

函授部用

催眠術講義

(應用治療)

全

第三期

中國心靈研究會編印

催眠術函授講義 (應用治療)

目次

第一章	緒言	一
第二章	催眠治療之必要	二
第三章	催眠治療之理由	三
第四章	催眠治療之特色	七
第五章	催眠暗示爲治療之根本	九
第六章	催眠治療之注意	一一
第七章	催眠暗示之注意	一二
第八章	催眠治療法	一五
第九章	疾病略解	一七
第十章	惡癖矯正法	二三

第十一章	惡癖略解	二三
第十二章	兒童諸癖	二六
第十三章	睡眠中諸癖	二七
第十四章	吃語癖	二八
第十五章	烟酒及間食癖	二九
第十六章	色情及淫事癖	三〇
第十七章	婦人特有諸癖	三一
第十八章	其他各種惡癖	三二

第一章 緒言

何謂應用治療催眠術？

諸君熟玩（本會各書）參透其極致。巧爲應用。更進而實地應用於治療。再進以研究古來之奇跡。守石上三年之訓。以熱心忍耐。成將來一大催眠學家。則述者之厚望焉。更進有以爲諸君告者。實用本講義前。須先熟習二期催眠之方法。並細嚼其理論。庶無隕越之患也。

本期講義以理論爲主。（實驗之法已於第二期各章詳言之）。務使諸君略知疾病之由來先爲記憶。不至臨症慌忙。至其詳細。有催眠療病學。精神病學等。繼續出版。可供參考。

第二章 催眠治療之必要

古語云。病由氣而生。使患者獨斷其疾之不可癒。而以死自決。則治療較難。若患者對於其病。不以爲意。所謂不識不知間。則收功於意外。理固然也。德國有名之醫學博士符阿

黎路氏有云。

凡疾病之中。三分之二不用藥品可自然恢復者。其三分之一則無論何醫學更不能見效也。苟使此三分之一之難疾。有能癒其五分之一者。則可稱為名醫矣。

博士之所云。大有可研究之價值。至於催眠療法。有益無害。已為世界學者所公認。善用之則於風紀上。教育上。其他一般處世上。效益顯著。「本會各書委細講述」用之於治療難疾。誠如日本醫學博士吳秀三所云。「實浸浸乎有凌駕醫學之上。」他山之石可以攻玉。本會非漠視今世之醫學。願醫學家。藥物以外。更加以催眠療法。完其職責。述者有厚望焉。然對於醫學上。未研究諸君。亦無庸強習醫術之必要。只專攻本會講義。及參考出版諸書。其效果與醫術等耳。

第三章 催眠治療之理由

不服一貼之藥。唯以催眠而能癒疾。或一部之人士疑焉。然此不可思議。人人俱可行之也。其以為不可思議者。彼實不思議。蓋彼對於人服藥其病可癒則居之不疑。反而疑催

眠施術之見效也。

何故服藥可治病乎？

若以此疑問叩其詳細於醫學博士。彼答辭當約如左。

「服藥物之後。由胃腸黏膜。或皮膚吸收於血液中。其血液運行中組織。與化學的變化故也。此化學的變化刺激其腦中樞。此疾病痊癒之原理也。」苟再以最極端之言語論之。何故刺激腦中樞而能癒疾？諸君試以此質於醫師。醫師將以何者解答乎。

夫由此刺激其腦中樞。由腦中樞表現於吾人精神上。肉體上。同時受多大之變化。則所謂刺激腦中樞而癒疾之解答也。

其實吾人之精神。實具無限之勢力。精神壯健。則肉體亦壯健。故平日吾人能修養其精神。則可得百病不侵之肉體。肉體之疾病。由化學的刺激可愈。由精神的刺激亦可愈。述者敢斷言也。就淺而易見者言之。則吾人飲過其量。而能至醉者。精神狀態變化而已。我輩所研究之催眠術療法。其根本即在起於精神狀態。外無他法也。

統而言之。藥物用化學的刺激。催眠用精神的刺激。兩者相互而行。收功固奏大效。若兩

者只用其一。則吾先撰精神的刺激也。蓋精神的刺激。術者或雖暗示拙劣。（術者暗示詳說於二期講義中）被術者亦無他虞。若化學的刺激。用藥一誤。足以致人生命。庸醫殺人。誠可畏也。

