

醫方類聚卷之九十五

腰脚門二 附勝

聖惠方二

治腎著腰痛諸方

夫腎主腰脚令腎經虛則受於風冷



內有積

水風水相浸漬於腎氣腎氣內著不能宣通

故令腰痛其狀身冷腰重如坐於水中不渴

小便自利食飲如故冬不變水腎濕故也

治腎著之為病身體冷從腰已下痛重空服

甘草散方

甘草一兩炙 乾薑壹兩炮 白朮三兩 白茯苓三兩

當歸二兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞煎至六分去滓每於食前溫服

治腎著腰痛連腿膝不利宜服桂心散方

桂心半兩 白朮二兩 赤茯苓二兩 甘草壹兩炙

澤瀉壹兩 牛膝壹兩 乾薑壹兩炮 杜仲半兩

黃芩壹兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓每於食前溫服

治腎著腰痛及膀胱有積滯冷氣膿水不下

合腰膝不利宜服牛膝散方

牛膝三分 牡丹一分 桂心半兩 澤瀉半兩 檳榔壹兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞

煎至五分次入酒二合更煎三兩沸去滓

每於食前溫服

治腎著腰痛及膀胱氣壅不得宣通致腿膝

沉重宜服此方

甘遂三分煨木香三分青楠皮半兩湯浸桂心一分

右件藥搗細羅為散每服用獾猪腎一隻切作二片去脂膜內散一錢入腎中用三五重濕紙裹於灰火中煨令熟互更初食之後與煖酒壹中盞相次喫稀粥無妨得通利三兩行為效如未快利隔日再服通利後宜服磁石散方

磁石一兩搗碎水淘去赤汁沉香半兩山茱萸半兩黃耆

半兩桂心半兩五味子半兩熟乾地黃半兩肉蓯

蓉半兩湯浸壹宿附子半兩炮裂草薺半兩

剉白茯苓牛膝半兩人參半兩去蘆頭

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前溫服

治腎著腰痛及風冷相攻宜服此方

桂心一兩白朮二兩甘草壹兩炙澤瀉一兩

膝壹兩炮乾薑壹兩炮杜仲壹兩半去麩

右件藥擣細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

又方革薺三分牡丹兩半澤瀉三分桂心三分附子三分

三分炮木香兩半

右件藥擣細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治腎腰諸方

夫腎腰者謂卒然傷損於腰而致痛也此由

虛損血搏於腰脊而為若久不已則令人氣
息乏少面無顏色此損腎故也

治腎腰疼痛不止是膀胱風壅氣盛血脉滯
留於腰間故攻擊而痛宜服檳榔散方

檳榔三分澤瀉兩半牡丹兩半桂心兩半羌活兩半赤

芍藥兩半枳殼兩半防風兩半蘆頭兩半赤茯苓兩半

苓兩半羚羊角屑兩半木香兩半川大黃兩半碎微炒

右件藥擣篩為散每服四錢以水壹中盞
入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫

服

治腎腰疼痛大便壅滯心腹悶亂方

檳榔三分木香一分川大黃半兩剉碎

右件藥搗細羅為散每於食前用生薑汁

童子小便調下三錢以快利為度

治腎腰疼痛腹脇脹悶大腹皮散方

大腹皮三分桂心一分赤茯苓半兩赤芍藥半兩

木香壹分澤瀉三分枳殼半兩炒黃去麩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中

蒸入生薑半分煎至六分去滓每於食前
温服

治腎腰疼痛久治不差方

爵床三兩鹿角膠壹兩炒令黃燥

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水壹中

蓋煎至五分去滓入酒二合更煎三兩沸

每於食前温服

治腎腰中冷痛宜用此方

附子壹兩生用杏人浸去皮漢椒壹兩當歸壹兩

壹兩桂心一兩乳香壹兩白芷一兩巴豆壹分蠟半兩

右件藥搗羅為末銼蠟調藥末攪令勻傾出捏作片裹腰痛處

治腎腰痛及下膺虛乏方

鹿茸二兩去毛塗酥炙微黃

右件藥搗細羅為散每日空腹以溫酒調

下二錢晚食前再服

治腎腰疼痛不可忍熒腰方

桂心壹兩附子半兩去皮臍生用

右件藥搗細羅為散以生薑汁調如稀糊

塗紙上貼腰中立效

治腎腰疼痛及元藏久虛桑寄生散方

桑寄生壹兩桂心兩鹿角屑壹兩杜仲壹兩去蘆

皮炙微黃剉

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治腎腰連膝疼痛杜仲散方

杜仲一兩去蘆皮微黃剉枳殼壹兩麩炒馬芥子

壹兩 草薺壹兩 續斷壹兩 橘子壹兩 牛膝壹兩

去壹兩 牽牛子壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治腎腰疼痛方

菴藺子壹兩 甜瓜子壹兩 人半兩 杜仲壹兩 鹿皮炙壹兩

微黃

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治腎腰疼痛不能轉動檳榔丸方

檳榔二枚 牽牛子壹兩 陳橘皮壹分 湯浸食壹分

菜萸兩半

右件藥搗羅為末以稀飭和凡如梧桐子大每於食前以溫水下三十丸以利為效治腎腰疼痛不可忍方

縮沙壹兩 皮為末

右件藥入醎醋二合攪令勻熬令稠次入茶末酌量拌和得所丸如梧桐子大每於

空腹以醋湯下三十九晚食前再服

治腎腰腫痛展轉不得方鹿角四兩大火燒赤後入壹升酒中淬如此五徧後持細羅爲散每於食前以酒溫調下二錢

又方附子

壹枚炮裂去皮臍

羌活

壹分

右件藥搗細羅爲散分爲二服每於空腹以冷茶調服良久覺腰中煖爲效

治腎腰連小服膀胱痛方巴豆半顆去皮猪腎壹隻去心中筋膜將已豆入腎中以濕

紙裹入於煆火中煨令熟去巴豆放冷空腹服盡須臾呷熱茶湯投之利下惡物當

日見效

治腎腰腰中冷痛宜用此方

硫黃

一兩半細研

針沙

二兩

右件藥都研於銚子中略熬過以冷水拌令得所用紙裹纏腰中冷痛處須臾腰中如火卽差

治腎腰痛及胫痛方

棘針

壹升 剉 微炒

鹿角屑

二升 微炒

右件藥以生絹袋盛用酒壹斗於瓷瓶中浸七日後每於食前溫壹中盞飲之

治腎腰疼痛連腹中冷氣滯方

羊腎

壹對

右切作兩片去心中筋膜入胡椒末壹錢濕紙裏煨令熟空心食之後與壹中盞溫酒下之

治腰脚冷痺諸方

夫腰脚冷痺者由風寒濕三毒之氣共傷於人合而成痺也此皆腎弱髓虛為風冷所搏故腎居下焦而主腰脚其氣榮潤骨髓今腎虛受於風寒濕氣留滯於經絡故令腰脚冷痺疼痛也

治腰脚冷痺或時疼痛不可忍牛膝散方

牛膝

壹兩 剉 去苗

獨活

壹兩

防風

壹兩 去蘆頭

當歸

壹兩 剉 微

炒白茯苓

兩

羚羊角屑

一兩

桂心

壹兩

酸棗人

青兩

附子

二兩 剉 去皮臍

微炒

裂

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中
蓋入生薑半分煎至六分去滓每於食前

温服

治腰脚冷痺及風麻不仁骨髓疼痛不欲飲
食漸加瘦羌活散方

羌活三分防風半兩去蘆頭茵芋三分五加皮三分

膝去青肉丹參兩酸棗人三分桂心三分附子

壹兩炮裂赤芍藥兩當歸半兩剉漏蘆壹兩

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水壹中

蓋入生薑半分煎至六分去滓每於食前

温服

治腰脚冷痺拘急疼痛方

茵芋壹兩防風二分去蘆頭牛膝一兩去苗五加皮三分

桂心三分赤芍藥兩羚羊角屑三分當歸三分

炒薏苡人兩芎藭兩羌活兩附子一兩炮裂去皮

臍

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水壹中
蓋入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治腰脚冷痺風麻肢節疼痛可思飲食宜服此方

牛膝二兩去苗白茯苓壹兩桂心三分芎藭半兩防風

三分去人參三分去附子壹兩炮裂當歸

蘆頭半兩川烏頭一兩炮裂羌活三分甘草一分

微炒赤白朮兩半

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓不計

時候溫服

治腰脚冷痺緩弱行李不得宜服此方

草薺二兩桂心三分杜仲一兩去蘆皮

右件藥擣細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治腰脚冷痺筋脉攣急時有疼痛行李不得

仙靈脾散方

仙靈脾壹兩牛膝壹兩去苗羌活半兩虎脛骨壹兩

炙微獨活半兩羚羊角屑半兩防風半兩蘆頭半兩桂

心壹兩酸棗人半兩當歸半兩微炒壹兩薏苡人半兩

側子壹兩炮裂去皮臍

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下二錢

治腎氣虛衰腰脚冷痺風麻不仁獨活散方

獨活壹兩炮裂去皮臍杜仲壹兩去麤皮微炒黃芩壹兩

細辛半兩熟乾地黄三分當歸半兩白茯苓壹兩

半兩桂心壹兩牛膝壹兩側子壹兩炮裂去皮臍防風壹兩

盧藥半兩去白芍藥兩

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治虛損腰脚冷痺不仁宜服桂心丸方

桂心三兩乾薑半兩炮裂丹參一兩杜仲壹兩去麤皮

微黃牛膝壹兩附子三分炮裂續斷一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治腰脚冷痺沉重無力草薺丸方

草薺一兩熟乾地黃三分牛膝二兩桂心一分

五加皮兩半酸棗人兩半羌活兩半附子一兩炮裂

去皮石斛三分去白芍藥三分

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵九

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治腰脚疼痛諸方

夫腰脚疼痛者由腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛腎虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也

治風毒腰脚骨節疼痛獨活散方

獨活三分麻黃半兩去根節細辛兩半丹參三分牛膝

去三分草薺三分黃耆三分桂心一分防風兩

去兩蘆犀角屑壹兩赤茯苓兩壹羚羊角屑兩壹當

歸半兩到芎藭兩半赤芍藥三分到

右件藥搗羅羅為散每服四錢以水壹中

盞煎至五分後入酒二合更煎三兩沸去

滓每於食前溫服

治腰脚冷疼不可忍方

黃耆兩麻黃兩去根節細辛兩丹參兩牛膝兩防風兩桂心兩赤芍藥兩當歸兩羌活兩附子兩炮裂

附子壹枚炮裂去皮桂心末壹錢補骨脂末壹錢

右件藥以水一大盞煎至五分和滓空心

溫服服後垂所患脚坐良久以候藥力

治腰脚疼痛經年不差歲靈仙散方

歲靈仙壹兩牽牛子壹兩陳橘皮半兩湯

壹兩吳茱萸一分湯浸七檳榔壹兩木香壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

三錢服之瀉下惡物為效

又方枳殼壹兩皂莢子壹兩白蒺藜壹兩

壹兩黃去瓢壹兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下壹錢

治腰脚疼痛久不差夜合花丸方

夜合花四兩牛膝一兩紅藍花壹兩石菴壹兩

人半兩湯浸去皮尖桂心一兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗百餘杵丸如

梧桐子大每日空心以溫酒下三十九晚

食前再服

治肝腎風毒攻注腰脚骨髓疼痛不可屈伸及歷節風等牛膝丸方

牛膝二兩虎脛骨二兩塗酥二兩羚羊角屑二兩

松節二兩當歸二兩附子二兩炮裂二兩皮臍二兩葳

靈仙二兩桂心二兩

右件藥搗羅為末以酒一斗先煮黑豆二升令熟去豆取酒熬如稀餳和前藥末搗三二百件丸如梧桐子大每於食前以溫

酒下三十丸

治腰脚疼痛不止神效方

骨碎補壹兩桂心壹兩牛膝三兩檳榔二兩補

骨脂二兩安息香二兩桃人二兩搗熟

右件藥搗羅為末鍊蜜入安息香和搗百餘杵凡如梧桐子大每於食前以溫酒下二十丸

治腰脚疼痛大腸壅滯大黃丸方

川大黃二兩芫翳半兩桂心半兩杏仁半兩湯浸

去皮尖雙人
麩炒微黃

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗百餘杵凡如
梧桐子大每於食前以溫酒下三十九以
利為度

又方牛膝

二斤搗碎用生地黃汁五升浸一宿曝乾又浸再曝如此以地黃汁盡為度

附子

五兩炮裂去皮臍

乾薑

三兩炮裂割

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗五七百杵凡如
梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治腰脚不問季歲疼痛不可忍方

