的軟弱。○因為喫、嗑、醒、睡、歇息、勞苦，及別的本性的要務，真是災難哪。熱心人深深覺着其中的苦，願意早離世界，早脫犯罪的緣由。

三。在這世上，肉身的要需，為專務內修的人，是極大的煩惱。○所以先知熱心求主，救自己於諸要需說：吾主，從養肉身這一端，求你救我罷。○無福的，是不認自己有患難的人。有禍的，是愛這個可憐朽敗生命的人。○因為有人，甚愛生命，只要能以常

活着就是討飯求食受勞苦。少得要需就滿了心。連後來的天堂也不管了。

四、嗜這樣的人真算瘋狂。失了信德把自己全埋在世俗當中。除了肉情的事別的一概覺不着。○後來有一天這無福的人必定後悔了。那時纔曉得今日所愛的全是卑賤。全是虛無。○真聖真賢及耶穌的密友總不答理肉身的快樂。世上的榮華他們所渴想的。但是永遠的真福。○他們所貪戀的是天上永遠無形的大事。必定不貪愛地下有形的事物。纏擾住他們。○我的神兄。爲修德前進。你別失望。今天下手。還有工夫。

五、你的志向。爲什麼遲至明天呢。你起來罷。眼下就該下手。說。現今就是興作的時候。爭戰的時候。改過的時候。○若你心內有

苦遭了災難。該想現今就是立功勞的時候。○聖經上說。願意進安樂的家鄉。先該在水火裏過。○你若不加勉勵。必定不能勝毛病。○不論活到什麼時候。我們總脫不了罪過。免不了煩難疼痛。○平安時候。無愁無慮。誰不願意享受呢。但是我們既犯了罪過。失了潔淨的心情。也失了這靈魂的福分。○無奈何。只得忍耐。等着天主的仁慈。叫這罪孽的時候過去。並叫真生命。把死亡打敗了。

六。嗜人的軟弱。多麼大罷。常常偏向於惡。今日告解了。明日又犯那所告的罪過。○纔定志向。要加小心。沒有過半個時辰。行爲又如同從前了。○我們既然這樣軟弱無恒。自然就該卑賤自己。想自己什麼也做不了。○况說賴天主聖佑。多費些辛苦。善

工方纔要修成了。又能因着一時的疏忽。忽然全喪了。

七。我們清早。就這樣冷淡。後來更該怎麼樣呢。在我們的言行上。聖德的踪跡。還沒有顯出來。就想歇步止工。好像已經到了安歇的時候。真是可憐。○依理而論。我們該從新受教訓。如同初學的修士。纔能有點盼望。改過自新。在德行上前走幾步。

第二十三章 論默想死候

一。死候來的甚快。你該省查良心怎麼樣。○今天你還是人。明天你就不在人世了。○趕你離了人的眼目。人也就想不起你來了。○嗜人心糊塗堅硬。只顯眼前。不管後來。○凡思言行。你該全加小心。就如同今天。要死一般。○若你良心潔淨。你必定不甚怕死。○躲避罪惡。比躲避死。好多了。○若你今天預備不安。

當明天怎麼能預備妥當呢○況說明天甚不定準。因爲你
日明沒有。怎麼能知道呢。

二。我們既然不多改毛病。活大年紀。有什麼益處呢○嗜活大年
紀。往往不但不能改毛病。反倒加增罪過○巴不得。我們在世
上。善活一天纔好○有許多人。算記回頭。有幾年。到底改毛病
的效驗不多○死真可怕。但活大年紀。恐怕更有危險○有福
的。是常想死候。天天預備善死的人○若見別人死。就該想後
日。你也脫不了這條路。

三。清晨想。你活不到黃昏○黃昏。又不敢保。你有清晨○所以該
常預備着。勉勵善生。別叫死期。來到了。正趕的。你不預備的時
候○有許多人。猝然死了。耶穌說過。人正在不想死的時候。人

子就來同他算賬。○多咱死期來到，你回想你的行爲，與現今大大不同。你必定深悔從前的冷淡鬆懈。

四。一個人盼望善終，就勉勵善生。他是多麼有福。多麼明智呢。○凡現今輕賤世俗，切望前進，好守會規，多行苦工，爽快聽命，不隨私情，爲愛耶穌，甘心忍受各樣的艱難，像這樣的人，臨終的時候，有大盼望。○今天沒有病，你能多立功勞。若是害起病來，還能做什麼呢。○人害起重病來，改過的甚少。就如同遊觀看景的人，少有成了聖人的一樣。

五。你不要仗恃親戚朋友，耽擱你救靈魂的大事，因爲他們忘你甚快。你是想不到的。○與其等到死了以後，盼望別人救助，那如現今早爲自己打算，早立功勞呢。○若如今爲你的靈魂，你

還不操心。到你死了以後。誰還爲你操心呢。○現時的光陰。極其寶貴。聖經上說。現時是能得聖寵的時候。現時是能救靈魂的時候。○現今的光陰。你若善用。能以得常生。你偏不用。真是可嘆。○後來你雖然求得半個時辰。容你痛悔改過。也不准能得。

六。吁。我的朋友。若你心存敬畏。常想死後。到那時候。不論什麼驚恐。什麼危險。多麼便易脫逃了呢。○所以你該勉勵善生。爲到死的時候。不但無恐無懼。還得快活。○現今你學着死於世俗。爲的那時好同基利斯督一齊生活。○現今你學着輕看萬物。那時就能到基利斯督臺前。沒有阻礙。○現今你克苦肉身。那時自然生出倚靠天主的心來。

Wigan Street
Birmingham

七。嗜昏迷的人哪。你那一天也保不住不死。爲什麼還想得高壽呢。○你看自己哄自己。暴死的人。是有多多少少。○你有多少次聽得說過。某人着刀砍死。某人着水淹死。某人從高處吊下來。破頭面死。某人喫飯的時候死了。某人遊玩的時候死了。○這一個着火燒死。那一個着鎗斃死。有人生瘟疫死。也有人被盜賊害死。從此看來。人的結局。終究是個死。人的生命。真如同打閃一樣。眨眼就過。

八。你死了以後。誰還記得你呢。誰還爲你念經呢。○我的弟兄。凡今日能做的。就該去做。因爲你不知道。你多咱死。也不知道。死後究竟怎麼樣。○趁這個時候。該多多積攢不朽的財帛。○除了救靈魂。不要想別的。除了天主的事。不要管別的。○又該恭

敬聖人。效法他們的表模。同他們結成密友。想到死的時候。盼望他們領你到天堂上去。

九。你在世上。該想如同行路的客人一樣。世上的事情。不要留戀在心。○在世上。你既然沒有永遠的住處。所以該保存你的心。不偏不倚。然後高飛。直向天主。○又該向天祈禱。向天歎息。向天流淚。爲的到你死了以後。靈魂可以直到天主臺前。

第二十四章 論審判之嚴罪過之罰

一。在一總的事上。該想終究怎麼樣。審判的時候。想你到了震怒的天主臺前。怎麼樣。什麼也瞞不過天主。他也不受賄賂。也不聽你推辭。或善或惡。全是按公義審斷。○瞎愚蒙的罪人。你有時。在忿怒人前。還嚇的抖擻。在全知的天主臺前。你可答應什

麼呢○爲什麼你不防備。審判的日期。到了那一天。誰也不能替誰答應。誰也不能保護誰。各人替各人的罪惡。就發管的了。
○你現今勞苦。能得益處。現今哭泣。能受賞報。現今歎息。天主聽你。現今疼痛。能補贖罪過。潔淨靈魂。

二。世上好比煉獄。忍耐的人。能補贖罪過。受了別人的凌辱。他也難受。到底另外是因爲。那個人得罪了天主。誰反對他。他必甘心爲那個人念經。真心寬恕。若自己得罪了別人。就快去認錯。這樣人只會憐憫人。不會惱恨。常反對自己。勉強肉身。順聽靈魂的命。○與其死了以後。受煉獄的苦。那如活着補贖罪過。剪除毛病呢。○我們過於疼愛肉身。真是自己哄自己。

三。地獄的火燒的是什麼。不是你的罪麼。○你越放縱自己。隨後

肉情在地獄裏積攢的柴火越多，受的刑罰越重。○在什麼事上犯罪犯的重，就在那個事上，要受相稱的罰。○懶惰人，用燒紅的鐵錐子錐他，貪婪人，受饑渴的苦。○貪淫好色的人，用溶化的臭味硫磺，澆灌他，嫉妬人，心裏難受，疼痛哀號，如同瘋狗一樣。

四、沒有一個毛病，不受相稱的罰。○驕傲人，受極大的羞辱，慳吝人，受極大的貧窮。○在那裏，受片刻的苦，比在世上做一百年的大補贖，還利害。○在那裏受苦，沒有一時停止，沒有半點兒安慰，不像在世上，雖然受苦，到底有停止，有親戚朋友的安慰。○現今，你該專心哭泣罪過，盼望到審判的日子，同聖人們，一齊心安神慰。○到那時，善人起來，責備難為欺壓他的人，如今

受惡人妄斷的那時必定興起判斷惡人○如今貧窮謙遜的那時大有依靠驕傲人可大不一樣上下左右各處嚇的戰兢兢不寧。

五.到那時纔顯出來。在今世爲耶穌受苦受辱。裝聾裝傻的。真是明智人○忍受艱難的人。心裏自己喜慶。胡作亂爲的人。捫口無言○熱心的人。自己喜樂放肆的人。上了大愁○克苦肉身的。比那享快樂的。更覺喜歡○穿破衣裳的。反倒光彩無比。穿綢緞的。反倒粗陋不堪○住茅屋草舍的。比那住高樓大廈的。更可讚美。堅心忍耐的。比有權勢的。更有益處○老實聽命的。比那詭詐不實的。更可稱揚。

六.那時候博學窮理不如良心無罪。更叫人喜歡。普世的寶藏不

如輕棄財帛，更叫人貴重。○熱心祈禱，比現今的豐厚席面，更有滋味。○靜默寡言，比彼此閒談，更覺暢快。○高談雄辯，比不上善工。○世俗的快樂，比不上克己苦身，更能叫人喜歡。○願意死後不受大苦，現今該當學着受些微的苦難。○後來你能受什麼苦難，現今先該試驗。○若現今一點小苦，還忍受不住，那永遠的苦，可怎麼能受得。○現今一點疼痛，叫你心煩意亂，那地獄可叫你怎麼樣罷。○該知道，二福不能全得了，就是現今得享世福，後來又同基利斯督，永享天國。

七若你現今該當死，雖然你從小到如今，享過榮華，得過快樂，到底爲你什麼用。○除了愛慕天主，事奉天主，其餘別的，全是虛假。○一個人，全心愛慕天主，他就不怕死，不怕罰，不怕審判。

也不怕地獄。因爲純全愛德。能叫人無恐無懼。一直到天主臺前。○一個人愛戀罪惡。他必定怕死。怕審判。這也是理所當然的。不必見怪。○若愛天主的心。不能叫你離開罪惡。至少爲怕受永苦。能禁止你犯罪。也算不錯。○人不知畏懼天主。行善不能常久。必定快中邪魔的狡計。

第二十五章 論改過自新該當勤謹

一。爲奉事天主。你當小心。常熱心。常問自己說。你爲什麼來到這裏。你爲什麼離了世俗。不是爲生活於天主麼。不是爲成聖人麼。○一心往前走罷。工夫不大。就要受賞報。到那個時候。恐懼疼痛。一概全消除了。○現今出點力氣。後來能得大平安。並得永遠的福樂。○你若事奉天主。能忠信。能熱心。天主也必忠信。

待你多加賞報。○你該切望得天國的光榮。到底不可過於放心。怕的是你後來起驕傲生懈怠。

二、從前有一個人。又盼望升天堂。又怕下地獄。悠悠惚惚的心神不定。有一次。難過的利害。進了聖堂。伏俯在祭臺前。自己心裏說。哎。若我知道。我能恒心。到死。那纔好呢。這話還沒有說完。忽然聽得。大主在他心裏說。若你知道這個。你要做什麼呢。你那時願意做的。現今就做。自然可得平安。○那個人。一聽這話。立時心神安定。把自己交於天主的聖旨。滿腹的風波。一時平息了。○從此以後。自己後來怎麼樣。也不多管了。他所專務的。就是認明了天主的聖旨。叫天主喜歡。自始至終。勉勵爲善。

三、先知聖人說過。你只管依賴天主。恒心行善。從此安居在世。天

主必然賞你安閒之福。○有一件事最能阻擋人修德前進。堅心定改。就是怕受煩難及爭戰的苦。○人若果然奮往直前。忍受患難凌辱。他修德前進。比別人快的多。○因爲人越得勝自己。克治私情。他長進的也越多。得的聖寵也越大。

四。人該克治得勝的多寡不一。○有人雖然偏情多。到底勇敢修德。比那偏情少的。却懈怠修德的人。長進的更多。○爲相幫人改過。另外有兩件事情。就是凡肉身偏向的。勉強不從着。凡爲自己。要緊的德行。熱切去修。○還有你在別人身上。所憎嫌的毛病。也當勉勵。在你自己身上。多加小心克勝。

五。進修的機會。你該處處尋找。見了好表樣。該去效法。○見有可指責的事情。你切勿犯。若有時犯了。就當快改。○你有眼看見人。

人也有眼看你○若我們見熱心的弟兄良善溫和循規蹈矩心中是多麼快活○若見他們不守規矩不盡聖召的本分心中是多麼煩惱○一位修士輕忽聖召的本分去管閒事他受的害處是多麼利害

六。你所定的志向該時常記着把耶穌的苦像放在眼前○你看他的行為就羞愧難堪了因為你跟隨他已經多年到底效法他還不算多○一位修士盡心默想耶穌的行實及他的苦難為靈魂不論什麼有益處的事情都可以找得着所以耶穌以外什麼也不必尋找○哎若被釘的耶穌來到我們心中不久我們就明白了

七。熱心修士什麼也能承當凡命他的事他必順從○冷淡修士

心裏沒有神樂。外面的快樂。又不許他貪。所以常常憂愁。處處有拘束的苦。○修士不守規矩。常有敗壞的危險。○他既然求着鬆懈。必定常覺着愁悶。因為什麼事。也不能應他的心。

八。你看多少修士。關在修院中。多麼嚴謹守規。○他們出門甚少。見人不多。喫粗飯。穿破衣。做活多。說話少。守夜的工夫長久。清晨早起。念經的工夫最大。又屢次看聖書。總而言之。緊守一總的規矩。○你細看沙爾安羅及西刀二會的修士。或看各會的修士。修女。常是半夜起來。唱聖詠。讚頌天主。○當衆修士。讚美天主的時候。你反倒貪懶好睡。不行善工。真當羞愧。

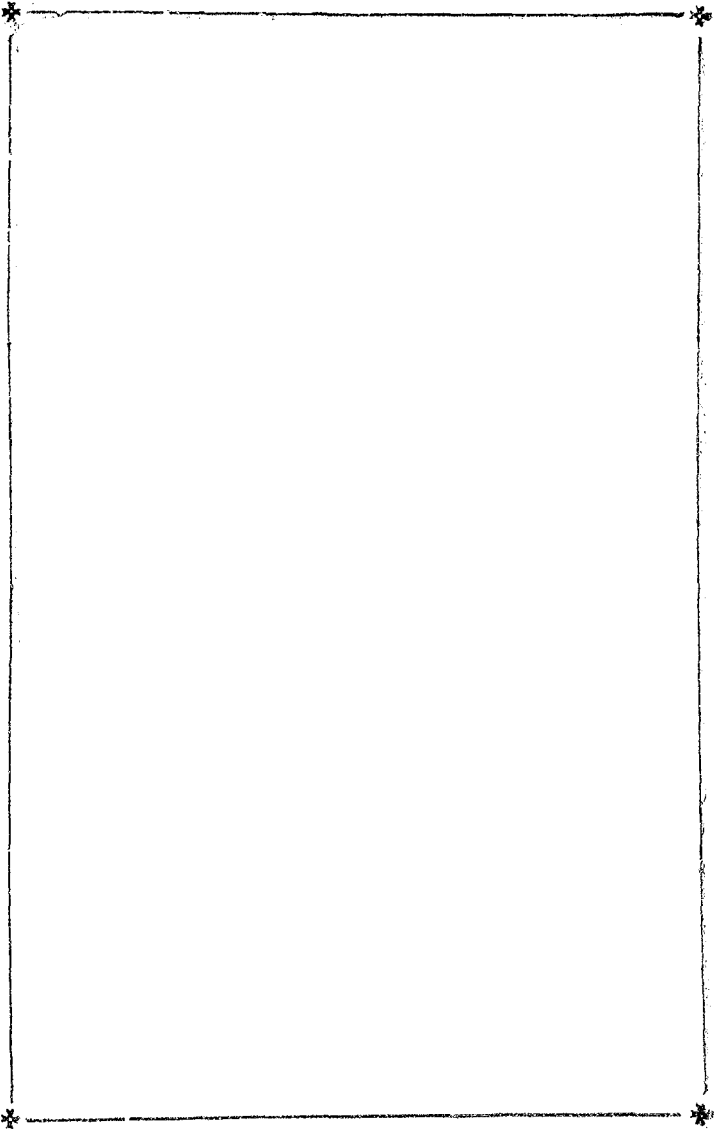
九。喫巴不得。能謝絕了萬物。全心讚揚天主。○巴不得。常能不喫。不噓。不睡。只能讚揚天主。專務靈魂的事情。○若果然能殼這

樣必定比現今。經營肉身。一總緊要的事情。更覺着有福分。○
巴不得沒有這等緊要的事情。只管靈魂的神糧。噫。這神糧的
滋味。我們嘗着的時候甚少。

十。人若修到不貪世樂的地步。纔能全嘗着天主的神樂。纔能隨
遇而安。○不論什麼事物。得的多。也不喜歡。得的少。也不憂愁。
把自己全交於天主。一心倚靠天主。在萬物中。天主就是他的
萬物。在天主臺前。什麼也敗壞不了。什麼也滅亡不了。萬物全
生活於天主。全隨他的聖意。全辦成了。一點也不耽誤。

十一。你該常記着你的死期。你妄費的光陰。永遠不再回來。○又
該知。不費力勞神。修不成德行。○你若少少懈怠。必定覺着心
神不安。○若你熱心。恒一不變。你更覺得安樂。又因着天主的

聖寵及修德的心火。煩難事也覺着輕些。○天主不論怎麼安排。熱心勤謹的人。全是甘心承當。○該知改毛病。勝私欲。比勞力出汗。還覺着辛苦。○一個人。不躲避小罪。慢慢的必犯大罪。○若你善用了一日的光陰。晚上你必快活。○你該在自己身上留神。勉勵自己。提醒自己。他人不論怎麼樣。你千萬不要耽誤了自己。○你勉勵多少。你在德行上。就長進多少。



師主篇卷之二

第一章 論同天主契合

一。吾主耶穌說。天國就在你們心中。你該全心歸向天主。把污穢的世俗。放在旁邊。你的心。就得了平安。○你該輕看外物。只管內修。天國自然。來到你心中。○天國。就是天主的平安。聖神的神樂。這平安神樂。惡人萬不能得。○若你爲耶穌。把心裏預備妥當了。他必定來賞給你神樂。○耶穌的光榮美好。全是內裏的。他所喜歡的。也是內裏的。○專務內修的。耶穌常來安慰他。同他談論。賞他神樂安寧。也成了他知心的朋友。

二。憶。忠信的靈魂。爲你的神配。該快預備你的心。叫他來住下。○他說過。誰愛我。必定守我的命令。我的大父。也愛他。我們也到

他那裏。且在那裏住下。○所以。你該叫耶穌佔你的心。千萬不要。叫別的事物進去。○你有了耶穌。就富足了。他在一總的事上。看守你。保護你。世人的相覆。自然就用不着了。○人心善變。必快盡竭。惟獨耶穌。永生永王。自始至終的。不更不變。

三。有死有壞的人。雖然爲你有用。是你的親朋。也不要常倚靠他。若有時。他相反你。同你爭辯。你也不必過於難受。○今天同你相好的。明天不同你相好。今天同你不相好的。明天同你相好。真是如風。多次變換。○所以。你該全心依靠天主。愛天主。畏懼天主。有了事。他替你承當。他替你安排的。更安當。○在世上。你沒有一定的住處。在那裏也是過客。若你不同耶穌密密的結合。沒有的時候。可得平安。

四。這裏既不是你安歇的地方。你在這裏。觀望什麼呢。○天堂是你的本家。所以世上的物件。當看他。如同路旁經過的東西。○世物如同流水。早晚流過去。你也不能久存。所以你當小心。不要戀愛世物。若戀愛。必被世物的害。免不了死亡。○你的心思。該升到至尊的天主臺前。又該不住的呼求耶穌。○若你不會。默想天上高超的道理。就該想耶穌的苦難。安歇在他聖傷中。果然如此。凡是遇着艱難。你必定有勇敢。別人凌辱。也不答理。別人妄證。也便易忍耐。

五。耶穌在世上。不但受過別人的凌辱。就是自己的親朋。在很大艱難的時候。也背棄了他。○耶穌還願意受苦受辱。若有人凌辱了你。你還敢抱怨麼。○耶穌還有讐人誣告。你還敢願意一

總的人。全成你的朋友。友人麼？若你一點苦也不受。怎麼能受忍耐的賞報呢？若你不願意受苦。又怎麼能成耶穌的朋友呢？若你願意同耶穌在天上永生永王。在世上。就該爲他多受些苦難。

六。若你全全進到耶穌聖心中。嘗着了。他的一點兒神愛。你自然不管你的安逸自在了。也喜歡別人的凌辱。其中的緣故。是因爲愛耶穌的情。能叫人輕看自己。○真愛耶穌的人。必愛真實。專務內修。不被私欲纏擾。也能專向天主。神遊身外。安歇在天主懷中。

七。有人看事透徹。世俗人的言語迷不住他。真是明智。他也就是天主教訓出來的。世人不能叫他。有這樣學問。○專務內修。輕

看外面的人不必找相稱的地方相對的時候就能盡熱心的本分○專務內修的人既然不沾染外物所以他很容易收斂自己○雖然肉身勞苦事情忙迫却害不着他因為他是隨機應變隨事了事○一個人。在內裏管理自己妥當有條有理別人的行爲不論是好是歹他都不理論○人越好管閒事他的阻擋越大分心也越多。

八。你若良心正直毛病全全割斷了。各樣的事情都能爲你有益處。也能引你修德前進○因爲你還沒有全死於自己。愛世物的心還沒有割斷。所以有許多事情亂你的心。叫你難受○再沒有比愛世物的情能以污穢能以纏擾你心的了○若在外邊。你不求世上的安慰在內裏。你就能默想天上的事。靈魂也

能常享平安。

第二章 論謙遜忍耐

一、誰同你近，誰同你遠，不必過於答理，但該專務的，是在一總的事上，叫天主同你在一齊。○你當叫良心無罪，天主自然保護你。天主願意保護的人，不論什麼凶惡，也害不了他。○若你會不言不語的忍耐，天主必來相帮你。○到底什麼時候救你，怎麼樣救你，天主知道，你只一心讓他照管就穀了。惟獨有他，能帮助你，能全你的臉面。有時候，別人知道我們的過犯，責備我們，這個為保護我們的謙遜，有大益處。

二、一個人，因為自己有缺欠，就自卑自賤，這個最容易息人的怒，得罪了的人，也可以少少的賠補。○天主所保護的，是謙遜人。

救援的是謙遜人。愛慕安慰的還是謙遜人。謙遜人能得天主的聖寵。天主用苦難試探他。後來方纔顯揚他。○謙遜人。天主把自己的奧妙事情。默啟他。領他進到自己的心中。○謙遜人。受了凌辱。心裏還是平安。因為他不依靠世人。惟獨依靠天主。○若你不想你在眾人以下。在德行上。你也不要想。有了長進。

第三章 論能容忍之人

一、你該先自己安靜。然後可以叫人安靜。○安靜人。比博學人。更有益處。○順從私欲的人。好事弄成歹事。最肯信的。是人的過失。○安靜人。能把一總的事情變好了。○安靜人。不論是誰。總不疑猜。忿怒抱怨的人。常疑猜人。自己不得平安。也不許別人得平安。○不該他說的。他多次說。應當他做的。他反不做。○別

人的本分。他去留神。自己的本分。他反不管。○在自己身上。你先留心。然後可以去治理別人。

二。你有差錯。知道掩飾。知道原情。別人有了過失。你反不容他推辭。○依理而論。你該自認自承。弟兄的過失。只該替他推辭。○你願意別人寬容你。你也該寬容別人。○從此看來。你比着那真謙愛的人。還差的遠。他們除非了待自己。不會忿怒。不會着急。○同良善人合式。不算出奇。因為同他們來往。人人喜歡。不論什麼人。都願意得平安。也願意同自己一心的人。在一齊。○惟獨同暴躁人。不論理的人。反對自己的人。在一齊。和和睦睦。這纔算得了天主的大恩。做了希奇可讚美的大事。

三。有人自己安寧。同人也安寧。○也有人。自己不安寧。也不叫人

安寧。這樣人不但惹人厭煩。就是自己也忍不住自己。○還有一等人自己得享平安。又千方百計叫別人也得平安。○該知在此涕泣之谷。我們的平安。只在忍耐思難。不在不覺着思難。○誰越會忍耐。他得的平安越大。會忍耐的人。戰勝了自己。戰勝了世俗。成了耶穌的密友。成了天國的嗣子。

第四章 論靈魂潔淨爲頭正直

一、人願意高飛在上。離開世俗。該有兩個翅膀。一是正直。一是潔淨。○爲頭要正直。愛情要潔淨。○用正直。尋找天主。用潔淨。能得天主。細嘗他的神味。○若心內沒有私曲。不順偏情。什麼善工也不難做。○若你只想叫天主喜歡。叫人得益處。心裏自然平安。○若是你心裏正直。凡受造的物。全能是你修德的一面。

明鏡是教訓你的一部神書○因爲受造的物雖是至微至賤的也必定發顯天主的美善。

二、若你內裏聖善清潔自然就容易看事透徹也懂得清楚○潔淨的心神透徹天上地下○一個人心裏怎麼樣他就怎麼樣定斷外面的事○若在世上有安樂還是良心潔淨的人能得着。若在世上有煩惱可還是那良心不正的人覺的清楚○一塊帶着銹的鐵。扔在火中。立時把銹煉淨了。全體通紅。好比人全心歸向天主。把懈怠全去淨了。能成一個新人一樣。

三、人一冷淡一點小苦他也害怕。外來的安慰他也必甘心領受○到底他若克勝自己。勇往走天堂的道路。就不這樣了。從前覺着甚苦的也必不以爲苦了。

第五章 論返心自問

一、我們多次缺少聖寵，短了明悟，真是倚靠不得。○我們的光明有限，一有疎忽，就失去了。○我們多次心裏瞎¹。我們還不覺不知。○多次辦事不好，還給自己原情。○有時我們被私欲牽引着，做一件事，我們竟說，這是出於爲善的好心。○別人的小過失，我們看的清楚，我們的大毛病，反看不見。○別人待我們無禮，立時就覺出來，當做大事，到底我們待人無禮，反不知覺。○一個人審斷自己公道，他審斷別人，必不敢利害了。

二、務內的人，凡事以先，先管自己，盡心管自己的，必沒心講論別人的是非。○除非了不論人的長短，只管自己，萬不能成個務內熱心的人。○若果然一心向主，料理靈魂，外來的事情自然

不能大動你的心。○凡不專務內修的時候，你的心在那裏呢？一切的事物，全都看遍了，只舛悞了靈魂，有什麼益處？○若你願意得平安，契合天主，該把世物扔在背後，一心管治靈魂。

三、若你把世物，全全斷絕了，在修德行上，自然長進的多。○若有一件事物，你看到眼裏，必定要往後退。○除了天主，及天主的事情以外，沒有高大的，沒有可愛的，事情。○凡是從世物來的安慰，全當看他如虛無一樣。○真愛天主的靈魂，天主以下，他都看不到眼裏。○因為只有一個，無始無終，無所不在，能充滿萬物的天主，是靈魂的安慰，是人心的快樂。

第六章 論良心無罪快樂無比

一、善人的光榮，就在良心無愧。○所以只要你良心潔淨，你就有

了真樂。○良心無罪的。各樣艱難。他都能忍受。尙且在艱難中。還能歡樂。○良心有罪的。可就不一樣了。常常恐懼不安。○若你的心裏。指不出你的過失來。你必定有無比的安樂。○所以若你沒有行了善工。不必喜歡。○惡人萬不能得真快樂。萬覺不着內裏的平安。聖經上天主說。惡人沒有平安。○雖然他們說。我們平安。禍患來不到我們身上。誰敢傷害我們呢。○你別信這些話。因為天主的義怒。忽然就來。把他們做的事情。全都毀壞。他們所打算的。全不中用了。