諸君用強力自擊其掌。則其精神上必起一痛之觀念。即此足證肉體與精神有如何密切之關係也。更進而言之。吾人有所謂頭痛胃痛之際。則其精神定覺不快。西諺謂健全之精神。宿於健全之肉體。換言之則肉體無障礙時。其精神亦強健。蓋肉體與精神之關係。一如二。二如一也。

夫由肉體及於精神之表現。比之由精神及於肉體。其表現更大。試觀婦人女子出人前。而其面赤者。必非其肉體強為之也。蓋精神上有可恥之觀念。而表現於肉體。遂生潮紅耳熱。再如恐懼時。忽而全身冷汗。此等平易之經驗。諸君當時見之矣。更近時之心理學大家云。人於忿怒時。則胃液之分泌減少。消化力亦弱。於快活時則顏色豔麗。蓋其血液良好。而胃消化力亦盛。又如婦人方悲痛及憂慮時。其乳汁分泌亦減少。若在普通人。則不思飲食。此類之事。當不少見。更有可驚之事實。以證明此精神與心身相關者。不問國

之東西。時之今古。實不遑枚舉。今紹介其一二。以便學員諸子參考之用焉。

〔例一〕 意大利之聖度法蘭志士其人者。深信基督之聖徒也。若其力思基督於十字架受苦時。彼手足各部。別無何等物質的刺激。竟流出多量之血。此爲「意大利古事記」有名之噱話也。

〔例二〕 德意志有女囚處死時。其行刑之方法。先引女囚入暗薄之室。室間開一穴。由此穴牽引女囚手臂於室外。破其血管。行刑之吏卒等。大呼曰。「血管血盡。彼囚當死矣。」等之極端的恐嚇言語。其實行刑時。用一細小之刀。略傷其局部。卽以微溫湯徐徐潑之。如是吏卒等且爲且言曰。「出如許之血。不死者鮮矣。」彼女囚則覺皮膚微熱。以爲血出不止。事畢。入室驗女囚。則已作彼岸人矣。

〔例三〕 日本勝安房氏曾患鼠疫。病甚。日下痢數十回。肉體已非常衰弱。在於常人。早登鬼籙矣。乃氏爲有名之心理學者。意志非常強抗。以精神的刺激。其痢遂止。卒獲安全。是皆由於精神力健。焮衝胃腸黏膜。有以致之耳。

〔例四〕 我國關於此類之現象亦不鮮。如關羽之刮骨療毒。唧唧有聲。血流盈盆。左

右皆失色。而羽則揮棋自若。又如諸葛亮之罵死王朗。要不外此精神使之然耳。

就上四例。則諸君於此精神力。及於肉體如此其大。細玩本會講義。此等之現象。人人可。行之。無足怪也。催眠治療之原理。實存於如上之精神力。惟在於吾人普通雜念狀態中。求之則難。在於無念無想狀態中。求之極易事耳。故吾人欲求此等奇妙現象。當於催眠狀態中。蓋陷於催眠狀態者。一無念無想之境。如一不動之水面。四方景物。俱一一照寫於此。十分服從術者之命令。無何等反抗。及其他之雜念。不論術者發何種命令。俱一一服從。（二期講義中講述）以上之理述之。故向普通狀態之人謂之曰。「足下之病痊癒矣。」並無何等之效力。甚或反為所笑。若以其人陷於催眠狀態。（施術方法請參照第二期講義）而謂其疾癒。彼實確信之。更進而用二重人格之理。向彼言曰。「足下現化犬身矣。」彼則確信其身為犬。而匍匐其手足。且效犬吠。此類之現象。於催眠狀態中。毫不足怪也。今本章臨終。更特記左三條具體的條件。以便諸君參考之用。

- 一、催眠術治療係以心身相關為原則。千古不易之理。
- 二、精神作用之及於肉體。有絕大影響。

三、於催眠狀態者。術者不論發何種命令俱聽從。

第四章 催眠治療之特色

吾人精神上。肉體上。日日受社會之刺激。患病則所不免。今日覺風邪則服午時茶。明日覺頭痛則服補腦汁。後日便秘則服瀉藥等等。人之常也。然今日藥。明日又藥。以藥爲生命。尊之如神明誠可憐可笑也。蓋藥品之製。大抵於此病有效。於他病則有大害或未知也。