烏雞糞

二兩

垂柳梢

二升

黑豆

二升緊小者

右件藥並炒令微焦用細布裹以無灰酒
壹斗於甕瓶中盛浸以蠟紙密封繫頭經
七日後開每於食前溫壹中盞服之

治腰脚疼痛不任行李宜服牛膝浸酒方

牛膝

三兩去苗

草薺

三兩

桂心

二兩

羌活

二兩

附子

二兩炮裂

當歸

二兩

防風

二兩

蘆頭

去

虎脛骨

塗酥炙

微黃

右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斗於甕

瓶中浸密封經七日開每於食前溫一小盞服

治腰脚疼痛地黃酒方

牛乾地黃青斤白楊樹皮半斤生薑二兩

細切大豆半升炒

右件藥用絹袋盛以清酒壹斗於瓷瓶中

浸密封經七日開每於食前溫壹小盞服

治腰脚疼痛久不差宜服葳靈仙散方

葳靈仙五兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調

下壹錢逐日以微利為度○御藥院方治

腰脚痛葳靈仙生用不少右為細末每服壹

錢匕溫酒調下逐日微利為度生易簡方

同

又方取糟底酒用摩腰脚痛處及筋攣處甚

驗之

又方取不著子皂莢樹匕刺五兩燒作灰搗

細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治腰脚疼痛拜跪艱難宜服此方

玄參壹兩熟乾地黃兩一

右件藥搗羅為末每用藥末三錢塩壹錢麩兩匙相和水浸搦作不飢每日空心煮食之

治腰脚疼痛宜用蒸藥方荆葉不限多少蒸令極熱置於瓮中其下著火温之以病處就於葉中刺著熱葉盖之須臾當汗出木汗出如飢即就藥中喫飯稍倦即止使以

絲衣盖避風仍喫葱豉酒及豆淋酒並得

治腰脚痛甚起坐不得五生膏方

附子兩一吳茱萸壹兩蛇床子兩壹當歸兩壹桂心兩一

右件藥搗細羅為散每用一匙以生薑汁調攤於蠟紙上可痛處貼之

治腰脚疼痛攣急不得屈伸諸方

夫足少陰腎之經也主於腰脚而榮於骨足厥陰肝之經也內藏於血而主於筋若二藏

類聚九十五
世

俱虛為風邪所乘搏於經絡流於筋骨故令腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸也

治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸心神煩悶少得睡臥宜服羚羊角散方

羚羊角屑一兩羌活壹兩牛膝壹兩海桐皮三分

剉壹兩酸棗人壹兩赤芍藥三分赤茯苓壹兩防風壹兩

三分去壹兩虎脛骨二兩塗酥壹兩生乾地黄壹兩

右件藥搗麤羅為散每服三錢以水壹中盞煎至六分去滓每於食前溫服

治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸坐臥皆難宜服桑根白皮散方

桑根白皮壹兩剉壹兩酸棗人壹兩薏苡人壹兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水壹中盞煎取六分去滓每於食前溫服

治腰脚疼痛攣急不得屈伸宜服祛風利氣止痛神效丸方

革薺壹兩剉壹兩牛膝壹兩杜仲壹兩去壹兩鹿皮壹兩

酸棗人壹兩剉壹兩當歸三分剉壹兩防風壹兩去壹兩丹

參三分赤芍藥三分桂心三分石斛壹兩去根檳榔

一兩郁李人壹兩湯浸去皮微炒

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻牛

膝丸方

牛膝三兩去苗石斛壹兩半去根狗脊壹兩半桂心一兩

半兩川椒壹兩半去目及汗附子壹兩半炮裂去皮臍

乾薑壹兩半炮裂剉

右件藥搗羅為末鍊蜜和擣三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

又方杏人二兩湯浸去尖桃人二兩湯浸去皮尖雙

人雙麩炒微黃

右件藥同研為膏鍊蜜和丸如梧桐子大

每日空心以溫酒下三十九晚食前再服

又方虎脊骨壹具歷骨兩莖

右件虎骨用酥徧塗以慢火勻炙令黃熟

都搥碎投於無灰酒三斗中密封浸壹七

日每日空腹及晚食前溫酒隨性多少飲之

治腰脚疼痛筋急行李不得方取黑豆不限多少著新手中淨拭灑水如生藥法數令人看之芽不得令苦長纔半寸便住不得令豆皮落便曝乾炒令熟擣細羅爲散每於食前以溫酒調下二錢

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及風壅氣盛宜服此方牛蒡子二升輕擣簸去麤皮微炒

砂盆中研以無灰酒五升攪和捩汁又取滓再研取前酒攪和又捩去滓又研如此經三徧以絲濾去滓將酒盛於甕瓶中蠟紙封頭候七日隨性取煖服之

治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸宜用此方取大豆五升煮令熟以兩箇布袋盛之更互罨病處冷卽易之切須避風仍取白楊皮濃煎汁洗濯之甚佳

又方柳樹中蟲蛀屑壹升桂心三兩益母草八兩

類聚九十五
卷三十九
二十一

蠶沙升一虎脛骨九

右件藥搗篩為散以好酒拌令濕漚漚於
平底鐺中炒令勻熟煎槐白皮湯夜間欲
臥時先濯所患處然後喫温酒一二盞令
體中微熱遂取前藥以細布裹熨所患處
以被厚覆之要睡但睡候藥冷重煖用之
常宜避風

治腰脚疼痛筋脉攣急蛇牀子浸浴方

蛇牀子壹兩細辛壹兩牛膝壹兩桂心壹兩吳茱

萸壹兩川椒壹兩白附子半兩天麻半兩白僵蠶半兩

芎藭壹兩厚朴壹兩白蒺藜壹兩麻黃壹兩香附子

壹兩

右件藥搗羅為散每使時用醋漿水二
大斗藥五兩煎十餘沸去滓後看冷暖以盆
中坐浸浴疼痛處

浸腰脚拘攣方

皂莢半斤長壹尺無艸川椒四兩去

右件藥用水五斗煎取四斗去滓看煖

類聚九十五

坐添至臍已 冷即添 湯少

更依此方分兩處作每日浸之經三日止
每浸後以衣覆出汗切避風冷

治腰髌疼痛諸方

夫腰髌疼痛者由氣血膚腠虛疎而受風冷
故也腎主腰脚腎藏虛弱為風邪所乘風冷
客於腰髌之間故令疼痛爾

治冷滯風氣攻刺腰髌疼痛獨活散方

獨活壹兩 牛膝壹兩 附子壹兩炮裂 芎藭三分
去苗 去苗 去皮臍

桂心三分 赤芍藥一分 當歸三分 桃人半兩
去皮尖雙人 甚妙 散黃 微炒

右件藥持麤羅為散每服三錢以水壹中

盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

治腰髌連脚膝曉夜疼痛不可忍虎骨散方

虎脛骨一兩 塗酥一兩 桂心一兩 敗龜一兩 塗酥一兩
炙微黃 微黃 炙微黃 炙微黃

當歸一兩 芎藭壹兩 草薺壹兩 牛膝壹兩
微炒 壹兩 壹兩 去苗

羌活一兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治膀胱氣實腰髀間疼痛不可忍方

甘遂半兩 微黃朴半兩 仲炙微黃 剉去麤皮 青橘皮兩

湯浸去白瓢焙

右件藥搗細羅為散每用羊腎壹隻去脂膜入藥壹錢用濕紙裏煨令熟空心食之然後喫煖酒壹中盞服後良久大便通利如未快即再服

治膀胱冷氣攻腰髀疼痛方

桂心兩 牡丹三分 附子半兩 炮裂去皮臍

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治腰髀及脇肋疼痛不可忍熟地黃散方

熟地黃兩 牛膝三分 去苗乾漆 炒令煙出 白

木兩 桂心兩 木香兩

右件藥搗細羅為散每於食前以溫酒調下二錢

治腎藏虛冷氣攻腰髂疼痛羸弱無力宜服
狗脊丸方

狗脊二兩木香一兩薯蕷壹兩桂心一兩附子二兩

去皮檳榔壹兩牛膝壹兩蛇床子壹兩白茯苓壹兩

芩壹兩五味子壹兩覆盆子壹兩獨活壹兩

熟乾地黄三兩右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三五百杵凡

如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九

晚食前再服

治腰髂疼痛四肢少力不能飲食宜服牛膝
丸方

牛膝壹兩當歸壹兩乾薑半兩白芍

藥壹兩厚朴二兩生薑半兩去麤皮塗白朮三兩芎藭

兩附子壹兩炮裂壹兩羌活三兩桂心三兩訶梨勒

壹兩煨壹兩用皮

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九

治久冷腰髂疼痛木香丸方

木香三分乾薑一兩

裂剉

當歸壹兩

微炒

附子壹兩

剉

炮裂去

羌活壹兩

桂心壹兩

菘蓂子三合

水淘

煮令芽出候乾

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下二十九

治腰髀疼痛筋脉拘急行動難兩脇妨痛革

薛丸方

草薛壹兩

牛膝叁分

杜仲叁分

黃芩壹兩

酸

棗人壹分

當歸壹分

防風壹分

丹參壹分

鹿頭壹分

去

丹參

赤芍藥二分

桂心半兩

石斛叁分

去

郁李人

一兩湯浸檳榔壹

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下二十九

治風冷腰髀疼痛行步不得巴戟丸方

巴戟壹兩

牛膝叁兩

羌活壹兩

桂心壹兩

半

乾薑壹兩

半

五加皮壹兩

杜仲二兩

炙微黃剉

乾薑壹兩

半

附子壹兩

剉

皮

右件藥搗羅為末鍊蜜和搗三二百杵丸

如梧桐子大每於食前以溫酒下三十九
治腰髀連兩脇疼痛如打方右用大豆二合
熬令焦用好酒一升煮之令沸去豆稍熱
於食前調下菴藺子末二錢

治腰髀疼痛熨方

芫花

二升 川椒 三兩

羊躑躅

二升

右件藥以醋拌令勻濕分爲兩處各內布
囊中蒸之令極熱適寒溫隔衣熨之冷卽
更蒸熨之以痛止爲度

和劑局方

神應圓治腎經不足風冷乘之腰痛如折引
背脊俛仰不利轉側亦難或因役用過多勞
傷於腎或因寢冷濕地氣傷腰或因墜墮傷
損因風寒客搏皆令腰痛並皆治之

葳靈仙

去土二兩

當歸

去蘆十兩

肉桂

去蘆皮十兩

右爲末以酒煮麵糊爲圓如梧桐子大每
服十五圓溫酒衛生寶鑑同或煎茴香湯下食
前服婦人煎桂心湯下加至貳十圓有孕

婦人不得服忌食茗○三因方右爲末以
酒煮糊圓如梧桐子大每服三五十圓王氏
集驗方煎茴香湯或炒茴香酒下食前服
五十圓
婦人煎桂心湯下有孕婦人不得服一方
添破故紙桃仁地膚子等分澹寮方此下
云名立安圓

治五穗
腰疼

大全本草

玉函方玉方平通靈玉粉散治腰膝暖水藏
益顏色其功不可具載硫黃半斤桑柴灰

五斗淋取汁煮三伏時以鐵匙抄於火上
試之伏火卽止候乾以大火鍛之如未伏
更煮以伏爲度鍛了研爲散穿地坑一尺
二寸投水於中待水清取水和硫末水不
得多於埒塙中煎熬令如膏及用鐵錢壹
面不著火上以細砂隔紙慢抄出硫黃於
紙上滴之自然如玉色光彩射人此號爲
玉粉散細研要丸以飯丸如麻子人空心
每日塩湯下十九丸散服亦塩湯調兩字極

