

程



虛勞病諸候

上

凡二十九論

虛勞候

大虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞  
 三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又肺勞者短氣而面腫鼻不  
 聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧目  
 視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或時鴨溲口内生瘡脾  
 勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色  
 赤黃而有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡小腹滿急六極者一曰  
 氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極  
 令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十  
 指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人瘦削齒苦痛手



足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣喑然內虛五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰萎三曰裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精清七曰小便苦數臨事不卒又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲卧面黃二曰大怒氣道傷肝肝傷少血目闇三曰強力卒重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮膚枯天七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脉大為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出痠癢寸口脉浮而遲浮即為虛遲即為勞虛則衛氣不足浮則榮氣竭脉直上者遲逆虛也脉溢無陽是腎氣少寸關溢無血氣逆冷是大虛脉

虛勞

浮微緩皆為虛緩而大者勞也脉微濡相搏為五勞微弱相搏虛損為七傷其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語大呼喚令神勞損亦云不可泣淚及多唾涕此皆為損液漏津使喉澀大渴

又云雞鳴時叩齒三十六通訖舐唇漱口舌聊上齒表咽之三過殺蟲補虛勞令人強壯

又云兩手拓兩頰手不動樓肚肘使急腰內亦然住定放兩肋頭向外肘髀氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂勞

又云兩手抱兩乳急努前後振搖極勢二十七手不動搖兩肘頭上下來去三十去兩肘內勞損散心向下衆血脉徧身流

布無有雍滯

又云兩足跟相對坐上兩足指向外扒兩膝頭拄席兩向外



扒使急始長舒兩手兩向取勢一一皆急二七去五勞腰脊  
膝疼傷冷脾痺

又云跪一足坐上兩手膝內捲足努踞向下身外扒一時取  
勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷

又云坐抱兩膝下去三里一寸急抱向身極勢足兩向身起  
欲似胡牀注勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞膀胱

冷 又云外轉兩脚平踞而坐意努動膝節令骨中鼓挽  
向外十度非轉也

又云兩足相踞向陰端急感將兩手捧膝頭兩向極勢擦之  
二七竟身側兩向耳勢二七前後努腰七去心勞痔病膝冷

調和未損盡時須言語不噴喜偏踞兩手抱膝頭努膝向外  
身手膝各兩極勢挽之二七左右亦然頭須左右仰扒去替

急臂勞

又云兩足相踞令足掌合口也感足極勢兩手長舒掌相向腦  
項之後兼至髀相挽向頭髀手向帶來去七仰手七台手七

始兩手角上極勢便正足不動去五勞七傷齊下冷暖不和  
數用之常和調適

又云一足踞地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左  
右換易四七去五勞二里氣不下

又云蛇行氣曲臥以正身復起踞閉目道氣所在不息少食  
裁通腸服氣為食以紙為漿春出夏藏不財不養以治五勞

七傷

又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十一通以治五勞七傷水  
腫之病也

又云外轉兩足十徧引去心腹諸勞內轉兩足各十徧引去  
心五息止去身一切諸勞疾疼



虛勞羸瘦候

夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚此故羸瘦也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉口中唾也朝未起早漱口吞之輒琢齒二十七過如此者三乃止名曰練精

又云咽之三過乃止補養虛勞令人強壯

虛勞不能飲食

脾候身之肌肉胃為水穀之海虛勞則藏府不和脾胃氣弱故不能食也

虛勞胃氣虛弱不能消穀候

胃為府主盛水穀脾為藏主消水穀若脾胃溫和則能消化

虛勞

今虛勞血氣衰少脾胃冷弱故不消穀也

虛勞三焦不調候

三焦者謂上中下也若上焦有熱則胃滿舌滿口苦咽乾有寒則吞酸而吐沫中焦有熱則身重目黃有寒則善脹而食不消下焦有熱則大便難有寒則小腹痛而小便數三焦之氣主焦熱屬水穀分別清濁若不調平則生諸病

虛勞寒冷候

虛勞之人血氣虛竭陰陽不守藏府俱衰故內生寒冷也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云坐地交叉兩脚必兩手從曲脚中入低頭叉手項上治久寒不能自溫耳不聞聲

