

木

中

網

目

本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木之可濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良毒

各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃搜

可茹之草凡一百五種爲菜部分爲五類曰薰辛曰

柔滑曰藎曰水曰芝栴舊本菜部三品共六十五種今併入五種移十三種入草

部六種入果部自草部移入及併二十三種自穀部移入一種果部移入一種外類有名未用移入三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

名醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草三種唐孟詵

食性本草一種南唐陳士良蜀本草二種蜀韓保昇

日華本草二種

宋人

開寶本草六種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

元吳瑞

食物本草二種

明汪穎

食鑑本草一種

明甯原

救荒本草一種

明周憲王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
齊徐之才藥對

吳普本草
唐甄權藥性

宋雷斅炮炙
蕭炳四聲

唐李珣海藥

楊損之刪繁

宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊

李杲法象

王好古湯液

元朱震亨補遺

明汪機會編

明陳嘉謨蒙筌

菜之一

葷辛類三十二種

韭 別錄

山韭 千金 孝文韭附

葱 別錄

茗葱 千金

胡葱 開寶

薤 別錄 卽薤 蓼薹附

蒜 別錄

山蒜 拾遺

葫 別錄 卽大蒜

五辛菜 拾遺

芸薹 唐本 卽油菜

菘 別錄 卽白菜

芥 別錄

白芥 開寶

蕪菁 別錄 卽蔓菁

萊菔 唐本 卽蘿蔔

生薑 別錄

乾薑 本經 天竺乾薑附

茼蒿 嘉祐

邪蒿 嘉祐

胡荽 嘉祐

胡蘿蔔 綱目

水蘄 本經 卽片菜

菹 唐本 卽旱芹

紫葢 圖經

馬薺 唐本

藜香 唐本 卽茴香

蔣蘿

開寶池得

勒

蜀胡爛

馬思答吉附

數低

羅勒

嘉祐

卽蘭香

白花菜

食物

葶菜

綱目

草豉

拾遺

右附方舊一百五十新二百九十二

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一 葷菜類三十二種

韭

別錄
中品

釋名草鍾乳起陽草

拾遺

侯氏藥譜○頌曰案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也藏器曰俗謂韭是草鍾乳言其溫補也時珍曰韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭為豐本言其美在根也薤之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

以子種其性內生不得外長葉高三寸便翦翦忌日中一歲不過五翦收子者只可一翦八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言翦而復

生久而不乏也。九月收子，其子黑色而扁，須風處陰乾，勿令澁鬱。北人至冬移根于土窖中，培以馬屎，暖則卽長，高可尺許，不見風日，其葉黃嫩，謂之韭黃。豪貴皆珍之，韭之爲菜，可生可熟，可菹可久。乃菜中最有益者也。羅願《爾雅翼》云：物久必變，故老韭爲菹。頌曰：鄭玄言政道得利，陰物變爲陽，故葱變爲韭，可驗。葱冷而韭溫。

氣味辛微酸溫溼無毒

時珍曰：生辛溼熱甘酸。大明曰：熱。宗奭曰：春食則香。

夏食則臭多，食則能昏神，暗日酒後尤忌。《說日》：熱病後十日食之，卽發困。五月多食，乏氣力。冬月多食，動宿飲吐水，不可。與蜜及牛肉同食。

主治歸心安五臟除胃中熱

利病人可久食

別錄時珍曰：案千金方作可久食，不利病人。

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用

景根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹

中冷痛生擣汁服主胸痹骨痛不可觸者又解藥

毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蝮惡蟲毒

藏器煮食充肺氣除心腹痼冷瘕癖擣汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝甯原

燂熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣擣汁服治

胸痹刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生

小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨

飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟卽無氣最是養生所忌頌曰菜

中此物最温而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也宗奭曰韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭葉熱根温功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖異而理則相貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母能令子實虛則補其母也道家目爲五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有

一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痹用薤白皆取其辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲刮剝酒三盃自后食必屈曲下膈硬澀微痛右脈甚瀉關脈沉此汚血在胃脘之口氣因鬱而成痰隘塞食道也遂以韭汁半瓊細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊十一新

胸痹急痛

誥曰胸痹痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背

上不治或至死可取生韭或根
五斤洗搗汁服之食療本草
陰陽易病 腫小腹

絞痛頭重眼花宜猓鼠屎湯煮之用猓鼠屎十四
枚韭根一大把水二瓊煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復上方同卒然中惡擣韭汁灌

服南陽活人書鼻中便甦○臥忽不寤勿以火照之但痛齧拇指

食醫心鏡擣汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅十

則用韭根肘後方升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死煮至三升分三服金匱要畧息欲絕韭汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升

消渴引飲韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽

勿輿有人病此引飲无度秦憲副方喉腫難食韭一把擣熬

得此方而愈食之良脫肛不收韭

金方干水穀痢疾

韭葉作羹

粥燻炒任

脫肛不收

韭

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二疔瘡作痛用盆盛

包更互熨之以入為度聖惠器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱沸湯以

坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方小兒胎毒初生時以韭汁少許灌之即吐出小兒腹

脹韭根擣汁和豬肋煎服小兒患黃韭根擣汁

取黃水取痘瘡不發韭根煎湯服產後嘔水產後

效同上哭傷肝嘔青綠水用韭葉一斤取汁產後血運

入薑汁少許和飲遂愈摘玄方赤白帶下韭根擣汁和

切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中即省丹溪心法童尿露一夜

空心上仙方效鼻衄不止韭根葱根同擣棗大塞

止方干五般瘡癬韭根炒存性擣末以豬脂金瘡

出血

非汁和風化石灰日乾每用

刺傷中水

腫痛

熱搗之

漆瘡作癢

非葉杵傳

獠狗咬傷

七日當一

不發乃脫也急于無風處以冷水洗淨即服非汁

一盃隔七日又一盃四十九日共服七盃須百日

忌食酸鹹一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死徐本齋云此法出肘後方有風

犬一日咬三人止一人用

百蟲入耳

非汁灌之即

此得活親見有效

簡便

牙齒蟲

同人家地板上

聼耳出汁

非汁日滴三

牙齒蟲

同人家地板上

泥和傅痛處腮上以紙蓋住一時取下有細蟲在

泥上可除根○又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上泥同擣傅病牙

解肉脯毒器蓋過

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆食物中毒

有毒擣韭汁飲之張文仲備急方

汁服數升
良 千金

韭子脩治

大明曰入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用

氣味辛甘溫無

毒

時珍曰陽也伏石鍾乳乳香

主治夢中洩精溺血

別錄暖腰膝

治鬼交甚效

日華

補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶

時珍

發明

頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪孫思邈諸方多用之弘景曰韭子入棘刺諸

丸主漏精時珍曰棘刺丸方見外臺祕要治諸勞洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩爲末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末

每旦酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或

成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

韭子丸蓋韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏肝主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發爲筋痿及爲白淫男隨洩而
下女子綿綿而下韭子之治遺精漏泄小便頻數
女人帶下者能入厥陰補下焦肝及命門之不足
命門者藏精之府故同治云

附方

新舊三四

夢遺溺白

藏器曰

韭子

每日

空心

生吞

聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用韭子二兩
微炒爲末食前溫酒服二錢匕

虛勞溺精

用新

二升十月霜後采之好酒八合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸匕日再服

之臺祕要**夢洩遺尿**

升韭子一升稻米二斗水一斗七
升煮粥取汁六升分三服

金**玉莖強中**

玉莖強硬不痿精流不住時時如針
刺捏之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用韭子破故紙各一兩爲末每服**腰腳無力**
三錢水一盞煎服日三卽住
經驗方

韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾簸去黑皮炒黃色和粉安息香二大兩水煮一二百沸慢火炒赤色和擣爲丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三十九丸以飯三五匙壓之大佳崔元亮海上方

人帶下

及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九丸空

心溫酒下

煙熏蟲牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待煙起以筒吸引至

痛處良久以溫水漱吐有小蟲出爲効未盡再熏救急易方

山韭

干金

釋名

韮音鐵未詳並

集解

頌曰韮山韭也山中往往有之而人多不識形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳

韓詩云六月食鬱及薺謂此也時珍曰案爾雅云韮山韭也許慎說文云鐵山韭也金幼孜北征錄

云北邊雲臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之卽此也蘇氏以詩之鬱卽此未知是否又呂忱字林云簽童嚴水韭也野生水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀦無毒主治宜腎主大小便數去煩熱

治毛髮

干金

發明

時珍曰菹腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書菹字多訛

作菹字菹乃豆葉也陳直奉親養老書有菹菜羹卽此也其方治老人脾胃氣弱飲食不强用菹菜四兩鯽魚肉五兩煮羹下五味并少

麪食每三五日一作之云極補益

附錄孝文韭

拾遺藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹滿洩痢腸澼溫中補虛令人能食生

塞北山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時

珍曰此亦山韭也
但因人命名耳

葱

別錄
中品

釋名

孔

綱目

菜伯

同

和事草

同

鹿胎

時珍曰

葱從忽

忽

忽

忽

忽

通之象也。孔者草中有孔也。故字從孔。孔脈象之。葱初生曰葱針。葉曰葱青。衣曰葱袍。莖曰葱白。葉

中涕曰葱茸。諸物皆宜。故云菜伯和事。

集解

恭曰葱有數種。山葱曰蒼葱。療病以胡葱。其人閒食葱有二種。一種凍葱。經冬不死。分莖

栽蒔而無子。一種漢葱。冬卽葉枯。食用入藥。凍葱最善。氣味亦佳也。保昇曰葱凡四種。冬葱卽凍葱。

也。夏衰。冬盛。莖葉俱軟。美山南。江左有之。漢葱莖實硬。而味薄。冬卽葉枯。胡葱莖葉粗硬。根若金燈

茗。葱生于山谷。不入藥用。頌曰入藥用山葱。胡葱食品。用冬葱。漢葱又有一種樓葱。亦冬葱類。江南

人呼爲龍角葱荆楚閒多種之其皮赤每莖上出
歧如八角故云瑞曰龍角卽龍爪葱又名羊角葱
莖上生根移下蒔之時珍曰冬葱卽慈葱或名太
官葱謂其莖柔細而香可以經冬太官上供宜之
故有數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬
葱無子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色
黑有皺文作三瓣狀收取
陰乾勿令溼鬱可種可栽

葱莖白氣味辛平葉溫根鬚汁並無毒

弘景曰葱有寒熱白

冷青熱傷寒湯中不得用青也宗奭曰葱主發散
多食昏人神說曰葱宜冬月食不可過多損鬚髮
發人虛氣上沖五臟閉絕爲其開骨節出汗之故
也思邈曰正月食生葱令人面上起遊風生葱同
蜜食作下利燒葱同蜜食壅氣殺人張仲景曰生
葱合棗食令人病合犬雉肉食多令人病血時珍
曰服地黃常
山人忌食葱

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗

木經

傷寒骨肉碎痛喉痹不通安胎歸目益目睛除肝

中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛

別錄

主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣腳氣

心腹痛目眩止心迷悶

大明

通關節止衄血利大小

便

孟詵

治陽明下痢下血

李杲

達表和裏止血

膏原

除風

溼身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小

兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳

鳴塗獠犬傷制蚯蚓毒

時珍

殺一切魚肉毒

士良

發明

元素曰葱莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經專主發散以通上

下陽氣故活人書治傷寒頭痛如破用連鬚葱白湯主之張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脈微者白通湯主之內用葱白若面色赤者四逆湯加葱白腹中痛者去葱白成無己解之云腎惡燥急食辛以潤之葱白辛溫以通陽氣也時珍曰葱乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空肺之菜也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通氣之功通氣故能解毒及理血病氣者血之帥也氣通則血活矣金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王

璆百一方用葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕癥也葱葉亦可用又葱管吹鹽入玉莖內治小便不通及轉脬危急者極有捷效余常用治數人得驗

