

攝生衆妙方卷之十一

四明芝園主人集

子嗣門

益都堯岡山人校

總論

盡萬物而觀之山無不草木地無不黍稷人無不生
育要之得其養耳得其養則穉者肥瘠者以沃草木
何懼乎不蕃黍稷何懼乎不秀夫人亦由是也苟形
質強壯而嗜慾無節久之不免虛衰賦稟怯薄而攝
養有道終焉亦能完實不特少健而老衰早壯而晚
憊滋培保護之間固可以挽秋冬而復春夏也昔者
名醫羅天益云戊午春桃李始華雨雪厚寸一園叟

令舉家擊樹墮雲焚草於下是年他果蕭然而此園
大熟然則天地之氣尚可以力轉移於人之身豈無
所用其術哉橋乃不慙愚昧積以平日所聞縉紳方
士之說質諸古今名家論議著為調理精血直指真
源男女服藥三論陰陽虛實四圖合用方法三十五
道附錄經驗秘方號曰廣嗣要語精切曉明纖芥弗
隱信此以行將見天下無不父之男無不可母之女
而螽斯之應比屋皆然矣

調理精血論

求嗣之要在乎男精女血充滿而無病也苟或病焉

必資明醫而證調之夫精者血也水也陰也蓋以有
形言之也有形而能射者則又為氣為火為陽所使
然也論曰孤陽不生獨陰不成無陰則陽無所附無
陽則陰無所依是精兼氣血兼水火兼陰陽總屬腎
與命門二脉以沉靜為平若見命門脉微細或絕陽
事痿弱是為陽虛法當補陽若見命門脉洪大鼓擊
陽事堅舉是為相火妄動法當滋陰制火啓玄子云
壯水之主以制陽光正此謂也若見腎脉洪大或數
遺精尿血是為陰虛法當補陰若見腎脉虛微太甚
別無相火為病法當陰陽雙補之夫經者血也水也

陰也假火色而為赤也無氣而行依陽以運亦若精之無氣血無水火無陰陽者也其候以一月為期上應月之盈缺故名月水應其期則平失其期則病先期者血熱也過期者血虛也過期而色淡者有痰也或曰虛也經行而成塊者血之凝也或曰風冷乘之也將行而作疼者氣之滯也行後而疼者氣血俱虛也經水紫黑色者氣血俱熱也雖然又當察其時之寒暄脉之遲數證之冷熱平而調之以復常候不可一途而取夫男女精血既克別無他疾惟守投虛之法是為知要

直指真源論

結胎者男女精血也 男屬陽而象乾乾道資始女屬陰而象坤坤道資生陽主動故能施與陰主靜故能承受夫動靜相參陰陽相會必有其時乃成胎孕凡經盡一日至三日新血未盛精勝其血血開裏精精入為骨男胎成矣四日至六日新血漸長血勝其精精開裏血血入居本女胎成矣六日至十日鮮有成者縱成亦皆女胎欲求子者全在經盡三日以裏交合如俛首拾芥萬舉萬當斯時男女無暴怒毋醉飽毋食炙燻辛熱毋用他術贊益陰陽和平精血調暢

交而必孕孕而必育育而為子堅壯強壽至真切要
在此數語受娠之後宜令鎮靜血氣安和則胎孕長
養又須內遠七情外薄五味大冷大熱之物皆在所
禁苟無胎痛胎動漏血瀉痢及風寒外邪不可輕易
服藥亦不得交合陰陽觸動慾火未產則胎動不常
既產則胎毒不已降生之後攝養一如胎前蓋母食
熱則乳熱母食寒則乳寒母食膏粱饗烈之物則乳
毒有是數者子受其害矣求嗣之道誠不出此然源
頭一節尤當研究男子十六而精通必三十而娶女
子十四而天癸至必二十而嫁皆欲陰陽二氣完實