諸君試於頭痛時。欲滅其痛。則必往詢於醫者。諸君對於醫師。將何發言。大抵「先生乎。余頭痛甚。將如之何。」彼醫師定曰。「然乎。」於是遂行種種之診察。然後投以藥物。服之者以甲乙二人同病論。甲服此藥則痊。乙或不見效。此何故歟。蓋其頭痛之根原。由於風邪歟。胸之疾患使歟。抑其他便秘齒痛等疾使之然歟。其頭痛之概略分明。然其疾病之詳細。再有何病而斷定之。蓋難也。是則無寸毫謬誤之診斷。雖大醫家亦弗敢斷言。大抵不免將勿同耳。日本有名之醫學博士青山胤通先生有云。

可確實治療之疾病。爲初期梅毒。癩麻質斯（卽風溼）瘧疾而已。其他之疾病。痊癒者。不可不謂之偶然也。」（日本報知新聞登載）

青山氏爲醫家。而發此言。述者再無庸喋喋矣。但如何方有完全無害有效之治療法乎。述者則答曰。催眠治療法可也。

惟諸君中。「自己無一毫醫學智識。而能實施催眠療法乎。」發此疑問者大不乏人。是則述者當告於諸君也。

諸君雖無醫學智識。能習熟本會之教授書。及有未明處。照規則隨時質問。本院爲學術計。一概懇切答覆。務使完全明白。則不論何人。俱可實行催眠療法。今爲一般學子計。本講分章詳述各疾之治療法。願諸君善記憶之。則諸君固一完全治療術師也。

惟諸君入院時。曾誓不以斯術濫用惡事。以後有治療之資格。而爲他人治疾時。注意此誓。是則述者之厚望。本院之良學員也。本章臨完。更記左列二條。以便諸君記憶。並注意。

- 一、勿以斯術濫用惡事。致墮本會聲譽。且辱及高尚之學術。

- 二、催眠治療爲有效無害。萬一暗示上（暗示字第二講期義暗示章詳記細讀可也）

有不週到處。斷不如醫學上誤服藥物足以斃命。

第五章 催眠暗示爲治療之根本

前章所述。係指催眠術如何於治療上具多大之效果。然不論何疾病。只陷人於催眠狀態便能痊癒。無是理也。故必加以暗示。(暗示比於催眠之藥劑)要而論之。此暗示係爲施術者對於被術者之諸種命令。爲治療上之根本也。

催眠治療之秘訣。以施術者須確信其對於患者有治療其疾之能力。爲先入主。大抵其人。於普通狀態中而謂之曰。

「足下之病癒矣。真痊癒矣。」

彼必不見信。不信。則到底難期成功。故必須與之以易信之狀態。此狀態卽催眠狀態。可認爲必要矣。催眠狀態以暗示爲骨子。暗示又爲治療之根本。三者之相關極大。故爲患者治療時。不可不注意此暗示之方法也。

被催眠者於催眠狀態時。術者若以。

「足下今已變爲犬矣。」

等之暗示與之。被術者則果如令自信爲犬。然一旦醒覺。復於普通狀態時。其暗示之效力則消失矣。誠如所云。則用之爲永久的疾病治療。豈不足笑歟。請安毋躁。靜聽下言。今若術者向被術者以左記之暗示與之曰。

「足下由醒覺後。頭腦非常清晰。二時間後乃止。」

則被術者亦果如所言。二時間後此暗示力方消失。再如術者以左記暗示。向被術者言曰。

「足下醒覺後。至明日正午十二時聞午炮時。忽不能言語。三時間以後方復原。」

則被術者又如其言。今又譬術者言曰。

「足下於醒覺後至某月某日某時某分。可來余舍。雖欲不來。然余之命令所在。不能不來也。」

則被術者至其時分。雖有緊急大事。亦不能不放棄之。而往見術者。

如上所述。則暗示由術者之任意。及其方法。永久的。或一時的。被術者俱莫敢或違。用之

於治療時。如左記之暗示與之。則永久的固奏大效。

「足下由醒覺後。此疾永不復發。敢斷言也。」

故西洋之學者符阿黎路博士著之「精神治療術」有云。暗示之效力。可及於一年間。又可以暗示使被術者昏睡數十日之例。照此說。則催眠暗示之效力。經過一定之時刻。遂漸稀薄。亦事實也。故數回之暗示。比於一回之暗示。其效力則更大。是故屢屢受暗示者。遂成爲第二天性。其效果亦隨之。苟非天然之壽命而終。及遺傳的病患。以上之暗示治療之。未常不見效也。

