

2-FEB 1940

內政部批准發給第十四號發給記證

國

羊

西

衛

生

王克敏

國立中央圖書館

本期目錄

人之壽命漫談	奉五
十二經辨類評	關茂齋
中醫西醫各有短長	孟宗魯
用藥如用兵論	全
腎病醫藥講座	劉執中
關於天花種痘及種痘	馬燕樵
談談護士	信初
衛生要言	劉茂齋
仙佛養生術	編潔心
關於月經的幾句話	編潔心
穢土與清潔	編潔心
小學生的衛生	編者
醫學常識	編者
日光與健康	時當心
睡眠常識	張楓子
明礬的功用	編者
梅毒預防治療法	奉五
衛生要訣	竹齋
精神之魔	白
打油詩	白
感時	章麗齋
思齊	前
賞菊	前
秋夜	章寒梅
庸人自擾	前
短篇小說	謹我

本刊啓事一

本刊前經社長委定也奉真先生為天津總分社社長職務現因改組業將天津社務結束並登報聲明在嗣後天津方面如發生任何事項及也先生個人行動概與本社無關特此鄭重聲明

國醫衛生半月刊社啓

本刊啓事二

國醫衛生社由廿九年度改組完畢今委託王心中二君擔任京地總分社職務辦理總蕭輯五二君擔任京地總分社職務辦理總商為要

國醫衛生半月刊社啓

漫談

人之壽命

奉五

求長生者須善養浩然之氣

余自學醫以來二十餘年除研究藥物方劑以外深喜探討吾人之生理爲醫者必須將生理學研究到極點方可以順序的將疾病的原理研究盡致解除痛苦而操命

人的壽數是與生理有密切關係的除去染受特殊病症的人他的壽命是被疾病戕害而死的其餘按照正常生活的人壽命亦不一致就有五六十歲即行死亡的就有七八十歲而死的更有年高過百的上古之人並有活到數百歲數千歲的那完全是生理作用境遇的不同罷了

根據歷史的觀察以及人們現時的狀況確實古人的壽率是較比今人爲高這僅以普通的情形而論至若數百歲數千歲的人那在生理方面更是有特殊的變化了

壽命的長短既是根據生理的關係來變化那就先將生理的變化作簡單的述說如下

西醫講生理學是解剖臟腑的組織骨骼筋絡的位置血管與脈絡通行的路徑以及神經的作用然後談到病理都是有形可察重實際而不重空談中醫是除去研究以上所說臟腑筋骨血脉肢骸有形可見者以外更注重陰陽五行生尅之理天時

地候運氣之變以及情志順逆等之無形可考者雖曰玄奧其實然亦實有至理存焉

吾人秉父精(陽)母血(陰)造成胚胎是謂無極之時屬先天十月落生始爲太極屬後天自太極化而爲兩儀亦即陰陽之說此爲後天本身之陰陽陰者即是血陽即是氣再進一層則五臟爲陰六腑爲陽就五臟言心肝脾肺腎是爲五臟心臟居上位南方以象火肝臟居左位東方以象木脾臟居中央位亦正中以象土肺居右位西方以象金腎居下位北方以象水合五臟以象五行正可巧合按五行生化之理則金能生水水生木木能生火火生土土可生金週而復始如環無端天地萬物皆皆是理以五行相生之理合五臟之生理亦洽當其意如肺主氣氣旺腎臟始可堅實實因肺中之氣可直達下焦而著於腎也(此肺金生腎水)腎強則陰液充足津多血旺正可養肝而平肝熱(水生肝木也)肝臟充實而能運通輸暢矣血液自當益盛其人剛強直率心臟非但不能衰弱而益增強盛(此肝木生心火也)心臟既強而血盛矣則血液由心脈絡之總血管直達於脾而使脾強心又主火火氣助脾則消穀之力益銳而脾益強(此心火生脾土也)脾強矣其臟正與胃爲胃之消化均賴脾爲胃既得脾之強大消化力則食量愈益增加水穀之人也益多水穀人胃除化血者外則盡化爲氣氣足則肺實(此脾土生肺金也)肺臟充實而再下注填補兩腎巡迴無已此五臟陰陽合五行生化之大略也

五臟相生之選既如上述至若五臟之毒賊厥為情志之動

七情五志亦根於臟氣所生心氣盛則喜不自禁肺氣虛則悲從中來肝氣盛則好思而門腎氣衰則善恐而好驚惟有肝之發情氣盛則思想銳氣虛則多慮而喜憂此為五臟精氣之盛衰可令情志為轉移然則情志之太過亦能使臟氣被其傷如悲之過則肺氣衰而短氣喜太過則心氣餒而心跳神虛怒太過則傷肝而助疹吐血怒太過則傷腎而遺尿漏瀉黎明泄瀉思慮太過則脾衰少食而怠倦此則五志七情之為症傷害五臟重若肺之結核肺勞喘嗽(善憂思悲)脾癆之泄瀉(善慮善恐善怒)肝胃吐逆久不能愈之病(善怒)鷄鳴泄瀉(善恐)五臟積聚(善悲善思善怒)等之例舉少數之症皆係情志不和致他而若此者指不勝屈。

若此則知情志之為病大於一切由此而壽夭者數更夥焉故古人見聞既少思想亦自簡單情志不雜不使亂於中獨多壽也今人則不然潮流變遷人慾橫流情志之不能堅固隨波逐浪不顧性命要其壽之長也豈可得乎吾人苟求長生當配先賢之明訓

孟子曰吾善養吾浩然之氣

內經曰勿失元真

此者養生之道人第不由耳奈何

北京劉奉五診療院診章

科目：內科，婦科，幼科，針灸科，
時間：一、上午門診 上午八時至十二時
二、下午門診 下午二時至八時

診金：一、上午門診 診費五角 號金五分
二、下午門診 本市四圓 車費四角
東西城六圓 車費六角

晨夜加倍，附診一人加診費二圓
外埠出診診費另議

三、改方六角
四、膏丸藥方 每件收費叁圓三日取件

通函 凡外埠通函論症者，來函須詳述病者，男女性別，年歲嗜好，體格肥瘦。起病原因，經過情形。現在病狀，睡眠，飲食，舌苔，大小便。精神等症。用掛號信寄來，當將病理治療，飲食忌宜，及調養方法。詳細答覆，每函收費叁圓，複診減半，先惠後覆，隔日回件

附注：一、診病請先掛號納費，按繳費先後診病

二、出診延醫者，須在上午掛號繳費。

三、急症隨時，夜間如無親友介紹，恕不應聘。

四、親友或近鄰介紹者，門診出診一律按半價收費。

院址：北京西單西四西京畿道二十號

電話西局五四四號

論評

本欄前曾發表關茂齋先生論十二經辨一文後于四期繼有馬君燕樵讀「十二經辨」後之我見一題足見十二經在醫學上應有研究之價值本五期關茂齋先生爲讀者澈底解釋起見復將十二經辨之意義詳爲敘述舉証頗詳其望讀者注意焉

編者

十二經辨續

關茂齋

凡血管皆屬於陰

十二經並非血管

讀馬君燕樵十二經後之我見，足徵馬君真知洞見，不同泛論，誠茂齋契友也。醫林改錯謂人身有衛總管，支佈全身屬陽，有榮總管，支佈全身屬陰，的係確論，馬君宗之，尤爲卓識。且謂氣爲陽，血爲陰，皆千古不易之定理，茂齋前論之十二經辨，尙有未詳盡處，茲再略爲申述，以求同道之矯正，則幸甚矣。凡有形之物概屬陰，無形者方爲陽，故榮總管及其支脈皆屬陰，是無疑義，衛總管及其支脈，乃有形之物，亦應屬陰，至衛總管內之真炁，爲無形之氣體，方屬陽，是衛與榮皆後天食穀肉所變化者也。至十二經，歷代前賢，多認爲血管，並謂某條血管屬陽，

某條血管屬陰，茂齋頗不以爲然。既名之曰血管，及血管內之血，皆有形之陰物，何有屬陽之說，故凡血管皆屬陰，無屬陽之理，茂齋所謂十二經者，乃陰陽電通行之道路也，非血管之謂，不然，日本漢醫多人，曾解剖人體，公認針刺之孔穴，所經行之路線，並無血管，足徵十二經非血管，可知矣。蓋無形能生有形，有陰陽無形之電，方能生有形之血，及半有形之氣，一旦陰陽喪失，則氣散血敗，無所統屬而死矣。又不然，人身之大靜脈大動脈其經行之道路，果能如內難及針灸書所言，人人相同，不差分毫乎？且人人皆有十二條，不少增減，尤爲荒謬，是以茂齋言十二經凡血管也，乃陰陽電通行之道路也，六陰經爲陰電通行之道路，六陽經爲陽電通行之道路，內無血道之可言，其總根皆發源於三焦之原，又讀前賢四言舉要，有脈乃血脈氣血之先之句，茂齋更大惑不解，脈乃血脈，血脈既屬陰，何以又在氣血之先，非先天之元陰元陽，（即陰陽電）不能生後天之氣血，故脈乃血脈句，殊覺含混，應改爲脈乃經脈，氣血之先，較爲妥切，愚論怪妄，望同道諸公大爲指正幸甚。

忠義汽車商行

特備新式潔淨大車應酬調到取費低廉電話叫車立時開到不悞特備汽油機油以及汽車應用物品價錢特別公道

行址東城王府井大街路西便是

電話東局三八〇〇

中醫西醫各有長短

捨其短取其長

孟宗魯

操仁術而濟世

世之營西醫者，曰不明氣化也，曰用藥霸烈也。曰長於外科不專治內症也，謂中醫者則又曰，議論茫茫也，曰方藥附會也，曰純講理想一概以臆測也，而不知中醫西醫各有短長，中醫可匡西醫所未逮，西醫可補中醫所不及，捨短取長，斯謂得矣！如講骨節之構造，臟腑之形狀，血液之循環，器官之機能，生理解剖，言之詳明，纖細難見，則有顯微之鏡，臟病莫窺，則有光線之照，他如殺菌之太陽燈，活血之電氣箱，以及寒暑之表，注射之針，閉病之筒，各種器械之診斷，無不便於實用，此中醫之所短而西醫之所長也。若夫三指按而知病源，浮沉分而判表裏。以及陰陽之氣化，營衛之流行，八脈之所經，六腑之所貫，五行之相生相尅，方藥之有君有臣，此西醫之所短而中醫之所長也。總之論病原委中醫實不及西醫科學實驗之確，而治療方藥，中醫亦有精深奧妙之專長也，如婦女一切經血病，男子各種雜項病，不得不求之於中方中藥為可醫治，其他一切博

