十便良方

總目録

十便方序

余素喜仙人劉涓子服朮法怵桃鴿之戒未果也得成都李君康甫方合五味子為劑可不戒而効歸語同舍生郭君履道君愕曰方乃有是耶余雖知君好方意未及李君也服之踰時睛忽半赤瘍起赤中鑿印以太鐵鍼卷背剔癧乃已後以後以問 君曰朮溫補而性甚燥故餌朮者必 次其燥以全其溫

小宗圖書館藏

乃可補耳且五偏多酸以酸斂燥併皈於肝目不病何待余始知君精於方藥非時流比也會余入山君勸余親近方藥以自輔養間取素問本草古今諸方閱之每患其部秩繁多難以徧舉欲集録其要作一書名無端緒一日君相過言曰坦病廢二十年以耳試藥以證考方知世良方誠能去疾特士大夫知醫者鮮耳故知方者不畏多疾而畏病者率不喜方使人得良方家儲善藥雖挈屬遠遊奮身勇往僻處窮鄉可無疾之憂矣因出所集方四十卷示余曰神農本草上中下藥應天地人止三百六十種後醫增入有名未用冗濫猥雜而世醫常用亦不過六十四種以六十四藥尽四百四病如易爻流轉運用不窮且簡節本草諸家所箋六十四藥於首凡養性除疾擇材製劑之法莫不具在

間編益然諸方盡廢余得之喜勸君爲廣之踰年而書數至求余爲序余嘉君用力精專措心益廣近古人強爲善者故爲具識木末以告識者君汾陽人坦其名履道其字慶元二年十有二月甲戌青山宋德之序

武夷　氏録

木子安樂堂

十便良方總類

第一卷
　六十四藥木草節要
第二卷
　六十四藥木草節要
第三卷
　六十四藥本草節要
第四卷
　所在皆有之藥本草節要
第五卷
　所在皆有之藥本草節要
第六卷
　所在皆有之菜本草節要

所在皆有之薬本草節要
第七卷
辨驗薬材美悪之訣
六十四薬炮炙制度
所在皆有之薬炮炙制度
第八卷
治一切風疾諸方上　中风揔治　頭面風　頭痛
第九卷
治一切風疾諸方下　頭眩　癲癇　大风疾
第十卷
治傷寒等疾諸方上　傷寒揔治　傷风
第十一卷
治傷寒等疾諸方下　中暑　风湿
第十二卷
治一切氣疾諸方上　心腹痛　小腸気
第十三卷
治一切気疾諸方下　積聚　膈噎　脹満　喘促　浮腫　水気
第十四卷
治脾胃等疾諸方上　脾胃揔治　呕吐
第十五卷
治脾胃等疾諸方中　泄泻　痼冷　霍乱
第十六卷
治脾胃等疾諸方下　瘧痢　消食
第十七卷

補虛損䓁疾諸方上　補虛總治　肝　肺
第十八卷
補虛損䓁疾諸方中　腎　虛労　盗汗　発熱　膊脚
第十九卷
補虛損䓁疾諸方下　夢泄　消渇　吐血　唾吐　衂血　常服補菜方
第二十卷
治痰飲䓁疾諸方　痰飲　咳嗽
第二十一卷
治積熱䓁疾諸方　積熱惣治　咽喉　口歯
第二十二卷
治眼目等疾諸方　耳鼻
第二十三卷
治大小腸䓁疾諸方　痔血　淋瀝　脱肛　秘澁
第二十四卷
治婦人䓁疾諸方上　諸疾惣治　經候
第二十五卷
治婦人䓁疾諸方中　姙娠
第二十六卷
治婦人等疾諸方下　産後　下乳　乳瘡
第二十七卷
治小兒等疾諸方一　諸疾惣治
第二十八卷
治小兒䓁疾諸方　驚风　諸疳
第二十九卷

治小児等疾諸方三　呕吐　泻　痢
第三十巻
治小児等疾諸方四　瘡瘍　班疹
第三十一巻
治瘡瘇折傷等疾諸方上　癰疽　疥瘡　癬瘡　癧瘡　禿瘡
第三十二巻
治瘡瘇折傷等疾諸方中　丹瘡　代指　肾风瘡　阴瘡　打撲
第三十三巻
治瘡瘇折傷等疾諸方下　湯火傷　破傷风
第三十四巻
雜方一　三部麻訣
第三十五巻
雜方二　養生禁戒
第三十六巻
雜方三　丹茶
第三十七巻
雜方四　神仙服食　酒治
第三十八巻
雜方五　食治　食戒
第三十九巻
雜方六　鬚髮　手　面　解毒　中悪　禁
第四十巻
雜方七　骨鯁　誤呑物　虫畜傷　腋気　瘚甲　縊死　溺死　壓死　凍死
諸品有益湯方

十便良方總類終

備全古今十便良方目録

第一卷

六十四藥本草節要二十三種

丹砂（水銀附）　石鍾乳　礬石
赤石脂（白石脂附）　雄黄（雌黄附）　石硫黄
陽起石　磁石　鈆（黄丹附）
朮（白朮附）　地黄（生熟附）　遠志
澤瀉　甘草　人參
牛膝　細辛　獨活（羌活附）
升麻　茈胡（前胡附）　木香
菟絲子　巴戟天

第二卷

六十四茱本草節要（二十二種）

肉蓯蓉　防风　芎藭

黄耆　五味子　黄連（黄蘗黄芩大黄附）

當皈　芍藥　麻黄

狗脊　萆薢　白芷

紫菀　款冬花　高良薑

肉豆蔲（白豆蔲草豆蔲附）　縮砂

蓬莪茂　天麻　京三稜（草三陵附）

使君子　補骨脯

第三巻

六十四藥本草節要十九種

桔梗　烏頭（天雄附子白附子附）　半夏

天南星　茯苓（茯神猪苓琥珀附）　桂

杜仲　沉香（藿香乳香丁香檀香附）（丁香即雞舌香也）

酸東仁　厚朴　枳実（枳壳附）

山茱萸（呉茱萸附）　檳榔（大腹皮附）　訶黎勒

胡椒　龍骨（白龍骨附）　牡蛎

乾蠍　鹿茸（射香鹿角麋茸膠附）

第四巻

所在皆有之茱本草節要

消石　食鹽（青塩附）　石灰

伏龍肝　銈墨　麥門冬（乃獲草子）

菖蒲　茴香　山藥

菊花　薏苡人　車前子（葉附）

虵床子（俗名野胡蘿蔔）　生薑（乾者附）　艾葉
松脂（葉莭根附）　枸杞子（根附）　竹葉（瀝茹附）
桑根白皮　枝（椹葉附）　川椒　楝実（根皮附）
皂莢　牛黄（阿膠附）　虎骨

第五巻

所在皆有之菜木草節要
雞（黄烏雌雄附）　雀卵（屎附）　伏翼（夜明沙附）
蜜蠟　桑螵蛸　亀甲
鯉（鯽魚胆附）　露蜂房　蟬殼
白殭蚕　蝸牛　鼈甲
蝦蟆（名田父）　鼠（糞附）　虵蛻
烏虵　白花蛇　雀甕

地龍　蜣蜋　橘皮
梅実　枇杷葉　木瓜
杏仁　桃仁　胡桃
梨　石榴

第六巻

所在皆有之菜木草節要
冬瓜　葵子　薤
葱　蒜　韮
紫蘇　荊芥　胡麻
香薷　薄苛　大豆（黄巻附　巴豆附）
赤小豆　菉豆　豉
大麦　小麦　麹

粟米　酒　糯米
醋

第七卷

辨驗薬材美悪之訣
六十四薬炮炙制度
所在皆有之薬炮炙制度

第八卷

治一切风疾諸方上
中风總治眩運　失音　口噤　口喎　风痙
偏痺　戰悼　癱瘓　紫癜　白癜
抱製
單方
一物桂湯　附子散　開日散
烏荊円　荊芥豆淋酒　菖蒲散
天南星膏　肉桂熨法　薑黄散
簡要方
生白円子　防风円
五虎湯　摩风膏　太白散
群方
虎骨散　當皈　附子円
八风丹　十珍円　除风円

