

天皇至道太清玉册卷之八

陪八



數目紀事章

其天文地理陰陽造化古今人

官制禮儀人事制度冠服音樂經

史文籍冊道醫藥器用等類皆有

數紀蓋事類繁多難以盡述止取

廣

玄門當用者一二錄其大槩條列

于左以為道門之須知

一數

太極

一理

一大

王者域中有四大而王居其一曰



至尊

二數

兩儀

兩曜

二氣

商二賢大夫

商二老

二親

天

日

陰

老子

太公

父

地

月

陽

彭祖

伯夷

母

三數

三太

太初

太素

太始

三才

天

地

人

三界

天

地

水

一云上中下

三光

日

月

星

三天

清微天

禹餘天

太赤天

三清三境

玉清聖境元始居之

上清真境道君居之

太清仙境老君居之

三寶

道

經

師

古三皇

天皇氏

地皇氏

人皇氏

三垣

紫微垣

太微垣

天市垣

三台

上台

中台

下台

三省

泰玄都省

天樞省

天機省

雷霆三省

張天師判都省

葛仙翁判玄省

許真君判泰省

浮丘三仙僉書三省事

三師

天師張道陵

嗣師張衡

系師張魯

又云

經師

籍師

度師

三炁

始炁青

元炁白

玄炁黑

廣

二

三華

金華

玉華

九華

三洞

洞真

洞玄

洞神

三古

上古伏羲時

中古周文王時

三乘

大乘

中乘

小乘

三皇

大昊伏羲氏

炎帝神農氏

黃帝軒轅氏

三子

老子道德經

莊子南華經

列子冲虛經

大火三星

中星

前星

後星

三正

子為天正

丑為地正

寅為人正

三朝

歲之朝 月之朝

日之朝

三朔

平明

鷄鳴

夜半

三伏

初伏

中伏

末伏

三社

大社

王社

亳社

三令節

一月一日

三月三日

九月九日

三元

上元

中元

下元

三會

正月七日天會

七月七日地會

十月十五日水會

三茅君

大茅君名盈

次茅君名固

小茅君名衷

三山符錄

上清錄出茅山

靈寶錄出閣皂山

正一錄出龍虎山

三神山

蓬萊山一曰蓬壺

方丈山一曰方壺

瀛洲山一曰瀛壺



海中三島

扶桑島

蓬萊島

崑崙島並神仙所居

靈光三山

峩峩山

天真皇人之宮在焉五胡賊

李雄入蜀稱帝奪為胡廟

匡廬山

大明君之宮在焉僧惠遠詒

江州刺史桓伊將天池之庵與虎溪

之祠皆奪為胡廟

五臺山

紫府鴈門君之宮在焉五胡

劉淵奪為胡廟

三水府

馬當山上水府福善安江王

采石山中水府順聖平江王

金山下水府昭信泰江王

三河伯

洛河伯

黃河伯

淮河伯

三關

口為天關

足為地關

陪八

四

手為人關

三丹田

上丹田

中丹田

下丹田

三魂

台光

爽靈

幽精

三花

精

氣

神

道家三車

聚火而心行氣使以治疾病曰

使者車

陰陽合水火同靜中聞雷霆之

聲曰雷車

心為境役感物氣散以成衰老

且病曰破車

三河車

採藥進火添汞抽鉛曰小河車

大藥漸成上補下鍊曰大河車

還丹鍊形合道入仙曰紫河車

醫家三車

牛車自尾間運氣上

鹿車小腸膀胱

羊車大腸運

三尸一曰三彭

上尸彭琚名青姑伐人目居人頭令人多

欲好車馬

中尸彭質名白姑伐人五臟居人腹令人

好食輕恚怒

廣

下尸彭嶠名血姑伐人胃命居人足令人

五

好色喜殺

三塗一曰三惡

一色欲門上尸道天塗界

二愛欲門中尸道人塗界

三貪欲門下尸道地塗界

三壽