有效驗余鄉人王昭遂合服之年九十顏
貌如童夜視細字力倍常人

經驗後方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力
菟絲子洗秤壹兩牛膝膏兩同浸於銀器
內用酒過壹寸五日暴乾爲末將元浸酒
再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空
心酒下二十九

外臺秘要治急引腰脊痛蒺藜子搗末蜜和
丸酒服如胡豆大二丸日三服

沉存中筆談常患腰疼時以病齒用苦參後
有太常少卿舒昭亮用苦參揩齒歲久亦
病腰白後不用苦參腰疾遂愈

經驗方何首烏新採者去皮土後用銅竹刀
薄切片土甑如炊飯蒸下堯石鍋忌鐵旁
更別燒一鍋常滿添水候藥甑氣上逐旋
以熱水從上淋下勿令滿溢直候首烏絕
無氣味然後取下一匙頭汁白湯亦可此
是藥之精英與常不同治骨軟風腰膝疼

行履不得遍身癢痒首烏大而花紋者同牛膝剉各一斤以好酒一升浸七宿暴乾於木臼內搗末蜜丸每日空心食前酒下三五十九

孫尚藥治脚轉筋疼痛攣急者松節一兩細剉如米粒乳香一錢右件藥用銀石器內慢火炒令焦只留壹分性出火毒研細每服壹錢至二盞熱木瓜酒調下應是筋病皆治之

篋中方主腰痛補腎湯杜仲壹大斤五味子半大斤二物細切分十四劑每夜取一劑以水一大升浸至五更煎三分減壹瀝取汁以羊腎三四枚切下之再煮三五沸如作羹法空腹頓服川塩酢和之亦得此亦見崔元亮海上方但崔方不用五味子耳百一方主腎藏虛冷腰脊痛如錐刺不能動搖鹿角屑二大兩熬令微黃搗末空腹煖酒一盃投鹿角末方寸匕服之日三兩服

梅師方治卒腰痛暫轉不得鹿角壹枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸一宿飲之
崔元亮海上方治腰脚不隨取虎腰脊骨一具細判訖又以斧於石上更搥碎又取前兩脚全骨如前細搥之兩件並於鐵床上以大炭火勻炙翻轉候待脂出甚則投濃姜無灰酒中密封春夏一七日秋冬二七日每日空腹隨飲性多則多飲性少則少

飲未飯前三度溫飲之人戶以酒六七斗止小戶二斗止患十年已上者不過三劑七年以下者一劑必差忌如藥法又一方虎脛骨五六寸已來淨刮去肉膜等塗酥炙令極黃熟細搥絹袋子盛以酒壹斗置袋子於糠中然後以糠火微煎至七日後任情喫之當微利便差
集驗方腰痛不可忍用橘子人炒研爲末每服一錢酒壹盞煎至七分和滓空心服

經驗後方治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾
每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥

圖經曰崔元亮海上方治腰脚韭子壹升揀
擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃擣
成校安息香二大兩水煮壹二百沸訖緩
火炒令赤色二物相和擣爲丸如乾入蜜
亦得每日空腹以酒下二十九然後以少
飯壓之更佳

圖經曰治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者

取茄子根五十斤細切淨洗訖以水五斗
煮取濃汁濾去滓更入小鑊器中煎至壹
升以來卽入生粟粉同煎令稀稠得所取
出搜和更入研了麝香朱砂粉同丸如梧
子每旦日用秫米酒送三十丸近暮再服
壹月乃差

三因方

腰痛治法

獨活寄生湯夫腰痛皆由腎氣虛弱臥冷濕

地當風所得不時速治喜流入脚膝為偏枯
冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺宜急服此
○直指方治風邪冷濕傷腎腰脚背痛及新
產腹痛腰脚攣疼最除風活血脚氣通用

獨活

方三兩○直指方二兩半

桑生

古今錄驗用續斷即寄生亦名非正

續斷也

○直指方醫方大

杜仲

製妙細辛去

大成如無

以續斷代之

秦艽

去土○澹

牛膝

酒浸○澹寮方王氏

桂心

不見

方去

茯苓

白茯苓

防風

去蘆甘草炙人參熟

直指方

芎藭

白芍藥

桂心

火○

地黃

澹寮方洗集驗方洗去土

當歸

各貳兩

右為剉散每服四大錢匕水二盞

壹盞煎

七分去滓空腹服

玉機微義同醫方集方南北經驗方袖珍方鈔

方與大成同直指方

氣虛

下利除地黃并

治新產腹痛不得轉動及腰脚攣痛痺弱

不得屈伸此湯最除風消血肘後有附子

一枚無寄生人參葶草當歸近人將治歷

節風并脚氣流注甚效衛生寶鑑治腎氣

虛弱冷臥濕地腰背拘倦筋骨攣痛或當

風取涼風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱
 疼痛或腰痛牽引脚重行步艱辛獨活寄
 生杜仲牛膝細辛秦艽桂心茯苓防風川
 芎人參甘草各壹兩半當歸熟地黃芍藥各壹兩
 右咬咀每服參錢水貳錢生薑五片煎至
 壹錢去粗稍熱服食前

小續命湯治風腰痛最妙

方見諸風門加桃仁炒去皮尖直指

力玉機微義同

牛膝酒唐筠州刺史王紹顏傳信方云頃年

予在姑蘇得腰痛不可忍醫以腎傷風毒攻
 刺此方即製壹劑服之便減五分步履漸輕

牛膝 川芎

南北經驗方各十兩

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

各壹兩

甘草

生地黄

各十兩

兩海桐皮貳兩

右為剉散帛裏入無灰酒貳斗浸冬貳七

日夏月分數服旋浸三五宿每服壹盃醫方

大成集成經驗方袖珍方永類鈴方玉機微義用絹帛裏藥入無灰酒內冬浸七日

夏三五宿日三四盃長令酒氣不絕為佳

一法入杜仲壹兩炒絲斷入

杜仲酒風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛

杜仲壹斤切姜汁製炒去絲斷

右用無灰酒三升承類鈐方二升浸拾日每服二

三合日四五服一方為末温酒調壹錢空

心服澹寮方醫方大成集成南北經驗方袖珍方同

鹿角圓治腎虛傷冷冷氣入腎其痛澹寮方作腰痛

如掣

鹿角屑二兩酥炙方附子炮二兩〇澹寮方附壹兩桂心三分

〇澹寮方三兩

右為末酒糊圓如梧子大塩酒下三五十

圓空心服澹寮方塩酒下三五十圓半飢飽時服一方以局方四味理

中圓每兩加澤瀉半錢以塩酒吞下治敗精腰疼

安腎圓治腎虛腰痛陽事不舉膝骨痛耳鳴

口乾面色黧黑耳輪焦枯

補骨脂炒胡蘆巴炒茴香炒川練炒續斷

三炒各桃仁麩炒去皮尖別研杏仁如上法山藥炒切

苓各二兩

右為末蜜圓如梧子大鹽湯五拾圓空心服
玉機微義同

青娥圓治肝腎虛腰膈重痛并治風濕脚氣
常服壯筋補虛填精益髓

杜仲壹斤生薑十兩破故紙壹斤
炒北經驗方南生易簡方

右為末用胡桃肉壹百二十個湯浸去皮
研成膏入少熟蜜圓如梧子大每服五十
圓鹽酒湯任下食前服永類方同醫方大成集成經

驗方補珍方易筋○澹寮方杜仲壹斤用
方鹽酒姜湯任下兩取汁浸破故紙壹斤右為細末用胡桃
少令絲斷直指方湯浸去皮研成膏

入少熟蜜圓如梧子大每服五拾圓食前
鹽湯酒任下空心直指方每服五十元調氣散食前下方見脹滿
門昔有貴人出疆賴此藥而贊曰暮年持
節向邊隅人老方知藥力扶奪得光陰歸
掌內青娥莫笑白髭鬚由此而命名也王氏

集驗方同

立安圓治五腫醫方大成集成南北經驗腰方袖珍方永類鈐方作種腰痛常服補腎強腰脚治脚氣

破故紙生續斷木瓜乾 牛膝酒浸杜仲

去皮剉薑製炒 草薢二兩

右為末窰圓如梧子大每服五拾圓塩湯

塩酒任下大成集成經驗方袖珍方鈐方空心任下

五積散治感寒濕與脾胃氣蔽腰痛最効方見

傷寒門加桃仁煎玉機 ○醫方大成治寒

濕傷于腎經腰痛不可俛仰右方見傷寒門兼氣

加茱萸婦人血氣加桃仁醫方大成南北經驗方袖珍方

同嚴氏濟生方方見傷寒門 右咬咀每服四錢

水壹盞半生薑五片桃仁七箇煎至七分

去滓溫服空心食前得効方見傷寒門 每服

可加桃仁七粒去皮尖煎澹寮方同 疼甚或加

黑牽牛少許熟炒研損效

熟大黃湯治墜墮閃膈腰痛不得屈伸○得

效方澹寮方治打撲腰痛惡血蓄瘀痛不可

忍

大黃切如豆大生薑各半兩切

右同炒令焦黃以水壹大盞壽域神方兩砂浸壹

宿五更去滓頓服玉機微義同天明所下如雞

肝者即惡物出

橘于酒治打撲腰痛惡血蓄瘀痛不可忍○

澹寮方治墜墮閃肭腰痛不得屈伸

橘子炒去皮

右膏味研細每服二錢匕酒調服未知再

作或用猪腰子壹隻去筋膜破開入藥同

葱白茴香塩濕紙裹煨熟細嚼溫酒下○

澹寮方云一方治氣滯腰疼楠核炒香研

酒濾去滓下青木香圓一方以橘核入大

蒜內濕紙裹煨令香熟研酒喫仍壹虫研

爛入少炒麵爲圓用蒜白炒酒吞下俱治

氣腰疼及閃肭腰疼酒容麥粉

桃仁酒治腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引小

腹連腰痛干愈

桃仁炒去皮尖

法如神效

右壹味研細每服抄四錢七二錢七熱酒

調下即汗愈方同經驗良

神巧萬全方

治五種腰痛腎藏虛冷顏容萎黃形體消瘦

腰痛不可忍虛憊無力宜服鹿角丸

鹿角屑一斤麩炒兔絲子壹斤酒浸壹遠志

去牛膝酒浸杜仲火炙黃芩天雄炮去茶熟

各三肉苁蓉酒浸青宿五熟乾

地黃六

右件藥擣羅為末鍊蜜和杵丸如梧桐子

大每服三十九空心日午晚前用溫酒嚥

下

治風腰脚冷痺疼痛行李不得虎骨散方

虎脛骨酥炙敗龜酥炙附子炮牛膝酒浸

頭已上烏蛇壹兩去皮骨炙革薺乾薑炮

芎藭羌活防風白附子炮天麻各

兩海桐皮肉桂骨碎補去乾熟地黃

當歸炒各麝香一分別

右為末入研了麝香和勻每服二錢空心以溫酒調下

治風腰脚疼痛冷痺筋骨無力牛膝丸

牛膝 苴薺 杜仲去皮 附子炮 乳香

安息香 石斛已上各一兩 酸棗仁炒 防風

丹參 芎藭 當歸炒 桂心 羌活

白茯苓已上各二兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服二十九空心溫酒下晚食前再服

治風腰脚冷痺疼痛宜用貼熒烏頭散方

川烏頭三分去皮生用

為散醱醋調塗於故帛上傳之須臾痛止

治風脚膝軟弱行立不得宜服補脾腎壯骨

髓利風毒除緩弱木瓜丸方

側子炮去皮 安息香 牛膝各一兩半 肉桂去皮 虎

脛骨酥炙黃 天麻 獨活 白朮 石斛

去杜仲去皮 鹿茸去毛酥 陳橘皮尖 附子

炮去當歸 葳靈仙 海桐皮 礪砂研細

水飛過已
上各壹兩

右件為末以木瓜去皮用酒三升并硃砂
入銀器中熬成膏和前藥末搗三五百杵
丸如梧桐子大每服二十丸以豆淋酒下
漸加至四十九空心晚食前服之

助道方

治老人腰腿脚疼病

老人腰痛腿脚疼骨寒髓冷最難禁茸附更
加糠毬子為飲為圓病自輕 老人腰痛

皆因陽氣衰弱腎臟虛寒之所致用鹿茸
半兩塗酥炙附子炮裂去皮臍壹隻糖毬
子名山菓子五十粒並剉碎每服三錢水
二大盞生姜十片煎取八分去滓溫服如
作元子並為細末用姜糊為元如梧桐子
大每服三十元至五十元溫酒搗湯送下
甚有奇功