第六章 催眠治療之注意

學如逆水行舟。不進則退。本章更進而與諸君研究此催眠療法矣。此講述前。有一言爲諸君警告者。則諸君爲施術者。以從事治療時之注意是也。諸君熟讀普通催眠術講義。則知對於他人施術時。要如何之用意。及言語態度。形容表情等。但本章之治療法。尤爲注意中之注意問題。

諸君明達。當知普通患者。受醫師治療診察。其醫師之顏面表情。檢查方法。及由其他之言動。影響患者之精神。更由此影響。波及其肉體。實有多大之作用也。故有心之醫師。不論接何種之重患者。俱裝淡然無事狀態。彼有名之醫學博士。坪井速水氏之診察法。極為巧妙。同一病狀。同一藥品。而就坪井氏診治者見效必速。今略將其方法。一為諸君紹介乎。某日同醫院有神經病者。來求診察。坪井氏對於彼患者診察後。謂患者曰。

「足下本無甚病。由今日起。每日能來敝舍。則病漸次痊可。不虛言也。苟足下不見信。今日返府後。自驗之。定必安樂許多。並服此藥後。則非常愉快矣。」

患者曰。「其然乎。真治癒乎。」

坪井氏曰。

「百聞不如一見。今日回府。明日又來。如是則疾病痊癒於不自覺也。」

患者曰信乎。

坪井氏曰。「並無可疑也。足下自驗之。當知余言非謬。」

果一週間後。彼病人已成一健康身矣。

由右例則知患者病勢如何。皆可由治療者之言行所左右。又法國之醫學博士伯路夏姆曾有左記之失敗。而公表於世云。

彼之醫院中曾有一婦來診。彼誤診爲胃痛。彼以非常同情之態度爲彼婦人診察後。謂之曰。牛乳以外。不可食他物。乃該患者見博士之態度。以爲己疾非常危險。不一月間。卒而致死。後博士知爲誤診。蓋彼婦人別有他病云。

催眠之暗示。實與醫家之言語略同。故諸君以催眠暗示爲他人治療時。須十分注意。此言語行動。對於被催眠者。切不可有有害之暗示與之。然諸君自信力大。定無有此等失敗事。惟諸葛一生謹慎。且有街亭之失。諸君當取爲龜鑑可也。

第七章 催眠暗示之注意

諸君以治病之目的爲被催眠者治療時。達此治療之目的以外之暗示。勿猥與之。爲翫弄的行爲。然於初學者。往往有忘其最初目的。半爲取興味。而加以種種翫弄的暗示。致傷被催眠者人格。此類有傷公德事。我親愛學員諸君。定必不爲。但或有一二敗類。所謂

敗羣之馬。學員諸君須注意之。或有此行爲。須速報告本會。以除其名。免污全體。再有爲諸君道者。對於疾病治療。所用之暗示。唯「足下之病痊矣。」此等極簡單之說話。而對於患者則並無效果也。今取一例爲諸君告。譬如爲脚氣患者治療時。陷患者於催眠狀態後。以暗示謂之曰。

