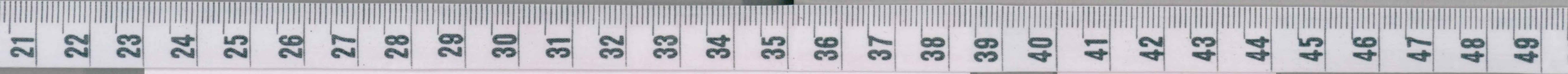


特 1  
2396



国立国会図書館 タイトル『食物本草會纂12卷圖1卷』 請求記号 特1-2396

ガラス使用



食物本草會纂卷三目

穀部

粳米

粟米

糯米

黍米

赤黍米

秬米

黃粱米

白粱米

青粱米

秠米

稷米

陳廩米

秠藟

香稻米

莢米

苽米

狼尾米

粳米

藁米

蓬草米

稗子米

東瘡

苽米

篩草

薏苡仁

胡麻

麻實

苽實

髡粟

小麥

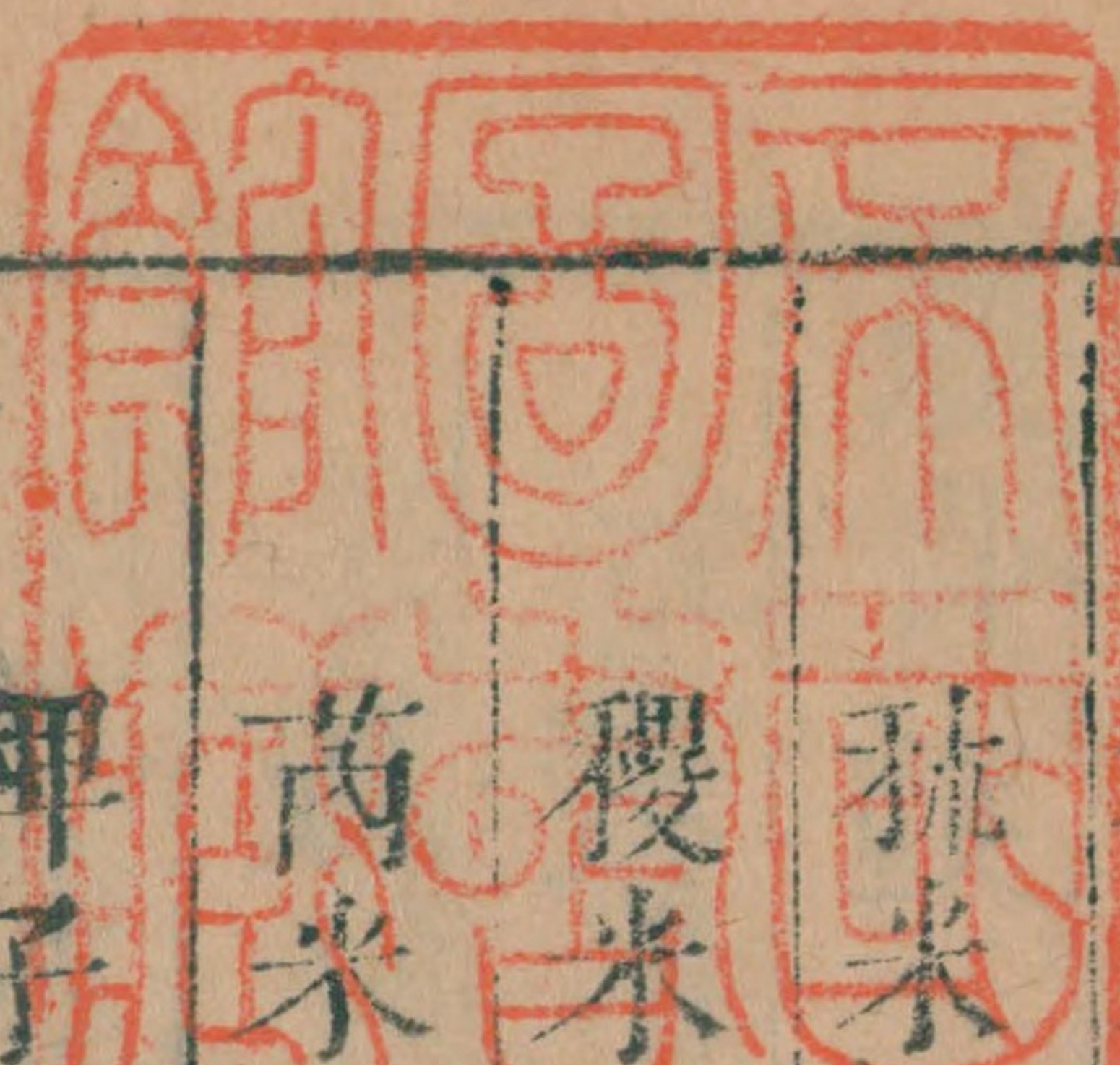
大麥

蕎麥

苦蕎麥

雀麥

穉麥



食物本草會纂卷三目





食物本草會纂

黑豆 大豆黃卷 大黃豆 白豆 赤小豆

菜豆 豌豆 扁豆 蠶豆 豇豆

刀豆 黎豆 大豆豉 豆黃 豆腐

飯 青藜乾飯 粥 麩 餅

糲 寒具 蒸餅 女麩 黃蒸

麩 神麩 紅麩 飴糖 醬

榆仁醬 蕪荑醬 醋 酒 造諸酒方

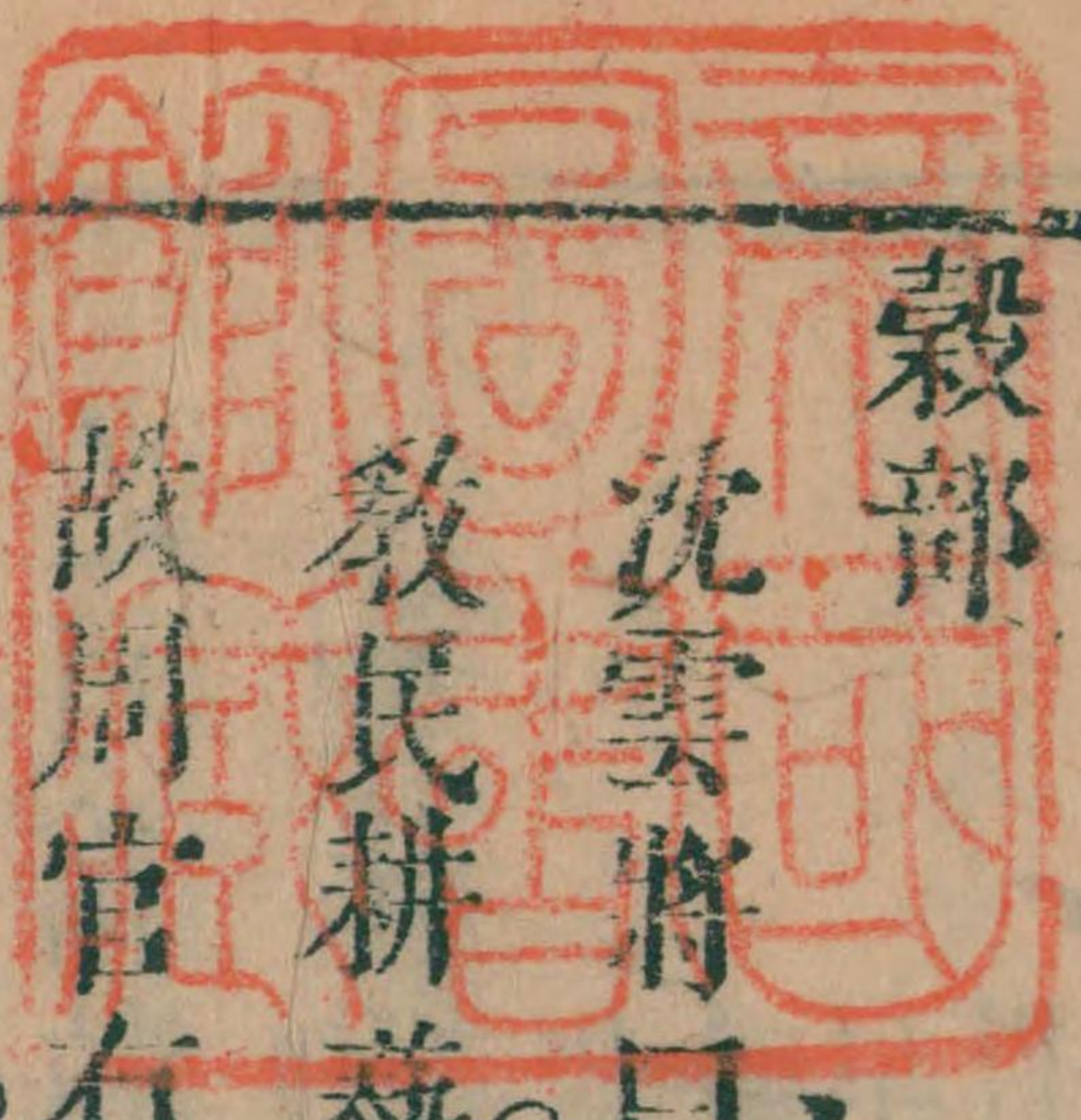
燒酒 葡萄酒 糟

食物本草會纂卷三

西湖沈李龍雲將甫纂輯

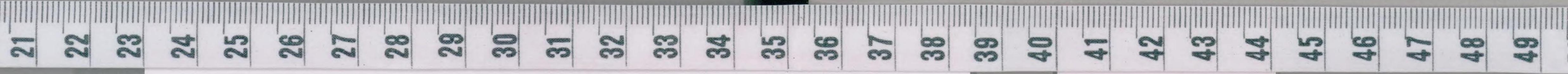
孫 渭鴻舉 較閱  
侄孫 潛南河

穀部



沈雲將曰太古民無粒食。自神農氏出始嘗草別穀以教民耕。執軒轅氏復教以烹飪。而後民始得以養其生。故周官有五穀六穀九穀之名。詩人有八穀百穀之味。可謂繁矣。素問云五穀為養。麻麥稷黍豆以配肝心脾肺腎。職方氏辨九州之穀。分別土宜。種稷之種以教稼。

食物本草會纂 穀部卷三





穉樹莖皆所以重民命也。五方之氣九州之產百穀各異。豈可終日食之而不知其氣味損益乎。於是集草實之可為粒食者凡七十餘種為穀部。

粳米

即今白稻米。有早中晚三項。以白晚米為佳。糯者為糯。不粘為粳。糯者糯也。硬者硬也。天生五穀所以養人。得之則生。不得則死。惟粳米得天地中和之氣。同造化生育之功。六七月收者為早粳。得土氣多。止可充食。赤者益脾。而白者益胃。九月收者為遲粳。十月收者為晚粳。其色白入肺。而解熱。穀種之美者莫此為甚。

味甘苦。氣平溫。微寒。無毒。止洩痢。壯筋骨。通血脈。和五臟。補脾氣。止煩悶。其功最大。小兒初生。煮粥汁如乳。量食之。

開胃助神甚佳。稍長合芡實煮粥食之。益精強志。香粳尤

勝。新粳少動風氣。陳者下氣。一方穀芒刺喉。用鴨涎嚥

下立愈。北粳白而陳者涼。南粳赤而新者熱。和蒼耳食。卒心痛急。燒倉米。區公和蜜服之。不爾即死。

粟米

即祭祀稷米。俗稱蘆粟。山東最多。一名小米。有秬秠二種。秬者為秬。可食。不粘者為粟。故俗呼為秬。

味鹹寒。無毒。和中益氣。養腎。去脾胃中熱。止痢。消渴。利小

便。壓丹石毒。解小麥毒。小兒初生。研細煮粥。如乳少。與飲

之甚佳。陳者更妙。但不可與杏仁同食。恐發吐瀉。春為粉

食。主氣弱。食不消化。嘔逆。解諸毒。又云酸寒。主寒中消熱。





特 1  
2396

食物本草會纂

渴解積○千金方治反胃食下即吐以粟米為粉水圓如  
桐子大每九箇煮爛吞之日服三五次即效

糯稻米

即黍之精者肺之精也肺病人宜食之其氣  
溫與黍同性功能補肺其性溫故可為酒酒

為陽西域天竺土海宜糯歲四熟南方水田多  
種之其性粘不但釀酒且可為粢可蒸糕可熬  
餲可炒食利人最多粟米中亦有一種糯粟一  
各林亦可釀酒

味苦溫甘平無毒補中益氣實腸多食則發熱有云性微

寒雜肉食不利于胎久食身軟以緩筋又云寒使人多睡

發風動氣又云涼補中益氣行榮衛胃中積血所論蓋不

同所謂緩筋多睡之類為其性懦所致若畏其性寒則豈

宜于造酒農家于冬月用作糴喂牛免于凍傷最驗則是

糯米性當依經文所言甘溫平者為是○稻稈治黃病通

身煮汁服○產寶方治胎動不安腹痛下黃水用糯米一

合黃芪川芎各五錢水一升同煎至八合作二次溫服

黍米

亦有數種稷也精者為黍菰葉裹成糴食即各  
角黍一浮二米均勻無大小故可定律

味甘溫無毒主補中益氣食多令人煩熱昏五臟軟筋骨

令人好睡小兒多食不能行絕血脈不可與白酒葵菜牛

肉同食有赤黑數種今北地所種多是秣黍又名黃糯只

以之作酒謂之黃米酒此米雖動風惟肺病宜食

食物本草會纂

穀部卷三

三

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49



赤黍米

人謂之紅蓮米不可與蜜及葵同食性熱多食難消

其色赤者中有火食之煩熱北人以之造酒

秣米

卽粟米之粘者味酸性熱粘滯易成黃積小兒不宜多食秣者肺之穀也肺病宜食之

味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡殺瘡疥毒熱擁五臟氣動風作飯最粘惟可作酒

黃粱米

治腸盛陰虛夜不得眠半夏湯中用之取其益陰氣而利大腸

味甘平無毒益氣和中正洩痢去風濕痺其穗大毛長不耐水旱號曰竹根黃其香美過于諸粱惟得中和之氣耳黃者酒落出白者東吳出青者襄陽出皆補脾胃養五臟

白粱米

味甘微寒無毒主除熱益氣移五臟氣續筋骨止煩滿其穀稍長而多芒

青粱米

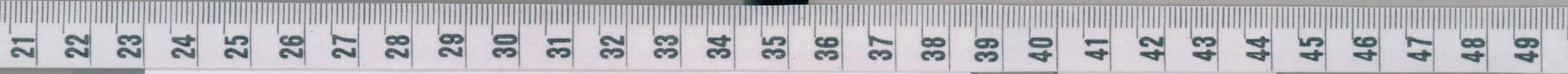
早熟少收

味甘微寒無毒主胃脾熱中止泄痢益氣補中健脾消渴一云此米醋浸三日百蒸日暴裹藏遠行一餐可度數日味短而澁夏月食之極涼

秣米

音他似梗而小最早熟出占城國有赤白二種宋真宗遣使就闕取三萬斛分給天下始有之

味甘溫無毒治溫中益氣養胃和脾除濕止洩○程洽反





胃。燒灰淋汁溫服。令吐。蓋胃中有蟲能殺之也。

稷米 關西謂之糜子米。又名稷米。以其早熟清香。因以祭祀。故曰稷。

味寒無毒。主益氣補不足。又云性冷。發冷病。解瓠毒。味極淡。穀中下品也。多食發二十六種冷病。不可與瓠子同食。治益氣補不足。治熱壓丹石毒。發熱。解苦瓠毒。作飯食安中。利胃宜脾。涼血解暑。

陳廩米 廩米年久。其性多涼。但炒則溫。與馬肉同食發痲疾。

味酸平無毒。寬中平胃。主下氣消食。除煩渴。調胃。止洩瀉。多食易饑。然粳米陳者性冷。頗食令人目利。

秣葛 一名蘆稌。

其穀長而多。米粒亦大。北地種之以備荒。亦可釀酒。

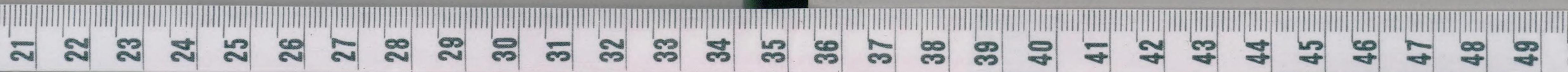
香稻米

味甘軟。其氣香甜。紅者謂之香紅蓮。其熟最早。晚者謂之香稻米。皆開胃益中。滑澀補精。情不能多種耳。

菱米 即菱白子也。一名雞胡。可作餅食。其中生菌。如

性微寒無毒。古人以為美饌。作飯亦脆而澀。○治止渴。解煩熱。調腸胃。

芮米 音瑞。國名。芮蓬。狼三種。皆荒年之穀。





**味甘寒無毒**。主利腸胃。久食不饑。去熱益人。可為飯。生水田中。苗子似小麥而小。四月熟。見本草。

**狼尾子米**

一名黃節。一名狼茅。子可作黍食。茅可覆。其不實者名狗尾草。

**味平無毒**。作飯食之。令人不饑。生澤池中。

**粃米**

即糯米上糠粃也。

**味甘平**。通腸胃。下氣消積。充澤膚體。年荒可以充饑。昔陳平食糠而肥是也。

**蘖米**

自發芽穀也。

**性温味苦無毒**。除煩消食。與麥芽同功。

**蓬草米**

一名黃蓬。一名黍蓬。一名青科。不其相遠。皆蕪類也。荒年采之。療飢。須浸洗。曝春。方不苦澀。

**味酸平無毒**。作飯食之。無異秬米。蓋儉年物也。

**稗子米**

即稗。稗有黃白色。紫黑色二種。野生。能害苗。一斗得米三升。故孟子曰。五穀不熟。不如稗稗。

**味辛甘苦微寒無毒**。治作飯食。益氣宜脾。○**苗根**。治金瘡。

及傷損血出不已。搗敷。或研末。糝之。即止。○能殺蟲。煮以

沃地。螻蚓皆死。

**東牆**

蔓生。其子如葵子。其粉自可作饘粥。六月種。尤

**子味甘平無毒**。治益氣輕身。久服不飢。堅筋骨。能步行。





茵米 音纏生水田中苗似小麥而小四月熟可作飯

味甘寒無毒作飯治熱利腸胃益氣力久食不飢。

蒟草 一名自然穀食之如大麥七月熟方孝儒海米詩云其體苦澀咽不下性命聊假須臾時即此

子味甘平無毒治不飢輕身補虛損温腸胃止嘔逆又食

健人

薏苡仁 種出交趾昔馬援載之而歸者一種圓而殼硬者可穿作念佛數珠即菩提子也

味甘微寒無毒治筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣又

服轉身益氣除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能

食炊飯作麪食主不飢温氣煮飲止消渴殺蛇蟲治肺痿

肺氣積膿血欬嗽喘唾上氣煎服破毒腫去乾濕脚氣大

驗健脾益胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治冷氣煎飲利

小便熱淋 薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補

本故拘攣筋急風痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫

用之○辛稼軒忽患痼疾重墜大如益一道人教以薏苡珠

用東壁黃土炒過水○附方薏苡仁飯 治冷氣用薏苡仁

煮為膏服數服即消 治久風濕痺補氣利腸胃消

珠欲如麥飯乃 薏苡仁粥 水腫除胸中邪氣治筋脉拘攣

佳或煮粥亦好 薏苡仁粥 日脯劇者張仲景麻黃杏

煮粥日日食之良 風濕身疼 仁薏苡仁湯治麻黃三兩

杏仁二十枚甘草薏苡仁各一 水腫喘急 用郁李仁二兩

兩以水四升煮取二升分再服 水腫喘急 研以水濾汁煮

薏苡仁飯沙石熱淋 痛不可忍用玉桂即薏苡仁也子葉

日二食之 根皆可用 水煎熱飲夏月冷飲以通

食方本草卷三





為消渴飲水并煮粥食之周痺緩急偏者薏苡仁十五

為末每服方寸七肺痿咳唾三升煎一升酒少許服之肺癰咳

唾心胸痛悶者以醇苦酒煮薏苡仁肺癰咯血薏苡仁三

酒少許分二服喉卒癰腫二枚良癰疽不潰薏苡仁一

孕中有癰薏苡仁煮汁牙齒蠶痛意苡仁桔梗生研末點

根味甘微寒無毒治下三蟲煮汁糜食其香去虻蟲大效

煮服墮胎治卒心腹煩滿及胸脇痛者剉煮濃汁服三升

乃定驚汁和酒服治黃疸有效○附方黃疸如金薏苡根

服蛔蟲心痛三升服之蟲死盡出也經水不通薏苡根

煎服之不牙齒風痛意苡根四兩水煮

葉治作飲氣香益中空膈暑月前飲暖胃益氣血初生小

兒浴之無病

胡麻即芝麻葉名青囊莖名麻蕪在胡地甚大入中

味甘氣寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭風潤

膚乳母食後生吃一合令子永不生熱病久食抽人肌膚

生者性寒而治疾炒則性熱而發病蒸食性溫而充饑○

附方服食胡麻用上黨胡麻三斗淘淨蒸九度去皮炒香

為末用白蜜或棗膏為丸溫酒下日三服

忌毒魚夫肉生菜服至百日能除一切痼疾一年身面

光澤不飢二年白髮還黑三年齒落更生久服長生

食勿本草會纂

穀部卷三

八





諸蟲咬嚙生芝之麻塗之即愈小兒頭面諸瘡上方同

葉治癆汁沐髮去風除垢能令髮常光潤以葉一握同子五升搗和浸三日

且去澤沐髮

蒜油性冷常用則發冷疾滑骨髓主通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺諸蟲熬熟油經宿即動風有牙齒疾并脾胃病者切不可食若煎煉食之與火無異○治產婦胞衣不下○生油厚踵生禿髮治瘡症