或精未通而御女經始至而近男未完而傷未實而
動根本既薄枝葉必衰嗣續豈能蕃衍先儒嘗言寡
慾則有子蓋寡慾則不妄交合積氣儲精待時而動
故能有子愚謂不止此為寡慾凡心有所動即是慾
心主血而藏神屬手少陰腎主精而藏志屬足少陰
心神外馳則腎志內亂其於交會之際殊無靜一清
寧之氣所泄之物同歸腐濁而已安能發育長養於
其間哉書曰人心惟危道心惟微夫能精一道心俾
常為一身之主則邪思妄念自爾退聽慾寡而神益
完不惟多子抑亦多壽蓋養生尤貴於寡慾故也

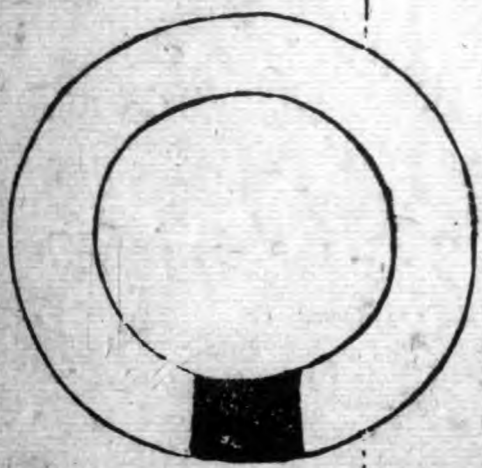
男女服藥論

男子以陽用事從乎火而主動動則諸陽生女子以陰用事從乎水而主靜靜則衆陰集故治男子無過溫熱以助其陽治女子無過寒涼以益其陰古人黃蘗知母之藥每用於男子而乾姜艾葉之劑恒施於婦人男女陰陽自然之體固有不得而同者至於七情內傷六淫外侵發為諸病治熱以寒制寒以熱隨症推移安能執此但男女嗣續稍遲雖無疾病當加調護男子陽動之體惟慮合而易失未獲中其肯綮女人陰靜之質多苦交而弗孕不能遂其生成由是

口養之術若不可癢在男子則用思仙丹收固真陰以為持久之計在女子則用啓榮丸鼓作微陽以為發育之基竊觀古今種子諸方不偏於寒即偏於熱務張其功以矜世不析其理以示人往往服之反致求全之毀故述二方以為世之求嗣者助焉

實陽能入虛陰之圖

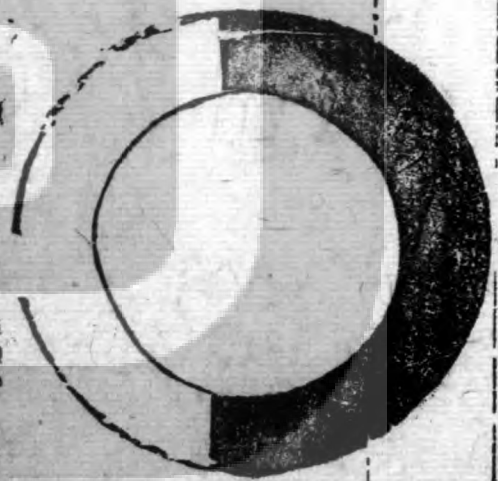
成胎



實陽能入虛陰謂男子陽精克實適值女人經後血

海虛靜子宮正開與之交合是謂投虛一舉而成胎
失經盡一日交會者成男二日者成女三日成男
四日成女五日成男六日成女取奇陽偶陰之義過
八日無用矣 大抵前三日新血未盛精勝其血血
固裏精必成男胎後三日新血漸長血勝其精精開
交血多成女胎 交合得夜半後生氣時有子皆男
壽