「今爲足下治療。而余摩擦足下脚數十回。則有毒之脚氣水。隨血液之循環。漸次排出體外矣。」

如是云云。其手則爲患者摩擦其足部。如是又如左記之暗示云云。

「現足下覺十分快活矣。脚氣之毒水漸集於下腹矣。由是疝瘕脹腫消失矣。」

「余今再摩擦足下之下腹數十回。則下腹所集之惡水。由催眠術醒覺一時間後。則略下痢。而將此惡水排出體外矣。」

「如是則全治癒矣。今試擊尊足。以實驗之乎。已有通常之感覺矣。」
「信乎。」

此時被術者必覺十分快活。且有通常感覺矣。

如是施術後。則復被術者於平常狀態可也。至次回。再爲彼施術。仍如前回之際。其患部。並云。

「已經治療。並無復發之虞矣。」云云。

如右之暗示。與之後。則復其醒覺。

以上不過其一例。隨機應變。當在諸君自行研究。其最要者。爲對於患者須取安心最親切之暗示可也。

第八章 催眠治療法

催眠治療時可分爲兩應用。

- 一、醫藥聯合應用。
- 二、單獨治療應用。

有醫學智識者。可聯合應用之。則如船出平淡湖。舟人同力鼓槳。順風而行。見效更速。無醫學智識者。力研究斯術。而單獨應用。雞羣獨鶴。其效一也。若以催眠術爲萬能主義。蔑

視醫學之語。述者不取焉。今古以來幾多名士。實用之結果。經述者之經驗。左記之疾病。確能以催眠治療之。若他日開新方面。推廣斯術之真價。則術者熱望於諸君焉。

病名略約如左

頭痛、齒痛、神經痛、其他諸種之疼痛、神經衰弱、神經性視力障害、不眠症、神經癱瘓、舞蹈病、知覺異常、痙攣、腦充血、脊髓病、癲癇、風溼、痙腰、腰神經痛、消化不良、胃痛、胃痙、嘔吐、食慾不思、便秘、下痢、酒精中毒、毛路泥喜中毒、呢苛全（紙煙中含有之毒質）中毒、月經不順及閉塞、交接不能、卵巢痛、遺精、陰痿、早漏、色情異常、肺結核、希斯底里、萎黃病、喘息、

以上所記之症。大約略記之而已。諸君其善應用之。以治療難疾。固造福不淺也。本講完處。特記二三要件。

- 一、催眠術有效無害。術者可安心實驗。
- 二、催眠療法萬一失誤。亦斷不如藥物之足以致命。
- 三、催眠療法。係以沉靜人精神為主。即使疾不痊。其苦痛亦大減。

第九章 疾病略解

欲治療他人之病。而其疾病之種類不知爲何物。是覺困難。然此非一讀生理、病理等學不能曉然。本會已編催眠治療專書出版。學員諸君可購參考。茲將大要者分別言之。

第一 神經衰弱

本症起於煙酒類過度。或身體及精神之過勞。其他房事。及手淫之濫行。其病症覺眩暈耳鳴、不眠、善忘等。又常習便秘、頭痛。十七八乃至四十歲之男子爲最多。

第二 酒毒

本症由於酒類之過飲。分爲急性慢性二種。其急性者。則精神奮興。脈度增加。顏面潮紅。更進而人事不省。甚至呼吸作用沉衰。而至於死。其慢性者。則起腸胃加答兒。腦卒中之傾向。且有發神經病、肝臟病、腎臟病等。

第三 希斯底里

本症以婦人爲最多。爲遺傳的疾患者。概難治。若由於精神之奮興。失望、苦慮、而來者。或

後天的疾患。則不難痊癒耳。其症狀則精神易於興奮。屢屢頭痛耳鳴。或皮膚之知覺亦失。或陷不眠。或過敏。或麻痺痙攣等。

第四 舞蹈病

本症多發於十四五歲之處女。其病因多來自遺傳。或由於心臟病。腸寄生蟲。精神奮興等之誘發。其症狀則時開其口。以手插入。撫弄。目發異光。或起或止。或跳或舞。食思缺乏等。

第五 癲癇

本症多發於神經家。而來自遺傳。或由於誤傷頭部。或恐嚇憂慮等之大感動。或由於腦脊髓病。或腸寄生蟲。妊娠。梅毒等症。其症狀輕者忽而眩暈。一時的失神狀態。重者俄然失氣。卒倒。顏色蒼白。口沫湧出。牙關緊閉。並發痙攣等。