染病。急性劇烈病，更不得不用西醫之注射，為之救急，此又中醫所不及者矣！總而言之，論病不拘古今，理求其實，用藥不拘中西，力求其效，總期以愈病為宗旨，願世之營醫者，果能集中西醫藥之大成，捨短採長，操仁術之左券，普濟於世，俾我醫界前途之曙光，大放異彩，不禁拭目俟之矣！

用藥如用兵論

察陰陽而興靈素

國家有安危，人身有強弱，欲由危而為安，轉弱而為強，則兵也藥也，二者皆不可缺。蓋兵以除國家之外侮，藥以除人身之外邪，大敵當前而從容坐鎮者，將之能也，沉痾在邇而施治無難者，醫之功也，事實雖若懸殊，而理法總歸一致，故善讀方書，即可以知陣法，能為良相，然後可以為良醫，是故春秋之名醫，端推和緩，戰國之名將

，惟曰孫吳，各行其事，則各著其長，若以和緩而行軍，必難勝任而快愉，若以孫吳而療病，亦必遜謝於不遑，兵也，又豈可同日而語哉？然論其事與實也，非論其理與法也，若以理法論，固有不謀而合者矣！夫用藥之道，補瀉而已，用兵之道，戰守而已，補者所以養正也，不啻兵家之守，瀉者所以祛邪也，不啻兵家之戰，甘草純於補，則稱國老，大黃純於瀉，則號將軍，兵書云知己知彼，百戰百勝，內經曰知二爲中工，知三爲上工，兵書云虛者實之，實者虛之，內經曰無實實無虛虛，兵有亞旅士師，藥有君臣佐使，苟能明山川之險夷，道路之遠近，輿敵情之虛實，即可一戰而奏功，若能臟腑之部位，血脉之運行，輿病勢之淺深，即可應手而取效，病有關於格，用藥必須反佐，反佐者如兵家陽與之而陰取之，項羽收降卒二十萬而傾之是也，昔者神農伐補遂，猶能嘗百草而著本經，黃帝鑿蚩尤，更能察陰陽而興靈素，善於用兵，亦精於用藥，斯待會通其理法者乎。

迎賓旅館

本館茲因酬謝主顧起見特設優美房間賃價低廉室內特備各種衛生用具一概俱全請駕光臨方知言之不謬也

地址石家莊親日街東口便是

本館主人謹啓

醫學講座

腎病

劉執中

腎爲先天，脾爲後天，此二者有同一之重要。腎病最爲難治，而一般男子尤爲重要，十九腎病，概腎無實症，無表症，以是多病，而難治。腎爲先天，其重要可知，腎爲至理，其深入難治，腎有二枚，左右各一，如蠶豆狀，在腰部脊椎之兩側，常第十二胸椎至第三腰椎處。爲重要之泌尿器，腎臟呈深赤褐色。西醫說腎之作用較爲簡單，其目的，不過在排洩血液中之式殘廢污之雜質，俾使血液永保純潔，經腎俞而達輸尿管，再排出於體外，故亦可謂之爲排洩器之一，與皮膚，肺臟，有同一之作用，故夏日汗多而尿少，冬日汗少而尿多，據此均有連帶之關係，以上爲西醫之學說，吾人可爲參考，國醫學，對於腎臟，則非如西醫之簡單，中醫認腎臟爲全身五臟，六腑，氣，血，來源，無一非生自腎，腎有二枚，一水，一火，水火不同居，惟腎然也，左腎屬水，右腎屬火，全身陰、陽，生于腎中，根於腎中，藏精，與志，精神之舍，性命之源，腎者任也，主骨，而重任周身之大事，以腎是有先天之稱，腎爲根，無根不生，腎病，他臟鮮有不病者，腎之關係甚重，豈可輕視，如病危急，則視腎脈之情形而定，此所謂有根、無根也，有根者生，無者死，腎臟水火相同居，

依爲命，水無火不煖，火無水上炎，是二者缺一不可，水火相平，則疾病不生，不平則病，腎病大率可分爲三。

一、虛 二、熱 三、寒

一、虛者左右尺脈細軟無力，水火俱不足，其見症爲：

耳鳴 耳聾 盜汗 健忘 咳嗽 腰痛 腿痛 吐血 足軟 久痢 久癆 目不能視等症。

以上數症，俱宜分別治之，大率均爲水虧，火旺，或血虛，液枯。宜滋陰，補血等，如六味地黃湯，知柏八味丸等，務宜見機制宜，不得刻板，病有千變萬化，執死方治活病，盡信書不如無書，此誠至言也。

二、熱者左右尺脈沉數，浮空，舌黑，裂紋，乾燥，爲火旺，水涸，其見症爲：口燥咽乾 便秘 目瞶 小便

短赤唇焦 夢遺

此亦爲水虧，火旺之症，宜壯水以制陽光，但須切忌者，壯水萬勿徒恃苦寒，蓋水即虧涸，僅有之火，再用苦寒直折，水涸火滅，焉有生理，知柏固是正藥，但須慎用，若脾胃已弱，不思飲食者，尤須斟酌（傷寒症亦有水涸者宜急下存陰）。

二、寒左右尺見沉遲，則爲水虧，水泛，其見症爲

飲食不思 雞鳴瀉泄 便糖

完穀不化 澄臥肢冷 食久復出

水泛爲痰等，此則宜壯陽，消陰。急須溫熱助陽，巨陽當空，陰寒自消，藥宜附子，肉桂，人參，鹿茸等品，然亦有人體不受剛燥，則須甘溫調養爲是。

關於天花的種種及種痘

痘非胎毒之說

馬燕樵

種痘可免疫症

我對於戚友街坊的嬰孩，常勸他們的家長給小孩種痘，以免天花流行最盛的時候，危及嬰兒生命。但是一般牢不可破的「迷信家」，不但不明種痘的真諦，並且還說「出天花的嬰兒，有老娘娘保佑」，這種荒唐而迷離的話，實是我國人，毫無「醫學常識」及「生理衛生學」的缺點！茲將天花的種種分析如下：

(一) 論天花者之矛盾

醫書論痘一證，謂：考稽上古，無痘瘡之說，亦無方書。唯萬齊齋痘疹必要云：「東漢建武二十五年征武陵蠻，扶波將軍馬援，軍次下雋，從壺關遣兵，逢盛暑，士卒疫死大半，援亦仲病，卒於軍中，史乃以疫書之，當時不知是何病症，因其生瘡尖圓紅潤，有似豆形，故名之為「痘」，後來莊師，疫毒傳入中國，為痘瘡之發源云云」。若按以上的說法，天花當是疫毒無疑。然而又說：「痘是先天之遺毒，為四時不正之溫邪引動發出，何謂遺毒？蓋熱之毒也，熱即火也

，小兒何來此火，實是父母之一點慾火也，蓋父母必先有慾火衝動，乃能變精成孕，此時父精母卵，凝合胚胎，一點動機之慾火，包含在內矣」。若按如此說法，天花又是慾火胎毒無疑。第諸家皆曰：漢代以上，未有天花，由此語推測，漢代以上之嬰兒，亦是父母所生，為何那時嬰兒，竟會沒有胎毒內蘊，這種矛盾的論說，實在可笑之至。

(二) 王

清任先生

論痘非胎

毒

玉田王

清任先生，

論痘非胎毒，

實是別具

隻眼，見地

獨到，彼云

：「若依古

人之論，謂

痘有胎毒藏於臟腑，而何以未出痘之前，臟腑安然無病？有謂胎毒藏於肌肉，而何以未出痘之前，皮膚更不生瘡？又有謂胎毒藏於骨髓，或因驚恐跌仆，或因傷食感冒，觸



愛之乎
害之乎

動其毒，發為天花。信如斯言，則是百不小心，然伏思出花正盛時，非止一人出花，少則一方，多則數省，那能數省之人，同時皆不小心，此論更為無理，更見世上種痘之醫所種之痘，無論多少，無一不順，若是胎毒，毒必有輕重，毒重者痘必險，何以能無一不順？由此思之，如何「胎毒」二字，竟牢不可破？殊不知痘非胎毒，乃胞胎內血中濁氣也，兒在母腹，始受一點真精，凝結成胎，以後生長臟腑肢體，全賴母血而成，胞胎內血中濁氣，至降生後，仍藏榮血之中，遇天行濁氣之瘟疫，由口鼻而入氣管，由氣管達於血管，將血中濁氣逐之，自皮膚而出，色紅似花，故名：「天花」，形圓如豆，故名曰：「痘」，總之，受瘟疫輕者，瘟疫隨花而出，出花必順，受瘟疫重者，瘟疫在內逗留，不能隨花而出，出花必險。受瘟疫至重，瘟疫在內燒煉其血，其血必凝，血凝色必紫，血死色必黑，痘之黑紫，是其證也。

(三) 靠娘孃不如靠種痘

我們讀了王清任先生的「痘非胎毒」論，我們已然明白「痘」是傳染性的惡症，就是嬰兒僥倖不及於死，也要落下許多的毛病，如：眼睛，耳聾，都是常見的殘疾，至於癩面黑皮，那更是難免的收穫。我們豐美白肥的小寶寶，對於我們歡欣快慰是有關係的，我們絕不忍要他有殘疾。或癩面的醜態。我們打算保護嬰兒的生命，及除掉他的

醜態，最好是給他種痘，不要儘自信賴「老娘孃」，把兒童的生命斷送，老娘孃若真可靠，種痘根本就行不開了，現在稍具醫學常識的人，絕不令他的兒童等出天花，就是沒有醫學常識的人，大部分也都認識了種痘的可靠。不過窮鄉僻壤一般腦筋簡單的人，却說「出天花」出毒出的淨，「種痘」解毒是不淨的，不是說孩子大了愛長疙瘩，就是說孩子大了愛得病，這種無意識的見解，實在是錯誤之至，甚或有人疑惑種痘純是外國法子，請注意下面。

(四) 種痘的沿革

關於種痘的沿革，很有相當的歷史，「引痘略」謂在清嘉慶十年四月，始由西洋傳來「牛痘法」於中國，其實「人痘接種法」，在我國早已就發明了。在古代的中國和印度，屢次有天花猛烈的流行，彼時就有人故意的使他傳染，其法，就是把痘瘡的毒漿，給健康的人接種上，健康的人很輕的害一次痘瘡，也不過出幾顆天花罷了，這就是所謂的：「人痘接種法」。這個法子直到現在，或者還沒有失掉他的歷史性，到了西歷一千七百年的時候，駐土耳其國都君是坦丁堡的英國公使，麥典氏為他的兒子施行了此法，於是便傳到歐洲去了，不過這個法子並不完善，不無缺欠之處，後來英國人「治仁那」醫師，按着此法的理性，便詳加研究起來。有一天偶然發現了一個牧牛的牧童害了天花，可是經過情形，甚為平安順利，於是引起了他的