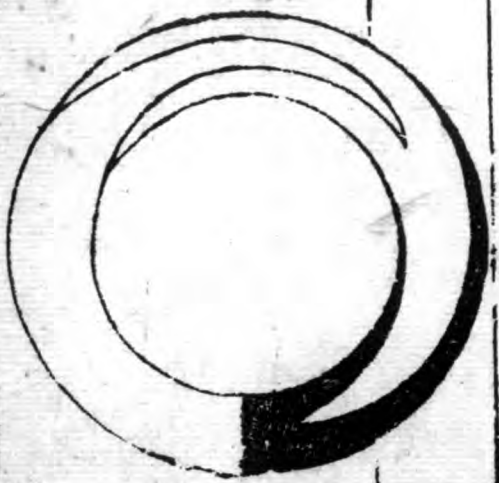
陰不能受陽之圖



妄施

實陰不能受陽謂女人經盡六日之後新血方盛血
海充滿若與交合以實投實多不成胎 又有婦人
素稟怯弱雖經後旬日血海未滿亦復成胎然皆
子亦血勝其精故也
微陽不能射陰之圖

治男



微陽不能射陰謂男子陽精微薄雖遇女人血海虛
靜之日流而不射多不成胎蓋因平時嗜慾不節

泄太多所致法當補益精元無用工夫存養無令妄動候陽精克實方授投虛之法一舉而成矣 冲入脉大或數小便常赤未交易與既交易泄或自遺夢遺真精不固治在補陰 兩尺脉微或遲小便常清陽事不舉勉力入房未竟先痿或所泄清冷微薄治在補陽

弱陰不能攝陽之圖

治女

弱陰不能攝陽謂女人陰血衰弱雖投真陽強盛之精不能攝入子宮是以交而不孕孕而不育或因病後產後經後將理失宜勞動過節虧損陰血所致治宜調經養血

調元

陽虛右尺命門脉微細陽痿精清還少丹巨勝子丸

陰虛左尺腎脉洪大或數遺精尿血淋澀等症丹

溪大補陰丸補陰丸加味虎潛丸 相火妄動陽事

數舉右尺命門脉洪大此為水不勝火與陰虛同治

法補陰則火自降也陰陽俱虛兩尺脉微弱無力宜

精清薄八味丸補天丸

調經

先期者血熱四物加芩連之類 過期者血虛四物

加參芪白朮陳皮之類 過期而色淡者有痰二

加芎歸之類 經水紫黑色及有塊者血熱四物

芩連香附之類 若見腎肝脉遲微小腹冷痛者

寒四物加炒乾姜之類 將行而作疼者血實氣

四物加醋炒莪朮玄胡索木香挾熱加黃連柴胡

四物加桃仁紅花香附之類 行後而作疼者氣

虛八物湯 經行不止四物加阿膠地榆刺芥

之類

安胎

胎痛乃血少四物加童便製香附共為末紫蘇湯調

下有所激觸而痛者芎歸湯探之 胎動屬火四物

加條芩之類 胎動不安及下血集驗方秦芫湯

胎動下血或因房室不節有所觸動四物加膠艾條

芩白朮之類 妊娠惡阻肥人有痰瘦人有熱胃氣

不安人參橘皮湯保生湯集驗青竹茹湯懷胎不問

幾個月日但覺胎氣不安腰腹微痛飲食不美安胎

飲

便產

妊娠七八個月恐胎氣展大難產宜服東胎丸
妊
 娘八九個月肥厚膏梁之人胎氣擁隘宜服枳殼丸
 間二三日一服或達生散救生散臨月用神寢丹三
 合濟生湯 難產用催生丹過仙丹如聖膏豬肝蜜
 酒法 胎衣不下或血乾或血冷凝澁當用奪命丹
 牛膝湯或前方如聖膏一方用紅花一兩酒煮濃汁
 服之一法令產婦自剪髮尾在口嘔噦即下

交會宜忌日

宜旺相日春甲乙寅卯 夏丙丁巳午 秋庚辛申

酉 冬壬癸亥子

忌弦望晦朔大風大雨虹霓雷電雲霧昏暝日月薄
 蝕三光之下及春夏秋冬丙丁日

轉女為男法

受妊之後用弓弦一條絳囊盛帶婦人左臂近肩垂
 繫腰下滿百日去之 雄黃一兩絳囊盛帶左邊并
 一把置產婦床頭仍置於床下勿令人知鷄抱卵時
 置斧窠下皆雄鷄也 已上數法用其一可矣

