

T 7970/2240(16)

AT HARVARD UNIVERSITY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
CHINESE LINGUISTICS

MAR 24 1958

CHINESE - JAPANESE LIBRARY
HARVARD - YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

MAR 24 1958

神農本草經疏卷之二十四

米穀部上品

總七種今疏其要者四種

胡麻

麻子

胡麻油

飴糖

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力
長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫
瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耐

哈佛大學
圖書館
珍藏
印

饑渴延年一名巨勝

疏○胡麻稟天地之冲氣得稼穡之甘味故
味甘氣平無毒入足太陰兼入足厥陰少陰
氣味和平不寒不熱益脾胃補肝腎之佳穀
也弘景云八穀之中惟此爲良仙家作飯餌
之斷穀長生故主傷中虛羸補五內益氣力
長肌肉堅筋骨填髓腦及傷寒溫瘧大吐後
虛熱羸困久服明耳目耐饑渴輕身不老延

年也金刃傷血則瘀而作痛甘平益血潤燥
故療金瘡止痛也日華子主補中益氣潤養
五臟補肺氣止心驚利大小腸逐風溼氣遊
風頭風勞氣產後羸困李廷飛云風病人久
服則步履端正語言不蹇陳士良生嚼塗小
兒頭瘡煎湯浴惡瘡及婦人陰瘡皆取其甘
平益血脈補虛羸入肝脾腎之功耳劉河間
云麻木穀而治風又云治風先治血血活則

風去胡麻入肝益血故風藥中不可闕也

主治參互

得何首烏茅山蒼朮白茯苓菖蒲桑葉牛膝
當歸續斷地黃桑上寄生治風溼痺 同廿
菊花天門冬黃檗生地黃何首烏栢子仁桑
葉牛膝枸杞子麥門冬作丸治似中風口眼
喎斜半身不遂久服不輟有神驗 一味丸
蒸九曝加茅山蒼朮乳蒸曬三次作丸能健

半身不遂

脾燥溼益氣延年 枹朴子服食胡麻法用

上黨胡麻三斗淘淨蒸令氣透日乾以水淘
去沫再蒸如此九度去殼炒香爲末白蜜或
棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌
毒魚狗肉生菜菹至百日能除一切痼疾一
還年病色光澤不饑二年白髮還黑三年齒落

齒落更生

更生久服長生不老矣 外臺秘要解下胎
毒小兒初生嚼生脂麻綿包與兒啞之其毒

自下 簡便方小兒瘰癧脂麻連翹等分爲
末頻頻食之 經驗後方蜘蛛及一切蟲咬
傷油麻研爛傳之 三因方穀賊尸咽喉中
毒痛癢此因誤吞穀芒戟刺癢痛也用脂麻
炒研白湯調下 甘平無毒補益爲用仙家
服食所須故不著簡誤

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水
利小便破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可
爲沐藥久服肥健不老神仙

疏○麻子卽大麻仁稟土氣以生本經味甘
平無毒然其性最滑利甘能補中中得補則
氣自益甘能益血血脈復則積血破乳婦產
後餘疾皆除矣風併於衛則衛實而榮虛榮
者血也陰也經曰陰弱者汗自出麻仁益血
補陰使榮衛調和風邪去而汗自止也逐水
利小便者滑利下行引水氣從小便而出也

好古云入手足陽明足太陰經陽明病汗多
及胃熱便難三者皆燥也用之以通潤經曰
脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤
燥故仲景脾約丸用之

主治參互

食醫心鏡麻子仁粥治風水腹大腰臍重痛
不可轉動用冬麻子半升研碎水瀝取汁入
粳米二合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食 仲

景方麻子仁丸治脾約大便秘而小便數麻
子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各
一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧子大每以漿
水下十九日三服不知再加 本事方產後
秘塞許學士云產後汗多則大便必秘難於
用藥惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人
諸虛風秘皆妙用大麻子仁紫蘇子各二合
洗淨研細再以水研瀝取汁一盞分二次煮

粥啜之 夏子益奇疾方截腸恠病大腸頭
出寸餘痛苦乾則自落又出名為截腸病若
腸盡則不治但初覺截時用器盛脂麻油坐
浸之飲大麻子汁數升即愈也

簡誤

陳士良云多食損血脉滑精氣痿陽事婦人
多食即發帶疾以其滑利下行走而不守也
胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生

禿髮

此即烏脂麻油也功用與白麻油相
同而力更勝入藥當以烏者為佳

疏○麻油甘寒而滑利故主胞衣不下及利
大腸生者氣更寒能解毒涼血故摩瘡腫生
禿髮也藏器主天行熱悶腸內熱結服一合
取利為度孟詵主瘡癰殺五黃下三焦熱毒
氣通大小腸治虵心痛傳一切惡瘡疥癬殺
一切蟲日華子煎膏生肌長肉止痛消癰腫
補皮裂皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解

毒之功也

主治參互

入血餘一味熬膏鈴丹收好能傳一切瘡毒
排膿止痛 諸熬膏必用真胡麻油以其涼
血解毒也惟溼氣膏不用 嶺南解蠱法以
清油多飲取吐効 衛生易簡方解河豚毒
一時倉卒無藥以清麻油多灌取吐出毒物
卽効亦能解砒毒 胎產須知婦人難產因

血枯瀆者用清油半兩好蜜一兩同煎數十
沸溫服胎滑卽下他藥無益以此助血爲効
直指方癰疽發背初起卽服此使毒氣不
內攻以麻油一斤銀石器內煎二十餘沸和
醇醋二碗分五次一日服盡 百一選方腫
毒初起麻油煎葱黑色趁熱通手旋塗自消
又方丹石毒發發熱者不得食熱物不得
用火但着厚衣煖臥取清油一匙含嚥 劉

禹錫傳信方蚰蜒入耳用麻油作煎餅枕臥
須臾自出

簡誤

麻油生者過寒多食發冷疾及脾胃虛寒作
瀉者不宜食熬熟治飲食甚美但須逐日熬
用不可過宿若經宿則火性反復能助熱動
氣也

飴糖味甘微溫主補虛乏止渴去血

疏○飴糖用麥蘖或穀蘖同諸米漬熬煉而
成故其味甘氣溫無毒入足太陰亦入手太
陰經甘入脾而米麥皆養脾胃之物故主補
虛乏仲景建中湯用之是也肺胃有火則發
渴火上炎迫血妄行則吐血甘能緩火之標
則火下降而渴自止血自去也思邈又謂其
有消痰潤肺止咳治咽痛吐血等功

主治參互

入建中湯治脾虛腹痛 簡便方誤吞稻芒
白錫類食効 千金方服藥過劑悶亂者飴
糖食之

簡誤

飴糖成於溼熱少用雖能補脾潤肺然而過
用之則動火生痰凡中滿吐逆酒病牙痛咸
忌之腎病尤不可服

神農本草經疏卷之二十四

神農本草經疏卷之二十五

米穀部中品

總二十三種今疏其要者十一種

生大豆

赤小豆

酒

粳米

蘗米

小麥

大麥

葉附

麩

神麩附

菽豆

豉

菘豆

生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐

水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結
積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘
主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹

惡五參龍膽
得前胡杏仁

牡蠣
良

疏○生大豆蘇頌云有黑白二種黑者入藥
白者不用其紫小者爲雄入藥尤佳稟土氣
以生而色黑則象水故味甘氣平無毒平印
兼涼爲腎家之穀也甘平能活血解毒祛風

散熱故主塗癰腫止痛殺鬼毒烏頭毒除胃
中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒
消穀也色黑屬水同氣相求故能逐水腫腹
脹仙方修治未服之可以辟穀度饑然初服
時似乎身重一年以後便覺輕健也陳藏器
炒令黑烟未斷及熱投酒中飲之治風痺癰
緩口噤產後諸風及風痙陰毒腹痛食罷生
吞半兩去心胷煩熱熱風孟詵主中風脚弱

產後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣及
風毒脚氣和桑柴灰煮食下水鼓腹脹搗塗
一切腫毒日華子主調中氣通關脉制金石
藥毒解牛馬瘟病皆取其活血散風除熱解
毒下氣利水之功耳

主治參互

同澤蘭益母草蘇木人參牛膝荆芥生地黃
童便蒲黃治產後血暈悶絕 記同蔓荆子土

偏頭風痛

茯苓金銀花甘菊花玄參川芎天麻芽茶荆
芥烏梅治偏頭風痛有神 記古方紫湯破血
去風除氣散熱產後兩日尤宜服之用黑豆
五升清酒一斗將豆炒令烟絕投酒中待酒
紫赤色去豆量性飲之神驗中風口噤加雞
屎白二升和炒投之 廣利方脚氣衝心煩
悶不識人以大豆一升水三升濃煮汁服未
定再服 扁鵲方三豆子飲能稀豆見菘豆

條內 大豆穀同蜜蒙花穀精草黃連木賊
草決明子甘菊花金銀花生地黃羚羊角羊
肝治小兒痘後目翳

簡誤

生大豆岐伯云生溫熟寒藏器云生平炒食
極熱煑食極寒觀本經及孟詵云生搗塗腫
毒則生者非溫矣經又云炒為屑主胃中熱
則炒者又非極熱矣應是生平炒溫煑寒無

疑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致
死十有八九十歲以上則無害也服草麻子
者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之
最能動氣故也