附方

舊三十二

感冒風寒

初起卽用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取

汗瀕湖
集簡方

傷寒頭痛

如破者連鬚葱白半斤生薑
二兩水煮溫服活人書

時疾頭痛

發熱者以連根葱白二十根和米煮粥
入醋少許熱食取汗卽解濟生祕覽

數種傷寒

初起一二日不能分
別者用上法取汗

傷寒勞復

因交接者腹痛卵
腫用葱白搗爛苦

酒一盞和服
之千金方

風溼身痛

生葱搗爛入香油數點水
煎調川芎藭鬱金末一錢

服取吐
丹溪心法

妊娠傷寒

赤斑變爲黑斑尿血者以葱
白一把水三升煮熱服汁食

葱令盡取汗
傷寒類要

六月孕動

困篤難救者葱白一大握
水三升煎一升去滓頓服

產楊氏

胎動下血

病痛搶心用葱白煮濃汁飲之
未死卽安已死卽出未效再服

一方加川芎一方用銀器同
米煮粥及羹食深師方

卒中惡死

或先病或
平居寢臥

奄忽而死皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男
左女右入七八寸鼻中血出卽活也如無血出

卽不可治矣相傳此扁鵲祕方也崔氏纂要小兒

卒死

無故者取葱白納入下部及兩鼻孔

小兒盤

腸

內釣腹痛用葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼

陰毒

腹痛

厥逆唇青卵縮六脈欲絕者用葱一束去根

葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗卽瘥乃服

人脫陽危症

凡人大吐大泄之後四肢厥冷不省

搖縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熱熨臍

華陀救卒

卒心急痛

牙關緊閉欲絕以老葱白五

中灌以蘇油四兩但得下咽卽甦少頃蟲積皆霍化黃水而下永不發累得救人瑞竹堂方

亂煩躁

坐臥不安葱白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服深師方**虬蟲心**

痛

用葱莖白二寸鉛粉二錢葱能通氣粉能殺蟲也楊氏經驗方卽止**腹皮**

麻痺

不仁者多煮葱白食之卽自愈危氏方**小便閉脹**不治殺人葱

帕盛二筒更互熨小腹氣透卽通也許學士本事方

大小便閉

擣葱白和酢封小腹

上仍灸七壯外臺祕要**大腸虛閉**

勻氣散用連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三七粒

擣作餅烘掩臍中紮定良久氣通卽通不通再作楊氏直指方

小兒虛閉

葱白三根

煎湯調生蜜阿膠末服仍蜜插入肛門少頃卽通以葱頭染

急淋陰腫泥

貼臍上煨熱杵爛外臺**小便淋澀**

或有白者以赤根樓葱近根截一寸許安臍中

以艾灸七壯

經驗方

小兒不尿

乃胎熱也用大蔥白切四分作四服即通不飲乳者服之即飲乳若臍四

旁有青黑色及口撮者不可救也全幼心鑑**腫**

毒尿閉

因腫毒未潰小便不通用蔥切入蒜油煎至黑色去蔥取油時塗腫處即通普濟

水瘡病腫

葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已困者取根搗爛坐之取氣水白下聖

濟錄**陰囊腫痛**

葱白乳香搗塗即時痛止腫消又方用煨葱入鹽杵如泥塗之**小便**

溺血

葱白一握鬱金一兩水一升煎葱白二合溫服一日三次普濟方**腸痔有血**葱

三斤煮湯熏洗立效外臺

赤白下痢

葱白一握細切和米煮粥日日食之食醫心

鏡**便毒初起**

葱白炒熱布包熨數次乃用傅藥即消○汞類方用葱根和蜜搗傅以紙

密護之外服通氣藥即愈

癰疽腫硬

烏金散治癰癤腫硬無頭不變色者米粉四兩葱白

一兩同炒黑研末醋調貼一伏一切腫毒葱汁漬

時又換以消爲度外科精義度五乳癰初起葱汁一升頓服并千金療瘡惡腫刺破以老

貼兩時疔出以醋湯小兒禿瘡冷泔洗淨以羊角

洗之神效聖濟錄之神效楊氏刺瘡金瘡濃汁漬之甚良金瘡瘀血者在腹

葱白二十枚蘇子三升碎水九升煮一升半頓服當吐出膿血而瘡未盡再服并千金方血

壅怪病人徧身忽然肉出如錐既癢且痛不能飲

灰淋洗飲豉湯數盞自解金銀毒葱白煮汁飲之

腦破骨折蜜和葱白擣勻厚自縊垂死葱心刺耳

出卽封立效肘後方

葉主治煨研傅金瘡水入鞞腫鹽研傅蛇蟲傷及

中射工溪毒華日主水病足腫蘇頌利五臟益目精發

黃疽

思邈

發明

頌曰煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得于崔給事取葱新折者煨火煨熱剝皮其間

有涕便將罨損處仍多煨續續易熱者崔云頃在澤潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂遽索金創藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色卻赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語時珍曰按張氏經驗方云金創折傷血出用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱擣爛傅之冷卽再易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用此方再易而痛止翌日洗面不見痕跡宋推官鮑縣尹皆得

此方每有殺傷氣未絕者亟令用此活人甚眾又凡人頭目重悶疼痛時珍每用葱葉插入鼻內二三寸并耳內氣通卽便清爽也

附方

舊三新二

水病足腫

葱莖葉煮湯漬之日三五次妙

韋宙獨行方

小便

不通

葱白連葉擣爛入蜜合外

腎上卽通

瘡傷風水

腫毒取葱青葉

和乾薑黃蘗等分煮

蜘蛛咬瘡

徧身生瘡青葱葉一莖去尖入蚯蚓

湯浸洗立愈

食療

代指毒痛

取萎黃葱葉煮汁熬

一條在內待化成水取點咬

處卽愈

李絳兵部手集

汁氣味辛溫滑無毒

主治 溺血飲之解藜蘆及桂毒

別錄

散瘀血止衄止

痛治頭痛耳聾消痔漏解眾藥毒時珍能消玉爲水

化五石仙方所用景弘

發明

時珍曰葱汁卽葱涕功同葱白古方多用葱

汁入酒少許滴鼻中治衄血不止云卽覺血從腦

散下也又唐瑤經驗方以葱汁和蜜少許服之亦

佳云隣媪用此甚效老僕試之亦驗二物同食害

人何以能治此疾恐人脾胃不同非甚急不可輕

試也慎微曰三洞要錄云葱者菜之伯也能消金

錫玉石神仙消金玉漿法于冬至日以壺盧盛葱

汁及根埋廷中次年夏至發出盡化爲水以法漬

金玉銀青石各三分自消矣暴乾如飴食之可休

糧亦曰

金漿也

附方

舊四衄血不止上方見金瘡出血不止取葱炙

新一

衄血不止

上方見

金瘡出血

不止取葱炙

卽止
梅師方
火焰丹毒
從頭起者生
痔瘦作痛
葱涎白

之先以木鱉子煎湯熏洗其冷如冰卽效
人苦此早閒用之午刻卽安也
唐仲舉方
解鉤

吻毒
面青口噤欲死以葱涕啖之卽解
千金

鬚主治通氣
孟誥
療飽食房勞血滲入大腸便血腸

澣成痔口乾研末每服二錢溫酒下
時珍

附方
舊
喉中腫塞
氣不通者葱鬚陰乾爲末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻

每用一字吹之
杜壬方

花主治心脾痛如錐刀刺腹脹用一升同吳茱萸

一升水八合煎七合去滓分三服立效
頌○出崔元亮方

實氣味辛大溫無毒主治明目補中氣不足

本經

溫

中益精

日華

宜肺歸頭

思邈

附方

舊

眼暗補中

葱

子半斤爲末每取一匙煎湯

可爲末蜜丸梧子大食後米湯服

一二十九日三服

食醫心鏡

茗葱

音格千金

釋名山葱

集解

保昇曰茗葱生山谷不入藥用頌曰爾雅云

之香美於常葱宜入藥用時珍曰茗葱野葱也山
原平地皆有之生沙地者名沙葱生水澤者名水
葱野人皆食之開白花結子如小葱頭世俗不察
胡葱卽蒜葱誤指此爲胡葱詳見胡葱下保昇言

不入藥用蘇頌言入藥宜用山葱胡葱今攷思邈千金食性自有茗葱功用而諸本失收今採補之

氣味辛微溫無毒

時珍曰佛家以茗葱爲五葷之一見蒜下

主治除瘴

氣惡毒久食強志益膽氣

邈思

主諸惡載狐尿刺毒

山溪中沙蝨射工等毒煮汁浸或搗傅大效亦兼

小蒜茱萸輩不獨用也

蘇恭

子氣味

同葱

主治洩精

思邈

胡葱

宋開寶

釋名蒜葱

綱目

回回葱

時珍曰

按孫真人食忌作葫葱因其根似葫蒜故也俗稱

蒜葱正合此義元人飲膳正要作回回葱似言其來自胡地故曰胡葱耳

集解

〔說〕曰胡葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳五月六月採保昇曰葱凡四

種冬葱夏枯漢葱冬枯胡葱莖葉粗短根若金燈

荅葱生于山谷〔頌〕曰胡葱類荅葱而根莖皆細白

或云根莖微短如金燈或云似大蒜而小皮赤而

銳時珍曰胡葱卽蒜葱也孟詵韓保昇所說是矣

非野葱也野葱名荅葱似葱而小胡葱乃人種蒔

八月下種五月收取葉似葱而根似蒜其味如薤

不甚臭江西有水晶葱蒜根葱葉蓋其類也李延

飛延壽書言胡葱卽藟子蓋因相似而誤爾今俗

皆以野葱爲胡葱因不識

蒜葱故指荅葱爲之謬矣

脩治

〔斲〕曰凡採得依紋擘碎用綠梅子相對拌蒸一伏時去梅子砂盆中研如膏瓦器曬乾用

氣味辛溫無毒

〔時珍〕曰生則辛平熟則甘溫〔說〕曰亦是薰物久食傷神損性令人多

忘損目明絕血脈發痼疾患胡臭齩齒人食之

轉甚思邈曰四月勿食葫葱令人氣喘多驚

主

治溫中下氣消穀能食殺蟲利五臟不足氣

孟詵療

腫毒

保昇

發明

時珍曰方術煮溪澗白石爲糧及煮牛馬驢

骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶弘景言葱能化五石消桂爲水則是諸葱皆能軟石故今人採蒼葱煮石謂之胡葱也

附方

一新身面浮腫小便不利喘急用胡葱十莖赤

煮葱豆至熟同搗成膏每空心溫酒服半匙聖惠方

子主治中諸肉毒吐血不止萎黃悴者以一升水

煮冷服半升日一夜一血定乃止

孟詵

薤

音械○別錄中品

釋名 菹子

音會時珍曰菹本非

菹者非

或作

菹子

音鈞

火葱

綱目

菜芝 別錄 鴻菹

音槩諧聲也今人因其根白呼為菹子江南人訛

為菹子其葉類葱而根如蒜收種宜火熏故俗人

稱為火葱羅願云物莫美于芝故菹為菜芝蘇頌

復附菹子於

蒜條誤矣

集解

別錄曰菹生魯山平澤恭曰菹是韭類葉似

美赤者苦而無味頌曰菹處處有之春秋分蒔至

冬葉枯爾雅云蒔山蒔也生山中莖葉與家蒔相

類而根差長葉差大僅若鹿葱體性亦與家蒔同

今人少用宗奭曰菹葉如金燈葉差狹而更光故

古人言菹露者以其光滑難於之義時珍曰菹八

月栽根正月分蒔宜肥壤數枝一本則茂而根大

葉狀似韭韭葉中實而扁有劍脊菹葉中空似細

葱葉而有稜氣亦如葱二月開細花紫白色根如

小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芼酒糟藏醋浸皆宜故內則云切葱薤實諸醢以柔之白樂天詩云酥暖薤白酒謂以酥炒薤白投酒中也一種水晶葱葱葉蒜根與薤相似不臭亦其類也按王禎農書云野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小味益辛亦可供食但不多有卽爾雅山薤是也

薤白氣味辛苦溫滑無毒

好古曰入手陽明經頌曰薤宜去青留白白冷

而青熱也說曰發熱病不宜多食三四月勿食生者大明曰生食引涕唾不可與牛肉同食令人作

癥瘕**主治金瘡瘡敗輕身不饑耐老**

本經**歸骨除寒熱**

去水氣溫中散結氣作羹食利病人諸瘡中風寒

水氣腫痛搗塗之別錄**煮食耐寒調中補不足止久**

痢冷瀉肥健人

日華

治洩痢下重能泄下焦陽明氣

滯

李杲好古曰下重者氣滯也四逆散加此以泄氣滯

治少陰病厥逆洩痢

及胸痹刺痛下氣散血安胎

時珍

心病宜食之利產

婦

思邈

治女人帶下赤白作羹食之骨哽在咽不去

者食之卽下

孟詵

補虛解毒

蘇頌

白者補益赤者療金

瘡及風生臙肉

蘇恭

與蜜同搗塗湯火傷甚速

宗奭 溫

補助陽道

時珍

發明

弘景曰薤性溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛爲忌 詵曰薤白色

者最好雖有辛不葷五臟學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力 頌曰白薤之白性冷而補又

曰菝子煮與葍婦飲易產亦主腳氣時珍曰菝味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫菝詩云束比青芻色圓齊玉筋頭衰年關膈冷味暖併無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王禎云菝生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益故學道人資之老人宜之然道家以菝爲五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑至一圍食菝一畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物如龍漸漸縮小有撮飯於上卽消成水而病尋瘳也按此亦菝散結蒜消癥之驗也宗奭曰菝葉光滑露亦難於千金治肺氣喘急方中用之亦取其滑泄之義

附方

舊十五
新八

胸痹刺痛

張仲景栝樓薤白湯治胸痹痛徹心背喘息欬唾短

氣喉中燥癢寸脈沉遲關脈弦數不治殺人用栝樓實一枚薤白半升白酒七升煮二升分二服○

千金治胸痺半夏薤白湯用薤白四兩半夏一合枳實半兩生薑一兩栝樓實半枚呔咀以白截漿

三升煮一升溫服日三。肘後治胸痛瘥而復發薤根五升擣汁飲之立瘥。截音在酢漿也卒

中惡死 卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆霍

亂乾嘔 不止者以薤一虎口以水三升煮取一

豚氣痛 薤白擣汁飲之。赤痢不止 薤同黃蘗煮汁

白痢下 薤白一握同米煮粥。小兒疳痢 薤白生擣

米粉和蜜作餅炙熟與食。產後諸痢 多煮薤白食

同炒食之。妊娠胎動 腹內冷痛薤白一升當歸四

古今錄驗 **鬱肉脯毒** 枌薤汁服之三。瘡犯惡露 甚者殺

擣爛以帛裹煨熟去帛傅之冷卽易換亦可擣作餅以艾灸之熱氣入瘡水出卽瘥也梅師方

手指赤色

隨月生死以生薤一把苦酒煮疥瘡痛熟擣爛塗之愈乃止肘後方

癢

煮薤葉擣爛同上火煎塗之

灸瘡腫痛

以苦酒一升豬脂一斤切

三上三下

手足癩瘡

以封瘡上取效熱醋投入

毒蛇螫傷

薤白擣傅徐玉方虎犬咬傷塗之日三服瘥乃

止葛

諸魚骨哽

薤白嚼柔以繩繫中吞到誤吞

釵環

取薤白曝萎煮熟切食一目中風翳作痛取

斷安膜上令遍痛作復爲之

咽喉腫痛

薤根醋擣傅腫處

附錄 蓼蒿

拾遺藏器曰味辛溫無毒主霍亂腹冷脹滿冷氣攻擊腹滿不調產後血攻胸

隔刺痛煮服之生平澤其苗如葱韭
時珍曰此亦山薤之類方名不同耳

蒜

別錄
下品

釋名

小蒜

別錄

茆蒜

音卯

葷菜

時珍曰

蒜字從祿

音蒜

又象蒜根之形

此

形

中國初惟有此後因漢人得葫蒜於西域遂呼此
爲小蒜以別之故伏侯古今注云蒜茆蒜也俗謂
之小蒜胡國有蒜十子一株名曰胡蒜俗謂之大
蒜是矣蒜乃五葷之一故許氏說文謂之葷菜五
葷卽五辛謂其辛臭昏神伐性也鍊形家以小蒜
大蒜韭芸薹胡荽爲五葷道家以韭薤蒜芸薹胡
荽爲五葷佛家以大蒜小蒜興渠慈葱茗葱爲五
葷興渠卽阿魏也雖各不同然皆辛熏之物生食
增恚熟食發姪有
損性霧故絕之也