上壽百歲

中壽八十

下壽六十

又云

上壽百二十

中壽百歲

下壽八十

三芝

石芝

靈芝

肉芝

四數

四炁

天

地

日

月

四界

天界

地界

水界

陽界

域中四大

道大

天大

地大

王大

四象

太陽

少陽

太陰

少陰

四恩

天地

國王

師尊

父母

四極

東華

南極

西靈

北真

四輔

太真

太平

太清

正一

四時

春

夏

秋

冬

四孟

孟春

孟夏

孟秋

孟冬

四仲

仲春

仲夏

仲秋

仲冬

四季

季春

季夏

季秋

季冬

四氣

春為青陽

夏為朱明

秋為白藏

冬為玄冥

秋為白藏

冬為玄冥

四天

春為蒼天

夏為昊天

秋為旻天

冬為上天

四府

春為生物之府

夏為長物之府

秋為收物之府

冬為藏物之府

四時取火

春取榆柳之火

夏取棗杏之火

季夏取桑柘之火

秋取柞櫟之火

陪八

六

冬取槐檀之火

四方

東

西

南

北

四維

東南

西南

東北

西北

四荒

東口下

西王母

南北方

四表

北航竹

距齊州以南戴日為丹水成

智

北戴斗極為崆峒其人武般

東至日所出為太平著來

西至日所入為太蒙芒太祥

四極

東至泰遠

南濮沿

西邠國

北祝栗

四夷

東夷

西戎

南蠻

北狄

天四德

元

亨

利

貞

天曹四司

司命

司錄

司非

司危

賤

地府四司

司命

司錄

司功七

司殺

海中四山

蓬萊山東海中

扶桑山東海中

方丈山大海中

滄浪山大海中

四海龍王

東海水府仙官萊州東海

南海水府仙官廣南南海

西海水府仙官江中府西海

北海水府仙官孟州北海

四瀆源王

江瀆廣源王建寧縣

河瀆靈源王龍門縣

淮瀆長源王桐栢山

濟瀆清源王濟源縣

四靈名

青龍帝君孟章

白虎帝君監兵



朱雀帝君靈光

玄武帝君執明

王母四侍女

董双成

許飛瓊

婉陵華

段安香

攝生四要

少思以養神

少慾以養精

少勞以養力

少言以養氣

四德

仁

義

禮

智

四端

惻隱

辭讓

羞惡

是非

四計

一日之計在晨

一年之計在春

一生之計在勤

一家之計在身

立身四好 讀好書 近好人 說好話

行好事

五數

五太 太虛 太無 太素 太質 太極

五帝 少昊 顓頊 帝嚳 帝堯 帝舜

廣

八

五星 歲星 熒星 鎮星 太白 辰星

五神 勾芒 祝融 后土 蓐收 玄冥

五儀 聖人 賢人 君子 士人 庸人

五士 秀才 選士 俊士 造士 進士

五氣 溫 涼 寒 燥 濕

五色
青
赤
黃
白
黑

五紀
歲
月
日
曆數
星辰

五方
東
西
南
北
中

五常
仁
義
禮
智
信

五音
宮
商
角
徵
羽

五穀
禾
麻
菽
麥
豆

五土
丘
陵
原
隰
墳

五行
金
木
水
火
土

五福
壽
富
康寧
攸好德

考命終

五官

耳

目

口

鼻

心

五竅

目

舌

口

鼻

耳

五液

肝為淚

心為汗

脾為涎

肺為涕

腎為唾

五藏之氣

度

九

肝氣涼

心血次之

脾氣溫

肺氣熱

腎氣寒

五藏所主

心主臭

肝主色

脾主味

肺主聲

腎主液

五藏所藏

心藏神

肝藏魂

脾藏意

肺藏魄

腎藏志

五藏所通

心通舌

肝通目

脾通口

肺通鼻

腎通耳

五藏所好

