

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 2 (11301), 12 січня 2024

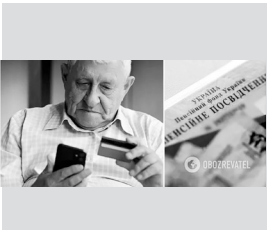
МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЯК БОРОТИСЯ З ІГРОВОЮ ЗАЛЕЖНІСТЮ: ПРАВОВІ МЕХАНІЗМИ

Ігрова залежність – серйозна проблема, яка може впливати на фізичне та психологічне здоров'я людини. Більшість гравців втрачають контроль, витрачають на азартні ігри дедалі більше часу, грошей та уваги, ігноруючи при цьому роботу, сім'ю та соціальні зв'язки. Як допомогти ігromану?

стор. 3



ЗРОСТАННЯ НАДБАВОК, ІНДЕКСАЦІЯ ТА НОВІ ВИМОГИ ЩОДО СТАЖУ:

ЯКІ ЗМІНИ ЧЕКАЮТЬ ПЕНСІОНЕРІВ У 2024 РОЦІ

Попри складну економічну ситуацію та невизначеність з міжнародною фінансовою допомогою, в Україні у 2024 році зростуть зарплати та соціальні виплати. Далі, у матеріалі.

стор. 4



Прочитайте, подумайте ЧАС І ГОДИННИКИ

«Як швидко біжить час!», - кажуть люди. «Час рікою пливе...», - співає артист. «Щасливі годин не помічають», - існує і такий вислів. А що відбувається насправді?

стор. 10

Мобільна медична бригада, під егідою Товариства Червоного Хреста України, продовжує проводити безкоштовний медичний огляд мешканців нашої громади та при необхідності надавати препарати для лікування відповідно до показів після огляду.

При зверненні кожен отримає консультацію, а за потреби направлення до лікарів загальної практики сімейної медицини.

З 10:00 до 14:00 лікарі чекатимуть на пацієнтів згідно з графіком в медичних пунктах тимчасового базування (МПТБ):

- 15.01.2024 - МПТБ с. Фасова;
- 16.01.2024 - старостат с. Мар'янівка;
- 17.01.2024 - МПТБ с. Ферма;
- 18.01.2024 - МПТБ с. Комарівка;
- 19.01.2024 - МПТБ с. Липівка;
- 22.01.2024 - МПТБ с. Завалівка;
- 23.01.2024 - МПТБ с. Людвинівка;
- 24.01.2024 М - ПТБ с. Небелиця;
- 25.01.2024 - МПТБ с. Ситняки;
- 26.01.2024 - ПТБ с. Березівка;
- 29.01.2024 - МПТБ с. Колонщина;
- 30.01.2024 - МПТБ с. Таврія;
- 31.01.2024 - МПТБ с. Наливайківка.

**Попіклуйтеся про власне здоров'я –
прийдіть на огляд!**

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканці Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадує їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир
РОМАНОВ Руслан
ПОЛЬШІН Володимир
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій
АХАНОВ Михайло
СУЛИМА Ярослав
ГРИЦАК Максим
ХРОМЕНКО Віталій
СИДОРЕНКО Дмитро
БРАЦЕЙКО Ігор
СОЛОНІЙ Ігор
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій
РАДЧЕНКО Олександр
КИРПАЧ Олександр
КУДРІЙ Андрій
ІЗМАЙЛОВ Андрій
ПЕТРУШЕНКО Олексій
ВАРГА Руслан
ЗАДОРЖНИЙ Сергій
ГОЛОВЧЕНКО Андрій
ПАЛЮХ Іван
ОПАНАСЕНКО Сергій

ЧМІЛЬ Павло
ПРОКОПЕНКО Ярослав
РУДЕНКО Віктор
ШУЛЬГА Євген
ЄВТУШЕНКО Іван
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав
ШУЛЬГА Дмитро
СЕМЕНЕНКО Дмитро
ФІСЮРЕНКО Вячеслав
КОТ Олег
БОДРЯГІН Володимир
ШУЛЬЖЕНКО Максим
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій
ХОМЕНКО Олександр
ГОЛОТА Дмитро
ПЛЕВАКО Владислав
ОЛІЙНИК Олександр
БУГАЙ Олексій
ГАВРИЛЮК Леонід
БОНДАРЧУК Мирослав
ГУМЕН Сергій

ДОМАШЕНКО Петро
СОЛОВІОВ Сергій
СТЕПАНЮК Олексій
ПОПОВ Сергій Сергійович
ГОРИЦЬКИЙ Руслан
ФЕДОРЕНКО Дмитро
РАДЧЕНКО Денис
МУКШІМЕНКО Олексій
ДУДАЙ Віталій
ЦИБЕНКО Олександр
ВОЗНЕНКО Сергій
ОХРИМЕНКО Віталій
КОНОНЕНКО Олег
БІРЮК Роман
ГРИЦЬКОВ Олександр
ЛЯШУК Олександр
ПЕТЮХ Костянтин
ЗАВІРЮХА Олександр
АРТЕМЕНКО Олег
БУГАЙ Олександр
ОПАРАСТЮК Ігор
КУШНЕРИК Андрій
КУЩЕНКО Ілля

МІСЮРЕВИЧ Олексій
ЛАЩЕВСЬКИЙ Юрій
ГОЛУБЕНКО Богдан
ЧУПИРА Олександр
КОЗАРЧУК Сергій
ЄФІМОВ Микола
ОМЕЛЬЧЕНКО Олександр
ПАВЛЮК Віталій
САХАРОВ Олександр
КАЛЕНЮК Анатолій
ІЛЛАРИОНОВ Геннадій
СЛОБОДНЯК Петро
КОРОЛЬ Володимир
ЗІНЧЕНКО Руслан
ТЕРЛЕЦЬКИЙ Олександр
ГОЛИК Вадим
СВЕНТИЦЬКИЙ Анатолій
ЧЕРНИШ Олег
МАЛЮК Микола
БІЛІНЕВИЧ Богдан
МОСКАЛЕНКО Валентин

Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі, вічна і світла пам'ять Вам!

Макарівська селищна рада інформує:

І знову Макарівщина в траурі...

Ворог не зупиняється і продовжує
забирати життя наших героїчних земляків



Продовжуємо у новому році отримувати сумні звістки.

30 грудня 2023 р., під час несення військової служби, на Ізюмському напрямку, перестало битися серце мешканця с. Колонщина старшого сержанта

**Валентина МОСКАЛЕНКА,
1971 р.н.**

Валентин Миколайович без роздумів став на захист України від ворожої агресії. Був кухарем їдальні взводу матеріального забезпечення в/ч А4971.



**ВІЧНА
ПАМ'ЯТЬ!**

**Схиляємо голови
на знак поваги й шанси
до Захисників України,
які йдуть у вічність.**

Вічна пам'ять!

Герої не вмирають!

**Висловлюємо щирі співчуття
родинам та близьким Героїв**

Про надання безоплатної психологічної допомоги ветеранам та членам їх сімей



МИНВETERANІВ ІНФОРМУЄ

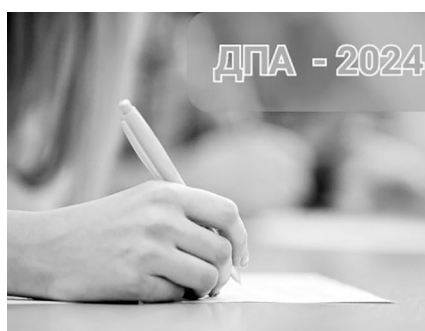
04 грудня 2023 року на черговому засіданні Кабінету Міністрів України прийнято постанову № 1270, якою вносяться зміни до Порядків та умов надання безоплатної психологічної допомоги (постанови КМУ № 497 від

12.07.2017 та №1338 від 29.11.2022).

Йдеться про збереження та відновлення психічного здоров'я осіб, які звільняються або звільнені з військової служби, з числа ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, членам сімей таких осіб, постраждалим учасникам Революції Гідності та членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни і членам сімей загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України відповідно до Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту».

Більш детально ви можете дізнатися за посиланням <https://mva.gov.ua/.../za-iniciativi-minveteraniv-uryad...>

До уваги батьків та учнів!



ДПА - 2024

У 2024 році учнів 4, 9 та 11 класів вчоргове звільнено від проходження ДПА.

Відповідний законопроект ухвалено 08.11.2023 №10092.

Згідно з документом учні, які завершують здобуття кожного рівня повної загальної середньої освіти у 2023/2024 навчальному році звільняються від проходження державної підсумкової атестації.

єВідновлення: заяву на отримання допомоги можна подати через ЦНАП



МІНІСТЕРСТВО
ВІДНОВЛЕННЯ
інфраструктури, територіальної
та інформаційної України



Міністерство
цифрової трансформації
України



ПОДАВАТИ ЗАЯВИ НА ДОПОМОГУ У ПРОГРАМІ «ВІДНОВЛЕННЯ» МОЖНА ЧЕРЕЗ ЦНАП ТА НОТАРІУСІВ



Звернутись
можна в
будь-який
ЦНАП на
території
України

З СОБОЮ НЕОБХІДНО МАТИ:

- Ідентифікаційний код та паспорт
- У разі наявності пільгової категорії - документ, що її підтверджує
- Якщо замість вас звертається уповноважена особа, має бути довіреність на виконання правочину.

Для подання заяви через ЦНАП чи нотаріусів право власності на житло має бути зареєстрованим в Державному реєстрі речових прав

Заяву можна подати через будь-який ЦНАП на території України. Також оновлення дає змогу громадянам подавати заяву через уповноваженого представника. Раніше українці могли подати заяву на отримання грошової допомоги тільки через застосунок Дія.

Перелік документів для подачі заяви:

- Паспорт та ідентифікаційний код;
- Документ, що підтверджує пільгову категорію (у разі її наявності);

- Електронна пошта.

Якщо заяву подає уповноважена особа - має бути довіреність на виконання правочину.

Для подачі заяви право власності на житло має обов'язково бути зареєстрованим в Державному реєстрі речових прав.

Адреса ЦНАПу: смт Макарів, вул. Сергія Корольова (до перейменування - Гагаріна), 7, (кабінет №4).

Відзнака для Макарівської громади

Наша громада отримала відзнаку від проєктного офісу DREAM Міністерства відновлення України.

Це свідчить про те, що ми дотримуємося всіх принципів прозорості та підзвітності у процесі відновлення нашої громади заявлених урядом країни.

DREAM - це цифрова платформа, де збирається вся інформація про відновлення пошкоджених чи знищених війною об'єктів.