二。有了患難。反倒喜歡。這個爲愛天主的人。不是難事。因為喜歡這個。就是喜歡背耶穌的十字架。○人世的尊榮。甚是短促。○世上的光榮。離不了愁苦。○善人的光榮。不在人稱讚他。但在

良心無罪○聖人的安樂是從天主來的又在天主臺前享受。所以他們的安樂極其真實○凡願意得永遠光榮的人必該輕看暫時的光榮○凡人不但不輕忽虛假光榮。反倒貪求。這明顯他。不愛天上的光榮○世人說長道短。一個人能不掛心。他纔能得大平安。

三。一個人良心無罪。容易心滿意足。容易和平○人讚美你。也大不了你。人輕看你。也小不了你○你還是你。你在天主眼裏。多麼大。你還是那麼大○若你。只在你心內留神。別人說長道短。你必不答理。人看外面。天主看心○人看外面的行爲。天主看心內的爲頭○一個人。常行善事。輕看自己。這是他靈魂謙遜的憑據○若世上的安樂。一概不想得。這明顯他良心無罪。又

發顯他有倚靠天主的真心。

四、一個人不求世上的名譽，這明顯他把自己全交給天主了。聖保祿說自己說自己好，不算真好，天主說他好，纔算真好。常想自己在天主面前，世上的人物一概不貪，這真是內修人的身分。

第七章 論愛慕耶穌在萬有之上

一、有福的是知道什麼是愛耶穌，又為愛耶穌，輕看自己的人。為你可愛的耶穌，該把愛世人的心，丟在一邊，因為耶穌願意你愛他在萬有之上。○世人的愛，甚虛假，不能長久。○耶穌的愛，甚是忠信，恒久不變。○愛世人的，必同世人一齊死壞了。○愛耶穌的，永遠生活。○所以你該只愛耶穌，拿着耶穌當密友。

因爲雖然一總的人棄舍了你。耶穌也不棄舍你。也不忍的。叫你永遠死亡。○世上的人物。不論你願意不願意。終究該當離開。

二。你或死或活。總該與耶穌結合不離。把你交給他掌管。果然這樣。雖然一總的人離開你。他也能相帮你。○到底可愛的耶穌。有這樣性情。就是他願意你。不愛別的事物。願意獨自佔你的心。又願意獨自坐在你心中。如同皇上一樣。○若在你心裏。把世物打掃的乾淨。耶穌自然情願同你居住。○你也懂得耶穌以外。你倚靠世人。全是徒勞無益。○自今而後。你不要倚靠隨風倒的蘆葦了。因爲世人活像小草。他的光榮。活像野花。眨眼就過。不能長久。

三若你只看人的外面不久就要上他的圈套○若你在人當中討安慰求利益你必定多次喫虧○在一總的事上若你尋找耶穌自然就得耶穌若你尋找自己却也找得着但你找自己爲你有無窮的害處○一個人不找耶穌害處最大比普世的人全來害他害的更利害。

第八章 論同耶穌親熱

一若耶穌在你心中事事都好什麼難處也不覺○若耶穌不在就沒有不苦的事了○若耶穌在你心中不言不語什麼外來的安慰也不中用○只要耶穌說一句話你就覺着快活無比從前瑪大肋納正在哭涕的時候一聽瑪爾大說主子來了他叫你呢瑪大肋納不是立時起來了麼○耶穌叫一聲立時哭

涕變成歡樂。那真是有福的時候。○耶穌不在。是多麼乾枯。是多麼作難呢。○耶穌以外。你還貪求別的人物。那是多麼糊塗。多麼瘋狂呢。○你想這個禍患。比失了天下。不更大麼。

二、沒有耶穌。這個世上。能叫你得什麼益處呢。○沒有耶穌。就是愁苦的地獄。有了耶穌。就是甘飴的天堂。○耶穌同你契合。什麼讐敵也害不了你。○人得了耶穌。就是得了至寶。得了寶藏中的寶藏。○失了耶穌。就是失了大寶。雖然失了天下。也比不上。○沒有耶穌。真是窮苦至極。同耶穌結合。真是富貴無比。

三、會同耶穌來往。纔算有大才能。會欸留耶穌。纔算有大明智。○只要你謙遜和平。自然可以留得住耶穌。○只要你熱心安靜。自然耶穌同你結合。○你若貪圖外物。不久就要把耶穌趕出。

去。失落了聖寵。○若把耶穌趕出，失去了他，你還投奔誰呢。誰還當你的朋友呢。○人沒有良朋好友，難過日子。若耶穌不是你最知心的朋友，你必定愁苦，不得安慰。○若你同別人交好，倚靠別人，那真算你愚傻至極了。○我們寧可同普世的人不對，也不可得罪耶穌。○所以在一總的親人中，他該是，我們獨一無二的親人。

四、愛慕一總的人。當是爲愛慕耶穌。到底愛慕耶穌，不是爲別的緣故。○因爲他是最好，最忠信的朋友。所以惟獨他，最可愛慕。○爲愛他的緣故，也在他面前，不論朋友仇人，都該愛慕。又該爲他們祈求，叫他們認識耶穌。愛慕耶穌。○你不要盼望別人，分外的愛你，讚美你。因爲只有獨一無二的天主，應當這樣。○

又不該盼望別人。在心內有你。在你心內。也不可有別人。但但的耶穌。當在你心中。也在一總的善人心中。

五。你的。心內。應當潔淨。別叫。世物。纏擾住。○若你願意知道。天主。多麼。甘飴。該把。私欲。偏情。掃除淨了。但留下。潔淨的心。獻給天主。○但到。這個。地步。不在。容易。若沒有。天主的。聖寵。光照你。相。幫你。叫你。脫離了。私欲。結合。天主。你是。萬不能。到的。○因為。有。天主的。聖寵。什麼。也能。毀離了。聖寵。人是。又窮。又軟弱。活像。該。當。等着。受罰。的一。般。

六。若。遇着。這樣。光景。也不要。敗興。失望。只該。心平氣和。承行。主旨。又為。光榮。天主。甘心。忍受。各樣。艱難。又該。想。這個。艱難。不久。就。過去了。好像。冬天。過去。夏天。就來到。黑夜。過去。就是。白天。下罷。

暴雨就是晴天一樣。

第九章 論缺各樣安慰

一、人有神樂，能輕世樂，不算出奇。○若既沒有神樂，又沒有世樂，却能爲天主的光榮，甘心忍耐，不尋找自己，也不想自己的功德。這真不算小事。○若天主聖寵，充滿你的心，你就喜歡熱心事奉天主，這算什麼呢？這樣時候，人都願意得。○有天主的聖寵托着萬事都甘飴。○因爲有全能天主，扶持引導，重任也不覺着重，這有什麼奇妙呢。

二、人甚願意得安慰，到底最難離開自己。○聖老楞佐可算得勝了世俗，爲愛耶穌，不但棄絕了世上各樣快樂光榮，而且連他可愛的教皇，聖試斯督也甘心離開了。○這是他愛天主的心。

勝過愛人的心。寧願翕合主旨，不貪世上的安慰。○你也該當這樣爲愛天主。雖然最親愛的朋友，也該離開。○若有時候，朋友棄舍了你，千萬不要難受。因爲終究，我們該當彼此離開。

三。人惟獨多多的剋制偏情。日久天長了。纔能全得勝自己。也把自己的愛情，全全歸向天主。○人一仗恃自己，就要尋找人世的安樂。○真心愛耶穌，真心修德行的人，不這樣。他寧願受大艱難，爲耶穌出大力，不願意得人世的安慰，不願意尋找五官的快樂。

四。若天主賞你神樂，你除了感謝天主，還該想這神樂，是天主的大恩，不是你的善工掙來的。○所以不但不要驕傲，不要過於喜歡，不要仗恃自己，反倒更該謙遜，更當小心。凡思言行，不敢

放肆。因為神慰的時候一過。誘感就來。○神樂一過。不該失望。只該謙遜忍耐。等候天主。從新降臨。全能天主。將來能賞你更大的神恩。○以上所說的神樂。神苦。為經歷過的人。不是新奇的。道路。就是先聖先賢。極大的先知。這樣甘苦不定的景況。也經歷過。

五、請看達未聖王。有聖寵的時候說。我如今甚覺暢快。永不變更了。那知道。一離聖寵。就覺心神不安。不禁向天主說。天主。你不看顧我。我就心裏全忙亂了。○但在這個景況。他不但不失望。還加倍熱心。求天主說。吾主天主。我向你涕泣悲號。你是我的天主。求你救我罷。○趕到天主允了他的祈求。他又喜慶說。天主允了我的祈求。可憐了我。相幫了我。○天主怎麼相幫了他。

他接着又說：天主，你把我的哀號變成喜慶了。叫我充滿了快樂。○像這樣的聖人，天主還這樣待他。我們貧窮軟弱的人，有時候覺着熱心，有時候覺着冷淡，必然不該失望。因為天主聖神，忽來忽去，全隨自己的聖意。○從前古聖若伯也說過：天主，你清早安慰的人，忽然，又拿苦難來試煉他。

六、我盼望什麼呢？我倚靠誰呢？不是天主的仁慈，天上的恩寵麼？○若聖寵離了我，我就成了貧窮的人。縱然有大德行的聖人，熱心的弟兄，忠信的朋友，或是有美妙的聖書，好聽的歌詠，那時全不能相幫我。叫我喜歡。○所以除了忍耐，翕合主旨，沒有更妙的方法。

七、任憑人怎麼熱心，全有減少神樂的時候。有不覺熱心的時候。

○一位聖人。任憑他多大德行。受過多大大光照。或早或遲。全受過誘感的磋磨。○因爲人。沒有被誘感試煉過的。當不起天主最高的對越。○從此可知。乾枯的誘感。就是將得神慰的証據。○因爲天上的神慰。天主惟獨許下。受過磨難的人。能得聖經說。只有得勝的人。許他得喫常生樹的菓子。

八。天主賞人神樂。是叫人勇敢。擔承苦難。○賞人誘感。是叫人不敢自誇。邪魔常醒着不睡覺。我們的肉身。還沒有死。前後左右。常常攻打我們。所以預備交戰。一時也不可懈怠了。

第十章 論感謝天主之大恩

一。你生來原爲勞苦。爲什麼常想安歇呢。○你忍受苦難的心。當勝過求安樂的心。願意背十字架的心。當勝過盼望享福的心。

○世俗人若常能得享神樂，誰不願意呢？○因為神樂比世俗肉身的樂好的多多。○世上虛快樂或是虛幻的，或是污穢的，只有神樂又甘飴又正經，是修德掙來的是天主所賞賜給潔淨人的。○到底這個神樂誰也不能願得就得，因為誘惑停息的時候不能長久。

二、最能阻擋神樂的是心神外散，仗恃自己。○天主賞賜神樂是天主的仁慈，但人受恩不報，有神樂不歸功於天主，那就大錯了。○從此可知天主的聖寵流不到我們身上，全是因為我們忘了聖寵的根原，不知報本。○報恩的人常受新恩，自誇的人所失的恩典，謙遜人反能得到手裏了。

三、若神味能阻擋我發痛悔，我就不要。若高超的默想能引我發

驕傲。我就不貪。○因爲凡高超的。不准全是聖德。凡甘飴的。不准全是好事。凡心內想望的。不准全潔淨。凡人愛慕的。不准全中樂天主。○若天主的恩典。能叫我更謙遜。更加小心。更能叫我斷絕偏情。我纔願意得。○凡是神樂神苦。教訓出來的人。不論什麼事。不但不歸功於自己。反倒認自己貧窮什麼也不能。○是天主的。當歸於天主。是你的。仍歸於你。就是受了大恩。當感謝天主。你的罪。當歸於你。也該受罪過的重罰。

四。你當常站在末了的等級上。那第一級。自然就讓給你。因爲沒有末級。上級不能久立。○在天主臺前。最大的聖人。是在自己眼裏。最小的。他們的光榮越大。他們的謙遜。也越深。○他們既是全心愛慕真實。及天上的光榮。世上的虛榮。自然無心貪戀。

了○倚恃天主的心。既然真切。自然就不敢妄自高大了○受了大恩。不敢圖人讚美。惟獨歸功於天主。除了天主所賜的光榮。他們不願意得。他們所貪戀的。所向往的。是因着自己。因着衆聖人。光榮天主於萬有之上。

五、天主最小的恩典。你若感謝。你就堪受大恩了○該知。恩典雖小。當看着是至大的。恩典雖然輕。當看着是至重的○若看施恩者的尊榮。不論什麼恩。就沒有輕的。沒有小的了。所以凡天主賞的。沒有微小事情○雖然加給你苦難。還當忻然承受。因為他不論賞什麼災難。全是爲救我們○所以若願意保存天主的恩典。受恩以後。該當感謝。若天主把恩典撤回。該當忍耐。求他快快還給。趕得了以後。又該小心。謙遜。別再失了。

第十一章 論愛慕苦架的人甚少甚稀

一。世上的人。願意升天堂的不少。願意背十字架的不少。盼望享神樂的不少。甘心受艱難的不少。同耶穌赴席的不少。同耶穌守齋的不少。○願意同耶穌享福樂的。到處都是。為耶穌受苦難的。沒有幾個。○耶穌分饅頭的時候。去的人不少。耶穌飲苦爵的時候。在跟前的不多。○稱揚他的奇跡的無數。隨從他受凌辱的有限。○許多人。無災無恙。也愛耶穌。得了神恩。也讚美耶穌。到底若耶穌隱藏不見了。少少的磋磨他們一點兒。他們就抱怨失望。退却不前了。

二。真愛耶穌者。不這樣。他們愛耶穌。是為的耶穌。並不是為得神樂。在困苦艱難中。愛慕耶穌。如同在神樂中。感謝耶穌一樣。○

縱然耶穌自始至終的，不賞他們神樂，他們還是常讚美他，感謝他的大恩。

三、吁，愛耶穌的心情純潔，自己的私情一點也不管，這樣的愛，你看有多大能力呢？若爲得神樂，纔愛耶穌，這不像傭工的人一樣了麼？爲得利益，纔愛耶穌，這不明顯他們愛耶穌，在自己以下麼？爲天主奉事天主的，在那裏可以找得出來呢。

四、在德行的道路上，全脫去自己的，真是稀少。因爲真神貧的人，把萬物全脫淨了，這真是走到天邊難得的至寶。一個人，雖然全拋去家業，還不算什麼。雖然行大苦工，也還不算什麼大事。雖然得了普世的學問，還是差的遠。若他有大德行，非凡的熱心，那也差得遠，還差一樣最緊要的事情。什麼

事情呢。就是離開萬物以後。還該離開自己。把自己全脫去。一點自愛的心。也不存留。○就是他把自己該做的。全做了。還該想他沒有做什麼。

五。所做的事。雖然別人看重。自己不但不看重。反該稱自己是無益的僕人。真如同吾主耶穌說的。就是所命的事。全都做完。還當說。我們是無益之僕。○果然能穀這樣。纔稱得起是真神貧人。脫淨世物的人。他纔能同達未說。普世當中。惟我最窮。○雖說是這樣。到底沒有比離開自己。離開萬物。甘心在衆人以下的人。更富貴。更能幹。更能隨心所欲了。

第十二章 論走苦路

一。你該離開自己。背起十字架來。跟着耶穌走。這句話。有許多人。

聽不下去。○那知道。到了公審判的日子。還有更難聽的話哩。就是耶穌給惡人說。可咒罵的人們。快快離開我。往永火裏去。○凡是現今聽從耶穌的人。甘心走苦路。不怕聽這樣的斷案。○到耶穌來審判的那一天。他的十字聖架。懸在空中。○那時耶穌的忠僕。既然背過十字聖架。必不怕到耶穌面前。聽審判。二。十字架。既是上天之梯。爲什麼你不願意背他呢。○在十字架上。能得救贖的恩典。○能得超性的性命。○能得戰勝邪魔。○能得嘗天上的神味。○能得靈魂的神力。○能得良心的快活。○能得德行的齊全。○能到盡善的地步。○除非在十字架上。不論在那裏。得不了救靈魂。得不了升天的指望。○你快背起十字架來。跟隨耶穌走。跟隨他走。自然可到天堂。○耶穌背着

十字架在你前邊。又爲你死在十字架上。是爲叫你也背十字架。也盼望死在上邊。○你該知道。若同他死在一齊。纔能同他一齊生活。若同他一齊受苦。纔能同他一齊享福。

三。眞是各樣恩德。全在十字架上。又全在死於十字架上。除非了走苦路。天天克制自己。得不了常生的性命及心內的平安。○任憑你走到那裏。任憑你怎麼尋找。除非了苦架。在上沒有更高的道路。在下沒有更穩的道路。○不論什麼事。縱然能全合了你的意見。總不能沒有苦楚。沒有十字架。○因爲或是肉身。你覺得疼痛。或是靈魂。你得受煩惱。

四。有時候。天主離棄你。有時候。別人磋磨你。更利害的是有時候。你自己也叫你生氣。○况說。在這個光景。你就無法可使了。無

法輕減了。天主命你受到什麼時候，你就得受到什麼時候。○所以然者，是天主願意你學着忍受沒有安慰的苦。全聽他的聖命。因着患難，更能謙遜。○除非了他受過彷彿的苦難，誰也不能覺着耶穌的苦難。那麼親切。○十字架預備妥當了，到處等着你去背。○不論走到那裏，總躲避不了。因為十字架，就是自己。不論在那裏，總得背着自己，不能離開。○上下內外，不論怎麼變動，總免不了十字架。○你若願意心裏平安，戴永遠的冕旒，不論什麼地方，要緊修忍耐的德行。

五、你若甘心背十字架，十字架必能扶持你，領你到所望的福地。在那裏，苦難全完了。但這個境界，不在今世。○若背十字架，出於無奈，十字架覺得甚重，背負着也覺得更苦。况說，不論怎麼

樣。你總得背負。○若你想躲避一個十字架。你該知道。還有更苦的。等候着你呢。

六。一總的人。從來躲不過去的。你想能躲麼。○那位聖人。在世上。沒有十字架。沒有艱難呢。○我主耶穌。在世上。沒有一時沒有苦難。○他說過。基利斯督。應當先受苦難。然後復活。升天享福。○既然是這樣。你怎麼敢在苦路以外。另尋別的道路呢。

七。耶穌一輩子。全是苦架。全是致命。你反倒尋找安逸快樂麼。○若你不找苦受。貪求別的事。錯了。錯了。因為有死的壞的性命。充滿了災難。十字架無時不有。○一個人修德行越高。他的十字架。屢次也越重。因為愛天主的心情。更難忍。遠離天主的苦。八。但受這麼些苦。不能沒有安慰。因為他知道。背這十字架。不是

徒勞益處最大○一個人甘心受苦各樣苦難全變成倚靠天主的神樂○肉身越苦靈魂越得聖寵所以也越堅強○有時候盼望耶穌勞苦願意受苦以至於沒有苦受不願意活着他知道爲天主受苦越多越大越能中樂天主的聖意○但是這樣勇敢可不是人力全賴天主聖寵一受聖寵人雖然軟弱平常所最惱惡的躲避的也必定甘心愛慕勇往担承了。

九、背十字架愛十字架剋制肉情甘心自賤棄絕世榮樂受凌辱輕看自己也盼望受別人輕賤困苦艱難雖然害處最大也直受不辭世上的順境一點也不貪這可不是人的力量○若你仗恃自己上邊說的那一樣你也不能做○若你倚靠天主天主必加給你神力世俗肉身你全能制勝○若你仗恃信德倚

靠耶穌的十字架。連魔鬼也不怕。

十、你既然是耶穌的忠僕。耶穌既然爲愛你。死在十字架上。你也該勇敢背十字架。○在這涕泣谷中。千辛萬苦。你都該預備忍受。因爲不論什麼地處。不論怎麼躲藏。總不能免了苦。○這也是自然的道理。在這萬苦中。除了忍耐。沒有躲避的方法。○你若是耶穌的朋友。願意享他的福樂。該情願飲他的苦爵。○至於有神慰沒有。全該託於天主。任憑他怎麼待承你。讓他自主罷。○你只該預備受苦。又該想苦難就是神樂。因爲今世各樣的苦難。雖然全歸於一個人。同後來的光榮。甚不相稱。

十一、苦難覺得甘甜。又爲耶穌喜歡忍受。你若到了這個地步。就該心裏喜歡。因爲這就是在世上。得了天堂。○你若覺着苦難

難。想辦法躲避。你必定好不了。所躲避的苦。到處跟着你。

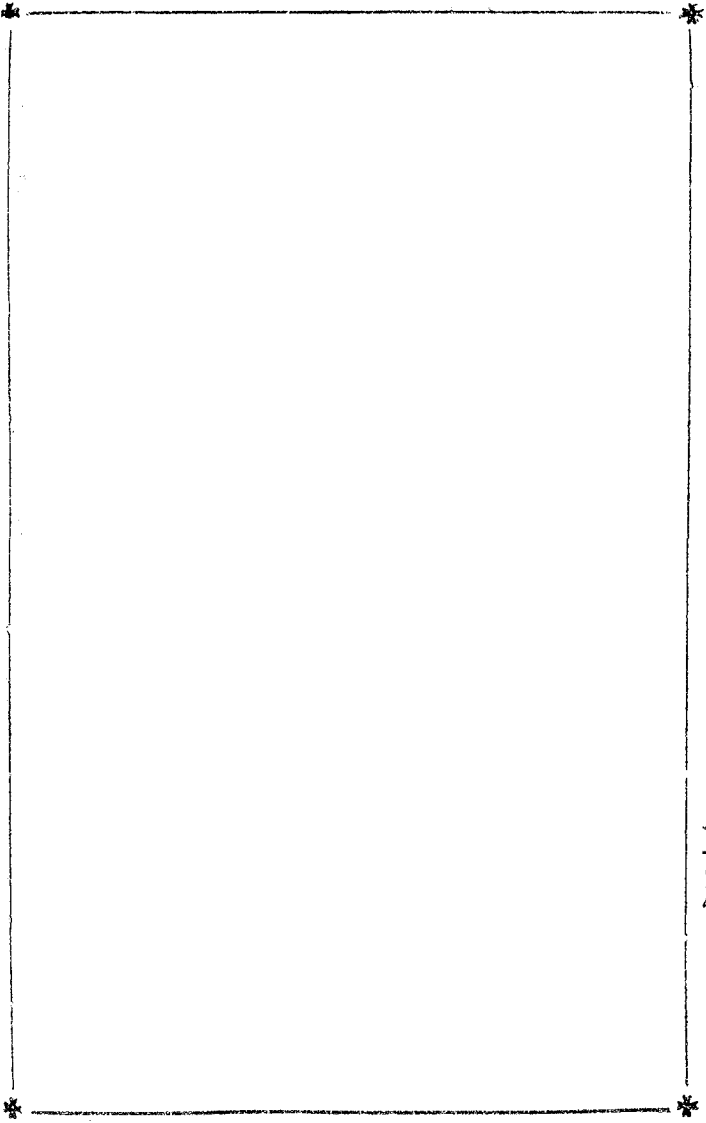
十二。若你勉強忍耐。死於自己。不久。苦難必不覺苦。尚且可得平安。○縱然你同保祿聖人。升到第三層天上。也不能因着這個脫離艱難。耶穌指着保祿說。我告訴他。後來爲我的聖名。應受什麼苦難。○從可知。若你願意愛慕耶穌。事奉耶穌。該受苦難。

十三。巴不得你當的起。爲耶穌聖名。受點苦難。○果然這樣。你看你後來的光榮。怎麼重大。天朝的神聖。怎麼喜歡。爲衆人。是多麼好的表樣。○因爲人。雖然願意受苦的。不多。到底全知道勸人忍耐。○許多人。爲世俗受重多的苦難。也甘心情願。你爲耶穌受點苦難。自然也是應當的。

十四。你該知你的性命。該死於自己。不拘誰越死於自己。越能生

活於天主。○一個人若不爲耶穌甘心忍受艱難。必不能懂得天上的事情。○在這世上。爲叫天主喜歡。救己靈魂。什麼也比不上忍受苦難。○所以若苦樂兩樣。在你面前。憑你揀選。你該盼望受苦。不願享樂。○受苦。就能叫你像似耶穌。效法聖人。○爲修德立功。不在多有安樂。只在多受艱難。

十五。爲升天堂。除了十字架。若有更高妙。更有益處的道路。耶穌的言行。早教訓了我們。○但是他。明明教訓宗徒弟子。及跟隨他的人。該背十字架。說。誰願跟隨我。該離開自己。天天背着十字架。跟隨我走。○我們聽了這個教訓。斟酌了以後。該當定個結尾的志向說。爲入天國。應受千辛萬苦。



師主篇 卷三

第一章 論主與忠僕默談神交

一。忠僕說。天主在我心內說話。我該仔細聽着。○有福的。是聽天主的密談。受天主神慰的靈魂。○他的雙耳。真是有福。因為天主的默啟。他一心領受。世俗的閒話。他一概不聽。○再者。是因為他不聽外來的聲音。但聽內裏的真實教訓。○他的眼目。真有福。因為為外邊的事情。他閉目不見。內裏的事情。他看的詳細。○一個人。能透徹內裏的事情。天上的密事。他又實心推求。專務着一天比一天明白。這個人真有福。○喜歡專務天主的事情。世俗的阻擋。全除了去。這個人真有福。○我的靈魂。你當細心理會。緊閉五官。就能聽得天主給你說的話。

二、耶穌說你的可愛的王子說我是救贖你的我是你的平安你的生命○只要你在我面前你就可得安樂○你該離開虛幻的事物貪求永遠的事情○世上的事物是什麼不是哄人的圈套麼若造物者離開你受造的物爲你有什麼益處呢○爲得真福你當捨棄各樣世物只想忠信於天主叫他喜歡。

第二章 主訓人心不言而喻

一、思僕說吾主請你說話你的小僕在這裏聽着呢我是你的小僕求你光照我的明悟叫我明白你的言語○求你把我的心放在你唇舌以下好叫你言語的甘露流到上邊○從前義辣爾人給每瑟說請你親自說話我們在這裏聽着別叫天主親自說了怕的是把我們嚇死○吾主我不這樣求我但同先知

撒木額爾謙遜懇切求說。吾主。請你說話。你的小僕。在這裏聽着呢。○每瑟及先知。不必向我說話。惟獨吾主天主。你當說話。一總的先知。是你光照的。是你默啟的。沒有他們。你能叫我明白。沒有你。他們什麼也不能。

二。他們能說話。到底不能賦給人神氣。○他們的語。雖然美妙。到底沒有你。不能動人心。○他們能講經書。到底叫人懂得的是你。○他們能講深奧道理。到底給人講解意思的是你。○他們能宣講誠命。到底叫人遵守的是你。○他們能指給人正道。到底賞賜神力。叫人前行的是你。○他們能動人的五官。到底光照明悟的是你。○他們能在外面澆灌。到底使發生結菓子的。是你。○他們能高聲喊叫。到底叫人默會的是你。

三、所以每瑟不必同我說話。到底吾主天主。你是永遠的真寔。求你說罷。因爲你不說話。怕的是外面聽道理。內裏不動心。我或是得死了。或是什麼益處也得不。○更可怕的。是你不說話。我聽見道理。不能奉行。認得道理。不能愛慕。信服道理。不能遵守。終究必要受利害的審判。○所以吾主。請你說話。你的小僕。在這裏聽着。因爲你有常生的話。○求你說罷。爲安慰我的靈魂。全收我的毛病。更爲叫人讚美你。光榮你。永遠恭敬你。

第三章 論聆主聖訓務要謙恭

一、耶穌說。吾子。你當聽我的話。我的話最甘飴。世俗一總的博學士的道理。萬萬比不上。○我的話是神靈。是性命。不可用世人的意見測度。不可爲虛樂去聽。只當默默靜聽的時候。該發

謙遜愛情。

二、忠僕說：吾主，我已經說過，你教訓出來的人，真是有福。你拿着你的誠命教訓他，爲的輕減他過日子的艱難，叫他在世上，得點安樂。

三、耶穌說：一總的先知，從起頭，是我教訓出來的，到現今，我還不住的教訓一總的人，到底有許多人，耳聾了，心硬了，不願聽我。○許多人，聽從世俗，比聽從天主，更覺着甘心，隨肉身的偏情，比隨天主的聖意，更覺着爽快。○世俗所許的福樂，又虛幻，又卑賤，人反倒滿心奉承他，我許的福樂，無限量，無窮盡，人事奉我，反倒沒有心火。○誰事奉我，聽我的聖命，如同事奉世俗主人一樣呢？○先知依撒意亞借海的口氣，給西東城人說：西東

