重修政和經史證類備用本草卷三十三

特7
272

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272

ガラス使用

7
/5
272

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272

ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272

ガラス使用

787-272

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

成都 唐 慎微 續證類 曾 孝序 新 行義

史館參詳校勘醫官總管兼領編修建明堂所醫學提舉內醫官編類圖經本草提舉內醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

果部三品總五十三種

九種神農本經白字

一十五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附省醫家曾用有効注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

上品 豆蔻 豆蔻花山薑花枸橼續注

下品 梅實 葉根核仁續注

大棗 生棗及葉附

栗

蓬藁 力軌切

芰 音枝 實菱角也

橙子 今附

櫻桃

注蔗 音

荔枝子 今附

乳柑子 今附

沙糖 唐附

下品 桃核仁 花氣毛蟲皮實廖實附

杏核仁 花實附

安石榴根殼附

石蜜 乳糖也唐附

柿 音今 甲附

柿葉子 續注

柿蒂 續注

木瓜 槙橿續注

烏芋 茨菰 茨菰續注

枇杷葉 續注

雞頭實

芡子 苺子 續注

覆盆子

橘柚 自木部今移核助膜續注

甜藤

林檎 今附

李核仁 根實附

彌猴桃 今附

胡桃 今附

楊梅 今附

海松子 今附

柰

林檎 今附

榛子 今附

菴羅果 今附

橄欖 核中仁附今附

榲桲 今附

一十三種陳藏器餘

靈床上果子 無漏子

文林郎子 木威子

懸鉤 鉤栗

君遷子 詔子 蒜子

鸜鵒子

鸜鵒子

石都念子

諸果有三

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

宜州豆蔻

山薑苗

上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口息氣生南海閒隱居云味辛烈者為餘甚香可常含之甚五和臻素感切中物皆宜久熏薑温中下氣益智熱病音矩椽音沿温甘蕉蔻音九言並小蔻苗似山薑花黄白苗根及子赤似云温訛尔今注此草豆蔻也下气止霊乱臣禹錫等詳斐蜀本圖經云苗似杜若春花在穗端如芙蓉四房生於並下白色花開即黄根似高良薑子皆味辛而烈申中如石榴子並薑子皆味辛而烈十月收今並出亦

豆蔻可單用能上治口氣下治冷氣腹冷痛切去皮用其仁炒熟研用云草豆蔻味辛温去惡氣温中止霍亂心腹脹痛大許椿木皃又有獠如薑而小子並黄色茶辛辣破血氣殊強此並人藥其樹高丈餘子大如盞味辛酸性温去氣除胸膈冷痰消酒毒又云山並花暖無毒調中下氣消食散酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海山薑村落葦根似山薑而小葉似芙蓉穗頭深紅色苞葉重疊包之而生初如美蓉穗頭深紅色苞葉重疊包之而生初如美蓉穗頭深紅色苞葉重疊包之而生初如美

雷公云凡使須去幣并向裏黃微赤
○ 㿗皮 㿗皮 并用之
千金方治心腹脹滿細氣以草豆蔻去皮為末以木瓜汁煎蜜調和不拘時候服之
海藥云辛甘香無毒入脾胃經二
細破陰乾之
近苦而有甘味
行義曰豆蔻草豆蔻也氣味辛溫
而名之若作果實味不
辛而有何意義性溫而調
味甚淡微苦似為能
色淡紫

藥實 卷二十三

寒無毒 主霍亂吐下
服輕身耐老不飢延年 益氣
除百邪久

一名蓮生汝南地
澤八月採 開黃者
乾搗破之花六根
是根不弱不應言其
削前皮誤落血中
云別錄八蕊上熬湯
生熟
圓徑尺

爾雅云荷芙蕖其實蓮其根藕其莖茄其葉蕸其柎蔤其下的名也別名芙蓉江東人呼荷華中心也鄭云蕸莖下白汜中土為芙蓉乾方以藕為荷或用其母為華名或用根子為藕或用其莖為茄或用其葉為蕸或用其柎為蔤或用其下的為蔤或用其中的為薏或用其實為蓮其根藕其中的為薏是也郭璞曰芙蕖別名也蓮實也薏中人心也郭云蕸莖下白汜中土為芙蓉乾方以藕為荷或用其母為華名或用根子為藕或用其莖為茄或用其葉為蕸或用其柎為蔤或用其下的為蔤或用

荷其莖治其葉藕加邊二音或作茄其實蓮上謂房也其根藕幽州人謂之光芳至深益大下白蒻一若在泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮上謂房也其根藕幽州人謂之光芳至深益大其實蓮上謂房也其根藕幽州人謂之光芳至深益大

如人臂其中的蓮中子謂青皮白子地中有青長二分為意中心苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食及雜酒食毒花鎮心其莖主霍亂煩渴煩悶不能食及雜酒食毒花鎮心益顏色入香衣佳荷葉止渴發黃毒今婦人藥多有用荷葉者葉中帶謂之荷鼻主宿血去惡血留好血實主血多效乃因宋太宮作血蝕方用主血也

益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸機云可磨為豉如米飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

治腰痛又以實仁六枚炒赤黃色研末冷熟水

平盞和服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主

聖惠方

治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令均分為二服

又方

治食蟹中毒以生藕汁或作

煮乾葛末汁或冬瓜汁並佳

又方

治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒灰細研食前以童子熟小便一

腎中腸氣又云皮暖消淡止熱破癥殿疫辟又云核治腰痛膀胱氣腎冷炒去赦酒服良橘囊上筋膜治渴及吐酒煩煎湯飲甚驗也又云一種子無毒治如孕人喫食少許口淡去胃中惡氣消食住腸胃氣解酒毒治飲酒

人口氣

圖經曰

柚橘生南山川谷及江南今江浙荊襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無辨刺出於竺問夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安国注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又聞中嶺外江南皆有柚北橘黃白色而太襄皆間柚色青黃而實本皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘橘兩物不言柚竟青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味辛本經二物通云味辛又云一名橘皮又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小嚼舊說大小並去肉暴乾黃橘以陳者為勝亦有單服者取陳皮久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮揭末溶和丸食前酒吞三十丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者可并杏子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

悉主之而青橘主氣喘下食破積結及瞞氣方用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滿又乳汁澄子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦錄用牧不悉載又有一種拘音矩亦音鞠椽音泌如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氣大勝餅橘之類置衣笥中則數日不歇古作五和糝素感切所用陶隱居云性温宜人今蜀廣江西皆有彼人但謂之香椽子或將至都下亦貴之

◎雷公曰凡使勿用柚人皺子皮其二件用不得凡修事須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘皮年深者最妙

肘後方治卒失声卜咽不出橘皮五兩水三升煮取一升去滓類服

又方治食魚中毒濃煮橘皮飲汁

經驗後方治腸下冷氣及酒食餽滿常服青橘皮四兩鹽一兩分作四分無用湯浸青橘皮一

橘

柚

橘柚味辛温無毒主胷中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胷中吐逆霍亂止洩去寸白多服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採陶隱居云此是說其

皮功爾以柬橘為好西江亦有而不如其皮小今廣氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘酸酸者名胡年今俗人或謂橙為柚誤云柚似橙而大於橘秋云果之美者有雲夢之柚皆生為甘也今注白木部今移柚字入小部非也嶺南孔安国云橘小橘大曰柚皆云柚似橙而大於橘秋云果之美者有雲夢之柚皆生為甘也今注白木部今移柚字入小部非也嶺南

臣禹錫等謹按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚皆生為甘也今注白木部今移柚字入小部非也嶺南

氣開胃主氣痢消痰治上焦功外中實冷酸者聚痰澁者聚痰澁治上焦

其類有朱橘乳柑黃柑石柑木橘類有朱橘乳橘塌

橘山橘黃燙子此輩皮皆去氣調中實脘堪食就中以

乳柑為上本綿合大果部宜孟詵云橘小

有柚大如冬瓜孟詵云橘小

實結氣下氣不如收猿不可

乾皮一斤搗為末密為丸每

冷氣又取陳皮一斤和杏仁

九每日食前飲下三十九下

心下結硬悉主之日華子云橘

味甘酸止渴開胃除

三歲每日三服

又方益耳目補中聰明強志令人不忘久服輕身耐老延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣

千金方治墜馬積血心腹堅痛搗藕根末酒服方寸匕日三

肘後方治一切卒暴血病不問年月深淺取藕汁飲一升日三

經驗後方治產後鬱血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生藕汁二升飲之

梅師方治產後鬱血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生藕汁二升飲之

孫真人食誡霍亂吐血咯血以尚華一盞焙乾為末米湯下二錢錢

主吐血咯血以尚華一盞焙乾為末米湯下二錢錢

食醫心鏡藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴去熱輕身耐老不飢

延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣

救急方治產後血不盡疼悶心煩煎令香為末煎水下方寸匕

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水
斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏的五月中生蓮藕至秋來皮黑的成可食可摩
以為飯如粟飯輕身養氣冷人強健又可為豬

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生
太湖多取以賜中朝老臣又言終南山有旱藕飢之延年
狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍井守誠能訂
藥石曰常春者千歲蘊也昇藕牡
家也方家久不用撫易名以神之

太清諸草木方 七月十日採蓮花七分八月八日採根
八分九月採實九分陰乾揭節服
方寸匕今人不老

華山記 華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

衍義曰 藕實就蓬中熟者為石蓮子取其肉於砂盆中
熟擦去浮上赤色留青心為末入龍腦為湯
點甯心志清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如
此謂有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又作貢進

宿漉出去穢又用鹽三分一處拌和勻候良久跳子
妙微焦為末每服一錢半下茶末半錢水一盞煎至七分
放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙

又方 治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云 主腎中大熟下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

又方 治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙為末以水一大盞煎取半盞熱服

又方 治吹奴不痛腫硬如石以青橘皮二兩湯浸去穰焙為末非時溫酒下神驗

孫尚藥方 治諸吃噫橘皮二兩湯浸去瓤剉以水一升煎取一半服更加枳殼一兩去瓤炒同煎之五合通熱頻服效

集驗方 治腰痛不可忍橘子人炒研為末每服一盞酒一盞煎至七分和滓空心服

列子 吳楚有大木名樒碧色冬生實而味酸食皮汁止憤厥之疾

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272
ガラス使用

尚書注小曰橘大曰柚揚州者為善故錫貢也

衍義曰橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也宇為誤後人不深求其意謂柚字訛忘生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別劑柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是誠橘柚者也今皆不如此言橘柚無窮之患矣去古既之恐後世亦以柚皮為橘皮是以意逆之耳橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸梧子大食後夜臥米飲服三五十丸無舊患遠後之賢者亦可以意逆之耳橘皮生薑焙乾神麴等分為末丸梧子大食後夜臥米飲服三五十丸無舊患甚所須也仍湯浸去瓤餘如經典法核皮二者須日收為佳有人患氣嗽將斯或教以橘皮天下也腎疼腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈膀胱疼緣服此偕愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一陳

大棗

味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平

補通九竅補少氣少津液身熱欲嘔不足太過四肢重和

補中益氣強力除煩悶療心下懸腸避

不飢神仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採

暴乾

三歲陳核中仁燔音頃之味苦主腹痛邪氣
生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

重修政和經史證類備用本草 卷二十五

生河東平澤殺鳥頭毒陶隱君云特與今青州出者形大核細多膏甚甜醫州玄市亦得之而醫州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛火腊好者亦可用南棗大惡殆不堪啖道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也雷本注云別録云棗葉散服使人瘦久即悟吐揩熱瘕瘡良臣禹錫等謹按孟詵云乾棗温主補虛鼻塞不聞音声香臭核中仁生惡氣辛疼忻又療耳聾鼻塞不聞音声香臭者取大棗十五枚去皮核草麻子三百顆去皮二味和揭綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞声及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松腊同揭綿裹塞耳又云洗心腹卧氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹煞煮食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良旦華子云乾棗潤心肺止嗽補五藏治腸胃氣虛除腸胃癖氣和光粉燒治厥逆心煞之凡棗亦不宜合生葱食令人腹脹煩熱煎湯洛和葛粉裹煨子佳及治熱瘤也

圖經曰大棗乾棗也生棗三並生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少腊謹按爾雅棗大而銳上者為壺上猶銳也邊鄙謂棗為壺子白乃熱槭酸棗云即今棗子白乃熱槭酸棗云木小棗挾子兮切白棗云即今棗子白乃熱槭酸棗云木小棗洗大棗云今河東狩氏縣出大棗子如雞卵蹴泄苦棗云子味苦者皆無實棗云今著子者亦好味稍而審切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極麦者則有水棗御棗之類皆不堪入藥盖肌實亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾及乾皮薄而皺敗惠暴服之則枯菱棗大實而後赤及乾皮薄而皺敗悉然不堪入藥又有仲思棗味甘重北齊時大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都御尝献数