興趣，經細心研究的結果，才知道牧童是受了牛出的天花所傳染，就是現在所謂的「牛痘」，由此他才發明了萬古不朽的「牛痘接種法」。至於鄰國日本，也是由中國人李仁山在日本紀元二千四百零四年的時候，傳去了「人痘接種法」，又過一百多年，又由荷蘭人「理修爾」醫師等，傳去了「牛痘接種法」，這就是「種痘的沿革」。

(五)種痘的季節及禁忌

一般的人們對於種痘的季節，總認為是春季舉行，其實一年四季，除去嚴寒酷暑，那時都可以種，倘遇天花盛行的時候，就是嚴寒酷暑，也可以種痘的，至於年齡，滿月以後，就可以種痘，一歲至十歲的兒童，每年要種一次，十歲至二十歲的人，每二年要種一次，三十歲至四十歲的人，每三年要種一次，因為種痘所得的免疫力，是隨人們年齡增長的。

、常有人說：「種痘可以清血，可以消毒，更可以預防一切的傳染病」。其實並不盡然，除去免疫天花之外，恐怕沒有其他的作用。至於種牛痘的禁忌，最怕就是現患熱性病，及其他的重病，就是兒童特別的羸瘦，患有皮膚病等，種之亦不相宜，至於有花柳遺傳病的兒童，更在禁忌之例。獨去皆有禁忌病外，務必要種痘才好。

(六)：餘瀋

不佞這篇「天花的種痘及種痘」，並不是關於「天花」

與「種痘」之全法，不過僅就余所知而發揮，厥中遺漏尚多，缺欠亦不為少；不過對於天花之險狀，與其治療之方法，另有方書備載，納入本篇，則無可無不可，蓋余所談者，多偏重於「破除迷信」，與「矯正錯誤」及使人明瞭「種痘沿革」，與「種痘衛生」為提綱，倘有遺漏與不及之處，尚望海內賢哲彌補，則幸甚焉。

華竹林綢緞西服商店現在舉行大減價賤賣三十天
本店統辦環球綢緞呢絨毛皮貨無不齊全最近又運到各種奇花異色綢緞絲絨衣料數千種貨積如山陳列滿堂最宜批發並備有精美禮券樣式精美饒送親友準能得到對方歡迎特設中西服部專做西裝大衣男女便服斗蓬工精價廉式樣新穎歡迎參觀

地址西單運北路東車站 電話西局一三六九

成藥介紹

國醫魏公	婦女科：調經毓麟珠	每丸售價叁角
魏公	嬰兒科：琥珀抱龍丸	每打十二丸減售叁元叁角
魏公	肺病科：肺痰月華丸	每丸售價肆角
魏公	肺病科：肺痰月華丸	每打十二丸減售肆元肆角

北京安定門內交道口迤南大興縣
胡同二十三號電話二八二八號
夏曆每月初一十五日每丸均按八折售價

談談護士

信初

護士工作
可分四類

在醫院中居重要地位

世界上自有人類便有疾病，有疾病就有人來照顧，那些時候雖然沒有成立為一種專門的職業，但是已經立定現代護士職業的根：最初的時候護士職業是無組織而不科學的，經過了多次的波折與改造，纔有現在的進步！

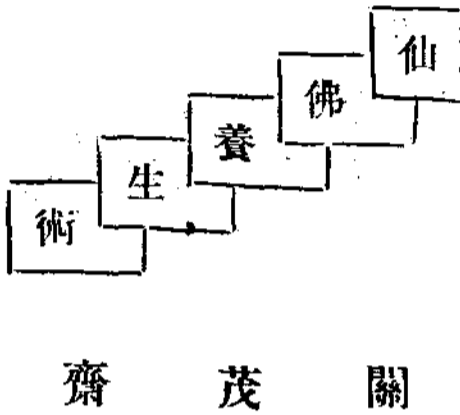
護士到底作些什麼事，恐怕許多人都不十分明白，簡單的說護士的工作可分四大類。

第一類是醫院護士工作，凡是有過病住過醫院的人都知道一天二十四小時病人的一切安全休養和一部份的治療責任，全在護士的肩頭上，有的病症例如傷寒肺癆病這種慢性病多半都是靠護士的精心護理才能治愈，許多人以為治病惟一方法是吃藥，或是用外科手術，但是忽略了治病更重要的一種藝術，便是調養，例如病人的休息，飲食

，清潔，睡眠等等平常人認為極平凡的事，護士多半的工作都是用在幫忙有病的人如何與如何使病人恢復健康，若是一個天生喜好護士工作的人，他的護術是精細而誠懇的，他的一舉一動都含治療疾病的能力，使病人感覺到身體上的安全，和精神上的舒暢，這種功能的重要在治療疾病上是不能否認的。

此外在醫院中服務的護士，有一種更重要的使命，便是病人教育的問題，依近代教育哲學的教育觀來論，教育便是經驗，所以病人抱病的經驗，是灌輸防病教育的一個機會，按理說醫院應該是一個病人的學校，一個病人在他住醫院的時期，至少可以學到幾件事，按我個人的觀察中，最普通的病人常喜歡問幾個問題，例如「我得的什麼病？」「我的病要緊不要緊？」「怎麼會叫我得這個病呢？」「吃完了藥就能除根了嗎？」還有其他許多的問題都是病人願意明白的，可惜許多大夫和護士先生們東忙西顧一天忙的手舞足蹈，似乎沒有工夫將這病人的抱病經驗組織成爲一種教育的經驗，使病人和病人家屬，由這一次治病簡單的明白這種病的原因和預防的方法，病人在醫院中除去學到一些普通疾病常識之外，病房的護士（待續）

衛生要言



金剛經云，我得阿耨多羅三藐三菩提心者，云何應住，云何降服其心，又曰，應無所住而生其心，呂祖註，阿耨多羅三藐三菩提心者，即無上正等正覺之心也，茲再加以解釋，明蘊葛舉見矣。無上者，至高無上也，正等者，正相等也，正覺者，鐘離祖謂時至神知也，鉛汞相投，須要八兩配半斤，鉛氣不足，不能成丹，汞氣不足，亦不成丹，譬如夫婦同處，有一方面，或因有病，或因他故，不生淫情，交媾能成事實乎，即勉強交媾，亦未必能種子，必夫婦兩相情願，方能交媾種子，世情如此，仙佛之道亦然，不過先天後天及順逆之分耳。是以鉛汞須相等也。到有

可交媾之時，先天元神，即有所覺，不覺，乃為睡魔所擾，黃，婆失職，是當面錯過，此神非後天思慮之神，必靜樂到無我無人無一切景色，空到極處，不着一些後天念頭，自能領悟，故曰，正覺也，應如此用功，久而久之，妄心自可降服矣，應無所住而生其心者，應不着於一切凡情而生其正覺之天心也，楞嚴經云，淫性即佛性，觀乎此，似又大惑不解，夫大修行人，應斷一切愛與淫，即結髮正妻，日相同處，皆不可偶生愛情與淫情，及交媾也，倘生愛情，絕不能證無生之果，及靈通之果，生淫情及淫事必不能證長生之果，太上講忘情，世尊證割愛，其理一也，世間一切苦惱，皆由愛情所生，近世男女愛情特重，故苦惱亦奇重也，不知楞嚴經所謂淫性即佛性者，正洩千古不洩之秘也。蓋性者，佛謂之真空，道謂之本來面目，儒謂之中，即喜怒哀樂未發之前，必靜坐到真空，淨忘一切色相時，

(未完)

鍼灸專家王樂亭

獨門口傳六寸金針專治癩癧鼠瘡根本解除永不復發
 變命針專治風癆痰喘急險大症針自痊實怕針人可用
 科學溫灸器治療如同燉壺一樣溫灸廿分鐘病患疼痛立
 除經針藥不愈之病用此溫灸最為相宜寓宣外校場大六
 條廿六號電話南局三四九二號

月經這個名詞，是為女子生理上的天然一種獨有，凡是女子每到相當時期，那是決對無論如何不可避免的事，雖然我們婦女人總因為月經的來潮，而感受到無限痛苦

婦女衛生首重經期

關於月經的幾句話

劉 潔 心

，但是也祇有忍耐罷了，假使沒有病症的女子，想要避免是決對不能的事，關於月經初次來潮的年齡，大約最普通總在十三四歲，（所謂女子二七而天癸至是也）最遲亦不過十八歲左右，否則，不是生理上起了特殊變化，就是發生了某種疾病的証實，月經本來是婦女天然所獨有的，同時也是身體構造發育成熟的表示，所以若是到達相當年齡後，月經是決對不會沒有的，可是女子中間也許有一二如倒行經，在經……等等，姑且不談。

既然凡是女子就不可能避免月經的來潮，那麼我們就應當設法講求一些衛生，始可以預防一些危險病症的發生，但是要怎樣實行衛生的預防呢，（一）月經來潮時，所用的月經帶等等，務須要注意清潔，（在一般資產階級

的婦女未免有些過份，紗布約棉之用，那是自然，然而階級低下的婦女多半是用紙，註，「北京呼曰豆紙」，其實那種紙的原料，什麼破爛東西都加雜在其間，真是污穢不堪極了，如果用了這種紙不加消毒，于是最容易傳染了下部任何毒惡疾病，最好用一個簡便法子，將牠用點消毒的手續，就是在使用紙的時候，用一個熱熨斗在紙上面烙幾次，使用時便可以沒有一切疾病的傳染了，因為紙上的毒菌，經過了熱力的燙烙，早已毀滅得無餘了，這是一個最省事消毒法）（二）在經血來潮時，最宜多休養，少勞累，對於一切喜怒哀樂，均須要有特別節制，免得使神經感受非常刺激，（三）行經時期，無論何時切勿宜吃冷食以及飲冷茶水等；因為在這個時期，若吃下冷的東西，如體質稍欠健康的人，即容易有把月經激回去的可能，或致肚腹疼痛及經期不準，于是病症的苦惱就要滋生了，因此要小心的，（四）須以氣候的轉變為定論，衣服及室中，總以寒暖適宜為度，免得使身體發生其他的毛病，以上很簡單的四點，大約任何婦女全有注意和實行的可能吧，我所對諸位談的話，完全可以說是平民化，尤其是切合普通實際的，故此其中四點之一的清潔，我便不去以貴族化的婦女清潔來談，大致因各人階級環境不能相同，我是要單講普通階級的婦女月經衛生常識，自然以能切合實際為要旨，決不作空談也，