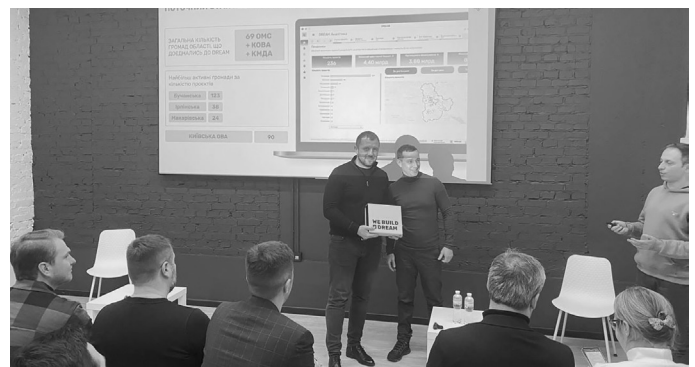
Нам вдалося висвітлити всі проєкти відновлення, які вже реалізуються та плануються до реалізації в Макарівській громаді за рахунок фондів державного бюджету.

Окрема подяка відділу економічного розвитку та управління кому-



нальним майном селищної ради та його керівнику Миколі Левковському за систематичне внесення та наповнення відомостей до екосистеми DREAM про проєкти відновлення.

Більш детально з проєктами відновлення в громаді можна ознайомитися за посиланням: <https://dream.gov.ua/ua/community/733?fromUri=communities&fromFilter>



Як боротися з ігровою залежністю: правові механізми

БЕЗОПЛАТНА
ПРАВОВА
ДОПОМОГА

Ігрова залежність – серйозна проблема, яка може впливати на фізичне та психологічне здоров'я людини. Для більшості гравців азартні ігри є просто розвагою у вільний час.

Вони ставлять перед собою обмеження, контролюють бюджет та час. Однак деякі гравці втрачають контроль, витрачають на азартні ігри дедалі більше часу, грошей та уваги, ігноруючи при цьому роботу, сім'ю та соціальні зв'язки.

ЯК ВІДРІЗНИТИ ІГРОВУ ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД ЗВИЧАЙНОЇ ЗАХОПЛЕНОСТІ

Відрізнити ігрову залежність від звичайної захопленості вкрай складно, оскільки багатьом властива схильність до азарту.

Ігрова залежність, також відома як лудоманія, офіційно визнана Всесвітньою Організацією Охорони Здоров'я (ВООЗ) психічним розладом, а таке поняття як «ігровий розлад» включено до 11-го видання нормативного документа «Міжнародна статистична класифікація хвороб» (МКХ; 6С51; ICD11) та віднесено до розділу 06 «Розлади психіки, поведінки або розвитку нервової системи».

ОЗНАКИ ЛУДОМАНІЇ

Розлад, пов'язаний з азартними іграми, характеризується моделлю постійної або періодичної поведінки в азартних іграх, що проявляється:

- порушенням контролю над азартними іграми (наприклад: початок, частота, інтенсивність, тривалість, припинення, контекст);
- підвищенням пріоритету азартних ігор такою мірою, що азартні ігри отримують перевагу над іншими життєвими інтересами та повсякденною діяльністю;
- продовженням участі в азартних іграх, незважаючи на настання негативних наслідків.

Важливо розуміти, що наявність будь-яких із зазначених ознак не встановлює медичного діагнозу ігрової залежності (тільки лікар може визначити наявність проблеми та встановити діагноз).

Протягом тривалого часу гравець може не знати про свою залежність або приховувати її від родини та близьких. Тому слід звертати увагу на поведінку, що може свідчити про втрату контролю: збільшення інтенсивності та частоти гри, зміну інтересів, фізичного та емоційного стану, сприйняття реальності.

У результаті гра перестає бути розвагою та може мати негативні наслідки для фізичного, психологічного та соціального стану не тільки гравця, але й для його близького оточення.

ПРИНЦИПИ ВІДПОВІДАЛЬНОЇ ГРИ

Щоб мінімізувати негативні наслідки участі в азартних іграх, Комісія

з регулювання азартних ігор та лотерей затвердила «Принципи відповідальної гри».

Принципи відповідальної гри – це основні засади, які встановлюють заходи спрямовані на попередження та мінімізацію негативних наслідків участі фізичної особи в азартній грі, та заходи спрямовані на організацію самообмежень і самоконтролю для гравців

Одним із принципів відповідальної гри є самоконтроль та самообмеження.

Гравець має право обмежити свою участь в азартних іграх шляхом встановлення особистих обмежень, а також ліміту коштів, які він бажає витратити на азартну гру.

Таким чином, перед початком гри ви можете визначити для себе суму коштів, які бажаєте витратити на азартну гру, встановити тривалість участі в азартній грі чи інші особисті обмеження.

Для встановлення таких обмежень необхідно звернутися безпосередньо до організатора азартних ігор.

РЕЄСТР ОСІБ, ЯКИМ ОБМЕЖЕНО ДОСТУП ДО ГРАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ТА/АБО УЧАСТЬ В АЗАРТНИХ ІГРАХ

Участь особи в азартних іграх може бути обмежена шляхом внесення її до Реєстру осіб, яким обмежено доступ до гральних закладів та/або участь в азартних іграх (далі – Реєстр).

Реєстр – це база даних, що містить інформацію про фізичних осіб, яким відповідно до поданих заяв або за рішенням суду обмежено відвідування гральних закладів та участь в азартних іграх.

У разі внесення відомостей про фізичну особу до Реєстру, така особа не може бути відвідувачем гральних закладів та/або не допускається до участі в азартних іграх, що проводиться організаторами азартних ігор, які провадять свою діяльність легально, тобто на підставі ліцензії.

ЯК ВНЕСТИ ВІДОМОСТІ (ПОТРАПИТИ) ДО РЕЄСТРУ

Законодавством передбачено 3 способи.

За заявою про самообмеження



Тобто коли особа самостійно себе обмежує від участі в азартних іграх на строк від 6 місяців до 3 років шляхом:

- особистого подання заяви організатору азартних ігор або КРАІЛ з одночасним пред'явленням документа, що посвідчує вашу особу.

- надсилання заповненої заяви на електронну адресу КРАІЛ (zvernennya@gs.gov.ua) або організаторів азартних ігор у письмовій або електронній формі з дотриманням вимог ЗУ «Про електронні довірчі послуги» (тобто, заява має містити електронний цифровий підпис).

- заповнення заяви онлайн на сайті КРАІЛ з обов'язковим накладанням електронного цифрового підпису. **ВАЖЛИВО!** Відкликання заяви про самообмеження не допускається! Тобто після подання заяви її відкликати, анулювати чи скасувати неможливо.

За заявою про обмеження

Тобто коли члени сім'ї гравця першого ступеня споріднення (батьки, чоловік або дружина, діти) або законні представники обмежують його участь в азартних іграх на строк до 6 місяців.

Заява про обмеження подається на розгляд виключно до Комісії членами сім'ї першого ступеня споріднення або законними представниками за наявності таких підстав:

- перевищення витрат на гру над особистими доходами гравця, що ставить гравця або його сім'ю у скрутне матеріальне становище;
- наявності боргових зобов'язань на суму більш як 100 прожиткових мінімумів доходів громадян;
- ухилення особи від сплати аліментів упродовж більш ніж 3 місяці;
- якщо особа або члени її сім'ї є отримувачами житлової субсидії чи пільг на сплату житлово-комунальних послуг.

Заява може бути подана за вибором заявника – особисто, на поштову або електронну адресу КРАІЛ

(алгоритм подання заяви, її форма та заповнений зразок).

У заяві про обмеження обов'язково обґрунтовується необхідність встановлення такого обмеження, яке важливо подавати чітко, вказуючи на конкретні факти та зв'язки між участю в азартних іграх і обраною підставою для обмеження. Окрім цього, надані до заяви документи мають бути зазвичай свідчені особою, якою вони подані (крім оригіналів).

Пам'ятайте, що зазначення повної та достовірної інформації дозволить КРАІЛ швидко визначити наявність обґрунтованих підстав для введення обмежень та внести відомості про особу до Реєстру осіб, яким обмежено доступ до гральних закладів та/або участь в азартних іграх.

За рішенням суду

Тобто якщо гравець в результаті участі в азартних іграх призводить себе та/або свою сім'ю до тяжкого матеріального стану, він може бути обмежений у відвідуваннях гральних закладів та участі в азартних іграх на строк від 6 місяців до 3 років.

Заява про обмеження у відвідуваннях гральних закладів та участі в азартних іграх (із зазначенням обставин, що підтверджують підстави для такого обмеження) подається до суду за місцем проживання такої особи.

Хто може подати таку заяву: члени сім'ї першого ступеня споріднення (батьки, чоловік або дружина, діти) або законні представники.

Судові витрати, пов'язані з провадженням справи, відносяться на рахунок держави.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутися з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, мст Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua

В Макарові продовжується відновлення багатоквартирного житлового фонду

В рамках Програми «ВідновиДІМ», про яку ми раніше вам розповідали, ОСББ «Дім майбутнього» отримало частину Гранту від Фонду енергоефективності у розмірі 70% від загальної суми вартості будівельних робіт, необхідних для відновлення пошкодженого будинку. Решту коштів ОСББ отримає вже після виконання усіх робіт.

Заявку на отримання Гранту від ОСББ «ЕНЕРГЕТИК-2012» Фондом повернуто на доопрацювання.

Ще одна заявка від ОСББ «АВАНГАРД-2011» доопрацьована та наразі розглядається.

В результаті бойових дій, що тривали на території громади ці будинки також зазнали ушкоджень, зокрема, пошкоджено дах, фасад, двері, вибиті вікна.

Загалом до Фонду енергоефектив-



ності подано 3 заявки з Макарова на участь у Програмі «ВідновиДІМ».

Нагадуємо

Заявку на участь у Програмі «ВідновиДІМ» ОСББ можуть подати онлайн на електронну пошту: support@eefund.org.ua або в паперовому вигляді на адресу Фонду енергоефективності (м. Київ, вул. Ділова, 24), попередньо ознайомившись з усіма вимогами та умовами на офіційному сайті. Також на сайті розміщені форми заявок та зразки оформлення всіх документів.

Дякуємо Фонду енергоефективності за допомогу у відбудові нашим мешканцям!

У цьому будинку навіть буде тимчасове укриття

Багатоквартирний житловий будинок в Макарові по вулиці Дмитрія Ростовського, 62 поступово оновлюється.

Через влучання боєприпасів одна секція цього будинку була частково зруйнована та після обстеження фахівцями, її довелося повністю демонтувати.

Наразі у цьому будинку вже закладено третій поверх зруйнованої секції, замінено значну частину вікон та балконних блоків, виконано утеплення технічного поверху. Також будівельники повністю замінили систему водопостачання у підвальному приміщенні.

Станом на сьогодні активно продовжуються роботи з утеплення й оздоблення фасаду будинку.

Нагадаємо, проектом передбачено облаштування підвального



приміщення, яке в подальшому слугуватиме, як тимчасове укриття. Також відремонтують сходові клітини, замінять поручні та вхідні двері в усіх під'їздах, виконають чистове оздоблення відновленого під'їзду.

Відновлення житлового об'єкту виконується за державною програмою за кошти Фонду ліквідації наслідків збройної агресії.

Об'єднані любов'ю до України

Вкотре команда волонтерської майстерні «Об'єднані любов'ю» Ніжиловицької гімназії згуртувалась за спільною справою.

