

野菜博錄卷中目錄

草部

葉可食

地錦苗

星宿菜

萱草

石竹子

山甜菜

剪刀股

夏枯草

鼠菊

綿絲菜

藟蒿

竹節菜

辣辣菜

杓兒菜

佛指甲

野菜博錄

卷中目錄

地榆

葛勒子秧

鐵掃帚

羊角苗

尖刀兒苗

杜當歸

鷺兒菜

黃鸝菜

干屈菜

香春菜

女婁菜

嫩葉青

兔兒酸

扯根菜

蓼芽

水蘄菜

火焰菜

山葱

兔兒尾苗

牛妳菜



香菜

山萵苣

雞冠菜

牛尾菜

白屈菜

白水紅苗

柿娘蒿

山梗菜

柴胡

藁本

邪蒿

葵菜

字字丁菜

遏藍菜

獨掃苗

狗棹尾苗

粘魚鬚

蠟子花菜

野園菱

鐵捍蒿

野菜博錄

卷中目錄

二

水蔓菁

荊芥

滑藤菜

蕪菜

野韭菜

背韭菜

紫豇豆苗

豇豆苗

眉兒豆苗

蘇子苗

地踏菜

馬齒莧

烏英

水春臺

玉帶春苗

毛連菜

水馬齒

雀舌菜

銀條菜

苦苣菜

絲瓜苗

芝蔴葉

莖可食

水蔥菰

苧絲菜

黑三稜

莖葉可食

鳳仙花

蒞草

根可食

菽蓩根

鷄兒頭苗

鹿茸苗

野菜博錄卷中目錄

終

野菜博錄

卷中目錄

三

野菜博錄草部卷二

新安鮑

山在齊編

地錦苗

葉可食



地錦苗 生田野中小科苗高五七寸苗葉似園菱葉
間開紫花細小角兒苗葉味苦
食法 採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

星宿菜



星宿菜 生田野中作小科苗生葉似石竹子葉細小
又似米布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味
甜
食法 採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食



萱草花



萱草花 一名川草花 一名鹿葱 一名宜男 葉似菖蒲
葉柔弱 又似粉條 兒菜 葉肥大 葉間 療葶開 金黃花
味甘 根涼 無毒

食法 嫩苗 葉 燻 水 浸 淘 淨 油 鹽 調 食

野菜博錄

卷中

二

石竹子



石竹子 一名瞿麥 一名巨句麥 一名大菊 一名大蘭
又名杜母草 鸞麥 薺麥 苗高一尺 葉似獨掃 葉尖小
又似小竹 葉細窄 莖亦有節 稍間開紅 曰花結 蒴內
有小黑子 味苦 辛性寒 無毒

嫩苗 葉 燻 熟 水 浸 淘 淨 油 鹽 調 食

山甜菜



山甜菜 生山野中苗高二三尺莖青白色葉似初生
綿花葉窄花又頗淺其莖葉間開五瓣紫花結子似
枸杞子生青熟紅葉味苦

食法 採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

野菜博錄

卷中

三

剪刀股



剪刀股 生田野中就地作小科苗葉似嫩苦苣菜葉
細小色頗似藍莖有白汁稍間開淡黃花葉味苦
食法 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

夏枯草



夏枯草 生田野中苗高二三尺對節生葉似旋覆
葉極長大邊有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉端開
花作穗長二三寸其花紫白色似丹參花葉味苦微
辛性寒無毒

食法 採嫩葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

野菜博錄

卷中

四

鼠菊



鼠菊 本草名鼠尾草一名蕪草生山野間苗高一二
尺葉似菊花葉微小却肥厚淡綠色莖端作四五穗
似車前子穗極疎細開五瓣淡粉紫花又有赤白二
色者葉味苦性微寒無毒

食法 採葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

綿絲菜



綿絲菜生山野中苗高二三尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小骨莢開豨曰花其葉味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

藺蒿



藺蒿生田野中苗高二尺餘莖幹似艾其葉細長鋸齒葉拂莖生味微苦性微温
採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

竹節菜



竹節菜一名翠蝴蝶一名翠娥眉一名簞竹花一名
 倭青草葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攏節
 似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花
食法採嫩苗葉燻熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

六

辣辣菜



辣辣菜生荒野中苗高五七寸初生尖葉後分枝莖
 上出長葉開青白花結匾蒴其子似米蒿味辣
食法採嫩苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