芎辛煎　續斷煎　羌煮散
消风散
頭面风
單方
煮豆法　半夏囗　蟬殼散
皂莢膏　消硫散
群方
頭旋病源　三五十散　白芷散
山茱萸散　小三五七散　神聖散
頭痛
單方
荊公治頭痛法　魯直治頭痛法
粹道治法　透頂散　烏頭散
伏龍肝散　地龍膏
簡要方
附子散　神聖散　吹鼻散
附子細辛湯　天麻囗　貼腦膏
白附子散

第九卷

治一切风疾諸方下

頭症　癲癇　大风　常服方
單方
芎茶湯　菊花散
菊花醞酒　松花浸酒　蟬壳散

群方

防风飲子　川芎散　山茱萸散

天雄散　細辛膏

癲癇

単方　鐵落飲　火蟾散

神效散

簡要方

半夏圓　辰砂散　黄石散

大风疾

単方悪疾大风論附

皂莢圓　何首烏散　上真散

大风圓　松葉酒　側栢葉圓

艾蒿酒　雄黄丹　塩治法

下蟲方　松脂圓

簡要方

通天再造散　雄黄膏　神效散

里帰丹　乳香散

常服方

単方

純陽丹　附子酒　橘皮圓

人参辰砂圓　川芎葥　小省风湯

生姜附子湯

簡要方

青州白円子　四斤円　活血丹
防风散　虎骨酒　芎辛散
青龍膏　薏苡人並
群方
定风餅子　辰砂天麻円　石髓円
天麻円　愈风丹　太省风湯
帍骨散

巻第十

傷寒等疾諸方　傷风吹雲附
傷寒揔治
咳逆　痞気　虚脱　厥冷　発散
鼻衂　労復　結骨　隂毒　陽毒
悪寒　下痢　煩燥　吐血　一日証
二日証　三日証　四日証　五日証　六日証
七日証　八日証　九日証　発痓　耳
和解　多汗　清涕　発热　下血
無汗　虚羸　呃噦　譫言
單方調治法七道附
一薬熏療法　薫汗法　活人湯
治傷寒結胷病源　賺胷散
枳殻湯　結胷灸法　隂毒漸深候
王女散　還陽散　退隂散
隂毒沉困候　救陽湯　里散子
霹靂散　茈胡散　茱萸熨法
松墨円　伏龍肝散　葱熨法

灸欬逆法　労復三方　又方
又方　陰易方　生津円
傷寒禁忌将養法
簡要方
不卧散　温肺湯　升麻葛根湯
五苓散　傷寒一日病源　桂枝湯
桂枝芍薬湯　葱豉湯　傷寒二日病源
桂枝附子湯　傷寒三日病源　赤茯苓散
通関散　半夏湯　傷寒五日病源
猪苓散　傷寒譫語病源　犀角散
桂枝湯　麻黄湯　建中加當皈湯
真武湯　破陰丹　両感傷寒病源
四逆湯　傷寒衂血病源　艾葉湯
雞蘇散　朮附湯　傷寒吐血病源
黄連散　黄芩芍薬湯　赤石脂円
二宜散　甘草芍薬湯　桂附散
芎藭附子湯　川芎散　三奇湯

第十一巻

治傷寒等疾諸方

傷寒總治下　中暑　凡湿　辟瘟疫
群方
小青龍湯　朮附湯　除湿湯
敗毒散　茯苓白朮湯　人參飲子

傷寒陰毒病源桂附散　正陽散
四逆湯　建中湯　傷寒四日病源
治中湯　茵蔯散　茈胡桂枝湯
傷寒六日病源小柴胡湯　猪苓湯
傷寒七日病源桂枝湯　傷寒八日病源
附子白朮湯　傷寒九日病源　半夏散
附子湯　茈胡湯　白朮散
傷寒痓病病源人参散　傷寒陰易陽易病源
葛根散　附子散　附子散
草豆蔻散　桂心散　沉香散
解肌聖散　當皈散　中和湯
和解湯　順気人参散

中暑毒

單方

桂漿法　熟水法　蒜漿
涎漿　桂苓円　療熱暍丸方

簡要方

冷香飲子　五苓散　大順散
廣順散　橘皮甘草湯　療熱暍方
香薷散

群方

十全飲子　黄耆湯　含化円
生津木瓜　蠟梅円　香薷円

凡湿

單方
二生散　独附湯　附子酒
簡要方
芎附湯　朮附湯　薑附湯
群方
滲湿湯　又方　风湿飲
白朮散
辟瘴疫
單方
栢枝散　辟瘟方　朱蜜圓
辟魔法　辟妖法　焼木法
簡要方
草荳蔲散　平胃散　浴湯方
粉身方　辟疫不染法
群方
却毒散　雄黄圓
第十二巻
治一切気疾諸方上
心腹痛（小腸気附）
單方
薑殼子　最聖散　桂酒方
葛氏單方　薑桂散　二聖散
又方　半硫圓　椒萸圓
川烏頭散

簡要方

熨法　高良姜湯　四神散

一捻念散　四味當皈湯　茴香建中湯

群方

戎塩湯　神捷円　呉茱萸散

高良姜散　當皈散　生気湯

小腸気

單方

髪灰酒　茴香円　二神膏

各半散

簡要方

胡桃円　蘹香散　茴香散

呉茱萸散

第十三巻

治一切気疾諸方下脹満喘促　浮腫水気

積聚（嗝噎附）

單方

快気円　酢麪円　下気方

又方　破徵散　熨癥方

散癥湯　痃癖病源　桃人煎

烏頭山　熨癥癖方　枳実散

簡要方

丁香煎　立効方　枳殻散

五噎亭気円　生姜橘皮円

群方

積聚病源　木香散　京三稜煎

七香円　十鬲五噎円

脹滿喘促

草方

肉桂散　桂心散　立效散

燒塩散　訶棃勒円　至效円

簡要方

調中湯　寛中円　半夏湯

紫蘇子円　青木香円　通中散

枳実散　草豆蔻散

群方

人参散　半夏散　白水散

加减理中湯

浮腫水氣

草方

冬瓜円　香薷円　香木円

十全湯　麻豆円

第十四巻

治脾胃等疾諸方上　嘔吐

脾胃總治　欬　進食　冷秘　反胃　食傷
泄瀉　虚瘇　嘔吐　吐瀉　脾湿
胃热　腹滿　積冷　膨脹

草方

高良姜散　胡椒湯　茴香円
蒔蘿附煎　麥蘖散　定胃散
水沃雪丹　東附円　膠飴煎

簡要方

椒朴円　四倍円　厚朴煎円
生姜煎　胃热飲子　理中円
朴木円　六君子湯　丁香平胃散
建脾人参円　附子理中円　厚朴煎
温中厚朴湯

群方

進方散　扶老理中散　茅香散
中和円　運脾散　厚朴建中湯
七珍散　養脾円　四炒健脾散
人参豆蔻散

嘔吐

単方

半夏円　的奇丹　乾姜甘草湯
赤石脂円　三ヵ土円　一物湯

附子散
簡要方
朿合囗　白朮煎　白朮散
玉蘂囗　建脾散　大半夏湯
定胃散
群方
附子丁香散　香銀囗　厚朴囗
建胃囗　胃愛散　平胃囗

第十五卷

治脾胃等疾諸方中（泄瀉　痼冷　霍乱附）

泄瀉

單方
朴附囗　五味子散　朱砂囗
三神囗　附子赤石脂囗　朿〻附囗
肉豆蔻散
簡要方
猪肝散　建脾散　薑附湯
金液丹　炙氣海法　梅朿〻湯
玉粉丹　薑附囗　鍾乳石囗
乾姜囗　木瓜煎囗
群方
七宝丹　人参囗　斗肛囗
訶黎勒囗　白朮囗　木香散
煨肝散　厚腸囗