第六 腸胃病

胃加苔兒 胃潰瘍 胃癌 胃擴張 胃痛

腸胃病

腸加苔兒 腸結核 腸出血

〔說明〕胃加苔兒。本症由於暴飲暴食。及食腐敗品物所致。其症狀頭痛眩暈食物不進。口臭。並時發微熱等。

胃潰瘍。本症起於局部小血管之痙攣性收縮。小動脈之栓塞。或血塞及局部黏膜之燒傷等。其症狀則於食後胃起劇痛而嘔吐等。

胃癌。本症多發於四十歲以上之男子。近於遺傳之性質。原因不明。胃擴張。本症多發於暴食客。及一般身體之衰弱者。其症狀消化不良。一日發多量之嘔吐。

腸加苔兒。本症由於攝取不良之飲食所致。若與急性胃炎併發。久之則變為慢性。其症狀一晝夜。約五六回。乃至二十餘回之下痢。覺非常之腸痛焉。

腸結核。本症由肺結核者嚥下自己之痰菌。(結核菌)傳染於腸管而繁殖。症狀下痢。腸出血。大腸及直腸黏膜之糜爛潰中毒等因而起。其小者出血與大便同出。若有貧血之狀態。且肛門出多量之血。此則大下血也。

第七 子宮諸病

子宮諸病其別如左。

甲、子宮內膜炎。本症因淋疾之感染。妊娠流產。月經中之感想而發。

乙、子宮炎。他之生殖器病之續發病也。局部位置異常。子宮脫出。及頸管狹窄之諸病併發。其病源由於手淫。及房事之過度而來。

丙、子宮出血。發於種種之生殖器病。以子宮黏膜出血為直接之原因。且因子宮之附屬之急性。而刺激子宮之充血。為本病之誘因。

丁、子宮外膜炎。此為等等之生殖器分症。

戊、子宮癌。四十歲以上婦人為最多。其病因為房事之過度。及遺傳。

己、子宮筋腫。原因不明。月經徐來。而覺痛苦。多於既婚者。

第八 陰萎症

本症之起因。由於發育不全。慢性淋疾。房事過度。手淫等。症狀則於交接時。局部久不勃起。或起而未至快活。則射精萎小也。

第九 肺結核

由吸入痰結核之分子。及食品之媒介。而感染結核菌。破壞肺之組織。此破壞之化濃菌。與結核菌遂俱管長。凡身體虛弱者。最易染本病。其病狀最初。則貧血、胃痛、氣管加苔兒、肋膜炎。漸進而咯血、全身疲倦、皮膚蒼白、食慾減少、乾咳、心氣亢進。更進。則惡寒、發熱、寢汗、等之危險現象。

第十 儂麻質斯 (風溼)

本症之原因。未明。或謂多受溼氣。有急性慢性二種。急性多於壯年者。慢性多老年男子。其前徵則屢屢頭痛。咽喉加苔兒。體溫漸次由三十八度乃昇至四十度左右。時發汗。皮膚呈紅潮色。四肢之一部關節時發疼痛腫脹。消化不良。食思缺乏。更進其關節為劇痛所致。則不能運動。

第十一 月經不順

本症由於肺病、糖尿病、萎黃病、等一般之體質病。及驚愕、憂愁、悲哀、精神感動等。所發之病症。則頭痛、腰痛、精神憂悶、其月經三十日間二日乃至七日續續來潮。或反對而遲至等。

第十章 惡癖矯正法

何謂惡癖乎？

一言以蔽之曰。無意識。或反意識的之行為。乃個人特殊之癖好也。

其癖雖有先天性的。然大都居於後天性。所謂人之初。性本善。諸君中好煙捲者不寡乎。諸君非初生時則帶此癖好而來者。大抵皆於幼小時代。效朋友所為。遂日積月累。而成癖耳。

諸君家中。有作夜業至一定時間方能就寢者乎。或時未至一定之時間而早寢。則定輾轉反側。而終不能安睡也。

例如上之所述。其起源分類如左。

- (一) 效他人之所為而起。
- (二) 由於一定之習慣。
- (三) 由內部之暗示。

(四) 由外部之暗示。

以上之諸癖。及由於先天性而來者。將以何法而矯正之乎。

或曰。有此癖好者。其人須自身以非常之注意力。及忍耐之最大決心。繼續進行。於數月間。或可矯正。述者則謂言之殊易。行之則難也。

又如睡眠中所現之癖。寢言、寢語、寢小便等。將何以矯正乎。述者答曰。舍應用催眠暗示外。無他法也。諸君讀以上各章。催眠暗示之偉大。當熟知之。毋庸述者喋喋。今分章詳說其各癖焉。