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒
熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

疏○赤小豆稟秋燥之氣以生本經味甘酸
氣平無毒然詳其用味應有辛非辛平則不

能排癰腫膿血及療寒熱熱中消渴也凡水腫脹滿洩瀉皆溼氣傷脾所致小豆健脾燥溼故主下水腫脹滿止洩利小便也十劑云燥可去溼赤小豆之屬是矣吐逆者氣逆上升也卒澀者大腸溼熱也甘酸斂逆氣辛平散溼熱故亦主之

主治參互

陳藏器本草赤小豆和桑根白皮煮食去溼氣痺腫孟詵食療同鯉魚煮食甚治腳氣

金匱要略傷寒狐惑病脉數無熱微煩默默但欲臥汗出初得之三四日日赤如鳩眼七八日日四眦黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主之赤小豆三升浸令芽出當歸三兩爲末漿水服方寸七日三服 甄權藥性熱毒癰腫赤小豆爲末雞子白調塗 蘇頌圖經治腳氣以袋盛此豆置足下朝夕展轉

踐踏之遂愈

簡誤

陶弘景云小豆逐津液利小便久服令人枯
燥凡水腫脹滿總屬脾虛當雜補脾胃藥中
用之病已卽去勿過劑也其治消渴亦借其
能逐胃中熱從小便利去若用之過多則津
液竭而渴愈甚不可不戒也

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒

氣

疏○酒品類極多醇醪不一惟米造者入藥
用經云酒者熱穀之液其氣悍弘景云大寒
凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物製藥多
用之以藉其勢人飲多則體弊神昏是其有
毒故也博物志云昔三人冒霧晨行一人飲
酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病
飲酒者健此酒勢辟邪惡毒氣之効勝於他

昔三人

造酒法

物也藏器主通血脉厚腸胃潤皮膚消憂發怒宣言暢意無非取其橫行經絡走散皮膚開發宣通之功耳

主治參互

諸藥可造酒者五加皮女貞實仙靈脾薏苡仁天門冬麥門冬地黃菖蒲枸杞子人參何首烏甘菊花黃精桑椹木蜜仙茅松節栢葉竹葉胡麻磁石蠶沙烏白蛇鹿茸羊羔臘脯

臍黑豆之類各視其所生之病擇其所主之藥入麴米如常釀酒法釀成飲或袋盛入酒內浸數日飲之 肘後方鬼擊諸病卒然着入如刀刺狀胃脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血下血以醇酒吹兩鼻內良 又方馬氣入瘡或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒至醉卽愈 千金方三十年耳聾酒三升漬牡荊子一升七日去滓

任性飲之 梅師方產後血悶清酒一升和
生地黃汁煎服

簡誤

王好古曰酒能引諸經不_正與附子相同味
之辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用
爲導引可以通行一身之表至極高之分古
人惟以麥造麴釀黍已爲辛熱有毒今之醞
者加以烏頭巴豆桂薑之類大毒大熱之藥

以增其氣味豈不傷冲和損精神涸榮衛竭
天癸而夭夫人壽耶朱震亨云本草止言酒
熱而有毒不言淫中發熱近於相火醉後振
寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱於
上溺瀦於下恣飲寒涼其熱內鬱於肺與大
腸其始也病淺或嘔吐或瘡疥或鼻皴或泄
利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或
消渴或內疽或肺癰或鼓脹或喉啞或哮喘

或勞瘵或痔漏為狀不一非具眼未易處也
 扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋生痰動火
 亡精耗血傷神損壽孟詵云軟筋骨動氣痢
 醉臥當風則成癱風醉浴冷水成痛痺陳士
 良云凡服丹砂鍾乳諸石藥竝不可長用酒
 下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器
 云凡飲酒託忌甜物同牛肉託食令人生蟲合乳
 飲令人氣結諸如此類不可勝載今人有喜

飲酒 忌甜

物 忌心 牛肉

以火逼極熱恣飲為快不知酒性既熱又以
 火濟火鮮有不為害者曾見一人託好飲火酒
 不幾年患一惡證吐膿血瘀肉而斃蓋肺為
 火熱腐爛也酒能合歡解憂禦寒祛疾自上
 古至今循習為常用之物然而如上等害不
 可不曉惟在樽節度量寒溫適宜不至沉湎
 荒亂斯得酒中之趣者古人終日飲不及亂
 用此道耳震亨又云醇酒冷飲有三益予謂

三益未必然而傷肺生痰動火損胃之害可
差免矣

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

疏○粳米卽人所常食米感天地冲和之氣
同造化生育之功爲五穀之長人相賴以爲
命者也經曰安穀則昌絕穀則亡仲景曰人
受氣於水穀以養神水穀盡而神去自上古
聖人樹藝至今不可一日無此也稟土德之

正其味甘而淡其性平而無毒雖專主脾胃
而五臟生氣血脉精髓因之以充溢周身筋
骨肌肉皮膚因之而強健本經益氣止煩止
洩特其餘事耳

主治參互

入白虎湯治作勞人傷寒發熱虛羸少氣氣
逆上衝欲吐 少陰病下痢膿血或腹滿下
如魚腦者桃花湯主之粳米一升赤石脂一

斤一半全一半末乾薑一兩以水七升煮米
令熟去滓溫服七合內赤石脂末方寸七日
三服若一服愈餘勿服已上仲景法 聖濟
方小兒初生無皮色赤但有紅筋乃受胎未
足也用早白米粉撲之肌膚自生 千金方
嗜食生米成瘕用白米五合雞屎一升同炒
焦爲末水一升頓服少時吐出瘕如研米汁
或白沫淡水乃愈也

藪米味苦無毒主寒中下氣除熱

疏○藪米卽稻藪也味甘氣溫無毒具生化
之性故爲消食健脾開胃和中之要藥脾胃
和則中自溫氣自下熱自除也

主治參互

澹療方啓脾進食穀神丸用穀藪四兩爲末
入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草砂仁
白朮麩炒各一兩爲末白湯點服或丸服

小麥味甘微寒無毒主除熱止燥渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麩溫消穀止痢以作麵溫不能消熱止煩

疏○小麥稟四時中和之氣故其味甘氣微寒無毒入手少陰經少陰有熱則燥渴咽乾解少陰之熱則燥渴咽乾自止心與小腸爲表裏臟氣清腑病亦自除故利小便肝心爲子母之臟子能令母實故主養肝氣甘寒走二經而能益血涼血故止漏血唾血也麩性溫所以能消穀止痢麩性熱故不能消熱止煩北方霜雪多地氣厚熱性減凡入藥以北來者爲勝浮麥卽水淘浮起者能止自汗盜汗亦以北方者良古方有用寒食麩者寒食日以紙袋盛麩懸風處數十年亦不壞取其熱性去而無毒也

主治參互

小麥
麩拌
醋炒

奉親書老人五淋身熱腹滿小麥一升通草
二兩水三升煮一升飲之良 生生編走氣
作痛用小麥麩拌醋炒熱袋盛熨之 麵
作蒸餅和藥取其易消也

簡誤

小麥寒氣全在皮故麵去皮則熱熱則壅滯
動氣發渴助溼令人體浮皆其害也凡大人
脾胃有溼熱及小兒食積疳脹皆不宜服然

北人以之代飯常御而不為患者此其地勢
高燥無溼熱熏蒸之毒故麵性亦溫平能厚
腸胃強氣力補虛助五臟其功不減於稻粟
耳東南卑溼春多雨水其溼熱之氣鬱於內
故食之過多每能發病也夏月瘧痢人尤不
宜食

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中
又云令人多熱為五穀長 蜜為之使

十三
疏○大麥功用與小麥相似而其性更平涼滑膩故人以之佐粳米同食或歉歲全食之而益氣補中實五臟厚腸胃之功不亞於粳米矣陳士良云補虛劣壯血脈化穀食止洩瀉不動風氣久食令人肥白滑肌膚爲麵無燥熱勝於小麥蘇恭云平胃止渴消食療脹滿其爲效可知本經末云令人多熱與上文及諸說相背必是誤入也

○麥蘖蘇頌云化宿食破冷氣止心腹脹滿
華子溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥
結

疏○麥蘖以水漬大麥而成其味鹹氣溫無毒功用與米蘖相同而此消化之力更緊鹹能軟堅溫主通行其發生之氣又能助胃氣上升行陽道而資健運故主開胃補脾消化水穀及一切結積冷氣脹滿如上所言等證

也好古曰麥芽神麴二藥胃氣虛人宜服之
以代戊巳腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍
藥五味子為之使

主治參互

配

消食積

麥蘖同山查紅麴橘皮草果砂仁厚朴蒼朮
消食積 快膈進食麥芽四兩神麴二兩白
朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參
湯下三五十九 李絳兵部手集產後腹脹