痼冷

單方

小陳皮湯　救陽湯　二氣丹

草豆蔻撓刀方生姜煎

簡要方

正氣丹　洞陽丹　鍾乳石囗

艾硫囗　火輪散　小鍾乳囗

群方

養正金丹　里錫丹　外灸膏

霍乱

單方

救死盐湯　氷壺散

簡要方

和中囗　理中湯　半硫囗

四逆湯　霍乱病源　木香湯

草豆蔻散　定呕湯　木香散

良薑湯　丁香散

群方

小雀香散　青金散　理中散

理中加二味湯　丁香散　附子散

治脾胃等疾諸方下

瘧方　瘧　痢　消食附

單方　瘧說二道

獨附湯　牛膝酒　猪胆膏

灸法　又灸法　蒜丹

七棗湯　烏頭円

簡要

三味湯　蒜円子　五苓飲子

草菓飲子　天雄円　五丁飲子

藥餛飩

群方

大安散　五歡飲子　草菓飲子

草菓飲子　香朴補虛湯　草豆蔻散

痢

單方

茱萸円　烏犀円　鹿角円

烏梅円　車前湯　羊肝散

訶梨勒散　冷痢論　温脾湯

桃苓円　艾姜円

簡要方

阿膠散　當皈散　附子散
乾姜散　三神湯　朱砂囗
駐車囗

群方

狗頭骨囗　梅膠囗　至聖活命丹
當皈散　附子囗　建脾囗
阿膠煎　麴糵囗　内灸囗
堅腸囗　五奇湯

消食

單方

青空湯　類攻散　香麴散
快鬲湯　陷堅湯　膠飴煎
蓉汁囗

簡要方

朮麴囗　草豆蔲散　神麴補中白
縮砂囗　建脾湯　麴蘗囗

第十七卷

補虛損等疾諸方止心　肝　肺附
補益總治　脾腎　壯陽　升降　虛热　補精
澀精　止悸　腎冷　虛羸　脚弱
足冷　駐顔　明目

單方

魯直服菟絲子法　東坡服茯苓方

二味麝香鹿茸囗　二神囗
麋角囗　服附子法　交感丹
董耆四一散　蒼朮囗　二妙囗
一字散　羊銭散　長生丹

簡要方

四眞囗　補精血鹿茸囗　厚朴煎囗
破故紙囗　育眞丹　附子鹿茸囗
仙茅囗　沉香鹿茸囗　無名丹
二陽丹

群方

十補湯　賜方鹿茸囗　羊肉湯
無比薯蕷囗　蔡太師香茸囗又方
附子囗　肉蓯蓉囗　椒紅囗
羊肉補眞囗　固眞丹

心

簡要方

安神散　又方　煮硃砂法
寿星囗　養心丹　寧志膏
定志囗

群方

茯神囗　遠志囗　薯蕷囗
人参散　遠志囗　茯神散
補心丹

肝

筋痺　轉筋　肝虛　血少　凡注　項筋痛

筋骨附

単方

帋骨酒　二帋囗　烏頭散

帋骨散　附子湯　薏米粥

簡要方

川烏頭湯　續断湯　附子散

木瓜散　浸薬酒方　白虎風病源

防風散　麝香囗　木瓜囗

群方

薏苡人煎　帋骨散　防風飲子

白豆蔻散　木瓜囗

肺

吐血　喘急　熱瘡　咳嗽　失音　気逆

声斷　虚熱　肺損

単方

補肺散　猪脂酒　平肺散

杏仁煎　国老湯　欵肺散

簡要方

出声散　含化菖蒲煎　團参黄耆散

平肺湯　金露散　益肺散

群方

補肺黄耆散　白朮散　阿膠膏

鍾乳養肺囗　寧肺湯　鍾乳囗

第十八巻

補虚損等疾諸方中　腎　虚労　盗汗　発熱　腰脚

腎　耳鳴　消腎　腎冷　足冷　精骨　補腎

単方

二宜丹　鹿角散　補腎腰子法

梹榔散　乾蠍圓　椒附散

生姜丹

群方

附子圓　金鎖丹　春季腎瀝湯

夏季腎瀝湯　秋季腎瀝湯　冬季腎瀝湯

二陽丹

虗労　補養　咳嗽　煩熱　乾渇　吐血　嘔逆

腰脚　少力　胃冷　不睡

単方

補養方　単服鹿角膠法　百労煎

麦門冬煎　羊頭髓煎　地骨皮散

群方

建中散　雙和散　草荳蔻散

丁香散　鹿角膠圓　人参散

含化散

盗汗

単方

椒目散　牡蛎散　椒目散

朱砂散　當皈散　防风散

簡要方

朮桂散　牡蛎散　防风湯

白朮散　大牡蛎散　左顧散

発热

簡要方

参橘円　地仙散　青蒿飲子

桃人煎　三皂円　觧热飲子

芍藥黄耆湯

群方

大建中湯　逍遥散　黄耆散

人参飲子　黄耆白朮散

腰脚

（脚気　腰痛　拘攣　腰冷　脚腫）

（脚痛　緩弱）

單方

甘草湯　療腰痛方　又方

療脚気方　桑煎　浸腰脚方

補腎方　鹿茸円　防脚気法

萆薢散　乳香散

簡要方

皁散　二宜湯

群方

牛膝円　摩腰方

附子膏　黄耆煎

第十九巻
補虚損等疾諸方下（夢泄 消渇 吐血 常服 補虚附）
夢泄
単方
茯苓散　伏神丹　二聖散
清心〃　猪苓〃
群方
玉関〃　茴香〃　桑螵蛸〃
固気〃　玉霜〃　内固丹
消渇
単方
独連〃　縮水湯　黄耆〃
熱消〃　竹瀝飲　黄瓜湯
桑椹煎　觧渇方　牛膝〃
三痟〃　蘿蔔煎　麦門冬〃
简要方
赤茯苓散　羊髄煎　茈胡散
烏梅湯　茱萸〃　團參散
甘草〃
群方
消渇病源　消腎病源　黄耆〃
八味腎気〃　磁石散　黄耆湯
断渇湯
吐血　嘔血　衂血附

単方　附

固真膏　立効散　鹿角膠膏

地黄亘　茯龍肝散　衂血四方

神灸法　柵苍散

簡要方

黄耆散　桒葉散　地黄亘

艾葉散　地黄飲子　地黄散

四味円

群方

伏龍肝散　紫蘇散子　黄耆散

補虚常服　煖下元　縮小便　壮腰脚　去风冷

進飲食　益藏府　壮陽気　益精血

単方

補益論　附子円　通灵玉粉散

破故紙亘　補骨脂円　二帍円

服苓朮法　服鹿膠法

簡要方

天雄円　厚朴円　椒紅円

青塩円　重抜定香茸円　地仙酒

太陽丹

群方

肉蓯蓉円　鍾乳散　麋角円

益陽丹　蓯蓉煎　菟絲子円

肉丹　鹿茸円　沉香鹿茸円

附子薑耆湯

第二十巻

治痰飲等疾諸方　痰飲　咳嗽附

痰飲

吐逆　痰結　停飲　下痰　痰逆

酒癖　膈熱　上気　久嗽　補肺

出声　悪寒　暴嗽

單方

服蒼朮法　半夏碁子　下痰散

赤石脂散　半夏円　省风湯

大半夏円　盪胸湯　二聖飲子

簡要方

辰砂円　丁香円　天南星円

风痰散　暖胃円　倍朮円

消飲円　丁香半夏円　姜麹餅子

咳嗽

單方

金櫃散　杏仁煎　生姜煎

含化膏　久嗽飲子　薑錫煎

呑嚥法　皂莢円　桂杏膏

通声円

簡要方

温中円　者浮円　三奇湯

小胡椒円　紫蘇飲子　杏仁膏

鐘乳散　五嗽円　潤肺散

生姜汁煎
群方
杏仁湯　鍾乳養肺円　訶黎勒散
桂心散　平肺湯　鍾乳円

第二十一巻

治積熱等疾諸方（咽喉　口歯附）
積熱總治

咽喉
單方　如聖湯　一字散
破毒丹　治懸癰方　白丁香円
簡要方

五香散　通声囗
鉛丹煎
丁氣飲子

群方
半夏散
川芎囗
菖蒲大囗

口齒
口瘡　齒露　吻瘡　口臭
齒痛　舌強　唇皴　齗瘇
齲痛　舌腫　齒瘇
风齒　揩齒　牙動
齒敗　舌瘡　齒宣

単方
連效散　療齲齒方　风齒方
芎藭散　又方　枚腐湯
口角瘡方　殺齒虫方　聖牙散

殺疳齒方　又方　乳香散　白牙方　含化囗　猪脂膏　独活酒　苦竹湯
止齒血方　礬石散　雄黄散　地龍散　黄連散　桃仁膏　皂莢膏　牢牙散
又方　治舌腫方　朱砂散　黄蘗散　檳榔散　地黄散　百草霜膏　烏頭散

