

天主降生後一千九百二十四年

默想規程

北京主教林准

默想規程目錄

第一日 耶穌建定聖體大禮已畢就

勇出了吃晚飯的地方爲我

們受死到山園等候惡衆 見三張

第二日 耶穌在山園祈禱 見四張

第三日 耶穌憂至死 見五張

第四日 耶穌血汗 見六張

第五日 茹達斯假親耶穌以備負賣 見七張

第六日

耶穌受拴綁的苦

見八張

第七日

是門徒們棄絕耶穌

見九張

第八日

耶穌過衙門走乏了

見十一張

第九日

耶穌重受鞭笞

見十三張

第十日

耶穌受鞭笞渾身都是血見十四張

第十一日

耶穌穿破爛紅袍戴茨冠見十六張

第十二日

惡人笑話耶穌如瘋狂

打嘴把吐滿耶穌的面見十七張

第十三日

比辣多獻耶穌與眾人

說就是此人

見十九張

第十四日

惡人待耶穌在強盜巴

辣巴以下

見二十張

第十五日

如德中國的民求釘死耶

穌他們說當釘當釘見二十二張

第十六日

官府明知耶穌無罪

如審有罪的人一般見二十四張

第十七日

審定耶穌是該死的見二十六張

第十八日

皂隸拉着耶穌往法

場去

見二十八張

第十九日

耶穌負十字架

見三十張

第二十日

耶穌負十字架跌倒了惡

衆要人幫耶穌負十字架

爲教耶穌不死好得釘十

字架

見三十三張

第二十一日

耶穌負十字架時半路遇

見聖母

見三十五張

第二十二日

耶穌到加爾瓦畧山剝耶穌的衣服赤身放在十字

架上

見三十七張

第二十三日耶穌被釘十字架上見三十九張

第二十四日

豎起釘耶穌的十字架
來那時候見耶穌受搖

十字架的苦

見四十一張

第二十五日

耶穌 求罷德肋赦
仇替仇人遮掩他們的

不是

見四十三張

第二十六日

耶穌飲醋膽

見四十六張

第二十七日

耶穌受天主罷德肋的
不待見舍自己的母親

托付與聖若望

見四十八張

第二十八日耶穌死在十字架上見五十二張

第二十九日耶穌一死鎗刺肋旁見五十五張

第三十日耶穌卸十字架放在聖母

懷裏

見五十七張

叙

吾聖教修身之學。其要有二。一在克己。一在愛主。有克己之苦功。不發愛主之熱心。則克己之功不真。有愛主之熱心。無克己之苦功。則愛主之心不篤。二者固相須而不可缺者。因修身之本末無不兼該焉。人苟竭力克治己私。凡有所求。必蒙天主垂憐恩准。故定此聖傷經。

並無他爲。惟懇求天主速賜聖教廣揚。至今聖教未見廣揚。必係教友怠於進修。不肯竭力克己。不肯效法耶穌。以致此耳。甚至偶遇聖教。一點艱難。卽疑天主教。虛而不真。信根頓喪。公然卽發悖教之語。痛哉悲哉。天主教非耶穌從苦難中所立之教耶。非聖人致命之血所傳之教耶。值此耶聖教多難之秋。保存

之道非苦不能。况欲求聖教廣揚。舍克己愛主之兩端。吾愈知其不能也。夫修身之本在此兩端。而兩端入德之門何在。是蓋有法焉。莫若將耶穌在世所歷苦難。分爲條目。按日默想。將見克己之功日進。愛主之心日純矣。誠以苦難者。天主所定天堂之真路也。但人心畏苦。視苦如飴。原屬難事。雖然。人肯將耶穌

苦難。每日盡心默想。無間其功。久之則
變苦爲甘。又久之則心中之聖味神樂。
有不可以言傳也。要之耶穌之苦難。正
明以教我。知天主如何愛我至極。如何
以我之愛還天主之愛。如何耶穌爲我
倚靠。不攢棄於我。明此數者。則於克己
愛主之兩端。自不敢畏難而苟安。以負
此莫大之弘恩也。願我同人。共勵修規。
則聖傷經幸甚。是爲序。

聖傷經默想規程

第一日

題目

耶穌建定聖體大禮已畢就勇出了吃晚飯的地方爲我們受死到山園等候惡衆

耶穌爲我們人這麼樣勇受死。要報此恩。這個月裡頭。該當爲耶穌行甚麼樣大神工。想出受甚麼苦。主意定了。就獻於耶穌。我定心再不敢缺少所獻。於此月內要緊謹守。比方或是斷一個毛病。

想得一個德行。或求天主賞大罪人改過。勸外教人奉教。或有苦肉身的法子。或一個神工能發顯天主耶穌的光榮。隨各人的意思皆可定了。必要得天主的甚麼恩典。就於頭一日留心守所定的。默想都有大益。你把所定的神功。結合於耶穌的苦。又發恭敬耶穌受苦受死的心腸。是喜歡送這個禮不空手。

到耶穌跟前。必定你回去的時候也不空手。天主慷慨。必不着你空手回去。爲何明見耶穌這樣的勇爲你死。你倒一點不爲耶穌。豈耶穌爲你獻自己的身子。你不該獻自己的身子。爲耶穌麼。

第二日

題目 耶穌在山園祈禱

耶穌把自己的苦難。獻與天主罷德肋

爲我們的靈魂。你想一想。往年的行事。你瞧你的靈魂。染了甚麼罪痕。細細的看你的缺。你的毛病。如在手中一般。明明看了罪的重。罪的醜。罪的數目。就知耶穌預備死。都是爲你這些罪。耶穌不想過你的罪。就這樣麼。你爲愛耶穌。你就該發痛悔的心。不辜負耶穌。苦難的恩。常常不斷神工的事。全全的改過遷。

善細察頭一日所定的行了沒有行。有缺無缺。

第三日

題目耶穌憂悶至死

你想那時門徒們睡覺。你就該望耶穌給你念經的好法子。求你念經的時候裡頭有熱心。有謙遜。有不分心。有恆心。有愛天主愛人的心。但你念經的時候。

要動天主的心。須知天主不聽罪人的
祈求。你瞧你的靈魂有甚麼不妥當處。
就於初起念經的時候。真切痛悔你的
罪。你想耶穌的憂悶。不是平常的憂悶。
是至死的憂悶。你的痛悔不該痛悔至
死麼。已犯罪願意受死。又求天主可憐
奉教內的世俗人。隨私欲的重大罪人。
求天主罷德肋看耶穌憂悶的分上。別

斷自己的仁慈于他們

第四日

題目 耶穌出血汗

耶穌。爲我們出的是血汗。你常常閉着
你不燥麼。耶穌勞苦自己的身子。你常
常安樂。不肯動你的身子。是何道理。閉
着必是萬罪的根子。耶穌勉力使勤。耶
穌把自己的全靈全神都想給你天堂。

