

嶺南叢述卷四十一

東莞 鄧淳 粹如編輯
鶴山 陸鐘亮 時鳴參訂

百果上

荔枝

荔枝南中之珍果也高新州與南海產者最佳五六月方熟形若小雞子近蒂稍平皮殼微紅肉瑩寒玉又有焦核者性熱液甘食之過度即蜜漿制之又有螞荔枝黃色味稍劣于紅者嶺表綠異荔枝樹高五六丈如桂樹綠葉蓬蓬冬夏鬱茂青華朱實實大如雞子核黃黑似熟蓮子實白如肪甘而多汁似安石榴有甜酢者夏至日將已時翕然俱赤則可食也一樹下子百斛犍為燹道南廣荔枝熟時百鳥肥其名之曰焦核小次曰春花次曰胡偈此三種為美似龍卵大而酸以為醢齊民要術荔支亦曰離支蓋此物易變一嶺南叢述 卷四十一 百果

日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不踰三日變通志畧

南海部荔枝為名者以其結實時枝條弱而蒂牢不可摘取以刀

斧剗取其枝故以為名扶南記荔字從艹從荔不從荔音離割也

荔音協同力也荔字固當從荔本草謂荔枝木堅子熟時須刀割

乃下今瓊州人當荔枝熟率以刀連枝斫取使明歲嫩枝復生其

實益美故漢時皆名以為離支言離其樹之支子離其枝枝復離

其支也南方離火之所出荔枝得離火多故一日離支亦曰麗支

離離也離文從兩日日出於離離盡午中故麗支以夏至熟離為

坤之中其色黃故曰黃離麗支之核外赤而內黃則黃離之美也

多食飲蜜一杯即解或以青鹽調白火酒飲或飲荔枝酒過醉則

以荔支殼浸水飲又荔支多露有過食者味爽就樹間先吸其露

次蘸其香使氤氳若醉五內清涼則可以消肺氣滋真陰廣新塘

地隸增城湛甘泉先生所居鄉也有湛氏居傍山麓林木叢翳康

熙八年偶產一樹以爲雜木欲除之及花乃荔枝也其實大於常荔枝堅瑩似玉脆如霜梨津液內斂剝而懷之三日不變其色微紅帶綠因名掛綠味之香美冠于羣荔不由人間凡種而得豈物之美者其出現亦有因緣時節即東坡云日啖荔枝三百顆不妨長作嶺南人恐未及啖此也掛綠自湛家始博接其本得十餘株惟新塘土宜爲佳若移植他處則味變矣其餘則玉欄金井黃葉小華山交几環狀元紅綠羅衣凝冰子尙書懷皆上品凝冰子殼加紅繒肉瑩潔如琉璃曠之有茶蘼露一點先涼入肺腑尙書懷湛甘泉尙書自楓亭懷核歸種故名以上皆產新塘又有公領孫大實間一小實如流星逐月小者如彈丸無核味似新興香荔枝之兩頭塘梁氏止一樹伊尹云丹山之南而有鳳丸沃民所食想謂荔枝即嶺海粵中火地花果皆多赤食赤色之果荔枝爲長以臘而萼以春而華夏至而翕然子赤生于木而成于火也花開甚繁

嶺南叢述

卷四十一

百果

二

遇電多則花落實小雨盛則花腐雨少則花實相膠而不結實追實既結熟有遲早品有高下三月熟者曰三月青四月熟者曰犀角子應蟬鳴而熟者曰金釵子實大核小即黑葉也荔枝青綠惟此稍黑故名黑葉廣人多焙爲貨以番禺古坵所產爲上順德之二貴次之黑葉熟則曰進奉曰大造曰糖壘俱熟則總謂之水枝也山枝熟稍遲多無核美于水枝其尤美者番禺平山產一種大如冊指長而不圓肉香甜脆觸其殼即爆開多無核又新興產一種大如龍眼亦無核絕香名香荔究不如增城所產之掛綠掛綠者紅中有綠或肩或腹綠四而紅六至秋而熟爽脆如梨漿液不見去殼懷之三日不變然祇數十百株易地即變矣其曰凝冰子者以日照之內外洞徹微核在中半明半滅亦異甚其曰水浮子者重而不沉剝置盤中浮游水面又有如素馨香者如露花如丁香者與湛文簡昔從楓亭懷核以歸之小華山綠羅衣交几環三

種所謂尙書懷者俱絕美也又有曰公領孫每一者有十餘小者環之其色綠紅各半味亦美大者微有核有曰丫髻生皆並蒂多無核有曰將軍荔最大核亦大然肉厚不覺此皆山枝之屬粵中荔枝非其土宜則變總以增城沙貝所產爲最佳蓋其土黃潤多沙潮味不到所產荔枝香味迥異他縣也劉名媛詩云嶺南五月荔如丹望若虬珠顆顆圓葉帶蜜雲籠鶴頂枝迎疏雨濕鷄冠擘來崖蜜侵衣膩嚼去瓊漿濺齒寒莫厭食多愁內熱紅塵無復到長安