黃麻治破血通小便附方熱淋脹痛麻皮一兩炙甘草三分水二盞煎一

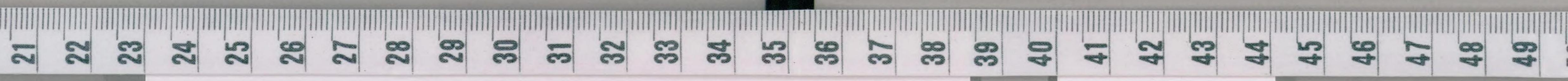
盞服日二取效跌蹠折傷疼痛接骨方黃麻燒灰頭髮灰各一兩乳香五錢為末每服三錢温酒下立効

麻根治癆汁或煮汁服主瘀血石淋治產難胞不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之効治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升煮三升分服血止神驗根及葉搗汁服治搗打瘀血心腹滿氣短及跪析骨痛不可忍者皆効無則以麻煮汁代之

瀉麻汁治止消渴治瘀血

麻蕒音文即今苧麻蕒其子也

味辛平有毒主勞傷利臟下血寒氣破積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身麻子味甘平無毒入足太





陽經。手陽明經。

苗實 一名糞麻。即今貝母。

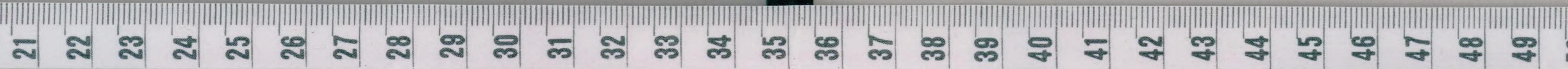
味甘平。無毒。主赤白冷痢。破癰腫。亦可食。

其囊如罌。中有細米。煮粥和飯可食。研糞同豆粉。可作腐。亦可取油。花開五色。麗。又名麗春。

味甘平。無毒。行風氣。逐邪熱。療反胃。胸中痰滯。丹石發動。不下食。和竹瀝煮粥食。極佳。然性寒。以有竹瀝。利大小腸。不宜多食。又過度則動膀胱氣。粟殼性澀。止洩痢。澀腸胃。凡人虛勞咳嗽。及熱澀泄痢者。用之則効。然劫病之功固多。而殺人過於鋒刃。慎之戒之。

小麥

味甘微寒。無毒。去皮則熱。麩熱而麩涼。帶皮用。主除熱。止煩渴。噉乾。養肝氣。利小便。止漏血。吐血。令女人易孕。養心病。煎湯飲。治暴淋。熬末服。殺腸虻蟲。陳者煎湯飲。止虛汗。燒存性。油調塗諸瘡。湯火傷灼。用。小麥為飯。須晒乾。以皮水潤。春去皮。可免麩熱之患。○孫真人曰。麥乃心之穀。主養心氣。心病宜食之。秋種冬長。春秀夏實。具四時之氣。為五穀之貴。北地之麥。日開花。南方夜開花。夜花故多陰寒。食之發病。○附方。消渴心煩。用小麥作飯。及粥食。老人五淋。身熱腹滿。小麥一升。通草二項下。飯及粥食。老人五淋。身熱腹滿。小麥一升。通草二項下。





瘦氣。用小麦一升。醋一升。漬之。晒乾為末。以海藻。眉鍊頭。

瘡。用小麦燒存性。白癩風癬。用小麦攤石上燒鐵。湯火傷。

灼。未成瘡者。用小麥炒黑。研入膩。金瘡腸出。用水九升煮取。

四升。綿濾取汁。待極冷。令病人臥席上。含汁喫之。腸漸入。

浮麥。即水淘淨。味甘鹹寒無毒。治益氣除熱。止盜汗虛熱。

婦人勞熱。

麥麩。治時疾熱瘡。湯火瘡。爛撲損傷。折筋血。醋炒和麩作。

餅。止洩痢。調中去熱。健人。以醋拌蒸熟。裝盛包。治人馬冷。

失腰脚傷折處。止痛散血。醋蒸。髮手足風濕。痺痛寒濕脚。

氣互易至汗出並良。末服止虛汗。

性而止汗之功。次於浮。

麥蓋浮麥無肉也。凡瘡瘍腫爛。沾漬。或小兒暑月。出痘瘡。

潰爛。不能着席。睡臥者。並用夾襪。盛麩縫合。藉臥。性涼而。

軟誠妙。附方。虛汗盜汗。用浮小麦。文武火炒為末。每服。

法也。代茶。產後虛汗。小麥麩。牡蠣等分。為末。以走氣作痛。醋拌。

飲。麩皮炒熱。滅諸癩痕。春夏用。大麥麩。秋冬用。小兒眉瘡。小。

袋盛熨之。麩炒黑。研末。小便尿血。麩炒香。以肥。小動風氣。發丹石。

酒調傳之。麩甘溫。有微毒。不能消熱。止煩。性壅熱。加黑氣。

治補虛。久食實人。膚體厚。腸胃強。氣力養。氣補虛。助五臟。

水調服。治人中暑。馬病。肺熱。傳癰腫。損傷散血。止痛。生食。





利大腸。水調服。止鼻衄吐血。東南卑濕。春多雨水。故麩性燥而少雨。故其性溫。北人稟厚。故常食而不病。西邊麩性涼。亦宜少食。不可與粟同食。惟蘿蔔。漢椒能解其毒。

麥粉甘涼無毒。治補中益氣。脈和五臟。調經絡。又炒一合。湯服。斷下痢。醋熬成膏。消一切癰腫。湯火傷。

麩筋味甘涼無毒。治解熱和中。勞熱入。煮食之。寬中益氣。

麥麩即糗也。以麥蒸磨成屑。味甘微寒無毒。治消渴止煩。

麥苗味辛寒無毒。治消酒毒。暴熱酒疸。目黃。並搗爛絞汁。日飲之。又解蠱毒。煮汁濾服。除煩悶。解時疾。狂熱。退胸膈熱。利小腸。作齏食。益顏色。

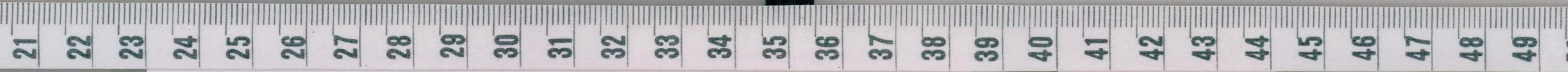
麥奴麥穗將熟時。上有黑微者也。治熱煩。天行熱毒。解丹石毒。治陽毒。溫毒。熱極發狂。大渴及溫瘧。

稗治燒灰。入去疣痣。蝕惡肉。膏中用。

大麥

大麥

味甘溫。微寒。無毒。主消渴。除熱。調中。益氣。寬臟胃。化穀食。壯氣血。又云。令人多熱。為五穀長。平胃消食。療脹暴食。亦令腳軟。以其下氣也。又食。令人頭髮不白。補虛勞。壯血脉。實五臟。益顏色。滑肌肥體。為麩勝于小麥。無燥病。丹溪云。初熟時。人多炒而食之。有火。能生熱病。





麥蘗補胃消食。破癥結。冷氣。止心腹脹滿。止霍亂。下氣消痰。催生落胎。亦行上焦滯血。治產後秘結。癆脹不通。胃氣虛者宜服之。以伐戊己腐。但熟水穀。又久食消腎。戒之。○孫真人方。麥芒入目。煮大麥汁洗之。即出。

**大麥奴**。治解熱疾。消藥毒。○仙方。小便不通。用大楷煎濃汁頻服。

蕎麥

味甘平。寒無毒。實腸胃。益氣力。續精神。久食動風。令人頭眩。和猪肉食之。令人患風癩。脫鬚眉。雖動諸病。猶判丹石。

煉五臟滓穢。能消腸胃間積滯。○神方。專治小兒火丹赤腫。以蕎麥麩醋調敷之。立愈。○又新方。燒蕎麥穰作灰。淋可洗六畜瘡。并驢馬躁蹄。降氣寬腸。消磨積滯。消熱腫風。痛除白濁白帶。脾積洩瀉。以沙糖水調炒麩二錢服。治痢疾。炒焦熱水衝服。治絞腸痧痛。○醋燒灰淋汁。取鹽熬乾。同石灰等分。蜜收能爛癰疽惡肉。去醫瘡最良。穰作薦。辟壁虱。

苦蕎麥

味甘温。有小毒。多食傷胃。發風動氣。能發諸病。有黃疾人。



尤當忌之。○附方明目枕。

苦蕎麥皮黑豆皮綠豆皮決明子菊花同作枕雖年至老耄明

察秋毫其効如神

雀麥

米味甘平無毒。治充饑滑腸。○苗味甘平無毒。治女人產

不出。煮汁飲之。○附方胎死腹中胞衣不下。上丸心用雀麥一把水五

升煮二升溫服

穞麥 又名芒粟

味甘無毒。主輕身除熱。久服令人多力健行。作藥溫消食。和中。作餅食。不動氣。甚益人。

黑豆

味甘平寒無毒。散五臟結積。除胃熱。逐水氣。消腫脹。散瘀

血。治濕痺。炒食消穀氣。止膝痛。腹脹。乍食體重。忌食猪肉。

凡千歲以下小兒不宜食。恐一時食肉擁氣致危。煮食及

飲汁甚涼。解熱毒。大小便血。并解烏頭附子丹石諸毒。一

種小黑豆尤佳。入鹽煮熟時常食之。最能補腎。○產寶方

治產後中風。角弓反張。口禁。攣搐。五緩六急。手足麻痺。頭

旋眼眩。嘔吐煩悶。惡血不下。用黑豆一升。炒令極熟。熱投

清酒三升。令熱飲。自半鐘至一鍾。得微汗。身潤。風邪出矣。





如無前症產後消飲亦能逐敗血散結氣除痛免疾。○李  
仙姑治女人少年鬢髮黃白用黑豆一升青石榴一箇搥  
碎好醋三升同煮豆爛去豆不用再煎至升收貯每早敷  
髮則潤黑矣。○衍義云煮食則涼炒食則熱作腐則寒作  
豉則冷作醬則平牛食則溫馬食則涼。○馬華以黑豆入  
鹽煮時常食之最能補腎蓋豆乃腎之穀以鹽通腎所以  
妙也。○李守愚每晨水吞黑豆一名馬料豆二七枚謂之  
五臟穀到老不衰。

大豆黃卷

名豆藁黑大豆為藥牙生五寸長便乾之  
名爲黃卷

味甘平無毒。治濕痺筋攣膝痛。五臟不足胃氣結積。益氣  
止痛。去黑皮潤肌膚。破婦人惡血。除胃中積熱。消水病脹  
滿。

大黃豆

有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥  
作豉黃者可作腐榨油及合醬炒食而已

味甘溫無毒。治寬中下氣利大腸。消水脹腫毒。研末熟水

和塗痘後癰。○附方痘後生瘡。

黃豆燒黑研末香油調塗

豆油味辛甘熱微毒。○治塗瘡疥積燒灰入點痣去惡肉。

白豆

即今之飯豆

味平無毒補五臟。煖腸胃益氣和中。調十二經脈之氣。殺



鬼氣用以作醬作腐極佳。

赤小豆

豆中作藥最有功者一切癰疽腫毒瘡疥水調塗之立愈其性粘乾則難搗入苧根末即不粘

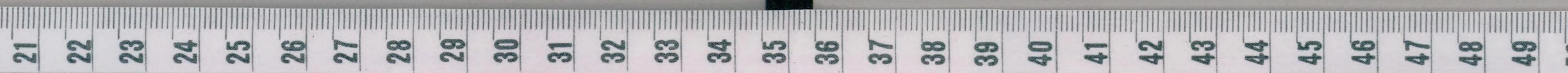
**味甘酸平無毒**。主下水排膿血去熱腫止瀉痢通小便消脹滿除煩渴下乳汁解小麥毒久食令人虛黑瘦枯燥和鯉魚煮食愈脚氣水腫痢後氣滿不能飲食宜煮食之不可同魚鮮食。○又云能去衣上油跡。○**產書云**治女人乳汁不行煮汁飲之即下。○**廣利方**治諸般無名腫毒癰疽初起時用小豆為末并水調敷毒氣立散又解小麥毒。○**東坡方**治中酒嘔吐煩亂煮赤小豆汁徐徐飲之即愈。○

**又方**治小兒火丹赤毒上下走用豆為末好醋調敷效。○

**食療方**治男婦水腫腹脹腿足脚氣浮腫以紅豆煮汁用鯉魚作羹食子濕水自小便中出即愈。○花名腐婢解酒毒令人多飲不醉。

菘豆

**味甘寒無毒**。主消渴治丹毒消煩熱除風癰和五臟安精神行經脈厚腸胃補中益氣解一切食物諸藥牛馬金石等毒消腫下氣用以作稅能明目治頭風皮寒肉平用之勿去皮始療病磨粉作餅炙佳。一云為粉盪皮能解酒毒。





以水調服之。亦能解菰稷毒。其葉亦能下氣。

豌豆 卽寒豆

味甘平無毒。調榮衛。益中平氣。又云食之動氣。治消渴。淡煮食之良。治寒熱。除吐逆。止泄痢。利小便。腹脹滿。下乳汁。殺鬼毒。解乳石毒。其性屬土。故脾胃中用之。

扁豆 卽羊眼豆

味甘平微溫無毒。主和中下氣。治霍亂吐痢轉筋。解一切草木及酒毒。生嚼亦解河豚魚毒。花主女子赤白帶下。乾末米飲和服。有黑白二種。黑者少冷。患寒熱病及患冷氣。

人未可食。葉治霍亂轉筋。搗汁入醋少許。溫服之。○又治

蛇咬。搗敷立效。○藤治霍亂。同蘆薈人參倉米等分煎服。

附方霍亂吐利。扁豆香薷各一升。水六升。煮一升分服。霍亂轉筋。白扁豆為末。醋和服。

消渴飲水。金豆丸用白扁豆浸去皮為末。以天花粉汁同蜜和丸。梧子大。金薄為衣。每服二三十丸。天花

粉汁下。日二服。忌炙血崩不止。白扁豆花。焙乾為末。每服

少許。調一切泄痢。過和諸春筋一條。葱一根。胡椒七粒。醬

下。卽効。就瀰豆花汁和麩。赤白帶下。白扁豆炒為末。用

包作小饅餠。炙熟食之。藥墮胎。女人服草藥墮胎。腹痛者。生白扁豆去

水。絞汁飲。六高肉毒。白扁豆燒存性。諸鳥肉毒。生扁豆

水。絞汁飲。六高肉毒。白扁豆燒存性。諸鳥肉毒。生扁豆



服惡瘡痂痒。作疔痛以扁豆搗塗痂落即愈。

蠶豆。豆莢如蠶故名。又謂其蠶時始熟故名。張騫使外國得此種以歸。

味甘溫氣微辛。主快胃利五臟。多食則發脹。可合醬炒食。

豇豆。有白紅紫赤斑駁數色。長尺許如帶。老時子最香。此豆可菜可果。可穀。備用最多。豆中上品。

味甘鹹平無毒。治中益氣補腎健胃。和五臟調榮衛生。

精髓。止消渴吐逆泄痢。小便數。解鼠蛇毒。

刀豆。形如挾劍故名。嫩時醬食。蜜煎皆佳。老則收子。同雞猪肉煮食最佳。

味甘平無毒。治溫中下氣利腸胃。止飢逆益腎補元。暖而補元。

陽人病後既逆不止。令取刀豆子燒存性。白湯調服二錢。即止。此亦取其下氣歸元。而逆自止也。

黎豆

味甘微溫。有小毒。多食令人悶。治溫中益氣。

- 凡裙帶豆 毛豆 虎爪豆 勞豆 筋豆 蛾眉豆

其種不同。俱可食。

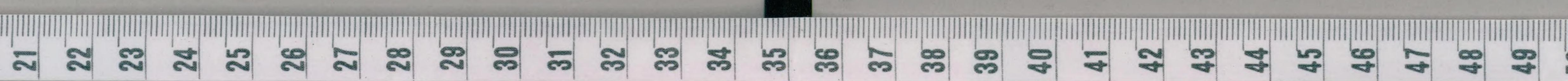
大豆豉

淡豉。味苦寒無毒。治傷寒頭痛。寒熱瘴氣。惡毒煩躁。滿悶。

虛勞喘急。兩脚疼冷。殺六畜胎子。諸毒。治時疾熱病發汗。

熬末能止盜汗。除煩。生搗為丸服。治寒熱風胸。中生瘡。煮

服。治血痢腹痛。研塗陰莖生瘡。治瘧疾骨蒸。中毒藥。蠱氣。





犬咬下氣調中。治傷寒無毒。發痲嘔逆。

蒲州鼓。味鹹寒無毒。治解煩熱。熱毒寒熱虛勞。調中發汗。

通關節。殺腥氣。傷寒鼻塞。陝州鼓汁。亦除煩熱。造淡鼓法

二三斗。六月內海淨水浸一宿。瀝乾蒸熟。取出攤席上。候微溫。蒿覆。每三日一看。候黃衣上遍。不可太過。取晒。簸淨。以水拭乾。濕得所。以汁出指間為準。安甕中。築實桑葉蓋。厚三寸。密封。泥于日中晒七日。取出曝一時。又以水拌入甕。七次。再蒸過。攤去火氣。甕收。築封。即成矣。○造鹹鼓法。用大豆一斗。水浸三日。淘蒸。攤。置候上黃。取出。簸淨。水淘。漉乾。每四斤。入鹽一斤。姜絲半斤。椒。橘。蘇。茴。杏仁。拌勻。入甕。上面水浸過一寸。以葉蓋封。口。晒一月。乃成也。○造鼓汁法。十月至正月。用好鼓三升。清麻油。熬令烟斷。以一升。拌鼓。蒸過。攤冷。晒乾。拌再蒸。凡三遍。以白鹽一斗。搗和。以湯淋。汁三四斗。入淨盆。下椒。姜。葱。橘。絲。同煎。三分減一。貯于不津器中。香美絕勝。也有麩。鼓。瓜。鼓。醬。鼓。諸品。皆可為