你的心不動麼。你的眼白瞧着他的苦
使得麼。你不該當定後來善用的妥當
時候麼。多少時候你沒有想救你的靈
魂。耶穌不然。時時刻刻肯想。難道你不
能想。你就依着你的懶惰麼。你神工不
依着你的熱心作。已怕出力。你的本事。
那肯救別人。是必痛悔你往年作的虛
功。省察所許的神工。行了沒有行。若沒

有行。該痛悔。若缺。補上。

第五日

題目 茹達斯假親耶穌以備負賣

恐怕你的邪情萬遍。負賣了耶穌。你好幾遍。瀾出耶穌去了。常懷不好的念頭。你貪心世物。爲幾個錢。負賣了耶穌。多少遍。茹達斯。爲三十個銀錢。賣了耶穌。你爲幾個狼小的利息。肯起假誓撒謊。

賭咒誑騙老實人。偷賣聖物。你常常的
這樣。永不肯改你的貪心。你該總斷了
貪銀錢的心。你如今村燥你的沒良心。
你如今許下後來再不作這些事情。你
想一想。你入了這個聖傷經。不是要聽
耶穌的命麼。你所定的默想的規矩。省
察的規條。必不該忘了。這樣永神工是
定了。你愛耶穌的憑你據。不要作第二

個茹達斯。不該復賣你的耶穌。你此時熱心起來念你的經。你想耶穌如在目下。若熱心到耶穌跟前。耶穌必收留你。樓抱你。又要真心愛人。若你疼愛他的靈魂。你就不奉承你的朋友。也不敢隨他們的不好表樣。不過勸一勸他們隨善避惡。替他們念經。可也用得。不論甚麼法子。都可以救得他們的靈魂。

第六日。

題目 耶穌受拴綁的苦

你看耶穌爲愛你。允了惡人拴綁他的聖手。耶穌這個心。你該保守你的手。如常常拴綁的一般。就不敢到邪淫的去處了。也不敢與女人拉扯。更不敢與人動手戲玩。該當常常行事端方。作良善的樣子。也不用手取別人的東西。也不

敢打人。但用手以盡各人的本分。或是該用手散哀矜。或念經的時候。用手合掌對心。或爲救人該當常用此手。你看拴綁了耶穌的手。耶穌的手就不能動了。就不能顯聖跡降福了。又不能摸病人。更不能拉死人復活。但耶穌作了這個樣子。是爲教訓你有時候。不該動手。比方你的手上緊作一件事。不要你辦。

一件差事。就止一個神工的事。不當作的。神工。不要亂作。不要你的手癢癢。必要聽命的。若是你得了病。你該想是天主。不要你作甚麼。不過要甘心忍受。這一個苦。不過要克治自己。該當順時候行事。

第七日。

題目是門徒們棄絕耶穌

爲甚麼你們要靠人。人保你不常久。聖
達味說你們不要靠國王或人的子。他
們都沒有能耐。不論人有甚麼富貴大
權。多少地方不能施恩與人。且不肯的
地方很多。雖顏色外面待得好。到底大
槩都不是真喜歡你。都是爲他自己的
私欲。爲他的便宜。小看想你的便宜的。
縱有想你的便宜的。不過是肉身的便

宜。少有想你的靈魂便宜的。雖有熱心。有外面恭敬天主的好樣子。未必真肯幫助你。大槩遇見機會。真真要爲出力。遂生懶惰不動。不肯出力。你看宗徒們先都說過。不棄絕耶穌。到得見了耶穌受苦的時候。就棄絕了。我們人都是那們着。總不要托賴人。親戚沒有甚麼真疼愛。朋友沒有甚麼真相與。不論甚麼

人不過是來回誑騙。若要托賴的是誰。就是天主。因爲是全能。因爲是肯救我們。所許下的不能不應典。一點兒不能差。若有朋友棄絕了你。你效法耶穌忍耐自己的徒弟棄絕。

第八日。

題目耶穌過衙門走乏了

你不要絮煩在世上的勞苦。但忍耐了

甚麼患難。不要怕手足守本分的苦。你看耶穌怎麼樣過這個衙門。那個衙門。都嫌他拉着耶穌來回走。走這裡。走那裡。你不要怕走路。若走了這個路爲耶穌的光榮。耶穌在協路撒冷府走乏了。雖你要這裡去那裡去。若是你的要緊的事。忍耐受這個乏。辦甚麼差事有甚麼羅瑣。就是世俗羅瑣。也要忍受。看耶

蘇分上。耶穌許惡人把他送在這裡那
裡。耶穌未有暴怨苦。你敢暴怨苦麼。我
們在世上少不得要受苦。也是天主的
命。你敢悖了天主。不肯受苦麼。若夜裡
要作甚麼神形的哀矜的工夫。都要想
耶穌夜裡的苦。與耶穌夜裡的苦結合。
若夜裡肯起來。憶想耶穌的苦。這個是
很好的神工。必中耶穌的意。若夜裡不

起來。到底醒了。你該當想起耶穌夜裡受過苦了。你該常定那個時候念得甚麼經。比方耶穌你爲我降生在半夜裡。你夜裡受過多少苦。我敬拜耶穌在夜裡受的苦。你救我死罪的黑暗處。求你不許我下地獄的黑暗。翻到天堂能見天堂的永遠光。

第九日。

題目耶穌重受鞭笞

你行苦工。爲甚麼苦。是爲做學耶穌亦受鞭笞。這個爲頭也好。我們作甚麼補贖的工夫。必要結合耶穌的補贖。就能成功勞。中耶穌的禮。但你想打苦鞭。不過是外苦。要知道外苦離了內苦。不但靈魂沒有便宜。還是自己哄自己。也上魔鬼的檔。狠要緊的苦。就是克己斷自

己的毛病。拔出犯罪的根子。肯聽別人的命。容易捨得自己的東西。人肯謙遜。讓人不隨自己的私欲。常愿隨天主的意思。若是沒有這些。縱行大苦立大功。都不中用。不過養人的驕傲。你見耶穌這些鞭子的苦。你該羞你的軟弱。你還不愛受苦麼。你想到如今你爲耶穌。受了甚麼苦。你不該當想世上的苦與天

堂的福不能相對。你該動義怒對你的身子如惡人恨耶穌的身子。要過分重打他的一般。你把你的身子當犧牲獻儀給與耶穌。愿意把自己的身子以報耶穌的恩。但受苦不要過分。先要聽神父的命。一刻的重苦。不如一個常常的小苦。因爲不怕過分也能彀拿住自己肉情。你想天堂的賞是還我們的苦。苦

