

本草名商陸一名荔音湯根一名夜呼一名白昌一名
當陸一名章陸爾邪謂之葦蕩音逐廣邪謂之馬尾音勿謂之莧
陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹麓似鷄冠花幹微
有線楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形若有神亦
有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃
至痢血不已白者堪服食又有一種名赤昌苗葉絕相類不可
用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大
蒜良

取取白色根切作片子燥熟換水浸洗淨淡食得大蒜
良凡製薄切以東流水浸二宿撈出與豆葉隔間入甑蒸
從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人
採之作脯可為下酒

治文具本草草部商陸條下



沙參

一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一

名識美一名文希生河內川谷及宛句般陽續山并淄齊潞隨
歸州而江淮荊湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一
二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒開紫花根
如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反
藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不
曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

收訊

掘根浸洗極淨換水煮去苦味再以水煮極熟食之

治病

文具本草草部條下

麥門冬



麥門冬本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊著一名
禹餘糧音加一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間又
廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如
橫音礦麥而白色出江寧者小潤出新安者大白其大者苗如
鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車前則為之使惡欬

苦瓠苦夫畏木耳苦參青囊切烏老

救飢採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟夫心食
治病文具本草草部條下

苧根



芹根舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者皮可績布苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花又面青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白揚而長每一朶凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手指龕宿根地中至春自生不須歲種荆楊間一歲三刈其皮以竹刀刮其表厚處自脫得裏如筋者煮之用緝以苧近蚕種之則蚕不生根味甘性寒

救飢採根刮洗去皮者極熟食之甜美
治病文具本草草部條下

蒼木



一名山薺一名山薑一名山連一名山精生鄭山漢中
 山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺
 莖作蒿幹葉拂莖而生稍葉似棠葉脚葉有三五叉皆有鋸
 齒小刺開花紫碧色亦似刺薺花或有黃白花者根長如指
 大而肥實皮黑茶褐色味若甘一云味甘辛性溫無毒防風
 地榆為之使

救飢 採根去黑皮薄切浸一二宿去苦味煮熟食亦作煎
 餌久服輕身延年不飢

治病 文具本草草部條下

葛蒲



菖蒲 一名堯韭 一名昌陽 生洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衡州
 并嵩岳石磧上 今池澤處處有之 葉似蒲而區有脊一如劍
 刀其根盤屈有節狀如馬鞭 幹大根傍引三四小根一寸九
 節者良節尤密者佳 亦有十二節者露根者不可用 又一種
 名蘭蓀 又謂溪蓀 根形氣色極似石上菖蒲 葉正如蒲 無脊
 俗謂之菖蒲 生於水次 失水則枯 其菖蒲味辛性溫無毒 秦
 皮秦艽為之使惡地 膽麻黃不可犯 鉄令人吐逆

救飢 採根肥大節稀水浸去邪味 製造作果食之

治病 文具本草草部條下

新增

菖蒲根



當子根 俗名打碗花一名兜兒苗一名狗兒秧幽薊間謂之
 鷲焉苗根千葉者呼為纏枝牡丹亦各穠花生平澤中今處處
 有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短
 而圓粉紅色其根甚多大者如小筋麓長一二尺色白味甘
 性温

採根 採根洗淨蒸食之或晒乾并碎炊飯食亦好或磨作
 麵作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破腹間食則宜

薺根



薺根 音胃 嫂 俗名麵碌礮音碌 生水邊下濕地其葉就葉叢
 生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣葉叢中間攏莖上開淡粉紅
 花俱皆六瓣花頭攏開如傘蓋狀結子如韭花莖突音胃突其根如
 鷹爪黃連樣色似堊泥色味甘

野胡蘿蔔

採根指去絨音遠毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒蒸食或磨作麵蒸食皆可



綿東兒

生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間攢生莖義稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大結子比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘生食亦可



綿棗兒 一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭葉而闊毛龍樣葉中攏葶子出穗似鷄冠莧穗而細小開淡粉紅花微帶紫色結小葫兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而曰味甜性寒

土醫兒

採根 採根添水又煮 炒熟食之不換水煮食後腹中鳴有下氣



野山藥 一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似菜豆葉微尖稍每三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甜