附方

秘傳金鎖思仙丹 治男子嗜慾過多精氣不固澁

以去脫之劑也

蓮花蕊

一十兩煖無毒鎮心忌地黃蒜

石蓮子

一十兩味平溫無毒經秋正

黑沉水者是也本功益氣安心止渴治腰痛泄精入藥去內青蕙取淨粉雞頭實一兩味甘平無毒益精氣強志取其實并中子搗爛曝乾再搗篩取淨粉

右以金櫻子三斤取霜後半黃者木臼中轉杵

却刺勿損擘為兩片去子水淘淨爛搗入大鍋

以水煎不絕火約水耗半取出濾過重煎如稀

錫市肆乾者倍之用水浸軟去子煎令如法入

前藥末和丸梧桐子大每服三十九空心

下一月見効即不泄候女人月信止

子一合水煎空心服之一交即孕依法服至多

日精神完固能成地仙平時忌葵菜車前子

按本草金櫻子味酸澁平無毒療脾泄澁精氣

精氣滑脫者服之自固或言其性澁乃因無是

病而用是藥且無配制而作煎單服者吁澁可

去脫十劑之一法良工不能更其道也夫鷄頭

實味甘平無毒補中益精石蓮子味甘寒無毒

安心神養氣力治泄精蓮花蕊煖無毒鎮心益

顏色服餌家取鷄頭實熬金櫻煎和丸補下益

人名水陸丹仙方取鷄頭實并蓮實合餌食之

能駐年昔人得其一二功效若此思仙合衆妙而有之信可尚矣

玉鑰啓榮丸 治女子無他疾經事調勻容顏不損但久無胎孕先師云婦人者衆陰之所集常與溫居今失所養則子宮有陰無陽不能生發用此丸平調氣血鼓作微陽生育之要藥也

人參 白朮 甘草 白茯苓 當歸 川芎

白芍藥 熟地黃 沒藥 藁本 牡丹皮

赤石脂 玄胡索 白芷 白薇已上各一兩

沒藥另研外其餘用醇酒浸三日焙曬乾為細末足一十五兩香附子去皮毛水醋浸

三日炒乾為細末一十五兩

右藥一十六味重羅極細煉蜜丸梧桐子大磁器中封固每服五十九空心溫酒或白湯送下以乾物壓之待月事調勻受娠為度

還少丹 治右尺命門脉微細陽事痿弱精氣不足

陽虛之證 方見補養門

巨勝子丸 治右尺命門脉虛微欲脫陽痿不舉陽

脫之證

熟地黃兩 生地黃 何首烏 川牛膝酒洗 天門

冬心去 枸杞子 菴蓉 兔絲子 巨勝子 白

茯苓 栢子仁 天雄炮 酸棗仁 破故紙炒

巴戟心法北 五味 覆盆子 乾山藥 楮實

續斷各一兩 韭子 鷄頭子 川椒 葫蘆巴

蓮花蕊各五錢 木香二錢半

右為末煉蜜丸梧桐子大每服七十九甚虛者

百丸空心溫酒下

大補陰丸 治左尺腎脉洪大或數遺精尿血壯水

之要藥也

黃蘗鹽酒炒 知母各四兩製同 熟地黃 龜板酥炙各六兩

右為末煉蜜和豬脊髓丸梧桐子大每服七十

丸空心鹽白湯下

補陰丸 治左尺腎脉洪大或數精元不固補陰制

火之藥也

黃蘗半斤鹽酒炒 知母製同上 熟地黃各三兩 白芍藥炒

川牛膝酒洗 陳皮 鎖陽 當歸各一兩半 龜板四兩酒浸

酥虎脛骨一兩製同

右為末酒煮羊肉丸梧桐子大每服五十九空

心鹽白湯下冬加乾姜半兩

加味虎潛丸 治左尺腎脉虛數精神短少腰膝無

力補腎養氣血之劑方見補養門

八味丸 治兩尺脉微弱陰陽俱虛雙補之劑

熟地黃八兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓各三兩 山藥

萸蒸去核 山藥各四兩 附子炮去皮臍 桂心各一兩

右為末煉蜜丸梧桐子大每服十五丸温酒下

日再服

補天丸 治六脉虛微氣血衰弱虛勞證具補天一

以生水之劑