你該害羞。若你問爲什麼緣故。你該聽着。○有許多人爲一點小利。走千萬里也不辭。爲得常生。一步也不走。○一點利息。也必貪求。爲一二文錢。有時候爭競不休。爲虛幻的利益。也不怕黑夜白天。出力勞神。

四。嗟。真堪令人愧煞。因爲爲永遠的利益。無窮的賞報。無限的光榮。人連一分力氣。也不想出。○懶惰抱怨的僕人。你該害羞。因爲爲得常生。你反不如世人。爲下地獄上心。○他們求虛榮的心火。反比你求真道的心火更大。○他們盼望的。多次得不到手裡。到底我所許的。誰也能得。凡倚靠我的人。必虛不了他的盼望。○只要人常忠信。愛我到末了。我是既許必踐所言必行的。○但該知道。我雖無功不賞。到底一總善人。我也必要試探。

五、我說的話。你當銘刻在心。常常默會。因爲誘惑的時候。我的話是最要緊的。○你看聖書。不懂得的道理。我來看顧的時候。就明白了。○我看顧被揀選的。平常有兩樣。一是試探。一是安慰。○我天天用這兩樣工課教訓他們。一是責罰他們的毛病。一是勸勉他們修德。○一個人輕慢我。不領受我的教訓。後來必定受審判。

求熱心經

六、忠僕說。吾主天主。你是我的各樣美好。我是誰。我敢向你說話麼。○我是你的貧窮小僕。卑污的微虫。我的貧賤卑污。連我自己也想不到。也說不來。○但是我主。你要記得我。我是個虛無。什麼也沒有。什麼也不能。○惟獨你。聖善公義。無所不能。無恩。

不施除了罪人。各樣事物。你全充滿了。○求你記念你的仁慈。也用你的聖寵。充滿我的心。因爲你不願意你的人物。空虛不實。

七。在這苦世上。除非你的仁慈。聖寵。壯我的胆氣。我怎麼能活着呢。○求你不要棄捨我。快來看顧我。安慰我。不然。怕的是我的靈魂。如同缺雨的田地。乾枯了。○吾主。求你教訓我。承行你的聖命。在你台前謙恭。因爲你是我的智德。你認得我最清楚。未有天地。我未生。以先。你就認得我。

第四章 論對越天主務要謙誠

一。耶穌說。吾子。你在我跟前。務要誠實。常存着樸實的心。尋找我。○一個人。在我面前誠實。不怕誘惑。雖然惡人哄騙他。妄告他。

這誠實必能救他。○若誠實救你，你方纔真能自由。世人的閒話，你必不拿着當事。

二、忠僕說：吾主，你說的是真。求你就賞我這樣罷。○盼望你的真寔教訓我，保護我。從如今到我善終的時候。○我的意向不好，心情不正，盼望你的真寔救我，果然能穀這樣，我在你面前，就能自由了。

三、耶穌說：我實話說，凡是正直的，中我意的，我全要教訓你。○你當回想你的罪過，愧悔哀號，行了善工，不可妄自高大。○你真是罪人，私慾偏情，時時纏擾。○按你的力量，常向下墜，快陷於罪惡，快打敗了，快忙亂了，快支持不住了。○從此看來，你不但沒有可誇獎的地處，反倒有許多緣故，你當輕看自己，因為你

的軟弱。真是你想不到的。

四、你做的無論什麼事。別想是大事。○因為除了救靈魂。享永福。世上萬沒有高大體面的事情。萬沒有可誇獎出奇的事情。萬沒有可讚美可愛慕的事情。○你當愛慕。永遠誠實的道理。在萬有之上。你該輕賤。你的貧賤罪污。○最可怕。最當責備的。最該躲避的。沒有過於毛病罪惡的。所以惱恨這個的心情。也當最大。○有人在我面前。詭詐不實。驕傲好事。輕忽自己的靈魂。只願意明白我的高超密事。○這樣人。因為驕傲好事。我必要反對他。許他陷於誘惑。犯大罪。

五、天主審判的義怒。你該當畏懼。○天主的行爲。你不要查考。只該在你的過失上留神。省查你犯了多大罪過。就攔了多少善

工○有人想多看聖書。就是熱心。有人想恭敬聖隊。就是熱心。有人想行外面的幾樣禮節。就是熱心。○又有人嘴唇離我近。心裏離我遠。○也有人明悟清亮。心情潔淨。常想永遠厭惡世上的事。肉身的要需。必不得已纔用。這樣人方纔懂得聖神的教訓。○因為聖神的教訓。無非是輕慢世俗。愛慕常生。忘却世樂。晝夜想望天堂。

第五章 論誠心愛主其效最奇

一、忠僕說在天聖父。我主耶穌之父。我讚美你。因為我雖然貧窮。你也不忘我。○吁。仁慈之父。安慰人的天主。我感謝你。我雖然當不起你的安慰。到底你也有時候安慰我。○所以我讚美你。顯揚你。及你惟一聖子。及安慰人的聖神。於無窮之世。○吁。主

天主愛我者。天主多咱你到我心中。我的心神不勝欣躍。○你真我的光榮。我心的歡樂。○在困苦中。你是我的盼望。是我
的護圍。

二。因為我愛情弱小。德行又不堅固。所以要緊你堅固我。安慰我也。懇求你。屢次照顧教訓我。○求你消滅我的邪情。割斷我的私慾。這樣我既然去了神病。心裏潔淨了。纔能一心愛主。忍受艱難。恒一不變。

三。愛情真是大事。真是無價的珍寶。能輕減人的重任。忍受各樣艱難。○因為人有愛情。重任不覺重。苦難反倒覺着甘飴。○愛慕耶穌的心情。最體面。能引人辦大事。能催着人。貪求最高的善工。○愛情常向上高飛。世俗下賤的事。拉扯不住他。○愛情

願意自由。割斷愛世俗的私心。因為怕內情纏繞住他。又怕世福牽引他。又怕世禍得勝了他。○這愛情甘飴無比。強勇無比。高大無比。寬廣無比。可樂無比。天上地下。惟獨愛情最廣遠。最美妙。愛情生於天主。也惟獨天主。是愛情的終向。

四、愛主的人。如跑如飛。心內安樂。自主自由。世物牽引不住。○他爲得萬物。捨棄萬物。且在萬物當中。能得萬物。因為除了在萬物的根原上。愛情不能止息。○他所愛的不是恩典。却是施恩的主子。○愛情不知界限。如同滾水。漾流在界限以外。○愛情不覺重任。不怕勞苦。他的情過於他的能力。多咱也不推說不能。因為他相信自己。無所不能。事事可做。○所以各樣事情。他全能辦。沒有愛情的人。做不來的。他也做得來了。

五、愛情常醒着。你睡他不睡。你乏他不乏。你困他不困。你怕他不怕。就如烈火炎炎。衝透事物一樣。○有愛情的人。能懂得下邊的話。○善靈發活潑的愛情。在天主臺前。大聲疾呼說。我的天主。我的愛情。你全是我。的全是你的。

六、求你用愛情暢快我的心。叫我嘗着醉於愛情。是多麼甘飴。○巴不得我愛迷了。熱心活潑。超拔在我形神以上。○巴不得我能唱愛德的聖歌。隨你到高天上。我的靈魂。焚化了。在歌頌愛情裏頭。○巴不得我愛你過於愛我。並且若不爲愛你。連我也也不愛。凡真愛你的人。巴不得我爲愛你。又按你的誠命。全愛他們。

七、愛情最爽快。最誠實。最熱切。最溫和。最強勇。忍耐。總而言之。忠

信明智恒心勇毅諸德他全都有。又不求自己的便宜。○人一有爲己的心。就失了愛情。○愛德是謹慎的。謙遜的。正直的。不柔弱。不輕佻。不貪虛幻的事物。是省儉的。潔淨的。恒久安靜的。他的五官常常緊守着。○人有愛情。必定謙遜聽命。自卑自賤。熱心事主。報德感恩。雖然枯窘無味。還是盼望倚靠天主。因爲他知道。窘難試煉愛情。愛情非窘難不成。

八。一個人。不預備受苦。不想承行主旨。稱不起有愛德。○真有愛德的人。該爲所愛的天主。樂受艱難。也不當因爲艱難。遠離天主。

第六章 論真實愛德宜有試驗

一。耶穌說。吾子。你的愛情還不堅固。尙且也不會用愛情。

二。忠僕說。吾主。爲什麼呢。

三。耶穌說。因爲在善工上。有一點阻擋。你就止住。又因爲貪求安
慰。你太上心。○一個人。愛德堅固。遇着誘惑。他能穩立不動。邪
魔的詭計。哄不了他。○事情順當。他喜歡我。事情不順當。他仍
舊喜歡我。

四。人會用愛情。受了恩典。只看恩主的愛。不看所受的恩。○恩主
的愛情。比恩主的恩典。更足動他的心。所以受的各樣恩典。他
全看在恩主以下。○大方愛我的人。他的心。不安息在恩典上。
只在恩典以上。安息在天主懷中。

五。若有時。你覺不着愛我。及我的聖人們。那也不碍事。○覺得出
來的愛情。不過是現在有聖寵的憑據。不過是天福的一點滋

味。或來或去。你不必過於繫戀。○有邪情。就克除。有誘感。就敵當。這真是大德行。大功勞。

六。在明悟裏。不論有什麼邪像。你不必慌亂。○在這個光景。你但該堅守志向。意念一心向主。就穀了。○有時候。你的靈魂。飛到高天上。眨眼間。又落在惡念當中。這也不算奇事。○在這個機會。是你不得已受誘感。並非順從誘感。你不喜歡。用心退他。有功勞。沒有罪過。

七。當知我們的老讐。千方百計。要阻擋你的善願。阻擋各樣熱心工課。比方恭敬聖人。默想我的苦難。記念自己的罪惡。把持自己的心情。堅守前進的志向。凡這一類事。他全要阻擋。○他又用許多雜念。叫你煩惱。忙亂。阻擋你念經看書。○謙遜告罪。他

甚厭惡。又千方百計的阻擋你領聖體。○雖然他多次散布羅網。你不必答理。不要聽他。○當把醜惡的意念。還給他說。○臭汚的惡鬼。快去。可咒罵的。你該害羞。你必是極其醜陋。方能用這樣惡念誘惑我。○極惡哄人的。快遠離我。在我身上你沒有指望。我的勇將耶穌。同我在這裏。你必大敗無疑。○我寧願千死萬死。受盡艱難。也不順從你。○你不必開口。不論你怎麼擾亂。我再不聽你。吾主天主。他既光照我。救助我。我還怕誰呢。吾主既然保護我的性命。誰能使我驚懼。天主既然助佑我。救拔我。雖然千軍萬馬來攻打我。我也不怕。

八。你該效法勇兵。盡力打仗。若有時因為軟弱。倒在地。下。就該振作精神。倚靠天主更大的聖寵。從新打仗。若得勝了邪魔。小心

着。不要喜歡。別發驕傲。○許多人。因為驕傲。走差了路。陷在迷惑坑裏。差不多救不出來。○這樣驕傲自恃的人。已不得做你前車之鑒。叫你謙遜小心。

第七章 論所受主恩務宜謙隱

一。耶穌說。吾子。最妥當。最有益處的。是熱心的恩。隱瞞不露。不可驕矜自誇。得意洋洋。只該自卑自賤。想自己當不起這樣大恩。○這樣的熱情。你也不必過於繫戀。因為工夫不大。你的熱心。就能變冷淡了。○有聖寵的時候。該想聖寵去了以後。你是多麼貧苦。○該知修德前進。不在有神安慰。只在謙遜忍耐。承當沒有神慰的苦。至於習誦的經文。常行的善工。一概不可缺。○又當按着自己的力量。善盡本分。千萬不可因枯窘無味。就丟

下靈魂。

二、有許多人事情一不順當，就不能忍耐，懈怠不往前進。○他不想甘苦的境界，不能由人。天主安慰誰，什麼時候安慰，怎麼樣安慰，全由天主作主。人不能相強。○有些冒失人，喫了熱心恩典的虧，因為他們不想自己軟弱，不隨良心的指引，只隨着私情，竟要做不能做的事情。○又因為他們，要到天主沒有給他們的預定的地步，隨着私情妄動，至於失了聖寵。○他們把自己住的處，已經放在高天上，那知道，眨眼之間，已經落在窮苦的世界。天主這樣壓伏他們，是叫他們知道，毛羽不豐滿的，不可以高飛，只當藏在天主的翼下。○所以初學修德的人，若沒有神師的指引，便易受哄騙。

三、若他們不聽高人指引，任意妄動，不願回頭，必要受大害。○因為想自己明白的人，不容易聽從別人。○我寧願意知識不大，保存着謙遜，不欲博聞廣見，反生了驕傲。○所以為免驕傲，才情有限，比才情高大，為你更好。○若你受了聖寵，過於歡樂，不想沒有神慰的時候，多麼窮困，也不怕再失了聖寵。這樣就是真少明智。○若艱難時候，只是退怯不前，不專心倚靠天主，這樣的人，真是沒有勇德。

四、人在平安時候，過於鬆心，趕到戰爭的時候，多是畏怯的。○若不仗恃自己，常發謙遜，緊守心神，陷在危險差錯中，也必不那麼快。○所以最好的規矩，是熱心的時候，當想起天主的光照過去以後，該怎麼樣。○趕到天主的光照，果然失去了，又該

想這光照還能再得我把這光照暫且奪去是爲我的光榮並爲叫你後日多加小心。

五、這樣的試煉比事事稱心多次爲你更有益處○因爲有功德沒有不在乎常享神樂明白聖經也不在居大地位惟在乎有真謙遜熱愛天主時時事事專想天主的光榮又想自己一點長處也沒有真該輕賤更喜歡受人輕賤比受人尊敬。

第八章 論天主臺前當自輕賤

一、忠僕說我雖是塵埃糞土也要給我主講話若我看重你必
要責罰我因爲我的罪証着我我必不能回答但我若輕賤我
認我是虛無把看重自己的意見掃除淨了復歸於灰塵就要
見你的聖寵光照降臨我心了。一有你的聖寵光照看重自己

的心思雖然極其微小，也要永遠沉在我這虛無的深淵裏。○
在這個境界，你必叫我知道，我現在怎麼樣，先前怎麼樣，眼下
在什麼地步。噫，我是虛無，我還不知道。○你若棄捨我，我就是
虛無。一團軟弱，若你忽然看顧我，我立時就勇敢起來。從新喜
歡起來了。○甚可希奇的，是我雖然私情太盛，常往下墜，你忽
然就提拔起我來，待我這麼良善。

二、你的愛情，情甘提醒我，在許多艱難中，相幫我，在重的大危險
中，保護我，從無數災難中，提拔我。○我因為偏於自愛，失落了
我，到底現今因為純心愛你，但尋找你，得了你，也得了我，也因
着這個愛情，把我沉在虛無中了。○吁，甘館的主子，你同我這
樣辦法，真是超乎我的功德以上，這樣大恩，我實在不敢盼望。

不敢懇求。

三、吾主天主。你真可讚美。我雖然當不起你的恩惠。到底你無限仁慈。常施恩典。人雖然辜恩負義。遠遠離開你。你也不棄捨他。○因爲你是我們的救贖。我們的德能。我們的勇敢。求你引我到你臺前。叫我學着成個知恩。謙遜。熱心的人。

第九章 論各種事物當歸天主

一、耶穌說。吾子。你若真願意享福。我該是你的第一終向。○所以你照這個意思。把偏愛自己。及偏愛世物的偏情。全收拾乾淨了。○因爲你一尋找自己。就軟弱無能。乾枯無味了。○各樣事物。既然是從我來的。全該復歸於我。○你該想。各樣美好。既是從我這個大根原。流出來的。所以還該叫這些美好。復歸於我。

這個大根源。

二、世上的人。不論大小貧富。全該從我這不竭的井泉。來汲活水。他們若果然甘心奉我。必定能得許多聖寵。○一個人。在我以外。尋找光榮。或是在別的事上。尋找快樂。他的快樂。必定不真實。不能暢快。多次還覺得苦楚。○你行了善工。不該歸功於自己。別人修了德行。也別歸功於他們。只該全歸於天主。沒有天主。人什麼也不能辦。○各樣的事物。是我給的。也願意你全歸於我。命你深深的感謝我的大恩。

三、這是真實道理。能去人貪虛榮的心。○人一有天主的聖寵。真正的愛情。嫉妬愁悶。及私愛的心。就全全消滅了。○因為真愛天主的心。能勝住各樣偏情。能加增靈魂的力量。○你若真懂

得事理。你一心悅樂的。必定是我。盼望的也是我。因為除了天主。沒有聖善。所以在萬事萬物以上。我當受讚美。

第十章 論事主輕世最是甘飴

一。忠僕說。吾主。我現今不能緘默。還要開言。給天上的君王。我主天主。說話。○吁。吾主。為敬畏你的。你預備的甘飴神味。多麼重多。至於為愛你的。及一心事奉你的。更當怎麼樣呢。○你賞他們。對越你的快樂。真是難以言傳。○你的慈愛。也在我身上。大大發顯了。就是從前沒有我。你造了我。我走差了路。離你甚遠。你反倒引我回頭事奉你。命我愛慕你。

二。吁。永愛的神泉。我當怎麼樣稱讚你呢。○我犯了死罪以後。你還沒有忘我。我又怎麼能忘了你呢。○你待你小僕的仁慈。真

出人意外。你賞我的恩愛。是超過我的功德萬倍。○我受了這麼大恩。怎麼報答呢。因為遠離世俗。棄家修道。不是人人能辦得的。○但凡受造的物。全有事奉你的嚴分。所以我的事奉。豈可算出奇的事情麼。○以我看來。事奉你。不算出奇。出奇的是我雖然貧賤不堪。你竟收我當僕人。叫我同你的愛僕在一齊。

三。凡我所有的。我用來事奉你的。全是你的東西。○況說。我事奉你。反倒不如你事奉我。更親更切。○因為你造了天地。是為人用。這天地。就天天預備着伺候衆人。○但這還是小事。再往上說。你又命天神。相幫世人。○到底還有更出奇的。就是。你也伺候衆人。且把自己許給世人了。

四。為這千萬恩德。我怎麼樣報答你呢。○巴不得。我能一輩子事

奉你○巴不得我能好好事奉你一天○各樣的事奉。各樣的尊敬。永遠的讚美。你全當得起○你是我的主子。我是你的貧窮奴才。理當竭力事奉你。喜歡讚美你○我願意這樣。盼望這樣。至於有什麼缺欠。求你補助我罷。

五。奉事你。為你輕賤萬物。這真是一個大體面。一個大光榮○人能甘心隨你的聖意。必能得許多恩典○人能為你棄絕肉情的快樂。必能得聖神的甘飴神味○人能為你的聖名。肯行窄路。離開世俗。他的靈魂。必能不被世物牽連了。

六。吁。事奉天主。真是甘飴。人能這樣。纔能優游自在。成聖成賢○吁。修士。伺候天主的地步。真是聖地步。叫人像似天神。悅樂天主。苦害邪魔。也為教友的美善表樣○吁。為天主的僕役。真可

貪求真可盼望。因為叫人能得至寶，能享永樂。

第十一章 欲定志向，慎查斟酌

一、耶穌說：「吾子，你不會的事情還多，你該學習。」

二、忠僕說：「吾主，什麼事呢？」

三、耶穌說：「你的意見當同我的意見相合。你不該自愛，但該隨我的旨意。○多次你的心意如同着了火，引你隨着。到底你該細心思量。這個心意是為我的光榮呢？或是為你的便宜？○若果然為我的緣故，我不論怎麼安排，你必定喜樂。若有為己的意見藏在心中，必要阻擋你前進修德，叫你難受。」

四、你所有的心意沒有問我，先別順從。怕的是後來後悔了。先前喜歡的，後來反到厭惡了。○因為不是凡覺着好的，就該順從。

也不是凡覺着不好的，就該躲避。○多次志向雖然好，也該節制着，怕的是太高興了。引你分心，固執已見，為別人反成了惡表。况說若別人不願賓服，說是道非，就怕你心神不安，抱怨起來了。

五、有時候應當勉勵，相反私欲偏情，不用管肉身願意不，務須叫他全隨靈魂的指引。○所以常該難為他，勉強他，他不順服，不可同他干休，又該叫他學習節用儉費，不求豐美，不論順境逆境，不許他抱怨。

第十二章 論學習忍耐，剋制偏情

一、忠僕說：吾主天主，以我看來，忍耐的德行，為我寔在要緊，因為在世上，不稱心的事情，多的無數。○為得平安，我不論怎麼安

排。反正我一輩子不能不爭戰，不能沒有苦楚。

二。耶穌說：吾子，你說的真是，但是沒有誘惑，沒有苦難的平安。我不願意你盼望。雖然你受了許多災難，喫了無數苦楚，你也該想你得了安寧。○若說你不能受重多苦難，煉獄的苦，你怎麼能受呢？○兩樣苦難，當揀輕的纔是。○為躲避後世的苦，你當為天主勉勵，忍受現世的苦。○你想世俗人受苦少麼？縱然在最有福的人當中，也不能沒有苦難。

三。你說：世俗人，快心樂意的事多，常能隨便，他們的苦難，自然覺得減少。

四。比方你說的，果然是真，他們願意得的就得了，但是這樣福樂，你想他們能享幾天？○富貴人全像輕煙，等時就過，既過去以

後福樂的踪影全沒有了。○况說他們活着的時候。雖然享福。到底不能沒有憂愁。沒有煩惱。沒有驚懼。○多次在所享的快樂上邊。就要受罰。○這也是情理所當然的。因為他們既貪圖邪樂。無節無度。自然當受羞辱。當受苦楚。

五。嗜。你看這樣福樂。是多麼短促。多麼虛幻。多麼反背正理。醜陋不堪。○到底罪人們。如同瞎了。醉了。一點也不醒悟。好像蠢頑的走獸。為一點快樂。喪失了靈魂。○君子。你可別這樣。別順着邪情。別隨着私意。○只求着快樂於天主。你所盼望的。天主必然賞賜。

六。若你願嘗真樂。得我的安慰。先該輕賤世俗。斷絕虛樂。纔能得我的降福。多享神安慰。○你越棄絕世樂。越能得我的甘美神

樂○但要到這個地步。先當爭戰勞神。多受苦難○比方舊染的惡習。阻擋你。你該演習行善得勝他○肉情若抱怨。該用神情熱愛。約束住他○舊日的老毒蛇。誘感的猛烈。當用祈禱的工夫。把他趕出去。又行幾樣善工。把大門緊閉。永不許他進來。

第十三章 論效法耶穌謙心順命

一。耶穌說。吾子。一個人。不願聽命。就是不願領受聖寵。一個人。貪求自己的利益。就失了公衆的利益○一個人。不甘心聽從長上。明顯他的肉情。還沒有全全平服了。多次抱怨。合靈魂致氣○你願意平服肉情。先當學習速聽長上的命○心裏既然平安了。外來的仇敵。自然便易摧敗他○靈魂的讐仇。沒有比你肉身更大的。更囉唆的○你願意打敗肉情。壓伏血氣。先當學

着真心輕賤自己○因為過於愛自己。所以怕隨別人的指使。
二。你看我。雖然全能。至尊無對。從無中造成萬有。為你的緣故。還謙謙遜遜的。聽人的命。你這糞土之人。本是虛無。為天主的緣故。聽人指使。還算什麼大事呢○我生做至卑至賤的人。為的叫你看我的謙遜。得勝驕傲○糞土之人。你該學聽命。學謙遜。俯伏在眾人脚下。該學相反自己。全全聽從別人。

三。你該勇猛。剋制自己。在心裏不留着驕傲。又該看自己。至微至賤。俯伏在地。甘受眾人的踐踏。如同路上的泥沙一樣○卑賤的人。你有什麼可抱怨呢○卑污罪人。你既然多次得罪了天主。當下地獄。別人責怪凌辱你。還有什麼話可對答呢○因為你的寶貝靈魂。我饒赦了你。為叫你認得我的愛情。成個感恩。

報德的人。又爲叫你學習聽命。學習謙遜。學習忍受凌辱。

第十四章 論常思審判可免驕矜

一。忠僕說。一提你的審判。我就嚇得諸骨碎爛。靈魂驚惶。○這樣驚懼。是因爲我想在你面前。頭上的青天。也不潔淨。○在天神身上。也找出過錯來了。你並沒有寬免。在我身上。更該怎麼樣呢。○宿星。還從天上墜下來了。我這糞土之人。又有什麼指望呢。○許多人。他們的善工。可讚可誇。到底竟墜在泥塗中了。他們喫過天神之糧。後來反喜歡喫猪喫的東西。

二。吾主。你若不伸手扶持。不能有聖德。○你不管理。人的明智什麼也不能。○你不保存。人的勇敢。也施展不了。○你不保護。人的潔德。不能穩當。○你不防守。人自己護圍。是徒勞無功。○你

一 離開。我們必要沉溺而死。你一看顯就興起復活。○我們游移不定。賴着你堅固了。冷淡懈怠。賴着你燒熱了。

三 吁。我當怎麼卑看我呢。若覺得有點善工。我當怎麼小看我呢。○吁。在你測不透的審判臺前。我該怎麼沉沒了呢。吾主。我不是別的事物。不過是個虛無。虛無當中的虛無。○吁。你的利害審判。重大無限。○吁。你的審判。無邊無岸。更顯得我是個虛無了。○所以我的光榮。還藏在那裏呢。我的德行。還有什麼倚靠呢。○各樣的驕傲誇詐。全全沉在你利害審判的深淵裏。

四 一總的人。在你面前算個什麼呢。○泥土的瓦器。豈敢驕矜。合造化自己的爲仇麼。○一個人。寔心聽天主的命。世人的虛假稱讚。怎麼能叫他自高自大呢。○一個人。懂透了真寔。普世的

誘感也不能叫他驕傲。一個人全倚靠天主。普世的讚美也不能動他的心。○因為他知道讚美自己的人全是虛無。讚美的聲音一過他們也存不住。不像天主的真實永存不滅。

第十五章 論遇有所欲何行何求

一、耶穌說：吾子。在各樣事上。你當這樣說：吾主。若這是你的聖意。就這樣罷。○吾主。若這個能光榮你。就因你的聖名。這樣行去罷。○吾主。若你看這事。為我有益處。或是為你有光榮。求你賞賜罷。○到底。若這個意思。你明知為我有害。或為救靈魂沒有益。求你就收回去罷。○因為凡看着好的意思。不必定全是從聖神來的。○一個意思。或從善神來。或從惡神來。或從自己來。不便宜分別。○許多人。起初想善神引導自己。到後來。竟入了

邪魔的圈套。

二。所以凡靈魂有個盼望的事。先當存着敬長的心。謙遜的心。盼望切求。又不顧私情。托付給我說。○吾主。你知道這事怎麼算更好。就按你的聖意。求你去辦。○你願意我的事。求你賞賜罷。但是賞賜多少。什麼時候賞賜。那全由你罷。○你知道怎麼樣更好。怎麼更愜你的聖意。怎麼為你更有光榮。求你承行於我罷。○你願意在什麼地處安置我。就在什麼地處安置我。一總的事。你願意怎樣去辦。全由你作主。我今在你手中。任憑你擺轉。○我是你的小僕。找預備妥當了。因為我不願意生活於我。只願意生活於你。巴不得。我完全相稱這樣生活纔好。

求承行主旨誦

三、忠僕說。至慈耶穌。求你賜我聖寵。自今至死。望爾聖寵。不離我。常相幫我。○你最喜歡的事。求你賞賜我盼望。賞賜我願意。○巴不得你的心願。變成我的心願。我的心願。常隨你的心願。絲毫不離。○巴不得我同你有一樣的好惡。你所好所惡的以外。我一槩無所好惡。

四、求你賜我死於世物。又爲愛你。喜歡受輕慢凌辱。喜歡沒有人知道我。○求你賞賜我的心。安息於爾。平和於爾。在我所望的各樣事情以上。○你真是我心的平安。我心的住宅。你以外。全是困苦。絕無平安。在你平安中。就是在我至尊天主臺前。我盼望永遠安息。 亞孟。