虛勞痰飲候

勞傷之人脾胃虛弱不能克消水漿故為痰也痰者涎液結



聚在於胃腸飲者水凝停積在膀胱也

虛勞四支逆冷候

經脈所行皆起於手足虛勞則血氣衰損不能溫其四大故四支逆冷也

虛勞手足煩疼候

虛勞血氣衰弱陰陽不利邪氣乘之冷熱交爭故以煩疼也

虛勞積聚候

積聚者府藏之病也積者藏病也陰氣所生也聚者府病也陽氣所成也虛勞之人陰陽傷損血氣淡澁不能宣通經絡故積聚於內也

虛勞癥瘕候

癥瘕病者皆由久寒積冷飲食不消所致也結聚生強按之不轉動為癥推之浮移為瘕虛勞之人脾胃氣弱不能消化

水穀復為寒冷所乘故結成此病也

虛勞上氣候

肺主於氣氣為陽氣有餘則喘滿逆上虛勞之病或陰陽俱傷或血氣偏損今是陰不足陽有餘故上氣也

虛勞客熱候

虛勞之人血氣微弱陰陽俱虛小勞則生熱熱因勞而生故以名客熱也

虛勞少氣候

虛勞傷於肺故少氣肺主氣氣為陽此為陽氣不足故也其湯射灸針石別有正方補養宣導今附於後

養生方道引法云人能終日不唾怕含棗核而嚥之受氣生津此大要也

虛勞熱候



虛勞而熱者是陰氣不足陽氣有餘故內外生於熱非邪氣  
從外來乘也

### 虛勞無子候

丈夫無子者其精清如水冷如冰鐵皆為無子之候又泄精  
精不射出但聚於陰頭亦無子無此之候皆有子交會皆用  
陽時陽時從夜半至禺中是也以此時有子皆聰明長壽勿  
用陰時陰時從午至亥有子皆頑暗而短命切宜審詳之凡  
婦人月候來時候一日至二日子門開若交會則有子過四  
日則閉便無子也男子脉得微弱而澁為無子精氣清冷也  
虛勞裏急候

虛勞則腎氣不足傷於衝脉衝脉為陰脉之海起於關元關  
元穴在臍下隨腹去三寸至咽喉勞傷內損故腹裏拘急也上  
部之脉微細而目引裏急裏急心火上熱者口乾渴寸口

脈陽絃下急陰絃裏急絃為胃氣虛食難已飽飽則急痛不  
得息寸微關實尺絃緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜  
寒身憤憤也其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後  
養生方心正履卧以口徐徐內氣以鼻出之除裏急飽食後  
小燠氣數十令溫寒者乾嘔腹痛從口內氣七十所大填腹  
後小燠氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下

### 虛勞傷筋骨候

肝主筋而藏血腎主骨而生髓虛勞損血耗髓故傷筋骨也  
虛勞筋攣候

肝藏血而候筋虛勞損血不能養於筋致使筋氣極虛又  
為寒邪所侵故筋攣也

### 虛勞驚悸候

心藏神而主血脉虛勞損傷血脉致令心氣不足因為邪氣



所乘則使驚而悸動不定

虛勞風痿痺不隨候

夫風寒濕三氣合為痺病在於陰其人苦筋骨痠枯身體疼痛此為痿痺之病皆愁思所致憂慮所為診其脈尺中虛小者是脛寒痿痺也

虛勞目暗候

肝候於目而藏血血則榮養於目府藏勞傷血氣俱虛五藏氣不足不能榮於目故令目暗也

虛勞耳聾候

腎候於耳勞傷則腎氣虛風邪入於腎經則令人耳聾而鳴若勞脫有停水浸漬於腎則耳聾而氣滿

虛勞不得眠候

夫邪氣之客於人也或令人目不得眠何也曰五穀入於胃

化其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於膻中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸為榮氣者秘其津液注之於脈也化為血以榮四末內注五藏六府以應刻數為衛氣者出其悍氣之慄疾而先行於四末分肉皮膚之間而不休者晝行於陽夜行於陰其入於陰常從足少陰之分肉間行於五藏六府今邪氣客於藏府則衛氣獨營其外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虛故目不得眠

