



重修政和經史證類備用本草卷第六

配酒新

成都唐慎微續證類

蘇州府志

衛秦雍嶺南廣德宮總轄建寧醫藥提舉內醫官編纂經史大醫家本草

草部上品之上總八十七種

三十八種神農本草經

二種名醫別錄

一種唐本餘

四十六種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

黃精

菖蒲

菊花

苦意白菊續注



人參

乾地黄

牛膝

防葵

獨活

木香

澤瀉

細辛

白英

蒼朮

赤芝

天門冬

木

羌蔚子

此標胡

升麻

薯蕷

遠志

石斛

白蒿

新錫

黑芝

甘藷

菟絲子

女萎

麥門冬

車前子

薏苡

龍膽

巴戟天

赤箭

老實

青芝

白芝

黃芝

黃芝

紫芝

一種唐本餘

辟虺雷

四十六種陳藏器餘

藥王

薇

百草花

羊不喫草

仙人草

草鼓

堯木香

無風獨搖草

紅蓮花白蓮花

萍蓬草根

會州白藥

陳思岌

草犀根

零餘子

旱藕

石藥

救窮草

千里及



精黃州卅



精黃州洪



精黃州斛



精黃州相



精黃州充



精黃州滁



孝文韭  
桃朱術  
陳家白藥  
甜藤  
地衣草  
茅膏菜  
蜀胡爛  
蓼蕎  
七仙草  
池德勒

倚待草  
鐵葛  
龍珠  
孟娘菜  
即即草  
鑿菜  
雞脚草  
石薺寧  
甘家白藥

雞侯菜  
伏雞子根  
槌胡根  
吉祥草  
地楊梅  
益妳草  
難火蘭  
藍藤根  
天竺乾薑



極美之葉  
惜乎不茂

荆州軍黃精



解州黃精

求康軍黃精



商州黃精

黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏久服輕身延年不饑一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮



母之大也

一名鹿竹生山谷二月採根陰乾陶隱居去今處七有

葉狀似竹而短根似姜薤薤根如菡菹根及葛蒲薹音既節而長直黃精根如鬼臼黃連大節而不平雖燥並柔軟有脂潤俗方無用此而為仙經所貴根葉花實皆似餌服酒散隨宜具在斷穀方中黃精葉乃與鈎吻相似惟莖不紫花不黃為異而人多惑之其類乃殊遂致死生之反亦為奇事唐本草云黃精肥地生者即大如拳薄地生者猶如搦指萎薤肥根頗類其小者肌理形似柳及龍膽徐長卿輩而堅其鈎吻蔓生殊非黃精類今按別本注今人服用以九蒸九暴為勝而云陰乾者恐為闌壞臣禹錫等謹按抱朴子云一名垂珠服其花勝其實其實勝其根但花難得得其生花十斛乾之總可得五六斗耳而服之日可三合非大有役力者不能辨也服黃精僅十年乃可得其益耳且以斷穀不及木木餌令人肥健可以與老小代糧人食之謂為米脯也廣雅云黃精龍銜也永嘉記云黃精出崧陽永寧縣藥性論云黃精君陳藏器云黃精陶云將鈎吻相似但一善一惡耳按鈎吻即野葛之別名若將野葛比黃精則二物殊不相似不知陶公憑何所說其華偏生不對者為偏



精功用不如正精蕭炳云黃精寒日華子云補五勞七傷助筋骨止饑耐寒暑益脾胃潤心肺單服九蒸九暴食之駐顏入藥生用

**圖經云**黃精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆來葉如竹葉而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃未赤四月開細青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色二月採根蒸過暴乾用今遇八月採山中九蒸九暴作果賣甚甘美而黃黑色江南人說黃精苗葉梢類鈎吻但鈎吻葉頭極尖而根細蘇恭注云鈎吻蔓生殊非比類恐南北所產之異耳初生苗時人多採為菜茹謂之畢菜味極美採取尤宜辨之隋羊公服黃精法云黃精是芝草之精也一名萎蕤一名仙人餘糧一名苟格一名菟竹一名垂珠一名馬箭一名白及二月三月採根入地八九寸為上細切一石以水二石五斗者去苦味鹿出囊中壓取汁澄清再煎如膏乃止以炒黑豆黃米相和令得所捏作餅子如錢許大初服二枚日服之五日知其亦焙乾篩末水服功與上等抱朴子云服黃精花勝其實花生十斛乾之可得五六斗服之十年乃可得益又博物志云天老謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世傳華佗漆葉青

黏散云青黏是黃精之正葉者書傳不載未審的否

**雷公云**凡使勿用鈎吻真似黃精只是葉有毛鈎子二

的以溪水洗净後蒸從已至子刀薄切曝乾用

**食療**餌黃精耐老不饑其法可取甕子去底金上安置

一遍蒸之亦如此九蒸九暴允生用時有一頭熟有三四斗蒸之若生則刺人咽喉暴使乾不爾朽壞其生者若初服只可一寸半漸增之十日不食能長服之止三欠五寸服三百日後盡見鬼神餌必昇天根葉花實皆可食之但相對者是不對者名偏精

**聖惠方**搗末每日淨水調服任意多少一年之周變老

為少

**稽神錄**臨川有土人雷新使婢上乃逃入山中父之見父而遂不饑輕健夜息大樹下聞草中動以為虎懼而上樹避之及曉下平地其身歛然凌空而去或自一峯



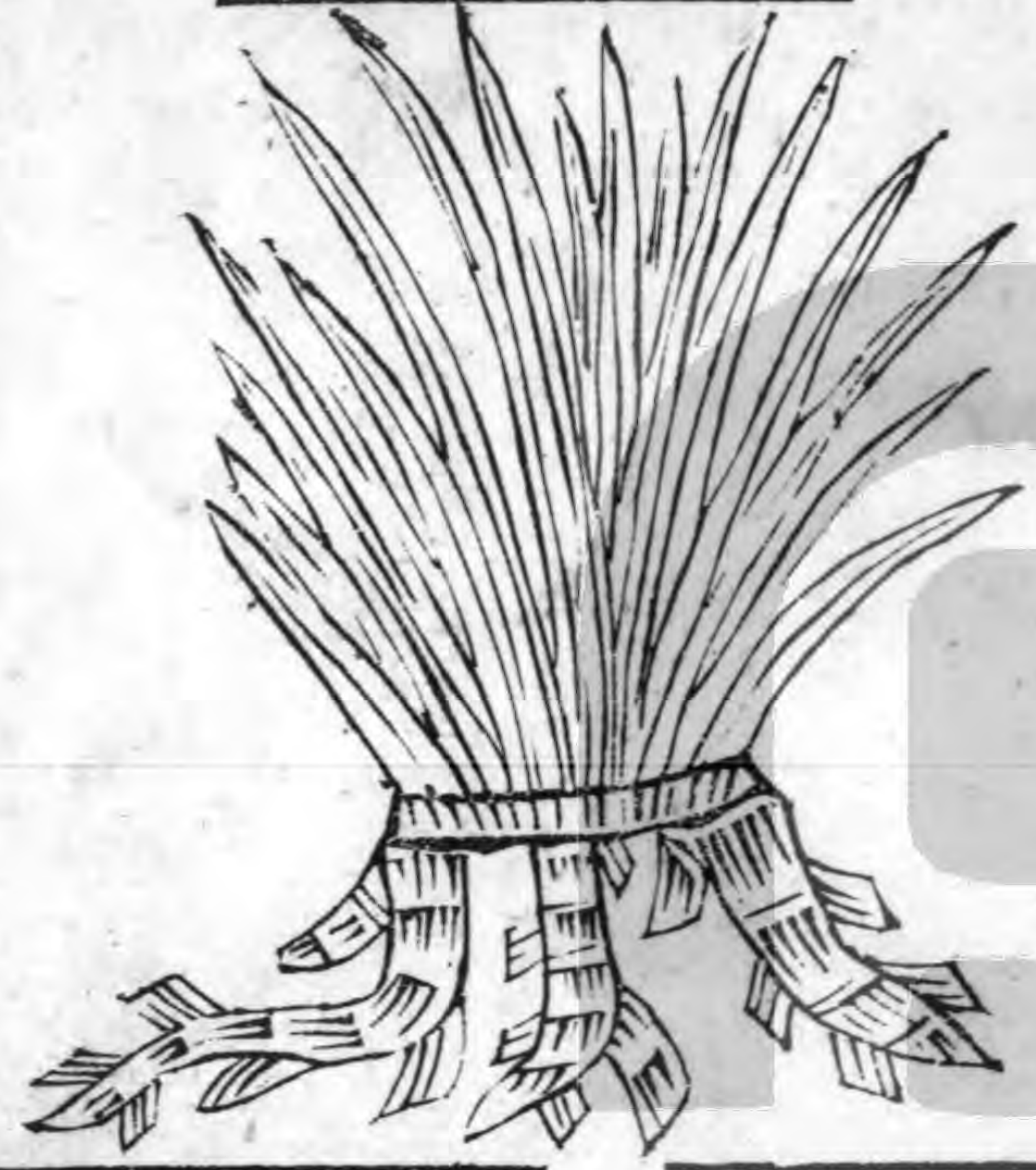
之頂若飛鳥焉數歲其家人採薪見之告其主使捕之  
不得一日遇絕壁下以網三面圍之俄而騰上山頂其  
主異之或曰此婢安有仙骨不過靈藥服食遂以酒  
五味香美置往來之路觀其食否果來食食訖遂不能  
遠去擒之具述其故指所食之草即黃精也