心病好妄言

肝病好叫呼

脾病好歌

肺病好哭

腎病好呻吟

五炁 天地之始炁

東分青九

南受丹三

西成白七

北歸玄五

中主黃一

五劫 配五行

龍漢屬木

赤明屬火

一皇屬土

延康屬金

開皇屬水

五殿

東曰藥珠

西曰碧玉

北曰青華

南曰凝神

中曰長生

五岳

東岳泰山

西岳華山

南岳衡山

北岳恒山

中岳嵩山

五方五帝

蒼帝靈威仰

赤帝赤熛怒

白帝白招拒

黑帝協光紀

黃帝含樞紐

五湖大帝

廣八

青草湖水神

太湖水神

丹陽湖水神

謝湖水神

五祖

東華帝君

鍾離權

呂純陽

劉海蟾

王重陽

五仙 一曰天仙 二曰地仙 三曰神仙

四曰人仙 五曰鬼仙

五等道士

天真道士 高玄皇人之流

神仙道士 杜仲伊軼之儔

山居道士 許由巢父之比

出家道士 宋倫彭誕之匹

在家道士 黃瓊錢鏗之倫

五力

忠孝君親 正身處物 慈救衆生

先人後已 薄味戒葷

五苦 一曰五尸

一色累苦心門
二愛累苦神門

三貪累苦形門
四華競苦精門

五身累苦魂門

五臘

正月一日天臘
五月五日地臘

陪八

七月七日道德臘
十月一日民歲臘

十一

十二月臘日王侯臘

五芝

龍伯芝
相似交龍
相負

參成芝
赤色而
有光

燕距芝
色紫

夜光芝
夜視如
月光

玉芝色瑩如玉

六數

六合

天地
東西
南北

六親

父母
兄弟
妻子

六氣

陰陽
風雨
晦明

六府

金木
水火
土穀

南斗六司

天樞
天機
司祿
司命

六氣

天梁
天同

春食朝霞

秋食淪陰

冬飲沆瀣

夏食正陽 并天地玄黃之氣為六氣

六神

心神丹元

肝神龍烟

脾神常在

肺神魄華

腎神玄冥

膽神龍曜

咽主肺

呵主心

虛主肝

呼主幼

吹主腎

嘻主三焦

六腑

膽

胃

大腸

小腸

膀胱

三焦

六氣

太陽寒水

太陰濕土

少陽相火

少陰君火 陽明燥金 厥陰風木

六道 天道 人道 魔道

地獄道 餓鬼道 畜生道

酆都六天宮名 紂絕陰天宮

泰煞諒事宗天宮

陪八

十三

明辰耐犯武城天宮

怙昭罪氣天宮

宋靈七非天宮

敢司連宛屢天宮

六職 高功 都講 監齋 侍經

侍香 侍燈

六時 寅 卯 巳 午 申 酉

七敷

北斗七星

貪狼

巨門

祿存

文曲

廉貞

武曲

破軍

七真

馬鈺

譚處端

劉處玄

丘處機

王處一

都大通

孫不二

道士利

經法 講論 長白 文章應制

焚修 聲贊 道科

七魄

尸拘 伏矢 省陰 天賊 蜚毒

除穢 臭肺

八數第八

十三

八風

不周西北

廣漠北明庶東一作谷風

融風東北一作條風

清明東南

凱風南

一作京風

閶闔西涼風西南

唐八仙

天皇真人

廣成子

洪崖先生

籛鏗

赤松子

甯封子

馬師皇

赤將子輿

皆黃帝時人也至唐堯之時八人游於終

南人見之以唐堯之世故稱唐八仙後世

以唐李氏之朝洞賓等亦為八仙

淮南八公

蘇飛 李尚 左吳 田由 晉昌缺

二名其名無傳人以二被為之謬矣

漢淮南王安高帝之孫淮南王長之子也
好儒學方技及神仙飛騰變化之術著淮
南子內書二十卷作鴻寶萬年書三卷火
漣經五卷論天道造化之理得長生久視
之道每歲煉為黃金三百鎰獻於上國以
代民間租稅之半帝命劉向求其方五徵
不起帝怒乃動橫目之志王不得已授劉
向冊書向繫之肘後夜扣宮門以為金冊
可成矣數年冊不成糜費鉅萬蓋不得其
口訣乃紙上之虛文耳帝怒欲責之其王