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

顆近世稀復有之又廣州有一
聲三四丈至嶺四向共生十餘
為海檨木三五年一著子節類
有隔本国生者至南海與此地
中天蒸棗之類然其核不別
小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟
食療云 棗和藥心白瓜仁松
衣亦香軟棗温多食動風發冷風并
聖惠方 令髮易長東行棗根三
上蒸之兩頭汗出收之傅髮即長
又方 治傷中筋脉急上氣咳嗽用棗二十枚去核以酥四
兩微火煎入棗肉中泣盡酥當合一枚微微嚥之
外臺秘要 療發寒痛肥大棗一枚剥去皮取水銀掌
中以聖研令極熟傅上內下部差
肘後方 主卒瘡三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出
梅師 治蛔厥吐蚘五月忽腹絞痛
十四枚擘令燃為末以小便服

孫真人 云脾病宜
宜食

又方 生棗食之令口行津氣生津液
服氣精義云棗核受氣令人受氣生
不核氣味甘潤強脾作常棗
食之可以安軀益氣力
何晏九州論曰 女平好棗中山好栗冀州
杏河內好稻真定好梨
吳氏本草 棗主補十益脾氣令人好顏色美志氣
神異經曰 北方荒中有棗林高五丈敷張枝條一
里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之
不堪收暴令人將乾棗去核拄錯鍋中微火緩逼繁為
味量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煮棗肉
和治脾胃丸藥尤佳又青州棗
皮核焙乾為末圓藥即好青州為
衍義曰 大棗今生青州次晉州此二等可煞暴入藥益
脾胃為佳餘止可充食用又云御棗甘美輕脆
後衆棗熟以其甘故多生蟲今人所謂樸落酥者是又
有牙棗先衆棗熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪看

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽治氣
久服令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸
正紫色細文小核味甘重比療時有仙人仲思得此棗
因以為名隋大業中信都郡獻數顆文有千年棗木用
斯國亦稍溫補非比大棗也今附注禹錫等謹按爾雅
棫酸棗楊徹齊棗遵棗洗大棗無實棗還味稔棗釋曰帝棗者棗
東呼棗大而銳上者為壺七猶劍也壺棗郭云子細腰今謂之鹿盧棗
實小而味酢者名檟棗遵一名羊棗郭云實小而圓紫
黑色今俗呼之為羊矢棗洗最大之棗名也郭云今河
東猗氏縣出大棗子如雞卵腰細者味甘之棗名也
者無實之棗名也還味者知味也檟棗並木詳陳士良
云苦棗大寒無毒棗中苦者是也人多不食上傷食煞
伏在脇腑狂蕩煩滿大小便秘洗取肉煮例為漿乃藥

作今処布之

葡萄

葡萄味甘平無毒主筋骨濕痹益氣強志令人肥
健耐飢忍風寒久食輕身不老可作酒逐水利小
便生隴西五原敦煌山谷凡出國使人多齎來
云用其藤汁磁器好盛曰人多肥健耐寒蓋食斯乎不作酒
植淮南亦如橘之渡北即死人說即此間變熱即劫

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272
ガラス使用

栗子

多除頭腑治他方之果實有四之名今太原尚作此或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圃人將地欲得厚利葢溉其根而最加水浸子中矣故俗呼其苗為木通逐水利小腸次佳今醫家多採收其實以治咳氣發瘡瘕不出者刮洒欲之東出二種實細而味酸謂之甘酸石榴子

衍義曰葡萄先自漢西夏持歸中國者始此中國者相似最紫不乾不可收仍酸澁不可食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是此瘡痏不出食之盡出多食皆昏人眼波斯回所出大者如雞

大觀本草 卷十二 菓

棗於六切恐如字之枳棘相似然棗是一歲葉葡萄自成科棗葉山葡萄並堪為酒

圖經曰葡萄生隴西五原敦煌山谷今河東及近京州郡皆有之苗作藤細而黃白色其實有紫白二色又有無核者七月八月熟取汁可以釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中國始有蓋比果之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒酣暢露而食甘而不飴醉而不酸冷而不寒味長於

波山谷間花黃細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又有無核者比之大而長者一本纍纍而生離支甘酸除

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272
ガラス使用

【栗】【味】【鹹】【溫】無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐肌生山陰九月採【圖】【經】云今俗稻畦栗形大皮厚不美【劉】【涓】【子】食數升即令人悲脚弱往栗柄下食數升便能起行此是補腎之義云栗作粉酪【生】【食】之【雷】【公】【炮】【炙】【令】【人】【肥】【健】【補】【益】【筋】【骨】【治】【腰】【腳】【不】【遂】【風】【痺】【痛】【不】【可】【忍】【者】【取】【栗】【數】【十】【顆】【擘】【破】【火】【炮】【熟】【去】【皮】【細】【嚼】【以】【暖】【酒】【一】【小】【盞】【送】【下】【日】【三】【服】【夜】【一】【服】【即】【效】【出】【雷】【公】【炮】【製】【論】【云】【凡】【使】【栗】【須】【用】【新】【收】【者】【佳】【陳】【者】【不】【堪】【用】【也】【哩】【筋】【腎】【痛】【音】【陂】【癖】【疼】【痛】【腫】【毒】【金】【瘡】【折】【傷】【搗】【為】【散】【和】【釜】【內】【令】【急】【縮】【毛】【殼】【落】【火】【肝】【療】【毒】【腫】【實】【銅】【孩】【兒】【令】【齒】【不】【生】【搗】【白】【皮】【水】【煮】【汁】【王】【溪】【似】【漆】【花】【青】【黃】【色】【似】【開】【桃】【花】【實】【人】【者】【如】【拳】【小】【如】【桃】【李】【又】【有】【枝】【栗】【圖】【經】【云】【栗】【高】【二】【丈】【葉】【似】【板】【栗】【而】【細】【其】【棚】【雌】【小】【熬】【熏】【與】【諸】【栗】【不】【殊】【枹】【春】【生】【夏】【花】【秋】【實】【冬】【枯】【今】【所】【在】【有】【之】【圖】【注】【云】【不】【宜】【食】【采】【子】【生】【食】【治】【腰】【脚】【蒸】【煮】【食】【之】【令】【氣】【補】【虛】【風】【冰】【氣】【又】【桐】【皮】【生】【癰】【癤】【毒】【謹】【按】【宜】【門】【也】【爾】【猶】【有】【木】【氣】【不】【如】【益】【孰】【中】【果】【蓏】【無】【味】【不】【如】【此】【栗】【也】【其】【上】【黃】【皮】【研】【和】【塗】【面】【皰】【皺】【者】【汁】【做】【之】【也】【又】【胃】【消】【渴】【今】【所】【食】【生】【栗】【可】【於】【熟】【灰】【火】【中】【熟】【灰】【殺】【其】【本】【氣】【耳】【陳】【士】【良】【云】【生】【即】【發】【氣】【故】【火】【煨】【去】【其】【氣】【也】【哩】【筋】【腎】【栗】【有】【數】【種】【其】【性】【類】【三】【顆】【一】【球】【共】【中】【者】【栗】【榛】【也】【哩】【筋】【腎】

【風】【痛】【山】【華】【子】【云】【栗】【楓】【香】【食】【破】【冷】【宏】【癖】【日】【生】【契】【七】【箇】【又】【生】【醬】【醋】【可】【出】【箭】【頭】【亦】【治】【惡】【刺】【許】【傳】【療】【癰】【腫】【毒】【痛】【搗】【樹】【皮】【煎】【汁】【治】【泄】【瀉】【蟲】【穀】【煮】【治】【渴】【血】

【圖】【經】【曰】【栗】【舊】【不】【著】【所】【出】【州】【土】【似】【而】【兗】【州】【宜】【州】【者】【最】【勝】【木】【極】【類】【橡】【花】【青】【黃】【色】【似】【胡】【桃】【花】【實】【有】【房】【彙】【若】【拳】【中】【子】【三】【五】【小】【者】【若】【桃】【李】【中】【子】【惟】【一】【二】【將】【熟】【則】【罅】【拆】【子】【出】【凡】【栗】【之】【種】【類】【亦】【多】【詩】【云】【樹】【之】【荂】【音】【椹】【栗】【陸】【機】【疏】【云】【栗】【五】【方】【皆】【有】【之】【周】【秦】【吳】【楚】【特】【饒】【吳】【越】【被】【城】【表】【裏】【皆】【栗】【惟】【濮】【陽】【及】【泥】【陽】【栗】【甜】【美】【味】【長】【他】【方】【者】【悉】【不】【及】【也】【倭】【韓】【國】【諸】【島】【上】【栗】【大】【如】【雞】【子】【亦】【味】【不】【美】【挂】【陽】【有】【荂】【而】【叢】【生】【實】【大】【如】【杏】【子】【中】【仁】【皮】【子】【形】【色】【與】【栗】【無】【異】【也】【但】【差】【小】【耳】【又】【有】【與】【栗】【皆】【與】【栗】【同】【子】【圓】【而】【細】【或】【云】【即】【荂】【也】【今】【此】【色】【淮】【江】【湖】【有】【之】【又】【有】【荂】【栗】【作】【栗】【其】【實】【爭】【小】【而】【不】【與】【栗】【不】【殊】【但】【春】【生】【夏】【花】【秋】【實】【冬】【枯】【為】【異】【耳】【栗】【房】【當】【心】【一】【子】【謂】【之】【栗】【撲】【治】【血】【尤】【效】【今】【關】【山】【谷】【活】【血】【用】【之】【果】【中】【栗】【最】【有】【益】【治】【腰】【脚】【宜】【生】【食】【之】【仍】【嚼】【栗】【乾】【去】【其】【木】【氣】【惟】【患】【風】【水】【氣】【不】【宜】【食】【以】【其】【味】【濇】【故】【也】【煮】【汁】【飲】【止】【反】【胃】【及】【消】【渴】【本】【皮】【主】【瘡】【毒】【醫】【家】【多】【用】

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

外臺秘要治小兒痢瘥栗子醬傳之

肘後方用者惡毒之瘥栗皮甫刺者洗之佳

又方治熊虎瘕甲所傷醬栗傳之

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明嚼十餘顆次嚼猪腎粥

孫真人云栗味鹹腎病宜食

勝金方治馬汗入肉血瘀用栗肉醬傳之

衍義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如測沙中藏至春末即滯氣瞞食生蟲性亦致小兒不可多食生者難化熟者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引詩言幸音椮栗者謂其象形也

成州逢藥

逢藥力軌切味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力有子又療腸中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆一名陵藁一名陰藁生荊山平澤及窓句陶隱君云李云即是人所食葚音茂爾今注是覆盆苗莖也陶言逢藥是根名乃昌容所服以湯煮者蓋根苗相近爾李云莓也蛇牀草也又藥者蘇也今援逢藥之名明其藤蔓而庶本注云逢藥覆盆一物異名

本謂實而非根此亦異矣亦如蜀漆與常山異條旁蘦錫等謹按陳士良採取之家按草木類所說有蓬藁似蠶蛘子紅色其葉似野薔薇莖刺倉之酸甘恐諸家不識故說是覆盆也牛

圖經曰蓬藁覆盆苗莖也生荊山平澤及窮句覆盆子舊不著所出州土今並處處有之而泰吳地尤多苗短不过尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈九大而下有莖承如柿蒂狀小鬼多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之蔆然其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成功用與古方多用亦竝其子取汁合膏塗髮不白拔葉絞汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易顏其法四五月候甘實成採之暴乾搗篩水服三錢匕安五藏流精強志倍力輕体不老久久益能壯元亮海上方者此三名一名西國草一名舉伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目腫等取西國草日暴乾搗令極煙薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用點目中即仰卧不過三四日視物如少年禁酒油鹽

陳藏器云麥白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也竝取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉授蒸取汁汁滴目中去膏赤有蟲出如絲線其類有三種四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅苺當覆盆誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

衍義曰蓬藁非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝便不散今人不識用此即覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採陶隱居云蓬藁是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李云是莓子又似覆盆之形而以津汁爲味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是唐本注云蓬藁一物異名本謂實非根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將根入果重出子條殊爲孟浪今注蓬藁乃覆盆之苗也覆盆乃蓬藁之子此陶注唐注皆非今用覆盆子

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272　ガラス使用

補虛續絕強陰莖陽枯
勞損風虛補肝明目益智
蘘子也陶云蓬蘘子津時采
噉之至也蘇云覆盆蓬蘘
非也今攄蓬蘘即莓也按
蘘者藤也今此云覆盆子
蘘則不言其子實也猶如
頭殊用藥性論云覆盆子臣
精虛竭女子食之有子主
子味酸五月採之良
不堪江東亦有名懸鈎子大小形異氣味功力同北土
即無懸鈎南北無覆盆是土地有前后生非兩種物耳
陳藏器云竝取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏
色葉援絞取汁滴目中去虛赤有蟲出如絲線陳士良
云蓬蘘似蠶莓大噉後盆小其苗各別(日華子)云莓子安
五臟益顏色養精縮小長髮驗志療中風身熱及驚又有
樹苺即是
覆盆子