Вони щодня плетуть маскувальні сітки для наших військових на фронті. Ці сітки, а їх тут сплели вже багато, допомагають захистити техніку, бліндажі, а отже - й життя наших воїнів на лінії вогню.

Отримавши черговий запит від наших захисників, волонтери сплели дві сітки, а це 48 квадратних метрів, які найближчими днями попрямують на фронт. На знак подяки за підтримку та допомогу, бійці 33 Окремого стрілецького батальйону надіслали волонтерам підписаний ними прапор.

Дякуємо усім, хто зараз на варті, хто на бойових завданнях та постах!

Слава нашим захисникам! Разом до Перемоги!



Зростання надбавок, індексація та нові вимоги щодо стажу: які зміни чекають пенсіонерів у 2024 році

Попри складну економічну ситуацію та невизначеність з міжнародною фінансовою допомогою, в Україні у 2024 році зростуть зарплати та соціальні виплати. 1 січня набув чинності Державний бюджет України на 2024 рік, який передбачає збільшення прожиткового мінімуму та мінімальної зарплати. Відповідно, зростуть і пенсії. Скільки отримуватимуть українські пенсіонери в цьому році, чи слід розраховувати на індексацію та які зміни в отриманні соціальних виплат набули чинності з початком нового року — пояснює Центр громадського моніторингу та контролю.

Якими будуть пенсії у 2024-му

В перший день 2024 року в Україні зросли два ключові показники — прожитковий мінімум та мінімальна зарплата. Розмір мінімального окладу українців протягом року зміниться двічі: з 1 січня він складає 7 100 грн (тоді як у 2023-му — 6 700 грн), а з 1 квітня — 8 000 грн. Через це зросте і прожитковий мінімум: у порівнянні з 2023 роком він підвищиться на 331 грн до 2 920 грн.

Мінімальна пенсія з першого січня зросла на 268 грн (12,8%) і тепер становить 2 361 грн. Відповідно, зросла і максимальна пенсія, яка не може пе-



ревищувати десять мінімальних — до 23 610 грн. У пенсіонерів, старших за 65 років, що мають повний страховий стаж (30 років для жінок і 35 — для чоловіків), пенсія, яка не може бути меншою, ніж 40% «мінімалки», зросте до 2 840 грн. Доплати до пенсії за понаднормовий стаж чи особливі заслуги також збільшаться: за кожен рік понаднормового стажу — на 2,68 грн, за орден чи почесне звання «заслужений» — на 54 грн, за почесне звання «народний» — на 108 грн. Перерахунок усіх пенсій буде здійснено автоматично.

Зміни щодо стажу

А ось тим українцям, які лише виходять на пенсію, Уряд підготував не дуже добрі новини: з кожним роком вимоги щодо стажу будуть зростати. З 2024 року для виходу на пенсію у 60 років необхідною мати від 31 року страхового стажу (раніше — 30). Для виходу на пенсію у 63 роки цей стаж має бути не меншим за 21 рік, а для виходу в 65 років — не

менше 15 років. Хто не має 15 років страхового стажу, у 65 років отримає від держави соціальну допомогу, обсяг якої буде залежати від рівня доходу. Але виплата не перевищуватиме прожитковий мінімум для непрацездатних осіб, тобто 2 361 грн. Якщо ж людина не має достатньо стажу для виходу на пенсію, його можна докупити або допрацювати, нагадують у Пенсійному фонді. Один місяць страхового стажу обійдеться в 2 948 грн, відповідно, один рік — у 35 376 грн.

Чи буде індексація?

Попри складну економічну ситуацію та невизначеність з міжнародною фінансовою допомогою України, пенсії виплачуватимуть вчасно, заявив нещодавно прем'єр-міністр Денис Шмигаль. Більше того, у березні-квітні очікують індексації пенсій. Але якою вона буде — поки ще невідомо. За попередніми розрахунками, пенсіонери можуть отримати збільшення виплат в межах 7%. Утім, за словами прем'єр-міністра, Уряд готує законопроект щодо зміни механізму індексації. Зокрема, пропонують впровадити різні коефіцієнти для різних категорій пенсіонерів. А отже і виплати зростуть нерівномірно: українці, що вийшли на відпочинок нещодавно, можуть отримати менше підвищення, ніж люди, які вже давно на пенсії. Так в Уряді прагнуть вирівняти диспропорцію у пенсіях між громадянами, як вийшли на пенсію у різний час.

Мобілізація в січні 2024 року: чи буде посилена та кого можуть призвати

(Закінчення. Поч. у №1)

Автори проєкту Юрченко Олександр та Бурміч Анатолій зазначають, що цим документом вони усувають «вікову дискримінацію». Адже обов'язок захищати Батьківщину є закріпленим у Конституції і, відмова українцям у проходженні служби у віці старшому 60 років є порушенням їхніх конституційних прав. До того ж надреди наголошують, що таким чином можна поповнити лави армії, вмотивованими та досвідченими військовими.

На даному етапі документ був розглянутий відповідним профільним комітетом для ознайомлення, далі на проєкт чекає рішення про внесення його на розгляд до Верховної Ради України.

Чи помолодшає мобілізація?

У квітні 2023 року на сайті Верховної Ради з'явився законопроект № 9281, який передбачає зменшення граничного призовного віку з 27 до 25 років. Таке рішення було обумовлено тим, що значну кількість чоловіків призовного віку не можуть мобілізувати, оскільки вони не досягли віку 27 років та не мають статусу «резервіста» та «військовозобов'язаного», їх можуть призвати лише на строкову службу, яка в умовах війни не проводиться. Тобто, чоловіки 18-27 років можуть бути мобілізовані лише за власним бажанням.

Згодом, законопроект підтримав Кабмін та 5 травня 2023 року його було передано на підпис до Президента. З того часу ухвалення парламентом закон так і не був підписаний Володимиром Зеленським.

В оборонному відомстві зазначають, що під час воєнного стану таке тривале перебування людей призовного віку на обліку є недоцільним. До того ж, це є прямим наслідком того, до лав ЗСУ не можуть залучити значну частину придатних до служби чоловіків. Як зазначають військові, на фронті не вистачає молодих людей.

Зі свого боку, в особистій колонці The Telegraph висловив думку колишній міністр оборони Британії Бен Воллес: «Середній вік бійців на фронті — понад 40. Я розумію бажання президента Зеленського зберегти молодь на майбутнє, але факт — Росія нишком мобілізує всю країну». Бен Воллес підкріплює свою тезу тим, що він на власні очі бачив навчання молодих українських військових на базі за кордоном та визнає їх значний потенціал, уміння та наполегливість.

Українська сторона відреагувала на заяву экс-міністра оборони Британії. «Кого призвати, ми вирішимо самі, а ви нам допоможіть більше зброєю, технічними засобами. А кого за цю зброю і засоби посадити, які вікові категорії, ми вирішимо самі з урахуванням наших соціальних зрівів, наших можливостей потенційних», - сказав голова Ради резервістів Сухопутних

військ Іван Тимочко під час етеру марафону «Єдині новини».

Насправді, причин такого рішення може бути багато. Тут потрібно враховувати всі фактори і не перетнути «тонку межу» між бажанням щодо захисту держави та перспективами майбутнього України після перемоги, зазначає історик та військовий експерт Михайло Жирохов. Йдеться про демографічні причини, настрої в суспільстві та рівень загальної підготовки юнаків. До того ж не варто забувати, що з початком повномасштабного вторгнення, до лав Збройних Сил добровільно приєдналась значна кількість молодих людей, яким ледь виповнилось 18 років, тому сьогодні у війську можна побачити всі вікові категорії.

Електронний реєстр військовозобов'язаних

Це одним нововведенням вересня 2023 року став законопроект, що подали до Верховної Ради, який стосується створення електронного реєстру військовозобов'язаних. Народні депутати пропонують зібрати всю доступну особисту та службову інформацію про військовозобов'язаних і резервістів у електронних реєстрах і базах даних у єдиний е-реєстр.

Тобто, передати Міністерству оборони інформацію з державних реєстрів: МВС, Податкової служби, МОЗ, Держміграційної служби та інших відомств. Відповідно до проєкту закону, в автоматичному режимі військове відомство буде отримувати інформацію та особисті дані про українців віком 17-60 років. Включно з номерами телефонів, електронною поштою, відомостями про сімейний стан, роботу військовозобов'язаних та інше.

У свою чергу, Мінцифри хоче запустити проєкт «смарт-мобілізація», про що було анонсовано під час пресконференції в Медіацентрі України. З його допомогою військовозобов'язані зможуть самостійно обрати бажану для мобілізації спеціальність та підрозділ.

Уникнення або мінімізація корупційних схем є однією з основних завдань, які вирішує дана ініціатива. З іншого боку, новий підхід ґрунтується на максимальній прозорості та доступності інформації для кожного громадянина. Прийнявши рішення мобілізуватися, людина отримує можливість обрати таку спеціальність, яка відображає її унікальні здібності та особисті прагнення. До того ж, зникає фактор невідомості, адже подавши заяву, та успішно пройшовши відбір, вона має можливість пройти навчання та здобути посаду, що відповідає саме її вибору. Такий підхід дозволяє кожній особі реалізувати свій потенціал та отримати можливість працювати у сфері, яка найбільше відповідає її уподобанням та навичкам.

«Ми хочемо запустити так звану «смарт-мобілізацію», коли людина

самостійно обирає спеціальність, на яку вона хоче мобілізуватися, і не під примусом, а самостійно. Тобто людина вирішила, що вона хоче служити в Збройних силах України», - пояснив міністр цифрової трансформації Михайло Федоров.

Хто має право на виїзд за кордон

Заборона виїзду для військовозобов'язаних громадян України, які відповідають віковим обмеженням - чоловікам віком до 18 років та після 60 років, за певними винятками, залишилась незмінною.

Це правило спрямоване на забезпечення безпеки та добробуту громадян України під час періодів війни або мобілізації, але враховує індивідуальні потреби людини.

На час дії воєнного стану питання перетину кордону громадянами України регулюється постановою Кабінету Міністрів України №57. Згідно з цим правовим актом виїжджати за територію країни можуть такі військовозобов'язані чоловіки:

- ті, хто з медичних причин отримали дозвіл на виїзд (через стан здоров'я)
- за сімейними обставинами
- за професією
- з метою допомоги ЗСУ
- держслужбовці

Щодо жінок, відповідно до закону громадянки України можуть вільно виїжджати за кордон. Проте не слід забувати, що існують винятки. Обмеження на виїзд розповсюджуються на жінок, які обіймають посади в уряді та народних депутатів.

Важливим доповненням є те, що з 1 жовтня в Україні жінки-медики стали на військовий облік. Таким чином, українки, які перебувають на військовому обліку, мають ті ж самі зобов'язання, що і чоловіки. За повідомленням очільника пресслужби командування Сухопутних військ ЗСУ Володимира Фітьо, законодавство України не містить положень, які встановлюють умови виїзду за кордон для жінок, які є військовозобов'язаними, тому жінки можуть перетинами кордон.