第十一章 惡癖略解

癖之種類因人類異。一枝枯筆。數張薄紙。到底所不能盡言。茲謹擇其要者。略之如左。

(一) 兒童諸癖。

甲、寢小便癖。

乙、號泣癖。

- (一) 丙、丁、戊、
好食癖。
盜癖。
虐待動物癖。
睡眠中諸癖。
- (二) 甲、乙、丙、
鼾癖。
惡夢癖。
寢言癖。
- (三) 吃語癖。
- (四) 甲、乙、丙、
煙酒及間食癖。
吃煙癖。
飲酒癖。
- (五) 甲、乙、丙、
間食癖。
色情諸癖。

甲、乙、丙、
 交接無感癖。
 手淫癖。
 丁、戊、己、
 早期發情癖。
 色情再發癖。
 同性色情倒錯癖。
 異性色情倒錯癖。
 (六) 婦人特有諸癖。
 甲、乙、丙、
 氣鬱癖。
 面赤癖。
 天氣易感癖。
 (七) 其他諸癖。
 甲、乙、
 狼狽癖。
 恐暗癖。

【應用治療】

丙、易飽癖。
丁、潔癖。

第十二章 兒童諸癖

甲、寢小便癖。本症若由於泄洩諸機關疾病而起者。不能謂之爲癖。若由其他之原因。卽患者因自己小便。十分憂悶。惟熟睡過深。且其感覺比之常人稍鈍。而出於不自覺。遂成爲內部的暗示。而於睡眠中起此作用之癖好。尙有因過冷而起者。此例外也。（所謂內部的暗示者。係指患者知昨夜寢便不自覺。遂受兩親之斥責。或他姊弟所恥笑。今晚再有此失敗乎。心中憂悶之謂也。）

乙、號泣癖。本症在平常之兒。因身體不健。或其他一部痛苦而號泣外。殆絕無僅有。苟少有不合意。則放聲號泣。且又不易啼止。無日夜。無時分。以泣爲生命者是也。其原因則在於幼時。父母不善教養。來此習慣。而遂成永癖焉。

丙、好食癖。在胃腸之疾病者。視爲例外。若於健全之小兒。自朝至暮。不能無食物者是

也。原因則在父母過愛。少時一泣便乳。遂長大則成爲習慣焉。

丁、盜癖。在於貧苦小兒。常不能滿其慾望爲例外。唯家素豐。無故盜他人物。以爲取笑。且不論爲價值之貴賤與否。又無何等之目的。在患者內部的暗示。則不能不盜。更覺盜人物件。爲愉快者是也。此又謂之爲心的發作之神經病一種。

戊、虐待動物癖。在小兒智識初開。求知之慾望甚急。由此慾望而來者。爲例外。（所謂求知之慾望者。係指小兒見蝶。撲蝶。蓋斯時小兒心中存一蝶何能飛之觀念。必欲撲之。以驗其翼等例。）若無故殺雞打狗。踐蟻捉蠅。以爲取樂。不辭勞苦者是也。其原因由於先天性。或於幼時家庭教育所影響。

述者按有此癖好者。不急改之。恐將來則成好殺明火之強盜。其少時十人中有八人居此癖好有父兄之責者。祈注意。述者厚望。

第十三章 睡眠中諸癖

甲、鼾癖。此癖最爲妨害他人之安睡。蓋患者臥後。便鼻息如雷。以身體壯健者爲多。無

別原因。或謂鼻病使然。

乙、惡夢癖。有疾病之潛伏期。及身體異狀之患者爲例外。若於普通之康健人。每夜如是。且於惡夢後。尙帶恐懼。神氣常覺不爽者。又有夜中醒覺後。便不能安眠等是也。其病因在於平常多憂悶。懷疑。不滿足等之內部的暗示。及外部之暗示焉。

丙、寢言癖。患者於睡後。自言自語。如與他人談笑。或有同居者。就而問之。亦一一答覆。恰如於醒覺狀態者是也。其原因。則由於患者。時多受複雜之刺戟。及染幾分之神經衰弱等。

第十四章 吃語癖 (俗謂之打雙話)

本症如題目所云。更無說明之必要。患此病者。於感情激變時。吃語尤甚。病因雖有種種。其最多者。則由於患者自身之內部的暗示使焉。(此暗示即患者平日不能巧言語。於談話時。必吃之觀念支配之謂也)故由以上之觀念。患者談話時。必期期艾艾。越急越緊。故此種之患者。若能於談話時。平心靜氣。不注意於吃語之觀念。自可痊癒。如患者無