大半我國婦女對於此點多守秘密，既不注意，又不講求。這實在是莫大的根本錯誤點，（以上曾說過了，凡是女子沒有生理的特殊變化以及病症，就決不可能避免了這天然獨有的事）現在我不再去煩了，在從前的婦女關乎這一點的大錯誤，是什麼道理呢，因為她們大多數是未曾受過相當的教育，以致她們一切一切的知識都是非常缺乏，以了她們的愚腐頭腦，便認為凡女子的一切總是不應公開的，更是對於月經二字，最忌認為神秘，最是認為污穢，更最認為可耻的事，所以決對不容許輕易出口的，可是我們做了現代的婦女，就不能再去和以前的她們並論了，因為而今無論貧富的女子們，已佔去十分之七八受過了相當教育，知識理智至少也較她們去足了些，當然決不可以再蹈她們的覆轍了，因此必須要在月經來潮的期間，有所注意以及講求，纔可以算真正合乎衛生的道理，婦女衛生首重在月經期，如果不注意，不講求，就容易傳染到最危險的下部病症，以及其他危險病症，關於生命上有很大危險可能。

劉奉五診療院，對於貧苦病家，不但施診，而且還施送藥品，必須在每日上午八時去掛號

穢土與清潔

保民

應當保守衛生之原旨

京市衛生當局，對於各處積存的廢物與穢土，早就開始着手清除了，不過尚須要有根絕此種穢土來源的辦法，因為一般市民雖然家家設有垃圾筐，可是往往還有人，把掃除的東西往門外倒拋，而倒土夫也常會因為土車裝貨的分量太多，於無辦法中，把車上的穢土，隨便往低窪地方倒填，遇到起風下雨，不是塵土瀾漫，就是泥濘難行。我們覺得，這雖是一件小事，但是倒土夫的大半全有此種錯誤的措置，這於衛生上，不能說不是有相當的遺憾，很希望有以改正之。

外科趙炳南大夫

專治外科癰疽腫毒瘡傷等症

上午門診
下午出診

寓西交民巷中間路北門牌五十一號
電話南局一六一四號

小學衛生

晨間檢查最有益處
矯正缺點促進健康
編者

兒童是國家的未來主人翁，兒童的健康實不能不特

別注意，過去中國兒童每年的死亡率都有驚人的統

計，這種國家的損失，我們要設法挽救，必須澈底

的注意兒童本身的衛生及其環境，尤其在小學期間，

更當極力注重，學校當局須負起保護兒童健康之責，

是刻不容緩的事：

小孩子們容易得傳染病，有些種傳染病幾乎專是屬兒童們的，如白喉，猩紅熱，麻疹，天花，百日咳，流行性腦脊髓膜炎等，所以有「兒童傳染病」這個名辭。這些傳染病又幾乎全是以與病人直接或間接接觸為傳染的途徑。在小學校和幼稚園裏正是兒童們接觸最多的地方；許多的學童患傳染病可以證明是由學校裏傳染來的。所以若要想預防有傳染病在學校內發生，主要的條件應該是不要有患傳染病的學生與別的學生互相接觸。所以第一必須注意檢查「那個學生有病？」第二必須發覺為得早；要在兒童們還沒有互相接觸的時候，就把那些有病或疑似有病的學生，挑揀

出來，正好像一籃子蘋果，若是能早期發覺有一二個爛的，把他們挑揀出來，就可以免得全籃子的蘋果都被傳染，全體壞爛了。

這種檢查因為須要在清晨學童們將一到校的時候，或是在頭一堂工課之前舉行，所以稱為晨間檢查或是稱為晨間防疫檢查。因為所要注意的是這個防字，所以應該是每日檢查。疫正好像是賊一樣，人不曉得他幾時來。有些作師長的以為頭一堂若是緊要的工課，就可以不必做晨間檢查，朝會的時候若有緊要的事情講述，也就可以不必做晨間檢查，這顯然是忽略了防字的意義，還未能領會晨間檢查的重要。

晨間檢查的目的以防疫為第一，其次可以藉着這種日日的檢查，促進學童們的清潔程度，並養成良好的衛生習慣。這末一項不但是足以影響個人終身的幸福，而且關係將來全民族的健康。所以教員們對於晨間檢查這項工作，豈不是應該看做比教授算術史地等項的工課更為重要麼？

不要想這是學校衛生管理員或是學校衛生護士的工作，更不專是級任教員的工作。乃是各個教員所應做的本分，要在朝會的一起頭，或是頭一堂工課之前，全校的各班同時檢查。

多數的師長在一起頭聽說要作晨間檢查的時候，似乎有些畏難！有些師長心存輕視。這種檢查本來是極端簡單

的，常識方面，對於幾種的兒童傳染病的初期症狀，稍知大概，就足用了。要緊的是注意於「檢查」，切忌敷衍了事。

檢查的方法最好先由校醫或學校衛生護士作給教員們看。以下不過是大略的情形！

(一) 時間 晨間檢查的時間務必在每晨朝會之前或是第一堂功課還未開始的時候。若有共同的聚會如紀念週等，應該先由各級任教員分批檢查後再集合開會。

(二) 檢查手續 每晨一振上課鈴，級長或師長就發「排班」的口令，在教室外按次排成一行。次發「預備」的口令，各生隨將兩袖捲至臂上，露出兩手及上肢皮膚教員（在教室外或教室內）選擇一個光線充足的地方背光而立（或坐）。於是級長繼發「開步走」的口令，各生按次走向教員面前舉行以下的幾種動作：

(1) 立定，兩手向前伸平，手背向上，繼翻轉向下。此是教員應注意該生指甲，手指及皮膚的清潔情形，以及有無紅疹等類的疾病現象。

(2) 抬頭張口，先露出牙部；繼將口大大張開，發「啊」音露出咽喉（必須時教員可用壓舌板壓下其舌。）

此時教員應該注意該生面部皮膚有無病象和清潔情形 鼻部咽喉，牙齒扁桃腺等有無病象，及會否刷牙等。

(3) 低頭（女生並先用兩手撩起耳旁頭髮，露出兩耳

。）頭向左右轉。

此時教員應該檢查該生頭皮頸後有無病象和清潔情形；並注意耳下有無發腫。

(4) 取出手絹，用兩手展開。

注意其手絹是否清潔。

(5) 歸位。

在檢查的時間，檢查人的衣袖手指都不可與被檢查的學生接觸以免傳播疾病。檢查時如發現下列的病象之一，應即時送交校醫或學校衛生護士覆查處理，必須時或送返其回家。

- 一、精神萎靡
- 二、面色蒼白
- 三、眼紅流淚
- 四、喉流鼻涕
- 五、發燒惡寒
- 六、惡心嘔吐
- 七、皮現紅疹
- 八、兩頰紅
- 九、咳嗽不止
- 十、呼吸急促
- 十一、面部浮腫（注意耳下與眼皮）
- 十二、喉痛聲啞
- 十三、咽喉紅腫
- 十四、腹痛泄瀉
- 十五、耳流膿水
- 十六、火傷凍傷
- 十七、癬疥疥癬

此處所說的晨間檢查是專向師長說的，作父母的尤其應當注意。孩子們清晨起來以後，上學以前，父母們應該根據以上的各點檢查他們的子女。如果有傳染病的病象或是其他可疑的情形，就暫且勿令上學，以免傳染他人。並應早期就醫，可以減少許多的危險。至於促進孩子們的清潔矯正已有的缺點，尤其需要家長與學校共同合作。

醫藥常識

時常心

日光與健康

於軟骨病有關

昔日(約在三二五〇年前)左道中之埃及國王法老阿克那登曾虔奉日神爲唯一之神道，及生命慈悲之宗源。此後繼承其道者，從未間斷，即今日之日光治療學家亦未始不可稱爲其嫡系弟子也。

古希臘 Hippocrates 氏曾利用日光治各疾。近代則有insen 氏始以過熱後之日光治愈癩病；其理無非增加人體全部及局部之抵抗力而已。越十年後(一九〇三年)瑞士國 Rollier 氏以日光治療各種外科結核病。

人有因缺少日光而患病說乃由 Jensen 氏在一八九〇年間所提倡者也。更以爲軟骨病乃因缺乏日光所致；曾發現人之得此疾與時令有關，並可利用日光以預防及治愈也。近年來論日光與健康關係之著述，已數見不鮮；要皆能證明人類生存之必須有日光也；其最顯著之例：即日光能使綠葉植物生長，而人又必綠葉植物而獲得及維持健康焉。

今姑專論日光過度或不足之結果如下：

過度之日光能因過熱而致全身疲倦，又由光之散射而影響神經之刺激性。過度之熱在無日光下亦能使人中暑。

熱帶中人雖賴濃重之色素，不其受光所侵害，然日光所發出之熱頗足損避兔即在溫帶長時曝曬日光之下，雖輕者亦能使人神經失常，皮膚紅腫等症狀，兒童則受傷尤甚，有時在高山中能因大片白雪之反射而致瞎眼也。

以日光治療外科結核病時，若皮膚色素極淺者，則其治效之結果適與被曬後皮膚色素之深度成正比例。

熱帶人可不慮日光不足，然在溫帶或南北極各處，則往往有因日光不足患某種疾病者軟骨病爲其中之一例。

關於軟骨病之病因始末，今尙無明確之解釋；但吾人已略知的日光間接刺激身體內鈣及磷之代謝作用，可使胎兒及幼兒骨骼有完善之發育。故透過空氣之紫外線既能刺激皮膚細胞中之 *erostenil* 其數量雖少而人及哺乳類骨之發育皆賴焉。有時日光之缺乏，可由人工方法及材料補救之，即如飲魚肝油放射油類及食蛋黃等等。

因患軟骨病而致罹其他疾病甚而死亡者有之，在幼兒有氣管枝炎及肺炎，麻疹，百日咳等。又在婦女則因患軟骨病而致骨變形而成難產，增加產婦死亡率。軟骨病復能阻滯牙齒之發育，易患齲齒及下頰變形。癩癩症亦與軟骨病有關，缺少日光之健康嬰兒多患之。須知軟骨，能影響全身各部組織之發育。尤以隨意肌及血液爲甚，非僅致骨端不硬化而已也！目下雖無証明，但亦不能稱其謬妄。兒童及青春時期之發育因缺乏充分之日光與其他光線受而