簡要方
如神散　口瘡煎　柳枝酒
芎藭湯　又方　細辛散
口香湯　麝香囗　露蜂房散

歯血出病源　當皈散　槐枝散
桒椹散　杏人仝　杏人散
芎藭散　烏頭散

群方
塌氣膏　雞舌香散（即丁香也）
地骨皮散　芎藭散　槐白皮散
柳豆散　乳香會化仝　失笑散
沉香散　三枝膏

第二十二卷

治眼目等疾諸方

眼目　暴赤　昏暗　障瞖　青盲　久赤　雀目　卒痛　眼淚　物入眼　眼花
止淚　疳眼　内外障　趺豆眼

單方　喪明論附
姜連散　物落眼方　消翳仝
銅青膏　洗眼湯　杏仁膏
療青盲方　雀目方　刮翳膏
羊胆膏　乳汁煎　神效方
枸杞煎　青高散　栢葉仝
魚腦膏　板聖散　蛇脫散
楮白皮散　牙灰散　榻眼膏
千里膏　又方　硃砂仝
治傷眼法　猪胆膏　出眛法
退熱膏　二妙仝　鵬砂散

單服蒼朮法
簡要方
眼疾病源
大朿〻煎
洗眼方
截赤湯
聖散子
群方
磁石囗
羊肝囗
羊肝夾子
地黃囗

磁石囗
竹葉煎
三膽膏
羊肝囗
神明椒菊囗
肉蓯蓉囗
張湛治目奇方
補青囗

退赤湯
朱砂煎
駐景囗
勝金方
椒昊丹
枸杞囗
菊睛囗

耳鼻　鼻齆　耳聾　耳耳　蟲入耳　瘜肉　鼻塞
蝕鼻　耳疼　耳鳴　鼻衂　酒查　常涕
單方
斷齆法　菖蒲散　磁石酒
蚯蚓散　白礬膏
蜣蜋散　治酒查鼻

簡要方
通鼻散　鷄子冋　地黄散
伏龍肝散　阿膠散　黄耆冋
燒腎散　通鼻八味膏　腎瀝湯
羊腎附子冋　鱼脳膏

第二十三巻

治大腸小腸等疾諸方

脱肛　大腸秘澀　淋瀝　小便不通

痔血　尿血附

單方
杏丹　茱萸冋　黄耆冋
赤小豆散　止痛膏　鯽魚冋
水沃法　百薬散　止痒法
二神冋　川烏頭冋　散結冋
枳実散　黒龍散　通神散
簡要方
白礬冋　三黄冋　斗肛冋
四神散　檳榔散　萆薢冋
麝香冋　大萆薢冋　生乾黄冋
鹿茸冋
脱肛
單方
収肛散　洗肛法　野狸散
煖臟法　磁石散

水沃簡要方
三神丹
赤石脂散

秘澀

單方
通秘散
蜜導方
霹靂湯

淋瀝（不通附）

簡要方
黃耆湯
四順飲子
縮腸散
薑兌法冋
赤小豆散
潤腸冋
大橘皮冋
附子散
神效方
通腸冋
橘皮冋
小黃耆冋

單方
石淋病源
熱淋病源
糯米膏
髮灰散
療尿床方
鷄白散
金葵散
清眞湯
簡要方
氣淋病源
蓯蓉冋
膏淋病源
血淋病源
皂莢酒
浮萍散
又方
下石散
車前子散
胡桃酒方
葵子散
栢葉湯
勞淋病源
冷淋病源
礬石散
雙金自然液
又方
豉餅灸法
熨法
各半散
龍骨冋
髮灰煎

白芍茱煎　茯苓散　伏龍肝散
通秘散　生茶散　抵聖散
鹿茸地黄煎
群方
龍骨円　鹿茸円　菟絲子散
肉蓯蓉円　葵子散　小便数病源
小便不通病源并治法　地骨皮飲子
菟絲子散　白茯苓散　遺尿病源
澤瀉散　大鹿茸円

第二十四巻

治婦人等疾諸方（経候附）
婦人惣治
暖子藏　血冷　腹痛　帯下　血閉
夢交　陰病　血虚　生血
藏燥　多血　崩漏　虚労
潮热　求子　腰脚　諸虚
單方
婦人生疾病病源　芎藭湯
暖胞円　滋隂萬病円
止冷氣法　又方　頭灰散
過絵散　雄黄円　治婦人陰痒不止
又方　又方　又方
治婦人隂冷痒方温中坐薬　蛇床子散
交加散

群方
大棗湯　地黄散　葱白湯
肩背痛飲子　麋茸萬病囗　温経膠附囗
當皈散　鹿角膠散　肉荳蔲囗
秘方
治赤白帯下病源
乾姜囗　赤石脂散　栢葉散
逍遥散
太医局方
當皈散　附子當皈囗　四物湯
金苍散　烏金散　麻黄湯
白礬散　杏仁膏　杏仁散
鬼交病源　茯神散
簡要方
治婦人無子病源七補囗（見人參囗後）　陽起石散
阿膠煮散　萆薢囗　伏龍肝散
琥珀囗　黄芪飲子　治渾身疼痛飲子
大補益當皈囗當皈散
二十五巻
単方
金銀囗　断経散　又方龍骨散
烏金散　地髄煎囗　芙蕖散
乾姜囗　堅中丹　温経湯
補中芎藭囗　膠艾囗　麋茸囗

艾煎圓　醋煎圓　固经圓
金不換圓

二十五卷

單方
治婦人等疾　胎教論　飲食禁戒法
茱萸圓　安胎散　止漏散
佛手散　葱白湯　焼姜散
單用竹瀝方　護胎散　良姜散
猪苓散　催生妙法　兎血散
烏金散　乳香圓　出衣法
滑胎散　又方　又方
救産法　又方　又方
治难産符四道安産符四道　治倒産法
救衣不出符兩道　活命酒
尿血病源　阿膠散　生艾湯
止痢當皈圓
簡要方
白朮散　小膠艾湯　乾地黃散
安胎湯　又方　鹿角膠散
桑寄生散　當皈散　團参阿膠煎
白朮酒　小白朮酒　竹瀝飲子
香茂煎　丁香散　阿膠散

糯米飲子　縮胎散　催生丹
水銀円
悪阻論　群方　膠艾湯　実胎散
黄耆散　六物湯　麥門冬散
白水散　陳橘皮円　七補円
熟乾地黄円　姙娠下血病源　阿膠煎
小白木散　白豆蔻散　白朮散
芎藭散　橘皮湯　姙娠傷寒病源
白朮散　煎胡散　赤芍茱散
阿膠散　赤茯苓散　藿香散

第二十六巻

治婦人等疾諸方下

産後　保護　泄瀉　腹痛　盜汗　発熱
大便秘　汗不止　中风　産难　出胞
血暈　少気　寒熱　风痓　腹脹
不語　蓐労　譫言　虚羸
単方
峦公防護産法　又法　又法
借地法　又法　令易産方
産难死生之候　救産难法　出死子法
出胞衣法　肉豆蔻散　當皈散