是齋醫方

腰痛

治腰痛單方

官桂 玄胡索 杜仲去皮炒

右等分爲細末每服三錢空心熱酒調下

又方右用生橘核炒香研酒除去滓下青木

香元

又方威靈仙橘核等分爲細末熱酒調下一

方以猪腰子煮食服藥了忌茶反威靈仙

又方葛丞相傳名舒筋散治血脉凝滯筋絡

拘攣肢節疼痛行步艱難此藥活血化氣第

一品藥也詳見諸風門一方加橘皮○得效
方治血滯腰痛亦治閃剝

玄胡索 當歸 官桂衛生易簡方桂心

右等分爲細末每服二錢溫酒調下急救仙方

同食前服得效方此下云或加牛膝桃仁川續斷亦效易簡方每服三錢

酒煎溫服

治腰痛陰陰然以熱物著痛處卽少寬此由
久處卑濕復爲風邪所傷於足太陽之經與
血氣相搏白朮散四方史載之指南方嚴州

公庫有版

白朮貳兩芍藥三兩官桂半兩附子半兩

右為細末每服二錢溫酒調下

又方若連小腹疼痛俛仰憒憒短氣此由腎

氣虛弱榮傷過度有所虧損杜仲散

杜仲壹兩去皮杵令爛以酒浸一宿焙乾肉桂 牡丹皮

各半兩

右為細末每服二錢溫酒調下

又方鹿茸元治腎氣虛弱腰痛

鹿茸參兩截作片子酥炙焦黃

右為細末酒糊元如梧桐子大每服三十

元搗湯下

補髓丹升神水於百會降神火於湧泉還淳

返朴體合自然骨正筋柔益壽延年○玉機

微義治老人虛弱腎傷腰痛不可屈伸

杜仲去粗皮拾兩補骨脂拾兩用芝麻五兩

無聲為度鹿茸貳兩燎去毛酒炙○南沒

藥別研

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為細末入沒藥和勻再用胡桃肉叁拾箇袖珍方二十個湯浸去皮杵為膏入麩少許酒煮糊為元如梧桐子大焙乾每服一百粒米飲下溫酒塩湯亦得醫方大成集成經驗方袖珍方永類鈴方每服一百丸溫酒塩湯任下日二服食前浙東提刑陳才甫任郎官日嘗苦臂痛醫者孫宮幹令服此藥非獨臂痛即安而平日腰痛之疾自此遂不復作孫醫即用拱辰丹

治腰痛葛丞相方極有效驗

兔絲子酒浸杜仲去皮炒

右等分為細末以山藥糊元如梧桐子大每服五拾元塩酒或塩湯下亦得

治腰痛聖惠方夷堅乙志七卷治時康祖心痔事

鹿茸去毛酥炙附子炮裂去皮臍

右件等分各貳兩藍花叁分同搗羅為細末煮棗肉元如梧子大每服叁拾元空心

溫酒食前下日再服

治趁閃著腰痛不得轉側方得效方澹寮以方名神麴酒

神麴壹塊約如拳大燒令通赤好酒貳大

盞淬酒中纔溫便飲令盡仰卧少頃取効

澹寮方未效再服 ○得效方少頃即安或用枳殼

散方見婦人門妊娠或以縮砂烏沉湯木瓜煑酒

調熱服亦效直指方神麴酒治腰痛不能

轉側陳久神麴壹大塊燒通紅淬老酒去

神麴通口吞青娥圓兩服頓愈

養腎散治腰脚筋骨間疼痛不能步履其効如神華宮使方

蒼朮去粗皮乾蝎洗去土天麻 草烏頭

生去黑附子炮去皮臍

右為細末和勻如腎氣用荳淋酒調服壹

大錢匕藥氣所至麻痺少時須臾病隨藥

氣頓愈如骨髓中痛用胡桃酒下

瑣碎錄

腿痛方用馬屁勃少許銚子內炒熱以帛裹

放痛處肌衄乃腿上血出胎髮燒灰填之即止

簡易方

定齋獨活寄生湯治風濕搏於腰背氣血凝滯連引疼痛

獨活三兩去蘆洗 桑寄生略 人參 茯苓 白

木炒 熟地黄炒 當歸去蘆 川芎 防風 白

芍藥 桂心 牛膝酒浸 杜仲去粗皮剉姜汁拌 薔薇炒 秦艽洗各兩 細辛去葉 甘草炙 川續斷

日乾 則不用此壹味

壹兩若有桑寄生則不用此壹味

右粗末每四錢水壹盞煎七分去滓熱服

腰疼腿痛入麝少許亦治癱瘓風定

齋治血虛腰腿疼痛用白芍藥六兩 甘草炙

兩水一盞半煎至八分服名六半湯

魏將使青娥圓序云舶上破故紙蕃人呼

為補骨脂亦名婆固脂也溫精髓補勞傷夜

卧自泄腹冷洞瀉脚軟腰疼飲食少味行步

無力能補五臟去百病益肌膚壯筋骨活血

駐顏烏髭黑髮予年過八十出官南海忽忽不樂况越俗卑濕寒燥不常痛傷內外陽道痿絕鍾乳硫黃一二十方皆不効有舟人李蒲訶來授予此方服之七日力强氣壯陽道微動半月以來意充力足目明心悅神功不可具述故錄以傳元和十二年二月十日嶺南節度使鄭佃序 詩曰晚年持節向蕃隅人事兼加藥力殊收得風光歸掌內青娥不笑白髭鬚

破故紙

八兩淘去浮者焙乾

胡桃穰

四兩湯浸

去膜研爛如泥

右拌和煉蜜圓如梧子大每三十圓温酒搥湯任下空心臨卧服漸加至五十圓宜食猪羊腰子以助藥力似覺水甜食美是効忌食芸臺羊血惡甘草 或研如泥和蜜堯器內以熟水或酒調便以飯壓為妙一方加杜仲 四兩判如散子 治腎虛腰疼秘精益陽老者服之反老還童少年服之