紫河車即胞衣男用女胎女用男胎俱以初胎為佳若不可得即壯盛婦人者亦可

黃蘗酒炒 龜板炙各三兩 杜仲酥炙 牛膝酒浸各二兩 陳皮一兩

冬加乾姜五錢夏加五味子二兩已上共為細末

末

右以河車水洗淨布絞乾或用酒煨熟入諸藥

末共搗勻焙燥再為末酒糊丸梧桐子大每服

百丸空心温酒或白沸湯下

四物湯 治女子血分或寒或熱經事或前或後或

多或少以至崩帶積塊諸症用此加減

當歸 川芎 芍藥 熟地黃

右等分水煎

芎歸湯一名佛手散 補血活血生新逐敗婦人胎前產後

皆可服

當歸酒川芎各等分

右剉每服四五錢入酒一鍾煎令欲乾加水一鍾再煎二三沸去滓溫服

安胎飲 治婦人懷娠不問幾個月日但覺胎氣不安腰腹微痛飲食不美此湯主之

白朮 白芍藥 熟地黃 當歸各一錢 人參 川芎 黃芩 陳皮各五分 甘草 縮砂 紫蘇

各三分

右剉作一服加生姜一片水煎溫服

集驗方 治婦人胎動不安及下血

艾葉 阿膠 川芎 當歸各三錢 甘草一錢

右剉水四鍾煎取二鍾取滓納膠令化分三服 一日用

秦芫湯 治證同前

秦芫 阿膠蛤粉炒 艾葉醋炒

右等分為粗末每服五錢水二鍾糯米百粒煎至一鍾去滓溫服

人參橘皮湯 治始妊娠惡心阻食和中安胃之藥也

白朮 麥門冬去心 橘紅 人參去蘆各二兩 白茯苓

厚朴姜製各二兩 甘草三錢

右為粗末每服四錢水鍾半淡竹茹彈子大一枚生薑三片煎至七分去滓澄清溫服空心食

前

保生湯 治婦人惡阻養胃調氣之要藥也

人參八分 甘草五分 白朮一錢 橘紅二分 烏藥一錢 香附一錢

錢一

右剉水一鍾半生薑五片煎至七分去滓溫服

無時嘔吐加丁香

集驗青竹茹湯 治婦人惡阻清痰止嘔之藥

竹茹彈子一枚 橘皮一錢五分 生薑二錢 白茯苓半一錢半

夏二錢湯七次

右剉水二鍾煎至七分去滓溫服忌羊肉錫鮓

等物

東胎丸 治婦人妊娠七八個月恐胎氣展大難產

用此扶助母氣緊束兒胎

白朮三兩 陳皮二兩 白茯苓七錢 條黃芩酒炒夏一兩春

秋七錢半冬半兩

右為末粥糊丸梧桐子大每服五六十丸白湯

米飲任下食前

枳殼丸 治婦人妊娠八九個月稟質肥厚胎氣壅
隘服此以寬和母氣令兒易產

商州枳殼五兩麩皮炒赤粉草炙一兩半香附炒一兩

右為末每服二錢空心沸湯點服日三

一方加炒糯米同為末白湯點服令兒易產初

生微黑百日肥白此為古方之冠若妊婦稍弱

恐胎寒腹痛胎弱多驚於內可加當歸一兩木

香半兩不見火則陽不致強陰不致弱二氣調

和有益胎嗣

達生散 治婦人妊娠八九個月服此以扶正氣散

滯氣妊婦稍虛者得此尤佳

大腹皮製姜白朮 白芍藥 當歸各一錢 陳皮

人參 紫蘇莖葉各五分 甘草一分

右作一劑水煎服夏加黃芩或黃連五味子春

加川芎防風秋加澤瀉冬加宿砂或通加枳殼

宿砂胎動加苧根金銀上氣加紫蘇地黃性急

加柴胡多怒加黃芩食少加宿砂神麩渴加麥

門冬黃芩能食加黃楊腦有痰加半夏黃芩

救生散 治妊婦稟受瘦怯不宜服枳殼散破氣

之藥此方安胎益氣令子緊小易產

人參 神麩炒 麥芽炒 訶子煨去 白朮炒 橘紅炒

右六味各等分為細末每服三錢水一鍾煎至七分空心食前溫服議者謂今時入月合進瘦胎易產之藥多用枳殼散非為不是但妊婦肥實者可也若本瘦怯不宜服此藥惟救生散安胎益氣令子緊小無病易產最為穩當