粵中見聞廣州荔亦最盛以掛綠爲第一品實碩大味甘香核細如菀豆其殼上赤如丹砂下綠如澄波故名掛綠與十八娘並驅未知孰得上駟也玉露霜產新會崖門山白殼丹肉不摘終冬不落其味甘酸啖之止嗽降肺火療怯病明月珠產南海番禺山中在掛綠之次其色如火味同掛綠而皮厚少遜然不過數株俱產大姓家遊客不惟不得食并且不可見也妃子笑產佛山色如琥

珀有光大如鶯卵其甘如蜜其臭如蘭皮薄而肉厚核小如荳漿滑如乳啖之能除口氣使齒牙香經宿宜乎妃子見之而笑也止一株亂離以來亦爲劫灰矣悲哉萬里碧產東莞戴家園皮色碧如中秋雨後天與葉色不同味甘香內潤滑成熟皮色不變驪項珠產順德龍巖山中圓大而色如血每成熟時一葉數果不見葉但見朱實垂垂望之如錦覆枝頭燦爛奪目味甘香珊瑚樹產清遠山中蔡家止一樹高數丈每至熟時葉俱脫望之如數仞珊瑚但實小然漿甚多每二枚可滓一甌味甘而香滑牟尼光產潮州大埔山中爲潮郡第一品大如雞卵每一顆可清漿一甌其味如乳飲之功同參苓瓊瑤彈小如彈丸而無核味甘如蜜有梅花香皮薄如紙亦香甜不澁可並啖也出程鄉山中若草春產惠來山中皮香如橘肉亦如之味甘而厚已上三種皆爲潮陽最然不可多得也琥珀光又名火齊出雷州海康林氏宅內實大如柑味甘

性最熱食不過五枚則鼻衄如注水晶毬止一樹在潮陽平湖書院中白花白殼白肉白核而漿如血味甘而香沁肺腑亦異種也公孫產東莞每蒂一大一小土人呼爲公領孫皮薄核小肉厚甘香可並狀元紅也陳鼎荔枝譜漢武帝破南越得龍眼荔枝菖蒲植上林苑中因起扶荔宮荔枝自交阯連年移植百株於庭無一生者後數歲偶一株稍茂終無華實一旦萎死遂不復蒔其實則歲貢焉三輔黃圖和帝時交阯七郡貢生荔枝十里一置五里一堠晝夜奔騰有毒蛇猛獸之害臨武長唐羌上書陳狀罷之後漢書楊妃生于蜀好荔枝南海荔枝勝蜀故每歲飛馳以進然方暑而熟經宿輒敗唐書漢初南越王尉佗以之備方物始通中國相如賦上林云荅逮離支蓋夸之也蔡襄荔枝譜增城縣搜山有荔枝樹高八丈相去五丈而遠理太平寰宇記海南有無核荔枝雜編荔枝產于瓊山者曰進奉子核小而肉厚味甚嘉土人摘食必以淡鹽湯浸一宿則脂不

嶺南叢述

卷四十一

百果

四

黏手海槎餘錄宋端宗幸沙涌處士馬南寶家荔枝方熟帝手摘一枝後經摘處風味獨殊人以爲異廣東語粵中所產掛綠斯其最矣福州佳者尙未敵嶺南之黑葉而蔡君謨譜乃云廣南郡所出精好者僅比東閩之下等是亦鄉曲之論也書之壁用質之知味者曝書亭集有實大核小者名金釵子傳有解金釵而待其種卽俗呼黑葉也汪廣洋詩漫把金釵品價高荔枝端不讓葡萄若教李白諳風味甘合南州脫錦袍五山志張九齡荔枝賦有云紫紋紺理黛葉緗枝又云彼前志之或妄何側生之見疵曲江集蘇軾荔枝詩有云海山仙人絳羅襦紅紗中單白玉膚不須更待妃子笑風骨自是傾城姝不知天公有意無遣此尤物生海隅東坡集嘉靖二十六年德慶荔枝冬實郭志

龍荔

龍荔出嶺南狀如小荔枝而肉味如龍眼其木之身葉亦似二菓

故名龍荔三月開小白花與荔枝同時熟不可生噉但可蒸食海

番荔枝

番荔枝大如桃色青皮似荔枝殼而非殼也頭上有葉一宗擘開白穰黑子味似波羅蜜康熙三十八年

上幸杭州總兵藍理進此果嶺南雜記

龍眼

龍眼之樹如荔枝葉少殼青黃色形圓如彈丸大核如木樨子而不堅肉白帶漿其甘如蜜一朶恒三二十顆荔枝方過龍眼即熟南人謂之荔枝奴以其常隨于後也嶺表錄異龍眼本荔枝之族具體而微故曰細荔譚龍眼皮黃而滑薄無點者子大且甜最大者孤圓次金字次山字又次南字遲者秋風子結實每一年多則一年少謂之養樹乃可經久子且繁大樹密翳風即生金雞蟲食花