響，兒童雖有適宜之營養，若缺乏日光或其他光線則仍不能預防軟骨病；在補骨或治骨結核病時，如無日光之補充亦不能痊愈。日光對於治療任何疾病，當有心理方面之價值；對於患各種慢性疾病者或正在復原期間之患者利益尤大；蓋人無論老幼苟能多與日光接觸則能獲生理上之種種舒適，溫暖，乾燥，增加安樂，暢通眼目，均能使吾人精神抖擻，工作增進者也。日光同時復能資助傷口之結束，減少各種因病傷之痛苦，並足增進皮膚抗菌之能力。日光除在個人及主觀方面之利益外，尚有客觀及環境方面之效用，其最與人有關係者即日光之殺菌作用。凡被日光直接照射之地面，能被消毒；且其光能深入皮內，其作用非由新物質之產生而見效，乃因細胞直接吸收紫外線而殺菌。又因日光所發出之熱能分解變化細菌之物質而致其於死地也。都市間人口稠密市屋櫛比之處，日光常慮不足，故若欲減少病菌，非注意環境之衛生，設法充分利用此日光殺菌功用不可，烟霧塵土能減少日光之放射能力，而在都市中却極難管理之。不若人造日光在治療時之可以自由運用也。日光中之長線及紅外線雖為肉眼所不能見者。亦有影響皮膚之可能性最近 Leohard Hill 以為爐火所散出之紅線，經鼻喉粘膜有利，可以使之預防感冒。適宜之光浴，可以增加抵抗傳染之能力。測量紫外線之治療力有三種表示法，即（一）對於細菌類 *inuisoria* 之致死

影力；（二）皮膚之生紅斑，（三）acetone 及 methyl Lebaine 混合液之漂白力。在 Alps 山於一日間最多可漂白四十一次；在英國冬日間，則每次漂白需時一日，蓋其日光力弱故也。吾人在日光中視物最為合宜。人造光常因光線過弱而致損傷視力；故不論視物遠近總以自左或後方直接射或間接射來之日光為佳。今有人研究疾病率及死亡率與日光缺乏之關係。以證日光對於健康之供獻。但就中情形甚為複雜因有關於種族，經濟，社會教育等問題，故頗不易解決。雖然現代醫學衛生各專家皆已公認終年黑暗烟霧之塵，能增加該地之死亡率，最顯者如倫敦每遇大霧時，終有各種呼吸器病，循環器病及意外等死亡率之增加。故當空氣污穢時，光線即受影響，植物無良好生活有人之精神萎縮，而抵抗力亦因之降抵焉。關於日光究有何種系統之科學根據，則尚待有志者之研究與更真確之實驗。研究結果，苟能有所發現，則將來關於房屋之建築及空氣清潔等問題，均可有較澈底之認識，能利用行政之權力而改造之。

本刊歡迎各界讀者投稿

睡眠常識

- 1 夜間睡眠，以八小時最宜。惟初生嬰兒，須睡至十七八小時，漸長漸少。
- 2 臨睡之前，以少飲濃茶為宜，蓋茶能提神醒腦，飲之易養成失眠症。
- 3 睡眠姿勢，以側身屈膝為最宜，既屬大雅，且可預防做夢及遺精。
- 4 睡時勿蒙首，因呼出及體內排出之炭氣，設仍然吸進，有礙肺部健康。

介紹國醫砥柱月刊社——特色——

社長楊醫亞先生主辦

全國當代 名醫撰稿 材料豐富
 學說新穎 言論公正 新聞翔實
 編排醒目 印刷精美 畫報精采
 辦理完善 風行中外 信用最著
 定價最廉 出版準期
 並有會員研究社讀者諸君如贊成該社宗旨
 即請依章入社共同研討簡章函索即寄
 總社址：北京西城北溝沿三號

壽星牌

聲明增價
 生乳靈 婦人吃了當天有乳大瓶二元五角小瓶一元五角
 馮家疥藥 擦疥癬濕氣準保好大盒五角
 清肺丸 咳嗽喘除根聖藥每打一元二角五分每包一角二分
 馮氏藥膏 治皮濕製疥脚氣等每盒二角五分
 本市外埠各街各大藥房商店茶莊均有代售
 南大西藥房電話西局一七六八

全國名醫 婦女外下治丸

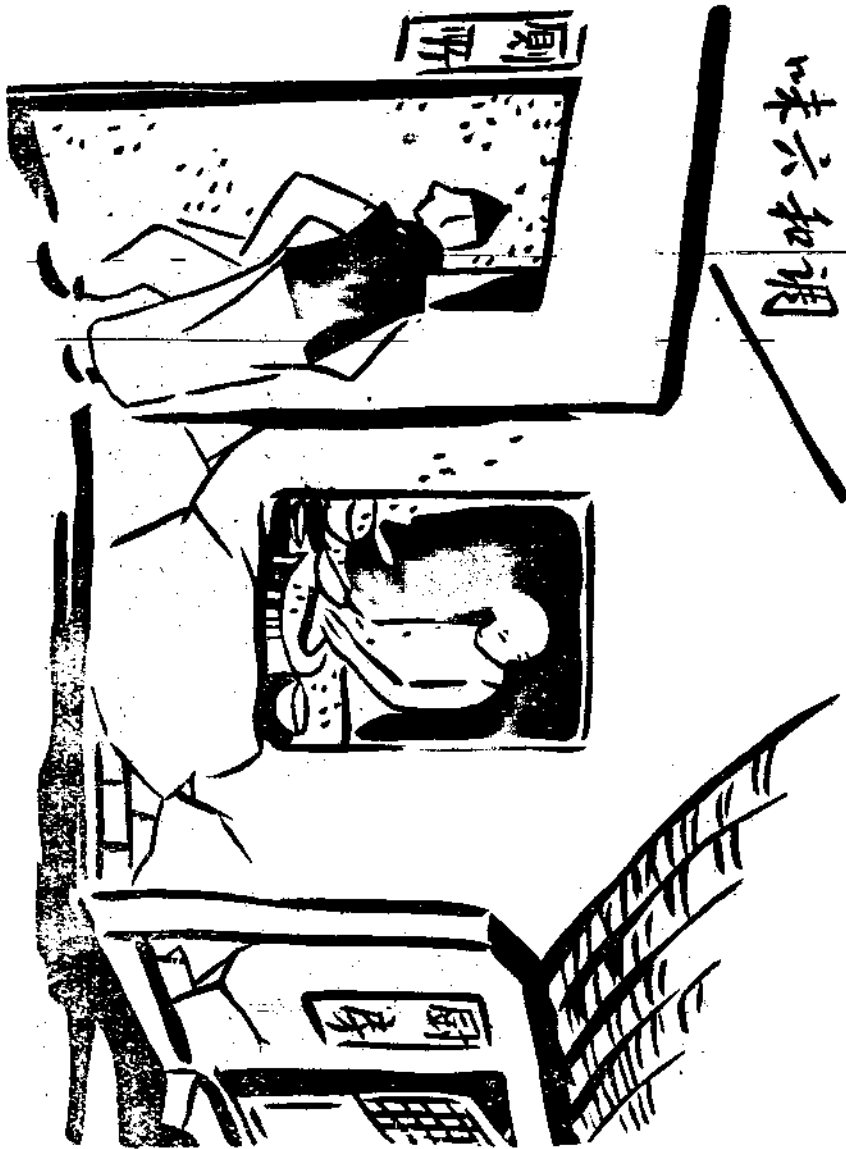
白帶經血病 一粒見奇效
 政府獎勵婦科外用奇藥主治婦女赤白帶腰腿疼子宮
 諸病久不受孕腹內膨脹經期不準乾血癆氣血衝
 或因傷寒生氣而得之經血各病無不輕重一粒見奇效
 只將藥盒放在生殖器內病者即可自見病塊化出天津
 毫痛苦每盒應用五日定價一元二角兩購寄信至天津
 馬路素波藥廠不收郵費用郵票可十足代款北京經理華
 美藥房五洲中華彰德中英同春石家莊信德恒太原中西
 張家口佛惠綏遠濟仁堂保定中外五洲順德星正定濟
 和堂新鄉新生祥

明礬的功用

家庭的良藥

一，澄清飲水——我們所飲的

水若是從自來水管流出來的，當然是很清潔的，無需再用什麼澄清手續，可是喝井水河水的人，就應該把水澄清以後再喝，恐怕裏面含有泥砂，和細菌，澄清時把明礬放在水中，不清潔的東西很快的就會沉下去，就是細菌也會被它撲滅。



二，止鼻血——鼻子流血的時候，若是流得很急很多，常常會止不住，在這時候，拿一塊藥棉花，另外沖些明礬水，藥棉蘸上明礬水然後再塞上鼻孔，就可以止血了。

三，治便血——有的人在大便中混有血液，要治這病，

可以把明礬和白糖都混合在水裏，然後服下。

四洗汗足——

脚上好出汗的人，用百分之一的明礬溶液，來洗滌汗足，能够減少汗液的排出。

五，治咽喉腫——在咽喉痛的時候，可以把明礬，硼砂，和白糖調合到一塊，用水沖成嗽口水。用來含嗽，一天多嗽幾次，腫

痛能够漸漸的減輕。

六、止乳流——哺乳的母親們有時候你是不是覺得乳汁會往外流呢？出門時，流出的乳常常會透過衣服，看着很不好看，而且使衣服髒一塊，所以我們不能不設法防止乳汁外流，如果你把明礬研成細末，和白石粉配合到一塊敷在乳部就能够使乳汁不致於流出來了。

七、治頑癬——皮膚上生了癬以後，把明礬研為細末，攪入一分笨分鉀酸，和八分礦脂，調和到一塊，用來塗擦癬，可以殺菌，止癢。

八、除汗斑——汗斑是有礙美容的一種皮膚，要想除去它，也可以利用明礬，把它研成細末，和滑石粉攪合到一起時常用這種粉來撲擦汗斑處，漸漸的就能除去的。

九、除腋臭——腋部發生臭味的人把明礬，和龍腦混合研成末拿來撲在腋部，可以除去這種難聞的味。

十、治凍瘡——冬季裡爲了天氣的寒冷，很多人都會得凍瘡，在凍瘡還不會破裂的時候，用六分明礬，合兩枚雞卵相調合，用來塗擦凍瘡，就可以治好的。

十一、治眼紅腫——眼皮若是發生紅腫，我們用百分之二的明礬水，拿藥棉花蘸來敷到眼皮上，就能够消腫。

十二、止牙血——牙齒流血不止時，用百分之一的明礬水來含嗽，牙血就能够止住不流了。

十三、解煙毒——人們吞下去大量的鴉片煙或是火柴頭

時，必定要中毒，而會死亡的。我們一定要急速解救，沖些明礬水加上白糖，叫服毒的人喝下去他就能夠把毒物吐出來，而不致於中毒了。

十四、醫咳嗽——把明礬和白密調合到一塊，用水來沖服，能醫治咳嗽。

十五、助染色——衣服上面的顏色若是淺了就顯得舊陳難看假如用顏色把它染好，立刻就顯得美麗了，可是顏色染上去，一洗又會脫落下來，要想使它不易掉落，就需要加上定色劑，明礬就是很好的定色劑，在顏料溶化以後，把明礬也放入一些，染好之後，就不會那麼容易脫落了。