神寢丸 治妊婦臨產月日破滯氣瘦胎易產

通明乳香五錢另研 商州枳殼一兩炒 右為末煉蜜丸梧桐子大空心溫酒或米飲吞

下臨月用之瘦胎易產極效

三合濟生湯 以枳殼芎歸達生三方抽其精粹而

合成此湯治臨產艱難雖一二日不下者服此自然轉動下生

枳殼二錢炒 香附一錢半炒 粉草七分 川芎二錢 當歸三錢 蘇葉八分 大腹皮一錢半洗

右用水二鍾煎至一鍾待腰腹痛甚服之即產

催生丹 療產婦生理不順產育艱難或橫或逆大有神效宜天醫日合

十二月兔腦去膜研如泥 通明乳香一錢研細 母丁香一錢

為麝香一字
末研細

右以乳麝丁香拌勻入兔腦髓和丸鷄頭大陰
乾油紙密封固臨產服一丸溫水送下立產男

左女右手手中握藥出神驗

催生不傳遇仙方 治婦人坐草艱難

草麻子十四顆 雄黃各一錢半 蛇蛻一尺

右為細末粥糊丸彈子大臨產時先用川椒湯
淋洗臍下納藥一丸臍中仍以蠟紙數重覆藥

上軟帛拴繫產則急取藥去一丸可用三次

如聖膏 治證同前

用草麻子七粒去殼細研成膏塗脚心立產急
洗藥去遲則腸出却以此膏塗頂上腸自縮入
一方用草麻子百粒雄黃末一錢同研用如

前法

豬肝蜜酒法 治婦人胞水早行胎澁不下

豬肝 白蜜 醇酒各一

右三味共煎至二升分作二三服不能服者隨
多少緩緩服之

奪命丹 治婦人血冷凝澁胎衣不下

大黃四錢 醋煎醱 黑附子二錢 炮 牡丹皮四錢 乾漆一錢

盡炒煙

右為末以大黃膏同鷄子白搗勻梧桐子大温酒急吞五七丸如未下再用後方

牛膝湯 治婦人生理不順用此滑利水道令兒易產

牛膝酒洗一錢瞿麥一錢滑石二錢當歸酒洗一錢木通各一錢葵

菜子一錢二分半如無用黃蜀葵花

右剉分三服水二鍾煎至八分温服須先合預備

五子衍宗丸 男服此藥添精補髓疏利腎氣不問

下焦虛實寒熱服之自能平秘舊稱古今第一

種子方有人世世服此藥子孫蕃衍遂成村落

之說嘉靖丁亥於廣信鄭中丞宅得之張神仙

四世孫予及數人用之殊驗

甘州枸杞子八兩芡絲子八兩酒蒸搗遼五味子二兩研碎

覆盆子四兩酒洗去目車前子二兩揚淨

右各藥俱擇道地精新者焙曬乾共為細末煉

蜜丸梧桐子大每服空心九十九丸上床時五十

丸白沸湯或鹽湯送下冬月用温酒送下修合

日春取丙丁巳午夏取戊巳辰戌丑未秋取壬

癸亥子冬取甲乙寅卯忌師尼鰥寡之人及鷄
犬六畜見之

加減可用

百子附歸丸 女服此藥調經養血安胎順氣不問
胎前產後用事參差有餘不足諸證悉皆治之
殊益胎嗣比太僕史鮑璧台州人其妻年三十
不生育忽經事不至者十月腹鼓大無病容皆
謂姪娘一日忽產惡物盈桶視之皆敗痰積血
後服此丸不基年生一子張云彼嘗以此二方
與諸人服無不應者