產後

不通轉氣急坐臥不安以麥蘖一合為末和

酒服良久通轉神驗

記婦人經驗方產後青

腫乃血水漬也乾漆大麥蘖等分為末新瓦

中鋪漆一層蘖一層重重令滿鹽泥固濟煨

赤研末熱酒調服二錢產後諸疾並宜 託丹

溪方產後回乳產婦無子食乳乳不消令人

發熱惡寒用大麥蘖二兩炒為末每服五錢

白湯下甚良

簡誤

麥蘖能消導米麴諸菓食積無積滯脾胃虛者不宜用又服消腎氣墮胎

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾煖

疏

○古人用麴卽造酒之麴其氣味甘溫

專消導行脾胃滯氣散臟腑風冷故主療如諸家所言也神麴乃後人專造以供藥用力倍於酒麴蓋取諸神聚會之日造之又取各藥物以象六神之用故得神名陳久者良入藥炒令香用六畜食米多脹欲死者煮麴汁灌之立消 造神麴法用五月五日或六月六日以白麴百斤青蒿自然汁三升赤小豆

法造神麴

六神

未杏仁泥各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁
各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾陳騰蛇
六神用汁和麵豆杏仁作餅麻葉或楮葉包
罽如造醬黃法待生黃衣曬乾收之

主治參互

神麴開胃健脾消食止泄同山查麥蘖穀蘖
縮砂陳皮草果藿香白朮乾葛蓮肉等用効
百一選方療痞滿暑泄麴子丸用神麴炒

蒼朮泔製炒等分爲末糊丸梧子大每米飲
下五十九 和劑局方健胃思食治脾胃俱
虛不能消化水穀胃膈痞悶腹脇膨脹連年
累月食減嗜臥口無味神麴六兩麥蘖炒三
兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩爲末蜜丸梧
子大每米飲下五十九日三服 摘玄方食
積心痛陳神麴一塊燒紅淬酒二大碗服之

簡誤

脾陰虛胃火盛者不宜用能落胎孕婦宜少食

菹豆味甘微溫主和中下氣 葉主霍亂吐下不止

疏○菹豆稟土中冲和之氣其味甘氣香性溫平無毒入足太陰陽明經氣分通利三焦升清降濁故專治中宮之病和中下氣消暑除溼而解毒也孟詵主霍亂吐痢不止及嘔

逆又食頭不白日華子云補五臟蘇頌主女子帶下解酒毒河豚魚毒寇宗奭主霍亂轉筋皆取其益脾開胃和中氣除溼熱之功耳葉氣味相同故亦主霍亂花有紫白二色豆有黑白二種入藥惟紫花豆白者良豆黑色及紫色者名鵲豆不入藥亦不益人

主治參互

白菹豆同山藥白茯苓人參蓮肉薏苡仁芡

霍亂吐瀉轉筋

實為補脾胃之上藥中焦有溼者加白朮

同黃連乾葛白芍藥升麻紅麴滑石烏梅橘

紅甘草蓮肉治滯下如神託同麥門冬五味

子黃連乾葛能解酒毒託同木瓜石斛橘皮

藿香茯苓縮砂香薷治霍亂吐瀉轉筋入

十味香薷飲能消暑氣健脾奇效良方血

崩不止白扁豆花焙乾為末每服二錢空心

炒米煮飲入鹽少許調下即効治霍亂秘

法用白扁豆葉一葉同白梅一枚并仁研爛

新汲水調服神効蘇恭治吐利後轉筋用

白扁豆葉一把搗入醋少許絞汁服立瘥

簡誤

弘景云患寒熱者不可食蓋指傷寒寒熱外

邪方熾不可用此補益之物耳如脾胃虛及

傷食勞倦發寒熱者不忌

鼓味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩

躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷

疏○豉諸豆皆可為之惟黑豆者入藥有鹽淡二種惟江右淡者治病經云味苦寒無毒然詳其用氣應微溫蓋黑豆性本寒得蒸曬之氣必溫非苦溫則不能發汗開腠理治傷寒頭痛寒熱及瘴氣惡毒也若以湧吐故能治煩躁滿悶以熱鬱胸中非宣劑無以除之如傷寒短氣煩躁胸中懊懣饑不欲食虛煩不得眠者用梔子豉湯吐之是也又能下氣調中辟寒故主虛勞喘吸及兩脚疼冷

主治參互

肘後方云傷寒有數種庸人卒不能分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脉洪一二日以葱豉湯治之用葱白一虎口豉一升綿裹水三升煮一升頓服取汗 仲景梔子豉湯治傷寒汗下後虛煩用梔子十四枚香

豉四合綿裹以水四升先煮梔子得二升半
 內豉煮取一升半去滓分二服溫進一服得
 吐止後服 又枳實梔子豉湯治大病瘥後
 勞復用枳實三枚梔子十四枚豉一升以清
 漿水七升空煮取四升內枳實梔子取二升
 下豉更煮五六沸去滓分溫再服令微似汗
 傷寒之邪自外入勞復之邪自內發發汗吐
 下當隨宜施治也治傷寒食早成食復前湯

中加大黃如博碁子大五枚 梅師方辟除

溫疫豉和白水浸酒常服之 甄權方傷寒

暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升

先煮薤內豉更煮湯色黑去豉分二服不瘥

更服亦治血痢 孟詵治久患盜汗以豉一

升熬令香清酒三升漬滿三日取汁冷煖任

服不瘥更作二劑即止 簡要濟眾方傷寒

後餘毒攻手足及身體虛腫用豉五合微炒

以酒一升半同煎五七沸任性飲之 千金
方蠮螋尿瘡杵豉傅之良 衛生易簡方中
牛馬毒豉汁和人乳頻服之効 千金方中
酒成病豉葱白各半升水二升煮一升頓服
又方服藥過劑悶亂者豉汁飲之 肘後
方腫從脚起豉汁飲之以滓傅之 弘景云
春夏之氣不和以豉蒸炒洒漬服之至佳

簡誤

凡傷寒傳入陰經與夫直中三陰者皆不宜
用熱結胸中煩悶不安者此欲成結胸法當
下不宜復用汗吐之藥并宜忌之

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癰藥石發動
熱氣奔弛生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱
解石用之勿去皮令人小壅

疏○菉豆稟土中之陰氣故其味甘氣寒無
毒入足陽明經夫丹石之藥氣悍而性熱多

服則火動上升為煩熱甚則口鼻出血狂悶
 躁擾甘寒能除熱下氣解毒故主服丹石藥
 人毒發煩熱也陽明客熱則發出風疹以胃
 主肌肉熱極生風故也解陽明之熱則風疹
 自除脹滿者溼熱侵於脾胃也熱氣奔弛者
 溼熱客於腎經也除溼則腫消壓熱則氣下
 益脾胃而腎邪亦自平也孫思邈主寒熱熱
 中止泄痢卒澀利小便脹滿日華子主厚腸
 胃作枕明目治頭風頭痛益氣除熱毒風益
 誥主去浮風益氣力治消渴和五臟安精神
 可常食之功效不可備述

主治參互

扁鵲三豆飲治天行痘疹以此飲疎解熱
 毒縱出亦少黃連二錢甘草一錢各一升甘
 草節二兩以水八升煮盡取汁心吞豆飲汁
 七日乃止 醫學正傳痘後癰毒初起以三

豆膏治之神効菉豆赤小豆黑大豆等分爲末醋調時時掃塗
 腫菜豆五錢大黃二錢爲末用生薄荷汁蜜調塗
 中砒毒者研汁飲之
 脾胃虛寒滑泄者忌之

簡誤

神農本草經疏卷之二十五

神農本草經疏卷之二十六

米穀部下品

總一十八種今疏其要者三種

醋

稻米

醬

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

一名苦酒

疏○醋惟米造者入藥得溫熱之氣故從木

化其味酸氣溫無毒酸入肝肝主血血逆熱

壅則生癰腫酸能斂壅熱溫能行逆血故主

消癰腫其治產後血暈癥塊血積亦此意耳
散水氣者水性泛濫得收斂而寧謐也殺邪
毒者酸苦湧瀉能吐出一切邪氣毒物也日
華子主下氣除煩婦人心痛血氣并產後及
傷損金瘡出血迷悶殺一切魚肉菜毒取其
酸收而又有散瘀解毒之功也故外科傳藥
中多資用

主治參互

聲

仲景方少陰病脈微細但欲寐咽中傷生瘡
不能言語聲不出者苦酒湯主之用半夏十
四枚雞子一枚去黃以苦酒半夏着雞子殼
中置刀環中安火上令三沸去滓少少含嚥
之不差更作三劑 仲景金匱方黃耆芍藥
苦酒湯治黃汗汗出沾衣正黃如藥汁因汗
出時入水中浴水從汗孔入得之用黃耆五
兩芍藥三兩桂枝三兩以苦酒一斗水七升

相和煮取三升溫服一升當心煩服至六七
日乃解 衍義云產婦房中常以火炭沃醋
氣爲佳酸氣能歛血使下也 孟詵食療青
木香以醋磨汁服止卒心痛 浸黃蘗含之
治口瘡 千金方身體卒腫醋和蚯蚓屎傅
之 又方舌腫不消以酢和釜底墨厚傅舌
之上下脫則更傅須臾卽消 又方湯火傷
灼卽以酸酢淋洗并以酢泥塗之良亦無瘢