大病後不得眠候

大病之後藏府尚虛榮衛未和故生於冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩不得眠者心熱也若但虛煩而不得眠者膽冷也

病後虛腫候



夫病後經絡既虛受於風濕膚腠閉塞榮衛不利氣不宣泄故致虛腫虛腫不已津液澁或變為微水也

虛勞脉結候

脉動而暫止因不能還而復動是脉結也虛勞血氣衰少脉雖乘氣而動血氣虛則不能連屬故脉為之結也

虛勞汗候

諸陽主表在於膚腠之間若陽氣偏虛則津液發泄故為汗汗多則損於心心液為汗故也診其脉寸口弱者陽氣虛為多汗脉也

虛勞盜汗候

盜汗者因眠睡而身體流汗也此由陽虛所致久不已令人羸瘠枯瘦心氣不足亡津液故也診其脉男子平人脉虛弱細微皆為盜汗脉也

諸大病後虛不足候

大病者中風傷寒熱勞温瘧之類是也此病之後血氣耗藏府未和故使虛之不足虛之不足則經絡受邪隨其所犯變成諸病

大病後虛汗候

大病之後復為風邪所乘則陽氣發泄故令虛汗汗多亡陽則津液竭令人枯瘦也

風虛汗出候

夫人腠肉不牢而無分理理粗而皮不緻者腠理疎也此則易生於風風入於陽陽虛則汗出也若少氣口乾而渴近衣則身熱如火臨食則流汗如雨骨節懈惰不欲自營此為漏風由醉酒當風所致也

虛勞心腹否滿候



虛勞損傷血氣皆虛復為寒邪所乘藏府之氣不宣發於外  
停積在裏故令心腹否滿也

虛勞心腹痛候

虛勞者藏氣不足復為風邪所乘邪正相干冷熱擊搏故心  
腹俱痛

虛勞嘔逆候

勞傷之人五藏不安六府不調胃為水穀之海今既虛弱為  
寒冷所侵不勝於水穀故氣逆而嘔也

虛勞欬嗽候

虛勞而欬嗽者藏府氣衰邪傷於肺故也久不已令人胃背  
微痛或驚悸煩滿或喘息上氣或咳逆唾血此皆藏腑之候  
也然肺主於氣氣之所行通榮藏府故欬嗽俱入肺也

虛勞體痛候

勞傷之人陰陽俱虛經絡凝滯血氣不利若遇風邪與正氣  
相搏逢寒則身體痛值熱則皮膚痒診其脉緊濡相搏主體  
節痛其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後