十六、膨脹麵食——我們所吃的炸麻花等類的麵食，又鬆又脆味道不是很好嗎？可是你知道它所以會膨脹得這麼大是什麼緣故嗎？就是因爲有明礬攪在裡面。

十七、擦敷腳趾——腳上穿着襪子，有鞋，把我們的腳包得緊緊的，很難透氣，同時腳又爲了不停的走路，不斷的運動，所以常常會出汗，汗液存在趾縫中，就會發癢，甚至於潰爛，而明礬是能够殺菌，去濕，止癢的東西，所以敷上些明礬是最合宜的辦法了。

諸位看看明礬的用途多麼廣啊！你們可以把它記清楚，隨時都可以應用。

煤毒預防治療法

冬天到了無情的嚴寒緊緊的逼迫在吾們人的身上不由的面色青白而戰栗鼓瑟真有不可形容的樣了

人人爲了禦寒家家的屋裏都要升着火爐下級階級的人本來住房就少臥室亦權當廚房他家的爐子倒可以兼起差來一面既可取煖一面又可煮飯炒菜到了晚間多多添上些煤可以煖和多半夜

在這種情形之下可就要發生慘劇了原來煤雖然是很好的燃料可是這種東西裏面尚且含有一種毒質人若如果吸入胸中頗有性命的危險

歷年京市裏面被煤毒薰死的不可勝計不信看看報紙那個月裏不出幾件這種冤枉到那裏去訴

富足之家裝着煖氣管至不濟亦要安個洋爐自然不怕煤氣惟有下列階級的人們或用洋鐵爐子或用鍋蓋木爐一不留神難免染受煤毒重者至死輕者亦要嘔吐頭暈心悶茲覓得幾個方法以供隨時採用

預防之法

- 一 火爐在院中燃着之後務須煤球燒紅再行端到屋裏不致有煤氣之毒
- 一 屋中不可添火添火時務在院中以免煤毒薰染

一 添煤之後將吃剩棗核放入爐中以免煤毒或橘皮亦可

驗中煤毒法

如染受煤毒即覺惡心頭眩即是

解救中煤毒法

如中煤毒太深不醒人事可將該人抬到院中用人工呼吸法稍緩醒再給以冷酸菜湯服下千萬不可太服涼藥或用以下所列藥方

蒼朮錢半砂仁八分橘皮錢半法半夏錢半粉草二錢

右藥以水煎服

其受毒之人欲吐者可令其吐如無吐須使牙刷探之使吐而愈

內衣專家	
上海	仁德
襯衣	經濟美觀
維新	合式
耐用	堅固耐用
北京 崇外	巾帽 胡同
隆慶	西棧

攝生要訣

簡齋

引言

我國地大物博，人口繁多，按常理說，總該發揚滋大，惟以同胞不知攝生，非夭亡，即孱弱，所以才鬧到這個地步，殊不知人之有生，備五官百骸之軀，具聖知中和之德，所系非細也，不知保攝，恣其戕傷，倘中道夭折，負天地之賦畀，辜父母之生育，不祥孰大焉。故內經曰：「聖人不治已病治未病，夫病已成而後藥之，譬如渴而穿井，鬥而鎔兵，不亦晚乎？」余浮生在世，念有餘年，親所傳率多不壽，或早歲而殞，或中途而謝世，即或遐齡稍長，亦多疲散多病，病瀕仍，洵可惜也，故年來潛心默念養生法術，不遺餘力，以其身全萬事和諧，身弱則舉凡敗類，茲舉經驗淺近易行者，條列詳述，誌而錄之，並將飲食起居禁忌撮其大要，以爲縱恣者之防範，使人知謹疾而却病，不猶勝於已病而求醫者乎，欲求勿藥身強而同登壽域者，盍不視此爲足前燈也。

(一) 實行修養

養身之法約有五事。一、眠食有恒，二、懲忿，三、節慾，四、每夜臨睡洗腳，五、每日飯後散步（曾滌生）
養目之法，早起洗面後，以水泡目，目屬肝，以水養之，醫久必效（石芸齋）

又法：每日黎明未起時，以兩手掌之根擦極熱，加以舌尖之津，閉目擦之八十一下，久則有效。

治咳嗽之法：靜坐數息，奇險之至！

附靜坐之法：靜坐時須凝神，以目光內視丹田；有二要訣云：「但凝空心，不凝住心，但滅動心不滅照心」（黃靜軒）

積神生氣，積氣生精，此自無而之有也，鍊精化氣，鍊氣化神，鍊神還虛，此自有而之無也，

髮宜多梳，面宜多擦，目宜常運，耳宜常彈，舌宜抵腭，背宜常暖，濁宜常呵，津宜常嚥，齒宜數叩，胸宜常護，腹宜常摩，穀道宜常撮，肢節宜常搖，足心宜常擦，皮膚宜常乾，沐浴，大小便宜閉口勿言，

內經上古天真曰：「上古之人法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有時，不妄作勞，故能形與神俱，而盡其天年，度百歲乃去，令時之人不然也，以酒爲漿，以妄爲常，醉欲入房，以欲竭其精，以耗損其真，不知持滿，不知御神，暢快于心，起居無節，故半百而衰也，夫上古聖人之教下也，虛邪賊風避之有時，恬淡無虛真氣從之，精神內守，病安從來。」

調息一法貫徹三教，大用可以入道，小用可以養身，故迦文垂教，以觀鼻端，自數出入息爲止觀初門，莊子南華經曰：「至人之息，以踵大易」隨卦曰：「君子以嚮晦入

寢息。王龍溪曰：「古之至人有息無睡，故曰齋晦入寢息。」寢息之法，當齋時，耳無聞，目無睹，四體無動，心無思慮如種火相似，先天元神元氣，孕育相抱，真意綿綿開闢自然與虛空同體，故能與虛空同壽也。世人終日營擾，精神困倦，夜間靠此一睡，始够一日之用，一點靈光，盡我後天濁氣所掩，是謂陷於陰也。

一味渾厚，絕不發露，將來養得純熟，身體也健旺，子孫也受用，如習慣機械機詐，恐愈久而愈薄耳。

身體強弱，卻不宜過於愛惜，精神愈用則愈出，陽氣愈提則愈盛，每日作事愈多，則夜間臨睡愈快活，若存一愛惜精神的意思，將前將却，奄奄無氣，決難成事。

凡人爲一事，以專而精，以紛而散，荀子稱：「耳不兩聽而聰，目不兩視而明。」莊子稱：「用志不紛，乃凝於神。」皆至言也。

凡人胸多抑鬱，怨天尤人，不特不可以涉世，亦非所以養德不特無以養德，亦非所以保身；中年以後，則肝腎交受其病，蓋鬱不暢則傷木，心火上燥則傷水，凡目疾及夜不成寐之病，其由來皆不外乎此，故吾人須時時以「平

和」二字相惕爲是，

凡人體弱，練拳最足保養，起早尤千金妙方也，長壽金丹也。

保養身體之法，惟有慎飲食，節嗜慾，斷不在服藥之

多也。

治心以「廣大」二字爲藥，治身以「不約」二字爲藥也。肝氣旺則易傷人，本難強制，然不可不以靜坐制之，如能強自禁制，即可降伏也。

未完

馮氏斷癮救苦金丹

中央禁煙委員會主席題贈一覽

惡務盡一獎△衛生部中央衛生試驗所化驗▽天津展除會得特獎（一百分）△衛生局化驗註冊△社會局出示保護△直隸省長顧謙吉獎△山西省署核准備案△天津警廳化驗註冊△太原警廳出示保護西安蘭州西寧公安局備案廣州衛生局化驗△全國鐵路濟南展覽會均得獎等獎△各拒毒會試用有效專戒煙啡金丹海洛英等毒及鴉片癮烟輕者一盒（用十天）重者三盒（用兩星期）均能斷癮除根不吐不瀉痛苦毫無且飲食日增精神煥發每盒只收回約本一元寄費加一本堂出售此丹已歷七十週年非但藉廣告售假藥騙錢欺人者可比滿洲國所購款到即付

請各經理

總號天津西馬路講演所對過路西
分號天津法租界祥天市場二層樓

峻堂芝馮招

醫藥介紹

關茂齋先生之介紹

先生為北京人，世代書香，幼而好學，及長嗜醫書，曾任山東省政府醫員，公餘之暇，常為同人等診治病症，頗博好評，近年來始轉醫問世，精於肺病，受寒瘟病，小兒難疾腥紅熱，及婦女肝胃病尤有心得，病者一經治療，頗具實效，患者切勿交臂失之，先生寓宣內文昌胡同十三號特為介紹焉。

牙科醫士富漢臣遷移新址大擴充敬希各界注意是幸

敝人執行牙醫業務歷有年所茲因舊址不敷應用特在西單北大街槐里胡同西口外迤北路東成立新館內部光線充足設備力求完善並由歐美運到牙科材料特備上等金銀磁牙新法充鑲鑲補手術敏捷毫無痛苦對於老年人鑲滿口磁牙咀嚼效力勝似天然專備有效藥品治療牙疾注射取費低廉敬祈各界賜顧是荷

牙醫士富漢臣啟

世傳名醫

魏公宜

大夫

先生河北大興縣人，先人為邑故名醫魏壽卿大夫，精於針灸，京市馳名，活人數十萬，為針灸界元首，當之無愧，公宜承先人遺傳之法，更求深造，凡有傷寒，瘟病，小兒痘疹，咽喉，肺病，霍亂，痧

症以及婦女肝胃病，經病，一經治診，針藥兼施，莫不手到病除，實非虛譽，先生現寓交道口南大興縣胡同二十三號，上半門診，下半出診，貧不計利，真病者之福星也。

世傳魏公宜大夫秘製

肺病月華丸

專治虛癆喘嗽痰咳風寒咳嗽發熱痰血等症效驗如神

琥珀抱龍丸

專治小兒停食外感內熱驚風作抽發熱頭疼嘔吐鎮驚安神宜常服之

婦科毓麟珠

專治婦人室女月經不調前趕後錯腹痛胸滿赤白帶下子宮寒冷久不孕育等症常服效驗異常

話劇

精神之魔

劇中人

窮 不 怕

怕 不 窮

鴉片魔王

鴉片烟鬼

王 和

如來佛

楊 鐵

天 兵

天 將

四 大 金 剛

一 眼 心

第一幕 佈景 山洞

鴉片魔王坐在山洞裡招集多數鴉片烟鬼等會議

王向大衆言道：

諸位，我們自從來到山中，每天在洞裡沒事可作，很覺悶悶不樂，吾們既是魔鬼，必須要擾亂攪亂天下，不知諸位有何高見，可以想個辦法，到塵世間施展施展，亦不愧吾們魔鬼二字，亦可叫人們知道知道

