

LA SABILA (Aloe vera)

La Aloe vera tiene su origen en el continente africano, en la península de Arabia, Asia y del Mediterráneo (Calderón-Oliver *et al.*, 2011). América se considera el mayor productor de Aloe vera a nivel mundial, aportando alrededor de 81% en la producción total, destacando México como principal país productor con 10,700 ha cultivadas al año. Cabe mencionar que otros productores importantes son República Dominicana, Estados Unidos y Costa Rica.

México sobresale como principal país exportador a nivel mundial de materia prima de este cultivo. En el ámbito nacional, el cultivo de Aloe vera se concentra principalmente en los estados de Veracruz, Yucatán y Tamaulipas.

El Aloe vera y su nombre común es sábila. Esta planta se considera dentro de las suculentas, perteneciente a las crasuláceas, dado que está compuesta en su mayoría por agua (95%), por lo tanto, sus hojas son carnosas y elongadas. Estos órganos vegetales alcanzan una altura de hasta 70 cm y se componen de un exocarpio que es la corteza de la hoja, el parénquima, conocida como gel; asimismo, entre la corteza y el gel se encuentran los conductos de aloína, esta planta también cuenta con un escapo floral de 30 a 40 cm de longitud, y la inflorescencia es racimosa con flores tubulares, colgantes y de color amarillo (Jiménez, 2015).

USOS Y PROPIEDADES GENERALES

Aloe vera es una de las 11 plantas más utilizadas en la industria naturista para elaborar fármacos, fortalece el sistema inmunológico. Además, ayuda a las afecciones en los ojos y desórdenes intestinales como el control del estreñimiento y actúa como antidisentérica, antihemorroidal, cicatrizante, laxante y coletérica. Los desórdenes intestinales son curados gracias a los metabolitos secundarios que contiene, ya que se encuentran las antraquinonas, incluyendo emodina de Aloe y crisofanol, que ayudan en el sistema gastrointestinal.

Aloe vera ha sido utilizada para las heridas, quemaduras y problemas de la piel, debido a su actividad contra enfermedades como dermatitis y psoriasis. Asimismo, la Aloe vera posee una amplia gama de propiedades que se aprovechan para la preparación de bebidas, yogures y suplementos.