第十六章 論惟在主懷當求安樂

一、忠僕說：凡我能想望，能安慰我的事情，不盼望在今世得，只望得在後世。○雖然普世的快樂，叫我一人獨享了，但這快樂，總不能長久。○所以我的靈魂，你除非在安慰貧窮的，救助謙遜人的天主臺前，必不能得純全的安慰。○我的靈魂，你少等一時。天主所許的到了，天上的各樣福樂，自然能得。○若你過於求世福，天上的承福，必定失落了。○世物只可以暫用，但盼望的總在天堂。○天主既沒有造你，為享世福，所以世上不論什麼福，不能飽飲你的心。

二、你雖然得了普世的財物，也不算有福，你的真福樂，只在造萬有的天主臺前。○但這福樂，不是愛世福的，所稱讚的福樂，乃是耶穌的忠僕，盼望的福樂，他們的言行，既然在天上，那志潔

神清。心神超拔。有時也可以嘗得着。○世上各樣快樂虛而且暫。○真實所賞的那心內的安慰。真是甘飴。○熱心人。處處懷着安慰自己的耶穌。也向他說。吾主耶穌。不論什麼時候。什麼地處。求你相幫我。○世人的安慰。情願全不要了。這就是我的安慰。○若你的聖旨。不願意我有神樂。願意試探我。這就是我的上等神樂。○因為你的忿怒恐嚇。不能長久了。

第十七章 論關心之事當託天主

一。耶穌說。吾子。你當讓我安排你的事情。我知道什麼事。為你有益處。○你思想的。總是按人的私心。你覺着的。也是按人的性情。

二。忠僕說。吾主。你說的真是。你在我身上。比我自己操心。更大更

多○一個人不全心倚靠你。必定站不穩○吾主。只要我的意願。一直同你。永定不移。其餘。照你的聖意。你不論怎麼安排。全都可以○因為任憑你怎麼安排。全是為我的益處○所以。你願意我在幽暗中。我讚美你。你願意我在光明內。我讚美你。你安慰我。我讚美你。你難為我。我仍然讚美你。

三。耶穌說。吾子。若你願意同我一齊行。當存着這樣心○就是。或為受困苦。或為享安樂。你該一樣勇敢○你該甘心忍受貧窮。如同甘心享富貴一樣。

四。僕說。吾主。凡你願意我忍受的。為愛你的緣故。我都甘心忍受○所以你賞我。或好或歹。或甘或苦。或樂或憂。我都一樣領受。並且我不論遇着什麼光景。我感謝你○只要你保護我。不

犯罪過。其餘雖然死亡及下地獄。我也不怕。○只要你不永遠棄捨我。也在天冊上。留我的名字。不論什麼苦難。都害不着我。

第十八章 論效法耶穌甘忍世苦

一。耶穌說。我爲救你。從天降來。親嘗你的苦難。這不是出於無奈。實是出於愛你的心情。爲叫你學習甘忍之德。並學習忍受世苦。○因爲我從生到死在十字架上。沒有不忍苦的時候。○日用要需。我常缺乏。世人抱怨。我多次聽過。世人的凌辱。我多次受過。他們以怨報恩。輕慢我的聖跡。譏評我的道理。

二。忠僕說。吾主。你在世上。極有忍耐。這就是滿了你大父的聖旨。我這窮苦罪人。理當隨你的聖意。學習忍耐。並爲救我的靈魂。忍受暫世的苦。不論到什麼時候。全隨你的聖意。○雖然現世

的苦，覺得重大難當。但因你的聖寵全變成了立功勞的機會。並因你的善表，及衆聖人的事跡，人雖軟弱，也可以承當。○現說現今的人，忍受罪苦，比古教的人，更有安慰。那時候，天堂閉塞不通，又因爲求天國的人甚少，天堂的道路，也不如現今明顯。○再一說，古時的聖人，雖然在被揀的數中，但因爲在你受難，聖死以前，不能立時升天。

三。吁。爲升天堂，你既然把真正聖善的道理，指示我們信友，我當怎麼感謝你呢。○因爲你的行爲，就是我們的道路，效法你的忍耐，前行，就能到你臺前，得戴你的榮冠。○你若沒有引導教訓我們，誰想效法你呢。○吁。若沒有你的聖表，默禱，我們許多次離開你，不知多麼遠呢。○我們既受過你許多教訓，聽過你

許多聖跡，顯從你還這麼冷淡。若沒有這樣的光照，更該怎麼樣呢。

第十九章 論忍耐凌辱試驗真忍

一、耶穌說：「吾子，你說什麼呢？你不當抱怨，只該想我及眾聖人所受的苦。」你的苦難雖大，還不至於流血。○若拿聖人的苦難，比起你的苦難來，你的苦難，不算苦難，他們受苦，極其重。担承誘惑，極其勇敢，受人難為，極其利害，磋磨試驗，樣數甚多。○你該把他們的大苦，迴想一番，你的小苦，就容易忍受了。○若你的小苦，你看着不小，保不住。這就是你不忍耐的憑據。○到底，不論苦難大小，你當勉勵一樣忍耐。

二、你為忍耐預備的越妥當，為辦事也越有智德，越有功勞。況說：

堅心預備忍耐。日久天長，非苦也覺輕減些。○你不要這樣說。某人的氣，我受不下去。這樣的苦難，我不當忍受。他害我實在不淺，他責怪我的事情，我並沒有想過。別人責怪我，若我看着我應該怎麼忍耐？我必直受不辭。○這樣的想像，真是沒有明智。這是不想忍耐，是個美德，並不想報答忍耐的是誰，但想得非自己的事情。

三、一個人，如了意，方纔忍耐，愛忍耐誰，方纔忍耐誰，那不叫真忍耐。○真忍耐人，不這樣，磋磨他的，或是長上，或是平等，或是晚輩，或是好人，或是歹人，他都不理論。○他受的艱難，不論是從什麼人物來的，並不論怎麼重多，他都想是天主賞的，所以他受這等艱難，不但甘心，而且想是得了利益。○因為在天主臺

前苦難雖小若爲天主忍耐不能沒有賞報。

四、若你願意得戰爭的光榮。先當預備戰爭。○不爭不戰。不得戴忍耐的榮冠。○不願意受苦難。是不願意戴榮冠。願意戴榮冠。就該勇敢爭戰。忍受艱難。○不勞不苦。不得平安。不爭不戰。不得凱旋。

五、忠僕說。吾主。就這樣罷。本性覺着不能的。有了聖寵。就能做了。○你知道我忍耐不大。一點小苦。就支持不住。○爲你的聖名。不論什麼磋磨。巴不得成了。我可愛可望的事。因爲受苦受難。爲靈魂最有大益處。

第二十章 論承認己弱人世之苦

一、忠僕說。我明明告我的罪過。吾主。我在你臺前也承認我的軟

弱○多次一點小事就叫我支持不住。愁困不寧○勇往直前的志向。我也定過。但是一點誘感來到。我就憂悶起來○有時候。雖然最小的事情。竟吹起絕大的誘感來了○有時候。不知不覺。我纔想穩定不移。那知道。一陣微風。就把我壓倒在地。

二、吾主。你看看我的微賤。我的劣弱。你知道的最清○求你可憐我罷。我陷在泥塗中。求你救援。勿許我永遠陷溺。沒有出頭的日子了○叫我最傷心最害羞的。就是我陷於誘感極其便易。拒絕偏情極其軟弱○雖說我未嘗全全順從了。但我的靈魂。已經被誘惑。攪亂的不輕了。天天這樣爭鬥。真叫我煩惱至極了○更足以發顯我劣弱的。是淫穢的邪像。在我明悟內。進來比出去。容易的多多。

三、男毅的主子。眷顧人靈的。你小僕的艱難困苦。求你照顧他。不論到什麼地方。求你幫助。○求你用天上的神勇。堅固我。怕的是血肉的舊我。既沒有全全剋去。將來要得勝我。是同這樣的血肉。我當不停的戰攻。直到離開這個苦世。纔算了局。○吁。人一輩子。滿了艱難。仇敵。暗騙。明攻。接連不斷。這算什麼生命呢。○因為這個誘惑。去。那個誘惑。又來。一仗還沒有了結。懸空。又接。數仗。

四、人一輩子。艱難。既然這麼大。愁苦。既然這麼多。還有什麼可愛慕之處呢。○他既然包藏這麼些個疾病。死亡。還怎麼能稱得是生命呢。○到底許多人。竟愛慕他。找着享用。○世俗虛偽不實。多次人也懂透了。但因為肉情太勝。離開實在是為難。○但

事情當中。有叫人貪戀世福的。有叫人輕看世福的。○叫人貪戀的。是肉身的邪情。耳目的視聽。生來的驕傲。叫人輕看的。是世福顯罰。過後的災難。

五。可憐。愛世俗的靈魂。叫邪情的快樂。全全打敗了。受五官的指使。他反倒想是大樂。這全是因為天主的神樂。德行的甘飴。他沒有認得過。沒有嘗着過。○不論什麼人。若果然全全輕看世俗。循規蹈矩。承行主旨。天主親許的神樂。必能常得着。至於世俗怎麼舛錯。怎麼哄人。也可以看得透徹。

第二十一章 論欲尋安居當在主懷

一。忠僕說。我的靈魂。在各樣事情中。在各樣事情以上。你該安歇於天主。因為他就是眾聖人永遠的住處。○至甘至愛的耶穌。

求你賜我安歇在爾聖懷中。超過萬事萬物以上。就是超過身體的強健美妙以上。超過各樣體面光榮以上。超過權柄地位。學問精巧豐富。技藝以上。超過安逸自在。名聲美譽。心安神樂以上。超過我所盼望的。你所許下的。超過一總的功勞。及善願以上。○超過你的恩典。及你能賞的諸恩以上。超過我所能受的神樂以上。○超過衆天神。及總領天神。以及上天各隊伍以上。超過凡有形無形。及凡非天主性體的各樣事物以上。

二、吾主天主。因爲惟獨你是至善的。至高的。至能的。全備無缺的。甘飴悅樂的。○惟獨你。全是美妙。全是愛情。惟獨你。極尊貴。極光榮。在你的本性本體。從起頭到現今。到永遠。常有無窮的美善。○所以。你以外。不論你賞的什麼恩典。默啟的什麼道理。許

的什麼聖寵。若不得見你。享你的聖容。都不中用。○因為我的心。若不安歇於你。並超出萬事萬物之上。總不能心滿意足。
 三。吁。耶穌。甘飴之靈。配潔淨仁愛者。萬物的主宰。誰給我插上雙翅。任意高飛。安歇在你聖懷中。○吁。吾主。天主。我多咱纔能專心愛你。懂得你多麼甘飴。○我多咱纔能把我沉在你聖懷中。至於為愛你。把我身神諸有。全沒了。只因為愛你。覺不着我了。但覺着你。用眾人想不到的樣子。○但現今。我不過不住哭涕。忍耐這無福的境界罷了。○因為在這涕泣之谷。災難多多。屢次亂我的心。使我愁困昏昧。又屢次阻擋我。混亂我。引誘囉唆。我不許我到你臺前。同你親熱。享神聖所享的福樂。○巴不得我這流淚嘆息。及世上的多艱多難。大大感動了你的心。

四。吁。耶穌。永遠光明之主。流徒者之安慰。我在爾臺前。雖然有口不言。但我這吞聲飲淚。你早知道了。○我主。你還遲延到什麼時候呢。○盼望你快來。安慰我這獨之人。○盼望你伸手。從困苦中。把我救出。○求你快來。沒有你。慢說喜樂的日子。就是喜樂的時刻。也不能有。你是我的安慰。歡樂。沒有你。宴席上一點美味也沒有。○我這可憐的人。髣髴罪囚。帶着鎖鍊。單等着你臨臨我。釋放我。和顏悅色的安慰我。

五。任憑別人在你以外。尋找什麼。到底我主天主。我的盼望。我的救贖。自今而後。你以外。我什麼也不貪求了。○若我不把你的聖寵求回來。叫你在內裏教訓了我。我必不能住聲。

六。耶穌說。你看我在這裏呢。你求我。我就來到。你的熱淚。你的盼

望你的謙遜痛悔。動了我的慈悲。叫我降臨。

七。忠僕說吾主。以先我說過。我求你。盼望享見你。雖然該離開各樣事物。我也情願。○因為是你。先提醒了我。叫我尋找你。○吾主。你真可讚美。因為你絕大的仁慈。待你的小僕。實在是好。○你的小僕。在你面前。還能說什麼呢。也不過自己謙遜。常記念自己的罪惡。軟弱罷了。○上天下地。各樣美麗。不能同你相比。○你的工程。盡善盡美。你的判斷。極其公正。天地萬物。也無非賴你的照顧。得以妥協。○呀。聖父的真上智。你是可讚美的。可光榮的。我的口舌。我的靈魂。及天地萬物。當一齊讚美你。稱揚你。

第二十二章 論記念天主大恩

一、忠僕說吾主。求你開我明悟。叫我明白你的誠命。求你教訓我。守你的規矩。○求你叫我認得你的聖旨。至論你的恩典。或私或公。求你叫我誠心敬意的思想。念念不忘。這樣盼望好好的感謝你。○到底我知道。也明言不諱。就是。雖然最小的恩典。我的感謝。也不能相稱。○我從前所受的恩典。我全當不起。若再看你的尊高。就把我比的微小難言。恍若全空全無一樣了。

二、凡我們身神諸有。不論內裏外邊的。超性本性的。全是你的恩典。全發顯你待我們的大恩情。○又發顯你的仁愛良善。雖說你的恩典。有受多受少的分別。到底全是你賞賜的。沒有你。雖然很小的恩典。也不能得。○誰受得多。不可誇功。不可自大。也不可輕看別人。只在受恩以後。不但不歸功於自己。反更加謙

遜。懇切感謝天主。這樣的人。纔算高大的。○誰想自己最卑賤。最不堪。他爲得更大的恩典。纔算合式。

三。那受恩少的。也不該難受。不該抱怨。更別因着人受的恩多。就生嫉妬。只該專心向你讚美你的仁慈。因爲你所賞的恩。極大且多。甘心情願。白賞。並不厚此薄彼。○各樣事物。是你賞的。就在各樣事物上。讚美你。○你知道什麼恩典。當給某人。誰當多受。誰當少受。我們不當私心擬料。只在你的聖智安排。每人的功勞。怎麼樣。也是你的聖智定斷。

四。吾主天主。以我看來。不多受恩。能免世人的誇獎。免受外面的虛榮。這真是個大恩。况說。人若能看透自己的卑賤貧窮。不但。不難過失望。反倒心安神樂。○因爲天主。你從前選了貧乏卑

賤及世上所擯棄的人。做你的家人密友。○當初你定了宗徒。爲普世的王公君主。就是這個道理的証據。○他們在世。不怨不尤。謙和誠樸。那奸騙人的心。半點也沒有。所喜樂的。是爲你的聖名。受人凌辱。凡世人所惱惡的。他們深覺貴重。緊緊抱着不捨。

五、凡愛你及知恩的人。所當喜樂的。沒有別的。不過是叫你的聖意。在他們身上。你所安排的。一舉都成了。○只說承行主旨。就該心安意足。所以卑賤地位。他們喜歡。如同別人貪圖高位一樣。○在下位。心平意足。如同在上位。一樣喜歡。受凌辱卑賤。如同別人喜愛尊榮高大一樣。○因爲承行你的聖意。愛慕你的光榮。當超過一總的事情。這兩條比着人已受。及能受的恩典。

更足安慰他們。

第二十三章 論欲得真安當有四樣

一、耶穌說：吾子，得平安及自由的道理，我教訓你。

二、忠僕說：吾主，你所說的，就照樣行罷。我所愛聽的，沒有過於這一個的。

三、耶穌說：吾子，你當專務的，是捨己從人。別隨私意。○不論什麼事，寧願少有，不願多有。○常尋找下位，事事從人。○當常求天主的聖意，承行於自己。○這樣的人，算入了平安境界。

四、忠僕說：你的話雖短，到底包含許多成全德行。○言簡意賅，利益無窮。○這幾條規矩，我向來若守的嚴緊，我心煩亂，必定不那麼容易。○什麼時候，我覺着心內煩惱，就知道我沒有守這

聖訓○你是全能的。你又願意人長進。求你多加聖佑。叫我守
你的聖訓。得救靈魂。

求退邪念誦

五。吾主。天主。別遠離我。我的天主。快來相幫我。因為在我心中。起
了雜念。生了怕情。我心實在苦惱。○這萬丈的風波。我怎麼能
渡過去。不受傷損呢。

六。你從前說過。我領你往前行。把世上的驕傲仇敵。打得粉碎。我
要打開獄門。默啟你隱秘的道理。

七。吾主。你所說的。你就做罷。盼望你着一總的雜念。在你面前。全
全散盡了。○我的盼望。我的獨一無二的安慰。是在各樣艱難
中。投奔於你。倚賴你。呼求你。並堅心忍耐。等着你來安慰。

求光照明悟誦

八、良善耶穌求你用神光照臨我。把我心裏的幽暗全散盡了。○
求你禁止雜念擾亂我。凡是傷害我的誘惑。求你摧敗了他。○
求你替我爭戰我的私慾。如同惡獸。求你爲我逐出去。這樣纔
能賴你的能力得享平安。我的心。就如同同一座聖殿。在裏邊不
斷的稱揚你了。○求你禁止風浪。和海說。你當平息。給風說。不
必再颺。將要看見風息浪平。平安來到了。

九、求你的真光。從天射下。照臨下土。我心的田地。荒蕪了。早已等
着你的光照。○吾主。求你從天賜下聖寵的甘露。滋潤我的心。
求你用熱愛的水。澆灌大地。叫他結常生的美菓罷。○我的靈
魂罪又重又多。跌仆在地了。求你快來提拔。求你把我的盼望。

舉在天上深嘗着天福的滋味。厭惡地上的事情。

十。從世物的短促快樂中。求拯救出我來。因為受造的物。都不能安慰我。滿我的嗜好。安慰我的心。○求你用聖愛的繩索。使我常同你相合。惟獨你能滿足我心。沒有你各樣事物。都不中用。

第二十四章 論他人行為不必多管

一。耶穌說。吾子。你不可好事。不可多管。○這事那事。同你有什麼干涉呢。你只管從我罷了。○那個人怎長怎短。這個人這樣辦事。或這樣說話。同你有什么關係。○別人的眼目。不必你答應。到底你的事情。當給天主算個清賬。○所以你多管閒事。做什麼。○誰我也認得。什麼我也知道。同每人應當怎麼樣。他們想什麼。願意什麼。有什麼終向。我都知道。○所以一總的事情。讓

我去管罷了。你所當管的就是安靜自守。○任憑惡人胡作亂為。你不必介意。○他們所做所說的。日後總要同我算賬。什麼也瞞不了我。

二、你不要貪大名聲。不要多交朋友。不要貪人的私愛。○因為這樣。能叫人分心。亂人心志。○若你常小心。等候我來。給我開門。我必要同你密談。默啟你奧妙事跡。○所以你該思前想後。醒寤祈禱。又在各樣事情上。謙抑自己。

第二十五章 論真平安路進修實際

一、耶穌說。吾子。我說過。我把平安留給你們。我把平安交給你們。但我的平安。同世人所給的平安。大不相同。○誰也願意得平安。但得平安的方法。不是一總的人願意用的。○我的平安。是

在心謙良善人手裏○你只該多多忍耐。纔可以享受○若你聽我的話。守我的教訓。我的平安。你自然可以嘗着。

二、忠僕說。既然如此。我當怎麼樣呢。

三、耶穌說。一總的事上。當小心你的言行。你的各樣爲頭。該但是爲叫我喜歡。我以外。你什麼也不該貪求。○至論別人的言行。不可妄斷。與你無干的事情。不要多管。那心亂的事。自然就少了。○愁困不安。或身靈的羅唆。若說總覺不着。那是永福的地步。不是今世所能得的。○所以若你不覺什麼煩惱。別想那就得了平安。沒有人欺負。別想那就是盡善盡美。萬事順當。別想那就是到了齊全地步。○若覺得心熱如火。甘美非常。也不可妄自尊大。想得了大寵大佑。因爲這不是真愛修德的証據。况

說修德前進及齊全的地步不在這上頭。

四、忠僕說不在這上頭究竟在那裏呢？

五、耶穌說在全心把你獻給天主，承行天主的聖旨，不論大事小情，不論暫時永遠，自己的利益一概不求了。○或福或禍，該一樣承當。一樣感謝評論。○若你果然心志剛強，望德堅固，不覺神味的時候，還預備你的心，為受更大的艱難。趕艱難來到了，別想自己，不該承受。只想是我所安排的。極口讚揚，果然能殼這樣，可算你走了。真正平安的道路，也可望再見我的聖容。得
以滿心歡樂。○你若果然能全心輕看自己，自然能享人世的
絕大平安。

第二十六章 論心能自由在乎祈禱

一。忠僕說齊全的工夫。是常想天上的事。萬事當中。如同沒有事。但這樣本不是懈怠。實在是因着天主的神恩。靈魂得了自由。也沒有偏愛事物的情了。

二。仁慈天主。在世務當中。求你叫我。別被世務纏擾住。在肉身的要需上。叫我不陷於邪樂。在靈魂的各樣阻擋上。叫我不敗興。失望。○不但在世人所愛的虛幻上。求你救我。凡是各樣偏情。因原罪的罰。能難為靈魂。叫他不能享自由之福的。求你救我。

三。吾主天主。無名的甘飴。各樣肉情快樂。凡能阻擋我愛慕。永福。引我貪暫時邪樂的。求你使我。反覺着酸苦無味。○吾主天主。已不得血肉之情。勝不住我。短促的榮華。迷不住我。魔鬼的詭計。使我不致顛仆。○求你賞我勇敢。使我敵擋魔誘。賞我忍耐。

使我忍受苦難。賞我恒德。使我永久不變。○求你賜我棄絕世樂。充滿聖神的甘馨。厭惡肉情的邪樂。只愛你的聖名。

四。飲食、衣服、及肉身各樣的要需。為熱心人。是一大苦。○在這要需當中。求你使我有節有度。不致於亂我心神。○肉身當養育。這些要需。不能全全棄絕了。到底過於快樂肉身的事。你的聖誠。又禁止我貪求。若不這樣。肉身必要反對靈魂。難以收拾了。

○在這些事物中。求你指引我教訓我。使我不致於過度。

第二十七章 論為得天國自愛為害

一。耶穌說。為得天國。該把你全獻給我。一毫不留。該知自愛的私心。比什麼事害的你也利害。○某物纏擾你的心。或重或輕。全在你心愛他怎麼樣。○若你的愛情。潔淨純一。有節有度。你的

心必無所累○一件事若能阻擋你。或叫你失去自由權。你就不該貪求○可奇怪的是你的一身及你有的。或所能盼望的。一總的事。竟不全心託給我。

二。你爲什麼空空的憂愁呢。爲什麼多管閒事呢○你只管隨我的聖旨。必然無害○若一味求安逸自在。要這個貪那個。願意在某某地方。平安自由的世界。你萬不能得。因爲不論什麼事。不能全稱你的心。不論什麼地方。也有不稱心的人。

三。人的利益。不在多有。多得。外來的事物。只在輕看世物。把你的貪情。連根除了去○所說的輕看世物。不是但指的金銀財貨。必當小看。就是虛榮名譽。也不當貪圖○若沒有熱心的德行。在那裏也不能安當。若你的心。不坐在我這堅固的根基以上。

外來的安慰也不能長久。你能改變內外的樣子。到底不能更好了。因為機會一來。你所躲避的苦。仍然又來到。且比從前更利害。

求淨心及神智誦

四。忠僕說。吾主。求你用聖神的恩寵。堅固我。○求你加我神勇。使我成個務內的人。把無益的愁慮。掃除淨盡。事物不論美惡。不被他牽引。看世物如同流水。早晚流過去。我也不能久存。聖經上說。太陽底下。沒有常存的物。全是虛偽不實。增人愁慮的。嗜這樣判斷世物。真算明智。

五。吾主。求你賜我天上的明智。叫我學着尋得你。愛慕你。於萬有之上。至於別的事物。全照你預定的次序。求你賞我懂清了。○

求你賞我智德。諂媚我的，使我躲避。難爲我的，使我忍耐。○毀謗的狂風，別叫他搖動我。諂媚的言語，別叫他入耳。這真是大明智。果然能穀這樣纔能穩當前行。

第二十八章 論人說是非不必介意

一、耶穌說：吾子，別人想你不好，說你不愛聽的話，不必難受。○只該想你罪大惡極，信別人全比你好。○你只管專務內修，別人的閒話，自然不介意。○在艱難中，能靜默不言，自入心內安歇。在我懷中，人的批評，也不掛念。這真是非常的明智。

二、你的平安，不可隨着人的口舌更改。人無論說你好歹，你不必因此變更。○真平安，真光榮，在那裏呢？不是在我麼？○一個人，不求中樂別人，也不怕不中樂別人，他必定能多享平安。○心

裏煩亂五官放肆。多是從私愛虛怕來的。

第二十九章 論處困苦中當哭當求

一、忠僕說。吾主。因爲你願意。我遭這艱難。你的聖名永遠該讚美。
 ○我既然當忍受。脫逃不了。必當投奔你臺前。求你幫助。使這
 誘感艱難。變成益利。○吾主。在這艱難中。我的心實在難受。現
 在私情難爲我。真是不淺。○可愛的聖父。我可說什麼呢。我的
 靈魂肉身全是苦。求你快來救我罷。○我如今受苦。也有緣故。
 是爲等着你從卑賤中。救出我來以後。你得光榮。○吾主。求你
 救我。我甚貧窮。能做什麼事呢。除非你扶助。我能做什麼呢。○
 吾主。至少這一次。再賞我忍耐罷。○吾主。天主求你助佑我。不
 論遭多大患難。我也不怕了。

二、在這患難中。我說什麼呢。也不過說。爾旨承行罷了。艱難困苦。是我的罪掙來的。○受這樣苦。是理當的。巴不得我甘心忍耐。等到風波過去了。再得平安。○爲使我不全全顛仆。你全能的手。能把這誘惑除去。或輕減他的凶猛。吾天主。吾仁慈主。在我身上。從前你也常這樣做過。○這樣的變換。真是你全能的功用。爲我越難。爲你越容易。

第三十章 論求主聖佑失恩可復

一、耶穌說。吾子。我是你的主子。在艱難的日子。我能堅固你的心。○所以你凡有愁悶。就該投奔我臺前。○最能阻擋你得神安慰的。是因爲祈禱太晚。○因爲你純心求我。以前常尋找許多世俗安慰。又在人間去散心。○這樣辦法。爲你沒有益處。終究

該當醒悟。只有我能救盼望我的人。我以外沒有助佑。沒有可用的主意。長久的計謀。○現今狂風既然過去。休養精神以後。還該倚靠我的仁慈聖光。因為我快要復還你所失的諸物。不但叫他復原。且比從前更加倍。

二、你看爲我有難事麼。我豈是如同世人。能說不能行麼。○你的信德在那裏。你只該堅心忍耐。恒一不變罷了。○又該勇往直前。不怯不懼。趕時候到了。神慰自然要來。○你少等一會兒。我必要醫治你。○難爲你的。不過是誘惑。驚嚇你的。不過是虛怕。○後來的事。或有或無。你爲他操心有什麼用。也不過是使你苦上加苦。愁上增愁。所以一時說一時。就是了。○後來的事。不一定有沒有。若因着這個就憂慮。真是徒勞無益。

三、這樣想像。人情多多受哄。被仇敵搖動。又這麼使易。這真是靈魂軟弱的憑據。○魔鬼只要把你哄過去。或用真實。或用虛假。他都不理論。只要把你打倒。或使你貪現時。或使你貪後來。為他是一樣。○所以你的心。不必着慌。不必畏懼。只該信我一個。倚賴我的仁慈。○多咱你想我離你甚遠。那知道。多次我離你更近。○多次你想事情全全做壞了。那知道。多次那正是立大功的時候。○多咱事不從心。事情並不是做壞了。○齊長進沒有。你不當按着現在覺着的定斷。不論是從那裏來的患難。你不必過於憂愁。好像沒了出頭的指望一樣。

四、雖然有時候。我難為你一點。或把我的神樂奪去。不要想我全離開了你。這不過是叫你走升天的一樣道路。○定而不移的。

是爲你並爲我的忠僕。被逆境的磋磨。比常得順境強的多。○我認得人的隱念。爲救你的靈魂。有時候乾枯無感。最有益處。因爲若事事如意。怕你起驕傲。在那沒有的事上。竟自喜自幸。○况說我給的神樂。我能奪去。並能照我的意思。再補還。

五。我給你的。還是我的。多。咱我撤了去。沒有撤去你的。因爲所賞的各樣美妙恩典。全是我的。○我若賞你患難。你不要抱怨失望。因爲我能快來救你。把各樣愁苦。變成安樂。○但同你這樣辦法。這純是我的公義。所以當多多讚美我。