集解

別錄曰

蒜小蒜也

五月五日採之

宏景曰小

蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名薤

小

蒜

小

蒜

子正爾噉之亦甚熏臭保昇曰小蒜野生處處有
之小者一名亂音亂一名蒿音力苗葉根子皆似
葫而細數倍也爾雅云蒿山蒜也說文云蒜葷菜
也菜之美者雲夢之葷生山中者名蒿頌曰本草
謂大蒜爲葫小蒜爲蒜而說文所謂葷菜者乃大
蒜也蒿卽小蒜也書傳載物之別名不同如此用
藥不可不審宗奭曰小蒜卽蒿也苗如葱鍼根白
大者如烏芋子兼根煮食謂之宅蒜時珍曰家蒜
有二種根莖俱小而瓣少粹甚者蒜也小蒜也根
莖俱大而瓣多辛而帶甘者葫也大蒜也按孫炎
爾雅正義云帝登蒿山遭獐芋毒將死得蒜齧食
乃解遂收植之能殺腥羶蟲魚之毒又孫愐唐韻
云張騫使西域始得大蒜種歸據此則小蒜之種
自蒿移栽從古已有故爾雅以蒿爲山蒜所以別
家蒜也大蒜之種自胡地移來至漢始有故別錄
以葫爲大蒜所以見中國之蒜小也又王禎農書
云一種澤蒜最易滋蔓隨勵隨合熟時採子漫散
種之吳人調鼎多用此根作菹更勝葱韭也按此

正別錄所謂小蒜是也其始自野澤移來故有澤名而寇氏誤作宅字矣諸家皆以野生山蒜澤蒜解家蒔之小蒜皆失於詳攷小蒜雖出於蒿既經人力栽培則性氣不能不移故不得不辨

蒜小蒜根也

氣味辛溫有小毒

弘景曰味辛性熱損人不可長食思邈曰無毒

三月勿久食傷人志性黃帝書云同生魚食令人奪氣陰核疼瑞曰腳氣風病人及時病後忌食之

主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除

邪痺毒氣

別錄

主溪毒

弘景

下氣治蠱毒傳蛇蟲沙虱

瘡

日華恭曰此蒜與胡葱相得主惡載毒山溪中沙虱水毒大效山人狸獠時用之

塗疔

腫甚良

孟詵

葉主治心煩痛解諸毒小兒丹疹

思邈

發明

頌曰古方多用小蒜治中冷霍亂煮汁飲之

南齊褚澄治李道念雞瘕便瘥宗奭曰華陀用蒜齏卽此蒜也時珍曰按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪雞子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十

二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣范曄後漢書云華陀見一人病噎食不得下令取餅店家蒜齏

大可二升飲之立吐一蛇病者縣蛇于車造陀家

見壁北縣蛇數十乃知其奇又夏子益奇疾方云

人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也

用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀觀三書所

載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

附方

舊七時氣溫病初得頭痛壯熱脈大卽以小

再作便瘳

肘後方霍亂脹滿不得吐下名乾霍亂小蒜一

後方霍亂轉筋入腹殺人以小蒜鹽各一兩擣積年

心痛不可忍不拘十年五年者隨手見效濃汁煮小蒜食飽勿着鹽曾用之有效再不發也

兵部水毒中人一名中溪一名中溼一名水病似射工而無物初得惡寒頭目微疼

旦醒暮劇手足逆冷三日則生蟲食下不癢不痛過六七日蟲食五臟注下不禁以小蒜三升煮微

熱大熱卽無力以浴身若身發赤斑射工中人成文者毋以他病治之也

者取蒜切片貼瘡千金止截瘡疾小蒜不拘多少研泥入黃丹少許丸如芡

子大每服一丸面東新陰腫如刺汗出者小蒜一汲水下至妙唐慎微

柳根二斤酒三升煎沸惡核腫結小蒜吳茱萸等乘熱熏之永類方

後肘五色丹毒無常及發足踝者杵小兒白禿頭上蒜厚傅頻易葛氏

白色以蒜切日搯
子母祕錄
蛇蠍螫人
小蒜搗汁服以蜈蚣

咬瘡
嚼小蒜塗之
蚰蜒入耳
小蒜洗淨搗汁滴之
良肘後方未出再滴李絳兵

部手

山蒜 拾遺

釋名 藟 音澤 蒜

集解 頌曰江南一種山蒜似大蒜而臭藏器曰澤
蒜根如小蒜葉如韭又生石間者名石蒜與

蒜無異時珍曰山蒜澤蒜石蒜同一物也但分生
于山澤石間不同耳人閒栽蒔小蒜始自三種移

成故猶有澤蒜之稱爾雅云藟山蒜也今京口有
蒜山產蒜是也處處有之不獨江南又呂忱字林

云苾水中蒜也則蒜不但產于山而又產于水也
別有山慈姑水仙花老鴉蒜石蒜之類根葉皆似

本草綱目菜部 卷二十六 蒜 山蒜

蒜而不可食其花亦異並見草部下

氣味辛溫無毒

主治山蒜治積塊及婦人血痕用苦醋磨傅多效

蘇頌澤蒜石蒜並溫補下氣滑水源

藏器

葫

別錄下品

釋名大蒜

弘景曰

葷菜

弘景曰

今人謂葫爲大蒜蒜爲小蒜以其氣類相似也時珍曰

按孫愐唐韻云張騫使西域始得大蒜葫菱則小蒜乃中土舊有而大蒜出胡地故有胡名二蒜皆

屬五葷故通可稱葷詳見蒜下

集解

別錄曰蒜大蒜也五月五日採獨子者入藥尤佳保昇曰葫出梁州者大徑二寸最美少

辛涇陽者皮亦甚粹頌曰今處處園圃種之每顆六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣其花中有實亦作葫瓣狀而極小亦可種之時珍曰大小二蒜皆八月種春食苗夏初食蓋五月食根秋月收種北人不可一日無者也

氣味辛溫有毒久食損人目

弘景曰性最熏臭不可食俗人作齏以噉

鱸肉損性伐命莫此之甚惟可生食不中煮也恭曰此物煮羹臠爲饌中之俊而陶云不中煮當是未經試耳藏器曰初食不利目多食卻明久食令人血清使毛髮白時珍曰久食傷肝損眼故稽康養生論云葷辛害目此爲甚耳今北人嗜蒜宿炕故盲瞽最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也頌曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神思邈曰四月八月食葫傷神令人喘悸

口味多爽多食生葫行房傷肝氣令人面無色生
葫合青魚鮮食令人腹內生瘡腸中腫又成疝瘕
發黃疾合蜜食殺人凡服一切補藥不可食之**主治**歸五臟散癰腫蠶瘡

除風邪殺毒氣

別錄

下氣消穀化肉

蘇恭

去水惡瘴氣

除風溼破冷氣爛疔癬伏邪惡宣通溫補療瘡癰

殺鬼去痛

藏器

健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除

邪祟解溫疫療勞瘧冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲

蠱毒溪毒沙蝨並搗貼之熟醋浸經年者良

日華

水搗爛服治中暑不醒搗貼足心止鼻衄不止和

豆豉丸服治暴下血通水道

宗奭

搗汁飲治吐血心

痛煮汁飲治角弓反張同鯽魚丸治膈氣同蛤粉
丸治水腫同黃丹丸治痢瘡孕痢同乳香丸治腹
痛搗膏敷臍能達下焦消水利大小便貼足心能
引熱下行治泄瀉暴痢及乾溼霍亂止衄血納肛
中能通幽門治關格不通

時珍

發明

宗奭曰葫蘆氣極葷置臭肉中反能掩臭凡中暑毒人爛嚼三兩瓣溫水送之下咽卽知但

禁飲冷水又鼻衄不止者搗貼足心衄止卽拭去
時珍曰葫蘆入太陰陽明其氣薰烈能通五臟達
諸竅去寒溼辟邪惡消癰腫化癥積肉食此其功
也故王禎稱之云味久不變可以資生可以致遠
化臭腐爲神奇調鼎俎代醯醬攜之旅塗則炎風
瘴雨不能加食餽腊毒不能害夏月食之解暑氣

北方食肉麪尤不可無乃食經之上品日用之多助者也蓋不知其辛能散氣熱能助火傷肺損目昏神伐性之害荏苒受之而不悟也嘗有一婦衄血一晝夜不止諸治不効時珍令以蒜傅足心卽時血止真奇方也又葉石林避暑錄云一僕暑月馳馬忽仆地欲絕同舍王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一瓊和取汁挾齒灌之少頃卽甦相傳徐州市門忽有販書此方咸以爲神仙救人云藏器曰昔有患疰癖者夢人教每日食大蒜三顆初服遂至瞑眩吐逆下部如火後有人教取數片合皮截卻兩頭吞之名曰內灸果獲大效也頌曰經言葫散癰腫按李絳兵部手集方云毒瘡腫毒號叫臥眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆擣爛麻油和厚傅瘡上乾卽易之屢用救人無不神效盧坦侍郎肩上海作連心痛悶用此便瘥又李僕射患腦癰久不瘥盧與此方亦瘥又葛洪肘後方云凡背腫取獨顆蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸爲

善勿令大熱若覺痛卽掀起蒜蒜焦更換新者勿令損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦瘥每用灸人無不應效又江寧府紫極宮刻石記其事但云是發背及癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸之不計壯數惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦便成痂自脫其効如神乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得盡應耳時珍曰按李迅論蒜錢灸法云癰疽之發着灸勝于用藥緣熱毒中隔上下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日之內便用大獨頭蒜切如小錢厚貼頂上灸之三壯一易大槩以百壯爲率一使瘡不開大二使內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭及項以上切不可用此恐引氣上更生大禍也又史源記蒜灸之功云母氏背脾作癢有赤暈半寸白粒如黍灸二十七壯其赤隨消信宿有赤流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏護之日增一暈二十二日橫斜約六七寸痛楚不勝或言一尼病此得灸而愈予奔問之尼云劇

時昏不知人但聞范奉議坐守灸八百餘壯方甦
約艾一篩子亟歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺
乃灸四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三十
餘壯赤暈收退蓋灸遲則初發處肉已壞故不痛
直待灸到好肉方痛也至夜則火熾滿背瘡高阜
而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三四寸上有
百數小竅色正黑調理而安蓋高阜者毒外出也
小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞也非艾火出其
毒於壞肉之裏則內逼五臟而危矣
庸醫傳貼涼冷消散之說何可信哉

附方

舊十六新
三十一

背瘡灸法

凡覺背上腫硬疼痛用
溼紙貼尋瘡頭用大蒜

十顆淡豉半合乳香一錢細研隨瘡頭大小用竹
片作圈圍定填藥于內二分厚着艾灸之痛灸至
癢癢灸至痛以百壯為率與
蒜錢灸法同功外科精要
以獨蒜頭或新蒜染灰擦瘡口候瘡自然出少
汗再擦少頃即消散也雖發背癰腫亦可擦之
五

色丹毒

無常色及發足踝者搗蒜

關格脹滿

大小便不

通獨頭蒜燒熟去皮綿裏納

乾溼霍亂

蒜搗塗足

心立愈

水氣腫滿

大蒜田螺車前子等分熬膏

日卽愈象山民人患水腫一卜

山嵐瘴氣

生熟大

者傳此用之有效

仇遠稗史

蒜各七

片共食之少頃腹鳴或吐血或

瘧疾寒熱

大便泄卽愈 攝生妙用方 瘧疾寒熱 獨頭蒜

炭上燒之酒服方寸匕 簡便用桃仁半片放內

關穴上將獨蒜搗爛罨之 縛住男左女右卽止

寒瘧冷痢

端午日以獨頭蒜十箇黃丹二錢搗丸

濟方泄瀉暴痢

大每服九丸長流水下甚妙 普

可貼臍中

兩足心亦

下痢禁口 兒泄

痢方並
同上方
腸毒下血
蒜連丸
日用獨
蒜煨搗
和黃連
末

暴下血病

用葫蒜五七枚去皮研膏入豆豉搗丸
梧子大每米飲下五六丸無不愈者

寇宗奭本草衍義

鼻血不止

服藥不應用蒜一枚去皮研
如泥作錢大餅子厚一豆許

左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心
兩鼻俱出俱貼之立瘥
簡要濟眾方
血逆心

痛

生蒜擣汁服二
升即愈
肘後
鬼疰腹痛
不可忍者獨頭蒜一
枚香墨如棗大搗和

醬汁一合頓服
永類鈴方

心腹冷痛

法醋浸至二三年蒜食
至數顆其效如神
李

時珍瀕湖集簡方

夜啼腹痛

面青冷證也用大蒜一枚煨
研日乾乳香五分搗丸芥子

大每服七丸
下危氏得效方

寒溼氣痛

端午日收獨蒜同辰
粉搗塗之
唐瑤經

方驗
鬼毒風氣

獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空
腹飲下三丸靜坐少時當下毛出即

安孟詵狗咽氣塞喘息不通須臾欲絕用獨頭

食療本草蒜二枚削去兩頭塞鼻中左

患塞右右患塞左候口喉痺腫痛日二易之

中膿血出立效聖惠

後魚骨哽咽獨頭蒜塞鼻中自

方獨頭蒜塞鼻中自牙齒疼痛獨頭蒜

熨痛處轉易之亦主眉毛動搖目不能交睫喚之

蟲痛外臺祕要

愈三兩杵汁調酒飲即腦瀉鼻淵大蒜切片貼足

方頭風苦痛易簡方用大蒜研汁啗鼻中○聖濟

逐箇于地上磨成膏子卻以殭蠶一兩去頭足安

蒜上碗覆一夜勿令透氣只取蠶研末啗入鼻中

口中含小兒驚風總錄方

水甚效小兒臍風獨頭蒜切片

灸之口中有蒜氣即小兒氣淋宋盜宗為郡王時

止黎居士簡易方

小兒氣淋病淋日夜凡三百

小兒臍風獨頭蒜切片

小兒氣淋病淋日夜凡三百

本草綱目卷之六

起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物搗丸令以溫水下三十丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利

產後中風 角弓反張不語用故也 愛竹翁談藪

三升煮一升灌之即 金瘡中風 升去心無灰酒四甍 張傑子母祕錄

升煮極爛并滓服之須臾 婦人陰腫 作瘡蒜湯洗得汗即瘥 外臺祕要

承類 陰汗作癢 大蒜淡豉搗丸梧子大硃砂為小鈴方 衣每空腹燈心湯下三十丸

便淋瀝 或有或無用大蒜一箇紙包煨熟露小兒一或夜空心新水送下 朱氏集驗方

白禿 團團然切蒜日 閉口椒毒 氣閉欲絕者煮蒜日措之 祕錄

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

射工溪毒 獨頭蒜切三分厚貼上灸之 蜈蠍螫傷 令蒜氣射入即瘥 梅師方

獨頭蒜摩之
卽止梅師
乳二升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一
升搗細小便一升煮三四沸浸損處○梅師用獨
頭蒜酸草搗
絞傅咬處
腳肚轉筋以大蒜擦足心令熱卽安仍
食蟹中毒乾蒜煮汁飲
出如蛇狀卽
安危氏方
集驗方
蛇瘕面光發熱如火炙人
飲蒜汁一盃吐