行步如飛○直指方治腎虛腰痛益精助

陽烏鬚壯脚破故紙四兩杜仲去籠刺四兩用生姜

二兩半擦淹炒乾右為末用胡桃肉三十箇研膏

入少熟蜜圓桐子大每服五十圓調氣散

食前下方見脹滿門

選奇方補骨脂散治寒濕氣滯腰疼脚膝腫

滿行步艱難

破故芷炒一兩黑牽牛生碾取頭末二兩○補珍方經驗良方

兩

右細末每三錢袖珍方良方二錢食前橘皮湯下

以利為度 一方用猪腰一隻去皮膜袖珍

方良方此下方切作兩葉入藥煨熟同核桃酒嚼下仰

卧少時治腰疼如折 一方每二錢核桃

酒下麝香酒尤妙治五種腰疼

究原方升朝散治腰間隱疼挫閃而不能動

者

牡丹皮夫川草薺炒白朮炒肉桂各等分

右細末每服二錢熱酒入搵少許調下食

前服

桃溪方養腎散治腰脚經驗良方治經年腰脚虛弱筋骨

疼痛其效如神太守陳逢原知防州時因暑

中取凉食瓜至秋忽然腰腿間疼痛不能伸

屈艱於舉動凡治腰脚藥服之無效兒子就

商助教處得此服之纔一服移刻脚遂可伸

屈再服即差此方傳數人皆效

蒼朮去皮全蝎半兩天麻三錢黑附子炮去皮草

烏去尖各二錢良方生去皮臍

右末每壹錢淋黑豆酒調下 骨髓痛用

桃酒嚼下藥性略麻痺少時其痛隨即散

去○良方右為細末每服一大錢匕用黑

豆炒熱淋酒調熱服藥氣所至麻痺少時

其病隨安如骨髓中痛用胡桃酒服此藥

凡中風皆可服又坊州監酒年四十壹歲

虛損兩足不能行步只三服愈京湖制叅

宋審言久病脚膝緩弱不能行此疾經年

累藥不効服此愈其效如神非尋常脚氣

藥比

直指方

腰痛證治

安腎圓治腎虛腰痛楠皮煎湯食前下方見小腫

門

生附湯治受濕腰痛

附子生壹分蒼朮炒杜仲薑製炒生乾薑

白朮伏苓牛膝酒浸厚朴製甘草各

壹分

右剉每叁錢薑肆片棗貳枚食前

薑附湯治傷冷腰痛方見諸寒門加粹桂製杜仲

食前煎服得效方加官桂製杜仲各五錢食前服方見諸寒門

甘豆湯治內蓄風熱入腎腰痛大小便不通

方見積熱門加續斷天麻間服敗毒散方見諸寒門

蘇沉沉麝圓治血瀝腰痛方見血病門用續斷牛

膝桃仁炒煎湯磨下

人參順氣散烏藥順氣散治氣滯腰痛方見諸風

門加五加皮入少甘草煎湯調下○得効

方治氣滯腰痛加五加皮煎服或用木香

流氣飲立効方見諸氣門

腎著湯治腰間積水痛重方見諸濕門續用安腎

圓并少許青木香圓繼之方見水腫門○得効

方治久處卑濕濕傷腎經腰重冷痛如帶

五千錢冷如水洗以熱物著痛處方少寬

不渴小便自利食飲如故虛弱人加附子

或川白朮芍藥官桂附子各等分爲末每

服貳錢酒調服方見諸濕門

乳香趁痛散治打墜腰痛

虎脛骨酒炙敗龜酒炙各貳兩騏驎竭 赤芍

藥 當歸 沒藥 自然銅煨醋淬細研 防風

白附子炮 薜桂去蘆 白芷 蒼耳子微炒 骨碎

補炒去毛 牛膝 天麻 檳榔 五加皮

羌活各一兩

右末每服一錢溫酒調下加全蝎妙脚氣

通用

茵香酒治打墜凝瘀腰疼通用

破故紙炒香 茴香炒 辣桂分等

右為末每服貳錢熱酒調食前進故紙主

腰痛主行血

和劑七氣湯治失志傷腎氣剝腰痛方見諸氣門

多加白伏苓少加沉香乳香

麝香鹿茸圓八味圓治房勞傷腎腰痛十補

湯下方並見 青娥圓治勞力腰痛方見簡易方

調肝散治鬱怒傷肝發為腰痛

半夏製參分 棘桂 宣木瓜 當歸 川芎

牛膝 好細辛各貳分 石昌蒲 酸棗仁去

皮微 甘草炙各壹分

右剉細每參錢薑五片棗貳枚煎服

沉香降氣湯和調氣散每服貳錢半薑棗煎

治憂思傷脾發為腰痛方見諸氣門

橘香圓治腰痛經久不瘥

橘核 茴香 葫盧巴 菴藺子 破故

紙各炒分 附子炮等

右末酒煮糯米糊圓桐子大每服參肆拾

圓食前抽湯下

腰重痛方八角茴香炒末食前温酒調下

脚筋冷縮頑痺方

大川椒

去目貳分炒出汗

革撥

粹桂

川白薑

華陰細辛

各壹分

右為末酒麵糊圓桐子大每七拾圓食前

温酒下

朱氏集驗方

腰痛

破故圓治陰冷傷腎腰痛并補腎圓

胡周卿傳

破故紙

右一味酒浸一宿炒熟酒煮為圓更用破

故紙少許炒為末酒調下

末附湯治風濕之氣傷腎腰痛木附湯加川

椒練子煎空心服

桂附圓治五種腰疼

破故紙

二兩

附子

炮

肉桂

各一兩

正靈

右酒糊為圓每服五十粒空心酒下

川烏圓治男女腰脚滯重

川烏 當歸 杜仲 骨碎補 五靈脂

右等分酒糊為圓空心酒下

神妙圓治腰為金瘡所傷 方見金瘡門

銀河圓治腰疼如神 方見金瘡門

黑牽牛 壹兩 硫黃 兩半

右二味同炒令牽牛熟留硫黃裹在牽牛

上不用研碎每服五十粒用溫酒搥湯空

心吞下

趁痛圓治腰臂痛 方見諸風門

牽牛散治腰疼神妙

黑牽牛 不拘多少燒熟瓦上勻鋪不可撥動蓋欲半生半熟

右為末酒調加茴香尤好

又方治風腰痛最妙小續命湯加桃仁七箇

炒去皮尖煎服

嚴氏濟生方

腰痛

附木湯 醫方大成 治濕傷腎經腰重冷痛小

便自利

附子炮去皮白朮各壹兩杜仲去皮剉炒

右咬咀每服四錢水一盞半大成壹盞生薑七

片煎至七分去滓温服空心食前醫方集成南北

經驗方袖珍方永類鈐方與大成同

獨活寄生湯治風傷腎經腰痛如掣久而不

治流入脚膝為偏枯冷痺緩弱之患方見脚氣門

小七香圓治鬱怒憂思或因閃肭顛撲一切

氣滯腰痛方見諸氣門醫方大成集

右壹貼作貳服橘仁一錢塩少許水壹盞

煎至七分放温送下空心服澹寮方同

二至圓治老人虛弱人腎氣虛損腰痛不可

屈伸

鹿角兩貳麋角兩○澹寮方大附子

炮去皮桂心不見火壹兩○補骨脂炒壹

杜仲去皮剉炒鹿茸酒蒸焙青塩別研

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七

十圓空心用胡桃肉細嚼以塩酒塩湯任

下惡熱藥者去附子加肉蓯蓉壹兩醫方大成
集成南北經驗方袖珍方
同得效方酒浸微炙乾用

嚴氏濟生續方

菴藺圓治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛者

菴藺子半沒藥貳錢半乳香二錢半杜仲

手麓皮剉補骨脂炒葳靈仙洗去蘆官桂不見

火川當歸去蘆酒潤切焙各半兩

右為細末酒糊為圓如梧桐子大每服七
拾圓空心食前鹽酒煎湯任下南北經驗方

同

立安散專治腰痛

杜仲去麤皮剉橘核取仁

右等分為細末每服貳錢入鹽少許溫酒
調食前服南北經驗方

易簡方

治風腰脚冷痺疼痛用川烏頭三分去皮臍
生搗羅醖醋調塗於故帛上傳之須臾痛
止

溲濕湯治寒濕所傷身重腰冷如坐水中小便或澁或利大便溇泄皆因坐卧濕處或因雨露所襲或因汗山衣裏冷濕久久得之腰下重疼兩脚酸痛腿膝或腫或不腫小便利反不渴悉能主之

蒼朮 白朮 甘草 乾薑 茯苓 各二兩

橘紅 丁香 各兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑三片棗壹个煎六分去滓食前温服 此藥治脾

胃不和嘔逆惡心大便時時溇泄尤得其宜一方減橘紅丁香名腎著湯腰重而冷疼者大宜服之 或不因濕氣所傷乃是風寒相搏以致腰疼宜服生料五積散仍加桃仁數个煎服 若腎虛致疼當服補藥

牛黃白朮丸治腰脚濕

東黑牽牛末 大黃 已上各二兩

右爲末滴水丸桐子大每服三十九食前

生薑湯下要利加至百丸

東垣試效方

丁未冬曹通甫自河南來有役夫小翟露居
卧寒濕地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛已
經月餘不愈矣腰痛論中說皆為足太陽足
少陰血絡中有凝血作痛間有一二證屬少
陽膽經外絡脉病皆去血絡之凝乃愈其內
經有云冬三月禁不得用鍼只宜服藥通其
經絡破其血絡敗血以川芎肉桂湯藏室秘
藏名川