採根 採根煮熟食之

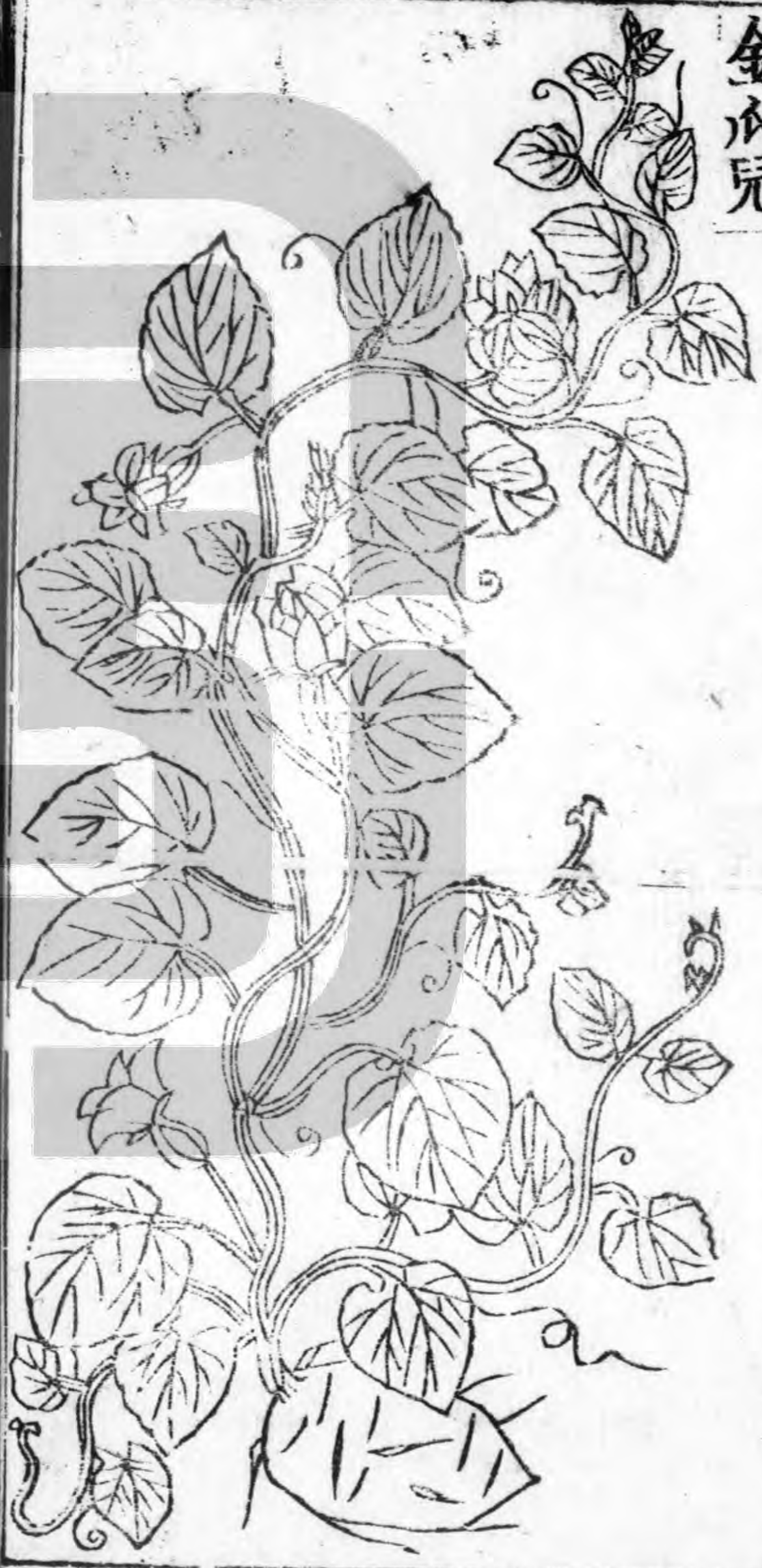


生輝縣太行山山野中安他果切藤而生其藤似蒲

菊條稍細藤頗紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥
極細瘦甚硬皮色微赤味微甜性溫平無毒

金瓜兒

效採根煮熟食之
治今人與本草草部下蔓藥同用



金瓜兒生鄭州田野中苗似初生小葫蘆葉而極小又似赤苞兒
葉方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖窠
子黃花結子如馬咬音大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃
色內則青白色味微苦性寒與酒相反

細葉沙參

效採取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之



細葉沙參生澤縣太行山山衝間苗高一二尺莖似蒿幹音新葉

似石竹子葉而細長又似水蓼鱗鱗同衣葉亦細長稍間開紫花
根似葵根而麤如掃帚指大皮色灰中間白色味甜性微寒本草
有沙參名曰沙參其根所說與此不同未敢詳入條下今另為一條開載于此

鷄腿兒



取根洗淨... 與本草草部下... 同用



翻白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉
背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長
三寸許皮赤
根煮熟食生藥亦可

