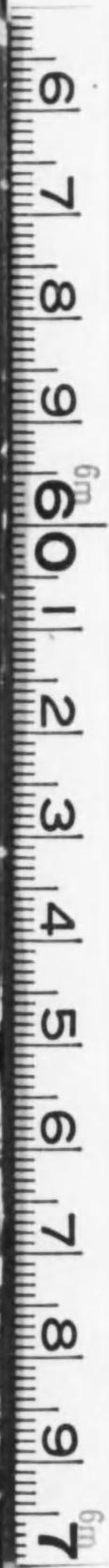


古今導引集

特258

136



始



并258
136



谷田亭
造譯

古今導引集



刊行ニ就イテ

本書ハ元ハ京都府立盲学校教諭島居篤治郎先生ノ厚意ニ依リ東京盲学校図書部ヨリ借り入レ寫本シタルモノヲ更ニ譯讀シタモノデアル、然シ東京ノ物モ寫本デアツテ其上白文デアツタガ爲メ非常ニ困難シタ、従ツテ原本トハ多少ノ誤リガ有ルデハナイカト思ハレル。

本書ハ寶永丁亥即チ四年ノ發行デアルカラ今ヨリ二百三十一年前ニ相當スル、發行所ハ長崎トモ浪速トモ江戸トモ分ラヌ、著者ハ大久保、宮脇兩氏トナツテ居ルガ之レハ何所ノ人トモ分ラヌ、ガ然シ大久保氏が長崎ニ居テ

當時明朝カラ來朝シタ澄相公ニ習フタモノヲ兩者ガ編輯
シタ様ニ思ハレル。

余等ノ知ル範圍デハ之等ガ日本ニ於ケル當時デハ學問
的十獨立シタ導書ノ最初ノモノデアツタデハナイカト思
ハレル、今日之ヲ見テ今尚参考ニナル所ガ多イ様ニ思ハ
レル。

文中側線アルハ人名デアル事ヲ申シ添テ置ク。

何分二百有餘年前ノ白文ノ書物ヲ無學ノ者ガ譯讀シタ
ノデアルカラ誤リハ有ルト思フガ其辺ハ悪カラズ御了察
ガ願ヒタイノデアル。

古今導引集自序

混沌トシテ未ダ判セズ、陰陽未ダ動リザルノ先万物寂
寥有リ名ツケテ元靈一氣ト謂フ、茲ニ既テ以テ頤養之ヲ
練ルノ道ヲ守ル、西儀立テ而シテ生シ、易ニ曰ク柔剛
相摩シ八卦相盪ク、又曰ク柔剛相推シ變シテ生ズ、舜禹
ノ撫民ヤ天性ニ任ズルナリ、疏河水勢ニ隨フナリ、嬰兒
若キニ至ツテ傷ニ逢ヘバ即チ之ヲ抱捺ス、禽獸性ミアレ
バ則チ之ヲ抓蝶ス、是レ皆強カラズシテ之ヲ為ス、自然
ニ出デ私意ヲ加ヘザルナリ、大ナル力ナシ至レリ、万民ニ
邪ヲ除キ苦ミヲ救フヲ教フル所以、養生身ヲ護リ延齡久

シク視ルハ導喬ノ術ニ能フ莫キリ、竊カニ稽ルニ經ノ文、
黃帝問フテ曰ク、或ハ導引有リ行氣、喬摩、灸熨、飲藥ノ
一ヲ獨リ守ルベキヤ、將盡ク之ヲ行フカ、天師答ヘテ曰
ク、諸ノ方ハ衆人ノ方ナリ一人之ヲ盡ク行フ所ニ匪ザル
ナリ、此レ乃チ所謂一ヲ守ツテ失フ勿レ、萬物畢ル者ナ
リ、此ヲ以テ之ヲ視ルニ導喬ハ治術ノ根本ナリ、又黃帝
曰ク、氣血ヲ理マヘ、逆順ヲ調ヘ、陰陽ヲ察シ而シテ諸
方ヲ兼ヌ、緩節柔筋、而シテ心和ラゲハ導引行氣セシム
ベシ、茲ニ由テ之ヲ顧レバ天下ノ至精ニ非ザレバ其孰レ
カ此ト與ニヨク能フ、史記ニ曰ク垣一方ノ人ヲ視ル、
又云フ、割皮、解肌、訣脈、結筋、擗髓、揲荒、臥幕、

完腸乃チ此レ本、已ニ病ミタルハ治セズ、未ダ病マザル
ヲ治スルハ道統ノ心印、糧家ノ急務ナリ、若シ能ク之ニ
達スレバ證ヲ察スルコト鏡ニ對フ如ク、病ヲ治ス芥ヲ拾
フ如ク萬舉萬當危カラズ、國家ノ司命ト謂フ可ク氣ヲ生
カスノ父母ナリ、鍼灸藥ノ効ヲ蔑ニシ則チ按法ニ非ズシ
テ何ゾヤ、必ズ死ヲ起シ再生ヲ復ルハ摩熨ニ非ズシテ何
ゾヤ、此術盛ンニ行ハルトキ則チ國ニ疵札ノ殃无ク家大
傷ノ愁无シ人々壽域ニ躋リ不老ノ門ニ入ル、已ミヌルカ
古ヘノ遠キニ去リ正傳殆ト湮晦、異流頻リニ興リ狂瀾難
迴、余ノ如キ一介ノ嫩夫、生僻人ト爲リ、導引、術ヲ偏
耽致々汲々、寤寐思念、生ヲ技方ニ投ジ診候ニ碎心專ラ

熟練ヲ修メ爰ニ年有リ、恨ムラクハ真師ナク其要ヲ得ズ、
肥ノ長崎ニ遊ビ澄相公先生ニ謁ス、澄公ハ異域ノ明醫、
世業大方、博識強記、高煥絶倫航海シテ本邦ニ來ル、復
千歳ノ一過ノミ、先生語ワテ曰ク、我家拵高ノ術ヲ藏ス、
軒、岐、越人ノ舊法ナリ之ヲ知ルモノ鮮シ、之ヲ珍シ之
ヲ秘シ浪傳散テセズ、今ヤ汝ニ附屬ス、吁諸ニ勉ム其命
ヲ受ク感欣心府ニ徹シ手ノ舞ヒ足ノ蹈ムヲ知ラズ、造次
顛沛怠ルコト无ク琢磨研究神ニ入り或ハ千仞ノ危巖ニ棲
ミ或ハ咫尺ノ怪窟ニ坐シ、長宵久漂、霞服嘗露、腸胃自
ラ空、而シテ藏府ノ形象ヲ探リ經肉ノ順逆ヲ試ム、肆廓
ニ住ムノ曰瘡痂沈痼ノ徒、千里ノ道ヲ遠シトセズ、雲群

星羅、親疎貴賤ヲ擇ハス、專業救濟終日衆ヲ療スト雖モ
一毛ノ疲倦莫シ、肘折レ掌脱スト雖モ痛痺ノ狀ヲ切ルヲ
厭ハズ、但シ矧忘ルカ、華術而シテ衰世事、人皆訝風顛
天質愚愚計彌、大匠ノ運近ヲ仰ケト雖モ休儒ノ短材連バ
ス、粗開端天童蒙ヲ授クノミ、聊カ昇高ノ階梯ナリ若隱
括者、君子ノ後ヲ援ク、凡三國ニ傳フル所ノ導摩坐切ノ
流、軒、岐、扁鵲ノ陳ブル所ト與ニ氷炭趣キラ異ニスル
コト無シ、霄壤碎塗、同日而シテ之ヲ語ル可ラズ豈其拘
シキカ、惜ム可キ幾千万ノ人不幸而シテ屢否運ニ逢ヒ、
有續而シテ衰之、垂于無窮者、光前大イニ榮工絶後結草、
伏シテ大道興隆ヲ冀ヒ昔ノ訓ヲ往復シ煥然天地ト與ニ共

大ヲ擬ス、日月ト共ニ其明ヲ令ス、一日門人告ゲテ曰ク、
盡誌ノ曉ヲ以テ來裔スルヤ此術者法ニ有ツテ而シテ法ニ
離レ、形有ツテ形ニ離レ千變萬化得心而シテ手ニ應ズ、
微妙言意ノ表ニ出ズ、輒筆ス可ラズト雖モ因子懇情、強
述梗概、庶幾初學入門ノ一助ナリ、寶永丁亥ノ中春之ト
共ニ望ム、武江旅館ニ於テ肥州ノ隱士大久保氏道古欽序。

古今導引集 後序

今嘗テ聞ク鍼灸藥ノ應ジ難キ患、導引摩ノ術ヲ用フル
トキハ仍ケ能ク效フ者ナリト、元ナルカナ羅念懊有リ而
シテ諸治効元ク、衆方驗无ク、沉痾成リ虚羸成リ、歲月
ヲ歴テ起タザル者致スハ、境醫柄ヲ執リ病場ニ臨ムノ莫
雄未ダヨク古ヘノ如ク聰明膚能ハズ、脈色ヲ審カニ經定
ヲ曉ラカニシ藥性ヲ辨ジ而シテ直ニ肯綮ニ中ル故ニ折肘
頗ル多シ、其レ按摩ヤ當ニ未ダ淵底ヲ究メ得ズト雖モ微
妙ヲ盡シ寧口鹿妄ノ誹ヲ免ルトトモニ虚弱ヲ實強ト爲シ
老衰ヲ壯健ト爲ス、五勞ヲ皆除キ百疾悉ク愈ユ、惜シイ

カチ正統隱晦、而シテ專門ヲ擅ニシ其人稀レナリ、巢氏導引華陀五禽、導家功坐、羅漢按摩、行氣胎息、老ヲ却ケ身ヲ護リ漸修之道、卒邪ヲ攻メ累冠ヲ征スル所以ニ非ス而シテ速動ヲ崇ス、方今異朝ノ直脈ヲ傳フル所ヲ受授スルモノ專ラ俞、跗、秦越人ノ垣ノ一方ヲ見ル、剝皮解肌、談脈結筋、搦髓、揲荒、爪幕、流腸、斯クノ如ク沈痾ヲ治シ虚羸ノ妙策ヲ糗ヒ氣血ヲ補ヒ精神ヲ益シニシ、危急ヲ保テ苦惱ヲ救フハ男婦無ク老幼無シ、民生瘳用一日モ欠ク可ラズ、彼ノ腸胃ノ枝、藕絲ノ捌、膏肉邪骨ノ狀、肉結閉筋ノ訓、先人ノ志ヲ發セザルヲ發ス、達後輩之非達繼絶興廢、創業垂教、壽ヲ千歳ヲ添ズル所以、萬基ヲ