圖經文具蓬蘘條下

雷公云凡使用東流水淘去黃葉并皮帶盡子用酒
蒸一宿以東流水淘洗令遍又蒸乾方用為妙也
行義曰覆盆子長條四五月紅熟泰州甚多永興華州
亦有及時山中人採來貨其味酸甘外如茄枝
攪桃許大軟紅可愛失採則就枝生蟲溢腎藏小便服
之當覆其溺器如此取名食之多熱收時五六分熟便
可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍少
加蜜或熬為稀湯點服治肺虛寒採時著水則不堪煎

芝音支實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

音陵陶隱居云廬江間最多皆取火燔以爲米充粮今多蒸暴蜜和餌之斷穀長生水族中又有孤音孤首性冷恐非上品被霜后食之令人令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也陶本注云芰作粉拯蜀本圖經云生水中葉浮水上其莖黃白色實有二種一四角一兩角孟詵云芰實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臟冷損陽氣壞壺可火食多食令人腹脹滿亦可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

圖經曰芰荂實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上其莖黃白色實有二種一四角一兩角孟詵云芰實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臟冷損陽氣壞壺可火食多食令人腹脹滿亦可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

圖經曰芰荂實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上其莖黃白色實有二種一四角一兩角孟詵云芰實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人臟冷損陽氣壞壺可火食多食令人腹脹滿亦可煖酒和薑飲

食療神仙家而發冷氣人食之漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

周禮疏菱到味甘芰即菱角也

食療文具橘條下

圖經文具橘條下

食療溫去惡心胃風取其皮和塩貯之又斷去惡氣和塩蜜細切食之

頭旋惡心

衍義曰芰今世俗謂之菱角煑熟取仁食之代粮不益脾又有水菱菱亦芰也但大而脆可生食和合治療未聞其用有人食生芰多則利及難化是亦性冷橘子皮味苦辛温作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓤洗去酸汁細切和塩蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣禹錫等謹按陳士良云橙子暖無毒行風氣頭旋惡心孫盧熟療癰氣孫盧療瘡殺魚蟲毒不與獐肉同食發

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

櫻桃

衍義曰橙子皮今人止為果或取皮合湯待賓未見入藥宿酒未醒食之速醒

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即今朱櫻味甘酸可食而所主又非之未必是今者爾又胡頽子凌冬不彫子亦應益人或云寒熟病不可食雷本注云蛇毒內女臣禹錫等謹按孟詵云葉搗傳蛇毒絞葉汁服防損又云此名櫻非桃也不可多食令人發悶風東行根療寸白蛔蟲陳士良云櫻桃平無毒百葉子云櫻桃微

圖經云櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南伊者最勝其實熟時特深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多無損但發痼熱耳惟有東行根亦殺白寸蛔蟲其葉可搗傅蛇毒亦絞汁服多貫之謹按書傳引吳普本草曰櫻桃一名朱桜一名麥甲酧今本草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云楔吉黠切荊桃郭璞云今之櫻桃而說以為櫻非桃類未知何據

食療云温多食有所損令人好顏色美志此名櫻桃俗名荼桃亦名棎桃者是也甚補中益氣主水穀痢止泄精尿引痛治蛇蟲

司馬相如賦朱櫻即櫻桃也

禮記謂之含桃

爾雅謂之荊桃

衍義曰櫻桃櫻桃一名荊櫻一名含桃一名麥櫻一名朱櫻一名蜜櫻一名崖蜜一名英桃一名牛桃一名鶯桃一名鶯桃一名鶯

空心食之

淮南子云鷄頭已愛顎妖鬼人謂之鴈頭

莊子雍徐無鬼篇有雞雍疏云雞雍雞頭草也服之延年

周禮加籩之實菱芡栗脯

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北沿海人採得春去皮搗仁為粉蒸溲作餅可以代糧食多不

益脾胃氣

蕪難消化

鄆州梅實

中品 梅實味酸平 無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痺偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾止下痢好噁口乾生漢中川谷五月採火乾 陶隱居云此亦是今烏梅也用當去核微熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅子及白梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌惡肉也服黃精人云禁食梅實唐本注云別録云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺甚土性論云梅核仁亦可單用味酸無毒能除煩熱爾雅云烏梅多食損齒又刺在人便不通氣奔欲死以烏梅肉中嚼白梅封之刺即出又大便不通烏梅十顆置湯中須臾掇去核杵為丸如棗大內下部少時即通謹按摩破水漬以火蜜和止渴霍亂心腹不安及前亦合湯方多用之陳藏器云梅實本功外止渴令人脯上熱烏梅去核主療痺吐逆梅葉搗碎湯洗衣易脫也煮洗蕉苘衣經夏不脆余試之驗只尚陽子云清水椽梅葉煎濃湯治休息痢并多炙傷骨蝕脾胃令人發熱根華子云梅子核止渴霍亂又云白梅煖無毒治刀箭止血研傅之又云烏梅

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

暖無毒除勞治骨蒸去煩悶遍體
皮膚麻痺去黑黯令人得睡又
怠惰大
驗也

圖經云梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有
之其生實酸而損齒傷骨發盡熟不宜多食之
服黃精人忌不相宜其葉煮濃汁服之已休息痢根主
風痺出土者不可用五月採其黃實火熏乾作烏梅主
傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞虛度羸瘦婦氣痢等方中多
用之南方瘴勞瘧勞弱者用烏梅十四枚豆豉二合搥
挪枝各一兩口搥甘草三寸長生薑一兩以童子小便
二升煎七合溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白
梅亦入除葵藥中用又下有粉梅條亦生江南嶺南其
木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮
殼南人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故附於此

食前下十丸

聖惠方 主傷寒下部生蠹瘡用烏梅肉三兩炒令燥
杵為末煉蜜丸如梧子大以石榴根皮煎湯

下二十丸

又方 治痰厥頭痛以十箇取肉搗一錢酒一中
盞合煎至七分去滓非時溫服吐即住

又方 治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水一
盞煎取六分去滓食前分為二服即後方同

又方 治瘡中新旁肉出杵肉以蜜和捻作
餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要 治下部蟲蝨杵烏梅一斛煮一斛半去滓
令極熟內小器中大布上半蟲死
肘後方 治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚
水五升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強
人可頭服羸人
可分之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以一升
苦酒三升煮取一升半去滓
又方 治手指忽腫痛名為蛇指以
仁杵苦酒和以指漬之須臾差
葛氏 治赤白痢下部疼重以二十
打碎水二升煮取一升頭服
又方 治折傷以五斤去核搥碎五升
合煮稍稍食之漸七日消

經驗方 治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和
為膏先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出
用帛拭乾以膏傳上以帛繫定

梅師 治傷寒四五日頭痛煩熱胃中煩痛烏梅
十四枚盛五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆 治消渴止煩悶以烏梅燒為
服二盞水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒
煎至半盞去
滓臨卧時服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為
灰揩末傳上惡肉立盡極妙

吳氏本草 梅核明目
益氣不饑

毛詩疏 梅暴乾為脯羹醯鹽
中又含可以香口

魏文帝 與軍士失道大渴而無水坐木也津液泄故傷齒
曰前有梅林結子甘酸可以止渴

行義曰 梅實食梅則津液泄水坐木也津液泄故傷齒
腎屑水外為齒故也王叔和曰膀胱腎合為津

蜀州木瓜

慶曲語雖鄙然理存焉燻之為梅曝乾藏窖黯中為白梅

木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用陶隱居云山陰蘭亭木多彼人以為良果堪療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈亦不可解洛人杜木瓜秋云利筋脛又有榠音冥攝音攝大而黃可進酒去痰又醴子澀斷痢禮云櫏梨曰櫏之鄭公不識椵乃云是梨之不臧者然古亦以櫏為果今則不入例爾臣禹錫等謹按

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272
ガラス使用

蜀本注其樹枝狀如赤花作房生子形似柿搜火乾甚香爾雅云栘木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不益人又爾雅云櫨似梨而酢澁陳藏器云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣衝心取一顆去子煎服之緩者更作又止嘔逆心腹痛痰唾反云按棋櫨一名蝮櫨櫨本功外食之去惡心酸咽止渴辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水痢搦之止心腹痛療渴嘔逆痰唾等根齒及骨又腎下絞痛木瓜酒療黃水小枹搦榨而相似亦治霍乱不可多食損齒又筋不可食亦主霍乱轉筋果食百華子云木瓜止吐瀉一兩片桑葉七片大棗三枚餘無有益人處江外常為果食之與木瓜功稍等頭服之差或云櫨子平損齒貢純及脚氣水腫冷熱痢心腹痛療渴嘔逆痰唾等根治脚氣又云棋櫨平無毒消痰解酒毒及治咽酸噦食止霜尿生髮赤并白

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭太多今處處有之而宣城者為佳其木狀若柰生於春末而深紅色甚實大者如瓜小者如拳爾雅謂之楙郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則縱紙花薄其土夜露日恭漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種木瓜皮薄微赤黃香酢不堪頭失一面方是真木瓜若剝不淨則氣味勃洋向裏子各不同若圓味澁微傷人氣莫多顆小亦似木瓜味絕澁不堪用若煮之令人目澁目赤多赤筋痛九使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中曝却用黃牛乳汁拌蒸從巳至未其木瓜却煎如膏

雷公云

凡使勿誤用和圓子真似木瓜只是圓子莫子上伏子其色樣外形和圓子色微黃薄核麤子小家以槟榔生壓汁合和甘松策之云利筋脉根葉煮湯玄參末作漉香云甚爽神木瓜木瓜大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜無此者為槟榔也木瓜大枝可作枕淋足脛可以已瘡又截其木陶云大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜無此者為槟榔也木瓜大枝可作枕淋足脛可以已瘡又截其木

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

食療云主嘔噦風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚漆筋急痛煮木瓜令爛研作糜粥食用裹痛處卷即易一宿三五度熱裹便差煮木瓜時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注云木瓜得木之正故入筋以鉛霜塗之則失錯味衍義曰木瓜受金之制故如是今人多取西京大木瓜爲佳其味和美至熟止青白色入藥絶有功勝宣州者味淡此物入肝故益筋與血病攣腎脚膝無力此物不可闕

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足陶隱居云柿有數種云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火煏皮逼切者亦好日乾者性冷滑心柿花不可多食令人腹痛生柿彌冷又有柹者甲色青性甚生收性冷復甚於柿散石熱家收之亦無嫌不入藥用唐本注云別錄云火柿主殺蟲療金瘡火瘡生肉止痢軟熟柿解酒熱毒止口乾壓胃間熱悒而餘善謹按孟詵云柿寒主補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澁中健脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脉又酸柿澁下煩健脾胃氣消宿血作餅及糕與小兒食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小兒乾熟食并妳母熟亦良又乾柿二斤酥一斤蜜半升先和酥蜜鐺中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服三五枚療男子女人脾虛腹脏薄食不消化面上黑黯久服甚良陳藏器云柿本功外日乾者温補多食去面皯除腹中宿血潤縣火故名烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止滯煮服之止瘧氣黄柿和米粉作糗蒸與小兒食之止不痢欲酒食紅柿令人心痛吉至死亦令易酢陶云解酒毒生柿令潤心肺止渴澁腸療肺痿心熱噉發開胃亦治吐血又云

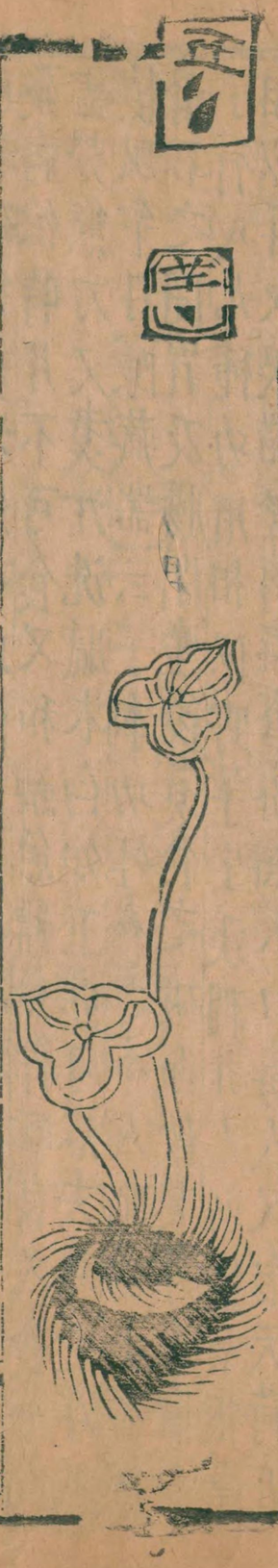
乾柿平潤聲喉殺蟲
火柿性暖功用同前

圖經曰柿不著所出州土今南北
多有之柿生近京州郡紅
山似紅柿而皮薄更甘珍柿出宣
諸州但可生啖不堪乾諸柿食之
壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂
甚温人服藥口害欲逆食少許
為白柿入藥微冷火黃柿可和
煎又以酥蜜煎乾柿食之七澼
臟木米飲和二盞七服
之不以上衝下脫兩服可止又有一種小柿謂之敷柰
俚俗恭乾貨之謂之牛奶柿至冷不可多食凡食柿不
可與蟹同令人瀉痺大渴其枯落葉至滑澤古人取以臨
書俗傳柿有七絕一壽二多陰三無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥火
無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥火