嶺南叢述

卷四十一 百果

立盡歲大寒節日必搖樹使金雞蟲盡落掃除去乃結實非大寒節日搖之金雞蟲亦不落也廉州合浦所產龍眼絕美可敵荔枝廣州龍眼順德陳村北滘為上番禺韋涌次之廣州塘基堤岸園林多種荔枝龍眼南海平浪三山而東一帶多龍眼樹又東為番禺之李村大石一帶多荔枝樹龍眼葉綠荔葉稍黑障蔽百里順德則有以稻田種者田每畝荔枝可種二十本龍眼倍之以淤泥為墩使潦水不及以藟草覆蓋使烈日不及粵中荔枝遠勝福建其福州佳者尙未敵粵中之黑葉惟龍眼則粵又不及閩蓋龍眼必多接乃美三接者曰鉞樹未接者曰野筭福建龍眼皆經三接而粵中龍眼率多野筭也龍眼接法以核埋地出芽長至三四尺為栽乃以龍眼之枝屈而接之其栽之枝葉盡脫乃以樹上之枝葉為栽之枝葉也荔枝用博博之法開花時以其枝削去青皮寸許傅之以土包以藟草時時濕之子結後即生根而落之為栽龍

眼荔枝俱宜清明節種種荔枝必使枝葉東向斜其本使葉蔭根
龍眼以稻草纏之自幹至枝使易上水欲龍眼實多而大以鹽瘞
之生蟲則以鐵線濡藥刺之否則樹盡蠹荔枝歲宜以沃泥厚培
使根深不拔膏澤上行沙水下滲然後枝葉繁茂結實乃佳龍眼
花頭十汰七八子乃甜大而多荔枝花頭不可汰諺云荔枝十花
一子龍眼一花一子荔枝龍眼性且不同荔枝肉白核赤火在金
中宜向陽龍眼肉白核黑水在金中宜向陰荔枝之陽子甜龍眼
之陰子甜諺云當日荔枝背日龍眼是也粵中見聞賈人自嶺外還得
一枝龍眼已鹽乾凡四十團共千枚至荆南獻高保勉因作小珮
玕攬子立置之名曰海珠叢清異錄廉州合浦龍眼質味殊絕可敵
荔枝蘇長公常以為然其詩曰香割蜜脾知味勝價輕魚目為生
多錦繡萬花谷聞越人高荔子而下龍眼吾為評之荔子如食蝟蟬大
蠟斫雪流膏一噉可飽龍眼如食彭越石蠟嚼嚙久之了無所得

嶺南叢述

卷四十一

百果

六

然酒關口爽饜飽之餘則嘔喙之味石蟹有時勝蝟蟬也東坡集龍

眼味雖不及荔枝甘醲而清潤似過之鄙之為奴則過矣其殆伯

仲之間乎清音閣集羊額村旁相思墩龍眼一株顆顆俱有紅絲成暈

如胡人碧眼如紅線貫珠歲歲皆然人無敢啖意者亂塚中不無

忠烈之士化碧見於物產耶五山志林別錄曰龍眼肉薄於荔枝白而

有漿其甘如蜜實極繁每枝三二十顆作穗如蒲桃漢時南海常

貢之大為民害臨武長唐羌上書言狀和帝感其言下詔止之本草

龍眼自尉佗和荔枝獻漢高帝始有名一名益智一名比目一名

圓眼一名蜜脾一名燕卵一名繡水團一名川彈子一名亞荔枝

一名荔枝奴一名虎眼一名海珠叢一名蛟淚一名木彈以順德

之陳村北滘為上番禺章涌次之南海之平洲亦復不少當以十

葉為第一十葉之名俗訛作石碇石與十音類碇與葉音似也凡

龍眼葉或七片八片一極不等而此則一極十葉故因以是別其

種也其肉白而脆其味香而甜剝去其殼以紙裹之行數里而紙不濕此真十葉也龍眼譜龍眼一名益智出神農本草經別錄云廣州有龍眼非益智也考龍眼生於樹益智子草本蔓生實二物而名同故朱翌澗山集龍眼詩益智名同性卽非是也阮志