多福多。苦少福少。巴不得同聖保祿常說。我身上情願常帶着耶穌苦的痕跡。

第十日。

題目 耶穌受鞭笞渾身都是血

你看耶穌的渾身。上下都是血都是傷。耶穌做了這個樣子。爲要你能殼得寵佑。以克治你的肉情。爲甚麼你常常鬆放你的肉情。總不想克住他。你該常暴

怨你的氣血引誘你犯罪。若不淡泊你的氣血。怎麼免得他的利害。若有人壞你的名聲毀謗你。你就該想耶穌的肉皮壞了。雖壞了你的名聲。還沒有壞了你的身子。還沒有像耶穌的肉皮一樣的爛了。既然這樣還不忍受麼。若有長上責罰你。你想這個責罰是你該當忍受的。你該喜歡受人的欺負受此罰。就

是受天主的罰是一樣。以壓住你的驕傲。聖達味說。因爲所愛的人。他磋磨了我。我得了好處。你要知道天主喜歡受責罰的人。如善父親教訓兒女。免不得要打他責他。不是愛兒女的心麼。你若遇了苦難。你想是天主的板子使喚他。教你成功勞。聖保祿說。若有人磋磨你。你想耶穌受鞭子的磋磨。你該當怎麼

感謝天主。得了一個做學耶穌的法子。

第十一日

題目 耶穌穿破爛紅袍戴茨冠

若你穿破爛衣服。你不要燥。耶穌也喜歡。穿破爛衣服。若是肯穿燥破爛衣服。該當想我帶來的甚麼衣服。耶穌是沒有穿的麼。穿體面的衣服。要知是無奈何的事。不是爲教人誇獎。不是爲養你

的驕傲。若有力量的愛給窮人穿。給窮人穿。是給耶穌穿一樣。若有愁悶在心。你看耶穌的茨冠。管事當家當差辦神工。若有羅瑣。把這樣苦當個茨冠。戴在頭上。以學耶穌戴茨冠。若是管事受苦。就丟了那個事。不管不該羞愧麼。天主耶穌不是我們的頭麼。我們不是耶穌的四肢麼。頭既受苦。四肢不肯受苦。豈

有此理。比方害傷寒病頭疼是有造化的。正好學如耶穌戴茨冠。你想想耶穌的茨冠是我們登官爵的樂事情。羅瑣的表樣。爲救人的靈魂。不肯少操心。若爲真教的事情。先看許多人下地獄。不肯費一點力。如何能得耶穌戴茨冠功勞的分。

第十二日。

題目

惡人笑話耶穌如瘋狂
打嘴把吐滿耶穌的面

有人小看。你說你瘋狂。叫你是傻子。因爲你熱心。恭敬天主。褒貶嫉妬你。你該忍受。一定是平常的事。世俗人見熱心恭敬天主的人。不得不叫傻子。憑人怎麼。小看。你刻薄你。既耶穌受了這樣。磋磨。爲甚麼。你不受。耶穌不如你麼。又必要定心。總不敢笑話人。笑話人就是至

極的驕傲。聖經說若要笑話人。必須得預備下大苦。定心總不敢欺負在下的苦。人也不要喜歡人的不好。因為是至極的刻薄人。效法耶穌的苦難。怎麼敢作利害人的事情。定心總不要忤燥人。要知道地獄裡的人。至大的苦是受村燥。我們如何敢忤燥人。能殼痛悔罪的人。但還要用忤燥的地方。原叫人改過。

定心要養人之善。若在你跟前有人說
他人的不好。你要替他辨論。若也說跟
前人的不好。也要帮他辨論。定心要常
常可憐人。天主也可憐你。你想反了愛
人的德。是如德亞國惡人的事。不是奉
教的理。奉教的人。要盡本分。時常該發
愛人的表樣。

第十三日。

題目 比辣多獻耶穌。與衆人說。就是此人。

要知道此人就是你的耶穌。苦傷全都滿了他的身子。此人就是你的師父。在卑賤衆人內是末末了的人。你看這個苦樣子。他的臉上沒有甚麼好看的地方。自己的光都失了。是爲甚麼。就是爲你失了。你如今爲他爲甚麼不肯捨你的臉面。還敢愛你自己的好看麼。愛自

己的大方麼。摹眉畫眼。是人不喜還不
斷絕了這個樣子麼。此人是你的表樣。
誰把你當你的表樣來呢。你該去了你
的驕傲輕慢。你的好模樣。改做謙遜的
樣子。你看比辣多是外教人。他把耶穌
獻給仇人。爲的是動他們的心。可憐耶
穌。你是個奉教的人。耶穌的樣子還不
能動你的心麼。你還想邪樂麼。若想到

耶穌受苦。爲甚麼不肯跟他受苦。難道耶穌不是你的親胞兄麼。你的心如鋼鐵不動一動麼。耶穌見你常常犯罪。雖受利害的苦。因爲是愛你來的。又因爲是愛你不得不苦。你的鐵心。你聽耶穌說你看你的罪怎麼傷了我的身子。到底你來我的跟前。你不要怕我。我與你是兄弟一般。若你痛悔了。我就與你和

睦。你前來近我。我與你相親。一聽此話。你就發痛悔。親近耶穌下淚。你求耶穌免你的罪。給他一個真愛的憑據。

第十四日。

題目 惡人待耶穌在強盜巴辣巴以下

我們在上。就是受欺負的一樣。我們見耶穌在強盜以下。誰敢想在別人以上。若不這們想說得是耶穌的弟子麼。說

得我們有耶穌的性情麼。既然如此。要與耶穌的性情相同。要喜歡吃虧。你該當情愿教人不知道你。情愿在末末了的地方。情愿人不禮你。時時想不該當受甚麼體面。狠該當受人的輕慢。你謝天主。因爲你缺少世分的人。把這個缺當天主的恩。你沒世俗的體面。不是富貴的人。不作官。沒有甚麼功名的拉扯。

這是爲甚麼。因爲天主知道你得了世俗的賞。不能得天堂的福。恐怕拉你下地獄。所以天主缺少你的事情。你想得本樣的善德。該當輕慢本樣的光榮。既然這樣不該暴怨自己的本分。你看耶穌在強盜以下。你還敢望在人以上麼。你該想常常在萬人的足下。你沒有犯大罪麼。犯的大罪。連魔鬼你也不如他。

你看人怎麼待耶穌。你還要買人的好麼。你還敢看人以上的體面麼。還敢談論在上的光榮麼。還講世上的體面麼。世上的尊貴不過是受人一拜。或有頂帶或是一根紅黃帶子。一個老爺的稱呼。一個王公大人的名號。這些都是甚麼。不過是空虛。真真沒有。若是真基利斯當是天主的義子。作天主的義子。

比這些不體面麼。

第十五日。

題目

如德亞國的民求釘死
耶穌他們設當釘當釘

你狠該怕起反叛謬子的心腸。小心尅住自己的私欲。自己的七情。你該常常聽長上的命。你看如德亞國的民。賭氣子偏要把無罪的耶穌釘十字架。到底是爲甚麼這樣。因爲隨了自己的不好。