養生方導引法去雙手舒指向上手掌從面向南四方迴之  
屈肘上下蓋勢四七始放手向下垂之向後雙振輕散氣二  
七上下動兩臂二七去身內臂肋疼悶漸用之則永除

又云大踞坐以兩手捉足五指自極低低頭不息九通治頸脊

腰脚痛勞疾

又云偃卧展兩足指右向直兩手身旁鼻內氣七息除骨痛

又云端坐生腰舉右手仰其掌却左脅覆右手以鼻內氣自

極七息息間稍頓左手除兩臂背痛

又云胡跪身向下頭去地五寸始舉頭面向上將兩手一時

抽出先左手向身用長舒一手向後身用長舒前後極勢二



七左右亦然去臂骨脊筋陰陽不和疼悶六疔痛

又云坐一足上一足橫鋪安膝下押之一手擦上膝向下

一手反向取勢長舒頭仰向前共兩手一時取勢擦搖一七

左右迭互亦然去髀骨項掖脈血遲瀆攣痛悶疼雙足互跪

安穩始抽一足向前極勢頭面過前兩足指上下來去三七

左右換足亦然去臂腰背髀膝內疼悶不和五藏六府氣滯

調適一足歪如向前使膀胱著膝上一足舒向後盡勢足指

急勢兩手向後形狀欲似飛仙虛空頭昂一時取勢一七足

左右換易一寸去偏身不和

又云長舒兩足足指勢向上兩手長舒手掌相向手指直舒

仰頭努脊一時極勢滿二通動足相去一尺手不移處手掌

向一七通須更動足一尺手向下拓席極勢二通去偏身內

筋節坐虛骨髓疼悶長舒兩手向身用上兩手足足指急

心不用力心氣并在足下手足一時勢縱極勢一七去臨臂

腰疼解谿感氣日日漸損

虛勞寒熱候

勞傷則血氣虛使陰陽不和互有勝弱故也陽勝則熱陰勝

則寒陰陽相乘故發寒熱

虛勞口乾燥候

此由勞損血氣陰陽斷隔冷熱不通上焦生熱令口乾燥也

其湯熨針石別有正方補養旨導今附於後

養生方導引法云東向坐仰頭不息五通以舌擦口中漱滿

二七咽愈口乾若引腎水發醴泉來至咽喉醴泉甘美能除

口苦恒香潔食甘味和正久行不已味如甘露無有飢渴

又云東向坐仰頭不息五通以舌擦口漱滿一七咽治口苦

乾燥



重刊巢氏諸病源候總論卷之四

○虛勞病諸候

虛勞骨蒸候

凡三十六論

夫蒸病有五一日骨蒸其根在腎旦起體涼日晚即熱煩躁寢不能安食無味小便赤黃忽忽煩亂細喘無力腰疼兩足逆冷手心常熱蒸盛過傷內則變為疰食人五藏二曰脉蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾白沫睡即浪言或驚恐不定脉數若蒸盛之時或變為疰臍下閃或暴利不止三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胃病或自稱得注熱兩脇下脹大嗽徹背連胛疼眠寐不安或蒸毒傷藏口內唾血四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食即欲嘔小便如血大



便秘瀝蒸盛之時身腫目赤寢卧不安五曰內蒸亦名血蒸所以名內蒸者必外寒而內熱把手附骨而內熱甚其根在五藏六府其人必因患後得之骨肉自消飯食無味或皮燥而無光蒸盛之時四支漸細足跌腫起又有二十三蒸一胞蒸小便黃赤二玉房蒸男則遺瀝漏精女則月候不調三腦蒸頭眩悶熱四髓蒸髓沸熱五骨蒸齒黑六筋蒸甲焦七血蒸髮焦八脉蒸脉不調九肝蒸眼黑十心蒸脣焦十一脾蒸舌乾十二肺蒸鼻乾十三腎蒸兩耳焦十四膀胱蒸右耳偏焦十五膽蒸眼白失色十六胃蒸舌下痛十七小腸蒸下脣焦十八大腸蒸鼻右孔乾痛十九三焦蒸亦雜病下寒下熱二十肉蒸二十一膚蒸二十二皮蒸二十三氣蒸遍身熱凡諸蒸患多因熱病患愈後食牛羊肉及肥膩或酒或房觸犯而成此疾又蒸不除多變成疖必須先防下部不得輕妄治