止汗散　人参湯　牡蛎散
荊芥穗散　独聖散　焼荷散
髪灰散　赤小豆散　菖蒲散
附子散　地黄散　麻蘇粥
簡要方
四順理中丸　清魂散　牡蛎散
増損四物湯　天麻散　麻黄散
生地黄飲子　桃人散　當皈建中湯
定痛散　火龍丹
群方
里神散　七珍散　調中湯
養気活血丹　茯苓散
羊腎湯　産後蓐労病源　猪腎湯
腎瀝湯　白茯苓散　熟乾地黄丸
産後虚羸病源　羊肉當皈湯　黄雌鶏湯
又方　羊肉黄耆湯　内補芎藭湯
下乳　乳瘡附　乳癰　乳腫　乳結　乳少
乳痛
単方
神効散　石鍾乳丸　又方
乳癰病源　二能散　赤小豆散
散毒法　蛇皮散　塗乳散
雞子酒　車前散　董法
又方　産後吹奶病源　露蜂房散

青橘皮散　散吹妳方　又方
皂莢㨨　簡要方
三物散　又方　水膏
妒乳病源　麝香散

第二十七卷

治小兒等疾諸方一
小兒惣治　夜啼　頭汗　鵞口　鵞口噤　重腭
瞼病　顖陥　霍乱　蒄病　重舌
生歯　不行　脾熱　遺尿　陰病
疳蛋　欬嗽　解顱　止渇　脳疳
十白　傷风　消積　壮熱　藏氣
羸瘦　腹脹　積熱　眼目

單方

小兒序論　初生将護法四道
揀乳母法　乳小兒法　小兒始哺法
候小兒脉訣　虎口色歌　冷熱證歌
初生浴兒法　辟悪氣方　小兒口噤病源
蜘蛛散　又方　又方
撮口発噤方　又方　小兒鵞口病源
白礬散　又方　重腭病源
治小兒重腭重断　又方
又方　治小兒疳风湿腫
又方　治小兒瞼中汁出

又方　治小兒腦長銅顖
小兒顖陥病源顖項不平方　又方
又方　葱乳膏　夜啼前胡円
又方　常好啼方　茯苓粉散
伏翼散　小兒重舌方　又方
又方　又方　治小兒歯不生方
又方　治小兒不行　治小兒遺尿方
治眼生白膜方　又方　又方
治小兒青盲方　夜明沙散　又方
又方　小兒偏癩病源　治小兒偏墜方
大黃散　治小兒阴卒腫方
又方治小兒阴卒腫方　又方
治小兒阴瘡方
又方治小兒阴瘡方
又方治小兒隂瘡方
治小兒下部痏䘌病源
治小兒痏䘌虫䘌方
又方治小兒痏䘌虫䘌方
治小兒虫蝕大腸赤爛方
又治小兒虫蝕大腸赤爛方
肉豆蔻散　甘草円
杏仁煎
簡要方
小兒撮口病源　治小兒胎热撮口

小兒脐风病源

治小兒臍风汁出方

治小兒鮮顱

麦门冬散　芍茎散

桔梗散　調気散

治小兒青昏方　里豆膏

小兒遺尿病源　雞肶胵散

朱麝囗　厚朴散

消積囗

群方

治小兒顖不合病源

乳頭散　五味子散

治小兒鮮

小兒鮮顱之病源

小兒傷寒之病源

藿香散

白茯苓散

又方

當歸囗

麦門冬煎

冥菜方

茈胡散

訶梨勒囗　丁香散

白木散　小白术散

白豆蔻散　立效散

人参囗　又訶黎勒散

扁骨囗　訶梨勒囗

黄耆白木散　温肺湯

桔梗散　替針囗

附子散

人参散

訶梨散

可香散

調中囗

八物生姜煎

助胃膏

第二十八巻

治小兒等疾諸方上

驚风

客忤　驚啼　被驚　喜驚　驚癇

猫鼠　牙噤　慢驚　急驚　夜啼

中风　天瘹　搐搦　口亭　食癇

风癎

單方

小兒客忤病源 雄黃散 桂心散
燒髮散 白魚散 禁符方
通神散 治小兒被驚方 治小兒喜多驚方
治小兒风癎秘驗方 小兒驚癎病源
治小兒驚癎不識人方 當皈散
治小兒客忤方 治嬰兒成忌方 孩子卒驚
治小兒猫鼠 治小兒牙関不開方
治小兒腹痛夜啼方 治小兒夜啼符（三道）
簡要方
小兒慢驚风病源 硃砂散
治小兒疳瀉方
簡要方
治小兒眼疳病源 使君子散
又方 五蟾円 肥兒円
抵聖散 治小兒急疳虫蝕方
黃蘗散 治小兒疳蝕鼻方
蝸牛殼散 黃連円 黃連散
野鼠円 芎朴円 使君子円
羣方
小兒無辜疳病源 鼈甲円
小兒妳疳諸病源 朱砂円
黃連円 蝸牛散 蟬殼散

雄黃圓　蟾灰圓　肥兒圓
蛇蛻圓　麝香圓　使君子圓
木香圓　定命散　麝香圓

第二十九卷

治小兒等疾諸方三

小兒嘔吐　泻痢附

單方

枇杷葉散　人参散　雙葉湯
二氣散　半夏散　人参散
牛乳煎　又方　丁香散
麦門冬散

簡要方

迴生丹　返魂丹　天南星煎圓
又方　水銀圓　小兒天瘹病源
天南星圓　里金丹　天附散
小天南星圓　硃砂圓　伏龍肝圓
小兒夜啼病源　五味子散　乳頭散

群方

治小兒急驚風病源　蝎尾散
百昊圓

諸疳

單方

小兒五疳論　小兒五疳可治候論

小兒五疳不可治候論　治小兒無辜疳方

治小兒無辜疳針烙法　沉香膏

小兒丁奚腹大乾瘦病源　二聖丸方

口齒疳熨烙方疳瘡蟲蝕鼻方治走馬疳方

牙疳散　牙疳膏　制諸蟲方

治寸白蟲方　治小兒食土方　又方

飲交妳羸瘦方　若練丸　夜明沙散

丁香丸　益母湯

群方

助胃丹　栗根散　内豆蔻丸

白朮散　丁香平胃丸　温胃丸

黃耆茯神散　醒脾散　大王柱杖丸

温白丸

瀉痢

單方

热痢病源　冷痢病源　射香円
又方　療小兒久痢方　雙金円
王屎散　蕪荑円　訶梨勒散
治小兒痢渴不止方　鹿角散
蜂房散　白石脂粥　吴妙散
簡要方
硃砂円　甘草散　黄芩円
又方　鹿茸散　三骨散
香連円　又方　益黄散
四君子円　如聖散　附子円
冷热痢病源　烏梅散　訶子円
豆蔲円　車前子散　鹿角散
烏梅散　豆蔲香連円
群方
木香円　肉豆蔲円　鹿角円
玉柱杖円　開胃円　肉豆蔲膏
觀音散　斗門円　調藏円
香朴散　參蘇飲子

第三十卷
治小兒等病諸方四
瘡瘍　痱子　丹毒　脐瘡　悪瘡　頭面瘡
唇瘡　月蝕　瘰癧　疳瘡　疥瘡
諸瘻　热瘡　禿瘡　癮胗　乾湿癬
・漆瘡　疣目　口瘡

單方

治小兒諸般丹毒　治小兒臍人不乾
療小兒頭面瘡療小兒身中悪瘡方
又方　乱髮膏　治小兒悪瘡浸洗方
里豆散　治小兒唇口吻瘡方
又方　治小兒口中生白瘡方
治小兒鵞口及重舌方　又方
又方　治小兒月蝕瘡方
又方　治小兒瘰癧皂莢刺散
又方　又方　又方
治小兒悪瘡　又方　又方
治小兒諸瘻方又方　治小兒生疳瘡方
又方　治小兒热膿出方　又方
又方　治小兒疥痒方　治乾湿癬方
治小兒白禿瘡方　又方　又方
治小兒风瘙癮疹方
治小兒一切丹方
消石散　又方　又方
又方　又方　又方
治小兒赤流病源又方　又方
又方　治小兒膝瘡方
蟹汁膏　又方　又方
又方　治小兒膝瘡四肢壯热
又方　又方　又方