道藏神仙芝草經黃精寬中益氣五臟調良肌肉充盛  
鮮明髮白更黑齒落更生先下三尸蠱上尸好寶貨百  
日下中尸好五味六十日下下尸好五色二十日下爛

出花實根三等花為飛英根為精氣  
博物志昔黃帝問天老曰天地所生豈有食之令人不  
生太陰之草名曰鈎吻不可食食之入口立死  
人信鈎吻之殺人不信黃精之益壽不亦甚乎

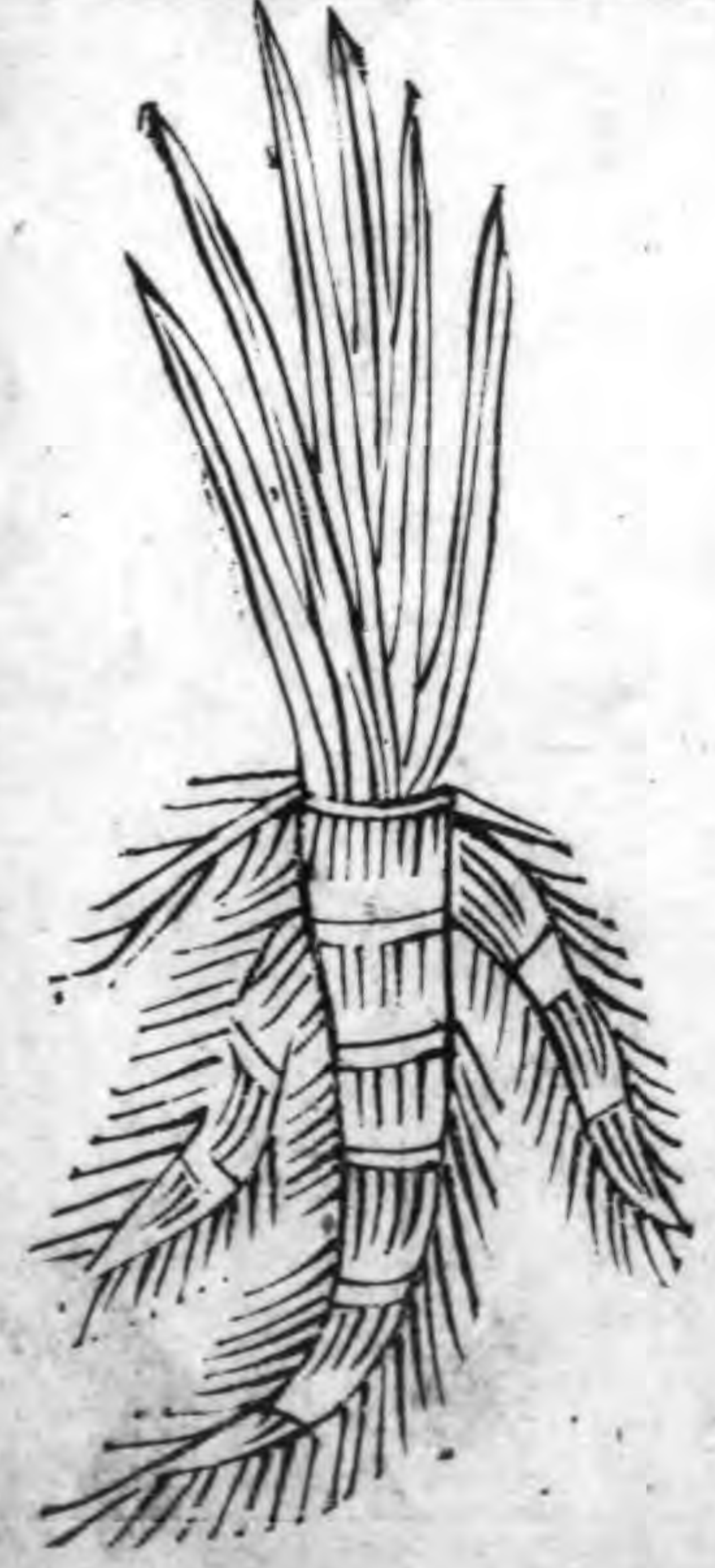
靈芝瑞草經黃精也

蒲菖州戎



蒲菖州衡

蒲菖州衛



菖蒲味辛温

臣禹錫等謹按又風濕痺通用藥云菖蒲平

無毒主風寒濕痺

欬逆上氣開心孔補五藏通九竅明耳目出音聲主耳聾  
難瘡温腸胃止小便利四肢濕痺不得屈伸小兒温



癩身積熱不鮮可作浴湯父服輕身聰耳目不忘不迷

惑延年益心智高志不老一名昌陽生上洛池澤及蜀

郡嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月採根

陰乾秦皮秦芎為之使惡地膽麻黃陶隱居云上洛郡

音既節為好在濕地大根者名昌陽止主風濕不堪

服食此藥甚去蟲并蚤蟲而今都名昌陽不言之真菖蒲葉有

脊一如劔刃四月五月亦作小釐華也東澗溪側又有

名溪蓀者根形氣色極似石上菖蒲而葉正如蒲無脊

俗人多呼此為石上菖蒲者謬矣此止主效逆亦斷蚤

蟲爾不入服御用詩詠多云蘭蓀正謂此也臣禹錫等

謹按吳氏云菖蒲一名堯韭羅浮山記云山中菖蒲一

寸二十節藥性論云菖蒲君味苦辛無毒治風濕癩痺

耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸蟲治惡瘡疥癬石澗所生空

小一寸九節者上此菖蒲一名昌陽日華子云除風下

氣丈夫水藏女人血海冷敗多忘長智除煩悶止心腹

痛霍亂轉筋治客風瘡疥澁小便殺腹藏蟲及蚤蟲耳

痛作末炒承熱裏署甚驗忌飴糖羊

肉石菖蒲出宣州二月八月採取

圖經曰菖蒲生上洛也澤及蜀郡嚴道今處處有之而

心有五脊狀如劍無花實五月十二月採根陰乾今以五

月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根傍引三五

四根傍根節尤密一寸九節者佳亦有一寸十二節者

採之物虛軟暴乾方堅實折之中心微赤爵之辛香

亦津人服者採于乾燥砂石中鱗者治月移之尤易香

米有單服者採于乾燥砂石中鱗者治月移之尤易香

更入熱蜜各一宿又刮去皮切暴乾搗篩以糯米粥和勻

每旦酒飲任下如梧子大鱗葛乾搗篩以糯米粥和勻

本經所說又蜀人用治心腹更服二九當風處令乾

碎同吳茱萸二寸煎湯飲之良黔蜀氣搗二十九當風處

心痛爵一葉二寸煎湯飲之良黔蜀氣搗二十九當風處

人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻人持來

者此即醫方所用石菖蒲也無脊採之乾後輕虛多滓

中甚多葉亦不相似但入藥用但可搗末油調塗疥廔今藥

不及石菖蒲以兩種入藥用但可搗末油調塗疥廔今藥

肆所貨多以兩種入藥用但可搗末油調塗疥廔今藥

相雜尤難辨也泥菖夏菖其二件相似如竹根鞭形

雷公云凡使勿用泥菖夏菖其二件相似如竹根鞭形

雷公云凡使勿用泥菖夏菖其二件相似如竹根鞭形



黃緊硬節稠長一寸有九節者是真也採得復用剗刀刮上黃黑硬節皮一重了用嫩桑枝條相拌蒸出暴乾去桑條剗用

千金方 日月未足而欲產者搗苜蓿汁一升灌喉中

又方 乾服百日為未服方寸七日取苜蓿一升耳目聰明不忘

又方 治產後崩中下血不止苜蓿一兩半剗酒

又方 治好忘久服聰明益智七月七日取苜蓿酒服三

逆人吐

肘後方 芎藭云惡與卒死鬼擊亦相類已死者為治

以此病卒死脉猶動聽其耳中如微語聲股間暖是也亦

活又苜蓿未吹鼻中桂末內舌下

又方 耳聾苜蓿根一寸巴豆一粒去心二物合搗分作七丸綿裹塞耳日著一丸效

又方 卒胎動不安或腰痛胎轉捨心

又方 若下血不止苜蓿根汁三升服之

經驗方 搗末以水調塗之孫用和方同

子母秘錄 苜蓿治胎動勞熱不安去血手足煩

產書 以酒二升煮苜蓿分作兩服止

夏禹神仙經 水一斛清者玄水者酒也懸此苜蓿密封

閉一百日出視之如綠菜色以一斗熟黍米內中封十

四日間出飲酒則一切三十六種風有不治者悉效

漢武帝內傳 武帝上嵩山忽見仙人長可二丈問之曰

九節食之長生故來採之忽然不見

抱朴子 南山多鹿每一椎遊牝百數至春羸瘦蓋遊牝

其茸甚痛獵人逢之其鹿不敢逸走伏而不動獵者先以繩繫其茸截取之以其血未散然後斃鹿又韓衆服



葛蒲十三年身上生毛日視書萬言皆誦之冬  
桓不寒又葛蒲須得石上一寸九節紫花尤善

別說云根按今陽羨山中生水石間者其葉逆水而生  
入藥極佳今三浙人家以瓦石器種之且暮易水則茂

水濁及有泥滓則萎近方多稱用石葛蒲必此類也其  
池澤所生肥大節疎麓慢恐不可入藥

唯可作果盤蓋氣味不烈而和淡爾

行義曰葛蒲世又謂之蘭蓀生水次失水則枯根節密  
足尤甚然至頤而止枯着衣被曉夕不得睡痛不可任

有下俾教以葛蒲三斗到日乾之捲羅為未布席上使  
病瘡人恣卧其間仍以被衣覆之既不粘着衣被又復

得睡下五七日間其瘡如失後自患此瘡亦如此用應  
手神驗其石葛蒲根絡石而生者節乃密入藥須此等

生者節乃密入藥須此等

鄧州菊花



衡州菊花



齊州菊花



菊花味苦甘平無毒主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚

死肌惡風濕痺療腰痛去來陶陶除膏中煩熱安腸胃

利五脉調四肢又服利血氣輕身耐老延年一名節花

一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一

名周盈一名傳延年一名陰成生雍州川澤及田野正

月採根三月採葉五月採莖九月採花十一月採實皆

陰乾水拘杞根桑根白皮為之使陶隱居云菊有兩種  
一種莖紫氣香而味甘葉可作羹食者為真一種



青莖而大作蒿艾氣味苦不堪食者各苦意非真其葉正相似唯以甘苦別之爾南陽鄧縣最多今近道處上亦有取種之便得又有白菊莖葉都相似唯花白五月取亦主風眩能令頭不白仙經以菊為妙用但難多得宜常服之爾臣禹錫等謹按爾雅云鞠治臍注今之秋葉菊藥性論云甘菊花使能治熱頭風旋倒地腦骨疼痛身上諸風令消散陳藏器云苦意味苦破血婦人腹內宿血食之又調中止洩花如菊莖似馬蘭生澤畔似菊七甘而意苦語曰苦如意是也又云白菊味苦染髮靈令黑和巨勝茯苓蜜丸主風眩變白不老益顏色又靈室方茯苓合為丸以成鍊松脂和每服如雞子一丸令人好顏色不老主頭眩生平澤花紫白五月花抱朴子列生丹法用白菊花汁和之楊損之云甘者入藥苦者不任日華子云菊花治四肢遊風利血脉心煩骨膈壅悶并離毒頭疼作枕明目葉亦明目生熱並可食菊有兩種花大氣香莖紫者為甘菊花小氣烈莖青小者名野菊味苦然雖如此園蔬內種肥沃後同一鮮花上水益色壯陽治一切風並無所忌

**圖經曰**

菊花生雍州川澤及田野今處上有之以南陽然菊之種類頗多有紫莖而氣香葉厚至柔嫩可食者其花微小味甚甘此為真青莖而大葉細作蒿艾氣

珠苦者花亦大名若意非真也南陽菊亦有兩種白菊葉大似艾葉莖青根細花白藥黃其黃菊葉似蒿蒿花藥都黃然今服餌家多用白者南京又有一種開小花花亦下如小珠子謂之珠子菊云入藥亦佳正月採根三月採葉五月採莖九月採花十二月採實皆陰乾用唐天寶單方圖載白菊云味辛平無毒元生南陽山谷及田野中穎川人呼為回蜂菊汝南名蔡苦蒿上黨及建安郡順政郡並名羊歡草河內名地薇蒿諸郡皆有其功主丈夫婦人久患頭風眩悶頭髮乾落骨中痰結每風發即頭旋眼昏暗不覓欲倒者是其候也先灸兩風池各二十壯并服此白菊酒及丸水差其法春末夏初收軟苗陰乾搗末空腹取一方寸七和無灰酒服之日再漸加三方寸七若不欲飲酒者但和羹粥汁服之亦得秋八月合花收暴乾切取三大斤以生絹囊盛貯三大斛酒中經七日服之日三常令酒氣相續為佳今諸州亦有作菊花酒者其法得於此乎