痕喉痺咽痛以醃醋探吐之

簡誤

經曰酸走筋筋病毋多食酸凡筋攣偏痺手
足屈伸不便皆忌之又曰味過於酸肝氣以
津脾氣乃絕多食酸則肉皴而脣揭言能助
肝賊脾凡脾病者亦不宜過食
稻米味苦主溫中令人多熱大便堅

疏○稻米卽今之糯米也稟土中之陽氣其

手足
屈伸
不便

味應甘氣應溫無毒造酒必用之者以其性
近於熱也爲補脾胃益肺氣之穀脾胃得補
則中自溫大便亦堅實溫能養氣氣充則身
自多熱大抵脾肺虛寒者宜之爲其能益氣
溫中也故又有止泄利縮小便收自汗發痘
瘡等用

主治參互

松篁經驗方久洩食減以糯米一升水浸

宿瀝乾炒熟磨篩入懷山藥一兩每日清晨
用半盞入白砂糖二匙胡椒末少許以滾湯
調食大有滋補久服更能令人精暖有子
醫方大成顛犬咬傷糯米一合斑貓七枚同
炒熬黃去之再入七枚再炒黃去之又入七
枚待米出烟去貓爲末水調服之小便利下
佳亦可油調外傳 又方虛勞不足糯米入
猪肚內蒸熟日食

虛勞

簡誤

糯米孟詵云發風動氣久食令人多睡藏器
云久食令人身軟妊婦雜肉食之令子不利
蕭炳云擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏
陳士良云久食發心悸及癰疽瘡癩中痛合
酒食之醉難醒然愚意觀之其爲害未必如
此之甚蓋天生五穀以食人皆稟土中冲和
之氣可常御而無害者第糯米氣溫性黏滯

惟不利於上焦有痰熱及脾病不能轉運小
兒難於尅化者餘皆無害諸家之言不可盡
信也

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及
火毒

疏○按醬之品不一惟豆醬陳久者入藥其
味鹹酸冷利故主除熱止煩滿及湯火傷毒
也能殺一切魚肉菜蔬輩毒本經云殺百藥

毒者誤也。聖人不得其醬，不食。朱子云：食肉用醬，各有所宜。玩一宜字，則不宜者必有傷害於人，非特悅口而已。如食蟹用橙醬，或薑醬煮魚，用茱萸醬，取其能殺毒之義耳。又有榆仁醬，味辛美，殺諸蟲，利大小便，心腹急氣。蕪荑醬，主療相同。茱萸醬作法，不用麩豆鹽，只以河水量茱萸多少，稍稍加石灰，摻入拌勻，甕藏，殺一切魚腥毒。用時洗去石灰，搗爛。

烹水族以之限

神農本草經疏卷之二十七

菜部上品

總三十種今疏其要者八種

胡荽

瓜蒂

白冬瓜

白芥

芥

萊菔

苦菜

苜蓿

胡荽味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利

大小腸通小腹氣拔四腴熱止頭痛療沙瘰癧

豆瘡不出作酒飲之立出通心竅

疏○胡荽稟金氣多火氣少故味辛香氣溫
微毒入足太陰陽明經辛香走竄而入脾故
主消穀利大小腸通少腹氣脾胃爲邪熱所
干則頭痛四肢熱辛溫發散二經之邪則頭
痛四肢熱自拔沙癩痘瘡出不快者外爲風
寒所侵或穢氣所觸也辛溫祛風寒香竄辟
穢氣則腠理通暢而痧癩痘瘡皆出矣通心

竅治五臟補不足者總言其辛香內通心脾
外達腸胃除一切不正之氣則真氣安和斯
有補益之道耳 子亦能發痘癩殺魚腥

主治參互

經驗後方癩痘出不快用胡荽二兩切以酒
一大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷
去滓微微含噴從項背至足令遍勿喫頭面
子母祕錄肛門脫出胡荽一升切燒烟熏

之卽入 外臺祕要牙齒疼痛胡荽子五升
水五升煮取一升含嗽

簡誤

胡荽辛香發散氣虛人不宜食癰疽出不快
非風寒外侵及穢惡之氣觸犯者不宜用孟
詵云多食損人精神華陀云胡臭口臭墜齒
脚氣皆不可食令病加甚陳藏器云久食令
人多忘發腋臭根發痼疾凡服一切補藥及

藥中有白木牡丹者咸忌之

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水
殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐
下之去鼻中息肉療黃疸

疏○瓜蒂感時令之火熱稟地中之伏陰故
其味苦氣寒有小毒氣薄味厚浮而升陰多
於陽酸苦湧泄爲陰故也入手太陰足陽明
足太陰經其主大水身面四肢浮腫黃疸者

皆脾胃虛水氣溼熱乘虛而客之也苦以湧
 泄使水溼之氣外散故能主之經曰在高者
 因而越之病在胸膈則氣不得歸元而為欬
 逆上氣吐出胸中之邪則氣自順欬逆止矣
 殺蠱毒者亦取吐出之義去鼻中息肉者以
 其苦寒能除肺家之熱也日華子治腦塞熱
 艷眼昏吐痰好古得麝香細辛治鼻不聞香
 臭及吐風熱痰涎風眩頭痛癩癩喉痺頭面
 有溼氣傷寒客水胸中傷食脹滿下部無脉
 等證皆借其宣發湧泄引涎追淚之功耳

主治參互

仲景傷寒論病如桂枝證頭不痛項不強寸
 脉微浮胸中痞鞅氣上衝咽喉不得息者此
 胸中有寒也當吐之宜瓜蒂散用瓜蒂赤小
 豆等分為散取一錢以香豉一合用熱湯七
 合煮作稀糜去滓取汁和散頓服之不吐少

少加得快吐乃止 溼家病身上疼痛發熱
 面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脉大自能飲食
 腹中和無病病在頭中寒溼故鼻塞內藥鼻
 中則愈瓜蒂散主之 太陽中暍身熱疼重
 而脉微弱此因夏月傷冷水水行皮中所致
 宜吐之瓜蒂散 病胸上諸實胸中鬱鬱而
 痛不能食欲使人按之而反有涎唾下利日
 十餘行其脉反微寸口脉微滑此可吐之吐

之則利自止 宿食在上脘者當吐之 病
 人手足厥冷脉乍結以客氣在胸中心下滿
 而煩欲食不能食者當吐之 懊憹煩躁不
 得眠未經汗下者謂之實煩當吐之已上悉
 用瓜蒂散皆仲景法 東垣曰難經云上部
 有脉下部無脉其人當吐不吐者死此飲食
 內傷填塞胸中食傷太陰則風木生發之氣
 伏于下宜瓜蒂散吐之內經所謂木鬱達之

也吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交
 而萬物通矣諸血家不可與瓜蒂散 寇
 氏衍義風涎暴作氣塞倒仆用瓜蒂末二錢
 膩粉乙錢七以水半合調灌良久涎自出不
 出含沙糖一塊下咽即涎出也 千金翼熱
 病發黃瓜蒂為末以大豆許吹鼻中取出黃
 水乃愈 孟詵食療陰黃黃疸取瓜蒂丁香
 赤小豆各七枚為末吹豆許鼻中少時黃水
 流出隔一日用瘡乃止并治身面浮腫 活
 人書溼家頭痛瓜蒂末一字嚙入鼻中口含
 冷水取出黃水愈 聖惠方鼻中息肉瓜蒂
 末白礬末各半錢綿裹塞之或以猪脂和挺
 子塞之日一換

簡誤

瓜蒂極苦而性上湧能損胃傷血耗氣損神
 凡胸中無寒胃家無食皮中無水頭面無溼

六
及胃虛氣弱諸人血諸產后似中風倒仆心
虛有熱癩癩女勞穀疸元氣疔羸脾虛浮腫
切勿誤用誤用則爲害非細傷生不淺戒之
慎之

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴
疏○白冬瓜內稟陰土之氣外受霜露之侵
故其味甘氣微寒而性冷利無毒水屬陰瓜
性亦屬陰氣類相從故能利小便除小腹水
脹也甘寒解胃中之熱故又能止渴也弘景
止消渴煩悶解毒孟詵益氣耐老除心胸滿
去頭面熱大明消熱毒癰腫切片摩熨子蘇
頌利大小腸壓丹石毒皆得其旨者也

主治參互

孟詵食療積熱消渴白冬瓜去皮每食後嚼
二三兩五七度良 古今錄驗產後痢渴久
病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一

枚黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲良亦治傷寒
 痢渴 楊氏家藏方十種水氣浮腫喘滿用
 大冬瓜一枚切蓋去瓢以赤小豆填滿蓋合
 簽定以紙筋泥固濟日乾用糯糠兩大籬入
 瓜在內煨至火盡取出切片同赤豆焙乾為
 末水糊丸梧子大每服七十九煎冬瓜子湯
 下日三服小便利為度 冬瓜仁味甘寒能
 開胃醒脾同橘紅石斛竹茹枇杷葉白芍藥