之。但充食品。不入藥用也。

豆黃 造法。用黑豆一斗。蒸熟。鋪席上。以蒿覆之。如會醬法。待上黃。取出。晒乾。搗末。收用。

味甘。溫無毒。忌猪肉。治濕痺。膝痛。五臟不足。氣胃氣結積。壯

氣力。潤肌膚。益顏色。填骨髓。補虛能食。肥健人。以鍊猪脂

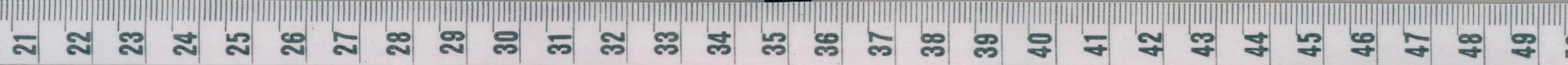
和丸。每服百丸。神驗秘方也。肥人勿服。生嚼塗陰。痒汗出。

附方。脾弱不食。餌此當食大豆黃二升。大麻子三升。熬打。香為末。每服一合。飲下。日四五服。任意。打

擊青腫。大豆黃為末。水和塗之。

豆腐

味甘。鹹寒。有小毒。治寬中。益氣。和脾胃。消脹滿。下大腸。濁





氣清熱散血。

性平，發腎氣，瘡疥，頭風，杏仁可解。有人好食豆腐，中毒，醫不能治，作腐家言，菘蕪入湯中，則腐不成，遂以菘蕪湯下，蒸而愈。

大抵暑月，恐有人汗，尤宜慎之。  
飯 諸穀皆可為之。

新炊飯。治人尿牀。以熱飯一盞，傾尿牀處，拌與食之。勿令病者知。○又乘熱，傳腫毒良。

寒食飯。

饋飯也。

治滅癥瘕，及雜瘡，研末，傳之。燒灰，酒服。治食飲成積，黃瘦，腹痛者，甚效。傷寒食後復發，用此飯燒研末，飲服二三錢效。

祀竈飯。治空噎。取一粒食之。卽下。燒研，捺鼻中瘡。

盆邊零飯。治鼻中生瘡。燒研，傳之。

齒中殘飯。治蝎咬毒痛。傳之卽止。

殮飯。

殮音孫，卽水飯也。

治熱食，解渴除煩。

荷葉燒飯。治厚脾胃，通三焦，資助生發之氣。

青精乾石饀。

音信，本草名鳥飯，謂以酒蜜藥草輩，漉而曝之也。

味甘平無毒。治日進一合，不饑，益顏色，堅筋骨，能行益腸。

胃補髓，滅三蟲，久服變白却老。

粥

小麥粥。治止消渴，煩熱。





寒食粥用杏仁和治咳嗽下血益氣調中。

糯米○秫米○黍米粥味甘温無毒治益氣治脾胃虛寒。

洩痢吐逆小兒痘瘡白色。

粳米○籼米○粟米○梁米粥味甘平温無毒治利小

便止煩渴養脾胃粟米粥氣薄味淡腸中之陰也所以淡

于今專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病

之理也每晨起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不

細又極柔膩與腸胃相赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘。

綠豆粥解熱毒止煩渴。

御米粥治反胃利大腸。

蘿蔔粥消食利膈。

薏苡仁粥除濕熱利腸胃。

胡蘿蔔粥寬中下氣。

蓮子粉粥健脾胃止洩痢。

馬齒莧粥治痺消腫。

芡實粉粥固精氣明耳目。

油菜粥調中下氣。

菱實粉粥益腸胃解內熱。

蒼蓮菜粥健胃益脾。

粟子粥補腎氣益腰脚。

波蕨菜粥和中潤燥。

薯蕷粥補精固腸胃。

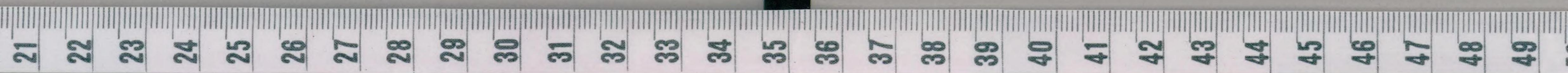
薺菜粥明目利肝。

芋粥寬腸胃令人不饑。

芹菜粥去伏熱利大小腸。

百合粉粥潤肺調中。

芥菜粥豁痰辟惡。





養菜粥潤燥寬腸

花椒粥辟瘴禦寒

菲菜粥溫中煖下

茴香粥和胃治疝

葱豉粥發汗解肌

蘇子粥下氣利膈

茯苓粉粥清上實下

竹葉湯粥止渴清心

松子仁粥潤心肺調大腸

枸杞子粥補精血益腎氣

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

薤白粥治老人冷痢

胡椒粥○菜萸粥○辣米粥並治心腹疼痛

麻子粥○胡麻粥○郁李仁粥並潤腸治痺

生薑粥溫中辟惡

酥蜜粥養心肺

猪腎粥○羊腎粥○鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥○鷄肝粥並補肝虛明目○牛乳粥補虛羸

羊汁粥○鷄汁粥並治勞損

鴨汁粥○鯉魚汁粥並消水腫

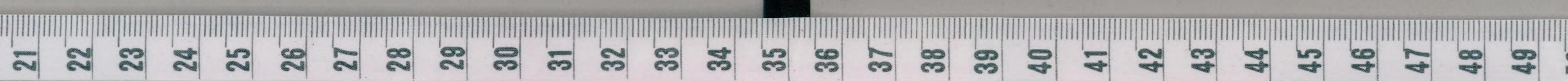
鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麩入粥食止白痢○燒鹽入粥食止血痢

炒之河東人以麥為之北人以粟為之東人以粳米為之炒乾飯磨成也為乾糗糧

米麥麩味苦微寒無毒治寒中除熱渴消石氣和水服

解煩熱止洩實大腸炒米湯止煩渴





糕以黍糯合粳米磨粉而成者又以粳米粉合豆末糖蜜蒸成者曰餠

味甘温無毒粳米糕易消導粳糕難化損脾或積小兒尤宜禁之。○粳糕養胃厚

腸益氣和中。○粳糕益氣暖中。縮小便堅大便效。○附方

老人泄瀉乾糕一兩薑湯泡化代飯

饅名角黍俗作粽五月五日為祭屈原作此投江以飼蛟龍也

味甘温無毒治五月五日取饅尖和截瘧藥良。

寒具各捻頭又名環餅即今饊子也以糯粉和麩入鹽捻成環釧之形油煎食之

味甘鹹無毒治利大小便潤腸胃温中益氣。

蒸餅以小麥麩為之

味甘平無毒治消食養脾胃温中化滯益氣和血止汗利

三焦通水道。○附方積年下血寒食蒸餅烏龍尾各一兩

蜜丸米飲每服二十丸崩中下血陳年蒸餅燒研末

吃蒸餅一枚不性米飲服一切折傷寒食蒸餅為末湯火傷灼頭

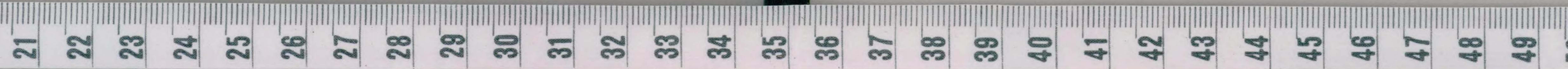
過數日乃止餅燒存性研末油調過傳之

女麩蒸小麥為飯和成菴之黃衣取麩

味甘温無毒治消食下氣止洩痢下胎破冷血。

黃蒸磨米麥粉覺成待其黃蒸成黃又名麥黃

味甘并同女麩。温補能消諸生物。温中下氣消食除煩治





食黃汗。○附方癰黃疸疾

或黃汗。染衣滂唾皆黃。用好黃於銅器中。平旦絞汁半升。極效。

麩名酒母。以米麥麩包罨而成者。陳者炒香入藥更佳。

小麥麩味甘溫無毒。入大腸經。治消穀止痢。平胃氣。消食

痔。治小兒食癩。調中下氣。開胃療臟腑中風寒。主霍亂。心

膈氣。痰逆除煩。破癥結。補虛去冷氣。除腸胃中塞。不下食。

令人有顏色。落胎。并下鬼胎。止河魚之疾。

大麥麩味前治消食和中。下血胎。破血。取五升。以水一斗

煮三沸。分五服。其子如糜。令母肥盛。

麩麩米麩味前治消食積。酒積。糯米積。研末酒服立愈。其

功同小麥麩。○附方米穀食積。服二錢。日三服。三焦滯氣。

陳麩炒萊菔子炒等分。每用三錢。水煎入麩香少許服。小腹痛堅大。如盤胸滿不能消

寸七。水痢百起。六月六日。麩炒黃馬蘭子等分。為末。米

白痢下。水穀不消。以麩麥粟米酒毒便血。麩一塊。濕紙包

飲服二錢。神效。傷寒食復。麩一餅。煮胎動不安。或上搶心。下血者。

錢神效。絞汁服。狐刺尿瘡。麩末和獨頭蒜。蒜如麥

神麩。取諸神會聚之日。造之。故名神麩。

味甘辛溫無毒。陽中之陽也。入口是陽明經。凡用治化水穀

須火炒黃。以助土氣。陳久者良。



宿食癥結積滯。健脾煖胃。養胃氣。治赤白痢。消食下氣。除

痰逆。霍亂瀉痢。脹滿諸疾。其功與麴同。閃挫腰痛者。煨過

滓酒温服。有效。婦人產後欲回乳者。炒研酒服二錢。日二

卽止。甚驗。五月五日。或六月六日。以三伏日。用白麴百斤。

耳自然汁。野蓼自然汁。三升。赤小豆末。杏仁泥。各三升。蒼

勾陳。藤蛇。六神。用汁和麴。豆杏仁作餅。麻葉或楮葉包。置

如造醬黃法。待生黃衣。晒收之。神麴治目。病生用能發其生氣。熟用能斂其暴氣也。

紅麴。以白粳米作飯為之。闕出者佳。其米過心者。謂

之生黃。入酒及鮮醢中。鮮紅可愛。入腐豉更善。治消食活血健脾

燥胃。治赤白痢。下水穀。釀酒破血。行藥。殺山風瘴氣。治

打撲損傷。治女人血氣痛。及產後惡血不盡。搗酒飲之。良

飴糖。用麥蘗或穀芽煎熬而成者。味甘大温無毒。多食動脾氣。飴糖屬土而成。於火大發濕

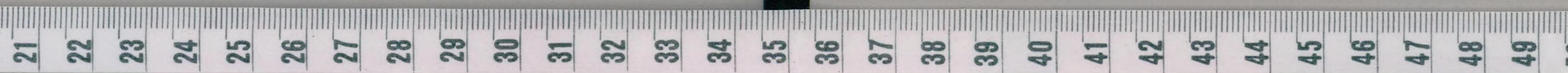
者。切宜忌之。生痰動火。最甚。其甘屬土。腎病毋多食。甘傷腎。骨痛而齒落。皆指此類也。治補虛乏。止

渴去血。補虛冷。益氣力。止腸鳴咽痛。治吐血。消痰潤肺。止

嗽。健脾胃。補中。治吐酸打損瘀血者。熬焦酒服。能下惡血

又傷寒大毒嗽。於蔓菁薤汁中。煮一沸。頓服之。良。脾弱不

思食。入少用。能和胃氣。亦用和藥。解附子草烏頭毒。醬。麴醬。鹹豆醬。甜醬。豆油。大麥醬。麴醬。皆鹹甘。





味鹹冷無毒。治除熱止煩滿。殺百毒。及熱湯火毒。殺一切

魚肉菜蔬。薑蒜并治蛇蟲蜂蠶等毒。醬汁灌入下部。治大

便不通。灌耳中。治飛蛾蟲蟻入耳。塗獾犬咬及湯火傷灼。

未成瘡者有效。又中砒毒。調水服即解。附方。手指掣痛。

醬清和蜜溫熱。癩瘍風駁。醬清和石硫黃。細末。日日搽之。妊娠下血。二升

去升取豆炒研酒。娠尿血。兩為末。每服一錢。米飲下。

浸淫瘡癬。醬和人。解輕粉毒。醬化水頻漱之。當以豆

醬陳久者佳。小麥醬。殺藥力不如豆醬。

榆仁醬。取榆仁水浸一伏時。袋盛揉洗去涎。以蓼汁

晒之。每一升。麴四斤。鹽一斤。水五斤。

味辛美溫無毒。治利大小便。心腹惡氣。殺諸蟲。不宜多食。

蕪荑醬。造法與榆仁醬同。

味辛美微臭溫無毒。殺三蟲。功力强於榆仁醬。北人

食乳酪酥脯甘美之物。皆生蟲之萌也。而不生。醋醋有數種。如米醋。麥醋。麴醋之類。惟米醋陳久者。

醋可入藥。穀氣全也。

米醋。味酸苦溫無毒。大麥醋。微寒。餘醋並同。多食損人。肌

人顏色。醋發諸藥。不可同食。酸屬木。脾病母多食酸。治消

酸傷脾。肉膈而唇揭。服伏苓丹參人。不可食醋。治消

癰腫散水氣。殺邪毒。理諸藥消毒。治產後血暈除癥塊。堅





積消食殺惡毒。破結氣。心中酸水。痰飲。下氣除煩。治婦人  
 心痛血氣。并產後及傷損。金瘡。出血昏暈。殺一切魚肉菜  
 毒。酸磨青木香。止卒心痛。血氣痛。浸黃蘗。含之。治口瘡。調  
 大黃末。塗腫毒。煎生大黃服。治痲痺甚良。散瘀血。治黃疽  
 黃汁。米醋三伏時。用倉米一斗。淘淨蒸飯。攤冷。畜黃晒簾。  
 封煖處。三七日成矣。糯米二斗。蒸飯。和勻。入甕。以水淹。過密  
 六月。六日造成。小麥大麴。和勻。用水二斗。入甕。封釀。三  
 日成矣。粟米醋。用陳粟米一斗。淘浸七日。再蒸。淘熟。入甕。  
 密封。日夕攪之。七日成矣。米醋比諸醋最醞。入藥多用。  
 用之。穀氣全也。故勝糟醋。產婦房中。常以火炭沃醋。氣為  
 佳。酸益血也。以磨雄黃塗蜂毒。亦取其收而不散之義。  
 今人食酸。則齒軟。謂其水生木。木氣弱。木氣強。故如  
 是。一婢抱兒落炭火上。燒灼。以醋泥傅之。旋愈無痕。