六。你若看事透徹。斷事按理。遭了逆境。不但不該這麼失望憂愁。反該喜悅感謝。○况說我加你痛苦。嚴罰不赦。該想這是你的頭等福分。○我給我可愛的宗徒說過。我愛你們。如同我的大

父愛我一樣。但我打發他們。不是爲享世福。實是爲受大敵。不是爲求光榮。但爲受凌辱。不是爲閒暇。實爲勞苦。不是爲安逸。實爲忍受苦難。多結善工美菓。○吾子。我這些言語。你當深刻在心。

第三十一章 論輕視萬物可得天主

一、忠僕說。吾主。若我當到無人物能阻擋我的地步。我可實在要緊你的極大的聖寵。○因爲多咱事物纏擾住我。我就不能任意高飛。○從前先知嘆息說。誰給我插上翅膀。叫我高飛如同鴿子。安歇在上呢。說這話的。他必願意隨便高飛。○有什麼能比純淨的眼目。更安閒呢。可比什麼也不貪求的。更能自由呢。○所以人。必該超出萬物。全全離開自己。立於形骸以外。然後

纔可以見造物主。同受造的物。絕然不同。○不論什麼人。若不
全全脫離萬物。必不能隨便專務天主的事。○因為死壞的事
物。會全全離開的甚少。所以能行高超默想的不多。

二。為到這個地步。當有聖寵。提拔靈魂。叫他出於形骸以上。○人
若不專務內修。謝絕了萬物。深同天主結合。他的學問。及他所
有的事物。全不算什麼大事。○一個人除了獨一無二。無限無
量。永遠的至寶。尚有看到眼裏的事物。他必是卑污下賤。不能
離地高飛的人。○因為天主以外。全是虛無。全當卑看。○熱心
人。因天主默照。所受的明智。合讀書人的學問。大不相同。○天
主默啟的道理。比用明悟。推論出來的道理。尊貴的多。

三。許多人。願意行高超的默想。但為到這個境界。當行的神工。都

不肯去做○最大的阻礙。是沾滯於有形的工夫。却不專務克己○我們既有神修的名字。為短促卑賤的事。却費力勞神。為內修的事。反不能緊閉五官。回心自省。這真令人不解。並不知我們有什麼心腸。貪戀什麼事情。

四可憐。我們把心神。方纔畧畧收斂。立刻就又放出去。並不着實查考。我們的行為○我們的偏向。沾在那裏。不知查考。我們的行為。多麼卑污。也不哭泣○因為肉情敗壞了人的行為。所以天降洪水○我們的肉情。既然敗壞了。外面的行為。自然不能整潔。內裏缺勇德。也必顯露出來○行為的美菓。必是潔淨的心腸。生出來的。

五。某某辦多大事情。有人去問。但辦事按着什麼德行。沒有人思

量○某某勇敢、豐富、俊美、伶俐，是或善寫、善唱、手藝精巧，有人打聽，但是怎麼神貧、怎麼忍耐、良善、怎麼熱切專務內修，沒有人提念○人情只觀外面，天主的聖寵透入人心○觀外面，往往差錯，惟獨倚賴天主聖寵，能不受欺哄。

第三十二章 論克制自己棄絕貪慾

一、耶穌說：「吾子，若你不全全克勝自己，自由的境界，必不能得。」^①隨着私欲自愛的人，貪財好事，愛遊觀，求安逸，不想叫天主喜歡，這樣人，必受桎梏的累，他們所想所謀的，不能長久了。^②因為不是從天主來的，全有死有壞。^③有句箴言：「你當切實記着，棄捨萬物，就得萬物，離開貪情，就得安寧。」^④你當存想這話，按着去行，萬事自然明通了。

二、忠僕說：吾主，這不是一天的事，也不是兒童玩戲的事。在這幾句話裏，全包含着修士一總齊全的德行。

三、耶穌說：吾子，你聽見成德人的功業，不但不可敗興失望，反當振作精神，勉強上進，至少全心盼望，到這齊全的地步。○巴不得你到了不自愛的地步，全心聽我，及我所派的長上的命。○果然能毅，這樣，你必定深樂我心，你一輩子，也必定快活安寧。○但是你該棄捨的，還有許多，若不一心為我離開，你求的事，一定得不了。○我勸你買我的百煉黃金，你就成了富有的人。這黃金，就是天上的明智，這明智，叫人把世物趾在脚下，所以你該把世俗的明智及悅樂人，悅樂自己的諸情，全放在這明智以後。

四、我說的。是在人間的事上。該買卑賤的。當做寶貴的事情。○因為天上的明智人。看着甚卑小。全忘棄了他。這明智在世上。不自高大。不求誇獎。許多人。但口裏讚美。不會按着去行。這千金的至寶。能認識的。不多。

第三十三章 論人心無定終向歸主

一、耶穌說。吾子。你不可依靠你的心情。因為他如今這樣。一眨眼。又不這樣了。你活到多咱。你的心。常覺變動。雖然你不願意。也不能。所以一時喜。一時憂。一時平安。一時慌亂。現今熱心。忽然冷淡。現今勤謹。忽然懈怠。現今端重。忽然輕浮。○為神修有見識的明白人。在這些變動上。中立不倚。自己覺着怎麼樣。變動的狂風。從那裏來。都不理論。他心志所向往的。只是應得的。永

遠終向○在這些千變萬化中人的志向純心向着我一時也不間斷，穩能不被搖動。

二。人的心志越純淨，在風波中越能恒一不變○但有許多人心志昏昧，因為凡遇着快樂的事，就動情回顛○又因為少有人能全全自由，不被自愛的汚情擾亂○如同當初如德亞人，到伯大尼瑪爾大及瑪利亞家，不但為耶穌，到底也是為看辣雜祿○所以人的心志，應當刷洗，叫他純一正直，超出各樣的私情，一直向我。

第三十四章 論愛主之人嘗其甘馨

一。忠僕說我的天主，我的萬有，我還願意什麼呢，我能盼望什麼更大的福樂呢○吁，甘美的言語，到底是為愛天主的人，不是

爲愛世俗世物的人○我的天主，我的萬有○爲明智人，這句
話說的綽綽有餘。爲愛天主的人，重說這話，真有趣味○有你在
着，萬事甘美，你不在了，萬事煩惱○你能穩定人心，叫人平
安快樂○在一總事上，你叫人喜歡，叫人讚美你，沒有你，什麼
也不能叫人長久歡樂，爲長久歡樂，非有你的聖寵，及你的聖
智調和不可。

二、嘗過你甘飴的，嘗着什麼不甘飴呢○嘗不着你甘飴的，什麼
能叫他嘗着甘飴呢○嘗着世俗肉身甘飴的明白人，不算明
白，因爲在這甘飴內，包藏着虛幻死亡○一個人，隨從你，輕賤
世俗，克苦肉身，真算明智，真算出自虛無，歸於真實，出自肉體，
遷於神生了○嘗着天主甘飴的人，在世不論遇着什麼美好，

常是讚揚造物主○造物主的甘飴及受造諸物的甘飴有最大的分別因爲一是永遠的。一是暫時的。一是自有的光。一是受造的光。

三、吁。永遠的光。超出一總受造的光。就如電光下照。透入我心的隱微○求你潔淨我。歡樂我。光照我。使我神魂及三司。全得靈性的生活。爲的能同你結合。享受你無邊的歡樂○吁。這福慶的時候。多咱纔到呢。這時一到。你的光臨。必充滿我心。在萬物中。你就成了我的萬有○什麼時候。不施這個恩。福樂終覺着不滿○可歎。我那個舊人。仍然活着。還沒有全釘死。私慾猛烈。反對靈魂。在內不斷的攻打。不許靈魂的神國平安。

四、吾主。你既管制海洋。平息波浪。求你起來。相幫我。求你把作亂

的匪徒趕散。用你的能力。把他們消平了。○求你大顯威能。光榮你的右臂。因為主。我的天主。除了你。我沒有別的盼望。別的倚靠。

第三十五章 論人在世上難免誘惑

一 耶穌說。吾子。在這世上。你不能得平安。不論活到多時。靈魂的兵器。爲你要緊。○你如今在讐敵中。右左受敵。○若你不用忍耐的籐牌。四下裏圍護着。不能長久不受傷損。○尚且若你不把你的心。穩定於我。爲我甘受一切艱難。讐敵的凶猛。萬難敵擋。並不能得諸聖的光榮。○所以你當勇往直前。衝破誘惑。舉起手來。把前敵打碎了。○因為。只有得勝的。賞喫瑪納。敗了陣的。必大遭艱難。

二若在上。願意安歇。你怎麼能在天上永遠安歇呢。你不要想多得安息。只該預備受大艱難。○求真平安。當在天上。不在地下。當在天主面前。不在受造的人物當中。○爲愛慕天主。你當忍受各樣艱難。就是勞苦。疼痛。誘惑。艱難。貧乏。疾病。凌辱。妄証。責叱。輕賤。羞愧。欺壓。小看。○這些艱難。能相幫修德行。試煉初學修士。爲他們織成天上的冕旒。○爲短促的勞苦。我給無窮的賞報。爲一時的羞辱。我賞無限的光榮。

三。你想你常能隨便。得我的神樂麼。○我的聖人們。也沒有常得過。他們所得過的。是許多艱難。各樣誘惑。極大的愁悶。○在萬苦中。他們甘心忍受。只靠天主。不靠自己。他們知道。今世的苦難。爲得後世的光榮。是不相稱的。○有許多人。流過多少淚珠。

受過多少勞苦，方纔得到手裏的。你願意立時就得麼？你該等候天主，勉發勇德，堅固你的心。不當疑懼，不可退怯。常獻你靈魂肉身，為天主的光榮。○我必重重的報答你，在一總艱難中，我不離開你。

第三十六章 論他人妄斷不必畏懼

一、耶穌說：吾子，你該把你的心，放在天主手中。若你的良心，証着你熱心無罪，你必定不怕人妄斷。○受妄斷，真是有益可慶的事。為心謙及靠主不靠自己的人。這個也不算大事。○人多嘴雜，所以他們的話，不可多信。○况說一人難稱百人心。○雖然聖保祿在天主臺前，勉力悅樂眾人，隨高就低，隨方就圓，到底也沒有免了人的口舌。聖人却也不拿着人的口舌，當做大事。

二。他盡心竭力傳教救人。立好表樣。也沒有免了世人的譏評。小
看。○他把一總的事情。全託獻於全知的天主。至於狂言的口
舌。虛妄的猜想。並任意捏造的流言。只用謙忍抵擋住了。○雖
有時也辯別過是非。是因為怕緘口不言。沒見識的人。必被大
害。

三。你是誰。你還怕有死有壞的人麼。他今天活着。明天就不在人
世間。○只當怕天主。世人的勢力。你不必怕。○一個人說你。凌
辱你。能叫你怎麼樣呢。他只能傷害自己。傷害不着你。況說。不
論他是誰。天主的審判。他必不能脫逃。○當常想天主在你面
前。不可抱怨爭論。○比方別人冤枉你。凌辱你。你也不該生氣。
至於減少你天上的花冠。○只該擡頭向我。因為我能雪洗人

的冤情也。按着每人的功過，報答每人。

第三十七章 論專心棄己可得自由

一、耶穌說：吾子，你若捨棄自己，就可以得我，你若不揀擇，不固執，你必定常得利益。○你一離開自己，絕不反悔，就能得更大的恩寵。

二、忠僕說：吾主，我離開我，當多少次呢？當在什麼事上呢？

三、耶穌說：要長久，要時刻不斷，在小事這樣，在大事也這樣。總而言之，我願意你時時事事，把你脫離乾淨。○若內外的私情，沒有離淨，你怎麼能成了我的？我怎麼能成了你的呢？○你行這個神工，越快，越能早得快活，行的越完全真切，越能中樂我心。你得的益處，也越大。

四。有人脫離自己。不能完全。也不一心倚賴天主。所以爲自己的事情。過費心思。○也有人。起初把自己。全獻於天主。到後來。起了誘惑。就不免回顧私情。因此不能修德前進。○這樣人的心。不能真正自由。不能享同我親熱的恩典。除非了天天全離開自己。把自己當做犧牲。全全祭獻。萬不能同我結合。

五。我屢次說過。我今還要給你說。離開自己。然後能享內裏的平安。○爲得萬物。你當奉獻萬物。也不貪求什麼。專心定志。倚靠我。必能得我。○果然這樣。你的心。必能自由。幽暗也蒙蔽不住你了。○你當勉力祈求盼望。私情一概脫離了。獨自一己。隨從耶穌。死於自己。永遠生活於天主。○到這地步。虛幻的想像。亂心的愁慮。過分的張羅。一概消散了。○就是過度的怕情。無節

的憂愁也全滅亡了。

第三十八章 論善理外面遇危求主

一。耶穌說：吾子，不論什麼地方，不論做什麼，不論盡什麼本分，你該專務的，是平定心情，自做張王，管制私情，叫各樣事情，在你以下，不在你以上。○你當管理行爲，是你做主，別當奴才。如同無辜的義拉爾人，得以自由，得成天主的義子一樣。○他們站於世物以上，仰望永遠的事情。○用左眼看暫世，右眼看天堂。○他們不被世物牽連，反倒善用世物，服事天主。世物也全按天主的定命，因爲天主不能許他所造的萬物，沒有定規。

二。不論什麼事，若你不沾滯外面，所見所聞的，不用肉眼查考，惟獨同古聖每瑟到聖堂中，既正天主，我知道，天主也必有時候。

回答你。教訓你。現在及後來的許多事情。○凡有疑惑難解的事。每懇常入聖殿。求天主解釋。凡有危險及惡人的謀害。他必求天主相幫。○你也該這樣。在你心裏隱微地方。懇求天主助佑。○當初若蘇尼及義拉爾人受了加巴翁人的哄騙。是因為沒有求天主指教。輕信甘美的言語。妄發慈悲的緣故。

第三十九章 論辦事之時不可急迫

一、耶穌說。吾子。你的事情。當託給我。時候一到。我必為你妥當辦理。○你該等我安排。為你必有大益。

二、忠僕說。吾主。我萬事都託給你管。我甚甘心。因為只賴我的計謀。不大中用。○巴不得。我全忘了後來的事情。把我快快全獻給你。隨你的聖意。

三、耶穌說：吾子，多次人貪愛某事，盡力營求，那知道得了以後，轉眼就生厭煩，其中的緣故，是人的心情不能長久，使人愛這愛那，不能穩定。○所以離開自己，雖然在小事上，也不是小事。

四、前進的真工夫，就在克己。克己的人，能脫然無累，得享平安。○但是我們的老饕，恨各種善工，不斷的誘惑，日夜暗騙，明攻，盼望不小心的，入他的圈套。○聖經上說：你們當醒寤，祈禱，免陷於誘惑。

第四十章 論人無微善，可以自誇

一、忠僕說：吾主，人是什麼，值的叫你記得他呢？人的子孫是什麼，值得叫你望着他呢？○人有什麼功勞，值得叫你賞他，聖寵。○吾主，若你捨棄我，我能抱憑什麼呢？若不允我所求，我能說

什麼呢○以理論來。我當這樣想。這樣說。吾主。我不是什麼。什麼也不能做。一點善功也沒有。在各樣事情上。我無非常常往下墜。直向空無○除非有你助佑。在內提拔。我必全全鬆懈了。

二。吾主。惟獨你。常一樣。永無變更。常聖善。公義。辦一總的事情。也是聖善公義。也按你的明智安排○到底我。退多進少。不能恒一不變。一天裏頭。必變換七次○你若伸手相幫。立刻就覺着爽快。因為你不用人力。就能相幫。又能堅固我心。叫我不向他物變動。只一心向你。安歇於你。

三。若我會離開世上的安慰。或是為得熱心的恩典。或是因為沒有人安慰。我就能盼望得你的恩寵。享受你的神慰。

四。凡我做事爽快。全是你的恩典。當感謝你。至論我在你臺前。不

過是虛無軟弱的人。所以我怎麼能自誇呢？又怎麼能盼望讚美呢？盼望讚美，豈是因為自己的虛無麼？果然這樣，真是糊塗至極了。○虛假光榮，真如同瘟疫，是虛幻中的虛幻，叫人遠離真光榮，失去天上的聖寵。○人自誇自幸，必至惹你厭惡，貪世上的美名，必失落真德行。

五、在你面前討光榮，不在自己身上討光榮，這纔是真光榮。至於真歡樂，當是因為你的聖名歡樂，不是因為自己的才能歡樂。除非為愛你，在什麼事上，也不能歡樂。○盼望讚美的，是你的名號，不是我的名號；盼望光榮的，是你的工程，不是我的工程。你的聖名，應當稱揚；人的讚美一點，我也不應當得。○你是我的光榮，我的喜樂。○我天天的光榮喜樂，就是能在你面前。至

於在我身上。也不過認得我的軟弱罷了。

六、任憑如德亞人彼此求光榮。至於我。若光榮不是從天主來的。我必不要。○人間的光榮。暫時的名譽。世上的尊高。若同永遠的光榮相比。只可叫做虛假糊塗。○吁。我的天主。我的眞實。仁慈。眞福的聖三。各樣稱揚。光榮。德能。讚頌。當歸於爾。於無窮之世。

第四十一章 論世上光榮當輕當棄

一、耶穌說。君子。若你見別人得光榮。受讚美。你反倒受輕慢凌辱。不必嫉妬難受。○你當舉起心來。向天看我。人的輕賤。就不叫
你發愁了。

二、思僕說。吾主。我們在黑暗中。便易受虛假哄騙。○若按理反心。

自問。受造的物。從未輕慢過我。所以在你面前。沒有可抱怨的事。○因爲多次重重的得罪過你。受造的物。應當難爲我。○輕慢凌辱。我應當忍受。稱頌讚美光榮。全當歸於你。○除非我預備忍受世人的輕賤。離棄看我一文不值。在我心中。必不能得享平安。穩定不移。也不能得受光照。同你結合。

第四十二章 論平安之福不在人間

一 耶穌說。若你同某某意氣相投。便易來往。就把平安。靠託給他。你的平安。必不穩當。難免不被擾亂。○若你倚靠常生不變的真實。就是朋友離開你。或是死了。你必不上愁。○朋友的愛情。當在我面前堅定。在這世上。不論什麼好人。或是你的至親。全當爲我愛慕他。○沒有我。朋情不算朋情。也不能常久。不是我

連合的愛情，必不真正不潔淨。○這樣愛情，你當斷絕了。若能由得你，各樣的來往，全當盼望斷絕淨了。如同已經死了的人。○人離世上的安處越遠，離天主越近。○越謙心自下，輕看自己，心向天主，升的越高。

二、人若把善工，歸於自己，必定阻擋天主的聖寵降到心中。因為聖神的恩典，尋找的，就是心謙的人。○若你看自己，全是虛無。把愛世物的情，掃除淨了。我的聖寵，必定源源不絕，流到你心中。○若你回顧世物，天主的聖容，你就不能享見了。○為愛慕天主，在各樣事情上，你該學克己，就能認清了天主。○你偏愛的事物，無論怎麼小，也能阻擋你，享見天主。玷污良心。

第四十三章 論虛假學問，應當輕看

一、耶穌說：吾子，世人高談雄辯，不該動你的心。因為得天國不在言語，是在德行。○你該小心聽我的言語，我的言語能鼓舞心神，光照明悟，引人痛悔，也叫人領受各樣安慰。○你看書，不該圖人讚美，說你學問高大，知識深遠。你該勉勵，克除毛病，因為克除毛病，比明白許多難懂的事情，更有益處。

二、你讀書窮理，既然多了，必該歸於衆理的綱領。○就是用明智教訓人的是我，我賞謙遜人懂得的道理，世人萬不能指教明白了。○我教訓的人，明白的必快，為靈魂也長進的必多。○禍哉！許多隱微的事，反求人指教，事奉我的規矩，反不知尋求。○有一天，基利斯督衆帥之師，天神之王，要顯在空中，聽聽衆人所學的，審問每人的良心。○拿着火把子，查考日晷，撒稜，明照。

人心的隱微。到那時能說會道的，必定結舌無言了。

三。是我能光照謙遜人的明悟，叫他眨眼的工夫，就明白天上的道理。比在學房十年讀書更多更切。○我教訓人，不用諛諱的言語，不用紛歧的議論，不尚誇張，不尚辯論。○是我教訓人，輕看世物，厭惡暫時，尋求愛慕永遠的事，躲避光榮，忍受凌辱，專心倚賴我，我以外，什麼也不貪求，又純心愛我，在萬有之上。

四。有人專心愛我，懂透了天主的事情，能講高妙的道理。○輕賤世物，比學習隱微道理長進的更多。○到底我教訓人，不一樣。有的人我用平常的道理教訓，有的人我用非凡的道理教訓。有幾個人，我用言語形容，叫他們明白，又有人，我用神光，啟發他們奧妙的事情。○書上的言語一樣，到底人懂得的有分別。

因爲在內裏開啟人的是我。我查考人的心情。明知人的意向。鼓動人的行爲。分給人相稱的恩典。

第四十四章

論外來之事不可包攬

一、耶穌說。吾子。有許多事情。你不該知道。該看你如同死在世上的一樣了。世上的事情。全推開。○爲許多事情。你該裝聾不聽。該思想。那能使人得平安的事。○不順心的事。該閉目不看。任憑人想什麼。不必多管。比。事事辯論。更有益處。○若你常在天主面前。細想他的審判。起別人欺負你。自然就便易忍耐了。

二、忠僕說。嗜。吾主。你看我們的糊塗。到了什麼地步。失了暫時的。事物。知道痛哭。爲一點的利益。不辭勞苦奔波。至於靈魂的損傷。如同全忘了一樣。終究難說想起來。○不中用的事。反倒多。

管最要緊的事。反倒漠不關心。因爲人心散放在外。若不及早收回。必至自暴自棄。着外務埋起來了。

第四十五章 論勿信人言多言易失

一。忠僕說。在艱難中。求你相幫我。因爲人的相幫。是靠不住的。○多次我想能得信實。竟得不了。多次不想能得信實的地方。反倒得了。○吾主。靠人。真不中用。善人只盼望你相幫。○吾主。天主。我們不拘遇着什麼事。該讚美你。○我們軟弱無恒。必快跌倒。必快變更。

二。誰能謹小慎微。處處把持自己。沒有舛錯疑懼的時候呢。○到底吾主。凡依靠你的。及純心尋找你的。就是跌倒。也不這麼便易。○若是他遭了患難。或是不拘怎麼樣。被了連累。你必定快

快來救他。安慰他。因爲凡是盼望你的人。終究你不能不救。○在各樣患難中。忠信的密友。實在稀少。○吾主。惟獨你。在各樣景況。極其忠信。你以外。沒有第二。

三。吁。說過這句話的聖女亞加大。真是明智。他說。我的心。已堅定於基利斯督了。○我若這樣。怕人的心。及狂言妄語。必不能搖動我。這麼便易。○誰能看透一總的事呢。誰能預防後來的患難呢。○看到的事情。往往傷我。若看不到的。傷我不更利害麼。○我這可憐的人。爲什麼不自加小心呢。○爲什麼輕信人言。這麼便易呢。○我們是人。雖然有多人。稱我們是天神到底也。不過是一團軟弱罷了。○吾主。除了你。我依靠誰呢。惟有你。不能虛言。不能舛錯。○人人說謊。軟弱無恒。說話的時候。也便易

差錯。以至於所說的。看着真實無僞。到底也不當遽然就信。

四、你告訴我們。要小心世人。真說的明白。並且因爲人的讐敵。就是本家的人。所以若有人說。基利斯督在此在彼。必不可信。○我因爲受過大害。長了見識。巴不得以後。更加小心。不再上當。○從前有人給我說。你當小心。小心。把我所說的。深藏在心。不當洩露。那知道。我方緘口不言。想沒有人知道。他却把隱密的事。告知別人。連我及他。一齊都賣了。○在這個謊言。及無信的人中。求你救我。別許我被他們陷害。也別效法他們的言行。○求你叫我的口舌。說話誠實。不許他詭詐。○凡自己厭惡的毛病。當一概不做。

五、吁。最美好。最能叫人得安寧的。是不論人的長短。不輕信人言。

不輕易傳言。○自己的心事。不當同許多的人說。求你自己心內的証見。不被謠言迷惑。盼望自己的內外。全合你的聖旨。○爲保存聖寵。當躲避人間的排場。並不求人的誇獎。惟獨能叫人改毛病。加增熱心的事情。當專心去辦。這纔安當。○因爲德行。顯揚的太早。你看是害過多少人了。○在這暫時。滿了誘惑。常該爭戰。若聖寵因緘默之功。得以保存。真是利益無窮了。

第四十六章 論人言傷我當靠天主

一 耶穌說。吾子。你當站立堅固。擡頭仰望我。○言語是什麼。也不過是言語罷了。隨風鼓盪。傷不了金石。○若你有罪。當想法改遷。○若良心不覺有罪。也當爲天主。甘心忍受這樣的凌辱。○你既然不能受鞭打的苦。有時受點羞辱。真不算多。○爲什麼

一點小苦。就能亂了你的心呢。不是因爲你還是肉情的人。過於怕人麼。○因爲你怕人小看。所以有了過失。怕人指責。就想法子託故推辭。

二。你若仔細回想。就知道你還貪世俗。求人喜悅。○爲你的過失。怕受輕賤凌辱。明顯你沒有謙遜。沒有真死於世俗。世俗也沒有真離開你。○只要你聽我的話。雖然有千萬人講論你。也不必怕。○比方人千方百計毀謗你。你偏拿着不當。任他隨風颺過。那毀謗又怎麼能害你呢。豈能把你的頭髮。颺掉一根麼。

三。一個人。心不收斂。不想在天主面前。自然便易被毀謗搖動。○人倚賴我。不隨自己的意見。必不怕人。○人心隱密。是我定斷。是我知道。一件事。是怎麼辦成的。瞞不了我。誰毀謗人。誰被毀

誇我全知道○這些話是我叫某人說的事情。這樣遇着。是我允許的。我這樣辦法。是爲叫人心隱密的事。顯露出來○人有罪無罪。我全要審斷。審判以先。全要試探一番。這是我深意。

四。世人判斷。往往差錯。我的審判。必真必實。堅確不移○但我的審判。多次隱藏。不露多人。看不出來。雖然糊塗人。看着不公。到底一點也不差錯。並不能差錯○不論定斷什麼事。當求我相幫。不隨自己的意見○不論遇着什麼。既是從天主來的。善人必不亂心。雖然被人妄斷。也不拿着當事○有人按理。爲他原情。他也不喜歡○因爲他知道。是我考查人心。我的審判。不按外面。不看人情○往往人看着美善的。在我眼中。竟是罪惡。

五。天主。至公至義。剛勇含忍的判官。你認得人的軟弱。偏情。求

你堅固我。作我的怙恃。因為我的良心真不可靠。○我不認得的。你全認得。所以凡受指責。我當謙遜。甘心順承。○若我不這樣辦。求你可憐寬免我。再賞我聖寵。叫我還多多忍受。○倚賴你的仁慈。求你寬赦。比因着外面的善工。証自己良心淨潔。強的多。○雖然我不覺有罪。到底不因為這個。我就清潔。因為沒有你的仁慈。凡生活者。在你面前。不能說沒有罪。

第四十七章 論為得常生當受萬苦

一 耶穌說。吾子。你為我揀擇的勞苦。別亂了你的心。艱難困苦。別敗了你的志氣。不論遇着什麼。當用我所許的賞報。堅固安慰你的心。○我能賞報的。綽綽有餘。並不拘於升斗。○你在这世上。受辛勤。受疼痛。不能常久。○你少等一會兒。就知道艱難有

窮盡了○將有一日各樣苦勞及亂心的事全要停止○凡隨時過去的全是微小的短促的

二、目前當做的事你只替去做。在我葡萄林中盡心効力。後來我就是你的賞報○寫字看書唱經哭痛靜默祈禱勇敢担承苦難。為以上的勞苦或是更大的辛勤我的常生必然相稱相當○趕天主定的日期到了就有了平安到那時沒了今世的日子純是無限無量永遠的光明得享平安得享歇息穩定不移○也不必歎息說誰從這死壞的肉身救出我來呢可憐我流徙的日子實在長久了因為這時候死亡二字已經不提了已經得了救贖之恩無憂無懼福樂非常得成了榮光聖會中的伴侶

三。吁。若你看見聖人們在天上的屍骸也。迴想他們在世被人輕看。說他們不應生於人間。現今見他們光耀無比。自然你俯伏在地。自謙自卑。甘願居在衆人以下。不願在衆人以上了。○今世的喜慶日子。也必不貪求。只求爲天主受苦。並想被人輕賤。實是得了重利。