之臣雷被與伍被二人王素親甚被乃與
太子舞劍為戲悞傷太子左股王怒被乃
求擊匈奴以贖罪王不許欲誅之被惧誅
乃上書言王反帝以親親不忍加罪止削
二縣伍被亦以奸私得罪於王王怒而未

賈

十四

發伍被惧誅以扶雷被之前狀而告王反
廷尉執王之臣煨煉而成之乃作招詞其
反是實司馬公取之入於史記淮南世家
欲掩神仙荒唐無有飛騰之說帝乃遣宗
正持節欲治王八公至謂王曰今二被之

害王者實天之所啓王也王既道成不可
久留人間為人臣誣告君父者天律當滅
其身於是置以木假之法以木杵懸王之
冠服懸於梁間與王登山大祭埋金於地
舉家白日飛昇宗正至見王之尸自縊於
庭忽有告曰非真死矣王與家屬遁於淮
南之山舉家白日飛昇矣宗正追至其地
但聞鷄鳴天上犬吠雲間乃回報于朝天
子悵然乃誅二被果應八公之言漢史紀
王自殺祕其飛昇之說恐日後人君皆慕

神仙飛騰之術廢棄大寶故為後世戒蓋
雷被五被二人者王之臣誣王之罪人也
後人不知八公之名乃以二被為八公中
之二人也故書此以証之
八埏九州之外邊際之處也

廣

十五

東方沙海	東南沉澤	南方浩澤
西南丹澤	西方泉澤	西北海澤
北方塞澤	東北無通澤	

八紘天下之綱紀也

東北之紘曰荒土 東方之紘曰桑野

東南之絃曰衆安 南方之絃曰反戶

西南之絃曰火土 西方之絃曰沃野

西北之絃曰沙所 北方之絃曰委羽

八極地之窮盡處也

方土之山曰蒼門東北

東極之山曰開明門東方

波母之山曰陽門東南

南極之山曰暑門南方

編駒之山曰白門西南

西極之山曰閻闔門西方



不周之山曰幽都門西北
北極之山曰寒門北方

八方

東 西 南 北
東南 西南 東北 西北



九天

九數

皞天 陽天 赤天 朱天 成天

幽天 玄天 變天 鈞天

九天

鬱單天

兜率天

不驕天

禪善天

梵輔天

應聲天

須延天

高虛天

無想天

九霄

神霄

青霄

碧霄

丹霄

景霄

陪

十六

玉霄

琅霄

紫霄

太霄

九宮九星

天蓬

天內

天衝

天輔

天禽

天心

天柱

天任

天英

北斗九星

九靈

貪狼

巨門

祿存

文曲

廉貞

武曲

破軍

左輔

右弼

天生

無英

玄珠

正中

子冊

回回

四元

太淵

靈童

九氣

始氣生曰此混氣蒼

混氣生洞洞氣赤

洞氣生曰皓氣青

元氣生旻旻氣綠

旻氣生曰景氣黃

景氣生遁遁氣白

玄氣生曰融氣紫

融氣生炎炎氣碧

炎氣生演演氣

月行九道

青道二

赤道二

白道二

黑道二

并黃道為九道

九齋

隨

十七

一太真

二金籙

三黃籙

四明真

五自然

六三元

七塗炭

八洞神

九神呪

九轉還冊

十一月第一轉

十二月第二轉

正月三轉

三月四轉

四月五轉

五月六轉

六月七轉

七月八轉

八月九轉

又云

一轉降丹

二轉交媾丹

三轉養陽丹

四轉養陰丹

五轉換骨丹

六轉換肉丹

七轉換五臟六腑丹

八轉育火丹

九轉飛昇丹

神霄九鼎



大極飛雲洞劫之鼎