聖惠方 治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳
米三合豉少許煮粥空心食之

產寶治產後或患欬逆氣亂心煩乾
柿一枚碎之以水十分煮熱呷

行義曰柿有著蓋柿於帶下別生一重又牛心純如
之心蒸餅柿如今之市買蒸餅華州有一等柿
柿比諸品中最小深紅色又一種塔柿亦大於諸柿性
皆寒不至大寒食之引痰極甚故如是去皮掛大本殊
上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則能
以温水養之需澁去可食逮至自然紅爛澁亦自去乾
則性平



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑口一名土芝 陶隱居云
錢塘最多生則有毒蒸音投不可食性滑下石服餌家
所忌種芋三年不採成枏音呂芋又別有野芋名老芋
形葉相似如一根並殺人不識而食之垂死者佗人
以上漿及糞汁與飲之得活矣唐本注云芋有六種有

青芋紫芋真芋白芋連禪芋
煮要須天汁易水煮熟乃堪食尒白芋真芋連禪芋紫
芋毒少並正爾蒸煮啜之宜令啜療熟止渴其真白
連禪三芋無肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大
毒不甚蛾也【臣禹錫等謹按孟詵云芋白色者無味紫
色者破氣煮汁飲之止渴去痰病佗時月不可食又和
魚鱧魚作膾良久食令人虛勞無力又煮汁洗臘木白
如玉亦可浴去身上浮風慎風半日【陳藏器】云芋本
滑不之開胃及腸閉產後煮食之令人肥白小者極
功外食之破血飲其汁止血渴
芋有八九種功用相似野芋生溪澗非人所種有根葉
相似耳取根醋摩傳蟲瘡療癬入口毒人又有天荷亦
相似而大也【日華】云芋冷破宿血去死肌其中有數
種有芋芋紫芋圓圃中種者可食餘者有大毒不可忘
易食薑芋辛辣以生薑煮又換水煮方可食和魚煮甚
下氣調中補虛羸裏開胃
毒除煩止瀉療姙孕心煩迷悶胎動不安
又塩研傳蚘蟲咬并癰腫毒及署傳毒箭
圖經曰芋本經不著所出州土但隱居注云錢塘最多
今處處有之閩蜀淮甸尤殖此種類亦多大抵

性劫相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼
人將之最盛可以當粮食一如度飢年左思三都賦所謂
蒟蹲鴟之沃則以爲济世之物是也江西閩中出者形
長而大蔓皆相類其細者如生於大魁傍食之尤美
不可过多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者其野芋有
大毒不可輒食食則殺人俗士嚫菜及糞汁解之說文解
字云齊人謂芋爲梠陶云近益南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐本草三年不採成吉二音相
方療癖氣取生芋子一斤擣
五升漬二七日空腹一升妒婦良
唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷
高尺餘白芋毒微青芋多子真芋連禪芋紫芋並毒少
而根俱不甚生敢蒸煮冷擣大治煩熱止渴令饑縣褊
有諸山南江左唯有
青白紫三芋而已
食療煮汁洛之去身上浮風慎風半日許
史記蜀卓氏云汝山之下沃野有蹲鴟至死不飢注蹲鴟大芋也

烏芋

沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於嵩中見一大蜂脅于蛛蜘蛛縛之為蜂所墜地俄頃蛛鼓腹欲烈徐徐行入草薙芋梗微破以磨就嗑處磨之良久服之頓消輕躁如故自後人有為蜂螫者授芋梗傳之則愈

行義曰芋所在有之江浙一川者最大而長京洛者差圖小而惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋子八九月已後可食至時掘出置十數日却以好土勾埋至春猶好生則辛而涎多食帶氣困脾唐杜甫詩曰園收芋栗不全貧者是此以梗螫蜂螫處愈

烏芋 味苦甘微寒無毒生消渴溫中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月採根暴乾(陶隱居云)今藉姑生水田中葉有椏烏牙切狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮之亦可啖凝其有烏者根極相似細而美葉乘異狀如莧草呼為葛炎恐此也唐本注云此草一名楛牙一名茨菰音孤主百毒產後血悶攻心欲死產後衣不出搗汁服一升注水中葉似鉏音芳切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋臣禹錫等謹按孟詵云茨菰不可多食令人患脚又發脚氣攤緩風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水又云葛茨冷下冊石消風毒除胷中實熱氣可作粉食明耳目止渴消痘黃疸先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋食腎痛下當痛(日華子)云葛茨無毒消風毒除胷胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷不利毒葉研傅蛇蟲咬多食發痘瘡及腸風痔瘻崩中帶下蹉跌以生薑醋孕人不可食又名鷺足草及烏芋矣

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

圖經曰烏羊今蒐茨也舊不著所出州土苗以龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍行義曰烏羊今人謂之薥臍皮厚色黑肉哽白者謂之二月人採食之此二等藥苹用蓋臧人多採以充飢

眉州枇杷葉

枇杷葉味苦平無毒主卒嘔(陶隱居)云其蓋不止下氣不軟煮但爵食亦治人以作飲則小冷唐本注)云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺冷欬不已又主欬逆不下食今注)實味甘寒無毒多食發痰熱臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子袜生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬不凋庄江南山南今處處有冬花春實四月五月熟凌冬不食亦發熱黃子食之潤肺熟上(雅)云枇杷葉使味甘能主食之令人患熱毒黃病藥性論)云枇杷葉使味甘能主胃氣冷嘔噦不止(日華子)云枇杷葉療婦人產後口乾五臟下氣止吐逆并渴疾又云枇杷葉療漢吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其木陰密圖經曰枇杷葉薦不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其木陰密婆娑可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云稟金秋之清條抱東陽之和氣葦寒葩之結霜成炎果乎纖露是也其實作株如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月採薄乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用粟稈作刷刷之乃盡人以作飲則小冷其木白皮止吐逆不下食

雷公云凡使採得後秤濕者一兩乾者三兩重一兩者是氣足堪用使麁布拭上毛令盡

用甘草湯洗一遍却用綿一片拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度食療卒嘔噦不止不欲食又煮汁飲之上焦偏理肺及肺風瘡腎而已孫真人毛煎湯服之

行義曰枇杷葉江東西湖南北二川皆有之以其形如枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛內薄性亦平與葉不同有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以枇杷葉不通款冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治乾同為末蜜丸如櫻桃大食後夜臥各令化一丸未終二劑而愈

荔枝

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆故以為名耳其木高二三丈白經尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作凳槽及彈棊局木之大者可至百斛其花青白狀若冠之雞緩實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時被方皆蕘會其下以賞之賞之傷人必過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中獨都賦所云旁挺龍目側生荔枝

肥矣今附

圖經曰荔枝生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而滯牢不可摘取以刀斧劚音利取其枝以牛馬駄負而行其實有殼青赤鮮明實如彈丸核如蓮實而長其味甘酸多汁可食生熟皆宜然不耐久藏極易敗壞雖多亦不堪食惟出嶺南後出蜀中獨都賦所云旁挺龍目側生荔枝

是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今聞
忠涪所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘
香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔
枝肉俱爲上方之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多
用雜色荔枝入鹽梅暴之成而太深紅味亦少酸殊失
本真凡經暴者可經歲好者寄至都下及関陝河外諸
處味猶不歇百果流布之盛皆不及此又有焦核荔枝
味更甜美或云是木生皆陽結實不完就者白暴之尤
佳又有緑色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀
崩荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元
亮海上方治瘧痺腫痛以荔枝并根共十
二分以水三升煮去滓合細細煎之差止

陳藏器味酸子如鷄知大溲朱肉白枝如雞舌香廣記曰荔枝冬青
實如雞子核黄黑似熟蓮子實白
如肪脂甘而多汁美極益人魄及波斯國樹似青木香

海藥云謹按廣州記云生嶺南味甘酸主頒渴頭重心躁昔脾勞悶宜食之
嘉州已下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百
蟲不敢近人才採之鳥鳥蝙蝠之類無不殘傷故諺荔

[illegible]日中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三日
色味俱變古詩云色味不踰二日變今溫渝
香味三日變今人食之多則發熱瘡

食療微温食之通神益智健
氣及顏色多食則發熱
汗義曰荔枝藥品中今未見惟出
中爲上品多食亦令人發虚熱此物甚双實宜
可愛本朝有蔡言謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云二
騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可
生置之長安也以核慢火中燒存性爲
末新酒調一枚未服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱解丹石止暴渴利
少便多令人脾冷發痼癖大腸滑又有汝柑青柑食山
柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其
樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黄赤未經霜

時充酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南今附
圖云出西戎者佳
多作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗
圖經文具橘條下

陳藏器
皮為末酒下
治酒毒或醉腎悶煩渴要易醒方取柑皮二兩
焙乾為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入塩
如茶法服妙

食療
寒甚食之其皮不任藥用
多令人肺燥冷中發痃癖
經驗方
蜀醒湯柑子皮去瓤不計多
火焙乾為末入塩點半錢
衍義曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑
皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦苦以皮緊慢分
別橘與柑又緣方宜各不同亦互有緊慢
者脾腎令人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜乳糖也
味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利
益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色
圖本注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳江右亦有殆勝
蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重今注一此石
蜜其實乳糖也前卷已有石蜜之名故注此條為乳糖
唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云石蜜治目中熱膜明
目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩廣者此皆煎甘
柘汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉及巨勝末丸每食
後含一兩丸潤肺氣助五藏津
圖經文具甘蔗條下

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以銅
象物達京都至夏月及久陰雨多自消化士人
先以竹葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風遂免今
人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之捻糖易消化
入藥
至妙

甘蔗

甘蔗音柘味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸陶隱居云今出江東為勝庐凌亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚美益人又有荻柘節疎而細亦可啖也今按別本注云柘有兩種赤色名崑崙柘白色名荻柘出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎作乳糖始勝於蜀去煩止渴解酒毒庐禹錫等謹按蜀本圖經云葉似荻高丈許有竹荻二柘竹柘莖麤出江南荻柘並笞其汁為沙糖煉沙糖和牛乳為石蜜並好陶隱居云今江東者

張協都蔗賦云挫斯柘而寮湯
君漱醴而含蜜
衍義曰柘今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九
月已堪食收至云四月方酸堪石蜜沙糖霜皆
自北出惟川
浙者爲勝
沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之笮音
蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之
食令人心痛不與鯽魚同食成痼蟲又不與葵同食主
流澼又不笋同食使笋不消成癥身重不能細行屐耳
圖經文具柘條下

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌
肉損齒癸酉重不可長食之
子毋秘錄治腰緊白糖以酒二
汁煮服不過再差
衍義曰沙糖又以石蜜柘汁清故費煎鍊致紫黑色治
心肺大腸熱燒噉驗而今醫家治暴熱多以此

柿爲先導小兒多食則損齒亦制水
蜜云生蟯蟲裸蟲禹士故名其遂生
禪音單柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食
令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑開居賦云
梁侯烏椑之柿是也今附
柿止渴潤心肺除腹臟冷熱作漆
其妙不宜與蟹同食
令人腹疼并大瀉矣
圖經文具柿
條下

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272
ガラス使用

千金 桃仁 味苦 甘 平 無毒 主瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲
止痛逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕遍月水止
痛七月採取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破
石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

唐本 味苦 微溫 主殺百鬼精物 療中惡腹痛殺精魅五
毒不祥一名桃奴一名鳥啄是實著樹不落實中者正
月採之

桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取
毛用之 陳藏器 餘 味甘 辛 微毒 本經 日
閉通用 藥云桃毛平

殺鬼邪惡不祥 食桃樹蟲生太山川谷 圖經 有京口者亦好當
蛀白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱
葉味苦辛平無毒主除尸蟲出瘡中蟲
膠鍊之主保中不飢忍風寒
實味酸多食令人有熱生太山川谷 圖經 有京口者亦好當
取解核種之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作酪乃
言冷桃漬入仙家用三月三日採花亦供丹方所須方
言服三樹桃花盡則面色如桃花仁亦無試之者服木
人云禁食桃也 唐本注 云桃膠味苦平無毒主下石淋
破血中惡疰許花主下惡氣消腫蒲利大小腸 陳藏器 餘 云
桃仁使桃符主中惡 孟詵 云桃仁温
殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲嚙痠痛者可生
搗齊綿裹內陰中日三四易差又三月三日採花曝乾
杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡收末
開花陰乾與桑椹赤者等分作末以豬脂和先取灰汁

洗去瘡痂即塗藥又云桃能發丹石不可食之生者尤損人又白禾主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符熬汁飲之奴者九竅服之桃仁每夜嚼一顆人蜜塗手面良久桃熟微赤精邪氣皆出者九本性此等藥中不可用樹上自乾者治肺氣腰痛除鬼魅之又云桃葉暖治惡氣摩暖服之又云桃葉暖治惡氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破癖氣桃毳食之肥悅人顏色也