羌肉桂湯主之○玉機微義治冬月露臥感寒濕
腰痛此代針

羌活一錢獨活半錢柴胡半錢肉桂半錢桃仁去皮

尖研○秘當歸尾藏五分蒼朮各壹錢炙甘草各壹錢

炒麴半錢防風分漢防已酒製叁分川芎壹錢

右咬咀作壹服好酒叁盞煎至壹觔去滓
溫服早飯後午飯前數服良愈宜溫暖處
服之

獨活湯治因勞役玉機微義此下腰痛如折

重沉如山

羌活 防風

獨活

各參錢

炙甘草

貳錢

兩肉桂參錢當歸

半兩○按粹方蘭室秘藏

用當歸桃仁三十個○衛生寶鑑拔連翹半

防已酒製兩黃蘗壹兩酒製○按粹方澤瀉

三煨大黃錢三

右咬咀每服半兩酒半盞水壹觥半

微義酒

各半煎至壹觥去滓寶鑑食前熱服立愈

麻黃復煎散治陰室中汗出懶語四肢困倦

無力走注疼痛者乃下焦伏火而不得伸浮

爲之燥濕汗出也因倦疼痛者風濕相搏壹

身盡痛也當去風濕脉中邪以升陽發汗漸

漸發之火鬱乃濕在經者亦宜發汗况正值

季春之月脉緩而遲尤宜發汗令風濕去而

陽升以此困倦即退氣血俱得生旺也

麻黃二錢去節微擣水大盞先煎令

柴胡半錢防風半錢杏仁壹錢黃芪貳錢黃蘗壹錢生

地黃半錢○蘭室秘藏加白朮

右件剉如麻豆大都作壹服入麻黃湯內煎至壹盞臨臥服之勿令食飽取漸次有汗則效

蒼木復煎散治寒濕相合腦右痛惡寒項筋脊骨強肩背脚眼痛膝臏痛無力行步身沉重袖珍方

蒼木四兩水二碗煎至二大盞去滓再入下項藥羌活壹錢○

半升麻 柴胡 藁本 澤瀉 白木各半

錢黃皮叁分○紅花少許○蘭室秘藏壹分

右件剉如麻豆大先煎蒼木湯貳盞復煎下項藥至壹大盞去滓熱服空心服之取微汗為效忌酒與濕麵類

蒼木湯治濕熱腰腿疼痛

蒼木參錢去濕止痛柴胡貳錢行經黃蘗一錢始得之時寒也久不

愈寒化為熱除濕止痛防風壹錢風勝濕

右件作壹服水貳觔煎至壹盞去滓稍熱

服空心食前蘭室秘藏玉機微義同

羌活湯蘭室秘藏治兩日如火腫痛兩足及

伏兔骨筋疼痛膝肘少力身重腰疼夜惡寒
痰嗽項筋背急目外眇目系急食不下

羌活三分 秘藏 麻黃三分 炙甘草二分 生甘草

二分 升麻 黃皮酒製 草薺 當歸秘藏 當

黃芩各三分 柴胡二分 生地黃叁分 藁本三分 蘇木

二分 蒼朮半錢 熟地黃壹分 獨活二分 紅花二分

右件咬咀如麻豆大都作一服水貳大盞

煎至一盞去滓稍熱服食遠

破血散痛湯治乘馬損傷跌其脊骨惡血流

於脇下其痛苦楚不能轉側妨其食飲

羌活 防風各壹錢 柴胡 連翹 當歸各

錢○蘭至秘 中桂壹錢 麝香少許 水蛭炒細

藏當歸梢 別研 水蛭盡三

右件分作貳服酒貳大盞水一盞除水蛭

麝香外別研如泥煎餘藥作壹大盞去滓

上火令稍熱調二味飢服之秘藏兩

地龍散治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡

血在太陽經中令人腰脊或脛膈臂股中痛

不可忍鼻壅塞不通

中桂四分○玉機 桃仁陸羌活二獨活一

黃蘗壹錢麻黃半錢當歸尾壹分○微地龍四分

甘草壹錢蘇木六分

右件咬咀每服五錢水貳盞煎至壹盞去

滓溫服蘭室秘藏

羌活蒼朮湯治脚膝無力沉重

羌活三分○蘭室 防風壹錢柴胡七分升

麻一錢獨活一錢葛根半錢炙甘草半錢黃芪二錢蒼

朮壹錢橘皮六分砂仁一錢黃皮半錢知母貳錢生

甘草半錢草薹半錢

右件秘藏分作貳服每服水叁盞秘藏二

煎至一盞去滓熱服秘藏空

律步圓治膝中無力伸而不得屈屈而不得

伸腰背腿脚沉重行步艱難

羌活半兩柴胡半兩防風叁錢川烏頭一錢炒滑石

半炙甘草兩防己兩苦參壹錢肉桂半錢瓜

萎根半兩澤瀉三錢

右為末酒糊圓如桐子大每服七拾圓煎

愈風湯送下空心愈風湯出素古老人方論風門中

趁痛圓治打撲閃損腰痛不可忍

白蒿苴子炒白粟米炒乳香 沒藥各壹錢

烏梅壹筒

右為末蒸餅為圓如彈子大每服一圓細

嚼溫酒下空心食前玉機微義同

麻黃蒼朮湯治寒濕所客身體沉重腰痛面

色痿黃不澤

麻黃壹錢桂枝半錢杏仁壹十箇草薺半錢半夏

半錢炒麴壹錢蒼朮二錢橘皮壹錢澤瀉壹錢白茯苓

壹錢猪苓半錢黃芪三分炙甘草二分玉機微義二錢

右件咬咀如麻豆大作一服水貳盞煎至

壹盞去滓稍熱服食前

補益腎肝圓治目中溜火視物昏花耳聾耳

鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩足欹側

臥而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡 羌活 生地黃炒 苦參炒 防己炒

半附子炮壹錢 肉桂壹錢 當歸二錢

右件為末熟水圓如雞頭仁大每服五拾

圓溫水送下食前

蘭室秘藏

腰痛

拈痛湯治濕熱為病肩背沉重肢節疼痛胃

膈不利

白朮一錢五分 人參去蘆 苦參酒炒 升麻去蘆 葛根

蒼朮已上各貳錢 防風去蘆 知母酒洗 澤瀉 黃芩

炒猪苓 當歸身已上各三錢 炙甘草 黃芩

酒茵陳酒炒 羌活已上各五錢

右咬咀每服一兩水二大盞煎至壹盞去

粗食遠服

御藥院方

摩腰丹治寒濕腰痛

附子炮裂去皮臍為末 白礬燒灰用 橘皮去穰為末 丁香

木香 雄黃研 硫黃研 吳茱萸為末 杏仁去尖

乾姜炮各一兩 麝香另研 膩粉另研 朱砂研

兩

右同為細末研藥勻煉蜜和丸每兩作八丸每用一丸生姜汁化開薄攤痛處用絲裹了乾後手擦令藥力入裏為妙

白蒺藜散治腰痛

白蒺藜

右為細末每服三錢溫酒調下空心食前熨烙當歸散治寒濕留注腰腿疼痛經脈逆滯不得宣通

防風去蘆頭 當歸去蘆頭 藁本去土 獨活去土 荆

芥穗 頑荆葉已上各一兩

右為麤末每用藥壹兩半塩四兩慢火炒令熟用絹袋成之去桶處熨烙

金剛骨丸治五種腰疼

草薺剉碎 兔絲子酒浸軟別搗如泥焙乾秤 金毛狗脊去毛

淨秤合四兩

右件為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服五十九食前溫酒送下

木瓜丸治腰脚少力疼痛無時及諸風氣濕

菴蓉酒浸牛膝酒浸當歸各四兩血竭沒藥各五錢

木瓜錢葳靈仙防風各二兩石菖蒲

牽牛各四兩人參三兩全蝎白花蛇酒浸朱砂麝香天麻各三錢雄黃三錢

右件為細末水麪糊為丸如梧桐子大每

服五十九浸木瓜酒送

得效方

腰痛

獨活寄生湯治風傷腎經腰痛如掣久不治流入脚膝為偏枯於痺緩弱之患及新產腰脚攣疼除風活血

獨活二兩真桑寄生無則用川杜仲斷絲

北細辛白芍藥桂心芎藭防風

去蘆甘草人參熟地黄洗大當歸各二兩

右剉散每服四錢水貳盞煎空心服或小續命湯加桃仁煎氣虛不和不食除地黃

敗毒散治風熱腰痛加續斷天麻薄荷木瓜

各等分方
見傷寒門

小七香圓治鬱怒憂思氣滯腰疼

甘松炒壹兩甘草炒拾兩香附子炒去毛拾兩丁香

皮十五兩蓬莪朮煨乘熱碎貳兩半縮砂仁二兩益

智仁炒七兩半

右為圓每服五十圓橘子一錢塩少許煎

湯空心服或用沉香降氣湯打和勻氣散

安腎圓治腎虛腰疼橘皮煎湯吞加草薺

尤佳方見諸虛門

青娥圓治腎虛勞力腰疼益精助陽烏髭健

脚力神效

破故紙四兩炒香杜仲去蘆皮切薑汁炒去絲八兩

右為末用胡桃肉五拾箇大蒜貳拾箇研

膏圓如梧子大每服參拾五圓塩湯服虛

極人十補湯吞服方見諸虛門一方加川續斷

桃仁去皮尖玄胡索黑牽牛炒酌量入○

玉機微義治腎虛腰痛或風寒乘之血氣

相搏為痛杜仲姜炒一斤破故紙炒八兩胡桃二

介右為細末蒜四兩為膏和丸如梧子大

每三十九空心溫酒送下一法酒糊丸

不用蒜

八味圓加鹿茸當歸木瓜續斷治房勞傷腎

腰痛塩湯下方見諸虛門

牽牛圓治冷氣流注腰疼不能俛仰

延胡索 破故紙炒各二兩○ 黑牽牛類鈞方各乙兩

兩炒二

右為末研煨蒜為圓如梧子大每服參拾

圓葱酒塩湯任下醫方大成集成南北經驗方袖珍方同○

鈴方云大全方延胡索當歸桂心等分為

末酒調名如神湯

趁痛圓治腰痛極效亦治閃肭

附子炮半兩 黑牽牛壹兩

右為末酒糊圓如梧子大每服五十圓塩

湯食前服

二效方治坐立或熟睡濕地濕入腎經外腎

腫腰背曲痛楚甚用五苓散每服貳錢用
坯子少許下青木香圓三十粒數服臟腑
微動腫消腰直其痛立止

又方趁痛圓治腰臂痛

五靈脂 各半 川烏 一筒 沒藥 四錢 麝

香 壹錢

右為末酒糊圓空心溫酒送下

澹軒方

腰痛

桂皮杜仲玄胡索等分擣羅為細末空心熱

酒下三錢腰痛自然得安樂

腰痛有藥却難傳贖取青娥感應元四君子

湯作湯使連吞數服使輕便

生取橘核炒令香好酒同研汁似漿青木香

丸將些噉腰痛二服便如常

寒濕腰痛

寒濕腰痛自有方無如五積最為強桃仁炒
過同煎服連服三盃便復常

閃肭腰痛

神麴如拳火煨紅半升好酒淬其中才温亟服須教盡仰睡臨時使不疼

肘後方

治卒患腰脇痛諸方

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方

壽域神方腎虛腰疼

鹿角長六寸燒擣末酒服之

神方酒服鹿

茸尤佳

又方取鼈甲壹枚炙擣篩服

壽域神方一枚炙酥為末酒服

方寸匕食後日三服

又方桂八分牡丹四分附子二分擣末酒服

一刀圭日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風卧濕為冷所

中不速治流入腿膝為偏枯冷痺緩弱宜

速治之方獨活四分附子壹枚大者炮杜

仲茯苓桂心各八分牛膝秦芫防風芍藥

芍藥六分細辛五分乾地黄十分切木九

升煮取三升空腹分三服如行八九里進

壹服忌如前頓服三劑

治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰萎方乾漆熬烟絕巴戟天去心杜仲牛膝各十二分桂心狗脊獨活各八分五加皮山茱萸乾薯蕷各十分防風六分附子四分煉蜜丸如梧子大空腹酒下二十九日再加減以知爲度也大効

脅痛如打力大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熟飲取醉

又方芫花菊花等分躑躅花半斤布囊貯蒸令熱以熨痛上冷復易之

又積年久疹有時發動方乾地黃十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺搗篩酒服壹七日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服衛生易簡方酒服方寸匕日五六服

治反腰有血痛方搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足踵白肉際三壯

治腎腰痛生葛根嚼之咽其汁多多益佳

又方生地黃搗絞取汁三升煎取二升內蜜

一升和服壹升日三服不差則更服之

腎腰者猶如反腰忽轉而俯之

治腰中常冷如帶錢方甘草乾薑各二兩茯

苓木各四兩水五升煮取三升分爲三服

小品云溫

隱居効方腰痛方

壽域神方 腎虛腰疼杜仲壹斤切

酒二斗漬十日服三合

千金方治腰脚疼痛胡麻壹升

衛生易簡新

者熬令香杵篩日服壹小升計服壹斗卽

永美酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗鹿茸不限多少

塗酥炙紫色爲末溫酒調下壹錢匕

經驗方治腰脚痛威靈仙壹斤洗乾好酒浸

七日爲末麩糊丸桐子大以浸藥酒下二

十九衛生易簡方同

經驗後方治腰疼神妙用破故紙爲末溫酒

下三錢匕

壽域神方同衛
生易簡方日再

又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力菟絲子洗秤壹兩牛膝壹兩同浸於銀器內用酒過壹寸五日暴乾為末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空心酒下二十九

外臺秘要療腰痛取黃狗皮炙裏腰痛處取煖徹為度頻即差也徐伯玉方同

斗門方治腰痛用大黃半兩更入生薑半兩

同切如小豆大於鐺內炒令黃色投水兩椀至五更初頓服天明取下腰間惡血物用盆器貯如雞肝樣即痛止

又方治腰重痛用檳榔為末酒下壹錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得澹寮方名鹿角

壹枚長五寸澹寮方一截酒二升燒鹿角

令亦內酒中浸壹宿飲之衛生易簡方同

崔元亮海上方治腰脚冷風氣以大黃二大兩切如碁子和少酥炒令酥盡入藥中切

不得令苗焦則無力搗篩爲末每日空腹
以小大三合入生薑兩片如錢煎十餘沸
去薑取大黃末兩錢別置椀子中以薑湯
調之空腹頓服如有餘薑湯徐徐呷之令
盡當下冷膿及惡物等病卽差止古人用
毒藥攻病必隨人之虛實而處置非一切
而用也姚僧垣初仕梁武帝因發熱欲服
大黃僧垣曰大黃乃是快藥至尊年高不
可輕用帝弗從幾至委頓元帝常有心腹

疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧垣曰
脉洪而實此有宿食非用大黃無差理帝
從而遂愈以此言之今醫用壹毒藥而攻
衆病其偶中病使謂此方之神奇其差誤
乃不言用藥之失如此者衆矣可不戒哉
修真方神仙方菟絲子壹斗酒壹斗浸良久
漉出暴乾又浸以酒盡爲度每服二錢溫
酒下日二服後喫三五匙水飯壓之至三
七日加至三錢七服之令人光澤三年老