山葛葉青

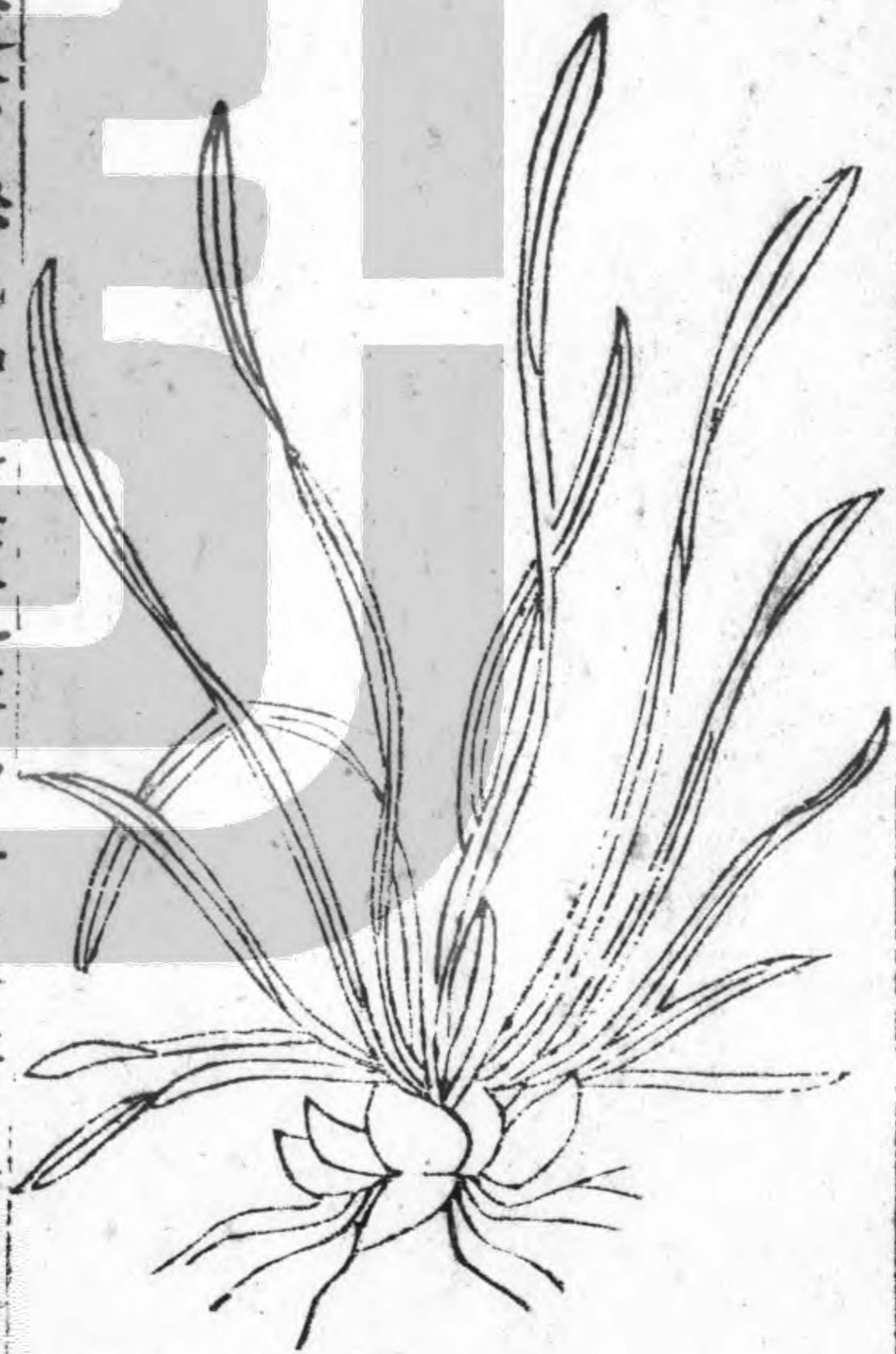


山薑 出鈞州山野中苗高一二尺葉皆青紫色葉似桔梗葉頗長扁而不對生又似山小葉葉微窄根形類沙參如手

攷

採根煮熟食生亦可食

老鴉蒜



老鴉蒜

生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而