真阿膠蛤粉炒成珠

蘄艾葉

去筋梗醋煮乾

當歸

肥大者酒洗去蘆

川芎

去蘆

懷慶熟地黃

去膠取沉水者

白芍藥

肥長者已上各二兩

香附

赤心者十毛杵成米水醋各一宿曬焙乾一十二兩

右為極細末用大陳石榴一枚連皮搗碎東流水三升熬去滓打麩糊為丸梧桐子大每服百丸空心陳米醋點沸湯下白一服 右二方亦俞子木所別傳者

大造丸

治男子女人一切虛弱不問老幼或稟氣

任底不全
老中再加

素弱或斷喪太過陽事早痿面色痿黃形體羸羸口不能呼足不能任地或老年虛憊氣血俱衰或女人月水不調或常小產或多生女少生

男凡足氣血虛損不足之症艱於嗣育者並宜

服此當有奇效 方見補養門

神效黑附丸 專治婦人久無子而經事不調及數

墮胎者服之可立效

香附子 一斤要此方香附米去毛浸者分作四分內一分好酒浸一分米泔浸一分童

便浸一分醋艾心者用醋二大碗同香附子一

浸各一日夜石白內山和杵三千下以爛為度捻如餅

處炙乾厚大田川新瓦炭火焙乾搗爛為末

白茯苓 去皮淨 當歸 去蘆淨 人參 去蘆淨

川芎 去土淨 熟地黃 用酒浸去土又以酒

要大而實者 木香 五錢要席上 微墨 火煨醋

兩者為佳 右丸味各為細末醋糊為丸如梧桐子大每服

五十九丸空心好酒下此方乃聞人道長所傳

何首烏丸 喬白巖服 方見補養門

又方 蕭東之傳云將敬所服此

何首烏雌雄各半斤銅刀去粗皮為片米泔水

浸夏一宿春秋二宿冬三宿取出曬乾為末無

火病者以棗肉為丸否則蜜丸清晨鹽湯下或

酒下尤佳本草服何首烏用茯苓煎湯似勝鹽

湯 右二方楊后江掌科傳后江自服此連孕

及人傳服者皆驗

延年益嗣丹

男子服

方見補養門名延年益壽不老丹

加味益母丸

婦人服

方見婦人門名濟陰返魂丹

加味養榮丸

此方女人服之有孕且無小產之患

當歸

酒浸二兩

芍藥

煨一兩五錢

熟地黃

酒浸二兩

白朮

二兩

芎

一兩五錢

茯苓

人參

甘草

炙五錢

黃芩

炒一兩五錢

香附

炒一兩五錢

麥門冬

去心一兩

阿膠

炒七錢

貝母

一兩

皮

去白一兩

黑豆

大者炒去皮四十九粒

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服七八十九

食前空心鹽湯溫酒任下忌食諸血

四制香附丸

香附米

一斤

四兩

酒浸四兩

醋浸四兩

鹽湯浸四兩

酒浸四兩

當歸

酒浸四兩

酒浸川芎

四兩

熟地黃

四兩

白芍藥

酒炒四兩

白朮

酒炒四兩

陳皮

二兩

澤蘭葉

二兩

黃柏

酒炒一兩

甘草

酒炒一兩

右研末酒糊丸每服七十九空心白湯下調經

養血順氣健脾信服有孕

壬子丸 依方修合此藥服之不過半月一月有孕

試之屢見効故附錄

吳茱萸

白芫

白臉

白茯苓

各一兩

牛膝

五錢

細辛

五錢

菖蒲

白附子

當歸

各少許

厚朴

桂

心

人參

各四兩

乳香

三兩

沒藥

四兩

右為細末煉蜜丸用壬子日修合如紅豆大每服十丸有效若男子服補益若孕婦服之即生雙胎空心好酒送下無夫婦者不可服

琥珀調經丸 治婦人無子能令經正

香附子 一斤半斤童便浸七日好艾擇去枝梗淨

者四兩加入香附子內攪勻再加好醋五碗入

砂鍋內煮乾為度日中曬乾磨為細末另加沒

藥 當歸 二兩酒洗川芎 二兩熟地黃 二兩酒蒸生地