橘柚

述異記云越人多橘柚園歲出橘稅謂之橙橘戶柚似橙而大於橘故兩同書曰執錫分銀操橙證柚一名條秦風所謂有條者卽此是也碧榦丹實出於江南列子曰吳楚之國有大木焉其名爲絲食其皮汁已憤厥之疾齊州珍之渡淮而北而化爲枳焉埤雅橘柚同種土產各別小曰橘大曰柚或以橘爲橙或以橘爲桔皆非也漢武帝時交趾有橘官以柑橘進御未聞有所謂柚者化州有橘一椹在署中月生一子以其皮爲橘紅煎水飲之痰立解後爲大風所拔新種一株氣味大異矣今售於嶺外之橘紅俱是增城嶺南叢述

嶺南叢述

卷四十一

百果

七

香柚皮僞爲之其柚皮薄小而尖長甚芬郁不同別邑所產故可權代入藥肉甜美然性能化物不能自化多食病人有金橘最小長而不圓剝皮則酢合食則甘廣屬多植之粵中見聞化州產橘紅以解之蘇澤堂二株爲最歲結七八十枚謂此二株得龍之涎沫灌溉故精華所結妙于他樹堂之牆外十餘株及學宮數株皆上品亦弗逮也嶺海見聞按橘紅出化州者佳四鄉多橘以城內者爲佳城內多橘矣以及聞州衙譙鼓者爲至佳及聞鼓之橘多矣以衙內蘇澤堂前者爲至佳蘇澤堂前祇兩樹耳尤推賴氏園中老樹一株爲至佳老樹久枯其根下生新樹今數十年高丈許故復稱老樹賴氏守此世爲業買者就樹摘之以示其真花多實少之年一枚享千錢雖官不能攫之園中近老樹者數十株亦佳然惟老樹皮紅有白毛戟手香烈而味辛識者入手能辨之擊經室集橘白花赤實皮馨香有美味自漢武帝交趾有橘官長一人秩二百石主貢

御橘吳黃武中交趾太守士燮獻橘十七實同一蒂以爲瑞異羣臣畢賀南方草木狀羅浮山有橘夏熟實大如李剝皮噉則酢合食極

甘又有壺橘形色都是甘但皮厚氣臭味亦不劣齊民要術金橘一名

山橘北戶錄一名金柑橘譜裴淵廣州記謂之夏橘給客橙者其芳香

如橙可供給客也本草綱目山橘子大者冬熟如土瓜次者如彈子九

其實金色而葉綠皮薄而味酸偏能破氣容廣之人帶枝葉藏之

入醢醋尤加美味嶺表錄異雷柚實如斗大即列子所謂碧樹而冬青

實丹而味酸者也裴淵廣州記柚有大小紅白數種產於增城者小而

大長甚芬郁名香柚十月熟一種如斗大者曰斗柚十二月熟餘

皆八月熟又有名賀正柚至正月始熟廣州府志大者曰柚最大者曰

鑄柚小曰邏柚熟於早禾時曰禾輓以其極圓故曰邏曰輓也春

時兒女蒸取柚花油以美顏一種名黃淡子色黃味酸花可薰香

曰塌橘廣語南州臭柚大如瓜人亦食之皮甚厚穰小打碑者捲皮

嶺南叢述 卷四十一 百果 八

醮墨以代氈刷宜墨而不損紙頗便於用也又赤柚子如橄欖皮

青而肉赤春實嶺外代答柑柚廣中多產之其佳者有獅頭羊額諸名

粵東筆記何練菴好古文詞多與異人往還常於宅旁密柚林中結練

爲菴後仙去今羊額蜜柚皆其分種香美異常并可療肺疾五山志

熙寧十年八月惠州柚木有文曰皇帝萬年天下太平五行志

柑桔

柑與桔同類而柑皮獨入藥其未熟而落者曰青皮年久而芳烈

者曰陳皮踰嶺得霜雪氣益發芳香增城沙貝東西洲所產皮厚

有粗點及近蒂起饅頭尖最美產高要新興者亦良四會柑皮光

滑名魚凍柑桔絕類柑曰蜜桔者小而甘曰鬆皮桔者皮紅不粘

肉微酸番禺鹿步都自小坑火村至羅岡三四十里多以花菓爲

業每田一畝種柑桔四五十株糞以肥土溝水周之又采山中大

蟻置柑桔樹上以殺蟲自黃村至朱村一帶則多梅梨橄欖香蕉

之屬連岡接埠彌望不窮歲之正月廣利墟賣柑桔栽者數十百
人其種散往他處香味亦異以是高要縣人獨擅其利也高要極
林鄉又產一種狀如人手或五指或十指有單卷有合掌不一其
狀曰佛手柑花開時即見其子于蕊中子成長如小瓜香亦經久
不歇粵中見聞柑乃橘之屬滋味甘美特異者也有黃者有赭者赭者
謂之壺柑交趾人以席囊貯蟻嚮于市者其窠如薄絮囊皆連枝
葉蟻在其中并窠而賣蟻赤黃色大于常蟻南方柑樹若無此蟻
則其實皆為郡蠹所傷無復一完者矣南方草木狀新州出變柑有苞
大如升者且皮薄如洞庭之橘餘柑之所弗及傳云移植不百里
形味俱變因以為名亦如踰淮為枳乃水土異也北戶錄羅浮香柑
有赭黃二色以味甘美得名神湖之側及山下皆有之其大有三
寸者王叔之有柑橘贊唐初亦嘗充貢故名御園柑子羅浮記饅頭
柑近蒂起饅頭尖者味香勝桂海虞衡志桔似柑而小赤者酢亦如柑