Військовий облік жінок-медиків з 1 жовтня

З 1 жовтня в Україні жінки з медичною та фармацевтичною освітою стали на військовий облік. Однак, у пресслужбі МОЗ пояснили, що постановка на облік у ТЦК не обов'язково передбачає їхню мобілізацію.

Такий облік дає можливість побачити об'єктивні резерви медичного персоналу та дає змогу визначити наявний медичний потенціал серед жінок та готовність їх допомагати в умовах воєнного стану. «Тому з 1 жовтня 2023 року на військовий облік мають стати всі жінки-медики та жінки-фармацевти, які з певних причин там не перебували. Постановка на військовий облік не дорівнює мобі-

лізації. Облік необхідний лише для узагальнення даних про наявний резерв медиків у державі», - зазначили у відомстві.

До того ж, такі норми законодавчо закріплено ще 1992 року ч. 11 ст. 13 ЗУ «Про військовий обов'язок і військову службу». Жінки медичних професій підлягають військовому обліку, якщо вони відповідають віковим (до 60 років) та медичним (визначається ВЛК) критеріям для проходження служби.

Згідно з постановою Кабінету від 30 грудня 2022 р. № 1487, жінки, які мають відповідну медичну та фармацевтичну освіту, але не перебувають на обліку у ТЦК, можуть влаштовуватись на роботу як невійськовозобов'язані ще протягом трьох років, тобто до кінця 2026 року, - як пояснила юристка Галина Токмач.

Однак роботодавці зобов'язані повідомити ТЦК СП про те, що співробітниця їх організації/установи має медичну освіту, але не перебуває на військовому обліку. Якщо жінка працює не за фаховою спеціальністю та не надавала роботодавцю документ про наявну медичну освіту, то відповідно ТЦК СП ця інформація не стане доступною ніяким чином.

Важливим доповненням є те, що українки, які перебувають на військовому обліку, зможуть перетинати кордон під час воєнного стану. Пресслужба МОН офіційно підтвердила інформацію: «Жінки-медики та жінки-фармацевти можуть безперешкодно виїжджати за кордон. Починаючи з 1 жовтня 2023 року жодних змін в умовах виїзду за кордон для жінок - не буде. Кожна жінка з медичною та фармацевтичною освітою може вільно перетинати державний кордон в незалежності від того, стоїть вона на військовому обліку чи ні. Наразі обмеження діють лише для деяких категорій державних службовців та посадовців осіб, які обіймають певні посади».

Що означають поняття «повна мобілізація» та «посилення мобілізації» на практиці

Бойові дії тривають, і Україна не припиняє наступати для звільнення всіх своїх територій. Як зазначила заступниця міністра оборони Ганна Маляр, впродовж усього періоду наступальних дій на сході країни, втрати наших військових у вісім разів менші від загальних втрат ворога на цьому напрямку. Тоді як на півдні - втрати противника в п'ять разів більші, від наших.

Незважаючи на такі значні цифри втрат серед окупантів, з української сторони теж існує потреба у поповненні резервів. Про прохання військових щодо необхідності збільшення обсягів мобілізації відверто сказав на пресконференції президент Володимир Зеленський, відповідавши на питання кореспондентці BBC: «Скажу відверто, військові звернулися до мене з цим, щоб дати можливість більше мобілізувати. Все, більше поки що сказати про це не може».

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 15 січня

Схід Сонця 7:53 Захід 16:26
Тривалість дня 8:32

СТБ

6.25 Т/с «Черговий лікар» (12+)
9.20 Битва екстра-сенсаів (16+)
13.05 МастерШеф Професіонали
16.35 Т/с «Слід» (16+)
20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)
22.50 Т/с «Провідниця» (12+)
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
6.10 Т/с «Опер за ви-кликом-4» (16+)
12.55 «Загублений світ»

17.00 ПРЕМ'ЄРА! «Загублений світ. Таємниці Вишнівецького палацу»
18.00 «Обережно! Фейк»
19.05 ПРЕМ'ЄРА! «Обережно! Фейк»
20.10 Х/ф «Люди Ікс: Апокаліпсис» (16+)
23.00 Х/ф «Красунчик Джонні» (16+)
0.50 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
2.35 «Загублений світ»

НТН

5.35 «Речдок»
6.30 «Top Shop»
7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу»
8.10 «Випадковий свідок. Катастрофи»
8.50 «Випадковий свідок»
10.20 «Речдок»
12.00 «Випадковий свідок»
13.05 Т/с «Смерть у раю» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Історії війни»
19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.20 «Речдок»
1.05 «Історії війни»
1.25 «Випадковий свідок»
2.15 «Правда життя. Професійні байки»

Enter-фільм

6.00 Корисні поради
7.10 «Телемагазин»
7.40 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 «Телемагазин»
9.50 «Україна вражає»
10.20 «Корисні поради»
11.25 «Зіркові долі»
12.05 Т/с «Запороги»
13.55 Х/ф «Без паніки, майоре Кардош!»
15.25 Х/ф «Висадить банк»
17.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
22.10 Х/ф «За мною, каналі!»
0.00 Х/ф «Кінгсайз»

ТЕТ

6.00 Т/с «Прибулець»
8.00 Моя суперродина

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

10.00 Х/ф «Казки на ніч» (16+)
12.15 Т/с «Касл» (16+)
17.15 Х/ф «Три горішки для Попелюшки»
19.00 Т/с «Якщо чесно»
21.00 Х/ф «Поїздка в Америку»
23.20 Х/ф «Джой»
Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 «Міняю жінку»
16.00 Х/ф «Пірати ка-

рибського моря: прокляття чорної перлини»
19.00 Х/ф «Хоббіт: несподівана подорож»
22.15 Т/с «Доктор Хаус - 2»
0.05 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»
1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Вівторок, 16 січня

Схід Сонця 7:52 Захід 16:27
Тривалість дня 8:35

СТБ

5.10 Т/с «Черговий лікар» (12+)
9.20 Битва екстра-сенсаів (16+)
13.10 МастерШеф Професіонали
16.40 Т/с «Слід» (16+)
20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)
22.50 Т/с «Провідниця»
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
6.20 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
8.10 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)

12.40 «Загублений світ»
15.45 Х/ф «Люди Ікс: Перший клас» (16+)
18.05 Х/ф «Рембо: Остання кров» (16+)
20.00 Х/ф «Логан» (16+)
22.45 Х/ф «Ії звали Нікіта» (16+)
1.00 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
НТН
5.35 «Речдок»
6.30 «Top Shop»

7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу»
8.10 «Випадковий свідок. Катастрофи»
8.50 «Випадковий свідок»
10.30 «Речдок»
12.15 «Випадковий свідок»
13.05 Т/с «Смерть у раю» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.20 «Речдок»
1.00 «Історії війни»
1.20 «Випадковий свідок»
2.15 «Правда життя. Професійні байки»

3.15 «Речовий доказ»
4.20 «Таємниця світу»
4.50 «Речдок»
Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 Телемагазин
7.40 «Зіркові долі»
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 Телемагазин
9.50 «Україна вражає»
10.20 «Корисні поради»
11.15 «Зіркові долі»
11.55 Т/с «Запороги»
13.45 Х/ф «Про принцесу Ясочку і літаючого чоботаря»
15.20 Х/ф «Золоті дукати привиду»
17.00 Т/с «Суто англійські вбивства»

0.00 Х/ф «Гангстери і філантропи»
1.30 «Україна: забута історія»
2.15 «Зіркові долі»
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Т/с «Прибулець»
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Джой»
12.00 Т/с «Касл» (16+)
16.00 Т/с «Палік 2»
18.00 Т/с «Якщо чесно»
20.00 Х/ф «Шоу Трумена»
22.15 Х/ф «Святий Вінсент» (16+)
0.25 Країна У 2.2
1.25 Одного разу під Полтавою
2.25 Танька і Во-

лодька
2.50 Одного разу під Полтавою
3.15 Танька і Володька
3.40 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 «Міняю жінку»
15.55 Пригоди «Пірати карибського моря - 2: скриня мерця»
19.00 Х/ф «Хоббіт: луска смога»
22.10 Т/с «Доктор Хаус - 2»
0.00 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»
1.50 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Середа, 17 січня

Схід Сонця 7:51 Захід 16:29
Тривалість дня 8:37

СТБ

6.15 Т/с «Черговий лікар» (12+)
9.05 Битва екстра-сенсаів (16+)
11.00 МастерШеф Професіонали
17.25 Т/с «Слід» (16+)
20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)
22.50 Т/с «Провідниця» (12+)
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
6.30 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
8.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)

злочину» (16+)
12.55 «Загублений світ»
15.45 Х/ф «Люди Ікс: Дні минулого майбутнього» (16+)
18.10 Х/ф «Красунчик Джонні» (16+)
20.00 Х/ф «Люди Ікс: Темний Фенікс» (12+)
22.05 Х/ф «Горянин: Кінець гри» (16+)
23.50 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)

1.55 «Загублений світ»
3.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
5.10 «Джедаї»
НТН
5.35 «Речдок»
6.30 «Top Shop»
7.30 «Випадковий свідок. Навколо світу»
8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи»
8.45 «Випадковий свідок»
10.25 «Речдок»
12.10 «Випадковий свідок»
13.10 Т/с «Смерть у раю» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Історії війни»

19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.20 «Речдок»
1.05 «Шукаю тебе»
1.25 «Випадковий свідок»
2.15 «Правда життя. Професійні байки»
3.15 «Речовий доказ»
Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 Телемагазин
7.40 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 Телемагазин
9.50 Україна вражає
10.15 Корисні поради
11.25 Зіркові долі
12.05 Т/с «Запороги»
13.55 Х/ф «Як вийти заміж за короля?»