治小兒疣目方又方　又方

治小兒疳瘡方　治小兒頭上瘡方

治小兒　生瘡方　治孩子口内瘡方

治小兒頭髮不生瘡方　治小兒火丹

群方

治小兒悪瘡病源　黄連膏

又方　治小兒頭瘡方水銀膏

黄連散　又方　又方

治小兒口瘡腫痛　又方

治小兒月蝕瘡出膿水不止方

治小兒疳瘡方鴿糞散　青黛散

枳殻散　雄黄散　治小兒热瘡方

治小兒心燥皮膚燃疼方　雄黄膏

黄連散　附子散　豆鼓膏

治小兒白禿及疳頭髮落不生方

治孩子热瘡方内消蝸牛四　石灰散

單方

紫草飲子　治小兒胗豆欲令速出方

胡荽浸酒　白龍散　治豆瘡倒撅入内

退瘡瘢方　又方　治胗豆并滅瘢痕

治麸豆瘡方　治小兒豆瘡入眼方

元侍郎希声集瘡风瘮秘験方

又方　治遍身风瘮瘙痒方

礬石散

・簡要方

黄蘗膏　治小兒傷寒熱毒班瘡方

升麻葛根湯

第三十一卷

治一切瘡瘇諸方上

癕疽、（疥瘡　癬瘡　痱瘡　禿瘡附）

単方

灸一切瘡法　附子灸法　假手膏

地黄煎　出虫膏　脂煬方

觧渇方　豉灸法　熨腫法

内消膏　又方　退熱散

簡要方

生肌膏　烏麻膏

單方

第三十二卷

治疥癬方　又方　白散子

又方　又方　牛津膏

又方　石灰湯　又方

白禿方　生髪膏　皂莢膏

簡要方

如聖膏　牛皮散　黒雲膏

水銀膏
又方
治禿瘡方
鯽魚膏
雙蛇円
治疿子方
三神散

群方
硫黄散
赤石脂散
巴豆膏
五龍膏
附子膏
天麻散

第三十二巻

治一切瘡瘇諸方中

悪瘡　漏瘡　瘰癧　丹瘡　代指　腎風瘡
陰瘡

単方
甘草湯
消石膏
拔毒膏
代指病源
補漏散
治臁瘡方
治丁腫方
地骨皮散
治代指法
鉛灰膏
散毒膏
治瘡癬方
茴香湯
又方
楸葉煎

簡要方
雄硫膏
内消膏
呉茱萸散
内消円
散腫膏
治瘰癧方
治風毒腫方
散毒膏
托裏散

群方
悪瘡病源
赤小豆散
桑螵蛸散
灸瘡膏
樓葱散
太一膏

神妙麝香圓 妙聖膏

腎凡瘡（陰瘡附）

単方

烏頭圓 雙妙散 洗湿癬方
又方 又方 又方
療陰瘡方 又方 又方
又方 又方 又方
又方

簡要方

烏梅湯 茴香散 止痛圓
雄黄散

打撲

単方

接骨膏 黄庭散 竹瀝飲
蟹膏 青腫方 又方
又方 鹿角散 治馬
竹茹湯 治杖瘡方 水仙散
導滞散 木香膏 止痛湯
散瘀血法

群方

五神圓 神應膏 竹皮酒
膠艾湯 當皈散 桂附散
敗亀散 阿膠散 桂附貼臍膏
乳香膏 松脂膏 五傷丹

第三十三卷

治一切瘡瘇諸方下

金瘡　湯火傷　破傷风

单方
擯柳散　玉灰散　神鈐散
出刺方　又方　又方
續筋方　里邅散　取箭頭論
拔鏃膏　立效方　還續散
却入散　又方　止血散
又方　又方　祛风湯
又方　出刺方　又方
又方　又方　觧毒散

簡要方
乳香膏　生肌散　榴苍散
生肌膏　又方

群方
金瘡生死候　大散子
内補黄耆散　内塞散

单方
湯火傷方　又方　又方
又方　又方　又方
治灸瘡方　又方　又湯火傷方
又方　又治灸瘡方又方

・群方
當歸膏　防风膏　灸瘡 瘇痛病
水柳膏　柳枝膏
破傷风
単方
奪命散　独行方　立效散
薫
簡要方
急风散　玉真散　白芷散
群方
太白散　独活散　阿膠散

第三十四巻

雑方一　脉訣
論脉口訣　辨人迎三部趺陽九候五藏六
府脉法　辨五藏六府部位脉法
辨脉形并変化所生疾病法　辨四時五藏所
生病訣　辨異常形脉生死訣診諸病脉証訣
診形色吉凶訣　診病之源
主病標本五味致疾　病証生死訣

第三十五巻

雑方二
養生禁戒

将息禁忌論　服食禁忌之戒
服餌湯薬之戒　服金石薬之戒　過貪飲食之戒
居處服用之戒　語言之戒　飲食之戒
脱着之戒　寝處之戒　避忌陰陽之戒
臥起之戒　寝室之戒　風雨之戒
沐浴之戒　治未病之戒　出行所須之戒
又戒　黄帝雜忌　有生保養三術
五味不可過用　生病起於強勉　五藏受病之本
善養生者養内　决斷柔情之戒　忘忌以太六欲

第三十六巻

雜方三

丹薬
研錬鍾乳法　又錬鍾乳法　和而服餌鍾乳法
補乳法　丹砂四　蜜煮硃砂法
蜜煮硃砂煎四金液丹　紫灵丹
又金液丹　小三生丹　安魂定魄丹
白丹　華蓋丹　椒丹
金鎖丹　秋石還元丹　金液含化灵丹
金朱丹　中丹　煆住火硃砂法
洗雲母粉　又方　神仙王倪丹砂法
穀子煎法　孫用和捷法三倪丹砂
治労嗽硃砂丹　煆硫黄法　飛灵丹
小延齢丹　一行神師秘丹　張子華伏火丹

洞陽金丹　四神丹　東坡煮硃砂

第三十七巻

雜方四

神仙服食（酒治付）

神仙服地黄方　又方　又方
神仙錬松脂法　又方　神仙服茯苓法
又方　又方　又方
神仙餌水法　又方　又方
又方　神仙服松柏葉方
神仙服松葉法　又方　神仙服栢葉方
又方　又方　又餌松脂法
神仙絶穀方　又方　又方
神仙辟穀法　神仙辟穀法　神仙耐寒熱方
又方　神仙辟寒方　神仙去三尸方
又方　神仙服鹿角方　神仙餌菊花方
神仙餌兎絲子方

酒治

單方

浸酒菜法　服酒菜法　生拘杞子酒
菊花醞酒　独附酒　生薯蕷酒
松葉浸酒　杜仲酒　二味乕骨酒
蔘酒方　一味乕骨酒　菖蒲酒
朮酒方　紫蘇子酒　葡萄酒

簡要方

鍾乳酒　天麻酒　三味乕骨酒
三石浸酒　三味附子酒　地黄酒
又方　菖蒲酒　松脂酒
松節酒

群方

薏苡仁浸酒方　菊苍浸酒方　鍾乳浸酒方
石斛酒　薯蕷酒

第三十八巻　食治　食戒附

雜方五　食治

単方

食治論
治中风骨疼烏雌雞羹　治中风腸秘者一黒豆方
治虚羸瘦蒸羊頭方
治风邪癲癇苦竹葉湯　治风邪癲癇白雄鶏羹
治风热心煩者梨湯　治消渇口乾黄雌鶏粥
治消渇神效者兎方　治上気咳嗽酥煎酒方
治煩热散積血藕蜜膏　治心煩躁不得眠酸棗仁湯
治霍乱高良姜粥　治噎病椒拌粥
又方治噎病　治冷痢附子粥
治痢下赤白不止方　治五痔下血黄耆粥
治五痔肛疼野狸羹　治又患下血無不差方
治热淋出血車前菜羹　治初欲有娠羊血腫方
治胎動糯米阿膠粥　治産後虚弱栗米粥
治産後憂恚猪心羹　治産後痢煨猪肝方
治蓐労寒热猪腎粥　治目暗青盲兎肝粥