心。你老實想救你的靈魂。你該怕使性子。總不敢作賭氣子的事。總不敢說長上的不是。要拿粗杆子。不可拿枝稍。細枝稍。要作我們的倚靠。就跌倒了。粗杆子不怕跌倒。所以你該隨本長上本教化。皇本主教本神父的意思。道理上頭。不該當倚靠自己的主意。你聽見好些個人。糊裡糊塗。暴怨毀謗。不管他們

的話跟着。一齊說。若不是你的事。你不要管他。不過要你盡自己的本分。你可以憐耶穌。受惡民的欺負。如惡狗傷人的一般。如有人羅瑣你。欺負你。你任憑他。怎麼欺負你。你要忍受他。你聽惡人的話。說當釘當釘。你就求耶穌到你心裡。亦能殼開釋你的心。你如今許下。後來常求耶穌活活的在你心內。必定要常

隨耶穌的表樣。

第十六日。

題目

官府明知耶穌無罪
如審有罪的人一般

你該當愛慕無罪的善德。因爲是無比的寶物一般。倘若得了該當小心保存。得了這樣無罪的好善德。就該別管人家眼裡有。你沒有你。凡事要喜歡。有人想你是不好人。甚有人想你如惡人一

樣。就滿了你的願了。自己該常常輕看自己。若是如此。你就不怕別人的疑惑了。你必不肯動驕傲。就有別人疑惑。歸于你的便宜。教得你越發小心防備。犯罪的地方了。若果如此。有了不好的風聲。是長你的善德。比方那冬月的雪。保存草木的根。不能死的一般。不但如此。越發扎下深根。就如你的善德根子。

越發堅固了。雖有人疑惑你的不好。你的靈魂得受大益。若人羅瑣你。委屈你。如待惡人的樣子待你。雖然如此怕甚麼。耶穌是無罪的。到底如有大罪的人。一樣的受了委屈。你試一試。你真真的要作聖人。若有把你當作惡人。你就知道你的靈魂上的滋味。把委屈受欺負的事。就當做是羅瑣。行了善事。如行了

惡事的一般。受了羅瑣。真真的善德的記號。聖保祿說。凡人要隨着耶穌。受耶穌的教訓。必受人的欺負。比方你嫌世俗。不肯同世俗人來往。不作無良心的事。不隨着他們作不公道的事。你作事。不看人的分上。若是這樣。必有人毀謗你。必要惹你的氣。不相干。你要忍耐。因爲你要受耶穌的教訓。別人就要欺負。

你你如此方是奉教人的職分。耶穌不是如此麼。因爲行不善的事受罰受苦。不如隨着耶穌行善事。受罰受苦。有這一個樣子。不但不要暴怒。更要喜歡。要感謝耶穌。你得了照耶穌的樣子的恩典。

第十七日。

題目 審定耶穌是該死的

耶穌無罪。要受釘死的審問。你今渾身

都是罪。還有沒人送你到官跟前。沒有人定你是該死的。別人反倒當你是好人。人人讚美你。你想天主的恩有多大。不教顯露出你犯的多多的罪。你明明知道你自己是犯罪的大惡人。還教你在人跟前有臉。你雖該受刑罰好幾次。你該下地獄的。天主的恩典還留你在世上。僥倖如此。你還不該悔你的罪麼。

不該定改麼。若如今不受甚麼補贖的罰。後來要受利害的罰。天主是狠公道的。不拘甚麼罪都是要罰的。或在世上。或在身後。既然有罪。若是罰必定先要定斷你的罰是甚麼。天主如今不斷你。世上的人也不斷你。到底你是有罪的人。你想該當怎麼樣。我告訴你。就是你自已告自己。自己審自己。你自己定自

己。若如此。必定不受天主的斷。人的斷。若到患難災害的極處。你就認該受災害的。這個災害不稱你的罪。狠該當比這個災害更重更難纔是。若不受甚麼災害。你當自己苦自己。或是嚴齋。或是苦帶苦鞭。或是神形哀矜。或是自己褒貶自己的行事。懇求天主賞你。每日晚上細細省察的恩寵。能認得自己不

好的毛病。常常肯想自己的短處。沒有工夫去想去說別人的不好。不如自己體量人。替人披掩他的不好。揚人的好。不要隨比辣多。隨口兒定人的罪。你單單認自己是罪人。這個上頭不得錯。認別人的罪。必有錯處。到底耶穌是眞眞無罪的。受了人的審問。無罪的耶穌爲你有罪的人。受了罪人的刑罰。你到耶

耶穌跟前求饒可憐。懇求耶穌審判時候。不斷你的死罪。耶穌替你先受了定死。不是爲要你免受定永遠死麼。

第十八日。

題目 皂隸拉着耶穌往法場去

耶穌任憑皂隸怎麼樣拉扯你。不該任憑耶穌安排麼。若是你在耶穌手裡不是比耶穌在皂隸手裡更好麼。若耶穌

任憑皂隸拉扯他。這個表樣不是教你
任憑耶穌安排你的表樣麼。這個愛法
怎麼不拿你的心交與耶穌。任憑耶穌
安排你。你怕甚麼有甚麼不妥當。不論
甚麼事。果然我真心望到耶穌跟前。任
憑耶穌怎麼收我。一定我把肉身靈魂
都放在耶穌手裡。沒有一處比耶穌好
我實實是罪人。我是該受罰的人。任憑

耶穌定甚麼罰。我甘心受含忍的苦。四季的災害。貧窮的苦難。不論甚麼羅瑣委屈。若是都到我的身上。當作耶穌的皂隸。如罰耶穌的一般。我也情愿顯出我的罪來。以受世上的罰。若耶穌不肯身後罰我。此時憑耶穌斷我肉身的仇。至於抽筋剝皮。只懇求耶穌永遠不罰我。我一見耶穌要去受十字架的罰。不

愿受此等之罰。我的事情總不順當。到處吃對捶釘子。不是狠該麼。就如像耶穌總沒有少苦少羅瑣。懇求耶穌。賞我個大胆子。好容易忍受各樣的苦罰。如今我一聽見耶穌不棄絕我。賞我苦難。不過求賞一個忍耐以上的苦難。若沒有這個本心。祈求耶穌賞我這個好心。我愿意受苦。雖有苦不得不樂。該當想

各樣的苦難。都是耶穌命的。

第十九日。

題目 耶穌負十字架

妙哉耶穌負十字架好大膽子。你細細看耶穌的光景。合耶穌的樂。得了這個苦法。就滿了自己的願。但還要想一想。光細細看耶穌如此苦法。還是不殼。要像似耶穌纔好。既然要像耶穌必要直