附方身體卒腫。醋和蚯蚓。白虎風毒。以三年臘醋五升。煎

一沸。濾出。以布染乘。熱裹之。痛止乃已。霍亂吐痢。鹽醋煎。服甚良。霍亂煩脹。未得吐

苦酒三升。飲之。足上轉筋。以故綿浸醋中。蒸熱。裹。出汗。不滴。瘦

腰脚并耳聾者。米醋浸刺三稜。夏四。腋下胡臭。三年臘醋。和石灰。傅

之。瘰癧風病。醋和硫黃。癰疽不潰。苦酒和雀屎。尿如小豆。舌

腫不消。以醋和釜底墨。傅舌之上。木舌腫強。醋和胡椒。半棗許服。牙齒

疼痛。米醋煮枸杞白皮。一。鼻中出血。醋和胡椒。半棗許服。牙齒

囊乾。卽。塞耳治聾。以醋醋微火。炙。面黧雀卵。苦酒浸木。中

砥石毒。愈。不可飲水。服硫發癰。酢和或研膏。食鷄子毒。





飲醋少渾身虱出方見石部毒殺傷整清醋急飲一二益令毒氣不散然後用藥

蠍刺螫人醋磨附子汁傳之蜈蚣咬毒醋磨生蜘蛛咬毒同上

蝮尿瘡以醋和胡粉傳之諸蟲入耳凡百節蜘蛛蜈蚣入耳以酒注入起行即出湯火

傷灼即以酸醋淋洗并以醋泥塗之甚妙亦無癢痕也狼煙入口許飲之足上凍

瘡以醋洗足胎死不下月未足者大豆煮醋服三升立便分解未下再服胞衣不

下腹滿則殺人以水入醋少許喫面神效鬼擊卒死吹醋少許入鼻中乳癰堅硬以

盛醋燒熱石投之二次溫漬之冷疔腫初起用麩圍住以

則更燒石投之不過三次即愈銅器煎醋沸傾入圍中令容

一盞冷即易三度根即出也

酒酒有秫黍粳糯粟麴蜜葡萄等類種惟米酒可以入藥

米酒味苦甘辛大熱有毒久飲傷神損壽軟筋骨動氣痲

成痛痺服丹砂人飲之頭痛吐熱凡酒忌諸甜物酒漿

照人無最不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結

同牛肉食令人生蟲酒後臥黍穰食猪肉患大風酒後食

芥及辣物緩筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜勝脆冷痛

兼患痰飲水腫消渴擊痛之疾一切毒藥因酒得者難治

又酒得醖而解者水制火也酒性上而醖潤下也又畏枳

損葛花赤豆花綠豆粉者寒勝熱也治行藥勢殺百邪惡毒氣通血脉厚腸

胃皮膚膏散濕氣消憂發怒宜言暢意養脾氣扶肝除風下

氣解馬肉桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良

糟底酒三一臘糟開胃下食暖水臟溫腸胃消宿食禦風

寒殺一切蔬菜毒止嘔噦摩風癢腰膝疼痛

食物本草卷二 製部卷二 二十八





老酒

臘月釀造者可經數十年不壞和血養氣暖胃辟寒發痰動火

春酒

清明釀造者亦可經久常服令人肥白蠟螻尿瘡飲之至醉須

吏蟲出如米也

社壇餘作酒治小兒語遲納口中佳又以噴屋四角辟蚊

子飲之治龔

糟筍節中酒味鹹平無毒治飲之主噦氣嘔逆或加小兒

乳及牛乳同服又摩癩瘍風

東陽酒味甘辛無毒治用制諸藥良

大寒凝滯海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物

藥家多用以行其勢人飲多則體疲神昏是其有毒故也

飽食者病飲酒者健此酒附方驚怖卒死之即醒鬼擊諸

病着人如刀刺狀胸膈腹內切痛不可抑按或馬氣入瘡

或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入虎傷人瘡令大醉當

腹則殺人多飲酒至醉即愈妙毒蜂螫人方

吐毛蛇咬成瘡暖酒淋洗三次蜘蛛瘡毒上方同

咽傷聲破酒一合酥一七乾姜三十年耳聾酒三斤漬

升七日夫萍天行餘毒手足腫痛欲斷作坑深三尺燒熱

任性飲之吳茱萸在內坐之以酒沃之納產後血悶酒

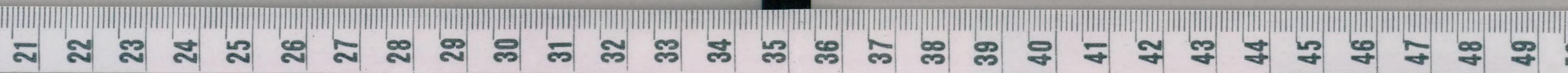
氣下部痔隱身面疣目蓋酸酒醉洗而呪之日疣疣不知

一升和生地身面疣目蓋酸酒醉洗而呪之日疣疣不知

七遍斷酒不飲酒七升硃砂半兩瓶浸緊封安猪丈夫脚

穀部卷三

二十九





冷不隨不能行者用醇酒三斗水三斗入甕中灰海水傷

裂凡八為海水鹹物所傷及風吹裂痛不可忍用蜜半斤

之水酒三十斤以風當歸羌活荆芥各二兩為末煎湯浴

○附諸酒方

愈瘧酒治諸瘧疾頓頓溫飲之四月八日水一石麴一斤

四斤一宿上生白沫起炊

屠蘇酒元日飲之辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂

五錢七分身頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳囊

盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸奉家東向

透迥酒

補虛益氣去一切風痺濕氣多服益壽耐老好顏

色造法三月三日收桃花三兩三錢五月五日收

馬薔花五兩五錢六月六日收脂麻花六兩六錢九月

九日收黃甘菊九兩九錢陰乾十二月入日取臘水

三斗待春分取桃仁四十九枚好者去皮尖白麴十斤

正同前花和作麴紙包四十九日用特白水一瓶麴一

丸如淡再加一丸

五茄皮酒

去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓用五茄皮洗

酒煮飲或加當歸

白楊皮酒

治風毒脚氣腹中痰癖如石

以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒

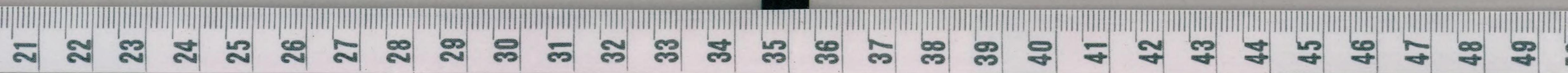
治風虛補腰膝女貞

皮切片浸酒煮飲之

仙靈皮酒

治偏風不遂強筋堅骨仙靈皮一斤袋盛

浸無灰酒二斗密封三日飲之





薏苡仁酒

去風濕強筋骨健脾胃用絕好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲之

天門冬酒

酒氣相接勿令大醉忌生冷十日當出風疹毒三十日乃已五日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃味佳

百靈藤酒

治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三斗入糯米之即熟澄清日飲以汗出為效

白石英酒

治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾用白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六日溫飲酒少更添之

地黃酒

補虛弱壯筋骨通血脈治腹痛變白髮用生肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有綠汁真精英也宜先飲之乃濾汁藏貯加牛膝汁效更速亦有加羣藥者

牛膝酒

壯筋骨治痿痺補虛損除久瘡用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒

和血脈堅筋骨止諸痛調經水當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒

治三十六風一十二痺通血脈治血痺久服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒或以子同生地黃袋盛浸酒飲

人參酒

補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒

治諸風眩暈益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒煮飲

茯苓酒

治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒

治頭風明目去瘰癧消百病用甘菊花煎汁同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳





黃精酒 壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精蒼朮各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三斤煮汁一石同

麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒 補五臟明耳目治水腫不下則瀉下之則虛入腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同麴米如常釀酒

木酒 治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用水三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取汁露一夜浸麴

米釀成飲

蜜酒 齊真人治風疹風癩用沙蜜一斤糯米一升麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋常以蜜入酒代之亦

良

蓼酒 父服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒 治偏風中惡症忤心腹冷痛以薑浸酒暖服一碗即止○一法用薑汁和麴造酒加常服之佳

葱豉酒 解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷痢腸痛解肌發汗並以葱根豆豉浸酒煮飲

茵香酒 治腎氣痛偏墜牽引及心腹痛茵香浸酒煮飲之船茵尤妙

縮砂酒 消食和中下氣止心腹痛砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒 治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之常令酒氣相續

茵蘆酒 治風疾筋骨攣急用茵蘆黃一斤米一石麴三斤如常釀酒飲

青蒿酒 治虛勞久瘧青蒿搗汁煎過如常釀酒飲

百部酒 治一切久近咳嗽百部根切炒袋盛浸酒頻飲之

海藻酒 治瘦氣海藻一斤洗淨浸酒日夜細飲

黃藥酒 治諸瘦氣萬州黃藥切片袋盛浸酒煮飲





仙茆酒 治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸  
虛之病用仙茆九蒸九晒浸酒飲

通草酒 續五臟氣通十二經脈利三焦  
通草子煎汁同麴米釀酒飲

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛強腰脚  
石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承  
取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節  
煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒 治風痺瘰癧作痛東向側  
柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒 元且飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以椒  
三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲之

竹葉酒 治諸風熱病清心暢意淡  
竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒 治大麻痿痺槐枝  
煮汁如常釀酒飲

枳茹酒 治中風身直口僻眼急  
用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒 治諸風毒利腰脚用牛  
蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒香  
葱苡仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲之

麻仁酒 治骨髓風毒痛不能動者取大  
麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

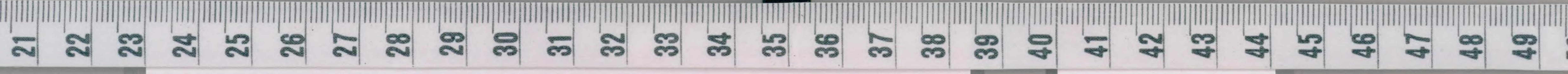
桃皮酒 治水腫利小便桃皮  
煎汁同林米釀酒飲

紅麴酒 治腹中及產瘀血  
紅麴浸酒煮飲之

神麴酒 治閃肭腰痛神麴  
燒赤浸酒煮飲之

柘根酒 治耳聾方  
具柘根下

磁石酒 治腎虛耳聾用磁石木通  
菖蒲等分袋盛酒浸日飲





**蠶沙酒** 治風緩頑痺諸節不遂腹內宿痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

**花蛇酒** 治諸風頑痺惡瘡疥癩用白花蛇一條袋盛同麴置於缸底糯飯蒸之三七日取酒飲有藥煮酒方

**烏蛇酒** 治癩瘰

**蝮蛇酒** 治諸風痛痺癩風惡瘡用蝮蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置干缸底糯米蓋之釀酒飲亦可浸酒

**紫酒** 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓頓飲

**豆淋酒** 破血去風治男子中風陰毒腹痛小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦以酒淋之溫飲

**露露酒** 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鉄器燒赤浸酒飲之

**龜肉酒** 治十年咳嗽釀法詳見龜條

**虎骨酒** 治腎脛疼痛歷節風腎虛勝胱寒痛虎脛骨一具炙黃搥碎同麴米如常釀酒飲亦可浸酒飲之

**麋骨酒** 治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

**鹿頭酒** 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補腎精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

**鹿茸酒** 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服之

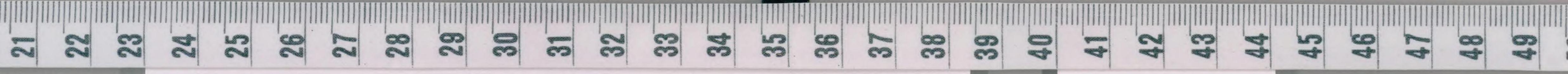
**戊戌酒** 大補元陽其性大熱陰虛無冷病人不宜飲之用黃狗一隻煮糜連汁和麴米釀酒飲之

**羊羔酒** 大補元氣健脾胃益腰腎宜和化成殿真友用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四兩杏仁一

斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑○一法羊肉五斤蒸爛酒浸一宿入消梨七個同搗取汁和麴

未釀酒飲之

**膾臍酒** 助陽氣血精髓破癥結冷氣大補益人膾臍酒浸糯爛同麴米如常釀酒飲之





燒酒

味辛甘大熱有大毒

過飲敗胃傷膽喪心損壽甚則黑腸腐胃而死與薑蒜同食令人生痔

鹽冷水綠豆粉解其毒

治消冷積寒氣燥濕痰開鬱結止水泄治霍亂吐疾噎膈心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有效

便洗赤目腫痛有效

燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即燃同乎焰硝北人

四時飲之南人止暑月飲之其味辛甘升陽發散其氣燥熱勝濕祛寒故能開鬱而消沉積通膈噎而散痰飲治泄瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節能殺人頃刻近來市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以刃矣善攝生者宜戒之有人病赤目以

燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經使鬱結開而邪熱散此反治劫劑也暹羅酒以燒酒

燒二次入珍寶異香其壘每個以檀香十數斤燒烟薰如漆然後入酒罈封置土中二三年絕去燒氣取出用之曾有人携至船能飲三四盃即醉有積病者飲一二盃即愈且殺蟲予親見二人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱

附方冷氣心痛

燒酒入飛陰毒腹痛汗出即止耳中

有核如棗核大痛不可忍者以火風蟲牙痛燒酒浸花椒

嘔逆不止真火酒一盃新汲井寒濕泄瀉小便清者以頭

寒痰咳嗽燒酒四兩猪脂蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取効

葡萄酒

釀酒味甘辛熱微毒

有熱疾齒疾瘡疹不可飲

治暖腰腎駐顏色耐寒





燒酒味辛甘大熱有大毒。大熱大毒甚於燒酒。北人習而不覺。南人不可輕生飲之。

治益氣調中。兩飢強志。消痰破癥。

糟

酒糟味甘辛無毒。治温中消食。除冷氣。殺腥。去草菜毒。潤

皮膚。調臟腑。習撲損瘀血。浸水洗凍瘡。搗傅蛇咬蜂叮毒。

酒糟有麴蘖之性。能活血行經。止痛。故治傷損。有功。治脫

折傷。筋骨痛。不可忍者。用生地黃一斤。藏瓜薑糟一斤。生

薑四兩。都炒熟。布裏。卷傷處。冷即易之。又只用藏瓜薑糟

一物。入赤小豆。和勻。卷於斷傷處。以杉片或曰桐片夾

之。云不過三日。即痊可也。附方手足皸裂。研爛炒熱。擦之。裂內甚痛。

少頃即合。再。酒醋糟四兩。肥皂一個。去子。芒消

蒸數次。即安。鶴膝風病。一兩。五味子一兩。砂糖一兩。薑汁

半甕。研勻。日塗之。暴發紅腫。痛不可忍。用酒糟

如入燒酒。尤妙也。綿紙鋪傷處。以燒過酒糟。搗爛。厚鋪

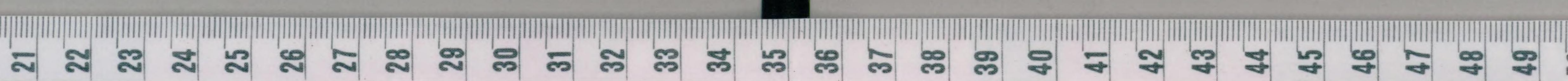
上。良久。痛處如蟻行。熱氣上升。即愈。大麥醋糟味酸微寒無毒。治氣滯。

布裹熨之。三兩換。乾錫糟味甘。性平。治胃注食。入酒

中。錫以藥成。而消導。故其性能。作餅或焙。或納人

炙。甘草末二兩。鹽。附方脾胃虛弱。平胃散等分。末一斤

少許。湯服之。紅棗三百個。煮取肉。焙乾。為末。逐日點湯服。









油菜 黃瓜菜 藕絲菜 莫菜 芸薹菜

董菜 翹搖菜 荇菜 蘿勒菜 繁縷

鷄腸草 木苦賣 翻白草 仙人杖草 蒲公英

生瓜菜 莢菜 荷蒿 水芹 蔓蒿

蕨 水蕨 薇 鹿藿 灰藿

藜菜 醍醐菜 秦菽藜 五辛菜 生薑

乾生薑 乾薑 茴香 蔣蘿 竹筍

芋 土芋 白苣 蒿苣 蓴

石花菜 龍鬚菜 睡菜 零餘子 甘藷

百合 山丹 草石蠶 壺盧 苦瓠

敗瓠 冬瓜 南瓜 越瓜 黃瓜

絲瓜 苦瓜 稍瓜 甜瓜 王瓜

醬瓜 金鷄瓜 西瓜 芝 木耳

杉菌 皂莢蕈 香蕈 葛花菜 天花蕈

蘑菰蕈 鷄縱 舵菜 上菌 竹蓐

藿菌 地耳 石耳 枸杞 菱苜

苦菜 山藥 洪明 芎藭 蒟蒻

假蘇 紫蘇 薄荷 香薷 蘋





藻 蒲弱 蓼 葛根 白蘘荷

鹿葱 苜蓿 馬蘭 黃精 甘露子

甘藍 紫苑

絲瓜 苦瓜 酸瓜 薑瓜 王瓜

瓠子 冬瓜 南瓜 酸瓜 黃瓜

百合 山芋 草豆豉 壺蕪子 苦藤

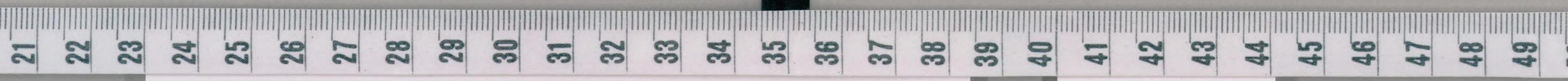
食物本草會纂卷四

— 西湖沈李龍雲將甫纂輯 — 孫

清范登 較閱

蔬菜部

沈雲將曰。古者穀不熟曰饑。菜不熟曰饑。是以三農生  
九穀。場圃藝草木。以備饑饉。菜之於人。顧可忽乎。明初  
周憲王圖草木之可以濟生者。四百餘種。為救荒本草。  
至今傳頌海內。夫陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷在  
五味。謹和五味。臟腑以通。氣血以流。骨正筋柔。腠理以





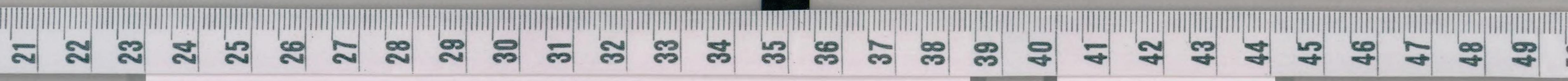
密。可以延年却病。觀夫內則有訓。食醬有方。良有以也。夫蔬者。蔬也。素問云。五穀為養。五菜為充。所以輔佐穀氣。疏通壅滯也。但五氣之良。毒各不同。五味之所入。有偏勝。民生日用。而不知。乃搜可茹之草。凡七十二種。為菜部。

蘿蔔

即萊菔。生沙壤。味甘平。生瘠土者。堅辣。可生。可熟。可茹。可醬。可豉。可醋。可糖。可腊。蔬中上品。

味甘溫平。無毒。散氣利大小便。及炮煮食。大下氣。消穀去痰癖。利關節。煉五臟惡氣。治麵毒。并豆腐毒。止咳。療肺痿吐血。溫中補不足。能肥健人。潤膚肌。生汗。主消渴。治噤

口痢大驗。同猪羊肉。鯽魚羹食。更補服地黃何首烏等藥者。食之無補。且髮白。大者堅。而皆熟食之。化痰消穀。小者脆。而宜生啖之。止渴寬中。○丹溪云。熟者多食。停滯。膈間成溢。飲以其甘多。辛少也。○苗名蕪菁。味辛涼。治乳癰。初腫痛。作寒熱。取以去土。不必洗淨。用鹽少許。搗和。敷乳患處。熱即換之。冬無葉。根亦可代。○子即萊菔。治黃疸。皮膚及目黃如金色。小水熱赤。用子碾為末。白滾湯調服。○產寶方。治妊娠水道不通。用子為末。燈心湯下。○千金方。治黃汗。染衣皆黃。用子為末。水調下。○丹溪方。用萊菔子治





喘嗽。下氣消食。以衝牆壁。水研服。吐風痰。醋研塗。消腫毒。

胡蘿蔔 元時始自胡地來。氣味似萊菔。故名。有黃赤二種。苗葉似蒿。不可食。子似蒴藋。可和食料。

味甘平。無毒。寬中下氣。散腸胃邪滯。

菲菜 可以根分。可以子種。叢生。豐本。一月割一次。其根雖久不傷。故名曰菲。冬日浙人用糞土草灰培壅。北人移植土窖中。皆不使見風。則其葉長可五六寸。黃嫩香美。名曰菲黃。豪貴皆珍之。春夏最盛。此菜可生可熟。可茹可久。乃菜中之最有益者。但菲與葱蒜食之。能使口氣及便溺多惡臭。關中多憎之。道家以菲蘿蒜薑薑薑胡荽為五葷。佛家以大蒜小蒜與渠葱葱葱葱為五葷。與渠即阿魏也。皆係辛熏之物。生食增志。熟食發燥。有損性靈。故絕之也。