治耳聾磁石腎子羹
治脚膝無力煨羊腎法

簡要方

治脾胃草豆蔲撥刀方　治风邪癲癇猪心羹方
治不得睡酸棗仁煎餅方　治心胷結気茯苓粥方
治水気脹大鯉魚羹　治癰毒煩熱黒豆羹方
治霍乱訶梨勒粥方　治五噎羊肉索餅方
治心腹冷気良姜粥方治久冷気痢猪肝饆饠
治諸痢不差黍米粥方　治小便淋澀青頭鴨羹方
治膀胱虚冷黄鶏粥方　治妊娠下血膠艾粥方
治小児风熱淡竹葉粥　治骨蒸咳嗽葱豉粥
治骨蒸労熱拘杞羹　治阳支都絶肉蓯蓉粥方
治陽気不足羊腎粥方治陽気衰弱鹿腎粥方
治隂萎気弱雞肝粥　治陽気之弱雄雀粥方
令人肥健羊腎蓯蓉粥令人肥白鶏子索餅方
治阴萎気乏牛腎粥　治脾胃気弱釀猪肚方
治見食欲嘔麹麺撥刀方治嘔吐羊亥碁子粥
治腰脚疼痛羊脊羹　治筋脉疼痛燒羊肝方

群方

治风虚耳聾羊腎羹　治三消小便数羊肺羹
治産後下痢鯽魚熟鱠方補虚羸釀猪脉方
補虚損法魚羊頭蹄方　治腎気憊猪腎粥方
益下元壮気海黄鶏粥方　治五労七傷羊髄粥方
治五労七傷蘹香角子　治五労七傷羊腎羹方

治下焦虚損并腎錍鑼方　治下焦虚冷燒石子方
食戒
辨魚鼈蟹毒不可食及諸物不得共食法二十二
條　辨六畜不可合諸物食法二十三條
労後食忌九條　辨諸畜肝心不可食二條
第三十九巻
雜方六（鬚須髮　手面　解毒　中悪　禁呪）
鬚髮（手面附）
単方
染髮方　又方　又方
里髭髮方　又方　又方
又方　又方　又方
里鉛散　滋根散　栢葉膏
治病後頭乱法　治手足皸裂方　又方
治面生䵟方
簡要方
療面䵳方　羊胆膏　杏仁膏
三倍円　治面上热瘡方　又方
玉容散　枸杞子散　面脂方
治面上风毒瘡方　治面里䵟方
解毒
単方
解食毒論　甘粉散　解毒甘豆湯
又方　治中毒起死方　治中諸毒并蠱毒

觧中毒諸飲食等物方
飲食不知是何毒方
立勝散
又方
又方
觧椒子毒方
療中蠱方
療入井塚悶冒方
治菜毒欲死方
射罔毒
巴豆毒
烏頭天雄附子毒
食牛肉中毒
觧毒竹葥方
驗中蠱毒法
療食菜果中蛇毒方
治中鴆毒方
野葛毒
川椒毒
觧中毒蒙驗
食菌遇毒死方
又觧諸毒方
又方
食馬肝中毒方
知蠱生姓名方
療食魚中毒方
觧百菜毒
班猫芫青毒
半夏毒
莨菪毒
雞子毒
治食金欲死方
鐵毒
治食牛肉中毒
治食狗肉毒方
治食諸菜中毒方
治蕈菌毒方
簡要方
觧百薬毒論
觧一切薬発方
治食魚鱠等不化成癥瘕方
治吐卻惡毒物承氣湯
惡氣瘴毒
雄黃毒
治食六畜肉中毒方
治食馬肉欲死方
治食六畜鳥獸肝中毒方
又方
治食諸魚中毒方
食金毒
觧金銀銅錢毒
又方
療蠱方
治中諸毒方

中悪。　単方

中悪病源　療中悪卒死方又方

又方　又方　治中悪心痛方

又方　又肘后方

　簡要方

治魘中鬼撃　射香散　三物微急散

升麻散　殺鬼円　出鬼魅方

返魂丹

禁呪符術

茱符　呪水与病人　催生霊符

禁蠍螫法　蠆螫方　難産欲絶方

第四十巻

雑方七　誤呑物　骨鯁　蛊畜傷　腋気、　瘢甲

　肉刺　縊死　溺死　壓死　名湯

誤呑物（骨鯁附）

療食諸魚骨鯁方　又方

又方　又方　又方

又方　又方　又方

又方　又方　又方

鱖魚酒
治食諸肉骨鯁方
治误吞鉤線方
治食中髮（不下方）
療吞髮繞喉方
治误吞針方
治誤吞錢不出方
又方
误吞諸竹木方
又方
误吞金銀方
又方
治诸鯁
治误吞金鐵等物方
療吞珠璫鐵鯁方

蟲畜傷

単方

治蛇咬方
又方
又方
又方
又方
又方
治蛇繞不解方
治蛇入七竅法
又方
葛洪辟蛇方
治犬傷
又方
又方
又方
又方
治蜘蛛咬方
又方
又方
又方
療蜂螫方
又方
又方
又方
又方
療蠿帍傷方
又方
又方
入山辟虎法
療蜈蚣螫人方
又方
又方
療蠍螫毒方
又方
又方
又方
又方
治馬咬及踏人方
治馬肝入瘡方
又方
又方
治鼠咬人方
又方
解猫兒咬着方
解百蟲入耳方
又方
又方
治蚰蜒入耳方
治草中有蛭咬脚方

入山辟蟲方
又方
入山辟蛇方
辟蚊蚋方
辟狗蚤方
腋気　瘢甲
治狐臭方
又方
射香散
又方
横死　縊死
療魘不寤方
中沙風病源
治悪蟲咬方
治蛇螫方
又方
（肉刺附）
又方
治腋気三灰散
又方
治嵌甲方
溺死　魘魅死
初中沙虱方
雑毒蛇論
又方
辟虱方
又方
又方竹葉湯
治肉刺方
凍死附
又方
又方
辟魘魅夢方
又方
又方
又方
療溺死方
又方
治凍死法
有益諸証名湯
補気湯
解醒湯
煨毒湯
又方
又方
治卒魘魅方
又方
又方
又方
又方
療五絶死方
麹蘗湯
羊交湯
烏梅湯
又方
又方
療縊死方
又方
救溺水病源
又方
又方
清中湯
辟寒湯

韻湯
丁香湯
快鬲湯
建脾湯
却寒湯
厚朴湯
鷄舌香湯
仙朮湯
芎辛湯
木犀煎

十便良方目録　終

今具六十四藥總目

丹砂（水銀附）
赤石脂（白石附脂）
陽起石（雲母附）
朮（白朮附）
澤写
牛膝
升麻
菟絲子
防凡
五味子
芍薬

石鍾乳
雄黄（雌黄附）
磁石
地黄（生熟附）
甘草
細辛
茈胡（前胡附）
巴戟天
芎藭
黄連（黄蘗黄芩大黄附）
麻黄

礬石
石硫黄（黄丹附）
鉛
遠志
人参
独活（羗活附）
木香
肉蓯蓉
黄耆
當皈

華蘇
欵冬花
縮砂
京三稜（附　草三稜）
桔梗
天南星
杜仲
酸棗人
山茱萸（附　呉茱萸）
胡椒
乾蠍

白芷
高良姜
蓬莪茂
使君子
半夏
茯苓（茯神琥珀豬苓附）
沉香（藿香　乳香　丁香即雞舌香也）
厚朴
檳榔（大腹皮附）
龍骨（白龍骨附）
鹿茸（麝香鹿角麋角　膠附）