五辛菜

拾遺

集解

時珍曰五辛菜乃元旦立春以葱蒜韭蓼蒿
芥辛嫩之菜雜和食之取迎新之義謂之五

辛盤杜甫詩所謂春日春盤細生菜是矣

氣味辛溫無毒

時珍曰熱病後食多損目

主治歲朝食之助發

五臟氣常食溫中去惡氣消食下氣

藏器

蓼薑

唐本草

釋名 寒菜

胡居

胡菜

同上

薑菜

埤雅

薑芥

沛志

油菜

綱目

○時

珍曰此菜易起薑須採其薑食則分枝必多故名也羌隴氏胡其地苦寒冬月多種此菜能歷霜雪種自胡來故服虔通俗文謂之胡菜而胡洽居士百病方謂之寒菜皆取此義也或云塞外有地名雲臺戍始種此菜故名亦通

集解

恭曰別錄云薑乃人閒所噉菜也宗奭曰

不甚佳時珍曰薑方藥多用諸家註亦不明令人不識爲何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月

下種生葉形色微似白菜冬春採薑心爲茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦

如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及麻油近人因有油利種者亦廣云

莖葉氣味辛溫無毒

大明曰涼別錄曰春月食之能發膝痼疾 洗曰先患腰腳

者不可多食食之加劇又損陽氣發瘡及口齒病胡臭人不可食又能生腹中諸蟲道家特忌以爲

五葷之一 **主治風遊丹腫乳癰**

唐本草

破癥瘕結血

開寶治

產後血風及瘀血

日華

煮食治腰腳痺搗葉傅女人

吹嫻

藏器

治癰疽豌豆瘡散血消腫伏蓬砂

時珍

發明

藏器曰莖莖破血故產婦宜食之馬志曰今俗方言病人得喫莖莖是宜血病也思邈曰

貞觀七年三月子在內江縣飲多至夜覺四體骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如彈丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃子思本草莖莖治風遊丹腫遂取葉搗傅隨手即消其驗如神也亦可搗汁

之服

附方

八新

赤火丹毒

上方見

天火熱瘡

初起似癩漸如水泡似火燒瘡

赤色急速能殺人莖葉搗汁調大風熱腫毒莖

黃芒消生鐵衣等分塗之近效方苗葉根莖菁根各三兩爲末以雞子清和貼之卽

消無蔓菁卽以商陸根代之甚効也近効方

手足癩疽此疽喜着手足肩背累累如赤豆剝之

菜數頓少與鹽醬冬月異疽似癰而小有異膿如

用子研水服千金方更互熨之不過三二度無葉用乾者干金**豌豆**

斑瘡莖葉煎湯洗**血痢腹痛**日夜不止以莖搗汁二合入蜜

一合溫服**腸風下血**上同

聖惠方

子氣味辛溫無毒主治夢中洩精與鬼交思取油

傅頭令髮長黑

藏器

行滯血破冷氣消腫散結治產

難產後心腹諸疾赤丹熱腫金瘡血痔

時珍

發明

時珍曰 芫薹菜子葉同功其味辛氣溫能溫

散結治產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫
瘡痔諸藥咸用之經水行後加入四物湯服之云
能斷產又治小兒驚風貼其項顙則引氣上出也
婦人方治產難歌云黃金花結粟米實細研酒下
十五粒靈丹功效妙如
神難產之時能救急

附方

新十

芫薹散

治產後惡露不下血結衝心刺
痛將來纔遇冒寒踏冷其血必

往來心腹閒刺痛不可忍謂之血母并治產後心
腹諸疾產後三日不可無此用芫薹子炒當歸桂

心赤芍藥等分每酒服二錢趕下惡物楊氏產乳產後血運黃等分爲末

每服三錢薑七片酒水各半蓋童便半溫隱居海上方補血破氣

追氣丸治婦人血刺小腹痛不可忍亦可常服補血虛破氣塊甚效用薑子微炒桂心各一兩高

良薑半兩爲末醋糊丸梧子大每腸風臟毒下血

淡醋湯下五丸沈存中靈苑方薑子一分

子生用甘草炙爲末每服頭風作痛薑子一分

二錢水煎服之普濟方黃三分爲末

鼻末嗜風熱牙痛薑子白芥子角茴香等分爲小

兒天鈞一錢水調塗頂上名塗頂散聖濟總錄

風瘡不愈陳菜子油同穿山甲末熬成熱癰腫毒

薑子狗頭骨等分爲傷損接骨薑子一兩小末醋和傅之千金方

骨少許爲末醋調成膏攤
紙上貼之 乾坤祕韞 湯火傷灼 菜子油調蚯

楊起簡蜈蚣螫傷 菜子油傾地上擦地上油摻之
便單方 卽好勿令四眼人見 陸氏積

德堂方

菘

別錄上品

釋名白菜

時珍曰按陸佃埤雅云菘性凌冬晚凋四時常見有松之操故曰菘今俗謂之

白菜其色青白也

集解

弘景曰菘有數種猶是一類止論其美與不美菜中最爲常食宗奭曰菘葉如蕪菁綠色

差淡其味微苦葉嫩稍闊頌曰揚州一種菘葉圓而大或若箠啖之無渣絕勝他土者疑卽牛肚菘

也時珍曰菘卽今人呼爲白菜者有二種一種莖圓厚微青一種莖扁薄而白其葉皆淡青白色燕

趙遼陽揚州所種者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方之菘畦內過冬北方者多入窖內燕京圃人又以馬糞入窖壅培不見風日長出苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜豪貴以爲嘉品蓋亦倣韭黃之法也菘子如莖莖子而色灰黑八月以後種之二月開黃花如芥花四瓣三月結角亦如芥其菜作菹食尤良不宜蒸曬

正誤

恭曰菘有三種牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也菘菜不生北

土有人將子北種初一年卽半爲蕪菁也菘菜不生北都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜如此頌曰菘南北皆有之與蔓菁相類梗長葉不光者爲蕪菁梗短葉闊厚而肥腴者爲菘舊說北土無菘今京洛種菘都類南種但肥厚差不及爾機曰蔓菁菘菜恐是一種但在南土葉高而大者爲菘秋冬有之在北土葉短而小者爲蔓菁春夏有之○時珍曰白菘卽白菜也牛肚菘卽最肥大者紫

菘卽蘆菘也開紫花故曰紫菘蘇恭謂白菘似蔓菁者誤矣根葉俱不同而白菘根堅小不可食又言南北變種者蓋指蔓菁紫菘而言紫菘根似蔓菁而葉不同種類亦別又言北土無菘者自唐以前或然近則白菘紫菘南北通有惟南土不種蔓菁種之亦易生也蘇頌漫爲兩可之言汪機妄起臆斷之辨俱屬謬誤今悉正之

莖葉氣味甘溫無毒

大明日涼微毒多食發皮膚風瘙癢 誥曰發風冷內虛人

不可食有熱人食亦不發病性冷可知本草言性溫未解其意弘景曰性和利人多食似小冷張仲景言藥中有甘草食菘卽令病不除也頌曰有小毒不可食多多則以生薑解之瑞曰夏至前食發氣動疾有足疾者忌之時珍曰氣虛胃冷人多食惡心吐沫氣壯人則相宜

主治通利

腸胃除胸中煩解酒渴

別錄

消食下氣治瘴氣止熱

氣嗽冬汁尤佳

蕭炳

和中利大小便

源

附方

舊一
新二

小兒赤遊

行於上下至心卽死

張傑子母祕錄

漆毒生瘡

白菘菜搗爛塗之

飛絲入目

白菜揉爛帕包滴汁三二點入目卽

出濟方

普

子氣味甘平無毒主治作油塗頭長髮塗

刀劍不鏽

音秀
弘景

附方

舊一

酒醉不醒

菘菜子二合細研并華水一盞調爲二服 聖惠方

芥

別錄上品

釋名

時珍曰按王安石字說云芥者界也發汗散氣界我者也王禎農書云其氣味辛烈菜中

之介然者食之有剛介之象故字從介

集解

弘景曰芥似菘而有毛味粹可生食及作菹

曰芥有三種葉大子麤者葉可食子入藥用葉小子細者葉不堪食子但作齏又有白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從西戎來頌曰芥處處有之有青芥似菘有毛味極粹紫芥莖葉純紫可愛作齏最美有白芥見本條其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者不能悉錄大抵南土多芥相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥地氣使然耳時珍曰芥有數種青芥又名刺芥似白菘有柔毛有大芥亦名皺葉芥大葉皺紋色尤深綠味更辛粹二芥宜入藥用有馬芥葉如青芥有花芥葉多缺刻如蘿蔔英有紫芥莖葉皆紫如蘇有石芥低小皆以八九月下種冬月食者俗呼臘菜春月食者俗呼春菜四月食者謂之夏芥芥心嫩薑謂之芥藍淪食脆美其花三月開黃色四出結莢一二寸子大如蘇子而色紫味辛研末泡過爲芥醬以侑肉食辛香可愛劉恂嶺南異物志云

南土芥高五六尺子大如雞子此又芥之異者也

葦葉氣味辛溫無毒

說曰煮食動氣與風生食發

葉有毛者害人甯源曰有瘡瘍痔疾便血者忌之思邈曰同兔肉食成惡邪病同鯽魚食發水腫

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食

溫中

別錄

止欬嗽上氣除冷氣

日華

主欬逆下氣去頭

面風

孟詵

通肺豁痰利膈開胃

時珍

發明

時珍曰芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熱辛散大盛耗人真元

肝木受病昏人眼目發人瘡痔而別錄謂其能明耳目者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問

云辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇揭此類是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之自外至

也慕而涎垂媿而汗
出五液之自內生也

附方

新四

牙齦腫爛

出臭水者芥菜稗燒存性研末頻傅之即愈

飛絲入

目

青菜汁點之如神

漆瘡搔癢

芥菜煎湯洗之

痔瘡腫

痛

芥葉搗餅頻坐之談埜翁經效方

子氣味辛熱無毒

時珍曰多食昏目動火泄氣傷精

主治歸鼻去

一切邪惡疰氣喉痹

弘景

疰氣發無常處及射工毒

丸服之或搗末醋和塗之隨手有驗

蘇恭

治風毒腫

及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研

塗貼之又治心痛酒調服之

日華

研末作醬食香美

通利五臟

孟詵

研末水調塗頂顙止衄血

吳瑞

溫中散

寒豁痰利竅治胃寒吐食肺寒欬風冷氣痛口

噤唇緊消散癰腫瘀血

時珍

發明

時珍曰芥子功與菜同其味辛其氣散故能利九竅通經絡治口噤耳聾鼻衄之證消痰

血癰腫痛痹之邪其性熱而溫中故又能利氣豁痰治嗽止吐主心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病

尤良見後本條

附方

舊五新

感寒無汗

水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙○

楊起簡便單方

身體麻木

芥菜子末醋調塗濟生祕覽

中風口噤

青本

縮者用芥菜子一升研入醋二升煎一升傅頰下效

聖惠方

小兒唇緊

用馬芥子

搗汁曝濃搯破頻塗
喉痹腫痛
芥子末水和傅喉

之崔氏纂要方
用粹芥子研末醋調取汁點入喉內待喉內
耳卒

鳴卻用陳麻骨燒烟吸入立愈
並聖惠方

聾閉
芥子末人乳汁和以綿
雀目不見
真紫芥菜

末用羊肝一具分作八服每用芥末三錢捻肝
上筍籜裏定煮熟冷食以汁送下
聖濟總錄

中翳膜
以芥子一粒輕手揉入眼中少頃
眉毛不生

芥菜子半夏等分爲末生薑自然
鬼疰勞氣
芥子

汁調搽數次卽生
孫氏集效方

研末絹袋盛入三斗酒中七
日溫服一日三次
廣濟方

吐瀉
芥子搗細水和傅
反胃吐食
芥子末酒服方

千金上氣嘔吐
芥子末蜜丸梧子大井華水寅臍

下絞痛

上方同

腰脊脹痛

芥子末調酒貼之

走注風

立效 摘玄方

毒

作痛用小芥子末和雞子白塗之 聖惠

一切癰腫

豬膽汁和芥子末貼之日三上

豬脂亦可

千金翼

癰腫熱毒

家芥子末同柏葉搗塗無不愈者大驗得山芥更妙

金

熱毒瘰癧

小芥子末醋和貼之看消即止恐損肉

五腫瘦疾

芥子

末以水蜜和傅乾

射工中人

有瘡用芥子末和酒厚塗之半日痛即止

○干婦人經閉

不行至一年者臍腹痛腰腿沉重寒熱往來用芥子二兩爲末每服

二錢熱酒食前服 仁存方

陰證傷寒

腹痛厥逆芥菜子研末水調貼臍上 生生編

白芥

宋開寶附

釋名胡芥

蜀本草

蜀芥

時珍曰其種來自胡戎而盛於蜀故名

集解

恭曰白芥子粗大白色如白梁米甚辛美從西戎來藏器曰白芥生太原河東葉如芥而

白爲茹食之甚美保昇曰胡芥近道亦有之葉大白且粗入藥及啖最佳而人閒未多用之時珍曰白芥處處可種但人知蒔之者少爾以八九月下種冬生可食至春深莖高二三尺其葉花而有丫如花芥葉青白色莖易起而中空性脆最畏狂風大雪須謹護之乃免折損三月開黃花香郁結角如芥角其子大如梁米黃白色又有一種莖大而中實者尤高其子亦大此菜雖是芥類迥然別種也然入藥勝於芥子