變為少此藥治腰膝去風久服延年

衛生寶鑑

諸腰痛筋骨冷疼

木瓜虎骨丸治風寒濕合而成痺脚重不仁
疼痛少力足下癢痛不能踏地脚膝筋攣不
能屈伸及項背拘急手背無力耳內蟬鳴頭
眩目運諸證脚氣行步艱難並皆服之

木瓜 騏驎竭研 虎脰骨酒炙 沒藥研 自然

銅醋淬 楓香脂 敗龜醋炙 骨碎補去毛 甜

瓜子 當歸切桂 乳香研半 木香

壹兩 安息香重湯酒煮入藥 地龍去土各

右為末入研藥和勻酒糊丸如桐子大每
服參拾丸温酒送下煎木瓜湯送下亦得

漸加至五拾丸空心食前

蒼葱丸治寒濕筋骨冷疼不能舉動

川烏去皮尖生 黑牽牛頭搗 豉各叁錢 乳香研 沒

藥研各壹錢

右為末入研藥勻用肥葱壹握先去土淡

醋壹升不犯銅鐵於文武火熬葱醋壹半
漉去粗慢火再熬成膏滴水不散為度
將前藥末和丸如桐子大每服壹拾丸加
至貳拾丸溫酒送下大便微利則愈

活血應痛丸治風濕為痛血脉凝滯腰腿重
疼身體麻木頭面虛腫下注脚膝重痛行履
艱難

狗脊六兩 蒼朮十兩 香附十二兩 陳皮九兩 沒藥
壹兩兩 葳靈仙三兩 草烏頭二兩

右七味為末酒糊丸梧子大每服貳叁拾
丸溫酒或熟水任下不以時

左經丸治筋骨諸疾手足不隨不能行步運
動但不曾鍼灸傷筋脉者四五丸必效此藥
尤能通行榮衛導經絡專治心腎肝三經服
後小便少淋瀝乃其驗也

木鱉子去殼 白膠香研 五靈脂各叁兩 當歸
去土草 烏頭生去皮臍 斑猫壹百箇 去頭
熟兩

右後四味為末與前貳味和停用黑足去皮牛柝粉壹斤醋煮為糊和藥丸如雞頭大每服壹丸酒磨下

烏靈丸久患風虛麻痺行步艱難正宜服之

川烏炮去皮 五靈脂貳兩

右為末酒糊丸如桐子大每服拾丸加至

五拾丸空心溫酒送下忌一切冷物

尅效餅子治腰痛及腿膝累效

甘遂麩炒 喬麵各壹兩 黑牽牛淨四兩半生半熟取頭末

貳兩半

右為末每服叁錢夜臥滴水和成餅慢火

燒黃色取出氣實者作一服爛嚼後煎半

生半熟葱白酒送下氣虛人作兩服先喫

一多半至明取動又嚼壹小半亦用半生

半熟葱白酒送下微取一行如婦人有胎

不可服之

薏苡仁湯療病者壹身盡痛發熱所劇者此名風濕此病傷於肝汗出當風或久傷取冷

所致也

黃麻陸錢 薏苡仁貳錢 杏仁六箇 甘草貳錢

右咬咀作壹服水叁錢半煎至貳錢去粗分溫貳服

防已黃芪湯療風濕脉浮身重汗出惡風

防已貳錢 黃芪二錢 甘草壹錢 白朮生薑
各貳錢 大棗壹箇 右咬咀作壹服水叁錢煎至壹錢半去粗

濕分作貳服

拔粹方

如神湯治男子婦人腰痛

延胡索 當歸 桂心等分壹方有杜仲

右為末溫酒調下三錢甚者不過數服○袖珍方右為末每服二三錢食前酒調下

獨活湯治腰痛脚膝拘攣重痺亦治歷節風脚氣流注

獨活兩叁 桑寄生 續斷 杜仲 細辛

牛膝 秦艽 茯苓 白芍藥 桂心

川芎 防風 人參 熟地黄 當歸 各二

兩

右咬咀每服三錢水壹盞去滓溫服空心無桑寄生加甘草

王氏集驗方

治腰脚

神烏丸治腰脚疼痛舒筋活血去風益精

川烏 炮 虎骨 酥 海桐皮 革薺 各壹 川牛

膝 酒浸 肉蓯蓉 酒浸各兩半 狗脊 去毛半兩

右為細末木瓜熬膏丸如梧子大每服三

十九空心溫酒下

石南丸治證同前

石南藤 壹斤去蘆梗 乳香 半兩別研 沒藥 半兩 川烏 二兩

炮五靈脂 淘去砂土 自然銅 半兩 木瓜 四兩

右為細末麵糊丸如梧子大每服五十丸

送下溫酒

驅風丹治風氣脚遠年日近疼痛腫滿時或

發動或患瘰癧白虎及筋脉拘攣等證

川鳥壹兩不去皮尖大者破作四邊小者破作兩邊判如骰子大用麻油煎令

黃色去草烏四兩雞心者不去皮臍破作兩邊擇去中心黑首只取心

內白者判如骰子大秤二兩油製如川鳥法再用鹽一兩拌和水微著浸三日三

夜一日一度漚轉候日數足取出水再用鹽一兩同炒候黃色去鹽勿令焦再用

滷汁浸三日夜去滷汁炒之地龍四兩置滷汁不常有故以鹽水代之

少時用紗帛裹定輕輕雞心檳榔二兩赤搥篩去土取肉不必秤

小豆壹兩擇去菜豆黃

右為細末用黃子醋壹碗好頭麵五錢重

煮糊為丸如梧子大每服三十丸空心嚼

香冷鹽酒下如熱酒熟食之類俱未可便

食糜不大麻木如初服未可丸數多而後

不大麻木又可略增也忌香菜茵陳豆豉

及一切動風物

如神丸治腰痛如折不可轉側及脚氣風濕

流注焮腫疼痛不可禁者每服壹佰丸空

心用牛膝官桂煎湯送下方具在前

石南丸舒筋活血去風益精又治曾經墜墮

打撲損傷筋骨疼痛但是壹切虛損之證並皆治之

石南藤壹斤去蘆梗乳香不限多少另研川烏二兩沒

藥兩半自然銅許少五靈脂淘去沙木瓜各四兩

右為細末水煮麵糊為丸如梧桐子大每

服五十丸溫酒送下無時

神烏丸治證同前

川烏炮虎骨酥炙海桐皮革解各壹兩川牛

膝酒浸各肉蓯蓉壹兩半狗脊去毛兩

右為末以木瓜膏為丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒送下

醫方大成

腰脇痛

本事方芎藭湯治脇下疼痛不可忍者

川芎 乾葛 桂枝 細辛 枳殼南北

方一人參經驗方芍藥經驗方麻黃經驗方

分防風各半甘草一分

右咬咀每服五錢水一盞姜三片煎七分

溫服醫方集成經驗方油珍方同

本事方枳實散治兩脇疼痛

枳實兩 白芍藥炒 雀腦芎 人參各半

右為末空心姜棗湯調服二錢酒亦可醫方

集成南北經驗方油珍方同

本事方薏以仁圓治腰脇疼痛手足枯痺

薏苡仁一石斛 附子半 牛膝南北

用細者七錢半 方壹生乾地黄 各一分○醫方 細辛 人

參 枳殼 栝子仁 川芎 當歸各半

甘草經驗方 椒仁各壹

右為末煉蜜圓如梧桐子每服四十圓酒

吞下空心日三服油珍方同

濟生方推氣散治右脇疼痛脹滿不食

枳殼去穢 桂心去皮不見 甘草炙三錢

半片子姜黃洗半 兩火各半兩 醫方集成

右為末每服二錢姜棗湯調下酒亦可北南

經驗方油珍方同

濟生方枳芎散治左脇刺痛不可忍者

枳實

沙

川芎

各半兩

粉草

炙二錢半

右為末每服二錢姜棗湯調下酒亦可

方集成南北經驗方袖珍方同

仁齋直指方分氣紫蘇湯治腹脇疼痛氣促喘急

紫蘇葉

五味子

去梗淨洗

桔梗

剉茯苓

大

腹皮

陳皮

洗

草菓仁

桑白皮

炙

甘草

炙各壹兩

右咬咀每服四錢水一盞姜二片入搥少

許同煎空心溫服

醫方集成南北經驗方袖珍方同

仁齋直指方異香散治腹脇膨脹痞悶噎塞

一切氣痞腰脇刺痛

蓬莪朮

煨

益智仁

甘草

荆三稜

煨各六兩

青皮

陳皮

各三兩

石蓮肉

壹兩

厚朴

去皮姜汁浸二兩

右咬咀每服叁錢水一盞姜三片棗一枚

搥少許煎服

醫方集成南北經驗方袖珍方同

袖珍方

腰脇痛

枳殼煮散治非哀傷肝氣痛引兩脇

防風 川芎 細辛 枳殼 桔梗 各四兩

甘草 二兩 乾葛 壹兩 兩半

右件川生薑三片煎服

聚氣湯其氣或一邊或左或右不循上下或肌肉之間如錐刀所刺其氣不得見令人腹中痛滿由驚憂恚怒感冒寒熱留而不散為鬱伏之氣因氣流行隨經上下相楫而痛人

令人痞悶其脉短澹謂之聚氣狀如癥瘕攻刺腰脇上氣窒塞小腹膜脹大小便不利或泄瀉淋瀝無度壹名大七氣湯

三稜 莪朮 青皮 去白 陳皮 去白 枳心 不見

藿香葉 桔梗 去蘆 益智人 香附子 各

兩半 甘草 三分

右咬咀每服五大錢水二盞煎至壹盞去

滓溫服食前

虎骨木瓜丸治飲酒過度寒濕停駐經絡不

和傷敗氣血走注筋骨疼痛晝靜夜甚殘胃
露所傷亦治筋骨走注並婦人血氣疼痛皆
治

虎骨醋炙乳香 沒藥各研木瓜 天麻 菴

蓉 牛膝上四味各二兩好酒浸十日取焙乾存酒

右為末將浸藥酒打糊丸如桐子大每服
二十九至五十九空心食前溫酒送下

治脇下疼痛如神效

小茴香炒枳殼五錢

右為末每服二錢塩湯調下

治背腿間忽一兩點痛入骨不可忍者用芫
花根末米醋調敷如不住以紙帛扎之婦
人產後有此疾妙

治澡洗後忽然天柱骨倒用多年五苓散一
年亦可三分燈心竹葉三莖烏梅二箇煎
湯調

速效散治男女腰痛不可忍者

川練子取肉巴豆五粒去殼同炒赤去巴豆茴香各一两鹽炒熟去塩

破故紙炒一兩

右為末每服壹錢熱酒調下食前服經良方

同

通氣防風湯肩背痛不可迴顧者此太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔者此足太陽經不通

羌活各一兩獨活各一兩藁本各一兩防風各一兩甘草各半

錢川芎各三錢荆子各三錢

右咬咀水二盞煎至一盞去滓溫服如身

重腰沉沉然經中有寒濕也更加酒浸漢防己半錢輕者附子重者川烏頭

當歸拈痛湯治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重脊膈不利及遍身疼痛下疰於足脛痛腫不可忍

羌活各一兩甘草各一兩黃芩酒浸茵陳酒炒各五錢人參

升麻各一兩苦參各一兩葛根各一兩蒼朮各二錢防風

當歸身各一兩知母酒洗茯苓炒澤瀉各一兩猪苓各二錢

錢白朮一錢半

右咬咀水二盞煎至壹盞去滓溫服不拘時

治腰疼

青木香 乳香 各二錢

右件酒浸藥取上蒸乳香以酒調服

加減當歸飲子治肩忽疼

防風 當歸 柴胡 芍藥 各壹兩 生地黃 兩

一兩 黃芩 人參 各壹兩 黃連 五錢 甘草 二兩

半兩 滑石 六兩 大黃 壹兩 半

右咬咀水二盞煎至壹盞去滓食後通口服

人參益肺散治肩背痛汗出小便數而少者風熱乘脾脾氣鬱長也當瀉風熱則愈

柴胡 升麻 黃耆 羌活 防風 人

參 甘草 陳皮 藁本 青皮 黃芩

白荳蔻 二分

右咬咀水二盞煎至一盞去滓通口服如面色脫白也氣短不可服

舒經湯治臂痛不舉有人常苦左臂痛或以
 爲飲或以爲風爲濕諸藥悉投繼以針艾俱
 不效得此方而愈蓋是氣血凝滯經絡不行
 所致非風非飲非濕腰以下食前服腰以上
 食後服壹名通氣飲了壹名五痺湯
 片子薑黃四兩無則用甘草炙羌活各壹兩
 嫩莪朮代之
 海桐皮去蘆皮當歸赤芍藥白朮各二兩
 右咬咀每服三錢水一盞半生姜三片磨
 沉香木少許煎至一盞去滓連口服