紫苑
肉豆蔲（白豆蔲　草豆蔲附）
天麻
補骨脂
烏頭（天雄　附子　白附子附）
桂
丁香　檀香
枳実（枳殻附）
訶梨勒
牡蛎

右具在前

十便良方須知

僕編類此方亦欲好叓者預備不虞也且人之疴痛其至也不与人期則吾之治禦之方可不預為之計哉僮不能必運智力以周一身則亦何貴乎為萬物之灵孫真人曰見諸世禄之家有善馬者尚貯馬薬十数品以為之防必見愛身者能蓄三靈患薬以此較彼誠為可盖信哉斯言也萬一絶医薬處病起不側無以枝梧則拱手待尽也必矣長吁一声斯乃自致尚何怨天九人即知此則知吾之十便方之所以作也

僕嘗患古今方巻部帙浩博倉卒之間検尋至难比得方訖却之薬味病者往ゝ坐是不救即与無方向也可傷可念今因例孫氏注廣搜諸方所　品惟

取日用常使之茉編成一咅凡四十卷目之為近時十使良方雖不能尽一身是病大地是茉之説然留意於此者所得亦已過半茅根僕寡聞尔

此之方書乃總統古今方論六十六帙内編出者用茉止於六十四件適与大易重交之数合凡有同類可以相附者則附之不欲更増其數以參六十四茉之名正以其如大衍方之説変通周流之不窮也然此茉尽係南北川廣所産之物卒难以致須當預為之儲此外合需其他茉等如梅橘姜棗穀禽畜虫魚蜜蝋之類是所在皆有者又不在此数緩急自可尋採也

古今方書不可以名件許吾之十使何其贅疣哉第以其儲茉簡面治疾愽姑可尚尔有惠利之心者觀此則知其与他方書不同然此方書皆自古今聖賢所處方論中摘出二尽是切近今時気候全無泛取令人力不勝者不録也又是世所常用而人所共識之茉更無可擬惟此編類方書之学非其他文字之比深属利害皆是僕字字心眼挑出不敢衒以自鬻又属當世三四名医即證矣蓋是精緻三光亦為之鑑焉精力尽於此矣覧者幸毋忽

此方類例之躰自一件至両件謂之単方居前自三件至五件謂之簡要方居中自六件至十件或十一二件謂之群方居後緩急換之不繁雜也一任對証擇方修合

人生天地間四大尤难節適外則風寒暑湿飢飽受侠内則喜怒哀樂憂愁思慮日漸月

知有未

安處一旦如省者攻火忽然火 者和髭須眉一時燎去人
之病成亦復如是萬一有此始知十便方有得力處或
更欲修合素来所蓄方書目外有合用他薬欲市之
境雖或調治而尚未能擇疑欲招医於遠地則是時已
先有此書可以支措矣俟医之来而薬之至猶未脱也
況此書亦自能愈疾者即識者必能曉此

古今方書用薬所有治薬制度皆於脚下注之今方則不
然撮合諸家之法而叢在一巻更不於脚下各注其有
制度異於常法者仍注在本方凡合和者於第七巻換
之

孫真人曰凡婦人之病比之男子十倍難治所以別立方
論若是四時節気凡為病虚実冷熱故与丈夫同惟除姙
娠産後经候乳病外其雜病与丈夫同者散在諸巻僕
此方亦然

又曰凡小児之病与大人不殊惟用薬有多少之異其驚
癇客忤無常痟瘦解顱不行等外自餘雜病与大人同
者散在諸巻可披而得也僕此方亦然

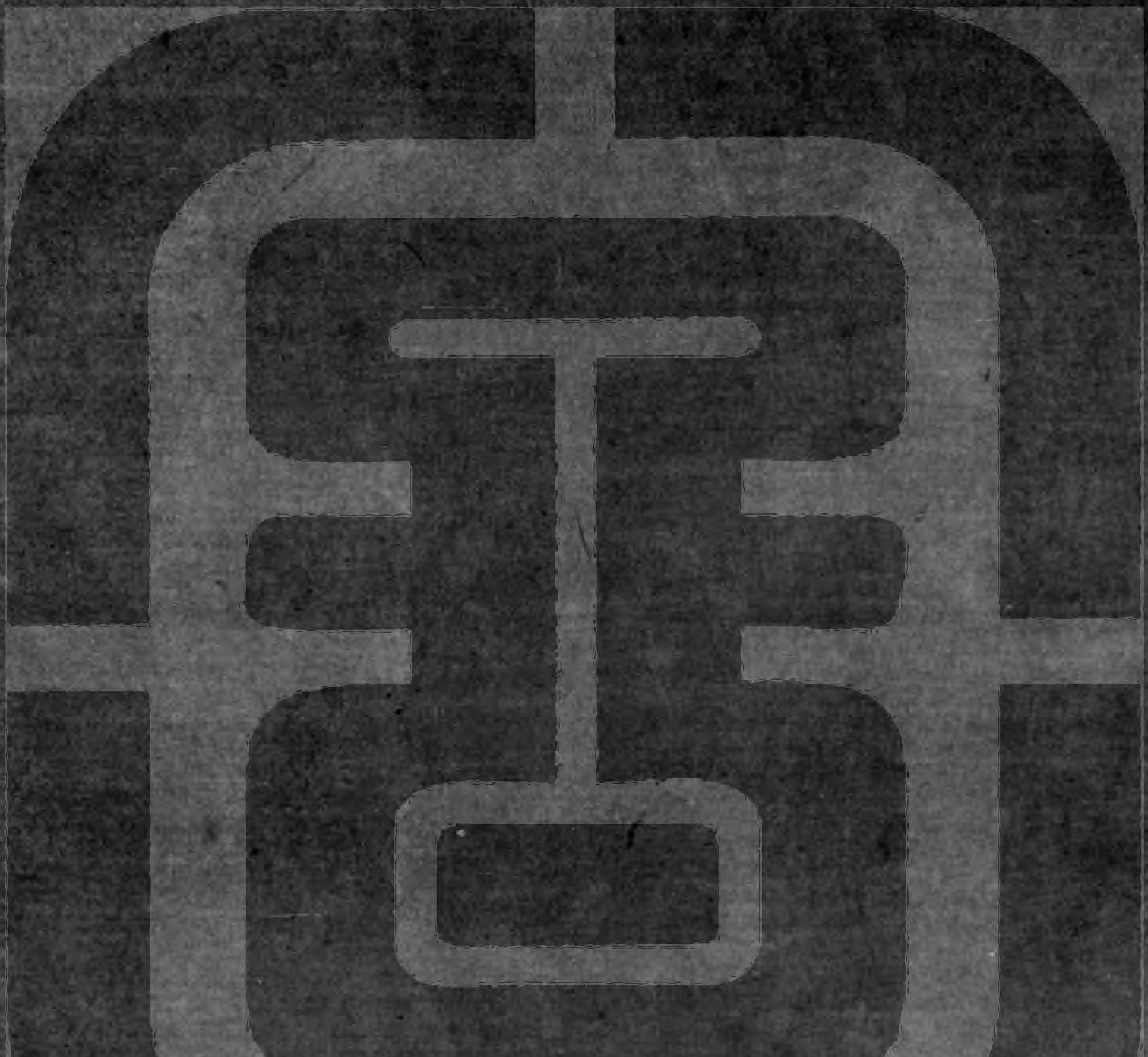
又曰凡古名賢治病或用生命以濟急难雖曰賤畜貴人
至於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫
殺生求生去生更遠今之此方所用生命物為薬若節
不得已其禽魚蟲畜有先死者可市而用之不在此例

又云鷄子皆取先破者用之完者無力

凡世間常用经效群方薬不過数件人家亦須預備以濟
急难如至宝丹灵宝丹蘇合香円雲母膏之類乃常時

收蓄者此又僕之所望也

此方凡分兩中一二三四五六七八九十字皆以點畫多者字代之所貴不致雕板擦損分兩誤人服食

世間毒惡之證倉卒間遂可以致命不有瞑眩之藥則不足抗禦如巴豆砒霜等物人亦罕有蓄之者萬一与証相投則回視其他藥萬萬不侔此書凡便者止有數方不欲載在六十四藥之數以衒其名恐其以少妨衆也第惜其誠是起死之藥不欲公之得此書者併望蓄毘