短背起劍脊其根形如蒜瓣味甜

攷

採根煤熟水浸淘淨油鹽調食

山蘿蔔



山蘿蔔

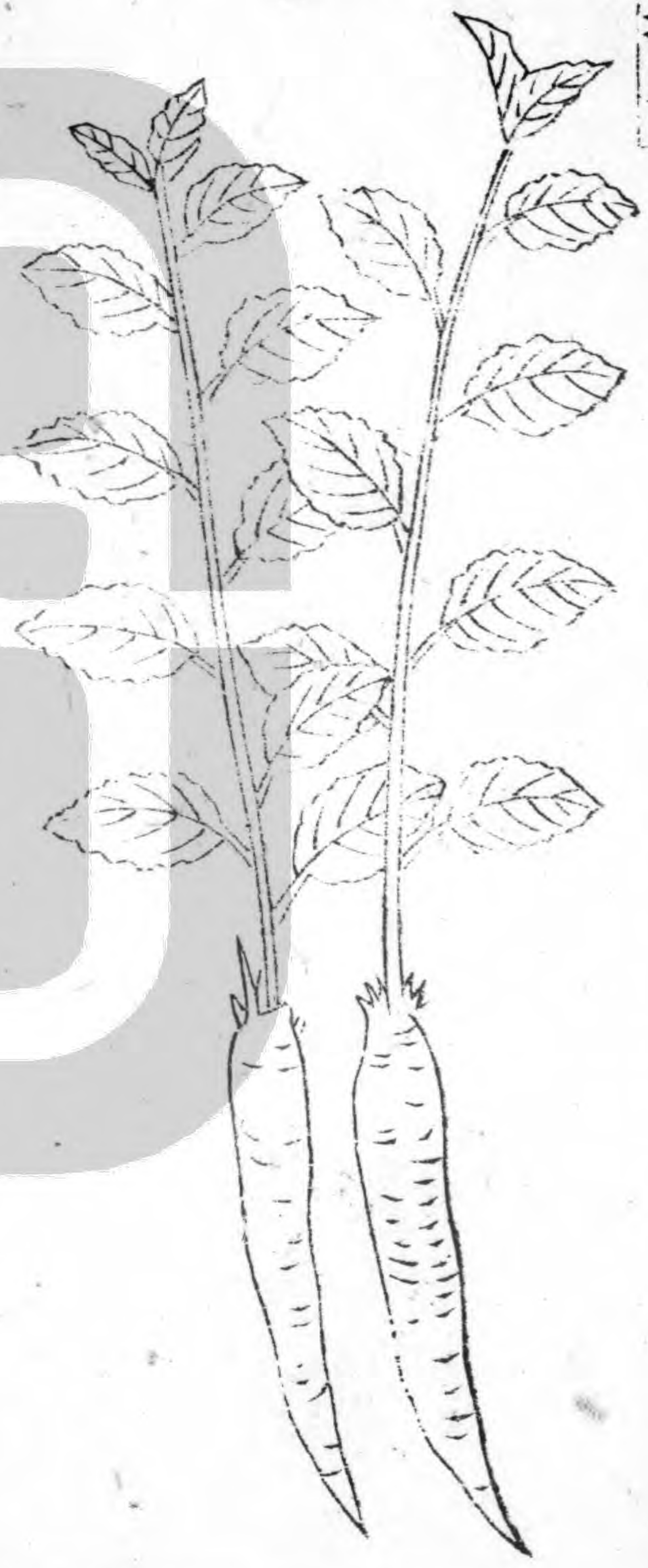
生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉

其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大葉稍