**食療云**

甘菊平其葉正月採可作羹莖五月五日採莖九月九日採花主頭風目眩淚出去煩熱利五

藏野生苦菊不堪用

**聖惠方**

治頭風頭旋用九月九日菊花暴乾取家糯米一斗蒸熟用五月菊花末搜拌如常醞法多用



細麪麴為候酒熟即壓  
之去滓每煖一小盞服

**外臺祕要** 治酒醉不醒九月九日  
真菊花末飲服方寸七

**肘後方** 治丁腫垂死菊葉一握搗絞汁一  
升入口即活此神驗冬用其根

**食醫心鏡** 甘菊主頭風目眩背中海上目淚出風  
痺骨肉痛切作羹煮粥并生食並得

**玉函方** 王子喬變白增年方  
玉英六月上寅日採菊三月上寅日採名曰

名曰金精十二月上寅日採名曰長生長生者根蓋是  
也四味並陰乾百日取等分以成日合搗千杵為末酒

調下一升上以蜜丸如梧桐子大酒服七丸一日三服  
百日身輕潤澤服之一年髮白變黑服之二年齒落再

生服之三年八十歲  
老人變為童兒神效

**衍義** 曰菊花近世有二十餘種惟單葉花小而黃綠葉  
色深小而薄應候而開者是也月令所謂菊有

黃花者也又鄧州白菊單葉者亦入藥餘皆  
醫經不用專治頭日同熱今多收之作枕

滁人州參



充人州參



潞人州參



威勝軍人參



人參味甘微寒微溫無毒主補五藏安精神定魂魄止

驚悸除邪氣明目開心益智療腸胃中冷心痛鼓痛骨

脇逆滿霍亂吐逆調中止消渴通血脉破堅積令人不

治最多  
不以其多

不若神効  
之

花



忘义服輕身延年一名人街一名鬼蓋一名神草一名

人微一名土精一名血參如人形者有神生上黨山谷

及遼東二月四月八月上旬採根竹刀刮暴乾無令見

風伏苓為之使惡洩疏及藜蘆又云馬蘭為使惡鹵鹹

長而黃狀如防風多潤實而甘俗用不入服乃重百濟

者形大而虛軟不及百濟百濟今臣屬高麗高麗所獻

兼有兩種止應擇取之爾實用並不及上黨者其為藥

切要亦与甘草同功而易蛙毒唯內君中密封頭

可經年不壞人參生一莖直上四五相對生花紫色高

麗人作人參讚曰三極五葉背陽向陰欲來求我根賣

法今近山亦有但作之不好唐本注云陶說人參苗乃

是蒼蒼桔梗不悞高麗讚也今潞州平州澤州易州檀

州冀州幽州妤州並出蓋以其山連巨相接故皆有之

也今注人參見用多高麗百濟者潞州太行山所出胡

之紫團參亦用焉陶云俗用不入非也臣禹錫等謹按

藥性論云人參惡鹵鹹生上黨郡人形者上出渤海東

新羅國又出渤海主五藏氣不足五勞七傷虛損痰弱

吐逆不下食止霍亂煩悶嘔噦補五藏六腑保中守神

又云馬蘭為之使消胃中痰主肺萎吐膿及癘疾冷氣

逆上傷寒不下食患人虛而多夢紛紜加而用之蕭炳

云人參和細辛密封經年不壞日華子云殺

金石藥毒調中治氣消食開胃食之无忌云殺

圖經曰人參生上黨山谷及遼東今河東諸州及泰山

不後廟上黨  
也况佳子  
可麗人讚曰  
極五葉背陽  
向陰欲來求我  
根木相尋

參然俱不及上黨者佳其根形狀如防風而潤實春生  
苗多於深山背陰近根廣漆下濕潤處初生小者三  
四寸許一極五葉四五年後生兩極五葉中心生一莖  
名百尺生三月四月五月六月七月八月九月十月  
後結子或七月八月九月十月十一月十二月  
神二月四月七月八月九月十月十一月十二月  
泰山出者葉青根白殊別江淮出者葉青根白  
匙而小與桔梗相似苗長一二尺葉相對生五七節  
根亦如桔梗而柔味極甘美秋生紫花又帶青色春秋  
採根不入藥本處人或用之相傳欲試上黨人參者當  
使二人同走一與人參含之一不與度走三五里許其  
不令人參者必大喘含者氣息自如者其人參乃真也  
李絳兵部手集方療反胃嘔吐无常粥飲入口即吐困



弱無力垂死者以上黨人參二大兩拍破水一大升煮  
取四合熱頓服日再煎以人參汁煮粥與啜李直方司  
勳徐即中於漢南患反胃兩月餘諸方不差遂與此方  
當時便定差後十餘日發入京絳每與名醫特論此藥  
難可為傳也又雜他藥而其效最著者張仲景治胃痺  
心中痞堅留氣結育育滿脅下逆氣捨心治中湯主之  
人參木乾薑甘草各三兩四味以水八升煮取三升每  
服一升日三如臍上築者為腎氣動去木加桂四兩吐  
多者去木加生薑三兩下多者復其木悸者加茯苓二  
兩渴者加木至四兩半腹痛者加人參至四兩半寒者  
加乾薑至四兩半滿者去木加附子一枚服藥後如食  
頃飲熱粥至一升許微自溫勿發揭衣被此方晉宋以後  
至唐名醫治心腹病者無不用之或作湯或蜜丸或加  
減皆奇效調治七霍亂謂之溫中湯陶隱居百一方云  
霍亂餘藥乃可雜求而治中丸四順厚朴諸湯不可暫  
闕常須預合每至秋月常齋自隋唐石泉公王方慶云  
治中丸以下四方不惟霍亂可醫至於諸病皆療並須  
預排比也其三方者治中湯四順湯厚朴湯也四順湯  
用人參附子炮乾薑甘草各二兩切以水六升煎取二  
升半分四服若下不止加芫骨二兩若痛加當歸二兩  
厚朴湯見厚朴條