加運スルモノナリ、道古老人寓、武城ノ旅館門人ノ需ニ應ジ古今導引集ヲ撰ブ、文詞俗且野ナリト雖モ曲暢而シテ事理ヲ備フ旁通而シテ工巧ヲ極ム、其巧勲大イニ碩シ、實ニ軒、岐ノ忠臣ナリ、且暮之ニ勤メ、編絶簡垢、諷誦置カズ、則盡ク意ヲ解ク當ニ靈素ノ契ルベク、俞、扁ノ蘊奧ニ到ルナリ寶永丁亥、南呂ノ日武江ノ士、法橋粮陽子仲策謹序

古今導引集 目錄

卷一 上

按法原元主論

腸胃論

經絡論

療肉論

一七

二二

四〇

四五

卷ノ下

換骨論	膏結論	耕稼論
.....
七八	六二	四九

以上

古今導引集

卷之上

大久保道古 編輯
 宮脇粮陽子 同校
 谷田亭造 譯註

按法原元主論

門人問フテ曰ク摩瘰ノ大意奈何
 澄相公先生（明朝ノ人）家傳ニ曰ク無病張命ハ虚ヲ以
 テ實ト爲シ虎ヲ少キト爲スニアリ、又曰ク己ニ病ムハ治
 セズ未ダ病マザルヲ治ス、碎骨、肉ト爲ス是レ道統ノ深

秘ナリ、能ク茲ノ術ヲ用フルトキハ則チ萬病起ラズ諸邪
侵スコトナク、身体壯健長生久シク視ルナリ、若シ亦病
發スルトキハ則チ須リラク厥因ヲ究メ厥原ヲ治ス、治病
ハ必ス本ニ求ムト雖モ病品多端ナリ、藏府ニ病發ス能ハ
ザルヤ、藏府ニ病發スト雖モ專ラ脾胃ヲ以テ本ト爲ス、
胃ノ氣盛衰ナレバ即チ百病自ラ愈ユ、胃ノ氣虛弱ナルト
キハ則チ命元保テ難シ、脾胃ヲ以テ本トナスト雖モ之ニ
安ンセス諸藏亦危シ、故ニ亟合ノ説、内經ニ於ケル大聖
ノ高識今亦想フ可シ、李東垣、薛立齋ノ如ク補胃ノ論ヲ
述ブルト雖モ未ダ大小腸膀胱ノ治法暨ニ取ラズ、故ニ後
輩補胃ノ一隅ヲ泥ム、大小腸ヲ通ゼズ膀胱肝ヲ治サズシ

テ脾胃ヲ治スラ欲スト雖モ其レ何ノ益カ、我等導引ノ術
ハ然ラズ、直ニ陰陽藏府ノ逆ヲ調ヘ、榮衛絡脈ノ變ヲ和
シ、經隆ヲ順行シ、痞癢ヲ消除シ、分肉解結ノ要、轉骨
完腸ノ妙、當ニ正傳ヲ得、而シテ眞ヲ乱ス勿レ而シテ已
ム。

問フ療ノ大槩如何ト爲ス

其法五法ニ過ギズ

謂ク鍼、灸、藥、按、祝トス、鍼灸藥祝ノ四科ハ遍ク
昔間ニ備ハルト雖モ按療ノ一科ハ然ラズ古今稀シニ其レ
ヲ傳フ、醫ハ學ブモ而シテ按高ノ術ニ達シ通ゼズ則チ猶
面牆而シテ立ツ猶キモ虛實ノ源ヲ辨ヘ生死ノ症ヲ究メ能

ハズ、藏府ノ變ヲ察シ^{ヨラヒヨラ}養生ノ旨ヲ明カニシ而シテ百病ノ
治ニ處ス、或ハ柔或ハ剛、之ヲ補ヒ之ヲ寫シ轉化ヲ究メ
須カラク臨機變ニ應ジ膠柱而シテ鼓瑟スル勿レ、夫レ肯
突ノ因ツテ而シテ生ズル所以ハ痞塞ヲ以テ而シテ本レ爲
ス、痞塞除カザレバ則チ病ミ且大ス、故ニ願^ク糧ノ徒須カ
ラク導^ク摩ノ法ヲ修メ長生、依ツテ學ビ而シテ是レヲ得ル
ナリ。

問フ古今ノ醫典ヲ攷ムルニ未ダ按^ク喬ノ詳説アルヲ聞カ
ズ事斯ク審ラカナラズ

其レ導^ク糧ノ術爲ルヤ辨ジ得テ^シ難ク之ヲ得テ^テ彰^クカニシ
難ク、^蘇張^ク舌ヲ休メ、^陶謝^ク毫ヲ擲^ク今亦之ヲ述ベザルハ

後學何ヲ以テカ集^ク繩ト爲ス、故ニ衆口ノ喘^クラ慮^クラズ九牛
ノ一毛ヲ攝リ輯^ク綴此編ヲ著ス、大成ノ全書ニ匪^スト雖モ
初學畧^ク啓ノ端末ト爲シ聊カ暢^ク卷則チ綱領精要、節目分明、
入門ノ捷徑ト謂フ可ク、渡^ク舟ノ舟楫ナリ、延年不^レ死ノ術
ヲ求メ欲スル者此書ヲ生^ク右ニ安置シ神^ク靈ノ如ク尊^クビ信^クジ
金玉ノ如ク珍^ク重シ夙^ク夜之ヲ講誦シ歲月之ヲ習^ク練シ、言^ク親
ノ疾ニ侍^ク進シ、退^クイテハ庶民ノ患ヒヲ救ヒ、終身長久願^ク
神^ク恬^ク憺、當ニ萬^ク古間^ク斷ナリル可シ、未^ク喬ニ貼^クシ亡^ク失スル
コト勿^クレ、^繼絶^ク典^ク廢、^拾遺^ク補^ク闕然^ク則チ聖^ク門ニ忠^ク力、醫
家ノ功^ク力軒^ク岐、^俞扁^ク、^扁何^クレモ支^ク那ノ大^ク醫^ク名^ク一ノ後、
竊^クカニ正^ク統ニ屬^クスルハ澄^ク相^ク公ナリ嗟^ク小子^ク競^ク々トシテ之ヲ

勉メザルベケン哉

腸胃論

元源ノ論ヲ問ヒ既ニ聞クヲ得タリ、然リト雖モ腸胃肝
 胆ノ主而シテ他藏及バザルハ何故カ
 藏府ノ治術後ニ備ルト雖モ復亦述ブベシ、夫レ腸胃ハ
 總統ノ大府、其長廿五丈八尺四寸、三十二曲、常ニ水穀
 ヲ留ムルコト三斗五升、百病ノ出ズル處万物ノ本源ナリ、
 肝胆ハ命門三焦ノ根、胞門子戶ノ處、精氣神ノ宮室ナリ、

故ニ脾胃ヲ治ストキハ則チ諸藏府悉ク安寧、小腸ヲ治ス
 トキハ則チ心清淨、大腸ヲ治ストキハ則チ肺堅固、膀胱
 ヲ治ストキハ則チ命門三焦壯健、肝ヲ治ストキハ則チ胆
 榮昌、六府ハ之ヲ顧ミレバ陽而シテ元ニ屬シ其ノ象日月
 星辰ナリ、五藏ハ陰而シテ地ニ屬シ其象山海土石ナリ、
 陽ハ陰ヲ兼テ天ハ地ヲ包ム、府ハ長藏ニシテ六府ノ中位
 ニ住シ三光ノ中空ニ懸ルガ如シ、須カラク前後左右上下
 ニ附着ナカラシムナリ、僅カニテモ偏着スルトキハ則チ
 病ム、之ヲ調ヘルノ術先ヅ手足ノ指掌關節ヲ揣摩シ脛、
 膝、腰、髀、臑、腋、肘、腕、背、脊、肩、頸、喉、膈ヲ按轉シ骨、
 膏肉ノ邪ヲ去リ、左小腸、右大腸、上胃、下膀胱各々其

位ニ引キ正シ、腸腑ニ指ラ投レ然シテ之ヲ解キ筋膜ニ爪
ヲ搯ケテ而シテ之ヲ導キ、偏着スルハ之ヲ捌キ扱ヒ終ル
即チ完腸ノ法ナリ

腸胃論ノ發揮ヲ問ヒ以テ後者ノ惑ヒヲ解キタリ誠ニ不
易ノ確言ナリ、敢テ病ノ本原ヲ聞ク

一切ノ病滯ルヲ以テ本ト爲シ以テ虚ノ源ヲ爲ス、人身
ハ精、氣、神ヲ以テ三寶ト爲スト雖モ氣ノ主宰ナリ、故
ニ曰ク百病氣ヨリ生ズ、氣壯ンナレバ精神自ラ生ズ、若
シ氣滯レバ則チ血滯ル、血滯レバ熱ヲ生ジ、熱生ゼバ則
チ疾ヲ生ジ、痰滯ワテ而シテ虚ヲ爲シ病ヲ爲スナリ、氣
順レバ則チ血順ル、血順レバ則チ食滯ラズ、食滯ラザレバ

則チ氣逆セズ、氣逆セザレバ則チ病ナシ、病マザレバ則チ長
生ス、所謂身ヲ生カスニハ以テ養壽ヲ先ト爲ス、養神以
テ病ヲ退クフト急トナス可シキ哉

問フ氣逆セザレバ長生ストハ何ニ依ルカ
夫レ氣逆セザルハ則チ穀氣順ルノ謂ナリ、穀胃ニ入り

テ其精氣專ラ氣血ト爲リ榮衛ト爲ル、所以ハ五藏六腑身
體發膚ヲ養フ故ナリ、穀氣逆セバ則チ積滯シテ諸病ヲ爲
スナリ、若シ穀氣滯ラザル人有レバ能ク長生スト雖モ未
ダ仙ヲ得ル能ハズシテ三五百歳ニ度リ動作衰ヘザル者有
リ、異域ニ傳フル所、神仙ヲ得或ハ長壽ヲ得ルノ人多ク
而シテ枚挙ス可ズ、本朝大倭姫、武内氏、浦島氏等道ヲ

得ルノ人ニ非ザルモ安ゾ能長生ス、恨ムラクハ未ダ其遺
法ヲ聞カズ、又山民壽百八九才若シクハ二百餘才ノ者深
谷之間ニ有リ、蓋シ燒生焼生ノ然ラシムル所ナリト聞ク
ナリ、燐燐テ長生ヲ得、誣ル可ラザルナリ、近在蘇林某氏百
五十余才ニナル者有リ、而シテ壯健其性恢恢寛小節ニ拘ラ
ズ屈屈撓撓セズ憂憂帶帶セズ怖怖常ニ足リ氣ヲ養フテ長生セシ者
ナリ、斯斯等ハ天命ヲ盡セリトシテ可ナリ、或ハ罹疾シテ
没スルアリ、或ハ難ニ逢テセブ者アリ、天命ニ非ズ所謂其
道ヲ盡シテ死スルハ正命ナリ、控控拮拮而シテ死スルハ正命
ニ非ラザル也、熟熟去間ヲ觀ルニ無病ノ人稀レ而シテ病ム
者益々多シ何ノ謂ゾヤ、惟惟フニ病帶アリ而シテ穀氣逆セ