也

虛勞舌腫候

心候舌養於血勞傷血虛為熱氣所乘又脾之大絡出於舌下若心脾有熱故令舌腫

虛勞手足皮剝候

此由五藏之氣虛少故也血行通榮五藏五藏之氣潤養肌膚虛勞內傷血氣衰弱不能外榮於皮故皮剝也

虛勞浮腫候

腎主水脾主土若脾虛則不能剋制於水腎虛則水氣流溢散於皮膚故令身體浮腫若氣血俱澀則多變為水病也

虛勞煩悶候

此由陰陽俱虛陰氣偏少陽氣暴勝則熱乘於心故煩悶也  
虛勞疑唾候



虛勞則津液減少腎氣不足故也腎液為唾上焦生熱熱衝咽喉故唾凝結也

虛勞嘔逆唾血候

夫虛勞多傷於腎腎主唾肝藏血胃為水穀之海胃氣逆則嘔腎肝損傷故因嘔逆唾血也

虛勞嘔血候

此內傷損於藏也肝藏血肺主氣勞傷於血氣氣逆則嘔肝傷則血隨嘔出也損輕則唾血傷重則吐血

虛勞鼻衄候

肺主氣而開竅於鼻肝藏血血之與氣相隨而行俱榮於藏府今勞傷之人血虛氣逆故衄衄者鼻出血也

虛勞吐下血候

勞傷於藏府內崩之病也血與氣相隨而行外養肌肉內榮

藏府

藏府藏府傷損血則妄行若胃氣逆則吐血也流於腸胃腸虛則下血也若腸虛而氣復逆者則吐血下血表虛者則汗血皆由傷損極虛所致也

虛勞吐利候

夫大腸虛則泄利胃氣逆則嘔吐虛勞又腸虛胃逆者故吐利

虛勞兼痢候

藏府虛損傷於風冷故也胃為水穀之海胃冷腸虛則痢也

虛勞秘澀候

此由腸胃間有風熱故也凡腸胃虛傷風冷則泄利若實有風熱則秘澀也

虛勞小便利候

此由下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏膀胱主藏津液



腎氣衰弱不能制於津液胞內虛冷水下不禁故利也

虛勞小便難候

膀胱津液之府腎主水二經共為表裏水行於小腸入於胞而為溲便今胞內有客熱熱則水液澀故小便難

虛勞小便餘澀候

腎主水勞傷之人腎氣虛弱不能藏水胞內虛冷故小便後水液不止而有餘澀尺脉緩細者小便餘澀也

虛勞小便白濁候

勞傷於腎腎氣虛冷故也腎主水而開竅在陰陰為溲便之道胞冷腎損故小便白而濁也

虛勞少精候

腎主骨髓而藏於精虛勞腎氣虛弱故精液少也診其脉左手尺中陰絕者無腎脉也若足兩髀裏急主精氣竭少為勞

傷所致也

虛勞尿精候

腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰勞傷腎虛不能藏於精故因小便而精液出也

虛勞溢精見聞精出候

腎氣虛弱故精溢也見聞感觸則動腎氣腎藏精今虛弱不能制於精故因見聞而精溢出也

虛勞失精候

腎氣虛損不能藏精故精漏失其病小腹絃急陰頭寒目眩痛髮落令其脉數而散者失精脉也凡脉動微緊男子失精也

虛勞夢泄精候

腎虛為邪所乘邪客於陰則夢交接腎藏精今腎虛不能制



精因夢感動而泄也

虛勞喜夢候

夫虛勞之人血氣衰損藏府虛弱易傷於邪邪從外集內未  
有定舍反淫於藏不得定處與榮衛俱行而與魂魄飛揚使  
人臥不得安喜夢氣淫於府則有餘於外不足於內氣淫於  
藏則有餘於內不足於外若陰氣盛則夢涉大水而恐懼陽  
氣盛則夢大火燔焚陰陽俱盛則夢相殺上盛則夢飛下盛  
則夢墜甚飽則夢行甚飢則夢臥肝氣盛則夢恐肺氣盛則  
夢恐懼哭泣飛揚心氣盛則夢喜笑恐畏脾氣盛則夢歌樂  
體重身不舉腎氣盛則夢腰脊兩解不屬凡此十二盛者至  
而瀉之立已厥氣客於心則驚見山嶽燦火客於肺則夢飛  
揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢  
見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨深沒於水中客於

膀胱則夢遊行客於胃則夢飲食客於大腸則夢田野客於  
小腸則夢遊聚邑街衢客於膽則夢鬪訟自割客於陰則夢  
接內客於項則夢多斬首客於脛則夢行走而不能前又居  
深地中客於股則夢禮節拜起客於胞則夢浚便凡此十五  
不足者而補之立已尋其滋夢以設法治則病無所逃矣

虛勞尿血候

勞傷而生客熱血滲於胞故也血得溫而妄行故因熱流散  
滲於胞而尿血也

虛勞精血出候

此勞傷腎氣故也腎藏精精者血之所成也虛勞則生七傷  
六極氣血俱損腎家偏虛不能藏精故精血俱出也

虛勞膝冷候

腎弱髓虛為風冷所搏故也腎居下焦主腰脚其氣榮潤骨



髓今腎虛受風寒故令膝冷也久不已則脚酸疼屈弱其湯  
熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云兩手反向拓席一足跪坐上一足屈如仰  
面看氣道衆處散適極勢振之四七左右亦然始兩足向前  
雙躡極勢二七去脅腹病膝冷臍悶

又云互跪調和心氣向下至足意想氣索索然流布得所始  
漸漸平手舒手傍肋如似手掌內氣出氣不上一回覺急悶即  
起背至地來去二七微減去膝頭冷膀胱宿病腰內脊強臍  
下冷悶