杓兒菜



杓兒菜 生山野中苗高一二尺葉似狗筋蔓葉窄長黑綠色微有毛澁稍葉更小稍間開碎瓣淡黃白花

葉味苦

食法 採葉燻熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

七

佛指甲



佛指甲 生山谷中科苗高一二尺莖微帶赤黃色葉淡綠背微白葉如長匙頭樣皆兩葉對生開黃花結實形如連翹微小中有黑子小如粟粒葉味甜

食法

採嫩葉燻熟換水淘洗淨油鹽調食

地榆



地榆 生山野中多宿根其苗初生布地後攢莖直高三四尺對分生葉青色似榆葉狹細頗長邊有鋸齒開花如棗子紫黑色又類豉故名王豉味甘酸性微寒無毒

食法

採嫩葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

八

葛勒子秧



葛勒子秧 本草名葎草俗名擄擄藤田野道傍處處有之其苗延蔓而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似草麻葉小亦薄莖葉亦有澁刺能抓挽人莖葉間開黃白花結子似山絲子葉味甘苦性寒無毒

食法

採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘淨油鹽調食

鐵掃帚



鐵掃帚 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高二四尺葉似苜蓿葉細長開小白花葉味苦
食法 採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

野菜博錄

卷中

九

羊角苗



羊角苗 一名羊奶科一名紐絲藤生田野中拖藤蔓而生莖色青白葉似山藥葉長大面青背白兩葉皆相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小白花結角似羊角狀中有白穰葉味甘微苦
食法 採嫩葉燂熟換水浸去苦味油鹽調食

尖刀兒苗



尖刀兒苗

生山野中苗高二三尺葉似細柳葉皆兩
兩排莖對生葉間開淡黃花結尖角兒長二寸許麤
如蘿蔔角中有白簾匾黑子其葉味甘
食法採葉燻熟水淘洗淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

十

杜當歸



杜當歸

生山野中苗高一尺許莖圓有線撈葉似山
斤葉硬邊有細鋸齒利又似蒼木葉每三葉攢生
一處開黃花根似胡根又似野胡蘿蔔根葉味甘
食法採葉燻熟水淘洗淨油鹽調食

鷺兒菜



鷺兒菜 生密縣山澗邊苗葉塌地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳朶菜葉小微澁又似山萵苣葉亦小頗硬頭微團味苦

食法 採苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

十一

黃鵪菜



黃鵪菜 生密縣山谷中苗初塌地生葉似初生山萵苣葉小葉脚邊微有花又似亭子丁葉頭頗團葉中攏生莖又高五六寸許開小黃花結小細子黃茶褐色葉味甜

食法 採苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食

干屈菜



干屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似柳葉
菜葉短小葉頭頗齊皆相對生稍間開紅紫花葉味
甜

食法 採嫩莖葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

香春菜



香春菜 生山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉似柳葉
而厚短有澁毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒葉
味薄

食法 採苗葉燂熟油鹽調食

女婁菜



女婁菜 生山谷中苗高一二尺莖叉相對分生葉似旋覆花葉頗短色微深綠柿莖對生稍間出青莢開黃花吐白藥結實青子如枸杞微小其葉味苦

食法

採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調

野菜博錄

卷中

十三

嫩葉青



嫩葉青 生中牟荒野中科苗高二尺餘莖似蒿莖葉似柳葉短柿莖生開小白花銀褐心葉味微辛

食法

採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

兔兒酸



兔兒酸一名兔兒漿苗比水葒矮短莖葉皆類水葒其莖節密其葉亦稠比水葒葉稍薄小性酸味寒
食法採苗葉焯熟以新波水浸去酸味淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

十四

扯根菜



扯根菜生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄小色頗綠又似小柳葉亦短厚窄其葉週圍攢莖生開碎瓣小青白花結小花蒴似蒺藜樣葉苗味甘

食法採苗葉焯熟水淨淘淨油鹽調食

蓼芽菜



蓼芽菜 本草有蓼實生雷澤川澤今處處有之葉似小藍葉微尖又似水荇葉而短小色微帶紅莖微赤稍間出惠開花赤色莖葉味辛性温
法 采苗葉焯熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