蒼胡祀天貯醇之鼎

山嶽五神之鼎

精明洞淵之鼎

天地陰陽之鼎

混沌之鼎

浮光洞天之鼎

靈光晃耀鍊神之鼎

蒼龜大蛇虫魚金輪之鼎

學仙九難

一者衣食逼迫

二者尊長邀難

三者恩愛拘纏

四者名利拘絆

五者灾害横生

六者背师约束

七者议论差别

八者心志懈怠

九者日月蹉跎

學道九患

有志無時

有時無友

有友無志

隙

六

有志不遇其師

遇其師不覺

覺師不勤

勤不守道

守道不固

固不能久

九宮出洛書

一白

坎正北

二黑

坤西南

三碧

震正東

大九州

四綠巽東

七赤正

五黃中央

八白艮

六白乾西

九紫離南

東南曰神州

正南曰次州

西南曰戎州

正西曰拾州

中央曰冀州

西北曰括州

正北曰玄州

東北曰薄州

正東曰揚州

九江水帝

浙江水帝

揚子江水帝

松江水帝

吳江水帝
荆江水帝

楚江水帝
漢江水帝

湘江水帝
南江水帝

太乙十神

十數

五福太乙

君基太乙

臣基太乙

民基太乙

九炁太乙

大遊太乙

小遊太乙

四神太乙

天一太乙

地一太乙

十千

甲

乙

丙

丁

戊

巳 庚 辛 壬 癸

十干歲陽

甲曰闕蓬 乙曰旃蒙 丙曰柔兆

丁曰彊圉 戊曰著雍 巳曰屠維

庚曰上章 辛曰重光 壬曰玄默

癸曰昭陽

十干月陽

在甲曰畢 在乙曰橘 在丙曰修

在丁曰圉 在戊曰厲 在巳曰則

在庚曰室 在辛曰塞 在壬曰終

在癸日柱

十方

四方

四隅

上下

十大洞天

王屋山小有清虛洞天

委羽山大有空明洞天

西城山太玄極真洞天

西玄山三玄極真洞天

青城山寶仙九臺洞天

天台山清玉平洞天

羅浮山朱明耀真洞天



句曲山金華紫陽洞天
林屋山左神幽靈洞天
括蒼山神德隱玄洞天

海上十洲

瀛洲東海中

玄洲北海中

景

干

長洲南海中

流洲西海中

元洲北海中

生洲東海中

祖洲東海中

炎洲南海中

鳳麟洲西海中

聚窟洲西海中

十仙



一曰地行仙

二曰飛行仙

三曰遊行仙

四曰空行仙

五曰天行仙

六曰通行仙

七曰道行仙

八曰照行仙

九曰精行仙

十曰氣行仙

十魔

六賊魔

富魔

貴魔

六情魔

患難魔

刀兵魔

恩愛魔

仙樂魔

驕奢魔

貧賤魔

十一數

十一曜

日太陽 月太陰 金星 木星

水星 火星 土星 紫炁

月孛 羅喉 計都

十二數

賸八

主

十二歲

子曰困墩 丑赤奮若 寅攝提格

卯曰單闕 辰曰執徐 巳大荒落

午曰敦牂 未曰協洽 申曰涇灘

酉曰作噩 戌曰闍茂 亥曰太淵獻

十二月名

正月為陬

二月為如

三月為病

四月為余

五月為臯

六月為且

七月為相

八月為壯

九月為玄

十月為陽

十一月為辜

十二月為涂

十二屬

子鼠

丑牛

寅虎

卯兔

辰龍

巳蛇

午馬

未羊

申猴

酉鷄

戌狗

亥猪

十二月建

正月建寅

二月建卯

三月建辰

四月建巳