又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹倒始收右足屈捲  
將兩手急捉脚涌泉挽足躡手挽一時取勢手足用力送氣  
向一二三七不失氣數尋去腎內冷氣膝冷脚疼

又云跪一足坐上兩手膝內捲足勢踞向下身外扒一時取

勢向心來去二七左右亦然去痔五勞足臂疼悶膝冷陰冷

又云卧展兩脛足十指相柱伸兩手身旁鼻內氣七息除兩  
脚冷腿骨中痛

又云偃卧展兩脛兩手外踵者相向亦鼻內氣自極七息除  
兩膝寒脛骨疼轉筋

又云兩足指向下柱席兩涌泉相拓坐兩足跟頭兩膝頭外  
扒手身前向下盡勢七通去勞損陰疼膝冷脾瘦腎乾

又云兩手抱兩膝極勢來去搖之七七仰頭向後去膝冷  
又云偃卧展兩脛兩足指左向直兩手身旁鼻內氣七息除

死肌及脛寒

又云立兩手搗腰遍使身止放縱氣下使得所前後振搖七  
七足並頭兩向振搖二七頭上下搖之七縮咽舉兩臂仰系  
脊冷氣散令藏府氣向涌泉通徹



又云互跪两手向後掌合地出氣向下始漸漸向下覺腰脊大悶還上來去二七身正左右散氣轉腰三七去臍下冷悶膝頭冷解谿內病

虛勞陰冷候

陰陽俱虛弱故也腎主精髓開竅於陰今陰虛陽弱血氣不能相榮故使陰冷也久不已則陰萎弱

虛勞脾樞痛候

勞傷血氣膚腠虛疎而受風冷故也腎主腰脚腎虛弱則為風邪所乘風冷客於脾樞之間故痛也

虛勞偏枯候

夫勞損之人體虛易傷風邪風邪乘虛客於半身留在肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏乘虛偏發風邪留止血氣不行故半身手足枯細為偏枯也

虛勞陰萎候

腎開竅於陰若勞傷於腎腎虛不能榮於陰器故萎弱也診其脉瞥瞥如羹上肥陽氣微連連如蜘蛛絲陰氣衰微而風邪入於腎經故陰不起或引小腹痛也

養生方云水銀不得近陰令玉莖消縮

虛勞陰痛候

腎氣虛損為風邪所侵氣流入於腎經與陰氣相擊真邪交手故令陰痛但冷者唯痛挾熱則腫其湯熨針石別有止方補養宜導令附於後

養生方導引法云兩足指向下拄席兩涌泉相拓坐兩足跟頭兩膝頭外扒手身前向下盡勢七通去勞損陰疼膝冷

虛勞陰腫候

此由風熱客於腎經腎經流於陰器虛不能宣散故致腫也



虛勞陰疝腫縮候

疝者氣痛也衆筋會於陰器邪客於厥陰少陰之經與冷氣相搏則陰痛腫而孿縮

虛勞陰下痒濕候

大虛勞損腎氣不足故陰冷汗液自泄風邪乘之則搔痒其湯熨針石別有正方補養宣導令附於後

養生方導引法云卧令两手布膝頭取踵置尻下以口内氣腹脹自極以鼻出氣七息除陰下濕少腹裏痛膝冷不隨

虛勞陰瘡候

腎榮於陰髀氣虛不能制津液則汗濕虛則為風邪所乘邪客腠理而正氣不泄邪正相干在於皮膚故痒搔之則生瘡

風虛勞候

風虛者百病之長勞傷之人血氣虛弱其膚腠虛疎

侵或遊易皮膚或沈滯藏府隨其所感而衆病生焉其湯熨針石別有正方補養宣導令附於後

養生方導引法云屈一足指向地勢之使急一手倒挽足解溪向心極勢腰足解溪頭如似骨解氣散一手向後拓席

時盡勢三七左右換手亦然去手足腰髀風熱急悶

又云仰頭却背一時極勢手向下至膝頭直腰面身正還上

去三七始正身縱手向下左右動腰二七上下挽背脊七漸去背脊臂膊腰冷不和頭向下努手長舒向背上高舉手向

上共頭漸漸五寸一時極勢手還收向心前向背後去來和諧氣共力調不欲氣強於力不欲力強於氣二七去背脊前

後筋脉不和氣血不調

又云伸左脰屈右膝内壓之五息止引脚去風虛令人目明

依經為之引胸中氣去風虛病令人目明夜中見色與晝無



重刊巢氏諸病源候總論卷之四

重刊巢氏諸病源候總論卷之五

腰背痛諸候

凡十論

腰痛候

腎主腰脚腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脉沈主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此為督脉腰強痛