蘆根汁人參白茯苓治胃虛嘔吐 同人參
 茯苓竹瀝白茯苓黃耆甘草白芍藥酸棗仁
 治小兒慢脾風

簡誤

冬瓜性冷利凡臟腑有熱者宜之若虛寒腎
 冷久病滑洩者不得食未經霜者不宜多食
 九月後食之乃佳

白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美 子主

射工及疰氣上氣發汗胸膈痰冷面黃

疏○芥稟火金之氣以生而白芥則又得金氣之勝故味辛氣溫無毒辛溫入肺而發散故有溫中除冷發汗辟邪豁痰利氣之功朱震亨云痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用之正此義爾

主治參互

韓悉醫通云凡老人苦于痰氣喘嗽胸滿懶

食不可妄投燥利之藥反耗真氣因有人求

治其親遂制三子養親湯治之隨試隨効用

白芥子紫蘇子白萊菔子各微炒研破看所

主爲君每劑不過三四錢用絹袋盛入湯煮

飲之勿煎大過則味苦辣若大便素實者入

蜜一匙冬月加薑一片蘇恭主疰氣發無

常處及射工毒以芥子丸服之或搗末醋和

塗之隨手有驗

簡誤

白芥子味極辛氣溫能搜剔內外痰結及胸膈寒痰冷涎壅塞者殊効然而肺經有熱與夫陰火虛炎咳嗽生痰者法在所忌其莖葉煮食動風動氣有瘡瘍痔疾便血者咸忌之芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中

疏○芥所稟與白芥同今人以醋椒同芥心作辣齏食之則腦額酸楚淚涕俱出卽歸鼻利竅明耳目之驗也辛溫能利氣消痰開胃辟寒故主安中及久食溫中也其主除腎邪氣者辛能潤腎溫能煖水臟故也子功用與白芥子相同力稍不逮

主治參互

治肺癰用百年芥菜鹵久窖地中者飲數匙立効其義以芥菜辛溫得鹽水久窖之氣變

爲辛寒辛寒能散痰熱芥菜主通肺氣所以
治肺癰真良法也

簡誤

與白芥子同其主利九竅明耳目者蓋言辛
散走竅豁痰引涎暫用一時使邪去而正自
復非謂其真能利竅明耳目也用者詳之

萊菔音菔根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大
下氣消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴賦

大有驗

疏○萊菔根稟土金之氣以生本經味辛甘
氣溫無毒孟詵云性冷大明云平詳其功用
應是生者味辛性冷熟者味甘溫平故本經
下氣消穀去痰癖肥健人及溫中補不足寬
胸膈利大小便化痰消導者煮熟之用也止
消渴制麵毒行風氣去邪熱氣治肺痿吐血
肺熱痰嗽下痢者生食之用也大抵入手足

十一
大陰手足陽明經故所主皆脾肺腸胃之病
子味辛過于根生研汁服吐風痰同醋研
消腫毒炒熟下氣定喘消食除脹止氣痛以
其性辛甚故升降之功亦烈于根也朱震亨
云萊菔子治痰有推牆倒壁之功是矣

主治參互

醫學集成齁喘痰促遇厚味卽發者用葡萄子
淘淨蒸熟晒研薑汁浸蒸餅丸菘豆大每服

二十九以口津嚥下日三服 治年遠脚腫

百藥不効單煮白菜菔終日啖之不輟必差

簡誤

萊菔根葉皆可食生熟皆宜乃蔬中之至賤
而能止渴充飢者歉歲農人種之最有利益
但性專下氣復能耗血故多食則髭髮早白
服地黃何首烏者不可食子消痰下氣更速
凡虛弱人忌之

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭也伏穀胃痺腸澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐老耐饑寒高氣不老

疏○苦菜與苦苣苦蕒一物而形稍異功用則相同也稟天地之陰氣故其味苦氣寒無毒入心脾胃三經其主五臟邪氣者邪熱客于心也胃痺渴熱中疾者熱在胃也腸澀者熱在大腸也惡瘡者熱癩傷血肉也苦寒總除諸熱故主之也熱去則神自清故久服安心益氣聰察少臥也輕身耐老耐飢寒高氣不老者總言其熱退陰生安心益氣之極功也

主治參互

寇宗奭衍義治疔瘡以苦苣搗汁傅之殊驗青苗葉陰乾以備冬月需用為末水調傅之唐瑤經驗方對口惡瘡野苦苣搗汁一鍾

入姜汁一匙和酒服以渣傳一二次即愈
肘後方中沙虱毒沙虱在水中人澡浴則着
人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟
摩之痛如刺三日後發寒熱發瘡毒若入骨
殺人嶺南多此即以茅葉刮去以苦菜汁塗
之佳

簡誤

脾胃虛寒者忌之

苜蓿味苦平無毒主安中利人可久食

疏○苜蓿草也嫩時可食處處田野中有之
陝隴人亦有種者本經云苦平無毒主安中
利人可久食然性頗涼多食動冷氣不益人
根苦寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸搗
汁一升服令人吐利即愈其性苦寒大能泄
溼熱故耳以其葉煎汁多服專治酒疸大効

神農本草經疏卷之二十八

菜部中品

總一十三種今疏其要者六種移四種入

草部中品

葱白

韭菜

葱白辛平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目
腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣
安中利五藏益日睛殺百藥毒 葱實味辛溫

無毒主明目補中不足 葱根主傷寒頭痛

葱汁平溫主溺血解藜蘆毒弘景云葱有寒熱白冷青熱傷寒湯

中不用青也

疏○葱稟天之陽氣得地之金味中空象肺其味辛平平即涼也而性無毒氣厚味薄升也陽也入手太陰足厥陰足陽明經辛能發散能解肌能通上下陽氣故外來怫鬱諸證悉皆主之傷寒寒熱邪氣并也中風面目腫

風熱鬱也傷寒骨肉痛邪始中也喉痺不通君相二火上乘于肺也辛涼發散得汗則火自散而喉痺通也肝開竅于目散肝中邪熱故云歸目除肝邪氣邪氣散則正氣通血自和調而有安胎安中利五藏之功矣其曰益目睛殺百藥毒者則是辛潤利竅而兼解散通氣之力也

主治參互

活人書治傷寒頭痛如破連鬚葱白半斤生薑二兩水煎溫服 濟生秘覽時疾頭痛發熱者以連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解數種傷寒一二日初起不能分別者亦用之取汗 風溼身痛用生葱搗爛入香油數點水煎調川芎鬱金末一錢服取吐 楊氏產乳六月孕動困篤難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服 深

師方胎動下血病痛捨心用葱白煮濃汁飲之未效即安已效即出未效再服一方加川芎 陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一束去根及青雷白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治 華陀救卒病方脫陽危證凡人

大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女

脫陽

小便閉

子交後少腹堅痛外腎搐縮冷汗出厥逆須
臆不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七
莖搗爛用酒煮灌之陽氣卽回加人參爲要
本事方小便閉脹不治殺人葱白三斤剉
炒帕盛二個更互熨小腹氣透卽通 劉禹
錫傳信方打撲損見血取葱新折者塘火煨
熱剥皮其間有涕便將罨損處仍多煨續續
易熱者立愈 張氏經驗方金瘡折傷出血

用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱搗爛傳之冷
卽再易神驗

簡誤

病人表虛易汗者勿食病已得汗勿再進
韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利
病人可久食

疏○韭稟春初之氣而生兼得金水木之
性故其味辛微酸氣溫而無毒生則辛而行

血熟則甘而補中益肝散滯導瘀是其性也
以其微酸故入肝而主血分辛溫能散結凡
血之凝滯者皆能行之是血中行氣藥也心
主血專理血分故曰歸心五藏之結滯去則
氣血條暢而自安矣胃中熱乃胃中有瘀滯
而發熱也瘀血行熱自除矣病人之氣抑鬱
者多凡人氣阻惟利通和韭性行而能補故
可久食 韭子味辛甘溫無毒主夢中洩精

溺血蓋韭乃入足厥陰少陰經腎主閉藏肝
主疎洩素問云足厥陰病則遺尿思想無窮
入房太甚發爲筋痿及爲白淫韭子入厥陰
而甘溫補肝及命門之不足故主洩精溺血
主治參互

有一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或冷
取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽
吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺痛用薤

白皆取辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也
 一人臘月飲酒三盃自後食必屈曲下膈硬
 濇微痛右脉甚濇關脉沉此汚血在胃脘之
 口氣因鬱而成痰隘塞食道也以韭汁半盞
 細細冷呷盡半斤而愈 食療本草胸痺急
 痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背上不治
 或至死取生韭及根五斤洗搗汁服之瘥
 金匱要略風忤邪惡韭根一把烏梅十四個

吳茱萸炒半升水一斗煮之仍以病人櫛內
 入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分三
 服 千金方刺傷中水腫痛煮韭熱搗之