圖經曰桃核仁并花實等生泰山今處處皆有之京東陝西出者尤大而美六都佳果多是圃人以他木接根上栽之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之取仁陰乾破之取仁陰乾今都下市賈多取炒貨之云食之亦益人然亦多雜接實之核為不堪也千金方桃仁煎療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁失皮熬令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細為佳內小瓶甕瓶中密以麪封之內湯中煮一復時藥成溫酒和服一兆日用其花三月三日採陰乾大清升木方云桃花飲之除百疾黃水出并眼瘡一百食後以水半盞調服

益顏色崔元亮海上方治面上五日妝取桃花不計多少細末

[illegible]日三甚良共實已乾著木上經冬不落者名桃[illegible]月採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱疰有桃湯是此也其實上毛刮取之以治女子崩中食桃本名桃蠹食之悅色莖白皮中惡方用仁尤良作湯導藥漂嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫桃葉湯熏身法水二石煮桃葉取七斗以為鋪席自臥衣被蓋上安桃湯於床簣下乘熱自熏停少時當兩汗七遍去湯待歇速粉之并灸大推則愈陳藏器五蒸法經云連蒸汗不出者死可蒸之如中風法以問張苗云曾有連蒸汗極汗出臥單簟中冷但苦寒倦四日凡八過宜發汗不出燒地桃葉鬱之則得出蒸然首燒地良久掃除去火何便差後用此發汗得大汗被中傳粉極燥以水小洒取蚕沙[illegible]桃葉糠及麥麩皆可趣用易得者乍馬糞亦可消但臭[illegible]取桃葉糠欲落時可益收乾之以此等物著少處令暖二三寸布席上坐溫覆用此出汗若過熱當[illegible]消息大熱者重席汗出周身即便止

温粉七之勿令[illegible]此法劉云出阮河南也桃皮亦主病

集驗肺熱悶不[illegible]肺中喘氣急厚客熱往來欲死不堪服桃葉泄肺中喘氣急欲死不堪服各一升五合去[illegible]以漿一升二物以水四升煮內汁中薄肖溫四肢不

盆數刻即歇又以文武二火盡毒用大戦桃白皮東引者大火烘之一斗許煮去足煮三物等分搗篩為散以冷水服半方寸匕其毒即出不出更一服盡並出此李蹊法取膠二十斤絹袋盛漬酒服以食中得以飲服酒下梧桐子大二十丸桃膠入服食藥酒下若其去取汁一石汁煮二斗沸許絞出煮其汁一斗煎令細作丸每服二十丸漱嚥將桃酒服之乾柿三蠶絲葉又方治偏風半身不遂及癖生疣子方桃仁二千七百枚去皮熬仁留尖杵和為丸如梧子大二十丸每服二十丸漱嚥將桃酒服之

又方治霍乱腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煮取一升三合分温二服

又方治蛊毒熱渴桃膠如彈丸含之佳

又方治骨蒸桃仁一百二十枚去皮熬仁留尖杵和為丸如梧子大平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水飽多最精隔月又服一劑百日不得食肉

又方治偏風半身不遂及癖生疣子方桃仁二千七百枚去皮熬仁留尖杵和為丸如梧子大二十丸每服二十丸漱嚥將桃酒服之乾柿三蠶絲葉又方取汁一升煮

五服

外臺秘要治霍乱腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煮取一升三合分温二服

又方治蛊毒熱渴桃膠如彈丸含之佳

又方治骨蒸桃仁一百二十枚去皮熬仁留尖杵和為丸如梧子大平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水飽多最精隔月又服一劑百日不得食肉

又方治偏風半身不遂及癖生疣子方桃仁二千七百枚去皮熬仁留尖杵和為丸如梧子大二十丸每服二十丸漱嚥將桃酒服之乾柿三蠶絲葉又方取汁一升煮

又方治伏梁氣在心下結聚不散用桃仁二百枚去皮尖熬令黄研如膏以酒一升和服之日三夜一服三日病愈

又方治小兒中蠱毒令服內堅痛面目青黄淋露骨立不能食以桃仁二兩末如茶點服日四五服

又方病變无常方以桃樹寄生二兩末如茶點服日四五服

雷公云同松脂燭子中煮一伏時後漉出用手擘作兩片其心黄如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻不止日黄凡用棟令淨以綿袋盛於簷下懸令乾去麤了用鬼臼散勿使乾桃子在枝上不落若乾然冬十一月內採得可為神效

聖惠方治健忘令耳目總明用戊子桃仁二寸桃之千金畫同

東引桃枝二寸桃之千金畫同

此二度止暴乾篩末和空腹酒下梧桐子大二十丸又方人頭桃木膠以當仙去又王孫古今録驗著其方人頭桃木膠如東大夏以冬水三合和為一服日三當下石石盡即止其實亦不可多食善令人熱發

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272　ガラス使用

酒漬桃花飲之除百病好
又方　容色　又桃仁服之長生
千金方　治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水
洒之令冷內生桃葉鋪其席下臥之令項在葉
上以衣著項邊令氣上
蒸病人汗出良久差
又方　治喉閉煮桃皮
汁三升服之
又方　治產後瘀血在腹煩悶欲死者以
桃仁研膈月猪脂調傳上日易
又方　治少小停耳桃仁
熟末以穀果塞耳
又方　八有食桃病時已晚無服救就桃
猶開得梟桃燒服之暫吐病即愈
千金鼠延年去風令光潤桃仁五合去皮用粳米飲粟
研之令細以漿水拌取汁令桃云爾即休微溫
用洗面極效
又方　以五月五日取東向桃枝日未出時
作三寸木人著衣帶中令人不忘

後方　尸注鬼注病者葛云即是五尸之一注又挾諸
鬼邪為祟其病變動及有三十六種至九十九
大略使人寒淅瀝沉卜默卜不的知其所苦而無處
惡累年積月漸就頓滯以至於死死後復傳傍人乃
至戚門覺如此候者便宜急治桃仁五十枚碎研以水
煮取四升一服及當吐上病不盡三兩日不吐再服也
又方　卒心痛東引桃枝一把切以
酒一升煎取半升頓服大效
又方　治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研
水一合頓服良亦可治三十年患
又方　治卒得欬嗽桃仁三升去皮尖熟研
一次日乾絹袋盛以內二斗酒中六七日可飲四
五合猶增
升

桐葉　主中惡常對左兩脚
高氏卒中惡以當酒和傳皮亦得
桃木　治小兒卵癀杵桃仁傳
又方　之亦治婦人陰腫瘙痒
又方　治大腸痔大腸常血杵桃葉
內小口器中以下部榻上坐蟲自出

又方治胎下血不出取桃樹上乾不落桃子燒作灰和水服差又產後陰腫燒桃仁以傳之

又方下部瘡已決洞者桃皮葉杵水漬令濃去滓盆中清之有蟲出

梅師方治熱病後下部生瘡濃煮桃白皮如稀錫煎蘸藥內下部瘡上

又方治狂狗咬人取桃白皮一握水三升煎取一升服

孫真人桃味辛瞤病宜食又桃味酸无毒多食令人有熱

又方主大小腸並不通桃葉取和服半升冬用桃樹皮

又方主卒患瘰癧子不痛貼上灸二七壯

又方主卒得惡瘡不識者取桃皮作屑內瘡中

又方凡人好魘桃仁熬去皮尖三七枚以小便下之

又方主大小腸並不通桃葉取和服半升冬用桃樹皮

又方主卒患瘰癧子不痛貼上灸二七壯

又方主卒得惡瘡不識者取桃皮作屑內瘡中

又方凡人好魘桃仁熬去皮尖三七枚以小便下之

備急鬼疰心痛桃仁一合爛研煎湯嘆之

食醫心鏡主上氣咳嗽腎明決以水一升研取汁和糜米二合煮粥食之

又方主傳尸鬼氣咳嗽痰癖桃仁一兩去皮尖杵碎以水一升半煮汁煮米煮粥空心食之

又方凡風勞毒腫疼攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去尖皮者熬令黑檢出熱研搗如膏以酒三升漬令相和一服取汗不過三差

傷寒類要治黃疸身眼皆黃東引桃根切以水一大升煎取一小升適温空腹頓服後三五日其黃散唯服最後差百方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼腫忌食熟麪豬魚等肉此是徐之才家秘方

又方治天行壅下部生瘡濃煎桃枝如糖以通下部中若口中生瘡含之

又方治温病令不相染方桃樹蟲矢末冰服方寸匕凡天行疫病者常以東
又方行桃枝細剉煮浴佳
又方小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服效
子母秘録治陰腫桃仁搗傳之
又方小兒瘡初起膿漿似火奪多爛瘡杵桃仁面脂傳上
又方小兒濕癬桃樹青皮為末和醋傳上
崔氏主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取白皮一握水二升煮取半升服冷盡差而未定再服
脩真秘旨食桃訖入水浴令人成淋病
抱朴子桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之身輕有光明在晦夜之地數丈見數童子以朱書桃板貼戸上道還以紙寫之貼戸上鬼畏之
荆楚歲時記謝道遵登羅浮山見數千桃實大如盂食之不死年
周禮戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中車則以玉敦碎盟遂役之贊牛耳桃
宋齊丘化書李筏桃而本強者其實毛
典術曰桃者五木之精也今之作桃符者門上嘑邪氣此仙木也
家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰請用孔子先黍而後食桃左右皆掩口而笑公曰黍者所以雪桃非為食之也
東京賦云度朔作梗守以曹鬱壘神荼副焉對掫索蒂注上古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下閱百鬼無道理者縛以葦索而飼虎今人竹桃符板云左神荼右鬱壘者以此

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

治瘧用桃仁一百枚去皮尖研如膏入黃丹三錢丸如梧桐子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下不忌花冰亦得五月五日午時合忌婦人見

行義曰桃仁桃品亦得京畿有油桃光小於裏桃不益脾有小點班而光如釜油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪啖惟堪取仁嚼文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京南崑崙桃內深紫紅色此三種尤甘又餅子如此數種入藥惟以山中者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒八九日間舉熱如狂大解小腹滿痛有瘀血用桃仁三十枚各炒大黃一兩則研蝱虫三十枚去翅水蛭二十枚湯去皮尖麩炒赤色同為末再與桃仁同搗令勻煉蜜丸如小豆大每服二十丸桃仁湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核仁味甘苦溫冷利有毒主殺逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心貫脉驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃者葛根鮮錫

毒畏表【圖經曰】云處々有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃【圖經曰】【雷公炮炙論】云主温病治心下急滿痛除心腹煩悶療脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤声気宿即動冷氣孟詵云杏熟而奸者耳去皮尖熬別杵桂一分和如泥丹夜卧塗面明早以煖清酒洗之人忠卒瘂耳李核大綿裹含細之去皮尖熬別杵桂一分和如泥丹夜卧塗面明早以煖清酒洗之人忠卒瘂耳杏仁三分因之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏仁摘皮桂仁訶梨勒皮為丸空心服三十丸無忌又燒令蚤尽研如泥綿裹内女子陰中治蟲疽【雷公炮炙論】云杏仁本功外殺蟲燒令蚤未尽研如脂物裹内蜜齒孔中不生産門中蟲瘡癢不可忍者去仁及諸畜膏瘡中風耳仁去皮熬冷【圖經曰】杏核仁生晉川山谷今處處有之其實亦數種黃而圓者名金杏相傳云種出濟南郡之分流彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木香宋酥不及金杏杏子入藥今以東陳者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核人双仁有古方有單服杏仁修治如法自朝蒸之至午而止候以慢火微烘至七日乃收貯之每旦腹空酒不約多少以意嗽之積久不止駐顏迎年云堪夏如然杏仁多能殺人少有不已或至委頓故近人少有服者又有杏酥法去風虛除百病鴈爛杏仁一石以好白蜜一斗五升攪勻封於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取内窶器中貯之取其酒洋調如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏枝主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合分再服大效其實不可多食傷筋骨凶禹錫傳信方治欬補肺丸杏仁二大升山者不中揀却双仁及陳麩以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細濾取汁煮令魚眼佛候軟如麵糊即成仍時以柳篦攪勿令著底後即以馬尾羅或麁布

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272　ガラス使用

成常以紙盖之以畏塵土也如無馬
尾罗即以囊布袋下之如耳囊穅法

◇雷公云凡使須以沸湯浸火時去皮瞙去尖擘作兩
片用白大石并烏豆杏仁二件於鍋子中下
東流水煮從巳至午其杏仁色褐黃則去尖然用每修
一斤用白火石一斤烏豆三合冰旋添勿令闕免反血
為效
也