莖葉氣味辛温無毒

時珍曰肘後方言熱病人不可食胡芥爲其性暖也

主

治冷氣

藏器

安五臟功與芥同

日華

子氣味辛温無毒主治發汗主胸膈痰冷上氣面

目黃赤又醋研傅射工毒

別錄

禦惡氣遁尸飛尸及

暴風毒腫流四肢疼痛

景弘

燒烟及服辟邪魅

日華藏器

日入鎮宅方用

欬嗽胸脇支滿上氣多唾者每用温酒吞

下七粒

思邈

利氣豁痰除寒暖中散腫止痛治喘嗽

反胃痺木脚氣筋骨腰節諸痛

時珍

發明

震亨曰痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用白芥子正此義也時珍

日白芥子辛能入肺温能發散故有利氣豁痰温中開胃散痛消腫辟惡之功按韓懋醫通云凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣懋因人求治其親靜中處三子養親湯治之隨試隨效蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘇子紫色主氣定喘止嗽蘿蔔子白種者主食開

痞降氣各微炒研破看所主爲君每劑不過三四錢用生絹袋盛入煮湯飲之勿煎太過則味苦粹若大便素實者入蜜一匙冬月加薑一片尤良南陵末齋子有辭贊之

附方

新舊一

反胃上氣

二錢白芥子末酒服一

熱痰煩運

白芥子黑芥子大戟甘遂芒消硃砂等分爲末糊丸梧子大每服二十丸薑湯下名白芥丸普濟

冷痰痞滿

黑芥子白芥子大戟甘遂胡椒桂心等分爲末糊丸梧子大每服十丸薑湯下

名黑芥丸普濟方**腹冷氣起**白芥子一升微炒研末湯浸

丸甚妙○**腳氣作痛**白芷**小兒乳癖**白芥子研末續傳信方

之以平爲期**防痘入目**白芥子末水調塗足心引本草權度**毒歸下**令瘡疹不入目

全効**腫毒初起**白芥子末醋調塗**胸脇痰飲**白芥子五心鑑

錢白朮一兩爲末棗肉和搗丸梧
子大每白湯服五十丸 摘玄方

蕪菁

別錄
上品

釋名 蔓菁

唐本

九英菘

食療

諸葛菜

藏器曰蕪菁北人
名蔓菁今并汾河

朔閒燒食其根呼爲蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南
北之通稱也塞北河西種者名九英蔓菁亦曰九
英菘根葉長大而味不美人以爲軍糧禹錫曰爾
雅云須蕪蕪詩谷風云采葑采菲毛萇註云葑須
也孫炎云葑一名葑菘禮坊記云葑蔓菁也陳宋
之閒謂之葑陸機云葑蕪菁也幽州人謂之芥郭
璞云蕪蕪似羊蹄葉細味酢可食揚雄方言云蕪
蕪蔓菁也陳楚謂之蕪齊魯謂之蕪關西謂之蕪
菁趙魏謂之大芥然則葑也須也蕪菁也蔓菁也
蕪蕪也蕪也芥也七者一物也時珍曰按孫愐云
蕪蔓菁苗也其說甚通掌禹錫以蕪蕪釋蔓菁陳
藏器謂蕪蕪是酸模當以陳說爲優詳見草部酸

模下劉禹錫嘉話錄云諸葛亮所止令兵士獨種
蔓菁者取其纚出甲可生啖一也葉舒可煮食二
也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則易
尋而採五也冬有根可食六也比諸蔬其利甚博
至今蜀人呼爲諸葛菜江陵亦然又朱輔山溪蠻
叢話云貓獠猺獠地方產馬王菜味澀多刺卽諸
葛菜也相傳馬殷所遺故名又

集解

其引景曰別錄蕪菁蘆蕪同條蘆蕪是今溫菘
其根可食葉不中噉蕪菁根細於溫菘而葉

似菘好食西川惟種此其子與溫菘甚相似而俗
方無用惟服食家鍊餌之而不言蘆蕪子恐不用
也俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾恭曰蕪菁
北人名蔓菁根葉及子皆是菘類與蘆蕪全別體
用亦殊陶言蕪菁似蘆蕪蘆蕪葉不堪食是江表
不產二物理喪其真也菘子黑色蔓菁子紫赤色
大小相似蘆蕪子黃赤色而大數倍且不圓也大
明日蔓菁比蘆蕪根短而細葉大連地上生厚闊

短肥而瘠其色紅頌曰蕪菁南北皆有北土尤多
四時常有春食苗夏食心亦謂之薑子秋食莖冬
食根河朔多種以備饑歲菜中之最有益者惟此
爾其子夏秋熟時採之宗奭曰蔓菁夏月則枯當
此之時蔬圃復種謂之雞毛菜食心正在春時諸
菜之中有益無損於世有功采擷之餘收子爲油
燃燈甚明西人食之河東太原所出其根極大他
處不及也又出西番吐谷渾地機曰葉是蔓菁根
是蘆蕪時珍曰別錄以蕪菁蘆蕪同條遂致諸說
猜度或以二物爲一種或謂二物全別或謂在南
爲萊蕪在北爲蔓菁殊無定見今按二物根葉花
子都別非一類也蔓菁是芥屬根長而白其味辛
苦而短莖粗葉大而厚闊夏初起薑開黃花四出
如芥結角亦如芥其子均圓似芥子而紫赤色蘆
蕪是菘屬根圓亦有長者有紅白二色其味甘
而永葉不甚大而糙亦有花葉者夏初起薑開淡
紫花結角如蟲狀腹大尾尖子似胡盧巴不均不
圓黃赤色如此分之自明白矣其蔓菁六月種者

根大而葉蠹八月種者葉美而根小惟七月初種者根葉俱良擬賣者純種九芡九英根大而味短以瓶醃藏謂之閉甕菜

根葉氣味苦温無毒

時珍曰辛甘苦

主治利五

臟輕身益氣可長食之

別錄常食通中令人肥健

蘇頌

消食下氣治嗽止消渴去心腹冷痛及熱毒風腫

乳癰妬乳寒熱

孟詵

發明

詵曰九英菘出河西葉大根亦粗長和羊肉食甚美常食都不見發病冬日作菹煮羹食

消宿食下氣治嗽諸家商畧其性冷而本草云温恐誤也

附方

舊八新四

預禳時疾

立春後遇庚子日温蔓菁汁合家大小並服之不限多少

一年可免時疾
神仙教子法
鼻中衄血
諸葛菜生搗汁
犬醉不

堪

連日病困者
葛菁菜入少米煮
飲酒辟氣
乾葛

二七枚蒸三遍碾末酒後水一切腫毒
生葛菁根

花少許同搗封之日三易之
肘後方用
疔腫有

蔓菁葉不中水者燒灰和臘豬脂封之
根用大鍼刺作孔削蔓菁根如鍼大染鐵生衣刺

膿出即易須臾根出立瘥忌油
乳癰寒熱
蔓菁根

土不用水洗以鹽和搗塗之熱即換不過三五次
即瘥冬月只用根此方已救十數人須避風
李

絳兵部
女子妬乳
洗之五六度良又方和雞子白

封之亦妙
陰腫如斗
所不能治者
集療方
豌豆

斑瘡

蔓菁根搗汁挑瘡研塗之

三食頃根出矣

犬咬傷瘡

重發者用蔓菁

佳根搗汁服之

小兒頭禿

蕪菁葉燒灰和

飛絲入眼

蔓菁菜採爛帕包滴汁三兩點即出也

普濟方

子氣味苦辛平無毒主治明目

別錄

療黃疸利小便

水煮汁服主癥瘕積聚少少飲汁治霍亂心腹脹

末服之主目暗為油入面膏去黑黥皺文

蘇恭和油

傅蜘蛛咬

藏器

壓油塗頭能變蒜髮

孟詵

入丸藥服令

人肥健尤宜婦人

蕭炳

發明

藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曝搗末長服可斷穀長生蜘蛛咬者恐毒入內搗末酒服

亦以油和傅之蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也時
珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便
又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何哉夏
初采子炒過榨油同蘇油鍊熟一色無異西人多
食之點燈甚明但烟亦損目北魏祖瑛
囚地窖中因蕪菁子油燈傷明卽此也

附方

舊四新

明目益氣

蕪菁子一升水九升煮汁
盡日乾如此三度研細水

服方寸匕日三亦可研水
和米煮粥食外臺祕要

常服明目

使人洞視腸
腑用蕪菁子

三升以苦酒三升煮熟日乾研篩末以井華水服
方寸匕日三無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視

有所見物

青盲眼障

但瞳子不壞者十得九愈用
蔓菁子六升蒸之氣遍合甑

千金方

取下以釜中熱湯淋之乃曝乾還淋如是三遍卽
收杵爲末食上清酒服方寸匕日再服崔元亮

海上

虛勞目暗

方同上法

補肝明目

蕪菁子淘過
一斤黃精二

斤同和丸蒸九曬為末每空心米飲服二錢日再服○又方蔓菁子二升決明子一升和勻以酒五

升煮乾曝為末每服二錢風邪攻目氣虛者用蔓菁子四兩入羹瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩

又燒成灰為末每服半錢食後酒下日三服聖濟總錄服食辟穀味盡曝搗為末每服二錢溫水下

日三次久可辟穀黃汗染衣搗末平日以井華水

服一匙日再服加至兩匙以知為度每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘥不過服五升已來也○

外臺黃疸如金睛黃小便赤用生蔓菁子末熟水

祕要黃疸如金服方寸匕日三服孫真人食忌

急黃黃疸及內黃腹結不通用蔓菁子搗末水絞

子壓油每服一盞更熱黃便結水用蕪菁子搗末

佳陳藏器本草拾遺熱黃便結水和絞汁服少

頃當瀉一切惡物沙石草二便關格脹悶欲絕蔓

髮並出孟誥食療本草心腹作脹蔓菁子一大合揀

空服之卽通通後心腹作脹蔓菁子一大合揀

研濾汁一盞頓服少頃自利或霍亂脹痛蔓菁子

自吐或得汗卽愈外臺祕要霍亂脹痛蔓菁子

飲之瀨蕪菁子末水服方寸匕風疹

湖集簡方蕪菁子末水服方寸匕風疹

人腹身體強舌乾硬用蔓菁子三兩瘰疽發熱瘰

手足肩背蕪菁子熟搗帛裏展轉其上日夜勿止肘後方

骨疽不愈愈而復發骨從孔中出者蕪菁子搗小

兒頭禿蔓菁子末和酢傅之眉毛脫落蔓菁子四

和塗之聖惠面靨痣點蔓菁子研末入面脂中夜

聖惠

面靨痣點

塗之亦去面皴

聖惠方

夜

花氣味辛平無毒主治虛勞眼暗久服長生可夜

讀書三月三日采花陰乾爲末每服二錢空心并

華水下慎微

萊菔

音來匐唐本草

釋名蘆菔

郭璞云蘆音羅菔蒲北切同菔

蘿蔔

音羅

雹葵

爾雅

紫

花菘

同上

温菘

同上

土酥

保昇曰萊菔俗名蘿蔔按爾雅云葵蘆菔孫炎註云紫花

菘也

俗呼温菘似蕪菁大根俗名雹葵一名蘆菔是也

廣南人呼秦菘

時珍曰按孫愐廣韻言魯人名菘

種四名

舊曰破地雖夏曰夏生秋曰蘿蔔冬曰土酥謂其潔白如酥也珍按菘乃菜名因其耐冬如

松柏也萊菹乃根名上古謂之蘆菹中古轉爲萊菹後世訛爲蘿菹南人呼爲蘿菹能制麪毒是來麩之灼漢書註中陸佃乃言萊菹耳王氏溥濟方稱所服以菹音服蓋亦就文起義耳

乾蘿菹爲仙人骨亦方土謬名也

集解

弘景曰蘆菹是今溫菹其根可食俗人蒸其根及作菹食但小薰臭爾葉不中啖又有赤

根細而過辛不宜服之恭曰萊菹卽蘆菹也嫩葉爲生菜食大葉可熟啖陶氏言不中食理喪其真也江北河北秦晉最多登萊亦好頌曰萊菹南北通有北土尤多有大小二種大者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖河朔極有大者而江南安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也瑞曰夏月復種者名夏蘿菹形小而長者名蔓菁蘿菹時珍曰萊菹今天下通有之昔人以蕪菁菜菹二物混註已見蔓菁條下圃人種菜菹六月下種秋采苗冬掘根春末抽高莖開小花

紫碧色夏初結角其子大如大蘇子圓長不等黃赤色五月亦可再種其葉有大者如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛其根有紅白二色其狀有長圓二類大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而棘根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可餠可腊可飯乃蔬中之最有益者而古人不深詳之豈因其賤而忽之耶抑未諳其利耶

氣味根辛甘葉辛苦温無毒

〔洗日〕性冷〔思邈日〕平不可與地黃同食令

人髮白爲其澀營衛也時珍曰多食菜菔動氣惟生薑能制其毒又伏礪砂

主治散服

及炮煮服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生

搗汁服止消渴試大有驗

唐本

利關節理顏色練五

臟惡氣制麩毒行風氣去邪熱氣

蕭炳

利五臟輕身

令人白淨肌細

孟誥

消痰止咳治肺痿吐血溫中補

不足同羊肉銀魚煮食治勞瘦欬嗽

日華

同豬肉食

益人生搗服治禁口痢

汪穎

搗汁服治吐血衄血

吳瑞

寬胸膈利大小便生食止渴寬中煮食化痰消導

甯源

殺魚鱉氣治豆腐積

汪機

主吞酸化積滯解酒毒

散瘀血甚效末服治五淋丸服治白濁煎湯洗腳

氣飲汁治下痢及失音并烟熏欲死生搗塗打撲

湯火傷

時珍

發明

頌曰萊菔功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆

羅門僧東來見食麥麩者驚云此大熱何以食之
又見食中有蘆菹乃云賴有此以解其性自此相
傳食麩必啖蘆菹炳曰搗爛制麩作餽飪食之最
佳飽食亦不發熱酥煎食之下氣凡人飲食過度
生嚼嚙之便消慎微曰按楊億談苑云江東居民
言種芋三十畝計省米三十斛種蘿蔔三十畝計
益米三十斛則知蘿蔔果能消食也宗奭曰服地
黃何首烏人食菹菹則令人髭髮白世皆以爲此
物味辛下氣速也然生薑芥子更辛何止能散而
已蓋菹菹辛而又甘故能散緩而又下氣速也所
以散氣用生薑下氣用菹菹震亨曰菹菹屬土有
金與水寇氏言其下氣速人往往煮食過多停滯
成溢飲豈非甘多而辛少乎時珍曰菹菹根葉同
功生食升氣熟食降氣蘇寇二氏止言其下氣速
孫真人言久食澀營衛亦不知其生則噫氣熟則
洩氣升降之不同也大抵入太陰陽明少陽氣分
故所主皆肺脾腸胃三焦之病李九華云菹菹多
食滲人血則其白人髭髮蓋亦由此非獨因其下