嶺南叢述

卷四十一

百果

九

大蘇軾有黃甘陸吉傳

黃志

康定元年十月始興縣柑兩本連理

五行

香櫞

香櫞一名枸櫞樹似橘實如柚大而倍長味奇酢廣州記人愛其香

氣謂之香櫞今南劍州產此取以供歲貢格物叢話枸櫞子形如瓜皮

似橙而金色故人重之愛其香氣京輦豪貴家訂盤筵憐其遠方

異果肉甚厚白如葡萄南中女工競取其肉雕鏤花鳥浸之蜂蜜

點以臙脂擅其妙巧亦不讓湘中人鏤木瓜也嶺表錄異本草陳藏器

云枸櫞生嶺南實如蓋蘇頌曰彼人呼為香櫞子形長如小瓜李

時珍曰木似朱欒植之近水則生實如人手有指俗呼為佛手柑

清芬襲人按今粵人呼為五指香櫞內典以佛手為兜羅綿手東

筆高州產佛手大而清香他處弗及也

舟車間見錄

橙

橙亦橘屬若枳而香碑橙子甘香沁齒入口融化皮性辛溫可醒酒廣州志橙類橘而小皮味辛性溫能除腸胃惡氣專療酒病肉多汁甜美益人核治疝氣又有水橙似柑稍大皮甜可食粵中見聞廣南橙子出新會者佳頂有紋如圓圈土人以此辨真偽陳獻章咏橙詩俱稱枳壳不知所本舟車間見錄

梨

番禺扶胥南岍覆船山下曰沙梨園有梨一株結實絕異以二月花者八月熟九月花者正月熟正月熟者曰雪梨大勝山左之雪梨也葉亦兩落落于七月者深紅落於正月者色微紫連州同冠陽山通儒鄉俱有產絕品之梨者大者如鉢小者如碗剖之滿屋芬郁暑氣頓除其肉潔白入口融化甘漿浸齒無核無心食餘紙封三日色味不變粵中見聞

梅

嶺南叢述

卷四十一

百果

十

梅舊說大庾嶺上梅南枝落北枝始華故文二人向陽爲从向陰爲比士之趨向不可不慎也雅梅花惟嶺南最早冬至雷動地中則梅開故廣中梅於一之日已花二之日成子得春獨早故羣卉資之以爲始韶州梅長至已開臘月大雪梅復開尤盛有於舊蒂而作新花者其地屬嶺北故梅以臘以正月開廣則秋末冬初梅且開盡往往不待長至以地煖故早梅嶺多梅唐六帖言庾嶺梅花南枝已落北枝未開而宋之間有魂隨南翥鳥淚盡北枝花之句好事者往往植梅其上宋淳熙間知軍事管銳植三百株明正統中知府鄭迷復補植正德中叅政吳廷舉增植及松至萬五千餘株有某推官女亦植梅三十株鐫詩於石崇正初年博羅張郎中萱植三百株知府趙孟守題曰梅花國書額於紅梅驛以旌之粵東筆記嶺上梅微與江南異花頗類桃而唇紅故驛名紅梅蓋嶺頭雪少積陽之氣所發故梅多紅而香烈予詩南枝多紅北多白紅

以其向日多白以其背日也廣嶺南之梅小于江左居人採之雜以朱槿花和鹽曝之梅爲槿花所染其色可愛又有選大梅刻鏤瓶罐結帶之類取棹汁漬之棹木葉汁亦甚甘脆北戶羅浮山下有梅花村卽趙師雄遇仙處今爲田莊無復梅矣羅浮山志

杏梅

杏梅出樂昌花紅實甜韶州府志

楊梅

楊梅其子如彈丸正赤五月中熟熟時似梅其味甜酸陸賈南越行紀曰羅浮山頂有湖楊梅山桃繞其際海人時登採拾止得于上飽嗽不得持下東方朔林邑記曰林邑山楊梅其大如栝椀青時極酸既紅味如崖蜜以醞酒號梅香耐非貴人重客不得飲之南方草楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似木陽子而生青熟紅肉在核上無皮壳四月五月采之南人醃藏嶺南叢述卷四十一百果