海藥云出新羅國所貢又有手脚狀如人形長尺餘以  
補養藏腑益氣安神止嘔逆平脉下痰止煩燥變酸水  
又有沙州參短小不堪採根用時去其蘆頭不去者吐  
人慎之

雷公云凡使要肥大塊如雞腿并似人形者採得陰乾  
去四邊蘆頭并黑者剉入藥中夏中少使發心  
瘕之患也

外臺秘要治蜂蝎螫人方  
千金方開心肥健人參一分猪肪十分酒拌和服一  
百日日滿體髓益日誦千言肌膚潤澤去熱

肘後方治卒上氣喘急鳴息便欲絕  
人參末服方寸匕日五六服

經驗後方治大人小兒不進乳食和氣去痰人參四兩  
半夏一兩生薑汁熬一宿曝乾為末麩糊為  
丸如菽豆大每服十  
丸食後生薑湯吞下

心方脂也



又方燒令煙絕用蓋子合研為末抄在磨上立效

勝金方治吐血以人參一味為末雞子清調之

靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血人參好者搗為末

鮮薑只一服愈年深者再服忌醒

衍義曰人參今之用者皆河北擢場博易到盡是高麗

用之有擢土人得一窠則置於板上以色茸纏繫根頗

者其價與銀等稍為難得

冬門天州究



冬門天州温



冬門天州建



冬門天京西



冬門天州梓



冬門天州漢



天門冬味苦甘平大寒無毒主諸暴風濕偏痺強骨

殺三蟲去伏尸保定肺氣去寒執養肌膚益氣力利小



便冷而能補又服輕身益氣延年不饑一名顛勒生奉

高山谷二月三月七月八月採根暴乾垣衣地黃為之

云奉高泰山下縣名也今處處有之以高地大根味

其者為好張華博物志云天門冬逆將有逆刺若葉滑

者名綸體一名顛棘可以澆練素白如絨音越紆類金

城人名為浣草孽其根溫湯中採之是以浣衣勝灰此非

門冬粗相似以浣垢衣則淨同君藥錄又云葉有刺蔓

復更五月花白一月實黑根連數十枚如此殊相亂而不

根亦相類但苗異耳門冬蒸剝去皮食之甚其美止饑

雖暴乾猶脂潤難搗必須薄切暴於日中或火烘之也

俗人呼苗為棘刺煮作飲乃宜一人而終非真棘刺爾服

天門冬禁食鱧魚唐本草云此有一種苗有刺而澁者

無刺而滑者俱是門冬俗云顛刺浣草者形貌詭首暝

之也今按陳藏器本草云天門冬根有十餘莖百部者五六十莖長

苗異耳按天門冬根有十餘莖百部者五六十莖長

如陶所說乃是天門冬類今人或短實潤味甘不同苗蔓亦別

也音門地補云或地各名或各名或各名或各名

棘或各名或各名或各名或各名或各名或各名

上其生水則下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦

氣臭者下亦可服食然善令人下氣為益又遲也服之

百日皆有男丁壯無倍駛於木及黃精也杜紫微服之御八

斷穀苦有力可餌之亦歲入山便可蒸若煮啖之取足散

尤益氣療肺云天門冬君主肺氣咳逆其才作夜以服散

通腎氣療肺云天門冬君主肺氣咳逆其才作夜以服散

疾令人白淨蜀人使體滑澤除身上一切惡氣不索老

頭不白能冷補患人體虛而熱加而用之揚損之云服

天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之勞七傷治肺

鎮心潤五藏益皮膏悅顏色補五勞七傷治肺

氣并救消痰風痺熱毒遊風煩悶吐血去心悶

圖經云天門冬生奉高山谷今處處有之春生藤蔓大

逆刺亦有齒而無刺者其葉如絲杉而細散皆名天門

冬夏生白花亦有黃秋結黑子在根散皆名天門

後無花暗結子其根白或黃紫色大如手指長二三寸

大者為勝頗與百部根相類然圖實而長一二二十枚同



撮二月三月七月八月採根四破之去心先蒸半炊間

暴乾停留久仍還潤入藥時重炕焙令燥洛中出者葉

大幹養殊不相類嶺南者無花餘無他異謹按天門冬

別名爾雅謂之藟亡彼切一名藟與門同冬山海經云

條谷之山其草多芍藥藟冬是也抱朴子及神仙服食

云天門冬一名顛棘在東嶽名無不愈在南嶽名百部

門冬在西嶽名管松在北嶽名無不愈在南嶽名百部

在京陸山阜名顛棘雖處北嶽皆有其名不同其實一也

在北嶽地陰者尤佳欲服之細切陰乾搗下篩酒調二

錢七日五六進之二百餘日可以強筋髓驢顏色與鍊

成松脂同蜜九益善服者不可食鯉魚此方以顛棘為

別名而張茂先以為異類博物志云天門冬莖間有刺

而葉滑者曰緜休一名顛棘根以完縑素令白越人名

為流草似天門冬而非也凡服此先試浣衣如法者便

非天門冬若如所說則有刺而葉滑便不

中服然今所有往住是此類用者須詳之

雷公云採得了去土皮一重便劈破去心用柳木甌燒

地二尺已來作小架上鋪天門

華將蒸了天門冬攤令乾用

食療食後服之若曝乾入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

外臺秘要治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴天門

亦能長生冬去心皮暴乾搗篩酒服方寸匕若人久服

經驗後方服天門冬法不計多少去心皮為末每服方寸

氣延年耐老百病不侵

孫真人枕中記天門冬未服方寸匕日三無問山中人

積聚風痰癩狂三蟲伏尸除瘰癧輕

身益氣令人不鱗百日延年耐老

脩真秘旨神仙服天門冬三斤細切陰乾搗末每服

者緩羸劣者強三百日

身輕三年走及奔馬

道書八帝聖化經欲不畏寒取天門冬茯苓等分為末

抱朴子云杜紫微服天門冬御八十妾有

列仙傳赤頂子食天門冬齒

落更生細髮復生



神仙傳其始者太原人服天門冬在人間三百餘年

衍義曰天門冬麥門冬之類雖曰去心但以水漬應使周潤參入肌似軟緩緩擊取不可浸出脂液其

不知者乃以湯浸一二時柔即柔矣然氣味都盡用之不効乃曰藥不神其可得乎治肺氣之功為多其味苦

但專世而不專收寒多禁人服餘如二經

### 汾州甘草



### 府州甘草



### 汾州甘草



**甘草**老國**味甘平無毒****主五藏六腑寒熱邪氣堅筋骨長**

**肌肉倍力金瘡**特勇切**解毒****温中下氣煩滿短氣傷藏**

咳嗽止渴通經脉利血氣解百藥毒為九土之精安和

七十二種石一千二百種草**又服輕身延年**一名蜜甘

一名美草一名蜜草一名落草生河西川谷積沙山及

上郡二月八月除日採根暴乾十日成木乾漆苦參為之使惡遠志取



大戟荒花甘遂海藻四物陶隱居云河西上郡不復通

市今出蜀漢中悉從汶山諸夷中來赤皮斷理看之堅

實者是抱罕草最佳抱罕羌地名亦有火炙乾者理多

虛踈又有如鯉魚腸者彼刀破不復好青州間亦有不

如又有紫甘草細而實之時可用此草最為衆藥之上

經方少不用者猶如香中有沉香也國老即帝師之稱

雖非君為君所宗是以能安和草石而解諸毒也臣禹

錫等謹按爾雅云蒸大苦注今甘草也蔓延生葉似荷

青黃莖亦有節節有枝相當疏引詩唐風云采苓采苓

首陽之巔是也藥性論云甘草君忌猪肉諸藥衆中為

君治七十二種乳石毒解一千二百般草木毒調和使

諸藥有功故號國老之名矣主腹中冷痛治驚癇除腹

脹滿補益五藏制諸藥毒養腎氣內傷令人陰萎主婦

人血壅腰痛虛而多熱加而用之日華子云安魂定魄

補五勞七傷一切虛損驚悸煩悶健忘通九竅

利百脉益精養氣壯筋骨解冷熱入藥炙用

**圖經曰**甘草河西川谷積沙山及上郡今陝西河東州

郡皆有之春生青苗高一二尺葉如槐葉七月

開紫花似柰冬結實作角子如畢豆根長者三四尺

細不定皮赤上有橫梁梁下皆細根也二月八月除日

採根暴乾十日成去蘆頭及赤皮今云陰乾用今甘草

有數種以堅實斷理者為佳其輕虛縱理及細勒者不

堪惟貨湯家用之謹按爾雅云蒸大苦釋曰蒸一名大

苦郭璞云甘草也蔓延生葉似荷青黃莖亦有節有

枝相當或云蒸似地黃詩唐風云采苓采苓首陽之巔

是也蒸與苓通用首陽之山在河東蒲坂縣乃今甘草

所生處相近而先儒所說苗葉與今全別豈種類有不

同者乎張仲景傷寒論有一物甘草湯甘草附子甘草

乾薑甘草瀉心等湯諸方用之最多又能解百毒為衆

藥之要孫思邈論云有人中鳥頭巴豆毒甘草入腹即

定方稱大豆解百藥毒嘗試之不效乃如甘草為其豆

湯其驗更速又備急方云席辯刺史嘗言嶺南俚人解

毒藥並是常用物畏人得其法乃言三百頭牛藥或言

三百兩銀藥辯父住彼與之親狎乃得其實凡欲食先

取甘草一寸炙熟嚼咽汁若中毒隨即吐出乃用藤

藤黃藤二物酒煎令温常服毒隨大小搜出都淋藤者

出嶺南高三尺餘甚細長所謂三百兩銀藥也又常帶

甘草十數寸隨身以備緩急若經含甘草而食物不吐

者非毒也崔元亮海上方治發背秘法李北海去此方

神授極奇秘以甘草三大兩生搗別篩末大麥麩九兩

抄一大盤中相和攪令勻取上好酥少許別捻入藥令

勻百沸水搜如餅劑方圓大於瘡一分熱傳腫上以油

片及故紙隔令通風冷則換之已成膿水自出未成腫

便內消當患腫者藥時常須喫黃耆粥甚妙又一法甘



草一大兩微多搗碎水一大升浸之器上橫一小刀子  
置露中經宿平明以物攪令沫出吹沫服之但是瘡腫  
發背皆可服甚效

**雷公云**凡使須去頭尾尖處其頭尾吐人每斤皆長三  
寸對劈破作六七片使蕊器中盛用酒浸蒸從  
已至午出暴乾細剉使一斤用酥七兩塗  
上炙酥盡為度又先炮令內外赤黃用良

**外臺秘要**救急瘦疾甘草三兩炙每旦  
以小便便煮三四沸頓服之良

**百一方**小兒初生未可與食密取甘草一指節長炙碎  
以水二合煮取一合以纏綿點兒口中可得一  
蠅殼止而當快吐背中心惡汁此後待兒饑渴更與之  
若兩服並不吐盡一合止得吐惡汁兒智惠無病

**又方**中蠱者煮甘草服之當痰出若平生預防蠱者宜  
以甘草熟炙煮服之凡中蠱毒即令內消吐痰極

驗神

**又方**食牛羊肉中毒者煮甘  
草汁服之一二次當愈

**經驗方**崔宣州衍傳赤白痢方甘草一尺炙擘破以淡  
漿水蘸二三度又以慢火炙之復用生薑去皮

半兩二味以漿水一升  
半煎取八合服之立效

**梅師方**治初得痢冷熱赤白及霍亂甘草一兩炙  
豆蔻七箇剉以水三升煎取一升分服

**孫真人食忌**主一切傷寒甘草如中指長炙細剉取童  
子小便一分和煎取七合空心服日再服之

**廣利方**治肺痿久咳嗽涕唾多骨節煩悶寒熱甘草十  
二分炙搗為末每日取小便三合甘草末一錢

匕攪令  
散服

**御藥院**治二三日咽痛可與  
甘草湯去滓日三服

**今古錄驗**治陰下濕痒甘草一尺並切以水五  
升煮取三升漬洗之日三五度差

**金匱玉函**菜中有水荳蔻葉圓而光有毒誤食之令人  
狂亂狀若中風或吐其草煮汁服之即解

**又方**治誤食饌中毒者未審中何毒辛急无藥  
可解只煎甘草荳蔻湯服之入口便活

**又方**治小兒撮口及癆瘵方用生甘草一分細剉以水  
一盞煎至六分去滓溫服與兒服令吐痰涎後以

乳汁點兒  
口中差



又方 治小兒中蠱欲死甘草半兩剉以水一盞煎五分去滓作二服當吐蟲出

又方 治小兒羸瘦瘵上方甘草二兩炙焦杵為末蜜丸如葶豆大每溫水下五丸日二服

傷寒類要 治傷寒三二日咽痛者與其草二兩炙水三升煮取一升半服五合日三

又方 傷寒脉結代者心悸動方甘草二兩水三升煮取一半服七合日一

姚和衆 治小兒尿血甘草五分以水六合煎取二合去滓一歲兒一日服令尽

淮南子 甘草主生肌肉

衍義曰 甘草枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而粒

如小扁豆齒嚙不破今出河東西界入藥雖微炙不尔亦微涼生則味不加

冀州地黄黃



沂州地黄黃



乾地黄味甘苦寒無毒主折跌絕筋傷中逐血痺填骨

髓長肌肉作湯除寒熱積聚除痺主男子五勞七傷女

子傷中胞漏下血破惡血溺血利大小腸去胃中宿食

飽力斷絕補五藏內傷不足通血脉益氣力利耳目生

者尤良○生地黄大寒主婦人崩中血不止及產後血

上薄心悶絕傷身胎動下血胎不落墮墜折瘀血留



血衄鼻吐血皆擣飲之又服輕身不老一名地髓一名

芎一名芎生咸陽川澤黃土地者佳二月八月採根陰

乾得麥門冬清酒良惡貝母畏無美陶隱居云咸陽即

用之中間以彭城乾地黃最好次歷陽今用江寧板橋

者為勝作乾者有法搗汁和蒸殊用工意而此直云陰

乾色味乃不相似更恐以蒸作為失乎大貴時乃取牛

既燥則斤兩大減一斤纔得十兩散爾用之宜加量也

今按陳藏器本草云乾地本經不言生乾及蒸乾方家

所用二物別蒸乾即溫補生乾即平宜當依此以用之

芎音帖藥性論云乾地黃君能補虛損溫中下氣通血

利水道精薄心腹能消痰血病人虛而多熱加而用之

蕭炳云乾生二種皆黑鬚髮良醫曰華子云乾地黃助

心膽氣安魂定魄治驚悸勞劣心肺損吐血鼻衄婦人

崩中血運助筋骨長志日乾者平火乾者溫功用同前

又云生者水浸驗浮者各天黃半浮半沉者名入黃

沉者各地黃沉者力佳半沉者次浮者劣煎已鐵器

圖經曰地黃生咸陽川澤黃土地者佳今處有之以

皺文而不光高者及尺餘低者三四寸其華似油麻花

而紅紫色亦有黃花者其實作房如連翹子甚細而沙

根蒸三日令爛暴乾謂之熟地黃陰乾者是生地黃

種之甚易根入土即生一說古稱種地黃宜黃土今不

然大宜肥壤虛地則根大而多汁其法以蓆席圓編如

車輪徑大餘以壤土實蓆席中為壇七上又以蓆席實

土為一級比下壇徑咸一尺如此數級如浮屠也乃以

地黃根節多者寸斷之時壇上層七令滿逐日以水灌

之令茂盛至春秋分時自上層取之根皆長大而不斷

折不被斫傷故也得根暴乾之孰乾地黃最上出同州

光潤而其美南方不復識但以生地黃草煙熏使乾黑

洗之煤屑仍白也今乾之法取肥地黃二三十斤淨洗

更以揀去知根及根節瘦短者亦得二三十斤搗絞取

汁按銀銅器中下肥地黃浸漉令淡飯上蒸三四過時

時浸漉轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當光黑如漆未甘

如飴糖須瓷器內收之以其脂柔喜暴潤也又醫家欲

办精粗初採得以水浸有浮者各天黃不堪用半沉者



名人黃為次其沉者名地黃最佳也神仙方服食地黃  
採取根淨洗搗絞汁煎令小稠內白蜜更煎令可丸晨  
朝酒送三十九丸如梧子曰三亦入青州棗肉同丸又煎  
膏入乾根末丸服又四月採其陰乾篩末水服錢七  
其效皆皆其名地黃卷延年方有單服三法又治傷  
折金瘡為最要之藥肘後方療腕折四肢骨破碎及筋  
傷蹉跌爛搗生地黄熬之裹所傷處以竹簡編夾之遍  
急縛勿令轉動一日一夕可以十易則差崔元亮海上  
方治一切心痛無問新久以生地黄一味隨人所食多  
少痔絞取汁按麵作餅既或冷淘食良又當令出蟲長  
一尺許頭似壁宮後不復急矣昔有人患此病二年不  
差深以為恨臨終戒其家人吾死後當剖去病本果得  
蟲置於竹節中每所食皆飼之因食地黃餅既亦與之  
隨即壞爛由此得方刻禹錫傳信方亦紀其事云正元  
十年通事舍人崔抗女患心痛垂氣絕遂作地黃冷淘  
食之便吐一物可方一寸已來如蝦蟇狀死目足等散  
似有口蓋為此物所食自  
此遂愈食冷淘不用著鹽  
雷公云採生地黄去白皮籠鍋上柳木甑蒸之攤令氣  
消并白髮男損  
榮女指齋也