味辛。微酸溫。無毒。歸心下氣。安五臟。除腸熱。令人能食。利

病人可久食。又云。益陽事。煖腰膝。止洩尿血。除胸腹冷痛。

痲癖。春食香。夏食臭。冬食動宿飲。五月食。昏人乏力。不可

與牛肉。與蜜同食。酒後亦宜忌食。○川溪云。菲汁冷飲。下

腸中瘀血甚驗。以其屬金。而有水與土。其性急。又能充肝

氣。多食則神昏。初生小兒。以汁灌之。即吐惡血。永無病。○

其子治虛勞損腎。夢遺滑精。溺白。用子為末。空心溫酒調

服。未出土者為菲黃。食之動滯氣。其花動風。根治諸癰主

養髮。大抵葱菲皆宜常食。葱冷而菲溫。於人最有益。

薤 音械。即小蒜也。





味辛苦氣溫入手陽明經歸脾經無毒主金瘡瘡敗輕身不饑耐老宜心歸骨菜中之芝也除寒熱溫中消穀主霍亂腹中不安散結痢止久痢冷泄及婦人赤白帶下通神安魄續筋骨解骨鯁食之即下有赤白二種白者味美而補赤者苦而無味又云白色者雖有辛而不暈五臟凡用葱韭皆去青留白以白冷而青熱也故斷赤痢取韭白同黃蘗煮服以其性冷而解毒也又治霍亂乾嘔不息煮汁服之又搗生汁治疥瘡及犬虎吠又治產後諸痢并湯火傷但發熱病食不可與牛肉同食令人作癥瘕○又與蜂

蜜相反○千金方蛇虫沙蟲咬毒搗小蒜敷之即愈

葱

葱葉溫白與鬚平味辛無毒主明目補中不足其莖白入手太陰經足陽明經可作湯主傷寒寒熱中風面目腫骨肉疼喉痺不通安胎歸目除好邪利五臟益瞳精殺百藥毒通大小腸療霍亂轉筋奔豚氣脚氣心腹痛目眩及心迷悶止衄汗蔽不出能達表和裏除肝經邪氣解百藥毒殺一切魚肉毒又治打撲損并刀傷杖瘡連根用主傷寒頭痛莖葉用鹽研貼蛇傷水腫治蚯蚓毒此凍蔥也經冬



食物本草會纂  
不凋不結子分莖蒔種莖葉俱軟氣味香佳切忌與蜜同食又一種樓蔥卽龍瓜蔥亦凍類又胡蔥漢蔥荅蔥數種不同大抵以發散爲功多食昏神只調和食品可也(花與吳茱萸煎服治心痛)○葱白治益打傷損頭腦破骨及手脚骨折或指頭破裂血流不止用葱白搗爛焙熱封裏損處甚効○產乳方治妊娠四五箇月初胎下血者取葱白一大把煎湯飲之卽安○集要方治大小便不通杵葱白填臍中艾火灸七壯立止。

胡葱

味辛溫平消穀下氣殺虫久食傷神令人多忘損目發癩胡臭人不可食食之臭愈甚。

胡荽

又名芫荽張騫使西域得其種歸今處處有之石勒諱胡故并汾人呼爲香荽子華皆辛香可用。

味辛氣溫微毒主消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣及心竅拔四肢熱止頭痛久食損人精神令人多忘發腋臭口臭脚氣金瘡久病人食之脚軟(根)發癩疾(手)主小兒禿瘡油煎傅之主蠱五痔及食肉中毒吐下血不止煮令取汁服○又治小兒痘疹不出欲令速出用酒煎沸勿



令洩氣。候冷去滓。微微從項以下噴身。令遍。除面勿噴。包  
煖卽出。

小蒜

味辛溫。有小毒。歸脾腎。主霍亂腹中不安。消穀理胃。溫中  
除邪痺毒氣。下瘡等毒。華化用蒜薤。吐人惡物。云卽是此。  
不可與魚膾同食。與蜜相反。○千金方治蛇蟲沙蟲咬毒。  
搗小蒜敷之。

大蒜

味辛氣溫。有毒。屬火。主散癰腫。罌瘡。除風邪。殺毒氣。消食

下氣。健胃。化肉食。破冷氣。爛疔。癰瘰。瘡毒。瘴氣。伏邪。惡蟲。  
毒蛇。蠱。溪毒。治中暑。霍亂。轉筋。腹痛。爛嚼。溫水送之。又鼻  
衄不止。搗碎塗脚心。止卽拂去。此物性最熱。氣極暈。黃爲  
羹。臙甚俊美。熏氣亦微。下氣溫中。消穀。生食傷肝氣。損目  
光。面無顏色。又傷肺傷脾。引痰助火。昏神。醋浸。經年者佳。  
(藥)亦可食。獨子者攻毒。如癰疽發背。惡瘡腫核。初發。取紫  
皮獨頭者。切片貼腫心。炷艾灸其上。覺痛卽起。焦者用新  
者。再灸。瘡初痛者。灸不痛。不痛者。灸痛。瘡者分然。以多灸  
爲良。無不効者。疣贅之類。亦以此灸之。○一切腫毒。用獨





頭蒜三四顆。搗爛。入麻油。和研厚。貼腫處。乾再易之。○又治魚骨鯁。以蒜寒鼻中。自出。○又治毒蛇咬。搗蒜敷立愈。

蔓菁 又名燕菁。其根即萊菔類。

味溫無毒。利五臟。消食益氣。令人肥健。可常食。其子能明目。北方種之甚多。春食苗。夏食心。秋食莖。冬食根。菜中最有益於用者。南方地不同。所種形類皆變。

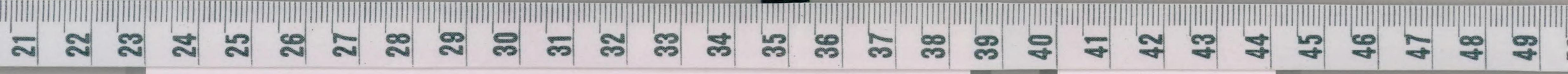
菘菜 菘同。厚者名白菜。莖扁面白黃嫩脆美者名黃菘。菜北方肥大者一本重十斤。

味甘溫無毒。利腸胃。除胃中煩。解酒渴。去魚腥。消食下氣。治瘴止熱。漱胃膈悶。或食之覺冷。菘能制之一云。夏至前

食。發皮膚風痒。動氣發病。紫花松行風氣。去邪熱。其花頭糟食美。服甘草勿食。其子作油。傅頭長髮。塗刀不錯。音比人居南方。不勝地土之宜。遂病。忌菘菜。牛肚菘葉最厚。味甘。紫菘葉薄細。味少苦。白菘似蔓菁。猶一類也。北地無菘。即傳種到彼。形色俱變。

芥菜 氣味辛烈。菜中之介。然者食之。有剛介之氣。故字從介。子研末。泡過為芥醬。和入蔬菜。辛香可

味辛氣溫無毒。歸鼻。除腎邪。利九竅。明耳目。安中。除邪氣。止咳嗽。冷氣。去頭面風。多食動風氣。生食發丹石。不可同





兔肉食。食則生惡瘡。同鯽魚食。發水腫。子主傳射工。及疰氣。疝氣。發汗。胸膈痰冷。而黃。又和藥為膏。治骨節痛。治風腫毒。及麻痺。醋研。傅之。撲損瘀血。腰痛。腎冷。和生薑。研。微煖。塗貼。心痛。酒醋服。丹溪云。痰在皮裏膜外。非此不能達。又治遊腫諸毒。用子為末。猪膽調和如泥。傅之。但其類多。青芥。葉。麤大。味辣。妙。紫芥。作蕘。佳。白芥。尤辛美。俱入藥。出太原。○有便血痔漏者忌之。

### 莧菜

味甘寒無毒。通九竅。又云食之動風。令人煩悶。冷中損腹。

子主青盲白翳。明目。除邪。利大小便。利九竅。治赤白痢。去寒熱。殺虻蟲。久服益氣力。輕身不饑。要忌與鱉同食。丹溪云。莧有六種。入莧。赤莧。白莧。紫莧。五色莧。其一卽馬齒莧也。下血。又入血分。且善走。與馬齒同食。下胎。臨產者。食。易產。又有野生一種。灰條莧。亦可食。亦入藥。○治蛇蟲射工。螫者。以紫莧菜搗汁。傾一升。敷傷處。卽愈。○菜子。治肝經風熱。上攻眼目。赤痛。生翳。遮障。不明。青盲。赤睛。並宜服之。為末。每夜茶服。方寸七。

### 馬齒莧

又名五行草。俗名鱉齒草。



味酸氣寒性滑無毒。主目盲白翳。利大小便。止赤白下。去寒熱。殺諸蟲。止渴。破癥結。癰瘡。服之。長年不老。和梳垢封丁腫。又燒爲灰。和陳醋。滓先灸。丁腫後封之。根卽出。又傳豌豆瘡。良生搗汁服。當利下惡物。去白蟲。亦治疔痢子。可明目。又主三十六種風結瘡。以水煮澄清。內蠟三兩煎成膏塗之。又塗白禿濕癬。傳杖瘡。又療多年惡瘡。又治馬咬馬汗射工毒。一種葉大者不堪。唯葉小而節間有水銀者。可用去莖用葉。此菜感陰氣之多。而生食之。宜和以蒜。餘見莧菜下。○治大人小兒血痢。搗汁一合。入蜜二匙。空心

溫飲。○產寶方。治產後血痢。臍腹疼痛。小便不利。搗汁三合。煎沸。入蜜一合。攪服之。○廣利方。治大人小兒一切腫毒。火丹惡瘡。搗汁敷之。

葵菜

吳瑞曰。卽蜀葵。錦葵。今人未有食之者。

味甘氣寒。陰中之陽。無毒。爲百菜長。滑利不可多食。能宣導積壅。主客熱。利小便。治惡瘡。及帶下。散膿血。惡煮食。主丹石發結熱。葉燒爲末。傳金瘡。搗碎。傳湯火瘡。灸煮與小兒食。治熱毒下痢。及大小丹痢。搗汁服。孕婦煮食之。易產。其心傷人。不可食。其葉黃而莖赤者。勿食。不可與鯉魚黍



米同食。天行症後食之。失明花。治淋瀝水腫。催生落胎。并一切疥瘡。小兒風疹。有赤白二種。赤者治赤帶。白者治白帶。空心酒調末服之。又赤治血燥。白治氣燥。并疥瘡。又冬葵子。秋種。經冬至春。始結子者。主臟腑寒熱。羸瘦。五癆。利小便。療婦人乳難。下乳汁。久服堅骨。長肌肉。輕身延年。產難。取一二合。杵破。水煮服之。癰癤未潰者。水吞三五粒。便作頭出膿。根主惡瘡。療淋利小便。服丹石人宜之。

落葵菜

又名胡胭脂。俗名滕兒菜。

味酸寒。無毒。主滑中。散熱。其子紫色。女人以漬粉傅面。鮮

華可愛。取蒸晒乾。按去皮。取仁細研。和白蜜傅之。甚妙。○被犬咬者。食此菜。終身不愈。

茄一名落蘇。茄種不一。摘葉布路。以灰圍之。其實必繁。謂之嫁茄。交嶺有茄樹。年久生茄。大如瓜。

味甘寒。有小毒。動風發瘡。乃痼疾。患冷人。尤不可食。蔬圃中。惟此無益。丹溪謂茄屬土。故甘而喜降火。用根煎湯。洗足瘡。蒸燒灰。治口瘡。甚効。皆甘以煖火之意。又用根及枯莖。并葉煎湯。洗凍瘡。并燒灰。敷穿爛處。即愈。○秋茄尤不宜食。○鬼遺方。治磕打損傷。肌膚青腫。用枝上老黃大茄子一箇。切作一指厚片。瓦上培乾。為末。臨睡酒調二錢服。



一夜即消。

菠薐菜

一名菠薐菜。莖葉柔脆可口。根赤色。味更美。種子時須研開浸脹。必過月朔。乃生。亦異種也。

味冷微毒。利五臟通腸胃。解熱毒酒毒。北人多食肉與麵食。此則平。南人多食魚鱉水米。食此則冷。故多食。冷大小腸發腰痛。令人脚弱不能行。一云服丹石人食之佳。劉禹錫佳話錄云。此菜來自西域。頗稜國誤呼菠薐。藝苑雌黃亦云。

苦蕒

野生。葉大。味欠佳。

味冷無毒。療面目黃。強力止困。傳蛇蟲咬良。又傳疔腫。

根即出。蠶婦食之。壞蠶蛾。

若蓬

即若蒿菜。道家忌之。一名藜菜。

味平淡微毒。補中下氣。理脾胃。去頭風。利五臟。冷氣。多食則動氣。先患腹冷。人食之。破腹。莖灰淋汁洗衣。潔白如玉色。

薺菜

即野菜。一名護生菜。取其莖作挑燈杖。可辟蚊蠅。因其能護鹿。衆生故名。

味甘氣溫無毒。主利肝氣。和中。其實名薺。蕒子主明目。目暴赤痛。去障翳。根汁點目中亦効。根燒灰治赤白痢。蜜湯調。其花辟諸蟲。三月三日。日未出。採放牀席下。甚妙。









〔味〕辛温無毒。〔治〕腹內冷氣。消食利胸膈。豁冷疾。心腹痛。

荇菜

生湖陂中。葉紫赤。圓徑寸餘。浮水面。莖如銀股。上青下白。詩所謂參差荇菜是也。可淹為菹。

紫菜

生海中。凡海中之菜皆有。毒。

〔味〕甘寒。下熱解煩。療癭瘤結氣。多食令人腹痛發氣。吐白沫。飲少醋。即消。其中有小螺螄。誤食損人。須擇出。凡海菜皆然。凡癭結積塊之疾。宜常食紫菜。乃能軟堅之義。

鹿角菜

生東南海中。石崖間。久浸則化為膠。

大寒無毒。下熱動風。療小兒骨蒸。解麵熱。不可久食。發痼疾。損經絡血氣。令脚冷痺。損腰腎。少顏色。

白花菜

一名羊角菜。又一種名黃花菜。即同此類。

〔味〕甘氣臭。性寒。生食苦。淹以為菹。〔治〕下氣。煎洗痔。敷風濕痺痛。酒止瘡。多食動風氣。滯臟腑。令人胃悶滿。傷脾。

生菜

〔味〕苦寒。解熱毒。消酒毒。止渴。利大小腸。

羊蹄菜

以形似名。

〔味〕苦寒。無毒。根用醋磨。塗癬疥。速効。〔治〕癰瘍風。并大便卒。





澀不通。喉痺卒不能語。腸風痔血產後風。剉根取汁煎服。殊驗。詩曰言采其蓬。卽此。

苦菜

菜似鶴嘴。一花結子一叢。子有白毛。茸。茸隨風飄揚落地卽生。鶯子見之卽爛。故鶯婦惡之。

**味苦寒無毒**。主五臟邪氣。傷殺胃痺。腸癖消熱。并治惡瘡。久服安心益氣。聰察少臥。輕身耐老。耐饑寒。調十二經脈。雖冷甚益人。搗汁飲。除面目及舌下黃。其白汁塗疥腫。拔根。滴癰上立潰。點痣自落。敷蛇咬。明目。治諸痢。血淋痔。

東風菜

春多東風。此菜先春而生。故名。

**味甘寒無毒**。主風毒壅熱。頭痛。目眩。肝熱。眼赤。入羹臠羹。

食甚美。此菜生平澤。莖高二三尺。葉似杏葉而長。極厚且軟。上有細毛。先春而生。故有東風之號。

油菜

**味甘**。主滑胃。通結氣。利大小便。冬種春長。形色俱似白菜。根微紫。抽嫩心。開黃花。取其莖爲菜。茹甚佳。子枯。取以榨油。味如麻油。但略黃耳。

黃瓜菜

名黃花菜。

形似油菜。但**味少苦**。微寒無毒。治通結氣。利腸胃。性亦相類。生平澤中。取爲羹。茹亦甚香美。





藕絲菜

味甘澀。性寒。解熱渴煩毒。下瘀血。即今雞頭子管也。

莫菜

味酢而滑。生水浸濕地。去皮膚風熱。莖大如箸。赤節。節生一葉。似柳葉而厚且長。有毛刺。可為羹。始生時又可生食。

芸薹菜

胡臭人不可食。道家特忌。以為五葷之一。

味甘溫無毒。散游風。丹種。乳癰。煮食。主腰脚痺破。癥瘕結血。多食損陽氣。發瘡口齒痛。又生腹中諸蟲。子取油傅頭髮長而黑。下產後瘀血。治女人吹乳。小兒火丹。搗爛敷之。

有人骨肉疼痛。額角紅腫。痛不可忍。取葉搗傅。隨手而愈。

莖菜 此下四種皆遠方所出。葉止藿亂。與香蒿同功。

味甘寒無毒。主蛇蝎毒。及消癰腫。搗汁洗馬毒瘡。治鼠瘻。

瘰癧。生瘡結核。下瘀血。止霍亂。久食除心煩熱。

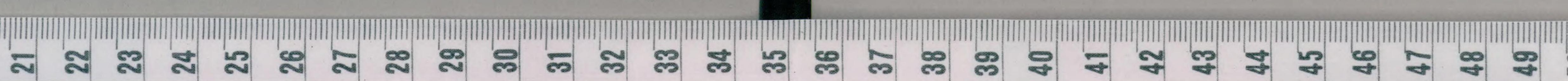
翹搖菜 生平澤中。紫花。莖生。莖葉柔脆。有翹然一搖之狀。故名。其實以油炒之。綴以米。搗食。作羹尤佳。

味辛平無毒。主破血。止血生肌。充生菜食之。又主五種黃。

病。煮熟食。甚益人。和五臟。明耳目。去熱風。令人輕健。活。

血明目。用豆為末。甘草湯日服二錢。熱瘧不止。搗汁服之。

菘菜





食部本草會纂  
[味]辛溫無毒。主調中。去臭氣。子主欬逆下氣。溫中補體。可  
以搾油。生食。止渴潤肺。

蘿勒菜

[味]辛溫微毒。調中消食。去惡氣。消水氣。宜生食。多食壅關  
節。澀榮衛。令血脈不行。動風發脚氣。燒灰療齒根爛瘡。子  
主目翳。風赤。眩淚。根主小兒黃爛瘡。煨末傳之。甚効。北人  
呼之爲蘭香。是也。

繁縷

一名鴉腸菜。一名滋茸。蔓生。甚繁。中有一縷。故  
名。似雞腸而味甘。嚼之無涎。以此爲別。

[味]酸平無毒。治積年惡瘡。痔不愈。破血下

乳汁。產婦宜食之。產後腹有塊痛。以酒炒絞汁溫服。又暴

乾爲末。醋糊和丸。空腹服五十九。取下惡血。治惡瘡。有神

塗之作菜食。益人。須五月五日者。乃附方。食治身髭。繁縷

驗。能去惡血。不可久食。恐血盡也。附方。食治身髭。繁縷

久久食之。小便卒淋。繁縷草滿兩手。產婦有塊。方見。丈夫

能身髭髮。小便卒淋。水裏常飲之。產婦有塊。方見。丈夫

陰瘡。燒焦五分。入新出蚯蚓屎二分。入少水和。研作餅貼

之。乾即易。禁酒。麵五  
辛。及熱食等物甚効。

雞腸草 似鴛腸而色深。但鴛腸無涎。作蔬不及鴛腸。  
生。儼涎滑至粘。小兒用以撥蟬。并搗蜘蛛網。

[味]微辛。苦平。無毒。治毒腫。止小便痢。療蠅蠅溺瘡。主遺溺。  
洗手足。傷水爛。五月五日。作灰和鹽。療一切瘡。及風丹。遍





身痒痛。亦可搗封。日五六易之。作菜食益人。去脂膏毒氣。又燒傅瘡。取汁和蜜服。療小兒赤白痢甚良。研末或燒灰措齒。去宣露。

水苦蕒

根味微苦辛寒無毒。治風熱上壅。咽喉腫痛。及項上風癰。以酒磨服。

翻白草

一名天藕。人多生食之。荒年人糲以和飯。

根味甘微苦平無毒。治吐血。下血崩中。瘧疾癰瘡。

仙人杖草

甘小溫無毒。治作茹食。去痰癖。除風冷。久服長生。堅筋骨。令人不老。

蒲公英

一名黃花地丁。花如金簪。獨脚如丁。故名。脚中白汁如乳。故治乳花開飛絮落地即生。

苗味甘平無毒。治婦人乳癰水腫。煮汁飲。及封之。立消。解食毒。散滯氣。化熱毒。消惡腫。結核丁腫。搽牙。烏鬚髮。壯筋骨。白汁塗惡刺。狐尿刺瘡。即愈。附方。選少丹。越王曾遇