間開紫花根似野胡蘿蔔根而紫白色味苦

地參

效

採根焯熟水浸淘去苦味油鹽調食



地參

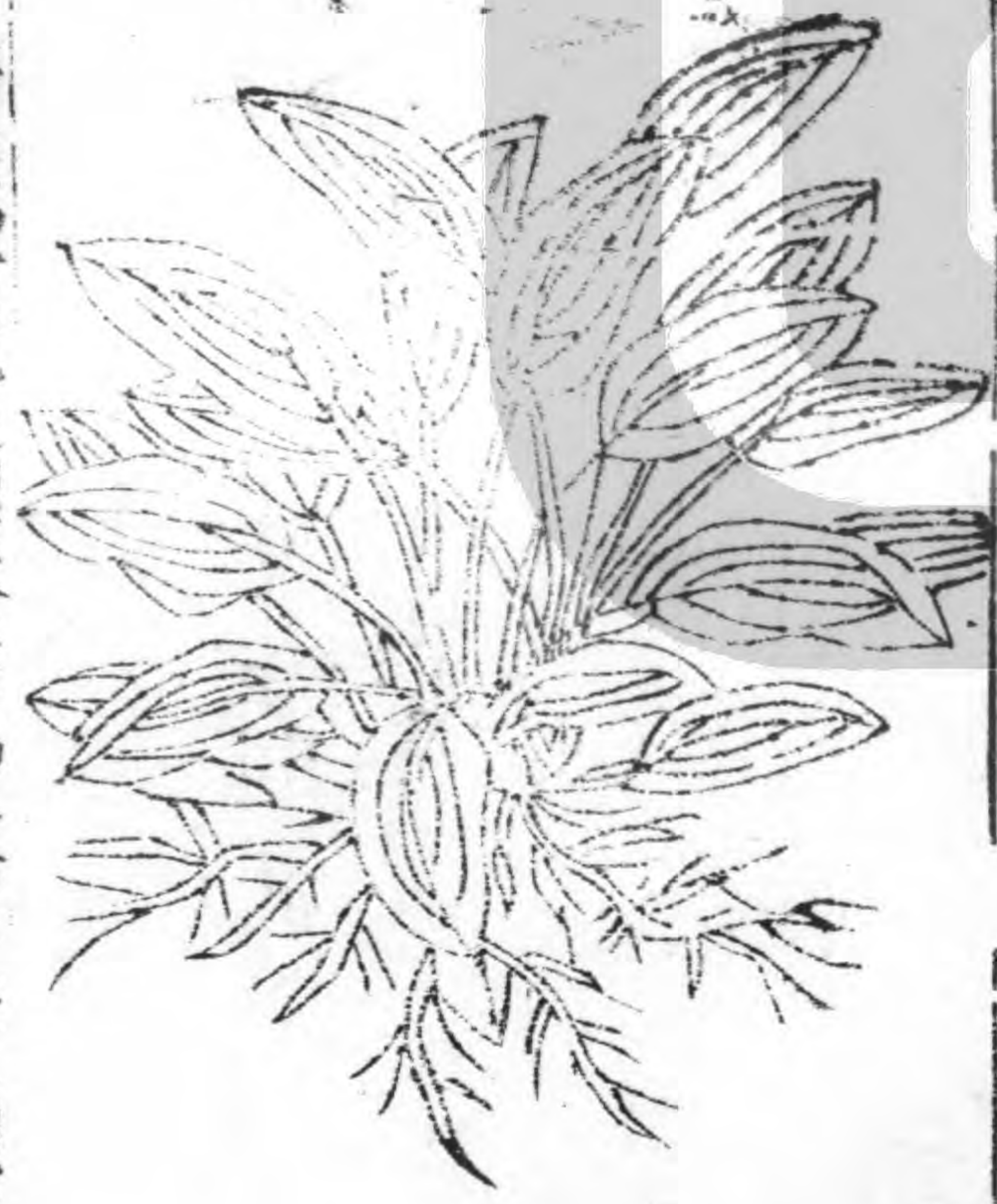
又名山蔓菁月生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑
科小葉微短又似結梗葉微長開花似鈴鐺樣淡紅紫色根如