爲果寄至北方政和本草

白楊梅

白楊梅葉如龍眼樹冬青一名杔音求潘州有白色者甜而絕大北戶

桃

廣中有冬桃似橄欖而圓色綠味甘酸又有扁桃似桃而扁色青黃味酸微甜又有盤桃多栽于盤其葉長大而色深綠花實俱大氣味香甜迥異三水多植之粵中見聞

山桃

山桃大於尋常桃陸賈南越行記羅浮山頂有湖楊梅山桃繞其際海人時登採拾止於上飲食不得持下黃志

獼猴桃

獼猴桃亦無花果但不及波羅蜜之大而美廣州府志

天桃

天桃子大如木瓜渡海食之不嘔然不宜於歲事諺云米價高食

天桃黃志

蒲桃

蒲桃樹高二三丈葉如桂而長花開叢鬚無瓣成毬黃綠色長寸許結實如蘋果色亦黃綠香甜在殼殼厚半指核小如彈子與殼不連搖之作響羅浮山中甚多隨澗水流出山人截流取以釀酒曰蒲桃春經歲香氣不減作膏尤美羅浮山志此非北土之蒲桃也郝志

山葡萄

山葡萄一名蓼莫其莖細裊花紫白實比葡萄而小色赤味酢可為酒八九月熟粵東筆記莖主嘔逆斷其兩頭吹之有汁仙家浴丹用之羅浮山志

羊桃

嶺南叢述

卷四十一 百果

三

羊桃其種自大洋來一曰洋桃樹高五六丈大者數圍花紅色一蒂數子七八月間熟色如蠟一名三斂子亦曰山斂斂稜也俗語訛稜為斂也亦以其味酸能斂顏色也有五稜者名五斂以糯米水澆則甜名糯羊桃廣人以爲蔬能辟嵐瘴之毒中蠱者搗自然汁飲毒即吐出脯之或白蜜漬之持至北方不服水土與瘧者皆可治蘇長公詩恣傾白蜜收五稜細斂黃土栽三極注廣南以田為稜收五稜則所種酒稻白蜜以言酒皆非也五稜正與三極對人參贊曰三極五葉背陽向陰廣語五稜子形甚脆異瓣五出如田家碌碡狀皮黃甚薄味酸久則微甘朴切之或以蜜漬始可食嶺外志代三斂子黃熟時入口如醴以之治瘧消渴不如酸者之效阮志

山胡桃

山胡桃皮厚底平狀如檳榔北戶錄山胡桃多肉少瓢其殼甚厚須椎之方破嶺表錄異

石胡桃

石胡桃堅如石其中肉無幾味與北胡桃畧同代答

李

李種甚多不沉水者味皆苦澀色初青綠熟則或紅或黃別產不離澀味惟韶州南華山李味特清甜移種別處又不然也見粵中李有紅心珍珠鶯膏胭脂數種南雄州志

禾線柰

禾線柰可蜜漬出陽江肇慶府志

橄欖

橄欖樹枝高數丈其子深秋方熟閩中尤重此味云咀之香口勝含雞舌香飲汁解酒毒有野生者子繁樹峻不可梯緣但刻其根下方寸許納鹽於其中一夕子皆自落樹枝節上生脂膏如桃膠南人採之和其皮葉煎之調和黑飴謂之橄欖糖用泥船損乾後嶺南叢述卷四十一 百果