方。至老不衰。用蒲公英一斤。一名構構草。又名蒲公英。生平澤中。三四月甚有之。秋亦有花。連根帶葉。取一斤洗淨。勿令見大日。陰乾。入斗子。解鹽一兩。香附子五錢。二味為細末。入蒲公英內。淹一宿。分為二十團。用皮紙三四層裹。扎定。用六一泥。即蚯蚓糞。如法固濟。入籠內焙乾。乃以武火煨通。紅為度。冷定。取出。去泥為末。早晚擦牙。漱之。吐燕





任便久  
久方効

### 生瓜菜

味甘微寒無毒治走注攻頭面四肢及陽毒傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈搗汁飲之又生搗貼腫

蕞菜 各魚鯉草

葉味辛微溫有小毒

多食令人氣喘。食蕞不利人脚。恐由閉氣故也。今小兒食之便覺脚痛。

小兒食之。三歲不行。久食發虛弱損陽氣。消精。素。有脚氣人食之。一世不愈。治蝮螫尿瘡淡

竹筒內煨熟搗傳惡瘡白禿散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔

疾解砒毒○附方背瘡熱腫 蕞菜搗汁塗之。留孔以洩熱毒。冷即易之。痔瘡腫

痛 魚鯉草一握煎湯熏

疥毒作痛

魚鯉草搗爛敷之。痛一洗仍以草搗痔即愈。二時不可去草。痛後一

即愈 小兒脫肛

魚鯉草搗如泥。先以竹筒水洗過。用芭蕉葉托住藥坐之。自入也。

蟲牙作

痛 魚腥草花椒菜子油等分搗勻。入泥少許和作小丸。如豆大。隨看左右塞耳內。兩邊輪換。不可一齊用。恐閉耳

氣塞。一日夜取斷絕瘧疾。紫蕞一握搗爛。絹包。周身摩擦。看有細虫為効。斷絕瘧疾。得睡。有汗即愈。臨發前一時作

之 惡蛇蟲傷 魚腥草。皺面草。柏樹葉。草。決明。一處杵爛。敷之甚効。

茼蒿 一名蓬蒿

味甘平無毒。主安心氣。養脾胃。消痰飲。利腸胃。多食動風

氣熏人心。令氣滿。

水芹





味甘平寒無毒。主女子赤白帶下。止血養精。益氣保血脉。消煩渴。令人肥健。嗜食利齒。

蔓蒿 多生江邊

味甘辛。生水澤中。葉似艾。青白色。長數寸。食之香脆而美。葉可為茹。又一種曰莪蒿。曰邪蒿。作羹臠。俱絕佳。

蕨 生山中者有毒。澄其粉而食

味甘寒滑。去暴熱。利水道。令人睡弱。與小兒食之。脚軟不能行。又云寒。補五臟不足氣。癰經絡。筋骨間毒氣。令人消陽事。眼暗鼻塞。腹脹髮落。非良物也。根燒灰。油調敷。蛇蝎

毒。○附方。腸風執毒。蕨菜花焙為末。每服二錢。米飲下。

按神記曰。郗鑿鎮丹徒。二月出獵。有甲士折一枝食之。覺心中淡淡成疾。後吐出一小蛇。懸屋前。漸乾成蕨。遂明此物不可生食也。

水蕨 似蕨生水虫

味甘苦寒無毒。治腹中痞積。淡羹食。一二日即下惡物。忌雜食。一月餘乃佳。

薇 薇生水旁。葉似蕨。蒸食。利人

味甘寒無毒。治久食不饑。胸中利大小腸。利水道。下浮腫。





潤大腸

鹿藿 各野綠豆。鹿喜食之。故名。其子大如椒子。黑色。可煮食。或磨麩作餅蒸食。

味苦平無毒。治蠱毒。女子腰腹痛。腸癰瘰癧。瘰癧氣止。頭痛。

灰藿 其子炊為飯。香滑。若生牆下。樹下。者不可用。

莖葉味甘平無毒。治惡瘡。蟲蠶蜘蛛等咬。搗爛。和酒。傅之。

亦可煮食。作湯浴。疥癬風瘙。燒灰。納齒孔中。殺蟲。蠱。含漱。去甘瘡。以灰淋汁。蝕瘰肉。除白癩風。黑子。面黥。着肉作瘡。

○附方 疥瘡惡腫 野灰藿芽葉燒灰。搗破瘡皮。唾調少許。點之。血出為度。 子仁味甘

平無毒。治炊飯磨麵食。殺三蟲。

藜菜 處處有之。即灰藿之紅心者。初生可食。老可為。松詩北山有菜。即此。

葉味甘平無毒。治殺蟲。煎湯洗蟲瘡。漱齒。匿。搗爛。塗諸蟲。

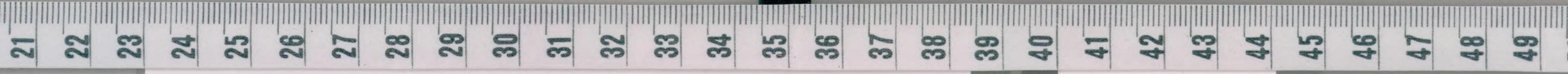
傷去癩風。○附方 白癩風 紅灰藿五斤。茄子根莖三斤。蒼耳根莖五斤。並晒乾。燒灰。以水

一斗。煎湯。淋汁。熬成膏。別以好乳香半兩。鉛霜。分。煉粉一分。鍊成。牛脂二兩。和勻。每日塗三六。 莖治燒

肉。灰和荻灰。蒿灰等分。水和蒸。取汁。前膏。點疣贅。黑子。蝕惡

醞醞菜

味甘溫無毒。治月水不利。搗葉絞汁。和酒煎服。一盞。○附





方傷中崩赤

醱醱柞汁并酒煎

○附錄茅膏菜

味甘平無毒

赤白久痢生茅中高一尺有

雞侯菜

味辛溫無毒久

孟娘

菜

味苦小溫無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰囊濕癢

諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人采茹之

優殿

味辛溫無毒溫中去惡氣消

將醬食之芳香好味

秦荻藜

生下濕地所在有之人所敬者○此物於生菜中最香美

味辛溫無毒治心腹冷脹下氣消食和醬醋食之破氣甚

良又末之和酒服療心痛悒悒塞滿氣子治腫毒擣末和

醋封之日二易

五辛菜

元旦立春以葱蒜韭薤蒿芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五辛盤

味辛溫無毒

熱病後食多損日

治歲朝食之助發五臟氣常食溫

中去惡氣消食下氣

生薑

能彊禦百邪故謂之薑

味辛微溫無毒

去皮則熱留皮則涼辛而甘溫氣味俱厚浮而片揚也○秦椒爲之使殺半夏苒若

毒惡黃芩黃連天鼠糞

治久服去臭氣通神明歸五臟除風邪寒熱

傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣去水氣滿療

欬嗽時疾和半夏主心下急痛和杏仁作煎下急痛氣實

心胸擁隔冷熱氣神効擣汁和蜜服治中熱嘔逆不能下



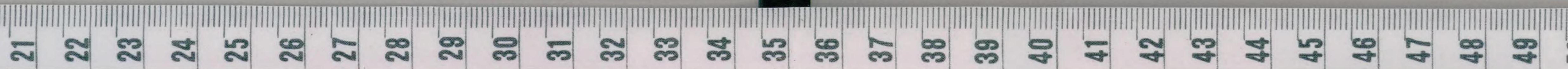


食散煩悶。開胃氣汁作煎服。下一切結實衝胸膈惡氣。神  
驗。除壯熱。治痰喘。脹滿。冷痢。腹痛。轉筋。心滿。去胸中臭氣。  
狐臭。殺腹內長蟲。益脾胃。散風寒。解菌毒。諸物毒。生用發  
散。熟用和中。解食野禽中毒。成喉痺。浸汁點赤眼。搗汁和  
黃明膠熬。貼風濕痛甚妙。

乾生薑

主治嗽。溫中。治脹滿。霍亂不止。腹痛。冷痢。血閉。病人虛而  
冷。宜加之。薑屑和酒服。治偏風。肺經氣分之藥。能益肺。  
味辛甘。專行脾之津液。而和榮衛。藥中用之不獨。散  
散也。○生薑之用有四。制半夏厚朴之毒。一也。發散風寒。

一也。與棗同用。辛溫。益脾胃。元氣。溫中去濕。二也。與芍藥  
同用。溫經散寒。四也。○薑為嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃  
氣逆不散。此藥行陽而散氣也。夜間勿食生薑。薑氣溫。主  
開發。夜則氣本收斂。反開發之。則違天道矣。若有病人。則  
不然也。俗言上牀蘿蔔下牀薑。薑能開胃。蘿蔔消食也。凡  
早行山行。宜含一鬼不犯。霧露清濕之氣。及山嵐不正之  
邪。凡中風中暑。中氣中毒。中惡。乾霍亂。一切卒暴之病。用  
薑汁與童尿服。立可解散。蓋薑能開痰下氣。童尿降火也。  
○治痢方。以生薑切細。和好茶一兩。煎任意。啣之。便瘥。若  
是熱痢。留薑皮。冷痢。去皮。因薑能助陽。茶能助陰。二物皆  
前散惡氣。調和陰陽。且解濕熱。及  
酒食暑氣之毒。不問赤白。通宜用。附方。痰癖。卒風。兩附子  
一兩。水五升。煮取二升。胃虛風熱。用薑汁半杯。空地黃汁  
分再服。忌猪肉冷水。瘡疾寒熱。生薑四兩。搗自然汁。一酒杯。露一  
夜於  
之。瘡疾寒熱。發日五更。面北立飲。即止。未止再服。寒熱  
痰嗽。初起者。燒薑一塊。含咽之。欬嗽不止。生薑五兩。錫半升。火煎熱  
久。





患欬噫生薑汁半合蜜一匙小兒欬嗽生薑四兩煎湯浴之暴逆氣

上嚼薑兩三片屢効乾嘔厥逆頻嘔生薑嘔嘔吐不止生薑一兩醋漿二合

銀器煎取四合連滓心痞嘔噦心下痞堅生薑八兩水三

五升煮一升取汁同反胃羸弱用母薑二斤搗汁作粥食

為末軟拌霍亂欲死生薑五兩半兒屎一升水霍亂轉筋

人腹欲死生薑三兩搗酒一升霍亂腹脹不得吐下用生

煮三兩沸服仍以薑搗貼痛處霍亂滿痛生薑一斤水七升

分三服腹中脹滿綿裹煨薑內下智腸滿痛生薑一片搗

待潤以絹包于患處款款熨之冷大便不通生薑兩長二

再以汁炒再熨良久豁然寬快也去塗鹽內下濕熱發黃

部立消渴飲水乾生薑末一兩以鯽魚膽汁和

生薑時時周身擦之其黃自暴赤眼腫用古銅錢刮取

退也一方加茵陳蒿尤妙治暴風客熱日赤睛痛腫者臘月

出今日點明日愈一治暴風客熱日赤睛痛腫者臘月

取生薑搗絞汁陰乾取粉入銅青末等分每以少許沸湯

泡澄清溫舌上生胎諸病熱胎以布染升水抹滿口爛瘡

洗相出姓生薑自然汁頻頻漱吐牙齒疼痛生薑丸焙入枯礬末

亦可為末搽之其効生薑二斤搗汁蜜五合中萬毒中諸

藥毒狗犬傷人並飲生薑虎傷人瘡內服生薑汁外以

傳蝮蛇螫人薑末傅之蜘蛛咬人炮薑切片刀釜金瘡生

食物本草會纂卷四

三三





類擦兩耳凍瘡。生薑自然發背初起。生薑一塊炭火炙一

之良。諸瘡痔漏。用生薑連皮切大片塗白膠。產後血滯。

不下生薑五兩。產後肉線。老薑連皮三斤搗爛入麻油二

水入升煮服。輕盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶

乃以絹袋盛薑煎近熏之。冷則更換重一日夜繙入大半

二日盡。脉溢怪症。生薑自然汁和水。

薑皮味辛涼無毒治消浮腫腹脹痞滿和脾胃去腎。葉味

辛溫無毒治食鱸成癥擣汁飲即消。附方打傷瘀血。

當歸三兩為末溫酒服。乾薑作乾薑法水淹三日去皮置流水中六日更刊

味辛溫無毒。久服令人目暗除同生薑孕婦不可食。

滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風濕痺腸癖下痢生者尤

良寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾

血治腰腎中疼冷冷氣破血去風通四肢關節開五臟六

腑宣諸絡脉去風毒冷痺夜多小便消痰下氣治轉筋吐

瀉腹臑反胃乾嘔瘀血撲損止鼻衄解冷熱毒開胃消宿

食主心下寒痞日晴久赤。乾薑氣薄味厚半沉半浮可升

熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沈寒瘡冷

二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也生則逐寒邪

而發表炮則除胃冷而守中同五味子用以溫肺同人參

用以溫胃乾薑入肺中利肺氣入腎中燥下濕入肝經引





血藥生血同補陰藥亦能引血藥入氣分生血故血虛發熱產後大熱者用之止唾血痢血須外黑用之有血脫色白而天不澤脈濡者此大寒也宜乾薑之辛溫以陰血甘熱以溫經附方脾胃虛弱飲食難化無力肌取出焙乾搗末粥飲充梧子脾胃虛弱瘦用乾薑炒研西大每服三五十九白湯下脾胃虛弱瘦用乾薑炒研西兩以白錫切塊木浴過入鐵銚溶化頭暈吐逆胃冷生痰和九梧子大每空心米飲下三十丸薑泡二錢半甘草一錢二分心脾冷痛用乾薑高良薑水一鍾半煎減半服累用有效心脾冷痛等分炮研末糊九梧子大每食後心氣卒痛乾薑末米中寒水瀉乾薑炮服二錢寒痢青色乾薑切大豆大每米飲服六血痢不止立効乾薑燒黑存性放冷為末脾寒瘧疾用乾薑高良薑等分每服一錢米飲下神效虛勞不眠乾薑為末蓋煎至七分服冷氣欬嗽乾薑末熱酒調服虛勞不眠乾薑為末

取微汗出吐血不止乾薑為末童子小鼻衄不止乾薑削前製

鼻不通乾薑末蜜冷泪目昏乾薑粉一字赤眼澀痛乾薑

末水調貼目忽不見令人嚼母薑以古日日中卒痛乾薑

是心甚妙濕內骨中有汗出牙痛不止薑炮用椒等癰疽初起乾薑

試之未盡更易炒紫研末醋調傳療癰不斂乾薑為末薑汁打糊和作劑

四圍留頭自愈入藥在內逆臘盡生肉口合為度如虎狼傷人乾薑末

不合以葱白汁調大黃末搽之即愈蛇蠍螫人乾薑雄黃等

犬傷人乾薑末水調二七生薑汁蛇蠍螫人乾薑雄黃等

佩之獸蝨即佩之獸蝨即佩之獸蝨即

茴香煑臭肉下少許即無臭氣醫入末亦香故日何

食勿本在藥部卷四









霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋疼痛滿健脾開胃氣溫腸殺魚

肉毒補水臟治腎氣壯筋骨主膈氣消食滋食味

竹筍旬外為竹旬內為筍故從竹從旬作筍非

諸竹筍味甘微寒無毒諸筍皆發冷血及氣治消渴利

水道益氣可久食利膈下氣化熱消痰爽胃

苦竹筍氣味苦甘寒治不睡去面目并舌上熱黃消渴明

目解酒毒除熱氣健人理心煩悶益氣力利水道下氣化

痰理風熱脚氣并蒸炙食之治出汗中風失音乾者燒研

入鹽擦牙疳

箘竹筍治消渴風熱益氣力發氣脹蒸煮炒食皆宜

淡竹筍即中味甘寒治消痰除熱狂壯執頭痛頭風并妊

婦頭旋顛仆驚悸瘧疾迷悶小兒驚癇天弔多食令人發

迷悶脚氣

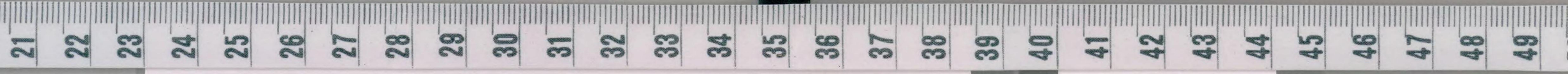
箭筍新可食作筍乾佳但硬而難化不可與小兒食

青筍味甘止肺癆吐血鼻衄治五痔并妊娠

猫筍味甘温生於冬不出土者曰冬筍又名潭筍利九竅

通血脉治吐血衄血及產後心腹痛一切血症食之肥白

人小兒痘疹不出煮粥食即有發生之意筍笋味亦然大





抵筍類滋味。莢人。然性冷難化。不益脾胃。是宜少食。唯素患痰疾之人。最宜多食。

**桃竹筍**味甘苦。有小毒。主治六畜瘡中蛆。搗碎納之。蛆盡出。

**刺竹筍**味甘苦。有小毒。食之落人髮。

**酸筍**味酸。涼。無毒。治作湯食。止渴。解醒。利膈。

**蘆筍**味甘寒。無毒。治隔寒客熱。止渴。利小便。解諸毒。其根

療五噎膈氣。煩悶吐逆。不納飲食。日日煎濃湯飲。甚効。又

解河豚毒。

**蒲筍**去熱燥。利小便。

**芋**

芋有六種。青芋、紫芋、真芋、白芋、連禪芋、野芋。野芋名老芋。形葉相似。如一根有大毒。並殺人。不可食。

其莖作美。美甚。浙人取莖作餚。各為花餚。多食動而冷。多

**芋子**味辛平。滑。有小毒。

生則有毒。味甚不可食。性滑下石。服餌家所忌。多食動而冷。多

食難化。滯氣困脾。

**泊**寬腸胃。充肌膚。滑口。冷。痰。療煩熱。止渴。令人

肥白。開胃。通腸閉。產婦食之。破血。飲汁。止血。渴。破宿血去。

死肌。和血。煖食。甚下氣。調中。補虛。十月後。晒乾。收之。冬月

煮過。換水再煮。方。可食之。**附方**腹中癖氣。生芋子一斤。壓破。酒五斤。漬

身上。浮風。慎風。牛。瘡。鼻。風。邪。腫痛。用白芋燒。頭上軟

癬。用大芋搗。傅之。即乾。





葉莖味辛冷滑無毒。除煩止瀉。療妊婦心煩迷悶。胎動不安。又鹽研傅蛇蟲咬。并癰腫毒痛。及罨毒箭。梗擦蜂螫尤良。汁塗蜘蛛傷。劉陽隱居王屋山見一蜘蛛為蜂所螫。瘡就嚙處磨之。良久腹消。附方黃水瘡。芋苗曬乾燒存性研搽。○附錄野芋。形菜與芋相似。芋種三年不采成招芋。並能殺人。之則活矣。野芋根辛冷。有大毒。醋摩傅蟲瘡惡癬。其葉搗塗毒腫。初起無名者。即消。亦治蜂蠆螫塗之良。