15.20 Х/ф «Загадковий пасажир»
17.00 Т/с «Суто англійські вбивства»
0.00 Х/ф «Золоті дукати привиду»
1.35 «Україна: забута історія»
ТЕТ
6.00 Т/с «Прибулець»
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Молодята» (16+)
12.00 Т/с «Касл» (16+)
16.00 Т/с «Палік 2»
18.00 Т/с «Якщо чесно»
20.00 Х/ф «Можливо, так» (16+)
22.00 Х/ф «Божевільне побачення»

23.45 Країна У 2.2
0.45 Одного разу під Полтавою
1.45 Танька і Володька
Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 «Міняю жінку»
15.50 Бойовик «Пірати карибського моря - 3: на краю землі»
19.00 Х/ф «Хоббіт: битва п'яти воїнств»
21.50 Т/с «Доктор Хаус - 2»
23.40 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»
1.30 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Четвер, 18 січня

Схід Сонця 7:51 Захід 16:30
Тривалість дня 8:39

СТБ

5.15 Т/с «Черговий лікар» (12+)
9.25 Битва екстра-сенсаів (16+)
12.45 МастерШеф Професіонали
16.35 Т/с «Слід» (16+)
20.00 Т/с «Черговий лікар» (12+)
22.50 Т/с «Провідниця»
Канал «2+2»
6.00 «Джедаї»
6.45 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
8.45 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+)

13.10 «Загублений світ»
15.10 Х/ф «Термінатор: Фатум» (16+)
17.40 Х/ф «Ронін» (16+)
20.00 Х/ф «Шакал» (16+)
22.20 Х/ф «До і після» (16+)
0.25 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+)
2.30 «Загублений світ»
3.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

НТН
5.40 «Речдок»
6.30 «Top Shop»
7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу»
8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи»
8.45 «Випадковий свідок»
10.25 «Речдок»
12.10 «Випадковий свідок»
13.10 Т/с «Смерть у раю» (16+)
17.15 «Речдок»
19.00 «Шукаю тебе»
19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+)
23.20 «Речдок»
1.05 «Історії війни»
1.25 «Випадковий свідок»

2.20 «Правда життя. Професійні байки»
3.15 «Речовий доказ»
4.20 «Таємниця світу»
Enter-фільм
6.00 Корисні поради
7.10 Телемагазин
7.40 Зіркові долі
8.35 «Україна: забута історія»
9.20 Телемагазин
9.50 Україна вражає
11.00 Корисні поради
12.00 Зіркові долі
12.40 Т/с «Запороги»
14.30 Х/ф «Пані Хурделиця»
15.35 Х/ф «Перстень княгині Анни»
17.00 Т/с «Суто англійські вбивства»

0.00 Х/ф «Загадковий пасажир»
1.40 «Україна: забута історія»
2.25 Зіркові долі
3.00 Кінотрейлери
ТЕТ
6.00 Т/с «Прибулець»
8.00 Моя суперродина
10.00 Х/ф «Привіт сім'ї»
12.00 Т/с «Касл» (16+)
16.00 Т/с «Палік 2»
18.00 Т/с «Якщо чесно»
20.00 Х/ф «Снігові пси»
22.00 Х/ф «За бортом»
0.10 Країна У 2.2
1.10 Одного разу під Полтавою

2.05 Танька і Володька
2.30 Одного разу під Полтавою
Канал «1+1» Україна
6.30 «Сніданок з 1+1»
9.30 «Міняю жінку»
16.15 Х/ф «Пірати карибського моря: на дивних берегах»
19.00 Х/ф «Аліса в країні чудес»
21.15 Т/с «Доктор Хаус - 2»
23.05 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес - 2»
0.55 Х/ф «Ван Гелсінг»
3.00 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

П'ятниця, 19 січня		НТН		2.15 «Правда життя. Професійні байки»		ства»		2.15 Одного разу під Полтавою	
Схід Сонця 7:50 Захід 16:32 Тривалість дня 8:42		6.30 «Речдок» 6.30 «Top Shop» 7.35 «Випадковий свідок. Навколо світу» 8.05 «Випадковий свідок. Катастрофи» 8.45 «Випадковий свідок» 10.25 «Речдок» 12.10 «Випадковий свідок» 13.05 Т/с «Смерть у раю» (16+) 17.15 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 23.20 «Речдок» 1.05 «Шукаю тебе» 1.25 «Випадковий свідок»		2.15 «Правда життя. Професійні байки» 3.15 «Речовий доказ» 4.15 «Таємниці світу» Enter-фільм 6.00 Корисні поради 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 Україна вражає 10.45 Корисні поради 11.45 Зіркові долі 12.25 Х/ф «Сім днів до весілля» 14.10 Х/ф «Біляночка та Розочка» 15.25 Х/ф «Гангстери і філантропи» 17.00 Т/с «Суто англійські вбив-		0.00 Х/ф «Перстень княгині Анни» 1.25 «Україна: забута історія» 2.10 Зіркові долі 3.00 Кінотрейлери ТЕТ 6.00 Т/с «Прибулець» 8.00 Ближче до зірок 10.00 Х/ф «Геркулес» 12.00 Х/ф «За бортом» 14.15 Х/ф «Твої, мої і наші» 16.00 Я люблю Україну 18.00 Ліга сміху 22.00 Х/ф «Джордж із джунглів» 0.00 Х/ф «Джордж із джунглів 2» 1.45 Країна У 2.2		2.15 Одного разу під Полтавою 2.45 Танька і Володька 3.15 Одного разу під Полтавою Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 16.20 Бойовик «Пірати карибського моря: помста Салазара» 19.00 Х/ф «Аліса в задзеркаллі» 21.10 Фентезі «Варкрафт. Початок» 23.45 Пригоди «Самотний рейнджер» 2.30 «Інформаційний марафон «Єдині новини»	
Субота, 20 січня		війни»		7.40 Зіркові долі		6.30 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості»		23.50 Країна У 2.2	
Схід Сонця 7:49 Захід 16:33 Тривалість дня 8:47		10.20 «Останній день диктатора» 10.50 «Речдок» 12.40 Х/ф «Укол парасолькою» 14.25 Х/ф «Амазонія» 16.10 «Легенди карного розшуку» 17.15 «Речдок» 19.00 Т/с «Менталіст» (16+) 23.00 Т/с «СБУ. Спецоперація» 0.55 «Випадковий свідок. Навколо світу» 2.05 «Правда життя. Професійні байки» 3.15 «Речовий доказ» Enter-фільм 5.40 Х/ф «Сповідь Дон Жуана» (16+) 7.10 Телемагазин		7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 «Україна вражає» 10.10 «Корисні поради» 10.45 Зіркові долі 11.25 Х/ф «Лісова пісня» 13.05 Х/ф «Сватання на Гончарівці» 14.35 Х/ф «Земля обітованна» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 0.30 Х/ф «Язичниця-ка мадонна» 2.00 Зіркові долі ТЕТ 6.00 М/с «Губка Боб Квадратні Штани»		6.30 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості» 7.00 М/с «Пінгвіни Мадагаскару» 7.30 М/с «Монстри проти прибульців» 8.00 Х/ф «Геркулес» 9.45 М/ф «Братик ведмедик» 11.25 М/ф «Братик ведмедик 2» 12.45 Х/ф «Шоу Трумена» 14.45 Х/ф «Снігові пси» 16.40 Х/ф «Поїздка в Америку» 19.00 Х/ф «Святий Вінсент» (16+) 21.00 Х/ф «Подвійна гра» (16+) 23.20 Одного разу під Полтавою		0.20 Одного разу під Полтавою 0.50 Танька і Володька 1.20 Одного разу під Полтавою 2.20 Країна У 2.2 Канал «1+1» Україна 6.30 «Життя відомих людей 2023» 7.00 «Світ навиворіт» 13.50 Х/ф «Аліса в країні чудес» 16.00 Х/ф «Аліса в задзеркаллі» 18.10 «Вечірній квартал» 22.00 «Жіночий квартал» 0.40 Х/ф «Сьомий син» 2.30 «Інформаційний марафон «Єдині новини»	
Неділя, 21 січня		9.20 «Випадковий свідок. Навколо світу»		7.10 Телемагазин		Мадагаскару»		1.45 Одного разу під Полтавою	
Схід Сонця 7:48 Захід 16:35 Тривалість дня 8:47		10.30 «Речдок» 12.15 Т/с «Менталіст» (16+) 16.10 «Легенди карного розшуку» 17.15 «Речдок» 19.00 «Винуватці війни» 19.20 «Останній день диктатора» 19.50 Х/ф «Укол парасолькою» 21.40 Х/ф «Амазонія» 23.20 Т/с «СБУ. Спецоперація» 1.05 «Легенди карного розшуку» Enter-фільм 5.30 Х/ф «Сім днів до весілля»		7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 Телемагазин 9.50 «Україна вражає» 10.55 Корисні поради 12.00 Зіркові долі 12.40 Х/ф «Відьма» 14.50 Х/ф «Пан Володівський» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 0.30 Х/ф «Брюнет вечірньою порою» 2.10 Зіркові долі ТЕТ 6.00 М/с «Монстри проти прибульців» 6.40 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості» 7.10 М/с «Пінгвіни		7.40 М/с «Панда Кунг-Фу: Легенди крутості» 8.10 М/с «Монстри проти прибульців» 8.40 Ближче до зірок 10.40 М/ф «Братик ведмедик» 12.15 М/ф «Книга джунглів 2» 13.35 Х/ф «Джордж із джунглів 2» 15.15 Х/ф «Джордж із джунглів» 17.00 Х/ф «Дултітл» 19.00 Я люблю Україну 21.00 Х/ф «Містер та місіс Сміт» (16+) 23.30 Х/ф «Божевільне побачення» 1.15 Країна У 2.2		2.15 Танька і Володька Канал «1+1» Україна 6.30 «Життя відомих людей 2023» 7.00 «Світ навиворіт» 11.50 Х/ф «Хоббіт: несподівана подорож» 15.05 Х/ф «Хоббіт: пуста смогоа» 18.15 Х/ф «Хоббіт: битва п'яти воїнств» 21.00 Х/ф «П'ятий елемент» 23.40 Фентезі «Варкрафт. Початок» 2.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»	

Місячний астропрогноз

13 січня. Це період боротьби й агресії, а також наведення ладу в оселі й планування принципових життєвих змін. Від вашого ставлення до світу та інших людей сьогодні залежить весь місячний цикл до кінця місяця, тож зберігайте оптимізм і впевненість. Можете зайнятися вдосконаленням навичок, здобувати нову освіту і вивчати нові технології. Справи в галузі нерухомості або політичної діяльності також можуть виявитися велими плідними.

14 січня. Місяць у знаку Риби сприяє зниженню концентрації розуму і розслабленню організму загалом. Витратьте час, щоб активно відпочити, набратися сил у захопливій поїздці з друзями або вирушайте на виставку в найближчий музей.

Ускладнення у фінансових питаннях не передбачаються, але й чекати якогось особливого успіху теж не варто.

15 січня. Вас можуть захлеснути сильні емоційні переживання, а всередині може з'явитися відчуття ненадійності й відносності всього навколо. Астрологи стверджують, що важливо слухати голос інтуїції і не завжди довіряти доводам розуму, адже вони нерідко підводять у відповідальний момент. Довіряйте своєму серцю, щоб обійти перешкоди дня.

16 січня. Молодий Місяць не стане приємним для активних і ділових людей. Шанси на конфронтацію або конфліктні ситуації на порожньому місці дуже високі, тож дотримуйтеся внутрішньої гармонії і не давайте втягнути себе в суперечки. Езотерики

стверджують, що шостий місячний день пов'язаний із пасивністю та посиленням інтуїції - вона підкаже вам, які здійснити давні мрії та закласти фундамент міцного й успішного бізнесу.

17 січня. Можливі підвищена імпульсивність, а отже, будь-які справи, які вимагають точності або продуманого рішення, важливо перенести на інший день. Навіть несуттєва на перший погляд дрібниця може завдати значної шкоди, а договір із партнерами по бізнесу ризикує зрівнятися через банальну неуважність. Остерігайтеся гострих предметів і уникайте вогню, щоб не отримати травми.

18 січня. Сьогодні багато хто опиниться в стані боротьби між лінню і бажанням щось зробити важливе і

суттєве. Не боріться зі позивами вашої душі. Згадайте, що комфорт і затишок також важливі для вас, як і грошовий успіх, тому проведіть цей день із близькими людьми або сходіть на цікавий захід.

