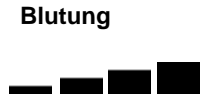


Monat

# Temperatur- und Schleimstrukturkurve

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
Datum																																												
Uhrzeit der Messung																																												
Blutung																																												
Mittelschmerz																																												
Zwischenblutung																																												
38,0																																												
37,9																																												
37,8																																												
37,7																																												
37,6																																												
37,5																																												
37,4																																												
37,3																																												
37,2																																												
37,1																																												
37,0																																												
36,9																																												
36,8																																												
36,7																																												
36,6																																												
36,5																																												
36,4																																												
36,3																																												
36,2																																												
36,1																																												
36,0																																												
35,9																																												
Besonderheiten																																												
Schleimstruktur																																												
Muttermund Lage																																												
Muttermund Festigkeit																																												
Geschlechtsverkehr																																												
Gewicht																																												

**Besonderheiten**  
z. B. Erkältung, Migräne, wenig Schlaf.



**Abkürzungen**  
M Mittelschmerz  
Z Zwischenblutung

**Schleimstruktur**  
F flockrig, klebrig, wenig Schleim  
S spinnbar, durchsichtig, flüssig  
O ohne Schleim

**Muttermund Lage**  
H hoch  
T tief

**Muttermund Festigkeit**  
F Fest  
W Weich