**食療**

地黃微寒以少蜜煎或浸食之或煎湯或入酒

**外臺秘要**

張文仲治骨蒸方生地黄一升搗取汁三度

**千金方**

治牙齒根欲動脫生地黄細剉綿裹着齒

**肘後方**

治耳中常鳴生地黄截塞耳數易之以差

**百一方**

治合者三五沸服之不止又服

**又方**

治制犬咬人搗地黃汁

**梅師方**

治墮損筋骨蹉跌骨碎破搗生地黄屢

**又方**

治吐血神效方生地黄汁一升二合白

**食醫心鏡**

主勞瘦骨蒸日晡寒熱咳嗽垂血生地黄汁

**博濟方**

治一切癰腫大小攤於布上投木香末於中又再攤

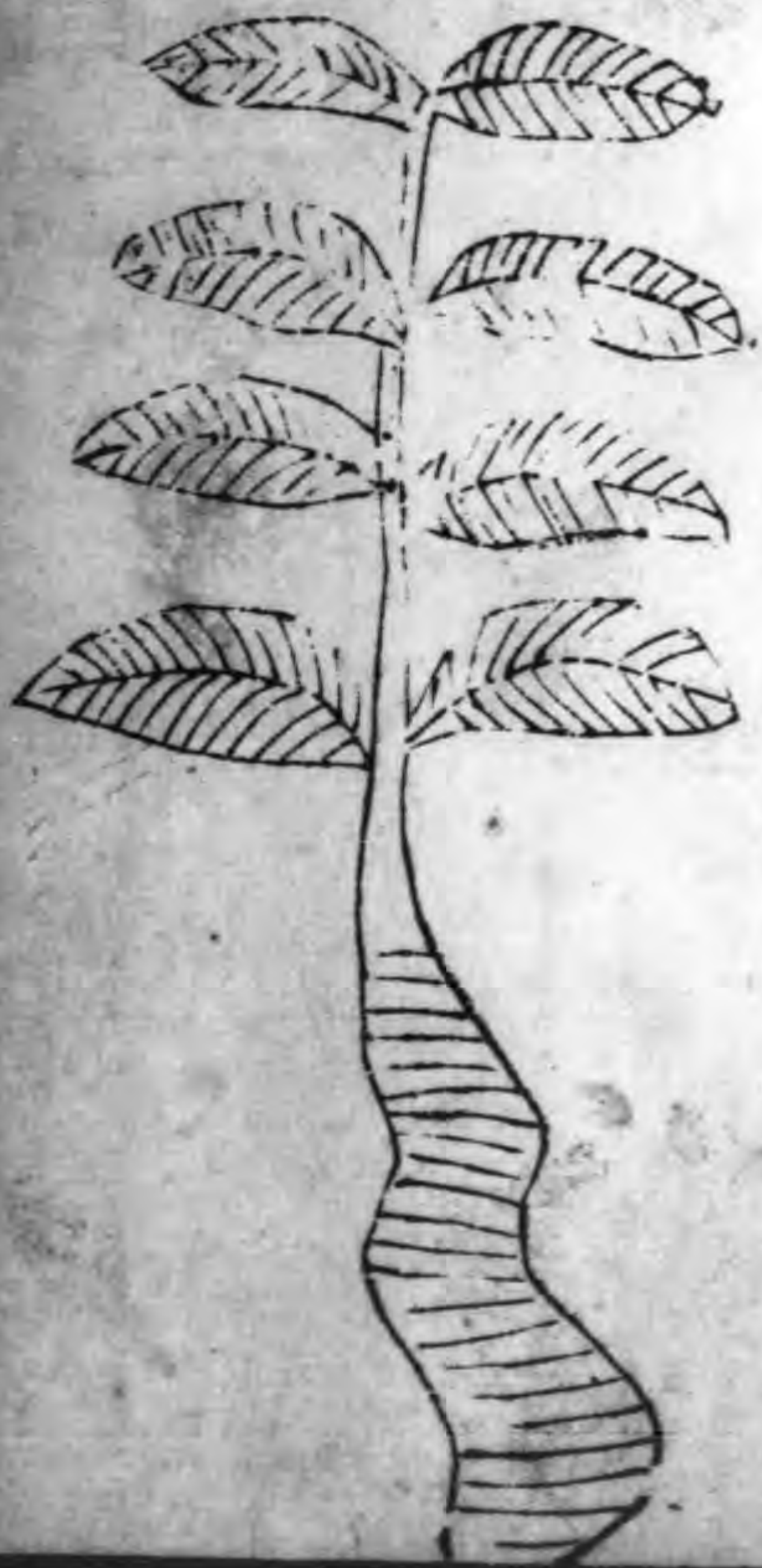
地黃一重貼於腫  
上不過三五度



舒州朮



歙州朮



越州朮



荆門軍朮



石州朮



子母秘錄小兒患蟲毒痢生地黄汁一升二合分三四服立效

產寶妊娠下血如月信通恐胎漏方乾地黃乾薑等分為末用酒調方寸匕

抱朴子楚文子服地黃八年夜視有光于上車弩

淮南子云地黃主屬骨

衍義曰地黃葉如甘露子老如指麻老但有細班點北人謂之牛奶子老莖有微細短白毛經只言乾生二種不言孰者如血虛勞熱產後虛熱老人中虛燥熱汁地黃者生與生乾常慮太寒如此之類故後世改用孰者蒸曝之法以細碎者洗出研取汁將鹿地黃蒸出曝乾投汁中浸三二時又曝再蒸如此再過為勝亦不必多此等與乾生二種功治殊別

陶隱云袴汁和蒸殊用工意不显其法不注治療故須悉言耳



商州木



齊州木



木味苦甘温無毒主風寒濕痺死肌

熱消食主大風在身面風眩頭痛目疾出消痰水逐皮

間風水結腫除心下急滿及霍亂吐下不止利腰臍間

血益津液暖胃消穀嗜食作煎餌久服輕身延年不饑

一名山薊一名山薑一名山連生鄭山山谷漢中南鄭

二月三月八月九月採根暴乾防風地榆為之使陶隱

處慶有以蔣山白山茅山者為勝十一月十二月正月

散煎餅並有法其苗又可作飲甚香美去水木乃有兩

種白木葉大有毛而作極根餅而少膏可作丸散用赤

木葉細無極根小苦而多膏可作煎用昔劉涓子按取

其精而丸之今市人賣者皆以米粉塗令白非自然用時

宜刮去之臣禹錫等謹按吳氏本草云木一名山芥一

桓。鴉樹枝也

名天蘇爾雅云木山薊注今木似薊而生山中疏云生



故神農藥經曰必欲長生常服山精藥性論云白木君  
忌桃李雀肉菘菜青魚味甘辛無毒能主大風痛痺多  
年氣痢心腹脹痛破消宿食開胃去痰涎除寒熱止下  
世主面光悅駐顏去點治水腫脹滿止嘔逆腹內冷痛  
北寫不住及胃氣虛冷痢日華子云木治一切風疾五  
勞七傷冷氣腹脹補腰膝消痰治水氣利小便更止反胃  
嘔逆及筋骨弱軟痲痺氣塊婦人冷癥瘕溫疾山嵐瘴  
氣除煩長肌用米泔浸一宿入藥如常用又名乞力伽  
倉者去皮。

圖經曰茅山者為佳春生苗青色無啞一名山薊以其  
葉似薊也莖作蒿幹狀青赤色長三二尺以來夏開花  
紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者人犬後結子至秋  
而苗枯根似薑而傍有細根皮黑心黃白色中有膏液  
採之服食家多單之餌或合白朮或合石薺蒲垂搗  
末旦日水調服晚再進父父彌佳又斲取生木去土水  
浸再三煎如飴糖酒調飲之更善今茅山所制末煎是  
此法也爾意云昔者劉涓子接取其精而充之名守  
中金丸今傳其法乃是膏煎也非真耳謹按水有二種  
爾進云木山薊揚抱吾采薊子曰此辯薊生山中及平

地者名也生平地者名薊生山中名木陶注本草云白  
木葉大而毛茸而少膏赤木細苦而多膏是也其生  
平地而肥大於衆者名揚抱薊今呼之馬薊然則揚抱  
即白木也今白木生杭越舒宣州高山崗上葉上相對  
上有毛方莖上端生花淡紫碧紅數色根作捩生二月  
三月八月九月採根暴乾以大塊紫花者為勝又名乞  
力伽凡古方云木者乃白木也非謂今之木矣

唐本云利小便及用苦酒漬

聖惠方治雀目不計時月用蒼木二兩搗羅為散每服

外臺秘要療忽頭眩暈經夕不差四體漸羸食無味好  
破參藥在內麻繩纏定以粟米泔一大盞煮熟為度患  
人先薰眼藥氣絕即喫之簡要濟衆以治小兒雀目

桐子大曝乾飲服二十  
九忌桃李雀蛤日三服

千金方治中風口噤不知人木四  
兩酒三升煮取一升頓服

又方療煩悶白木末  
水調服方寸匕



經驗方 烏髮髮鬢顏色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚  
兩日逐日換水候滿日取出刮去黑皮切作片子暴乾  
用慢火炒令黃色細搗末每出一片未用蒸過茯苓半片  
煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時溫熱水下十五丸別  
用木末六兩甘草末一兩拌和勻作湯點之下木丸妙  
忌桃李雀  
蛤及三白