ルノ致ス所ナリ、或ハ少年ニシテ没シ中年ニシテ殤殤シ悲
ク非命ニ屬ス惜ム可キ也、俗ノ人導導糧糧ヲ修修メズ迷塗復亡
ブ以テ大スルヲ常ト爲ス、隅々隅々百余歳ニ度ルモノアレバ
去ラ拳拳ゲテ之ヲ怪シム最モ悲シミニ堪ヌナリ、道書曰ク
戒命ハ戒ニ在リ天ニ在ルニ非ラズ用フルニ昧昧キハ大ス用
フルニ善善口シキハ延ブ、苟苟シクモ修糧セズシテ向ラ長生
ヲ得ル者未ダ之レ有ラズ、文選ニ載スル所所愁愁叔叔夜夜養生論
ニ曰ク導糧ノ理ヲ得ルニ至至ツテ以テ性命ヲツクス、上千
余歳ヲ獲、下數百年ヲカゾフ可ク之レ有ル可キノミ、而
シテ去、皆不精故ニ能ク之ヲ得ル莫莫シ茲ニ由テ之レヲ觀
レバ導養ヲ用ヒ延年ヲ得ルコト疑フ可ラザルナリ

問フ命期定數有リ勤勞為スト雖モ長生ヲ得能ハズ
 假令バ老者有リ曰ノ輝壯年ノ過半ヲ減ジ明眸、朗徹克
 レズ既ニ眼鏡ヲ用フルトキハ則チ近クシテ眺毫ヲ察シ遠
 クシテ千里ヲ覩ル、此レ妙器ノカナリ、願養ノ人亦斯ク
 ノ如ク超數百歳ニシテ衰ヘズ是レ神術ノ功ナリ、矧ンヤ
 煉金丹大菜ヲ服スレバ則チ仙域ニ躋ル豈其間然ルカ
 師ニ問フ亟談攝養ノ術匪罔ノ生邪
 曰ク否、性ヲ好ミ死ヲ憚ムハ天理ノ自然ニシテ命氣ノ
 彙ル所共ニ均シキナリ、靡貴身命、重キハ人情ノ違ヒ遠
 キナリ不仁、不智ノ甚ダシキナリ、君短期ナレバ社稷保
 ツ能ハズ、臣短氣ナレバ則忠為長ク能ハザルナリ、子短

期ナルトキハ則チ父母ニ孝スル能ハザルナリ、節ニ臨ミ
 義ニ處シ天ヲ樂シミ命ヲ知り身ヲ敬フハ之レ能フ所ナリ、
 天子ヨリ以テ庶人ニ至ル壹ニ是ヲ以テ身ヲ修メルノ本ト
 為ス則チ此レヲ謂フナリ

豪家富人ノ門アリ、起居ヲ慎ミ攝養ヲ守リ飲ヲ節シ勞
 ヲ作ラズ情媿ヲ害セズ常事諸治、然リ而シテ体尪ヲ加フ
 病痲々劇シ元來稟受ノ弱カ養生ニ疋ルカ、將天命ノ攷ス
 ナルカ其說聞カンコトヲ請フ

斯クノ如キハ弱ク藥ケタルニ非ズ養ニ疋キタルニモ非
 ズ亦定數ニモ非ラザルナリ膏肉痞滯腸胃ト與ニ偏倚ノ攷
 ス所ナリ、秘方良劑アルト雖モ膏結ヲ除キ腸變ヲ調ヘザ

レバ則チ身体ヲシテ壯健能ハシメズ卒カニ起タザルヲ致
ス臍ヲ噬ミ難ニ及ブ惜ム可キ悲シム可シ、然シテ廻救フ
コト奈何、須カラク導引按膏シテ膏結ヲ除キ腸變ヲ調ヘ
ルナリ、其痞塊添キニ至リ硬キニ至レバ木ノ如ク石ノ如
ク金車銷鎔シ難キハ則チ宜シク刺法ヲ用ヒ以テ之ヲ去ル
亦問フ富家竊息導養ヲ狐疑シテ信セズ猶豫メ刺療シテ
用ヒズ斯クノ如キ之奈何
談ヲシテ損益ヲ修メシム可ク幽明ノ利害ヲ演ジ以テ之
ヲ教諫シ曰ラ重ネ月ヲ積ミ荏弱根ヲ除クトキハ自ラ可
ナリ、若シ速効ヲ得ント欲セバ則チ格勝タズ屢々治ラ厭
フ人情ヲ失フ勿レ

問フ何故逆氣ヲ療スルニ按療ヲ用フルカ
黃帝問フテ曰ク病脇下ニ滿チ氣ニ三歲已ズ是レ何病ト
ナスカ、岐伯答テ曰ク病ヒ息積ト名ヅク此食ヲ階ゲズ灸
刺ス可ラズ、積ハ導引服藥ヲ以テ獨リ治シ能フナリ、之
ヲ以テ氣逆ヲ治スルニ按膏ヲ用フ可キラ知ルナリ
問息積ヲ治スルニ灸刺ヲ以テセズ而シテ導引服藥ヲ爲
スハ何故ナリ
是レ肝邪而シテ脾胃ニ暴行ス是レヲ以テ胃ノ氣逆上ス
ルナリ疝塊癥聚ノ類ニ非ズ灸刺無効ノ所以ナリ、導引服
藥ヲシテ肝脾ヲ調和スルトキハ則チ其病已ム、今時此病
有リ而シテ諸治無効多キハ或ハ痞疝ヲ患ヒ慳ミ若クハ輻

鞅スル若キ巫、醫、祝療歴敷ヲ載スト雖モ廿初ナシ、若
シ胸膈拒ムニ至ツテ而シテ補法ヲ受ケザルハ藏府脆シ而
シテ攻劑ヲ肯ゼズ氣軀耗リ而シテ灸刺ニ堪エズ、食飲減
ジ而シテ滋味ヲ欲ヘズ進退究マリ技巧竭ク、當ニ此時ニ
當ツテ如何ニ應ズルカ祇ニ摩療アルノミ、導引以テ腸變
ヲ調ヘ按喬以テ膏結ヲ除クトキハ則穀氣順リ而シテ血肉
増シ藥力通ジ而シテ精神長ズ、否ラザレバ則束手敗ラ受
ケ生ラ求メ欲スルコト得可ラザルナリ、悔更ニ難ニ及ブ
故ニ戒メテ告グノミ、
問フ人病マズ、脉色變ゼズ而シテ卒ニ死スルハ其過ナ
ラ知ルコト靡シ願クバ之ヲ聞カン

膏肉結滯シテ喉嚨、缺盆、項、背、肩、脾ノ間ヲ塞グ
故ニ肺氣順ラズ經脈通ゼズ則チ暴ニ斃ス俗ニ倭ヒ早内肩
ノ類ト謂フ是ナリ、動脈既ニ絶エ死スルハ治セズ、動脈
未ダ絶エザルハ急ニ之ヲ救フトキハ則チ回蘇ノ者アリ宜
シク豫メ之ヲ療ス宜シ、又顛狂ヲ發ストモ云フ、卒中風
ヲ患フ等同ジク其因詳カニ察スベシ、其所以ハ先人之ヲ
略ス、故ニ後輩之ヲ忽ニスルナリ、不曉此旨則チ瞑ス力、
生死ノ源、差繆頗ル多ク天年而シテ夭折シテ終マズ嘆ズ可
キナリ、夫レ五藏六府十二經及一切ノ患ヒ悉ク此ニ係ル
其要旨ヲ得、診視明察セバ而シテ病情潜ムコトナシ、治
ノ術如何、或ハ鍼灸或ハ按摩、引摩導解ナリ、喉嚨ハ藏

府ノ根蒂肺竅ハ呼吸ノ門戸ナリ、是ニ於テ深甚ノ妙理而シテ存スルアリ、若シ未ダ達セザル人ノ如キハ速カニ之ヲ参究シ須ラク^ニ經奥ニ到ルベキナリ。

問フ葉氏ノ導引、華佗ノ五禽、諸史ノ著ス所、道書ノ藏ス所及本朝外國古今之ヲ傳フ、其屋ヲ比ベ之ヲ行ルニ其流轉々トシテ勝ヲ算ス可ラズ專ラ之ヲ修ムト雖モ未ダ速カニ効ヲ見ズ須ラク之ヲ用フルヤ否ヤ。

惟フニ艱氣胎息ノ類而シテ仙家ノ一事ナリ、然シテ修メテ余リ有ルト雖モ白真未ダ他病ヲ治スルニ足ラズ、凡儒釋演ズル所ノ攝養ハ心氣ノ一法ニシテ理ナリ、古ノ醫論ズル所鍼、灸、藥湯、熨ノ五法ノ事ナリ、岐、扁傳フ

ル所ノ導術ハ事理全ク備ハリ標本悉ク擧ゲ自他ノ疾苦ヲ救療シ缺遺有ル所無シ、寔ニ醫中ノ王道ニシテ善ヲ盡シ美ヲ盡シ後世ノ企テ暨ブ可ラザル所以ナリ、佛老教ヘラ立テ結ヲ破ツテ軒、岐術ヲ設ケ痞疝ヲ除ク、心結ヲ破ラズ患命ヲ断テ身ノ痞ヲ除カズ壽算ヲ減ズ、心身流通スレバ自ラ患ハズ聖仙源ヲ同シウス、知ルベキカナ。

胎息ノ術ヲ問フ

經ニ曰ク腎ニ久病有ル者ハ寅ノ時ヲ以テ行ラ可トシ面ヲ南ニ向ケ淨神思ヒテ乱サズ閉氣シテ息セザルコト七遍以テ頸ヲ引キ氣ヲ嚥ム須ラク甚ダ硬キ物ヲ嚥ム如クスベシ、此ノ如ク七遍後舌ヲ攝リ津ヲ下スコト無數ナラシム。

後古導萊ヲ論ジ息ヲ調ヘル者蓋シ諸ヲ取ル

抱朴氏曰ク夫レ導引トハ象物ニ名ラ立テタルニ在ラス、
粉繪シ著圖シテ形ヲ表ス、但シ名狀無キナリ、或ハ伸屈
或ハ仰俯或ハ行杖或ハ倚立或ハ躡躅或ハ徐歩或ハ吟ジ或
ハ息シ皆導引ナリ、每晨之ヲ為ス、但シ身不理有ルラ覺
ユルトキハ之ヲ行ハズ、皆當ニ閉氣スベシ閉氣ハ即其氣
ヲ衝キ以テ通ズナリ、亦不待立息數、待氣似極、則先鼻
ヲ以テ少シク引キ入レ然ル後口ヲ吐スナリ云云。
病源候論導引法ニ云ク、一、足地ヲ踏一、手ヲ後ニ向
ケ長ク舒シ之ヲ舒ム一、湧泉ヲ手ヲ捉ミ急ニ足ヲ挽キ手
ニ舒ス、挽ク時勢ヲ極メ、左右ヲ易フ、俱ニニ七シ上下