母指大皮色蒼肉黧白色味甜

效

採根煮食

獐牙菜



獐牙菜

生水邊苗初搨地生葉似龍鬚菜葉而長窄葉頭頗
圓而平尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如茅根而嫩
皮色灰黑味甜

效

採根洗淨煮熟油鹽調食

鷄兒頭苗



鷄兒頭苗 生祥符西田野中就地安他果切秋生葉甚稀疎每五葉指生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生其葉開五瓣黃花根又甚多其根形如香附子而長須長皮黑肉白味甜

救飢 採根換水煮熟食

○實可食

本草原有

雀麥



雀麥 本草一名鷄麥一名大册音藥生於荒野林下今處處有

之苗似鴛麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小
又穗十數箇子甚細小味甘性平無毒

救飢 採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可
治病 文具本草草部條下

回回米



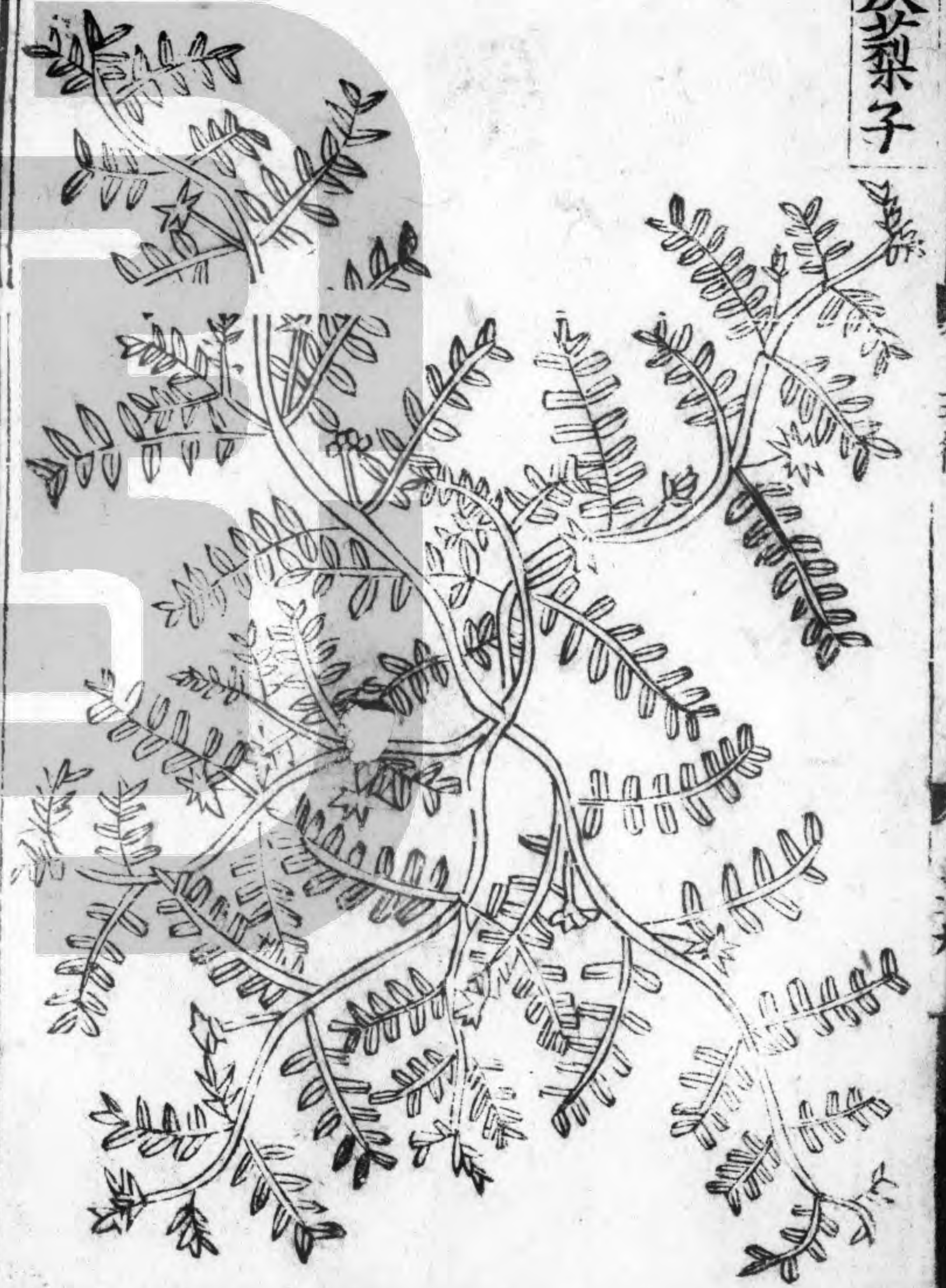
回回米 本草名苡薏人一名解蠶音一名屋茨音一名迎實一

名藟音俗名草珠兒又呼為西蕃藟音林音蜀音生真定平澤及田
野交趾生者子最大彼土人呼為藟珠今處處有之苗高三四
尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而
稍長故名薏珠子味甘微寒無毒令人俗亦呼為菩提子