四。吁。這些情景。你若真嘗着過。深深的懂透了。你還怎麼敢抱怨一次呢。○爲得常生。不該受各樣辛苦麼。○天國。或得或失。非同小可。○所以你抬頭向天。看我及我左右的聖人們。因爲他們在世。身經百戰。現今方能享受安穩平安。不憂不懼。永遠休息。在我聖父的國裏。同我永遠生活。

第四十八章 論永遠真福今世暫苦

一、忠僕說呀。天朝永福的住處。○呀。永遠光明的日子。常明不夜。常受真光照耀。真是常喜歡。沒有危險的日子。永無變更了。○巴不得這個日子。快快來到。虛幻事物。快快窮盡了罷。○聖人在世。雖被永遠的光明照臨。到底在流徙的地方。隔離甚遠。如受鏡中的反照一樣。

二、天朝的神聖。已經覺着這個日子。是多麼可樂。到底厄姓子孫。流徙在外。過辛苦煩惱的時光。不斷的歎息。○今世的日子。短促艱難。滿了愁苦。在這裏。人被罪惡染污。邪情擾亂。多多驚懼。多多操心。爲不于己的事情。多次分心。爲虛幻的事情。多被纏擾。不斷的差錯。不斷勞苦。不斷受誘惑。况說世樂叫人軟弱。貧乏叫人煩惱。

三。嗜這些艱難。什麼時候完了呢。毛病苦害我。什麼時候纔脫了呢。○吾主。什麼時候。我纔能。但但記念你呢。○什麼時候。我纔能。能全全欣悅於你呢。○什麼時候。纔能沒有阻擋。脫了連累。身靈全得鬆快呢。○什麼時候。纔得真正平安。不亂不憂。內外全平安呢。良善的耶穌。我什麼時候。纔能見你呢。享受天國的光榮呢。什麼時候。在萬物中。你是我的萬有呢。○吁。你爲你所愛的人。自無始預備的天國。我什麼時候。纔能同你在那裏呢。○只有我這貧窮流徙的人。在這讐敵的地方。離你甚遠。日夜爭戰。禍患無窮。

四。我這竄流的人。向你歎息。求你安慰我。輕我的困苦。世上的安慰。已經爲我變成了苦難。○我甚願意享見你。到底不能。○我

願意常想天上的事情。但世務及偏情。常來阻擋我。○靈魂願意在萬物以上。但是被肉身欺壓。俯伏在地。○所以我這無福的人。靈魂向上。肉身向下。自相攻打不利。

五。吁。凡靈魂默想天上的事。肉身的偏情。就擾亂我。心裏是多麼煩惱呢。○吾天主。別遠離我。別忿怒捨棄我。○求你雷電交加。趕散了這些惡情。多射火箭。將仇讐的邪像汚形。都摧敗了。○求你把我的五官。全收斂在你面前。叫我全忘了世俗。求你叫我犯罪惡的幻像。全全退除了。○永遠真實的主子。求你助佑我。別叫虛假事。動我的心。○天上快活的主子。求你降臨。在你臺前。別許我有不潔之念。○凡我在祈禱時。不想念你。分心走意。求你仁慈寬恕罷。○我習慣分心。肉身坐立的地方。我往往

不在，但有雜念我就隨着，這個我也明認不諱。○思念在那裏，我就在那裏。我所愛的事情，我必常常思想。○所以本性所愛的及習慣的事情，便易入我的明悟。

六、眞實天主。你說過，人的寶藏在那裏，人的心也在那裏。○我愛天堂，就甘心想天堂。○我愛世俗，必喜歡世福。怕世上的艱難。○我愛肉身，凡肉身的事，便易入我的像司。○我愛靈魂，必喜歡靈魂的事。○凡喜愛的事，自然甘心談論，甘心聽從。也把這事的影像，印在明悟中。○吾主，有福的，是爲你把世物驅逐淨了，剋制本性，拿熱愛的火，把肉情釘死，趕良心平靜了以後，把潔淨經文，奉獻於爾，世俗事情，內外掃除淨了，好同天神一同歌詠。

第四十九章 論盼望永福賞報重多

一、耶穌說。吾子。你若覺得天主賞賜你。盼望永福脫離肉身。爲享受不變的光明。就該大開心門。盼望把這獻啟。全全收入你心。○你當深謝天主的仁慈。因爲他既然這樣寬待你。看顧你。鼓動你。用全能提拔你。怕你因着本身重濁。跌倒在地。○以上的恩典。不是因爲你深恩力行得來的。純是因着天主大恩垂顧。叫你前進修德。另外多修謙遜。預備後日交戰。又爲的一心倚賴我。熱切事奉我。

二、吾子。火雖然猛烈。到底有光不能無煙。○有人也是這樣。雖然熱切盼望天堂。往往難免肉情的誘惑。○所以他們懇求的事。不全爲光榮天主。○你的盼望。雖然懇切。多次也不免這樣。○

因爲凡同私益攪合着的不能潔淨純全了。

三。所以。凡悅樂你。及爲你有利益的事情。你別求該求的。是悅樂我及光榮我的事情。因爲你若斷事明白。就該把我的聖旨放在你的私心以前。○我認得你的願意。我聽得了你的哀號。○你願意的是這時就得純全自由。入在天主子女的光榮內。又得進永遠的住處。及滿了歡樂的家鄉。但時候還沒有來到。現今還是爭戰的時候。勞苦的時候。試煉的時候。○你盼望得無限的福樂。但是如今不能。○我就是你的萬福。你當等候我到天國來到的時候。

四。你還該在世上。受許多試煉。在困苦中。受些磨難。○有時候也賞你安慰。到底不能飽你的心。○你當發憤自強。或是爲攻打

本性或是爲忍受反對本性的事情○你當脫去舊染汚俗變成新人○不喜歡的。你當屢屢去行。喜歡的。反倒全當斷絕了○別人願意的。能得。你願意的。不能得○別人說的人愛聽。你說的。人反輕賤○別人有求。就得了。你求的。就得不到。

五。別人有大名聲。你沒有人答理○這事。那事。全託別人辦。你反倒如同廢材。什麼也不託你管○在這樣光景。本性有時愁悶。若能忍耐不說。也算功德不小。在這一類的境況中。平常天主試煉他的忠僕。看他怎麼克己。不隨私心○惟獨在反對私意的事情上。最要緊。死於自己。另外所命的事。或是看着不合理。或是看着不大中用○因爲。你是在下的。不敢反對上司的命。所以你覺着。隨人的意思。不隨自己的私心。實在爲難。

六。吾子。你若想想。這些勞苦的效驗。勞苦完的很快。賞報甚厚。自然不覺着爲難。也覺着甘心忍受了。○因爲眼下。甘心不隨自己的意思。後來在天上。必能常隨。○在那裏。你所願意的。全能數得。○在那裏。各樣福樂。全能享受。且不怕失落。○在那裏。你同我有一個旨意。我以外。你必定什麼也不求了。○在那裏。沒有人反對你。抱怨你。阻擋你。凡你所喜好的。全在你眼前。也飽滿了你的心。○在那裏。受過凌辱的。我賞賜他光榮。受過困苦愁悶的。我賞賜他福樂。爲甘居下位的。我賞賜他天國永遠的高位。○在那裏。纔顯出聽命的效驗。補贖苦工。變成歡樂。謙卑自下。得了榮冠。

七。現今你該謙下。受一總人的指使。也不必問。這話是誰說的。這

事是誰命的。○只該專務的。是不論上司。不論晚輩。平等。凡有求的事命的事。都該平心應承了。實心勉勵着去做。○任憑這個人求這事。那個人要那事。這個人在這事上榮耀。那個人在那事上榮耀。或是見人受千萬的讚美。獨你喜慶的。不該當在這在那。只在輕看自己。叫我喜歡。光榮我。○你該盼望的。是或生或死。在你身上。光榮我。

第五十章 論愁悶之時託已於主

一。忠僕說。天主聖父。從如今到永遠。當讚美你。因為你願意的。已經承行了。你成就的事情。必定是聖善的。○你僕役的歡樂。不在自己。不在別的事上。惟獨在你。吾主。因為只有你。是真歡樂。是我的盼望。我的榮冠。我的喜悅。我的光榮。○你的僕役。有什

麼不是你賞的呢。況且你賞賜不是因爲他的功勞。你賞的。或是你行的。仍然是你的。○我是貧窮的。自幼生長在勞苦中。我心憂悶。有時候至於流淚。又因爲情欲交迫。慌忙無措。

二。我盼望得你和平的快樂。及你子女的平安。因爲他們。現今已經享受光照安慰。○若你賞平安。或賞聖樂。你僕役的靈魂。自然滿了歡樂。熱切讚揚你了。○你從前往往捨棄。過我。若現今。仍然捨棄。我就不能按着你的規誡道路走。也不過一手槌胸。雙膝跪地罷了。因爲不如從前。受你光照。受你覆翼。得免陷於誘惑的時候了。

三。公義的聖父。常可讚美的。現今試驗你僕役的時候。到了。○可愛的聖父。在這時候。你的僕役。爲你受點困苦。真是應分的。○

永遠可敬的聖父，自無始預定的時候已經來到，就是叫你的僕役，暫且在外受苦，爲的後來在你以內，永遠生活。○受點凌辱，被人小看，在人面前跌倒，被那偏情病弱的連累，這是爲的叫你，趕復活的新光，來到了。在天國裏，承受光照。○聖父，你這樣安排了，你這樣願意了，你所命的，就這樣成了罷。

四、爲愛你的緣故，在世上，受艱難，不拘幾次，任憑從那裏來，這全是，你待朋友的恩情。○凡世上遇着的事，無非是從你的聖旨安排來的，並非無緣無故。○吾主，你壓伏了我，爲我有好處，叫我學着守你的誠命，祛除我心的驕傲矜誇。○叫我無臉見人，爲我也有益處，叫我只求天主安慰，不去求人。○從這個事也學着怕你難測的審判，因爲善人惡人，你雖然一樣難爲到底。

無非是出於公義。

五。我感謝你。因為我的罪惡。你不但沒有寬免。還用愛情的鞭子。叫我疼痛。叫我內外不安。○除了你。天下的人。誰也不能安慰我。主。天主。天上的神醫。你會傷。也會治。能把我引到獄中。也能救我出來。○你的誠命。在我頭上。你的棍子。要教訓我。

六。可愛的聖父。你看我在你手中。俯伏在你的棍杖以下。○或背或項。任憑你箠打。把我的倔強。桀傲。全屈伏在你的聖旨以下。○求你用慣用的善法。叫我成個熱心謙遜的徒弟。謹隨你的聖意。○我把我及我所有。全託給你。求你改治。因為我。寧願在現世受罰。不願意在後世受罰。○各樣事情。你全明白。在人良心裏。什麼也隱瞞不了你。○事情沒有成。你先知道。不必等人。

告訴世人的行爲。你一概明白。○爲脩德前進。你知道什麼要緊。也知道爲去毛病的惡鏽。用困苦艱難。怎麼恰當。○你所願意的。求你做罷。我一輩子多罪。你比誰也知道。清楚的。求你不要捨棄我。

七。吾主。我當知道的。求你賞我知道。當愛慕的。就叫我愛慕。你喜歡的。求你賞我讚美。你看重的。叫我也看重。在你眼中污穢的。求你教我惱惡。○求你別許我。隨着肉眼斷事。也別聽愚人的言語。有形無形之事。只叫我按真理定斷。又在萬物以上。常隨你的聖旨。

八。人按覺情斷事。屢次差了。愛世俗的人。只知愛有形的事物。也必定差了。○一個人。豈是因爲世人。想他高大。他就成了好人。

麼○正如詭詐不實的人。瞎子。病弱的人。雖說彼此稱讚。其實正是彼此欺哄。彼此凌辱○謙遜的聖方濟各說。人在天主眼中多大。就是多大。一點也錯不了。

第五十一章 論不能默想宜習外務

一。耶穌說。吾子。常常熱切修德。及常行高超默想。那是你不能的事。因為人被了原罪的害。有時只得下來管下賤事。也得担負苦命的重任。無奈何又煩的慌○多咱你帶着這朽壞的肉身。必定常覺着煩惱。羅唆○所以。在這肉身裏。必定屢次歎息。肉身的羅唆。因為你不能常顧靈魂。全是這肉身的緣故。

二。當着這個時候。只好外面。行些卑近善工。為解心內的愁悶。堅心切望。等到我來安慰。所以靈魂竄流。枯窘的苦。你該甘心忍

耐。等候我再來看顧。救你於諸愁苦中。○那時我叫你全忘了苦勞。得享內裏的平安。○我把聖經的妙境。給你展開暢快你的心。好叫你在我誠命的道路上。快快走。○那時你纔說現時的苦難。同後世。天主所許的光榮。大不相稱。

第五十二章 論不堪安慰宜受鞭策

一。忠僕說。吾主。你來安慰看顧我。我真當不起。所以有時。你叫我受困窮。沒有安慰。這真是理當的。○我流的淚。雖然如同海水那麼多。我還當不起你的慰勞。○我只該耐鞭打。受重罰。因為我屢次重重得罪了你。在許多事上。犯了大過失。○按理說。連最小的安慰。我也不當得。○但是你仁慈的主子。不忍叫你的工程敗壞了。爲發顯你聖善的寶藏。施給人恩典。叫他成你仁

慈的器皿。所以你的僕役。雖然沒有功德。你也用世人沒嘗過的安慰。安慰了他。○因為你的安慰。同世人的安慰。大大不同。

二。吾主。我行了什麼善功。值的叫你賞我。天上的神慰呢。○我不記得我行了什麼善功。但知道我常常偏向毛病。改過懈怠。○這樣情形。我也不得不認。我若不這樣說。你必定起來反對我。到那時候。我就找不出護救我的人來了。○為我的罪過。應得什麼報答呢。不是地獄的火麼。○按理說。我當受各樣輕慢凌辱。若把我算成熱心的人。真是不該。○這樣話。我雖然不甘心聽受。但我當全憑真理。把我的罪過。自認自承。為便易得仁慈的寬赦。

三。我這罪囚。滿面羞慚。有什麼話說呢。○除了以下這些話。沒有

別的就是說。吾主我犯了罪過。我犯了罪過。求你矜憐我。寬赦我。○趁着我還未到幽暗死亡的地方。求你容我哭泣。爲顯我的痛苦。○我這可憐的罪囚。你還要我什麼呢。不是要我爲自己的罪。痛悔哀傷。自卑自賤麼。○因爲痛心謙悔。能得赦罪的盼望。能使良心平安。再得所失的聖寵。能躲避未來的義怒。總而言之。天主同悔罪的靈魂。重相和好親熱。

四。吾主。罪人謙遜痛悔。是你喜悅的大祭。在你面前發的馨香。比乳香更覺甘美。○這也是。你願意擦在你聖足上的香液。因爲謙遜痛悔的心。你總不能棄絕。○這就是。能躲避讐魔忿怒的地方。凡有汚染。在這裏。全可以改了。全可以洗淨了。

第五十三章 論天主聖寵不賞俗人

一、耶穌說吾子，最寶貴的是我的聖寵。這聖寵不能與世物世慰攙合。○你願意領受這個神恩，先當除去各樣阻擋。○就是當找清靜地方，獨自在那裏，不同人談論，為保守痛悔的心，及良心潔淨。當在天主臺前，熱切祈禱。○把這普世，看着不算什麼。只有恭敬天主這一端，放在各樣事物以上。○你不能又奉事我，又享暫時的快樂。○親戚朋友，該當遠離，明悟裏頭，也不當想像暫世的安樂。○聖伯多祿宗徒，勸我們說，教友在世上，當看自己，如同外方行路的一樣。

二、以一個人，在世上，事物一點也不戀，他死的時候，有多大安慰呢。○但是，病弱人不懂得，怎麼能這樣離開世俗，血肉的人，也不明白內修人的，那個自由境界。○你若果然願意成修德的

人。不論親疎。全當遠離了。又該防備自己。甚於防備別人。○你若能得勝自己。其餘全便易馴伏。得勝自己。真是個成全的得勝。○勝了自己。五官必定聽靈魂的命。靈魂也必定聽我的命。這樣人。真算打敗了自己。成了普世的君王。

三。若你願意。升到最高的地步。就該勇敢下手。把斧斤擱在私欲根子上。盡除去愛己愛物的隱情。○因爲大凡當剋除的事情。全是從這私愛自己的毛病來的。這毛病既然剋制。自然能得絕大的平安。○但因爲少有人。專務死於自己。把自己全脫去了。所以他們。終究被私情纏擾。靈魂不能任意高飛。○一個人。願意同我來往。無繫無累。必當剋去各樣私情。凡世物全不貪戀了纔行。

第五十四章 論聖寵人欲萌動不同

一、耶穌說：吾子，私欲同聖寵萌動大不相同，但又甚精微，所以你當細心理會。除了成德的人及被光照的人，甚難分辨清楚。○人全愛好，所言所行，沒有不求好的，但因似是而非的好，受哄騙的甚多。

二、私欲是詭詐的，引人入他的羅網，常拿着自己當終向。○聖寵是樸寔，非惡的影子，也必躲避，不會哄騙，凡事純心爲天主去做，拿着天主當終向。

三、私欲不欲死亡，不肯受窘迫，但願在眾人以上，不願在眾人以下，受人管轄。○聖寵專務克己，反對肉情，喜歡聽命，愛受人管轄，不願自由，喜歡守規矩，不欲管理他人，只求生活於天主也。

爲天主謙心屈伏於受造的人物以下。

四.私欲貪圖私利。常思想。怎麼損人利己。○聖寵不這樣。不管自己的便宜。只管公衆的利益。

五.私欲喜人尊敬。○聖寵把光榮全歸於天主。

六.私欲怕受凌辱。○聖寵爲天主的聖名。喜受凌辱。

七.私欲愛閒暇。好歇息。○聖寵不能空閒。甘願服苦。

八.私欲好求精美。厭惡粗俗。○聖寵喜好樸實。平常的物件。不厭惡粗陋。就是穿敝舊衣服。也不推辭。

九.私欲只管現世。得了利就喜歡。受了傷損。就憂愁。一點凌辱的話。就能惹他生氣。○聖寵只管永遠。不管暫時。失了世物。也不慌忙。受人唾罵。也不着急。因爲他的寶藏。他的福樂。全在天上。

在那裏沒有敗壞失落的危險。

十。私欲貪饕，只願領受，不欲施捨，但愛自己的利益。○聖寵仁愛，爲公忘私，儉約以自持，他想施捨，比領受更有福。

十一。私欲偏向世物，偏向肉情，偏好浮華遊戲。○聖寵引人向天主，修德行，棄絕世物，遠離世俗，厭惡肉情，斷絕遊戲，有時顯露出外，就覺着害羞。

十二。私欲喜歡外來的安穩，爲快樂五官。○聖寵獨在天主臺前，討安穩，欣悅於至善的天主，超出一總的喜樂之上。

十三。私欲辦事，全是爲私自的利益，不能白受辛苦，凡是施捨，他必盼望報答，或是相稱的報答，或是更大的報答，或是闔人讚美，結人歡心，凡自己做的，或施捨的，全要人十分鄭重。○聖寵

不求世報除了天主。不要別的工值。世物的要需也只因能幫助自己得永福方纔取用。

十四。私欲喜歡多有親朋誇獎地位尊高出身貴顯奉承權貴。諂媚富家。同自己彷彿的。他必稱揚。○聖寵愛響人。不因爲多有朋友。矜誇地位雖然高。宗族雖然大。若沒有超等的德行。也不看重。○他更保護窮人。過於富戶。他更安慰無罪的。過於有權勢的。他同忠厚人一齊歡樂。遠離詭詐的人。常勸善人。前進修德。爲越法同天主聖子彷彿。

十五。凡當着貧窮煩惱。私欲就生抱怨。○聖寵却堅心忍耐。

十六。私欲凡事爲己。所以同人較長論短。○聖寵不這樣。因天主是萬物的根原。所以事事歸於天主。認自己沒有一點長處。不

敢矜誇。不同人爭競。不固執己見。凡他覺着的。懂得的。全託於天主聖智定奪。

十七。私欲喜歡知道隱密事。喜聽新聞。好出頭露面。願意親身經歷許多事情。又盼望叫人認識他。所以凡能使人驚訝讚美的。他必去做。○聖寵不愛新奇。不好奇怪。因為這樣的嗜好。全是從人性敗壞來的。況說在世上。本沒有長久新奇的事。○所以但教人謹守五官。不自喜幸。不自誇獎。凡有可誇獎可希奇的事。謙心隱瞞着。在各樣學問知識上。只求修德的益處。及天主的光榮。○不願意人稱讚自己。也稱讚自己的事情。惟獨因天主賞賜的恩典。願天主獲讚美。因為一總的善事。全是從他的聖寵賞賜來的。

十八。這個聖寵是超性的神光。天主的特恩。被揀選的神印。永福的文憑。能使人離開世俗。愛慕天上的事。能使血肉的人。成個神人。○私欲你越拘束他。越屈伏他。得的聖寵也越大。也因為天主眷顧。日新月盛。也越能照天主的肖像。成個內修的人。

第五十五章 論人性敗壞聖寵寔效

一。忠僕說。主。吾天主。你按你的本像。造了我。叫我同你彷彿。現今為救靈魂。求你賞賜我。最大最要緊的聖寵。叫我打敗這個壞性。因為這個壞性。常引我犯罪。至於喪失靈魂。○在我身上。我覺得罪惡的偏情。反對良心的律法。牽引我這被擄的人。在許多事上。聽從五官的指使。若我心中。沒有聖寵的神火扶持。我必不能得勝這個偏情。

二、人性自幼常常向惡。若要剋制。你必該大加聖寵。纔行。○因爲原祖亞當犯罪。人性敗壞了。敗壞的罰。傳流到衆人身上。以至於你造的純良正直的。竟變成軟弱向惡的了。所以他一萌動。自然引人向惡。下墜。○至論剩下的。向善的能力。甚微甚小。就如一個火星。埋在灰塵裏一樣。○這一個火星。就是良知。雖然被私欲的雲霧銅蔽住。到底還能分別善惡。明白真假。但因爲本性的真光。不能全備。又因爲心情邪僻。所以。雖然明白善事。不能奉行。

三、所以。吾主天主。雖然我的良心。愛你的誠命。並知道你的誠命。聖善公義。也知道罪惡應當躲避。無奈肉身喜歡隨犯罪的牽引。使我順從五官。不隨良知。願意行善。我却能穀。但真真去行。

就覺沒有力氣了。○是故多次定許多善志。但因我甚軟弱。無聖寵相幫。一點阻擋。遂就退步不前。○所以我認得成全的道路。並知道該怎麼去行。○但因為壞性太重。屈伏在地。不能高舉。行這善工。

四吁。吾主。一件善工。有興工。繼工。成功。在這三樣上頭。我浪要緊你的聖寵。○沒有聖寵。我一點也不能。有聖寵相幫。我什麼也能。○吁。這真是天上的至寶。沒有聖寵。人雖然行善。沒有功勞。資質雖好。也不足貴重。○吾主。沒有聖寵。技藝豐富。俊美。勇敢。聰明。口才。在你面前。全不算什麼。○因為本性的才能。善人惡人。全能做。但這寵愛。獨獨賞賜給被揀者。有這恩典。方能同常生相稱。○這恩典。高超無比。沒有這個恩典。雖然能知未來。

能顯聖跡。能行高超默想。也不足貴重。○況說信望諸德。若無寵愛。也不能悅樂天主。

五。吁。奇哉。寵愛能使神貧人。富有德行。又能使富有德行的人。心內謙遜。○求你速速降臨。用你的安慰。充滿我的心。不然。我的靈魂。必要困倦乾枯。倒臥在地了。○吾主。巴不得。我能蒙你仁慈的眷顧。就是只要有了聖寵。雖然本性盼望的。一點兒也不得。我也算數了。○有了聖寵。雖然我多受誘惑。多受苦難。我也不怕。○聖寵。就是我的勇力。給我出主意。相幫我。○聖寵。比一總響魔。更有能力。比一總明智人。更明白。

六。這是真道的神師。守規矩的模範。人心的光明。憂苦的安慰。真可消愁悶。去驚疑。發熱心。使人多流聖淚。○沒有聖寵。我是什

麼呢。也不過是朽木棄材罷了。○吾主。我盼望你的聖寵常引導我。輔翼我。叫我恒心專務善工。爲爾子耶穌。基利斯督。亞孟。

第五十六章 論效法吾主克己茹苦

一。耶穌說。吾子。你越能遠離自己。就越能同我親近。○在心內遠離自己。自然能同天主親近。如同什麼外物也不貪。自然能得心內的平安一樣。○我願意你。學着純心克己。隨我的聖意。不怨不尤。○你當跟隨我。我是道路。是真實。是生命。○沒有道路。不能走。沒有真實。不能認識什麼。沒有生命。不能生活。○我是你當行的道路。當信的真實。當盼望的生命。○我是差不了的道路。錯不了的真實。永遠的生命。○我是最真正的道路。至極的真實。真正的萬福。無始的生命。○你走我的道路。自然認得

真寔真寔後來救你。叫你得常生。

二、你願得常生。該守誠命。○願認識真寔。當信我。○願修成德行。當變賣一切。○願當我的徒弟。當棄絕自己。○願得常生。當輕看暫生。○願在天上得光榮。在地下。當輕賤自己。○願同我做皇上。當同我背十字架。○惟獨背十字架的僕役。能得真福真光的道路。

三、忠僕說。吾主耶穌。因爲你走的道路窄小。世人都輕賤你。求你賞我效法你。也被世人輕賤罷。○因爲徒弟不能勝過師傅。僕役不能勝過主人。○你的僕役。盼望效法你的行爲。因爲在你的行爲上。能得救贖的恩典。聖德的道路。○你的行爲以外。不論念什麼。聽什麼。全不能悅樂我的心。

四、耶穌說。吾子。你既然明白這個理。也念過我的行實。所以當按着去行。你就有了福分。○凡認得我的誠命。也遵守的。他必愛我。我也愛他。也賞他。明明看見我。叫他同我。一齊坐在聖父的天國內。

五、忠僕說。吾主耶穌。你既然許了。求你就按你說的。這樣行罷。使我能得這個賞報。○我已經從你手中。接了十字架。背着他。又願隨你的聖意。背負到死。○修士一輩子。真是苦架。又是天堂的指南。○既下了手。不可後退。並不可棄置不背。

六、嗚呼。弟兄們哪。我們一齊前進罷。耶穌必在我們當中。○我們既爲耶穌接了十字架。就當爲他恒心背負。○他既在前引導我們。也必定助佑我們。○請看。我們的君王。既然開步前行。他

必爲我們爭戰。○我們當勇往跟隨他。別害怕。當預備堅心。死在陣上。不可玷辱我們的光榮。躲避十字架。

第五十七章 論遇有過失不可失望

一。耶穌說。吾子。當着逆境。能忍耐謙遜。比當着順境。喜歡熱心。更足悅樂我心。○人的言行。畧畧傷你一點兒。爲什麼你就愁苦呢。就是受了更大的凌辱。也不該動心。○現今只該由他過去。這不是頭一次。也不算新奇事。若你活的長久。也不是末了的一次。○多咱萬事順當。你也勇敢。○也會出主意。勸勉別人。若苦難忽然來到你跟前。你就敗興失望。沒了謙遜。沒了勇敢了。○你看你的軟弱。在小苦難上。就試驗出來了。但這樣苦難。都是爲救你靈魂的。

二、這些難處，你當勉勵，從心裏推出去。若你的心，已經受了傷，你也別因着這個跌倒，久被拖累。○若不能喜歡，至少該安心忍耐。○某某言語，若你不但不能甘心聽受，反倒覺着生氣，你就該壓伏自己，也不許自己，出背理的話。至於叫軟弱人驚怪。○這樣忿怒，不久就平息了。等到聖寵一來，自然內苦變成甘飴了。○天主說，我還活着，若你倚賴我，熱切呼求我，我必定相幫。比平常更加慰勞你。

三、你當心平氣和，預備受更大的艱難。○你雖然多次受苦，受大誘惑，事也沒有全壞。○你是人，不是天主。○你是血肉，不是天神。○天神在天堂，原祖在地堂，既沒有長久。你在德行上，又怎麼能恒一不變呢。○凡有憂苦的，我能提拔，認己無能的，我能

叫他享見我本體的光榮。

四、忠僕說美哉你這個話在我口中比蜜還甘美。○除非你的聖言堅固我心。在這重大艱難中。我可做什麼呢。○只要我能上救命的岸。至於受的什麼苦。受苦怎麼重大。管那個做什麼呢。○求你賞賜我善終。賞賜我平安。脫離這個世界就完了。○吾主。求你記念我。領我直到天國。 亞孟。