偏風陰氣和セザルヲ治ス。

又仙經ニ曰ク百病ヲ治スノ道ニ、齒ヲ叩クフトニセニ
過ゴシ輒氣ヲ咽ムニ七過リ三百遍ニシテ乃チ止ム、之ヲ
為スコトニ十日邪氣悉ク去リ面体光澤ス。

又云ク朝夕玉泉ヲ服セバ人ヲシテ丁壯ノ顔色アラシメ
虫ヲ去ツテ遠年ナリ、玉泉口中ノ唾ナリ、朝未ダ起キザ
ルニ早ク口ヲ嗽キ之ヲ吞ミ輒齒ヲ球ツニセテ過シ此ノ如
クニシテ乃チ止ム名ツケテ練精ト曰フ。

又曰ク清旦初ク起キ左右ノ手ヲ以テ交互ニ頭上ニ從ヒ
兩耳ヲ挽キ拳ゲ又鬢髮ヲ引ク、則チ流通シテ頭ヲ白カラ
ザラシム、耳ヲ擊セズ又手ヲ摩リ熱セシメ体ニ從ヒ上下

ス、名ツケテ乾浴ト曰フ人ヲシテ風寒ニ勝タシム、時氣

寒熱、頭痛百病皆愈ユ
又云ク偃臥両手ヲ直ニシ左右ニ脇ヲ捻リ大便難、腹痛

腹中寒ヲ除キ、口ヨリ氣ヲ内レ鼻ヨリ氣ヲ出シ、温氣ヲ
咽ムフト十數回病愈ユ。

又云ク膝從下ニ病アルハ當ニ齊下赤光ニアルヲ思フベ
シ内外連ネテ身ヲ没スナリ、膝從リ以上腰ニ至ツテ病ア
ルハ當ニ脾ニ黄光有ルヲ思フベシ、腰ヨリ上頭ニ至ツテ
病有ルハ當ニ心内ニ赤光アルヲ思フベシ、皮膚ニ病アリ
寒熱スルハ當ニ肝内青緑光ヲ思フベシ、皆當ニ其光リ内
外連ナツテ而シテ身ヲ没スヲ思フベシ、氣ヲ閉ゲ光ヲ收

メ以テ之ヲ照ス此レ疾ヲ消シ邪ヲ却ケルニ甚ク驗アリ焉
ク精思ヲ信シ之ヲ行ヘバ病愈エザル無シ。

又云ク兩脛兩手ヲ展ゲ偃臥シ足背ヲ仰ケ鼻ヲ以テ氣ヲ
内レ自ラ七息ニ極メ腹中急ニ弦リ切ル如ク痛ムヲ除ク
又云ク偃臥、口ヨリ氣ヲ内レ鼻ヨリ之ヲ出シ裏急ヲ除

キ、氣ヲ咽ムコト數十、中寒ヲ温メシメ吐吐、腹痛ヲ乾
シ口ニ氣ヲ内ル七十回、大イニ腹ヲ振ヒ氣ヲ咽ム數十回、
兩手相摩シ熱シテ以テ腹ヲ熱シ氣ヲシテ下サシム、

又云ク若シ腹中滿ツレバ食飲飽キ苦シ端坐腰シ、以
テ口ニ氣ヲ内ルコト數十滿ケテコレヲ吐キ以テ便ノ効ト
為ス、便セザル腹之ヲ為シ寒氣腹中ニアリ安カラズ又之

ヲ行フ。

隨ノ大業六年大醫巢元方等病原候論ノ新撰ヲ奉リ導引
將息ノ法ヲ載ス、甚ダ審詳其要ヲ究メタレドモ鼻ヨリ内
レ口ヨリ出シ、口ヨリ内レ鼻ヨリ出シ、津ヲ嚥ミ齒ヲ叩
キ關節ヲ捻ガシ筋骨ヲ轉ズルノ術ニ過ギズ、方今敦ヲ拳
ゲ以テ參考ニ備ヘテ修ム。

經絡論

問フ、嘗テ古今ノ醫籍ヲ歴覽スト雖モ未ダヨク經絡ノ
玄淵ニ通達スル能ハズ、矧ヤ療術ノ手ニ於テオヤ

嗟深イカナ遠キカナ、古人文字ヲ作り其心ヲ用フ、蓋
シ經絡ノ字畫各系ニ從ヒ最モ意味アリ、系ノ字ハ訓ニ云
ク莫狄切、音ハ兔、細キ系ナリ、經ハ縱ナリ絡ハ横ナリ、
所謂三陽ハ經ヲナシニ陽ハ維ヲ爲ス、天地ノ間万物悉ク
經緯アリ、經ト謂ヘバ則厥中ニ絡有リ然シテ輒ナ經ノ一
字上ニ徹リ下ニ徹ル、三オヲ囊括シ六合ヲ包羅ス故ニ三
經之典籍題シテ以テ經トス是レ一切縱横ノ系筋有ル所以
然シテ間断ナキモノナリ、地水火風空情有リテ情ニ非ズ
ルノ彙、或ハ經緯在リ試ミニ草木ヲ脯腊シ碎イテ之ヲ見
レバ則チ絲筋アリ人身亦斯クノ如シ、四体百骸、骨肉毛
髮盡ク經絡有リ、經絡ハ氣血通行ノ通路ナリ、經ニ言ク

經脈ハ血氣ヲ行ラス所、而シテ陰陽ヲ營ミ筋骨ヲ濡シ、
節ヲ利スルモノナリ、大ハ筋ノ如ク小ナルハ弦ノ如ク、
麤キハ系瓜ノ如ク細キハ藕系ノ如ク支別孫絡是ナリ、藕
系ノ系瓜、藕系ノ類ヲ視ル可シ縱横ノ線縛アリ、權設ノ
論ハ其理近カキニ至ル、而シテ以テ曉カニシ易キナリ、若
シ邪氣塞ガンカ營衛行滯シテ諸疾ヲ生ス、或ハ六經之ニ
乘ジ或ハ七情之ヲ傷ル、表裏虛實ノ病因之ナリ、絡脈順
流ス、則チ何病ヤ之ヲ調ヘルノ術奈何、筋ニ指ヲ掛ケ之
ヲ引キ、弦ハ瓜ヲ掛之ヲ導キ鹿キハ之ヲ按シ細キハ之ヲ
摩シ專ラ虚ヲ靜メ遲ヲ除クヲ要ス、經絡系ニ從ワテ皆ラ
了ル則チ思ヒ半バニ過グ、手法ヲ施スノ工夫、事理ヲ兼

ネ玄妙ニ達スハ須ラク口傳、筆能ク委曲シ能ハズ、
問フ、前説備シク聞ス、十四經十五絡ニ抱ラズ奇經ハ
脈三百六十五ノ穴法而シテ奇計ハ私ニ設ケシニ似タリ、
蓋シ紀律ヲ捨テ野戔ニ務メ舟ヲ去ワテ筏ヲ用ヒ河ヲ馮ル
猶シ其レ如何
惡是レ何ノ謂カ余豈敢テ矩ヲ踰ユルカ、古ヘノ道、膝
臑トシテ昭カナラズ、千余竊ラ歴テ窺フノ人無シ、然シ
テ之ヲ表章シ以テ其燈ヲ遠達ニ傳ヘント欲ス宜ナル哉
子異、今夫レ支流余裔ノ輩經脈穴論ヲ誦ムト雖モ膏結ノ
潛伏スル所ヲ扱フノ要審カニ察シ能ハズ、藏ノ象、骨度
ヲ學ブト雖モ明ラカニ辨捌スルノ法能ハズ、髓ヲ病ム偽

骨ノ形狀、筋肉ノ縮卷、營衛ノ暴怒ヲ顧眄セズ、大小腸
 胃ノ定位、與ニ療場ヨリ頗リ赴ク時ハ即チ望洋ニ向フ若
 シ膏ニ此術無益ノミ、手法ノ深妙ニ入り經脈ノ順逆ヲ直
 識シ腸胃ノ偏正ヲ探覺シ、奇經ハ脈、井、榮、俞、經、
 合ノ通導ヲ施スヲ以テ全ク危險ヨリ救ラ得、其効迅速ナ
 リ、惟ニ黃帝、岐伯、俞跗、扁鵲之心法後世之ヲ蔑ニス
 ル所統テ内經、史記、明鏡ニ載ス、校之ヲ看ルトキ則自
 ラ瞭カナリ、只恐ルルハ聖訓ヲ行ハスシテ万病之ヲ罔痊
 シ命ニ非ズシテ短折ス勸懲喫緊ナリ

療肉之論

師ニ問フ、常ニ療肉ヲ以テ要ト爲ス其說至ワテ廣シ願
 ハクバ之ヲ聞カン
 黃帝曰ク諸谷ノ會ヲ聞カン、岐伯答ヘテ曰ク肉ノ大會
 谷ヲ爲シ、小會諸ヲ爲ス、肉分ノ間諸谷ノ會以テ營衛ヲ
 行ラシ以テ大氣ノ會、邪溢レ氣壅ゲハ脈熱シ肉敗レ、榮
 衛行ラズ、必ズ將ニ膿ヲ爲スベシ、骨髓ヲ銷カシ外大
 膈、節澹ニ留リ破ル、必ズ將ニ寒留舍シ積トナルベシ、
 營衛居ラズ肉ヲ卷キ筋ヲ縮メ肘助伸バズラ得ズ、内骨痺
 ラ爲シ外不仁ト爲ル命足ラズト曰フ、大寒諸谷ニ留ルナ

リ、其肉ヤ脾胃之ヲ主^トリ五行ニ於テ土ニ屬ス、万物ハ土ニ出デ土ニ歸ヘル、五藏六府四肢百骸畢竟一團ノ赤肉ノミ、宮衛絡脈均裏ヲ行リ絡谷有リ節澹アリ分理アリ肯綮ノ所謂肉、形ヲ脱スルノミ九候調フト雖モ猶死スル如シ、又曰ク五藏ハ胃ニ氣ヲ稟ケ胃ハ五藏ノ本ナリ惟フニ肉ヲ貴ブ所以ナリ、尺膚ヲ以テ診病シ吉凶肉ニ現ハル、經ニ曰ク淡理疎ニシテ肉堅カラザレバ則善ク固ヲ病ミ、又曰ク小骨弱肉ハ善ク寒熱ヲ病ム、氣滯レバ則チ結肉生ズ血滯レハ則チ膏肉ヲ生ズ、裏則チ痞疝ヲ為シ痰癖ヲ為ス、表ハ則チ瘡腫ヲ為シ痛痺ヲ為ス百疾肉ニ因ラザルナキナリ、筋毛爪牙、鱗甲角肉ニ依ツテ而シテヨク成長ス、