黃 二兩酒浸芍藥 二兩煨琥珀 一兩另研

右件為細末共一處搗極細同為丸用醋糊丸

如梧桐子大每服一百丸空心艾醋湯送下

濟陰丹 女人服

赤芍藥 四兩去蘆川芎 四兩去蘆生乾地黃 四兩去苗當歸 四兩

去蘆好大葉艾 一斤去梗香附子 一斤

右分五四分一分醋浸一分童便浸一分酒浸

一分鹽水浸俱各過一宿用醋三壺拌勻以砂

鍋煮乾醋為度取出曬乾為末醋打麪糊為丸

如梧桐子大一日三食飯前每服五六十丸令

人體壯經調有孕且服又諸病不作

雛鳳丸

用頭窩寫骨鷄雌雄各一隻置放一處不可與
群鷄相混候生卵時將初生頭卵記放待生卵
數足將初生卵頂巔上開一竅用辰砂三錢當
歸芍藥川芎熟地黃各二錢為細末將卵黃傾
出和藥末仍入殼內以厚紙封之衆卵內覆之
待群鷄生將藥卵出殼以蜜丸之空心好酒服
三四十丸此極見效藥盡就有孕此方宣府鎮
守總兵馬儀都督所傳

煮附丸 專宜妾婢蓋妾婢多鬱情不宜暢經多不
調故難孕此方最妙不須更服他藥

以香附子不拘多少去毛粗皮米泔水浸一宿
曬乾用上好米醋砂鍋內同煮之旋添醋旋煮
以煮透極爛為度取出焙乾為末仍用醋糊為
丸如梧桐子大每服五七十九經不調者即調
久不孕者亦孕

溫臍種子法

五靈芝 香白芷 青鹽各二錢 麝香一分

各等分研為末以蕎麥麪湯和搓成條圈於臍
上以艾煎藥寔於其中以艾灸之但臍內微溫即
好不過二三度

變肚方

白檀香兩一 零陵香錢五 馬蹄香錢五 香白芷錢五 變

苓錢五 小鼈子錢八 羚羊角兩一 甘松 升麻錢五 丁皮

錢七 血竭錢五 麝香分九

分作三箇變肚內

已上共十二味用蘄艾絮綿裝白綾變肚內初服者用三日後一解至第五日復服至一月後常服專治痞積遺精白濁婦人赤白帶下及婦人經脈不調久不受孕者惟有孕婦人不可服益母草 单一味為末不犯鐵器煉蜜丸如彈子大

每服一丸久服亦令人有子其婦人胎前產後諸疾治無不効服法備載於婦人門濟陰返童

冊方中

妊婦五忌 崑山顧狀元刊施二法

一勿睡熱炕南方火櫃亦同

一勿飲燒酒一應燒酒切不可飲黃酒有藥者亦不宜多飲

一勿食煎炒炙煨之物

一勿食葱韭蒜薤胡椒茱萸

一勿於星月下仰臥及當風洗浴坐臥

小兒五宜

一 小兒初生先濃煎黃連甘草湯急用軟絹或絲
綿包指蘸藥搨出口中惡血倘或不及即以藥
湯灌之待吐出惡沫方與乳吃令出痘稀少

一 初生三五月宜繃縛令臥勿豎頭抱出免致驚

癩

一 乳與食不宜一時混吃兒生疳癖痞積

一 宜用七八十歲老人舊裙舊袴改小兒衣衫令

兒有壽雖富貴之家切不可製紵綾羅氈

絨之類與小兒穿不惟生病抑且折福愚意滿

宴賓宰殺亦恐不宜

一 兒生四五箇月止與乳吃六箇月以後方與稀

粥哺之周歲已前切不可吃葷腥拜生冷之物

令兒多疾苦待二三歲後臟腑稍壯纔與葷腥

最好

攝生衆妙方卷之十一終

重刊攝生衆妙方後

醫道之大也尚矣蓋天地以生物為心而人得之
以生者血肉之軀不能皆知所養於喜怒哀樂之
情耳目口鼻四肢之欲感動於風寒暑濕之氣觸
於外侵乎內而疾疢生焉故三皇者作教民以醫
而天下元元始知所養而免夭札之患然以醫名
者代不乏人揭諸方書傳流甚博儒自先世業醫
而父兄及儒俱授良醫官於醫蓋既厥心者也近
得攝生衆妙方

國主喜其方論詳驗命儒同奉祀正李用中校正重

梓以素所服食及本府合以施濟者附於各門之
後此吾

國主體天地生物之心使天下後世之人檢方對症
起困扶衰以濟壽域其仁惠豈小小云乎哉

隆慶三年歲次己巳仲春之吉青藩迪公郎良醫

正馬崇儒謹跋