食療云主熟風頭痛又燒令煙盡去皮以乱髮裹之咬
於所患齒下其瘡便止熏諸蟲出并去風梗差
重者不
過兩服

小臺秘要治偏風半身不遂無失音不語生吞杏仁七
夕從別從一七漸加至七七枚七
七日周而復始食後即以竹瀝
下之任意多少日將一升
盡

又方治耳聾以杏仁七枚去皮剥研為三分以綿裹於
中着顆塩如小豆許以器盛於飯甑中蒸之候飯
熟出裹令患人側卧和綿捻一裹以
油滴入耳中久又以一裹依前法

金方治效救旦夕加重增寒壯熱少喜多嗔忽進退
面色不潤積漸火食狀若肺脉強緊浮者杏仁
去皮尖入於糀内童子小便二斗浸七日了漉出
升去小便以煖冰淘过於汾盆内研成泥别入麪瓶中
小便三升煎止如膏量其輕重食上
冰下一錢匕婦人室女服之更妙

又方主卒中風頭面腫痛欲破者杏仁去皮尖乾暴
杵杏仁如膏傅之

又方治一切風虛常惡頭痛作粥法緩火煎令如麻腐起
為末水九升研濾如作粥内一匙服之每食前不限多少服七日後
耳和羹粥酒内一匙服之每食前不限多少服七日後
大汗出慎風冷豬魚雞蒜大酢一劑後諸風臧差春夏
恐酢少作服之秋九月後

煎之此法神妙可深秘之

又方治鼻中生瘡杵杏仁乳汁和傅之

又方治頭面風眼瞤鼻塞眼暗冷淚杏仁三升
為末水煮四五沸洗頭冷汗及三度差

又方治破傷風腫厚傅杏仁膏燃燭遥炙

又方 治痔蟲蝕鼻生瘡燒杏核壓取油傳之

又方 治喉痺杏仁熬熟研丸如彈子含熟其汁為末帛裹含之亦得

又方 治痔瘻道痛取杏仁熬重杵膏傳之

又方 治小兒大人欬逆上氣杏仁三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分為二分內杏仁杵令得所更內一分杵熟止先食含之熟汁

又方 治諸牙齒疼杏仁一百枚去皮兩仁以鹽方寸匕水一升煮令沫出含之未及吐却更含之三度差

肘後方 治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傳之良

又方 蜘蛛螫及諸刀刃在喉咽胷腹不出杵杏仁傳之或脹口乾忽發熱妄語梅師方 治食狗肉不消心下堅痛方杏仁一升去皮尖煎沸去滓取汁為三服下肉為度

又方 主耳中汁出或痛有濃水熬杏仁令赤黑為末綿裹內耳中日三四度以瘥

又方 治狗咬去皮尖杵傳之

又方 研汁飲亦佳矣

孫真人方 欲好煮杏仁一升熬去皮尖酥一兩蜜少許為丸如梧桐子大空心米湯下十五丸

又方 杏味苦心病宜服

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯如白沫不解食之令氣壅身熱

又方 杏核一兩去尖食醫心鏡主氣喘促浮腫小便澁熟空心嚼二合

又方 主五痔下血不止去尖皮及雙仁水三升研濾取汁煎減半投米煮粥病杏仁一兩去皮尖熬手候三分減二兩呷之不熟及熱呷即令人吐

又方 能下氣主噦除風去野鷄病杏仁一兩去皮尖熬杵於鐺中煎以杓攪勿住

又方 仁搥碎冰三升研濾取汁於

勝金方 治人患肺氣喘急至効杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一換夏月一日三四換浸半月取

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

焙乾爛研令極細每服一棗大蕚前一蕚蜜一鷄頭大水一中盞同煎取七分食後温服甚者不過二劑差永不發動
思睡物

廣利方 治眼築損努内出生杏仁七枚去皮細嚼吐杓掌中及熱以綿裹筋頭將點努内上不過四五度差

子母秘録 治小兒臍赤腫杏仁杵如前方 去皮尖炙黄米飲服之差

又方 治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸令溜絞取脂服一小升薰以瘡上摩勿

必効方 治狐尿刺螫痛杏仁細研煮一兩沸承熱以浸螫處數七易之

又方 治鼻塞上細塗馬撲損瘀血在内煩悶取東引杏枝三兩熱勿令絶數七易之

傷寒類要 治温病食勞以杏仁五兩酢二升煎取一升服之取汗差

崔氏方 治卒不得小便杏仁二七枚去皮尖炙黄米飲服之差

又方 服杏仁者往往二三年或瀉或脚中出物皆不可治

左慈秘訣 杏金冊本出渾皇子亦名草金冊方服之壽二千二百年不死只是以杏仁成冊輕重如金軟而可食因此立名從三皇後有得法皆服之無有不得力奚仲吕望彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不用封侯老子曰草金冊是衆仙秘要服皆得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗將聖人妄説作之者不肯精心崇淨浪有惡物觸犯藥即不成徒勞損藏又何益矣其造不得肯聾瘖唖大病及惡心人女子小人知見冊亦不成冊成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去煉草金冊法從寅月修杏

燕津 此入効

潞公藥準 研勻用半熟蜜和如櫻桃大新綿裹 非時含

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

樹人罕到者良久以寅月鑺斲樹下地間圄暢氣通暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦壟淘成疑引天之暴雨以須遠栽棘遍攔勿使人跡畜獸踐踏路只亢旱即泉源水洒潤其樹下初春有霜雪即斫下燒火以救之恐損花苞萼至五月杏熟收取當月旬內自落者去核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取仁南流水三石和研取汁兩石八斗去滓并小煮者亦得取新纖釜受三石已來作篦須兵五斛三台形用珠砂五寸着蜂不得絕胴恐下灰也五寸着蜂不得絕胴恐下灰炭然釜少火磨三斤酥及炭然釜少火磨三斤酥以猿火尽即內汁釜中釜上安盆盆上鑽孔用等絃懸車轄至盆底其乳以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛糞火一日三動車轄以衮其汁五斗又二日白霜尽即金花出若見此候即知卅霜成開盆用炭火多乾以椎雞翎掃取大釜中獨角成者為上其釜口次也卅澤亦能治冷疾服卅法卅人與一斗酒酵即與五升與一升者只與半升下藥取清日空心煖酒服三丸至七日宿疾除愈聲音嘖肯擘破痂氣野雞嬰氣風癇疫氣瘡腫萬病皆除愈頭白如黑齒落更生張先師云三劑一劑延入一百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年永退房室若為地仙一千五百年百日忌房室若為人仙一千五百年三年忌房室若為人仙造為留息之時亦不用車馬轟開聲何以十月造天留二月起八月忌初造卅時用火毋乃成矣圣所服皆致長生久寿世人不能常行義曰繫定至差死苦又是所傷大小爛瘡沃破處以帛復蚊取稠汁入生蜜四兩卅草一莖約一錢銀石當中煖火熬成稀膏薺器盛食後夜卧入少許沸湯點一匙七服治肺漐喘熟大腸秘潤澤五藏如無上澄更入鹽點尤佳杏實本經別無治療日華子言多食傷神有教種皆熱小兒亢不可食多致瘡癰及上膈熱煞甫為乾果其深赭色核大而褊者為佳否此等須接其他皆不逮也如山否輩只可收仁又有自杏圣熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴

安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實穀療下痢上漏精東行根療蛔蟲寸白陶隱居云石榴以花亦可愛故人多植之花為外国所種入藥惟根殼而已其味有酸澁蒙家用鍮者子為服食者尤能止痢藥性論云石榴皮亦澁經云子味甘酸其酸者性温多食損齒令黑皮多令黄杵末以棗肉為丸空腹三丸日二服治赤白痢腹痛者取汁止渴治漆精根青者汁頻服成式西陽雜俎云天漿能理乳石熱者謂之天漿能理乳石毒也

圖經曰安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸机與弟雲書云張騫為漢使外国十八年得塗林安石榴是也今處處有之不甚高大枝枸附幹但拙便生作叢種極易息折其條盤屈中梗生花有黄赤二色實亦有甘酢二種甘者可食酢者則損仁肺東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤搗末取火許傳上即斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切一升東南引者良水一升三合煮取一合去滓著火米作稀粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形類而絶小不作房生青齊間甚多不入藥但實以當果或寄京下甚美

凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不討乾
若使枝根葉並用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁
水浸一宿方可用

附後方 治赤白痢下水穀不消者為寒
可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

百一方 治丁腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麪圖四
畔多以痛為度內赤傳上急裹經宿連根自出
經驗方 治腸滑久痢神效无此以石榴一箇劈破炭火
簇燒令煙盡急取出不令作白灰用甕碗蓋一
宿食之 孫真人云食
損脉

又方 治耳聾法以八九月取石榴一開已作孔如鼈子
大留鬬子內米醋滿石榴中却以磨寧蓋之然後
浸高裹却石榴无令醋出燒塘灰火中以麪熟藥成入火
黑季子仙留子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿
驚如此三夜又點
制耳依前法佳

糞前有血令人面色黃石
又方 榴皮杵末茄子枝湯下

斗門方 治女子血脉不通用根東生者取一握炙乾
濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下同治

廣利方 治吐血衄血以百草
榴花作末吹在鼻中差

十全方 治寸白蟲以醋石榴東引根二握淨洗細剉用
水三升煎取半碗已下去滓五更初温服盡至
明取下蟲二大團永
絶根本一日吃粥補之

古今録驗 治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石
榴子五枚合殼舂絞取二升汁每服五合至
二升盡即斷小兒
以意服之二三合

行義曰 安石榴有酸淡兩種葩開單葉花旋結實上中
子紅孫枝甚多秋後經兩則自圻裂道家謂之
三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子
白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴皮
合斷下藥仍須老木所結及收之陳久者佳微炙為末
以燒栗米飯為丸梧桐子大食前熱米飲下三十至五

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272　ガラス使用

十九以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍

梨

梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

居云梨種復殊多並皆令利俗人以為快果不入藥用食之多損人也【雷本注】云梨削貼湯火瘡不瘳止煽易產又主熟嗽止濁藥主霍乱吐痢不止煮汁服之今俗別本注云梨有數種共有梨味甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱煩悶敕消渴利大小便熟煞餅石熟气驚卹敕消渴利大小便熟煞餅石熟气驚卹敕消渴利大小便熟煞餅石熟气驚卹

療噦單驗方取好梨去核搗汁一茶椀煎一沸去滓即內黑鎊一大兩消訖細上令燃立定又治卒患赤目㸑肉坐卧痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令色變仰卧注目中又有紫蒂梨療心熱唇瘡武宗有此疾百醫不効青城山和道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之若無此梨常山忽有一株因賦詩以進帝嗜殊効歲久木枯不復有種若人不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨蕐如茶根如小拇指彼處人取其皮治齲及瘡癩云甚效八月採近処亦有但採其實作乾不聞

入藥

食療云金瘡及産婦不可食大忌

聖惠方治小兒心藏風熱憧憧躁悶不能食用梨三枚勿以水二升煮取汁一升去滓入粳米一合煮粥食之

梅師方治霍亂心痛利無汗方取梨蕐杖一大握水一升煎取一升服又云正月勿食梨

唐本注蝮蠆螫瘡黃水出易

又方小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲之

又方治中水毒取梨葉一把熟搗以酒一盞摘服之

北夢瑣言有一朝士見梁奉御診之曰風疾已深請速歸桑梓奉御馬醫趙鄧者復診之言疾危與梁所說同矣只有少吐齒不及絞汁而飲到家何日唯喫消梨不限多少吐齒爽矣

莊子猨猵狙以梨橘柚卧其間相反而皆可於口

魏文詔曰真定梨若凌可以解煩渴

衍義曰梨多食則動脾少用梨之意須當不及病終不能却疾人食之甚佳

林檎

林檎味酸甘温不可多食發熱澁氣令人好睡發冷痰生瘡癰脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處有之（今附泗濱）

圓者林檎夏熟小者味澁為楸（雲林檎主止泄痢）

雲林檎先青下気治瀉乱肚痛消冷涙（雲此有三種大長者為柰）

圖經曰林檎苗木似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酢二

甘者早熟而味肥美酢者渋晩者宜食之亦不可多反冷人亦乾之入治傷寒藥謂之林禽散

食療云温主穀痢洩精東行根治白蟲蛇蟲消渇好睡不可多食又林檎味苦澁平無毒食之閉

食醫心鏡治水痢以十枚半熟者以水一升煎取一升和林檎空心服

孕母秘録治小兒痢林檎精子杵取汁服以意多與服之差

又方小兒閃辟頭堅黄瘴瘦杵林檎末以和醋傅上辟和移處就傅之

蜀州李核仁

李核仁味苦平無毒主僵仆躄血骨痛根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣實味苦除痾熱調中 陶隱居云李類又多京口有麥李麥秀時熟小而甜肥核不入藥今此用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合雀肉食又不可臨水土噉之李皮水煎含之療齒扁佳 今按別本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有

李味苦名郁李子核仁入藥用之臣禹錫等謹按爾雅云休無實李座接慮李駁赤李釋曰李之無實者休郭云一名趙李座接慮李駁赤李郭云今之麥李與麥同也因名云李之子赤者名駁藥性論云李核仁臣治女子小腸腫滿主瘕折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿又云李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁根其汁止消渴孟詵云李主女人卒赤白下取李樹東而皮去皺皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧又牛李有毒煮汁使濃含之治蜃蟲春骨有痒蟲可後灌此汗更空心服一盞其子中仁主跌服研和麵作餅子空心食之大頭當瀉矣百華子李溫無毒主赤白痢氣多食令人虛熱又云李樹根煎服華無毒治小兒壯熱疳疾驚癎作浴湯