弃肉而シテ何ヲ求メル哉、彼ノ田圃ヲ視ヨ、荒蕪瘦薄、嘉穀熟サズ好菜生セズ、之ヲ耕シ之ヲ培ヘバ倏然トシテ膏腴ヲ為ス、能ク茂リ能ク秀テ所謂其養ヲ得、物ナクシテ長ゼズ其糠ヲ失フ寔ナルカナ修養ノ靡ブ而シテ壽上ニ臻ル能ハズ、療肉ノ術奈何、之ヲ按シ以テ膏結ヲ避ケ之ヲ摩シ以テ氣血ヲ生ジ、卷ハ之ヲ導キ、起ルハ之ヲ引キ、漆ハ之ヲ搦シ陷ルハ之ヲ高クシ爪膜之ヲ分テ探肌之ヲ解ク惟フニ療肉ノ綱領ナリ。

古今導引集 卷之上終

古今導引集

卷之下

大久保	導古	編輯
宮脇	糧陽子	同校
谷田	亭造	譯註

耕稼論

問フテ云ク導引按喬ヲ以テ膏結痞滯ヲ除クハ既ニ聽ク
 未ダ補益ノ旨ヲ得ルニ違セズ願ハクハ審カニ教ヲ受ケン
 善イカナ問ヒ、玄ノ又玄、妙ノ妙ヲ極ム、汝述ベント
 為ス、夫レ耕稼ノ業ヲ觀ルニ導糧ノ術ニ類スル有リ鉏鑿

ヲ以テ之ヲ深ク耕ス之ヲ蓄ト謂ヒ鋤鑿ヲ以テ之ヲ墾キ易
キハ之ヲ畜ト謂フ、既ニ然シテ下サレタル其種ハ培ヒ平
カナルヲ欲シ而シテ後耕リ粹ナキラ徳ス、志ル、勿レ長
ズルヲ助ク勿レ且ニ碩茂生エザルハ無シ蚕實以テ蕃ナリ、
人身猶田圃ノ如ク精氣ノ神猶苗芽ノ猶シ、導キ耕シ引キ
耘ラザレバ則チ荒瘠滋潤莫ク精氣ノ神ノ苗芽生レ出ヅル
能ハザルナリ、按鑿摩鋤則チ瘠土膏壤、燥瘠ノ田肥沃作
ルニ還ル、田經界無ケレバ則チ誇奪強ク暴ル、筋ニ分理
ナケレバ則チ榮衛逆行ス、耕標セザル可カラザルナリ、
耕擷而シテ補益ヲ獲リ猶大旱ノ電ノ澍グラ望ムガ猶シ、
道書ニ曰ク僊ノ學ブ可ク致スハ黍稷ノ種ヲ播ク可クか如

甚炳然ヲ得ルノミ、然シテ未ダ耕サズ嘉キ木ヲ獲ルニ有
ラズ、未ダ勤メズシテ長生度世ヲ獲ルニ有ラザルナリ、
惟フニ虛火竇脈ヲ見之ヲ假實ト謂ヒ補法ヲ以テセズシテ
寒瀉スルトキハ則チ死ス、痞寒虛證ヲ見之ヲ假虛ト謂ヒ
膏結ヲ除カズシテ誤ツテ駁補ヲ用フルトキハ則チ斃ル、明
辨動ムルニ至ラ今元極重シ豈之ヲ忽ニス可キカ、往古聖
人嘗テ百藥經方ヲ述ベ以テ醫業療患極溺ニ教フ其情如何、
蓋シ万民一子ノ如ク觀ルカ胡其レ仁ヤ慷慨筆ヲ採リ稽首
之レ跪ナリ、
問フ卷肉縮筋ヲ
家傳ニ所謂結肉シテ筋ヲ閉ツ是ナリ之レ万病ノ根本、

按刺ノ眼目苟クモ是ニ神ヲ留メ則チ其音歸シテ恬ル、陽
 虚ナルガ故ニ氣豁谷ニ舍リ之レ營衛順ラズ經脈凝澁、其
 狀頑硬而シテ肥エタルガ如ク腫レタルガ如シ壅推疊累而
 シテ膝理令タズ、層層榮エ廻ルハ卷肉ナリ孫絡交結而シ
 テ紆曲委蛇スルハ縮肉ナリ、治セザルトキハ則チ助肘不
 伸ヲ為ス、骨痺不仁ヲ為シ表寒シテ則チ裏停ル、腹ハ則チ腸
 胃轉セズ胸ハ則チ藏氣降ラズ害斯クノ如ク為ス、調ヘル
 ノ術奈何、縲系纏繚スルトキハ則チ之ヲ爪探シ數フ無カ
 ラシム伎巧ノ細密廣キ毛毳ヲ解クガ如クニ譬フ、筋肉ノ
 合理明カニ辨ズ、審カニ解導ノ順逆ヲ察シ手法ノ精研ヲ
 究メルトキハ則チ胡不治ノ病痾アラン哉

問フ毳毛ヲ解クノ譬ヘ其梗概ヲ得ヌレ共願ハクバ審カ
 ニ之ヲ聽カン

是レ按術ノ根本ナリ由ツテ之ニ依リ重複スルヲ厭ハズ
 此ノ術ニ匪ズンバ蜀ゾ諸病ヲ治ス哉、惟フニ夫レ天地ニ
 万物ノ化出スルハ彼ノ縲系妙結而シテ形質成ナリ、人物
 ト為リ草木ト為リ一切此ニ現出ス、飛走潜躍、有情ノ靈
 ラ禽ム、筋骨皮肉、鱗甲爪牙皆是レ縲系ノ合成スル所ナ
 リ、凡竹木草葉、腊肉枯骨ノ類之ヲ碎ケバ則チ縲肉ノミ
 人身ニ於テ脈絡、經筋是ナリ、若シ結塞スレバ則チ百疾
 ラ生ズ、之ヲ解クノ道有リ精密詳審、安、猶毳毛蚕繭ヲ
 解ク狀ノ猶シ則チ手法自得ス、先ツ骨端滯系ヲ階除シ次

ヲ指爪ヲ掛ケ而シテ細々ト之ヲ摩揉シ偏數限ラザルベシ
茲ノ時ニ至リ分肉解結ノ法明ラカニ掌頭ニ覺ルベキカ
問フ未ダ療肉ノ論ヲ明ラカニスル能ハズ願ハクバ詳ニ
聞カン

其義ナルヤ甚ダ深シ大言則テ載スフトナク小言則能ク
破ル能ハズ、土ハ即チ肉、而シテ万物ノ母ナリ、手ハ天、
則チ北辰ニ在ナリ衆星之ヲ共フ、地ハ則チ皇極ニ在ナリ
群類ヲ總べ四季ノ土用共中ニ央ス、四ニ徳信中ニ厥スル
在リ、至言言フ勿レ大辨訕ル如ク黙シテ以テ之ヲ識ルベ
シ、易ニ大極有ルト雖モ、生儀、象卦起ハル而シテ天下
ノ能事畢ル、説破造化ノ妙用莫シ、況ヤ無極ノ至理ニ於

テオヤ、談空説道、咸是色身ナリ、凡醫籍ノ數七百四十
五部、八千九百五十卷其言肉身ノ外他ナキナリ、謂フ勿
レ療肉ノ事ヤ聽カザルナリ、

問フ療肉ニ專ラ喬摩ヲ用フルハ厥説有ルカ願ハクバ悉
ク之ヲ聞カン

經ニ曰ク中央ハ其地平ラカニシテ以テ濕、天地万物ノ
生スル所以ナリ、其民ハ食雜シテ而シテ勞セズ故ニ其病
多クハ痔厥寒熱其治宜シク導引按喬ス宜ク、故ニ導引按
喬ハ中央ニ從ツテ出ヅルナリ、之ニ依ワテ之ヲ推スニ按
術ハ中央脾肉ノ沿ラ爲ス明ラカナリ、蓋惟フニ古昔昔ヲ
鳴ラシタル名時ノ流未ダ嘗テ碎骨シテ肌肉ト爲ス有ルヲ

聴カズ、羸瘦瘵ジテ肥壯トナシ痞塊ヲ化シテ筋カトナシ
 膏肉ヲ消シテ真陰ト為スハ術後去如何ニ徴ム、嗟億兆ノ
 厄運、万毒ノ不幸余極メテ暗クシテ了、菽麥ヲ別タズ然
 リ而シテ切りニ磋キ幽玄ニ入り琢磨精誠ヲ究メ、故ニ以
 テ卑懷ヲ探リ而シテ赤心ニ推ヒ、神而シテ之ヲ明ラカニ
 其人ニ存スルカ、身己ニ父母ニ受ケ命仍テ天地ニ受ケ完
 ウシテ之ヲ歸ス敢テ毀傷セザルハ孝ノ道ナリ、生ヲ好ム
 人アリ、後毒ノ人此編ヲ誦ジ此室ニ入ル敬肅シテ修ム
 問フ、己ニ病ミタルハ治セズ未ダ病マザルヲ治スルト
 ハ其説ヲ聞クヲ得ベキカ
 蓋シ夫レ曰明ラリナラズシテ泰山ヲ視、耳聴カナラズ

シテ雷霆ヲ聴キ、声元シテ聞キ、形元クシテ見ル斯ク
 シテ總明ナリ、賢者ハ其レヲ微カニ知り、良エハ萌芽ヲ
 救フ、故ニ至人未ダ患ヒノ起ラザルヲ消スト謂フ、未ダ
 病マザルノ疾ヲ治ス、事ナキノ前ニ之ヲ醫ス、既ニ逝ク
 ノ後之ヲ追ハズ願テ彼レヲ味フハコレ履霜ノ戒莫、利壯
 ノ凶有リ病成ツテ而シテ醫ヲ求ム倉、偏聲憾、和緩迷走
 譬ヘバ猶渴シテ井ヲ穿ツ猶ク闘ツテ兵ヲ鑄フ亦晚カラザ
 ルカ竊カニ思フニ天地ノ本ハ身ナリ、身ノ本ハ藏府ナリ、
 藏府ノ本ハ脾胃ナリ、脾胃ノ本ハ命門ナリ、脾胃命門ノ
 治ニ秘術アリ真傳ヲ得ルニ非ザレバ其奥旨ヲ究メ難キナ
 リ、治病ニ應ジ必ズ本ヲ求ムルノ説或ハ本三国ノ證ニ照