此決心之意志。則須催眠以治療之也。其病因多由於少時與吃語友相聚。成爲習慣。而不自覺。或有來於先天性。

第十五章 烟酒及間食癖

甲、吃煙癖。本症之來由。於習慣外別無他故。雖知其害。然不能自禁。苟欲禁絕之。舍利用催眠術外無他法矣。

述者謹按吸紙煙。利權之外溢。不知其恒河沙數。然其害尙未爲大。至吸鴉片。則亡國滅種。流毒最深。望我學員諸君。習熟本院之催眠療法。以普救我國黑籍諸君子。功德無量。

乙、飲酒癖。所謂欲一斗而醉。一石亦醉者。爲例外。若以酒爲飲料。日日如常。逢人談話時。未飲則格格不能吐。於執務時。有酒勢更覺活潑是也。其原因亦由於習慣使然。

丙、間食癖。不論茶前酒後。事業中。俱思食不絕。其病因則由於幼少時「好食癖」之進化症也。

第十六章 色情及淫事癡

- 甲、手淫癡。所謂自己欲滿其色慾之目的。而不得已而於動作也。病因多由於青年男女。色情過敏所致。自己雖知此爲惡癖。有大害於身體。然不能自禁。亦不能改之者也。
- 乙、淫亂症。以色慾亢進者爲最多。又以女子爲最盛。思交接甚急。且每見異性。必思之不絕。本症在於男子則鷄姦。在於女子則祕密淫賣。常以淫辭接人。其言語多男女交情密事。
- 丙、交接無感癡。本症以女子爲多。於交合時。無何等之感覺。甚至拒絕之。其原因在於青春時代。常習手淫。及於未交接之先。對於該事有不安疑慮等內部的暗示使之然。
- 丁、早期發情癡。未達色情發育時期之少年男女。而其色情異常亢進者是也。其原因多由於遺傳。及生殖器疾患者也。
- 戊、色情再發癡。本症於老年人一旦色慾俱絕。忽而再發。對於幼者有猥褻行爲。其病因在於腦皮質的刺激焉。

己、同性色情倒錯癖。患此症者。對於異性則無何等之感。對於同性則情緒綿綿。在於男子則好龍陽。在於女子則有磨鏡。病因則在於平常只習同性間之生活。成爲先天。或對於異情抱他之誤解也。

庚、異性色情倒錯癖。本症與上癖成反比例。然此則不能謂之癖好。其實患此癖者。每見異性不論老幼好醜。必思猥褻行爲。甚至與異性之衣服或肉體之一部接觸。（握手接吻或相授品物偶與異性之手足相觸而言）便自覺豔福不淺等是也。

第十七章 婦人特有諸癖

甲、鬱氣癖。本症男子間亦有之。比較的婦女爲多。故特編入本章解說。此癖在於悲哀。不快時。爲例外。若非於病時及哀痛時。常覺無聊。無緒。精神沉鬱。甚而至爲精神病焉。

乙、赤面癖。本癖以婦女爲最。每見他人別客。便面紅耳熱。雖欲制止之。則越紅。原因由於習慣。自己內部的暗示而來也。

丙、天氣易感癖。因天時之變遷。感於人之肉體。由此等影響。遂成爲癖。於曇天時則意

氣消沉。甚至悲泣。其精神之變遷。恰如雨晴針者是也。

第十八章 其他各種惡癖

甲、狼狽癖。遇少少事故。便小心翼翼。甚而失神。此等癖好。於生活上實有大損失。

乙、恐暗癖。恐怖暗夜之謂也。有此癖者。睡而無伴及息燈。火必不能安睡。原因由於幼少時。屢聽神鬼妄說。遂成爲第二天性。

丙、易飽癖。所謂虎頭蛇尾。無忍耐力。不論作何事。有始無終。此爲我國人通有病。不可不改焉。

丁、潔癖。潔爲吾人修身之本。不能謂之爲癖。然有好潔過度而成天性者。是等之癖。矯之使無太過可也。

以上諸癖。略記大概。其外雖有千差萬別。學員諸君善於應變。應用此催眠術無有不能改之也。