又方 治內外障翳眼翳木四兩米泔浸七日逐日換水後  
刮去黑皮細切入青盞一兩同炒黃色為度去鹽

不用木賊二兩以童子小便浸一宿水淘焙乾同搗為  
末每日不計時候但飲食蔬菜內調下一錢匕服甚驗

梅師方 治心下有水白木三兩澤瀉五兩  
剉以水三升煎取一升半分服

集驗方 治毒氣攻疰足胫一換可以負重涉險凶年與  
水洗瘡乾貼二日一換可以負重涉險凶年與

老小代糧人不能  
別之謂之米脯

產寶 產後中風寒遍身冷直口禁不識人方  
白木四兩以酒三升煎取一升頓服

荀子注 列仙傳劉涓子齊人隱  
於岩山餌木能致風雨

抱朴子 內篇曰南陽文氏值亂逃壺山中飢困欲死有  
一人教之食木遂不飢數十年乃還鄉里顏色

更氣力轉勝故木一名山精神  
農藥經曰必欲長生常服山精神

異術 本草者山之精也結陰陽之精  
氣服之令人長生絕諶致神仙

梁庾肩吾 荅陶隱居齋木啓曰味重金漿芳  
踰王液足使坐致延生伏深銘感

衍義曰 蒼木其長如大小指肥實皮色褐氣味辛烈須  
米泔浸洗再換泔浸二日去上麤皮白木龕從

色微褐氣味亦微辛若而不烈古方及本經止言木未  
見分其蒼白二種也只緣陶隱居言木有兩種自此人

多貴白者今人但貴其難得惟用白者往七將蒼木置  
而不用如古方平胃散之類蒼木為最要藥功尤速殊不詳

本草元無白木之名近世多用亦宜兩審稽康  
曰聞道人遺言餌木黃精令人久壽亦無白字



單州菟絲子



菟絲子味辛甘平無毒主續絕傷補不足益氣力肥健

汁去面黥養肌強陰堅筋骨主卒中寒精自出溺有餘

瀝口苦燥渴寒血為積久服明目輕身延年一名菟蘆

一名菟縷一名唐蒙一名王女一名赤綱一名菟纍音

生朝鮮川澤田野蔓延草木之上色黃而細為赤綱色

淺而大為菟纍九月採實暴乾得酒良薯蕷松脂為之

丸不宜煮田野墟落中甚多皆浮生蓋狩麻蒿上陶隱居云宜

下有茯苓上生菟絲今不必爾其莖接以浴小兒療熱

癩音沸用其實先須酒漬之一宿仙經俗方並以為補

藥臣禹錫等謹按呂氏春秋云或謂菟絲無根也其根

不屬地茯苓是也抱朴子云菟絲之草下有伏兔之根

無此兔則絲不得生於上然實不屬也又內篇云菟絲

初生之根其形似兔握取割其血以和丹服之立變化

藥性論云菟絲子君能治男子女人虛冷添精益髓去

腰疼膝冷久服延年駐悅顏色又主消渴熱中日華子

云補五勞七傷治鬼交泄精尿血潤心肺苗莖似黃麻

線無根株多附田中草被纏死或生一叢如席闊

圖經曰菟絲子生朝鮮川澤田野今近京亦有之

無根假氣而生六七月細實極細如蠶子土黃色九月

收採暴乾得酒良其功有二種色黃而細者名赤綱色

淺而大者名菟纍其功用並同謹按爾雅云唐蒙女蘿

菟絲釋曰唐也蒙也女蘿也菟絲也一物四名而本經

并以唐蒙為一名又詩云為與女蘿毛傳云女蘿菟絲

也陸機云今合藥菟絲也而本經菟絲無女蘿之名別



有松蘿條一名女蘿自是木類寄生松上者亦如菟絲寄生草上豈二物同名本經脫漏乎又書傳多云菟絲無根其根不屬地今觀其苗初生繞若絲遍地不能自起得地草梗則纏繞隨而上生其根漸絕於地而寄空中信書傳之說不謬矣然云上有菟絲下有茯苓茯苓抽則菟絲死又云菟絲初生之根其形似菟絲取剖其血以和丹服之今人未見其如此者豈自一類乎仙方多單服者取實酒浸暴乾再浸又暴令酒盡篩末酒服久而弥佳燕明目其苗生研汁塗面班神效

### 雷公曰

勿用天碧草子其樣真相似只是天碧草子正陽氣受結偏補人衛氣助人筋脈一莖從樹感枝成又從中春上陽結實其氣大小受七鎰二兩全採得去麓薄殼了用苦酒浸二日漉出用黃精自然汁浸一宿至明微用火煎至乾入臼中熱燒鉄杵一去三千餘杵成粉用苦酒并黃精自然汁與菟絲子相對用之

**肘後方** 治卒腫滿身面皆洪大菟絲子一升酒五升漬二三宿每服一升日三服

**又方** 治痔癢痛如蟲齧菟絲子熬令黃黑末和雞子和塗之亦治穀道中赤痛

**又方** 治面上粉刺搗菟絲子絞取汁塗之

**經驗後方** 治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力菟絲子洗淨一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒過一寸五日暴乾為末將元浸酒入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空心酒下二十九丸

**又方** 固陽丹菟絲子二兩酒浸十日水淘焙乾為末更入杜仲一兩蜜炙搗用薯蕷末酒煮糊為丸如梧桐子大空心用酒下五十九丸

**子母秘錄** 治小兒頭瘡及女面瘡菟絲湯洗

**產書** 治橫生菟絲子為末酒調下

**修真方** 神仙方菟絲子一斛酒一斛浸良久漉出暴乾又浸以酒盡為度每服二錢溫酒下日二服後

人光澤三年老變為少此藥治腰膝去風久服延年

**衍義曰** 菟絲子附叢木中即便蔓延花實无綠葉此為

已於茯苓條中具言之

中具言之

中具言之



懷州牛膝



滁州牛膝



歸州牛膝



單州牛膝



牛膝君為味苦酸平無毒主寒濕痿痺四肢拘攣脈痛不

可屈伸逐血氣傷熱火爛墮胎療傷中少氣男子陰消

老人失溺補中續絕填骨髓除腦中痛及腰脊痛婦人

月水不通血結益精利陰氣止髮白又服輕身耐老

各月信生河內川谷及臨朐二月八月十月採根陰乾

惡螢火陸英龜甲畏白煎陶隱居云今出近道蔡州者  
最長大柔潤其莖有節似牛膝故以為名也乃云有雌  
雄七者莖紫色而節大為勝爾唐本草云諸藥八月已  
前採者皆日乾火乾乃佳不爾鈍爛黑黧其十月已後



至正月乃可陰乾  
牛肉能治陰痿補腎填精逐惡血流結助十二經  
人虛羸加而用之  
蘇州者色紫  
者長白近道  
癥結排膿止痛產後心腹疼痛并血暈落死胎壯陽懷州

圖經曰有之然不及懷州者為真春生苗莖高二三尺

青紫色有節如鶴膝又作穗狀以此名之葉尖圓如匙兩上相對於節上生花作穗秋結實甚細此有二種莖紫節大者為雄青細者為雌二月八月十月採根陰乾根極長大而柔潤者佳莖葉亦可單用葛洪治老瘡父不即斷更作不過三劑以酒三升清服令微有酒氣不即斷更作不過三劑以酒三升清服令微有酒氣

雷公云凡使去頭并塵土了用黃精自焙乾用

聖惠方搗絞取汁日三四度點之

又方治氣濕痺腰膝痛用牛膝葉一斤切以米三合於歧汁中相和煮作粥和監醬空腹食之

外臺秘要治勞瘡積久不斷者長犬牛膝二握切以水六升煮取三升分三服赤發前服臨發又一服

千金方治婦人小戶疼痛牛膝五兩酒三升煮取一升半去滓分作三服

又方治風瘙癢癭牛膝末酒服方寸

肘後方口中及舌上生瘡爛取牛膝酒

又方治辛暴癥腹中熱如石刺晝夜啼呼牛膝二斤以升量力酒一斗漬蜜封熱灰火中温令味出服五合至一服之

又方治齒痛牛膝末

又方凡痢下應先白後赤若先赤後白為腸蠱牛膝三兩搗碎以酒一升漬經一宿每服飲二兩益日三服

又方治小便不利莖中痛欲死兼治婦人血結腹堅

經驗後方治消渴不止下元虛損牛膝五兩細剉為末

梧桐子大空心温酒下三十九丸

服壯筋骨駐顏色黑髮津液自生



梅師方 治竹木針在肉中不出取

又方 治胞衣不出牛膝八兩葵子一

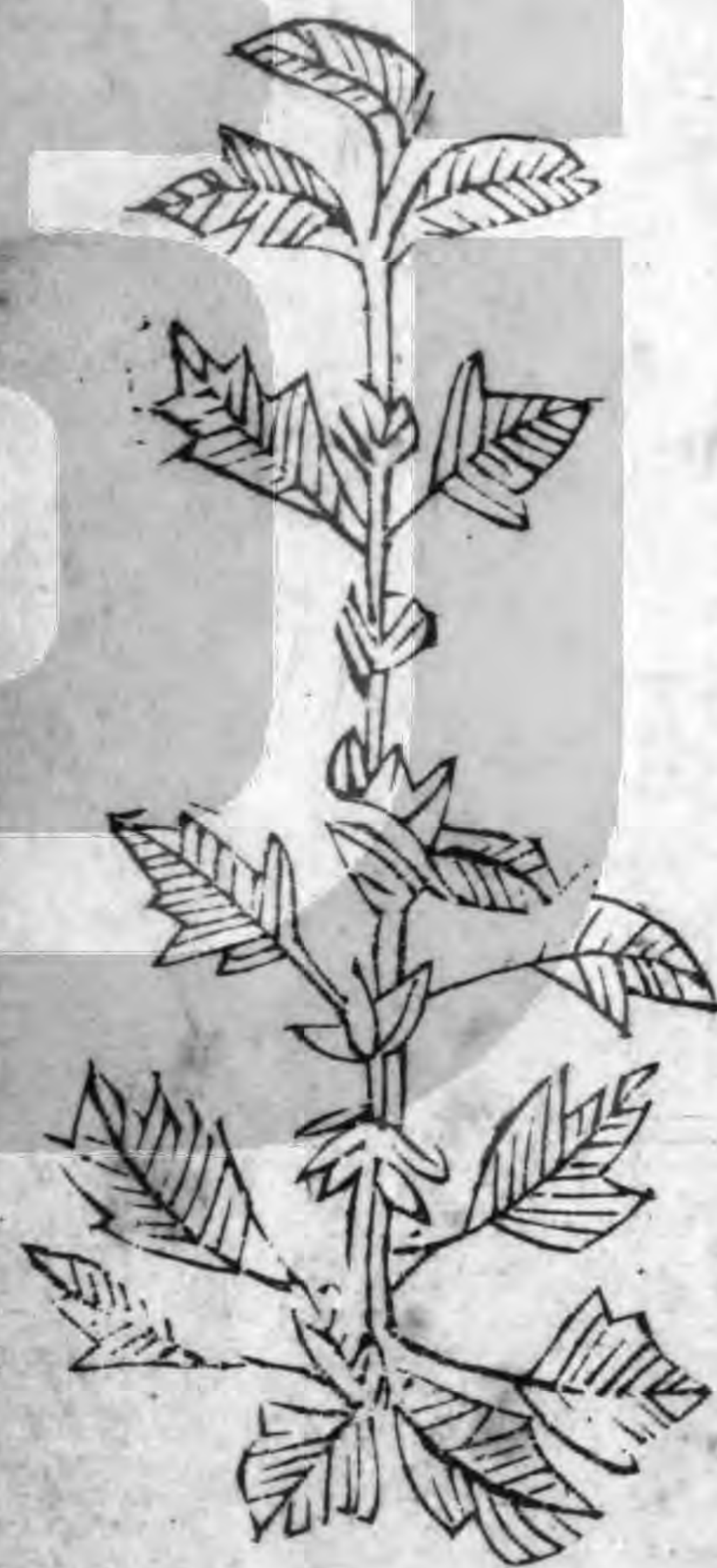
又方 治金瘡痛所生牛膝搗傳瘡上立差

孫真人食忌 治牙齒疼痛燒牛膝根灰致牙齒間

又方 治卒得惡瘡人不識者以牛膝根搗傳之

衍義曰 牛膝今西京作畦種有長三尺者最佳與菘蓉酒浸服益腎竹木刺入肉嚼爛罨之即出

芫蔚子



芫蔚子味辛甘微溫微寒無毒主明目益精除水氣療

血逆大熱頭痛心煩又眼輕身

藥性論

上音隱

可作浴湯一名益母一名益明

名大芫

一名貞蔚生海濱池澤五月採

處有之葉如荏

方莖子形細長三稜方用亦稀曹本注云擣芫蔚莖傳

丁腫服汁使丁腫毒內消又下子死腹中主產後血脹

悶諸雜毒腫丹由等腫取汁如豆滴耳中主停耳中虺

毒臭草本功外苗子入面藥令入光澤亦擣苗傳乳靡

惡腫痛者又擣苗絞汁服主浮腫下水兼惡毒腫又按

別本注云其子狀如荏黃子而稍龐大微有陳氣作煎

及擣絞取汁服之葉似荏方莖白花節間又各

益母云蕉蕉引劉歆口穉臭穢臭穢即芫蔚也日華子云治

產後血脹苗葉同功乃益母草子也

推。退平声益母  
早也。又。推

圖經曰 芫蔚子生海濱池澤今處處有之謹按毛詩云

蒼蔚也葉似荏方莖白華華生節間陸機云韓詩及三

蒼皆云推益母也故魯子見之感恩劉歆亦謂推臭穢



臭蔚即荒蔚也今園圃及田野見者極多形色皆如郭  
說而苗葉上節節生花實似雞冠子黑色莖作四方稜  
五月採又云九月採實醫方中稀見用實者唐天后鍊  
益母草澤面法五月採實醫方中稀見用實者唐天后鍊  
搗羅以水和之令極熟團之如雞子大再暴仍作一鑪  
四傍開竅上下置火安藥中央大火燒一炊久即去大  
火留小火養之勿令絕經一復時出之蕘器中研治篩  
再研三日收之使如燥豆法廣濟方療小兒疳痢困垂  
死者取益母草煮食之取足差止甚佳韋丹治女子因  
熱病胎死腹中搗此草并苗令熟以少許煖水和絞取  
汁頓服良又主難產搗取汁七合煎服又各爵臭草又各苦  
新者以乾者一大握水七合煎服又各爵臭草又各苦  
此草亦主馬齒細切  
此草和醋炒傳之良切