19 січня. Можете сміливо проводити важливі фінансові угоди й укладати нові договори, адже сьогодні сам Всесвіт допомагає вам поліпшити матеріальний стан. З іншого боку, астрологи вважають дев'яту місячну добу темним періодом, коли неприємності ніби линуть до людей. Оскільки планета опиниться під впливом Венери, жінкам рекомендується піклуватися про себе і своє тіло, займатися походами по магазинах і наведенням краси.

: : : : РЕКЛАМА ТА ОГолошення : : : :

Закуповуємо ВРХКорів, телят, телиць, бичків, коней, лоша́т.
На м'ясо та на тримання.**Іван**

Працюємо цілодобово.

096-58-97-650**073-58-97-650****ПАМ'ЯТНИКИ З ГРАНІТУ,
ЕКСКЛЮЗИВНІ ПАМ'ЯТНИКИ.
РОЗРОБКА ЕСКІЗІВ.**

м. Коростишів

ТЕЛ.: 050-942-73-87; 096-436-95-17.

Проект «Мрія»:
захистимо інформаційне
поле України від
російської пропаганди

Російська пропаганда та дезінформація є серйозною загрозою для України. Вона поширюється через різні канали, включаючи Інтернет, соціальні мережі та традиційні ЗМІ. Мета пропаганди - вплинути на громадську думку та дестабілізувати ситуацію в Україні.

Проект «Мрія» <https://mriya.social/> - це ініціатива, яка об'єднує зусилля волонтерів та департаменту Кіберполіції України у боротьбі проти російської пропаганди та дезінформації. Проект було запущено у 2022 році, на початку російського вторгнення в Україну.

Мета проекту - протидіяти поширенню російської пропаганди та дезінформації в Україні та світі.

Для цього проект використовує такі інструменти:

- Блокування російських пропагандистських сайтів та каналів у соціальних мережах.
- Створення та поширення правдивої інформації про війну в Україні.
- Просвітницька робота серед населення про методи російської пропаганди та дезінформації.

Проект «Мрія» працює за принципом краудсорсингу. Волонтери можуть повідомляти про російські пропагандистські сайти та канали, які вони виявили. Ця інформація потім перевіряється Кіберполіцією України, і, якщо вона підтверджується, сайти або канали блокуються.

Як долучитися до проекту «Мрія»Долучитися до проекту «Мрія» може кожен. Для цього потрібно натиснути на посилання <https://mriya.social/> і ви потрапите на сайт платформи «Мрія» і отримаєте доступ до проектів, де зможете повідомляти про російські пропагандистські сайти та канали.

Долучайтеся до проекту «Мрія» і допоможіть захистити інформаційне поле України від російської пропаганди!

**КУПЛЮ КОРІВ,
КОНЕЙ,
МОЛОДНЯК.**

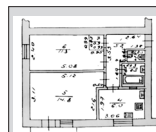
ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69

**КУПУЮ ВРХ
на постійній основі****КОРІВ,
БИКІВ,
ТЕЛИЦЬ,
КОНЕЙ,
тільні ТЕЛИЦІ та дійні
КОРОВИ на тримання****Також займаюся
ПЕРЕВЕЗЕННЯМ****068-128-60-67****НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАШЕ ОГолошення.**Тел. 068-129-32-90. super.makariv_visti@ukr.net**В МАГАЗИНІ
«БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК»
В НАЯВНОСТІ
ВЕЛИКИЙ ВИБІР ШПАЛЕР**Ціни від 286 грн. до 1199 грн.
за рулон.Працюємо за програмою
«Відновлення!»Чекаємо Вас за адресою:
смт Мака́рів, вул. Шляхетська, 69.

Тел. 098 777 00 22

Пн-сб 8:00 - 19:00 год.

Нд. 8:00 - 17:00 год.

Шукайте нашу сторінку
«Будівельний Дворик» у Фейсбук,
усі товари та новинки!**ПРОДАЮ 2-КІМНАТНУ
КВАРТИРУ
В МАКАРОВІ**В приватному будинку який розділений на 3 квартири. Загальна площа 56.3 м.кв., жила площа 32.6 м.кв. 2 кімнати, кухня, веранда та кладова. Опалення: газовий котел. Централізована вода заведена на кухню. Є вигрібна яма. Асфальтована вулиця. Тихе місце. Є частка загальної землі під город. Стан квартири жилий. Поряд магазин «Фора». Інфраструктура. Тел.: **0964142052; 0507712028; 0674074648****КУПЛЮ БУДИНОК** в Макарові чи на території бувшого Мака́рівського району. Розгляну різні варіанти в тому числі **небудови**. Тел.: **0964142052****КУПЛЮ КВАРТИРУ
1-; 2-; 3- кімнатну в Макарові
або в найближчих селах.**
Тел.: **0982773453****КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ**
в Макарові чи на території
бувшого Мака́рівського району.
Розгляну різні варіанти в тому
числі під забудову, під с/г, під
садівництво, комерцію.Тел.: **050 771 20 28****ПРОДАЮ ДІЛЯНКУ 0,10 ГА У МАКАРОВІ**під житлове будівництво.
Розташована по новій, за-
будовуваній вулиці. Лінія
електропередач, до якої
можна підключитися прохо-
дить поруч. Тихе місце, що
обживається. Не далеко знаходиться Гавронщинське водосховище. Хороше транспортне сполучення. Тел.: **0964142052; 0507712028; 0674074648****ПРОДАЮ 1-КІМНАТНУ КВАРТИРУ
В ГАВРОНЩИНІ**Другий поверх. За-
гальна площа 32 м.
кв. Автономне газове
опалення. Сумісний
санвузол. Жилий
стан. Центр села. Ма-
газини. Маршрутки на столицю. Від Києва близько
38 км. Тел.: **0964142052; 0507712028;
0674074648****ПРОДАЮ 2-КІМНАТНУ
КВАРТИРУ В МАКАРОВІ**3-й поверх 3-и поверхово-
го цегляного будинку. Заг.пло-
ща 42.4 м.кв. 2 окремі кімнати,
кухня, роздільний санвузол, коридор і балкон.
Індивідуальний газовий котел, є електробойлер.
Стан квартири жилий. Тихе місце. До школи і дит-
садка близько 500 м. Розвинена інфраструктура.Тел.: **0964142052; 0507712028;
0674074648**

: : : : ПОРАДИ ГОРОДНИКАМ : : : :

• ВИРОЩУЄТЕ ОРХІДЕЇ? ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, ЩО РОБИТЕ ЦЕ ПРАВИЛЬНО



Вибір горщиків. Оптимальний варіант для орхідей — подвійні горщики, при цьому внутрішній горщик повинен мати ніжки заввишки близько 2 см. Наливши воду у зовнішній горщик можна буде забути про поливання орхідей приблизно на 2 тижні.

Для вирощування орхідей також зручно використовувати прозорі горщики, що дозволяють стежити за станом кореневої системи.

Горщик для орхідеї вибирається залежно від обсягів кореневої системи рослини.

Вибір ґрунту. Орхідеї в жодному разі не можна садити у звичайний ґрунт для кімнатних рослин.

Який ґрунт підходить для орхідей:

- цеоліт — 1 частина;
- керамзит дрібної фракції — 1 частина;
- кора сосни — 1 частина.
- мох сфагнум — 1/3 частини.

Важливо! Мох сфагнум краще купувати влітку, щоб мати змогу добре просушити його на сонці.

Орхідеї чудово почуваються і при вирощуванні в чистому моху. Однак у цьому випадку важливо дотримуватися правил поливу, про які буде сказано нижче.

• НЕ ВИКИДАЙТЕ ХВОЮ ВІД ЯЛИНКИ: ЯК ВОНА СТАНЕ В ПРИГОДІ НА ДАЧІ



Перше, що ви отримуєте з ялинки, яка відпрацювала новорічні свята, — це хороша порція якісної мульчі.

Мульчувати хвоєю можна будь-які посадки. Головні переваги хвойної мульчі перед іншими: вона довговічна, і її можна не міняти — на відміну від соломи — кілька сезонів. Ефірні олії, які хвоя продовжує виробляти, відлякують від рослин равликів і слимаків. Хвоя не накопичує зайву вологу, і на ній не можуть оселитися цвіль чи інші шкідливі грибки.

Хвоя — подарунок тим, на чий ділянці залужені ґрунти, — вона прекрасний розкислювач і допоможе домогтися правильної нейтральної реакції. Але, як розумієте, для кислих ґрунтів вона не дуже підходить.

Хвоя — чудовий елемент будь-якого компосту. Уже згадані ефірні олії дають змогу підвищити антишкідливі функції, а також надають йому підвищену поживність

• СІМЕЙНИЙ ЧАСНИК: НАВІЩО ТА ЯК ЙОГО ПРАВИЛЬНО ПОСАДИТИ, ЩОБ ОТРИМАТИ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ



Як правильно посадити сімейний часник

Щоб часник виріс дійсно великим, садити його потрібно так, щоб рослинам було досить просторо. Тобто для сімейного часнику посадкова відстань має бути приблизно 40 см.

Крім того, в лунку кладуть не один зубчик, а цілу головку. Посадковий матеріал має бути якісним, великим і не мати жодних ознак пошкодження. У підсумку ви отримаєте з однієї лунки кілька великих головок часнику.

Яка врожайність сімейного часнику

Досвідчені городники вважають цей метод ефективним для отримання великого врожаю з маленької ділянки землі. З 5 квадратних метрів можна зібрати 150-180 великих головок часнику.

При цьому догляд за ним нічим не відрізняється від догляду за звичайним часником. Також важливий своєчасний полив, щоб часник не виріс надмірно гострим.

• ЯК ЗМУСИТИ ГРИЗУНІВ БІГТИ З ВАШОЇ ДІЛЯНКИ



Більше галасу. Відомий факт — миші не переносять шуму. Якщо гризуни атакують ваш підвал ночами, можна кілька ночей підкараулити з капцем, щоб звір зрозумів, що будинок зайнятий. Однак з ділянки миша так просто не піде. Деякі креативні дачники пропонують такий варіант: у денний час не вимикайте на ділянці музику, головне викрутити максимально глибокий бас. Звичайно, включати гучну музику потрібно кілька разів на день хвилин на 10, щоб крім мишей у вас не почався конфлікт із сусідами.

Що то за запах? Миші та щури неймовірно чутливі до запахів. Так, перецева м'ята для них огидна. Ідеально, якщо ви купите ефірну олію у найвищій концентрації і просочите нею шматочок тканини. Цю тканину розкидаємо по тих місцях на ділянці, які найчастіше облюбовують гризуни. До речі, якщо у вас завалює старий флакон ядерних духів, він теж підійде як відлякувач.

Зроби сам. Сьогодні можна купити абсолютного будь-який професійний відлякувач гризунів, але хто заважає вам проявити фантазію та зробити такий пристрій самостійно? Все, що вам знадобиться, це пляшка літра на півтора. Робимо кілька надрізів у вигляді літери П, відгинаємо лопаті, що вийшли, і закріплюємо пляшку на вертикальному пруті, вбитому в землю. Від вітру лопаті будуть розкручуватися та вібрувати.