氣澀營衛也按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麩毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁和無灰酒飲之卽止蓋血隨氣運氣滯故血妄行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師逃難入石窟中賊以烟熏之垂死摸得蘿蔔菜一束嚼汁嚥下甦此法備急不可不知

附方

舊二新一

食物作酸

蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦佳絕妙乾者熟者鹽

醃者及人胃冷者皆不効瀕湖集簡方

反胃噎疾

蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良普濟方

消渴飲水

獨勝散用出羊子蘿蔔三枚淨洗切片

下日三服漸增至三錢

生者搗汁亦

肺痿效血

蘿蔔

和羊肉或鮑魚煮

鼻衄不止

少許熱服并以汁注

鼻中皆良或以酒煎沸入

下痢噤口

小蓋蜜

一蓋水一蓋同煎早一服

日哺米飲吞阿

七分同煎一方只用蘿蔔菜煎湯日日飲之○普

換覺思食以肉煮痢後腸痛

上方同大腸便血

燒存性荷葉燒存性蒲黃生用等

腸風下血

蜜炙

任意食之昔一婦人服

酒疾下血

連旬不止用大

青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛
入淡醋空心任食
壽親養老方
大腸脫肛生

蕨搗實臍中束之覺
有瘡卽除
摘玄方
小便白濁
生蘿蔔剉空留蓋
入吳茱萸填滿蓋

定簽住糯米飯上蒸熟取去茱萸以蘿蔔焙研末
糊丸梧子大每服五十丸鹽湯下日三服
普濟

沙石諸淋
數次不可忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾
數次不可過焦細嚼鹽湯下日三服名

眩膏
普濟
遍身浮腫
浸出丫子蘿蔔浮麥等分
腳氣走

痛
蘿蔔煎湯洗之仍以蘿蔔曬
偏正頭痛
生蘿蔔

乾爲末鋪襪內
聖濟總錄
殼仰臥隨左右注鼻中神效王荆公病頭痛有道人傳此方移時遂愈也以此治人不可勝數如

宜失音不語
汁同服
普濟方
喉痺腫痛
蘿蔔汁

漿服取吐
滿口爛瘡
誕妙
瀕湖集簡方
烟熏欲

死方見發湯火傷灼生蘿蔔搗塗之花火傷肌

方同打撲血聚皮不破者用蘿蔔或

子氣味辛甘平無毒主治研汁服吐風痰同醋研

消腫毒日華下氣定喘治痰消食除脹利大小便止

氣痛下痢後重發瘡疹時珍

發明震亨曰萊菔子治痰有推牆倒壁之功時珍

則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘欬嗽調下

附方舊二新上氣痰嗽喘促唾膿血以萊菔子一

食醫肺痰欬嗽萊菔子半升淘淨焙乾炒黃為末

本草綱目卷之六 萊菔 異

甚妙。○**齁喘痰促**。遇厚味即發者。蘿蔔子淘淨蒸熟曬研薑汁浸蒸餅丸。綠豆大。

每服三十丸。以口津嚥下。日**痰氣喘息**。蘿蔔子炒。三服。名清金丸。醫學集成。早莢燒存。

性。等分。為末。薑汁和煉。蜜丸。梧子大。久**嗽痰喘**。蘿蔔。每服五七十丸。白湯下。簡便單方。

子炒杏仁去皮尖炒等分。蒸餅丸。麻子。高年**氣喘**。大每服三五丸。時時津嚥。醫學集成。

蘿蔔子炒研末。蜜丸。梧子大。每**宣吐風痰**。勝金方。服五十丸。白湯下。濟生秘覽。

子末。溫水調服。三錢。良久吐出涎沫。如是癱緩風者。以此吐後。用緊疎藥。疎後服。和氣散。取瘥。○丹。

溪吐法。用蘿蔔子半升。搗細。以水一盃。濾取汁入香油及蜜些。須溫服。後以桐油浸過。曬乾。鷺翎探吐。

中風口禁。蘿蔔子牙阜。莢各二錢。以**小兒風寒**。水煎服。取吐。丹溪方。

蘿蔔子生研末。一錢。溫葱酒服。風**祕氣祕**。炒一合。之取微汗。大效。衛生易簡方。

搗水和阜茨末二錢氣脹氣壅萊菔子研以水瀝

服立通壽域神方夜炒乾又浸又炒凡七次為末每小兒盤腸氣痛

米飲服一錢如神朱氏集驗方小兒盤腸氣痛

葡萄子炒黃研末乳香湯服年久頭風萊菔子生薑

半錢楊仁齋直指方入麝香少許搗入鼻牙齒疼痛蘿蔔子十四粒生

中立止普濟方牙齒疼痛研以人乳和之左

疼點右鼻右瘡疹不出蘿蔔子生研末米飲服

疼點左鼻二錢良衛生易簡方

花主治用糟下酒藏食之甚美明目

良士

生薑

別錄中品

校正

原附乾薑下今分出今自草部移入此

釋名

時珍曰按許慎說文薑作疆云禦溼之菜也

生嫩者其尖微紫名紫薑或作子薑宿根謂之母薑也

集解

別錄曰生薑乾薑生健為山谷及荊州揚州九月采之頌曰處處有之以漢温池州者為

良苗高二三尺葉似箭竹葉而長兩兩相對苗青根黃無花實秋時采根時珍曰薑宜原隰沙地四

月取母薑種之五月生苗如初生嫩蘆而葉稍闊似竹葉對生葉亦辛香秋社前後新芽頓長如列

指狀采食無筋謂之子薑秋分後者次之霜後則老矣性惡溼泐而畏日故秋熱則無薑呂氏春秋

云和之美者有楊樸之薑楊樸地名在西蜀春秋運斗樞云璇星散而為薑

氣味辛微温無毒

藏器曰生薑湯要熱則去皮要冷則留皮元素曰辛而甘温氣

味俱厚浮而升陽也○之才曰秦椒為之使殺半夏藟毒惡黃芩黃連天鼠糞弘景曰久服少志

少智傷心氣今人噉辛辣物惟此最常故論語云每食不撤薑言可常食但不可多爾有病者是所

宜矣恭曰本經言薑久服通神明主痰氣即常噉陶氏謬為此說檢無所據思邈曰八九月多食

薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒盈指
杲曰古人言秋不食薑令人瀉氣蓋夏月火旺宜
汗散之故食薑不禁辛走氣瀉肺故秋月則禁之
晦菴語錄亦有秋薑天人年之語時珍曰食薑
久積熱患目珍屢試有準凡病痔人多食兼酒立
發甚速癰瘡人多食則生惡肉此皆昔人所未言
者也相感志云糟薑瓶內入蟬蛻
雖老薑無筋亦物性有所伏耶

主治久服去臭

氣通神明

本經

歸五臟除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞

欬逆上氣止嘔吐去痰下氣

別錄

去水氣滿癆欬嗽

時疾和半夏主心下急痛和杏仁作煎下急痛氣

實心胸擁隔冷熱氣神效搗汁和蜜服治中熱嘔

逆不能下食

甄權

散煩悶開胃氣汁作煎服下一切

結實衝胸膈惡氣神驗

孟詵

破血調中去冷氣汁解

藥毒

藏器

除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿

去胸中臭氣狐臭殺腹內長蟲

張鼎

益脾胃散風寒

元素

解菌蕈諸物毒

吳瑞

生用發散熟用和中解食野

禽中毒成喉痹浸汁點赤眼搗汁和黃明膠熬貼

風溼痛甚妙

時珍

乾生薑主治治嗽溫中治脹滿霍亂不止腹痛冷

痢血閉病人虛而冷宜加之

甄權

薑屑和酒服治偏

風

孟詵

肺經氣分之藥能益肺

好古

發明

成無己曰薑棗味辛甘專行脾之津液而和營衛藥中用之不獨專於發散也

杲曰生薑

之用有四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗同用辛溫益脾胃元氣溫中去溼三也與芍藥同用溫經散寒四也孫真人云薑爲嘔家聖藥蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣也或問生薑辛溫入肺何以云入胃口曰俗以心下爲胃口者非矣咽門之下受有形之物及胃之系便是胃口與肺系同行故能入肺而開胃口也曰人云夜閒勿食生薑令人閉氣何也曰生薑辛溫主開發夜則氣本收斂反開發之則違天道矣若有病人則不然也生薑屑比之乾薑則不熱比之生薑則不溫以乾生薑代乾薑者以其不僭故也俗言上牀蘿蔔下牀薑薑能開胃蘿蔔消食也時珍曰薑辛而不葷去邪辟惡生啖熟食醋醬糟鹽蜜煎調和無不宜之可蔬可和可果可藥其利博矣凡早行山行宜含一塊不犯霧露清溼之氣及山嵐不正之邪案方廣心法附餘云凡中風中暑

中氣中毒中惡乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與
童尿服立可解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也
頌曰崔元亮集驗方載救賜薑茶治痢方以生薑
切細和好茶一兩盃任意呷之便瘥若是熱痢留
薑皮冷痢去皮大妙楊士瀛曰薑能助陽茶能助
陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解溼熱及酒食
暑氣之毒不問赤白通宜用
之蘇東坡治文潞公有有效

附方

舊二十新三十痰澀卒風生薑二兩附子一兩水五
升煮取二升分再服忌豬

肉冷水胃虛風熱不能食用薑汁半盃生地黄汁
千金少許蜜一匙水二合和服之○

食療瘧疾寒熱脾胃聚痰發為寒熱生薑四兩搗
本草自然汁一酒盃露一夜于發日五

更面北立飲卽止寒熱痰嗽初起者燒薑一塊含
未止再服易簡咽之本草衍義

欬嗽不止侍御用之有效初虞世必効方久
生薑五兩錫半升火煎熟食盡瘡段

患欬噫

生薑汁半合蜜一匙煎溫小兒欬嗽生薑

煎湯浴之

暴逆氣上

嚼薑兩三片屢乾嘔厥逆嚼

生薑嘔家

嘔吐不止

生薑二兩醋漿二合銀器煎

聖藥也

心痞嘔噦

取四合連滓呷之又殺腹內

長蟲食

反胃羸弱

兵部手集用母薑

煮一升取汁同煮一

霍亂欲死

生薑五

油煎過為末軟棉蘸末嚼嚥

兩生薑兒

尿一再服即止

霍亂轉筋

入腹欲死生薑

煮三兩沸服仍以薑搗

霍亂腹脹

不得吐下用生

貼痛處

腹中脹滿

綿裹煨薑內下部胸脇滿

服二升分三

腹中脹滿

冷即易之梅師

痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者生薑一

斤搗渣留汁慢炒待潤以絹包于患處款款熨

之冷再以汁炒再熨良久豁大便不通生薑削長

然寬快也陶華傷寒搥法生薑煨研為末共乾薑末等

內下部立冷痢不止分以醋和麩餽餽餽餽餽餽餽餽

通外臺煮又以清飲煮過停冷吞二七消渴飲水乾生薑

枚以粥送下日一度食療消渴飲水乾生薑

以鯽魚膽汁和丸梧子大溼熱發黃身擦之其黃

每服七丸米飲下聖惠溼熱發黃身擦之其黃

自退也一方加茵陳暴赤眼腫宗奭曰用古銅錢

蒿尤妙傷寒搥法暴赤眼腫刮薑取汁于錢唇

點之淚出今日點明日愈勿疑○一治暴風客熱

目赤睛痛腫者臘月取生薑搗絞汁陰乾取糝入

銅青末等分每以少許沸舌上生胎諸病活胎以

湯泡澄清溫洗淚出妙舌上生胎布染井水抹

後用薑片時時擦滿口爛瘡吐亦可為末擦之甚

之自去陶華方滿口爛瘡吐亦可為末擦之甚

効牙齒疼痛

老生薑瓦焙入枯礬末同擦之有喉

痺毒氣

生薑二斤搗汁蜜五合煎勻每服一合日五服

食鳩中毒

食竹

雞毒

食鷓鴣毒

方並見禽部本條

中萵苣毒

中諸藥

毒

獠犬傷人

並飲生薑汁即解

虎傷人瘡

內服生薑汁外以汁

洗之用白礬末傅上

蝮蛇螫人

薑末傅之乾即易

蜘蛛咬人

炮薑切片貼之良

刀斧金瘡

生薑嚼傅勿動次日即生肉甚妙

閃

拗手足

生薑葱白搗爛和麩炒熱盒之

跌撲傷損

薑汁和酒調生麩貼之

百

蟲入耳

薑汁少許滴之

腋下狐臭

薑汁頻塗絕根

赤白癩風

生薑頻擦

之良並易簡

兩耳凍瘡

生薑自然汁熬

發背初起

生薑一塊

炭火炙一層刮一層爲末
以豬膽汁調塗海上方
疔瘡腫毒方見白諸瘡

痔漏

久不結痂用生薑連皮切大片塗白
普濟產後血

滯

沖心不下生薑五
產後肉線一婦產後用力垂

觸

之痛引心腹欲絕一道人令買老薑連皮三斤

搗

爛入麻油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作

方

結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入

產

戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日

夜

縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人祕傳脈

怪

病方也但不可使線斷斷則不可治之矣

溢怪症

有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾

和

水各半盞服卽安

○

並夏子益奇疾方

薑皮氣味辛涼無毒主治消浮腫腹脹痞滿和脾

胃去醫

時珍

附方

舊

拔白換黑

刮老生薑皮一大升于久用油
肥鍋內不須洗刷固濟勿令通

氣令精細人守之文武火煎之不得火急自旦至
夕卽成矣研爲末拔白後先以小物點麻子大入
孔中或先點鬚下然後拔之以指撚入三日後當
生黑者神效李卿用之有驗蘇頌圖經本草

葉氣味辛溫無毒主治食膾成癥搗汁飲卽消

張機

附方

新

打傷瘀血

薑葉一升當歸三兩爲末溫酒
服方寸匕日三 范汪東陽方

乾薑

本經
中品

校正

自草部
移至此

釋名白薑

見下

集解

弘景曰乾薑今惟出臨海章安數村作之蜀
漢薑舊美荆州有好薑而不能作乾者凡作

乾薑法水淹三日去皮置流水中大日更刮去皮然後曬乾置瓷缸中釀三日乃成頌曰造法采根于長流水洗過日曬爲乾薑以漢溫池州者爲良陶說乃漢州乾薑法也時珍曰乾薑以母薑造之今江西襄均皆造以白淨結實者爲良故人呼爲白薑又曰均薑凡入藥並宜炮用