圖經曰李核仁舊不著所出州土今處處有之無實者一名休無實李李之無實者一名趙李李之麥李細實有滿道與麥同熟故名之數赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食 陶隱居云皆不入藥用用熟所出南居李解核

如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黑黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有効慎風

入孫真人肝病宜食

食醫心鏡李味酸無毒主除固熟調中黃帝云李不可和蜜食食之損五藏

衍義曰李核仁其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食令人霍乱泄氣而做最佳甚入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核仁入藥此自是郁李仁別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦清食下酒乾作脯臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝而葉細陰中其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採今附臣禹錫等謹按孟詵云楊梅及筋亦能治痢燒灰服之甚驗掌禹錫等謹按孟詵云楊梅熟微毒療嘔逆吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱

同經文具梅下

陳藏器

止渴張司空云地漸無不生楊梅者信然矣去痰實亦不可久食酸美小有脇白梅又白梅末乾者常含一枚煎其液亦通利五臟下火氣若多食之損人筋骨其酸醋之物伹是土使然若南方人北居亦不食北地人南在梅乃啖多豈不是地氣鬱蒸令人煩憒乃食斯物也

食療

温和五臟腹胃除煩憒惡氣去痰實亦不可久食損齒及筋也甚能斷下痢只燒爲灰亦斷下痢止血生肌無瘢痕絶經驗後方主一切傷損不可名瘡和鹽核杵之如餅子竹司中收遇破

即填小可即傳之此藥之功神聖未齊立化書梅接杏而本強者其實甘

胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取灰燒令黑末斷煙和松脂研傳瘰癧瘡又和胡粉爲泥拔白鬚髮以內乳中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故

陳士良曰療外青皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢

禹仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆生北

云張騫從西域將來其木春斫皮中出水承取沐頭至

黑今附 唐慎微曰按胡桃不可多食動痰飲除風令人能食不得併漸上食之通經脉潤血脉黑鬚髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之常滑肉細膩光潤能養一切老時漆 日華子云潤肌肉

旋細爵鮮之

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株剪葉多陰實亦有疠秋冬熟時採之性熟不可多食補下方亦用之取肉合破故紙鳥節窠丸朝服梧桐子大三十丸又療壁撲損腸搗肉和酒温頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡桃一升細米煮漿粥核肉一升相和頓服即差實上青皮洗染髮及帛皆黑其木皮中水舂研取沐頭至黑此果本出羌胡漢張騫使西域還始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄

皮多肌陰平胡桃大而皮肥急捉則碎江表亦嘗有之
染沈約集有謝賜樂遊園啖桃詩乃其事也今京東亦
自其種而實不
佳南方則無

孫真人 食動疾 吐水

梅師方 治火燒瘡取胡桃穰燒
令黑杵如脂傅瘡上

行義曰 胡桃發風疾洛之間甚多外有青皮包之胡桃
乃核也核中穰爲胡桃肉須如此說用時須以
湯剥去肉上薄皮過夏至則不堪食有人患酒渣風鼻
上赤將橘子核微炒爲末每用一錢匕研胡桃肉一箇
同以温酒調
服以知爲度

獮猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩辟
穀冊石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名
藤梨一名木子一名獮猴梨生山谷藤生著樹葉圓有

黍黏似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食秋末

陳藏器 今附

猿猴汁飼狗療瘕也

滑下石淋主胃開取
汁和生薑汁服之佳

味鹹温無毒主骨節多食之解實熟過多
食疼煩熱久食亦得令人冷能正消渴
假熟收之取蜜和蜜前作煎
猴桃今永興軍南山甚多食之解實熟過多
行義曰 猴桃則今人藏寒洩十月爛熟色淡緑生則極酸子
聚細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多附木
而生淺山傍道則多爲猴所食
深山則有存者

海松子味甘小温無毒主骨節風頭眩去死肌變白散
水氣潤五藏不止生新羅如小栗三角其中仁香美中
夷食之當果與中土松子不同今附臣禹錫等謹按日
華子云松子逐風痺寒

氣虛羸少氣補不足潤皮膚
能五藏柔人以代麻腐食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松
子似巴豆其味不辱多食發熱毒松子味甘
美大温無毒主諸風温腸胃久服輕身延年不老味與
甲占国編桃仁相似其偏桃仁用與北桃仁無異是也

柰味苦寒多食令人臃音腫悶脹病人尤甚陶隱居云江南
豐皆作脯不宜人有林檎相似而小亦恐非孟人也今
注有小毒主酧飢益心氣厚腸胃久服輕身延年不老味與
補中膲諸不足氣和脾卒患食後氣不通生搗汁
服之日華子云柰無毒治飽食多肺壅氣脹

圖經文具林檎條下

食醫心鏡柰子味苦寒澁無毒主
忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘温食之飢渴動風氣天行病後及飽食後
食不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹主

泉州橄欖

橄音敢欖音覽味酸甘温無毒主消酒療鱠候音鮐音毒人惡
敢入藥

林檎而極大今附亞禹錫等謹按陳士良云
無毒主婦人經脉不通大夫營衛中
血脉下行久食令人不肌蒸葉可以作湯療渴疾
似柰葉可以作湯療渴疾
行義曰菴羅東西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸
梨熟七夕前後已堪啗色黃如鵝梨綿熟便鬆
軟入藥絶稀用

之一種錫譜之攬糖用膠船着水近盛乾牢於膠漆
波斯撒攬与此无異但其核作三瓣可蜜漬

皆陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南州異物志曰撒攬子緣海浦嶼間坐實大如軸頭皆垂向下實先生者向下後生者漸高南方草木狀曰撒攬子大如棗八月熟生交趾海蒌蓮葉二月有花生至八月乃熟甚香撒攬木高大難採以塩搽木身則其實自落

衍義曰撒攬味澁食久則牛爵汁蒸治魚鰒

食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檵掇着魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中仁研傳胥吻燥痛其樹似木槵子樹而高端直其形似生訶子無稜辨生嶺南八月九月採又有一種名次斯撒攬色類亦扣似其形核作二瓣可以蜜漬食之

生邕州今附一臣禹錫等謹按孟詵云撒攬主鮸魚毒汁中此魚肝毒人立死惟此木能解生嶺南山谷樹大數圍實長寸許其子先生者向下後生者漸高八月熟蜜藏極甜一日華子云撒攬開胃下氣止瀉高且端直可愛秋晚實成南人尤重之呰爵之蒲曰香久不歇生嚼及煮飲並解諸毒人誤食鮸鮧肝至迷悶者飲其汁立差山野中亦有緣但刻其根下方寸許內塩於中一夕子皆落木亦無損其枝節間有賠膏如桃膠南人採得并其皮藥賣

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

榲桲味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心閒酷水去臭辟衣魚生北土似榅子而小大小陽聚腎中痰壅不宜多食澁血脉〔日華子〕云除煩渴治气滿食氣

圖經曰榲桲舊不著所出州土今關陝有之狀如林檎但膚慢而多毛味尤甘洽胷膈中積食去醋小下氣止渴欲卧嗽一兩枚而寢生熟皆宜擣子熏衣有芬芳之氣熟者亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常食之亦去心閒酷痰皮搗不傳瘡上黄水實初采時其氣馥人將致衣笥中亦香

陳藏器云榲桲花白緑色

行義曰榲桲食之須淨去上浮毛不尔損人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲尖有不蚛者圖經言欲卧嗽一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣厚腸胃令人不肌健行生遠東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土有節注礼云榛似栗而小關中郡坊甚多今附

〔日華〕云新羅榛子肥白止飢調中開胃甚驗

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

雪木上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虚損好顏色令人肥健生波斯国如棗一云波斯棗

海藥酘若栗木其實如橡子有三角消食止欬虚羸脫人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈

餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連着實也

海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺浅疼温腸又服無所損也

文林郎味甘無毒主木痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此爲名也

海藥云又南山亦出彼人呼爲榲桲是味酸香微温無毒主水水氣生嵐南山谷樹木威子味酸平無毒主心中悪水水氣生嵐南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健

自然銅破汁肥潤其澤如膏馨香襲射可以煎鍊破烟之人仰以爲儲斯調名也

海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許神養血肌久服健人也

鉤根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除疢噦去酒毒塗上有刺如鉤生江淮林澤取莖燒爲末服之亦主喉中塞也

鉤栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小

生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鉤子又有省
子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有檛諦
子小於橡子味苦澁止洩痢破血食之不飢令健行木
皮葉煮取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生
江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈
餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗鹽漬爲粉甘美
益人隋朝植於西苑也
君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南
樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

淘柒云謹按劉欵交州記云其實中有以汁酬好微寒无毒主消渴煩熱鎮心久服輕身令人顏色也

梬子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉
核如荔枝廣志云韶州兼似栗有刺斫皮内白脂如豬味
甘酸亦云核如荔枝也
柿子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去噤
子似梨生江南吳都賦云探黃橙霜是也
諸果有毒桃杏人雙有毒五月食未成核果令人發瘡
癩及寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人心九漏
桃花食之令人患淋李人不可和雞子食之令人患内

結不消

修政和經史證類備用本草卷第二十四 巳 獨 倒

成都唐慎微 績 證類

衛尉卿提舉醫藥兼太醫令臣曹孝忠等奉

勅校勘

米穀部上品總七種

三種神農本經白字

二種名醫別録黒字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

麻 音墳 子附

胡麻油元附胡麻條下今分白麻油新補

及輩自草部

晉州胡麻

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉
填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛亂
又服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒
利大腸胞衣不落生者縻瘡腫生禿髮一名巨勝一名
狗虱一名方莖一名鴻藏 集解 生上黨川澤 陶隱居云
入穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大
勝本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服
食家當九蒸九暴熬搗餌之斷穀長生充飢雖易得俗
中孝者猶不能常服而況餘藥即蒸不熟冷人髮落其
性與茯苓相宜恪方用之甚少時以合湯丸尒 唐本注
云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以為
者良白者劣尒生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大效 臣
禹錫等謹按吳氏云胡麻一名巨勝一名胡麻餌服
方金神農雷公甘平無毒 名醫別錄 秋採青蓑一名
之不老耐風濕 陶隱居云狗蝨巨勝藤弦胡麻也 藥性論
云葉搗汁沐浴甚良又牛傷渴熱鴈汁灌之立差又患崩
中血疑疰者生取一升搗內熱湯中絞取半升立愈仁
勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常
服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休粮填人骨髓甚

有益於男子患人盧而吸吸加胡麻用[藏器]云花陰乾漬取汁漉面至滑易滑[唐本]云胡麻人生醬塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳留新[日華]云胡麻補中益氣養五藏治勞氣羸瘦後氣逆[藏器]云胡麻補中益氣潤五藏填精髓細研塗髮頭白白蜜蒸風[藏器]云花陰乾漬汁漉麪至潮而

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蓩音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆圃圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓說光澤嫩時可作蔬道家多食之蓋按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本一物而種之有二名也然則仙方乃有服胡麻又入穀之中最爲大勝故多巨勝如此似一物二名胡麻蓩音箱巨勝苗也生上黨川谷今並處處有之皆圃圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓說光澤嫩時可作蔬道家多食之蓋按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本一物而種之有二名也然則仙方乃有服胡麻又入穀之中最爲大勝故多巨勝如此似一物二名胡麻蓩音箱巨勝苗也生上黨川澤青蓩音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆圃圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓說光澤嫩時可作蔬道家多食之蓋按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本一物而種之有二名也然則仙方乃有服胡麻又入穀之中最爲大勝故多巨勝如此似一物二名胡麻蓩音箱巨勝苗也生上黨川澤青蓩音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆圃圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓說光澤嫩時可作蔬道家多食之蓋按廣雅云狗蝨巨勝也藤弘胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或云本一物而種之有二名也然則仙方乃有服胡麻又入穀之中最爲大勝故多巨勝如此似一物二名胡麻

食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故葛雅川亦云胡麻中有一葉兩莢者爲巨勝是也食其實當九蒸暴熬搗之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行腸結服一合則止利花陰乾漬汁漉麪至潮而

黑者炒令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方而小嫩葉可食及煞尔不入藥用又胡麻角四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食及煞尔不入藥用又

油四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食及煞尔不入藥用又

雖滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如非子而粒細米苦如膽幷未略無油麻以其本出大宛故名胡麻又世人或以爲胡麻乃是今之油麻其本草注服胡麻白者劣本草注服胡麻黑者良白者劣本草注服胡麻黑者良

序例謂細麻即胡麻也形扁卜尔其方並生者各巳勝其說各異煞胡麻今服食家最爲要藥乃尔差誤豈復得效也

新注云胡麻白大豆菜三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子爲散服之治風癩

[唐本]云凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑若又呼胡麻公云麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤晒乾然