十五

水蘄



水蘄 俗作芹菜一名水英生水田邊根莖離地二三寸分生莖又其莖方底面四楞對生葉邊有大鋸齒似薄荷葉短開白花似蛇床子花味甘性平無毒
食法 發英時採之焯熟食生醃食亦可

火焰菜



火焰菜 苗葉俱似菠菜葉稍微紅形如火焰結子亦如菠菜子苗葉味甜性微冷

食法 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

十六

山葱



山葱 一名隔葱一名鹿耳葱葉似玉簪葉微團葉中攢葶似蒜葶甚長澁稍頭結葶莢似葱葶莢微小開白花結子黑色苗味辣

食法 採苗葉焯熟油鹽調食生可食

兔兒尾苗



兔兒尾苗 生田野中苗高一二尺葉似水蓼葉狹短其尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅膏莢如椒目大葉味酸

採嫩苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

牛苣菜



牛苣菜 出山野中拖藤蔓生葉似牛皮硝葉大又似馬兜鈴葉極大葉皆對節生稍開青白小花其葉味甜

採嫩苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食

香菜



香菜 家園圃種之苗高一尺許莖方衣面四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭開花作穗花淡藕褐色味辛香性溫
食法 採苗葉焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

六

山萵苣



山萵苣 生山野間苗葉塌地生葉似萵苣葉小葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攪草間淡黃花苗葉味微苦亦可食
採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉

鷄冠菜



鷄冠菜 生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉窄小又似山萵菜葉窄稍間出穗似兔兒尾穗却微細小開花粉紅色結實如莧菜子苗葉味苦

食法

採苗菜焯熟水浸淘去苦氣油鹽調食

野菜博錄

卷中

十九

牛尾菜



牛尾菜 生山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉小紋脈皆堅莖葉稍開白花結子黑色其葉味甘

食法

採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

白屈菜



白屈菜 生田野中苗高一二尺初作叢生莖葉皆青
白色莖有毛刺稍頭分叉上開四瓣黃花葉頗似山
芥菜葉花又極大又似漏蘆葉色淡味苦微辣
用法 葉和淨土煮熟浸一宿換水淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

白水菘苗



白水菘苗 一名菘草一名鴻鵠有赤白二色生水邊
葉似蓼葉長大有毛花開紅白又似馬蓼其莖有
節赤味鹹性微寒無毒
食法 嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

拈娘蒿



拈娘蒿

生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎
小茸細如針黃綠色嫩則可食老則為柴苗葉味苦

採法

採嫩苗葉燂熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食

野菜博錄

卷中

三十一

山梗菜



山梗菜

生山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉
短小又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜

採法

採嫩葉燂熟淘洗淨油鹽調食

柴胡



柴胡 一名地薰 一名山菜 一名茹草 葉一名芸蒿 生苗甚辛 香莖青紫 堅硬微有細線 楞葉似竹葉 開小黃花 根淡赤 色味苦 性平 微寒 無毒
食法 採苗 葉燥 熟換水 浸淘去苦味 油鹽調食

野菜博錄

卷中

三

藁本



藁本 一名鬼卿 一名地新 一名山園 莖苗高五七寸 葉似芎藭 葉細小 又似園荜 葉稀疏 莖比園荜莖頗硬 直味辛 微苦 性溫 微寒 無毒
食法 採嫩苗 葉燥 熟水浸 淘淨 油鹽調食

邪蒿



邪蒿 苗高尺餘似青蒿細軟似葫蘿蔔葉微細多花
又莖葉稠密稍間開碎瓣小黃花苗葉味辛性溫平
無毒

食法 採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

二十三

葵菜



葵菜 本草名冬葵子苗高二三尺莖及花葉似蜀葵
差小子乃根俱味甘性寒無毒
食法 採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

字字丁菜



字字丁菜一名黃花苗苗初塌地生葉似苦苣菜
短叢中間攢葶稍頭開黃花莖葉折有白汁味微苦

食法採苗葉燂熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

二四

過藍菜



過藍菜生田野中苗初塌地生葉似初生菠菜葉小
其頭頗團葉間攢葶分叉上結莢兒似榆錢葉味辛

食法採苗葉燂熟浸取酸味用水淘淨油鹽調食

獨掃苗



獨掃苗 生田野中葉似竹形柔弱細小柝莖生莖葉稍間結小青子小如粟粒葉味甘

食法 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

三五

狗掉尾苗



狗掉尾苗 生山野中苗長二三尺拖蔓生莖方色青其葉似歪頭菜葉稍大尖觜色深綠紋脉微多又似狗筋蔓葉稍間開五瓣小白花黃心衆花攢開其狀如穗葉味微酸

食法 採嫩葉熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食

粘魚鬚



粘魚鬚一名龍鬚菜生初先發笋其後延蔓生莖發
葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉
大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不澁光澤味甘
食法採嫩笋葉焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