凡腰痛病有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣傷是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以痛三曰腎虛役用傷腎是以痛四曰腎腰墜墮傷腰是以痛五曰寢卧濕地是以痛其湯熨針石別有正方補養旨導今附於後

養生方云飯了勿即卧久成氣病令腰疼痛又曰大便勿強努令人腰疼目澀



又云笑多即腎轉腰痛。

又云人汗次勿企牀懸脚久成血痺兩足重及腰痛。

養生方導引法云一手向上極勢手掌四方轉廻一手向下  
勞之合手掌勞指側身欹形轉身向似看手掌向上心氣向  
下散適知氣下緣上始極勢左右上下四七亦然去髀并助  
腰脊疼悶

又云平跪長伸兩手拓席向前待腰脊須轉遍身骨解氣散  
長引腰極勢然始却跪便急如似脊內冷氣出許令臂搏痛  
痛欲似悶痛還坐來去二七去五藏不和背痛悶

又云凡人常須覺脊強不問時節縮因轉內似迴搏內似面  
勞搏井向上也頭左右兩句按之左右二七一住待血行氣  
動定然始更用初緩後急若無病人常欲得日起午時日沒  
三辰如用辰別二七除寒熱脊腰頸痛

腰七月兩

又云舒兩足足指勞上兩手長舒手掌相向手指直舒仰頭  
勞脊一時極勢滿二通動足相向一尺手不移更手掌向外  
七通更動足二尺手向下拓席極勢二通去遍身內筋脉虛  
勞骨髓疼悶長舒兩足足身角上兩手捉兩足足指急擦心不用  
力心氣並在足下手足一時勞縱極勢二七去踞臂腰疼解  
豁足氣日日漸損

又云凡孝將息人先須正坐膝頭足初坐先足足指相對足  
跟外扒坐上少欲安穩須兩足足跟向內相對坐下足足指扣覺  
悶痛漸漸舉身似欹便兩足足上待共坐相似不痛始双堅足  
跟而上足足指並反而向外每坐常去膀胱內冷面冷風膝  
冷足疼上氣腰疼盡自消適也

腰痛不得俛仰候

腎主腰脚而二陰二陽十二經八脉有貫腎絡於腰脊者勞



損於腎動傷經絡又為風冷所侵血氣擊搏故腰痛也陽病者不能俯陰病者不能仰陰陽俱受邪氣者故令腰痛而不能俯仰

又云伸兩脚两手著足五指上愈腰折不能低著唾血又夜愈又云長伸兩脚以两手捉五指七通愈折腰不能低仰也

風濕腰痛候

勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風而風濕乘虛搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛

卒腰痛候

夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡脊風邪乘虛卒入腎經故卒然而患腰痛

久腰痛候

夫腰痛皆由傷腎氣所為腎虛受於風邪風邪停積於腎經與血氣相擊久而不散故久腰痛

腎著腰痛候

腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸積於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病狀身重腰冷腹重如帶五千錢如坐於水形狀如水不渴小便自利飲食如故又變為水病腎濕故也

腎腰候

既腰者謂卒然傷損於腰而致痛也此由損血搏於脊脊所為久不已令人氣息乏少面無顏色損腎故也

腰脚疼痛候

腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛



背僂候

肝主筋而藏血血為陰氣為陽陽氣精則養神柔則養筋陰陽和同則血氣調適其相榮養也邪不能傷若虛則受風風寒搏於脊脊之筋冷則攣急故令背僂

脇痛候

邪氣客於足少陽之絡令人脇痛欬汗出陰氣擊於肝寒氣客於脈中則血泣脈急引脇與小腹診其脈絃而急脇下如刀刺狀如飛戶至困不死左手脈大右手脈小病石脇下痛寸口脈雙絃則脇下拘急其人漉漉而寒其湯熨針石別有正方補養官導令附於後