氣味辛溫無毒

褚曰苦辛好古曰大熱保昇曰久服令人目暗餘同生薑時珍曰大

清外術言孕婦不可食乾薑令胎內消蓋其性熱而辛散故也

主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痹腸

澀下痢生者尤良

本經

寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風

邪諸毒皮膚閒結氣止唾血

別錄

治腰腎閒疼冷冷

氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸絡脈

去風毒冷痺夜多小便

甄權

消痰下氣治轉筋吐瀉

腹臑反胃乾嘔瘀血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃

消宿食

大明

主心下寒痞日晴久赤

好

發明

元素曰乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛太熱陽中之陽其用

有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽脈氣欲絕黑附子爲引水煎服之名薑附湯亦治中焦寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯用之乾薑本辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗散元氣辛以散之是壯火食氣故也須以生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫

胃也。好古曰：乾薑、心、脾二經氣分藥也。故補心氣不足，或言乾薑辛熱而言補脾。今理中湯用之，言泄不言補，何也？蓋辛熱燥溼，泄脾中寒溼邪氣非泄正氣也。又云：服乾薑以治中者，必僭上不可不知。震亨曰：乾薑入肺中，利肺氣入腎中，燥下溼入肝經，引血藥生血，同補陰藥亦能引血藥入氣分。生血故血虛發熱，產後大熱者用之，止唾血痢血。須炒黑用之，有血脫色白而天不澤脈濡者，此大寒也。宜乾薑之辛溫以益血大熱以溫經。時珍曰：乾薑能引血藥入血分，氣分又能去惡養新。有陽生陰長之意，故血虛者用之。凡人吐血衄血，下血有陰無陽者，亦宜用之。乃熱因熱用，從治之法也。

附方

舊十六
新十二

脾胃虛冷

不下食，傾久羸弱成瘵者，用溫州白乾薑漿水煮透。

取出焙乾搗末，陳廩米煮粥飲。丸梧子大，每服三五丸，白湯下。其効如神。蘇頌圖經

脾胃

虛弱

飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑頻研

梧子大每空心米飲

頭運吐逆

胃冷生痰也用川

草炒一錢二分水一鍾半煎減

心脾冷痛

暖胃消

丸用乾薑高良薑等分炮研末糊丸梧子

心氣卒

痛乾薑末米飲服一

陰陽易病

傷寒後婦人得病

可與男合為病拘急手足拳腹痛欲死丈夫名陰

用乾薑四兩為末每用半兩白湯調服覆

中寒水

瀉乾薑炮研末粥飲服

寒痢青色

乾薑切大豆大

枚日三夜一累用

血痢不止

乾薑燒黑存性放冷

下神妙。○姚氏集驗。脾寒瘧疾。外臺用乾薑高良薑等分爲

分服。○又乾薑炒黑爲末。冷氣欬嗽。結脹者。乾薑

臨發時以溫酒服三錢匕。冷氣欬嗽。末熱酒調服。

半錢。或餵糖丸。欬嗽上氣。用合州乾薑炮。皁莢炮。

噲。姚僧坦方。欬嗽上氣。去皮子及蛀者。桂心紫

色者。去皮並搗篩等分。鍊白蜜和搗三千杵。丸梧

子大。每飲服三丸。欬發卽服。日三五服。禁食葱麩。

油腥。其效如神。禹錫在淮南。與李亞同幕府。李每

治人而不出方。或謂其吝。李曰。凡人患嗽多進冷

藥。若見此方。用藥熱燥。必不肯服。故但出虛勞不

藥卽多效也。試之信然。劉禹錫傳信方。虛勞不

眠。乾薑爲末。湯服三錢。吐血不止。乾薑爲末。童子

取微汗出。千金方。吐血不止。乾薑爲末。蜜調

良。鼻衄不止。乾薑削尖煨。鼈鼻不通。乾薑末。蜜調

方。利。冷淚目昏。乾薑粉一字。炮湯。赤眼澀痛。白薑末

點洗之。聖濟錄。水調貼。

足心甚妙
普濟方
目忽不見
七次以明為度
聖濟方
目

中卒痛

乾薑削圓滑內皆中有汁
牙痛不止
川薑

椒等分為末
斑豆厥逆
斑豆服涼藥多手足厥

半粉甘草炙一錢半水二鍾
癰疽初起
乾薑一兩

煎一鍾服
龐安常傷寒論
癰疽初起
炒紫研末

醋調傅四圍留頭自愈此乃東
瘰癧不斂
末薑汁

打糊和作劑以黃丹為衣每日隨瘡大小入藥在
內追膿盡生肉口合為度如不合以葱白汁調大

愈末擦之即
虎狼傷人
乾薑末傅
獅犬傷人
末水

服三七生薑汁服亦
蛇蠍螫人
末袋盛佩之遇螫

定以廣利方便
即廣利方便
末袋盛佩之遇螫

附錄天竺乾薑

拾遺藏器曰味辛溫無毒主冷氣寒中宿食不消腹脹下痢腰背痛

瘕癖氣塊惡血積聚生婆羅門國一名胡乾薑狀似薑小黃色也

茼蒿

宋嘉祐

釋名蓬蒿

時珍曰形氣同乎蓬蒿故名

集解

機曰本草不著形狀後人莫識時珍曰茼蒿八九月下種冬春采食肥莖花葉微似白蒿

其味辛甘作蒿氣四月起莖高二尺餘開深黃色花狀如單瓣菊花一花結子近百成毬如地菘及苦蕒子最易繁茂此菜自古已有孫思邈載在千金方菜類至宋嘉祐中始補入本草今人常食者而汪機乃不能識輒敢擅自脩纂誠可笑嘍

氣味甘辛平無毒

禹錫曰多食動風氣薰人心令人氣滿

主治安心

氣養脾胃消痰飲利腸胃

思邈

邪蒿

宋嘉祐

釋名

時珍曰此蒿葉紋皆邪故名

集解

藏器曰邪蒿根莖似青蒿而細軟時珍曰三四月生苗葉似青蒿色淺不臭根葉皆可茹

氣味辛溫平無毒

說曰生食微動風作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣

治胸膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脈續不足氣

孟詵煮熟和醬醋食治五臟惡邪氣厭穀者治脾胃

腸澼大渴熱中暴疾惡瘡

食醫心鏡

胡荽

宋嘉祐

胡菜

外臺蓴菜

時珍曰：蓴菜許氏說文作蓴，云薑屬，可以香口也。

葉細而根多鬚，綏綏然也。張騫使西域始歸，故名胡菜。今俗呼為蓴菜，蓴乃莖葉布散。

勸貌，俗作荒花之荒，非矣。藏器曰：石勒諱胡，故并汾人呼胡菜為香菜。

集解

時珍曰：胡菜處處種之，八月下種，晦日尤良。初生柔莖圓，葉葉有花歧，根軟而白。冬春采

之，香美可食，亦可作菹。道家五葷之一，立夏後開細花，成簇如芹菜花，淡紫色。五月收子，子如大麻

子，亦辛香。按賈思勰齊民要術云：六七月布種者，可竟冬食。春月揆子，沃水生芽，種者小小供食而

已。王禎農書云：胡菜於蔬菜中，子葉皆可用。生熟俱可食，甚有益於世者，宜肥地種之。

正誤

李廷飛曰：胡菜蕎子也。吳瑞曰：胡菜俗呼蕎子，根苗如蒜。時珍曰：蕎子即蕎子，乃薤也。李

吳二氏云：並作胡菜誤矣。

根葉氣味辛溫微毒

說曰平微寒無毒可和生菜食此是葷菜損人精神華陀

云胡臭口臭匿齒及腳氣金瘡人皆不可食病更加甚藏器曰久食令人多忘根發痼疾不可同邪蒿食令人汗臭難產時珍曰凡服一切補藥及藥中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳

主治

消穀治五臟補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙癩豌豆瘡不出作酒飲之立出通

心竅

嘉祐

補筋脈令人能食治腸風用熱餅裹食甚

良

孟詵

合諸菜食氣香令人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒

吳瑞辟魚肉毒

膏原

發明

時珍曰

胡荽辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能

發之諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得
芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指
方去痘疹不快宜用胡荽酒飲之以辟惡氣牀帳
上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之
氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用
此故妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加
以酒麴助虛以火益火胃中熱熾毒
血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

附方

新舊五

癩痘不快

用胡荽二兩切以酒二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩

氣候冷去滓微微含噴從項背至足令遍勿喫頭面

熱氣結滯

數年

者胡荽半斤五月五日采陰乾水七升煮取一升
半去滓分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖並可用
效方必**孩子赤丹**胡荽汁塗之**面上黑子**荊荽煎湯

說小**產後無乳**

乾胡荽煎湯飲**小便不通**胡荽二兩洗之

一握水二升煎一升入滑石末
一兩分三四服 聖濟總錄 肛門脫出胡荽切

煙熏之卽入解中蠱毒胡荽根搗汁半升和酒
子母祕錄 服立下神驗 必効方 蛇

虺螫傷 胡荽苗合口椒等分
搗塗之 千金方

子氣味 辛酸平無毒炒 主治 消穀能食思 蠱毒五

痔及食肉中毒吐下血煮汁冷服又以油煎塗小

兒禿瘡 藏器 發痘癩殺魚腥時珍

附方 舊三新四 食諸肉毒 吐下血不止痿黃者胡荽子
一升煮令發裂取汁冷服半

升日夜各一服卽 腸風下血 胡荽子和生菜以熱
餅裹食之 普濟方

痢及瀉血 胡荽子一合炒搗末每服二錢赤痢砂
糖水下白痢薑湯下瀉血白湯下日二

濟方普**五痔作痛**胡荽子炒爲末每服二錢空心痔

漏脫肛

胡荽子一升粟糠一升乳香少許**腸頭挺**

出

秋冬搗胡荽子醋煮熨之甚効孟詵食療本草

牙齒疼痛

胡荽子五

升以水五升煮取一升含漱外臺祕要

胡蘿蔔

綱目

釋名

時珍曰元時始自胡地來氣味微似蘿蔔故名

集解

時珍曰胡蘿蔔今北土山東多蒔之淮楚亦有種者八月下種生苗如邪蒿肥莖有白毛

辛臭如蒿不可食冬月掘根生熟皆可啖兼果蔬之用根有黃赤二種微帶蒿氣長五六寸大者盈握狀似鮮掘地黃及羊蹄根三四月莖高二三尺開碎白花攢簇如傘狀似蛇牀花子亦如蛇牀子

稍長而有毛褐色又如蒔蘿子亦可調和食料按
周憲王救荒本草云野胡蘿蔔苗葉花實皆同家
胡蘿蔔但根細小味甘生食蒸食皆宜花子皆大
於蛇牀又金幼孜北征錄云交河北有沙蘿蔔根
長二尺許大者徑寸下支生小者如筋其色黃白
氣味辛而微苦亦似蘿蔔氣此皆胡蘿蔔之類也
根氣味甘辛微温無毒**主治下氣補中利胸膈腸**

胃安五臟令人健食有益無損

時珍

子主治久痢

時珍

水蘄

音芹。本經下品。

釋名芹菜

別錄**水英**

本經**楚葵**

弘景曰蘄字俗作芹字論其主治合在上品末

解何意乃在下品二月三月作英時可作菹及熟
瀹食故名水英時珍曰蘄當作蘄从艸蘄諧聲也

後省作芹从斤亦聲也其性冷滑如葵故爾雅謂之楚葵呂氏春秋菜之美者有雲蓼之芹雲蓼楚地也楚有蘄州蘄縣俱音淇羅願爾雅翼云地多產芹故字从芹蘄亦音芹徐鍇注說文蘄字从艸蘄諸書無蘄字惟說文別出蘄字音銀疑相承誤出也據此則蘄字亦當从蘄作蘄字也

集解

別錄曰水蘄生南海池澤恭曰水蘄卽芹菜

作蘄及生菜保昇曰芹生水中央似芎藭其花白色而無實根亦白色詵曰水蘄生黑滑地食之不如高田者宜人置酒醬中香美高田者名白芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人爲患弘景曰又有渣芹可爲生菜亦可生啖時珍曰芹有水芹旱芹水芹生江湖陂澤之涯旱芹生平地有赤白二種二月生苗其葉對節而生似芎藭其莖有節稜而中空其氣芬芳五月開細白花如蛇牀花楚人采以濟饑其利不小詩云屬沸檻泉言采其芹杜甫詩云飯煮青泥坊底芹又云香芹碧

澗羹皆美芹之功而列子言鄉豪嘗
芹蜚口慘腹蓋未得食芹之法耳

莖氣味甘平無毒

思邈曰苦酸冷瀉無毒
〔說曰〕和醋食損齒齧痕不可食
〔李廷飛〕

〔日〕赤芹害人不可食

主治女子赤沃止血養精保血脈益氣

令人肥健嗜食

〔本經〕

去伏熱殺石藥毒搗汁服

〔孟〕

飲

汁去小兒暴熱大人酒後熱鼻塞身熱去頭中風

熱利口齒利大小腸

〔藏器〕

治煩渴崩中帶下五種黃

病

〔大明〕

發明

〔張仲景曰〕春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之爲病面青手青腹滿如妊痛不可忍作

蛟龍病俱服硬錫三二升日三度吐出蜥蜴便瘥
〔時珍曰〕芹菜生水漚蛟龍雖云變化莫測其精那

得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤為可證別有馬芹見後

附方

舊一
新二

小兒吐瀉

芹菜切細煮汁飲之不

拘多少子母祕錄

小便

淋痛

水芹菜白根者去葉搗汁井水和服

聖惠方

小便出血

水芹搗汁日服六七

合聖
惠方

花氣味苦寒無毒主治脈溢

蘇恭

董

音勤
唐本草

釋名苦董

爾雅董葵

唐本阜芹

綱目禹錫曰爾雅云齧苦董也郭璞云即董葵

本草言味甘而此云苦董古人語倒猶甘草謂之大苦也時珍曰其性滑如葵故得葵名

集解

恭曰董菜野生非人所種葉似葍菜花紫色禹錫曰說文云董根如薺葉如細柳子如米

蒸灼食之甘滑內則云莖莖粉榆是矣時珍曰此
早芹也其性滑利故洪舜俞賦云烈有椒桂滑有
莖榆一種黃花者有毒殺人卽毛芹也見草
部毛茛又烏苗亦名莖有毒各見本條下

菜氣味甘寒無毒主治搗汁洗馬毒瘡并服之又

塗蛇蠍毒及癰腫

唐本

久食除心下煩熱主寒熱鼠

瘦癯癰生瘡結核聚氣下瘀血止霍亂及生搗汁

半升服能殺鬼毒卽吐出

孟詵

發明

詵曰莖葉止霍亂與香
茛同功香茛卽香薷也

附方

舊二
新一

結核氣

莖菜日乾爲末油煎成膏摩之
日三五度便瘥孟詵食療

溼熱氣

早芹菜日乾爲末糊丸梧子大每服四十
丸空心溫酒下大殺百蟲毒壽域神方

蛇咬瘡

生杵莖汁塗之萬畢術

紫堇

音芹。宋圖經。

釋名赤芹

綱目

蜀芹

圖經

楚葵

同上

苔菜

同上

水蘆菜

時珍曰堇

蘄芹芥四字一義也詳下

集解

頌曰紫堇生江南吳興郡淮南名楚葵宜春郡名蜀芹豫章郡名苔菜晉陵郡名水蘆菜

也時珍曰蘇頌之說出於唐玄宗天寶單方中不具紫堇形狀今按軒轅述寶藏論云赤芹卽紫芹也生水濱葉形如赤芍藥青色長三寸許葉上黃斑味苦澀其汁可以煮雌制汞伏硃砂擒三黃號爲起貧草又土宿眞君本草云赤芹生陰厓陂澤近水石間狀類赤芍藥其葉深綠而背甚赤莖葉似蕎麥花紅可愛結實亦如玃蕎麥其根似蜘蛛嚼之極酸苦澀江淮人三四月采苗當蔬食之南