五月建午

六月建未

七月建申

八月建酉

九月建戌

十月建亥

十一月建子

十二月建丑

十二月律

正月大蕤

二月夾鍾

三月姑洗

四月中呂

五月蕤賓

六月林鍾

七月夷則

八月南呂

九月無射

十月應鍾 十一月黃鍾

十二月大呂

十二月卦

正月泰三陽

二月太壯四陽

三月夬五陽

四月乾六陽

陪八

三二

五月姤一陰

六月遯二陰

七月否三陰

八月觀四陰

九月剝五陰

十月坤六陰

十一月復一陽

十二月臨二陽

十二宮分

寶瓶子

磨竭丑

人馬寅

天蠍卯

天秤辰

双女巳

獅子午

巨蟹未

陰陽申

金牛酉

白羊戌

双鱼亥

十二辰所次日月所會之次謂之辰

玄枵子

星紀丑

析木寅

木火卯

壽星辰

鶉尾巳

鶉火午

鶉首未

實沈申

大梁酉

降婁戌

取訾亥

十六數

日山入十六所

賜谷 咸池 扶桑 曲阿 曾泉

桑野 衡陽 昆吾 烏次 悲谷

女紀 淵隅 連石 悲泉 虞淵

蒙谷 一作蒙汜

廣

十九數

三

冊法十九訣

採藥 結冊 烹鍊 固濟 武火

文火 沐浴 冊砂 過關 分胎

溫養 防危 工夫 交媾 大還

聖胎 九轉 換鼎 太極

二十四數

二十四治 俱在蜀

陽平治

鹿堂治

鶴鳴治

滴沅治

葛墳治

庚除治

秦中治

真多治

昌利治

隸上治

涌泉治

桐梗治

北平治

本竹治

蒙秦治

平蓋治

雲臺治

灑口治

後城治

公墓治

平岡治

主簿治

玉笥治

北邙治

三十六數

三十六洞天

霍童山閩之寧德

東嶽泰山在魯

南嶽衡山衡陽

西嶽華山秦之華陰

北嶽恒山在趙

中嶽嵩山洛陽

峩峩山在蜀

廬山潯陽

四明山越之明州

陽明山越之會稽

太白山秦之長安

鍾陵山之即豫章

太瀉山荆之醴陵

潛山吳之龍舒

鬼谷山吳之信陽 武夷山閩之崇安

玉笥山江右之清江華蓋山浙之永嘉

盖竹山天台之黃巖都嶠山晉寧

白石山廣之容州 勾漏山廣之容州

九疑山荆湖道州 洞陽山荆之長沙

陪八

三四

模阜山楚之鄂州 大酉山荆之辰州

金庭山越之平郊 麻姑山江右之建昌

仙都山浙之縉雲 青田山浙之青田

鍾山金陵 良常山金陵之句容

紫蓋山楚之當陽 天目山浙之餘杭

桃源山荆之桃源

金華山浙之金華

七十二數

七十二福地

地肺山秦之終南

盖竹山天台之黃岩

青遠山廣之黃陽

逍遙山之即豫章之遐齡

石磴山浙之天台

東仙源浙之台州

青嶼山東海中

郁木洞新淦之

赤水山西梁國

丹霞山建昌

君山岳陽之洞庭

桂源閩之建陽

靈墟山浙之天台

沃州山越州

天姥岑越州

若耶溪越州

金庭山明州

馬嶺山廣西之柳州

天光壇在廣

洞真墟楚之長沙

清壇山楚之岳陽

鵝羊山楚之長沙

陶公山南海之瑯州洞真山秦之長安

部八

二十五

洞靈源楚之衡陽

三皇井浙之瑞安

爛柯山衢州

芹溪閩之建陽

龍虎山江右之信陽靈山江右之信陽

泉源山廣之惠陽西山源浙之天台