• СПОСОБИ ТЕСТУВАННЯ НАСІННЯ НА СХОЖІСТЬ: ЩО РОБИТИ З РЕЗУЛЬТАТАМИ ПЕРЕВІРКИ



За допомогою чистої, відстояної протягом 2-3 діб води перевіряється більшість овочевих культур. Насіння просто занурюють у воду і ретельно перемішують, після чого залишають у спокої на 15 хвилин. Насіння, яке потоне, — придатне. Те, що залишиться на поверхні, треба зібрати і викинути. Придатне насіння потім просушують і відправляють на подальше зберігання.

Але насіння капусти, редиски і томатів краще тестувати не просто у воді, а в соляному розчині (на склянку води (200 мл) треба взяти 1 чайну ложку простої кухонної солі). Далі — те ж саме. Придатне насіння потім промивається водою, вно чистою, і також іде відпочивати до сезону. Деякі дачники використовують розчин марганцівки, бажаною одночасно провести процедуру знезараження, але це робити краще безпосередньо перед посівом, а не на проміжному тесті — просто до посіву знезаражувальний ефект може зійти нанівець.

Не треба тестувати у воді дражоване, тобто укладене в спеціальну оболонку (драже) насіння, його краще перевірити пророщуванням.

Для тестового пророщування дрібного насіння оптимальніше використовувати бавовняну тканину. Берете тарілку тарілку і кладете на дно вологий шматок такої тканини. На нього розсипаєте насіння, що перевіряється, і зверху вкриваєте також вологою тканиною.

Після тарілка поміщається в поліетиленовий пакет і ставиться в тепле місце. У різних культур термін проростання різний. Швидше за всіх прокльовуються капуста і горох — десь через тиждень. Повільніше за всіх — кріп і перці — їм потрібно не менше 2 тижнів. Решта перебувають у проміжку між цими межами.

• ПРОСТІ ХИТРОЦІ БОРОТЬБИ З ПАВУТИННИМ КЛІЩЕМ



Підтримуємо вологе повітря. Взимку опалення сильно сушить повітря, що створює сприятливі умови для розмноження шкідника. Постарайтеся частіше обприскувати рослини або користуватися зволожувачем.

Влаштуємо гарячий душ. Налаштуємо воду приблизно на 40 градусів і обполіскуємо рослини. Це корисно для їхнього росту, є профілактикою хвороб, а також позбавить від павутинного кліща.

Купуємо шампунь для тварин із перметрином. Засіб може позбавити шкідника за дві секунди. Також це буде добре працювати проти попелиці. Додаємо кілька крапель засобу в теплу воду, перемішуємо і протираємо листя — павутинний кліщ після цього втече.

Прочитайте, подумайте ЧАС І ГОДИННИКИ

«Як швидко біжить час!», - кажуть люди. «Час рікою пливе...», - співає артист. «Щасливі годин не помічають», - існує і такий вислів. А що відбувається насправді?

1. Насправді час уповільнює свою ходу. Сонячна доба подовжується приблизно на кожні 2 мілісекунди по мірі того, як уповільнює рух Землі і в майбутньому доба триватиме 25 годин.

2. Під час одного експерименту людям дали послухати приємну музику тривалістю кілька хвилин. А коли запитали, скільки минуло часу, то учасники експерименту дружно сказали, що минуло півтори години. Тому психологи стверджують – якщо ми приділяємо час приємній події, то наш мозок ніби дає нам додаткові хвилини.

3. Соціальні мережі стали капканами для нашого часу. Нинішні технології викривляють його сприйняття. Ми живемо як у фізичному, так і у віртуальному світі. 60 % тих, кому від 18 до 30 років, постійно перевіряють свої смартфони, при цьому кожний такий погляд безповоротно забирає залишок життєвого часу.

4. Потік інформації змінює наше уявлення про час. Щоразу, коли ми заходимо у фейсбук чи твіттер, ми втрачаємо контроль над часом. Крім того, технології роблять нас більш нетерпимими для виконання тієї роботи, на котру треба витратити більше сили.

5. Час іде скоріше із віком і це неможливо змінити. Коли ми молоді і відкриваємо для себе щось нове й хвилююче, чого досі не відчували, і приділяємо цьому багато часу, то маємо досвід «повільного» плину часу. Але потім, при старінні, такий новий досвід у людей блякне і час минає скоріше.

6. Досліди показали, що 20-річні точно вгадували, коли минало три хвилини. В той же час ті, кому було за 60 років переоцінювали скільки часу минуло. Чим старішою стає людина, тим повільніше відбуваються зміни в процесі роботи мозку. Тому коли людина молода і її оточує багато незвіданого, здається час іде повільніше. «Відставання» мозку дає ілюзію швидкоплинності часу. Так що чим старшою стає людина, їй здається що час біжить і все скоріше й скоріше. Отож людям старшого віку треба не припиняти процес відкриття все нового й нового в оточуючому світі. Це допомагає бути довше молодими.



7. Денний сон і вміня визначати час. Відомо, що короткий 20-хвилинний денний сон може надати більше енергії на залишок дня. Але коли спати довше, то здібність орієнтації в годинах погіршується. Якщо ми втомлюємось, наше сприйняття часу спотворюється. Це наслідок того, що коли ми недосипаємо, наш мозок не може визначити різницю між коротким і довгим проміжком часу. Через 20 хвилин сну ми входимо в так звану «хвилю повільного сну» і якщо її перервати, то треба деякий період, щоб можна було визначити час.

8. Ми втрачаємо багато часу на сон. Якщо в середньому люди сплять по вісім годин на добу, то їх сон має тривалість майже 230 тисяч годин протягом життя, що складає 1/3 всього життя.

9. Чому час зупиняється? Вісім раз ми переживали ту ситуацію, як раз по раз дивилися на годинник: коли ж нарешті пролунає дзвоник і закінчиться урок? Тоді нам здавалось, що час ніби зупинився. А це було тому, що наш мозок насправді так думав. Ілюзія зупинки часу – один із дивних ефектів, які ми переживали. Ця ілюзія виникає, коли ми дивимось на годинник і нам здається - секундна стрілка затримує свій хід. Так відбувається тому, що коли наші очі швидко рухаються від однієї точки до іншої, сприйняття часу злегка тягнеться і тягнеться назад. В результаті наш мозок говорить нам, що ми дивимось на секундну стрілку довше, ніж насправді. Це відбувається щоразу, коли наші очі роблять рух від однієї фіксованої точки до іншої.

10. Негативні емоції. Вони впливають на нас більше, ніж ми про них думаємо. В той час, як нудьга примушує час зупинитися, інші негативні емоції, особливо тривога, міняють те, як швидко чи повільно йде час. Вчені дійшли висновку, що ті, хто відчувають негативні емоції, більше концен-

трують увагу на тому, як плине час, а ті хто в доброму настрої, його не помічають. Тому в моменти тривоги нам здається, що час іде повільно. Це пояснює, чому після сварки в сім'ї час тягнеться нестерпно довго.

11. Час – це ілюзія, створена людським розумом. Ми сприймаємо його у трьох видах: минуле, сьогодення і майбутнє. Придумане це, щоб упорядкували наш світ, а у Всесвіті часу не існує.

12. Сонячний годинник став першим годинником на нашій планеті. Всім відома його дуже проста конструкція: палиця в центрі кола, цифри і знаки в ньому, падаюча тінь показувала час. Колись існували й вогняні годин-

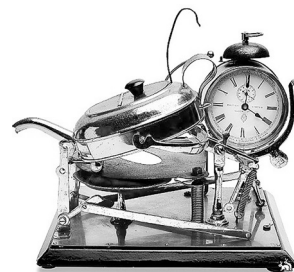


ники. Самими простими були у вигляді свічок з нанесеними на них поділками шкали часу. У Європі такі годинники з'явилися у XIII столітті. Вони називалися «свічковими годинниками», мали довжину 1 метра. Час ночі вимірювався кількістю згорілих за свічок. Використовували також і водяні й квіткові годинники.

13. Найточніший у світі годинник – атомний. Його механізм розроблений в Національному Інституті стандартів і технологій у США. Атомний годинник існує і в ручному варіанті.

14. Є й такі годинники – для собак. Вони показують, скільки проживе чотирилапий друг в перерахунку на людський вік.

15. Перший будильник зробили в кінці XVIII століття. В його механізмі



особливістю було те, що дзвонив він тільки о 4-й годині ранку.

16. Перші годинники із секундною стрілкою з'явилися у середині XVIII століття. Але не так давно виявилось, що невідомий майстер зробив годинник із секундною стрілкою ще в період між 1560 і 1570 роками.

17. Стрілки на циферблаті годинників рухаються справа наліво тому, що саме так рухається тінь у сонячному годиннику.

18. Є такі сучасні годинники, які міні-комп'ютери, які показують, яке самопочуття людини, як працюють її органи.

19. І досі невідомо, чому рік поділяється на 12 місяців. Це не відповідає ні сонячному, ні місячному календарям. Проте існує думка, що в основі такого принципу закладено вавилонську систему рахунку.

20. В Японії і Китаї були годинники з ароматами у вигляді паличок. Причому кожна година мала свій аромат. До паличок прикріплювали грузики на нитках. Коли нитки згоряли, грузики падали на металеве блюдце, озвучуючи годину, що настала.

21. На горі Афон годину півночі становить час заходу сонця.

22. Час... «продавався». Це робив Джон Геррі Бельвіль – співробітник Гривичської обсерваторії. Він подумався ще у 1836 році продати час. Сенс полягав у тому, що містер зв'язав свій годинник з показами годинника обсерваторії, а потім роз'їжджав по клієнтах і дозволяв їм за гроші виставляти точний час на своїх годинниках. Цей «сервіс» виявився настільки потрібним, що був переданий у спадок дочці Джона, котра надавала таку послугу до 1940 року. Але вже після того, як через 14 років по радіо «Bi-Bi-Ci» було передано сигнали точного часу, «бізнес» було припинено.

Підготувала
Тетяна ЯСИНЕЦЬКА

За доброю традицією до Різдвяних та Новорічних свят Elizabeth Naumenko разом зі своєю мамою та друзями з Філадельфії у США долучилася до акції «Подаруй бібліотеці книгу» та зібрали і передали в дар дитячій бібліотеці чудові книжечки та ігри для дітей.

Сподіваємося, що саме ці книги та ігри стануть дітлахам у пригоді: спонукатимуть замислитись чи дадуть пораду, а для когось стануть гарним співрозмовником та проведуть у незнаний світ пригод та фантастики.

Щиро вдячні за подарунки та допомогу нашим бібліотекам!

Запрошуємо всіх бажаючих завітати до закладу та поринути у світ цікавих пригод!