第五十八章 論主旨奧妙不可測度

一、耶穌說。吾子。高妙事跡。及天主的密旨。你不必辯論。比方。這個人怎麼這樣被棄絕。那個人却受那麼大恩。這個人爲什麼受這麼大苦。那個人却有那麼大光榮。○這樣事。超過人的智力。人的明悟。萬萬覈不着。查究天主的判斷。○若譬魔誘惑你查

考。或是有人問你，你就該用先知的話說。天主公義，他的判斷。至公無私。○或是說，天主的審斷最真，自然公道。○我的判斷，可驚可怕，不當查考。人的明悟，懂不透。

二。論聖人們的功德，也不可查考，不可辯論。譬如誰比誰聖。在天
 上，誰比誰大。○這樣的辯論，多次生出無益的爭競來。又養起
 驕矜、虛榮來。這一個說這位聖人大，那一個說那位聖人高，從
 此嫉妬不和，生出來了。○凡這一類事，願意知道，願意查考，不
 但沒有一點益處，反倒惹聖人們煩惱。聖經說，我不是爭競的
 天主，是和平的天主。這個和平，在有真謙遜，不在妄自尊大。

三。有人愛這幾位，或那幾位聖人，過於熱切，但這熱情，不是從天
 主來的，實在是從私心來的。○一總的聖人，是我造的，我給了

他們恩寵。我賞了他們光榮。○我認得每位的功勞。我用聖愛的甘飴。先引導了他們。○從無始之始。我認識我所愛的。○我從世俗當中。揀選了他們。不是他們揀選了我。○我用聖寵。叫了他們。用仁慈。引導了他們。○我領他們過了許多的誘惑。○我賞了他們安慰。賞了他們恒心。我給他們戴了忍耐的花冠。

四。一總的聖人。從上到下。我全認識。○我用無限的愛情。愛他們。○在他們當中。我當受讚美。○爲每位聖人。我當受恭敬讚美。於萬有之上。因爲他們。雖然沒有功德。我却光榮了他們。揀選了他們。○誰輕忽最小的聖人。他就不算恭敬大聖人。因爲大聖小聖。全是我造的。○輕慢一位。就是輕慢我。就是輕慢天朝諸位聖人。○因着愛情的鎖鍊。諸位聖人。合而爲一。有一樣

的知覺有一個願意。也彼此親熱。好像成了一個一樣。

五.更有甚者。他們愛我。過於愛自己。及自己的功德。○因為他們神遊身外。不想愛自己。只知道愛我。並安歇在這愛情中。○什麼也不能叫他們分心。阻擋他們。他們充滿了永遠真實。愛火炎炎。不能阻滯。○血肉的人。只知道私樂。所以論聖人的地位。只該緘默不言。不去辯論。○他們在聖人身上。或去或添。只隨私情。不隨永遠的真實。不隨天主的意思。

六.有許多人愚昧。又沒有受過光照。所以不會用純全神愛愛人。○他們愛這愛那。只是用本性的愛情。所以他們想聖人們在天上。彼此交好。也如同人在世上一樣。○那知道世俗人想的。同被光照的人想的。大大不同。

七。所以吾子。這些超過明悟的事情。小心不要辯論。當操心勉勵的。是能在天國。至少成一個最小的聖人。○比方。人知道在天國。誰比別的聖人。更聖更大。除非因為這個在我跟前。謙遜自己。更加讚美我的聖名。知道這個。為他有什麼用。○一個人。回想自己的罪惡。重多。他的德行雖然小。遠遠跟不上聖人們。却比那論聖人大小的。更能中樂天主。○更好是熱心祈禱。多流聖淚。誠心求聖人保佑。比白費心神。考查他們的密情。強的多。

八。若人會安靜。不妄談論。聖人們自然喜歡。○他們不誇獎自己的功德。不論行了什麼善工。不歸功於自己。獨歸功於我。因為我那極大愛情。賞了他們各樣恩典。○他們充滿了我本性的

愛情及無窮的喜樂。至於不論什麼光榮福樂，一點兒也不缺。
○一總的聖人，光榮越大，也越發謙遜。因此離我越近，我也越愛慕他們。○聖經上說，他們把自己的榮冠，放在天主面前，又說，他們在羔羊面前，俯伏在地，欽崇生活的天主。於無窮世。

九、有許多人，查考在天國，誰更高大，到底也不知道。他能同最小的聖人，在一齊。他當得起不。○在天上雖然最小的，也是大聖人。因為在那裏，全是高大，全稱為天子。○聖人雖然最小，也強過世人千萬倍。罪人雖活百年，終是死亡。○從前宗徒問說，天國誰為大，他們聽得這樣答，應說。○若你們不變成孩子，不能入天國。○凡謙抑自己，如同這個孩子的人，在天國必定高大。

十禍哉。不甘心自謙自下。如同孩子的人。因爲天國³矮小的門。不容他們進去。○禍哉。世上享福的富貴人。因爲貧人入天國。他們反站在門外。哀號哭泣。○謙遜人。你們當喜歡。貧窮人。你們當踴躍。只要你們常按真道行去。天國就在你們手中。

第五十九章 論人有所望宜靠天主

一。忠僕說。吾主。在世上。誰是我的倚靠呢。普天下。有的形物中。那是我的大安慰呢。○主。吾天主。不是你麼。你的仁慈真是沒有限量。○沒有你。在那裏我能好過呢。有了你。我怎麼能不好過呢。○我寧願意。同你受貧窮。不願意沒有你享富貴。○我寧願意。同你在世上當走路的。不願意沒有你升了天堂。你在那裏。就是天堂。你不在。就是死亡。是地獄。○你是我的盼望。所以只

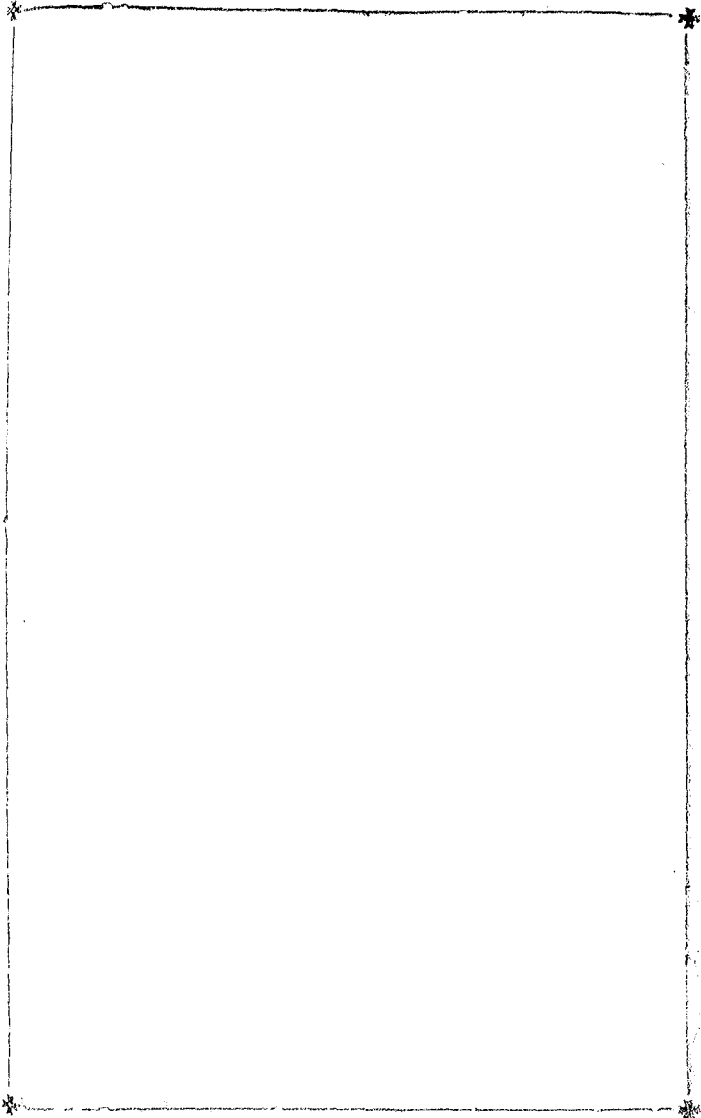
得向你歎息哀號，哭求不止。○除了你，我的天主，誰也不能全倚靠。我有患難，誰也不能隨時相幫。○你是我的盼望，我的倚靠，我的安慰，在各樣事上，你又最忠信。

二。一總的人，尋找自己的利益，惟獨你所向往的，不過是救我的靈魂，引導我，修德前進，把一總的事情，變成我的益處。○雖然你把我放在誘惑艱難中，這也是爲我的益處，因爲你常千方百計的試探你所愛的人。○在這試探中，比着受許多神安慰，愛慕讚美你，不該少一點兒。

三。天主，你是我各樣的盼望，是我的護圍，我把困苦艱難，全託給你，你以外，全是軟弱無恒的。○你不相幫，堅固安慰，教訓保護，朋友雖多，沒有益處，勇敢人，不能幫助我，明智人，不能給我。

出好主意。明人的書籍不能安慰我。珍寶什物不能救援我。幽靜溫和的地方不能使我安穩。

四。凡能叫我得安樂的事情。若沒有你。不算什麼。不能叫我得一點真福。○你是萬善的歸向。生命的根原。妙論的總匯。你僕役最大的安慰。就是在萬有之上。獨盼望你。○吾天主。仁慈的大父。我的眼目仰望你。我的心倚靠你。○求你從天降福。祝聖我的靈魂。成一個聖殿。爲你光榮的安居。在這殿內。凡礙你的眼目的事情。都不許有。○求你用無限美善仁慈憐視我。在這竄流死亡的地方。你貧窮的奴僕。凡求什麼。求你垂允罷。○在這苦世危險中。求你保護。你僕役的靈魂。求你用聖寵引導他走平安的道路。得到永光的家鄉。 亞孟。



師主篇 卷之四

論聖體聖事

熱切領聖體勸

耶穌說：你們凡勞苦的，負重任的，全到我臺前來罷。我要解你們的困苦。瑪豆十我要給你們的神糧。就是我的聖體。這聖體能叫你們得靈魂的性命。若望

這就是我的肉身。你們領了喫罷。也爲你們的緣故。將交付與惡人之手。你們也當照這樣行。爲做我的記

念。高林多誰食我的肉。飲我的血。他在我內。我在他中。若望我給你

們說的。全是靈性生命的話。若望

第一章 論領主聖體宜極謙恭

一。忠僕說。基利斯督。永遠的真實。這是你的話。雖不是一個時候

說的並不是一處寫的。○因為是你說的。這話自然真實。我自
 然當拿感謝的心腸。傾耳敬聽。深信無疑。○這話是你的。因為
 是你親口說的。也是我的。因為是為救我說的。○我從你口中。
 喜歡聽這聖言。我深深的銘刻在心。○這麼慈善。熱愛。甘美的
 話。大大的動了我的心。但我本身罪過。叫我駭怕。良心污穢。阻
 擋我前來。領受這麼奧妙事跡。○你的甘言美語。引導我去領。
 但我罪惡重多。叫我退怯。

二。我若願意同你有股分。你就命我放心大膽的。到你臺前。若盼
 望得常生常樂。你就命我領這不死的神糧。○你說過。你們凡
 勞苦的。負重任的。全到我臺前來。我要解你們的困苦。○吁。在
 罪人耳中。真是甘飴可愛的話。因為主。我的天主。是你。請飢餓

貧乏的人。赴你的聖體神筵。○到底吾主。我是誰。我敢輕易到你臺前麼。○天雖廣大。不足以容你。到底你仍然說。你們一總的人。到我面前來罷。

三。像這樣極大寬仁愛情的邀請。你果然願意什麼呢。○我既知我沒有一點長處。可以仗恃。怎麼敢來到你臺前呢。○你的和悅聖容。我既然屢次得罪過。又怎麼敢領你到我家內呢。○天上諸品天神恭敬你。各等聖人敬畏你。你反說你們一總的人。全到我臺前來罷。○吾主。若你沒有說過。誰肯信是真的呢。○若你沒有出過命。誰敢輕易前來呢。

四。你看義人諾厄。爲救幾個人不死。費了百年的工夫。做了一隻大船。我又怎麼能用半個時辰。恭恭敬敬的預備迎接造天地

的主宰呢。○古聖每瑟是你的忠僕。密友。爲盛十誠聖板。用不朽的材料。做了結約聖櫃。又把這聖櫃。用純金鑲了。到底我這一個朽爛的人。怎麼敢輕易領受賞賜。誠命的主。及性命的主子呢。○撒落滿義辣爾最明哲的皇上。爲讚美你的聖名。用了七年工夫。蓋了一座華美聖堂。○爲祝聖這座聖堂。過了八天的瞻禮。獻了一千頭犧牲。又把結約聖櫃。奏着音樂。躍舞歡唱。安置於聖堂內。○到底我這個無福的人。最窮的人。連半個時辰。也不會熱心善用。又怎麼敢領你到我家中來呢。吁。巴不得。我能一次善用半個時辰纔好。

五。吁。我的天主。他們爲悅樂你。那是費了多大的心力。○噫。我所做的。多麼微小。爲預備領聖體。所用的時刻。多麼短促。○全

全收斂心的時候不多。一點心也不分的時候更少。○論理在至尊聖體臺前。一點雜念也不該有。各樣事物都不該管。因爲迎接的。不是天神。乃是天神的主子。

六。當日的結約聖櫃。同所藏的什物。比你至潔的聖體。同他的奧妙諸德。真有天地的分別。古教的祭獻。是後日真祭的預像。新教的犧牲。就是成全那預像的。在這兩樣中。真難說有多大分別。

七。所以在你可敬的聖體臺前。爲什麼我不加倍熱心呢。○古時先賢。聖祖。先知。帝王。郡公。同自己的百姓。爲恭敬天主。發顯了那樣的熱情。現今爲領這聖事。我又爲什麼不加倍操心預備呢。

八、最熱心的達未聖王。因為記念天主賞賜聖祖的恩典。在結約櫃前。盡力躍舞歌唱。編了聖詠。叫人喜歡唱歌。每因聖神默啟。他便彈琴咏吟。又教訓義辣爾人。每日同聲。全心讚揚天主。○若向日在結約櫃前。這樣熱切。感頌主恩。今日在聖體臺前。或領這至尊聖事。我們奉教百姓。又當怎麼熱切尊敬呢。

九、許多人。為朝拜聖人的遺骸。四方奔走。及聽得聖人的奇跡。不勝驚訝。遇着聖堂。廣大華美。必定細心觀看。見錦繡包裹的聖櫃。都要用口敬親。○但是。我的天主。諸聖中之聖。造生人類者。天神的主宰。你如今就在這祭臺上。○況說。那往各處拜聖堂的。多是為悅樂耳目。聞見新奇。至論得改過遷善的效驗。甚是稀少。若至於沒有一點真心痛改。只是任性遊觀。更提不在話

Journal

下了○耶穌基利斯督。真天主。真人。如今全全在這祭臺上。在聖事中。不論多少次。熱心領受的。常能多得救贖的效驗○到底不是素性輕浮。好聽好看。好開事的心。引他們領這神恩。純是因爲堅信。切望。熾愛⁴的緣故。

十。吁。無形的造物真主。你待我們多麼奇妙罷。你爲被揀者。所預備的。是多麼甘飴。因爲你在這聖事中。把你自已。送給他們享用○這個事。超過人的明悟。想像以上。最能感動熱心的人。也能燒熱他們的愛欲○你那些真正教友。一輩子。專心改過的。在此極尊貴的聖事中。多次領受熱愛的大恩。及修德的心火。十一。吁。聖體所藏的奇恩。惟獨基利斯督的忠僕。纔能認得。那些不忠不信。常犯罪的人。萬萬嘗不出來○在這聖事內。賞賜神

恩。靈魂所失的力量。可以修補。犯罪時所失的美麗。可以復回。○這個神恩最大。有時至於充滿了熱情。不但靈魂。連肉身也。覺着非凡的力量了。

十二。最可憂。最可憐的。就是我們的冷淡哪。因為救贖的指望。各樣的功勞。既然全在領這聖事。我們仍然不熱心去領。○耶穌聖體。就是我們的聖德。救贖我們的。安慰行路人的。聖人們永遠的福樂。○這聖事。雖然上可以快樂天庭。下可以保存普世。但着心答理的甚少。真是可憐。○嗜。人心又瞎。又硬。這樣說不來的奇恩。竟不答理。又因每日領受。習慣了。如同平常事一樣了。

十三。比方。只在一處成聖體。又在普世上。只有一位鐸德。能成聖

體你想普世的人到這個地方見這鐸德行這聖事。那是有多
大心火呢。○到底爲叫天主聖寵顯的更大。天主愛人的心顯
得更寬廣。所以聖教會內有許多司鐸並在許多地方得以祭
獻基利斯督。所以普天下都能領聖體了。○良善的耶穌永遠
的司牧。我們窮苦竄流的人。雖然卑賤。你也不嫌。甘願拿你寶
貴的體血。養育我們。又請我們領這聖事。親口提醒我們說。你
們凡勞苦的。負重任的。全到我跟前來罷。我要解你們的困苦。

第二章 論聖體聖事大顯慈愛

一。忠僕說。吾主。倚賴你的良善仁慈。我到你跟前。如同病人。到救
他的醫生跟前。飢渴的人。到生命的井泉跟前。窮人到天上的
皇上跟前。奴僕到主人跟前。受造者到造自己的跟前。憂苦的

到安慰自己的跟前○但是我有什麼好處。至於教你到我心內來呢○我是誰。你竟把你的親身。送給我○我重罪人。怎麼敢站在你臺前。你怎能不嫌我卑賤。來到我罪人心內○你認得你的僕役。知道他沒有一點長處。叫你這麼待他○所以我承認我的卑賤。認得你的良善。讚美你的仁慈。感謝你極大的愛情○你這麼辦法。是爲你的緣故。不是因着我的功勞。就是爲叫你的良善。越發顯明。你的愛情。越發廣遠。你的謙遜。也越發引人效法○因爲你既是喜歡這個。又命該這樣去行。所以我也樂受這恩。並盼望我的罪惡。阻擋不住我。

二、吁。至甘至慈的耶穌。爲領你的聖體。我當怎麼恭敬。感謝。讚美你呢。因爲這件聖事的尊貴。誰也不能解釋○我的恭敬。既不

能與你的地位相稱，但又願意熱切領受，所以爲到我的天主臺前去。我該想什麼呢？除了在你面前，全全卑看自己，也讚揚你在我身上所施的無限仁慈，還有什麼更好更有益處的事情，可以思想呢？吾主，我讚美你，顯揚你，於無窮世，我就輕賤我，俯伏於爾臺前，深深的認我的卑賤。

三、爾是諸聖之聖，我是諸罪之數。○我雖不堪仰望你的聖容，你反倒肯俯就我，憐視我。○反倒肯降臨到我心中，願意同我結合。請我赴你的聖筵。○你反倒肯用天神的糧，賞賜我們享用。這糧不是別的，就是你的肉身。從天降下的活糧，又能給普世上生命。

四、你的愛情，就是從這裏出的。這是發顯多麼大的仁慈呢？我們

該怎麼感謝讚頌你呢○吁。立這個聖事。你的計謀。是多麼有益於人。把你自已當做飲食。這樣品味。是多麼甘飴悅樂呢○吁。吾主。你辦的事。多麼奇妙。你的能力。多麼大。你的真實。真是說不來的○因為你說一句話。萬物就成了。今在這聖事。你一出命。自然立時就成。

五。主。吾天主。真天主。真人在這小小的麪酒形中。全全隱藏着。人雖然領受。也領不盡。這真是奇妙的事跡。合乎信德。人的明悟。萬想不到○萬物的主子。你雖然用不着人。到底願意用這個聖事。居我人間○所以求你保存我的心。我的肉身潔淨。好叫我良心快樂無罪。勤行這聖事。得沾救贖的恩。因為你立這聖事。是特為顯揚你的光榮。又為永存愛人的表記。

六、我的靈魂。你該喜歡。該感謝天主。因爲在這涕泣谷中。給你留下這麼大恩。這麼大安慰。○因爲你。凡行這聖事。或領聖體。那就是重行救贖之工。再得耶穌功勞的效驗。○因爲基利斯督的愛情。總不減少。贖罪的大恩。總竭不了。○所以你。當天天重新預備。善領這大恩。看救贖的事跡。鄭重無比。○多咱你做彌撒。或望彌撒。當把這事。看做最大。最新。最甘美的事情。就如同基利斯督。今天纔降在童女胎中。成了真人。又如同今天。爲救贖人類。纔懸在十字架上。受苦而死。

第三章 論頻領聖體大有神益

一、忠僕說。主。天主。你既然爲窮人。預備了甘美的聖筵。我就到你臺前。爲得你的神恩。也歡樂赴這聖筵。○凡我能盼望。及該盼

望的事情全在你身上。你是我的救贖。我的盼望。我的勇敢。我的體面光榮。○主耶穌我既然舉心向你。求你今天。叫你僕役的靈魂歡樂罷。○我現今願意熱切。恭恭敬敬的領受你。盼望把你領到我家來。得同雜各諾。受你的降福。列在亞巴郎子孫內。○我的靈魂愛慕你的聖體。我的心盼望同你結合。

二。把你交給我。那就毀了你以外。什麼也不能安慰我。○沒有你。我不能存站。你不降來看顧。我不能生活。○所以我該屢次到你臺前。領這救命的妙藥。只怕缺了這天上的飲食。我要半塗而廢。不能前行了。○至慈的耶穌。你向日傳教訓人。治人各樣病苦。你曾說過。叫他們空着肚子回去。我甚不忍。因為怕他們倒臥在半道裏。餓死。○現今你既然為安慰教民。把你的聖身。

留在聖事中。求你現今爲我。就這樣辦罷。○你是靈魂的甘飴。飲食。凡善領的。就成了天國的嗣子。得與永福有股分。○我既然屢次跌倒。屢次犯罪。便易冷淡懈怠。所以必該勤行祈禱。辦神工。領聖體。方能自新自潔。熱心事主。若不行這些神工。日久天長。所定的善志。必定烟消雲散了。

三。人的嗜好。自小就偏向於惡。若非天上的妙藥救援。必定跌倒。在罪惡中。一天深一天。○善領聖體。能拔人於罪惡中。堅固人的善志。○現今。領聖體。做彌撒。還是多次冷淡。若不領這神藥。懇求助佑。我的冷淡。該怎麼樣罷。○爲舉行這個禮。我雖然不能天天預備的妥當。到底也該找相稱的時候。誠心預備。爲沾這大恩。○因爲忠信的靈魂。在這死壞的肉身中。離你甚遠。他

救

的頭等安慰。就是記憶所愛的天主。屢次熱切。領受到胸中。

四吁。你待我們的仁慈寬容。真是奇妙。因為你。我主天主。造生人類者。生活萬靈者。你自甘卑賤。降來看顧窮苦的靈魂。又用天主性人性。充滿他們的飢渴。吁。有福的靈魂。因為他。當得起領自己的天主了。此時又能充滿神樂。吁。他所迎接的主子。是怎麼高大。所欸留的賓客。是多麼可愛。所領受的伴侶。是多麼甘美。所接待的朋友。是多麼忠信。所親愛的神配。是多麼俊美。多麼尊貴。他在一。總人物當中。最可愛慕。○至甘可愛者。在你臺前。天地萬物。皆當緘口。因為萬物。不論有什麼可讚美光榮處。全是你寬容大量賞賜的。你的明智。無盡無窮。萬物不能與你相比。

第四章 論善領聖體受益良多

一。忠僕說主。吾天主。求你用甘飴的降福。引導你的僕役。叫他虔恭熱切。堪當領受。此至尊貴的聖事。○求你啟發我的心情。除去我的怠惰。○求你降顧。賞賜聖寵。叫我得嘗着。這聖事中。隱藏的甘飴。○求你光照我的眼目。叫我得看見這麼大的奧跡。也求堅固我的信德。叫我實心全信。○這是你的工程。人的力量。萬萬做不來。這是你親自定的。不是人思量出來的。○這道理。遠遠超過天神的聰明。世上沒有人。能懂得透了。○所以我是誰。卑污灰土的人。竟能懂得此奧跡呢。

二。主。我也不過拿老實心腸。堅心全信。又賴你出了命。所以存着望德及恭敬。到你臺前。我又真心實信。在這聖事中。實在是真

天主真人○你既然要我領受。又要我以愛情的鎖鍊。同你相合○爲這個緣故。求你的仁慈。賞賜我格外的聖寵。叫我愛情洋溢。同你融化成一個。至於不論什麼安慰。全不貪求了○這件聖事。至尊至貴。是身靈的救贖。治神靈軟弱的妙葯。因爲這奧跡。能以管治毛病。約束偏情。誘惑也能克制。能以減少。又能得更大的恩寵。加增德行。堅固信德。增長望德。更能叫愛德的火。炎炎不息。

三。吾主天主。收護吾靈者。補救軟弱者。施各樣神慰者。凡熱切領主的。你賞了許多的恩典。至今還不不停的賞賜○他們困苦艱難。你賞了各樣安慰。本性怯懦。你就提拔。叫他們盼望你相幫。並用一樣新恩。在內裏安慰。光照。嘗見未領以前。乾枯無情。趕

領了以後飽飲天上的飲食。自然覺得改變好了。○你這麼恩待被揀選的人。是爲叫他們知道。自己是多麼軟弱。也得的天主的。是怎樣的寬仁。多大的聖寵。○因爲論自己。他們冷淡。乾枯。無情。因着你。反成了欣勤熱愛的了。○若謙遜。來。到甘飴的井泉。誰不沾點恩呢。○若臨近大火。誰能不被炙熱呢。○你是井泉。常常充滿洋溢。你是烈火。常燃不息。

四。若我不能盡着量。汲這活水。嗑得醉飽。至少我口與泉孔相對。少飲一點。可以潤潤噪喉。不至乾枯死了。○若我不能如該呂賓及塞拉芬。愛火炎炎。全成了天上的人。至少我勉力發熱情。謙遜預備我的心。從這聖事中。也得受天上一星的愛火。○至聖至善的耶穌。救贖人類者。你既然肯招呼。一總的人說。你們

凡勞苦的負重任的。全到我臺前來罷。我要減輕你們的困苦。所以我不論缺少什麼。求你慨然補助。

五。我如今甚覺困憊。汗流滿面。愁苦滿心。罪過纏身。誘惑紛擾。又有許多邪情。擾亂逼迫。○主。天主。救吾靈者。若不是你。誰肯相幫救援我呢。把我及我一總的什物。全交給你。求你保護。引我到常生之鄉罷。○你既然把你的體血。做成我的飲食。求你收納我。爲顯你聖名的光榮。吾主天主。我之救贖。求你賜我。常能善用這神糧。使我愛你的情。日深一日。

第五章 論聖體至貴。鐸位至尊

一。耶穌說。你雖然有天神的潔淨。聖若翰的聖德。爲領聖體。行聖事。你也當不起。○人成聖體。及領天神之糧。這不是他的功勞。

招致來的。行聖事的本分。真是尊貴。鐸德的地位。真是高大。因爲不許天神辦的。許了他們舉行。○惟有按聖教的禮規。祝聖的鐸德。能有成聖體。獻聖祭的權柄。○鐸德。是天主的司祭。按天主的命。用天主的言語。行這聖事。其實暗中。乃是天主變化安排。凡天主願意的。沒有不立時就有的。凡所命的。沒有不應命成的。

二。在這至尊貴的聖事。你當信天主全能。不當信自己的知覺。及外面的形跡。所以行這聖事。當存着敬畏的心。○你小心自己。也回想當日。主教覆手。在你頭上。你所受的是什麼職分。○你現今成了鐸德。能做彌撒。該常常以忠信熱愛的心。祭獻天主。但是你的身靈。該沒有可指責處。○你的責任。不但不因鐸德。

的地位輕減。到底更當嚴守教規。更當德行齊全。○鐸德當有各樣德行。給人立善生的表樣。○他們的舉動行爲。不該與平民一樣。當效法在天的天神。在世的聖人。

三、鐸德穿上祭服。就是代替耶穌。爲自己爲衆人。謙遜懇求天主。○在胸前背後。全有十字。爲叫他常記念耶穌的苦難。○祭披前面。有十字。爲叫他仔細觀看耶穌的事跡。熱心效法。○在背後。有十字。爲叫他知道。別人不論怎麼得罪。全當爲天主忍受。○胸前的十字。叫他哭自己的罪過。背後的十字。叫他哭別人的罪過。又該想自己。當站在天主及罪人當中。○念經祭獻。求天主的聖寵仁慈。若沒有求得了。不該停止。○鐸德獻祭。是恭敬天主。悅樂天神。爲聖教會。樹立善表。相幫生者。救援死者。不