閻皂山江右之清江始豐山江右之劍江

金精山江右之寧都東白源洪都

鉢池山在楚
論山金陵之丹陽

毛公壇安吳
鷄籠山歷陵之

桐栢山蜀之忠州
平都山蜀之忠州

綠羅山荆湖桃源
彰觀山楚之醴陵

南田山東海生洲
大面山蜀之青城

虎溪山江右之潯陽
元辰山江右之

馬跡山金陵之丹徒
善卷洞楚之武陵

玉峯河中府
藍水秦之藍田

德山荆胡之武陵
天目山吳之歷陽

商山商州

張公洞吳之常州

漁湖洞越之明州

中條山晉之河中

司馬海山天台之北綿竹山蜀之綿江

甘山濟陽

瑰山漢陽

金城山古隈成

雲山楚之武岡

北部山洛陽

武當山楚之均州

女兒山蜀之三峽

少室山洛陽之鄧州

廬山江右之潯陽

玉瑠山山接蓬萊

抱福山在廣之湟川安山在遐荒越裳

之域昔為中國郡有刺史主之各衙

其境報為福地無取

醮獻祭品章

按通靈秘要醮獻祭物各有異名開列于後

白鶴脯 蘑菰

桑蛾 猴脯 香蕈

鷄脯 木耳

白象脯 蓮子

部八

主六

白馬脯 款冬花

龍脯 麥麩

鹿脯 牛膀子

海中鼉脯 大黃

山猪脯 菘菜

知腸脯 車前子

林中馬髓脯 酸棗

芽中脯 山裏紅

水中魚脯 荇蓬菜

蒼蘆脯 百合

白脯樟柳

山鹿脯麋鹿

地脯菖蒲

細鱗

油蜜餅子

大牢牛

少牢羊

天酒泉水

大羹 肉汁也不和無鹽梅也太古初變腥

但煮肉而飲其汁未知調和後人祭也既

重古故但盛肉汁謂之大羹

玄酒 凡祭祀之時陳列酒尊玄酒在三酒

之上是玄酒之尚謂尊尚其古故設尊在

前也

鬱鬯 周人尚其灌用鬱鬯合幽臭陰達於

淵泉灌以珪璋用玉氣也

芻狗 祭天禱雨之物也三代以前有之

其食用皆與世俗同止酒茶椒花

酒屠蘇酒千日酒千里酒豆腐皆

陪八

手七

是道門所始

酒 黃帝內傳曰王母會帝于嵩山飲帝以

護神養氣全液流暉之酒又有延洪壽光

之酒然黃帝時已有矣但不知杜康何世

人而古今多言其始造酒也

屠蘇酒 屠蘇博雅云孫思邈庵名謂屠絕
鬼氣蘇省人魂故也孫真人始之食與椒

花酒同

椒花酒 歲時記元日進椒花酒椒是玉衡
星精服之令人身輕能走延年益壽進酒

次第以年老少為先

千日酒 劉玄石從中山沽千日酒一醉千

日

千里酒 梁劉杳曰桂陽陳鄉有千里酒飲
之至家而醉自鄉始

茶 周昭王時老子出函谷關令尹喜迎之
於家首獻茗此茶之始老子曰食是茶者
皆汝之道徒也後世俗凡客至家者必先
獻茶此其始茗者茶也一曰茶二曰檟三
曰設四曰茗五曰薺

豆腐 淮南王得飛騰變化之道鍊五金成
寶化八石為水得草木制化之理乃作豆
腐其時長安豆一斗值千錢今世之齋素
者皆用之其詩曰舉家學得淮南術後世
人喫豆腐自淮南王始之

龜桃 黃帝祀天以麩為龜桃以表仙家之
獻饌也後世凡齋醮者皆用之自黃帝始
也

壽且慶壽 錢鏗于堯壽旦之日獻香 雉
羹一手帕一為堯慶壽堯封鏗為彭城君

後世人生辰迺手帕慶壽自此始



是書之作也除章聞

天闕表陳

南極凡下士有刊行是書者悉免過愆
紀功一級於本命數上增壽一紀福
昌三世

天白土至道太清玉冊下卷終