養生方導引法云卒左脇痛念肝為青龍左目中魂神將五營兵千乘萬騎從甲寅直符吏入左脇下取病去

又云右脇痛念肺為白帝右目中魄神將五營兵千乘萬騎

甲申直符吏入右脇下取病去脇側卧伸臂直脚以鼻內氣

以口出之除脇皮膚痛止息止

又云端坐生腰右顧視月口內氣咽之二十除左脇痛開目

又云舉手交項上相握自極治脇下痛坐地交兩手著不周

遍握當挽以行實身如金剛令息調長如風雲如雷

### 消渴病諸候

凡八論

消渴候

夫消渴者渴不止小便多是也由少服五石諸丸散積經年歲石勢結於腎中使人下焦虛熱及至年衰血氣減少不復能制於石石勢獨盛則腎為之燥故引水而不小便也其病變多發癰疽此坐熱氣留於經絡不引血氣壅滯故成癰膿診其脈數大者生細小浮者死又沈小者生實牢大者死有



病口甘者名為何何以得之此五氣之溢也名曰脾瘴夫五味入於口藏於胃脾為之行其精氣溢在脾令人口甘此肥美之所發此人必數食甘美而多肥令人內熱甘者令人滿故其氣上溢為消渴厥陰之病消渴重心中疼飢而不欲食甚則欲吐衄

養生法云人睡卧勿張口久成消渴及失血色赤松子云卧閉目不息十一通治飲食不消其湯熨針石別有正方補養宜導今附於後

法云解衣快卧伸腰瞋少腹五息止引腎去消渴利陰陽解衣者使無羸礙快卧者無外想使氣易行伸腰使腎無逼蹙瞋者大努使氣滿小腹者即臍腹牽氣使上息即為之引腎者引水來咽喉潤上部去消渴枯槁病利陰陽者饒氣力此中數虛要與時節而為避初食後大飢時此一時不得導引

傷人亦避惡日時節不和時亦避導引已先行一百二十步多者于步然後食之法不使大冷大熱五味調和陳穢宿食蟲蝎餘殘不得食少眇著口中數嚼少湍涸食已亦勿眠此名穀藥并與氣和即真良藥

### 渴病候

五藏六府皆有津液若藏府因虛實而生熱者熱氣在內則津液竭少故渴也夫渴數飲其人必眩背寒而嘔者因利虛故也診其脉心脉滑甚為善渴其久病變成發癰疽或成水疾

### 大渴後虛乏候

夫人渴病者皆由藏府不和經絡虛竭所為故病雖瘥血氣未復仍虛乏也

### 渴利候



渴利者隨飲小便故也由少時服乳石石熱盛時房室過度致令腎氣虛耗下焦生熱熱則腎燥燥則渴腎虛又不得傳制水液故隨飲小便以其病變多發癰疽以其內熱小便利故也小便利則津液竭津液竭則經絡澀經絡澀則榮衛不行榮衛不行則由熱氣留滯故成癰疽膿

渴利損後候

夫渴利病後榮衛虛損藏府之氣未和故須各宣暢也

渴利後發瘡候

渴利之病隨飲小便也此謂服石藥之人房室過度腎氣虛耗故也下焦生熱熱則腎燥腎燥則渴然腎虛人不能制水故小便利其渴利雖差熱猶未盡發於皮膚皮膚先有風濕濕熱相搏所以生瘡

內消候

內消病者不渴而小便多具也由少服五石石熱結於腎內也熱之所作所以服石之人小便利者石性歸腎腎得石則石石則消水漿故利利多不得潤養五藏藏衰則生諸病由腎盛之時不惜其氣恣意快情致使虛耗石熱孤成盛則消利故不渴而小便

強中候

強中病者莖長興盛不痿精液自出是由少服五石五石熱住於腎中下焦虛少壯之時血氣尚豐能制於五石及至年衰血氣減少腎虛不復能制精液若精液竭則諸病生矣



重刊巢氏諸病源候總論卷之五