救飢 採實春取其中人煮粥食取葉煮飲亦香

治病 文具本草草部苡薏人條下

蒺藜子

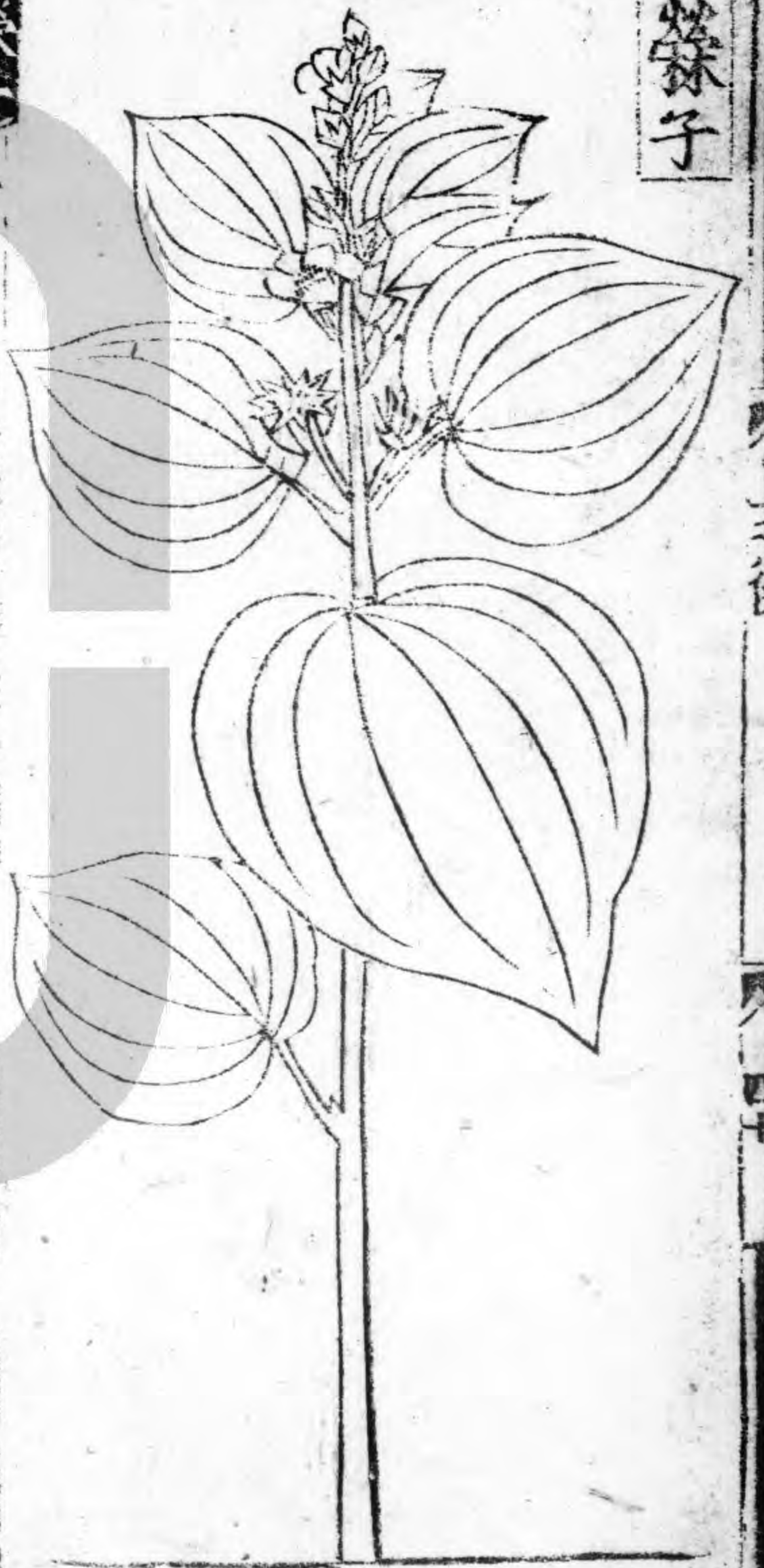


本草一名旁通一名屈入一名止行一名材音柴羽
一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處處有之
布地蔓生細葉開小黃花結子有三角刺人是也味苦辛性温
微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫
花作茨子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小
毒

救飢

收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可
文具本草草部條下

蘇子



蘇子

本草名茵陳與蘇同實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似芋菜而短薄微有毛並開金黃花結實甚似蜀葵實殼而圓大俗呼為蘇殼頭子黑色如勝豆大味苦性平無毒

蘇子

採嫩蘇殼頭取子生食子堅實時取子浸去苦味曬乾磨麵食文具本草草部茵陳條下

新增

稗子



稗子

有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉

似穆子葉色深綠脚葉頗帶紫色稍頭出匾穗結子如黍粒大茶
褐色味微苦性微温

穆子

救飢

採子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可



子穗生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗
子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

救飢

採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可

川穀



川穀 生汜水縣田野中莖高三四尺葉似初生薔薇林音蜀迷葉微小葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘

救飢 採子搗為米生上用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪造酒

莠草子



秀館草子 生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間結茸音戎細毛穗其子北穀細小春米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫

野黍

救飢 採秀穗揉藉取子搗米作粥或作水飯皆可食



野黍 生荒野中 科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微温

救飢 採子舂音冲去粗糠或搗或磨麵蒸饅食甚甜

鷄眼草



鷄眼草 又名指音恰不齊以其葉用指甲指之作劉音霍不齊枚名生荒野中搗地生葉如鷄眼大似三葉酸漿葉而圓又似小兒卧單葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類

性温

斑鳥麥

採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滾水湯三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可



蓬蒿 田野處處有之其苗似麥攏七言切莖但細弱葉亦瘦細
抹音布 莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

潑盤

救飢 採子春去皮搗磨為麩食



救盤 一名托盤生波南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖
葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦有小刺二葉攢生一