隨耶穌負各人的十字架。如耶穌負十字架一般。你查一查耶穌要你負的十字架是甚麼。你就該明白這個十字架。是你的本業的苦。或是這個不順當的事。或是那個家裡的羅瑣。女人的傲性。兒女的不孝順。或是利害主子的管法。或是那個病。這個瘡。家裡貧窮。各樣人的謗毀。不拘甚麼長久的患難。這都是

耶穌教你負的十字架。還要你跟隨耶穌。到加爾瓦畧山。不然。你不是耶穌愛的人。若不耐。如不負。十字架一般。若不想效法耶穌。不論受甚麼大苦。不能討耶穌的好。就不是耶穌的人了。既然如此。後來敢暴怨自己的苦麼。還敢說你是奉教的人麼。你既是耶穌的徒弟。你不要耶穌賞你的十字架麼。若是

不肯隨耶穌的意思。就不中用了。若你
實實要作耶穌的徒弟。真真要對那奉
教的名字。就要忍耐你的苦難。若你苦
難多受的長。你不該爲怪。十字架越長
越好。雖到至死。也是你該當的。越發該
當當一個大恩。耶穌至加爾瓦畧山負
了到那裡。被釘了十字架。也死在十字
架上。必有官府的命纔解得十字架。耶

耶穌說要各人負各人的十字架。不是單單一日。是每日每日要負。既然如此。雖那一樣病。年年來家裡。貧窮常常有。雖常常受那個人的委屈。這個人的毀謗。你別要厭煩。別要暴怨。使性子。你受這個苦。是爲耶穌。若受這個苦的時候。天主就收你的靈魂。不是你的大造化麼。你如有盜合耶穌一塊兒死。如耶穌合右

盜說。你就聽見合你說。今日你合我享天堂的福樂。若天主沒有賞你甚麼苦。你自己該定。或這個苦。或那個苦。同耶穌受苦的像一樣。

第二十日。

題目

耶穌負十字架跌倒了。惡衆要人幫耶穌負十字架爲教耶穌不死好得釘十字架。

你雖軟弱常犯罪。要緊的你別要失望。你不該改你素常所定的神功。你看耶

耶穌步步跌倒。難道你比耶穌還結實麼。耶穌的軟弱。是明明教你別要怪本身的軟弱。難克已與神功的懈怠。身子重不能隨你的好心。你看耶穌負十字架的起頭好大膽子。到底力氣不足。十字架重壓倒耶穌。你雖後來犯罪。就是大罪也不相干。若是偶然無心犯的。一定天主耶穌因愛我們。撫擋我們的不是。

耶穌明白我們容易犯罪。也知道我們的軟弱。若定改若小心不犯罪。一求耶穌必赦使你發奮勉力。如耶穌跌倒。一定望你到加爾瓦畧山。以受被釘十字架的罰。你覺的你軟弱難行。所定的神功。就對耶穌說。我氣力不及。求耶穌別棄絕我。望耶穌肯相幫我。如有人幫助你負十字架一般。重落罪以後。你就該

行這幾件。一。你常常犯的毛病。該當自己羞燥。二。你該當貴重有德行的人。加親加重他。把自己當人類中末末了兒的。情願衆人的不待見。三。若心裡有亂不得平安。因爲犯了多多的罪。你就去念經。默想幾刻的工夫。聖雅各伯勸人說。憂悶時候念經。聖達味聖王素常常用此法解悶。四。該向本神父去商量。五。

比素常加告解請聖體的規矩。你該指望跌倒在耶穌足下。發結實信德求耶穌可憐你。賞你大力量。是爲你耶穌受了軟弱的苦。

第二十一日。

題目

耶穌負十字架時
半路遇見聖母

你望聖母跟前去祈求。聖母允你跟着去接聖母可愛的聖子。你就該如聖母

發疼。以可憐的情腸。你看聖母的光景。就知道奉教的人。默想耶穌苦難的時候。不得不發一個痛悔的心。爲衆人的罪。不得不發疼愛耶穌的情。所以你此時該痛悔你的罪。因爲赦你的罪。教耶穌受這樣永永的苦。每日所犯的罪。還敢如你的意思。從新哭耶穌麼。有這樣的想頭。也是耶穌的命。當時路上拉見

幾個聖女怎麼說來。着耶穌說你們不要哭我。但哭自己。哭自己的兒孫。依這個路該當止不住下淚。爲不住的犯罪。你哭罪的災害。你哭患難。要知道若有人吃虧。若有病災。若有荒年。都是從你的罪來的。如今定主意。當定一個苦路。你看耶穌纔走一個苦路。你怎麼拗着走一個安佚之路。就是走安佚之路也。

會走乏了。如今着你走苦路也不過走乏了。既然如此。你就該在耶穌跟前定改。別走安佚之路。懇求耶穌拉你遠離安佚之路。拉你隨耶穌走加爾瓦畧山之路。這個路狠妥當。既是常要犯罪。常走加爾瓦畧山的路。不是該當麼。不但有補贖罪的好處。還免得從新犯罪。離了苦法。不得不犯罪。你往聖母跟前去。

祈求引你進這苦路。一進了苦路至死不離這個路。懇求聖母轉求遇着的耶穌。免你遇着犯罪的機會。也祈求護守天神。總不離自己以救你於凶惡。此時也該求天主保佑。奉教走路的人。免他們遇見犯罪之端。

第二十二日。

題目

耶穌到加爾瓦畧山剝耶穌的衣服赤身放在十字架上

因爲耶穌愛潔德。狠羞燥自己精光的
身子。這個苦不小。狠難受。你愛受用。你
不該羞燥麼。若爲涼快。不怕脫衣裳。耶
穌脫衣裳是苦。你脫衣裳時是受用。若
如耶穌愛潔德。必不敢在人跟前脫衣
裳。就是自己一個也。不得不小心。因爲
不拘在何處。你別忘了。是在天主跟前。
在護守天神目下。你看耶穌單單只有

當緊衣服。也憑人剝去。若有人搶你的東西。你的財物爲何不聽天主的命。爲哭你的罪。不要怕變顏色。爲辦神工的事。也別要怕壞你的肉身。別要出了本位。雖人不要你管的事也。任憑他們。但有本神父的命。你別作各樣的神工。這該聽命。一總不要墊着。你愛甚麼不要甚麼捨不得。不然若搶你東西的時候。

來了。不得不受大傷。脫你的罪。脫你的毛病。脫你情愿作的惡。害靈魂的事情。因爲脫這樣的事。不是脫你的性命。就是爲耶穌脫你的性命。你看耶穌傷在十字架上。爲何你常想怎麼免本肉身的苦。耶穌這個苦。不是爲你麼。隨耶穌受這個苦。念經祈求天主罷德肋赦你的罪。你念經時候。尋找受用。雖得重病