我們的利害

大家低頭想辦法，忽然有一鴉片烟鬼起立，向魔王說道

王爺，這事不難，聽說現在中國的國民，五臟不和，心腎兩虧，神經衰弱，人人都帶點病像，有東亞病夫之稱，真是吾們英雄用武之時，衰傑問世之秋，若要乘着這時侵入他們的腹地管叫他們遺害終身，留毒後世，准能典妻賣子，家敗人亡，連個影兒他們亦摸不着。

王爺說道：

那麼怎樣可以侵入他們的腹地呢

烟鬼說：

由大王發令選派幾個精明烟鬼，變化人形，去到城市裡邊，遇着虛弱帶病的人們，設法勸他們吸食鴉片烟膏，日子一久就能上癮，上癮之後，不但不能治病了，再想斷絕，勢比登天還難

說到這裡，烟鬼大家，一齊站起，鼓掌贊成說道

這個主意，再好沒有啦，請示王爺就這麼辦吧

王爺當時分派兩個烟鬼照計施行，兩烟鬼亦同時變化人形，一齊出發，

第二幕

兩個烟鬼自籬內上大鬼說道

我們哥兩個奉了大王之命去到城市裡面誘惑人們吃大烟正是一個害人的好辦法，吾今天到想了一個法子，我們到在城市裡面，先得租賃兩間房子住下，你叫二奚我叫大奚看見那身體衰弱的人，就想法子親近他們，然後再勸他們吸食大烟，日子一長，不難上癮，一個傳十，十個傳百，個五年計劃大功就可造成，我們就馬上加鞭，城裡去者，

第三幕

窮不怕躺在床上呻吟腹痛得要命怕不窮忙叫他母親看他哥哥的病說媽媽，快來吧，你看吾哥哥怎的了，肚疼的要死，

媽媽跑上，看見大兒病的如此心中着急，哭着向二兒說，這可怎辦，你哥哥肚疼的這樣要命，

這時烟鬼大奚由下場門上，說道二大媽，幹麼這樣哭呀，老太太說：

這不是你大兄弟病了嗎，肚疼要命，真是沒法辦

哪，要是死了吾可怎麼過呀，

大鬼說：

吾以為怎麼了呢，原來是肚子疼，沒有關係，回

來把烟傢伙拿過抽一口就好了，

老太太說：

那能行嗎，

大鬼說：

那太行了，吾就拿來，燒好一口，抽了就好，

大鬼拿烟盤子，燒烟，窮不怕抽下一口稍停一刻，立即坐起，精神百倍，向大衆言道，

嗚、這大烟有這樣的好處，抽下去不但好了病，

而且週身全都舒服

大鬼說：

不但舒服，日久還能延年益壽呢，

窮不怕說：

那敢則是好，如果能以長壽，我每天都要抽個三

兩口的，

怕不窮在旁邊，看着稀奇亦想嘗嘗滋味，說道，

你們二位抽足了大烟，果然是精神好的很，那麼

吾亦要試乎試乎，

大鬼隨說：

這個容易，你來嘗嘗吧，得說是長壽接骨丹，你

抽下去就知道了，

怕不窮抽了兩口立刻感覺舒服嘻嘻笑道，

謝謝大哥，真叫不錯，要照這們舒服，吾是不能

離開他了，

第四幕

窮不怕怕不窮哥二個抽了一年多的烟，這一天沒有錢買煙，感覺身上痛苦難受，窮不怕向怕不窮說，兄弟，我們哥倆抽了一年多的大煙，身上倒是十分舒服，錢可沒有少花，爸爸留下的這兩所小房子已然賣出，全都抽了大煙了，現在錢是花沒有了，今天沒錢買煙，這半天沒有抽煙，怎麼週身都感覺疼痛不好受呢，這是怎麼一股勁呢，怕不窮說：

聽街坊大哥說，這是煙癮鬧的總得想法子買煙，抽了就好，

窮不怕想了一會說道：

兄弟，聽說二舅王和那裡很有錢，今天找二舅去借點錢吧，

怕不窮說：

好，就那麼辦，我就趕快前去才好，別儘自癡着，二人起身（二人下）

第五幕

窮不怕哥倆從後台上，拍門說，二舅在家麼，

王和老者自內上開門看見兩個外甥忙說，外甥來了請裡邊坐吧，

窮不怕二人走進裡邊，王和問道：

今天天氣很冷，外甥們，來到舍下有什麼事麼，窮不怕說：

吾們哥倆，今天來到這裡，所為跟您借幾元錢花花，以便贖點衣服，天氣漸漸就要冷了，二舅手下方便不，

王和由兜裡掏出五元錢來說，

好在幾塊錢吧，這裡有五元一張票子，你們拿去吧，千萬可不要胡花，

窮不怕二人聽語而去，連聲說是，是，

第六幕

窮不怕又向怕不窮說，

前天從二舅那裡借來五塊錢，不到三天就抽完，還得趕快想法子呀，

怕不窮說，

昨天吾還從趙四叔那裡借了兩元呢，這都是父親一輩子一輩子的交情了可是今天吾想到楊六姨父那裡借一點去吧，

窮不怕說，

對，還是我倆人去，一個是死的倆人是活的，二人叫門道，

六姨父在家嗎，

老太太開門，看二人說：

勸、這不是外甥嗎，哥倆裡邊坐吧。

窮不怕二人進內宅，向老太太請安道，

姨媽，你老人家好呀，倒還硬楞的很哪，

老太太道，

好，托吾姐姐你媽的福吧，哥倆今天沒什麼事，

在這裡吃飯吧，

窮不怕說，

不吃飯，請你借給吾們幾元錢吧，家裡等着買米

買面哪，

老太太從櫃裡拿出十元錢說，

好吧，這裡有十塊錢，你們拿去吧

窮不怕二人說道，

謝謝老太太，吾們走了，

二人下

第七幕

窮不怕向怕不窮說：

兄弟，我們哥倆這兩三個月是朋友全借到了，今

天又沒錢了，這怎麼辦哪，

怕不窮說：

還是到二舅那裏去一齣，看看如何，

二人叫門，王和自內上，看見窮不怕弟兄，問道，

你二人作什麼來了，

窮不怕說，

二舅，你得心疼吾們哥倆再借給幾元吧，

王和怒說，

你二人，太不務正，每天足抽大煙把房子全都買

了，吾已然借給你們錢了，怎麼又來借錢，你們會抽

大煙，吾還會花哪，簡直說吧，沒錢給你們，還是你

們快走，

窮不怕二人一聽，知道二舅脾氣大，趕快走了，途中商量

，又到楊六姨家中，來到門外叫門，裡邊問說，

誰呀，

窮不怕聽到是六姨父的聲音答道：

吾呀，吾是您外甥，

楊老頭聽到是窮不怕的聲音，沒有開門在院裡說道，

外邊是窮不怕嗎，上次你來騙了十幾元錢走了，

今天又來作什麼來了，要打算借錢，那算休想吧！你

們二人將錢都抽了大煙了，天生的敗家的苗頭，誰有

錢借給你呢，趕快走吧，別在這裡氣吾了，

窮不怕二人一看，情形不好，急忙走開，又到兩家，亦沒

借出錢來二人商量，把佛龕招出賣了，第二天又把大棉袍

當了，大煙還沒抽足，窮不怕咳嗽噴氣的向窮不怕說，

嗟呀，這可怎辦，你亦沒有錢煙癮亦够了份了，如果不抽，這份癮過就別提了，週身骨頭生了，煩躁起急，渾身大汗，夜裡還不能睡覺，這時借無處去借，當沒的可當，這可怎麼辦呢。（未完）

文藝

打油詩

之白

高跟鞋衛生否？

近年高跟鞋又成時尚，十二三女孩即以御之爲美，據醫學家言：御高跟鞋日久，足即不能平放，全身骨骼皆生變化，脊柱前彎，子宮移位，其害較舊日纏足，實有過之，請此油詩，聊當警勸，亦知不入摩登耳也。

摩登女子競維新，

高底鞋兒步步春；

出盡風頭喧盡苦，

向人嬌娜背人酸。

女兒脚底太玲瓏，

蹣跚花間好透風；

後黨足跟前黨趾，

懶懶蠅子與蚊蟲。

凌波微步最嬌嬌，

五寸高跟頭又搖，

隨處當心踩子骨，

忍受鷄眼對燈挑。

嗟彼金蓮愛我蹄，

乍行乍止倚樓西，

小腰纖巧風流甚，

生育麟兒是難題。

感時

章德齋

深古爲陵日，

訛言且莫聽，

酒宜傾白墮，

字愛寫黃庭，

氣血兩紫關，

山餘蜀道青，

子雲亭在否，

誰與共談經。

思舊

前人

無緣俗事走天涯，

千里關隔報落花，

睡餘怱惺猶有夢，

依稀情景在君家。

賞菊

章寒梅

眼底黃花度幾枝

君能傲世我先知

痴心直待斜陽晚

花影婆娑人影移

秋夜

前人

獨坐憐孤影

蕭蕭夢不成

梧桐一夜雨

盡是斷腸聲

擬藥鋪聯

孟宗魯

歲丙子秋，余館於津門，旋回籍適友人周少卿君，組設藥肆於本村，甫經開幕，周君之若祖爲眼科乃父爲外科，眼科經驗必效之藥爲明目還睛丸，外科爲跌打損傷之接骨丹，遐邇馳名，周君依此二種良藥，視爲家傳之秘寶，克承