簡誤

韭性辛溫通利雖曰補益然多食能令人神
 昏最爲養性所忌胃氣虛而有熱者勿服韭
 黃未出于土者勿服食之滯氣以其氣尚抑
 鬱未申故也花食之亦動風

神農本草經疏卷之二十九

菜部下品

總二十二種今疏其要者四種

葫

馬齒莧

茄子

櫻附

蕺

葫也蒜味辛溫有毒主散癰腫匿瘡除風邪殺毒

氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明

疏○葫大蒜也稟火金之氣以生故其味辛

氣溫辛溫太甚故其性有毒熏臭異常不宜
多食入足陽明太陰厥陰經辛溫能辟惡散
邪故主除風邪殺毒氣及外治散癰腫匿瘡
也辛溫走竄無處不到故主歸五藏脾胃之
氣最喜芳香熏臭損神耗氣故久食則傷人
肝開竅於目目得血而能視辛溫太過則血
耗而目損矣總之其功長於通達走竄云寒
溼辟邪惡散癰腫化積聚煖脾胃行諸氣故
蘇恭主下氣消穀化肉藏器主風溼破冷氣
爛疝癖伏邪惡宣通溫補日華子主健脾胃
治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫等
用也

主治參互

外臺秘要關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒
熟去皮綿裹納下部氣立通 又方治金瘡
中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰酒

四升煮令極爛并滓服一大升須臾得汗則
瘥 簡要濟衆治鼻血不止服藥不應用蒜
一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚一
豆許左鼻血出貼左脚心右鼻血出貼右脚
心兩鼻俱出皆貼之立瘥血止急以溫水洗
脚心 外科精要背瘡灸法凡覺背上腫硬
疼痛以溼紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豆豉
半合乳香一錢細研勻隨瘡頭大小用竹片

竹圈圈定填藥於內二分厚者艾灸之痛灸
至痒痒灸至痛以白壯爲率效 永類鈴方
乾溼霍亂轉筋用大蒜搗塗足心立愈 普
濟方寒瘧冷痢端午日以獨頭蒜十箇黃丹
二錢搗丸梧子大每服九丸長流水下妙
衍義暴下血病用葫五七枚去皮研膏入豆
豉搗丸梧子大每米飲下五六十九丸無不愈
者 華佗行道見車載一人病咽塞食不下

呻吟佗視曰餅店家蒜蘘大酢三升飲之當
自痊果吐大蛇一枚而愈

簡誤

蒜性溫屬火氣味臭烈凡肺胃有熱肝腎有
火氣虛血弱之人切勿沾唇雖有煖脾胃祛
寒溼之功亦宜暫用切勿過施過則生痰動
火傷神散氣損日耗血切戒切戒

蒜主目盲白翳利大小便去寒熱殺諸蟲

止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封疔
腫又燒爲灰和多年醋滓先灸疔腫以封之卽
根出生搗絞汁服當下惡物去白蟲煎爲膏塗
白禿又主三十六種風結瘡以一釜煮澄清內
蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之

疏○馬齒莧稟天之陰寒兼得地中之金氣
以生故葉節間有水銀以其得金氣多也味
應辛苦氣寒無毒經云榮氣不從逆於肉裏

乃生癰腫原病式云諸痛痒瘡瘍皆屬心火
辛寒能涼血散熱故主癥結癰瘡疔腫白禿
及三十六種風結瘡搗敷則腫散疔根拔絞
汁服則惡物當下內外施之皆得也辛寒通
利故寒熱去大小便利也苦能殺蟲寒能除
熱故主殺諸蟲去寸白止渴辛寒能散肺家
之熱故主目盲白翳也長年不白總言其涼
血益血病去身輕之功耳方士多采取用以
其亦有代砂結汞之能也

主治參互

崔元亮治赤白下不問老幼孕婦悉可服取
馬齒莧搗絞汁三大合和雞子白一枚微溫
頓服之不過再作則愈 又方療多年惡瘡
百方不瘥或痛熈走不已者竝爛搗馬齒莧
敷上不過三兩遍即愈 廣利方小兒火丹
熱如火遶臍即損人馬齒莧搗塗之 崔元

亮方疔瘡腫毒馬齒莧二分石灰三分爲末
雞子白和傅之

簡誤

馬齒莧辛寒滑利凡脾胃虛寒腸滑作泄者
勿用煎餌方中不得與鼈甲同入令化作小
鼈傷人也

茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡
及痼疾 根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬

之良

疏○茄內稟地中一陰之氣外受南方熱火
之陽故其花實皆紫本經雖云甘寒必是溼
中有火使非溼熱則不能動氣發瘡及痼疾
也溼勝則久冷人多食有損熱勝故能主凍
腳瘡也孟詵云主寒熱五藏勞大明治溫疾
傳尸勞氣皆非正治惟腫毒家用之爲當耳

主治參互

靈苑方腸風下血經霜茄連蒂燒存性為末
每日空心溫酒服二錢匕 丹溪方治乳頭
裂用茄子老黃者燒灰傅之 鮮茄蒂鮮何
首烏等分煑飲治對口瘡有神 茄稈燒灰
淋汁和入桑礪城等藥諸癰腫疔瘡有效

簡誤

茄觀本經所說止是損人竝無利益後人雖
有處治之法然終與本經相失凡有痼疾及

虛冷人切不可食近世為茹菜中常用之物
尊生者當慎之

葢味辛微溫主蠹蝮溺瘡多食令人氣喘俗呼魚腥

草

疏○葢生於下濕之地得陰中之陽故其味
辛氣溫入手太陰經能治痰熱壅肺發為肺
癰吐膿血之要藥辛溫主散故能治蠹蝮溺
瘡肺主氣辛溫能散氣故多食令人氣喘肺

與大腸爲表裏大腸溼熱盛則爲痔瘡得辛
溫之氣則大腸清寧故又爲痔瘡必須之藥
主治參互

單用搗汁入年久芥菜瀹飲之治肺癰有神
救急方痔瘡腫痛魚腥草一握煎湯熏洗
仍以滓傅卽愈

簡誤

載止能消肺癰治痔瘡餘非所長况多食令

人氣喘發虛弱損陽氣發脚氣等害慎之慎
之

神農本草經疏卷之三十

補遺

玉石部

黃土

蚯蚓泥

糞坑底泥

烏爹泥

煙膠

石鹼

銀朱

爐甘石

方諸水

木部

木芙蓉

山茶花

木綿子

肥皂莢

大風子

樟腦

蛙竹屑

人部

人氣

獸部

黃明膠

霞天膏

狗寶

山獺陰莖

羊脛骨

蟲魚部

鱖魚膽

米穀部

亞麻

粟殼

甕子粟

阿芙蓉

菘豆粉

豌豆

蠶豆

豇豆

刀豆子

紅麴

○玉石部

黃上味甘平無毒主洩痢冷熱赤白腹中熱毒

二
紋結痛下血取入地乾土以水煮三五沸絞去
滓煖服一二升又解諸藥毒中肉毒合口椒毒

野菌毒

張司空云三尺以上曰糞三尺以下曰土凡用當去上惡物勿令入客水

疏○土為萬物之母黃乃中央正色在人臟
腑則脾胃應之故萬物非土不生人身五臟
六腑非脾胃無以養是以黃土入藥治洩痢
冷熱赤白腹中熱毒絞結痛者取其補助戊
己之功也味甘而氣和故能安和脾胃止下

血及解百毒如經所言也

主治參互

小兒秘訣烏沙驚風遍身都黑者急推向下
將黃土一盞搗末入酢一鍾炒熱包定熨之
引下至足刺破為妙 氣味和平與物無迕
故不著簡誤

蚯蚓泥即蚯蚓屎也味甘氣寒無毒赤白久熱
痢取一升炒烟盡沃汁半升濾淨飲之蓋久痢

乃溼熱甚於腸胃得甘寒之氣則溼熱自除矣
日華子主小兒陰囊忽虛熱腫痛以生甘草汁
入輕粉末調塗之以鹽研傅瘡去熱毒及蛇犬
傷蘇恭主傳狂犬傷出犬毛者神効皆取甘寒
除熱解毒之力耳