シ着氣血疾弊が本カ、或ハ氣運臨ミ加ハルカ、六淫七情ノ感スル所カ、其源渺察シ難シ其流紛ハシク辨ズルコト元キ如シ、所謂肝ノ病ヲ見ルトキ則チ肝マサニ脾ト與ニ之ヲ傳フルコトヲ知ル、故ニ先ヅ脾ノ氣ヲ實シ肝之邪受クルヲ得セシムナカレ、亦曰ク心病、肺ニ傳ヘ、肺肝ニ傳ヘ、肝脾ニ傳ヘ脾腎ニ傳フ是レ病變ノ次第ナリ、此ニ至ツテ腎ノ病候頗ル多シト雖モ須カラク心ヲ以テ本ト爲ス、或ハ食ニ因テ而シテ病有ルハ諸藏ノ病候多シト雖モ須カラク食ヲ以テ本ト爲ス、凡六淫七情三因ノ病悉ク胃ヨリ受クルナリ、胃ヲ調ヘルトキハ則チ府藏安ンズ可ク食ヲ以テ病根ノ本ト爲ス、寔ナル哉、譬ヘバ車船ニ乘ズ

ル人アリ忽チ悶乱、頭痛、吐逆ス、千金方ニ是レヲ注車注船ト謂フ特ニ質性ノ自然ニ由リ宿挾ニ関ラザル病ナリ只車船ノ漂揺シテ而シテ胃ノ府上逆スルノミ、ニ陰利セザルモノアリ胃ノ病大小腸膀胱ニ受ク斯ク其符ナリ陸ヘ到ツテ則チ其病立ドコトニ己ム他元シ胃ノ府下降スル故ナリ諸疾皆悉ク準ズ、腸胃上逆、位ヲ懸ルノ致ス所ナリ以テ躺摩之ヲ定メルトキハ則チ其疾全瘥ス、所謂胃ノ氣逆ヲ爲シ噦ヲ爲シ恐レヲ爲ス、又言フ、人胃ノ氣無キヲ逆ト曰ヒ逆ハ死ス腸胃ヲ治スラ根底ト爲スナリ其氣ハ枝葉ナリ、病ヲ見而シテ病ヲ治スル大錯ナリ宜シキカナ此言ヤ

病ノ傳變ヲ問フ

經ニ曰ク肝ハ氣ヲ心ニ受ケ之ヲ脾ニ傳ヘ腎ニ氣ヲ含シ
肺ニ至ツテ死ス、心ハ氣ヲ脾ニ受ケ之ヲ肺ニ傳ヘ氣ヲ肝
ニ含シ腎ニ至ツテ死ス、脾ハ氣ヲ肺ニ受ケ之ヲ腎ニ傳ヘ
氣ヲ心ニ含シ肝ニ至ツテ死ス、肺ハ氣ヲ腎ニ受ケ之ヲ肝
ニ傳ヘ氣ヲ脾ニ含シ心ニ至ツテ死ス、腎氣ヲ肺ニ受ケ之
ヲ心ニ傳ヘ氣ヲ脾ニ含シ脾ニ至ツテ死ス、又曰ク風ハ百
病ノ長ナリ今風寒人ニ客レバ人ヲシテ毫毛畢ク直ク皮膚
閉ゲ而シテ熱ヲ為ス當ニ此時汗シテ發スベキナリ、或ハ
脾腫痛シテ不仁當ニ是ノ時湯熨及大灸スベク、刺シテ之
ヲ去ル、病肺ニ舍入シ治セ串ルハ名ヅケテ肺痺ト曰ヒ欬

ヲ發シ氣上ス、治セザルトキハ、肺即ケ傳ヘ而シテ之ヲ
肺ニ行ラス、病名附ケテ肝痺ト曰ヒ一名厥トモ曰フ、脇
キ痛ミ食ヲ出シ當ニ是此時按ス可ク若シクハ刺スノミ治
セザルトキハ、肝之ヲ脾ニ傳フ病、名附ケテ脾風ト曰フ、
痺テ腹中熱ヲ發シ煩心、黄色ヲ出ス當ニ是レノ時、按ス
可ク藥ス可ク浴スベク治セザルトキハ、脾之ヲ腎ニ傳フ、
病名附ケテ疝瘕ト曰フ、少腹冤熱而シテ痛ミ白キヲ出ス
一名盡ト曰フ當ニ是ノ時按ス可ク藥ス可ク、治セザレバ
腎之ヲ心ニ傳フ、病筋脈相引テ而シテ急、名ヅケテ瘰
曰フ當ニ是ノ時灸スベク藥スベク治セザレバ滿十日シテ
死スヲ法トス、腎之ヲ心ニ傳フニ因リ心之ヲ腹ニ傳ヘ而

シテ之ヲ肺ニ行ラス、肝熱ヲ發シ病當ニ三歲ニシテ死ス
是レ病ノ次第ナリ

膏 結 論

問フ、師治ヲ施スニ必ズ膏結アルノ言、前代未聞ノ先
賢起死回生ノ良術未ダ述べザルナリ蓋シ此記未ダ學バザ
ルナリ何レノ如ク證狀ヲ厥スカ

明ラカナルカ此義、諸病ヲ治スルハ猶之レ掌上ニ運ブ
ゴトシ、乃ケ惟フニ醫家ノ用フル心、民ヲ生カスノ急務
ナリ、夫レ人ハ所謂小天地ナリ陰陽昇降ヲ貴ビ水火既ニ

濟マリ寒熱ヲ調ヘ氣血ヲ和グルトキハ則ケ何ノ病アリヤ、
之ニ反スル者病ミ膏肉ヲ生ズルナリ、之ニ因有リ、一
ニ曰ク先天、父母ニ宿疾アリ生レテ而シテ病ヲ受ク是ナ
リ、ニニ曰ク後天、生レルノ時無病ト雖モ攝養治ト謬ル
コト長クシテ而シテ疾有ル是ナリ、其レ生レテ病有リ次
ラ曰ク、腰、尻、脇、腋、肩、頸、背、脊、腿、脚ナリ、
血順リ通ラズ則水殺肥臆、停濁シ沈積留滯而シテ痞ヲ爲
ス誠ナルカナ、油滯、查滓密スルニ臨ミ久シク凝ルトキ
ハ則ケ砂石ノ如シ斯レ乃ケ膏肉ナリ、氣ヲ失ヒ流暢、抑
鬱スルトキハ則ケ經脈閉塞、藕系卷縮而シテ塊ヲ爲ス是
レ即ケ結肉ナリ

敢テ問フ水穀ノ停濁ニ生ジ而シテ已ムヤ
 曰ク否、亦何ラカ独リ斯クヤ、風真陽衰弱シテ而シテ
 生ズルモノアリ、真陰虛洞而シテ生ズル者有り、經閉折
 損血瘀レテ而シテ生ズル者有り、居痰癖シテ免ル有り、
 醜醉厚味、食積而シテ生ズル者有り、肥人勝密、瘦人膏
 燥等悉ク膏結ノ由ル所而シテ來ルナリ、病品如何、疝塊、
 息積、勞瘵虛咳、痰氣喘息、膈膈、瘡癩、中風、痿難、
 身体痛痺、龜胸、龜背、驚定、蹠跛、淋濁、下血、大小
 便閉、逆氣、頭痛、目疾、耳病、心腹脇痛、鼓腸、水腫、
 婦人經病、嬰兒疳疾、瘡瘍、氣腫、癰疽沈痼ノ類皆膏肉
 ノ證ニ屬ス、之ヲ速カニ治セザレバ則テ全身痞塞シ而シ

テ筋肉附キ關節澹マリ蓋シ濁液漲ギリ則テ深泉絶工膏肉
 熾工則テ真陰竭ス自然ノ勢ナリ、往古此論无キハ何故ナ
 リヤ、時古ニ傷ヒ同ジカラザルヤ、抑モ方土ノ異ルヤ是
 レ未ダ知ル可ラズ、今ヤ瘡疔ム患ヒラ知ル者十而シテ八
 九ノミ鍼灸藥湯熨及ヒ難ク導引按摩ノ治之レ主ル所ナリ、
 新法奈何、先ヅ季脈ヲ候ヒ當ニ病人ヲシテ平俯セシムベ
 シ床褥ニ胸ヲ着ケ而シテ後脊門、章門、盲門、志室ノ位
 ラ推尋スルナリ、上ハ則テ肩髃、肩真、缺盆、人迎次テ
 督脈脊骨ノ處ヲ着ケ肘腕經ニ行ニ行、下則テ腰眼人髀、
 環跳、髀厭、尻、臀、腿、膝、三里、巨虛、肩髃、腰髀、
 尻、臀等ノ如ク厚肉ノ處ハ徐ニ毫鍼ヲ内レルニ應ジ之ヲ

探り試み大抵身半以上生シテ之ヲ候ヒ、身半以下伏シテ
 之ヲ候フ、診腹ノ法仰臥而シテ兩脚ヲ立テ若シ堅塊腹裡
 ニ生シ脊骨ニ附着スルハ腹滿ナテ則テ診難シ空腹則テ見
 易シ、此證常ニ多ク之ヲ察スルニ難明ノ所以ナリ、又腸
 結、疝塊ト與ニ相似テ而シテ大異、之ヲ誤ルトキハ則テ
 害ヲ為スナリ刺シキハ刀ヲ以テ殺ス如シ之レ戒メ之レ慎
 ムベシ、療術奈何、導引以テ之ヲ軟カクシ按喬以テ之ヲ
 除キ、而シテ堅ク深キニ至ツテ則テ鍼刺宜シ、聊カ梗概
 ヲ陳ブ粗杭ノ一隅ノミ余ハ之ヲ推シ類ス可シ

問フ内經論ズル所ノ導引行氣、喬摩、字義奈何、
 蓋シ各穴、夏菓、茹毛飲血ノ在、吾民質淳ナレバ病少

シ若シ病ムトキハ則テ石ヲ以テ之ヲ按シ其痛慳ヲ避ケ名
 ツケテ砭法ト曰フ是レ按喬ノ濫陽ナリ、軒轅氏導摩ノ職
 ヲ説キ其法寔ク備ハル、經ニ曰ク其過グル所ノ經ヲ按シ
 以テ之ヲ調ヘ凡推、不、衝、不、皆按法ナリ、導ハ廻ラ啓
 クナリ、經ニ教フルニ從ワテ進ムノ意アリ、病邪、縈間
 ニ攪ルトキハ則テ經ヲ啓キ以テ之ヲ進メ心君胸襟ニ困ル
 トキ則テ通ラ以テ之ヲ教フ、引ハ説文ニ開弓ナリ曳延久
 長ノ意アリ、筋骨皮肉指ヲ掛ケ以テ之ヲ曳キ久時延引シ
 猶弓ヲ引ク状ノ如シ、則テ經筋長サニ從ヒ病熱自ラ降ル、
 喬ハ高拳釣懸ノ意アリ、跨ノ字モ同義、揚足ノ親又足ヲ拳
 ゲ高く行クナリ若シ經筋腸胃沈着スルトキハ則テ指ヲ懸