先入傳授，開業創銷，期普濟而行世焉，字號爲天生堂余
擬贈一聯如左：

天花粉洗染白頭翁牽牛過常山遇滑石跌斷牛膝續斷急用接
骨丹生地炭燒焦耆耳子伏龍渡大海逢辰砂亂迷龍眼决明速
服還睛丸

短篇小說 庸人自擾

我 譚

距A城的西門外，差不多有二里多地的路程，有一個很大的農村，它的名字叫柳村。

說起柳村的歷史，因爲年代很久了，有的認爲是在那個村莊的四周圍着栽着很多很多的柳樹，所以便叫做柳村。也有有的說是從前有一個員外住在這個村子裡，他每年到了嚴冬的時候拾棉衣，施放小米粥，到了夏天的時候，施送暑湯，痢疾藥，而且有些窮人家的裡，要在死了人沒法葬埋的時候，那位員外，除去施捨棺木以外，還給死者的一家屬們些埋葬費，好叫他們去料理後事，因爲這位員外「樂善好施」的緣故，許多窮人受他的恩惠很多，這個員外姓柳，那些曾經受惠的窮人們，在柳員外死了以後，爲了報答他，紀念他，便管這個村子叫柳村。也有有的說是因爲那個村子裡的住戶，差不多都是姓柳的人所居住，所以便叫柳村。然而因爲歷史太久了，也沒有人去它給做個「考據」。

就在柳村的住戶之一的裡面，住有一家姓柳的主人叫柳宗溪，他的年歲已然有七十七了，他的太太比他小五歲，膝前有两个孩子，一個是男孩叫柳哲民，一個是女孩叫柳翠貞。

當柳宗溪在二十歲到四十歲的時候，曾經做過許多好「差使」所以家資稱的是一「高過北斗」的。他的兒子柳哲民因爲生在有錢的家裡，當然是一「養尊處優」了，可是他自己很有前進的志向，便在大學畢業之後，留學外洋去了。柳宗溪的女兒柳翠貞嫁給一個滑頭滑腦的小官僚，他的名字叫吳良新。

柳宗溪因爲環境優良的關係，雖然是七十七歲的人，然而面容光煥得很，耳也不聾，眼也不花，走路依然是不把拐棍拿，雖然，他每天起的很早，進城去散步，順便買些東西帶回家去。

柳太太泥，一天到晚沒有什麼事可做，你想，一個七十二歲的老太太，還要有什麼事去叫他來做呢？所以柳太太在沒事之中，自己便念念佛，一則消磨光陰，一則爲全家祈福。

柳宗溪的兒子柳哲民，在外國留學四年，得了學校的證書，算是留學畢業了，他便給他家裡來了一封信，說在夏季的某月某日歸國返家。

離家四年到外國念書的兒子，一旦品了柳宗溪和柳太太，當然是喜歡的了不得，於是在柳哲民歸國返家的日子，便很早很早的到車站去迎接，終於在一爸爸你好？一和「媽媽你好？」的聲浪中，柳哲民和他的父親母親見面了。爲了久別重逢的兒子興奮起見，便舉行了一個盛大的晚餐會，並且還把姑爺吳良新和姑奶奶吳柳翠貞，也接來給柳哲民洗塵。不消說這個宴會的菜肴是雞，魚，鴨，豬，牛，羊，無不俱備了，並且當時熱鬧的情形，更是筆難形容了，直到「看核既盡」，「杯盤狼籍」這才告一段落。

孰料人事不可預測，也許是爲樂到了頂點，痛苦也許就要光顧了。

柳宗溪因爲在白天太高興了，不免吃的多些酒，肉，水菓，到了夜裏竟在這位七十七歲的老頭兒的肚子裡，舉行競技大會。這個大會正在精采展開的時候，便是柳宗溪痛苦最烈的時候！

從「哎喲」，「哎喲」，的呼聲，一直轉到滿床亂滾，柳宗溪的面色，是漸漸的從紅色到蒼白，「哎」，「哎」，的聲浪，一句跟着一句，一句比一句緊張，

在這種情況之下，最感覺難受的人，第一是柳哲民，第二是柳太太。

柳哲民他的難受是：如果不因爲自己回家，也決不會

舉行大宴會，如果不舉行大宴會，他父親決不會受這種痛苦，所以他心裡很難受。

柳老太太的難受是：自己平常是念佛吃齋的，一家大小甚至所養的小貓小狗也沒有什麼毛病，總算是佛祖保佑。今天偶爾因爲兒子由遠方回來，自己才破一次戒，吃了葷的東西，一定是佛祖怪下罪來，才叫自己的丈夫受了這個痛苦。

由於這種觀念，所以柳哲民認爲是，他父親得了夏天流行的傳了病，而這種傳了病的病菌，是潛伏在那些肉食裡面，所以他父親受痛苦了，唯一的辦法就是趕緊到醫院去注射。柳太太呢，他認爲是佛祖怪下罪來，祇有懇求佛祖原宥，才能挽救過來的了，所以便起快的上供燒香，叩頭，口誦慈悲咒語，請佛祖高高的抬手，多多的慈悲慈悲，並且還由佛前求了許多神藥——香灰。

柳宗溪的祈禱，驚動了姑爺和姑奶奶，姑奶奶是心痛而沒有主見，姑爺吳良新祇是打算乘機弄幾個錢，於是便對他岳母說道：「我岳父得的是緊要癆症，非請大夫來治不可。」

柳老太太主張神藥治痛，被柳哲民的「送醫院驗」給拒絕，心中十分不贊成，可是因爲兒子才回到家來，不便有所發做，況且柳爺吳良新也主張「請大夫來治」的意見，於是便不得不放棄「神藥治療的成見」。

總之，吳良新與柳哲民兩人的主張又是相對的，吳良新主張中醫，柳哲民主張是送醫院，也就是主張請西醫。他們兩人，爲了這個問題，曾經辯論了半天，吳良新的主張，他的背景是想從中牟利，柳哲民的主張的背景是受了「樣味」的同化。可是吳良新終是姑老爺，不得不儘先採納，柳哲民便暫且犧牲己見。

吳良新有個朋友是個土混混，叫做湯幼史，稍懂一點醫理，看過本草，和湯頭歌，也會扎針，也會按摩，可是醫的好不好，他是不負責任的。由於吳良新的勝利，湯幼史便來到柳家治病。

這位湯爺，是個中等以上的身量，很胖，頭戴瓜皮帽，身穿又肥又大的長袍，進門後，先看病人的臉色，又診脈，便很驚訝的說：「哎呀」這個病呢很不輕呀，怎不早些治呢？晚了，晚了，然而，尚有一線希望，希望又希望幸虧是我來治療——便匆匆的開了一個方子，取了三塊錢治療費，報酬了吳良新一元錢的介紹費。四方步兒勝利而歸去。

柳哲民雖然不慣醫學，然而他一看到那位湯大夫給開的方案，不用說藥性，就是他寫的字，十個裡倒有三個錯字，柳哲民認爲湯大夫是草菅人命的大夫，他開的方子無論如何，也不能去吃？終於把他父親送到醫院。

到不醫院，因爲夜深了，叫了半天的門，才由一個肩

幫皆白的老頭子把門開開，并且還說：內科大夫外出還沒回來，如果太的急話，先請外科大夫診斷診斷，可是外科大夫已然睡覺了，還得要等一等……。」

「等就等罷辦」柳哲民在沒辦法中祇好湊合的於是便把他父親先安置在一間又狹又矮又黯，的房間裏，鐵床因爲床腿長短不齊，祇好斜靠住牆角，柳宗溪的肚子痛，也相當緩些了，躺在床上，「哎呀」的聲音也不緊張了，不到一會兒。竟漸漸的睡去。

就在這種靜悄悄的剎那中，一個身穿白褂子口戴白布罩，腳上穿著拖鞋，眼睛十足紅腫的中年人出現在柳哲民眼前，柳哲民明白，這是外科大夫，

「怎樣？」「安頓些？」「不要緊了」在參參數語之下，大夫又揚長的走去了，直到天上有了「魚肚色」再也沒走進來。

天將破曉，柳宗溪便喊柳哲民，「柳哲民」，柳哲民恰巧沒有睡，忙問他父親有什麼事，他父親說要「大便」了。

大便的結果，柳宗溪的兒子也不驚慌了，睡眠的結果，精神也復原了，不到一會便出院回家去了。這一幕趣劇終于不治而愈了。

本刊稿約

- (一) 本刊徵稿範圍不限國內外凡關於醫學本身之理論及新發現新供獻均所歡迎惟須不含政治意味及攻擊性質為合格但求家庭人身及公共衛生實際者為最佳
- (二) 來稿務須寫清楚切忌潦草並須自加標點
- (三) 來稿如係譯文須註明原書之書名出版處及年月作者之姓名
- (四) 凡來稿無論錄取與否概不退還如欲退還須於稿端言明並須附足郵票
- (五) 凡來稿本刊有刪改權如不欲刪改時得事先聲明之
- (六) 凡來稿如欲文責自負須先期聲明之
- (七) 凡來稿一經登載概酬現金
- (八) 來稿請直接寄交本社編輯部收

本刊每期廣告價目

等級	特等	普通	不指定地位
地位	後封面	裏封面	
全頁	三十元	二十元	十五元
半頁		十二元	八元
四分之一			四元五角
八分之一			二元五角

登載一月者九折三月者七折登載全頁者附贈本刊一份

國醫衛生半月刊

編輯者 國醫衛生社
 出版者 國醫衛生社
 發行者 國醫衛生社
 印刷者 警察局感化所
 總推銷 國醫衛生社

社址 北京西城西京畿道廿號

定價叁角不售長期

版權所有
 翻印必究



舒 耕 雲 牙 館

鑲補義齒 金銀磁牙 治療牙疾 新法拔牙 無痛注射 手術敏捷 取費低廉

館設西長安街中問路北

丑德堂出售各種書籍新訂價目表

書名	內容	裝法	定價	原價
道義正宗	為研究安清之術針舉凡儀註冊規香堂辦法進家世則以至零金解玉願有一卷五卷	特裝	一元七角	二元
安清三字經	安清正史三字經此書為與武六天字班杜老前人上心下五卷發加以前人註解命義精詳為進家之階段安清之寶筏凡我同道均應人手一篇以資考證	特裝	七角	一元
進家指譜	安清真誦簡各通漚父名海處裝製精巧凡我同道不可不備地珍便利	特裝	二角	三角
正心月報	係二十六年由版一二三期專為安清清理教新聞俟通用以扶持世道規正人心有善則揚有惡則警以正魁孔挽頤頤風	特裝	一角	二角
理道同志錄	係理道致真誦內容選錄安清真誦序言理教沿革通明戒律解禪理門見則自受戒點傳真理靈妙理指海鏡集各國八寸道經玉照姓名住址各公所掌	特裝	四角	五角
附註	特選名師名家精編各州縣安清真誦特選安清真誦特選安清真誦特選安清真誦	特裝	每冊四角	每冊五角

本堂代售各種書籍如蒙惠顧請向本堂接洽
 總發行所：北京西長安街中問路北
 電話：二二二二
 郵政掛號：二二二二

北京西長安街中問路北