**聖惠方** 治婦人勤乳痛成癰益母為末水調  
又方 治產後血不下一宿自差生搗爛用之亦得  
外臺秘要 治折傷內損有瘀血每三天陰則痛煎治產婦  
枯草洗擇令淨於箔上攤暴令水乾別用拔斷可長五  
寸已來勿用即置鍋中以水二碩以來令草上水深

二三寸煎煮候益母爛水三分減二漉出草取五六斛  
汁為入盆中澄之半日以綿濾取清汁益中滓殿  
盡棄之其清汁於小釜中慢火煎取一爵以來如稀錫  
每取梨許大煖酒和服之日再服以和羹粥並可如遠  
行不能稀前去即更煉可丸得每服之七日內則疼痛  
漸瘳七日平復或有產婦惡露不盡及血暈一二服差  
其藥治風益  
心力無忌

**肘後方** 治一切產後血病并一切傷損益母草不限多  
以酒服內  
損亦服

**孫真人** 治馬咬方益母草  
細切和錯炒封之

**食醫心鏡** 治小兒疳食之疾以益母草  
葉煮粥食之取汁飲之亦妙

**簡要濟衆** 新生小兒浴法益母草五兩剉水  
一斗煎十沸温浴而不生瘡疥

**斗門方** 治癩子已破用  
益母搗傳愈妙

**丹房鏡源** 燒益母灰用麩湯溲燒之  
徧治面上風刺亦制硫黃



集驗方 治婦人帶下赤白色益母草花開時採擣為末每服二錢食前溫湯調下

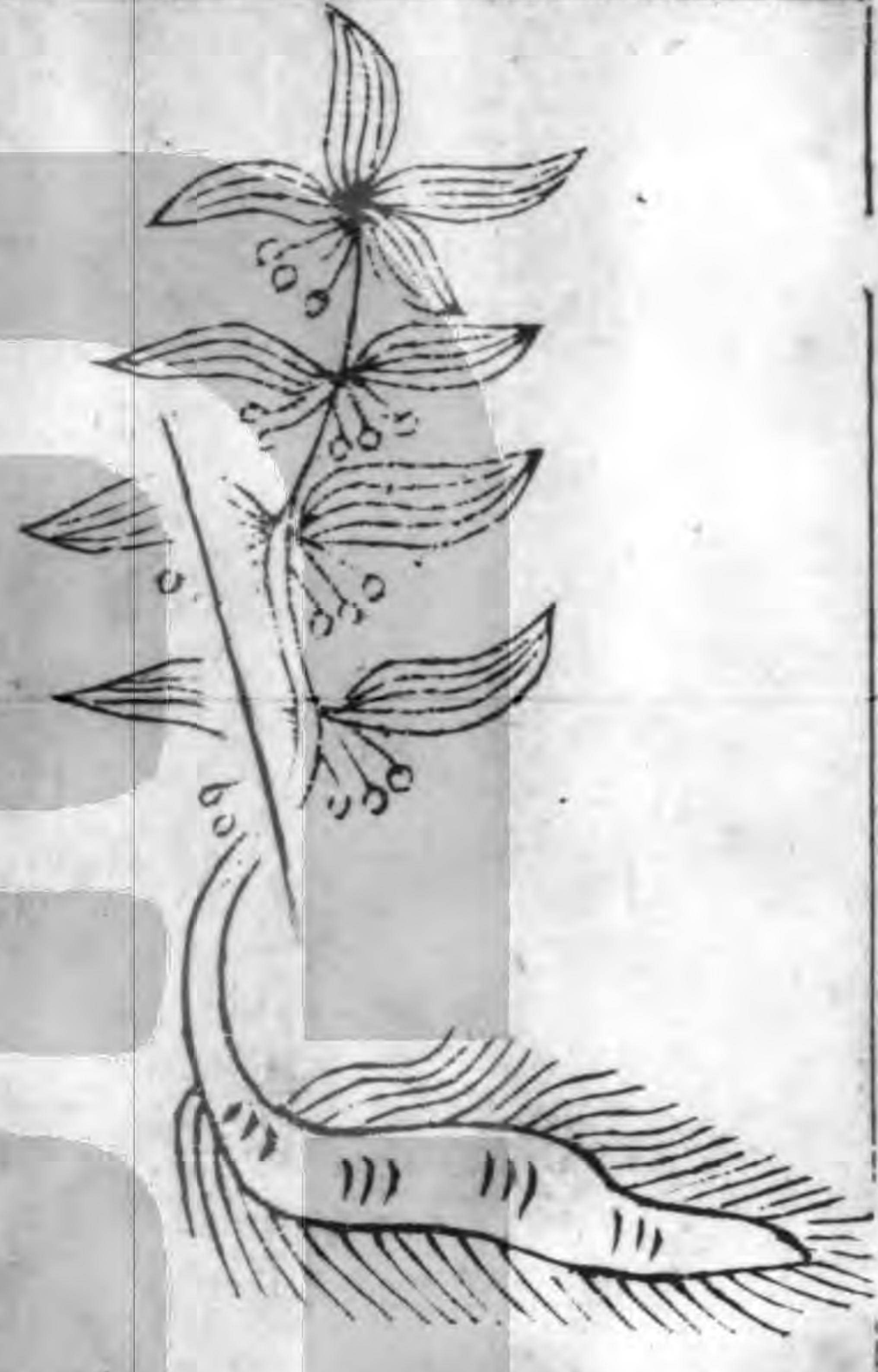
子母秘錄 治產後血暈心氣絕益母草研絞汁服一盞妙

又方 治小兒疳積益母草絞汁稍稍服

衍義曰 荒蔚子葉至初春亦可煮作菜食凌冬不凋悴唐武后九燒此灰入緊面藥九燒之義已具冬

灰條

### 除州菱



舒州女菱



女菱菱 味甘平無毒 主中風暴熱不能動搖跌筋結

肉諸不足 心腹結氣虛熱濕毒腰痛莖中寒及目痛皆

爛淚出 又服去面黑點好顏色潤澤輕身不老 一名熒

一名地節 一名玉竹 一名馬薰生太山山谷及丘陵立

春後採陰乾 畏鹵鹹 云按本經有女菱無菱菱

即菱菱也 惟名異爾今處處有菱菱而為用正司疑女菱

食家亦用之 今市人別用一種物根形狀如續斷莖味

至苦乃言是女青根出荆州今察下刺方多用女菱而

此都無止洩之說疑必非也 菱菱又主理諸石人服石

不調和者煮汁飲之 唐本草云女菱切用及苗蔓與菱

菱之效今在朱書為白字 云禹錫等謹按爾雅云菱菱

有節葉狹長而表白裏青根大如指長一二尺可灸

痛不安加而用之良 陳藏器云女菱菱二物同傳陶

洩之說疑必非也 按女菱蘇又於中品之中出之云主

霍亂洩痢腸鳴正與陶注上品女菱相會如此即二菱



功用同矣更非二物蘇乃剝出一條蘇又云女萎與萎  
節不同其萎蕤一名玉竹為其一似竹一各地節此即萎蕤極  
似偏精本功外主聰明調血氣令人強壯和漆葉為散  
主五藏益精去三蟲輕身不老變白潤肌膚暖腰脚得  
有熱不可服晉嵇紹有旨中寒疹每酒後苦垂服之得  
愈草似竹取根花葉陰乾昔華佗入山見仙人所服以  
告焚阿服之壽百歲也  
傷虛損腰脚除煩悶止渴潤心肺補五勞七傷  
圖經曰有之藥生太山山谷丘陵今除州舒州及漢中皆  
似竹箭籐有節根黃多鬚大如指長一二尺或云可噉  
三月開青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女  
萎同條云是一物二名又云自是二物苗蔓與功用全  
別爾雅謂萎蕤萎蕤上於為切下人垂切郭璞注云藥草  
也亦無女萎之別名疑別是一物且本經中品又別有  
女萎條蘇恭云即此女萎今本經朱書是女萎能効黑  
字是萎蕤之功觀古方書所用則似差別胡治治時氣  
洞下歷下有女萎丸治傷寒冷下結腸丸中用女萎治  
虛勞小黃耆酒云下劑者加女萎詳此數方所用女萎治  
中品女萎綠其性温主霍亂洩痢故也又主賊風手足

枯痺四肢拘于茵芋酒中用女萎及古今錄驗治身軀  
歷傷斑剝女萎膏乃似朱字女萎綠其主中風不能動  
搖及去疔好色故也又治傷寒七八日不解續命齏甲  
湯治脚弱鼈甲湯並用萎蕤及延年方主風熱頭急痛  
乃似此黑字萎蕤綠其主虛熱發即頭熱萎蕤丸  
治既別則非一物明矣然陳藏器以為更非二物是不  
然此乃萎性平味甘其中品女萎味辛性温性味既殊安  
得為一物又云萎蕤一名地節極似偏精疑即青梨華  
佗所服漆葉青粘散是此也然世無復辨者非敢以  
為信然耳