主治參互

外臺秘要一切丹毒水和蚯蚓泥傅之 丹
溪方時行腮腫栢葉汁調蚯蚓泥塗之 搨

下部

玄方燕窩生瘡非地蚰蟥屎米汁水和煨過
入百草霜等分研末香油調塗之 又方治
下部楊梅結毒非地上蚯蚓泥硫黃等分研
勻用泥封固作團煨過取出研細生桐油調
搽

簡誤

虛寒滑利不宜用

糞坑底泥大寒無毒治發背諸惡瘡陰乾爲末

新水調傅其痛立止聖濟總錄治疔腫糞下土
蟬蛻全蠍等分搗作錢大餅香油煎滾溫服以
滓傅瘡四圍疔自出也今人以熱糞盛核桃殼
內覆疔腫上云疔根即爛出即此意也

烏爹泥味苦瀼平無毒主清上膈熱化痰生津

塗金瘡一切諸瘡生肌定痛止血收溼一名孩

兒茶

出南番瓜哇暹羅諸國今雲南老撾暮雲
場地方造之云是細茶末入竹筒中堅塞
兩頭埋烏泥溝中日久取出搗汁熬製而成
其塊小而潤澤者為上大至焦枯者次之

○烏爹泥本是茶末又得土中之陰氣其

味苦瀼氣應作寒性無毒其主清上膈熱化

痰生津者茶之用也得地中之陰氣能涼血

清熱故主金瘡止血及一切諸瘡生肌定痛

也苦能燥瀼能斂故又主收溼氣

主治參互

積德堂方牙疳口瘡孩兒茶朋砂等分為末

搽之趙長佑纂奇方下疳陰瘡孩兒茶一錢真珠

一分片腦半分為末傅之 董炳方脫肛氣

熱孩兒茶二分熊膽五分片腦一分為末人

乳調搽肛上熱汁自下而肛收也亦治痔瘡

今人多用外治內服甚少故不著簡誤

煙膠味辛苦氣微溫辛能散風若能燥溼殺蟲

故主頭瘡白禿疥瘡風癬痒痛流水取燂牛皮

竈岸煙膏為末麻油調塗或入輕粉少許此即

牛皮竈上 黑上也

不鹹味辛苦瀦氣溫微毒性能除垢膩磨積塊

過服能損人同石灰桑礪透肌肉潰癰瘰癧云

瘵肉點痣鷹疣贅今人用以澣衣出山東濟寧

人採蒿蓼之屬開窖浸水漉起晒乾燒灰以原

水淋汁每百斤入粉麵一二斤則凝定如石連

簡誤

鹼乃軟堅消積之物食之使人泄瀉以其陰

溼之性潤下軟堅透肉故於腸胃非宜作泄

胃薄者忌之

銀朱乃硫黃同汞升鍊而成其性燥烈過服能使人齧爛筋攣其味辛氣溫有毒亦能破積滯散結療癰疥惡瘡殺蟲不宜服食今人多以貴丹礬紅雜之不堪用

主治參互

李樓怪症方火焰丹毒銀朱調雞子清塗之
多能鄙事湯火灼傷銀朱研細菜油調

凡急良方日久頑瘡不收者銀朱一錢

龍骨即年久石灰五分松香五錢為末香油一兩

化攤紙上貼之兼能治溼毒膿瘡

爐甘石味甘溫無毒主止血消腫毒生肌明目

去翳退赤收溼除爛同龍腦點治目中一切病

疏○爐甘石受金氣而結味應甘辛氣溫無

毒其性帶澀經曰榮氣不從逆於肉裏乃生

癰腫甘溫能通暢血脉則腫痛散血自止肌

肉生也。又目得血而能視。風熱上壅則目為赤爛。膚腎甘入脾而益血。辛溫能散風熱。性澀則能粘物。故同除腎藥。點目翳及治目中一切病也。

主治參互

一切目疾。真爐甘石半斤。用黃連四兩。剉碎入銀石器內。水二盃。煮二伏時。去黃連。以甘石為末。入龍腦香二錢半。研勻。罐收。每點少

起香珍

許。頻用取効。邵真人方。下疳陰瘡。爐甘石煨醋淬七次。一兩。孩兒茶三錢。為末。麻油調敷。立効。

方諸水。味甘寒。無毒。主明目。定心。去小兒熱煩。止渴。

方諸。大蚌也。向月取之。得二三合。水亦如朝露。又名明水。得至陰之精華。故能明目。定心。及止渴。除煩熱也。又為丹竈家所須。

○木部

木芙蓉

稟夏末秋初之氣故其味辛辛屬金化故能
 清肺其氣平平即涼也故能涼血散熱解毒
 兼治一切癰疽腫毒惡瘡排膿止痛小兒疳
 積

主治參互

簡便方癰疽腫毒重陽前取芙蓉葉研末端

九
午前取蒼耳燒存性研末等分蜜水調塗四圍其毒自不走散名鐵井欄他用甚稀故不著簡誤

山茶花

得一陽之氣以生故其花開於冬末春初之時其味甘而微辛氣平而微寒色赤而入血分故主吐血衄血腸風下血並爲木入童溺及酒調服

小繡子

得地中之陽氣復感秋金之氣以成其味辛其氣熱其性有毒入肝入腎祛風溼寒溼之藥也惟其辛故能散風邪惟其熱故能除寒溼凡下部有風寒溼邪者宜之然而性熱有毒肝腎虛者不宜用一切陰虛火熾痿弱下體無力者咸忌之

肥皂核

生於盛夏六陽之令而成於秋金之月得火
金之氣故其味辛氣溫有毒凡腸胃有垢膩
穢惡之氣鬱於中則外生瘰癧惡瘡腫毒泄
於外則為腸風下痢膿血此藥專能盪滌垢
膩宣通穢積腸胃潔淨則諸證自除也

主治參互

秘方治瘰癧用肥皂去核入斑貓在內紮緊
蒸去斑貓加入貝母天花粉玄參甘草牛旁

子連翹為丸每服一錢白湯下服後腹疼勿

慮此藥力追毒之故 獨核仁同猪胰子金

銀花皂角刺芭蕉根雪裏紅五加皮土茯苓

皂莢子白殭蠶木瓜蟬腿白蘚皮治黧瘡久

虛者加人參黃耆薏苡仁兼治結毒 普濟

方腸風下血獨子肥皂燒存性一片為末糊

丸米飲下 又方治臘梨頭瘡用獨核肥皂

去核填入沙糖入巴豆二枚紮定鹽泥固煅

存性再入檳榔輕粉六七分研勻香油調搽
先以湯洗淨拭乾乃搽一宿見效 除瘡毒
外無他用故不著簡誤

大風子

稟火金之氣以生故其味辛苦氣熱有毒辛
能散風苦能殺蟲燥溼溫熱能通行經絡世
人用以治大風癘疾及風癩疥癩諸瘡悉此
意耳然性熱而燥傷血損陰不宜多服用

外治其功不可備述也

樟腦

得純陽之氣其味辛其氣熱初時以水煎成
後得火則焰熾不息其稟龍火之性者乎氣
亦香竄能通利關節逐中惡邪氣復能去溼
殺蟲凡一切疥癬風瘙溼毒瘡瘍等證皆所
須用

蛙竹屑

年久枯竹中蠹屑也竹之餘氣尚存其氣味必甘平無毒甘能解毒平則兼散故可用為蝕膿長肉之藥也

主治參互

同象牙末真珠白礬等藥能消漏管方見象牙條下。朱氏集驗方耳出臭膿用蛙竹屑臙脂胚子等分麝香少許為末吹之。普濟方耳膿作痛因水入耳中者蛙竹屑一錢臙

記

粉一錢麝香五分為末以綿杖絞淨送藥入耳以綿塞定有惡物放令流出甚者三度必愈。又方溼毒臙瘡蛙竹屑黃檗末等分先以葱椒茶湯洗淨搽之。日一次效。外臺秘要湯火灼瘡蛙竹屑末傅之愈。

○人部

人氣

主下元虛冷日令童男女以時隔衣進氣臍
中及兩腰腎間甚良凡人身體骨節痺痛令
人更互呵熨久久經絡通透蓋氣屬陽爲一
身之健運卽真火也天非此火不能生物人
非此火不能有生故老人虛人與二七以前
少陰同寢藉其熏蒸最爲有益下元虛冷火

氣衰也得外入之少火乃所以補其不足骨節疼痺血泣不行也血不自行隨氣而行故能使骨節通暢也近時術士令童女以氣進入鼻竅臍中精門以通三田謂之接補此亦小法不得其道者反以致疾

○獸部

黃明膠味甘平無毒主諸吐血下血血淋妊婦胎動下血風溼走注疼痛打撲傷損湯火灼瘡一切癰疽腫毒活血止痛

即牛皮膠

按本經白膠一名鹿角膠煮鹿角作之阿膠一名傅致膠煮牛皮或驢皮作之其說甚明黃明膠即今水膠乃牛皮所作其色黃明非白膠也亦非阿井水所作甄權以黃明為鹿

角白膠唐慎微又採黃明諸方附於白膠後
竝誤矣其氣味與阿膠同故其所主亦與阿
膠相似以非阿井水及驢皮同造故不能疎
利下行以其性味皆平補亦宜於血虛有熱
者若鹿角膠則性味溫補非虛熱者所宜不
可不詳辨也

主治參互

蘭氏方跌撲損傷真牛皮膠一兩乾冬瓜皮

一兩剉同炒存性研末每服五錢熱酒一鍾

調服仍飲酒二三盞煖卧微汗痛止 本事

方諸般癰腫黃明膠一兩水半升化開入黃

丹一兩煮勻以鵝翎掃上瘡口如未成者塗

其四圍自消 阮氏經驗方背疽初起用黃

明牛皮膠四兩入酒重湯頓化隨意飲盡不

能飲者滾白湯飲之服此毒不內攻一方加

穿山甲四片炒成末其妙無比

霞天膏味甘溫無毒主中風偏廢口眼歪斜痰涎壅塞五藏六府留痰宿飲癱塊手足皮膚中痰核其法用肥嫩雄黃牛肉三四十斤洗極淨水煮成糜濾去滓再熬成膏用

疏○胃屬土爲水穀之海無物不受胃病則水穀不能以時運化羈留而爲痰飲壅塞經絡則爲積痰老痰結痰等證陰虛內熱生痰則爲偏廢口眼歪斜留滯腸胃則爲宿飲癱

塊隨氣上湧則爲喘急迷悶流注肌肉則爲結核王隱君論人之諸疾悉由於痰然而痰之所生總由於脾胃虛不能運化所致惟用霞天膏以治諸痰證者蓋牛土畜也黃土色也肉者胃之味也熬而爲液雖有形而無濁質也以脾胃所主之物治脾胃所生之病故能由腸胃而滲透肌膚毛竅搜剔一切留結也陰虛內熱之人往往多痰此則由於水涸