三六

蠍子花菜



蠍子花菜一名蛇蚤花一名野菠菜生田野中苗初
塌地生葉似初生菠菜葉瘦細葉間攢生莖又高一
尺餘莖有線楞稍間開小白花其葉味苦
食法採嫩葉焯熟水淘淨油鹽調食

野園荜



野園荜 生田野中苗高尺餘苗葉結實皆似家胡荽
但細小瘦窄味甜微辛香

食法 採嫩苗葉焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

三七

鐵桿蒿



鐵桿蒿 生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥
短又似扁蓄葉短小分生莖義稍間開淡紫花黃心
葉味苦

食法 採葉焯熟淘去苦味油鹽調食

水蔓青



水蔓青 一名地膚子苗高二三尺葉似地瓜兒葉却短小捲邊穴面又似鷄兒腸葉頗尖銷稍頭出穗開淡藕絲稠花葉味甜

食法 採苗葉焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

荆芥



荆芥 本草名假蘇一名鼠莫一名薑芥莖方穴面葉似獨掃葉狹小淡黃綠色結小穗有細小黑子鏡圓味辛性溫無毒

食法 採嫩苗葉焯熟水浸去邪氣油鹽調食

滑藤菜



滑藤菜 一名紫果兒人家園圃亦多藤苗附草木延生葉似山藥葉苗間開紅紫花結子如豆大鮮紫色亦可染紙其味甘苦性平無毒

食法

採嫩葉焯熟水淘淨去苦味油鹽調食

野菜博錄

卷中

蕪菜



蕪菜 一名黃菜延地如藤叢生莖梗皆空心葉似菠菜葉頗小獨南京人多種此菜其味甘苦性燥有毒

食法

採梗葉焯熟油鹽調食

野韭



野韭 生荒野中形如韭苗葉極細弱葉圓葉中攪葶
開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛
食法 採苗葉焯熟油鹽調食生醃亦可食

野菜博錄

卷中

三十一

背韭



背韭 生山野中葉頗似韭葉甚寬大根似葱根味辣
食法 採苗葉焯熟油鹽調食生醃食亦可

紫豇豆苗



紫豇豆苗 人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角
色紫長尺許味微甜

食法 採嫩苗葉焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

三一

豇豆苗



豇豆苗 今處處有之人家田園中多種就地拖秧而
生亦延籬落葉似赤小豆葉極長開淡粉紫花結角
長五七寸其豆味甘

食法 嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

眉兒豆苗



眉兒豆苗 人家園圃中種之妥蔓而生葉似菜豆葉而肥大潤厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名
味微甜

食法 採嫩苗葉燻食

野菜博錄

卷中

三十三

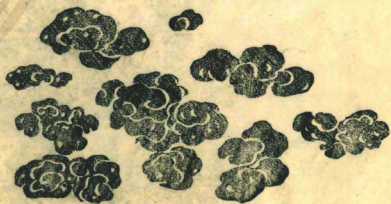
蘇子苗



蘇子苗 人家園圃中多種之苗高二三尺莖方窠面四楞上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉大開淡紫花結子北紫蘇子亦大味微辛性温

食法 採嫩葉燻熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可葉油

地踏菰



地踏菰一名地耳一名紗羅請一名鼻涕肉春夏時
雨久濕氣積滯地上生出纍纍形狀木耳味甘性寒
有毒

食法採取淘淨去沙土油鹽調食

野菜博錄

卷中

三十三

馬齒莧



馬齒莧菜又名五行草舊不著所出州土今處處有
之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味
甘性寒滑