ІМЕНІНИ за новим календарем 13-19 січня



13 січня — Афанасій, Єлізар, Максим, Петро, Яків;
14 січня — Марфа, Наталія, Семен, Тетяна
15 січня — Гавриїл, Іван, Михайло, Павло, Прохор, Ян, Олена, Ілона;
16 січня — Іван, Максим, Петро, Симон, Ян, Леоніла, Неоніла;

нілла, Неоніла;

17 січня — Антон, Віктор, Георгій, Єгор, Іван, Павло, Ян, Антоніна;

18 січня — Олександр, Афанасій, Володимир, Вольдемар, Дмитро, Євген, Омелян, Іларіон, Кирило, Максим, Михайло, Микола, Сергій, Еміль, Ксенія, Марія, Оксана;

19 січня — Антон, Макар, Микола, Петро, Федір;

Астрологічний прогноз на 15 – 21 січня 2024 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Цей тиждень сприятливий для пошуку роботи і працевлаштування. Відносини в колективі будуть нерівними, але якщо відокремлювати емоції від дійсно важливого, то щось істотно може змінитися особисто для вас в кращу сторону. Стреси знімайте підвищеною фізичною активністю; особливо, в першій половині тижня. Корисні профілактичні, очисні заходи, дієти. У вихідні не створюйте приводів для ревнощів в особистих відносинах.

Сприятливі дні: 15, 20; несприятливі: 16.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Прийшов час плани утілювати в реальність. Підвищується чуття вигоди, і ви зможете зробити правильні внески і придбання. Оптиміальними днями для цього будуть четвер і п'ятниця.

З середи по п'ятницю знайдіть час для косметичних процедур, сходіть в перукарню, придбайте нову косметику. У вихідні ваші реакції на вчинки близьких людей можуть бути несподіваними. Тому сприймайте те, що відбувається, легко, намагайтеся відразу миритися.

Сприятливі дні: 18, 20; несприятливі: 15.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Будьте уважні у понеділок і вівторок, особливо, в подорожах. Краще не планувати на ці дні важливих справ, ремонтних робіт і поберіть свої домашні і робочі комп'ютери. На середу

і четвер можна призначати особисті і ділові зустрічі, вести активне листування. В п'ятницю і суботу ситуації можуть виходити з-під контролю. Щоб не наробити помилок, займайтеся тільки нагальними справами. Зайва відвертість може вам зашкодити.

Сприятливі дні: 21; несприятливі: 20.



РАК (22.06-22.07). Багато що зараз виходить на поверхню. Обстановка розташовує до активного прояву власної позиції, але це може супроводжуватися стресами і підвищеною стомлюваністю. У організмі найуразливіша печінка; тому краще обмежити вживання жирів і вуглеводів. Основні справи плануйте на другу половину тижня. Поїздки, розваги будуть особливо вдаливими в неділю. Ділові плани можна поєднувати з особистими.

Сприятливі дні: 15, 18; несприятливі: 17.



ЛЕВ (23.07-23.08). У понеділок і вівторок зведуть до мінімуму витрати і не поспішайте ухвалювати рішення, де є ризик матеріальних втрат. З середи активно спілкуйтеся з тими, хто

може допомогти вам в рішенні професійних питань. Нові знайомства будуть приємними і корисними. Романтичні настрої охоплюють всіх Левів, незалежно від сімейного стану. Легкий флірт - це те, що вам зараз необхідно, щоб збудити інтерес і до інших сторін життя.

Сприятливі дні: 17, 20; несприятливі: 16.



ДІВА (24.08-23.09). Події у понеділок і вівторок задають ритм і зміст всьому, що відбуватиметься в наступні тижні. Не поспішайте проявляти активність, але не відмовляйтеся від пропозицій. Залиште можливість декілька днів подумати, чи вистачить сил і бажання узяти на себе додаткове навантаження. Цілоком імовірно, що вам захочеться змінити житло або вас чекають інші важливі зміни в будинку. Кращі дні для активної діяльності - четвер і неділя.

Сприятливі дні: 21; несприятливі: 19.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Тиждень розташовує до активного спілкування, поїздки, рішення питань в різних інстанціях. Відносини з братами і сестрами та іншими родичами теж можуть вийти на перший план. Прагніть

дійти компромісу, якщо відчуваєте, що пристрасті розпалюються. Не поспішайте нічого міняти в першу половину тижня. Рішення знайдуться ближче до вихідних. На цей час слід планувати основні справи і культурні заходи.

Сприятливі дні: 20; несприятливі: 18.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Можливо, вам доведеться ухвалити важливе рішення у понеділок або вівторок в результаті обставин, що швидко розвиваються. Не плануйте на ці дні багато різноманітних справ, краще сосередьтеся на найважливішому. Зустріч, розмова, одержаний лист можуть щось істотно змінити в особистих відносинах. Обстановка буде напруженою, і є сенс збільшити фізичне навантаження.

Сприятливі дні: 16; несприятливі: 19.



СТРІЛЕць (23.11-21.12). Якщо зміни назріли, не гальмуйте природний хід подій, навіть якщо це зажадає від вас великої витрати сил і емоцій. Все зараз відбувається швидко, але легко упустити можливість вийти на новий рівень, одержати кращу роботу або зайнятися прибутковою справою. У всіх переговорах або душевних розмовах прагніть чути партнера, не висловлюйте категоричних думок.

Сприятливі дні: 20, 21; несприятливі: 17.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Ваші справи поступово поліпшуються, і можна понизити навантаження, більше часу приділити особистим питанням. Хоч би один день виділіть для виїзду на природу, щоб позбутися тягаря турбот і по-новому оцінити свої обов'язки і перелік справ, які чекають своєї черги. Інформація, одержана у п'ятницю, може повернути вас до старих планів. Але остаточне рішення ухвалюйте не раніше неділі. У вихідні порадуйте себе спілкуванням з друзями.

Сприятливі дні: 17; несприятливі: 15.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Можливі проблеми, пов'язані з електронікою, або іншими засобами зв'язку. У спілкуванні теж може відчуватися напруга. Вам краще зосередитися на інтелектуальній

діяльності і менше спілкуватися і дискутувати в першій половині тижня. У четвер і п'ятницю можна робити покупки для себе і сім'ї. Це сприятливий час для поїздки (до полудня у п'ятницю) і рішення особистих питань.

Сприятливі дні: 21; несприятливі: 20.



РИБИ (20.02-20.03). У вас майже не залишається часу на особисте життя. Проте на роботі відбувається багато змін, і вам не варто відмовлятися від додаткового навантаження, якщо воно добре оплачується або обіцяє підвищення на посаді. Будьте уважні у понеділок і вівторок, якщо плануєте важливі зустрічі або поїздки. У четвер і п'ятницю ви можете вивести час для відвідування окуліста. Компреси, гімнастика для очей допоможуть зняти і загальну напругу.

Сприятливі дні: 15, 19; несприятливі: 18.



SCAN ME

ПОГОДА

13 СІЧНЯ -12; -7

14 СІЧНЯ -14; -3

15 СІЧНЯ -5; +1

16 СІЧНЯ -4; -1

17 СІЧНЯ -5; -3

18 СІЧНЯ -5; -1

19 СІЧНЯ -4; -2

Анекдоти по-українськи



Якщо ти запросив жінку подивитися рибок, а акваріума у тебе немає, відкрив шпроту!..
* * *

Як це ж добре, коли в тебе є старший брат. Завжди знаєш, як будеш вдягатися через пару років...
* * *

Ненавиджу безвідповідальних чоловіків! Сказав до восьмого у відрядженні - значить нема чого шостого повертатися!
* * *

Американський музичний стиль					Вимірює атмосферний тиск				с
		Поліамідне волокно		Вітамін В ₁	Бешкетник	100 дирхамів			
h		Міс досконалість		Слухаю!	Коханий, любий	Виборча територія			
	Невелика шафка з шухлядами	Материкова дрова	Фарба для малювання		Сонячний ...	б	Баштанна культура	Черевички	Відсутність миру
		Плем'я східних слов'ян	Північноатлантичний альянс			Насильне обмежування дій			
Чоловік княгині Ольги	Слав для підшипників ковзання		Троїстине перо						Ловчий птах
					Автор опери "Фауст"				
Великий товстий степовий гризун					Виступ	Реальна подія			Почуття душевного болю
Глибока повага	Брат Марії і Марти	Потреба в продукції	f						g
					Ручний "бензиновий літатор"				Iгуана
Монета некруглої форми		Поміст з вітрилом на ковзанках	Кав'ярня			Помічник абата			Жаргон
"Цеглина" молекули						...			
Дудочка мисливця									
Пісня "Червоно..."				Шантаж, здирство	d	Розпорядження шефа			
Герб племені	Поїздка круговим маршрутом	Картопля з фастфуду		... достатку	Рятівний ...	"Начинка" земних надр	Прутик	Спека	Сік помідора
				Зле висміювання		Орієнтир для кораблів			e
a		Арап	Смола для кадила	Сурмачі				Механізм	
		Проникнення у ворожий тил	Тканина з верболожої вовни		Агрегатний стан речовини				
					Молитовно-хвалебна пісня				

Тепер перебуваючи у крамниці дивлячись на склад продукту не зрозумієш в якому ти відділі: продуктовому або побутової хімії.
* * *

Господаркам на замітку: Як я готую заливну осетрину? Беру мінтай і всім заливаю... що це осетрина!
* * *

Сьогодні ходив в туалет без телефону. У нас приклеєно 232 плитки...
* * *

Бісить, коли п'єш медичний спирт, закусуєш його лікарською ковбасою, а здоров'я все гірше і гірше...
* * *

*П'яний чоловік повертається пізно додому. Відкриваються двері, перед ним стоїть жінка, в руках сковорідка. Чоловік:
- Все добре. лягай спати. Я не голодний.*

Г	Н	А	Т	Ю	К	Ф	Т	Р	О	П	І	К
Ч		У	О	В	О	Ч	І					О
Е		Б	У	М	Й	С						М
Р		У	Ф	І	Є	С	Т					Б
Е	Г	С	І	О	Н	П	О	В	Я	З	К	А
В	Х	І	Д		Р	І	П	А	Е	Е	Й	
И	М	М	А	Т	И	М	А	Р	А	Ф	О	Н
К	А	Н	А	Л							С	Н
П												І
А	Н	І	О	Н								Д
О	Д											Р
С	Е	К	А	М								Ш
	А	А										Л
Р	И	Т	М									А
Т	У	Л	У	Б								Т
К	О	Р	О	К	Ф	Л	А	Н	Г	А	Р	
А	А	К	Р	У	І	З	Д	У	Ш	А		
С	В	І	Ч	К	А						Р	У
К												Л
Р												Е
И												А
П	Е	Л	І	К	А	Н	Т	А	Л	Ю	В	І

Відповідь до сканворду в № 1

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ
Засновник і видавець
ТОВ «Макарівські вісті»
Адреса редакції: Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Варшавська (Пушкіна), 3.
Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Директор ТОВ «Макарівські вісті»
Марина ТОКАР
Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ
Редакція може не поділяти думку авторів і не вступає з ними у листування. Рукописи не повертаються. За зміст реклами відповідає рекламодавець.

Відділ реклами 068-129-32-90
super.makariv_visti@ukr.net
Віддруковано: ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» 21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98
Номер замовлення 2452802