火熾煎熬津液凝結為痰膠固難散者亦須
以此和竹瀝貝母橘紅蘇子栝樓根枸骨葉
之類消之或以橘皮白茯苓蘇子白豆蔻仁
半夏蒼朮為麴治脾胃積痰或以橘皮貝母
蘇子栝樓根及仁蓬砂為麴治積熱痰結

狗寶

狗寶如牛之有黃也第狗性熱其寶定是苦
溫之物世人用治噎證以其苦能下泄溫能

通行耳又能主癰疽疔腫同蟾酥腦麝雄黃
乳香沒藥等用

簡誤

狗寶性熱善消噎病由於痰及虛寒而得者
猶可暫用取效若因血液衰少以致噎膈者
法所當忌世醫不諳藥理不察病本一槩妄
投致病增劇戒之戒之又凡有脾胃虛弱羸
瘦不振之病尤不宜用

山獺陰莖味甘熱無毒主陽虛陰痿精寒

此物出廣之宜州岷峒及南丹州土人號為
插翹其性姪毒山中有此物凡牝獸皆避去
獺無偶則抱木而枯猺女春時成羣入山以
采物為事獺聞婦人氣必躍來抱之刺骨而
人牢不可脫因扼殺之負歸取其陰一枚值
金一兩若得抱木死者尤奇貴峒獠甚珍重
之私貨出界者罪至死本地亦不常有多

者試之之法但令婦人摩手極熱取置掌心
以氣呵之趨然而動者為真

〇〇羊脛骨

本經無文綱目載其主虛冷勞及脾弱腎虛
不能攝精白濁除溼熱健腰脚固牙齒去齩
黯治誤吞銅鐵金銀等證按名醫別錄云昔
漢上張成忠女年七八歲誤吞金饋子一隻
胸膈痛不可忍憂惶無措一銀匠炒末藥三

錢米飲服之次早大便取下叩求其方乃羊脛灰一物蓋羊脛骨灰可以磨鏡羊頭骨灰可以消鐵故能治如是之證談野翁亦有此方乃秘妙神效之法也

主治參互

趙香齋
食鑑擦牙固齒羊脛骨灰一兩升麻一兩黃連五錢為末入青鹽和勻日用
聖惠方咽喉骨鯁羊脛骨灰米飲下一錢

○蟲魚部

鰈魚膽

此魚最能發溼惟膽能治魚骨鯁及竹木刺誤吞入喉不出或吞入腹腹中作痛隱隱皆效狀如鱸魚者是

○米穀部

亞麻

卽鼈蝨胡麻出兗州威勝軍今陝州亦種之
 其味甘氣溫無毒足厥陰經血分藥也厥陰
 藏血爲風木之臟凡大風瘡癬總厥陰血熱
 所致甘溫益血而通行則血自活風自散癘
 疾疥癩瘡癬俱除矣

主治參互

偏身
膿窠瘡

得漆葉苦參荆芥天門冬生地黃青黛百部
白花蛇何首烏半枝蓮豨薟葉刺疾藜甘菊
花治大麻風 同金銀花連翹草薺土茯苓
何首烏蒼朮木瓜薏苡仁生地黃黃蘗治溼
熱太甚偏身膿窠瘡。

粟殼味酸澀微溫無毒
古方治嗽及瀉痢脫肛遺精多用之今人亦
效尤輒用殊為未安不知咳嗽惟肺虛無火

或邪盡嗽不止者用此斂其虛耗之氣若肺
家火熱盛與夫風寒外邪未散者誤用則咳
愈增而難治瀉痢脫肛由於下久滑脫腸虛
不禁遺精由於虛寒滑泄者借其酸澀收斂
之氣以固虛脫如腸胃積滯尚多溼熱方熾
命門火盛溼熱下流為遺精者誤用之則邪
氣無從而泄或腹痛不可當或攻入手足骨
節腫痛不能動或遍身發腫或嘔吐不下食

或頭面俱腫或精竅閉塞水道不通變證百出而淹延不起矣可不慎哉

嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美

疏○嬰粟其花至有千葉者紅白紫黑色有數種一嬰內子凡數千萬粒細如葶藶子而色白本經味甘平無毒蘇頌性寒甘寒除熱解毒下氣和中故主丹石發動不下食及圖

經行風氣逐邪熱止反胃去胸中痰滯也

阿芙蓉

嬰粟花之津液也嬰粟結青苞時午後以大鍼刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮取入磁器陰乾用之其氣味與粟殼相同而此則止痢之功尤勝故小兒痘瘡行漿時泄瀉不止用五釐至一分未有不愈他藥莫逮也

綠豆粉甘涼無毒主解諸熱益氣解酒食諸毒
治發背癰瘡腫及湯火傷灼

疏○菜豆粉所稟氣味與菜豆同故能解諸
熱及酒食毒湯火傷灼也發背癰疽瘡腫皆
熱毒所致甘寒解陽明之熱則毒氣不至犯
胃而嘔惡腸胃清涼而諸腫散矣熱傷氣除
熱故能益氣也

主治參互

李嗣立外科精要護心散又名內托散乳香
萬全散凡有疽疾一日至十三日內宜連進
十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒
氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食卽危矣
四五日亦宜間服之用真菜豆粉一兩乳香
半兩燈心同研和勻以生甘草煎濃湯調下
一錢時時呷之若毒氣衝心有嘔逆之證大
宜服此蓋菜豆壓熱下氣消腫解毒乳香消

諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥也一方有丹砂二錢半 衛生易簡解砒石毒菜豆寒水石等分以藍汁調服三五錢又方夏月癩瘡菜豆粉二兩滑石一兩和勻撲之一方加蛤粉 生生編杖瘡疼痛菜豆粉炒研以雞子白和塗之妙 澹寮方打撲傷損用菜豆粉炒紫色新汲水調傅以杉木皮縛定其效如神

痘後 目生翳

○菜豆皮能解熱毒退目翳直指方通神散治斑痘後目生翳用菜豆皮甘菊花穀精草等分為末每服一錢以乾柿餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺者五七日見效遠者半月見效

簡誤

菜豆粉性涼脾胃虛寒易泄者勿多食

豌豆

卽今之小豌豆也一名胡豆陳藏器云煮食
治消渴孫思邈治寒熱熱中吐逆泄瀉及脹
滿利小便應是甘平無毒入脾胃清利除熱
之物也又能治癰腫痘毒牛都御史秘傳四
聖丹治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞
而臭或中有紫線此證十死八九惟此方點
之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三
分真珠十四粒研爲末以油燕脂同杵成膏

先以簪挑疔破啞去惡血以少許點之卽時
變紅活色 千金外臺洗面澡頭方盛用畢
豆麩取其白膩去黧黯令人光澤也

蠶豆

味甘微辛無毒能厚腸胃和臟腑萬表積善
堂方言一女子誤吞鍼入腹諸醫不能治一
人教令煮蠶豆同葑菜食之鍼自大便同出
今人有誤吞金銀物者用之皆效實救急之

良方也

豇豆

味甘鹹平無毒補腎健胃與諸疾無禁可常食之昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮豇豆入鹽少許食之甚效

刀豆子

味甘微溫主溫中下氣止呃逆昔有人病後患呃逆不止聲聞鄰家或令取刀豆子燒存

性爲末白湯調服二錢卽止此卽下氣歸元之驗也

紅麴味甘溫無毒主消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀

疏○紅麴以白粳米雜麴母蒸罨爲之亦奇術也人之水穀入於胃受中焦溼熱熏蒸精氣變化而赤爲血紅麴以白米飯受溼熱鬱蒸而變爲紅皆造化自然之微妙也故紅麴

治脾胃榮血之功有同氣相求之理消食健脾胃與神麴相同而活血和傷惟紅麴為能故治血痢尤為要藥

主治參互

得番降香通草鮫鯉甲沒藥治上部內傷胸膈作痛或怒傷吐血和童便服有神效 同

連白藕豆蓮肉黃芩白芍藥升麻乾葛烏

日草滑石橘紅治滯下有神 同續斷番

降香延胡索當歸通草紅花牛膝沒藥

治內傷血瘀作痛 同澤蘭牛膝地黃續斷

蒲黃赤芍藥治產後惡露不盡腹中痛 丹

溪心法溼熱泄痢青六丸用六一散加炒紅

麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每六七十丸

白湯下日三服 摘玄方心腹作痛赤麴香

附乳香等分為末酒服

簡誤