也不斷你的經。因爲耶穌傷在十架上。還是念經。念經不在身子的壯弱。不過在心裡的熱愛。得病的時候。是好求天主的時候。天主說過人受苦我同他受苦。

第二十三日。

題目耶穌被釘十字架上

空然哀訝。我看見甚麼。我聽見甚麼。我

看見的是粗釘子。扎我大恩主的手足。我聽見的是錘子釘的聲音。哀哉粗釘子。扎耶穌的手足。若有一個小芒茨。扎我的指頭。我就受不得了。若有擠我。撞我。偶然踹我。一脚。我就暴怨起來了。叫喊嚷鬧。使性子。甚至於就要罵出來。何從有一點忍耐。耶穌爲愛我。受這些利害的苦。我爲愛耶穌。總沒有受一些苦。

罷了。一定後來爲愛耶穌。憑人怎麼樣待我。雖常在家裡不得出門。本分差事。很難很重。不能隨便逛一逛去。情愿把這樣的事。就當耶穌的釘子。卽有病常。常躺在坑上動不得。該把他當十字架。一見耶穌受十字架之刑罰。怎麼不痛。悔我的身子。還敢想多少邪樂麼。祈求耶穌忘我年青的時候。貪多少邪樂作。

多少不合理的事。如今作一個起頭。想耶穌被釘十字架的苦。我時時下淚。望耶穌不肯想我的罪。恨不得我的淚如耶穌流的血一般多。我敬拜耶穌所釘的足。我抱聖足。望耶穌饒我的妄行。我敬拜耶穌所釘的手。懇求耶穌饒我素日手做不公道的事。所犯的邪罪。我敬拜耶穌的全身懸釘在三釘。懇求耶穌

全全赦我四肢所犯的罪。後來再不敢貪甚麼邪樂。我狠情愿棄絕世俗肉身魔鬼。我總不肯隨我的三仇的引誘了。單單隨耶穌。耶穌被釘十字架的表樣。是我常常該看的。我的全樂就只是想耶穌被釘十字架上大恩功的樣子。

第二十四日。

題目

豎起釘耶穌的十字架來那時
候見耶穌受搖十字架的苦

仰目見甚麼刑罰。就是吾主耶穌的十字架。耶穌爲我受這樣利害的刑罰。再不能見何處是耶穌活着的地方。皂隸爲何不可憐耶穌。必定要動這樣的利害。刑罰。苦害耶穌。你不該慢慢的背起十字架。寶木來麼。十字架望你做軟。不要你做硬。因耶穌在你上頭受苦。你就是我的耶穌的床。但皂隸們合十字架怎

麼仔聽耶穌的話。都隨耶穌的本意。要加自己的苦。我此時明白了。要天主准我升天去。得高位在人以上。所以加我的苦。高位是甚麼。就是我看重的那一件苦。我若得甚麼光榮。把這個光榮當十字架在那十字架上豎起來。以爲天主受苦受死。要明白天主的意思。是天主的意思。教我辦甚麼差事。就是辦甚

麼差事的時候。受的無數的苦。若但看辦差事的時候。有甚麼便宜。有甚麼受用。就不是天主的意思了。若受苦的想頭。因我要受甚麼高位。必要得靈魂的便宜。不然靈魂必定受害。豎起耶穌十字架的時候。因爲耶穌苦到個極處。一想就定心忍受人的委屈羅瑣欺負。磋磨凌辱。就是人當我沒臉。沒有本事的

人。若如此就滿了我的意思。祈求耶穌
保祐我的這樣信心。巴不得人不屑使
喚我。我如沒有能耐人一樣。好免我驕傲
的念頭。懇求耶穌總不准我在人以上。
常在衆人以下。想一想我的毛病。若是
在衆人以下。我的靈魂就妥當些。祈求
耶穌加我的謙遜。不論在甚麼地方。必
定我常照謙遜的德行。常常找謙遜的

機會。

第二十五日。

題目

耶穌求天主罷德肋赦仇
替仇人撫掩他們的不是

你看這表樣。你看耶穌這樣的寬恕殺自己的罪。任憑人有甚麼罪犯在你跟前。你不該寬恕他麼。你常說你有仇人不待見你。冷淡你。恨你。怨你。這個人教。你。撞釘子。那個人妄證告你。你該怪自

己不該怪別人。該想是你自己招的。你該認出你的不是來。你該怨恨自己。不好的心。果然如此。你必知是你性極招來的事。你該在耶穌十字架足下細省察你這些毛病。省察出來。該當痛悔定改。既然省察出自己的毛病。痛悔定改。這所有的仇人不是你自已招的。是甚麼。凡受你恩的人。你該用個好樣。

子討他的歡心。斷不可隨你的敖情。若是你的仇人。你該實實的要饒他。雖然他要謀害你。你也不該棄絕他。你看耶穌雖然無罪。無有一個人不受他的恩。還有多多的人怨恨他。謀害他釘死在十字架上。到底耶穌不離開仇人。你不該效法耶穌忍耐你的仇人麼。你該牢記於心。饒赦得罪我的人。是天主的命。

不但如此。耶穌在十字架上。不止作饒仇人的表樣。還替他們遮掩許多的罪惡。你不聞耶穌在十字架上的話麼。耶穌懇求天主罷德肋饒恕惡人說。他們實不知道所作的是甚麼。你既做耶穌的徒弟。你怎麼竟敢恨怨一個人。須知愛仇人是聖教的表樣。聖教與別教分別之處。就是這愛仇。若是不愛仇人。一

定不能救靈魂。比方一件事。人因你幾句話惹惱了他。你快快的到他跟前說。明是我無心說了這幾句話。你該急急認你的錯處。真心一定再不敢得罪他。若你肯守這個法子。免生好些彼此的仇恨。人也常肯與你和睦。若有人到底不與你和睦。你該常常在天主跟前替他念經。祈求天主化他的心。見他的時

候。須要待他有禮貌。在別人跟前常說他的好處。不敢顯露他一些兒毛病。你須留心記着。這是天主的命教你愛人如己。你該想仇人恨你。這正是他不能救自己靈魂之處。你爲何不勉力與他和睦。教他不恨你。果然如此。可以使他能救自己的靈魂。

第二十六日。

題目 耶穌飲醋膽

你看耶穌口渴的好表樣。耶穌渴飲的是醋膽。你一看就一定不想自己要去貪饕。就尅苦自己的口腹。就痛悔自己的貪饕之罪了。耶穌受這飲醋膽的苦。是爲你的貪饕。若原祖當日沒有吃命菓。耶穌便不用被釘十字架了。你的飲食一定不可過分。你看耶穌吃的是甚

麼。當時拿着醋膽當作所飲之物。你隨耶穌的表樣。該定幾件克己的規矩。一心裡該恨自己貪食的樣子。二該恨自己貪酒的毛病。定下一總不敢望醉裡吃酒。你比一比耶穌飲的是醋膽。吃酒貪醉的人能不羞燥。三一定嚴守大小齋期。吃齋的日子。吃茶吃煙。雖然無妨得。到底那一日。要少吃些。說話也要少。