永類鈴方

腰痛

二香五子三茱元治腰痛

八角茴香半兩炒去子青木香半兩大伏子乙兩川
 練肉三兩香附子炒乙兩蘿蔔子炒二兩黑牽牛
 三兩半生半熟吳茱萸 食茱萸 山茱萸去核各三兩

右爲末酒糊元空心温酒塩湯任下
 又方破故芷十兩洗淨爲末用胡桃去皮研

二十兩如泥入前末更加好蜜和如飴瓷
器盛每日以酒化藥乙匙服延年益氣悅
心明目補筋骨

經驗秘方

腰疼

一方 海鹽州周吉甫

紅麴末 香附末 各等分

酒調服立効 方簡奇同

一方 呂總管

破故紙半生好橙核半生黑牽牛半生
右等分爲末空心無灰酒調服後未可早

食候臟腑微動大効 方簡奇同

復春丹

杜仲酥炒斷破故紙酒浸壹宿芝草薛酥

黃巴戟去心各壹兩沉香五錢胡桃五十介

右細末醋糊丸如桐子大空心臨服時先

嚼胡桃壹介温酒送下五七十九乾物壓

之

治腰腿軟痛無力用破故紙一斤淘洗淨晒乾好酒浸三日濾出微乾以芝麻一升和勻砂鍋內炒之芝麻聲絕為度去芝麻不用將破故紙為末醋糊丸如桐子大空心煎酒送下五六十九

治腰痛黃頭奉衛

乳香沒藥

右細末好酒調服

血蝎丸治男女風濕酒濕腰腿疼痛

沒藥當歸乳香血蝎甜瓜子各壹兩

四兩

右為末酒糊丸如桐子大空心温酒送下

三十九至九十九

治濕氣腰疼用加減愈風湯服之方見諸風門

經驗良方

腰脚

附牛圓治腰痛

附子半兩黑牽牛炒止取壹兩

右各為末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服
叁拾丸空心溫酒下如半邊瀉各半生半
熟煎去皮

治氣挫腰疼便將酸醋人熱茶乘熱飲之即
效

治氣滯腰痛

陳赤麴 生薑 骨碎補 大茴香 各
分

右四味為末每服貳錢空心熱酒調下

治挫氣腰痛

猴查子 北茴香 壹兩
四兩 微炒

右為細末熱酒下不飲酒煎木香湯下

葳靈仙圓又名定痛圓治氣滯腰疼不可忍

脚膝重痛○衛牛易簡方治脚疼不可忍不

問男婦老幼皆治

葳靈仙 金鈴子 舶上茴香
半兩 壹兩 去核 壹兩

半兩○易 川烏 炮去皮
簡方壹兩 臍壹兩

右為細末酒煮麵糊為丸如桐子大每服

貳拾九空心温酒下食前二服易簡方每服五十九

盐湯或酒任下

治腰痛不可忍俛仰不得右椶櫚不拘多少

燒存性研細發時温米飲調下貳錢空心

及日午服

治腰痛不可忍者右用破故紙壹兩好酒浸

一宿去酒入麥麩炒令焦黑去麩為末入

杏仁桃仁各半兩並去皮尖爛研再用浸

藥酒拌麵糊為丸如梧桐子大每服貳拾

九空心盐湯或酒下

三聖散治腰痛牽引足膝不能行動

當歸 肉桂 玄胡索各等分

右為末每服貳錢姜汁調勻温酒下日三

服不能飲酒煎木香湯調下

治腰痛牽引足膝脚膈屢用如神

杜仲姜汁炒去絲續斷 黑牽牛 破故紙炒

桃仁炒去尖玄胡索各等分

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服

五七拾九湯酒在下加胡桃肉同丸尤妙

治腰疼

杜仲炒去絲臭橘子核各等分

右咬阻用好酒浸春秋三日夏二日冬五

日空心溫令酒熱連藥嚼服或為末麵糊

丸梧桐子大溫酒下三十九空心服日三

服

除濕丹治腰脚重痛足脛浮腫筋脉拘攣使
尿不利目赤瘡疹癰疽發背走注脚氣疥癬

惡瘡並皆治之

澤瀉 檳榔

乳香別研 葳靈仙 赤芍藥

大戟水煎 遂

水煎各一兩

陳皮

青皮

沒藥

別研黑牽牛

頭末各半兩

右為細末麵糊元小豆下溫湯下三十元

消毒膏治走注風脚疼痛筋脉拘攣

馬牙硝

壹兩

草烏頭

二枚燒存性

右和勻每用三錢以白麩三錢自然姜汁

一盞慢火同熬成膏攤於帛上熱貼痛處

日二次換之

木瓜吳茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹

喘息

乾木瓜

檳榔

各二兩

吳茱萸

壹兩

右咬咀每服四錢水一盞煎七分食前溫服如人行十里久再進一服或汗或吐或瀉即差

二仙散治氣下注者因久坐久立陰濕之地坐卧當風醉脫靴鞋皆脚氣若暑月久立濕

熱鬱蒸榮滯不和發熱冬月寒氣冷麻或發疼痛悶亂晴陰皆發富貴之家亦有此疾親用驗

蓬朮

壹兩半

玄胡索

壹兩

蛤粉

三兩

陳皮

壹兩

右件為末每服二錢炒黑豆五拾粒以湯一鐘盞生姜三片煎至五分去滓調前藥服

治濕入腎經曾有大學一士人夏月浴出來未解裙衫忽寢熟遂致濕入腎經外腎腫

腰背曲名鑿遂以五苓散壹貼入坯子脂少許下青木香丸壹貼如此三貼臟腑才過腫消腰直其痛立止

蒼朮元治腰脚濕痛能養腎水順氣疎風

蒼朮壹斤四兩酒浸四兩米泔浸四兩醋

日如故分作四分一分用椒一兩炒壹分用黑牽牛一兩炒壹分用茴香一兩炒一分用破故

紙一兩炒

右炒訖除去伴炒藥只留蒼朮為末醋麵糊丸空心溫酒或塩湯熟水任下年五十

上加沉香壹兩南木香二兩巴戟二兩酒浸貳宿去心

虎骨酒方治諸般風痺手足疼痛步履艱辛腿膝緩弱久服身輕體健運動快捷大和氣血通行榮衛補虛排邪有益真氣

虎脛骨酥炙二兩半川當歸酒洗焙川附子炮去皮

川烏炮去皮尖各壹兩半川羌活去蘆川芎獨活

赤芍藥白朮杜仲去皮姜草防

風法蘆肉桂去粗皮肉蓯蓉酒洗焙川牛膝酒洗焙去

蘆黃芪去蘆金毛狗脊燒去毛白茯苓去黑皮

疾梨炒去刺人參去蘆天麻去苗川續斷已上十味各

壹兩

右剉如麻子大以生絹袋盛了用無灰酒

壹斗浸之密封瓶口春浸三日夏二日秋

七日冬十日每服一盃溫過空心神效不

可具述留滓日乾或焙乾為末酒糊為丸

空心酒下

攝風酒治白虎癱節風及諸般風濕流注四

肢大風鶴膝一切風疾此方係龍興路在城
縵笠鋪李家刊行有子七歲患四肢拘攣不
能坐立凡是骨節去處盡皆浮腫夜痛號哭
諸藥不效遇一雲遊道人索紙寫下此方而
往合兩料服至壹月全安

尋風藤兩五加皮一兩虎脛骨貳錢烏藥

錢三角尖壹兩石上楠葉二錢青木香

半二錢蒼朮五錢骨碎補七錢葳靈仙二錢川

續斷二錢當歸二錢滴乳香二錢川羌活

二錢 北細辛 二錢 青藤根 壹兩 川牛膝 四錢 防
 風 五錢 石薜荔 壹兩 石南木香 貳錢 蘇木 五錢
 甘草節 五錢 生姜 一兩 川烏頭 一隻 分作四
 分 止生用一

右二十四味剉碎要無灰酒一壘將藥盛
 於布袋內放酒壘中油紙封縛以鍋內盛
 水將酒壘坐於鍋內慢火自辰時煮至午
 時連壘取出冬放每日不拘時隨意溫服
 藥酒如夏月恐停久作酸只半料用小壘

酒依上煮服

治風濕脚腫痛不可行步

苦瓜芳葉

去芳刺及莖止用葉不以多少採嫩葉者尤佳

右搗爛葉用燒皮散壹貼生姜自然汁調

塗腫痛處其痛即止

燒皮散藥鋪中有

秘方小續命元治男子婦人久近風濕脚氣
 此方泰州舒教授患風濕穿心脚氣遍身浮
 腫氣喘本州太守女患此疾得一至人授方
 服之愈此方傳與舒教授服亦愈

漢防已去粗皮 人參去蘆 杏仁去皮尖 白

芍藥 甘草 麻黃去根節 芎藭各壹兩 防風

去蘆一兩半 附子去皮臍半兩 人何首烏四川

牛膝兩 草烏頭去皮尖切片 黃芩去蘆

右為細末先用大木瓜二箇好酒壹瓶小

鍋炭火慢煮十分爛去皮穢於尾盆內研

爛搜和前藥如硬燥就用煮木瓜酒添搜

和為丸如梧桐子大每服三十元至五十

元空心溫酒下常服除根

治寒濕風損手脚疼痛應痛丸

生蒼朮一斤 舶上茴香十二兩 破故紙一斤

上骨碎補又名胡孫姜壹斤 樟桂石川山

甲六兩去膜桑灰炒 生草烏一斤剉碎

右除草烏壹斤用生葱壹斤連皮生老姜

壹斤搗爛將草烏壹處淹兩宿焙乾連前

藥作壹處日乾或焙乾研為細末酒煮麵

糊為丸梧桐子大日壹服每服止五十元

酒或湯下病在上食後停片時服病在下

空信服如服訖忌一時熱食 予往年
龍興得此方嘗施此藥人服有驗請者
衆或有請去三四貼者作壹服喫了遂有
少麻反登門見問何法解之於是不復再
施

治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風 細辛 草烏

右等分爲末摻在鞋底內如著草鞋卽以
水微濕過然後摻藥

治久行脚心腫痛右蚯蚓屎塗腫處高閣起
脚一夕卽愈

又方行路脚根腫痛右草烏甘遂等分爲末
新汲小調傅露脚爪甲

治血疰脚先祖妣十余年不愈用此方收效

桑柱菰 牛屎菰 又名石灰菰生地上如
石成塊者碎其中有灰

起 肥株柱菰 胎髮 男用男女用
女用三个

右用三菰焙乾各五錢仲胎髮燒灰存性
並爲末和前藥濕則乾搽乾則清麻油調

塗

神效名方

諸腰脚疼痛

皂角膏右用乾酒二大椀皂角壹斤去皮弦
搗碎熬至壹半濾去滓再用前汁入銀石
器熬為膏子隨痛處貼之

治腰脚疼痛方

天麻

細辛

半夏

已上各二兩

右用絹袋二箇各盛藥三兩煮熱交牙慰

痛處汗出則愈

牛黃白朮丸治腰脚濕

黑牽牛

大黃

各二兩白朮

右為細末滴水丸桐子大每服三十九食
前生薑湯下如要快利加至百丸

山居四要

腿足

腰疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處
挫氣腰疼細茶內滴入香油數點頓服

急救仙方

風濕腰脚諸疾換骨丹草為六兩仲略去皮
尖研為末用生豆腐二兩擣和成餅子沸
湯煮令浮再沸取出煮時最要斟酌蓋煮
過則藥力輕煮不及則藥力又過重也又
用米泔浸過蒼朮三兩焙干天麻一兩明
淨者全蝎半兩洗去土微炒與草烏餅子
同研為末和米糊丸如梧桐子大至晚勿
食臨卧以木瓜嚼溫酒下二十九中夜藥

透徧身及脚上覺麻痺即其效也

腰脚諸疾活絡丹

胡蘆巴四兩仲

二兩用海金沙四兩同炒
令赤色 二兩用巴豆

兩炒令赤色

海金沙者即俗名竹園蓼

八九月內多採

下用紙糊團箕日下晒至

干却以竹子敲下

去葉取子用蒼茸草四

兩焙干俗名野茄

左纏藤四兩連葉焙

右三味為末以好生酒煮面糊丸如梧子
大用生酒吞下三四十九病在腰半飢服

病在膝脚空心服

秘傳外科

腰疼黑豆炒熟用絹或布包纏腰上以姜搗熱酒飲醉出汗為度如無汗依前再作一三次必見神効

玉機微義 腰痛

治風之劑

小續命湯 方見三因方

三因獨活寄生湯 方見本方

按此足少陰厥陰藥也

牛膝酒 方見三因方

按此足太陽少陰藥也

治寒濕之劑

濟生木附湯 方見嚴氏濟生方 三因腎著湯 方見千金方

按此二方足少陰藥也

治風寒濕之劑

局方五積散 方見三因方 東垣川芎肉桂湯

麻黃蒼朮湯 方並見本方

按此足太陽少陰藥也

治濕熱之劑

東垣獨活湯

方見本方

按此足太陽少陰表裏藥也

蒼朮湯

方見東垣試効方

建步丸治下虛濕熱腰腿疼痛

方見諸虛門

謹按腰痛亦有內因寒熱致者詳見婦人

門師尼寡婦之治論中宜隨証為治故其

例不復具也

攻下之劑

三因熟大黃湯

方見本方

按此陽明例藥也

子和益腎散

廿遂

右為末每三錢獐猪腰子細批開以塩椒

等物淹透爛切摻藥在內荷葉裏燒熟酒

送嚼下按此足少陰例藥也

理氣之劑

局方小七香丸治鬱怒憂思或因閃挫擷撲

膏切氣滯腰痛

丁皮各壹兩香附二錢甘草二錢蓬朮 砂仁

各二錢日松八錢益智六錢

右為末小浸蒸餅丸如棗豆大每三二十

丸米飲下

易簡枳殼湯治腰背氣動發痛

枳殼五兩甘草兩

右為末葱白湯調下一二錢服訖即臥少時

按已上並太陰例藥也

理血之劑

元戎加味四物湯治瘀血腰痛

本方加桃仁紅花

按此厥陰例藥也

東垣地龍散方見本方

按此出太陽例藥也

通關節之劑

濟生菴藺丸治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛

菴藺子兩半沒藥 乳香各二錢半補骨脂炒 蕨

靈仙 杜仲 炒 桂 當歸 各半

右為末酒糊丸如桐子大每七十九空心

塩酒塩湯任下

東垣趁痛丸 方見本方

按此出厥陰例藥也

補劑

局方青娥丸 方見得效方

黃芪建中湯治男女諸虛不足身重短氣腰

背強痛 方見諸虛門

三因安腎丸 方見本方

百一選方補髓丹 方見是齋

醫方摩腰膏治傷寒濕腰痛

附尖 烏頭尖 南星 各二錢半 砂姜 壹錢 雄黃

樟腦 丁香 各壹錢半 射香 五粒

石末煉蜜為膏姜汁化如彈大放掌中火上烘熱摩之

按此法是代灸之意灸者宜腎俞二穴腰

俞一穴見資生經

頁

頁

頁

頁

醫方類聚卷之九十五

對北者以介父之魚灸背宜得俞二穴

土陽於氣志

百木聚氣或背脊引吸戰大風草中火

味類

三國公... 醫方類聚卷之九十五... 對北者以介父之魚灸背宜得俞二穴... 土陽於氣志... 百木聚氣或背脊引吸戰大風草中火... 味類