以テ之ヲ釣リ擧グ、藏府及皮肉下陷スルトキハ則テ搗掌
 之ヲ高行ス、摩ハ撫ナリ、磨ト共ニ通ズ、研滅指切ノ意
 アリ、疔積ヲ磨滅シ終筋ヲ指切スルナリ、臻レリ薄シ、天
 公衆庶ヲ撫成シ主將ハ士民ヲ撫慰シ父母嬰兒ヲ撫育シ子
 亦父母ヲ撫撫ス、悉ク皆喬撫指摩ノ道ナラザル莫ナリ、
 行氣ハ頤神治息、生功祝由、移精變氣ノ類ナリ、史記ニ
 曰ク橋引拊抗（抗ノ音ハ推ナリ挫ナリ折ナリ）拊摩而シ
 テ身体ヲ玩弄シ調ヘシムナリ、古人文字ヲ制シ容易ナラ
 ズ、宣シク其義ニ依ツテ而シテ手法ニ及ブナリ
 問フ、史記偏鵲、録シテ傳フル所、一方ノ垣ヲ見、擗
 髓、探荒、爪幕、完腸、義奈何

所謂垣ノ一方ヲ見ルトハ墻ヲ隔テテ彼辺ノ人ヲ見ル、
 則テ神通ノ謂ナリ、擗ハ音、諾ナリ拊ナリ、正ナリ、持
 ナリ橋展ノ意アリ、髓ハ骨中ノ油ナリ、探ハ音ヲ説數著
 ナリ尖取ノ意アリ、荒ハ穢レ蕪ルナリ、腸ト共ニ通ジ肉
 ノ間ナリ筋裡ニ指ヲ内レ而シテ髓筋ノ荒穢ヲ尖取、肉間
 ニ掌ヲ遊バセ而シテ筋骨ノ邪曲ヲ橋展ス、幕ハ余元紀ニ
 曰ク、人ノ皮下、肉上ノ筋膜ナリ蓋シ膜ハ幕ニ通ズルナ
 リ、凡肉裡藏府ノ間其片ヨリ成リ薄筋聯絡皆之ヲ膜ト謂
 ヒ血氣ノ屏障害スル所ヲ以テナリ、凡筋膜所在ノ處脈絡
 必ズ分レ、氣血必ズ聚マル故ニ又之ヲ膜原ト謂ヒ亦脂膜
 トモ謂フ、完ハ音ヲ緩、衣ヲ漸フナリ、療法ハ膜裡ニ爪

ラ投レ而シテ腸胃五藏ノ滯積ヲ洗滌ス、譬ヘバ衣ノ垢ヲ
澣フ如キ狀ナリ、又云ク、皮ヲ割リ肌ヲ解キ訣脈結筋ノ
術別ニ傳有リ其人ニ非ラザレバ切リニ之ヲ投ク可ラザル
ナリ

問フ、髓膜ニ爪指ヲ内ル其術奈何

皮部ニ指頭ヲ置キ無心而シテ之ヲ按排ス則チ肉裡分解
手法緩柔、故ニ白ラ能ク膜底ニ徹シ入ル、竹筍ノ巖若ク
譬クガ如シ、涓滴ノ磐石ヲ穿ツ弱キヨリ剛ニ至ル所以カ、
兵法ニ曰ク、柔ヨク剛ヲ制シ弱ヨク強ヲ制スト、老子曰
ク、柔キヨリ堅キニ走リ、人無間ニ有ル無シ之ヲ謂フナ
リ

問フ爪ニ依リ幕ヲ浣腸スルノ義其奇ヲ通ジタルヲ得ト
雖モ未ダ手法ヲ明ラカニスル能ハズ、夫レ膜ハ肉裡藏府
ノ間、薄筋之ヲ謂フ、皮膚膏ヲ隔テ、爪幕浣腸ヲ以テ痞
ヲ消シ變ヲ調フ、疑ヒ無キ能ハズ迷フナリ願ハクバ悉ク
其教ヲ受ケン

胃ハ長サニ尺六寸、小腸十六曲長サ三丈二尺、大腸十
六曲長サ二丈一尺、紆曲環迴繩ヲ屈ゲタル如シ、上ニ脊
皮アリ以テ隔フ、指法ノ妙ヲ得ザルモノ安ゾ之ヲ能フヤ、
奇ナルカナ、良敷裏皮ヲ打テ、逸墨石ヲ浚ス、所謂虎丁
解牛ヲ始メ所見牛ニ非ラザル無ク、三年、後未ダ嘗テ全
牛ヲ見ザル所以ハ然シテ以テ神ニ遇ヒ以テ目視セザルナ

リ、エ夫ヲ用フコト專一豁然貫通則チ三十二曲ノ間ニ瓜
ヲ内ル恢恢カナ其余地アリ、掲指一所ニ於テ延伸舒違ヲ
要シ持ツコト一二百息乃至一週身三百息ノ久シク而シテ
尚可、然ルトキハ則チ五丈余尺ノ腸胃釋然停滯スルコト
元シ、十二經十五絡奇經八脈、三百六十ノ骨節一時ニ快
ク順リ病邪悉ク退ク、此時ニ至リ浣腸ノ法之ヲ悟リ了ル
可シ、若シ疑情アレバ面前ニ於テ術ヲ行ヒ沈痾宿疾、雪
消エ氷融ル如ク立ドコトニ瘥ユ、一タビ之ヲ見ル時ハ則
チ余ノ不食ノ言ヲ信ジ其疑ヒノ網ヲ脱ス、食積、氣聚、
痰癖、疝塊ノ類皆是レ腸胃膀胱ノ所以、變結、形質ヲ爲
スモノナリ、古今此レニ暗ク未ダ安リニ治ノ失チ免ガレ

ザルナリ、腸胃膀胱動ズルトキハ則チ藏府本位ニ復シ諸
疾速カニ治ス、是レ按家ノ主要ナリ、之ニ通達スルトキ
ハ則チ万全ノ功アルベシ、吁、一盲衆盲ヲ牽キ錯リ以錯
リ傳ヘ生命ヲ損ズル勿レ

問フ、行氣ノ術ヲ

仁哉問ヒ既ニ導引按喬了リ腸位ヲ調ヘ膏血ヲ除キ其患
ヒ已ム、則チ須ラク行氣ノ術ヲ使用シ身体充實長生久シ
ク視ルナリ、後存説ク所養氣ノ術ト與ニ其旨相伴ヒ聊カ
其畧ヲ述ベン、孟子曰ク我善ク吾浩然ノ氣ヲ養フ、敢テ
問フ何ヲ以テ浩然ノ氣ト謂フヤ、曰ク難言ナリ、其レ氣
タルヤ至ツテ大、至ツテ剛以テ直艱而シテ害無シ則チ天

地ノ間ヲ塞グナリ、其レ氣ノ果^タシテ何物カ、先天有リ後
 天アリ、穀氣ニテ生ズルハ是レ血氣ノ膏ナリ、先天ハ虚
 無ニ於テ來ル是レ仁義ノ膏ナリ、後天ノ義ハ養フニ乘^リ餌
 フ以テシ、先天ノ義ハ養フニ煉丹ヲ以テス、便^ニシク即チ
 黄帝ノ道法ナリ、凡^ソ國史所録ノ道書都^ニテ千有二百八十二
 部、四千五百十二卷畢竟煉金丹ノ余事ヲ明ラカニス、然
 リト雖モ徳^ノ功ノ萬一ヲ盡サズ以テ思慮言語之ニ及ビ難キ
 ノミ、恭^ニシク惟フニ丹田ナルモノ萬類各北極ニ具ヘ此地
 動カザルナリ、臍下ハ黃庭元靈ノ真氣ナリ、丘真人曰ク
 天地大包シテ小^ニサキ鍼ヲモ容レズ、乃チ先天ノ物生命ノ
 根^ニ蒂ナリ、臍ト腎ノ間ニアリ、大腸ノ左生命此ニ於テ始

マル呼吸出ス、受胎ノ所内經ニ曰ク言^ハ原時映ヲ出ヅ、難
 經ニ曰ク、十二經脈ハ皆生氣ノ原^ニ係ル所謂生氣ノ原ハ
 十二經脈ノ根本ナリ腎間ノ動氣ヲ謂フナリ、是レ五藏六
 府ノ本、十二經脈ノ根、呼吸ノ門、三焦ノ原、一名守邪
 ノ神、釋典ニ曰ク憂陀那、心ヲ中宮ニ止ム之ヲ一ヲ守ル
 ト名ヅク、人能ク一ヲ守リ一亦人ヲ守ル、白^ク刀其銳ヲ措
 ク所無キ所以百害其凶容ル所無ク居成ル能ハズ獨リ安ラ
 カニ在ナリ、若シ鬼在ツテ之中ニ廟ル時ハ山林ノ下、
 大疫ノ地、塚^ノ墓ノ間、虎狼ノ藪、蛇^ノ蛟ノ處、一ヲ守ツテ
 忘^ラザレバ衆患遠ザカル、其レ導引ハ天ノ道ナリ、按^テ喬
 ハ地ノ道ナリ行氣ハ人ノ道ナリ、三才ヲ兼而シテ修ムル

ハ金丹ノ大道、天地ノ間ニ三教アリ儒、釋、道ト謂ナリ
三家ヲ合シ而シテ修ムルハ金丹大道カ、其術ヤ正坐而シ
テ脊^{ハネ}梁^ノ直シ當ニ大指^ニ兩脇ニ、臍下ニカラ塊^ノ氣ヲ吞
ンテ齧^シ牙^シ魂^門叫^聲ヲ發シ、氣海ヲ溫暖シ而シテ堅剛壯
實ヲ以テ度ト爲ス、老子曰ク其心虚、其腹實十二時中寤
身反則、語默動靜、行住坐臥、喫飲、着衣、屙屎送尿、
呼吸^開閉、喜怒哀思、造次之頃間断ナキヲ要ス庶^ク王宮
國都以テ^脚卷ニ及ボシ習フヲ而シテ俗ト爲シ、曰々之ヲ
修練セバ人々壽域ニ登リ、緊修スルヲ武火ト名ヅケ慢習
スルヲ文火ト名ヅケ常存ヲ溫養ト名ヅケ内、胎息ニ視ル
六^カ還^カ入^カ歸^カ五行ヲ顛倒シニ儀ヲ掌握シ眞人至妙變化盡ル元