食法採苗葉先以水焯過曬乾燥熟油鹽調食

烏英



烏英一名鳧葵一名浪陰草生水巾沙土間科條出水面上葉似杜衡葉大葉間抽莖開小白花味苦性寒稍有毒

食法

採葉燂熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

三四

水春臺



水春臺一名海青蕒一名水青菜生水邊沙土間科葉似白菜葉大又似蓍蓬菜葉又似火焰菜葉味甘性平無毒

食法

採葉燂熟油鹽調食

玉帶春苗



玉帶春苗 生田野中其葉初生就地叢生長則四散
分垂葉似萱草葉瘦細微短葉間擷亭開淡黃花葉
味甜

食法 採葉焯熟淘洗淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

三十五

毛連菜



毛連菜 一名常十八生田野中苗初搨地後生莖又
高二尺許葉似刺薊葉長大稍尖葉邊曲皺上有澁
毛稍間開銀褐花味微苦

食法 採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

水馬齒



水馬齒

一名長命菜一名薤菜生水中心葉類旱馬齒
食法 採葉燂煮淘去酸味油鹽調食

野菜博錄

卷中

雀舌菜



雀舌菜

一名狼牙一名麗春草踏地叢生每莖葉對
生葉似九牛草葉壯似荏子葉頗小味甘性平無毒
食法 採葉燂熟油鹽調食

銀條菜



銀條菜 人家園圃多種苗葉皆似萵苣細長色頗青
白嫩莖高二尺許開四瓣淡黃花結蒴似蕎麥蒴而
圓中有子如油子大淡黃色其葉味微苦性涼
食法 採苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

三七

苦苣菜



苦苣菜 一名野苣一名扁苣苗一名天精菜葉塌地
生其葉光者似黃花苗葉花者似山苦蕒葉莖葉中
有白汁味苦性平
食法 採苗葉焯熱水浸去苦味淘淨油鹽調食

絲瓜苗



絲瓜苗 延蔓生葉似括樓葉花又大每葉間出一絲
藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黃花結瓜形如黃
瓜大色青嫩時可食老則去皮內有絲縷可以擦洗
油膩器血味微甜

食法 採嫩葉切碎燂熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

芝蔴



芝蔴 一名巨勝一名油蔴一名脂蔴一名狗蚤單科
直梗無枝又莖方葉有鋸齒對生葉似鳳仙花頗大
開白花結小子包內味甘無毒

食法 採葉燂熟淘淨油鹽調食

水蕹菰

莖可食



水蕹菰 一名剪刀草生水 中莖面穴背方有線楞其
葉三角似剪刀形葉中攪生莖又稍間開三瓣白花
黃心結青膏莢如青楮桃狀頗小根類葱根龐大莖
味甜

食法 採近根嫩笋莖焯熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

三九

苧絲菜



苧絲菜 一名金蓮兒 一名藕蕹菜 水中拖蔓生葉似
初生小荷葉近莖有極刺葉浮水土葉中攪莖上開
金黃花莖味甜

食法 採嫩莖焯熟油鹽調食



黑三稜 生山谷水邊苗高三四尺葉似菖蒲葉厚大
 背皆三稜劔脊葉中攢葶葶上結實攢為刺毬如楮
 桃實大顆瓣甚多根如烏梅大有鬚蔓延相連葶葶
 甜根味苦性平無毒

食法 採嫩葶葶去麤皮燂熟油鹽調食

野菜博錄

卷中

四十一

鳳仙花

葉實可食



鳳仙花

一名金鳳花一名急性子一名染指甲花科
條高尺餘枝葉對生梗如蒿莖花開有五色種包內
結子老時易裂味平性燥無毒

食法

採梗去皮搥醃可食取葉煤熟亦可食

野菜博錄

卷中

四十一

蘆草



蘆草

一名水藻一名牛尾蘆一名馬藻有二種生中
浮沉間長六七尺一種葉細如絲類魚肥壯一種密
葉對生如釵股壯味甘性寒滑無毒

食法

採葉洗淨燂熟淘去腥味米麵蒸食

菘蓎根

根可食



菘蓎根 一名面碌礮生水邊下濕地其葉就地叢生
葉似蒲葉肥短葉背如劍脊樣葉叢中間攏葶上開
淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開結子如韭花菁葵其
根如鷹爪黃連樣味甘
食法 採根措去皺毛水淘淨蒸熟食

野菜博錄

卷中

四十二

鷄兒頭苗



鷄兒頭苗 生田野中就地妥秧生葉甚稀疎每五葉
攢生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓開五
瓣黃花根又甚多其根形如香附子鬚長皮里肉白
味甜

採根換水煮熟食

鹿茸苗



鹿茸苗生山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀類

杏葉大味甜

食法

採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

野菜博錄

卷中

五十二



06926