論什麼恩自己也得股分。

第六章 論預備領主求主指示

一、忠僕說：吾主，多咱我思量你的尊威及我的卑賤，我就渾身顫，驚羞愧難堪。○若我不到你臺前去，不能生活。若去的不安，又犯褻慢的罪。○吾天主助佑我者，在疑難中，又是我的計謀。在這兩個意思中，我可做什麼呢？

二、求你指引我正路，為預備領聖體，求你教訓我，一個簡捷的妙法。○因為，為得領聖體的益處，或舉行大祭，當知道怎麼樣熱心恭敬預備我的心。纔是。

第七章 論自省已過定志改遷

一、耶穌說：鐸德行這聖事，領主聖體，最要緊的，當有頭等謙遜格

外恭敬。堅心實信。又該懷着恭敬天主的志向。○你當用心省查。爲叫良心潔淨。按着自己的力量。真心痛悔。謙遜告明。以致於不覺有什麼大罪。刺你的良心。阻擋你上前作祭。○爲一總的罪過。你該怎麼愧悔。至論每日的過失。又當一一痛哭。○若有工夫。就在天主臺前。把各樣偏情密密的自認自承。

二、你當痛恨歎息的。是你還是這麼隨肉情。愛世俗。這麼不克治偏情。這麼充滿私欲。○這麼不謹守五官。這麼胡思亂想。○這麼偏向外務。這麼輕忽內修。○這麼輕浮好笑。放蕩不拘。這麼硬心。不流淚痛悔。○守規懈怠。隨肉身的便宜。還是這麼容易。爲守修規。熱心事主。還是這麼冷淡。○這麼愛聽新聞。好觀美景。這麼懶修謙德。盡卑賤本分。○這麼貪求許多事物。這麼吝

惜施捨。這麼堅持不放。○這麼不謹言語。這麼不知緘默。○舉動行爲。還是這麼放縱。爲辦事情。還是這麼不知檢點。○這麼貪愛飲食。這麼懶聽天主的聖言。○這麼快求安歇。○這麼懶於做活。○爲荒唐故事。還是這麼有精神。爲黑夜默禱。還是這麼渴睡。○念經時。還是這麼貪快。恨不得一時念完。○這麼心散。不想經言的意思。○爲誦日課。還是這麼懶怠。舉行彌撒。還是這麼冷淡。爲領聖體。還是這麼乾枯。○這麼心思散亂。全全收斂心。還是這麼稀少。○這麼便易發忿怒。這麼便易得罪人。○這麼偏於妄斷。這麼嚴於責人。○遇有順境。還是這麼喜悅。遇有逆境。還是這麼敗興失望。○這麼多立善志。不能奉行。

三、以上的過失。及別的過失。發愧悔。及恨自己的軟弱以後。又該

常定結實志向，以後勉力遷改。○又該爲光榮天主聖名，在你心內的祭臺上，把靈魂肉身，全心交給我，又獻爲全燔之祭，永無後悔。○必定這樣，纔可以奉獻大祭，領我的聖體，沾真實的效驗。

四、爲消滅罪過，除了在彌撒中，或在領聖體的時候，把自己同耶穌的聖體，全全奉獻，再沒有比這個更好的奉獻，更大的補贖了。○人若自己盡心，真實痛悔，不論什麼時候，或爲得罪赦，或爲求恩典，來到我臺前。○天主說過，我既是生活的，我寧願罪人改過而生，不欲罪人死亡，因爲他的罪惡，我已經忘了，全全寬免了。

第八章 論苦架祭主人當自獻

一。耶穌說。我從前赤身露體。伸開兩手。爲罪人。甘願獻於聖父。爲息他的義怒。我身神諸有。沒有一樣不獻的。○你也該把你。及你一總的力量。心情。天天在彌撒中。甘願獻爲潔淨的祭品。○除了把你全獻給我。我還往你要什麼呢。○除了奉獻你自己。你不論奉獻什麼。我都不要。我願意的獨是你。不是你的什物。二。如同你。雖然有各樣的事物。沒有我。終究不足。我也是如此。不論給我什麼。若不把你奉獻。不能叫我喜歡。○你當把你全獻給我。全爲天主用。你的祭獻。自然馨香可愛。○你看。我爲你。把我全獻給聖父。把我的體血。做成你的飲食。爲的叫我。全是你的。你全是我的。○若你固執己見。不甘心隨我的聖意。自然不算純全祭獻。我同你結合。也不真切。○若你想得自由的聖寵。

萬事以前。當把你自己。交給天主手中。○爲什麼蒙主光照的。及心內自由的人。這麼稀少呢。皆因爲他們。不會全全棄絕自己。○我定而不移的主意。是誰不棄捨各樣事情。不能爲我的徒弟。○所以。若你要當我的徒弟。當把你及你的諸情。全獻給我。

第九章 論自獻心身爲衆祈禱

一、忠僕說。吾主。天上地下的事物。全是你的。○我甘願獻我與你。常願成你的事物。○吾主。我從心裏老實把我奉獻。從現今。到死後。常做你的僕役。常事奉你。成個永遠讚美的祭獻。○我今日。既在無形的天神面前作祭。爲叫我同衆人。全受益處。求你把我與你的聖體。一齊收下。

* 二、吾主。我從幼至今。在你及天神面前。所犯的衆罪。全獻給你。求你用聖愛的火。全焚化了。把罪惡的污染。全消滅了。這樣良心潔淨了。求你把我因犯罪失的聖寵。大方還給我。不但不計較我的過失。反求你相抱相親。同你和好。

三、爲我的罪過。除了謙悔痛告。不住的求饒。我還做什麼呢。○吾天主。我在你臺前。求你垂允。○我甚惱恨。一總的罪過。定志永不再犯。不論活到多咱。我要常常痛哭。常行苦工。盡力補贖。○天主。爲你的聖名。求你寬赦。你既然流盡寶血。救贖了我。求你救我的靈魂。今把我託給你的仁慈。放在你手中。○求你照你的寬仁待我。不要照我的罪惡待我。

四、我的善功。雖然甚小。又多缺欠。也獻給你。求你改治。求你祝聖

了。能以悅樂你的心。也得收留下。又引導到更好的地步。又求你。引我這懶惰無用的卑賤人。得至善終。

五。我奉獻的。又有熱心人的善願。又有以下衆人的要需。就是父母朋友。兄弟姊妹。親戚及爲愛主的緣故。待我待人。有恩惠的人。○還有人或爲自己。或爲別人。託我念經。獻祭。以上諸人。或是還在世上生活的。或已經謝了。世的。○盼望全得你的聖寵。相幫安慰。在危險中。得你保護。在煉獄中。得你救援。以至於得免凶惡以後。歡心感謝你的大恩。

六。我又獻祈禱的經言。息怒的祭獻。另外。爲反對我。凌辱我的人。或從前苦害過我的人。○又求。因爲我的言行。在有意無意之間。得罪過的人。比方。曾使他們。悲傷慌亂。給他們立過惡表。總

而言之。求你寬免我們彼此得罪的過失。○吾主。求你從我們心中。除去各樣的猜疑。忿怒。爭論之情。及一切相反愛德的事。○吾主。凡求你仁慈可憐者。求你可憐罷。沒有聖寵的。求你賞賜聖寵助佑。使我們堪承主恩。得到常生的境界。 亞孟。

第十章 論領聖體時不可推委

一。耶穌說。為勇敢。尅制偏情。能得勝邪魔。並看透他的狡計。你該屢次投奔到聖寵。慈善。潔淨的源泉跟前。○譬魔知道領聖體。有極大的神效。想各樣方法。在各樣機會。盡力阻擋熱心教友。上前來領。

二。有人正在預備領主的時候。更覺邪魔誘惑。○若伯聖經說。有
時候。那個邪魔。來到天主的子女當中。用狡計混亂他們。叫膽

小的多生游移。減少熱情。敗壞信德。若不能使他們不領了。至少叫他們領的冷淡。○任憑他怎麼狡猾。投來什麼邪像惡念。你不必答理。只把這惡念。還給他。放在他頭上罷了。○這邪魔。真可輕賤。真可笑。悔。不可因着他。所投的惡念邪情。遂不去領。

三。多次過於操心。怕自己熱心不足。辦神工不妥。這個也能阻擋我們。○按高明人的指引。當把愁慮。拋在背後。不可着意。因為這樣心腸。能阻擋天主的聖寵。傷害靈魂的熱情。○若是有點心亂。或甚不平安。也不當不領聖體。只該快去告解。若有人得罪了你。也當真心寬恕了。○若你得罪了別人。就該謙心去求寬免。果然這樣。天主也甘心寬免你的罪過。

四。遲延辦神工。推委領聖體。日子久了。有什麼益處呢。○倒不如

趁早把自己打掃乾淨。吐出毒來。快服良藥。自然比日久推託強多了。○若今天因爲這個過失推託。明日恐還有更大的過失。這樣日久天長。不領聖體。後來更難預備妥當了。○脫去眼下的愁腸。拋下心煩慮亂。越快越好。因爲過於日久。因這每天的小事。阻滯領聖體。甚是沒有益處。○不但無益。而且有害。因爲日久不領。便易大大的冷淡。○可憐。有些冷淡鬆懈的人。怕嚴緊管束自己。所以就遲延告解。少領聖體。

五。像這遲延領聖體的。他們的愛德。多麼少。熱情多麼軟弱。○若有人。謹慎自持。使良心潔淨無疵。自然堪當天天領主。若得允准。別人又不見怪。他必盼望。天天領受。這個人。多麼有福。天主多麼愛他呢。○若有人。有時不領。是爲謙遜。或爲別樣正經緣

故他的恭敬之情固然可誇○若因懈怠冷淡他必當鼓舞精神自盡己心天主看他的善願必定相幫

六、多咱有真正緣故阻擋不領。只要有願意善領的意思也能得聖事的效驗○熱心人不論誰每日每時全能神領聖體得這效驗○到底也當有定的日期定的時刻為熱切恭敬實領聖體。這樣領受。另外是為讚美光榮天主。不是為求自己的安慰○凡默想降生受難的事跡。滿心愛慕。那就是神領聖體。在內裏也沾神益。

七、人若平常不預備領聖體。但是過瞻禮的時候。隨着風俗去領聖體。多次預備的不善○凡做彌撒或領聖體。就把自己獻做全燔之祭的。真是有福○你做彌撒不當太快。也不當太慢。但

當因地隨時合乎中道○不可惹人厭煩只該守先人的成規
與其隨自己的熱情不如看衆人的益處。

第十一章 論聖體聖經最要於人

一 忠僕說至甘的主子耶穌熱心靈魂在你的筵席上得同你宴
飲那是多麼甘飴罷○你是他最可愛慕的最可盼望的在這
筵席上除了你沒有別的嘉¹⁰穀○在你臺前因為發最親愛的
情流出淚來能同瑪大肋納用淚珠洗你的脚這事爲我真是
甘飴無比了○噫到底這樣的熱情在那裏呢流的聖淚又在那
裏呢○在你面前及諸天神面前我的全心本當熱愛炎炎
多流喜淚○在這聖事中你雖然藏在麪酒形內到底你真真
的在呀。

二若說見你的本性本體不用說我的眼目不能就是天地萬物也不能當你的光榮威嚴○你藏在麪酒形內正是爲就合我的軟弱○我朝拜的與天神朝拜的同是一個主子但我用信德的光他們却得親見你的聖容沒有遮蔽○既有信德的光引我前行我就該心滿意足等待永遠光明的日子來到這些形影全消散了○多咱齊全的地步來到聖事就用不着了因爲眞福人既然享天上的光榮用不着聖事的妙蘊了○他們在天主前面對面的見天主的光榮喜樂無邊又深入天主的光明同天主聖性結合融化了享物爾朋降生爲人的美妙這美妙無始又無終。

三念想這些美妙雖然有不論什麼神樂不但不愛而且反生厭

惡。不論到什麼時候。若不得親眼見你的光榮。凡在世上所見所聞的。我都看不到眼中。○天主。你是明見的。你知道受造的物。沒有能安慰我。滿我心的。只有你。我的天主。我盼望永遠享見你。○但這個恩。在現世死亡中。萬不能得。○所以。我該堅心忍耐。把我及我一切盼望。全交給你安排。○因為。我主。雖然在天同你享福的聖人。在世的時候。也是用信德及忍德等候你降臨的日期。○他們所信的。我也信。他們所望的。我也望。他們所到的地步。因你的聖寵。我也盼望走得到。○暫且倚靠信德的光。謹隨聖人的善表。勉勵前行。○又有聖經為我的安慰。做我的明鏡。到底在這個以上。更有你的聖體。為我的妙藥。為我的護園。

四、在這世上。這兩樣。爲我甚要緊。沒有這兩樣。這個苦生命。實在難當。○在這肉身的監牢中。我缺兩樣。就是飲食及光亮。○所以你把你的聖體。給我這病弱人。做我靈魂肉身的飲食。又把你的聖言。賞賜我。光照我前行。○沒有這兩樣。不能養生。因爲你的言語。是靈性的光明。你的聖事。是養性命的糧食。○這兩樣。可叫做兩張桌子。在聖殿中。一放在左。一放在右。○一桌可做祭臺。在上頭。有聖餅。就是基利斯督的肉身。○一桌放着聖經。在這聖經內。包含正道。教訓人真正的信德。引人衝開帳幔。直到聖所。○主耶穌。永光之光。用你的忠僕先知。宗徒。及博學聖師。把你的聖道。傳給我們了。我感謝你。

五、造世贖世者。我感謝你。你願把你的愛情。發顯給普世。預備了

一桌筵席在這席上。不是擺的古教的羔羊。却是你的至聖體血。○你因這聖筵。暢快信友的心情。用性命之爵賞他們。醉飽在這宴飲中。全有天上的美味。諸聖天神也來同我宴飲。但他們的福樂。又比我們的福樂高出一等。

六。吁。鐸德的地位。多麼高大。多麼尊貴罷。獨你們能以聖言。祝聖尊威天主的聖體。用唇舌讚頌。兩手捧持。親口領受。又能分給別人。○吁。鐸德既然領貞潔之主。他的兩手。該多麼乾淨。他的口舌。該多麼純潔。他的渾身。該多麼聖善。他的心。該多麼無損無玷。○鐸德既然屢領聖體。他的口舌所發的。該純是聖善。及有益處的言語。

七。他的眼目。既然常看耶穌的聖體。所以該純正清潔。他的兩手。

既然常捧持天地的主子。所以當常常乾淨。向天舉起來。○聖經特特的告訴鐸德們說。我是你們的主子。天主。我是聖善的。你們也該是聖善的。

八。全能天主。我們既然膺受鐸德的職分。求你用聖佑相幫。叫我們清心寡慾。恒一不變。克稱我們的職分。熱切相稱事奉你。○我們理當這麼純潔。到底雖然不能這樣。至少求你賞我們。痛哭罪過。謙心定志。後來事奉你。更要熱心就完了。

第十二章 論欲領聖體盡心預備

一。耶穌說。我是愛潔德的。賞賜聖德的。○我尋覓潔淨的心居住。○你爲我預備一座大廳。潔淨華美。我與我的宗徒。就在那裏。行罷斯卦禮。○若你願意。我到你心中住下。當把那陳麴舊藥。

掃除淨了。潔淨你的心宅。○世俗與毛病的混亂。都趕出去。該如瓦雀。獨自站在房簷下。思念痛悔自己的過失。○人若接待可愛的朋友。必定預備華美的地方。這樣纔發顯他的愛情。

二。你當知若仗恃自己的功德。雖然用上一年工夫。心內不想別的。也不能預備的恰當了。○到底純是因我的仁慈。及我的寵愛。許你赴這筵筵。你如同乞兒。得赴富貴人的筵席。為報答這個恩。除了謙遜。感謝。沒有別的可做的事。○你該當盡心竭力預備。別因着習慣的俗套。或是出於無奈。只該用敬畏愛慕的情。迎接降臨的天主。○是我叫你。命你領受。我補你的不足。你只管來迎接我罷了。

三。若我賞你熱心的恩。你當感謝。不是你堪當承受。實是因為我

可憐了你○若沒有這恩典，只覺得乾枯無味，你該加倍誦經，痛哭祈求，若得不了聖寵一粒一滴，不可停止○你必該靠着
我，我用不着你○不是你來加給我聖德，實是我來叫你成聖
賢，叫你好上加好○你來領聖體，是爲求我，使你成聖賢，同我
結合，領受新恩，從新定改過的志向○你別輕忽這個恩，只該
盡力預備你的心，引你的可愛的主子進內。

四、不但領聖體前，當預備熱心去領，就是領聖體後，還該用心保
存你的熱情○這以後的保存熱情，比以先的熱心預備，不該
少操心了，因爲小心保存，就是預備再得大恩○若立時心思
放縱，貪求外來的安慰，這就爲後日領主預備的不妥當○所
以你當專務的，是靜默寡言，躲在背靜地方，安享天主的福，你

有了天主。普世也奪不了他去。○當把你全獻給我。以後別爲你生活了。惟安心生活於我。

第十三章 論熱心領主與主結合

一。愚僕說。吾主。誰使我。但但找得你。爲你大開心門。任意享受你呢。又安得沒有人輕賤我。沒有物擾亂我。但你同我彼此談論。如同親愛的朋友一樣。○我所求所望的。是同你結合。我的心。謝絕世物以後。因着屢次領聖體。做彌撒。更能學着。嘗天上的事情。○吁。主天主。什麼時候。我纔能同你全全結合。融化於爾。把我一概全忘了呢。○求你許我在你中。你在我內。我們住在一起。纔好。

二。你是我可愛的主子。在千萬中。揀選出來的。我的靈魂。願意一

輩子。同你一齊居住。○你真是我的神慰。安樂。你以外。全是勞苦疼痛。無數的煩難。○你真是隱藏的天主。你的主意不同惡人一齊。只同老實謙遜人談論。○主你的神氣。多麼甘飴。爲發顯。你愛兒女的甘飴。情賜。竟使甘美之糧。從天降下。養育我們。○真是天下沒有個大國都。他們的邪神。這麼親近他們。如同天主。你親近教民一樣。爲天安慰他們。叫他們舉心向天。就把你自己。交給他們享用。

三。那個國的百姓。如同教民有光榮呢。○普天下有什麼事物。如同熱心靈魂。爲主所鍾愛呢。天主親自降到他心中。用自己光榮的聖身。養育他。○吁。說不來的恩寵。吁。可奇的寬仁。○吁。無限的愛情。格外施給人類的。○爲這麼大恩。這麼非凡的愛情。

我用什麼報答天主呢○除了把我的心交給天主同他深相契合沒有天主欣悅的事情○多咱我的靈魂與天主深相契合我的心必要欣欣踴躍了○這時天主給我說若你願意同我結合我也願意○我要答應說吾主我甘心願意同你結合求你不要棄捨我求你同我住在一齊罷○我的心同你相合這就是我的各樣盼望。

第十四章 論熱心靈魂切願領主聖體

一、忠僕說吾主爲敬畏你的人你隱藏的甘飴是這麼多多咱我想熱心人大發熱情領你的聖體吾主這個時候我多次甚羞愧○因爲我到祭臺前領主聖體這麼冷淡我心這麼乾枯一點熱情也沒有○因爲在你面前我不能炎熱如火又不能如

同熱心教友。大發愛情。他們因着真情切望領主。心裏覺着熱愛。不禁的流淚如雨。○因爲除非熱切領你的聖體。不能解他們的飢渴。得了醉飽。所以靈魂肉身。張開心門。專向天主。如向甘露的井泉一樣。

二。吁。他們這活潑信德。也許是你聖駕親臨的憑據。他們也如同當日的聖徒。同耶穌一齊行走。心熱如火。到分開饅頭的時。認清了自己的主子。○這樣熱愛深情。多次離我甚遠。○良善耶穌。甘飴和悅者。求你可憐賞我。這貧窮乞兒。在領聖體時。至少有時候。覺得熱情一點。○盼望我的信德。越發堅固。我的望德。因你的良善。越見增長。我的愛德。如同火燃着了。再得瑪納的補助。永不息滅了。

三、我所盼望的恩典。你的仁慈。能毀賞賜。趕你定的日期來到。又能憇然眷顧。用你的聖愛。炙熱我的心。○我雖沒有熱心人的那樣熱情。到底賴主聖恩。我盼望得這熱愛。又虔求切望。得列在這熱心人中。同他們共相來往。

第十五章 論熱心之恩謙禱可得

一、耶穌說。你當懇切祈求熱心的恩。以忍耐盼望。等候天主施恩。起天主賞賜了。就當感謝領受。謙心保存。又該用這大恩。勤行神功。至論降顧的遲速。施恩的多寡。全交在天主手中。憑他掌管。○若心內不覺熱情。你該謙遜。不可過於敗興。愁惱太深了。○天主工夫大沒有允的。多次一時就賞賜了。○有時候。在祈禱起頭。不允的。在末了。就允准了。

二。若所求的恩，立刻就允准，滿他的意願，怕劣弱的人當不住。○爲這個緣故，熱心的恩，當以謙遜、忍耐、切望的心，等候着。若比方，天主不允，或既然允了，仍然奪回，去。只該歸罪於自己。○有時候，一點小罪，就能把聖寵阻擋住，蓋藏住，既然阻擋這麼大恩，不該說是小事，却是大事。○到底不論是大罪小罪，你若果然克除淨了，你求的恩，自然就來到。

三。若你一心倚靠天主，不隨私情，求這要那，只把你全全奉獻，你自然能同他結合，安享太平，因爲到這個地步，你的安樂，全在翕合天主的聖意。○不論是誰，把自己的志向，老老實實的高舉向主，也把愛惡的私情，掃除淨了，他必堪受聖寵，及熱愛的恩。○天主見器皿空虛，自然降福。○人越能謝絕世物，輕看自

己。死於自己。他得的聖寵。越快越多。他的心。也越能高舉向上。什麼也纏擾不住他。

四。到那時候。必覺得心滿意足。驚訝讚美。欣悅於天主。因為有天主用手提攜着。他也把自己。全託於天主手中。到無窮世。○惟純心尋找天主。不戀虛假事物的。方能得天主降福。○這樣人。領聖體時。必能得同天主契合的恩典。因為他領聖體。不是求自己的心安神樂。惟求天主的光榮。在心安神樂以上。

第十六章 論自訴要需求主加恩

一。忠僕說。至甘至愛的主子。我如今就願意領受的。你認得我的。軟弱貧窮。你知道我困在多大的毛病。多大的罪惡。裏頭。我多少次煩惱。慌亂。被誘惑。被非惡污染了。○我到你臺前。求你醫

治求你安慰提拔○我同全知的天主說話。你認得我。心內一總的事情。惟有你相幫我。安慰我○你知道。我另外缺少什麼善功。在德行上。你知道。我多麼貧窮。

二。你看。我站在你面前。赤貧如洗。求恩祈憐○求你憐視饑餓的乞丐。用愛情的火。炙熱我的寒冷。用光明。照我的昏暗○求你爲我。把世物全變成苦味。有困苦艱難。叫我忍耐。卑微受造的物。叫我輕賤○把我的心。高舉天上。但知向你。不許我戀愛世物○惟獨你。自今至於無窮世。爲我的甘美。因爲只有你。是我的飲食。我的愛情。我的快樂。我的甘飴。我的萬福。

三。巴不得。因着你降臨。把我燃着焚毀。變化於爾。以致於因着契合的恩典。愛火的鎔化。同你變成一個心神○別使我饑餓。枯

乾空肚子回去。你多次賞聖人的奇恩。求你的仁慈也賞賜我罷。○你既是常燃不息的火。你這愛情可潔淨我的心。可光照我的明悟。若我因着你全變成火。全改我本來的面目。這有什麼奇妙呢。

第十七章 論預備領聖體熾愛切願

一、忠僕說。我主。我盼望迎接你。得很大的熱情。愛火炎炎。全心愛慕。如同許多聖人聖女。在領聖體時。盼望迎接你一樣。他們一輩子。盡力修德。熱心非常。甚是叫你喜悅。○吁。吾天主。永遠的愛情。我的全善無盡的福樂。我盼望用極切的情。及從來諸聖沒有的恭敬。迎接你。

二、我雖不堪。覺得這樣熱情。到底把我的心情。全獻給你。如同我

一個人全有以上所說的愛情一樣。○凡善人能想到的熱情。我就用極大的敬畏最熱的情腸全獻給爾。○我把我及我之諸有甘心爲你祭獻。一毫不留下。○主。吾天主。造我救我者。如同聖母榮福童貞瑪利亞。在天神來報的時候。謙恭熱愛。答應說。主之婢女在茲。希惟致成於我。如爾之言。我就用這樣的熱愛恭敬。這樣的讚美稱頌。這樣的感謝端莊。這樣的信望潔淨。今天盼望領受你。

三。又如同聖人中最大的。你的真福前驅。若翰保弟斯大。還在母胎中。卽充滿聖神。在你面前。欣欣跳躍。又後來。見你在人中行走。卽自卑自賤。大發熱情說。新郎的朋友。聽得新郎的聲音。也見新郎。同自己言語。不勝欣幸。我也盼望有這樣盛情。全心把

我奉獻了○又有凡熱心人所發的神悅熱情默想的超拔超性的光照。天上的顯示。又有天上地下。當時後世諸位善人所立的功德。所已發及能發的讚頌。都獻給你。求你助佑我。及託我代禱的人。叫我們一齊讚美你於無窮世。

四。主。吾天主。我的心願。求你收納。就是盼望你受無限的稱揚。無窮的讚美。就是按着你廣大莫名的妙理。應當受的讚揚。○每日每時。我願意讚美你。並熱切懇求天上諸神及諸信友。同我一齊讚揚你。感謝你。

五。我又盼望萬國萬民萬口。都稱揚你。並熱切歡欣讚頌你的甘美聖名。○凡人以欽敬熱愛的心。舉行這至尊聖事。或用信德領受。盼望他們。得你的仁慈聖寵。並爲我罪人所求。○若他們

得了所望之恩，致於飽享聖筵，滿了歡欣，又盼望他們，記我這窮苦罪人一念。

第十八章 論謙信聖體勿究厥理

一、若你不願意，沉在疑惑的深淵，當小心，不可妄究這奧妙聖事。○凡妄測天主神威的人，必被天主的大光壓伏。○天主所能行的，人萬想不到。○人若有謙虛受教的心，常望受教，也隨先賢的指引，謹慎奉行，那也可以。

二、若有人在艱深難解的事上，棄置不管，但思想走誠命平正的大路，這樣樸實，真是有福的。○許多人，因願意推求深遠奧理，失了熱心的恩。○你要緊有堅固信德，誠實無罪，不必有高大聰明，並深透天主的妙理。○你以下的事情，尚不能明白，你以

上的事情。又怎麼能通達呢？○你只管順服天主，謙心隨信德的指引。天主必定賞你光照的恩典，叫你明白要緊有益的事。

三、有人受大誘惑，疑惑信德的道理及聖體聖事，到底這是魔鬼辦的，不當歸罪於他們。○這樣念頭，既是從魔鬼來的，你當置諸度外，不同他爭辨。疑惑的念頭，也不必答應，只該信天主的話，信聖人及先知的教訓。你的仇敵，自然不戰而退了。○多次天主的忠僕，受這樣誘惑，大有益處。○外教人及惡人，已經是魔鬼的物件，魔鬼不必誘惑他們，獨有熱心教友，他纔用各樣方法磋磨。

四、你只管誠樸，堅信，謙恭去領，凡有不明白的事，當託於全能天主。○天主不欺哄你，惟獨過於仗恃自己的人，纔受欺哄。○誠

樸的人。天主與他們同行。謙遜的人。天主把自己發顯給他們。卑微的人。賞他們明悟。潔淨的靈魂。賞他們懂得奧理。至於自高好事的人。必不賞他們聖寵。○人的明悟。軟弱。常能差錯。惟獨真正的信德。萬萬不能差錯。

五。人的明悟及本性的推論。當隨信德的指引。不可超過。更不可反對。○因為在這至尊至聖的聖事。信德愛德。最是要緊的。必能暗暗。使我們得大效驗。○永遠之主。無盡無窮他的能力。無限無量在天上地下。做了廣大莫測的事情。人的明悟。不能測度。○人的明智。若能測透這樣的妙工。他的妙工。就不可稱為奇妙。不可稱為無名可名的了。

24
406052