些。逛也要少些。這都是狠該當的事。要知道吃齋的日子。是贖罪立功的日子。既然如此。何敢作喜歡之事。若素常貪酒。吃齋的日子。一點酒也不可嘗。更不該到喜筵的地方去。這都是吃齋的禮節。倘你愛吃酒。你該在耶穌跟前定下一個吃酒的規矩。一日之內。不過吃四五鐘。如此你吃酒。便不至於罰了。你別

要把肚子當作天主聖保祿。說把肚子當作天主的人。就是耶穌十字架的仇人。何也。這是你以貪饕之罪殺了耶穌。須知有多多的人。爲幾盅酒失了天堂的分。天堂不如幾盅酒麼。要記得飯前別忘了念經。求天主降福。飯後別忘了謝天主的恩。你該想這飲食的東西都是天主的恩造的。你該感謝天主的恩。

以後你不該拿着天主的東西得罪天主。若是拿着天主的東西得罪天主。便是用恩人之力殺恩人了。

第二十七日。

題目

耶穌受天主罷德肋的不待見
舍自己的母親托付與聖若望

你想耶穌怎麼能忍受天主罷德肋的不待見。你想是甚麼時候。是耶穌受天主罷德肋不待見的時候。就是光榮天

主罷德肋的時候。發狠愛天主的時候。補贖天主罷德肋的體面的時候。你想耶穌是誰之子。就是天主罷德肋之子。眞子是天主罷德肋狠疼愛之子。若你明白這個苦法。比方你在父母跟前作孝子。常常愛敬父母。雖然你如此父母一毫也不答禮。你心裡如何。你如何當得。要知道耶穌雖然受了多少苦難。都比

不得受天主罷德肋不待見的苦。你見耶穌受這個苦法。你怎麼做神功的時候不肯甘心忍受。不得滋味的苦。做神功的爲頭。總不要得此滋味。若爲人辦事。總不要討他的好。若望討他的好。恐怕後來沒有甚麼賞處。要知道人都是不感恩的人。所以要恩甚麼人。只要看天主的分上。單單爲天主服事人。總不

該想得人的讚美。得人的圖報。若如此
天主自然另有賞你之處。雖辦神功的
事。就是天主不待見你。就是苦你。你也
不該失望。這樣的時候。是狠好的時候。
是你掙功的時候。天主好像是狠遠。却
是狠近。世上的賞狠少。身後的賞狠多。
總不要離了愛天主的心。要想不論甚
麼事。你不該放在天主以上。若要放在

天主以上。天主要罰下地獄。還該欽崇
天主至公。還不肯不愛天主。憑天主的
愛情。也不想免地獄。也不想得天堂這
兩件。都全在天主手裡。真真我光愛天
主。不管後來是下地獄。是升天堂。雖受
地獄覺苦。也舍不得不愛天主。一定此
時不論甚麼事。或是苦。或是福。不論甚
麼人。或是愛我的人。或是不愛我的人。

都不能不教我不愛天主。我雖遇了大患難。越發謝天主的恩。越發有得天堂的憑據。聖經說。越合耶穌相同。就是天堂的人了。不但如此。耶穌忍受天主罷德肋的不待見。還受失母親的苦。總沒有聽過一個罪人受罰的時候。就舍了兒子的位。到底耶穌爲教訓我們以顯自己的謙遜。死的時候。不要做聖母的

子。不要母親羞燥有兒子。如受罪人的
罰拿那羞燥都歸於自己身上。所以耶
穌指聖若望向聖母說。女人若望是你
的子。這個舍法是了不得的表樣。聖母
不是平常的母親。天上天下沒有一個
比得的。到底耶穌舍他耶穌指聖母向
聖若望說。此女是你的母親怎麼樣。耶
穌單單生你的母親。你肯如此舍他。我

還有甚麼舍不得的。既是死的時候。我真真舍了世上的東西。爲何我活着的時候。要愛甚麼。我定了主意。慢慢的要效法這個舍東西的法子。覺得了有甚麼難舍的。我就獻給天主。雖世上無聖像牌聖念珠。覺得有一點愛舍不得。我就不敢留。不用說別的東西。上有甚麼妨碍。就是我的神功。我的規矩。本神父

不要我守。也甘心聽命。只有兩件我舍
不的。就是不犯罪聽命。

第二十八日。

題目 耶穌死在十字架上

如今耶穌的愛到了個極處。這個愛的
表樣。你快快愛看耶穌要死。你細細看
耶穌受死的前後左右。若想報這個恩。
爲耶穌該當受死。你要知道爲耶穌致

命是頭一個大功勞。不是容易得這樣大恩。此時你情願發爲天主致命的心。你求致命聖人轉求天主。賞你這樣大恩。雖發了這個情願。自己不要哄自己。若說我實是這個心。大槩這個情願是虛的。爲甚麼。因爲看自己。若爲耶穌不能受一句罵人的磋磨。總沒有受一點苦。你怎麼能爲耶穌受凶死的苦。若你

舍不得一件小事。怎麼一時舍得你的性命。若難受父母的責罰。朋友們告你的不是。人的一些冷淡待你。你受不得。人的豪橫的樣子。就是一個家裏人。在你跟前有一點不是。你就受不得。暴躁如雷。如何當得官付的嚴審。得了一小病。就要失望。重苦如何受的。你不肯爲耶穌生。如何說爲耶穌死。若願意爲耶

耶穌死。先要作一個。爲耶穌生棄絕罪老實作神功。這樣是就算報耶穌受死的恩。雖不是真真的致命。你肯忍受各樣的患難。就算有致命的像。你隨天主的意思。你常常記得你要死克治自己的驕傲暴躁的心。拔了這樣罪根子。就是爲耶穌死。這樣死法必合耶穌的意思。必不辜負耶穌的恩。你要與耶穌的行。

事相合。你看耶穌死的時候。有甚麼德行。你該照這個樣子。你看耶穌的謙遜。爲逆叛的惡人。肯受死在兩盜的中間。如惡人頭目受死一般。你看耶穌肯聽命的表樣。雖命的事很難聽。甘心受凶死以爲聽命。你看耶穌的窮。雖是萬物的主子。在十字架上一點甚麼沒有。你看耶穌的忍耐。雖受利害的苦。雖受衆

人的恨怨。連一個哼喝也沒有。你把你素常的行事。合耶穌的表樣對一對。細細看對不對。

第二十九日。

題目 耶穌一死鎗刺肋旁

你見耶穌死了。你看的自己與世上的人死一個樣。若你的恩主不能見甚麼不能聽甚麼。不能走動。不能說話。這不

是貪世上人死一樣麼。你瞧耶穌的樣子。你還想看甚麼好看的東西。好看的事情麼。若是邪淫的事。不但不肯看。你還該忍耐聽人毀謗的話。不合理的亂言。因爲耶穌不能說話了。你還敢說話麼。爲甚麼不小心你的嘴。爲孝敬耶穌不能說話。你該當每日定一個兩個時候不說話。也不想我人論一論閑話也。