處結子作穗如半柿大類小盤堆石 搗顆狀下有蒂承如柿葉而
形味甘酸性溫

救飢 以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果

絲瓜苗



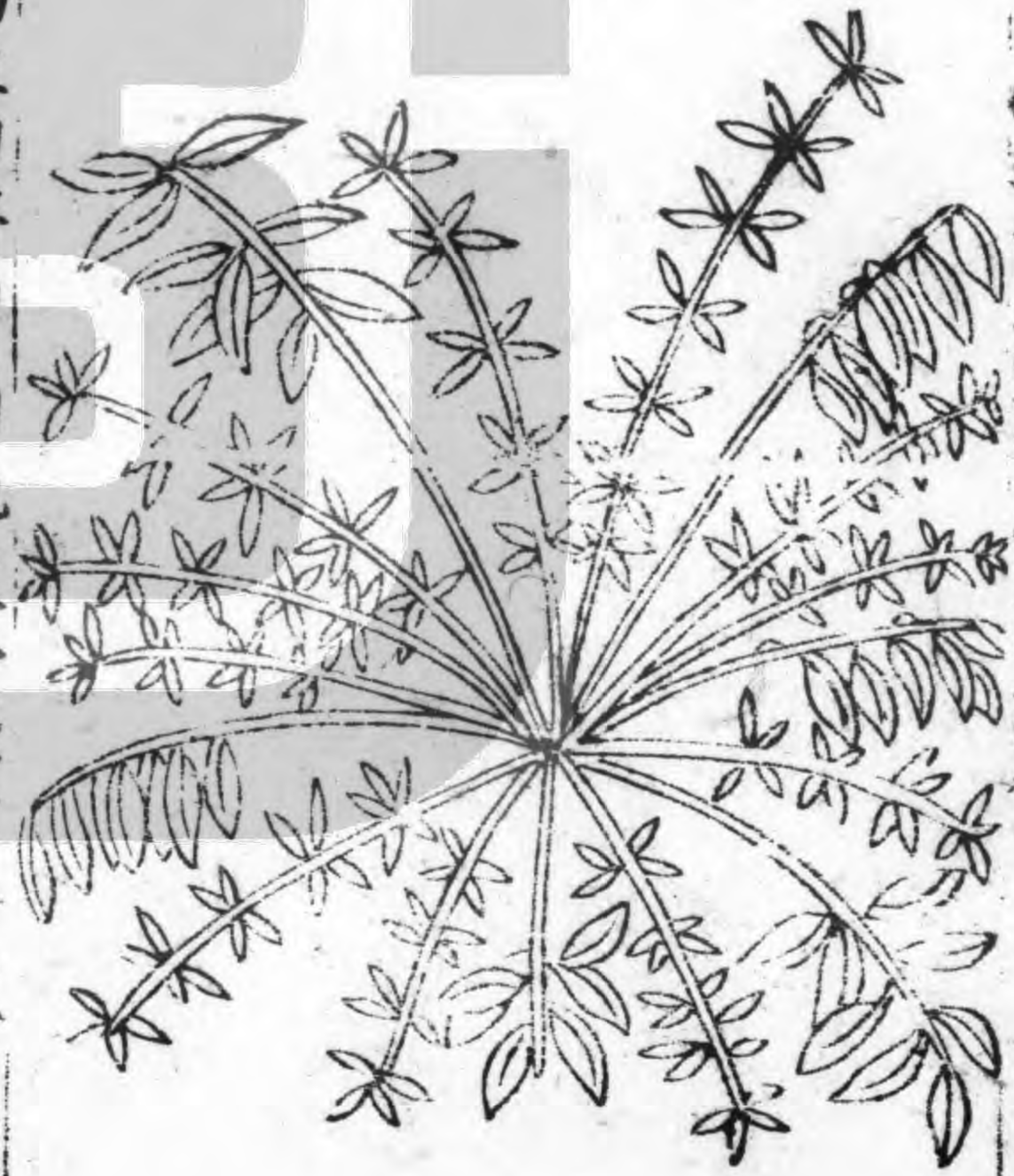
絲瓜苗 人家園籬邊多種之延蔓而生葉似栝樓葉而花又大

每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則去皮內有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢

採嫩瓜切碎燂熟水浸淘淨油鹽調食

地角兒苗



地角兒苗

一名地牛兒苗生田野中塌地生一根枝分數十莖其莖

甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生莖稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豉豆顆味甘

救飢

採嫩角生食硬角煮熱食豆

馬陵兒



山鰲豆

馬交兒音生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細
開黃花結實比雞彈微小味微酸
摘取馬交兒熟者食之



龍芽草

一名小碗豆生密縣山野中苗高尺許其莖密而鋸脊
葉似竹葉而短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如豉
豆味甜
採小角兒煮食或打取豆食皆可



一名瓜 香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多澁
 毛葉形如地棠葉而寬大葉頭齊圓每五葉或七葉作一莖排
 生葉葉上又有小芽葉兩兩對生 稍間出穗開五瓣小圓黃
 花結青毛莖其天有子大如黍粒味甜

地稍瓜



生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨掃葉而細窄
 光硬又似沙蓬葉亦硬週圍一攢莖而生莖葉間開小白花結角
 長大如蓮子兩頭尖音哨又似鴉嘴形名地稍瓜味甘
 其角嫩時摘取燥食角若皮硬剥取角中嫩穰生食

錦荔枝



雞冠果 又名癩葡萄 人家園籬邊多種之 苗引藤蔓延附草木 生莖長七八尺 莖有毛 葉似野葡萄葉而花又多葉間生細 絲蔓開五瓣黃碗子花結實如雞子大小鱗紋皺狀似荔枝而 大生青熟黃內有紅瓢味甜

雞冠果

效飢

採荔枝黃熟者合食



雞冠果 二名野楊梅生密縣山谷中苗高一七寸葉似淺盤葉 而小又似雞兒頭葉微圓開五瓣黃花結實貝似紅小楊梅狀味 甜酸

效飢

採取其果紅熟者食之

葉及實皆可食

本草原有

羊蹄苗



羊蹄苗一名東方宿一名連虫陸一名鬼目一名苦藟俗呼猪耳
朶生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後攢生莖又高二尺
餘其葉狹長頗似蒿苣而色深青又似大藍葉微闊莖節間紫
赤色其花青白成穗其子三稜根似牛旁而堅實味苦性寒無
毒

效採嫩苗葉燂熱水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時
打子搗為米以滾水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹
治病文具本草草部條下

蒼耳



卷之五

五