土芋

根味甘辛寒有小毒。治解諸藥毒。生研水服。當吐出惡物。便止。煮熟食之。甘美不飢。厚人腸胃。去熱嗽。

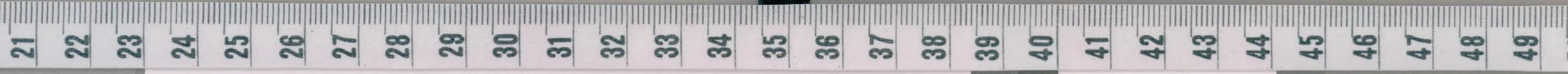
白苣

味苦寒無毒。治補筋骨利五臟。開胃膈滯氣。通經絡。止脾氣。令人齒白。聰明少睡。可煮食之。解熱毒酒毒。止消渴利大小腸。

高苣 自高國來。故名。江南人鹽晒壓實。以備方物。名高苣。高苣筍。

味苦冷微毒。久食昏人目。患冷人不宜食。○高苣有毒。百毒。以薑汁解之。○紫高苣有毒。入藥煉用。治利五臟。通經脈。開胸膈。功同白苣。利氣。堅筋骨。去口氣。白齒牙。明眼目。通乳汁。利小便。殺蟲蛇毒。○附方乳汁不通。高苣菜搗傅小

本草綱目卷四 菜部 苣 三十九





便尿血同上方甚効沙蠶水毒萬昔菜持蚰蜒入耳萬昔葉乾者一分雄

黃一分爲末糊丸棗核大蘇生油塞耳中引出百蟲入耳萬昔搗汁滴入自出也

子主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷損作痛

蕁又一種石蕁生南海石上似紫菜色青

味甘寒無毒主消渴熱脾同鯽魚作羹最佳下水利小便

解百藥毒及蠱氣下氣止嘔其性滑不益脾多食發痔損

胃及齒髮面色三月至八月取者味甜體滑九月至十二

月取者味苦體澀雖水草性冷然食之擁氣大抵不宜多

食○石蕁治風秘不通五腸氣并臍下結氣煮汁治疔疾

石花菜生南海沙石間狀如珊瑚似雞爪畧煮熱成膏糊貯盆內冷則凝結如琥珀或糟醬美甚

味甘鹹大寒滑無毒治去上焦浮熱發下部虛寒

龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉一名石髮長尺餘以醋浸食和肉蒸亦佳

味甘寒無毒治瘦結熱氣利小便

睡菜五六月生田塘中土人采根爲鹽菜食之好睡

味甘微苦寒無毒治心膈邪熱不得眠

零餘子卽山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮肉去皮食之勝於山藥美於芋子霜後收

味甘溫無毒治補虛損強腰脚益腎食之不饑

甘藷南人用當米穀果食蒸炙皆香美





味甘平無毒治補虛之益氣力。健脾胃。強腎陰。功同薯蕷。

**百合** 百合根大如蒜。衆瓣合成。或云專治百合病。故名。味如山藷。此物花葉根皆四向。故一名強聖。

**根味甘平無毒治邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣除**

浮腫臃脹痞滿寒熱通身疼痛及乳難喉痺止涕淚育邪

鬼魅涕泣不止除心下急滿痛治脚氣熱欬安心定瞻益

志養五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇癰

乳癰發背諸瘡心急黃疸宜蜜蒸食之治百合病濕肺止

嗽花主治小兒天泡濕瘡暴乾研末菜子油塗良子主治

酒炒微赤研末湯服治腸風下血。

**山丹** 即紅百合。燕齊人采其花之未開者乾而貨之。名紅花菜。

**根味甘涼無毒治瘡腫驚邪女人崩中花味同根治活血**

**其慈傳了瘡惡腫**

**草石蠶** 即今甘露子也。五月掘根蒸食之。味如百

味甘平無毒。不宜生食及多食。生寸白。治浸酒除風破血。

炙食治溪毒焙乾主走注風散血止痛其節亦可擣末酒

服和五臟下氣清神。

**壺盧** 名瓠瓜。瓠味似冬瓜。小者名瓢。皆利水道。故

夏月食之。不但堪烹食。且可爲器。人者甕。蓋小者瓢。樽係腰。可以浮水爲笙。可以奏樂。膚瓢可以養猪。犀瓣可以澆燭。利用極矣。俗作葫蘆。非





壺瓠味甘平滑無毒。甘冷多食令人吐利患脚氣治消渴

惡瘡鼻口中肉爛痛利水道消熱服丹石人宜之除煩治

心熱利小腸潤心肺治石淋。浙人食瓠瓜多吐瀉謂之發

暴蓋此物以暑月壅成故也附方腹脹黃腫。用亞腰壺盧連子燒存性每

服一箇食前溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見効。

葉味甘平無毒治為茹耐饑。○蔓鬚花治解毒。○附方預

解胎。七八月或三伏日或中秋日剪壺盧鬚如環子

子治齒斷或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝四兩每服

五錢煎水含漱日三四次。

苦瓠 瓠即匏也有甘苦二種甘者大苦者小

瓢及子味苦寒有毒治大水面目四肢浮腫下水令人吐

利石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲又煮汁清陰療小便不通

煎汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻塞黃疸吐蛇蟲治癰疽惡

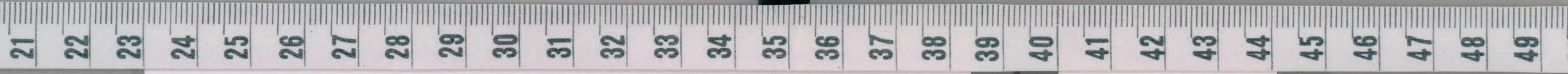
瘡疥癬齩齒有虛腫者又可制汞。○花治一切瘰瘡霜後

收曝研末傅之。○蔓治痲瘡煎湯浴之即愈。

敗瓠 瓠乃匏壺破開為之者近世方藥亦時用之當

味苦平無毒治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白。

冬瓜 冬瓜以其冬熟也子亦可食其肉可密為果。





白冬瓜味甘微寒無毒治小腹水脹利小便止渴搗汁服

止消渴煩悶解毒益氣耐老除心胸滿去頭面熱消熱毒

癰腫切片摩痂子甚良利大小腸壓丹石毒熱者食之佳冷者食之瘦

人食練五臟為其下氣故也得體瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食也凡患發背及一切癰疽者削一

大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良○冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蒸亦取其走而性急也久病者

陰虛者忌之孫真人言九月勿食令人反胃須霜降食之乃佳○取瓜一顆和桐葉與猪食之一冬雖不多與諸物

食自然不飢附方積消熱渴三二兩五七度良消渴不

長三四倍也附方積消熱渴三二兩五七度良消渴不

止開取清木日飲之或燒熟絞汁飲之消渴骨蒸大冬

枝去瓢入黃連末填滿安窰內待瓜消盡同產後痢渴久

研丸梧子大海服三四十九煎冬瓜湯下

津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一枚小兒渴痢冬

黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢渴小兒渴痢冬

汁飲小兒疳積寒熱如痛用冬瓜蒸熟各嬰孩寒熱地熟

絞水病危急冬瓜不拘多少任發背欲死疥上瓜爛截去

更合之瓜未盡瘡已疥瘡腫痛湯洗之馬汗入瘡乾冬瓜

小飲矣乃用膏貼之食魚中毒冬瓜汁面黑令白煎酒一升半水一升煮

爛濾去滓熬成膏瓜練味甘平無毒治絞汁服止煩躁熱渴利小腸治五

淋壓丹石毒洗面澡身去諸毒令人悅澤白皙○附方消

渴煩亂冬瓜乾者水腫煩渴小便少者冬瓜白

食物本草會纂 卷之四 菜部 冬瓜





**白瓜子**冬瓜仁也味甘平無毒性寒久服寒中治令人悅澤好顏色益

氣不飢久服輕身耐老除煩滿不樂可作面脂去皮膚風

及黑黥潤肌膚治腸癰附方多年傷損不瘥者瓜子消

渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃連各二兩男子白

濁陳冬瓜仁炒為末每空心米飲服五錢女子白帶方同上

瓜皮治可作丸服亦入面脂主驢馬汗入瘡腫痛陰乾為

末塗之又主折傷損痛附方跌撲傷損用乾冬瓜皮一

兩對入鍋內炒存性研末每服五錢好酒熱服仍損傷腰

痛飲酒一匙厚蓋取微汗其痛即止一宿如初極効痛冬瓜皮燒研酒服一錢

**葉**主治腫毒殺蜂瘰蜂叮主消渴癰痰寒熱又焙研傅多

年惡瘡附方積熱瀉痢冬瓜葉嫩心煎

蒸治燒灰可出繡蠶煎湯洗黑黥并瘡疥搗汁服解木耳

毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏磁石

南瓜種出南畝轉入閩浙今燕京諸處亦有之矣二

味甘溫無毒多食發脚氣黃蘗不可治補中益氣

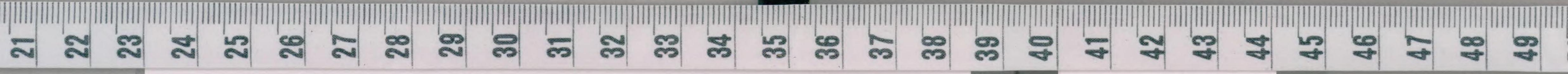
越瓜又名菜瓜越瓜南北皆有二三月下種生苗

就地引蔓青葉黃花並如冬瓜花葉而小夏秋

味甘寒無毒生食多冷中動氣令人心痛臍下癥結發諸

瘡又令人虛弱不能行不益小兒天行病後

食物本草會纂 菜部卷四 三四





不可食。又不得與牛乳酪及鮮同食。○**治**利腸胃止煩渴。利小便。去煩熱。解酒毒。宜洩熱氣。燒灰。傅口吻瘡。及陰莖熱瘡。和飯作餅。久食益腸胃。

**黃瓜** 一名胡瓜。避石勒諱。故改黃瓜。張騫使西域得之。

**味甘寒有小毒**。不可多食。動寒熱。多瘡病。積熱發。疰氣。虛脹。百病。天行病後。不可食之。小**治**清熱解渴。利水道。○

見切忌。滑中生疔。蟲不可多用。醋**治**清熱解渴。利水道。○

**附方**小兒熱痢。嫩黃瓜同蜜。水病用。用胡瓜一箇。破開

至爛。空心俱食。咽喉腫痛。老黃瓜一枚。去子。入硝磺。滿

之。須臾下水也。咽喉腫痛。陰乾為末。每以少許吹之。火

**傷灼**。五月五日。搗黃瓜入瓶內。

**葉**苦平。有小毒。治小兒閃癖。一歲用一葉。生投攪汁服。

得吐下良。○**根**治痔。傅狐刺毒腫。

**絲瓜** 嫩瓜及花。嫩葉。卷絲。皆可食。一名天羅。經霜則

**味**甘平。無毒。入藥用。治痘瘡不快。枯者燒存性。入朱砂研

末。蜜水調服。甚妙。煮食。除熱利腸。老者燒存性。服。去風化

痰。涼血解毒。殺蟲。通經絡。行血脈。下乳汁。治大小便下血。

痔漏。崩中。黃積。疝痛。卵腫。血氣作痛。癰疽。瘡腫。齒齲。痘疹

胎毒。煖胃。補陽。固氣。和胎。絲瓜。本草諸書無考。惟痘瘡及

脚癰。方中。燒灰用之。亦取其性。





公解毒耳絲瓜老者筋絡貫串房隔懸屬故能通人之脉  
格臟腑而去風解毒消腫化痰祛痛殺蟲及治諸血病也

**附方**痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜

癰疽不斂瘡口太深用絲瓜搗末調茶之風熱腮腫絲瓜燒存性研末砂糖木服

面瘡苦絲瓜牙皂黃煎玉莖瘡潰絲瓜連子搗汁和坐板

瘡疥絲瓜皮焙乾為末天泡濕瘡絲瓜汁調辰手足凍瘡老絲瓜

瓜燒存性和口門酒瘡絲瓜燒存性研末痔漏脫肛絲瓜燒

臘猪脂調之月門酒瘡末酒服二錢痔漏脫肛絲瓜燒

石灰雜黃各五錢為末以猪膽雞下血崩不止老絲瓜燒

子清及香油和調貼之收上乃止腸風下血霜後乾絲瓜

空心酒下血危篤絲瓜燒存性槐花減半為酒痢便血腹痛

或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連皮血崩不止老絲瓜燒

燒研空心酒服二錢一方煨食之血崩不止老絲瓜燒

反等分鹽酒經脈不通乾絲瓜一箇為末用白鶴血調成

或鹽湯服餅乾研末每服二錢空心酒下

先服四物乳汁不通絲瓜連子燒存性研酒服乾血氣痛

湯三服婦人血氣不行上衝心膈變為乾血氣小腸氣痛連臍衝

者用絲瓜一枚燒存性空心酒服老絲瓜架上初

老絲瓜燒存性研末每服三錢酒調下甚者不過二三服即愈那腫偏墜絲者留下待

瓜結蓋葉落取下燒存性為末煉密調成膏腰痛不止羅

每晚好酒服一匙如在左左睡在右右睡卒然中厥防風荆

布瓜子仁炒焦搗喉閉腫痛天羅瓜研卒然中厥防風荆

酒服以渣傳之升麻半兩薑三片水一錢半卒然中厥防風荆

食勿入宜會纂

菜譜卷四

三十一





疳 絲瓜蓮子燒存性為末每服二錢因麩得  
燈草葱白等分煎  
濃汁服并洗之  
小兒浮腫 天

葉治癰瘡頻接搽之療癰疽丁腫邪癩○附方 蟲癬 清晨

水絲瓜葉七片逐片擦 陰子偏墜 絲瓜葉燒存性三錢雞

服七下如神 雞魚發物 子殼燒灰二錢溫酒調

頭瘡生 絲瓜葉內時有蛆出以刀切破擠 湯火傷灼 絲

葉焙研人辰粉一錢蜜調 刀瘡神藥 吉石灰新石灰絲瓜

生菓根各等分搗一干下作餅陰乾 根葉初種放兩葉者

為末擦之止血定痛生肌如神効 附方 諸瘡久潰 兒根

蒸水掃之 喉風腫痛 絲瓜根以瓦瓶 腦崩流汗 用絲瓜藤

大涼即愈 益水浸飲之 近根三五

尺燒存性每服一錢 牙宣露痛 海 妙友用絲瓜

溫酒下以愈為度 臨 用火煨存性研

最 咽喉骨 七月七日取絲瓜根 陰乾燒存性 膠疔

絲瓜根燒存性為末每 貴湯服之

溫酒服二錢神効甚捷 苦瓜 一名錦荔枝出南查初生時皮青煮肉及鹽

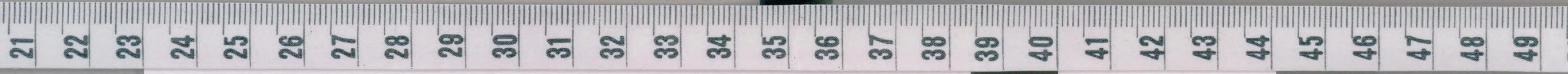
味苦寒無毒治除邪熱解勞乏 志心明目子味苦甘無

治益氣壯陽 稍瓜 充蔬皆可熟則色紅如荔枝白裂味甘

味甘寒治利腸胃去煩熱止渴利小便解酒熱宜洩熱氣

多食動氣發瘡冷中令臍下癢痛及虛弱不能行小兒不

食物本草會纂 卷四 三十七





宜食。不可同乳酪及魚酢食。若心食之。令胃脘痛。一云和飯并蠶食。亦益脾胃。

**甜瓜** 瓜種不一。甘肅及湘州者佳。子暴取仁。可充菓食。凡瓜最忌麝香。觸之。甚至一帶不生。

**味寒無毒少食** **主**消渴除煩熱。利小便。通三焦壅塞。夏月不中暑氣。并主口鼻瘡。多食。令吟下濕痒生瘡。動宿冷氣。并虛熱。手脚無力。破腹落水沉者。雙頂雙蒂者。皆有毒。殺人。切不可食。取瓜蒂用枳榔裹。掛東牆。風乾。治身面四肢浮腫。下水殺蟲毒。欬逆上氣。風爛喉風痰涎。酒後反食諸果。病在胸腹中。皆吐下之。去鼻中息肉。療黃疸及暴急。黃