シ、存スルカハ傳悉ク述ブル能ハズ、方今世ノ俗人孔釋
ノ大聖ヲ知り黄老ノ神仙ヲ知ラズ者ザルカ、天地ノ間儒
釋、道ノ三教アリ而シテ鼎^立ス一ラ欠クトモ則テ可ナラ
ズ晚^也ニ至テ釋儒ノ二教アリ道ノ一教ヲ失フ道學者于遠
ト謂フナリ之ヲ^餌ヒ捨ツ、儒釋ノ道家ニ出ヅルヲ知ラズ、
所謂夫人道ヲ求メ家ノ貧ヲ憂フガ如ク位卑シキヲ愁フ者
ノ如シ、豈得ザルヲ有リヤ、但患志之レ篤カラズ近カキ
ヲ務メ遠キヲ志ル嗟^歎駒ノ逸シ易キ隙、光陰惜ムベク急々
トシテ之ニ^猛ル者然シテ順カラク死セザルノ道ヲ習フ

換骨論

問フ、碎骨而シテ肉ト爲ス何ノ謂カ
惟フニ是レ按家ノ樞機療門ノ柱礎ナリ、骨ハ乃チ腎ノ
合、骨健ナル時ハ則チ腎壯ナリ、腎壯ナレバ骨亦健、老
子曰ク其志弱ク其骨強クト、至ル哉其言、骨ノ轉換ラ便
ハズシテ百疾平治スル能ハザルナリ、凡病ハ骨ニアレバ
骨ニ似テアレ共骨脆ク骨多リアリ、而シテ病ミテ骨多リ
アレバ骨ニ空隙生シ、蝕骨ニ似タレドモ異ルナリ、骨髓
ニ邪、入レバ筋之ニ絡湊シ燥結諸疾ラ生ズルハ須カラク
之ヲ辨ゼザル可カラザルナリ、特ニ傳ヘテ謂フニ扁鵲血

脈ニ鍼ス、故ニ天下ニ名驚ル、然レドモ之ニ依ツテ名ア
ルニ匪ズ寔ニ慨嘆スベキナリ、其血脈ナルヤ骨髓ヲ治ス
ノ謂ナリ、古醫皮肉ヲ治シ而シテ血脈骨髓ヲ治ス能ハズ、
宣ナルカチ扁鵲ノ堂ニ昇ラズ、枝葉莖ルト雖モ其根ヲ剪
ラズ其論切ニ至ル、換骨ノ術奈何、大骨ハ之ヲ動揺シ小
骨ハ之ヲ嗟轉シ堅キハ之ヲ碎キ脆キハ邪骨ニシテ之ヲ摩
シ之ヲ擗シ骨ニ似タルハ之ヲ除ク、虛實ニ依ワテ補瀉輕
重ノ手法アリ、爰ニ應ズルノ妙一概ニ之ヲ論ズ可ラザル
ナリ

問フ、換骨論ヲ着ハシ以テ按鍼、秘蘊ヲ發ス、然リト
雖モ骨露ガ故ニ脱肉ノ意詳カニスル能ハズ豈矛盾无キラ

得ンヤ

平素病ヒ少ナキ人骨肉偏強偏弱アリテ調ハズ或ハ空竅
邪骨ヲ生ジ、或ハ天柱骨、尾骶骨等、長大斜曲シ、觀骨
菟崑ニ峻稜而シテ後脱肉スルハ是レ虚徳勞羸ノ除々ニ進
ム證ノ一ト為ナリ、又充實益氣ノ人アリ、脛胫踝骨立テ
バ刀峰ノ如ク、環跳、肋骨露ハレ而シテ鈿岸ニ似テ脱肉
スルハ之レ中風痿癱ノアラハレ證ノ二ト為スナリ、又筋
骨燥硬、腰髌高屹、喉嚨尖峙、而シテ後脱肉スルハ之レ
嘔噎无瘦ノキザシ、證ノ三ト為スナリ、而シテ先ツ骨ヲ
病ミ後脱肉ニ及ブノ證明ナリ、精シクハ證ニ應ジ以テ之
ヲ推スベシ、療術如何、轉骨摩肉、喬筋按脈、枯レタル

入。

ヲ踏シ柔榮ニ緩シ、憔悴ヲ肥軟ニ還シ所謂碎骨而シテ肉
ト為ス、老ヲ却ケ而シテ壯ト為スノ術其レ如斯
問フ、越人血脈ノ鍼、澄公ノ碎骨其義ヲ彰力ニスル能
ハズ、詳カニ之ヲ聞カンコトヲ乞フ
試ミニ問フ汝鶏卵ヲ見ヨ筋骨筋距アリ、亦否、曰ク卵
内ヲ看ヨ黄白ノ濁水ノミ、筋骨筋距ハ無キナリ、然リ乃
チ汝ノ語ノ如シ、其卵ヤ田ナルハ天ノ象ナリ、泥ハ地ノ
形ナリ、白色ハ乾、而シテ陽ナリ黄色ハ坤而シテ陰ナリ、
渾然トシテ不明則チ大極ナリ、之ヲ脱シテ雞出ルトキ則
チ筋骨筋距全ク備ハル、然リト雖モ元來ハ一滴ノ水、故
ニ水ノ見レラ為スハ即チ水ナリ、禽ノ見ラ為スハ即チ禽

ハ

ナリ、亦空ノ見レラ爲ス即ケ空ナリ、筋、節ニ非ズ骨、
骨ニ非ズ、水木ヨリ生ズ一塊ノ藕系是ナリ、一系ヲ去ル
則ケ一系解ク、全ク去ツテ即ケ全ク解ク、竟ツテ又肉疑
ヒ解ケザルヤ聽ク者唯々トシテ退ク。

古今導引集 卷之下終

後 跋

此書初メヲ藏府、經絡、骨肉ノ要ヲ釋ス、黃帝、岐伯
ノ旨、俞跗、偏鵠之技、垣ノ一方ヲ視、伏羲浣腸ノ事、
腸胃ノ扱、藕系ノ捌、邪膏膏肉ノ貌ヲ明ラカニシ、行氣
練精、未ダ病マザルヲ救ヒ、己ニ病ムヲ治ス、肉結ホレ
テ筋ヲ閉ゲルノ義、終リニ腹脹胃ノ氣腎間ノ動ヲ診、五
藏六府ノ證ヲ察シ、延年老ヲ却ケルノ術、導糧病ヲ除ク
ノ法以テ具サニ述ブ、之ヲ讀ムノ輩文ニ依ワテ意ヲ曉ラ
カニシ手法ニ及ビ、則ケ鍼灸藥愈ニ難キノ患悉ク痊エザ
ルナキナリ、按家ノ専門ヲ弘ク興シ、偏ク先聖ノ仁惠ヲ

壽保按摩法

照^カラシ、宇内ニ維持スルヲ則テ幸甚トス、寶永^{ヒトイ}丁亥^{キウ}孟冬^{トウ}
下^カ幹、法橋^カ艮陽子 謹跋

本書ハ元、醫道重寶記ト題サレ出版サレタルヲ浪花、本郷正豊ナルモノ更ニ之ヲ増補改訂シ寶永六年（紀元ニ三六九年）（約ニ三〇年前）ニ醫道曰用綱目トシテ發行サレタルモノノ中、導引法ノ部ヲ其ノマ、採録シタモノデアル。

壽保按摩法

夫按摩ハ人虚損シテ血氣ノメグラザルユヘニ病ヲナスナリ。人常ニ手足身體ヲ勤搖スルトキハ食物消シヤスク血脈メグリ病生ズルコトナシ、張介賓ノ云ク、按摩ハ氣血ヲ順スラ要トス、傷ヲ作サンコトラ欲セズ節ヲ緩シテ筋ヲ柔ゲテ心ヲ調和スルモノハ其病ヲ治ス、シカレドモ今按摩ノ流ヲ見ニソノ利害ヲ知ラズシテモツハラ手ニカハラ極メ人ヲ困メ關節ヲヒラキ人ノ元氣ヲ損ズ、コレ内經ノ昔按摩ノ道理ヲ知ザルユヘ也、後ニシルス處ノ自己按摩ノ圖解ハ自身コレヲ行フモノヲ以テ片土ノ助トス

肝ノ臟ノ積聚風邪
 毒氣ヲサル脇痛ニ
 ヨシ平カニ坐シ
 テ両ノ手ヲ相又相
 引テ反覆シテ胸ニ
 向フルコト三五度
 スベシ



膽ノ腑ノ風毒邪氣
 ラサルニハ平ニ居
 テ両ノ手ニテ両ノ
 足ヲ持リシラヲ叩
 キ次ニ両ノ手ニテ
 足腕ヲ持テ挽テ搖
 動スフト三五度ス
 ベシ



心ノ藏ノワズラヒラ
 カルニハ平カニ坐シ
 テ両ノ手トモニ拳ト
 ナシテカラ出シテ左
 ヘト右ヘト相突クコ
 ト各六度スベシ



心物ノ間ノ風邪ヲ去
 リ諸ノ疾ヲ除ク
 両手ヲ相又テ脚ニテ
 手ノ中ヲ踏コト各六
 度良久シテ目ヲ閉テ
 三たび津ヲノミ進ラ
 ナラシテ止ムル



九二

肺ノ藏ノ風邪積聚ノ
 ツカレヲ去ニハ
 平カニ坐シテ両ノ手
 シ疊ニツケ身ヲ縮メ
 脊中ヲ曲メテ向上ル
 コト三たびスベシ



九三

肺ノ藏胸臆ノ間ノ
 風毒ヲサルニハ
 平カニ坐シテ拳ヲ
 反シ脊中ヲ槌コト
 左右各三五度シテ
 後ニ氣ヲ閉目ヲ閉
 ギテ液ヲ吞三夕ビ
 達ヲ抑テヨシ



腎ノ藏ノヤマヒラ
 治スルニハ
 平カニ坐シテ兩ノ
 手ヲアゲ耳ノ左右
 ヨリ脇ヘ引コト三
 五度スベシ



腎膀胱腰ノ間ノ
 積聚風邪ヲ去ルニ
 ハ
 足ノ前後ヲモテ
 左へ踏シ右へ踏ス
 コトニ三十度モス
 ベシ



脾ノ藏ノ積聚風邪
 ラ去^{カリ}食ヲス、ム
 大坐シテ片足ヲノ
 ベ又片足ヲバ屈^マメ
 両ノ手ヲ後ニテ相
 又テ脊中ヲ反^シ極^スコ
 ト各三五度スベシ

壽保按摩法 終



380
43

昭和十三年十一月二十日 印刷
昭和十三年十一月二十五日 發行 (非賣品)

不許複製

京都府木柵通一條上ル

譯註者 谷 田 亭 造

京都府京都市東區深泥丁池畔

編輯兼 發行者 阪 村 修 作

京都府京都市東區河原町御池上ル

印刷者 古 木 正 己

定本四一九(圓)

京都府京都市東區源洗丁池畔

發行所 京都鐵久振興會

終