雷公云凡使勿用鈎吻并黃精其二物相似萎蕤只  
處有小黃點採得先用竹刀刮上節皮  
了洗爭却以蜜水浸一宿蒸了焙乾用

外臺秘要主發熱口乾小便澀  
楊氏產乳療久痢脫肛不止取  
女萎切一升燒薰之



襄州防葵



防葵味辛甘苦寒無毒主疝瘕腸洩膀胱熱結溺不下

效治溫瘧癩癩驚邪狂走療五藏虛氣小腹支滿臃脹

口乾除腎邪強志久服堅骨髓益氣輕身中火者不可

服令人恍惚見鬼一名梨蓋一名房慈一名爵離一名

農果一名利茹一名方蓋生臨淄川谷及嵩高大山少

室三月三日採根暴乾陶隱居云北信斷今用建平問

有其形亦相似但置水中位就爾而當毒陳久亦不能

沉矣厚本注云此藥上品無毒久服主邪氣驚狂之患

其根葉似葵花子根香味似防風故名防葵採依時者

亦能沉水今乃用枯栢狼毒當之極為謬矣此物亦稀

有所陽望楚山東及興州西方有之其興州採得乃勝

南者為鄰蜀士也今惟出襄陽諸郡不聞有之其葉

如掩悉能治疝氣疝瘕氣媿膀胱宿水血氣滯大

圖經曰防葵生臨淄川谷及嵩高少室大山蘇恭云襄

勝南者為鄰蜀士也今惟出襄陽諸郡不聞有之其葉

似葵每莖三葉一本十數莖中發一幹其端開花如葱

花景天輩而色白根似防風香味亦如之依時採者乃

採六月開花即結實採根為藥

陳藏器云

當此二物一是一上品而陶云防葵與狼毒

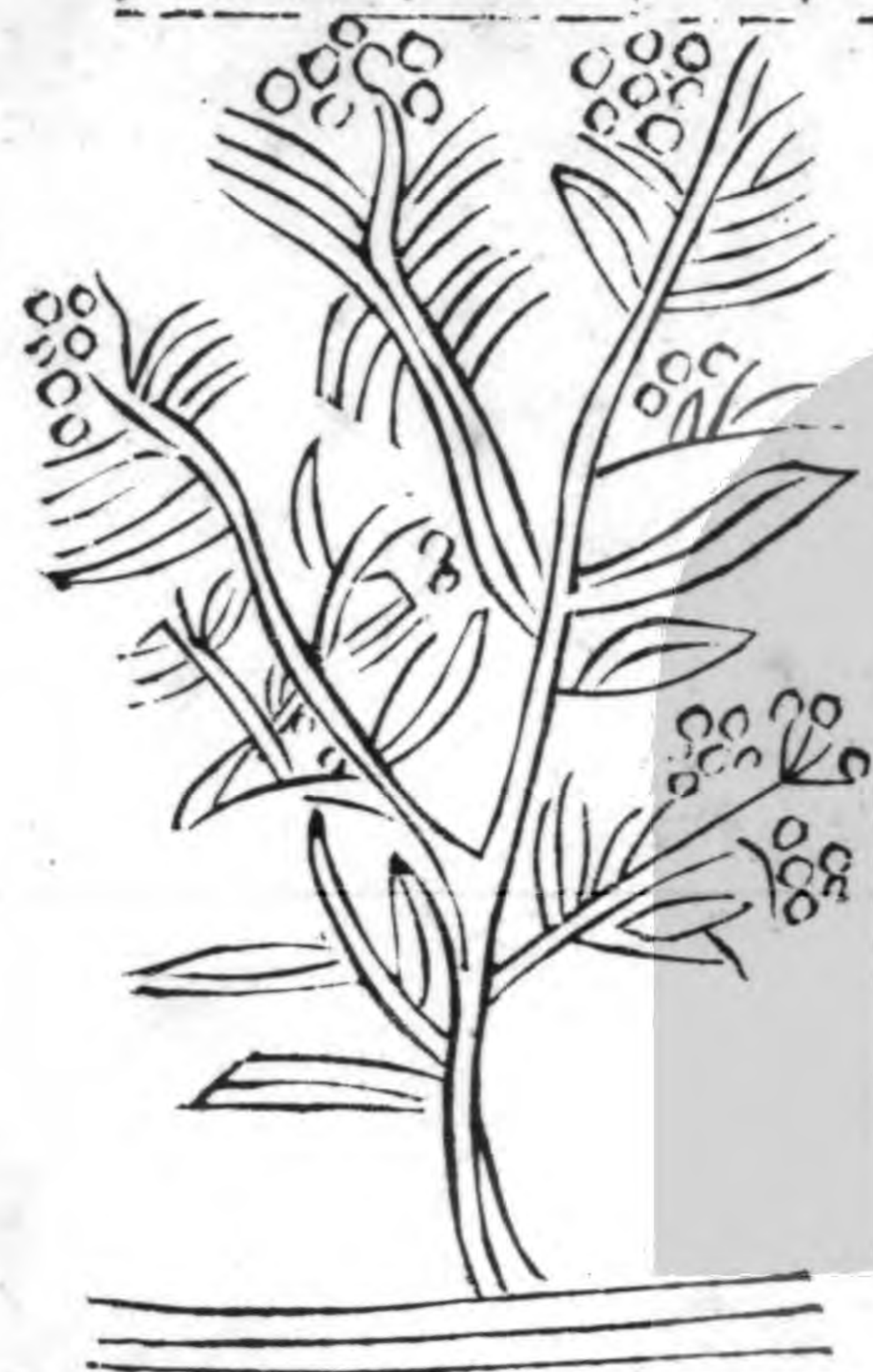
同形質又別陶既為此說後人因而用之防葵將以啟

堅積為下品之物與狼毒同功今占因循遂無甄別此

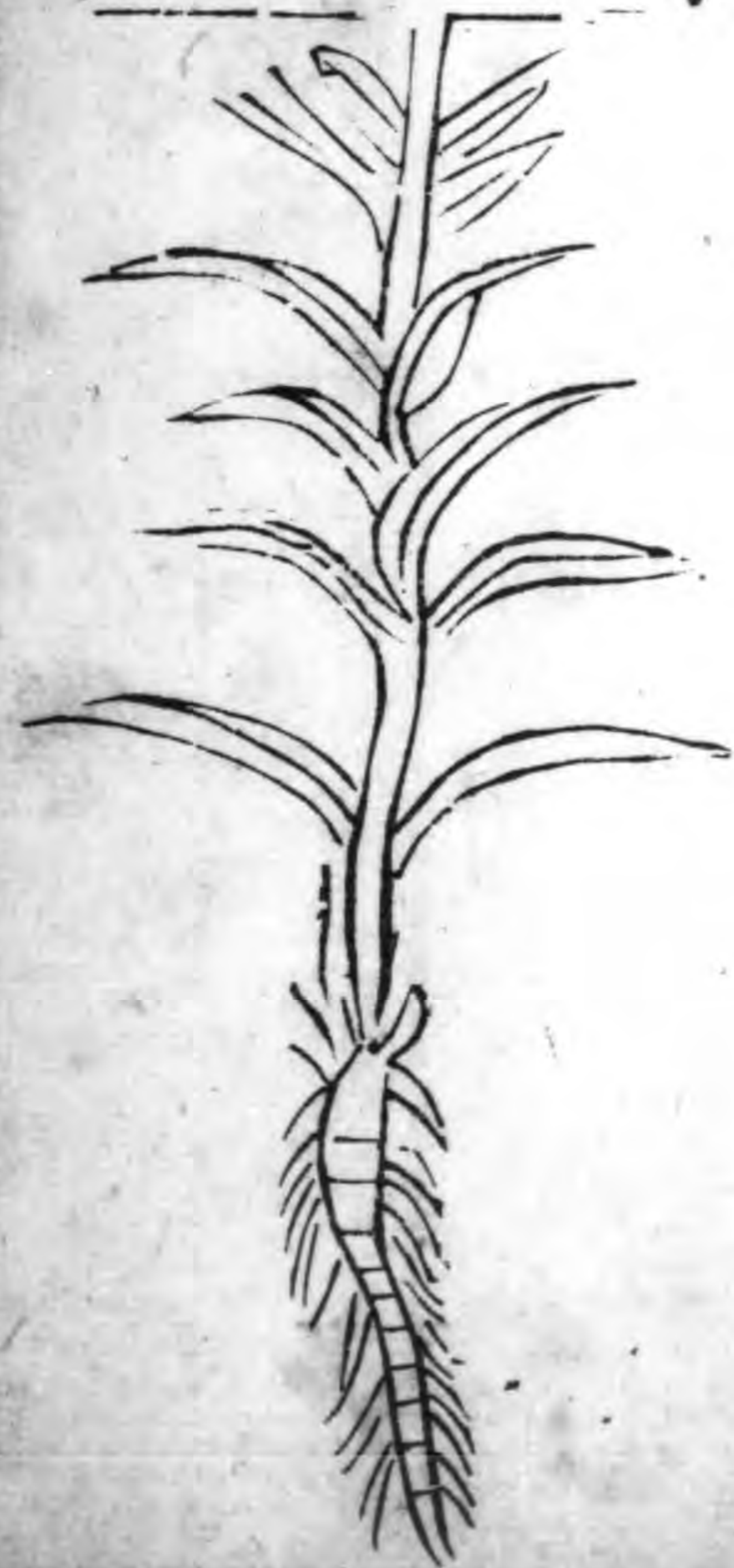
也殊誤



胡柴州丹



胡柴州壽



胡柴州襄



胡柴州淄



胡柴府寧江



雷公云凡使勿誤用狼毒緣真似防葵而驗之有異效  
 出中采得二十日便用之唯輕為妙欲使先須棟  
 云升末用其草湯浸一宿漉出暴乾用黃精自然汁一  
 二升拌了土器中  
 沙令黃精汁盡  
 肘後方治願往疾防葵末温酒服一刀圭  
 至二服身潤有小不仁為候

此柴胡為味苦平微寒無毒主心腹去腸胃中結氣飲  
 食積聚寒熱邪氣推陳致新除傷寒心下煩熱諸痰熱



結實胸中邪逆五藏開遊氣大腸停積水脹及濕痺拘  
攣亦可作浴湯又服輕身明目益精一名地薰一名山

菜一名茹草葉一名芸蒿辛香可食生洪農川谷及宛

句二月八月採根暴乾得茯苓桔梗大黃石膏麻子仁

消石三方寸七瘵傷寒熱頭痛心下煩滿半夏為之

使惡皂莢畏女菀藜蘆 **韻** 居云今出近道狀如前胡

而強 **博物志** 云芸蒿葉似邪蒿春秋有白蒨音弱長四

五寸香美可食長安及河內並有之此蒨胡瘵傷寒第

一用 **唐本草** 云此是古柴字上林賦云此薑及兩雅云

是也又以此草並作此字且此草根紫色今太常用此胡

者傷寒大小此胡湯最為痰氣之要若以芸蒿根為之

更作茨音大謬矣 **臣禹錫等謹按藥性論** 云此胡能治

熱勞骨節煩疼熱氣肩背疼痛宣暢血氣勞乏羸瘦主

下氣消食主時疾內外熱不解單煮服良 **蕭炳** 云主痰

滿胸脇中痞 **日華子** 云味甘補五勞七傷除寒止驚益

氣力消痰止咳潤心肺添精補體天

行瘟疾熱邪痰結胸膈氣滿健忘

**圖經曰** 柴胡生洪農山谷及宛今關陝江湖間近道

葉似竹葉稍紫亦有似科蒿亦有似麥門冬而短者七

月開黃花生丹州結青子與他處者不類根赤色似前

胡而強蘆頭有赤毛如鼠尾獨窠長者好二月八月採

根暴乾張仲景治傷寒有大小柴胡及柴胡加朮骨柴

胡加芒消等湯故後人

**陳藏器** 陶云芸蒿是此胡主傷寒蘇云紫薑作紫色

雷公曰凡使莖長軟皮赤黃髮鬚出在平州平縣即今

處是柴胡香直上雷間若有過往聞者皆氣爽凡採得

後去鬚并頭用銀刀削上赤薄皮少許却以麤布拭了

細到用之勿令犯

火立便無效也

**孫尚藥** 治黃疸柴胡一兩去苗甘草一分右都細剉作

滓任意時服日盡

**別說云** 謹按柴胡唯銀夏者最良根如鼠尾長一二尺

香味甚佳今雖不見於圖經俗亦不識其真故



市人多以同華者代之然亦勝於他處者蓋銀夏地多沙同華亦沙苑所出也

衍義曰柴胡本經並無一字治勞今人治勞方中鮮有

真藏虛損復受邪熱邪因虛而致勞故曰勞者牢也當

須斟酌用之如經方中治勞熱青蒿煎之用柴胡正

合宜耳服之無不效熱去即須急已若或無熱得此愈

甚雖至死人亦不怨目擊甚多日華子又謂補五勞七

傷藥性論亦謂治勞之羸瘦若此等病苟无實熱醫者

熱而用之不死何待注釋本草一字亦不可忽蓋万世

之後所誤无窮耳苟有明哲之士自可處治中下之孝

不肯考究枉致淪沒可不謹哉可不戒哉如張仲景治

寒熱往來如瘧疾用柴胡湯正合其宜