堅于膠膝著水益乾耳嶺表錄異橄欖似木樨而高且端直可愛大如棗兩頭尖青二月花生至八月熟先生者向下後生者漸高味苦

酸而澀食久方回甘昔人名為諫果人誤食鯨鮓肝至迷悶者飲其汁立差蘇東坡橄欖詩云紛紛青子落紅鹽蓋凡果之生也必

青及熟也必變色如梅杏半傅黃朱果爛枝繁是也唯有橄欖雖熟亦青故謂之青子不可池用也學齊估筆高涼有銀坑橄欖子細長

味美故諸郡產者其價亦貴陳藏器云其木主鯽魚毒此木作戩撥著鯽魚皆浮出北戶錄金樓子曰有樹名獨分為二株其東向一

枝是木威南向一枝是橄欖寰宇記

餘甘子

南方餘甘子風味過于橄欖多販入北洲方實時零落藉地如槐子榆莢土人乾以合湯意味極佳其木可以制器欽陽所產為最蓋大如桃李清芬尤甚也世間百果無不軟熟惟此與橄欖雖腐

尤堅脆可以比德君子嶺外代答梵書名菴摩勒又名摩勒落迦果陳藏

器木菴摩勒樹細似合昏黃花實似青李核圓作六七稜食之先

苦後甘術士以變白髮有驗南方草木狀餘甘乃橄欖中之味佳者因

初食苦澀良久回甘故名餘甘又名諫果本草區而為二非也阮志

烏欖

烏欖如橄欖青黑色肉爛而甘亦可作蔬茹核差長其中仁味鬆

美薦酒泛茶皆珍相餽遺者獨以核致遠微暴乾椎取仁嶺外代答

欖一名木威子乃欖之大者蒂有臭味大遜橄欖土人取其肉醃

為菹名曰欖豉色如玫瑰味頗雋又可榨油調食點燈其仁則為

佳果其皮染物鮮紅如茜其核可為薪嶺南雜記烏欖秧長八九尺必

扞之乃子扞至三年而子小收十年而大收有雌有雄雌子而雄

花雄者俗曰欖公欖公不實以雌者扞之使雌雄相合乃實嶺南語

蜜望

嶺南叢述

卷四十一 百果

古

蜜望樹高二三丈花開繁盛蜜蜂望之而喜故名蜜望二月開花

五月子熟色黃味甜酸能止船暈飄洋者兼金購之一名望果嶺南

見蜜望一名莽果肇慶府志廣人貴蜜望而賤天桃貴之故望之蜜望

其花人望其果也嶺南語

黃皮

金彈子生青綠至六月熟黃如金一名黃皮味酸甘生鮮多食荔

枝壓餗鹽醃醒酒開胃核磨水塗消孩子頭瘡葉煮水洗浴能去

污穢有曰白臘子與相似諺曰黃皮白臘甜酸相雜粵中見聞黃皮子

如小棗甘酸佳味稍耐久可致遠嶺外代答

石榴

石榴花南中一種四季常開夏中既實之後秋深復又大發花且

實枝頭顛顛罅裂而其旁紅英粲然併花實折釘盤筵極可玩嶺外

代石榴來自西域春月折嫩枝插肥土頻澆之即生根花有單瓣

雙瓣紅白二色單瓣者結實雙瓣者不結實五月盛開紅燄如火
粵中見聞山石榴三月盛開西樵山志

椽榴

椽榴吳都賦椽榴禦霜椽子生山中實似梨冬熟味酸文選吳都賦注椽榴二果名生交廣山中留子三月着花結實如梨本草綱目

番榴

番榴俗名秋果粵東筆記

柿

惠州長樂所產柿實獨美其樹高大接則易茂不接者結實稀而味澀且多核土人乘半熟時去皮先薰後曝當風處乾之作貨售于遠近蒸熟喂兒能充乳食且善長養產婦無乳者多資焉粵中見聞

番禺有酸柿格致鏡原青皮柿出東安縣無核舟車間見錄

梧櫨子

嶺南叢述

卷四十一 百果

五

梧櫨子樹似甘蕉子如馬乳而小俗稱牛奶柿亦曰牛乳子廣人言乳曰奶有美漿若牛乳故曰牛奶子粵東筆記君遷子即柿也廣州府志

栗

栗枝間綴花青黃色實有苞多刺霜降後熟其苞自裂而子出欲乾則曝之欲生用潤沙藏之或囊懸當風可至春末其花落時收取點大風雨不滅其木為門盜賊不入廣人又多以為祖父木主

粵中見聞

石栗

石栗樹與栗同但生於山石罅間花開三年方結實南方草木狀石栗

出韶之仁化他處無也嶺表錄異云勒州有石栗一年方熟皮厚而肉少味似胡桃仁熟時有羣鸚鵡啄食畧盡亦甚稀少倚覺寮雜記

仁化縣丹霞山有果名石栗樹如枇杷葉亦相類實粒桃而扁殼堅中有肉如栗而更香嫩嶺南雜記

杓栗

杓栗灰褐色正圓殼硬有柄似杓交廣間多有之

嶺外代答

榛

榛似栗而小

毛詩註疏

粵語訛為錐子

郝志

桂陽有榛栗叢生實大如杏

子政和本草

阿月渾子

阿月渾子一名胡榛子徐衷南州記無名木生嶺南山谷其實若

榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也無名木皮海藥本草氣

味辛温本草綱目

石蓮

石蓮生有刺其子如蓮子色黑而堅西陽雜俎石蓮入水必沉

惟煎鹽鹹鹵能浮之鴈食之糞落山間不壞相傳墜子入水為蓮

黃志

嶺南叢述

卷四十一 百果

六

金櫻

金櫻子今南中州郡多有而以江西劔南嶺外者為勝叢生郊野

中大類薔薇有刺四月開白花夏秋結實亦有刺黃赤色形似小

石榴十一月十二月采草本金櫻粵名糖髡子以其子可以熬糖也

叢生郊野莖葉多刺三四月開花白色結實如石榴滿身皆刺生

青熟黃採其熟者木臼搗碎去淨外刺內核水煎減半再熬成糖

功專收斂澀精及療老人遺尿最効或採以釀酒飲之補腎養髓

五月五日採嫩葉同桑葉苧葉陰乾研末敷刀傷止血合口軍中

名一捻金採花晒乾研末和鐵錫粉再研細末染鬚髮變黑根治

骨哽用醋煎咽之即下粵中見聞

檳榔

檳榔若筍竹生竿種之積硬引莖直末五六尺間腫起若塊木焉

異物志檳榔樹高十餘丈皮似青桐節如桂竹下本亦大上枝不小

森秀無柯端頂有葉似甘蕉條派開破仰望眇眇如插叢蒸蒸干竹杪風至獨動似舉羽扇之掃天葉下繫數房房綴數十實實大如桃李天生棘重累其下所以禦衛其實也堅如乾棗以扶留藤古賁灰即蟻蚌反也并食則滑美下氣消穀土人以為貴款客必先進