方頗少太行王屋諸山最多也

苗氣味酸平微毒

花氣味酸微温無毒主治大人小兒脫肛蘇頌

附方

舊

脫肛

凡大人小兒脫肛每天冷及喫冷食即暴痢不止肛則下脫久療不瘥者

春閒收紫堇花二斤曝乾爲散加磁毛末七兩相和研細塗肛上納入即使人喫冷水於面上即吸入腸中每日一塗藥喫面不過六七度即瘥矣又以熱酒半升和散一方寸匕空腹服之日再服漸加至二方寸匕以瘥爲度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物

單方

馬蘄

音芹。唐本草。

釋名

牛蘄

爾雅

胡芹

通志

野茴香

綱目

時珍曰

凡物大

似

芹而大故也俗稱野茴香以其氣味子形微似也金光明經三十二品香藥謂之葉婆你

集解

恭曰馬蘄生水澤旁苗似鬼鍼恭菜等嫩時可食花青白色子黃黑色似防風子調食味

用之香似橘皮而無苦味保昇曰花若芹花子如防風子而扁大爾雅云菱牛蘄也孫炎釋云似芹

而葉細銳可食菜也一名菱一名馬蘄子入藥用時珍曰馬蘄與芹同類而異種處處卑溼地有之

三四月生苗一本叢生如蒿白毛蒙茸嫩時可茹葉似水芹而微小似芎藭葉而色深五六月開碎

花攢簇如蛇牀及蒔蘿花青白色結實亦似蒔蘿子但色黑而重爾其根白色長者尺許氣亦香而

堅硬不可食蘇恭所謂鬼鍼卽鬼釵草也方莖極葉子似叔腳着人衣如鍼與此稍異

苗氣味甘辛溫無毒主治益脾胃利胸膈去冷氣

作茹食

時珍

子氣味甘辛温無毒主治心腹脹滿開胃下氣消

食調味用之

唐本

炒研醋服治卒心痛令人得睡

孟詵

温中暖脾治反胃

時珍

附方

一新

慢脾驚風

馬芹子丁香白殭蠶等分爲末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒

脾散

普濟方

藿香

唐本草

校正

自草部移入此

釋名茴香八角珠

頌曰藿香北人呼爲茴香聲相近也弘景曰煮臭肉下少許卽

無臭氣臭醬入未亦香故曰回香時珍曰俚俗多懷之衿衽咀嚼恐藿香之名或以此也

集解

頌曰今交廣諸番及近郡皆有之入藥多用

番舶者或云不及近處者有力三月生葉似老胡荽極疎細作叢至五月莖粗高三四尺七月生花頭如傘蓋黃色結實如麥而小青色北人呼爲土茴香八九月采實陰乾今近道人家園圃種之甚多川人多煮食其莖葉宗奭曰云似老胡荽者誤矣胡荽葉如蛇牀雖有葉之名但散如絲髮特異諸草也時珍曰茴香宿根深冬生苗作叢肥莖絲葉五六月開花如蛇牀花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜俗呼爲大茴香今惟以甯夏出者第一其他處小者謂之小茴香自番舶來者實大如柏實裂成八瓣一瓣一核大如豆黃褐色有仁味更甜俗呼舶茴香又曰八角茴香廣西左右江峒中亦有之形色與中國茴香迥別但氣味同爾北人得之咀嚼薦酒

子氣味辛平無毒

思邈曰苦辛微寒瀉權曰苦辛得酒良炒黃用好古曰陽也浮

也入手足少陰太陽經

主治

諸瘦霍亂及蛇傷

唐本

膀胱胃間

冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐

馬志

治乾溼腳氣腎

勞癩疝陰疼開胃下氣

大補命門不足

李杲暖丹田

吳綬

發明

法也

洗曰茴香國人重之云有助陽道未得其方

曰小腸也能潤丙燥以其先戊故從丙至壬又手足少陰二藥以開上下經之通道所以壬與丙交

也時珍曰小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭

食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四兩

同入柑器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩爲末糊丸梧子大每服三五丸空心鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引入腎經發出邪氣

腎不受邪病自不生也
亦治小腸疝氣有效

附方

舊四新
十六

開胃進食

茴香二兩生薑四兩同搗
勻入淨器內溼紙蓋一宿

次以銀石器中文武火炒黃焦爲末酒糊丸梧
子大每服十丸至二十五丸溫酒下
經驗方瘴

瘴發熱

連背項者
汁服之

孫眞人方

大小便閉

鼓脹氣促
八角茴香

七個大麻仁半兩爲末生葱白三七根同
研煎湯調五苓散末服之日一服
普濟

小便頻

數

炒研爲末炙糯米糕蘸食之
茴香不拘多少淘淨入鹽少許

傷寒脫陽

小便不通

用茴香末以生薑自然汁調傅腹上外
用茴香末入益元散服之
摘玄方

腎消飲水

小便如膏油用茴香炒苦棟子炒等
分爲末每食前酒服二錢
保命集

腎邪冷氣弱

者用大茴香六兩分作三分用生附子一個去皮
分作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃

出火毒一夜去附子研茴香爲末空心鹽酒下一錢第二度用二味各一分同炒存性出火毒以附

子去一半留一半同茴香爲末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全研爲末如前服之朱

氏集**腎虛腰痛**茴香炒研以豬腰子批開摻末入驗方**內溼紙裏煨熟空心食之鹽酒送**

下**戴原腰痛如刺**簡便方用八角茴香炒研每禮要訣**服二錢食前鹽湯下外以糯**

米一二升炒熱袋盛拴於痛處○活人心統思仙散用八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一

鍾煎服**腰重刺脹**八角茴香炒爲末食前**疝氣入**鍾煎服**酒服二錢**直指方

腎**茴香炒作二包更**小腸氣墜直指用八角茴香換熨之簡便方**小腸氣墜**小茴香各三錢乳

香少許水服取汗○孫氏集効方治小腸疝氣痛不可忍用大茴香荔枝核炒黑各等分研末每服

一錢温酒調下○瀕湖集簡方用大茴**膀胱疝痛**香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢

本事方用船茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢爲末每酒服二錢嚼胡桃送下○集要治疝氣膀胱小腸痛用茴香鹽炒晚蠶沙鹽炒等分爲疝氣偏末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下
墜 大茴香末一兩小茴香末一兩用牙豬尿胞一個連尿入二末於內繫定罐內以酒煮爛連胞搗丸如梧子大每服五十九丸白
湯下仙方也 鄧才筆峯雜興 脇下刺痛 小茴香枳殼五錢麩炒爲末每服二 辟除口臭 茴香煮羹錢鹽酒調服神効 袖珍方 及生食並得 咎殷 蛇咬久潰 小茴香搗末食醫 心鏡 蛇咬久潰 傅之 千金

莖葉氣味

與子同

主治煮食治卒惡心腹中不安

甄權

治小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生搗

汁一合投熱酒一合和服

孟詵

發明

頌曰范汪方療惡毒癰腫或連陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用

上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死

回生神驗

蒔蘿

宋開寶

校正

自草部移入此

釋名慈謀勒

開寶

小茴香

時珍曰蒔蘿皆番言也謀勒皆番言也

集解

藏器曰蒔蘿生佛誓國實如馬芹子辛香重曰按廣州記云生波斯國馬芹子色黑而重

蒔蘿子色褐而輕以此為別善滋食味多食無損即不可與阿魏同食奪其味也頌曰今嶺南及近

道皆有之三月四月生苗花實大類蛇牀而簇生辛香六七月采實今人多用和五味不聞入藥用

時珍曰其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茴香嘉謨曰俗呼蒔蘿椒內有黑子但皮薄

本草綱目卷之二十六 數低池得勒

色褐不紅耳

苗氣味辛温無毒主治下氣利膈時珍

子氣味辛温無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷

不下食兩肋痞滿藏器健脾開胃氣温腸殺魚肉毒

補水臟治腎氣壯筋骨日華主膈氣消食滋食味李珣

附方新閃挫腰痛薛蘿作末酒服二錢匕牙齒疼痛上

薛蘿莖子白芥子等分研末口中

附錄蜀胡爛拾遺藏器曰子味辛平無毒主冷氣

牙齒蟲生安南似數低拾遺藏器曰子味甘温無毒主冷風冷氣下宿食又

消脹滿生西番北土兼似
蕨香胡人以作羹食之
池得勒拾遺藏器曰根

氣消食生西國草
根也胡人食之
馬思荅吉時珍曰味苦温無毒

順氣止痛生津解渴令人口香元時飲
膳用之云極香料也不知何狀故附之

羅勒

宋嘉祐附

釋名蘭香

嘉祐

香菜

綱目

瞿子草

禹錫曰

北人避石勒時

珍曰按鄴中記云石虎諱言勒改羅勒為
香菜今俗人呼為瞿子草以其子治瞿也

集解

禹錫曰羅勒處處有之有三種一種似紫蘇

菜冬月用乾者子可安入目中去瞿少頃溼脹與
物俱出也時珍曰香菜須三月棗葉生時種之乃

生否則不生常以魚腥水米泔水泥溝水澆之則
香而茂不宜糞水醃仙神隱書言園邊水側宜廣

種之饑年亦可濟用其子大如蚤褐色而不光七月收之。○弘景曰術家取羊角馬蹄燒作灰撒溼地遍踏之卽生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人

氣味辛溫微毒

禹錫曰不可多食壅關節澀營衛令人血脈不行又動風發腳氣

主治調中消食去惡氣消水氣宜生食療齒根爛

瘡爲灰用之甚良患嘔者取汁服半合冬月用

乾者煮汁其根燒灰傅小兒黃爛瘡

禹錫

主辟飛尸

鬼疰蠱毒

吳瑞

發明

時珍曰按羅天益云蘭香味辛氣溫能和血潤燥而掌禹錫言多食澀營衛血脈不行何

耶又東垣李氏治牙疼口臭神功丸中用蘭香云無則以藿香代之此但取其去惡氣而已故飲膳

正要云與諸菜同食味辛
香能辟腥氣皆此意也

附方

新

鼻疳赤爛

蘭香葉燒灰二錢銅青五分輕粉二字爲末日傳三次錢乙

小兒

反胃欬噫

生薑四兩搗爛入蘭香葉一兩椒末一錢鹽和麪四兩裏作燒餅煨

方 熟空心喫不過兩三度效反
胃入甘蔗汁和之 普濟方

子主治目瞽及塵物入目以三五顆安目中少頃

當溼脹與物俱出又主風赤眵淚

嘉祐

發明

時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨在臨安暴得赤眼後生瞽一僧用蘭香子洗曬

每納一粒入眥內閉目少頃連膜而出也一方爲末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得溼卽脹故能染惹眵淚浮膜爾然目中不可着一塵而此子可納三五顆亦不妨碍蓋一異也

附方

新

二目昏浮腎

蘭香子每用七個

久有効也海上名方

走馬牙疳

小兒食肥甘腎受虛熱口作臭息次第齒黑名曰崩砂漸至齲爛名曰潰槽又

或血出名曰宣露重則齒落名曰腐根用蘭香子未輕粉各一錢蜜陀僧醋淬研末半兩和勻每以少許傅齒及齲上立効內服甘露飲活幼口議

白花菜

食物

釋名羊角菜

集解

時珍曰白花菜三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拇指秋間開小白花長蕊結小角

長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽菹食之穎曰一種黃花者名黃

花菜形狀相同但花黃也

氣味苦辛微毒

穎曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾

主治下氣

汪穎煎水洗痔搗爛敷風溼痺痛搗酒飲止瘡

時珍

蔞菜

音罕綱目

校正

併入草部拾遺蔞菜

釋名蔞菜

音單

蔞米菜

時珍曰蔞味辛蔞如火焯人故名亦作蔞陳藏器本草有

蔞菜云辛菜也南人食之不著形狀今攷唐韻玉篇並無蔞字止有蔞字云辛菜也則蔞乃蔞字之

爾說

集解

時珍曰蔞菜生南地田園閒小草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉二月開細花黃

色結細角長一二分角內有細子野人連根葉拔而食之味極辛蔞呼爲蔞米菜沙地生者尤伶仃故洪舜俞老圃賦云蔞有拂士之風林洪山家清供云朱文公飲後輒以蔞莖供蔬蓋盱江建陽

嚴陵人皆喜食之也

氣味辛溫無毒

李廷飛曰蒔菜細切以生蜜洗伴或略汋食之爽口消食多食發痼疾生

熱

主治去冷氣腹內久寒飲食不消令人能食

藏器利胸膈割片炙小兒疳疔

草豉

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰生巴西諸國草似韭狀豉出花中彼人食之

氣味辛平無毒主治惡氣調中益五臟開胃令人

能食

藏器

本草綱目菜部第二十六卷終