曰中春令雚皮一種盡拌小豆相對炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在彼殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休粮人重之頓骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損嬴瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每取二合用湯浸布裹挼去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要治手脚酸疼蕉微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方弗ト所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升

又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆服之作

又方治白髮还黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸服之

肘後方治陰痒生瘡嚼胡麻傳之

又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之巫醫若可用之姚云神良不過二劑腫痛即愈

經驗後方治著毒救生散新胡麻一升綫炒令黑色擣令研末新汲水調三錢又或丸如彈子新水化下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死

梅師方治蚰蜒入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕

孫真人胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升和調煎粳三百杵如梧桐子大九旦服三十九腸化為筋年若過四十已上服之效

修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬以長生上黨者尤佳胡麻三斗淨淘入甑蒸令氣遍出乾以水淘去沫却蒸如此九遍以湯脫去皮簸令淨杵令香杵為末密先如彈子大每温酒化下十九忌毒魚生菜等

房意源云巨勝煮

梁簡文帝勸醫文 胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐
愈謬矣
神仙傳魯女生餌胡麻餌木絕穀八十
餘年甚少壯一日行三百里走及麋鹿
本事詩云 胡麻好種無人種正是歸時若不歸俗傳云
胡麻夫婦同種即生而羨熟故詩句不取他
物唯以胡麻為興也
續齊諧記 漢明帝永平十五年中刻縣有劉晨阮肇二
人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之
如舊識耳曰即等來向婿
過過二女以刘阮姓名呼之
耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御羹和
石髓香飯
進胡麻
衍義曰 胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他
義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者
皆肥大其紋鵲其色黑系黑故如此區別取油亦多故詩
云於下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻為一
物如川大黃川當歸川升麻之類皆以其地之所宜立名
不可與他土者更為二物蓋特以其地所出者
是耳胡麻與白油麻為一物當宜於順安軍雄霸川之
間脂晁之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻
世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審也

音義 音箱

宋本 無毒

補遺 無毒

藏器 補腦髓益氣長肌肉堅筋骨久服耳目聰明生
者尤良

圖經 生中原川谷不知云何服之仙方亦既服其實故不復假苗五符巨勝九方亦
云葉名青蘘本生大宛漢時始入中國今處處有之
種之二月生苗葉如小麻而青莖方紫作棱高三四
尺七月開花結實如小豆許大八月採實生食療生搗汁沐頭髮良久愈牛
經曰文具胡麻條下
食療生搗汁沐頭髮良久愈牛
傷熟亦灌之立愈牛
經曰文具胡麻條下

麻蕡 麻子

衍義曰青蕡音箱即油麻蕡也陶隱居注亦曰胡麻蕡也胡地胎麻鵲色子頗大用蕡子云蕡作湯沐閒毛髮乃是今人所取胡麻蕡以湯浸之良久漬出湯遂調黃色婦人用之梳髮之所謂胎麻者是矣由是言之胡麻與白油麻今青蕡即其蕡無疑

麻蕡 音墳 味辛平有毒 主五勞七傷利五藏下血寒氣 破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服 肥 多食令鬼狂失久服通神明輕身一名

此麻花上勃勃者七月七日採良

麻蕡 味甘平 無毒 主補中益氣 中風汗出逐水利小便 破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服 肥 健忘 老 神仙九月採入土者損人生太山川谷 畏牡蒙白薇惡蝕

茯苓 陶隱居 云麻蕡即北麻牡麻則無實今人作布及覆用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令通如未來事其子中人合丸藥并釀酒大善然而性滑利麻根汁及煮服之亦主瘰癧血石淋 唐本 云蕡即麻實非花也陶以一名麻勃謂勃上煞如花者即以爲花重出子條誤矣既以麻蕡爲米之上品今用花爲之花豈堪食乎根主產難不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之効漚麻汁主消渴搗蕡水絞取汁服五合主蛇蟲蝎毒云麻子 醫 陳藏器本草云麻子海効 炙 令香搗碎小便浸取汁服下氣利小便去風痺皮頑婦人倒産吞二七枚即正麻子去風冷人心歡壓爲油

可以油物早春種為秋麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳【陶隱居】云麻子也饑礼注苴麻之有實者又禹貢青州厥貢岱畎絲枲是也又曰荁麻釋曰苴麻之盛子者也一名荁【別錄】云麻花白麻是也味苦微熱無毒方一名麻母【雷公】【斐生】【論】云麻花白麻是用能治一百一十種惡風黑色遍身皆痒逐諸風惡血主女人經候不通蠱蟲為使又薤沐髮長潤青麻湯淋瘀血又生下血不止麻青根一十七枚去土以水五升煮取三升分六服【又云】大麻人使治大腸風熱結及熱淋又麻子二升大豆一升熬令香搗末窠九日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握搗相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下膇主治渴又子一升水二升煮四五沸去滓分服半升日大麻人主肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損血脉骨精氣痿陽氣婦人多食發帶疾【日華子】云大麻補虛勞遂一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下水及下乳止消渴催生治橫逆產

【圖經】曰麻賫麻子生泰山川谷今處處有皆田圃所蒔續其皮以為布者麻蕡長一名麻勃麻花名麻蘤牡麻則無實蘤黃葉以為蕡者尔雅蕡枲實及礼云苴麻之有蕡者陶重山子條為設按本經麻蕡主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦尔又麻花非所食之物如蘤之論似當矣然朱字云麻蕡味辛麻子味甘此又似二物疑本草與尔雅礼記有所謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以麋蟲為使然則蕡也子也花也其二物乎其苗葉與胴葉合搗浸水沐髮令長潤青皮淋湯濯痰血根煮汁卷服主下血不止人用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上擂取白用農家種麻法擇其子則結實繁它子則不然之有班文者謂之雌麻云用此則萬洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差愈主蹉折骨扁不可忍用大麻根改葉搗取汁一升飲之非時即煞乾麻汁服亦同亦主射打瘀血心腹滿氣短悸酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻人中浸取一大升濾故暴乾於銀器中旋七以直須慢火待香熟調勻即入木臼中冷三兩人更互搗一二九令及

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272　ガラス使用

万杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家猿無灰酒一大瓷湯調火秋分盆柳木鉋子點酒研麻粉旋憑取白酒直令麻粉盡餘即去之都合酒一鬲煎取一半待冷熱得所空腹頓服一貼藥盡全差輕者止卷四五貼則見効大抵其效不可勝紀難宅物而用者張仲景治脾約大便秘小便数麻子九麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黄一斤杏仁一升六物熬搗篩蜜丸大如梧桐子以漿水飲下十九食後服之日三不知加之唐方七宣麻仁九亦此類也

唐本餘

主五勞肥健人不老

麻子寒

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治閃節不通髮落通血跌治脂七兩蠟五兩白蜜一合和攸煎食之不飢洞神紅沐髮即生長麻子一升白又取大麻日中服子未三升東行茱萸根刺入升漬十平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲四白等分杵為丸彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼也

灰霍味甘平無毒主惡瘡蟲蟻蝨蟯蛔等咬瘡癖和漆塗之亦可煮食亦作浴湯去疥瘡燒為灰口含及內蔭乳中殺蟲蟯甘瘡取灰三四度淋取汁煮炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似黎而黎心赤華大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白蘿也新補見陳藏器

雷公金鐶天時呼為灰蘿是金鐶藥樸曼翠上件与若使金鐶大葉華高伝二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根曰乾用布拭上肉毛令盡細判焙乾用之

治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油汰每夜傅之

又方 主姙娠心痛須問用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時温服

外臺秘要 治瘰癧七月七日收麻花五月五日收藥一件作灶子於癧上炙百壯

又方 治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便或數少或口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水二升煮去半分服四五劑差

又方 治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁若火盛樂立効李諫議嘗用極妙

千金方 治髮落不生令長麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又方 治風顛及百病麻仁四升水六升猛火煮令爭生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多言語勿怖之但人摩手足須定凡進三劑愈

又方 主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓温服一升先食不差夜乖服一升不吐不下不

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号 特7-272　ガラス使用

得與男子通一月將養如初

肘後方 葛氏大便不通研麻子相和為粥食

又方 治淋下血麻振十枝水五升煮取二升一服血止神驗

又方 大渴口燥數斗小便赤澁者麻子一斗水三升煮三四沸取汁飲之無限日過九升麻子愈

又方 辛傅毒箭麻仁數升杵飲汁差

食醫心鏡 治風水腹大腐腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥着葱擣及熟煮空心服之立差

又方 主五林小便赤少並中夜痛冬麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煮作粥着葱擣及熟煮空心服

又方 主姙娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎熬以水二升煮取汁熟分為三四度

續千金方 令易產大麻根三莖水一升煎取半升頓服立產衣不下服之亦下

孫真人秘録 產後癥汚不盡腹痛浦麻子三兩酒五升煮取二升分温二服當下惡物

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子二合炒令香熟未服一錢匕蜜漿水和服立効

又方 治小兒痘瘡癮疹子傳之日六七度

周禮典枲職疏 枲麻也案喪服傳云牡麻者枲麻也枲是雄麻對苴是麻之有實者也毛詩丸丹菽首疏云謂採麻實供羹食

詩云 知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰 歲暮人頭少許髮合麻子即實也麻實則其家竟年不遭傷寒辟五温鬼

衍義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅島其次出上都北地大如豆南地者子小去殼法取

麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之壅井中一夜勿令着水次日日中暴乾就新瓦上挼去殻簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是用此大麻子

胡麻油微寒利火腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

圖云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃亦不入藥用也藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一合取利為度食由損聲令躰重主油殺蟲摩惡瘡

圖經曰文具麻條下

食療云主瘡腫塗之生毛髮

野人閑話拙天師昇壇篇以麻油傳兩足繞帛裹之可日行萬里

油麻

白油麻大寒無毒治盧勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌食後生嚼一合終身不轆轤乳母食其孩子末不病生苦客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生嚼傅小兒頭上諸瘡良久食油人肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油卷常食所

用也無毒發冷疾滑骨髓發臟腑渴困脾藏殺五黃下三蟲熟毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合鷄子兩顆苦酒消一兩撹服之少時即瀉治熟毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂新補見孟詵日華子陳七良日圖經曰油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑仙方蒸以降穀壓笮為油大寒人飢肉生則寒妙熟則熟渴令人脾困然治癰疽熱疾并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大匕牛乳麻油二大升合內鐺中以土墾蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所

不津液中服法患大風者用火為使在室中重人在紙室中發汗日服一大人力壯日二服七之三七日頭面瘡瘡皆癍若服諸石藥熟發不得食熟物諸障疾卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌氣二七日若卅石發即不用此法但取一匙內口中待消煎汗熟除忌如藥法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎飯枕卧須臾蚰蜒自出而差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可敵至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念存忽有獻此方乃愈

外臺秘要治胃疾間竟有蟲上下徧聞葱豉食香而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服取北生烏麻油一盞水半盞醬子白一撥和之熟攪令相內一服立尽

又方近效治恒白油麻一合清酒半斤煎取三合看冷熱得所先法油麻頭服之

又方治小兒急疳瘡蝕
油麻令爛傳之

又方治髮瘕欲得歠油一升香澤煎之大沙鑵貯安病人頭邊口鼻臨油上勿令得飲及傳之鼻面並令香氣可與取飲不得歠必當被極睡髮盡當從口出煎油人等守視之并石灰一裹見瘕出須臾灰粉手捉取瘕抽出須臾抽盡即足髮也勿從服出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌

附後方治卒心痛牛油半合温服差

又方治蛇豆瘡服油麻一升即不生白瘡大效

經驗後方治蜘蛛咬人用油麻研傳之差

孫真人煎之令黑去滓合酒服之半升三合百脉血氣充盛服金石人先宜服此方

千門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛盆後温令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙

陶隱居云方家用猪脂塗瘡亦佳

本經云主五藏邪氣補虛乏止渴七竅通利潤皮膚為末少許吹入鼻中令作嚏立差神効

陶隱居云猪膏煎塗瘡亦佳

本經云猪膏煎塗瘡亦佳

名醫別錄

特7
272

是熬糖如厚蜜者建中陽多用之共疑強及産白者不入藥今酒麴糖用藥錯同是米麥互為中上之異糖當以和潤為優酒以醺乱為劣也正經云飴即軟糖也此人謂之餳梗末粟米大麻白朮黄精枳音止相音炬子等並堪作之惟以糯米作者入藥益氣去留血補中白者以益臺青汁煎服之〔日華子〕云益氣力消痰止嗽并潤五藏

食療

主吐血建脾最強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又煬寒大毒嗽於薑及青雞汁中煮頭服之

外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸下盡食之錢及飴便出

肘後方

魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸

如鷄子黄大吞之不出人作丸用妙

行義曰

飴糖即錫是此多食動痰與粟米作者佳餘不堪用蜀黍亦可造不思食人少食之亦使痰胃氣和唐

本草天詩

一條致牙餳者

国立国会図書館　　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272

ガラス使用

特7
272

国立国会図書館　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』 請求記号 特7-272

ガラス使用

国立国会図書館　　タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』　請求記号　特7-272

ガラス使用