**花主**心痛欬逆。○無髮人搗葉汁塗頭上。髮即出。

**王瓜** 一名土瓜。蔓生。嫩時可食。根如栝樓。恐粉甚白。臍掘二三尺。乃得正根。味如山藥。

**味苦氣寒無毒** **主**消渴內痺。瘀血一月閉。寒熱酸疼。益氣愈。蠶療諸邪氣。熱結鼠瘻。散癰腫。而止小便。數遺不禁。○

除黃疸。行乳汁。通經水。

**醬瓜** 即菜瓜別種。瓜形如枕。生時。可爛曬。醬藏。以供蔬茹。熟則肉鬆。不可作蔬矣。

**味甘寒有毒** **治**利陽胃。止消渴。不可多食。

金雞瓜

**味甘平無毒** **主**五痔。頭風。小腹拘急。和五臟。醒酒。其本造





屋。則屋中酒味皆淡。

西瓜

樊丹破回統得此種。甄惟此最美。子生食炒熟。

如膽脂。凡瓜堪作果者。

味甘寒無毒。治消暑熱。解煩渴。寬中下氣。利小便。治血痢。

芝

青芝生泰山。赤芝生霍山。山黑芝生常山。紫芝生高日。采此皆常芝也。若仙芝。

黃芝生嵩山。白芝生華。瑞草。凡百餘種。食之能。

青芝。一名龍芝。味酸平無毒。治明目。補肝氣。安精魂。仁恕久。

輕身不老。延年神仙。不忘。強志。

赤芝。一名丹芝。味苦平無毒。治胸中結。益心氣。補中。增智慧。

忘。久食輕身不老。延年神仙。

黃芝。一名金芝。味甘平無毒。治心腹五邪。益肝氣。安神。忠信。和

樂。久食輕身不老。延年神仙。

白芝。一名玉芝。味辛平無毒。治欬逆。上氣。益肺氣。通利口鼻。

強志。意。勇。悍。安魄。久食輕身不老。延年神仙。

黑芝。一名玄芝。味鹹平無毒。治癰利水道。益腎氣。通九竅。聰察。

久食輕身不老。延年神仙。

紫芝。一名木芝。味甘溫無毒。治耳聾。利關節。保神。益精氣。堅筋

骨。好顏色。久服輕身不老。延年。療虛勞。治痔。

木耳。地生。為菌。木生為蠶。以草覆朽木。即生。桑。槐。榆。楮。柳。者。佳。雜木及怪形者。有。毒。不可食。





**味甘平有小毒。**多動風氣。發癩疾。令人助下。急損經絡。背

木上生者。令人笑不止。采歸色。變者有毒。夜視有光者。欲

爛不生。蟲者並有毒。並生。搗冬瓜蔓升解之。赤色及仰

生者。並不可食。治益氣不饑。輕身強志。斷穀治痔。一人患痔。諸藥

不愈。食之。附方。眼流冷淚。木耳一兩。燒存性。木賊一兩。為

注脚瘡。桑耳。諸耳。牛屎。菰。各五錢。脂。髮。灰。男用。女崩中漏

下。木耳半斤。炒。見烟。為末。每服二錢。一分。頭。髮。灰。三。新久

酒服。即亦可。亦用井花水服。或一切牙痛。分煎湯。頻漱。

桑耳。桑上寄生。味甘平。有毒。黑者。主治。女子漏下。赤白汁血病。

癥瘕積聚。陰痛。陰陽寒熱。無子。療月水不調。其黃熟。陳白

者。止久洩。益氣不飢。其金色者。治癖。飲積聚。腹痛。金瘡。治

女子崩中帶下。月閉血凝。產後血凝。男子疝癖。止血。衄腸

風。瀉血。婦人。心腹痛。利五臟。宜腸胃氣。排毒氣。壓丹石人

熱發。和葱。豉。作羹食。

槐耳。槐樹上。味苦辛平。無毒。治五痔。脫肛。下血。心痛。婦人

陰中瘡痛。治風破血。益力。

榆耳。八月。治令人不饑。

柳耳。治補胃理氣。附方。反胃吐痰。柳樹。葶。五。七。箇。

煎湯服。即愈。

食物本草會纂 菜部卷四 四十一





柘耳各柘黃治肺癰效唾膿血腥臭不問膿成未成用一兩

研末同白齒霜二錢糊丸梧子大米飲下三十九効甚捷

楊樞耳味平無毒治老血結塊破血止血煮服之

杉菌出宜州生積年杉木上

味甘辛微溫無毒治心脾氣疼及暴心痛

皂莢葶生皂莢樹上木耳也不可食

味辛有毒治積垢作痛泡湯飲之微泄效未已再服又治

腫毒初起磨醋塗之良○附方賜風瀉血皂角樹上葶瓦焙為末每服一

錢溫湯下

香蕈皆因濕氣熏蒸而成生山僻處者有毒殺人○生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美最為佳品

味甘平無毒治益氣不飢治風破血松蕈治洩瀉不禁食之有効

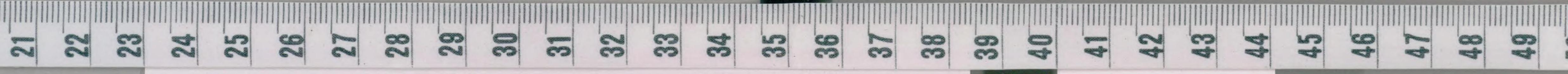
葛花菜惟太和山采販云乃葛之精華也秋香浮空如芝蕈涌出地上其色赤脆亦蕈類也

味苦甘無毒治醒神治酒積

天花蕈又名天花菜出山西五臺山形如松花而大香氣如蕈白色食之甚美

味甘平無毒治益氣殺蟲

蘑菇蕈又名肉蕈出山東淮北諸處采之長二三寸木小木大白色柔軟其中空虛狀如未開玉





善花俗名雞腿藤。謂其味如雞也。一種狀如羊肚。有蜂窠眼者。名羊肚菜。

**味甘寒無毒。** 有毒動氣發病不可多食。 **治**益腸胃化痰理氣。

**味甘平無毒。** 出雲南生沙地間。丁薑也。又廣西橫州出雷菌。 **治**益胃清神治瘰。

**舵菜。** 海船船上所生菌也。

**味鹹甘寒無毒。** **治**瘦結氣痰飲。

**土菌。** 地生者為菌。木生者為樞。江東人呼為葷。久陰便生。良毒。不等。禍能傷命。不可不慎之。

**味甘寒有毒。** 菌子有數般。槐樹上者良。野田中者有毒。殺人。又多發冷氣。令人腹中微微痛發。五臟風。

無毒。夏秋有毒。有蛇蟲。從下過也。夜中有光者。欲爛無毒。

者。煮之不熟者。煮訖。照人無影者。上有毛。下無紋者。伴卷赤色者。並有毒。殺人。中其毒者。地漿及薑汁解之。○煮菌投以薑屑飯粒。若黑色者。殺人。否則無毒。○凡中其毒者。必笑不止。解之以苦茗白礬。勺新水併咽之。無不立愈。

**治**燒灰傳瘡疥。

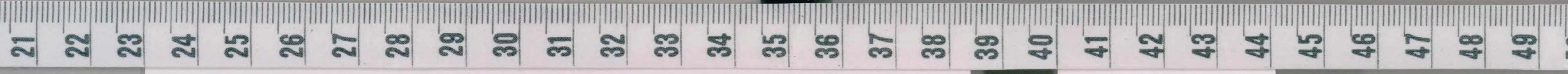
**竹蓐。** 慈竹林夏月逢雨。滴汁着地。生蓐。似鹿角。白色可食。

**味甘鹹寒無毒。** 苦竹肉。 **治**一切赤白痢。和薑醬食之。苦竹肉灰汁鍊過。食殺三蟲毒邪氣。破老血。

**藿菌。** 生東海池澤。及渤海。章武。藿音萑。乃萑葦之下生者。故名。

**味鹹平有小毒。** 苦得酒良。 **治**心痛。溫中去長蟲。白癩。螻蟲。

蛇螫毒。癩。疥。諸蟲。疔。去疣蟲。寸白惡瘡。除腹內冷痛。 **治**





白秃○附方虬蟲攻心

吐清汁者。蒼菌一兩。梓朮、羊

地耳

石耳之屬。生於地者也。狀如木耳。春夏生。雨後

味甘寒無毒。治明目益氣。令人有子。

石耳

生天台四明諸山石崖上。遠望如烟。

味甘平無毒。治久食益色。至老不改。令人不饑。大小便少。

明目益精。○附方瀉血脫肛

石耳五兩。炒白枯礬一兩。蜜

大每米飲

下二十九

枸杞

味苦寒根大寒。子微寒無毒。無刺者。是其莖葉。補氣益精。

除風明目。堅筋骨。補勞傷。強陰道。久食令人長壽。根各地

骨寇。宗爽曰。枸杞當用梗皮。地骨當用根皮。其子當用紅

實。諺云。去家千里。莫食枸杞。言其補益強盛。無所為也。和

羊肉作羹。和粳米煮粥。入葱豉五味。補虛勞。尤勝。南丘多

枸杞。村人多壽。食其水土也。潤州大井。有老枸杞樹。井水

益人。名著天下。與乳酪相反。

菱苜 即驢胡

味甘冷無毒。去煩熱。又云主五臟邪氣。腸胃痛熱。心胸浮

熱。消渴利小便。又名菰根。多食令人下焦冷。發冷氣。傷陽





道糟食之甚佳不可與蜜同食

苦菜

味苦寒主面目遍身漆瘡并丹毒生山谷下濕處浙東人清明節爭取嫩者生食以為一年不生瘡疥又煎湯洗痔瘡甚驗○村人搗去汁和米為食色青久留不敗

山藥

皮褐肉白名山藥皮黃黑而匾各薯蕷類其所生者各薯

味溫平無毒主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉又云主頭面遊風頭風眼眩下氣主腰痛補勞瘦充五臟除煩熱強陰涼而能補潤皮毛主泄精健忘久服耳

目聰明輕身不饑延年定魄本草謂之薯蕷江南人又呼為薯南地種之但性冷於北地者耳

決明

花黃庭中可植

明目清心去頭眩風味甘溫苗高三二尺春取為蔬花與子可點茶又堪入蜜餞

芎苗

味辛溫無毒主欬逆定驚風辟邪惡除蠱毒鬼疰去三蟲久服通神川中產者良本地者點茶亦清頭目

菊藟

又名生頭生戟入喉出血毒猛不可食





味辛寒。葉與天南星相似。但莖斑花紫。南星莖無斑。花黃。為異耳。性冷。主消渴。採其根搗碎。以灰汁煮之。成餅五味。調和為茹。食又蜀人取以作醬。味酢美。

假蘇

味辛溫。無毒。主除寒熱。鼠瘻。癰癤。生瘡。破結聚氣。下瘀血。除濕痺。辟邪氣。通利血脈。傳送五臟。能發汗消渴。除冷風。治頭風眩暈。婦人血風等。為要藥。治產後血暈。并產後中風。身僵直者。搗為末。童便調熱服。口噤者。挑齒灌之。或灌鼻中。神效。末和醋。傅疔腫風毒。即差。初生新嫩者。辛香可

噉。取之可作生菜。即今之荆芥也。

紫蘇

味辛甘。氣溫。主下氣。除寒中。解寒發表。通心經。治心腹脹滿。開胃下便。止脚氣。通大小腸。煮汁飲之。治蟹毒。子尤良。主肺氣喘急。欬逆。潤心肺。消痰氣。腰脚中濕風結氣。調中下氣。止霍亂。嘔吐。反胃。利大小便。破癥結。消五膈。又杵為末。酒調服。有幾種。面背皆紫者佳。主夢洩。一種水蘇。主吐血。衄血。血崩。血痢。產後中風。下氣。辟口臭。去毒惡氣。久服通神明。輕身耐老。一名雞蘇。



薄荷 本名荷。辛辣之物。故益政為荷政。

味辛苦。氣涼溫。無毒。入手太陽經。厥陰經。主賊風傷寒。發汗。通利關節。去頭腦風。及小兒風涎驚風。壯熱乃上行之藥。能引諸藥入榮衛。又主風氣壅。併下氣。消宿食。惡氣。心腹脹滿。霍亂。骨蒸勞熱。用其汁與眾藥熬為膏。亦堪生食。大病後不可食。恐令汗出不止。猶食之即醉。一種名石薄荷。又云龍腦薄荷。南薄荷。又名水蘇。

香薷

味辛。氣微溫。無毒。止霍亂。腹痛吐下。下氣除煩。調中溫胃。

治傷暑。利小便。散水腫。又治口氣。暑月煮以代茶。可消熱。病又有一種香菜。味甘可食。三月種之。○香薷宜冷不宜熱。冷却暑氣。熱則無益。

墳 大者為蘋。小者為萍。

味辛酸。寒無毒。主暴熱身痒。下水氣。入酒長鬚髮。主消渴。下氣。久服輕身。季夏始生。可糝蒸為茹。詩所謂采蘋采藻。以供祭祀者是也。

昔楚昭王渡江。獲蘋實如斗。剖而食之。甜如蜜。即此。秀結而成。不能常育。蘋有三種。唯青赤者佳。





藻

有二種皆可食。煮熟按去腥氣。米麵糝蒸為茹甚佳。饑年可以充食。一種海藻。味苦寒。鹹無毒。主瘰癧氣。頸下核。破散結氣。癰腫。癥瘕。堅氣。腹中上下鳴。下十二水腫。療皮間積聚。暴癩。留氣熱結。利小便。一名海帶。不可與甘草同食。

蒲蒬

味甘微寒。主消渴。生噉之脆美。詩云維筍及蒲是也。

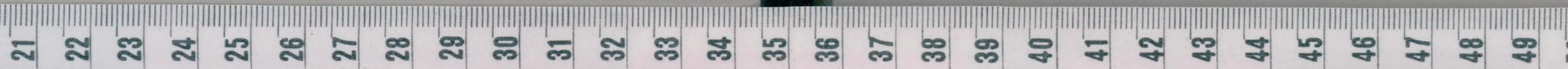
蓼

味辛氣溫無毒。主明目。溫中耐風寒。下水氣。面目浮腫。癰

瘍。瘰癧。歸鼻。除腎氣。葉歸舌。除大小腸氣。利中霍亂。轉筋。多取煮湯。及熱搗脚。又搗傅小兒頭瘡。馬蓼去腸中蛭蟲。水蓼搗傅蛇咬。又煮漬脚。搗之。消脚氣腫。脚痛成瘡。頻淋洗之。此菜人所多食。或暴乾蒸食更佳。

葛根

味甘寒無毒。主癰腫惡瘡。冬月取生者。以水中揉出粉。成塚煎沸湯。擘塊下湯中。良久色如膠。其體甚韌。以蜜湯拌食之。加生薑屑尤佳。治中熱酒渴。多食利小便。切片點茶亦甘美。又生者煨熟食之極補。





白蘘荷

微溫。主中蠱及瘡。有赤白二種。根莖葉皆可為茹。

鹿葱

味甘涼無毒。根治沙淋下水氣。主酒疸。黃色通身者。搗汁服。嫩苗煮食。又主小便澀。身體煩熱。花各宜男。炒以煎茶。又安五臟。利心志。令人好歡樂。忘憂。輕身明目。利胸膈。又名忘憂草。詩曰。焉得諼草。亦即此也。

首藷 如灰料頭而高大。多食令冷氣入筋中。即瘦人同蜜食令人下痢。

味甘淡。嫩採食之。利大小腸。去脾胃間邪執。乾食益人。

馬藷

味辛溫。生水澤中。採為菜茹。根治嘔血。搗汁飲之立止。

黃精 仙書太陽之草。名黃精。食之長生。太陰之草。名狗吻。食之即死。

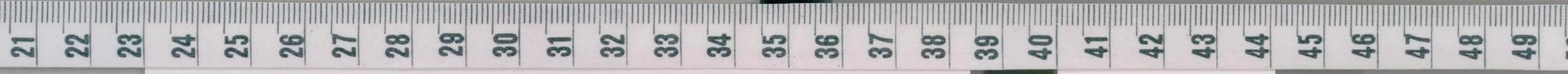
味甘平無毒。補中益氣。除風濕。益脾潤肺。九蒸九暴食之。又言餌之可以長生。

甘露子

味甘平無毒。一名滴露。利五臟。下氣清神。

甘藍

味平。補骨髓。利五臟。并關節。通經絡。中結氣。明耳目。健人。





少睡益心力壯筋骨治黃毒。莢作菹食。去心結伏氣。

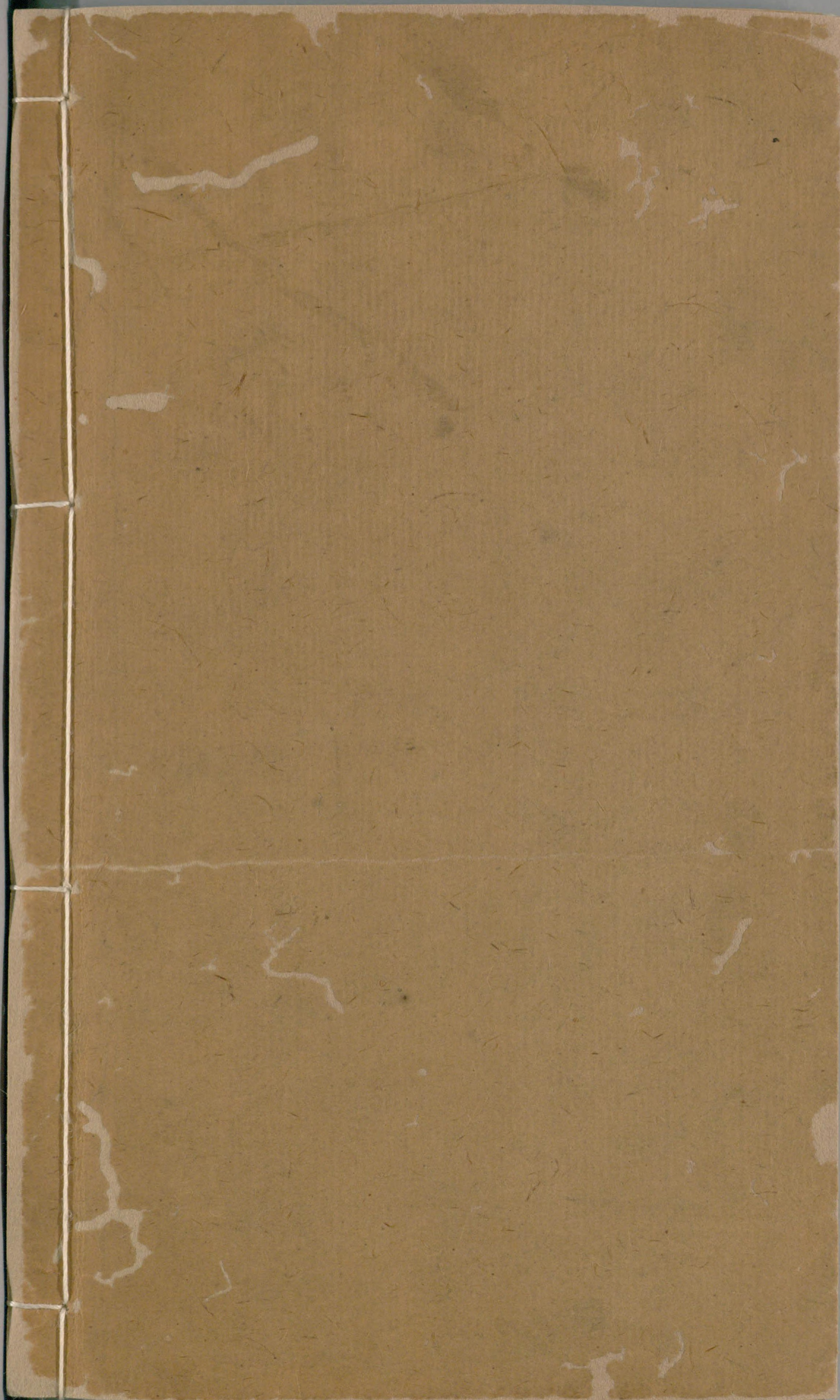
紫苑 藥中多用

味苦辛溫無毒主咳嗽寒熱結氣去蠱毒痿蹙安五臟療  
欬唾膿血補虛勞消痰止渴潤肌膚添骨髓連根葉採之  
醋浸少入鹽收藏待用其味辛香甚佳號名仙菜性怕鹽  
多則腐也

特 1  
2396







国立国会図書館

タイトル『食物本草會纂12卷圖1卷』 請求記号 特1-2396

ガラス使用