若邂逅不設用相嫌恨南方草木狀檳榔生海南黎峒亦產交趾木如

櫻欄結子葉間如柳條顆顆叢綴其上春取之為軟檳榔極可口

夏秋取而乾之為米檳榔漬之以鹽為鹽檳榔小而尖者為雞心

檳榔大而匾者為大腹子悉下氣藥也海商販之瓊管收其征歲

計居什之五廣州稅務收檳榔稅歲數萬緡推是則諸處所收與

人之所取不可勝計矣嶺外代答檳榔信南越之奇觀子既非常木亦

特異葉聚樹端房棲葉下華秀房中子結房外其中空其外勁調

植亭亭十百若一步其林則寥朗庇其陰則蕭條性不耐霜不得

北植必當遐樹海南遼然萬里俞益期與韓康伯牋產於瓊州以白心者為

嶺南叢述

卷四十一

百果

貴暹羅所產曰番檳榔紋粗味澁弗尚也熟者曰檳榔肉亦曰玉

子熟而乾焦連殼者曰棗子檳榔以鹽漬者曰檳榔鹹按本草以

小而味甘者為山檳榔大而味澁者為豬檳榔最小者曰蒟子又

名公檳榔圓大者名母檳榔雷氏言尖長有紫紋者名檳圓大而

矮者名榔榔力大檳力小予謂賓與郎皆貴客之稱稽含言交廣

人客至必先呈此果檳榔之義蓋取諸此越謠云一檳一榔無萎

亦香扶留似妾賓門如郎賓門即檳榔也入口則甘漿洋溢香氣

薰蒸在寒而暖方醉而醒既紅潮以暈頰亦珠汗而微滋真可以

洗炎天之烟瘴除遠道之渴饑廣語檳榔功有四醒能使醉每食則

熏然頰赤若飲酒醉能使醒酒復嚼之則寬氣餘醒頓解饑能使

飽饑而食則充然氣盛飽能使饑食後食之則食消化鶴林玉露海南

每親朋會合互相擊送以為禮至於議姻不用年帖只送檳榔而

已海槎餘錄鄉間有門者甲獻檳榔則乙者之怒立解其為風土之珍

如此檳榔一名賓門又名螺果吳普本草一名仁頻司馬長卿上林賦一名饑

飽子楚庭棊珠錄一名洗瘡丹阮志

大腹子

大腹子生南海向陽者為檳榔向陰者為大腹政和本草

山檳榔

山檳榔一名蒟子幹似蔗葉似柞一藜十餘幹每幹生十房房底數百子四月採樹似栟櫚五月子熟長寸餘太平御覽

椰子

椰子樹大類海欒結椰子大如甌盃外有粗皮如大腹次有硬殼圓而且堅厚二三分有圓如卵者即截開一頭砂石磨之去其皺皮其爛斑錦文以白金塗之以為水罐子珍奇可愛殼中有液數合如乳亦可飲之冷而動氣嶺表錄異椰樹葉如栟櫚高六七丈無枝條其實大如瓜剖之有白膚厚半寸味似胡桃而極肥美有漿飲

嶺南叢述

卷四十一 百果

六

之得醉俗謂之越王頭云昔林邑王與越王有故怨遣俠客刺得其首懸之于樹俄化為椰子林邑王憤之命剖以為飲器南人至今效之當刺時越王大醉故其漿猶如酒云南方草木狀胥餘即栟櫚

椰子也仁頻檳榔史記上林賦留落胥餘六臣作胥邪平子賦用栟櫚似栟櫚智以為即椰子通雅椰子花白如千葉芙蓉一本花不過數十朵實不過三五顆其大如斗至老差小外有黃色軟皮中

有殼正類檳榔故有人為詩云百果之中爾最珍檳榔應是汝元孫沈佺期亦有題椰子詩云叢生雕胡首圓實檳榔身殼止有二

穴芽出穴中殼內類羅菝皮味苦肉極甘脆玉蘭之瀝水燕談錄又有一種

小者端圓堪作酒盞出于文昌瓊山之境他處則無也海槎錄椰子中虛有清漿升許味美於蜜微有酒氣曰椰酒蘇軾詩美酒生林

不待儀言酒不待儀狄而作也廣語

嶺南叢述卷四十一終