不想去逛一逛。以孝敬耶穌不能走動。何必相與多少人。不如在家合耶穌講論。聖保祿說你們奉教的人。如同裝死的一樣。你們的生活是藏在耶穌裏頭的。一想這個道理你就不該管那沒要緊的事。你想世上有多少不合理的事。多少誑騙的法子。多少嫉妬。多少不和睦。多少不公平。多少負恩的地方。不論

世上的光榮體面都是虛的。不能飽滿人的心。都是要過去的。萬不能長久。既然如此。爲何要愛世俗上的事。你領洗的時候。都棄絕了世俗。此時在耶穌的跟前。從心發棄絕世俗的心腸。既然耶穌死了。你就不該討人的好。不管人的話。或是讚美。或是褒貶。你就自己如死人一樣。一個死人必定不重財物。不愛

體面光榮。不理論人的侮罵。你也想在世上不能長久。不過是個暫且。死來的很快。臨終的時候。如何看世俗。此時該當這樣看。若肯存此想。好簡省去犯罪。你看耶穌的肋旁開了。怎麼不進裏頭去看耶穌的心。如何入在裏頭。你該學法耶穌的愛情。求耶穌抱你在裏頭。保你總不出去。你把你的心藏在耶穌心

裏。祈求耶穌的潔淨。潔淨你的心。聖你的
心。你定你後來的心。要做甚麼。要想
甚麼。都要隨耶穌的意思。

第三十日。

題目 耶穌卸十字架放在聖母懷裏

想天主的意思。你就離得受苦的地方。
你是這個難勞你的身子。當差事的時
候。都是要聽天主的命。總不敢暴怨死

起殺自己的念頭。與理狠不合的慢慢
等一等。你忍一忍。再卸下你的十字架。
全放在天主手裏。若你辦甚麼事難辦。
若你習慣甚麼。斷了悶的慌。你不隨你
的意思。要舍除他。你不要隨自己私意。
也不要拿謙遜的話。擋你的私欲。雖有
人勸你離開受苦的事情。總不要聽他
的話。雖是親戚朋友。也不可聽他。若是

聽他們的話是上檔。你細看耶穌的表
樣。雖惡人勸耶穌下十字架。隨他說一
星不聽他。耶穌先都是明明知道。既然
如此。天主要你。在這個地方。辦這個差
事。不要亂心。教你到別處。隨天主的意
思。若不能明知。是天主教。你去一去大
半。是上魔鬼的檔。大半人說勸人的規
矩。到別處地方去。好救你的靈魂。沒有

一處不能升天。沒有一處不能下地獄。如耶穌沒有官府的命。耶穌沒有下十字架。你不拘受甚麼苦。忍耐是你的本分。你看耶穌爲忍耐了。如今受的是甚麼光榮。既然這樣。耶穌一定情愿。各人升天堂。雖如德亞國的人說。若你下十字架。就行的。是道。雖然這樣。不是天主罷德肋的命。到底不肯下十字架。若下

了十字架。必壓住如德亞國人的驕傲。因爲不是天主罷德肋所命的耶穌。不管他們的話。你看這個表樣。你就該明白化萬人。壓仇人。無如一個。忍耐的德行爲甚麼。你這樣着急有多少冷淡不聽你的話。有不斷的不好表樣。辦事情都不順你的意思。怎麼勉強得天主隨你的意思。不過盡本分的事。不敢闕一

點。辦事心急斷乎不可。辦事情的好處都在天主。你如今瞧聖母抱耶穌的時候。受的是甚麼苦。你求聖母賞你苦的幾分。也祈求聖母怎麼得辜負耶穌受苦的恩。你常看聖母。當你的好主保。

光榮十字架瞻禮彌撒中恭向聖體。將領洗時夙愿。從新補獻。誦文如左。我們重大罪人。怎敢親近天主耶穌。但

倚靠耶穌無窮的仁慈。我們也肯痛悔
自己的罪過。也肯斷絕自己的毛病。也
肯順從十字架的聖教。今我等狠有改
過之心。望耶穌勿棄絕我等。因見耶穌
將自己的聖體聖血賞給與人。以養我
們的靈魂。我們恨不得有甚麼好處。全
獻於耶穌。以仰報此重大之恩。但我們
狠窮無德。不過此時肯還我們領洗的

時候所發的心愿。當初只因狠糊塗。不知發的愿心是甚麼。所以將發的愿盡都辜負了。如今方得明白。真真懊悔之極。我們在耶穌聖體臺下。天神聖人聖女。就是我們的對證。今我等甘心再發那領洗時候。所發之愿。卽如魔鬼係耶穌的仇敵。我們狠願意棄絕不敢投他作我的主子。單認耶穌一個作我等的

恩主。不但如此。還肯棄絕魔鬼作的事。情。遠肯棄絕惡壞不好的風俗。再不敢依隨魔鬼風俗。有犯天主聖教的道理。望耶穌堅固我等之心。到死不敢復犯。望今日卽爲我們升天堂之頭一日。以後步步前進。望加我等力量。不敢半途而廢。亞孟。

念畢。高聲誦小悔罪經一遍。

天主降生一千七百五十六年教宗本篤
頒行新恩凡教中人每念信望愛三
誦一次得七年二百八十日神恩若
於一月之內每日念此三誦不至間
斷准本人自己擇日告解領

聖體得全恩以上神恩亦可讓於煉靈

誦此經者當照舊規爲聖教祈求在世上如誦念此經臨

終復得全恩

信德誦

吾主天主。因爾至可信之真實。無舛無
妄我堅心。全信爾三位一體。及爾所啟。
並爾聖教會。所傳諸言。 亞孟。


望德誦

吾主天主。因爾至可望之惻隱。慈善至
極。我仰賴吾主耶穌之功。望爾赦我諸
罪。賜我善終賞我升天。 亞孟。

愛德誦

吾主天主。因爾至可愛之全美全善全恩。我真心愛爾在萬有之上。並因愛爾兼恕我讐。及愛人如己。亞孟。

向聖母求潔德誦

至潔至淨童貞瑪利亞。因爾極聖之貞德。及爾始孕無玷之妙。我今求爾俯賜潔淨我之心身。因罷德肋。對心及費畧。

✠
心對及斯彼利多三多。✠
心對名者。亞孟。

福哉聖母之懷懷。無始聖父之子。哺養
吾主基利斯督福哉。

凡在教諸友。每日早晚。不拘時恭誦。右
經能克除邪淫之念。保全潔淨之德。使
形神純全潔白。仰沾聖母瑪利亞。無原
罪主保之寵恩焉。

12780A